



داخل العدد
توابل
فؤاد سر كريس يفتتح أيام
الموضة في بيروت ص 13

السبت
17 أكتوبر 2015م
4 الحرم 1437هـ
العدد 2835 - السنة التاسعة
28 صفحة
السعر 100 فلس

aljarida
الجريدة
www.aljarida.com

الفيفا يوقف النشاط الكروي الكويتي

● ربط رفع القرار بـ «تمكن الاتحاد والأندية من القيام بأنشطتها بصورة مستقلة»
● مجلس ادارة اتحاد الكرة يعقد اجتماعا اليوم لمناقشة القرار

الى ذلك، أكد عضو مجلس ادارة اتحاد كرة القدم الكويتي سهو السهو أن الاتحاد تلقى أمس كتاب الفيفا، مبيّنا أن مجلس الإدارة سيعقد اجتماعا عصر اليوم لمناقشة القرار.

سيطبق بصورة فورية. وأضاف الفيفا في بيان: «سيرفع الإيقاف فقط عندما يتمكن الاتحاد الكويتي لكرة القدم والأندية من القيام بأنشطتها وتنفيذ التزاماتها بصورة مستقلة».

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا) أمس أنه أوقف الاتحاد الكويتي لكرة القدم بعد انتهاء المهلة التي منحتها الحكومة لتغيير قانون رياضي بشكل بالنسبة للفيفا تدخلا في شؤون اللعبة دون أي استجابة. وقال الفيفا إن الإيقاف

تحقيق



04
«السكن العمودي»...
اتحاد منسي وتكرار
تجربة «الصابر»

اقتصاد



09
تقرير الأسواق الخليجية الأسبوعي
تغيرات محدودة وتبادل
أدوار و«السعودي» يصمد
بالأخضر

دوليات



24
مصر: انطلاق الانتخابات
البرلمانية بتصويت الخارج

رياضة



25
الجملة الأولى من دوري فيفا
تختتم اليوم بـ 3 مباريات

المطوطح لـ الجريدة: 176 ألف تصريح عمل منذ يناير الماضي

«مستمرون في كشف الشركات والمنشآت المخالفة ونشر أسمائها»
جورج عاطف

ان العمالة المسجلة على ملفاتها على رأس عملها. وأوضح أنه «في حال ثبوت أن المنشأة مغلقة أو لا تزال نشاطها تتخذ، فوراً، الإجراءات القانونية ضدها في ضوء أحكام القانون رقم 6 لسنة 2010»، مؤكداً «أننا مستمرون في كشف الشركات والمنشآت المخالفة ونشر أسمائها».

كشف مدير الهيئة العامة للقوى العاملة بالوكالة عبدالله المطوطح أن الهيئة أصدرت نحو 176 ألف تصريح عمل منذ يناير الماضي، لافتاً إلى أن إجمالي أعداد العمالة الوطنية في القطاع الخاص بلغ حتى الآن 60551 عاملاً.

وقال المطوطح لـ الجريدة: «إن وحدة التفتيش على العمالة الوطنية بـ «الهيئة» تؤدي عملها على أكمل وجه، من خلال التفتيش على المنشآت والتحقق من

وقال العازمي، في تصريح لـ الجريدة: «أمك مستندات كثيرة تدين الوزير العبيدي، وكلني أصل أن يصعد منصة الاستجواب لتفتيها»، مضيفاً: «لا أتحدث اعتباطاً بل أتكلّم من خلال وقائع ووثائق تدين الوزير، الذي بات بشكل عبثاً كبيراً على الحكومة بسبب الأوضاع الصحية المتردية التي تعيشها مستشفيات البلاد، خاصة مع كثرة الأخطاء الطبية التي راح ضحيتها كثير من المواطنين».

ممثّل التجمع السلفي النائب د. عبدالرحمن الجبران أن مادة استجواب وزير التربية وزير التعليم العالي د. بدر العيسى في إزدياد، لافتاً إلى أن بعض اجتهادات الوزير العيسى لن تقف أمام تقديمه، ولن تثني عن استجوابه». ومن استجواب العيسى إلى استجواب وزير الصحة د. علي العبيدي، إذ طالب النائب حمدان العازمي العبيدي بعدم الاستقالة وصعود المنصة لمواجهة الاستجواب المزمع تقديمه في الأيام الأولى من بداية دور انعقاد الجديد.

الجبران يجهز استجواب العيسى والعازمي للعبيدي: اصعد المنصة

فهد التركي

على بعد أسبوعين من عودة الحياة إلى مجلس الأمة وانطلاق دور انعقاده الخامس نهاية الشهر الجاري، تصاعدت وتيرة المواجهات النيابية - الحكومية، وسيطرت الاستجوابات على لغة تصريحات النواب مؤخراً.

الأسد يبدأ «معركة حلب» بمشاركة إيرانية وروسية

تركيا تسقط طائرة «درون»... وموسكو تنفي أن تكون تابعة لها



إندونيسيون يحرقون علم روسيا في جاكرتا أمس احتجاجاً على التدخل الروسي في سورية (أي بي آيه)

إلى ذلك، أعلن الجيش التركي، في بيان، أن مطارات تركية أسقطت، أمس، طائرة بدون طيار «درون» انتهكت المجال الجوي قرب الحدود السورية «بعد تحذيرها ثلاث مرات».

و«الأصدقاء» هم الإيرانيون و«حزب الله». ووصف مصدر عسكري حكومي كبير الهجوم بأنه «المعركة الموعودة»، مضيفاً أنها المرة الأولى التي يشارك فيها مقاتلون إيرانيون بهذا العدد في الصراع السوري.

بدأت قوات نظام الرئيس السوري بشار الأسد أمس حملة عسكرية جديدة، في حلب ثاني مدن البلاد، بتغطية جوية روسية ومشاركة إيرانية. وأعلن مصدر عسكري سوري ميداني «انطلاق عملية عسكرية كبرى في ريف حلب الجنوبي بمشاركة الحلفاء والأصدقاء»، مشيراً إلى أن «الحلفاء» هم الروس

فقط خلال أكتوبر

295
195
DIEGO
231732

عروض رائعة على أكثر من 500 منتج

475
345
195
EIVOR
233122

AUSTIN
233411

لبنان: اشتباك بين «حزب الله» و«داعش» في البقاع الشمالي
23+

اليمن: «الشرعية» على تخوم الجوف و«القاعدة» يهاجم الحديدة
24+

«جمعة غضب» فلسطينية و«الطعن» يتوالى



الفلسطيني الذي طعن جندياً إسرائيلياً قبل إعدامه ميدانياً في الخليل أمس (أي بي آيه)

● مقتل 3 فلسطينيين في الخليل وغزة
● إحراق «قبر يوسف»
عاشت الأراضي الفلسطينية، أمس، في القدس الشرقية والضفة الغربية وقطاع غزة «جمعة غضب» جديدة، في حين توالى عمليات الطعن التي يقوم بها فلسطينيون ضد عناصر الأمن الإسرائيلي.

مقتل مسلح اطلق النار على حسينية شرق السعودية

أزمة كردستان: عقاب لآخر مدينة عراقية خارج نفوذ قاسم سليمان؟
بغداد - محمد البصري

نحن بانتظارك!
منتجات أبيات
أوقات العمل
10:00 م - 9:00 م
10:00 م - 4:30 م
1848 000
abyatonline.com | شارع خندا، دراج، الكويت
@abyat

اعلن التلفزيون السعودي امس مقتل مسلح بعد اطلاقه النار على حسينية في سيهات شرقي المملكة العربية السعودية. وقال ان الاعتداء ادى الى وقوع اصابات.

أن يؤدي إليه ضغط الجمهور الغاضب، فقد انشغل الجميع بتخيل خرائط النفوذ الحالية لمحور روسيا - إيران، واقتلاف أميركا الدولي، وموقعها داخل احتجاجات مدينة السلمانية وخارجها.

مؤسّس الديمقراطية الكردستاني بزعامة رئيس الإقليم مسعود البرزاني، وبدل أن يحاول المراقبون المحليون فهم ما يمكن

من أسبوع على اندلاع احتجاجات شعبية عنيفة استهدفت مقرات «البارتي»، وهو الاسم المتعارف في كردستان العراق، للحزب الديمقراطي الكردستاني بزعامة رئيس الإقليم مسعود البرزاني، وبدل أن يحاول المراقبون المحليون فهم ما يمكن

مدير «هيئة العمل» - الجريدة: إصدار 175955 تصريح عمل منذ يناير الماضي

«إنجاز 523 ألف معاملة عبر البوابة الإلكترونية خلال 2015»



عبدالله المطوطج

كشف مدير الهيئة العامة للقوى العاملة بالوكالة عبدالله المطوطج أن «الهيئة متمثلة في إداراتها الموجودة بالمحافظات الست صرفت قرابة 175955 تصريح عمل منذ يناير الماضي حتى الآن».

وقال المطوطج في لقاء مع «الجريدة»: «إن هذه التصاريح موزعة على الأنشطة التالية: 15638 تصريحاً للصناعات التحويلية، و5721 للنقل والتخزين والمواصلات، و21511 للزراعة والصيد، إلى جانب صرف 3683 تصريحاً لأنشطة التمويل والتأمين والعقارات والخدمات المالية، و299 للكهرباء والغاز والمياه، و47372 لتجارة الجملة والتجزئة والمطاعم والفنادق، فضلاً عن صرف 22950 تصريحاً لأنشطة التشييد

والبناء، و1500 للمناجم والمحاجر، و23429 لخدمات المجتمع والخدمات الاجتماعية الشخصية، إلى جانب صرف 33852 تصريحاً للأنشطة الأخرى».

وأكد استمرار الهيئة في الكشف عن الشركات والمنشآت المخالفة من خلال نشر أسمائها في وسائل الإعلام، حتى يتسنى للعمالة المسجلة على ملفاتها تعديل أوضاعها، ناهياً في الوقت ذاته توقف حملات التفتيش على المنشآت والشركات العاملة في القطاع الأهلي، للوقوف على مدى تطبيقها للقانون (2010/6) والقرارات المنفذة له.

وفي ما يخص تسكين الوظائف الإشراافية الشاغرة في الهيئة، لاسيما عقب اعتماد الميزانية، أشار المطوطج إلى أن «قطاع الموارد البشرية المعني بالأمر يعمل على إعداد

العمل، الذي استطعنا من خلاله تسريع وتيرة العمل، وتوفير الكثير من الوقت والجهد المبذولين في إنجاز المعاملات، فيستطيع الآن صاحب العمل إنجاز العديد من الإجراءات من مكتبه داخل الشركة، وبكفاءة واحدة، فضلاً عن المزايا الأخرى للمشروع التي يأتي على رأسها الحد من التكاليف داخل الإدارات، لاسيما في تقدير الاحتياج من العمالة المقدرة.

المادة 57 من القانون (2010/6) ألزمت أصحاب الأعمال كافة، ودون استثناء، «بدفع مستحقات العاملين لديهم في حساباتهم لدى المؤسسات المالية المحلية»، بشأن تعديل المادة المذكورة سابقاً، وأحيل إلى مجلس الأمة تمهيداً لمناقشته من ثم إقراره، حيث يجيز إعفاء بعض الأنشطة من تحويل الرواتب إلى البنوك.

إعداد الكشوف الخاصة بالوظائف الإشراافية الشاغرة لتسكينها

ملفاتها على رأس عملها، وفي حال ثبوت أي مخالفات تقوم على الفور باتخاذ الإجراءات القانونية ضدها وإبلاغ برنامج إعادة هيكلة القوى العاملة والجهاز التنفيذي للدولة لإيقاف الدعم المالي عن العمالة المسجلة على ملفات المتبعة لديهم.

البوابة الإلكترونية

• كم بلغ عدد ملفات الشركات العاملة في القطاع الحكومي وأعداد العمالة المسجلة عليها؟

- بلغ إجمالي ملفات الشركات المرتبطة بعقود حكومية 5500 ملف لعقود سارية المفعول، مقابل 4200 عقد منتهية وجار تمديدتها أو تجديدها أو التصرف في العمالة المسجلة عليها إما بالتحويل إلى عقد حكومي آخر أو مغادرة البلاد، أما بشأن أعداد العمالة المسجلة على تلك الملفات فبلغت 350174 عمالاً.

• نود معرفة حجم المعاملات التي أنجزت عبر البوابة الإلكترونية منذ بداية العام؟

- أنجزت الهيئة منذ مطلع العام الحالي حتى الآن قرابة 523131 معاملة.

مناقشة «الميكنة»

• سمعنا أن الهيئة طرحت مناقشة لتشغيل وصيانة نظام الميكنة لمعالجة الخلل الذي تواجهه بعض إدارات العمل؟

- نعم وهي حالياً بلجنة المناقصات المركزية لاتخاذ الإجراءات الإدارية نحو اختيار الشركة التي ستعاقدهم مع الهيئة بخصوص ذلك.

• ماذا عن استثناء بعض القطاعات من تحويل الراتب إلى البنوك؟

أخرى ستتم إعادتها إلى الهيئة عقب إعادة 80 موظفاً؟

- بداية أؤكد أن إنهاء ندب بعض الموظفين جاء متوافقاً مع قانون إنشاء الهيئة، وغير صحيح على الإطلاق اعتباره عقوبة للموظفين المشمولين بالقرار، والدليل على ذلك أن العديد منهم حاصل على تقاييم سنوية مرتفعة (امتياز) وتم إنهاء ندبهم، فالأصل أن هؤلاء الموظفين مسجلون على قوة وزارة الشؤون الاجتماعية، وتم الإبقاء على بعضهم حسب حاجة الهيئة، أما بشأن إعادة جميع الموظفين المنهي ندبهم إلى الهيئة مجدداً فهذا الكلام غير صحيح على الإطلاق.

• هل أوقف الهيئة الحملات التفتيشية المفاجئة على الشركات العاملة في القطاع الأهلي؟

- غير صحيح... فالحملات مستمرة على جميع المنشآت والشركات العاملة في القطاع الأهلي، وهذا بحكم طبيعة عمل إدارة التفتيش وفقاً لأحكام القانون (2010/6).

• سمعنا أن هناك طفرة سبحت في عمليات التفتيش بإدخال التكنولوجيا واستخدام أجهزة حديثة خلال عمليات التفتيش فاين وصل الأمر؟

- نعم... سيتم كشف النقاب عنه في حينه.

وقف دعم العمالة

• هل تم خلال الفترة الماضية اكتشاف شركات جديدة متورطة في التلاعب بنسب العمالة الوطنية عبر التوظيف الوهمي؟ وما إجراءات اتكم حيالها؟

- تستمر وحدة التفتيش على العمالة الوطنية في الهيئة العامة للقوى العاملة في أداء عملها على الوجه الأكمل في هذا الصدد، من خلال التفتيش على المنشآت والتحقق من وجود العمالة المسجلة على

مشروع قانون بإعفاء بعض الأنشطة من تحويل الرواتب إلى البنوك

التحويلية، و5721 للتخزين والمواصلات، و21511 للزراعة والصيد، إلى أنشطة التمويل والتأمين والعقارات وخدمات الأعمال، و299 للكهرباء والغاز والمياه، و47372 لتجارة الجملة والتجزئة والمطاعم والفنادق، فضلاً عن صرف 22950 تصريحاً لأنشطة التشييد والبناء، و1500 للمناجم والمحاجر، و23429 لخدمات المجتمع والخدمات الاجتماعية الشخصية، إلى جانب صرف 33852 تصريحاً للأنشطة الأخرى».

نشر أسماء الشركات

• هل ستشهد المرحلة المقبلة نشر أسماء دفعة جديدة من الشركات المخالفة في وسائل الإعلام؟

- تقوم الهيئة العامة للقوى العاملة، متمثلة في إدارة تفتيش العمل، بصفة مستمرة بالتفتيش على الشركات والمنشآت العاملة في القطاع الأهلي للتحقق من مزاولتها للنشاط الملبث في الرخصة التجارية، في حال ثبوت أنها مغلقة أو أنها لا تزال النشاط، يتم على الفور اتخاذ الإجراءات القانونية ضدها في ضوء أحكام القانون رقم 6 لسنة 2010، الصادر بشأن العمل في القطاع الأهلي والقرارات المنفذة له، ونؤكد استمرار الهيئة في الكشف عن الشركات والمنشآت المخالفة من خلال نشر أسمائها في وسائل الإعلام، حتى يتسنى للعمالة المسجلة على ملفاتها تعديل أوضاعها.

عودة «المنهي ندبهم»

• أشيع أخيراً أن الهيئة ستعيد جميع الموظفين المنهي ندبهم فهل هذا صحيح؟ وهل هناك دفعات

إدارات متهاكة

• هناك إدارات عمل متهاكة وباتت عائقاً أمام التقدم الحاصل في الهيئة، فما إجراء اتكم حيالها؟ وهل هناك مبان جديدة لتلك الإدارات؟

- تعمل الهيئة جادة على ترميم وإعادة ترتيب بعض إدارات العمل، لاسيما المتهاكة التي لم تعد تواكب التطور الحاصل في نظيراتها من الإدارات الأخرى، أو التي باتت عائقاً أمام المراجعين، ولم تعد تستوعب الأعداد الغفيرة التي تزورها يومياً، وكما تعلمون أن الهيئة التي أنشأت بموجب القانون رقم 109 لسنة 2013، حديثة العهد، غير أن توفير مباتي بديلة لبعض الإدارات المتهاكة بعد من أولوياتنا خلال المرحلة المقبلة.

تسكين الشواغر

• ماذا عن تسكين الوظائف الإشراافية الشاغرة في الهيئة، لاسيما عقب اعتماد الميزانية؟

- يعمل قطاع الموارد البشرية المعني بالأمر على إعداد الكشوف الخاصة بالوظائف الإشراافية الشاغرة نهجها جميع قطاعاتها، من بينها إدارات العمل التي استطعنا توحيد الإجراءات الخاصة بالوظائف الخاصة بتسكين الوظائف الإشراافية.

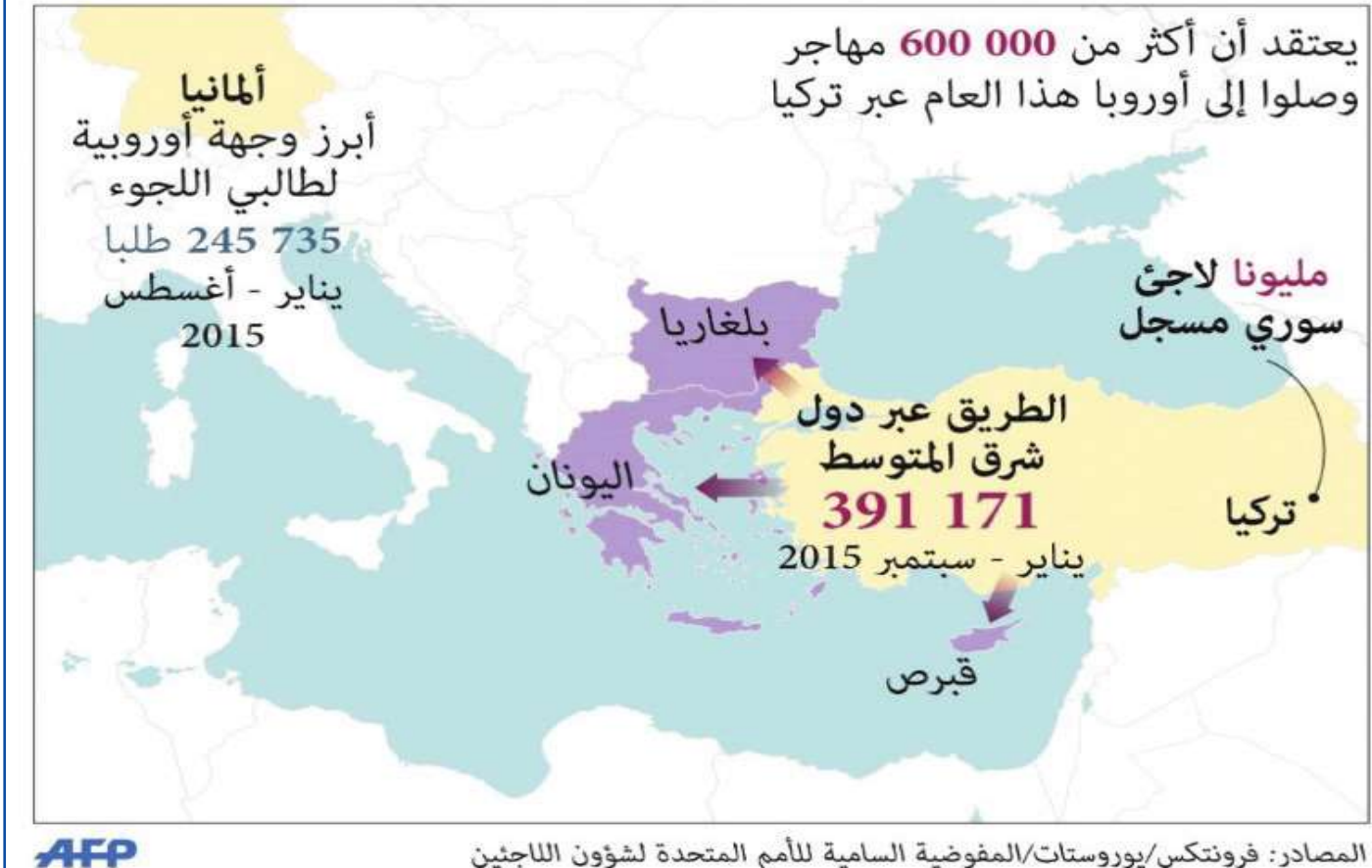
خطط واستراتيجيات

• هل استطاعت الهيئة إصلاح ما أقسده الدهر في إدارات العمل؟

- بالتأكيد، إن إنشاء الهيئة العامة للقوى العاملة، التي تضمنتها المادة التاسعة من القانون رقم 6 لسنة 2010، الصادر بشأن العمل في القطاع الأهلي، والتي قضت بأن «تسعى هيئة عامة ذات شخصية اعتبارية وميزانية مستقلة لتسكين العمالة العامة للقوى العاملة، يشرف عليها وزير الشؤون الاجتماعية والعمل، وتتولى الاختصاصات المقررة للوزارة في هذا القانون وكذلك استخدام واستخدام العمالة الوافدة بناء على طلبات أصحاب العمل»، كان له دور كبير وفعال في تنظيم العمل وفقاً لهيكلا التنظيمي فقد أصبح على رأس كل قطاع نائب للمدير العام يستطيع متابعة قطاعه عن كثب، للوقوف على سلبياته وتلافيها، ومعرفة إيجابياته وتطوير إجراءاته، إلى جانب ذلك وفي ظل وجود الهيئة أصبحت هناك خطط واستراتيجيات تسير على نهجها جميع قطاعاتها، من بينها إدارات العمل التي استطعنا توحيد الإجراءات الخاصة بالوظائف الخاصة بتسكين الوظائف الإشراافية.

غير صحيح إعادة جميع الموظفين المنهي ندبهم إلى الهيئة مجدداً

طريق الهجرة من تركيا



أزمة كردستان: عقاب لآخر...

ضبط النفس، ومنع أنصاره من التعرض لمقار بكية الأحزاب المنافسة المتهمه بأنها وراء الاعتداءات، لكنه طرد رئيس البرلمان من أربيل عاصمة الإقليم، وطلب من 4 وزراء تقديم استقالاتهم، وكل هؤلاء يمثلون حركة «التغيير» (كوران) ومقرها مدينة السليمانية، وهي معروفة بعلاقتها الجيدة مع طهران، واحتجاجها على سياسات مسعود البرزاني المقرب من تركيا والولايات المتحدة.

وجاء رد فعل البرزاني مفاجئاً، إذ صار بمنزلة تعطيل لجلسات البرلمان، إذ إن انعقادها يتطلب حضور رئيسه المطرود، ودافع أنصار البرزاني عن هذا التصرف بأن الاستخبارات كشفت «مخطط اغتيال» يستهدف رئيس البرلمان، وكان مقررًا تنفيذه في أربيل لإشغال الفتنة بين عصبة الإقليم ومدينة السليمانية، اللتين تعتبران مركزين للتحالف التاريخي حول حكم كرد العراق، وكان حزب «التغيير» مجرد انشقاق صغير عن حزب «الاتحاد الوطني الكردستاني» بزعامة الرئيس العراقي السابق الزعيم الكردي جلال الطالباني، لكنه في انتخابات المجالس البلدية والنيابية لعامي 2013 و2014، برز كقوة ثانية في كردستان، وحظي بدعم إيراني واضح، ودخل صفقة الحكومة.

ويعد طرد رئيس البرلمان اتضح أن البرزاني قرر أن يطرد «التغيير» من الحياة السياسية ولو بإجراءات استبدادية، وإثر ذلك حصل اجتماع مهم لحزبي جلال الطالباني ومسعود البرزاني، كان من الواضح أنه يستهدف وضع ترتيبات في إحياء شراكة من طرفين فقط، بعد استبعاد حركة التغيير، لإدارة شؤون الإقليم. وبعد الاجتماع قامت سلطات مدينة السليمانية، الحكومة من حزب الطالباني، باعتقال 400 شخص من مؤيدي حركة التغيير وحزب العمال الكردستاني

التركي بزعامة عبدالله أوجلان، بتهمة إثارة الشغب أثناء تظاهرات سلمية. لكنها أطلقت سراحهم بعد ساعتين، عقب ما قبل إنه ضغط إيراني، إذ يعد حزب أوجلان مقرباً جداً من الحرس الثوري الإيراني في هذه اللحظة، خاصة في التنسيق مع نظام بشار الأسد على الأرض السورية.

ولا يبدو جديداً أن يحاول زعيم سياسي تبرير طريقته العنيفة في كل المدن، وتمتلئ حتى مدينة السليمانية بمقرات لقوات حزب العمال الكردستاني المقرب حالياً من دمشق وطهران، تبقى أربيل مسعراً ضخماً للقوات الأميركية، والاستثمارات المالية التركية، وإذ يعد دخول موسكو خطوط التماس بين المسعرين، وتتقاطع هذه الخطوط في سماء أربيل، فإن هناك شماعة شيعية واسعة بالبرزاني، وتعاظف سنياً ملحوظاً معه إثر التظاهرات الأخيرة، وهذا يؤشر في نظر المراقبين إلى أن خارطة جديدة توشك على الأكتمال لتحديد «ممتلكات» جبهة موسكو وطهران، ومناطق نفوذ «حلفاء واشنطن» على الطرف النقيض. والاتقسام الكردي في هذه اللحظة قد يعني الكثير لمستويات التصادم بين المعسكرين.

العيسى يأمر بتشكيل لجان لحصر أعداد «المكيفات» المعطلة

- تمهيداً لتنفيذ رغبة سمو الأمير في استبدالها بجميع المدارس
- وضع آلية واضحة لعملية الاستبدال والاستفادة من الأجهزة القديمة

فهد الرمضان

طلب الوزير العيسى تشكيل لجان فنية لحصر أعداد أجهزة التكيف المعطلة، تمهيداً لتنفيذ رغبة سمو الأمير في استبدالها.

أنهى تبرع سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد بتكلفة استبدال جميع أجهزة التكيف المعطلة في مدارس وزارة التربية مشكلة طالما أزعجت الميدان التربوي على مدى سنوات.

في هذا السياق، كشفت مصادر تربوية أن وزير التربية وزير التعليم العالي د. بدر العيسى أمر بتشكيل لجان فنية في مختلف المناطق التعليمية لحصر أعداد الأجهزة المعطلة، ورفع تقرير مفصل بحالتها تمهيداً لاستبدالها، مبيّنة أن عملية حصر أعداد الأجهزة المعطلة لن تستغرق وقتاً طويلاً، لاسيما أن الإدارات الهندسية في المناطق التعليمية لديها معرفة سابقة بوضع التكيف بالمدارس وعدد الأجهزة التي تحتاج إلى استبدال أو صيانة.

وقالت المصادر لـ «الجريدة» إن التقارير عن التكيف ستكون جاهزة وعلى مكتب الوزير العيسى مع نهاية الأسبوع الجاري، لتبدأ بعدها إجراءات تحديد المبالغ المالية لعملية الشراء من الشركات

المتخصصة في مجال التكيف.

آلية الاستبدال

إلى ذلك، أكدت مصادر تربوية ضرورة وضع آلية واضحة لعملية الاستبدال وتركيب أجهزة تكيف جديدة محل الأجهزة القديمة، مشددة على أهمية وضع تصور واضح لعملية الاستفادة من الوحدات القديمة وكيفية التصرف فيها، خاصة أنها تعتبر من المال العام، ويجب أن يتم التصرف فيها وفق الإجراءات القانونية. وطالبت المصادر بضرورة تشكيل فريق من كل منطقة تعليمية للعمل على تجميع هذه الوحدات القديمة والعمل على فرزها واستخراج الأجهزة التي يمكن استخدامها كقطع غيار في المستقبل، من خلال تخصيص مخزن في كل منطقة تعليمية لهذه الأجهزة بعد جردها واستخدامها مستقبلاً في عمليات قطع الغيار، لافتة إلى أنها تشكل مصدراً مالياً ضخماً يجب الاستفادة منه. وأشارت إلى أن الإجراءات الأخرى في تخزينها في مخازن



بدر العيسى

الوزارة بمنطقة صباحا وبيعها بعد فترة في مزاد علني وهذا الاجراء اقل مردود من الاجراء الاول كونها ستباع باقل الاسعار وستكون الفائدة في هذه الحالة للفقوليين الذين سيعدون إلى شرائها واصلاحها ومن ثمة بيعها ربما على التربوية نفسها مستقبلاً.

رقابة جيدة

في سياق متصل، علمت «الجريدة» من مصادر لها أن عملية استبدال أجهزة

«الكومبريسور» الخاصة بأجهزة التكيف في المدارس لا تخضع لرقابة جيدة، حيث تقوم بعض الشركات بأخذها للصيانة ولا تعيدها بعد استبدالها بأخرى جديدة، لافتة إلى أنه يجري إصلاح «الكومبريسور» القديمة وطلبها بالدهانات وبيعها مرة أخرى للوزارة على أنها جديدة.

وأضافت المصادر أن بعض مسؤولي الصيانة في المناطق يتهاونون مع الشركات في ما يخص إرجاع القطع القديمة التي لا يمكن إصلاحها ومنها هذه «الكومبريسورات» التي تعد الشركات إلى إصلاحها في ورشات خارجية ومن ثم بيعها بشكل جديد، لافتة إلى أن أسعارها مرتفعة وتعدى في بعض الحالات 400 دينار للقطعة الواحدة.

وطالبت بإيجاد ضوابط لمنع مثل هذه الأمور، من خلال التزام الشركات العاملة في مجال الصيانة بإرجاع القطعة التي لا يتمكنون من إصلاحها وتسجيلها في محاضر رسمية، حتى يتم ضبط الأمور وعدم التصرف في القطع القديمة بطريقة غير صحيحة.

لجنة تنسيقية

إلى ذلك، تجتمع اللجنة التنسيقية بين قطاع المنشآت التربوية في الوزارة مع إدارات الشؤون الهندسية بالمناطق التعليمية صباح غد، برئاسة وكيل المنشآت د. خالد الرشيد، وحضور مستشار مكتب الوزير المهندس عبدالوهاب التركي، ومديري الشؤون الهندسية للمناطق التعليمية لمناقشة الوضع الراهن ونفاذ ميزانية جميع الإدارات الهندسية للمناطق.

في هذا السياق، كشفت مصادر تربوية أن ميزانية 2016/2015 لم تغط إلا 40 في المئة فقط من احتياجات كل منطقة، ما تسبب في كثير من المشاكل في هذه المناطق لنفاذ الميزانية، ما ترتب عليه تقلص الإدارات الهندسية لخطتها في صيانة المدارس، لافتة إلى أن الاجتماع سيخصص لمحاولة البحث عن مخرج من هذا المأزق ورفع مذكرة للوزير العيسى.

الكويت تدين برنامجاً للكشف عن سرطان القولون

عادل سامي



خالد السهلاوي

كشف وكيل وزارة الصحة د. خالد السهلاوي أن الكويت هي الأولى في منطقة الشرق الأوسط التي تدين برنامجاً وطنياً للكشف المبكر عن سرطان القولون.

وقال السهلاوي في تصريح خاص لـ «الجريدة»، إن سرطان القولون والمستقيم هو أكثر أنواع السرطانات انتشاراً بين الرجال الكويتيين، والثاني بين النساء، لافتاً إلى أن نسبة الإصابة به، وفقاً لتقديرات منظمة الصحة العالمية، بلغت 14.4 في المئة من وفيات السرطان بين الرجال، و11.4 في المئة من وفيات السرطان بين النساء.

وأشار إلى أن الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالمرض هم كبار السن، ومعظم المصابين بهذا السرطان تتجاوز أعمارهم 45 عاماً، مشيراً إلى أن عوامل الخطر لسرطان القولون والمستقيم تتنمى في وجود تاريخ عائلي للإصابة بالمرض، وتقدم السن، وحالات التهاب المرزمن بالأعضاء، مثل مرض كرونز أو التهاب القولون

التقرحي، والإفراط في تناول الغذاء الغني بالدهون والفقر باللياف، ونمط الحياة الخامل، والسمنة والتدخين، ومرض السكري وعن طرق الوقاية من سرطان القولون والمستقيم أكد د. السهلاوي أن ذلك يتم من خلال إجراء الفحص التنظيري للقولون والمستقيم لاكتشاف السلائل وإزالتها مبكراً، وممارسة الرياضة والمحافظة على وزن صحي، وتناول الكثير من الفاكهة والخضراوات والطعام الغني باللياف، والتقليل من تناول اللحوم الحمراء، والامتناع عن التدخين.

«الصحة» تطلق استراتيجية وطنية للإبصار وتعزيز صحة العيون

بهدف الكشف المبكر عن أمراض البصر... وتعاون مع «التربية» و«الإعلام» لتنفيذها

عادل سامي

بدأت وزارة الصحة بالتعاون مع وزارتي التربية والإعلام في تنفيذ خطة الوطنية للإبصار وتعزيز صحة العيون ومكافحة العمى، بهدف الكشف المبكر عن أمراض العيون.

أطلقت وزارة الصحة خطة وطنية للإبصار وتعزيز صحة العيون ومكافحة العمى بحلول عام 2020، وجاءت الخطة التي نفذها مجلس أقسام العيون في صورتها النهائية الأسبوع الماضي، تحت شعار «الحق في صحة العيون للجميع» من خلال ورشة عمل تشاورية فنية حضرها المختصون والاستشاريون في طب العيون والتخصصات الأخرى ذات العلاقة، وحضرها أيضاً مستشار منظمة الصحة العالمية. ويتم تنفيذ هذه الخطة الوطنية بالتعاون مع وزارتي التربية والإعلام ومنظمات المجتمع المدني، بهدف الكشف المبكر عن أمراض العيون.

محاور الخطة

وتتضمن الخطة عدداً من المحاور من بينها التوعية والمسوحات الصحية ودمج صحة العيون ضمن الرعاية الصحية الأولية والاكتشاف المبكر لمضاعفات الأمراض المزمنة، وخصوصاً مضاعفات مرض السكري على شبكية العين، وإدخال فحوصات الشبكية ضمن الفحوصات الدورية

لمرضى السكري وإجراء مسوحات صحية للمواليد وطلبة المدارس، وتشجيع البحوث في مجال صحة العيون.

كما تضمنت خطة العمل الوطنية مؤشرات علمية لمراقبة تنفيذ الخطة خلال سنوات تنفيذها، وإعداد نظام معلومات صحية متطورة لتسجيل المعلومات المتعلقة بصحة العيون وتحليلها من جانب المختصين واستخراج المؤشرات بصفة دورية.

وشددت الخطة على أن صحة العيون تدخل ضمن برنامج الأمراض المزمنة والتزام دولة الكويت بمبادرة منظمة الصحة العالمية «الحق في الإبصار 2020».

وتضمنت محاور الخطة أيضاً التدريب والرعاية الصحية وتوفير الأجهزة والتقنيات والاكتشاف المبكر والمتابعة ومؤشراتها والأمراض المزمنة وتأثيرها على صحة العيون والإعاقة البصرية وصحة المسنين.

وقد تقدم مجلس أقسام العيون بالشكر إلى وزارة الصحة على دعم تنفيذ الخطة الوطنية وتوفير المواد اللازمة لها.

وفي هذا الإطار أكدت البيانات الواردة في الخطة أن 285 مليون شخص في العالم يعانون ضعف

الإبصار أو العمى، إلى جانب وجود 37 مليون أعمى في العالم، كما أن 246 مليون شخص يعانون إعاقة متوسطة أو شديدة في العيون، و90 في المئة من المصابين بالعمى يعيشون في الدول الفقيرة و80 في المئة من حالات اضطرابات الرؤية يمكن الوقاية منها عن طريق الاكتشاف المبكر وتوفير الرعاية اللازمة في وقت مبكر وتوفير المسوحات الصحية.

وأكدت المعلومات أنه كلما كان التدخل مبكراً كان الشفاء التام من المرض. وأكدت البيانات أيضاً أن اضطرابات الرؤية مشكلة سوف تزداد، بسبب الأمراض المزمنة مثل السكري وضغط الدم.

عيوب البصر

يذكر أن وزارة الصحة دشنت قبل عامين البرنامج الوطني لكشف عيوب البصر لدى رياض الأطفال، وذلك استناداً إلى أن جميع الدراسات العالمية أكدت أن فحص عيون الأطفال في مرحلة عمرية مبكرة مثل رياض الأطفال (4-6) سنوات يعد عاملاً مهماً في الاكتشاف المبكر لعيوب الإبصار مثل العيوب الانكسارية، الحول، كسل العين، وغيرها من عيوب البصر التي



الإجرائية والتنفيذية المختلفة شملت خطة تدريب متكاملة للفنيين على تنفيذ هذا البرنامج الوطني من أطباء وأفراد من الهيئة التمريضية.

وتم الإعداد لهذا المشروع الوطني من خلال التعاون بين إدارة الصحة المدرسية ومجلس أقسام العيون بوزارة الصحة، بهدف وضع بروتوكول العمل والدليل الإرشادي بالخطوات

بالاكتشاف المبكر والتدخل العلاجي لها يتم التحكّم من الحد والوقاية من الإعاقة البصرية، وينعكس ذلك على رفع قدرات الطفل على التحصيل العلمي والنجاح الأكاديمي.

«ال صندوق الوطني»: ضرورة خلق بيئة حاضنة للمشروعات الصغيرة والمتوسطة

الزهير: الخوف من الخطأ أو الفشل عقبة تواجه التجربة الكويتية

إنشاء الشركات

وقال إن الصندوق الذي انطلق عمله في عام 2013 يساعد هذه المشروعات أيضاً بإنشاء الشركات وسبل التسويق وتوجيه النمو الإقليمي للمشروعات الصغيرة والمتوسطة في دولة الكويت، إضافة إلى دعم تطوير القوانين والسعي إلى سن غيرها في سبيل تطوير البيئة الاقتصادية الحاضنة لمشروعاتهم التي تخلق فرصاً وظيفية إضافية تخفف العبء عن القطاع العام في الكويت، وأكد د. الزهير إن الصندوق يؤمن «بالاستثمار بالشباب وليس الاستثمار بالشركة بحد ذاتها» ويسعى إليه.

وذكر الزهير عدداً من العقبات التي واجهت أو تواجه التجربة الكويتية، كما هي التجارب الأخرى التي عرضت في المؤتمر ومنها الخوف من الخطأ أو الفشل، مؤكداً في هذا السياق اتفاق المفكرين والعلماء والتاريخ العالمي على أنه «من دون الفشل لا يمكن للمرء معرفة النجاح» للشعب الكويتي.

الصندوق الوطني الذي تدعمه الحكومة الكويتية بسبعة مليارات دولار يسعى إلى خلق بيئة صديقة للمشروعات الصغيرة والمتوسطة، ليرفع مشاركتها بالاقتصاد الوطني وخلق فرص وظيفية للشعب الكويتي بالقطاع الخاص، مؤكداً أن الدعم المالي لتلك المشروعات التي بدأت الكويت بتحقيقه منذ عام 1998 احتاج إلى الدعم من نواحٍ أخرى تضاهيه أهمية.

أكد رئيس مجلس إدارة الصندوق الوطني لرعاية وتنمية المشروعات الصغيرة والمتوسطة د. محمد الزهير أهمية خلق بيئة اقتصادية حاضنة للمشروعات الصغيرة والمتوسطة لدورها الأساسي في دعم اقتصاد أي بلد، ولاسيما دولة الكويت.

جاء ذلك خلال ندوة شارك بها الزهير الخميس الماضي ضمن المؤتمر السنوي السادس لجامعة جورج واشنطن للبحث في شؤون المشروعات الصغيرة والمتوسطة المقام بمقر مجموعة البنك الدولي بالعاصمة الأميركية واشنطن، ركز فيها على التجربة الكويتية في وضع خطتها لدعم المشروعات الصغيرة وتشجيعها لها، وتطوير البيئة الاقتصادية الحاضنة لها، والتي من شأنها دعم النمو الاقتصادي بشكل عام في الكويت.

الحكومة الكويتية

وقال الزهير للحضور، وهم متخصصون وباحثون وحكوميون، إن

اختيار الرشيد ضمن أفضل 100 شخصية قيادية لعام 2015



خالد الرشيد

عقد الندوات والورش في التعليم الإلكتروني. وتم استعراض استراتيجية التعليم الإلكتروني لوزارة التربية وتطوراتها في مختلف المحافل الدولية، ومع الجهات ذات الصلة، ما وضع الكويت في مصاف الدول المتقدمة في تضمين التكنولوجيا في العملية التعليمية، على نحو تحول التعليم التقليدي بحجراته لمهارات التعلم الذاتي للمعارف وريادة الأعمال، تماشيًا مع متطلبات المجتمع في عهده الاقتصادي والاجتماعي.

وفي هذه المناسبة، برقع د. خالد الرشيد الجائزة إلى وزير التربية وزير التعليم العالي د. بدر العيسى، راغى تنفيذ استراتيجية التعليم الإلكتروني، ولفرق العمل في إدارة نظم المعلومات، وقطاع التعليم العام، وجميع قطاعات وزارة التربية، مشيداً بفضائل الجهود نحو الارتقاء بجودة التعليم ومخرجاته.

كزمت مجلة أخبار الحاسوب في الشرق الأوسط (cnme) الوكيل المساعد في وزارة التربية د. خالد الرشيد ضمن 100 شخصية قيادية في الشرق الأوسط لعام 2015 في مجال التكنولوجيا.

جاء التكريم برعاية مجموعة البيانات الدولية في حفل أقيم بفندق الجميرة. دبي حضره كبار المسؤولين وممثلو الشركات العالمية في تكنولوجيا المعلومات والحوسيب. ويعد هذا التكريم الأول من نوعه في الشرق الأوسط، والذي يتم فيه تكريم شخصية خليجية، بعدما كان مقصوراً على الدول الأجنبية.

ويترأس د. خالد الرشيد فريق استراتيجية التعليم الخاصة بخطة التنمية لوزارة التربية منذ 2010 إلى وقتنا الحالي، تم خلالها تنفيذ عدة مشاريع خاصة بمنظومة التعليم الإلكتروني. كما يترأس د. خالد الرشيد

عزام الصباح: العلم في صدارة اهتمام القيادة السياسية

قال عميد السلك الدبلوماسي السفير الكويتي لدى مملكة البحرين الشيخ عزام الصباح، إن «العلم والمعرفة في جل اهتمام القيادة السياسية في الكويت، باعتبارهما المحرك الأساسي للتنهضة، حيث جعلتهما من أهم أولوياتها على مدار السنوات الطويلة الماضية». وأضاف عزام في كلمة خلال مأدبة عشاء أقامها الليلة قبل الماضية للمكاتب الثقافية العربية في البحرين ورؤساء الجامعات، أن الكويت حققت قفزات كبيرة في مجال التنمية البشرية عبر تطوير المؤسسات التعليمية والثقافية.

وشدد على أهمية تطوير امكانيات العنصر البشري من أجل تحقيق التنمية لكل الدول الخليجية والعربية، مؤكداً أن التعليم أهم عنصر يرفع قدرات الدول التي لا تنبئ إلا عن طريق سواعد أبنائها.

ملاك شقق شمال غرب الصليبيخات متحدثين إلى الزميل يوسف العبدالله (تصوير عثمان الشعيب)



بينما فشلت عملياً التجربة الحكومية للسكن العمودي في البلاد، تعكف المؤسسة العامة للارعاية السكنية على التوزيع الفعلي لشققها في مشروع «شمال غرب الصليبيخات» و«جابر الأحمد» لتكرر ذات الأخطاء والمشاكل في تجربة «الصوابر» بمشاريعها الجديدة بعد مرور أكثر من 25 عاماً، مما دعا إلى «انتفاضة كبيرة» من الكثيرين من ملاك هذه الشقق على تعامل المؤسسة بشأن تنظيم عملية خدمات المشاع الكثيرة غير المتظمة بعيداً عن وضع اتحاد لهؤلاء الملاك ينظم عملية خدماتهم المشاعة، لاسيما ان الحكومة ستكون غير مسؤولة عنهم بعد إعطائهم سكنهم في السكن العمودي المتمثل في مجمع سكني يتكون من 5 طوابق عبارة عن 5 شقق متمثلة في دور كامل بمساحة نحو 400 متر مربع.

«الجريدة» التقت العديد من ملاك شقق شمال غرب الصليبيخات الذين أجمعوا على أن السكن العمودي في البلاد، بلا اتحاد ملاك، سيكرر أزمة «الصوابر» في حين أبدى البعض الآخر رفضه للسكن فيها ودعا آخرون إلى تأجيرها، وإليك التفاصيل:

يوسف العبدالله

«السكن العمودي»... اتحاد منسي وتكرار لتجربة «الصوابر»

ملاك «الصليبيخات» لـ «الجريدة»: متخوفون... وستخلص من الشقق دون الاتحاد

قالوا عن الشقق بلا اتحاد

- **العسكر: سنعيش بكمية من القدرة لا توصف وبلا أمن... ووجود الاتحاد مهم لحل مشاكلنا**
- **المشوح: المشروع بدون اتحاد ملاك لن يلبى طموحنا ولا طموح الدولة**
- **المعيلي: الشقق بلا اتحاد ملاك تكرر أزمة الصوابر... مشكلات عديدة**
- **الشيرازي: الشقة بلا اتحاد ملاك «زميليطا» وضايعة... ونتمنى إقراره**
- **التميمي: بنسبة 90% لن أسكن بالشقة... وسأنتظر أكثر للحصول على سكن آخر**
- **العنزي: أحاول التخلص من الشقة أو أقوم بتأجيرها لعدم تكرر أزمة الصوابر**

عليها، مبيئاً أن جميع الملاك لم يتسلموا أي شقة حتى الآن رغم تسليم المقاولين نحو 32 مجمعا سكنياً للمؤسسة والمتنقي النهائي من المقاول انتهى في 22 يوليو الماضي وطلب منهم تأخير ذلك بسبب خدمات المشاع لتسليمها إلى المؤسسة 23 أكتوبر الجاري.

مطالب قانونية

وذكر العسكر أن قانون السكن العمودي الوحيد رقم 67- 1981 فيه إشكالية كبيرة، واختص بتنظيم السكن العمودي في المجمع السكني الواحد فقط، أي كل مجمع سكني «عمارة» له قانونه الخاص، ولذلك نحرنا قدمنا مقترحاً إلى مجلس الأمة، ومجلس الوزراء، ووزير الدولة لشؤون الإسكان، ووزير الشؤون الاجتماعية والعمل، ووزير العدل، ولكن ذلك بحاجة إلى تشريع عن طريق مجلس الأمة إلى أن يصدر مرسوم.

من جانبه، طالب أحد الملاك، العضو المؤسس في مشروع اتحاد الملاك لشقق شمال غرب الصليبيخات محمد المشوح بضرورة إقرار اتحاد الملاك المقدم من التجمع، لما فيه من حل لجميع مشاكل ومطالب قانون التغلب عليها مع إقرار الاتحاد من خلال تحويل المشروع من عادي إلى جاذب من خلال توفير احتياجات الملاك، والتغلب على المشاكل المستقبلية للملاك من إدارة المناطق المشتركة، وقضية المواقي، ودخول الناس وخرجها في المنطقة وغيرها من الأمور.

غير ملازم

وذكر أن اتحاد الملاك أمر موجود في أغلب العمارات المشتركة في الكثير من الدول المتقدمة والغربية، وذهبنا إلى الكثير من الاستشاريين ومنهم عميد كلية الحقوق بجامعة الكويت د. جمال النحاس، وكانت أطروحته متخصصة في جانب دراسة إدارة الملكيات المشتركة، وهو شخص متخصص، وكشف لنا أبرز

600 متر

سكن عمودي شققته في حياتي، مبيئاً أنه تنازل عن بيت العمر في بيت عمودي، مضطراً لأخذ الشقق بسبب طول الانتظار، إلا أن الغرف صغيرة جداً. وقال المحميد إن تصاميم السكن العمودي بها أخطاء كثيرة، منها عدم توحيد مبيئاً أنه متخوف من تكرار أزمة شقق الصوابر مع شقق السكن العمودي الحديث، مستغرباً عدم رغبة الحكومة في إنتاج السكن العمودي ليكون تجربة رائعة للتقليل من ظاهور الانتظار. ودعا الحميدي إلى سرعة تسليم الشقق، بقوله «تمنيينا لو كانت الشقق 600 متر ودورين لتميزنا أكثر»، داعياً إلى سرعة العمل على تعديل الواجهة البحرية لشقق شمال غرب الصليبيخات، بعيداً عن التلوث البيئي الحالي بها.

«السيجا» تعبانة

وتوقع المحميد أن يكون التصميم الخارجي للشقق أفضل من ذلك، مبيئاً أن هناك استعجالاً واضحاً في بناء الشقق لعدم بنائها بشكل مرض، لافتاً إلى أن «السيجا» تعبانة، وسجلت ملاحظاتي حول ذلك. واستغرب المحميد عدم

وجود الأمتني في المشروع، قائلاً: ليس هناك أي وجود أمتني في المنطقة، وهناك محاولات وعدادات وكابيل كهربائية ومضخات مائية بلا راع، مضفاً أن الإرسال ضعيف للمكالمات والإنترنت. وطالب الحكومة والوزير أبل بمعالجة القضية الإسكانية بطريقة أخرى، مبيئاً أن الطريقة الحالية بطيئة وباهظة، ولن تحل الأزمة الإسكانية، موضحاً أن السكن العمودي مثال، وسيفشل في اتباع هذه الآلية البطيئة. ووصف المواطن يوسف كمال حاله بـ «العطشان» الذي لا يريد شروطا، ويريد أن يسكن ويهرب من غلاء الإيجارات بعيداً عن أي مشكلات تذكر، مبيئاً أن هناك ملاحظات يتمنى أن تؤخذ بعين الاعتبار، أبرزها إقرار اتحاد الملاك للحماية من تكرار أزمة الصوابر بعيداً عن تأجير الشقق للعراب والأجانب.

الخصوصية لأهل بيته، مبيئاً أن الأسانسير به «لوبي» مثل الفنادق، الأمر الذي يدعو إلى الغائه، مشيراً في الوقت ذاته إلى أن المجاري أمام المشروع تتسبب بإخراج روائح سيئة وملوثة، متمنياً معالجتها مع الجهات المختصة بأسرع وقت ممكن.

وتخوف المواطن علي التميمي من تكرار تجربة شقق الصوابر مبيئاً أنه أحد سكان الصوابر السابقين، وأجهنا مشكلات كثيرة مثل عدم وجود الصيانة والنظافة، ووجود العرابية بكثرة، وتأجير الشقق عليهم، ومواقف السيارات معدومة وفوضى عارمة، لافتاً إلى أنه مجبر على الحصول على الشقة بسبب غلاء الإيجارات والانتظار الطويل.

بلا امتيازات

وطالب التميمي بضرورة إقرار اتحاد الملاك لتلافي كثير من المشكلات التي من الممكن مواجهتها خلال المستقبل مع الملاك، مبيئاً أن المؤسسة استعجلت ببناء الشقق مشكورة، إلا أنها لم تخطرهم حتى الآن بقيمة الشقة، متمنياً من الحكومة أن تضع حلاً لهذه الأزمة من جانبها لحل مشكلة الأمور المشاعة، وتنظيم اتحاد الملاك لهم.

ولفت المواطن عبدالمحسن العنزي إلى أن الحكومة لم تميز أصحاب الشقق بوضع امتيازات لهم من خلال تخفيض قسط الشقة مقارنة بالمزمل، مبيئاً أن المواطن ضحى وحصل على الشقة، إلا أن الحكومة لم تراع ذلك حتى الآن، مشيراً إلى أن المؤسسة ميزت قسط البيت عن القسيمة، وقال المعيلي إن لديه مشكلة مع المصعد الكهربائي في الشقة (الأسانسير) لعدم توفير

تكسير في الشقة

لفت المواطن سعود الحميدي إلى أنه اكتشف بعد زيارة شققته أن بها تكسيرا في عدة مرافق، مبيئاً أنه لن يتسلمها بهذه الطريقة، وبها أشياء كثيرة ناقصة مثل الشبايك ورخام الشبايك ورخام البلوكنة، إلى جانب أن «بورسلان» المطبخ مكسر.

أبل: سحب الشقق المؤجرة

كشف الممثل باسم التجمع هلال العسكر أن الوزير ياسر أبل أبلغ في لقاء سابق أنه في حال استعلام الوزارة والتأكد من تأجير الشقة لغير ملاكها لشقق السكن العمودي، ستسحب الشقة فوراً من المؤسسة، وقمنا بالتوقيع على تعهد في هذا الباب، مع عدم حصول المعني على رعاية سكنية أخرى.

تعديلات على القانون

طالب الأهالي إلزام جميع المشتركين في الاتحاد وتعديل نوع الأشتراك، سواء كان إلزامياً أو شهرياً أو سنوياً، ونوع السكن وتحديد قيمة الأشتراك وتحديد مدة رئاسة الاتحاد والاتحاد نفسه المكون من 7 إلى 9 أشخاص من الملاك، وشخص ممثل من الحكومة، مدته عامان غير قابلة للتجديد.

خلايا شمسية ومنتزهات بحرية

أجمع ملاك شقق شمال غرب الصليبيخات على أن الخدمات الذي سيقدّمها الاتحاد في حال إقراره وفق تعديلاتهم المقترحة ستكون غير محدودة، مشيرين إلى أن هناك توجه لوضع طاقة كهربائية شمسية عن طريق الخلايا الشمسية للشقق، إلى جانب توصيلهم إلى اتفاق مع الأمم المتحدة لعمل منتزهات بحرية.

استقطا ع 25 إلى 30 ديناراً

أكد الأهالي أنهم قدموا قانون اتحاد الملاك على المؤسسة بنظام NGO، وأن البديل الذي قدمته الوزارة عبارة عن تعهد بوقعه المالك يسمح للوزارة باستقطاع 25 إلى 30 ديناراً شهرياً تكاليف خدمات المشاع فقط وليس للكهرباء وليس قيمة الشقة، إلى جانب أن الملاك لديهم مشكلة في قيمة الشقة لجعلها أغلى من قيمة البيت.

Fuska
Doğal Kaynak Suyu

مياه فورسكا
مياه معدنية طبيعية
قليلة الصوديوم

المياه حياه
فأختر حياتك

توصيل المنازل : 90009477 - 97223185

hamidiye
مياه النبع

200 مل

توصيل المنازل : 69309800 - 65511160

مياه الحميدية
من تبع السلطين
المياه الأولى في تركيا

NSF ISO 9001 TURQUALITY

مياه معدنية طبيعية

حجم جديد يناسب الجميع

متوفرة أيضاً بالأحجام التالية

1.5 لتر 500 مل 330 مل



الغانم والصانع والسفير الخالد في «إكسبو»

الغانم يشيد بالمشاركة المتميزة للأجنحة الخليجية في «إكسبو»

الخالد: جناح الكويت حقق رقماً قياسياً بعدد زوار تجاوز 1.6 مليون زائر

أشاد رئيس مجلس الأمة مرزوق الغانم بالمشاركة المتميزة لأجنحة دول مجلس التعاون الخليجي في معرض اكسبو ميلانو 2015 وما حققته من نتائج في استقطاب الالف الزوار يوميا.

جاء ذلك في تصريح صحفي للرئيس الغانم امس على هامش جولته والوفد البرلماني المرافق له للأجنحة الخليجية المشاركة ضمن معرض اكسبو ميلانو الدولي.

وأعرب الغانم عن الفخر والاعتزاز بما تضمنته هذه الأجنحة من جهود استعرضت خلالها إنجازات النهضة الشاملة لسدول مجلس التعاون في المجالات كافة، مؤكدا الدور الكبير والمهم لهذه الفعاليات في إبراز الهوية الثقافية للبلدان المشاركة والتقريب بين الشعوب وتعزيز التواصل والتبادل الثقافي بينهم.

وشدد الغانم على وقوف الكويت خلف الامارات الفائزة باستضافة «اكسبو دبي 2020» ودعمها لها، مؤكدا أن نجاح الامارات في تنظيم هذه الفعالية العالمية هو نجاح لكل دول مجلس التعاون الخليجي.

وأعرب مسؤولو الأجنحة الخليجية عن بالغ تقديرهم لزيارة الرئيس الغانم والوفد البرلماني المرافق له، مؤكداين ان المعرض يمثل فرصة كبيرة لدول مجلس التعاون لبراز إنجازاتهم التكنولوجية والحضارية وتعريف شعوب العالم بها.

من جهته، أكد سفير الكويت لدى إيطاليا الشيخ علي الخالد ان زيارة الغانم والوفد البرلماني المرافق له لجناح الكويت في معرض «اكسبو ميلانو 2015» تمثل دعما كبيرا للشباب المشاركين من مختلف مؤسسات الدولة وللقاتمين على الجناح.

وقال الخالد ان الزيارة جاءت مواكبة للاحتفال السنوي بذكرى تسمية سمو امير البلاد الشيخ صباح الاحمد قائدا للعمل الانساني من قبل الامم المتحدة وتسمية الكويت مركزا للعمل الانساني.

ولفت إلى ان جناح الكويت حقق رقما قياسيا من حيث الزوار الذين تجاوز عددهم مليوناً و600 الف زائر، مضيفاً ان مشاركة الكويت في هذه الفعالية العالمية والمميزة تمثل فرصة ودعاية لاستعراض إنجازات البلاد الحضارية والانسانية امام الزوار من كافة أنحاء العالم.

وأكد ان مشاركة الوفود البرلمانية في مثل هذه الفعاليات إلى جانب زيارات لجان الصداقة البرلمانية تمثل الدعم والسند والبريد للديبلوماسية الحكومية الرسمية في تعزيز العلاقات الثنائية مع الدول الصديقة ودعم قضايا الكويت على الصعد السياسية والاستثمارية والتجارية ونحوها.

وكان الرئيس الغانم قام امس برفاقه وفد برلماني بمشاركة عدد من الوزراء بزيارة لجناح الكويت والأجنحة الخليجية المشاركة في المعرض الدولي «اكسبو ميلانو» الذي يقمه المكتب الدولي للمعارض تحت شعار «تغذية الكوكب طاقة للحياة».

مؤتمر البرلمان الدولي اليوم وإشادة بدور الغانم في توحيد الدول العربية

غادر الغانم، برفاقه الوفد البرلماني، مدينة ميلانو الإيطالية أمس، متوجهاً إلى مدينة جنيف السويسرية، عقب اختتام زيارة رسمية لجناح الكويت في المعرض الدولي (اكسبو ميلانو 2015) الذي يقمه المكتب الدولي للمعارض.

بدوره، ذكر أمين سر الشعبة البرلمانية النائب د. عودة الرويعي أن وفد مجلس الأمة، برئاسة الرئيس مرزوق الغانم، والذي يشارك في مؤتمر الاتحاد البرلماني الدولي الـ 133 في جنيف، يتجه إلى الخروج بتوصية تدعو إلى إنهاء الانتهاكات الإسرائيلية المتواصلة ضد الشعب الفلسطيني الأعزل.

وقال الرويعي، في تصريح للوفد الاعلامي المرافق للرئيس الغانم في جولته، إن مشاركة الكويت في المؤتمر ستكون ضمن المشاركة الدولية، بالتنسيق مع الدول العربية والإسلامية، من أجل الخروج بإبادة واضحة للانتهاكات الإسرائيلية ضد الشعب الفلسطيني الأعزل، والذي يسقط منه كل يوم ضحايا أبرياء.

ودعا المجتمع الدولي إلى التصدي بحزم للإرهاب الإسرائيلي الذي يمارس ضد الفلسطينيين، معرباً عن أسفه لتعامل المجتمع الدولي مع الاعتداءات بدم بارد، مشدداً على ان إسرائيل ستبقى ضعيفة طوال الوقت، لكن ضعفها يواجه ضعفاً من قبل القوى العربية والإسلامية في التعامل مع ما تقوم به من مجازر، ولا عزاء للدول العربية ما لم تتحد في مواجهة اعتداءات الكيان الصهيوني.

وتابع ان «الغانم يبذل جهوداً مضاعفة لتوحيد الصف العربي، لم تحدث من قبل، وعلى سبيل المثال لدينا مشكلة في المناصب وقضايا خاصة بتداول المناصب الإشرافية والقيادية في مؤتمر الاتحاد البرلماني العربي، واستطاعت الكويت بفضل جهود الغانم احتواء هذا الأمر، وسينعكس على نتائج المؤتمر المقبل الخاص بالاتحاد الذي يعيش في عهد رئاسة الغانم في أفضل مراحله، ونجحت الكويت في احتواء الكثير من الخلافات العربية العربية».

ومن المقرر ان يلقي الرئيس الغانم كلمة وقد كويت خلال المناقشة العامة للمؤتمر، المقرر

افتتاح أعماله اليوم السبت، والتي سيكون موضوعها لهذا العام عن قضايا الهجرة واللاجئين.

ومن المنتظر ان يسبق اجتماع الاتحاد البرلماني الدولي اجتماع طارئ للاتحاد البرلماني العربي، بناء على دعوة رئيس الاتحاد مرزوق الغانم، لمناقشة الاعتداءات الإسرائيلية المتكررة ضد القدس والمسجد الأقصى، ترجمة للمبادئ الكويتية الراسخة في الدفاع عن حقوق الشعب الفلسطيني المشروعة والمقدسات الإسلامية.

وستتبل جدول أعمال الاتحاد البرلماني الدولي أيضا باجتماع يعقده رؤساء المجاميع الجيوسياسية مع رؤساء مكاتب اللجان الدائمة، كما يعقد في اليوم ذاته للنساء البرلمانيات وتخصم مشاركة وفد الكويت تدني قرار بشأن الديمقراطية في العصر الرقمي، وتهديد خصوصية وحريات الأفراد، ومحورا حول السلم والامن الدوليين، من خلال مناقشة الإرهاب والحاجة إلى تعزيز التعاون العالمي.



الغانم اثناء جولته في جناح الكويت

مليانو، جنيف - محيي عامر

أنهى الغانم زيارته لمعرض إكسبو ميلانو بعد تفقده جناح الكويت، وغادر بعد ذلك إلى جنيف لترؤس وفد الكويت في مؤتمر الاتحاد البرلماني الدولي.

الشايح ل الجريدة: نبحث آليات تمويل عجز الميزانية مع الحكومة

علي الصديح



كشف رئيس اللجنة المالية في مجلس الأمة الشايح فيصل العجز المالية البحث مع الحكومة ممثلة في وزارة المالية سبل تعزيز العجز المالي المتوقع في ميزانية الدولة للسنة المالية الحالية.

وقال الشايح لـ «الجريدة» إن اجتماع اللجنة سيقعد على أبعاد تقدير بعد بدء دور الانعقاد مباشرة، لبحث آليات تمويل العجز المتوقع في السنة المالية الحالية، موضحاً ان هناك ثلاث آليات لتمويل العجز، مستدركا: إلى الآن لم يتم تحديد أي من الآليات التي سيتم اتخاذها.

وبين ان آليات تمويل العجز ستكون إما من خلال إصدار السندات المالية من البنوك المحلية، أو عبر الاقتراض المباشر من البنوك المحلية، أو بالسحب من الاحتياطي العام للدولة، مبينا أن اختيار آلية تمويل العجز سيتوقف على كلفتها المالية.

وشدد على ان اللجنة المالية حريصة على متابعة مسألة العجز المتوقع وسبل تخطيه ومعالجته بأقل الأضرار على المال العام، لافتاً إلى ان اللجنة ستبحث كل السبل والطرق المتاحة لتجاوز العجز المتوقع في السنة المالية الحالية، والتصورات المستقبلية التي ستعمل عليها الحكومة في حال استمرار العجز في السنوات المقبلة.

الجيران ل الجريدة: جهزت استجواب وزير التربية واجتهاداته لن تثني عن مساءلته سياسياً

«العيسى لن يستطيع النهوض بأعباء الإصلاح التعليمي ورسم مساراته»



عبدالرحمن الجيران في إحدى الجلسات

في الاستماع للجمع وراغبين في العمل المشترك لا الانغلاق وراء الطائفة والقبيلة، مضيفاً: «لا أعتقد بوجود مؤزمين بالمجلس، ولكن هناك من يركب الأمواج والكل يعلم ذلك، وإبعادهم أو إبقاؤهم لن يغير من الأمور شيئاً، فهم لا يهتمون سوى بمصالحهم الخاصة».

وشدد الجيران على ان «مجاراة الحكومة لانجازات مجلس الأمة التي تحققت في دور الانعقاد المنقضي والمتمثلة في عشرات القوانين طريق لايد ان تسلكه، ويكون ذلك من خلال إنجاز اللوائح التنفيذية لهذه القوانين بأسرع وقت».

وذكر ان «الدور المنقضي كان متخماً بالقضايا والقوانين المهمة التي كانت البلاد بحاجة ماسة إليها، والدور الآن على الحكومة لتنفيذها»، مطالبا الحكومة بإعادة ترتيب أولوياتها، والاستعداد جيداً لدور الانعقاد الجديد.

وأكد ان «تجاح مجلس الأمة في دور الانعقاد الماضي امر لا يختلف عليه اثنان، والدليل ما شهدته جلسات مجلس الأمة من مناقشة وإقرار كثير من القوانين المهمة على هذا الصعيد، لافتاً إلى انه ستكون هناك نهضة مميزة في البلد ليس لها مثيل، اذا انجزت الحكومة القوانين على أرض الواقع، وواكبت سرعة مجلس الأمة بالإنجاز».

كشف عضو اللجنة التعليمية في مجلس الأمة النائب الدكتور عبدالرحمن الجيران انه كتب الاستجواب الذي يستعد لتوجيهه الى وزير التربية وزير التعليم العالي الدكتور بدر العيسى.

وقال الجيران في تصريح لـ «الجريدة»: ما زالت مادة الاستجواب في ازدياد، ووجود بعض الاجتهادات من قبل الوزير العيسى لن يقف امام تقديمه، ولن يقنني عن استجوابه.

واعتبر الجيران ان «وزير التربية على ضوء الواقع الاليم للتربية والتعليم مهيناً وفتنيا لن يستطيع وحده النهوض بأعباء الإصلاح ورسم المسارات، ولكن هذه رسالة يجب ان يقوم بها مجلس الوزراء ولا يتربها لاجتهادات كل وزير».

وعن دور الانعقاد الجديد، توقع الجيران تغييرا كبيرا في انتخابات هيئة المجلس واللجان، وأطمح الى أكثر من ذلك في الانتخابات القادمة، ان أرى وجوهاً جديدة في كل المقاعد الخمسين، وهذا مبدأ اهدف من خلاله الى رفض التموضع حول الأشخاص مهما بلغوا من خبرة تاريخية لإيماني بالعمل المؤسسي لا الفردي».

وقال ان «ذلك الأمر سيكون واقعا اذا كنا جادين

أطلع إلى وجوه جديدة في جميع المقاعد وأرفض التموضع حول الأشخاص

طالب النائب حمدان العازمي وزير الصحة علي العبيدي بعدم الاستقالة وصعود المنصة لمواجهة الاستجواب الذي يزعم تقديمه في الأيام الأولى من بداية دور الانعقاد الجديد.

وقال العازمي، في تصريح لـ «الجريدة»، «املك مستندات كثيرة تدعو وزير العبيدي، وكلي أمل ان يصعد منصة الاستجواب لتنفيذها»، مضيفاً: «لا أتحدث عبطاً بل أتكلم من خلال وقائع وثائق

العازمي ل الجريدة: العبيدي عبء كبير على الحكومة وعليه مواجهة الاستجواب... وأملك ما يدينه

«أستغرب سبب تمسكه بالمنصب الوزاري ولا يهمني التعديل بقدر الإتيان بحكومة قوية»



حمدان العازمي

وعن التعديل الحكومي زاد: «أنا لا يهمني ما يروج عن وجود تعديل حكومي وتغييرات في بعض الحقائق الوزارية بقدر الإتيان بحكومة قوية ووزراء يتحملون مسؤولياتهم، فحين كنواب امة مؤتمنين على الوطن، ونطلع ان يسود الاستقرار كويتنا الحبيبة، اما ان تزهق الأرواح مثلاً ووزير الصحة متمسك بمنصبه فهذا غير مقبول، وأتمنى ان يصعد المنصة والحكم للشعب الكويتي».

من جانب آخر، طالب العازمي الحكومة بالاستعداد الجيد لدور الانعقاد الجديد

تدوين الوزير، الذي بات بشكل عبثا كبيرا على الحكومة بسبب الأوضاع الصحية المتردية التي تعيشها مستشفيات البلاد، خاصة مع كثرة الأخطاء الطبية التي راح ضحيتها كثير من المواطنين».

وأضاف: «حان الوقت لترحل الحكومة الحالية، خاصة مع تزايد الأخطاء الكبرى لعدد من الوزراء الحاليين الذين أصبحوا تجاوزاتهم وإخفاقاتهم واضحة للعيان والشعب الكويتي، لافتاً إلى انه سيفتح كل الملفات والتجاوزات التي وزارة الصحة الخاصة بالوزير العبيدي امام نواب الأمة والشعب الكويتي».

فهد الظفيري

طالب النائب حمدان العازمي وزير الصحة علي العبيدي بعدم الاستقالة وصعود المنصة لمواجهة الاستجواب الذي يزعم تقديمه في الأيام الأولى من بداية دور الانعقاد الجديد.

وقال العازمي، في تصريح لـ «الجريدة»، «املك مستندات كثيرة تدعو وزير العبيدي، وكلي أمل ان يصعد منصة الاستجواب لتنفيذها»، مضيفاً: «لا أتحدث عبطاً بل أتكلم من خلال وقائع وثائق

الكويت تشارك دول العالم الاحتفال باليوم العالمي للقضاء على الفقر

والتعليم والصحة، بما يؤثر إيجاباً في دعم اقتصادات الدول النامية والفقر. وإلى جانب الصندوق الكويتي للتنمية، أطلقت الدولة العديد من المبادرات المهمة، منها مبادرة الكويت في عهد الأمير الراحل الشيخ جابر الأحمد رحمه الله بتخفيف عبء المدونية عن كاهل الدول الفقيرة.

ومنذ تولي سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد مقاليد الحكم عام 2006 ارتفعت وتيرة الجهود الكويتية الهادفة إلى تخفيف الأعباء عن الدول الفقيرة والنامية وترسخ في عهد سموه مفهوم الدبلوماسية الإنسانية.

فقد حرص سمو الأمير على إطلاق مبادرة صندوق الحياة الكريمة عام 2008، وساهمت الكويت برأسمال قدره 100 مليون دولار للمساعدة بمواجهة ارتفاع أسعار الأغذية وتحقيق الأمن الغذائي للدول الفقيرة، واستفادت من الصندوق 22 دولة، حسب البيانات الصادرة عنه.

التي بذلتها الكويت أملاً في القضاء على الفقر المدقع في أنحاء مختلفة من العالم، فقد سعت منذ استقلالها إلى تعزيز هذا الدور الإنساني عبر جهود أهلية شخصية لمواطنين كويتيين مثل تجربة الراحل عبدالرحمن السميط الطويلة في إفريقيا أو عبر جهود حكومية تتولاها الأجهزة والمؤسسات العامة طالت أصقاع العالم.

ويبرز في هذا المجال دور الصندوق الكويتي للتنمية الاقتصادية العربية بوصفه نراعاً رئيسية وجهاراً تنفيذياً لدولة الكويت منذ أكثر من نصف قرن في مواجهة الفقر والبطالة وللمساعدة البشرية في تحقيق حياة أفضل وتختل إسهاماتها الـ 101 دولة وفق طرق منهجية ومؤسسية وضوابط ودراسات جدوى علمية واقتصادية.

المشروعات الإنمائية

وتشير بيانات للصندوق إلى أن مساهماته أثمرت تمويل مشروعات إنمائية في الزراعة والصناعة والنقل والمواصلات والكهرباء والطاقة

تشارك الكويت دول العالم اليوم إحياء اليوم العالمي للقضاء على الفقر في ضوء جهود إنسانية بارزة مشهود لها تبدلها البلاد للحد من هذه الظاهرة المتفشية في مناطق مختلفة من المعمورة. وتملك الكويت سجلاً حافلاً في محاربة هذه الظاهرة، فضلاً عن مساعدات الإنسانية والمادية من خلال دعمها الأفكار والقرارات الدولية في هذا الشأن، فخلال أعمال الدورة الـ 196 للمجلس التنفيذي لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة 'يونسكو' بباريس في أبريل الماضي أكدت الكويت ضرورة تضافر الجهود الدولية لمكافحة هذه الآفة.

الحروب والصراعات

وينطلق هذا التأكيد من اعتبار الفقر مصدراً رئيسياً للحروب والصراعات والعنف وكل أشكال التمرق الاجتماعي بغية ضمان نجاح خطة التنمية للأمم المتحدة لما بعد عام 2015 وبلوغ أهدافها. وعلى صعيد الأعمال والجهود

الأمير أطلق مبادرة صندوق الحياة الكريمة عام 2008 للمساعدة في مواجهة ارتفاع أسعار الأغذية

«الأشغال»: 4 كيلومترات من طريق جمال عبدالناصر تدخل الخدمة نهاية العام

الحصان - الجريدة: نسبة الإنجاز بلغت 63.5% من أعماله الإنشائية



الجزء المزمع افتتاحه من الطريق (تصوير عثمان شعيب)

نسب إنجاز مرتفعة

وذكر الوكيل الحصان أن الصورة شبيهة النهائية لأعمال مشروع طريق جمال عبدالناصر انضحت، حتى إن نسبة إنجاز بعض الأعمال فيه قاربت على الانتهاء، مثل أعمال النفق الخاص به، والتي بلغت نحو 75 في المئة من الأعمال الإنشائية، ولم تقف الأعمال عند هذا الحد، فهناك أعمال تم إنجازها بنسبة 100 في المئة. وأوضح أن عجلة أعمال المشروع تسير وفق جداول زمنية تتم متابعتها بدقة مع مستشار المشروع والمقاول، من خلال جلسات أعمال واجتماعات متواصلة على مدار السنوات الماضية، بهدف الوصول إلى الغاية المرجوة، وهي تسليم المشروع وفق جدولته الزمني دون تأخير.

تضافر الجهود

وأوضح الحصان أنه مع نهاية العام الجاري سيدخل المشروع مراحل أكثر تقدماً، حيث تتوقع الوزارة وكوادرها سلسلة من الافتتاحات الخاصة بالمشروع والتي سيحققها تضافر الجهود لتحقيق المرجو خلال هذه السنة، ومن المتوقع أن يكون أول افتتاح بالمشروع هو جزئية الطريق الذي سيخدم المنطقة الصحية والمستشفيات، والذي يبدأ من شرق منطقة غرناطة حتى تقاطع شارع الحافظ مع طريق جمال عبدالناصر بطول نحو 4 كيلومترات.

ولفت إلى أن هذه المنطقة من المناطق الحيوية، لوجود العديد من الجهات الخدمية بها، والتي كان الطريق في السنوات الماضية قبل استحداثه يمثل عائقاً بسبب الزحام، لكثرة المراجعين لتلك المناطق وفي مقدمتها المنطقة الصحية. وأردف أن هذه المنطقة من الطريق، والتي قاربت الوزارة على الانتهاء منها وتسليمها لاستغلالها للمارة، جار حالياً القيام ببعض الأعمال فيها، والتي تتضمن تركيب الحواجز الوسطية والطرفية لكل من الطريق العلوي والمنحدرات المتفرعة عنه.

سيد القصاص

تستهل وزارة الأشغال العامة مشروع طريق جمال عبدالناصر بافتتاح 4 كيلومترات منه، بالقرب من المنطقة الصحية، سعياً إلى تسهيل الحركة المرورية أمام المراجعين.

قاربت وزارة الأشغال العامة على جني ثمار لياح من العمل والجهد والتنسيق المتواصل مع جهات الدولة الأخرى، خاصة وزارات الكهرباء والماء والداخلية والمواصلات والبلدية، حيث تتربط الوزارة توالي الافتتاحات على طريق جمال عبدالناصر، الذي أنجزت منه قرابة 63.5 في المئة من الأعمال الإنشائية، وتقوم بافتتاح 4 كيلومترات من المشروع بالقرب من منطقة المستشفيات مع نهاية العام الجاري.

وحسبما أكده وكيل قطاع الطرق في وزارة الأشغال العامة المهندس أحمد الحصان -الجريدة- فإن طريق جمال عبدالناصر يسير جنباً إلى جنب مع طريق الجهراء لحل المشكلة المرورية في تلك المنطقة، ويعد أحد مشاريع الطرق العملاقة التي يتم إنشاؤها في المنطقة، والذي من شأنه أن يخدم أهالي الكويت والمناطق المجاورة للطريق.

متابعات

وحرصت وزارة الأشغال، من خلال وزيرها السابق عبدالعزيز إبراهيم، ووكالة الوزارة عواطف العنجم، على تسهيل كل الإجراءات والتنسيق المتكامل مع وزارات الدولة المختلفة، لكي يسير المشروع دون وجود أي عراقيل.

ومن المبادرات التي رسخها الوزير الأسبق الإبراهيم أخذ الموافقات على المشروع قبل بدء العمل به، الأمر الذي دفع عجلة الإنتاج في المشروع إلى السير دون أي عراقيل تكبح جماحها، حتى شاهده المارة اليوم، بعد أن بدأ العمل في المشروع عام 2014، مشروع جمال عبدالناصر صرحاً عملاقاً يقف شامخاً على الطريق، يتحدث عن نفسه، شارحاً الجهود التي بذلت خلال سنوات من العمل في الوزارة ليتم إنشاؤه، وتبدأ الوزارة في جني الثمار بافتتاح تقاطعات الطريق المختلفة على مراحل، كما وعد الوزير سابقاً ومن بعده مسؤولو الوزارة.

الجزء المنفذ يخدم المنطقة الصحية والسكنية المجاورة للطريق

500 ألف دولار من الكويت لـ «يونسكو» لتعليم النازحين السوريين بلبنان

وثانيتها تقديم تعليم نوعي لهم، وثالثها مساعدة وزارات التربية والتعليم في الدول المحيطة بسورية.

من جهته، قال الوقيان في كلمة القاها بالمناسبة إن المنحة تأتي في إطار استمرار مسيرة البذل والعطاء للعامل الإنساني الذي تقوم به دولة الكويت في المجتمع المدني على وجه العموم، واستكمالاً لدعم الوضع الإنساني في سورية على وجه الخصوص. وأشار إلى أن المبلغ كانت دولة الكويت خصصته لدعم برنامج توفير التعليم والتدريب الثانوي لشباب اللاجئين السوريين في لبنان.

إلى اختيار سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد من الأمم المتحدة (قائداً للعمل الإنساني).

وقال إن المنحة ليست الأولى من نوعها، بل هناك مساهمات كويتية سابقة موجهة للمنطقة عبر المنظمة، مشيراً إلى تقديم الكويت خمسة ملايين دولار في المؤتمر الدولي الثالث للدول المانحة لسورية الذي عقد في الكويت في مارس الماضي، وهي مخصصة لمساعدة الدول المحيطة بسورية، كما تدرج المنحة الحالية في سياق برنامج 'يونسكو' لدعم لبنان في مساعده الطلبة النازحين في التعليم الثانوي والتعليم العالي.

وذكر الهمامي أن برنامج يونسكو يتضمن ثلاث مراحل الأولى لإدخال الطلبة في المدارس،

وقدمت دولة الكويت عبر سفارتها في لبنان، امس، منحة مالية بقيمة 500 ألف دولار لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو) لدعم توفير التعليم للنازحين السوريين في لبنان.

وسلم القائم بالأعمال بالإتابة في سفارة دولة الكويت لدى لبنان محمد الوقيان المنحة لممثل المنظمة لدى لبنان وسورية ومدير المكتب القطري لمنظمة 'يونسكو' في لبنان، حمد بن يوسف الهمامي في احتفال أقدم بهذه المناسبة في سفارة دولة الكويت في بيروت. وأعرب الهمامي في تصريح لـ'كونا' عن الشكر لدولة الكويت أميراً وحكومة وشعباً على مساهمتها الفعالة في الجهود الإنسانية، لافتاً

إلى اختيار سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد من الأمم المتحدة (قائداً للعمل الإنساني).

وقال إن المنحة ليست الأولى من نوعها، بل هناك مساهمات كويتية سابقة موجهة للمنطقة عبر المنظمة، مشيراً إلى تقديم الكويت خمسة ملايين دولار في المؤتمر الدولي الثالث للدول المانحة لسورية الذي عقد في الكويت في مارس الماضي، وهي مخصصة لمساعدة الدول المحيطة بسورية، كما تدرج المنحة الحالية في سياق برنامج 'يونسكو' لدعم لبنان في مساعده الطلبة النازحين في التعليم الثانوي والتعليم العالي.

وذكر الهمامي أن برنامج يونسكو يتضمن ثلاث مراحل الأولى لإدخال الطلبة في المدارس،

الكحل
إسئد، تثق به
The name you trust
بالشرف

د. عبدالله المنصور
استشاري طب وجراحة العيون
أبورد الأمامي من جامعة أخن في ألمانيا
تخصص عن سنسشفي، منك فأك تخصصي - الرياض

• تصحيح النظر بالليزك
• إزالة الماء الأبيض بالليزك
• علاج أمراض الشبكية بالليزك

تليفون: 9699 5699 - 2266 9000

1 828 111
Fax: 2252537
E-mail: ads@aljarida.com

دليل الجريدة الطبية

فكر النهيل الدولي
AL NAHIL INTERNATIONAL CLINIC
DENTAL CLINIC
عيادة الأسنان

تقويم الأسنان يبدأ من ٧٠٠ دك بالاقساط

زراعة الأسنان وتليبيسات الزيركون على دفعتين (٣٣٠ دك) للسن الواحد

أخصائي هندي في طب الأسنان
اتصل بنا: 96660876, 97177821, 22649652
حولي خلف مجمع النقرة الجنوبي قطعة ١٢ قسيمة
٦٣ الدور الثاني مقابل المغرب السريع (طريق ٤٠)

عيادة الحماادي لصحة النفسية
ALHAMMADI CLINIC FOR MENTAL HEALTH

د. عبد الله الحماادي
استشاري الطب النفسي

تعالج:
• الاضطرابات - القلق
• الاكتئاب - الفصام
• الوسواس القهري
• الإدمان - تعته
• تشتت الانتباه وفرط الحركة عند الاطفال

كلية الأطباء الجراحيين - كندا
البورد الكندي، الدكتوراة - استراليا
استشاري زائر لمستشفى كاب بريتون
التحريض المغناطيسي - هارفارد
الزيارة المنزلية حسب الحالة

جولي ق ١ ش ١ عمارة الأطباء رقم ٢٧ الدور ١ إعادة أ خلف مجمع النقرة الشمالي
22636346 / 56 - 99566112
www.alhammadiclinic.com | Dr. Abdullah Alhammadi
مواعيد العمل من السبت إلى الخميس من الساعة ٤-٩م

إزالة شعر الجسم الكامل بالليزر البارد

جلسة تنظيف عميق + علاج حب الشباب وآثاره + ماسك حب الشباب 45 دك مجاناً

جلسة تنظيف البشرة + جلسة نضارة + الماسك الذهبي 35 دك

جلسة تنظيف عميق + جلسة نضارة البشرة + ماسك الكولاجين مجاناً 35 دك

علاج الهالات السوداء + إزالة التصبغات + تفتيح البشرة 45 دك

السالية - شارع قطر - مقابل البوليارد - مركز النجاة لايف الطبي (الدور 2)
للحجز والاستشارة: 66667059 - 25715400
boulevard_clinic | boulevard_clinic

عشرين اخصائي نفسي تحت اشراف:
الدكتور/ نايف المطوع

• أخصائي نفسي مرخص في ولاية نيويورك
• أخصائي علاج توتوم مغناطيسي معتمد (NGH)
• عضو في الجمعية النفسية الأمريكية
• عضو هيئة التدريس بكلية الطب - جامعة الكويت

رؤاد الأخصائيين النفسيين بالكويت
عندما تؤلك الحياة... هناك حل

يقوم لأخصائينا المرخصين أن يساعدوا في:
• اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه - الإدمان
• اضطراب - القلق • اضطراب الشخصية الحدية - الأتم
• الوسواس القهري • اضطراب الأكل • الجنون والحداد
• صعوبات التعلم • اضطراب الوسواس القهري
• نوبات الهلع • الرهاب • الطقات • القلق الاجتماعي
• الإجهاد - الصدمات

يقوم بالتقييمات التربوية الخاصة في:
• اضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة • الإرجاز • الكتابة
• الفهر - تطور الطفل • اللغات • صعوبات التعلم

يقوم بالأختبارات النفسية الخاصة في:
• الضبط • القلق • الاكتئاب
• الصحة العقلية • الشخصية
• المزمن • الاكتئاب • اضطراب الأكل • الجنون والحداد
• التهور المغناطيسي الكهربائي
• العلاج المائي والتدخل المبكر

يوجد لدينا برامج متخصصة في:
• الترياز • التوتوم

للمزيد من التفاصيل اتصل على:
+ 965 2290-1677

SOOR CENTER
www.SoorCenterQ8 | @SoorCenterQ8

إعلاناتكم في الجريدة

1 828 111
Fax: 2252537
E-mail: ads@aljarida.com

انترناشيونال كواالبيتي كلينيك
قسم الأمراض الجلدية وتجميل البشرة

• أحدث أجهزة علاج البشرة وإزالة الندوب
• العيادة التجميلية للبشرة والوجه
• برامج النضارة واستعادة الشباب
• أحدث أجهزة إزالة الشعر بالليزر
• ليزر لعلاج تساقط الشعر

Darine El-zein Beauty therapist 12years Exp
Dr.Hisham El-hazli Aesthetic Dermatologist 26years Exp
Joy Beauty Therapist 13years Exp

الجارية - قطعة 13 - شارع 104 - مبنى 8
25311295 / 69006880

يا سامر الحي هل تعنيك شكوانا؟! يوسف عوض العازمي

بعد امتناع لفترة طويلة قررت، أو بالأصح، وافقت على فتح حساب في موقع التواصل الاجتماعي الشهير "تويتز"، وتم فتح الحساب بمساعدة أحد الأعراف، حيث مارلت احتاج إلى محو الأمية التويترية! كانت المشكلة التي تشغل تفكيري، هي مسألة الإضافة للمتابعين (يكسر الباء)، وعدم رغبتي في فتح باب الحوار في الحساب، لأن فكرة الحساب من الأساس هي أن يكون مخزناً لكترونا لكتاباتي المتواضعة، إذ إن لكل منابع حق الإضافة والتواصل والرد على أي تعليق يخص المقال المنشور على الحساب، ثم من الغالب على هذه المشكلة، وكتابة "ملحوظة" في واجهة الحساب، تخص هذه الفكرة، وبعد أيام تم الإنكفاء بعبارة حساب خاص للمقالات، بدلت الواجهة التعريفية بسبب الخشية من سوء الفهم وتقدير الأقرام

في السابق، ومازلت أيضاً مع بعض الأحبة، كنت أرسل رابط أي مقال لي عبر "الواتساب" تقديراً مني للمرسل إليهم، وبعد فتح الحساب، أبلغت الذين أرسل إليهم ب"الواتساب عن فتح حسابي في "تويتز"، وأرسلت لكل منهم عنوان الحساب، ففهم من شرفني وأسعدني بإضافة حسابي، ومنهم من له العزل في عدم الإضافة لأي سبب أظنه معقولاً.

وبما أننا بصدد الحديث عن "تويتز"، أذكر أنني قبل يومين كنت اتحاور على الهاتف مع أحد المميزين في الصحافة وفي "تويتز" كذلك، ورايت اقتناعه شبه التام بالسيطرة الإعلامية لوسائل التواصل، وبأن النشر بموقع مثل "تويتز"، قد يحقق للكاتب انتشاراً أكثر من الصحيفة الورقية، وبأن وسائل التواصل، أو السوشيال ميديا، هي المسيطرة على المواقع الإعلامية، وقد اتفق معه بنسبة كبيرة، لكن تحفظي فقط في موضوع رسمية المقال المنشور في الجريدة الورقية (بما في ذلك الموقع الإلكتروني لأي جريدة، لأن المقال في الجريدة الورقية، يتم تدقيقه من عدة أمور، ولا ينشر إلا بعد التأكد من صلاحية نشره من اختصاصي الجريدة الورقية.

وفي هذا السياق أيضاً، حدث أن نشرت قبل أسبوع مقالاً في صحيفة، ناطقة بالإنكليزية، وبعد نشر المقال، أرسل لي أحد القراء عبر "تويتز"، ملاحظة جهرية صائبة، تتعلق بأمر مهم في المقال، والحقيقة أنني أشكره جداً، فلا غنى لي عن أية ملاحظة أو تصحيح، فانا أجتهد، ويقيى الخطأ له وارا، والكامل لله وحده... تجربة جديدة أعيشها الآن بعد فتح ذلك الحساب على "تويتز"، وأتمنى أن تكون النتائج جيدة، ويقيى التوفيق من الله وحده، وعموماً فانا الآن داخل المعجمة "التويترية"، أعانتي الله عليها، وهنا أذكر بيتاً للشاعر بدوي الجبل، كأنه كان يتحدث فيه عن أحوالي مع "تويتز":

يا سامر الحي هل تعنيك شكوانا
رق الصديق وما رقصوا لبلوانا

«تطفيش» العمالة الوطنية من القطاع الخاص ماجد بورمية

الإدارة الناجحة لأي مؤسسة حكومية أو خاصة هي التي تدير أزماتها من الجذور، وليس عن طريق الحلول الترفيحية أو المغيبة عن الواقع، ولذلك لابد أن يعد اختيار القيادات التي تتولى المهام والمسؤوليات العظام، من تمتع تلك القيادات بكل أساليب الإدارة الناجحة، لأنه إذا وجدت قيادات لا تفقه "ألف باء" الإدارة، فسنتوه وتختبط إذا وجهتها مشكلة الصخرة وينتصب قراراتها في إطار التفتيش، والبدل ليس بحاجة للمزيد من الخطط. فمثلاً عند حل مشكلة البطالة يجب أولاً معالجة تلك القضية من خلال دراسات ونقاشات وجهد متواصل للوصول لأفضل الطرق الحديثة لحل هذه المعضلة، أقول هذا الكلام بمناسبة التصريحات التي خرجت في الفترة الأخيرة من برنامج إعادة هيكلة القوى العاملة والتي تؤذي أكثر من 61652 مواطناً يعملون في القطاع الخاص، حسب تقديرات الإدارة المركزية للإحصاء عن نهاية عام 2014.

وكانت تلك التصريحات تهدد وتوعد كل كويتي يعمل في القطاع الخاص، ومؤهله لا يتوافق مع عمله، بوقف صرف دعم العمالة، وكان مسؤولي برنامج إعادة الهيكلة ينفقون من جيوبهم على المواطنين، والمشكلة الأعظم أن البرنامج يترك تماماً أن هناك طبالة مقنعة يعانيتها الجهاز الحكومي، فبدلاً من أن يشجع هذا البرنامج الشباب الذين اتجهوا إلى القطاع الخاص نجده يسعى إلى تطفيشهم من هذا القطاع، رغم حجم المعاناة الشديدة والصارخة التي يواجهها القطاع الخاص الكويتي في بديرته.

والأعجب أن الذين يطلقون تلك التصريحات البعيدة عن الواقع يدركون تمام الإدراك أن أكثر موظفي إعادة الهيكلة يعملون في وظائف تتخالف مؤهلاتهم، كما هو الحال في جميع الأجهزة الحكومية، ومن يتتبع تاريخ كل وزراء الحكومة منذ الاستقلال حتى الآن يجد أن الفلحة العظمى ممن حللوا الحائث الوزارية كانت تخصصاتهم بعيدة كل البعد عن وظائفهم، فضلاً عن أن هناك شخصيات لم يشأ لها الحظ الحصول على شهادات جامعية وصلت إلى الكرسى الوزاري. ولذلك فإن على أي مسؤول أن يدرس قراراته وتصريحاته قبل أن يطلقها لوسائل الإعلام، خصوصاً عندما يتعلق الأمر بلقمة عيش المواطن ومصيره الوظيفي، وكان الأحرى ببرنامج إعادة هيكلة القوى العاملة أن يطالب بإزالة الصعوبات والعراقيل التي تواجه المواطنين العاملين في القطاع الخاص، حتى لا تؤذي تلك التصريحات إلى تطفيشهم إلى القطاع الحكومي، وقبل أن يتحدث مسؤول ما عن مازمة المؤهل لطبيعة العمل في القطاع الخاص نقول له: أيها المسؤول عندما تربط الدولة لأوسق العمل بالتعليم الجامعي وغيره، وعندما تجد الدولة مخرجاً لمشكلة التوظيف التي تزداد تارماً عاماً بعد عام، وعندما توفر الدولة كل السبل التشجيعية البعبد عن الروتين والبيروقراطية للقطاع الخاص، وقتها يمكن التحدث عن تناغم الوظائف في القطاع الخاص مع مؤهلات المواطنين.

مصريو الكويت ينتخبون اليوم مجلس شعبهم عبدالرحيم ثابت المازني

حالة من النشاط والتفاعل شهدتها الجالية المصرية بالكويت خلال الأيام الماضية لدعوة أبناء الجالية إلى تأييد بعض المرشحين والذهاب إلى مقر السفارة المصرية بالدعية اليوم وغداً للتصويت، وفي هذا الإطار كان التحرك الكبير لأبناء الجالية بالتوعية ومحاولة إيضاح كيفية التصويت، وسبل النقل ومقر السيارات هناك.

وفي هذا الإطار، أعلنت السفارة أنها لن تسمح للناخبين بالذهاب مباشرة إلى مقرها بالدعية بل سيتوجه الناخب إلى الجزيرة الخضراء، وهناك ستكون في انتظاره "باصات" من السفارة لنقل الناخبين إلى الدعية. وبنيت السفارة المصرية إلى ضرورة إحضار بطاقة الرقم القومي المصرية أو الجواز، مبيناً فيه أن صاحبه مقيم بالكويت، حيث سيكتب الناخب إقراراً على نفسه بصحة بياناته وإفادته، وسيتم التصويت عبر ورقتين، الأولى للفردي، والثانية للزوجات، بحيث يختار اثنين للفردي وواحد للزوجات، وفي هذا الإطار، لا يفوتنا أن نتوجه بالشكر إلى دولة الكويت، شعباً وحكومة، لتعاونها مع الجانب المصري، ودعوتني إلى أبناء الجالية المصرية إلى ضرورة احترام المواطن الكويتي، وحرية في ألا يتسبب الناخب المصري في إعاقة حركة المرور أو أزعاج السكان بالتجمهر أو استنخاب آلات التمتي.

كما أدعو الناخب المصري إلى احترام القانون الكويتي، حيث إن الكويت تطبق القانون على الجميع، وبشكل قوي وفوري، للحفاظ على أمن شعبها وسلامة أراضيهما، ولا نتعاون مع الخارجين على القانون، ولذلك يجب احترام القانون وعدم التجمهر أو إثارة الشغب واستخدام المصلطات، حتى لا نتعرض للمساءلة القانونية التي قد تصل إلى الإبعاد الفوري.

هل تذكرون لغز "كيف تدخل فيلاً في الخلاجة"، وكيف كنا وقتها نطرح الأجوبة المختلفة أمام صاحب اللغز، نقتعه، نذوبه، نشترى ثلاجة عملاقة... إلخ! ثم يفاجئنا صاحب اللغز بالجواب الصادم حين يقول: سهلة جداً، أولاً: نفتح باب الخلاجة، ثانياً ندخل الفيل، وأخيراً نغلق باب الخلاجة!

وبالطبع جواب صاحبنا اعلاه هو فكاهي أكثر منه منطقياً، فلا مشكلة مستعصية في فتح باب الخلاجة أو إغلاقه، ولكن المشكلة أو المعضلة الكبرى هي في الأطلان الستة التي تشكل وزن الفيل، والتي تجعل من فكرة وضعه في ثلاجة مطبخ عادية نكتة خارجة على قوانين المنطق ومطلوبة حجة أو مينة لقوانين الفيزياء! وصدقوا أو لا تصدقوا، لغز الفيل والثلاجة أصبح عندنا اليوم مسودة قانون تسمي قانون الإعلام الإلكتروني، فيل الإنترنت الضخم، والذي عنون صمرنا الحالي فصار يسمى بعصر الإنترنت، كما عنون البرونز والحديد وغيرهما عصور التاريخ، فصار تسمى العنصر البرونزي والعصر الحديدي، هذا الفيل الضخم جدا والذي يقطع ملايين الكيلو بايتات كل يوم عبر حشائش سافانا السيرفرات يراد له أن يدخل ثلاجة قانون الإعلام الإلكتروني الصغيرة وفقاً لطريقة افتح باب الثلاجة، أدخل الفيل، ثم أغلق باب الثلاجة، هكذا وبكل بساطة قضى الأمر الإنترنت وكفى الله المؤمنين بحرية التعبير شر القتال!

مشاري ملفي الديحاني إطلاق المشروع السوري ومعاناة اللاجئين

انشاء قضاء إجازتي في إحدى الدول الأوروبية انتابني الحزن والأسى من هول ما رايت من تدفق الأفواج الهائلة من إخواننا اللاجئين السوريين الذين غامروا ديارهم ووضعوها خلف ظهورهم، هربا من ظلم وبطش القوات الأسيدية التي خلفت وراءها مدناً مدمرة خاوية من أصحابها، حتى المقابر لم تسلم من البراميل المتفجرة التي فتكت بها، دون أن تميز صغيراً أو امرأة.

فسالت نفسي باعتباري مسلماً أولاً وعربياً ثانياً: لماذا وصل بنا الحال كدول عربية إلى هذا الحال من التشرذم وطلب المساعدة والذهاب إلى المستقبل المجهول المحفوف بكثير من المخاطر، رغم أن الدول العربية تتميز بالخيرات وكثرة الموارد التي تستطيع بها أن تستغني عن غيرها وتقف على قدميها بكل ثقة ولكن التغلغل الأوربي بات كسرطان ينهش جسد الوطن العربي لإضعافه وإرغامه على طلب العطف ومد يد العون من الغرب الذي يلعب دور الأعدى الزرافة باحتضان اللاجئين السوريين الذين عانوا الأزمن على مدى السنوات الأربع الماضية، دون أن يحرك ساكناً ذلك الغرب الذي يدعي حماية حقوق الإنسان والإنسانية في مواقف معينة ومواقف أخرى متناقضة مع ذلك.

وعلى سبيل المثال، من هذا التناقض الإعلامي أصبح اللجوء السوري إلى فرنسا وبريطانيا والمانيا فجأة الموضوع الأساسي في الإعلام الغربي مع مشهد الطفل إيلان الكردي السوري الملقى على الشاطئ التركي، لكن لماذا لم يتحرك هذا الرأي العام نفسه عندما قتلت قوات بشار الأسد في 2011 الطفل حمزة الخطيب في درعا؟!
عندما بدأت الأحداث تشتعل وتدق طبول الحرب التي أكلت الأخضر والباسس واهلكت المدنيين المسلمين العزل الذين ليس لهم أي ذنب، واليوم يدق الاتحاد الأوروبي الصدر ويربح ويدبل قناعه على الفئاق العاطفي الملي بالإنسانية، كل هذا أجل لماذا؟! لاستخدام الموارد الحقيقية، وهي الموارد البشرية، النهوض بها لسد نقص الاحتياجات من الأيدي العاملة، وذلك لوجود خلل وتفاوت في الفئات العمرية والتعداد السكاني في الاتحاد الأوروبي.

عقيل تقفي مواطن ووافد

لا أريد أن أتكلم عن دور الوافدين في الكويت، فهم من أسهوا في هذه النجيم التي نعيشه بسبب المصداقة البيولوجية التي جعلتنا كويتيين، فضلاً عن ظروف الطبيعة وتكوين بحار النفط في اعماق أرضنا، وهما أمران ليس لدينا أي دور فيهما سوى حسن الحظ.

هجر الوافدون أوطانهم قادمين إلينا من أجل كسب لقمة العيش ليعيشوا عيشة كريمة، ففعلوا في جميع الوظائف، لاسيما البسيطة، وفي ظروف مناخية صعبة، في وقت هجر معظمنا من هذه الوظائف وفضل العمل في بيئة تتوافر فيها جميع سبل الراحة.

غير أن بعض أصحاب النفوذ استغلوا هجرة هؤلاء المساكين من بلادهم، فحولهم إلى سلعة تجارية يضحون بها أرصدتهم، متاجرين في وافد مسكين ليس له ذنب سوى

الجريدة. العدد 2835 / السبت 17 أكتوبر 2015م / 4 المحرم 1437هـ

خارج السرب: قانون الفيل الإلكتروني

مسودة القانون الجديد، وبحسب آراء أهل القانون وأصحاب الشأن من أصحاب المواقع والخدمات الإخبارية، هي مسودة تكبل حرية التعبير في الإنترنت بأغلال الرسوم والغرامات والعقوبات وتطوفاها بأجواء الضبابية والتأويل والمطاطية، نعم الإعلام الإلكتروني يحتاج إلى تنظيم، ولكن ضرورات التنظيم لا حجة لها أمام محظورات الدستور، ولا حجة هنا إلى حسن النية، فالدستور هو سقف النوايا الواسعة الأعلى، ويعد ما طار طير قانون مقترح وارتفع إلا كما طار وقع تحت تأثير طلقات دفاعات المقاصد الدستورية، وستبقى حرية التعبير "فرضاً" دستورياً لا يجوز نقضه لقضاء "سنة حسنة" تنظيمياً،

الفرض أولى من السنة شرعياً ومنطقياً ودستورياً.
لبت القائمين على مسودة القانون استعانوا بأراء المعنيين من الشباب أصحاب المواقع الإلكترونية، إذا لعلمو أن هؤلاء الشباب لم تظهر صورهم أبداً في مجلة "فوريس" وأن أغلبهم على بند "على باب الله" مادة "يا الله سترك"، وكل ما يسند ظهرهم هو حلم حرية فسر الدستور وبقايا رصيد مالي لا يسمن "غرامات" ولا يغمي من جوع "عقوبات"، أقول لبيتهم استشاروهم إذا لخرجنا من معضلة الفيل والثلاجة، ولقدمنا فاكهة حرية التعبير تطلق طراحة من البستان الدستوري مباشرة، بدلاً من تقديمها "جمدة" منزوعة الفوائد ترقد على أرفق ثلاجة قانون درجة حرارتها 50 تحت الصفر!

وهنا نستذكر أمات والألم الشعب السوري المناضل الذي وقف أمام الظروف الحالكة على جميع الصعد، وكان الإعلام الدولي آنذاك بعيداً كل البعد ولا يحرك ساكناً، فإذا نظرنا إلى الإحصائيات من جرائم الحرب السورية المرتكبة والمعتمدة، حسب ما ذكرته الدول الثماني خلال اجتماعها في لندن في ابريل 2013 على مصادر منظمات حقوقية، فإن عدد القتلى الذين سقطوا خلال النزاع في سورية تجاوز 70ال ألف شخص، بالإضافة إلى أكثر من مليون لاجئ وأكثر من مليوني نازح في الداخل، وهذه التقديرات تتعلق بسنتين من الأزمة أي من مارس 2011 إلى مارس 2013، كما وثق المصدر السوري لحقوق الإنسان مقتل ومصرع 210060 شخصاً منذ انطلاقة الأزمة في 18 مارس 2011، تاريخ ارتقاء أول شهيد في محافظة درعا، حتى تاريخ 2/5/2015.

فأين كان الإعلام المحجف من العمليات العسكرية الواسعة في درعا ودوما التي ادت إلى مقتل عشرات الأشخاص، ومن ثم بدا الجيش عمليات أخرى في بانباس ثم بعدها بايام في حمص والغوطة، وقد تربط التحليلات العقيلة بين تلك التطورات، وإطلاق خطة المشروع السوري، بحيث يتم التخلي عن اللاجئين وعن العديد من المناطق التي تشكل المعارضة للنسبة الكبرى من سكانها، والتوجه نحو إقامة الدولة الطائفية التي تريدها إيران، والتي تخدم المصالح الروسية، وتحافظ على النظام السوري، هذا المشروع يعتبر البديل المفضل للنظام ومعاونه، بعد أن فشل الحسم العسكري في ترويض الشعب السوري، الأمر الذي يعزى تطور الأحداث بما يرفع منسوب الدموية في المواقع والحيث تزداد وتيرة الأجداء إلى الخارج.

وفي هذه الأثناء، يتم التركيز على الدولة العلوية التي ستحتول إلى قاعدة إيرانية روسية متقدمة تتبادل الإسناد مع "حزب الله" وتظل جرحاً دامياً في خاصرة المنقطة، وشرطيًا يمارس شتى أنواع التدخل في شؤون الشرق الأوسط،فنسال الله العلي القدير أن يديم علينا وعلى الأمة العربية والإسلامية نعمة الأمن والأمان ويحفظ الكويت من كل مكروه.

الناس الذي سبب هذا الضغط الهائل من المراجعين، وايضاً: لماذا لا يعترف البعض بانهم لا يقومون بأعمالهم الوظيفية بالشكل المطلوب لتخفيف الكم الهائل من المعاملات الواقد جلبس لديه أي ذنب في ذلك، بل الذنب ذنب من جلبس واستفاد مادياً من ذلك فالوafd في النهاية إنسان له حق كما للمواطن حقوق، حيث خصت المادة 29 من دستور الكويت بفرق أن "الناس متساوون في الكرامة الإنسانية"، وعلى هذا فالمطالبة بتخصيص مستشفي خاص للمواطنين هو أمر مرفوض، فلا تمثيل بين عرق أو جنس أو أصل أو دين، فالرعاية الصحية حق للجميع.

ختاماً: ماذا سيكون موقف كل مواطن يذهب للعلاج خارج البلاد لعدم توافر العلاج في الكويت، ويبلغ برفض علاجه لأنه من الوافدين؟!

فأين كان الإعلام المحجف من العمليات العسكرية الواسعة في درعا ودوما التي ادت إلى مقتل عشرات الأشخاص، ومن ثم بدا الجيش عمليات أخرى في بانباس ثم بعدها بايام في حمص والغوطة، وقد تربط التحليلات العقيلة بين تلك التطورات، وإطلاق خطة المشروع السوري، بحيث يتم التخلي عن اللاجئين وعن العديد من المناطق التي تشكل المعارضة للنسبة الكبرى من سكانها، والتوجه نحو إقامة الدولة الطائفية التي تريدها إيران، والتي تخدم المصالح الروسية، وتحافظ على النظام السوري، هذا المشروع يعتبر البديل المفضل للنظام ومعاونه، بعد أن فشل الحسم العسكري في ترويض الشعب السوري، الأمر الذي يعزى تطور الأحداث بما يرفع منسوب الدموية في المواقع والحيث تزداد وتيرة الأجداء إلى الخارج.

عبدالله هادي شلا* كلام في الفن

عبر محركات البحث أحب الاستماع إلى موسيقى أو صوت من الزمن الجميل، فأنسى ما كنت بصدد البحث عنه، كائني وجدت كنزاً أذن، فأعود بذكريتي إلى أول مرة استمعت فيها إلى هذا الصوت أو القلعة الموسيقية أو التلاوة من أحد المدعين في القراءة، وبتملكني إحساس غريب يعيدني طفلاً حيناً، وشاباً أحياناً، وانتشي معلقاً في فضاء لا متنام، لا صلة بيته وبين ما يخترق أسمعانا من صخب و"شعودة" في زمن العبت بالقيم الفنية الذي أصاب الذائقة العامة في مقلت.
أسأل عن ذائقة هذا الجيل الذي تغزو أسواق الأغنيات "النشاز" الخالية من المضمون واللحن الرافي والشكل المحترم

لدى القائمين على "حلقة الشعودة" في وطني الجواب جاهز، بأن هذا هو الجديد، ويريدون بانهم يبعثون التراث لبواكب العصر بادواته الجديدة وسرعته، كأنهم يتقصون "استغفال" المستمع الذي تربت أذناه على كل جميل من الكلمة والصوت واللحن يجعل بهل بل من يعكرون بالذائقة والمشاعر الرقيقة، ويسهلون له الأمر.

في سيرة الفنانين الأوائل نقرأ معاناتهم في مواجهة المجتمع والبيت، وكيف تغلبوا على كل ما كان يصدهم من الهدف النبيل ويوصل الأيواب في وجوههم، وكيف نالت إعجابهم والفرق لهم أن يعترف المجتمع بهم وبالصالة إبداعاتهم، ولم يتوقفوا عند النجاحات، بل إن إخلاصهم لمجتمعهم من إنفاق كل ما حصداً من المال في سبيل استكمال رسائلهم التي أصوا بها.

في المقابل، لم يصل إلى أسماعنا أن أحداً من "جوقة المشعوذين في عالم الطرب اليوم" لم يخبرنا بأنه كان مبدعاً "منذ نعومة أظفاره"، ولم يخبرنا أنه من صناعة إعدام هايط وقنوات استماعه على "الغث" أهملت القيم الرفيعة حين أفسحت المجال لبرامج هي أشبه بالأندية الليلية، تنصهر المشهد بسطة كاسية على هوا، لو انتفخ التيار الكهربائي لأصابت المستمعين بالمشكلة اللقمية من هول ما سمعوا!

من تجاهل أن الطرب توفف بعد ام كلثوم ومحمد عبدالوهاب وفريد وحليم وغيرهم لم يمتنعوا بكل جديد وتنافس شريف على تقديم الأفضل، فقد ظلم وطعن وجدانه بخنجر.

يُذكر أن الموسيقار عبدالوهاب في شبابه، حينما كان بيت روحاً جديدة في الموسيقى الشرقية، في وقت كان أمير الشعراء أحمد شوقي يرعاه

إضافات الجريدة. العدد 2835 / السبت 17 أكتوبر 2015م / 4 المحرم 1437هـ

بالعربي المشرح: قانون تقاعد المدنيين ظالم محمد الرويدل

لا أعلم كيف تم تمرير قانون تقاعد المدنيين، ولا أعلم كيف قبله نواب الأمة، فمثل هذا القانون لا يتوافق مع توجه الدولة التي شأهدنا كيف اجتثت كل القياديين وأصحاب الخبرة من مناصبهم بحجة ضخ الدماء الشابة في تنبؤ لقاانون التقاعد للمدنيين، وفي المقابل تشرع قانوناً يبغي الموظف العادي في وظيفته حتى يتجاوز عمره الخامسة والخمسين دون حتى أن يترقى، كما كان ذلك قبل قانون الخدمة المدنية.

تخيل لو أنك عُنتت عام 1990 وكان عمرك وقتها 18 عاماً، فلا يمكنك أن تقاعد إلا بعد مضي 38 سنة في عملك، دون أن تتبوأ أي منصب قيادي وفقاً لقانون التقاعد للمدنيين، بينما إخوانك في السلك العسكري والقطاع النفطي ممن هم في سنك يجوز لهم التقاعد قبلك بثلاثة عشر عاماً.

الكارثة أن الموظف المدني، وفقاً لأهداف البطالة في الكويت، معوقاً رئيسياً للموظف وسبباً من سبب البطالة في الكويت، لاسيما أن قانون الخدمة المدنية لا يسمح للمواطن الحاصل على الثانوية العامة، والذي لم يتجاوز عمره الخامسة والعشرين، أن يُوظف في الدولة، ولأننا نعاني البطالة وهناك آلاف من المواطنين المنتظرين لأولوياتهم في التوظيف، فالواجب أن يتغير هذا القانون ويسمح للموظف المدني بأن يتقاعد بعد 25 عاماً في الوظيفة، ليسمح لغيره مجال العمل وتقضي على مشكلة البطالة قبل تفاقمها.

يعني بالعربي المشرح:
كارثة أن نشتكى وجود مشاكل كثيرة لدينا، ونحن من صنعها بقوانين جائرة وظالمة وغير مجدية، بل هي سبب رئيسي في مشاكلنا، فلينتبذ قانون أعضاء المجلس إن أرادوا القضاء على مشكلة البطالة بتغيير قانون تقاعد المدنيين، وإلا فهم شركاء في خلق المشكلة، ولا نسمح لأي منهم بأن يتجنب بإلقاء اللوم على الحكومة في تلك المشكلة.

رغبات مكبوتة محمد الصويصي

أنهى جاسم دراسته الجامعية بامتياز، ذهب إلى ديوان الخدمة المدنية ليقدم المستندات المطلوبة لطلب التوظيف، سألته الموظف: هل تقبل العمل في شركة البرترول الوطنية؟ استغرب جاسم من سؤال الموظف لأنه يعلم أن العمل فيها يحتاج إلى فينأمين "أاو"، أقصد الوساطة، فوافق جاسم على الوظيفة، وخلال يومين تم توظيفه براتب مقر.

قرر جاسم الزواج، فطلب من أمه أن تتح له عن زوجة صالحة، ذهبت الأم مع جاسم لرؤية الفغاة، أعجب جاسم بها، فطلب من أمه أن تكلم أم الفغاة لتحديد "الملجة" وعقد القران، وبالغف ثم عقد القران، ودفع جاسم مهرأ للبننت 6 آلاف دينار فقط.

ذهب جاسم للبحث عن شقة في المناطق الداخلية، فوجد ضالته في جنوب السرة، وتحديداً في منطقة الصديق، طرق جاسم الباب ففتح له صاحب المنزل ورحب به، وسأله جاسم عن الشقة المعروضة لإيجار، قال صاحب المنزل: الشقة تتكون من ثلاث غرف وحمامين وطبخ وصالة كبيرة، وغرفة مع حمامها للعاملة، وإيجار الشقة 350 ديناراً ودياراً و"عشان" حطرك يا جاسم ساخمس مئة دينار، ويصبح الإيجار بـ250 ديناراً فقط، فرح جاسم وشكر صاحب الشقة وقبل رأسه.

ذهب جاسم مع زوجته إلى منطقة الضجيج لشراء أثاث للشقة، كانت زوجة جاسم منطوية وقنوعة، وكانت تحت زوجها على الإدخار وعدم التبذير في شراء الأثاث الغالي؛ لأنهما سيسكان في شقة مؤقتة في انتظار بيت الحكومة الذي يقدم من الرعاية السكنية بعد 20 سنة أو أكثر.

شاهدت الزوجة جاسم يجلس مهموماً يفكر، فقالت له: ما الذي يتغلب بالك وتفكيرك يا حبيبي؟
جاسم: لقد ذهبت إلى مكاتب العمالة المنزلية وهايلي ارتفاع أسعار العمالة لديهم، فالأسعار تبدأ من ألف ومئة وخمسين ديناراً إلى ألف وخمسةمئة دينار، وراتب العمالة 110 ديناراً! الزوجة: من قال لك إنني أريد عاملة؟ الحمد لله أنا أعرف الطبخ، فقد تعلمت من الطبخ من أمي الله بطول بعمرها، وعلمتني كيف اصنع الحلويات والكيك والمعجنات، ولذلك لا نحتاج إلى عاملة في الوقت الحالي.

شكر جاسم زوجته وقبل رأسها، واستيقظ من نومه وإذا هو يقبل الوسادة، فعلم أنه قد حصل جميل لا يمكن تحقيقه على أرض الواقع في وقتنا الحاضر... "أنا عم بحلم ليل نهار".

*** آخر المقال:**
من أسباب عزوف الشباب عن الزواج غلاء المهر وتكاليفه الباهظة، وإيجار الشقة الذي يتراوح ما بين 500 و650 ديناراً، فما الذي يتبقى من المعاش؟

همسات على ورق: مستشفى جابر... في بلد الإنسانية حمدة فراع الصنزي

عنوت بعض الصحف تقريراً لها عن مستشفى جابر ومن سيعالج به...!
"مستشفى جابر لعلاج الكويتيين فقط، وبعد هذه العنونة تعالت اصوات بعض المتكسبين: ما هذه العنصرية؟ وما هذا الظلم والإقصاء في بلد الإنسانية؟!

هناك تصريحات مضحكة جداً، خصوصاً من الإخوة الأطباء، ففهم من قال وصرح بأنه لن يعمل في مثل هذا المستشفى لو طلب منه، عذراً، من سيطلب منك العمل به إلا إذا استخدمت صادرات الوسطة وقيتامين "أاو"، بينما صرح آخرون واستخدموا كلمتي "بلد الإنسانية" و"بلد الرحمة"، وسؤالي: هل هذه الشعارات صالحة لكل زمان ومكان لدى الإخوة، فإن كانت، فأين أنتم من مشكلة صرف الأدوية وأنواع العلاج، هذه المشكلة موجودة ويعانيتها الإخوة الوافدون والبدون منذ عهد ليس بعيد.

أين أبواق الإنسانية والرحمة من تخصيص نوع الأدوية للوافد وللمواطن في مستشفياتنا، ولا أتعرض على هذا التخصيص بحكم الكلفة المالية وإن الميزانيات التي تخصص لتوفير هذه الأدوية لا تسمح بالغطاة العلاجية للجميع، ولكن هناك بعض التساؤلات، إذ إن هناك حالات مرضية مزمنة خطيرة يعانها بعض الوافدين كأمراض السكر والضغط والقلب والسرطان، فمن يجوز أن تصرف لمثل هذه الحالات أدوية من المستوى الثاني، وربما يكون بعضها في حالات حرجة ومرحل أخيرة؟!

إن كان لابد لأصحاب الإنسانية العواء من التصريح فليصرحوا بالعمل على المساواة في العلاج، خصوصاً لمن هم أحوج لهذه الأدوية.

وسؤال لمن قال إنه لن يعمل بمستشفى لا يعالج الجميع: هل خلجت يوماً من توقيع وشُحُبات" قلمك على وصفة لا تحمل الكلفة المالية وإن الميزانيات التي تخصص لتوفير هذه الأدوية لا تسمح بالغطاة العلاجية للجميع، ولكن هناك بعض التساؤلات، إذ إن هناك حالات مرضية مزمنة خطيرة يعانها بعض الوافدين كأمراض السكر والضغط والقلب والسرطان، فمن يجوز أن تصرف لمثل هذه الحالات أدوية من المستوى الثاني، وربما يكون بعضها في حالات حرجة ومرحل أخيرة؟!

إن كان لابد لأصحاب الإنسانية العواء من التصريح فليصرحوا بالعمل على المساواة في العلاج، خصوصاً لمن هم أحوج لهذه الأدوية.

الكلمات وأصعبها معنى وواقعية، كلمتا الإنسانية والعنصرية، تتحدر لمن يعطاي هاتين الكلمتين ويتعامل معهما، فمن الملاحظ أن التجارة العقيلة إلى مجتمعتنا هي هاتان الكلمتان الخيفتان في النطق القائلتان في المنحى.

طلبة الجامعة لـ الجريدة: الأعدار الطبية وسيلة للهروب من الاختبارات والضغط الدراسي

طقوس قديمة مازالت مستمرة وتزداد خلال فترة «الميد تيرم»

فيصل متعب

أقر العديد من الطلبة باستخدامهم للأعدار الطبية خلال فترة الاختبارات وأحياناً للهروب من الضغوطات النفسية خلال فترة الدراسة.

تعد التقارير الطبية وسيلة للتهرب من الحضور وتحمل المسؤولية، خاصة التي تتضمن توصية بإجازات مرضية، أو تخفيض نصاب ساعات العمل في بعض مؤسسات القطاع العام، أو تخفيض نصاب الحصص الدراسية لدى مدرسي ومدرسات المراحل التعليمية في وزارة التربية. ولا يقتصر الأمر على هذه القطاعات، بل يقدمها أيضا العديد من طلبة جامعة الكويت هرباً من تقديم اختبار أو الحضور للقات الدراسية، فتتكون الأعدار الطبية بمنزلة «صك غفران» يلجأ إليه الطالب ليمحو ما بدر منه من غياب أو هروب من العديد من الضغوطات النفسية التي تواجهه خلال المسيرة التعليمية. «الجريدة» استطلعت آراء العديد من طلبة الجامعة،

لمعرفة ما تعنيه الأعدار الطبية لهم، وأهم الأسباب التي تدفع الطلبة إلى تقديمها، وفي ما يلي التفاصيل:

روتين الدراسة

بداية، قال الطالب محمد أيوب إن ظاهرة الأعدار الطبية يمكن اعتبارها من أقدم الطقوس التي يمارسها الطلبة في الجامعات حول العالم، والمدارس أيضاً، بحثاً عن منفذ للهروب من روتين الدراسة الضاغط طوال الفصل الدراسي.

وأضاف أيوب أن عذر الطلبة الضمني في تقديم المرضية هو أن الوقت لم يسعفهم لدراسة المقرر المطلوب منهم في الاختبار، أو صعوبة المقرر، ما يجعل الطالب يقدم العذر الطبي لكسب الوقت للدراسة أكثر

والتحضير الجيد للاختبار، وقلمما تواجه الطلبة ظروف طارئة خلال فترة الاختبارات. وذكر الطالب عبدالهادي مبارك أن من المتعارف عليه في جامعة الكويت أن الطلبة يمكنهم تقديم أعدار طبية خلال فترة الدراسة الرسمية، بحيث لا تتعدى أيام الغياب المنصوص عليها، وبالتالي فإن غياب الطالب يكون مبرراً، وهو مقبول عند شريحة كبيرة من أعضاء الهيئة التدريسية. وتابع أنه من غير المقنع أن تزداد أعداد المرضيات والأعدار الطبية خلال فترة الاختبارات للحصول على التأجيل، وهي في معظمها تكون مزيفة ومدفوعة الأجر، لافتاً إلى أنه قد تصادف الطالب أمر طارئ كحالة وفاة، أو عملية جراحية، أو حادث مؤسف يعوقه عن أداء الاختبار.

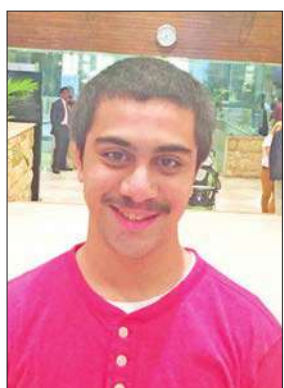
إساءة استخدام

وأفاد الطالب اسماعيل فهد بأن هناك إساءة استخدام للأعدار الطبية في الجامعة، وياتت ظاهرة متفشية في الوسط التعليمي، رغم أن الطلاب قد يتعرضون فعلاً لبعض الظروف الخارجة عن إرادتهم ما يعطلهم عن حضور المحاضرة أو يشوش تفكيرهم، وهنا يكون دور الاستاذ الجامعي في مراعاة ذلك، وبعضهم يمنح الطالب عدة أيام من الغياب دون احتسابها من أعداره الطبية، ما يساهم في تقليص عدد المرضيات المقدمة خلال الفصل الدراسي وحتى وقت الاختبار.

وأوضح الطالب معتز إبراهيم أن ظاهرة الطبيبات من أقدم الطقوس التي يمارسها بعض الطلبة، ويعتبرها ملجأ للهروب من روتين الدراسة



عبدالهادي مبارك



إسماعيل فهد



محمد أيوب

بعض الطلبة يشتري الأعدار بمبلغ مالي باهظ الثمن من قبل العيادات الخاصة التي تتيج له أوقات راحة تمتد من يوم إلى ثلاثة أيام بعدد مبرر للحالة الصحية المزيفة، وتأجيل الاختبار الى وقت آخر بفضل تلك الأعدار غير المنسوبة اليه والتي يستند إليها لمبررات عدة.

الأعدار الطبية ملجأ للهروب من روتين الدراسة

معتز إبراهيم

«الاتحاد الوطني» يطالب الإدارة الجامعية بمساندة الطلبة المكفوفين

من خلال إعفائهم من المواد العلمية وسداد الإعانة المالية

أعلن رئيس اللجنة الثقافية بالاتحاد الوطني لطلبة الكويت فرع الجامعة عبدالهادي العجمي «أننا نطالب الإدارة الجامعية بالوقوف والعمل ومساندة زملائنا الطلبة من ذوي الاحتياجات الخاصة (المكفوفين) الذين يعانون صعوبة المواد العلمية (الفيزياء والكيمياء والإحصاء)، خصوصاً أنهم كانوا معفيين منها في المرحلتين المتوسطة والثانوية. وقال العجمي، في تصريح صحافي، إن تلك الفئة من زملائنا الطلبة تحتاج منا كل المساندة ونضافر الجهود وتعاون الإدارة الجامعية في سبيل تذليل الصعاب والمشكلات التي تواجههم خلال مسيرتهم

الدراسية بالجامعة، سواء من الناحية الدراسية أو المالية، خصوصاً أن الإخلال الذي يعاني منه هؤلاء النواحي يصعب مهامهم، لأنهم يحتاجون منا كل الدعم والمساندة في تحقيق كل ما يصب ويعمل على خدمتهم». و«ورد إلينا العديد من الشكاوى التي تطالب بالعمل على إعفائهم من المواد العلمية (الفيزياء والكيمياء والإحصاء) خصوصاً أن تلك المواد تحتاج مختبرات وغيرها من الأمور وجهوداً كبيرة، وهم لا يستطيعون ذلك نظراً لحالتهم الصحية، ولأنهم كانوا معفيين من تلك المواد خلال المرحلتين المتوسطة والثانوية، ونطالب أيضاً بسداد الإعانة المالية لهم، للوفاء

بالالتزاماتهم وسداد فاتورة كتب المكفوفين». وتابع: «أننا سنتابع كل هذه الأمور مع الإدارة الجامعية والجهات المختصة، للوقوف على كل ما يعوق العمل على تنفيذ تلك المطالب التي تعد شرعية، نظراً لحالتهم الصحية التي تحتاج منا ليس تذليل العقبات والصعوبات أمامهم فقط بل استئذاناً لهم قدر المستطاع من تطبيق اللوائح والضوابط طالما كانت هناك إمكانية لذلك، لتحقق طموحاتهم وأحلامهم في غد ومستقبل أفضل».

رابطة «KILAW» نظمت لقاءها المفتوح

وعدت بتذليل العقبات وإقامة دورات تدريب مجانية



رئيس الهيئة الإدارية خلال الاجتماع

الأكاديمية والثقافية على مدار العام الجامعي الحالي، كما أن أعضاء الهيئة الإدارية واللجان التابعة لها خدمة الجموع الطلابية.

وأضاف: حرصاً من الهيئة الإدارية لرابطة الطلبة على مؤازرة المنتخب الوطني الكويتي في تصفيات كأس العالم وكأس آسيا، وفرت الهيئة الإدارية 150 تذكرة لحضور مباراة المنتخب الوطني مع منتخب لبنان، وتم توزيعها على الطلبة والطالبات لحضور المباراة والمشاركة في تشجيع المنتخب الوطني. وأكد السداد في ختام تصريحه أن الهيئة الإدارية ستنظم عدداً من الأنشطة

اللقاء طرح عدد من المقترحات على الهيئة الإدارية التي وعدت بدراستها والأخذ بمعظمها. وأشار السداد إلى أن الهيئة وفرت بالتعاون مع معهد infotech نحو 100 مقعد مجاني لدورات علمية متعددة في عدة تخصصات، منها دورة اللغة الإنكليزية، ودورة إدارة أعمال ودورة (Word)، ووجدت الإقبال الكبير على هذه الدورات وفرت 100 مقعد إضافي مجاناً، حتى أصبح مجموع المقاعد 200 مقعد مجاني.

1 828 111
Fax: 22252537
E-mail: ads@aljarida.com

دين الجريدة التجارية

إعلاناتكم

في

الجريدة

www.aljarida.com

1 828 111

Fax: 22252537

E-mail: ads@aljarida.com

كومباكت
أبواب الكراجات الفولدنغ

الجيل الجديد من
أبواب الكراجات

لا يحتاج إلى سكك
للتعليق بالأسقف

عازل للصوت والحرارة

إكتشف المزيد على ROLFLEX.COM



GULF
AUTOMATIC DOORS

9600 8500

2471 9468/9

sales@gulfautodoors.com

Rolflex
ROLFLEX.COM

| المؤشر الكويتي | | |
|----------------|--------|---------|
| السعري | الوزني | كويت 15 |
| 5.731 | 387 | 923 |



اقتصاد

تقرير أسواق المال الخليجية الأسبوعي

تغيرات محدودة وتبادل أدوار و«السعودي» يصمد بالأخضر

السوق الكويتي اختصر جلساته إلى ثلاث ومؤشراته تقفل على تباين وسط تراجع نشاطه وسيولته



مستوى 11772.8 نقطة، ودمت مصارفة الكبرى أداءه وأبقت على مكاسبه خصوصاً بنكي قطر الوطني والإسلامي حيث استمر في تسجيل نمو في أرباحهما الفصلية، ويبقى الأسبوع المقبل مفضلاً لأداء الأسواق الخليجية حيث بعضها يتداول وفقاً لأسعار النفط المتراجعة والمناخنة ببيانات اقتصادية صينية تارة، وبمخزونات وبيانات أميركية تارة أخرى، بعد تراجع شبح رفع سعر الفائدة الأميركية خلال هذا الشهر وتأجيله فترات مقبلة.

وابوطبي نسبة عُشري نقطة مئوية تعادل 8 نقاط في أبوطبي ليقل على مستوى 4538.46 نقطة، بينما بلغت في دبي 8.8 نقاط ليقل بدوره على مستوى 3697.68 نقطة، وكان التذبذب سمة السوقين غير أن مستويات السيولة جيدة رغم التراجعات والتذبذب. واستقر مؤشر سوق قطر حول مستواه السابق محافظاً على مكاسبه السابقة، التي اقتربت من 3 في المئة حيث لم يخسر بنهاية تعاملات الأسبوع الماضي سوى عُشر نقطة مئوية فقط تعادل 16.63 نقطة ليقل على

العالمية وأسعار النفط حيث إنها دعمت أسواق قطر والإمارات في الأسبوع الأسبق، عادت وضغطت على أداؤها بنهاية تعاملات الأسبوع الماضي حيث، وكما ذكرنا، عاد سعر برنت إلى ما دون 50 دولاراً بفعل ارتفاع مخزونات النفط الأميركية بـ 9.4 ملايين برميل وبيانات صينية مخيبة مستمرة بالسلبية، غير أن تراجع سعر صرف الدولار أنقذ السعير من خسائر أكبر عادت بأسعار النفط إلى مستويات بداية الشهر وتراجع داو جونز دون مستوى 17 ألف نقطة مجدداً. وخسر سوقاً الإمارات دبي

بنسبة عُشري نقطة مئوية تعادل 13.46 نقطة، وذلك رغم خسائر بنقطة مئوية كاملة أقطعت خلال الجلسة الأسبوعية الأخيرة أمس الأول. وأوقف مؤشر سوق المنامة خسائره الأسبوعية وارتفع بنسبة عُشري نقطة مئوية والتي كانت 2.94 نقطة ليقل على مستوى 1257.66 نقطة وهو أحد الأسواق التي لم تعلن أي من شركاتها عن نتائجها الفصلية حتى الآن.

خسائر محدودة

وسط ارتباط أكبر بالأسواق

الأسواق الخليجية، بعد أن تخلف الأسبوع الأسبق عن ركب الربحين الأربعة الكبار.

السوق الكويتي ثلاث جلسات

اختصرت عطلة رأس السنة الهجرية جلسات سوق الكويت للأسبوع المالي مجدداً لتكون 3 جلسات فقط تأثرت بشكل واضح بما يليها من عطلة طويلة نسبياً تمتد إلى أربعة أيام، وانتهت محصلة مؤشرات السوق إلى اللون الأخضر بعد خسائر أسبوعين ماضيين، وربع مؤشر السوق السعري نسبة 0.4 في المئة تعادل 22.51 نقطة ليقل على مستوى 5731.26 نقطة مرتداً من مستوى 57 نقطة مرة أخرى وفي محاولة لعدم التداول على مستويات تعتبر قاعاً صريحاً خلال السنوات العشر الماضية تقريبا، وربع المؤشر الوزني نصف ما ربحه السعري وبنسبة عُشري نقطة مئوية أي نقطة واحدة ليقل على مستوى 387.16 نقطة، بينما استمر الضغط وجني الأرباح على الأسهم القيادية ليجس مؤشرا المعتمد كويت 50 دولاراً للبرميل ليقتصر من مكاسب مؤشر سوق مسقط والذي عمل أربع جلسات خلال الأسبوع الماضي، وكانت إجازته يوم الخميس بمناسبة رأس السنة الهجرية.

تباينت حصيلة مؤشرات أسواق دول مجلس التعاون الخليجي الأسبوع الماضي، وسجلت تغيرات محدودة في معظمها، وربحت 4 مؤشرات مقابل تراجع ثلاث، وأغلبها كان عكس نتائج الأسبوع السابق، وتصدر الاربحين مؤشر سوق مسقط بعد إضافته نسبة 0.7 في المئة تلاه مؤشر سوق الكويت «السعري» بنمو قارب 0.4 في المئة، وتعادل مؤشرا «تاسي» السعودي والمنامة بعشري نقطة مئوية، في حين تراجعت أسواق قطر ودبي وأبوطبي بنسب لم تزد عن عُشري نقطة مئوية فقط.

مسقط ومستوى 5900

أعلنت معظم مكونات مؤشر مسقط نتائجها المالية للربع الثالث، وكان في مقدمتها قطاع البنوك، الذي سجل نمواً في جميع مكوناته، عدا مصرف وحيد، وكانت على الطرف الآخر انتعاشية في أسواق النفط قبيل هبوطها مرة أخرى منتصف الأسبوع وحتى نهايته، حيث عاود برنت التداول تحت مستوى 50 دولاراً للبرميل ليقتصر من مكاسب مؤشر سوق مسقط والذي عمل أربع جلسات خلال الأسبوع الماضي، وكانت إجازته يوم الخميس بمناسبة رأس السنة الهجرية.

واستطاع مؤشر مسقط أن يربح 0.7 في المئة خلال ثلاث جلسات ويقتف فوق مستوى 5900 نقطة بـ 9 نقاط حيث ارتفع 42.4 نقطة ليسجل الأداء الأفضل بين

علي العنزي

اختصرت عطلة رأس السنة الهجرية جلسات سوق الكويت للأسبوع المالي مجدداً لتكون 3 جلسات فقط، تأثرت بشكل واضح بما يليها من عطلة طويلة نسبياً تمتد أربعة أيام، وانتهت محصلة مؤشرات السوق إلى اللون الأخضر بعد خسائر أسبوعين ماضيين.

النفط يعود إلى مستويات 5 دولارات لمزيج برنت ومكاسب بداية الأسبوع تلاشت بنهايته بعد نتائج صينية مخيبة

مقارنة نمو مؤشرات أسواق المال الخليجية خلال الأسبوع المنتهي في 2015-10-15

| مؤشر السوق | الكويت | السعودية | الدوحة | مسقط | المنامة | أبوظبي | دبي |
|------------|----------|----------|-----------|----------|----------|----------|----------|
| 2015/10/08 | 5.708.75 | 7.685.27 | 11.788.71 | 5.867.41 | 1.254.72 | 4.546.46 | 3.706.48 |
| 2015/10/15 | 5.731.26 | 7.698.73 | 11.772.08 | 5.909.45 | 1.257.66 | 4.538.46 | 3.697.68 |
| الفرق | 22.51 | 13.46 | -16.63 | 42.04 | 2.94 | -8.00 | -8.80 |
| التغير (%) | 0.4% | 0.2% | 0.1% | 0.7% | 0.2% | 0.2% | 0.2% |

ملخص تداولات السوق العام خلال الأسبوع المنتهي في 2015-10-13

| الأسبوع | الكمية المتداولة (سهم) | القيمة المتداولة (دينار) | عدد الصفقات | إقبال المؤشر السعري | إقبال المؤشر الوزني | إقبال مؤشر كويت 15 | عدد جلسات التداول |
|------------|------------------------|--------------------------|-------------|---------------------|---------------------|--------------------|-------------------|
| 2015/10/08 | 787.004.774 | 62.729.007 | 17.137 | 5.708.75 | 386.41 | 925.54 | 5 |
| 2015/10/08 | 472.202.864 | 37.637.404 | 10.282 | 5.708.75 | 386.41 | 925.54 | معدل 3 |
| 2015/10/13 | 381.113.716 | 34.716.178 | 9.076 | 5.731.26 | 387.16 | 923.53 | 3 |
| الفرق | 91.089.148- | 2.921.226- | 1.206- | 23 | 1 | 2- | - |
| التغير | 19.3-% | 7.8-% | 11.7-% | 0.4% | 0.2% | 0.2-% | - |

أسعار صرف العملات العالمية

| العملة | الدينار الكويتي | الريال السعودي | الريال الأمريكي | اليورو | الجنيه الإسترليني | الفرنك السويسري | الفرنك | اليين | الدولار الأسترالي |
|-------------------|-----------------|----------------|-----------------|--------|-------------------|-----------------|--------|-------|-------------------|
| الدينار الكويتي | 12.3142 | 3.2965 | 2.9049 | 2.1326 | 3.1452 | 392.29 | 4.5276 | | |
| الريال السعودي | 0.08121 | 0.2677 | 0.2359 | 0.1732 | 0.2654 | 31.86 | 0.3677 | | |
| الريال الأمريكي | 0.30335 | 0.2677 | 0.8812 | 0.6469 | 0.9541 | 119.00 | 1.3734 | | |
| اليورو | 0.34424 | 0.2677 | 1.1348 | 0.7342 | 1.0827 | 135.02 | 1.5597 | | |
| الجنيه الإسترليني | 0.46892 | 0.2677 | 1.5458 | 1.3620 | 1.4752 | 183.94 | 2.12 | | |
| الفرنك السويسري | 0.31794 | 0.2677 | 0.9236 | 0.6779 | 0.6779 | 124.76 | 1.4395 | | |
| اليين الياباني | 0.00255 | 0.0034 | 0.0084 | 0.0074 | 0.0054 | 0.0080 | 0.0115 | | |
| الدولار الأسترالي | 0.22087 | 0.27198 | 0.7281 | 0.6411 | 0.6947 | 86.64 | | | |

أسعار صرف العملات العربية

| العملة | الدولار الأمريكي | الدينار الكويتي | الريال السعودي | الدينار البحريني | القطري | العماني | الريال | الدرهم | الجنيه المصري |
|------------------|------------------|-----------------|----------------|------------------|--------|---------|---------|--------|---------------|
| الدولار الأمريكي | 0.30335 | 0.37355 | 0.3745 | 0.3745 | 3.6276 | 0.3836 | 3.6574 | 7.8201 | |
| الدينار الكويتي | 3.2965 | 12.3142 | 1.2347 | 11.9585 | 1.2646 | 12.0567 | 25.7791 | | |
| الريال السعودي | 0.2677 | 0.0812 | 0.1003 | 0.9711 | 0.1027 | 0.9791 | 2.0935 | | |
| الدينار البحريني | 2.6699 | 0.8099 | 9.9736 | 9.6855 | 1.0243 | 9.7650 | 20.8792 | | |
| القطري | 0.2757 | 0.0836 | 1.0297 | 0.1032 | 1.0082 | 1.0082 | 2.1557 | | |
| العماني | 2.6067 | 0.7907 | 9.7372 | 9.6763 | 9.4560 | 9.5337 | 20.3845 | | |
| الريال الإماراتي | 0.2734 | 0.0829 | 1.0214 | 1.024 | 0.1049 | 0.9919 | 2.1382 | | |
| الجنيه المصري | 0.1279 | 0.0388 | 0.4777 | 0.0479 | 0.4639 | 0.0491 | 0.4677 | | |

أسعار المعادن الثمينة والنفط

| المؤشر | آخر أفتال | الحالي | التغير | أداء اليوم % | أداء السنة % |
|-------------------|-----------|---------|---------|--------------|--------------|
| النفط الكويتي | 44.85 | 45.54 | ▲ 0.69 | 1.54 | -14.00 |
| برنت | 47.78 | 49.04 | ▲ 1.26 | 2.64 | -16.09 |
| غرب تكساس المتوسط | 46.43 | 46.33 | ▼ -0.10 | -0.22 | -15.12 |
| الذهب | 1182.70 | 1179.96 | ▼ -2.74 | -0.23 | -0.11 |
| الفضة | 16.08 | 16.02 | ▼ -0.06 | -0.37 | 2.30 |

مصدر: بنك الكويت الوطني

النفط مستقر بعد أسبوع من الخسائر الثقيلة

البرميل الكويتي ينخفض 15 سنتاً ليلبغ 43.36 دولاراً

استقرت أسعار النفط أمس لتقطع موجة تراجع دامت أسبوعاً مع قيام المستثمرين بتغطية المراكز في نهاية أسبوع من التقلبات التي شهدت انحسار الأسعار نحو 10 في المئة بفعل تجدد المؤشرات على استمرار تخمة المعروض العالمي. وفي وقت سابق بتوقيت غرينتش ارتفع عقد أقرب استحقاق الجديد لخام برنت تسليم ديسمبر 25 سنتاً إلى 49.98 دولاراً للبرميل، كان أجل عقد نوفمبر حل عند 48.71 دولاراً للبرميل أمس الأول بانخفاض 44 سنتاً عن اليوم السابق، وارتفع عقد أقرب استحقاق للخام الأميركي تسليم نوفمبر 38 سنتاً إلى 46.76 دولاراً للبرميل. وقال تاماس فارجا محلل النفط لدى بي.إم.أويل أسوشيتيس للمسمرة في لندن: «المستثمرون الممسكون بمراكز مدينة بدواً بالفعل جني الأرباح قبيل عطلة نهاية الأسبوع وبعد تراجع أربعة أيام». وتعرزت المكاسب بالأداء القوي لأسواق الأسهم حيث واصلت الأسهم الأوروبية صعودها أمس الجمعة مدعومة بمعاملات أسبوعية وأميركية قوية بفعل بيانات إيجابية للاقتصاد الأميركي من جانبه، انخفض سعر برميل النفط الكويتي 15 سنتاً في تداولات أمس الأول ليلبغ 43.36 دولاراً مقابل 43.51 دولاراً للبرميل في تداولات الأربعاء الماضي وفقاً للمعلن من مؤسسة البترول الكويتية. وفي الأسواق العالمية كانت العقود الآجلة للنفط الخام ارتفعت لتقطع موجة خسائر دامت أسبوعاً مع مراهنات المستثمرين على أن تراجع الإنتاج الأميركي سيقصق فائض المعروض العالمي في حين انخفضت مخزونات البنزين ونواتج التقطير في الولايات المتحدة أكثر من المتوقع.

وتراجع خام القياس العالمي برنت 4.5 في المئة هذا الأسبوع، في حين ارتفع عقد أقرب استحقاق لبرنت تسليم ديسمبر 54 سنتاً بما يعادل 1.09 في المئة ليسجل 50.27 دولاراً للبرميل. وفي غضون ذلك ارتفع عقد أقرب استحقاق لخام برنت تسليم نوفمبر 64 سنتاً ما يعادل 1.38 في المئة ليلبغ 47.02 دولاراً للبرميل. من جانب آخر، انخفضت أسعار الذهب خلال تعاملات أمس، بعد أن نجح المعدن الأصفر في إنهاء كل خسائره المسجلة منذ بداية العام الحالي، بدعم تراجع الكهنتات بشأن رفع الفائدة الأميركية. وقرّر المعدن النفيس لأعلى مستوياته في أكثر من 3 أشهر خلال تداولات أمس، مع مخاوف المستثمرين حول اقتصادات الصين وأوروبا، وتوقعات إبقاء الفدرالي الأميركي معدل الفائدة عند مستواه المعدني الحالي. وكانت الحكومة الأميركية أعلنت أمس الأول هبوط أسعار المستهلكتين في الشهر الماضي بنسبة 0.2 في المئة، في ثاني تراجع شهري على التوالي، ما قد يقلص احتمالات رفع الفائدة. وهبط سعر التسليم الفوري للذهب بنسبة 0.5 في المئة إلى 1176.7 دولاراً للأوقية في 11:09 صباحاً بتوقيت مكة المكرمة، بعد أن سجل أمس مستوى 1191.6 دولاراً، وهو أعلى مستوى منذ 22 يونيو الماضي كما انخفض سعر العقود الآجلة للمعدن الأصفر بنحو 1 في المئة، ليصل إلى 1175.7 دولاراً للأوقية في 10:44 صباحاً بتوقيت مكة المكرمة. (رويترز)

الدولار يرتفع مع استمرار المراهنة على رفع الفائدة خلال العام الحالي

ارتفع الدولار من أدنى مستوياته في سبعة أسابيع أمس، بعد أن أبقت بيانات أفضل من المتوقع للتضخم الأميركي على المراهنة بأن مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأميركي) سيرفع أسعار الفائدة هذا العام، ومع تنامي التوقعات لمزيد من التيسير النقدي في منطقة اليورو. وأكدت بيانات اليوم (أمس) تحول التضخم السنوي بمنطقة اليورو إلى السالب في سبتمبر، مما سيضغط على البنك المركزي الأوروبي لزيادة برنامجه لشراء الأصول أو التوسع فيه من أجل تعزيز الأسعار. ودفع ذلك اليورو للانخفاض نصف في المئة إلى 1.1335 دولار، مسجلاً أدنى مستوياته في أسبوع. وارتفع الدولار 0.3 في المئة مقابل سلة عملات رئيسية إلى 94.644، ليلتعد عن أدنى مستوياته في سبعة أسابيع 93.806 الذي سجله في اليوم السابق. وتراجع الدولار النيوزيلندي 0.9 في المئة إلى 0.6785 دولار أميركي، ليقتد كل مكاسب اليوم السابق.

مصر: انخفاض الجنيه 10 قروش أمام الدولار

خفض البنك المركزي المصري السعر الرسمي للجنيه بما قيمته عشرة قروش مقابل الدولار، ليسجل 7.83 جنيهات، خلال عطاء بقيمة 40 مليون دولار أمس الأول الخميس، ليصل سعر البيع للجمهور 7.93 جنيهات، كما ارتفع سعر الدولار إلى 8.25 جنيهات بالسوق الموازي. وانتقد رئيس شعبة المستوردين السابق أحمد شيحة للقرار، واعتبر أنه يثير مخاوف المستوردين من عدم استقرار سعر الصرف. وقال شيحة مع مقابلة مع موقع CNN بالعربية: «إن الكثير من المستوردين ورجال الصناعة والتجارة، أصبح لديهم خوف من عدم استقرار سعر الصرف، إذ تختلف الحسابات لدى الكثير منهم بسبب تذبذب السوق»، مشيراً إلى صعود الدولار بالسوق الموازي بعد انخفاض الجنيه عشرة قروش رسمياً. وأكد شيحة اعتماد أغلبية المستوردين على السوق الموازي، لعدم توافر العملة من النقد الأجنبي بالبنوك الرسمية خصوصاً من العملة الخضراء، مشيراً إلى أهمية وجود متابعة وسيطرة للدولة على الدولار.

(سي إن إن)

ضبط النفس... أكتوبر قد يكون الأسوأ في عالم الأسهم

دانيل برغر - بلومبرغ

خلال العشرين سنة الماضية كان أكتوبر هو الشهر الأكثر تقلباً بالنسبة إلى الأسهم، وتتبع هذه السنة أسلوب 2011 و1998 و1990 عندما أعقب الهبوط الحاد في أغسطس المزيد من التراجع في أكتوبر.

هذه نصيحة إلى المستثمرين الذين يتطلعون إلى قسط من الراحة بعد تقلبات الحادة التي شهدتها أسواق الأسهم في الآونة الأخيرة. يقول جوليان إيمانويل المدير التنفيذي لاستراتيجية الأسهم والمشتقات الأميركية لدى بنك يو بي اس «توقع ما ليس متوقفاً وتعود على حدوث صدمات كبيرة، حتى إن اتسمت حركة السوق بإيجابية، ورغم أننا نترقب حدوث تحسن في الربع الأخير من السنة، فإن السوق المالي سيظل متقلباً».

خلال العشرين سنة الماضية كان أكتوبر هو الشهر الأكثر تقلباً بالنسبة إلى الأسهم، وقد نتج هذه السنة أسلوب 2011 و1998 و1990 عندما أعقب الهبوط الحاد في شهر أغسطس المزيد من التراجع في شهر أكتوبر. ويقول كريس فيرون، وهو رئيس قسم التحليل الفني لدى ستراتيجاس ريسيرتش بارتنرز Strategas Research Partners الشركة المتخصصة في التحليل المالي والأسواق «نحن في

فترة موسمية مهمة يكون فيها أغسطس وأكتوبر شديدَي التقلب. نحن لم نفرغ من التصحيح تماماً بعد وعملية الإصلاح تحتاج إلى عدة شهور، وقد عاد جزء منها ليبلغ مستويات متدنية».

عمليات تراجع

في عام 2011 خفضت أزمة ديون أوروبا السيادية مؤشر ستاندراند اند بورز بنسبة 7.2 في المئة خلال الأسبوع الأول من شهر أغسطس.

وبحلول منتصف شهر أكتوبر من المؤشر عبر 6 عمليات تحسن و5 عمليات تراجع وهبط بما يصل إلى 6.7 في المئة في يوم واحد. وفي تراجع من 6 أسابيع بدأ في شهر أغسطس من عام 1998 اختبر مؤشر اس اند بي 500 أربع عمليات ارتفاع في الأسعار و4 عمليات هبوط مع مواكبته لإدارة رسملة طويلة الأجل وتباطؤ اقتصادي في آسيا وروسيا وجزء من أمريكا اللاتينية، وحصد أسلوب

مماثل في انكماش خريف سنة 1990. وفي كل حالة استعادت الأسهم مسارها الصاعد بعد حوالي شهر تقريباً في أعقاب تحت الحد المنخفض الذي بلغته في شهر أغسطس. وفي هذه المرة بدأ التقلب نتيجة الانخفاض في قيمة اليوان الصيني وعدم اليقين حول بدء مجلس الاحتياط الفدرالي برفع معدلات الفائدة. وفي أغسطس هبط مؤشر اس اند بي 500 بنسبة 10 في المئة في أربعة أيام، وكان أول هبوط بهذا الحجم منذ سنة 2011. ومنذ ذلك الوقت حدثت ارتفاعات يومية في السعر بما يصل إلى 4 في المئة وهبوط بنسبة 3.5 في المئة.

وعلى الرغم من ذلك وبعد هبوط لخمس أيام



انتهت في 28 سبتمبر الماضي عاد المقياس إلى الارتفاع في أطول وتيرة في السنة، وكسب 5.6 في المئة خلال خمسة أيام حتى الخامس من شهر أكتوبر. وفي خضم الاضطراب خفض 21 استراتيجياً شملهم استطاع «بلومبرغ» تقديراتهم لنهاية السنة بالنسبة إلى سوق الأسهم. ويشير تخمينهم الآن إلى أن مؤشر اس اند بي 500 سينتهي هذه السنة عند 2142، أي بحساب تبلغ 4 في المئة لهذه السنة و8.2 في المئة عن اغلاق 6 أكتوبر، وهو لا يزيد كثيراً عن متوسط ارتفاع 6.7 في المئة الذي حدث في الربع الأخير منذ عام 2009.

وحتى المسار الصاعد قد لا يكون سهلاً، وقد تحطت بعض المؤشرات الرئيسية مستويات شهر أغسطس، بينما وصل مؤشر راسل 2000 للشركات الأصغر إلى مستويات متدنية جديدة للسنة بعد عمليات بيع لأسهم التقنية الحيوية في شهر سبتمبر. وبعض الصناعات في مؤشر اس اند بي 500 مثل التحفيز الذي تستخدمه المواد هبطت أيضاً في أواخر سبتمبر عن مستوياتها المتدنية في شهر أغسطس.

هبوط فصلي

الشيء التالي الذي يمكن أن يقلق السوق هو مكاسب الشركات، بدءاً بشركة الألمنيوم العملاقة الكوا Alcoa في 8 أكتوبر. وبشكل إجمالي تشير التقديرات إلى انكماش أرباح الربع الثالث بنسبة 6.9 في المئة، وهو أكبر هبوط فصلي منذ عام 2009 وفقاً لتقديرات محللين وسيستعري الآن غيل وهو استراتيجي رفيع لدى شركة RidgeWorth Investments في أتلانتا التقارير لمعرفة ما تقوله الشركات عن وضعها في سنة 2016، ويقول إن شركات المستهلكين والسيارات تبلي بلاء حسناً «وإن أنشطة السكن تتعافى، ويشير ذلك كله إلى أن الاقتصاد الأميركي يقف على أرضية صلبة».

عناصر التأثير الأخرى في السوق سيتمثل في الصين التي تقوم بجهود جديدة لتحسين اقتصادها المتباطئ. ويقول مايك بيورف وهو كبير الاستراتيجيين العالميين لدى Weeden «أنا أبحث عن معلومات حول الاقتصاد الصيني لأظهر أن التحفيز الذي تستخدمه ناجح فعلاً. وإذا حصلنا على المعلومات الصحية من الصين فستحصل على المعلومات

الصحيحة من الولايات المتحدة».

ومع وجود الكثير من الجوانب الغامضة، فإنه من المحتمل أن يتقلب السوق نتيجة تفاعل المستثمرين مع كل دليل جديد على اتجاه الاقتصاد، بحسب بيرو الذي يضيف «حتى مع معلومات اقتصادية جيدة سيكون متقلباً».

وكانت توقعاته لنهاية السنة بالنسبة إلى مؤشر اس اند بي 500 الأعلى بين 21 شركة رصدتها «بلومبرغ»، قبل أن يخفض تقديراته بنسبة 13 في المئة في الخامس من شهر أكتوبر الجاري. وهو يتوقع الآن ما يدعوه «سوق الذئب» مع تحولات حادة ولكن من دون اتجاه واضح.

الطريقة الأفضل بالنسبة إلى المستثمرين لتخطي الذئب هي الغرام الهود. يقول إيمانويل من بنك يو بي اس «نحن نظن أنها مسألة حيوية بالنسبة إلى المستثمرين تفادي الخوض في التقلبات اليومية للسوق، والالتزام بدرجة أعلى من الانضباط والتحكم بالعاطفة تجاه التقلبات الكبيرة».

ثقافة اقتصادية

العملة الصعبة

مصطلح يقصد به العملة القوية Hard Currency التي تحوز ثقة عالية لدى المستثمرين، لأنها صادرة عن بلد يتمتع باستقرار سياسي وقوة اقتصادية ويتبع سياسات نقدية ومالية متوازنة. وأطلق تعبير العملة الصعبة قبل التخلي عن قاعدة الذهب في ثلاثينيات القرن الماضي على العملات المستقرة المرتكزة على تلك القاعدة. وبعد الدولار الأميركي أبرز مثال في الوقت الحاضر للعملة الصعبة، كما بعد اليورو والين الياباني والجننيه الإسترليني والفرنك السويسري من بين العملات الصعبة الأشهر على مستوى العالم.

وعزز مكانة الدولار تشكيله لنحو ثلثي الاحتياطي العالمي من العملات الأجنبية في البنوك المركزية، بينما يشكل اليورو 13 في المئة من هذا الاحتياطي، والين 5 في المئة، والإسترليني 4 في المئة، والسويسري 1 في المئة.

أقمشة تنجيد مصنوعة من الأوراق النقدية

جون براونلي - كو ديزاين

عندما نرى ورقة نقدية نحن نرى قوة شرائية. لكن من دون وجود قيمة مسجلة على الورقة تصبح مجرد ورقة مصنوعة من خليط من القطن والكتان، مثل أي مادة قد تراها في أثاث منزلك. وقد قررت أنجيد مائيس الصمصمة التي تتخذ من لندن مقراً لها، والتي كلفت بتصميم مشروع للبيك الوطني إعادة تركيب عملات من ستي أنشاء العالم، وتحويلها إلى نسيج، ثم استخدمت هذا النسيج لتنجيد عدد من الكراسي حسب الطلب.

وأطلقت على ذلك اسم «قيمة»، وبحسب تصميمه فهو يأتي على شكل 4 كراسي تم تصنيعها بخلط من عملات مختلفة الألوان تضم قصاصات صغيرة وبحسب جمعها لتلك العملات - الدولار الأميركي والجنيه الإنكليزي الأرجواني والروبية الإندونيسية البنية واللون والبيرو والكثيف اللون - تمكنت مائيس من صنع ألوان مختلفة وأنسجة وتأثيرات تشابه تعرق الرخام.

قد يبدو هذا مثل عمل استثنائي مسرف أوروبياً ينطوي على تهمة جنائية في بعض الممال. لكن الأمر ليس كذلك. حيث تشير هذه الفنانة



التي أن متوسط حياة الورقة النقدية يندر أن يتجاوز 18 شهراً يتم بعدها تعطيها. وفي أميركا تستطيع شراء حقيبة مملوءة بما يساوي 10000 دولار من العملة الممزقة لقاء 45 دولاراً فقط.

والعملات التي استخدمتها مائيس في مشروعها جعلته مقبولاً بقدر أكبر مما كان يبدو للوهلة الأولى. وتختلج «قيمة»

«إيلي ليلي» تتخلى عن دواء للقلب بعد إنفاق 90 مليون دولار على تطويره

لورا اورينزيتي - مجلة فورتن

فقدت شركة الأدوية إيلي ليلي Eli Lilly دافعة الصبغت عقاراً ثميناً محتملاً بعد إعلانها مؤخراً عن وقف تجاربها حول دواء، لأنه لن يوفر فائدة كبيرة لمرضى القلب، وذلك بعد إنفاقها 90 مليون دولار على تطويره، ويضيف هذا الفشل إلى سلسلة من النتائج الضعيفة لعقاقير CETP التي تحجب جزئياً معبناً في الجسم بغية تشجيع درجة أعلى من إنتاج كولسترول أتنش دي ال الجيد. وأضر هذا الفشل شركة إيلي ليلي بشدة وأضى إلى هبوط سهمها بنسبة 7.8 في المئة، حيث كان العقار المذكور الوحيد لديها لمعالجة تركز على الأوعية القلبية، ويعمل الكولسترول الجيد على نقل اللبيدات الدهنية خارج الشرايين ويساعد في الحماية من النوبات القلبية والجلطات، وأظهر البحث أن الأشخاص الذين لديهم مستويات أعلى من أتنش دي ال تعرضوا لعدد أقل من النوبات القلبية.

وتقول الفكرة إن عقاقير CETP يمكن أن ترفع مستوى الكولسترول الجيد وتخفف خطر تعرض المرء للإصابة بمرض القلب، وينطوي سوق مثل هذا الدواء على أهمية كبيرة، حيث كان المتوقع أن يجلب عقار إيلي ليلي للشركة 632.7 مليون دولار في شكل مبيعات بحلول سنة 2020، بحسب معلومات بلومبرغ.

وعلى أي حال لم تتمكن الآلية من إثبات فعاليتها. بالنسبة إلى «إيلي ليلي» أو غيرها



من الشركات العاملة لإنتاج هذا العقار، واضطرت «إيلي ليلي» إلى التوقف عن تجربة المرحلة الثالثة بسبب نقص الفعالية، وكلفت الشركة ما يصل إلى 90 مليون دولار على شكل بحوث وتطوير.

من هذه الفئة، من جهة أخرى، تستمر شركة ميرك اند كو في التقدم في تجاربها حول CETP التي بلغت مرحلة متأخرة ومن المتوقع أن تكتمل في شهر يناير المقبل، وتتمس نسخة ميرك بقدرة على البقاء في الجسم فترة أطول ما وأبلغ ستيفن نيسن الذي قاد دراسة شركة إيلي في كليفلاند كلينك وكالة بلومبرغ

أن مخطط CETP ليس علاجاً واعداً بحسب الأدلة المتوافرة حتى الآن، وكانت تأثيرات إيفاسترابيب البيولوجية تماثل أي خيار آخر في CETP. وقال «إذا لم ينجح فإن من غير المحتمل أن تنجح أي عقاقير أخرى من هذه الفئة».

يؤثر على سلامتها أيضاً.

مستثمرو وادي السليكون يتجهون شمالاً بعد النجاح الباهر للبرمجيات الكندية

غيريت دو فينك - «زنس ويك»

كانت شركات التقنية الكندية الكبرى تصنع أجهزة ومعدات الاتصالات، ولكن ذلك الزمن انقضى. وشركة نورتل التي كانت عملاقة الاتصالات ومعدات شبكات تحولت إلى ذكري، وهواتف بلاك بيري باتت مهددة بالزوال. ومنذ سنة 2009 عندما تقدمت شركة نورتل بطلب إشهار إفلاسها وحتى عام 2014 - عندما تخلى حوالي نصف مشتركي هاتف بلاك بيري الـ 85 مليوناً عنه - هبط حجم صناعة الأجهزة الكندية بنسبة 20 في المئة ليفقد 72100 وظيفة، وفق وكالة إحصاء كندا.

ولكن صناعة البرامج الكندية حققت في المقابل طفرة خلال تلك الفترة، وبلغ نمو وظائفها نحو 23 في المئة، لتصل إلى 327400 وظيفة. ومع بداية ازدهار شركات البرامج الكندية الحديثة العهد طلعت الشركات الأميركية نحو الشمال بازدياد، بدلا من انتظار قدوم الشركات إلى ساندهيل رود. وقد تضاعف رأسمال شركات البرمجة الكندية خلال 5 سنوات ليصل إلى 2.4 مليار دولار.

ويقول بات غريدي وهو شريك في سيكويوا كابيتال Sequoia Capital، وساعد في إدارة استثمار بقيمة 34 مليون دولار في وقت سابق من هذه السنة في VarageSale، وهي شركة حديثة العهد في تورنتو «أي شخص لم يقم برحلة إلى كندا خلال سنة قد يكون فاتته الكثير».

كما أن كارتير بار، وهي شركة في موهر دافيدو فنتشرز Mohr Davidow Ventures استثمرت في شركات عديدة بما فيها بيلد ديركت BuildDirect في فانكوفر، وهي سوق أون لاين لمواد البناء وتقول «يتعين على العالم أن يولي اهتماماً بكندا».

وفي شهر مايو الماضي رفع عرض اكتتاب التي ناجح لشركة شوبفي Shopify في أوتاوا والتي تطرح برامج مساعدة لتمكين باعة التجزئة من إقامة متاجر أون لاين رفع قيمة الشركة فوق 2.9 مليار دولار.

وبدأ سعر الأسهم عند 17 دولاراً، ثم ارتفع باكتر من الضعف منذ ذلك الوقت. وأعلنت شركة برامج

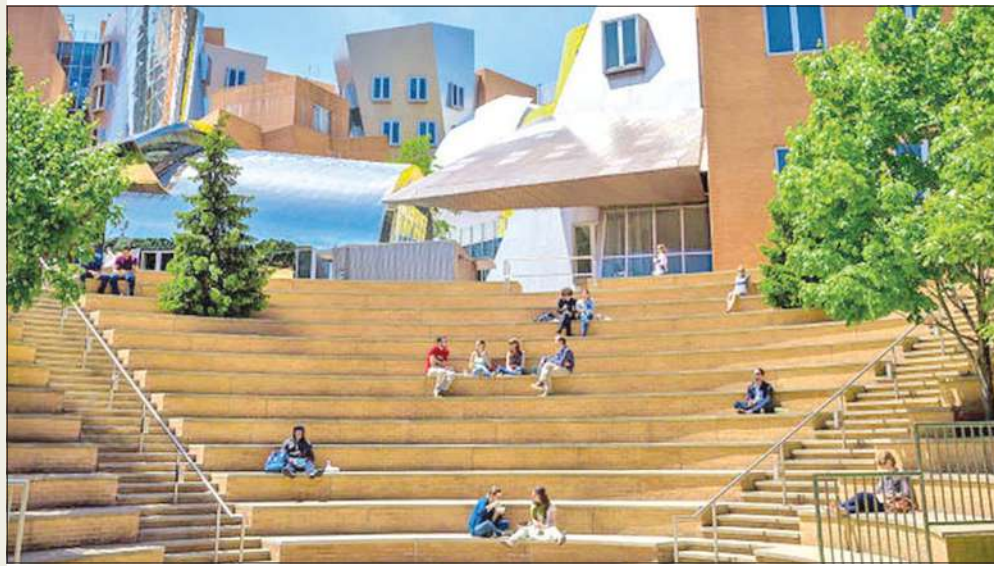
دع عنك «هارفارد» و«ييل» و«برنستون»... فليست الجامعات التي تحقق الدخل الأعلى

أرييل شوارتز - كواكرست

هل تبحث عن تعليم رفيع ومرموق؟ إن جامعات مثل هارفارد وييل وبرنستون هي طريقك إلى تحقيق حلمك، أما إن كنت تبحث عن مهنة عالية الأجر بعد التخرج فببعض عليك أن تبحث عن ذلك في أماكن أخرى. تصنف دراسة جديدة صدرت عن برنامج بروكنغز متروبوليتان Brookings Metropolitan Policy Program كليات الدراسات العليا التي توفر تخصصات تمتد عامين أو أربعة أعوام وفق العائد المالي للخريجين، ولم تتمكن أي من جامعات ال Ivy League، أي الجامعات التقليدية المرموقة، من دخول قائمة العشر مؤسسات الأفضل في ذلك التصنيف. وهذه معلومة لن تصل اليك عبر تصنيفات يو أس نيوز أند وورلد ريبورت.

تفيد بعض النتائج الرئيسية بأن الكليات ذات معدلات التخرج السريعة والدعم المالي الأفضل ترتبط بعائد مالي أفضل بعد التخرج، كما أن الكليات، التي تضم الكثير من الطلبة في تخصصات STEM (العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات) مثل علم الحاسوب والهندسة، تقضي إلى مهن ذات أجر أعلى في قطاعي الأعمال والرعاية الصحية.

وبغية التوصل إلى التصنيف المذكور نظر الباحثون إلى ثلاثة معايير أساسية هي: العائد المالي في مهن ما بعد اكتساب الخبرة mid-career earnings، ثم الوظيفة، ومعدل تسديد القرض التعليمي للطلاب، وقارنوا ذلك مع خط الأساس. وبالمناسبة إلى العائد المالي في مهن ما بعد اكتساب الخبرة، كان هذا يعني النظر إلى الدخل المتوقع استناداً إلى عدد من العوامل - بما في ذلك رصيد اختبارات SAT / ACT، ودخل العائلة والجنس ونوع الجامعة، ثم مقارنة الدخل المتوقع من كلية مماثلة بدخل فعلي عن طريق معلومات من PayScale دوت كوم. ويشكل الفرق بين الاثنين القيمة المضافة من جانب الجامعة. واتضح أن تخصصات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات STEM هي العامل المشترك الأكبر القابل للقياس بين كل العوامل المؤسسية، بحسب جوناثان



رونويل الرميل في بروكنغز الذي شارك في إعداد التقرير. وهو يقول: «الشيء الوحيد المفاجئ أن ذلك عامل أساسي حتى إن لم تذهب إلى جامعة من جامعات النخبة. فلست مضطراً إلى الدراسة في كالتك Caltech أو معهد التقنية في ماساشوستس وتخصص في علوم الحاسوب هناك، بل حتى إذا ذهبت إلى كلية أهلية community college ستحقق دخلاً عالياً».

لا توجد كليات Ivy League في تلك القائمة، لكنها تحتوي على بعض كليات التكنولوجيا الشهيرة، وقد وصلت إلى القمة كليات أقل شهرة مثل معهد التقنية روز - هلمان. خريج معهد التقنية في ماساشوستس حققوا دخلاً متوسطاً بعد اكتساب الخبرة بلغ 128800 دولار لكن خريجي روز - هلمان لم يبعدها كثيراً عن ذلك المستوى، حيث بلغ دخلهم 114100 دولار، وكذلك الحال مع كليات غير مشهورة مثل كارلتون وكوليجيت، ما يصعب تفسيره. ويقول رونويل: «إنهم يحققون ذلك من خلال ما

دعوه عامل اكس (X) الذي يصعب معرفته لأنه لا يقاس. ويوسع ملاحظة ذلك من خلال تأثير أداء الطالب بالدخل الأعلى المتوقع والمهنة الأفضل ومعدل تسديد القرض».

ويتوقع رونويل أن يكون لشبكات الخريجين القوية alumni networks ومهارة موظفي الإدارة دور في اجتذاب عدد كبير من العناصر والأساتذة من المستوى الأفضل إلى تلك الكليات.

وقد يكون من الأفضل بالنسبة إلى الطلاب الراغبين في معرفة دخلهم المستقبلي النظر إلى هذه التصنيفات بدلاً من استعراض تصنيفات الجامعات التقليدية بقدر أكبر. ويضيف رونويل: «إن تلك التصنيفات التقليدية لا تهتم سوى بدخل مستقبلي متوقع يرتبط بدرجات اختبارات الطلبة في الجامعة. وإضافة إلى الطلبة يعقد رونويل أن هذه المعلومات ستكون مفيدة للقادة الأقليميين وعلى مستوى الولايات ممن يهتمون بسياسات التعليم وتطوير قوة العمل وكذلك الكليات نفسها».

برادفورد
بريطانيا

عائد ايجار
9% سنويا



البطء من
19,000 دك

Grattan House



استثمر مع ماس العالمية

شركة ماس العالمية
Mas International Co.

خدمة عملاء ماس المتميزة

خدمة الجولات من ماس لنسباحة والسفر

تسهيلات في السداد

+965 1830111

sales@mas.net.kw

mas.net.kw

@MASINTC

«الوطني» يستقبل الدفعة التاسعة من متدربي «الشباب» في المتاجر والمعارض الكبرى «بيتك» خصومات حتى 50%

| رقم القارة %50 خصم | اسم المتجر | تفاصيل الخصم |
|--------------------|------------|--------------------------------------|
| 000001 | AN | خصم 50% على الملابس الرجالية |
| 000002 | AN | خصم 50% على الملابس النسائية |
| 000003 | AN | خصم 50% على الأحذية |
| 000004 | AN | خصم 50% على اكسسوارات |
| 000005 | AN | خصم 50% على الملابس الرياضية |
| 000006 | AN | خصم 50% على الملابس الكاجوال |
| 000007 | AN | خصم 50% على الملابس الرسمية |
| 000008 | AN | خصم 50% على الملابس الشتوية |
| 000009 | AN | خصم 50% على الملابس الصيفية |
| 000010 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي |
| 000011 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي النسائية |
| 000012 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الرجالية |
| 000013 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الكاجوال |
| 000014 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الرياضية |
| 000015 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الرسمية |
| 000016 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الشتوية |
| 000017 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الصيفية |
| 000018 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الكاجوال |
| 000019 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الرياضية |
| 000020 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الرسمية |
| 000021 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الشتوية |
| 000022 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الصيفية |
| 000023 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الكاجوال |
| 000024 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الرياضية |
| 000025 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الرسمية |
| 000026 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الشتوية |
| 000027 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الصيفية |
| 000028 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الكاجوال |
| 000029 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الرياضية |
| 000030 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الرسمية |
| 000031 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الشتوية |
| 000032 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الصيفية |
| 000033 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الكاجوال |
| 000034 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الرياضية |
| 000035 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الرسمية |
| 000036 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الشتوية |
| 000037 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الصيفية |
| 000038 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الكاجوال |
| 000039 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الرياضية |
| 000040 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الرسمية |
| 000041 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الشتوية |
| 000042 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الصيفية |
| 000043 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الكاجوال |
| 000044 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الرياضية |
| 000045 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الرسمية |
| 000046 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الشتوية |
| 000047 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الصيفية |
| 000048 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الكاجوال |
| 000049 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الرياضية |
| 000050 | AN | خصم 50% على الملابس الكورتي الرسمية |

يقدم بيت التمويل الكويتي (بيتك) مجموعة متميزة من الخصومات تتراوح بين 15 و 50 في المئة لشرايح محددة من عملائه، وهي التميز، والسندس، والريان، وحسابي، يحصلون عليها عند استخدام بطاقات "بيتك"، بالتعاون مع 17 متجرا ومعرضا لأكبر وأهم وأفضل العلامات التجارية في السوق المحلية، ويترجمها من خلال نوافذ تسويقية على موقعه الإلكتروني على الانترنت KFH.COM وصفحة الانسغرام، استمرارا لسياسة في تقديم أفضل المزايا لعملائه. كما يتمتع عملاء السندس والريان وحسابي بخصومات 15 في المئة في معرض صفاة هوم للأثاث في الري والشويخ ومتاجر الشهد للعباءات في مجمع الغوالي بالجارية ومحلات برايم بيتس في برج البابطين بمنطقة شرق ومحلات اس ان كي المتخصصة في الملابس والأحذية ومحلات كيكز المتخصصة في الأحذية وعلى خدمات ومنتجات شركة "بيتك تكافل" للتأمين.

ولمشاق الرياضة ومستخدمي الأدوات والمستلزمات الرياضية يقدم "بيتك" خصومات بنسبة 15 في المئة على منتجات محلات اثبتس فووت ونايك وسبورت ويوما وريديوك بكل فروعه.

كما تصل نسبة الخصومات لعملاء "بيتك" في محلات زيارت لزينة السيارات والعوازل الحرارية إلى 50 في المئة، في حين تقدم محلات ذا بيوني للزهور والهدايا في قرطبة خصومات بنسبة 20 في المئة، وكذلك محلات لكجري بوكس المتخصصة في صناديق الذرة والأعراس في منطقة شرق تقدم خصومات بنسبة 20 في المئة.

وتتبع مجموعة صيدليات المطوع في مركز حولي والجبراء الحديثة والسيف خصومات لعملاء "بيتك" بنسبة 10 صناديق الذرة، إضافة إلى جميع شبكة فروع صيدليات شركة علي عبد الوهاب المطوع وشركائهم.



عماد العبداني وقيادات من البنك مع طلاب الدفعة التاسعة من المتدربين الجدد في برنامج الشباب

وتسهم في إعدادهم للعمل المصرفي. وتم تنظيم برنامج الشباب لتناسب مع حاجة سوق العمل، ويأتي في إطار حرص البنك على دعم الخريجين من الكوادر الوطنية، وكجزء من مسؤوليته الاجتماعية تجاه الشباب. ويوفر "الوطني" سنويا العديد من برامج التدريب الموجهة للخريجين والطلبة، إلى جانب البرامج الاحترافية المتخصصة للطلبة والخبرات والمعلومات المهنية والتدريب العملية

استقبل بنك الكويت الوطني الدفعة التاسعة من متدربي "برنامج الشباب" المخصص لطلبة البكالوريوس للتخرج من الكوادر الكويتية الشابة. ويمتد هذا البرنامج لفترة 7 أسابيع تدريب، بهدف تعزيز مهارات وقدرات الموظفين الجدد في مجموعة الخدمات المصرفية الشخصية. ويقدم بنك الكويت الوطني "برنامج الشباب" للخريجين الجدد، ليوفر لهم فرص تدريب تشمل تعلم المهارات الأساسية

يتمتع برنامج الشباب 7 أسابيع تدريب، بهدف تعزيز مهارات وقدرات الموظفين الجدد في مجموعة الخدمات المصرفية الشخصية.

«الأهلي» يرفع الاحتفال باليوم العالمي للمسنين «الخليج» يعلن الفائزين في السحوبات اليومية لـ «الدانة»



هند الصبيح تتوسط فاطمة الملا ود. مطر المطيري وسعد الخراز وسحر الذربان والنزلاء

في احتفالية حضرتها وزيرة الدولة لشؤون التخطيط والتنمية، وشارك فيها طلبة المدارس الابتدائية، وضمن إطار برنامج المسؤولية الاجتماعية الذي ينفذه البنك الأهلي الكويتي، حرص البنك على رعاية فعاليات الاحتفال السنوي لليوم العالمي للمسنين، الذي يقام في الأول من أكتوبر من كل عام، وأقيم الحفل، الذي تنظمه وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل، على مسرح الوزارة بالصليبيخات. بهذه المناسبة، أعرب المدير العام لشؤون مجلس الإدارة في البنك الأهلي الكويتي فوزي الخنيان عن فخر البنك واعتزازه برعاية هذه الفعاليات قائلا: "لقد حرصنا على المشاركة في هذا الحدث الهام، من خلال رعايتنا للفعالية الخاصة باليوم العالمي للمسنين، ونأمل أن يستمر هذا التقليد، الذي يجمع بين مختلف الأعمار للاحتفال ب كبار السن من أفراد المجتمع الكويتي وتكريمهم".

وتضمنت هذه الاحتفالية مجموعة واسعة من الأنشطة التي شارك فيها الكثير من الأفراد من مختلف الأعمار، بما في ذلك عروض قدمت من مجموعة من طلاب المدارس الابتدائية، ووصلت غناء محلية تقليدية، كذلك تم توزيع الهدايا على المسنين احتفالاً بهذه المناسبة.

ويقام الاحتفال سنويا "باليوم العالمي للمسنين"، الذي أقرته الجمعية العامة للأمم المتحدة، للفت أنظار العالم نحو رعاية الأشخاص المسنين والإشادة بدورهم الكبير ومساهماتهم في المجتمع.

«الخليج» يعلن الفائزين في السحوبات اليومية لـ «الدانة»

بنك الخليج
GULF BANK
معكم نستمر

أعلن بنك الخليج 11 أكتوبر الجاري الفائزين بالسحوبات اليومية لحساب الدانة، خلال الأسبوع من 4 إلى 8 أكتوبر الجاري، وتشمل السحوبات اليومية لحساب الدانة جائزتين قيمة كل منهما 1000 دينار لكل فائز خلال أيام العمل.

والفائزون هم:

(الأحد 4 أكتوبر): زينب كاتي ناصر، أحمد عبدالرزاق عبدالرحمن العبدالرزاق.

(الاثنين 5 أكتوبر): خضري حسيني كاسمالي، طاهر محمود محمد إلياس.

(الثلاثاء 6 أكتوبر): عبدالمطلب عباس وزنه، صلاح سليمان عثمان النصرالله.

(الأربعاء 7 أكتوبر): شريفة جاسم النصرالله، عماد علي غلوم عسكي.

(الخميس 8 أكتوبر): سيسيليا أانا الصالح، عماد سعدالله اختيار.

ويتضمن برنامج سحوبات الدانة المجدولة لعام 2015 سحوبات يومية خلال أيام العمل على جائزتين قيمة كل منهما 1000 دينار، أما السحب الرابع الأخير فسيكون في 7 يناير 2016 على جوائز نقدية بقيمة الحصري.

«المطاحن» و«عبدالرزاق عبدالله» يريان «KIU EXPO-2015» «زين» الراعي الرئيسي للبرنامج الجماهيري «مع حمد شو»



عقدت الشركة قاعدة الإنتاج الغذائي الرئيسية في البلاد، لافتا إلى أن رعاية الشركة للمعرض تنبع من إيمانها بأهمية إرساء مبادئ المسؤولية الاجتماعية. وعن خطط الشركة الحالية والمستقبلية، أوضح الزايد أن الشركة تعكف حاليا على زيادة طاقتها الإنتاجية من أجل تغطية الزيادة المطردة لعدد سكان دولة الكويت، حيث سيتم إنشاء مطحنة جديدة ومخبرين جديدين وتحديث مصنع الأعلاف الحيوانية، إضافة إلى تأهيل مخبز اليرموك ومصنع الزيوت النباتية وغيرها من المصانع تباعا، للحصول على شهادة الأيزو لنظام جودة وسلامة الغذاء "2000:2005ISO" التي حصل عليها مخبز صبحان المركزي ومصنع البسكويت والمعكرونة. إلى ذلك، أعلن مكتب عبدالرزاق عبدالله (راعي برنزي) أنه منذ تأسيسه قبل 43 عاما يدعم الاقتصاد الوطني والقطاع الصناعي في الجانب القانوني الذي لا تستغني عنه الشركات والمؤسسات.

تنتقل فعاليات معرض اتحاد الصناعات الكويتية (KIU EXPO-2015) بالشراكة مع شركة فورست وفورفيلتر للطباعة والنشر، بمشاركة نحو 100 مشاركا من نخبة المصانع المحلية وشركات أخرى ذات العلاقة بالقطاع الصناعي، وذلك برعاية سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد، في الفترة من 18 إلى 20 الجاري بفندق كراون بلازا (قاعة البركة) وبإشراف المناسبة، أعلنت شركة مطاحن الدقيق والمخازن الكويتية ومكتب عبدالرزاق عبدالله ومشاركوه للمحاماة والاستشارات القانونية مشاركتها في المعرض، وأكد الرئيس التنفيذي لشركة المطاحن (راعي استراتيجي)، مطلق الزايد، أن الشركة نجحت في الحفاظ على ريادتها في عالم الصناعات الغذائية والوفاء بمسؤوليتها الوطنية نحو تحقيق الأمن الغذائي وتجسيد معاني الفخر والاعتزاز بتطبيق رؤية سمو الأمير الداعي إلى تنويع مصادر الدخل وتحويل الكويت مركزا ماليا وتجاريا، فبعد مسيرة تجاوزت الخمسة



على القضايا التي تهم المجتمع الكويتي في مختلف المجالات، وأوضح أنه وخاصة مع انتشار وسائل التواصل الاجتماعي وازدياد شعبيتها، فإن القنوات الفضائية تنفق على البرامج التلفزيونية التي تقرب المسافة بين جمهور وسائل التواصل الاجتماعي والإعلام التقليدي، ما يفوت الفرصة لجذب هذه الشريحة المهمة، وهو الهدف الذي يعمل البرنامج على تحقيقه من خلال محتوى مسل ومبهر بإمكانات عالية. وأضاف الشركة أن طاقم العمل يضم مجموعة واعدة من الشباب الكويتي الذي يقود فريق إعداد البرنامج ونجهيز فقراته، التي تتناول أهم الأحداث الأسبوعية في المجتمع، إضافة

المساعدات المالية أنجع الأسلحة لمحاربة الفقر

Noah Smith - Bloomberg



يدور جدال نموذجي كلما تطرق الناس إلى مسألة مكافحة الفقر في العالم، إذ يحاول المحافظون تحميل الفقر تبعات السلوك السيئ الذي يصدر عن الفقراء، ويقولون إن ذوي الدخل المنخفض إذا تزوجوا وتجنّبوا المخدرات وجهدوا في عملهم ولم يرتكبوا جرائم فإن الفقراء سوف يحصلون على المزيد من الأموال، بينما يؤكد الليبراليون أن بنىة المجتمع هي التي تسبب الفقر، لا فشل الأفراد، وأن الأطفال الفقراء يبدؤون حياتهم وسط ظروف غير مواتية نتيجة الفصل السكني والمدارس الرديئة، في حين أن أرباب العمل الأقوياء يخفضون أجور العمال غير المهرة، ما يجعل من الصعب بالنسبة لهم تفادي الفقر. ويقول الليبراليون إنه حتى السلوك الجيد لن يمكن الفقراء من تحقيق تقدم في حياتهم.

في حين يرى البعض أن هناك علاقة بين الفقر والسلوك السيئ في المجتمع، وأن تحسين الأحوال المادية للفقراء سيحسن أحوالهم العاطفية والسلوكية والشخصية، يذهب آخرون إلى أن تحسين وضعهم المالي يفضي إلى تشجيع السلوك السيئ لديهم ويدمر حياة العائلات.

مجادلة مملّة ومألوفة

هذه مجادلة مملّة ومألوفة، وأنا متأكد أن الحقيقة - كما هي العادة - تكمن في مكان ما بين النظريتين، ولكنني قرأت بعض البحوث الحديثة التي قد تغير وجهة نظري بالنسبة إلى الجانب الليبرالي من الجدال، فنحن نبدأ - بشكل أساسي - في معرفة أن ما يطلق المحافظون عليه "السلوك السيئ" هو في أغلب الأحيان نتيجة التنشئة الفقيرة.

وتوجد، في المقام الأول، ورقة عمل جديدة من إعداد راندل أكي وإيميليا سيمونوفا وجين كوستيلو ووليم كولاند ومن مكتب البحوث الاقتصادية الوطني، توصلوا فيها إلى نتيجة تقول إن إعطاء المال إلى العائلات الفقيرة - إضافة إلى المساعدات التي تتلقاها - سوف يحسن سلوك أطفالها إلى حد كبير.

نحن نفحص كيفية ودور التغيير الإيجابي في دخل العائلات وتأثير ذلك على الجوانب العاطفية والصحية لدى الأطفال، وتشير النتائج التي توصلنا إليها إلى وجود تأثيرات جيدة كبيرة وراء تحسين الوضع المالي

مجادلة مألوفة بين وجهتي نظر مختلفتين غير أن الحقيقة قد تكمن في مكان ما بين هاتين النظريتين

هناك دراسات تؤكد أن إعطاء المال للعائلات الفقيرة ومساعدتها ماديا يحسّن سلوك أطفالها إلى حد كبير

للعائلات بالنسبة إلى الجوانب العاطفية للأطفال وسلامة سلوكهم وشخصيتهم وتطورها، ويبدو أن العلاقات ضمن العائلة تشكل البنية المهمة للغاية، وثمة أدلة أيضاً على أن شريحة من السكان تتقدم نحو مسارات أفضل عندما يتحسن مستوى دخلها وتحصيلها العلمي.

التغيير ليس سريع الزوال

يمكن الباحثون من تأكيد حقيقة تقول إن هذا التغيير ليس من النوع السريع الزوال وذلك من خلال مراقبتهم لتلك التطورات عبر فترة طويلة من الوقت - وأن الأطفال الذين حصلت عائلاتهم على تلك الأموال تمكنوا من الحصول على وظائف ذات أجر

أعلى عندما وصلوا إلى سن الخامسة والعشرين. وبحسب نظرية راندل أكي فإن الجزء الأكبر من هذا التحسن جاء عن طريق التطور الجلي في علاقات العائلات وتحقق مزيد من الانسجام بين أفرادها. وتشير عمليات فحص ومتابعة تلك العائلات إلى أن الأبناء شعروا بقدر أكبر من السعادة نتيجة حصولهم على المزيد من المال وهو جانب أفضى إلى خفض المشاحنات والخلافات بينهم، وترى الدراسة أن ذلك قلص حجم الجهد والضغط على الأطفال وجعلهم أفضل صحة وأكثر سعادة ومكثهم من التمتع بحياة أكثر إنتاجية.

ويخالف هذا طبعاً الرأي الذي يقول إن تحسين الوضع المالي يفضي إلى تشجيع السلوك السيئ وتدمير حياة العائلات. الدليل الكبير الآخر لم يصدر عن اقتصاديين بل عن مصادر في ميدان العلوم العصبية، وقد أظهرت دراسة نشرت في مجلة "تيتش" للعلاقات بين تركيبة دماغ الطفل ودخل عائلته، وإذا أردنا تبسيط الصورة نقول إن العلماء توصلوا إلى وجود تداخل بين الدخل الأعلى للعائلة وتميز الطفل بدهاء أكبر. وكما نعلم كلنا فإن ذلك الترابط ليس سبباً بالضرورة، ولذلك فإن من الأهمية بمكان أن نؤكد أن فوارق الدخل تسبب بشكل

فعلي تغيرات في نمو دماغ الأطفال، وهذا ما دفع العلماء إلى التخطيط لإجراء اختبارات عن طريق تقديم مبالغ مالية بشكل عشوائي إلى عدد من العائلات الفقيرة ومراقبة ما إذا كانت بنىة أدمغتها سوف تتطور بمرور الوقت، ويقول فريق طبي إن النتائج حتى الآن كانت مشجعة في الدول النامية - ويتعين علينا الآن معرفة ما إذا كانت النتائج العصبية سوف تماثل تلك الحاصلة.

نتائج علمية

تلك النتائج ليست مجرد تطورات من المجهول، فهي جزء من برنامج بحوث في ميدان العلوم الاجتماعية والبيولوجية، ويبدو أن العلماء توصلوا إلى حقيقة تؤكد أن السلوك السيئ هو حصيلة معاناة من الفقر، ويقول باحث اقتصاد من جامعة هارفارد يدعى سندهيل مولينخان إن الأنشطة غير الصحية من جانب الفقراء تستخدم في أغلب الأحيان على شكل آلية تكيف.

ويتعين على هذا البحث أن يغير طريقة تفكيرنا إزاء الفقر والرفاه، وحتى إذا كان السلوك السيئ سوف يجعل الفقر أكثر سوءاً فإن من الصحيح أيضاً أن الفقر يسبب السلوك السيئ في المقام الأول، ومن خلال تقديم المال إلى الفقراء قد نتحكم من كسر هذه الحلقة.

ثم إن تحسين ظروف وأوضاع الأطفال الفقراء ليس جيداً بالنسبة لهم فقط فهو أيضاً كذلك بالنسبة إلى المجتمع الذي يعيشون فيه، ومن جهة أخرى فإن الأطفال الذين يتبعون نهجهم بغير أكبر من الاستقرار العاطفي يتوجهون بقدر أقل نحو الجريمة والعنف في المدارس وفي حياتهم الاجتماعية، ما يفضي إلى مزيد من الأمن والسلامة في البلاد، ومن هذا المنطلق يتعين الإلتفات بتخفيف الفقر كمهمة أساسية وشفقة، لأنه سوف يجعل الولايات المتحدة رقعة أفضل بالنسبة إلى كل الأميركيين.

ثمة أدلة على أن شريحة من السكان تتقدم نحو مسارات أفضل عندما يتحسن مستواهم دخلها وتحصيلها العلمي

دراسة نشرت في مجلة "نيشيتر" للعلوم العصبية تؤكد وجود علاقة بين تركيبة دماغ الطفل ودخل عائلته

الأشياء غير الصحية من جانب الفقراء تستخدم في أغلب الأحيان على شكل آلية تكيف

طرق تجاوز مبيعات الصين ديون أميركا السيادية

Noah Smith - Bloombergview

برنامجه في التيسير الكمي من شراء السندات في سنة 2014، ولم تتأثر معدلات السندات نتيجة لذلك على الإطلاق. وحتى إذا كنت تعتقد أن الارتفاع في معدلات الفائدة الذي تحقق في منتصف عام 2013 كان بسبب توقع المستثمرين لتخفيف التيسير الكمي، فقد اقتصر التغيير على نسبة 1 في المئة بشكل تقريبي، وتبين في ما بعد وجود العديد من المستثمرين الذين كانوا يرغبون في المشاركة بعد خروج مجلس الاحتياط الفدرالي من تلك العملية. من جهة أخرى، يتعين أن تظهر الروايات أن الناس الذين يشترون الآن الأصول ليسوا الوحيدين الذين يرغبون في شراء تلك الأصول عند ما يقارب السعر الحالي، كما أن الدراسات تشير إلى وجود عدد كبير جداً من المستثمرين الراغبين في شراء الديون السيادية الأميركية بأسعار تقارب قيمتها الراهنة.

ما السبب وراء ذلك؟ ويتمثل الجواب في كون الدولار يعتبر ملاذاً آمناً، وعلى سبيل المثال عندما تصيب المتابع المالية دول العالم كلها - كما يحدث كل عدة سنوات - يعتمد المستثمرون على شراء سندات الخزينة الأميركية بغية مواجهة العاصفة. وهذا هو سبب كون الولايات المتحدة واحدة من الدول القليلة التي شهدت قوة في عملتها خلال الركود الكبير في القرن الماضي. وحتى وسط الأزمة المالية التي اندلعت في 2008 و2009 كان الدولار الأميركي العملة الأقل سوءاً بالنسبة إلى عدد كبير من المستثمرين حول العالم - ولهذا السبب فهو يعتبر عملة الاحتياط العالمية.

وتبرز أهمية وجود عملة احتياطية عندما تشهد الأسواق تخمة في التوفير العالمي، وعندما يوجد الكثير من النقد مع غياب العديد من فرص الاستثمارات الآمنة يعتمد الناس إلى شراء سندات الخزينة الأميركية، ولهذا السبب عندما تسال نفسك من سيستري الديون الأميركية فإن الجواب هو "كل شخص بشكل تقريبي". قد يكون هذا سبباً طبعاً في الأجل الطويل، وعندما يريد الكل شراء أصولك باعتبارها الملاذ الآمن للنقد فإن ذلك سيفضي إلى رفع قيمة عملتك، وهو ما يجعل البضائع الأميركية أكثر تكلفة في الأسواق الخارجية، ويقص من صادرات الولايات المتحدة ويسهم في عجزها التجاري المتواصل، وقد كان هذا العجز كبيراً طوال سنوات عديدة، وحال دون تحقيق نمو اقتصادي وفرض أعباء مالية على أجيال المستقبل.

يشعر العديد من الناس الذين تحدثت إليهم أخيراً بإلقاء موجبات الصين من الديون السيادية الأميركية، وتقول الفكرة العامة إن الصين إذا قررت التخلص من سندات الخزينة في الولايات المتحدة فإن الاقتصاد الأميركي سوف يصل إلى الحضيض، ويشكل هذا جزءاً من السرد الذي يردده مرشح الرئاسة الأميركية دونالد ترامب والعديد غيره من أن الولايات المتحدة خسرت معركتها أمام الصين.

كانت تلك رواية معقولة، أما الآن وفي ظل دنو الطفرة الاقتصادية العملاقة للصين من نهايتها يتبين لنا أن تلك الرواية لم تكن صحيحة. وقد أصبح هذا واضحاً عندما بدأت الصين في الآونة الأخيرة بالتخلص من ديون الولايات المتحدة، وفي السنوات الماضية عمدت بكين إلى شراء الكثير من سندات الخزينة الأميركية من أجل إبقاء العملة الصينية رخيصة وحتى تتمكن من بيع كميات كبيرة من السلع بأسعار متدنية إلى الولايات المتحدة - وهو جانب ينطوي على الكثير من الجدل الذي يدور حول تلك الخطوة استراتيجياً اقتصادية حكيمه، ولكن مع تعثر الاقتصاد الصيني تعرضت العملة الصينية إلى ضغوط. وفي شهر أغسطس الماضي سمحت بكين لعملتها (اليوان) بالهبوط بشكل جلي، ولكن منذ ذلك الوقت بدأت الحكومة في بكين بالتدخل في سوق صرف العملات بغية منع اليوان من الهبوط بسرعة كبيرة.

وتقول القاعدة الاقتصادية إنك إذا أردت أن تدعم عملتك سوف يتعين عليك أن تشتريها، وتقوم بهذه الخطوة من خلال استخدام احتمالات القطع الأجنبي، وفي هذه الحالة ستضطر الصين إلى استخدام ما لديها من سندات الخزينة الأميركية التي تصل إلى تريليون دولار، والتي كانت تراكمتها طوال سنوات عديدة.

ولكن بيع الصين لسندات الخزينة الأميركية لم يتسبب في هبوط أسعارها (أو التنسب في ارتفاع معدلات الفائدة بصورة كبيرة)، وبدلاً من ذلك خرجت الصين من السوق ودخل مستثمرون آخرون، وتبين أن الطلب على سندات الحكومة الأميركية كان أكثر اتساعاً وعمقاُ وبقدر فاق توقعات الكثير من المحللين.

وهذا لم يتحقق سيناريو الانهيار، وفي حقيقة الأمر فإن هذه كانت المرة الثانية التي حدثت فيها مثل هذه الحالة في السنوات الأخيرة، وكانت المرة الأولى عندما قرر مجلس الاحتياط الفدرالي تخفيف

اقتصاد أميركا اللاتينية... طريق بطيء للتعافي وتباين الأداء

The Economist

يرى صندوق النقد أن اقتصاد أميركا اللاتينية وباستثناء البرازيل وفنزويلا سينمو 2.6% خلال هذه السنة

انخفاض العملة يجب أن يمهّد في نهاية المطاف للتعافي ولكنّه في الأجل القصير يتسبب في حدوث تضخم

كانت قدرة على تطبيق كمية متواضعة من التحفيز المالي والتدري، وانخفاض قيمة العملة يجب أن يمهّد في نهاية المطاف إلى التعافي، ولكنّه في الأجل القصير تسبب في حدوث تضخم. وقد رفع البنك المركزي في كل من بيرو وكولومبيا في الشهر الماضي معدلات الفائدة وقد تحذو تشيلي حذوها.

أما عن السرعة التي يمكن تحقيق التعافي من خلالها، فيحذر الياندرور ورنر، وهو مسؤول رفيع من صندوق النقد في تلك المنطقة، من أن العملات الضعيفة في أميركا اللاتينية تجلب معها دائماً انكماشاً في المستوردات قبل تحقيق ارتفاع في الصادرات، ثم إن الإصلاحات الهيكلية، والمرونة الأكثر في سوق العمل والبنية التحتية الأفضل وظروف التجارة، هي أشياء يحتاج إليها ذلك الجزء من العالم من أجل تحسين الإنتاجية، وهي أمور تتطلب وقتاً، ولكنه على الرغم من ذلك يتوقع تحقيق درجة متواضعة من التعافي في العام المقبل.

ويتوقف ذلك بشكل جزئي على العالم الخارجي، ويقول أوغستو دي لا تور وهو كبير اقتصاديي البنك الدولي في أميركا اللاتينية: "يتعين أن يهرع الطلب الخارجي إلى الاتقاد من أجل تفادي استمرار التباطؤ الاقتصادي". ويتوقف التعافي أيضاً على عودة الثقة، وقد جسرت تشيلي فجوة حسابها الجاري، ولكن الاستثمارات تظل ضعيفة بسبب الاضطرابات السياسية فيها. ويتوقع معظم المحللين أن تتعافى البرازيل بحلول نهاية السنة المقبلة، ولكن ذلك يتطلب تحقيق ضغط مالي موقوت، وبعد أن اقتضت من أجل التوسع في وقت الرخاء يتعين على العديد من الشركات في أميركا اللاتينية إعادة النظر في خططها أيضاً، وتبين لصندوق النقد الدولي أن نسبة الديون إلى الأسهم في عينة من 450 شركة غير مالية في خمس من أكبر دول المنطقة ارتفعت من 4 في سنة 2011 إلى 6.5 في اليوم.

أميركا اللاتينية ليست منطقة محظوظة كما كانت تتخيل، ومعدل الفقر قد عاود الارتفاع ولكنها ليست المنطقة القديمة السيئة كما كانت في الماضي التي عانت التقلبات وزيادة التضخم، والتباطؤ لم يتسبب في حدوث أزمات مالية ولا تزال فيها مواقع نمو اقتصادي، وخاصة في ليما.

في عام 2012 عندما كانت أميركا اللاتينية تتمتع بقدر كبير من النمو الاقتصادي السريع والتقدم الاجتماعي، قرر صندوق النقد الدولي والبنك الدولي، عقد اجتماعاتهما السنوية هذا العام في تلك المنطقة، وهو شيء لم يفعلاه منذ سنة 1967، ويومها وقع الاختيار على ليما عاصمة البيرو التي كانت واحدة من نجوم المنطقة الاقتصادية.

وخلال الشهر القليلة الماضية عانت معظم عملات أميركا اللاتينية وأسواق الأسهم فيها من تداعيات شديدة، ويتوقع صندوق النقد أن حدوث انكماش اقتصادي طفيف في ذلك الجزء من العالم، ومع تراجع الأسواق الناشئة بصورة عمدة وتباين أداء الاقتصاد العالمي بين تباطؤ الاقتصاد الصيني وعدم وضوح صورة رفع معدلات الفائدة في الولايات المتحدة تبدو الأوضاع ملبدة بالغموم بالنسبة إلى الـ 12000 شخص الذين حضروا اجتماعات هذه السنة في بيرو، ومع بدء الاجتماعات خفض صندوق النقد توقعاته المتعلقة بالنمو العالمي.

فما الخطأ الذي وقع في أميركا اللاتينية؟ الجواب البسيط هو التباطؤ في الاقتصاد الصيني الذي أثر بشدة على أسعار السلع وعلى الصادرات من أميركا الجنوبية وحجم الاستثمارات فيها.

وفي بعض الحالات كانت المتاعب ذاتية المصدر، وقد استمرت البرازيل وفنزويلا في يعاني المنطقة بالولايات المتحدة بقدر يفوق ارتباطها بالصين، كما أن المكسيك وأميركا الوسطى والكاريبي من الدول المستوردة للسلع، ويتسم النمو هناك بالاستقرار وإن بدرجة معتدلة.

من جهة أخرى، تكيف بشكل تدريجي مع العالم النشطة بسقوة دول ذات اقتصاد جيد الإدارة في أميركا الجنوبية مثل بيرو وتشيلي وكولومبيا، ولا تزال تلك الدول في مرحلة نمو، وإن كان ذلك بنسبة تبلغ 2 إلى 3 في المئة، لأنها

استناداً إلى ما عانته معظم عملات أميركا اللاتينية وأسواق الأسهم فيها من تداعيات، يرجح صندوق النقد حدوث انكماش اقتصادي طفيف في ذلك الجزء من العالم، لا سيما مع تراجع الأسواق الناشئة وتباين أداء الاقتصاد العالمي بين تباطؤ الاقتصاد الصيني وعدم وضوح صورة رفع معدلات الفائدة في الولايات المتحدة.

تباطؤ الاقتصاد الصيني أثر على أسعار السلع وعلى الصادرات من أميركا الجنوبية وحجم استثماراتها

18 للرجال فقط



يتقيد الرياضيون المحترفون بنظام غذائي للحفاظ على عضلاتهم وقوتهم... لم لا تأكل مثلهم؟

Whats Cooking 19



إليك عدداً من الوصفات السهلة من روبيان ودجاج وسلطة الأرز لتحضري مادة لذيذة لعائلتك.

15

مزاج



«الجريدة» استطلعت آراء فنانيين حول مفاتيح يحافظ من خلالها النجم على تميزه وسط ازدحام الساحة الفنية.

16

أمومة



دعي أولادك يساعدونك في إعداد أطباق بسيطة تحفز عقولهم وتعزز عملية التعلم لديهم.

توابل

tawabil

EXTRA

العدد 2835

السبت 17 أكتوبر 2015م / 4 المحرم 1437هـ

tawabil@aljarida.com

حظك اليوم



(4/19 - 3/21)

الحمل

أفكارك المضمرة تضيء طريقك نحو التطور في عملك، لذلك حافظ على اندفاعك وابتكارك. الحبيب بحاجة إلى مزيد من العطف والحنان فلا تبخل عليه بهما وسانده هذه الفترة.
رقم الحظ: 1.



(5/20 - 4/20)

الثور

تحل بثقة عالية بالنفس ولا تكثر بمعاكسات بعض الزملاء. عزز علاقتك مع أرباب عملك. تكتشف في حبيبك أموراً لا تعجبك. لا تنس ممارسة الرياضة فهي مفيدة لصحتك.
رقم الحظ: 10.



(6/21 - 5/21)

الجوزء

تحتاج إلى تركيز وترؤف لرؤية الأمور بوضوح أكبر، وابحث عن مزيد من المعلومات الحديثة التي تنفعك في إطار المشروع الذي تحضر له. تعيش تجربة عاطفية مهمة تشعرك بسعادة
رقم الحظ: 33.



(7/22 - 6/22)

السرطان

تنتقل بحماسة وإرادة لتغيير أسلوب عملك، وتعمل على الدخول في أكثر من مشروع لتعزيز عائداتك المالية. لقاء مفاجئ يعيد إليك ذكريات عاطفية سابقة تأثرت بها. سفر يلوح في الأفق.
رقم الحظ: 25.



(8/22 - 7/23)

الأسد

تشعر بالروتين والحاجة إلى التغيير وتبحث عن فرص عمل جديدة خارج البلاد. لا تكتل دائماً على عاطفتك فقد تسبب لك إشكالات. تضي مزيداً من الوقت إلى جانب الأهل.
رقم الحظ: 16.



(9/22 - 8/23)

العذراء

قرارك المهني الأخير لم يكن صائباً فحاول معالجته. لا تنرد في طلب المساعدة من أصحاب الاختصاص في حال دعت الحاجة. تشعر بانك غير قادر على خوض علاقة عاطفية جديدة.
رقم الحظ: 2.



(10/23 - 9/23)

الميزان

يعيد القدر إليك حماسك ويشجعك على المبادرة في أعمالك ولكن لا تنفرد في قراراتك بل اعتمد مبدأ الحوار والنقاش مع الزملاء. حب قديم يعود إلى الظهور في حياتك ويربكك.
رقم الحظ: 29.



(11/22 - 10/24)

العقرب

تتقدم في عملك بخطوات جريئة وتدخل في مشاريع جديدة وتوسع دائرة معارفك، ولكن حذار من أشخاص يبدون لك محبة ويضمرون حقداً. لا تفقد ثقتك بالحبيب ولا كثرت المشاكل بينكما.
رقم الحظ: 38.



(12/21 - 11/23)

القوس

حذار التراجع في عملك بسبب المنافسة وتطلع إلى تطويره بسرعة. تنجح في التغلب على بعض المشاكل المهنية ما يشعرك بمزيد من الراحة والفخر. الحبيب يقف إلى جانبك بقوة.
رقم الحظ: 4.



(1/19 - 12/22)

الجدي

دقق جيداً قبل إعطاء موافقتك على أي معاملة فالخطأ سيكلفك غالباً. تنجح في حل خلاف عائلي ما يشعرك براحة واطمئنان. قدم اعتذارك من الحبيب فانت من أخطأ بحقه.
رقم الحظ: 14.



(2/18 - 1/20)

الدلو

يقف الحظ إلى جانبك لكن عليك معرفة استخدامك بالمكان الصحيح. اطو صفحة الماضي واتفق مع الشريك على ما تريدان تحقيقه في المستقبل. لا تنس زيارة الطبيب.
رقم الحظ: 23.



(3/20 - 2/19)

الحوت

بطمئن بالك وتلمس تجاوباً من المسؤولين لأحداث تغييرات في عملك. تخطط للسفر مع الحبيب بهدف الاستجمام. اتصال مفاجئ يعلمك بخبر سار. تجنب الماكولات الدسمة.
رقم الحظ: 11.



فؤاد سر كيس
يفتح أيام الموضة
في بيروت

بعد غياب ثماني سنوات يعود المصمم فؤاد سر كيس إلى بيروت ليعرض تشكيلته «ألوان» مفتتحاً بها أيام الموضة في بيروت بمجمع «سيتي سنتر»، وتميزت التشكيلة بالألوان الساحرة والابتكار في القصات.



ازدهام الساحة الفنية... كيف يحافظ النجوم على التميز؟

تتنوع مستويات الأعمال الفنية من ناحية الجودة، ويسعى كل فنان إلى اختيار الأفضل لتقديمه لجمهوره، غير أن لكل واحد طريقة ووجهة نظر في الحفاظ على التميز والتفرد... من هنا تختلف المعايير وفق التجارب وسنوات الخبرة التي لا بد من أن توصل الفنان إلى تحقيق بصمة خاصة به، وسط كم الفنانين الضخم الموجود في الساحة الفنية والفوضى المتحكمة فيها في السنوات الأخيرة.

صحيح أن تحقيق الفرادة يزداد صعوبة مع اختلاط الحابل بالنابل، لكن لا بد من أن تبرز الموهبة والإتقان والجدية وتقطع الطريق أمام الاستسهال، «الجريدة» استطلعت آراء نجوم عرب حول كيفية حفاظهم على تميزهم وسجلت الانطباعات التالية.

الذكاء وتطوير الأدوات

فادي عبدالله

نصار النصر



«يجب أن يحافظ الممثل على لياقته الذهنية والجسدية، ويواكب تطور الفن»، هذا ما يؤكد الفنان نصار النصر، لافتاً إلى ضرورة اطلاعه على كل ما هو حديث، ومشاهدة أعمال زملائه الفنانين، وماذا يقدمون؟ كيف يفكرون؟ ماذا يقولون على خشبة المسرح أو أمام الكاميرا؟

يضيف: «على الفنان التواصل مع جمهوره والاستماع إلى رأيه ومناقشته، كل هذه الأمور تسهم في تطوره وتجعله مواكباً لكل ما هو جديد، أما من يعتقد أنه جيد من دون أن يأخذ موضوع التطوير والتغيير على محمل الجد، فسيدم فناً مستهلكاً في وقت ما، من دون تغيير في «الستايل» ويكرر نفسه، هذا المغرور بعينه، لا سيما عندما يعتقد الفنان أنه وصل إلى مرحلة متقدمة جداً، ما يؤدي إلى فشله وتراجعها بفعل تكرار الدور الذي نجح فيه من دون تطويره أو تجديده».

يتابع: «برأي الذكاء والشطارة عند الممثل هما المعيار، أسماء كثيرة أدت أدواراً متشابهة في عملين متتاليين أو أكثر، ما لبث أن خفت أداؤها في العمل الثاني وضعف في العمل الثالث، ما يؤدي حكماً إلى فشل مسيرة الممثل الفنية».

عبدالله العتيبي



«نجاح الممثل في دور يؤديه أكثر من مرة، هو سيف ذو حدين»، برأي الفنان عبدالله العتيبي، موضحاً أن بعض المنتجين أو المخرجين يستسهلون العمل مع ممثل برع في دور معين، فيعرضون عليه أدواراً مماثلة، ما يشكل تراجعاً بالنسبة إلى الفنان والوقوع في فخ التكرار.

يضيف: «الممثل الحقيقي هو الذي يراه في أكثر من دور، كرجل المافيا أو المريض أو المخدوع أو العاشق، ولا بد من الإشارة هنا إلى أن الجمهور عندما يحب الممثل في دور برع في أدائه وصل فيه إلى القمة لن يتقبله في دور آخر». يتابع: «الممثل الذي يقع فريسة التكرار من دون أن يطور في طبيعة الأدوار، يتحمل مسؤولية ذلك، على عكس شخصية «اللمبي» التي لازمتها، ويات من صعوبة الزوج المخدوع في مسلسل «العبة الموت» و«لو»، وعلى صعيد السينما لم يخلف الفنان المصري محمد سعد عبادة شخصية «اللمبي» التي لازمتها، ويات من صعوبة بمكان أن يخرج منها أو أن يصدقه المشاهد بعيداً عن تلك الشخصية، مع الإشارة إلى أن شخصيات أفلامه تمتاز بغيرابة في الخلق وانتمائها إلى الطبقة الشعبية».

يشير إلى أن الفنانة القديرة سعاد عبدالله أدت شخصيتين مختلفتين بكل اقتدار «الجدة» و«الابنة» التي تتعدى على الواقع وتتحدى الجميع لتعيش حياتها كما تريد، وتزوج زوجين غير تقليديين بعدما تزوجت أولاً بشكل تقليدي وكانت ما زالت صغيرة في مسلسل «ثريا» الذي عرض في رمضان 2014، لذا على الممثل إتقان اختيار أدواره».

ميثم بدر



«على الممثل تطوير أدواته باستمرار ليحبوا مكانة متفردة في الدراما ويلقى القبول والاستحسان لدى النقاد والجمهور»، هذا ما يقوله الفنان ميثم بدر موضحاً أنه أكد حضوره على خشبة عبر تجارب مسرحية، ولبياقة فنية عالية منذ بداية مشواره مع أبو الفنون، ما مهد الطريق أمامي نحو الدراما التلفزيونية».

يضيف: «تمكنت من اقتناص أدوار مميزة، أهلتني لأداء دور البطولة في مسلسلات عدة، وفي الموسم الرمضاني المسائي، جسدت شخصيتين مختلفتين، شاب رومانسي يعيش في وهم الحب مع فتاة في «النور»، مسلسل اجتماعي كويتي من تأليف حمد بدر وإخراج جعان الرويعي، وشخصية يسكنها الشر في الجزء الثاني من «القياضة»، مسلسل تراثي إماراتي من تأليف محمد سعيد الضنحاني وإخراج المبدع السوري سلوم حداد».

ويتابع: «دوري في «النور» يمكنني من الحصول على أدوار بطولة في الدراما الكويتية، نظراً إلى إجادتي في تقديم الشخصية، والدليل الانطباعات الإيجابية التي تلمسها من الفنانين والنقاد والجمهور، بعد عرض المسلسل». يشير إلى أن الفنان إذا لم يكن متمرساً ويمكث ثقافة وإبداعاً في تطوير الشخصية التي يؤديها باستمرار، فسيسكر نفسه، وتحد هذه الشخصية من طموحاته وتطوره ومن متعته في العمل».

هوية خاصة

بيروت - ربيع عواد

ميشال فاضل



قال ميشال فاضل «أقدم ما يعبر عن شعوري بصدق لذا يصدقني الجمهور ويتفاعل معي»، موضحاً أن تخصصه في فرنسا انعكس على أعماله الفنية، ويضيف: «أظن أن تقديمي هذه الموسيقى الصادقة يمهد الطريق أمام وصولي إلى القلوب».

يتابع: «ثمة أغنيات إبداعية أحبها وأخرى لا تعجبني، فالعمل الجميل يفرض ذاته بغض النظر عن نوعه، ومخلماً علمني والسدي، لا وجود لموسيقى رمانسية، فأما تكون سوداء أو بيضاء، لذا عند تقييم أي مغن لا يمكنني تصنيفه في الخانة الوسط، فأما هو قادر على الغناء أو غير قادر، يرى أن من الطبيعي الاستهلاك من الفن القديم وتجديد الأغنيات، لأن المؤلفين الموسيقيين في الماضي كانوا يجهدون لتقديم لحن ما، فيما راهناً، وبعد كل ما تقدم من أعمال، أصبحنا متأثرين لا شعورياً بالأغاني والموسيقى القديمة القيمة، لذا يصعب على أي مؤلف تقديم عمل مبتكر من دون أن يكون ملهماً في مكان ما بأي عمل سابق، ومن دون وعي وإدراك».

باسكال صقر



«في ظل الزحمة الفنية الحاصلة يكمن تميز أي فنان في محافظته على شخصيته الفنية، خصوصاً إذا أحببه الناس من خلالها»، برأي باسكال صقر، مشيرة إلى أنه كلما كان صادقاً مع نفسه وشافياً ويقدم ما يشعر به ويشبهه، يحقق النجاح».

يضيف: «لا يمكن للفنان تقليد سواه أو الادعاء أمام جمهوره، لأنه حينها سيفشل، خصوصاً إذا كان يسعى لعمل فني خالد، صحيح أن نمط الحياة تغير، ويفرض التأقلم معه وعدم مواجهته بطريقة سلبية أو الوقوف بوجه مسار الحياة وتطوُّرها، إنما نواظب على تقديم أعمال جديدة ومتنوعة من ضمن المبادئ التي تؤمن بها».

تتابع: «الشعب اللبناني والعربي ذواق لذا لا بد من توافر أعمال نظيفة، مع الإشارة إلى أن التازم الاقتصادي والمادي يجبر بعض الفنانين على التوجه نحو أعمال شعبية بدل تقديم أغان نوعية لجذب نسبة كبيرة من الجمهور»، موضحة في هذا السياق ألا مانع لديها من اقتصاص رؤا حفلاتها الموسيقية على قلة الناس تستمتع بما تقدم، «لأن هدفي ليس الربح المادي»، وعماً إذا كان الفنان مسيراً بإرادة جمهوره تؤكد أنه يجب أن يكون قدوة وينوع في أعماله، فلا يلغي نوعاً من أجل آخر، لأن الجمهور يحب الأنواع كافة، «فأحياناً يريد الرقص والاستمتاع بأغانٍ شعبية وأحياناً أخرى يريد أن يلحن من خلال أغانٍ رومانسية».

نقولا الأسطى



أكد نقولا الأسطى أن «المهم المحافظة على نعمة الصوت التي هي هبة من الله وعلى مسليكة معينة وعلى خاصة صوتية، مضيفاً: «برأي يجب أن تكون الأغنية ملائمة لخامة الصوت، فعندما قدّمت حقوق الرجال، ورغم أنها مهضومة تحاكي جمهوراً معيناً، فإنني مختلف عن محمد السكندر الذي يليق به هذا النوع من الأغاني، فيما يصدقني الناس أكثر في الأغنية التي تمس القلب والأقرب إلى الكلاسيكية، من هنا الصوت هو الذي ييسر الفنان ويجب أن يختار ما يليق به ليصل فئه بصدق إلى الجمهور».

يتابع: «منذ عرضت على أغنية «هيدي قصتنا» شعرت بأنها ستحاكي نسبة كبيرة من الناس، لأن موضوعها يتمحو حول علاقة بين شخصين بما فيها من مشاكل ومصالح، باختصار تتضمن لمسة حب وتسامح، فضلاً عن أنها أغنية صعبة فنياً ومستواها عال سواء من ناحية الألحان أو الكلمات أو التوزيع، مقارنة مع الاستسهال الفني المتوافر حالياً والمعتمد على إيقاع الرقص، لذا لم أتوقع أن تحصد هذا النجاح الكبير».

إصرار وتشجيع

القاهرة - بهاء عمر



له اسم بين الجمهور تتغير بطبيعة الحال تطلعاته وطموحاته، ويبدأ التركيز في مرحلة أدوار البطولة، أو أدوار تكون ذات طابع أكثر نجومية ومحورية في العمل الفني، عن تلك التي كان يؤديها في مرحلة تحقيق الانتشار».

تتابع: «أن سنوات الخبرة تكسب الممثل الطموح أو تفرضه عليه، فيتغير نمط تفكيره مع تقدمه في السن، بالتالي يبحث عن أدوار أكثر تعقيداً وتركيباً، ويضع نفسه في تحد مع المهارات التي اكتسبها وصولاً إلى مرحلة البصمة المميزة».

من جهتها تشير رانيا فريد شوقي إلى أن التميز والتفرد والحفاظ على مستوى ثابت من الإبداع... كلها أمور يكتسبها الفنان من خلال مشاركته في أعمال مختلفة وليس من خلال سنوات العمل فحسب».

تضيف: «بعض الفنانين يعملون منذ سنوات، لكنهم يكررون أنفسهم في الأدوار ذاتها، وبالتالي لا يمكن اعتبار أن خبرتهم وتميزهم ازدادوا»، لافتة إلى أن معيار العمل وتنوع الأدوار هما الأنتسب، ويمكن على أساسهما تقييم الخبرة والتميز».



بدوره يبحث حمادة هلال عن سيناريو مميز بالدرجة الأولى، مؤكداً ألا نجاح من دون تعب وبحث وشقاء، وبالتالي ارتفاع مستوى الفنان تمثيلاً وظهوره بما يليق، منظومة حكمها التعامل الجاد والتمسك بالجهد وعدم الاستسهال، وسنعكس ذلك على المستويات كافة بحسب تقديره، يضيف أن السعي لتقديم مستوى رفيع في الأعمال الفنية، يؤدي إلى استمرارية العمل والممثل على حد سواء، لافتاً إلى أنه رغم تكديس الأعمال الفنية في موسم واحد، فإن ذلك سيكون أفضل من تقديم أعمال يسطر عليها الاستسهال».

يتابع أنه على يقين بوجود مبدعين في مصر يرتقون بالمستوى الفني ليس في بلادهم فحسب بل في الدول العربية، وكل ما يحتاجون إليه هو البحث عنهم وتشجيعهم لطرد من لا يمتلكون موهبة من الساحة».

طموحات وتطلعات

يطمح كل فنان إلى تقديم ما يميزه عن غيره، برأي نهال عنبر، وهو حق مشروع وواجب على كل فنان، ويزداد مع سنوات الخبرة في المجال الفني، لافتة إلى أن حلم الممثل الشاب في بداية رحلته الفنية تعريف الناس به وحفظ اسمه، وهو ما يسمي في الوسط الفني بـ «مرحلة الانتشار»، تضيف: «بعد أن يثبت الفنان وجوده ويصبح

يعتبر حسن الرداد أن ثمة أنواعاً مختلفة من الأعمال الفنية، سواء دراما تلفزيونية أو أفلام سينمائية، تتعدد مستوياتها من ناحية الجودة باختلاف المؤلف والمخرج، وبالتالي يرتبط المحافظة على التميز بمدى حرص الفنان على اختيار السيناريو وكذلك رؤية المخرج التي تساهم في إنجاح العمل الفني».

يضيف أن إصرار الفنان على خروج عمله الفني في أفضل صورة، من نواحي السيناريو والأداء التمثيلي والمستوى الإخراجي المتميز، يتطلب

تكاملاً وتناغم

توضح داليا البحيري أن التشجيع الذي يلقاه الفنان من المحيطين به، أحد أهم الأمور التي تدفع التميز، ويعقبه بحث عن منتج واع يقيم العمل بما يليق به، ثم مخرج صاحب رؤية بغض النظر عن سنوات خبرته».

تضيف: «بناء شخصية فنية متميزة أحد أصعب الأمور، لا سيما أنها تأتي بعد مرحلة نضج الفنان التي يمكن خلالها أن يتخطى بين الأدوار ويكون من الصعب عليه، حفر ملامح شخصيته، مؤكدة أن الفنان الذي تخطئه أجواء العمل ولا ينتبه إلى ضرورة أن تكون له بصمة، سيدخل سريعاً دوامة النسيان الفني ويصبح مجرد مشارك في الساحة وليس فناناً متميزاً».

تدعو البحيري للفرقة بين البصمة المتميزة، والحصر في أدوار معينة، مؤكدة أن البصمة تعني الأسلوب وليس الشخصية الثابتة».

رانيا فريد شوقي

حسن الرداد

واجبات المطبخ تساعد أولادك على تجديد عملية التعلم



إشراك الأولاد في مهام المطبخ إحدى أبسط الطرق لتجديد روتين التعلم. يمكن أن يساعد الأولاد أمهاتهم عبر تزويق ورق الخس أو فرك البطاطا. تحدى معهم عن ألوان المأكولات ومختلف الفئات الغذائية أو يمكنهم استعمال المنتجات الغذائية لعد الأرقام. قد يساعد الأولاد الذين يذهبون إلى المدرسة على قياس المقادير وسكبها ونخلها وتحريكها. ويمكن أن يفهم الأولاد في المرحلتين الدراستين المتوسطة والثانوية المأكولات وأن يستعملوا الموقد تحت إشراف الراشدين.



يمكن تعزيز فنون اللغة عبر قراءة وصفات الطعام وفهم إمكان الحصول على طبق جديد عبر جمع عناصر متعددة والمساعدة في الطبخ. كذلك يساعد تخصيص بعض الوقت لتعليم الأولاد الطبخ خلال الصيف الأم في موسم العودة إلى المدرسة. اطلب من أولادك مساعدتك في الطبخ هذا الأسبوع عبر تحضير وجبات عائلية مثل سندويشات جبنة الشيدر والتفاح، والبروكلي والجبن، ومنتجات الخوخ والكريمة. يمكن أن يساعد الأولاد أيضاً في تحضير وصفات مثل فطائر البيترزا الصغيرة، وغموس مخبوز باللبن والسيانخ والخرشوف، وهريسة البطاطا مع جبنة الشيدر، ورقائق الفت والسبانخ.

بروكلي وجبنة (4)

المقادير

- 6 أكواب من البروكلي المغسول والمقطع إلى براعم بحجم قضبان.
- كوب من الحليب المخمر وقليل اللدسم.
- ملعقة كبيرة من نشاء الذرة.
- نصف كوب من برش جبنة الشيدر.
- ربع ملعقة صغيرة من صلصة وسترشاير.
- ربع ملعقة صغيرة من الصلصة الحارة.
- شريحة من الخبز الكامل والمحمص والمقطع إلى مكعبات.

الطريقة

- أغلي وعاء كبيراً من الماء على حرارة مرتفعة. أضفي إليه البروكلي الطازج واغلي الخليط بين 7 و10 دقائق. ثم صفيه وضعه جانباً.



- في طنجرة أخرى، اخلطي الحليب ونشاء الذرة، أغلي الخليط على نار هادئة وحركه جيداً.
- حين يغلي الحليب، أضيفه عن النار وأضيفي إليه الجبنة تالسي تحريكه إلى أن تذوب الجبنة وتخلط بالتساوي.
- أضفي صلصة وسترشاير والصلصة الحارة وحركي الخليط.
- اسكبي الجبنة فوق البروكلي.
- رشي فتات الخبز المحمص على خليط البروكلي والجبنة وقدمي الطبق.
- (يمكن أن يساعد الأولاد في قياس المقادير وخط الصلصة).

سندويشات جبنة الشيدر والتفاح (4)

المقادير

- 8 شرائح من الخبز حبة كاملة.
- ربع كوب من الخردل قليل الدسم.
- تفاحتان مقرمشتان ومقطعتان إلى شرائح رفيعة.
- 220 غراماً من جبنة الشيدر قليلة الدسم ومقطعة إلى شرائح رفيعة.
- رذاذ طبخ.

الطريقة

- سخني حفصة الخبز مسبقاً على حرارة متوسطة. وزعي الخردل بشكل متساوٍ على كل شريحة من الخبز، ثم وزعي شرائح



ملاحظة: لتحلية المثلجات، أضفي ملعقة أو ملعقتين كبيرتين من العسل إلى اللبن قبل تشكيل كتلة المثلجات.

مثلجات بالخوخ والكريمة (4)

المقادير

- نصف كوب من الخوخ الطازج والمفروم.
- ثلث كوب من هريسة الخوخ الطازج.
- ثلثا كوب من لبن الفانيلا الخالي من الدسم.

الطريقة

- اهرسي ثلث كوب من الخوخ في الخلاط إلى أن يصبح طرياً.

- اصنعي كتلة من هريسة الخوخ واللبن ونصف الكوب المتبقي من الخوخ في وعاء صغير.
- اسكبي الخليط في أربعة ألواح مثلجات واغري عوداً في كل منها.
- ضعي المثلجات في الفالجة لأربع ساعات على الأقل.

- ملاحظة: لتحلية المثلجات، أضفي ملعقة أو ملعقتين كبيرتين من العسل إلى اللبن قبل تشكيل كتلة المثلجات.

كيف يمكن تحفيز الذاكرة؟

مع اقتراب موعد الامتحانات، تتعدد المواد التي يجب درساها (تاريخ، جغرافيا، فيزياء، كيمياء...) وتبدو كمية المعلومات التي يجب أن يستوعبها الأولاد هائلة. لكن يمكن اللجوء إلى بعض الوسائل الفعالة لتنشيط الذاكرة. لرفع مستوى أدائها إلى أقصى حد. يقضي التحدي الأكبر لتطوير روابط بين الخلايا العصبية، ولا يمكن تحقيق ذلك عبر تكرار المعلومات بكل بساطة!



تفريغ الدماغ بانتظام

مثل القرص الصلب، قد يمتلئ الدماغ بدرجة مفرطة. لذا من المفيد تجزئة النشاطات الدماغية القوية عبر أخذ استراحة للاسترخاء. تقضي أفضل خطة بأخذ استراحة طوال 10 أو 15 دقيقة بعد كل ساعتين من العمل.

عوامل تعزز التوتر والاضطراب

- الهاتف الخليوي: يصدر الهاتف الاذنبات ولا يتوقف عن تلقي الرسائل والتنبيهات ويصعب أن نمنع أنفسنا من قراءتها. لذا من الأفضل إطفاء الهاتف خلال مراجعة الدروس.

- التلفزيون والراديو والأشياء الصاخبون: لا شك في أن سماع الكلام والضجة في البيئة المحيطة يشوش على عملية التعلم وحفظ المعلومات.

يمكن الربط بين موقع جغرافي والعلطة التي أمضيها فيه.

تقسيم الأرقام

يمكن تطبيق قاعدة التقسيم التي نعتمدها لحفظ أرقام الهواتف. إنها طريقة فعالة لحفظ التواريخ!

تناول الفطور

يساهم الفطور في تحسين مستوى التركيز والذاكرة. يمكن أن تشمل هذه الوجبة الإيجابيات واللحوم والبيض واللحوم الميزبة. تعج هذه المأكولات بالسيرتونين التي تُعتبر أفضل مادة منشطة للذاكرة. وبدل تناول سندويشات المرديلا والزبدة مثلاً، من الأفضل أكل الكباب بلحم الغنم مع البطاطا المقلية لأن هذا الطبق يحتوي على كمية أقل من الخبز؛ يمكن أن تطغى المشويات عمل الدماغ عند استهلاكها بكميات كبيرة. وفي المساء، يصبح النوم أسهل بعد تناول طبق سهل الهضم.

إغناء الخلايا العصبية بالأكسجين

الأكسجين عامل أساسي لضمان سلامة وظيفة الخلايا العصبية. يكفي أن يذهب الطفل للمشي بين 5 و10 دقائق، أو يمكنه المشاركة في مباريات كرة قدم مع رفاقه.

احترام إيقاع النوم

لا داعي للقلق إذا كان المراهق ينام لساعات قصيرة. يشمل الجسم مخزوناً يمكن استعماله عند الحاجة. لكن يجب ألا تصبح المشكلة مزمنة لأن النوم يبقى عاملاً أساسياً لتسجيل المعلومات في الدماغ، لا سيما قبل يوم الامتحانات. ومن المعروف أن الروابط بين الخلايا العصبية تزداد قوة خلال الليل.

ربط المعلومات بالعواطف

ثمة طريقة أخرى لتحسين أداء الذاكرة وهي تقضي بالربط بين المعلومات الجديدة والذكريات أو العواطف. على سبيل المثال،

تتعدد الطرق التي يمكن تطبيقها لتكرار المعلومات بطريقة غير مباشرة. يمكن فعل ذلك عبر تغيير سياقات التعلم، أو مشاهدة فيلم وثائقي، أو القيام بالأبحاث. تسمح هذه الطرق بفهم المعلومات وهي تتعاون كي ترسخ تلك الروابط الشهيرة. يطرح بعض المدراس برامج تعليمية خاصة لتحقيق هذه الغاية.

الرسم

لحفظ خريطة أو مخطط بيولوجي، يقضي أفضل حل برسم الصورة. من خلال رؤية الصورة، قد نغن أننا طبعناها في عقلنا، لكنه مجرد فخ. كل ما يقوم به الدماغ هو إعادة بنائها، ما يزيد احتمال ارتكاب الأخطاء.

لا بأس ببعض القلق!

يساهم القلق، إذا كان بجرعة ضئيلة، في تحفيز الذاكرة. لا بأس إذا بدأ الطفل قلقاً بعض الشيء، إنه وضع طبيعي بالنسبة إلى الدماغ. يتراجع مستوى التعلم إذا كان الطفل هادئاً أكثر من اللازم. الأهم هو ألا يصبح القلق مفرطاً.

10 نصائح لضمان تغذية صحية خلال الرضاعة



10 حمية منخفضة معتدلة

لا داعي للانتظار مرور فترة طويلة لتتابع حمية منخفضة. يمكن تخفيف السعرات الحرارية المستهلكة حتى في فترة الرضاعة. لإنتاج حليب مفيد وتجنب النقص الغذائي، لا حاجة إلى تناول كميات كبيرة من الطعام، بل الأهم هو اختيار النوعية المناسبة. يجب الحد من تناول السكريات والمواد الدهنية من خلال الامتناع عن أكل اللحوم الميزبة والحلويات والشوكولاتة والفطائر والسكريات... في ما يخص المعلومة القائلة إن الرضاعة تسهم في استعادة الرشاقة، تبدو نتائج الدراسات متناقضة وما من أثر مؤكد علمياً حتى الآن.

9 عدم استبعاد مأكولات مسببة للحساسية

تشمل هذه المأكولات الحليب والبيض والمكسرات... لا يعني استهلاكها التسبب بحساسية مستقبلية لدى الطفل، بل إن هذه الخطوة قد تساعد على تحلل هذه الماكولات لاحقاً.

8 الفاكهة الطازجة لا المجففة

من المعروف أن الفاكهة المجففة، مثل الخوخ والمشمش والتين، تعزز تفريغ الأمعاء عند الراشدين كونها غنية بالألياف، لكنها قد تسبب الإسهال لدى المولود الجديد.

- 1 الاحتفاظ بزجاجة ماء في متناول اليد
لضمان إنتاج أكبر كمية ممكنة من الحليب، تزداد حاجة الجسم إلى السوائل. لذا من الضروري المواظبة على ترطيب الجسم بوتيرة كافية ومنظمة. لكن لا بد من تجنب استهلاك كمية فائضة من السوائل لأن كل ما ستفعله هو دز المزيد من البول.
- 2 تفضيل النقيع المهدئ
تنتقل مادة الكافيين إلى الحليب وتصبح عملية تفريغها أبطأ عند المولود الجديد. لذا يجب الاكتفاء بثلاثة أكواب في اليوم، في ما يخص بقية السوائل، من الأفضل تناول مشروبات خالية من الكافيين.
- 3 تناول اللحوم في المساء أيضاً!
بعد الحمل ثم الولادة، يتأثر مخزون الحديد في الجسم. لتجنب أي نقص في الحديد، من الأفضل استهلاك اللحوم مرتين في اليوم وتناول الفاكهة والخضراوات الطازجة خلال الوجبة نفسها لأن الفيتامين C الذي تحتوي عليه هذه الأصناف يعزز امتصاص الحديد. يمكن تناول السمك مرتين في الأسبوع أيضاً.
- 4 حصة من مشتقات الحليب مع كل وجبة
الكالسيوم عنصر ضروري لإنتاج الحليب؛ ينعكس أي نقص في الكالسيوم على عظام الأم. في فترة الرضاعة، تتراوح حاجات المرأة بين 1200 و1400 ملغ في اليوم ولا يمكن تلبية هذه الحاجات إلا من خلال اتباع حمية غذائية غنية بمشتقات الحليب.
- 5 إضافة برش الجبنة إلى الأطباق
الأجبان هي من أغنى مشتقات الحليب بالكالسيوم. في كل 30 غراماً من جبنة البارميزان مثلاً، ثمة 350 ملغ من الكالسيوم، أي ما يساوي حصتين من الألبان!
- 6 شرب ماء معدنية كلسية
من خلال شرب لتر من الماء المعدنية الكلسية يومياً، يمكن أن تزداد كمية الكالسيوم المستهلكة بمعدل 500 أو 550 ملغ.
- 7 الحد من الأطباق الغنية بالتوابل
تقوم التوابل، مثل المأكولات التي تتمتع بمذاق حاد (ملفوف، بصل، ثوم...)



نصائح لترطيب الجسم خلال التمارين الجسدية

هل شربت ما يكفي من الماء خلال حصتك الرياضية اليوم؟ إنه سؤال بسيط لكن لا يعلم معظم الناس جوابه أو يعطون جواباً غير صحيح. قالت اختصاصية التغذية كيري غانز التي ألفت كتاب «تغيير بسيط في الحماية»: «يتعلق جزء من المشكلة بتعدد العوامل المتغيرة، إذا كنت تمارس تمارين منتظمة وثابتة ساعة أو أقل، كل ما تحتاج إليه هو شرب الماء. لكن حين تبذل جهوداً شاقة في الخارج أكثر من ساعة، ستحتاج إلى مشروب رياضي».

آبي بوردريك

بالنسبة إلى اختصاصية التغذية كيري غانز، تقضي أهم قاعدة في ما يتعلق بترطيب الجسم بالاستماع إلى حاجات الجسم واستعمال المنطق وفق المبادئ التوجيهية الشائعة لترطيب الجسم خلال تمارين الرشاقة، يجب تناول بين 450 و700 ملل من السوائل قبل الرياضة، ثم يجب شرب كوبين آخرين قبل 15 دقيقة من حصة التعرق في الخارج ثم كل 20 دقيقة خلال النشاطات الفعلية. لكن قد يصعب تحديد الكمية الضرورية لأن الأمر يتوقف على نوع النشاط الذي تقوم به، أو وضعت غانز: «إذا كنت تمارس التجديف وقوفاً مثلاً، فلن تتمكن من شرب السوائل خلال هذا النشاط ولن تجد أي حزام وسط الماء هناك، في هذه الحالة، ستكون الحرارة ومشاعرك قليلة بتوجيهك». اتبع هذه الخطوات كي تحافظ على ترطيب جسمك خلال ممارسة التمارين وبعدها:

الخطوة الأولى: شرب الماء بكل بساطة!

إنها القاعدة الذهبية بحسب رأي غانز. لا تقلق كثيراً بشأن كمية السوائل أو نوعها. اشرب الماء بكل بساطة! إذا أردت شرب بعض السوائل الإضافية (شرط أن تكون مشروبات خالية من الكافيين لأن هذه المنتجات تجفف الجسم) قبل ليلة من حصة الرضخ أو تمارين الرشاقة، إنه الوقت المثالي كي تبدأ بذلك. وحين تستيقظ في صباح اليوم التالي، اشرب بين 450 و700 ملل من السوائل خلال الساعات التي تسبق النشاطات المكثفة. وإذا لم تتمكن من الشرب خلال ممارسة النشاط، تحضر لشرب الماء بعد الحصة مباشرة.

الهدف هو ترطيب الجسم بانتظام على مر اليوم أو يمكنك إضافة مشروب رياضي أو منتج فيه كمية إضافية من الصوديوم إذا كنت تمارس النشاطات في الطقس الحار لأكثر من ساعة.

الخطوة الثانية: اختيار المنتجات بحذر

لا تكون المشروبات كافة متساوية طبعاً وإذا كنت تراقب وزنك، قد تكتسب كيلوغرامات غير مرغوب فيها عند شرب أي سائل آخر عدا الماء، إذا كنت تمارس الرياضة في الطقس الحار لأكثر من ساعة، سيحتاج جسمك إلى منتج مثل «غاتورا»، تحتوي

مياه جوز الهند أو أي فاكهة أو نبتة أخرى مثل الصبار أو حتى الخرشوف على كمية إضافية من البوتاسيوم، لكنها تنتج سعرات حرارية إضافية بسبب السكر.

لذا توصي غانز بقراءة أغلفة المنتجات لمعرفة مصدر السكر. إذا كان السكر الموجود في الصبار مثلاً يشتق من شجرة التين الشوكي، فهو مصدر جيد. لكن إذا كان مجرد «سكر مضاف»، فقد لا يكون أفضل خيار لك. بشكل عام، كلما تراجع محتوى السكر، يتحسن نوع المنتج. الأهم هو أن تحافظ على ترطيب جسمك، لكن تذكر أنك ستستهلك سعرات حرارية إضافية إذا شربت سوائل غير الماء العادية.

الخطوة الثالثة: خلط السوائل

للحفاظ على تدفق ثابت للسوائل في جسمك، استمتع بإبتكار خليط لذيذ منها: «يمكنك إضافة أي نوع من الفاكهة أو الأعشاب إلى الماء والتلذذ بها». تقترح غانز أيضاً شرب المياه الفوارة مع الليمون الطازج أو يمكنك أن تذيب فيها مشروباتك المفضلة.

أضافت غانز: «أحب الليموناضة لكنها ليست أفضل خيار لأنها غنية بالسرعات الحرارية لذا أذوبها في الماء». استعمل هذه الحيلة لتناول جميع مشروباتك المفضلة غير الصحية: اخلط كمية من عصيرك أو مشروبك



عالجي التهاب المثانة

تكثر المشاكل البولية بسبب عدم ترطيب الجسم بما يكفي. يسمج بعض المنتجات التي تباع من دون وصفة طبية بتجنب هذه المشاكل أو تخفيفها. لكن كيف يمكن اختيارها واستعمالها؟

ما مدى فاعلية التوت البري؟

منذ سنوات، تتعدد المنتجات الغنية بالتوت البري للوقاية من التهاب المثانة أو القضاء على الالتهاب في بدايته. إنه أمر مبرر لأن هذه الثمرة الحمراء الصغيرة التي تأتي في الأصل من أمريكا الشمالية كانت محور دراسات متعددة وقد ثبتت فاعليتها في الحد من مخاطر الإصابة بالتهاب المثانة. هي جزء من العلاجات الموصى بها للمرأة التي تواجه أربع نوبات من التهاب المثانة على الأقل في السنة.

أين يمكن إيجاده؟

تشمل العناصر النشطة في الفاكهة مادة البروانثوسياندين من النوع «أ» وهي تعطي مفعولها عبر الحد من التصاق الجراثيم على جدران المسالك البولية. يمكن الحصول على هذا المفعول مقابل 36 ملغ من

البروانثوسياندين «أ» في اليوم. لذا يجب التأكد من أن المنتج يحتوي على هذه الكمية من العناصر النشطة. بشكل عام، تذكر أغلفة المكملات الغذائية التي تباع في الصيدليات مستوى الجرعة. في ما يخص المشروبات، يحتوي بعض المنتجات على جرعة مناسبة من التوت البري، إلى جانب نبتة شجر القضايا ونبات الخلتج. تستعمل هذه النباتات مع الزيوت الأساسية منذ فترة طويلة لمعالجة المشاكل البولية. يمكن اختيارها نظراً إلى منافعتها المضادة للجراثيم (الدنج، الخبزة، الصعتر، شجر الشاي...) والصدرة للبول (الهندباء، شجر القضايا، شجر العرعر...). يُستعمل نبات الخلتج على نطاق واسع لأنه يعطي هذين المفعولين معاً.

في المقابل، لا تذكر «العصائر النقية» كمية البروانثوسياندين التي تحتوي عليها، لكن احتسب إحدى الدراسات كمية العناصر النشطة فيها وتبين أننا نحصل على الجرعة المثالية عبر شرب كوب فيه 160 ملل.

كيف يمكن استعماله عملياً؟

يُستعمل التوت البري كتدبير وقائي، على شكل علاج يمتد على شهر أو شهرين أو أكثر في بعض الحالات. أو يمكن أخذه لبضعة أيام من وقت إلى آخر، وتحديدًا عند وجود عوامل خطر بارزة مثل الطقس الحار في الصيف أو العلاقات الجنسية المتكررة. يسهل أن يحتمله الجسم وهو يناسب المرأة الحامل وحتى الفتيات الصغيرات شرط استشارة الطبيب أولاً. لا يجب استعمال التوت البري كعلاج عند أخذ مضادات التخثر لأنه قد يزيد احتمال النزيف، أو عند الإصابة بحساسية تجاه الفاكهة الحمرية. ولا يوصى بالنباتات والزيوت الأساسية الأخرى للنساء الحوامل ولا للفتيات قبل عمر الخامسة عشرة.



تحتوي المأكولات السريعة المصنعة والمعلّبة على كميات مرتفعة من الملح. لذا من الأفضل تناول المأكولات المصنوعة من المقادير الطازجة قدر الإمكان ومن دون إضافة الملح إليها. يمكن أن يحارب فقدان الوزن أيضاً مؤثراً آخر يسبب ارتفاع ضغط الدم: انقطاع التنفس أثناء النوم. هذا الاضطراب يطاول نصف الناس المصابين بارتفاع ضغط الدم. ما لم يعالج انقطاع التنفس أثناء النوم، قد يصعب التحكم بضغط الدم. إذا كنت تشخر بصوت مرتفع، أو تتوقف فربما تشعرون بوجبة خلال النوم، أو تستيقظ وانت تشعر بالإنزعاج، أو تصاب بنوبات نعاس خلال النهار، يجب أن تخضع للفحوصات اللازمة للتأكد من مشكلة انقطاع التنفس أثناء النوم. يساهم النشاط الجسدي اليومي أيضاً في تخفيض ضغط الدم. أثناء التحرك، تفتح الأوعية الدموية وتسمح بتدفق كمية إضافية من الدم، وتبقى مفتوحة لفترة بعد وقف التحرك. كجزء من نشاطك، يمكنك البدء بتدريبات منقطعة والتنقل بين التمارين المكثفة والنشاطات الأقل حدة. تبين أن هذا النوع من التمارين يفتح الشرايين أكثر مما تفعل النشاطات الثابتة والمستمرة وحدها. على صعيد آخر، يجب الحد من استهلاك

د. ستيفن كويكي

رادار

تقنية لتحسين الكشف عن سرطان الرئة

طور باحثون من كلية الطب في جامعة لويولا تقنية لتحسين طريقة رصد الأورام خلال العلاج بالإشعاع للكشف عن سرطان الرئة في مراحله الأولى. فسر الدكتور جون روسكي وزملاؤه كيف طوروا وقيموا التقنية خلال اجتماع سنوي حديث للمجموعة الأمريكية لعلم الأشعة العلاجية والأورام. تستعمل مقاربتهم تقنية التصوير بالطاقة المزدوجة إلى جانب التنظير الفلوري لرؤية الأورام خلال العلاج بالإشعاع. لا تتطلب هذه التقنية استعمال الأشعة السينية التي تنتج صوراً عالية ومنخفضة الطاقة. يمكن استعمال المعدات المتوافرة لحذف صور الضلوع وغيرها من العظام، ما يسهل على الأطباء رؤية الورم. قال روسكي، استاذ في الفيزياء الإشعاعية ومدير قسم علاج الأورام بالإشعاع: «استعمل أطباء الأشعة التصوير بالطاقة المزدوجة طوال عقود لرصد أورام الرئة. عند استعماله إلى جانب التنظير الفلوري، يمكن أن تعزز تقنية الطاقة المزدوجة الهجينة القدرة على رؤية الأورام وتحسين العلاج الذي يتلقاه المرضى». حصل روسكي وزملاؤه على براءة اختراع هذه التقنية. بحسب رأيهم، إذا تم تسويق التقنية تجارياً، ستستفيد المستشفيات من مقاربتهم على مستوى الفاعلية والكلفة. أوضح روسكي: «لا تتطلب هذه التقنية أن تستبدل المستشفيات آلات الأشعة السينية النموذجية لأن الصور بالطاقة المزدوجة تنشأ عبر استعمال نهج البرمجيات. تزيل التقنية الهجينة العوائق القائمة، ما يفيد الأطباء والمرضى في آن».

دفاعاً عن الحلوى

أليكسس هاتشر

هل يُعتبر أخذ استراحة من الحمية التي تتبعها شيئاً يقدر ما يكن الناس؟ يكشف بحث أجري أخيراً أن هذه الانتكاسات، عندما تخطط لها جيداً، قد تكون لها تأثيرات إيجابية. خلال تجربة فصلتها صحيفة Consumer Psychology، طلب فريق من البرتغال وهولندا، من المشاركين اتباع خطة غذائية لأسبوعين. لكن المجموعة الأولى حظيت بيوم استراحة من الحمية كل أسبوع، في حين كان على المجموعة الثانية الالتزام بالحمية طوال الأسبوعين.



لم يخسر من حظوا بيومي استراحة المقدار عنه من الوزن فحسب، مقارنة بمن اتبعوا الحمية طوال الأسبوعين، بل أقدوا أنهم شعروا أيضاً بمزيد من الإيجابية، الحماسة، والسيطرة على نظامهم الغذائي. يمكن لهذه الاستراحات أن تجعل الحمية أكثر سهولة وأقل قسوة، وفق بريان وانسيك، مدير مختبر كورنيل للاغذية والماركات. ويضيف: «يحاول الناس عموماً مقاومة أو التعويض عن أي نوع من الخلل في أسلوب حياتهم». إذا، من الممكن لأي تنازل مضبوط «أن يجعل سائر الأسبوع أكثر سهولة».

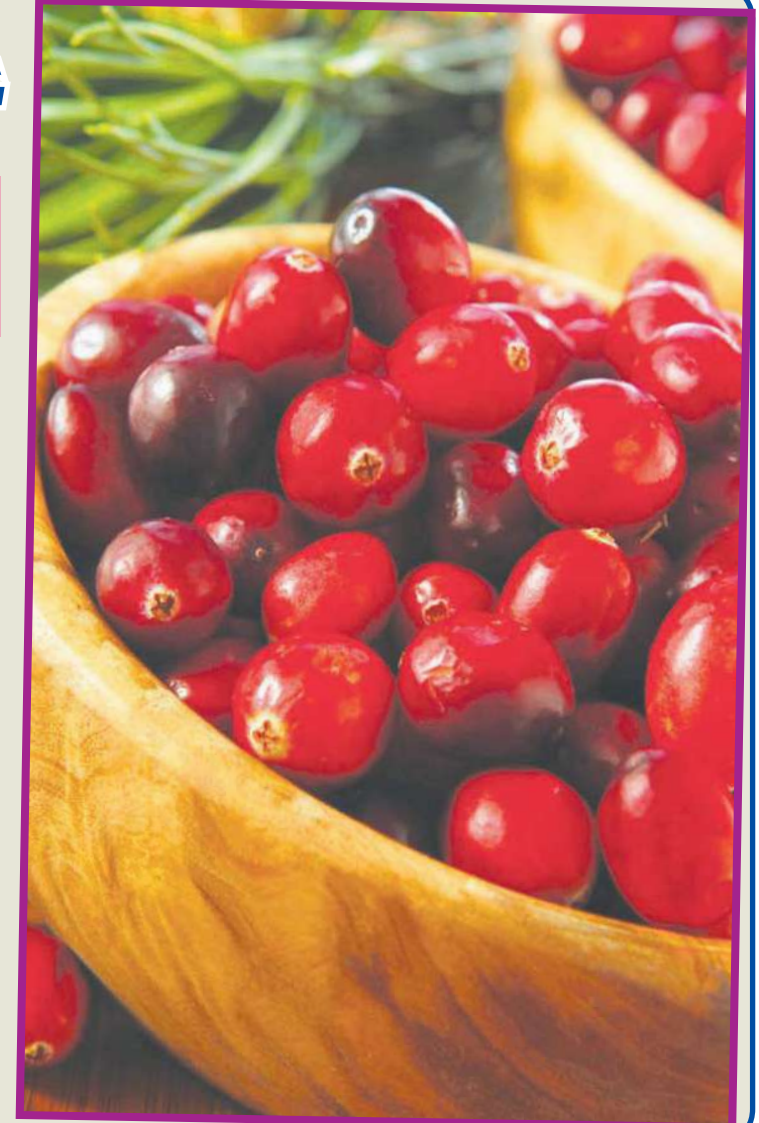
أسرع طريقة للتخلص من قرحة الزكام

تشكل قرحة الزكام، التي تُعرف أيضاً بهريس الحمى، تقرحات مزعجة ومؤلمة مملوءة بسائل تظهر على الشفتين أو حولهما. تعود هذه القرحة إلى عدوى فيروس الحلأ البسيط (من النوع الأول عادة). تُشفى قرحة الزكام تلقائياً عادة بعد سبعة إلى عشرة أيام. لكن الأدوية المضادة للفيروسات قد تقصر قليلاً فترة الشفاء هذه. على سبيل المثال، يمكن لاستخدام أدوية مضادة للفيروسات التي تحتاج إلى وصفة طبية، مثل الفامسيكوفير (Famvir) أو فالاسيكوفير (Valtrex)، ليوم واحد أن تقصر أعراض قرحة الزكام بيوم أو اثنين. وتعتبر هذه الأدوية الفموية أكثر فاعلية عند تناولها مع ظهور أعراض قرحة الزكام الأولى، مثل الإحساس بحرق أو وخز. في المقابل، الكريم المضاد للفيروسات أقل فاعلية، ويجب وضعه مرات عدة في اليوم خمساً أيام.

بغية تفادي قرحة الزكام، يمكنك أن تتناول يومياً الفامسيكوفير أو دواء آخر مضاداً للفيروسات، الأسيكوفير (Zovirax). يحد هذا من احتمال معاودة ظهور قرحة الزكام بنحو الثلث. كذلك قد يكون من الأفضل تفادي مسببات هذه القرحة، مثل التعرض للشمس أو الرياح، ما يساهم في تنشيط فيروس قرحة الزكام. أما إذا كان التعرض للشمس أحد أبرز أسباب قرحة الزكام، فاستخدم كريما واقياً من أشعة الشمس للحد من هذا الاحتمال. وربما سمعت على الأرجح أن الحمض الأميني



الليسين، يساهم، عند تناوله كمكمل غذائي، في تفادي قرحة الزكام، إلا أن الأدلة على ذلك ليست جديدة.



ألو Mayo Clinic

أخذت دواءً من فئة خافضات ضغط الدم طوال تسعة أشهر، فانخفض ضغط دمي لكنني أجد صعوبة في التعامل مع بعض آثاره الجانبية مثل الدوار. ألتزم بحمية صحية وأمشي كل يوم، لكن هل من طرق أخرى لتخفيض مستوى ضغط الدم كي أتمكن من التوقف عن أخذ الدواء؟

غالباً ما يطرح المرضى هذا السؤال. الجواب بسيط: هذا المسار صحيح. الأكل السليم وتحريك الجسم باستمرار هما طريقتان مفيدتان للسيطرة على ضغط الدم. لكن يمكن اتخاذ خطوات إضافية لإحداث فرق حقيقي وللتخلص من الحاجة إلى أخذ خافضات ضغط الدم. يقيس ضغط الدم حجم المقاومة لتدفق الدم عبر الشرايين. هو يتألف من رقمين: الرقم العلوي والرقم السفلي. الرقم العلوي هو الضغط الانقباضي، أي مستوى الضغط في الشرايين حين يخفق القلب. والرقم السفلي هو الضغط الانقباضي، أي مستوى الضغط في الشرايين حين يرتاح القلب بين الضربات. بشكل عام، يُعتبر ضغط الدم مرتفعاً بشكل مفرط حين يتجاوز الرقم العلوي معدل 140 أو يفوق الرقم السفلي معدل 85. قد يؤدي ارتفاع

ضغط الدم إلى مشاكل صحية خطيرة مثل اضطراب الكلى والنوبات القلبية والجلطات الدماغية وقصور القلب... غالباً ما يُستعمل الدواء لإبقاء ضغط الدم تحت السيطرة. لكن قد لا يكون هذا الخيار ضرورياً لكل من هو مصاب بارتفاع ضغط الدم. فقد لا تبرز الحاجة إلى أخذ بعض الأدوية عند إحداث تغييرات معينة في أسلوب الحياة.

للتحكم بضغط الدم، تقضي خطوة فاعلة ببلوغ وزن صحي والحفاظ عليه. يُحدث الوزن فرقاً مهماً على مستوى ضغط الدم لأن كل كيلوغرام زائد يساوي نحو عشرة أميال إضافية من الأوعية الدموية التي يضطر القلب لضخ الدم فيها. لتلبية هذا الطلب المتزايد، يبذل القلب جهداً إضافياً. وحين يفعل ذلك، يرتفع ضغط الدم. حتى فقدان نسبة صغيرة من الوزن قد يخفض معدل ضغط الدم.

تبقى الحمية الصحية أساسية لكسب وزن سليم وهي تقيد ضغط الدم أيضاً. يجب تناول خمس حصص من الفاكهة والخضار يومياً على الأقل وتخفيف استهلاك الملح في الأطباق. يؤدي تناول الملح إلى حبس السوائل في الجسم. وكلما زادت تلك السوائل، يرتفع مستوى ضغط الدم.



كُلِّمْ مِثْلَ لَاعِبِي الْهَجُومِ: رَكِّزْ عَلَى الْغِذَاءِ لَا الْكَمِيَّةِ!

تحتاج المرأة العادية إلى ما بين 1800 و2000 سعرة حرارية للمصوم طوال اليوم. أما الرجل العادي، فيحتاج إلى 2400 سعرة. لكن ماذا عن الرياضيين؟ ماذا لو كنت لاعباً هجوماً في فريق محترف لكرة القدم؟ كلما أجهدت نفسك جسدياً، ستحتاج إلى سعرات إضافية لاستعادة الطاقة. يحتاج اللاعب الهجومي العادي ما بين 6200 و6500 سعرة في اليوم لتقديم أفضل أداء ممكن والحصول على نسبة كافية من الطاقة طوال فترة المباراة. حتى لاعب الوسط العادي يحتاج ما بين 5200 و5400 سعرة. من الواضح أن الرياضيين لا يأكلون مثل بقية الناس، ولا تأكل نخبة الرياضيين مثل الرياضيين العاديين.

دانيال نيومان

في الماضي، كان اللاعب بابوب روث معروفاً بالتهام شريحتين من لحم البقر وطبقين من السلطة وحصتين من البطاطا المقلية وفطيرتي فلاح على العشاء، ثم يتناول بعد العشاء وجبات خفيفة تتألف من 12 إصبع هوت دوغ بالإضافة إلى 12 عبوة من المشروبات الغازية.

لكن أصبحت تلك الأيام جزءاً من الماضي لحسن الحظ. تحول الأكل اليوم إلى علم بحد ذاته. في الوقت الراهن، يتبع الرياضيون نظاماً صحياً وتستعين فرق محترفة كثيرة باختصاصيي التغذية.

سايامون لوسكي هو رئيس طهارة في فريق «سانت لويس كاردينالز» وصاحب مطعم Revel Kitchen. هو اختصاصي تغذية ويحمل شهادة من كلية جونسون وويلز للطبخ، ويصمم وجباته للرياضيين بحسب الرياضة التي يمارسونها والتدريبات التي يخضعون لها وحتى ادوارهم في الفريق.

يطبخ لوسكي وجبات الطعام ويقدم نصائح غذائية

لكن تختلف طريقة صياغة ذلك التوازن بحسب اختلاف أساليب الحياة: «يجب أن يحذر قليلو الحركة من الكربوهيدرات لكن العكس صحيح بالنسبة إلى الرياضيين لأنهم يحتاجون إلى استهلاك الكربوهيدرات في أوقات محددة». قال لوسكي إن التوازن السليم بالنسبة إلى «المحاربين» وبعض المنتهيين إلى نخبة الرياضيين، منهم لاعبو كرة القاعدة، يتطلب استهلاك 50% من السعرات الموجودة في الكربوهيدرات و30% في البروتينات و20% في الدهون. لكن تختلف أنواع الكربوهيدرات. يفضل لوسكي ما يسميه الكربوهيدرات «النظيفة»، أي الحبوب الكاملة والماكوالات غير المصنعة بدل الأرز الأبيض والخبز الأبيض شرط ألا تكون مهروسة مع الزبدة والكريمة. تشويهاً، لذا يمكن أن نعطيهم البطاطا لكن من دون مزجها مع عناصر أخرى».

البروتينات مهمة بالنسبة إلى الجميع لكن يحتاج الرياضيون إليها بشكل خاص لأنها تساهم في إصلاح العضلات. بالنسبة إلى الرياضيين الذين يتعاملون



مع نفسنا من ناحية معينة. مثل أهمية وقف الرياضة ليوم كامل كي يرتاح الجسم، يظن لوسكي أن أخذ استراحة من الحمية ضروري بالنسبة إلى الصحة النفسية. لا يمكن تحقيق الأمر المحوري بالنسبة إلى الرياضيين هو تناول وجبات متوازنة: «الانتظام هو العامل الأساسي. يجب أن تتابع ما تفعله، حتى لو كان بسيطاً. لا تستسلم لأي سبب. أي مبادرة بسيطة تبقى أفضل من لا شيء».



يعجب الجميع: «أحب أن أقول للناس، حتى نخبة الرياضيين، إن الحمية يجب أن يعيشوا حياة مبنية على قاعدة 20-80. في 80% من الوقت، يجب أن نتنبه لما نأكله. وفي 20% من الوقت، يجب أن نستمتع أي توقعات غير واقعية».

حين جاء لوسكي للعمل مع فريق «كاردينالز» للمرة الأولى، قال له مدرب القوة في الفريق، بيت بريزي: «لا يمكن أن تمارس تدريبات قاسية وتلتزم بحمية صارمة في الوقت نفسه. يجب أن تتساهل

في ما يخص المعكرونة والجبن، يحضر صلصة مؤلفة من قرع مهروس. تشقق نكهة الجبن من ثلاثة أصناف جبنة مخلوطة، منها جبنة الماعز التي تتمتع بنكهة قوية لتخفيف مذاق القرع الحلو. على مستوى التحلية، يحضر بودينغ الخبز ويستعمل كمية كريمة أقل من تلك الموجودة في معظم النسخ الأخرى، ويتناوب على استعمال الحليب المقشود وحليب جوز الهند، ويستبدل ببعض كميات السكر عصير الذرة الذي ينخفض فيه مؤشر سكر الدم. مع ذلك، يحافظ على تركيبة بودينغ الخبز. لكنه قد لا

معهم لوسكي وعملاء المطعم، يركز على ما يسميه البروتينات عالية الجودة، أي تلك التي تشتمل من حيوانات برية أو تقتات من الأعشاب. تُعتبر الخضراوات والفواكه الطازجة مصادر مهمة أيضاً للبروتينات. لكنه يحذر من أن البروتينات تبقى مفيدة حتى مرحلة معينة: «يقال إننا لا نستطيع حرق أكثر من غرامين من البروتينات مقابل كل نصف كيلو من وزن الجسم. بعد هذه المرحلة، لا يستطيع الجسم استعمال هذه الكمية فيتخلص منها بكل بساطة. تلك السعرات هي التي تجعل الجسم يبذل الجهود وهي تستطیع إجهاد الجسم بشدة كما يحصل حين تحاول الكلى التخلص منها».

بالنسبة إلى معظم الرياضيين الذين يتدربون باستمرار، يوصي بتناول حصة فيها غرام من البروتينات يومياً مقابل كل نصف كيلو من وزن الجسم. يجب لوسكي أن يحضر للفريق نسخاً صحية وغنية بالمغذيات من الطعام غير الصحي. بدل الدجاج المقلي، يطبخ الدجاج المحضر والمغطى برفائق الذرة المسحوقة للحصول على نكهة مقرمشة. نسخة من الشعير مع الفطر التقليدي، يحضر وبدل طبخ الريزوتو التقليدي، يحضر الأرز ويستعمل الفطر المجفف لتعزير النكهة وزيادة السائل واستعماله كمرق للطعام.

الطريقة

• حَضِّرْ المعكرونة وفق التعليمات الواردة على الغلاف قبل تصفيتها.



معكرونة صحية مع الجبن (4 أشخاص)

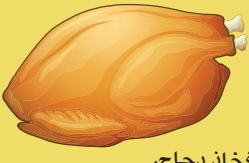
المقادير

- كوبان من المعكرونة (حبة كاملة) غير المسلوقة.
- كوب ونصف من القرع.
- نصف كوب من مرق الدجاج أو مرق الخضراوات.
- نصف كوب من جبن الموزاريلا المبشور.
- نصف كوب من جبن الشيدر المبشور.
- ملعقتان كبيرتان من جبن الماعز.

ملاحظة: عند الإمكان، من الأفضل استعمال القرع الطازج؛ قطعهُ إلى النصف وحفره على حرارة 204 درجات مئوية، مدة 25 دقيقة، إلى أن تصبح القطع طرية. ثم اهرس الجزء البرتقالي الداخلي إذا لم يكن موسم القرع، استعمال عليه جاهزة من القرع المجمد وسخنه في المايكرويف بحسب التعليمات الواردة على العبوة.

الطريقة

• سخن الفرن مسبقاً على حرارة 218 درجة مئوية. وزع ورق الألمنيوم في صينية (استعمل الورق غير اللاصق إذا أمكن).



دجاج مخبوز (4 أشخاص)

المقادير

- دجاجة مقطعة 4 صدور دجاج أو 4 أفخاذ دجاج.
- بيضتان.
- عصير نصف حبة ليمون.
- كوبان من رقائق الذرة المسحوقة.
- ملعقة صغيرة ونصف من الملح.
- ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود.
- ملعقة صغيرة من البابريكا.
- نصف ملعقة صغيرة من مسحوق الثوم.
- ربع ملعقة صغيرة من فلفل الكاين (اختياري).

ملاحظة: لسحق رقائق الذرة، ضعها في كيس بلاستيكي ثم مرر فوقه الشوكة.



في الحصة: 479 سعرة حرارية، 21 غراماً من الدهون، 6 غرامات من الدهون المشبعة، 150 ملغ من الكوليسترول، 44 غراماً من البروتينات، 26 غراماً من الكربوهيدرات، 3 غرامات من السكر، 9 غرامات من الألياف، 1192 ملغ من الصوديوم، 30 ملغ من الكالسيوم.

ريزوتو بالشعير والفطر البري (4 أشخاص)

المقادير

- 28 غراماً من الفطر الجاف.
- ملعقة صغيرة من زيت الزيتون.
- حبة كرات مفرومة.
- فص ثوم مفروم.
- كوب من الشعير غير المطبوخ.
- نصف كوب من جبن البارميزان المبشور.
- ملح وفلفل.
- ثوم معطر للزينة.

الطريقة

• انقع الفطر في 6 أكواب من الماء الفاتر، مدة 30 دقيقة على الأقل، ثم جفِّفه واحتفظ بالماء. أفرم الفطر ثم سخن ماء الفطر لكن من دون أن تغلي.

• سخن الزيت على حرارة متوسطة في طنجرة كبيرة. أضف إليه

الكراث والثوم واطبخ الخليط إلى أن يصبح الكراث شفافاً، بين 3 و5 دقائق. أضف الشعير وحرك الخليط إلى أن يتغطى بالزيت. أرفع الحرارة إلى درجة متوسطة أو مرتفعة ودع الطعام على النار. حرَّكه إلى أن يمتص الشعير معظم كمية روج العنب.

• أضف دفعة من سائل الفطر الساخن وحرَّكه باستمرار حتى امتصاص الكمية كلها تقريباً. أضف دفعة أخرى وحرَّك الخليط حتى امتصاص معظم الكمية وهكذا دواليك. تابع إضافة السائل وتحريك الخليط إلى أن يصبح الشعير طرياً وينضج بما يكفي، مدة 45 دقيقة. إذا نفذت كمية سائل الفطر ولم ينضج الشعير بعد، يمكنك إضافة الماء.

• أضف جبن البارميزان. تذوق الطعام وتبلّه بكمية كبيرة من الملح والفلفل. قدم الطبق ووزع عليه الثوم المعمر المفروم.

في الحصة: 317 سعرة حرارية، 8 غرامات من الدهون، 3 غرامات من الدهون المشبعة، 13 ملغ من الكوليسترول، 12 غراماً من البروتينات، 45 غراماً من الكربوهيدرات، 9 غرام من السكر، 9 غرامات من الألياف، 209 ملغ من الصوديوم، 172 ملغ من الكالسيوم.

ألو دكتور

أطلق أصابعي كثيراً لكني سمعت أن هذه الحركة تضر بالمفاصل. هل يجب أن أوقف هذه العادة؟

ربما تزعج طقطقة الأصابع الناس المحيطين بك، لكنها تضرك أنت في المقام الأول. استعمل باحثون كنديون فيديو عبر التصوير بالرنين المغناطيسي لمعرفة حقيقة ما يحصل أثناء طقطقة الأصابع. تبين أن شد المفاصل يسحب الغاز إلى تلك المنطقة، ثم يتوسع الغاز ويختلط مع السائل الزليلي الذي يلين المفاصل، إلى أن يتراكم ويفيض ويسبب صوت «الطقطقة» الذي نسمعه (يحصل ذلك كله خلال جزء من الثانية). يشبه المشرفون على الدراسة بأن القدرة على طقطقة الأصابع قد ترتبط بصحة المفاصل.

سمعت أن زيت جوز الهند يعطي منافع صحية كثيرة وقد بدأت أضيفه إلى دقيق الشوفان كل صباح. ما صحة ذلك؟

منذ خمس سنوات، كانت سمعة زيت جوز الهند سيئة في المجال الصحي لأنه كان يختلط غالباً مع زيت نباتي مهدر جزئياً، علماً أن هذا الزيت يكون غنياً بالدهون المتحولة السامة. لكن بسهل اليوم إيجاد أوعية من الزيت الصافي الذي يحتوي على الشحوم الثلاثية متوسطة السلسلة التي ترفع، وفق الأبحاث، مستوى الكوليسترول الجيد وتحسن معدل سكر الدم وتتحكم بالشهية. لكن يكون زيت جوز الهند دهنياً بامتياز، حتى لو كانت دهونه مفيدة. تحتوي كل ملعقة كبيرة منه على 117 سعرة حرارية وحوالي 14 غراماً من الدهون مقابل كمية شبه معدومة من الفيتامينات أو المعادن. مع ذلك، تعتبر إضافة ملعقة صغيرة منه إلى دقيق الشوفان أو أي مشروب مخفوق، أو استعماله كبديل عن الزيوت النباتية المصنعة لتحضير المخبوزات، خطوة ذكية ومفيدة للقلب. لكن احرص على إبقاء الحصة صغيرة.

مع التقدم في السن، أشعر بألم أكبر بعد التمارين الجسدية. لماذا؟

مع التقدم في السن، يصبح الجسم أقل فاعلية في إصلاح العضلات وإعادة بنائها، لذا يحتاج إلى وقت أطول كي يتعافى بعد التمارين. لكن التعافي، بغض النظر عن العمر: أولاً، إذا كنت تتدرب كل يوم، احرص على تخفيف حدة التمارين ليومين على الأقل بعد كل حصة مكثفة. اعتبر تلك الأيام أشبه بمرحلة تعافى ناشطة كي تضمن أن يأخذ الجسم الوقت الذي يحتاج إليه لإصلاح نفسه قبل استئناف النشاطات المكثفة. ثانياً، احرص دوماً على أكل أو شرب منتج غني بالبروتين فور انتهاء التمارين: ننصحك بمشروب مخفوق باللبن اليوناني وبدور الشيا لأنه يساعد العضلات على التعافي فوراً. أخيراً، استعمل وسادة رغوية لعنق رقائق بعد كل تمرين. تشير الأبحاث إلى أنها قد تخفف الألم في اليوم التالي وتمنع الإصابات.

شاهدت إعلانات كثيرة أخيراً عن حقن الفيتامين B12 للشعور بحيوية إضافية وتحسين الصحة. هل هي علاجات فاعلة حقاً؟

هذه العلاجات ليست فاعلة، إلا إذا كنت مصاباً بنقص حقيقي في الفيتامين B12. يشهد المشاهير بمزاجياً حقن المغذيات «لتحسين مستوى الطاقة»، كونها تحافظ على سلامة الخلايا العصبية والدموية، وغالباً ما يتم تسويق العلاجات باعتبارها طريقة فاعلة لتحسين عملية الأيض وفقدان الوزن. لكن يمتص معظم الناس كامل كمية الفيتامين B12 التي يحتاجون إليها من خلال اتباع حمية صحية. وعند ضخ كمية إضافية منه عبر الحقن، سيخلص الجسم بكل بساطة من هذا الفيتامين القابل للذوبان في الماء عبر البول. إذا شعرت بدفعة صغيرة من الطاقة بعد العلاج، يحصل ذلك بسبب تأثير الدواء الوهمي. يتوقف عليك أن تقدم فاعلية هذه العلاجات التي تكلف 50 دولاراً أو أكثر.

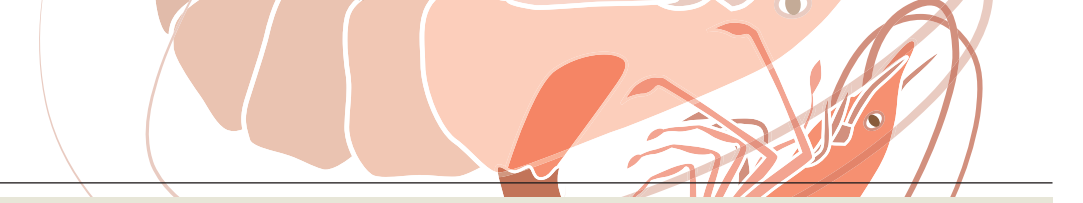


وصفة سهلة من الروبيان المشوي!

الروبيان المشوي خيار مدهش كطبق رئيس أو مقبلات، لكنه قد يصبح هشاً وطرياً لأنه ينضج بسرعة. عند الإفراط في طبخ الروبيان، سيصبح صلباً ومطامياً. يكمن السر في نقع الروبيان في محلول ملحي وطبخه على حرارة متوسطة. يمكنك دهن الروبيان أيضاً بالصلصة أثناء وضعه على المشواة كي لا يجف، ويجب البقاء بالقرب من المشواة لأن الروبيان يحترق بسرعة لذا يجب مراقبته باستمرار.

سوزان سيلاسكي

حين اطبخ الروبيان (عن طريق الشوي أو الخبز أو على البخار)، انقع القطع أولاً بمحلول ملحي كي تنتفخ وتبقى رطبة خلال الطبخ. مقابل كل كيلو من الروبيان، ذوبي نصف كوب ملح ونصف كوب سكر في غالون ماء. ثم اضيفي الروبيان وضعي الخليط في البراد، دعيه ينتقع طوال ساعة ونصف أو ساعتين كحد أقصى وإلا سيصبح مالحاً أكثر من اللازم. ثم انزعي قطع الروبيان من المحلول الملحي واغسليها سريعاً تحت ماء باردة للتخلص من أي ملح على سطحها. أفضل طريقة لشوي قطع الروبيان هو غرزها



Menu
يجب تقطيع الفليفلة والبصل إلى قطع صغيرة كي تتماشى مع حجم الروبيان. إذا كانت القطع كبيرة أكثر من اللازم، لن يلمس الروبيان شبكة المشواة.

- المقادير**
- 6 أسياخ خشبية منقوعة في ماء ساخن.
 - نصف كيلو من الروبيان الكبير والمقشر ومزروع العروق.
 - حبتا فليفلة منزوعتا البذور ومقطعتان إلى قطع متساوية.
 - 6 شرائح ليمون و6 قطع صغيرة من البصل المقطع.
 - نصف كوب من صلصة الشواء المدخنة.
 - ملعقة أو ملعقتان من صلصة الفلفل الأحمر الحار.
 - نصف ملعقة صغيرة من صلصة وسترشاير.
 - فص ثوم مقشر ومهروس.

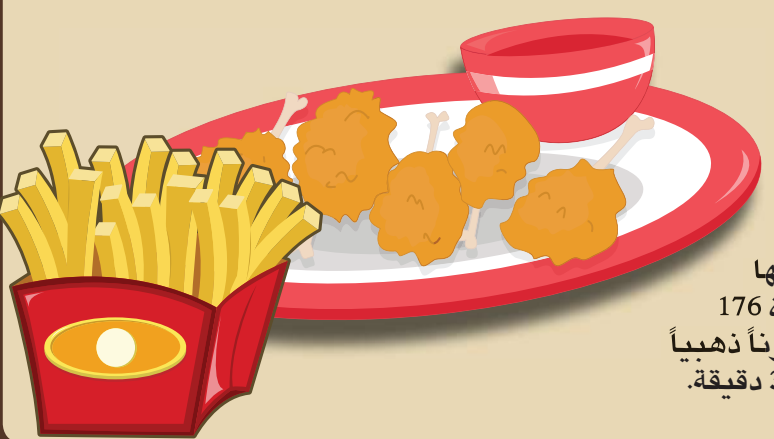
الطريقة

- سخني المشواة مسبقاً أو اضبطيها على حرارة متوسطة. حين تسخن المشواة، ادھني الشبكة بالزيت.
- قسّمي الروبيان والفليفلة وشرائح الليمون وقطع البصل بالتساوي على الأسياخ وضعيها جانباً في وعاء صغير، اخلطي صلصة الشواء مع صلصة الفلفل الحار وصلصة وسترشاير والثوم.
- ادھني كمية من خليط الصلصة على طرفي أسياخ الروبيان. ثم ضعي الأسياخ على المشواة واشويها بين 3 و4 دقائق لكل جهة.

(بحسب حجم الروبيان) أو إلى أن تصبح القطع زهرية اللون. ادھنيها ببقية خليط الصلصة أثناء شويها. ثم انزعي الأسياخ عن المشواة وقدميها وهي ساخن.

- في كل سيخ روبيان: 124 سعرة حرارية (6% من الدهن)، 9 غرام من الدهن (خال من الدهن المشبعة)، 16 غراماً من الكربوهيدرات، 13 غراماً من البروتينات، 578 ملغ من الصوديوم، 112 ملغ من الكوليسترول، 9 غرام من الألياف.

ناغتس الدجاج بخليط الحليب والزبدة (4 أشخاص)



- اخلطي كيلوغرام من صدر الدجاج المنزوع الجلد والعظم إلى قطع صغيرة. ضعيها في وعاء كبير مع كوبين من خليط الحليب والزبدة وقليها جيداً. اتركها لتنتفخ مدة 30 دقيقة.
- اخلطي ثلاثة أرباع كوب من فتات الخبز مع نصف كوب من جبنة بارميزان المبروشة، ملعقة كبيرة من خليط الأعشاب المجففة الإيطالي، ملعقة صغيرة من رقائق الفلفل الأحمر، وملعقة صغيرة من الملح والفلفل في طبق.
- اخفقي بيضتين في وعاء صغير. صفي قطع الدجاج ودحرجيها في البيض ثم في فتات الخبز إلى أن يغطيها بالكامل. هزيها للتخلص من أي كمية فائضة. ضعيها في صينية خبز تكونين قد طلتي داخلها بالزيت. اتركها في الفرن على حرارة 176 درجة مئوية إلى أن تكتسب القطع لونا ذهبياً وينضج الدجاج بالكامل، أي نحو 30 دقيقة.



ليندا غاسينهايمر

سلطة بالفاصولياء السوداء والذرة (2 شخص)

Menu
يمكن التذوّق بوجبة مدهشة عبر تحضير سلطة ملونة تحتوي على دجاج لوز وشهي السر وراء هذا الطبق هو سلق الدجاج وتبريده قليلاً في مرق الطعام. مكننا يبقى لحم الدجاج رطباً وصلباً في أن نقدم هذا العشاء على طبق كبير فوق ورق الخس الذي يشكل طبقة للدجاج مع سكب الفاصولياء السوداء والذرة حول الطعام. يمكن توزيع الطماطم المقطعة على طرف الطبق لتزيينه أيضاً.

المقادير

- كوب ونصف من الفاصولياء السوداء المغسولة والمجففة
- كوب ونصف من حبوب الذرة المجمدة والمعلبة
- ملعقتان كبيرتان من صلصة الخل قليلة الدسم
- ملح وفلفل أسود مطحون حديثاً

الطريقة

- إذا كنت تستعملين الذرة المجمدة، سخنيها في المايكرويف لدقيقتين أو ضعيها في ماء مغلية لدقيقة، ثم صفيها. اخلطي الفاصولياء والذرة مع الصلصة وتبلي الخليط بالملح والفلفل اسكي السلطة على طرف الطبق.

نصيحتان:

- يمكن استعمال أي نوع من الخس.
- يمكن استعمال أي نوع من الفاصولياء مثل الفاصولياء الخضراء أو البيضاء.

Menu
ضعي الخليط على نار هادئة، مدة 5 دقائق. لا تدعيه يغلي وإلا سيصبح الدجاج صلباً. انزعيه عن النار ودعي الدجاج منقوعاً في السائل، مدة 15 دقيقة. أثناء طبخ الدجاج، ضعي الفاصولياء في المايكرويف مدة دقيقتين على حرارة مرتفعة أو اسكيها في وعاء من الماء المغلية لدقيقة، ثم صفيها.

- تجميع السلطة: انزعي الدجاج من السائل وقطعيه إلى مكعبات. ضعي القطع في وعاء. اضيفي الفاصولياء الخضراء والصلصة واخليها جيداً. وزعي الخس على طبق. اسكي خليط الدجاج في الوسط ودعي مساحة حول طرف الفاصولياء السوداء والذرة. ضعي شرائح الطماطم على طرف الطبق ورشي الكزبرة فوقه.
- في الحصة: 305 سعرات حرارية (21% من الدهن)، 7.1 غرامات من الدهن (1.2 غرام من الدهن المشبعة)، 1.9 غرام من الدهن احادية عدم الإشباع)، 128 ملغ من الكوليسترول، 45.1 غراماً من البروتينات، 16.7 غراماً من الكربوهيدرات، 6.4 غرامات من الألياف، 184 ملغ من الصوديوم.

مقادير الدجاج

- 340 غراماً من صدور الدجاج المسحبة ومزوعة الجلد.
- كوب من مرق الدجاج الخالي من الدسم وقليل الصوديوم.
- 220 غراماً من الفاصولياء الخضراء الطازجة والمقطعة.
- 4 ملاعق كبيرة من صلصة الخل قليلة الدسم.
- ربع كوب من الكزبرة الطازجة والمفرومة.

مقادير السلطة

- 4 أكواب من ورق الخس.
- حبة طماطم متوسطة ومقطعة إلى شرائح.

الطريقة

- طبخ الدجاج: ضعي الدجاج في طنجرة كبيرة بما يكفي ثم اسكي فيها مرق الدجاج. اضيفي الماء كي يغطي الدجاج بالسائل.

نكهة كويبة شهية

ليه اسكاين

«اليوكا» هي شجيرة استوائية لذيذة. هي تنمو في المناخ الجاف وتنتج جذوراً نشوية طويلة وتبقى تحت الأرض طوال سنوات. تكون نبتة اليوكا صلبة جداً وهي تبث غاز السيانيد، إلى حين تبطنها على الأقل. تصبح هذه الدرنة طرية مثل البطاطا عند سلقها أو طبخها على البخار أو قليها. إنه خيار لذيذ مع اللحوم المشوية والخبز، أو يمكن تناولها وحدها مع غموس المايونيز والثوم. لا تعود اليوكا سامة أو معزولة بعد طبخها ويمكن أن تتحول إلى «نجمة» الأطباق.

فطائر اليوكا

المقادير

- 680 غراماً من اليوكا الطازجة.
- كوب من جبنة الشيدر المبروشة.
- بيضتان.
- ملعقة صغيرة من صودا الخبز.
- ربع ملعقة صغيرة من ملح كوشير.
- ملعقتان كبيرتان من زيت الكانولا.

الطريقة

- قشري اليوكا بقشيرة خضار وانزعي القشرة الخارجية البنية القاسية والطبقة النفسجية الداخلية. ثم قطعيها إلى مكعبات وانزعي الجزء الخشبي وبرشها. قد تصبح رائحة اليوكا المبروشة شبيهة بمنتجات التنظيف. لا داعي للقائا
- ضعي اليوكا المبروشة في دفعات من الماء الباردة واتبعيها مدة 20 دقيقة ثم صفيها واشطفيها وغليها بمنشفة نظيفة.
- اخلطي اليوكا والجبنة والبيض وصودا الخبز والملح في وعاء وحركي المقادير بالشوكة.

ملاحظة:

- غطي المقلاة واطبخيها مدة دقيقة. اقلي الفطائر واطبخيها لثانية أخرى. ثم صفي فطائر اليوكا على مناشف ورقية. كرري عملية القلي واطبخيها على البخار مع الزيت المتبقي وخليط الجبنة.
- تكون فطائر اليوكا مقرمشة ولذيذة مع البيض المقلي أو وحدها مع صلصة المايونيز والثوم.
- اليوكا هي نوع من البطاطا التي لا تقسم يمكن إيجادها في قسم البطاطا في المتاجر. هي تشبه البطاطا الطويلة البشعة.

سلطة خفيفة

سوزان سيلاسكي

إن كنت قد دعوت بعض الإصدقاء وتريدن الابتعاد عن سلطات المعكرونة أو البطاطا التي قدمتها طوال الصيف، ففكري بالأرز. المميز في سلطات الأرز أنها خفيفة وسهلة التحضير. يكفي أن تطهي الأرز، تقطعي قليلاً من الخضراوات، وتعددي صلصة الخل والزيت، ولم هذه الصلصة؛ لأنك لن تكثري منها، فضلاً عن أنك لن ترغبي على الأرجح في إغراق حبات الأرز اللذيذة بغيض من صلصة الكريما. يجب أن تكون سلطة الأرز خفيفة وحباتها متفرقة لا متكتلة.

يمكنك استعمال الأرز الأبيض أو الأسمر، ولكن لا تتوقفي عند هذا الحد. في معظم المتاجر، تعثرين على أنواع كثيرة من الأرز يمكنك الاختيار من بينها، علماً أن بعضها يتمتع بنكهة لذيذة مميزة.

على سبيل المثال، يتمتع الأرز بالياسمين بنكهة عطرية مذهلة وبلانم مجموعة

سلطة الأرز مع الأفوكا والطماطم الكرزية (5 شخص)

Menu
لكل نصف كوب من السلطة: 153 سعرة حرارية (53% منها من الدهن)، 9 غرامات من الدهن (غرام من الدهن المشبعة)، 16 غراماً من الدهن المشبعة، 16 غراماً من البروتينات، 68 ملغراماً من الصوديوم، 0 ملغرام من الكوليسترول، و9 غراماً من الألياف.

المقادير:

- ملعقة صغيرة من الكمون.
- ملعقتان صغيرتان ونصف الملعقة من السكر.
- فص ثوم مقشر.

الطريقة:

- في وعاء كبير، اخلطي الأرز المطبوخ مع الطماطم الكرزية، الفليفلة، البصل الأخضر، وأوراق الكزبرة. اضيفي قطع الأفوكادو وقلي الخليط برفق مع الحرص على ألا تقتتي الأفوكادو. طيبي الخليط بالفلفل والملح.
- في خلاط كهربائي، اخفقي كل مكونات الصلصة إلى أن تتحول إلى خليط متجانس. تذوقه وعدلي طيباتها حسب الذوق. صبي الصلصة بعد ذلك فوق السلطة واخليها برفق.
- قدمي السلطة في الحال أو اخلطيها في البراد. يمكنك الاحتفاظ بها في البراد مدة يومين من دون تحول الأفوكادو إلى اللون الأسود، شرط أن تضيها في وعاء يمكنك إقفاله بإحكام مع لفه بورق بلاستيكي.

المقادير:

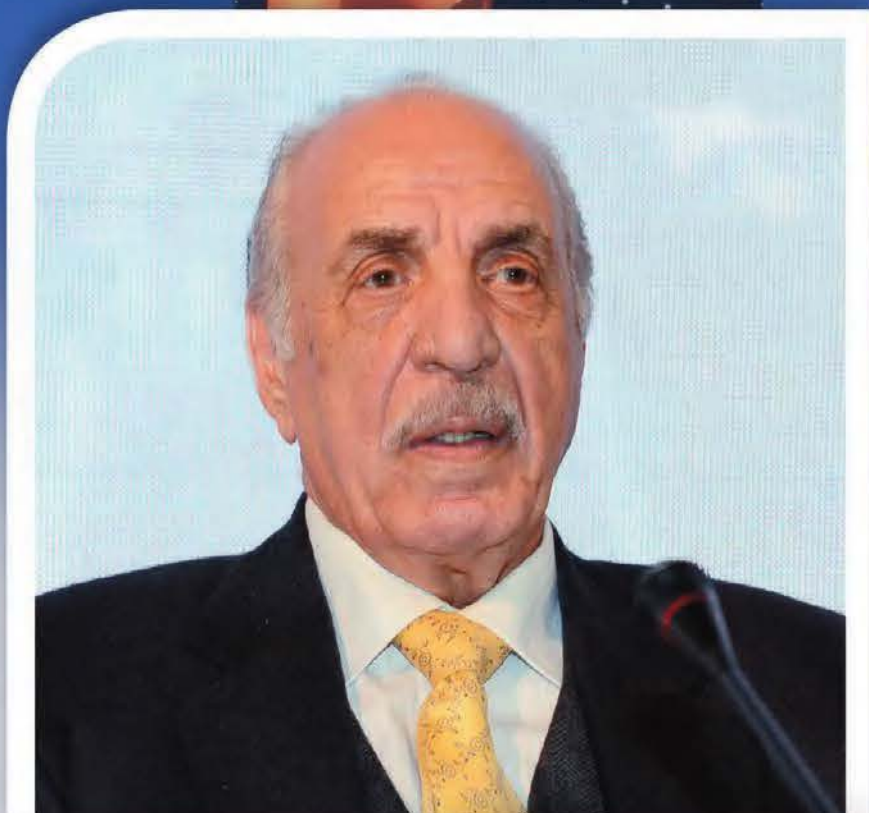
- 13 كوب من الأرز الأبيض، البسمتي، أو بالياسمين مطهوة.
- كوبان من الطماطم الكرزية.
- نصف حبة فليفلة خضراء مغسولة ومقطعة.
- 4 بصلات خضراء مغسولة ومفرومة.
- كوب من أوراق الكزبرة المفرومة.
- حبة أفوكادو كبيرة ناضجة مقطعة إلى نصفين، منزوعة النواة، ومقطعة إلى مكعبات كبيرة.
- قليل من الملح والفلفل حسب الذوق.
- الصلصة:
- ملعقتان كبيرتان من خل الأرز.
- 6 ملاعق كبيرة من زيت الزيتون.
- ملعقة صغيرة من عصير الليمون الحامض.
- ملعقة صغيرة من العايركا المدخنة.
- ملعقتان صغيرتان من مسوق الفلفل الحار.



ضيفا الحلقة



الفنان طارق العلي



الإعلامي محمد السنعوسي

محمدرشو

#HAMADSHOW

الحلقة الأولى

الليلة 10:30 مساءً

تقديم:

حمد قلم



حسين بيضون



عبدالعزيز ملا يوسف



سعد الوهيب والفنان عبدالرحمن العقل

انطلاق ورشة مجموعة مواهب 2 الفنية

انطلقت ورشة عمل مجموعة مواهب 2 المختصة بالأنشطة الشبابية الكويتية في مركز تنمية المجتمع بمنطقة بيان، بحضور رئيس مجلس إدارة المجموعة عبدالعزيز عيسى ملا يوسف، والفنان القدير عبدالرحمن العقل، وعبدالرحمن العقل، وبإسامة حمادة، ومجموعة من مشاهير الانستغرام، ومشاركة أكثر من 70 رساما وخطاطا.



وفاء الحبابي



سهيلة العتيبة



صباح أسد يشرح طريقة النقش على البيض



إسراء القطان وهدي الرشيدى



قاسم ياسين وعبدالرحمن العقل ونجلاء النقي وعبدالعزيز يوسف



إسراء ومها



راوية العتيقي وفاطمة حسين وأسامة بستكي وأفيجيت باداف

صدور العدد الأول من مجلة «سكر»

أطلقت مجموعة سكر العدد الأول من مجلتها sukar، بمطعم لنوتر في مول 360، وهي المجلة الأولى المتخصصة في الحلويات، وتشمل وصفات ومقالات شاملة عن الحلويات، وانضمام مشاهير مواقع التواصل الاجتماعي. واستقبل المدعوون من مجموعة أسامة بستكي العالمية EPR مجموعة سكر، ومديرة المجموعة فاطمة حسن، والمديرة العامة للشركة راوية العتيقي.



حسين التميمي ومحمد عبدالله



وليد الخشتي خلال مشاركته في صدور مجلة «سكر»



علياء فراخ



راوية العتيقي مع عدد من الضيوف



فاطمة الناصر وفاطمة حسن ويسرى العسيلي



عبد القادر: تكريم المبدع الخليجي يشكّل تحفيزاً للجيل القادم

كُرّم مع الصالح وخزعل من الأمانة العامة لدول مجلس التعاون



اليوحة مع المبدعين الكويتيين

وأكد، في تصريح صحفي، ان المكرمين يعتبرون ثروة لاوطانهم والمجتمعات الخليجية التي تفخر بإبداع الإنسان الخليجي وعطائه في جميع المجالات المختلفة، كالرياضة والفن والعلوم وغيرها.

وشدد عبد القادر على ان هذه المبادرة من المسؤولين بوزارات الثقافة بدول مجلس التعاون تسعد وتشرف المبدع الخليجي، لما لها من تكوين حافظ للجيل القادم الذي يتطلع ليكون له دور في المستقبل ويكرم من قبل هذه الجان.

واكد ان هذا التكريم يعطي المواطن الخليجي الحافز والطموح للإبداع، وتقديم كل ما هو متميز في مجال الثقافة، والمساهمة في بناء المجتمعات الخليجية، مشيراً إلى أهمية تخصيص مثل هذه الجوائز لفئة الشباب الخليجي المتميز، لتحفيزهم على مواصلة العطاء، مبيّناً ان الجائزة تعد عوناً ورمزاً للمبدعين أمام مجتمعاتهم لتقدير جهودهم في مجالات الثقافة.

منارة ثقافية

وعبرت عن تمنياتها لدول مجلس التعاون بالمزيد من العطاء والتألق ودوام الامن والامان، وان تكون دائماً منارة

أشاد الأمين العام للمجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب المهندس علي اليوحة بجهود دول مجلس التعاون الخليجي في تكريم أبنائها المبدعين والمتميزين في مجالات العمل الثقافي المختلفة.

وعبر اليوحة، عقب حفل تكريم المبدعين الخليجين، المقام على هامش الاجتماع الـ 21 لوزراء الثقافة بدول مجلس التعاون، عن تطلعه لاستمرار هذا التكريم باعتبارها ثمرة للتعاون في مجال العمل الثقافي الخليجي المشترك.

وشدد على أهمية استمرار مثل هذا التكريم ليشمل أعداداً أكبر من المبدعين الخليجين في الدورات القادمة، لما لها من أثر طيب على المكرمين، كما انها تعد حافزاً لأقرانهم لتقديم إبداعاتهم الثقافية وتميزهم في مختلف قوالب العمل الثقافي الخليجي.

لغات جميلة

من جهته، ذكر الفنان الكويتي القدير عبدالكريم عبدالقادر، وهو أحد المكرمين، أنه يتعز بالسعادة وجميع المكرمين في هذا اليوم، مضيفاً ان هذه اللغات الجميلة ليست بالجديدة على ابناء دول مجلس التعاون.

كرمت الأمانة العامة لمجلس التعاون الخليجي عدداً من المبدعين، بينهم عبدالكريم عبدالقادر ود. ليلى محمد صالح والتشكيلية حميد خزعل.

مثل هذا التكريم ليشمل أعداداً أكبر من المبدعين الخليجين في الدورات القادمة، لما لها من أثر طيب على المكرمين، كما انها تعد حافزاً لأقرانهم لتقديم إبداعاتهم الثقافية وتميزهم في مختلف قوالب العمل الثقافي الخليجي.

وشدد على أهمية استمرار مثل هذا التكريم ليشمل أعداداً أكبر من المبدعين الخليجين في الدورات القادمة، لما لها من أثر طيب على المكرمين، كما انها تعد حافزاً لأقرانهم لتقديم إبداعاتهم الثقافية وتميزهم في مختلف قوالب العمل الثقافي الخليجي.

استمرارية هذه المبادرة مهمة وأتمنى أن تشمل أعداداً أكبر

اليوحة

صالح، في تصريح مماثل، عن سعادتها بهذا التكريم، متقدمة بالشكر إلى جميع المنظمين والمشرفين على الاحتفالية، والسيما وزراء الثقافة بدول المجلس وجميع المديرين والإماء.

وعبرت عن تمنياتها لدول مجلس التعاون بالمزيد من العطاء والتألق ودوام الامن والامان، وان تكون دائماً منارة

في دول المجلس، ويمثل اعترافاً بحق المتفوقين والبارزين والمبدعين من ابناء وبنات الخليج العربي.

وشدد الكواري على ان التكريم يدفع المبدعين الى بذل مزيد من الإبداع والعطاء، موجها التحية والتهنئة للمبدعين المكرمين وحثهم على استمرار العطاء والتميز.

يذكر أن الأمانة العامة لمجلس التعاون كرمت 18 خليجياً من المبدعين، بواقع ثلاثة من كل دولة من أعضاء المجلس، في

ثقافية، مبيّنة ان الثقافة هي الوجه الحضاري لكل بلد، مؤكدة "أهمية استمرار مثل هذه التكريات للمبدعين الخليجين لتكون دافعا للمواطن الخليجي لتقديم كل ما هو متميز بصورة مشرفة عن ثقافتنا الخليجية".

يذكر أن الأمانة العامة لمجلس التعاون كرمت 18 خليجياً من المبدعين، بواقع ثلاثة من كل دولة من أعضاء المجلس، في

مجال المسرح والادب والفنون التشكيلية، منهم الفنان الكويتي القدير عبدالكريم عبدالقادر والباحثة والأديبة الكويتية د. ليلى محمد صالح والفنان التشكيلية حميد خزعل.

وكان وزير الثقافة والفنون والتراث القطري د. حمد الكواري قال في كلمة خلال حفل التكريم إن تكريم المبدعين تقليد جميل يتكرر كل عام من وزراء الثقافة

افتتاح متحف البشرية في باريس بعد التجديدات

ويشتمل على مجموعة كبيرة من المعروضات من بينها مجامع للإنسان العصري القديم والفيلسوف الفرنسي وعالم الرياضيات رينيه ديكارت بجانب بهو لتماثيل نصفية من القرن التاسع عشر تمثل تنوع البشر.

الرئيس السابق جاك شيراك قبل ذلك بسنوات قليلة بنقل محتوياته إلى متحف "كوي برانلي" الذي كان حديثاً آنذاك.

يعود متحف البشرية في باريس إلى فتح أبوابه بعد تجديدات استغرقت ست سنوات أعادت الحياة مجدداً إلى المتحف الرائد في فرنسا في مجال أصل الجنس البشري وتطوره وأعرافه وعاداته.

وافتتح الرئيس فرانسوا أولوند المتحف أمس الأول بعد الانتهاء من تجديدات تكلفت أكثر من 90 مليون يورو (103 ملايين دولار) للمبنى الذي أقيم عام 1937 فوق تلة مقابلة لبرج إيفل على نهر السين.

سولارينو تحضر افتتاح فيلمها «إيرا ديستاتي»



فالييريا سولارينو

حضرت الممثلة الإيطالية فاليريا سولارينو افتتاح عرض فيلمها "إيرا ديستاتي"، حيث تجسد من خلاله شخصية "فرانسيسكا"، وذلك في مهرجان روما السينمائي العاشر بإيطاليا، الذي يستمر حتى الـ 24 من الشهر الجاري.

ريما خشيش تفتتح مهرجان القاهرة لموسيقى الجاز

ألهمت حماسة الجمهور بأغنياتها وتراث سيد درويش



ريما خشيش

المتحدة الأمريكية والبرتغال وفرنسا ولبنان والعراق والمغرب والجزائر ومصر.

وتميزت فيه الموسيقى الشرقية مع موسيقى الجاز. في إيطاليا وفرنسا وغيرهما، وإن مشاركته في هذا المهرجان بصحبة عازفين من الدنمارك ستكون أول "تجربة جاز في مصر والعالم العربي".

أما خشيش، التي فازت في 2014 بجائزة الإبداع العربي عن ألبومها (هوا)، فقد قدمت من أعمالها أغنية (هذه الأغنية إنك)، كما غنت موشحاً نقول كلماته: "فتن الذي فتن القلوب بحسنه، فإذا الجميل بلبله يشكو صبا به/ دق الدفوف بخطوه، فإذا به سهم الهوى قد استدار لقلبه".

وقدمت خشيش أغنياتها بصحبة أربعة عازفين من هولندا.

يا رعاه الله من ظبي/ حاملا في الروض أغنية/ لاح غصن البان إذ غنى/ ناشر الألحان عطريا. حسنه قد فاق يوسف/ نذه قد فاح مسكيا.

وكان للطرب اللبناني نصيب أيضاً إذ أدت أغنية (دمعة وزهرة)، التي كتبها أسعد سباب ولحنها زكي ناصيف، وغنتها المطربة اللبنانية وود التي توفيت عام 2009.

في أولى ليالي "مهرجان القاهرة الدولي لموسيقى الجاز" الذي افتتح مساء أمس الأول، ألهمت المطربة اللبنانية ريما خشيش حماس الجمهور بأعمال من أغنياتها الجديدة، فضلاً عن أغنيات من الموشحات وتراث سيد درويش.

وطلبت خشيش إضاءة أنوار المسرح المفتوح على أرض "الجريك كامبس" وسط القاهرة قائلة، إنها تريد أن ترى وجوه الحاضرين ثم دعتهم إلى التردد معها، حيث "لا يوجد كورال، وهي تغني "أهو دا اللي صار/ وأدى اللي كان/ ما لكش حق تلوم عليا" من تراث سيد درويش، الذي غنت له أيضاً موشح (سل فينا الملحظ هدينا) وروانا اللفظ سحرانيا.

وأوضحت خشيش إضاءة أنوار المسرح المفتوح على أرض "الجريك كامبس" وسط القاهرة قائلة، إنها تريد أن ترى وجوه الحاضرين ثم دعتهم إلى التردد معها، حيث "لا يوجد كورال، وهي تغني "أهو دا اللي صار/ وأدى اللي كان/ ما لكش حق تلوم عليا" من تراث سيد درويش، الذي غنت له أيضاً موشح (سل فينا الملحظ هدينا) وروانا اللفظ سحرانيا.

خبريات

والدة نبيل شعيل في ذمة الله

انتقلت إلى رحمة الله تعالى والدة الفنان الكبير نبيل شعيل مساء أمس الأول، وبإدارة الكثير من الفنانين والشعراء والمحتبين والإعلاميين ومحبي النجم بوشعيل، فور إعلان عن الخبر بمواساته في هذا الحساب المؤلم، وتغريته عبر مواقع تواصل الاجتماعي. وتم تشييع جثمان والدته عصر أمس في مقبرة الصليبخات.

المرارة تغيب دومينغو عن عروض «متروبوليتان»



يغيب التنبؤ الإسباني بلاسيدو دومينغو عن أربعة عروض في دار متروبوليتان أوبرا في نيويورك، لخضوعه الأسبوع المقبل لعملية جراحية لاستئصال المرارة. ومن المقرر أن يتمكن الفنان البالغ 74 عاماً من العودة لقيادة عروض "توسكا" لبوتشيني في الثاني والسادس و14 و18 و21 نوفمبر.

ويانتظار عودته سيحل مكانه قائد الأوركسترا الإيطالي ماركو ارميلياتو خلال عرض الجمعة، ومن ثم باولو كارينيانى الإيطالي أيضاً، في 21 و24 و29 أكتوبر، على ما أعلنت الدار في بيان. وفي أبريل المقبل، سيؤدي بلاسيدو دومينغو الدور الرئيسي في أوبرا فيردي "سومون بوكانغرا" في "متروبوليتان" أيضاً. (أ ب)

رسالة لموزارت تباع بـ 217 ألف دولار

بيعت رسالة كتبها موزارت لصديق نمسوي هو خبير نبات معروف، بسعر 217 ألف دولار خلال مزاد أقيم في الولايات المتحدة، على ما أفادت دار المزادات "ار ار اوكتشن" ومقرها في بوسطن. ويطلب فولفغانغ أمادوس موزارت (1756-1791) في هذه الرسالة المكتوبة بالألمانية والواقعة في صفحة واحدة من صديقه نيكولاس يوزف فون باكين أن يعيد إليه 3 توقيعات موسيقية، ولا تحمل الرسالة أي تاريخ، لكن يرجح أن تكون كتبت في يوليو أو أغسطس 1786. وأوضحت دار المزادات أن المشتري شخص مقدم على ساحل الولايات المتحدة الشرقي. وأكدت "ار ار اوكتشن" أن رسائل موزارت تشهد إقبالا على الدوام. (أ ب)

الحلول

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4 | 8 | 7 | 5 | 2 | 6 | 9 |
| 9 | 2 | 7 | 4 | 6 | 8 | 5 | 1 |
| 2 | 6 | 5 | 2 | 9 | 1 | 7 | 8 |
| 5 | 8 | 1 | 9 | 4 | 7 | 2 | 6 |
| 6 | 9 | 2 | 1 | 5 | 2 | 4 | 7 |
| 4 | 7 | 2 | 8 | 6 | 9 | 1 | 5 |
| 7 | 1 | 4 | 8 | 7 | 6 | 5 | 2 |
| 2 | 5 | 9 | 6 | 1 | 4 | 8 | 3 |
| 8 | 2 | 6 | 5 | 2 | 4 | 1 | 9 |

ηκρσπς

| | | | | | | | | | | |
|----|----|---|---|---|---|---|---|---|----|----|
| 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |

تحتوي هذه الشبكة على 9 مربعات كبيرة (3x3)، كل مربع منها مقسم إلى 9 مربعات صغيرة. هدف هذه اللعبة ملء المربعات الصغيرة بالأرقام اللازمة من 1 إلى 9، شرط عدم تكرار الرقم أكثر من مرة واحدة في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي وعمودي.

sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | | | 5 | | 7 | | | |
| | 8 | | 1 | | | | | 4 |
| 7 | | | 8 | 3 | | | | |
| 5 | 1 | | 9 | | | | | |
| | | 3 | 2 | | 1 | 7 | | |
| | | | | | 6 | | 8 | 5 |
| | | 4 | 1 | | | | | 7 |
| 1 | | | 9 | | | 4 | | |
| | | 9 | 5 | | | | | 3 |

9- حيوان مفترس - شهر ميلادي.
10- ذات رنة - كائن حي مفكر.
11- أهسال التراب - فرحان (مبعثرة).

كلمات متقاطعة

| | | | | | | | | | | |
|----|----|---|---|---|---|---|---|---|----|----|
| 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |

9- حيوان مفترس - شهر ميلادي.
10- ذات رنة - كائن حي مفكر.
11- أهسال التراب - فرحان (مبعثرة).

كلمة السر:

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ل | ذ | ا | ت | ن | س | ي | ر | ة |
| ب | ر | ا | م | ج | ر | ح | ل | ا |
| ش | ع | ر | ل | ي | و | م | ي | ة |
| ب | ر | ل | ي | ن | ب | ع | د | ع |
| ث | م | ن | ت | د | ى | ف | ن | ا |
| ن | ش | ا | ط | ى | ن | د | و | ة |
| ق | ر | ن | م | ص | ح | ا | ف | ة |
| ب | ح | و | ث | م | ق | ع | د | ل |
| ي | ث | ق | ا | ف | ة | ل | غ | ة |

1- من معالم مدينة الكويت المهمة.
2- متشابهان - عاصمة كينيا.
3- (..... البسام) مخرج مسرحي كويتي - فائدة.
4- نصف (ثيمات) - ميلوديا

قوات الأسد تبدأ هجوماً على حلب بمشاركة إيرانية وروسية

● 43 قتيلاً في الحملة على حمص ● تركيا تسقط طائرة «درون» وموسكو تنفي أن تكون لها



«الدرون» التي اسقطها الجيش التركي أمس (الأناضول)

أطلق جيش النظام السوري، أمس، بمشاركة إيرانية وغطاء جوي روسي هجوماً على حلب، ثاني أكبر مدن البلاد، في إطار الحملات العسكرية التي بدأها نظام الأسد أخيراً في معظم محافظات البلاد، في محاولة على ما يبدو لتحقيق «حسم عسكري».

بدأت قوات نظام الرئيس السوري بشار الأسد حملة عسكرية جديدة، أمس، في حلب ثاني مدن البلاد، بتغطية جوية روسية ومشاركة إيرانية. وأعلن مصدر عسكري ميداني، أمس، انطلاق عملية عسكرية كبرى في ريف حلب الجنوبي بمشاركة الحلفاء والأصدقاء، مشيراً إلى أن «الحلفاء» هم الروس والأصدقاء» هم الإيرانيون وحزب الله.

ووصف مصدر عسكري حكومي كبير الهجوم الذي يشارك فيه أيضاً حزب الله اللبناني بأنه «المعركة الموعودة»، وأضاف أنها المرة الأولى التي يشارك فيها مقاتلون إيرانيون بهذا العدد في الصراع السوري.

وأصدرت القيادة الموحدة لعمليات حلب بياناً لإبلاغ السكان بدء العمليات بهدف تحريركم من الجماعات الإرهابية المسلحة، محذرة في الوقت ذاته من أن أي تعاون أو إيواء للمسلحين يعتبر هدفاً للقوات المسلحة، أما من يرغب الراية البيضاء فهو آمن.

ويحسب المرصد السوري لحقوق الإنسان، فقد تقدمت قوات النظام لتسيطر على قريتي عطين وكدار على بعد حوالي 15 كلم جنوب مدينة حلب، أما المصدر العسكري فاكد السيطرة على عدد من قرى ريف حلب الجنوبي الغربي.

وأفاد مصدر سوري ميداني بأن العملية بدأت انطلاقاً من ريف حلب الجنوبي باتجاه القرى الواقعة تحت سيطرة المسلحين في الريف الغربي والجنوبي الغربي، وهي تدور على أربعة محاور خان طومان وجبل عزان والوحيجي وتل شغيب، وسط

ووصف مصدر مسؤول في الخارجية الإيرانية إرسال طهران قوات إلى سورية، وقال إنه لم يحصل أي تخيير في التعاون الإيراني أو حضورها الاستشاري في سورية.

إسقاط «درون»

وأعلن الجيش التركي، في بيان، أن مطارات تركيا أسقطت، أمس، طائرة بدون طيار (درون) لم تعرف جنسيتها على الفور، انتهكت المجال الجوي قرب الحدود السورية.

وقالت هيئة أركان الجيش إن الطائرة أسقطت «طبقاً (...) لقواعد الاشتباك من قبل طائرات تابعة للجيش التركي بعد تحذيرها ثلاث مرات».

المتشددون يشكلون تهديداً لروسيا إزاء الغارات الجوية في سوريا

يدعو تنظيم داعش وغيره من الجماعات المنظرمة للمسلمين إلى مهاجمة روسيا، في ظل مواصلة موسكو حملتها الجوية ضد الجهات المعارضة للنظام في سوريا



| المنطقة الرئيسية التي يقطنها مسلمون في روسيا | عدد السكان (مليون) |
|--|--------------------|
| موسكو | 0.6 |
| تارستان | 2.2 |
| باشكورتستان | 2.4 |
| إنتوشيا | 0.5 |
| الشيشان | 1.2 |
| داغستان | 2.7 |
| أديغيا | 0.1 |
| قراشاي - تشركسيا | 0.3 |
| المجموع في روسيا | 16.4 |
| الجنود في روسيا | 11.7% |

«منظمات إرهابية» محظورة في روسيا

| | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> تنظيم داعش، حظر في شباط (فبراير) 2015 بسبب التهديد الذي يمثله للمواطنين الروس العائدين من مناطق الصراع والذين شاركوا في المعارك في كل من سوريا والعراق القاعدة وفرعها في شمال القارة الأفريقية «القاعدة في بلاد المغرب الإسلامي» جماعات منتشرة في الشرق الأوسط: التنظيم التابع للقاعدة في سوريا «جبهة النصرة»، والجماعة التي تتخذ من لبنان مقراً لها «جند الشام» | <ul style="list-style-type: none"> جماعات ناشطة في روسيا؛ أكبر هذه الجماعات «إمارة القوقاز» التي يتفرع عنها في سوريا مجموعة «جيش المهاجرين والأصناف» جماعات تتخذ من مصر مقراً لها؛ جماعة «الجهاد الإسلامي في مصر»، وجماعة «الإخوان» والتنظيم المسمى «الجماعة الإسلامية» جماعات متشددة أخرى: الحركة الإسلامية في أوزبكستان، وفتاح الحق في شبه جزيرة القرم، وحزب التحرير (حركة منتشرة في العالم الإسلامي)، وحركة طالبان |
|--|--|

المصدر: Pew Research Centre, wire agencies، الصور: جتي

القمة الأوروبية

وكان قادة دول الاتحاد الأوروبي اتهموا بعد قمتهم في بروكسل التي انتهت في وقت متأخر من ليل الخميس، الجمعة نظام بشار الأسد بالمسؤولية عن التسبب بكارثة في سورية، وشدوا على أنه لا يمكن الوصول إلى سلام دائم في ظل حكمه.

واعتبر الرئيس الفرنسي فرنسوا هولاند، خلال القمة، أن التدخل العسكري الروسي في سورية «لن ينفذ» الأسد مع إقراره بأنه قد «يرسخ النظام».

طهران تشيع ضابطين قتلًا في سورية

ذكرت وكالة فارس الإيرانية، المقربة من الحرس الثوري الإيراني أمس، أن «بناءً طهران شيعوا اليوم (الجمعة) جثمانين شهيدين سقطا دفاعاً عن حرم السيدة زينب (ع) في سورية»، على حد قولها.

وأشارت الوكالة إلى أن القتيلين هما «الضابطان فرهاد حسوني زادة ومجيد مختاري فرد»، مضافة أنهما من محافظة خورستان، وقتلا «في الأيام الأخيرة على يد الإرهابيين التكفيريين أثناء أداء مهمة في سورية».

والقي مساعد رئيس هيئة الأركان العامة للقوات المسلحة الإيرانية العميد مسعود جزائري كلمة خلال التشييع، اعتبر فيها أن «سورية إحدى الحلقات الهامة

بيوتين

وقال الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، أمس، في كلمة أمام مجلس قادة رابطة الدول المستقلة في كازاخستان إن العملية الروسية في سورية محكومة زمنياً بالعنصر الهجومي البرية التي ينفذها الجيش السوري، مؤكداً أن سلاح الجو الروسي حقق نتائج ملموسة.

ويجب التحرك باقصى سرعة ممكنة نحو عملية انتقالية سياسية.

موتل 36 في هجمات انتحارية ببجربا

قالت الشرطة ومصادر طبية نيجيرية إن 36 شخصاً على الأقل قتلوا في هجمات انتحارية على مسجد ومبنى سكني في ولاية بورنو بؤرة جماعة بوكو حرام شمال شرق نيجيريا. وقال مصدر طبي إن تفجيرين انتحاريين في مسجد على مشارف مايدوغوري عاصمة الولاية تسببا في مقتل 29 شخصاً في وقت متأخر من أمس الأول.

أكثر من 600 ألف لاجئ وصولاً إلى أوروبا

أعلنت منظمة الهجرة الدولية، أمس، أن أكثر من 600 ألف طالب لجوء وصلوا إلى أوروبا عبر البحر المتوسط في عام 2015، مشيرة إلى وفاة أو فقدان نحو 3100 منهم.

وقالت المنظمة، وصل منهم نحو 473 ألفاً إلى اليونان وحوالي 137 ألفاً إلى إيطاليا. وقالت المفوضية العليا للاجئين التابعة للأمم المتحدة إن أكثر بقليل من أغلبية الذين يصلون لسوريا، وفي اليونان يشكل السوريون 67 بالمئة من القادمين. (جتي، أ ف ب)

واشنطن ستلقي مزيداً من الأسلحة لمقاتلين

أعرب الجيش الأمريكي عن استعداده لإلقاء المزيد من الذخائر لـ «مجموعات سورية» تقاتل تنظيم «داعش» في شمال سورية، بعد إلقاء 50 طناً من الأسلحة والذخائر لهذه المجموعات الأسبوع الماضي.

وأفادت التقارير بأن الأسلحة الأميركية ذهبت إلى تحالف عربي-كردى أطلق عليه اسم «قوات سورية الديمقراطية» ويضم «وحدات حماية الشعب الكردي» النافذة.

إلا أن وزارة الدفاع الأميركية «البيتاغون»، أعلنت أمس الأول، أن الأسلحة ذهبت إلى «مقاتلين عرب لا إلى جماعات أخرى».

وعبرت تركيا عن غضبها بسبب تسليم «وحدات حماية الشعب الكردي» التابعة لـ «الحزب الديمقراطي الكردي السوري،

اشتبك بين «حزب الله» و«داعش» في البقاع الشمالي

أفاد مصدر أمني وكالة «رويترز»، أمس، بأن حزب الله أطلق صواريخ وقذائف على مقاتلين من تنظيم «داعش» شمال لبنان، ما أسفر عن مقتل خمسة منهم، وأذاع تلفزيون «النار» التابع للجماعة الشيعية تقريراً عن الهجوم الذي وقع في سهل البقاع الشمالي.

إلى ذلك، استقبل الأمين العام لحزب الله السيد حسن نصرالله مساء أمس الأول رئيس لجنة الأمن

بروجردى يلتقي نصرالله ويدعم حكومة سلام

الإفراج عن 3 «حراكيين» والإبقاء على اثنين

بيروت- الجريدة

والسياسة الخارجية في مجلس الشورى الإسلامي في إيران علاء الدين بروجردى والوفد اللبناني المرافق له، بحضور السفير الإيراني في لبنان محمد فتح علي، حيث جرى استعراض ومناقشة آخر التطورات السياسية والأمنية في لبنان والمنطقة.

ويحث بروجردى القادم من دمشق مع نصرالله التطورات الميدانية في سورية على ضوء التدخل الروسي والهجمات التي يشنها الجيش السوري الموالي

المستمرة في اليمن، إضافة إلى الكارثة التي حلت بحجاج بيت الله الحرام في منى خلال موسم الحج» وأضاف: «أكدنا لدولته خلال اللقاء على دعم الجمهورية الإيرانية الإسلامية والجمهورية اللبنانية الشقيقة، كما كانت جولة أفق حول كل التطورات الإقليمية حيال كل ما يجري من أحداث وتطورات في المنطقة، وتم التركيز على المسألة

يؤدي هذا الحوار في المستقبل القريب إلى تحقيق كل الأهداف التي يبتغى عليها الجميع لتحقيق المصلحة الوطنية اللبنانية العليا، ونأمل في زيارتنا المقبلة أن نتاح لنا الفرصة لزيارة القصر الجمهوري في بعبدا». كما زار بروجردى، أمس، وزير الخارجية والمغتربين جبران باسيل.

فلسطينيون يحرقون «قبر يوسف» و«طلعنة» جديدة في الخليل

عباس يرفض التعرض للأماكن المقدسة • مقتل فلسطيني في غزة ووفاة آخر أصيب قبل أسبوع



فلسطيني يلقي بحجارة على القوات الإسرائيلية خلال مواجهات في نابلس بالضفة الغربية المحتلة أمس (أ ف ب)

أحرق شبان فلسطينيون مقاماً مقدساً عند اليهود في مدينة نابلس الخاضعة لسيطرة السلطة الفلسطينية أمس، بينما استنفرت إسرائيل قواتها بالضفة الغربية والقدس وعند حدود قطاع غزة، بعد دعوات الفصائل الفلسطينية لـ «جمعة غضب».

تواصل التوتر بين الإسرائيليين والفلسطينيين في القدس الشرقية والضفة الغربية وقطاع غزة، وسط هجمات بالسكاكين من قبل الفلسطينيين وإعدادات ميدانية للإسرائيليين، الأمر الذي دفع مجلس الأمن إلى الاجتماع لبحث الأوضاع في القدس، وغداة دعوات لـ «جمعة غضب» في مواجهة إسرائيل، أضرم فلسطينيون النار في قبر يقدسه اليهود بالضفة الغربية في ساعة مبكرة من صباح أمس بإلقاء زجاجات حارقة عليه، في غياب لأي مؤشرات تذكر على أن الاضطراب المستمر منذ أسبوعين ينحسر.

ويدعي اليهود أن القبر للنبي يوسف عليه السلام، بينما يقول الفلسطينيون إنه لرجل من المنطقة. ويقدم المسوطنون نابلس شهرياً، بحجة زيارة القبر.

وجاء الهجوم الفلسطيني على القبر المقدس لدى اليهود، رداً في ما يبدو على اقتحامات إسرائيلية متكررة للمسجد الأقصى.

طعن جديد

وبعد يوم من تراجع وتيرة هجمات الطعن التي ينفذها فلسطينيون بشكل شبه يومي، قتل شاب فلسطيني برصاص الجيش الإسرائيلي أمس، بعد طعنه جندياً قرب مستوطنة كريات أربع القريبة من مدينة الخليل جنوب الضفة الغربية وتم نقل الجندي إلى المستشفى للعلاج وهو في حال الخطر.

وقال المتحدث باسم الجيش الإسرائيلي إن الفلسطيني كان منتحلاً صفة مصور صحفي، الأمر الذي سمح له بالاقتراب من الجنود.

تصعيد «فتحواوي»

وفي تطور لافت، دعت «كتائب شهداء الأقصى» الجناح المسلح لحركة «فتح» التي يتزعمها الرئيس الفلسطيني في بيان، أمس، إلى النفير العام والاستعداد لتنفيذ عمليات ضد إسرائيل.

استنفار إسرائيلي

في موازاة ذلك، استنفرت إسرائيل قواتها في القدس والضفة الغربية وعلى حدود قطاع غزة، أمس، ومنعت الرجال دون سن الأربعين من أداء صلاة الجمعة في المسجد الأقصى أو الدخول إلى الحرم القدسي.

وانتشر مئات من أفراد الجيش والشرطة الإسرائيلية في كل أنحاء القدس المحتلة منذ ساعات الصباح، وأقيم مزيد من الحواجز الإسمنتية والحديدية على مداخل البلدة القديمة والأحياء العربية في القدس، الأمر الذي جعل الخط الفاصل بين القدس الشرقية والغربية واضحاً على عكس ما تستهدفه سياسات سلطات

توعد وإدانة

وتوعد الجيش في بيان بالاعتور على من أضرموا النار واعتقالهم، في حين قال المدير العام لوزارة الخارجية الإسرائيلية دوري جولد «إحراق قبر يوسف يبين بقوة ما سيحدث في الأماكن المقدسة في القدس إذا كانت في أيدي القيادة الفلسطينية».

من جهته، ندد الرئيس الفلسطيني محمود عباس بالهجوم، وأمر بإصلاح الأضرار، وبدء تحقيق في الحرق المتعمد.

وذكر بيان صدر من مكتبه أن رفضه المطلق لمثل هذه الأعمال وأي أعمال خارجة عن النظام والقانون، والتي تسيء إلى ثقافتنا وديننا وأخلاقنا.

سلة أخبار

أنقرة: خطة اللاجئين مع أوروبا غير نهائية



اعتبر وزير الخارجية التركي فريدون سنيرلي أوغلو أمس، أن خطة العمل المشتركة بين الاتحاد الأوروبي وتركيا لوقف تدفق اللاجئين إلى أراضيها ما زالت «مشروعاً»، رافضاً الميزانية التي اقترحها بروكسل بهذا الخصوص.

وقال الوزير للصحافة، إن الخطة ليست نهائية، مضيفاً أن قيمة المساعدة المالية التي عرضتها بروكسل على أنقرة في إطارها «غير مقبولة».

وأشار أوغلو إلى أن بلاده تحتاج إلى 3 مليارات يورو على الأقل في العام الأول للاتفاق.

(أنقرة - أ ف ب)

أوربان: الإسلام لا ينتمي إلى أوروبا



أعرب رئيس الوزراء المجري فيكتور أوربان عن تشككه في إمكانية اندماج مئات الآلاف من اللاجئين المسلمين في أوروبا على المدى الطويل.

وقال أوربان اليميني المحافظ في تصريحات لمجلة «فوكوس» الألمانية أمس، إن الإسلام لا ينتمي مطلقاً إلى أوروبا، مضيفاً أن الثقافة والدين الإسلامي لا يتناسبان مع الثقافة والدين المسيحي.

وأوضح أن ما يحدث هو نشوء تعددية ثقافية بمجتمعات منفصلة، مؤكداً أن أسلوب الحياة في أوروبا قائم على الحرية في الفكر والدين والمساواة في الحقوق بين الرجل والمرأة، أما الإسلام فهو منظومة قواعد لعالم آخر، وشدد أوربان: «تبعين علينا الدفاع عن هذه القيم الثقافية».

(برلين - د ب أ)

وامتدادها إلى المناطق الفلسطينية وإسرائيل، قائلًا إن الضمان الأمثل هو الرجوع إلى طاولة المفاوضات والتوصل لحل مستدام للصراع في الشرق الأوسط.

وناشد شتاينماير، في بيان صدر عن وزارة الخارجية الألمانية، أمس، طرفي النزاع مع إسرائيل رداً على انتهاكاتها ضد الفلسطينيين والمسجد.

لجنة تحقيق

على صعيد آخر، دعا رئيس هيئة شؤون الأسرى والمحررين بمنظمة التحرير الفلسطينية عيسى قراقع الأمين العام للأمم المتحدة بأن كي مون إلى إرسال لجنة التحقيق في الأوضاع الصحية للمعتقلين الفلسطينيين في السجون الإسرائيلية.

وتأتي دعوة قراقع بعد

حيث وقعت مواجهات مع قوات الاحتلال قتل فيها شاب فلسطيني بعد إصابته برصاصه في الرأس وأصيب العشرات قرب معبر بيت حانون (إيرين) ولاحقاً، قتل شاب آخر.

في سياق قريب، تظاهر الآلاف في مختلف مدن الأردن، مطالبين بإلغاء معاهدة السلام مع إسرائيل رداً على انتهاكاتها ضد الفلسطينيين والمسجد.

جهود دولية

في غضون ذلك، عقد مجلس الأمن الدولي التابع للأمم المتحدة اجتماعاً خاصاً لمناقشة تطورات الموقف بين إسرائيل والفلسطينيين، بينما أعرب وزير الخارجية الألماني فرانك شتاينماير عن قلقه الشديد من استمرار أعمال العنف في القدس الشرقية

وتوفي رجل في غزة أمس متأثراً بجراح أصيب بها في اشتباك قبل أسبوع.

وعلى حدود قطاع غزة، حشد الاحتلال الإسرائيلي دبابات وناقلات جند، وعزز قواته بمزيد من الجنود في مواقع مختلفة، بينما خرجت عدة تظاهرات غاضبة من شرق القطاع ووصلت إلى السياج الفاصل بين غزة وإسرائيل،

مصر: انطلاق الانتخابات البرلمانية بتصويت الخارج

تسهيلات للتحفيز ودعوات للمقاطعة ومخاوف من ضعف الإقبال

القاهرة - أيمن عيسى وخالد عبده وعمرو حسني

اليمن: «الشرعية» على تخوم الجوف و«القاعدة» يهاجم الحديدة

إصابة 8 سعوديين بقذيفة حوثية على جازان

في المقابل، أعلن الحوثيون مساء أمس الأول إسقاط طائرة مقاتلة سعودية من طراز «إف 16» في بلدة غمر بمحافظة صعدة والمقاتل القبض على قائدها.

على صعيد آخر، قالت مصادر أمن إن تفجيراً انتحارياً يعتقد أنه من تديرين «القاعدة» وهجوماً بالأسلحة على مبنى تابع للمخابرات في مدينة الحديدة بغرب اليمن أمس، تسبباً في مقتل 10 جنود في الموقع واثنين من المهاجمين. وقال أحد المصادر «مسلحون يعتقد أنهم من القاعدة هاجموا البوابة الرئيسية لمبنى الأمن السياسي بقذائف صاروخية وأسلحة آلية، بعد أن هاجم فجر انتحاري بسيارة ملغومة البوابة الخلفية».

وكانت جماعة «أنصار الشرعية» التي تعمل في إطار تنظيم «قاعدة الجهاد في الجزيرة العربية» شنت قبل يومين هجوماً على مقر حكومة زنجبار في محافظة أبين الجنوبية، وسيطرت عليه بعد أن طردت منه قوات موالية للشرعية.

سياسياً، أكدت مصادر مطلعة في حزب المؤتمر الشعبي العام الذي يتزعمه الرئيس السابق علي صالح أن ياسر العواضي القيادي البارز في الحزب، وأحد أبرز حلفاء صالح، قرر البقاء في العاصمة المصرية القاهرة، بعد أن غادر صنعاء ضمن وفد «مؤتمري» لبحث سبل التوصل إلى حل سياسي. وعد من المسؤولين في الجامعة العربية.

وأفادت تقارير إعلامية بمنية نقلاً عن المصادر بأن العواضي حصل على تلميح من التحالف بعدم استهداف منزله، وأشارت إلى أن القادة «المؤتمرية» الموجودة في القاهرة تناقش مع العواضي ترتيبات شؤون الحزب لمرحلة ما بعد صالح.

وفي وقت لاحق، قال وزير الخارجية رياض ياسين إن الرئيس السابق يحاول الفرار من صنعاء، لكن الحوثيين يمنعون.

(الرياض، عدن، أ ف ب، رويترز، د ب أ)

وصلت الوية من الجيش اليمني الوطني و«المقاومة الشعبية» إلى تخوم محافظة الجوف اليمنية، صباح أمس، عند منطقة الكتايس والسييل والهضبة.

وأفاد الناطق الرسمي باسم المقاومة، حميد زايد، بأن القوات الموالية للشرعية التي انطلقت من محافظة مارب ترابط على بعد 70 كيلومتراً من الحزم، عاصمة الجوف الواقعة شمال اليمن، استعداداً لتحريرها من قبضة الميليشيات المتمردة.

وأفادت مصادر محلية بأن قوات الشرعية بدأت بنقل البنايات ومعدات إلى مواقع داخل المحافظة تمركزت في منطقة وادي السيل القريب من معسكر لبنات، في وقت تمهد غارات طيران التحالف للعملية باستهدافها مواقع المتمردين في مناطق متفرقة من الجوف، ومديرية الحزم.

وواصلت الميليشيات المتمردة محاولاتها لاستهداف المدنيين داخل الأراضي السعودية، إذ أعلنت السلطات السعودية أمس أن 8 أشخاص بينهم امرأة أصيبوا من جراء سقوط قذائف عسكرية من داخل الأراضي اليمنية على محافظة صامطة بمنطقة جازان جنوبي المملكة. في هذه الأثناء، قتل 40 من المتمردين الحوثيين في معارك وغارات للتحالف على عدد من الجبهات بمحافظة تعز وسط البلاد.

وتركزت غارات التحالف على مواقع الحوثيين في معسكر اللواء 22 بالجند شرقي مدينة تعز، والوادية غربي المدينة.

ونجحت المقاومة في صد محاولات الميليشيات السيطرة على مواقع في جبهة الضباب، بينما واصل المتمردون قصفهم على أحياء المدينة السكنية.

في غضون ذلك، أكدت مصادر أمنية بمنية، أمس، مقتل نجل رئيس البرلمان الموالي للحوثيين يحيى الراعي المقرب من الرئيس السابق علي صالح، في غارة على مدينة ذمار.

حالة الإحباط السائدة بين المصريين لغياب مردود فعلي على حياتهم المعيشية من التغيير السياسي الذي عاشته البلاد طوال خمس سنوات.

وبينما دشنت عدة قوى شبابية دعوات لمقاطعة الانتخابات، قال أستاذ العلوم السياسية بجامعة القاهرة، أحمد دراج، إن دعوات عدم المشاركة في الانتخابات غير عقلانية ولن تأتي بجديد، لأن عدم المشاركة ستؤدي إلى عودة النظام القديم.

ورأى الباحث السياسي، عمارة علي حسن أن المشاركين في الانتخابات لن يزيدوا على 10 ملايين مواطن بأي حال من الأحوال، وهي نسبة أقل من 20 في المئة من إجمالي من يحق لهم التصويت، وأرجع ذلك إلى ضعف مستوى المنافسة بين الأحزاب.

نائب رئيس المجلس القومي لحقوق الإنسان ورئيس حزب «التحالف الشعبي»، عبدالغفار شكر، توقع لـ «الجريدة»، أن تشهد الانتخابات تراجعاً في نسبة المشاركة، لأن الحكومة ارتكبت عدة أخطاء أبعثت الشباب خصوصاً عن المشاركة في الحياة السياسية، معتبراً أن عزوف المصريين عن المشاركة سيؤدي إلى تكريس حالة الأحزاب.

وأشار نائب وزير الخارجية، السفير حمدي لوزا، أن السفارات المصرية بالخارج جاهزة لاستقبال المواطنين الذين سيدلون بأصواتهم، بدءاً من الساعة التاسعة من صباح اليوم، وبعد وصول جميع الأوراق الخاصة بالاستحقاق الانتخابي، لافتاً إلى أن وزارة الخارجية تلقت إيفادات من سفارات المختلفة بأنها جاهزة لعملية التصويت.

مصر: انطلاق الانتخابات البرلمانية بتصويت الخارج

تسهيلات للتحفيز ودعوات للمقاطعة ومخاوف من ضعف الإقبال

القاهرة - أيمن عيسى وخالد عبده وعمرو حسني



مصري يسير بالقرب من لافتات دعائية انتخابية في الجزيرة أمس (إي بي أيه)

ينطلق الماراتون الانتخابي في مصر اليوم، مع بدء المرحلة الأولى من الانتخابات البرلمانية خارج مصر، في حين تنطلق انتخابات الداخل غداً، والتي تجرى على مدى يومين في 14 محافظة، هي الجيزة والإسكندرية والبحيرة والفيوم وأسيوط وسوهاج وقنا والأقصر وأسوان ومطروح والوادى الجديد وبنى سويف والمنيا والبحر الأحمر، ويحق لأكثر من 27 مليون مصري المشاركة في انتخاب 226 مقعداً فردياً، إضافة إلى 60 مقعداً مخصصة للقوائم الانتخابية بواقع 45 مقعداً لقطاع الصعيد و15 لقطاع غرب الدلتا.

وأكد نائب وزير الخارجية المسؤول عن ملف انتخابات الخارج، السفير حمدي لوزا، أن السفارات المصرية بالخارج جاهزة لاستقبال المواطنين الذين سيدلون بأصواتهم، بدءاً من الساعة التاسعة من صباح اليوم، وبعد وصول جميع الأوراق الخاصة بالاستحقاق الانتخابي، لافتاً إلى أن وزارة الخارجية تلقت إيفادات من السفارات المختلفة بأنها جاهزة لعملية التصويت.

وأشار لوزا في تصريحات صحافية إلى أن «الخارجية» ستتابع سير العملية الانتخابية بالتعاون مع اللجنة العليا للانتخابات، مبدياً أمه في إقبال المصريين بالخارج على التصويت بكتافة، رافضاً إعطاء تقدير بعدد المصريين الذين يحق لهم التصويت، موضحاً أن أي مواطن مصري سيتقدم ببطاقته الشخصية (الرقم القومي) أو جواز السفر «الممكن» سيتاح له التصويت.

تأمين

فيها المرحلة الأولى، وبدأت خطة الانتشار الأمني بتسليم مقر اللجان الانتخابية مساء أمس الأول، وتمت إزالة الأشغالات التي تعرقل طريق الناخبين، كما تم وضع كمامات منكرية في الشوارع للإشغالات التي تعرقل طريق الناخبين، كما تم وضع كمامات منكرية في بعض اللجان التي يتوقع أن تشهد تزامناً كبيراً.

وفي حين تسلمت اللجنة العليا للانتخابات 11 ألفاً و82 مدرسة تجرى فيها انتخابات المرحلة الأولى، أعلنت القوات المسلحة أمس الأول، انتهاء استعداداتها للمشاركة في تأمين الانتخابات النيابية بمشاركة أكثر من 185 ألفاً من مختلف عناصر الجيش، وقالت إنها اتخذت كل الترتيبات والإجراءات المتبعة بتأمين العملية الانتخابية بالتنسيق مع وزارة الداخلية حرصاً

على توفير مناخ آمن لملايين المصريين أثناء توجههم إلى صناديق الاقتراع لاختيار من يمثلهم.

حجم المشاركة

وسط احتشاد حكومي واستعدادات حزبية ضخمة، يظل حجم المشاركة في الانتخابات الهامس الأكبر لكل المعنيين بالاستحقاق الانتخابي، إذ توقع مراقبون انخفاض نسبة المشاركة بسبب اعتماد معظم المرشحين لآلية دعائية قديمة لا تضع في الاعتبار التغيرات التي جرت في الشارع المصري عقب ثورة 25 يناير 2011، وما تلاها من أحداث، فضلاً عن تجاهل معظم المرشحين طرح أفكار خطاب الشباب، الكتلة التصويتية الأكبر في الانتخابات الحالية.



مسلح حوثي يتفقد الأضرار التي لحقت بموقع بعد استهدافه من طيران التحالف في صنعاء (أ ف ب)



جانب من مباراة العربي مع البرموك الموسم الماضي

الجولة الأولى من دوري ثيفا تختتم اليوم بـ 3 مباريات

حازم ماهر

يلتقي البرموك مع العربي الساعة 5:45، والصلبيخات مع خيطان، والساحل مع الفحيحيل الساعة 8:10، في ختام منافسات الجولة الأولى لدوري ثيفا لكرة القدم.

تختتم الجولة الأولى من منافسات دوري ثيفا لكرة القدم اليوم بإقامة ثلاث مباريات، إذ يلتقي البرموك العربي عند الساعة 5:45 مساءً على استاد ناصر بنادي السالمية، والساحل مع الفحيحيل على استاد الساحل، والصلبيخات مع خيطان على استاد مبارك العيار بنادي الجهراء، وتقام المواجهتان في توقيت واحد هو الساعة 8:10. وكانت الجولة قد انطلقت أمس الأول الخميس بقاء الافتتاح بين القادسية والشباب، بينما أقيمت أمس الجمعة مباراتان الأولى بين كازمة والكويت، وفي الثانية لعب الجهراء مع السالمية.

البرموك والعربي

في المباراة الأولى التي تجمع البرموك مع العربي، يطمح الفريقان إلى اكتساب ثقة الجماهير ومسؤولي النادييين، وإن اختلفت الأهداف في ما بينهما، فجماهير

العربي ستضع المدرب البرتغالي لويس فيليبي الذي سيقود الفريق خلفاً للمدرب الكفاء المصري بوريث بونيك الذي أنهت الإدارة عقده قبل انطلاق الموسم، تحت مجهرها من أجل الحكم عليه ومدى قدرته على قيادة الفريق إلى تحقيق اللقب من عدمه في الموسم الجاري، بعد أن تخرت الإحلام في الموسم الماضي الذي حل فيه الأخضر وصيفاً، رغم أنه كان قريباً للغاية من استعادته بعد سنوات عجاف غاب فيها درع البطولة المحببة للجماهير عن خزائنه.

وكان مجلس إدارة النادي قد تعاقد مع الثنائي الجزائري أكرم جحنيط وكريم مطمور، قبل أن يطلب مطمور فسخ عقده بسبب عدم تأقلم أسرته، إضافة إلى البرازيلي تياغو، بينما أبتقت على السوري فراس الخطيب. وتعود الجماهير بمختلف ميولها على قائد الفريق محمد جراح وعلي مقصد والحارس

المبدع سليمان عبد الغفور والخطيب في قيادة الفريق نحو استعادة اللقب. في المقابل، يسعى البرموك في المقام الأول إلى استرداد عافيته الفنية، وخصوصاً أن مسؤوليه يعتبرون الموسم الماضي للنسيان، إذ احتل الفريق المركز 11 بعد أن حقق 17 نقطة فقط، وهو عكس الحال في الموسم الماضي الذي قدم الفريق فيه مستويات متميزة للغاية بإشراف مدربه الإسباني أنطونيو بوتشه.

الصلبيخات وخيطان

في المباراة الثانية يطمح الصليبيخات الذي يقوده المدرب

المصري عماد سليمان إلى تحقيق الفوز من أجل مواصلة الفريق الذي حقق المركز السابع في الموسم الماضي تألقه.

ويفتقد الصليبيخات اليوم جهود يوسف الشبيط وعادل الحداد بداعي الإيقاف، ومحمد البذالي ومحمد العلاطي، فقد انتقل الأولى إلى العربي، والثاني

إلى الجهراء. أما خيطان فيدخل اللقاء بحثاً عن نتيجة إيجابية يستهل بها موسمه تحت إشراف مدربه البرتغالي ميرندا.

الساحل والفحيحيل

وفي المباراة الثالثة والأخيرة، بين الساحل والفحيحيل، يطمح

كل منهما إلى تحقيق الظفر بالنقاط الثلاثة على أمل الوجود في مركز جيد هذا الموسم، ويقود الساحل المدرب عبدالرحمن العتيبي، وبدلاً عن معضد العمري، في حين تولى التونسي حاتم المؤدب مسؤولية تدريب الفحيحيل خلفاً للمدرب البرتغالي ميخا.

«الديوانية» أفضل برنامج رياضي بمونديال القاهرة



بدوره، أعرب عادل عطالله، مدير قناة سبورت، عن سعادته بالحصول على هذه الجائزة، التي جاءت بعد مجهود كبير وعمل ضخم لجميع أفراد فريق العمل بالبرنامج، مؤكداً أن الحصول على جائزة أفضل برنامج رياضي خلال حدث كبير مثل مونديال القاهرة الإعلاني، يعد شهادة تقدير لأسرة برنامج الديوانية، ولقناة سبورت.

وتوجه عطالله بالشكر الجزيل إلى وزير الإعلام والديوانية للشباب الشيخ سلمان الحمود على دعمه اللامحدود للقناة ولجميع برامجها، وبالأخص برنامج الديوانية، كما شكر أيضاً وزير الإعلام طارق المزرم الذي يسخر كل الإمكانيات من أجل تقديم خدمة إعلامية تساهم في إثراء الساحة الإعلامية

نال برنامج «الديوانية» الذي يبث يومي الجمعة والسبت على شاشة قناة سبورت بتلفزيون دولة الكويت جائزة أفضل برنامج رياضي، خلال مونديال القاهرة للإعلام والأعمال الفنية في دورته الرابعة، التي اختتمت أمس.

وتفوق برنامج الديوانية على عديد من البرامج العربية والخليجية التي تقدمت إلى المونديال الفني والإعلامي، الذي شهد كوكبة من نجوم الإعلام والفن في شتى أنحاء الوطن العربي. ويعد «الديوانية» من أنجح البرامج الرياضية في تلفزيون دولة الكويت، حيث يناقش أسبوعياً عدداً من القضايا والأخبار التي تهم الشأن الرياضي بوجود نخبة من الشخصيات الرياضية ورجال الإعلام.

تقديم نادر كرم وإعداد حمد الديحاني وسعد المطيري، وإخراج عبدالله السيف وعادل الموسوي، والإشراف العام لمدير قناة سبورت عادل عطالله.

برأس مجلس إدارته صالح الحسيني، بياناً أكد فيه الغرض التام لفرض قوانين وتشريعات توافق أهواء البعض داخل الكويت، مؤكداً أن الدولة لن تخضع لتهديدات وهمية ومفتعلة من أطراف لها علاقة بالمنظمات الرياضية الموجهة لأهداف يعرقلها الجميع. وأشار البيان إلى أن الشعب الكويتي والجمهور

أعلن نادي الجزيرة الرياضي تضامنه مع الأندية التسعة التي عقدت أخيراً اجتماعاً بنادياً السالمية، وحرصت على إصدار بيان وحرضت فيه حرصها الشديد على دعمها للقوانين الوطنية التي لا تخالف الميثاق الأولمبي الدولي والأنظمة الأساسية للهيئات الرياضية القارية والدولية. وأصدر النادي، الذي



عادل عطالله

سليمان: الثقة في أول المشوار

قال مدرب الصليبيخات المصري عماد سليمان إن فريقه يواجه خيطان اليوم تحت شعار "لا بديل عن الفوز"، مضيفاً أن تحقيق الانتصار في الجولة الأولى يساهم إلى حد كبير في منح اللاعبين الثقة بأنفسهم.

وأشار سليمان إلى أنه منذ توليه مسؤولية تدريب الصليبيخات حرص على متابعة عدد كبير من المباريات التجريبية للوقوف على المستويين الفني والبدني للمنافسين، مبيناً أن خيطان يمتلك عدداً من اللاعبين الكفاء في المراكز الثلاثة.

وأشار سليمان إلى أنه منذ توليه مسؤولية تدريب الصليبيخات حرص على متابعة عدد كبير من المباريات التجريبية للوقوف على المستويين الفني والبدني للمنافسين، مبيناً أن خيطان يمتلك عدداً من اللاعبين الكفاء في المراكز الثلاثة.

وأشار سليمان إلى أنه منذ توليه مسؤولية تدريب الصليبيخات حرص على متابعة عدد كبير من المباريات التجريبية للوقوف على المستويين الفني والبدني للمنافسين، مبيناً أن خيطان يمتلك عدداً من اللاعبين الكفاء في المراكز الثلاثة.

برقان يختم مبارياته التجريبية بالفوز على وارسو البولندي

محمد عبدالعزيز

وكرمت إدارة وفد الفريق في المعسكر الخارجي اللاعبين عبدالعزيز سلطان وعبد العزيز بارون باعتبارهما أفضل لاعبين في المباراة الأخيرة أمام فريق وارسو. وسيستأنف الفريق تدريباته اليومية على فترتين صباحية ومسائية، بعد أن منح الجهاز الفني بقيادة المدرب الوطني سالم أنس ومساعد رائد القطان اللاعبين راحة أمس، وذلك حتى موعد عودته إلى الكويت يوم الثلاثاء المقبل.

فاز الفريق الأول لكرة اليد بنادي برقان على فريق نادي وارسو البولندي بنتيجة 35-32 أمس الأول، في مباراته السادسة والأخيرة ضمن سلسلة مبارياته التجريبية التي يجريها في إطار معسكره التدريبي الخارجي للمقام حالياً في بولندا، استعداداً للدوري المحلي لكرة اليد. وبذلك يكون برقان قد فاز في ثلاث مباريات، وخسر في ثلاث بمعسكره الخارجي في بولندا.

نادي الجزيرة يعلن تضامنه مع القوانين الوطنية



صالح الحسيني

وحرصاً من الكويت من رفع علمها في البطولات والمحافل الدولية. وأشار النادي في بيانه بتحرركات وزير الإعلام وزير الدولة لشؤون الشباب الشيخ سلمان الحمود، والمدير العام لهيئة للشباب والرياضة الشيخ أحمد المنصور للحفاظ على هيبة الدولة وقوانينها.

الرياضية يعلمان من وراء التهديدات المتكررة وما يحاك من مؤامرات على الرياضة الكويتية. ودعا النادي في بيانه إلى إنهاء التهديدات بإيقاف النشاط، مؤكداً "أن دولة الكويت أكبر من أن تدخل في صراع سئمت منه الجماهير الرياضية عدة سنوات، وحث التعليق النشاط الرياضية

برأس مجلس إدارته صالح الحسيني، بياناً أكد فيه الغرض التام لفرض قوانين وتشريعات توافق أهواء البعض داخل الكويت، مؤكداً أن الدولة لن تخضع لتهديدات وهمية ومفتعلة من أطراف لها علاقة بالمنظمات الرياضية الموجهة لأهداف يعرقلها الجميع. وأشار البيان إلى أن الشعب الكويتي والجمهور

أعلن نادي الجزيرة الرياضي تضامنه مع الأندية التسعة التي عقدت أخيراً اجتماعاً بنادياً السالمية، وحرصت على إصدار بيان وحرضت فيه حرصها الشديد على دعمها للقوانين الوطنية التي لا تخالف الميثاق الأولمبي الدولي والأنظمة الأساسية للهيئات الرياضية القارية والدولية. وأصدر النادي، الذي

الإصابات تضرب القادسية قبل مواجهة جوهرة تعظيم الآسيوية



الزكي لحظة خروجه من غرفة الفحص

والخبرة، والتي ستساعد على تجاوز هذه الظروف. وأشار بديح إلى أن مهمة الجهاز الفني، وأيضاً الطبي لن تكون سهلة لتجهيز اللاعبين بديناً والاستمرار في المشوار نحو الحفاظ على اللقب الآسيوي.

حزن لفأ القادسية

خيم الحزن على القادسية وجماهير النادي لإصابة اللاعب الصاعد أحمد الزكي بقطع في الرباط الصليبي، وحرص أغلب المسؤولين في القادسية على الأطمئنان على صحة اللاعب ورفع من معنوياته. ووضعت إدارة النادي الإمكانيات كافة تحت تصرف الزكي لإجراء عملية الرباط الصليبي داخل الكويت أو خارجها، للعودة سريعاً إلى الملاعب. وثمن الزكي موقف إدارة النادي، وتوجه بالشكر للجماهير التي ساندته منذ تعرضه للإصابة في مباراة الشباب. وأكد الزكي أن معنوياته عالية، وسيعمل جاهداً على العودة سريعاً إلى الملاعب لإسعاد جماهير القادسية.

إجراءات الإقامة الخاصة به في الكويت. وكان الجهاز الفني بقيادة راشد بديح استدعى 19 لاعباً لمواجهة جوهرة هم أحمد الفضلي، وعلي جواد، وخالد القحطاني، وفيصل سعيد، معنوق، وطلال العامر، وفهد الأنصاري، وسلطان العنزي، وسلمان أشكناني، وأحمد الظفيري، المشعان، وفيصل عجب، وبدر المطوع، وديريس، وسيدوبا.

بديح: الأصفر سيظهر الظروف

من جانبه، أكد مدرب القادسية راشد بديح، أن الأصفر سيظهر كل الظروف الصعبة التي يمر بها قبل مواجهة جوهرة تعظيم من إصابات واعتقادات. وقال بديح: "الأصفر في موقف لا يحسد عليه، بهجوم غير طبيعي للإصابات على اللاعبين، لكن هناك بعض الوقت للتقاط الأنفاس وتجهيز اللاعبين للمواجهة الصعبة أمام جوهرة. وأضاف بديح، أن الظروف الصعبة للأصفر ستكون دافعاً للفريق لتقديم جهد مضاعف خلال الفترة المقبلة، لاسيما القادسية يضم بين صفوفه لاعبين على قدر كبير من تحمل المسؤولية

ضربت الإصابات بقوة فريق القادسية لكرة القدم قبل مواجهته المرتقبة أمام جوهرة تعظيم الماليزي، والمقررة الثلاثاء المقبل في إياب الدور قبل النهائي لبطولة كأس الاتحاد الآسيوي. وانضم اللاعب الصاعد الواعد في الفريق أحمد الزكي إلى قائمة المصابين بعد تعرضه لقطع في الرباط الصليبي، إثر مشاركته مع الأصفر، أمس الأول، أمام الشباب في الجولة الأولى من منافسات دوري "ثيفا" التي حقق فيها القادسية الفوز بثلاثة أهداف من دون رد، ليحصد أولى نقاط له هذا الموسم في مشوار البحث عن استعادة لقب الدوري.

وانضم الزكي إلى قائمة طويلة من المصابين، حيث يعاني بدر المطوع شداً في عضلة "السمانة"، لكنه صاحب الأصفر إلى ماليزيا لتجهيزه لمواجهة جوهرة، في حين تأكد غياب حمد أمان، وسعود المجدد، ونواف الخالدي للإصابة، وقدم خالد إبراهيم اعتذاره عن عدم مرافقة الفريق لارتباطه بامتحانات في الجامعة، في حين استعاد القادسية خدمات المحترف الغيني سيدوبا بعد تعافيه من التمزق في العضلات، كما سيستعيد خدمات الكونغولي دوريس، الذي سينضم إلى الوفد في ماليزيا قادماً من إيطاليا، حيث ينهي

أحمد حامد

ضربت الإصابات بقوة فريق القادسية لكرة القدم قبل مواجهته المرتقبة أمام جوهرة تعظيم الماليزي، والمقررة الثلاثاء المقبل في إياب الدور قبل النهائي لبطولة كأس الاتحاد الآسيوي. وانضم اللاعب الصاعد الواعد في الفريق أحمد الزكي إلى قائمة المصابين بعد تعرضه لقطع في الرباط الصليبي، إثر مشاركته مع الأصفر، أمس الأول، أمام الشباب في الجولة الأولى من منافسات دوري "ثيفا" التي حقق فيها القادسية الفوز بثلاثة أهداف من دون رد، ليحصد أولى نقاط له هذا الموسم في مشوار البحث عن استعادة لقب الدوري.

وانضم الزكي إلى قائمة طويلة من المصابين، حيث يعاني بدر المطوع شداً في عضلة "السمانة"، لكنه صاحب الأصفر إلى ماليزيا لتجهيزه لمواجهة جوهرة، في حين تأكد غياب حمد أمان، وسعود المجدد، ونواف الخالدي للإصابة، وقدم خالد إبراهيم اعتذاره عن عدم مرافقة الفريق لارتباطه بامتحانات في الجامعة، في حين استعاد القادسية خدمات المحترف الغيني سيدوبا بعد تعافيه من التمزق في العضلات، كما سيستعيد خدمات الكونغولي دوريس، الذي سينضم إلى الوفد في ماليزيا قادماً من إيطاليا، حيث ينهي

يستهل فريق القادسية لكرة القدم تدريباته الأولى في ماليزيا اليوم، استعداداً لمواجهة جوهرة تعظيم الماليزي الثلاثاء المقبل في إياب الدور قبل النهائي لبطولة كأس الاتحاد الآسيوي.

الإنكليز أول الخارجين عن الإجماع الأوروبي بتعليقهم دعم بلاتيني



سلمان بن إبراهيم وبلاتيني

سلمان بن إبراهيم ينوي الترشح لرئاسة «فيفا»

الفيفا مقررة في 26 فبراير المقبل، وتنتهي مهلة الترشيح رسمياً لها في 26 الجاري. ودعم الشيخ سلمان ترشيح بلاتر في انتخابات مايو الماضي، والتي تغلب فيها الأخير على الأمير علي قبل اعلانه نيته بالاستقالة بعد اربعة ايام. ثم أعلن دعمه بلاتيني في انتخابات فبراير المقبل قبل إيقاف لاعب يوفنتوس الإيطالي السابق من قبل لجنة الأخلاق المستقلة في الاتحاد الدولي، بقضية «دفع غير مشروع» مبلغ مليوني فرنك سويسري، تلقاها الفرنسي من الفيفا في عام 2011.

غرار بلاتيني والراغب في حصد أكبر عدد من الأصوات داخل الاتحاد الآسيوي. ويعيش الفيفا فضيحة فساد تاريخية ادت الى إيقاف بلاتر وبلاتيني، والأمين العام جيروم فالك، والمرشح الكوري الجنوبي تشونغ مونج جون قبل ايام، وذلك بعد حملة شنّها القضاء الأميركي في مايو ادت إلى اعتقال عدد كبير من مسؤولي المستديرة، وترحيل بعضهم لاحقاً من سويسرا إلى الولايات المتحدة بسبب رشاً وابتزاز وتبييض أموال.

يستعد رئيس الاتحاد الآسيوي لكرة القدم البحريني الشيخ سلمان بن إبراهيم آل خليفة للترشح إلى رئاسة الاتحاد الدولي (فيفا)، بحسب ما ذكرت مصادر لوكالة فرانس برس أمس، في خطوة قد تعيد الحسابات في ملف الفيفا الملتهب بسبب الفساد. وسيكون ترشح الشيخ البحريني ضربة قوية للفرنسي ميشال بلاتيني المدعوم بقوة من قبل الاتحاد الآسيوي قبل إيقاف رئيس الاتحاد الأوروبي أيضاً بسبب مزاعم فساد، وللامير الأردني علي بن الحسين الذي قدم ترشيحه رسمياً على

دعمها لرئيسه الفرنسي ميشال بلاتيني الموقوف 90 يوماً عن مزاولة أي نشاط من قبل لجنة الأخلاق المستقلة في «فيفا». وأضاف إنفانتينو أن الأعضاء في الاتحاد الأوروبي يتمنون صدور قرار في حالته حتى منتصف نوفمبر، وكذلك «محاكمة عادلة». وذكر في بيان: «ما اتفق عليه الجميع هو أن الكل يدعم بلاتيني كرئيس للاتحاد الأوروبي، إننا ندعم حق ميشال بلاتيني في محاكمة عادلة تكون مناسبة لإنهاء هذه الحالة».

وتابع: «إننا ندعو جميع الأجهزة المعنية، لجنة الأخلاق، لجنة التظلم، وفي النهاية محكمة التحكيم الرياضي إلى العمل بسرعة من أجل ضمان أن يكون هناك قرار نهائي يصدر منتصف نوفمبر، على أبعد تقدير». وشدد على أن الانتخابات لاختيار رئيس جديد للفيفا خلفاً للسويسري جوزيف بلاتر الموقوف مع بلاتيني، «يجب أن تجري في 26 فبراير (2016) ولا تؤجل».

وزاد: «إننا نتعامل مع أناس مسؤولين يحرصون على مستقبل الرياضة، ومن المهم جداً أن يكون للفيفا رئيس منتخب وفي أقرب وقت ممكن، نستطيع عندئذ أن نتجز الإصلاحات وأن نغير صورة الفيفا»، مشيراً إلى أنه لا ضرورة لتأجيل انتخابات رئاسة الفيفا.

أعلن الاتحاد الإنكليزي لكرة القدم تعليق دعمه لترشيح الفرنسي ميشال بلاتيني لرئاسة الاتحاد الدولي حتى الانتهاء من الإجراءات القانونية. وقال الاتحاد الإنكليزي، في بيان أمس، إنه اتخذ قراره بعد الاستماع إلى معلومات إضافية «تتعلق بهذه القضية من محامي بلاتيني»، مضيفاً: «نتيجة هذه المعلومات توصل مجلس الإدارة إلى وجوب تعليق دعمه لترشيح بلاتيني لرئاسة الاتحاد الدولي، حتى الانتهاء من الإجراءات القانونية ووضوح الموقف».

وبات الاتحاد الإنكليزي الأول من بين الدول الأوروبية الكبرى الذي يسحب دعمه الرسمي لبلاتيني، المرشح لخلافة السويسري جوزيف بلاتر المستقيل من منصبه، مشيراً إلى أنه يحتفظ بحقه «في أن يقرر دعم مرشح في انتخابات 26 فبراير 2016». وكان الاتحاد الأوروبي جدد أمس الأول الخمس، في أعقاب اجتماع لجنته التنفيذية في نيون، «ثقتة المطلقة» برئيسه بلاتيني، وعن دعمه الكامل له في ترشيحه لخلافة بلاتر.

يذكر أن لجنة الأخلاق، التابعة للفيفا، أوقفت بلاتيني وبلاتر لمدة 90 يوماً، بعد أيام على استماع القضاء السويسري إلى الأول، والتحقيق مع الثاني بقضية «دفع غير مشروع» لمبلغ مليوني فرنك سويسري تلقاها الفرنسي من «فيفا» في عام 2011.

وصرح الأمين العام للاتحاد الأوروبي جاني إنفانتينو بأن الاتحادات الوطنية الـ54 الأعضاء في الاتحاد الأوروبي جددت

بينما أعلن الأوروبيون دعم ترشيح بلاتيني لرئاسة الفيفا، بات الإنكليز أول المنسحبين من هذا الدعم بتعليقه حتى الانتهاء من إجراءاته القانونية.

الاتحاد الإنكليزي اتخذ قراره بعد الاستماع إلى معلومات من محامي ميشال

مينوتي: ريفرليت منافس للبرشا في نهائي المونديال



مينوتي

بدأ المدرب الأرجنتيني السابق سيزار لويس مينوتي مقتنعاً بقدرة فريق ريفرليت المحلي على هزيمة برشلونة، «إذا ما تواجه في نهائي مونديال الأندية، لأن أبناء المدرب لويس إنريكي يخسرون أمام أي فريق». وقال مينوتي: «إنها مباراة ويجب حوضها، لكن فريق لويس إنريكي يخسر أمام أي منافس، لكن إذا كان برشلونة غوارديولا فليس لدى ريفر أي فرصة للفوز». وذلك خلال مقابلة أجرتها معه أمس (الاثنين) الأرجنتينية. وأضاف بطل كأس العالم مع التانغو عام 1978: «إذا لم يلعب ميسي، فإن ريفر لديه حظوظ كبيرة في الفوز على هذا البرشا في اليابان، لكن إذا تم الدفع به ستكون الأمور معقدة لأنهم يعتمدون على حالة الفتي». يذكر أن ريفرليت وبرشلونة قد يتواجهان في 20 نهائي مونديال الأندية في 20 ديسمبر المقبل في اليابان، إذا تغلبا على منافسهما في دور نصف النهائي من البطولة.

بالمثل، كشف مدرب البرسا السابق في الفترة بين

كاسياس: ميسي الأخطر وزيدان الأفضل



كاسياس

قوياً على المستوى الذهني لتكون حارس مرمرى، الأمر يتطلب الكثير من المخاطرة والشجاعة والذكاء». وعلى الرغم من بلوغه عامه الرابع والثلاثين، لا يشعر قائد المنتخب الإسباني بفارق عمرية مع بقية زملائه في فريق بورتو.

وعلق على هذه النقطة: «المثير في الأمر أنه على الرغم من امتلاك الفريق لكثير من العناصر الشابة فضلاً عن كوني الأكبر بين زملائي، لقد نسيت هذه الأمر، وبدأت أشعر وكأننا في نفس العمر». ويشهد الموسم الحالي نتائج قوية لفريق «التنانين» مع وجود كاسياس، حيث إن الفريق يتصدر ترتيب الدوري البرتغالي، فضلاً عن أدائه القوي في دوري الأبطال الأوروبي، الذي فاز خلاله في الجولة الماضية على تشيلسي الإنكليزي الذي يقوده البرتغالي جوزيه مورينيو، ليتفاسم صدارة ترتيب المجموعة السابعة مع دينامو كييف الأوكراني برصيد أربع نقاط.

(إفي)

اعتبر الإسباني إيكو كاسياس، حارس مرمرى بورتو البرتغالي لكرة القدم، أن الأرجنتيني ليونيل ميسي هو المهاجم الأخطر الذي واجهه، في الوقت الذي وصف فيه الفرنسي زين الدين زيدان بالفضل الذي لعب بجواره. واعترف كاسياس، خلال رده على أسئلة جماهير نادي بورتو عبر مواقع التواصل الاجتماعي، بأن «الخصم الأصعب الذي واجهته كان دائماً ميسي، حيث خضت أمامه الكثير من المباريات». ويرى، الأسطورة الحية في عرين فريق ريال مدريد الإسباني، أن اللاعب الأفضل الذي لعب بجواره كان زميله السابق في الفريق الملكي زين الدين زيدان: «لقد كنت استمتع دائماً برويته وهو يلعب».

وقال قائد المنتخب الإسباني، إن أفضل مباراة له في مسيرته مع النادي الملكي كانت في نهائي دوري أبطال أوروبا عام 2002 أمام باير ليفركوزن الألماني. وحل كاسياس بديلاً للحارس الأساسي في ذلك الوقت سيزار سانتشيز المصاب في شوط المباراة الثاني، وساهم بتصدية الإعجازي في فوز الفريق الملكي بلقبه التاسع في البطولة. وقال في هذا الصدد: «لقد لعبت لبضع دقائق، لكنني أعتقد أنني كنت جيداً! وتمكن كاسياس أيضاً من التصدي لكرة الهولندي أرين روبين في نهائي بطولة كأس العالم عام 2010 بجنوب إفريقيا والذي فاز به الماتادور الإسباني، معتبراً في الوقت ذاته أن الحارس الدنماركي بيتر شمياكل هو مثله الأعلى منذ الطفولة».

وقال كاسياس: «يجب عليك أن تكون

غياب فيدرر عن «فيينا»

قرر السويسري روجيه فيدرر المصنف ثالثاً عالمياً أن يغيب عن دورة فيينا لكرة المضرب (500 نقطة) المقررة الأسبوع المقبل، لرغبته في التركيز على دورة بال السويسرية في نهاية أكتوبر، بحسب ما ذكر منظمو أمس الجمعة.

ورغم إقصائه مبكراً من الدور الثاني في دورة شنغهاي الصينية (100 نقطة) الثلاثاء الماضي، فإنه لن ينتقل فيدرر إلى العاصمة النمساوية في سعيه لاستعداد جيداً للدفاع عن لقبه السادس في بال.

وأحرز فيدرر، المصنف أول عالمياً سابقاً، لقب دورة فيينا مرتين في 2002 و2003، علماً بأن الدورة ارتقت إلى مصاف دورات الـ500 نقطة وتبلغ جوائزها 2.32 مليون يورو.



فيدرر

تأهل ديوكوفيتش ونادال في «شنغهاي»



نادال في لقائه أمام فافرينكا

واصل الصربي نوفاك ديوكوفيتش، والبريطاني أندي موري، والإسباني رافاييل نادال مسيرتهم في بطولة شنغهاي لأساتذة التنس، بعد صعودهم إلى دور الثمانية للبطولة أمس الأول. وحقق ديوكوفيتش، المصنف الأول عالمياً، والذي يسعى للتتويج بلقبه العاشر في الصين فوزاً سهلاً على الإسباني فيليبسيانو لوبيز، المصنف الخامس عشر للبطولة، بنتيجة 6-2 و3-6 في الدور الثالث للمساابقة، ليحافظ على سلسلة انتصاراته في الملاعب الصينية، ويحقق انتصاره السابع على التوالي على نظيره الإسباني.

ويتطلع ديوكوفيتش، الذي توج بلقبه السادس في بطولة بكين مؤخراً، للفوز بلقبه الثالث في شنغهاي، علماً بأنه حقق 29 انتصارات متتالية في الملاعب الصينية، قبل أن يبدأ مسيرته في شنغهاي. في المقابل، واجه موري، المصنف الثالث على البطولة، مقاومة عنيفة من قبل الأميركي جون إيسنر، المصنف الثالث عشر في البطولة، قبل أن يحسم اللاعب البريطاني المباراة لصالحه في النهاية بنتيجة 6-7 (4-6) و7-4 (د ب أ)

ويقدم ديوكوفيتش نتائج لافتة هذا الموسم، الذي توج خلاله بثمانية ألقاب من بينها ثلاثة ألقاب في بطولات غراند سلام الأربع الكبرى، حيث يمتلك حالياً 70 فوزاً هذا العام. وقال اللاعب الصربي الذي حقق 35 انتصاراً في الصين مقابل خسارة واحدة خلال مسيرته الرياضية «أعتقد أن الحفاظ على هذا المستوى والأداء الذي أقدمه حالياً، بالإضافة إلى تطوير أسلوب في بعض الأمور، يمكنني من مواصلة التحسن مستقبلاً».

وأضاف اللاعب الصربي «إنني أتطلع دائماً لتطوير أدائي. إن بعضاً من تسديدياتي خلال المباريات من الممكن أن يكون أفضل. هذه هي أحد الأمور التي تجعلني متحمساً للمضي قدماً، ويحفزني للعب المزيد».

والتحقق للجم الإسباني رافاييل نادال بركب المتأهلين إلى دور الثمانية، بفوزه على الكندي ميلوش راونيش بنتيجة 6-3 و7-6 (3-7). ليحقق فوزه الأول على أحد المصنفين العشرة الأوائل منذ فترة ليست بالقصيرة.

في بطولة شنغهاي لأساتذة التنس حقق ديوكوفيتش، المصنف الأول عالمياً، فوزاً سهلاً على الإسباني فيليبسيانو لوبيز.



عبد اللطيف المناوي

menaww@gmail.com

... لكن آفة حارتنا النسيان

ويمكنني هنا ذكر عشرات المشاريع المفيدة التي كانت موجودة في العصور السابقة، والتي انتهت بمجرد خروج صاحبها، أو راعيها من دائرة الضوء، ووقتها لا يلتفت أحد إلى دورها، ولا إلى الفائدة المجتمعية لها، فهناك مشاريع جديدة سيرجون لها.

ما ذكرني بكل هذا، هو ذكرى حرب أكتوبر التي مرت قبل أيام، والتي تابعت تغطية وسائل الإعلام لها عبر الفضائيات والصحف، ولم أجد أحداً -إلا القليل- يشير إلى أمرين اعتدنا أن نسمع عنهما كلاماً كثيراً، حتى من أولئك الذين تناسوا هذه المرة، دور سلاح الطيران الذي قام بالضربة الجوية الأولى، وقائده في ذلك الوقت الرئيس الأسبق حسني مبارك، ولا إلى الدور الذي لعبه في الحرب، رغم أن نفس هذه الأرقام ونفس وسائل الإعلام كانت تحصر الحرب كلها في دوره من قبل.

من ينتمون إلى جيلنا يتذكرون أن "مدينة نصر" كان اسمها في البداية "مدينة ناصر"، وأن استاد القاهرة كان اسمه "استاد ناصر"، لكن تغير الأمر مع الوقت، ولا تعرف الأجيال الجديدة عن الأسماء الأصلية شيئاً.

وبعد أن انتهى عصر عبدالناصر، وبدأ عصر السادات، فإن أكثر ما كانت تتحدث عنه وسائل الإعلام، عندما تتحدث في ذكرى ثورة يوليو، وتتوقف أمامه من تاريخ الثورة البيان الذي القاه السادات إعلاناً عن حركة الجيش، الذي كان أول مراحل الثورة كما أصبحت في ما بعد، وكانت تعتبره هو أهم ما حدث في الثورة، ومناسبة ومجاهلة ما عدا ذلك، لدرجة يبدو معها أن الثورة لم يحدث فيها سوى هذا البيان.

كما كان المشروع الأول في ذلك الوقت، الذي تتركز عليه كل الأضواء، وتهول وراءه كل الكاميرات، وكل وسائل الإعلام، هو مشروع "جمعية الوفاء والأمل"، الذي دشنته السيدة جيهان السادات، التي خفقت عنها الأضواء بمجرد اغتيال الرئيس الراحل، بل وغمره النسيان، وأصبح المشروع مهدداً بالانتهاء، وبإشياء أخرى، ليس إلا لأن صاحبه لم تعد في السلطة.

وعندما انتهى عصر السادات وبدأ عصر مبارك، مارست وسائل الإعلام معه ما كانت تمارسه مع من سبقه، فحوّلت انتصار أكتوبر بكل ما بذل فيه، وكل الدماء الغالية التي سالت على أرض الوطن، وكل الخطط التي وضعت ونفذت لتخرج واحداً من أعظم الانتصارات والبطولات، إلى مجرد ظل للضربة الجوية الأولى التي قادها الرئيس الأسبق حسني مبارك، ولا أقصد هنا التقليل من دور هذه الضربة، لكنني أتحدث عن تجاهل ما عداها، واختزال واختصار الحرب والنصر كله في حدث واحد.

ولأنها دائرة تدور على الجميع، ولأنه درس لا يتعلمه أحد، فبمجرد انتهاء نظام مبارك، انتهى الحديث عن كل المشاريع التي كانت تتصدر عناوين الصحف الأولى كمشاريع الخمسة بحسب تكوين تربيتها أو تمثالها، مثل مشروع "صنعة الأسرة" على سبيل المثال، الذي كثر الخلاف حوله، بين من يريد أن يلغيه أو يقلصه، مجرد أنه كان تحت رعاية السيدة سوزان مبارك، وهو نفس ما حدث مع جمعيات الرعاية المتكاملة، التي كانت تقدم خدمات تعليمية وثقافية في 14 فرعاً، تقلصت إلى 3 أفرع، ليس لسبب إلا لأن من كان يشرّف عليها لم يعد موجوداً في السلطة.

أما محمد مرسي صاحب التعبير عن "الستينيات وما أدراك ما الستينيات" فقد احتفل بالسادس من أكتوبر بطريقة غير الجميع، إذ قرر استبعاد الجيش من الصورة، واحتفل باغتيال السادات في أكتوبر متجاهلاً الانتصار، وذلك عندما دعا قلة السادات وحلفاءهم ليحتفلوا في غياب أهل مصر الحقيقيين وجيشهم.

تاريخ الأمم لا يمحوه تجاهل نظام لنظام، أو إسقاط مرحلة في ظل مرحلة أخرى، ولكن قدر الأمم وتحضرها يرتبطان بتلك المعايير التي من بينها إلى أي مدى هي تحترم تاريخها ولا تشوهه حتى لو كان فيه ما يعترض عليه.

نماذج عديدة لأمم ودول مرت بمراحل قد يعترض عليها أهل هذه الدول في مرحلة تالية، ولكنهم أبداً لم يطمسوا التاريخ أو تتجاهلونه أو يهينونه، أريد هنا أن أشكر كمنهج بالإصلاحية الإنكليزي توماس كرومويل، أحد الأشخاص المهمين في تاريخ إنكلترا، أعدمه الملك هنري الثامن، وعلق رأسه في وستمنستر، لكن تمثاله مازال قائماً لم يحمله الملك ولا أعوانه، ومازال اسمه تحمله العديد من الشوارع المهمة والمؤسسات.

هذه مجرد تذكرة فقط بما حدث في بلادنا في سنوات قصيرة، لكن يبدو أن آفة حارتنا النسيان، كما قال نجيب محفوظ، أو "التناسي".

هل ينتقل مرض الزهايمر بالعدوى؟



قد يكون للعدوى الفطرية، وهي التهابات تسببها فطريات مجهرية، دور في الإصابة بمرض الزهايمر على ما قال باحثون إسبان، ما يعيد إلى الواجهة فرضية أن يكون هذا المرض المتلف للأعصاب الذي لا علاج له حتى الآن، ينتقل بالعدوى.

وكتب فريق من الباحثين الإسبان في دراسة نشرت بمجلة "ساينتفيك ريبورتس" التابعة لمجموعة "نيتشر"، "لا يتوافر دليل قاطع، لكن في حال كان الأمر صحيحاً، فبالإمكان عندها معالجة مرض الزهايمر بأدوية مضادة للفطريات".

وجاء نشر الدراسة بعد شهر على مقال بريطاني أثار مخاوف الرأي العام وتساؤلات الخبراء، بطرحه فرضية أن يكون هذا المرض مدياً. وقارن الباحث لويس كارسكو من مركز علم الأحياء الجزيئي في مدريد وفريقه، بين أنسجة دماغية أخذت من 11 شخصاً مصابين بالزهايمر بعد وفاتهم و10 أشخاص غير مصابين بالمرض. واكتشف هؤلاء آثاراً لوجود أنواع مختلفة من الفطريات لدى كل المرضى المصابين بمرض الزهايمر دون استثناء، من دون أن يجدوا لها أثراً لدى الأصحاء.

وأوضح الباحثون أنهم رصدوا هذه الآثار في مناطق مختلفة من دماغ المرضى، بما في ذلك الأوعية الدموية، الأمر الذي قد يفسر الأمراض الوعائية المسجلة لدى المصابين بالزهايمر. وشددوا في المقال "توفر أعمالنا أدلة دامغة عن وجود هذه العدوى الفطرية في النخاع العصبي المركزي لدى المصابين بمرض الزهايمر"، معتبرين أن اكتشافهم يعيد إطلاق فرضية انتقال المرض بالعدوى. وقد تفسر الفطريات تقدم المرض البطيء وإصابة المرضى بالتهابات مزمنة وتحفيز نظامهم المناعي.

«مرضة» روي ليشتنشتاين للبيع بـ 100 مليون دولار

ويذ فلأورد هات" (1963) في عام 2013 خلال مزاد نظمته دار كريستيز بسعر 12, 56 مليون دولار.

وقال لويك غوزير نائب رئيس كريستيز لفن ما بعد الحرب العالمية الثانية والفن المعاصر "إنها تحفة فنية فعلية". ورسمت اللوحة المرعبة الشكل في عام 1964، وتظهر وجه امرأة شقراء تبدو كأنها إحدى شخصيات القصص المصورة.

وعرضت لوحة "نيرس" في كل المعارض الاستيعادية لروي

الذي استوحى الكثير من أعماله من إعلانات وقصص مصورة. وكان مالك اللوحة الحالي اشتراها في عام 1995 خلال مزاد بسعر 1,65 مليون دولار.

وتعرض دار كريستيز للمزادات للبيع خلال الشهر المقبل لوحة "نيرس" الشهيرة للفنان روي ليشتنشتاين، التي يتوقع أن تسجل سعراً قياسياً لعميل أحد أرباب فن بوب آرت الأميركي. ويقدر سعر "نيرس" (مرضة) بحوالي 80 مليون دولار، وستعرض للبيع خلال أمسية خاصة في نيويورك في التاسع من نوفمبر. وتأمل دار المزادات أن يتجاوز سعر اللوحة الـ100 مليون دولار، أي ضعف السعر القياسي السابق لأحد أعمال الفنان. فقد بيعت لوحة "ويمن

تعرض دار كريستيز للمزادات للبيع خلال الشهر المقبل لوحة "نيرس" الشهيرة للفنان روي ليشتنشتاين، التي يتوقع أن تسجل سعراً قياسياً لعميل أحد أرباب فن بوب آرت الأميركي. ويقدر سعر "نيرس" (مرضة) بحوالي 80 مليون دولار، وستعرض للبيع خلال أمسية خاصة في نيويورك في التاسع من نوفمبر. وتأمل دار المزادات أن يتجاوز سعر اللوحة الـ100 مليون دولار، أي ضعف السعر القياسي السابق لأحد أعمال الفنان. فقد بيعت لوحة "ويمن



لوحة «المرضة» الشهيرة للفنان روي ليشتنشتاين

وفيات

سعد راشد صالح الزمران 80 عاماً، شيع، الرجال: العدلية، ق 2، ش عبدالله النوري، ج 27، م 23، النساء: السمرية، ق 4، ش 7، م 5، ت: 97888187, 99435654

إيمان سعيد سعود بن صنيح الموزيزي 32 عاماً، شيعت، رجال ونساء، الرحاب، ق 2، ش 2، م 43، ت: 99625900

غنيمة إبراهيم يوسف التناك 71 عاماً، شيعت، الرجال: الجابرية، ق 9، ش 17، م 4، النساء: الجابرية، ق 9، ش 9، ت: 25317339

راشد عبدالله سليمان الرندي 83 عاماً، شيع، الرجال: غرناطة، ق 3، ش 2، م 68، النساء: صاحبة مبارك عبدالله الجابر، ق 3، ش 303، م 499، ت: 66696009, 99999082

ليلي حمزة حمد الشناني 70 عاماً، شيعت، الرجال: حسينية سيد عمران الموسوي- الدسمة: ق 4، ش 40، م 21، النساء: الدسمة، ق 4، ش 48، م 6، ت: 66407040, 50528878

منيرة مطر عبدالعزيز المطير 66 عاماً، تشيع التاسعة من صباح اليوم بمقبرة صبحان، الرجال: المتقف، ق 1، ش 142، م 9، النساء: الجابرية، ق 9، ش 6، م 3، ت: 99676600, 99747476

سطح بلوتو... تنوع كبير في الألوان

التي رصدتها جهاز لقياس الطيف الضوئي يتيح تصنيف المناطق على سطح الكوكب القزم وأقماره على أساس لونها، وهو ما يعطي صورة أوضح عن تركيبها الجيولوجي. وللعلم فإن لون سطح بلوتو سببه اختلاف تكوين المناطق على سطحه، حيث أن المناطق الغنية بالجليد الأبيض تكونت في المناطق القطبية، بينما تكونت المناطق الغنية بالجليد البني في المناطق الاستوائية.

أظهرت عمليات المراقبة، التي نفذها المسبار الأميركي نيو هورايزنز للكوكب القزم بلوتو، وجود تنوع كبير في الألوان على سطح هذا الجرم الواقع على أطراف المجموعة الشمسية. وبحسب دراسة نشرت في مجلة "نيتشر"، فإن أعمال الرصد التي قام بها المسبار التابع لوكالة الفضاء الأميركية (ناسا) كشفت وجود تنوع في الألوان، من الأحمر في المناطق الاستوائية القاتمة

التي رصدتها جهاز لقياس الطيف الضوئي يتيح تصنيف المناطق على سطح الكوكب القزم وأقماره على أساس لونها، وهو ما يعطي صورة أوضح عن تركيبها الجيولوجي. وللعلم فإن لون سطح بلوتو سببه اختلاف تكوين المناطق على سطحه، حيث أن المناطق الغنية بالجليد الأبيض تكونت في المناطق القطبية، بينما تكونت المناطق الغنية بالجليد البني في المناطق الاستوائية.

امراة تبيع طفلاً على الإنترنت

قالت وحدة جرائم خاصة إن شرطة جنوب إفريقيا لقت القبض على امرأة حاولت بيع طفل على الإنترنت مقابل 5000 راند (380 دولاراً)، وستوجه إليها تهمة الاتجار بالبشر أمام القضاء. وقالت وحدة شرطة (هوكس) إنه تم القبض على المرأة (20 عاماً) أثناء عملية تخفي، بعد أن أبلغ شخص ما عن عرض طفل للبيع على موقع "جومتري". وقال هانغواني مولادزي المتحدث باسم وحدة "هوكس" لصحيفة أبونتنس نيوز "المؤكد لدينا بالفعل هو أن الطفل ليس ابنها، وهو الآن رهن عناية موظفي الرعاية الاجتماعية". وأضاف "نحاول معرفة من أين جاء ذلك الطفل؟ وماذا كانت تحديداً نوايا تلك المرأة". ولم يكشف عن هوية المرأة، لذلك لم يتسن الوصول إليها للحصول على تعليق.

أوباما استقبل فرقة كوية في البيت الأبيض



فرقة "بوينيا فيستا سوشل كلوب" في البيت الأبيض

استقبل الرئيس الأميركي باراك أوباما بحفاوة مساء أمس الأول أفراد "بوينيا فيستا سوشل كلوب"، وهي أول فرقة مؤلفة من موسيقيين مقيمين في كوبا تحيي حفلة في البيت الأبيض منذ أكثر من نصف قرن.

وقال لهم أوباما "إنه لهم رائع أن استقبلهم هنا". وأضاف الرئيس الأميركي "على مدى عقدين من الزمن تقريبا شكلت هذه الفرقة رمزا للروابط الوثيقة بين الشعبين الأميركي والكوبي".

وحيا أوباما وجود السفير الكوبي الجديد في الولايات المتحدة خوسيه كاباناس الذي تولى مهامه أخيراً بعد إعادة العلاقات الدبلوماسية بين البلدين في يوليو الماضي. ويشكل وجود هذه الفرقة في البيت الأبيض رمزا إضافيا للتقارب الحاصل بين واشنطن وهافانا، وكانت الفرقة تضم في الأساس نجوما كبارا من عصر عام 1998 اشترت الإسطوانة المدمجة... بالنسبة للذين كانوا صغارا جدا في تلك الفترة ولا يذكرون، فإن الإسطوانة المدمجة هي هذا الشيء الدائري الذي نضعه في جهاز...".

المؤسسين في السنوات الأخيرة، ومن بينهم فرانسيسكو ريبيلادو المعروف أكثر باسم كومباي سيغوندو وإبراهيم فيرير.

غونزاليس، وعازف الغيتار الأميركي راي كودر، وقد عرفت منذ البداية نجاحا كبيرا. وصدرت أسطوانتها الأولى في سبتمبر 1997 وقد بيعت منها حتى الآن أكثر من تسعة ملايين نسخة في العالم. وتوفي عدد من أفراد الفرقة

وأضاف وسط ضحكات الحضور "أمل أن يستمتعوا بإقامتهم هنا. وأمل أن أحافظ على الطلة نفسها بعد سنوات قليلة". وشكلت الفرقة قبل 19 عاما بناء على فكرة للموسيقي الكوبي خوان دي ماركوس

الالمانى فيم فندرز) حول بوينا فيستا سوشل كلوب في عام 1998 اشترت الإسطوانة المدمجة... بالنسبة للذين كانوا صغارا جدا في تلك الفترة ولا يذكرون، فإن الإسطوانة المدمجة هي هذا الشيء الدائري الذي نضعه في جهاز...".

خلال حفلة في قاعة الاستقبال في البيت الأبيض أقيمت على شرف الجالية الأميركية اللاتينية. وأعرب الرئيس الأميركي عن إعجابه بموسيقى الفرقة. وروى يقول "عندما عرض الفيلم الوثائقي (للسينماي

| مواعيد الصلاة | الطقس والبحر |
|---------------|-----------------------|
| الفجر 04:31 | العظمى 35 |
| الشروق 05:50 | الصغرى 19 |
| الظهر 11:33 | أعلى مد 01:18 صباحاً |
| العصر 02:49 | 02:55 مساءً |
| المغرب 05:16 | أدنى جزر 08:27 صباحاً |
| العشاء 06:23 | 08:27 مساءً |

التوزيع: شركة المجموعة التسويقية للدعاية والإعلان والنشر والتوزيع ذ. م. م. تلفون: 24839487 / فاكس: 24919620 - فاكس: 24839487

الإعلانات: شركة الجريدة للصحافة والنشر والتوزيع تلفون: 1828111 / فاكس: 22252537 البريد الإلكتروني: ads@aljarida.com

تصدر في الكويت عن شركة الجريدة للصحافة والنشر والتوزيع الصالحيه - شارع فهد السالم - مبنى أسامة تلفون: 22257036 / 22257035 - فاكس: 22257035 - ص. ب: 29846 صفاة 13159 الكويت لشكاوى التوزيع والإشتراكات: خدمة العملاء: تلفون: 1828111 - فاكس: 22252540

www.aljarida.com
يومية سياسية مستقلة