



الطلاق في 2015 نصف حالات الزواج

● تقرير وزارة العدل كشف عن 15412 حالة زواج و7201 طلاق في العام نفسه
● 3632 رجعيًا وبائناً و1110 حالات مخالعة و1048 بحكم محكمة و1411 بشهادة الشهود

حسين عبدالله

سجلت معدلات الطلاق في الكويت خلال العام الماضي مستويات عالية بلغت 46.72 في المئة مقارنة بعدد حالات الزواج في العام نفسه. وكشف التقرير السنوي لعام 2015 الصادر عن وزارة العدل، الذي حصلت «الجريدة» على نسخة منه، أن إجمالي حالات الزواج والمصداقات التي سجلتها إدارة التوثيق الشرعية بلغت 15412 حالة، في مقابل 7201 حالة طلاق. واستناداً إلى التقرير فقد بلغ عدد عقود الزواج الموثقة على يد ماذون خارجي 10523 عقداً، إضافة إلى 4889 عقد زواج وثق بإدارة

التوثيق، و676 مصادقة زوجية بموجب حكم محكمة، و591 مصادقة بموجب عقد زواج خارجي، و20 مصادقة زواج بموجب شهادة ميلاد أكبر الأبناء. أما على مستوى حالات الطلاق، فسجلت إدارة التوثيق على مدى العام الماضي 3632 حالة طلاق رجعي وبائناً، و1110 حالات مخالعة، و1048 حالة إثبات طلاق بموجب حكم محكمة، و1411 حالة إثبات طلاق بموجب شهادة الشهود. وأوضح التقرير أن حالات المراجعة الزوجية

تعد محدودة مقارنة بمعدلات الطلاق، حيث سجل 1015 حالة مراجعة فقط من أصل 7201 حالة طلاق، أي بنسبة 14.09 في المئة. وفي مقارنة مع عام 2014 يتضح أن عدد الزيجات ارتفع من 13441 إلى 15412 حالة، أي بنسبة 14.66 في المئة، أما عدد حالات الطلاق فقد شهد انخفاضاً من 7263 عام 2014 إلى 7201 حالة، علماً بأن معدل الطلاق إلى الزواج خلال 2014 كان قياسياً، إذ بلغ في المئة مقارنة بعدد الزيجات، أي أن معدل الطلاق في 2015 تراجع بنسبة 7.5 في المئة تقريباً.

وأظهر التقرير استقراراً في أرقام المتقدمين للفحوص الطبية قبل الزواج، حيث استقرت على 13414 حالة خلال العام الماضي مقارنة بـ13414 حالة عام 2014. وفي حين أشارت مصادر وزارة العدل إلى ضرورة عدم احتساب عدد حالات الطلاق إلى نسبة حالات الزواج في العام نفسه، لأن حالات الطلاق تعود إلى أناس تزوجوا في السنوات السابقة، أضافت أن حالات الطلاق بين الكويتيين متدنية نسبياً مقارنة بما هي عليه بين فئات غير الكويتيين.

إيران تتربح نتائج الانتخابات وروحاني ينتظر الغالبية إقبال محدود في المدن الكبرى... و4 جرحى بإطلاق نار في ممسنى



إبرانية تصطحب طفلها خلال التصويت في مركز اقتراع بمسجد في مدينة شهر قدس أمس (إي بي إي)

الذئاب الإصلاحيين والمعتدلين المؤيدين لروحاني، ومن المحافظين المعتدلين والبرجماتيين الأكثر تساهلاً مع حكومته. ويأمل المعتدلون والإصلاحيون المؤيدون لروحاني تخيبت أخيراً حقوقه في الدورة الأولى، والذي شكلت نتيجته الاستثنائية في طهران، حيث كان المحافظون يسيطرون على كل المقاعد، المفاجأة الكبرى. (طهران - أ ف ب، إرنا) 27+

أحدهما إصلاحي والأخر من المحافظين، حادثة إطلاق نار أسفرت، بحسب نائب وزير الداخلية حسين ذو الفقاري المكلف الشؤون الأمنية، عن إصابة 4 من أنصار المرشحين، موضحاً أنه «أعيد فرض الأمن، وجار البحث حالياً عن المسؤولين عن إطلاق النار». وبما أن معظم المحافظين خسروا في الدورة الأولى، فمن المرجح أن يبنثق عن هذه الانتخابات مجلس شوري يضم غالبية من

68 نائباً من 290 في مجلس الشوري، لم تحسم مقاعدهم بالدورة الأولى في 26 فبراير الماضي. وتشمل الدورة الثانية 21 محافظة، و55 دائرة عبر البلاد، ولاسيما بعض المدن الكبرى مثل تبريز (شمال غرب)، وشيراز (جنوب)، وأهواز (جنوب غرب). ورغم الإقبال الضعيف على الجولة الثانية للانتخابات التشريعية، شهدت مدينة ممسنى جنوب طهران والتي يتنافس فيها مرشحان؛

مع إغلاق مراكز الاقتراع بالدورة الثانية من الانتخابات التشريعية في إيران، تتجه الأنظار إلى النتائج المقرر إعلانها اليوم، ويأمل الإصلاحيون والمعتدلون الفوز بأغلبيتها لتشكيل مجلس شوري يدعم سياسة الانفتاح للرئيس حسن روحاني. ووسط إقبال محدود، أدلى أمس الإيرانيون، الذين دعي منهم نحو 17 مليوناً من أصل 55 هم إجمالي عدد الناخبين، بأصواتهم لاختيار



تهدئة ساعات في دمشق واللاذقية والأسد يستثني حلب 26+



156 وفاة بسبب حوادث الطرق خلال الثلث الأول من 2016 03+

قطر تطلب منظومة «هايمارس» وأوباما يماطل في صفقة المقاتلات

إسرائيل للاحتفاظ بتفوقها وواشنطن تعد لها مفاجأة وسط أبناء عن إعدادها مفاجأة تاريخية لإسرائيل، وأصلت الإدارة الأميركية ماملتها في توقيع صفقة الطائرات الحربية المقاتلة من طراز «إف 15» التي تناولتها وسائل الإعلام الأميركية والأجنبية، تتعلق بالطالب الذي قدمته قطر فقط، ولا تشمل أي دولة خليجية أخرى، كاشفاً عن تقدم الوحة أيضاً يطلب لتزويدها بنظام الدفاع المخطور «هايمارس»، وهي قاذفات محمولة مضادة للصواريخ يصل مداها إلى 90 كلم، نشرتها واشنطن جنوب تركيا قبل أيام؛ للدفاع عن حدودها في مواجهة هجمات صاروخية ومدفعية لا يمكن التصدي لها، خصوصاً 02+

كر وفر في «الحقوق» بسبب غش الساعات الهاتفية

إبعاد مركبات الطلبة 500 متر عن المباني... وإدارة الجامعة رفضت أجهزة التشويش ● حسين علي تسود حالة من الكر والفر بين طلاب في جامعة الكويت يسعون إلى الغش بوسائل حديثة وأساذة مشرفين على لجان الاختبارات يحاولون جاهدين لملاحقة هذه الظاهرة، أسفرت، وفق مصادر رسمية لـ«الجريدة»، عن ضبط 4 حالات غش باستخدام ساعات وأجهزة تقنية داخل لجان كلية الحقوق هذا العام. ودفعت حالة الاستعداد لمواجهة وسائل الغش المحتمل الاستعانة بها إدارة الكلية إلى اتخاذ قرار بإبعاد سيارات الطلبة عن مقر الاختبارات 500 متر لقطع الإشارات عن الساعات التي يمكن أن تستخدم في الغش، لكن هناك ساعات أخرى، بحسب المعلومات، يمكن الاستعانة بها

مستشفى جابر يدخل الخدمة كلياً في 2018

السهلاوي: التجهيزات تخطت الـ 25% عادل سامي أكد وكيل وزارة الصحة د. خالد السهلاوي أن مستشفى جابر الأحمد سيدخل إلى الخدمة كلياً مطلع عام 2018، على أن يبدأ تشغيل أقسام الجراحة العامة والباطنية والأستنان والصيدلانية في النصف الأول من العام المقبل. وقال السهلاوي لـ«الجريدة» أمس إن «نسبة إنجاز تجهيزات المستشفى تخطت الـ 25%، وإن العمل يجري على قدم وساق لإتمام المطلوب، تحضيراً لتشغيل 50% من الأقسام مع بداية 2017»، مشيراً إلى أنه «سيعمل إلكترونياً تماماً، ليكون أول مستشفى في الكويت يطبق أحدث البنيات التكنولوجية المعلومات، ولن يتم فيه استخدام الورق مطلقاً». وأكد أن المستشفى سيكون الأكبر في منطقة الشرق الأوسط، وسيضم أول مركز 02+

تباين أداء الأسواق الخليجية و«السعودي» يخلق البرميل الكويتي فوق 40 دولاراً

علي العنزي تباينت مؤشرات أسواق دول مجلس التعاون الخليجي المالية، كمحصلة أسبوعية للأسبوع الأخير من أبريل، وحلق السوق السعودي، الأكبر عربياً، متصدراً الأداء مضيئاً 3.3 في المئة، تلاه مسقط بمكاسب جيدة بلغت 2.2 في المئة، وانضم إليهما «الكويتي» بمؤشره السعري رابحاً 0.8 في المئة. بينما سجلت ثلاثة أسواق محصلة متقاربة من النقاط الحمراء، بلغت نسبة أكبرها في دبي 2.6 في المئة، وتعادل سوقاً أبو ظبي والدوحة بخسارة واحدة وصلت إلى 2 في المئة، وتراجع كذلك مؤشر سوق البحرين بنسبة 1.1 في المئة. وفي أسواق النفط، قفزت الأسعار أمس إلى مستوى جديد هو الأعلى في 2016، بدعم من تراجع الدولار وتقلص الإنتاج بالولايات المتحدة، رغم 02+

ثانية



بان كي مون يشكر الأمير على جهوده الإنسانية

برلمانيات



04 الشايع لـ«الجريدة»: اللائحة التنفيذية لتعرفة الكهرباء الجديدة خلال عام



«الإيكونوميست»: أميركا و«أوبك»... أيتهما تقرر مصير أسواق النفط العالمية؟ 14

تحقيق



07 سكراب النعائم... «سراب»

دوليات



28 تراقش مصري - تركي... وروما تزهن عودة العلاقات بالتعاون

رياضة



29 «الأولمبية الدولية» تواصل تعاملها «الأول» مع الكويت

بان كي مون يشكر الأمير على جهوده الإنسانية

ثمن في اتصال مع سموه استضافة الكويت مشاورات السلام اليمنية



تلقى سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد، بعد ظهر أمس، اتصالاً هاتفياً من الأمين العام للأمم المتحدة بان كي مون، جدد خلاله شكره وتقديره لسمو الأمير على جهوده الإنسانية ومساهمته في جهودها الإنسانية، وعلى مواقف دولة الكويت النخيلية في دعم القضايا الإنسانية، ومد يد العون للمحتاجين، وإغاثة المنكوبين.

وأعرب بان كي مون خلال الاتصال عن ترحيبه وتقديره لاحتضان دولة الكويت اجتماع القوى الإنسانية، وأهمية هذا الاجتماع للوصول إلى السلام المنشود شاكرًا لسمو الأمير على جهوده الشخصية والإمكانات الكبيرة المقدمة من دولة الكويت، والهادفة إلى وضع حد لعاناة

أشاد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع الشيخ خالد الجراح بجهود المشاركين في تمرين «البيرق 6»، وحرصهم على إنجاحه واكتساب الخبرة وتحسين الأهداف المرجوة منه.

وأعرب الجراح، بحسب بيان صحافي لمديرية التوجيه المعنوي والعلاقات العامة في وزارة الدفاع، عن شكره وتقديره لجميع القيادات العسكرية على جهودها المبذولة بالإعداد والتجهيز لهذا التمرين، متمنياً للكويت دوام العزلة والاستقرار تحت ظل القيادة الحكيمة.

وقد استمع وزير الدفاع إلى إيجاز من هيئة الركن المشاركة بالتمرين حول

سيناريو التمرين، والخطة الموضوعية للتعامل مع كل المواقف، والتنسيق من خلال العمل المشترك ومناقشة خطة التمرين، وتبادل وجهات النظر، حول أهم النقاط والمواقف التعبوية والدفاعية، والتنسيق حول إظهارها بالشكل المطلوب، وتنفيذ جميع مراحل التمرين بدقة وإتقان.

وقال إن التمرين يهدف إلى رفع الجاهزية القتالية تنفيذاً لمفهوم العقيدة العسكرية للبحرية الكويتية للمحافظة على تطبيق المهام والواجبات لتأمين سيادة الدولة.

وأفاد بان هذا التمرين عالي المستوى، ومبرمج حسب خطة التدريب السنوية

للبحرية، والقصد منه توظيف القدرات والخبرات المتاحة، التي من شأنها مضاعفة درجة الأداء والاستعداد في ضوء دمج الإمكانيات المتوافرة للقوات المسلحة، والوقوف على المستوى العملي والتدريبى لوحدات الجيش الكويتي.

ورافق وزير الدفاع كل من رئيس الأركان العامة للجيش الفريق الركن محمد الخضر، ونائب رئيس الأركان العامة للجيش الفريق الركن عبدالله النواف، ومعاون رئيس الأركان لهيئة العمليات والخطة اللواء الركن أحمد العميري، وأمر القوة البرية اللواء الركن خالد الصباح.



خالد الجراح

الحصان لـ الجريدة: جسر جابر يربط الكويت بالمستقبل

53% نسبة إنجاز وصلة الصبية... وتحويلات المرور عند تقاطع «الترفيهية» أنجزت بنسبة 98%



جسر جابر

سيد القصاص

أكدت وزارة الأشغال حرصها على إتمام مشروع جسر جابر الأحمد وفق الأطر العالمية لإنشاء الجسور في كل مراحل المشروع الإنشائية المختلفة، وإنجاز مرحلة وفق الجداول الزمنية الموضوعية.

قال الوكيل المساعد لقطاع الطرق في وزارة الأشغال العامة المهندس أحمد الحصان، إن جسر الشيخ جابر الأحمد الصباح، بمنزلة «جسر يربط الكويت بالمستقبل»، حيث يعد أحد أطول الجسور في العالم، ويربط مدينة الكويت ومدينة الصبية، ويختصر المسافة والزمن المطلوبين للوصول إلى شمال البلاد باستخدام طريق الصبية البري، موضحاً أن نسبة الإنجاز في الجسر الرئيسي «وصلة الصبية» بلغت 53%.

وأضاف الحصان لـ الجريدة: «الجسر يختصر الزمن المطلوب للوصول إلى مدينة الصبية من حوالي ساعتين إلى 20 دقيقة فقط، مشيراً إلى أن الجسر يمتد من طريق الغزالي إلى طريق الصبية السريع، وفيه فتحة مالحية في الجسر الرئيسي» بطول 120 متراً،



أحمد الحصان

ويحتوي الجسر على 8 حارات، 3 حارات مرور وحارة طوارئ في كلا الاتجاهين، بسرعة تصميمية تصل إلى 120 كيلومتراً في الساعة، بما يوفر بيئة قيادة آمنة. وذكر أن شركة هيونداي المنفذة للمشروع تتبنى طرق تنفيذ صديقة للبيئة لحماية الموارد البيئية في جون الكويت خلال جميع مراحل المشروع المختلفة، ولتنفيذ أعمال الأساسات تم الانتهاء من إنشاء الجسر الحديدي في المنطقة الضحلة في منطقة الشويخ، إضافة إلى الانتهاء من حفر قناة مؤقتة للوصول إلى منطقة العمل في الصبية.

وبيّن الحصان أنه في منطقة المياه العميقة، يتم استخدام البارجات في عمليات الإنشاءات البحرية، لافتاً إلى أن العوارض الصندوقية يتم تصنيعها في وحدة تصنيع تدار البنا، حيث

من جانبه، أشار مهندس مشروع جسر جابر «وصلة الدوحة» محمد عابدين، إلى بلوغ نسبة إنجاز «الوصلة» 27%، لافتاً إلى أنه تم البدء بأعمال الخوازيق الدائمة في الجزء الغربي من المشروع بتاريخ 22 ديسمبر 2015، حيث تم الانتهاء من صب 34 خازوقاً، من إجمالي 262 خازوقاً، كما تم صب 10 ركائز من أصل 258 ركيزة.

ولفت عابدين، إلى أنه تم البدء في أعمال الخوازيق الدائمة في الجزء الشرقي من المشروع بتاريخ 6 يناير 2016، حيث تم الانتهاء من صب 24 خازوقاً من إجمالي 116

«الأشغال»: 6 مشاريع صيانة للطرق السريعة قيمتها 18 مليون دينار

والمعقد الثاني والثالث والرابع يبلغ كلاً منها 3 ملايين دينار، بينما تبلغ قيمة العقد الخامس 4 ملايين دينار.

ولفت المصادر إلى أن العقد الأخير لصيانة الطرق بلغت قيمته 3 ملايين دينار، مشيرة إلى أن قيمة كل عقد تختلف عن الآخر وفق الأعمال المقامة على الطرق السريعة.

اعتمدت وزارة المالية 6 مشاريع صيانة للطرق السريعة قيمتها 18 مليوناً و856 ألف دينار للصيانة العامة للطرق السريعة في البلاد. وأشارت مصادر مطلعة في وزارة الأشغال لـ الجريدة، إلى أن هذه العقود تتمثل في العقود أرقام 286، 300، 301، 302، 312، 310، لافتة إلى أن قيمة العقد الأول تبلغ 2 مليون و856 ألفاً،

«العربية للهلال الأحمر»: الكويت علامة بارزة في العطاء

أكدت أن المساعدات الكويتية للسوريين ساهمت في تخفيف معاناتهم

قال الأمين العام للمنظمة العربية للهلال الأحمر والصليب الأحمر د. صالح السحبياني أمس، إن «المساعدات الإنسانية التي تقدمها جمعية الهلال الأحمر الكويتي للاجئين السوريين في الأردن ساهمت في تخفيف معاناتهم، وتلبية جانب أساسي من احتياجاتهم بصورة كبيرة».

جاء ذلك في تصريح أدلى به السحبياني لـ «كويتا» خلال مشاركته وفد الهلال الأحمر الكويتي توزيع مساعدات على 500 أسرة سورية لاجئة في العاصمة الأردنية عمان، على هامش مشاركتهم في أعمال الدورة 41 للمنظمة العربية التي اختتمت أعمالها أمس الأول.

وأشاد السحبياني بالجهود الكويتية المتواصلة لدعم أوضاع اللاجئين منذ بداية الأزمة في سورية حتى اليوم، مؤكداً حاجتهم الملحة لكل دعم إنساني من قبل الدول المانحة والمجتمعات الدولية والمنظمات المتخصصة، وهنا يبرز الدور الكويتي على مختلف الصعد والمستويات الرسمية والشعبية».

وأعرب عن إعجابها بالأعمال الإنسانية التي تقوم بها جمعية الهلال الأحمر الكويتي في إغاثة الشعوب التي تواجه المحن والأزمات والكوارث حول العالم، لاسيما في المنطقة العربية، مشيراً إلى أن الجمعية أصبحت «علامة بارزة» في ساحات العطاء الإنساني بفضل تحركاتها

الميدانية السريعة، وتحاويها مع ما يجري في سورية واليمن والعراق وغيرها من الدول.

من جانبه، قال نائب رئيس مجلس إدارة «الهلال الأحمر الكويتي» أنور الحساوي لـ «كويتا»، إن «المساعدات التي وزعت أمس على 500 أسرة اشتملت على بطانيات ومواد غذائية متنوعة»، موضحاً أنها تأتي في إطار الدعم المباشر الذي تقدمه الجمعية للاجئين السوريين في مختلف المحافظات الأردنية.

وأضاف الحساوي أن التنسيق والتعاون مع الهلال الأحمر الأردني أنما وضع البات محكمة وفعالة لتوزيع المواد الإغاثية وضمان، وصولها إلى السوريين

في المناطق الموجودين فيها، معرباً عن الأمل أن تنتهي المأساة التي يعيشها السوريون كل يوم جراء الأزمة في بلادهم، والتي حسدت أرواح الآلاف الأبرياء، وخلفت حالات وإصابات مرضية كثيرة.

وأكد في هذا الصدد حرص الشعب الكويتي منذ بداية الأزمة التي لحقت بالأشقاء السوريين على مد يد العون لهم، «سجماً» مع دور الكويت الإنساني، وصرعاً لمطالبات الأسر السورية التي اضطرت إلى ترك البلاد بسبب أعمال العنف، على أمل المساهمة في تخفيف جزء من المعاناة عنهم.

حملة «الكل يعرف» في الأفنيوز

وتطوير طريق الجهراء، ومشروع جسر الشيخ جابر الأحمد.

وأشار إلى أنه تم استعراض شامل للمعلومات والبيانات الخاصة لكل مشروع، بالإضافة إلى توزيع البورشورات والمطبوعات على الزوار.

وأوضح الحصان أن قطاع هندسة الطرق أخذ على عاتقه تبني حملة «الكل يعرف»، التي تضي بالتوازي مع ما ينجز من أعمال في مشاريع القطاع لتعريف المواطنين والمهتمين بكل المعلومات والبيانات عن مشاريع القطاع.

ضمن حملة «الكل يعرف»، التي يتبناها قطاع هندسة الطرق في وزارة الأشغال العامة أقيم معرض لأهم وأبرز مشاريع الطرق، التي ينفذها القطاع في ساحات الأفنيوز أمس واليوم.

وقال الوكيل الحصان، إن المعرض، الذي يقامه القطاع بساحات الأفنيوز لاقى إقبالاً كبيراً من قبل المواطنين والمقيمين من مرتادي المجمع، الذين حرصوا على التعرف على آخر المستجدات في أبرز، وأهم مشاريع قطاع هندسة الطرق منها (مشروع تطوير وتحديث طريق جمال عبدالناصر

مستشفى جابر يدخل...

للإصابات في الكويت، لافتاً إلى أنه سيكون مخصصاً للكويتيين.

وقال إن الكادر الطبي والفني والتمريضي للمستشفى سيكون متوافراً للتشغيل في الموعود المحدد، مبيّناً أن ديوان الخدمة المدنية خصص الدرجات الوظيفية المتعلقة بالتمريض، وتم تسكين أفرادها في مواقع بالوزارة، إلى حين تحويلهم إلى المستشفى عند افتتاحه.

تباين أداء الأسواق الخليجية...

أن زيادة إنتاج الشرق الأوسط، التي تلوح في الأفق، كجحت المكاسب، وجرى تداول العقود الآجلة لخام برنت بـ48.30 دولاراً للبرميل بزيادة 16 سنتاً عن سعر آخر إغلاق، في حين ارتفعت العقود الآجلة للخام الأميركي 24 سنتاً إلى 46.27 دولاراً، وهي أعلى مستويات لعقود الخامين هذا العام، وارتفع سعر برميل النفط الكويتي 61 سنتاً في تداولات أمس الأول، ليلعب 40.25 دولاراً مقابل 39.64 دولاراً في تداولات الأربعاء، وذلك وفقاً للسعر المعلن من مؤسسة البترول الكويتية.

قطر تطلب منظومة «هايمارس»...

المنطقة من مناطق قريبة نسبياً، ومن مدافع الهاون المتحركة، التي يصعب رصدها بمجرد.

وأكد المصدر، أن إدارة الرئيس باراك أوباما لا تزال حتى الساعة تمتنع عن إعطاء موافقتها على الصفقتين لقطر؛ لاعتبارات لها علاقة بمخاوف إسرائيل بالدرجة الأولى، وأن هذه الأسلحة قد تخل بالتوازن الاستراتيجي وتفوق تل أبيب العسكري في هذا المجال.

وأشار إلى أن الأمر لا يزال محط نقاش على أعلى المستويات، حيث يُتوقع أن يصدر القرار في شأنها بعد 15 مايو المقبل، عندما يصوت مجلس النواب الأميركي على موازنة وزارة الدفاع لعام 2017، التي أرسلها البيت الأبيض للتصويت عليها.

وبحسب المصدر ذاته، فإن قيمة الموازنة تتجاوز 610 مليارات دولار، ستضاف إليها موازنة بقيمة 253 مليار دولار إضافية مخصصة للمعدات الخارجية الاستراتيجية والمساعدات، التي ستقدمها واشنطن لحلفائها.

وتوقع أن يمرر مجلس النواب موازنة وزارة الدفاع الضخمة من دون عراقيل، خصوصاً أن الانتقادات التي توجه لإدارة أوباما، كانت تتهم سياساته بأنها أضعفت قدرات الجيش الأميركي في هذا الزمن المتوتر من الشرق الأوسط إلى الشرق الأدنى، بعد الحُصْف الكبير الذي أجرته على موازنات الدفاع السابقة، خلال السنوات السابقة.

وتحدث أوساط عدة عن أن الرئيس أوباما يعد لمفاجأة تاريخية بالنسبة لإسرائيل، والمسماة بالأميركية التي تقدم لها، سيكشف عنها في الأيام المقبلة، ما من شأنه أن يضعف الاعتراضات على إتمام صفقات التسليح لدولة قطر.

مساعدات إنسانية شمالي لبنان

وَرَع بيت الزكاة الكويتي أمس مساعدات إنسانية على 1500 أسرة سورية ولبنانية في مدينة طرابلس شمالي لبنان.

وقال مدير هيئة الإغاثة والمساعدات الإنسانية في دار الفتوى في لبنان رياض عبتاني في تصريح لـ «كويتا»، على هامش عملية التوزيع، إنه تم تقديم المساعدات الغذائية بالتنسيق مع الجيش اللبناني، وأشار إلى أنه تم إحصاء المساعدات إلى منازل الأسر المحتاجة في منطقة التبانة، التي تعتبر من أقرر مناطق لبنان، مشيداً بالمساعدات السخية التي يقدمها بيت الزكاة.

الزمانان زار «منار الهدى» بالسنغال

تقع ضمن مجمع يحمل اسم المغفور له الشيخ جابر الأحمد

تحديات المستقبل والمساهمة في بناء وازدهار بلدهم والإسهام في خدمة وتنمية المجتمع، مؤكداً حرص الكويت في ظل قيادة سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد (قائد العمل الإنساني) على الاستمرار في دعم العمل الخيري والإنساني في مختلف أنحاء العالم.

من جهته، أعرب الشيخ أحمد مبارك لو عن تقديره للدور الكبير الذي تؤديه الكويت في دعم مختلف المشاريع الخيرية والتنموية في السنغال، لافتاً إلى الدور «البارز» الذي تؤديه السفارة الكويتية بالعاصمة دكار في تعزيز وتوطيد روابط الصداقة المشتركة. وقال إن المدرسة، التي تركز في مناهجها على الدراسات الإسلامية واللغة العربية تعتبر إحدى العلامات «المميزة» للعلاقات الكويتية – السنغالية. وأوضح أن المدرسة ساهمت في تخريج كوكبة من طلبة العلم والأئمة والدعاة المنتمين في مختلف الدول العربية والإسلامية بفضل إسهامات دولة الكويت بقيادة وحكومة وشعباً.

زار القائم بالأعمال في سفارة دولة الكويت لدى السنغال المستشار سامي الزمانان مدرسة «منار الهدى»، التي شُنت ضمن المجمع الإسلامي، الذي يحمل اسم الأمير الراحل الشيخ جابر الأحمد في 24 أبريل عام 2004، وذلك تلبية لدعوة من المشرف على المجمع الشيخ أحمد مبارك لو.

وقالت سفارة دولة الكويت في السنغال، إن المستشار الزمانان أهدى المدرسة المدعومة من بيت الزكاة الكويتي في العاصمة دكار لوحة تذكارية تتضمن صورة للمغفور له الشيخ جابر الأحمد وأعلام دولة الكويت وشعارها الرسمي.

وأعرب الزمانان في كلمة له عن فخره واعتزازه بمساهمة الكويت في إنشاء المجمع الإسلامي، الذي يحمل اسم الأمير الراحل الشيخ جابر الأحمد، مؤكداً أن مثل هذه المبادرات تجسد عمق علاقات الصداقة بين البلدين والقواسم العديدة المشتركة بينهما.

وأشاد بالور «النبيل»، الذي تؤديه المدرسة في تزويد الطلبة بالمعرفة والتسلح بالعلم لمواجهة

الكويت تواصل توزيع المساعدات على نازحي البصرة

واصلت الكويت حملة لتوزيع المساعدات الغذائية على العائلات النازحة في البصرة جنوبي العراق، بالتنسيق بين القطبئية الكويتية العامة وجمعية الهلال الأحمر الكويتية، والتعاون مع الهلال الأحمر في البصرة.

وقال القنصل العام للكويت في البصرة يوسف الصباغ، في بيان أمس، إن المساعدات الغذائية، التي وزعت خلال الأسبوع الماضي شملت 563 أسرة نازحة، مؤكداً استمرار في توزيع المساعدات بهدف تغطية كل احتياجات الأسر النازحة في البصرة.

من جانبه، أكد مفود جمعية الهلال الأحمر الكويتية أحمد الفقعان أن عمليات التوزيع امتدت الأسبوع الماضي لتغطي 1350 أسرة نازحة، مؤكداً استمرار العمل في الإصابات المقبلة على تغطية كل المستحقين من الأسر النازحة.

«الصحة»: استراتيجية جديدة لتطوير الرعاية الصحية في السجون

الخشتي لـ الجريدة: الانتهاء قريباً من ضوابط عمليات التجميل في القطاع الخاص

عادل سامي

تعزز وزارة الصحة الانتهاج قريباً من دراسة لوضع ضوابط وقوانين لإجراء عمليات التجميل في القطاع الخاص، وتحديد المسميات الطبية لإجراء هذه العمليات.

وكشف وكيل وزارة الصحة المساعد لشؤون الخدمات الطبية الأهلية د. محمد الخشتي عن وضع استراتيجية جديدة لتطوير تقديم الرعاية الصحية في السجون وأماكن الاحتجاز في الكويت، مشيراً إلى أنه عقد عدة اجتماعات مع قيادي وزارة الداخلية للبحث في الآليات، التي تمكننا من تطوير العمل داخل أماكن

وهدد على أن هذه الضوابط الجديدة وضعت لمصلحة المريض والمستشفى، مشيراً إلى أن لجان تفتيش من إدارة التراخيص الصحية ستكون موجودة للتأكد من تطبيق هذه الضوابط على جميع المستشفيات الخاصة. وأوضح أن المستشفيات الحكومية فيها التزام أكبر بشأن إجراء تلك العمليات عن القطاع الخاص، لافتاً إلى أن مشروع التأمين الصحي على المتقاعدين ما يزال لدى قطاع الشؤون القانونية في الوزارة.

التراخيص الإلكترونية

وأشار إلى أن التراخيص الإلكترونية تسير بخطى بطيئة، مبيناً أن هذا الملف يحتاج إلى مزيد من الوقت والتجهيزات لكي ينطلق بشكل أكبر. وأكد د. الخشتي أن إعطاء التراخيص إلكترونياً يأخذ جانباً كبيراً من اهتمامه لتسهيل إجراءات حصول الأطباء والهيئة التمريضية على



محمد الخشتي

تصريح مزاوله المهنة، من خلال المضي قدماً في عمل موقع إلكتروني يمكن من خلاله تقديم الأوراق ومتابعتها والإبلاغ بالانقاص من الأوراق، في حال تطلب الأمر ذلك.

وأضاف أن عدد الأطباء العاملين في القطاع الخاص يبلغ 2591 طبيبياً، بواقع 1892 طبيبياً بشرياً و699 طبيبياً بيطيئاً بشرياً. وأكد د. الخشتي أن عدد الأطباء البشريين في القطاع الحكومي 7151 طبيبياً بشرياً، بينما يصل عدد أطباء الأسنان العاملين

في الحكومة إلى 1540 طبيبياً أسنان.

وشدد على الدور الحيوي، الذي يقوم به القطاع الخاص في تطور الخدمات الصحية في البلاد، مشيراً إلى أن هذا القطاع هو الجناح الآخر لتطور ونهضة الخدمة الصحية في الكويت.

وقال إن الوزارة تنظر إلى هذا القطاع على أنه شريك أساسي في تقديم الخدمات والرعاية الصحية، مبيناً أن القطاع الطبي الأهلي في الكويت يتمتع بإمكانات فنية وبشرية عالية، وأن كل مستشفى يضم أطباء متميزين جداً في تخصصات معينة، مشدداً على أن مستشفيات الكويت الخاصة تتمتع بكفاءة عالية في تخصصات مثل العظام والعلاج الطبيعي والعقم وطفل الأنبوب. وعن مساهمة القطاع الطبي الخاص في الكويت في الخدمات الصحية أكد د. الخشتي أنه يقدم نحو 20 في المئة من الخدمات الصحية في البلاد، وتطرح في السنة ما يقرب من 40 ألف عملية جراحية، وتتمنى أن تصل إلى 40 في المئة.

156 وفاة بسبب حوادث الطرق خلال الثلث الأول من 2016

استخدام الهاتف والرعونة وتجاوز السرعة أهم الأسباب

والجهات الحكومية وغير الحكومية والمدني للتوعية بأهمية السلامة على الطريق، والالتزام بقانون المرور.

وأشار إلى أن إدارة الطوارئ الطبية التابعة لوزارة الصحة تعاملت مع نحو 10000 بلاغ لحوادث السير خلال العام، محذراً من الأعباء المترتبة على الحوادث، وأهمها الإعاقة الدائمة التي قد تنتج عن الإصابات بسبب حوادث الطرق، والتي تؤثر على صحة الأسرة والمجتمع والتنمية.

وطالب التقرير بتحديث وتنفيذ التشريعات والقوانين الخاصة بحدود السرعة على الطرق، واستخدام أحزمة الأمان، وتقيد حركة الأطفال، ومنع استخدام الهواتف المحمولة أثناء القيادة.

أكد تقرير صادر حديثاً عن وزارة الصحة أن عدد الوفيات بسبب حوادث الطرق خلال الثلث الأول من العام الحالي بلغ 156 حالة.

وأرجع التقرير أسباب الوفيات في الكويت إلى استخدام الهاتف المحمول أثناء قيادة السيارات والرعونة وتجاوز السرعة، معتبراً أن الوقاية من حوادث الطرق أحد التحديات الرئيسية أمام النظم الصحية والخطط والبرامج الإنشائية.

وجاء في التقرير أن حوادث الطرق تعتبر السبب الثالث للوفيات في الكويت بعد أمراض القلب والأورام، مشيراً إلى أن عدد حالات الوفيات بسبب حوادث الطرق خلال العام الماضي بلغ 464، في حين بلغ معدل الوفيات، بسبب حوادث السير في الكويت، 11.9 لكل مئة ألف من السكان خلال العام الماضي. ودعا التقرير إلى ضرورة تعاون جميع الوزارات

العيسى: توقيع اتفاقيات لابتعاث طلبتنا إلى جامعات كورية

«الاستفادة من خبراتهم لتطوير العملية التعليمية»

أعلن وزير التربية وزير التعليم العالي، د. بدر العيسى، اعتراف وزارة التعليم العالي توقيع عدد من الاتفاقيات التعليمية مع كوريا الجنوبية تتضمن بين أمور أخرى ابتعاث طلبة كويتيين للدراسة في جامعاتها.

وقال العيسى في تصريح لـ «كونا»، أمس، إن توقيع هذه الاتفاقيات سيتم خلال زيارته إلى كوريا الجنوبية مع وفد حكومي يرأسه رئيس مجلس الوزراء سمو الشيخ جابر المبارك، والتي ستشمل أيضاً عدداً من الدول الآسيوية.

وأضاف أنه سيبحث خلال زيارته إلى كوريا الجنوبية مع المسؤولين التعليميين فيها تبادل الخبرات وفتح الأفق لابتعاث الطلبة الكويتيين للدراسة هناك، على غرار ما يتم في عدد من الدول كالولايات المتحدة وبريطانيا وأستراليا وفرنسا وكندا.

وذكر أن الزيارة تأتي في إطار الرغبة المشتركة في تعزيز التعاون البناء بين البلدين الصديقين في المجالات التعليمية، مشيراً إلى حرص الكويت على الاستفادة من الخبرات المتميزة والتجارب الناجحة لكوريا الجنوبية لتطوير العملية التعليمية.



بدر العيسى

«المعلمين» نظمت الملتقى التربوي التاسع «انطلاقة واعدة»

نظمت جمعية المعلمين الكويتية الملتقى التربوي التاسع «انطلاقة واعدة»، التي تقيمه إدارة شؤون المعلمين سنوياً لطالبات كلية التربية بجامعة الكويت وطالبات كلية التربية الأساسية، بهدف إطلاعهن على مستجدات الميدان التربوي وتزويدهن بالخبرات اللازمة قبل دخولهن المدارس.

وأكد رئيس الجمعية، وليد الحساوي، حرصها

على تقديم كل ما يلزم لجموع المعلمين والمعلمات في الميدان التربوي، سواء عن طريق المؤتمرات التربوية أو دورات التدريب وورش العمل، أو الأنشطة التربوية. وأضاف أن فعاليات الملتقى تأتي بالتعاون مع مراكز التربية العملية في كلية التربية الأساسية التي احتوت على العديد من المحاضرات وورش العمل.

«السكنية» تبحث توفير قسائم لفئة «من باع بيته» البرنامج الزمني لطرح شقق «صباح الأحمد» خلال 6 أشهر

يوسف الصالح

تنسق «السكنية» مع البلدية لتخصيص أراضٍ لـ «من باع بيته»، تزامناً مع استكمال السعي إلى بناء عمارات إسكانية في مدينة صباح الأحمد.

تعكف المؤسسة العامة للرعاية السكنية لبحث ودراسة توفير قسائم سكنية لفئة «من باع بيته» تنفيذاً للقانون الصادر بحقهم بعد قبول ما يقارب ألفان مواطن، فضلاً عن إعدادها أخيراً دراسة بتكليف مستشار إسكانها لبناء نحو 185 عمارة إسكانية للسكن العمودي في مدينة صباح الأحمد.

وكشف مصدر إسكاني رفيع لـ «الجريدة» أن المؤسسة تنسق مع بلدية الكويت لتخصيص أرض وتجهيزها على شكل قسائم سكنية وتخصيصها لفئة «من باع بيته»، في الوقت الذي تعمل على وضع اللمسات الأخيرة للبرنامج الزمني لطرح عمارات السكن العمودي الجديدة في مدينة صباح الأحمد السكنية لفئة ذاتها.

وأضافت المصادر أن «السكنية» مقلبة على بناء نحو 185 عمارة إسكانية من شأنها توفير أكثر من 1100 شقة تقريبا بمساحة 200 م2، مشيراً إلى أن جاهزية الجدول الزمني لطرح الشقق في مدينة صباح الأحمد السكنية يستغرق نحو 6 أشهر، متوقفاً أن يتم طرحها نهاية العام الحالي.



أعمال إنشائية في مدينة صباح الأحمد

وتابع أن المؤسسة كلفت أخيراً مستشار إسكانها لدراسة السكن العمودي في المشروع لتحديد الأعداد والمساحات، مضيفاً أن الشقق مخصصة من حيث المبدأ لفئة «من باع بيته» على شكل عقد انتفاع بصفة الإيجار، وليست لأصحاب الطالبات الإسكانية القائمة، مؤكداً في الوقت ذاته أن هناك مباحثات لتجهيز قسائم سكنية، علاوة على توفير الشقق.

الصانع يمدد شغل الوظائف الإشرافية



أصدر وزير العدل وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية يعقوب الصانع قراراً وزارياً بشأن تمديد التقدم لشغل الوظائف الإشرافية، التي أعلنها الشهر الجاري، ويستمر التقديم لها حتى نهاية دوام الأحد 2016/5/8 بدلاً من التاريخ القديم الذي كان مقرراً غداً الأحد، كما نص القرار على السماح للمتقدم باختيار ثلاث وظائف إشرافية والتقدم لها عكس السابق، وهو حصراً في واحدة فقط.

وتعاني «العطل» وجود عدد كبير من الوظائف الإشرافية بين رؤساء أقسام ومراقبي ومديري إدارات كانت تشغل بالتكليف، ومن ضمن الوظائف الإشرافية لمديري إدارات التنفيذ في محافظات العاصمة، وحولي، والفروانية، والأحمدي، والجهراء، ومبارك الكبير، فضلاً عن مديري إدارات كتاب محكمة الأسرة.

«عمال الكويت» طالب باعتبار 1 مايو عطلة مدفوعة الأجر

رفض البديل الاستراتيجي ودعا إلى إصلاح الحركة النقابية

الوزارات، وجو التعاون المتمر بينها وبين مجلس الأمة.

وأضاف «احتلت القضايا ذات الطابع المعيشي والإنساني موقع الأولوية في جدول أعمال مجلس الأمة كالإسكان، والقروض، والعلاوات، وحماية اليد العاملة الوطنية، وإصلاح سوق العمل وغيرها، إلا أن العديد من المطالب العمالية لا يزال عالقا في مختلف القطاعات والوزارات، ولا سيما في القطاع النفطي».

واعتبر أن التحديات السياسية والأمنية التي تجري في المنطقة تتطلب تجديد كل القوى، المسير قدماً في طريق التقدم والطور، حيث إن عملية التنمية الاقتصادية والاجتماعية والبشرية في البلاد تتطلب تضامناً جميع الجهود البناءة والمخلصة من أجل إتمامها بنجاح.

وذكر البيان أن الاتحاد العام هو شريك أساسي وفعال في هذه العملية، لأنه يمثل الشريحة الأوسع في المجتمع الكويتي من العمال والموظفين ونوي الدخل المحدود والمتوسط، وهي الفئات الكادحة التي على اكتافها تقوم عملية التنمية وعليها يعتمد نجاحها.

جدد الاتحاد العام لعمال الكويت رفضه لمشروع البديل الاستراتيجي، واعتبره مجحفاً بحق الأغلبية الساحقة من أبناء الطبقة العاملة، ولا سيما عمال النفط، كما أعلن رفضه لعمليات الخصخصة التي تجري حالياً، وتترك آثاراً سلبية شديدة الوطأة على الاقتصاد الوطني وعملية التنمية.

وأعلن الإتحاد في بيان له بمناسبة يوم العمال العالمي في الأول من مايو رفضه لمشروع قانون التنظيم النقابي بصيغته الحالية التي تتضمن الكثير، مما يتعارض مع اتفاقيات العمل الدولية. كما أكد تمسكه بالمطالب العمالية المزممة والمستجدة على السواء، واستمراره في بذل المساعي المتواصلة من أجل تحقيقها، وفي مقدمتها مطلب الاعتراف بالأول من مايو يوماً للطبقة العاملة الكويتية، أسوة بكل بلدان العالم المتحضّر، واعتباره يوم عطلة رسمية مدفوعة الأجر.

وقال الإتحاد في بيانه «لقد ساهم الهدوء النسبي في حدة الأزمة السياسية التي كانت تمر بها البلاد خلال السنوات الماضية، في إيجاد مناخ أكثر ملاءمة للتقارب بين الحكومة ومجلس الأمة، وسهل هذا المناخ عمل كل

ختام مشروع «واثق» بمشاركة الشرطة المجتمعية

المدارس المشاركة عرضت النتائج والتأثير الإيجابي على طلاب الأنشطة



العبدالله خلال جولة في المعرض

الطلاب والطالبات المشاركين وانخفاض نسبة العنف المدرسي، وارتفاع معدل الثقة بالنفس لدى الطلبة، لوجود العديد من الأنشطة الشائقة والجاذبة، التي تسهم في المزيد من الثقة.

والأنشطة، التي قدمها فريق الشرطة المجتمعية في المدارس، إضافة إلى ما قدمته الفرق الست في المشروع، ومن ضمن النتائج الإيجابية، التي تحققت ارتفاع نسبة الحضور، والتحصيل العلمي لدى

من جهة أخرى، لأن المشروع وعرضت المدارس المشاركة في حفل الختام النتائج والتأثير الإيجابي الذي ظهر على الطلاب والطالبات المشاركين في البرامج

اختتم المشروع القيمي «واثق» أعماله بحضور مدير منطقة الفروانية التعليمية جاسم بوحمدر ورئيس اللجنة العليا للمشروع «واثق» محمد الخلاف ومدير إدارة الشرطة المجتمعية بوزارة الداخلية العميد عبدالرحمن العبدالله. ويهدف المشروع إلى غرس 19 مبدأ عالمياً من مبادئ الثقة بالنفس لتنمية قدرات الطلاب والطالبات على العزيمة والإصرار، وإدراك كفاءتهم الاجتماعية والأكاديمية والبدنية، والعمل على استثمارها في حياتهم العلمية والعملية.

وحققت إدارة الشرطة المجتمعية عدة نتائج إيجابية من خلال ما قدمته من برامج تدريبية وأنشطة اجتماعية للطلاب والطالبات في المدارس الحكومية وبمشاركة مجتمعية واسعة بين الشرطة المجتمعية من جهة، والمعلم والمتعلم وولي الأمر والإدارة المدرسية

المشروع يهدف إلى غرس 19 مبدأ عالمياً من مبادئ الثقة بالنفس لتنمية قدرات الطلاب

الشايح ل الجريدة: اللائحة التنفيذية لتعرفة الكهرباء الجديدة خلال عام

«المالية البرلمانية» تجتمع غداً للتصويت على «المناقصات» و«الوثيقة الاقتصادية»

فهد التركي

كشفت رئيس اللجنة المالية والاقتصادية البرلمانية النائب فيصل الشايح ان المجلس عازم على اصلاح الخلل في النواحي الاقتصادية في البلاد بالتعاون مع الحكومة، خاصة فيما يتعلق بتخفيض المصروفات وسياسة الترشيد، لافتاً إلى ان الحكومة ستنتج اللائحة التنفيذية لتعرفة الكهرباء الجديدة خلال عام.

وقال الشايح في تصريح لـ«الجريدة»، ان المجلس حقق إنجازات كبرى فيما يتعلق بالقوانين المالية والاقتصادية واصلاح الوضع الاقتصادي والمالي بشكل عام، خاصة فيما يتعلق بقانون الكهرباء واستثناء السكن الخاص، لافتاً إلى ان المرحلة المقبلة ستشهد إنجازات أخرى على هذا الصعيد.

وواضح ان مجلس الأمة سطر إنجازات كبرى بانتهائه من اقرار قانون الكهرباء والماء الجديد من خلال شرائح التجاري والاستثماري واستثناء الخاص، لافتاً إلى أنه بعد اقرار القانون «الفكرة الآن في ملعب

الحكومة لتطبيق القانون على ارض الواقع». ولفت إلى ان الحكومة طلبت عاماً كاملاً لإنجاز اللائحة التنفيذية لقانون تعرفة الكهرباء الجديدة، حيث ستتضمن هذه الفترة تركيب العدادات الجديدة التي تتلاءم مع القانون.

واعلن ان «المالية البرلمانية» ستعقد اجتماعاً مهماً غداً لمناقشة قانون المناقصات والتعديلات الجوهرية الاخرى التي طرحها النواب واستيضاح رؤية الحكومة حول قبول هذه التعديلات أو رفضها، لبلانتها من القانون والتصويت عليه بشكله النهائي، مؤكداً انه بعد انجازها سينعكس ذلك ايجابياً على الوضع التجاري والاقتصادي في البلاد والتنمية.

واوضح ان بعض النواب طرح تعديلات منقطة ستأخذ بها اللجنة، في حين ستطرح رؤية الحكومة حول التعديلات الأخرى، وفي النهاية تنتقل لقانون جديد للمناقصات يراعي الحقبة الزمنية الحالية، ويكون بعيداً عن

الشوائب الدستورية، ويعالج ثغرات القانون الحالي الذي أعد منذ عشرات السنين.

وأضاف ان اللجنة المالية ستعرض أيضاً مشروع الوثيقة الاقتصادية الحكومية، وستناقش مقترحات النواب عليها، مشيراً إلى ان الوثيقة تعبر عن رؤية الحكومة حول تخفيض المصروفات وتأكيد سياسة الترشيد، خاصة فيما يتعلق بالجهات الحكومية والهياكل الرسمية وتنمية الإيرادات غير النفطية وتطبيق الخصخصة والشراكة بين القطاعين الخاص والعام وضريبة الأعمال والقيمة المضافة.

وبين الشايح ان الوثيقة لن تصدر بها قانون أو تشريع من مجلس الأمة، لكن الحكومة ذكرت خلال عرضها لمواد الوثيقة الحاجة إلى تشريعات اقتصادية جديدة أو تعديل الحالية وهذه الأمور لا بد ان تمر عبر مجلس الأمة.



فيصل الشايح

الصبيح: لا شركات تجارية لـ «النفج العام»

انشئ من اجلها ولا يجوز الدخول في مضاربات مالية، لافتة إلى ان القانون رقم 24 لسنة 1962 المشار إليه اعلاه لم يتضمن في اي من موادها السماح لجمعيات النفج العام بتأسيس الشركات أو المؤسسات من عدمه، علماً بان الوزارة قامت بإعداد مشروع قانون في شأن العمل الخيري يتم من خلاله تنظيم هذا العمل وتمت إحالته إلى إدارة الفتوى والتشريع تمهيداً لعرضه على مجلس الأمة لإقراره.



هند الصبيح

وجاءت اجابة الصبيح عن السؤال الثاني على النحو التالي: إشارة إلى كتابكم رقم 2016/47084 المؤرخ 2016/3/16 بشأن الافادة عما اذا كان القانون رقم 24 لسنة 1962 في شأن الاندية وجمعيات النفج العام يسمح لجمعيات النفج العام بتملك أو تأسيس الشركات التجارية وبعض الموضوعات الأخرى الواردة في السؤال، نود الافادة بان المادة 1 من القانون رقم 24 لسنة 1962 في شأن الاندية وجمعيات النفج العام نصت على أنه في تطبيق أحكام القانون يقصد بجمعيات النفج العام والاندية الجمعيات والاندية المنظمة، المستمرة لمدة معينة أو غير معينة، وتتألف من اشخاص طبيعيين واعتباريين بغرض آخر غير الحصول على ربح مادي، وتستهدف القيام بنشاط اجتماعي أو ثقافي أو ديني أو رياضي، وأضافت: كما نصت المادة 20 من ذات القانون على انه لا يجوز للجمعية أو النادي ان ينفق من امواله في غير الأغراض التي

كشفت وزيرة الشؤون الاجتماعية والعمل وزيرة الدولة لشؤون التخطيط والتنمية هند الصبيح ان جمعية الإصلاح الاجتماعي، لم تقدم للشؤون طلب تأسيس شركة أو مؤسسة، مبينة أن الوزارة قامت بإعداد مشروع قانون في شأن العمل الخيري وتمت إحالته إلى إدارة الفتوى والتشريع، تمهيداً لعرضه على مجلس الأمة.

وأكدت الصبيح ان قانون 24 لسنة 1962 لا يسمح لجمعيات النفج العام بتملك أو تأسيس الشركات التجارية، موضحة ان جمعيات النفج العام الحالية لا تملك أي شركة تجارية سواء ربحية أو غير ربحية.

جاء ذلك في رد الوزيرة الصبيح على سؤالين برلمانيين للسؤالين رقم 2016/46942 المؤرخ 2016/3/16 بشأن الافادة عما اذا كانت جمعيات الإصلاح الاجتماعي تقدمت بطلب لتأسيس لشركة أو مؤسسة وبعض الموضوعات الأخرى الواردة بذات السؤال، نود الافادة بان جمعية الإصلاح لم تقدم للوزارة بطلب تأسيس شركة أو مؤسسة، أما بشأن الاستفسار عن جهودا تأسيس

● علي الصبيح

التي تواجه الدولة، إضافة إلى الزيادة المطردة في المصروفات الحكومية على الدوم التي بلغت ما نسبته 20% من مجمل مصروفات الميزانية في عام 2015/2014، وبزيادة سنوية بمعدل 19.5% تقريباً خلال السنوات العشر الماضية.

ب- ينتج عن تقديم الدعم بطريقة عامة وعشوائية آثار سلبية تسعى الحكومة من خلال هذه الدراسة للحد منها وهي كالتالي:

● في احوال الضغط على الميزانية العامة كمثل هذا الحال الذي نعيشه اليوم، يكون الانفاق على الدعم اذا استمرت بمستواها الحالي، على حساب الانفاق على الخدمات الهامة الأخرى مثل الرعاية والتعليم والمبينة التحتية.

● تشجيع دعم الطاقة المرتفعة غير الموجهة للصناعات ذات الاستهلاك الكثيف للطاقة (والتي تعتبر طبيعتها ذات كثافة عمالة منخفضة) وتخفيف حوافز كفاءة الطاقة مما يؤدي إلى التدهور البيئي، وحالياً يعتبر معدل انبعاثات ثاني أكسيد الكربون في الكويت ثالث أعلى معدل في منطقة دول مجلس التعاون الخليجي، وتأتي الكويت بعد دولة الإمارات العربية المتحدة والمملكة العربية السعودية على صعيد الأداء البيئي.

● تؤدي الدعم غير الموجهة إلى الإفراط في الاستهلاك وانتشار سلوك الإسراف، ويتجسد هذا الأمر في معدل استهلاك الفرد للطاقة في الكويت وهو رابع أعلى معدل في العالم.

ورداً على سؤال: كم تقدر المبالغ التي تدفعها الدولة على تكلفة استخدام الهوائيات للنقل للوزراء والقياديين بالدولة أجاب الصالح: ما يتوفر لدى الوزارة هو أن ما صرف على بند (برق وهاتف وتلكس) في موازنة 2015/2014 هو مبلغ 14.823.714 ديناراً.

وبشأن فرض رسوم على أصحاب الشاليهات، قال الصالح إن العلاقة بين وزارة المالية- شؤون املاك الدولة والمتنفعين بالشاليهات علاقة تعاقدية (ترخيص بالانتفاع)، ويعتقد في هذه العلاقة يتم تحصيل مقابل الانتفاع وليس فرض رسوم، وعن رفع القيمة الاجبارية على المطاع الواقعة على البحر والمدارس الخاصة التي تملك الدولة أرضها مباشرة وبأسعار رمزية، أجاب: بالنسبة للمطاع الواقعة على البحر فإن شركة المشروعات السياحية تدير المرافق السياحية بموجب عقد مبرم معها، والقيمة الاجبارية تكون محددة بالعقود التي تبرمها مع الغير على ضوء الرسوم بالفان رقم 105 لسنة 1980 في شأن نظام املاك الدولة.

الصالح: 14.8 مليون دينار فاتورة «البرق والهاتف»



أنس الصالح

الشريحة الرابعة: 4500 وما فوق تمثل 19% من الأسر الكويتية، وعليه تم تقدير الشريحة الأولى بأنها تمثل الأسر ذات الدخل المحدود.

وهل تم تصنيف الوافدين إلى شرائح ذوي دخل محدود ومتوسط ومرتفع وخاصة أنهم يشكلون العدد الأكبر من تعداد السكان؟ قال: نعم تم تصنيف الوافدين إلى شرائح دخل وفقاً لمعلومات المسح الأسري لسنة 2013 الذي قامت به الإدارة المركزية للإحصاء.

وعن مدى صحة المعلومات التي نشرتها وسائل الاعلام المختلفة حول رفع الدعم عن بعض السلع والمستلزمات، قال الصالح: بناء على قرار مجلس الوزراء المؤرخ رقم 1349 الصادر في اجتماعه رقم (53-2013/2) المنعقد بتاريخ 2013/10/21 بالموافقة على تشكيل لجنة لإعادة دراسة مختلف أنواع الدعم التي تقدمها الدولة لجهة إعادة تقديمها الدولة برئاسة وزارة المالية وعضوية الجهات الحكومية المعنية بهدف ترشيد الدعم وإعادة توجيهه وإصلاحه لمستحقيه، فقد صدر قرار وزر المالية رقم 62 لسنة 2013 بتاريخ 2013/12/26 بتشكيل لجنة لإعادة دراسة مختلف أنواع الدعم التي تقدمها الدولة برئاسة وكيل وزارة المالية وعضوية الجهات الحكومية المعنية، وبناء عليه

تم إعداد دراسة بهذا الشأن، ويتم حالياً مناقشة مخرجات الدراسة مع الأطراف المعنية للخروج بتوصيات قابلة للتطبيق تأخذ في الحسبان عدم تحميل أصحاب الدخل المحدود باعباء مالية يترتب عليها زيادة غلاء معيشة، ومن الأسباب الرئيسية التي دعت الحكومة إلى إعادة دراسة مختلف أنواع الدعم التي تقدمها الدولة التالي:

أ- يعتبر هذا العمل جزءاً لا يتجزأ من سياسة الحكومة في مجال الإصلاح الحالي، واستجابة للتغيرات الاقتصادية والمالية الحالية والمتوقعة حيث ان انخفاض أسعار النفط عالمياً إلى أكثر من النصف يعتبر من أهم التحديات

كشفت نائب رئيس الوزراء وزير المالية وزير النفط بالوكالة أنس الصالح رداً على سؤال برلماني حصلت «الجريدة» على نسخة منه بشأن طلب العديد من البيانات المتعلقة بزيادة الإيرادات وتخفيض المصروفات في ميزانية الدولة ان ما صرف على بند «برق وهاتف وتلكس» في موازنة 2015/2014 بلغ 14.823 مليون دينار.

وقال الصالح: ارتكزت منهجية تعريف شرائح الدخل على مستوى الأسرة على معلومات المسح الأسري لسنة 2013 الذي قامت به الإدارة المركزية للإحصاء ومن خلاله تم مسح ما يقارب 1226 أسرة كويتية والتي تعتبر ممثلة للمواطنين حسب مبادئ ومعايير الإحصاء، وتمت تغطية عدة جوانب في هذا المسح فيما يخص الدخل والاستهلاك وعدد أفراد الأسرة، وعليه تم تحديد 4 شرائح حسب الدخل الشهري على النحو التالي:

● الشريحة الأولى: من 0 إلى 1499 د. ك تمثل 12% من الأسر الكويتية.

● الشريحة الثانية: من 1500 إلى 2999 د. ك تمثل 41% من الأسر الكويتية.

● الشريحة الثالثة: من 3000 إلى 4499 د. ك تمثل 28% من الأسر

إعلان تذكيري

لحضور اجتماع

الجمعية العمومية العادية

للسنة المالية المنتهية في 2015/12/31



الشركة الوطنية للتأمين التكافلي
National Takaful Insurance Co. Ltd.

يسر مجلس إدارة

الشركة الوطنية للتأمين التكافلي ش.م.ك.م.

تذكير السادة المساهمين الكرام بحضور اجتماع الجمعية العمومية العادية السنوية للشركة المقرر عقده في تمام الساعة 10:30 صباحاً من يوم الأثنين الموافق 2016/5/9 وذلك بمبنى وزارة التجارة والصناعة - مجمع الوزارات - بلوك 1 - الدور الثاني - قاعة (1211) وذلك لمناقشة الموضوعات المدرجة بجدول الأعمال.

لذا يرجى من السادة المساهمين الكرام الراغبين بالحضور أو من ينوب عنهم مراجعتنا بمقر الشركة الوطنية للتأمين التكافلي - المرقاب - شارع السور - برج التجارية - الدور رقم 8 - مقابل حديقة الشهيد، لاستلام بطاقات الحضور وجدول الأعمال وذلك خلال مواعيد العمل الرسمية من الأحد إلى الخميس من 7:30 صباحاً حتى 3:00 عصراً.

هاتف: 22901311 - 22901318

مجلس الإدارة

الزلزلة لابتعثات موظفي جوازات مطار الكويت إلى دبي



يوسف الزلزلة

انتقد النائب ديوسف الزلزلة أداء موظفي «كاونترات» الجوازات في مطار الكويت الدولي معتبراً أن سياسة المطار الحالية «لا تسمن ولا تغني من جوع».

وقال الزلزلة في تصريح صحفي أمس، إن المطار يعد النقطة الأولى التي يعرف منها الزائر للكويت أنه في بلد كريم طيب، لكن يبدو أن موظفي «كاونترات» الجوازات في المطار يصرون على إعطاء القادمين للكويت نظرة سوداوية، من خلال تصرفاتهم الرعناء، التي تدل على عدم معرفتهم بأقل مبادئ التعامل مع الجمهور».

واقترح على وزارة الداخلية «ابتعث موظفي الجوازات إلى دبي للتعلم من موظفي مطار دبي كيفية التعامل الراقع مع الناس، والذي يدل على رقي البلد وأهله».

كما اقترح على مسؤول المنافذ بالمطار «منع الموظفين من استخدام هواتفهم النقالة أثناء عملهم، لأن الواضح أن 95 في المئة من أوقات هؤلاء الموظفين على الهاتف والباقي لأداء العمل، فهل وصلت الفكرة لمسؤولي الداخلية؟».

من جهة أخرى، قال الزلزلة إن المادة 24 من اللائحة الداخلية لمجلس الأمة واضحة وصريحة، ونصها كالتالي: «لا يجوز للعضو ان يتغيب عن إحدى الجلسات إلا اذا أخطر الرئيس بأسباب ذلك، فإذا أراد الغياب لأكثر من شهر وجب استئذان رئيس المجلس، ولا يجوز طلب الاجازة مدة غير معينة. كما لا يجوز للعضو الذي حضر الجلسة الانصراف منها نهائياً قبل ختامها الا بإذن من الرئيس».

وأوضح ان اللائحة عندما تذكر أنه لا يجوز طلب الاجازة مدة غير معينة هذا يعني بالتأكيد أنه يجوز طلب الاجازة مدة معينة. وأكد ان «أي خبير دستوري منصف سيرى ان طلب النائب د. عبدالحميد دشني اجازة مدة شهرين مع إرفاقه تقريراً طيباً مصدقاً من المكتب الصحي في لندن والسفارة الكويتية هناك يعطيه الحق المطلق بناء على اللائحة أخذ الاجازة المعين وقتها دون الحاجة لعرضها على مجلس الأمة لأخذ موافقته».

الجمعية الطبية الكويتية - إعلان

قرر مجلس إدارة الجمعية الطبية الكويتية فتح باب الترشيح لعضوية مجلس الإدارة لعامي 2016-2017 اعتباراً من يوم الأحد الموافق 05/01/2016 لغاية يوم الأحد الموافق 05/08/2016 على فترتين صباحاً (من الساعة 9.00 حتى 1.00 ظهراً) ومساءً (من الساعة 6.00 حتى 9.00 مساءً) عدا يومي الجمعة والسبت، والانسحاب من يوم الثلاثاء الموافق 2016/05/10 لغاية يوم الخميس الموافق 2016/5/12.

فعل من يرغب من الأطباء بترشيح نفسه لعضوية مجلس الإدارة مراجعة الجمعية تبعية استمارة الترشيح مصححاً مع شهادة الجنسية الأصلية أو البطاقة المدنية الأصلية، علماً بأنه يجب ان يكون المرشح كويتي الجنسية ومسجداً لاشتراكات الجمعية حتى عام 2015 على الأقل، وأن يكون قد مر على عضويته بالجمعية ستان.

كما تدعو الجمعية الطبية الزملاء الأعضاء العاملين لحضور:

أولاً: (الجمعية العمومية) يوم الأربعاء الموافق 2016/5/25 في تمام الساعة 9:00 صباحاً

- مناقشة التقريرين الإداري والمالي عن الفترة من 2015/1/1 حتى 2015/12/31.
- الميزانية العامة والحساب الختامي في 2015/12/31.
- تقرير مراقب الحسابات.

هذا وفي حالة عدم اكتمال النصاب القانوني للاجتماع، يؤجل الاجتماع لمدة ساعة يصبح بعدها قانونياً مهماً كان عدد الحاضرين.

علماً بأن آخر موعد لقبول الاشتراكات لحضور الجمعية العمومية العادية والانتخابات (الثلاثاء الموافق 2016/05/24) حتى الساعة الثامنة مساءً.

ثانياً: (انتخاب مجلس الإدارة) يوم الأربعاء الموافق 2016/5/25: انتخاب مجلس إدارة جديد للأعوام 2016-2017، وقد تقرر تحديد فترة الإدلاء بالأصوات اعتباراً من الساعة 11.00 صباحاً وحتى الساعة 8 مساءً، (علماً بأن الفترة من الساعة 1.30 ظهراً إلى الساعة 2.30 ظهراً راحة).

هذا ويشترط لحضور الجمعية العمومية والإدلاء بالصوت:

- أن يكون كويتي الجنسية.
- أن يكون ممتد على عضويته بالجمعية (6 شهور على الأقل).
- أن يكون مسجداً لاشتراكات الجمعية حتى عام 2015 على الأقل.

ملاحظة: الرجاء إحضار البطاقة المدنية الأصلية أو الجنسية الأصلية لدخول الجمعية العمومية والانتخابات. هذا وتتوافر لدى إدارة الجمعية التقريرين الإداري والمالي من لم تسلمه الدعوة.

مكان الجمعية العمومية والانتخابات بمبنى دار المهن الطبية - الجابرية. للمراجعة (100-101-102 ext 1881181)

رئيس مجلس إدارة الجمعية الطبية الكويتية الدكتور / محمد حمدان المطيري

إستمع بالاكل الساخن في حفلاتك ومناسباتك

وحدة تسخين
طعام ثنائية

250
وات

وحدة تسخين
طعام ثلاثية

350
وات

وحدة تسخين
طعام ثلاثية

سلك طويل إضافي من اجل راحتك

توصيل المنازل : 65511162 - 97223193

MAGNUM

صوديوم 1.3

Reina
DOĞAL KAYNAK SUYU

مياه رينا
مياه معدنية طبيعية
قليلة الصوديوم

صحة أفضل
سعر أوفر

توصيل المنازل : 69309800 - 97223191

المتهم بـ «خطأ قاتل» يستأنف عملياته بعد إخلاء سبيله

إصابة وافد بتصادم شاحنتين على «السادس»



الشاحنة بعد الحادث

وقال العقيد الأمير، إنه فور تلقي البلاغ تم توجيه فرقة إطفاء مركز الجهراء لتلقي الحادث، بقيادة النقيب عبدالوهاب العريضان إلى موقع البلاغ. وأضاف أن رجال الإطفاء وفور وصولهم عملوا أولاً على إنقاذ قائد إحدى الشاحنتين، الذي كان محسوراً داخل حطام المركبة، وتسليمه إلى فني الطوارئ الطبية، مشيراً إلى أن رجال الإطفاء عملوا بعد ذلك على رفع الشاحنتين من الطريق العام بمساعدة دوريات المرور.

أصيب وافد عربي بجراح خطيرة نقل على إثرها إلى مستشفى الجهراء لتلقي العلاج، نتيجة حادث مرور وقع، مساء أمس الأول، على طريق الدائري السادس مقابل منتجع السليل. وفي التفاصيل، التي رواها مدير إدارة العلاقات العامة والإعلام بالإدارة العامة للإطفاء العقيد خليل الأمير، فإن بلاغاً ورد غرفة العمليات، مساء أمس الأول، يفيد بوقوع حادث تصادم بين شاحنتين وإصابة قائد إحدهما على طريق الدائري السادس.

مصادر أمنية تتهم الطبيب بمزاولة المهنة دون إذن... و«الصحّة» تؤكد حيازته الترخيص

محمد الشهران وعادل سامي

مركز له بمزاولة المهنة في الكويت. وقال الخشتي في تصريح لـ «الجريدة»، إن لجنة التراخيص الصحية التابعة لوزارة الصحة استدعت الطبيب ومدير المستشفى الخاص الذي يعمل به فور تقديم شكوى ضده، وأجرت تحقيقاً موسعاً في الموضوع، وسالت زملاء له عن كيفية إجراء هذا النوع من العمليات الجراحية.

وأضاف أن نتيجة التحقيق في هذه القضية ستعلن نهاية الأسبوع المقبل، مشيراً إلى أنه في حال ثبت تورط الطبيب في خطأ طبي أدى إلى وفاة المواطنة فسيتم اتخاذ الإجراءات المتبعة ضده، ومن بينها تحويله إلى النيابة العامة، وسحب ترخيصه، وإيقاعه عن العمل.

وكشفت المصادر أن رجال مباحث الإدارة العامة للمباحث الجنائية بصدد إعداد تقرير أممي بكل القضايا المرفوعة ضد الطبيب، وإبرازها وفاة 3 مواطنات على يديه دون اتخاذ أي إجراء رادع ضده، ولا من المجمع الطبي الذي يعمل به، مشيراً إلى أن ذلك التقرير سيعرض على المسؤولين الحكوميين لاتخاذ قرار رادع بحق الطبيب المستهتر بارواح المرضى ويقوانين البلد.

رد «الصحّة»

في المقابل، أكد وكيل وزارة الصحة المساعد لشؤون القطاع الطبي الأملّي، محمد الخشتي، أن الطبيب الذي يعمل في أحد المستشفيات الخاصة و«المتهم» بتسببه في وفاة مواطنة في العقد الثالث من عمرها عقب إجراء عملية شفط دهون لها، أي مجال لتطبيق القانون!

وقالت المصادر لـ «الجريدة» أن الطبيب الذي تسبب بوفاة المواطنة غير مرخص له بمزاولة الطب في البلاد، وإن رجال المباحث تمكنوا أول مرة من ضبطه وإحالة إلى النيابة العامة على ذمة قضية وفاة المواطنة التي أجري لها العملية، إلا أنهم فوجئوا به يعود مرة أخرى لنشر إعلانات على مواقع التواصل، ويعرض خدماته على زبائن جدد. علماً بأنه يجري عمليات يومية عن طريق استئجار غرفة عمليات في أحد المستشفيات الخاصة، وانتشرت إلى أن رجال المباحث أبلغوا مسؤولين في «الصحّة» عن عودة الطبيب إلى ممارسة عمله السابق، رغم أنه غير مرخص، ولا يحق له العمل في البلاد، إلا أن مسؤولي الوزارة صمتموا كأنهم يقولون ليس بالبد حيلة، وليس هناك أي مجال لتطبيق القانون!

استأنف أحد الأطباء الوافدين إجراء عمليات جراحية تجميلية في أحد المستشفيات الخاصة، وذلك على الرغم من تسببه (وفق مصادر أمنية) في وفاة عدد من المواطنين خلال الفترة الأخيرة، وكان آخر ضحاياه المواطنة التي نشرت «الجريدة» قصتها قبل أسبوع، وتم احتجازه بأمر من النيابة العامة وإحالته إلى السجن المركزي على ذمة القضية.

وعلى الرغم من ذلك، فإن الطبيب الذي أفرج عنه قاضي التجديد بكفالة مالية قبل أيام، عاد مرة أخرى ليمارس نشاطه، ونشر إعلاناته على مواقع التواصل، بعد أن أوهم متابعيه أنه كان خارج البلاد لإجراء عمليات جراحية في مستشفيات عالمية، بينما كان محتجزاً في السجن المركزي بأمر من النيابة العامة على ذمة قضية قتل خطأ.

إخلاء وهمي لمبنى الهيئة العامة للبيئة

يهدف إلى سلامة العاملين ورفع الوعي لديهم



فريق العمل على تنفيذ الإخلاء الوهمي

مستوى الوعي لديهم، والتأكد من مدى قدرة الهيئة على مواجهة حالات الطوارئ، والتعامل بالشكل المطلوب، والتدريب على مواجهة كل الحالات والحوادث.

للمتربين، بالإضافة إلى إسعاف وأحد رئيس الفريق أهمية التجربة لتنفيذ تمرين الإخلاء الوهمي للحفاظ على أمن وسلامة العاملين، ورفع

الحادث في زمن قياسي، وتم التأكيد من خلو المبنى تماماً من الموظفين والمراجعين، وبمساندة مركز الشهداء ودوريات وزارة الداخلية والطوارئ الطبية إلى موقع

نقذ فريق الدفاع المدني التابع للهيئة العامة للبيئة تجربة إخلاء وهمي لمبنى الهيئة الكائن في منطقة الشويخ الصناعية، والمؤلف من 5 أدوار بالتعاون مع كل من إدارة الشؤون الهندسية، ومركز نظم المعلومات بالهيئة، والإدارة العامة للإطفاء والطوارئ الطبية بوزارة الداخلية.

ويحسب سيناريو التمرين بوجود حريق باحد الأدوار، انطلق جرس الإنذار الساعة العاشرة صباح أمس الأول الخميس، وعليه تم النداء عبر الميكروفونات بضرورة إخلاء المبنى من جميع الموظفين والمراجعين، وتجميعهم في نقطة التجمع خارج أسوار المبنى لسلامتهم.

كما أبلغ القائم بأعمال الدفاع المدني رئيس الفريق عدنان صفر غرفة العمليات بوجود إنذار للحريق في الدور الثالث بالمبنى.

وواصل فريق الإطفاء من مركز الشويخ الصناعية بمساندة مركز الشهداء ودوريات وزارة الداخلية والطوارئ الطبية إلى موقع

«الإطفاء» تتفقد «عبدالله السالم» الثقافي

وتشيد بإجراءات السلامة به



عبدالله متفقداً المشروع

محافظة العاصمة، والعقيد رائد العتيقي مرافق دراسة المشاريع، والمقدم أنور الحجري مرافق التحفيظ والمتابعة، وأعضاء فريق المتابعة.

وكان في استقبال العميد المشاريع، علماً أنه تم تشكيل فريق لمتابعة هذه المشاريع باستمرار.

رافق العميد عبدالله في الجولة التحفذية الهندسية سلافه الياسين مديرة إدارة وقاية

استكمالاً للجهود الإدارية العامة للإطفاء في متابعة المشاريع التنموية بالبلاد، وبناءً على توجيهات المدير العام للإدارة العامة للإطفاء الفريق يوسف الانصاري، تفقد فريق من قطاع الوقاية مشروع مركز عبدالله السالم الثقافي الكائن في منطقة ميدان حولي، وذلك للكشف عن مبانیه ومتابعة استيفائها لكل المتطلبات الوقائية التي جاءت في المخططات المعتمدة واشترطات الوقاية من الحريق. وبعد الكشف على المباني، أعرب نائب المدير العام لشؤون قطاع الوقاية بالإنابة العميد خالد عبدالله عن سعادته بما شاهده، وشكر القائمين على انجاز المشروع الذي يعتبر نموذجاً رائعاً من مشاريع الدولة التنموية.

وأكد حرص «الإطفاء» على متابعة انجاز المشاريع الكبرى ومشاريع خطة التنمية «لخروج بالشكل المطلوب الذي تسعى له جميعاً»، مشيراً إلى أن قطاع الوقاية بـ «الإطفاء» يمد يد العون لجميع الجهات المعنية سواء كانت حكومية أو خاصة، ويسخر إمكاناته الفنية والبشرية لهذه

«الأمن العام» يواصل شن الحملات لملاحقة المطلوبين والمخالفين

ضبط 49 مطلوباً وتحرير 237 مخالفة في المحافظات الست

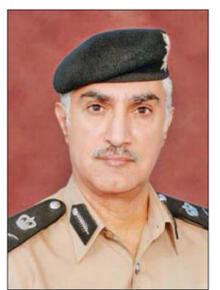


السوق العشوائي بعد مدامته

مخالفة مرور الوقوف في أماكن المعاقين، فضلاً عن إحالة 3 مركبات إلى كراج الحجز بالإدارة العامة للمرور. وأسفرت الحملات الأمنية التي نفذتها إدارة عمليات الأمن العام/ سرية المهام الخاصة عن ضبط مواطن ووافد مصري بتهمة حيازة وتعاطي المواد المخدرة، فضلاً عن ضبط مواطنة وغير محددة الجنسية وعراقية جميعهن مطلوبات للإدارة العامة للتحفيظ، إدارة التحفيظ المدني على ذمة قضايا مالية.

شخصية وضبط وافدين مسجل بحقهما قضايا تغيب، فضلاً عن تحرير 38 مخالفة مرور و20 مخالفة مرور الوقوف في أماكن المعاقين وإحالة مركبتين إلى كراج الحجز في الإدارة العامة للمرور. وفي محافظة مبارك الكبير، تم ضبط 5 أشخاص لا يحملون إنبات شخصية و5 وافدين مسجلة بحقهم قضايا تغيب ومطلوبين للإدارة العامة لمباحث شؤون الإقامة، كما أسفرت الحملات عن تحرير 85 مخالفة مرور متنوعة، و20

على كمية متنوعة منها، وتمت إحالتهما إلى الإدارة العامة لمكافحة المخدرات، كما تم ضبط مركبتين مطلوبتين على ذمة قضايا سرقة، وتمت إحالتهما إلى جهات الاختصاص، فضلاً عن ضبط نجلالي مطلوب للإدارة العامة لتنفيذ الأحكام. وفي محافظة أسفرت الحملات عن ضبط مواطن ووافد أسبوي مطلوبين للإدارة العامة للتحفيظ المدني على ذمة قضايا مالية، وتمت إحالتهما إلى إدارة التحفيظ.



إبراهيم الطراح

العام سوقا عشوائيا للخضار في منطقة جلب الشيوخ. وشملت تلك الحملات محافظة العاصمة، وأسفرت عن ضبط 4 مطلوبين للإدارة العامة لتنفيذ الأحكام، وإحالة 72 شخصا إلى مخافر المحافظة بتهمة عدم حمل الإنبات، فضلاً عن ضبط 6 أشخاص من العمالة السائبة، وتحرير 114 مخالفة مرور متنوعة و16 مخالفة الوقوف في أماكن الممنوعين.

وفي محافظة حولي، تم ضبط 3 أشخاص بينهم مواطن، مطلوبين للإدارة العامة للتحفيظ/ إدارة التحفيظ المدني، حيث تبين أنهم مطلوبون على ذمة مبالغ مالية. وفي محافظة الأحمدى تم ضبط 6 مواطنين ووافد نيبالي، تبين أنهم مطلوبون على ذمة قضايا مالية، وتمت إحالتهما إلى إدارة التحفيظ. وفي محافظة الجهراء، أسفرت الحملات عن ضبط بدون ومواطن بتهمة تعاطي المواد المخدرة وعثر بحوزتهما

وأصل قطاع الأمن العام بإشراف وكيل وزارة الداخلية المساعد لشؤون الأمن العام بالإنابة، اللواء إبراهيم الطراح، شن الحملات الأمنية المفاجئة في مختلف مناطق البلاد بالمحافظات الست، وبمتابعة ميدانية من مديري الأمن بالمحافظات ومساعدتهم، وأسفرت عن ضبط 20 مطلوباً و29 مخالفاً لقانون الإقامة والعمل، وتحرير 237 مخالفة مرور و56 مخالفة الوقوف في أماكن المعاقين، فضلاً عن ضبط 4 أشخاص على ذمة قضايا مخدرات، وإحالة 7 مركبات إلى كراج الحجز التابع للإدارة العامة للمرور، كما دهم رجال الأمن

51 مخالفة مرور و6 حالات تغيب في حملة أمنية بـ «سلوى»

نفذت مديرية أمن محافظة حولي حملة أمنية في منطقة سلوى بغية تعقب المجرمين ومكافحة الجريمة ومخالفتي الإقامة، أسفرت عن ضبط شخصين حيازة مخدرات، وضبط شخصين آخرين 51 مخالفة مرور، وتمت إحالة المتهمين والمضبوطات إلى جهة الاختصاص.

ونفذت الحملة بإشراف المدير العام لمديرية أمن محافظة حولي اللواء ركن شهاب الشمري ومساعد العميد علي الحيمر بقيادة مدير إدارة العمليات العقيد محمد مطلق المطيري ومساعد العميد مساعد العنزي ورئيس قسم الدوريات الرائد حمد الزوير. وتأتي هذه الحملة في إطار الجهود التي تقوم بها قطاعات وأجهزة وزارة الداخلية لحفظ الأمن والاستقرار في المحافظات الست.

وأكدت مديرية أمن محافظة حولي أنها ماضية في حملاتها ونفذت الحملة الأمنية في مختلف أرجاء المحافظة لضبط الحالة الأمنية ومواجهة الخارجين على القانون وتحقيق الأمن والأمان للمواطنين والمقيمين.

السير على كتف الطريق الأيسر مسموح

تنفي الإدارة العامة للعلاقات والإعلام الأمني ما يتم تداوله على مواقع التواصل الاجتماعي والمواقع الإلكترونية، بشأن منع السير على كتف الطريق الأيسر.

وتؤكد الإدارة أن قواعد واشترطات المرور كما هي باستثناء إضافة مخالفة السير على كتف الطريق الأيسر إلى المادة 207 من قانون المرور، والتي تنص على حجز المركبة مدة شهرين حال مخالفة قائدها للقواعد والتعليمات، مضيئةً أما بالنسبة لكتف الطريق الأيمن فيمنع السير عليه منعاً باتاً، لكونه مخصصاً لحالات الطوارئ.

ولفتت إلى أن قواعد واشترطات السير على كتف الطريق الأيسر ما زالت كما هي من السادسة صباحاً حتى العاشرة مساءً، وعدم تجاوز السرعة 45 كم/ الساعة، وعلى الطرق المحددة وهي طريق الملك عبدالعزيز من الدائري السادس إلى الدائري الثالث والعكس، وطريق الملك فهد من الدائري السادس إلى طريق الدائري الأول، والعكس وطريق الملك فيصل من الدائري السادس إلى الدائري الرابع والعكس، وطريق الغزالي من الدائري السادس إلى الرابع والعكس، وطريق الشيخ زايد من دور أرضي وطابقين، وقد نشب الحريق في تقاطع الأندلس، وطريق الدائري السادس من تقاطع الملك عبدالعزيز إلى تقاطع مستشفى الفروانية.

وتحذر الإدارة من مخالفة قواعد واشترطات المرور الخاصة بالسير على كتف الطريق، حتى لا يعرض قائد المركبة نفسه للوقوع تحت طائلة المادة 207 من قانون المرور بسحب المركبة مدة شهرين.

حريق مطعم بالسالمية يستنفر فرق الإطفاء

استنفرت فرق الإطفاء، ظهر أمس، إثر اندلاع حريق في مطعم يقع في الدور الثاني من إحدى العمارات بمنطقة السالمية، دون أن يسفر عن وقوع إصابات، واقتصرت أضراره على الخسائر المادية.

وفي التفاصيل، شرعت فرق الإطفاء من مركزي السالمية والسالمية الجنوبي بقيادة الرائد يوسف الغلاف والنقيب محمد الجريدان، فور ورود بلاغ يفيد باندلاع حريق في مطعم، وتبين لرجال فرق الإطفاء بعد وصولهم إلى الموقع أن المطعم مكون من دور أرضي وطابقين، وقد نشب الحريق في مطبخ المطعم الكائن في الدور الثاني، وسارع رجال الإطفاء إلى مكافحة الحريق، وإخماده دون وقوع أي إصابات بشرية واقتصرت الأضرار على الماديات، وجار التحقيق لكشف أسباب الحريق.

روابط الجامعات الخاصة - الجريدة: «تنفيذية الجامعة» ترفضنا

طالبوا بوجود كيان رقابي شامل للدفاع عن حقوق الطلبة

فيصل متعب

أجمع ممثلو القوائم والروابط الطلابية في الجامعات والكليات الخاصة على ضرورة وجود اتحاد عام يكون ممثلاً شرعياً للقوائم الطلابية والطلبة بشكل عام.

لا شك في أن كيان الاتحاد العام لطلبة الجامعات الخاصة لم يأخذ حقه في التمثيل المناسب الذي يراه ممثلو القوائم والروابط الطلابية في الجامعات والكليات الخاصة في تمثيلهم لدى الأمانة العامة لمجلس الجامعات الخاصة، بحيث تكون له مهام يقومون بها لخدمة الجموع الطلابية، وإيصال المطالبات التي تصدر من الروابط والجمعيات، ما يصب في مصلحة الطلبة جميعاً.

وفي هذا السياق، تناقشت «الجريدة» مع ممثلي الروابط والجمعيات الطلابية في الجامعات الخاصة حول الأهمية التي ينظرون إليها في إنشاء اتحاد طلابية عام في تلك الجامعات، مثل ما هو موجود جامعة الكويت، وكانت النقاشات في ما يلي:

مظلة الاتحاد

في البداية، قال رئيس رابطة جامعة الخليج للعلوم والتكنولوجيا، عبدالله العجيل، إن الروابط والجمعيات الممثلة للطلبة في الجامعات الخاصة تجتمع بشكل أسبوعي للنظر في المشاكل العالقة والمطالبات المطروحة لكل رابطة، لافتاً إلى أن رابطة الخليج اجتمعت مع رئيس الأمانة العامة لمجلس الجامعات الخاصة، د. حبيب أبل، وتم طرح هذا المقترح.

«الأمانة ترفض»

ومن جانبه، قال رئيس رابطة كلية القانون الكويتية العالمية، فهد الحداد، إن الرابطة التقت أحد أعضاء مجلس الأمانة، وتناقشت معه حول تنظيم اتحاد عام، إلا أن النائب أجاب قائلاً: يجب أن ننتهي من إشهار اتحاد طلبة جامعة الكويت أولاً، ثم ننتقل لتنظيم اتحاد عام



عبدالله العجيل



فهد الحداد



طارق الشمري

لطلبة الجامعات الخاصة، لافتاً إلى أن من الحلول التي تراها، تقديم مشروع إلى أعضاء مجلس الأمانة حتى يتم إقراره. وتابع أن الأمانة العامة لمجلس الجامعات الخاصة ترفض وجود اتحاد عام يمثل شرعية الروابط والطلبة، ولم يكن الرفض من الأمانة فقط، بل العديد من العمداء في الجامعات والكليات يرفضون ذلك الأمر، مبيهاً أن رابطة كلية القانون ذهبت إلى وزارة الشؤون في هذا الشأن وتناقشت معها حول جمعيات النفع العام، إلا أن الوزارة ردت بأن قانون جمعيات النفع العام لا يشملنا.

كيان نقابي

بدوره، قال رئيس المجلس الطلابي في الجامعة العربية المفتوحة، طارق الشمري، إننا

نحن طلبة الجامعة العربية المفتوحة نعاني كثيراً الأمور العالقة بين مجلس الجامعات الخاصة والجامعة، والتي لم يتم حلها إلى الآن، موضحاً أن هذه الأمور ليست مقتصرة على طلبة الجامعة العربية المفتوحة، بل تشمل كل طلبة الجامعات الخاصة. وتابع الشمري: لا بد من وجود كيان نقابي لطلبة الجامعات الخاصة يمثلهم، ويعمل على الدفاع عن حقوقهم ومكتسباتهم وليكمل حلقة الوصل الضائعة، فطلبة جامعة الكويت و«التطبيقي» وكذلك طلبة الكويت الدارسين في الخارج لديهم اتحادات وكيانات مستقلة تمثلهم، إلا أننا في الجامعات الخاصة نفتقد وجوده.

وختم الشمري بأنه أصبح من الضروري وجود هذا الاتحاد كممثل شرعي لنا نحن

طلبة الجامعات الخاصة، وأنه حلم طالما سعينا إليه لإيجاد مظلة شرعية لنا نتقف إلى جوارنا في تحقيق كل مكتسباتنا الطلابية.

الأمانة العامة لمجلس الجامعات الخاصة

«المستقبل الطلابي» تدعم مبيت طلبة «التطبيقي» غداً

قال منسق كلية التربية الأساسية لقائمة المستقبل الطلابي حمد العجمي، إن القائمة دعمت تجمع طلبة التربية الأساسية في تأسيس هذا التجمع، حيث تمت مساندتهم في الاعتصام الذي قاموا به الأحد الماضي. وأضاف أننا «نعلم دعمنا لمبيت طلبة التطبيقي يوم الأحد القادم من الساعة مساءً إلى الواحدة صباحاً، لأننا أصحاب الفكرة، ونحن من ساندنا تأسيسه».

وتابع «نظراً لضعف دور الاتحاد مع الهيئة تم ضياع الطلبة داخل أسوار التطبيق، وتحت هذه الظروف وفي ظل غياب دور الاتحاد وسببهم العميق، ندعو جميع الطلبة المتضررين إلى مشاركتهم في هذا المبيت، لنثبت

لهيئة الضياء والاتحاد المتخاذل أننا طلبة نستطيع أخذ حقوقنا من دون مساعدة الاتحاد، لأن الحقوق تنتزع ولا توهب، وإن كان الاتحاد عاجزاً عن أخذ حقوقنا فنحن غير عاجزين عن ذلك». وختم العجمي قائلاً، إن «المستقبل الطلابي دائماً وأبداً مع الطلبة، ولن نتخاذل وسندعم كل ما يصب في مصلحتهم».

مرآب سيارات ذكي يستوعب المركبات في طبقات



جانب من المشروع

مشكلة تكسد السيارات في المواقف، وأيضاً لأنه من عمل طاب واحد فقط.

ما خلاصة المشروع؟

هو موقف سيارات ذكي يأخذ 10 سيارات في موقفين فقط، وهو مشروع يخدم المجتمع لما فيه من فائدة له، لأنه يمنع تكسد السيارات، إضافة إلى أنه يمكن تطبيقه خلال 5 أيام فقط.

المشروع يستوعب 10 سيارات في موقفين... وتطبيقه خلال 5 أيام

أعده طالب بـ «الأسترالية» لحل أزمة المواقف

خلود الشريفة

مشروع عباره عن موقف سيارات ذكي، يتحمل 10 سيارات في موقفين فقط، وبالإمكان أيضاً أن يتم تطبيقه في الواقع خلال 5 أيام فقط، ويتكون من جزأين؛ أحدهما ميكانيكي، والآخر إلكتروني.

وكيف يؤدي هذا المشروع دوره في خدمة المجتمع وسوق العمل؟

يمكن اتخاذ الشكل الخارجي للمشروع كنوع من الدعاية للشركة التي تريد تطبيقه، والاستفادة منه لا تكون دعائية للمكان فقط، بل سيكون لهذا المشروع دخل إضافي.

هل هناك جهات أبدت استعدادها لتبني هذا المشروع أو تمويله؟
إلى الآن لا توجد أي جهة داعمة للمشروع، ولكن نأمل



عبدالله العكشاني

مستقبلاً أن تبادر أي جهة إلى تبنيه وتمويله.

ما رأي الأستاذة في هذا المشروع؟
أرى أن الأستاذة متفاعلة بشكل كبير، لأن من وجهة نظر الغالبية هذا المشروع يحل

نظمت الكلية الأسترالية في الكويت (ACK) معرضاً لمشروع التخرج لطلبة الهندسة، حضره عدد من الوزراء وكبار رجال الدولة والإعلاميين وأولياء أمور الخريجين، وتضمن عدداً من المشاريع المتميزة التي تهدف إلى خدمة سوق العمل في المستقبل.

المعرض، للتعرف على بعض هذه المشاريع، التقى «الجريدة» الطالب عبدالله العكشاني صاحب المشروع الذكي، الذي يهدف إلى القضاء على ظاهرة الازدحام المروري وتوفير أماكن لركن المركبات، إذ يتضمن مشروعه تصميم موقفين يتحملان 10 سيارات.

حدثنا عن مشروعك للتحقق؟

للتواصل معنا يمكنكم إرسال اقتراحاتكم على البريد الإلكتروني التالي: academia@aljarida.com

نشرة إعلانية

العنزي: تحطيم أسعار في مهرجان الرمضاني بجمعية الجبراء... قريباً

الرمضاني الذي سيتم تنظيمه والإعلان عنه قريباً سيساهم بتخفيف الاعباء المالية عن أسر أهالي المنطقة، ويساعدهم في اختيار ما يحتاجونه تحت سقف واحد.



عبدالمعز عويد العنزي

وأشار العنزي إلى أن مجلس الإدارة وضع سياسات عامة وخطوطاً عريضة للنهوض بالجمعية وتقوية المركز المالي من خلال زيادة المبيعات والوديعة كذلك، إضافة إلى الحفاظ على نسبة توزيع الأرباح على المساهمين التي بلغت السقف الأعلى وهي 10 في المئة المحددة من قبل وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل.

وفي نهاية التصريح أكد أن الإدارة اللامركزية التي تتمتع بها الإدارة التنفيذية قد حققت أهدافها المضمونة عبر تلبية احتياجات وتطلعات مساهمي أهالي المنطقة، من ناحية توفير جميع الخدمات سواء كان على المستوى الديني أو الترفيهي أو التعليمي أو الرياضي، إضافة إلى تبني الاقتراحات التي تصب في مصلحة المساهمين، مضيفاً أننا نحرص في استراتيجيتنا على أن نضع مصلحة المساهم فوق كل اعتبار.

أكد رئيس جمعية الجبراء التعاونية عبدالعزيز عويد العنزي أن مجلس الإدارة يعكف حالياً على تجهيز مهرجان الرمضاني، حيث يقوم باختيار الأصناف النوعية ذات الجودة التي يكون عليها أقبال من أهالي المنطقة بالتعاون مع الشركات العالمية والمحلية المتخصصة في توريد السلع والأصناف الرئيسية في السوق المحلي.

وأضاف العنزي، في تصريح صحافي، أن مهرجان الرمضاني سيكون مفاجأة من ناحة تحطيم الأسعار والأصناف المخفضة، حيث ستكون متوفرة طوال فترة المهرجان، لافتاً إلى أن مجلس الإدارة لا ينتهج سياسة حتى نفاذ الكمية وذلك حتى يستفيد جميع رواد الجمعية من المهرجان، إضافة إلى الرغبة في أن تكون لمجلس الإدارة المصداقية في تنظيم المهرجانات.

كلية الطب تنظم «يوم الملقق»

أعلنت العميدة المساعدة لشؤون الأبحاث والدراسات العليا في كلية الطب بجامعة الكويت، د. رجاء العطية، أن الكلية بصدد تنظيم فعاليات المؤتمر السنوي 21 للملقق العلمي خلال الفترة من 2 إلى 4 مايو المقبل على مسرح مركز د. عبدالمحسن العبدرازق للعلوم الطبية بالجارية، وذلك برعاية مدير الجامعة د. حسين الأنصاري، وحضور عميد كلية الطب د. عادل عايد.

للبيع

مشغل خياطة بمعداته الموقع: ميدان حولي مقابل حديقة الشعب

99524998

نشرة إعلانية

«النصر»... عيش مرح هذا الصيف



بدأ مرح الصيف... أسعار مذهلة علم ملابس وألعاب البحر

النصر ALNASSER

تستمر مراكز النصر بمفاجاتها ومشاركاتها الفعالة في كل مناسبة وموسم، وأن قام «النصر» بالترويج إلى المرح والفرح في موسم الصيف وكل ما يحتاجه هذا الموسم الرائع. موسم البحر والتنزه على الشاطئ، موسم السباحة والرياضة المائية المتنوعة بتشكيلة كبيرة متنوعة وغير عادية خلال تصاميم جميلة خلاصة ذات ألوان صيفيه براقه وأقمشة خفيفة تناسب موسم الصيف والبحر.

فقد بدأ «النصر» حملته الجديدة من تاريخ 21 ابريل وتستمر حتى 9 مايو، بعرض تشكيلة كبيرة ومتنوعة من ملابس ومستلزمات البحر في جميع فروعه المنتشرة في مناطق الكويت من ملابس للأطفال والبنات والرجال والنساء، بالإضافة إلى كل مستلزمات الشاطئ، ولم ينس عشاق البحر والسباحة بتشكيلة رائعة



سكرا ب النعائم

محمد الجاسم

سكرا ب النعائم... «سرا ب»

«أصحاب القسائم»: وعود «الصناعة» وهم... والمنطقة فوضى عارمة

للمحلات داخل أسوار السكرا ب جيد نوعا ما، ولكن المشكلة تكمن بعدم الإكترات وغياب الرقابة على المنطقة بشكل عام، مؤكداً أن بُعد الطريق لا يعد مشكلة بالنسبة له إنما وضع شارع داخلي في المنطقة لابد منه، ومن الأساسيات التي يجب الإلتفات إليها.

وقال باسم العصفور إنه أحد اصحاب قسائم السكرا ب الذين تلقوا وعودا من المسؤولين بتلبية احتياجات منطقة السكرا ب في النعائم واقبلها تمديد الكهرباء قبل وبعد نقلها من أمغرة الي النعائم، متابعا «وها نحن نخطبنا الستان ولم نر أي تحرك للمطالبات رغم مناقشة جميع اصحاب القسائم». وبين أن أبسط الأمور لم يتم الإلتفات إليها، إلا وهي الإرشادات، فضلا عن طريق يدخلك من وإلى المنطقة، بدلا من الدروب الرملية الفوضوية، موضحا أن المنطقة خالية من الأمن، ومن السهل أن يعيث أي شخص بداخلها دون وجود من يراقبه أو يحاسبه، إضافة إلى ذلك لا يوجد أي فريق متابعة من قبل الهيئة العامة للصناعة، مضيفا «عملية النقل تمت بشكل عشوائي من دون دراسة مسبقة، وعندما وصلنا للمنطقة لم نجد لها سوى تراب واصحاب القسائم هم من بنوها».

حديث في الهواء

بدوره، قال ماجد الدهام إن البنية التحتية لمنطقة سكرا ب النعائم مجرد حديث في الهواء، ولا يوجد أي عمل على أرض الواقع، مؤكداً أن اصحاب القسائم تلقوا وعودا كثيرة بأن المنطقة ستغير خلال اشهر ولكن لم نر سوى السرا ب والوهج.

وبين أن «الهيئة العامة للصناعة ترى اصحاب القسائم مجرد دافعين للايجار وغير مختبرين»، مشيرا إلى أن أغلب من يملك هذه القسائم متقاعدون ولا يملكون دخلا سواها، متمنيا حل هذه المشكلة وتوفير الخدمات بأسرع وقت ممكن.



عبدالله اليوسف متحدئا إلى «الجريدة»

الصناعة لاستغلال الزوار في الأسعار، إذ يتكاسل الزائر عن الذهاب للسكرا ب لتكريب قطع الغيار فيشترىها باي سعر من هذه المحلات.

غياب المطاعم والجمعيات

أما فهد المطيري فقال إن منطقة سكرا ب النعائم يجب أن تكون من المناطق الصناعية الكبرى والتي تعتمد عليها الدولة إذا ما أرادت أن تكون دولة صناعية، مشيرا إلى أن الاهتمام بها غائب تماما وكأنها منطقة مهجورة، موضحا أنها مجرد ساحة لمكب النفايات والإطارات، وأهم خدمة والتمثلة بالمطاعم والجمعيات مخفية.

من جانبه، أشتكى خان رشيد من عدم وجود مركز صحي كونه أحد العاملين في أحد المحلات في سكرا ب النعائم، قائلا «لا نستطيع الذهاب إلى أي مكان أو التحرك من المحل بسبب عدم وجود الأمن»، مشيرا إلى أنه يتعرض العاملون مرارا وتكرارا لعمليات سلب ونهب ولا يوجد من يردع المستهترين.

غياب الرقابة

من جهته، قال طلال الجابري إن التنظيم

وبيع قطع الغيار دون إثبات رسمي وعدم وجود حسيب ولا رقيب من البلدية، الأمر الذي يؤثر على اصحاب القسائم والكراجات الملتزمين بدفع الأيجار المكلف، متابعا «ليس هذا فقط إنما هناك عدد من السيارات المسروقة تفلش وتباع داخل هذه الشاليهات والخيم ولا أحد يعلم». وذكر أن المنطقة أصبحت مكبا للنفايات ومكانا لعبت للمستهترين أكثر من كونها منطقة صناعية مستقبلية تجذب بها الكويت الدول الصناعية الأخرى، لافتا إلى أن أغلب الكراجات والقسائم تستخدم «الماطورات» لتشغيل الكهرباء متاملة تحرك المسؤولين لدفع عجلة الكهرباء في المنطقة والأهم من جميع الخدمات الأخرى، مشيرا إلى أنه رغم بعد مسافة سكرا ب النعائم عن المناطق

وانخفاض عدد زوار المنطقة بكثير عن ذي قبل في أمغرة فإن عدم التنظيم وغياب الخدمات زاد في انخفاض الزائرين بشكل كبير.

منطقة مخفية

من جهته، قال محمد الدوسري إن الكويت قادرة على إدارة مكان كممنطقة سكرا ب النعائم، مؤكداً أن المنطقة مخفية جدا لعدم الاهتمام بها وإهمالها بشكل يجعل الزائر لا يأخذ وقتا طويلا بداخلها، مشيرا إلى أنه من سكان منطقة جابر العلي وأن المسافة بعيدة جدا وأنه عندما كان السكرا ب في أمغرة كان أجمل بكثير رغم سوءه، ولكن بالنسبة للنعائم يعتبر جنة، مستغربا وضع السكرا ب بهذه المنطقة رغم وجود مناطق كثيرة في البلاد تصلح أن تكون منطقة صناعية وقريبة من جميع المناطق السكانية.

طريق مرعب

بدوره، قال محمد الحربي إن طريق السكرا ب مرعب جدا، ويعد من السليبيات، لأنه عبارة عن طريق للسفر، موضحا أنها منطقة خاوية ولا يتوافر بها أي خدمة أبسطها مخفر لردع السرقات التي تتم في الليل، مبينا أن وضع السكرا ب بمنطقة النعائم صب في مصلحة اصحاب محلات المناطق

عبر اصحاب قسائم منطقة سكرا ب النعائم وبعض الزائرين لها عن استيائهم لوضع المنطقة التي تخلو من أبسط الخدمات المتوفرة في أي منطقة صناعية، ليس هذا فقط، بل اشتكوا من الفوضى وعدم التنظيم نظرا لغياب البنية التحتية للمنطقة ووجودها على طريق السالمي دون لوحات إرشادية تشير إليها، بالإضافة إلى ذلك غياب الجانب الأمني، إذ أصبحت المنطقة مرتعا للسرقات والتعديات، وكذلك مكبا للإطارات وتفلش السيارات وقطع الغيار.

البنية التحتية

في البداية، قال صاحب إحدى قسائم السكرا ب عبدالله اليوسف إن سكرا ب النعائم عبارة عن فوضى عارمة والتنظيم غائب تماما بسبب الإهمال الذي تعانيه المنطقة من قبل الهيئة العامة للصناعة، مشيرا إلى أن أبسط الخدمات غير متوفرة سواء أكانت مخفرا لحفظ الأمن أو مركزا صحيا لمعالجة العاملين في المنطقة، أو حتى الكهرباء التي تعد الأهم، أو مركزا للبلدية لرصد المخالفات، فضلا عن الخدمات الأخرى التي تحتاج إليها أي منطقة صناعية.

وأوضح اليوسف، «بداية الومع في منطقة سكرا ب النعائم كانت منذ سنتين تقريبا عندما طلبت هيئة الصناعة من اصحاب القسائم التي كانت في منطقة أمغرة أن يشدوا الرجال إلى النعائم، مع وعود بأن النعائم ستكون منطقة صناعية، وستوافر كافة الخدمات وأهمها البنية التحتية، ولكن عند رؤيتنا للواقع صدمنا حيث لم نر سوى رسم للمنطقة الخالية، وهنا أيضا أن الوعود كانت سرا بيا يخيم على المنطقة، رغم أننا خاطبناهم مرارا وتكرارا ولكن لاجدوى، مسائلا «على أي أساس تزيد من اصحاب القسائم دفع الأيجارات التي تصل إلى 15 ألفا لصاحب القسيمة ولم توفر أقل الخدمات». وأكد أن الوضع الحالي للمنطقة لا يحتمل بوجود فوضى تفلش السيارات خارج الأماكن المخصصة لها حول المنطقة وأمام القسائم والكراجات، مبينا أن بعض ضعاف النفوس ومن لا يحترم القانون قاموا بوضع «شاليهات» وخيم لتفلش السيارات

وعود المسؤولين بتأمين الخدمات للسكرا ب بقيت دون تنفيذ عقب عامين من الانتقال

«تفليش» السيارات خارج السكرا ب الحق الضرر باصحاب الكراجات



خان رشيد



الإطارات التالفة تحاصر السكرا ب (تصوير أيمن دياب)



محمد الدوسري

160 مليوناً للبنية التحتية و1.95 مليون كلفة دراسة «النعائم الصناعية»

قدرت كلفة إنشاء البنية التحتية لمنطقة النعائم الصناعية بـ160 مليون دينار والتي تم الإعلان عنها في مارس 2015 من مدير الهيئة العامة للصناعة، كما كلفت دراسة مشروع منطقة النعائم الصناعية 1.95 مليون دينار والتي تمت مساحتها 8 كيلومترات مربعة سيكون 2 كيلو متر مربع منها منطقة للسكرا ب و6 كيلومترات لقسائم صناعية موزعة لمصانع للخشب والبرسلان والطابوق وغيرها من الصناعات الثقيلة أيضا.

تراخيص القسائم سنة واحدة وبصورة مؤقتة... واستغلال

ذكر أحد مالكي القسائم أن جميع التراخيص الموزعة للقسائم في النعائم مدتها سنة واحدة فقط، وهي مؤقتة على الرغم أنه في السابق عندما كانت في منطقة أمغرة كانت 3 سنوات وأيضا مؤقتة، كما ذكر أيضا أن البعض القليل من مالكي القسائم يستغل القسيمة ويقسمها إلى محلات صغيرة موزعة، وهذه قد تؤثر على صاحب القسيمة بصورة سيئة.



سكرا ب خارج السكرا ب

10 آلاف كلفة نقل السكرا ب!

ذكر أحد اصحاب القسائم أن عملية النقل من سكرا ب أمغرة إلى سكرا ب النعائم فقط كلفته أكثر من 10 آلاف دينار، بالإضافة إلى أن تنظيف وتنظيم المكان الخاص به كلفه ما يقارب الف دينار، فضلا عن الأيجار الذي يدفعه للقسيمة فوق أيجار «الماطور» لتوفير الكهرباء، مبينا أن هذه المبالغ تقصم الظهر، وأن هيئة الصناعة غير مبالية بالأمر.

الإيجار 6 آلاف في أمغرة و15 ألفا في النعائم!

رفعت الهيئة العامة للصناعة إيجار المتر في قسائم السكرا ب في شهر فبراير الماضي من 1 دينار إلى 3 دنانير، الأمر الذي اشتكى منه كثير من اصحاب القسائم، حيث إن هذه الزيادة أتت دون أخطارهم أو تنبيههم من قبل الهيئة العامة للصناعة، وقال أحدهم إنه كان يدفع إيجارا 6 آلاف دينار في أمغرة، مستغربا، رغم بعد المسافة في النعائم، ومن المفترض تقليل الإيجار، إلا أنه فوجئ برفعها إلى 15 ألفا، مع العلم أن مساحة القسيمة لم تتغير.



إلى والد الجميع أمير الإنسانية

خليفة الزعل

في ظل هذه الظروف السيئة التي تمر بها نهضة البلاد والبطء الشديد في مسيرة التقدم، نلجأ إليك أمير الإنسانية، وليس لنا سواه، إذ نأمل من سموكم التدخل، لأننا عندما نسال أحد الوزراء، لماذا لا يتم البدء بالمشاريع المعلنة؟ فيكون الرد دائماً "لا توجد ميزانية"، وهذه الإجابة تداولها معظم الوزراء في العلن، ونحن، ولله الحمد، نملك ميزانية تكفي للنهوض بالتنمية، والتقدم لنصبح إحدى الدول المتطورة المتقدمة، فمن غير المعقول أن يامر سموكم بأن تكون الكويت مركزاً مالياً وتجارياً منذ عام 2010، يعني منذ نحو 7 سنوات، ومازالت الكويت مكانك راوح، إلا يجب محاسبة المسؤولين؟

أتقدم لسموكم الكريم راجياً المولى عز وجل أن يتدخل سموكم لفتح الميزانية للسادة الوزراء، وأن يطبق على معاليهم مبدأ الثواب والعقاب، لمن يتطاول على المال العام، وعلى كل وزير أن يضع جدولاً زمنياً لانتهاه من المشروع، وأن يكون هناك عقاب شديد لتأخير المشاريع.

صاحب السمو أمير الإنسانية لولا تدخل سموكم بامركم الديوان الأميري بإنجاز بعض المشاريع لما أنجزت حتى يومنا هذا، لذا نرجو منك يا صاحب السمو بالتوجهات المباشرة لكي ينهض بلدنا كبقايا الدول، إنعقل يا صاحب السمو يا أمير الإنسانية أن يكون لدينا 6 مستشفيات حكومية منذ ستينيات القرن الماضي ولم يزد عددها حتى يومنا هذا؟ علماً بأن تعداد السكان خلال هذه الفترة لم يكن يتجاوز 750000 نسمة مع الوافدين، في حين بلغ اليوم أربعة ملايين ونصف المليون، ومازلنا على ما نحن عليه.

كما أن هناك بعض الطرق في المدن منذ الستينيات والسبعينيات ولم يطرأ عليها أي تغيير، علماً بأن هذه الطرق تسهم في الازدحامات التي يعانيها البلد، إضافة إلى أن سياسة الدولة تركز على النهوض بالشريط الساحلي والمناطق الساحلية، وللمعلم إن هناك مدناً ضخمة خارج هذا النطاق، كمدينة جابر الأحمد والمطلاع والرفيع وصباح الأحمد والجھراء والأحمدي، وكل هذه المدن تحتاج إلى النهوض بها أسوة بالمناطق الساحلية.
الاي بقا يا صاحب السمو لاندك ابن هذا البلد أن يخاطب والده أمير الإنسانية، وأن يشكو لوالده تقاعس الحكومة عن إنجاز المشاريع، فانت والد الجميع حفظكم الله ورعاكم وسد خطاكم.



كثيراً ما حذرت اعضاء الأغلبية من تكرار أخطائهم في مقالات عدة، بل انتقدت هذه الأخطاء وذكرت أن معظمهم قد أجبر على الانضمام إلى هذه الكتلة البرلمانية خوفاً من قوادعهم الانتخابية التي ثارت في وجه الفساد والمفسدين وأسقطت حكومة ومجلس 2009.

بعد إعلان "ثوابت الامة"، وهم أحد مكونات كتلة الأغلبية خوزهم الانتخابات المقبلة بحجة "نترتكها لمن"، بات علينا أن نترحم على هذه الكتلة التي عقد معظم الشعب الكويتي الأمل عليها لإنقاذ البلد مما وصل إليه، ولأنني قادم حالة الإحباط الشعبي وبإسه من تغيير الحال واعتقاده أن المشاركة هي أفضل الأسوأ فإني أحفل كتلة الأغلبية مسؤولية وصول المواطنين إلى هذا الشعور، فلو لا تخطئهم وأخطأهم وسوء تقديرهم من وصل الناس إلى هذه الحالة والذين أعلنوا إيهاء المقاطعة والمشاركة في الانتخابات دون الرجوع إلى كتلتهم الأم واتخاذ قرار جماعي ودون اعتراف منهم بخطا المقاطعة والاعتذار عنه فإن ذلك يدخلهم في دائرة الشك، ويجعلهم عرضة للتخوين، كما فعلوا مع من شارك بعد حكم المحكمة الدستورية بشأن المرسوم، بل عليهم أن يفهموا أن المواطنين ليسوا بقطعة لكي تقهر مجموعة مناه عليهم أن يفعلوا، كما أن مشاركة اعضاء الأغلبية في الوقت الحالي في الانتخابات هي أمينة السلطة، ليشرعوا لها كل ما فعلته وللظروف الإقليمية التي فرضت واقعاً مغايراً، بما كان عليه في السابق.

يعني بالعربي المشرح:

كتلة الأغلبية وبعد أن قدم بعض اعضائها التصحيحات وقدم المواطنين تصحيحات أخرى من أجلهم، ولتقضيهم بها تخرج لنا مجموعة منها لتقضي على ما تبقى لها، وتعلن المشاركة في الانتخابات المقبلة ودون زوال سبب المقاطعة التي دعوا لها، بل دون اعتراف المخطئ أن كانوا يعتقدون أن مقاطعتهم خطأ، ودون اعتذار للامة التي يدعون حماية مصحتها؛ لذلك عزأونا لمن سيقبى من هذه الكتلة على مبدئه وثبات موقفه، حيث سيسجل التاريخ لهم هذا الموقف كما سيسجل للمتخاذلين واصحاب المصالح، وسنرى ماذا يمكن لهم أن يفعلوا أو مجرد تطبيق شعارهم "نترتكها لمن"؟



على أثر مقالتي السابق، تواصل معي الكثير من الأصدقاء والأقرباء، فمنهم من أبدى تحفظه عما كتبت، ومنهم من أبدى لومه، ومنهم من اتهمني بالخاذل مع الحكومة، بعدما استكرت، في المقال السابق، الإضراب كفعل وسلوك يرفضه العقل والمنطق.

بعضنا بعد ساعات العمل؟ في تجمع سلمي ومرخص من الجهات المعنية، وندعو إليه كل النقابات العمالية والاتحادات وجمعيات النفع العام والمتخصصة والكتل السياسية وغرفة التجارة (إذا كان لها دور في القضية) والوزير المتفرغ، وأمام الجمهور تكشف الأوراق حتى لا تخطئ المعلومات، وحتى يتم وضع النقاط على الحروف وبشكل واضح، فإيهما أفضل بريمك؟ نترك الإجابة لكم.
لننتقل إلى زاوية أخرى ليست بعيدة عن الإضراب، إذ سبق هذا الإضراب حريق في جامعة الشدادية، هذه الجامعة التي كانت حلماً لبلدنا، وهنا نحن نقرب من التقاعد، فاصبحت حلماً لابنائنا، وبين كل فترة وأخرى نرى النيران تحرقها، معلقة حرق أحلام الأجيال، فأين التحقيقات في قضية الحرق الأخيرة؟ إلى أين وصلت؟ ألم تعرف الأسباب؟ ألم يتم مكث الجاني؟ أم أن إضراب النقط "مطمع الجريمة" تكافم لعباً بمسئقتلنا ومستقبل أبنائنا وأحفادنا، هذه الجرائم وغيرها تؤكد لنا كل الشائعات المغرضة التي تقول "2020 لا يوجد شيء اسمه الكويت"، وتؤكد سعيكم وراء تصنيف المجتمع الكويتي إلى طبقتين، طبقة غنية تملك كل شيء، وأخرى كادحة تبحث عن كسرة خبز.

الاستعداد لمفروض وإن يكون، لا تاجر ولا صاحب نفوذ يستطيع أن يفرضا، مادام بوناصر وال الصباح على هذه الأرض حكاماً. وما أنا لكم إلا ناصح أمين



محمد صالح السبتي

أسئلة منطقية في الحالة السياسية الكويتية

أحزاب سياسية وموافقة من تجب موافقتها على تعديل الدستور، وما طريقته؟ وكيف يكون؛ وإذا تم رفض تعديل الدستور فما الحل؟ هل هذا التعديل يضمن الإصلاح؟ ومن يضمن أن الأحزاب تأخذ البالد إلى الإصلاح دون مآخض أو قد تكون طائفية قبلية؛ وهل هناك مثال واقعي في دول مماثلة لنا نجحت بمثل هذه التجربة. أقول، مماثلة لنا؟ وهل من الممكن أن تكون لهذه الأحزاب الحاكمة قرارات عشوائية أو مصلحية تؤدي إلى هلاك المجتمع؛ وحتى تتشكل هذه الأحزاب وتحكم، نحتاج لوعي سياسي عند العموم، هل الشعوب اليوم واعية؟ لك أن تتظن كيف يتم الانتخاب وأسسها وانظر فقط لأساليب وكيفية النقد السياسي لعرف مدى الوعي عندنا؛ في ظل عدم الوعي كيف ستكون الصورة؟

هل الوعي "السياسي" مطلوب للمجتمع بدرجة أنه يصبح مؤثرا لاختيار حزب حاكم؟ ألا يؤثر هذا الوعي والإنشغال السياسي في المجتمعات سلبا بحيث إنها تسيس وتشتغل عن كل شيء؟ هل الوعي السياسي للمجتمعات بهذه الصورة مطلوب أم أنه خطر عليها؟

هل نحن نعيش أفضل نظام حاكم رغم كل الإخفاقات وسوء الأداء الحكومي، وأن هناك اقتتاناً في النظم الغربية؟ في الغرب ليست هناك أحزاب حاكمة غالباً لا تتعدى الأثنين في التي تسيطر على الحكم فيها؛ أنظمة الغرب صالحة أم فاسدة؟ وما درجة الفساد المالي وسياسيا؛ ولماذا تتنافس هذه الأحزاب في الغرب على الحكم وتتفق المليارات من أجل الوصول إليه والاستمرار فيه؟ هل هذا كله خدمة وطنية؛ ومن يتحمل كل هذه الإنفاقات على الانتخابات ومن يمولها؟ ليست هناك مصالح مالية لهذه الأحزاب؟

أجوبة هذه الأسئلة قد تكون واضحة جدا، وقد تكون محيرة جداً وقد توقعك في إحساس المرارة بين ما نتمناه وما هو مفروض علينا بحكم الواقع والقنوعات.

في النهاية: هل الديمقراطية مجرد وهم وتمثيل؟



د. محمد خطاب النزي

High Light

والابتكار الكبيران، فيتم تحديث الإصدار القديم، وتقديم الجديد الذي كان آخره "سناب شات"؛ فساعد هذا التطور الهائل في تكوين مجتمع جديد بكل المقاييس، مجتمع أطلق عليه المجتمع الافتراضي، وهنا تبرز أهمية السوشيايل ميديا وأثرها في منظومة قيم الشباب، والتي تتيح لهم التواصل بحرية مطلقة والمشاركة في صنع الأحداث ومتابعتها، وكسر حاجز الخوف، فقد تحول معه العمل السياسي السري إلى نشاط علني. والشباب في حقيقة الأمر استفادوا من قدرة السوشيايل ميديا على تعبئة الرأي العام وتشكيله، وقدرة هذه الوسائل على التنسيق فيما بينها وبسهولة، فقاموا بجراكمهم الثوري الذي تمخض عنه ما يسمى الربيع العربي.

في الشأن العربي؛ يعدّ 25 أبريل 2016 لحظة فاصلة في تاريخ مصر؛ نتحدث عن فشل في عدة قضايا منها صراع أجهزة أمنية سيادية، وطموح لواءات، وفشل في الإدارة، وكما يقولون الثورة تاكل أبناءها؛ اللهم وحد كلمة المصريين إلى كلمة سواء.

وقدمت بخير.



مشهد عنف قبل الشوچ، والأهم من كل شيء كيف نعالجك؟ من الطرف أي ذكرت مشهد الأم التي تكوي أبنيتها لنكف عن التبول اللاإرادي عند طبيعة الأطفال، فحفظت عيناها، وقالت: الطفل أولاً يحتاج إلى تصوير أشعة؛ وفحص دم؛ وجلسة نفسية؛ وأورد أستاذ الكيمياء السعودي أحمد بدوي أن العنف يولد أجيالاً معقدة، وسالت ناصر العازمي المزارع الكويتي الذي زرع الأناناس وفاكهة الشوكولاتة وبهار الفانيليا ببلدنا "كيف تطفيّ الزرعة العنف؟" فرد: "إنها تنطفئ السلبية". فبيدو أن الجميع يركز على إطفاء التوتّر ثم تبني هوية، ودائماً وأبداً نتعامل مع العنيف بأسلوب غير مباشر، ولكن لماذا يا عنف أشعر أنك ستبقى بينما حتى إن طبقتنا تلك الحلول؟ وقد فهم بعض الدين الإسلامي في أنه جزءٌ من موروثنا الصراوي، ففقرونه بالجلافة والغلظة؛ فهيا نتنتج سلوكاً بسيطاً لابن الصحراء ونرى؛ رجل يرفع صحن طعام رمته زوجته على الأرض لأنها غاضبة، ويلطم الفقات عنها، ويحملها على ظهره عندما يلعب معها خارج البيت، ويضد لها ركبته لتدوس عليها حتى تتركب الرجل، ويقتل رأس ابنته كل يوم. ما رايك فيه؟ لا أقول إلا صلى الله عليه وسلم. الفيلسوف الإسكتلندي ديفيد هيوم يقول "لم يسبق لفيلسوف أن قتل رجل دين واحد باسم الفلسفة، لكن سبق لرجل الدين أن قتل الكثيرين من الفلاسفة باسم الدين"، معتبرا أن العنف في الدين، لكن العنف فيمن فهم الدين خطأ.

واختارت السياسة شحذ فهم الكثير من الناس بأن الدين هو الموت في سبيل الله، بيد أنه نظام الحياة في سبيل الله، وهذا ما أكده لي إمام مسجد منطقة الشعب حين سألته أم أناس: "جاءنا قف مدجهاه يريد رمي إخوته المؤمنين فماذا تقول له؟" فرد: "يؤثم إذا رمى أي كافر فما بالك بمسلم؟"

فيا عنف، إنني لا أدينك، ولكن أعاتب كل علماء الدنيا والدين الذين قصروا في توعيتنا بشأنك، فلقد اتضح هوانك أمام العقول الفاهمة، والآن هلا خرجت من مجتمعنا بلطف!



يوسف عوض الزامي

فلسطين... ما أثقل العبارات!

في الغربية؟ الآن أمر من غربتي إلى وطنهم؟ وطني؟ الضفة وغزة؟ الأراضي المحتلة؟ المناطق؟ يهودا والسامرة؟ الحكم الذاتي؟ إسرائيل؟ فلسطين؟ هل في هذا العالم كله بلد واحد يحار الناس في تسميته؟ هكذا؟

من تلك الحالة التي سردها الكاتب البرغوثي، يتبين أن اليهود يتعاملون على أن الأرض والبلد لهم، وليست لأهلها الفلسطينيين، ويمارسون حق الإدارة السياسية، والاقتصادية والأمنية وجميع حقوق الحكم على أرض فلسطين المغتصبة، وهنا أقف عند ناصية العبارة الأخيرة، لأجيب عن سؤال: هل لليهود حق في فلسطين؟

الجواب: لا ليس لهم الحق المطلق، رغم وجود عدة اعتبارات، إلا أن ذكر مثل هذه الاعتبارات لا تفيبه مقالات، ولا كتب، لاسيما أن الأسباب الموضوعية والتاريخية لا تبرر لليهود (كنت سأكتب الصهيونية، لكنني وجدت مفردة اليهود أشمل وأغنى) احتلال فلسطين، إن كان احتلالهم الهيجي المسلح، والمذابح (منها مذبحه دير ياسين) التي ارتكبها الجيش اليهودي لا تشفع لهم بأي عذر، أو تبرير.

وهكذا هو العالم من يتحكم فيه ويحكمه هو القوة والمال، اللذان ينتجان لمن يملكهما تحقيق أي مشروع توسعي، باغتصاب الأراضي، وحكم الشعوب بالقوة، حيث تأمرت بريطانيا وبعدها دول مثل فرنسا والولايات المتحدة الأمريكية بتحقيق الحلم اليهودي (أيضاً لا أقول الصهيوني!) على أرض فلسطين، وسط حالة عربية وإسلامية عنوانها الضعف والتهاون، واستثمرت قوى التامر العالمية، وإلى الآن لا تزال فصول المساة متواصلة إلى أن يقضي الله أمراً كان مفعولاً.



صرخة اللغة العربية

محمد العويصي

نشرت "الجريدة" يوم السبت 16 الجاري الخبر التالي: "أبناءؤنا لا يعرفون قراءة العربية" والتعليق أنني عملت في وزارة التربية معلماً منذ 6 سبتمبر 1980م حتى تقاعدت في 1 أكتوبر 2010م، وخلال الثلاثين عاماً عاصرت المناهج القديمة "القوية" والمطورة "المدمرة" ووجدت أن المرحلة الابتدائية من أهم المراحل في حياة التلميذ، وهي المحطة الأولى لتأسيسه في القراءة والكتابة.

ولقد كانت مخرجات "الابتدائية" بين عقدي الستينيات والثمانينيات أيام منيح مع حمد قلم قوية في القراءة والكتابة، وبقية المواد. ومقارنة بمخرجات المرحلة الابتدائية الحالية فسجد أن هذه الأخيرة ضعيفة المستوى، علماً أن عدد الحصص التي يدرسها تلاميذ الصف الأول الابتدائي في اللغة العربية (300 حصص) في السنة، و(1500 حصص) خلال خمس سنوات؛ ومع ذلك فلماجا بالمستوى المعنوي لأغلب تلاميذ الصف السادس عند تطبيق المسح الإملائي أو القرآني بداية كل عام دراسي. والسؤال المهم: ما أسباب هذا الضعف؟ الأسباب كثيرة ومشعبة، ومنها على سبيل المثال: طريقة التدريس الحديثة من الكل إلى الجزء، وضعف عمل بعض المعلمين، ولغاء الرسوب للصفوف الثلاثة الأولى، والتدريس بالهجاء للتلاميذ، وتدريس الإنكليزية في الأول الابتدائي، فضلاً عن الغياب المتكرر للمعلمين، وعزء أو من دون عذر، وتفتين الواجبات المنزلية الهادفة. هذه بعض أسباب الانتكاسة والضعف في اللغة العربية، والحل برأبي يكمن في معالجتها، لعل وعسى أن نخوض ما فات.

*** آخر المقال:**

مثل شعبي مصري، بسيط الكلمات، عميق التعبير "من فات قديمه تاه".



إلى معالي وزير الصحة مع التحية

من الضروري إجراء فحوص العمالة الوافدة بهدف منع انتقال العدوى إلى المواطنين والوافدين على السواء، فأصححة خط أحمز لا نيس، وحسناً فعل المجلس التنفيذي لوزراء الصحة العرب بدول مجلس التعاون الخليجي، بإصداره لألحة للفحص آخرها تم تحديثه في مارس 2016 بضرورة فحص الوافدين بمراكز مختارة تجاوز عددها 250 في الدول المصدرة للعاملات.لنتم بعدئذ مخاطبة إدارة الهجرة لمنع دخول المصابين بأمراض معدية للبلاد. وقراءة تلك اللائحة نجد أن فحص الأجسام المضادة للالتهاب الكبدي الفيروسي "سي" مانع لدخول الوافد للبلاد، ون أن يتقدم ممثل الكويت الأخد. سامي الناصر، الذي حضر اجتماعات الرياض، يطلب إلى المجلس التنفيذي لإدراج اختبار "بي سي آر" للحالات الموجبة للالتهاب الكبدي "سي" تمهيداً لتعديل تقدمه وزارة الصحة بتوابع مع ثورة الطب في الفحوص السيرولوجية حول العالم، وفي اكتشاف العلاجات الحديثة للالتهاب الكبدي "سي" والتي تصل نجاحاتها في القضاء على المرض إلى نحو 100 في المئة.

لقد سبقتنا دول شقيقة في مجلس التعاون باعتمادها على الفحوص المتقدمة لاكتشاف المصابين بالالتهاب الكبدي الفيروسي "سي"، ومنها عالم الإقامة لحاملي الأجسام المضادة السليبين لأختبار "بي سي آر"، وعلينا أن نخذو حذورها، فقد تأكد لدينا أن أطباءهم متابعون لمجريات الطب بالمول المتقدمة.

نأمل من معالي وزير الصحة د.علي العبيدي، وهو طبيب متفتح، أن يدعو إلى اجتماع مشترك بين أساتذة أمراض الكبد بكلية الطب، ولدينا عالم بينهم هو الأستاذ د. فؤاد العلي وأطباء متخصصون من الوزارة، بينهم المستشار د. راشد العويش الحاصل على دكتوراه الصحة العامة، لدراسة مسودة قرار يرفع إلى مجلس الوزراء الموقر بفحص الوافد حامل الأجسام المضادة لفيروس "سي" باختبار تايكدي آخر، وهو "بي سي آر"، ومن ثم تثبت إيجابيته يكون مريضاً ومن تثبت سلبيته يكون سليماً.

عندئذ يحترمنا ويخلص لنا الأخرى، ونكون بعدين عن ظلم الناس، قال رسول الله، صلى الله عليه وسلم: "أنقوا الظلم فإن الظلم ظلمات يوم القيامة، وأنقوا الشح فإن الشح أهلك من كان قبلكم، حملهم على أن سفكوا دماءهم واستحلوا محارمهم".

والسليم ببقية.



مسلسلات رمضان

عبد الهادي شللا *

ليس غريباً أن يبدأ تداول أخبار المسلسلات الرمضانية منذ أسابيع، وتستغرق الإنتاج لمتابعة ما بعد خلف "الكواليس" من أعمال فنية وتسريب مقصود عن مضمون هذه الأعمال وإبطالها، فقد اعتاد المشاهد العربي ومنذ سنوات انتظار ما "يقفّق" عنه خيال المخرجين شيوخاً وشباباً، وهو على يقين بأن مضموناتها لن تخرج عن الموضوعات التقليدية بشكل خاص والمسلسلات المصرية أكثر شهرة، ويزداد عليها طلب القنوات الفضائية، وتُدفع مقابلها أموال خيالية، وهذه الموضوعات لن تخلو من تصوير للعالم الجريمة أو أوكار المدمنين وصلات الرقص وتحول المجتمع إلى ساحة لا يسيطر عليها ولا يابط، تحت مسمى حرية التعبير، ولن تخلو من المبالغة في إظهار مفاذن وجمال بطالتها من الجنس اللطيف.

شهر رمضان مختلف في طقوسه عن أي شهر آخر، ولا تحتاج للحديث عنها، فالجميع يعرف أنه شهر عبادة بعد أن يكون المشاهد لهايا بعض الشيء عن الواجبات الشرعية طوال العام، لنجد أن هذه المسلسلات، وكما يردد الكثيرون، تأتي على الكثير مما أعد المشاهد نفسه لعمله، من خيرات هذا الشهر.

قبل عالم الفضائيات كانت المسلسلات الرمضانية أكثر التصاقاً بعادات الشهر الفضيل، ويقوم على إعدادها كتاب محترفون ومخرجون من أصحاب الخبرات، ويمثلون بديرون معنى أن يكون دورهم في عمل رمضاني محل اختيار لمعرفة رضا المشاهد عنهم، وهم حريصون على ذلك أكثر من حرصهم على ما سيحصلون عليه من مقابل مادي حافظاً على سمعتهم وتاريخهم الفني.

لا أحد يريد للفن العربي أن يتأخر عن مواكبة التقنيات العالمية، بل نحن في حاجة إليها، إنما "المضمون المحقو" لا بد أن يكون موافقاً مع التجديد والحداثة دون تسبب، ومن واجبنا وديننا مهمة لا نفتح أحداً. الاستفغار الأقصي للمفضائيات بات مخصصاً لتغطية سيرات ونهارات الشهر الفضيل، مما يجعل البعض يظن أن هذا الأمر بات مقصوداً في عالم خُترت فيه ربات الفعل أمام بعض الشعارات التي شاعت وانتشرت عبر الفضائيات.

لا نجد هذه الظاهرة من إنتاج المسلسلات والأفلام خلال العام، بل تقوم الفضائيات بإعادة عرض ما قدمته خلال رمضان، ولا بأس في ذلك، إنما قصدنا تقديم المفيد مع التنوع الهادف، خصوصاً أننا نعيش مرحلة حرجة حيث باتت البلاد العربية مسرحاً لكثير من الأزمات مما يستدعي أن يكون الفن وفيها برسالة.

كثيرون مالوا يذكرون بعض المسلسلات الهادفة مثل "الشهد والدموع" و"المال والبنون" والمسلسل الفكاهي الكويتي "درب الزئبق"، وغيرها مما لايزال عالقاً بأذهان المشاهدين ويبحثون عنها في "اليوتيوب" أو المواقع والمؤكّد أن مثل هذه المسلسلات قد أسست لمرسة فنية تحثذى.

رمضان على الأيوان، تمنى أن يحمل هذا العام مسلسلات ترقى بعقل المشاهد وتؤسس لرؤية مستقبلية بعيداً عن المآخذ والجريمة والمجوز، بحجة لفت النظر إليها ومحاربتها، ما يحمل بين جنابته سكبناً ذات حدين حين يتابعها "إطالكم والمرامقون" فجدون فيها ما يشبع خيالاتهم التي تتخلل إلى عالم مغاير، ولكنه هنا مشاطب فيها في الأبطال، مثل خديف إذا صدقوا ما يعرض عليهم وأخذوا يبحثون عنه. * **كاتب فلسطيني: كندا**

«الوطني»: «السعودية 2030» تحدد ملامح التحول الاقتصادي

«تطمح إلى التنويع الاقتصادي والاستدامة المالية والنمو على المدى الطويل»



أعلن الأمير محمد بن سلمان، رئيس مجلس الشؤون الاقتصادية والتنمية السعودي، أن طرح شركة «أرامكو» سيكون مرحلة أولى فقط، تتبعها مراحل لاحقة لطرح الشركات التابعة للشركة الأم الغازية.

لكن المرحلة الأولى ستكون ضخمة بكل المقاييس، حيث سيكون الطرح العام الأكبر في التاريخ، لأن «أرامكو» شركة فريدة من نوعها، فهي تملك احتياطات تبلغ 260 مليار برميل من النفط الخام، أي ما يشكل 18 ضعف احتياطات شركة «إكسون موبيل» أكبر شركة نفط وغاز من حيث القيمة السوقية في العالم، وهذا يشكل أيضاً 18 في المئة من إجمالي الاحتياطات المؤكدة العالمية. ويصل إنتاج الشركة حالياً إلى 10 ملايين برميل من النفط يومياً، وهي قادرة على أن توصل هذا الإنتاج خلال 6 و 9 أشهر إلى 12.5 مليون برميل يومياً، أي ما يشكل أكثر من 10 في المئة من إجمالي الإنتاج العالمي. البعض يشير إلى أن طرح شركة نفط، في ظل ما

قال الموجز الاقتصادي لبنك الكويت الوطني، إن المملكة العربية السعودية كشفت عن رؤيتها الاقتصادية للعام 2030 وتتضمن خطة التنويع الاقتصادي على المدى الطويل. وبحسب الموجز، فإن الإعلان عن هذه الخطة، يأتي وسط ترقب إقليمي وعالمي في ظل ما تشهده بيئة النفط في الفترة الأخيرة من تدنٍ مستمرٍ وملحوظ في الأسعار.

وتحدد الخطة الرؤية الاستراتيجية المتوقعة، التي ستسير عليها المملكة، على مدى الأعوام الـ14 المقبلة، والتي تعتمد على بندين أساسيين، هما وقف الاعتماد الحالي للمملكة على النفط عن طريق إنعاش الإيرادات غير النفطية، وتحقيق الاستفادة المالية من خلال ضبط المصروفات ومستوياتها.

وفي التفاصيل، تقدم السعودية في خطتها عدداً من الإصلاحات التي من شأنها زيادة فاعلية وشفافية القطاع الخاص وما يشمله من إصلاحات في النظام التعليمي لجعله أكثر مواءمة في تلبية احتياجات القطاع، وستولي الخطة اهتماماً بالإنفاق تجنياً لما قد تثيره سياسة التقشف المالي من آثار سلبية على الإنتاج الاقتصادي، حيث يتوقع تباطؤ نمو الاقتصاد غير النفط إلى 2.1% خلال عام 2016 من 3.6% عام 2015.

وفيما يلي أهم بنود الرؤية للعام 2030:

● إنعاش الإيرادات غير النفطية من خلال تحقيق إيرادات إضافية بقيمة 600 مليار ريال (160 مليار دولار) بحلول عام 2020، وبقيمة تريليون ريال (266 مليار دولار) بحلول عام 2030، وذلك مقارنة بمستوى إيرادات العام الماضي البالغ 163 مليار ريال.

● وبينما تضمنت الخطة وصفاً غير مفصل لكيفية تحقيق هذا الهدف، يبدو أن الحكومة تطمح بصفة عامة إلى خلق مصادر جديدة للدخل كقرض الضرائب على الأراضي وعلى الاستهلاك (ضرائب القيمة المضافة)، وضرائب التبغ والمشروبات الغازية والرسوم على الخدمات العامة و «البطاقة الخضراء» التي تخص إقامة غير السعوديين، بالإضافة إلى خصخصة أصول المملكة، ومن المزمع أن يتم توضيح آلية التنفيذ بشكل تفصيلي خلال شهري يونيو ويوليو المقبلين.

● تبقى إصلاحات الدعم إحدى أهم اهتمامات السلطات السعودية التي من شأنها تحقيق التعزيز المالي، لكنها ستتبع وجود تحرير ضخم لدعم الطاقة قبل توفر مخطط واضح يمكن الحكومة من تحديد الفئات ذات الدخل المنخفض.

● وستظل أسعار الطاقة والخدمات التي تم رفعها في يناير بين 49 في المئة إلى 104 في المئة كما هي مبدئياً، وأي تحركات أخرى لرفعها ستكون رهن الشروط السابق ذكرها.

● تطمح السلطات أيضاً إلى القيام بخصخصة جزئية لشركة

وغير النفطية وسيدران أرباحها من خلال صندوق الاستثمارات ومنه إلى الخزينة، وتبدو فكرة صندوق الاستثمارات العامة نموذجاً على غرار تفويض جهاز أبوظبي للاستثمار.

● تشمل الخطة أيضاً بنداً لتأسيس شركة قابضة للصناعات العسكرية بحلول نهاية عام 2017 من أجل تنشيط الصناعات العسكرية على الصعيد المحلي.

● إن تتصور الخطة تصنيع ما يصل إلى 50 في المئة من المعدات العسكرية محلياً ما سيساهم في خلق فرص وظيفية

وتحجيم فاتورة إنفاق الحكومة على الدفاع.

● تخصص الخطة اهتماماً للدور المشاريع الصغيرة والمتوسطة وتعزز مساهمتها في اقتصاد المملكة، وتعطي الخطة دوراً كبيراً لتلك المشاريع التي تعد مصدراً رئيسياً لتحقيق التنويع الاقتصادي، عن طريق زيادة حصتها في الناتج المحلي الإجمالي إلى 35 في المئة من مسوئها الحالي البالغ 20 في المئة، وسيكون أيضاً لاستثمار الأجنبي دور مهم أيضاً في هذا البند، كما تهدف السلطات إلى زيادة حصة القطاع الخاص أيضاً من الناتج المحلي الإجمالي من 40 إلى 60 في المئة.

● تهدف الرؤية أيضاً إلى تقليص معدل البطالة في السعودية من 11.5 في المئة إلى 7 في المئة وزيادة معدل مشاركة الإناث من 22 في المئة إلى 30 في المئة.

● ومن المفترض أن يتم تحقيق هذه الزيادة من خلال زيادة دور القطاع الخاص، الذي سيتمكن بدوره من استيعاب القوى العاملة المتنامية في السعودية.

● وتلتزم الرؤية أيضاً بتقديم إصلاحات للنظام التعليمي في المملكة، إذ أشار ولي ولي العهد، إلى بعض الصور في مخرجات النظام التعليمي، والذي يفقر للمقومات الأساسية، التي من شأنها تهيئة الخريجين الجدد للانضمام إلى القوى العاملة بفاعلية.

● ويعاني القطاع الخاص من

تشهد أسعار الخام من انخفاض واضح، قد لا يكون في الوقت الأمثل. لكن، هناك أداة تحوط مهمة تمتلكها «أرامكو»، فالشركة لديها امبراطورية من مصافي التكرير مترامية الأطراف، حيث تبلغ القدرة التكريرية لـ«أرامكو» بشكل مباشر 3.1 ملايين برميل يومياً، في حين تبلغ طاقة شركائها في المشاريع المشتركة 2.2 مليون برميل إضافية.

● وبحسب قدرتها التكريرية المباشرة تعد «أرامكو» رابع أكبر مكرر للنفط في العالم، بعد «إكسون موبيل»، و«شل» و«سابينوك».

● وإذا نجحت «أرامكو» في خططها الرامية إلى مضاعفة قدرتها التكريرية، لتبلغ نحو 10 ملايين برميل يومياً، عام 2025، ستصبح «أرامكو» أكبر مكرر للنفط في العالم. وقتها تستطيع الشركة السعودية ودهها سد حاجة الصين من البنزين والديزل وأنواع الوقود الأخرى. لذلك، فأسعار النفط المنخفضة ليست عائقاً أمام

تقدم السعودية في خطتها عدداً من الإصلاحات التي من شأنها زيادة فاعلية وشفافية القطاع الخاص وما يشمله من إصلاحات في النظام التعليمي لجعله أكثر مواءمة في تلبية احتياجات القطاع، وستولي الخطة اهتماماً بالإنفاق تجنياً لما قد تثيره سياسة التقشف المالي من آثار سلبية على الإنتاج الاقتصادي، حيث يتوقع تباطؤ نمو الاقتصاد غير النفط إلى 2.1% خلال عام 2016 من 3.6% عام 2015.

وفيما يلي أهم بنود الرؤية للعام 2030:

«أرامكو»... ذخيرة مالية لمرحلة «ما بعد النفط»

تقييمات مرتفعة لـ «أرامكو» عند الطرح، بل تستشكل عوامل داعمة للمستثمرين في قطاعات المصب، لأن مكرري النفط يربحون عند اتساع الفارق بين سعر الخام وسعر المشتقات، وفي ضوء أسعار خام منخفضة لم تشهد مصافي التكرير ضغوطات أبداً.

ولا يوجد أي مكرر للنفط الخام في العالم لديه فارق سعري بهذا الحجم الذي تمتلكه «أرامكو»، بسبب مرافق الإنتاج الضخمة التابعة لها وأحد أقل كلف الإنتاج في العالم. بالتالي فإن هذه الميزة تضاف إلى بني تحتية تكريرية آخذة في الاتساع تستشكل فرصة كبيرة للمستثمرين.

● إن، طرح «أرامكو» سجلوا أصلاً ضخماً غير سائل، وصعب التقييم حالياً إلى أصل سائل وشفاف، ما يعطي السعودية ذخيرة مالية هائلة تهيئها لمرحلة ما بعد النفط.

(العربية نت)

«الترفيه والسياحة» النفط القادم إلى السعودية

خطة دراماتيكية في مجال التحول الاقتصادي السعودي، جاء من بين مركزاتها قطاع «الثقافة والترفيه» والاستثمار في القطاع السياحي، فوفقاً للإرقام المعلنة تستهدف «الرؤية الوطنية» مضاعفة إنفاق الأسر على الثقافة والترفيه داخل المملكة من 2.9 إلى 6 في المئة.

يأتي ذلك، عبر زيادة الأنشطة الثقافية والترفيهية وتنويعها، وتطوير الأنظمة واللوائح، بما يساعد على التوسع في إنشاء أندية الهواء والأندية الاجتماعية والثقافية وتسجيلهما رسمياً، عبر ما سمي ببرنامح «داعم»، الذي سيسهل على تحسين جودة الأنشطة الرياضية والثقافية، وتوفير الدعم المالي اللازم لها.

واعتبرت الرؤية الوطنية، أن المتوفر حالياً من فرص ثقافية وترفيهية، لا يرتقي إلى تطلعات المواطنين والمقيمين، كما لا يتواءم مع الوضع الاقتصادي المزدهر.

وتضمنت التزامات التحفيز من عنصر الترفيه، دعم جهود المناطق والمحافظات والقطاعات غير الربحية والخاص، في إقامة المهرجانات والفعاليات، وتفعيل دور الصناديق الحكومية للمساهمة في تأسيس وتطوير المراكز الترفيهية، وكما جاء في حديث الأمير محمد بن سلمان ولي ولي العهد السعودي، أول لقاء تلفزيوني له، فإن قطاع الثقافة والترفيه سيكون «رافداً مهماً جداً في تغيير مستوى معيشة السعودي خلال فترة قصيرة».

من جانبه، اعتبر عبدالمحسن الحكير مالك مجموعة عبدالمحسن الحكير للسياحة والتنمية خلال حديث مع «العربية نت»، أن تنشيط السياحة والترفيه في السعودية، بات اليوم يمثل طلباً شعبياً لدى السعوديين، قياساً بما تتم مشاهدته من ارتفاع أعداد المسافرين في كل وقت من العام، إلى مختلف دول العالم.

وعن أهمية الاستثمار في صناعة الترفيه والسياحة في المملكة العربية السعودية، أفاد الحكير، المتخصص في إقامة وإدارة وتشغيل وصيانة مدن الألعاب، بأنه منذ 40 سنة وهو يدعو إلى الاستثمار بالسياحة، التي تعد الثروة الحقيقية لدى السعودية على حد قوله، لما تتمتع به من تنوع جغرافي بوجود الجبال والوديان، وأجواء مناخ مختلف، بحسب كل منطقة من مناطق السعودية، بالإضافة إلى اتساع مساحة شواطئها غرب وشرق البلاد وجنوبها، مضيفاً أن السعودية تتمتع بالمرام، التي تجعل منها وجهة «للتسوق والضيافة والزيارة»، واعتبر الحكير «بوابة الحرمين» جدة البترول الحقيقي للسعودية، الذي لا ينضب، والمفردة به بين دول العالم، قائلاً: «لأولئك فإن أبناءنا رغم معرفتهم بما تشتهر به مدن العالم، كباريس وشارع أكسفورد بلندن وشارع الشيخ زايد في دبي، لكنهم لم يعرفوا بلدهم إلى الآن». وأشار إلى ما وصفه بالهجرة الجماعية السنوية لما لا يقل عن 10 ملايين شخص، يخرجون للسفر إلى مختلف مدن العالم، مضيفاً أن السعودية أولى باباتها لقضاء إجازاتهم فيها واستثمار الأموال بداخلها.

وتمنى الحكير أن تكون السعودية بلد السعادة والرفاهية والسماح، قائلاً: «أتمنى أن تكون لدينا الابتسامه ونشرها بكل مكان من مطاراتنا ومؤسساتنا ووزاراتنا، فحسب أولى باب جميل» (العربية نت)

نشرة إعلانية

BMW M2 كوبيه الجديدة كلياً؛

سيارة رياضية قوية في فئة السيارات الصغيرة الحجم



أطلقت شركة BMW M GmbH سيارة BMW M2 كوبيه الجديدة كلياً، وهي سيارة كوبيه عالية الأداء تتبع سيارة BMW M الفئة الأولى كوبيه. يستكمل الطراز الجديد تقليد السيارات الرياضية عالية الأداء وصغيرة الحجم، والذي بدأ قبل 40 سنة مع BMW 2002 توربو. تمتلك سيارة BMW M2 كوبيه العناصر كافة التي توفر متعة قيادة مطلقة، وذلك من خلال محرك مستقيم قوي من 6 أسطوانات وناقل حركة الي أو يدوي يولد قوة تصل إلى 272 كيلوواط/370 حصاناً و 465 نيوتن متر، فضلاً عن الدفع الرشيق بالعلجتين الخلفيتين، ونظام تعليق M Sport خفيف الوزن والتصنيع من الألمنيوم، والأسلوب الاندفاعي.

تصميم متميز

وبمجرد رؤية سيارة BMW M2 كوبيه التي تتميز بصغر حجمها وأدائها العالي، يتبين مباشرة أنها تنتمي إلى أسرة BMW M، مع جوهر رياضي عريق وتصميم خارجي لافت. وتحسن الإمكانات لتقديم أداء استثنائي في طراز M2 كوبيه الجديد كلياً من خلال مزاجيا تودّي دوراً مهماً في إبراز طابع السيارة، ومنها واق أمامي منخفض مع فتحات هواء كبيرة، وجانبين بارزين مع فتحات M، وعلجات من الألمنيوم قياس 19 بوصة في تصميم مألوف من علامة M مع حسب الطلب، وعادم منخفض وعريض مزدوج الأنابيب خاص بطرازات M.

وتتميز المقصورة بالوواح أبواب ولوحة تجهيزات مركزية مغلقة بقماس الكانثارا مع ألياف الكربون المسامي، إضافة إلى تقطيب متباين باللون الأزرق وعلامات M ناتئة على

صفر إلى 100 كلم/الساعة خلال 4.3 ثوان فقط.

وقد حددت السرعة القصوى إلكترونيا بـ 250 كلم/الساعة، أو 270 كلم/الساعة، مع ميزة M Driver الاختيارية. كما تعرض السيارة على الالتزام بالفعالية المطلقة من خلال ناقل الحركة M بقابض مزدوج، واستهلاك الوقود الذي يقتصر على 7.9 لترات في المئة كلم، وانبعثات الكربون التي لا تتجاوز 185 غراما بالكيلومتر.

الخبرة في رياضة السيارات عند النظر إلى ديناميكيات القيادة، يتبين أن سيارة BMW M2 كوبيه رفعت المعايير مرة جديدة في فئة السيارات الرياضية عالية الأداء وصغيرة الحجم. فقد زودت بمحور أمامي وخلفي من الألمنيوم خفيف الوزن، وبعلجات من الألمنيوم مختلفة الأحجام قياس 19 بوصة، فضلاً عن نظام توجيه M Servotronic من خيارى ضبط ومكايح M مركبة فعالة. كما تؤدي علبه التروس M Active المضبوطة إلكترونيا دوراً مهماً، إذ

تعزيز ثبات القيادة والتوجيه، وتزداد متعة القيادة عند تشغيل خيار M Dynamic Mode في نظام التحكم بالثبات الديناميكي، فهو يتيح انزلاق العجلات، ويسمح بالتالي بالقيام بمناورات مدروسة ومعقدة على الحلبة.

اتصالية ذكية عند الحاجة إليها زودت سيارة BMW M2 كوبيه الجديدة بلائحة طويلة من الأجهزة المساعدة السائق وخدمات النقل من BMW ConnectedDrive. توفر خدمات ConnectedDrive أساس اتصالية السيارة الشاملة ويتيح هذا الخيار استخدام تطبيقات ابتكارية تم دمجها بصورة انسيابية بالسيارة باستخدام تكنولوجيا BMW ConnectedDrive.

فعلى سبيل المثال، يتيح تطبيق GoPro للسائق تسجيل اللقطات السريعة على الحلبة بواسطة كاميرا مركبة على لوح أجهزة القياس، باستخدام iDrive Controller و Control Display. ويمكن تحليل أسلوب السائق الفردي خلف المقود وحسب الرغبة من خلال تطبيق M Laptimer. كما يمكن بسهولة تشارك المعلومات حول مستويات السرعة ونقاط الكبح عبر البريد الإلكتروني أو فيس بوك.

محرك معدل قوي

لا تفوّق سيارة BMW M2 كوبيه الجديدة سيارة BMW M الأولى كوبيه فحسب، بل تتحدر في فلسفتها كما تتوافر مجموعة واسعة من أنظمة مساعدة السائق وخدمات النقل من BMW ConnectedDrive. توفر خدمات ConnectedDrive أساس اتصالية السيارة الشاملة ويتيح هذا الخيار استخدام تطبيقات ابتكارية تم دمجها بصورة انسيابية بالسيارة باستخدام تكنولوجيا BMW ConnectedDrive.

تعزيز ثبات القيادة والتوجيه، وتزداد متعة القيادة عند تشغيل خيار M Dynamic Mode في نظام التحكم بالثبات الديناميكي، فهو يتيح انزلاق العجلات، ويسمح بالتالي بالقيام بمناورات مدروسة ومعقدة على الحلبة.

اتصالية ذكية عند الحاجة إليها زودت سيارة BMW M2 كوبيه الجديدة بلائحة طويلة من الأجهزة المساعدة السائق وخدمات النقل من BMW ConnectedDrive. توفر خدمات ConnectedDrive أساس اتصالية السيارة الشاملة ويتيح هذا الخيار استخدام تطبيقات ابتكارية تم دمجها بصورة انسيابية بالسيارة باستخدام تكنولوجيا BMW ConnectedDrive.

«بيتك» يشارك في تكريم فائقي «العلوم الإدارية»



النائب النصف يكرم ممثل «بيتك»

شارك بيت التمويل الكويتي «بيتك» في تكريم الطلبة المتفوقين بكلية العلوم الإدارية - جامعة الكويت، في احتفالية حضرها عدد من أعضاء هيئة التدريس بالكلية وأولياء أمور الطلبة، برعاية وحضور عضو مجلس الأمة ركان النصف. ويأتي ذلك ضمن الدور الاجتماعي لـ «بيتك»، واهتمامه بشريحة الطلبة من الشباب، وتعبيراً عن الشراكة الاستراتيجية بين «بيتك» وكلية العلوم الإدارية.

وسلط فرحة غامرة من أهالي الطلبة المتفوقين، وحضور من الأساتذة والمسؤولين في الجامعة وكلية العلوم الإدارية، جرت وقائع الحفل، الذي شمل علاوة على التكريم كلمات من المحفلي بهم، عبرت عن سعادتهم وحرصهم على استمرار النجاح والتميز، وإشادة بالجهات الراعية والمشاركة في التكريم. ويعد الحفل، الذي مثل «بيتك» فيه مدير العلاقات العامة للمجموعة يوسف الرويع من الفعاليات، التي يحرص «بيتك» على المشاركة فيها سنوياً، نظراً إلى أهميته وارتباطه بالطلبة المميزين، حيث يعد بمنزلة رسالة تقدير وعرفان للطلبة المحترمين الحريصين على تطوير

يشارك «بيتك» في رعاية العديد من الأنشطة والفعاليات المعنية بالكلية من القضايا الاجتماعية والاقتصادية ضمن حرصه على أداء دوره الاجتماعي بالتعاون مع الجهات الرسمية وأجهزة الدولة.

معلومات، ويوضح للطلبة المستجدين ما يحتاجونه في الكلية، وطبيعة المواد العلمية داخل الكلية، وطريقة الدراسة في إطار شامل وشفاف، يتيح لهم التعرف على كل ما يهمهم في الكلية بالإضافة إلى الإجابة على التساؤلات، التي تدور في أذهانهم في الأيام الأولى للدراسة. وفي إطار دعم الأنشطة الترفيهية والرياضية شارك «بيتك» في رعاية سباق للدراجات الهوائية في يوم رياضي للطلبة خارج أسوار الجامعة، حظي بإقبال كبير ومشاركة واسعة من الطلبة.

قدراتهم العلمية والحصول على أعلى الدرجات. وكان «بيتك» شارك أخيراً مع نادي التمويل بكلية العلوم الإدارية في معرض «صناع الاقتصاد وفرص العمل» الذي أقامته الكلية، بهدف تقديم مجموعة من الفرص الوظيفية، ومساعدة الطلبة على بناء أفكار عن سوق العمل، وتشجيع الشباب الكويتي على تحديد المسار الوظيفي الصحيح، الذي يتلاءم مع شخصيتهم ومؤهلاتهم. كما شارك «بيتك» في فعالية «أسبوع المستجدين السنوي»، الذي يساهم في توفير كل ما يحتاجه الطلبة

«الوطني» يعلن الفائزين في السحوبات الأسبوعية لـ «الجوهرة»



أعلن بنك الكويت الوطني أسماء الفائزين بجائزة «الجوهرة» خلال شهر أبريل، والتي جرت تحت إشراف وزارة التجارة والصناعة. وفاز عملاء البنك سامي الكندري، ومحمود القصير، وحنان البناق بمبلغ 5.000 دينار في السحوبات الأسبوعية لشهر أبريل، وعبر الفائزون عن تقديرهم لخدمات «الوطني» ومنتجاته الفريدة، وأشادوا بالجوائز القيمة التي يوفرها على مدار السنة.

وقام «الوطني» بتعزيز مزايها حساب الجوهرة من خلال مضاعفة فرص الفوز في السحوبات الأسبوعية والشهرية وربيع السنوية.

ويؤهل حساب الجوهرة العملاء للدخول في السحوبات الأسبوعية والشهرية وربيع السنوية تلقائياً مقابل كل 50 ديناراً يتم إيداعها في الحساب. وكلما ازداد رصيد العميل، ازدادت فرصه للفوز بجوائز بقيمة 5.000 دينار أسبوعياً، و125 ألف شهرياً و250 ألف دينار ربع سنوياً. وبإمكان عملاء البنك مضاعفة عدد فرص الفوز في كل سحب، كلما حافظوا على رصيد حسابهم دون القيام بعمليات سحب أو تحويل. ويعتبر حساب الجوهرة من «الوطني» الخيار الأفضل للعملاء بفضل مزاياه العديدة والجوائز النقدية القيمة التي يقدمها، والتي تتيح لهم تحقيق أحلامهم وتطلعاتهم. وتجدد الإشارة إلى أنه بإمكان الجميع فتح حساب الجوهرة من خلال زيارة أي فرع من فروع

«الدولي» يدعم مشروع تخرج لـ «الهندسة والبتترول»



الطلبات المقدمات لمشروع «Click & Pick»

في إطار برنامجها الرائد في مجال المسؤولية الاجتماعية، واستمراراً في المشاركة والمادية والمعنوية في الأنشطة والفعاليات المجتمعية، قدم بنك الكويت الدولي دعماً مادياً جديداً لمشروع تخرج مجموعة من طلبة كلية الهندسة والبتترول في جامعة الكويت، للمشاركة في معرض التصاميم الهندسية السنوي الذي تنظمه الجامعة. ويختار «الدولي» كل سنة عدداً من مشاريع التخرج لطلبة كلية الهندسة والبتترول، ويقدم لها الدعم والرعاية، مشيراً إلى أحد المشاريع التي قام برعايتها، وهو مشروع مبني «Click & Pick»، والذي عمل على تصميمه طالبات الهندسة دلال عبدالله القصار، وطبية علي بوناجمة، وسارة حسن حاجبة، والطاف أحمد أحمد.

العصرية، وإمكاناتهم المادية والعملية، ومن بينها حساب «الشباب»، الذي يجمع بين ميزتي الادخار والاستثمار في آن واحد.

تجدد الإشارة إلى حرص «الدولي» على التواصل مع شريحة الشباب، الذين خصهم بالعديد من المنتجات والخدمات التي تتناسب مع طبيعة حياتهم

وأندرويد على أجهزة الهواتف الذكية، حيث يتيح اختيار الملابس المراد كبتها، واختيار خاصية الكي سواء بالتبخير أو تعطير الملابس.

«الخليج» يعلن الفائزين بالسحوبات اليومية للدانة



أعلن بنك الخليج يوم 24 أبريل الفائزين بالسحوبات اليومية للدانة خلال الأسبوع من 17 أبريل- 21 أبريل. وتشمل السحوبات اليومية لحساب الدانة جائزتين، قيمة كل منهما 1000 دينار كويتي لكل فائز خلال أيام العمل. ولم يتبق سوى اليوم ليتمكن العملاء من فتح حساب الدانة أو زيادة المبالغ المودعة فيه، لتعزيز فرص فوزهم بالجائزة النقدية البالغ قيمتها 250.000 د.ك. والفائزون هم: (الأحد): محمد خليفة الملا، عبدالوهاب بدر السيد النقيب، (الاثنين): عبود إبراهيم نعمة، عبدالله احمد بخيت الرقم، (الثلاثاء): محمد مرزوق العازمي، خلود علي العمر، (الأربعاء): جابر ناصر الشريقي، بدرية مرزوق البدر، (الخميس): عبدالرحيم منصور القطان، محمد نواب خان. تتضمن برنامج سحوبات الدانة المجدولة لعام 2016 سحوبات يومية خلال أيام العمل على جائزتين قيمة كل منهما 1000 دينار كويتي، بالإضافة إلى السحب ربع السنوي الثاني الذي سيجري في 30 يونيو على جائزة 250

الفائزين بالسحوبات اليومية للدانة خلال الأسبوع من 17 أبريل- 21 أبريل. وتشمل السحوبات اليومية لحساب الدانة جائزتين، قيمة كل منهما 1000 دينار كويتي لكل فائز خلال أيام العمل. ولم يتبق سوى اليوم ليتمكن العملاء من فتح حساب الدانة أو زيادة المبالغ المودعة فيه، لتعزيز فرص فوزهم بالجائزة النقدية البالغ قيمتها 250.000 د.ك. والفائزون هم: (الأحد): محمد خليفة الملا، عبدالوهاب بدر السيد النقيب، (الاثنين): عبود إبراهيم نعمة، عبدالله احمد بخيت الرقم، (الثلاثاء): محمد مرزوق العازمي، خلود علي العمر، (الأربعاء): جابر ناصر الشريقي، بدرية مرزوق البدر، (الخميس): عبدالرحيم منصور القطان، محمد نواب خان. تتضمن برنامج سحوبات الدانة المجدولة لعام 2016 سحوبات يومية خلال أيام العمل على جائزتين قيمة كل منهما 1000 دينار كويتي، بالإضافة إلى السحب ربع السنوي الثاني الذي سيجري في 30 يونيو على جائزة 250

الفائزين بالسحوبات اليومية للدانة خلال الأسبوع من 17 أبريل- 21 أبريل. وتشمل السحوبات اليومية لحساب الدانة جائزتين، قيمة كل منهما 1000 دينار كويتي لكل فائز خلال أيام العمل. ولم يتبق سوى اليوم ليتمكن العملاء من فتح حساب الدانة أو زيادة المبالغ المودعة فيه، لتعزيز فرص فوزهم بالجائزة النقدية البالغ قيمتها 250.000 د.ك. والفائزون هم: (الأحد): محمد خليفة الملا، عبدالوهاب بدر السيد النقيب، (الاثنين): عبود إبراهيم نعمة، عبدالله احمد بخيت الرقم، (الثلاثاء): محمد مرزوق العازمي، خلود علي العمر، (الأربعاء): جابر ناصر الشريقي، بدرية مرزوق البدر، (الخميس): عبدالرحيم منصور القطان، محمد نواب خان. تتضمن برنامج سحوبات الدانة المجدولة لعام 2016 سحوبات يومية خلال أيام العمل على جائزتين قيمة كل منهما 1000 دينار كويتي، بالإضافة إلى السحب ربع السنوي الثاني الذي سيجري في 30 يونيو على جائزة 250

1 828 111
Fax: 22252537
E-mail: ads@aljarida.com

aljarida
دليل الجريدة. الطبي

الكحاح
الرسم، تلقى به
The name you trust
بشرف

د. عبدالله المنصور
استشاري طب وجراحة العيون
ابنور الأمامي من جامعة أمم في ألمانيا
تخصص عال من مستشفى الملك خالد التخصصي - الرياض

• تصحيح النظر بالليزك
• إزالة الماء الأبيض بالفاكو
• علاج أمراض الشبكية بالليزر

تليفون: 2562 2444 - 5699 9699

إعلاناتكم في الجريدة
www.ads@aljarida.com

1 828 111
Fax: 22252537
E-mail: ads@aljarida.com

عرض خاص... خصم 25% لحامل هذا الإعلان على جميع العلاجات

مركز الزمير الطبي
AL ZAMIR MEDICAL CENTER
جودة رعاية المريض - Quality in Patient care

علاج وتجميل أسنان الأطفال وذوي الاحتياجات الخاصة بدون ألم في جلسة واحدة بالبنج الكلي

تحت إشراف د/هيثم الشرقاوي
أخصائي علاج أسنان الأطفال وذوي الاحتياجات الخاصة
ماجستير في طب أسنان الأطفال
عضو الجمعية الأمريكية لطب أسنان الأطفال

السالمية - قطعة 2 ش يوسف، بن محمد بجوار مستشفى المواساة
22248777 @azmc_net @azmc_net

عيادة د.عبدالله الحمادي
ALHAMMADI CLINIC for MENTAL HEALTH

د. عبد الله الحمادي
استشاري الطب النفسي

نعالج:
الاضطرابات - القلق
الاكتئاب - الفصام
الموساس القهري
الإدمان - العته
تشتت الانتباه وفرط الحركة عند الأطفال

كلية الأطباء الجراحين - كندا
البورد الكندي، الدكتوراة - أستراليا
استشاري زائر لمستشفى كاب بريتون
التحريض المغناطيسي - هارفارد
الزيارة المنزلية حسب الحالة

حولي قاش أ ش اعمارة الأطباء رقم 17 الدور اعيدة خلف مجمع النقرة الشمالي
22636346 / 56 - 99566112
www.alhammadiclinic.com Dr:Dr. Abdullah Alhammadi
موايد العمل من السبت إلى الخميس من الساعة 4م - 9م

مركز الامهيل الدولي
AL NAHIL INTERNATIONAL CLINIC
مهيئة الأسنان

أخصائي هندي في طب الأسنان

تقويم الأسنان
زراعة الأسنان
وتلبيسات الزيركون

بدأ من
٧٥٠ دك بالاقساط
٣٣٠ دك على دفعتين
(٤٥٠دك)

اتصل بنا: 96660876, 22649652, 94063703

حولي - خلف مجمع النقرة الجنوبي قطعة 12 قسرية 139
الدور الثاني - مقابل المغرب السريع (طريق 40)
@alnahil_dhckwait @dhckwait @dhckwait @dhckwait

د. سليمان الخضاري
استشاري الطب النفسي

• أساتذ الطب النفسي كلية الطب - جامعة الكويت
• البورد الكندي في الطب النفسي - جامعة بورتو
• زميل الكلية الملكية الكندية لطب - الأزمان الكندية في الطب النفسي العام
• والخب النفسي كغار السن - رئيس رابطة الطب النفسي الكويتية
• رئيس قسم الطب النفسي (مركز الكويت للبحوث النفسية 2014-2013)
• عضو الجمعيات الأمريكية والكندية والدولية للطب النفسي

اضطرابات الاكتئاب والمزاج • العلاج النفسي الجماعي
الهراب والرهاب الاجتماعي • اضطرابات النوم
الفصام • التوحد
تشتت الانتباه وفرط النشاط عند الأطفال
التقييمات النفسية والمزاج النفسي بأنواعه
تسيق علاج الإدمان خارج الكويت

نحن نحترم خصوصيتكم | نقوم بعمل زيارات منزلية
الشرق - ش بن مسباح - بابنة أوياد الطبية - خلف المستشفى الأميري مباشرة - الدور 11
مواقع العمل: الأحد - الخميس (9-4) السبت (3-30)

لحجز المواعيد: 22219355-5173389

@alkhadhari @salkhadhari

د. مريم عبد الرزاق العوضي
استشاري الطب النفسي

أستاذ مساعد - قسم الطب النفسي
كلية الطب جامعة الكويت
البورد الكندي في الطب النفسي جامعة أوتاوا - كندا
عضو الجمعية الأمريكية والكندية والطب النفسي

خدمات العيادة: علاج الأمراض النفسية للرجال والنساء من ١٥ سنة وما فوق

• اضطرابات الاكتئاب والمزاج • العلاج النفسي الجماعي
• أمراض الفصام واضطرابات النوم • القلق والتوتر بأنواعه
• تشتت الانتباه وفرط الحركة والنشاط (ADHD)
• الأمراض النفسية أثناء فترة الحمل وبعد الولادة
• الاضطرابات النفسية من التغييرات الهرمونية

لتواصل معنا
22575569 | 22575568 | 96914125
contact@mhc-kw.com - www.mhc-kw.com
مركز كونسبت كلينك
بني الفار قطعة 1 شارع بورسعيد - الطابق الأول - بجوار مستشفى السلام

Dr. Mariam Alawadhi Mental Health Clinic
Dr_mariam_alawadhi

كيف كان أداء الأسهم الأميركية في الـ 50 سنة الماضية؟

قصيرة وأخرى طويلة لم تكن واحدة بالمستوى المطلوب أمام الراغبين في الشراء والإبقاء على الأسهم، لأن التاريخ يقول إن الإبقاء على الأسهم طوال 16 عاماً يكون في الغالب جيداً للمستثمرين.

الاستثمار الطويل الأجل

- لا تقدم هذه الأرقام توقعات محددة بما سيحدث مستقبلاً للأسهم، لكنها تذكر بان مكاسب الاستثمار طويل الأجل، قد تصبحها تراجعاً متقطعة وقد تدوم لفترات طويلة.

- التنبؤ بموعد حدوث التراجعات المستقبلية لعبة شائعة في عالم وسائل الإعلام الاقتصادية، لكن لا يمكن التنبؤ على وجه العموم أسس أو دلائل يمكن الاعتماد عليها.

- العوائد طويلة الأجل المتاحة أمام المستثمرين في الوقت الراهن تبدو واعدة، واستعراض أحداث الماضي، يمكن أن يساعد في وضع بعض التوقعات لحجم العوائد في المستقبل.

- يذكر الاستعراض التاريخي أيضاً أن إدراك العوائد المرجوة يحتاج لفترات طويلة من الوقت، تتخللها أيضاً فترات قصيرة من الأداء المنخفض والسعي.

(أرقام)

بشكل أفضل، وقد يؤدون بشكل أسوأ، لكن إذا حدث أداء جيد فسيكون ذلك بسبب أن النمو في الأرباح لكل سهم أفضل من معدلاته في الأعوام الـ50 الماضية، رغم أنه من الممكن ألا يبدو كذلك في المدى القريب.

- يصعب توقع أداء الأسهم في الأعوام الخمسين المقبلة، لكن ينبغي الإشارة إلى أن الإيرادات المتواضعة للأعوام الخمسين الماضية لم تكن بداياتها واعدة.

فترات متقطعة

- في الفترة من عام 1966 حتى عام 1969، سجل العائد السنوي للدولار الواحد 3.14 في المئة، وسجل العائد السنوي المعدل بحساب التضخم 1.15- في المئة، ولم يكسب الدولار سوى عدة سنتات التضخم دولار، لكن بعد حساب التضخم أصبح الدولار 0.95 سنت فقط.

- ظل الأداء قريباً من هذه الأرقام طوال الفترة من عام 1966 حتى عام 1981، أما الحساب الإجمالي للفترة من 1966 حتى 2015، فيوضح أن العائد السنوي سجل 9.69 في المئة، وسجل في المئة بعد حساب التضخم، وأصبح الدولار الواحد في تلك الفترة 102.17 دولار، وبعد حساب التضخم أصبح الدولار 13.74 دولاراً.

- تظهر الأرقام الخاصة بالفترات من 1966 حتى نهايات 1969 و 1974 و 1981 كيف تكون العوائد بعد مرور الأسواق بسنوات سيئة، بينما شهدت الأسواق عقب 1981 عوائد إيجابية على مدار 17 عاماً.

- شهدت الأسواق فترات



السوق، وليس على الـ12 شهراً الماضية فقط.

- في نهاية عام 1965 سجل المؤشر 23.6 بينما وصل حالياً إلى 24.3 والمتوسط التاريخي له هو 16.7 لذلك وبالإستعانة بمقياس واحد فقط، فإن الأسهم تبدو غالية الثمن اليوم، كما كانت منذ 50 عاماً مضت.

إذا أظهرت الأعوام الـ50 المقبلة عوائد بنفس المتوسط مثل الـ50 الماضية، فإن المستثمرين سيقومون بعمل مقبول، إذا توقعوا إيرادات في نطاق 5.5 في المئة خلال تلك الفترة الزمنية.

- قد يؤدي المستثمرون

أكثر من ثلاثة أضعاف العوائد في الأعوام الخمسين الماضية.

الأعوام الـ50 الماضية

لماذا كانت الأعوام الـ50 الماضية «فقيرة» في الاستثمار؟ وهل يعني ذلك أنه ما كان ينبغي لأحد أن يستثمر في تلك الفترة؟

- بحسب مقياس «Shiller CAPE»، الذي يقيس نسبة السعر إلى الربح المعدل دورياً - من خلال قسمة سعر الاسهم المدرجة بمؤشر ستاندرد آند بورز 500، على متوسط الأرباح في العشرة أعوام السابقة في

وبعد حساب التضخم زاد إلى 13.74 دولاراً فقط على مدار تلك الفترة.

وفي المقابل، عند قياس الفترة من 1916 وحتى 1965، سجل العائد السنوي للدولار الواحد 10.36 في المئة، وبعد حساب التضخم سجل 7.90 في المئة، ونما الدولار في تلك الفترة ليصبح 138.16 دولاراً وتضاعف ليصل إلى 44.75 دولاراً بعد حساب التضخم.

في حالة عدم حساب التضخم، تبدو كل تلك الفترات متشابهة إلى حد كبير، لذلك فإن العائد الحقيقي للسوق في الفترة من 1916 حتى 1965 زاد

على عامل التضخم وتأثيره الكبير على العوائد الفعلية للأسهم.

حقيقة العوائد بعد مراجعة التضخم

- نظرة سريعة للأرقام تكشف أن الفترة من عام 1966 حتى 2015 سجل العائد السنوي للدولار الواحد 9.69 في المئة، بينما كان العائد الفعلي المعدل بعد حساب التضخم 5.38 في المئة.

وعن نفس الفترة، زاد الدولار الواحد ليصبح 102.17 دولار في عام 2015، لكنه في الواقع،

رسمت عوائد استثمار الأسهم في الخمسين سنة الماضية صورة مثيرة للاهتمام عن الاتجاهات طويلة الأجل، لكن هل يمكن الاعتماد عليها في

معرفة ملامح المستقبل؟

- تقلبت أسعار الأسهم بدرجة كبيرة في الربع الأول من العام، ومن المهم دراسة الحركات طويلة الأجل للأسهم، عندما يتخذ المرء قراراً باستثمار أمواله.

وقد يكون اتخاذ قرارات استثمارية بناء على حركة الأسعار على المدى القصير خطيراً وكارثياً، لذلك ينبغي مراجعة أداء السهم على المدى الطويل لكي يقدم صورة عن المستقبل.

كم يجني الدولار بعد فترة طويلة؟

- في حال ضحك المستثمر دولاراً في مؤشر «ستاندرد آند بورز 500» في أول يناير 1966، وأعاد استثمار كل التوزيعات النقدية التي حصل عليها، فإن الدولار سيضاعف ليصل إلى 102.17 دولار في نهاية التداول يوم 31 ديسمبر 2015 بزيادة 102 ضعف، وهو ما يبدو مشجعاً للغاية، لكن كيف حدث ذلك؟

- الواقع أن الرقم لا يعادل حتى المعدلات التاريخية، وفي الإجمال لم تكن عوائد الأسهم في الخمسين سنة الماضية بحالة جيدة مقارنة بالمتوسطات التاريخية طويلة الأجل، أو بالأعوام الخمسين، التي سبقت تلك الفترة، علاوة

قد يؤدي المستثمرون بشكل أفضل، وربما بشكل أسوأ، لكن إذا حدث أداء جيد فسيكون ذلك بسبب أن النمو في الأرباح لكل سهم أفضل من معدلاته في الأعوام الخمسين الماضية (رغم أنه يمكن ألا يبدو كذلك في المدى القريب).

من المهم دراسة الحركات طويلة الأجل للأسهم عندما يتخذ المرء قراراً باستثمار أمواله

الفترة	العائد السنوي الاسمي	العائد السنوي الحقيقي المعدل وفقاً للتضخم	الدولار أصبح خلال تلك الفترة «من الناحية الاسمية»	الدولار أصبح خلال تلك الفترة «بعد التعديل وفقاً للتضخم»
1969-1966	3.14%	1.15%	1.13	0.95
1974-1966	0.08%	5.37%	0.99	0.61
1981-1966	5.89%	1.04%	2.50	0.85
2015-1966	9.69%	5.38%	102.17	13.74

الفترة	العائد السنوي الاسمي	العائد السنوي الحقيقي المعدل وفقاً للتضخم	الدولار أصبح خلال تلك الفترة «من الناحية الاسمية»	الدولار أصبح خلال تلك الفترة «بعد التعديل وفقاً للتضخم»
2015-1966	9.69%	5.38%	102.17	13.74
1965-1916	10.36%	7.90%	138.16	44.75
2015-1871	9.05%	6.86%	285436	15086

شركة إعلانية

جاكوار تستعد لتحقيق إنجاز هو الأول من نوعه في العالم في منطقة وسط مدينة دبي لإطلاق ميمز لسيارة F-PACE



ممير لم يسبق له مثيل على أكبر واجهة ضوئية بتقنية LED في العالم على برج خليفة.

ونحن مسرورون جداً لمشاركتنا في هذا الحدث الذي لا يتكرر سوى مرة واحدة في العمر مع العالم في يوم 2 مايو.

كما يجسد هذا الحدث بشكل مثالي السمات الأصيلة لعلامة جاكوار التجارية ونهجها للحياة: الحياة لا تقاس بعدد الأنفاس، التي تأخذها؛ بل باللحظات التي تجعلك تحبس أنفاسك. وسيكون من المبهج مشاهدة العرض الضوئي بتقنية LED المبتكرة، الذي سيقدّم سيارة جاكوار F-PACE، إذ تم تصميمه لجعل قلوبكم تحقّق تحقّق بسرعة ويتسارع جريان الدماء في عروقتكم، وهو أمر يمكن تحقيقه فقط من خلال الجمع بين تحفّتين تقنيتين وتصميميتين رائعتين: جاكوار F-PACE وبرج خليفة.

كما يمثل الحدث الجولة التالية ضمن سلسلة "عندما يصبح الأداء فناً" "The Art of Performance"، منصة اتصال جاكوار، التي أطلقت في عام 2015 للاحتفال بالأداء المحفّز للحواس وللارتقاء بالحدود التقليدية إلى تجربة سيارات في غاية الروعة.

ولمعرفة كيف يمكنكم أن تكونوا جزءاً من الحدث، يرجى زيارة www.jaguar-me.com/worldfirst أو www.youtube.com/JaguarMENA

وتجدر الإشارة إلى أن جاكوار F-PACE هي السيارة الرياضية العملية الأرقى، التي تشهد أهم عملية إطلاق في تاريخ جاكوار، حيث تجمع بين مزايا الدفع الرباعي والأداء الرياضي لتقديم تجربة قيادة مثالية مجزية. ومع ارتفاع الطلب عليها بالفعل في جميع أنحاء العالم، لن ينتظر عملاء جاكوار في المنطقة طويلاً لإتلاك أحدث عضو ينضم إلى عائلة جاكوار، علماً أن الباب مفتوح حالياً لتقديم الطلبات لدى وكلاء جاكوار الحصريين في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا.

وأصبح «زوكريبرغ» حالياً سادس أغنى رجل في العالم بثروة بلغت 51.7 مليار دولار، وفقاً لتقديرات «فوربس»، متفوقاً على رئيس مجلس إدارة «أوراكل» «لاري إيلسون» بحوالي ملياري دولار.

وأوضح الملياردير الشاب في مؤتمر عبر الهاتف الأربعاء للمستثمرين أنه يأمل في المساعدة في علاج كل الأمراض بنهاية هذا القرن، إلى جانب تطوير نظام التعليم العالمي، وحماية البيئة من تغير المناخ.

واعتقدت ثروة الرئيس التنفيذي لـ«فيسبوك»، «مارك زوكريبرغ» 4.2 مليارات دولار، نتيجة للتفاعل الإيجابي للسوق مع النتائج الفصلية القوية لشبكة التواصل الاجتماعي في تعاملات ما بعد إغلاق السوق الأمريكي.

526 مليارات دولار، ووصول صافي الدخل إلى 1.51 مليار دولار. وتتمتع شبكة التواصل الاجتماعي بشهرة واسعة، حيث لديها أكثر من 1.6 مليار مستخدم نشط شهرياً، وأكثر من مليار مستخدم نشط يومياً.

وارتفعت ثروة الرئيس التنفيذي لـ«فيسبوك»، «مارك زوكريبرغ» 4.2 مليارات دولار، نتيجة للتفاعل الإيجابي للسوق مع النتائج الفصلية القوية لشبكة التواصل الاجتماعي في تعاملات ما بعد إغلاق السوق الأمريكي.

«فيسبوك» سادس أعلى الشركات الأميركية من حيث القيمة

ارتفع سهم «فيسبوك»، حوالي 10 في المئة إلى أعلى مستوياته على الإطلاق أمس الأول، بدعم من نتائج أعماله القوية. ووصلت قيمتها حالياً إلى 350 مليار دولار، لتصبح سادس أعلى الشركات الأميركية من حيث القيمة، بعد «أبل»، «الفايت»، «مايكروسوفت»، «إكسون موبيل» و«بيركتشاير هاناواي».

وأعلنت «فيسبوك» الأرباح الماضي، ارتفاع إيراداتها في الربع الأول إلى 5.38 مليارات دولار، أي أعلى من توقعات المحللين البالغة

سهم «أبل» يشهد أطول موجة هبوط في أكثر من 3 سنوات

انتهى سهم «أبل»، تعاملات، أمس الأول، منخفضاً بحوالي 3 في المئة، بعدما أوضح الملياردير «كارل إيكان» الشركة المصنعة لـ«آيفون»؛ بسبب قلقه بشأن علاقة الشركة مع ثاني أكبر اقتصاد بالعالم.

وبسجل تراجع الأسهم سادس هبوط على التوالي، مما جعله يسجل أطول موجة هبوط منذ الـ21 من فبراير عام 2013.

ويأتي ذلك بعدما تراجع السهم في جلسة الأربعاء الماضي أكثر من 6 في المئة، عقب نشر نتائج أعمال الشركة المخيبة للآمال، التي أظهرت تراجع مبيعات «آيفون» للمرة الأولى في 13 عاماً.

وقال المستثمر الملياردير كارل إيكان، أمس الأول، إنه باع كامل حصته في أبل، بسبب مخاطر النفوذ الصيني على السهم، وأضاف أنكان، في مقابلة مع شبكة تلفزيون سي.ان. بي.سي، أنه «مازال يتوخى الحذر الشديد» بخصوص سوق الأسهم الأميركية وأنه يتوقع «يوماً للحساب» ما لم يضح تحفيز مالي من نوع ما.

أسعار صرف العملات العالمية

العملة	الدينار الكويتي	الريال السعودي	الدولار الأمريكي	اليورو	الجنه الاسترليني	الفرنك السويسري	الين الياباني	الدولار الأسترالي
الدينار الكويتي	12.3244	3.3003	2.8930	2.2663	3.1762	353.99	4.3209	
الريال السعودي	0.08114	0.2678	0.2347	0.1831	0.2577	28.72	0.3506	
الدولار الأمريكي	0.30300	3.7343	0.8766	0.6837	0.9624	107.26	1.3092	
اليورو	0.34566	4.2601	1.1408	0.7800	1.0985	122.39	1.4939	
الجنه الاسترليني	0.44320	5.4622	1.4627	1.2821	1.4083	156.95	1.92	
الفرنك السويسري	0.31484	3.8802	1.0391	0.9103	0.7101	111.46	1.3604	
الين الياباني	0.00282	0.0348	0.0093	0.0082	0.0064	0.0090	0.0122	
الدولار الأسترالي	0.23143	2.8523	0.7638	0.6694	0.7351	81.93		

أسعار صرف العملات العربية

العملة	الدولار الأمريكي	الدينار الكويتي	الريال السعودي	الدينار البحريني	الريال القطري	الريال العماني	الدرهم الإماراتي	الدرهم المصري
الدولار الأمريكي	0.30300	3.3003	3.7343	0.3740	3.6284	0.3831	3.6574	8.7700
الدينار الكويتي	0.08114	0.2678	0.2347	0.1831	0.2577	0.2577	12.0706	28.9439
الريال السعودي	0.30300	3.7343	0.8766	0.6837	0.9624	1.026	0.9794	2.3485
الدينار البحريني	0.26737	0.8101	9.9842	1.0243	9.6931	9.7786	2.4479	
الريال القطري	0.2758	0.0836	1.0300	0.1032	1.0057	1.0088	2.4190	
الريال العماني	2.6102	0.7909	9.7473	0.9763	9.4631	9.5466	22.8916	
الدرهم الإماراتي	0.2734	0.0828	1.0210	0.1023	0.9913	0.1047	2.3979	
الجنه المصري	0.1140	0.0345	0.4258	0.0426	0.4134	0.0437	0.4170	

أسعار المعادن الثمينة والنفط

المؤشر	آخر أفعال	الحالي	التغير	أداء اليوم %	أداء السنة %
النفط الكويتي	41.52	41.52	0.00	0.00	30.76
برنت	45.26	46.07	0.81	▲	16.95
غرب تكساس المتوسط	46.08	45.98	-0.10	▼	19.42
الذهب	1266.08	1276.56	10.48	▲	16.17
الفضة	17.53	17.73	0.20	▲	20.99

مصدر: بنك الكويت الوطني

أميركا و«أوبك».. أيتها تقرر مصير أسواق النفط العالمية؟

The Economist

أسعار النفط المتدنية تكلف السعودية مليارات الدولارات كما تهدد تصنيفها الائتماني وتنسب في تحويلها من دائن إلى مدين، لذا بدأت الأسبوع الماضي في جمع 10 مليارات دولار من بنوك عالمية.

إمكان تحقيق اتفاق لتعزيز أسعار النفط العالمية عن طريق تجميد الإنتاج كان مجرد وهم

إنتاج الزيت الصخري هبط بحوالي 600 ألف برميل يومياً منذ بلوغه الذروة في السنة الماضية

قال ولي ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان مؤخراً في حديث لوكالة أنباء بلومبيرغ: «نحن لا نهتم بأسعار النفط، وسواء وصلت إلى 30 دولاراً أو 70 فإن الأمر هو نفسه بالنسبة لنا...» ولكن يتعين النظر إلى مثل هذه التعليقات بشيء من الحذر عندما تصدر من شخصية مهمة في أكبر دولة نفطية في العالم، ويرجع ذلك إلى أن أسعار النفط المتدنية تكلف السعودية مليارات الدولارات كما تهدد تصنيفها الائتماني وتنسب في تحويلها من دائن إلى مدين، وقد شرعت الأسبوع الماضي في عملية تهدف إلى جمع 10 مليارات دولار من بنوك عالمية. ولكن على الرغم من ذلك فإن هذا الكلام ليس أجوف بصورة تامة أيضاً، وقد عقدت المملكة العزم على عدم إعطاء أي عون لمنتجات النفط الأعلى تكلفة على الرغم من الضرر الذي تلحقه أسعاره المنخفضة بوضعها المالي.

وفي الاجتماع الذي عقد في العاصمة القطرية الدوحة في الساعات العشر من شهر أبريل الحالي عطلت السعودية توقع تحقيق اتفاق بين منظمة أوبك ومنتجي النفط من خارج تلك المنظمة - مثل روسيا - بغية تعزيز أسعار النفط العالمية عن طريق تجميد الإنتاج عند مستوى شهر يناير الماضي، وعلى أي حال فإن إمكانية تحقيق مثل ذلك الاتفاق كانت مجرد وهم أو خيال.

وكما تشير كارول نخلة من شركة كريستول انرجي الاستثمارية في روسيا تضخ النفط عند مستويات قياسية ولم تكن هناك من

طريقة لدفعها إلى التقييد بتجميد الإنتاج، ثم إن إيران التي تعهدت برفع إنتاجها إلى مستويات ما قبل العقوبات التي فرضت عليها قد استبعدت فكرة المشاركة في تجميد الإنتاج وقد وصفتها بأنها «سخيفة».

الدور السعودي

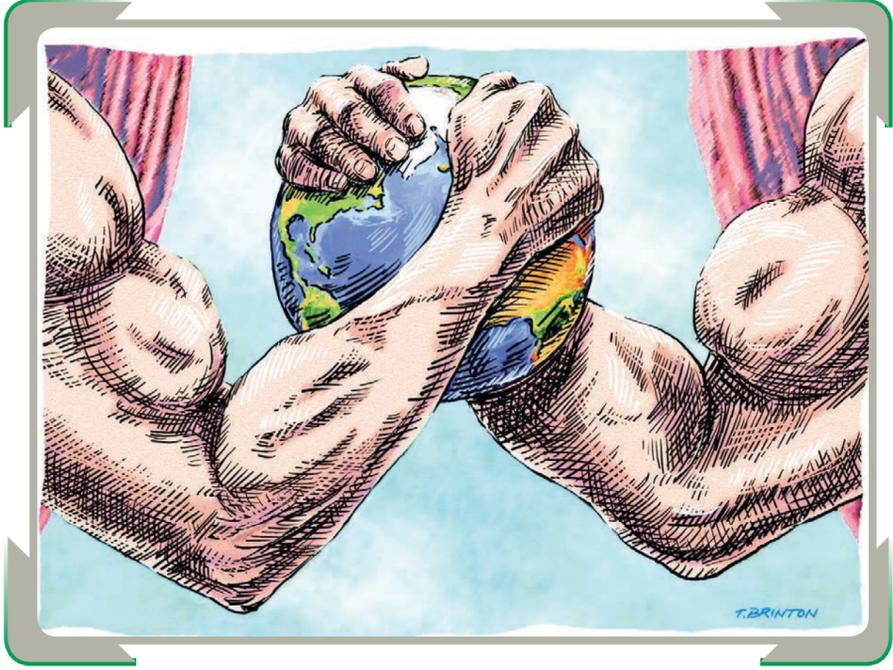
كان من الواضح أن الرياض سعت إلى عدم اتفاق المفاوضين عندما كانوا على وشك التوقيع، كما أصرت على أنها سوف تجمد إنتاج النفط إذا كانت إيران مستعدة للقيام بالعمل ذاته، وقد غضب

ذلك البعض من المشاركين في الاجتماع المذكور، وقال وزير النفط الفنزيولي ايوليجلو دل بينو إن الوفد السعودي ليس لديه «سلطة تقرير أي شيء». وتجدر الإشارة إلى أن سياسة السعودية وطوال عقود من الزمن كانت موجهة من قبل مفاوضين بارعين من أمثال وزير النفط علي النعيمي، ولكنها تخضع في الوقت الراهن لولي العهد الأمير محمد بن سلمان الذي يعتقد أن أسعار النفط المتدنية سوف تساعد حملته لإجراء إصلاحات اقتصادية في بلاده، كما تضعف إيران

وهي المنافس الرئيسي للسعودية. ويقول جيسون بوردوف من مركز سياسة الطاقة العالمية في جامعة كولومبيا: «طوال سنوات كان يقال لنا إن السياسة النفطية السعودية مدفوعة باعتبارات وعوامل اقتصادية وتجارية، ولكن الذي حدث في اجتماع الدوحة كان ينطوي على أبعاد جيوسياسية تهدد إلى الضغط على إيران».

تخمة المعروض

ومن المصادفة بالنسبة إلى أسعار النفط أن محنة



النفطية المملوكة للدولة، والتي تفتقر بشدة إلى المال لم تتمكن من دفع الرسوم المستحقة عليها، ويقول تجار النفط إنه لم يعد بوسعهم الحصول على كتبت اعتماد من أجل التعامل التجاري مع فنزويلا، كما أنهم يشعرون بقلق إزاء خطر التعامل مع دول تعتمد على النفط مثل نيجيريا.

التجميد الحقيقي

يقول جون كاستيلانو من شركة اليكسيس بارترنز الاستشارية إن التجميد الحقيقي يحدث في الولايات المتحدة، ومنتجي الزيت الصخري الذين أقرضوا بشدة من أجل زيادة إنتاجهم في سنوات الانتعاش والطفرة قد يضطرون إلى التوجه نحو محاكم الإفلاس في هذه السنة بأعداد أكبر مما كان الحال في عام 2015 - بحسب توقعاته. وفي 14 و 15 أبريل على التوالي، تقدمت شركتان من هذه الفئة، وهما انرجي اكس آي و غودريتش بتروليوم بطلبات حماية بموجب الفصل الحادي عشر.

وحتى تلك الشركات، التي لا تزال مستمرة في العمل، يمتلكها القلق من عدم وجود المال اللازم للحفاظ على الإنتاج، ونتيجة لذلك هبط إنتاج الزيت الصخري بحوالي 600000 برميل في اليوم منذ بلوغه الذروة في السنة الماضية، بحسب إدارة معلومات الطاقة الرسمية الأمريكية، وهذا هو العامل الأكثر أهمية في تحديد أسعار النفط.

طهران استبعدت فكرة المشاركة ووصفتها بأنها «سخيفة»

محلون يرون أن اجتماع الدوحة كان ينطوي على أبعاد جيوسياسية تهدف إلى الضغط على إيران

منتجو الزيت الصخري الذين اقترضوا بشدة لزيادة إنتاجهم في سنوات الانتعاش والطفرة قد يضطرون إلى محاكم الإفلاس هذا العام بأعداد أكبر من الماضي

عودة الأرجنتين إلى سوق السندات الدولية

The Economist

تخطط الأرجنتين الآن لجمع ما يصل إلى 15 مليار دولار عن طريق إصدار سندات قريباً، وستستخدم ما يتراوح بين 10.5 و 12.5 مليار دولار من ذلك المبلغ، لدفع ما يقدر بـ 90% من المبالغ المطلوبة للجهات التي اتفقت معها على تسديد الديون.

أصبح خروج الأرجنتين من مأزق التخلف عن السداد محتملاً إلى حد كبير، فقد أبدت محكمة استئناف فدرالية في نيويورك في الثالث عشر من الشهر الجاري، وبعد أكثر من 14 سنة من تخلف الأرجنتين عن سداد دين سيادي بقيمة 82 مليار دولار، حكماً يسمح لتلك الدولة بتسديد تلك الديون إلى دائئتها الذين سبق أن رفضوا إعادة هيكلة في 2005 و 2010.

ومن شأن ذلك القرار أن يمهد السبيل أمام الأرجنتين للعودة التي طال انتظارها إلى أسواق الائتمان الدولية، كما أنه يمثل انتصاراً مهماً جديداً بالنسبة إلى الرئيس الأرجنتيني موريسيو ماركيز الذي أعاد فتح المفاوضات الرسمية مع الدائنين بعد أن أصبح رئيساً للبلاد في شهر ديسمبر الماضي.

وقد أبدت محكمة الاستئناف قراراً صدر في التاسع عشر من شهر فبراير الماضي عن القاضي توماس غريسا يقضي برفع أمر قضائي يحظر على الأرجنتين دخول أسواق الائتمان الدولية، كما وافق على رفع الحظر بشرطين هما: إلغاء حكومة الأرجنتين للقوانين التي منعت تسديد الاموال إلى الدائنين الذين وصفتهم الحكومة السابقة بالجشعين، وأن تدفع إلى أولئك الذين وافقوا على الاتفاق على الفور. وقد أغضبت هذه الخطوة الدائنين الذين استخدموا القرار القضائي المذكور على شكل أداة ضغط في مفاوضاتهم، وبينما رفعوا قضيتهم إلى محكمة الاستئناف عمدت الأرجنتين إلى تنفيذ الجزء المتعلق بها من الاتفاق، وفي الشهر الماضي صوت الكونغرس في بيونس آيرس على إلغاء القوانين ذات الصلة.

وتخطط الأرجنتين الآن لجمع ما يصل إلى 15 مليار دولار عن طريق إصدار سندات في وقت قريب وسوف تستخدم ما يتراوح بين 10.5 و 12.5 مليار دولار من ذلك المبلغ، بغية دفع ما يقدر بتسعين في المئة من المبالغ المطلوبة من قبل الجهات التي توصلت إلى اتفاق معها، أما بقية ذلك المبلغ فسوف تستخدم في تمويل عجز الميزانية الذي وصل إلى 5.8 في المئة من الناتج المحلي الإجمالي في العام الماضي. وسوف يتم إصدار السندات المشار إليها وفقاً لقانون نيويورك، وعلى فترات تمتد بين 5 و 10 سنوات و 30 سنة، ويتوقع أن تدفع حكومة الأرجنتين معدلات فائدة تتراوح بين 7.5 - 8.5 في المئة. ويقول مسؤولو الحكومة الأرجنتينية

إنهم يتوقعون حدوث درجة عالية من الطلب على تلك السندات، وعلى الرغم من أن بيونس آيرس تخلفت 8 مرات عن الدفع منذ حصولها على الاستقلال في سنة 1816 إلا أن حكومة السيد ماركيز نالت درجة كبيرة من الثناء في شتى أنحاء العالم لجهودها الحثيثة من أجل استعادة مركز البلاد والعمل على إحياء اقتصادها من جديد. ويقول مسؤولو الحكومة إن الرئيس سوف يحافظ على سيطرة أفضل من الرئيسة السابقة كريستينا فرنانديز دي كيرشنر على الوضع المالي في البلاد، كما يبدو أن المستثمرين راغبين في دعم جهودها والوقوف إلى جانبه.

وتجدر الإشارة إلى أن سوق الأسهم في الأرجنتين أظهر استجابة إيجابية إزاء قرار محكمة الاستئناف السالف الذكر حيث قفز بنسبة 4 في المئة ليصل إلى أعلى مستوى في خمسة أسابيع، ولكن ذلك لا ينسحب على الدائنين الذين لم يتوصلوا بعد إلى اتفاق مع حكومة الأرجنتين والبعض منهم من مستثمري التجزئة الذين اشترروا السندات من توفيراتهم وليس صناديق التحوط التي تقوم بالمضاربة والذين ليس لديهم سوى القليل من البدائل غير القبول بعرض الحكومة الرسمي الذي أعلنته في الخامس من فبراير الماضي بقبول سعر يبلغ 72 سنتاً للدولار.

رغم أن بيونس آيرس تخلفت 8 مرات عن الدفع منذ حصولها على الاستقلال عام 1816 فإن حكومة ماركيز نالت ثناء عالمياً لجهودها الحثيثة في إحياء اقتصادها من جديد

التأثيرات الضعيفة للثروة في الولايات المتحدة

Barry Ritholtz - Bloomberg View

لاحظ بنك الاحتياطي الفدرالي في دالاس، في تقرير صدر عنه أخيراً، تأثير العديد من العوامل على انفاق المستهلكين، وقال في تقرير له إن «الدخل العالي وثروات العائلات يفسدان من الانفاق»، مضيفاً أن معدلات الفائدة الأعلى الحقيقية التي تشجع المستهلكين على التوفير تخفض الانفاق الحالي.

وأنا أشدد على «ثروة العائلة» لسبب وجيه، وهو أن الكثير من قرارات السياسة النقدية التي صدرت عن مجلس الاحتياطي الفدرالي في الأونة الأخيرة - بما فيها التيسير الكمي ومعدلات الفائدة التي وصلت إلى الصفر - كانت مدفوعة بالاعتقاد بما يدعى تأثير الثروة، وهذه فكرة يحتمل إلى حد كبير أن تكون خاطئة.

وقبل أن أشرح سبب كون هذه الفكرة، ويقدر أكبر، حالة علاقة متبادلة أكثر منها مسببة أطر فيما يلي تحديداً وخلفية بان «تأثير الثروة» هو نظرية اقتصادية تنطبق على المستهلكين والشركات في آن معاً، وفي جانب المستهلكين هي فكرة تقول إن ارتفاع أسعار الأصول، وخاصة بالنسبة إلى الإسكان، يعزز ثقة المستهلك التي تفضي بدورها إلى زيادة في انفاق التجزئة.

وفي جانب الشركات يؤدي التحسن نفسه في المشاعر إلى مزيد من انفاق رأس المال وارتفاع معدلات التوظيف، وبمجرد أن تبدأ في التحرك تفضي هذه الدورة الفعالة من الأسعار الأعلى إلى أنشطة اقتصادية أكبر وإلى مزيد من الأرباح، كما أنها تفضي إلى درجة أعلى من المشاعر الإيجابية.

وكانت القاعدة تقول إن مقابل كل دولار زيادة في ثروة العائلة يزيد الانفاق بنسبة تتراوح بين سنتين وأربعة سنتات، وبالنسبة إلى العقارات السكنية تكون الزيادة أعلى، إذ يرتفع انفاق المستهلكين ما بين 9 سنتات إلى 15 سنتاً لكل دولار من المكاسب.

العلاقة المتبادلة موجودة لكن المشكلة تكمن في الافتقار إلى العوامل المسببة. ما تحاول هذه الملاحظات طرحه يتمثل في العلاقة بين زيادة الانفاق وبين ارتفاع أسعار الأصول، وفي حقيقة الأمر فإن النظرية الاقتصادية الطويلة الأمد تشير إلى وجود علاقة تاريخية تقيّد بأن المزيد من الانفاق (والأرباح) يقضي إلى ارتفاع في أسعار الأصول وإلى تحسن المشاعر وليس العكس.

وكما ذكرنا من قبل فإن التوزيع غير المتساوي إلى حد كبير لملكية الأسهم يشير

تداعيات فقاعة الائتمان لا تزال موجودة حتى يومنا هذا كما أنها لا تزال تهيم على مزاج العامة، ولكن لسوء الحظ فإن مجلس الاحتياطي الفدرالي يبدو ملتزماً بمحاربة هذا العائق للنمو بعلاجات سياسة تعتمد على ما قد يكون مجرد اعتقاد اقتصادي زائف.

مع احتفاظ أربعة أخماس العائلات الأميركية بأقل من 10% من سوق الأسهم فإن تأثير ارتفاع هذا السوق على ثروة العائلات يحدو ضعيفاً جداً

«الاستئناف» الأرجنتينية أبدت حكماً برفع أمر قضائي يحظر على بلادها دخول أسواق الائتمان الدولية

توابيل

tawabil

EXTRA

العقد 3031

السبت 30 أبريل 2016م / 23 رجب 1437هـ

tawabil@aljarida.com

حبر وورق 16



صفحات من روايتي:
«الفشاوي» بقلم
غادة العيسى
و«وداعاً يا زكريا»
لرشاد أبو شاوور.

17

مزاج



متى يشعر الفنان
بالسعادة؟ وهل
ترتبط بشهرته وتعلق
الجمهور به؟ «الجريدة»
استطلعت آراء النجوم.

تواصل 21



يجتاحنا التوتر
ونحاول بشتى
الطرائق الحفاظ على
تماسكنا ومتابعة
أعمالنا... إليك نصائح
للشعور بالاسترخاء.

What's
Cookin'?

22



حوّلي الخضراوات
الطازجة إلى أطباق
لذيذة من الفطائر
والسلطات والصلصات
والهريسة.

حظك اليوم



(4/19 - 3/21)

الحمل

تشعر بالروتين والحاجة إلى التغيير لكن إنك
والتسرع في اتخاذ أي قرار قد يضرّ بمستقبلك
المهني. تصرف مفاجئ من الحبيب يجعلك تعيد
النظر في علاقتكما ويفتح أمامك آفاقاً جديدة.
رقم الحظ: 8.



(5/20 - 4/20)

الثور

لا تكن فوضوياً بل نظم عملك لتكون قادراً على
تقديم المطلوب منك في الوقت المناسب. تشعر بأنك
غير جاهز لدخول علاقة عاطفية وقلبك ما زال يخفق
لحبيب القديم.
رقم الحظ: 93.



(6/21 - 5/21)

الجوزء

انتبه جيداً ولا تعط ثقتك لجميع زملائك فقلّة
تريد مصالحك الحقيقية. عودة صديق قديم من
السفر تعيد الفرح إلى قلبك. الحبيب يدعمك على
الصعيد المعنوي ما يريحك ويفرحك.
رقم الحظ: 10.



(7/22 - 6/22)

السرطان

يقف الحظ إلى جانبك وتنجح في تنفيذ
مشاريع تعود عليك بربح كبير وشهرة واسعة. لا
تكن أنانياً مع الحبيب بل استمع إلى وجهة نظره
وتفهم الوضع الصعب الذي يمرّ فيه راهناً.
رقم الحظ: 18.



(8/22 - 7/23)

الأسد

لا تكن متسرعاً بل دقق في جميع المعاملات بين
يديك قبل إعطاء موافقتك الأخيرة عليها. الحب
القديم يعود إلى الظهور في حياتك ما يشعرك
بالتوتر والارتباك.
رقم الحظ: 23.



(9/22 - 8/23)

العذراء

تواجه بعض الصعوبات في العمل لكن لا تتشاءم
فالمستقبل القريب يحمل إليك أخباراً سارة. لا
تنس ممارسة الرياضة. حب جديد يطرق باب قلبك
فاستعد له جيداً.
رقم الحظ: 3.



(10/23 - 9/23)

الميزان

يحاول البعض وضع العراقيل في طريق
نجاحك، لا تخف بل ضاعف ثقتك بنفسك وعثر
عن أفكار بجرأة وسنصل إلى مبتغاك. لا تدع
الغيرة تدخل بينك وبين الحبيب.
رقم الحظ: 41.



(11/22 - 10/24)

العقرب

كن أكثر دقة في العمل فالوقوع بأي خطأ، مهما
كان صغيراً، لن يكون لمصلحتك هذه الفترة.
تنجح في حل خلاف عائلي ما يشعرك بمزيد من
الراحة. علاقتك مع الحبيب عميقة.
رقم الحظ: 55.



(12/21 - 11/23)

القوس

لا تستخف بقدرات غيرك بل استفد من كل شخص
يحاول تقديم المساعدة في مكان ما. تخطط
لسفر قريب مع الحبيب وبعض الأصدقاء بهدف
الاستجمام. اتصال مفاجئ يبيّنك بخير سار.
رقم الحظ: 47.



(1/19 - 12/22)

الجدي

تكون محط الأنظار بعد النتائج المذهلة التي
حققتها والأفكار الثيرة التي تتمتع بها. حل خلافك
مع الحبيب من دون تدخل أطراف من الخارج. تجنب
الماكولات الدسمة.
رقم الحظ: 11.



(2/18 - 1/20)

الدلو

فتش عن فرص عمل جديدة تحقق من خلالها
طموحاتك المهنية ولبّ المناسبات الاجتماعية
المهمة لتوسيع دائرة معارفك. الحبيب ملّ
تصرفاتك الصبائية ويفكر في هجرك.
رقم الحظ: 22.



(3/20 - 2/19)

الحوت

خلاف في العمل يعثر صفو مزاجك. الأهل بحاجة
إلى مزيد من الرعاية والاهتمام فلا تبخل عليهم.
يكثر المعجبون من حولك لكن قلبك لا يخفق لأحد
منهم. ابتعد عن التدخين.
رقم الحظ: 13.



20 خطأً جمالياً
عليك تفاديها

19 ص Style

الفيشاوي

في "هاتور"، (أبو الذهب المنشور)، كنت أتكفي على الطين اللين، أدفن بدور القمح بأصابعي ثم بالشوكة عندما تجاوزت السادسة عشرة. تمنعجن قدامي الصغيرات في المادة السوداء. يلفح وجهي الخصري وهج شمس "بؤونة" واصبر، حتى تقذف أمي سرورة في فمي قطعة الشمع الصغيرة الغارقة في العسل خلسة أو أن قطف النحل يُرْفج صقيع "طوبه" جسدي النحيل ومن فوقه جلبابي الحامي. امرض بشدة. تسعني أمي سعي الصفا والمروءة بين مقام سيدي هارون ومقام سيدي البهلول في فريتنا "فيشا التصاري" وتنتذر دجاجاً إذا اشتد الحسى أو من البيضات خمسا إذا اشتد الحال بؤسا. ثم تمنعني في حجرها وتحمد الله ثم تجمع إخوتي وتغض الكرامة التي لا أنساها.

طلب البهلول من أخيه هارون أن يدعو له بدعوة تستجاب، فدعا: "أذهب فكل ثم تغوط". فاستنكر أخوه الدعوة قائلاً: إلا تدعو لي ياخري أفضل منها؟" فخبس عنه الغائط ثلاثاً، فرجاه أن يكر الدعوة الأولى فبرأ مما كان يعاني. كانت أسعد لحظات حياتي عندما يجلسني أبي الشيخ عبدالله فوق كرسي "النورج" مع إخوتي بعد انحصار الفيضان في "بابه"، ثم يدور بالجاموسة السوداء التي تجرتنا حارة أرضنا الصغيرة. هناك بالقرب من جامع "زينبا"، حيث حوّل الكروم التي يمتلكها إلياس جاد الرب، كانت مغامرتي لاسرق عقود عنب أحمز من الجنة. وفي ليلة قمرء استطعنا أنا وأخي رجب نبش الأثر الذي وجدته إيليا، راعي كنيسة العذراء بالقرب من سورها الضخم، والتقطنا منه لوحة من النحاس الأصفر منقوشاً عليها الوصايا العشر بالقبطية القديمة كما سمعناه يردد، خباناً بعيداً عن الكنيسة تحت الطمي وكنا بهجل نعتقد أنها مسحورة فنلهو معها بشعاع الشمس الذي ينعكس على وجهينا من خلالها.

سوط ذلك الرجل التركي فوق ظهري أيقظني من الحلم الذي كنت أصره أمام ناظري: أشجار المانجو برائححتها التي ملأت أنفي في الأوسية المعفاة من

عادة الفلاحة: يرتقال وسفرجل وبرقوق يتعاقب كل منها على جنبان الأورفللي باشا. ضَمَّ القمح في "برمودة"، ويوم الذّراس، وصدري يعلو ويهبط من كثرة اللقن فوق التبن مع إخوتي. أبي يكسو لحماً، ستة أبناء في هذا الموسم تطبخ لنا أمي سرورة الضان، ثم تجمعنا حول حياءه النبات نحسبه بنهم، تحكي عن ابهيا "أبو حديد" - أقوى رجال فريتنا- عندما أتطلق وراء شيخ البلد "بهنس" يريد النخل منه إن وشى بابنه "التوبة" ووضعها في كشوف السخرة. اختفى الرجل يوماً وليلة في القرية بأكملها. وقف أبو حديد على حافة الزراعة غاضباً وضرب النابوت بقوة في الأرض ففاص فلها حتى التخلين، عاد إلى بيته في كمد ثم لم يصح من نومته الأخيرة. لم أكن أعرف لماذا ينادونني بالشيخ إلا عندما بدأ في تحفظي القرآن، وكان يصطحبني معه لأداء صلاة الجمعة في مسجد المعاركية، أما باقي الصلوات فكان يؤديها في الزاوية القريبة من دارنا. ظل أبي يرتدي الجلباب والقفطان فيبدو مثل الأزهرين وهو ليس منهم. عندما كنت أجسر وأنظر في وجهه، ولم تكن قاصي قد تجاوزت ركبته بعد، كنت أرى وجهه المستدير وشعره بلون السكتاء يرحف إلى فؤديه من تحت العمة البيضاء، تمتد شعيرات كثيفة من فتحتي أنفه الكبير الممتلي، كذلك ذات الشعيرات تخرج من أذنيه. أتخيل شجرة كبيرة من الشعر تسكنه ويشرب الماء ليرويها فتكبر، وكنت أحسب شعر أنفه يمتد من الداخل حتى صنع شاربته المفتول، وظللت أبحث عيوناً من لحظة يتصل فيها شارب أبي بشعيرات أنفه قبل أن يقض ما يهمناً فلم أظفر بها أبداً.

كان نحيلاً وبشرته ليست على لون واحد، تزداد سمرة عند قدميه وكنت أحقق من خلفه في طست الماء الكبير عندما يوضعها فيه وأرى تقرح جلدها وامتزاجها بقبح أصفر يفسح له بدني. انشغلت كثيراً بقدمي والذي المريضتين، وكنت أراقب تدليك أمي يومياً لهما في الماء

المملح. أمات أبي المكتومة وهو يتالم باتت تربكني، بين شعور عميق بالحزن وبين آخر مدهش: أن أرى له وجهاً آخر سوى تلك القوة والصلابة اللتين ترعباني. لم أكن أتصور أن يبكي مثلنا! في الحقل، لم يكن يستطيع الارتكاز على كعبيه، فيجلس القرفصاء، معتمداً على أصابع قدميه. حجب الطين كل شيء، كل دماء سالت أو قبح أفرزه حجب حتى تلك الدمعة التي لم تكن لتهبط إلا فوق صدر أمي في جوف الليل.

سرورة عرفت بانها أجمل بنات فيشا الصغرى والكبرى مجتمعين، أجمل من بنات الجوار في "تلوانة" و"جوران" و"كفر سنجلف"، لم يكن ينافسها في تلك المكاتة سوى فتاة "هيت" التي لم تكن تعرف اسمها واشتهرت بحكايتها مع عاشق أحبها فشق نقفاً طويلاً عبر سنوات من قريته "سرو" وحتى قرية معشوقته، فصار اسم النفق مع مضي الوقت "سرب هيت". سرورة، الفتاة ابنة الثلاثة عشرة عاماً، لم يفلح رداء في إخفاء مفاتها، لم تكن هناك طرحة أطول من ضفائرها، كانت مثل قلب الزهرة بين بتلاتها، أو ماء عين في الصحراء القاحلة. ريح سرورة تعطفه على من نمر بهم نسمة الصيف في قبظ لا يفلح معه ظل ولا ماء، رحمة لبشر هالكين في دار الغناء، سلوى في فقر لا يغيته من شيء، كلمة ينتظرها الجميع لتسكن فوضى قلوبهم طرف ثوبها وقد انبرى وتاكلت استدارته نثورة درويش الحضرة الملونة، تلف الدنيا بالذاكرين... اسمتها والدتها "سرورة" حتى تخزي عيون الحساد في إلحاح منها لبشرة سوداء، تكسو لحم الطفلة الرضيع، وذلك على اسم جارية والدة الأورفللي باشا الحبيسة.

كان يولد طفلاً، لم يكن حدثاً مهماً في أي يوم من أيام فيشا، كان الأطفال يتساقطون من أرحام أمهاتهم



كيف صنعها لهم؟ كنت أعلم من قبل زواجي أنها حكر فقط على الشراسة والإفرنج، وحتى "البابوش" التي ينتعلها الشيخ قدامها إليه أحد أعيان فريتنا عندما حفظ ابنه القرآن على يديه، كنت ألقبها ذات اليمين وذات الشمال أحاول أن التقط كيف صنعت، فلا اجني سوى الدهشة وأعود لحيرتي وعجزتي. في تلك الأيام الجافة كنت منشغلة دوماً بسد شقوق فافتنا، رغم أن الغري لم يكن شيئاً مثيراً في فيشا، ولا في أي مكان آخر حول وادي النيل في القرى المجاورة، ولكن المرء يخجل من اسماله البالية التي تكشف عن أجزاء من جسمه. كنا جميعاً نعانى من لفحة الحر وعضة البرد ولم نشك قط؛ من استطاع إلى مكساء سيلا حتى له أن يخبئ من لواحق المجرمين؛ بطوننا شبه خاوية أحاول حشوها بالعجور والخس والسريس، أملاً خواءها بالفول وأحياناً كثيرة بالترمس المدمس، أحكم إغلاقه جيداً بالليمون النيلي وطنين الطفل كما علمتني الأم ماريانا في كنيسة السيدة العذراء، ما يؤلمني أنني لا أستطيع أن أطعم أبنائي من "العجوة"، أجمل شيء ذقته في هذه الدنيا.

سرورة قريبة فتاة هيت

كان ما يأكل قلبي حفاء أولادي، الثوب البالي قد تحببه رقع من الجوخ، قد الصقهم ببعضهم البعض واجمعهم أمام فوهة الفرن كي أدفي أجسادهم الصغيرة، وقد أخذ ما استطعت من لحمم واضمه في لحمي، أما المسراكب

وداعاً يا زكريا

أسندن ظهورهن إلى جدران البيوت التي تواجه البيادر، وظلّات عيونهن برحاحتهن، مادات إصابعهن إلى العبد، على أطراف رجال عادئين تلوح، حاملة البشرية بعودة أحياء غابوا بعد أن تركوا الحسرات في القلوب. وفقن بأثواب بالية بهت تطيرزها، لا لأنهن لا يملكن غيرها، ولكن لأنه ليس من الرفاه للغياب أن يرتدين أثوابهن المطرزة، أثواب الأعراس والأعياد، بينما رجالهن في بلاد بعيدة، لا يعرفن عن مصائرهم شيئاً. علمني الأولاد الصغار كيف يلبدون في الكروم القرية المحيطة بالقرية، ليراقبوا الطرق المحيطة، حتى ينبّهوا النسوة الناظرات إن هم لاحظوا اقتراب جنود غريباء، راكضين وهم يشيرون مجذرين بأيديهم وأصواتهم التي تسبقهم: عسكر... عسكر... فبتراكن إلى بيوتهن، يترنن في إغلاق بواباتهن حتى وصول الأولاد، والاطمئنان على عودة آخر واحد منهم.

اعتدن أن يوصدن بوابات الدور، ويتسلحن بالعبس والفؤوس عادة، عندما يسمعن قرعاً، أو صياحاً عالياً غير مطمئن. كان المختار ليطمئنهن ويهددهن مخاوفهن، بأننا الأمل في نفوسهن اللقطة. سيعودون إن شاء الله، لا تخفن أنا في الداخل، وبوابة داري مفتوحة.

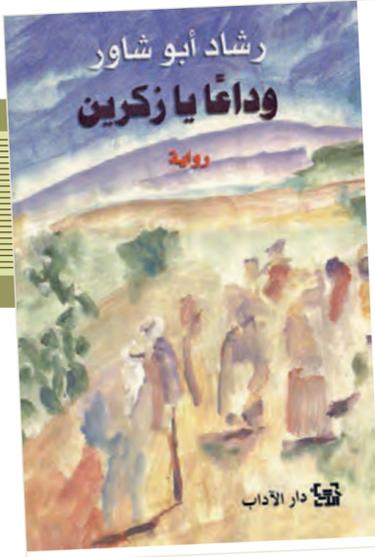
وهذه موجودة إن شاء الله لا نحتاجها. أحاول أن يمتط قامته القصيرة، وينصب هامته موحياً بالهيبة، هو الذي الت إليه المخترة بعد وفاة العجوز عبد الهادي قبل سنة واحدة من اشتعال الحرب، ولذا يردد لنفسه نادياً حظه: يا فرحة

ما تمّت... جاءت المخترّة فنكّدت الحرب علينا! باتت النسوة أكثر شجاعة من ذي قبل، بعد أن علمن أن الدولة انكسرت، وأن الجنود يفرون ويعودون إلى قراهم البعيدة، والقرية المجاورة: عجوز، دير الذبان، بيت جبرين، تل الصافي، زكريا، الدوايمة، رعناء، كدنا، صميل. أخذت أعدادهن تتناقص بعد عودة بعض الغياب، لكن من تبقى منهن، ممن لم يعد غيابهن، واطبن على التجمع لصق جدار بيت المختار، قبالة البيادر، والترتت هناك، وهن يتحسرن على أيام راحة البال، أيام الحصاد، ودراسة المحصول، وإكياس القمح المتراسة المتساندة في ختام الموسم، وليالي الأعراس في الصيف، وزفات الفرسان والعرائس. بعثت عودة بعض الرجال العائدين من الحرب بالسلامة في نفوسهن الشجاعة، وخاصة وقد أخذوا يتجولون حول القرية براسلين نظراتهم بين التلال، وعلى سفوحها وقممها، ليكونوا أول من يربح بالقرب أو الجار، أو صاحب، الذي تكتب له النجاة من الموت في الحرب.

كانت أير كثيرة عربية تطرق أبواب بيوتهن، وتلخ بالكلمات القليلة نفسها: يكلم يا مسورة، لترد النسوة والأولاد بنسيء من الفرع والتوتر على الطارقين: يكلم يوك. من سلمان تعلمت نسوة القرية أن يؤدّن على الطارقين السائلين: بكلمتين تركيتين: يكلم يوك. فسلمان رغم خدمته في حرب الروملي، وتقدّمه في العمر، إلا أنه اختبأ عند اصحابه البدو في بئر السبع، فهو لا يبق بان الدولة لن تجزّه مرة أخرى إلى الحرب، وتقاتده للسفر برك، وهو شجّع

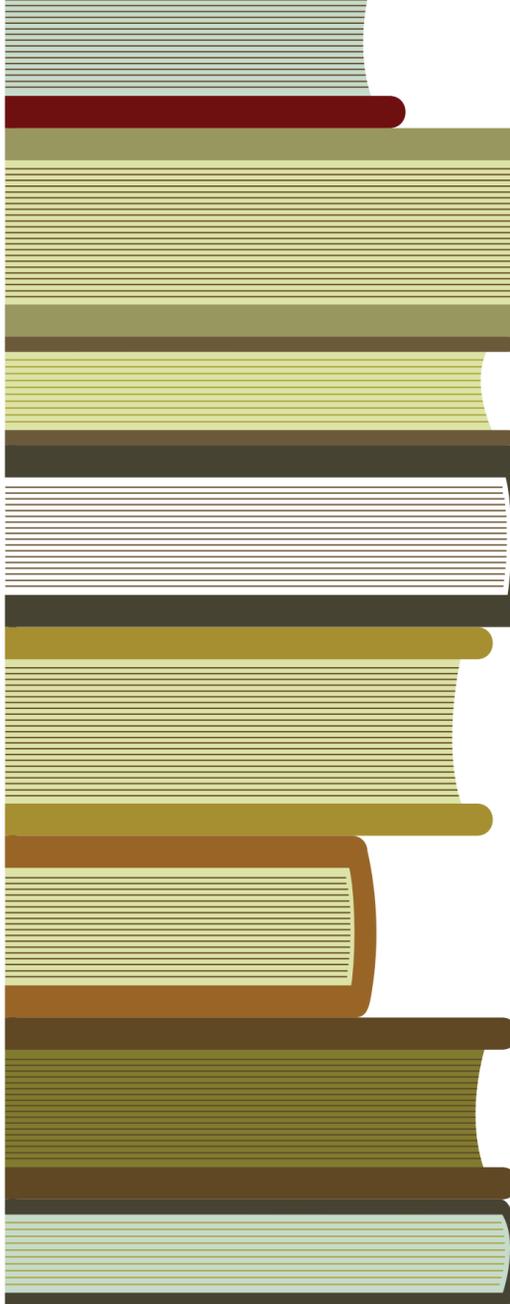
بعض من لم يتمّ الإهداء إليهم لأخذهم للحرب، على اللجوء للتلال المحيطة، والمغاور، والإقامة في الكهوف، والاعتناء بزوجاتهم، وبناتهم وأولادهم، ويكرومهم، وبارضهم التي لشدة خوفهم من مباغطة الجنود لهم، والقبض عليهم لاقتيادهم للحرب، ما عادوا يحرثونها. أخوه مرشد، وابنه الأكبر محمد اقتيدا لحرب السفر برك، لم يطاوعه محمد فيهرب، كما فعل شقيقه أحمد الأصغر منه، والقصير القائمة، الذي التصق به لقب (القصير): "المكتوب على الجبين لازم تشوفه العين بابا". هذا ما ظل محمد يبرده إلى أن غاب وغابت أخباره. أحمد شاطر مثل عصفور القرقر الحذر الذي يخذع الصيادين بنطنظته، وترقيص ذيله، مقترباً ومبتعداً، ومرقراً بنجاحه فوق الفخ، ثم ينقض فيلتقط بمنقاره حبة من القمح المرشوش على الفخ لاستدرجها واصطيادها، ويفر عالياً. وأبو خليل، القرقر، لا يطرب للأغنية، بل يعلو وينقض ويلتقط الحب حبة بعد أخرى. يا بو خليل عزمك طويل قرب كمان كمان شوي يفّر أبو خليل مرقصاً ذيله، غير أنه بالأغنية التي تستدرجه للفخ. هكذا فر أحمد، ونجا من اقتياده للسفر برك.

تنبّه أحمد إلى أن مجموعة جنود يظهرون فجأة، وهم يخذون الخيطي لمباغته من يحدونه في طريقهم من رجال القرية. أمسك بلوح صخّار، واستل شبريته من حزامه، وضرب لوح الصبّار، وربما سال من عصارته دهن جفنيه وعينه، قبل أن يسدد الجنود بنادقهم صويه. عرف أحمد أنه لو حاول الهرب فسيطلقون عليه الرصاص، ولذا لجأ إلى هذه الحيلة التي أضمرها في ذهنه، منذ بدأت مداهمات الجنود للقرية واقتيادهم الرجال للحرب. وبعد أن هرب واختبأ في إحدى المغاور، التقى



بوالده فأخبره بحيلته، بينما الأب يضحك ويضرب كفاً بكفّ معجباً بنباهة ابنه: لّفوا حولنا حبلًا، ثم أزداد عدداً عندما قبضوا على بعض الرجال من قرية الدير، فتخلّوا عن الحبل، وساروا وهم يحيطون بنا، بينما أنا أنظر في مشيتي، وأنتهل لهم أن يعيدوني إلى القرية... فمأذا يستفيدون من شبه ضريز، بالكاد يرى أماله، فما الذي سيفعله في هذه الحرب؟ الأب يضحك مستمتعاً بينما أحمد يروي له:

حرّضت من كانوا قريبي، قلت لهم: سنموت في هذه الحرب بعيداً عن أهلنا.. فلماذا نموت؟ سالوني: ماذا نفعل؟ قلت لهم: نهرب. سالوني مندشئين: انت اعمى تقول هذا؟ همست لهم: اتبعوني عندما أصبح: هاع. وسترون ما سيفعله العمى. صرنا قرب الدير المسور بالصتار، فصحت وعيناي على منفذ ومخبا بين ركب الصبّار: هاع. وطرت عن وجه الأرض فتبعثر الرجال وصار كل واحد في جهه... فمن أين لخمسة جنود أن يلحقوا بالجميع، ولهم؟ لبدت بابا تحت أشجار الصبّار مثل الواوي. أنا تحت الألواح المليئة بالشوك وهم ينظرون في كل الجهات ولا يروني، سمعتهم يقولون لبعضهم: كله من الأعمى.. الأعمى ابن الحرام.. ربما ليس أعمى، وإلا كيف ابتعد، واخترقى؟ سمعت أحدهم يتوعّدي: أه يا أعمى يا كلب لو أمسكتنا بك، سترى ما سنفعله بك...





النجوم متى يندمون؟

يتمنى فيها لو لم يشارك في عمل ما أو مع شركة إنتاج معينة، أو أداء دور بذاته... حول كيفية بلوغ النجاح بطريقة مناسبة، وما إذا كانت ثمة أعمال يندمون على المشاركة فيها، استطلعت «الجريدة» آراء مجموعة من النجوم.

في مسيرة الفنانين، ثمة من يحصد النجومية سريعاً بينما يحقق آخر، وبين النموذجين ترسم عوامل عدة من بينها: الجدية في اختيار الأدوار، والثبات، وعدم الانبهار بالأضواء والشهرة وتغليبها على نوعية الأعمال الفنية وغيرها... لكن رغم الحرص على الدقة في الخطوات تمر لحظات من الندم في حياة الفنان،

محطات جميلة وأخرى تعيسة

يحيى عبد الرحيم

إبراهيم الحربي



«اختصر مسيرتي الفنية في كلمة «جميلة»، يؤكد الفنان إبراهيم الحربي، موضحاً أنه تعرّف عبر هذه السنوات إلى أشخاص وزملاء رائعين، وحفلت حياته بمحطات وذكريات جميلة. يضيف: «الأهم أنني تعاونت مع فنانين عظام كنت أحلم بمقابلتهم، ثم وجدت نفسي فجأة، أمثل معهم، وأكون البطل مثلهم، وهم ينتمون إلى جيل من الفنانين الكبار الذين أحبوا مهنة التمثيل وأخلصوا لها لدرجة أنهم لم يفكروا في المردود

المالي، على غرار ما يحدث الآن، بل حرصوا على تحقيق حضور في موقع التصوير حتى لو لم تكن لهم مشاهد، دافعهم الوحيد الحب والإلفة، من هؤلاء: عبد الحسين عبد الرضا، سعد عبدالله، حياة الفهد، سعد الفرج، الراحل غانم الصالح، الراحل علي المفيدي ومحمد المنصور. شكلوا جميعهم محطات في مسيرتي الفنية وتعلمت على أيديهم». يتابع: «أعجبت بنخبة أخرى من الفنانين العرب الكبار في السينما المصرية، ثم وجدتني أعمل معهم وأنا البطل رقم واحد وسطهم، وذلك في مسلسل «السندباد»، بطولة: أمينة رزق، توفيق الدقن، أمين الهندي، لبنى طاهر، عبد الله غيث. مهما قدمت لن أصل إلى ما وصلوا إليه». يوضح: «في ما يتعلق بالندم فهو قليل ويكاد لا يحسب، لأنني محظوظ منذ بداياتي، سواء من خلال العمل مع فنانين كبار أو الأعمال الفنية التي قدمتها، وأنا بطبعي أدق في خياراتي الفنية».

غدير السبتي



«اختصر مشواري الفني في كلمة «حظ»، عندما منحني المولى عز وجل فرصة للدخول إلى الوسط الفني، تشير غدير السبتي، لافتة إلى أنها تحققت أحلامها من حب الجمهور وتعاون مع عمالقة الفن الكويتي، وتوق إلى انطلاق عربية «لا سيما في مصر، هوليبود الشرق»، وهذا أحد أهدافها. تضيف: «منذ دخولي الساحة الفنية، أحلم بتجسيد شخصية فتاة معاقة ذهنياً، وبالفعل جسدتها في مسلسل «ثريا» مع الفنانة الكبيرة سعاد عبد الله، كذلك من أحلامي المشاركة في مسلسل تراثي، وقد تحققت ذلك في «بيعة النخي» مع الفنانة الكبيرة حياة الفهد». تتابع: «لا أندم على أي من أدوار التي قدمتها لأنني حريصة في خياراتي الفنية، لكن ثمة دور قررت عدم تكراره، خلال هذه الفترة على الأقل، وهو دور الأم الذي أدته في مسلسل «النور»، وكان عمر ابني في العمل 26 سنة، من الخطأ تقديم مثل هذا الدور في مرحلتي العمرية، ولن أغبر هذه القناعة إلا إذا عرض علي دور كبير يحدث نقلة نوعية في مشواري الفني، أما إذا كان غير مؤثر فلن أكرهه».

هبة الحربي



«فخورة بمشواري الفني، وهو مليء بالنجاحات، وفيه إخفاقات قليلة تعلمت منها لأعواد الاستمرار بقوة وثبات وتقديم الأفضل»، توضح الفنانة هبة الحربي عن سعادتها بمشاركتها الفنية وتعاونها مع الفنانين، لا سيما عمالقة الفن الخليجي. تضيف: «كذلك أعرب عن سعادي لاستمراري في العمل مع جيل الشباب بالتالي والنجاح الذين بدأت بهما رغم أنني سبقتهم في المجال منذ سنوات طويلة، وهو أمر يجعلني أفخر بنفسي. أقول ذلك رغم أن البعض يعتبر أنني فنانة قديمة (جيل التسعينيات)، مفرح أن يشعر الفنان بأنه موجود ومنافس وناجح، وما زال اسمي مطروحا كنجمة شبك في مسرح الطفل». تتابع: «نعم، ثمة أعمال فنية ندمت عليها، ويعلمني هذا الندم اختيار الأفضل في المستقبل من ناحية الأعمال الفنية، وهذا ما يسمى بالتدقيق، بلغت مرحلة من النضج تؤهلني لتحديد تفاصيل عقدي الفني من الوجوه كافة».

خالد العجيري



«اختصر مشواري الفني في أن أشخاصاً كثيراً وقفت معهم، لكن للأسف لم يكونوا على قدر العلاقة الإنسانية والفنية وصدمت بهم»، يؤكد الفنان خالد العجيري، موضحاً أن «ثمة منتجين لجأوا إلي للمشاركة في باكورة أعمالهم وساندتهم، وعندما مر الزمن وطلبت منهم الوقوف بجانبني خذلوني. في المقابل، ثمة أناس تركتهم ثم تأكدت أنهم يجيئونني في الأحوال كافة، لا يتعلم المرء مجاناً، وهذه الظروف بمثابة دروس مفيدة في تجربتي مع الحياة. أقول ذلك وأنا أضحك عن 20 سنة».

يضيف: «تخلل هذا المشوار تعاسة لأن فنانين شباباً أقل مني من ناحية سنوات الخبرة حققوا خطوات أكبر في الوسط الفني، الأمر كله توفيق وفرص تمنح أمامنا».

يتابع: «بالطبع ثمة أعمال فنية ندمت عليها وهو أمر طبيعي، من بينها تلك التي شاركت فيها مجاملة لمنتج أو صديق، من دون أن أعجبها جيداً من ناحية قيمة العمل الفني وتأثير الشخصية التي أجسدها، هنا يأتي الندم على وجهين: الأول إما أن يكون الشخص الذي جاملته لم يستحق التضحية، والثاني اللوم الذي يوجهه الجمهور إليك لأنك شاركت في أعمال فنية دون المستوى».

تريث في الاختيار

بيروت - ربيع عواد

رانيا عيسى



«لا أندم على المشاركة في مسلسل «مثل القمر» رغم الانتقادات التي طاولته»، توضح رانيا عيسى لافتة إلى أن أداءها متقن بشهادة الناس وأهل الاختصاص. تؤكد أن مسيرتها في الدراما مليئة بالنجاحات، مضيفة: «لا أقبل أي دور في حال لم أكن مقتنعة به، يهمني أن تكون الشخصية التي أجسدها جديدة ومختلفة فأغوص بتفاصيلها لتصل إلى المشاهد بشكل صحيح. أعشق الأدوار المعقدة التي تُبرز قدرات الممثل لا تلك السهلة التي يُمكن لأي

كان تجسيدها». وعمّا إذا كانت تعتبر أنها وصلت إلى ما تصبو إليه تتابع: «أنا مظلومة في الدراما لأنني بعد 14 عاماً في المهنة، أستاهل أن أكون في أدوار أهم، لكنني لم أأخذ حقي مهنياً بعد. أحب التنوع والاختلاف في الأدوار وعدم التكرار. أعتقد أن «الكليكات» التي تحصل رهنًا تُضرب بي، فأنا لا أدق الأبواب لأنني أعتبر أنني موجودة على الشاشة ويعرفني الناس جيداً».

نهلة داود



«لا أندم على دور أدبته خلال مسيرتي الفنية بل أفخر بأدوارها كلها، تشير نهلة داود، لافتة إلى أنها تتروى في اختيارها أعمالها وتؤيد مبدأ النوعية على الكمية. تضيف: «منذ انطلقت في مجال التمثيل لم تكن الإطلاقة الدائمة على الشاشة أحد أهدافي وليست أمراً يغزني، بل أحرص على تقديم عمل ناجح وأنتظر إلى أن يأتي الدور المناسب الذي لا يقل أهمية عما قدمت سابقاً بل يضيف إلى مسيرتي المهنية».

تتابع: «أختار أعمالي بعد قراءة النص. ليثني أمك شركة إنتاج أفرض من خلالها دوراً معيناً يُكَبِّح خصيصاً لي، لكنني متأكدة أن الكتاب الذين يعرفونني يطرحون اسمي لبعض الأدوار التي تليق بي وهذا أمر جميل بالنسبة إلى من أجتهد وصحى وتخصص في هذه المهنة وكانت مسيرته الفنية محترمة وجميلة، لا سيما إذا كان المنتجون والكتاب يقدرون ذلك رغم الظروف اللوجستية الصعبة التي نعانيناها». حول حرصها بالأدوار القاسية وعمّا إذا كانت تميل إلى الكوميديا تقول: «كان لا بدّ من تقديم شخصية كوميدية ليخسب الجمهور الشخصيات القاسية التي قدمتها سابقاً لذلك تنوعت شخصيتي في «سمر» بين التراجيديا والكوميديا الخفيفة».

جويل داغر



«أنا سعيدة بما وصلت إليه في مجال التمثيل، تؤكد جويل داغر موضحة أنها متعينة في خياراتها ولا تهتمها الإطلاقة باستمرار بقدر ما تهتم بنوعية العمل الذي تشارك فيه والشخصية التي تجسدها، لتكون إضافة إلى مسيرتها الفنية وليست خطوة ناقصة.

تضيف أنها لا تندم على أي مشاركة درامية، لأن الأدوار التي قدمتها مختلفة وجديدة لا تشبه بعضها البعض، وتلقت إشارات وإشارات عليها عبر مواقع التواصل الاجتماعي ومن أهل الاختصاص. ردّاً على من اعتبر أن مشاركتها في «أخترت الحي» خطوة غير موفقة تقول: «خدمني المسلسل لأن القصة جميلة والطاقت أيضاً. لذا شكّل إضافة لي، لا سيما أنه يندرج ضمن المسلسلات الطويلة، وعرض بشكل يومي ما أدى إلى تعلق الناس بأحداثه». تتابع أن الممثل يحقق نضوجاً أمام الكاميرا ويصبح متحرراً أكثر بفضل الخبرة التي يكسبها من الأدوار الصغيرة وصولاً إلى الأدوار المهمة، «برأيي شكّل دوري في «باب ادريس» نقطة تحول في مسيرتي».

التأني يفلق باب الندم

القاهرة - بهاء عمر

تضع نبيلة عبيد خبطة للتوازن بين الندم الذي خلفه عدم الإنجاب بسبب انشغالها بالتمثيل، والنجاحات التي حققها في مسيرتها الفنية ووصولها إلى النجومية في وقت قياسي، مشيرة إلى أنها، رغم ندمها، تعتبر نفسها محظوظة بتحقيقها شيئاً ولم تفقد كل شيء.

ولا تنكر أنها ندمت على بعض الأفلام من دون تحديدها، عازية ذلك إلى تغير في خطة العمل أو الرؤية

الفنية في صورتها النهائية، فضلاً عن مشاكل طارئة.

بناء الشخصية

«اختصار المسيرة الفنية مرتبط ببناء الشخصية الفنية المتميزة، برأي رندا البحيري، وهي واحدة من أصعب المراحل ما يمر به الفنان، لا سيما أنها تأتي بعد مرحلة نضج يتخبط خلالها بين الأدوار ويصعب عليه حفر ملاح مسيرته.

تضيف أن الفنان الذي تحطفه أجواء العمل ولا ينتبه إلى تجاوز مراحل البدايات ويلتفت إلى ضرورة التنوع لوضع إضافات إلى مسيرته وبالتالي إخصارها، سيدخل سريعاً دوامة النسيان الفني ويصبح مجرد مشارك في الساحة وليس فناناً صاحب مسيرة.

في ما يخص الندم، تشير إلى تعاونها في السابق مع شركات إنتاج وليدة، جلبت لها مشكلات أثرت على أعمالها الفنية، إلا أنها تعتبر تلك التجربة إضافة واستفادة لها لأنها تعلمت كيفية اختيار شركات الإنتاج التي ستعاون معها.

تتعمد حورية فرغلي على اختيار سيناريو مناسب لتحقيق خطوات أسرع

وأنجح في مسيرتها الفنية، واتباع رؤية المخرج الشاملة للعمل، والأهم عدم الاستعجال وكسب مساحة من الوقت للاختيار بين ما هو معروض عليها.

تؤكد ألا نجاح من دون تعب وبحث وشقاء، وبالتالي تدرج الفنان في مسيرته الفنية، منظومة تحكمها ضرورة التعامل الجاد وعدم الاستسهال. «كلمني شكرًا» الذي شهد ظهورها الأول مع المخرج السينمائي خالد يوسف، أحد الأمور التي تندم عليها في مسيرتها، إذ كلفها حصر موهبتها في دور فتاة مثيرة، ما استلزمها مزيداً من الجهد لإبراز مواهبها التمثيلية بشكل أوضح ويعيد عن الإثارة.

رغم اعترافها بندمها الشخصي على بعض الأعمال، فإن غادة عبد الرزق تفضل عدم التطرق إليها، معتبرة أنها تجربة غير مفيدة أعاققت مسيرتها الفنية لفترة قصيرة، لكنها سرعان ما تجاوزتها، معتبرة أن تلك التجارب حفرت على تقديم الأفضل وتجاوز العقبات التي كانت تواجهها.

تضع غادة لنفسها شرطاً للتقدم في مسيرتها الفنية والحفاظ على النجومية وإسقاط الندم سريعاً من تفكيرها، حتى لا تظل تحت رحمة الحزن، بل تؤدي عملها بجدية، خصوصاً أن حياتها مليئة بلحظات حلوة تريد تذكرها.

إصرار وسعي

يعتبر أحمد صفوت أن اختصار



حورية فرغلي



غادة عبدالرازق



مكملات غذائية لصحة ومناعة أفضل

تنوّع المكملات الغذائية وتختلف قيمتها فيؤدي كل منها دوراً في الحفاظ على صحة الجسد. وفيما يلي ستة منها وفوائدها، والحالات التي تحتم اللجوء إليها.

1 تحتوي الأحماض الدهنية أوميغا 3 الموجودة في زيت السمك على فوائد لصحتك العامة وجهازك المناعي.

لا ينتج جسمك مادة الأوميغا 3 بنفسه لذا عليك أن تحصل عليها من المأكولات أو المكملات الغذائية. يساعد زيت السمك جهازك المناعي عبر تخفيض نسبة الالتهابات وتعزيز كيمياء الدم. تحبّ خلاياك هذا الزيت الصحي ويصبح أداؤها أفضل حين تدخل على جسمك النسبة الكافية من الأوميغا 3. بدوره، يعزّز زيت السمك صحة دماغك السرطانية والكآبة واضطرابات الأمعاء والتهاب المفاصل، ومن عدد لا يحصى من الأمراض الجلدية، أو يعززها مثل داء الصدفية.

يمكنك الحصول على الأحماض الدهنية أوميغا 3 المهمة جداً من خلال استهلاك المكملات الغذائية أو اللحوم الصحية والمأكولات البحرية والبيض أو زيت السمك، كلما

اشترت أطعمة ذات نوعية أفضل، بما فيها لحوم الحيوانات التي تتغذى على العشب والمأكولات البحرية التي يتم اصطيادها من المياه الباردة والبيض العضوي، ترتفع نسبة الأحماض الدهنية أوميغا 3 الموجودة فيها.

وإن أكثر من تناول لحوم وأسماك وبيض غير عضوية، عليك أن تعوّض النقص من خلال تناول زيت سمك جيد النوعية وذلك لتلقي يامان، لأنه لا بد من أنك لا تستهلك النسبة الكافية من أحماض الدهون أوميغا 3 في حميتك.

2 المغنيزيوم معدن أساسي في خلاياك العصبية، وتحظّ عظامك بأكثر من نصف نسبته في جسمك.

بينما يقلص شريك المغنيزيوم، الكالسيوم، العضلات أو يشدها، يؤدي المغنيزيوم دوراً معاكساً تماماً ويرخيها. المغنيزيوم شديد الأهمية بالنسبة إلى صحة العظام، ويتمتع أيضاً بفوائد أخرى. في الواقع، يميّز بسمات عدة إلى درجة أنه أصبح بمثابة رصاص سحرية بالنسبة إلى كثيرين. بالإضافة إلى أنه يؤدي دوراً رئيساً في جهاز المناعة، المغنيزيوم رائع لحل مشاكل الارق وارتفاع ضغط الدم والربو والتعب المزمن والاكتئاب وآلام المزمّن والإمساك والتهيج وتشنجات الحيض وتسارع ضربات القلب وتخليل الضغط ونسبة السكر في الدم.

3 البروبيوتيك كائنات مجهرية تساعد الجسم في تنمية مناعة طبيعية ضدّ كثير من الأمراض (بما فيها السرطان)، وتعتبر أيضاً حماية طبيعية ضدّ الحساسية.

بهدف التمتع بجهاز مناعة صحي، لا بد من أن تتضمّن أمعاؤك بتوازن بالأنواع الصحيحة من البكتيريا والكيمياء المطلوبة. تزوّد هذه البكتيريا بحاجز صادي في وجه الميكروبات. حين لا يتوافر التوازن في البكتيريا، يحصل الخلل في القناة الهضمية ويفتح الباب لاضطرابات المناعة الذاتية مثل السرطان والداء السكري والمشاكل الجلدية والكثير أيضاً. وهنا يأتي دور البروبيوتيك.

تعمل البروبيوتيك من خلال إنشاء توازن بين الرقم الهيدروجيني (التوازن الحمضي القاعدي) وملايين الكائنات المجهرية الموجودة في جسمك، ذلك كي تتعاوى وتبقى بصحة جيّدة. تعني كلمة بروبيوتيك "للحياة"، وهذا دورها: تعزيز الحياة الصحية داخل أمعاؤك.

4 فيتامين C عامل شفاء.

يساعد فيتامين C في وضع حدّ للزكام والأمراض نظراً إلى قدرته على تسريع عملية

تصنيع الخلايا الجديدة أثناء شفاء الجرح، بالتالي يحمي جهازك المناعي ويساعدك في محاربة الالتهابات. يساهم فيتامين C أيضاً في الحماية من السرطان، ويقلص حدة التفاعلات الأرحية ويحمي من الآثار المضرّة الناتجة من التلوث وينتج هرمونات مضادة للاجهاد ويؤدي دوراً مهماً في الحفاظ على حركة هرموناتك.

لا ينتج الجسم فيتامين C بنفسه، لذا عليك الحصول عليه من الحماية الغذائية أو المكملات. من مصادره نذكر: التوت والحمضيات والخضراوات الخضراء. مع ذلك، إن كنت تصاب بالزكام أو التهابات الشعب الهوائية باستمرار، أو إن كان شغافك يستغرق وقتاً طويلاً، أو إن كنت تصاب بالربو، أو إن كنت تشعر بانك ستصاب بسهولة وإن كان يسيل الدم من أنفك، أو إن كنت تشعر بانك ستصاب بالزكام أو بمرض آخر، فلا بد لك من أن تتناول بعض المكملات الغذائية التي تحتوي على فيتامين C.

5 يساعدك استهلاك الفيتامين D3 في تجنّب أمراض عدة، من السرطان إلى الزكام.

الفيتامين D3 بمثابة الحلقة المقدسة في حماية جهاز المناعة. لذا فإن الحرص على أن تكون معدّلاتك منه سليمة أمر في غاية الأهمية. بالإضافة إلى دعم المناعة، الفيتامين D3 مهم جداً لصحة العظام.

وبهدف تعزيز مستوياته في جسمك على نحو طبيعي، اختر تناول اللحوم والبيض كمصادر للغذاء، أو عرض ذراعيك ورجلك لأشعة الشمس لنحو 15 دقيقة يوماً من دون استعمال واقي. في فصل الشتاء، الأشعة ما فوق البنفسجية التي تزوّدك بالفيتامين D ليست جيدة كفاية بالنسبة إليك لتحصل على متطلباتك من الفيتامين D3، لذا قد تحتاج إلى مكملات غذائية.

6 تقلص مكملات الزنك العادية فترة أعراض الزكام وحدتها وتضع حداً لآثار استهلاك المضادات الحيوية.

سواء كان عليك أن تستهلك الزنك على مدار السنة أو فقط حين تشعر بانك أوشكت على الإصابة بالزكام، يعتمد ذلك على معدل الزنك في جسمك. فإن كان يحوي مخازن ممتازة منه، يُعتبر استهلاك المكملات الغذائية غير فاعل لأنك لست بحاجة إليها. ولكن إن كان خزان الزنك في جسمك أوشك على النفاد، فقد تساعد المكملات الغذائية على تجنب الزكام. إن تناولت مسكولات غنية بالزنك، مثل المحار



وصغار البيض والسمك واللحوم والدواجن والسردين وبيذور دوار الشمس وبيذور اليقطين وحبوب السمسم والملفوف والبروكولي، فقد تكون مخازنك صحية جداً. أما إن كنت عرضة للإصابة بالزكام ولا تتناول معظم هذه الأغذية، فقد تكون كمية الفيتامينات ناقصة في جسمك، وهنا لا بد لك من تناول الزنك يومياً.



استئصال الثدي مع الحفاظ على الحلمة... خيار آمن!

وفق دراسة أجرتها معاهد متعددة بقيادة مركز «مايو كلينك»، يساهم استئصال الثدي الوقائي مع الحفاظ على الحلمة والبشرة المحيطة بها في الوقاية من سرطان الثدي بغالبيتها توازي الجراحات الغازية بالنسبة إلى النساء اللواتي يحملن الطفرة الجينية BRCA المسؤولة عن زيادة خطر الإصابة بسرطان الثدي.

يُفترض أن يُنقح بحث آخر المرضى والجراحين بأن استئصال الثدي الذي يحافظ على الحلمة ويضمن شكلاً طبيعياً للثديين أكثر من جراحات الاستئصال الأخرى يكون خياراً آمناً لكل امرأة تحمل طفرة BRCA وترغب في تخفيف خطر إصابتها بسرطان الثدي. يقول المشرف الأساسي على الدراسة، جيمس جاكوب، اختصاصي جراحة الثدي في مركز «مايو كلينك» في «روتشستر»، مينيسوتا: «بدأت عملية استئصال الثدي مع الحفاظ على الحلمة تكسب شعبية متزايدة بفضل نتائجها التجميلية المتفوقة، لكن يشكك بعض الأوساط الطبية حتى الآن بأن يكون هذا الخيار مناسباً بالنسبة إلى حاملي طفرة BRCA. إنها أكبر دراسة من نوعها لمعالجة هذا الجدل وإثبات فاعلية استئصال الثدي مع الحفاظ على الحلمة للوقاية من السرطان بما يوازي نتائج استئصال الثدي التقليدي.»

لاحتساب حالات سرطان الثدي لدى النساء اللواتي يحملن طفرة BRCA وخضعن لاستئصال الثدي الوقائي مع الحفاظ على الحلمة، حلّل الباحثون نتائج سجلتها 348 مريضة خضعن لها مجموعاً 551 عملية لاستئصال الثدي في تسعة مراكز بين عامي 1968 و2013. شملت الدراسة 203 نساء خضعن

لإستئصال الثدي الوقائي، أو ما يُعرف باستئصال الثدي الثنائي، إلى جانب 145 مريضة خضعن لاستئصال الثدي الواحد وقائياً بعد إصابة الثدي الآخر بالسرطان. لم تُصَب أي مريضة من النساء اللواتي خضعن لاستئصال الثدي الثنائي بسرطان الثدي في أي منطقة من جسمها بعد فترة تتراوح بين ثلاث وخمس سنوات من المتابعة. ولم يتطوّر سرطان الثدي في البشرة التي تم الحفاظ عليها وفي الحلمتين أو الغدد الليمفاوية بالقرب من موقع العملية الوقائية. ماتت سبع نساء بسبب سرطان الثدي خلال فترة المتابعة لكن في تلك الحالات كلها، أصيبت المريضة بسرطان الثدي سابقاً أو تزامن مرضهن مع موعد الجراحة ونسبت المرحلة الرابعة من المرض إلى ذلك السرطان.

تطورات

تغيّرت جراحات استئصال الثدي بشكل هائل على مر السنين. كان استئصال الثدي الجزري الذي يحافظ على الثديين والسنين والسبعينات والخمسينات والتحتيم وتحويل مسار المعدة، بالإضافة إلى عمليات المناظير الجراحية، كاستئصال المرارة، والزائدة الدودية، وإصلاح الفتق بانواعه. علاوة على ذلك، سوف يقدم فريق العمل في هذا القسم العديد من العمليات الجراحية الأخرى، كعمليات أورام الغدد، والتثدي، وأمراض الشرج، والعناية بالقدم السكرية بأحدث الطرق المتاحة.

وأعرب مدير المركز د. بلال صقر عن سعادته بانضمام كل من د. الصالح ود. الكندري، لتكتمل المنظومة العلاجية في قسم الجراحة العامة وجراحة المناظير والسمنة، بما يتماشى مع سياسة المركز في تقديم أفضل الخدمات في التخصصات الدقيقة للمرضى والمتابعين.

وأثنى د. صقر على الخبرة الواسعة، التي يمتلكها كل من د. الصالح و د. الكندري في مجال تخصصهما، مشيراً إلى السجل الحافل من السنوات والإنجازات العملية، التي حققها على مدار مسيرتهما الطبية، مما دفع إدارة المركز إلى الاستعانة بهما، فضلاً عما سيؤدي إليه انضمامهما للمركز من توسيع في الإمكانيات لاستقبال نطاق أوسع من الحالات، التي تعاني أمراض السمنة المرضية، والأمراض الجراحية الأخرى.

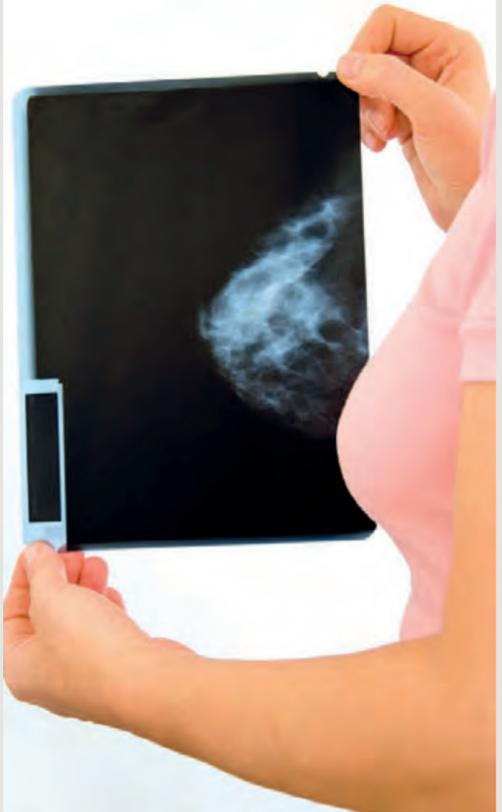
وأضاف أن معدلات السمنة في الكويت، تعد من أعلى المعدلات عالمياً، مما يستدعي تضافر الجهود لمكافحةها، وتعتبر عمليات السمنة من أهم الطرق للقضاء على هذه الافة، التي تهدد مجتمعنا، لما لها من نتائج مدمّرة في علاج السمنة والأمراض المصاحبة لها، بالإضافة إلى انخفاض نسبة مضاعفات هذه العمليات خلال الأعوام القليلة الماضية، نظراً إلى تطور الأدوات والديسبات الجراحية المستخدمة في مثل هذه العمليات، وتزايد خبرة الجراحين في هذا المجال، خصوصاً في الكويت.

الجزري للتعديل وبدأت العملية تحافظ على عضلات الصدر. ثم ظهرت جراحات استئصال الثدي التي تحافظ على غلاف البشرة وتسمح للجراحين ببدء إعادة ترميم الثدي خلال الاستئصال. تحافظ الجراحات المستحدثة على سلامة الحلمة والحلقة الملونة حولها وبشرة الثدي. يتوسع نطاق استعمالها اليوم وقد كسبت قبولاً متزايداً باعتبارها خياراً آمناً للمصابات بسرطان الثدي. في عام 2009، كانت 8% من جراحات استئصال الثدي التي حصلت في مركز مايو كلينك، من النوع الذي يحافظ على الحلمة. بعد خمس سنوات، زادت النسبة بأكثر من ثلاثة أضعاف وبلغت 30%، ويقول جاكوب إن العدد في تزايد مستمر.

أدلة إضافية

تشير دراسات عدة إلى أن الجراحة آمنة بالنسبة إلى حاملي طفرة BRCA، لكن ينتظر بعض الأطباء ظهور أدلة إضافية، بحسب جاكوب. يظن الأخير أن نتائج الدراسة تقدم إثباتاً إضافياً على فاعلية استئصال الثدي مع الحفاظ على الحلمة للوقاية من السرطان بالنسبة إلى حاملات طفرة BRCA، ويجب أن تفكر المرأة بهذا الخيار حين تنوي الخضوع لجراحة وقائية.

يضيف جاكوب: «لا شك في أن هذا الخيار المبني على تشير دراسات عدة إلى أن الجراحة آمنة بالنسبة إلى حاملي طفرة BRCA، لكن ينتظر بعض الأطباء ظهور أدلة إضافية، بحسب جاكوب. يظن الأخير أن نتائج الدراسة تقدم إثباتاً إضافياً على فاعلية استئصال الثدي مع الحفاظ على الحلمة للوقاية من السرطان بالنسبة إلى حاملات طفرة BRCA، ويجب أن تفكر المرأة بهذا الخيار حين تنوي الخضوع لجراحة وقائية.»



لكن لا يزال الجدل قائماً حول فاعلية هذه الجراحة بالنسبة إلى النساء اللواتي يحملن طفرات BRCA إذ يتراوح خطر إصابتهم بسرطان الثدي بين 50 و60% بحلول عمر السبعين ويصل إلى 80% على مر الحياة. يوضح جاكوب: «تحمل هذه الفئة طفرة وراثية في جميع خلايا الجسم لذا تصبح قابلة للإصابة بسرطان الثدي. نعرف أن معظم هذه الحالات من السرطان يشق من قنوات الثدي، لذا قد يعطي الحفاظ على الحلمة والقنوات المرتبطة بها نتائج عكسية حين نحاول تقليص خطر التعرّض لهذا المرض.»

الاستشاريان يوسف الصالح وإبراهيم الكندري ينضمان لـ «دار الشفاء»

متخصصان في الجراحة العامة والمناظير والسمنة

يجري قسم الجراحة العامة في «دار الشفاء كلينك» كل أنواع عمليات السمنة إضافة إلى عمليات المناظير الجراحية.

معدلات السمنة في الكويت هي الأعلى عالمياً بلال صقر



د. بلال صقر



د. إبراهيم الكندري



د. يوسف الصالح

المستخدمة، وتزايد خبرة الجراحين في هذا المجال، خصوصاً في الكويت.

الافة، التي تهدد مجتمعنا، لما لها من نتائج مدمّرة في علاج السمنة والأمراض المصاحبة لها، بالإضافة إلى تناقص نسبة مضاعفات هذه العمليات، بسبب تطور الأدوات

وذكر أن «معدلات السمنة في الكويت وصلت مستوى خطيراً، يستدعي تضافر الجهود لمكافحةها، وتعتبر عمليات السمنة من أهم الطرق للقضاء على هذه

الحالات، التي تعاني أمراض السمنة المرضية، والأمراض الجراحية الأخرى. وأضاف أن معدلات السمنة في الكويت، تعد من أعلى المعدلات عالمياً، مما يستدعي تضافر الجهود لمكافحةها، وتعتبر عمليات السمنة من أهم الطرق للقضاء على هذه الافة، التي تهدد مجتمعنا، لما لها من نتائج مدمّرة في علاج السمنة والأمراض المصاحبة لها، بالإضافة إلى انخفاض نسبة مضاعفات هذه العمليات خلال الأعوام القليلة الماضية، نظراً إلى تطور الأدوات والديسبات الجراحية المستخدمة في مثل هذه العمليات، وتزايد خبرة الجراحين في هذا المجال، خصوصاً في الكويت.

العمليات الجراحية العامة وجراحة المناظير والسمنة، بما يتماشى مع سياسة المركز في تقديم أفضل الخدمات في التخصصات الدقيقة للمرضى والمتابعين. وأثنى د. صقر على الخبرة الواسعة، التي يمتلكها كل من د. الصالح و د. الكندري في مجال تخصصهما، مشيراً إلى السجل الحافل من السنوات والإنجازات العملية، التي حققها على مدار مسيرتهما الطبية، مما دفع إدارة المركز إلى الاستعانة بهما، فضلاً عما سيؤدي إليه انضمامهما للمركز من توسيع في الإمكانيات لاستقبال نطاق أوسع من الحالات، التي تعاني أمراض السمنة المرضية، والأمراض الجراحية الأخرى.

وتشمل الخدمات، التي سوف يقدمها قسم الجراحة العامة وجراحة المناظير والسمنة، كل أنواع عمليات السمنة، مثل بالون المعدة والتحريم والتكميم وتحويل مسار المعدة، بالإضافة إلى عمليات المناظير الجراحية، كاستئصال المرارة، والزائدة الدودية، وإصلاح الفتق بانواعه. علاوة على ذلك، سوف يقدم فريق العمل في هذا القسم العديد من العمليات الجراحية الأخرى، كعمليات أورام الغدد، والتثدي، وأمراض الشرج، والعناية بالقدم السكرية بأحدث الطرق المتاحة.

يعلن «دار الشفاء كلينك»، الرائد محلياً في تقديم الخدمات الصحية المتميزة، عن انضمام كل من د. يوسف الصالح ود. إبراهيم الكندري، استشاريي الجراحة العامة وجراحة المناظير والسمنة إلى أسرة «دار الشفاء»، بهدف تعزيز مستوى الرعاية الطبية المقدمة للمراجعين، وتماشياً مع استراتيجيته المستدامة في خدمة المرضى. ويعتبر انضمام كل من د. الصالح ود. الكندري إلى قسم الجراحة العامة وجراحة المناظير والسمنة إضافة جديدة إلى باقة الخدمات العلاجية، التي يقدمها المركز، ولتعزيز اسم «دار الشفاء كلينك» كعلامة بارزة في تشخيص وعلاج مختلف



20 خطأ جمالياً عليك تفاديها

صحيح أننا نود تعلم كل ما يتعلق بالجمال، إلا أننا أول من يقر بأن حجم المعلومات المتوافرة مهول، نتيجة لذلك، قد يضيع بعض النصائح المهمة وسط فيض المعلومات هذا.

كأثرين ديب بينيديتو

هل تستعملين الكريم الأولي (primer) المناسب؟ هل تستخدمين كريم التسمير بالطريقة الصحيحة؟ وهل البودرة ضرورية؟ من السهل، إذا، اقتراء بعض أخطاء التبرج الكبيرة من دون أن ندرك ذلك، ولكن لا بد من أن يتبدل هذا الوضع. عندما تدركين الأخطاء التي تفتقرينها، ستقررين عدم تكرارها، فسمعتك الجمالية على المحك، ولا تظنلين أن المبتدئات في عالم التجميل وحدهن يرتكبن الأخطاء. لذلك اصلي القراءة، حتى لو كنت محترفة، سنتعلمين حيلة أو اثنتين.

1 لا تظنن فراشي التبرج:

تقترف كلنا هذا الخطأ من حين إلى آخر. حتى أبرز خبراء التبرج يقولون بأن عملية تنظيف الفراشي، التي تستهلك الكثير من الوقت، تشكل جزءاً يكروهونه من عملهم. ربما لا تبهين بأن هذه الفراشي الوسخة قد تسبب لك مشاكل في البشرة. ولكن لا تنسى أنها تؤثر أيضاً في طريقة وضعك مساحيق التجميل، فلن تمتزج الألوان معاً فحسب، بل تصبح أيضاً تقنية التبرج الدقيقة أكثر تعقيداً، لأن شعيرات الفرشاة محملة بكم كبير من الأصباغ، ما يجرمك من ذلك الخطأ المميز الجميل.

2 تضعين كريم التسمير على كامل وجهك:

إن كنت ترغبين في التمتع بطلّة لوحتها الشمس، فاستخدمي كريم السمرة الذاتية (self-tanner) على وجهك بدل كريم التسمير، وإلا سيفضح خط شعرك وعنقك الفاتخي اللون، يكفي أن تضعي قليلاً من كريم التسمير البراق بعض الشيء على جسر الأنف، عظمتي الخدين، الذقن، والجبين لتحاكي السمرة الحقيقية.

3 تختارين كريم أساس يلائم الجهة الخلفية من ديك:

تقومين بذلك أحياناً من دون تفكير. وقرعنا جميعاً في هذا الخطأ. ولكن لم تختبرين كريم الأساس على يدك في حين أنك تستعصينه على وجهك؟ لا تكون اليد والوجه عادة باللون ذاته مما أنهما لا يتعرضان للمقدار عينه من أشعة الشمس. لذلك جرّبي كريم الأساس على خط الفك لتحصلي على لون مناسب.

4 تتامين من دون إزالة مساحيق التجميل:

لا شك في أنك تدركين أن هذا أمر سيئ. ولعل هذا ما دفع شركات مساحيق التجميل إلى ابتكار المحارم المنظفة. إلا أن عدم إزالة مساحيق التجميل لا يسبب البثور فحسب، بل يجعلك النوم ووجهك متسخ تشيخين باكراً أيضاً. تتغلغل هذه المساحيق داخل مسام بشرتك وتجعلها تتمدد، وتصبح هذه الحالة دائمة بمرور الوقت. وتعني المسام المتسعة بشرة مسنة خشنة. صدقينا! لو أننا عرفنا أن نظافة الوجه تشكل مفتاحاً أساسياً لإبقاء البشرة نضرة وشابة، لطورنا عادات تنظيف أفضل منذ زمن.

5 تضعين كريم إخفاء العيوب بطريقة خاطئة: (concealer)

قد يبدو منطقياً أن تتكفي بوضع كريم إخفاء العيوب فوق الدوائر الداكنة فحسب. لكن وضعه على شكل مثلث رأسه إلى أسفل تحت العينين يمنحهما بريقاً عاماً يبدو طبيعياً أكثر.

6 تضعين محدد الشفاه على خط الشفتين:

إن لم ترغب في مظهر شبيه بما كان سائداً في تسعينيات القرن الماضي، فلا تقومي بعمل مماثل، حتى لو غطيت محدد الشفاه باحمر الشفاه، سيهت الأخرى تدريجياً، مخلفاً دائرة بشعة حول فمك بدلاً من ذلك، انسي أمر محدد الشفاه بالكامل أو املئي الخطوط للحصول على شفتين متنفتختين تدومان طوال اليوم.

7 تضعين ماسكارا مضادة للماء كل يوم:

إن لم تعاني مشكلة تعرق قوية أو تمارسي رياضة السباحة المزمّانة، فلا داعي لأن تستعلمي ماسكارا مضادة للماء باستمرار لأنها تجفف الرموش، ربما أن إزالة هذا النوع من الماسكارا، صعب، تضطرين على الأرجح إلى فرك عينيك كثيراً خلال تنظيفيهما، ما يؤدي إلى خسارتك عدداً من رموشك.

8 لا تضعين طلاء الأساس:

إن كنت تتساءلين لِمَ لا يدوم طلاء الأظفار الذي تضعينه في المنزل أكثر من بضعة أيام من دون أن يتقشر، فهذا هو السبب. يتّخت طلاء الأساس طلاء الأظفار،

ما يساهم في بقاء أظفارك لناعمة وجميلة مدة أطول.

9 تستخدمين تركيبة أحمر خدود غير ملائمة:

إن كان أحمر الخدود الذي تضعينه لا يبدو طبيعياً، فله لا تفكرين في الانتقال من الكريم إلى البودرة (أو العكس)؛ صحيح أن البودرة تدوم فترة أطول، إلا أن الكريم يمنح الخدين حمرة طبيعية. لكن نوع البشرة والفصل من السنة يؤديان دوراً مهماً في اختيار التركيبة الملائمة. على سبيل المثال، ينزلق كريم أحمر الخدود على الأرجح عن البشرة الدهنية (خصوصاً في الصيف). في حين تلتفت البودرة الانتباه إلى البشرة الجافة والمتجعدة.

10 تكثرين من كريم الأساس:

إن لم ترغب في إخفاء تبدل في لون البشرة أو أي عيوب أخرى، فما من داع لأن تغطي وجهك بالكامل بكريم الأساس، لأنك ستبدئين كمن يضع قناعاً. ركزي بدلاً من ذلك على المواضع الحساسة، مثل جسر الأنف وبين الحاجبين حول الأنف، وتحت العينين، تاركة ما تبقى من الوجه من دون كريم أساس.

11 لا تستخدمين الكريم الأولي مع ظلال العيون اللامع:

إن كنت تكترهين ظلال العيون اللامعة بسبب تساقط حاجباتها البراقة على كامل وجهك بعد التزئين بهذه الظلال، فانت لا تضعينها بالطريقة الصحيحة. بللي الفرشاة أولاً بقطرة العينين المرطبة للاحمرار ومن ثم غمسها في نوع الظلال الذي تختارينه وضعيه على جفحك. قد يبدو هذا أمراً غريباً، إلا أن هذه التقنية تساعدهم الظلال البراقة على الالتصاق بغالبيت أكبر. أما أجزاء الظلال اللامعة المتساقطة، فمن الممكن التخلص منها باستعمال قطعة من الشريط اللاصق.

12 لا تبتئين كريم إخفاء العيوب:

إن كنت تظنلين أنك انتهيت من إخفاء العيوب والدوائر تحت العينين بطلائها بقليل من الكريم، فعليك أن تعيدي النظر في هذه الفكرة، حتى مع كريم الأولي. قد يتحرك كريم إخفاء العيوب لتزوين من تحته أسرار بشرتك الداكنة أو الحمراء، لذلك، عليك تثبيت هذا الكريم برشة خفيفة من البودرة الشفافة.

19 تدهلين الفرشاة وتخزينها بسرعة مرات عدة في أنبوب الماسكارا شبه الفارغ:

عندما تقومين بأمر مماثل، لا تكتسطين بواقى الماسكارا العالقة، بل تضخين الهواء داخل الأنبوب، ما يؤدي إلى جفافها. وإن لم ترغب في الحصول على رموش منكته ومشعنة، فاشترى أنبوباً جديداً. وتتوافر أصناف عدة من الماسكارا العالية الجودة بأسعار مقبولة.

20 تستعملين كريماً أولياً (primer) لا يتلاءم مع كريم الأساس الذي تعتمدينه:

لم تنتبه إلى هذا الخطأ الفادح إلا قبل بضعة أشهر. إن كنت تستعملين كريم أساس من الماء (تحقق من المكونات)، فلا يمكنك إضافته إلى كريم أولي من السليكون. فلن يكون بالفاعلية المرجوة، وقد يؤدي أحياناً إلى تقشر المنتج. لذلك استعلمي كريم أساس من الماء مع كريم أولي من الماء، واتركي الكريم الأولي من السليكون لكريمات الأساس الملائمة بغية الحصول على نتائج أفضل.



ضعي البودرة في وسط الوجه حصراً لأنها المنقطة الوحيدة التي تحتاج إليها. لكن استعمال كمية مفرطة منها قد يفسد مظهرك كله. باختصار، من الضروري أن تجدي كريم الأساس المناسب من حيث اللون والتركيبة، وكلما تراجعت الكميات المستعملة، ستتحسن النتيجة. اتبعي هذه النصائح لضمان مظهر مثالي!

على الشرفة، إلا أن هذه الطريقة الأنسب للحصول على أفضل النتائج. لا تكثفي بتزيين وجهك في غرفة مضاءة جيداً، بل اختاري غرفة تكون الإنارة فيها شبيهة بالمكان الذي تقصدينه. إن كنت متوجهة، مثلاً، إلى مكتب تديره أشعة الشمس، بعد أن تبرجت بسرعة في غرفة الحمام المعتمة، فلا شك في أن زملاءك سيلاحظون الأخطاء التي ارتكبتها في مزج الألوان وطريقة وضعها.

17 تستعملين مساحيق تبرج قديمة:

إن كنت تستعملين ظلال عيون كنت تضعينه في المدرسة الثانوية، وقد أنهيت السنة الأولى أو الثانية من الجامعة منذ زمن، فمن الضروري التخلص من هذه الظلال. تتراوح مدة صلاحية مساحيق التجميل بين بضعة أشهر وأقل من سنتين.

18 تختارين الألوان الخطأ من كريم إخفاء العيوب:

قد يبدو لك منطقياً اختيار لون أفتح بقليل. لكن هذه الخطوة لا تحقق أي هدف في الواقع غير لفت الأنظار إلى ما تحاولين إخفاه. لذلك من الضروري أن يتلاءم لون كريم إخفاء العيوب مع لون كريم الأساس، الذي يجب أن يلائم بدوره لون بشرتك الطبيعي.

13 تبتئين رموشك بعد طليها بالماسكارا:

هذا خطأ فادح. لن يؤدي هذا إلى إفساد الماسكارا التي وضعتها فحسب، بل قد يبلصق لمظ الفتي أيضاً بالرموش الدقيقة ويقتلعها.

14 تضعين أحمر الخدود بطريقة خاطئة:

بالإضافة إلى اعتباري أنك انتهيت من التبرج بعد أن تطلتي خديك بدائرتين من أحمر الخدود شبيهتين بما يرسم على وجه المنهرج. ابسمني ثم ضعي أحمر الخدود من فتحة الخد على طول عظمه وصولاً إلى الصدغ مع الحرص على أن يمتزج اللون جيداً.

15 تصفين مزيل طلاء الأظفار إلى طلاء الأظفار القديم لتخفيفه:

تعتبر هذه عملية تخريب. لهذا السبب، لا يدوم بعض صالونات التجميل طويلاً. تفتت المواد الكيماوية في مزيل الطلاء طلاء الأظفار (وهذا منطقي لأن هذا هو الغرض منه). نتيجة لذلك، يصبح الطلاء غير صالح للاستعمال. يمكنك بدلاً من ذلك اللجوء إلى مخفف مخصص لطلاء الأظفار.

16 تضعين مساحيق التجميل في غرفة لا تتوافر فيها الإنارة الملائمة:

قد يبدو لك أمراً سخيفاً التبرج

كريم الأساس... 5 أخطاء شائعة

النجاح في وضع كريم الأساس عامل ضروري لتجميل أي ماكياج. لكن هذه الخطوة الأولى هي الأصعب بين المراحل الأخرى كافة. لذا سألنا ساندري لينتر، وهي خبيرة ماكياج تعمل مع

المشاهير في صالون ريتا هازان في مدينة نيويورك وخبيرة تجميل في «لانكوم». عن أبرز الأخطاء التي نرتكبها وكيفية تصحيحها. إليك خمسة أخطاء شائعة في هذا المجال.

1. اختيار لون مطابق للبشرة

تقول خبيرة الماكياج ساندري لينتر: «تختار نساء كثيرات لون كريم أساس مطابقاً للون بشرتهن، لكن لا تتسّر المرأة أحياناً بالنتائج لأنها قد تبدو باهتة جداً في النهاية». في حالات مماثلة، قد تحصلين

على مظهر طبيعي وجميل عبر اختيار اللون الداكنة أكثر من لون البشرة (مع لمسرة البشرة صفراء أو

ذهبية)، لا سيما إذا كنت باهتة جداً أو لديك مشاكل جلدية مرتبطة بالشبحوخة. فوق كريم الأساس، ورعي طبقة خفيفة من بودرة الخدود لتصحيح لون البشرة. لكن إذا كانت بشرتك مسمرة أو داكنة، تخدني الألوان الزهرية لأنها ستظهر بطريقة ناعمة على بشرتك في الضوء الطبيعي.»

2. إخفاء العيوب بطبقة سمكية

سواء أردت إخفاء تغير لون البشرة أو الشوائب الجلدية أو الخطوط الرفيعة، سيمسك كريم الأساس الضوئي على الاختلاف في تركيبة البشرة عند دهن طبقة سمكية منه. تقول لينتر: «يهدف كريم الأساس إلى تحسين بشرتك أو توحيد لونها باعتدال». استعلمي مستحضرات تركز على مناطق معينة من الوجه لتحسين لون

البشرة وإخفاء الخطوط الرفيعة وادهني مزيل الشوائب على البقع الشائبة بدل زيادة طبقات كريم الأساس على الوجه كله.

3. استعمال تركيبة خاطئة

بخض النظر عن نوع كريم الأساس الذي تستعملينه، يجب أن تمتصه البشرة بسهولة عند دهنه. بهذه الطريقة، ستطغين الشوائب من دون دهن طبقات سمكية من المنتج وستبدو النتيجة النهائية طبيعية. إذا كانت البشرة جافة، يمكن أن تستقر تركيبات المساحيق في المسام والخطوط، بينما تبدو السوائل رطبة على البشرة الدهنية. تعتبر لينتر أن الكريمات تنجح في تغطية العيوب وتترك لمسة طبيعية على الوجه. لا بد من تجربة بعض المنتجات قبل إيجاد

4. اعتبار كريم الأساس للمسنين

توضح لينتر: «يحمل كريم الأساس سمعة سيئة لأنه كان يستعمل بطريقة خاطئة، لكن لا تترددي في استعماله». تعالج التركيبة الصحيحة مشاكل الشبحوخة مثل تغير لون البشرة وحجم المسام وتجدد شباب الوجه. ويمكن أن تتراكم مستحضرات التجميل الأخرى التي تستعملينها (بودرة الخدود أو المنتج المسفر أو مزيل الشوائب) وتظهر بكل وضوح على الوجه إذا لم تستعلمي نوعاً جيداً من كريم الأساس. تكمن الحيلة في إيجاد تركيبة تناسب البشرة ولا تتراكم داخل الخطوط والمسام.

5. دهن جميع المستحضرات على الوجه

قد تظنلين أن إبراز الماكياج يقضي

على بشرتك في ضوء الطبيعي.»

الكافيين... هل يخفف السيولوليت؟

مع اقتراب موسم الصيف، بدأت تشغلين على الأرجح بتحضير بشرتك لأجل الطقس الحار. وتبقى السيولوليت أبرز المشاكل التي تواجهها النساء.

لطفة تذوّب الروابط التي تحول دون سقوط الطبقة الخارجية من خلايا البشرة الممتعة عن الجسم والوجه. ثمة نوعان رئيسان من كريمات التقشير الكيماوي: تلك التي تحتوي على حمض ألفا هيدروكسي (AHA)، وتلك التي تحتوي على حمض بيتا هيدروكسي (BHA)؛

● يُستخرج حمض ألفا هيدروكسي من أصناف طعام وفاكهة مختلفة، مثل التفاح والعنب والحليب. ومن أنواع هذا الحمض الأكثر استعمالاً في كريمات التقشير حمض الغليكوليك، حمض اللاكتيك، حمض ألفا هيدروكسيوتانويك، وحمض الفاكهة الثلاثي. ويلائم حمض ألفا هيدروكسي خصوصاً من يمكن بشرة جافة وسميكة.

● أحماض بيتا هيدروكسي قريبة كيميائياً من أحماض ألفا هيدروكسي، إلا أنها تذوّب بفاعلية أكبر في الزيت، ما يجعلها أفضل لتقشير البشرة الدهنية والمعرضة للبثور. وأحد أحماض بيتا هيدروكسي الأكثر شهرة حمض الساليسيليك. لذلك عندما تشتترين هذه المنتجات، ابحني عن كلمات مثل ساليسيلات، ساليسيلات الصوديوم، حمض بيتا هيدروكسيوتانويك، أو حمض التروبيك.

مستخدماً مواد كاشطة خفيفة. تركز عملية تقشير البشرة هذه عموماً على كريمات دلك الوجه، وهي منظفات كثيفة بيضاء تحتوي على جزيئات صغيرة خشنة. فيما تدلكين برفق الكريم المقشر على وجهك وبشرتك، يساهم الاحتكاك في إزالة خلايا البشرة الميتة. تتوافر كريمات التقشير الآلي في الصيدليات، ومن السهل استخدامها. وتلائم هذه الكريمات خصوصاً من يمكن بشرة دهنية أو يعانين البثور، بما أنها تزيل الخلايا الميتة والفضلات التي تسد المسام. إلا أن من الضروري أن تتفادي الدك بقوة لأن ذلك قد يسبب المزيد من التهيج. يكون التقشير الآلي قاسياً أحياناً. عندما تستخدمين هذه الكريمات، تكشطن فعلياً الطبقة الخارجية من البشرة، حتى في بعضها يحتوي على جزيئات مسننة وشديدة الخشونة إلى حد أنها تجرح البشرة. لذلك ينصح أطباء الجلد بالدك بخفة عند استخدام كريمات التقشير هذه. وقد يكون من الأفضل ألا تستعمليهما البتة إن كانت بشرتك حساسة.

التقشير الكيماوي

تعتمد كريمات تقشير البشرة كيميائياً على أحماض

تتجدد بشرتنا باستمرار، منتجةً خلايا جديدة تحل محل خلايا كثيرة تشيخ، تموت، وتسقط أو تتعطل. نتيجة لذلك، يتقشر نحو 30 ألف خلية ميتة إلى 40 ألفاً في كل دقيقة يومياً. لكن عوامل مثل الشبحوخة وجفاف البشرة تحول أحياناً دون سقوط خلايا البشرة الميتة بسهولة. وعندما تتراكم الأخيرة، تبدو البشرة خشنة وباهتة، وقد تسد مساهمها، ما يؤدي إلى ظهور البثور، حتى لو تخطيت مرحلة البلوغ ولكن باستخدام مقشر بشرة بانتظام ورفق، تتجدين في التخلص من الخلايا الميتة وإبراز بشرتك النضرة الأكثر شباباً.

نوعان

ثمة نوعان من أساليب تقشير البشرة: التقشير الآلي والتقشير الكيماوي. هذان النوعان شائعا الاستعمال، لكل منهما سلبيات وإيجابيات، ويلائمان حالات بشرة محددة.

التقشير الآلي

يعمل التقشير الآلي بكشط خلايا البشرة الميتة



تطابق وراثي لتزاوج البيغاوات

حين تسلقت شجرة مانوكا، حذق بي بيغاء عملاق قبل أن يفلت من قبضتي. لكن لحسن الحظ، نجح زميلي ماريل إيسون في الإمساك بقدمه الكري ووضعه كيساً فوق رأسه وبالطاك تأثر حين نقر إصبعه بمنقاره الضخم.

أندرويدغيبي

يأمل الخبراء تزاوج البيغاوات الأقارب لتحصل الفراخ على أفضل تركيبة وراثية

طائر كاكابو أكبر بيغاء في العالم لكنه لا يطير، ولأنه بقي تحت حصار الثدييات المفترسة غير الأصلية لفترة طويلة أصبح مهدداً بالانقراض. اليوم، يختبئ 123 طائراً راشداً على الجزر التي تخلو من تلك الحيوانات الغازية، ونستعمل المعدات والمهارات العلمية المتاحة كافة كي نتكاثر تلك الطيور ونتجو من الانقراض. كان الطائر الموجود في الكيس يُدعى «غوليفر» وقد مررت بمساحة نباتية للتفتيش عنه وتقييم وضعه والتأكد من قدرات الإرسال لديه. حمل كل حيوان راشد من بيغاوات كاكابو أحد أجهزة التعقب. تخضع الحيوانات للمراقبة عبر طائرة وأقمار اصطناعية وحراس ميدانيين، وتخبرنا بيانات تنقلها الأجهزة متى يتزاوج كل طائر ويبنى عشه حتى أنها تحدد هوية الطائر الذي يتزاوج معه. في موسم التزاوج، تُطوّر الذكور كيساً قابلاً للنفخ لاستمالة الإناث وقد كان كيس «غوليفر» ضخماً، ما يشير إلى أنه في وضع مثالي للتزاوج. نقل خبير التلقيح الاصطناعي

كيسولات المكملات

لمساعدة الطيور في هذا المجال، بدأنا نختبر كيسولات المكملات الغذائية. سيخبرنا تحليل دم «غوليفر» بمدى فاعلية هذا الحل. ستتم تجزئة الحمض النووي في دمه أيضاً. في وقت سابق من هذه السنة، أطلقنا مشروعاً طموحاً لتجزئة جينوم كل طائر كاكابو حي: إنها المرة الأولى التي يحاول فيها أحد تجزئة فصيلة كاملة. حين صرخ سود من الفرح، فهمنا أن نوعية الحيوانات النامية لدى «غوليفر» جيدة، كل سنة، نحاول تلقيح جميع الإناث



الأنثى المناسبة

موسم التزاوج في شهر أكتوبر وسنختم بالقرب من كل عش حتى شهر مايو. سنعرف عبر الكاميرات وأجهزة الإرسال متى تترك الأم فراخها، ما يسمح لنا بتقييم وضعها سراً، وسنعرف متى يصبح العش بخطر. إنه مشروع متعب لكنه مثير. هذه السنة، نستعد للنفوق على العدد الذي سجلناه في عام 2009 وبلغ 33 فرخاً. أنتجت شجرة ريمو محصولاً وافراً من التوت ولدينا راهنا 37 فرخاً، بالإضافة إلى بيضة مخضبة لم تفقس بعد. بفضل جهودنا المكثفة في هذا المجال، تخضع حياة الكاكابو الجنسية لمراقبة وثيقة أكثر من أي فصيلة أخرى. لكننا سنبدل قصارى جهدنا لضمان مستقبل أغرب بيغاء في العالم.

تجولنا في الغابة ساعة من الوقت لإيجاد «كويهي»، أنثى يمكن أن تكون شريكة مناسبة من الناحية الوراثية لـ «غوليفر». كانت تقف على شجرة ريمو، لذا انتظرنا هبوط الليل كي ننزل الإرسال الذي تضعه «كويهي» بانها نزلت إلى أرض الغابة، حين خيم الظلام على الغابة، غلّت دعوات التزاوج التي أطلقها ذكور الكاكابو من حولنا. وعندما أخبرنا جهاز الإرسال الذي تضعه «كويهي» بانها نزلت إلى أرض الغابة، ركضنا وراءها على ضوء المشاعل والتقطناها أخيراً في إحدى محطات التغذية الإضافية. قد تدوم المغازلة بين الذكر والأنثى لأكثر من ساعة، لكن لم يتطلب تلقيح «كويهي» أكثر من بضع دقائق. لن تكون هذه العلاقة الليلية آخر مرحلة من عملنا. يعمل أربعون شخصاً من الفريق تقريباً على مدار الساعة منذ بدء

الراشدة اصطناعياً بعد تزاوجها لتعزيز فرص الحمل لديها. تعني هذه العملية أيضاً أننا نستطيع التأكد من الصحة الوراثية لهذه الفصيلة. خلال التسعينيات، اقتصر العدد على 51 طائراً، لكننا نأمل أن نتجنب تزاوج الأقارب عبر استعمال البيانات الوراثية كي نحصل الفراخ على أفضل تركيبة وراثية ممكنة من الأبوين. يتميّز «غوليفر» عن عدد كبير من بيغاوات كاكابو الراهنة من الناحية الوراثية، لذا سيكون أباً مثالياً. لكن في عمر الثامنة عشرة، يستطيع إنجاب فرخ واحد.

لهذا السبب يتحرك القطب الشمالي شرقاً!

يشهد كوكبنا حدثاً غريباً. في عام 2000 تقريباً، بدأ القطب الشمالي الدائري يتجه نحو الشرق بوتيرة مكثفة. اليوم، اكتشف العلماء في «مختبر الدفع النفاث» ما يحدث، وسيصدم الجميع حين يعرفون أن البشر يقفون وراء ما يحصل.

ماديسون

لا يكف محور الدوران في أي كوكب، بما في ذلك الأرض، عن التغير بوتيرة ثابتة لأن الكواكب لا تكون دائرية بشكل كامل، بل إنها متعرجة وتتابع الكتل فيها التحرك. يقول سوريندرا أديكاري من «مختبر الدفع النفاث» لموقع «غيزمودو»: «إذا أخذنا مادة من منطقة معينة، سيختل التناسق ويبداً محور الدوران بالتحرك».

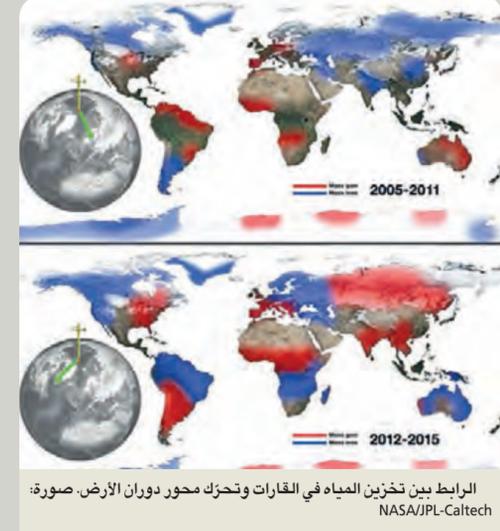
استناداً إلى ملاحظات حذرة ونماذج رياضية، اكتشف أديكاري أن تحرك اتجاه القطب على كوكبنا يحصل لسببين: ذوبان الصفائح الجليدية في غرينلاند وغرب القطب الجنوبي، وتغير التوزيع العالمي للمياه المخزنة على الأرض. يرتبط السببان بظاهرة كاملة مشتركة. أوضح أديكاري: «باختصار، يبدو أن التغير المناخي مسؤول عن تحرك المحور القطبي». نُشرت نتائجه في مجلة «ساينس أدفانسيس».

بدأ العلماء يقيسون بحدس محور دوران الأرض منذ عام 1899. قبل القرن الواحد والعشرين، اتجه القطب نحو خليج «هدسون» في كندا وتحرك بمعدل سبعة سنتيمترات

تقريباً في السنة. يقال إن هذا التحرك الطويل الأمد يرتبط بفقدان غطاء «لورنتيد» الجليدي الذي كان يغطي كندا ومعظم الجزء الشمالي من الولايات المتحدة خلال العصر الجليدي الأخير. لكن مع بداية القرن الجديد، اتخذ محور الدوران مساراً مغايراً. اليوم يتجه القطب الشمالي الدائري لالأرض شرقاً، على طول خط غرينتش، ويتحرك بسرعة مضاعفة. قال أديكاري: «يظن العلماء أن هذه الظاهرة ترتبط على الأرجح بذوبان الصفائح الجليدية في غرينلاند. هذه هي الفرضية العامة».

لكن تبين أن الصفائح الجليدية لا تكشف القصة كلها. من خلال الجمع بين نماذج التوزيع الشاملة وبيانات مأخوذة من القمر الاصطناعي الخاص ببعثة «استعادة الجاذبية وتجربة المناخ» التابعة لوكالة «ناسا»، طرح أديكاري عاملاً حاسماً آخر: تخزين المياه على الأرض، لا سيما في أنحاء أوراسيا. يحرك البشر كميات هائلة من المياه الجوفية عبر عمليات الضخ، لكنهم يفعلون ذلك بطريقة غير مباشرة عبر التغيير

المناخي أيضاً، ما يجعل بعض الأماكن جافاً أو رطباً أكثر من غيره. تؤدي هذه العوامل المتبدلة مجتمعة إلى تغيير حركة كوكبنا بدرجة معينة. كذلك، يرتبط تخزين المياه على الأرض مباشرة بخاصية أخرى مثيرة للفضول في محور دوران الكوكب: حركة تاراج من الشرق إلى الغرب في كل عقد من الزمن. لا تتحرك الأقطاب على طول خط مستقيم، بل ترسم منحني يتأرجح نهائياً وإياباً. قال أديكاري: «للمرة الأولى على الإطلاق، طرحنا آلية ملموسة ومنطقية عن حقيقة ما يحصل». تشير تلك الآلية إلى وجود سبب مهم لدراسة ظاهرة تحرك القطب: استعادة المناخ الماضي. لدينا سجلات عن تحرك القطب تعود إلى بداية القرن العشرين، ونعلم اليوم أن تلك السجلات ترتبط بانسحاب الرطوبة والجفاف. وأضاف أديكاري: «يعني ذلك أننا قد ندبا بالإجابة عن بعض الأسئلة: خلال القرن العشرين، هل تضخّم مستوى الجفاف أو الرطوبة في منطقة معينة



الرابط بين تخزين المياه في القارات وتحرك محور دوران الأرض. صورة: NASA/JPL-Caltech

يقضي بنقلنا إلى عصر جيولوجي جديد: إنه عصر «الأنثروبوسين» الذي يجمع بين البشر والآلات. لا أستطيع منع نفسي من التفكير بأن الاكتشاف القائل إننا تحرك اتجاه المحور الذي يدور حوله عالمنا يدعم ذلك الاقتراح بكل وضوح.



الوسواس القهري

عبر تذكر حياتهم وتائلها. قد يعكس هذا الوضع شكلاً فريداً من نوعه من اضطراب الوسواس القهري، بحسب ماكفو. تقول ترايسي الواي من جامعة «نورث فلوريدا»، «جاكسونفيل»: «تبدو فكرة اضطراب الوسواس القهري مناسبة في هذا المجال». بحسب رأيها، تشبه الممرات العصبية التي نستعملها لاسترجاع الذكريات ممرات الحديقة. إذا لم نحرص على تنظيفها، ستنتقل باعشاب مفرطة وتعوق

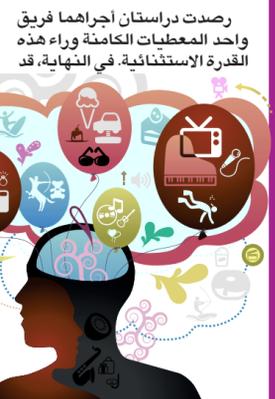
يظن ماكفو أن قوة الذاكرة لديهم قد تعود إلى تدريب اعتيادي في ماضيهم. غالباً ما يحمل أصحاب «ذاكرة السيرة الذاتية المتفوقة» سلوكيات هوسية، بما يشبه ما نراه لدى المصابين باضطراب الوسواس القهري. يضطر بيتريلا مثلاً إلى تنظيف مفاتيح سيارته إذا لمست الأرض. «ذاكرة السيرة الذاتية المتفوقة» لا يفتقرون في اكتساب الذكريات (أي أنهم لا يتفوقون على الآخرين في عملية التعلم) لكنهم يبرعون أكثر من غيرهم في حفظ الذكريات.

ما أصل الذكريات الراسخة؟

«حين أتذكر ماضي، تشبه التجربة مشاهدة فيلم في المنزل. تتجدد المشاعر نفسها التي انتابني حينئذ. حتى إنني أشعر بالملس وأحسد ما إذا كان حاراً وديقاً وأتذكر كم كانت ملابسني ضيقة وما كنت أرتهبه. تنشط جميع حواسي من جديد».

هيلين طومسون

رصدت دراستان أجراهما فريق واحد المعطيات الكامنة وراء هذه القدرة الاستثنائية. في النهاية، قد تساهم النتائج في معالجة القلق والانتاب وتساعدنا جميعاً في تحسين قدرتنا على تذكر ماضيها. تُعرف قوة التذكر الاستثنائية باسم «ذاكرة السيرة الذاتية المتفوقة»، مصطلح ابتكره خبير علم الأحياء العصبي جيمس ماكغو من جامعة كاليفورنيا، إيرفين. أجرى ماكغو وزملاؤه سلسلة اختبارات على 20 شخصاً يتمتعون بذاكرة السيرة الذاتية المتفوقة، لتحديد مدى تأثير العمليات المعرفية على



ذاكرتهم، مستكشفين مجالات مثل الطلاقة اللفظية ونمط حفظ الذكريات والقدرة على تذكر وجوه الناس وأعمالهم. لكن تشير النتائج بشكل مفاجئ إلى عدم وجود قدرة محددة وراء «ذاكرة السيرة الذاتية المتفوقة». سجل أصحاب هذه الذاكرة نتيجة أفضل بقليل من المجموعة المرجعية التي كانت بالمرء نفسه، وحصل ذلك في اختبارات قليلة. في الدراسة الثانية، طلب فريق البحث من 30 شخصاً من أصحاب «ذاكرة السيرة الذاتية المتفوقة» أن يتذكروا الأحداث التي وقعت في كل يوم من الأسبوع السابق وخلال الأسبوع الذي وقع قبل شهر أو سنة أو عشر سنوات. قورنت نوعية ذكرياتهم وحجمها بإداء



تحكموا بتوتركم واسترخوا!

لا تنفك الحياة تفاجنا كل يوم بأمور جديدة تريد منا إنجازها. نطمح إلى اجتياز الامتحانات والنجاح والحصول على مراتب عليا في الوظيفة. نريد أن نرضي أنفسنا والمحيطين بنا. نسعى إلى تأسيس عائلة، أو إلى الحفاظ على تماسك أسرتنا والعناية بأولادنا. نهتم بوظيفتنا وبالمزلة في أن.

يسلبنا التنفس غير السليم الأوكسجين الذي ينقي جسدنا ويمده بالطاقة

نقع في مشاكل، نقصد شخصاً عزيزاً، نخبر فراقاً بعد علاقة حب... تناولنا الهموم أحياناً فنشعر بقلق وحزن وتوتر. كذلك تكثر المهمات فنسابق الزمن علنا ننجح في إنجازها مجتهداً، وتكون النتيجة توتراً يحتاج أجسامنا. في الواقع، إنه رد فعل طبيعي. يتحضر الجسم لخوض المعركة، إذ يتلقى إشارة بهدف الاستعداد لمواجهة التهديد. في حال واجه جسدك خطراً جدياً لا بد من أن تكون قادراً على حماية نفسك بالمواجهة. عندما تنتهي مرحلة الطوارئ هذه، يتلقى الجسم إشارة أخرى تفيد بأن كل شيء على ما يرام، فيسترخي ويعود إلى وضعه الطبيعي. تنزعج غالباً من أمور عذبة تعيشها يومياً؟ تسمى هذه الظاهرة بالتوتر. باستطاعتك التحكم بالتوتر ما إن تدرك كيفية التعامل مع الأفكار والظروف المحيطة بك، فلا

تعلم أن تسامح الآخرين على معاصيهم فتتعلم بالتالي مسامحة نفسك

نصيحة بعد التوتر

1. استيقظ 15 دقيقة أبكر من موعد المعتاد في صباح كل يوم، فتصبح الحوادث الصباحية المحزنة أقل توتراً.
2. خطط ليلاً لمشايير الصباح التالي، حضر مستلزمات مائدة الفطور، ومكوّنات الغداء، وأخرج الملابس التي تريد ارتداؤها من الخزانة... إلخ.
3. لا تعتمد كثيراً على ذاكرتك. لذا دون أوقات مواعيدك، متى عليك جلب ثيابك من المصيبة، أو إعادة الكتب التي أخذتها من المكتبة قبل تاريخ الاستحقاق...
4. حاول تجنب "الكذبة البيضاء" في مكان العمل.
5. احتفظ بنسخة عن المفاتيح التي تملكها. حتى نسخة عن مفاتيح البيت في نقطة سرية في حديقة المنزل، واحمل نسخة من مفاتيح السيارة في المحفظة.
6. اجر صيانة وقائية لسيارتك وأجهزتك الإلكترونية ومنزلك، فلا تتدهور علاقتك مع الغير بسرعة في "الأوقات العصيبة".
7. تحضر دوماً للانتظار، واحتفظ ببساطة بتيّج دورك عندما تقف في الصف في المصارف أو إحدى الدوائر الرسمية.
8. المماطلة والتأجيل يسببان التوتر. لذلك، لا تؤجل عمل اليوم للغد، بل استيقظ الأمور وانجز اليوم مهام الغد، والآن مهام اليوم.
9. خطط للمستقبل: على سبيل المثال، لا تدع أنبوب الغاز يفرغ من دون أن تلاحظ الأمر، لذا جهّز نفسك دوماً واحتفظ بالمزيد (من كل شيء) للحالات الطارئة.
10. لا تغفل عن عطل بطراً على تفاصيل صغيرة قد لا تلتفت إليها، كالمنزلة، أو المحفظة، أو شرائط الأذنية أو مساحات الزجاج الأمامي في السيارة، وكل ما قد يشكل خطراً دائماً، أصلحه أو استر غير.
11. خصص 15 دقيقة إضافية قبل الذهاب إلى موعد ما. حاول أن تصل إلى المطار قبل ساعة من وقت انطلاق الرحلات.
12. إلخ أو حدّد معدّلات الكافيين التي تريد أن تتناولها في نظامك الغذائي.
13. ضع خططا للطوارئ: "فقط في حال" ("في حال تأخر أحياناً لسبب ما، إليك ما سنفعله"، أو "في حال تهنا عن بعضنا البعض في مركز التسوق، نلتقي في المكان المحدد").



تعود الأخيرة تشكل مصدر قلق بالنسبة إليك. كذلك، يمكنك أن تتعلم كيف تسترخي. عندما تمارس تمارين الاسترخاء، تعطى جسمك إشارة عندها كل شيء على ما يرام. عندما تتمكن من إعطاء الإشارة بصورة أفضل في كل مرة، تصبح قادراً على التجاوب مع جسمك فيعود إلى حالته الطبيعية رويداً رويداً.

يؤثر التوتر المزمن على كل واحد منّا بطريقة مختلفة. تتباين الأعراض بين شخص وآخر، فيمكن أن يسبب الأرق، أو الشهية المفرطة أو عدمها، أو الصداع، أو الإم في المعدة، أو عدم القدرة على التركيز، أو الانفعالية المفرطة. ربما تنتج أمراض من التوتر المزمن، أو تزيد حدة أمراض كنت تعانيتها كزكري التمرين مع منطقة أعلى القدمين وشدة عضلات الفخذين والوركين. من جديد، أشعر بالضغط فيها ثمّ رخصاً شيئاً فشيئاً حتى تشعر أنّ الضغط قد زال كلياً.

بعدها، شد عضلات يديك وأسفل ذراعيك، وأغلق قبضتي اليدين اليمنى اليسرى بقوة، حاول أن تضغط على العضلات هذه قدر الإمكان، ثمّ دعها تسترخي تدريجاً. ما إن تقوم بذلك، حتى يسترخي الجسم بأكمله فتشعر بالرخاء والهدوء والسلام. كزكري التمرين مع أعلى الزراعين والكتفين. تذكر دوماً أن تشد العضلات لوقت معين قبل أن تدعها تسترخي. بعدها، شد عضلات معدتك

الاسترخاء التدريجي

نبدأ بالقدمين وأسفل الساقين. شد عضلات هذه المنطقة قدر الإمكان حتى تشعر بضغط فيها، ثمّ تخلص منه تدريجاً. رخ عضلات قدميك وأسفل ساقيك لبعض الوقت. كزكري التمرين مع منطقة أعلى القدمين وشدة عضلات الفخذين والوركين. من جديد، أشعر بالضغط فيها ثمّ رخصاً شيئاً فشيئاً حتى تشعر أنّ الضغط قد زال كلياً.

بعدها، شد عضلات يديك وأسفل ذراعيك، وأغلق قبضتي اليدين اليمنى اليسرى بقوة، حاول أن تضغط على العضلات هذه قدر الإمكان، ثمّ دعها تسترخي تدريجاً. ما إن تقوم بذلك، حتى يسترخي الجسم بأكمله فتشعر بالرخاء والهدوء والسلام. كزكري التمرين مع أعلى الزراعين والكتفين. تذكر دوماً أن تشد العضلات لوقت معين قبل أن تدعها تسترخي. بعدها، شد عضلات معدتك

ضع هاتفك الجوال على الصامت في كل مرة تريد أن تأخذ حماماً للاسترخاء، أو تتأمل أو تقرا كتاباً، من دون أن يقاطعك أحد. تحل بالشجاعة عندما تريد أن تبعد قليلاً عن الناس، فاحتمال حدوث أمر طارئ في الساعة المقبلة ضئيل جداً. في حال لم تنجح في ذلك، استخدم المجيب الآلي.

تحمّل حاجات الجسد الأساسية في الأكل والشرب والتدفئة... وكل ما عدا ذلك خيأ. لا تتعلّق بالخيارات.

لا تعط الأمور أكثر من حجمها، بسطها قدر الإمكان.

كون صداقات مع أشخاص لا يبتاهيم شعور القلق في كل دقيقة. إذ ليس أسهل من أن تتنقل إليك عدوى القلق جزاء رفقته.

استيقظ في الصباح الباكر ومارس بعض التمارين الرياضية في حال كانت طبيعة عملك تستلزم ساعات طويلة من الجلوس.

ضع سدادات في أذنك في حال كنت تشعر بالإزعاج من الضجيج المتأتي من الخارج، أو من داخل المنزل حتى.

بعض الوقت، ورخصاً تدريجاً. ثمّ حرك عضلات صدرك، خذ نفساً عميقاً واحبسها بينما تضغط على عضلات صدرك وتشدّها. أزرّف النفس تدريجاً بينما ترخي عضلات صدرك بصورة تدريجية.

بما أنك رخصت مجموعات عضلات جسمك الرئيسية تدريجاً، قد تشعر بوخز لبعض الوقت. إلا أنّ تنفسك بات عميقاً وبطيئاً. أنت في حالة استرخاء الآن! مارس هذه التمارين يوميّاً. عندما تتخطى 10 أو 15 جلسة، حاول ممارستها من دون أن تضغط على العضلات وتشدّها، راقب ما إذا كان بإمكانك أن ترخي مجموعة عضلات واحدة بينما تتنفس ببطء وبعمق.

التنفس عميقاً

عندما تشعر بالتوتر، يصبح نفسك سريعاً ومتقطعاً. في الواقع، لا ينفس معظم الناس بطريقة صحيحة، سواء كانوا يشعرون بالتوتر أو لا. يسلبنا التنفس غير السليم الأوكسجين الذي ينقي جسدنا ويمده بالطاقة. لحسن الحظ، لا يصعب عليك أن

تتنفس نفساً سليماً. لذلك، جّد مكاناً مريحاً واستلقي فيه. ضع يديك على بطنك أي تحت ضلوعك تماماً، ثمّ تنفس نفساً عميقاً وبطيئاً. في حال كان تنفسك سليماً تستشعر باتساع في منطقة البطن قبل أن يتسع القفص الصدري. امض 5 إلى 10 دقائق يوميّاً في ممارسة تمرين التنفس عميقاً، ستلاحظ يوماً بعد يوم أنّ تنفسك تحسّن خلال نشاطاتك العادية.

كيف تأخذ «عطلة نفسية»؟

عندما تفكر في أمور تزعجك وتشعرك بالحزن، يخوّر جسمك تلقائياً. فالمناطق السفلى في دماغك التي تتحكّم في وظائف جسمك وتُنظّمها لا تستطيع التمييز بين الصور الحقيقية والصور الخيالية. لذلك، إن كنت تفكر في حالة بشعة تسبّب لك الانزعاج، يبدأ جسمك بالتجاوب فوراً معها كما لو كان يعيشها حقاً. من المرجّح أنك اختبرت تجارب كثيرة أمضيت بسببها وقتاً طويلاً في التفكير بأمور تصيبك بالتوتر، لذا لا بد من أنك اليوم تملك مهارات كافية لفعل العكس تماماً. لذلك، تخيّل أموراً تشعرك

بالسعادة والطمأنينة، فيرتاح جسمك تلقائياً. بهدف التحضّر جيداً لأخذ «عطلة نفسية»، رخ عضلات جسمك، وخذ نفساً عميقاً وكزكره مرّات عدّة. بعدها، اغمض عينيك وتخيل نفسك في مكان تستمتع فيه، سواء البحر أو منطقة جبلية. حاول أن تعيش اللحظة إلى أبعد الحدود: استمتع برؤية الأضواء، واسمع الأصوات، وتشنق الهواء، وتحسّن الروائح... في البداية عليك تخصيص 10 إلى 15

دقيقة لهذا التمرين، وما إن تعادته أكثر فأكتر وتناقم معه، ستشعر كما لو أنك أمضيت عطلة طويلة أو وصلت للنو من رحلة أمضيت فيها وقتاً ممتعاً، في بضع دقائق فقط.

عندما تفكر في أمور تزعجك وتشعرك بالحزن، يخوّر جسمك تلقائياً. فالمناطق السفلى في دماغك التي تتحكّم في وظائف جسمك وتُنظّمها لا تستطيع التمييز بين الصور الحقيقية والصور الخيالية. لذلك، إن كنت تفكر في حالة بشعة تسبّب لك الانزعاج، يبدأ جسمك بالتجاوب فوراً معها كما لو كان يعيشها حقاً. من المرجّح أنك اختبرت تجارب كثيرة أمضيت بسببها وقتاً طويلاً في التفكير بأمور تصيبك بالتوتر، لذا لا بد من أنك اليوم تملك مهارات كافية لفعل العكس تماماً. لذلك، تخيّل أموراً تشعرك

عندما تفكر في أمور تزعجك وتشعرك بالحزن، يخوّر جسمك تلقائياً. فالمناطق السفلى في دماغك التي تتحكّم في وظائف جسمك وتُنظّمها لا تستطيع التمييز بين الصور الحقيقية والصور الخيالية. لذلك، إن كنت تفكر في حالة بشعة تسبّب لك الانزعاج، يبدأ جسمك بالتجاوب فوراً معها كما لو كان يعيشها حقاً. من المرجّح أنك اختبرت تجارب كثيرة أمضيت بسببها وقتاً طويلاً في التفكير بأمور تصيبك بالتوتر، لذا لا بد من أنك اليوم تملك مهارات كافية لفعل العكس تماماً. لذلك، تخيّل أموراً تشعرك

سبل تشعرك بالراحة

السماع إلى الموسيقى عادة مريحة جداً، إضافة إلى القراءة التي تنقل البعض إلى عالم آخر. كذلك، ممارسة الهوايات تعطي طمأنينة لحياتك وتكون مصدراً للتسلية فيها. أكد الباحثون أنّ ممارسة التمارين مرّات عدّة أسبوعياً (حتى الزهزة سيرا على الأقدام) يقلص الشعور بالتوتر والضغط النفسي. كذلك، بنّت الدراسات أنّ تمضية بعض الوقت في التأمل يوميّاً يخفّض ضغط الدم. تجنّب تناول الكافيين والمنوعات. يعتبر البعض أنّ الأخيرة تساعد على الشعور بالراحة والاسترخاء إلا أنّها تزيد الأمور سوءاً. كذلك، تجنّب مشاهدة الأخبار قبل الخلود إلى النوم. انظر إلى الأمور الجيدة التي تحصل معك كل يوم وكُن سعيداً وممتناً. حاول مساعدة الآخرين، فالعطاء أسمى من الأخذ. لذا كن عطوفاً ومسامحاً، لا تحمل الضغينة في قلبك فما من أحد كامل. لا أحد معصوم عن الخطأ. تعلم أن تسامح الآخرين على معاصيهم، فتتعلم بالتالي مسامحة نفسك. غداً يوم آخر، غداً فجر جديد.

عندما يقف التوتر في وجه العمل الذي تريد إنجازه، إلجا إلى تسليّة نفسك قليلاً، أو غير المكان الذي تجلس فيه... ربما يكون ذلك كل ما تحتاج إليه.

عبر عن ذاتك وتكلّم إلى صديق أهل للثقّة. يساعده ذلك في تصفية ذهنك من الإرباكات والتركيز في حلّ المشكلة.

إحدى الطرائق التي تجنّبك التوتر غير الضروري: اختيار البيئة المناسبة (المنزل، العمل، وقت الفراغ) التي ترتبط مباشرة بحاجاتك و رغباتك. إذا كنت تكره المكتب، لا تقبل وظيفة تستلزم البقاء خلفه طوال النهار. إذا كنت تكره السياسة، لا تتعامل مع أشخاص يجنّون التكلّم في المسائل السياسية... إلخ.

عندما تشعر بالتوتر تميل إلى التنفّس نفساً سريعاً ومتقطعاً. في هذه الحال، أنت لا تزرّف الهواء بطريقة صحيحة وبالتالي لا تكتمل أكسدة الأنسجة وتتشنق العضلات. تقدّم تنفسك خلال النهار، وقبل وخلال حالات ارتفاع الضغط وبعدها. في حال شعرت بأن عضلات معدتك منشّجة، رخّها وتشنق الهواء ببطء وبعمق. وتأكد بعدما تسترخي أنّ بطنك وصدرك ينشراحن.

دون أفكارك ومشاعرك على أيقصوصة ورق ترميمها لاحقاً، ما يساعده في توضيح الأمور والنظر إليها من منظور جديد.

حاول أن تمارس تمارين اليوغا عندما تشعر بأنك بحاجة إلى الاسترخاء. خذ نفساً عميقاً من أنفك وعدّ حتى 8، ثمّ أزرّف من فمك وعدّ حتى 15 أو أكثر طالما أمكنت ذلك. ركّز حتى تشعر بأن التوتر قد انخفى تماماً. كزكري التمرين 10 مرّات.

استعد جيداً قبل حدث تخشاه، على سبيل المثال، قبل أن تلقي كلمة على الحضور تخيّل المشهد في رأسك، الملابس التي سترتديها، كيف سيبدو الناس الذين يستمعون إليك، كيف ستبدأ الكلام، ما هي الأسئلة التي قد تطرح عليها، ما هي الإجابات التي ستقدمها... إلخ. تخيّل المشهد تماماً كما تريد أن يكون. ربّما قد تراه أمامك عندما يحين الموعد، فينزل قلبك وتنفق بنفسك.

استعد جيداً قبل حدث تخشاه، على سبيل المثال، قبل أن تلقي كلمة على الحضور تخيّل المشهد في رأسك، الملابس التي سترتديها، كيف سيبدو الناس الذين يستمعون إليك، كيف ستبدأ الكلام، ما هي الأسئلة التي قد تطرح عليها، ما هي الإجابات التي ستقدمها... إلخ. تخيّل المشهد تماماً كما تريد أن يكون. ربّما قد تراه أمامك عندما يحين الموعد، فينزل قلبك وتنفق بنفسك.

استعد جيداً قبل حدث تخشاه، على سبيل المثال، قبل أن تلقي كلمة على الحضور تخيّل المشهد في رأسك، الملابس التي سترتديها، كيف سيبدو الناس الذين يستمعون إليك، كيف ستبدأ الكلام، ما هي الأسئلة التي قد تطرح عليها، ما هي الإجابات التي ستقدمها... إلخ. تخيّل المشهد تماماً كما تريد أن يكون. ربّما قد تراه أمامك عندما يحين الموعد، فينزل قلبك وتنفق بنفسك.

استعد جيداً قبل حدث تخشاه، على سبيل المثال، قبل أن تلقي كلمة على الحضور تخيّل المشهد في رأسك، الملابس التي سترتديها، كيف سيبدو الناس الذين يستمعون إليك، كيف ستبدأ الكلام، ما هي الأسئلة التي قد تطرح عليها، ما هي الإجابات التي ستقدمها... إلخ. تخيّل المشهد تماماً كما تريد أن يكون. ربّما قد تراه أمامك عندما يحين الموعد، فينزل قلبك وتنفق بنفسك.

استعد جيداً قبل حدث تخشاه، على سبيل المثال، قبل أن تلقي كلمة على الحضور تخيّل المشهد في رأسك، الملابس التي سترتديها، كيف سيبدو الناس الذين يستمعون إليك، كيف ستبدأ الكلام، ما هي الأسئلة التي قد تطرح عليها، ما هي الإجابات التي ستقدمها... إلخ. تخيّل المشهد تماماً كما تريد أن يكون. ربّما قد تراه أمامك عندما يحين الموعد، فينزل قلبك وتنفق بنفسك.

استعد جيداً قبل حدث تخشاه، على سبيل المثال، قبل أن تلقي كلمة على الحضور تخيّل المشهد في رأسك، الملابس التي سترتديها، كيف سيبدو الناس الذين يستمعون إليك، كيف ستبدأ الكلام، ما هي الأسئلة التي قد تطرح عليها، ما هي الإجابات التي ستقدمها... إلخ. تخيّل المشهد تماماً كما تريد أن يكون. ربّما قد تراه أمامك عندما يحين الموعد، فينزل قلبك وتنفق بنفسك.

42. تخلّص من العبارات التي تقلّل من شأنك: "كبرت على ذلك"، أو "أنا بدين"... إلخ.

43. استغف من عطلة نهاية الأسبوع للاستجمام والتغيير. إذا كان عمك يفترض مواعيد محدّدة لإنجازه، إلجا إلى اللقاء مع ذاتك كي تشعر بالسالم. في حال لم تتمكن من إنجاز المهام الموكلة إليك في وقت العمل، أنهيها في عطلة نهاية الأسبوع كي تنعم براحة البال.

44. اهتم بشؤون اليوم وبالمصاريف المترتبة عليك، لأنّ البراحة مضي وغداً لم يات بعد.

45. عندما تكون برفقة أحدهم، معه وحده ولا تدع أي أمر يشدّ انتباهك. وعندما تكون منشغلاً في حلّ مشروع دراسي ما، صبّ كامل تركيزك عليه ولا تفكر بسوا.

46. خصّص وقتاً كل يوم للقاء مع ذاتك والشعور بالهدوء والطمأنينة.

47. في حال اضطرت يوماً ما إلى إنجاز مهمّة طارئة، قم بها فوراً كي لا يراودك القلق بقية اليوم.

48. تعلم أن تتحلّل كامل المسؤولية عن أعمالك.

49. لا تنس أن تخصص وقتاً لتناول وجبة الغداء. حاول الابتعاد قليلاً عن مكتبك لمدة 15 أو 20 دقيقة.

50. ترؤّ قبل الإقدام على أي عمل أو النّفوذ بأي كلمة قد تزيد الأمور سوءاً.

51. كن متسامحاً وتقبّل واقع أنّنا نعيش في عالم غير مثالي.

52. كن متفائلاً وعلى يقين بأنّ الآخرين يقدّمون أفضل ما لديهم.

53. اتبع جدول أعمال واقعيّاً ليومك، وتجنّب الميل إلى تأجيل المواعيد المقرّرة مسبقاً. خصّص بعضاً من الوقت للراحة بعد الموعد والآخر.

54. كن متساهلاً في بعض الأمور، فليس بالضرورة أن يكون كل شيء مثالياً وإقبل المساومة.

55. ركّز على تفهّم الآخرين بدلاً من بذل جهود كي يفهموك، وعلى محبتهم بدلاً من جعلهم يحبوك.

56. اقلع ما في وسعك كي تحسّن مظهرك، فالمظهر الجميل يملؤك بالفرح.

57. كن متفائلاً وعلى يقين بأنّ الآخرين يقدّمون أفضل ما لديهم.

58. اتبع جدول أعمال واقعيّاً ليومك، وتجنّب الميل إلى تأجيل المواعيد المقرّرة مسبقاً. خصّص بعضاً من الوقت للراحة بعد الموعد والآخر.

59. كن متساهلاً في بعض الأمور، فليس بالضرورة أن يكون كل شيء مثالياً وإقبل المساومة.

60. ركّز على تفهّم الآخرين بدلاً من بذل جهود كي يفهموك، وعلى محبتهم بدلاً من جعلهم يحبوك.

61. اقلع ما في وسعك كي تحسّن مظهرك، فالمظهر الجميل يملؤك بالفرح.

62. كن متفائلاً وعلى يقين بأنّ الآخرين يقدّمون أفضل ما لديهم.

63. اتبع جدول أعمال واقعيّاً ليومك، وتجنّب الميل إلى تأجيل المواعيد المقرّرة مسبقاً. خصّص بعضاً من الوقت للراحة بعد الموعد والآخر.

64. كن متساهلاً في بعض الأمور، فليس بالضرورة أن يكون كل شيء مثالياً وإقبل المساومة.

65. ركّز على تفهّم الآخرين بدلاً من بذل جهود كي يفهموك، وعلى محبتهم بدلاً من جعلهم يحبوك.

66. اقلع ما في وسعك كي تحسّن مظهرك، فالمظهر الجميل يملؤك بالفرح.

67. كن متفائلاً وعلى يقين بأنّ الآخرين يقدّمون أفضل ما لديهم.

68. اتبع جدول أعمال واقعيّاً ليومك، وتجنّب الميل إلى تأجيل المواعيد المقرّرة مسبقاً. خصّص بعضاً من الوقت للراحة بعد الموعد والآخر.

69. كن متساهلاً في بعض الأمور، فليس بالضرورة أن يكون كل شيء مثالياً وإقبل المساومة.

70. ركّز على تفهّم الآخرين بدلاً من بذل جهود كي يفهموك، وعلى محبتهم بدلاً من جعلهم يحبوك.

71. اقلع ما في وسعك كي تحسّن مظهرك، فالمظهر الجميل يملؤك بالفرح.

72. كن متفائلاً وعلى يقين بأنّ الآخرين يقدّمون أفضل ما لديهم.

73. اتبع جدول أعمال واقعيّاً ليومك، وتجنّب الميل إلى تأجيل المواعيد المقرّرة مسبقاً. خصّص بعضاً من الوقت للراحة بعد الموعد والآخر.

74. كن متساهلاً في بعض الأمور، فليس بالضرورة أن يكون كل شيء مثالياً وإقبل المساومة.

75. ركّز على تفهّم الآخرين بدلاً من بذل جهود كي يفهموك، وعلى محبتهم بدلاً من جعلهم يحبوك.

76. اقلع ما في وسعك كي تحسّن مظهرك، فالمظهر الجميل يملؤك بالفرح.

77. كن متفائلاً وعلى يقين بأنّ الآخرين يقدّمون أفضل ما لديهم.

78. اتبع جدول أعمال واقعيّاً ليومك، وتجنّب الميل إلى تأجيل المواعيد المقرّرة مسبقاً. خصّص بعضاً من الوقت للراحة بعد الموعد والآخر.

79. كن متساهلاً في بعض الأمور، فليس بالضرورة أن يكون كل شيء مثالياً وإقبل المساومة.

80. ركّز على تفهّم الآخرين بدلاً من بذل جهود كي يفهموك، وعلى محبتهم بدلاً من جعلهم يحبوك.

81. اقلع ما في وسعك كي تحسّن مظهرك، فالمظهر الجميل يملؤك بالفرح.

82. كن متفائلاً وعلى يقين بأنّ الآخرين يقدّمون أفضل ما لديهم.

83. اتبع جدول أعمال واقعيّاً ليومك، وتجنّب الميل إلى تأجيل المواعيد المقرّرة مسبقاً. خصّص بعضاً من الوقت للراحة بعد الموعد والآخر.

84. كن متساهلاً في بعض الأمور، فليس بالضرورة أن يكون كل شيء مثالياً وإقبل المساومة.

85. ركّز على تفهّم الآخرين بدلاً من بذل جهود كي يفهموك، وعلى محبتهم بدلاً من جعلهم يحبوك.

86. اقلع ما في وسعك كي تحسّن مظهرك، فالمظهر الجميل يملؤك بالفرح.

87. كن متفائلاً وعلى يقين بأنّ الآخرين يقدّمون أفضل ما لديهم.

88. اتبع جدول أعمال واقعيّاً ليومك، وتجنّب الميل إلى تأجيل المواعيد المقرّرة مسبقاً. خصّص بعضاً من الوقت للراحة بعد الموعد والآخر.

89. كن متساهلاً في بعض الأمور، فليس بالضرورة أن يكون كل شيء مثالياً وإقبل المساومة.

90. ركّز على تفهّم الآخرين بدلاً من بذل جهود كي يفهموك، وعلى محبتهم بدلاً من جعلهم يحبوك.

91. اقلع ما في وسعك كي تحسّن مظهرك، فالمظهر الجميل يملؤك بالفرح.

92. كن متفائلاً وعلى يقين بأنّ الآخرين يقدّمون أفضل ما لديهم.

93. اتبع جدول أعمال واقعيّاً ليومك، وتجنّب الميل إلى تأجيل المواعيد المقرّرة مسبقاً. خصّص بعضاً من الوقت للراحة بعد الموعد والآخر.

94. كن متساهلاً في بعض الأمور، فليس بالضرورة أن يكون كل شيء مثالياً وإقبل المساومة.

95. ركّز على تفهّم الآخرين بدلاً من بذل جهود كي يفهموك، وعلى محبتهم بدلاً من جعلهم يحبوك.

96. اقلع ما في وسعك كي تحسّن مظهرك، فالمظهر الجميل يملؤك بالفرح.

97. كن متفائلاً وعلى يقين بأنّ الآخرين يقدّمون أفضل ما لديهم.

98. اتبع جدول أعمال واقعيّاً ليومك، وتجنّب الميل إلى تأجيل المواعيد المقرّرة مسبقاً. خصّص بعضاً من الوقت للراحة بعد الموعد والآخر.

99. كن متساهلاً في بعض الأمور، فليس بالضرورة أن يكون كل شيء مثالياً وإقبل المساومة.

100. ركّز على تفهّم الآخرين بدلاً من بذل جهود كي يفهموك، وعلى محبتهم بدلاً من جعلهم يحبوك.

101. اقلع ما في وسعك كي تحسّن مظهرك، فالمظهر الجميل يملؤك بالفرح.

102. كن متفائلاً وعلى يقين بأنّ الآخرين يقدّمون أفضل ما لديهم.

103. اتبع جدول أعمال واقعيّاً ليومك، وتجنّب الميل إلى تأجيل المواعيد المقرّرة مسبقاً. خصّص بعضاً من الوقت للراحة بعد الموعد والآخر.

104. كن متساهلاً في بعض الأمور، فليس بالضرورة أن يكون كل شيء مثالياً وإقبل المساومة.

105. ركّز على تفهّم الآخرين بدلاً من بذل جهود كي يفهموك، وعلى محبتهم بدلاً من جعلهم يحبوك.

106. اقلع ما في وسعك كي تحسّن مظهرك، فالمظهر الجميل يملؤك بالفرح.

107. كن متفائلاً وعلى يقين بأنّ الآخرين يقدّمون أفضل ما لديهم.

108. اتبع جدول أعمال واقعيّاً ليومك، وتجنّب الميل إلى تأجيل المواعيد المقرّرة مسبقاً. خصّص بعضاً من الوقت للراحة بعد الموعد والآخر.

109. كن متساهلاً في بعض الأمور، فليس بالضرورة أن يكون كل شيء مثالياً وإقبل المساومة.

110. ركّز على تفهّم الآخرين بدلاً من بذل جهود كي يفهموك، وعلى محبتهم بدلاً من جعلهم يحبوك.

111. اقلع ما في وسعك كي تحسّن مظهرك، فالمظهر الجميل يملؤك بالفرح.

112. كن متفائلاً وعلى يقين بأنّ الآخرين يقدّمون أفضل ما لديهم.

113. اتبع جدول أعمال واقعيّاً ليومك، وتجنّب الميل إلى تأجيل المواعيد المقرّرة مسبقاً. خصّص بعضاً من الوقت للراحة بعد الموعد والآخر.

114. كن متساهلاً في بعض الأمور، فليس بالضرورة أن يكون كل شيء مثالياً وإقبل المساومة.

115. ركّز على تفهّم الآخرين بدلاً من بذل جهود كي يفهموك، وعلى محبتهم بدلاً من جعلهم يحبوك.

116. اقلع ما في وسعك كي تحسّن مظهرك، فالمظهر الجميل يملؤك بالفرح.

117. كن متفائلاً وعلى يقين بأنّ الآخرين يقدّمون أفضل ما لديهم.

118. اتبع جدول أعمال واقعيّاً ليومك، وتجنّب الميل إلى تأجيل المواعيد المقرّرة مسبقاً. خصّص بعضاً من الوقت للراحة بعد الموعد والآخر.

119. كن متساهلاً في بعض الأمور، فليس بالضرورة أن يكون كل شيء مثالياً وإقبل المساومة.

120. ركّز على تفهّم الآخرين بدلاً من بذل جهود كي يفهموك، وعلى محبتهم بدلاً من جعلهم يحبوك.

121. اقلع ما في وسعك كي تحسّن مظهرك، فالمظهر الجميل يملؤك بالفرح.

122. كن متفائلاً وعلى يقين بأنّ الآخرين يقدّمون أفضل ما لديهم.

123. اتبع جدول أعمال واقعيّاً ليومك، وتجنّب الميل إلى تأجيل المواعيد المقرّرة مسبقاً. خصّص بعضاً من الوقت للراحة بعد الموعد والآخر.

124. كن متساهلاً في بعض الأمور، فليس بالضرورة أن يكون كل شيء مثالياً وإقبل المساومة.

125. ركّز على تفهّم الآخرين بدلاً من بذل جهود كي يفهموك، وعلى محبتهم بدلاً من جعلهم يحبوك.

126. اقلع ما في وسعك كي تحسّن مظهرك، فالمظهر الجميل يملؤك بالفرح.

127. كن متفائلاً وعلى يقين بأنّ الآخرين يقدّمون أفضل ما لديهم.

128. اتبع جدول أعمال واقعيّاً ليومك، وتجنّب الميل إلى تأجيل المواعيد المقرّرة مسبقاً. خصّص بعضاً من الوقت للراحة بعد الموعد والآخر.

129. كن متساهلاً في بعض الأمور، فليس بالضرورة أن يكون كل شيء مثالياً وإقبل المساومة.

130. ركّز على تفهّم الآخرين بدلاً من بذل جهود كي يفهموك، وعلى محبتهم بدلاً من جعلهم يحبوك.

131. اقلع ما في وسعك كي تحسّن مظهرك، فالمظهر الجميل يملؤك بالفرح.

132. كن متفائلاً وعلى يقين بأنّ الآخرين يقدّمون أفضل ما لديهم.

133. اتبع جدول أعمال واقعيّاً ليومك، وتجنّب الميل إلى تأجيل المواعيد المقرّرة مسبقاً. خصّص بعضاً من الوقت للراحة بعد الموعد والآخر.



ماريالا الدجاج وصفة شهية!



Palate للذواقة الشهير في الجهة الغربية من منطقة مانهاتن العليا في أواخر سبعينيات القرن الماضي. كان المتجر متخصصاً في المأكولات والمكونات الفاخرة. كذلك ألفت روسو ولوكينز كتاب الطهو **The Silver Palate Cookbook**.

تحتاج كل امرأة إلى وصفة دجاج جيدة تحتفظ بها لمأدب العشاء المفاجئة أو الضيوف الذين يصلون على غفلة. ولا شك في أن الوصفة التالية ستحظى بإعجاب كل من يتناولها. «ماريالا الدجاج» من ابتكار جولي روسو والراحلة شايلا لوكينز، اللتين كانتا تملكان متجر **Silver**

سوزان سيلاسكي

كي تنضج بالكامل. أما إذا قررت نزع العظم، فاحتفظي به بوضعه في كيس بلاستيكي وتركه في الثلاجة إلى أن تستخدميه في إعداد المرق. بالإضافة إلى ذلك، لا يستغرق إعداد هذا الطبق أكثر من 15 إلى 20 دقيقة. أما الوقت المتبقي، فيُخصص للنقع والطهو. بعد نزع الدجاج، يكفي أن توزعيه في صينية لها جوانب، تصبي فوقه النقع، وترشي قليلاً من السكر الأسمر وعصير العنب. ولكن لا تنسي خلال الطهو أن تصبي فوق الدجاج من حين إلى آخر قليلاً من العصارة في الصينية. كذلك تستطيعين إعداد الوصفة مسبقاً، حفظها في الثلاجة، وتذويبها لإعادة تسخينها. وهكذا، يمكنك تحضير هذا الطبق اللذيذ والمميز والاحتفاظ به في الثلاجة إلى أن تستقبلي ضيوفاً يصلون فجأة.

في وصفة ماريالا الدجاج الأصلية، يجب وضع دجاج مقطع إلى أربع قطع في نقوع يضم رأس ثوم طازجاً مسحوقاً، فضلاً عن الزيتون، القبار، ربع كوب ممتلئ جيداً من الصعتر البري الجاف، الزيت، والخل. فيتشرب الدجاج النقع، وتلتصق به تلك الأجزاء اللذيذة كافة من القبار، الثوم، والصعتر البري. أما المشمش الذي تشمله مقادير الوصفة الأصلية فاستعملنا بدلاً منه الخوخ في وصفتنا التالية للحصول على حلاوة أكبر. إلا أنك تستطيعين استعمال هذين الصنفين معاً. كذلك استخدمنا قطعاً من صدر الدجاج منزوعة العظم، ميقين على جلدتها. بالنسبة إلى الثوم، قللنا كميته مع أنني أعشقه. عموماً، بإمكانك تعديل هذه الوصفة لتحصيلي على طبق بلائمك. تستطيعين، مثلاً، الاحتفاظ بالعظم، ولكن احرصي على أن تكون قطع الدجاج متساوية

6

دجاج مقلي حار وغني بالتوابل

الطريقة:

- ضعي الدجاج في كيس بلاستيكي كبير يمكنك إقفاله بإحكام.
- في كوب قياس كبير، اخلطي زيت الزيتون مع الخل، المشمش، الزيتون، القبار، الثوم، الصعتر البري، الملح، والفلفل. ثم صبي الخليط فوق الدجاج وقلبيه ليغطيه بالكامل. أقلي الكيس وضعيه في البراد مدة لا تقل عن 4 ساعات، مع أن من الأفضل أن يبقى طوال الليل.
- حمي الفرن على حرارة 170 درجة مئوية.
- في صينية كبيرة لها جوانب وزعي الدجاج، مكونة طبقة واحدة. وزعي بعد ذلك شرائح الفطر حول قطع الدجاج، ثم صبي النقع فوقهما. رشي قليلاً من السكر الأسمر فوق قطع الدجاج وصبي الخل أو المرق أو كليهما.
- اتركي الصينية في الفرن إلى أن ينضج

من الفطر منزقة ومقطعة إلى شرائح. نصف كوب من السكر الأسمر الفاتح أو الداكن.

- ثلاثة أرباع كوب من الخل الأبيض أو مرق الدجاج الخالي من الدهون وقليل الصوديوم.
- نصف كوب من البقدونس الطازج المفروم فرماً ناعماً.
- ثلث كوب من زيت الزيتون.
- 3 ملاعق كبيرة من شراب العنب الأحمر.
- كوب من المشمش المجفف (نحو نصف كوب).
- نصف كوب من الزيتون الأخضر الإسباني.
- 4 ملاعق كبيرة من القبار (مع قليل من عصيره).
- 6 إلى 8 فصوص ثوم كبيرة مقشرة ومسحوقة جيداً.
- ملعقتان كبيرتان من الصعتر البري المجفف.
- ملعقة صغيرة من ملح كوشر.
- ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود المطحون الطازج.
- ثلاث حبات صغيرة إلى متوسطة الحجم



المقادير:

- 6 قطع من صدر الدجاج المنزوع العظم من دون نزع الجلد (وزن كل منها 170 غراماً تقريباً).
- ثلث كوب من زيت الزيتون.
- 3 ملاعق كبيرة من شراب العنب الأحمر.
- كوب من المشمش المجفف (نحو نصف كوب).
- نصف كوب من الزيتون الأخضر الإسباني.
- 4 ملاعق كبيرة من القبار (مع قليل من عصيره).
- 6 إلى 8 فصوص ثوم كبيرة مقشرة ومسحوقة جيداً.
- ملعقتان كبيرتان من الصعتر البري المجفف.
- ملعقة صغيرة من ملح كوشر.
- ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود المطحون الطازج.
- ثلاث حبات صغيرة إلى متوسطة الحجم



دقيق الشوفان عند الفطور



إليك وصفة سهلة وصحية للفطور: صبي الحليب ودقيق الشوفان في وعاء، حرّكي المزيج واتركيه يبرد. الحليب، أو حليب اللوز، أو اللبن، أو زبدة الفول السوداني، أو زبدة اللوز، أو العسل، أو السكر، أو الفواكه الطازجة، أو الفواكه المجففة، أو من دون فاكهة. حتى لو اختبرت العشر نكهات، ستكون النتائج متشابهة.

المقادير:

- ثلث كوب من الماء.
- ثلث كوب من الحليب.
- ثلث كوب من دقيق الشوفان.
- ثلث ملعقة صغيرة من الزبدة.
- ملعقة كبيرة من اللوز المقطع.
- رشّة ملح.
- عود قرفة.
- ملعقة صغيرة من السكر الأسمر.

الطريقة:

- الغلي: في قدر صغيرة على النار، ضعي الماء والحليب واتركيهما يغليان. اضيفي دقيق الشوفان وحرّكي من وقت إلى آخر نحو أربع دقائق حتى يصبح المزيج كثيفاً. ارفعي القدر عن النار، غطيها واتركيها جانباً نحو دقيقتين.
- التحميص: في مقلاة صغيرة، ذوّبي الزبدة لدقيقتين، ثم اضيفي اللوز المقطع وحرّكيه نحو 5 دقائق حتى يصبح لونه ذهبياً. اضيفي الملح وعود القرفة.



2

بيتزا خبز نان باليقطين

الطريقة:

- حمي الفرن على حرارة 260 درجة مئوية. وحمي مقلاة غير قابلة للالتصاق على حرارة متوسطة.
- ضعي الخبز في المقلاة الجافة ليسخن بالكامل، ثم اقلبيه لتحمصي الجانب الآخر. انقله بعد ذلك إلى صينية خبز.
- ضعي الرغيفين في الفرن واتركيهما مدة 4 دقائق. اديري الصينية وتابعي الخبز لأربع أو خمس دقائق إضافية، إلى أن يشدّ بياض البيض وينضج الصفار. قدميهما ساخنين.
- في المقلاة الساخنة، سخني الزيت واضيفي إليه البصل. قلبيه مدة 5 دقائق إلى أن يطرى. اضيفي البصل والقصعين إلى هريس اليقطين.

المقادير:

- رغيفان من خبز النان المعد من القمح الكامل أو من أي خبز مشابه آخر.
- ملعقتان صغيرتان من زيت الزيتون أو الزيت النباتي.
- ملعقتان كبيرتان من البصل المفروم.
- ملعقتان صغيرتان من القصعين المجفف.
- كوبان من هريس اليقطين المعلى (لا حشوة الفطائر).
- كوبان من الجبنة المبروشة (الموتزاريلا، الغرويير، الشيدر البيضاء، أو خليط منها).
- بيضتان.



خبز محمص بالأفوكادو والفلفل والليمون

يشكل الخبز المحمص بالأفوكادو فطوراً سريعاً يحتوي على الدهون الجيدة. لكن إضافة بعض المكونات إليه تجعله أكثر لذة ومتعة.

المقادير:

- حبتا أفوكادو ناضجتان.
- عصير ليمونة حامضة خضراء.
- نصف ملعقة صغيرة من كل من ملح البحر والفلفل المطحون الطازج.
- 4 شرائح من الخبز المعد من الحبوب الكاملة.
- ملعقة صغيرة من رقائق الفلفل الأحمر.

الطريقة:

- قطعي الأفوكادو إلى نصفين، انزعي النواة، وقشريه.
- ضعي اللب في وعاء صغير واضيفي إليه عصير الليمون الحامض الأخضر، الملح، والفلفل.



1 عصير المانغا والدراق

إن كنت تهوين العصائر على الفطور، إلا أنك بدأت تسامين من الأصناف المعتادة، يشكّل عصير يحتوي على اللدّن طريقة فاعلة لاختبار وصفة جديدة.

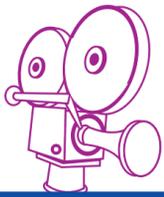


المقادير:

- كوب من قطع المانغا المجلدة.
- كوب من شرائح الدراق المجلدة.
- كوب من اللبن العادي غير المحلى.
- كوب ونصف الكوب من الحليب الخالي من الدسم.
- ملعقة كبيرة من العسل.
- ملعقة صغيرة من الهال المسحوق (إن شئت).

الطريقة:

- ضعي المكونات كافة في الخلاط الكهربائي واخفقيها إلى أن تحصلي على خليط متجانس. قدميه بارداً.



Barbershop الجديد يتطرق إلى السياسة

الفيلم الجديد Barbershop: The Next Cut (صالون الحلاقة: القصة الجديدة) بأخذ قصة مألوفة وتحديثها.

بعد 14 سنة على صدور الفيلم الأصلي Barbershop (صالون الحلاقة) و 12 سنة على صدور Back in Business: 2 Barbershop (صالون الحلاقة 2: العودة إلى العمل)، ينشغل

كايتي والش

بالتعاون مع الكاتبتين كينيا باريس وترابسي أوليفر والمخرج مالكولم لي، تقضي الإسترراتيجية الراهنة في Barbershop: The Next Cut بالتطرق إلى المواضيع السياسية وجعل حوادث إطلاق النار وعنف العصابات في شيكاغو القوة المحركة التي تدور حولها أحداث صالون الحلاقة. يتخلل الفيلم عن النزعة الثقافية الفكاهية التي تركزت على الهرب من الواقع كما حصل في الأجزاء السابقة ويواجه المسائل العرقية والسياسية المحترمة في عام 2016.

يعود آيس كيبوب بسور كالفين، صاحب صالون صغير وناسج، متزوج لديه

ابن مراهق اسمه جالين (مايكل رايني جوننيور)، فيحاول بكل بساطة التحدث من الشبان الجامحين في صالون الحلاقة. باستثناء تيري (إيف) وإيدي (سيدريك ذا إنترتينر)، يتألف فريق العمل في المتجر من أعضاء جدد، من بينهم صديق كالفين المقرب رشاد (مغني الراب كومون)، والأحمق الظريف جبرود (لامورن موريس)، والحلاق راجا (أوكتاف أمودكار)، إلى جانب «ون ستوب» البارع في الأعمال (جي بي سموف) ودانتي الجامح (ديون كول). على الجانب الآخر من المتجر، يقع صالون للسيدات تحت إدارة أنجي (ريجينال هول) ويشمل الجذابة درابا (نيكي ميناج)، وصاحبة الملابس الغريبة، ويري المثقفة (مارغو بينغهام)، تسمح المواجهة بين الفتيات والشبان بخوض نقاشات محتدمة وإطلاق دعابات تغطي المواضيع كافة،

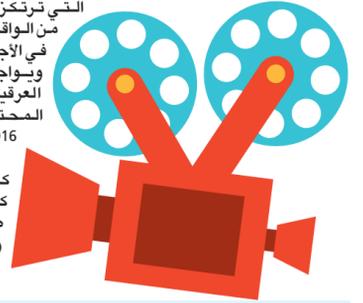
الحبكة الفرعية

يبدو قرار وقف إطلاق النار غير فاعل لأنه حل قصير الأمد ولا يمكن أن يحدث تغييراً حقيقياً. لكن يقدم فيلم Barbershop: The Next Cut رسالة عن الفخر بالمجتمع الذي ننتمي إليه والتمسك بالقيم العائلية والمسؤولية الشخصية. إنه فيلم ترفيهي بامتياز مع أنه يتضمن أحاديث سياسية تبدو سريعة ومفككة عند طرح مفاهيم نيوليبرالية عن النزعة الفردية وسياسة الانخراط في المجتمع العام، وكأن الأفكار المطروحة تعارض الحكومة وتؤيدها في الوقت نفسه. إنها رسالة مختلطة لكنها تعبر بشكل مثالي عن الارتباك السائد في السياسة الأمريكية في عام 2016.

لا تنجح بالقدر نفسه الحكمة الفرعية التي تتعلق بالاشتباه بحصول خيانة بين تيري ورشاد ودرابا. لا تكون الأحداث الدرامية المتصاعدة بوتيرة متسارعة والمصالحات المألوفة مثيرة للاهتمام بقدر النقاشات العميقة عن العلاقات داخل المتجر، ولا تبدو المهام الموكلة إلى إيف وكومون مناسبة دوماً. تدور أفضل علاقة غريبة ومضحكة ومعاصرة بين جبرود الأحمق ويري المثقفة. أما لامورن موريس الذي يؤدي دور جبرود فيعتبر نجم الفيلم كونه ينجح في إبراز قدراته الكوميديّة بأفضل طريقة.

إطلاق النار طوال 48 ساعة، مع تقديم فضات شعر مجانية خلال هذه الفترة، على أمل أن تقوّي هذه المبادرة محادثات السلام والترابط الاجتماعي. يكثر الكلام عن «تدبير كل شخص أموره بنفسه» وإنقاذ المجتمع وتحمل الأفراد مسؤولية إحداث التغيير. يطرح راجا، ابن مهاجرين هنديين سعياً وراء تحقيق الحلم الأميركي، «إبراز الأفكار النيوليبرالية، مع أن المتحاورين في المتجر يشيرون سريعاً إلى أن المساواة لا تشمل الأميركيين من أصل إفريقي.

من النوع الاجتماعي إلى السياسة الرئاسية. يكون صالون الحلاقة في الفيلم معقلاً اجتماعياً تُناقش فيه أنواع المواضيع كافة. سرعان ما ينتقل النقاش إلى عنف العصابات وحوادث إطلاق النار في محيطهم. يشعر كالفين بقلق على ابنه ويفكر بنقل مكان عمله إلى الجانب الشمالي، لكن حين يوشك «الحصار» الخطير على نشر العنف وزيادة التوتر (سينخذ مجلس المدينة قراره بشأن هذا الموضوع قريباً)، يقرر طاقم العمل أن يتولى بنفسه مراقبة وقف



Jungle Book نسخة مبهرة من قصة كلاسيكية

بفضل تقنية مبهرة وثلاثية الأبعاد، تبدو الحيوانات واقعية جداً لدرجة أننا قد نشعر بأننا نشاهد قناة «ناشيونال جيوغرافيك». حتى إن فافرو يحرك كاميراته لعرض لقطات وزوايا تدركنا ببرامج الطبيعة الواقعية.

كيف جند المخرج جون فافرو قصة الكاتب روبرت كبلنغ الكلاسيكية The Jungle Book (كتاب الأدغال) التي تُعتبر أصلاً أحد الرسوم المتحركة المفضلة لدى شركة «ديزني» بدءاً من عام 1967؟ ربما استوحى أفكاره من Planet Earth (كوكب الأرض).



لأنه إنسان واسع الحيلة ويجيد حل المشاكل. لا يبدو أنه ينتمي إلى محيطه بالكامل رغم عاطفته واحترامه الواضح للحيوانات. بغض النظر عن هذه التفاصيل، يمكن أن يستخلص الجميع في الأدغال درساً مهمّة عن الحياة، لا سيما الفكرة القائلة إن «قوة الذئب في الجماعة وقوة الجماعة في الذئب».

حقيقياً للعلاقات، فنشعر بالحنان الذي يربط بين «ماوكلي» و«باغيرا» (لوبينا نيونغو). تبقى المواضيع وجوانب القصة قريبة من رواية The Jungle Book الأصلية، لكن من المدهش أن نشاهد كيف تتغير القصة بفضل التقدم التكنولوجي وتصميم الكائنات بأسلوب واقعي ومبهر. يشد العمل على اختلاف «ماوكلي» عن جماعته نظراً إلى «الجيل» التي ينكرها طبيعياً (يصنع جبالاً وعجلات ودلاء من الكروم)

«ماوكلي» إلى مغادرة جماعته وينطلق وحده ويصادق الدب اللطيف «بالو» (بيل موراي) ويشترك مع إنسان الغاب «كينغ لوي» (كريستوفر واكن). اقتبس جاستن ماركس القصة التي تتمحور حول الاتكال على الذات وعلى الآخرين ومواجهة المخاوف بدل الهرب منها. يصمّم بتصميم بصري مدهش

المبدئي البارع على نحو مفاجئ نيل سيثي) في فيلم Jungle Book. تعكس تصاميم الشخصيات الواقعية (بمكنا رؤية فرو باغيرا الناعم بكل وضوح) التناقض القائم بين «ماوكلي» وعائلة الحيوانات البرية التي تبنته، فظهر الفجوة الهائلة بينهما. وبينما يقدم العمل حساً مختلفاً للقصة، يبقى أميناً للمادة الأصلية وللفيلم «ديزني» الأصلي. إذا لم تكن مطلعاً جداً على قصة The Jungle Book، يجب أن تعلم أنها تتمحور حول «ماوكلي»، فتلى أدغال بنقده «باغيرا» ويرتبه الذئب لكن لا يحف النمر الخطير «شيرخان» (إدريس إيليا) عن ملاحظته كونه يبغض البشر بشدة. لذا يضطر



حفلة عشاء كارثي في The Invitation



يشبه فيلم The Invitation (الدعوة) المربع للمخرجة كارين كوساما الأفلام المرتبطة بالمنزل المسكونة. لكنك ستلاحظ الفرق بينه وبين غيره من الأفلام المرعبة.

مويرا مكدونالد

المنزّل في The Invitation مكان معاصر وفخم على تلال هوليوود، ويشمل بعض الأشباح طبعاً لكنها ليست من النوع الذي اعتدنا على رؤيته على الشاشة. تدعو إيدن (تامى بلانشارد) وزوجها الجديد ديفيد (ميشال هوسمان) مجموعة من الأصدقاء القدامى للعشاء، من بينهم زوج إيدن السابق ويل (لوغان مارشال غرين) وحبيبته كيرا (إيماباتسي كورنياالدي). عاش ويل في ذلك المنزل سابقاً ولم يعد إليه منذ فترة طويلة، لكن يحمل له هذا المكان ذكريات قاتمة جداً. ياخذ سيناريو فيل هاي ومات مانفريدي وقته قبل أن يكشف عن حقيقة

الشيء، لكننا في لوس أنجلوس. لن يقع أي مكروه». تُوجع كوساما (من أفلامها Girlfight «معركة الفتحات» و Jennifer's Body «جسم جينيفر») أجواء التشويق بطريقة احترافية. ويريد توتر المشاهد، مثل ويل، مع تصاعد مؤشرات الشر في كل مكان. سرعان ما يبدو المنزل، بسلاسه الضيقة وزواياه المظلمة، خانقاً وتبدو سكين قالب الحلوى أشبه بسلاح خطير. تغادر ضيفة مرعوبة الحلقة باكراً وستتمنى في الجزء الأخير من الفيلم لو أننا نستطيع الانضمام إليها. تزداد فاعلية المؤثرات المرعبة لأنها تتسلل إلينا بإيقاع سلس، يبدو أن الذكريات في ذلك المنزل ترفض أن تستريح...



Francofonia

حين وصل النازيون إلى متحف اللوفر



يتراوح Francofonia للمخرج الكسندر سوكونوف بين الفيلم الوثائقي والفيلم السري. يسرد العمل قصة عن مكان حقيقي ورجلين بلباس غريبة، مع نغمة من الخيال السينمائي.

مويرا مكدونالد

المعرض. لكن يُطرح سؤال في مرحلة مبكرة من الأحداث: «من كنا نكون من دون متاحف؟». تبدو الإجابة مرعبة لدرجة تمنعنا من التفكير بها. لكننا لن نضطر إلى التفكير بهذا الاحتمال... وندين بذلك جزئياً لجوجارا

«الإميتاج» في روسيا عبر لقطة مميزة مدتها 96 دقيقة في فيلم Russian Ark (السفينة الروسية). جمع المخرج بين لقطات من الأرشيف وأداء الممثلين المتجدد والتأثيرات الخاصة (في اللقطة نفسها أحياناً) وابتكر جواً يعكس مكاناً وزماناً محدّدين، فانتج بهذه الطريقة تحفة فنية بأسلوب سينمائي. تُعرض المشاهد مع الممثلين الذين يؤديان دور جوجار ومترنج بصوت الراوي (سوكوروف؟) الذي يقول: «لو أننا تخّلنا طريقة وقوع هذه الأحداث، هل كانت لتتخذ هذا المنحى؟». لكن تسود أجواء هادئة في معظم أجزاء الفيلم. تطفو الكاميرات على طول جدران المتحف وممراته وترتكز على الأطر الفارغة الموزعة على الجدار، وترقص اسمرأة بكل خفة في قاعة

تدور قصة Francofonia في متحف اللوفر، ذلك المركز الفني الفخم في باريس، البطلان هما جاك جوجار، نائب رئيس متحف اللوفر خلال الحرب العالمية الثانية، وفرانثيسكوس وولف مترنج، المشرف الذي عينه النازيون ووصل إلى اللوفر في عام 1940 كي يجده فارغاً بعدما سارع جوجار مع فريقه لإخفاء محتويات المتحف. يمكن أن نجد أسلوباً مباشراً في سرد هذه القصة في الفيلم الوثائقي The Rape of Europe «اغتصاب أوروبا» الذي صدر في عام 2009 (وفي الفيلم الوثائقي التلفزيوني الفرنسي Illustrious Yet Unknown «مشهور لكن غير معروف»). لكن يحمل سوكونوف رؤية طموحة في عمله، علماً أنه كان قد غاص بأسلوب جميل في أعماق متحف





زهرة الخرجي: أجسد في «غمز البارود» دور أم مغلوبة على أمرها

انتهت من تصويره ويعرض على قناة أبوظبي في رمضان

فادي عبدالله

تنتظر الفنانة زهرة الخرجي الأسبوع المقبل حتى تقرر قبول مشاركتها في مسلسل تلفزيوني ومسرحية أطفال.

عادت الفنانة المتألقة زهرة الخرجي إلى البلاد، بعد أن انتهت من تصوير أحدث مسلسلاتها الخليجية تحت عنوان «غمز البارود» الذي سيعرض على قناة أبوظبي في دورة شهر رمضان المقبل، وهو من تأليف الكاتب البحريني عيسى الحمر وإخراج مواطنه مصطفى رشيد، ومن إنتاج شركة «جرناس» للإنتاج الفني للفنان الإماراتي أحمد الجسمي. في هذا التصدد، صرحت الخرجي قائلة: «سعدتني لا توصف بمشاكلتي في هذا المسلسل الجليل، كما أن التمثيل مع كوكبة من نجوم الإمارات إضافة كبيرة بالنسبة إلي، خاصة أنني أشترك للمرة الثانية على التوالي في عمل إماراتي، بعد أن كان آخر ظهور لي في عمل كويتي هو في مسلسل (ساعة الصفر)، الذي تم تصويره في دبي».

دراما اجتماعية

وتضيف الخرجي: «صورنا

العمل الدرامي الاجتماعي (غمز البارود) في ثلاث إمارات، هي الشارقة ودبي والفجيرة، تحت قيادة المخرج المبدع مصطفى رشيد، وهو يتطرق إلى الماضي، فيعود من خلال 300 مشهد إلى الوراء، ليصل إلى فترة الثمانينات، أي ما يقارب 25 عاماً، من خلال تقنية (فلاش باك) مستحضراً رحلة بوسالم الذي يؤدي دوره الفنان أحمد الجسمي، والأحداث التي تعرض لها في الحي الذي يقطن فيه بمدينة مسار حياة الشخصيات من زوجها التي أجسد دورها، والأبناء سالم وميما وراشد، وتابعت: لقد حدثت جريمة قتل عبيد بين جبال الفجيرة، ويبقى سرها في صدري صديقي بوسالم وجابر، وهما تتدخل فليبة (زوجة الفتيل) عدة مرات لنبيش السر الذي يخبئه بوسالم، ولأنه متردد وانكساري وانهازامي لا يحب المواجهات، يهرب من محاصرتها له بهذه التساؤلات، فيترك الفجيرة هاربا من واقعه الألم، ويأخذ أطفاله الصغار إلى مدينة دبي».

التمسك بالأخلاق

وتشير الخرجي إلى أن الرسالة التي يوصلها المسلسل تركز على أن المال ليس كل شيء، فالتمسك بالأخلاق مطلوب حتى في أصعب الظروف وتحت



الجسمي مع المخرج



زهرة الخرجي في المسلسل

عن دورها تقول الخرجي: «أجسد دورا مركبا من خلال شخصية الزوجة أم سالم، الأم المغلوبة على أمرها التي تنتقل مع زوجها من الفجيرة إلى دبي دون أن تعترض، تفقد جيرانها وأهلها وحياة كاملة تتركها خلفها لتتحافظ على منزلها وزوجها وإبنائها، وتعاني مشكلات متعددة».

واستطردت بالقول إن المسلسل يعرض لحظات تعبت بالمشاعر، وتقلب مسار حياة الشخصيات رأساً على عقب، لتولد صراعات ممزوجة بالرغبة في الانتقام، وتلاصق في نفس الوقت حياة شخصيات حاملة تصطدم بالحقيقة المرة.

المغريات التي طغت في هذا الزمن. يشارك في بطولة المسلسل إلى جانب الخرجي نخبة من النجوم الشباب والكبار بينهم: أحمد الجسمي، مرعي الحليان، سميرة أحمد، سيف الغانم، رؤى الصبان،



عنبر وليد

عنبر وليد رئيساً لفرقة المسرح الشعبي

وستكون على مستوى الطموح المطلوب، وتليق بالتاريخ المشرف لهذه الفرقة العريقة. يشار إلى أن مجلس الإدارة السابق كان برئاسة الفنان طارق العلي، وبعضوية د. نبيل الفيكاوي وعنبر وليد وعبدالله الشطي وخالد أمين.

فاز الفنان التشكيلي والديكوريسست المعروف عنبر وليد برئاسة مجلس إدارة فرقة المسرح الشعبي، بعد أن أجريت انتخابات المجلس الجديد منذ أيام قليلة، التي جاء تشكيلها على النحو التالي: عنبر وليد (رئيساً)، إسمايل دشتي (نائباً للرئيس)، د. نبيل الفيكاوي

صديق ابنة ويتي هيوستن حاول إنعاشها

قال صديق بوبي كريستينا براون ابنة الممثلة والمغنية الشهيرة الراحلة ويتي هيوستن إنه حاول إنعاشها بعد العثور عليها فاقدة للوعي في حوض للاستحمام في حادث شبيه بواقعة وفاة والدتها. وأشار جوردون إلى أن براون، التي توفيت في يوليو 2015 وعمرها 22 عاماً بعد إصابتها بتلف

دماغي دائم، أدمت المخدرات بعد وفاة والدتها عام 2012. ونفى جوردون (26 عاماً) مسؤوليته عن وفاة براون في مقابلات مع الموقع الإلكتروني لصحيفة ديلي ميل وفي برنامج دكتور فيل الذي يعرضه التلفزيون الأمريكي يومي الخميس والجمعة. (رويترز)

نشرة إعلانية

«أمنيتي» حققت أمنية الطفلة فرح بمقابلة الفنان القدير طارق العلي

المصابين بأمراض مستعصية ومهددة لحياتهم، وتم تأسيسه عام 2011، بدعم من كبرى الشركات في دولة الكويت، ويضم مجلس الإدارة كلا من: مجموعة السابر، شركة التمدين العقارية، مجموعة الحمضي، مجموعة الراي الإعلامية، مجموعة عبدالرزاق الصانع وأولاده، شركة فاست تيكو، مجموعة صناعات الغانم، شركة أبناء عيسى حسين اليوسفي، مجموعة المعوشرجي، المركز العالي وينك الكويت الوطني. وقامت «أمنيتي» منذ تأسيسها بإدخال البهجة والفرحة للأطفال المرضى من خلال تحقيق أكثر من 250 أمنية، حيث يمكن للأطفال المرضى التواصل مع فريق «أمنيتي» من خلال الموقع الإلكتروني: WWW.OMNIATY.COM

أورلاندو بلوم يزور منطقة النزاع في أوكرانيا



بلوم في إحدى جولاته لمصلحة «اليونيسيف»

قصد الممثل البريطاني أورلاندو بلوم السفير المتجول لمنظمة الأمم المتحدة للطفولة (اليونيسف) المنطقة التي يدور فيها نزاع مسلح في شرق أوكرانيا ليلتقي أطفالاً، بحسب ما أعلنت المنظمة الأممية. وزار بلوم خصوصاً مدينة سلافيانسك التي كانت معقل المسلحين المواليين لروسيا قبل أن يستعدها الجيش الأوكراني، بحسب ما أظهرت أشرطة الفيديو والصور التي نشرها تلامذة في مدرسة محلية على مواقع التواصل الاجتماعي. وبحسب وسائل الإعلام الأوكرانية، قصد الممثل الذي وصل الأربعاء الماضي إلى البلاد كراماتورسك وسفياتوغيرسك وهما مدينتان في الشرق الأوكراني قريبتان من خط التماس وتحت سيطرة القوات الأوكرانية.

«كومكاست» تشتري استوديوهات «دريموركس»

وتسعى المجموعة بالتالي إلى تعزيز عرضها عبر شراء أكبر شركة إنتاج مستقلة للرسوم المتحركة في هوليوود. ونشأت الأخيرة بفعل انقسام استوديوهات «دريموركس» التي أسسها ديفيد ديفيد، وستيفن سبيلبرغ، وجيفري كاتسبرغ. وعلق رئيس «ان بي سي

أعلنت شركة «كومكاست» الأميركية شراءها استوديوهات «دريموركس إنيميشن»، التي أنتجت خصوصاً فيلمي الرسوم المتحركة «ش ريك» و«كونغ فو باندا»، عن طريق شركة «ان بي سي يونيفرسال» التابعة لها، في صفقة تقارب قيمتها أربعة مليارات دولار.

تسالي

الحول

2	1	6	4	8	7	1	5	9
8	9	7	5	1	2	6	4	1
5	4	1	9	6	1	7	2	8
1	7	6	8	1	5	2	9	1
6	1	9	6	4	1	5	8	7
1	5	8	2	7	9	4	1	6
7	6	5	1	2	8	9	1	4
9	1	1	7	5	8	6	2	1
8	2	1	9	6	1	7	5	1

تحتوي هذه الشبكة على 9 مربعات كبيرة (3x3). كل مربع منها مقسم إلى 9 مربعات صغيرة. هدف هذه اللعبة ملء المربعات الصغيرة بالأرقام اللازمة من 1 إلى 9، بشرط عدم تكرار الرقم أكثر من مرة واحدة في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي وعمودي.

sudoku

5		9						
	9	8						
3			8					4
	1			2		5	7	
					6			5
7	6		5					4
					6			
8						4	6	
			9					2

تحتوي هذه الشبكة على 9 مربعات كبيرة (3x3). كل مربع منها مقسم إلى 9 مربعات صغيرة. هدف هذه اللعبة ملء المربعات الصغيرة بالأرقام اللازمة من 1 إلى 9، بشرط عدم تكرار الرقم أكثر من مرة واحدة في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي وعمودي.

كلمات متقاطعة

أفقياً:

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- عاصمة يمر بها نهر «الدانوب» - متشابهاً.
- ممثل مصري بطل مسلسل «بعد الفراغ».
- أصابه شلل (م) - الجمع من ورم (م).
- كثير - من يعمل ببطئ.
- يمر بها (مبعثرة) - أبو البشر (م).
- نخمة موسيقية - ثلثا (سهل).
- المحجج عن الأنظار.
- حجج «بين شيخين» - نجدها في (فبراير).
- يسم - السلطو على السفن في البحار.
- رجال دين مسيحي (م) - نعترف (م).

عمودياً:

- شج - من الأديان.
- نمامون - علا (م).
- أرشد - تجدها في (الفيلسوف).
- رتبة عسكرية بحرية.
- أكلة شعبية مصرية - مريض (م).
- مثنى - نوع من الحرير.

كلمة السر: من 3 احرف وهي اسم مدينة سياحية في الهند.

غ	م	ن	م	خ	ه	ك
م	ب	ا	د	ر	ع	د
ج	ل	س	ة	ح	ص	ل
م	ع	ر	ك	ة	ن	ي
ج	م	ه	و	ر	ي	ة
ح	و	ا	ر	ت	ع	ر
م	ح	ا	ف	ظ	ة	ش
ع	ا	ص	م	ة	ا	غ
و	م	ث	ي	ل	ب	ا

مبادرة
جلسة
جمهورية
عدل
حوار

محافظة
شرق
تعريف
حصيلة
مناخ

منهج
مثيل
لو
عاصمة
أغنى

معرفة
نية
بادر

1- شج - من الأديان.
2- نمامون - علا (م).
3- أرشد - تجدها في

سلة أخبار

«البتاغون» يربد عزل
«داعش» افتراضياً



أعلنت وزارة الدفاع الأميركية «البتاغون»، أمس الأول، أن القيادة العسكرية لأشعة الدفاع والهجمات المعلوماتية «سايبركوم» تسعى إلى قطع الإنترنت عن تنظيم «داعش» بهدف وضعه في عزلة افتراضية. وقال وزير الدفاع آشون كارتر أمام لجنة القوات المسلحة في مجلس الشيوخ، إنها أول عملية قتالية ضخمة تنفذها «سايبركوم»، لافتاً إلى أن هذه الوحدة تؤدي دوراً مهماً في الحملة العسكرية التي يشنها تحالف دولي تقوده الولايات المتحدة ضد «داعش» في العراق وسورية.

(واشنطن - أ ف ب)

سالفاً كبير يشكل حكومة انتقالية



شكل رئيس جنوب السودان سالفاً كبير، أمس، حكومته الانتقالية مقاسماً السلطة مع المتمردين السابقين، كما جاء في مرسوم نشر الجمعة، في مرحلة حاسمة لعملية السلام. وبموجب بروتو اتفاق السلام المبرم في 26 أغسطس 2015، فإن مناصب الوزراء الثلاثين مقسمة بين معسكري كبير والمتحدر ريك شار، الذي أسند إليه مجدداً منصب نائب الرئيس وأحزاب أخرى خصوصاً في المعارضة. وبت مرسوم كبير «تعيين وزراء في حكومة الوحدة الوطنية الانتقالية» أمس، على الإذاعة الحكومية بعد ثلاثة أيام على عودة شار إلى جوبا وأداء العيمين نائباً للرئيس، كما نص اتفاق أغسطس 2015.

(جوبا - أ ف ب)

احتجاج في تونس وإصابة مدني



أدى احتجاج عاطلين عن العمل في منطقة الحوض المنجمي في «قصة» جنوب تونس إلى تعطيل إنتاج الفوسفات لليوم الثالث على التوالي. ويحث العاطلون ضد تأخر الإعلان عن نتائج اختبارات المتقدمين لشغل وظائف في شركة فوسفات «قصة»، أكبر الشركات الحكومية المشغلة في الجهة، منذ مارس الماضي. كما أعلنت وزارة الداخلية التونسية إصابة مدني أطلق عليه إرهابيان النار، أمس الأول، في منطقة جبلية بولاية جندوبة الحدودية مع الجزائر. (تونس - أ ف ب، د ب أ)

تهدئة ساعات في دمشق واللاذقية... والأسد يستثني حلب

● غارة تدمر مستوصف المرجة ● تعليق الصلاة للمرة الأولى ● روسيا تخطط لدير الزور والرقرة

● مفوض الأمم المتحدة يطالب برفع ملف سورية إلى لاهاي ويتهم مجلس الأمن بالفشل والتواطؤ



عائلة سورية تفر وسط انقراض المياني المدمرة في أعقاب غارة جوية على حيها بحلب الشمالي أمس (أ ف ب)

بينما كُثفت طائرات النظام السوري وتيرة قصفها لأحياء حلب، أفاد مصدر دبلوماسي في «مجموعة دعم سورية»، وكالة «تاس» الروسية أمس، عن توصل العسكريين الروس والأميركيين في جنيف إلى اتفاق في إطار «اللجنة الخاصة بوقف القتال» حول «تهدئة جزئية» في بعض المناطق الساخنة في سورية اعتباراً من ليل الجمعة- السبت، موضحاً أنه يشمل اللاذقية وضواحي دمشق.

وأكد المصدر، أن الاتفاق إجراء إضافي للتسوية و«يشمل حلب، التي تعد من أبرز المناطق المشمولة بالهدنة الهشة المطبقة منذ 27 فبراير، مشيراً إلى أن روسيا والولايات المتحدة باعتبارهما ترسان بالتناوب لجنة وقف القتال ستكونان ضامنتين لهذا الاتفاق وتاملان أن تلتزم جميع الأطراف المعنية به.

وإذ شدد أمر قاعدة حميميم الجوية الروسية سيرغي كورالينكو على أن «نظام التهدة» يحظر الأنشطة العسكرية واستخدام أي نوع من الأسلحة» أوضح جيش النظام أن الهدنة المؤقتة ستدخل حيز التنفيذ بدء من الساعة الواحدة فجر السبت، وستستمر في دمشق وريفها لمدة 24 ساعة، وفي منطقة اللاذقية الشمالية لمدة 72 ساعة، بحسب بيان للقيادة العامة، لم يتطرق إلى حلب.

قصف دموي

وغداة يوم دموي شهد مقتل أكثر 100 قتيل تصفهم في غارات على مستشفى «القدس» التابع لمنظمة «أطباء بلا حدود» داتهاا المجتعة الدولي واعتبرها «متهمة»، شهدت حلب، أمس، غارات جديدة استهدفت مستوصفاً في حي المرجة يضم عيادة لاسنان وأخرى

«داعش» يخسر تل بطل ومزرعة شاهين ومقبرة جماعية للنظام في حمص

وإذ شدد أمر قاعدة حميميم الجوية الروسية سيرغي كورالينكو على أن «نظام التهدة» يحظر الأنشطة العسكرية واستخدام أي نوع من الأسلحة» أوضح جيش النظام أن الهدنة المؤقتة ستدخل حيز التنفيذ بدء من الساعة الواحدة فجر السبت، وستستمر في دمشق وريفها لمدة 24 ساعة، وفي منطقة اللاذقية الشمالية لمدة 72 ساعة، بحسب بيان للقيادة العامة، لم يتطرق إلى حلب.

من المجموعات الإرهابية. من جانبه، أعلن المتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف، أمس، أن وضع مفاوضات «جنيف» معقد للغاية، ويتطلب بذل جهود نشطة من قبل كافة الأطراف، مؤكداً تمسك روسيا بأنه لا يوجد بديل للتسوية سوى المفاوضات وانفتاحها للتعاون مع الدول المعنية، وخاصة الولايات المتحدة.

كما أشار بيسكوف إلى أن الرئيس فلاديمير بوتين لا يخطط لعقد لقاء مع المبعوث الأممي ستيفان ديمستورا، الذي سيترور موسكو الأسبوع المقبل لبحث نتائج وأفاق المفاوضات السورية مع وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف.

(دمشق، جنيف، موسكو، واشنطن - أ ف ب، رويترز، د ب أ، كونا)

وفي حمص، أشارت مصادر إعلامية موالية لشار الأسد إلى أن قوات النظام عثرت، أمس الأول، على مقبرة جماعية تضم 19 من عناصرها في ريف المحافظة، موضحاً أنه تم دفنها في مقبرة «الشهداء» في المدينة بحضور قائد المنطقة الوسطى في قوات النظام اللواء بدر عاقل ومشاركة عسكرية ورسمية ودينية كبيرة.

الرقرة ودير الزور

وفي تطور لافت، كشف مندوب روسيا الدائم لدى مقر الأمم المتحدة في جنيف الكسي بورودافكين أن الجيش السوري بدعم من سلاح الجو الروسي يخطط لعمليات هجومية باتجاه دير الزور والرقرة، مذكراً بأن الهدنة لا تشمل «داعش» وجبهة النصرة، وغيرهما

الجمعة وإقامة صلاة الظهر عوضاً عنها.

وعلى جانب النظام، قتل 8 أشخاص وأصيب 19 آخرون في قذائف صاروخية أطلقتها المعارضة على حيي باب الفرج والميدان وسقطت على مسجد أثناء خروج المصلين بعد أداء صلاة الجمعة.

معارك الريف

وفي ريف حلب الشمالي، استعادت فصائل المعارضة، مساء أمس الأول، قرية تل بطل ومزرعة شاهين عقب معارك عنيفة مع «داعش» قتل خلالها 20 عنصرًا لتنظيم، تزامناً مع معارك نخوضها مع «قوات سورية الديمقراطية» المدعومة أميركياً أسفرت عن مقتل أكثر من 80 من الطرفين خلال اليومين الماضيين.

النافذة بالتواطؤ في مقتل مئات الآلاف ونزوح الملايين.

تعليق الصلاة

وعشية خروج مسجد «اويس القرني» بحي السكري عن الخدمة بعد استهدافه بغارة جوية، صباح أمس، أعلن المجلس الشرعي في محافظة حلب تعليق صلاة الجمعة للمرة الأولى في الأحياء الخاضعة لسيطرة الفصائل المسلحة، موضحاً، في بيان نشر، مساء أمس الأول، أنه «نظراً للحملة الدموية الأفظع التي يشنها أعداء الإنسانية والدين على محافظة حلب ونظراً لخطر ذلك على المصلين المجتمعين في مكان وزمان واحد، فإن المجلس الشرعي يوصي لأول مرة القائمين على المساجد بتعليق فريضة صلاة

للأمراض المزمنة، ويقدم خدمات منذ خمس سنوات، ما أسفر عن إصابة عدة أشخاص بجروح بينهم ممرضة.

استخفاف بالأرواح

وبعد إدانة الأمم المتحدة ومبعوثها والبيت الأبيض بتعمد استهداف المشافي، ندد المفوض الأعلى لحقوق الإنسان زيد بن رعد الحسين، أمس، «باستخفاف جميع الأطراف بحياة المدنيين»، مذكراً من أن «العنف يتصاعد بسرعة مهولة إلى مستويات شهدناها قبل الهدنة».

كما ندد المفوض الأعلى بالفشل «المستمر» و«المخزي» لمجلس الأمن في رفع ملف الوضع السوري إلى المحكمة الجنائية الدولية، متهمًا «الدول

فرقاء اليمن يناقشون مقترحاتهم وجهاً لوجه في الكويت اليوم

القوات الحكومية تصد هجوماً للحوثي بأرب وتسيطر على معسكرين لـ «القاعدة» بحضرموت

حضرموت بعد يوم من تعهد مسؤول عسكري إماراتي رفيع المستوى بمواصلة حملة مطاردة «القاعدة» جنوب اليمن خلال مؤتمر صحفي عقده بالمكلا عاصمة حضرموت.

في السياق، اغتال مسلحون مجهولون مدير مرور مدينة عدن، العقيد مروان أبوشوقي، في منطقة الممدرة. وكان هجوم انتحاري استهدف، في وقت سابق، منزل مدير أمن عدن في حي التواهي في العاصمة اليمنية المؤقتة، أسفر عن سقوط قتلى وجرحى.

(الكويت، عدن، كونا، أ ف ب، رويترز، د ب أ)

الأحياء السكنية وسط تعز بالتزامن مع اندلعت اشتباكات شرقي وغربي المدينة.

وأفادت مصادر بالمقاومة الشعبية بمحافظة مارب، ب«أن الميليشيات الحوثية وقوات الجيش الموالية للرئيس السابق علي صالح، شنت مساء أمس الأول هجوماً واسع على مواقع تابعة للقوات الحكومية، بجبهة المخدرة، بمديرية صرواح، إلا أن القوات الحكومية تمكنت من صد الهجوم.

مطاردة «القاعدة»

على سعيد آخر، سيطر الجيش اليمني مدعوماً بقوات من التحالف العربي بقيادة السعودية على معسكرين تدريبيين لتنظيم «القاعدة» في وادي

اشتماعات ثنائية جاء بناء على ضغوط الأصدقاء في الكويت والمجتمع الدولي، وأدى إلى تجديد موافقة الحوثي، صالح على الدخول في جدول الأعمال بناء على أوراق تقدم من الطرفين.

انتهاكات الهدنة

في غضون ذلك، تواصلت خروقات الهدنة السارية باليمن منذ العاشر من أبريل الجاري. وأصيب 6 مدنيين أمس، جراء قصف عشوائي لقوات الحوثي وصالح، على

وشهدت المشاورات تطورات عديدة، أبرزها تقدم وفد حكومة الرئيس عبدربه منصور هادي بتصورها الخاص بانسحاب الحوثيين وتسليم السلاح وتشكيل اللجان الأمنية، مع تفصيل للمراحل المقبلة وتسلسلها الزمني، في حين طلب ولد الشيخ من وفد الحوثيين وصالح تقديم رؤية مفصلة بشأن النقاط الخمس والية تسليم الأسلحة والانسحاب من المدن.

جدية وضغط

وفي هذه الأثناء، قال رئيس وفد الحكومة وزير الخارجية اليمني، عبدالمك الخلفاني إن المجتمع الدولي جاد وضاعف لتحقيق السلام. وأضاف أن ما جرى الخميس من

الأخر في تعز، يهدد بإفشال مفاوضات الكويت.

وعلى الرغم من أجواء التفاؤل الحذر بمفاوضات الكويت، فقد استبق المندوب اليمني في الأمم المتحدة خالد اليمني، المشاورات المباشرة بتأكيد أن الحكومة والمجتمع الدولي لن يقبلوا بمشاركة ميليشيات داخل الحياة السياسية اليمنية على غرار ميليشيات «حزب الله» اللبناني.

وكانت جميع الأطراف جددت أمس الأول التزامها بالتعاطي الإيجابي مع مقترحات ولد الشيخ بشأن بحث النقاط الخمس الرئيسية في جدول الأعمال بالتوازي، بينما شدد الناطق باسم «أنصار الله» محمد عبدالسلام على قبول جادته تطبيق قرار مجلس الأمن رقم 2216، لكن كتحزمة واحدة.



إردوغان مستقبلاً الحريري في أنقرة أمس (اللاتي ونهرا)

حماية الشمولية المالية، ولا يكون هناك أي استهداف لشريحة من اللبنانيين». وأكد سلامة أن «السرية المصرفية باقية عكس الاعتقاد، ويجب ألا يحصل اصطدام لقانون خارجي بالسرية المصرفية في لبنان».

الاستهداف غير المبرر، ولا يمكن التوسع أكثر من المطلوب، إذ أن على المصارف أن تضع أسساً للتعامل مع الموضوع لعدم حصول أي مواربة على القانون». وأشار إلى أن «فتح الحسابات وإقفالها يجب أن يخضع لإجراءات

إردوغان يلتقي الحريري ويثني على مواقفه الداخلية

زعيم «المستقبل» شرح الأزمة بالتفصيل وعرض سلبيات التدخل الإيراني في المنطقة

بيروت - ريان شربل

الحديث عن اللوائح الأخرى ك«البيروتية» أو «مواطنون ومواطنات... في دولة، بسبب غياب مأكية إعلامية. وقال وزير العدل أشرف ريفي عبر صفحته الرسمية على «تويتر»: «أنا عازمون على خوض استحقاق الانتخابات البلدية إلى جانب المجتمع المدني والناس تريد التغيير وطرابلس ترفض المحاصصة»، مضيفاً «أنا نجحنا في عقد تراؤج بين أهل الاختصاص بالمجتمع المدني وبين رموز المناطق الشعبية».

وأكد ريفي «لن أشارك في المحاصصة، فهي جريمة بحق طرابلس، وأهلها يرفضونها سواء أتت من أشرف ريفي أو من غيره». وقال «لا نريد شخصيات مستزلية في الانتخابات البلدية، بل نريد أبناء طرابلس لخدمة مدينتهم»، مضيفاً «أخوض معركة قضية

الرئيس السوري بشار الأسد كمقدمة لأي حل سياسي في سورية»، مضيفاً أن «إردوغان التقى مع وجهة نظر الزعيم اللبناني حول عدد من الملفات منها ضرورة انتخاب رئيس للجمهورية في أسرع وقت». وتابعت المصادر: «عرض الحريري تفاصيل الأزمة الداخلية اللبنانية، شارحاً وجهة نظره حيال أزمة الفراغ الرئاسية، لافتة إلى أن «الرئيس التركي استمع باهتمام شديد إلى عرض الحريري، وثأني على مواقفه الوطنية في حماية الاستقرار اللبناني على الصعيدين الأمني والسياسي».

في سياق منفصل، احدثت المعركة اعلامياً بين اللوائح المرشحة على مقاعد المجلس البلدي في بيروت، وظهرت مواقع التواصل الاجتماعي حجم المنافسة الشرسة بين لائحتي «بيروت مدينتي» و«البيارة» في ظل ضعف

التقى رئيس الحكومة السابق سعد الحريري أمس في إسطنبول الرئيس التركي رجب طيب أردوغان للباحث في التطورات الإقليمية والدولية، خصوصاً تلك المتصلة بالأزمة السورية وتأثيراتها على دول الجوار السوري ولبنان، وتركيا من هذه الدول، وما يمكن القيام به في إطار المساعي المبذولة لإنهاء الشغور الرئاسي.

وقال الحريري بعد اللقاء: «تحدثنا عن التدخل الإيراني السلبى في المنطقة والحاجة لمساعدة لبنان في أزمة النازحين»، مضيفاً: «لم أزر موسكو وتركيا لتسويق مرشح للرئاسة بل لشرح مخاطر الفراغ».

وقالت مصادر متابعة إن «الحريري ابلغ أردوغان موقفه الثابت الداعي إلى رحيل

سلة أخبار

الصين وروسيا تنتقدان

نشر صواريخ «ثاد»



انتقدت الصين وروسيا أمس خطة لنشر منظومة «ثاد» الصاروخية الدفاعية الأميركية في شبه الجزيرة الكورية بعد أقل من 24 ساعة على تجربتين كوريتين شمالييتين لصواريخ بعيدة المدى.

دفعت التجارب الصاروخية والنووية الكورية الشمالية سيول إلى الطلب من واشنطن نشر منظومة «ثاد» الدفاعية لاعتراض الصواريخ الباليستية في الجو.

وتخشى بكين من أن يؤدي ذلك إلى اختلال التوازن العسكري في منطقة المحيط الهادئ للمصلحة وواشنطن.

هاموند يقوم بأول زيارة

إلى كوبا منذ 57 عاماً



قام وزير الخارجية البريطاني فيليب هاموند أمس الأول بأول زيارة لمسؤول بريطاني بهذا المستوى الرفيع إلى كوبا منذ 1959، في إطار جولة في بلدان أميركا اللاتينية.

وقال هاموند في تصريح اليوم، بصفتي أول وزير خارجية بريطاني يزور كوبا منذ الثورة في 1959.

وأجرى وزير الخارجية البريطاني محادثات مع نظيره الكوبي برونو رودريغيز، ووقع مع كبار المسؤولين في الحكومة الاشتراكية عددا كبيرا من الاتفاقات لتعزيز التعاون بين البلدين في جميع الخدمات المالية والطاقة والثقافة والتعليم العالي. (هافانا - أ ف ب)

تحطم مروحية بالنيروبي

ومقتل 13 شخصا



عمرت فرق الإنقاذ على 11 جثة عائدة لركاب المروحية التي تحطمت غرب النرويج التي تحطمت على ارتفاع 13 شخصا، في حين يستمر البحث عن الاثنين الباقين. وتحطمت الطائرة من طراز سوبر بوما على الساحل أثناء عودتها من منصة فطحية في بحر الشمال وعلى متنها 11 نرويجيا وبريطاني وإيطالي، وفق مركز سولا للإنقاذ في جنوب غرب البلاد. (أوسلو - أ ف ب)

إيران تنتخب... وروحاني يأمل الاستئثار بغالبية البرلمان

● إقبال ضعيف والنتائج اليوم ● طهران تريد «دية الحاج» ● ظريف يطلب وساطة للإفراج عن الأموال



إيرانيات يدققن ببيانات ناخب في محافظة غيلان أمس (إرنا)

أدلى الإيرانيون، أمس، باصواتهم في المرحلة الثانية من الانتخابات التشريعية التي يامل الإصلاحيون والمعتدلون الفوز بها لتشكيل مجلس شوري يدعم سياسة الانفتاح التي ينتهجها الرئيس حسن روحاني وجرت المرحلة الثانية من الانتخابات في 15 ألف صندوق اقتراع، وبدأت عملية الاقتراع الساعة الثامنة من صباح أمس، واستمرت حتى الساعة السابعة من مساء أمس.

ودعي حوالي 17 مليون ناخب للاقتراع من أصل 55 مليوناً هم مجمل ناخبي إيران الذين شملتهم الدورة الأولى في 26 فبراير، لاختيار 68 نائباً من أصل 290 في مجلس الشوري، لم تحسم مقاعدهم في الدورة الأولى. وتعتبر أيضاً للامداد الشفافية، أعلنت اللجنة المركزية للإشراف على المرحلة الثانية من الانتخابات النيابية العاشرة في بيان لها عن استعدادها لتسلم بلاغات المواطنين حول سلامة الانتخابات.

وبما أن معظم المحافظين المتشددين خسروا في الدورة الأولى، فمن المرجح أن ينجح عن هذه الانتخابات مجلس شوري يضم غالبية من النواب الإصلاحيين والمعتدلين مؤيدي روحاني ومن المحافظين المعتدلين والبرغماتيين الأكثر تساهلاً وحبال السياسيين.

وتشتمل الدورة الثانية 21 محافظة و55 دائرة عبر البلاد، ولاسيما بعض المدن الكبرى مثل تبريز وشيراز وأهواز.

إقبال ضعيف

وكان الإقبال ضعيفاً على مكاتب الاقتراع في مدينة رباط كريم جنوب غرب طهران. وبعد أربع ساعات على بدء عمليات التصويت، لم يدل سوى 150 ناخبا باصواتهم في أحد مكاتب المدينة، بحسب مسؤول طلب عدم كشف اسمه.

وانتخب 221 من أعضاء مجلس الشوري من الدورة الأولى، بينهم 103 محافظين و95 أصاحياً ومعتدلاً، إضافة إلى 14 مستقلاً لا يعلنون عن

توجه سياسي محدد. وفاز بمقاعد طهران الثلاثين إصلاحيون ومعتدلون وحلفاء لهم من المؤيدين لسياسة الانفتاح التي ينتهجها الرئيس روحاني، بعدما كانت جميعها بحوزة المحافظين في مجلس الشوري المنتهية ولايته. من جهتها، ذكرت وزارة الداخلية أن النتائج النهائية ستعلن اليوم وفق ما أعلنه وزير الداخلية الإيراني عبدالرضا رحمانى فضلي أمس.

العفاف والحجاب

وحول استخدام ال7 آلاف عنصر لتنفيذ مشروع العفاف والحجاب في طهران قال فضلي إن القضية ليست كما يجري أثارها وأن هذه المسألة يجب أن تطرح

وتدرس من قبل الجهات العليا مثل مجلس الأمن والمجلس الاجتماعي للبلاد، نافياً ما قيل عن استخدام عناصر من خارج قوى الامن الداخلي لتنفيذ هذا المشروع. كما أكد أن جميع العناصر هم من قوات الشرطة، وقد طلب منهم المساعدة في معالجة الأمراض الاجتماعية مثل التصدي للإشربان والسرقات، وفي حالات محدودة معالجة مسألة عدم الالتزام بالحجاب وتقديم تقارير بهذا المجال فقط.

موسم الحج

من جهته، قال مساعد وزارة الخارجية في الشؤون القنصلية والبرلمانية حسن قشقاوي إن إيران لا تسعى إلى تعطيل مناسك الحج، وإن مسؤولية عدم

مشاركة الحجاج الإيرانيين في مناسك الحج هذا العام تقع على عاتق السعودية.

وفي مؤتمر صحفي، صرح قشقاوي بأنه «لا توجد هناك علاقات سياسية وقنصلية مع السعودية وعلى هذا لا بد أن تحصل إيران على ضمانات كافية لإقامة مناسك الحج بصورة صحيحة خاصة مع صعوبة متابعة هذا الأمر، في ظل عدم وجود تمثيل دبلوماسي لنا في السعودية».

وفي إشارة إلى ملف حادثة تدافع منى قال قشقاوي إن «السعودية مسؤولة عن دفع دية الحجاج بصورة كاملة».

من جانبه، قال رئيس مؤسسة الحج والزيارة سعيد أوجدي إن «السلوك غير اللائق وعدم التنسيق من قبل المسؤولين

الأموال الإيرانية

وفي شأن آخر، طلبت إيران من الأمين العام للأمم المتحدة بان كي مون أمس الأول إقناع الولايات المتحدة بالإفراج عن أصول إيرانية مجمدة قيمتها ملياراً دولار، بعدما قضت المحكمة الأميركية العليا بدفع هذه الأموال إلى عائلات لأميركيين سقطوا ضحايا في هجمات ألقي بالمسؤولية فيها على طهران.

وقال ظريف في رسالة تجدد السلطة التنفيذية الأميركية بصورة غير قانونية أصولاً وطنية إيرانية وتسن السلطة

التشريعية الأميركية تشريعات تمهد الطريق لمصادرتها غير القانونية، وتصدر السلطة القضائية الأميركية أحكاماً لمصادرة أصول إيرانية دون أي سند من القانون أو الحقيقة».

دبابات تي 90

عسكرياً، أعلن مسؤول روسي أمس أن موسكو تدرس مشروعاً لتصنيع دبابات تي 90 داخل إيران وإصدار ترخيص بذلك. وجاء ذلك على فاجيسلاف خاتيلوف مساعد المدير التنفيذي لشركة أورال واغن زاود التي تعد أكبر منتج للدبابات الحربية في العالم. (طهران، رباط كريم - أ ف ب، إرنا، فارس، تسنيم)

العراق: تشكيل «ثلث معطل» للتصدي للمحاصصة

بايدن يناقش في كردستان مرحلة ما بعد «داعش»... وتصفية 91 جنوب الموصل

أعلن النائب عدنان الاسدي أمس تشكيل جبهة برلمانية معارضة تضم أكثر من مئة نائب، موضحاً أنها تسمى بـ«الثلث المعطل» لنجذ المحاصصة ومحاسبة من يتلخأ في عمله الحكومي، في حين تشدد على أن رئيس الوزراء ستترك له حرية اختيار أعضاء وزارته بعيداً عن الحزبية والضغوط سواء أكانت من شخصيات سياسية أو قبات أو شعبية. «سنسعى لنجذ المحاصصة سواء في البرلمان أو الحكومة أو المناصب، وسنكون كتلة لتشريع

القوانين ومحاسبة من يتلخأ في عمله الحكومي»، مشيراً إلى أن الخيار يترك لرئيس الوزراء بـاختيار أعضاء الوزارة بعيداً عن المحاصصة الحزبية أو القومية. وكان المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء حيدر العبادي أكد، الأربعاء عزم الأخير إنجاز التغيير الوزاري بـ«السرعة الممكنة» والانتقال إلى رؤساء الهيئات المستقلة والوكالات والدرجات الخاصة. من جهته، بحث نائب الرئيس الأميركي جو بايدن مع رئيس إقليم كردستان العراق مسعود البارزاني مرحلة

ما بعد القضاء على تنظيم «داعش» ومطلباتها. وقالت رئاسة إقليم كردستان العراق في بيان أمس أن ذلك جاء داعش ومرحلة ما بعد تحريرها. وذكر أن الجانبين بحثا أيضاً العلاقات الثنائية وسبل تعزيزها، وأكدوا مواصلة المشاورات بينهما لبحث المسدات السياسية والأمنية في المنطقة. وقال بايدن وصل إلى إربيل أمس الأول في زيارة لم تخل من لقاءات مع مسؤولين في إقليم كردستان العراقية الأخرى.

وأضاف أن البارزاني وبايدن استعرضا كذلك الاستعدادات الجارية لتحرير مدينة الموصل مركز محافظة نينوى من سيطرة داعش ومرحلة ما بعد تحريرها. وذكر أن الجانبين بحثا أيضاً العلاقات الثنائية وسبل تعزيزها، وأكدوا مواصلة المشاورات بينهما لبحث المسدات السياسية والأمنية في المنطقة. وكان بايدن وصل إلى إربيل أمس الأول في زيارة لم تخل من لقاءات مع مسؤولين في إقليم كردستان العراقية الأخرى.

حيدر العبادي ورئيس البرلمان سليم الجبوري. يذكر أن وزارة الدفاع الأميركية «البنجاثون» أعلنت الأسبوع الماضي تقديم 415 مليون دولار لقوات البشمركة لتعزيز جهودها في الحرب ضد «داعش» في شمال العراق. ميدانيا، قتل 91 عنصراً من «داعش» بصد هجوم للتنظيم على قريتي مهانة وخربردان جنوب الموصل. (بغداد، كركوك، كونا، السومرية)

ترامب يقترب من ثقة الجمهوريين وينتقد كلينتون

«مسحوق أبيض» بمقر حملته... وموجة اعتقالات في احتجاجات ضده



شرطة كاليفورنيا تحاصر متظاهرين ضد ترامب أمس الأول (إي بي ايه)

مقاطعة أورانج بولاية كاليفورنيا محتجا خلال تظاهرات أغلقت طريقاً سريعاً، وألحقت أضراراً بسيارات دورية خارج اجتماع حاشد لترامب أمس الأول. واشتدك شرطة مكافحة الشغب مع المئات من المتظاهرين الذين كانوا يشاركون في التظاهرة المناهضة لترامب، مما أدى إلى إلحاق أضرار بالعديد من مركبات الشرطة، حيث تحطمت نوافذها ودمرت إطاراتها ونقشت رسائل على السيارات. (واشنطن - أ ف ب، د ب أ)

بعد ثلاثة أشهر على بدء الانتخابات التمهيدية في الولايات المتحدة، باتت يضع ولايات فقط تفصل الشعبوي دونالد ترامب عن الفوز بترشيح الحزب الجمهوري في السباق إلى البيت الأبيض، أبرزها انديانا وكاليفورنيا. ولم يبلغ ترامب أمس الأول عندما كتب في تغريدة خلال تجمع في هذه الولاية التي تصوت الثلاثاء «إذا فزت في انديانا فالأمر يكون قد حسم».

ومن الناحية الحسابية لا يمكن لترامب أن يحصل قبل السابع من يونيو، اليوم الأخير من الانتخابات التمهيدية، على المندوبين الـ1237 الذين يحتاج إليهم للفوز بترشيح الحزب الجمهوري، لكن للوصول إلى هذه العتبة الحاسمة، عليه الحصول على أكبر عدد من الأصوات ويسمح له المندوبون في انديانا بتجاوز هذه الخطوة.

وكعادته، أطلق ترامب أمس الأول في لقاء تلفزيوني تصريحاً مثيراً عندما اتهم المرشحة الديمقراطية المحتملة هيلاري كلينتون باستغلال كونها امرأة لاستقطاب الأصوات، وقال إنها لم تكن لتحتل بكل هذا الدعم إذا لم تكن امرأة. ردت كلينتون عليه عبر حسابها على «تويتر» أمس قائلة: «إذا كنت لعب ببطاقة المرأة، فبأي بطاقة تلعب؟». وأضافت في إشارة إلى ترامب «إذا رايت

ليبيا: الثني متمسك بالسلطة ويهاجم كوبلر

حكومة الوفاق تستعد لمعركة «داعش»... وروما تقود رفع حظر الأسلحة

بينما يكثف المجتمع الدولي من جهوده لدعم حكومة الوفاق الليبية بطرابلس لمواجهة مخاطر تمدد تنظيم «داعش»، هاجم رئيس الحكومة عبد الله الخني، كلاً من مبعوث الأمم المتحدة الخاص مارتن كوبلر والرئيس التونسي الباجي قايد السبسي، على خلفية تصريحات تتعلق بالتدخل العسكري ضد «داعش»، متهماً كوبلر بمحاولة فرض سلطة تابعة له على الشعب الليبي. وندد الخني، خلال بيان متلفز بث من مدينة بنغازي، بالتصريحات التي أطلقها كوبلر بشأن المؤسسة العسكرية في ليبيا، والتي اعتبر فيها أن الجيش ينح جزءاً من ليبيا وليس جيشاً لكل ليبيا، وطالب هذا الجيش بـ«فتح ممرات آمنة لإخراج المدنيين العالقين في مناطق القتال بمختلف المحاور».

كما هاجم الخني دعوة كوبلر فتح تحقيق بمقتل 16 مصريا على يد مسلحين في مدينة بنني وليد أمس الأول، معتبراً أن ذلك «ثأناً داخلياً يخص الدولة الليبية». واتهم الخني، الذي تعمل حكومته بدعم من القوات المسلحة الموالية لها بقيادة اللواء خليفة حفتر، المبعوث الأممي بمحاولة لفرض إرادته وإرادة المجتمع الدولي على الشعب الليبي، وفرض سلطة حاكمة تنتهه، في إشارة إلى اعتراف المجتمع الدولي بحكومة الوفاق برئاسة فايز السراج التي لم تحصل على ثقة برلمان طبرق

حتى الآن، بسبب الانقسام بين أعضائه بشأنها. كذلك هاجم الخني تصريحات السبسي التي المحت إلى إمكان المشاركة في الحملة على «داعش» ليبيا، وطالبه بالانخراط بالشأن التونسي. وتلقى حكومة الوفاق التي تتخذ من طرابلس مقراً دعم الأمم المتحدة وعدد كبير من البلدان، خصوصاً الغربية منها، والتي أعلنت استعدادها للمساعدة في التصدي لتنظيم الدولة الإسلامية، لكن في شرق البلاد لاتزال الحكومة الموازية تعمل بدعم من القوات المسلحة الموالية لها بقيادة اللواء خليفة حفتر.

في موازاة ذلك، أعلن رئيس حكومة الوفاق وضع استراتيجية «وطنية» لمحاربة عناصر «داعش» المنتشر خصوصاً في مدينة سرت (450 كلم شرق طرابلس). وقال في خطاب مساء أمس الأول إن الانقسام السياسي في البلاد أدى إلى حال من عدم الثقة بين الليبيين، لذا تسعى وتتطلع إلى تنظيم الجهود، بهدف حوض معركة الوطن للقضاء على داعش في سرت والمناطق المجاورة، بمشاركة جميع الأطراف. وأضاف «قررنا أن نبدا اتصالاً بالتنسيق مع وزير الدفاع وجميع قيادات الأركان والقيادة العامة للجيش وبكل القيادات العسكرية في الشرق والغرب والجنوب، لننقل منهم وضع الترتيبات اللازمة لمباشرة عملية تحرير سرت، وتحديد المتطلبات المالية والفنية والعسكرية، وكذلك إيجاد



أخبار مصر

تراشق مصري - تركي... وروما ترهن عودة العلاقات بالتعاون

«الخارجية» تتابع قضية مقتل مواطن في أميركا • بدء سحب السلاح الميري من أمناء الشرطة

القاهرة، أيمن عيسى وخالد عبده والسيد خلاف

تبادلت وزارتا الخارجية في مصر وتركيا التراسق السياسي لتتكرس حالة الخصام بين البلدين. وفي وقت حثت روما السلطات المصرية على بذل مزيد من التعاون لكشف غموض مقتل المطلب الإيطالي جوليو ريجيني، أجرت القاهرة لكشف غموض مقتل مصري هناك.

عاد التوتر بين القاهرة وأنقرة إلى الواجهة أمس، بعد تبادل تصريحات بين خارجية البلدين عكست فشل محاولات الوساطة العربية لتقريب وجهات النظر بين مصر وتركيا. لتستمر حالة الجمود بينهما منذ تأييد النظام التركي لجماعة "الإخوان"، وعدم اعترافه بثورة 30 يونيو 2013، التي أنهت حكم الجماعة المصرية.

فقد وصفت وزارة الخارجية المصرية، في بيان لها أمس الأول، تصريحات المسؤولين الاتراك في ما يخص العلاقة بين البلدين، بأنها "تجسيد للحالة النفسية التي يعانيها المسؤولون الأتراك منذ ثورة 30 يونيو، وأن مثل هذا التقويم المفرغ من أي محتوى إلا ضرب من الخيال لا يمت للواقع بصلة".

و جاء بيان "الخارجية" المصرية في معرض ردها على تصريحات وزير الخارجية التركي مولود جاويش أوغلو التي جاءت في مستهل زيارته لأبوظبي، والذي قال إن "مصر اليوم ليست قوية وليست مفيدة لأي طرف، وإن الدولة المصرية هشة تحت إدارة الرئيس عبدالفتاح السيسي، لأنها يمكن أن تنهار في غياب المساعدات الإقليمية"، مطالباً بتشكيل حكومة مصرية ممثلة لجميع التيارات.

وبينما طالبت القاهرة المسؤولين الاتراك بالاهتمام بالأوضاع السياسية في بلادهم، رفض مساعد وزير الخارجية للشؤون الدولية سابقاً، السفير جمال بيومي، تصريحات وزير الخارجية التركي، قائلا لـ "الجريدة": "النظام التركي سلطوي ودعمه لجماعة الإخوان لن يكون له أي أثر على تغيير المسار الديمقراطي في مصر، والقاهرة لا تسعى إلى عودة العلاقات مع

أنقرة، ولم تطلب ذلك من أي طرف، لأنها ترفض التدخلات التركية في شؤون المنطقة.

ريجيني ورشدي

إلى ذلك، حث وزير خارجية إيطاليا ياولو جنتيلوني، أمس، السلطات المصرية على التعاون بجدية لكشف ملابسات حادث مقتل الطالب الإيطالي جوليو ريجيني، الذي عثر على جثته وعليها آثار تعذيب في القاهرة خلال فبراير الماضي، لكي تعود العلاقات إلى طبيعتها بين البلدين، خاصة بعدما استدعت روما سفيرها بالقاهرة للتشاور، وأكد جنتيلوني في تصريحات نقلتها وكالة الأنباء الإيطالية (انسأ)، أن روما لا تزال غير راضية عن مستوى التعاون المصري، لكنه أشار إلى استعادة الاتصالات مع أعضاء النيابة في القاهرة.

في الأثناء، قال المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية، أحمد أبوزيد، في بيان له أمس، إن الخارجية تجري اتصالات مع محققين أميركيين للوقوف على تفاصيل مقتل مصري يدعى محمد رشدي (62 عاماً) هناك، وأشار أبوزيد إلى أن التفاصيل والمعلومات بشأن القتل لا تزال غير معلومة.

وأضاف: "القنصل العام لمصر في شيكاغو، محمد أبو الذهب، توجه إلى ولاية أندية الخميس الماضي للقاء المحقق الأميركي المعني بمتابعة حادث مقتل المواطن المصري للوقوف على التفاصيل الخاصة بالحادث، ومتابعة إجراءات التحقيق"، وأن القتل عثر عليه متوفياً يوم 22 الجاري بجوار حاوية نفايات بواسطة حارس أمن بمكتب عقارات، وأن سبب الوفاة هو "إسكسيا الخنق"، ما يرجح وجود شبهة جنائية.

وفي مسعى لوقف مسلسل قتل شرطين لمواطنين عزل باستخدام السلاح الميري، كشف مصدر أمني رفيع المستوى لـ "الجريدة"، أن وزارة الداخلية وكشفت المصدر أن قرار سحب السلاح من أمناء وأفراد الشرطة والمتعلقة في "الطنجة" العامة، ووضع ضوابط لاستخدام السلاح الميري في أضيق الظروف، والعمل على تخليط العقوبات لمن يستخدم السلاح في ترويع المواطنين، وأشار المصدر إلى أن وزير الداخلية مجدي عبدالغفار أمر ببدء سحب السلاح الشخصي من أمناء الشرطة، والاكتفاء بالسلاح الآلي، الذي لا يستخدمه الأمين

الإلا بحضور وجود ضابط شرطة في المهام الأمنية، منعا لأي احتكاكات مع المواطنين، إلا أنه سيتم استثناء أمناء بعض الإدارات بالوزارة من القرار، وأن الداخلية بدأت في مراجعة ملفات أمناء الشرطة، تمهيدا لتسريح عدد منهم. وكشفت المصدر أن قرار سحب السلاح سيطبق مباشرة على أمناء أجهزة الأمن العام والمباحث العامة، كما سيتم سحب سلاح كل من ثبت سوء سلوكه، أو اعتاد الغياب من دون إخطار أو إذن، ومعاقبة الجرائم، فضلا عن الأمناء الذين تمت إعادتهم إلى العمل بعد ثورة 25 يناير 2011، متوقعا إجراء كشوف دورية على الأمناء للتأكد من عدم تعاطيهم المخدرات، وأنه تم توزيع منشور على الضباط في جميع قطاعات



صحافيون يتظاهرون ضد ممارسات أجهزة الأمن أمام مقر القضاء العالي وسط القاهرة أمس الأول (رويترز)

الوزير بمنع استخدام السلاح الميري في أوقات الراحة أو الحالات الشخصية. وكانت النيابة العامة، أمرت أمس الأول، بحبس ضابط شرطة برتبة نقيب مدة 4 أيام احتياطياً على ذمة التحقيقات التي تجري معه بمعرفة النيابة، لاتهامه بالشروع في القتل، وذلك بإطلاقه عياراً نارياً من سلاحه الشخصي، لصحور قدامس عبد القيس، في الأثناء، وجهت الكنيسة الإرسولندية دعوة للرئيس السيسي، لخصور قدامس عبد القيس مساء اليوم، والذي يرأسه بابا الإسكندرية وبطريك الكرازة الرسولية البابا تواضروس الثاني، وبإمالة المسجونين المصريين في أن يكرر السيسي صلاة العيد المجد في الكاتدرائية الرسولية بالعناسة، ليكون بذلك أول رئيس مصري يحضر قدامس عيد القيامة.

عيد القيامة

ميدانياً، انتهت الأجهزة الأمنية بوزارة الداخلية من وضع خطتها لتأمين احتفالات المصريين بعيد عيد القيامة المجد وشم

«الداخلية» تستنفر لتأمين عيد القيامة وشم النسيم

غياب الرقابة يُشعل أسعار الحديد

خبراء يبرئون الدولار ويتهمون التجار... والغلو يشمل العقار

القاهرة - عمرو حسني

اجتمع خبراء اقتصاديون، على أن ارتفاع سعر طن الحديد في مصر خلال أسابيع قليلة، له علاقة له بارتفاع سعر الدولار أمام الجنيه المصري، بقدر ما تسبب فيه "جشع التجار" من ناحية، وغياب الرقابة من ناحية أخرى. فقد أصاب الارتفاع الهائل في أسعار الحديد الأسواق المصرية، بحالة من التوتر، بعدما زاد سعر الطن الواحد، خلال شهر أبريل الجاري، بمقوسط يتراوح بين 750 و1200 جنيه للطن، مما يرفع أسعار العقارات ويؤثر على مشاريع عقارية كبيرة تنبئها الدولة.

رئيس "عرفة الصناعات المعدنية"، في اتحاد الصناعات، جمال الجارحي أصدر بياناً قبل أيام، أربح فيه ارتفاع أسعار الحديد بما لا يقل عن 1000 جنيه، إلى ارتفاع أسعار "البليت"، عالمياً، بقيمة 150 دولاراً للطن، وارتفاع سعر الحديد "الخردي" كذلك.

وقال الجارحي: "ارتفاع الدولار السبب وراء لجوء الشركات إلى زيادة أسعار الحديد، فقد تراوح ارتفاع الدولار بين 9.25 و11.25 جنيه في السوق الموازي، أي إن تكلفة البليت حتى باب التصنيع تصل لـ 5500 جنيه بعد ضريبة المبيعات، بالإضافة إلى توقف استيراد حديد التسليح".

أما رئيس "المنتدى المصري للدراسات الاقتصادية"

والخبير الاقتصادي رشاد عبده فقد اعتبر الحديث عن الصلة بين أزمة الدولار والحديد نوعاً من الكلام الفارغ، وقال رشاد لـ "الجريدة": "مصنعو الحديد يرددون نغمة ارتفاع أسعار المواد الخام، التي يتم استيرادها من الخارج، ولكن حقيقة الأمر هو استغلال هؤلاء التجار للأسواق من جانب، وغياب الرقابة من قبل الأجهزة الرقابية، من جانب آخر". وأضاف: "كل تاجر يلجأ إلى تحديد السعر، وفقاً لما يراه من مكسب ولا يجد من يحاسبه".

استاذ الفلزات في جامعة الأزهر، د. أمير مهدي، اعتبر رفع الأسعار تلاعب من التجار واستغلال حاجة الناس للشراء، وقال لـ "الجريدة": "التصنيع أغلبه محلي ومصر لا تستورد بيليت الحديد، لذلك لا تحتاج إلى رفع السعر، ولكن تهاوي صرف الجنيه أمام الدولار زاد من جشع التجار".

يذكر أن صناعة الحديد في مصر تعتمد على ما يقارب 95 في المئة من المواد الخامات المستوردة من الخارج، وفي حين ينتج العالم ملياراً ونصف المليار طن، تنتج الصين وحدها نحو 800 مليون طن خام، ويتجهج تجار الحديد في مصر، بأن الصين هي التي تتحكم في أسعار الحديد عالمياً، وأنها شهدت أخيراً ارتفاعاً في الطلب المحلي الصيني، مما أوقف التصدير، ورفع أسعار الحديد عالمياً.

«دواعش سيناء» يترقبون هجمة «بلعة»

نعيم: القرية ذات ظهير صحراوي وتستخدم في الاختباء

القاهرة - باهر عبدالعظيم

في الوقت الذي تواصل قوات الجيش والشرطة فرض حصار خانق على البؤر الإرهابية الموجودة في محافظة شمال سيناء الحدودية مع إسرائيل، حذر تنظيم ما يعرف بـ "ولاية سيناء" الفرع المصري لتنظيم "داعش" أنصاره من هجمة وشبكة لقوات الجيش على قرية "بلعة"، وقال بيان تداولته مواقع تابعة للتنظيم، الخميس الماضي: "الجيش يستعد لعملية ضخمة في قرية بلعة برفق الحدودية".

وطالب البيان الذي خلا من الإشارات والشعارات التي اعتاد التنظيم على استخدامها في بياناته السابقة، أنصاره بالحذر وأخذ الحيطه، حيث قال: "انتشروا على أوسع نطاق، وتبلغوا الجميع بمن في ذلك المواطنين ليأخذوا التدابير اللازمة"، فيما استبعد مراقبون أن يكون التنظيم هو من بث البيان، إذ ليس معقولاً أن تكون البيانات العامة هي وسيلة المراسلة بين قيادات التنظيم وأنصاره، وفسر مراقبون أن يكون البيان صادراً من فريدين للتنظيم أو متعاطفين معه، بالتزامن مع إطلاق الجيش مرحلة جديدة من عملية "حق الشهيد" الأمنية.

مصدر مطلع -رفض ذكر اسمه لدواع أمنية- قال "قرية بلعة تقع جنوب مدينة رفح، وهي قرية حدودية بالغة الأهمية، مشيراً

في تصريحات لـ "الجريدة" إلى أن قوات الجيش تُنفذ كل حين وأخر عمليات ناجحة في تلك القرية ضد العناصر الإرهابية، مشيراً إلى أن القرية نظراً لكونها ذات ظهير صحراوي فهي تشهد وجوداً للعناصر الإرهابية، فضلاً عن استخدامها في تخزين المواد المتفجرة.

القيادي السابق في تنظيم الجهاد، نبيل نعيم، أوضح أن "العناصر الإرهابية تنتشر في 14 قرية تابعة لمحافظة شمال سيناء، أبرزها قرى بلعة، ونخن، والقصيم، وزرعة، واللافات"، وأشار إلى أن تلك القرية تمتد من ساحل البحر الأبيض المتوسط إلى داخل سيناء بعمق 10 كيلومترات، وأن معظم هذه القرى ذات ظهير صحراوي.

واستبعد نعيم أن يكون التنظيم المتطرف هو من بث البيان، ورجح أن يكون المتعاطفون مع التنظيم هم من بثوا ذلك البيان لتحذير عناصر التنظيم من هجمة وشبكة للجيش، ولت إلى أن عمليات القتل بالخطأ التي تقوم بها أجهزة الأمن في سيناء هي التي تدفع إلى التعاطف مع عناصر التنظيم.

وأشار إلى أن ما يُعرق عمليات الجيش الأمنية في سيناء، هو أن الجيش يواجه فعلياً ثلاث قوى فاعلة على الأرض هي عناصر تهريب المواد المفخرة، والجماعات الإرهابية، وعناصر تهريب السلع إلى قطاع غزة.

عبدالحميد لـ الجريدة: معارضو التنازل عن الجزيرتين هدفهم البلبلة

«اتفاقية ترسيم الحدود البحرية لم تعرض على البرلمان بعد واللجنة الاقتصادية تدرس كل معوقات الاستثمار»

القاهرة - أحمد جاد

أكد وكيل اللجنة الاقتصادية بمجلس النواب المصري، محمد علي عبدالحميد، أن اتفاقية ترسيم الحدود البحرية بين مصر والسعودية، التي بموجبها تنازلت الأولى للأخيرة عن جزيرتي تيران وصنافير، لم تعرض بعد على البرلمان المصري للتصديق عليها، متهمًا المعارضين على الاتفاقية بأن هدفهم إثارة البلبلة ضد السلطات المصرية، متسنداً في حوار لـ "الجريدة"، على أن ائتلاف "دعم مصر" يسعى إلى المشاركة بين جميع القوى تحت القبة، وفي ما يلي نص الحوار:



المجلس لدراساتها بتان وللتشكيل اللجان المطلوبة للبحث في هذا الأمر، ومن ثم إبداء الرأي فيها.

هذه الاتفاقية لم تعرض على مجلس النواب بعد لدراساتها وإبداء الرأي فيها، ونحن ننتظر أن تصل إلى

استثمار آمنة في مصر لجميع المستثمرين، وفضلاً عن العديد من التشريعات المتعلقة بالتأجير الاقتصادي المختلفة، التي سنبداً في مناقشتها تباعاً، سيتم مناقشة مشروع قانون دور العبادة الموحد، وقانون المحليات الذي يعد من أكثر القوانين الملحة التي تحتاجها البلاد خلال هذه الفترة، على كل حال طالما شكلت اللجان ستدور عجلة العمل التشريعي بشكل أسرع.

ماذا عن مطالبه نواب بإلغاء الإجازة الصيفية للمجلس؟
- اعتقد أن هذه الإجازة التي تستل إلى ثلاثة أشهر سنوية تنقل إلى أقل فترة ممكنة خلال دور الانعقاد الأول، قد تصل إلى شهر أو أسبوعين فقط، نظراً إلى وجود مطالب جماعية من قبل النواب لتقليص الإجازة لإنجاز

تعددية في جميع اللجان، ولم يتم منع أي نائب من الترشح على أي من المناصب داخل اللجان، وهو وضع لم يكن موجوداً أيام هيمنة الحزب الوطني المنحل على البرلمان، فكان يتم توزيع رئاسة اللجان على أشخاص يعينهم من ضمن أعضاء الوطني في احتكار صريح دون إفساح المجال للمعارضة في المنافسة، ما تكرر عندما تقاسمت جماعة "الإخوان" والأحزاب السلفية المناصب القيادية في اللجان النوعية.

هل هناك مشاريع قوانين لها الأولوية في أجندة البرلمان؟
- اللجنة الاقتصادية تدرس كل معوقات الاستثمار للعمل على حلها، كما سندرس كيفية تأمين المستثمر سواء كان أجنبياً أو من أبناء الوطن، بهدف توفير بيئة

سلة أخبار

الشورى يحسم مقعد عكاشة



أعلنت اللجنة العامة المشرفة على انتخابات إعادة التكميلية لمجلس النواب، في الدائرة الرابعة بمحافظة القهيلية، ومقرها مركز طلخا ونبروه، أمس، فوز المرشح المستقل محمد نجاح الشورى، بمقعد النائب المفصول توفيق عكاشة، بعد تغلبه على مرشح حزب "مستقبل وطن"، اللواء جمال عبدالظاهر، في جولة إعادة التي أجريت الأسبوع الماضي، ليحسم الشورى المقعد الثالث في الدائرة إلى جانب النائبين المستقلين فؤاد بدرابي وباسم فلديق، وأطاح النائب بتوفيق عكاشة بعد استقالته للسفير الإسرائيلي في منزله، ما أدى إلى إسقاط العضوية البرلمانية عنه بعد تصويت معظم النواب على ذلك مارس الماضي، ومع خلو مقعد فتححت اللجنة العامة للانتخابات الباب أمام جديد لانتخاب نائب جديد لشغل المقعد الخالي.

احتجاز مركب بتونس



أعلنت وزارة الخارجية المصرية أمس متابعة سفارتها في تونس لتطورات احتجاز مركب الصيد المصري «أبو حمادة حمار»، وعلى متنه 14 فرداً قرب ميناء جرجيس البحري. وقالت الوزارة إن سفيرها في تونس أيمن مشرفة، أكد أن السلطات التونسية احتجزت المركب مساء الأربعاء الماضي، وعلى متنه 14 فرداً قرب ميناء جرجيس البحري، وأن الموقوفين المصريين تم اقتيادهم إلى القاعدة البحرية في صفاقس، حيث تحقق السلطات التونسية معهم.

خام تدريب «خليفة 2»



أعلنت القوات المسلحة المصرية أمس، اختتام فعاليات التدريب البحري المشترك (خليفة 2)، والذي استمر عدة أيام بمشاركة عناصر القوات المسلحة المصرية والإمارات، ونفذ بالمياه الإقليمية لدولة الإمارات العربية، وبحسب بيان للوقوات المسلحة فإن التدريب اشتمل على أعمال الاستطلاع البحري للاهتداء بالمعادية، وتنفيذ عدة تشكيلات بحرية أظهرت مدى قدرة الوحدات البحرية لكلا البلدين على اتخاذ أوضاعها بدقة وسرعة عالية.

التوقيت الصيفي في يوليو



وافق مجلس الوزراء المصري برئاسة شريف إسماعيل، أمس، على تطبيق التوقيت الصيفي اعتباراً من منتصف ليل الخميس الموافق السابع من يوليو المقبل، وحتى نهاية أكتوبر، على أن يتم اتخاذ الإجراءات التشريعية في هذا الشأن، وتم إلغاء العمل بالتوقيت الصيفي الذي يجبر المصريين على تقديم ساعتهم 60 دقيقة عقب ثورة 25 يناير 2011، إلا أنه تم إعلان إعادة العمل به نهاية عام 2014، لكن دون تطبيقه على أرض الواقع، بعدما أعلنت الحكومة وقف العمل به عام 2015.

«الأولمبية الدولية» تواصل تعاملها «الأحول» مع الكويت

تغض الطرف عن التعيين في كل دول المنطقة... ولا ترى سوى التدخل الحكومي الكويتي المزعوم

عبدالكريم الشمالي

مع إطالة كل يوم جديد على الرياضة الكويتية المتكوبة بفعل فاعل متعمد، يتبختر بما لا يدع مجالاً للشك سياسة الكيل

بمكباين وحجم «الخوّل الإداري» التي تتعامل به اللجنة الأولمبية الدولية مع الكويت بالذات دون نظيراتها بالمنطقة على الأقل، ولن نقول العالم.

ففي قرار جديد يؤكد حق الحكومات في تنظيم أوجه العمل في الهيئات الرياضية دون أن تتجسراً تلك اللجنة الموجهة على تحريك ساكن تجاه ذلك، أصدر وزير الثقافة والرياضة القطري صلاح بن غانم العلي، القرار رقم 39 لسنة 2016 بإعادة تشكيل مجلس إدارة نادي السباق والفروسية، ويضم مجلس الإدارة الجديد كلاً من عيسى بن محمد المهدي (رئيساً)، وحمد بن عبدالرحمن العطية (نائباً للرئيس)، ويعضوية كل من راشد بن سعيد الفريسي، وخالد بن محمد بن مبارك العلي، وعبدالله بن جاسم المسلم، وقضى القرار بأن تكون مدة المجلس سنة واحدة من تاريخ صدور القرار الذي نشرته وكالة الأنباء القطرية (قنا) يوم الاثنين 25 الجاري.

وفي مصر، أصدر والريضة، المهندس العاشر من أبريل الجاري قراراً بتعيين مجلس إدارة جديد ومؤقت لنادي النصر الرياضي، مدة سنة أو لحين اجتماع الجمعية العمومية العادية للنادي في موعدها القانوني لإنتخاب مجلس جديد، على أن يتولى المجلس المؤقت كل اختصاصات مجلس الإدارة المنصوص عليها في القوانين واللوائح، وذلك لمباشرة الاختصاصات المقررة وفقاً لأحكام القانون والنظام الأساسي للنادية الرياضية.

تعامل مجحف

وكشف القراران النقاب مجدداً عن تعامل اللجنة الأولمبية الدولية المجحف مع ملف الرياضة الكويتية، فها هي تغض الطرف عن والمصري الصريح في تعيين مجلس إدارة ناد رياضي، في الوقت الذي قررت فيه إتخاذ قرارها الغالب بتعليق نشاط الرياضة الكويتية، بناء على رسائل ملغومة تضمنت شكواً من المنتفعين من الرياضة، تنفيذ بالتدخل الحكومي في شؤون الرياضة، علماً بأن التدخل المزعوم لم يسفر عن حل مجلس إدارة ناد أو تعيين مجلس إدارة

آخر، على غرار ما يحدث مرارا وتكرارا في الوطن العربي والدول الخليفة. ولم يكن تشكيل مجلس إدارة نادي السباق والفروسية في قطر، أو نادي النصر في مصر، ولن يكون الأول أو حتى الأخير، سواء في مصر أو قطر أو دول المنطقة بشكل عام، فعلى سبيل المثال وليس الحصر، سبق لمجلس أبوظبي الوطني بدولة الإمارات العربية المتحدة تعيين مجلس إدارة نادي الظفرة خلال شهر أكتوبر الماضي، كما أعلن الرئيس العام للرعاية العامة للشباب والرياضة بالسعودية، الأمير عبدالله بن مساعد، أخيراً، أنه سيتم انتخاب نصف أعضاء مجالس إدارات الاتحادات الرياضية، بينما سيتم تعيين النصف الآخر.

أداة ضغط على الحكومة

ويبدو أن مثل هذه الأمور تمر مرور الكرام على مسؤولي اللجنة الأولمبية الدولية، وما يندي له الجبين خلافاً، هو احتمالاً رئيس اللجنة الأولمبية الكويتية، ورئيس اتحاد الكرة الشيخ طلال الفهد بهذه اللجنة، التي يعتبرها أداة ضغط على الحكومة ومجلس الأمة لتجميد القوانين والتشريع

لاخري تروق لمزاجه الخاص هو ومعها بقية المنتفعين من الرياضة. والمعروف والمعلوم للجميع أن التدخل الحكومي في الكويت يقتصر على الرقابة المالية فقط، لأن الدولة هي الداعم الوحيد للنادية والاتحادات الرياضية، أما الإشراف الإداري فكل ما تملكه الحكومة وفق القانون المرفوض من المنتفعين هو اعتماد الأنظمة الأساسية الجمعيات العمومية دون تدخل حكومي، ومع ذلك كله جاء تدخل اللجنة الأولمبية الدولية بشكل سريع لإنقاذ المستعجلين من الداخل، إذ قررت تعليق النشاط الرياضي في هذا الوقت، في المقابل فإن حل وتعيين مجلس إدارة الأندية في عدد كبير من الدول يمر مرور الكرام على اللجنة الأولمبية الدولية، دون حتى توجيه لفت نظر!

تحريض جديد مبطن

وبدلاً من أن يعلن يقف طلال الفهد في صف القوانين الوطنية والعمل على فرض سيادة دولته بتعامله مع اللجنة الأولمبية هناك!؛

الدولية كالتند لنند، بسبب تعسفها مع الكويت، وأصل تصريحاته الغريب والعجيبة خلال الندوة نظمتها حملة الرياضة للجميع مساء الاثنين الماضي، مؤكداً أنه يفضل السجن على أن يرسل كتباً لا تتضمن الحقيقة إلى اللجنة الأولمبية الدولية، من أجل رفع تعليق النشاط الرياضي، وهو تحريض مبطن جديد منه كي يستمر الوضع على ما هو عليه. ومع الأسف الشديد، فإن خطوات الحكومة لم تكن رادعة لطلال ولا غيره من المنتفعين حتى الآن، على الرغم من تحريضهم جهرا نهارا، ليدفع اللجنة الأولمبية الدولية والاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا) لتعليق نشاط الرياضة والكرة.

السركال يواجه أقوى انتخابات لرئاسة الاتحاد

تصطدم طموحات يوسف السركال بالفوز بولاية ثالثة في رئاسة الاتحاد الإماراتي لكرة القدم بقوة حذوف منافسه مروان بن غليظة رئيس نادي النصر السابق، في الانتخابات التي تجري اليوم في أبوظبي وتعد الأقوى منذ انطلاق العملية الديمقراطية عام 2008. وسيختار ممثلو 34 نادياً بحق لهم الانتخاب الرئيس ونائبين له من أصل أربعة قدموا ترشيحاتهم، ومثمانية أعضاء من بين 23 مرشحاً، علماً أن منصب ففة المرأة فازت به أمل بوشاخ بالتركية. وسبق للسركال (58 عاماً) أن تولى رئاسة الاتحاد لأول مرة بالتحسين (2004-2008)، ثم انتخب رئيساً لولاية ثانية عام 2012 بعد فوزه السهل على منافسه عبدالله حارب بنتيجة 26 صوتاً مقابل صوتين.

الخريبطيات يطرح بالعربي في كأس أمير قطر

اطاح الخريبطيات، الذي نجح من الهبوط في الدوري، بالعربي الذي حقق اللقب 8 مرات بنتيجة 2-4 بركات الترجيح، أمس الأول، في الجولة الثالثة لكأس أمير قطر لكرة القدم، بعد انتهاء الوقت الأصلي 2-2. وسجل للخريبطيات جلاله المري (1) والأردني حسن عبد الفتاح (80)، وللمعربي يوسف أحمد (10) والمرازيقي باولينينو (83) واجتاز الغرافة، الذي حقق اللقب 7 مرات عقبه أم صلال خامس الدوري بصعوبة بالغة وبركلات الترجيح أيضاً 4-1، بعد انتهاء الوقت الأصلي 1-1. واجتاز السيلية عقبه الوكرة 2-1، وسجل لأول عبدالرحمن الحريزي (12) وللوكرة الأرحنتيني جورج سانشا (48) ويلتقي في المرحلة الرابعة في 8 مايو المقبل الخريبطيات مع الريان، والسيلية مع لخويا، والغرافة مع السد والأهلي مع الجييش.

الزمالك يبدأ إجراءات إقالة مالكين

استقر مجلس إدارة نادي الزمالك على إنهاء مشوار الاستكثدي للبكس ماركيش المدير الفني للفريق، بسبب النتائج المتذبذبة خلال الفترة الماضية. وشهدت الساعات الماضية تطورات سريعة في المشهد داخل نادي الزمالك، حيث استدعى رئيس النادي اللاعبين لإجتماع عقب انتهاء المران، تحدث خلاله عن مستقبل الفريق، وضرورة التمسك بالآل في المنافسة على لقب الدوري، وحذر من أي تهاون أو استهتار خلال الفترة المقبلة. وعقد مجلس الإدارة جلسة مع ماركيش ابلاغه خلالها بقرار المجلس بالاستغناء عن معاونيه الأجانب، الثنائي الإسكتلندي نوتال والبلجيكي الجيبي موسى محلل الأداة.

اجتماع العربي... «كلاكيت ثاني مرة»

رحيل الجهاز الإداري والمحترفين وعسكر مع نهاية الموسم

وسيسبق الاجتماع «تجمع» خاص لأعضاء مجلس الإدارة في فندق شيراتون بناء على دعوة من رئيس النادي على الغداء، وذلك لتنشيط أجواء التعاون وخلق أجواء مناسبة للعمل بعد فترة عصيبة مرت على النادي مليئة بالاختلافات والانقسامات.

الجهاز الفني

وفي سياق متصل، بات رحيل الجهاز الإداري للأخضر حتماً مع نهاية الموسم الحالي خصوصاً وأنه قدم استقالة جماعية سابقاً بقيادة نائب مدير الكرة مؤيد شهاب إلا أن استمراره كان مؤقتاً حتى نهاية الموسم المنصرم ولا يرغب أي من أعضاء الجهاز بالعدول عن الاستقالة والاستقرار، وينطبق نفس الحال على المدرب المساعد للأخضر الوطني أحمد عسكر الذي عدل عن قرار الاستقالة في وقت سابق تلبية لرغبة مدير جهاز الكرة وفضل الاستمرار مؤقتاً حتى نهاية مهمته بنهاية الموسم. كما أن رحيل الثلاثي المحترف السلوفيني غوران الغامبي إبراهيمي والتوغولي سالامو حتماً أيضاً لعدم ظهورهم بالمستوى المأمول،

المضف: عقوبات للمتخاذلين

أعلن أمين السر العام بالنادي العربي عبدالرزاق المضف عزم مجلس إدارة النادي إصدار عقوبات بحق اللاعبين المقصرين مع الفريق الكروي خلال الفترة الماضية، لعدم انضباطهم والتزامهم بالتدريبات، وتركمهم للفريق في أصعب أوقات الموسم. وكتب المضف عبر صفحته الخاصة على «تويتر»: «عقوبات صارمة قريباً بحق المتخاذلين من اللاعبين».

التفاوض مع روجيه

وأبدى الشمري لـ«الجريدة»: «أرغب في استمرار المدرب الحالي أحمد الشيخ على رأس الجهاز الفني للفريق في الموسم المقبل، أما إذا طالت لجنة التعاقد مع مدرب أجنبي فالأفضل أن يكون على علم تام بالكرة الكويتية».

الهندي: «سلة الساحل» ليس «ضيف شرف» في نصف النهائي

جابر الشريفي

قال مدرب الفريق الأول لكرة السلة، وليد الهندي، إن وجود فريقه في نصف نهائي كأس اتحاد السلة ليس بالمصادفة أو الحظ، بالرغم من أن الفريق لم يقابل سوى نظيره الصليبيخات، مشيراً إلى أن الوصول لهذا الدور يعد امتداداً للمستوى الفني الكبير الذي قدمه الفريق خلال منافسات الدوري، وحصل معه على المركز السادس، بعدما كان احتل مؤخرة القائمة خلال العامين الماضيين.

وأكد الهندي إن فريق نادي الساحل الذي سيلتقي مع القادسية يوم غد في نصف النهائي لن يكون صيداً سهلاً لطلال الدوري، بل سيحاول مجاراة الأصفى، ومن ثم البحث عن تحقيق المفاجأة بإقصاء بطل الدوري، موضحاً أن فريقه يحاول قدر الإمكان المنافسة بقوة على البطولة. ولفت إلى أن الساحل يمتلك عناصر شابة مهمة تحاول استعادة أحوال الفريق في ظل الانهيار الذي لحق فيه بعد انتقال غالبية اللاعبين المميزين إلى الأندية المنافسة، مشيراً إلى أن الخطوات بدأت بالفعل نحو العودة إلى الاصطفاف مع الأندية الأربعة الأولى في البطولة، مؤكداً أن فريقه متى ما وجد الاهتمام من الإدارة سيصل إلى مراد في ظل الخامت الشاببة التي يمتلكها. وأختتم الهندي تصريحه بالإشادة بالتزام اللاعبين في التدريبات خلال الفترة الحالية التي يستعد فيها الفريق بشكل جيد لمباراة الغد.

الكويت بطل كأس ناشئي اليد

احتل فريق خيطان المركز الثالث بفوزه على الصليبيخات. وعقب المباراة النهائية قام رئيس الاتحاد ناصر صالح نصيب البرندي، وعضو مجلس الإدارة خالد عبدالقدوس بتسليم كأس البطولة للقائد فريق الكويت وتوزيع الميداليات التذكارية على لاعبي الفرق الثلاثة الأوائل.

محمد عبدالعزيز

توج فريق الكويت للناشئين لكرة اليد بلقب بطولة كأس تحت 17 سنة، بعد فوزه على نظيره السالمية، الذي احتل المركز الثاني بنتيجة 22-23 في الوقت الإضافي، في المباراة النهائية التي جمعت بين الفريقين أمس الأول على صالة مركز الشهيد فهد الأحمد بالدمية، في حين



الكويت بطل كأس ناشئي اليد

احتل فريق خيطان المركز الثالث بفوزه على الصليبيخات. وعقب المباراة النهائية قام رئيس الاتحاد ناصر صالح نصيب البرندي، وعضو مجلس الإدارة خالد عبدالقدوس بتسليم كأس البطولة للقائد فريق الكويت وتوزيع الميداليات التذكارية على لاعبي الفرق الثلاثة الأوائل.

محمد عبدالعزيز

توج فريق الكويت للناشئين لكرة اليد بلقب بطولة كأس تحت 17 سنة، بعد فوزه على نظيره السالمية، الذي احتل المركز الثاني بنتيجة 22-23 في الوقت الإضافي، في المباراة النهائية التي جمعت بين الفريقين أمس الأول على صالة مركز الشهيد فهد الأحمد بالدمية، في حين

معركة الأمتار الأخيرة بين برشلونة وقطبي مدريد



جانب من تدريبات برشلونة

في المرحلة السادسة والثلاثين من الدوري الإسباني لكرة القدم، يخوض ثلاثي الصدارة مباريات سهلة نسبياً في المرحلة السادسة والثلاثين من الدوري الإسباني لكرة القدم، وعينه على تحقيق النقاط الكاملة، لعدم فقدان الأمل منطقياً بإحراز لقب الليغا المرموق.

ويخوض برشلونة الترتيب مع 82 نقطة من 35 مباراة بالتساوي مع اتلتيكو مدريد الثاني، ويفارق نقطة عن ريال مدريد الثالث. ويهيمن الثلاثي على الدوري الإسباني منذ انطلاقه، فقد أحرز اللقب 65 مرة (32 لريال و23 لبرشلونة و10 لاتلتيكو) من أصل 84 مرة.

ويحل برشلونة اليوم ضيفاً على ريال بيتيس الثالث عشر، وريال مدريد على ريال سوسيداد الحادي عشر، فيما يستقبل اتلتيكو مدريد رايو فايكانو السادس عشر.

وتبقى لبرشلونة مواجهتان في المرحلتين 37 و38 مع جاره إسبانيول الخامس عشر على أرضه، ثم في ضيافة غرناطة السابع عشر، فيما يحل اتلتيكو مدريد ضيفاً على ليفانتي الأخير قبل استقبال سلتا فيغو الخامس، أما ريال مدريد، الذي حقق 9 انتصارات متتالية، فيبدو مشواره أصعب مع استقبال فالنسيا الثامن ثم رحلة إلى

ديبورتيفو لاكورونيا الرابع عشر. واستعداد برشلونة توازنه بعد تعرضه لثلاث خسارات متتالية أفقدته صدارة مريحة، فسحق مضيفه ديبورتيفو لاكورونيا 8-صفر ثم ضيفه سورينغ خيخون 6-صفر، كان نصيب هدافه الأوروبياني لويس سواريز رباعية على كل واحدة، فتصدر ترتيب الهادفين (34) بفارق ثلاثة أهداف عن البرتغالي كريستيانو رونالدو مهاجم ريال مدريد.

وأضحى سواريز الأوروبياني الأول في الليغا متفوقاً على دييغو فورلان الذي سجل 32 هدفاً في موسم 2009. ويخوض الفريق الكاتالوني اللقاء مع إمام راحة إضافية مقارنة مع غريميه اتلتيكو وريال المنشغلين في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا.

اتلتيكو ورايو فايكانو

وخلافاً لبرشلونة الذي سجل 14 هدفاً في مباراتين، عانى اتلتيكو لتخطي ضيفه ملقة بهدف الأرجنتيني أنخل كوريا في الدقيقة 62، فيما قلب ريال مدريد تأخره بهدفين أمام مضيفه رايو فايكانو إلى فوز

مضيفه ليفريول الإنكليزي الخميس، يحل فياريال الرابع ضيفاً على فالنسيا الثامن في مباراة قوية، إذ يحاول الحفاظ على النقاط الأربع التي تفصله عن سلتا فيغو الخامس، والذي يزور إقليم الباسك لمواجهة اتلتيك بلنباو السادس والقوي على أرضه.

اجل التعافي في أقرب وقت ممكن من التمزق العضلي الذي عاناه خلال مباراة فياريال في الدوري. كما اضطر زيدان إلى إخراج مواطنه المهاجم كريم بنزيمة في مباراة سنتي الأخيرة لعدم جاهزيته الكاملة. وبعد ثلاثة أيام من خوضه نهباً نصف نهائي الدوري الأوروبي 'يوروبا ليغ' أمام

بأن المدرب الإسباني طرد أيضاً في هذه المباراة من قبل الحكم ماتو لاهوس. في المقابل، تتركز الأنظار على تشكيلة مدرب ريال الفرنسي زين الدين زيدان، خصوصاً رونالدو الغائب، والذي نشرت صحيفة 'اس' الإسبانية تقريراً عن استعداده للعلاج ب تقنية الخلايا الجذعية الحديثة، من

بتعطيل هجمة للفريق المنافس. وكان الفتى موجوداً بالقرب من مقاعد بدلاء اتلتيكو عندما رمى الكرة، ما يوحي أن أحداً من مفاعيد بدلاء نادي العاصمة حثه على القيام بذلك، وبما أن الحكم لم يتعرف على المذنب فوقتت العقوبة على سيموني، بحسب انظمة الاتحاد الإسباني، لأنه المسؤول الأول في الفريق، علماً

بالغ الصعوبة 2-3 بفضل تالو جناحه الوليزي غاريت بايل. وقد تزايد مهمة اتلتيكو صعوبة بعد إيقاف مدرسه الأرجنتيني دييغو سيموني في المباريات الثلاث الأخيرة، دافعاً ثمن ما حصل في مباراة ملقة، عندما رميت كرة ثانية إلى داخل الملعب من قبل أحد الفتيان الذين يلتقطون الكرات، وتسببت

طبيب برتغالي: كريستيانو لا يمكنه اللعب 18 يوماً

قال العضو السابق بالجهاز الطبي لمنخب البرتغال لكرة القدم، نونو كامبوس، إن مواطنه كريستيانو رونالدو، مهاجم ريال مدريد، سيتعين عليه التوقف عن اللعب 18 يوماً إذا كان يعاني تمزقاً بسيطاً، وفقاً للتكهنات المنتشرة في إسبانيا.

وفي تصريحات لصحيفة 'بيكورد'، قال كامبوس: 'إذا أثبت تشخيص حالته بالفعل معاناته من تمزق بسيط فإن فترة التعافي تتراوح بين 18 و21 يوماً، منها 12 و14 يوماً لكي تشفى العضلة بالكامل، وبعدها 5 أو 7 أيام كمرحلة تعاف عضلي'. وأوضح الطبيب أنه في حالة معاناة

كريستيانو من مجرد تقلص عضلي، فإنه سيتمكن من المشاركة في إياب نصف نهائي دوري الأبطال الأوروبي أمام مانشستر سيتي الإنكليزي.

وأكد كامبوس أن أهم شيء إذا كان مصاباً بتمزق بسيط هو عدم التسرع في العودة قبل التعافي بشكل نهائي، لأن المهاجم وقتها سيخاطر بمشاركته في بطولة كأس الأمم الأوروبية 'يورو 2016' بفرنسا هذا الصيف. وتشير الصحيفة البرتغالية إلى أن النجم الملعب بالـ'دون' يمكنه أن يغيب عن الملاعب مدة ثلاثة أسابيع، أي أنه سيغيب عن الملعب في المرحلة الحاسمة من الموسم الذي يناقش فيه الفريق في نصف نهائي التشارمبونز ليغ، بينما يصارع في الليغا بفارق نقطة واحدة عن برشلونة و اتلتيكو مدريد صاحبي الصدارة.

وتتابع البرتغال عن كذب الحالة الصحية لكريستيانو، نظراً لأن الأمر يقلقها حيال إمكان مشاركة المهاجم في 'يورو 2016'.

(إفي)



نيمار اشترى طائرة ب 9 ملايين دولار

اشترى لاعب كرة القدم البرازيلي نيمار العام الماضي طائرة من طراز 'سيسنا 680' تقدر قيمتها بـ 9 ملايين دولار. وذكرت صحيفة 'أو جلوبو' على موقعها الإلكتروني أن نيمار، اشترى الطائرة في السادس من أغسطس الماضي بواسطة شركة 'نيمار سبورتي إي ماركييتينغ' من خلال قرض تم توقيعه مع شركة 'Bir Participacoes'.

يشير إلى أن 'سيسنا سبتيشين 680' هي طائرة نفثة حجمها متوسط تتسع لـ 12 شخصاً وتقدر على قطع مسافة أقصاها ثلاثة آلاف و 190 ميلاً، وتبلغ سرعتها نحو 890 كلم في الساعة، وفقاً لبيانات الشركة المصنعة.

وكان القضاء الفدرالي البرازيلي قد أمر في شهر فبراير الماضي بالحجز على جزء من حسابات وممتلكات نيمار بهدف ضمان دفعه لغرامات محتملة في القضايا التي يواجهها مهاجم برشلونة على خلفية اتهامات بالتهرب الضريبي.

وتطالب النيابة البرازيلية نيمار بدفع حوالي 63.6 مليون ريال (نحو 16 مليون دولار) في صورة ضرائب غير معدنة بين العاميين الضريبيين 2011 و2013 تخص صفقة انتقاله من سانتوس لبرشلونة.

انتهاء موسم دبلي الي بعد الإيقاف



بتهمة السلوك العنيف، وبحركة لم يبردها حكم المباراة، بيد أنها ظهرت على الفيديو. وقص التعادل 1-1 مع وست بروميتش آمل توتنهام بمطاردة لبيستر المنتصر وجرماته من إحراز لقبه الأول في الدوري الإنكليزي. وكان ياكوب اسقط الي مرتين في المباراة، وظهر الأخير غاضباً عندما رد بلكمة على صدره. وقال مدرب توتنهام الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو إن لاعبي الفريق الخصم حاولو استفزاز الي خلال المباراة.

انتهى موسم لاعب وسط توتنهام دبلي الي، بعد أن أعلن الاتحاد الإنكليزي لكرة القدم أمس الأول إيقافه ثلاث مباريات بتهمة السلوك العنيف. ويتعلق الاتهام بحادثة خلال مواجهة توتنهام وست بروميتش البيون الاتنين الماضي على ملعب الأول 'وايت هارت لين' في الدوري الإنكليزي، عندما لكم الي (20 عاماً) لاعب الخصم الأرجنتيني كلاوديو ياكوب.

وجاء في بيان للاتحاد الإنكليزي 'تم إيقاف دبلي الي ثلاث مباريات



هوملز يرغب الانضمام إلى بايرن

ويلق بالقيمة الاستثنائية للاعب، مضيفاً 'حتى الآن، بايرن ميونيخ لم يقدم هذا العرض'. وكان رئيس نادي دورتموند هانز يواكيم فاستكه أوضح الثلاثاء أنه يتوقع انضمام هوملز إلى بايرن ميونيخ الموسم المقبل. ويقال فاستكه من أجل الاحتفاظ بهوملز أحد نجوم في الفريق إلى جانب ايكاي غوندوغان والأرمني هنريخ مخيتاريان ينتهي عقدهم في يونيو 2017.

اعرب قائد بوروسيا دورتموند ثاني الدوري الألماني لكرة القدم ماتس هوملز عن رغبته بترك فريقه والانضمام إلى بايرن ميونيخ المنتصر وحامل اللقب. وأعطى دورتموند موافقته بشروط، إذ جاء في بيان له 'إن المدافع ماتس هوملز أعلن رغبته في ترك النادي هذا الصيف والالتحاق ببايرن ميونيخ في الموسم المقبل'. وفتح دورتموند الباب أمام رحيل هوملز إلى ميونيخ 'في حال تلقيه عرضاً

فياريال يخطف فوزاً قاتلاً من ليفريول

خطف فياريال الإسباني فوزاً قاتلاً من ضيفه ليفريول الإنكليزي في الوقت الضائع 1-صفر، في حين لعبت خيرة اشبيلية بطل النسخين الماضيين دورها بتحقيق التعادل مع مضيفه شاختر دانينيسك الأوكراني 2-2 أمس الأول في ذهاب نصف نهائي بطولة الدوري الأوروبي (يوروبا ليغ).

وتقام مباراة الإياب في 5 مايو، والنهائي الأربعاء 18 مايو على ملعب 'سانت جاكوب بارك' في بازل السويسرية.

في المباراة الأولى، لم يقدم الفريقان العرض المطلوب وانتظر فياريال حتى الدقيقة الثانية من الوقت الضائع لخطف هدف الفوز عبر ادریان. لم يشهد الشوط الأول فرصاً خطيرة على المرميين، وكان فياريال الطرف الأكثر سيطرة على الكرة، لكن تحركات روبرتو سولدادو ودينيس سواريز (توج باللقب مع اشبيلية في العام الماضي)، والكونغولي الديموقراطي سيدريك باكامبو لم تقلق الحارس البلجيكي سيمون مينيويليه كثيراً، باستثناء واحدة كرة سددها مو سولدادو من خارج المنطقة مرت قريبة جداً من القائم اليسر قبل دقائق من النهاية. وبقي الإيقاع مشابهاً في الشوط الثاني مع سعي أكثر ليفريول للتسجيل، حيث اناب القائم اليسر للمرمى عن الحارس سيرغيو اسينيو في ابعاد كرة

خطف فياريال الإسباني فوزاً قاتلاً من ضيفه ليفريول الإنكليزي في الوقت الضائع 1-صفر، في حين لعبت خيرة اشبيلية بطل النسخين الماضيين دورها بتحقيق التعادل مع مضيفه شاختر دانينيسك الأوكراني 2-2 أمس الأول في ذهاب نصف نهائي بطولة الدوري الأوروبي (يوروبا ليغ).

وتقام مباراة الإياب في 5 مايو، والنهائي الأربعاء 18 مايو على ملعب 'سانت جاكوب بارك' في بازل السويسرية.

في المباراة الأولى، لم يقدم الفريقان العرض المطلوب وانتظر فياريال حتى الدقيقة الثانية من الوقت الضائع لخطف هدف الفوز عبر ادریان. لم يشهد الشوط الأول فرصاً خطيرة على المرميين، وكان فياريال الطرف الأكثر سيطرة على الكرة، لكن تحركات روبرتو سولدادو ودينيس سواريز (توج باللقب مع اشبيلية في العام الماضي)، والكونغولي الديموقراطي سيدريك باكامبو لم تقلق الحارس البلجيكي سيمون مينيويليه كثيراً، باستثناء واحدة كرة سددها مو سولدادو من خارج المنطقة مرت قريبة جداً من القائم اليسر قبل دقائق من النهاية. وبقي الإيقاع مشابهاً في الشوط الثاني مع سعي أكثر ليفريول للتسجيل، حيث اناب القائم اليسر للمرمى عن الحارس سيرغيو اسينيو في ابعاد كرة

في ذهاب نصف نهائي بطولة الدوري الأوروبي، خطف فياريال الإسباني فوزاً قاتلاً على ليفريول الإنكليزي في الوقت الضائع 1-صفر، في حين تعادل اشبيلية مع مضيفه شاختر دانينيسك الأوكراني 2-2.



فرحة لاعبي فياريال بالهدف القاتل في مرعى ليفريول

بلاتيني بدأ معركته الأخيرة أمام «كاس» أملاً في البراءة



وسبق لبلاتيني أن أعلن أنه سيقاوم من أجل تبرئة نفسه وتلميح صورته، معتبراً أن الأمر يتعلق بقرار مهين ومخجل وحرمان من الحقوق، في الحقيقة هو قرار سياسي اتخذ من طرف بيروقراطية حقيقية للجنة ليست لديها سلطة داخل هذه المنظمة.

كما سبق لمانتو ريب الأمين العام لمحكمة التحكيم الرياضي أن قال "لدينا نظرياً أربعة أشهر لإصدار الحكم، لكن ميشال بلاتيني طالب بصدوره قبل كأس أوروبا 2016، لذا سنتأقلم مع طلبات الأفرقاء".

ورفضت لجنة الاستئناف في فيفا طلب بلاتر وبلاتيني في 24 فبراير الماضي، معتبرة أنهما متهمان بخرق 4 بنود في قانون الأخلاق، خصوصاً تضارب المصالح، واكتفت بتخفيف العقوبة إلى 6 أعوام بالنظر إلى الخدمات التي قدمها لفيفا والاتحاد الأوروبي وكرة القدم خلال سنوات عديدة.

سنوات عن مزاوله أي نشاط كروي بسبب دفعة غير مشروعة من الأول بقيمة مليوني دولار سددها عام 2011 لقاء عمل استشاري قام به الثاني بين 1999 و2002 ومن دون عقد مكتوب.

تخفيض العقوبة

وخضعت اللجنة لاحقاً للعقوبة إلى 6 سنوات. وأعلن الاتحاد الأوروبي أنه لن يختار بديلاً لبلاتيني حتى صدور نتيجة استئنافه لدى "كاس". ويتوقع معسكر بلاتيني صدور القرار قبل الثالث من مايو المقبل، وهو موعد انعقاد الجمعية العمومية للاتحاد الأوروبي في بودابست. ووصل بلاتر إلى مقر "كاس" أيضاً، حيث سيقيم بدوره شهادته في قضية بلاتيني. وقال بلاتر "طلب مني أن أكون شاهداً اليوم في قضية تخض بلاتيني، طلب مني أن أكون شاهد فيفا وقد قبلت ذلك".

بدأ الفرنسي ميشال بلاتيني أمس معركته الأخيرة أمام محكمة التحكيم (كاس) في لوزان، لاستئناف قرار إيقافه مدة ست سنوات عن مزاوله أي نشاط كروي من قبل الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا). وقال بلاتيني للصحافيين لدى وصوله إلى مقر "كاس" "اليوم تبدأ المباراة، مباراة جديدة، نهائية، ونحن جميعاً على نفس الصفحة. أنا متفائل، وسنفوز".

ويأمل بلاتيني (60 عاماً) بحكم بيرته ويعيده إلى رئاسة الاتحاد الأوروبي قبل انطلاق كأس أوروبا في العاشر من يونيو المقبل بمباراة بين فرنسا المضيفة ورومانيا.

وفي حال جاء الحكم في غير صالحه، فإنه لن يسمح له بحضور الافتتاح ومباريات البطولة. وكانت لجنة الأخلاق التابعة لفيفا قررت في 21 ديسمبر الماضي إيقاف رئيس الاتحاد الدولي السابق السويسري جوزيف بلاتر وبلاتيني، الذي سحب ترشيحه للانتخابات الرئاسية الأخيرة، 8

بعد قرار إيقافه 6 سنوات عن مزاوله أي نشاط كروي من قبل الاتحاد الدولي لكرة القدم، بدأ الفرنسي ميشال بلاتيني معركته الأخيرة أمام محكمة التحكيم «كاس» للاستئناف.

فيدرر يشارك في «مدريد»



أعلن السويسري روجيه فيدرر أمس الأول مشاركته في دورة مدريد للماسترز (الف نقطة) المقررة الأسبوع المقبل. وانضم فيدرر الثالث عالمياً بالتالي إلى الكبار، الصربي نوفاك ديوكوفيتش الأول، والبريطاني اندي موراي الثاني، والإسباني رافاييل نادال الخامس.

وكان السويسري الغي سابقاً دورة مدريد من برنامجه بعد خضوعه لعملية جراحية في الركبة أبعده نحو شهرين عقب بطولة استراليا المفتوحة في يناير الماضي.

وعاد فيدرر إلى الملاعب منتصف الشهر الجاري، حيث وصل إلى ربع نهائي دورة مونتري كارلو للماسترز، في انطلاق موسم الملاعب الترابية، قبل أن يخرج أمام الفرنسي جو ويلفريد تسونغا. وسبق له أن أحرز اللقب في دورة مدريد ثلاث مرات أعوام 2006 و2009 و2012، وخسر النهائي عامي 2007 و2010.

وأحرز نادال اللقب في مدريد العام الماضي، وهو يستعيد مستواه المعهود تدريجياً، وقد توج بلقبني مونتري كارلو وبرشلونة في الأسبوعين الماضيين.



روزبرغ يسجل أسرع زمن في روسيا

سجل الألماني نيكو روزبرغ سائق مرسيدس أسرع زمن في التجربة الحرة الأولى لسباق الجائزة الكبرى الروسي المقرر غدا الأحد، ضمن منافسات بطولة العالم لسباقات سيارات فورمولا 1.

واحتل روزبرغ، متصدراً الترتيب العام لفئة السائقين بطولة العالم، المركز الأول متفوقاً على زميله بطل العالم البريطاني لويس هاميلتون.

وسجل روزبرغ، الذي أحرز السباقات الثلاثة الأولى بالموسم وأحرز 6 سباقات متتالية ببطولة العالم باحتساب نتائج الموسم الماضي، دقيقة واحدة و38.127 ثانية على مضمار سوشي البالغ طوله 5848 متراً.

أما هاميلتون، الفائز بالسباق الروسي في العاميين الماضيين، فقد سجل دقيقة و38.849 ثانية وتلاه سائقاً فبراير، سيسيتيان فيتيل (دقيقة و39.175 ثانية) وكيمي رايكونن (دقيقة و39.332 ثانية).

وأجرى دانييل ريكاردو سائق ريد بول لفئة استطلاعية قبل انطلاق التجارب، لإختبار النظام الجديد "أيروسكرين" الذي صممه الفريق لحماية قمرة القيادة.

وضمن الجهود الرامية لتعزير احتياطات السلامة للسائقين من خلال نظام حماية جديد لقمرة القيادة يطبق اعتباراً من الموسم المقبل، أجرى فريق ريد بول اختباراً لنظام "أيروسكرين"، وهو ثاني الأنظمة المقدمة، حيث كان فريق مرسيدس قد طور نظام يحمل اسم "هالو".

(د ب أ)



كونميبول يكشف عن كأس «الكوبا»

قدم اتحاد أمريكا الجنوبية لكرة القدم (كونميبول) كأس النسخة المؤدية لبطولة كوبا أميركا، التي ستقام في يونيو القادم بالولايات المتحدة، مساء أمس في بوغوتا، بطريقة مختلفة وكانه يسقط من السماء، حيث هبط من سقف المقر الرياضي للاتحاد الكولومبي.

ويبلغ ارتفاع الكأس، الذي يأخذ شكل مزهرية، 61 سم، ويصل وزنه إلى نحو سبعة كيلوغرامات، وهو مرسوم عليه خريطة الأمريكتين، وقاعدته من الفضة ومطلي بذهب من عيار 24 قيراط.

ترأس الحفل رئيس الكونميبول، الباراغواي الخاندرو دومينغيز، وحضره ممثلون عن جميع اتحادات كرة القدم بالقارة.

وقال دومينغيز في حفل تقديم الكأس "في 15 من يوليو ستكون مرت 100 عام من تاريخ البطولة، وهذا يجعلنا ننهى أول شوط من مباراة كرة القدم الجنوب أميركية، لنبدأ في الشوط الثاني من التاريخ".

وستحظى البطولة، التي ستقام في الفترة بين 3 إلى 26 يونيو بالولايات المتحدة، بلاعبين يمثلون جميع بلاد أميركا الجنوبية، إضافة لاتحاد أميركا الشمالية والوسطى والكاريبي (كونكاكاف). (إفي)

انسحاب فيليكس من لقاء «الدوحة» لألعاب القوى

أعلنت الأميركية اليسون فيليكس البطلة الأولمبية 4 مرات انسحابها من لقاء الدوحة، المرحلة الأولى من الدوري الماسي لألعاب القوى، المقرر في 6 مايو المقبل، وذلك بسبب الإصابة في الكاحل.

وأخرت فيليكس (30 عاماً)، التي كانت ستخوض سباق 100م، بداية موسمها إلى نهاية مايو في الولايات المتحدة. وكان مقرراً أن تواجه فيليكس في الدوحة الهولندية دافني شيبيرس وصيفة بطلة العالم في سباق 100م.

وتنوي فيليكس، بطلة العالم 9 مرات، خصوصاً في سباق 400م في موندريال بكين عام 2015، المشاركة في دورة الألعاب الأولمبية المقررة في ريو دي جانيرو الصيف المقبل، وذلك في سباق 200م الذي تحمل لقبه الأولمبي، و400م، والنتائج 4 مرات 100م، والنتائج 4 مرات 400م.



أتلانتا يقصي بوسطن ويضرب موعداً مع كليفلاند



جانب من لقاء أتلانتا وبوسطن

كرارودر 15 نقطة وكل من ماركوس سمارت والسويدي يونس بريكو 13 نقطة. وبلغ معدل تسجيل بوسطن 36 في المئة الخميس، فيما بلغ معدله العام في السلسلة 38 في المئة.

وقال براء ستيفنز مدرب بوسطن: «يجب أن نمنح بوسطن الرصيد، كانوا الفريق الأفضل. لقد أثبتوا ذلك خلال ست مباريات».

وتخلف بوسطن 20-17 في نهاية الربع الأول، واقتصر معدله في النصف الأول على 27 في المئة. لكن في الربع الثالث، صنع أتلانتا الفارق 39-26 في الربع الثالث، ثم تقدم 89-61 قبل 9.51 دقائق على نهاية الوقت، لكن سلتيكس قاتل أمام جماهيره للعودة 96-86 قبل دقيقتين على الصافرة النهائية، بيد أن أتلانتا حقق فوزاً ثميناً أهله للدور الثاني.

على التوالي (خسر أمام غولدن ستايت ووريترز 4-2)، في سعيه إلى إحراز لقب الدوري لأول مرة في تاريخه. على ملعب «تي دي غاردن» وإمام 18624 متفرجاً، سجل ستة من لاعبي أتلانتا 10 نقاط أو أكثر.

ويرز بول ميلساب مع 17 نقطة و8 متابعات، وأضاف كنت بيزمور ولاعب الارتكان ال هورفورد مع 15 نقطة، فيما أضاف كايل كورفر 14 نقطة.

وقال هورفورد بعد الفوز: «لعينا جيداً هنا من قبل، لكن لم نستطع حسم المواجهة. اليوم أنهينا المباراة بعلامة إيجابية. هيبت التسديدات بنجاح في السلة». وعن مواجهة كليفلاند، قال هورفورد: «نعرف أن المواجهة ستكون قاسية، لكن نتطلع لمنازلة كليفلاند».

ولدى الخامس، سجل ايزياه توماس 25 نقطة و10 تمريرات حاسمة، فيما أضاف جاي

أقصى أتلانتا هوكس مضيفه بوسطن سلتيكس 4-2، وبلغ الدور الثاني من «بلاي أوف» الدوري الأمريكي للمحترفين في كرة السلة، بفوزه في المباراة السادسة 104-92 أمس الأول.

وتأهل أتلانتا لكونه سبق منافسه إلى الفوز في 4 من 7 مباريات.

ويلتقي أتلانتا في الدور الثاني مع كليفلاند كافاليرز، في سلسلة تبدأ الاثنين على ملعب الأخير «كويك لونز ارينا».

ولا تبشر مواجهة أتلانتا مع كافاليرز بالخير، إذ خسر أمامه ثلاث مرات في الدور المنتظم، كما سحق لبيرون جيمس ورفاقه أتلانتا برباعية نظيفة عندما التقيا في نصف نهائي الموسم الماضي.

ويعتبر كليفلاند، مع نجميه جيمس وكابري ايرفينغ، مرشحاً قوياً ليبلغ نهائي الدوري للمرة الثانية

بلغ أتلانتا هوكس الدور الثاني من بلاي أوف الدوري الأميركي للمحترفين في كرة السلة بفوزه في المباراة السادسة 104-92 على مضيفه بوسطن سلتيكس.



الأزمة الاقتصادية... من أين يبدأ الحل؟

لا صوت يعلو فوق صوت الأزمة الاقتصادية في مصر، التي تشهّر انبعاثها من ارتفاع سعر الصرف، إلى المعوقات التي تتزايد كل يوم أمام عمل المستثمرين الأجانب، وتناقض الاحتياطي النقدي، وعجز الموازنة، وليس انتهاء بارتفاع الأسعار.

ولن يمكن حل الأزمة الاقتصادية إلا إذا وضعنا أيدينا على جوهر الأزمة، وجوهر أية أزمة اقتصادية وسببها الأساسي دائماً هو "عجز الموازنة"، وإذا استطعنا أن نجد حلاً لهذه المشكلة، فسنستطيع أن نجد حلاً لجميع المشاكل المترتبة عليها، فتعود الأسعار للانخفاض، ويهدأ سعر الصرف، ويقل العجز في ميزان المدفوعات، وبالتالي يقل الضغط على سعر الصرف في السوق، ويعود سعر الجنيه للانخفاض مرة أخرى.

وإذا كانت بداية حل الأزمة الاقتصادية تبدأ من "عجز الموازنة"، فإن القراءة الأولية في الموازنة المصرية تكشف أن حل العجز فيها ليس سهلاً، لأن الحكومة لا يمكنها الاقتراب من ثلاثة أرباع المصروفات التي تذهب للمرتبات والصحة والتعليم، وهذا يعني أن العجز مستمر. ما الحل إذن، إذا كان لا يمكن تخفيض المصروفات بصورة كبيرة، كما لا يمكننا أن نزيد الإيرادات بصورة مؤثرة، الحل هو أن نقوم بالخطوتين في وقت واحد، أن نحاول تخفيض المصروفات دون أن يؤثر ذلك على المواطن محدود الدخل، ودون أن تزيد الأعباء عليه، مع الاهتمام في الوقت نفسه بزيادة الإيرادات بشكل أكبر، وهو ما يفتح أمامنا باباً لأزمة أخرى، وهو المشكلات التي ستقابلها الاقتراحات بزيادة الإيرادات، هناك حلول جزئية لكنها غير نهائية، مثل أن ترفع الدولة الدعم جزئياً عن الطاقة، مع ملاحظة ضرورة عدم الاقتراب من دعم السولار والكهرباء، لكن حتى هذا الحل رغم كل المشكلات التي سيتسبب فيها، لن يكون ناجحاً، لأنه سيوفر مبلغاً، لكنه لن يحل المشكلة.

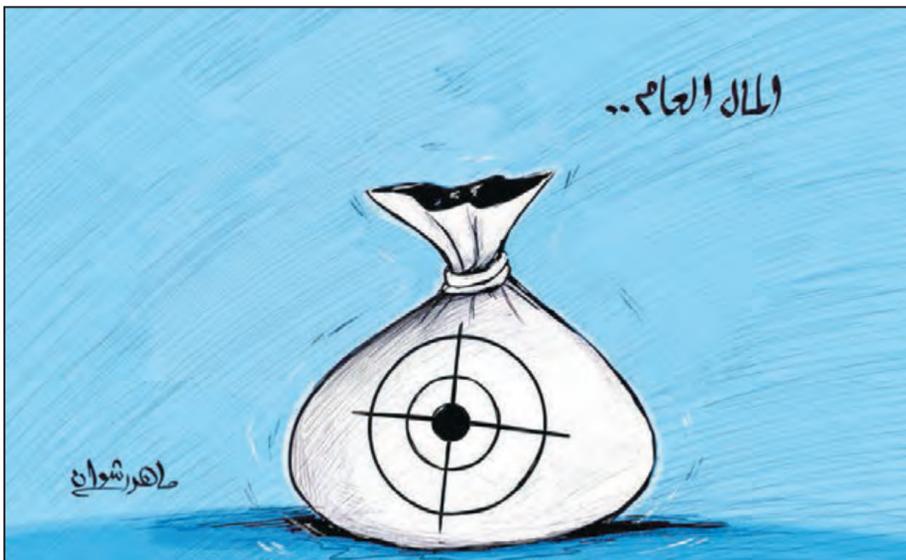
الخطوة التالية في زيادة الإيرادات، يمكن أن تكون زيادة الضريبة على الأرباح، والضريبة على القيمة المضافة، لكن هذه مرحلة تالية، لأنه لو تم فرض هذه الضريبة الآن، فستؤدي إلى ارتفاع الأسعار بشكل جنوني.

زيادة الإيرادات تكون أيضاً من خلال زيادة النشاط الاقتصادي الذي يمكن اعتباره المفتاح الرئيسي لحل عجز الموازنة، وحل عجز الموازنة مفتاح الاستقرار، واللجوء إلى النشاط الاقتصادي هو الحل الأمثل لمصر، فضلاً عن أنه سيكون عكس ما سيطلبه صندوق النقد الدولي، الذي سيطلب بإجراءات ضد المواطنين، إذا طلبنا قروضاً. وإذا كنا نقول إن الحل هنا هو زيادة النشاط الاقتصادي، فعلى الدولة أولاً أن تعرف ما هي الأسباب التي أدت إلى توقف هذا النشاط، عليها أن تجد حلاً لعدم الاستقرار في سعر الصرف، لأن القرارات المضطربة التي ترفع سعر الصرف ثم تخفضه، ثم تحرره، لن تدفع المستثمرين في النهاية إلا إلى الهروب من السوق المصري، كما على الدولة أن تعيد النظر مرة أخرى في قانون الاستثمار، خاصة مع الشكاوى المستمرة من المستثمرين، من مواد القانون الجديد.

ولن تتمكن الدولة من جذب مستثمرين جدد، إلا إذا وفرت بيئة مناسبة للمستثمر، الذي لن يجازف بأمواله ويدفع بها في دولاب حكومي، يهتم بالبيروقراطية أكثر من اهتمامه بجذب الاستثمار، الحلول ممكنة، والأزمة الاقتصادية في مصر يمكن أن تجد حلاً، لكن المهم أن نبدأ.

... ورد
... غطاها

تصريحات بعض الساسة الكويتيين في ضرب خصومهم فيها تعال وازدراء لمدينة البصرة، بصرة شاكر السياب، بصرة حسن البصري، بصرة الجاحظ وأحمد مطر، لكن من حقهم ألا تعجبهم البصرة، فنحن لدينا نابغة "بيض الخفقع" محمد العبدالله، وجهذا البرلمان الطريجي والجيران.



أسود البيرو تعود إلى موطنها الطبيعي

التدخل بمؤازرة من قوى الأمن، لفرض تطبيق القانون في البيرو. وكانت هذه الأسود التي فقد البعض منها إحدى عينيه أو مخالبه تعاني سوء التغذية والعمالة. وبحسب جمعية "إيه دي أي"، فإنها أكبر عملية في التاريخ لنقل فهود كانت تعيش في الأسر. وكلفت هذه العملية 10 آلاف دولار للأسد الواحد، أي السعر عينة الذي يدفعه المسافر في درجة رجال الأعمال خلال رحلة عابرة للمحيط الأطلسي. (أ ف ب)

بعملية النقل هذه المعروفة بـ"روح الحرية"، إنه "لأسر رائع بالفعل أن تعود هذه الأسود إلى موطنها الإفريقي بعد معاناة شديدة في السير". ويأتي 24 أسداً من البيرو و9 من كولومبيا، مع العلم أن البلدين اعتمدا سنة 2011 و2013 على التوالي قوانين تحظر استخدام هذا النوع من الحيوانات البرية، ضمن هذه الممارسات الترفهية. وقدمت فرقة سيرك يوكارامانغا (شمال شرق كولومبيا) هذه الأسود طوعاً للمنظمة غير الحكومية، غير أن هذه الأخيرة اضطرت إلى

في إطار عملية تعدد من الأكبر في التاريخ لنقل الفهود، بنقل 33 أسداً أنقذت من فرق سيرك أميركية جنوبية أمس الجمعة من البيرو إلى جنوب إفريقيا، لإطلاق هذه الحيوانات في محمية طبيعية. ويقع شينا وشاكريا ورولكس و30 أسداً آخر على متن طائرة شحن تصل اليوم السبت إلى جوهانسبرغ، حيث ستعاد الحيوانات إلى موطنها الطبيعي في أكتوبر في محمية إيمويا. وقالت يان كريمر رئيسة الجمعية الدولية للدفاع عن الحيوانات (إيه دي أي)، التي كلفت



رحمةً بالإنسان... يا جماعة الإخوان!

لم لا تكفون ضحكاً على الذقون؟!... باي من الأكاذيب والباطيل تتمسكون؟! جعلتم من حسن البنا... شفيعكم إلى الجنة. ودستوركم (معالم في الطريق)... وجعلتم من كاتيه ولياً صديقاً... لتكفروا الأمة الإسلامية، لأنها في عرفكم جاهلية. ليست هذه تعاليمكم أيها القطبيون، وبكل حدافيرها تؤمنون؟! ولهذا يا جماعة الإخوان... ومنذ قديم الزمان. اطلقتم النار... على الخازندار، وأعقبتموه بالنقراشي بأسلوبكم الدموي الفاشي، واتخذتم طريق إسالة الدماء، ليعم كل الأرجاء، وتفرغت منكم الأحزاب، لتُشيع في الدنيا الخراب، فصار بفضلكم الدين رديفاً للإرهاب...! وتفرخت عنكم تنظيمات التكفير والهجرة، لتُنجب القاعدة، وداعش، والنصرة.

وما هي أمة القرآن، قد عمّ فيها الطغيان، لأنكم زرعت الطائفية، ونشرت الكراهية، وتنادون بعودة السلف، ومن يخالفكم مصيره التلف، مثلما فعلتم مع فرج فودة المستنير، وطالت سكاكينكم نجيب محفوظ الكبير، ناهيك عن رصاصاتكم في المنشية بالإسكندرية لقتل جمال سيد الرجال، ثم أردتكم السادات، وهو من ساندكم لسنوات.

• ولنذع قتلكم للإنسان... ولنحص تدميركم للبلدان وكيف دمرتم بلاد الشام... باسم الإسلام، وقسمتم موصل العراق إلى طوائف وأعراق، واحكمتكم قبضتكم على السودان، فصار على يديكم في خبز كان، وفي ليبيا وتونس أشعث الهلع، وشعباهما يعانيان الخوف والفرع. والحديث عنكم طويل في أرض وادي النيل، فتاريخكم يحفل فيه بالتفاصيل. وعمالتكم للإنكليز والملوك، وكل ما هو مخالف للدين من سلوك.

ولم تسلم من شركم... وإساليب مكرم... دول مجلس التعاون... فعينتم بها دون تهاون... فتوغلتم بكل شعابها... وغرتم شبابها... حتى أدخلوكم كنواب في البرلمان... فقلبتموه ساحة للغثيان... بما أقرر حتموه من قوانين غثه صادرة عن أفكار رثة، وجعلتم من أروج المجالس مسرحةً للسباب والشتم والذسائس. • وفي نهاية هذا المقال أتوجه إليكم بسؤال، متى تتعظون وإلى ربكم ترجعون؟!... أم أنكم لا تعون ما تشهدون؟!.

وفيات

حسيبه عبد الزيد
زوجة عبداللطيف مرزوق منصور العازمي
66 عاماً، شيعت، الرميحية، ق، 8، ش، 81، م، 16

سعود مصلط مطلق المطيري
20 عاماً، شيع، رجال: صباح الناصر، 5، ق، 40، م، 66، نساء، حلبب الشيوخ، ق، 14، ش، 328، م، 12، ت: 90004256، 97801533

إسماعيل عبدالله على حاجية نشتي
61 عاماً، شيع، رجال: غرب مشرف، جامع الوزان، نساء: الجابرية، ق، 7، ش، 1، م، 14، ت: 69693996

خديجة حسن محمد المسباح
أرملة علي عبدالعزيز أحمد الهولي
88 عاماً، شيعت، رجال: السلام، ق، 2، ش، 212، م، 16، نساء: قرطبة، 4، ق، الشوارع الثنائي، 33، م، 25313222، 55333636

جاسم فارس الفارس الشمري
82 عاماً، شيع، رجال: القبروان، ق، 3، ش، 311، م، 6، نساء: الأندلس، ق، 6، ش، 9، م، 14، ت: 66230666

الشيخوخة المبكرة والصبا المتجدد... وراثته

وقال اللقنانت جنرال تشانغ بولين نائب قائد برنامج الصين الفضائي الماهول، إن الصين يجب أن تزيد قدراتها وتستغل السنوات الـ15 إلى العشرين القادمة، لتحقيق أهداف استكشاف القمر بمركبات ماهولة.

والولايات المتحدة. وأعلنت خططها لاستكشاف القمر واستكملت في 2013 أول هبوط سلس" عليه منذ 1976، عندما أرسلت مركبة الفضاء تشانغفي 3 ومسبارها جايد رايبت. وتعتزم الصين أيضاً إرسال أول مهمة لاستكشاف الجزء المعتم من القمر في 2018، مما يعد إنجازاً آخر.

قال مسؤول بارز في قطاع الفضاء بالصين، إن بكين ترغب في هبوط رواد فضاء صينيين على سطح القمر بحلول 2036، في أحدث أهداف برنامجها الطموح لاستكشاف القمر. واصبحت الصين في 2003 ثالث دولة ترسل إنساناً إلى الفضاء في صاروخ لها بعد الاتحاد السوفياتي السابق

أظهرت دراسة حديثة أن عوامل وراثية تفسر جزئياً مظهر بعض الأشخاص الذين يبدو أكبر من عمرهم الحقيقي، وهي المرة الأولى التي يتم فيها تحديد رابط بين المظاهر المتصلة بالشيخوخة وجينة محددة. وقال مانفرد كايبر من كلية الطب في جامعة إيراسموس في مدينة روتردام الهولندية، وهي المعدة الرئيسية لهذه الدراسة "للمرة الأولى حددنا جينة تفسر جزئياً لماذا يبدو بعض الأشخاص أكبر من عمرهم، في حين أن آخرين يبدو أصغر من سنهم". (أ ف ب)

ابن الوز... عوام!

بعد قرابة 227 عاماً على تمرد طاقم سفينة البحرية البريطانية "إتش.إم.إس باونتي" على قبطانهم، وانتقالهم للإقامة على جزيرة نورفولك في المحيط الهادئ، عاد أحفاد هؤلاء البحارة للتمرد على السلطة من جديد. ويعيش المئات على جزيرة نورفولك، ومن بينهم أحفاد بحارة السفينة باونتي، الذين فرضوا سيطرتهم على مبنى الإدارة المحلية على الجزيرة، احتجاجاً على قرار خضوع الجزيرة لسلطة الحكومة الأسترالية، حسب ما أفادت شبكة (إيه.بي.سي) الإخبارية أمس الجمعة.

وعلى مدار الأعوام الـ36 الماضية، يعيش سكان نورفولك البالغ عددهم 1800 شخص في ظل نظام حكم ذاتي على الجزيرة التي تخضع للسيادة الأسترالية، ولكن السكان لا يدفعون أي ضرائب على الدخل، مما أدى إلى استئانة الجزيرة بمبالغ طائلة واعتباراً من مطلع يوليو المقبل، ستخضع الجزيرة لنفس القوانين المعمول بها في أستراليا، مما يعني أن سكان الجزيرة سيبدأون في دفع ضرائب مقابل حصولهم على رعاية صحية ومزايا اجتماعية، فضلاً عن مساعدات بقيمة 136 مليون دولار أسترالي (103 ملايين دولار أميركي) من الحكوم الأسترالية. ولكن جون كريستيان، وهو حفيد مباشر للبحار فليتشر كريستيان الذي قاد التمرد على متن السفينة باونتي في 28 أبريل عام 1789، يقود حالياً حملة لاحتلال المنشآت الحكومية على الجزيرة، احتجاجاً على قرار الخضوع لسيادة الحكومة الأسترالية. وقال كريستيان في تصريحات لشبكة (إيه.بي.سي)، إن "ثقافتنا على جزيرة نورفولك تتعرض اليوم للتهديد". (د ب أ)



مواعيد الصلاة	الطقس والبحر
الفجر 03:42	العظمى 35
الشروق 05:08	الصغرى 21
الظهر 11:45	أعلى مد 06:12 صباحاً
العصر 03:21	04:16 مساءً
المغرب 06:23	أدنى جزر 10:59 صباحاً
العشاء 07:47	

التوزيع: شركة المجموعة التسويقية للدعاية والإعلان والنشر والتوزيع ذ. م. م. تلفون: 24919620 - فاكس: 24839487

الإعلانات: شركة الجريدة للصحافة والنشر والتوزيع تلفون: 1828111 فاكس: 22252537 البريد الإلكتروني: ads@aljarida.com

تصدر في الكويت عن شركة الجريدة للصحافة والنشر والتوزيع الصالحية - شارع فهد السالم - مبنى أسامة تلفون: 22257037 / 22257035 - ص. ب: 29846 صفاة 13159 الكويت شكاوى التوزيع والإشتراكات: خدمة العملاء: تلفون: 1828111 - فاكس: 22252540

www.aljarida.com
اليومية سياسية مستقلة