



شعبي

وضّاح

nashmi22@hotmail.com

إنت قصيدة

المسا... جنّي بكفي ألمسه

واحضن نجومه إذا أقبل سنك

والصبح اللي بضحكاتك رسي

إعلم إنّه يغار لا ضمك مسك

والظنون اللي بصدري موسوسه

تحسن النيّات لا مرّها شذاك

هو زعلٌ بالجد... وقليبك جسي

وإلا يعني تختبر فيني غلاك؟!

إن بغيت الصبح... محبوبك نسي

الزعل وأصل الزعل... هذا وذاك

ما يصدق لا ذكروا "كيد النسا"

الرجال تكيد أكثر يا ملاك

والقصيد اللي من النور احتسى

وسير بموكب يماري في بهاك...

مثل من يجلب تموره لـ "الحسا"

وسوقها مليون بعثوقه هناك!

يا قصيدة نورّت وجه المسا

حرفها من نور... مطلعها شفاك

منهو لـم الورد كلّه واغرسه

من أعالي غرّتك... لي منتهاك!؟

برامج التلفزيون والخدمات على www.aljarida.com

وفيات

عائشة حسين علي الجاسم

76 عاماً، شيعت، الرجال، الروضة، ديوان الغريب، ق4، ش أبو موسى الأشعري، م5، ت: 22554004، النساء، العديلية، ق1، ش13، م7، ت: 22548588

سكينة عبدالرضا حسين صفر

64 عاماً، شيعت، الرجال، سلوى، حسينية سيد محمد، ت: 99590757، 99070170، النساء، الريمجية، ق4، ش44، م3، ت: 55088645

عبدالله فهد وراذ مزروق

47 عاماً، شيع، الرجال، الفحجيل، ق1، ش1، م172، ت: 66181138، النساء، العدان، ق3، ش21، م34، ت: 97521217

دلّال سيل عتيق المطيري

27 عاماً، شيعت، الرجال، جليب زوجة، صلاح فالح طليحان الديحاني، ق19، ش113، م227، ت: 99371494، النساء، عبدالله الجبارك، ق3، ش307، م3، ت: 99000632

لطيفة عبدالعزيز فهد الهليان

70 عاماً، شيعت، الرجال، القيرون، ق2، ش201، م69، ت: 66637366، 99066664، النساء، القيرون، ق1، ش106، م24، ت: 67744671، 65793377

مريم عبدالعزيز سليمان العويد

74 عاماً، تشيع الغائمة والنصف من صباح اليوم، الرجال، حطين، ق3، ش301، م48، ت: 99066122، 25229282، النساء، القصور، ق1، ش51، م12، ت: 25427776، 66663550

عبد فلاح النصافي

55 عاماً، شيع، الرجال، الفردوس، ق5، ش11، م43، ت: 97999411، النساء، الفردوس، ق5، ش1، م5، م17، ت: 99442265

رفعه خشمان فرحان الطفيري

78 عاماً، تشيع التاسعة من صباح اليوم، الرجال، خيطان، ق5، ش عبدالله بن المقفع، م33، ت: 97333008، النساء، خيطان، ق5، ش عبدالله بن المقفع، م25، ت: 99050760

الطقس والبحر

العظمى	44
الصفرى	28
أعلى مد	00.03 صباحاً
أدنى جزر	10.05 صباحاً
أدنى جزر	04.42 صباحاً
مساء	06.10

مواعيد الصلاة

الفجر	03.14
الشروق	04.48
الظهر	11.50
العصر	03.24
المغرب	06.51
العشاء	08.23

خبايا



د. غانم النجار

الاتجار بالبشر

صدر الأسبوع الماضي التقرير الأميركي التاسع حول الاتجار بالبشر، وهو من ضمن التقارير التي تصدرها وزارة الخارجية الأميركية بتكليف من الكونغرس، ترصد فيه أوضاع الاتجار بالبشر في العالم. إلا أن التقرير المذكور هو ليس التقرير الوحيد، فهناك العديد من التقارير السنوية التي تصدر بذات الطريقة مثل تقرير حقوق الإنسان وتقرير الحريات الدينية وتقرير الإرهاب وآخر مختص بمكافحة الإرهاب.

بالطبع هناك ملاحظات على منهجية التقرير من الناحية الفنية، كما توجد ملاحظة جوهرية هي أنّ التقرير يصدر عن جهة حكومية أميركية لديها ممارسات مخجلة في انتهاكات حقوق الإنسان. ومع ذلك فإن التقرير يعد واحداً من أهم الوثائق الدولية، بالإضافة إلى تقرير المفوض الدولي الخاص للأمم المتحدة، التي تنطبق إلى النمط الحديث من العبودية، ويسهم بشكل فعال في رفع درجة الاهتمام والوعي بالمشكلة التي تمارس في الكثير من دول العالم ومن بينها الولايات المتحدة نفسها، وهو ما يقر به التقرير، كما جاء في صفحة 14 وغيرها على سبيل المثال.

ومع أنّ هناك صعوبة في التعامل مع مصطلح الاتجار بالبشر بسبب حداثة المفهوم، وتداخل الترجمة، وهو ما سنتناوله في مقالات لاحقة، إلا أن الملاحظ على العديد من ردود الأفعال المحلية في الكويت بالذات أن أغلب أصحابها لم يقرأوا التقرير، بل تعاملوا معه كعادة الأمور في الكويت بطريقة صاخبة، وكان جل ما يعنيههم الجزئية الخاصة بالكويت، استناداً إلى نظافة السجل الكويتي، أو من خلال توريد مقولة "من كان بيته من زجاج فعليه ألا يرمي الآخرين بالحجارة"، وبالطبع المقصود بهذا القول أن بيت أميركا من زجاج، دون توضيح إن كان بيتنا الكويتي مثلاً من "تشيبتكو" أو حديد أو حتى "كبريتي". ويضيع في خضم ذلك الصخب السياسي حقيقة المشكلة التي تمارس في الكويت، واستمرار الابتزاز والقهر اللذين تمارسهما حفنة من المنتفعين ومن تواطئ معهم في الأجهزة الرسمية، وهم المسؤولون بالدرجة الأولى عن استمرار تلك الممارسات التي يصف بعضها ضمن الاتجار بالبشر، وتمت حمايتهم من خلال التغاضي عن تلك الممارسات.

هل من مفاجآت في الاستجواب؟

يفترض أن تعدد غداً جلسة الاستجواب المقدم من النائب مسلم البراك ضد وزير الداخلية الشيخ جابر الخالد. ويلاحظ على الاستجواب الهدوء المشوب بالحنز الذي ساد منذ تقديمه، فعلى غير عادة الاستجوابات السابقة، لم يصاحبه ندوات أو تضخيد أو تصعيد. فلم نر إلا بعض المناوشات النيابية على صفحات الصحف بين مؤيد للاستجواب أو معارض له. ولا أدري إن كان للتراشق النيابي- النيابي الذي سيطر على جلسات مجلس الأمة دور في سرقة الأضواء من الاستجواب، ولكن الهدوء المبالغ فيه أحياناً حول الاستجواب يجعل التساؤل مشروعاً عن إن كان ذلك من نوع الهدوء الذي يسبق العاصفة، أو أنه هدوء عادي بسبب قصر المدة والتردد الحكومي حول اتخاذ موقف منه.

ولئن كانت هناك مفاجآت فإنها بالتأكيد لن تكون في أداء النائب مسلم البراك، فلهذه خبرة وقدرات معروفة في الاستجوابات لا حاجة إلى تبيانها، كما أنها لن تكون في محاولة الحكومة اللجوء إلى المحكمة الدستورية أو التاجيل أو طلب الجلسة السرية، وهي أمور نتمنى عدم حدوثها، وكذلك هي لن تكون في تقديم طلب طرح الثقة في الوزير، وهو أمر قد أعلنه بعض النواب، ولكنها ستكون في استكمال محاور الاستجواب علناً وإظهار الوزير لقرائته وإمكاناته في أول استجواب له.

الأردن: مخالفت سير على وزراء ورئيس الوزراء

السرعة المقررة أكثر من مرة خلال الشهرين الماضيين، ما أدى إلى تسجيل عدة مخالفات سير بجته.

وحسب قانون السير الأردني الذي أقر العام الماضي، فإن كلاً من تجاوز السرعة المقررة يُعاقب عليه بدفع غرامة تصل إلى 100 دينار (141 دولاراً)، أو بالحبس لمدة أسبوعين إلى ثلاثة أشهر، وتحدّد العقوبة بحسب مقدار تجاوز السرعة.

(عثمان - يو بي أي)

سجلت إدارة السير في الأردن مخالفات تتعلق بتجاوز السرعة المسموح بها، على رئيس الوزراء نادر الذهبي ووزراء في حكومته.

ونقل موقع "عمون" الإلكتروني أمس عن دائرة السير، أنه تم تسجيل مخالفة تجاوز السرعة المقررة على سيارة رئيس الوزراء في ابريل الماضي، كما سُجّلت مخالفات شبيهة على سيارات كل من وزراء الداخلية والمياه والسياحة وتطوير القطاع العام والأوقاف والثقافة والتنمية السياسية والأشغال العامة والطاقة والثروة المعدنية والزراعة، بينما لم تُسجّل أي مخالفات على وزير الخارجية. وأشار الموقع إلى أن بعض الوزراء ارتكب مخالفة تجاوز

الإنترنت يضعف الترابط بين أفراد العائلات الأميركية

الوقت الذي تقضيه العائلة وجهاً لوجه انخفض بشكل كبير جداً، وهذا شيء غير جيد، وأظهر استطلاع للرأي أجراه المركز في عام 2008، وشمل عينة من الأميركيين أن 38 في المئة قالوا إن الكمبيوتر والهاتف المحمول وبقيّة وسائل الاتصال والألعاب الإلكترونية جعلتهم يقضون وقتاً أقل مع عائلاتهم، مشيراً إلى أن هذه النسبة تزيد ثلاث مرات عن النسبة التي سجلت حول الموضوع نفسه في عام 2006 ولم تتجاوز الـ 11 في المئة. وقال غيلبرت: "تريد أن نضع إشارة تحذير صغيرة حول ذلك (التكنولوجيا) لنشير إلى أنها ليست كلها جيدة، ولا تعد هذه المرة الأولى التي يحذر فيها

يقضي العديد من الآباء والأبناء الأميركيين الكثير من أوقاتهم هذه الأيام أمام الكمبيوتر أو خلال المحادثة على هواتفهم المحمولة، ما يخفف الوقت الذي يقضيه هؤلاء مع بعضهم ويضعف الترابط بين أفراد العائلة بشكل عام. وبحسب تقرير صدر ونشر في موقع "هلت داي نيوز" مخلصاً له أخيراً، فإن الوقت الذي يقضيه الأميركيون مع بعضهم خلال الأسبوع ضمن إطار العائلة الواحدة انخفض بنسبة الثلث خلال الفترة ما بين عام 2005 و2008.

وفي هذا السياق، قال مايكل غيلبرت من مركز ديجيتال فيوتشر في مركز انتسبيرغ للتواصل بجامعة ساوثرن كاليفورنيا: "إن

الإيرانيون يدخنون 60 مليار سيجارة في السنة

كشفت مسؤول طبي إيراني، أن الإيرانيين يدخنون حوالي 60 مليار سيجارة في السنة، وقال رئيس المؤتمر الوطني الحادي عشر عن الأمراض القلبية الوبائية محمد رضا محمد حساسي، إن معظم المدخنين هم من الشبان والشابات.

وأضاف حساسي أنه بالإمكان منع الإصابة بـ 80 في المئة من الأمراض القلبية الوعائية، بشرط الإقلاع عن التدخين، مشيراً إلى أن البدانة والتدخين من الأسباب الرئيسية للإصابة بأمراض القلب. وأشار إلى أن الأمراض التاجية أكثر أسباب الوفاة

74324 دولاراً لصورة أينشتاين ولسانه

بيعت إحدى النسخ الأصلية لصور عالم الفيزياء الأميركي ألبرت أينشتاين موقعاً بيدي، وتظهره وهو يمد لسانه، بمزاد علني في نيو هامشير بمبلغ 74324 دولاراً أميركياً.

وذكرت صحيفة سياتل تايمز أمس أن الصورة التقطت لأينشتاين في جامعة برنستون عام 1951 بمناسبة الاحتفال بعيد ميلاده الثاني والسبعين.

وأشارت إلى أنه كان للعالم الفيزيائي 9 صور أصلية، وأن النسخة التي بيعت يوم الخميس الماضي كان قد أعدها للصحافي هاوارد سميت بعد وضع توقيعها عليها.

(واشنطن - يو بي أي)

طلاق في شهر العسل

انتهى العسل بين زوجين مصريين قبل أن ينتهي الشهر الأول، فبعد 3 أسابيع فقط من الزفاف طرد الزوج العروس وتزوج باخري.

وذكرت صحيفة "الجمهورية" أمس، أن العروس أقامت دعوى أمام محكمة الأسرة تطالب بتطليقها، لأن زوجها بعد 3 أسابيع فقط من الزفاف أساء إليها واعتدى عليها بالسب والضرب وطردها من مسكن الزوجية وبدد منقولاتها، ثم تزوج باخري بقصد إذلالها والكيد لها، ما يستحيل معه دوام العشرة.

وقضت محكمة أول درجة بتطليقها، لكن لم يرص الزوج وقال إنها هي التي تركت مسكن الزوجية لأنه رفض محاولتها السيطرة عليه من اليوم الأول للزواج، كما أن الضرر غير ثابت وطالب بإلغاء الحكم ورفض تطبيق الزوجة. لكن المحكمة رفضت استئناف الزوج وقالت إن طرد الزوجة في الشهر الأول للزواج فيه أبلغ الضرر إلى جانب إدانته في دعوى تبديد المنقولات، وذكرت المحكمة أن تقرير الخبير النفسي والاجتماعي يؤيد حدوث الضرر بزواجه من أخرى في الشهر الأول وفي ذات مسكن الزوجية، ما يؤكد أن حكم أول درجة صحيح ويتعين تأييده.

(القاهرة - د ب أ)

معضلة تنوير المجتمعات العربية

في المجتمع العربي بسبب رداءة الموراثيت الاجتماعية، يفقد الفرد القدرة على النقد الذاتي والتحليل المحايد، وبالتالي يفشل فكراً وحضارياً ومقارنةً ببقافي المجتمعات. لذلك، فإنه شيء طبيعي أن يكون تنوير تلك المجتمعات أو محاولة نشر القيم الإنسانية أمراً بغاية الصعوبة والتعقيد، لأن الطرف الذي يريد التغيير سيتعرض لهجوم الشخصي. العلمانيون

http://mozartation.blogspot.com



التي تتخصص بالخضراوات كعمل الشوربات والسلطات، وطبعا كما ذكرت في أحد المقالات السابقة أن عصير الخضراوات بعد حلا لمن لا يتناول الكثير من الخضراوات.

Q8diet

http://q8diet.com

من يود ان يعيش حياة صحية، تناول الخضراوات يوميا، فتناول الخضراوات يوميا امر بغاية السهولة، إذ انه يمكننا تناولها في السلطة او الشوربة، او بعمل خضار سوتيه او حتى بتناولها نيئة كاكل الخيار والجزر امام التلفاز. هناك مئات بل الاف الوصفات

bloggers

الخضراوات والسرطان

هناك 31 دراسة حالة و3 دراسات دولية كبيرة، تبحث موضوع علاقة سرطان الفم والحنجرة بالخضراوات غير النشوية.

كل دراسات الحالة ما عدا 3 دراسات، بينت ان تناول الخضراوات بكميات عالية يوميا يخفف بقوة خطر الإصابة بسرطان الفم والحنجرة.

الدراسات الدولية الكبيرة الثلاث التي اجريت بخصوص هذا الموضوع، كلها بينت تخفيفا هائلا لخطر الإصابة بسرطان الفم والحنجرة، وهنالك 24 دراسة حالة ودراستان دوليتان بحثت العلاقة بين الخضراوات

الورقية والخضراوات الزهرية كالبروكلي والكرنب، وأغلب الدراسات أشارت الى تخفيض كبير في خطر الإصابة بسرطان الفم والحنجرة. ان تنظيم نظام غذائي يومي يعد فنا ومتمعة، ويجب على