

لا وساطة كويتية

● «الخارجية» متمسكة بموقفها... و«الوزاري الخليجي» يطالب طهران اليوم بإجراءات محددة
● خطباء الجمعة الإيرانيون يحرضون على المملكة وخطبة السيستاني تخلو من الإشارة للأزمة

ناصر الخمري

بعد الإشارات الإيرانية بالدور الكويتي، التي أعقبتها زيارة نائب وزير الخارجية الإيراني للبلاد، وما تردد عن وساطة كويتية بين المملكة العربية السعودية وإيران، نفى مصدر دبلوماسي بوزارة الخارجية لـ«الجريدة» أمس، قيام الكويت بأي وساطة، مؤكداً أنه «من غير الوارد أن تدخل الكويت في وساطة، ولا يوجد أي مؤشر على ذلك».

وأكد المصدر أن موقف الكويت واضح، والخارجية متمسكة بما جاء في بيانها، الذي أصدرته قبل يومين، بخصوص الانتهاكات الإيرانية ضد سفارة السعودية في طهران وقنصليتها في مشهد.

وأشار إلى أن اجتماع وزراء خارجية دول مجلس التعاون الخليجي الطارئ اليوم في الرياض، سيخرج عنه بيان حازم، يطالب إيران بإجراءات واضحة ومحددة، ما سينعكس أيضاً على اجتماع

4 إيرانيين أمام محكمة سعودية

3 منهم متهمون بالإرهاب والرابع بـ «التجسس»

ذكرت وسائل إعلام سعودية، أمس، أن أربعة إيرانيين سيمثلون أمام محكمة في المملكة. وقالت صحيفة «أراب نيوز» إن أحد المتهمين الموقوفين «جاسوس يعمل لمصلحة الاستخبارات الإيرانية»، وأن الثلاثة الآخرين «إرهابيون»، في حين لفتت صحف أخرى إلى أن الإيرانيين الأربعة اعتقلوا في 2013 و2014.



جانب من اجتماع الخالد والجعفري أمس الأول

النصف: الوفر الناتج عن رفع سعر البنزين يكاد يساوي زيادة ميزانية العلاج بالخارج

«المرأة والأسرة» تبحث إخضاع «قتل الزنى» للمحاكمات العادية

محبي عامر

الحلول للعجز الذي تعانيه الدولة، وصرح النصف أمس بأن ميزانية العلاج بالخارج لعام 2014-2015 قفزت إلى 331 مليون دينار، بزيادة قدرها 220 مليوناً عن الميزانية التي تسبقها، مضيفاً أن هذه الزيادة استفاد منها نحو 11 ألف مواطن على الأقل منهم 6800 ابتعثوا عن طريق نواب أو شخصيات سياسية، بحسب تقرير ديوان المحاسبة الأخير.

قال النائب ركان النصف إن قيمة الوفر الناتج عن رفع سعر البنزين، حسب دراسة اللجنة الاقتصادية الوزارية، لن تتجاوز 280 مليون دينار سنوياً، أي أعلى بقليل من نسبة الزيادة في ميزانية العلاج بالخارج لعام 2014-2015، وقدرها 220 مليوناً، «ما يدل على أن الحكومة تتخبط في وضع



ركان النصف

الطعن غداً على عدم دستورية قانون الشركات لانتفاء حالة الضرورة

يستند إلى حكمي «الدستورية» ببطان «الفساد» و«الانتخابات»

حسين العبدالله

التي تتطلب توافر حالة الضرورة، وهي الحالة التي لم تكن متوافرة في ذلك الوقت، خصوصاً أنه لم يتبق، عند إصدار المرسوم، على انعقاد المجلس إلا نحو شهر فقط.

ولفتت إلى أن الطاعنين يستندون في طعنهم إلى حكمين أصدرتهما «الدستورية» في يونيو 2013 ببطان مرسوم اللجنة العليا للانتخابات، وفي ديسمبر 2015 ببطان مرسوم إنشاء هيئة مكافحة الفساد، موضحة أن الحكم بعدم الدستورية سيؤدي إلى بطلان كل مواد القانون.

علمت «الجريدة» من مصادر قانونية أن المحكمة الدستورية ستلقي غداً طعناً مباشراً بعدم دستورية المرسوم بقانون إنشاء الشركات التجارية، الذي أصدرته الحكومة في نوفمبر 2012، واعتمده مجلس الأمة الممثل الثاني في ديسمبر من العام نفسه.

وأضافت المصادر أن «الطعن»، الذي ستقدمه مجموعة تجارية، سيطلب الحكم بعدم دستورية المرسوم المذكور لمخالفته نص المادة 71 من الدستور

البرميل الكويتي ينخفض 2.32 دولار و«برنت» يرتفع

أسوأ بداية سنوية للأسواق الخليجية... و«السعودي» يتراجع 10%

علي الصنزي

السابقة إلى أدنى مستوياتها في 12 عاماً، بعد سماح الصين لعمليتها اليونان بالتراجع، وهو ما انعكس في هبوط أسواق الأسهم العالمية، ثم عقلت بكين التداول، بعد أن أدت انخفاضات حادة إلى تفعيل آلية وقفه للمرة الثانية منذ استحداثها هذا الأسبوع.

وارتفع سعر خام القياس العالمي مزيج برنت 75 سنتاً إلى 34.50 دولاراً للبرميل، مقرباً من أعلى مستوى له في الجلسة البالغ 34.72 دولاراً، ويريد هذا السعر باكثر من دولارين على المستوى الذي بلغه الخميس عند 32.16 دولاراً، والذي لم يسجله منذ 2004.

بينما انخفض سعر برميل النفط الكويتي 2.32 دولار في تداولات أمس الأول، ليبلغ 24.12 دولاراً، وفقاً لما أعلنته مؤسسة البترول الكويتية، ارتفعت أسعار النفط أمس أكثر من 2%، عقب صعود الأسهم الصينية، بعدما عقلت بكين التداول في أسواق الأسهم، عقب انخفاضات حادة فيها، لكن استمرار تخمة المعروض العالمي قلص مكاسب الخام.

وكانت أسعار النفط هبطت خلال الجلسة

«داعش» يتبنى لأول مرة هجوماً على أهداف إسرائيلية

«ولاية سيناء»: نفذنا «عملية الهرم» استجابة للبغدادي

القاهرة - الجريدة

في أول هجوم مباشر لتنظيم داعش على أهداف إسرائيلية، تبنت جماعة «ولاية سيناء»، الموالية للتنظيم، أمس، الهجوم الذي استهدف حافلة تقل سائحين إسرائيليين، أمام بوابة فندق بمنطقة الهرم في محافظة الجيزة بمصر، أمس الأول.

وقالت الجماعة في بيان، نشر على الإنترنت، إن الهجوم جاء استجابة لنداء زعيم التنظيم أبو بكر البغدادي بـ«استهداف اليهود في كل مكان»، ونفذ

باستخدام الأسلحة الخفيفة، وأسفر عن سقوط قتلى وجرحى في صفوف السائحين وقوات تأمين الفندق، في حين نفت وزارة الداخلية المصرية سقوط أي قتلى أو جرحى في الهجوم. كما أعلنت «ولاية سيناء» تفجير عناصرها، مساء أمس الأول، خط الغاز الطبيعي المتجه إلى الأردن، غرب مدينة العريش بشمال سيناء، التي تشهد منذ أسبوع حملة عسكرية من الجيش المصري لتطهيرها من المسلحين، أسفرت عن مقتل 112 تفجيرياً حتى الآن.

«كارثة مضايا» متواصلة وتشكيك في التزام الأسد



سوريون يتظاهرون تضامناً مع المحاصرين في مضايا بعد صلاة الجمعة في معرة النعمان بإدلب أمس (رويترز)

مطيات
03



«الأبحاث»: تنفيذ مشروعاً لتوفير مخزون استراتيجي آمن من المياه العذبة

مطيات
05



54 سيارة إسعاف تدخل الخدمة في «المطوارئ الطبية»

اقتصاد



«الوطني»: تراجع وتيرة الإنفاق تماشياً مع توقعات الميزانية

«بومبرغ قيو»

عالم الـ 20% على جانبي الأطلسي

دوليات
12



الأتراك يصدون هجوماً لـ «داعش» على بعشقة

رياضة



السالمية عبر الساحل بثلاثية... والعربي يقسو على الشباب

غوتيريس: الكويت بفضل جهود الأمير تحولت إلى أكبر داعم لـ «شؤون اللاجئين»

المسؤول الأممي يود ع مهامه وهو على ثقة بأن الكويت ستواصل دعمها للمفوضية



الغنيمة وغوتيريس

السخي الذي انعكس إيجابيا على تعامل المفوضية مع هذه الأزمة المساوية».

وقال غوتيريس إنه يود ع مهام منصبه وقلبه مثقل بالهجوم على اوضاع اللاجئين في العالم ولكنه على ثقة بأن الكويت سوف تواصل دعمها لجهود المفوضية في أزمة اللاجئين مع سلفه فيليبو غراندي.

الأزمة السورية

من جانبه أشاد السفير الغنيمة بجهود غوتيريس في التعامل مع الأزمات الحادة لإسما تلك التي تمخضت عنها الأزمة السورية باخلاص وتفان ورغبة منه في تخفيف معاناتهم وفق الامكانيات المتاحة.

وأوضح الغنيمة في تصريح صحفي «أن الكويت امبرا وحكومة وشعبا تعاملت مع جهود المفوضية الانسانية تجاه اللاجئين عامة ولاجئي سورية خاصة بما يقتضيه الواجب

السامي لشؤون اللاجئين السابق انطونيو غوتيريس عن بالغ امثانه الشخصي والاممي لسمو امير البلاد الشيخ صباح الاحمد لدوره في دعم مساعي المفوضية لخدمة اللاجئين بصورة عامة والسوريين بشكل خاص جاء ذلك في رسالة رسمية من غوتيريس الى مندوب الكويت الدائم لدى الامم المتحدة والمنظمات الدولية في جنيف السفير جمال الغنيمة بمناسبة انتهاء مهام منصبه كمفوض اممي.

وأوضح غوتيريس «أن الكويت بفضل جهود سمو امير البلاد تحولت الى اكبر داعم للمفوضية والاكثر اهمية على الإطلاق».

وأضاف «أن الحكومة الكويتية كان لها دور بارز في حشد المجتمع الدولي لثلاثة مؤتمرات دولية للتخبر لصالح الأزمة السورية وكان للكويت الدور الاعم في تقديم الدعم المالي

السفير سالم الصباح: فايز الكندري في طريقه إلى البلاد

«الفريق الأمني تسلم آخر محتجز كويتي معتقل في غوانتانامو»



سالم الصباح

لخصية حساسة، لطالما تصدرت أولويات الحكومة في تواصلها مع السلطات الأميركية، معتبرا إياها «إنهاء لحقبة استمرت لأكثر من 13 عاما بُذلت خلالها جهود كبيرة واتصالات مستمرة بين الجانبين، من أجل اغلاق هذا الملف بشكل نهائي».

وأكد الشيخ سالم الصباح، أن ذلك يعكس التقدير الحقيقي للدور الذي تبذله الكويت في مجال مكافحة الإرهاب، وجدية الخطوات التي اتخذتها بالتعاون مع المجتمع في هذا الشأن.

كما أعرب عن الشكر لجميع من ساهم من الجانبين الكويتي والأميركي في تحقيق هذا الإنجاز، فيما أعرب كذلك عن التطلع إلى تكثيف الجهود للعمل على تعزيز العلاقات الثنائية مع الولايات المتحدة على مختلف الأصعدة.

الشيخ صباح الخالد لهذا الأمر. واستذكر السفير الكويتي في هذا الصدد، وبشكل تقدير واعتزاز، دور لجنة أهالي المعتقلين الكويتيين في غوانتانامو وجهودها المتواصلة على مدى السنوات الماضية، من أجل إطلاق سراح جميع المعتقلين الكويتيين. ووصف هذا التطور بالإيجابي في مسار العلاقات الثنائية بين الكويت والولايات المتحدة، كونه يعد خاتمة

أكد سفير الكويت لدى الولايات المتحدة الشيخ سالم الصباح، تسلم الفريق الأمني الكويتي لآخر محتجز كويتي في معتقل غوانتانامو فايز الكندري، وأنه في طريقه للعودة إلى البلاد.

وتوجه الشيخ سالم الصباح في تصريح لـ «كونا»، أمس، بهذه المناسبة بالتهنئة الخالصة إلى سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد، والشعب الكويتي كافة، وأسرة المحتجز الكندري بشكل خاص، على إطلاق سراحه وعودته إلى أحضان الوطن.

وشدد على أن قرار الإفراج عن المحتجز الكندري جاء تجسيدا للتوجهات السامية لسمو أمير البلاد، وحرص سموه، المتمثل في تواصله المستمر مع الرئيس الأميركي السابق جورج بوش، والرئيس الحالي باراك أوباما، من أجل اغلاق هذا الملف، وكذلك نتيجة التعليمات والمتابعة الحثيثة لمجلس الوزراء وزير الخارجية

المتحدة والحكومة البريطانية».

في الوقت ذاته أشاد السفير الغنيمة بالعلاقة التي تربط الكويت بالمفوض الأممي الجديد لشؤون اللاجئين فيليبو غراندي بحكم خبرته السابقة في وكالة الاسم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (اونروا) مؤكدا أن الكويت سوف تواصل التعاون معه ودعمه في أنشطة المفوضية.

مساعداً «الهلل الأحمر»... جسر إغاثي يصل الكويت بالأردن

لدعم اللاجئين السوريين ونقل الحاويات البرية والإمدادات الغذائية والطبية



جانب من توزيع المساعدات



الساير يحمل أحد الأطفال

التدفئة خلال مواسم الشتاء فضلا عن بعض المستلزمات الخاصة بالأطفال. وتعد جمعية الهلال الأحمر الكويتي التي ستحتفل غدا الأحد بمرور 50 عاما على تأسيسها أحد أبرز الأعضاء من منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا في الإنقاذ الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر الذي يتخذ من جنيف مقرا له.

وتقوم الجمعية بعملها الإنساني التطوعي وتقديم المساعدة والعون للمتكويين والضعفاء جراء الأزمات والحروب والكوارث الطبيعية دون تفرقة بين دين أو مذهب أو جنس أو لون ودون الالتفات إلى المعقدات السياسية والفكرية.

كما تلتزم الجمعية بتطبيق المبادئ الأساسية السبعة للحركة الدولية للصليب والهلال الأحمر الدوليين وهي الإنسانية وعدم التحيز والحياد والاستقلال والخدمة التطوعية والوحدة والعالمية.

على الطلبة السوريين الدارسين في الأردن إيماناً منها بأهمية التعليم ورغبة منها في استمرار الطالب السوري في متابعة دراسته بمراحلها كافة.

وعلاوة على ذلك وفرت سبل الراحة للطلبة السوريين في المدارس الأردنية حيث سارعت إلى ترميم بعض المرافق الصحية في مدرستين يدرس فيهما طلاب سوريون مساندة للسلطات التربوية الأردنية.

ونفذت جمعية الهلال الأحمر الكويتي أيضا مشروع الأضاحي في الأردن المخصص لنحو ثلاثة آلاف أسرة سورية تعيش في عدد من محافظات المملكة وأشرف على عملية الذبح والتقطيع والتكيس والتوزيع متطوعون من الهلالين الأحمر الكويتي والأردني.

وقلت الجمعية تلبية بصورة متواصلة بعض المساعدات العاجلة إبان الأزمة حيث عملت على توزيع السلال الغذائية المتنوعة والبطانيات وأجهزة

2014 حيث تكفلت الجمعية بتوزيع ما بين 500 و700 وجبة يوميا على مدار شهر رمضان الفضيل استفاد منها أكثر من 36 ألف لاجئ.

مؤسسة تجارية

كما تعاقدت جمعية الهلال الأحمر الكويتي عبر شريكها الرئيسي في الأردن «الهلال الأحمر الأردني» مع مؤسسة تجارية لتزويد اللاجئين بقسائم لشراء الملابس لجميع الأعمار والأدوات المنزلية والصحية حيث تبلغ قيمة القسيمة الواحدة 50 ديناراً أردنياً (نحو 70 دولاراً أميركياً) وتم تقسيم مشروع قسائم الشراء التي أقسام ثلاثة في كسوة العيد والشتاء والربيع ليلعب عدد المستفيدين من المشروع 3500 عائلة.

ولم تغفل خطة المساعدات والإغاثة الموضوعية الجانب التعليمي فقد عملت الجمعية على توزيع 20 ألف حقيبة مدرسية بكامل قرطاسيتها

الكويتي مشروع ختان الأطفال على ثلاث مراحل وتم بناء على إحصائيات الولاية في مخيمات اللاجئين السوريين وخارجها حيث تم ختان ما يقارب من 3000 طفل في مخيم الزعتري شمال الأردن وخارجه منذ مايو 2013 وما زال المشروع مستمرا.

ويعد مشروع إفطار الصائم أحد أهم مشاريع خطة المساعدات الإنسانية للاجئين السوريين خلال عامي 2013

الأولية لأكثر من 10 حالات يوميا.

وأقدمت على تاجير أكثر من 70 مخيراً في الأردن لتوزيع الرغيف على اللاجئين السوريين لمدة شهر كامل ليصل بذلك مجموع مراحل مشروع رغيف الخبز إلى تسع مراحل أنتجت أكثر من 15.5 مليون رغيف خبز منذ فبراير عام 2013 واستفاد منها أكثر من 43 ألف عائلة سورية. وتبنت جمعية هلال الأحمر

تستقبل ما بين 25 و30 حالة مرضية يوميا تشمل العمليات الجراحية والولادات والأمراض المزمنة والكسور والحروق وحالات مرضية مختلفة. وإلى جانب ذلك سخرت الجمعية إمكانياتها لحجز مبني في مستشفى «الهلال الأحمر الأردني» لغايات مشروع عيادة الأسنان لمعالجة اللاجئين لمدة عام بتكلفة تصل إلى 84 ألف دولار أميركي وتشمل العلاجات السننية

قامت «الهلال الأحمر» ضمن خطة المساعدات والمشاريع الموضوعة لعام 2015 بإنشاء عيادة لمعالجة اللاجئين السوريين لمدة عام في مستشفى الهلال الأحمر الأردني كأحد أبرز مشاريعها الإغاثية لهذا العام.

العمليات الجراحية

وبلغت تكلفة العبادة نحو 500 ألف دولار أميركي في وقت

مساعداً لـ 300 أسرة سورية جنوب لبنان

وكانت بلدة الزواني تعرضت الأسبوع الماضي لغصف من الجيش الإسرائيلي أدى إلى تضرر بعض المنازل بالبلدة دون وقوع إصابات.

وتنقذ جمعية الهلال الأحمر الكويتي خلال هذا الشهر حملة إغاثية تستهدف مساعدة 30 ألف نازح سوري في لبنان إضافة إلى تنفيذها حملة مشتركة مع جمعية الهلال الأحمر القطري لمساعدة

وأوضح النويعم ان هذه المناطق لا تصلها المساعدات بشكل كبير نظرا لصعوبة الوصول إليها طبيعتها الجغرافية في جانب الأوضاع الأمنية فيها إلا ان جمعية الهلال الأحمر حرصت على توزيع المساعدات بها للمساهمة في تخفيف معاناة النازحين السوريين هناك الذين يحتاجون إلى المزيد من الدعم الإنساني.

قدمت جمعية الهلال الأحمر امس مساعدات لـ 300 أسرة سورية نازحة في بلدة الزواني الحدودية الواقعة جنوب لبنان قرب الأراضي المحتلة.

وقال عضو فريق الجمعية عدي النويعم في تصريح صحفي امس ان المساعدات شملت مخلفات ويطانيات وتاتي في إطار حرص الهلال الأحمر على تكثيف حملاته الإغاثية للمناطق المحرومة.

ووزير الخارجية العرب بالقاهرة غداً، حيث ستطالب جميع الدول إيران باحترام سيادة الدول والبعثات الدبلوماسية.

وعن لقاء النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية الشيخ صباح الخالد مع نائب وزير الخارجية الإيراني مرتضى سمردي امس الأول، ووزير الخارجية العراقي إبراهيم الجعفري، أوضح المصدر، أن الكويت استمعت لوجهات نظر الطرفين حيال الأزمة الراهنة، ووجدت موافقا منها.

وكان صباح الخالد استقبل مساء امس الأول الجعفري، الذي زار طهران وسلطنة عمان قبل وصوله إلى البلاد، وشدد خلال اللقاء على «أهمية تخفيف حدة التوتر وعدم التصعيد».

من ناحيته، أوضح الجعفري في تصريح أنه ابغ الخالد أن «العراق بادر بإجراء اتصالات مع الدول العربية لتخفيف حدة التوتر بين إيران والسعودية، إيماناً منه بأن الجهد الدبلوماسي من شأنه تخفيف حدة التوتر، الذي تستفيد منه عصابات داعش الإرهابية»، مؤكداً «أهمية التعاون والتنسيق بين دول المنطقة، لمواجهة التحديات التي تساهم في تازيم العلاقات، وقطعها».

وفي حين وصل الجعفري إلى القاهرة للمشاركة في الاجتماع الوزاري العربي الاستثنائي، أفاد مصدر دبلوماسي رفيع المستوى «الجريدة» بأن الاجتماع سيناقش بنداً واحداً فقط، هو إدانة انتهاكات إيران ضد سفارة السعودية وقنصليتها، وأن هناك مسودة مشروع قرار عربي يتضمن هذا المعنى.

وأضاف أن مشروع القرار يتضمن أيضاً إدانة واضحة لتدخلات طهران في شؤون عدد من الدول العربية، ويطلب باحترام مبادئ حسن الجوار، ويذكر بالقواعد والمواثيق والعهود الدولية التي تنظم

البحريني تراجعاً، حيث كان الأقل سيولة بـ1.2%، أما مؤشر مسقط فكان الأفضل أداء بين الأسواق السبعة، بفقدته أقل من نقطة مئوية، حيث كانت خسارته 0.8% فقط.

«داعش» يتبنى لأول مرة هجوماً...

من جانب آخر، ذكر المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية المصرية السفير أحمد أبوزيد أن الوزارة تتابع عن كثب تقارير بشأن اختطاف 21 مصرياً على يد عناصر من تنظيم داعش ليبيا.

في سياق متصل، تبنت جماعة «ولاية برقة»، الموالية لـ«داعش»، التفجير الانتحاري الذي اوقع ستة قتلى في مدينة راس لانوف شرق ليبيا، أمس الأول. وجاء الهجوم بالتزامن مع أعنف هجوم للتنظيم المتشدد منذ سقوط نظام الزعيم الراحل معمر القذافي، والذي أوقع 70 قتيلاً في مركز لتدريب الشرطة برلنتين شمال غربي البلاد.

عمل البعثات الدبلوماسية وكيفية حمايتها من الدولة المضيفة.

وتوقع المصدر أن يحظى المشروع بما يشبه الإجماع من مختلف الدول العربية، لكنه لم يستبعد اعتراضات 3 دول، على الأقل، على الجيب، ملحقاً إلى العراق ولبنان والجزائر.

في سياق متصل، وبعد خطاب تحريضية ردها خطباء الجمعة الإيرانيون أمس، انطلقت تظاهرات في العاصمة طهران وعدة مدن ضد المملكة، إضافة إلى أخرى نُظمت في بعض مناطق العراق، بينما خلت خطبة المرجع الشيعي الأعلى بالعراق السيد علي السيستاني امس من أي إشارة للأزمة السعودية- الإيرانية.

إلى ذلك، أعلنت وزارة الخارجية التركية مساء امس الأول، أنها استدعت السفير الإيراني للاحتجاج على الهجمات التي وردت في الصحافة الإيرانية على الرئيس التركي رجب طيب أردوغان بسبب زيارته للمملكة قبل أيام من إعدام النمر.

4 إيرانيين أمام محكمة سعودية...

وأشارت الصحف السعودية إلى أن إيرانيين خامساً مضى عقوبة السجن 13 عاماً، بتهمة التورط في عمليات تجنيد وتفسير عدد من الشباب السعودي إلى طهران، وإيوائهم في منزله، والتنسيق للزج بهم في مناطق الصراع.

النصف: الوفر الناتج عن رفع...

إلى ذلك، وفي اجتماعها غداً، تستمع لجنة شؤون المرأة والأسرة البرلمانية إلى رأي وزارة العدل بشأن مدى إمكانية إلغاء المادة 153

من قانون الجزاء، المنظمة لـ«قتل الزنى»، وتسجيل العقارات المورثة من الأم الكويتية باسمه الأبناء.

وقال رئيس لجنة المرأة والأسرة النائب صالح عاشور لـ«الجريدة»: على ضوء طلب مقدم للجنة بهذا الصدد، بهدف إلى إخضاع جرائم قتل الزنى لمحاكمات القتل العادية، ستستمع اللجنة غداً إلى رأي وزارة العدل بشأن مدى إمكانية إلغاء المادة 153 من قانون الجزاء، التي تنظم مسألة عقوبة قتل الزوجة في حال تلبسها بالزنى، أو البنت أو الأم أو الأخت، ثلاث سنوات، وكيف يثبت القاتل أنها حادثة زنى، وأن اتهامه صحيح، خاصة أن الشرع يقول إنه لا بد من وجود أربعة شهود.

وتنص المادة 153 على أن «من فاجأ زوجته حال تلبسها بالزنى، أو ابنته أو أمه أو أخته، حال تلبسها بمواقعة رجل لها، وقتلها في الحال، أو قتل من يزني بها أو يواقعها، أو قتلها معاً، يعاقب بالحبس مدة لا تتجاوز ثلاث سنوات، وغرامة لا تتجاوز ثلاثة آلاف روبية، أو بإحدى هاتين العقوبتين».

وعن البند الأول للاجتماع، الذي سيعقد بحضور وزير العدل وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية يعقوب الصانع، قال عاشور إن «اللجنة ستطرح خلاله على وزارة العدل موضوع توريث أبناء الكويتية المتزوجة من غير كويتي، عبر تمكينهم من تسجيل العقارات المملوكة لأهمهم باسمهم، حيث إن اللجنة تدفع نحو إقرار هذا القانون».

البرميل الكويتي ينخفض 2.32 دولار...

9.9%، تلاه الدوحة بتراجع 6.3%، ثم دبي بـ5.9 في المئة، وأبوظبي بـ4%، بينما جاء السوق الكويتي رابعاً في الخسارة بـ2.5%، وسجل

«التربية»: إنذار إحدى المدارس الخاصة لزيادتها الرسوم 19%

الأثري: اتخاذ الإجراءات وتطبيق اللوائح التي تصل إلى سحب الترخيص



هشيم الأثري

وشدد على أن ما ستقره اللجنة من خلال توصياتها سيتم عرضه على أصحاب المدارس الخاصة، لإطلاعهم وإبداء ملاحظاتهم، مجدداً التأكيد على أنه لن تكون هناك زيادة على الرسوم من دون دراسة وأافية من جميع الجوانب، ولا سيما أن مصلحة أبائنا الطلبة فوق كل اعتبار.

الإعلان عنها من خلال الإدارة المعنية في «التربية»، وكذلك وسائل الإعلام؛ المقروءة والمرئية والمسموعة.

ضوابط الزيادة

وأشار إلى وجود لجنة مشكلة من قبل وزير التربية والتعليم العالي د. بدر العيسى، برئاسة وكيل الوزارة، تقوم حالياً بدراسة مقانية، لوضع ضوابط لزيادة الرسوم، موضحة أن اللجنة ستنتهي من عملها نهاية الشهر الجاري.

إبلاغ الوزارة عن أي مدرسة تقوم بزيادة الرسوم، مع تقديم ما يثبت ذلك، مؤكداً أن هذه البلاغات سيتم التعامل معها بجدية وسرية، بما يكفل عدم كشف هوية المبلغ، ما لم تستدع طبيعة البلاغ خلاف ذلك.

وشدد على أن الوزارة لم تصدر أي تعليمات بشأن زيادة الرسوم الدراسية، مشيراً إلى أن قرار زيادة الرسوم يتم من خلال البات واضحة، ويصدر قرار وزاري خاص بهذا الشأن، ويتم

إنذار رسمي

وأضاف د. الأثري، أنه تم توجيه إنذار رسمي إلى المدرسة المذكورة وتحذيرها من مخالفة قرارات الرسوم الدراسية، مشدداً على أنه في حال قيام أي مدرسة بزيادة الرسوم الدراسية، من دون موافقة «التربية»، فإنه سيتم اتخاذ الإجراءات اللازمة تجاهها، التي تصل إلى سحب الترخيص، كعقوبة قصوى.

ودعا أولياء الأمور إلى

التعليم الخاص، ولا سيما في مجال الرسوم الدراسية، بزيادة الرسوم بواقع 19 في المئة عن العام الماضي، وهي الزيادة التي لم توافق عليها وزارة التربية، وبالتالي فهي غير قانونية، ولا يجوز تحصيلها من أولياء الأمور. وكشف أنه تم توجيه إنذار للمدرسة المذكورة، وفي حال عدم التزامها بإلغاء زيادة الرسوم، فسيتم اتخاذ الإجراءات القانونية المناسبة التي قد تصل إلى حد سحب الترخيص، كإجراء نهائي.

وجهت وزارة التربية إنذاراً شديداً للجهة إلى إحدى المدارس الخاصة، بعد قيامها بزيادة الرسوم الدراسية بنسبة 19 في المئة، وأخطرتها بعدم جواز هذه الزيادة، متوعدة المدرسة المذكورة بتطبيق اللوائح والنظم بهذا الشأن. وقال وكيل وزارة التربية د. هشيم الأثري في تصريح للصحافيين، إنه بعد التحقق من قيام إحدى المدارس الخاصة بمخالفة القرارات الوزارية المنظمة للعمل في

فهد الرمضان

قال د. هشيم الأثري إنه تم إنذار إحدى المدارس الخاصة، لزيادتها الرسوم، من دون موافقة الوزارة، محذراً المدارس من مقبة الوقوع في هذا الخطأ.

صندوق التنمية: وفد طالبات «كن من المتفوقين» يتوجه إلى الصين... والطلاب إلى السنغال

«تسيير الرحلات إلى الدول المستفيدة لتنمية الحس الوطني والتعريف بمكانة الكويت في المجتمعات العربية والنامية»

وأشار إلى أن الرحلة التي تستمر حتى 16 يناير الجاري تأتي استكمالاً لدور الصندوق في تنمية الموارد البشرية الكويتية، والذي شهد انطلاق برنامج تدريب وتأهيل المهندسين حديثي الخرج عام 2004. وزاد أن رحلة الطلبة إلى السنغال تعد الأولى من نوعها إلى دولة إفريقية للبرنامج، الذي ينظم للمرة السابعة على التوالي، موضحة أن اختبار السنغال كوجهة لرحلات البرنامج جاء لثرائها الحضاري وتنوعها الجغرافي، ما يجعلها وجهة مثالية لتحقيق أهدافه.

ولفت إلى أن الصندوق مول نحو 29 مشروعاً في السنغال، الأمر الذي يتيح للطلبة المشاركين في الرحلة فرصة التعرف على عدد أكبر من المشاريع التنموية التي قام الصندوق بتمولها.

الكويتيين أمس إلى السنغال، في رحلة ماثلة ينظمها صندوق التنمية، ضمن برنامج «كن من المتفوقين». وقال رئيس قسم الصحافة في الإدارة الإعلامية بالصندوق المشرف على رحلة الطلبة أحمد الصراف، في تصريح صحافي، إن تسيير الرحلات إلى الدول المستفيدة يأتي إيماناً من الصندوق بأهمية تحفيز الطلبة على التفوق، وتنمية الحس الوطني، عن طريق تعريفهم بمكانة الكويت في المجتمعات العربية والنامية لجهودها في تحقيق التنمية العالمية. وذكر الصراف أن رحلات برنامج «كن من المتفوقين» تهدف أيضاً إلى تطوير مهارات البحث عن المعرفة لدى الطلبة، ومساعدتهم على اكتشاف قدراتهم في الاعتماد على أنفسهم وتحمل المسؤولية، وإدراك أهمية العمل الجماعي، فضلاً عن إدراك أهمية وضرة التواصل والانفتاح على العالم الخارجي.

للتنمية الاقتصادية العربية في مختلف أنحاء العالم، إن سيطل على المشاريع التي يمولها الصندوق على شكل قروض ميسرة في الصين. من جانبها، أعربت الطالبة بدرية المطيري في الصف 12 علمي، من محافظة الجبراء، عن سعادتها بالمشاركة في الرحلة، باعتبارها إحدى المتفوقات اللواتي تم اختيارهن، وفخرها بما يقوم به الصندوق الكويتي من جهود تنموية من ناحيتها، أعربت الطالبة شهد عبدالعزيز، من محافظة حولي، عن شكرها للصندوق الكويتي للتنمية ووزارة التربية على تشجيع الطلاب والطالبات على الاستمرار في العطاء والتميز في المجال الدراسي.

رحلة السنغال

من جهة أخرى، توجه وفد الطلبة المتفوقين

توجه وفد الطالبات الكويتيات المتفوقات إلى الصين أمس، في مستهل الرحلة التي ينظمها الصندوق الكويتي للتنمية الاقتصادية العربية للمتفوقين من طلبة المرحلة الثانوية، بالتعاون مع وزارة التربية، ضمن الرحلة السابعة لبرنامج «كن من المتفوقين». وقالت مشرفة الرحلة فاطمة التركيت، في تصريح صحافي أمس، إن الرحلة التي تستمر حتى 17 الجاري، وتضم 12 طالبة، تعتبر مكافأة للطالبات المتفوقات، لحثهن على المثابرة والاجتهاد في الدراسة، وشكرهن على تميزهن في التحصيل العلمي.

قروض ميسرة

وأضافت التركيت أن الرحلة تهدف أيضاً إلى تعريف الطالبات بالمشاريع التنموية للصندوق الكويتي

لا زيادة في الرسوم حتى الآن وتشكيل لجنة برئاسة وكيل الوزارة لدراساتها

البلدية: أوقفنا البناء في عقار مخالف بالأحمدي

«على المواطنين اتباع الأنظمة والالتزام بتراخيص البناء»

دعت بلدية الكويت المواطنين والمقيمين إلى اتباع أنظمتها وقوانينها لاسيما الالتزام بعدم إضافة أي بناء قبل الحصول على التراخيص اللازمة حرصاً على سلامتهم، وتجنباً لاتخاذ الإجراءات القانونية بحق المتجاوزين. وقالت البلدية في بيان صحافي إنها أوقفت البناء في أحد العقارات المخالفة بمحافظه الأحمدي قبل عدة أشهر من خلال قيام إدارة التدقيق والمتابعة الهندسية وفريق الطوارئ بالمحافظة بالكشف عليه. وأوضحت أنه تم تحرير محضري مخالفة وتحويلهما إلى الإدارة القانونية في البلدية فضلاً عن مخاطبة وزارة الكهرباء والماء لقطع التيار الكهربائي عن ذلك العقار المخالف.

وذكرت أن مالك العقار أقام دعوى لإعادة التيار الكهربائي إليه بعد قيام البلدية بإجراءاتها القانونية حياله، مبيحة أن تلك الإضافات العشوائية في ذلك البناء لا تتوافر فيها أدنى اشتراطات ومواصفات وسلامة البناء. ولفتت البلدية إلى أن بعض مواقع التواصل الاجتماعي تناقلت في الأيام الأخيرة «قيام أحد أصحاب العقارات ببناء ستة أدوار مخالفة في محافظة الأحمدي»، مشددة على أنها اتخذت إجراءاتها القانونية كافة حيال ذلك.

«الكهرباء»: انقطاع المياه عن 9 مناطق سكنية

بسبب كسر أحد الخطوط الرئيسية لمحطة الدوحة



فريق طوارئ الكهرباء يتأخر عمليات الإصلاح

من الانقطاع هي الصليبية، والأندلس، والنهضة، وغرناطة، والقبروان، والرابية، والرقي والفردوس، والعارضية. ولفت إلى أن فرق الطوارئ باشرت التعامل مع كسر خط المياه المفاجئ بالجزل الفوري لخطوط المياه الرئيسية، حتى تم التحكم وإيقاف تسرب المياه وتجهيز الموقع لأعمال الإصلاح.

وأشار الفريخ إلى أن مراكز الطوارئ التابعة لتلك المناطق تستقبل كافة شكاوى المستهلكين عن طريق الخط الساخن للوزارة، وإجراء الأعمال اللازمة حتى التأكد من وصول المياه العذبة لكافة المستهلكين.

سيد القصاص

أوضحت وزارة الكهرباء والماء أنه نتيجة كسر أحد الخطوط الرئيسية لمحطة ضخ الدوحة تم إيقاف ضخ المياه العذبة من المحطة مما ترتب عليه انقطاع المياه عن بعض المناطق السكنية المحصورة بين الدائري الخامس وطريقي جمال عبدالناصر والغزالي. وطمان الوكيل المساعد لتشغيل وصيانة المياه المهندس خليفة الفريخ المستهلكين بإعادة المياه مرة أخرى إلى المستهلكين الذين انقطع عنهم المياه، لافتاً إلى أن المناطق المتضررة

«الأبحاث»: ننفذ مشروعاً لتوفير مخزون استراتيجي آمن من المياه العذبة

عن طريق شحن مكان المياه الجوفية بمياه الصرف الصحي «المعالجة»



محطة الصليبية لتقنية مياه الصرف الصحي

متطورة، بالإضافة إلى وجود خطة استراتيجية واضحة وطموحة ضمن موارد المركز الحالية والمستقبلية، ثم ما يلقاه من دعم مادي ومعنوي من الدولة، لتمكينه من القيام بأبحاثه المتخصصة.

التي تحتاجها الدول العربية، وعدد ومستوى الباحثين بالمركز. وبين: «كما خضع الاعتماد أيضاً إلى مدى ما يتمتع به المركز من بنية تحتية صلبة في جميع مجالات المياه من أجهزة ومعدات ومختبرات ومواد ضرورية

الاعتماد إلى معايير دقيقة راعت عدداً من المسائل، منها تاريخ قيام المعهد بالأبحاث والأهداف المحددة اعتباراً من عام 2010، وفي ذلك حتى عام 2020. وأضاف: «لاشك أن اعتماد يونسكو هذا يعد من ثمار هذا التوجه، وقد خضع هذا

التطويرية الهدف منها، أن يصبح المركز متميزاً عالمياً، وأن يساهم أيضاً في وضع المعهد في موقع ريادي، ويحظى باعتراف دولي بتميزه في عام 2030، وفق الخطة الموضوعية.

مختبرات علمية

وكشف المصدر أن المعهد شارف على الانتهاء من تشييد مبنى مركز أبحاث المياه، ووضع المبنى الجديد مختبرات علمية متقدمة في مجال أبحاث المياه. وقال إن برنامج بحثية وخطة زمنية وضعت لتنفيذ مهام المركز وتطويرها، وأهداف محددة يصل إليها، حيث بدأ في العمل على تحقيق الخطة الموضوعية والأهداف المحددة اعتباراً من عام 2010، وفي ذلك حتى عام 2020. وأضاف: «لاشك أن اعتماد يونسكو هذا يعد من ثمار هذا التوجه، وقد خضع هذا

وكذلك للشحن الاصطناعي في مكان المياه الجوفية، لتكوين مخزون استراتيجي آمن من المياه العذبة، وأن ما وفرته هذه المحطة على الدولة في 11 سنة، وبالتحديد منذ إنشائها سنة 2004، يصل إلى نحو نصف مليار دينار.

وأضاف أن اختيار مركز أبحاث المياه التابع للمعهد كمركز متميز لـ «يونسكو» يؤكد أن المعهد يسير في طريقه الصحيح، لحصد اعتراف دولي بتميزه عام 2030، وفق الخطة الموضوعية. وأشار إلى أن القائمين على مركز أبحاث المياه نجحوا في الحصول على موافقة المجلس التنفيذي والمؤتمر العام لمنظمة يونسكو، بالاعتراف بمركز أبحاث المياه، كمركز متميز تابع للمنظمة، وهذا المركز، امتداد لإدارة موارد المياه بالمعهد، التي كانت تقوم بأبحاث علمية في هذا المجال منذ ثمانينيات القرن الماضي.

وأضاف أن هذه العملية من إنجاز مشروع مهم يعد من المشاريع النمطية ذات الأهمية لقطاع المياه، وهو مشروع «معالجة المياه المالحة المصاحبة لإنتاج النفط»، التي تحتوي على نسبة أملاح توازي خمسة أضعاف الإصلاح في مياه البحر.

عادل سامي

وكشف مصدر مطلع في معهد الكويت للأبحاث العلمية، أن العمل جار حالياً على تنفيذ مشروع تجريبي لشحن مياه الصرف الصحي المعالجة، بحيث يتم توسيع قاعدة الاستفادة منها بطرق

متقدمة، وتعزيز الأمن المائي للكويت، من خلال توفير مخزون استراتيجي آمن من المياه العذبة. وأكد أن محطة الصليبية لمعالجة مياه الصرف الصحي تنتج 100 مليون غالون أمبراطوري، بمعالجة متقدمة، وجار العمل على رفع هذه الكمية إلى 130 مليون غالون، مشيراً إلى أن هذه المحطة تنتج مياه معالجة ذات جودة عالية ومناسبة لكافة أغراض الزراعة والشحن الاصطناعي لمكان المياه الجوفية، بعيداً عن المحاذير المرتبطة عادة بمياه الصرف الصحي.

ولفت إلى أن المعهد انتهى

مصدر مطلع في معهد الكويت للأبحاث العلمية، أن العمل جار حالياً على تنفيذ مشروع تجريبي لشحن مياه الصرف الصحي المعالجة، بحيث يتم توسيع قاعدة الاستفادة منها بطرق متقدمة، وتعزيز الأمن المائي للكويت، من خلال توفير مخزون استراتيجي آمن من المياه العذبة.

وأكد أن محطة الصليبية لمعالجة مياه الصرف الصحي تنتج 100 مليون غالون أمبراطوري، بمعالجة متقدمة، وجار العمل على رفع هذه الكمية إلى 130 مليون غالون، مشيراً إلى أن هذه المحطة تنتج مياه معالجة ذات جودة عالية ومناسبة لكافة أغراض الزراعة والشحن الاصطناعي لمكان المياه الجوفية، بعيداً عن المحاذير المرتبطة عادة بمياه الصرف الصحي.

ولفت إلى أن المعهد انتهى

«المرأة والأسرة» تبحث إلغاء مادة «قتل الزنى» من «الجزاء»



عاشور مترئسا اجتماعاً سابقاً للجنة «المرأة والأسرة»

محيي عامر

بينما تعقد لجنة المرأة والأسرة اجتماعاً غداً تستمع خلاله إلى رأي وزارة العدل في تسجيل العقار بأسماء أبناء الكويتية، وإلغاء المادة 153 من قانون الجزاء، وتطلع لجنة الأولويات على خطة «التربية» و«الصحة» للعالم الحالي.

ذكر رئيس لجنة شؤون المرأة والأسرة البرلمانية النائب صالح عاشور أن اللجنة ستعقد اجتماعاً غداً، تناقش فيه تسجيل العقارات الموروثة من الأم الكويتية، ومعرفة رأي وزارة العدل بإلغاء المادة رقم 153 من قانون الجزاء المتعلقة بقتل الزنى. وعن البند الأول للاجتماع، الذي سيعقد بحضور وزير العدل وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية يعقوب الصانع، قال عاشور لـ«الجريدة» إن «اللجنة ستطرح خلاله على وزارة العدل موضوع توريث أبناء الكويتية المتزوجة من غير كويتي، غير تمكينهم من تسجيل العقارات المملوكة لهم باسمهم».

وأوضح أنه «وفق القانون الحالي فإن أبناء الكويتية المتزوجة من غير كويتي لا يحق لهم تسجيل عقارات باسمهم،

ويتم منحهم مهلة سنة في حال وفاة أمهم لبيع العقار، وإذا لم يتم بيعه خلال هذه المهلة يباع بالمزاد العلني».

ولفت إلى صدور قانون قبل عامين يمنح الحق لغير الكويتيين بتسجيل عقار واحد باسمهم، مضيفاً أن «إلغاء المادة 153 من قانون الجزاء، فذكر أنه تبين أنها تنص على: «من فاجأ زوجته حال تلبسها بالزنى، أو فاجأ بنته أو أمه أو أخته، حال تلبسها بموافة رجل لها، وقتلها في الحال أو قتل من يزني بها أو يوافقها أو قتلها معاً، يعاقب بالحبس مدة لا تتجاوز ثلاث سنوات، وبغرامة لا تتجاوز ثلاثة آلاف روبية أو

بإحدى هاتين العقوبتين». وعن هذا البند قال عاشور: «ستتم مناقشته على ضوء طلب مقدم للجنة بهذا الصدد، والهدف منه سماع رأي وزارة العدل حول هذه المادة، التي تحدد عقوبة قتل الزوجة في حال تلبسها بالزنى، أو البنات أو الأم أو الأخت، ثلاث سنوات، وكيف يثبت القاتل أنها حادثة زنى، خاصة أن الشرع يقول لابد من وجود أربعة شهود».

لاري: سنستمع غداً لخطة «الصحة» للعام الحالي



أحمد لاري

تناقش لجنة الأولويات البرلمانية اجتماعاً غداً الموضوعات المتعلقة ببرنامج عمل الحكومة لوزارتتي الصحة والتربية والتعليم للفصل التشريعي الرابع عشر، بحضور الوزيرين علي العبيدي ويدر العيسى.

وقال مقرر اللجنة النائب أحمد لاري لـ«الجريدة»: إن اللجنة ستتابع مع وزيرتي الصحة والتربية برنامج عملهما وخطتهما للعام الجاري 2016/2015.

ورداً على مدى إمكانية تطرق اللجنة لموضوع الإخطاء الطبية والطبيب المزور

الذي تم اكتشافه بوزارة الصحة، قال لاري إن «دور لجنة الأولويات البرلمانية هو المتابعة وتقتصر مناقشتنا على الاستماع إلى ما نفذته الوزارة المعنية وما تنوي تنفيذه وفق جدول زمني، ثم نحيل تقريرنا النهائي إلى المجلس بشأن ذلك».

وعن رأيه في استجواب وزير الصحة، قال لاري: «اتوقع أن يصعد الوزير العبيدي منصة الاستجواب خلال جلسة الثلاثاء أو الأربعاء، ولا يمكن أن نحكم على الاستجواب قبل الاستماع إلى الطرفين، والخلل موجود بكل الوزارات».

فريق «التشريعية» يرصد مثالب قانون مكافحة الفساد

قدم تعديلات لمعالجتها واللجنة تصوت على تقريرها النهائي غداً



جانب من اجتماع سابق للجنة «التشريعية»

تعقد لجنة الشؤون التشريعية والقانونية البرلمانية اجتماعاً غداً، من المقرر أن تصوت خلاله على تقريرها بشأن قانون مكافحة الفساد، بعد أن أدخلت العديد من التعديلات على مواد القانون، في وقت تسلم رئيس وأعضاء اللجنة مذكرة بالرأي من مستشاري اللجنة، رصدت عدداً من المثالب في بعض المواد وأوصت بتعديلها.

وجاء في مذكرة اللجنة، التي حصلت «الجريدة» على نسخة منها، «أحال رئيس مجلس الأمة إلى لجنة الشؤون التشريعية والقانونية الاقتراحات بقوانين، والمشروع بقانون بشأن مكافحة الفساد في 21 ديسمبر 2015، لدراستها وتقديم تقرير بشأنها إلى المجلس المؤقت».

فكرة «مكافحة الفساد»

وقالت المذكرة: «إن الفكرة التي تقوم عليها القوانين المقترحة تجتمتع على أهمية وضرورة وجود الهيئة العامة لمكافحة الفساد في المنظومة التشريعية، والتي سبق أن أُنشئت بموجب المرسوم بقانون رقم (249) لسنة 2012 التي قضت المحكمة الدستورية بجلستها المنعقدة في 20 ديسمبر 2015 بعدم دستوريته، واستندت في قضائها إلى انتفاء حالة الضرورة الموجبة لإصداره».

وجاءت الاقتراحات والمشروع بقانون متضمنة في الغالب الأعم منها ذات الأحكام والنصوص للمرسوم بقانون المقضي بعدم دستوريته، وجاء المشروع بقانون أوسع في بعض التعديلات وأتى بأخرى جوهرية فيكون هو الأساس في البحث والدراسة. وبشأن الرأي القانوني جاء فيه ما يلي:

أولاً شبهة عدم الدستورية: (1) المادة 2 البند رقم 7 الفقرة 5 تخير شبهة عدم الدستورية ومخالفة المادة 29 من الدستور والتي تنص على أن: «التاس سواسية في الكرامة»

الإنسانية، وهم متساوون لدى القانون في الحقوق والواجبات العامة، لا تمييز بينهم. وذلك لأن النص اشترط مرور فترة 6 أشهر على العسكريين أو الدبلوماسيين أو المدنيين في الوزارات إذا دخلوا فئة «في حكم القادي» وفي ذلك إخلال وتمييز بين أصحاب المراكز القانونية المتساوية الخاضعين لذات الفئة.

الكسب غير المشروع

علاوة على أن النص بحالته يعطي إباحة لفعال تجريبي مدة 6 أشهر، وهي عن جريمة الكسب غير المشروع والجرائم المرتبطة لعدم تطبيقه عليهم إلا بعد 6 أشهر من التحاقهم بالفئة المذكورة، وهو ما نرى معه حذف عبارة «مدة تزيد على 6 أشهر في الفقرة 5 البند 7 المادة 2».

ب- ما يثار بشأن تعريف جريمة الكسب غير المشروع الواردة بالمادة 48 من المشروع، والتي تنص على «كل من ثبت حصوله على كسب غير مشروع يعاقب بالحبس مدة لا تزيد على خمس سنوات، وبغرامة تعادل قيمة الكسب غير المشروع الذي حصل عليه مع الحكم بمصادرة الكسب غير المشروع، سواء كان في حسابه أو حساب زوجته أو أولاده القصر أو الوصي أو القيم عليه...».

وقد عرف المشروع الكسب غير المشروع: «كل زيادة في الثروة أو انتقاص في الالتزامات نظراً بسبب تولى الوظيفة أو قيام الصفة» على الخاص لهذا القانون أو أولاده القصر أو من كان ولياً أو وصياً أو قيماً عليها متى كانت لا تتناسب مع مواردهم، وقامت دلائل كافية على عدم مشروعيتها مصدرها».

وهذا الإجراء بعدم الدستورية مردود عليه بالآتي: 1 - جريمة الكسب غير المشروع هي جريمة خاصة مستقلة الأركان وتختلف عن جرائم أخرى مثل جريمة الرشوة أو استغلال النفوذ أو الاستيلاء على المال العام وان

كان يجمع بينهم جميعاً صفة الموظف العام... والمال العام فمثلاً جريمة الرشوة هي أخذ أو طلب الموظف العام أو من في حكمه «عطية» لاداء عمله أو الامتناع عن عمله، وجريمة استغلال النفوذ إن يطلب الموظف العام لنفسه أو لغيره «عطية» أو وعداً ب«عطية» لاستعمال نفوذ حقيقي أو مزعوم للحصول أو محاولة الحصول من أي سلطة عامة على أعمال أو أوامر أو قرارات أو تراخيص... الخ. وجريمة الاستيلاء على المال العام هي سرقة الموظف للمال العام.

2- أما جريمة الكسب غير المشروع فهي جريمة مستحدثة لم يعرفها القانون من قبل، يخضع لها الفئات المنصوص عليها بالقانون فقط.

مصادر الثروة

وتهدف جريمة الكسب غير المشروع إلى الحد من الفساد وكشفه عن طريق تقديم إقرار ذممة مالية للخاضع للقانون تضم ثروته وثروته وأولاده القصر والمشمولين بولايته أو وصايته وبيبين في الإقرار بمصادر تلك الثروة من أعمال تجارية، عقود، ميراث، بيع، شراء وجميعها أسباب كسب الملكية. فإذا ثبت لدى الهيئة أو النيابة العامة وجود أموال أخرى في ذمة الخاضع «المتهم» بدون مستندات أو أدلة تثبت مصدرها قامت جريمة الكسب غير المشروع واكتملت

تدل على ارتكابه الجريمة، وعليه دفع هذه الأدلة وتقديم أدلة تنفي ارتكابه الجريمة أو أدلة لمشروعية الفعل المرتكب وهو مشروعية مصادر زيادة الثروة وعدم علاقتها بالوظيفة أو الصفة.

مفترضة... فهذا الادعاء يخالف حقيقة الأمر فدائماً يفترض البراءة في الشخص المتهم... إما إذا قامت ضده أدلة أو قرآن تدل على ارتكابه جريمة ما فقد سقطت قرينة البراءة المفترضة، وأصبح المتهم أمام دليل أو أدلة أو قرآن

مشكلة الكسب غير المشروع

تتقدم أسرة

الجريدة.

بأحر التعازي القلبية
وخالص العزاء والمواساة إلى

عائلي شملاق عبد العزيز الحساوي ومبارك الرفيدي

لوفاة المرحومة بإذن الله تعالى

هيفاء مبارك الرفيدي

سائلين الله العلي القدير أن يتغمد الفقيدة بواسع رحمته
ويسكنها فسيح جناته ويلهم أهلها وذويها الصبر والسلوان

إِنَّ اللَّهَ وَلِقَاءَ النَّبِيِّ كَرِيمُونَ

تعديل تعريف الكسب غير المشروع

شرط عدم صفة الموظف العام لتحقيق الهدف من النص، ولأن الأصل جميع أعضاء مجلس الأمناء يعتبرون موظفين عموميين بحكم عملهم بالهيئة العامة لمكافحة الفساد. وأوصى كذلك باستبدال كلمة «موظفها» بكلمة «الموظفين» مع حذف كلمتي الإداريين والفتنيين لتحقيق الغرض. وحذف الفقرة الأخيرة الواردة في البند رقم 1 بما في ذلك الجرائم المتعلقة بالمنافسات والمزادات والممارسات، لأنها تدخل ضمن جرائم الإعتداء على المال العام... مع استبدال كلمة «جريمة» بكلمة «جرائم» في الكسب غير المشروع في البند 6. وحذف عبارة «أن تطلب من النيابة العامة السماح لها» وذلك لأنها تخالف استقلالية عمل ومهام الهيئة. وحذف عبارة «مضى صرح لها بذلك» لارتباطها بالحذف والإنهاء الوارد بالمادة (24).

بشأن التعديلات المقترحة على قانون مكافحة الفساد، أوصى مستشار اللجنة التشريعية بتعديل المادة 1: في تعريف الكسب غير المشروع حذف عبارة «وقامت دلائل على عدم مشروعيتها مصدرها» ذلك أن جريمة الكسب غير المشروع هي جريمة احتياطية لجرائم العدوان على المال العام والوظيفية العامة وفيها يعاقب جزائياً من يثبت أن ثروته زادت بدون مصدر معلوم شرعي ويكون عبء إثبات الزيادة في الثروة دون مصدر معلوم على عاتق جهة التحقيق - وعلى المتهم إثبات براءته بكل طرق الإثبات. كما أوصى بحذف عبارة «المدة تزيد عن ستة أشهر» للشبهة الدستورية كما سبق القول للمساواة في المركز القانوني. وتعديل الفقرة الأخيرة لتكون «يجب أن يكون متفرغاً» للمعلم كعضو بمجلس الأمناء وحذف

الجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب
National Council For Culture Arts & Letters

لعي مسرح عربي جديد ومفرد
من 10 إلى 16 يناير 2016

برعاية صاحب السمو أمير دولة الكويت صباح الأحمد الجابر الصباح

حفظه الله ورعاه

غدا الأحد افتتاح مهرجان المسرح العربي الدورة الثامنة

الساعة 7:00 م
مسرح عبدالحسين عبدالرضا
السالمية

Kuwait Capital of Islamic Culture 2016

الجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب - منظمة حكومية

@NCCAL_kw

kw_nccal

nccalkw

www.nccal.gov.kw

nccal@hotmail.com

54 سيارة إسعاف تدخل الخدمة في «الطوارئ الطبية» العبيدي يدشنها غداً ليصل الإجمالي إلى 247 سيارة



عادل سامي

تدشن وزارة الصحة في الثانية عشرة من ظهر غد الأحد أسطولاً جديداً مكوناً من 54 سيارة إسعاف جديدة مجهزة بأحدث المعدات الطبية، لتقدم أفضل رعاية طارئة، وذلك في إدارة الطوارئ الطبية بمنطقة صباح.

وعلمت «الجريدة» أنه بدخول هذه الدفعة الجديدة الخدمة يصل

إجمالي أسطول سيارات الإسعاف العاملة في وزارة الصحة إلى 247 سيارة مجهزة بالكامل، إضافة إلى الإسعاف الطائر أو الإسعاف الجوي.

وقالت «الصحة» في بيان لها أمس، إن إدخال هذا العدد من السيارات يؤكد حرص الوزارة على التطوير المستمر لمنظومة

الطوارئ الطبية، الذي لا يقتصر فقط على شراء السيارات، وإنما يتضمن تطبيق المعايير العالمية بالجودة والمحافظة على المعدات العالمية في سرعة الاستجابة.

وأضافت أن منظومة التطوير المستمر تشمل التوسع بمراكز الإسعاف وتوزيعها على جميع المحافظات والمناطق السكنية، مع الاهتمام بخدمات الطوارئ والإسعاف على الطرق السريعة، وفي المناطق الحدودية والناحية، والتغطية الشاملة والعامة لجميع المناطق.

تفتيات حديثة

وأوضحت أن السيارات الجديدة تتضمن أحدث المواصفات والتجهيزات والتقنيات الحديثة اللازمة، للتعامل مع أنواع الاصابات وتقديم الرعاية الطارئة، بالإضافة إلى تزويدها بأجهزة اتصال حديثة، بما يتبع

الفرصة للربط المباشر والتواصل المعلوماتي مع غرفة العمليات في قسم العمليات في إدارة الطوارئ الطبية، ضمن منظومة متطورة ذات كفاءة عالية في سرعة الاتصالات، وتوجيه سيارات الإسعاف إلى مواقع الحدث بأسرع وقت، وتطبيق النظام الحديث للتواصل المعلوماتي للاتصالات في ما بين سيارات الإسعاف وغرفة العمليات، في ظل منظومة متطورة ذات كفاءة عالية.

وشددت الوزارة على أن فنيي الطوارئ الطبية في الكويت مشهود لهم بالكفاءة، حيث إنهم يصلون إلى مكان الحادث في نفس التوقيت العالمي المحدد لوصول سيارات الإسعاف إلى موقع البلاغ، والذي يتراوح بين ثمانين وعشر دقائق، رغم الأزدحام الشديد.

مسعف وسائق

وأكدت أن عدد فنيي الطوارئ العاملين في الوزارة يصل إلى

«الأطباء»: «ترضيات» العلاج بالخارج تهدر المال العام

أرقام فلكية بميزانية العلاج بالخارج

اعتبرت نقابة الأطباء العاملين بالكويت التقرير الحكومي الأخير الذي نشر بإحدى الصحف أمس الاوّل خير شاهد على حجم الفساد المستشري بوزارة الصحة فيما يخص «ترضيات» العلاج بالخارج، التي حصلت في عهد وزير الصحة د. علي العبيدي، وكانت على حساب حرمة المال العام.

وقالت النقابة في بيان صحافي لها أمس، إن الأرقام الفلكية التي نشرت بالتقرير الذي قدر ميزانية العلاج بالخارج خلال عام 2015 بمبلغ 441 مليون دينار، هي أكبر دليل يثبت صحة ما نشرته النقابة مؤخراً من أن تكلفة «الفاورة السياسية» لبقاء العبيدي على كرسيه الوزاري تجاوزت المليار دولار خلال سنة واحدة، فيما يخص صفقة «داو الصحة» التي لم تدرّف دمعة واحدة على ملايينها التي تبعتها «هباء منتورا» في سبيل حفظ العبيدي على كرسيه الوزاري.

تكلفة العلاج

وأضافت أنها نشرت قبل ثلاثة أسابيع تصريحاً صحافياً - شكك فيه الكثيرون - أعلنت فيه أن تكلفة العلاج بالخارج قدرت في عام (2012 - 2013) بمبلغ 120 مليون دينار لعدد يتراوح ما بين 2500 و3000 حالة علاج بالخارج، وأكدت نفس الإحصائية تضاعف عدد الحالات المبحّثة خلال عام 2015 ليصبح عددها - بعد تولي العبيدي حقيبة الصحة - 11825 وتقفن تكلفتها إلى 320 مليون دينار خلال الأشهر العشرة الأولى من السنة، أي بزيادة فلكية مقدره بأكثر من 200 مليون دينار.

وأشارت النقابة إلى أن التقرير الحكومي أكد أن كل المبلغ الذي صرف في عام 2015 على بند العلاج بالخارج تجاوز الـ 441 مليون دينار، أي بزيادة مقدره بأكثر من 320 مليوناً عن عام 2012.

هوية إلزامية لطلبة الطب في المستشفيات

لمنع تكرار حادثة انتحال صفة طبيب

وأكدت مصادر صحية مطلعة أن الوزارة شكلت لجنة إدارية وفنية في جميع المستشفيات للتأكد من التزام الطلبة بأرتداء الهوية خلال العمل.

وشددت على أن تقارير دورية سترفع إلى وزير الصحة ووكيل الوزارة عن هذا الإجراء، وأن من يخالف من يتخلف عن ارتداء الهوية سيتم تحويله إلى التحقيق.

علمت «الجريدة» أن وزارة الصحة بدأت فرض ارتداء «هوية» أو «كارت» لجميع الطلبة المتدربين لديها من كلية الطب والكويتي والصيدالبي وفنيي الصيدلة، وذلك خلال ساعات الدوام الرسمي، في خطوة تهدف إلى منع تكرار انتحال أحد الأشخاص صفة طالب طب والتردد ليلاً على أحد المستشفيات الحكومية عدة أشهر.

«الرحمة» وضعت حجر الأساس لمستشفى المخ والأعصاب بجيبوتي

وزير الصحة الجيبوتي: المشروع سيكون الأول من نوعه في القرن الإفريقي



جانب من حفل وضع حجر الأساس

حصل مؤخراً على جائزة أفضل المبادرات المجتمعية رعاية الأيتام، إضافة إلى عدد من المدارس، وكفالات الأيتام والأسر والدعاة، والأبار السطحية والارتوائية.

واعتبر أن مستشفى المخ والأعصاب والقلب في جيبوتي يمثل إضافة نوعية للمشروعات الخيرية الجيبوتي في جيبوتي، حيث إنه يعد الأول في المنطقة، الذي يتكون من ثلاثة طوابق، يتكون الأرضي من جهاز الرنين

جيبوتي، وبدعم رسمي وشعبي وصلت المساعدات للمناطق الأكثر تضرراً والمأ.

مشروعات تنموية

وأضاف الكندري أن «الرحمة العالمية» نجحت في تحقيق وتنفيذ عدد من المشروعات ووسائل النقل الصناعية والنقل للمواد الخطيرة ووسائل النقل للنفطيات، وذلك لتأكيد من الاشتراطات البيئية والأمن والسلامة.

وقاد الحملة التي تأتي في إطار الحملات التفتيشية التي تقوم بها الإدارة من أجل الحفاظ على البيئة بناء على تعليمات وكيل الوزارة المساعد لشؤون الأمن العام اللواء عبدالفتاح العلي مدير شرطة البيئة المقدم حسين العجمي، ورئيس قسم الرقابة والتفتيش البيئي النقيب سعود العتيبي، وضباط إدارة شرطة البيئة النقيب مبارك مروان وملازم نائل بويابس وملازم عبدالله السيد عمر، وجرى الإطلاع على الأوراق الرسمية المحررة من المصانع للتأكد من المواد المنقولة.

وتنص المادة 22 على أنه: «تلتزم جميع الجهات التي

المساعدة في التخطيط والتوجيه الجراحي الدقيق، بينما تعاني جيبوتي وغيرها من دول الجوار عدم وجود مستشفى للمخ والأعصاب؛ لذا حرصت الرحمة العالمية على إنشاء المستشفى لحاجة الناس الشديدة له، لتدني مستويات الرعاية الصحية وفقاً لتقرير البنك الدولي» وقال إن «الرحمة العالمية» بدأت نشاطها الخيري والإغاثي في جيبوتي منذ عام 1996، وأصبحت جهودها تغطي أغلب أراضي

أنه «من دواعي البهجة أن أشارك نياية عن دولة قطر في حفل وضع الأساس لمستشفى جراحات المخ والأعصاب في جيبوتي، مشيراً إلى أنه وفي بداية السنة الميلادية الجديدة سيكون ذلك المستشفى من أجمل الهدايا التي تقدم لدولة جيبوتي الشقيقة من أشقائها في قطر والكويت.

حاجة ماسة

من جانبه، أعلن رئيس مكتب شرق إفريقيا في «الرحمة العالمية» عبد العزيز الكندري أن مشروع مستشفى المخ والأعصاب والقلب جاء بناء على دراسة قام بها قطاع إفريقيا في «الرحمة العالمية» نظراً للحاجة الماسة له في القرن الإفريقي لخدمة المواطنين وأهل المنطقة، حيث يعد المشروع الأول من نوعه في المنطقة، وسخدم جيبوتي والدول المجاورة، مؤكداً حرص المؤسسة على الشراكة مع الحكومة الجيبوتية في مشروعاتها التنموية والصحية المختلفة.

وتابع الكندري: «يمثل مستشفى الأعصاب بالنسبة لجيبوتي أهمية قصوى، في الوقت الذي تشهد جراحات المخ والأعصاب تطوراً كبيراً ومطرداً في جميع فروعها، كدخول الأجهزة والتقنيات

أعلنت مؤسسة الرحمة العالمية، التابعا لجمعية الإصلاح الاجتماعي، وضع حجر الأساس لمستشفى جراحات المخ والأعصاب في جيبوتي، برعاية وزير الصحة الجيبوتي قاسم عثمان، وحضور نائب السفير الكويتي عادل المرعي، والقائم بأعمال السفير القطري ناصر المنصوري.

وقال عثمان إن هذا الحدث يعد خطوة نحو تطوير النظام الصحي في جيبوتي، مؤكداً أن المشروع سيكون الأول من نوعه في القرن الإفريقي، كما أن هذا المشروع يتماشى مع توجهات رئيس دولة جيبوتي عمر جيله، الذي يسعى دائماً إلى تطوير النظام الصحي، وإن تكون العمليات الجراحية الدقيقة في متناول الشعب الجيبوتي.

وأكد أنه مما لا شك فيه أن أمراض القلب من الأمراض الرئيسية التي تسبب الوفاة، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، لذا كانت الحاجة ملحة إلى إنشاء مثل هذا المستشفى الذي يساهم في تخفيف الأعباء على أبناء الشعب الجيبوتي، متوجهاً بالشكر إلى «الرحمة العالمية» للمساهمة في المشروعات التنموية والصحية في جيبوتي.

أعلنت مؤسسة الرحمة العالمية، التابعا لجمعية الإصلاح الاجتماعي، وضع حجر الأساس لمستشفى جراحات المخ والأعصاب في جيبوتي، برعاية وزير الصحة الجيبوتي قاسم عثمان، وحضور نائب السفير الكويتي عادل المرعي، والقائم بأعمال السفير القطري ناصر المنصوري.

وقال عثمان إن هذا الحدث يعد خطوة نحو تطوير النظام الصحي في جيبوتي، مؤكداً أن المشروع سيكون الأول من نوعه في القرن الإفريقي، كما أن هذا المشروع يتماشى مع توجهات رئيس دولة جيبوتي عمر جيله، الذي يسعى دائماً إلى تطوير النظام الصحي، وإن تكون العمليات الجراحية الدقيقة في متناول الشعب الجيبوتي.

وأكد أنه مما لا شك فيه أن أمراض القلب من الأمراض الرئيسية التي تسبب الوفاة، وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، لذا كانت الحاجة ملحة إلى إنشاء مثل هذا المستشفى الذي يساهم في تخفيف الأعباء على أبناء الشعب الجيبوتي، متوجهاً بالشكر إلى «الرحمة العالمية» للمساهمة في المشروعات التنموية والصحية في جيبوتي.

الكويت

تحرص دائماً على مساندة جيبوتي في التنمية الاقتصادية والاجتماعية والمراعي

حملة تفتيش بيئية في منطقة كبد

على الشاحنات وخلطات الأسمت ووسائل النقل



جانب من الحملة

نفذت إدارة شرطة البيئة التابعة لقطاع الأمن العام حملة رقابية تفتيشية بالتعاون مع الهيئة العامة للبيئة على مخيمات كبد «بئر الهجن»، والشاحنات وخلطات الأسمت ووسائل النقل الصناعية والنقل للمواد الخطيرة ووسائل النقل للنفطيات، وذلك لتأكيد من الاشتراطات البيئية والأمن والسلامة.

وقاد الحملة التي تأتي في إطار الحملات التفتيشية التي تقوم بها الإدارة من أجل الحفاظ على البيئة بناء على تعليمات وكيل الوزارة المساعد لشؤون الأمن العام اللواء عبدالفتاح العلي مدير شرطة البيئة المقدم حسين العجمي، ورئيس قسم الرقابة والتفتيش البيئي النقيب سعود العتيبي، وضباط إدارة شرطة البيئة النقيب مبارك مروان وملازم نائل بويابس وملازم عبدالله السيد عمر، وجرى الإطلاع على الأوراق الرسمية المحررة من المصانع للتأكد من المواد المنقولة.

وتنص المادة 31 على أنه: «تلتزم جميع الجهات التي تقوم بإنتاج وتعبئة ومناولة وتخزين ونقل واستيراد وتصدير المواد الكيميائية أو مروها عبر إقليم دولة الكويت بالإجراءات والمعايير البيئية التي تحددها اللائحة التنفيذية لهذا القانون» وتنص المادة 31 على أنه: «تلتزم المصانع التي يتولد منها نفايات خطيرة أو نفايات

نفذت إدارة شرطة البيئة التابعة لقطاع الأمن العام حملة رقابية تفتيشية بالتعاون مع الهيئة العامة للبيئة على مخيمات كبد «بئر الهجن»، والشاحنات وخلطات الأسمت ووسائل النقل الصناعية والنقل للمواد الخطيرة ووسائل النقل للنفطيات، وذلك لتأكيد من الاشتراطات البيئية والأمن والسلامة.

وقاد الحملة التي تأتي في إطار الحملات التفتيشية التي تقوم بها الإدارة من أجل الحفاظ على البيئة بناء على تعليمات وكيل الوزارة المساعد لشؤون الأمن العام اللواء عبدالفتاح العلي مدير شرطة البيئة المقدم حسين العجمي، ورئيس قسم الرقابة والتفتيش البيئي النقيب سعود العتيبي، وضباط إدارة شرطة البيئة النقيب مبارك مروان وملازم نائل بويابس وملازم عبدالله السيد عمر، وجرى الإطلاع على الأوراق الرسمية المحررة من المصانع للتأكد من المواد المنقولة.

وتنص المادة 31 على أنه: «تلتزم جميع الجهات التي تقوم بإنتاج وتعبئة ومناولة وتخزين ونقل واستيراد وتصدير المواد الكيميائية أو مروها عبر إقليم دولة الكويت بالإجراءات والمعايير البيئية التي تحددها اللائحة التنفيذية لهذا القانون» وتنص المادة 31 على أنه: «تلتزم المصانع التي يتولد منها نفايات خطيرة أو نفايات

نفذت إدارة شرطة البيئة التابعة لقطاع الأمن العام حملة رقابية تفتيشية بالتعاون مع الهيئة العامة للبيئة على مخيمات كبد «بئر الهجن»، والشاحنات وخلطات الأسمت ووسائل النقل الصناعية والنقل للمواد الخطيرة ووسائل النقل للنفطيات، وذلك لتأكيد من الاشتراطات البيئية والأمن والسلامة.

وقاد الحملة التي تأتي في إطار الحملات التفتيشية التي تقوم بها الإدارة من أجل الحفاظ على البيئة بناء على تعليمات وكيل الوزارة المساعد لشؤون الأمن العام اللواء عبدالفتاح العلي مدير شرطة البيئة المقدم حسين العجمي، ورئيس قسم الرقابة والتفتيش البيئي النقيب سعود العتيبي، وضباط إدارة شرطة البيئة النقيب مبارك مروان وملازم نائل بويابس وملازم عبدالله السيد عمر، وجرى الإطلاع على الأوراق الرسمية المحررة من المصانع للتأكد من المواد المنقولة.

وتنص المادة 31 على أنه: «تلتزم جميع الجهات التي تقوم بإنتاج وتعبئة ومناولة وتخزين ونقل واستيراد وتصدير المواد الكيميائية أو مروها عبر إقليم دولة الكويت بالإجراءات والمعايير البيئية التي تحددها اللائحة التنفيذية لهذا القانون» وتنص المادة 31 على أنه: «تلتزم المصانع التي يتولد منها نفايات خطيرة أو نفايات

اللواء الطراح للعاملين على أمن الجزر: قيادات

«الداخلية» تقدر يقظتكم



الطراح خلال الجولة

نقل المدير العام لمديرية أمن محافظة العاصمة اللواء إبراهيم الطراح شكر وتقدير نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية الشيخ محمد الخالد، وامتحان وكيل الوزارة الفريق سليمان الفهد، إلى القطاعات الأمنية العاملة على جزيرة فيلكا، لما لهما من يقظة وترقب وعمل دؤوب لحفظ النظام والسيطرة على راحة جرتادي الجزر. وكان الطراح اطلع خلال جولة أمنية تفقدية على الجزيرة، برفقة مجموعة من قيادات أمن المحافظة، على سير العمل هناك، ووقف على مدى جاهزية القوة العاملة، وبحث معهم سبل تدليل العقبات أمام عملهم، لتوفير راحة وأمن مرتادي الجزر.

وقال إن الوزير الخالد والوكيل الفهد يقدران ما يقوم به العاملون هناك من واجبات لحفظ الأمن والنظام، ويشيدان باليقظة الأمنية التي أبداه كل رجال القطاعات العاملة على الجزيرة، داعياً الله أن «يديم الأمن والأمان على بلدنا».

مباحث شؤون الإقامة تضبط عصابة تدير مكتب خدم وهمياً

مع مكاتب العمالة المنزلية المرخصة من الوزارة، حتى لا يقعوا ضحية للنصب والاحتيال، قائله «كل من لديه معلومات عن مثل تلك العصابات التقدم للإدارة العامة لمباحث شؤون الإقامة أو الاتصال على هاتف الأمان 112، لتلقي أي استفسارات أو شكاوى».

أجهزة الأمن بعمل مزيد من التحريات التي أكدت صحة المعلومات، تم أخذ الإجراء القانوني وضبط المتهمين وتحويلهم إلى جهة الاختصاص، مشيرة إلى الجهود التي تقوم بها «الداخلية» للحد من انتشار الجريمة وتقديم مرتكبيها إلى العدالة.

وأهابت «الداخلية» ممثلة بالإدارة العامة لمباحث شؤون الإقامة بالمواطنين والمقيمين ضرورة التعامل

تمكنت الإدارة العامة لمباحث شؤون الإقامة من ضبط تشكيل عصابي مكون من 7 أشخاص بينهم 5 إناث جميعهم من الجنسية الإثيوبية، يقومون بإدارة مكتب خدم وهمي، والنصب الاحتيال على المواطنين، والاتجار بالبشر مقابل مبلغ من المال.

وقالت إدارة الإعلام الأمني في وزارة الداخلية في بيان صحافي، أمس، إنه «يورد معلومات وقيام

طلبة الجامعة لـ الجريدة: ظاهرة الأساتذة الخصوصيين تهدر جهود الموارد البشرية وتضيع الأموال

اعتبروها من الظواهر السلبية التي انتشرت بين الدارسين مؤخراً خارج أسوار الجامعة



مبنى العلوم الإدارية

الجهود، ويهدرون كل الجهود التي تقدمها الموارد البشرية التي توفرها الجامعة من طاقم تعليمي وأكاديمي، وذلك بلجوئهم إلى الأساتذة الخصوصيين خارج أسوار الجامعة.

الأساتذة الخصوصيين وعدم حرصهم على الانتباه مع الأساتذة الذين يوفرون كل أوقاتهم وجهودهم الأكاديمية لمصلحة الطلبة الأكاديمية، مضيافاً أن «بعض الطلبة، ولا أقول جميعهم، لا يراعون تلك



علي محمد

الذين لا يبالون بالمحاضرات الدراسية ولا ينتبهون مع الأساتذة خلالها، ما يؤدي إلى لجوء الطالب إلى الأساتذة الخصوصيين، وهم من جنسيات عربية مختلفة، لشرح المسائل والمقررات المهمة، ما يعد هدراً وضياًعا لكثير من الأموال. وأوضح العنزي أن «العديد من الأساتذة في جامعة الكويت يحددون أوقاتاً للساعات المكتبية، ونجد أن بعض الطلبة يستغني عنها، وذلك لخوفه من اللوم وتحمل مسؤولية عدم الفهم».

هدر الجهود

ومن جانبه، قال الطالب عبدالله العنزي، ان المتعارف عليه في الجامعة أن لكل طالب مقيد بها مكافأة طلابية تصل إلى 200 دينار شهرياً، تقدم على شكل «عانة اجتماعية» للطلاب خلال مسيرته الجامعية، مستغنياً سلوك بعض الطلبة



عبدالله العنزي

الانتباه أثناء شرح المقرر الدراسي الذي يقدمه عضو هيئة التدريس، بل إن الطالب يحضر ليسجل حضوره فقط، في حين «عقله غائب» عن المحاضرة وما يحدث فيها. وأضاف التركماني أن العديد من طلبة الجامعة في نهاية الفصل الدراسي وضع اقتراحات اختبارات «الفايز» يلجأ إلى الأساتذة الخصوصيين ويدفع المبلغ الذي يحدده الأستاذ.

ضياع الأموال

وتوضيح بعض المسائل العلمية. وحول ظاهرة اعتماد الطلبة على «الأساتذة الخصوصيين» خلال الفترة التي تسبق الاختبارات النهائية، جالت «الجريدة» في الحرم الجامعي والنقت العديد من الطلبة الذين عبروا عن رأيهم في هذه الظاهرة، وأكدوا أنها بدأت في الظهور مجدداً في الأونة الأخيرة، وفيما يلي التفاصيل:

غياب العقل

في البداية، قال الطالب محمد التركماني، أن ظاهرة الاعتماد على «الأساتذة الخصوصيين» في جامعة الكويت بدأت في الظهور مجدداً نظراً لعدم اهتمام الطلبة بالحضور للمحاضرات الدراسية وعدم

«قم للمعلم وفه التبجيلا كاد المعلم أن يكون رسولا»، لا شك أن ما كان الشاعر يعنيه بهذا البيت الشعري هو الحرص على إعطاء المعلم الحق الوافي من التقدير والتبجيل، لأنه لا غنى عنه في اكتساب العلم والمعرفة، ولكن مع اختلاف أسس الحياة العلمية والتعليمية بدأت ظاهرة الاستغناء عن المعلم في الفصول الدراسية في جامعة الكويت تزداد شيئاً فشيئاً. فأصبح الطلاب يحضرون إلى القاعات الدراسية لا لطلب العلم والاستزادة منه، بل لأسباب أخرى، كالحصول على درجة الحضور والبعد عن الغياب المتكرر حتى لا يقعوا في «فخ» الإنذارات التي تقرها عمادة كل كلية في الجامعة.

وبينما يحرص بعض الطلبة على الحضور لفهم المقررات ومعرفة الموضوعات التي يجب دراستها، والتي يحددها الأساتذة في الجامعة، يلجأ العديد منهم إلى الاعتماد على «الأساتذة الخصوصيين» الذين يبدأ التفاعل معهم في نهاية كل فصل دراسي فيقبل الاختبارات النهائية، حيث يحدد الأساتذة عدداً من الساعات يتراوح بين 2 و3 ساعات يومياً، يدفع الطالب مبلغاً قد يفوق الـ50 ديناراً لمجرد المراجعة فقط،

فيصل متعب

أكد عدد من طلبة جامعة الكويت خطورة انتشار ظاهرة «الأساتذة الخصوصيين»، لافتين إلى أنها تعرقل مسيرة الطلاب في المستقبل، نظراً لعدم اهتمامهم بما يقدمه أساتذة الجامعة من شرح علمي وأب.

تتكرر مع نهاية كل فصل دراسي لاستعداد للاختبارات النهائية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مشكاة الكرام

تتقدم أسرة

ALJARIDA

الجريدة.

بأحر التعازي القلبية

وخالص العزاء والمواساة إلى

عائلة بورحمة

لوفاة المرحوم بإذن الله تعالى

حمد أحمد بورحمة

سائلين الله العلي العظيم أن يتقدم الفقيد بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته ويلهم أهله وذويه الصبر والسلوان

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

«مستقلة التطبيقي» توفر دورات في «اللغة الإنكليزية» للمستجدين

تنظم القائمة المستقلة في الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب، بالتعاون مع معهد أون لاين للتدريب الأهلي، دورات في اللغة الإنكليزية، لاختبار تحديد المستوى الذي يقبل عليه الطلبة المقبولون للفصل الدراسي القادم في شتى كليات الهيئة.

وقالت القائمة المستقلة، عبر حسابها في «تويتر»، إن التسجيل لدورة اختبار تحديد المستوى في اللغة الإنكليزية للطلبة المستجدين سيكون على فترتين: الأولى للبنين، في قاعة تنمية المجتمع بجنوب السرة، والثانية للطلبات في منطقة الزهراء بجانب جمعية الزهراء.

وتابعت أنها توفر كل جهودها الأكاديمية لخدمة الطلبة المقبولين

للتواصل مع صفحة أكاديميا يمكنكم إرسال اقتراحاتكم وأرائكم على العنوان الإلكتروني التالي: academia@aljarida.com

اتحاد الجمعيات التعاونية الاستهلاكية

UNION OF CONSUMER COOPERATIVE SOCIETIES

إعلان

فتح باب قبول طلبات مراقبي الحسابات

بناء على القرار الوزاري رقم (171/ت) لسنة 2013 بشأن النظام الأساسي لاتحاد الجمعيات التعاونية الاستهلاكية.

يعلن اتحاد الجمعيات التعاونية الاستهلاكية عن فتح باب قبول طلبات مراقبي الحسابات الذين يرغبون في القيام بتدقيق حسابات الاتحاد للسنة المالية التي تنتهي في 2016/12/31 (وبشرط ألا يكون مراقب الحسابات عضواً في مجلس إدارة الاتحاد أو في أي مجلس إدارة جمعية تعاونية، وألا يتجاوز عدد الجمعيات التي يدقق على حساباتها عن خمس بما فيهم الاتحاد، وألا يتجاوز مدة تعيينه بالاتحاد عن ثلاث سنوات)، وعلى أن يقدم الطلب في ظرف المختوم متضمناً الأتعاب المطلوبة ونبيذة عن سابقة الأعمال، وتسليمه إلى إدارة الاتحاد (بمنطقة حولي - 10 - شارع العثمان - طريق الدائري الرابع) في أوقات الدوام الرسمي من الساعة (8) صباحاً حتى الساعة (3) عصراً وذلك خلال الفترة من يوم الأحد الموافق 2016/1/10 ولمدة عشرة أيام عمل تنتهي بنهاية دوام يوم الخميس الموافق 2016/1/21.

مجلس الإدارة

hamidiye

مياه الحميدية

من نبع السلاطين

المياه الأولي في تركيا

NSF

ISO 9001

ISO 14001

TURQUALITY

مياه معدنية طبيعية

200 مل

6551160 - 97223175 لتوصيل المنازل

Fuska

Değat Kaynak Suyu

مياه فوسكا

مياه معدنية طبيعية

قليلة الصوديوم

750 مل

330 مل

1.3 عبوة زجاجية

ph 7.5

إرسال على عروض البر

توصيل المنازل : 97223190 - 90009477

«الوطني»: تراجع وتيرة الإنفاق تماشياً مع توقعات الميزانية

9.3 مليارات دينار العجز المتوقع في 2015/2016... والأجور والرواتب ترتفع



توقعت الحكومة الرسمية بنحو 20 في المئة. وأشار إلى أن تراجع الإيرادات غير النفطية، جاء نتيجة تأجيل دفع التعويضات من لجنة الأمم المتحدة للتعويضات، وبلغت التعويضات المدفوعة من لجنة الأمم المتحدة للتعويضات للكوييت 1.1 مليار دينار في السنة المالية 2014/2015، وكانت آخر المدفوعات في مارس 2015.

توقعت الحكومة الرسمية بنحو 20 في المئة. وأشار إلى أن تراجع الإيرادات غير النفطية، جاء نتيجة تأجيل دفع التعويضات من لجنة الأمم المتحدة للتعويضات، وبلغت التعويضات المدفوعة من لجنة الأمم المتحدة للتعويضات للكوييت 1.1 مليار دينار في السنة المالية 2014/2015، وكانت آخر المدفوعات في مارس 2015.

سئوي فقد تراجمت الإيرادات النفطية وغير النفطية بشكل كبير على السواء، بواقع 46 و32 مليار دينار خلال نوفمبر. ويرى أنه من المحتمل أن تظل أسعار النفط في ركود نسبي لبقيّة أشهر السنة المالية، لكننا لا نزال عند توقعاتنا، ببلوغ الإيرادات النفطية 12.9 مليار دينار، بحلول نهاية السنة المالية، متجاوزة

سئوي فقد تراجمت الإيرادات النفطية وغير النفطية بشكل كبير على السواء، بواقع 46 و32 مليار دينار خلال نوفمبر. ويرى أنه من المحتمل أن تظل أسعار النفط في ركود نسبي لبقيّة أشهر السنة المالية، لكننا لا نزال عند توقعاتنا، ببلوغ الإيرادات النفطية 12.9 مليار دينار، بحلول نهاية السنة المالية، متجاوزة

نوفمبر، البالغ 37 في المئة. ويّين أن الإنفاق الحقيقي جاء عند مستوى أعلى بلغ 11.2 مليار دينار، وفق البيانات الجديدة بشأن المصروفات الخصومة الحقيقية بواسطة حساب الخزينة الموحد لدى بنك الكويت المركزي، الصادرة عن وزارة المالية. وأرجع هذا الاختلاف المحاسبي إلى تأخر بعض الوزارات في إصدار التقارير بشأن المصروفات، بالإضافة إلى بعض المستحققات المؤجلة لوزارة الكهرباء والماء والمؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية، البالغة 1.14 مليار دينار، مشيراً إلى أن الإنفاق الجاري الذي يشكل النسبة الأكبر من إجمالي الإنفاق بلغ 5.8 مليارات دينار منذ بداية السنة المالية، متراجعا بواقع 25 في المئة على أساس سنوي.

وقال إن ذلك يعكس التزام الحكومة بخطتها الاستراتيجية للتنمية، إذ بلغ الإنفاق على المشاريع والصيانة وشراء الأراضي 740 مليون دينار، مرتفعاً بواقع 8.5 في المئة على أساس سنوي. وجاء الإنفاق عند أعلى مستوى في كل من وزارة الكهرباء والماء ووزارة الأشغال العامة في الباب الرابع، بواقع 41 و48 في المئة على التوالي.

في حين بلغ إجمالي الإيرادات الحكومية 10.4 مليارات دينار خلال الأشهر العشرة الأولى، متراجعا بواقع 45 في المئة على أساس سنوي.

أشارت البيانات المؤقتة للميزانية العامة للأشهر العشرة الأولى من السنة المالية 2015/2016 إلى تراجع في الإنفاق الحكومي، في الوقت الذي تراجعت أسعار النفط إلى أقل مستوياتها منذ 7 سنوات.

وقال الموجز الاقتصادي الصادر عن بنك الكويت الوطني، إنه على الرغم من التراجع الذي سجله الإنفاق العام، فقد ارتفعت الأجور والرواتب، إضافة إلى الإنفاق الراسمالي، الذي عكس تسارع وتيرة تنفيذ المشاريع. بينما بقيت الإيرادات غير النفطية أقل من متوسطها لخمس سنوات. وأشار «الوطني» إلى أن الحكومة سجلت عجزاً أولياً، بواقع 1.9 مليار دينار خلال الفترة التي تسبق سداد المدفوعات التحويلية لصندوق الأجيال القادمة. وتوقع أن تنتهي السنة المالية 2015/2016، بتسجيل عجز بواقع 3.9 مليارات دينار، أو 8.9 في المئة من الناتج المحلي الإجمالي.

ولفت إلى أن الإنفاق الحكومي استقر اعتباراً من نوفمبر عند 6.6 مليارات دينار منذ بداية السنة المالية، متراجعا عن متواه في الفترة ذاتها من العام الماضي، بواقع 22 في المئة. إلا أن نسبة الإنفاق في الميزانية جاءت عند 35 في المئة، أي أقل بقليل من متوسط الخمس سنوات لشهر

سجلت الحكومة الكويتية عجزاً أولياً، بواقع 1.9 مليار دينار خلال الفترة التي تسبق سداد المدفوعات التحويلية لصندوق الأجيال القادمة، مع توقع أن تنتهي السنة المالية 2015/2016 بتسجيل عجز، بواقع 3.9 مليارات دينار، أو 8.9 في المئة من الناتج المحلي الإجمالي.

من المحتمل أن تظل أسعار النفط في ركود نسبي لبقيّة أشهر السنة المالية

«بيتك»: استقرار معدل نمو التضخم في نوفمبر الماضي عند 0.07%

في حين انخفضت في نوفمبر مستويات أسعار مجموعة السلع والخدمات المتنوعة بنسبة 0.2 في المئة، مقارنة بزيادة طفيفة لأسعارها في أكتوبر ونسبتها 0.1 في المئة، إلا أن وتيرة ارتفاعها السنوي هدأت في نوفمبر، مسجلة 0.9 في المئة، مقابل زيادة سنوية أكبر نسبتها 1.3 في المئة في أكتوبر، وزيادة سنوية أكبر نسبياً كانت سجلت 1 في المئة بنوفمبر من العام الماضي.

استقرار أغراض النقل والمواصلات

بينما تأتي المجموعة الرئيسية الثالثة، التي تشمل السلع التي تلبى أغراض النقل والمواصلات وأنشطة الاتصالات، إذ تزايدت مستوياتها خلال نوفمبر بنسبة 0.2 في المئة عن الشهر السابق، الذي شهد استقراراً بشكل ملحوظ، فيما يستقر ارتفاعها السنوي، مسجلاً 0.4 في المئة خلال نوفمبر وأكتوبر، وهو نصف زيادتها السنوية في نوفمبر من العام الماضي، كما أنها تظل الأدنى ارتفاعاً سنوياً بين المجموعات الرئيسية في نوفمبر من هذا العام، متأثراً باستقرار شهري ملحوظ في أسعار خدمات النقل للمرة الثانية على التوالي في نوفمبر، كما لم تشهد تغيراً خلال ذلك، مقارنة بالعام الماضي، الذي كان زاد على أساس سنوي بنسبة وصلت إلى 1.9 في المئة.

أما مجموعة الاتصالات، فزادت مستويات أسعارها بنسبة 0.2 في المئة خلال نوفمبر على أساس شهري، مقارنة باستقرار ملحوظ كانت شهدته في الشهرين السابقين، في حين تزايدت بنسبة سنوية أكبر قدرها 1 في المئة بنوفمبر، مقارنة بزيادة أقل في الشهر السابق، ومقارنة بتراجع سنوي شهدته في العام الماضي نسبتته 0.6 في المئة.

الغذائية والمشروبات في نوفمبر بنحو 0.5 في المئة عنها في أكتوبر، الذي كان شهد استقراراً ملحوظاً، في حين يستقر ارتفاعها السنوي في نوفمبر عند 4.3 في المئة، مقارنة بزيادتها السنوية في الشهر السابق له، إذ تعد تلك الزيادة أعلى من زيادة سنوية نسبتها 3.3 في المئة في نوفمبر 2014.

فيما انخفضت مستويات أسعار الكساء والملبوسات بنحو 0.2 في المئة في نوفمبر، مقارنة بزيادتها في الشهر السابق له، ونسبتها 0.9 في المئة في أكتوبر، كما تزايدت وتيرة تراجعها السنوي، لتحصل إلى 1 في المئة في نوفمبر، مقارنة بانخفاض سنوي نسبته 0.6 في المئة في أكتوبر، وكانت تراجمت للعام الماضي على أساس سنوي بنحو مماثل 1 في المئة في نوفمبر.

انخفاض المفروشات المنزلية

وانخفضت أسعار المجموعة الرئيسية الثانية، وتضم المفروشات المنزلية والسلع والخدمات المتنوعة، مسجلة الانخفاض الشهري الوحيد بين المجموعات الخمس الرئيسية، بانخفاض شهري قدره 0.04 في المئة بنوفمبر، فيما كانت تزايدت باقل 0.1 في المئة خلال أكتوبر، في حين زادت مستويات هذه المجموعة عن العام الماضي بنسبة 1.8 في المئة في أكتوبر، وهي أدنى بشكل ملحوظ من زيادتها السنوية في نوفمبر 2014، قدرها 2.7 في المئة.

ويرجع ذلك إلى استقرار ملحوظ في مستويات الطيفية لأسعار مجموعة المفروشات المنزلية، مسجلة أقل من 0.1 في المئة خلال نوفمبر وأكتوبر، في حين تقل زيادتها السنوية في نوفمبر، ونسبتها 2.7 في المئة عن العام الماضي، الذي كان ارتفع بنسبة أكبر قدرها 4.4 في المئة.

كان بلغ نحو 18 مليون دينار، إذ صرف منها 13 مليون في أكتوبر، مقابل نحو 11 مليون دينار صرفت في سبتمبر إلى مجموعة المواد الأساسية التموينية، وإلى حليب ومغذيات الأطفال، بالإضافة إلى نحو 8.3 ملايين دينار في أكتوبر، متاثرة بتراجع أسعار صرفت لمراد البناء الأساسية التي يتم إنتاجها، مثل: الإسمنت والطوبو الجيري والأبيض والحديد، وفق بيانات صادرة عن وزارة التجارة والصناعة في أكتوبر.

معدل النمو لكل المجموعات الرئيسية

ارتفعت مستويات الأسعار في المجموعة الرئيسية الأولى على أساس شهري، التي تضم السلع والحاجات الأساسية، مثل: خدمات السكن والأغذية والمشروبات والكساء والملابس في نوفمبر، لكن بنسبة أقل من زيادتها في الشهر السابق، إذ زادت في نوفمبر بنسبة 0.12 في المئة، مقارنة بزيادة في أكتوبر نسبتها 0.3 في المئة على أساس شهري، رغم الدعم الذي تم صرفه إلى مجموعة المواد الغذائية الأساسية في بطاقات التموين، واستقرت حصته عند 61 في المئة من الدعم الذي صرفته الوزارة خلال أكتوبر. بينما يستقر نسبياً معدل التضخم لتلك المجموعة على أساس سنوي، مسجلاً 3.1 في المئة في نوفمبر 2015، مقارنة بارتفاع سنوي كانت نسبتته 3 في المئة العام الماضي.

وعود ذلك إلى استقرار ملحوظ في مستويات أسعار مجموعة خدمات السكن في نوفمبر، مقارنة بالشهر السابق، كما يستقر نموها السنوي في نوفمبر عند 5.7 في المئة، مقارنة بنمو سنوي مماثل في الشهر السابق، في حين يفوق نموه السنوي العام الماضي، ونسبته 4.4 في المئة، فيما تزايدت مستويات أسعار السلع

كان انخفض إلى 383.8 فلساً، بمعدل سنوي أقل قدره 5.5 في المئة. في الوقت الذي تتراجع فيه قيمة الصادرات كويتية المنشأ إلى مختلف الدول الأوروبية، وفق بيانات وزارة التجارة والصناعة (وهي مواد ذات منشأ كويتي يتم تصديرها، مثل المواد الخام أو مواد ومنتجات أخرى تم تصنيعها في الكويت)، إذ تنخفض بنسبة طفيفة، بمقدار 8 ملايين دينار، لتبلغ قيمتها 5.43 ملايين دينار في أكتوبر، وفق آخر بيانات صادرة عن وزارة التجارة والصناعة، مقارنة بقيمة كانت تراجمت على أساس شهري بنسبة أكبر قدرها 3.6 في المئة في الشهر السابق له، الذي وصلت فيه إلى 5.42 ملايين دينار في سبتمبر.

كما تخفّضت الصادرات كويتية المنشأ إلى الدول العربية بنسبة 2.8 في المئة في أكتوبر، لتصل قيمتها إلى 3.7 ملايين دينار، مقابل 3.8 ملايين دينار في سبتمبر، الذي كان سجل تراجعاً شهرياً أقل نسبته 2.6 في المئة، وبذلك ينخفض إجمالي الصادرات كويتية المنشأ إلى مختلف دول العالم بنسبة 2.9 في المئة، بمقدار 276 ألف في أكتوبر، الذي وصلت فيه نحو 9.2 ملايين دينار، مقابل 9.5 ملايين دينار في سبتمبر، الذي تراجع بنسبة 4 في المئة، في حين تقل الصادرات كويتية المنشأ في أكتوبر هذا العام بنسبة ملحوظة قدرها 29.7 في المئة عن قيمتها في العام الماضي.

صرف دعم

وقد قامت وزارة التجارة والصناعة الكويتية في مواجهة الارتفاع الحاصل في معدل التضخم بصرف دعم تزايد قيمته على 21.6 مليون دينار في أكتوبر، بزيادة نسبتها 20 في المئة، عن مقداره الذي كان صرف في سبتمبر، الذي

قال تقرير بيت التمويل الكويتي (بيتك) إن معدل النمو الذي يسجله الرقم القياسي العام لأسعار المستهلك وتكاليف المعيشة (التضخم) استقر في نوفمبر، مقارنة بنموه الشهري في الشهر السابق له عند نسبة قدرها 0.07 في المئة. وأضاف التقرير: «يُعد ذلك النمو نصف معدل ارتفاعه الشهري في الشهر ذاته من العام الماضي، التي كانت سجلت 0.15 في المئة، كما يُعد أدنى من متوسط تغيره في الأشهر السابقة من العام الحالي، الذي يسجل 0.2 في المئة، في حين هدأت نسبياً وتيرة ارتفاعه السنوية، لتسجل 3.1 في المئة في نوفمبر، مقابل ارتفاع سنوي أكبر بشكل طفيف نسبته 3.2 في المئة بالشهر السابق له، ومقارنة مع زيادته السنوية بنفس النسبة في الشهر ذاته من العام الماضي، وفي ما يلي التفاصيل:

ارتفعت قيمة الدولار امام الدينار إلى 304.4 فوس، بزيادة نسبتها 0.4 في المئة مع نهاية نوفمبر، في سعر قيمته 303.1 فلوس للدولار في نهاية الشهر السابق له أكتوبر، التي كانت ارتفعت أيضاً على أساس شهري، لكن بنسبة أقل قدرها 0.3 في المئة، وفق بيانات سعر الصرف التي يعينها بنك الكويت المركزي، إذ تزايد وتيرة ارتفاع قيمة الدولار على أساس سنوي بنسبة 4.5 في المئة، مقارنة بارتفاع سنوي أقل نسبته 3 في المئة في نوفمبر من العام الماضي، الذي سجل 291.3 فلوساً للدولار.

تراجع البورس

في المقابل، يستمر تراجع سعر البورس إلى 322.15 فلساً في نوفمبر بنسبة 2.7 في المئة، مقابل تراجع شهري عند 331.15 فلساً، في حين تراجع سعره على أساس سنوي خلال نوفمبر بنسبة 11.2 في المئة عن العام الماضي، الذي

انخفضت الصادرات كويتية المنشأ إلى الدول العربية بنسبة 2.8 في المئة في أكتوبر، لتصل قيمتها إلى 3.7 ملايين دينار، مقابل 3.8 ملايين دينار في سبتمبر، الذي كان سجل تراجعاً شهرياً أقل نسبته 2.6 في المئة، وبذلك ينخفض إجمالي الصادرات كويتية المنشأ إلى مختلف دول العالم بنسبة 2.9 في المئة.

ارتفعت قيمة الدولار امام الدينار إلى 304.4 فلوس بزيادة نسبتها 0.4 في المئة مع نهاية نوفمبر، في سعر قيمته 303.1 فلوس للدولار في نهاية الشهر السابق له أكتوبر، التي كانت ارتفعت أيضاً على أساس شهري، لكن بنسبة أقل قدرها 0.3 في المئة، وفق بيانات سعر الصرف التي يعينها بنك الكويت المركزي، إذ تزايد وتيرة ارتفاع قيمة الدولار على أساس سنوي بنسبة 4.5 في المئة، مقارنة بارتفاع سنوي أقل نسبته 3 في المئة في نوفمبر من العام الماضي، الذي سجل 291.3 فلوساً للدولار.

الكحّال
إبراهيم تقي به
The name you trust

د. عبدالله المنصور
استشاري طب وجراحة العيون
المتخصص في: جراحات العين، جراحات الشبكية، جراحات القرنية، جراحات الصلبة، جراحات المياه البيضاء، جراحات المياه السوداء، جراحات المياه الزرقاء، جراحات المياه البنية.

تليفون: 9699 5699 - 2562 2444

1 828 111
Fax: 22252537
E-mail: ads@aljarida.com

دليل الجريدة. **الطبي**

انترناشيونال كواليتي كليتنيك
عيادة النساء والتوليد

لأول مرة في الكويت مجموعة من الاستشاريين تقدم أفضل الخدمات المتكاملة لرعاية صحة المرأة على مدار الساعة

- تشخيص وعلاج جميع الأمراض النسائية
- متابعة الحمل والولادة
- جراحات المنظار

د. إتيام شهنشهر
أ.د. د. جهاد الهرمي
أ.د. د. مريم عبد الرزاق الوضي

25351968 / 69006880

د. عبد الله الحمادي
استشاري الطب النفسي

عيادة د.الحماضي لأمراض النفسية
ALHAMMADI CLINIC for MENTAL HEALTH

نعالج:

- اضطرابات - الطلق
- الاضطرابات - الفصام
- الاعتدال - الوسواس القهري
- الإدمان - العته
- تششت الانتباه وفرط الحركة عند الأطفال

كلية الأطباء الجراحين - كندا
البورد الكندي، الدكتوراة - استراليا
استشاري زائر لمستشفى كاب بريتون
التحريض المغناطيسي - هارفارد

الزيارة المنزلية حسب الحالة

حولي في أش أعمار الأطباء رقم 17 الوراء إعادة 1 خلف مجمع القرّة الشمالي
22636346 / 56 - 99566112
www.alhammadiclinic.com
www.Dr_abdullah_Alhammadi
مواعيد العمل من السبت إلى الخميس من الساعة ٤-٩م

مركز الدكتور عبد الله الحمادي
AL HAMMADI INTERNATIONAL CLINIC
DENTAL CLINIC
صحة الأسنان

أخصائي هندي في طب الأسنان

تقويم الأسنان يبدأ من ٧٥٠ دك بالاقساط

زراعة الأسنان وتليبيسات الزيركون

٣٣٠ دك على دفعتين

اتصل بنا: 96660876, 22649652, 97177821

حولي - خلف مجمع القرّة الجنوبي قطعة 12 - قسيمة 139 - الدور الثاني - مقابل المغرب السريع (طريق 40)

ahnahi_dhkuwait dhckuwait dhckuwait dhckuwait

انترناشيونال كواليتي كليتنيك
عيادة النساء والتوليد

لأول مرة في الكويت مجموعة من الاستشاريين تقدم أفضل الخدمات المتكاملة لرعاية صحة المرأة على مدار الساعة

- تشخيص وعلاج جميع الأمراض النسائية
- متابعة الحمل والولادة
- جراحات المنظار

د. إتيام شهنشهر
أ.د. د. جهاد الهرمي
أ.د. د. مريم عبد الرزاق الوضي

دقيقة استشارات
أتمتة والفحوصات والتوليد
عيادة طب-جراحة النساء
عيادة طب-جراحة النساء
إدارة العيادة الصحية والمرضية
الطبيب المساعد
الطبيب المساعد

اجبورية - قطعة 13 - شارع 104 - مبنى 8
25351968 / 69006880

د. مريم عبد الرزاق الوضي
استشاري الطب النفسي

استأذنة مساعد - قسم الطب النفسي
كلية الطب جامعة الكويت
البورد الكندي في الطب النفسي جامعة أوتاوا- كندا
عضو الجمعية الأمريكية والكندي والطب النفسي

خدمات العيادة: علاج الأمراض النفسية للرجال والنساء من ١٥ سنة وما فوق

- اضطرابات الاكتئاب والمزاج
- العلاج النفسي الجماعي
- أمراض الفصام واضطرابات النوم
- القلق والتوتر بأنواعه
- تششت الانتباه وفرط الحركة والنشاط (ADHD)
- الأمراض النفسية أثناء فترة الحمل وبعد الولادة
- الاضطرابات النفسية من التغييرات الهرمونية

للتواصل معنا
22575569 | 22575568 | 96914125
www.mhc-kw.com - www.mhc-kw.com
contact@mhc-kw.com
مركز كونسبتي كليتنيك
بنيد القار، قطعة 1 شارع بورسعيد - الطابق الأول - بجوار مستشفى السلام

Dr. Mariam Alawadhi Mental Health Clinic
Dr_mariam_alawadhi

كلية إدارة الأعمال بريسيديو تسعى إلى تغيير العالم... ولكن



معظم شريحة ماجستير إدارة الأعمال

ويقول تنج "الذهب الذى بريسيديو يعني اطلاق بيان- والكليات التجارية الرفيعة كلها كانت جزءاً من المشكلة، وذلك من خلال خلق التحديات التي نواجهها في الوقت الراهن". ويضيف انه اختار بريسيديو لأنه أراد "العمل والالتزام والنمو". ويذكر ان الجامعة تضم 150 طالباً في سان فرانسيسكو تقول إنها البديل التقديسي للكليات التجارية السائدة.

توجيه أخلاقي

ويبدو أن معظم الأشخاص الذين يذهبون إلى الكليات التجارية السائدة يشعرون بالرضا إزاء التوجيه الأخلاقي الذي توفره برامجها. وبحسب دراسة "بلومبرغ" فإن 79 في المئة من شريحة الماجستير في إدارة الأعمال في صف سنة 2015 وافقت بقوة على البيان، الذي يقول "أشعر بالهامل للسعي وراء مهنة أخلاقية"، ولم توافق على ذلك نسبة 1.3 في المئة فقط.

وقال فرايتك تنج، وهو طالب غير متفرغ في بريسيديو، إن الأشخاص الذين توجهوا إلى مسار بديل عن الذي اختاره هم ببساطة نوعية مختلفة عن

"على بقعة قائمة القضايا التي ستعود إليها في وقت لاحق". وإلى جانب تلك البقعة توجد لأحة بأسماء الأشخاص الذين لم يتحدثوا في الأونة الأخيرة وتقول لا سالا "أعلم أن بعض الناس ليست لديهم طاقة الحديث". وتهدف اللائحة إلى اظهار اولئك الذين تود الاستماع إليهم. ويقول شتيكين "أنهم بالتأكيد ليسوا شيوخيين"، وهو يصف طلابه ب"الماثريكية" أو الخوارج الذين يرغبون في أخذ فرصة في بريسيديو، لأنهم لا يستطيعون التعرّف على ما يحدثون عنه -التركيز الحاد على الاستدامة وتدريج أداب المهنة- في برامج شهادة ماجستير إدارة الأعمال النمذجية.

صغيرة وتساخر كل أبنيتها ولا تعدد إلى إقامة حفلات بذخ بعد التخرج، كما هو الحال عند بعض كبار الكليات التجارية. وقد وسعت عدد طلابها بصورة مطبئة من 22 في سنة 2003 إلى 250 في 2011، نتيجة انتشار اسمها بين شبكات الشباب الساعين إلى جعل الرأسمالية قوة خير وصالح. وفي صف البروفسورة لا سالا يستمع أحد الطلبة الملتحقين، وهو لا يرتدي حذاء، فيما يشرح أحد زملائه الجوانب السلبية المستخدمة النظريات الماركسية. وتطرح امرأة وهي تضع القبقاب على الأرض سؤالاً خارجاً عن الموضوع. وتضغط لا سالا على كفتي الطالبة قائلة لها إنها ستضع تلك الفكرة

بقالة سائدة في مصادر الأغذية المستدامة. ولكن الكلية ضحت بمكانتها وتمويلها سعيًا وراء رؤيتها. وتبلغ رسوم بريسيديو الإجمالية 65520 دولاراً، وهي حوالي 52 في المئة من الرسوم التي تحقّقها أكبر الكليات التجارية، كما أن خريجياً يحقّقون راتباً وسحباً أساسياً يبلغ 80625 دولاراً مقارنة مع 120000 دولار أو أكثر التي حصل عليها الطلاب في كليات النخبة العالمية الأخرى بعد تخرجهم في سنة 2015، كما تظهر معلومات "بلومبرغ".

كليات محلية منافسة

ومع الخريجين الأقل ثراء لا تستطيع الكلية جمع ذلك المبلغ من الخريجين لإكمال دخلها من الرسوم. وتحصل الكلية على 80 في المئة من دخلها السنوي البالغ 4.5 ملايين دولار من الرسوم الدراسية والبقية من المنح.

وقال شتيكين إن الطلبة يحاولون بصورة بائسة تحقيق نمو ولكن بريسيديو ليست مقبولة مثل الكليات المحلية المنافسة مثل كلية ستانفورد التجارية أو كلية بيركلي هاس للدراسات التجارية، ولم تحظ بعد باهتمام الخريجين على صعيد الأمة (80 في المئة من طلابها من منطقة بي Bay Area بحسب الكلية)، وقد ظلت الكلية قادرة على إيفاء كل ديونها من خلال إبقاء الإئفاق منخفضاً. ويقول شتيكين "ينفق الطلاب معظم وقتهم في اتمام دراساتهم بعيداً عن الحرم الجامعي، ويحضرون إلى قاعة الدرس مرة في الشهر فقط. ولدى الكلية كلية

في المئة من خريجي الكليات التجارية في السنة الماضية، بينما شكل السود والإسبان والأميركيون من أصل هندي 15 في المئة في ماجستير إدارة الأعمال في سنة 2015، بحسب دراسة أجرتها "بلومبرغ" لأكثر من 9000 طالب تخرجوا في تلك السنة. وبعد أن تعرضت مجموعة من النخبة من حملة ماجستير إدارة الأعمال للاعتقال بسبب التداول الداخلي وغير ذلك من سوء السلوك في أعقاب الأزمة المالية، شكل باحثون في أكبر الكليات التجارية ائتلافاً مكرساً لتحسين التعليم الأوسع لأداب المهنة في مؤسساتهم.

وفيما تعمل كليات تجارية أخرى لتوسيع انتشارها والتخلص من سمعة نادي الجيل القديم (بشيء من الشجاعة -تظهر معلومات بلومبرغ أن حصة النساء في الكليات التجارية قد ارتفعت 6 نقاط مئوية منذ عام 2007)، وتشابه بريسيديو الكلية التي يقولون إنهم يحاولون بلوغها. وتبلغ نسبة النساء في صفوف ماجستير إدارة الأعمال في الوقت الراهن 56 في المئة من الكلية من خريجي بريسيديو يعملون في مراكز مستدامة- بحسب رئيس الجامعة ولين شتيكين.

ويمكن أن يعني ذلك تأثير الاستثمار والعمل ضمن شركة مرافق في محفظة الطاقة المتجددة، أو العمل في شركات

تالي كيتروف - بلومبرغ

تمت كلية بريسيديو درجة الماجستير في إدارة الأعمال في الإدارة المستدامة، وهي شهادة مصممة للأشخاص الذين يريدون استخدام العمل التجاري من أجل "خلق عالم أكثر عدالة ورفاهية واستدامة". بحسب تصريح الكلية عن مهمتها.

عدالة ورفاهية

وتقدم هذه الكلية شهادة الماجستير في إدارة الأعمال في الإدارة المستدامة، وهي شهادة مصممة للأشخاص الذين يريدون استخدام العمل التجاري من أجل "خلق عالم أكثر عدالة ورفاهية واستدامة" بحسب تصريح الكلية عن مهمتها. من الوجهة النظرية يسعى الكثير من الكليات التجارية إلى تلك المهمة عن طريق عرض دورس في الاستدامة وأداب المهنة وحشد الجهود من أجل خلق كلية أكثر تنوعاً، ولكن العديد سيحاولون في أن برامج النخبة لم تبلغ بعد هدفهم في صقل قادة الأدياب أو تنوع صفوفهم. وشكلت المرأة 29

معظم الأشخاص الذين يذهبون إلى الكليات التجارية يشعرون بالرضا إزاء التوجيه الأخلاقي فيها

ثقافة اقتصادية

أوراق الرهن العقاري

هي أوراق مالية مضمونة بحزمة من القروض العقارية التقليدية جمعيتها مؤسسات مالية مثل شركات الادخار والائتمان والبنوك التجارية، وشركات الرهن العقاري، من أجل تمويل عملية شراء المقرض وحدة سكنية أو أكثر، أو شراء أي أصل أو أصول عقارية. ويقوم المصدر بتجميع هذه القروض في أوراق مالية مضمونة بالاستثمارات العقارية، وبقيمة تعادل هذه المديونات. وعندما يقوم المقرض بدفع أقساط الدين يتم تسليم المستثمرين دفعات الفوائد المستحقة لهم.

غوراديا ملياردير هيوستن يحفز ويمول إصلاح التعليم في الهند



فيغاي غوراديا

وهي تقول إن 95 في المئة من أموالها تخصص لبرامجها الخيرية. وساعدت الأموال التي جمعت في أميركا على تمكين الجمعية من الوصول إلى مئة ألف قرية هندية.

والأمريكية التي يدعمها أيضاً. وأصبح منذ ذلك الوقت أحد أكبر جامعي الأموال لبرائما، وهي مؤسسة تعليمية غير ربحية، كما أسس أول فصل أميركي. ويوجد الآن 14 واحداً، كما أن حفلات نيويورك السنوية الخيرية استقطبت المشاهير من أمثال تشلسي كلينتون، والسنااتور كوري بوكر في السنوات الأخيرة. ويقول غوراديا "كنت أعلم دائماً أن هؤلاء الناس يعيشون في فقر مدقع، ولكن عندما نشأت في ممباي قبل لي ان هؤلاء الناس فقراء، لأنهم إما كسالي أو أنهم اختاروا عدم التعلم. وعندما شاركت في برنامج أدركت أن العكس هو الصحيح تماماً". وبحسب برائما فإن الفساد مستشر في الجمعيات الخيرية في الهند، بيد أن برائما مختلفة.

ومضت تلك الأيام التي كان فيها غوراديا يضطر إلى استعارة بدلة صديق من أجل أن يستخدمها في حضور اجتماعات. وتحقق شركته التي تدعى فينمار انترناشنال Vinmar International، والتي تتخذ من هيوستن مقراً لها نحو خمسة مليارات دولار على شكل مبيعات من توزيع مواد بتروكيماوية في أكثر من 100 دولة.

وشركة فينمار، التي يشغل غوراديا منصب رئيس مجلس الإدارة فيها وتملكها عائلته، توفر لهم ما يقدر بمليار ونصف المليار دولار، ويقول غوراديا (64 سنة) إن الأمر يتمحور حول القيام بمجازفة محسوبة من دون ارتكاب أعمال غبية. وفي سنة 1998 بدأ بصورة جدية بمساعدة بلاده الأم، إضافة إلى الجمعيات الخيرية

كلاوب سورفينو - مجلة فوربس

أراد الشاب فيغاي غوراديا الابتعاد ما أمكن عن حياة الطبقة الوسطى التي يعيشها أبواه في مدينة ممباي، وتوجه أولاً عبر أفغانستان وإيران وأوروبا، حيث عاش على مساعدات من الآخرين قبل أن يصل إلى الولايات المتحدة سنة 1978. وفي ضربة حظ عرض عليه صديق من الهند عدة آلاف من الدولارات من أجل قيامه بفحص سخنة من المصود الأولية البلاستيكية، وبعد وقت قصير قام بعمل مماثل لعملاء آخرين. ويقول إن الشركات كانت تريد مساعدة في معالجة القضايا المتعلقة بأخطار الائتمان وصرف العملات والتنظيم والشروط الجمركية.

تغطية نيويورك بـ «غوغل واي - فاي» المجانية

حصل مشروع بلدية نيويورك على دفعة قوية من وادي السيليكون، فشركة الفايت Alphabet، وهي الشركة الأم لغوغل في انترستكن Intersection تقوى إدارة مشروع ربط مدينة نيويورك (لنك أو واي سي LinkNYC). ومنذ أن قررت نيويورك بناء شبكة ربط - لينك Link تعاقبت مع مجموعة من أربع شركات هي: كوالكوم Qualcomm، ومصممة الرقائق كوماك Comark، وتيتان Titan وهي شركة اعلانات، وكونترول غروب Control Group التي قادت استراتيجية هذا الجهد. وفي شهر يونيو الماضي كانت مختبرات سايدووك، وهي أحد فروع غوغل، ضمن مستمري الخطوة التي نتج عنها اندماج تيتان وكونترول غروب في "انترستكن". وتتوقع "انترستكن" تحقيق عوائد كما أن رئيس بلدية نيويورك بيل دو بلاسيو يقول إن البلدية لا تساهم مطلقاً بأي مبلغ من داعي الضرائب في بناء وتشغيل لينك. وبدلاً من ذلك تخطط "انترستكن" لتحقيق حوالي 500 مليون دولار خلال 12 سنة المقبلة من لينك وبشكل رئيسي عن طريق اللوحات الرقمية الصغيرة الموجودة على جانبي قواطع مشروع لينك. ويمكن تغيير الإعلانات عن بعد أو أن تباع بصورة مبرمجة، وهو تحسين كبير مقارنة بإعلانات قواطع الهاتف الثابتة التي حلت لينك محلها. وتقوم بلدية نيويورك ببناء شبكة واي- فاي عامة مجانية تغطي في نهاية المطاف المقاطعات الخمس بما يصل إلى 7500 قاطع يوفر الإنترنت ويدعي شبكة لينك. وحقق مشروع لينك ون واي سي خطوة كبيرة إلى الإمام، وكانت البلدية خططت لكشف أول موقعين للينك في الأسبوع الماضي، على أن تبدأ خدمات الإنترنت في وقت لاحق من هذا الشهر. (مجلة فورتشن)

ثلاجة سامسونغ الجديدة تشتري لك مواد البقالة بـ «الماستر كارد»

لينا راو - مجلة فورتن



مدينة نيويورك ومنطقة الشمال الشرقي فقط وطورت ماستر كارد أيضاً تطبيقات جوال مرافقة تسمح لأفراد العائلة بإضافة مواد إلى عربة التسوق. ويستطيع المستهلك وهو في منزله استخدام تطبيقات الجوال أيضاً من أجل استعراض منتجات وإضافتها إلى عربة التسوق. وما تفتقر إليه هذه الخطوة من ماستر كارد هو معرفة متى يقل وجود الحليب لدى العائلة على سبيل المثال ثم طلبه من المتجر بصورة آلية. وتحاول شركة أمازون القيام بذلك عبر

وتهدف تطبيقات ماستر كارد هنا إلى استغناء المستهلك عن الشرائح، كما توفر عليه عناء الذهاب إلى المتجر، وتحاول الشركة مواكبة عصر الاعتماد على الآون لاين المتزايد إلى حد لم بعد معه المرء بحاجة إلى حمل بطاقة الائتمان البلاستيكية. يذكر أن ماستر كارد كانت تحاول دمج تقنياتها في الدفع عبر عدد من الأجهزة التي يمكن ارتداؤها وفي منتجات متصلة بالإنترنت. وعلى سبيل المثال تشاركت مع شركة جنرال موتورز من أجل إضافة إمكانية دفع قيمة السلع للمتاجر عبر مفتاح تشغيل السيارة.

ومع تطبيقات الحاجة يعتمد عملاق الخدمات المالية "ماستر كارد" على صفحة خاصة بالمواسفات الشخصية للمستهلك في أمازون يمكن من خلالها بطريقة تلقائية في عرض سلع على المستخدمين، بما يتناسب مع طبيعتهم من خلال النظر إلى تاريخهم في التسوق وقوائم مشترياتهم السابقة. وستتمثل التطبيقات في نهاية المطاف وصفات ومقاطع فيديو إرشادية، كما ستوسع لتشمل محلات بقالة أخرى في مناطق مختلفة، بحسب الشركة. وقالت أيضاً إن هذه الخدمة ستمثل إمكانية طلب التوصيل من مطاعم محلية. وتتوافر هذه الخدمة في الوقت الراهن في

تركز شركات صنع الأدوات والأجهزة الإلكترونية حالياً على إنتاج مكانن لإعداد القهوة، وتجميع الخبز، ومواقف طبخ مرتبطة بشبكة الإنترنت، ويرجع ذلك إلى كون المطابخ العصرية تجعل الحياة أكثر سهولة بالنسبة لأصحاب المساكن من خلال تمكينهم من تدبير كل شيء تقريباً عبر هواتفهم الجوال.

وفي مثال آخر على هذا المسار، قالت ماستر كارد مؤخراً أنها تشاركت مع شركة سامسونغ لتمكين الناس من طلب مواد البقالة مباشرة عبر فواتيرهم فحلاجة سامسونغ الجديدة فياميلي هب Family Hub مزودة بشاشة انترنت بإمكانها طلب مواد البقالة عندما يقل مخزونها عن طريق تطبيقات بطاقة ماستر كارد. ويوسع المستهلكين لهذه التقنية إضافة مشتريات إلى عربة التسوق تماماً كما هو الحال عند طلب مواد البقالة أون لاين، ثم الموافقة على القائمة النهائية عن طريق ادخال رمز رباعي الرقم ويحتاج المستخدم إلى نقل معلومات بطاقة الائتمان و بطاقة الدين إلى حاسوبه مرة واحدة فقط. ويتم إيصال مواد البقالة من قبل فريش ديركت FreshDirect، وسلسلة الأسواق المركزية شوب رايت ShopRite في أوقات يتم تحديدها سلفاً.

مناطق تطلق طاقة شمسية تعادل 3 أضعاف ألواح التخزين

بن شيلر- كوايزرست

ويجادل غيليمولز في أن المنطاد أخف من الألواح الشمسية، وبالتالي فهو يحتاج إلى طاقة أقل للانتاج والنقل. وإضافة إلى ذلك يمكن نصب المناطق في أي مكان، ولن تستهلك مساحة من الأرض التي يمكن استخدامها لأغراض أخرى مثل زراعة المحاصيل. ويقول إن "عملية انتاج مثل هذه المناطق الشمسية ستكون سهلة جداً، كما يمكن تركيبها بسرعة ونقلها أو نزعها متى لزم الأمر، كما أنها تستخدم أدنى مساحة ممكنة من الأرض، ولديها إمكانية جعل الطاقة الشمسية أكثر استدامة وأسرع في النشر على نطاق واسع. ويضيف إن التحدي الأكبر يتمثل في جعل خلية الوقود خفيفة بصورة كافية.

ومع دمج عملية توليد الطاقة الشمسية الآن في مختلف أنواع السطوح -بما في ذلك نوافذ الأبنية الكبيرة- لن تكون حاجة ملحة لإيجاد مساحة من الأرض من أجل توليد الطاقة الشمسية في المستقبل.

على الرغم من التحسينات في التكلفة والكفاءة التي شهدتها صناعة ألواح تخزين الطاقة الشمسية في السنوات القليلة الماضية، تواجه كل المنتجات الكهروضوئية الأرضية عقبة كبيرة تتمثل في اعتماد ادائها على حالة الطقس، فعدم انتشار السحب لا تعمل حتى أفضل الألواح الشمسية بصورة جيدة. ولهذا السبب أراد جان- فرانسوا غيليمولز الطلع إلى ما فوق السحاب. ويقترح هذا الباحث المتخصص في الطاقة الشمسية من فرنسا اطلاق مناطق شمسية قد تستطيع توليد كمية من الطاقة تعادل ثلاثة أمثال ما تنتجه الألواح الشمسية في كل قدم مربع. وستتمنكن تصميمه من توليد الطاقة وحفظها أيضاً.

ويقول غيليمولز "أنت تحصل على مزيد من الضوء هناك، وبكمية تعادل تقريباً كل مكان على سطح الأرض ولست في حاجة إلى نصب مزارع شمسية في الصحراء".

ويعمل هذا الباحث الرفيع من سي ان اس CNRS وهي مؤسسة بحوث فرنسية في الفكرة الجديدة مع مجموعة يابانية في الوقت الراهن، ويأمل هذا الكونسورتيوم الذي يدعى نكست بي في NextPV أن يتمكن من انتاج نموذج أولي خلال عامين.

ويقوم المنطاد بالتحاط الطاقة الشمسية وارسالها إلى خلية وقود تحول التيار إلى هيدروجين بتقني المنطاد طافياً. وتقوم الخلية أثناء الليل باستعادة الهيدروجين وتحويله إلى شحنة وارسالها إلى الأرض.

أبراج اليوسفي

شقق تمليك
دفعات مريحة وخصم على الكاش

ضاحية صباح السالم

15% الباقى
اطلالة بحرية
جديدا

وكيل البيع الحصري شركة الجمل العقارية
96962050 - 97880181 - 96962044
مقر الشركة: حولي - شارع تونس - مقابل البنك الاهلي الكويتي - مجمع تونتي 4 - الدور التاسع

«أرامكو»: دراسة طرح جزء خلال اكتوبر عام

أكدت شركة النفط الكبرى (أرامكو)، أنها تدرس طرحاً أولياً محتملاً، وفقاً لما نشرته «بلومبيرغ».

وسيكون الطرح عبارة عن نسبة من الشركة الأم (أرامكو)، أو وحدات تابعة لها، حيث سيتم استعراض كافة الخيارات قبل تصدير التوصيات للمجلس الأعلى للشركة.

ورات الشركة في بيان لها، أن اقتراح الاكتتاب العام يتماشى مع توجهات سياسة المملكة العربية السعودية لعمل إصلاحات اقتصادية.

وكان ولي ولي العهد الأمير محمد بن سلمان، أشار في تصريحات نقلتها «إيكونوميست» أمس الأول إلى دراسة طرح «أرامكو» للاكتتاب العام، في خطوة ستدعم سوق الأسهم السعودي.

وقال خبراء اقتصاديون إن طرح شركة أرامكو السعودية سيكون مرتكزا أساسيا لتطوير سوق الأسهم السعودية، وتوفير

العجمي: نتائج انتخابات النفط تصحيح للعمل النقابي



قال مرشح قائمة الرؤية في شركة البترول الوطنية فهد العجمي، إن «رياح الإصلاح التي ظهرت في نتائج انتخابات القطاع النفطي ما هي إلا عملية تصحيحية للعمل النقابي على مستوى القطاع، الذي يعاني خلافا وقصورا في الأداء النقابي». وأضاف العجمي في تصريح صحافي، أن «صوت العمال هو الأصدق والأعلى، لكونهم أصحاب القرار، وأصحاب السلطة العليا للنهوض بالعمل النقابي من سيئاته، باختيارهم الممثل الأنسب الذي يذود عن حقوقهم ومكتسباتهم، ويدافع عن مظلوميتهم».

وأكد أن «قائمة الرؤية تسير بخطى ثابتة ومرسومة ومدروسة، لتخلي طموح العاملين في شركة البترول الوطنية، لرفع سقف الطموح العمالي، وإعادة الثقة بين العمال ومن يمثلهم من خلال العمل الصادق والشفافية والتواصل المستمر للوصول إلى أعلى طموح للعمال»، مخرتم تصريحه بخطاب للمجتمع العمالي أنه «بدعمهم واختيارهم نحمل مكتسباتنا العمالية».

«الخليج» يعلن الفائزين خلال السحب السنوي «3 في 1»



أعلن بنك الخليج الفائزين في سحبه السنوي الناجح «3 في 1»، الذي أقيمت فعالياته أمس الأول الخميس في مجمع الأفنيون، وتم إجراء 3 سحب في نفس الوقت ونفس الموقع. وأجري سحب الدانة على جوائز نقدية بقيمة 3,000,000 د.ك.، و250,000 د.ك.، و50,000 د.ك.، بينما تضمن سحب حسابي الراتب red جائزة عبارة عن سيارة كاديلاك SRX جديدة وجائزتين نقديتين بقيمة 25,000 د.ك. لكل منهما، بالإضافة إلى جوائز نقدية تصل إلى 1,500 د.ك. وأجريت السحوبات تحت إشراف وحضور ممثل عن وزارة التجارة والصناعة.

فريق بنك الخليج في سحبه السنوي الناجح «3 في 1»

الذين لديهم حسابات، زيادة إيداعاتهم لمضاعفة فرص فوزهم في السحوبات اليومية

وللتاهل لسحوبات الدانة القادمة، ليس على العملاء سوى المحافظة على الحد الأدنى لرصيد الحساب وهو 200 د.ك.

«النقد»: النمو الاقتصادي لدول وسط إفريقيا يتباطأ إلى 2% في 2015



قالت المدير العام لصندوق النقد الدولي كريستين لاغارد أمس، إن معدل النمو الاقتصادي في المجموعة الاقتصادية والنقدية لوسط إفريقيا، التي تضم 6 دول، انخفض إلى اثنين في المئة في 2015.

وكانت تقديرات سابقة لصندوق النقد تشير إلى أن النمو في المجموعة، التي تضم الكاميرون، وجمهورية إفريقيا الوسطى، وتشاد، والكونغو، برازافيل، وغينيا الاستوائية، والغابون سيتجاوز أربعة في المئة.

نشرة إعلانية رولز-رويس موتور كارز تعلن عن خطط مستقبلية تطويرية على صعيد الهندسة



في شهر فبراير من العام المنصرم، أعلنت رولز-رويس موتور كارز تطوير هندسة إطار هيكل جديد كلياً لسيارات رولز-رويس مصنوعة من الألومنيوم من شأنه أن يعزز قوة طرازات رولز-رويس التي سيبدأ طرحها في الأسواق ابتداءً من عام 2018.

وقد أعلنت الشركة اليوم أنها بدأت بالمرحلة الاختبارية لهذه الهندسة الجديدة، مع نشاط تحضيرية يتم خلاله اختبار النماذج التجريبية في العنل حول العالم.

هندسة الفخامة المطلقة

لقد بدأ شكل هندسة الفخامة المطلقة يتخذ هيأته النهائية مع بدء رولز-رويس موتور كارز بتجربة هندسة الإطار الهيكلي الجديد المصنوع من الألومنيوم والذي سئبني

المتموقع أن تصبح متوافرة ابتداءً من أوائل عام 2018.

وعلق في هذا الإطار السيد تورستن مولر-أوتفوس، الرئيس التنفيذي لـ رولز-رويس موتور كارز، قائلاً: «منذ عام 2003، أعاد مفهوم التوصية على السيارات المصممة حسب الطلب من رولز-رويس موتور كارز وضع معايير جديدة في قطاع السيارات الفاخرة، واليوم، حان الوقت لتحقيق خطوة جديدة في مسيرة الفخامة هذه. لذلك، إنني أعلن انطلاق عملية اختبار هندستها الخاصة الجديدة على الطرقات العامة. إنها هندسة الفخامة المطلقة التي تمثل استثماراً كبيراً جداً في مستقبل علامتنا العريقة».

«بوينغ»: أرقام قياسية لعمليات تسليم في 2015

أعلنت شركة بوينغ إنجاز 762 عملية تسليم لطائرات تجارية في عام 2015، في زيادة قدرها 39 طائرة عن العام السابق، مسجلة رقماً قياسياً هو الأكبر على الإطلاق بتاريخ الشركة، بالتزامن مع دخولها السنة المنوية لتأسيسها.

وفي هذه المناسبة، قال راي كونر، الرئيس والرئيس التنفيذي لبوينغ للطائرات التجارية: «عمل فريق بوينغ بجد لتحقيق أداء قوي، حيث بذل جهد كبير حقق من خلاله زيادة في عمليات تسليم الطائرات أدي إلى تزويد عملائنا بمنتجاتنا بالسرعة والكفاءة الممكنة. سيستمر هذا التوجه كاولوية نركز عليها».

وفي عام 2015، سجلت بوينغ 768 طلبيمة صافية بقيمة 112.4 مليار دولار أميركي بأسعار المدرجة الحالية. ومع حلول نهاية العام، بلغ عدد الطلبات غير المتحرزة من عملاء من مختلف أنحاء العالم 5795 طلبية.

وعلى ذلك علق كونر: «كان عام 2015 عاماً قوياً من حيث الطلبات، حيث حافظنا على حجم طلبات تراكمية قوي وطلوبات من شأنه أن يساعد على ضمان الثبات لسنوات قادمة».

أسعار صرف العملات العالمية

العملة	الدينار الكويتي	الريال السعودي	الدولار الأمريكي	اليورو	الجنيه المصري	الفنت الهندي	اليين الياباني
الدينار الكويتي	0.08157	0.30525	0.2672	0.2458	0.1828	0.2670	31.61
الريال السعودي	3.7420	0.33190	1.0873	0.9197	0.6842	0.9991	118.27
الدولار الأمريكي	4.0687	0.44615	1.4616	1.3441	1.4613	1.7285	2.08
اليورو	5.4693	0.30552	1.0009	0.9200	0.6843	1.1837	1.4272
الجنيه المصري	0.00258	0.00258	0.0085	0.0078	0.0084	0.0084	0.0121
الفنت الهندي	0.21407	0.21407	0.7013	0.6449	0.4796	0.7007	82.94

أسعار صرف العملات العربية

العملة	الدولار الأمريكي	الدينار الكويتي	الريال السعودي	الدينار البحريني	الريال القطري	الريال العماني	الدرهم الإماراتي
الدولار الأمريكي	0.30525	3.2760	0.0816	0.2672	0.0816	0.0816	0.2672
الدينار الكويتي	3.7420	12.2588	0.2672	0.2672	0.2672	0.2672	0.2672
الريال السعودي	4.0687	12.2588	1.0873	1.0873	1.0873	1.0873	1.0873
الدينار البحريني	5.4693	12.2588	1.4616	1.3441	1.4616	1.4616	1.4616
الريال القطري	0.00258	0.00258	0.0085	0.0078	0.0084	0.0084	0.0121
الريال العماني	0.21407	0.21407	0.7013	0.6449	0.4796	0.7007	82.94
الدرهم الإماراتي	0.30552	0.30552	1.0009	0.9200	0.6843	1.1837	1.4272
الجنيه المصري	0.00258	0.00258	0.0085	0.0078	0.0084	0.0084	0.0121

أسعار المعادن الثمينة والنفط

المؤشر	آخر أفتال	الحالي	التغير	أداء اليوم %	أداء السنة %
النفط الكويتي	25.45	26.05	0.60	▲	2.36
برنت	34.56	33.70	-0.86	▼	-2.49
غرب تلماس المتوسط	33.34	33.24	-0.10	▼	-0.30
الذهب	1109.10	1098.23	-10.87	▼	-0.98
الفضة	14.30	14.04	-0.26	▼	-1.81

المصدر: بنك الكويت الوطني

لماذا احتاج الاقتصاديون إلى وقت للتركيز على اللامساواة؟

Justin Fox

لأن المعلومات غدت متوافرة حالياً، بدأ خبراء الاقتصاد ينظرون إلى تباين الدخل على أنه قضية مهمة، مع طرحهم نظريات جديدة حول سبب الارتفاع الكبير في دخل طبقة القمة.

في مطلع الثمانينيات من القرن الماضي كانت حصة الأرباح تذهب إلى اولئك الموجودين في القمة المتحدة، وبدات نسبة الواحد في المئة ترتفع بكثرة، وطوال عقدين من الزمن كادت مهنة الاقتصاديين لا تلاخظ ذلك، ثم في مطلع عام 2000 بدأ توماس بيكيتي، من كلية باريس الاقتصادية وإيمانويل سايز من جامعة كاليفورنيا - بيركلي، ينشر الدليل الذي صدر بشأن معلومات خدمة الدخل الداخلي، عن أن كبار من حققوا الكسب قد تضاعف عددهم منذ سنة 1980 وكانت أعلى من أي وقت مضى منذ الركود الكبير. وأظهرت دراساتهم وجود مزيد من المكاسب الدراماتية وهي تزداد (حصة الدخل التي ذهبت إلى من في القمة من 0.1 في المئة تضاعفت إلى أكثر من ثلاثة أضعاف في ثمانينيات وتسعينيات القرن الماضي) بينما تضاعفت حصة من في قمة 0.01 في المئة إلى حوالي أربعة أمثال. ومنذ ذلك الوقت أصبحت اللامساواة موضع تركيز رئيسي للبحوث الاقتصادية، وفي الاجتماعات السنوية للجمعية الاقتصادية الأميركية وطائفة من المنظمات المرتبطة التي حضرتها في سان فرانسيسكو منذ الأسبوع، أضيفت ما لا يقل عن 70 دراسة وخطاباً ومناقشات تتمحور حول التباين في الثروة والدخل. ويتقدم هذا الموضوع في مناقشات العديد من الأمور الأخرى، كما يقول نلسون شاروتز في صحيفة نيويورك تايمز، إذ يرى أنه "في السنوات القليلة الماضية حدث تغيير كبير في الاتجاه السائد للمهنة، وذلك بحساب ستيفن فارازي بروفيسور الاقتصاد في جامعة واشنطن في سانت لويس الذي كان قد جاء على مؤتمر بحثاً عن وظيفة كخريج في سنة 1982 والذي يقول إن قضية التباين في الدخل لم تلق صداماً في الحقل الاقتصادي وقد أهملت وتم تجاهلها إلى حد كبير. ومن المنير للاهتمام

أن هذا التوسع في بحوث اللامساواة حدث في عقد من الزمن شهد قدرًا طفيفاً من هبوط حصة الدخل التي ذهبت إلى شخصيات القمة، وذلك بحسب بيكيتي وسايز والعديد غيرهما، ثم وصلت حصة الواحد في المئة لمن هم في القمة إلى ذروتها في سنة 2007 عند 22.8 في المئة، وفي سنة 2014 بلغت 21.2 في المئة. وهكذا تجاهل الاقتصاديون إلى حد كبير ظاهرة اقتصادية رئيسية ابان حدوثها وقد تملكهم الآن الهاجس بشأنها على الرغم من أنها كان يمكن ألا تصل إلى ذروتها أو أن تتوقف على الأقل، والسؤال هو ماذا وراء ذلك؟

الجواب قد يكمن في دراسة قضية قمع المعرفة الثقافية، وهذا ما يشير إليه دان هيرشمان المحاضر في علم الاجتماع الاقتصادي في جامعة ميتشغان والذي سوف يبدأ العمل في هذه السنة كمساعد بروفيسور في علم الاجتماع في براون، وذلك في فصل تحت عنوان "إعادة اكتشاف الـ 1 في المئة: الخبرة الاقتصادية واللامساواة". يذكر أن التعبير المتعلق



الماضي بصورة مقتضبة. ثم توقف مكتب التحليل الاقتصادي عن هذا الجهد، لا بسبب الضغوط السياسية، بل لأن موارده كانت محدودة، وبدأ أن الاقتصاديين لم يكونوا مهتمين بالأرقام، وكانت جماعة الاقتصاد السواسين راضية بمعرفة التدخين ومرض السرطان. ولا يعتمد سرد هيرشمان حول تعامل مهنة الاقتصاد مع اللامساواة على مثل القمع المعتمد للمعرفة، إذ يقول إن الأمر يدور حول "الجهل المعياري" بدلاً من "الجهل الاستراتيجي". وقد نشر المكتب الوطني للبحوث الاقتصادية أول تحليل مفصل عن توزيع الدخل في الولايات المتحدة استناداً إلى سجلات الضرائب في مطلع العشرينيات من القرن الماضي مع تركيز كبير على الشخصيات القريبة من القمة، لأنه عند تلك النقطة كان المواطن الأميركي وحده من يدفع ضريبة الدخل، وتسلم مكتب التحليل الاقتصادي في وزارة التجارة في ما بعد هذا المشروع ونشر معلومات مفصلة حول توزيع الدخل في حقبة الخمسينيات وأوائل الستينيات ثم في السبعينيات من القرن

الذي كان في تلك الفترة متفقاً ليعا أكثر منه باحثاً اقتصادياً. وفي مطلع التسعينيات من القرن الماضي، وبحسب رواية هيرشمان، فإن اقتصاديين بارزين من معهد ماساشوستس للتقنية وكانوا على اتصال وثيق بالوسط الأكاديمي، وهما جيمس بوتريا وبول كراغان، لاحظا ما بدا على شكل ارتفاع حاد في دخل أولئك الذين كانوا في ذروة القمة، كما أن التباين في الدخل كان بصورة محدودة قضية سياسية كبيرة، وقد استشهد بيل كلينتون بتقديرات بول كراغان في سنة 1992. ولكن الأمر اقتصر على تلك الحيلة فقط، ثم تغيرت أولويات بيل كلينتون بسرعة كما كان الحال بالنسبة إلى اهتمام بوتريا وكراغان في ما يتعلق بالبحث. ويقول هيرشمان أنه من مكان معترف به بين الأكاديميين أو حتى صلة خاصة كانت المسألة مجرد حقيقة اقتصادية أخرى ضمن حملات الانتخابات الرئاسية. ولم يتغير الوضع إلا

منذ عام 2000 أصبحت اللامساواة موضع تركيز للبحوث الاقتصادية وفي الاجتماعات السنوية للجمعية الاقتصادية الأميركية وطائفة من المنظمات

عدد أصحاب الثروات تضاعف منذ عام 1980 لتصبح نسبتهم أعلى من أي وقت مضى منذ الركود الكبير

عندما بدأ الدليل على ما كان جاريًا في مطلع الثمانينيات تجاهله معظم الاقتصاديين

منذ عام 2000 أصبحت اللامساواة موضع تركيز للبحوث الاقتصادية وفي الاجتماعات السنوية للجمعية الاقتصادية الأميركية وطائفة من المنظمات

ساندرز تمكن من حشد شريحة من الطلاب والمتقاعدين وعمال القطاع العام الذين يتمتعون بأحد جيد في الانتخابات التمهيدية

مع تسلم ترامب المسؤولية ستجد الولايات المتحدة نفسها مع حدار غراند. وقد تعلق بحرب تجارية مع الصين

على اختلافها باستثناء من حدوث الأشياء نفسها من دون تغيير بما في ذلك اللامساواة والوعولمة (وخاصة ما يتعلق بالهجرة والتجارة) وإذا كنت تشعر بقلق على وظيفتك وعلى مستقبل أطفالك يمكنك التوجه نحو اليسار إلى جيرمي كوربين وبيبرني ساندريز أو نحو اليمين إلى دونالد ترامب ومارين لوبان. ويفسر الفساد وعدم الكفاءة، سواء في صورة أسوأ السياسة الأميركية أو افتقار الاتحاد الأوروبي إلى المساواة، بفسر بشكل جزئي بسبب عدم التوصل إلى حلول لمشاكل العالم الغربي، ولكن ثمة سبباً آخر هو أن المشاكل من نوع عدم المساواة لا يمكن أن تحل بسرعة أو بسهولة، ثم إن الجيل لا يمكن أن يتعلم بين عشية وضحاها، وبكلمات أخرى فإن عالم العشرين في المئة سوف يستمر وعلينا الاعتقاد عليه.

وماركو روبيو يتمتعان بفرصة أفضل من دونالد ترامب للفوز في انتخابات الرئاسة الأميركية، كما تظهر تلك الأسواق أيضاً أن بقاء بريطانيا في الاتحاد الأوروبي هو أكثر احتمالاً وليس العكس. ولكن يوجد قدر كبير من الأدلة التي تظهر أن الناخبين في العالم الغربي يشعرون بغضب من الأحزاب والخيارات الراسخة، وهم أكثر رغبة في التفكير في حلول تنطوي على تطرف، لاسيما عندما يتم وضع الحلول من قبل سياسيين يضعون الطول على شكل فرض لا مفر منه. وفي حقيقة الأمر فإن مرشحين ثانويين شرعوا أصلاً في تسلّم السلطة في بعض الدول الأصغر حجماً، وقبل خمس سنوات كان الديموقراطي الماركسي أليكسيس تسبيراس يعامل بالكثير من الإزدراء من قبل السياسيين في اليونان، مثلما كان ساندرز يعامل من قبل عائلة بوش، ولكن حزب تسبيراس اليساري المتشدد سيريزا فاز في الانتخابات اليونانية في يناير 2015 ودفع اليونان إلى صدام مع ألمانيا كاد يفرضها خروج أثينا من الاتحاد الأوروبي. وعلى أي حال يصعب اعتبار الخروج من الاتحاد الأوروبي ورئاسة ترامب مفاجأة تامة، وقد تصدر ترامب قائمة الحزب الجمهوري في الاستطلاعات طوال عدة أشهر، وقد بدأ معظم البنوك الكبرى التحضير للخطة "ب" الاحتياطية، تحسباً لخروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي. القلق الذي أوصلنا إلى هذه النقطة لن يخفَى أو يضعف، وعلى جانبي المحيط الأطلسي يشعر الناخبون في الأوساط السياسية

تحقيق أحد الأحزاب نتيجة أفضل أو أسوأ من المتوقع، وتستمر الأمور في مسارها العادي، ولكن ليس في هذه المرة. ومع تسلم دونالد ترامب للمسؤولية سوف تجد الولايات المتحدة نفسها مع جدار على امتداد ريو غراند، وقد تعلق بحرب تجارية مع الصين، كما أن لوبان تريد إخراج فرنسا من منطقة اليورو وإعادة المفاوضات حول عضويتها في الاتحاد الأوروبي. ويصعب القول كم سليلح ذلك من ضرر بالوسط المالي في لندن، لأن ذلك قد يفرضي بلوغ الحد الأقصى من الأوجز وإعادة تامين البنوك والخطوط الحديدية وشركات الطاقة في بريطانيا.

والأكثر من ذلك أنه في عالم العشرين في المئة تسهم بعض الاحتمالات السيئة في جعل الاحتمالات الأخرى أكثر ترجيحاً، وإذا خرجت بريطانيا من الاتحاد الأوروبي فإن اسكتلندا قد تحاول هي الأخرى أن تنفصل عن بريطانيا، وإذا تمكنت لوبان من تدبير أمر إخراج فرنسا من منطقة اليورو فإن فرص انحلال الاتحاد سوف تزداد. وفي وسع المرء أن يخمن فقط ماذا سوف يفعل ترامب إذا أصبح رئيساً للولايات المتحدة بالنسبة إلى علاقات بلاده مع أميركا اللاتينية والعالم الإسلامي.

الحكمة التقليدية تقول الحكمة التقليدية من أوساط النخبة السياسية إن الناخبين سوف يدربون هذه الاحتمالات ويحكمون عقولهم ويتبعون عما لا يمكن التفكير فيه، كما أن أسواق المقامرة تظهر أن هيلاري كلينتون

النسخة الأميركية من السياسي البريطاني كوربين وهو بيبرني ساندريز الذي وصفه دونالد ترامب في الأونة الأخيرة بأنه مجرد "أحمق مخيف للضحك" وقد حقق في الوقت الراهن نسبة خمسة في المئة من الأصوات، ولم يكن أسوأ من المرشح الأخر جيب بوش. وإضافة إلى ذلك فإن ساندرز تمكن من حشد شريحة من الطلاب والمتقاعدين وعمال القطاع العام الذين يتمتعون بإعداد جيد في الانتخابات التمهيدية. وإذا تعثرت هيلاري كلينتون في فضيحة أخرى فإن الحزب الديمقراطي قد يجد نفسه أمام مرشح اشتراكي يخوض السباق الرئاسي بقائمة وطنية.

ولا يقتصر الأمر على المرشحين "الحمقى"، لأن بعض الأحداث الأخرى هي أيضاً من الإمكانيات التي تخرج عن نطاق التفكير بها وبصورة لافتة، وعلى سبيل المثال فإن بريطانيا قد تصوت في هذه السنة، وربما في يونيو المقبل - على الخروج من الاتحاد الأوروبي. ويتوقع خبراء أن تستمر بريطانيا في وضعها الراهن، وذلك على الرغم من أن معظم العارفين بيوطن الأمور كانوا أقل ثقة في هذا التوجه مما كانوا عليه في حالة الاستفتاء الشعبي المتعلق باسكتلندا في عام 2014، والذي تبين أنه كان سباقاً غير مريح بالنسبة إلى المؤسسة البريطانية على أي حال. اعتاد المستثمرون على حدوث مفاجات في عالم السياسة، وبشكل عام فإن هذه المفاجات تشمل عادة

هنالك أدلة عديدة تظهر أن الناخبين الغربيين يشعرون بغضب من الأحزاب والخيارات الراسخة، وهم أكثر رغبة في حلول تنطوي على تطرف، لاسيما عندما يضع المرشحون الحلول على شكل فرض لا مفر منه.

إذا أردت اختيار رقم لسنة 2016 فما راك برقم 20 في المئة؟ انظر إلى السياسات في العالم الغربي وسوف ترى الكثير من الأفكار التي لم تكن تفكر فيها، ومن مرشحين هامشيين أصبحت لديهم فجة فرصة حقيقية للنجاح والفوز، وتكون الاحتمالات في العادة حوالي واحد من خمسة للتحقيق المحتمل. وسوف يرسم هذا العالم من 20 في المئة صورة الديمقراطية على جانبي الأطلسي، ويرجع ذلك إلى أن كل من براهن على سباق الخيل سوف يجرك إلى أحد الخيول سوف يسرع في نهاية المطاف. ولنبداً بالرئيس دونالد ترامب، فالقمارون الذين كانوا في وضع أفضل للتنبؤ بالنتائج السياسية ويقدرون يفوق حصيلته استطلاعات الرأي يضعون احتمالات وصوله إلى البيت الأبيض عند 17 في المئة، ومن المنير للاهتمام أن تلك الاحتمالات هي ذاتها التي يتمتع بها على وجه التقريب جيرمي كوربين، وهو زعيم جناح اليسار في حزب العمال للفوز بمنصب رئيس وزراء بريطانيا، وفي فرنسا يضع المقامرون احتمال فوز مارين لوبان برئاسة فرنسا في سنة 2017 عند حوالي 25 في المئة، وذلك بسبب حصول هذه الشخصية الشعبية الميضية على فرصة كبيرة لخوض معركة الدورة الثانية، ويتمتع غيرت ويلدز من جناح اليمين، الذي كان يوصف بالرجل الهامشي بالفرصة ذاتها، لأن يصبح رئيس الوزراء المقبل في هولندا.

وتتمثل واحدة من القضايا الأخرى التي كانت خارج نطاق التفكير، والتي كان من الممكن أن تتحول بسرعة إلى حقيقة في

BloombergView

عالم الـ 20% على جانبي الأطلسي

أغلبية البنوك الكبرى في بريطانيا بدأت تحضر للخطوة «ب» الاحتياطية تحسباً لخروج المملكة المتحدة من الاتحاد الأوروبي

25

دوليات

إيرانيون يتظاهرون ضد السعودية وخطباء الجمعة يحرضون عليها

● خطف سعودي لساعات بالعوامية ● أنقرة تستدعي سفير طهران احتجاجاً على انتقاد إعلامي لإردوغان



إيرانية تحمل لافتة «الموت لأمريكا» وهي تتجه إلى تجمع احتجاجي مناهض للسعودية في طهران أمس (إرنا)

بعد خطب تحريضية مليئة بالشحن المذهبي، ردها خطباء الجمعة الإيرانيون، أمس، على مسامح الآلاف من المواطنين الإيرانيين، انطلقت تظاهرات جديدة في إيران، عقب صلاة الجمعة، ضد السعودية بزريعة الاحتجاج على إعدام رجل الدين السعودي الشيعي المدان بالإرهاب نمر النمر، فيما يستمر التوتر على أشده بين طهران والرياض.

وخرج نحو ألف متظاهر إلى شوارع طهران وهم يرددون هتافات مسيئة للعائلة الحاكمة السعودية، وحمل بعضهم صور النمر، كما أقام مصور وكالة فرانس برس.

وجرت تظاهرات مماثلة بمدن أخرى في البلاد، كما أفاد التلفزيون الإيراني. وفي وقت سابق، ندد خطيب الصلاة في طهران بالسعودية، وقال آية الله محمد كاشاني، وفق ما أوردت وكالة الأنباء الإيرانية الرسمية، أن «الأضلاع الثلاث، أي أميركا والسعودية والكيان الصهيوني، تجتمع معا في أي جريمة ترتكب ضد المسلمين». وأضاف: «الكيان الصهيوني هو الذي يخطط لهذه الجرائم، التي تلقي دعما أميركيا وماليا سعوديا».

وسط التوتر الإقليمي، بسبب الأزمة السعودية - الإيرانية، وبعد تحريض من خطباء الجمعة الإيرانيين، تظاهر الآلاف في إيران، أمس، ضد السعودية، في وقت استدعت تركيا سفير إيران لديها، فيما قام مشاغون بخطف سعودي لساعات بالعوامية.

سعودية أعد لها من قبل»، مشيراً إلى أن «الحكومة السعودية اقترحت قبل أيام من الحادث، بيع سياراتها إلى باقي السفارات في طهران، وهذا ما يكشف عن المؤامرة». وفي العراق، تظاهر الآلاف ضد المملكة، ودعا خطيب الجمعة الكوفة مهذب الموسوي، الحكومة العراقية إلى مقاطعة السعودية ومتجاتها.

العوامية

وفي تطور جديد، أعلنت شرطة المنطقة الشرقية بالسعودية، أن مواطنًا سعوديًّا أُبلغ عن تعرضه للاختطاف والاعتداء بالضرب، وإطلاق النار على مركبته، قبل إخلاء سبيله ببلدة العوامية التابعة للمنطقة. وذكر الناطق الإعلامي لشرطة المنطقة، في بيان أورده وكالة الأنباء السعودية، أن «شرطة محافظة القطيف تبليغ عند الساعة الثالثة فجر الجمعة من مواطن ثلاثيني عن تعرضه للاختطاف تحت تهديد السلاح من قبل مجموعة من مثبيري الشغب المسلحين عند مروره

ببلدة العوامية، واقتياده إلى منطقة زراعية، حيث تم الاعتداء عليه بالضرب، وتصويره وإطلاق النار على مركبته بعد إخلاء سبيله». وفساد بيان المختصين بالشرطة بأشروا في إجراءات الضبط الخنثي لهذا الاعتداء «الإرهابي» والتحقيق فيه.

أنقرة

إلى ذلك، أعلنت وزارة الخارجية التركية: «إننا نندد بشدة باستهداف رئيسنا مباشرة في بعض مقالات الصحافة الإيرانية التابعة للسلطات الرسمية الإيرانية، ونطالب بوقف هذه المقالات فوراً». وأضاف: «تود قيادة التحالف أن نأشور البيان إلى أن الخارجية» أكدت للسفير الإيراني «ضرورة عدم المساس بالبعثات الدبلوماسية الأجنبية، وتحمل البلدان المستضيفة مسؤولية أمن تلك البعثات»، كما أكدت أن الاعتداءات التي طالت السفارة والقنصلية السعديتين في العاصمة الإيرانية (طهران) ومدنية مشهد أمر غير مقبول، ولا يمكن تبريره».

التحالف ينفي

في السياق، نفى التحالف العربي، الذي تقوده السعودية، وزارة الخارجية اليمنية، اتهام إيران بقيام طائرات حربية سعودية بقصف سفارتها في العاصمة اليمنية (صنعاء). وقال التحالف في بيان أمس الأول: «تود قيادة التحالف التأكيد أن قوات التحالف بعد

مباني البعثة العاملة، أو التي تم إخلاؤها، في أي عمل عسكري، لأن ذلك يُعد مخالفة وانتهاكا للاعتراف والمواثيق الدولية، ويعرض المواطنين وممتلكاتهم للخطر». وأضاف: «تود قيادة التحالف أن نأشور البيان إلى أن الخارجية» أكدت للسفير الإيراني «ضرورة عدم المساس بالبعثات الدبلوماسية الأجنبية، وتحمل البلدان المستضيفة مسؤولية أمن تلك البعثات»، كما أكدت أن الاعتداءات التي طالت السفارة والقنصلية السعديتين في العاصمة الإيرانية (طهران) ومدنية مشهد أمر غير مقبول، ولا يمكن تبريره».

ترامب: سنحمي السعودية إذا دفت!

قال دونالد ترامب، المرشح لتمثيل الحزب الجمهوري في الانتخابات الرئاسية الأميركية، إنه في سبيل حماية المملكة العربية السعودية من إيران، فإن على الرياض «الدفع» مقابل ذلك. وأضاف: «لدي العديد من الأصدقاء في السعودية. أشخاص جدد، ولكن على السعودية الدفع إذا كنا سنقوم بحمايتهم من إيران التي جعلنا منها قوة كبيرة، كما تعلم أعطيتناهم 150 مليار دولار، وقمنا بإعطائهم الحق في صنع قنبلة نووية، لأن ذلك ما سيفقومون بعمله، وإذا لم يقوموا بصنعها فإنهم سيفقومون بشراؤها، لأن لديهم أموال كثيرة». وذكر: «من وجهة نظري فإن الحكومة الإيرانية تستخدم أحداثا مثل التي وقعت قبل يومين كذريعة، لأنهم يريدون الاستيلاء على المملكة ويريدون الحصول على النفط».

(نيويورك، سي ان ان)

سلة أخبار

استقالة 16 نائباً من «نداء تونس»
أعلن 16 نائباً من حزب «نداء تونس» استقالتهم من الكتلة البرلمانية أمس، احتجاجاً على ما وصفوه بسيطرة نجل الرئيس الباجي قائد السبسي على الحزب، في خطوة قد تجعل حزب النهضة الإسلامي القوة الأكبر في البرلمان، ونأتي الخطوة لتعمق الانقسام في الحزب الحاكم بعد أيام من إعلان الأمين العام والقيادي بـنداء تونس محسن مزروق الاستقالة، والاستعداد لتأسيس حزب جديد. وقال النائب عبادة الكافي، وهو قيادي في نداء تونس: «إن كتلة الحزب ستضم الآن 70 نائباً لتتساوى تقريباً مع حزب النهضة وله 69 مقعداً في البرلمان».

سيفلاً كير يقتر تقاسم السلطة

وبيعين نواباً من «التمر»

عن رئيس جنوب السودان سيفلاً كير أمس 50 نائباً في البرلمان من حركة التمرد، ووافق على تقاسم حقائب وزارية مع خصومه، بموجب اتفاق سلام يهدف إلى إنهاء حرب أهلية بدأت قبل سنتين. وقال فيستوس موغاي، وهو رئيس بوتسواني سابق المشترك لحنة المراقبة والتقييم الحكومية للتمتدنية (بغاد)، «أشرف على تطبيق اتفاق السلام، إن الحكومة ستؤدي 16 حقيبة وزارية، بينها الدفاع والأمن القومي والمالية والعدل، بينما يسند للتمردتين عشر وزارات بينها النفط والشؤون الإنسانية».

إثيوبيا: مقتل 140 بحملة ضد الأوروغو

ذكرت منظمة هيومان رايتس ووتش في تقرير أمس أن 140 شخصاً على الأقل قتلوا في إثيوبيا خلال الشهرين الماضيين، في حملة صارمة ضد المظاهرين المعارضين لتوسيع الحدود البلدية لاديس أبايا. وقالت المنظمة المعنية بحقوق الإنسان عبر موقع «تويتتر»، إن المظاهرين يخبون أن يتسبب توسيع الحدود البلدية في تهجير مزارعي عرقية أوروغو من أراضيهم. (جوهانسبرج، د ب أ)

موريتانيا: اعتقالات في صفوف الجهاديين

أفاد مصدر أمني أمس بان الشرطة الموريتانية ألقت القبض على عدد من نشطاء التيار الجهادي، في إطار التحقيقات الجارية في حادثة فرار سجين تصفه الشرطة بـ«الإرهابي الخطير». ويواجه حكماً بالإعدام لضلوعه في محاولة إدخال سيارة مفخخة لتفجيرها في نواكشوط في 2011. وفي موضوع ذي صلة، قال ثلاثة وعشرون سجيناً سلفياً تمت محاكمتهم في قضايا إرهاب، إنهم سيدخلون في إضراب عن الطعام، احتجاجاً على «الضييق والإجراءات الظالمة بحقهم منذ فرار السجن».

(نواكشوط، د ب أ)

الأترك يصدون هجوماً لـ «داعش» على بعشيقة

إردوغان: بغداد غيرت موقفها بعد التوتر بيننا وروسيا



عناصر أمنية تركية تدهم مقرًا لحزب «الشعوب الديمقراطي» الكردي في بيوغلو أمس (آ ف ب)

عاد الوجود العسكري التركي بمعسكر بعشيقة شمال العراق إلى الواجهة مجدداً بعد أن أعلنت رئاسة الأركان التركية أمس مقتل 18 عنصراً تابعاً لتنظيم «داعش» اثر صد قوات تركية هجوماً شنه التنظيم المتشدد على المعسكر الواقع قرب مدينة الموصل بمحافظة نينوى.

ونفت رئاسة الأركان في بيان أنباء تحدثت عن مقتل جنديين تركيين خلال التصدي للهجوم على المعسكر، الذي يدرّب فيه جنود أترك قوات الجيشمركة التابعة لإقليم كردستان العراق لقتال عناصر التنظيم. مشددة على أنه «لم يصب أي جندي تركي باذى».

تبرير تركي

من جانب آخر، رأى الرئيس التركي رجب طيب إردوغان في تصريحات له بإسطنبول أن هجوم متشدد «داعش» على بعشيقة» بئر نشر تركيا قوات عسكرية لحماية مديريتها به.

وقال إن المشاكل بين بغداد وأنقرة ظهرت بشأن القاعدة في أعقاب التوترات بين روسيا وتركيا على خلفية إسقاط أنقرة مقاتلة روسية، وأضاف أن أنقرة تتصرف بما يتفق مع القانون الدولي.

وأرسلت تركيا وحدة قوامها 150 جندياً و 25 دبابة إلى «بعشيقة» في 25 ديسمبر الماضي لحماية جنوبها قائلة إن هناك

مخاطر أمنية متزايدة بسبب قربها من الموصل الخاضعة لسيطرة «داعش»، الأمر الذي اثار أزمة دبلوماسية بين بغداد وأنقرة.

قمع «الشعوب»

على صعيد منفصل، داهمت الشرطة التركية أمس مكاتب حزب «الشعوب الديمقراطي» التركي الموالي لاكراد، وسط إسطنبول أمس، واعتقلت عددا من الأشخاص وصارت العديد من الوثائق.

وأغلقت شرطة مكافحة الشغب مدخل الشارع المؤدي إلى مكتب الحزب في منطقة بيوغلو، في حين قامت شرطة مكافحة الشغب بتفتيش المكتب. وذكرت تقارير أنه تم اعتقال كثيرين خلال العملية التي استمرت ساعتين من بينهم روكي ديمير رئيس فرع الحزب في بيوغلو.

وتتهم السلطات حزب الشعوب بانه الذراع السياسي لحزب العمال الكردستاني المحظور الذي تصفه تركيا وحلفاؤها الغربيون كمنظمة

إرهابية، وهو ما يتفيه الحزب بشدة. وصعدت السلطات ضغوطها القانونية على حزب «الشعوب»، في حين يشن الجيش حملة متواصلة لإخراج مسلحين أكراد من بلدات في جنوب شرق البلاد. وفتح الادعاء تحقيقات بحق زعمي الحزب صلاح الدين دمرتاش وفيغين بوكسيداغ، ودعا اردوغان الى رفع الحصانة البرلمانية عنها.

(أنقرة - رويترز، كونا، آ ف ب)

الأزمة السعودية - الإيرانية تدفع بغداد باتجاه موقع وسطي

«المعتدلون» رأوها فرصة للتحذير من «استفزازات الحرس الثوري»

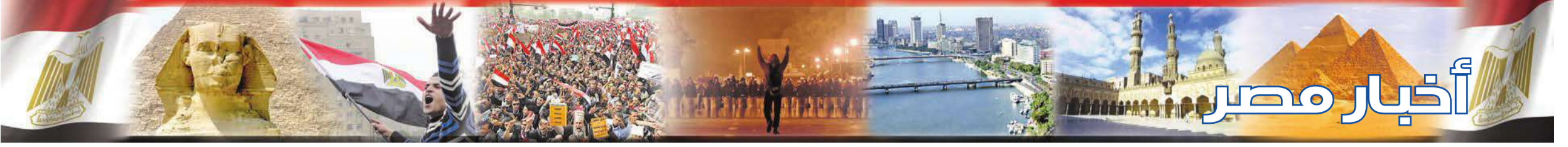
بغداد - محمد البصري

على وقع الأزمة المتصاعدة بين طهران والرياض، ينشد السجال السري والعلني بين العراقيين، تحوُّلاً جديراً بالملاحظة في الميول والتقدير التي تشكل ضغطاً مباشراً على السياسة الخارجية للبلاد.

فرغم وجود انقسام طائفي عميق في العراق تعززته كل أنخطاء السياسة وقسوة الحرب، فإن عراقيين من كل المكونات وجدوا أنفسهم يخوضون نقاشاً موحداً: ألا يمكن للعراق أن يتحول إلى وسيط تهدئة في أزمت الشرق الاوسط بدل أن يندفع لزيادة الحرائق منحاذاً لأطراف النزاع وفق الانتماء المذهبي؟ وشاع هذا النوع من الأسئلة في وسائل الاعلام والمندنيات، خاصة بين الشباب، بعد أن حاول انصار التيار المتشدد اللجوء واستثمارها في ذروة التوتر الاقليمي، فانطلقت بيانات وتهديدات من فصائل معروفة بانها موالية لطهران وتحدداً لهـالحرس الثوري» ومعارضة لنيج التهدة التي يحاول فريق رئيس الحكومة حيدر العبادي تنشيطها بين الحين والآخر.

وبعيدا عن المواقف المضطربة أحيانا للسياسة العراقية، تحاول الطبقة السياسية استغلال ما حدث للتذكير بخطورة النزعات المتطرفة للفصائل الموالية للحرس الثوري، فهؤلاء ورغم دور لعوه في كبح جماح تنظيم «داعش»، يهددون هيئة الدولة ويضغطون على العبادي ويستهدفون المرجع الديني الأعلى علي السيستاني نفسه واصفين اياه احيانا بالطرف «الذي يقصمه الحزم» تعلقا على تمسكه بالمرئنة والعقلانية في ادارة الصراع بين المكونات العراقية.

والفرضية الاساسية التي يتمسك بها الفريق المعتدل في العراق، هي ان التحدي الإرهابي والحرب مع داعش وانهباء اسعار النفط بشكل



أخبار مصر

«داعش مصر» يفجر خط غاز العريش ويتبنى «هجوم الهرم»

● وزير الأوقاف: التظاهر في «25 يناير» حرام شرعاً ● البرلمان يفتتح أولى جلساته غداً برئاسة أبو شقة

القاهرة - أيمن عيسى وأحمد بركات وأمنية اليمنى

عشية انطلاق أولى جلسات البرلمان، تنتهي مصر مرحلة انتقالية دامت حوالي 30 شهراً. أعلن تنظيم «داعش مصر»، أمس، تنبيه لهجوم على سياح بحى الهرم، بالتزامن مع تفجير خط الغاز الطبيعي في سيناء. وسط ترجيحات بوقوف عناصره خلف العملية.

بعد أسبوع من إطلاق القوات المسلحة المصرية عملية «حق الشهيد 2»، التي أسقطت عشرات القتلى في صفوف التكفيريين بشمال سيناء، فجر مجهولون مساء أمس الأول، خط غاز بمنطقة الميدان غرب مدينة العريش، وهو الخط الذي يمد منطقة الصناعات الثقيلة بوسط سيناء بالغاز، فضلاً عن تغذية محطة الكهرباء البخارية والمنازل بالعريش. ونجحت الأجهزة المعنية في السيطرة على الانفجار، وإغلاق محابس الخط، للحد من زيادة الاشتعال، ويُعد التفجير الأخير رقم 30 الذي يلحق بخطوط الغاز في سيناء منذ ثورة 25 يناير 2011.

اختطاف

ومع تزايد حدة الأزمة الليبية، قال المتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية أحمد أبوزيد، إن الوزارة تتابع عن كثب ما نشرته بعض وسائل الإعلام، بشأن اختطاف 21 مصرياً في ليبيا، لافتاً إلى الأنباء عن أبناء قرية «ساقبة داخوف» بمحافظة المنيا، وبينهم 17 من أسرة واحدة، غير مؤكدة حتى الآن. وقال مصدر رفيع المستوى لـ«الجريدة»، إن أجهزة مصرية سيادية تواصلت مع عدد من الأطراف الليبية، لمعرفة مدى صحة الخبر، وإن وفداً أمنياً مصرياً سيؤرخ لليبيا غداً، لمتابعة الموقف على الأرض.

تجريم التظاهر

ومع اقتراب الذكرى الخامسة لثورة يناير 2011، قال وزير الأوقاف محمد مختار جمعة، إن

وقال مصدر أمني في شمال سيناء إن التحقيقات الأولية تشير إلى أن تنظيم «انصار بيت المقدس» الإرهابي، يقف خلف الهجوم، الذي ربما جاء رداً على حملات الجيش المكثفة على معالق التنظيم، الذي أعلن مبايعته لتنظيم «داعش» تحت مسمى «ولاية سيناء».

وأعلن التنظيم ذاته، في بيان له أمس، مسؤوليته عن هجوم استهدف حافلة تقل سائحين



صورة نشرها المتحدث العسكري على صفحته بـ«فيسبوك» أمس لمتهمين بالإرهاب بحوزتهما أسلحة وذخائر ودرجتان ناريتان

التظاهر يوم «25 يناير» محرماً شرعاً، لأنه يورط المصريين في العنف لمصلحة أعداء الوطن، مشيراً إلى أن تخريب مرافق الدولة إفساد في الأرض، ويجب على المصريين الأصطفاف في مواجهة التنظيمات الإرهابية.

وأعلن جمعة، خلال زيارته إلى محافظة البحيرة (غرب الدلتا)، تأييده لبيان دار الإفتاء المصرية، بأن التظاهر جريمة متكاملة، فيما كان موضوع خطبة الجمعة في المساجد التابعة لوزارة الأوقاف، «حرمة التظاهر يوم 25 يناير».

انطلاق البرلمان

وبعد غياب دام ثلاث سنوات، تنطلق أولى جلسات البرلمان المصري في التاسعة من صباح غد، ويقود النائب بهاء أبوشقة (أكبر الأعضاء سناً، 77 عاماً)، أولى جلسات مجلس النواب، وبجانبه أصغر عضوين، وهما مصطفى الطلخاوي (26 عاماً)، ونهى الحميلي (25 عاماً)، ليلتو أعضاء البرلمان الـ 596 نائباً القسم، ثم تجرى انتخابات رئيس البرلمان، وسط توقعات بأن يشغل المنصب النائب عن قائمة «في حب مصر»، علي عبدالعال.

ومع انعقاد أولى جلسات البرلمان، تنتهي المرحلة الانتقالية التي بدأت عقب إطاحة

إسرائيل تؤكد خبر الجريدة: مصر رفضت أي تنازل لتركيا بغزة

صحيحة، مبينة أن القائم بالأعمال المصري المؤقت في سفارة مصر بتل أبيب سلم رسائل مماثلة في اجتماعات مع مسؤولي وزارة الخارجية الإسرائيلية. وقال مسؤول إسرائيلي بارز، إن الأزمة بين تركيا ومصر أحد العوامل التي تجعل من الصعب التوصل إلى مصالحة بين إسرائيل وتركيا.

مصر أعربت عن تحفظات إزاء منح تركيا دوراً في غزة، وتساءلت عما إذا كانت إسرائيل التزمت بأي تخفيف للقيود في الإغلاق المفروض على القطاع. وأضاف هؤلاء أن ما يثير استياء مصر هو ما ذكرته تقارير إعلامية إسرائيلية وتركية بأن إسرائيل وافقت على اتخاذ خطوات مهمة في تخفيف الحصار البحري المفروض على غزة. وذكرت «هارتس» أن مسؤولي الخارجية المصرية التقوا سفير إسرائيل لدى القاهرة حاييم كورين، وسالوه عما إذا كانت هذه التقارير

تأكيداً لما انفردت به «الجريدة» في عددها رقم 2911 الصادر أول يناير، تحت عنوان «القاهرة تتصدى لمحاولات أنقرة السيطرة على معبر رفح»، أكد مسؤولون إسرائيليون لصحيفة «هارتس» أمس، أن مصر طلبت من إسرائيل مؤخراً إيضاحات حول سير المحادثات التي تجريها مع تركيا، للتوصل إلى اتفاق مصالحة بينهما، مشيرين إلى أن القاهرة أعربت عن معارضتها لقيام تل أبيب بمنح أي تنازلات لأنقرة في قطاع غزة. وقال المسؤولون، الذين لم تتم تسميتهم، إن

سلة أخبار

الحكم على طعن مبارك في «القصور الرئاسية» اليوم

تصدر محكمة النقض المصرية، اليوم، حكمها في الطعن المقدم من الرئيس الأسبق محمد حسني مبارك، ونجليه علاء وجمال، على حكم سجنهم ثلاث سنوات في القضية المعروفة إعلامياً باسم «القصور الرئاسية». وكانت محكمة جنابات القاهرة، قضت في مايو الماضي، بمعاقبة مبارك ونجليه بالسجن المشدد ثلاث سنوات في إعادة محاكمتهم، لاتهامهم بالاستيلاء على أكثر من 125 مليون جنيه من المخصصات المالية للقصور الرئاسية، كما قضت بنفريهم 125 مليوناً و779 ألف جنيه، وإلزامهم برد 21 مليوناً و107 آلاف جنيه.

«الإفتاء» تدعو إلى مواجهة قرصنة «داعش» الإلكترونية



حذرت دار الإفتاء المصرية، أمس، مما يتختم به تنظيم داعش الإرهابي من قدرات تقنية قوية تستخدم في تجنيد العناصر القتالية، داعية إلى وضع استراتيجية دولية لمحاربة القرصنة والهجمات الإلكترونية، التي تمثل تهديداً ملحاً للعديد من الدول المشاركة في الحرب على التنظيم الإرهابي. وأشار مرصد الفتاوى التكفيرية والآراء المتشددة التابع لدار الإفتاء المصرية في بيان له، إلى أن تنظيم «داعش» يولي اهتماماً كبيراً للحرب الإلكترونية، والتي يطلق عليها مصطلح «الجهاد الإلكتروني»، خصوصاً أن التنظيم يعتبر عمليات الهاكرز والقرصنة التي يقوم بها عناصره نوعاً من «الجهاد» الشرعي.

1 828 111 Fax: 22252537 E-mail: ads@aljarida.com

ديين الجريدة التجارية

لإعلاناتكم في الجريدة

www.aljarida.com

1 828 111 Fax: 22252537 E-mail: ads@aljarida.com

الثقيلات السكنية معارض السيارات المصانع - الوزارات مراكز الإطفاء

لا يحتاج إلى سلك للتعليق بالأسقف

عازل للصوت والحرارة

كومباكت الجيل الجديد من أبواب الكراجات

Tel.: 9600 8500 - 2471 9468/ 9 www.rolflex.com - sales@gulfautodoors.com

توابيل

tawabil

EXTRA

العدد 2919

السبت 9 يناير 2016م / 29 ربيع الأول 1437هـ

tawabil@aljarida.com

14 حبر وورق



استمتعوا بمطالعة صفحات من روايتي: «طريق الآلام» لعبدالله مكسور و«الموت عمل شاق» لخالد خليفة.

16 Fitness



عبر اتباع خطة مضادة للسكريات يمكنك تنظيف جسمك من السموم وخسارة الكيلوغرامات الزائدة.

19 أمومة



تشير حركة الجنين في بطنك إلى بدء تواصله معك بطريقة ساحرة وعاطفية وإلى تمتعه بالصحة.

23 Cooking



هل ترغبين في إعداد فطيرة شهية لعائلتك؟ اطلعي على نصائح الطهارة للحصول على عجينة مقرمشة ممتازة.

حظك اليوم



(4/19 - 3/21)

الحمل

احذر يجب ألا يحملك بعض الظروف على الاستسلام. تواجهك مستحقات ومصاريف عائلية غير محسوبة تضطرك إلى مراجعة حساباتك. أخيراً حان وقت الارتباط.

رقم الحظ: 43.



(5/20 - 4/20)

الثور

كن متيقظاً ولا تثر مواضيع حساسة يتخوف منها المسؤولون. حل مشكلتك مع الحبيب بنفسك ولا تسمح بتدخل الآخرين وإلا كبر الشرخ بينكما. سفر قريب بلوح في الأفق.

رقم الحظ: 5.



(6/21 - 5/21)

الجوزء

انجز مشاريعك القديمة قبل أن ترتبط بمشاريع جديدة، ونظم ملفاتك جيداً وكن واعياً للتفاصيل. تتوصل إلى تفاهم مع الشريك ويعود الوئام والانسجام إلى علاقتهما بعد طول فراق.

رقم الحظ: 28.



(7/22 - 6/22)

السرطان

التفاؤل الذي تتسم به يساعده على تخطي العقبات بسرعة وتجاوز المشاكل التي تواجهك من دون أن تؤثر عليك كثيراً. نزاعك مع الشريك يكبر لذا يتطلب منك بعض التنازلات لتسويته.

رقم الحظ: 9.



(8/22 - 7/23)

الأسد

كن واعياً ولا تتشائم. فالأيام المقبلة تحمل إليك الفرج والأخبار السارة. لماذا لا تصغي إلى الأهل وإلى معاناتهم؟ حان الوقت لتقوم بمبادرة تجاههم، فهم طالما ساندوك.

رقم الحظ: 16.



(9/22 - 8/23)

العذراء

لا تفسح للتأخير في تطبيق برنامج عملك بأن يحد من طموحك. تلقى اتصالاً من صديق قديم يفرحك. خصص وقتاً لممارسة تمارين رياضية للتخلص من الآلام التي تعانيتها.

رقم الحظ: 3.



(10/23 - 9/23)

الميزان

لديك العزم والإرادة للوصول إلى ما تريد، فماذا تنتظر؟ تجتمع مع شخصيات مؤثرة وتخطط معها لتنفيذ مشاريع تدرّ مبالغ طائلة. إجراء فحوص روتينية ضروري للحفاظ على صحتك.

رقم الحظ: 10.



(11/22 - 10/24)

العقرب

تعتمد على حدسك في اختيار المشاريع الملائمة لك، لكن انتبه من كثرة الإجهاد خشية أن يؤثر في صحتك. جمال الشكل ليس مطلوباً بمفرده بل يجب الغوص في جمال الروح.

رقم الحظ: 21.



(12/21 - 11/23)

القوس

تضطلع بمهام جديدة وتنال تشجيع الزملاء. لا تتبالغ في عاطفتك تجاه الحبيب وأعرف كيف تتعامل معه من دون أن تخنقه. ضغوط الحياة لا تنتهي فتاقلم معها.

رقم الحظ: 38.



(1/19 - 12/22)

الجدي

تجاوز محاولات التعطيل ولا تعط فرصة للأخصام بأن يضعفوا من عزيمتك وصبرك على التحدي. أوضاعك العائلية مطمئنة وتقضي أوقاتاً ممتعة ومسلية مع الأهل.

رقم الحظ: 40.



(2/18 - 1/20)

الدلو

تتكلم على حدسك الذي لا يخطئ في تقييم عملك. حب جديد يلوغ في الأفق. الأمور العاطفية وغير العاطفية إلى تحسن. وفرح الأهل بالعقد الذي أبرمته مع إحدى الشركات.

رقم الحظ: 1.



(3/20 - 2/19)

الحوت

مشكلات مالية كثيرة تواجهك، وفلا تنس دفع ما يتوجب عليك للشركة التي تعمل فيها. يؤدي الشريك دوراً بارزاً في إخراجك من محنتك، ويتوق إلى الارتباط رسمياً بك.

رقم الحظ: 22.



راقدة شاكروبي لا مجال للمجاملات
والتملق في برنامجي

مزايا 15



طريق الآلام



أخرى وأخيرة، تحاول أن تحتضن ذلك البقاء فيك لتقتل كل ما هو غريب عنك

وتحتفظ وحدك بتلك الصورة الوردية لوطن اخترلته بقصيدة حب أو رسالة عشق لعينين يُتَمَنَّين ذات مساء، ستحن أيضاً لحرف كان لك وبعض الخيالات التي سكنتك، ستطوف بك لك الأجساد الأنثوية التي عشقتها يوماً وبقيت وحيداً في سرير تصارع ما تبقى من رجولتك كي تتغلب على الشيطان. في تلك اللحظات الفاصلة بخط وهمي لا وجود له في الجغرافية، تراه على الخرائط فقط، تتناكب فشعيرية كنتك التي تاتيك في الصلاة ربما، هو إحساسك بالبعث فنسال نفسك لماذا أغادر ولأجل من أغادر وإلى أين أبادر؟؟ أسئلة تتمحور حول الوطن البديل وحول تلك الذكريات التي ربما استحلمها معك عن أناس سكنوا معك في نفس القطعة من الأرض فأخترلت بهم تجربة الحياة كلها، إنهم هم الذين تنتمي لهم وستعود روحك لهم كلما شعرت بالضيق حياً أو ميتاً، ستغني لحظة التبع أن ترتمي بحضن أحدهم، أن تخاطبهم بلهجتك التي يتقونها بكل تعرجاتها وجونها، أن تضطر إلى تغيير لفظك كي ترضيهم، هم يفهموك كما لو أنك أنت، إنهم الوطن الذي تركته ومضيت وحيداً ولكن ماذا لو كانوا في السماء، ستلجا أيضاً إلى رب السماء الذي يحتويهم وتبكي بحرقه على فراقهم وتتمنى لو أنك معهم حيث لا سابك بيكو و لا سياج يقطع بلدين ومكانين وعالمين، هناك العدالة - كما قيل - لنا في أبيهي صورها وأعظمها.

جدلية الخراب في الحب كسائح يحاول اكتشاف مدن غريبة في كل شيء، يجلس الرجل متأملاً بقايا مشاهد في ذاكرته وكأنها لم تكن، فيقبل في نفسه ليتحنى فعلت كذا، وليتحنى قابلتها قبل لقائنا الأول بسنوات لكان الحب أسها وأقرب للوقوع في القلب، اللقاء الأول، أبتمسم وحيداً في هذه الغرفة الصغيرة الوحيدة مثلي عاكداً إلى أرشيف ذاكرتي مسترجعا اللقاء الأول، هل كان لقاءً أُولاً؟ أم أن الأرواح التقت قبل ذلك بقرون طويلة حين جمع الله كل الأرواح تحت العرش العظيم شهدت بربوبيته ثم أطلقها لتتهبط مُتتالية إلى أرض سكنها الأب الأول بعد الخطيئة حين أكل التفاحة المزعومة. عندما تخرج من بلادك لا تنسى كل شيء، لقد تركت خلفك مقبرة مفتوحة الاتجاهات، لا يحدها مكان ولا توقفها دعوات إلى السماء، همما صرخت لن تصل إلى بر السلام، وحدها الحرب التي فتحت كل هذه القبور الطرية قادرة على إغلاقها وإيقاف كل الرصاص، حين تخرج من بوابة الوطن إلى الوطن البديل تعود حياتك إلى اللحظة التي حملتك أمك على ذراعها في رحلة صارت تعود إليك خيالاً دون أن تعرف أين ومتى ولماذا صار، ثم تتدعى في مخيلتك كل الصور عن تلك المراحل التي عشتها على تراب الوطن لحظة انتقالك إلى الوطن البديل، تحاول ألا تلتفت إلى الخلف أبداً كي لا تحمل صورة أخيرة في ذاكرتك، تريد أن تكون كل حياتك هنا صورة أخيرة لذاكرتك التي تطاوَع لحظات ثم لا تثبت أن تلتفت خلفاً وكان تريد احتضان الوطن الشهيد مرة

وإخلاص ومعركة وشهادة، هو وعود بالعمل الطاهر الصالح الباقي إلى الأبد، الحب ماء يغسلنا ثم نتطهر ببعض القبلات ونمضي إلى معاركنا، نحني الذين وقفنا بين الكافر والظالم فنكنا الضحبة للخطر. ساتذكر أيضاً واحدة جلست بقربي مرة في باص نقلني بين مدينتين اعتقد أنني أحببتها أيضاً، أو لآلٍ أنها عرفت على وتر الشهوة عذري، كان طرُفاً أيضاً أن تقع في فخ امرأة دون أن تعرف اسمها، فهل تهم الأسماء في فعل الحب، ألم أقل إن الحب كالجهاز أسماء حركية ورغبة جامحة بالنهاية!

نحن السوريين نقول حين نحب "بموت فيكي"، وهذا يعني أننا على استعداد تام لعملية جهادية استشهادية في سبيل الحب كالجهاز تماماً!

ولدت هناك ودرست هناك وعملت هناك ثم انتسيت إلى الحرب، أقيم في شارع كذا ولي من الأخوة خمسة غيري، ونمسي أن نعرف في تلك البذرة عن عدد المرات التي تورطنا فيها بالحب، اليس الحب جزءاً من تاريخنا العمري؟ نحن لا ننسى، نحن نخفي حُبنا العظيم عن عيون الجميع، سنضيف نحن السوريين أيضاً إلى تلك البذرة الصغيرة عن ذواتنا أننا شاهدنا عشرين برميلاً مطلئاً كالمطر فوق حمص وأنتنا رأينا مئة دبابة تقفح حلب القديمة وعشرات الجنود يطوفون جوهر وأيضاً شاهدنا رجلاً مسلحاً يرفع راية الإسلام

أنت تحلم بعودة ولو حشو الكفن. في صباحات الغربة المعبدة تحاول أن تجد مخرجاً لك بيقك حرّ البرد الذي أصاب أظرافك... حرّ البرد، نعم، هو إحساس لا يُدركه إلا من اكتوى ببرد الغربة ومطرها وهوائها... في كل المدن التي غزتها أو عملت بها لم تنسني تلك المدينة التي سكنتني، فرات مزة عن رجل تصابق من أسئلة الناس في المدن الغربية حين يقولون لا ما اسمك؟ ولا يسالونه ما هو اللقب الذي تمنيت أن تحمله، يسالونه، ما دينك؟ ولا يسالونه هل تؤمن بالله، يسالونه عن زوجته ولا يسالونه عن المرأة التي تُحب، يسالونه عن مهنته وعمله ولا يسالونه عن تلك المهنة التي حلم يوماً أن يكون بها، غريبة هي أسئلة الناس في المدن الغربية؟

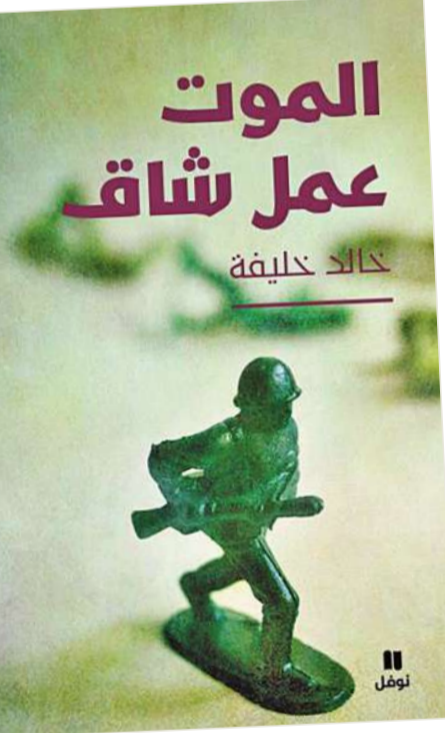
هل هي المدن الغربية التي تركت كل شيء لأجلها ومضيت بعد أن تعبت من السفر، هل هي تلك المدن التي لم تفككك يوماً أو تقبلها برغم كل محاولاتك أن تكون مثل شجرها أو حدائقها أو شوارعها المظلمة. أنت اليوم هنا فلا تغفل إلا أن تكون تحت الشمس فوراً... حاول أن تنسى كل ما حصل فقد صار ذاكرة تلك الصور التي هربت بها من أحلامنا وسميري إلى جرف هار من أصابت الحائط الشرقي لغرفة أسكنها.

أهرب من هذه الحرب إلى الحب الذي غادرني منذ سنوات، أبتمسم رغم الألم، هناك أشياء لا نفهمها، فقط ندرِكها كما هي دون أن نعي أننا نرسم أعظم أعمالنا وسميري إلى جرف هار من الهاوية، أنا الذي أحببت عدة مرات، أو مرّات قليلة... ربما هي مرّات فقط، أو ربما مرة واحدة، في الحقيقة لم أعرف إن كنتُ أحببت أم لم أعف في ذلك الفخ، نعم أحببت مزة واحدة فقط، المرة الثانية لم يكن حباً لأنني تخلّصت منها إلى الأبد، تاء تانيتها لم تبقى لديّ إلا بعض الوقت، أنا تلك التاء الأولى

ظلمت تسكنني فلم تفارقني أبداً، أحارب، التطرّف في الحب، كما يحارب المتطرفون من يقف ضدهم بالخوف، القتل كالحب، له طابع تحطيمي، عمل استثنائي، يقاثلون بخوفهم، وأخوض أعظم معاركهم بالحب الحبح كالجهاز تماماً، بيعة

ظلمت تسكنني فلم تفارقني أبداً، أحارب، التطرّف في الحب، كما يحارب المتطرفون من يقف ضدهم بالخوف، القتل كالحب، له طابع تحطيمي، يقاثلون بخوفهم، وأخوض أعظم معاركهم بالحب الحبح كالجهاز تماماً، بيعة

الموت عمل شاق



الموت عمل شاق

كحاله خليفة

والمفتوح على بساتين تودي إلى البلدة. كانت عيناه تشيعانهم للمرة الأخيرة، حاول رفع يده ليلوح لهم لكنه لم يستطع، كان منهكاً وجائعاً، فقد أكثر من نصف وزنه، منذ أشهر لم ياكل وجبة طعام كاملة، ككل المحاصرين في البلدة. كان جسده وردياً، ومسحّي على نقالة معدنية في المشفى العمومي. قال الطبيب لبلبل: يموت الكثيرون كل يوم، يجب أن تكون سعيداً لأنه وصل إلى المشفى. بلبل لم يكن سعيداً كما رغب الطبيب لكنه تفهم قصده، شعر بضيق شديد من هذه الولاة، شوارع المدينة مقفرة منذ النامنة مساءً، ويجب نقل الجثة قبل منتصف نهار الغد، لا يمكن إشغال المشرفة لوقت طويل، الكثير من جثث الجنود تصل في أوقات الفجر من أطراف دمشق، حيث المعارك لا تتوقف.

خرج بلبل من المشفى والساعة تقترب من الثانية ليلاً، فكر بأن آياه بخض عائلة كاملة، وعلى جميع أفرادها تنفيذ وصيته الأخيرة. بحث عن سيارة تاكسي توصله إلى منزل أخيه حسين بعد فشل محاولات اتصاله الحثيثة به منذ يوم أمس. فكر بإرسال رسالة موبایل، لكن الإبلاغ يموت أب عبر رسالة موبایل فيه احتقار كبير، يجب قول ذلك وجهاً لوجه وتقاسم الصواب والألم. أشار إليه جندي من حراس المشفى بالانحناء نحو كراج درعا القريب. هناك سيجد تاكسي.

عاطفية، غالباً غير مناسبة للتفكير، لا مجال فيها لمحاكمات عقلانية، ويتكشف فيها الزمن. مراجعة الماضي وتصفيحة الحسابات تحتاج إلى هدوء وتأمل طويلين لا يمارسها المقلوبون بعد لحظات على الموت، يرمون على عجل بأحماهم، ويمضون لعبور البرزخ إلى الضفة الأخرى التي لا قيمة للوقت فيها.

شعر بلبل بالندم لأنه لم يكن حازماً، كان يجب عليه أن يختبر آياه بصعوبة تنفيذ هذه الوصية في مثل هذه الأيام، فالقتلى في كل مكان، يدفنون في مقابر جماعية، ودون تدقيق في هوياتهم. مراسم العزاء حتى بالنسبة إلى العائلات الغنية انحصرت إلى ساعات قليلة، لم يعد الموت كرفاً يستحق إعلان النفوذ، قليل من الورد، معزونات، بقايا يابون في صالة شبه فارغة لمدة ساعتين، مقرئاً يتلو سوراً قليلة من القرآن بصوت منخفض، وينتهي كل شيء.

فكر بلبل، العزاء الصامت يزيل رهبة الميت، للمرة الأولى تساوي الجميع في الموت، لم تعد المراسم تعني شيئاً، الفقراء والأغنياء، الضباط الكبار والجنود الفقراء في الجيش النظامي، قادة الكتائب المسلحة والمقاتلون والموتى العابرون ومجهولوا الهويّة، يدفنون بمواكب مهيلة تثير الشفقة.

لم يعد الموت فعلاً يستدعي الإنفعال، بل أصبح خلاصاً يثير حسد الأحياء.

بالنسبة إلى بلبل، كانت القصة مختلفة تماماً، جثمان أبيه عبيد ثقيل، في لحظة عاطفية خاطئة وعده بدفنه في قبر عتته ليلتي التي لا يعرفها. كان يظن أنه سيطلب تنفيذ إجراءات تحفظ حقوق نيفين، زوجته الجديدة، في منزل العائلة الذي دمرته غارة جوية بالكامل ما عدا غرفة النوم، حيث قضى أبوه أيام حبّه الأخيرة مع نيفين قبل خروجه من بلده "س" بمساعدة مقاتلي المعارضة.

"مشهد مؤثر لن ينساه بلبل طوال حياته... أتوا به نظيفاً، من الواضح أنهم اعتنوا برفيقهم، الذي اختار البقاء معهم برغم الحصار المفروض على البلدة منذ أكثر من ثلاث سنوات. ودّعه يتعاطف كبير، قبليه بحرارة، أتوا تحية رفاقة، أوصوا بلبل برعايته بطريقة لا تفتة، وغادروا بلمح البصر عبر طريق فرعي محروس جيداً،

بنيهم، وقبل استعادته كل لحظات ليلة الأسرار الخالدة كما سماها، مات بلبل في لحظة شجاعة نادرة، ونجت تأثير كلمات الفرقاء الأخيرة وعيني أبيه الغائمتين الحزينتين، تصرّف بنحبات ودون خوف، ووعد آياه بتنفيذ وصيته التي كانت برغم وضوحها وبساطتها مهمة شاقّة من الطبيعي لرجل كل ما فيه يدعو للثناء، ويعبر أنه سيموت خلال ساعات قليلة، أن يكون ضعيفاً، ويطلب أشياء صعبة التحقق، كما من الطبيعي لرجل هسّ مثل بلبل ألا يخله اللحظة الأخيرة دوماً

قبل موته بساعتين، نظر عبد اللطيف السالم بما بقي له من قوّة في عيني ابنه بلبل، كأنه ينتزع منه وعداً مؤكداً، ثم أمد طلب دفته في مقبرة قريبته العنابية. عظامه سترّاح بعد زمن طويل هارب قرب ريماء أخته ليلتي كما قال، وكاد يضيف، قرب راحتها، لكنه لم يكن متأكداً من احتفاظ الموتى برائحهم نفسها بعد أربعين عاماً. اعتبر كلماته القليلة وصية أخيرة، ولم يضيف أيّ كلمات تجعل تفسيرا ملتبساً. قرّر الصمت في ساعاته الأخيرة، أقل عينيته متجاهاً للأشخاص المحيطين به، وعرق في وحدته مبتسماً، استعداد العاربي الملقوف في عباءة سوداء وهي تحاول الطيران كفراشة، تذكر أنّ عينيته المتعنتة في تلك اللحظة، قلبه ذق بقوة وركبتيه ارتجفتا، حملها إلى السرير وقبّلها

فرعي محروس جيداً،





لماذا يتبع مقدمو البرامج سياسة إخراج ضيوفهم؟

لا شك في أن تعدد المذيعين إخراج الضيوف لاستخراج أخبار جديدة وتحقيق سبق إعلامي ليس جديداً، فهو كان منذ وجدت وسائل الإعلام بأنواعها المختلفة. إلا أن هذه الظاهرة اليوم اتخذت مساحة كبيرة على الساحة الإعلامية، لأسباب من بينها سعي المذيع إلى كسب شهرة سريعة، وجلب أكبر نسبة إعلانات. لكن في المقابل لهذه الظاهرة نواح إيجابية من بينها أنها قد تلقي الضوء على حادثة معينة وتستنسخ منها عبرة. كيف ينظر مقدمو البرامج إلى مسألة إخراج الضيف في حوارات تتناول جوانب من حياته الخاصة؟ وهل يسعون إلى هذا النوع من الأسئلة، وهل هو ضرورة في سياق أي حوار؟

فشل وعدم احترام

فادي عبدالله

محمد الدغيشم



«يجب إكرام الضيف واحترامه، يؤكد مقدم البرامج الإذاعية والتلفزيونية الشاعر الغنائي محمد الدغيشم، معتبراً الضيف في البرنامج كضيفه الذي يزوره في منزله، يجب إعطاؤه حقه، وعدم مضايقته أو إزعاجه. يضيف أن حشر الضيف في زاوية الأسئلة الشخصية، أضعف الطرق وجزء من عدم الاحترام، وبالإمكان أن يجرح المذيع نفسه، فالضيف يستطيع إيقاف «حشرية» المذيع بالرد: «لا شأن لك بأموري الخاصة»، ويلفت إلى أن خبرته الممتدة على عشرين عاماً، تجعله يتفادى ذلك، وأن المذيع المتمكن يستخرج ما يريد من الضيف من دون أي إخراج، مؤكداً أنه في محفل لقاءاته مع الفنانين يتحاشى الولوج إلى الجانب الشخصي، لأنه سيخسر الضيف إلى الأبد، من ثم لن يوافق على المشاركة في برامج مقبلة، مشيراً إلى أن للضيف قاعدة جماهيرية واسعة ومجيبين سيردون على المذيع على الهواء مباشرة.

يؤكد أن تعريف الإخراج ومقاييسه يختلفان عند المذيع والضيف منه عند المستمع، وأن ثمة برامج تتفق مع الأسئلة محرجة، أما هو فلا يتبع مثل هذه الإنفاقات، يتابع: «أحياناً يكون السؤال المحرج ضرورة، لكن ضمن سياق الحوار الذي يحث المذيع ضيفه على الإجابة عن سؤال معين»، مشيراً إلى أن «الإخراج مدرسة قديمة جداً، لا يلجأ إليها إلا المذيعين، وثمة برامج مفرقة يتفق فيها الضيف مع المذيع على رواية قصص محرجة».

حبية عبدالله



«أصبح الناس تستهويهم الأمور الشخصية»، تؤكد المذيع في إذاعة وتلفزيون الكويت حبية عبدالله، موضحة أننا صرنا في عصر «السوشيال ميديا»، واعتاد الناس أن تكون هذه المواقع قريبة من خصوصيات الفنانين الذين بدورهم عودهم عليها، فأصبح الموضوع طبيعياً، وبيات الإعلام المرئي والمسومع يواكب هذه الحاجة.

تضيف: «يهتم الجمهور بمعرفة خصوصيات الفرد أكثر من معرفة أعماله، والدليل أن أي مقطع يتضمن أمراً خاصاً ينتشر بسرعة البرق مقارنة بمقاطع المسلسلات أو غيرها». تشير إلى أن الفنانين والإعلاميين عودوا الجمهور على هذا الأمر من خلال خصوصياتهم التي ينشرونها على مواقع التواصل الاجتماعي، وأنها تعتمد، في بعض الأحيان، توجيه أسئلة خاصة للضيف لكن في حدود المعقول، ومن دون إجراجه، لأن من واجباتها كمنذبة أن تستخرج إجابات ترضي فضول المشاهد أو المستمع.

تلاحظ أن عصر الإعلام الذي يوجه أسئلة على غرار: ما هو جديداً؟ كلنا عن بداياتك؟ انتهى، وبيات هذه الأسئلة مستهجنة وغير مرغوبة ولا ترضي فضول المشاهد، في هذا السياق يؤكد أنها لا تعتمد حشر الضيف بمعنى إزعاجه أو أخذ سبق على حسابه، بل أن تظهره على طبيعته ليكون الجمهور قريباً منه ومن شخصيته، بعيداً عن الأفتنة.

يوسف جوهري



«أحد أسوأ الأنماط المستخدمة في فنون الحوار إخراج الضيف أو الدخول معه في الجانب الشخصي من حياته»، يوضح مقدم البرامج في إذاعة وتلفزيون الكويت يوسف جوهري، لافتاً إلى أن هذا الأمر مرفوض وفق أخلاقيات العمل الإعلامي والمصادقة المهنية. يضيف: يسعى البعض إلى التسلق على اكتاف الضيف باستخدام هذا النمط، وليس بالضرورة اتباع تلك المنهجية إلا في حال رغب الضيف في الحديث عن قضية معينة، ومن شأنها إثارة الرأي العام أو تقدم وعباً وعظماً وعبرة لازمة لتقويم المجتمع وتعديل مساره، وهذا الأمر يرتبط بموافقة الضيف إلى جانب الإعداد المسبق والمتفق عليه».

يتابع: «إذا رأى المحاور وجوب القيام بمثل هذا الأمر من دون عذر أو سبب مقنع أو ضرورة، فلا اعتقد بأنه يدرج بين فئة الإعلاميين أو المحاورين، حينها يجب تسجيله في سجلات الطب النفسي، فهو بلا شك يعاني اضطراباً نفسياً مرضياً، ويسعى إلى إرضاء أهوائه على حساب العمل الإعلامي».

يشير إلى أن «الفاشلين ممن يتنبون مثل هذا النمط يهدفون إلى كسب شهرة كاذبة على حساب إخراج أنفسهم في البداية، وبسعة الضيف وقت المتلقي، فالمستمع أو المشاهد على درجة عالية من الذكاء وبإمكانه قياس فشل المحاور في حال تبنيه تلك الأنماط المرفوضة».

أسلوب ناجح ومميز

بيروت - ربيع عواد

بيار رباط



«أرفض البرامج الحوارية القائمة على حشر الضيف وفرض حياته الشخصية أو إبعائه أو إثارة مشكلة للفت نظر الناس»، يقول بيار رباط لافتاً إلى أنه كلما انطلق برنامج جديد تابع حلقته منه للاطلاع على مضمونه، أنما لا يتابعه بشكل دوري لضيق الوقت، أما إذا تسنى له مشاهدة التلفزيون، فيفضل البرامج الأجنبية التي يستوحي منها أفكاره الجديدة. حول المناقشة يضيف: «لم أفكر يوماً بالمناقشة الإعلامية إلا لعرضت مواضيع صاخبة تحقق نسبة مشاهدين مرتفعة، وهذا ما وقعت فيه المحطات التلفزيونية الأخرى التي وضعت نصب أعينها هذا الأمر، فاستعانت بمضمون شعبي وكيلا بذيء ونزلت على مستوى الشارع بهدف إرضاء الجمهور، وهذا لا يجوز».

يتابع: «يجب أن نرفع، من خلال برامجنا، المستوى الثقافي للمشاهدين. لهذا السبب لم أفكر بالمناقشة أو بهوية الضيف الذي يزيد نسبة المتابعين، بل فضلت من يحوي مادة قيمة تليق بي وبالبرنامج والمحنة». حول نجاح «من الآخر» يوضح: «يعود ذلك إلى تركيبة البرنامج الناجحة والجميلة، وقد قلده محطات عدة مرتكزة على فكرة الطاولة المستديرة التي تستضيف شخصيات عدة».

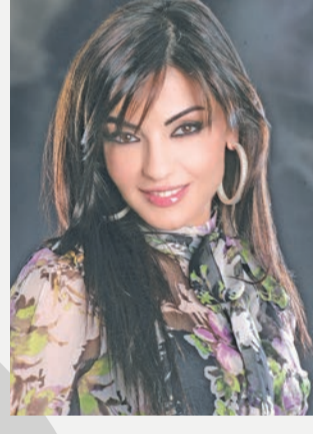
ريتا حرب



«إخراج الضيف في بعض البرامج الحوارية، خصوصاً في مسائل شخصية أو التي لا يجب التطرق إليها أمر غير مقبول ولا يتناسب مع الأخلاق المهنية»، تؤكد ريتا حرب، مشيرة إلى أن الحياة الشخصية للنجوم تثير فضول الناس لكن النجم بدوره حر بالإفصاح عما يريد والاحتفاظ بما يعتبره شائناً شخصياً لا يعني أحداً غيره». تضيف: «الحوار الناجح يحيط بجوانب الضيف بطريقة سلسة ومنسجمة، يستطيع المحاور تحقيق سبق عبر أسلوبه الحوار، وتشكل الحلقة في الوقت نفسه إضافة للنجم».

حول برنامج «عيون بيروت» الذي تشارك في تقديمه تتابع: «يتميز عن غيره بالانسجام بين فريق العمل وبيننا ككدمات، ثم لا يقوم البرنامج على سؤال وجواب وهو أمر يجعل المشاهد يمل، بل على حوار شيق مع الضيوف، فيشعر المشاهد بأنه موجود معنا في الاستوديو، نظراً إلى العفوية والبعد عن التصنع والتكلف، إضافة إلى الاتصالات من المشاهدين التي تصفي أجواء جميلة ومختلفة، بالتالي تكون على تواصل دائم معهم، وأصبح بيننا وبينهم وحدة حال وصداقة، ففي حال غابوا ولم يتصلوا يعتذرون على الهواء، ما يحملنا مسؤولية تجاههم».

راغدة شلهوب



يتطرق برنامجي «مئة سؤال» (يعرض على «قناة الحياة» المصرية) إلى الحياة الشخصية للنجوم لكن بطريقة محترمة وراقية، لا تخرج الضيف وتعطي المشاهد المعلومات اللازمة، توضح راغدة شلهوب، لافتة إلى أن ثمة إحاطة بالحياة الشاملة للضيف ومنها الحياة الشخصية. تضيف: «لن ندخل «غرف النوم» بالتاكيد ولا يهتنا «القبيل والقال»، ثمة خطوط حمراء نرفض تخطيها، لكن نضي على بعض علامات الاستفهام التي طرحت حول الحياة الشخصية لبعض النجوم، ويحق للجمهور معرفة حقيقتها».

تتابع أن ما يهيم في البرنامج التحدي والحماسة والإضاءة على سرعة بديهية الضيف، إضافة إلى الصراحة التي تعتبر سيدة الموقف، «لا مجال للمجاملات والتلمق والتفلسف، وبمجرد الإجابة عن 100 سؤال في فترة قصيرة، تكون ثمة مراهنه على صراحة الضيف وعدم تحوير الإجابة». «مهما عما إذا كانت تعتقد أن البرامج الحوارية باتت متشابهة تقول: «مهما اختلف شكلها ومضمونها يبقى ثمة تشابه بينها، وهذا أمر طبيعي، وهنا يكمن ذكاء المقدم في إظهار وجه جديد للضيف يجعله المشاهد».

أسئلة مدفوعة الأجر

القاهرة - بهاء عمر



«توقف شو» (توقف أخيراً عن تقديم برنامج يومي على إحدى الفضائيات)، يشير إلى أن سنوات الخبرة في الصحافة الفنية أولاً، ثم التلفزيون ثانياً، رسخا مفاهيم عدة لديه، من بينها ألا يستغل علاقته الشخصية بالفنانين في إفشاء أسرار لا يريدون كشفها لأنها تتعلق بحياتهم وليس جمهورهم، لافتاً إلى أنه عمل وفق هذا المعيار سنوات طويلة، مع اعتبار أن بعض الفنانين يريدون إثارة لغط حولهم بالحديث عن مشاكلهم الشخصية. يضيف أن البرامج التي تقوم على أسئلة بالغة الخصوصية والإخراج، تعتمد فكرة دفع مبالغ مالية طائلة للضيف، مقابل اتفاق ضمنى بالإجابة عن أسئلة ساخنة تكشف تفاصيل حياة الشخصية من دون ستر، لافتاً إلى أن الأمر يتوقف على مدى قبول الضيف لذلك النوع من الاتفاقيات.

ضوابط ومعايير

توضح الإعلامية ريهام السهلي، أن طبيعة الوسيلة الإعلامية تضع جزءاً من الضوابط بشأن طبيعة الأسئلة التي يطرحها مقدم البرنامج على ضيفه، ويقدر سماح الفنانة بتداول هذا النوع من الأسئلة الخاصة والمفرقة في التفاصيل، تكون تلك الظاهرة منتشرة، موضحة أن بعض القنوات باتت متخصصة في الأسئلة الفضائحية التي لا تقل إثارة عن الإجابة، وقد تمثل إساءة بحد ذاتها إذا طرحت على الفنان وكانت الإجابة بالنفي. تضيف أن المعيار الذي تلتزم

استضافته لا يمكن تجاهل سؤاله إلا إذا طلب هو، صراحة، وعلى فريق عمل البرنامج حسم أمره من الموقف. تضيف أن التوازن بين الأسئلة ضروري، بمعنى أن تكون ثمة مساحة للاهتمامات العامة وآراء الضيف في قضايا مختلفة، وما يمكن تناوله إعلامياً من قضايا خاصة، بمقدار لا يشكل حرجاً للضيف، وأن يكون المعيار مدى أهمية الإجابة للرأي العام، متساائلة عما يمكن أن يضيف للمشاهد سؤال ضيف سياسي حول علاقته العاطفية، ضمن برنامج سياسي، مع الأخذ في الاعتبار أن يحتمل شكل البرنامج هذا السؤال وأن تكون طبيعته اجتماعية.

تشير إلى ضرورة عدم انجرار البرامج الحوارية إلى ترك مساحة من الوقت وفرصة في التعبير لشخص يهاجم آخر بسبب خلافات شخصية بينهما، أو يوجه اتهاماً من دون رد مباشر في المساحة نفسها للطرف الآخر.

اتفاق هندي

الإعلامي محمود سعد، أحد أبرز مقدمي برامج

تري الإعلامية إيمان الحصري أن المصارحة مع الجمهور، تشكل نقطة تميز البرنامج الحوارية الذي يرغب صانعوه في نجاحه، وأن الدخول في سياق الحياة الشخصية للضيف يرتبط، بالدرجة الأولى، باهتمام الجمهور، وما إذا كانت الاستضافة بغرض هذه القضية بذاتها، ضاربة المثل بالبرامج الفنية التي تعرض أخباراً متداوله عن ارتباط فنان بامرأة من الوسط الفني أو خارجه، وفي حال



ريهام السهلي



نظف جسمك من السموم...

غالباً ما نستهلك المأكولات الغنية بالسكر لاسترجاع الطاقة والشعور بالراحة والاحتفال بالمناسبات، إنه سلوك طبيعي؛ ينشط السكر حاسة الذوق ويحسن المزاج عبر استهداف مناطق معينة من الدماغ. لكن ترتفع نسبة السكر في المأكولات التي نتناولها. خلال الستينيات، كانت غالبية كمية السكر (60%) تشتت من قطع أو بودرة السكر التي يضيفها المستهلكون إلى المأكولات لتحسين نكهتها. تراجعت هذه النسبة اليوم إلى 20% ويشقق معظم كمية السكر من منتجات متحولة على شكل

مشروبات غنية بالغلوكوز أو الفركتوز أو النوعين معاً. تتعدد الأسباب التي تجعلنا ندمن أكل السكريات مثل العادات الغذائية السيئة والتعب وتراجع المعنويات... لكن يُعتبر السكر أسوأ عدو للرشاقة والصحة! مع ذلك، يمكن خسارة حتى كيلوغرامين في الأسبوع عبر تطبيق النصائح المناسبة. عبر النصائح التالية، يمكنك خسارة الكيلوغرامات الزائدة والتخلص من الحبوب والضغط النفسي في عمر الثلاثين والأربعين والخمسين وما فوق...

3 في الـ

تعرفي إلى السكريات الخفية

زاد استهلاك السكر بثلاثة أضعاف تقريباً في البلدان الصناعية. لكن لا يجيد الجسم التعامل مع هذه الكميات الفائضة والمفاجئة، لذا يحول الكبد كميات السكر المفرطة، لا سيما الفركتوز، إلى دهون. هذا ما يفسر توسع ظهارة الوزن الزائد والاضطرابات الأيضية في السنوات الأخيرة. على صعيد آخر، يمكن أن تنشأ مشكلة الإدمان على السكر، مع زيادة الكميات المستهلكة، يتراجع تفاعل مستقبلات الدوبامين، لذا تبرز الحاجة إلى زيادة استهلاك السكر للشعور بالراحة. ينخفض مؤشر سكر الدم سريعاً بعد ارتفاعه ويسبب السكر نوبات جوع وتكرر العملية نفسها؛ إنها حلقة مفرغة!

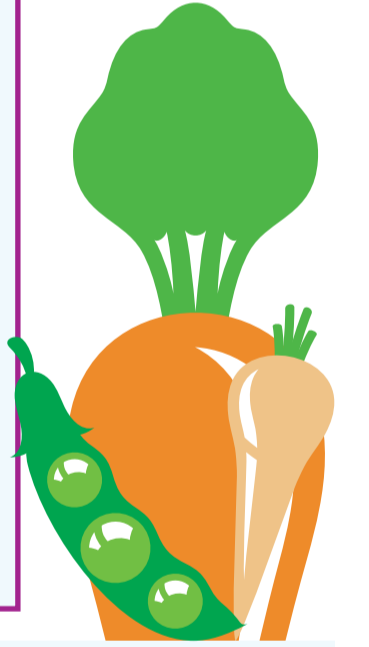
يصبح السكر جزءاً من بيئتنا منذ الطفولة. موجود بشكل خفي في منتجات كثيرة ويسبب مشاكل على مستوى الوزن والصحة رهنأً ومستقبلاً.

افهمي العلاقة مع السكر

يُعتبر الأشخاص المنتمون إلى العقد الرابع من العمر اليوم أول جيل يفرط في استهلاك السكر. منذ سنوات شبابه، زادت المنتجات الغنية بالسكر في الأسواق وتروج لها الإعلانات عبر حملات مكثفة، منها المشروبات الغازية وحبوب الفطور

خطة مناسبة لكل فئة عمرية

تمر مرحلة تخفيف استهلاك السكر بتحليل العلاقة التي تربطنا بالسكريات وتجديدها لأن هذه العلاقة تتطور مع مرور الوقت، بحسب معايير الحياة والتغيرات الفيزيولوجية.



4 في الـ

وقف السكر المنشط

على نتيجة فورية من شأنها أن تعجز الدماغ والعضلات. تقضي أول خطوة بتخفيف استهلاك هذه المنتجات الحلوة لأن السكر صديق مزيف عند الشعور بالتعب؛ يكون مفعوله مؤقتاً وسرعان ما يتراجع مؤشر سكر الدم بسرعة التي ارتفع فيها، ما يعزز شعور الإنزعاج ويضعف التركيز ويزيد الرغبة في تناول السكر مجدداً... من خلال قطع هذه العلاقة السائبة مع السكر، يمكن إعادة التوازن إلى مؤشر سكر الدم والحد من نوبات التعب والجوع. بهذه الطريقة، ستتحلصين أيضاً من مخزون الدهون، وتحديدًا على مستوى الخصر. إنها خطة مثالية قبل المرحلة المفصلية في عمر الخمسين!

فهم العلاقة

قد تكون السكريات جزءاً أساسياً من يومياتك لمواجهة الأوقات العصيبة. يُعتبر عمر الأربعين مرحلة مشحونة بسبب مشاكل العمل ومشاكل الحياة العائلية. سرعان ما يتراكم التعب الجسدي والعصبي فتحاول التعويض عن النقص لاستعادة النشاط عند الشعور بالتعب في نهاية اليوم، قد تتجهين تلقائياً إلى تناول البسكويت أو الحلويات أو الواح الشوكولاتة. لكن حين يزداد معدل سكر الدم سريعاً، ستحصلين



والبسكويت والواح الشوكولاتة والألبان المحلاة والتحلّيات... نتيجة لذلك، بات السكر جزءاً من حياتنا اليومية من دون علمنا، وسرعان ما أصبح تناوله عادة يصعب التخلي عنها لأن هذا العنصر موجود في معظم المنتجات.

تتعدد المنافع الناجمة عن وقف هذه العادة، في المقام الأول، تتحسن نوعية البشرة. يؤدي استهلاك السكر إلى ارتفاع مستوى مؤشر سكر الدم، ما يرفع احتمال التهاب البشرة. تضمن هذه الخطة أيضاً تجنب اكتساب الوزن مستقبلاً؛ يمكن التعويض عن فرط استهلاك السكر في عمر الثلاثين جزئياً، لكن يختلف الوضع في عمر الأربعين والخمسين. كذلك، تتحسن فرصة الإنجاب لدى المرأة. يعزز فائض السكر تخزين الدهون في منطقة البطن، ما يؤدي إلى نشوء مشاكل عدة بسبب الالتهابات المزمنة.

خطة وقف استهلاك السكر

• **شرب الماء:** لإرواء العطش، تقضي أفضل طريقة بشرب الماء العادية أو الغازية. إذا أردت تناول وجبة خفيفة خارج إطار الوجبات الأساسية، يمكنك شرب الشاي أو أي نقيع ساخن أو معطر. كمقدمات، من الأفضل تناول عصير الطماطم أو أي عصير منزلي بالفاكهة مع الفطور أو في فترة العصر.

• **تفضيل المنتجات الطبيعية:** يصعب التحكم بكميات السكر الموجودة في المنتجات المتحولة (سكاكر، بسكويت، حلوى مصنعة، متلججات، الواح شوكولاتة...) وحتى الميترزا وبعض الأطباق الجاهزة. يجب اختيار مشتقات حليب طبيعية وفاكهة مطبوخة بلا سكر مضاف وخبز كامل، ومن الأفضل تحضير البسكويت والحلويات المنزلية مع الحرص على تخفيف كمية السكر المستعملة. إذا أردنا الاختيار بين منتجين متشابهين، يجب الإكثار على نسبة السكر فيهما واختيار المنتج الذي يحتوي على أصغر كمية.

• **تجنب مواد التحلية:** تعزز هذه المواد الكيميائية الرغبة في تناول المزيد من السكريات ويمكن أن تؤدي إلى اضطراب عملية الأيض. استنتجت مجموعة من الدراسات حول المشروبات الغازية الخاصة بالحمية أن استهلاك هذه المنتجات بدل المشروبات الغنية بالسكر يساعد على فقدان 0.8 كغ كحد أقصى. وأثبتت دراسة أخرى أيضاً أن استهلاكها بانتظام يرفع خطر الإصابة بالسكري أو اضطراب توازن البيئة المعوية.

تمارين التنفس والتمطط ثم تناول وجبة خفيفة: مشروب ساخن بلا سكر مع حصة فاكهة، أو كوب لبن طبيعي، أو حصة فاكهة مطبوخة بلا سكر. أو يمكنك تناول ثلاث إلى خمس حبات من الفاكهة المجففة أو معكبين من الشوكولاتة.

منشطات طبيعية

• **نقيع مهدئ:** اخلطي 40 غراماً من الزعرور البري مع 30 غراماً من الزيزفون و40 غراماً من العسل ثم ضعي رشة من الخلط في 250 ملل من الماء وأغليه ودعيه ينتقع لعشر دقائق ثم صفيه.

• **نبذة لتجديد التوازن:** حضري خطة علاجية من نبذة الغريفيونيا وتناولها على شكل كبسولة بجرعة 250 ملغ، بمعدل حبة أو حبتين في اليوم. تسمح هذه الخطة بتجنب الإدمان على السكريات.

• **تعطير المأكولات:** لتحسين نكهة الألبان والأجبان والأعشاب وغيرها من أغذية من دون إضافة السكر أو مواد التحلية، يجب اختيار منتجات قليلة الدسم واستعمال التوابل والفاكهة أو عصيرها.

• **التركيز على الفطور:** تعج منتجات الذرة والأرز وخبز الحليب والفطائر بالسكر. وإذا كانت هذه المنتجات مكررة، يرتفع فيها مؤشر سكر الدم. لذا يسهل أن نشعر بالجوع في فترة الصباح إذا شمل الفطور هذه الأصناف. من الأفضل أن يتألف من شريحة أو شريحتين من الزبدة أو هريس من البذور الزيتية بلا سكر مضاف. إذا كنت تفضلين حبوب الفطور، يجب أن تكون بلا سكر مضاف أو مصنوعة من رقائق الشوفان.

وقاية مسبقة قبل الدورة الشهرية

تحت تأثير الاضطرابات الهرمونية، قد تُوَجَّع الدورة الشهرية الرغبة في أكل السكريات. لتجنب هذه المشكلة، احرص على زيادة استهلاك الخضراوات والبروتينات والنشويات قبل ثمانية إلى عشرة أيام من موعد الدورة الشهرية. وإذا شعرت بنوبة جوع، يمكنك تناول قفصة من البذور الزيتية الغنية بالمغنيسيوم لتعديل المزاج.

• **المقادير:** 250 غراماً من عصير العنب الأبيض بلا سكر مضاف، 110 غرامات من الزبدة، 140 غراماً من طحين الكستناء، 5 بيضات.

فطائر بطحين الكستناء (6)



• اخلطي المقادير كلها بمجحف كي تشكل عجينة تلقائياً. • تابعي التحريك على نار متوسطة طوال دقيقتين لتجفيف العجينة قدر الإمكان. • اسكبي العجينة في وعاء الخلاط ثم اعجنها واسكبي البيض، واحدة تلو الأخرى. ستحصلين على عجينة ناعمة. • وزعي ورق الخبز على منضدة الأبيض وقطع الزبدة وزهره طحين. اغلي الخليط ثم اسكبي طحين الكستناء المنخول دفعة واحدة.

الطريقة:

• **المقادير:** 250 غراماً من عصير العنب الأبيض بلا سكر مضاف، 110 غرامات من الزبدة، 140 غراماً من طحين الكستناء، 5 بيضات.

• **المقادير:** 5 عيدان فانيليا، ملعقتان كبيرتان من زيت الفول السوداني، فاحتان، حبتان ونصف من الإجاص، 200 غرام من عصير التفاح، 145 غراماً من الجزر، 130 غراماً من الزبدة، 3 بيضات، زلال بيضة + زلال بيضة (30 غراماً)، 50 غراماً من بودرة اللوز، رشة من زهرة الملح، 175 غراماً من الطحين الكامل، 16 غراماً من الخميرة الكيميائية، قرفة مطحونة.

• **المقادير:** 5 عيدان فانيليا، ملعقتان كبيرتان من زيت الفول السوداني، فاحتان، حبتان ونصف من الإجاص، 200 غرام من عصير التفاح، 145 غراماً من الجزر، 130 غراماً من الزبدة، 3 بيضات، زلال بيضة + زلال بيضة (30 غراماً)، 50 غراماً من بودرة اللوز، رشة من زهرة الملح، 175 غراماً من الطحين الكامل، 16 غراماً من الخميرة الكيميائية، قرفة مطحونة.

• **المقادير:** 5 عيدان فانيليا، ملعقتان كبيرتان من زيت الفول السوداني، فاحتان، حبتان ونصف من الإجاص، 200 غرام من عصير التفاح، 145 غراماً من الجزر، 130 غراماً من الزبدة، 3 بيضات، زلال بيضة + زلال بيضة (30 غراماً)، 50 غراماً من بودرة اللوز، رشة من زهرة الملح، 175 غراماً من الطحين الكامل، 16 غراماً من الخميرة الكيميائية، قرفة مطحونة.

قالب طوبى باللوز وزهرة الملح (6)

• **المقادير:** 5 عيدان فانيليا، ملعقتان كبيرتان من زيت الفول السوداني، فاحتان، حبتان ونصف من الإجاص، 200 غرام من عصير التفاح، 145 غراماً من الجزر، 130 غراماً من الزبدة، 3 بيضات، زلال بيضة + زلال بيضة (30 غراماً)، 50 غراماً من بودرة اللوز، رشة من زهرة الملح، 175 غراماً من الطحين الكامل، 16 غراماً من الخميرة الكيميائية، قرفة مطحونة.

• **المقادير:** 5 عيدان فانيليا، ملعقتان كبيرتان من زيت الفول السوداني، فاحتان، حبتان ونصف من الإجاص، 200 غرام من عصير التفاح، 145 غراماً من الجزر، 130 غراماً من الزبدة، 3 بيضات، زلال بيضة + زلال بيضة (30 غراماً)، 50 غراماً من بودرة اللوز، رشة من زهرة الملح، 175 غراماً من الطحين الكامل، 16 غراماً من الخميرة الكيميائية، قرفة مطحونة.

• **المقادير:** 5 عيدان فانيليا، ملعقتان كبيرتان من زيت الفول السوداني، فاحتان، حبتان ونصف من الإجاص، 200 غرام من عصير التفاح، 145 غراماً من الجزر، 130 غراماً من الزبدة، 3 بيضات، زلال بيضة + زلال بيضة (30 غراماً)، 50 غراماً من بودرة اللوز، رشة من زهرة الملح، 175 غراماً من الطحين الكامل، 16 غراماً من الخميرة الكيميائية، قرفة مطحونة.

• **المقادير:** 5 عيدان فانيليا، ملعقتان كبيرتان من زيت الفول السوداني، فاحتان، حبتان ونصف من الإجاص، 200 غرام من عصير التفاح، 145 غراماً من الجزر، 130 غراماً من الزبدة، 3 بيضات، زلال بيضة + زلال بيضة (30 غراماً)، 50 غراماً من بودرة اللوز، رشة من زهرة الملح، 175 غراماً من الطحين الكامل، 16 غراماً من الخميرة الكيميائية، قرفة مطحونة.

الطريقة:

• **عشبة:** تحضير الحلوى، اقسمي עוד الفانيليا إلى النصف واتقي البذور في زيت الفول السوداني. • **في يوم التحضير:** سخني الفرن مسبقاً على حرارة 160 درجة مئوية. قشري التفاح والإجاص وقطعيها إلى مكعبات. اطبخي التفاح مع عصير التفاح على نار هادئة، مدة 45 دقيقة. يجب أن يتبخر السائل لكن لا يجب أن



خطة مضادة للسكريات

لا تعتبري السكر «ملاذاً» آمناً

يسهل أن تتحول الحلويات تدريجاً إلى متعة يومية يستحيل تفويتها. لذا من الأفضل أن تجدي بديلاً سريعاً عنها لتجنب مشاكل الوزن والصحة.

فهم العلاقة مع السكر

• في هذه المرحلة من الحياة، تشعرين بحاجة إضافية إلى استهلاك السكريات، يغادر الأولاد منزل العائلة ويتراجع نشاط الجسم وتتحسن فرص النجاح المهني وتشتد الاضطرابات الهرمونية المرتبطة بمرحلة انقطاع الطمث، ما يؤدي إلى نتائج غير مباشرة مثل اكتساب الوزن وتخزين الدهون حول الخصر واضطراب مستوى مؤشر سكر الدم. لذا من الطبيعي أن تشعرين بالحاجة إلى أكل السكر لرفع معنوياتك؛ بفضل تقنيات تصوير الدماغ الراهنة، تعلم اليوم أن استهلاك هذا العنصر يعطي شعوراً بالراحة والهدوء، نتيجة لذلك، يسهل أن تستسلمي لرغبتك في أكل الحلويات خارج إطار الوجبات الأساسية وقد تفضلين التحليات على

الفاكهة ومشتقات الحليب الطبيعية. حتى أنك قد لا تتقبلين القهوة من دون بسكويت وقطعة سكر!

• من خلال السيطرة على هذه الرغبات، يمكن استعادة الرشاقة وتحسين الوضع الصحي العام لأن الاستهلاك اليومي للسكريات سلوك كارثي في هذه المرحلة العمرية التي تشهد تباطؤ عملية الأيض وتفاقم مشكلة البدانة. يطرح السكر تهديداً على الصحة أيضاً. حين تتراكم الدهون في منطقة الخصر، يرتفع خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وعندما يتعب البنكرياس، تتضاعف مخاطر الإصابة بالنوع الثاني من السكري.

خطة وقف استهلاك السكر

• استهلاك المشروبات الساخنة بلا سكر: في البداية، ستجدين صعوبة في تطبيق هذه الخطة. لكن خلال أسبوع أو

أسبوعين، ستتخلصين من هذه العادة السيئة. يمكنك البدء بتخفيف الكميات تدريجياً مع تفضيل الشاي والنقيع المعطر وتحضير قهوة خفيفة أو إيجاد نوع أقل مرارة.

• اختيار الفاكهة ومشتقات الحليب الطبيعية للتخلية: إنها الأصناف المناسبة لإنهاء وجبة الطعام. في المقابل، يجب تجنب الكريما والتحلّيات الدسمة والملحقات والحلويات... إذا كنت لا تحبين الفاكهة النيئة، اطبخيها أو حضريها على شكل سلطة أو اخلطيها مع جبنة بيضاء أو لبن. احرصى على ترسيخ عادات غذائية سليمة لدى الأولاد منذ مرحلة مبكرة عبر إعطائهم الفاكهة والخبز والشوكولاتة.

• الاستمتاع بالسكريات مرة في الأسبوع، يمكنك تناول الحلوى والفطائر والملحقات أسبوعياً مع وجبة الطعام أو في مناسبات احتفالية. اختاري ما

في 50

تجربته لكن بنسبة معتدلة ولا تضاعفي الكمية. للتعويض عن الكميات المستهلكة، حاولي الحد من تناول المشروبات في وجبات الطعام اللاحقة وركزي على استهلاك الخضراوات.

• استبدال الفاكهة بالمنتجات الحلوة: تقل السعرات الحرارية في أصناف الفاكهة، وهي غنية بالفيتامينات والألياف والمعادن وتحتوي على كمية محدودة من سكر الفركتوز وترفع مؤشر سكر الدم بنسبة بسيطة، لا سيما حين تخلط مع الألياف التي تحتوي عليها. يمكن استهلاك حتى خمس حصص من الفاكهة في اليوم.

• التركيز على المأكولات الغنية بالمغذيات «المريحة»: قد يؤدي نقص الدوبامين و/أو السيروتونين إلى اشتداد نوبات الجوع والرغبة في تناول السكريات. تحتاج هذه الناقلات العصبية إلى أنواع معينة من الأحماض الأمينية الموجودة في البذور الزيتية ومشتقات الحليب والدواجن والبيض كي يصنعها الجسم.

يوم نمونجي

• الفطور: شاي أو قهوة أو نقيع مهدئ، كوب لبن طبيعي، شريحة أو شريحتان من الخبز الكامل مع بيضة مسلوقة، حصة فاكهة.

• وجبة خفيفة: حبة أو حبتان من الفاكهة الطازجة، مشروب.

• الغداء: خضراوات نيئة متنوعة مع صلصة خل، 150 غراماً من اللحوم أو الأسماك.

• خضراوات مطبوخة: 3 ملاعق كبيرة من المشويات المطبوخة، حصة من الجبنة البيضاء الطبيعية، حصة فاكهة.

• وجبة خفيفة: حصة من الفاكهة المطبوخة بلا سكر مضاف، مشروب.

• عشاء: حساء بلا نشويات، 120 غراماً من اللحوم أو الأسماك، خضراوات مطبوخة، لبن و/أو فاكهة مطبوخة.



كريمة بالبيض والتفاح (4 أشخاص)

الطريقة:

• في وعاء، اغلي عصير التفاح مع عود الفانيلا.
• انزعي الوعاء عن النار وغلغليه بشريط نايلون ودعي الخليط ينتقع مدة 20 دقيقة.
• في وعاء سلطمة، اخلطي البيض وصفار البيضة بالخفافة.
• انزعي الشريط عن الوعاء ثم انزعي عود الفانيلا.
• اسكبي عصير التفاح بنكهة الفانيلا وهو ساخن على البيض واخبطيه بالخفافة.

المقادير: 500 غرام من عصير التفاح العضوي بلا سكر مضاف، عودا فانيلا، 3 بيضات + صفار بيضة.

• دعيه ينتقع مدة 10 دقائق ثم أنزلي الرغوة.
• ضعي قوالب بقطر 10 سنتيم وعلو 4.5 سنتيم في صينية مليئة بماء تصل إلى مستوى القوالب.
• ضعي الصينية في الفرن واملئي القوالب بالكريما إلى أن يبقى نصف سنتيمتر في أعلى كل قالب.
• غطي الصينية بورق الألمنيوم وضعيها في الفرن طوال ساعة، على حرارة 160 درجة مئوية.
• انزعي القوالب ودعيها تبرد على حرارة الغرفة.
• حين تبرد، غلغليها وضعيها في البراد طوال 24 ساعة.



نظام غذائي مضاد للإدمان!

يتابع مستوى البدانة ارتفاعه مع مرور كل سنة ومن المتوقع أن تتضاعف الحالات الراهنة خلال السنوات العشر المقبلة. ولما كانت البدانة بمثابة مرض حقيقي كان لا بد من إيجاد نظام يبعدنا عن إدمان الأكل المفرط. إليكم بعض النصائح.

تحديد عشرين ناقلاً عصبياً. يقضي النظام الغذائي المضاد للإدمان باختيار حمية ذكية تضمن أن «يتحول» الغذاء إلى دواء. الغذاء حليف للصحة ولا يجب أن يكون مصدر خطر.

يرتكز النظام الغذائي المضاد للإدمان على أربعة من هذه الناقلات العصبية: الدوبامين الذي يتحكم بالتعب، والأسيتيل كولين الذي يسيطر على الدهون والذاكرة، والغابا الذي يتحكم بالقلق، والسيروتونين الذي يؤثر على النوم والاكتئاب. بما أن الناقلات العصبية تعكس العمل الهرموني الذي يرتبط مباشرة بالصحة النفسية، يجب تحديد نسبتهما.

فترات تدريجية

يجب المشاركة في تدريبات

على عكس الأفكار الموروثة، لا تكون مشاكل البدانة والوزن الزائد مجرد تداعيات للأكل المفرط. إنها أمراض حقيقية وهي تتجاوز الاختلالات الجسدية. تطرح هذه الاضطرابات تحدياً فعلياً على مستوى الصحة العامة ويقدم الباحثون أداء أفضل في دراساتهم ولم تعد الحلول تركز على حرمان الذات من الطعام بل تقضي بإقامة علاقة نفسية مع الأكل وتغيير العادات الغذائية. غالباً ما ينجم الوزن الزائد عن خلل معين وهذا الخلل يسبب الوزن الزائد.

إيجاد الوزن المناسب

حقق النظام الغذائي المضاد للإدمان نجاحاً لافتاً ومستمراً في مجال الخفاة. إنه أحد أسرار التغذية الذكية من المعروف أن الأيض عملية معقدة: ينتج الجسم عناصر كيميائية تسمح للخلايا العصبية بنقل الرسائل إليه أو بنقل رسالة بين خلية عصبية وخلايا أخرى (عضلات، غدد...). تسمى هذه العناصر «ناقلات عصبية». حتى اليوم، تم



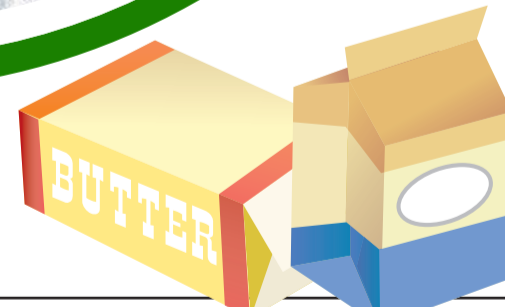
دعمها بجلسة يومية من 10 دقائق. يمكن أن تساهم هذه المقاربة في السيطرة على كمية المأكولات المستهلكة بشكل لاواع واختيار حياتهم واستعادة الفرح والإحباط وتحسين عملية الأيض إلى أقصى حد. يسمح العلاج بالغذاء بتحديد النقص. غالباً ما تنجم مشاكل الوزن عن نقص في الفيتامينات أو اختلال عمل الغدة الدرقية. لذا لا بد من تحديد المأكولات التي تحافظ على سلامة ووظيفة الغدة الدرقية. يشمل العلاج بالغذاء أيضاً مكملات غذائية طبيعية وأحماضاً أمينية ونباتات.

وفاعلة. يحرص المعالجون على متابعة الحالات شهرياً عند الحاجة إلى مساعدة كل من يعيش معاناة صعبة على معالجة البدانة وتحسين نوعية حياتهم واستعادة الفرح والصحة.

3 ركائز

لمعالجة البدانة أو الوزن الزائد أو اضطرابات السلوك الغذائي، تقوم طريقة شاملة أخرى على ثلاث ركائز أساسية. يكمل التثوير المغناطيسي العلاج بالغذاء والتوعية الغذائية. تتدوم جلسات التثوير المغناطيسي لثلاثين دقيقة تقريباً ويمكن

أولية للتعرف إلى الأخطاء الشائعة التي تكون مسؤولة عن مشاكل الإدمان والانتعاج والتعب... خلال الفترة التدريبية، يجب اكتشاف أغذية جديدة وتطوير خيارات متنوعة تكون حليفة للصحة الجيدة. تساهم هذه التدريبات في استعادة السيطرة على السلوك والتحكم بالعواطف والتخلص من السلبية التي توجع مشاكلنا. يمكن استكمال مرحلة التدريب عبر ثلاث جلسات من التثوير المغناطيسي: جلسة للتحكم بالعواطف، جلسة لربط المعدة افتراضياً، وجلسة للسلوك الغذائي. بعد انتهاء هذه الجلسات، يصح فقدان الوزن مجرد لعبة بسيطة



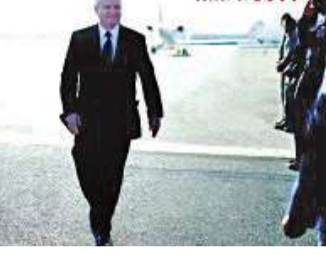


9 كتب تعلمك القيادة في 2016

جينا ماكريغور

A PASSION FOR LEADERSHIP

LESSONS ON CHANGE AND REFORM FROM FIFTY YEARS OF PUBLIC SERVICE
ROBERT M. GATES



3 A Passion for Leadership: Lessons on Change and Reform from Fifty Years of Public Service
(شغف القيادة: دروس عن التغيير والإصلاح من خمسين سنة من الخدمة العامة)

• روبرت م. غايتس

شكل كتاب غايتس الأخير (الواجب) Memos ذكريات سيرته كلها بالجميع بسبب تعليقاتها الصريحة على قيادة الرئيس باراك أوباما. فقد أكد غايتس أنه معجب بحزم أوباما وذكائه، إلا أنه "لم يؤمن في إستراتيجيته الخاصة" في أفغانستان. أما عمله الأخير، فيمثل كتاب توجيهات لإدارة المؤسسات الكبرى خلال عملية الإصلاح والتغيير. يتمتع غايتس بخبرة واسعة في هذا المجال ليسدي النصائح. فلم يقدر وزارة الدفاع فحسب، بل أيضاً وكالة الاستخبارات المركزية وجامعة A&M في تكساس (هو اليوم مستشار في كلية وليام وماري). صحيح أن بعض اقتراحاته قد تبدو مألوفة (ينصح غايتس: "ببقي الإصغاء الخطوة الأكثر أهمية التي على كل قائد جديد في أي مستوى القيام بها")، إلا أنه يبت فيها روحاً جديدة من خلال روايته عن أدوار القيادة القوية والدقيقة التي أداها.

في فئة تحفل بالوعود التلقائية، والكتابة السيئة، والمنطق البالي، قد يصعب عليك تحديد أي كتب في قسم الأعمال تستحق المصداقية. وبغية مساعدتك على تحقيق قرار أنك في هذه السنة الجديدة بالقيادة بذكاء، والعمل بسرعة، والمضي قدماً في مسيرتك المهنية، أجرينا مسحا سريعاً للوائح الناشرين، انكبنا على فهراس الكتب، وسألنا كبار المفكرين في مجال القيادة عن الكتب التي يتشوقون لقراءتها عام 2016. إليك تسعة كتب للنصف الأول من السنة الجديدة من المفترض أن تلهك العمل بك أكبر في السنة المقبلة.

1 The Happiness Track: How to Apply the Science of Happiness to Accelerate Your Success
(درب السعادة: كيف تطبق علم السعادة كي تسرع نجاحك).

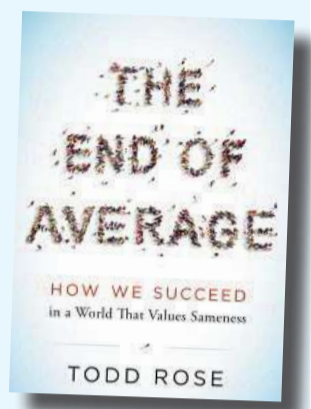
• لايميا سيالا

قد تبدو السعادة موضوعاً صعباً النقاش، إلا أن سيالا، مديرة علمية في مركز أبحاث التعاطف وحب الغير والتربية في جامعة ستانفورد، تقدم مجموعة كبيرة من الأفكار التي تتناول الرابط بين السعادة والنجاح. فتحاول سيالا دحض فكرة أن تحقيق النجاح ينبع من المثابرة مهما كلف الثمن، حتى لو عني ذلك مواجهة الإجهاد، تقلص نطاق تركيزك، واضطرارك إلى الخضوع، ولتحقق هذه الغاية، تعتمد مجموعة من الأبحاث التي تحدد ستة مقاييس أساسية لبلوغ النجاح والشعور بالسعادة في أن ذلك يقدم كتاب سيالا معلومات أشمل في وقت تلجا فيه الشركات إلى الأبحاث والمفكرين بغية توليد مشاعر إيجابية بهدف زيادة الإنتاجية.

The End of Average: How We Succeed in a World That Values Sameness

(نهاية العادي: كيف ننجح في عالم يقدر التشابه)

• تود روز



يهدف كتاب روز إلى إعلان نهاية "عصر العادي والمتوسط": عالم من المعايير نقارن فيه الأولاد بالطالب العادي خلال الاختبارات وامتحانات الدخول إلى الجامعة، مثلاً، أو الموظفين بالعمل العادي خلال مقابلات التوظيف ومراجعات الأداء. يكتب روز: "يشكل كل من هذه المفاهيم فكرة ولدت من خيال علمي خاطئ". وفي مرحلة تشكك فيها شركات كثيرة في كيفية إجرائها مراجعات الأداء وتطبيقها الشاملة على الممارسات الشخصية، يشمل كتاب روز أيضاً قصصاً حول اعتماد أرباب العمل المختلفين مقارنة شخصية إلى إدارة شؤون موظفيهم. كذلك يزداد الطلب على روز، الذي يدير برنامج "العقل، الدماغ، والتربية"، في كلية هارفارد للدراسات العليا، ليلقي محاضرات بشأن أفكاره هذه.



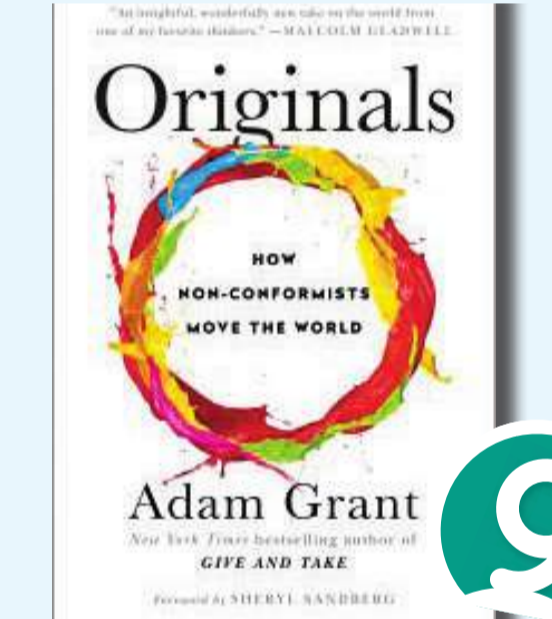
The Right Kind of Crazy
(النوع المناسب من الجنون)

• آدم ستيلتزير مع وليام باتريك

يتذكر الجميع مشهد الفرح العارم الذي ملا الغرفة عندما حطت العربة المتجولة Curiosity على المريخ عام 2012. تخيل الآن أنك تقود الفريق الذي حقق هذا الإنجاز في 'The Right Kind of Crazy'. يروي آدم ستيلتزير، مهندس في مختبر الدفع النفاث قاد فريق "الدخول، النزول، والهبوط"، قصته عن تلك "الدقائق السبع من الرعب" خلال هبوط العربة الروبوتية التي يتلف الأعصاب. لكنه يطل علينا أيضاً على السنوات العشر من العمل بك الذي أدى إلى هذه اللحظة المميزة، فضلاً عن التقنيات التي لجأ إليها لإدارة الفريق الذي يقف وراء هذا الإنجاز العظيم وقيادته. ومع نصائح بشأن تخطي العقبات التي تسد درب الابتكار، الانتقال من اتخاذ القرارات خوفاً إلى "اتخاذها فضولاً"، والتعاطي مع الموظفين الصعبي المراس، يقدم هذا الكتاب وجهة نظر جديدة وشخصية عن القيادة في مكان عمل عالي المخاطر وكثير التوتر.

Originals: How Non-Conformists Move the World
(ميميون: كيف يحرك غير التقليديين العالم)

• آدم غرانت

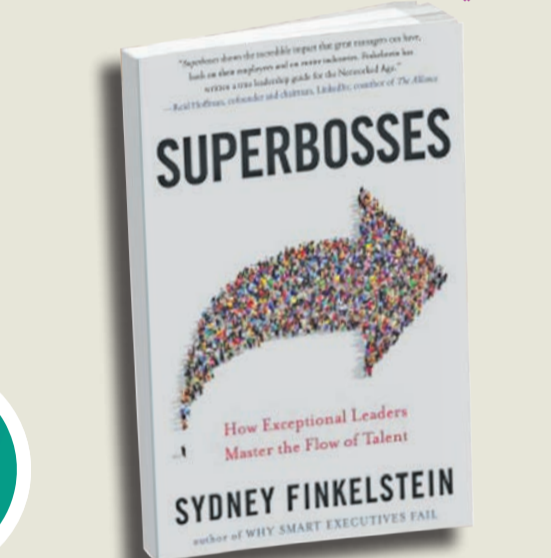


عاد غرانت، الذي حوّل كتابه Give and Take (الأخذ والعطاء) إلى أحد أبرز المفكرين في عالم الأعمال اليوم، مع كتابه التالي حول قوة التفرد. في هذا الكتاب، يتناول غرانت القواسم المشتركة بين غير التقليديين، من المرأة التي تقف وراء شركة الطاقة الاسلوكية UBeam إلى مؤسس شركة النظارات على شبكة الإنترنت Warby Parker. ويهدف الكاتب من خلال هذه الخطوات إلى مساعدتنا في القيام بأمور مثل فض زيف الخرافات قول الحقيقة أمام السلطة، وتفاذي التفكير الجماعي من دون الانحياز. ومع مقدمة أعدتها مديرة العمليات في دون الانحياز. فيسبوك شيريل ساندربرغ وجولة للترويج لهذا الكتاب شملت شخصيات بارزة مثل مالكوم غلادويل ودان بينك، من المتوقع أن يتشكل Originals أحد أبرز الكتب في مجال الأعمال هذه السنة.

Superbosses: How Exceptional Leaders Master the Flow of Talent

(مدبرون خارقون: كيف يتحلل القادة الاستثنائيون بدق من المواهب)

• سدي فينكلشتاين



من طاهية Chez Panisse واليس واترز ومقدم Daily Show جون ستيوارت إلى مدرب كرة القدم بيل والش، يعتبر فنكلشتاين كل هؤلاء مدبرين خارقين أو قادة يدفعون الناس إلى تحقيق إنجازات كبرى في أماكن أخرى. وفي كتابه الذي يصدر في فبراير، يتناول فنكلشتاين القواسم المشتركة بين هؤلاء الناس الذين يترجعون على قمة جبل المواهب، أو "مولدي المواهب" كما يدعوه فنكلشتاين. ذلك يعود إلى تصنيفهم في ثلاث فئات. إن كنا من المحظوظين، نكون قد لمسنا هذا التأثير لمس اليد. أما إن لم تكن كذلك، فيصف لنا هذا الكاتب كيفية محاكاة ما يتجزه المدراء الخارقون: فرض متطلبات عالية، تعزيز الثقة بالنفس، تأسيس علاقات مع من تقودهم شبيهة بعلاقة المعلم بتلميذه، ومنحه حرية كبيرة ليعيدوا النظر

What Works: Gender Equality by Design (ما الناجح: المساواة المتعمدة بين الجنسين)

• إيريس بونيه

تشكل محاربة التمييز الجنسي في مكان العمل أحد أبرز المواضيع الساخنة في عالم الشركات الأمريكي، مع تحول برامج التدريب لتقادي التحيز عن غير عمد إلى موجة راجحة، تماماً مثل توجيهات اليوم الأول في العمل. لكن بونيه، عالمة اقتصاد سلوكي ومديرة برنامج المرأة والسياسة العامة في كلية كينيدي للحكومة في جامعة هارفارد، تتبنى مقاربة علمية في تحديد ما يُعتبر فاعلاً وغير فاعل في القضاء على التحيز. تظهر أن التدريب وحده غير كافٍ. بدلاً من ذلك، تعتبر بونيه أن من الأسهل تعديل مكان العمل، مقارنة بتغيير عقولنا. نتيجة لذلك، تشجع أقسام الموارد البشرية على الاعتماد على مزيد من الأدلة، فضلاً عن تقديم "حواجز" بيئية أكبر، مثل إزال صور الرجال من غرف اجتماع الشركات لمساعدة النساء على النجاح في مقابلاتهن، علماً أن لهذه الخطوة تأثيراً كبيراً.

Smarter Faster Better: The Secrets of Being Productive in Life and Business
(أكثر ذكاء وسرعة، وفاعلية: أسرار الإنتاجية الأكبر في الحياة والعمل)

• تشارلز دوھيغ

حوّل دوھيغ تركيزه من اكتسابات العادات وكسرهما (حقق كتابه عام 2012 أفضل المبيعات) إلى الإنتاجية. ففي وقت نشعر فيه كلنا أننا نرزع تحت عبء التزاماتنا في العمل والمنزل، يقابل أكثر الأقرار والفرق إنتاجية (مثل معدي فيلم Frozen) ويسألهم عن كيفية عملهم، تفكيرهم، ومقاربتهم حياتهم ووظائفهم. ومع فصول مرتبة وفق المواضيع، مثل الحوافز، رسم الأهداف، اتخاذ القرارات، وإدارة الآخرين، يتامل دوھيغ الخيارات التي تجعل الناس أكثر إنتاجية.

Grit: The Power of Passion and Perseverance
(الحزم: قوة الشغف والمثابرة)

• أنجيلا دوكوروت

تشتهر دوكوروت الحائزة «منحة العبقرية» من مؤسسة ماكارتھر بابحاثها عن الحزم: فكرة أن المثابرة المركزة، لا العبقرية وحدها، هي ما تؤدي إلى تحقيق الإنجازات العظيمة. يعرض هذا الكتاب الجديد، الذي يشكل هدية مناسبة في موسم التخرج، أبحاثها عن تفوق المثابرة والشغف على الموهبة الخام. كذلك تروي دوكوروت (مستشارة سابقة في مؤسسة McKinsey تعمل اليوم بروفسورة في جامعة بنسلفانيا، وقد أسست أيضاً منظمة لا تتوخى الربح تقوم بأبحاث بشأن بناء الشخصية في حالة الأولاد) تجربتها الخاصة، وتقابل أشخاصاً ناجحين كي تبرهن أفكارها.

الاضطرابات العاطفية الموسمية... علاج طوال السنة

هل يُعتبر الاضطراب العاطفي الموسمي كآبة؟ وإن كان كذلك، فهل علي تناول علاج دائم له، مع أنه يظهر في مراحل محددة من السنة ثم يختفي؟

يُصنّف الاضطراب العاطفي الموسمي نوعاً من الكآبة. وقد ينصح الأطباء في بعض الحالات باتباع علاج دائم لهذا الاضطراب. لكن الأبحاث أظهرت أن العلاج بعلمية الضوء في بداية فصل الخريف يساهم في حالة كثيرين يعانون تاريخياً طويلاً من الاضطراب العاطفي الموسمي في تقادي هذه المشكلة. كذلك قد يجني المريض بعض الفائدة من البدء بتناول الأدوية في هذه المرحلة من السنة. الاضطراب العاطفي الموسمي نوع من الكآبة يصيب الناس

لا يقتصر الاضطراب العاطفي الموسمي على الشعور بالإحباط مع تراجع فترة النهار. على العكس، يشمل أعراض كآبة مستمرة وشاملة طوال فترة الشتاء. ومن هذه الأعراض الشعور بالحزن، الغضب، أو الاستياء طوال اليوم. كل الأيام، فقدان الاهتمام بالانشغاطات التي تستمتع بها عادة، صعوبة في التركيز، تعب مستمر، فقدان الطاقة، وفي بعض الحالات الشعور بأن الحياة لا تستحق العيش أو الرغبة في الانتحار.



الإصابة بالاضطراب العاطفي الموسمي خلال أشهر الشتاء. تؤدي الأدوية أحياناً دوراً في علاج هذا الاضطراب. فقد وافقت إدارة الأغذية والأدوية الأمريكية على استعمال مضاد الكآبة بوبروبيون كعلاج للوقاية من الاضطرابات العاطفية الموسمية. وقد تكون أدوية أخرى مضادة للكآبة بالفاعلية ذاتها. تُعتبر هذه الأدوية مفيدة جداً لمن يواجهون نمطاً محدداً من هذا الاضطراب أو من يعرفون أنهم معرضون له. وإن كنت قد عانيت اضطرابات عاطفية موسمية سابقاً، يمكن للبدء بتناول الأدوية في مطلع الخريف قبل أن يقصر النهار كثيراً أن يساهم في تقادي أعراض الاضطراب العاطفي الموسمي أو التخفيف من حدتها وتقدير

فترتها. علاوة على ذلك، ثمة خطوات رعاية ذاتية يمكنك اعتمادها طوال السنة للحد من مخاطر هذا الاضطراب. تشمل هذه الخطوات التمرن بانتظام، تبني عادات نوم صحية مع دورة نوم واستيقاظ محددة، واتباع نظام غذائي صحي مع الحد من كمية السكر في الطعام الذي تتناوله. أضف إلى ذلك أن الخروج من المنزل في الأيام المشمسة يحد بدوره من الاضطراب العاطفي الموسمي. ففي الشتاء عندما يغطي الثلج الأرض، تكون الأيام الصافية مشرقة، ويساهم التعرض لهذا الضوء الطبيعي في التخفيف من هذا الاضطراب. كذلك اكتشف الأطباء أخيراً أن للعلاج أقل معاناة.

راقبي حركة جنينك!

تشير حركة الجنين في بطن أمه إلى بدء تواصلها معها بطريقة ساهرة وعاطفية. تستعمل هذه المؤشرات أيضاً للتأكد من صحة الجنين يوماً بعد يوم. في هذه المرحلة، تنتهي نوبات الغثيان التي كانت تتكرر في الربع الأول من الحمل لكن لا

يتفخ البطن. تترك الأم المستقبلية أن كأنها حياً يتكوّن في بطنها لكنها لا تفهم حقيقة ما يحصل. فتجدد عاداتها وتستعيد إيقاع عملها السابق وقد تنسى أنها حامل. لكن سرعان ما يكرر حجم البطن وتبدأ حركة الجنين الذي يعلن وجوده.

أحياناً لدرجة أن تتحرك ملابس الأم ويشاهدها كل من يحيط بها.

بدءاً من الأسبوع التاسع

• يبدأ الجنين بالتحرك في بطن أمه منذ مرحلة مبكرة جداً، تحديداً منذ الأسبوع التاسع، حتى لو لم يرصد التصوير العادي بالموجات فوق الصوتية تلك الحركات. يتطلب الكشف عنها إجراء صورة عابرة للمهبل بالموجات فوق الصوتية، لكن لا يوصى بهذا الفحص عموماً خلال الحمل.

• لا تشعر الأم من جهتها بأولى حركات الجنين لأن حجمه لا يتجاوز الخمسة سنتيمترات في هذه المرحلة، وتقتصر حركاته أصلاً على تمديد جذع الجسم وثنيه لأن أعضائه لا تكون مكتملة.

بدءاً من الأسبوع 21

تبدأ المرأة في تجربة الحمل الأولى بملاحظة حركات الجنين منذ الأسبوع العشرين أو الحادي والعشرين من الحمل. خلال تجارب الحمل اللاحقة، من الأسهل على المرأة الحامل أن تلاحظ حركات الطفل في بطنها لأن رحمها يصبح أكثر مرونة ويعطي مؤشرات أوضح على ما يحصل في داخله، وتجيد الأم رصد أبسط حركات الجنين نظراً إلى تجربتها السابقة. خلال تلك الحركات الأولى، تشعر الأم بدغدغة خفيفة.

• في نهاية الربع الثاني من الحمل، تصبح حركات الجنين شبيهة بالركل وتزداد قوة ويمكن أن تشعر بها الأم بكل وضوح لكنها لا تكون ظاهرة للأشخاص المحيطين بها. في الربع الثالث، تصبح حركات الجنين واضحة وكفي الضغط على بطن الأم للشعور بها. قد تصبح الحركات قوية



صحة الجنين فتراجع حركته نتيجة لذلك.

• يقمّ الفحص مدى سلامة المشيمة التي تضمنت غذائية الجنين وصول الأوكسجين إليه. قد يتباطأ النشاط الحركي أيضاً بسبب شيخوخة المشيمة.

• يتأكد الفحص من مسار نمو الطفل وتماثيه مع مرحلة الحمل. قد يتعلّق تراجع حركة الجنين بخلل في النمو وقد يشير إلى مشكلة مختلفة مثل سكري الحمل.

• يراقب الفحص مستوى تبادل الدم بين الأم وبين الجنين عبر الحبل السري وشرابيين الرحم. قد ينعكس اختلال هذه الوظيفة على

أو غيابها. يمكن أن يجري الطبيب لاحقاً فحصاً مفصلاً بقياس إيقاع التنفس وحركة الإبتلاع. لكنه فحص معقد ولا يحتل أهمية كبرى لذا من الأفضل تجنبه.

• يقمّ الفحص كمية السائل السلوي لأن أي نقص فيها قد يؤدي إلى تراجع حركة الجنين ويسبب المشاكل.

يجب أن ترصد ثلاث حركات على الأقل. إذا لم تنجح هذه الطريقة، يبقى ممددة لثلاثين دقيقة إضافية. وإذا لم يحصل أي تغيير خلال هذه الفترة أيضاً، من الأفضل زيارة الطبيب النسائي للتأكد من سلامة الوضع. أول ما يفعله الطبيب النسائي مراقبة ضربات قلب الجنين عبر جهاز خاص ثم يجري فحصاً بالموجات فوق الصوتية بين الأسبوعين الثاني والثلاثين والرابع والخلاطين. إذا تجاوزت فترة الحمل الأسبوع الرابع والثلاثين، سيجري الفحصين معاً.

• بين الأسبوع الثامن والعشرين والأسبوع الثلاثين، يجب أن تجيد الأم مراقبة حركات طفلها. لا تكون هذه الخطوة ضرورية قبل هذه المرحلة لأن طبيعة الحركات تختلف كثيراً من امرأة إلى أخرى ولا تكون موحدة بالضرورة.

الحاجة إلى مراقبة حركة الجنين

• يمكنك مراقبة صحة الطفل عبر احتساب حركاته تلقائياً على مر اليوم والتأكد من أنه يتحرك. خلال 12 ساعة، يجب أن تشعر الأم بحركته عشرين مرة على الأقل. إذا لم تحتسب الأم عدد حركاته بدقة وشعرت بأنه لا يتحرك كثيراً، يمكنها أن تتأكد على ظهرها طوال 30 دقيقة. خلال هذه الفترة،

يمكنك مراقبة صحة الطفل عبر احتساب حركاته تلقائياً على مر اليوم والتأكد من أنه يتحرك. خلال 12 ساعة، يجب أن تشعر الأم بحركته عشرين مرة على الأقل. إذا لم تحتسب الأم عدد حركاته بدقة وشعرت بأنه لا يتحرك كثيراً، يمكنها أن تتأكد على ظهرها طوال 30 دقيقة. خلال هذه الفترة،

مراقبة ضربات قلبه

تراجع اختلاف التردد، بدوم الفحص لفترة أطول لأن هذا الهدوء يعني أن الطفل يرتاح ويجب انتظاره كي يستيقظ.

• إذا كشف التصوير بالموجات فوق الصوتية عن وجود مشكلة معينة، يمكن تكرار الفحص الذي يراقب إيقاع قلب الجنين يومياً أو مرات عدة في اليوم للاطمئنان على وضع الطفل الصحي. خلال هذا الفحص، يمكن تسجيل الحركات التي لا تلاحظها الأم المستقبلية.

عند الشعور بغياب حركة الجنين في الأسابيع الأخيرة من الحمل، يمكن اللجوء إلى فحص يراقب قلب الجنين إلى جانب التصوير بالموجات فوق الصوتية. يسمح الفحص بمراقبة ضربات قلب الجنين ويدوم لثلاثين دقيقة تقريباً.

• تكون ضربات قلب الجنين إيقاعية بطبيعتها لكنها متفاوتة جداً. يشير هذا التفاوت إلى سلامة الطفل. إذا

الموجات فوق الصوتية

• يكشف هذا الفحص عن بعض الأرقام المهمة لتحديد وضع الطفل الصحي:

• يرصد الفحص تباطؤ الحركة

حاربي وجع المعدة خلال الحمل بلا أدوية

خلال فترة الحمل، قد تظهر مشاكل مثل حرقة المعدة والحموضة وعسر الهضم. تصيب هذه المشاكل بين 20 و30% من الأمهات

المستقبلات. إنها اضطرابات مزعجة لكن يمكنك التخلص منها عبر استعمال علاجات طبيعية مناسبة.

عادات سليمة

• تخفيف الأكل وزيادة الوجبات: يجب ألا تصبح المعدة ثقيلة ولا فارغة. تهاجم الكميات المفرطة من العصارة المعدية جدران المعدة وتسبب شعوراً بالحرقة إذا لم تجد المأكولات التي تبحث عنها.

• مضغ الطعام ببطء: يجب أن تمضغ الطعام جيداً وتبلّغيه بسهولة. تحصل عملية الهضم الأولى في الفم لذا يخفّ المجهود الذي تضطر المعدة إلى بذله حين يصل إليها الطعام.

• تجنب الكميات المفرطة: لتجنب الإفراط في الأكل، حضري طبقاً فيها كميات طعام معتدلة قبل الجلوس على المائدة.

• تجنب الضغط النفسي: يجب أن تحافظي على هدوئك بأي ثمن لأن الضغط النفسي والقلق ينعكسان على الجهاز الهضمي ويعرزان التهاب المعدة والحرقة.

• عدم الاستلقاء بعد الأكل مباشرة: حين تتمددين، يضغط الرحم على المعدة، ما يصعب مرور المأكولات. عندما تستعدين للنوم، ضعي وسادة ثانية تحت ظهرك لرفع جذع الجسم وتسهيل الهضم.

وتجنبت بعض العادات الصحية. تبدأ حرقة المعدة والحموضة وعسر الهضم في الربع الثاني من الحمل ويمكن أن تزداد حدتها تزامناً مع توسع حجم البطن، ما يزيد صعوبة الهضم. لا تعتبر هذه المشاكل بارزة كونها لا تنعكس على نمو الجنين الطبيعي. لمراقبة هذا الاضطراب الهضمي، يكفي أن نلتزم بالحمية مناسبة وتبني بعض العادات الصحية.

تبدأ حرقة المعدة والحموضة وعسر الهضم في الربع الثاني من الحمل ويمكن أن تزداد حدتها تزامناً مع توسع حجم البطن، ما يزيد صعوبة الهضم. لا تعتبر هذه المشاكل بارزة كونها لا تنعكس على نمو الجنين الطبيعي. لمراقبة هذا الاضطراب الهضمي، يكفي أن نلتزم بالحمية مناسبة وتبني بعض العادات الصحية.

أسباب وجع المعدة

العامل الهرموني

خلال الربع الأول من الحمل، ينتج جسم المرأة بعض الهرمونات الجديدة، منها موجهة الغدد التناسلية المشيمية التي تكون مسؤولة عن الغثيان الذي يبدأ في أولى أسابيع الحمل. بشكل عام، يتراجع إنتاج هذا الهرمون بحلول الأسبوع الثاني عشر ويخفّ الغثيان في معظم الحالات قبل تلاشي هذه المشاكل تلقائياً.

لكن يسبب هرمون البروجستيرون وجعاً في المعدة خلال الأشهر اللاحقة، إنه نوع آخر من الهرمونات التي ينتجها الجسم خلال الحمل يخفف حركة جدران المعدة. حين تعجز المعدة عن الانقباض بارتياح، تحتاج إلى وقت أطول كي تقوم بعملها وتفوّغ نفسها. نتيجة لذلك، تصبح عملية الهضم أبطأ وأكثر صعوبة.



طب التجانس

• للغثيان: لتبني عادات سليمة: يجب أن تمضغ الطعام جيداً وتبلّغيه بسهولة. تحصل عملية الهضم الأولى في الفم لذا يخفّ المجهود الذي تضطر المعدة إلى بذله حين يصل إليها الطعام.

• تجنب الضغط النفسي: يجب أن تحافظي على هدوئك بأي ثمن لأن الضغط النفسي والقلق ينعكسان على الجهاز الهضمي ويعرزان التهاب المعدة والحرقة.

• عدم الاستلقاء بعد الأكل مباشرة: حين تتمددين، يضغط الرحم على المعدة، ما يصعب مرور المأكولات. عندما تستعدين للنوم، ضعي وسادة ثانية تحت ظهرك لرفع جذع الجسم وتسهيل الهضم.

• للغثيان: لتبني عادات سليمة: يجب أن تمضغ الطعام جيداً وتبلّغيه بسهولة. تحصل عملية الهضم الأولى في الفم لذا يخفّ المجهود الذي تضطر المعدة إلى بذله حين يصل إليها الطعام.

• تجنب الضغط النفسي: يجب أن تحافظي على هدوئك بأي ثمن لأن الضغط النفسي والقلق ينعكسان على الجهاز الهضمي ويعرزان التهاب المعدة والحرقة.

• عدم الاستلقاء بعد الأكل مباشرة: حين تتمددين، يضغط الرحم على المعدة، ما يصعب مرور المأكولات. عندما تستعدين للنوم، ضعي وسادة ثانية تحت ظهرك لرفع جذع الجسم وتسهيل الهضم.

العامل الميكانيكي

خلال الربعين الثاني والثالث من الحمل، يندمج وجع المعدة عن مشكلة ميكانيكية بطبيعتها. كلما توسع حجم الرحم، يزداد ضغطه على الأعضاء المجاورة، منها المعدة طبعاً. نتيجة لذلك، تميل العصارة المعدية ومختلف المأكولات الموجودة في المعدة إلى الصعود نحو المريء، فتشعر الأم بالحموضة وحرقة وحموضة.

كذلك، يؤدي الاحتكاك المتواصل مع الرحم إلى تحفيز جدران المعدة التي تنتج العصارة المعدية بكميات مفرطة. ثم تمهد هذه الإفرازات المفرطة في مرحلة لاحقة لظهور اضطرابات هضمية ومشاكل الحموضة والحرقة في المعدة.

علاج بالنباتات

• حين يترافق وجع المعدة مع الغثيان، يمكن اختيار علاج فاعل اسمه «بيكوس كاربكا»: يجب أن تؤذيه في الماء وتأخذه مرتين في اليوم قبل وجبات الطعام.

• لكن إذا كان التهاب المعدة مرتبطاً بنوبات القلق واتخذ شكل تشنجات، يمكن أخذ منتج «بلسم الليمون»، بمعدل 20 قطرة. يجب تذيب المنتج في كوب ماء وتناول الخليط مرتين أو ثلاث مرات في اليوم، بعد

بمأكولات دهنية أو غنية بالتوابل على الغداء أو العشاء لتسهيل الهضم. الأفضل أن تتفادي تناول الصلصات الثقيلة. واف من النوم تساهم في تحسين المزاج والتخفيف من أعراض كآبة ما بعد الولادة. علاوة على ذلك، اسألي طبيبك عن مجموعات

مجموعة من مضادات الكآبة التي لا تؤثر في الرضاعة، ما يحول دون انقطاع الأم عن الإرضاع. علاوة على ذلك، تساهم التغييرات في نمط الحياة في تسريع عملية التعافي، فاتباع نظام غذائي صحي، التمرن بانتظام، والحصول على قسط واف من النوم تساهم في تحسين المزاج والتخفيف من أعراض كآبة ما بعد الولادة. علاوة على ذلك، اسألي طبيبك عن مجموعات

تصاب بها المرأة مباشرة بعد الولادة؟ هل يتعرض بعض النساء لهذا الاضطراب أكثر من غيرهن؟ ومتى يتطلب علاجاً؟

نلاحظ أن بعض النساء لسن على طبيعتهن بعد الإنجاب، إلا أننا قد لا نرغب في الإشارة إلى هذا الواقع مخافة أن نهينهن. ما أسباب كآبة ما بعد الولادة؟ وهل

د. جوليه لاميا

قد تظهر كآبة ما بعد الولادة منذ بلوغ الطفل أسبوعه الثاني وصولاً إلى سنته الأولى. ومن الضروري أن تطلب المرأة التي تظن أنها تعاني كآبة ما بعد الولادة المساعدة بأسرع وقت. من النساء الأكثر عرضة لكآبة ما بعد الولادة من عابن الكآبة خلال الحمل أو يملكن تاريخاً طويلاً من كآبة ما بعد الولادة، فضلاً عن مضاعفات خلال الحمل والولادة، نتيجة ولادة غير متوقعة، طفلاً يحتاج إلى رعاية استثنائية.

وتوقعات كبيرة بشأن الأمومة. كذلك من الممكن لمسائل لا ترتبط مباشرة بالحمل أو الولادة أن تزيد احتمال الإصابة بهذا الاضطراب. ومن الأمثلة على ذلك اضطرابات تنحط هذه الأعراض الأسبوعين، آخر من العائلة، مشاكل مالية، أو غياب نظام الدعم الاجتماعي. تختاب الأم الحديثة مجموعة واسعة من المشاعر في الأيام والأسابيع التي تلي الولادة، فتعتبر تقلبات المزاج، نوبات البكاء، القلق، والصعوبة في النوم

شائعة بعد وصول المولود الجديد. تدعى ردود الفعل العاطفية هذه «أحزان الولادة»، وتبدأ عموماً بعد يومين إلى ثلاثة أيام من الإنجاب، وقد تدوم أسبوعين. ولكن عندما تتخطى هذه الأعراض الأسبوعين، خصوصاً إذا بدأ أنها تزداد سوءاً بدل أن تتحسن، تعتبر هذه الحالة كآبة ما بعد الولادة.

لم يحدد الباحثون سبباً معيناً لكآبة ما بعد الولادة، لكنها ترجع على الأرجح إلى عوامل عدة، مثل التقلبات الهرمونية، نقص النوم، والتبدلات الكبيرة في نمط الحياة التي ترافق عادة ولادة الطفل. التي تعاني كآبة ما بعد الولادة، خصوصاً إن كانت تواجه صعوبة في نشاطاتها اليومية أو في التواصل مع الطفل الحديث الولادة. يشمل هذا العلاج عادة مناقشة مشاعر الأم ومخاوفها مع طبيب التوليد أو طبيب نفسي متخصص في كآبة ما بعد الولادة. كذلك قد تساهم الأدوية المضادة للكآبة في التخفيف من هذه الحالة. وتوافر

الدعم للامهات الجددات وشبكات الأهل في مجتمعك. يصعب أحياناً على أحد أعضاء العائلة أو صديق إثارة مسألة كآبة ما بعد الولادة مع امرأة ولدت حديثاً ولكن لها أن امرأة تهتم لأمرها تواجه صعوبات عاطفية طوال أسابيع أو أكثر بعد الولادة، فشجعها على التحدث إلى الطبيب بشأن هذه المسألة. وتذكري أن العلاج الفوري لكآبة ما بعد الولادة يحدث فرقاً كبيراً للأم والعائلة.





حاربوا الشيخوخة بخطوات بسيطة

لم تعد محاربة آثار الزمن مجرد فكرة وهمية، إذ يساعدنا عالم الطب اليوم في تحسين فرص مكافحة الشيخوخة بأفضل طرق ممكنة. كذلك لا بد من اتباع نظام غذائي غني بمضادات الأكسدة التي تحمي الخلايا من الشيخوخة المبكرة ومن ظهور أمراض مزمنة. لذا يجب إضافة الفاكهة والخضراوات والحبوب الكاملة إلى لوائح الطعام علماً أن المأكولات السحرية غير موجودة، يبقى تنوع المأكولات أفضل وسيلة وقائية. لمحاربة الشيخوخة، أول ما يجب فعله الإقلاع عن التدخين لأن التبغ يسيء إلى التنفس والقلب والعظام والبشرة والدماغ. يسمح وقف التدخين باستعادة جزء من المادة الرمادية. وبعد عام من الإقلاع عن التدخين، سيترجع خطر الإصابة بحوادث وعائية دماغية واحتشاء عضلة القلب مرتين، يمكن إعادة تأهيل الحياة واكتساب عادات سليمة في مرحلة متقدمة من العمر.

حماية التنفس والقلب

حين لا تتلقى خلايا الجسم كمية مثالية من الأوكسجين ويغزو غاز الكربون، سيعاني الجسم كله. لذا يجب "تدليل" هاتين الوظائفيتين الحيويتين.

أبرز التدابير الوقائية

تقييم عمر الرئتين

يجب أن نعتاد على مراقبة القدرة التنفسية مثلما نراقب ضغط الدم، لا سيما إذا كان الشخص مدخناً أو يعمل في بيئة ملوثة. يكفي أن تأخذ نفساً عميقاً ثم تفرغ من الفم كي تعلم مدى سلامة رئتيك. يستعمل بعض الأطباء العامين مقياس الجريان لاحتساب معدل التنفس، أو يمكن أن يجري اختصاصي أمراض الرئة فحصاً لوظيفة التنفس.

تكثيف النشاطات مع العمر

إذا لم يتدرب الجسم على بذل الجهود، سينقطع نفسه بسرعة. بغض النظر عن النشاط الذي تختاره (ركوب دراجة هوائية، سباحة، مشي، رقص، كرة مضرب...)، يجب أن تمارسه بالإيقاع المناسب ومن دون تعريض نفسك للخطر. يمكنك استعمال أجهزة لقياس تردد ضربات القلب على الهواتف المحمولة أو في الساعات. يبلغ الحد الأقصى 220 ضربة في الدقيقة ناقص العمر (170 في عمر الخمسين). خلال التمرين، يجب ألا تتجاوز النسبة 80% من هذا المعدل (136 في هذه الحالة). ولا يجب استئناف الرياضة في عمر الخمسين من دون استشارة الطبيب أولاً. لكن يتعلق أهم عامل بالموازنة على النشاط لمدة 45 دقيقة، على مر خمسة أيام في الأسبوع.

التنفس بعفق

يجب أن تنفّس بشكل طبيعي، أي أن تنفخ بطنك أثناء الشهيق وتفرغه أثناء الزفير. لن يكون عدم تجديد الهواء في الرئتين صحياً. يمكنك الاستفادة من الغناء والعزف على آلة تشغل النفس لأن هذا النوع من النشاطات يتطلب التنفس بعفق.

مراقبة محيط الخصر

تعزز الدهون حول الخصر متلازمة البطن التي تجمع بين السكري وارتفاع ضغط الدم والكوليسترول والشحوم اللانثائية. ينشئ هذا المرض بيئة التهابية يمكن أن تضعف صفيحة من الشرايين الدموية المتصلبة وترفع احتمال الإصابة بحوادث قلبيّة. يجب التنبيه من المشروبات الغازية لأنها تزيد محيط الخصر حتى لو كانت خاصة بالحمية. للحفاظ على بطن مسطح، من الأفضل تناول الشاي الأخضر أو أي نقيع مهدئ!

تخفيف الضغط النفسي

يزيد الضغط النفسي إفراز القلب وقد يسبب تشنجات على مستوى الشرايين، وتحديدًا لدى النساء. يمكن تفرغ الضغوط المستمرة عبر نشاطات اليوغا والتي تشي والتأمل والرياضة والضحك!

إعادة التوازن إلى الأحماض الأمينية

يؤدي فائض الأحماض الدهنية

لأنها تنعكس سلباً على إنتاج هرمون النمو الذي يصلح البشرة ليلاً. من الأفضل تناول نوع آخر من السكريات في الساعة الرابعة بعد الظهر (موز، فاكهة مجففة، شوكولاتة سوداء).

أبرز التدابير الوقائية

ترطيب البشرة بانتظام

من خلال شرب ليتر ونصف ليتر من الماء في اليوم، تتخلص البشرة من السموم. قد يتراحم نشاط الغدد الدهنية وتصبح البشرة أقل سلاسة وأكثر جفافاً، فتبرز الحاجة إلى استعمال كريمات غنية بالدهون لتأخير ظهور التجاعيد. يمكن الاستفادة أيضاً من أخذ كميات مرطبة ومصنوعة من الأوميغا 3 وحمض الهيالورونيك لمعالجة البشرة الجافة.

استهلاك المغذيات المفيدة

بالإضافة إلى مضادات الأكسدة التي تساعد البشرة على مقاومة الاعتداءات الخارجية، يساهم بعض المغذيات في الحفاظ على مرونتها، فيتامين A (بيض، مشتقات حليب)، فيتامينات B5 (لحوم، صفار البيض، فطر، وخضار) B8 (فاكهة، خضراوات، دجاج)، ولا ننسى أهمية الأحماض الدهنية الأوميغا الموجودة في الزيوت النباتية والأسماك. كذلك، زادت فاعلية المنتجات الحديثة التي تقاوم تدهور أنسجة البشرة.

حماية البشرة من الشمس

تسرّع جميع العوامل البيئية التي تنتج الذور الحرة شيخوخة البشرة، نظام غذائي سيئ، تلوث، ضغط نفسي، تدخين، التعرض للملح... تظهر بفق الشيخوخة في مرحلة أبكر من العادة على البشرة التي تسمر تحت الشمس. لذا يجب دهن واق شمسي عليها يوماً في الطقس الحار. يوصى الخبراء أيضاً بتجنب السكريات السريعة على العشاء

هل من هرمونات مفيدة أخرى؟

يتراجع هرمون الكورتيزول بعد إعادة التوازن إلى الستيرويدات العصبية، ما قد ينعكس على الراحة والانتباه والذاكرة. يؤدي هرمون النمو دوراً مؤثراً أيضاً لكن يصعب استعماله ولا تزال الدراسات المرتبطة به متناقضة لذا لا يصفه الأطباء بشكل عام.

السعي إلى استرجاع إيقاع النوم السابق عبر أخذ الأدوية المنومة التي تضعف الانتباه والذاكرة، تسمح القيلولة القصيرة بالتعويض عن النقص.

تجنب القلق من دون مبرر

من الطبيعي أن ننسى أحياناً مكان المفاتيح أو النظارات أو الأسماء والأرقام. في ما يخص مرض الزهايمر، هو يظهر بطريقة مختلفة: قد ننسى أيام الأسبوع، أو نخوه في وسائل النقل، أو نطرح أسئلة متكررة... يجب أن تدفعنا هذه المؤشرات إلى استشارة الطبيب لكن لا داعي للشعور بقلق فوري لأن هذه الأعراض قد تكشف عن أمراض أخرى.

الاقتناع بتغيير مسار النوم

النوم عامل أساسي للصحة. لكن على مر السنين، تتجزأ الليالي وتشمل مراحل من اليقظة. بدل



د. محمد المرغبي



د. إيهاب المصري

تلقائي، فإن عُزَّ على الفيروس في العتبة، فيجب عندها إحالة المريضة لإجراء تنظير مهبلي، بهدف جمع المزيد من المعلومات، وللعلاج عند الضرورة، وتشكل حملة التوعية للكشف المبكر عن سرطان عنق الرحم جزءاً من إسهامات مستشفى دار الشفاء المستمرة لنشر التوعية حول هذا المرض، وتشجيع النساء للخضوع للكشف المبكر. ويقدم المستشفى لخدمات تكنولوجيا متطورة وطاقماً من أهم الأطباء والاستشاريين والاختصاصيين، لتقديم أفضل الخدمات الصحية والرعاية الطبية للمرضى.

تضطرب البيئة المعوية، يسمح جدارها بمرور السوائل، ما يعني أن جزئيات غير مرغوب فيها قد تمر وتسبب مشاكل هضمية مثل متلازمة القولون العصبي. يؤدي اختراق السوائل لجدار الأمعاء دوراً في تطور التهاب المفاصل الروماتويدي.

تنشيط العظام والعضلات

تساهم الحركة في حماية الجسم والحفاظ على سلامته. لذا من الضروري أن نحمي صحة العظام ونقوي العضلات.

أبرز التدابير الوقائية

قطع 10 آلاف خطوة في اليوم

يمكن استعمال عداد الخطى لأحسابها! ومن الأفضل جمعها مع نشاطات تقاوم الجاذبية مثل ركوب الدراجة الهوائية أو كرة المضرب، إلى جانب تمارين تضمن القوة والتوازن والمرونة (ركض، تمارين مائية)، أهم ما يجب فعله إيجاد رياضات ممتعة لتجنب الاستسلام سريعاً. يمكن إيجاد السيترولين في الصنوبريات على شكل مقلّبات يجب خلطها مع مشروب أو مع اللبن على الفطور أو الغداء على صعيد آخر، يجب التنبيه إلى مخزون الفيتامين D في أشهر الشتاء لأن تراجع مستوياته قد يهدد بضعف العضلات لزاماً مع الإصابة بهشاشة العظام ومشاكل صحية كمكملات الفيتامين D3.

علاج هرموني في انقطاع الطمث

يتسارع فقدان العظام بعد مرحلة انقطاع الطمث لدى المرأة علماً أنه يحصل بوتيرة تدريجية لدى الرجل. يتصدى العلاج الهرموني لهذه المشكلة التي تعود للظهور بعد وقف العلاج، لكن نتم المرأة بالراحة لضلع سنوات على الأقل. كذلك، يحمي العلاج العضلات والغضاريف لكن يجب الامتناع عن استعماله في حال الإصابة بسرطان الثدي و أمراض القلب والأوعية الدموية...

مكافحة الالتهاب المزمن

أول ما يجب فعله فقدان الوزن. عدا النظام الغذائي الغني بالمنتجات النباتية، يجب استهلاك الزئبد والمحفرات الحيوية أحياناً لتجديد جدار الأمعاء حين

تحسين أداء الدماغ

يضعف الدماغ إذا لم نستعمله! يمكن تقويته في أي عمر شرط حمايته وتغذيته بالعناصر التي يحتاج إليها.

أبرز التدابير الوقائية

تقوية الدماغ بالمغذيات

يحتاج الدماغ إلى نسبة كبيرة من الطاقة التي توفرها الكربوهيدرات المركبة (معكرونة، أرز، خضراوات جافة) والأحماض الدهنية، لا سيما الأوميغا 3. يكون الأشخاص النحيفون والبدنيون بشكل مفرط بين عمر الأربعين والخامسة والخمسين أكثر عرضة للإصابة بالزرف.

تبني الحمية المتوسطة

يجب التركيز على تناول الماكولات المضادة للأكسدة كونها تحمي الخلايا العصبية من الجذور الحرة.

سرطان عنق الرحم الأكثر شيوعاً لدى النساء في أنحاء العالم

«دار الشفاء» يدعم السيدات في حملته السنوية للكشف المبكر عن المرض

أعلن مستشفى دار الشفاء إطلاقه حملته السنوية الخاصة بالتوعية والكشف المبكر عن سرطان عنق الرحم، والتي تسلط الضوء على الأسباب والعوامل المؤدية إلى هذا المرض، وتشرح طرق الوقاية منه.

وتستمر الحملة طوال شهر يناير 2016، حيث يدعم المستشفى جميع السيدات بالخصوص الشاملة لسرطان عنق الرحم كاختبار فيروس الورم الحبيبي (HPV)، ومسحة عنق الرحم التي تبين وجود التغييرات ما قبل السرطانية، أو أي تحولات في طبيعة خلايا عنق الرحم والعضو

نفسه على حد سواء، بالإضافة إلى سونار عنق الرحم. وفي هذا السياق، صرح د. إيهاب المصري استشاري ورئيس قسم أمراض النساء والولادة في مستشفى دار الشفاء قائلاً: «إنه من الضروري جداً تسليط الضوء على سرطان عنق الرحم والكشف عنه في مراحل مبكرة، وفهم عوارضه وطرق علاجه، لقد تم تطوير تقنيات جديدة لتشخيص هذا المرض مبكراً، بسبب الفيروس الحليمي البشري (HPV)، سرطان الرحم، وهو ورم خبيث يصيب خلايا المتسا في عنق الرحم، ومن أكثر العوارض الشائعة للإصابة هي

نزيف المهبل غير الطبيعي، ولكن في بعض الحالات قد لا تظهر عوارض واضحة للمرض حتى يصل السرطان إلى مراحل متقدمة، ويقوم العلاج عادة بإجراء جراحة (بما فيها استئصال موضعي للورم) في المراحل المبكرة، إضافة إلى العلاج الكيميائي والإشعاعي في المراحل المتقدمة من المرض.

وأضاف د. المصري: إن «سرطان عنق الرحم هو ثاني أكثر نوع من السرطانات شيوعاً لدى النساء حول العالم، حيث تسجل أكثر من 500,000 حالة جديدة كل عام. إن مستشفى دار الشفاء يسعى

من خلال هذه الحملة إلى تأكيد التزامه بالتوعية حيال هذه الأمراض، انطلاقاً من حرصه على تقديم أحدث المعلومات الصحية للمجتمع.

ببوره، صرح د. محمد المرغبي رئيس قسم المختبرات الطبية في مستشفى دار الشفاء، قائلاً: «تم اعتماد اختبار فيروس الورم الحليمي البشري في برنامج تحري عنق الرحم، وذلك بعد عدة تجارب ناجحة، ففي حال كشف الاختبار عن وجود خلايا غير طبيعية بشكل خفيف إلى متوسط في العتبة، ينبغي إجراء اختبار تحري فيروس الورم الحليمي البشري بشكل



د. محمد المرغبي



د. إيهاب المصري



التفاعلات غريبة في حمضك النووي تنظم حياتك!



الحمض النووي معروف بشكله الرمزي الشهير، أي الحلزون المزدوج الذي وصفه جيمس واتسون وفرانسيس كريك للمرة الأولى منذ أكثر من 60 سنة. لكن نادراً ما تتخذ الجزيئة هذا الشكل في الخلايا الحية. بل يبدو شكل الحمض النووي الحلزوني المزدوج مغلفاً في أشكال معقدة يمكن أن تؤدي دوراً مؤثراً على طريقة تفاعله

اميلي سينغر

يُشار إلى حدوث التفاعلات التي توصلت إليها زيكديتتش في مجلة Nature Communications وتتناول الطبيعة الدينامية للحمض النووي شديد الالتفاف وتشير إلى حل محتمل جديد لواحدة من أقدم الأحيات بشأن الحمض النووي. تبقى أحرف الرمز الجيني المعروفة بالقواعد «خفية داخل الشكل الحلزوني» كيف تتمكن الآلية الجزيئية التي تقرأ ذلك الرمز وتنسخ الحمض النووي من اختراقه إذا؟ يمكن أن تفك بروتينات متخصصة أجزاء صغيرة من الجزيئة عند نسخها وتحويلها إلى حمض نووي ريبوزي. لكن يشرح عمل زيكديتتش كيف ينفذ الحمض النووي من تلقاء نفسه، بفضل التفاعلات المعقدة التي يمكن أن تظهر القواعد الداخلية نحو الخارج ومن دون مساعدة أي بروتينات. أثبت بحث إضافي أجراه ديفيد ليفينز، عالم أحياء في معهد السرطان الوطني، أن عملية النسخ تغير شكل الحمض النووي في الخلايا البشرية الحية، فتضيق بعض أجزاء الالتفاف وتوسع بعضها الآخر. يسبب هذا الضغط تغيرات في الشكل، فيفتتح الشكل الحلزوني وتصبح قراءته ممكنة.

يلمح البحث إلى وجود لغة لم تخضع للدراسة بعد عن بنية الحمض النووي التي تستطيع توجيه مجموعة من العمليات الخلوية. أوضح كريغ بنهام، اختصاصي في علم الأحياء الرياضي في جامعة كاليفورنيا - ديفيس، «من اللافت أن يتصرف الحمض النووي بهذه الطريقة وإن تحل ببنته أهمية كبرى لدى الكائنات الحية».

التفاعلات بين البروتينات والحمض النووي تشكل أهدافاً أولية للأدوية وتطرح أفكاراً جديدة عن الأمراض

كشف النقاب

فقدور قواعد الحمض النووي التي تقع في العادة داخل الشكل الحلزوني وتوجهها نحو الخارج، وتُعرف هذه الظاهرة باسم «تقليب القاعدة». تشير تجارب محاكاة أخرى إلى أن تكثيف الالتفاف يقلب قواعد إضافية، فينشئ فقاعة من الحمض النووي المتجه نحو الخارج. وفق نظرية زيكديتتش، قد تحفز هذه الفقاعات على متابعة النسخ أو على التعبير الجيني. لكن تتعارض هذه الفكرة مع الرؤية النموذجية التي تعتبر أن البروتينات تلتصق بالحمض النووي وتطلق تلك الحوادث. قال سامرن: «من يفوق العملية في الأيض الخلوي؟ إنها عملية ديناميكية جداً، يؤثر الحمض النووي والبروتينات على طريقة التفاعل بينهما».

يعلم الباحثون منذ السبعينيات أن لف الحمض النووي في الاتجاه المعاكس للشكل الحلزوني، أو ما يسمى «الالتفاف السلبى الشديد»، قد يفك خيطين. يحقق هذا التفكك هدفاً مزدوجاً، فهو يخفف الضغط الجزيئي المحصور ويكشف عن الرمز الخفي داخل الشكل الحلزوني، ما يسمح بالوصول إلى الأليات الجزيئية التي تنسخ الحمض النووي وتصنع الحمض النووي الريبوزي.

يأمل العلماء أن تمنح الأحرف الجينية الجديدة والصنوعة في المختبر قوى جديدة للحمض النووي. لكن بعد إتمام ذلك العمل، طور العلماء تقنيات جديدة لقراءة سلسلة من الأحرف الأساسية في الجينوم، فأطلقوا ثورة في مجال التسلسل الجيني. قال بنهام: «فتح هذا التسلسل احتمالات كثيرة، لكنه شتت انتباه الجميع في الوقت نفسه فاصبحت الأسئلة [البنوية] تُعتبر بالية فجأة». على مر ثلاثة عقود، افترض معظم العلماء أن الالتفاف الشديد لم يكن مهماً جداً بالنسبة إلى الخلايا المعقدة التي تكون مزودة بأنزيمات خاصة لفك الحمض النووي المربوط. تساهم هذه الأنزيمات في منع تراكم أي ضغط مزعج، لكنها لا تكون فاعلة بالكامل. في عام 2008، قاد ليفينز من «معهد السرطان الوطني» فريقاً من الباحثين، فرصدوا التفاعلات شديدة في الخلايا البشرية وسرعان ما تجدد الاهتمام ببنية الحمض النووي عالية المستوى.

اكتشف ليفينز ومساعدوه أن النسخ يلف الحمض النووي ثم يترك أثراً من الحمض النووي قليل الالتفاف (أو شديد الالتفاف على نحو سلبي) في المرحلة اللاحقة. واكتشفوا أيضاً أن تسلسل الحمض النووي ينعكس على درجة تفاعل الجزيئة مع الالتفاف الشديد. حدد الباحثون مثلاً سلسلة خاصة بالحمض النووي وهي قابلة للاختراق عند زيادة الضغط مثل أي نقطة ضعيفة في أنبوب داخلي قديم يتولى هذا الجزء التحكم بالمسار الكيماوي. مع زيادة درجة الالتفاف وتراجعها، سيتباطأ إيقاع الآلية الجزيئية التي تقرأ الحمض النووي أو يتسارع.



يقول ليفينز إن هذه التغيرات البنوية تساعد الحمض النووي على التواصل. مثلما يؤدي ضغط أنبوب داخلي إلى نبوءة نقطة ضعيفة، قد ينشط الضغط في أماكن أخرى منه بسبب التغيرات في شكل جزيئة من الحمض النووي، وقد تساهم هذه العملية في تنظيم الجينات.

تتماشى هذه النتائج مع نماذج هاريس التي تشير إلى أن الالتفاف الشديد قد يقسم خيطين من الشكل الحلزوني،

المضارب والأغلال والإبر والقضبان. قال دويت سامرن، عالم رياضيات في جامعة ولاية فلوريدا في تالاهاسي: «يكون الحمض النووي الخطي صلباً وغير مرن. لكن عند ثنيه وتحويله إلى دائرة صغيرة، تُفكح نقطة الوصل وتتخذ عدداً كبيراً من الأشكال المثيرة للاهتمام. إنها ظاهرة غير متوقعة بأي شكل». تقدم أحدث دراسة أجرتها زيكديتتش أوضح صورة عن هذه الحلقات الصغيرة. التقط الباحثون صوراً مجهرية للدوائر الفردية الصغيرة بأشكال متنوعة. من خلال جمع الصور مع نماذج محوسبة ومعقدة في تصميم عالمة الأحياء سارة هاريس في جامعة ليندن، تمكنوا من توقع حركات كل جزيئة بدقة.

صحيح أن العلماء يعرفون أصلاً بعض المعلومات عن وظائف الحمض النووي شديد الالتفاف، لكن من خلال الجمع بين التقنية المجهرية والتصاميم المبتكرة في دراسة جديدة، يمكن إعطاء صورة أكثر دقة. أوضح ستيفن ليفين، اختصاصي في الفيزياء الحيوية ومهندس بيولوجي في جامعة تكساس - دالاس لم يشارك في الدراسة، «بالنسبة إلى الكثيرين في الأوساط البيولوجية، وحدهما الأداة الملموسة تكون مقنعة. يمكن أن نعرض نماذج رياضية، لكن ما لم نملك بعض البيانات البنوية المقنعة، يصعب أن نجعل الناس يفهمون حقيقة ما يحصل».

الالتفافات المتحولة ترقص وتترجح كأنها تشارك في رقصة باليه مجهرية

لكن يصعب أن ندرس هذه التفاعلات للأسف لأن الجزيئات البيولوجية تغير أشكالها بسهولة فائقة. سجد الميكانيكي صعوبة كبرى في إصلاح سيارة إذا كانت قطعها تتغير باستمرار! لفهم البنية المعقدة لهذه التفاعلات على مقياس النانو، يحول العلماء الجزيئات إلى بلورات ويجمدون شكلها أمام الكاميرا. يستعمل معظم هذه الدراسات خيوطاً قصيرة من الحمض النووي المترسخ (بالشكل الحلزوني المزدوج) نظراً إلى سهولة التلاعب بها وتراجع كلفتها. لكن قد لا تعكس هذه الصورة المشهد كله، غالباً ما يتصرف الحمض النووي المترسخ بطريقة مختلفة عن تلك الموجودة في الخلية فيلنق حول جميع أنواع البروتينات.

لا وقت للتراجع

الفهم حقيقة الحمض النووي شديد الالتفاف، لتتخيل أننا لنفك خيطاً ثم نلفه قبل أن نلفه بما يكفي مجدداً كي ينطوي على نفسه. ترفض درجسة اللف ضغطاً على الخيط وتحدد الشكل الذي يتخذه.

أصبحت زيكديتتش ومساعدوها العقدين الأخيرين وهم يصنعون أجزاء صغيرة من الحمض النووي شديد الالتفاف بما يشبه سلوك الحمض النووي في الخلية الحية. يأخذون خيطاً قصيراً من الحمض النووي ويحركونه، مرة أو مرتين أو ثلاث مرات أو أكثر، باتجاه الالتفاف الأصلي أو عكسه. ثم يلفون الأطراف ببعضها. فيحصلون في النهاية على دائرة صغيرة من الحمض النووي الذي يتخذ اتجاهاً معيناً.

أثبتت زيكديتتش ومساعدوها وزميلها جوناثان فوغ من كلية بايلور للطب وباحثون آخرون أن هذه الالتفافات المتحولة ترقص وتترجح وكأنها تشارك في رقصة باليه مجهرية، يمكن أن تتخذ كل جزيئة مجموعة متنوعة من الأشكال، بدءاً من الدوائر البسيطة وشكل الرقم «8» وصولاً إلى أشكال

التقارير عن السرطان... مبالغه بلا أمل

نُشر كل سنة مئات المقالات عن علاجات «ثورية» جديدة لمرض السرطان، ولكن رغم كل هذه الأخبار الإيجابية، ما زال السرطان يقتل أكثر من نصف مليون شخص في الولايات المتحدة كل سنة، فإما هذه العلاجات غير فاعلة، أو أن هذه التغطية غير دقيقة. تشير دراسة أعدت أخيراً إلى أن الاحتمال الثاني هو الأرجح.

روس بوميروي



علماء آخرين. ويعود ذلك أولاً إلى أن إجراء التجارب السريرية الملائمة يتيح للباحثين إثبات أن علاج السرطان المحتمل آمن وفعال، وثانياً إلى أن نشر هذه البيانات يتيح للأطباء حول العالم تقييم العلاج بأنفسهم واستخدامه لفائدة مرضاهم. هذا هو المعيار الذي يجب أن نقيم على أساسه كل علاجات السرطان.

تشايلدن مفهوم علاجات السرطان «العجيبة»، في جمعية Cancer Research UK، «لا نسمع إلا قصص النجاح، ولكن ماذا عن حاولوا إلا أنهم لم ينجحوا؟ لا يستطيع الموتى الكلام. ويعتمد من يطلقون مزامم وقحة عن علاجات «عجيبة» إلى اختيار أفضل حالاتهم من دون تقديم الصورة الكاملة». أضاف: «يشدد هذا الأمر على أهمية نشر بيانات من أبحاث مخبرية وتجارب سريرية معقدة بإتقان علمي وخاضعة لمراجعة

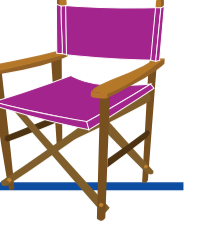
السلفية في قصة إسوب، التي تفوقت على الأرنب بمواصلتها السير بخطى صغيرة إنما خفيفة، سنحلق النصر الأكيد في معرفتنا ضد مرض السرطان. ربما يتوصل العلماء ذات يوم إلى علاج «معجزة» حقيقي، ولكن إلى أن يحل هذا اليوم، نفع على عاتق كل من المؤكد أننا نريد أملاً، إنما أملاً منطقياً. هذا ما نصو إليه كلنا». لا شك في أن التفاوض مبرر. فبين الاكتشاف المبكر، تدابير الوقاية، وتحسن العلاجات، تراجع وفيات السرطان من 215 وفاة في كل 100 ألف عام 1991 إلى 172 وفاة في كل 100 ألف عام 2010. وعلى غرار

هذه الصبغ، لكن الأطباء وقعا في خطأ استعمال لغة مبالغ فيها في أكثر من ربع هذه المقالات، بالإضافة إلى ذلك، اكتشف براساد وأبولو أن 18 إلى 36 دواء وصفت بهذه الطريقة المبالغ فيها لم تحظ بعد بموافقة إدارة الأغذية والأدوية الأميركية. وما يثير القلق حقاً أن خمسة من هذه الأدوية الستة والثلاثين لا تحظى بأي بيانات سريرية من تجارب بشرية بغية دعم فاعليتها.

خلال الصيف الماضي، بحث طالب الطب ماثيو أنولا من جامعة Case Western Reserve والبروفسور المساعد فينباي براساد من جامعة أوريغون للصحة والعلوم على Google News عن مقالات عن علاجات السرطان نُشرت خلال أربعة أيام (من 21 إلى 25 يونيو) عقب مؤتمر الجمعية الأميركية للأورام السريرية. أراد الباحثان التحقق تحديداً من مقالات لجأت إلى مصطلحات مبالغ فيها، مثل «إنجاز»، «معجزة»، «علاج شافى»، «ثوري»، «مذهل»، و«الأول من نوعه».



مقارنة بمجموعة الضغط. ولا شك



محمد فراج لا أبحث عن البطولة المطلقة وسعيد بدخولي «خانة اليك»

محمد فراج موهبة شابة نجحت في احتلال مكانة على الخريطة الفنية من خلال أدوار مميزة لاقت نجاحاً وقبولاً جماهيرياً ونقدياً. حول أحدث أعماله «خانة اليك» الذي طرح في دور العرض أخيراً كان هذا الحوار.

القاهرة - أحمد عارف

في البداية هل توقيت طرح فيلم «خانة اليك» مناسب من وجهة نظرك؟

أولاً، توقيت طرح الفيلم أمر يخص المنتج فحسب وهو على دراية بالأنسب ولا يحق لأحد التدخل فيه. شخصياً، لا يشغلني موعد الطرح أو طبيعة موسم لأن جمهور السينما يذهب إلى دور العرض في الأوقات كافة، بل ثمة من يبتعد عن المواسم كي يتجنب الازدحام. بالنسبة إلي، أرى أن الفيلم طُرِح في توقيت مناسب خلال عيد الميلاد، وهي فترة جيدة، بالإضافة أن الأفلام العربية المعروضة قليلة جداً.

كيف كانت ردود الفعل حول الفيلم؟

الحملة، طيبة وإيجابية، خصوصاً أثناء العرض الخاص، فقد لمسنا تفاعلاً من الجمهور أسعدنا جميعاً كرفيق عمل، رغم أنني كنت قلقاً لأن الحوادث مليئة بالغموض والمفاجآت حتى لحظاته الأخيرة.

أمير رمسيس
مخرج موهوب
وتابع أعماله
قبل أن نتعاون



محمد فراج

فريق عمل مميز جداً ومخرج مغامر ونجاح، بالإضافة إلى عنصر مهم جداً وهو السيناريو، الذي ينتهي إلى كبار سامانح وافتش عن بطولات شبابية، فهذا أمر غير منطقي.

هل تراجع عن البطولة المطلقة بعد عدم نجاح «القشاش» في بورصة الإيرادات؟

فكرة نجاح الفيلم في شباك التذاكر مسألة نصيب ورزق ولكنني أنتظر حتى أجد شيئاً مناسباً.

ما جديدك الفترة المقبلة؟

أصور حالياً فيلم «الماء والخضرة والوجه الحسن» مع المخرج يسري نصرالله والمؤلف أحمد عبد الله. يتولى البطولة كل من ليلي علوي ومنة شلبي، والإنتاج لأحمد السبكي. كذلك تعاقدت على مسلسل «الميزان» وما زال في مرحلة التحضيرات.

هل تميل إلى البطولات الشبابية أكثر؟

لا أميل إلى نوع معين أكثر من غيره، ولكنني أبحث دائماً عن التجديد والابتكار وعمل أقدمه بشكل مميز ومختلف وهو ما يطعم فيه كل فننان برير النجاح. عموماً، الدراما والسينما قدمتنا لجيلنا فرصاً ذهبية خلال السنوات الأخيرة، وصرنا نشاهد أعمالاً شبابية كثيرة ناجحة، والجمهور ثقيل ذلك وبدأ يبحث عن الوجوه الجديدة، كذلك عن الأعمال

سبق وقدمت شخصية البلطجي منذ سنوات والبعض انتقد تكرارها في «خانة اليك».

اختلف معك. لم أتعرض للتقيد من دور البلطجي، خصوصاً أن السينما شخصية البلطجي ولم يتخوف أحد حينها من أن يتأثر المجتمع بهذه نوعية أعشقها، والكاتب لؤي السيد عموماً، تلقى هذه الأعمال الضوء على العادات والسلوكيات السلبية وتعالجها درامياً، والجمهور أكثر وعياً ويعلم الصالح من الطالح. لم أحصر نفسي بأدوار البلطجة فقد حرصت على التنوع، وأنا بطبيعي أميل إلى تلك النوعية من الأعمال الواقعية المركبة التي تجمع بين الحركة والكوميديا والتراجيديا. وأجسد في فيلم «خانة اليك» شخصية موجودة في المجتمع المصري، حيث شخص يعاني ظلم أهله ومجتمعه ويخسر حبيبته بسبب فقره، ما يجعله يضطر لأول مرة إلى أن يسرق، حتى يجد نفسه منوطاً في مشاكل أكبر، ويقع في خانة اليك.

تعاون وأسباب

ماذا عن التعاون مع المخرج أمير رمسيس؟

أمير رمسيس مخرج موهوب وتابعت أعماله قبل أن نتعاون معاً، وأعجبت بها مثل فيلمه «حارة اليهود» الذي أثار جدلاً وقتها ووجدته بمثل رؤية إخراجية متجددة. كذلك يتطرق إلى قضايا يخشى المبدعون تناولها، لذلك هو مخرج مغموم يملك رؤية ممتازة وأنا سعدت جداً بالتعاون معه. فعلاً، كان متعاوناً جداً مع كل فريق العمل ويقبل جميع وجهات النظر، لذا كنا كرفيق عمل مثل «شلة أصدقاء» داخل موقع التصوير، لذلك كانت كواليس التصوير ممتعة.

ما الذي شجعك لتقديم «خانة اليك»؟

أسباب كثيرة أهمها التعاون مع

فجر يوم جديد



مجدى الطبى
magditayeb58@gmail.com

«خانة اليك»

«خانة اليك» كما يعرفها هواة لعبة الفرد، حسب مجمع اللغة العربية، أو «الطاولة»، باللغة العامية، هي الخانة أو الزاوية الصعبة التي يصعب الخروج منها أو الحركة بعدها، وينبغي على من يتواجد فيها أن يُسلم بهزيمته، وهو الموقف الذي يجد الأبطال: محمد فراج، محمد شاهين، نبيل عيسى، رامز أمير وعمر السعيد انقسم فيه مع استقائهم تبعاً في مصنع مهجور أغلق بانه ونوافذه بإحكام بينما يحرص بأسطوانات غاز الإيثيلين، وقطع الأثاث المتهالكة، ومذياع من طراز عتيق وساعة قديمة معطلة وهاتف أرضي مقطوع الصلة بالعالم الخارجي (ديكور محمد المعتصم). تبلغ الإثارة دروتها باكتشافهم أنهم قدوا الذاكرة بشكل مؤقت، نتيجة استنشاق كمية من الغاز السام، وتنتابهم الحيرة حول حقيقة الأسباب التي أدت إلى وجودهم في المكان المهجور، بينما يؤدي التصوير (عمرو فاروق)، والإضاءة الزرقاء، دوراً كبيراً في تأكيد حالة الشك والريبة المتبادلة، وأيضاً التحفز والترقب، بين المستفيقين من الغيبوبة المؤقتة.

على صعيد مواز، تتعقب الأجهزة الأمنية عصابة ملثمة اختطفت نجل رجل أعمال شهير، وتطلب فدية مقابل الإفراج عنه، وهنا نستطيع بالكاد تحديد الفترة الزمنية للأحداث، وهي فترة الانفلات الأمني التي أصابت مصر في الأعوام الأخيرة. ومنلما يحدث في لعبة البازل، يلقي الفيلم في وجوهنا بقطع صغيرة تكشف جزءاً من الحقيقة أو الصورة الكاملة لما يحدث، ولا نجد صعوبة في الربط بين أحداث الاختطاف وبين الرجل في الصنع المهجور، لكن أحداً لا يمكنه التنبؤ، مطلقاً، بالنهاية المثيرة التي تكتمل فيها ملامح الجريمة. وتبدأ الأفعى في التساقط عن وجوه الجميع، وكالعادة يحدث التنوير، وتأتي النهاية السعيدة، بالوصول التقليدي للمتأخر لسيارة الشرطة، بقيادة الضابط الذي يتحفظ على الأشرار، الأموات منهم والأحياء، ويُفرج عن الأخير والتوابين، كالرهينة والذين معه، وتفضح نظرات أحدهم حقيقة خطيئة ابن رجل الأعمال التي تورطت في الأزمة!

«خانة اليك» يؤكد نجاح المخرج أمير رمسيس في استعادة توازنه، الذي ظهر جلياً في فيلم «توقيت القاهرة»، وبشرنا به من قبل في فيلميه اللوثاقيين: «عن يهود مصر» و«عن يهود مصر: نهاية رحلة»، فها هو يتخذ منحى أسلوبياً جديداً، ويطلق لوناً فنياً مختلفاً، وتبدو مقدته كبيرة على السيطرة على عناصره، كالتوظيف الرائع للمؤثرات الصوتية، وإن كنت أعيب عليه، ومعه المؤلف لؤي السيد والمنتج سامح العجمي، عدم استكمال شوط المغامرة إلى النهاية، إذ كان بمقدورهم الاعتماد على الأبطال الخمسة وحدهم، والانطلاق من الوحدة الكائنية والزمانية فقط، والاستغناء عن شخصيات لم تؤخر أو تقدم، مثل أشرف زكي وأمنية خليل والاستعانة عن العصابة، ورئيسها أشرف مصيلحي، بتكثيف درامي يحافظ على إثارة وغموض التجربة كما يُسئل المخرج أمير رمسيس عن عدم تجانس الموسيقى (محمد الخيمسي) والتعسف في إقحام الكوميديا على حوار رئيس العصابة، بينما تميزت ستايلست (ليلى علي) بتكثيفها حالتها الغموض والكتابة من خلال الملابس القاتمة للابتيال. لكن المخرج أمير رمسيس أفلت من فخ المكان الواحد بمشاهد حركية أضفت حيوية، واختيار أبطال بينهم تكامل بدني وذهنياً، وتكشف الأحداث من خلال الاختزال الواضح عند الإشارة إلى الخلفية الاجتماعية للابتيال، والمرور السريع أو الوضحات الخاطفة، من دون ثرثرة، على الأزمات النفسية التي كانت سبباً في انجرافهم، فالصورة في فيلم «خانة اليك» محور الإثارة، والتوجس حجر أساس الحوار، والإيقاع اللاهث (مونتاج وسام اللبني) كان سمة للتجربة التي لا ينبغي الحكم عليها بعتلية «المخبر كولمبو» بعد أن ترك البعض جرعة التشويق والإثارة والغموض التي وفرها فيلم «خانة اليك»، وراح يفتش في «الأفلام الأميركية» التي يحتمل أن يكون للفيلم صلة بها، وبعد «البحث والتحرير» اتهموا الفيلم بأنه مأخوذ عن الفيلم الأمريكي SAW إخراج جيمس وان، وكان أي فيلم يستيقظ فيه حفنة من الرجال في غرفة محكمة الإغلاق بذكرة مشتتة وذهنية ضائعة لا بد من أن يكون مستنسخاً من SAW!

هذا النوع من «التقد المباحي» الذي ظنناه اندثر، عاد ليلط برأسه من جديد في مواجهة فيلم «خانة اليك»، وبدلاً من الفئات على التجربة، وعناصرها، والنتيجة التي انتهت إليها، كان الاهتمام بالتفتيش في نوايا أصحابه، وعن الأصل الذي اعتمد عليه، والمفردات المستلهمة من الفيلم الأمريكي، كالحمام المهجور الذي أصبح مصنعاً مهجوراً وأيضاً المنشأ الحديدي، بينما تؤكد قراءة الفيلم أننا حيال سيناريو يمثل انقلاباً واضحاً في أسلوب الكاتب لؤي السيد، الذي لم يُعرج عنه كتابة أفلام الغموض والتشويق، بل اشتهر بموضوعاته الكوميديا، وجاءت تجربته في «خانة اليك» لتجربنا على إعادة تقييمه من جديد، إذ إن لديه مقومات الكاتب القادر على أحداثاً بحبكة مثيرة لموضوع يكتنفه الغموض، وأسرار شائقة يصعب التكهن بها أو التوصل إليها، على غير عادة الأفلام المصرية التي يمكن التنبؤ بنهايتها منذ المشهد الأول، ومع أول جملة حوار ينطقها البطل!

لقطات

نجوم «شكة دبوس» يتحدثون الشركة المنتجة



رغم أن شركة «شادوز» المنتجة لفيلم «شكة دبوس» المملوكة للفنان أحمد حلمي وإيهاب السرجاني، لم تقم عرضاً خاصاً للفيلم بسبق طرحه في دور العرض، حرص أبطاله على دعوة الضحايا وعدد من الصحافيين والأصدقاء لمشاركتهم افتتاحه. الفضيئات أجرت اللقاءات الصحافية مع النجوم أمام قاعة العرض، وهم حرصوا على قطع التذاكر لكل من أراد دخول الصالة من الإعلاميين. «شكة دبوس» من بطولة: خالد سليم، مي سليم، محمد شاهين، ومن إخراج أحمد عبد الله صالح وتأليف آيين عبد الرحمن، ووضع له الموسيقى التصويرية عزيز الشاعفي.

«من ضهر راجل» من دون أبطاله

غاب الممثل أسر ياسين عن العرض الخاص الذي أقامه المنتج أحمد السبكي لأحدث أفلامه «من ضهر راجل» بسبب سفره خارج البلاد بعدما رزق بمولوده الأول، كما أوضح منتج الفيلم مديراً غيابه، فيما لم يوضح أسباب غياب بطلته ياسين رئيس، وحرص على الحضور من الأبطال كل من محمود حميدة، شريف رمزي، صبري فواز، محمد لطفى، ومؤلفه محمد أمين راضي، ومخرجه كريم السبكي.

السينما المصرية تحارب إرهاب «داعش»

يحاول صانعو السينما خلال الفترة المقبلة محاربة ظاهرة الإرهاب التي يعانىها المجتمع العربي والإسلامي من خلال أفلام عدة يتم التحضير لها رهنأ يدور محورها حول الجماعات الإرهابية، خصوصاً تنظيم «داعش».

القاهرة - أمين خيرالله

«دعوش» أحد أبرز الأفلام التي تتناول التخطيمات الإرهابية، يقوم ببطولته كل من هشام إسماعيل وكريم أبو زيد وأمير صلاح الدين وميريهان حسين، ويخرجه عبدالعزيز حشاد والفكرة للمنتج طارق عبدالعزيز. تدور قصته حول شاب بسيط يعاني الفشل والإحباط في كل شيء، ويجد نفسه فجأة واحداً من أفراد تنظيم «داعش»، إذ تم تجنيده عن طريق شبكة الإنترنت بعدما وجد صدقة إعلاناً عن العمل عبر موقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك»، مع الوعد بوجود نساء وأموال، ما دفعه إلى الموافقة ليكتشف بعدها أنه وسط تنظيم إرهابي.

الطريف أن صانعي الفيلم واجهتهم أزمة كبيرة عندما تعرضوا لملاحقة قوات الأمن في اليوم الرابع من التصوير، حيث رصدت إحدى الجهات الأمنية المصرية وجود أعمال لداعش، بالإضافة إلى الخيام التي تشبه المساكن التي يعيش فيها أعضاء التنظيم الإرهابي، لا سيما أنهم كانوا في مكان صحراوي مما اضطر قوات الأمن إلى اقتحام موقع التصوير وتم سؤالهم عن سبب

تواجدهم في المكان، حتى اطلعت القوات على تصاريح التصوير والموافقات الأمنية اللازمة. بدأت النجمة التونسية هند صبري أخيراً تصوير دورها في فيلم «زهرة حلب» الذي يدور حول امرأة تونسية تخوض رحلة شاقة لاكتشاف كواليس وإسراما يسمى في أوساط المتطرفين بـ«جهاد النجاج». تم التصوير بين تونس ولبنان، مع المخرج التونسي رضا الباهي، وشارك في البطولة عدد من نجوم العرب، أبرزهم هشام رستم وفاطمة ناصر وباسم لطفي ومحمد آل رشي وجهاد زغني. أما المخرج الشاب أمير رمسيس فيعقد راهناً جلسات عمل مغلقة للتحضير لفيلمه المقبل «بدم بارد» حيث يتناول التخطيم الإرهابي الأشهر اليوم «داعش».

تدور قصة الفيلم حول صدمة عائلة تتشاهد مصافة ابنها على شاشة التلفزيون يُمارس عمليات إعدام الأقباط المصريين في ليبيا بصفتها أحد أعضاء «داعش»، رغم أن هذا الابن الذي لم تكن لديه أية مرجعيات متطرفة أو ميول للعنف في أي وقت من الأوقات.

يحاول صانعو «بدم بارد» قراءة أسباب انضمام الشباب إلى هذه التخطيمات الإرهابية وأسباب تحول الشخصية السوية إلى شخصية سفاحة، لا سيما أن الخطاب المتطرف أصبح يلقي صدى جيداً لدى بعض الأجيال الجديدة، ويتناول الفيلم كيف انتقم الإرهابيون من الطيار الأردني معاذ الكساسبة بحرقه في قفص حديدي وتصوير المصريين الأقباط في ليبيا أثناء ذبحهم، لا سيما أن هذه المشاهد الدموية حولت المجتمع العربي إلى شعوب قاسية وعنيفة لا تنزعج من هذه المشاهد.



هشام إسماعيل



هند صبري

بعدما شعر بالمخاطر التي تحدق بالمجتمع العربي. يوضح إباطلة أن السينما قدمت معالجات كثيرة لقضية الإرهاب على مدار السنوات الماضية، خصوصاً عندما بدأ الإرهاب يضرب أغلب دول الوطن العربي وعدداً كبيراً من الدول الأجنبية، مشيراً إلى أن الوضع الراهن يستلزم تكاتف الجميع للوقوف ضد القتل والدمار والخراب على المستويات كافة.

النقاد نادر عدلي يرى أن محاربة الإرهاب من خلال السينما دور أصيل للفن، مطالباً بإدخال تقنيات وطرق جديدة لتقديم هذه الظاهرة بعدما تطور الإرهاب كثيراً وأصبح يعمل بشكل إقليمي، موضحاً أن السينما المصرية أدت دوراً كبيراً في معالضة هذه الظاهرة من خلال أفلام كثيرة مثل «الإرهابي»، و«طيور الظلام» و«دم الغزال»، ويطالب عدلي بتكثيف الأعمال التخويرية التي

من جانبه، انتهى المخرج سامح فهيم من تصوير ومونتاج فيلمه الروائي القصير «محاكمة داعش» وأقام له عرضاً خاصاً في إحدى المؤسسات المناهضة للإرهاب بالقاهرة. يسقط الفيلم الضوء عبر دراما إنسانية على خطورة انتشار ظاهرة التطرف الديني وانتشار التمدد الفكري لداعش في المنطقة العربية. «محاكمة داعش» من إنتاج «سينما لايت» وسيناريو يوسف وجيه وشارك في بطولته عدد من الوجوه الجديدة، من بينهم مايكل تادرس وسامي سعد وورد التركي وجمال الأهجوري والطفل عمر الكاشف.

رحلة خطيرة

أكدت هند صبري أنها سعيدة بان باكورة إنتاج شركتها Salma Prod جاء لمحاربة التطرف والإرهاب، موضحة أنها تحاول من خلال الفيلم إيضاح كيفية لجوء بعض النساء والرجال إلى الإرهابيين، مشيرة إلى أنها تخوض رحلة خطرة إلى سورية في إحدى نقاط الصراع لاكتشاف ما يدور داخل هذه الجماعات الدموية، وأن الفنان يجب أن يخدم الإنسانية ويكشف الحقائق في القضايا المصرية.

أما الناقد السينمائي الأمير إباطلة فيرى أن دور السينما تخويري وعليها مواجهة السلبيات في المجتمع، موضحاً أنه لهذا السبب تم إطلال الدورة الماضية لـ«الإسكندرية» السينمائي تحت شعار «السينما الإرهاب» في مواجهة





10 نصائح لفطيرة ممتازة منزلية الصنع



هل ترغبين في استعمال اليقطين (Pumpkin)، التفاح، أو غيرها لاعداد فطيرة؟ بغض النظر عن الحشوة، تشكل الفطيرة دوماً نهاية كلاسيكية سعيدة لكل وجبة تقليدية. إليك بضع نصائح للحصول على عجينة مقرمشة ممتازة.

1 بارد

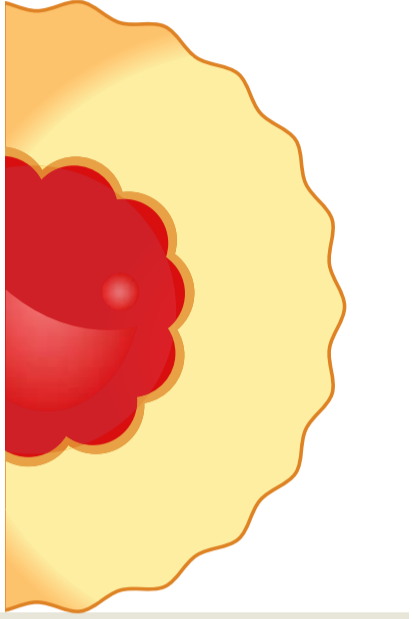
عند اعداد العجينة، احرصي على ان تكون الزبدة والواو السمن بارداً بالكامل قبل إضافة المكونات الجافة. كذلك يجب ان يكون الماء الذي يُضاف إلى الخليط شديد البرودة. حاولي الا تخففي العجينة بإفراط كي تبقى باردة قدر الإمكان.

2 الالتصاق

لتحولي دون التصاق العجينة بالجوانب، اتركيها في براد من 30 إلى 60 دقيقة في وعاء محكم الإقفال قبل مدها على سطح جاف مغلي بالطحين. أعد عجينة الفطيرة بسرعة في الخلاط الكهربائي، وتظل باردة جداً عندما أخرجها منه. لذلك لا احتاج غالباً إلى وضعها في البراد. وإذا احتجت إلى قليل من المساعدة لرفع العجينة عن السطح الذي تعملين عليه، فاستخدمي مشاحفاً مستطيلاً (bench scraper).

3 التقلص

لتحولي دون تقلص العجينة وتركيها في الوسط خلال الخبز، أنزلها براحة في الصينية من دون شدّها. أقسم عادة العجينة



إلى نصفين وأمد كل نصف وأضعه في الصينية براحة من دون شده، ومن ثم أقلق الشق بين النصفين بالضغط على العجينة بإصبعي. كذلك استخدم مفاصل الأصابع لتضغطي العجينة على جوانب الصينية في الزوايا التي يلتقي بها أسفل الصينية بجوانبها. وشكي العجينة بأسنان الشوكة في مختلف أرجائها.

4 حلول الأسفل الرطب

لتحولي دون بقاء العجينة ترطبة ورطبة تحت الحشوة (مشكلة تصادفها عادة مع فطائر اليقطين)، استخدم صينية فطائر من الزجاج أو الألمنيوم. ضعي العجينة في الصينية واطلي الجزء السفلي منها بقليل من بياض البيض واطركيها في البراد مدة كافية قبل حشوها. كذلك يعود الأسفل الرطب أحياناً إلى انخفاض درجة الخبز. لذلك تأكدي من أنك لا تحترجين إلى رفع حرارة الفرن واو إطالة وقت الخبز.

5 علاج ميزان الحرارة

قبل الخبز، تحققِي من أن حرارة الفرن ملائمة ودقيقة. يُباع ميزان الحرارة المخصص للفرن عادة في متاجر معدات المطبخ ومعظم السوبرماركات.

الكرما المخفوقة. لذلك يمكنك خفقتها قبل بضع ساعات من التقديم وحفظها في وعاء محكم الإقفال في البراد.

10 تجميل الحشوة

تظهر في فطائر اليقطين عادة شقوق في الحشوة خلال الخبز. وإذا رغبت في إخفائها، يمكنك استخدام فضلات العجينة لتعديها على شكل أوراق شجر، أغصان صغيرة، أو يقطين. وزعيها بعد ذلك في طبقة واحدة في صينية خبز مغطاة بورق زبدة واطلبي بخلط البيض (بياض بيضة مخفوق مع ملعقة كبيرة من الكريما المخفوقة). اتركيها في الفرن على حرارة 175 درجة مئوية إلى أن تكتسب لوناً ذهبياً داكناً. اتركيها بعد ذلك لتبرد وزيني بها حشوة الفطيرة، ويتيح لك هذا أيضاً جعل الفطيرة التي أشتريتها من المتجر تبدو منزلية الصنع.

مميزاً فضعي حلقة فطائر فوق الجزء العلوي من العجينة وتابعي الخبز إلى أن تنضج الحشوة بالكامل. أزيلتي الحلقة بقفاز المطبخ.

8 العصارة المفرطة

تميل بعض أنواع حشوة الفطائر إلى إنتاج كثير من العصارة التي تخرج من جوانب العجينة وتسكب في الفرن. ويبدو أن فطيرة الكرز أو العنبيّة التي لا يُغطى سطحها بالعينين الأسوأ في هذا المجال. لذلك ضعي صينية الفطيرة في صينية خبز أكبر حجماً لها جوانب تكونين قد غطيت داخلها بورق الألمنيوم لاحتجاز أي عصارة قد تنسكب.

9 اعداد الكريما المخفوقة مسبقاً

حلي الكريما المخفوقة بالسكر الناعم (حسب الذوق) عند خفقتها. يحتوي السكر الناعم على نشا الذرة بنسبة 3%، ما يساهم في تثبيت

أعد العجينة وضعيها في صينية الخبز قبل إعداد الحشوة. واطركيها في البراد فيما تعملين على الحشوة. أما إذا كانت هذه الأخيرة مؤلفة من خليط يوضع على النار، فاطركيها لتبرد بالكامل قبل إضافتها إلى العجينة، وإلا ستحصلين على أسفل رطب.

7 الحلقات

حلقات الفطائر المعدة من الألمنيوم أو السليكون أدوات مبتكرة لتوضع حول أطراف عجينة الفطيرة وتحويل دون احتراقها. لا شك في أنك تلاحظين أن أطراف العجينة تبدأ باكتساب لون بني داكن قبل وقت طويل من نضوج الحشوة. لذلك تحققِي من الفطيرة بعد 20 إلى 25 دقيقة من الخبز. إن اتضح لك أنها اكتسبت لوناً ذهبياً

بما أنها تحتوي كمية أكبر من الدهون، تذوب ببطء أكبر من الزبدة العادية. أعشق غنى الزبدة الأوروبية. لكن قرار استخدامها في المخبوزات يظل في النهاية مسألة ذوق وكلفة. فالزبدة الأوروبية أكثر كلفة من الزبدة العادية، لذلك يعتبرها البعض نوعاً من الترف. إلا أن معظم مصادر الخبز تؤكد أن الزبدة الأوروبية ممتازة حين تودين إعداد طبقات رقيقة مقرمشة (مثل الكرواسون أو العجينة المورقة). ولا شك في أنك ستستمتعين بتقديم الزبدة الأوروبية مع القليل من حبوب ملح البحر أو الملح الوردي أو أي نوع من الملح الخشن.

بالإضافة إلى ذلك، ستلاحظين أن لون الزبدة الأوروبية يميل قليلاً إلى الصفار. ولكن لا تأثير للون في النتائج النهائية. تتوافر معظم ماركات الزبدة الأوروبية بأنواع مملحة وأخرى غير مملحة.

لكن معظم طهاة الحلويات، خبراء الخبز، والطهاة المحترفين يستخدمون عموماً زبدة غير مملحة لأن كمية الملح في الزبدة المملحة تختلف. وهكذا يتيح لك استخدام الزبدة غير المملحة التحكم في كمية الملح في وصفاتك، ما يجعلها أكثر دقة.

متوسطة الحجم بورق المنوم، ورشي هذا الأخير بقليل من رذاذ الطهو المانع للاتصاق وضعيها جانباً.

• اخلطي مكونات العجينة كلها في وعاء واخفقيها على سرعة متوسطة إلى أن يتحول الخليط إلى ما يشبه الفتات الخشن. وزعي هذا الخليط بالتساوي في الصينية واضطهيه نحو الأسفل. اتركيه في الفرن مدة 15 دقيقة. أخرجها بعد ذلك من الفرن ودعيه ليبرد مدة 10 دقائق.

• ضعي شراب الذرة مع الماء والفانيليا في وعاء، واخفقيها جيداً، واطركيها جانباً. ضعي 6 ملاعق كبيرة من الزبدة، السكر، والملح في وعاء آخر. اخفقيها على سرعة متوسطة إلى أن تمتزج جيداً. اضيفي بعد ذلك البيض وتابعي الخفق. اضيفي نصف كمية الطحين ثم خلط شراب الذرة فما تبقى من طحين، واخفقي الخليط جيداً بعد كل إضافة. وزعي الطبقة العلوية فوق العجينة. واطركي الصينية في الفرن من 25 إلى 30 دقيقة أو إلى أن تكتسب لوناً ذهبياً داكناً. اتركيها لتبرد بالكامل. ارفعي الشورت بريد من الصينية ورشي فوقه السكر الناعم.

• حمي الفرن على حرارة 170 درجة مئوية. وغطّي داخل صينية خبز

فطيرة بالليمون

نحو 18 ↑

مؤبّة. اسكبي الخليط في العجينة وغطي أطرافها بورق الألمنيوم.

• اخبري العجينة مدة 30 دقيقة. انزعِي ورق الألمنيوم واخبريها 15 دقيقة إضافية، إلى أن تبدو الفطيرة جاهزة وتصبح هلامية بعض الشيء في الوسط.

• برديها بالكامل ثم ضعفيها في البراد لساعة على الأقل. دعي الفطيرة تعود إلى حرارة الغرفة قبل تقطيعها وتقديمها. حجم الحصة: فطيرة واحدة بحجم 9 إنش.

عجينة الفطيرة

• كوبان وربع من طحين جميع الاستعمالات.
• رشّة ملح.
• رشّة سكر كبيرة.
• مكعب زبدة باردة.
• ملعقة كبيرة من عصير الليمون.
• نصف كوب من الماء الباردة.

الطريقة

• في وعاء كبير، اخلطي الطحين والملح واضيفيهما إلى خليط الطحين. مددي العجينة بحذر إلى أن تتشكل دائرة. تتشكل كتل كبيرة.

• اخلطي عصير الليمون مع الماء واضيفيهما إلى خليط الطحين. مددي العجينة بحذر إلى أن تتشكل دائرة.

• غلفي العجينة بغطاء بلاستيكي وضعيها في البراد لساعة على الأقل.

• في وعاء كبير، اخفقي البيض والملح. ثم اسكبي بشكل متلاحق السكر ودقيق الذرة بالفانيليا والطحين ومخض اللبن والزبدة وبرش الليمون وعصير الليمون.

• خففي الحرارة إلى 176 درجة

تتألف الزبدة المملحة وغير المملحة في الولايات المتحدة من 80% من الدسم والباقي ماء. أما الدسم في الزبدة الأوروبية، فيتراوح بين 83% و86%.

تذكر أنني كالدرد من مزرعة Calder Dairy في لينكولن بارك وكارلتون بميشيغان: "نُعد الزبدة المملحة من الكريما والماء، مع استخدام الملح كمادة حافظة. أما الزبدة الأوروبية، فتكون غالباً مخمرة".

في Calder Dairy، تتألف الزبدة من 80% من الدسم. صحيح أن نسبة 3% قد لا تبدو لك كبيرة، وقد لا يكون لها تأثير يُذكر عندما تستخدمين زبدة أوروبية لطلاء الخبز الفرنسي أو الخبز المحمص. لكن الطهاة يلاحظون الاختلاف لأن الزبدة الأوروبية تمنح المخبوزات طراوة وقمرمشة. كذلك تظل الزبدة الأوروبية المخمرة أكثر صلابة مدة أطول لأنها تحتوي كمية أقل من الماء، فضلاً عن أنها أكثر مرونة. ويعتقد البعض أن الحمائر هي ما يمنح الزبدة الأوروبية نكهتها الحادة بعض الشيء.

قطع شورت بريد بالزبدة

سوزان سيلاسكي

8 ↑

مع أحد نصفي العجينة، وأعجني البرش والهيل مع النصف الثاني. غطي داخل صينية خبز بورق بلاستيكي. اقسمي عجينة الشوكولاتة إلى نصفين. اضغطي النصف الأول في الصينية، مدي نصف عجينة الفانيليا فوقه، ثم طبقة أخرى من عجينة الشوكولاتة. واخيراً طبقة من عجينة الفانيليا. لفي كامل العجين بالبورق البلاستيكي وضعيها في البراد مدة 30 دقيقة.

• حمي الفرن على حرارة 175 درجة مئوية. اخرجي العجين من البراد واقلي الصينية على لوح التقطيع. تخلصي من الورق البلاستيكي. قطعي العجين بالطول إلى ثلاث قطع متساوية، وكل ثلث إلى 12 قطعة متساوية.

• ضعي الكوكيز في صينية خبز تكونين قد غطيت داخلها بورق زبدة واطركيها في الفرن مدة 10 إلى 12 دقيقة قبل الكوكيز نحو منتصف وقت الخبز (5 دقائق). واحرصي على الا تفرطي في الخبز. اخرجيها من الفرن عندما تلاحظين أن أطرافها بدأت تكتسب لوناً ذهبياً خفيفاً، فإن أطلت في خبزها تصبح مقرمشة جداً.

ملاحظات ونسخ أخرى

• قسّمي العجينة إلى أربع أقسام متوازية. اضيفي إلى الطبقة الأولى 3 ملاعق كبيرة من الشوكولاتة الداكنة الذائبة، فضلاً عن ملعقة من مسحوق الإسبريسو السريع التحضير.

• الطبقة الثالثة: 3 ملاعق كبيرة من اللوز المقش، المحمص، والمقطع، فضلاً عن نصف ملعقة صغيرة من خلاصة اللوز. والطبقة الرابعة: ثمن ملعقة صغيرة من بذور اليانسون فضلاً عن 3 نقاط من تلوين الطعام الأخضر.

• تستفيد العجينة من التبريد. لذلك أعديها إلى البراد، إن شعرت أنها أصبحت أكثر طراوة من اللازم.

• يعتبر كثيرن أن نسخة البرتقال الشوكولاتة تتمتع "بنكهة لذيذة وقمرمشة مميزة"، وأنها "ليست حلوة كثيراً". أما نسخة الألوان الأربعة، فجميلة، شهية، "أوروبية جداً".

ملاحظة: لتحميم الجوزيات، ضعفيها في مقلاة جافة على حرارة متوسطة وحركيها باستمرار إلى أن تملأ راحتها بالمطبخ وتحمص (انتبهي لها جيداً لأنها قد تحترق بسرعة)، اتركيها لتبرد قبل تقطيعها.

قطع شورت بريد بالزبدة

سوزان سيلاسكي



شرائط الكوكيز

سوزان سيلاسكي

المقادير:

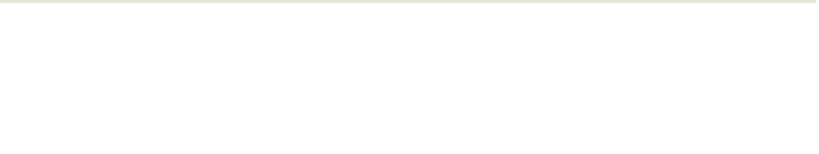
- نصف كوب من الزبدة غير المملحة تعادل حرارتها حرارة الغرفة.
- نصف كوب من السمن النباتي تعادل حرارته حرارة الغرفة.
- كوب من السكر العادي.
- نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز.
- ربع ملعقة صغيرة من الملح.
- بيضة كبيرة تعادل حرارتها حرارة الغرفة.
- ملعقتان كبيرتان من الحليب الكامل الدسم أو من خليط الحليب والكريما.
- ملعقة صغيرة من خلاصة الفانيليا.
- 3 اكواب من الطحين العادي غير المبيض.
- برش برتقالة.
- ثلث كوب من رقائق الشوكولاتة الداكنة المذوبة (من السهل إنابها في الميكروويف).
- ربع ملعقة صغيرة من الهال.
- نصف كوب من الجوز المحمص، والمقطع إلى قطع صغيرة.

الطريقة:

• في وعاء الخلط، اخفقي الزبدة مع السمن في الخلاط الكهربائي مدة 30 ثانية. اضيفي السكر، صودا الخبز، والملح. تابعي الخفق إلى أن يمتزجاً جيداً. اضيفي إليهما البيض، الحليب، والفانيليا وتابعي الخفق. اضيفي بعد ذلك الطحين ببطء وتابعي الخفق إلى أن يمتزج بالخليط.

• ذوبي الشوكولاتة في الميكروويف. ضعهه مدة 30 ثانية في الميكروويف، أخرجيه، وحركيه، ثم أعديه إلى الميكروويف لثلاثين ثانية إضافية. كرري هذه العملية إلى أن يذوب الشوكولاتة بالكامل.

• اقسمي العجينة إلى نصفين. أعجني الشوكولاتة الذائبة والجوز





أحمد عز: سعيد بوجودي في الكويت

يجسد دور ضابط في فيلمه الجديد «الخلية»



أحمد عز

عبر الفنان المصري أحمد عز عن سعادته بوجوده في الكويت والاستقبال الحافل الذي لقيه من الجمهور ومحبيه، وذلك في المؤتمر الصحافي الذي عقده أمس الأول في فندق راديسون بلو صالة الهاشمي.

وأكد الفنان أحمد عز أن الدراما العربية عامة في تقدم وتطور في الآونة الأخيرة، وتمنى النجاح والأزدهار للدراما الكويتية، مضيفاً أن أي عمل فني يحتوي على التسلية فهو عمل مفيد، ويمكن أن تقدم أعمالاً ذات طابع مسلي وتاريخي وتوعوي، فلغتنا واحدة وأتمنى أن نجتمعنا أعمالاً فنية مشتركة.

وعن أعماله القادمة، قال عز: «جديدي فيلم الأكنين (الخلية)، الذي أجسد فيه دور ضابط عمليات خاصة، وأتمنى أن أقدمه بشكل جيد لذلك قمت بالتدرب مع أشخاص متخصصين في الموضوع، والفيلم من إخراج طارق العريان، وسنبدأ بتصويره اعتباراً من الشهر المقبل». وأضاف: «يختلف فيلم (الخلية) عن (أولاد رزق)، حيث إن قصته مستوحاة من أحداث قصص حقيقية حصلت لمجموعة من الأشخاص الذين داغوا وضحو من أجل بلدهم، ويتم اختيار الأبطال في المرحلة المبكرة من قبل طارق العريان الذي يسعدني العمل معه فهو مخرج متميز جداً».

وعن رايه في السينما الآن، قال عز: «السينما نتاج ما يحدث الآن في المجتمع، وأنا في رأيي أنها الآن في مرحلة صعود من ناحية الكم ونوعية الأفلام، واعتقد أن الفترة القادمة ستشهد أفلاماً ناجحة».

الشعبي يطرب الجمهور في افتتاح «فنون الكويت»

«وحيد في المنزل» تُعرض على مسرح الحملي اليوم



بدر الشعبي

الرومانسي في أغنية «علمو»، ثم عاد إلى الأغنيات السريعة التي يحفظها جمهوره فترك عزلة تامة عن الناس، فيقرر أن يقدم عرضاً مغرباً بتأجير المنزل أمام من يرغب في مشاركته العيش في منزله مقابل اسعاده وإخراجه من عزلته، والعمل من بطولة: أحلام حسن، وفهد البناني، وعبدالله الخضسر، وعبدالله بدر، ويوسف البجلي، ولولوة الملا.

افتتح الفنان بدر الشعبي مهرجان فنون الكويت بدورته الأولى في حفل غنائي، وتفاعل معه الجمهور بشكل كبير. وقدم حفل الافتتاح الفنانة نواف السلطان وهادي البناوي اللذان أطلقا إشارة البداية ورفع الستارة والإعلان عن برنامج المهرجان الذي يستمر أسبوعين، ويتشهد الكثير من الفعاليات والأنشطة الفنية والغنائية والمسرحية ومعرضاً للمشاريع الصغيرة الخناثية. وبدأ الحفل بكلمة مدير المهرجان الفنان محمد الحملي، الذي أكد أن الدورة الأولى من المهرجان أصبحت النور بسبب إصراره وزملائه الفنانين العاملين على تحويل الحلم إلى واقع.

وأضاف: «نعم واجهنا الكثير من المعوقات، لكن تجاوزناها وتخطيناها بشكل كبير بفضل الدعم المعنوي الذي أتقاه من الجميع وعلى رأسهم والدي. الحمد لله، اليوم أنا سعيد جداً بهذا الجمهور الذي زحف إلى المسرح، ليكون هو الرقم واحد، وأثبت أن رهاننا لم يكن خاسراً».

دشن الفنان الشاب بدر الشعبي فعاليات مهرجان فنون الكويت أمس الأول على مسرح الحملي.

يسعدني أن أشارك في لجنة تحكيم أداء المواهب حمادة

رحيل الفنان حمدي أحمد بعد أزمة صحية

قدم أكثر من 30 فيلماً و35 مسرحية



حمدي أحمد

توفي الممثل المصري حمدي أحمد في وقت مبكر صباح أمس الجمعة عن 82 عاماً، بعد إصابته بأزمة صحية أدت إلى هبوط في الدورة الدموية. وولد حمدي أحمد محمد خليفة في محافظة سوهاج بصعيد مصر في نوفمبر 1933، ومنذ سن مبكرة أظهر اهتماماً بالمشاة العام، وتعرض للمسجن على يد قوات الاحتلال البريطاني في 1949 وهو سن السادسة عشرة، بسبب مشاركته في مظاهرة مناهضة للاحتلال.

رحل الفنان الكبير حمدي أحمد، تاركاً الكثير من الأعمال السينمائية والتلفزيونية والمسرحية التي تخلد ذكراه.

والتوازي مع انشغاله بالتمثيل منذ منتصف الستينيات، لم ينس أحمد نشاطه السياسي، وانتخب عضواً بالبرلمان عام 1979 مرشحاً عن حزب (العمل الاشتراكي)، كما حرص حتى الأونة الأخيرة على كتابة مقالات سياسية أسبوعياً في عدة صحف مصرية.

وتخرج أحمد في معهد الفنون المسرحية بالقاهرة عام 1961، والتحق بفرقة التلفزيون المصري المسرحية، وفي عام 1966 أسند إليه المخرج المصري الراحل صلاح

برز في دور محبوب عبد الدايم في «القاهرة 30»

المشييري يطلق ديوانه الشعري الأول «مرآة الروح»

الأول الذي يقدمه بصوته، وهو من إنتاج مبادرة حمدان بن محمد للإبداع الأدبي، وتم توزيع الإسطوانة في منافذ البيع المختلفة، ضمن الخطوة الأولى لعملية التوزيع في الإمارات وقطر والكويت، التي ستلحقها الخطوة الثانية خلال الأيام القليلة المقبلة في جميع الدول الأخرى كالسعودية والبحرين وعمان وبعض الدول العربية.

تحت عنوان «مرآة الروح» أطلق الشاعر الإماراتي أنور المشييري، أول ديوان شعري يقدمه خلال مسيرته الشعرية الطويلة، متضمناً 41 قصيدة سجلها جميعها بصوته واختارها من مخزونه الكبير والمتميز، الذي غنى بعضه أهم نجوم الأغنية الخليجية والعربية. وأعرب الشاعر المشييري أنه سعيد بإنتاج هذا الألبوم الشعري

«هوم سنتر» تحتفل بالذكرى السنوية العشرين لتأسيسها

أعلنت هوم سنتر، أكبر سلسلة من متاجر الأثاث والمستلزمات المنزلية في الشرق الأوسط، اليوم عن بدء احتفالها بالذكرى السنوية العشرين لتأسيسها، وبهذه المناسبة، كشف العلامة التجارية عن خطط طموحة لتوسيع وجودها الإقليمي بافتتاح أكثر من 50 متجراً جديداً على مدى السنوات الخمس المقبلة.

لقد بدأت نشاطها بمتجر وحيد في إمارة الشارقة في دولة الإمارات العربية المتحدة عام 1995. لكنها سرعان ما بدأت تنمو وتكبر لتغدو اليوم شبكة دولية تضم ما يقرب من 90 متجراً منتشرة في 10 دول وتحتل مساحة تصل إلى 4 ملايين قدم مربعاً.

وخلال المؤتمر، أوضح مدير بيك باين، الرئيس التنفيذي لشركة هوم سنتر أن الفضل الأكبر في المكانة الريادية التي تحتلها هوم سنتر حالياً يرجع إلى عوامل متعددة تشكل بمجملها الركائز الأساسية لاستراتيجية أعمالها، وتتمثل في تنوع المنتجات، والأسعار المعقولة، والتركيز الدائم على كل ما يصب في مصلحة عملائها، وكشف باين عن خطط استثمار أكثر من مليار درهم على مدى السنوات الخمس المقبلة لتعزيز حضور العلامة التجارية في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وآسيا، كما تعزز العلامة التجارية إجراء عملية تحديث وتجديد لأكثر من 40 من متاجرنا الحالية في المنطقة، إلى جانب تقوية سلسلة توريدها الحالية، وتعزيز البنية التحتية لمستودعاتها.

وبالتزامن مع سعيها المستمر لتعزيز حضورها في السوق الحالية، تعمل هوم سنتر على استكشاف الفرص المتاحة للتوسع نحو دول مثل كازاخستان والمغرب وكينيا والجزائر وأنغولا، سواء من خلال تنمية أعمالها الأساسية أو من خلال الحصول على امتيازات جديدة، ومن المتوقع أن تساهم خطة التوسع الجديدة للعلامة التجارية في توفير حوالي 3000 فرصة عمل إضافية بحلول العام 2020.

وتحتفل هوم سنتر بالتكليف مع التطور المستمر لاحتياجات العملاء، تخطط هوم سنتر لتوسيع مخفظة معروضاتها على مدى السنوات الخمس المقبلة لتشمل مجموعة من المنتجات المبتكرة، ومجموعة من حلول

الحلول

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
6	8	5	4	9	7	2	1	3	10	11	12
2	5	1	8	6	9	3	4	7	10	11	12
8	9	4	7	6	1	2	3	5	10	11	12
7	9	2	7	5	1	8	4	6	10	11	12
1	6	5	2	4	8	7	9	3	10	11	12
9	2	8	1	9	5	6	4	7	10	11	12
5	1	7	6	2	4	9	8	3	10	11	12
9	1	6	8	7	5	1	2	3	10	11	12

□=empty cell

□=empty cell

sudoku

5		7									
8	6		2								
	9		5	6							
		3	8	7							1
			8								2
	5		1	3	4						8
				4	7						5
				1							9
											6
			5								

تحتوي هذه الشبكة على 9 مربعات كبيرة (3x3)، كل مربع منها مقسم إلى 9 مربعات صغيرة. هدف هذه اللعبة ملء المربعات الصغيرة بالأرقام اللازمة من 1 إلى 9، شرط عدم تكرار الرقم أكثر من مرة واحدة في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي وعمودي.

كلمات متقاطعة

أفقياً:

- يلتق (م) - دولة أوروبية.
- معتقل في حرب (م) - السيف (م).
- أود - معتدل بلا عوج (م).
- اصمت - نعومة المعاملة - اكتمل (م).
- بقر وحشي - سلمت (م).
- خذ - فات - متشابهاً.
- مرض اكتشفه ابن سينا.
- بخصني - تكتسب ببلوغ سن الرشد (م) - امتنع.
- عاصمة سويسرا - أعراف وتقاليده.
- واهمان - عبروا.
- كتاب لمونتسكيو.

عمودياً:

- لصوص يسلبون ويسرون السفن.
- صرخة - حجبتا (م).
- شجع عند الحرب (م) - نكر الطلب.
- للنداء - تركه بلا رعاية - للاستفهام.
- رسالة السماء - مائة عام.
- والدة - ربوة - عيد (م).
- طاردت - لعب (م).
- متشابهاً - أحلامه (م) - للنفي.
- رسالة السماء - مائة عام.

كلمة السر:

من 15 أحرف وهي اسم ولاية أميركية في المحيط الهادئ.

ه	ج	ن	ي	ف	خ	ي	ر	ا	م	ع	ا	ن	ا	ب	ي	ن	ر	ب	م	ا	ط	ب	ي	ع	ة	ش	ا	م	ي	ش	ح	ح	ة	م	خ	ي	م	ب	ل	د	ا	ن	غ	م	ر	ت	ع	ا	ص	ف	ة	خ	ي	ا	م	ا	ر	ه	ا	ب	م	د	ا	ر	ص	ح	ف	ة	ا	ق	ا	ر	س	م	ت	ي	و
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

معاناة	ربما	عاصفة	جنيف
مخيم	بلدان	طبيعة	خير
غمرت	شام	إرهاب	متى
خيام	مدار	صحيفة	بين
شحيحة	قارس	بين	

رياضة

السالمية عبر الساحل بثلاثية... والعربي يقسو على الشباب



في منافسات الجولة الـ 12 لدوري فيفا

أحمد حامد وعبدالرحمن فوزان

واصل فريق السالمية لكرة القدم زحفه إلى صدارة دوري فيفا، بعد أن تجاوز الساحل بثلاثة أهداف دون رد. ضمن منافسات الجولة الـ 12، التي شهدت عودة العربي إلى انتصاراته، بفوز عريض على الشباب في الأحمدي بخمسة أهداف لهدف.

دخل فريق السالمية لكرة القدم في صراع الصدارة بقوة في دوري فيفا، بعد أن تجاوز الساحل بثلاثة أهداف من دون رد، وفرض "السماعي" سيطرته على مجريات المباراة بلا خطورة تذكر لإبناء المنطقة العاشرة، الذين بالغوا في التراجع الدفاعي، ليفتحوا الطريق لـ "السماعي" بفعل ما يشاء، ولا سيما في منطقتي الوسط والهجوم، إلى جانب الأطراف، التي لعبت دورا بارزا في فك شفرة الساحل المكتنل دفاعيا.

وجاء الشوط الأول من المباراة على نفس واحد، هجوم لأصحاب الأرض فريق السالمية، ودفاع متكتل للساحل، مع الاعتماد على الهجمات المرتدة، لتتعدد هجمات السالمية على مرمى الساحل، بيد أن تالف حارس المرمى سعد العنزي ودفاعه حال دون اهتزاز الشباب، حتى جاءت الدقيقة 32، التي شهدت أول أهداف المباراة عبر محمد السويديان، حيث أحسن استقبال تمريرة عرضية من عدي الصبيعي ليكنها الشاب، بعدها واصل "السماعي" بحفته عن هدف

الذي جاء عن طريق عدي الصبيعي (44)، إثر عرضية لعمر الصانع حولها الصبيعي برأسه في شبك العنزي، لينتهي الشوط الأول بهدفين من دون رد.

السالمية يواصل تفوقه

وفي الشوط الثاني، واصل السالمية سيطرته على مجريات المباراة، وخاصة أن الدقيقة 55 من عمر المباراة شهدت خروج عبد حمد بالطاقة الحمراء، ليكمل الساحل المباراة بـ 10 لاعبين، من ثم يزيد "السماعي" بسط سيطرته على المباراة، لكن حصيلة الأهداف زادت بمعدل هدف واحد فقط (79) عن طريق البديل نايف زايد، الذي حول عرضية فيصل العنزي في شبك الحارس سعد العنزي، لتنتهي المباراة بثلاثة أهداف من دون رد للسالمية.

خماسية للعربي

وفي المباراة الثانية، نجح

محمّد الفريخ، حولها السوري فراس الخطيب بسهولة في المرمرى (5)، بعدها أضاف أكرم جحنيط الهدف، مستغلا خروجاً غير موفق لحارس الشباب عمار البلوشي (10)، وتوقف العربي عن تسجيل الأهداف حتى الدقيقة 42، بعد أن

تصدى محترف العربي الجديد السلوفيني غوران جيفانوفيتش لركلة حرة خارج منطقة الجزاء، سكنت شبك الشباب، وتمكن خروجاً غير موفق لحارس الشباب عمار البلوشي (10)، وتوقف العربي عن تسجيل الأهداف حتى الدقيقة 42، بعد أن

صدمت بالقائم الأيسر لمرمرى سلمان عبدالغفور وتهادت داخل الشباك (44). وفي الشوط الثاني، تمكن فراس الخطيب من تسجيل الهدف الشخصي الثاني له والرابع لفريقه من تسديدة قوية داخل منطقة الجزاء (53)، بعدها حاول "الأخضر" تأمين منطقة

التي لم تكن حرجاً على حارس الشباب عمار البلوشي (10)، وتوقف العربي عن تسجيل الأهداف حتى الدقيقة 42، بعد أن

صدمت بالقائم الأيسر لمرمرى سلمان عبدالغفور وتهادت داخل الشباك (44). وفي الشوط الثاني، تمكن فراس الخطيب من تسجيل الهدف الشخصي الثاني له والرابع لفريقه من تسديدة قوية داخل منطقة الجزاء (53)، بعدها حاول "الأخضر" تأمين منطقة

خيطان وكازمة يستضيفان الجهراء والنصر

ضمان عدم تذبذب المستوى الذي عاناه الفريق في المباريات الأخيرة، بسبب الإصابات والغيابات التي أثرت في نتائج الفريق في مبارياته الأخيرة. أما النصر، فيعمل مدربه الوطني

ظاهر العدواني على بناء فريق جديد، وقد تلقى ضربة موجعة مع الرحيل المفاجئ لمحترفيه التونسيين فخرالدين الجزيري وأحمد الحران، وفسخهما عقديهما.

وهي المباراة الثانية، يسعى كازمة، السادس بـ 16 نقطة، الذي يستضيف النصر، متذلل الترتيب بـ 6 نقاط، إلى تحقيق فوزه الثاني على التوالي، بعد الانتصار الكبير على اليرموك بأربعة أهداف لهدف، ويعمل مدربه الروماني فلورين على الدخول بتشكيل متوازن،

ويضيف الجهراء، صاحب المركز السادس بـ 11 نقطة، يسعى الأول إلى استغلال ظروف خصمه الصعبة، لتحقيق انتصار مهم من شأنه أن يقفز به إلى المركز السادس على سلم الترتيب.

وعلى الناحية الأخرى، يمر الجهراء في أسوأ حالاته منذ سنوات، بعد جملة الإيقافات التي طالت أبرز لاعبيه، وغياب وإصابة آخرين، ما اضطره للاعتماد على جوه شابة صاعدة، ويأمل مدربه اللبناني اسكندر إخراج فريقه من آثار

عبدالرحمن فوزان

تختتم اليوم منافسات الجولة الثانية عشرة من دوري فيفا، بإقامة مباراتين، تجمع الأولى بين خيطان والجهراء على استاد ناصر العصيمي الساعة 4:20 مساءً، وفي المباراة الثانية يلعب كازمة والنصر على استاد الصداقة والسلام الساعة 6:45 مساءً.

التي تجمع بين صاحب الأرض خيطان، الذي يحتل المركز التاسع برصيد عشر نقاط،

محترف العربي الجديد السلوفيني غوران سجل أول أهدافه من ركلة حرة سكنت شبك الشباب

مسابقات اليد تصدر جدول المباريات المتبقية في الدوري

الثانية فتضم الفرق التي تحصل على الترتيب الفردي بالدوري وهم (7 و 9 و 11 و 13 و 15).

وبعد ما يتأهل الفريقان الأول والنهائي، والفريقان الفائزان يتأهلان لنهائي البطولة.

يذكر أن دوري العام توقف في 23 ديسمبر الماضي بعد نهاية الجولة العاشرة، بسبب عطلة الربيع، وكان ترتيب الفرق كالتالي: الكويت الأول

بـ 20 نقطة، والسالمية الثاني بـ 20، وبرقان الثالث بـ 16، والقرين الرابع بـ 15، والعربي خامساً بـ 11، وكازمة سادساً بـ 11، واليرموك السابع بـ 9، وخيطان الثامن بـ 8، والفحيحيل تاسعاً بـ 7، الشباب العاشر بـ 6، والصلبيخات الحادي عشر بـ 5، والنصر الثاني عشر بـ 5، والساحل الثالث عشر بـ 5، والنصانم الرابع عشر بـ 2، والجهراء الأخير بدون رصيد.

نهاية المسابقة بلقب بطولة الدوري، أما بالنسبة لدوري الدرجة الأولى، فيقام بين الأندية التي احتلت المراكز من السادس حتى الخامس عشر، حيث يتم تقسيم الفرق إلى مجموعتين تضم الأولى الفرق التي حصلت في الترتيب الزوجي وهي (6 و 8 و 10 و 12 و 14)، أما المجموعة

محمد عبدالعزيز

أصدرت لجنة المسابقات في اتحاد كرة اليد، جدول مباريات الجولات المتبقية من منافسات الدوري العام للعبة من المرحلة 11 حتى الـ 15، حيث تبدأ مباريات الجولة الـ 11 في 25 من الشهر الجاري، وتختتم البطولة في 24 فبراير المقبل.

كما أصدرت اللجنة التعديلات الجديدة على نظام الدور الثاني في بطولة الدوري العام (الأول والممتاز)، الذي يشارك فيه 15 فريقاً، حيث تتأهل الفرق الـ 5 الأولى من الدور الأول للدوري الممتاز، ويحصل الأول على 3 نقاط، والثاني على نقطتين، والثالث على نقطة، والرابع والخامس بدون رصيد، وتجري المنافسات بنظام الدوري من دورين "هاب وإياب"، ويتوج الفريق الذي يحصل على أكبر عدد من النقاط في

الهندي: عودة سلة الساحل ليست قريبة

جابر الشريفي

أكد وليد الهندي مدرب الفريق الأول لكرة السلة في نادي الساحل أن مستوى الفريق الذي قدمه خلال الجولات الماضية فُرِضَ للجهازين الفني والإداري، وأشار الهندي إلى أن عودة فريق الساحل إلى مستوى المجهود ليس بغريب في ظل وجود تاريخ حافل لهذا النادي في هذه اللعبة، مؤكداً أنه اهتم كثيراً بالجانب النفسي للاعبين قبل انطلاق منافسات الدوري في ظل ما يملكه من شهادات لاوردي بهذا الجانب.

وذكر أن الساحل يمرض ولا يموت، ويمتلك الكثير من المواهب، ويتمتع بروح عالية قدمها خلال الجولات الماضية أخرج بها الكثير من الفرق الكبيرة، كما أنه استطاع هزيمة النصر



جماهير القادسية تعد «#راج يرجع»... بعد نجاح حملة «راج_ندفع»

الدوسري صاحب الفكرة: كأس التفوق «راج يرجع» وعلى الإدارة الحالية الرحيل



الدوسري مع محترفي القادسية خلال الحملة الأولى

بسهولة، ولم يكن إقناعها بالمهمة أمراً يسيراً، بحجة أنها محكوم عليها بالفشل، كاشفاً أن بعض المعارضين للفكرة في إدارة النادي أكد أن الحملة لن تنجح في جمع 3 آلاف دينار، فجاءت الحصيلة في الساعات الأولى 10 آلاف. وحول الاتهامات التي طالتهم في الحملة قال الدوسري إن المتابع للتوجهات يعرف تماماً الرغبة الكبيرة له في الإطاحة بمجلس الإدارة الحالي، الذي اعتبره السبب في التراجع الكبير لنتائج النادي وخسارة كأس التفوق. وأضاف أنه واجه الكثير من الأعضاء، مطالباً إياهم على العلن بتقديم استقالاتهم، لكن الأمر يعود في النهاية إلى قرار الجمعية العمومية.

وأشار إلى أن حب القادسية يسري في العروق، وجماهير النادي المخلصه ليست محسوبة على أحد، بليل تعاقب 4 إدارات على الجماهير الحالية، وجدت جميعها الدعم في الخطوات الإيجابية والمعارضة وقت الأخطأ. وعن وصفة النجاح قال الدوسري إن

يتخلوا عن النادي أبدا مهما كانت الاتهامات التي وصلت إلى حد وصف القائمين على حملة "راج ندفع" بـ "المطلبية" و"المرتزقة"، وما إلى ذلك، مضيفاً أن الفكرة الأولى "راج ندفع" بدأت على غرار "راج نلعب"، حيث كانت هناك بعض الأفكار لمساعدة القادسية لكنها اصطدمت بعقوبات قانونية.

وأشار إلى أنه وجد الضالة في فكرة طرح تذاكر المباراة للبيع، والترويج لذلك، على أن تكون العملية تحت عين إدارة القادسية لتمضي الأمور في إطارها القانوني وما تم بحمد الله، وتم جمع ما يقارب 43 ألف دينار، وتم تسليم المبالغ عن طريق إدارة النادي للمحترفين.

وتعزز جماهير القادسية إطلاق حملة "راج يرجع"، على غرار حملة "راج ندفع"، التي انقذت النادي من التعثر في سداد مبالغ اللاعبين المحترفين الثلاثة في الفريق الأول لكرة القدم، وتهدف الحملة إلى العمل على عودة كأس التفوق الغائب عن خزائن النادي في السنوات الأخيرة لمصلحة الغريم التقليدي نادي الكويت.

كأس التفوق

ويشأن استعادة كأس التفوق، الذي غاب عن النادي منذ سنوات لمصلحة نادي الكويت، قال الدوسري إن جماهير الأصفر في طريقها لإطلاق حملة "راج يرجع"، إشارة إلى ضرورة العمل على استعادة كأس التفوق.

كأس التفوق

وبين أن دعم الجماهير لن يتوقف حتى استعادة القادسية مكانته المرموقة، وأن ما يحسب لجماهير القادسية هبتها وفورتها والأصفر على الصدارة وليس بعيداً عن المنافسة، متمنياً أن تسعد القلعة الصفراء مزيداً من التقدم والازدهار خلال الفترة القصيرة المقبلة.



ضربة ساحقة من صالح عنبر ومحاولة صد من سلطان خلف (تصوير جورج ريجي)

طائرة القادسية تفوز على الكويت وتتصدر «الأولى»

محمد عبدالعزيز

فاز القادسية على الكويت، والجبراء على الشباب بنتيجة واحدة 3- صفر، أمس الأول في ختام الجولة الأولى من الدور الثاني للدوري الممتاز لكرة الطائرة.

تصدر الفريق الأول لكرة الطائرة بنادي القادسية قمة المجموعة الأولى في الدور الثاني من الدوري الممتاز للعبة، بعد فوزه على مضيفه الكويت بثلاثة أشواط مقابل لا شيء، ورفع رصيده إلى 4 نقاط في المركز الأول بفارق المواجهات المباشرة عن كاتمة الثاني بنفس الرصيد.

وجاءت نتائج الأشواط كالتالي (25-23، 25-18، 27-25)، بذلك بقي الكويت بنقطتين في المركز الثالث والأخير.

وفي المباراة الثانية في ختام منافسات المجموعة الثانية حقق الجبراء فوزه الأول على حساب فريق الشباب بثلاثة أشواط مقابل لا شيء، ليرفع رصيده إلى ثلاث نقاط في المركز الثاني، بينما الشباب في ذيل المجموعة بنقطتين.

أداء جيد

جاءت مباراة القادسية والكويت جيدة المستوى قدم فيها الفريقان عرضاً يليق بهما، تألق سعد صالح ويدر جوه

غياب التركيز

في حين أضع الأبيض فرصة العودة مجدداً للمنافسة على اللقب وابتعد كثيراً بعدما ظهر بآداء متواضع للمرة الثانية على التوالي، سيطر عليه غياب التركيز والأخطاء الشخصية، إضافة إلى غياب الروح القتالية للاعبين خاصة في الشوط الثالث الذي كان متقدماً فيه بفارق 6 نقاط، لكن القادسية وتمكن من تعويض الفارق وحسم الشوط واللقاء لمصلحته مدعوماً بروح عالية جداً.

فوزان مهمان للوحدة والشارقة في الدوري الإماراتي

(90) مقابل هدف للشيشيلي كارلوس فيلانوفيا (58). وتقدم الشارقة إلى المركز الحادي عشر برصيد 14 نقطة، وتراجع الشباب إلى المركز السادس برصيد 20 نقطة. ولعب في وقت متأخر من مساء أمس الإمارات مع النصر، والوصل مع الجزيرة، والسبت الفجيرة مع الأهلي، وبنو ياس مع الشعب.

صعد الوحدة إلى المركز الخامس بفوزه المهم على دبي الفجيرة 3-1 أمس الخميس، في افتتاح المرحلة الرابعة عشرة من الدوري الإماراتي لكرة القدم، وسجل الأرجنتيني سيباستيان تيجالي (24 و 81) والتشيلي خورخي فالديفيا (63) أهداف الوحدة، وسلطان الغافري (38 خطأ في مرماه) هدف دبي الفجيرة.

ورفع الوحدة رصيده إلى 23 نقطة، وتقدم بفارق الأهداف على الوصل الذي يلعب غداً مع الجزيرة، وفي حين بقي دبي الفجيرة ثامناً وله 17 نقطة. وفاز الشارقة على ضيفه الشباب بهدفين لسيف راشد (70) والبرازيلي واندرلي سانتوس

النويصر يودع رابطة دوري المحترفين السعودي ويهنئ المسحل



باسر المسحل

ودع محمد النويصر نائب رئيس الاتحاد العربي السعودي لكرة القدم والرئيس السابق لرابطة دوري المحترفين السعودي منصبه في الرابطة، وهنا باسر المسحل على توليه المنصب متمنياً له التوفيق والنجاح. ووجه النويصر رسالته أمس الأول عبر 11 تغريدة متتالية على حسابه في "تويتر" ذكر فيها: «مع وداع عام 2015 أودع منصب رئيس رابطة دوري المحترفين السعودي، وبهذا القرار سأكتب لكم (11) تغريدة أبث من خلالها بعض ما يجول بخاطري هذا اليوم». وأضاف: «الرابطة تعمل كمنظومة ربط بين المصلحة العامة للدوري وتطويره وتسويقه ومصالح الأندية التي تختلف رؤاها باختلاف إدارتها المتعاقبة. تظل عمل الرابطة الكثير من الشد والجذب في سبيل تحقيق رؤية أكبر وأسمى

الزمالك في اختبار حقيقي أمام إنبي اليوم

ويحتل نادي الزمالك المركز الخامس برصيد 21 نقطة من 10 مباريات، بينما يأتي إنبي في المركز التاسع برصيد 14 نقطة من 10 مباريات أيضاً.

وتفتتح اليوم مباريات الأسبوع الـ13 للدوري المصري الممتاز بإقامة 4 مباريات تجمع أسوان مع حرس الحدود، ويتروجت مع غزل المحلة، ومصر المقاصة مع طلائع الجيش، وأخيراً مباراة إنبي والزمالك في استاد بتروسبورت.

في الثامنة إلا ربعاً مساءً، بتوقيت القاهرة، يستضيف استاد بتروسبورت مباراة قوية بين إنبي والزمالك في لقاء مهم للفريقين في الأسبوع الثالث عشر للدوري المصري، حيث يأمل الأبيض في تحقيق الفوز الثاني تحت قيادة مديره الفني الجديد أحمد حسام (ميدو)، واستمرار الانتصارات بعد الفوز بالجولة الماضية على الداخلية بهدفين نظيفين، بينما يأمل هاني رمزي المدير الفني لإنبي في تحقيق الفوز للهربوب من مقصلة الإقالة من جانب المجلس البرتولي بسبب النتائج السلبية في الفترة الأخيرة.

ويحتل نادي أسوان المركز الـ12 برصيد 11 نقطة من 12 مباراة، بينما يأتي حرس الحدود في المركز الـ17 وقبل الأخير برصيد 5 نقاط من 12 مباراة أيضاً. وفي نفس التوقيت يستضيف استاد

ببخوض الزمالك مباراة مهمة له اليوم في الدوري المصري أمام فريق إنبي، في منافسات المرحلة السادسة من الدوري المصري لكرة القدم.

أحكام جديدة بالسجن لمثيري الشغب في الملاعب المغربية

قضت محكمة في مدينة الدار البيضاء أمس الأول بالسجن لسبعة من مثيري الشغب اعتقلوا ضمن 29 آخرين في 20 الشهر الجاري، على خلفية مواجهات اندلعت عقب الدوري الذي جمع بين فريقين الرجاء والوداد البيضاويين.

وعقب هذا الدوري رقم 119 اندلعت أعمال شغب خلفت خسائر وأدت إلى إصابة 25 من قوات الأمن وسقوط جرحي بين مشجعي الفريقين، ما أسفر عن توقيف 59 من المشجعين، فقضت النيابة العامة في 22 من الشهر الماضي بملاحقة 29 منهم قيد الاعتقال بينهم 14 قاصراً، وملاحقة اثنين أطلق سراحهما مؤقتاً.

(أ ف ب)

الأهلي يدك حصون الشرطة بسباعية ويصعد إلى المركز الثالث

مجدداً عن طريق رامي ربيعة من ضربة رأس أيضاً، وسط ارتباك دفاعي واضح من لاعبي الشرطة، وأصبحت دفاعات الشرطة مفتوحة. ومن خطأ دفاعي ساذج من رامي ربيعة مدافع الأهلي، سجل محمود أجوج مهاجم الشرطة هدف التعادل في الدقيقة 37، ورد الأهلي سريعاً في الدقيقة 39 من تسديدة رائعة لصالح جمعة، ثم سجل رمضان صبحي الهدف الرابع للأهلي في الدقيقة 41 من تقرير متبادلة مع صالح جمعة ليسجل ببراعة.

واختتم الأهلي الشوط الأول بهدف خامس عن طريق إيفونا، الذي استغل تمريرة عرضية من صالح جمعة ليودعها الغابوني المرعي، وينتهي الشوط الأول بفوز ساحق للأهلي بنتيجة 5-2. ومع بداية الشوط الثاني، أجرى فتحي مبروك مدرب الشرطة تغييراً هجومياً بنزول المهاجم صامويل أوسو على

حقق فريق الأهلي فوزاً ساحقاً على حساب ضيفه اتحاد الشرطة بسبعة أهداف مقابل ثلاثة، في اللقاء الذي أقيم بينهما أمس الأول (الخميس)، على ملعب برج العرب بالإسكندرية والمؤجل من الجولة السادسة لمسابقة الدوري المصري، ورفع الأحمر رصيده إلى 22 نقطة محتلاً المركز الثالث بفارق نقطة عن الداخلية والمقاصة، وتجمد رصيد الشرطة عند 7 نقاط بالمركز السادس عشر.

تقدم إيفونا بهدف في الدقيقة 21 من ضربة رأس مستغلاً تمريرة عرضية من وليد سليمان ببراعة وفدائية بعد تقدم حارس الشرطة عصام سعد، وفي الدقيقة 23، نجح المهاجم حسام جلال لاعب الشرطة في التعادل من ضربة رأس متقنة ليتعادل سريعاً لفريقه.

وفي الدقيقة 27، تقدم الأهلي



فرحة لاعبي الأهلي



جانب من تدريبات ريال مدريد الأخيرة

زيدان يستهل حملته لإنقاذ ريال مدريد

تطلق مسيرة الفرنسي زين الدين زيدان اليوم حينما يسجل ظهوره الأول في منصب المدير الفني لريال مدريد، خلال المواجهة التي تجمعها بضيفة ديورتيغو لأكورونا، ضمن المرحلة التاسعة عشرة من المسابقة.

وتولى زيدان (43 عاما) يوم الاثنين الماضي منصب المدير الفني للريال خلفاً لرافاييل بينيتيز، حيث يحتل فريقه المركز الثالث بفارق أربع نقاط خلف أتلتيكو مدريد المتصدر، ونقطتين خلف برشلونة صاحب المركز الثاني.

وبات زيدان أول مدرب فرنسي يتولى تدريب النادي الملكي، والمدير الحادي عشر خلال العهد العاصف لفلورنتينو بيريز في رئاسة ريال مدريد والممدد على مدار 13 عاما.

ويأمل زيدان أن يسهم إرثه وشخصيته المحبوبة في تقليص حجم التوتر داخل سانتياغو برنابيو، حيث طالب الكثير من المشجعين هذا الموسم بضرورة إقالة بينيتيز والاستعانة بجهود زيدان.

ويبدو أن لاعبي ريال مدريد ارتاحوا لرحيل بينيتيز، خصوصا صنعا اللعب إسكو وجيمس رودريجيز، وبعد أن جلسا طويلا على مقاعد البدلاء خلال عهد

تطلق مسيرة الفرنسي زين الدين زيدان اليوم حينما يسجل ظهوره الأول في منصب المدير الفني لريال مدريد خلال المواجهة التي تجمعها بضيفة ديورتيغو لأكورونا ضمن المرحلة التاسعة عشرة.

تطلق مسيرة الفرنسي زين الدين زيدان اليوم حينما يسجل ظهوره الأول في منصب المدير الفني لريال مدريد خلال المواجهة التي تجمعها بضيفة ديورتيغو لأكورونا ضمن المرحلة التاسعة عشرة.

وفي الجولة التاسعة عشرة من الدوري الإسباني يلتقي اليوم أيضا برشلونة مع ضيفه غرناطة، حيث يسجل اليكس بيدال واردا توران أول ظهور لهما في الدوري الإسباني بعد انتهاء فترة عقوبة النادي الكاتالوني من قبل الاتحاد الدولي للعبة (فيفا). وانضم بيدال وتوران إلى برشلونة الصيف الماضي، وظهر لأول الأربعة خلال الفوز الساحق على

اسبانيول 4-1 في كأس ملك اسبانيا. وقال بيدال "من الرائع العودة إلى اللعب مجدداً بعد انتظار ستة أشهر. الآن أريد ان اعتاد على إيقاع اللعب ومساعدة الفريق بكل ما في وسعي".

ويلتقي خيتافي مع ريال بيتيس، وأشبيلية مع أتلتيك بلباو، وليفانتي مع رايو فالكانو.

(د ب أ)

فوز كبير لسلتا فيغو في الكأس

حقق سلتا فيغو فوزاً كبيراً على ضيفه قادش من الدرجة الثانية قوامه 3-صفر أمس الأول، في ختام الذهاب الدور ثمن النهائي من مسابقة كأس إسبانيا لكرة القدم. وسجل السويدي جون غيديني (25 و 79) وجوني كاسترو (58) الأهداف.

وفي مباراة ثانية، خسر إيبار أمام ضيفه لاس بالماس بهدفين للبوستي عزت خيروفيتش الأخيرة.

مباريات اليوم

الوقت	المباريات	القناة الناقلة
الدوري الإسباني		
18:00	برشلونة × غرناطة	bein sport HD3
20:15	إشبيلية × أتلتيك بلباو	bein sport HD3
20:15	خيتافي × ريال بيتيس	bein sport HD
22:30	ريال مدريد × ديورتيغو لأكورونا	bein sport HD3
الدوري الإيطالي		
17:00	كاربي × أودينيزي	bein sport HD4
20:00	فيورنتينا × لاتسيو	bein sport HD4
22:45	روما × ميلان	bein sport HD4
كأس الإتحاد الإنكليزي		
18:00	وست هام يونايتد × وولفرهامبتون	bein sport HD7
18:00	أرسنال × سندرلاند	bein sport HD1
18:00	نوريتش سيتي × مانشستر سيتي	bein sport HD
20:30	مانشستر يونايتد × شيفيلد يونايتد	bein sport HD1

قمة روما وميلان الأبرز في ختام دور الذهاب الإيطالي



محمد صلاح

النقاط الثلاث لأنه لم يحقق سوى فوز واحد في المباريات الست الأخيرة (4 تعادلات وخسارة واحدة). وعلى ملعب أرتيميو فرانكي في فلورنسا، يعول فيورنتينا على قوته الضاربة في الهجوم الذي يعد الأقوى حتى الآن، 36 هدفاً أكثر من نصفها سجلها الكرواتي نيكولا كالينيتش (10 أهداف) والسولفيني جوزيب أيليتش (9 بينها ثنائية في مرعى باليرمو الأربعة الماضية)، لتعميق جراح ضيفه لاتسيو العاشر والذي حقق فوزاً واحداً في المباريات التسع الأخيرة (كان على حساب ضيفه انتر ميلان 2-1 في المرحلة قبل الماضية) مقابل 5 هزائم و3 تعادلات.

ويملك فيورنتينا الساعي إلى اللقب الأول منذ عام 1969، فرصة ذهبية لاستعادة الصدارة ولو مؤقتاً لأنه يلعب قبل الأنت بـ 24 ساعة، خصوصاً أن لاتسيو سيلعب في غياب نجم خط وسطه الدولي الأرجنتيني لوكاس بيليا المصاب، بالإضافة إلى صيام نجمه البرازيلي فيليبيني أندرسون الذي يرغب مانشستر يونايتد الإنكليزي في التعاقد معه، عن التهديد.

وعلق مدرب لاتسيو ستيفانو بيولي على عروض أندرسون قائلاً: "أنا واثق أن بإمكانه تقديم الأفضل. أنا أعرف ذلك وهو يعرف ذلك أيضاً".

تشهد المرحلة التاسعة عشرة الأخيرة من دور الذهاب في الدوري الإيطالي لكرة القدم، مواجهة قمة بين روما وميلان، بالإضافة إلى فرصة فيورنتينا لانتزاع الصدارة عندما يستضيف لاتسيو الجريج.

وسيكون للمعجب الأجنبي في روما، مسرحاً للعبة النارية بين فريق العاصمة الخامس وضيفه ميلان السابع. وتكسب المباراة أهمية كبيرة بالنسبة إلى مدرب ميلان الصربي سينيكا ميهايلوفيتش الذي لعب 6 مواسم على الملعب الأولمبي عندما كان يدافع عن ألوان الجار لاتسيو، كما أنه يسعى إلى صالحة الجماهير عقب النتائج المخيبة للنادي، وأخراها الخسارة أمام ضيفه بولونيا بقيادة مدرب ولاعب ميلان السابق روبرتو دونادوني.

وقال دونادوني نجم وسط روسونيري بين منتصف ثمانينيات وتسعينيات القرن الماضي لقناة ميلان: "لديهم بعض المشكلات، العديد منها نفسي". مضيفاً "لديهم النوعية، لكن للأسف عندما لا تسير النتائج كما هو مطلوب، يشعر اللاعبون بثقل قميص ميلان عليهم".

وبدوره لا يمر روما بأفضل حالاته، ويسعى بدوره إلى



بوفانيتورا

أرسنال يبدأ رحلة اللقب الثالث في كأس إنكلترا



استعدادات لاعبي أرسنال لمواجهة اليوم

يستهل أرسنال حملة الدفاع عن لقبه، بطلا لمسابقة كأس إنكلترا لكرة القدم، بمواجهة ضيفه سندرلاند في الدور الثالث، باحثاً عن مواصلة المشوار للتلويج بلقب ثالث على التوالي. وتأتي مواجهة سندرلاند على ملعب الإمارات، بعد 8 أشهر من فوز أرسنال الساحق على أستون فيلا 4-صفر في نهائي النسخة الماضية.

وتعود الخسارة الأخيرة لأرسنال في مسابقة الكأس إلى فبراير 2013، علماً بأنه فاز على سندرلاند 3-1 في ديسمبر الماضي في الدوري، وأحرز اللقب 12 مرة، وهو رقم قياسي.

ويحارب فريق شمال لندن، أيضاً، على جبهة دوري أبطال أوروبا، إذ يواجه برشلونة الإسباني، حامل اللقب، الشهر المقبل في دور الـ 16.

ويأمل أرسنال أن يصبح أول فريق منذ بلاكيين روفرز في ثمانينيات القرن التاسع عشر يحرز ثلاثة ألقاب متتالية.

ويبدو تركيز أرسنال منصبا على الدوري الممتاز، إذ تصدر الترتيب بفارق نقطتين عن ليستر سيتي، قبل 18 مرحلة على ختام الموسم، لكن فرصة إحراز اللقب الثالث على التوالي ستكون حافزاً لمضايقة المشوار، وفق مدافعه كالوم تشامبرز.

وقال قلب الدفاع الشاب الذي قد يحصل على فرصة المشاركة أساسياً إذا أراد المدرب الفرنسي أرسين فينغر إراحة لاعبيه: "سيكون إنجازاً رائعاً للفوز باللقب 3 مرات على التوالي، وأنا متأكد أن الجميع يريد هذا الأمر."

يعود لديك الوقت لخوض مباريات الدوري. ولم يفز سيتي سوى مرتين في آخر خمس مباريات في مختلف المسابقات، وسقط أمام إيفرتون 2-1 في ذهاب نصف نهائي كأس الرابطة. ويعد بلوغه نصف النهائي قبل موسمين ونصف نهائي كأس الرابطة الموسم الماضي، محل شيفيلد يونايتد (ثانية) على نهائي كأس الرابطة.

ويخوض سيتي 7 مباريات على الأقل الشهر الجاري، إذ لا يزال متنافساً في أربع مسابقات. وقال بيليجريني: "هناك عدد كبير من المباريات، أفضل خوض جميع المسابقات، لكنني متخوف من مسابقة الكأس، لأنه بعد المراحل الأولى تبدأ بتأجيل مباريات الدوري للاستمرار في الكأس".

وتابع: "لمست متأكداً من مواصلة المشوار في جميع المسابقات. أعتقد أنه إذا بلغت نصف نهائي الكأس ونصف نهائي دوري أبطال أوروبا، فإنه لا ويستبعد أن يخاطر الأرياس بالبرلندي جون أوشي وويس براون، فيما يتوقع أن يريح هدافه جرمان ديغو وإلي كارترمول، لزيارة سوانسي بعد أربعة أيام."

مانشستر سيتي ونوريتش

ويواجه التشيلي مانويل بيليجريني مدرب مانشستر سيتي خيارات صعبة لاختيار تشكيلته قبل مواجهة ضيفه نوريتش سيتي، إذ أشار سابقاً إلى أن مسابقة الكأس في آخر سلم أولوياته هذا الموسم.

أوباميانغ يسقط توريه عن عرشه

أنزل الغابوني ييار اميريك أوباميانغ مهاجم بروسيا دورتموند الألماني العاجي يايا توريه عن عرشه بإحرازه جائزة أفضل لاعب كرة قدم إفريقي لعام 2015، متفوقاً على لاعب وسط مانشستر سيتي الإنكليزي والغاني اندريه ايبو (مرسيليا الفرنسي ثم سوانسي الويلزي).

وأعلن الإتحاد الإفريقي للعبة خلال احتفال في مدينة ابوجا النيجيرية تتويج أوباميانغ، الذي أصبح أول غابوني يتوج بالإنجاز، فخلف توريه حامل اللقب في النسخ الأربعة السابقة، بعد تصويت من قبل المدربين والمدربين الفنيين في الاتحاد الوطنية الإفريقية.

ونال أوباميانغ، الذي حل ثانياً في التصويت الماضي، 143 نقطة مقابل 136 لتوريه و112 لايوو. وكان

أوباميانغ (26 عاماً)، قائد منتخب الغابون وصاحب 16 هدفاً في الدوري الألماني في موسم 2014-2015، و18 حتى الآن في موسم 2015-2016، و27 في مختلف المسابقات، الأوفر حظاً لنيل اللقب. ونظراً لتألقه مع فريقه الأصفر، ارتبط اسم أوباميانغ، الذي حمل ألوان سانت اتيان الفرنسي بين 2011 و2013، مؤخراً بالانتقال إلى أندية أرسنال وليفربول ومانشستر يونايتد الإنكليزية.

وأشاد الرئيس الغابوني على بونغو أونديمبا بـ"أوباميانغ"، كما يطلق عليه في ألمانيا، أحد أبرز أمال بلاده برفع الكأس القارية على أرضه في 2017.

وقال بونغو في بيان: "هو مثال الالتزام والنجاح على أعلى المستويات لقد أثبت هذا الغابوني الاستثنائي هدفاً مبهرًا وسرعة هجومية لا مثيل لها". وتابع: "عبقريته مكسب أساسي للفهود استعداداً لكأس أمم إفريقيا".



أفضل خوض

جميع

المسابقات

لكني متخوف

من مسابقة

الكأس

بيليجريني

التساؤل الزمني لمضائح «الفيفا»

- 27 مايو 2015: أوقف سبعة مسؤولين في كرة القدم العالمية في زيورخ بطلب من القضاء الأميركي، ومنهم عضوا اللجنة التنفيذية في الفيفا جيفري ويب من جزر الكايان واوجينيو فيغويريدو من الأوروغواي، كما وجهت تهم إلى 14 شخصا (منهم 9 مسؤولين كانوا أعضاء في الفيفا في حينها أو في السابق) بتهم فساد وتبييض أموال تصل إلى 150 مليون دولار منذ عام 1990.
- 28 مايو 2015: ميشال بلاتيني طلب من بلاتر الذي يراس الفيفا منذ 1998، أن يسحب ترشيحه وأن يستقيل من منصبه، لكن السويسري (79 عاما) رفض ذلك.
- 29 مايو 2015: أعيد انتخاب جوزيف بلاتر رئيسا للفيفا للمرة الخامسة على التوالي.
- 2 يونيو 2015: بلاتر يضع استقالته بتصرف الجمعية العمومية للفيفا ويدعو إلى انتخابات جديدة (حد موعدها لاحقا في 26 فبراير 2016).
- 29 يوليو 2015: بلاتيني يعلن ترشيح نفسه لخلافة بلاتر.
- 25 سبتمبر 2015: فتح القضاء السويسري تحقيقا بحق بلاتر «لاشتباه في إدارته غير الشرعية وسوء الائتمان». وهو متهم بالدفع غير المشروع لمبلغ مليوني فرنك سويسري (1.8 مليون يورو) في فبراير 2011 إلى بلاتيني، واستمع إلى الأخير كشاهد في هذه القضية.
- 8 أكتوبر 2015: أعلنت لجنة الأخلاق المستقلة في الفيفا إيقاف بلاتر وبلاتيني وجيروم فالك مدة 90 يوما مؤقتا في قضايا فساد بحقق فيها القضاء السويسري، وأيضا إيقاف الكوري الجنوبي تشونغ مون-جوان 6 سنوات.
- 10 و9 أكتوبر 2015: استأنف بلاتر ثم بلاتيني قرار إيقافهما.
- 19 أكتوبر 2015: اعترف بلاتيني في مقابلة نشرتها صحيفة «لوموند» بأنه ليس لديه عقد مكتوب يثبت اندبايه للعمل مع الفيفا.
- 20 أكتوبر 2015: الفيفا يعلن تجديد ترشيح بلاتيني لرئاسة الفيفا طالما لم يزل موقوفا.
- 18 نوفمبر 2015: رفضت لجنة الاستئناف في الفيفا طلبي الاستئناف لبلاتيني وبلاتر لرفع الإيقاف عنهما.
- 20 نوفمبر 2015: لجأ الفرنسي إلى محكمة التحكيم الرياضي (كاس).
- 24 نوفمبر 2015: طالبت غرفة التحقيق في لجنة الأخلاق التابعة للفيفا بإيقاف بلاتيني مدى الحياة، حسب محامي الأخير تيبو اليس. ومن المتوقع أن يصدر القرار في ديسمبر 2015.
- 3 ديسمبر 2015: توقيف اثنين من نواب رئيس الفيفا فجرا في زيورخ، بناء على طلب الولايات المتحدة، وأشارت وزيرة العدل الأميركية لوريتا لينتش مساء اليوم ذاته إلى اتهام 16 مسؤولا آخرين جميعهم من أميركا اللاتينية في قضايا فساد.
- 6 ديسمبر 2015: كشف صحيفة «لو جورنال دي ديمانش» وجود مذكرة يعون تاريخها إلى 1998، وزعت على المسؤولين في الاتحاد الأوروبي تعتبر بلاتيني «موظفا لدى الفيفا».
- 11 ديسمبر 2015: محكمة التحكيم الرياضي تبقى على إيقاف بلاتيني.
- 16 ديسمبر 2015: بلاتيني يقدر مقاطعة جلسة الاستماع إليه في 18 من الشهر ذاته، تعبيرا «عن سخطه العميق إزاء إجراء يهدف إلى منعه من ترشيح نفسه لرئاسة الفيفا».
- 17 ديسمبر 2015: قضاة الفيفا يستمعون إلى بلاتر مدة 8 ساعات.
- 18 ديسمبر 2015: قضاة الفيفا يستمعون إلى تيبو اليس محامي بلاتيني مدة 9 ساعات، نقل بعدها تصريحاً للفرنسي جاء فيه: «لقد قضى الأمر وصدر الحكم».
- 21 ديسمبر 2015: إيقاف بلاتيني وبلاتر مدة 8 سنوات، وقال الأخير إنه سيستأنف القرار أمام غرفة الحكم التابعة للفيفا، ثم محكمة التحكيم الرياضي، وأخيرا أمام القضاء السويسري، بينما ندد الفرنسي بما أسماه «الظلم في الإجراءات».
- 22 ديسمبر 2015: أعلن بلاتيني أنه سيناضل في وجه هذا «الظلم من محكمة إلى محكمة، مشيراً إلى أنه مهما حصل لاحقا فإن صورتي قد شوهت، ولقد وضعوني في نفس خانة بلاتر».

بلاتيني يعلن سحب ترشيحه من انتخابات رئاسة الفيفا



ذكرت صحيفة لىكيب الرياضية الفرنسية امس الاول ان ميشال بلاتيني الموقوف 8 سنوات من منصبه كرئيس للاتحاد الاوروبي لكرة القدم، أعلن سحب ترشيحه من السباق لخلافة السويسري جوزيف بلاتر في رئاسة الاتحاد الدولي (فيفا) في الانتخابات التي ستجري في 26 فبراير.

وقال بلاتيني (60 عاما): «لن أقدم لرئاسة الفيفا. اني اسحب ترشيحي (...). ليس لدي الوقت ولا الوسائل للاتقاء مع الناخبين والاجتماع مع الناس أو التنافس مع الآخرين» قبل 26 يناير، الموعد النهائي لتسجيل طلبات الترشيح.

وأضاف: «بانسحابي من السباق، اخترت تحريسي وقتي لدفاعي في ملف لا يتم الحديث فيه عن الفساد والتزوير ولا عن أي شيء آخر». وإذا لم يتهم القضاء التابع للفيفا بلاتيني بالفساد، فإن تهم «استغلال الموقع» و«صراع المصالح» و«الإدارة غير المشروعة» موجودة في قضية بلاتيني الذي يتعين عليه تقديم استئناف أمام لجنة خاصة تابعة للفيفا قبل رفع القضية إلى محكمة التحكيم الرياضي.

وهناك عواقب كثيرة تمنع بلاتيني من القيام بحملته الانتخابية في الوقت المناسب، لإسباميا الموعد النهائي لتسجيل طلبات الترشيح في 26 يناير أي قبل شهر من موعد الانتخابات لإختيار خلف للرئيس المستقيل بلاتر الموقوف على غرار الفرنسي عن ممارسة أي نشاط منذ 21 ديسمبر. وبنسحاب بلاتيني، يبقى 5 مرشحين لمنصب رئيس الفيفا هم رئيس الاتحاد

أعلن ميشال بلاتيني الموقوف 8 سنوات من منصبه كرئيس للاتحاد الأوروبي لكرة القدم، سحب ترشيحه من السباق لخلافة السويسري جوزيف بلاتر في رئاسة الاتحاد الدولي (الفيفا).

... وإنفانتينو يؤكد احترامه للقرار

وقال إنفانتينو: «أحترم تماما واتفهم قرار ميشال بلاتيني بسحب ترشيحه في انتخابات الفيفا من أجل التركيز بشكل كامل على الإجراءات القانونية الجارية».

وأضاف الأمين العام للفيفا الذي كان بمثابة الذراع اليمنى لبلاتيني في الاتحاد، إنه يمتنى لبلاتيني «التوفيق في جهوده لتبرئة ساحته بأسرع شكل ممكن، وأكثر دمي لحقه في محاكمة عادلة» (د ب أ)

أعلن جيانو إنفانتينو المرشح لرئاسة الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) أنه يحترم ويتفهم قرار الفرنسي ميشال بلاتيني بسحب ترشيحه لرئاسة الفيفا.

وجاء القرار الرسمي من بلاتيني رئيس الاتحاد الأوروبي للعبة (يويفا)، الذي تلقى في ديسمبر الماضي عقوبة الإيقاف ثمانية أعوام عن ممارسة أي نشاط يتعلق بكرة القدم، ليصبح إنفانتينو (45 عاما) مرشح للفيفا لرئاسة الاتحاد.



ديوكوفيتش ونادال إلى نصف نهائي دورة الدوحة

تحقيق النتائج الجيدة في دورة الدوحة بفوزه على الروسي اندري كوزنتسوف 3-6 و7-5 في الدور ربع النهائي. وكان نادال تخطى الاربعة الماضي الهولندي روين هازه 3-6 و2-6، وهو سيلتقي في الدور نصف النهائي مع الأوكراني ايليا مارتشكو الفائز على الفرنسي جيريمي شاردي المصنف ساعا 6-7 و3-7.

وقد يواجه نادال في حال بلوغه المباراة النهائية ديوكوفيتش في حال تخطى هذا الأخير الدور نصف النهائي. وفي مدى ساعتين و8 دقائق، حسم نادال النتيجة في مصطلحه بعدما احرز المجموعة الأولى دون صعوبة 3-6، لكن منافسه الروسي رد التحية له بفوزه في المجموعة الثانية بعد أن قدم عرضا قويا وأنفذ عدة كرات حاسمة.

ديوكوفيتش

جورج إلى المباراة النهائية في أوكلاند

تاهلت الالمانية يوليا جورج للمباراة النهائية لدورة أوكلاند النيوزيلندية الدولية في كرة المضرب، بفوزها على النمساوية تاميرا بانتيك 4-6 و2-6 اس في الدور نصف النهائي.

ونجحت جورج (27 عاما) في بلوغ المباراة النهائية السادسة في مسيرتها الاحترافية والأولى منذ 3 أعوام، وهي تسمى إلى اللعب الأول لها منذ عام 2011 عندما ظفرت بلقب دورة شوتغارت الألمانية، والثالث في مسيرتها بعد الأول عام 2010 في دورة باد غاشتياين النمساوية.

وتلقتي جورج في النهائي مع الأميركية سلون ستيفنز الصنفة خامسة أو الدشركية كارولين فوزنياكي الثالثة ووصيفة بطلة العام الماضي، اللتين توقفت مباراتهما بسبب المطر والنتيجة 2-5 لصالح الأولى وقرر المنظمون تكملتها اليوم.

وتبدو حظوظ جورج قائمة للتتويج باللقب، لأنها متعادلة في المواجهات المباشرة مع إحدى منافستها ستيفنز (1-1) وفوزنياكي (4-4).

رادفانسكا وريسكي إلى نهائي «شينزين»



رادفانسكا ولينا بعد نهاية اللقاء

واصلت البولندية انيسكا رادفانسكا أولى مشارها التاج، وبلغت المباراة النهائية لدورة شينزين الصينية الدولية في كرة المضرب بفوزها على الالمانية انالينا فريدمان 2-6 و4-6 اس في الدور نصف النهائي.

وقدمت البولندية عروضاً جيدة في العام الماضي توجتها بإحراز لقب بطولة الماسترز للعبات الثماني الولايات في العالم، التي أقيمت في سنغافورة اثر فوزها على التشيكية بترا كفتيتوفا في المباراة النهائية.

وهي المباراة النهائية الـ25 لرادفانسكا

ووهي توجت بـ17 لقباً في مسيرتها الاحترافية حتى الآن. وتلقتي رادفانسكا في النهائي مع الأميركية اليسون ريسكي التي تغلبت على المجرية تيميا بابوش 6-2 و4-6.

وهي المرة الثانية التي تبلغ فيها بابوش المحترفات بعد الأولى في تيانجين الصينية عام 2014 عندما توجت باللقب. وكانت الرومانية سيمونا هاليب أحرزت اللقب العام الماضي بفوزها على السويسرية تيميا باتشينسكي الثامنة 2-6 و2-6 في المباراة النهائية.

بولز يعزز وصافته للمنطقة الشرقية



وعملوا بجهد كبير. من الهام أن يتوصلوا إلى إنهاء المباريات من دون وجودي على أرض الملعب. ومضى فيلادلفيا سفنتي سيكسرز بخسارته الرابعة والخلائين في 38 مباراة أمام ضيفه اتلانتا هوكس 98-126 على ملعب «ولس فارغو سنتر» أمام 12611 متفرجاً.

عزز شيكاغو بولز وصافته للمنطقة الشرقية في الدوري الأميركي للمحترفين في كرة السلة، بفوزه السادس على التوالي على حساب ضيفه بوسطن سلتيكس 101-92 اس الأول.

وسيطر بولز على خصمه صانعا الفارق في الربع الثالث على ملعب «يوناييتد سنتر» وأمام 21497 متفرجاً.

وانهى العملاق الاسباني باو غاسول المواجهة بثنائية مزدوجة «دايل دابل» مع 17 نقطة و18 متابعة، تحت انظار صديقه ومواطنه مغني الاوبرا بلاسيديو دومينغو، في حين أضاف المتألق جيمي باتلر 19 نقطة و10 تمريرات حاسمة.

ورفع شيكاغو رصيده إلى 22 فوزا و12 خسارة بفارق فوزين عن كليفلاند كافالييرز المتصدر. وهذه تاسع مباراة على التوالي، يتخطى فيها بولز حاجز 100 نقطة، وذلك لأول مرة منذ عام 1995 في أيام الاسطورة مايكل جوردان.

وعلق باتلر على فوزه بريقه: «لقد دافعنا جيدا، النقطننا الكرات وسجلنا الكثير من السلات السهلة».

وكاد لوس انجلس ليكرز يلقب مصيره الأسود على أرض ساكرامنتو كينغز، عندما عوض تأخره بـ27 نقطة وتقدم قبل ثلاث دقائق من نهاية المباراة،

لكنه سقط في نهاية المطاف 108-109، وعلى ملعب «سليب تراين ارينا» وأمام 17386 متفرجاً، سجل الاسطورة كوبي براينت 28 نقطة، وتخطى حاجز 33 ألف نقطة منذ بداية مسيرته في الدوري.

وسجل براينت 10 محاولات من أصل 18 في 31 دقيقة، بينها كرة ساقطة طائرة ذكرت بايام مجده.

وأصبح رصيد براينت، الذي غاب عن آخر 3 مباريات لإصابة في كتفه، 33010 نقاط محتلا المركز الثالث في ترتيب أبرز الهدافين في تاريخ الدوري وراء كريم عبد الجبار (38387) وكارل مالون (36928)، لكن بعمر السابعة والثلاثين، أصبح براينت، الذي سيعتزل في نهاية الموسم، اصغر لاعب يصل إلى عتبة 33 ألف نقطة.

وفضالا عن براينت، سجل الشاب دانجيلو راسل 27 نقطة، بينها 3 ثلاثيات و11 نقطة في الربع الأخير، ولويس وليامس 20 نقطة، في حين كان ديماركوس كازنز الأفضل في ساكرامنتو (29 نقطة و10 مباريات حاسمة).

وبرغم تعرض ليكرز لخسارته الـ29م قابل 8 انتصارات فقط، قال براينت أن الروح التي أظهرها زملاؤه الشبان كانت مشجعة في نهاية المباراة: «لقد لعبوا جيدا،

لوبي بطل المرحلة الخامسة في دكار

أحرز سائق بجيو الفرنسي سيباستيان لوب المركز الأول في المرحلة الخامسة من السبعة الشاملة الثلاثة من رالي دكار، والتي ربطت بين مدينتي نخوخي الأرجنتينية واويوني البوليفية لمسافة 642 كلم، معززاً موقعه في الصدارة.

وهي المرحلة الثالثة التي يحرز لوب، بطل العالم للراليات 9 مرات، المركز الأول فيها برالي دكار الذي يشارك فيه للمرة الأولى في مسيرته الاحترافية، وذلك بعد تتويجه في المرحلتين الثانية والثالثة.

وقطع لوب مسافة المرحلة الخاصة والتي بلغت 327 كلم بـ3 ساعات 32 دقيقة و34 ثانية، وتقدم على زميله في الفريق، الإسباني كارلوس ساينز بفارق 22 ثانية، والفرنسي الآخر ستيفان بيترهاينسل بفارق 3 دقائق، فحقق فريق بجيو الثلثانية الرابعة على التوالي.

وجاء القطري ناصر العليطة (ميني) بطل عامي 2011 و2015 في المركز الرابع بفارق 3.07 دقائق، والسعودي يزيد الراجحي في المركز السادس عشر بفارق 16.09 دقيقة.

واحتفظ لوب بصدارة الترتيب العام أمام بيجر هانسل بفارق 7.48 دقائق، في حين ارتقى ساينز إلى المركز الثالث بفارق 13.26 دقيقة، وتراجع العليطة إلى المركز الرابع بفارق 14.16 دقيقة.

وفي فئة الدراجات النارية، كان المركز الأول من نصيب سائق كاي تي ام الاسرائيلي توبي برايس بقطعه المسافة بـ4.03.44 ساعات أمام زميله في الفريق، السلوفانكي ستيفان سفيكتو بفارق 2.33 دقيقة والنمساوي ماتياس فالكنز بفارق 2.40 دقيقة. وهي المرحلة الثانية التي يتوج بها برايس، احد المرشحين للقب، في نسخة هذا العام بعد المرحلة الثانية الالفينين الماضي.

وارتقى برايس إلى المركز الثالث في الترتيب العام بفارق 147 دقيقة خلف سائق هوندا البرتغالي باولو غوسالفيس المتصدر والذي حل في المركز الثاني عشر في

المرحلة الخامسة، فيما صنع سفيكتو إلى المركز الثاني بفارق 1.45 دقيقة عن الأخير.

وأقيمت أمس الجمعة المرحلة السادسة في مدينة اويوني البوليفية مسافتها 723 كلم مزم 542 كلم مرحلة خاصة، وانطلقت نسخة 38 من رالي دكار السبت الماضي بمرحلة تمهيدية تم توقفها بسبب حادث خروج سيارة عن المسار، واصابتها 10 أشخاص بينهم اثنان في حالة خطرة، كما الغيت المرحلة الأولى الأحد الماضي، بسبب سوء الأحوال المناخية.

أما الراجحي فحلت المركز العاشر بفارق 37.43 دقيقة.



عبد اللطيف المناوي
menawy@gmail.com

إشعال نيران الفتنة

لاشك في أن ما حدث بالعالم العربي خلال الأيام الماضية خطير، بداية من إحراق سفارة السعودية في طهران، وقنصلتها في مشهد، مروراً بإحراق دول عربية عدة علاقاتها مع طهران، انتهاء بالتحريض الذي ملا بعض وسائل الإعلام العربية للأسف، وتقسيم العالم العربي إلى سني وشيعي، وكأننا على بوابة حرب دينية كبيرة لا بد أن ينتصر فيها أحد الطرفين بالقضاء على الطرف الآخر. سياسياً، من الممكن أن نتكلم عن الكثير من التفاصيل، مثل أنه ليس من حق دولة أن تتدخل في شؤون دولة أخرى، أو تعلق على إعدام مواطن ينتمي لحنسية دولة أخرى، حتى لو كانت مرجعية الدينية عائدة لها، ومن الممكن أن نتحدث عن أهمية احترام اتفاقية فيينا، في ما يخص حماية السفارات والقنصليات، لكن الأهم من كل هذا، هو خيط الذهب الذي يحاول البعض إذكاءه، بإثارة النزعات الدينية والمذهبية بين سكان الدول العربية، الذين ينتمي بعضهم للشنّة أو للشيعة، وهو الخيط الذي إذا اشتعل، فلن ينطفئ أبداً. تعلم أن إيران ستحاول استغلال أذرعها السياسية أو الدينية، في الدول العربية المجاورة، مثل حزب الله في لبنان، أو ميليشيات الحوثي في اليمن، أو غيرها في سورية والبحرين، لكن ما يجب علينا الانتباه إليه، هو عدم منحها الفرصة لإحتراب الشيعة في الدول العربية لصفها.

الشيعة في الدول العربية هم مواطنون عرب، لعبوا أدواراً وطنية، ولهم كامل حقوق المواطنة، ويجب عدم التعامل معهم باعتبارهم أقلية، كما يجب التوقف عن معاملتهم باعتبار لائهم لغير دولهم، لأن ليس كل الشيعة كععض المنتميين لـ 'حزب الله'، ولا كلهم من الحوثيين، والمزيد من الضغط عليهم في هذا الاتجاه سيجعلهم يولون الأدبار إلى إيران، التي تنتظر فقط أن يلتفتوا إليها. حل جزء من المشكلة يكمن في تعاملنا مع القضية، هل هي مشكلة سياسية يجب أن نحلها بالوساطات الدولية، أم أننا نريد أن نحولها إلى 'حزب دينية'، بتهميش الشيعة العرب، من دون أن نضع في حسابنا أدوارهم الوطنية في بلادهم، مثل دورهم في الحراك المدني في العراق.

خلق مشكلة جديدة اسمها 'الشيعة العرب'، ورميهم بالعمالة لطهران، لن يقل خطورة عن مشكلة 'داعش'، وهو أمر ستسعد به إيران، التي تريد أن تصور إرهابي 'داعش' باعتبارهم مقاتلين سنة، لكن لن يسعد به العالم العربي، الذي سيتحول إلى ساحة قتال كبيرة بين الفصيلين، وقد يكمن جزء من الحل في إعادة النظر في مفهوم الشيعة العرب، وخلق مسافة بين انتماءاتهم الدينية وولائهم السياسي.

تنظيم 'داعش' الإرهابي لا يعبر عن الشنّة، ومواقف إيران المتطرفة لا تعبر عن الشيعة في الدول العربية، وإذا كانت إيران أذرع في بعض هذه الدول، فهذا لا يعني أن ولاء كل الشيعة العرب لإيران ضد بلادهم.

لسنا في حاجة إلى خلق مشكلة جديدة، وحتى لا نفتح الباب لحرب دينية لا تبغي ولا تنز، يجب على الدول العربية وحكوماتها التعامل بحرص مع ملف الأقليات الشيعية، وعلى وسائل الإعلام أن تتجنبته للدرس، فمن يلعب بنار 'الطائفية' لا بد أنها ستحرق يده، وربما بيته في النهاية.



هاجر شعوان

زرع شفتين لطفل فقدتها بسبب الشمبانزي



تُجرى لطفل عمره ثمانية أعوام جراحة نادرة في أحد مستشفيات نيويورك لزراعة شفتين بعد أن فقدتهما خلال هجوم من حيوانات الشمبانزي أثناء لذهو قرب نهر في مسقط رأسه بجمهورية الكونغو الديمقراطية. ويجري الأطباء بمستشفى ستوني بروك للأطفال في لونغ أيلاند الجراحة الأولى من عدّة عمليات جراحية قادمة بعد غد للطفل دونيا سيوماننا، والهدف هو استعادة وظائف الشفتين لتحسين قدرة الطفل على التحدث ومنع سيلان اللعاب.

وقال الكسندر داجوم كبير جراحي التجميل بالمستشفى إنه خلال الجراحة التي تستغرق ثماني ساعات يقطع الجراحون مستطيلاً من البشرة مع أخذ عصب من ساعده لوضع حول الشفتين. وكان الطفل قد تعرض لأعداء حيوانات الشمبانزي منذ عامين في منطقة تعصف بها الحرب، وتعيش بها البقية الباقية في العالم من الغوريلا الجبلية. وعقب الحادث تجمع الأطفال حول سيوماننا وهم يسرخون منه بعد خروجه من مدرسة بقرية تتأخم حماية فيرونجا الوطنية بالكونغو. وتكفلت إحدى الجماعات المعنية

بصدق إنقاذ الأطفال، التي أنشأها طبيب الأسنان ليون كليمنز الذي انخرط في العمل الخيري، بنقل سيوماننا إلى الولايات المتحدة منذ ستة أسابيع، وساعد في التحضير للعمليات الجراحية التي تطوع بإجرائها المستشفى والأطقم الطبية فيه.

وقال مسؤولون في الكونغو إن حراس الغابات يبحثون عن ابن عم سيوماننا الأكبر سنّاً الذي تعرض أيضاً لاعتداء من الشمبانزي، ويعتقدون أنه إما قتل وإما أصيب بعاهات مستديمة فضل بعدها أن يتوارى عن أعين الناس، علماً أن شقيقه قُتل في الحادث.

(رويترز)

القرود محروم من حقوقه الفكرية!

غير أن المحكمة في سان فرانسيسكو قضت الليلة قبل الماضية أنه 'رغم سعي الكونغرس الرئيس إلى توسيع نطاق قانون حماية الحيوانات، فإنه لا مؤشرات حتى الآن على أن القانون سيلحظ منح الحيوانات حقوق الملكية الفكرية'.

(أ ف ب)

دقائق لتثبيت قائمة الكاميرا، عاد ليجد قروداً يمسك بالكاميرا ويلتقط فيها صوراً لنفسه. بعد ذلك، نشر سلايت كتاباً تضمن هذه الصور، لكن جمعية 'بيبول فور ذي إنيكال تريمنت أوف إنمينل'، التي تعنى بالدفاع عن الحيوانات، احتكمت إلى القضاء مطالبة بجعل حقوق هذه الصور من ملكية القرود.

قضت محكمة أميركية بأن القرود الذي التقط صوراً لنفسه في إندونيسيا عام 2011 لا يمكن أن يعد صاحب الحقوق في هذه الصور، إذ إن قانون الملكية الفكرية يقتصر على البشر. وتعود هذه الصور إلى 2011 حين كان مصور الحيوانات البريطاني ديفيد سلايتز في إحدى جزر إندونيسيا، ولما غاب بضع

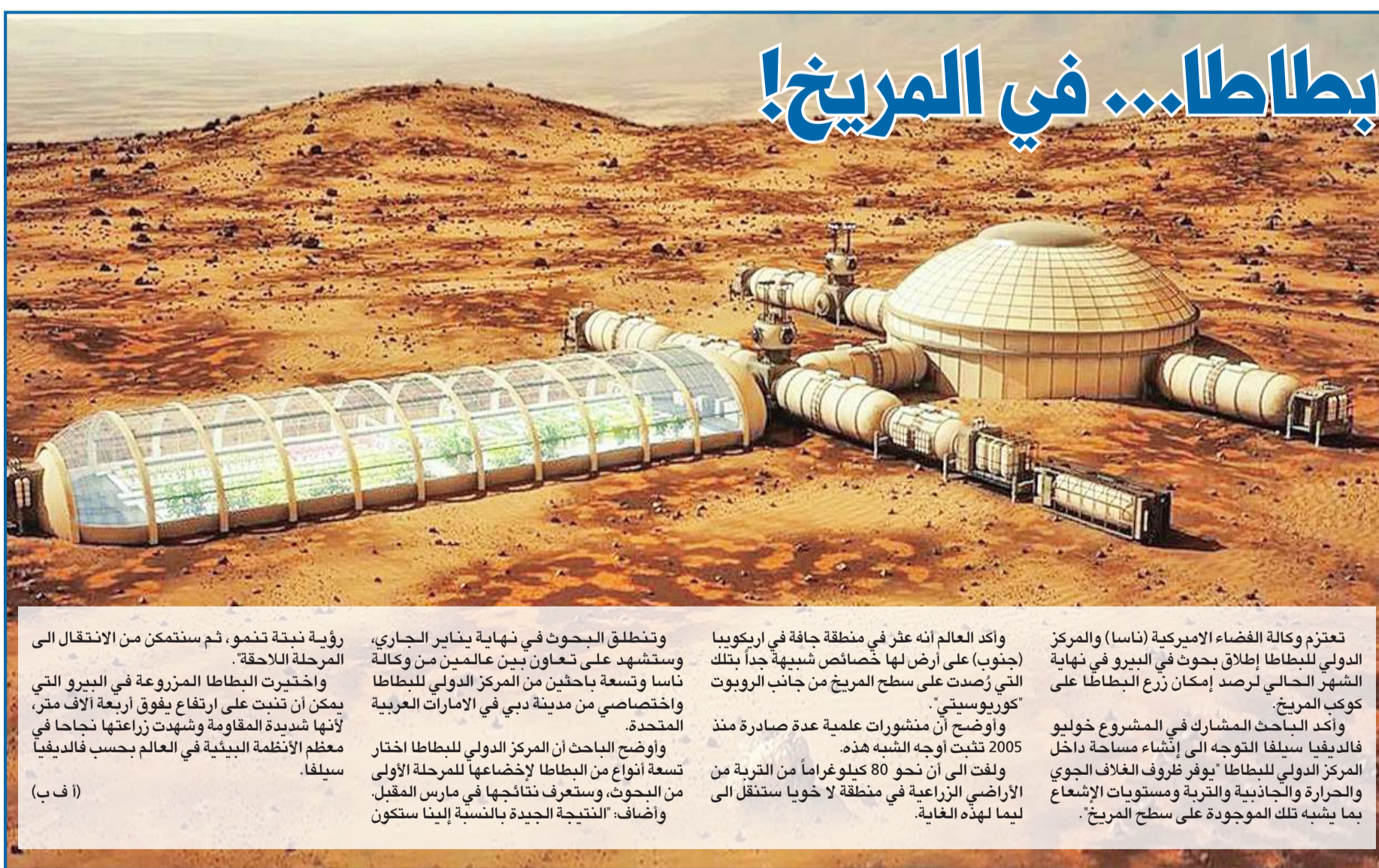
صباح أمس (0055 بتوقيت غرينتش)، وكان الزورق يحمل على متنه إجمالي 184 شخصاً. (د ب أ)

زورق سريع يصطدم بحوت

ذكرت تقارير إخبارية أن ثمانية أشخاص على الأقل أصيبوا أمس بعد اصطدام زورق سريع ياباني بحوت قبالة سواحل كوريا الجنوبية. ونقلت هيئة الإذاعة والتلفزيون اليابانية (إن اتش كيه) عن شركة 'جيه آر كوشو' حيث فيري المشغلة للزورق قولها إن الزورق الذي كان

وقاه الدكتور الوقيان - لم تكن تلك المهمة الإصلاحية يسيرة، فدعا الغلو الديني الذين ينفذون إلى الكويت يدركون خطورة الدور الإصلاحية التي يقوم به علماء الكويت وأدباؤها من جهة تنوير العقول، لذلك لم يكونوا يتورعون عن تكفير هؤلاء العلماء والأدباء، وإصدار الفتاوى التي تبيح دماءهم، وفي مقدمتهم الشاعر صقر الشيبب، على الرغم من معرفتهم أن صقراً يبق على أرضية ثقافية شرعية متينة. شعر - رحمه الله - شاعر عروبي التوجه تخر أشعاره بالدعوات الإصلاحية لامته العربية، وكان بشارك من طوق محبسة الذي فرضه على نفسه بالأحداث التي تجري في الوطن العربي، داعياً إلى التحرر والإصلاح والتطور. وقد كتب عنه مؤرخ الكويت عبدالعزيز الرشيد وعن مكانته الإصلاحية في شعره، ولفه عيسى الفناعي بـ 'شاعر الكويت'، لكن المغالين الذين يقفون حجر عثرة في طريق التطور لا يرونه كذلك، رحم الله الشاعر صقر الشيبب، الذي قال: ولكنني كما سُميت صقراً فهل أبصرت دلاً في الصقور!

(فهد السقاوي)



بطاطا... في المريخ!

وتنطلق البحوث في نهاية يناير الجاري، وستشهد على تعاون بين عالمين من وكالة ناسا وتسعة باحثين من المركز الدولي للبطاطا واختصاصي من مدينة دبي في الإمارات العربية المتحدة. وأوضح الباحث أن المركز الدولي للبطاطا اختار تسعة أنواع من البطاطا لإرضاعها للمرحلة الأولى من البحوث، وستعرف نتائجها في مارس المقبل. وأضاف: 'النتيجة الجيدة بالنسبة إلينا ستكون

واكد العالم انه عثر في منطقة جافة في اريكوبيا (جنوب) على ارض لها خصائص شبيهة جداً بتلك التي رُصدت على سطح المريخ من جانب الروبوت 'كوربيوسيتي'. وأوضح أن منشورات علمية عدة صادرة منذ 2005 تثبتت أوجه الشبه هذه. ولفت الى أن نحو 80 كيلوغراماً من التربة من الأراضي الزراعية في منطقة لا خوبا ستنقل إلى ليمّا لهذا الغاية.

تعتزم وكالة الفضاء الأميركية (ناسا) والمركز الدولي للبطاطا إطلاق بحوث في البيرو في نهاية الشهر الحالي لرصد إمكان زرع البطاطا على كوكب المريخ. وأكد الباحث المشارك في المشروع خوليو فالديفيا سيلفا التوجه إلى إنشاء مساحة داخل المركز الدولي للبطاطا 'يوفر ظروف الغلاف الجوي والحرارة والغازية والتربة ومستويات الإشعاع بما يشبه تلك الموجودة على سطح المريخ'.

رؤية نبتة تنمو، ثم سنتمكن من الانتقال إلى المرحلة اللاحقة. واخترت البطاطا المزروعة في البيرو التي يمكن أن تنبت على ارتفاع يفوق أربعة آلاف متر، لأنها شديدة المقاومة وشهدت زراعتها نجاحاً في معظم الأنظمة البيئية في العالم بحسب فالديفيا سيلفا.

(أ ف ب)

وفيات

فاطمة علي فضيل العنزي أرملة راشد حمد العويهان العنزي 91 عاماً، شيعت، المنقفة، ق1، ش16، م57، الدبيوانية مقابل نادي الساحل الرياضي، ت: 99808856، 66911678
نعيمه علي محمد المرزوهي زوجة أحمد عبدالله الصلال 59 شيعت، الرجال: الأندلس، ق12، ش15، م25، النساء: السلام، ق6، ش608، ت: 99204111، 66367174
أحمد محمد الراشد 91 عاماً، يشبع التاسعة من صباح اليوم، الرجال: بيان، ق3، ش4، م64، النساء: العمرية، ق1، ش4، م59، ت: 99635535، 24717716
وفاء صالح عبدالرحمن العبدلي زوجة نصار حسن النصار 58 عاماً، شيعت، الرجال: ديوان النصار، الشويخ السكنية، ق1، النساء: البرموك، ق1، شارع صالح العبدلي، ج1، م2، ت: 24811141، 90909942، 99777908
سيف زبد راشد الزيد 80 عاماً، شيع، الرميفة، ق8، ش87، م13، ت: 99794055
هيثم محمد عبدالحميد قاسم 38 عاماً، يشبع الساعة التاسعة من صباح اليوم، الرجال: ديوان جوهر حيات، الشعب، ق5، شارع المنامة، النساء: ابوالحفانية، ق11، ش63، م86، ت: 67761677
منى سعد عبدالله المقهوي 52 عاماً، تشيع التاسعة من صباح اليوم، الرجال: العدان، ق2، ش85، م18، النساء: الدعية، ق2، ش22، م23، ت: 6655302، 66830604

مواعيد الصلاة	الطقس والبحر
الفجر 05:20	العظمى 18
الشروق 06:44	الصغرى 08
الظهر 11:55	أعلى مد 12:33 ظهراً
العصر 02:48	10:55 مساءً
المغرب 05:07	أدنى جزر 06:01 صباحاً
العشاء 06:29	05:27 مساءً

الإعلانات:

شركة الجريدة للصحافة والنشر والتوزيع
تلفون: 1828111 فاكس: 22252537
البريد الإلكتروني: ads@aljarida.com

تصدر في الكويت عن شركة الجريدة للصحافة والنشر والتوزيع
الصاحبة - شارع فهد السالم - مبنى أسامة
تلفون: 22257036 / 22257037 - فاكس: 22257035 - ص. ب: 29846 صفاة 13159 الكويت
شكاوى التوزيع والإشتراكات: خدمة العملاء: تلفون: 1828111 - فاكس: 22252540