

العلي: ترشيد الدعم لا إلغاؤه

● «قاعدة البيانات الضريبية ضرورية لتوجيه الدعم إلى ذوي الدخل المحدود»

● «لا نألو جهداً في ضبط الأسعار ونهتم بتطوير مشاركة الجمهور في الرقابة التجارية»

● «لا نتحرك كرد فعل بل وفق سياسات مالية»

محيي عامر

نقى وزير التجارة والصناعة د. يوسف العلي وجود أي نية حكومية لإلغاء الدعم المقدم للمواطنين، غير أن هناك تحركاً لترشيده، ليصل إلى مستحقيه من أصحاب الدخل المحدود.

وقال العلي لـ«الجريدة»: «بالنسبة للدعم الحكومي في ضوء توصيات صندوق النقد الدولي، فإن الحكومة لا تتحرك اليوم كرد فعل لتوصيات منظمة دولية، ولكن وفق سياسات مبنية على قواعد المالية العامة، وهذا مضافاً أن الدعم بقي مدة طويلة يعطى للجميع، وهذا قد يصح في مراحل اقتصادية معينة، لكنه بكل تأكيد لا يناسب المرحلة الحالية التي تستوجب الترشيد».

وبيّن أيضاً شدد على أن الترشيد في باب «التموين» مثلاً سيسمح بوصوله إلى مستحقيه، كما سيعمل على وقف الهدر والسوق السوداء، رأى أن «تنفيذ فكرة بطاقة التموين الإلكتروني في الكويت بحاجة إلى التحضير لها فترة من الزمن، لاسيما أن الكلام عن قاعدة بيانات ضريبية يواجه بموجة عنيفة من الرأي العام، للاعتقاد بأن هدفها فرض ضريبة على

الأفراد، رغم كل تأكيدات المسؤولين بعدم وجود نية حالياً لفرض مثل تلك الضريبة».

وأكد العلي أن الهدف الحقيقي لقاعدة بيانات ضريبية، هو توجيه الدعم المقدم من الحكومة لأصحاب الدخل المحدود، «وهذا غير ممكن حالياً لأننا لا نملك أي بيانات تتعلق بدخل الأفراد».

وفي ما يتعلق بإجراءات الوزارة لضبط الأسعار، أكد العلي أنها لا تألو جهداً في ذلك، حيث تراقب الأسعار باستمرار، وتقوم بدورها الرقابي على الوجه الأكمل لمنع التلاعب، مشيراً إلى أن «التجارة بصدد إعادة تقييم جوانب الرقابة على السلع الغذائية، لمعرفة مدى كفايتها في ضوء مستجدات ومعطيات سوق الطازج تحديداً».

وأكد العلي أن الوزارة مهمة بتطوير مشاركة الجمهور في الرقابة التجارية على الأسعار، من خلال التعاون مع مؤسسات المجتمع المدني وتطوير خدمة الاتصال الهاتفي، فضلاً عن وسائل التواصل الاجتماعي.

الأمير شارك في افتتاح قمة التنمية



الأمير مصافحاً الرئيس الإيراني في مقر الأمم المتحدة في نيويورك قبيل افتتاح قمة التنمية أمس

محييات



سهلاوي لـ الجريدة:
برنامج للكشف عن سرطان البروستاتا

تحقيق



الجليب مدينة العزاب...
والنفايات!

اقتصاد



مكاسب محدودة في أسبوع قصير... والخسائر في السعودي والبحريني

إيكونوميست

تداعيات تباطؤ التجارة العالمية على الأسواق الناشئة

دوليات



قمة أميركية - صينية
و«الكونغرس» يهدد أوباما

رياضة



منتخب الشباب إلى إيران للمشاركة في تصفيات «آسيا»

«الفيفا» للكويت: عدلوا قوانينكم وإلا فالإيقاف

بلا تر مشتبه في دفع مليوني فرنك سويسري رشوة لبلا تيني

ويعتبر «الفيفا» أن القانون الجديد للرياضة الكويتية يتعارض مع قوانينه، من حيث التدخل في استقلالية كرة القدم، وفي النظم الأساسية للاتحاد والأندية، ويطلب السلطات الكويتية بعدم التدخل في شؤون مجلس إدارة الاتحاد الكويتي والأندية.

إلى ذلك، وبينما أعلن القضاء السويسري أنه فتح تحقيقاً في قضية الاشتباه بقيام رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم جوزيف بلا تر بدفع مليوني فرنك

وجه الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، أمس، إنذاراً إلى الاتحاد الكويتي بالإيقاف دولياً بعد 15 أكتوبر المقبل، إذا لم يتم تعديل القوانين الرياضية بما يتماشى مع اللوائح الدولية.

وقال الاتحاد الدولي، في بيان، إن «الفيفا سيتصل بالاتحاد الكويتي بشأن القانون الرياضي الجديد بالكويت، وأنه سينذره بإيقافه بعد 15 أكتوبر قبل أن يدخل هذا القانون حيز التنفيذ في 27 من الشهر ذاته».

الملك سلمان: لن نسمح للأيدي الخفية بالعبث بأمن المسلمين

إيران تحول فاجعة منى إلى معركة سياسية وتهاجم السعودية

- المملكة تتلقى دعماً دولياً... وإمام الحرم يسقط «ورقة التقية» عن المتباكين
- الغانم: استغلال كوارث الحج سياسياً جحود



الحجاج يتابعون رمي الجمرات بعد ساعات من الفاجعة في منى (اي بي ايه)

ومع تقاطر حجاج بيت الله الحرام، أمس، على رمي الجمرات متجاوزين حادثة التدافع حوّلت إيران الفاجعة معركة سياسية كالت فيها الاتهامات إلى السعودية، ودعت مواطنيها إلى الخروج في مسيرات للتنديد بالرياض وحكامها وبمقتل نحو 140 من حجاجها.

وفي حين تلقت القيادة السعودية دعماً دولياً واسعاً، أبرزه تضامن بابا الفاتيكان فرنسيس الأول، وتوجيهه صلواته المساندة في نيويورك للمسلمين والضحايا، شُنّ خطيب الحرم المكي الشيخ صالح آل طالب هجوماً مضاداً على إيران، مشدداً على أنه «من غير المقبول أن يخرج علينا من يستغل

غداة أمره بمراجعة خطط المملكة لموسم الحج وإجراء تحقيق واسع في أسوأ حادثة تدافع شهدتها منى منذ أكثر من 25 عاماً وكان ضحاياها نحو 720 قتيلاً و863 جريحاً، شدد العاهل السعودي الملك سلمان بن عبدالعزيز على أنه لن يسمح للأيدي الخفية بالعبث بالأمن العربي وتفريق شمل المسلمين.

وقال الملك سلمان، خلال استقباله بقصر منى قادة الدول الإسلامية وكبار الشخصيات ورؤساء الوفود العربية: «ندرتنا أنفستنا وإمكاناتنا وما أوتيتنا من جهد قيادة وشعباً لراحة الحجاج والسهر على أمنهم وسلامتهم، وتعاون مع إخواننا وأشقاننا لما فيه الخير والاستقرار».

بوتين: لا حل إلا بدعم الأسد

البيت الأبيض يهاجم موسكو... ولندن تحملها مسؤولية جرائم النظام

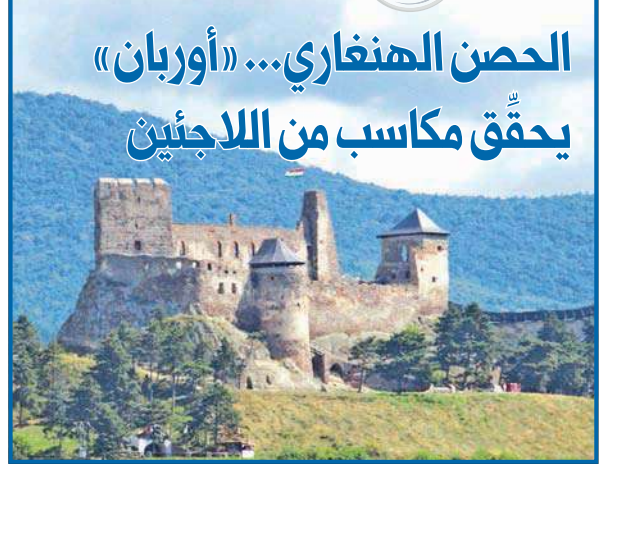


المبعوث الدولي لسورية ستيفان دي ميستورا مصافحاً الأمين العام لجامعة الدول العربية نيل العربي في حضور بان كي مون بمقر الأمم المتحدة في نيويورك أمس (رويترز)

نجحت تحركات الرئيس الروسي فلاديمير بوتين في سورية بإقناعه بثقله خلف خليفة بشار الأسد في إجبار البيت الأبيض على تحديد موعد للخروج من عزلة دولية فرضتها عليه الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي منذ سنتين، لدوره في النزاع بواكرانيا.

واستيق بوتين اللقاء المرتقب بعد غد، على هامش اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة، وأعلن صراحة أن دعم الأسد هو الوسيلة

الحصن الهنغاري... «أوربان» يحقق مكاسب من اللاجئين



19
Extra

الأمير يحضر افتتاح قمة الأمم المتحدة للتنمية المستدامة في نيويورك



صاحب السمو مصافحاً الرئيس المصري قبل الافتتاح



الأمير خلال جلسة افتتاح القمة أمس... ويبدو أعضاء الوفد المرافق لسموه

شارك سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد في اجتماع رفيع المستوى عقده زعماء العالم أمس واعتمدوا خلاله جدول أعمال التنمية المستدامة المقرر أن تستمر حتى عام 2030. وتهدف قمة التنمية المستدامة التي ستعقد تحت عنوان «تحويل عالمنا... جدول أعمال 2030 للتنمية المستدامة» إلى القضاء على الفقر في العالم وبناء حياة كريمة للجميع من دون إقصاء وتكثيف الجهود لتقاسم الرخاء وتمكين الناس من تأمين سبل رزقهم وضمان السلام وتضميد جراح كوكبنا لمصلحة الأجيال في المستقبل. وقال الأمين العام للأمم المتحدة بان كي مون في كلمته الافتتاحية أمام المجتمعين بقاعة الجمعية العامة المتحدة: «لقد بلغنا لحظة حاسمة في تاريخ البشرية»، واصفاً جدول



سموه لدى وصوله إلى مقر البعثة وفي استقباله الخالد والسفير العتيبي



الأمير ووزير الخارجية والسفير العتيبي وطاقم البعثة عقب غداء التكريم أمس الأول في مقر البعثة

الكويت: ندعم الخطط الدولية للنهوض بالدول النامية

وزير الخارجية يبحث التعاون مع نظيره الإندونيسي والكرواتي ويعرب عن مواساته في وفاة الحاج

وشدد مارسودي في تصريح لـ «كونا» عقب الاجتماع على ضرورة تعزيز التعاون لتطوير خطة عمل للمشراكة بين أندونيسيا ودول مجلس التعاون لدول الخليج العربية الذي تم التوقيع عليها في وقت سابق من الشهر الحالي. وأشار إلى أن المحادثات تناولت سبل دعم هذه الشراكة وتفعيلها. وعقد النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية محادثات مع وزيرة خارجية كرواتيا فيسنا بوسيك تناولت سبل تعزيز العلاقات الثنائية والتطورات الدولية ذات الاهتمام المشترك.

وقالت بوسيك في تصريح لـ «كونا» عقب الاجتماع عقد المحادثات تناولت إمكانية عقد لقاء بين الاتحاد الأوروبي ودول مجلس التعاون لدول الخليج العربية حول أزمة اللاجئين السوريين.

وأضافت أن بإمكان دولة الكويت وكرواتيا العمل معا على محاولة إيجاد حلول سياسية لإزمات التي تضرب دول الجوار. وأشارت إلى أن المحادثات تناولت أيضا سبل التعاون في مجال الطاقة وتبادل التمثيل الدبلوماسي.

إن أعبر عن تأثرنا الشديد بهذا المصاب الجليل فإبنا نثمن ونقدر جهود خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود والحكومة السعودية في توليف كافة طاقاتها لخدمة ضيوف الرحمن». ودعا المولى عز وجل أن يتغمّد الضحايا بوسع رحمته وغفرانه ويلهم ذويهم جميل الصبر والسلوان وأن يمن على المصابين بالشفاء العاجل ويجنب الشعب السعودي الشقيق وضيوف بيت الله الحرام كل مكروه.

لقاءات ومحادثات

وعقد الخالد عددا من المحادثات على هامش اجتماعات الدورة 70 للجمعية العامة للأمم المتحدة أبرزها مع وزير خارجية أندونيسيا ريتنو مارسودي تناولت سبل تعزيز العلاقات الثنائية.

وحضر الاجتماع الذي عقد ليل أمس الأول نائب وزير الخارجية خالد الجارالله ومساعد وزير الخارجية لشؤون مكتب السفير الشيخ الدكتور أحمد ناصر المحمد ومندوب دولة الكويت الدائم لدى الأمم المتحدة السفير منصور العتيبي.

ولفت إلى أن ذلك يأتي في إطار الجهود المبذولة لصياغة الاتفاق العالمي الجديد «الذي نتطلع لاعتماده في الاجتماع الـ 71 للدول الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ المزمع عقده في العاصمة الفرنسية باريس في ديسمبر المقبل».

التعازي بالحاج

ومن ناحية أخرى أعرب الخالد عن خالص التعازي والمواساة للأمة الإسلامية بوفاة عدد من حجاج بيت الله الحرام وسقوط المئات من الجرحى جراء حادث تدافع وقع بمشعر منى. وقال الخالد أمام الاجتماع

منظومة الأمم المتحدة لتعزيز قدرات دول الجنوب في مجالات التعاون المختلفة للأبعاد الثلاثة للتنمية المستدامة الاقتصادية والاجتماعية والبيئية. لكنه أكد أن السعي نحو التنمية المستدامة يختلف أبعادهما يتطلب أيضا توفير الاجواء المناسبة وفي مقدمتها مسالة تغير المناخ كونها أبرز تحديات العصر الحالي، موضحا أن مواجهتها تحتاج إلى قرارات جريئة لتخفيف الانبعاثات التي تضر بالبيئة بشكل مستمر ومن يأخذ بعين الاعتبار مبدأ المسؤولية المشتركة على جميع المستويات الوطنية والإقليمية والدولية.

بعد عام 2015 بهدف القضاء على الفقر بحلول عام 2030. وشدد الخالد على أهمية الاستفادة من الدروس المستفادة من الاهداف الإنمائية للألفية وإيجاد الحلول المناسبة للتحديات والمعوقات التي تقوض القدرات الوطنية من بلوغ الاهداف الإنمائية المستدامة السبعة عشر لتحقيق حياة كريمة للجميع وحماية الكوكب.

وقال: «على مدار 51 سنة مضت قامت مجموعتنا بلعب دور بارز وهام على الساحة الدولية وهنا فإننا نتطلع ببالغ الأمل أن تواصل المجموعة دورها في معالجة وبحث تحديات التنمية التي تواجهها دول الجنوب في إطار

الدولي ومساعدة الشعوب المحتاجة الى تطبيقات فعلية على أرض الواقع. ووصف الصندوق بأنه يعتبر أول مؤسسة انمائية تقدم المساعدات الإنمائية في العالم، موضحا أن الصندوق خرج بعد نشأته من الطور الإقليمي العربي لتمتد أنشطته ومساعدته التنموية الى دول آسيا وأفريقيا وأميركا الوسطى وأميركا اللاتينية.

وأشار إلى أن دول مجموعة الـ 77 والصين تسعى للتسويق والتعاون لتحقيق التنفيذ الأمثل لآفاق انمائية جديدة مع انتهاء الفترة المحددة للأهداف الإنمائية للألفية والبدء بجدول أعمال التنمية لما

القريبة الماضية. وأوضح أن دولة الكويت أولت منذ استقلالها عام 1961 اهتماما كبيرا بتقديم المساعدات العينية والمادية للدول النامية والدول الأقل نموا عبر البات ومبادرات عديدة، مشيرا إلى أن الصندوق الكويتي للتنمية الاقتصادية العربية يعتبر أحد الأذرع الرئيسية المعبرة عن النهج الراسخ والثابت لدولة الكويت في ترجمة وعودها وسياساتها بأهمية التعاون

شدد الخالد على أهمية إيجاد الحلول المناسبة للتحديات والمعوقات التي تقوض القدرات الوطنية وتمنعها بلوغ الاهداف الإنمائية المستدامة لتحقيق حياة كريمة للجميع وحماية الكوكب.

الخالد يهنئ اليمن بعودة رئيسه إلى عدن

وحضر الاجتماع نائب وزير الخارجية خالد الجارالله ومساعد وزير الخارجية لشؤون مكتب السفير الشيخ الدكتور أحمد ناصر المحمد ومندوب دولة الكويت الدائم لدى الأمم المتحدة السفير منصور العتيبي.

الدورة الـ 70 للجمعية العامة للأمم المتحدة إلى التطبيق الكامل لقرار مجلس الأمن الدولي 2216 المتعلق بإعادة الأمن والاستقرار إلى اليمن.

هذا النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية الشيخ صباح الخالد وزير الخارجية اليمني رياض عبدالله وغيره من أعضاء الوفد المرافق لسموه هادي إلى عدن. ودعا الخالد خلال اجتماع مع عبدالله ليل أمس الأول على هامش اجتماعات

الاستحقاق بدرجة ضابط اكبر الذي لم يتم منحه إلا لعدد قليل جدا من السفراء نظير قيامهم بجهود متميزة تسهم في تعزيز أواصر ومن جانبه، أعرب السفير السعيد في كلمته عن الشكر والتقدير للتكريم الذي حظي به من الرئيس الفرنسي بمنحه هذا الوسام الرفيع، مشيدا بمتانة العلاقات التي تجمع بين الكويت وفرنسا والتي تحظى برعاية كريمة من القيادة السياسية في الكويت، وعلى رأسها سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد.

هولاند يمنح وسام الاستحقاق للسفير السعيد

فرقيا في الخارجية الفرنسية جيروم بوناغون كلمة بعد قراءته بياناً رئاسياً بمنح سفير الكويت وسام الاستحقاق الفرنسي، أثنى فيها على جهود السفير السعيد التي أسهمت في توطيد علاقات الصداقة المتميزة بين فرنسا والكويت، مشيدا بمجالات التعاون المشترك على مختلف الصعد السياسية والاقتصادية وتعزيز الروابط الثقافية بين البلدين الصديقين.

وقال بوناغون إن «سفير الكويت كان خير من دفع بالعلاقات بين فرنسا والكويت إلى الأمام، لذلك امر الرئيس الفرنسي بمنحه وسام

الكويتية في مكة المكرمة للتهنئة بيوم عيد الأضحى المبارك وقيامه بجولة الى عدد من مزار حملات الحج الكويتية. وطمان الصانع القيادة السياسية وجميع أهل الكويت وبق الأصور تشير على ما يرام ووفق الخطط الموضوعية على بعثة الحج القائمين على بعثة الحج الكويتية وبالتنسيق

منح الرئيس الفرنسي فرانسوا هولاند أمس سفير الكويت في باريس على السعيد وسام الاستحقاق الوطني الفرنسي بدرجة «ضابط اكبر»، تقديرا للدور الفعال والجهود المقدرة التي بذلها خلال فترة عمله سفيرا للكويت لدى فرنسا.

جاء ذلك خلال حفل غداء أقامته وزارة الخارجية الفرنسية لسفير السعيد في إطار سلسلة اللقاءات الوداعية التي يعقدها السفير السعيد مع المسؤولين الفرنسيين بمناسبة انتهاء مهام عمله في فرنسا. والقي مدير ادارة الشرق الاوسط وشمال

الصانع يتفقد بعثة الحج الكويتية

عربية وزير العدل وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية يعقوب الصانع عن خالص تعازيه لحكومة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز ولاهالي المتوفين جراء حادث تدافع الحجاج في مشعر منى. جاء ذلك في تصريح لـ «كونا» عقب زيارته لمقر بعثة الحج

مع القائمين على موسم الحج في حكومة خادم الحرمين الشريفين. وأكد أنه «منذ وقوع الحادث تم إرسال فرق التحفيزات والمتابعة إلى حملات الحج الكويتية والمستشفيات التي استقبلت ضحايا الحادث الاليم للتأكد من سلامة جميع حجاجنا بالإضافة إلى وجود

غرفة عمليات تتابع كل الامور وتتواصل مع أصحاب الحملات»، وأشار إلى أن «هذا العام بفضل الله تمكنا من زيادة عدد حجاج دولة الكويت مما مكنتنا من تيسير حملات حج منخفض التكاليف للحجاج الكويتيين وبالتعاون مع بيت الزكاة والهيئة العامة لشؤون القصر والأمانة العامة للأوقاف».

وأشار إلى أن المنصف فقط هو الذي يرى كيف تصرفت المملكة مع كل حدث أو كارثة وقعت أثناء مواسم الحج السابقة، وكيف فتحت تحقيقات موسعة وتفصيلية، وكيف وضعت يدها على العديد من مكامن الخلل والخفا، وكيف باشرت فوراً بالعمل الدؤوب لتلافي الأخطاء». ودعا الغانم مجدداً الحجاج إلى التزام تعليمات سلطات الحج المتعلقة بالتحرك والتسيير والتفويج، والتي تهدف إلى تمكين الحجاج من أداء مناسكهم بسلاسة ويسر، سائلاً الله تعالى أن يرحم من توفي خلال التدافع بمشعر منى، وأن يعجل بشفاء المصابين والجرحى.

وأشار إلى أن المنصف فقط هو الذي يرى كيف تصرفت المملكة مع كل حدث أو كارثة وقعت أثناء مواسم الحج السابقة، وكيف فتحت تحقيقات موسعة وتفصيلية، وكيف وضعت يدها على العديد من مكامن الخلل والخفا، وكيف باشرت فوراً بالعمل الدؤوب لتلافي الأخطاء». ودعا الغانم مجدداً الحجاج إلى التزام تعليمات سلطات الحج المتعلقة بالتحرك والتسيير والتفويج، والتي تهدف إلى تمكين الحجاج من أداء مناسكهم بسلاسة ويسر، سائلاً الله تعالى أن يرحم من توفي خلال التدافع بمشعر منى، وأن يعجل بشفاء المصابين والجرحى.

بوتين: لا حل إلا بدعم الأسد

الوحيدة لوقف الحرب في سورية، معتبراً أنه «لا حل سوى تعزيز هيكليات حكومة دمشق ومساعدتها في المعركة ضد الإرهاب». ورغم أن أوباما، الذي اجتمع مع بوتين آخر مرة في يونيو 2013 على هامش قمة مجموعة الثماني في إيرلندا الشمالية، لن يبدي دعاءً ظاهراً، خلال اللقاء، فإن المتحدث باسم البيت الأبيض جوش إيرنست هاجم الرئيس الروسي بشدة وتهكم على بلاده، ووصفها بقوة إقليمية ذات اقتصاد أصغر من إسبانيا، معتبراً طلبات الكرملين المتكررة للقمع دليل «كثرة تلفه موسكو لها».

في السياق، حفل وزير الخارجية البريطاني فيليب هاموند أمس بوتين بالمسؤولية الاخلاقية عن جرائم الأسد، معتبرا أن الحشد العسكري الروسي في سورية يقوي شوكته ويعقد الوضع. وفي حين شدد على ضرورة رحيله، لأنه لم يعد جزءاً من مستقبل سورية، قال هاموند، بعد محادثات مع نظيره الفرنسي والألماني في باريس: «سيكون من الضروري التحدث مع الأسد باعتباره طرفاً في أي عملية لنقل السلطة».

المملك سلمان: لن نسبح...

الأبرياء، وهم من يساعد على نشر أفكار ودعاوى القتل والذبح والتطرف». ومن جانبه، قال الرئيس التركي رجب طيب إردوغان إنه «من الخطأ توجيه الاتهام إلى السعودية التي تفعل ما يوسعها لضمان حسن سير مناسك الحج»، وصرح بأن إجراءات ستخضع لتجنب تكرار مثل هذه المأساة، مؤكداً أنه «لا يتعاطف مع التصريحات المعادية للسعودية».

وتناولت المحادثات التطورات السياسية والعلاقات الثنائية بين الكويت والسعودية، مؤكداً أن الاستغلال السياسي للكوارث التي تحدث أثناء الحج يعد إجحافاً وجحوداً. وقال الغانم، في تصريح أمس، إن «المملكة لم تتوان، يوماً من الأيام، في تسخير كل إمكانياتها وطاقاتها البشرية والمادية لتيسير أعمال الحج وخدمة الحجاج»، لافتاً إلى أن «مشاريع التطوير والتوسعات لم تتوقف طوال العقود الماضية رغبة في سلاسة أداء المناسك وحماية للحجاج». وأضاف: «اشقائنا في المملكة لا ينتظرون منا جزءاً ولا شكوراً، فهم مؤمنون بأن هذا واجبهم، ويقومون به مرضاة لله، لكنهم في المقابل لا ينتظرون منا إجحافاً وجحوداً واستغلالاً لأي كارثة تحدث استغلالاً سياسياً».

محليات

العلي لـ الجريدة: لا إلغاء للدعم لكن نتجه لترشيده

الهدف الحقيقي لمطالبة الحكومة بقاعدة بيانات ضريبية توجيهه إلى مستحقه

عديب عامر

مع تأكده أن الحكومة لا تتحرك كرد فعل على توصيات منظمة دولية، قال وزير التجارة والصناعة، إنه لا نية لإلغاء الدعم، بل هناك توجيه بترشيده.

أكد وزير التجارة والصناعة د. يوسف العلي أنه "لا نية حكومية لإلغاء الدعم المقدم للمواطنين، لكن هناك تحركا لترشيده، بحيث يصل إلى مستحقه من أصحاب الدخل المحدود"، مشددا على أن الاستمرار في سياسة تقديم الدعم لكل المستحقين وغير المستحقين لا يناسب المرحلة الحالية، في ضوء تراجع إيرادات الدولة نتيجة انخفاض أسعار النفط.

كلام العلي جاء ردا على سؤال "الجريدة" بشأن رايه في التوصيات التي قدمها وفد صندوق النقد الدولي للجنة المالية بمجلس الأمة ومن ضمنها موضوع إلغاء الدعم عن المواطنين وفرض ضريبة على المواطنين، حيث قال العلي: "بالنسبة للدعم الحكومي في ضوء توصيات صندوق النقد الدولي، هناك تحرك تقوده وزارة المالية منذ فترة بهدف ترشيده الدعم لا الغائه، والمقصود بالترشيده أن يصل الدعم إلى مستحقيه فقط وليس إلى من لا يحتاجه".

وأضاف العلي موضعا أن الحكومة لن تقوم بإلغاء الدعم المقدم للمواطنين، ولكنه سيكون موجها لأصحاب الدخل المحدود فهم من يستحقونه، مشيرا إلى أن "وزارة المالية كانت شكلت لجنة لدراسة ترشيده كافة أنواع الدعم المقدم من الحكومة، فالحكومة لا تتحرك اليوم كرد فعل على توصيات منظمة دولية، ولكن وفق سياسات مالية مبنية على قواعد المالية العامة".

المرحلة الحالية

وتابع العلي: "صحيح أن الدعم بقي مدة طويلة يعطى للكافة وهذا قد يصح في مراحل اقتصادية معينة لكنه بكل تأكيد لا يناسب المرحلة الحالية"، لافتا إلى أنه "في ضوء تراجع إيرادات الدولة نتيجة انخفاض أسعار النفط وزيادة أوجه الإنفاق العام كان لابد من إعادة النظر في السياسات المالية ومنها ترشيده الدعم، لاسيما أن المرحلة الحالية

تستلزم الترشيده، بمعنى توجيه الدعم إلى من يستحقه وضبط اوجه الصرف لوقف الهدر الناتج عن صرف الدعم لشرائح لا تحتاجه". وضرب العلي مثلا بالدعم الموجه للتموين، قائلا: "حاليا كل كويتي يتمتع بخدمات غذائية مدعومة، حتى لو لم يكن بحاجة لها، مما تسبب في هدر كبير للموارد وتجارة عدم وجود نية حاليا لفرض ضريبة على سوق سواد للتموينية على حساب الدولة، مؤكدا أن "الترشيده في هذا الباب (التموين) سيسمح بوصول التموين لمستحقه ووقف الهدر والسوق السوداء".

البطاقة الإلكترونية

وردا على سؤال "الجريدة" بشأن آخر التطورات المتعلقة ببطاقة التموين الإلكترونية، قال العلي: "إنها فكرة اثبتت نجاحا في دول أخرى لكنها في الكويت مجرد فكرة في الوقت الحالي، فالبطاقة الإلكترونية نجحت في الدولة، التي كان لديها قاعدة بيانات ضريبية،

الاستمرار في تقديمه لكل المستحقين وغير المستحقين لا يناسب المرحلة الحالية

أما هنا في الكويت فلا يوجد لدينا مثل هذه القاعدة لتبين عليها البطاقة الإلكترونية. وأوضح العلي أنه "من أجل تنفيذ فكرة بطاقة التموين الإلكترونية في الكويت فإننا نحتاج للتخصيص لها لفترة من الزمن، خاصة أن المشكلة لدينا أن الكلام عن قاعدة بيانات ضريبية ووجه بموجة عنيفة من الرأي العام، لأنه يعتقد أن الهدف منها فرض ضريبة على الأفراد، ورغم كل تأكيدات المسؤولين الحكوميين عدم وجود نية حاليا لفرض ضريبة على دخل الفرد، فإن الرأي العام وجانبها هاما من الرأي البرلماني يعارض الفكرة".

وشدد العلي على أن "الهدف الحقيقي لمطالبة الحكومة بقاعدة بيانات ضريبية هو توجيه الدعم المقدم من الحكومة لأصحاب الدخل المحدود، وهذا غير ممكن حاليا بسبب أننا لا نملك أي بيانات تتعلق بدخل الأفراد، كما أن هذه الفكرة أقصد قاعدة البيانات الضريبية ستكون مفيدة لأجهزة حكومية أخرى يتعلق عليها بدخل الفرد"، مستندا في هذا السياق بهيئة مكافحة الفساد.

وتساءل العلي: "هل كانت هيئة مكافحة الفساد بحاجة لكل إجراءات الإفصاح عن الدخل لكل من يشغل منصب أو وظيفة حكومية لو كانت لدينا سلفا قاعدة بيانات ضريبية لدخل الفرد"، مؤكدا أن "قاعدة البيانات الضريبية" لا تعني بالضرورة فرض ضريبة على دخل الفرد، بل لها استخدامات أخرى نحتاجها اليوم، وفي الوقت ذاته نكرر عدم وجود نية لدى الحكومة

الحكومة لا تتحرك اليوم كرد فعل على توصيات منظمة دولية ولكن وفق سياسات مالية مبنية على قواعد عامة



يوسف العلي

الجهات الحكومية الأخرى المعنية بالموضوع كالبديهة والهيئة العامة للزراعة، لافتا إلى أن الهدف النهائي هو التحقق من كفاية القواعد والتنظيم الحالي أو تطويره بما يحقق استقرار الأسعار وتحقيق التنافسية المطلوبة.

وتابع العلي: "من جانب آخر تعكف الإدارة المعنية على تطوير العمل داخليا وأربابا بما يرفع مستوى فاعلية الرقابة، فهناك جانب يركز على الاهتمام بالعنصر البشري من خلال توفير دورات تدريب لرفع قدرات الشباب القانمين على الرقابة، وهناك جانب يهتم بتطوير الآلية التي تعتمدها الإدارة في تطبيق الرقابة، فلتطوير استخدام التقنيات الحديثة لأجهزة الرقابة سيكون إحدى الركائز في المرحلة المقبلة، كما أن هناك جانب مهم يجري العمل على تطويره يعتمد على فكرة مشاركة الجمهور في الرقابة التجارية، من خلال التعاون مع مؤسسات المجتمع المدني وتطوير خدمة الاتصال لها على 135، أو من خلال وسائل التواصل الاجتماعي، بما يجعل المجتمع شريكا في الرقابة التجارية وينشر ثقافة استهلاكية رشيدة تساعد على فاعلية أنظمة الرقابة التجارية وتحقق قدرا أكبر من ضبط الأسعار والحد من التلاعب فيها".

ضبط الأسعار

وقال العلي أن "وزارة التجارة والصناعة بين فترة وأخرى وحسب ما يستدعي تدخلها تقوم بمراجعة القواعد والتنظيم القائم لأعمال الرقابة، وحاليا الوزارة بصدد إعادة تقييم جوانب من الرقابة على السلع الغذائية، لمعرفة مدى كفايتها في ضوء المستجدات والمعطيات لسوق الطازج تحديدا، وستكون للوزارة اجتماعات وندرس للموضوع مع

فإننا نحتاج للتخصيص لها لفترة من الزمن، خاصة أن المشكلة لدينا أن الكلام عن قاعدة بيانات ضريبية ووجه بموجة عنيفة من الرأي العام، لأنه يعتقد أن الهدف منها فرض ضريبة على الأفراد، ورغم كل تأكيدات المسؤولين الحكوميين عدم وجود نية حاليا لفرض ضريبة على دخل الفرد، فإن الرأي العام وجانبها هاما من الرأي البرلماني يعارض الفكرة".

وتساءل العلي: "هل كانت هيئة مكافحة الفساد بحاجة لكل إجراءات الإفصاح عن الدخل لكل من يشغل منصب أو وظيفة حكومية لو كانت لدينا سلفا قاعدة بيانات ضريبية لدخل الفرد"، مؤكدا أن "قاعدة البيانات الضريبية" لا تعني بالضرورة فرض ضريبة على دخل الفرد، بل لها استخدامات أخرى نحتاجها اليوم، وفي الوقت ذاته نكرر عدم وجود نية لدى الحكومة

السهلاوي لـ الجريدة: برنامج للكشف عن سرطان البروستاتا

أكد إصابة 880 كويتياً بالسرطان سنوياً



خالد السهلاوي

وأكد وكيل وزارة الصحة أن الوزارة تهدف من وراء هذه الحملات إلى القضاء والسيطرة على امراض السرطان في البلاد. وأشار إلى أن هناك 1700 إصابة سنويا بالسرطان في الكويت بين كويتي ووافد، بينما هناك 880 إصابة بالسرطان للكويتيين سنويا، بينما تصل معدلات الإصابة بالسرطان في الكويت بين الرجال إلى 18 حالة لكل 100 ألف من السكان، وبين النساء 12 إصابة لكل 100 ألف.

وقال إن مرضى السرطان في الكويت في تزايد، وأن معدل الإصابة في السابق كان محصورا في الفئة العمرية من 50 إلى 60 عاما.

وذكر أن 80 من الحالات لحظتها للتشخيص تكون في المرحلة الثالثة والرابعة من سرطان القولون، وأن الكشف المبكر يعني منع الإصابة بالمرض مع توفير مبالغ طائلة جراء علاج تلك الحالات في حالة الإصابة.

وأضاف أن الوزارة نفذت خطة توعية لآلية الكشف على المرضى، سواء في المستشفيات أو مراكز الرعاية الصحية الأولية، بالتنسيق مع رؤساء أطباء الرعاية الصحية الأولية بالمنطق الصحية، حيث تم الاجتماع والتنسيق مع رؤساء الرعاية الأولية بهذا الشأن، وتعدت ذلك لقاءات مع رؤساء المراكز الصحية.

السيطرة على المرض

توازي المعدلات العالمية في أوروبا وأميركا. وشدد على أن اتباع الممارسات الصحية السليمة، سواء من حيث التغذية الصحية أو ممارسة الرياضة، يمثل أهمية قصوى للوقاية من المرض، مؤكدا أن هذا البرنامج يهدف إلى حت الرجال فوق سن الخمسين على تبني سياسة صحية للكشف المبكر عن المرض. ليصبح العلاج أكثر فاعلية، مشددا على أن الصحة مسؤولية مجتمعية، أي تشترك فيها الحكومة والمؤسسات والهيئات وجميعيات النفع العام والأفراد. وشدد على أن وزارة الصحة معنية في الأساس بصحة الإنسان (مواطن ومقيم) بغض النظر عن التكلفة المادية.

وذكر أن هذا البرنامج سيكون الثالث الذي تنفذه الوزارة للكشف المبكر عن السرطان، بعد الحملة الوطنية الأولى التي خصصت للكشف المبكر عن سرطان الثدي لدى النساء والبرنامج الوطني الثاني الذي يخص الكشف المبكر عن سرطان القولون، اللذين حققا نتائج إيجابية جيدة في الكشف المبكر عن المرض، وبالتالي وقاية مئات الحالات من الإصابة بالسرطان.

وأضاف أنه سيتم تشكيل لجان للبدء في تنفيذ هذا البرنامج مع تعيين رئيس له، مشددا على أهمية المسح الصحي للكشف المبكر لسرطان البروستاتا في مراحله الأولية، بما يفتح أبواب الأمل بالشفاء ويقلل من الأعباء المترتبة على الإصابة بالسرطان.

عادل سامي

كشفت وكيل وزارة الصحة د. خالد السهلاوي عن إطلاق برنامج وطني للكشف المبكر عن سرطان البروستاتا مطلع شهر نوفمبر المقبل، مشيرا إلى وصول كل الأجهزة والمعدات اللازمة للبدء في هذا المشروع الوطني المهم الذي ستكون له أهمية قصوى في معرفة أسباب المرض، ومن ثم بناء قاعدة بيانات عنه.

وأضاف أن البرنامج سيركز على الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالمرض وهم الأشخاص فوق سن 50، وأولئك الذين لديهم تاريخ مرضي أو وراثي.

المرتبة الأولى

وقال السهلاوي في تصريح لـ "الجريدة" إن الوزارة تعزم تنظيم برنامج توعية في المجتمعات التجارية والأماكن العامة للتوعية بسرطان البروستاتا خلال الفترة المقبلة، لافتا إلى أن سرطان البروستاتا يحتل المرتبة الأولى بين أكثر السرطانات انتشارا بين الرجال في الكويت، بعدما كان سرطان الرئة يحتل في السابق المرتبة الأولى بين الرجال، مؤكدا أن نسبة الإصابة بسرطان البروستاتا في الكويت مرتفعة، وذلك بسبب نمط الحياة وتناول الأغذية غير الصحية وعدم ممارسة الرياضة، وهي نسب

الثواف يعايد القوة الضاربة بالمنطقة الشمالية



عبدالله النواف

قام نائب رئيس الأركان العامة للجيش الفريق الركن عبدالله النواف أمس الأول بزيارة القوة الضاربة المرابطة بالمنطقة الشمالية.

ووجه نائب رئيس الأركان وفق بيان صحافي لمديرية التوجيه المعنوي والعلاقات العامة بالجيش كلمة إلى الضباط والأفراد نقل فيها تحيات وتهاني نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع الشيخ خالد الجراح بعيد الاضحى المبارك وتهنئة رئيس الأركان العامة للجيش الفريق الركن محمد الخضر. وأعرب النواف عن فخره واعتزازه بالردور والمهام والواجبات المناطة بهذه القوة متمنا جميع الجهود التي تبذل من أجل حماية الوطن والحفاظ عليه من خلال المحافظة على درجة الجاهزية القتالية طوال أيام العام سائلا الله عز وجل أن يديم نعمة الأمن والأمان والعزة والرفعة على بلدنا الحبيب.

ورافق نائب رئيس الأركان

اليوسف تفقد المراكز الحدودية وأشاد بيقظة عسكريها

قام وكيل وزارة الداخلية المساعد لشؤون أمن الحدود، اللواء الشيخ محمد يوسف، بجولة ميدانية في أيام العيد الأضحى المبارك في القطاع الحدودي.

وبدأت الجولة بالحدود الشمالية، وكان في استقباله مساعد المدير العام للإدارة العامة لأمن الحدود البرية العميد فيصل العيسى، ومدير إدارة الحدود الشمالية العميد مجبل الرشدي ورؤساء القطاعات، حيث بدأت الزيارة بقطاع العبدلي ثم قطاع الرنقة وقطاع خباري العوازم. بعد ذلك زار الحدود الجنوبية وكان في استقباله مدير إدارة الحدود الجنوبية العميد يوسف الصواغ ورؤساء القطاعات والمكاتب، وشملت الجولة قطاعات قلعة الصباح والرديفة والنوصيب، حيث اطلع خلال الزيارة على جاهزية رجال أمن الحدود الجنوبية، مشيدا بالجهود الكبيرة التي يقوم بها العاملون في هذه المراكز.

ونقل اليوسف تحيات وتهاني نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية الشيخ محمد خالد، ووكيل وزارة الداخلية بالإنابة اللواء محمود الدوسري بمناسبة عيد الأضحى المبارك إلى رجال أمن الحدود، مشيدا بوجودهم على رأس عملهم ويقظتهم الدائمة لخدمة الوطن والحفاظ



اليوسف متفقدًا أحد المراكز البحرية

«بيت العثمان» يفتتح 4 متاحف جديدة قريبا

أعلن رئيس فريق الموروث الكويتي أنور الرفاعي استعداد «بيت العثمان» لافتتاح أربعة متاحف داخلية جديدة خلال الأسابيع المقبلة في إطار حفظ التراث عليها.

وقال الرفاعي في تصريح لـ "كونا" أمس إن المتاحف المرزح افتتحها مع انطلاق الموسم الثقافي "بيت العثمان" هي متحف الدكتور يعقوب الحجى ومتحف اسماعيل بهبهاني ومتحف الرياضة ومتحف "السوق الداخلي" وهو أحد الأسواق القديمة في الكويت.

وأوضح أن متحف الدكتور الحجى عبارة عن تبرعات الحجى من وثائق وصور وقطع أثرية يعود تاريخها إلى أكثر من 60 عاما لافتا إلى أن مكتبة الحجى أخذت حيزا في متحف العثمان وفق من خلاله التاريخ البحري. وفيما يتعلق بمتحف اسماعيل بهبهاني، قال الرفاعي إنه يحتوي على أكثر من 10 آلاف قطعة أثرية وتراثية تحكي تاريخ الكويت ويعود تاريخها لأكثر من مئة عام. وأفاد الرفاعي بأن المتحف "الرياضي" يرصد تاريخ الكويت الرياضي منذ عام 1932 ويوثق مراحل تطور الرياضة الكويتية.

على أمنه، والتضحية من أجل رفعة شأنه وحمايته من الأخطار.

وأعرب عن ارتياحه لما شاهده من يقظة وجاهزية للقوات الموجودة في المراكز الحدودية البرية ونقاط المراقبة، مؤكدا ثقته بهؤلاء الرجال ومدى التنسيق والتعاون وتأمين سلامة مراديبها. وأفرد قطاع أمن الحدود لمواجهة أي طارئ والتعامل معه بكفاءة واقتدار.

وأوضح أن رجال أمن الحدود يمثلون الدرع الواقي للوطن ويعونه اليقظة التي لا تنام ويعملون ضمن منظومة أمنية متكاملة معتمدة على تقنيات بالغة التطور.

كما زار اليوسف المراكز البحرية، وأشاد برجال خفر السواحل وجاهزيتهم ودورهم الحيوي في حماية السواحل الكويتية وتأمين سلامة مراديبها. وقال إن "خفر السواحل" تحظى بالدعم الكامل والمتواصل من القيادات الأمنية للقيام بواجبها على أكمل وجه، معربا عن تقديره وإعجابيه للإجراءات المتخذة في هذا الشأن، ومشيدا بوجودهم على رأس عملهم بعيدا عن أهاليهم وذويهم في هذه المناسبات.

وشملت الجولة مركز الخيران الساحلي، وجزيرة قارو، ومركز جزيرة أم المرادم.

نواب يدعون إلى عدم الاستغلال السياسي لكارثة منى

ثمنا جهود السعودية لخدمة ضيوف الرحمن وقرارها بالتحقيق في أسباب الحادث



أجمع عدد من النواب على الإشادة بجهود المملكة العربية السعودية في خدمة الحجاج، رافضين أن تكون الكارثة فرصة لضعفاء النفوس للاصطياد في الماء العكر.



مبارك الخريج



ماضي الهاجري



حمود الحمدان

أعرب نائب رئيس مجلس الأمة عضو البرلمان العربي مبارك الخريج عن بالغ حزنه وأسفه لهذا الحادث الأليم الذي ألم كل المسلمين في كافة بقاع العالم.

وقدم الخريج أحر التعازي والمواساة لهذا الحادث الأليم لحجاج بيت الله الحرام لمقام خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز، والأمير محمد بن نايف ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية، والأمير محمد بن سلمان ولي العهد وزير الدفاع، والأمير خالد الفيصل مستشار خادم الحرمين الشريفين أمير منطقة مكة المكرمة.

وأكد الخريج أن الخدمات والتسهيلات الكبيرة التي تقدمها حكومة خادم الحرمين الشريفين للحرمين الشريفين وحجاج وزوار الحرمين الشريفين يشهد لها العالم أجمع من أعمال وتطويع مستمر للمناسك والطرق وغيرها من الخدمات الهامة لتأدية ضيوف الرحمن مناسكهم وعباداتهم ببسر وسهولة وتيسير، مقدراً جهود وأعمال رجال الأمن السعودي والدفاع المدني وجميع العاملين بمختلف القطاعات من عسكريين ومدنيين ومتطوعين على جهودهم الجبارة والمضنية لخدمة ضيوف الرحمن.

وتمنى الخريج النجاح والتيسير لأعمال الحج الباقية، سائلاً الله عز وجل أن يرحم عضو مجلس الأمة حمود الحمدان جهود المملكة العربية السعودية ملكاً وحكومة وشعباً في خدمة حجاج بيت الله الحرام وتيسير شؤون الحج، لافتاً إلى أن استضافة ملايين البشر في بقعة صغيرة ليس أمراً سهلاً، ولكن على قدر أهل العزم تأتي العزائم.

وأضاف الحمدان أن تنظيم حكومة خادم الحرمين الشريفين لمشاعر الحج وخدمة الحجاج مثال يحتذى

به على مدى عقود من التميز، ومرفوض أي تشكيك فيه، رافضاً أن تكون مشاعر الحج وأداء العبادة فرصة لضعفاء النفوس لخلط الأوراق والاصطياد بالماء العكر الذي سيعود عليهم ويكشف حقيقتهم.

وأشار إلى أن حكومات المملكة أضاعوا مسمى خادم الحرمين الشريفين، تاركينهم أن خدمة الحرمين شرف كبير،

ويقومون، حاكماً بعد آخر، بغسل السعبة بأنفسهم والإشراف على شؤون وخدمة الحجاج والمعتمرين والزوار منذ عقود من الزمن، فجزاهم الله خيراً، ورحم الميت منهم، وأعان خادم الحرمين الحالي الملك سلمان بن عبدالعزيز ووفقه لكل خير.

وأكد أن حكومة خادم الحرمين الشريفين رغم ما جرى من حوادث عارضة إلا

انها أثبتت قدرتها الفائقة على رعاية الحجيج وخدمتهم وتيسير أمور ملايين الحجاج في وقت نجد أن حوادث أسفرت عن قتلى أكثر في بلدان أخرى لم يصل إليها من الأعداد التي وصلت إلى السعودية في موسم الحج.

وتقدم الحمدان إلى أهالي المتوفين في المشاعر بخالص العزاء والدعاء لهم بالرحمة والغفران وللمصابين

بالشفاء العاجل، مطالبا الدول الإسلامية في الوقت نفسه بأن تتقن مواطنيها الحجاج قبل القدوم إلى الحج، فالتوعية بضرورة الالتزام بخط السير السدي وضعت الحكومة السعودية وعدم التعدي أو كسر الحواجز حري بنجاح موسم الحج وسلامة الحجاج بإذن الله.

الخدمات التي تقدمها المملكة للحجاج يشهد لها العالم أجمع

الكندري: ما قاله دشتي بحق الكويت خيانة للوطن ونشر للفتنة وتمزيق للمجتمع

العتيبي: تصريحاته غير منطقية • مطيع يطالب باجتماع طارئ وإحالتة للنيابة

قال النائب فيصل الكندري «إننا نحتاج فعلياً اليوم إلى تحسين مجتمعنا من الأفكار المستوردة والديخيلة التي ينفذها البعض من أجل تحقيق أهداف بعض الدول والإحزاب ومصالحه الشخصية»، مشدداً على أن «ما قام به النائب عبد الحميد دشتي من تشويه لصورة الكويت في الخارج ما هو إلا خيانة للوطن ونشر للفتنة وتمزيق للمجتمع الكويتي الذي جبل على المحبة والتآخي والترابط ونبذ الطائفية».



فيصل الكندري



فارس العتيبي



أحمد مطيع

وأكد الكندري في تصريح صحافي إن «ما تفوه به دشتي وزج الأكاديم بحق الكويت بأن هناك متهمين في خلية حزب الله عذبوا في الداخلية رغم وجود تقرير بانهم لم يتعرضوا للضرب، هو سعي منظم لتشويه سمعة الكويت وسجلها الناصح في حقوق الإنسان».

كذباً وزوراً»، لافتاً إلى أن «قاعة عبدالله السالم هي الفاصل بين الكاذب والصادق، فإذا كان لدى دشتي دلائل فليقدم بها سواء للمتهمين في خلية حزب الله أو خلية داعش التي استهدفت مسجد الصادق».

وخطب الكندري دشتي قائلاً: «قلت في كلمتك بمجلس الأمة عن ضحايا مسجد الصادق الذين قضوا في رمضان الماضي أن الموقف أبكى سمو الأمير وأبكانا، وتواجد سمو الأمير أحمد الفتنه، والسؤال هنا: ما نوع الفتنة الخارجية والدور الذي تلعبه ضد بلدك بتشريعاتهم على الكويتي بإدعاءات لا أساس لها من الصحة»، وتابع الكندري: «نحن واثقون من براءة سجل الكويت الناصح من تدينس وتديليس

بعض المرتزقة ولكن مجرد طرح مثل هذه الادعاءات ضد الكويت في الخارج امر لا ينظر له إلا بأن مروجيه يبحث عن مصالحه الشخصية، وينفذ اجندات من اجل اهداف خارجية تديرها بعض الدول والإحزاب الخبيثة التي تسعى إلى تشويه سمعة الكويت الإنسانية».

تفجير الصادق

وأشار إلى أن «دشتي الذي مدح نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية الشيخ محمد الخالد في تعامله مع حدث تفجير الصادق وحفظه للأمن يتهم اليوم افتراء وكذباً وتديلساً رجال الداخلية بتعذيب المتهمين في خلية حزب الله الذين ضبطوا بترسانة اسلحة

هائلة وضخمة»، مستغرباً التباين في المواقف. ولفت إلى أن «دشتي الذي وجه شكره لوزير الإعلام بأنه لا مجال اليوم لقنوات الفتنة فإننا نقول أيضاً لا مكان اليوم بين الكويتيين لمروجي الفتنة والكذب بحق الكويت»، مضيفاً أن «كلمة دشتي في مجلس الأمة التي قال فيها (نعزي بعضنا بعضاً كويتيين بهذا المصاب نعي تفجير الصادق)، فإننا الآن نعزي بعضنا بعضاً بأن هناك بعض الكويتيين يحملون حقاً وكراً لبلدهم المعطاء».

غير منطقية

من جهته، قال النائب فارس العتيبي إن «البلغ رد على تصريحات النائب دشتي

«الزراعة» تم اعتماد موافقاتنا بالتنازل عن أرض «عبدالله المبارك» لـ «السكنية» نقل مشروع منتزه الشيخ زايد إلى موقع جديد

أبلغت الهيئة العامة لشؤون الزراعة والثروة السمكية مجلس الأمة بأن وزير النفط وزير الدولة لشؤون مجلس الأمة علي العمير اعتمد موافقة الهيئة على التنازل عن الأرض الواقعة جنوب عبدالله المبارك شرق الدائري السابع لمصلحة المؤسسة العامة للرعاية السكنية، شريطة تعويض الهيئة بموقع بديل بنفس المساحة، وكذلك تضمنت الزراعة التجميلية والموجودات الحالية بمشروع الهيئة بالمنطقة ضمن مواقع التجميل والتغيير التي ستحافظها المنطقة السكنية المزمع أنشاؤها بالموقع.

جاء ذلك في تقرير أرسلته الهيئة العامة لشؤون الزراعة والثروة السمكية إلى مجلس الأمة وحصلت «الجريدة» على نسخة منه.

وفي شأن متصل، وحول تطوير المدينة الترفيهية، قالت الهيئة العامة لشؤون الزراعة في كتاب وجهته إلى المدير العام لبلدية الكويت وأرفقته مع تقريرها: «نود الإشارة بالنسبة لتطوير المدينة الترفيهية وقرار لجنة الخدمات العامة بمجلس الوزراء في اجتماعها رقم 2015/11 المنعقد بتاريخ 2015/6/23 بتكليف بلدية الكويت والهيئة وشركة المشروعات السياحية لدراسة متطلبات تطوير المدينة الترفيهية والتنازل عن موقع منتزه الشيخ زايد لصالح الشركة مع إيجاد أرض بديلة للهيئة».

وتابعت: وعلى ما تم التوصل إليه من توصيات خلال الاجتماع التنسيقي بين الهيئة وبلدية الكويت وشركة المشروعات السياحية لمناقشة الموضوع بتاريخ 2016/6/25 بمقر الهيئة، الذي تم خلاله استعراض مشروع تطوير المدينة الترفيهية وتحديد الاحتياجات الضرورية لإنجازه، وانتهى إلى التوصية بالموافقة المبدئية على الانتقال من موقع المنتزه المخصص للهيئة بموجب قرار المجلس البلدي رقم م. ب/167/11/85 بمساحة

إجمالية 1.650.000 م² إلى الموقع البديل المقترح من قبل البلدية. وواصلت: وعلى ما انتهى إليه اجتماع لجنة الخدمات العامة لمجلس الوزراء رقم 2015/12 المنعقد يوم 2015/7/7 الذي شارك فيه كل من بلدتك الموقرة والهيئة وشركة المشروعات السياحية حيث تم الاتفاق على التالي:

نقل موقع مشروع منتزه الشيخ زايد المخصص للهيئة بموجب قرار المجلس البلدي رقم م. ب/167/11/85 بمساحة إجمالية 1.650.000 م² إلى الموقع البديل المقترح من قبل البلدية والموضح بالخطط المرفق بمساحة 1.400.000 م² على أن تقوم بلدية الكويت بتخصيص موقع آخر للهيئة بفرق المساحة 250.000 م² لتصبح إجمالي المساحة 1.650.000 م².

وقالت الهيئة في ختام كتابها الموجه إلى مدير بلدية الكويت: لذا يرجى التفصيل بالإطلاع والإيعاز نحو سرعة اتخاذ الإجراءات اللازمة لتنفيذ ما تم الاتفاق عليه من تخصيص وتسليم الهيئة الموقع البديل المقترح من قبلكم بمساحة 1.400.000 م² دون أي عوائق من الجهات المعنية بالدولة، بالإضافة إلى تخصيص موقع آخر للهيئة بمساحة 250.000 م² على الوجه الذي تم الاتفاق عليه السالف بيانه اعلا، مع إيلاء الموضوع الأهمية والسرعة الممكنة.

ريجينا
ليمون نعناع
فوار

استمتع بطعم الليمون

250 مل

توصيل المنازل: 65511160-97223185

مياه الحميدية
مياه معدنية طبيعية

نبع السلاطين

NSF IBWA

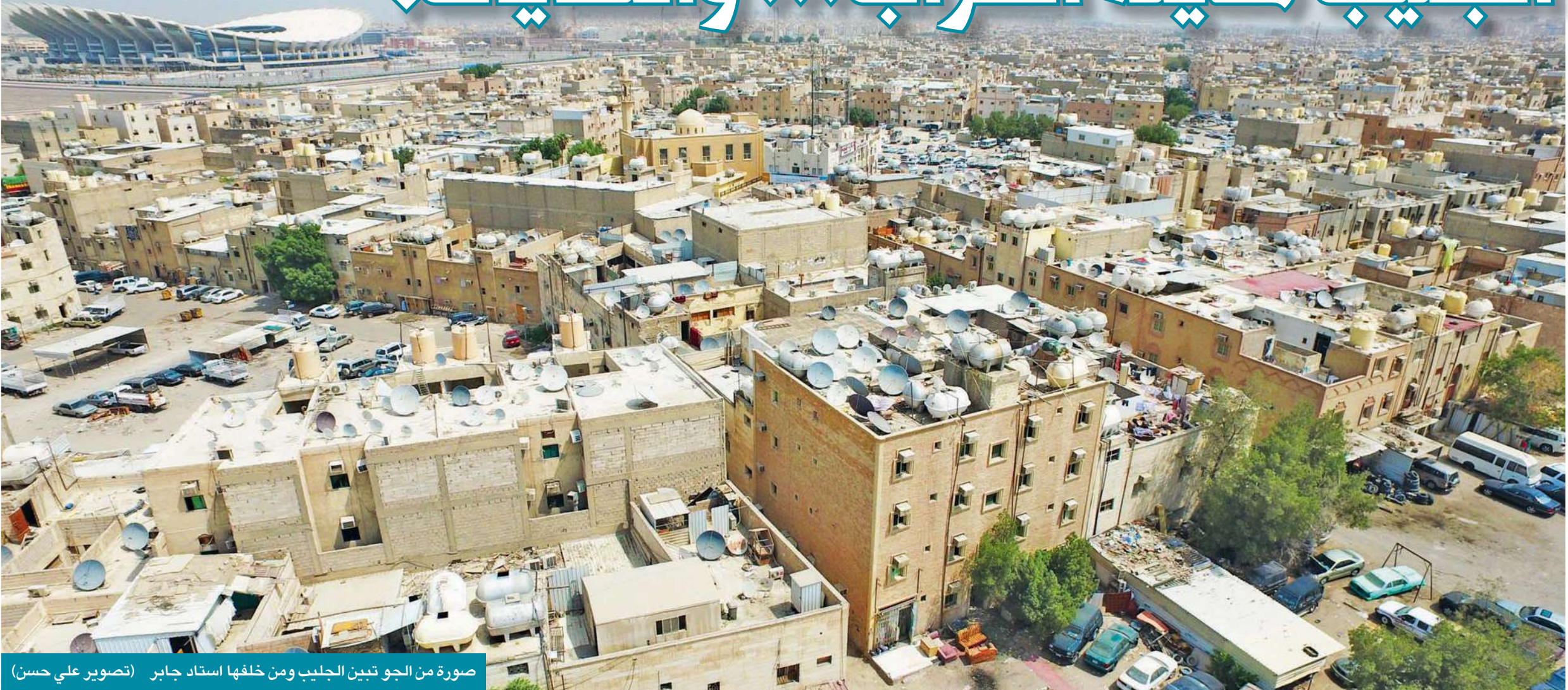
hamidiye

200 مل 330 مل

حجم جديد يناسب الجميع

توصيل المنازل: 97223185 - 65511160

الجليب مدينة العزاب... والنفايات!



صورة من الجو تبين الجليب ومن خلفها استاد جابر (تصوير علي حسن)

- ملاكها شركاء في ضياعها... والوزارات غصت البصر
- زيادة معدلات الجريمة وأوكار الفساد... وإجراءات الجهات المعنية لا تلائم حجم المشاكل
- انتشار الأوبئة بسبب تدهور وضع النظافة... والبلدية «نائمة في العسل»!

المنفوحى: البلدية لا تتحمل المسؤولية وحدها



أحمد المنفوحى

في الحل، فجميع مشكلات هذه المنطقة ستحل بحل قضية العزاب، وهذه القضية ليست البلدية فقط المعنية بها، ولكن كل جهات الدولة المعنية بالموضوع بما فيها وزارات الداخلية والشؤون وبلدية الكويت وملاك العقارات ذاتهم وأصحاب الإقامات الذين يتاجرون بها.

وقال إن المدن العمالية ستحل من تلك الظاهرة، ووزارة الداخلية أيضاً تساهم بشكل فعال في حل هذه الظاهرة عن طريق الدوريات المناوبة في المنطقة، والتي تصطاد كل من إقامته منتهية أو يشك بامر.

أكد المدير العام لبلدية الكويت بالإناينة المهندس أحمد المنفوحى أن البلدية تقوم بعملها في منطقة الجليب على أكمل وجه، خصوصاً في ما يخص النظافة، مبيناً أن فرق التفقيش تجول يوميا وتراقب أداء شركات النظافة في هذه المناطق، ولكن نظراً للكثافة السكانية وخاصة في ما يخص العزاب والعمالة السائبة، وبمجرد تنظيف المنطقة وتنظيف الحاويات ترجع تلك الحاويات مرة أخرى إلى الامتلاء.

وبين المنفوحى الذي يرأس فريق عمل خاصا في حل ظاهرة العزاب في السكن الخاص أن منطقة جليب الشيوخ تعد من المناطق المعقدة

وتتميز منطقة جليب الشيوخ، وغيرها من التصاريح التي تقرا مرة واحدة وتذهب هباء منثورا، فأنتم المشرعون وأنتم من يملك القرار عن طريق التقدم باقتراح والموافقة عليه في المجلس، حتى يتم اتخاذ الإجراءات المناسبة لحل القضية، ولكن الجميع مستفيدون من إبقاء الوضع على ما هو عليه.

«الداخلية»

وعند تحول «الجريدة» في أروقة وأزقة منطقة جليب الشيوخ، لم نر أي وجود أمني في المنطقة التي تعد أشبه بمناطق العصابات في بعض الدول النامية، ففي إحصائية رسمية تجاوز عدد الجرائم فيها جميع مناطق الكويت، وهي في ازدياد مستمر، ففي كل عام يزيد المعدل عن العام السابق.

وهيبة القانون لا وجود لها في منطقة «الجليب»، فالمنازل أصبحت ملاذاً للفارين من القانون، وللمخالفين الإقامة، فهؤلاء المخالفين يقطنون المنطقة ويعملون فيها ولا يخرجون منها أبداً.

نواب وأعضاء

والغريب في الأمر أن أغلب النواب والأعضاء باتوا يستغلون ورقة «جليب الشيوخ» للتكسب الانتخابي، ولكن من غير جدوى، فلم يتعد عمل هؤلاء النواب والأعضاء سوى بضعة كلمات تمت صياغتها في تصاريح إعلامية لدعوة مشاعر أهالي المنطقة الذين لا يستطيعون اليوم طرد هؤلاء العزاب، بعد أن تمكنوا من المنطقة.

فتلاحظ قبل كل انتخابات أن صفحات الصحف تمتلئ بتصاريح النواب والأعضاء عن ضرورة إيجاد حل لمعاناة المنطقة المنكوبة، وضرورة

علي حسن

باتت منطقة جليب الشيوخ هاجس المواطنين في الكويت ومثار حديث النواب والأعضاء.

«الجريدة» جالت في أروقة المنطقة التي باتت منكوبة بسبب غياب مكونات عديدة، كـ «الداخلية» و«التجارة» و«الأشغال»، وبلدية الكويت، وأيضاً بسبب ملاكها، حيث انعدمت النظافة، والأمن لا وجود له، وانتشر الغش وبيع المحظورات في الشوارع.

محال تجارية في منازل «الخاص»... و«التجارة» غائبة

تبعد منطقة جليب الشيوخ عن العاصمة الكويت 13 كم، وتنتج محافظة الفروانية، وقد سميت بهذا الاسم، بعد أن حفر فيها شقفاً مؤسس دولة الكويت الحديثة الشيخ مبارك الصباح (محمد وجراح) بئراً كانت محط العدو الرحل، حيث سميت بهذا الاسم، وتتميز تلك المنطقة بأنها في قلب دولة الكويت، وهي قريبة جداً من مطار الكويت الدولي.

وفي إحصاء عام 2010 بلغ عدد سكانها 265 ألف نسمة، وبهذا أصبحت أكبر منطقة سكانية في دولة الكويت، وفق هيئة المعلومات المدنية.

وبعد سنوات طويلة، بدأ سكان تلك المنطقة من المواطنين في الخروج منها، مؤجرين منازلهم إلى الوافدين، وعمام بعد عام، أصبحت تلك المنطقة ملاذاً للعزاب والعمالة السائبة التي لا يعرف لها طريق.

فحين تدخل منطقة جليب الشيوخ لا ترى سوى الوافدين من العزاب الآسيويين والعرب، ففي كل غرفة من غرف كل منزل تجد أكثر من 8 أشخاص يسكنونها، وفي المنزل الواحد تجد أكثر من 100 عازب من الوافدين.

وعندما تسير في أرجاء المنطقة، لا تصدق أنك في دولة متقدمة مثل الكويت، فالشوارع فقدت معالمها من كثرة هلاكها والأترية التي تغطيها، والنفايات في كل مكان بالشوارع، والعزاب في كل أرجاء الفرجان، كما أن هناك محال تجارية غير قانونية، وتخزين البضائع في الشوارع، وأسواق تجارية تقام في الفرجان من غير رقيب ولا حسيب!

الملاك أجروا منازلهم للعزاب... واليوم يريدون حلاً!

الشوارع الأسفلتية أصبحت ترابية في غياب النظافة

صعباً للغاية بعد انتشار الأوبئة والميكروبات، وأصبحت منطقة الأوبئة.

وقد انعدمت النظافة بالمنطقة، فجميع حاويات القمامة فيها مليئة بالقمامة التي لا يتم تنظيفها من قبل شركات النظافة المتعاقدة مع بلدية الكويت، والتي تشرف عليها البلدية، فنرى بعض العزاب يحرقونها، وكاننا في دولة متخلفة!

كما أن النظافة العامة بالشوارع انعدمت تماماً، فالشوارع الأسفلتية أصبحت ترابية بسبب الأوساخ المتراكمة، إضافة إلى الأسواق التي تقام في قلب الشوارع، وتباع فيها المواد الغذائية المنتهية الصلاحية من خضراوات ولحوم وغيرها، إضافة إلى أن المنطقة أصبحت سوقاً سوداء للمسروقات، فهناك أسواق خاصة تباع فيها المسروقات عن طريق مزاد عام، وعلى مرمى ومسمع من بلدية الكويت ووزارتي الداخلية والتجارة!!

بلدية الكويت

اللوم الأكبر في هذه القضية ذات المعادلة الصعبة يقع على عاتق بلدية الكويت التي تعد الغائب الحاضر في المنطقة، فالنفايات في كل أرجاء المنطقة التي أصبح الوضع البيئي فيها

«الأشغال»

ومن الجهات الملومة في تدهور وضع منطقة جليب الشيوخ، وجعلها من منطقة نموذجية في دولة متقدمة إلى منطقة نائية أشبه بالقرى الترابية، وزارة الأشغال العامة، حيث إن من يتجول في شوارع

النواب والأعضاء يستغلون القضية لمآزب انتخابية فقط



التلوث البيئي والأوبئة انتشرت



كارثة بيئية



هنا الكويت

طلبة الجامعة لـ الجريدة: الساعات المكتبية فرص ذهبية لنا

أكدوا أن بعض الأساتذة لا يلتزمون بها لضيق الوقت لديهم

فيصل متعب

تعد ظاهرة الساعات المكتبية من الظواهر المهمة في جامعة الكويت لأنها الملاذ التعليمي للطلبة لاستكمال المعلومات غير المفهومة بالنسبة إليهم في أثناء المحاضرات الدراسية.



عبد العزيز محمد



ضاري الرعدان



محمد بوحمد

في سبيل الحصول على المادة العلمية الكافية، والتزود بالمعلومات التي تفيدهم في حياتهم الدراسية، يعتبر العديد من طلبة جامعة الكويت الساعات المكتبية مفيدة ومحصولاً آخر للعلم الذي يفقدونه في معظم الأحيان داخل قاعة المحاضرة. ويلجأ معظم الطلبة إلى تلك الساعات التي يخصصها أعضاء هيئة التدريس في الجامعة مع بداية كل فصل دراسي لإعطاء وقت إضافي للطلبة للتزود بالمعرفة عبر توفير مدة أطول للأسئلة عن المناهج، وتوصيل المعلومات بشكل دقيق عبر اللقاء مع الطالب في مكاتبهم الخاصة.

"الجريدة" التقت العديد من طلبة الجامعة، الذين عبروا بدورهم عن رأيهم في الساعات

المكتبية وأهميتها في مسيرتهم الدراسية... وفي ما يلي التفاصيل:

البحث عن معلومة

في البداية، قال الطالب ضاري الرعدان، إن للساعات المكتبية دوراً كبيراً في الاستفسارات والبحث عن المعلومات التي يتأخر عن تحصيلها الطالب أغلب الأحيان في المحاضرات الدراسية، فيحاول الوصول لها عبر إتاحة أعضاء هيئة التدريس أوقاتاً إضافية للاستفسارات والرد على الأسئلة المعقدة التي تسبب عوائق فكرية لبعض الطلبة في القاعات الدراسية في أثناء المحاضرة.

من ناحيتها، أكدت الطالبة أبرار أحمد أن الفائدة من

عدم الالتزام

بشده، أشار الطالب عبد العزيز محمد إلى أن معظم أعضاء هيئة التدريس في الكليات لا يلتزمون بمواعيد الساعات المكتبية نظراً لضيق الوقت لديهم، مبيناً أن هذه تعد أبرز المشاكل التي يعاني منها

الطالب خلال الفصل الدراسي، ومن ثم يضطر إلى اللجوء للمدرسين الخصوصيين خارج أسوار الجامعة.

أما الطالب خالد العازمي فأفاد بأن بعض أعضاء هيئة التدريس في الجامعة يعتمدون على وقت المحاضرة للطلاب فقط في شرح المقرر والرد على الأسئلة داخل القاعات الدراسية، رغم أن بعضهم يضع على باب المكتب المخصص له جدول أوقات الساعات المكتبية ومع ذلك لا يلتزم به.



مبنى كلية العلوم الإدارية

وعلق الطالب عبدالعزيز العجيان بقوله إنه رغم قصر الساعات المكتبية طوال أيام الأسبوع، فإن الاستيعاب منها يكون أكبر وأفضل، موضحاً أن من الأسباب التي تبع الطالب عن الفهم كثرة أعداد الطلبة داخل القاعات الدراسية، الأمر الذي يحتم اللجوء إلى الساعات المكتبية من خلال زيارة مكاتب الأساتذة في الأقسام العلمية.

ولفت الطالبة نواف المطيري إلى أن طالب الجامعة ليس جهاز كمبيوتر يحتوي على ذاكرة ذات سعة كبيرة في حفظ المعلومات، بل هو إنسان يحتوي على عقل قادر على الاستيعاب، ورغم ذلك فإن كثرة المقررات تحتاج إلى ممارسة ودوام، الأمر الذي يشكل حالة نسيان عند الطلبة، مما يستدعي الذهاب إلى الأستاذة في المكاتب المخصصة لهم، وللأساعات المكتبية، ومع ذلك لا نجد التزاماً بالحضور من جانب الأساتذة ويلجأ الطلبة

للبحث عن المعلومة خارج الحرم الجامعي عبر المدرسين الخصوصيين.

إقبال متزايد

وأشار الطالب محمد بو حمد إلى أن الإقبال على الساعات المكتبية من قبل الطلبة يكون عادة قبل الاختبارات النهائية، وفي فترة الاختبارات الفصلية، ويعتمدون عليها لتعويض ما فاتهم من شرح ومعلومات قد تأتي في الاختبارات.

جمعية «التربية» تشكل هيئتها الإدارية

جميع الصعد بشكل خاص، وبالمؤسسة التعليمية بشكل عام، والحرص على مصالح الطلبة داخل الحرم الجامعي مع تكثيف الجهود لسير العملية التعليمية بشكل مستقيم وتذليل العقبات التي تواجههم.

وعبد العزيز العنترى (أميناً للسر) وعبد الرحمن الفضلي (نائب الرئيس للشؤون الإدارية)، وفهد الديحاني (نائب الرئيس للشؤون الطلابية)، ومحمد الحربي (نائب الرئيس للشؤون الأكاديمية)، وعساف العجمي (رئيساً للشؤون الطلابية).

ووعد الأعضاء بمضاعفة عملهم لارتقاء بالكلية على

عبرت جمعية كلية التربية في جامعة الكويت عن فخرها بثقة طلبة الكلية بها في الانتخابات، معتبرة أنها أمانة ستحملها على عاتقها وستكون الدافع للعمل المتواصل في خدمتهم. وشكل أعضاء الجمعية الهيئة الإدارية لها من جراع العنترى (رئيساً) وتركي الحسيني (أميناً للصندوق)

«التطبيقي»: آلية المكاتب الثقافية تدرأ الاتهامات

الإنجازات لخدمة العلم والتعليم ودفع عجلة النمو والتطور في البلاد، وكان لأعضاء هيئة التدريس والتدبير دور في هذه الإنجازات وحضور عالمي وحققوا أعلى الجوائز منها جوائز صاحب السمو والجوائز والاعترافات العالمية التي تفخر بها جميعاً إضافة إلى السعة الأكاديمية الكويتية.

والتدريب بها، مؤكدة أن الطلب الذي تم تقديمه من قبل المكتب الفني التابع لمكتب المدير العام للهيئة إلى أعضاء هيئة التدريس بتسليم نسخ من رسائل التخرج يأتي للاستفادة منها في مركز الاستشارات والبحوث المزمع إنشاؤه في الهيئة والمساهمة في مشروع الجسر الخاص بقاعدة المعلومات في معهد الأبحاث. وأضافت العنترى أن الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب حققت العديد من

الثقافية المبتعثين من أعضاء هيئة التدريس تسليم نسخ من رسائل الماجستير والدكتوراه إلى المكتب الثقافي، قبل اعتماد الشهادات من المكتب الثقافي ومن ثم إرسالها إلى جهات الابتعاث بالطرق الرسمية. وشددت العازمي على رفض الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب القاطع لمثل هذه الاتهامات والهجوم المبرمج وغير المبرر الذي يطالها وأعضاء هيئة التدريس

الصحة وأن من يشيع مثل هذه الأخبار المغلوطة يجهل آلية التعامل مع المبتعث سواء من جهة ابتعاثه أو المؤسسات الحكومية الأخرى ذات الصلة. وكان الأولى لمن يشيع هذه الإشاعات المغلوطة أن يكلف نفسه عناء البحث والتحري عن صدق مثل هذه المعلومات من عدمه قبل نشرها والأضرار بالهيئة وسمعتها وسعة منتسبيها.

وتلزم آلية العمل في المكاتب

1 828 111
Fax: 22252537
E-mail: ads@aljarida.com

ديل الجريدة التجارية

إعلاناتكم

في

www.aljarida.com
الجريدة

1 828 111

Fax: 22252537

E-mail: ads@aljarida.com



الجيل الجديد من أبواب الكراجات

لا يحتاج إلى سكك للتعليق بالأسقف

عازل للصوت والحرارة

إكتشف المزيد على ROLFLEX.COM



GULF AUTOMATIC DOORS

9600 8500
2471 9468/9
sales@gulfautodoors.com

Rolflex ROLFLEX.COM

عيدية الملا...

ليومين فقط خصومات اضافية

في معرض الري



MIRAGE
ابتداء من
دك. 2899



Attrage
ابتداء من
دك. 3099



LANCER X
ابتداء من
دك. 3999



FORTIS
ابتداء من
دك. 4199



ASX
ابتداء من
دك. 4999



PAJERO SPORT
ابتداء من
دك. 6799



PAJERO
ابتداء من
دك. 7799

خصومات اضافية بالتعاون مع:

بيت التمويل الكويتي
Kuwait Finance House



الآن نستقبلكم وفي خدمتكم بمعرض الري من 10:00 صباحاً الى 7:00 مساءً.



http://www.facebook.com/Mitsubishi.Kuwait
@mitsubishikuwait
@mitsubishi_kwt_



www.autoalmulla.com

ت: 24730733
ت: 22445040
ت: 24397738

• الري، الدائري الرابع
• الشرق، شارع السور
• بيت التمويل الكويتي، الشويخ

شركة المسيلة التجارية ذ.م.م.





ثقافة الرمي

محمد العويصي

وقف شاب عربي يدخن سيجارته على أحد الجسور المطلة على النهر في مدينة ميلانو في إيطاليا، وبعد أن انتهى الشاب من تدخينه رمى "عقب" سيجارته في النهر فوجئ الناس بتصرف الشاب، وعلى الفور نزل بعضهم إلى النهر لاستخراج "عقب" السيجارة، وبعد أن أخرجوه ذهبوا به إلى الشاب العربي ليراه، ثم رموه في سلة المهملات دون أن يتكلموا مع الشاب.

هذا التصرف الرابع ذكرني بموقف مشابه حصل معي واليكم الموقف: عند إشارة المرور تحت جسر الروضة وقتت على يساري سيارة "جيب" بداخها شاب يجلس بجوار السائق يشرب مشروباً غازياً، وعندما انتهت من شربه رمى العلبه في الشارع! فتحت باب سيارتي وأخذت العلبه ووضعيتها داخل سيارتي دون أن اتكلم مع الشاب، فاضاءت الإشارة باللون الأخضر، وعندما تحركنا نظر إلى الشاب وهو في غاية الخجل، فقال لي "عمي سامحني خليتي" فأقلت له: يا وليدي إذا تحب الكويت فحافظ على نظافتها.

والشيء بالشيء يذكر، إذ وقتت بسيارتي عند إشارة المرور خلف إحدى السيارات في الدائري الثاني، فشاهدت قائد السيارة التي أمامي معه ورقة قطعها قطعاً صغيرة في الشارع! لكن ما لفت نظري هو ذلك الملصق الجميل الذي كان على سيارته وقد كُتبت عليه "حماية البيئة مسؤولية كل مواطن!"

أترك التعليق لك عزيزي القارئ، وكل عام والجميع بخير.

زمن العقل والفعل!



عبد الهادي شلال*

بقراءة متأنية لواقعنا العربي ندرك أننا في حلقة مفرغة، وكان كل ما يدور حولنا وبين جدراننا هو رد فعل لصفعة قوية جعلتنا نلقد توازننا في معالجة أمورنا بكل صورها في الوقت الذي يحتم علينا أن تكون ردة فعلنا صموداً وتحدياً، خصوصاً ونحن ندرك أن مطامع تجرئة الوطن هي في صلب حالة الفوضى العامة.

الظاهرة التي فرضت نفسها ومنذ سنوات ليست بعيدة، هي التشرذم بطوائف ليس لها أي رؤية ولا منهج يصعد بالأمة إلى مصاف الأمم المتقدمة، بل الأرجح فيما نرى ونسمع أنها تنتشدر بتفكير عقيم لا مكان له في عصر التقنيات.

ونرى هذه الظواهر الغريبة على الأمة تحاول أن تلغي تاريخاً مجيداً وأثاراً تروي مجدها وتعمل على إزالتها بتدمير منظم يوحى بأنها خطوة أولى في برنامج لمسح ما تبقى ملموساً من حضارات سادت في مناطق بلادنا العربية.

قد يرى البعض أن البلاد العربية بعد استقلالها وتحررها من الاستعمار "التقليدي" قد حققت بعض طموحاتها في مسيرتها، وهي ترسل شعارات البناء والتطور والتباهي بامض مجيد لم يكن لها أفضل قبله، ولزمت مكانها دون الاستفادة منه، كما فعلت أوروبا في عصر النهضة حين درست تاريخها، وأحييت تراثها الذي بنى عليه حضارتها، وصنعت إنساناً بنى على كل ما وقع تحت يديه، في حين الأمة العربية تمنع في الاجترار والتباهي بما صنع غيرها دون إدراك أنه لا قيمة لإنسان يأكل مما يزرعه الأخرى، ويلبس مما ينسجه الأخرى.

قد يرى البعض أيضاً أنه ما عاد للحديث عن الانتماء إلى "أمة" عربية بصورتها الجميلة تلك الجذوة، وهو يرى بعضها يمعن في "الأنثى" وأسقط "نحن" لبتي صهرتها عبر التاريخ في بوتقة الانتماء، فصورة الأمة اليوم تشوهت في قلب الإنسان العربي الذي سحقته الشعارات، وأطبق عليه الفساد وأرهمته متطلبات الحياة العصرية بعد أن انفتح عليه العالم أو انفتح هو عليه.

الماضي ليس كله جيلاً، وهذه حقيقة، فكثير منه كان كوارث يابدي أبناء الأمة، وأصاب قسطاً كبيراً من تراثها بمعتقدات لا تمت إلى الحياة الاجتماعية أو العقائدية بأي صلة، بل ساعدت بعض الفاسدين على الوصول إلى متعاهم لتغيير ملامحها، فلم تعد لامة قضية واحدة تجتمع فيها على رأي؛ ولم يعد لامة مهتر يصون باسمها بقوى صوت الجميع؛ وضاعت الأمنيات في هبّ الريح، وإن سكنت في فترات قبل أن تهب العاصفة ليعيد المترصون جولاتهم في الانقراض عليها، وهو ما نسمعاه ونشاهداه من حروب وتهجير هلت له وسائل الإعلام الأجنبية برسائل خبيثة..

يسال الإنسان العربي: إلى متى سيبقى الوضع على ما هو عليه من معاناة تحت ستار سميات مستجدة تحمل في ظاهرها إنسانية ناعمة وفي باطنها ناراً محرقة؟

الإنسان العربي لم يعد هو ذلك العاقل أو "المُستغفل"، فهو يدرك كل ما يمسه حياته ويجهتد في أن يحقق انتصاراً على قوى الشر التي تحيط به في الداخل والخارج، إلا أن يده مغلولة بعد أن أصابه الإحباط رغم كل مظاهر التمدد التي تم تخفيف منابها، وفرضت واقعاً جديداً لزمن قد يطول في انتظار معجزة في زمن لا معجزات فيه، بل هو زمن عقل وفعل يصنع التغيير.

* كاتب فلسطيني - كندا



يوسف عوض العازمي

إلى صنعاء... وإن طال السفر

دارت الأيام وتحقّق الوعد وادى الرئيس عبديبه هادي صلاة العمد في عدن بشكل يثبت الوضع الأمن لهذه المدينة الساحلية ذات التاريخ الجببر والتأثير السياسي الواقع. لا تحدثني عن قسم المخلوخ على عبدالله صالح بعدم عودة الرئيس هادي إلى اليمن، فالمخلوخ الآن يعاني الكثير، وأقصى ما يطمح إليه حسب ظروف الأمر الواقع هو البقاء حياً في العاصمة صنعاء! وتأثير ضربات التحالف العربي الجوية تتجلى ملامحها واضحة في تعديل أطر المعركة لميليشيات صالح والحوثيين من هجومية إلى دفاعية، حيث أتضح التفوق العسكري لقوات السعودية والإمارات والبحرين البرية في دحر الميليشيات وبمساندة من الضربات الجوية المؤثرة.

واضح أن وصول قوات التحالف العربي إلى صنعاء هو مسألة وقت لا أكثر، فالمعطيات كلها تؤكد ذلك ولم يبق لصالح أو حلفائه الحوثيين أي مساندة، سواء سياسياً أو عسكرياً، فقد تركوا لمصيرهم وهم يصارعون الآن من أجل البقاء أو الحصول على أية مكاسب سياسية، ولو صغيرة، في عرض المفاوضات التي تعب مندوبو السياسة العمانية في ترويجها بلا طائل حتى الآن، ويبدو أن بيت الشعر الذي يقول و"اكتفيتوا

في طلب ظل الخيام"، هو المفهوم السائد حالياً لصالح وحوثيه، ولا أظن أن هناك مفاوضات ستعقد في الوقت الحالي على الأقل، لأن الوضع أصبح تحت السيطرة شبه التامة لقوات التحالف العربي، وبالتالي لا فائدة من مفاوضات فات وقتها وانعدمت معطيات انعقادها.

غير أن على القوات البرية للتحالف العربي أن تحذر الف مرة من دخول صنعاء، ليس لعدم القدرة، إنما لكبر العاصمة وتشعب طرقها، لذلك من المهم إنجاز خطة "تسليم الأرواح" وهنا يبرز عمل وحدات الاستطلاع خلف خطوط العدو، فضلاً عن التعاون مع بعض الأجناب والقبايل الصغانية لفتح الطريق أماماً، وللتاريخ وللاستفادة من دروسه علينا ألا ننسى تجربة دخول بغداد من قبل القوات الأميركية سنة 2003 عندما دخلتها وشوارعها شبه فارغة بعدما استطاعت الضربات الجوية كسر أية تحركات عراقية في ذلك الوقت.

دخول المقاومة الشعبية اليمنية والجيش اليمني أو إلى صنعاء المحررة (بإذن الله من الميليشيات) على طريقة "أهل مكة أدرى بشعابها"، وتثبيت الأمر السياسي الواقع وبقاء قوات التحالف العربي البرية خارج صنعاء والاكتفاء بالضربات الجوية



عفاف فؤاد البحر عبيدي يا نفس



عبيدي يا نفس

يقول العقاد: "إن الحزن طبيعة النفس البشرية، والفرح طارئ عليها، لذا كانت الإنسامة صناعة شيء ضد طباع النفس".

لا أعلم لي أي قاعدة استند عليها أستاذنا الكبير، ولا أي نظرية قادته إلى هذا الاستنتاج؛ غير أن ما عرفه هو أن الفرح والحزن ما هما إلا صورتان ذهنتنا يطبعهما الفرد في ذاته، فمن أراد العيش في بهجة وسعادة فله ذلك، ومن أراد العتاسة والزنك وضيق العيش فله ذلك أيضاً.

ما عرفه هو أن الله، عز وجل، عندما خاطب نبيه محمداً، صلى الله عليه وسلم، قال له: "مَا أَنْزَلْنَا عَلَيْكَ الْقُرْآنَ لِتَشْقَى، فإذا النفس البشرية تميل إلى السعادة والبهجة والفرح، وأيضاً ما قرأنا من سيرة الحبيب المصطفى بأنه ما رؤي إلا متبسماً، فالإنسامة هي الطبيعة التي يجب أن تكون عليها الفرد، ولنا في أطفائنا الدرس والعبرة، حيث نرى الطفل في لعب وهو منطلق مع الحياة متهتجاً مع الجمال منسجماً مع الألعاب، حتى لو كانت خشية لملاقة على الأرض يلتقطها ويتخذها لعبة يتسلى بها، وهنا يأتي دورنا كمربين في تغيير مثل هذه البرجات التي تمت برمجتنا عليها بأن الحياة كفاح وشقاء والعيش جهد وعناء، وأن الدنيا لا تؤخذ إلا غلاباً، ومن طلب العلاء سهر الليالي.

طيب أو لا يمكن أن اطلب العلا وأنام الليل، فالليل معروف أنه للسكون والهذوء، وهناك غدد لا تعمل إلا مساء وأنت نائم وفي الظلام الحالك، فلماذا أجهد نفسي وأضعها الراحة المطلوبة، فهذه كلها برجات تعود عليها كثير من البشر لدرجة أنهم يداؤا ويقدمون مثل هذه الشعارات لمجرد أن الآباء والأجداد كانوا عليها، ولو تبصرت حقيقة نفسك لوجدت أنك إنسان مرح تحب السعادة وتبحث عنها باستمرار، وتتقصى مواطن البهجة لتسري عن قلبك، وإلا لما جاءتنا قبل أشهر قائمة بأسماء دول العالم للعيش فيها، وفقاً للدراسة السنوية (لعام 2014) التي نشرتها شبكة الأمم المتحدة لحلول التنمية المستدامة (SDSN)، ولله الحمد والنعمة تعتبر الكويت رابع أو خامس دولة عربية ترغل بالسعادة.

طاش



يوسف سليمان شعيب

توقفت عن الكتابة فترة لكي أستطيع أن أحدد في أي اتجاه أكتب، وعن أي المواضيع أتحدث، هل أتحدث عن هومونا المجتمعية، أم أتحدث عن الفساد الموجود في أجهزة الدولة بلا استثناء، أم أتحدث عن تراجمنا في التنمية والتطوير مقارنة مع دول الجوار، أم أتحدث عما يدور ويحاك حولنا من مؤامرات لتدميرنا، أم أتحدث عن هويتنا وهيبتنا بين شعوب العالم؟ بصراحة كلها موضوعات واتجاهات مهمة، وأوجب علينا التطرق إليها والحديث فيها، مع علمنا أن ما سنتحدث به سيغضب البعض أو يضادقهم، ولكنني أتمنى أن يكون هناك تحمل لما سيُطرح، لأنه على أقل تقدير يمثل وجهة نظر تُطرح في بلد ديمقراطي، يجب الاستماع إليها إن لم يكن احترامها.

لا نعلم لماذا تطلب الحكومات من الشعب أن يساندها، ويضغط على نفسه بكل الجوانب، ويتحمل ضيق العيش ونسيان الرفاهية، بحجة العجز في الميزانية، ونزول أسعار النفط المورد الأهم إن لم يكن الأوح لميزانية الدولة، في حين أن الحكومة تاركة الحبل على الغارب في الصرف والعتايا والهدايا دون وجه حق، فكل ما يوزع ويعطى يهدى ملك للدولة والشعب، فإن كان هناك عطايا وهذا فينبغي أن تكون للجميع دون استثناء وبالعدل.

وإلا فبم نفسر "تخصيم" بعض المزارع في الوفرة والعدلي، هذا التخصيم أو التعويض لماذا يصرف وبأي وجه حق يتم صرفه، ليست المزارع أراضي ملك للدولة أعطيت بغرض الاستنفاع والزراعة، ومتى ما احتاجت الدولة إلى الأرض ترجع دون مقابل، فلماذا يعوض المستنفع على المبانى، ولماذا سمح له ببناء مبان، ليس الغرض من الاستنفاع إنتاجاً زراعياً؟ هذه الأمور تدمر البلد وتجعله يخسر موارده، فلا يجوز أن تسترجع الدولة أراضيها بإكرامية مليونية للمستنفع، يكفي أن تخصص له أرضاً بديلة، ومن بنى هو من يتحمل الخسارة، قد يظن ظاناً أن "العين" مفتوحة على المزارع فقط... لا، فذلك الحال بالنسبة للشاليهات، والجواخير والشويخ الصناعية، كلها أملاك الدولة تستاجر بأبخس الدنانير، والمستاجر يبيعها كيفما شاء، فأرض الدولة تباع يعلم الدولة، بفلس الدولة، يعلم حكومة الدولة، وتريدون تنمية وتطويراً.

عندما كنا صغارا في "الفرج" كان يأتي "التنكر" لتعبئة الماء في البيوت، فعندما يمتلئ الخزان ويزيادة، يخرج الماء الذي من أعلى الخزان، فكانت نقول ساعيتها "طاش الماي"، واليوم خزائنا طاش والفساد طاش والسراقات طاشت... وخوفي أن يأتي يوم تكون نحن من هذا البلد "طاش"... وما لنا لكم إلا ناصح أمين.



صراع البارود والأسمنت

عبدالوهاب النصف

من يدعم طاغية القرن في سورية بالسلاح والخبراء والجنود في الميدان؟ ومن يدعم متصدي اليمن وشركاءهم والطاغية "حزب الله"، وفرعوه في البحرين والكويت؛ ومن تبني تفجير سفارات، واعتقال ساسة، ولجم شعوب؛ ومن أعدم عشرة آلاف شخص في سنة واحدة عام 1988؟ إن من فعل كل هذا وأكثر هو دولة واحدة، وكل هذا يتم في ظل العقوبات الاقتصادية المفروضة عليها التي سترفع بعد مصادقة الاتفاق النووي.

الحقيقة أنني لم اسمع عن دعم إيراني لأي بلد سوى دعم بالسلاح (البارود)، فالإيرانيون وعلى لسان "يونسى" مستشار الرئيس العراقي، يزعمون أن الإمبرطورية الإيرانية باتت تضم أربع عواصم عربية، والحقيقة أن هذه العواصم التي يزعم "يونسى" أنها تابعة للإمبراطورية، جميعها ينطق عليها مفهوم "الدولة الفاشلة"، بفضل الإيرانيين الذين دسوا أنوفهم في كل "شاردة" في بلدان المنطقة التي ترفض شعوبها تدخلاتهم.

فالبارود الذي تدعم به إيران حلفاءها يهدف فرض السيطرة بالقوة لم بات إلا ببارود مضاد تسبب بكوارث إنسانية في سورية واليمن وحتى العراق، ففي أزمة تدفق اللاجئين السوريين اتضح وجود عراقيين ادعوا أنهم سوريون للتحقق من مرارة القلاء دون كبرياء في معظم المناطق، ولا أعتقد أن من قتل 10 آلاف شاب في عام واحد دون محاكمة يابه بهذه الكوارث الإنسانية.

وفي الجهة المقابلة دول الخليج وسياساتها الخارجية، التي يحددها هدفان: الأول تحقيق الاستقرار للمنطقة، والثاني التصدي للشعب الإيراني، عمدت جميع دول المنطقة اقتصادياً بما فيها الحكومات الموالية لإيران، ليس هذا الدعم كحلاً لأعينها بل لإصالح المساعدات إلى الشعوب المعنية، ولعل المبادرة الخليجية التي حفظت لعلي عبدالله صالح أمواله وحكائه في السلطة بتعيين ابنه سفيراً لدى الإمارات، ودعم صالح الذي عض اليد التي أنقذته من مصير القذافي، ما هو إلا دليل على دعم هذه الدول "بالأسمنت" الذي يبني ولا يهدم.

لا يمكن إنكار أن تدخلات المرجعيات الدينية في العملية السياسية كان لها الأثر الكبير في ما آل إليه الوضع العراقي، فرغم افتضاح موضوع الفساد في العراق الذي تورط فيه أغلب الساسة الموجودين في الساحة، فإن المرجعية استمرت في توجيه الشارع (خاصة في المكون الشيعي) لانتخاب نفس الوجوه أو على الأقل نفس الأحزاب، رابطين الانتخابات بالحالة الإيمانية في طاعة الله أو العصية، دون اختراعات لما يمكن أن يجره انتخاب هؤلاء من ديالات على الشعب، فمادام السياسي مطعماً للمراجع فلا يهم كثيراً وضع الشعب، بدليل أن المالكي قد أزع فقط عندما تصدر على المرجعية، رغم إصرار أطراف دولية وإقليمية على بقائه.

وكذلك لا يمكن إنكار أن محاولات المرجعية فرض رؤاها المذهبية على بقية المكونات العراقية (غير الشيعية) كان لها أثر كبير في زيادة الحنق بين أطراف هذا

والصلاة والسلام والمسلمين، فقد كان دائما يحرص على التواجد مع الناس والغناء المسافات بينه وبينهم. وفي رأيي، فإن السبب الحقيقي في حرص هؤلاء على هذه الهالة هو معرفتهم بأن تماشهم المباشر مع الناس سيظهر قدراتهم المتواضعة متناسياً أن لكل اختصاص هذه المكانة التي يحاولون الظهور بها، ويفكك أن تسمع أصدهم وهو يخوض في مواضيع خارج اختصاصه الديني لتعريف المستوي الفكري المتواضع الذي يعانیه، فهذا مرجع يقول إن المختبرات الأميركية شكلت قسماً خاصاً لمتابعة أخبار المهدي المنتظر ومراقبة تحركاته، وآخر يقول إن سبب قبول ألمانيا وبعض الدول الأوروبية الأخرى للمهاجرين من العراق وسورية هو أنها دول "عاقرة" وبشكل لها المهاجرون عمالة رخيصة لتعاملهم كعبيد دون أن يدور بخلدها "المرجع" (الفضل) أن العمالة الآسيوية أرخص من العمالة السورية والعراقية

البلد، فإذا كان الشارع الشيعي مضطراً إلى التجاوب مع أي توجه لمراجعته، فهذا لا يعني أن المكونات الأخرى مطالبة بالخضوع لتوجهاتها. ولا تتوقف أخطاء المرجعيات عند هاتين النقطتين، بل تتعداهما إلى كيفية تعاملها مع النفوذ الإيراني والأميري في العراق، ففي الوقت الذي باركت فيه خروج القوات الأميركية من العراق لم تصرح بموقف واحد ضد سيطرة النفوذ الإيراني على البلد، هذا النفوذ الذي تغفل في كل مفاصل الحياة وكان سبباً رئيساً في زيادة الحس المذهبي وتوترير الحالة الطائفية، التي استطاعت المجاميع الإرهابية استغلالها لتنتهي الأمور بسيطرة "داعش" على معظم المدن السنينة... واستمر الأداء السياسي الخاطيء للمراجع حتى بعد دخول "داعش" وتهديده للعاصمة بغداد والمدن في الجنوب، فبدلاً من أن تدعو المرجعية إلى وقفة وطنية أمامها دعت إلى تعبئة الشارع الشيعي وتشكيل ميليشيات لم تستطع تحقيق نصر حقيقي حتى اليوم، بل إن كل ما أنجزته هذه الميليشيات هو توترير الوضع السياسي أيضاً، عوضاً عن الوضخ الأمني، وأصبحت أشبه بدولة داخل دولة تحاول فرض آرائها السياسية ووجهات نظرها على الحكومة العراقية، وأحياناً تلجأ إلى أسلوب الضغط للقبول ببعض مواقفها، إن هذه الحالة وإن لم تتنوه لها المرجعية الآن، فإنها تمثل تهديداً حقيقياً، لا للمكونات الأخرى فقط، بل للتحول إلى المرجعية الشيعي نفسه، سيدفع ثمنه معارك سياسية أو مسلحة لفرض الإرادات عاجلاً أو آجلاً.

وبعد أن خرجت النظائرات في المدن الجنوبية منددة بما وصل إليه حال البلد من فساد ودمار وتشتت، حاولت المرجعيات الدينية إسكات العصا من الوسط، فأيدت تظاهرات الشعب من جهة، ومن جهة أخرى حاولت تسويق حيدر العبادي على أنه الزعيم القادر على حل مشاكل العراق العويصة.

أسس محمود الشيخ مظهر*

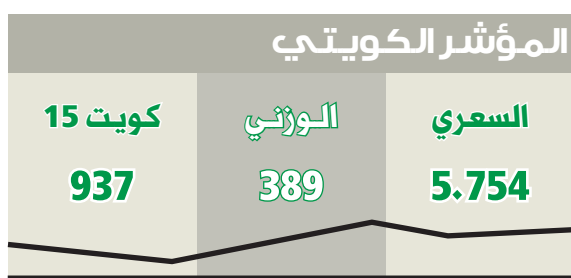


طالما حاولت المراجع الدينية إيهام العراقيين بأنها بعيدة عن التدخل في الشأن السياسي أو التأثير على مجريات الأحداث السياسية، إلا أن الواقع بعد 2003 أثبتت أن تأثير المراجع الدينية على العملية السياسية، في خلق الحدث وتوجيهه، أعظم من تأثير الأحزاب السياسية في العراق، حرص المنضمون إليه على نيل رضا وموافقة المرجعية في القرارات التي اتخذوها، صغيرة كانت أو كبيرة، فقلما اتخذت المرجعية العراقية قراراً دون أن تستسقه زيارات مكوكية لنيل بركات المرجعية.

إن المشكلة المزمنة للعالم الإسلامي مع رجالات دينية ومرجعياته تكمن في نقطتين،

الأولى أنهم رغم اقتصار تجرهم على المجال الديني فقط، إلا أنهم لا يجدون حرجاً في الإفتاء بأي موضوع خارج الدين، فمن الطبيعي جداً أن ترى رجل دين أو مرجعية دينية يصدر في موضوع علمي أو سياسي أو اقتصادي هو أبعد ما يكون عنه، متناسياً أن لكل اختصاص رجالاته وقوانينه، وحتى طبيعة تفكير معينة، وملكات قد لا يتعمق بها حتى وإن درس في معرض ما مبادئ علوم أخرى، فكونه رجل دين لا يعني أنه أصبح مؤهلاً للاختصاصات والعلوم.

الثانية... هالة التقديس التي تحاول المراجع ورجالات الدين إحاطة نفسها بها، وحرصها على خلق حاجز حسي ومادي بينها وبين المسلمين لغرض الحفاظ على هيبتها أمام "العامّة" من خلال عديد الاتطاط بالناس، وعدم الظهور في الأماكن العامة أو في الإعلام، وحتى الحصر على عدم نشر صور لها، وهذا يتناقى مع ما كان عليه الأمر في العلاقة بين الرسول، عليه ومرجعياته تكمن في نقطتين،



9

اقتصاد

«الاستثمار» يطلب ملاحظات القطاع على «اللائحة» قبل 8 أكتوبر

11 مميزة ماكرو اشتملت عليها لائحة الهيئة لسوق المال المستقبلي



غير مسموح لهم بالتداول في السابق، وهو ما يعكس حجم تنظيم العمل المالي الذي بات لا يشترط سوى الشفافية في الممارسة لا أكثر.

10 - احتوت على عشرات النماذج التي تسهل على المختصين الإفصاح وفقاً لها أو الإخطارات المختلفة كإخطارات اسم الخزائنة أو غيرها من تداولات المطلقين، إذ إن النماذج المعدة محددة المعلومات وما على المعنى سوى توفير البيانات.

11 - النقلة النوعية تتمثل في الممارسات التقنية التي تقوم الهيئة على تبنيها من ناحية توفير أنظمة تكنولوجية تتلقى خلالها الإفصاحات لضمان السرعة والتسهيل على الشركات في الجهد وحتى فرق العمل التي تستعين بها.

أبعد بتوضيح الإجراءات المطلوبة اتباعها ومختلف الحالات الممكنة من تخارج أو تصفية أو الغاء أو غيره، مع حفظ حقوق كافة الأطراف.

مركز متطور

6 - ونقول مصادر مالية إنه إذا كانت اللائحة التنفيذية حملت 1610 مواد، فهي تم سنّها ليس للسوق الحالي، بل لمركز مالي متقدم مطور يحاكي الأسواق العالمية في الممارسة والتنظيم، وبالنسبة هي لائحة للمستقبل والاستيعاب أي متغيرات ومستجدات.

لا تعقيدات

7 - تتفرد اللائحة الجديدة بأنها تحتوي على كل ما هل من التعريفات والإيضاحات، حيث إن الـ1610 مواد ليست مواد تشريعية وتنظيمية بالكامل، بل كم غير قليل منها الأيضاحات وتعريفات بحيث تسهل على المرخص لهم والخاضعين لنطاق المواد سهولة التنفيذ

للقانون 7 لعام 2010 وتعديلاته بقانون 22 لعام 2015 لتتخذ وترسخ الإجراءات المالية والاستثمارية، وتضفي لأول مرة نوعاً من الاستقرار طويل الأجل على القوانين والتعليمات، إذ إنه بعد نفاذ اللائحة وإحلالها محل التعليمات والتشريعات القديمة لن تكون هناك تشريعات أو تعليمات أخرى غيرها، وهذا وضوح تشريعي مطلوب للعمل الاقتصادي عموماً من شأنه أن يمثل عامل جذب للمستثمر الأجنبي الذي لطالما اشتكى كثيراً في السنوات السابقة من كثرة التشابكات وتشعب التعليمات والقرارات.

5 - استحدثت التشريع الجديد كما كبيرا من الأدوات الاستثمارية غير المسبوقة في سوق الكويت من جهة، كما استحدثت إجراءات تخص تأسيس شركات ذات أغراض خاصة، وحددت الإجراءات التي يجب اتباعها، فلم ينظم التشريع فقط الأداة، بل ذهب إلى ما هو

رغم التطور الهائل محليا ووفرة السيولة وإقبال المستثمرين المحليين على الصكوك الخارجية، بل ولجوء شركات ومجاميع للخروج خارج الكويت لإصدار صك عبر ترخيصه من الخارج وتحصيل تصنيفاته له أيضا.

3 - يطرق مباشر وغير مباشر، أضفت اللائحة التنفيذية الجديدة شرعية قانونية غير مسبوقة على صلاحيات الهيئة، وبهذه اللائحة التي وصفها مصادر بأنها تتميز بذكاء قانوني تشريعي، إذ جاءت اللائحة لتعني عن مذكرات التفاهم لفك التشابكات بين مختلف الأطراف والجهات، لأنها نصت على نطاق الصلاحيات الخاص بالهيئة وما يحق لها ترخيصه بالنسبة إلى الأدوات المالية والاستثمارية أو غيرها من تأسيس الشركات.

استقرار طويل الأجل

4 - جاءت اللائحة التنفيذية

والمقترحات وإرسالها في موعد أقصاه 8 أكتوبر، حتى يتسنى بلورتها ضمن المذكرة التي سيقدّمها الاتحاد.

اللائحة التنفيذية

وفي سياق متصل، قالت مصادر مالية واستثمارية إن اللائحة التنفيذية الجديدة تعد الأكثر تميزاً وأفضل تشريع صدر في الكويت منذ 50 عاماً لتنظيم الشأن الاقتصادي عموماً، وقال إنه تم رصد 11 مميزة للإصدار من أبرزها ما يلي:

1 - شمولية كبرى في اللائحة التنفيذية لتغطي كل الأدوات المالية الحديثة المطلوب ممارستها من جانب الشركات والصناديق المالية المحلية أو الأجنبية.

2 - تنظيم الصكوك والسندات، وهما من أهم الأدوات المالية التي ظل سوق الكويت للأوراق المالية يفتقدا لها لسنوات طويلة،

أصدر اتحاد شركات الاستثمار تعميماً رسمياً إلى الشركات المالية يطلب فيها سرعة تزيده بالملاحظات حول مسودة اللائحة التنفيذية الجديدة التي أصدرتها هيئة أسواق المال أخيراً.

وقال الأمين العام للاتحاد د. رمضان الشراخ إنه في إطار التعاون البناء بين اتحاد شركات الاستثمار وهيئة أسواق المال، ومن منطلق متابعة الاتحاد لكل القوانين والتشريعات المعنية في عمل قطاع الاستثمار بصفة عامة وأعضاء الاتحاد بصفة خاصة، يرجى الإفادة بأنه ورد إلى الاتحاد من هيئة أسواق المال دعوة رسمية تطلب فيها الهيئة إبداء ملاحظاتها وآراء قطاع الاستثمار على مسودة اللائحة التنفيذية للقانون 7 لعام 2010 المعدل بموجب القانون 22 لعام 2015 بشأن هيئة أسواق المال وتنظيم نشاط الأوراق المالية. وطلب الاتحاد من الشركات المالية إبداء الملاحظات

عمد الإثريه

تسارع الجهات الاقتصادية المعنية لوضع ملاحظاتها على اللائحة الحديثة لقانون هيئة أسواق المال ومنها اتحاد الشركات الاستثمارية الذي طلب بشكل عاجل ملاحظات القطاع.

أفضل تشريع اقتصادي شهدته الكويت في آخر 50 عاماً... فصل الاختصاصات وفك التشابكات

الصين تتوقع استقرار النمو عند نحو 7% بالربع الثالث

قال المكتب الوطني للإحصاءات في الصين أمس، إن النمو الاقتصادي سيستقر بدرجة كبيرة في الربع الثالث من العام، حيث سيكون تأثير الخصائر الحادة لسوق الأسهم محدوداً. ودافع شينغ لاي يون المتحدث باسم المكتب عن دقة البيانات الصينية - وسط شكوك واسعة النطاق - قائلاً، إن معدل النمو المنخفض بوجه عام، مع التغيرات في استهلاك الكهرباء وحركة الشحن بالقطارات والإقراض المصرفي بالبلاد على مدى تلك الفترة.

ويحاول المسؤولون الصينيون طمأنة الأسواق العالمية بأن يمكن قيادة على إدارة ثاني أكبر اقتصاد في العالم بعد صدمة خفض قيمة اليوان وانحدار سوق الأسهم الذين أشعلوا المخاوف من تباطؤ حاد للنمو.

وقال شينغ، إن النمو الاقتصادي للصين في الربع الثالث لن ينحرف كثيراً عن معدل 7 في المئة سنوياً الذي أعلنت بكين عن تحقيقه في الربع الثاني.

وقال في إيجاز صحافي «من واقع مؤشرات يوليو وأغسطس نتوقع أن يكون المنحنى الاقتصادي مستقرًا... قد يحدث بعض الانحراف صعوداً أو هبوطاً، لكنه لن يكون كبيراً».

وأضاف أن النمو الاقتصادي للصين مازال في «نطاق معقول»، وأن الحكومة ستستطيع تحقيق هدفها لنمو سنوي نحو 7 في المئة هذا العام رغم بعض الضغوط.

وقال البنك المركزي الصيني، إنه سيراقب التدفقات الرأسمالية عن كثب وسيستخدم شتى الأدوات النقدية بما يكفل كفاية السيولة وتحقيق نمو معقول في الائتمان والتمويل الاجتماعي. ووجد بنك الشعب الصيني في بيان يلخص نتائج اجتماع السياسة النقدية للربع الثالث من العام التزامه بالمتى قدا في إصلاح أسعار الفائدة وسعر الصرف، وأشار إلى أن الصين ستبقى على اليوان مستقرًا حسبما ذكر البيان المنشور بموقع البنك على الإنترنت. وأضاف البنك المركزي أن الأسواق الناشئة تواجه مصاعب متزايدة في حين يبدي الاقتصاد الأمريكي مزيداً من المؤشرات الإيجابية.

(رويترز)

«الاحتياطي الفدرالي»: لا يزال رفع الفائدة هذا العام ممكناً

الأسهم الأميركية تقلص خسائرها قبل تصريحات جانيت يلين

نقطة، بينما تراجع مؤشر «S&P 500» القياسي (-7 نقاط) إلى نقطة 1932. وفي الأسواق الأوروبية، انخفض مؤشر «ستوكس 500» الأوروبي 600 نقطة، ليخسر من 2 في المئة إلى 7 نقاط إلى 340 نقطة.

وانخفض أيضاً مؤشر «فوتسي 100» البريطاني (71 نقطة) إلى 5961 نقطة، كما هبط مؤشر «داكس» الألماني (-185 نقطة) إلى 9428 نقطة، بينما تراجع مؤشر «كاه» الفرنسي (-86 نقطة) إلى 4347 نقطة.

وفي أسواق النفط، ارتفع خام «نايمكس» الأميركي بنسبة 1 في المئة أو بمقدار 43 سنتاً وأغلق جلسة نيويورك عند 44.91 دولاراً للبرميل، كما ارتفع خام «برنت» القياسي بنسبة 0.9 في المئة أو بمقدار 42 سنتاً وأغلق جلسة لندن عند 48.17 دولاراً للبرميل.

وفيما يتعلق بالبيانات الاقتصادية، ارتفع عدد طلبات إعانة البطالة الأميركية بمقدار 3 آلاف إلى 267 ألفاً خلال الأسبوع المنتهي في 19 سبتمبر الجاري، بينما انخفض مؤشر طلبات السلع المعمرة بنسبة 2 في المئة خلال أغسطس الماضي.

وقال بنك الاحتياطي الفدرالي الأمريكي في بيان نشره أمس، إنه سيراقب التدفقات الرأسمالية عن كثب وسيستخدم شتى الأدوات النقدية بما يكفل كفاية السيولة وتحقيق نمو معقول في الائتمان والتمويل الاجتماعي. ووجد بنك الشعب الصيني في بيان يلخص نتائج اجتماع السياسة النقدية للربع الثالث من العام التزامه بالمتى قدا في إصلاح أسعار الفائدة وسعر الصرف، وأشار إلى أن الصين ستبقى على اليوان مستقرًا حسبما ذكر البيان المنشور بموقع البنك على الإنترنت. وأضاف البنك المركزي أن الأسواق الناشئة تواجه مصاعب متزايدة في حين يبدي الاقتصاد الأمريكي مزيداً من المؤشرات الإيجابية.

(رويترز)

النقدية لمجلس الاحتياطي تتوقع أن يكون أكبر اقتصاد في العالم قويا بما يكفي لتحقيق المستويات القصوى للتوظيف والحفاظ على توقعات التضخم مستقرة.

وأوضحت يلين في تعليقات أدلت بها في جامعة ماساتشوستس في امهرست أن معظم المشاركين في لجنة السوق الحرة الاتحادية بمن فيهم أنا يتوقعون حالياً أن تحقيق هذه الشروط سيضمن على الأرجح زيادة مبدئية في سعر الفائدة الاموال الاتحادية في وقت لاحق هذا العام

الاخيرة والاضطرابات في الاسواق المالية تأثير كبير على سياسة المركزي الاميركي.

وأضافت ان الجانب الاكبر من ضعف الضغوط التضخمية مؤخرا يرجع الى عوامل خاصة ومؤقتة على الأرجح مثل قوة الدولار وضعف أسعار النفط، وهو ما سيسمح للتضخم في الولايات المتحدة بأن يرتفع الى مستوى 2 في المئة المستهدف على مدى الأعوام القليلة القادمة. وأشارت الى انها ولجنة السوق المفتوحة الاتحادية صانعة السياسة

قالت رئيسة مجلس الاحتياطي الاتحادي جانيت يلين أمس الأول، انها تتوقع أن يبدأ البنك المركزي الأميركي رفع أسعار الفائدة في وقت لاحق هذا العام إذا استمر التضخم مستقراً ويقي الاقتصاد الأميركي قويا بما يكفي لدعم التوظيف.

وقالت يلين، بعد أسبوع من تأجيل مجلس الاحتياطي زيادة للفائدة طال انتظارها، انها وصانعي السياسة الآخرين بمجلس الاحتياطي لا يتوقعون أن يكون للتطورات الاقتصادية العالمية

«الأوروبي»: البنوك المركزية ستجد صعوبة في رفع أسعار الفائدة من الصفر

وضى قائلاً: «ربما أصبح الاقتصاد معتاداً إلى حد كبير على ذلك الرقم، وتخطى مجلس الاحتياطي الاتحادي الأميركي فرصة لرفع أسعار الفائدة هذا الشهر مجدداً لأنه يحتاج إلى تأجيل أول زيادة للفائدة الأميركية في حوالي عقد بسبب الاضطرابات في الأسواق الناشئة. وخفض البنك المركزي الأوروبي أسعار الفائدة إلى أدنى مستوياتها ويقوم حالياً بشراء أصول قيمتها 60 مليار يورو (67.5 مليار دولار) شهرياً لتخفيف التضخم والنمو. وقال برين أن «الحفاظ على سياسة ميسرة جداً لفترة أطول من اللازم ينطوي بالتأكيد على مخاطر كبيرة».

قال كبير الخبراء الاقتصاديين بالبنك المركزي الأوروبي الخمسين أن البنوك المركزية حول العالم قد تواجه صعوبة في رفع أسعار الفائدة من الصفر لأن الاقتصادات أصبحت معتادة إلى حد كبير على أسعار فائدة شديدة الانخفاض. وأضاف بيتر برين أن منطقة اليورو بعيدة عن تطبيع أسعار الفائدة وهي مشكلة لأن ذلك في حد ذاته يثير عامل خطر مهم على الاستقرار. وأبلغ برين مؤتمراً أنه «عندما تبدأ دورة تشديد السياسة النقدية في نهاية المطاف فإن من المرجح جداً أن تكون مختلفة وأكثر صعوبة مما حدث في الدورات السابقة الصفر برن كسمة لفترة أطول من أي قيمة أخرى لسياسة أسعار الفائدة في السابق».

تقرير أسواق المال الخليجية الأسبوعي

مكاسب محدودة في أسبوع قصير والخسائر في السعودي والبحريني



تدني مستويات السيولة سمة الجلسات بسبب عطلة الأضحى في دول مجلس التعاون الخليجي

لحستين فقط ليقفد 27.48 نقطة ويقل على مستوى 7442.71 نقطة، ولم تتجاوز سيولة الجلسة الأخيرة 3.5 مليار ريال سعودي حيث كان الانتظار هو القرار الأبرز لمعظم المتداولين لما بعد عطلة العيد.

وخسر مؤشر سوق البحرين الأصغر خليجياً حيث فقدت السيولة نسبة 0.4 في المئة تعادل 5.15 نقطة ليقفل على مستوى 1278.5 نقطة وسط تعاملات فاترة.

مؤوبة هي 15 نقطة ليقفل على مستوى 11433.75 نقطة.

خاسرون

مُني السوق الأكبر والأصغر خليجياً بخسارة اسبوعية هي الثانية على التوالي بعد تراجعات واضحة كان قد حققها خلال الأسبوع السابق، وفقد مؤشر «تاسي» السعودي 0.4 في المئة وهي فريق خسارة جلسته الأولى بعد تعويض جلسة الإثنين حيث إن فترة عمل السوق كانت

مسقط والبوحة

وسجل مؤشر مسقط والدوحة نمواً محدوداً خلال هذا الأسبوع، حيث ربح مؤشر مسقط 0.4 في المئة تساوي 20.66 نقطة ليقفل على مستوى 5765.42 نقطة، وحال معظم أسواق المنطقة جاءت تعاملات الأسبوع فاترة تراقب أسعار النفط بشكل دائم وأسواق المنطقة بين فترة وأخرى. واستقرت تعاملات سوق البوحة على اللون الأخضر ولكن بمكاسب محدودة جداً لم تتجاوز عُشر نقطة

التي سجل بعضها ارتدادات جيدة، خصوصاً سهم زين واجيلتي وأسهم قطاع البنوك قبل أن تبدأ تعاملات البنك التجاري لتتوقف انطلاقاً للأسهم القيادية الأخرى وتضعف تعاملات الجلسة الأخيرة والتي كانت أقل الجلسات سيولةً إذ ما استغنيا سيولة تداولات البنك التجاري.

وكان الإعلان عن مواد لائحة هيئة أسواق المال الجديدة هو أبرز ملامح الأسبوع والذي جاء من خلال مؤتمر صحافي أقيم الإثنين الماضي.

للأوراق المالية أداء إيجابياً خلال جلسات السوق، وكانت مكاسبها متفاوتة، حيث سجل المؤشر السعري ارتفاعاً بنسبة 0.7 في المئة تعادل 40 نقطة ليقفل على مستوى 5754.49 نقطة، في حين كانت مكاسب المؤشرات الوزنية ضعف ما حققه السعري، واستطاع الوزني أن يربح 1.4 في المئة تعادل 6 نقاط ليقفل على مستوى 389.24 نقطة ليستعيد مستوى 4500 نقطة ويقل على مستوى 4514.28 نقطة، وكان ضعف السيولة هو السمة البارزة لمعظم أسواق المنطقة خلال جلسات الأسبوع.

وكانت مكاسب سوق دبي أقل بكثير، حيث لم تتجاوز عُشري نقطة مئوية، إضافة لنسبة مقاربة كان حققها خلال الأسبوع الماضي، ليبقى في اتجاه أفقي تقريباً خلال ثماني جلسات ويقل على مستوى 3632.66 نقطة مضيقاً 7.5 نقاط فقط.

لميزج برنت، وبعد هدوء عاصفة تاجيل البنك الفدرالي الأميركي رفع سعر الفائدة، انفصلت إلى حد ما تعاملات أسواق دول مجلس التعاون بالأسواق العالمية، وظلت تراقب أسعار النفط التي ما زالت سلبية بالنسبة لموازنتها، واستطاع مؤشر «أبو ظبي» تصدر الرابحين، حيث حقق محصلة بنسبة 0.8 في المئة تعادل 35.23 نقطة ليستعيد مستوى 4500 نقطة ويقل على مستوى 4514.28 نقطة، وكان ضعف السيولة هو السمة البارزة لمعظم أسواق المنطقة خلال جلسات الأسبوع.

وكانت مكاسب سوق دبي أقل بكثير، حيث لم تتجاوز عُشري نقطة مئوية، إضافة لنسبة مقاربة كان حققها خلال الأسبوع الماضي، ليبقى في اتجاه أفقي تقريباً خلال ثماني جلسات ويقل على مستوى 3632.66 نقطة مضيقاً 7.5 نقاط فقط.

كوبت 15 يربح 1.2 في المئة

وسجلت مؤشرات سوق الكويت

على التنزيه

انتهت مؤشرات أسواق المال في دول مجلس التعاون إلى مكاسب محدودة في معظمها خلال ثلاث جلسات في الأسبوع القصير نسبياً، حيث اقتضت عطلة العيد جلسنتين منه إضافة إلى جلسة بداية الأسبوع المقبل في بعض الأسواق، وتصدر الرابحين مؤشر سوق أبو ظبي الذي حقق نسبة 0.8 في المئة تلاه مؤشر سوق الكويت «السعري»، وبنسبة قريبة منه بلغت 0.7 في المئة، وكانت مكاسب مسقط أقل بنسبة 0.4 في المئة وسجل سوق دبي والبوحة أدنى المكاسب وبنسبة عُشري وغُسر نقطة مئوية على التوالي، في حين خسر مؤشراً «تاسي» السعودي والنمالة بنسبة مقاربة كانت 0.4 في المئة.

أبو ظبي ودبي ومكاسب متفاوتة

وسط استمرار التقلبات في مؤشرات أسواق المال العالمية وأسعار النفط التي استقرت تحت مستوى 50 دولاراً للبرميل

سجلت مؤشرات سوق الكويت للأوراق المالية أداءً إيجابياً خلال جلسات أسبوع، وكانت مكاسبها متفاوتة، حيث سجل المؤشر السعري ارتفاعاً بنسبة 0.7 في المئة، في حين كانت مكاسب المؤشرات الوزنية ضعف ما حققه السعري.

تأجيل رفع الفائدة الأميركية يدعم تحسناً مرتقباً في أسعار النفط

شركات استخراج النفط أكبر الخاسرين و«الطيران» تتصدر الرابحين

تريفيز تيم - مجلة فوربس

رغم إمكانية رفع الفائدة قبل نهاية العام، فإن قرار تأجيل رفعها الحالي شكل طوق نجاة بالنسبة للمشاركين في سوق السلع الذين كانوا يرايون عن كذب ذلك القرار، وتوقع السوق أن تشهد أسعار النفط هبوطاً مؤثراً إذا قرر مجلس الاحتياط الفدرالي رفع معدلات الفائدة، ولنظر إلى مضاعفات قرار البنك المركزي الأميركي على أسعار النفط والصناعات ذات الصلة.

جاء قرار مجلس الاحتياط الفدرالي الذي طال انتظاره حول رفع معدلات الفائدة لمصلحة الإبقاء على الوضع الراهن، أي أنه لن يرفع تلك المعدلات الآن، وأن الاقتصاد يتطلب المزيد من التحسن في سوق العمل والتضخم قبل أن يرفع معدل الفائدة للمرة الأولى منذ الركود الاقتصادي.

وعلى الرغم من وجود امكانية لرفع الفائدة قبل نهاية السنة، فإن القرار الحالي شكل طوق نجاة بالنسبة إلى المشاركين في سوق السلع الذين كانوا يرايون عن كذب ذلك القرار، ولم تهبط أسعار النفط كثيراً نتيجة ذلك الإعلان وهبط خام غرب تكساس 25 سنتاً فقط، ولكن برنت انخفض 50 سنتاً.

وتوقع السوق أن تشهد أسعار النفط هبوطاً مؤثراً إذا قرر مجلس الاحتياط الفدرالي رفع معدلات الفائدة، ولنظر إلى مضاعفات قرار البنك المركزي الأميركي على أسعار النفط والصناعات ذات الصلة. كان موقف الأسواق مختلطاً إزاء تلك التطورات، وفي حين اعتقد بعض خبراء السوق أن قرار عدم التغيير سيديم سعر السلع رأى آخرون فيه جرس إنذار، واعتبر بعض المحللين القرار خطوة إيجابية بالنسبة إلى أسعار النفط الخام، لأن رفع معدلات الفائدة يمكن أن يفرضي التقلبات في أسعار النفط. ويرجع ذلك إلى أن معدلات الفائدة الأعلى يمكن أن تعزز قيمة الدولار مقابل العملات الأخرى وجعل امدادات النفط

أكثر تكلفة كما تخفض الطلب على النفط بقدر أكبر، وعلى العكس من ذلك، يرى البعض من اختصاصي الصناعة أن قرار البنك المركزي بإبقاء معدلات الفائدة من دون تغيير قد تآثر بالتباطؤ الأكثر من المتوقع في نمو الاقتصاد الصيني وتأثيره المحتمل على الولايات المتحدة وعلى الاقتصادات العالمية. وعلى أي حال، فقد منع القرار تعرض سوق السلع إلى موجة أخرى من عدم الاستقرار وسيسمح لديناميكية منظمة أوبك والبلدان من خارجها بتحقيق تحسن في سعر النفط. ونحن نتوقع أن تتعافى أسعار النفط خلال الشهور القليلة المقبلة عندما تلتف المصافي بسبب عمليات الصيانة السنوية وتقلص التخمّة النفطية إلى حد ما. وهكذا نحن نرى أن خطوة مجلس الاحتياط الفدرالي ستكون ملائمة لأسعار النفط في الأجل القصير على الأقل، ولنستعرض تأثير ذلك القرار على البعض من الصناعات المرتبطة بشكل وثيق بأسعار النفط.

شركات الاستكشاف والإنتاج

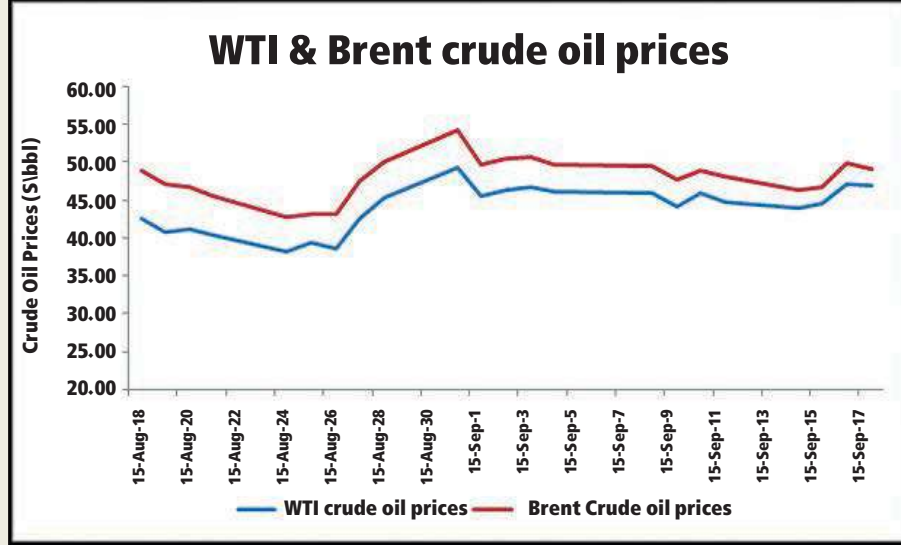
كانت شركات إنتاج النفط والغاز في الولايات المتحدة الأشد تآثراً بالهبوط الذي شهدته أسعار السلع في السنة الماضية، ومنذ أن هبطت أسعار السلع إلى أدنى مستوياتها في عدة سنوات خلال الشهور الأخيرة كانت تلك الشركات تكافح للحفاظ على إنتاجها

بسبب تكلفة الإنتاج العالمية، ونتيجة لذلك خفض معظم شركات الاستكشاف والإنتاج المستقلة بشكل جذري إنفاق رأس المال منذ بداية السنة بغية الحفاظ على استقرار الإنتاج حتى تتعافى أسعار النفط. والأكثر من ذلك، أن خفض قيمة العملة الصينية (اليوان) في الأونة الأخيرة والتباطؤ الأكثر من المتوقع في نمو ثاني أكبر اقتصاد في العالم (الصين) أضاف إلى المتاعب في هذه الصناعة. ونتيجة لذلك كان معظم اللاعبين في هذه الصناعة ينتظرون بلهفة قرار مجلس الاحتياط الفدرالي حول معدلات الفائدة من أجل الحصول على مزيد من الوضوح حول وضع الصناعة. والآن ومع بقاء معدلات الفائدة من دون

تغيير يتوقع أن يشهد سوق السلع درجة أقل من التقلب، وعلى أي حال فإن هذا يعني أيضاً استمرار الأيام الصعبة بالنسبة إلى صناعة النفط والغاز خلال الشهور القليلة المقبلة على الأقل. وتتفاعل السوق أيضاً مع الإنشاء التي أفضت إلى هبوط وسطي بلغ حوالي 2 في المئة في أسعار النفط. وأنداركو بتروليموم Anadarko petroleum و جي ريسورسز EOG Resources.

شركات خدمات الطاقة

وصل تأثير تراجع أسعار السلع إلى مزودي خدمة الطاقة أيضاً. ونظراً لأن شركات النفط



خدمات الطاقة أيضاً فهو لن يجعل الأمور أكثر سوءاً بالنسبة إلى الصناعات في أسوأ الأحوال، على افتراض أن كل شيء آخر سيظل كما هو. ويعني ذلك أن صناعة خدمات الطاقة ستستمر في مواجهة أوقات صعبة في المستقبل حتى تتحسن أسعار السلع، وقد تعرض معظم شركات خدمات الطاقة الكبرى إلى هبوط في أسعار أسهمها أخيراً بعد الإعلان عن الأنباء المشارة إليها.

صناعة شركات الطيران الأميركية

فإن رفع معدلات الفائدة الذي كان سيفرض على أسعار أدنى بكثير للنفط الخام كان مفيداً بقدر أكبر بالنسبة إلى شركات الطيران. وعلى أي حال، فإن القرار الحالي ينسجم بإيجابية كبيرة أيضاً بالنسبة إلى شركات الطيران الأميركية لأنه لا يحسن من وضع سعر النفط بأي شكل، وتجلي ذلك من خلال تحقيق معظم أسهم شركات الطيران زيادة وسطية بنسبة 2 في المئة أخيراً عندما تم الإعلان عن قرار مجلس الاحتياط الفدرالي.

الخلاصة

في حين يظل وضع سوق السلع الإجمالي ضعيفاً فإن تأثير قرار البنك المركزي الأميركي في الأجل القصير كان إيجابياً في ما يتعلق بأسعار السلع.

عمد معظم شركات الطيران الأميركية إلى تحقيق الكثير من الأموال في الأونة الأخيرة، وبينما كانت شريحة واسعة من أرباحها مدفوعة بانضباط السعة المتدفع من تلك الشركات فإن شريحة كبيرة منها ترجع إلى هبوط أسعار النفط، ويعود هذا بشكل رئيسي إلى حقيقة أن تكلفة وقود الطائرات تسهم بأكثر من ثلث إجمالي نفقات تشغيل شركات الطيران. وهكذا فإن الهبوط الحاد في أسعار النفط خلال السنة الماضية أسهم بصورة كبيرة في مكاسب تلك الشركات، ونظراً إلى أن أرباح شركات الطيران هذه ترتبط بقدر كبير بأسعار النفط الخام فإن الوضع الضعيف لسوق السلع يمثل تحدياً إيجابياً لصناعة الطيران، وعلى هذا الأساس



مراوح عملاقة تصطاد ثاني أكسيد الكربون وتحوله إلى وقود

تتم فيها عملية حبس الكربون مباشرة في مصدر مثل مدخنة في مصنع فحم - حيث التركيزات أعلى كثيراً- فهي ممكنة وإن لم تكن أقل فعالية وهي مهمة لأن معظم الانبعاثات تصدر من مصادر متحركة مثل السيارات. ويقول هولمز إن حوالي 40 في المئة من إجمالي انبعاثاتنا تأتي من مداخن كبيرة وتحتج نسبة 60 في المئة على ندوه مصادر منتشرة ومتحركة تصعب معالجتها عند المصدر. ويمكن تخزين ثاني أكسيد الكربون المحتبس تحت الأرض واستخدامه في صناعة النفط لصنع ما يدعى "خام الكربون المنخفض"، أو تحويله وقوداً اصطناعياً منخفض الكربون الذي يمكن أن يحل محل وقود الطائرات. ووفق هولمز فإن هذا الوقود يحتوي على التركيبة الكيميائية ذاتها الموجودة في الوقود الأحفوري، ولكنه يصدر عن الهواة وأشعة الشمس بدلاً من النفط الخام. وفي مصنعها الرائد في كندا تستعد كربون انجنيرنج لتشغيل الاتنها بصورة مستمرة لأول مرة، وسنرى إذا كانت هذه الفكرة التي تبدو جنونية ستجرب بصورة فعلية. وسوف يثبت ذلك أن تقنية الشركة لحبس الكربون غدت جاهزة للعمل على نطاق صناعي أكبر. وبعد انتهاء العمل في المصنع تخطط الشركة لبناء أول مصنع تجاري من نوعه في 2017 أو 2018 وسوف ينتج 10000 برميل من الوقود الصناعي في السنة.

قد يصبح بالإمكان امتصاص ثاني أكسيد الكربون الذي تطلقه عوادم السيارات في نيويورك عبر مصنع لالتقاط الهواء في صحارى أستراليا أو شمال إفريقيا. وتحتج كربون انجنيرنج Carbon Engineering، وهي شركة كندية حديثة العهد، على تصميم جدران ضخمة من المراوح التي تمتص ثاني أكسيد الكربون من الهواء وتحمله إلى وقود. ونظراً لوجود ثاني أكسيد الكربون في كل مكان، يمكن بناء مصانع التقاط الهواء في أي بقعة من العالم لتساعد على خفض التركيزات العالمية من تلك المادة. ويقول جوف هولمز، وهو مدير تطوير الأعمال في كربون انجنيرنج - يمكن بناء مصنع التقاط الهواء مباشرة حيثما تكون الأرض رخيصة، ويوجد طلب لطرح ثاني أكسيد الكربون. وفي حين تقود الأشجار بشكل طبيعي بالعمل ذاته الذي تقوم به الات الشركة، فإن زراعة كمية كافية من الأشجار للتعامل مع مشكلات الكربون في العالم ستحتل مساحة من الأرض تزيد 1000 مرة على الأقل - ويتعين أن تعيش الأشجار في مناطق قد تكون ضرورية للزراعة أما الات امتصاص الضبخن فهي أكثر فعالية، ويمكن وضعها في الصحارى. وتعمل هذه التقنية عبر سحب الهواء فوق سائل خاص لامتصاص الكربون يقوم بحبس ثاني أكسيد الكربون وتحويله إلى ملح، وبينما ليست بالسهولة التي

قفزات خيالية في أسعار الأدوية الأميركية... وكلينتون تعد بالتصدي

من 13.5 إلى 750 دولاراً لشراء حبة دواء واحدة

لورا لورنزييتي - مجلة فورتن

ازداد سعر دارابريم Daraprim، وهو عقار لعلاج الملاريا والسُميات يعود اكتشافه إلى ما قبل 62 سنة، ليصبح أعلى بنحو 5455 في المئة عما كان عليه قبل شهرين فقط. وقفز سعر حبة الدواء من 13.50 دولارا إلى 750 دولارا، ما رفع تكلفة العلاج السنوية بالنسبة إلى مئات الآلاف واستحالة الحصول عليه بالنسبة إلى بعض المرضى.

وتحققت هذه القفزة في السعر من قبل "نيورنج فارماسيو تيكالز" Turing pharmaceuticals، وهي شركة تقنية حيوية خاصة وواجهت هذه الخطوة حملات عنيفة من جانب مهنيين طبيين وسياسيين ومجموعات حماية المرضى. وكانت أسعار الأدوية المشهورة ارتفعت بنسبة 14.8 في المئة في سنة 2014 وذلك بحسب شركة البحوث تروفرينز Truervis. وبينما يمكن أن نعزو زيادة السعر بشكل جزئي إلى المعالجة الجديدة الأكثر فعالية ونقص عقاقير معينة، فإن شريحة من الزيادة تعود إلى استراتيجية شركات مثل تورننج التي تسعى إلى شراء عقاقير مغنورة ومهمة وإعادة تسويقها على



شكل أدوية ذات قيمة أعلى.

ولم يكن "دارابريم" العقار الوحيد القديم الذي شهد ارتفاعاً فلكياً في السعر بالأونة الأخيرة، فقد ازداد سعر سايكوسيرين وهو دواء يستخدم لعلاج مرض السل المقاوم للعقاقير من 500 دولار لكل 30 حبة في أغسطس إلى 10800 دولار.

كما أن عقارين لعلاج مرض القلب وهما سيسوبريل ونيتروبريس شهدا زيادة سعر بنسبة 525 في المئة و 212 في المئة على التوالي هذه السنة. وحتى

تقدم تكلف أكثر من سابقتها.

وأبلغ مؤسس "نيورنج فارماسيو تيكالز" ورئيسها التنفيذي، مارتن شكريلي، صحيفة نيويورك تايمز أن الزيادة في سعر عقار دارابريم ستؤثر على عدد صغير فقط من الناس بسبب ندرة استخدام العقار.

وقال إن الزيادة تجعل ذلك الدواء متماشياً بقدر أكبر مع أدوية أخرى لعلاج الأمراض النادرة، كما أن قسماً من الأرباح سيخصص لتطوير بدائل أفضل للمعالجة ذات تأثيرات جانبية أقل، على الرغم من تشكيك بعض الأطباء في هذا المنطق.

حتى هيلاري كلينتون ذكرت في تغريدة لها على "تويتر" في أعقاب الضجة المدوية حول ارتفاع سعر الدواء، أنها ستطرح خطة لمحاربة هذه القضية التي هيوط أسهم شركات التقنية الحيوية نتيجة قلق العديد من المستثمرين من كيفية تأثير تلك الخطوة على أرباح شركات الأدوية. وهبط مؤشر ناسداك للتقنية الحيوية بنسبة 5.26 في المئة بعد رسالة كلينتون، ثم تعافى بصورة بطيئة ليقتصر على هبوط بـ 3.7 في المئة فقط.

عاقبري الاستخدام اليومي مثل المضاد الحيوية دوسكلان تآثرت، وبحسب تقرير للكونغرس ارتفع سعرها من 20 دولارا للعلبة في أكتوبر 2013 إلى 1849 دولارا في أبريل 2014.

وفي غضون ذلك، ازدادت أسعار أدوية علاج السرطان والنهاب الكبد سي (C). ويقول بيتر باك من مجلة فورتن ومدير مركز سياسة الصحة في مركز علاج السرطان ويسلون ميترنج، إن الأسعار ترتفع في حين تقول القواعد الأساسية للسوق بعكس ذلك. وكل خطوة

ثقافة اقتصادية

رابطة الآسيان

تجمع اقتصادي آسيوي يضم 10 دول من دول جنوب شرق آسيا، وتشكلت رابطة الآسيان عام 1967 من اندونيسيا وماليزيا والفلبين وسنغافورة وتايلاند، ومنذ ذلك الحين، توسعت عضويتها لتشمل بروناي وكمبوديا ولاوس وميانمار وفيتنام، واهدافها الرئيسية دعم النمو الاقتصادي والتطور الاجتماعي والثقافي لأعضائها، وحماية السلام والاستقرار في منطقتها. وتغطي دول مجموعة آسيان مساحة 4.4 ملايين كيلومتر مربع، ويبلغ عدد سكانها نحو 620 مليون نسمة أي ما يعادل 9% من مجموع سكان العالم.

اقتصاد دول البلطيق ينتعش على وقع «سكايب»

أليسون كولمان - مجلة فوربس

عندما انطلقت «سكايب» قبل أكثر من عقد من الزمن بمبادرة من جانب متعهدي تقنية استونين، توقع عدد قليل فقط من الناس أن يتبع ذلك تطور منطقة البلطيق كلها. ولكن في حقيقة الأمر كانت اللبناات الكفوة والفعالة لبنيئة مناسبة للانطلاق موجودة منذ ذلك الحين. ورغم أنها الدول الأحدث عهدا في عضوية الأسرة الأوروبية المتنامية التي تتحتمن شركات تقنية حديثة، فإن دول البلطيق الثلاث وهي ليتوانيا وإستونيا ولاتفيا نضجت بسرعة لافتة. وهي أيضا ضمن اصغر الدول مساحة، ولكن ذلك لا يمثل مشكلة بالضرورة عندما تكون الشركات حديثة العهد بحاجة إلى اختيار ابتكاراتها التقنية ضمن مجتمعاتها المحلية الخاصة والحصول على النتائج بسرعة.

إستونيا

تشتهر بانها مهد سكايب، وتزدهر فيها التقنية الحديثة العهد. وتكتسب أنشطة في سي والاستثمارات زخماً أيضا. وفي وقت سابق من هذه السنة حصلت الشركة حديثة العهد بحاجة إلى اختيار ابتكاراتها لتستلجو دوت كوم Testlio.com على تمويل بقيمة مليون دولار، بينما تلقت بوندورا دوت كومBondora ملايين

ليتوانيا

يورو في مشروع رسمة من مستثمرين أميركيين. وتشمل قائمة الشركات حديثة العهد في إستونيا التي يتعين مراقبتها لينغستف Lingvist التي طورت برنامج تعليم اللغة Adaptive الذي تقول إنه سيقلص بقدر كبير الوقت اللازم لتعلم لغة جديدة. ويرصد البرنامج ما يعرفه المتعلم وما لا يعرفه، ثم يقرر ما يتعين تعلمه بعد ذلك من أجل سد الفجوة بصورة أكثر كفاءة وفعالية. وتم تجميع الفريق الذي يعمل على ذلك من شركات نائعة الصيت مثل سكايب وسيرن CERN. وتقديم تقنية أفضل وتسويق بناسب درجة أكبر شركات سيارات الأجرة وسائقها في إستونيا. وقد جمعت 1.4 مليون يورو في نهاية السنة الماضية، وسوف تستثمرها في هذا الرامي إلى تصد سوق أوروبا الشرقية والتوسع في القارة الأوروبية. شركة التوظيف أون لاين جوبباتيكال Jobbatical المتخصصة والماهرة في سوق الوظائف "القصيرة الأجل" تعمل على ترتيب فرص عمل للأشخاص الراغبين في الحصول على وظيفة لدى شركات تبحث عن مواهب لغات عمل قصيرة. ووفق مؤسسي هذه الشركة الحديثة العهد، فإن هذه تشكل فرصا خيالية بالنسبة إلى ما يصل إلى 75 في المئة من المحترفين.

حيث يستطيع الناس حجز مؤامد في جنوب شرق آسيا، وروتن وإفغاي، وهو مشروع يهدف إلى اختبار وتقييم واي فاي والاتصالات 3 جي في شتى أنحاء العالم.

لاتفيا

عدد الشركات حديثة العهد في لاتفيا اصغر بالمقارنة مع ما سبق، ولكنه يتوسع بسرعة مع تنامي عدد المتعهدين الجدد الذين ينضمون إلى بيئتها الجاذبة بسرعة أيضا. وتشمل قائمة المشاركين كو بوك أند أسك وأف إم Ask.fm وCobook. كما أن دعم الحكومة تحسن ويرجع ذلك إلى حد كبير إلى المساعدة من قبل وكالة لاتفيان غارانتفي. وتضم قائمة الشركات الحديثة العهد التي يتعين مراقبتها أداة تخطيط السفر تريب سنتر التي تشمل برنامجها عملية التخطيط كاملة وإعطاء المستخدمين حرية تامة في تخطيط برنامج سفرهم. وتستخدم شركة التقنية الحيوية كونيلوم تقنياتها من أجل تسريع عمليات اختيار الطعام الإلزامية، وهذه الشركة المنبثقة عن جامعة ريفا التقنية تعمل في الوقت الراهن مع شركات البان الأوروبية وشركاء روس، ولكنها تهدف إلى التوسع على صعيد عالمي.

«الخليج»: 10 فائزين بالسحوبات اليومية لـ «الدانة» من 13 - 17 الجاري



أعلن بنك الخليج في 20 الجاري أسماء الفائزين بالسحوبات اليومية لحساب الدانة خلال الأسبوع من 13 إلى 17 سبتمبر. وتشمل السحوبات اليومية هذا الحساب جائزتين قيمة كل منهما 1000 دينار لكل فائز خلال أيام العمل. والفائزون هم: (الأحد 13 سبتمبر): موزة العصفور، عبدالله العازمي. (الاثنين 14 سبتمبر): نعيم موسى، محمد الدوسري. (الثلاثاء 15 سبتمبر): علي الرشيد، ماهوش زكيه علي. (الأربعاء 16 سبتمبر): حصة الطوع، عبدالواحد العوضي. (الخميس 17 سبتمبر): وفاء المصنف، باد شاه خان. ويتضمن برنامج سحوبات الدانة المجدولة لعام 2015 سحوبات يومية خلال أيام العمل على جائزتين قيمة كل منهما 1000 دينار. أما السحب الرابع والأخير فسيكون في 7 يناير 2016 على الجوائز النقدية بقيمة 50 ألف دينار و250 ألف. كما سيتخلل هذا السحب توزيع مليونير الدانة لعام 2015 الذي سيحصل على جائزة بقيمة مليون دينار. ويعزى نجاح حساب الدانة كأكبر وأفضل حساب سحوبات في الكويت إلى خمسة أسباب: (1) أكبر جائزة نقدية فردية في الكويت بقيمة 1 مليون دينار تمنح سنويا. (2) أكبر الجوائز النقدية في الكويت تصل قيمتها إلى 500 ألف دينار، وتمنح بشكل ربع سنوي. (3) يحصل فائزان على جائزتين نقديتين قيمة كل منهما 1000 دينار في كل يوم عمل. (4) تتيح أفضل فرص الفوز (حيث يتم إجراء 64 سحبا في السنة لما يصل إلى 532 فائزا). (5) البنك الوحيد في الكويت الذي يرحل فرص الفوز من سنة لآخرى.

اربح أكثر وغير حياتك مع «الدانة» 2015

كما يمنح حساب الدانة أيضا عددا من الخدمات المتميزة منها خدمة «بطاقة الدانة للإيداع الحصري» التي تمنح عملاء الدانة حرية إيداع النقود في أي وقت يناسبهم، إضافة إلى خدمة «الحاسبة» التي تمكن عملاء الدانة من حساب ما لديهم من فرص الفوز في سحب الدانة.

«الوطني» يعلن فائزي السحوبات الأسبوعية لـ «الجوهرة»



أعلن بنك الكويت الوطني أسماء الفائزين الأربعة بجائزة 5 آلاف دينار في السحوبات الأسبوعية لحساب «الجوهرة» خلال شهر سبتمبر، والتي جرت بإشراف وزارة التجارة والصناعة. وفاز عملاء «الوطني» حسين مراد، ويوسف عبدالرحمن يوسف، ومقداد جمعة، وانتصار الهدال بمبلغ 5 آلاف دينار في السحوبات الأسبوعية لشهر سبتمبر، وعبر الفائزون عن تقديرهم لخدمات البنك ومنتجاته الفريدة، وأشادوا بالجوائز القيمة التي يوفرها على مدار السنة. وعزى البنك مطلع هذا العام مزايا حساب الجوهرة من خلال مضاعفة فرص الفوز في السحوبات الأسبوعية والشهرية وربع السنوية. ويؤهل حساب الجوهرة عملاء للدخول في السحوبات الأسبوعية والشهرية وربع السنوية تلقائيا مقابل كل 50

دينارا يتم إيداعها في الحساب. وكلما ازداد رصيد العميل، ازدادت فرصه للفوز بأحد السحوبات بجوائز بقيمة 5 آلاف دينار أسبوعيا و125 ألفا شهريا و250 ألفا كل ربع سنة. ومع التطوير الجديد للحساب، أصبح بإمكان عملاء «الوطني» مضاعفة عدد فرص الفوز في كل سحب كلما حافظوا على رصيد حسابهم دون سحب أو تحويل.

«بيتك»: 9 فائزين في السحب الـ 14 لحملة البطاقات المصرفية



أعلن بيتك عن فوز 9 عملاء بيت التمويل الكويتي (بيتك) بجوائز قيمة عبارة عن ربح قيمة مشترياتهم بحد أقصى 3 آلاف دولار أميركي لكل منهم في السحب الرابع عشر والأخير لحملة الترويجية للبطاقات المصرفية التي حملت عنوان «اربح قيمة مشترياتك نقدا حتى 3000 دولار»، وبذلك يكون قد فاز 100 عميل خلال الحملة التي استمرت حتى 15 الجاري، لتشجيع العملاء على استخدام بطاقات الفيزا وماستركارد الائتمانية والإعتماد والدفع المسبق والصرف الآلي في مشترياتهم داخل وخارج الكويت.

والتفزيون هم: مشاري الربيعان، خان أفضل، مروان طالب، عبدالله المرشد، وفاء الكنيمش، عبدالرحمن العجمي، خالد العنزى، فاطمة الفهد، عبدالله المطيري. وتتيح الحملة حصول كل مستخدم لبطاقات «بيتك» على فرصة واحدة لدخول السحب لربح جائزة يومية قيمة عبارة عن «قيمة مشترياته نقدا حتى 3000 دولار» مقابل كل 10 دقائق للشراء من خلال استخدام بطاقات «بيتك» الائتمانية والإعتماد والدفع المسبق داخل وخارج الكويت، وكذلك من خلال استخدام بطاقات الصرف الآلي خارج الكويت فقط، وكلما تضاعف مبلغ الإنفاق زادت فرص الناهل لدخول السحب الإلكتروني الذي كان يجري أسبوعيا. وتأتي الحملة استمرارا للعرض المميزة التي تقدمها «بيتك» لعملائه من حملة البطاقات المصرفية المتنوعة مكافأة لهم، وأيضا حرصا على تحقيق طابع فريد ومميز لجميع بطاقات «بيتك» التي تقدم دائما قيمة مضافة لحاملها، بما يساهم في رضا العميل وزيادة فرص استفادته عند الاستخدام، فضلا عن تعزيز وجود البنك وحصته السوقية في هذا القطاع المهم. كما ترسخ الحملة مبادئ وأهداف «بيتك» في تنشيط حركة المبيعات وتحقيق الفائدة للعملاء مستخدمي البطاقة وللتجار، والسعي لتعزيز مفهوم استخدام البطاقات المصرفية بديلا عن النقود نقاديا للمخاطر التي يتعرض لها العملاء، وتماشيا مع التوجهات المصرفية العالمية، وتعزيزا لسمعة «بيتك» في السوق المحلي كأكبر البنوك المحلية من حيث قاعدة العملاء.

أسعار صرف العملات العالمية

العملة	الدينار الكويتي	الريال السعودي	الدولار الأمريكي	اليورو	الين الياباني	الفرنك السويسري	الدينار الكويتي
الدولار الأمريكي	0.08132	0.2678	0.2927	0.2400	0.2620	0.2620	398.39
الريال السعودي	0.30370	3.7346	0.8962	0.6592	0.9783	0.9783	120.99
الدولار الأمريكي	0.33887	4.1671	1.1158	0.7358	1.0923	1.0923	135.05
اليورو	0.46071	5.6654	1.5170	1.3591	1.4851	1.4851	183.55
الدينار الكويتي	0.31044	3.8174	1.0222	0.9155	1.2367	1.2367	123.67
الريال السعودي	0.00251	0.0309	0.0083	0.0074	0.0081	0.0081	0.0118
الدولار الأمريكي	0.21302	2.6194	0.7014	0.6287	0.6862	0.6862	84.86

أسعار صرف العملات العربية

العملة	الدينار الكويتي	الريال السعودي	الدينار الكويتي	الريال القطري	الدينار الكويتي	الريال القطري	الدينار الكويتي
الدولار الأمريكي	0.30370	3.7346	0.3744	3.6266	0.3832	3.6573	7.7201
الدينار الكويتي	3.2927	12.2970	1.2327	11.9414	1.2618	12.0425	25.4202
الريال السعودي	0.0813	0.2678	0.1002	0.9711	0.1026	0.9793	2.0672
الدينار الكويتي	0.8112	9.9757	0.1032	9.6872	0.1057	9.7692	20.6216
الريال القطري	0.0837	0.2757	0.1029	1.0298	1.0085	1.0085	2.1287
الريال القطري	0.7925	9.7458	0.9770	9.4640	0.9916	9.5441	20.1464
الريال القطري	0.2734	0.0830	1.0211	1.0124	0.1048	1.1109	2.1109
الريال القطري	0.0393	0.1295	0.0485	0.4838	0.0496	0.4737	0.4737

أسعار المعادن الثمينة والنفط

المؤشر	آخر أفتال	الحالي	التغير	أداء اليوم %	أداء السنة %
النفط الكويتي	43.79	43.89	▲ 0.10	0.23	-16.76
برنت	47.17	47.52	▲ 0.35	0.74	-17.60
غرب تلسان المتوسط	44.99	44.89	▼ -0.10	-0.22	-18.80
الذهب	1153.62	1143.40	▼ -10.22	-0.89	-2.63
الفضة	15.12	15.06	▼ -0.06	-0.40	-3.90

حبيب: 5 ملايين دينار مبيعات مهرجان الصيف في «الكويت ماجيك»



خلال سحب الجوائز

«مليون زائر للمجمع بنمو 15%»

أكد المدير التنفيذي لمجمع الكويت ماجيك، مجدي حبيب، أن عدد الكوبيونات التي تم سحبها عليها خلال المهرجان التسويقي الذي أقامه المجمع بعنوان «ماجيك» بلغ عددها مليون كوبون بقيمة الكوبيون الواحد 5 دنانير، أي إن إجمالي مبيعات خلال فترة المهرجان تجاوزت 5 ملايين دينار لـ 80 محلا مشاركا. وأوضح حبيب، في تصريحات صحافية على هامش السحب الثالث والأخير الذي أقامته الشركة الأسبوع الماضي ضمن فعاليات المهرجان، إنه وفق الإحصاءات فإن المجمع يستقبل نحو 100 ألف زائر شهريا، ويتجاوز عدد الزائرين حاجز المليون سنويا، موضحا أن نسبة نمو الزائرين تبلغ 15 في المئة، حيث استطاع الحفاظ على زائريه منذ افتتاحه. وأضاف أن المجمع أحد أقدم المجمعات في الكويت، حيث تم افتتاحه منذ نحو 16 عاما، ولا يزال له طابع وسحر خاص في جذب كل شرائح الزائرين، خاصة شريحة العائلات التي تستحوذ على نسبة 80 في المئة من زوار المجمع، وذلك بما يحنوهم من إمكانات لا توجد في المجمعات المماثلة في دولة الكويت. وأوضح حبيب أن الحملة التسويقية شملت إجراء 3 سحوبات بدأت في 16 يونيو حتى 20 سبتمبر،

قال مجدي حبيب إن «كويت ماجيك» أحد أقدم المجمعات في الكويت، حيث تم افتتاحه منذ نحو 16 عاما، ولا يزال له طابع وسحر خاص في جذب كل شرائح الزائرين، خاصة شريحة العائلات التي تستحوذ على نسبة 80 في المئة من زوار المجمع.

الكحاح
The name you trust
بالتشريف
د. عبدالله المنصور
تصحيح النظر بالليزر
إزالة الماء الأبيض بالفاكو
علاج أمراض الشبكية بالليزر
تليفون: 9699 5699 - 2266 9000

1 828 111
Fax: 22252537
E-mail: ads@aljarida.com

دليل الجريدة الطبي aljarida

مركز النهيل الدولي
AL NHAHL INTERNATIONAL CLINIC
DENTAL CLINIC
عيادة الأسنان
عيدكم مبارك عروض عيد الأضحى
تقويم الأسنان يبدأ من 700 دك بالقساط
زراعة الأسنان وتليبيسات الزيركون على دفعتين
أخصائي هندي في طب الأسنان
اتصل بنا: 96660876, 97177821, 22649652
حولي خلف مجمع النفرة الجنوبي قطعة 12 قسيمة 13 الدور الثاني مقابل المغرب السريع (طريق 40)

ALHAMMADI CLINIC FOR MENTAL HEALTH
عيادة د.عبدالله الحمادي للصحة النفسية
د. عبدالله الحمادي
استشاري الطب النفسي
نعالج: كلية الأطباء الجراحين - كندا، البورد الكندي، الدكتوراة - استراليا، استشاري زائر لمستشفى كاب برينتون، التحريض المغناطيسي - هارفارد، الزيارة المنزلية حسب الحالة
جوليا ش. أ. عمارة الأطباء رقم 17 الدور خلف مجمع النفرة الشمالي
22636346 / 56 - 99566112
www.alhammadiclinic.com Dr. Abdullah Alhammadi
مواعيد العمل من السبت إلى الخميس من الساعة 4-9م

B69 إزالة شعر الجسم الكامل بالليزر البارد
Boulevard Clinic
قسم العناية بالبشرة والتجميل الكامل
جلسة تنظيف عميق + علاج حب الشباب وآثاره + ماسك حب الشباب 45 دك
جلسة تنظيف البشرة + جلسة نضارة + الماسك الذهبي 35 دك
علاج الحالات السوداء + إزالة التصبغات + تفتيح البشرة 45 دك
جلسة تنظيف عميق + جلسة نضارة البشرة + ماسك الكولاجين مجانا 35 دك
العلاج والاسفاسار (الدور 2)
بالمقابل البوينفارد - مركز النجاة لايف الطبي (الدور 2)
66667059 - 25715400
boulevard_clinic



الولايات المتحدة تبعد عالمياً من المتاعب الاقتصادية

Albert R. Hunt - Bloombergview

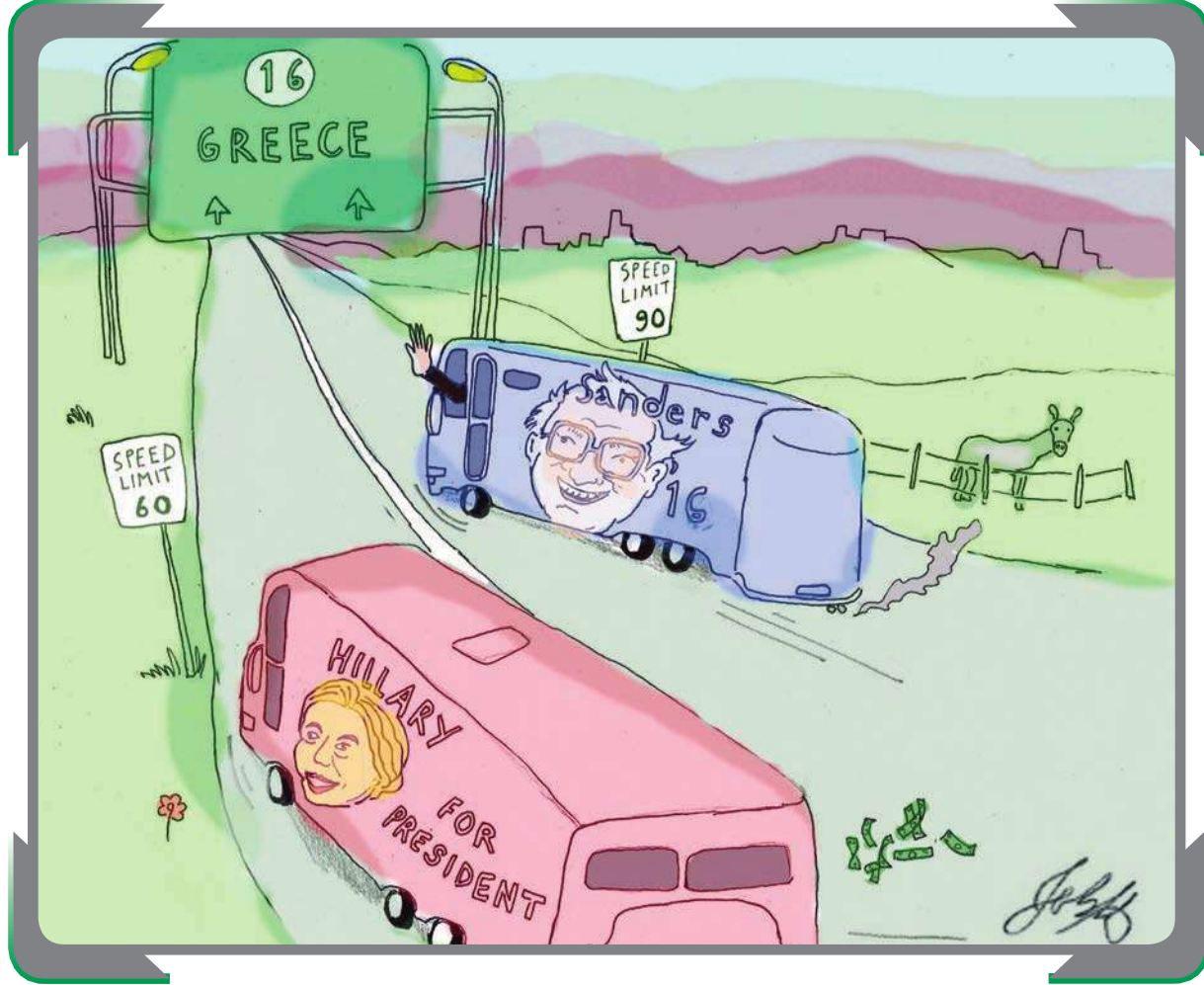
قبل بضعة أعوام كان العالم يعتبر دول البريكس من روسيا والبرازيل والهند والصين قاطرات التنمية الاقتصادية واليوم تحولت البرازيل وروسيا إلى نموذج ضئيف ومخلطة الصورة مختلطة في الهند

الاحتياطي الفدرالي تحقيق فارق من خلال تشديد السياسة النقدية ورفع معدلات الفائدة في وقت قريب (ثمة توقعات بالقيام بهذه الخطوة في سبتمبر أو ديسمبر) ومعروف عن رئيسة مجلس الاحتياطي الفدرالي جانيت يلين حساسيتها إزاء الضعف في سوق التوظيف، ويعتقد في أحسن الأحوال أن خطواتها سوف تتسم بالحذر والتواضع والاعتدال.

تحمل المسؤولية

على الصعيد السياسي سوف يتحمل النقاد، عند نقطة ما، المسؤولية، وقد أثار السناتور بيرني ساندرز، وهو اشتراكي من فيرمونت ويتحدى هيلاري كلينتون في السباق على ترشيح الحزب الديمقراطي، أثار حماسة الجماهير عبر شجبه لإداء الاقتصاد وتعهده بمعاينة الأغنياء، وتعتقد قلة من الاقتصاديين الليبراليين أن درجة أشد من الضرائب على الاستثمارات والأثرياء الأميركيين ستفضي إلى انعاش الاقتصاد.

ويدعو العديد من اليمينيون في الحزب الجمهوري المرشحين لانتخابات الرئاسة إلى خفض الإنفاق الفدرالي، وقد وعد حاكم ولاية فلوريدا السابق جيب بوش، على الرغم من عدم تحديد هدفه، بتحقيق اقتصاد ينمو بنسبة 4 في المئة أو أكثر في السنة. ويذكر أن كبار مستشاريه الاقتصاديون كانوا يوجهون صراحته بديلو إدارة أخيه جورج دبليو بوش عندما لم تحصل معدلات التوسع قط إلى 4 في المئة، وكانت المرة الوحيدة التي تحقق فيها مثل هذا النمو خلال نصف القرن الماضي والأربع سنين متتالية في عهد الرئيس بيل كلينتون.



الذين توقفوا عن البحث عن عمل. يوجد قدر قليل يمكن رجال السياسة القيام به في الـ 14 شهراً المتبقية على الانتخابات الرئاسية في الولايات المتحدة، وقد تشمل واحدة من الإمكانيات المتواضعة في اعتماد الكونغرس لبرنامج بنيت تحتية طموحة يتم تمويلها عبر مصادر دخل خارجي عند يحول مازق واشنطن دون تحقيق معظم الإجراءات ولكن المهم عدم الحاق الضرر، مثل اغلاق الدوائر الحكومية أو دفع الولايات المتحدة إلى التخلف عن سداد ديونها عبر فشلها في رفع سقف الديون خلال فصل الخريف الحالي. وقد يستطيع مجلس

على بكين بقدر من القبول الشعبي وهي لا توفر أي فوائد اقتصادية. وتستمر الاستثمارات الخاصة ضعيفة مع سعي الشركات إلى تحقيق مزيد من العوائد، وتلك الاستثمارات هي التي تحرك الانتاجية التي تفضي إلى زيادة الأجور، وهذا لم يحدث. **أداء واعد... ولكن!**

لذلك، وعلى الرغم من الأداء الواعد بشكل نسبي، لم يحصل العديد من الأميركيين على أي تحسن، ولم تقتصر الأمور على ركود الأجور، لأن معدلات البطالة متدنية بصورة خادعة أيضاً، ويرجع ذلك في جزء منه إلى أنها لا تحسب عمال الوظائف الإضافية أو أولئك

الاقتصادية، واليوم تحولت البرازيل وروسيا إلى نموذج ضعيف، وغدت الصورة مختلطة في الهند التي غيرت طريقتها في احتساب الناتج المحلي الإجمالي، وربما بهدف المبالغة في النمو الذي تحققه. وقد تجلت صورة الضعف في الصين خلال الأسبوع الماضي - في الأجل القصير على الأقل - عندما سمحت بهبوط قيمة عملتها ما أبرز هشاشة في ثاني أكبر اقتصاد في العالم، وكانت تلك الخطوة اعقبت شريحة من القيود التي فرضتها حكومة بكين على أسواق الأسهم التي تميزت أيضاً بنتائج ضعيفة. وفي اقتصاد عالمي متكامل تؤثر متاعب وقلق أوروبا إزاء الصين على الولايات المتحدة، وقد حظيت حملة دونالد ترامب

إذا كنت تصدق النقاش السياسي، من اليمين واليسار، فإن الاقتصاد الأميركي في وضع بالغ السوء، وقد ابتلي بتوسع نمو والكثير من الديون. وفي حقيقة الأمر كان الاقتصاد يتحسن بصورة ثابتة وإن بوتيرة بطيئة جداً، وقد هيضت معدلات البطالة إلى 5.3 في المئة من 10 في المئة خلال السنة الأولى من رئاسة باراك اوباما، ويتوسع الناتج المحلي الإجمالي بنسبة 2.5 في المئة، وهي وتيرة متواضعة ولكنها تشكل نمواً على أي حال. ويقدر العجز الفدرالي عند 486 مليار دولار في هذه السنة، أو حوالي ثلث ما كان عليه في عام 2009، وعلى الرغم من كل التذمر والشكوى حول قانون الرعاية المحتملة فإن 15 مليوناً آخر من الأميركيين تمت تغطيتهم مما كان الحال عليه قبل سنتين والتكاليف، حتى الآن، تزداد بصورة معتدلة فقط.

يصبح الاقتصاد هدفاً سياسياً عندما لا يترشح سيد البيت الأبيض فترة رئاسية جديدة، وعندئذ يتعين على الحزب المعارض التحدث عن مدى سوء الوضع وعن أفكاره المتعلقة بالتغيير، أما حزب الرئيس، وهو الديمقراطي في هذه الحالة، فيتعين عليه السعي لتفادي تنبؤيه صورته.

العجز الفدرالي يقدر هذه السنة بـ 486 مليار دولار أي حوالي ثلث ما كان عليه عام 2009

حديث سلبي

والسؤال هو ما سبب الحديث السلبي؟ لقد أفضت المشاكل المنهجية المستمرة إلى جمود في نمو الأجور، وكان التعافي قاسياً جداً.

ويصبح الاقتصاد بشكل مؤكد هدفاً سياسياً عندما لا يترشح سيد البيت الأبيض لفترة رئاسية جديدة، ويتعين على الحزب المعارض التحدث عن مدى سوء الوضع وعن أفكاره المتعلقة بالتغيير، أما حزب الرئيس، وهو الديمقراطي في هذه الحالة، فيتعين عليه السعي من أجل تفادي تشويه صورته على شكل المدافع عن الوضع الراهن.

وعلى الرغم من ذلك فإن الولايات المتحدة هي واحدة من المناطق المشترقة في اقتصاد عالمي غير مستقر، بينما يظل الكثير من أوروبا في حال من الانهيار والضعف. قبل بضعة أعوام كان العالم يعتبر دول البريكس - البرازيل وروسيا والهند والصين - قاطرات التنمية

الولايات المتحدة واحدة من المناطق المشترقة في اقتصاد عالمي غير مستقر، في حين يظل أغلب أوروبا في حال من الإنهيار والضعف

قلة من الاقتصاديين الليبراليين تعتقد أن درجة أشد من الضرائب على الاستثمارات والأثرياء الأميركيين ستفضي إلى انعاش الاقتصاد

تداعيات تباطؤ التجارة العالمية على الأسواق الناشئة

The Economist

في مطلع السنة الحالية تأثرت التجارة مع الولايات المتحدة بإضراب موانئ الساحل الغربي التي تستوعب 50% من المستوردات وبطقس بارد غير موسمي آخر عمليات الشحن

ويبدو أنه من السذاجة أن نتخيل أن الظروف الباردة التي أفضت إلى تحسين التجارة في أوائل الـ 2000 سوف تستمر إلى الأبد. وهبوط قيمة الدولار في التجارة العالمية ليس شيئاً فظيعاً بالضرورة، والمنتجات الأرخص ثمناً تساعد المستهلكين على شراء المزيد من السلع. وفي المعيار ذاته فإن هبوط الأحمال ليس كارثة بالنسبة إلى الاقتصاد العالمي إذا كان يعكس زيادة في الإنتاج المحلي في الولايات المتحدة والصين.

ولكن العديد من الدول سوف تعاني كما أن مصدري السلع في الدول الغنية مثل كندا وأستراليا يتعمقون بدرجة من التوسع النسبي، وهبوط قيمة العملة في تلك الدول سوف يسهم في تنشيط السياحة وفي تصدير السلع المصنعة ضمن صناعات أخرى، وتعتبر الدول العديدة التي تفتقر إلى التصنيع مصدر قلق كبير. وقد أفضى نمو التجارة السريع في حقبة التسعينيات من القرن الماضي، وفي العقد الذي تلاه، إلى عصر ذهبي جمع بين الدخل في الدول الناشئة والعالم الغني. مع انضمام دول فقيرة إلى سلسلة البلدان المصدرة على صعيد عالمي، ولكن على الرغم من ذلك فإن العديد من تلك الدول كادت ألا تتشبع في عمليات تصنيع وقد بلغ متوسط الدخل في إفريقيا شبه الصحراوية حوالي ربع ما وصل إليه في الصين.

منع الركود

إذا كان العالم لن يتمكن على الأرجح من تكرار الطفرة التجارية التي حدثت في حقبة الـ 2000 فإن هناك العديد من الطرق التي يمكنه من خلالها منع التجارة من الركود، ويتعين على الدول الغنية الدفع نحو اتفاقات تجارية كانت قد بدأتها والمصادقة على الاتفاقات التي فاوضت حولها، ثم إن الاتفاق المتعلق بتسهيل التجارة الذي توصلت منظمة التجارة العالمية إليه في سنة 2013 والذي يهدف إلى خفض تكلفة التجارة في الدول الفقيرة بشكل خاص يتطلب المصادقة من قبل ثلثي أعضاء المنظمة الـ 161 من أجل دخوله حيز التنفيذ.

وقد انضمت إليه حتى الآن 16 دولة فقط، وقوضت السياسة الانتخابية اتفاق الشراكة عبر المحيط الهادي ويتعين على الرئيس باراك اوباما العمل على إنجازها حتى لا تتبدد الأموال التي صرفت عليه. ويسم هذا الاتفاق بأهمية خاصة لأنه يخفض الحواجز في وجه المستوردات والخدمات الزراعية والتي تنطوي على أهمية بالغة بالنسبة إلى الدول النامية التي تعتبر غير قادرة على التعويل على التصنيع من أجل تحقيق المزيد من الثروة. وسوف يكون من الضروري أيضاً إجراء إصلاحات ضمن الدول النامية لتحرير الزراعة وإعداد العمال للعمل في قطاع الخدمات - ولكن كما اكتشف القادة من اندونيسيا إلى البرازيل فإن الانكماش بعد الازدهار ليس للحظة الأكثر سهولة من أجل اتخاذ قرارات صعبة.

وكانت المشكلة دورية بشكل جزئي، كما أن أوروبا التي تشكل حوالي ربع الإنتاج في العالم وثلث التجارة الدولية تكبدت ركوداً دورياً طويلاً جداً - وذلك بحسب بول فينديل من مكتب تحليل السياسة الاقتصادية في هولندا، وقد بلغ نمو الناتج المحلي الإجمالي في القارة العجوز 0.8 في المئة في الفترة ما بين 2012 - 2014 مقارنة مع 3.5 في المئة في 2005 - 2007.

وفي الوقت نفسه، ألحق هبوط الطلب على المواد الأولية في الصين الضرر باقتصاد العديد من الدول المصدرة للسلع، كما أن هذه الدول تشكل أيضاً الأسواق النهائية بالنسبة إلى الكثير من الصادرات الصينية، ما أفضى إلى ما يشبه الحلقة المفرغة.

وساهمت عوامل أخرى أيضاً في هذه الحصلة، وفي مطلع السنة الحالية تأثرت التجارة مع الولايات المتحدة بإضراب حدث في موانئ الساحل الغربي - التي تستوعب 50 في المئة من المستوردات - وطقس بارد غير موسمي أفضى إلى تأخير عمليات الشحن، وتسببت هذه العراقيل في العرض والطلب في هبوط المستوردات بنسبة 3.4 في المئة في الربع الأول من هذه السنة مقارنة مع العام السابق.

وقد قدرت دراسة أجرتها إيميل بوز وماثيو بوسير وكليمنت مارسيلي في مركز بحوث السياسة الاقتصادية أن تلك العوامل كانت مسؤولة عن حوالي نصف التباطؤ في العمليات التجارية في الدول الغنية في الفترة ما بين 2012 و2014.

وعلى الرغم من ذلك فقد لعبت عوامل هيكلية دوراً أيضاً، إذ تقول دراسة صدرت أخيراً عن صندوق النقد الدولي إن مرونة التجارة - التي تمثل كمية التجارة الناجمة عن ارتفاع معدلات الدخل - قد هيضت بصورة كبيرة في الصين وفي الولايات المتحدة، وعمدت الصين إلى زيادة عملياتها في الداخل وهيضت حصة المكونات المستوردة من الصادرات من 60 في المئة في تسعينيات القرن الماضي إلى 35 في المئة في هذا العقد. وفي غضون ذلك بدأت الولايات المتحدة باستخدام احتياطيها الضخم من الزيت الصخري وهيضت مستورداتها من النفط بنسبة 1.9 مليون برميل في اليوم بين 2010 و2014.

وعند متوسط سعر لبرميل النفط بلغ 93 دولاراً يوفر ذلك ما يصل إلى 60 مليار دولار - أو ما يعادل 25 في المئة من المبالغ التي أنفقتها الولايات المتحدة على النفط الخام في سنة 2014 وذلك بحسب وكالة معلومات الطاقة الأميركية.

وتشكل الوتيرة البطيئة لتحرير التجارة صورة أخرى للتراجع، وفي الفترة ما بين 2010 و2014 تحققت 109 صفقات تجارية جديدة منخفضة عن 128 صفقة خلال السنوات الخمس الماضية، وذلك بحسب منظمة التجارة العالمية. ويبدو أن أكبر صفقة قيد التفاوض في الوقت الراهن والمتمثلة في الشراكة عبر المحيط الهادي التي تشمل 12 دولة قد أخفقت. كما أن المفاوضات حول اتفاقات جديدة أصبحت أكثر صعوبة مع تراجع متوسط التعرفة وغدت الصفقات متمحورة الآن حول مواضع شائكة بقدر أكبر مثل مقاييس العمل وحماية الملكية الفكرية.

وتسود كلمة التنوع ميناء تيلبري في ضواحي العاصمة البريطانية لندن، وقد عمد أصحاب الميناء إلى الاستثمار في مشاريع جديدة، واما قريب سوف يتحول هيكل معدني كبير إلى وحدة تبريد تحتوي على المواد الثالثة التي سوف يتم إرسالها إلى الأسواق المركزية في بريطانيا.

وبحسب كبير مسؤولي التشغيل في الميناء بيري غلاندغ فإن موانئ الحاويات البريطانية تواجه مشكلة في مسالة السعة الزائدة، وتمثلت استجابة تيلبري لهذا الوضع في استخدام موقعه باكبر قدر من المرونة. وفي كوريا الجنوبية هيضت صادرات البضائع بحوالي 15 في المئة محسوبة على أساس سنوي في شهر أغسطس الماضي، وفي الصين - التي تعتبر الحلقة الأكثر أهمية في الإمدادات العالمية - هيضت الصادرات باكبر من 5 في المئة كما تراجع صادرات بريطانيا والولايات المتحدة. وخلال الشهور الستة الأولى من هذه السنة انخفضت التجارة العالمية باكبر من 13 في المئة محسوبة على أساس سنوي، وكان نمو التجارة السنوي بلغ منذ منتصف الثمانينيات من القرن الماضي حتى منتصف العقد الماضي 7 في المئة.

ويمكن تفسير هذا الانخفاض بشكل جزئي من خلال التغيير في الأسعار، ويتمتع الدولار بوضع قوي يسهم في خفض قيمة السلع التي يتم تسعيرها بعملة أخرى، وقد هيضت أسعار السلع بشكل لم يسهم فقط في خفض سعر المواد الأولية المصدرة إلى شتى أنحاء العالم بل ساعد أيضاً على خفض تكلفة العمل ومن ثم السعر بالنسبة إلى السلع المصنعة.

ومن حيث الحجم لا تزال التجارة تنمو بنسبة 1.7 في المئة محسوبة على أساس سنوي، وذلك في النصف الأول من العام الحالي، ولكن ذلك يقل كثيراً عن متوسط الأجل الطويل الذي يصل إلى حوالي 5 في المئة، وفي الأسواق الناشئة كان نمو حجم التجارة الأكثر ضعفاً عند 0.3 في المئة محسوبة على أساس سنوي.

التجارة والناتج الإجمالي في أوائل حقبة التسعينيات من القرن الماضي نمت التجارة بوتيرة أسرع قليلاً من الناتج المحلي الإجمالي في العالم، ولكن في وقت لاحق من ذلك العقد بدأت الصين والاتحاد السوفياتي السابق بالتكامل والاندماج في الاقتصاد العالمي وتأسست منظمة التجارة العالمية من أجل تعزيز وتقوية المبادلات، وبدا التغيير التقني بجعل الأوضاع أكثر سهولة وينشر سلاسل الإمداد والتنمويين.

ونتيجة لذلك نمت التجارة بوتيرة تبلغ ضعف السرعة التي نما فيها الاقتصاد العالمي في الفترة ما بين 2003 - 2006 ومنذ ذلك الوقت، على أي حال، بدأ مرحلة تباطؤ وخلال العامين الماضيين نما الناتج المحلي الإجمالي في العالم بسرعة تفوق معدلات التجارة، وكان التباطؤ بارزاً في ضوء تراجع تكلفة النقل بفضل هبوط سعر النفط الذي يجب أن يسهم في تعزيز التجارة الدولية.

سيكون من الضروري إجراء إصلاحات في الدول النامية لتحرير الزراعة وإعداد العمال للعمل في قطاع الخدمات، ولكن كما اكتشف القادة من اندونيسيا إلى البرازيل، فإن الانكماش بعد الازدهار ليس للحظة الأكثر سهولة من أجل اتخاذ قرارات صعبة.

الدولار يتمتع بوضع قوي يسهم في خفض قيمة السلع التي يتم تسعيرها بعملة أخرى

من السذاجة تخيل أن الظروف الباردة التي أفضت إلى تحسين التجارة في أوائل عام 2000 ستستمر إلى الأبد



نسمع الكثير عن منافع البروكولي والكرم... ما رأيكم بالأفوكادو والكرنب أيضاً؟ كلها «مأكولات خارقة».



إليك شيئاً ربما تودين إضافته إلى لائحة مشترياتك، هو تطبيق لتتبعي ما يقوم به ولدك على هاتفه الخليوي.

حظك اليوم



(4/19 - 3/21)

الحمل

لا تتوتر بل خذ فترة من الهدوء لتستطيع التفكير بمشروع جديد يعرض عليك. استشر أصحاب الاختصاص في حال دعت الحاجة. الحبيب بحاجة منك لمزيد من الاهتمام والحنان.

رقم الحظ: 42.



(5/20 - 4/20)

الثور

لا تعط ثقك لكل من حولك ولا تصغ لمن يطالبك بالتسرع، واتخذ قراراتك بروية وصبر. تنجح في حل خلاف عائلي ما يشعرك بمزيد من الراحة. زواج قريب يلوح في الأفق.

رقم الحظ: 13.



(6/21 - 5/21)

الجوزء

عزز ثقك بنفسك وانظر إلى المستقبل بتفاؤل فلديك إمكانية مهيبة لتجاوز المصاعب في المرحلة الراهنة. الحب في طريقه إليك فلا تقفل الباب في وجهه. لا تنس ممارسة الرياضة.

رقم الحظ: 6.



(7/22 - 6/22)

السرطان

دقق جيداً قبل إعطاء موافقتك على أي معاملة فاي خطأ، مهما كان بسيطاً، لن يكون لمصلحتك هذه الفترة. لا تحاسب الحبيب على أمور سابقة وسخيفة لم تكن حينها على علاقة به.

رقم الحظ: 43.



(8/22 - 7/23)

الأسد

تمر ببعض الظروف الصعبة في العمل، عليك بالمفاوضة وتقديم بعض المرونة ولا تستسلم لكن لا بأس من التنازل قليلاً. تشعرك بانك غير قادر على دخول علاقة عاطفية رهنأ.

رقم الحظ: 22.



(9/22 - 8/23)

العذراء

تشعر بالروتين والحاجة إلى التغيير، وتبحث عن فرص عمل جديدة خارج البلاد لكن إياك والتسرع. الحبيب مل تصرفاتك الصبانية ويفخر جدياً بهجرك. انتبه إلى نظامك الغذائي.

رقم الحظ: 7.



(10/23 - 9/23)

الميزان

اعمل على حماية حقوقك بالمنطق والتسويات ولا تعتمد المواجهة. لا تتردد في تلبية مناسبات اجتماعية مهمة تستطيع من خلالها توسيع دائرة معارفك. الحبيب يقدم لك الدعم المعنوي المطلوب.

رقم الحظ: 16.



(11/22 - 10/24)

العقرب

كن جريئاً وضع مخاوفك جانباً وباشر تحقيق ما تفكر به. لا تتردد في طلب المساعدة من الزملاء المقربين. يكثر المعجبون من حولك لكن قلبك ما زال يخفق للحب القديم.

رقم الحظ: 29.



(12/21 - 11/23)

القوس

لا تخف من المنافسة فوضعك المهني مستقر وترقية قريبة في انتظارك. أحوالك المادية في تحسن مستمر لكن احذر التذير. عملية تعارف تفتح لك ابواب الحب والغرام.

رقم الحظ: 38.



(1/19 - 12/22)

الجدى

كن على قدر المسؤولية فالفترة المقبلة حافلة بمسؤوليات مهنية وظروف لا تسمح بإضاعة الوقت. قدم اعتذارك من الحبيب فانت من أخطأ بحقه هذه المرة. اتصال مفاجيء يفرحك.

رقم الحظ: 27.



(2/18 - 1/20)

الدلو

لا تكن فوضوياً بل اعمد إلى تنظيم أمورك بشكل مطلوب وإلا وجدت نفسك عاجزاً عن تقديم عملك في الوقت المناسب. لا تلزم الحبيب برأي أنت غير مقتنع به والتراجع ليس عيباً.

رقم الحظ: 4.



(3/20 - 2/19)

الحوت

لا تلخ على أمور في العمل تعرف مسبقاً أنه يستحيل القيام بها. تخطط لسفر قريب مع الأصدقاء بهدف الراحة والاستجمام. الحب القديم يعود إلى الظهور في حياتك ما يشعرك بالتوتر.

رقم الحظ: 23.



استمتعوا بمطالعة فصلين من روايتي «كان الفراء أرجوانياً» و«أحاديث أغسطس».

مزاج



تتعدد الأدوار التي يؤديها الممثلون وتتاين من عمل إلى آخر... كيف يتفاعلون معها؟

توابيل

tawabil

EXTRA

العدد 2814

السبت 26 سبتمبر 2015م / 12 ذو الحجة 1436هـ

tawabil@aljarida.com



كيت مارا تأمل أن ينال «المريخ» استحسان الجمهور

أعربت الممثلة كيت مارا عن سعادتها بالمشاركة في فيلم «المريخ»، إلى جانب جيسيكا شاستين وكريستين ويج وجيف دانيالز، مشيرة إلى أنها تأمل أن ينال الفيلم استحسان الجمهور. يشار إلى أن أحداث الفيلم تدور حول رجل تقطعت به السبل على سطح المريخ بعد تعرضه للإصابة، ومع نقص الموارد والأكسجين، يضطر إلى البحث عن وسيلة للبقاء على قيد الحياة.

كان الفراء أرجوانياً

اكتشفت الخادمة، ذاك الصباح، المشهد المرع. كانت تعمل بأجر ثلاث ساعات أسبوعياً لتتنظف الطليقة الأرضية فقط. لأن سيدة البيت احتفظت بالطليقة الأولى، وقد حظرت على الخادمة دخولها. وحين استعادت الخادمة صوابها، شرحت للمحققين كيف صنعت إلى غرفة الحمام في الطليقة العليا، لتحصّر منظفاً للخواقد ولأنّ الزجاجة الموجودة في المطبخ كانت فارغة.

كانت غرفة الحمام على شكل حوض مغلق يُفتح بابه الداخلي مباشرة على حجرة نوم سيد البيت وزوجته، فوجت لأنها لاحظت فوراً أن هذا الباب شبه مفتوح في حين أن السيدة لا ترغب أن كانت على يقين من أنها هي غابها، فكانت تحرص باستمرار أن تغلق الباب.

ولجت معبد البيت، يدفعا فضول بريء، وهي لن تنسى على الإطلاق ما رأت هناك، لذلك أسرعت إلى الخارج، وهي تصرخ عالياً. كانت السيدة مسجاة على سريرها مينة، بقميص نومها، رأسها على الوسادة، وذراعاها متصالبتان، في حين كان لسانها متدلّياً، ووجهها مشوهاً بشكل مرعب. لم تعرف إليها للوهلة الأولى لكنها كانت على يقين من أنها هي ذاتها، وقميص نومها عيبه. اختفت معالم وجهها... اختفت معالم وجهها... هذا ما راحت الخادمة تردده أمام الشرطة الذين أذرتهم الجارة فور لجوء الخادمة إليها.

سارع رجلان من فرقة الشرطة المحلّية إلى المكان، وأكدا ما صرّحت به الجارة، امرأة في الأربعين من عمرها مقتولة، مخنوقة على ما يبدو، وقد تحول وجهها إلى عصبية مهروسة، مع جرح في البطن، ربما أحدثه سلاح قاطع. حرصاً ألا يكسأ الجسد، وهما ينتظران التقنيين الذين سيصلون في نهاية الصباح.

راقق هؤلاء وكيل النيابة نفسه، الذي كلف ذاته مشقة المجهي، نظراً Ygn هول الجريمة ولهوية الضحية شبه المؤكدة. لا شك أنها جوليت رويان، زوجة المحامي الأستاذ رويان تلك التي تردت على سرير التعذيب هذا. لم يرها أحد صباحاً، في مكتب الخبراء - المحاسبين حيث كانت تعمل، وبقيت سيارتها مركونة في مراب قطعة الأرض حيث المنطقة التي تسكن فيها.

كان القاضي قد صادفها مرات كثيرة في سيرها الاجتماعية حين يختلط القضاء أحياناً بالمحامين، لذلك كان لديه الرغبة في معاينة ذلك بنفسه يدفعه ضميره المهني أو فضوله الموهوب. اتخذت خفيين وقيمين وصدرية وقبعة الزامية، ودخل غرفة النوم حيث كان مسؤولو المحققين من الشرطة يتابعون أعمال البحث والتفتيش، فخرج منها في الحال يعلو صدره العنق، وقد هاله مشهد تقصير مهلة الحكم في المعذبة والتي كانت جميلة، وقد أعجب بها من قبل، وربما اشتهاها لا شعورياً، حين لمحها في افتتاح معرض أو في مناسبة تدشين ما.

لم يكن يذكر أنه رأى جثة منذ أولى سنواته الوظيفية وكيلاً للنيابة، حين كان يدعو رجال الشرطة، في فترة مناوباته، وهم أمام مية مشبوهة.



في محكمة مدينة نانسى، هذا الصباح، لكن سكرتيرته قد أكدت لنا انه سيعود لتناول الغداء في بيته.

نظر إلى ساعته وتابع كلامه: إنها الثانية عشرة والنصف. لن يتأخر في المجهي. عليك أن تعترض طريقة قبل قدمه، سيدي وكيل النيابة، ... فهو ليس على علم بعد.

رفع هذا الأخير ناظره إلى السماء، لهعاً، بمجرد التفكير بإعلان الأحداث نازلاً من سيارته، وقد ارتبك من وجود سيارات الشرطة أمام منزله، فارتسم القلق على وجهه، وهو يتصور حينذاك أسوأ الأمور، دون أن يشك لحظة في مأسوية الحقيقة. هل هناك سرقة؟ أو حادث؟ هل أخبرت زوجتي. أمل أنها على ما يرام؛ ثم النبا الرهيب، وقد أعلن بسطحية لكن بكثير من المراعاة الممكنة. ماتت زوجتك. تشجع. إنني أرتي حالك. لقد قُتل هذا الصباح، وأمام عطف عدم فهمه. كيف؟ أنت تكذب! أريد أن أراها!

كلا، بالطبع، أحس أنه لا يملك القوة للقيام بدور نذير الشؤم، لذلك فضل الهرب قبل وصول رويان، وترك هذا العيب القذر لمساعدة الذي قلب وجهه حين سمع القاضي يطلب من سائقه جيجان أن يرجعه إلى المدينة.

على أن أسرع في الذهاب، سأتغدى مع رئيس البلدية. أعتد عليك، مساعدتي. أخبره برفق. دع سيارة في مدخل القرية لإيقافه قبل أن يصل. فلنجنبه هذا المشهد...

أشار بنظرة إلى نصف زينة من افراد الشرطة الذين استعدوا لتضمية النهار في المكان. حيث المساعة، وابتعدت السيارة بسرعة عن مكان الفاجعة، دون أن يخترم حدود السرعة ولا ألم إنسان ما.

أطلق الشرطي بصوت خفيض: - ولم أكاد أعان المجهي، حضرة وكيل النيابة!

كان هذا الأخير يُحصّر، وهو في سيارته، التصريح الذي سيسلمه الآن إلى التلفزيون الإقليمي. لقد قُتلَت السيدة رويان بطريقة وحشية في منزلها في قرية فيلوكوت، ليلة الاثنين إلى الثلاثاء من شخص دخل منزلها في غياب المحامي رويان الذي كان مسافراً. ويتصميم قوي، قررت فوراً فتح التحقيق القضائي. الذي ابتدا بشجاعة، وقد حدث العدالة والشرطة جهودهما لمعرفة هوية القاتل وتوقيفه بأسرع ما يمكن. إنني لا أستبعد الآن أي أثر. بعد التفكير وجد أنه من الأفضل كتابة: نحن لا نستبعد أي أثر. يتسحسن ترتيب المحققين بشكل أكبر أمام الرأي العام إنه لن يأخذ على عاتقه إدارة التحقيق إلا إذا كان سيؤدي إلى نتيجة، ووفق خبرته، كان لا يرغب إطلاقاً في العودة إلى ذلك المكان، قتل له. وأنا كذلك. وضع النادل عصير البرتقال والكؤوس على الطاولة. وكان كل منا متشبهاً بالنظر إلى أقل حركة تصدر عن الآخر، كما لو كنا نريد أن نُؤخّر إلى أبعد أجل ممكن اللحظة التي سنستأنف فيها حديثنا. وكان هو من كسر الصمت أخيراً:

أريد أن أوضح بعض الأمور معك... تأملني بعين فقلت برفقها: اسمع... لم أكن متزوجاً سيلفيا على الرغم من المظاهر... لم ترق أمني هذه الزيجة... في طرفه عين ظهر لي طيف السيدة فيلكور، جالسة على الجسر العائم، على ضفة المارن.

أنت تتذكر أمني... لم تكن امرأة سهلة القيادة... كانت بيننا مشاكل مالية... كان من شأنها أن تمنع عني أسباب العيش لو كنت قد تزوجت سيلفيا.

أنت تدهشني كثيراً. أي نعم، هذا هو الحاصل... خلت أمني أحلم لماندا لم تخبرني سيلفيا بالحقيقة. أتذكر حتى أنها كانت تلبس خاتم زواج.

أرادت أن توهم باننا متزوجان... كان ذلك مسألة كرامة بالنسبة إليها... وأنا، تصدّرت أبداً... كان عليّ أن أتزوجها... وكان عليّ أن أخضع لحكم الواقع؛ هذا الرجل لا يشبه ذاك الذي عرفته قبل سبع سنوات. ما عاد يُظهر تلك الثقة بالنفس ولا تلك الغظاظلة التي قبّحتها في نظري. بالعكس، كان في تلك اللحظة موسوماً بدمائة منقادة. تغيّرت يدها، وما عاد يحمل سلسلة.

لو كنت قد تزوجتها لكان كل شيء مختلفاً... رأيت منذ قليل الرجل الذي كان يُحذلّ معاطفي في الشاحنة الصغيرة؛ إذ، هذا الرجل يراهن في سياق الخيل... في رأيي، لا يمكن أن يري في ذلك إلا سوء فهو بين الناس والحياد... يهزأ بي، كلاً، كان لا يزال مجرداً من أي دعابة. وكان ضوء النيون يُبرز أمارات التعب والوقار في وجهه. بين الحياد والناس ليست الحال على ما يُرام إلا نادراً... لظالما قتل له إن من الخطأ أن يراهن في السباقات، لكنه يستمر ولا يربح أبداً... وأنت، أما زلت مصوراً. نطق الكلمات الأخيرة بالنبرة المعدنية التي كانت له منذ سبع سنوات.

أشأ معارضته. أرايت منذ قليل الرجل الذي كان يُحذلّ معاطفي في الشاحنة الصغيرة؛ إذ، هذا الرجل يراهن في سياق الخيل... في رأيي، لا يمكن أن يري في ذلك إلا سوء فهو بين الناس والحياد... يهزأ بي، كلاً، كان لا يزال مجرداً من أي دعابة. وكان ضوء النيون يُبرز أمارات التعب والوقار في وجهه. بين الحياد والناس ليست الحال على ما يُرام إلا نادراً... لظالما قتل له إن من الخطأ أن يراهن في السباقات، لكنه يستمر ولا يربح أبداً... وأنت، أما زلت مصوراً. نطق الكلمات الأخيرة بالنبرة المعدنية التي كانت له منذ سبع سنوات.

كان هذا الأخير يُحصّر، وهو في سيارته، التصريح الذي سيسلمه الآن إلى التلفزيون الإقليمي. لقد قُتلَت السيدة رويان بطريقة وحشية في منزلها في قرية فيلوكوت، ليلة الاثنين إلى الثلاثاء من شخص دخل منزلها في غياب المحامي رويان الذي كان مسافراً. ويتصميم قوي، قررت فوراً فتح التحقيق القضائي. الذي ابتدا بشجاعة، وقد حدث العدالة والشرطة جهودهما لمعرفة هوية القاتل وتوقيفه بأسرع ما يمكن. إنني لا أستبعد الآن أي أثر. بعد التفكير وجد أنه من الأفضل كتابة: نحن لا نستبعد أي أثر. يتسحسن ترتيب المحققين بشكل أكبر أمام الرأي العام إنه لن يأخذ على عاتقه إدارة التحقيق إلا إذا كان سيؤدي إلى نتيجة، ووفق خبرته، كان لا يرغب إطلاقاً في العودة إلى ذلك المكان، قتل له. وأنا كذلك. وضع النادل عصير البرتقال والكؤوس على الطاولة. وكان كل منا متشبهاً بالنظر إلى أقل حركة تصدر عن الآخر، كما لو كنا نريد أن نُؤخّر إلى أبعد أجل ممكن اللحظة التي سنستأنف فيها حديثنا. وكان هو من كسر الصمت أخيراً:



مَرّت لحظة من الضيق بيننا. وأنت؟ سألني، هل عدت إلى هناك؟ أبداً.

كان مجرد التفكير في أن اجدي مجدداً على ضفاف المارن يجعلني ارتعش. القيت نظرة على لا بروماد ديرنغليه، وعلى السماء البرتقالية والشمس الآخذة في الأفول، وعلى البحر. نعم، كنت في نيس لاحقاً، وتولدت لدي رغبة في إطلاق زفرة ارتياح.

لا أربح إطلاقاً في العودة إلى ذلك المكان، قتل له. وأنا كذلك. وضع النادل عصير البرتقال والكؤوس على الطاولة. وكان كل منا متشبهاً بالنظر إلى أقل حركة تصدر عن الآخر، كما لو كنا نريد أن نُؤخّر إلى أبعد أجل ممكن اللحظة التي سنستأنف فيها حديثنا. وكان هو من كسر الصمت أخيراً:

أريد أن أوضح بعض الأمور معك... تأملني بعين فقلت برفقها: اسمع... لم أكن متزوجاً سيلفيا على الرغم من المظاهر... لم ترق أمني هذه الزيجة... في طرفه عين ظهر لي طيف السيدة فيلكور، جالسة على الجسر العائم، على ضفة المارن.

أنت تتذكر أمني... لم تكن امرأة سهلة القيادة... كانت بيننا مشاكل مالية... كان من شأنها أن تمنع عني أسباب العيش لو كنت قد تزوجت سيلفيا.

أنت تدهشني كثيراً. أي نعم، هذا هو الحاصل... خلت أمني أحلم لماندا لم تخبرني سيلفيا بالحقيقة. أتذكر حتى أنها كانت تلبس خاتم زواج.

أرادت أن توهم باننا متزوجان... كان ذلك مسألة كرامة بالنسبة إليها... وأنا، تصدّرت أبداً... كان عليّ أن أتزوجها... وكان عليّ أن أخضع لحكم الواقع؛ هذا الرجل لا يشبه ذاك الذي عرفته قبل سبع سنوات. ما عاد يُظهر تلك الثقة بالنفس ولا تلك الغظاظلة التي قبّحتها في نظري. بالعكس، كان في تلك اللحظة موسوماً بدمائة منقادة. تغيّرت يدها، وما عاد يحمل سلسلة.

آحاد أغسطس

أخيراً وقعت عينه على عيني. كان ذلك في مدينة نيس، أول جادة غامبيتا. وكان يقف منتصباً على نوع من المنصة أمام بسطة عرضت عليها سترات ومعاطف جلدية، وكنت قد اندسست في الصف الأول للمتسكعين الذين كانوا يصغون إليه مطرباً بضاعته. حالما راني تخلى عن ثرثرته كيانح جوال وصار يتكلم بأسلوب بارد، كما لو أنه يريد أن يقيم بينه وبين المستمعين إليه وأن يُفهمني أن هذه المهنة كانت دون مستواه.

لم يتغيّر كثيراً بعد مرور سبع سنوات، سوى أن سحنته بدت لي أكثر احمراراً. كان المساء يُرخي ظلاله وكنت هبة ربح جادة غامبيتا مع تساقط أولى قطرات المطر. إلى جانبي كانت امرأة ذات شعر أشقر مجعد تقف معطفاً، وكان هو يميل نحوها متشجعاً:

بالأمك كل الملاءمة، يا سُدوتي. كان الصوت لا يزال محفوظاً بنبرته المعدنية، من معدن كان يعتربه الصدا منذ زمن؛ وفي الأثناء كان المتسكعون قد شعروا في التفرّق بسبب المطر، وخلعت المرأة الشقراء المعطف ووضعت وجلى على حافة المنصة.

هذا أوكازيون حقيقي، يا سديتي... يسرع مخفض على الطريقة الأميركية... ينبغي لك...

غير أن المرأة أشاحت عنه من دون أن تعرف له الوقت ليكمل عبارته، ولأنت بالفرار مع الآخرين كما لو أنها تخجل من الإصغاء إلى كلمات ذبذبة يُسمعها إياها بعض المارة.

هبط من على المنصة ومشى نحوي. لها من مفاجأة سائز... أنا دقيق الملاحظة... تعرفت إليك من النظرة الأولى... كان يبدو مضطرباً ومجنوناً، أما أنا فعلى العكس، كنت أشعر باني هادئ ومطمئن.

غريب أن نتلاقى هنا، هيه؟ قلت له. نعم.

كان ينسجم. وقد استعاد طمأنينته في الأثناء توقفت شاحنة صغيرة عند طوار الرصيف على مستوانا، وتركل منها رجل يرتدي قميصاً رياضياً أحمر.

يمكنك أن تفكك كل هذا... قال للرجل.

ثم حذق في عيني مباشرة: تعال لتأخذني بعد نصف ساعة. شرع الآخر في تحميل المعاطف والأثواب في الشاحنة الصغيرة، فيما كانت تنساب من حولنا أفواج الزبائن خارجين من أبواب المتجر الكبير الذي يشكل زاوية شارع لوبوفا. وكان رنين جرسٍ خافت يعلن لحظة الإقفال.

الأحوال مرضية... توقف المطر تقريباً... كان يتوشح جراباً جليدياً مغلطحاً ذا حمالة.

اجترنا الجادة ومضينا في لا بروماد ديرنغليه.

كان المقهي على مقربة بجانب سينما الفوريم؛ اختار طاولة خلف الكوة المرّججة واسترخى على المقعد.

ما الجديد. قال لي. أنت في الكوت دازور؟

أردت أن أشجعه: عجيب... رأيتك بالأمس في لا بروماد ديرنغليه.

كان عليك أن تحييني.

ظله الكثيف، على طول البروماد، وهذا الجراب ذو الحمالات الذي يتباهى بحمله بعض الرجال، ممن قاربوا الخمسين، مع سترات مطابقة للقامة، بغية الحفاظ على قوام فتوي...

أعمل منذ بعض الوقت في المنطقة... حاول تصريف كمية من مخزون الثياب بين يدي وأنت.

أنا أيضاً أعمل في المنطقة، قلت له. لا شيء مثمراً للاهتمام، في الخارج، كانت مصابيح البروماد الكبيرة تضئ تدريجاً. في البدء بُرى نور بنفسجي ومتذبذب تطفئه أدنى نسمة كشعلة شمعة. لكن كلاً في ظرف لحظة يصبح هذا النور الراعش أبيض وساطعاً.

إذا، نحن نعمل في المكان نفسه، قال لي. أنا أسكن في التيب، غير أنني انتقل كثيراً... فتح جرابه كما نُفّعت حقائب التلاميذ وأخرج منه علبة سجائر.

أعدت مسة مقيماً في فال-دي-مارن؟ سألته.

كلا، انتهى الأمر.



بين الشخصية الحقيقية والدرامية... أين يكمن تحدي النجوم؟

إضافة واقعية على الشخصيات وجعلها تقرب من الناس في حياتهم اليومية. الجريدة، استطلعت آراء النجوم حول مدى تفاعلهم مع الشخصيات التي يجسدها وتأثيرها في نفوسهم.

تنوع الأدوار التي يؤديها النجوم وتتباين الشخصيات التي يظهرون بها عبر الشاشة، فيبدلون جهوداً لمحاولة الابتعاد عن شخصياتهم الحقيقية، وإقناع الجمهور بالدور الذي يؤديه... لا شك في أن بلوغ هذه المرحلة يتطلب دراسة متأنية وتقمص الدور بكل أبعاده الجسدية والنفسية، ما يفرض عليهم غالباً البحث عن نماذج من الواقع ودراسة تصرفاتها

تعايش كامل مع الشخصية

فادي عبدالله

نصار النصر



«يتم اختيار الكراكر من الحياة الحقيقية»، يوضح الفنان والمخرج نصار النصر ويقول: «أجالس بعض الشخصيات في الحياة العامة كي أجسد الكراكر نفسه، وفي بعض الأحيان استحضرت الشخصية من حالات سبق أن مرت بها».

حول تأثر بعض الفنانين بالشخصيات التي جسدها يضيف: «عاش أحد الفنانين المصريين الشخصية التي تقمصها في الدراما، وبلغ تأثيرها على أرض الواقع في حياته، فأصبح يتعارك مع الناس، مثل دور المجرم والبطل الذي جسده في آخر أعماله التلفزيونية».

يتابع: «على الممثل التنوع في اختيار أدواره ودراسته لها وبحته فيها وتحليلها. يؤدي شخصيات جديدة ومختلفة، ولا يمنع أن يشارك الممثل في أكثر من عمل شرط أن يغير الكراكر ولا يسجن نفسه في شخصية معينة، وفي حال كرر الكراكر ذاته يؤدي ذلك إلى قتل للفنان».

يرى ضرورة أن تتوافر لدى الممثل مواصفات المرونة الذهنية والجسدية، وتمتعه بلياقة ذهنية ومهارات الذاكرة السريعة في استدعاء الكراكرات المحزنة.

عبدالله التركماني



«تكون المتعة هنا في كيفية التنقل من شخصية إلى أخرى على اختلاف أبعاده ومشاعرها وأحاسيسها وحتى شكلها الخارجي»، يشير الفنان عبدالله التركماني، مؤكداً أن ذلك «يقنع الجمهور والمشاهدين بأنك هذا الشخص (مهندس، طبيب، شاعر...)، فثاني ردود فعل هؤلاء صادقة ومتعايشة مع الشخصية الجسدية، منهم من يناديك باسمها أو كلماتها أو حتى بيدي رأيه بالإعجاب أو النقد الإيجابي أو السلبي، هذا هو النجاح الذي يطمح إليه الفنان من الجنسين، لذلك تختلف طريقة التفاعل التي نسميها معايشة، ولكل فنان أسلوب متفرد عن الآخر».

ويضيف: «أما بالنسبة إلي، فأدرس الشخصية وأجري أبحاثاً عنها في الشارع وفي النص، حول الكلام وطريقة التفوه به، وطريقة الكلام لباقي الشخصيات عنها، مع مراجعة مستمرة مع المخرج والمؤلف لنصل إلى شكل محدد واضح».

يوضح في هذا الإطار: «هنا يبدأ عمل الفنان في التدريب على أداء الشخصية وحركاتها وانفعالاتها، من أحاسيس ومشاعر ومواقف لها ردود فعل متباينة، لكن الأهم التعايش الكامل مع الشخصية من مفهوم «لو السحرية»، كما نسميها في المسرح، فتكون مجمل تصرفاتي نابعة من الشخصية المدروسة التي أكون قد كتبت عن تاريخها وأبعادها، لأصل إلى الشكل المطلوب والمرجو ليشكل النتيجة النهائية».

ويتابع: «ثمة أمر يجب ذكره، فمنذ بداية التصوير إلى نهايته تكون الشخصية قد تطورت ليمتكن الفنان منها أكثر، وكما صور مشهداً تمكن أكثر من الشخصية».

يشير إلى أن الشخصيات التي قدماها: جاسم الفنان، فارس، سلمان، وليدان، راشد، بويدر، علي، خالد، بدر، طلال، فهد، أنس، موسى، صالح، وأخيراً المحامي جاسم، تعتبر عند الناس أسماء، «إلا أنها بالنسبة إلي شخصيات عشت معها بمخيلتي لأعطيها من روحي جزءاً تحيا به لفترة، تلازمي في كل لحظة من فرح وحزن وسعادة وبكاء وغضب وصراخ، تعايشت معها بكل تفاصيلها جسدياً وتبسيماً، وفي كل عام ترحل شخصية ما من جسدي تاركة فراغاً في روحي، لتبقى ذكراها هي الراحة، لعشقي التمثيلي، لشكر لهذه الشخصيات، لأنها سبب وجودي وكيانتي وحياتي».

نوار القريني



«مهنة التمثيل ليست سهلة تماماً»، يؤكد الفنان وال كاتب نوار القريني «لأنها تعتمد على الملاحظة الدائمة لكل ما يجري حول الممثل من أحداث وشخصيات تمر في حياته، يخزنها في ذاكرته أو يدونها عنده».

يضيف: «ذاكرة الممثل هي بمثابة بنك أو مخزن ينقذه في أي وقت، وتسببه خبرة وحرافية توهلانه لإداء أدوار مختلفة مهما كانت معقدة، وكما كانت خبرة الممثل غنية ومخزون ذاكرته وفيراً تخلص من شخصيته كفلان أو فنانة وجسد الشخصية المطلوبة بكل عفوية».

يتابع: «ال عفوية عند الممثل تنعكس على المشاهد وتقنعه بأن هذا الشخص هو فعلاً الشخصية التي يراها أمامه، مهما كانت معقدة، فليس بالضرورة أن يكون الممثل مجرماً ليؤدي دور مجرم أو شاعراً ليؤدي دور الشاعز أو نصابياً أو رجل دين».

حول تأثير ذلك على شخصيته الأساسية يوضح: «كثيراً ما سمعنا وقرأنا عن ممثلين عاشوا فترات من حياتهم متآثرين بدور أدوه في فيلم أو مسلسل أو مسرحية، لأنه بذلوا جهداً في البحث ودراسة تلك الشخصية، لذلك نلاحظ أن الدول المتقدمة توفر أخصائياً نفسياً للممثل يساعده على استعادة حياته الطبيعية، كلما شعر بأنه يميل إلى طابع تلك الشخصية التي قدماها».

إثبات الذات

بيروت - ربيع عواد

زينة مكى



قدمت زينة مكى خلال مشوارها التمثيلي القصير أدواراً مختلفة ومتناقضة، لفتت الانتباه إليها، نظراً إلى القدرة التي تتمتع بها، في الخروج من معالم شخصية لدخول في معالم شخصية أخرى تناقض الأولى، وتختلف عن شخصيتها الحقيقية، تقول في هذا السياق: «رغم أن تجسيد شخصيات بعيدة عن

طريقة تفكيري ونمط حياتي، يعدّني، إلا أنه يشكل لذة أيضاً لأنه يتطلب تمغناً ودراسة وتمعقاً وتحليلاً، فأشعر كأنني خرجت من ذاتي لايتكار إنسان جديد يشبهني شكلاً لا مضموناً، فأتولى صلته مجدداً بكل تفاصيل حياته، أي على صعد طريقة التحدث والمشي والتصرف، تضفي: «ثمة تحديات كثيرة في التمثيل ومنها إثبات الذات، أما الصعوبات فتعطي، خصوصاً، بعد وضع الممثل في قالب محدد نجح فيه، وعدم الإفراح في المجال أمامه لأداء أدوار متنوعة ضرورية في مسيرته». فتابع: «قد يضطر الممثل اللبناني مرغماً أحياناً إلى القبول بأدوار لا تعجبه من أجل المردود المادي، مثلما يضطر لتصوير أعمال عدّة، في الوقت عينه، من أجل لقمة العيش من دون إعطاء كل دور حقه، وهنا لا يمكن أن نلوم الممثل على أدائه بل المنتجين الذين لو دفعوا أجراً جيداً كما يحصل في الخارج، لاستطاع الممثل إعطاء كل دور حقه».

ورد الخال



تعتبر ورد الخال من الممثلات اللواتي جسدن شخصيات مختلفة خلال الأدوار التي أدتها، وتشير في هذا السياق إلى أنها تتجه نحو شخصيات جديدة بعيدة عنها لتشعر بنحذ حقيقي وإخراج إمكانات من داخلها كانت تجهلها. تضفي: «من الطبيعي أن أتاثر بجوانب معينة من الشخصيات التي أؤديها، لكنني أفضل العودة إلى حياتي الطبيعية وشخصيتي الحقيقية، لذا أكسر دائماً صورة الشخصية التي أدتها عبر اللباس والتصرفات، لئلا أفصح في المجال أمام سيطرتها علي».

تتابع: «رغم محبة الجمهور لشخصية عادة، في مسلسل «عشق النساء»، الجميلة والمخالفة والتي انعكست محبة شخصية لي، احرص على عدم شراء الغياب التي تشبه ثيابها وعدم تسريح شعري مثلها!». حول صورة المرأة التي تحب تجسيدها توضح: «المرأة القوية إجمالاً، على غرار التي كتبت عنها مني طابع، إذ تظهرها قوية في ضعفها، تنخفض على واقعها غير مكسورة أو ضحية، بل خارج القمقم الذي يسعون إلى إبقائها فيها، فضلاً عن أنني التفت إلى كيفية كتابة الشخصيات وإعطائها بعداً ومعقاً معينين، فتكون كل الأدوار مغرية لدى الممثل كونها تثير فضوله وتجعله يحترق أياً منها يختار».

دارين حمزة



شاركت دارين حمزة في رمضان الماضي في ثلاثة أعمال مختلفة، فكسبت تعاطف الجمهور مع شخصية رحيل الطيبة في «أحمد وكريستينا»، ولأقت استحساناً في دور جومانة العاشقة في «العرايبا نادي الشرق»، وشاركت في بطولة «بيروت واو، للكاتب والمخرج فادي ناصر الدين، إنتاج «ارتريب»، وجميعها شخصيات لا تشبه شخصيتها الحقيقية، إلا أنها زادت غنى على المستوى الشخصي وصقلت موهبتها من خلالها. عفا إذا كانت تختبر من خلال هذه الشخصيات المتنوعة ما لا يمكن أن تكونه في الواقع، تقول: «أنجذب أولاً إلى الشخصيات التي لم أؤديها سابقاً، فأتينا إلى تلك التي تحمل رسائل هادفة غير سطحية مثل بتول في مسلسل «الغالليون» أو رحيل في «أحمد وكريستينا»، أو دوري كامرأة معنفة في «بيروتيت»، إنما يصعب للأسف توافر هذا النوع دائماً. كذلك أنجذب إلى الشخصية البعيدة عني في الواقع كونها تشكل تحدياً معيماً بالنسبة إلي». حول الأدوار التي تلقفتها تضفي: «أختار أدواراً جديدة خصوصاً إذا كانت معروضة، في الوقت نفسه، عبر الشاشة، على عكس بعض الممثلين الذين يختارون أدواراً متشابهة، فيقدمون الأداء نفسه شكلاً ومضموناً، ولا نستطيع تمييز شخصياتهم بين عمل وآخر، يراي عندما نختار المشاركة في عملين متزامنين، يجب أن يكون الدوران متناقضين وإلا لضرب صورتنا المهنية».

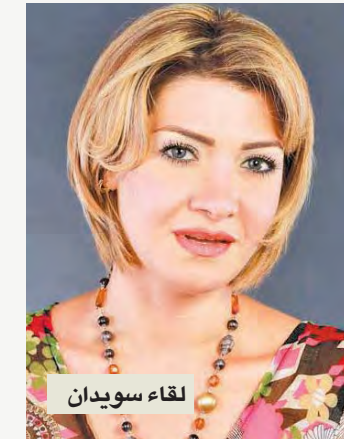
دراسة مستمرة ومراقبة

القاهرة - بهاء عمر

تقمص وإتقان

يختلف محمود الجندي في استعداده للأدوار التي تعرض عليه، فيبدأ في عمل بروفاات مع المخرج وكاتب السيناريو للتخصيص للشخصية ومعرفة حالتها النفسية التي سيظهر بها، إذا كانت الشخصية مركبة، فيختار ملابس الشخصية سواء كانت جلباباً أو ملابس عادية (قميص وبنطالون)، ولو احتاجت الشخصية لماكياج معين يجري تجربة أولية عليه، عندها يشعر بأنه تقمص الشخصية الجديدة ويتعامل معها لعدة أيام حتى يتقنها.

تعتبر أميرة العابدي أن لكل شخصية تؤديها مشابه لها في الحياة اليومية، وهو ما تركز عليه أثناء دراستها للشخصية، فلدى قراءة سيناريو ما،



لقاء سويدان



أميرة العابدي



محمود الجندي

تبحث في تفاصيل الشخصية على الورق وعمما هو مشابه لها في الحياة بين أصدقائها أو الجيران أو المقربين، أو تسأل أصدقائه المقربين عن حالة تلك المواقفات، لتتقرب منها وتحكي معها حول طريقة لبسها أو مشيتها وأسلوب الكلام، وتكون في أشد حالات السعادة إذا وجدت تلك الشخصية، وكانت لها إحدى اللزمات الخاصة بها، فتميزها عن غيرها من الشخصيات، عندها تستعين أميرة بهذه الزمة أثناء تمثيل الدور، ما يضيف إليه، بحسب رأيها، ويجعل الشخصية تعلق أكثر في ذهن المشاهد.

رسم واضح للشخصية

في رأي الداليا البحيري أن شخصيتها في حياتها العادية لا بد من أن تتعدد تماماً عن أي شخصية تؤديها، سواء في السينما أو التلفزيون، ما جعلها تعيش أكثر من حالة إنسانية لا بد من أن تتعدد كانت مرتبطة بأكثر من عمل، لا سيما أن كل شخصية على الورق لها طابعها الذي يميزها عن غيرها من الشخصيات، حتى لو تقاربت القصة، فليس كل شخص يشبه الآخر تماماً، وهو ما تهتم به الداليا في التفاصيل والشخصيات ومدى تفاعلها مع غيرها من شخصيات العمل الفني. تتذكر أنها قبل التصوير مسلسل «صرخة أنثى» التصوير حول المتحولين جنسياً، ولدى قراءة السيناريو للمرة الأولى شعرت برهبة، خصوصاً أن الدور مركب ومعقد للغاية، وقلة أدته على الشاشة، فقصت أحد

الأطباء النفسيين وآخر متخصص في مثل هذه النوعية من الجراحات، وبعد جلسات عمل مع الأطباء للوقوف على الأبعاد الجسدية والنفسية التي تمر بمثل هذه الحالات، بدأت جلسات عمل مع المخرج لوضع اللمسات الفنية على الشخصية، وبعد ارتداء الباروكة الخاصة بالعمل، بدأت تتقمص الشخصية، وتزايد هذا الإحساس لديها مع بداية التصوير والدخول بعق في تجسيد الشخصية. بدوره يرى أحمد فلوكس أن تجربة قراءة أي عمل، سواء كان سينمائياً أو تلفزيونياً، هي الأصعب في مراحل العمل كافة، لأن القراءة تحدد ملامح الشخصية التي سيتمثلها، لا سيما له طقوساً محددة عند قراءة السيناريو، فيجفل الشخصية بمفردها ثم في إطار العمل ككل، وهو ما يفتقره أهم مراحل رسم ملامح الشخصية، وتظهر هذه

المامح الواحدة تلو الأخرى، ما يشكل في النهاية رسماً واضحاً للشخصية بكل تفاصيلها الداخلية، المرتكزة على النفسية والانفعالات وملامح خارجية تهتم بالشكل أو اللبس. أضاف أن دوره في مسلسل «باب الخلق» أمام محمود عبد العزيز أكبر دليل على تقمص الفنان شخصية غير شخصيته الحقيقية، فشخصية ضابط الأمن الوطني التي جسدها تطلبت منه الجلوس فترات طويلة مع معارف وأصدقاء له من الضباط، ومراقبتهم أثناء فترة عمله، ليتعلم كيف يتعامل الضابط داخل مكتبه ومع الحالات التي تعرض عليه، لا سيما أن الدور شديد الحساسية بحكم أنه ضابط أمن وطني مسؤول عن ملف أحد الإرهابيين.



مأكولات خارقة لتحسين صحتك

نسمع الكثير عن منافع البروكلي والكرم. لكن عاد الكرفب والأفوكادو إلى الواجهة أخيراً، حتى إن الأفوكادو تفوق على الزيتون! يخضع معظم المأكولات الصحية للدراسات وقد ثبتت آثارها المفيدة واتضحت آليات عملها. القاسم المشترك بينها هو أنها غنية بمضادات الأكسدة والألياف والدهون الجيدة وعناصر كثيرة أخرى اكتشفها الباحثون على مر الزمن. يحتاج بعض هذه الجزيئات المختلفة إلى بعض كي تعطي مفعولها. التوازن العام أساسي للتمتع بصحة جيدة. لكن يمكن أن نحمي أنفسنا عبر إضافة مأكولات معروفة بمنافعها وتخفيف استهلاك الأصناف الأخرى. أهم ما يجب فعله هو اختيار محتوى الأطباق بالشكل الصحيح للحفاظ على الرشاقة أطول فترة ممكنة وتحسين الوضع الصحي العام. في ما يلي لأحة بالمأكولات التي تحميها فعلاً.



مأكولات مضادة للشيخوخة

لا تُعد هذه الفئة من المأكولات بوقف الزمن لكنها تساعدنا على مقاومة آثاره بفاعلية. حتى إن بعضها يستطيع كبح مسار الشيخوخة. هل يجب احتساب السعرات الحرارية المستهلكة؟ إنه سؤال مطروح منذ أن اعتُبر ضبط السعرات أساسياً لإطالة الحياة. لكن لا يسهل تقليص كمية الطعام اليومية بنسبة 30% من دون الإضرار بنقص غذائي معين. لا يحتل جميع السعرات الأهمية نفسها وليست المأكولات كافة متساوية. لذا يجب التركيز على الأصناف الواقية كي تستبدل الأنواع المعروفة بأثارها الضارة على الصحة. من خلال تناول السمك مثلاً، يتراجع استهلاك اللحوم الحمراء والدهون المشبعة. ومن خلال استعمال التوابل، تتراجع كمية الملح ومن خلال زيادة نسبة الخضراوات والفاكهة، يتراجع استهلاك الأطباق الجاهزة والمنتجات الغنية بالسكر. ومن خلال الطبخ مع الزيت، تتلاشى الحاجة إلى استعمال الزيت... باختصار، ستكون المنفعة الصحية مزدوجة.

الحفاظ على بشرة جميلة

يساهم بعض الأغذية الغنية بالفيتامين C الأساسي لإنتاج الكولاجين في الحفاظ على بشرة ناعمة ومشدودة، منها عنب الثعلب والفلفل والكبوي. تتأثر نضارة البشرة أيضاً بدرجة ترطيبها. توفر الأفوكادو من جهتها الفيتامين E المضاد للأكسدة مع أحماض دهنية أحادية عدم الإشباع تساهم في الحفاظ على ترطيبها. وتحتوي البطاطا الحلوة والجزر والهندباء والخس على أكبر كمية من البيتا كاروتين التي تحمي البشرة من أشعة الشمس وتنشط مفعول الفيتامين A لتجنب جفاف البشرة. أخيراً، يُعتبر الإكثار من شرب الماء من أفضل الخطوات التي يمكن اتخاذها لحماية البشرة. وفق دراسة جرت في عام 2007، يساهم شرب نصف لتر ماء في إعادة إطلاق الدورة الدموية الجلدية التي تتباطأ مع التقدم في السن.

الحفاظ على وزن مثالي

كلما ارتفعت نسبة الألياف والبروتينات، يصبح الغذاء مشبعاً ويمنع تناول الأكل عشوائياً بين وجبات الطعام ويخفف الميل إلى زيادة الأكل في الوجبة اللاحقة. يسهل تناول وطبخ بعض المأكولات مثل الحمض والهندباء والبطاطا (من الأفضل أن تكون مطبوخة على البخار) والجبنه البيضاء والخبز الكامل متعدد الحبوب، وهي لا تكون مكلفة وتخفف الشعور بالجوع. أشارت دراسة إسبانية حديثة إلى أن خبز الحبوب والفاكهة المجففة الغنية بالألياف والبروتينات (خبز، منمش، عنب، خوخ) تعزز الشبع وتخفف الشهية. ينطبق الأمر نفسه على المأكولات الحيوانية مثل الهندباء والبقلة، كذلك تنظم الجبنه المعوية.

الحفاظ على نظر سليم

تحتوي الفاكهة والخضراوات الملونة على مواد صبغية ويكون بعضها أساسياً لحماية بقعة العين، أي الجزء المحوري من شبكية العين. أثبتت الدراسات هذه الآثار وقد تمحور أحدها حول السبانخ وفرة العنبيبة تحديداً، وفي الفترة الأخيرة، لاحظت دراسات عدة أن استهلاك كمية كبيرة من الأوميغا 3 الموجودة في الأسماك يرتبط بتراجع شيخوخة بقعة الشبكية. تحتوي الخضراوات الطازجة بدورها على الفيتامين C الذي يضمن سلامة النظر ويمنع الإصابة بداء الساد. شددت دراسة أميركية جرت في عام 2006 على منافع استهلاك صفار البيض الغني بالفيتامين A لتحسين صحة القرنية.

تجديد شباب الدماغ

من خلال أكل السبانخ يومياً، يمكن تجديد شباب الدماغ بإحدى عشرة سنة! قد يبدو هذا الوعد مبالغاً فيه لكنه ليس خيالياً. وفقاً لدراسة أميركية جرت في عام 2015، تبين أن المسنين الذين يأكلون الخضراوات ورقية خضراء مثل السبانخ والكرنب والملفوف، مرة أو مرتين في اليوم، يتمتعون بوظائف معرفية أفضل من الأشخاص الذين لا يأكلون الخضراوات، وقد تم رصد فارق 11 سنة بين الفئتين. يمكن تفسير هذا الأثر الإيجابي باحتواء تلك الخضراوات على نسبة مرتفعة من الفيتامين K واللوتين وحمض الفوليك والبيتا كاروتين.

الحفاظ على العمر البيولوجي

عدا العمر الذي يُحتسب منذ يوم ولادتنا، يحمل الجسم عمراً بيولوجياً وهو يتوقف على عوامل عدة. يؤكد الأطباء على أن ارتفاع معدل الكولسترول وزيادة مستوى السكر في الدم وارتفاع ضغط الدم هي العوامل الثلاثة الرئيسية التي تسرع عملية الشيخوخة.

الموتيا والشوفان ضد الكولسترول:

وفق دراسات عدة، تبين أن المواظبة على استهلاك دقيق الشوفان والحبوب والبروتينات الصويا (توفو) (بمعدل 30 غراماً في اليوم) تساهم في تخفيض معدل الكولسترول. يمكن أن تمنع هذه المأكولات انحصاص جزء من الكولسترول الغذائي وأن تساعد على تفرغته.

الخضراوات والحبوب لتنظيم السكر:

يفضل احتواء هذه الأصناف على الألياف، يرتفع معدل السكر في الدم بوتيرة أبطأ بعد وجبات الطعام. لذا من الأفضل التركيز على تناول الخبز الغني بالألياف والمعروفة الكاملة والخضراوات الجاف.

زيت الزيتون لتخفيض ضغط الدم

أثبتت أحدث النتائج التي توصلت إليها دراسة أميركية كبرى تتمحور حول حماية «داش» (المقاربة الغذائية لوقف ارتفاع ضغط الدم) أن الحممة الغذائية الغنية بالفاكهة والخضراوات (4 و 5 حصص كل يوم) تخفض ضغط الدم. يمكن تفسير هذا الأثر بغناها بالبوتاسيوم والمغنيسيوم، ما يسمح بالتعويض عن أثر الملح الذي يرفع الضغط. يكون زيت الزيتون غنياً بالأحماض الدهنية متعددة عدم



الإشباع وهو يساهم في تسهيل الدم. وحين يحدك جزء من الدهون الموجودة في زيت الزيتون بالنترات الموجود في الخضراوات، تتحول تلك الدهون إلى أحماض دهنية من شأنها إرخاء الأوعية الدموية.

ممارسة الرياضة بلا مخاطر

لممارسة نشاطات جسدية مفيدة، لا بد من التمتع بقلب سليم وفق مجموعة واسعة من الدراسات، تبين أن الحممة المتوسطة الغنية بالفاكهة والخضراوات وزيت الزيتون والأسماك تبقى الأفضل للحفاظ على صحة القلب. يعني ذلك ضرورة التركيز على تناول الخضراوات وزيت الزيتون والأسماك. وفي دراسة أميركية حديثة، لوحظ أيضاً أن تناول حبة أفوكادو في اليوم أدى إلى تراجع خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية

نصائح لاستهلاك الخضراوات

- إضافة شرائح الطماطم وورق الخس إلى السندوتشات.
- وضع وعاء من الخضراوات النيئة التي يسهل قضمها في مائدة الطعام؛ أصابع جزر، مكعبات خيار، شرائح فطر...
- خلط حبة كوسا مع هريسة البطاطا. لن يلاحظها أحد!
- خلط الجبنه دوماً مع الخضراوات في أي سلطة: روكا، خس، ورق سبانخ طازجة...
- إضافة قطع من الفلفل والطماطم والبصل إلى أسياخ اللحم.

الدموية لدى 45 متطوعاً من أصحاب الوزن الزائد أو من المصابين بالبداية.

مأكولات للحفاظ على الطاقة

لا شك في أن فقدان الطاقة هو وضع مزعج ومتعب نفسياً. إليك ما يحتاج إليه الجسم لاستعادة نشاطه.

لتجنب فقدان الطاقة، الأكل ضروري من المساء تقوية بعض الوجبات أو أكل كمية قليلة من الطعام تعتبر الأغذية أبرز وسيلة للوقاية من التعب، فهي توفر المعادن والمغذيات التي تحتاج إليها العضلات والعظام كي تبقى صلبة.

حماية قوة الجهاز العصبي

يحتاج الجسم إلى البروتينات لبناء العضلات. بالنسبة إلى كل شخص راشد، يوصي الخبراء بتناول 0.83 غرام من البروتينات في اليوم مقابل كل كيلوغرام من وزن الجسم. بالنسبة إلى شخص وزنه 60 كيلوغراماً مثلاً، يجب أن يستهلك 49.8 غراماً من البروتينات يومياً.

- 100 غرام من الدجاج منزوع الجلد (26 غراماً من البروتينات).
- 100 غرام من العدس (8 غرامات).
- بيضة مسلوقة (12.5 غراماً).
- حصة لبن (4 غرامات).
- بعض المعايير لاحتساب البروتينات:
- 100 غرام من لحم البقر = 28 غراماً من البروتينات.
- 100 غرام من جامبون البقر = 18 إلى 21 غراماً.
- 100 غرام من شرائح الصويا = 16.5 غراماً.

رفع مستوى الطاقة

تعطي الخضراوات الغنية بالمعادن والحمضيات الغنية بالفيتامين C واللوز والفاكهة المجففة والبذور الزيتية دفعة من الطاقة في الحياة اليومية نظراً إلى احتوائها على المغنيسيوم. للحصول على أثر فوري، يمكن تناول الشوكولاتة السوداء (70% من الكاكاو على الأقل) لأنها تحتوي على المغنيسيوم والسكر.

تجنب «هدأ» الجسم

تتأثر صلابة الهيكل العظمي بكميات الكالسيوم والفيتامين D المستهلكة، لا سيما بعد مرحلة انقطاع الطمث التي تشهد تسارع فقدان العظام. في ما يخص الكالسيوم، يجب أن يلبى الغذاء حاجات الجسم إليه. تركب البشرة الفيتامين D تحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية وقد تبرز الحاجة أحياناً إلى أخذ مكملات منه.

مشقات الحليب والماء للعظام

رغم الجدل الأخير حول هذا الموضوع، تصن الهينات الصحية على ضرورة

البذور الأكثر رواجاً!

يمكن إيجادها في المتاجر العضوية بشكل أساسي لكنها بدأت تتوافر اليوم في المتاجر الكبرى.

- بذور الشيا: تشكل هذه البذور غذاءً تقليدياً في أميركا الوسطى وأميركا الجنوبية، وهي تساهم في استعادة معدل دهون طبيعي في الدم بفضل احتوائها على الألياف والأوميغا 3 والأوميغا 6. تعطي هذه البذور أيضاً مفعولاً مضاداً للأكسدة. يمكن أن يستهلك المصابون بحساسية تجاه الغلوتين الطحين المشقق منها.

- بذور حبة البركة: تُسمى أيضاً الكمون الأسود وهي تُستعمل في الطب التقليدي نظراً إلى خصائصها المضادة للميكروبات. لكنها أصبحت محور الأبحاث في مجال الربو وارتفاع ضغط الدم بفضل مفعولها المهدئ والموسع للأوعية الدموية. على صعيد آخر، يساهم العنصر النشط فيها، أي الفيتامين E، في حماية الخلايا العصبية أيضاً.

- بذور القنب الغذائية: إنها مصدر جيد للألياف والأوميغا 3 والأوميغا 6 وهي غنية بالفيتامين E والمغنيسيوم والبوتاسيوم والزنك تستعمل هذه البذور المضادة للتعب تنظيم التفاعلات المناعية فضلاً عن تقليص خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ويكون زيتها مضاداً للأكسدة.

الموز لاستعادة الهدوء

يجمع الموز عدداً من المغذيات المضادة للضغط النفسي (حمض التربتوفان الأمين، المغنيسيوم، الفيتامين B6) وهي مسؤولة عن تصنيع السيروتونين الذي يعدل المزاج. ويحتوي الموز أيضاً على الكربوهيدرات المركبة التي تُعتبر ضرورية لوظيفة الدماغ.

البروكلي والملفوف والحليب للمفاصل

أثبتت دراسة بريطانية أن الحممة الغنية بمادة السولفورافان (جزئية موجودة في فصيلة الصليبيات) أدت إلى تراجع الأضرار في غضاريف الفئران وانخفاض حالات الفصال العظمي لديها. يمكن أن تبطن هذه الجزئية عملية تدمير الغضروف. تعطي تحسين توازن البيئة المعوية، يمكن أن تعطي المحفزات الحيوية أثراً مضاداً للالتهاب في حال الإصابة بنوبات الروماتيزم.

مأكولات مضادة للضغط النفسي

يستطيع بعض المأكولات تحسين المزاج. أهم ما يجب فعله هو اختيار الدهون والسكريات المفيدة. من المعروف أن النظام الغذائي ينعكس على عواطفنا. ومن خلال التأثير على الكيمياء الدماغية، يسمح بعض العناصر الموجودة في الأغذية بتحفيز الوسائط العصبية ومكافحة بعض أعراض الأمراض النفسية مثل التعب واضطرابات النوم والتباطؤ الدماغي.

الفاكهة والخضراوات لتعزيز الراحة

ثبت أن النظام الغذائي غير المتوازن يرفع منسوب القلق ويسبب الإحباط وتعكر المزاج. وفق دراسة بريطانية نُشرت في سبتمبر 2014، تبين أن استهلاك كمية ضئيلة من الفاكهة تساهم الحممة المتنوعة والغنية بالمغنيسيوم المأكولات بحذر، يمكن زيادة إنتاج السيروتونين والنورادرينالين والدوبامين، علماً أن هذه الجزيئات تثاق توفر الراحة والسعادة.

الأسماك الدهنية لاستعادة الإبتسامة

في عام 1999، شددت دراسة مهمة أجرتها جامعة هارفارد الأميركية على فاعلية زيوت السمك الغنية بالأوميغا 3 لتعديل المزاج وتخفيف الاكتئاب. منذ ذلك الحين، تعددت الدراسات التي أكدت على منافع هذه الأحماض الدهنية التي تحسن التواصل بين الخلايا العصبية وتنعكس إيجاباً على أعراض الاكتئاب (حزن، أرق...).

الموز لاستعادة الهدوء

يجمع الموز عدداً من المغذيات المضادة للضغط النفسي (حمض التربتوفان الأمين، المغنيسيوم، الفيتامين B6) وهي مسؤولة عن تصنيع السيروتونين الذي يعدل المزاج. ويحتوي الموز أيضاً على الكربوهيدرات المركبة التي تُعتبر ضرورية لوظيفة الدماغ.

النشويات للاستفراق في نوم عميق

أشارت دراسة أميركية واسعة شملت أكثر من 4500 متطوعاً إلى أن الأشخاص الذين لا ينامون لفترة كافية يستهلكون كمية نشويات أقل من أولئك الذين ينامون لساعات متقابلة (7 و 8 ساعات في الليلة). تحتوي المعرونة والأرز والخبز والسميد والخضراوات الجافة على كربوهيدرات مركبة من شأنها أن تعيد الاستقرار إلى معدل سكر الدم خلال الليل، ما يعني تحسن نوعية النوم.



مأكولات تحمي من الأمراض

تزداد الحوادث القلبية الوعائية وحالات السرطان وقد أصبحت من الأمراض الأكثر شيوعاً في المجتمعات. يُقال إن ما يقيد القلب تفليس خطر الإصابة بالأمراض العصبية التنكسية.

الشوكولاتة السوداء حليفة القلب

الكاكاو غني بمواد البوليفينول التي تعزز حركة الأوعية الدموية يرتبط استهلاك كمية صغيرة منه (15 غراماً في اليوم) بتراجع تراكم الصفائح الدموية وأكسدة الدهون ومقاومة الأستولين. كذلك ينعكس إيجاباً على ضغط الدم.

الفاكهة والخضراوات والقهوة لمكافحة الزهايمر

أثبتت دراسة فرنسية أن استهلاك هذه المأكولات يخفف خطر الإصابة بمرض الزهايمر. يخضع هذا الأثر الإيجابي عن مفعولها الثلاثي على الأوعية الدموية والخلايا العصبية والحالات الالتهابية، وهو يرتبط على الأرجح بمضادات الأكسدة الطبيعية التي تحتوي عليها (فيتامينات A و E و C والكاروتينات والسيلينيوم). كشف بعض الدراسات على الفئران أن الكافيين تحمي الخلايا العصبية وتهدف البات دماغية مختلفة تكون مسؤولة عن تطور مرض الزهايمر. تتراوح الجرعة المناسبة بين كوبين وأربعة أكواب في اليوم. يمكن أن تعطي مادة التانين الموجودة في الشاي الأثر نفسه.

الملفوف لحماية الرئتين

ترتبط فصيلة الصليبيات (مثل الملفوف) عند استهلاكها بانتظام (بمعدل 100 غرام في اليوم) بتراجع بعض أنواع السرطان، لا سيما سرطان الرئة، حتى لدى المدخنين. تحتوي على مركبات الفلوكوسينولات التي تسمح بالتخلص من المواد السرطانية وبإعاقة الخلايا السرطانية والقضاء عليها.

الطماطم لحماية البروستات

يخفّض الاستهلاك المنتظم للطماطم خطر الإصابة بسرطان البروستات بنسبة 25%، وذلك بفضل مادة الليكوبين الصبغية التي تنشأ في الطماطم المطبوخة.

الفاكهة الحمراء وبذور الكتان لحماية الثدي

تحتوي الفراولة والتوت الأحمر والعنبيبة على عناصر فكلية ينجح تكاثر الخلايا السرطانية. من خلال تناول 100 غرام من العنبيبة في اليوم، قد يتراجع خطر الإصابة بسرطان الثدي بعد مرحلة انقطاع الطمث بنسبة 31%. تساهم الصويا أيضاً في تخفيض هذا الخطر بفضل غناها بالإستروجين النباتي. يرتبط استهلاك الصويا يومياً بتراجع حالات الانتكاس بنسبة 25%. أما بذور الكتان الغنية بالإستروجين النباتي، فيسمح استهلاكها بانتظام بتخفيض خطر سرطان الثدي بنسبة 20%.

«علاج كيميائي أخضر» ضد السرطان

الآليات الدفاعية التي تستعملها الخضراوات مبهرة. يمكن أن تؤثر أكثر من 10 آلاف جزئية (بوليفينول، مركبات الكيريت، التربين) على الظواهر التي تعزز نشوء وتطور الخلايا السرطانية لدى البشر. يضمن بعض الجزئيات تسريع التخلص من خلايا الأورام وتمنع جزيئات أخرى نمو تلك الخلايا، وهي تتمتع أيضاً بمفعول مضاد للالتهاب، ما يحرم الخلايا الشاذة في مرحلة ما قبل السرطان من نشوء بيئة تسمح بتطور المرض السرطاني.

الثوم والشاي الأخضر لتقوية الجهاز الهضمي

يسمح استهلاك هذه الأصناف بانتظام بتراجع خطر الإصابة بسرطان المعدة والقولون المريء. يرتبط هذا الأثر بمركبات الكيريت التي تحتوي عليها. أما الشاي الأخضر، فهو العنصر النباتي الذي يحتوي على أكبر كمية من الجزيئات المضادة للسرطان. تبلغ الجرعة المثالية ثلاثة أو أربعة أكواب في اليوم، بعد نقع الشاي بين 8 و 10 دقائق. على صعيد آخر، تُعتبر الحمضيات، مثل الليمون الهندي والبرتقال، خياراً مثيرة للاهتمام بالنسبة إلى الجهاز الهضمي لأنها تسهل عملية التخلص من السموم وتنظيف الجسم.



تطبيقات لتراقب استخدام أولادك لهواتفهم

دانيال برفان

إليك أمراً قد تودين إضافته إلى لائحة مشتريات العودة إلى المدرسة، إنه تطبيق لتتبعي ما يقوم به ولدك على هاتفه الخليوي، لا يسمح لك بعض هذه التطبيقات بمعرفة مكان ولدك لحظة بلحظة فحسب، بل محتوى رسائله أيضاً وهوية متلقيها، الصفحات الإلكترونية التي يزورها، من يتصل به أو يتصل هو بهم، وما يكتبه على مواقع التواصل الاجتماعي، حتى إن أحد هذه التطبيقات يترجم لغة الرسائل الشائعة التي يجدها الأهل، مثل BRB (أي "سأعود في الحال")، في حين يتيح آخر للأهل مشاهدة أي فيديو يعده الولد، ويسمح لهم تطبيق ثالث بمشاهدة أي درشة عبر الفيديو مباشرة من خلال برنامج Skype.

يأتي الطلب على أساليب تكنولوجية تتيح للأهل إشرافاً مماثلاً في وقت تحولت فيه برامج ومواقع مثل Snapchat، Instagram، WhatsApp، Facebook وغيرها، إلى تطبيقات معتمدة على هواتف الشبان الذكية، في حين صار تبادل الرسائل النصية جزءاً لا يتجزأ من حياة العائلة العصرية، صحيح أن غالبية عمليات التواصل هذه بريئة، إلا أن دراسة حديثة أجرتها جامعة دريكسل تظهر أن أكثر من نصف طلاب الجامعة أرسلوا أو تلقوا رسائل نصية وصوراً جنسية واضحة قبل أن يبلغوا الثامنة عشرة، حتى إن بعضهم أكد أن أموراً مماثلة حدثت معهم قبل بلوغهم سن الثالثة عشرة.

يوضح تشاد ويدمان، مالك شركة Long Island Private Investigator LLC للتحقيقات الشخصية في لندنبريست: "بدأ الأهل يكتشفون كل هذه الوقائع، نتيجة لذلك، ينمو عدد هذه التطبيقات". لكن علماء النفس يعبرون عن وجهات نظر متضاربة بشأن استخدام تطبيقات مماثلة لمراقبة نشاط الولد على جهاز الهاتف الخليوي.

تذكر أندريا مكاري، بروفيسورة مساعدة متخصصة في علم النفس في كلية مقاطعة سوفولك وعالمة نفس سريرية في عيادة خاصة في غريت نيك: "عندما يعتمد الأهل على المراقبة السرية لتتبع نشاطات أولادهم، يحققون في تعليمهم مهارات ضبط النفس والتحكم في الميول والريغبات". لذلك تقترح مكاري أن يركز الأهل بدلاً من ذلك على مساعدة الولد في اتخاذ قرارات صائبة. لكن دينيا ابي، عالمة نفس في عيادة خاصة في كوماك ورئيسة جمعية علم النفس في مقاطعة سوفولك، تخالفها الرأي قائلة إن ثمة حالات كثيرة يظن الأولاد أنهم يستطيعون السيطرة عليها، مع أنهم عاجزون عن ذلك.



● **الملاءمة:** يعمل هذا التطبيق على جهاز iPhone وهواتف أندرويد، iPad، iPod. ● **الكلفة:** 15 دولاراً شهرياً. يمكنك إلغاؤه ساعة تشائين، ومن الممكن إضافة العدد الذي ترغبين فيه من الأولاد من دون أي كلفة إضافية.

● **PhoneSheriff**

يمنع بعض الأرقام الهاتفية من الاتصال أو إرسال رسائل نصية، يمنع تطبيقات، يضع حدوداً على الوقت المستهلك، يراقب الرسائل النصية ويرسل إليك تنبيهات حول نشاطات الولد، يحدد موقعه الفعلي، يعرض كل الاتصالات الصادرة والواردة، يعرض كل الرسائل النصية والتبادلات على برنامج WhatsApp، يعرض كل المواقع الإلكترونية التي يزورها، يرسل تنبيهات حول استعمال

● **Pumpic**

يتتبع الاتصالات والرسائل النصية، يعرض لألحة الأسماء وأرقام الهاتف والروزنامة، يراقب تاريخ تصفح الإنترنت، يمنع ولوج بعض المواقع الإلكترونية والتطبيقات، يراقب الدردشات ومواقع التواصل الاجتماعي، يقفل الجهاز ويحمو محتواه عن

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 30 دولاراً شهرياً لجهاز واحد وخطة المراقبة الأساسية (لا تشمل الكثير من الخصائص المهمة مثل مراقبة Snapchat أو مواقع التواصل الاجتماعي)، أما كلفة خطة المراقبة المميزة أو العائلية، فتبدأ مع 70 دولاراً شهرياً، أو يمكنك الحصول على الخطة العائلية مقابل 600 دولاراً لسنة أشهر.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 40 دولاراً سنوياً لمراقبة ثلاثة أجهزة.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 40 دولاراً سنوياً لمراقبة ثلاثة أجهزة.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 40 دولاراً سنوياً لمراقبة ثلاثة أجهزة.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 40 دولاراً سنوياً لمراقبة ثلاثة أجهزة.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 40 دولاراً سنوياً لمراقبة ثلاثة أجهزة.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 40 دولاراً سنوياً لمراقبة ثلاثة أجهزة.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 40 دولاراً سنوياً لمراقبة ثلاثة أجهزة.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 40 دولاراً سنوياً لمراقبة ثلاثة أجهزة.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 40 دولاراً سنوياً لمراقبة ثلاثة أجهزة.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 40 دولاراً سنوياً لمراقبة ثلاثة أجهزة.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 40 دولاراً سنوياً لمراقبة ثلاثة أجهزة.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 40 دولاراً سنوياً لمراقبة ثلاثة أجهزة.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 40 دولاراً سنوياً لمراقبة ثلاثة أجهزة.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 40 دولاراً سنوياً لمراقبة ثلاثة أجهزة.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 40 دولاراً سنوياً لمراقبة ثلاثة أجهزة.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 40 دولاراً سنوياً لمراقبة ثلاثة أجهزة.

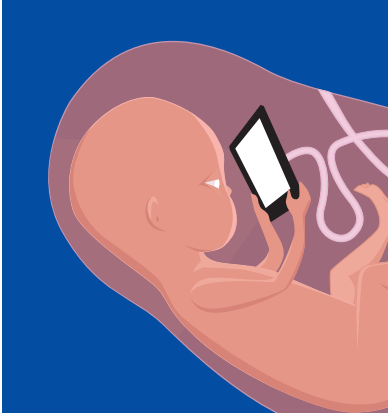


جنيفير غارنر في فيلم Men, Women & Children

وجهة نظر أم

تقول إلين فريدا-كولون إنها تبحث عن تطبيق يتيح لها مراقبة نشاطات ابنها (15 و 16 سنة)، وتضيف: "أعتقد أن العواقب أكثر خطورة اليوم مما كانت عليه سابقاً، يستطيع أي شخص التقاط الصور، وقد يكون لها عواقب طويلة الأمد، أود أن أتمكن من معرفة كل ما يجري".

يقول ديفيد غرينثال (16 سنة)، إنه يتفهم الأسباب التي تجعل الأهل يشعرون بالحاجة إلى اللجوء إلى تطبيقات تتابع نشاطات أولادهم على أجهزة الهاتف لكنه لا يرغب بالضرورة أن يزود والداه هاتفه بتطبيق مماثل. ويضيف هذا الشاب الذي لا يملك تطبيقاً مماثلاً على هاتفه: "لأهل أسباب وجيهة، لكنني لا أعلم ما قد يكون شعوري لو علمت أن أهلي يستغلون تطبيقات مماثلة بشكل مبالغ فيه، إلا أنني أوافق الأهل رأيهم، صحيح أن هذه التطبيقات تنتهك خصوصية الولد، لكنهم هم في النهاية من يسد الفواتير".



إزالة هذا التطبيق من هاتفه لأنه محمي بكلمة مرور. ● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات شهرياً لمراقبة خمسة أجهزة، ويمكنك إلغاؤه ساعة تشائين.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** 5 دولارات تدفع مرة واحدة، ويمكنك مراقبة أجهزة عدة من حساب واحد.

بعد، يحدد الموقع وتاريخ التنقلات، وتسمح خطط الاشتراكات المميزة للمستخدم بالإطلاع على وسائل التواصل الاجتماعي ولقطات الفيديو التي نشرها الولد أو التقطها.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

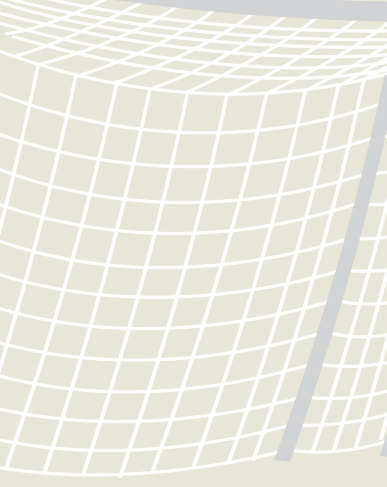
● **الملاءمة:** أجهزة أندرويد و iPhone. ● **الكلفة:** تبدأ مع 24 دولاراً شهرياً أو 64 دولاراً لاتني عشر شهراً.

تغيرات دماغية لدى لاعبي كرة القدم في المدارس!



تراجع مستوى التباين الجزيئي ضمن فئة أصحاب الرمية القوية في مناطق مهمة إحصائياً داخل أجزاء دماغية محددة، منها الجسم الثفني ومسارات المادة البيضاء العميقة. قال ويتلو: «لاحظنا أن اللاعبين الذين اختبروا مستويات أعلى من الآثار الدماغية يسجلون تراجعاً في مستوى

تراجع مستوى التباين الجزيئي ضمن فئة أصحاب الرمية القوية في مناطق مهمة إحصائياً داخل أجزاء دماغية محددة، منها الجسم الثفني ومسارات المادة البيضاء العميقة. قال ويتلو: «لاحظنا أن اللاعبين الذين اختبروا مستويات أعلى من الآثار الدماغية يسجلون تراجعاً في مستوى



وفق دراسة طرحت في الاجتماع السنوي الأخير لـ «جمعية الطب الإشعاعي في أميركا الشمالية»، يسجل بعض لاعبي كرة القدم الأميركية في المدارس الثانوية تغيرات دماغية قابلة للقياس بعد كل موسم رياضي، حتى لو لم يصابوا بأي ارتجاج دماغي.

قال الدكتور كريستوفر ويتلو، أستاذ مساعد في طب الأشعة في كلية الطب التابعة لجامعة «ويك فورست» وطبيب أشعة في المركز الطبي المعمداني في جامعة «ويك فورست» في وينستون-سالم، كارولاينا الشمالية: «تضيف دراسة أجريتها أدلة متزايدة إلى النظرة القائلة إن موسم اللعب في أي رياضة فيها احتكاك جسدي قد يؤثر على الدماغ رغم غياب أي نتائج عيادية تثبت ذلك».

في السنوات الأخيرة، ظهر بعض التقارير التي تتناول الآثار المحتملة لممارسة الرياضات الشبانية على الأدمغة التي تكون في طور النمو. لكن دقق معظم تلك الدراسات بالتغيرات الدماغية الناجمة عن ارتجاج دماغي، لذا سعى ويتلو وزملاؤه إلى معرفة ما إذا كانت الآثار المسجلة في الرأس خلال موسم من كرة القدم الأميركية في المدارس الثانوية تنتج تغيرات في المادة البيضاء داخل الدماغ رغم عدم تشخيص أي ارتجاج دماغي عيادياً. حلل الباحثون وضع 24 لاعب كرة قدم في مدرسة ثانوية، تتراوح أعمارهم بين 16 و 18 عاماً، في جميع المباريات والتدريبات، خضع اللاعبون للمراقبة

دور أسلاك التواصل التي تربط بين مختلف المناطق الدماغية. تنتج تقنية «تصوير موثر الحلول» قياساً اسمه «التباين الجزيئي» لتقييم حركة جزيئات الماء على طول المحاور. في المادة البيضاء السليمة، يكون اتجاه حركة الماء موحداً ويسجل مستوى مرتفعاً من التباين الجزيئي، لكن حين تتخذ حركة الماء طابعاً عشوائياً، تتراجع مستويات التباين الجزيئي، ما يشير إلى وجود اختلافات مجهرية.

تراجع مستويات التباين الجزيئي، ما يشير إلى وجود اختلافات مجهرية.

تراجع مستويات التباين الجزيئي، ما يشير إلى وجود اختلافات مجهرية.

تراجع مستويات التباين الجزيئي، ما يشير إلى وجود اختلافات مجهرية.

تراجع مستويات التباين الجزيئي، ما يشير إلى وجود اختلافات مجهرية.

تراجع مستويات التباين الجزيئي، ما يشير إلى وجود اختلافات مجهرية.

تراجع مستويات التباين الجزيئي، ما يشير إلى وجود اختلافات مجهرية.

تراجع مستويات التباين الجزيئي، ما يشير إلى وجود اختلافات مجهرية.



لا تحتاج أكثر من 3 مكملات غذائية!

ميلانا جاتني

تعرضت المكملات الغذائية لللمعة موجعة في الفترة الأخيرة، إذ يشير عدد هائل من التقارير المقلقة إلى أن ملايين الأميركيين يخذعون بمنتجات غير مثبتة وغير ضرورية وغير خاضعة لدراسات كافية. لكن يجمع بعض الباحثين والأطباء على ثلاثة مكملات يجب أن يأخذها الرجال كي يحافظوا على صحتهم. يقول فرانك ليبمان، وهو طبيب تكاملي في مدينة نيويورك: «بغض النظر عن سلامة حميتك الغذائية، يفتقر معظم الرجال إلى مغذيات معينة مثل المغنيسيوم والفييتامين D وأحماض الأوميغا 3 الدهنية». قد يؤدي النقص في هذه المغذيات تحديداً إلى مجموعة من المشاكل الصحية بحسب نتائج الدراسات.



تختلف أحجام الكبسولات ويكون مفعول زيت السمك السائل أقوى من غيره. لذا يجب أن تحرص على قراءة الغلاف نظراً إلى وجود خطر بسيط بحصول نزيف داخلي إذا أخذت أكثر من 4 غرامات في اليوم.

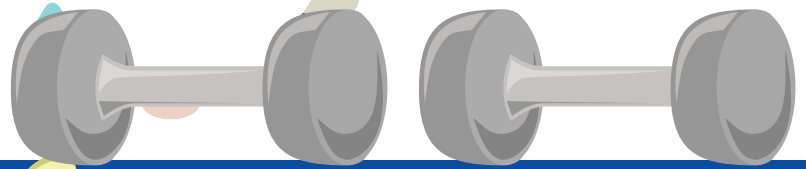
ماركات موثوقة: Kirkland Signature، Natural Fish Oil، 1000، Nordic Naturals Ultimate Omega، Vitamin Shoppe Omega 3 Fish Oil (سائل).

وتعيد التوازن إلى إيقاع القلب، وقد تمنع تخثر الدم عند أخذها بجرعات أكبر.

عدا المنافع المرتبطة بصحة القلب، قد يساهم زيت السمك أيضاً في تحسين وظيفة الدماغ والمزاج وتخفيف الاكتئاب. تشير دراسات عدة إلى أنه قد يساعد الناس على تجنب مرض الزهايمر أيضاً. ونظراً إلى مفعوله المضاد للالتهاب، قد يساهم زيت السمك في تخفيف أوجاع العضلات والمفاصل وتجديد شباب البشرة. إذا كنت لا تأكل أسماكاً دهنية مثل السلمون والماكريل مرتين أو ثلاث مرات في الأسبوع، يمكن أن تفترض أنك تفتقر إلى الأوميغا 3. يُعتبر زيت السمك طريقة سهلة للتعويض عن النقص.

الكمية الضرورية

حاول استهلاك بين 3 و4 غرامات من حمض الدوكوساهيكسانويك وحمض الأيكوسابنتاينويك في أي وقت من اليوم.



ماذا عن المحفزات الحيوية؟

تشير أبحاث جديدة إلى أن هذه الميكروبات التي تداوي الأمعاء قد تحمل منافع صحية كثيرة.

لا تزال المعطيات العلمية حديثة في هذا المجال، لكن يشير بعض الدراسات الجديدة إلى أن المحفزات الحيوية (ميكروبات حية يمكن أخذها على شكل مكملات غذائية) قد تحسن عملية الهضم وتقوي المناعة وتدعم صحة القلب وتخفف أعراض الحساسية من خلال زيادة نسبة الجراثيم الصحية في الأمعاء. يقول غريغوري ريد، رئيس قسم علم الأحياء الدقيقة البشري والمحفزات الحيوية في معهد لوسون للأبحاث الصحية في كندا، إن بعض السلالات قد تساهم في تسريع التعافي بعد التمارين الرياضية وتخفيف القلق وتخفيض معدل الكوليسترول.

يوصي الطبيب التكاملي فرانك ليبمان معظم مرضاهم بأخذ المحفزات الحيوية: «تضطرب البيئة الميكروبية لدى جميع الناس بسبب سوء الحمية الغذائية، والمضادات الحيوية، ومواد التحلية الاصطناعية التي تقضي على الجراثيم المفيدة، والكحول الموجود في الماء». صيحت أن اللبن ومخلل الكيمشي والملفوف الممز والمأكولات المختمرة الأخرى توفر بعض المحفزات الحيوية، لكن تبقى الكمية التي تحصل عليها من كبسولة واحدة أكبر بكثير.

يجب أن نتحذ من عوات راجحة من جراثيم الملبنة والشقاء على أن تشمل 20 مليار كائن حي على الأقل في كل حبة، ويجب أن تضع الحبوب في البراد وتأخذها مع وجبة الطعام.

لا يمكن الاتكال على الأغذية أيضاً. يوضح كانييل: «حتى منتجات البيض والحليب المدعمة بالفييتامين D لا تفي منها. يجب أن تشرب 50 كوباً من الحليب في اليوم للحصول على كمية كافية من الفييتامين D».

الكمية الضرورية

يضيف هيني: «كقاعدة عامة، يجب الحصول على 30 أو 35 وحدة دولية مقابل كل نصف كيلو من وزن الجسم في اليوم». لكن لن تستفيد من أخذ جرعات مفرطة، إذ تحذر أستاذة علم الأوبئة جوان مانسون في كلية هارفارد للصحة العامة من احتمال تراكم الكالسيوم في الأوعية الدموية في هذه الحالة.

أحرص على شراء الفييتامين D3 وليس D2 لأن الفييتامين D3 هو الذي تحصل عليه من الشمس، بينما يكون الفييتامين D2 اصطناعياً ويحتاج إلى وقت أطول لتحويل المغذيات القابلة للاستعمال في الجسم. يعني ذلك أنك ستحتاج إلى جرعات أكبر ويجب أخذها في مناسبات إضافية للاستفادة منها. أخيراً، ننصحك بأخذ حبة الفييتامين مع وجبة الطعام. يقول الدكتور تود كوبرمان، رئيس مختبر ConsumerLab، إن الجسم قد يمتص حتى 50% من الفييتامين الإضافي عند أخذه أثناء الأكل.

ماركات موثوقة: Nature Made، Vitamin D، 2,000 IU، Source Naturals، Vitamin D3، Simply Right Vitamin D3.

زيت السمك: يقوي الأداء العقلي

قرأت على الأرجح أحدث المعلومات التي تدعي أن مكملات زيت السمك قد لا تساعد على حماية قلبك، وعند التعمم بالأبحاث، ستكتشف أن بعض الدراسات الصغيرة يثبت أن زيت السمك لا يساعد المصابين بأمراض القلب، لكن لا يزال الأطباء والباحثون يظنون أن المكملات الغنية بالأوميغا 3 تحافظ على سلامة القلب لدى الرجال الأصحاء وقد تحميهم من النوبات القلبية. تقول مانسون: «نعلم أن عناصراً الأوميغا 3 الموجودة في زيت السمك، حمض الدوكوساهيكسانويك وحمض الأيكوسابنتاينويك، تخفّض معدل الشحوم الثلاثية وتخفف الالتهابات

لديهم نقص في المعادن، حتى أولئك الذين يكثرون من تناول الخضراوات الورقية والمكسرات والفاصولياء والأغذية الأخرى الغنية بالمغنيسيوم». فتتفقر التربة عموماً إلى المغنيسيوم، لذا لا تحصل الخضراوات على هذا العنصر بنسبة كافية من التربة. يزداد هذا النقص بسبب مشكلة شائعة أخرى. تقول اختصاصية التغذية أندريا روزانسوف: «تزداد الحاجات إلى المغنيسيوم بنسبة هائلة بسبب الضغط النفسي». عند الشعور بضغظ نفسي، يرتفع مستوى الأدرينالين بنسبة قياسية ويزداد ضغط الدم وتستهلك الخلايا المغنيسيوم بوتيرة أسرع: «الامر أشبه بالفارق بين الوقود الذي تحتاج إليه قيادة سيارتك بطيء شديد مقابل استعمالها للقيام بمطاردة فائقة السرعة. حتى لو احتوى الخزان على الكمية نفسها من الوقود، ستخسر بوتيرة أسرع إذا كنت تقود بسرعة».

الكمية الضرورية

يوصي غودمان بأخذ 3 ملغ مقابل كل نصف كيلو من وزن الجسم كجرعة استعمالها، إذا كنت تزن 75 كلغ مثلاً، يجب أن تأخذ 500 ملغ يومياً. (إذا كنت تستهلك كمية كبيرة من الأغذية الغنية



كيف تضمن حسن سير فحص خزعة البروستات؟

إليك ما يجب أن يعرفه الرجال لتخفيف الانزعاج خلال الفحص ولحصد أفضل النتائج. يختار عدد من الرجال الخضوع لاختبار مستبعد البروستات النوعي بحثاً عن سرطان البروستات الخفي، رغم منافع غير المؤكدة. إذا كانت نتيجة هذا الاختبار غير طبيعية، يبرز الحاجة إلى إجراء فحص خزعة البروستات، وهي الطريقة الوحيدة التي تؤكد وجود السرطان. تكون فحوص الخزعة غازية لكنها أصبحت روتينية.



احرص على إبلاغ طبيبك إذا تفاقم النزيف في المستقيم أو في البول. كذلك، ننبه إلى أي مؤشرات على وجود التهاب حاد في المسالك البولية أو في غدة البروستات خلال الفترة الممتدة بين 24 و48 ساعة. يقول الدكتور غارنيك: «تشمل المؤشرات التحذيرية الحمى أو قشعريرة البرد. إذا اختبرت هذه الأعراض، أقصد المستشفى فوراً للحصول على مضادات حيوية تحقن في الوريد». قد يكون الالتهاب خطيراً، لذا يجب ألا تتجاهل المؤشرات.

تشمل المضاعفات الأخرى غير الشائعة ولكن الخطيرة احتباس البول، أي عدم القدرة على تفرغ البول بسبب التهاب معين. احرص على تلقي الرعاية الطبية فوراً إذا لم تعد تستطيع التبول بعد فحص الخزعة.

عينات)، لكن هذا العدد ليس كافياً. يوضح الدكتور غارنيك: «يجب أن تتوقع أخذ 10 عينات على الأقل أو 12 في أفضل الأحوال». يعني ذلك استخراج بين 5 و6 عينات من كل جانب من الغدة. لن تحتاج بالضرورة إلى إجراء خزعة التشيع التي يمكن أن تجمع حتى 24 عينة. قد تكون خزعة التشيع مفيدة في ظروف معينة حصراً، كما هو الوضع مثلاً حين يكون البروستات كبيراً على نحو غير مألوف أو إذا لم تعط الخزعة الأولية أي نتيجة مع أن الطبيب يشبه كثيراً بالسرطان.

تحذيرات للمرحلة اللاحقة

- في ما يلي أبرز المضاعفات التي تترافق فحص خزعة البروستات:
- ألم في المنطقة الواقعة بين الشرج ووعاء الخصيتين لبضعة أيام أو طوال أسبوع.
- دم في البول لبضعة أيام أو بضعة أسابيع.
- ألم في البراز ليوم واحد أو أكثر. إذا دام لفترة أطول، أبلغ طبيبك بذلك.
- دم في السائل المنوي لفترة تتراوح بين 3 و6 أسابيع، أو ربما لفترة أطول.

أخذ المضادات الحيوية: يؤدي أخذ المضادات الحيوية الوقائية (قبل الإجراء وبعده) إلى تراجع خطر الالتهابات بنسبة كبيرة. لا يكون معظم الالتهابات خطيراً ولكنه قد يصبح كذلك إذا خرج عن السيطرة. يتراوح احتمال دخول المستشفى بسبب التهاب معين بعد إجراء فحص خزعة البروستات بين 1 و3%.
- الامتناع عن تلقي الحقنة الشرجية: وفق أحدث المعطيات العلمية، لا حاجة إلى الحقنة الشرجية قبل الجراثيم التي تعيش في المستقيم ثم يستعملون تلك الجسم الالتهاب، لا سيما إذا كنت تأخذ مضادات حيوية وقائية. قد يجري بعض الأطباء اختباراً لتحديد أنواع المعلومات لأختار أفضل مضاد حيوي يجب استعماله.
- مراجعة الأدوية: قبل فحص الخزعة، قد يوصيك طبيبك بالتوقف عن أخذ الأسبرين بجرعة منخفضة يومياً أو مضادات التخثر (سيالات الدم) مثل الوارفارين (كومادين)، أو الدابيغاتران (براداكسا)، أو الإيدوكسابان (سافاسبا)، أو الريفاروكسابان (كساريلتو)، أو الأبيكسابان (إيليكيس). تخفف هذه الأدوية قدرة الدم على التخثر. سيقتّم طبيبك احتمال النزيف لديك مقابل حاجتك إلى مضادات التخثر لتجنب مشاكل القلب أو الجلططات الدماغية.
- التخدير: اطلب استعمال التخدير الموضعي خلال فحص الخزعة. يعني ذلك تلقي حقنة مخدرة في غدة البروستات لتخفيف الألم خلال الفحص.

ما عد العينات المناسب؟

العينة هي الكمية التي تستخرجها كل إبرة من غدة البروستات. كانت آلة السدس القديمة التي استعملت سابقاً في فحوص الخزعة تستخرج ثلاث عينات فقط من كل جانب من البروستات (للحصول على ما مجموعه ست

أيضاً تقنية أجدد تستعمل التصوير بالرنين المغناطيسي للحصول على التوجيهات اللازمة، لكنها ليست التقنية النموذجية في هذا المجال. العينات صغيرة جداً (أكبر من قطر الرصاص في قلم الرصاص الميكانيكي) يضع مرات فقط). في مرحلة لاحقة، يتحقق الاختصاصي في علم الأمراض من العينات تحت المجهر بحثاً عن مؤشرات السرطان. يتوافق فحص خزعة البروستات مع مخاطر معينة. على سبيل المثال، حين تمر الإبرة بجدار المستقيم لتصل إلى البروستات، يمكن أن تنتشر الجراثيم أو عدوى معينة في غدة البروستات أو مجرى الدم. تختلف طريقة التعامل مع عينات خزعة البروستات بين المستشفيات. توضع العينات داخل شرائح زجاجية كي يتم فحصها تحت المجهر بحثاً عن مؤشرات السرطان. يجب أن تعرف إذا كان الطبيب الذي يفحص الخزعة سيضع كل عينة في وعاء منفصل ومصنّف بحسب نوعه. إذا زُصد السرطان، يمكن أن يؤثر موقعه في غدة البروستات على القرارات المتعلقة بإجراء اختبارات إضافية وتحديد طبيعة العلاج. يكون التصنيف الفردي لعينات الخزعة أعلى كلفة، ولا توفر المستشفيات كلها هذا المستوى من الخدمات. يقول الدكتور غارنيك: «إذا خللت العينات المأخوذة من الجانب الأيمن والأيسر من غدة البروستات في الوقت نفسه، بدل تقييم العينات فردياً، فكر بإجراء فحص الخزعة في مكان آخر».

كيف نحصد أفضل النتائج؟

بالنسبة إلى معظم الرجال، لا يكون فحص خزعة البروستات مؤلماً أو مزعجاً، ولا تكون المضاعفات جدية في العادة، لكنها قد تصبح كذلك. يمكن أن يسهم بعض الخطوات، قبل الإجراء وخلالها وبعده، في تحسين النتيجة:



الحصص الهنغارية «أوربان» يحقق مكاسب من اللاجئين



من أوجه كثيرة، حقق رئيس الوزراء الهنغاري فيكتور أوربان انتصاراً سياسياً في أزمة اللاجئين. يدعم الناخبون متشديده وتحذو دول أخرى في أوروبا الشرقية حدوه. أقلقت هنغاريا قبل أيام الثورة الأخيرة المتبقية في سياج بطول 175 كيلومتراً بنته على طول حدودها الجنوبية مع صربيا. التي تشكل إحدى المحطات الأخيرة على طريق غرب البلقان نحو أوروبا. تحولت صربيا، في الأيام الأخيرة، إلى مقصد عشرات آلاف اللاجئين الذي يحاولون الهرب من سورية، والعراق، وأفغانستان، وشمال إفريقيا.

سنت هنغاريا أخيراً قانوناً جديداً يجعل عبور الحدود بطريقة غير شرعية جريمة يعاقب عليها القانون، وقد تصل العقوبة إلى السجن ثلاث سنوات. أتت هذه التطورات مع فرض ألمانيا والنمسا كليهما ضوابط على الحدود أدت إلى تراكم دفق اللاجئين في الجزء الأخير من درب نحو أوروبا الغربية. «شيفيل» سلطت الضوء على الموضوع.

يان بول

أدى إقفال هنغاريا حدودها مع صربيا إلى ضياع وياس بين اللاجئين الذي أملا أن يتمكنوا من العبور إلى أوروبا هناك في الوقت الراهن، لا تسمح هنغاريا بدخول أحد. وقد أعلنت حالة الطوارئ في منطقتين على حدود صربيا لتسمح بنشر الجيش كي يساعد القوى الأمنية الحدود ومحاوله العبور. لا تختلف مشاهد الفوضى التي عمت مع إقفال الحدود عما رايناه في هنغاريا خلال الأسابيع القليلة الماضية، والسبب واضح لا يربح هذا البلد بقيادة رئيس الوزراء فيكتور أوربان باللاجئين، لا بل يتعاظم معهم بعدائه. في روسزكي على الحدود الهنغارية مع صربيا، شوهد رجال الشرطة في

هذه الرسالة موجهة في المقام الأول إلى الشعب، وهدفها طمأنة الناخبين إلى أن الحكومة تتخذ خطوات لازمة. أما خطوة أوربان الثالثة والأكثر بروزاً، فكانت تشييده سياجاً من الأسلاك الشائكة على طول الحدود الصربية. وشملت هذه الخطة أيضاً تعزيز هذا الحاجز بأسرع وقت ممكن بإقامة سياج من الفولاذ بارتفاع أربعة أمتار. جاءت الخطوة الرابعة عندما التقى أوربان نظراءه من بولندا، سلوفاكيا، والجمهورية التشيكية، علماً أن هذه الدول تقبلي وجهات نظر مماثلة في مسألة اللاجئين. وهكذا تشكلت اليوم جبهة شرقية جديدة مناهضة للمهاجرين داخل الاتحاد الأوروبي، وأوربان قائدها.

بقول جيرجلي غولياس، أحد أعضاء فيديس في البرلمان درس القانون لفترة وجيزة في هامبورغ ويحيد الألمانية والإنكليزية: «نؤمن بقيم مثل الوطنية، البلد، العائلة، والأمة. أعلم أن صورتنا لا تبدو جميلة في الإعلام خارج البلد. ففي المجال الإعلامي، يسيطر اليسار والليبراليون. وقد نجحوا في استهدافنا».

يعرب غولياس، الذي يرتدي بزة أنيقة زرقاء داكنة ويجلس في مكتب ضخم مزين بعلم الاتحاد الأوروبي، عن إعجابه بأوربان. ففي سياسة اللاجئين، اتخذ رئيس الوزراء، وفق غولياس، خطوات صحيحة. ويضيف: «تريد أن نقرر نحن بأنفسنا عدد المسلمين الذين نود أن نعيش معهم».

وبغية وضع حد لهذه المشاهد البشعة والمعاناة على الحدود، يدعي غولياس أن على هنغاريا «في النهاية» ضبط حدودها بشكل أفضل، ولا شك في أن إتمام السياج الحدودي أخيراً وتميرير القانون الجديد بشأن عبور الحدود بطريقة غير شرعية، فضلاً عن كتابة حرس الحدود، التي شكلت أخيراً وتعتقل اللاجئين في بعض المناطق، تشكل جزءاً من هذه الاستراتيجية.

اتخاذ خطوات قانونية ضد اعتداءات بودابست المخيفة على الديمقراطية. قدّم أوربان نفسه طوال هذه الفترة كرجل هادئ، واثق من نفسه، ومتماسك، وابتعد عن «الفولكلور» كوسيلة لتعزيز شعبيته، بل صور نفسه كمؤمن ملتزم. قلما نرى أوربان يصب جام غضبه على منتقديه المخلصين، ولكن عندما تتعلق المسألة بالاتحاد الأوروبي، يتحول إلى سياسي شرس وحاد اللسان. فمن المبادئ الأساسية التي يتبعها أوربان معرفة من هم أعداؤه، فيطلق سهام غضبه حيناً على المصارف وأحياناً على شركات الطاقة، إن أدرك أن ثمة طريقة لتخفيف الأعباء المالية عن طريق تخفيف الضرائب، ومرد دستوراً جديداً له مقدمة قومية.

«لن تتحول هنغاريا إلى مستعمرة»

ساهمت الأزمة الاقتصادية عام 2008، التي ضربت هنغاريا بعنف، في انتصار أوربان. فقد اضطر صندوق النقد الدولي إلى التدخل، مقدماً قروض طوارئ، التي سدها أوربان بضجة كبيرة. فقد ردّد مراراً: «نحل مشاكلنا بقلب وفكر هنغاريين». كذلك أعلن أن الهنغاريين حساسون تجاه النصح من دول أخرى فقد ذكر في مارس عام 2012، «لن تصيح هنغاريا مستعمرة. نألف جيذاً لطيفة المساعدة الودية غير المطلوبة، حتى لو آتت بشكل برأت أنيقة فاحرة لا برأت رسمية برقع على الكففين».

يشير أوربان بكلماته هذه إلى الماضي إلى أيام الإمبراطورية النمساوية والاتحاد السوفياتي، حين اضطرت هنغاريا غالباً إلى اتخاذ خطوات للدفاع عن نفسها ضد تأثير قوى أكبر بكثير. وفي هذه المرة، كان أوربان يدافع عن بلده ضد تسلط القوى الأجنبية. أثرت هذه الرسالة في كثير من الناخبين. صحيح أن أوربان أقدم على خطوات كثيرة أغضبت المسؤولين في أوروبا خلال عهده كرئيس وزراء، إلا أنه برع أيضاً في تبديل مساره في وجه انتقادات بروكسل، في الوقت المناسب، لمنع الاتحاد الأوروبي من

سياسي يهوى الصراع

يقول غابور فودور، صديق سابق لأوربان: «يتمتع بذكاء كبير، ويمكنه أن يستشعر بسرعة أي تبدلات في المزاج داخل بلده، فضلاً عن أنه يهوى الصراع، ففيه يبرع كسياسي». كان فودور يشارك أوربان في غرفة المناظرة في الجامعة عندما كان طالباً. وقد أسسا معاً فيديس (الاتحاد المدني الهنغاري)، الذي عُرف بداية بـ«ائتلاف الديمقراطيين الشباب»، والذي يشكل اليوم حكومة هنغاريا الوطنية المحافظة.

يخبر فودور، وهو اليوم عضو من الحزب الليبرالي الهنغاري، الذي يشكل جزءاً من المعارضة البرلمانية المقسمة جداً، حتى إنها لا تشكل أي خطر على فيديس: «في تلك الفترة، كنا نتأرجح بين الليبرالية والتشدد. فرنا ضد الحزب الشيوعي وضد الكنيسة. كان أوربان مسؤولاً عن العناصر المتشددة». يظهر رئيس الوزراء اليوم في الصور التي التقطت في تلك الحقبة وهو يطيح شعره وسوالفه. يتذكر بحرق: «جاء من الريف. كان أول شخص في عائلته يذهب إلى الجامعة، لذلك أعرب عن رغبة كبيرة في التقدم، ولكن بعد انهيار الستار الحديدي، بدأت الانقسامات العقائدية تظهر. يقول فودور: «أدرك أوربان أن هنغاريا

أوربان: «الانتقاد من الخارج غير نزيه»

بدأ الغضب ينمو بين حكومات أوروبا الغربية بسبب السياسات الهنغارية. لكن أوربان (52 سنة)، الذي يتبوأ هذا المنصب منذ خمس سنوات، يشعر، على ما يبدو، بالرضا الذاتي. فخلال اجتماع مع السفراء الهنغاريين في الثامن من سبتمبر، أعلن أوربان أن رد هنغاريا بنائها سياجاً من الفولاذ والأسلاك الشائكة أمام اللاجئين مثالي. كذلك اعتبر الانتقادات من الخارج «غير نزيهة».

أضاف أوربان أن الحكومات الغربية في الاتحاد الأوروبي ستدرك قريباً أن شعوب بلدانها ما عادت تريد إيواء اللاجئين المسلمين. ويدعم نحو 70% من الهنغاريين مقاربة أوربان المتشددة هذه فعندما يتعاطى أوربان مع مسائل مثل الهجرة بطريقة يمينية متطرفة، يساعده حزبه في سلب حزب جوبيك المتطرف، الذي يحقق رهنأ نتائج سيئة في استطلاعات الرأي، الكثير من الأصوات.

قبل وقت ليس بعيد، كنا نرى آلاف اللاجئين محتشدين في محطة قطار كليتي في بودابست. فقد تمكنوا، لفترة وجيزة، من السفر بحرية إلى النمسا وألمانيا بدعم من حكومتي برلين وفيينا. لكن هذا الوضع تبدل يوم الأحد، عندما فرضت كلتا الدولتين ضوابط على حدودهما. أعلن المسؤولون في ألمانيا أن هذه الضوابط مؤقتة، وأنها فرضت لمنح الولايات الوقت الضروري كي تتمكن من استيعاب اللاجئين الذين وصلوا إليها. لكنها تشكل بكل وضوح أيضاً رسالة سياسية إلى دول الاتحاد الأوروبي الأخرى مفادها أن ألمانيا ستصبر على أن تشارك في حمل عبء استضافة اللاجئين.

خلال الاجتماع الأخير لوزراء الداخلية في الاتحاد الأوروبي، وافق المسؤولون على توزيع 40 ألف لاجئ حالياً في اليونان وإيطاليا، ولما على أسس تطوعية. ولا تلوح في الأفق أي صفقة بشأن 120 ألف آخرين من طالبي

«أوربان رجل حرب»

يقول البعض في هنغاريا إن هذه استراتيجية خاطئة. يسأل فريك غيوركساني، «سيوزيد هذا الطين بلة. فسيعلق عشرات الآلاف على الجانب الصربي من الحدود. فكيف ستمنع الشرطة هؤلاء الناس من تمرير السياج بكل بساطة».

سبق غيوركساني أوربان كرئيس للوزراء، وهو يقع في الجانب الآخر من الطيف السياسي. رغم ذلك، يعرب عن إعجابه بصلابة أوربان ومهارته السياسية. يوضح: «أوربان رجل حرب».

بعدها كدس غيوركساني ثروة في سنوات التخصص غير المضبوطة، يملك اليوم منزلاً فخماً عند سفح تلة القصر في بودابست، وقد أفرغ غرفتين فيه لياوي لاجئين. وكل مساء نحو السادسة، يتصل به أناس من جمعية في بودابست تساعد اللاجئين بحثاً عن مساكن طوارئ. وقد استضاف في منزله لغاية اليوم 36 لاجئاً. يذكر: «يتابعون كلهم الطريق إلى ألمانيا».

قبل أيام، زار غيوركساني مقيم بيكسكي المكثف باللاجئين. مع أن بضعة آلاف من هؤلاء يعبرون الحدود كل يوم، لا تصح هنغاريا رسمياً سوى 6 آلاف مركز متوافر لمخيمات اللاجئين. يوضح رئيس الوزراء السابق: تعدمت حكومة أوربان السماح لهذه المشكلة بأن تتفاقم. ما كانت لتتكدد كلفة باهظة لو أنها نصبت مئات قبلة إضافية من الخيم أو طبعت كتببات توجيه بالغة العربية، وفق غيوركساني. ولكن بدلاً من ذلك، ركّز أوربان على الردع.

انكا غيوركساني إلى الوزراء وأكد أنه لم يفقد الأمل بعد. وأضاف: «تبدل أمر ما، صار الناس أكثر استعداداً لمد يد المساعدة. يبدو أن الجو العام في هنغاريا بدأ يتبدل. فقد هزت صورة الصبي الغارق على الشاطئ التركي الناس هنا، ويدعي أن أوربان لا يستطيع أن يكون قاسي القلب إلى هذا الحد، وإلا فسيفقد هاتمة الأبوية».

رئيس الوزراء الحالي برهن غالباً أنه يستطيع أن يكون مرناً في ممارسته سلطته. فقد أعلم سفراءه أنه لا يعارض إلى هذا الحد حصص اللاجئين في الاتحاد الأوروبي. ويدعي اليوم بكل بساطة أن الوقت غير مناسب لمناقشة هذه المسألة. ولا شك في أن هذا صعق الدبلوماسيين.

الخلّ فاعل ضد الجراثيم في الحروق

«حمض الخليك المخفف» عنصر ناشط في الخل المنزلي وقد تبين أنه بديل فاعل للوقاية من الالتهابات والقضاء على الجراثيم الموجودة في الحروق.



حقق باحثون من جامعة برمنغهام ومركز أبحاث إعادة الترميم وعلم الأحياء المجهرية، التابع للمعهد الوطني لأبحاث الصحة بمفعول حمض الخليك المضاد للجراثيم ضد الحروق عبر استكشاف الكائنات التي تنمو على شكل عوائق أو أغشية حيوية.

الحروق إصابات صامدة وشائعة وتكون معرضة للالتهاب بسبب غياب الحاجز الجلدي الطبيعي. يقلق الغياب بشكل أساسي من الالتهاب الموضعي الذي يمكن أن يسببه الحرق ومن تسمم الدم في المرحلة اللاحقة، علماً أن تسمم الدم هو السبب الرئيسي لوفاة المرضى المصابين بحروق.

يصعب معالجة التهابات الحروق بمضادات حيوية تقليدية لأنها لا تصل إلى الجرح بغلابة وغالباً ما تكون الكائنات الالتهابية مقاومة جداً للمضادات الحيوية.

نشرت دراسة على موقع «بلوس ون» وقد كشفت عن إمكانية استعمال كمية صغيرة من حمض الخليك لمعالجة الأغشية الحيوية، وبالتالي يمكن استعماله كخيار بديل لمضادات الميكروبات الموضعية التي تُدْخِن على سطح البشرة وللخطوات التقليدية التي تُستعمل لمكافحة الميكروبات والوقاية من انتشار الجراثيم في الحروق.

حتى الآن، بقي استعمال حمض الخليك في التجارب العيادية محدوداً بسبب مخاوف المرضى من عدم تحمّله. لكن بعد التأكد من فاعليته رغم استعماله بكميات أقل من الكمية المتعارف عليها، تجدّد الأمل بتطوير علاجات حديثة.

أوضحت فينيلا هالستيد، عالمة عيادية في مستشفى الملكة إليزابيث: «مع تنامي المقاومة تجاه المضادات الحيوية، يجب أن نجد طرقاً لاستبدال بها عناصر موضعية يمكن أن تقضي على الجراثيم وتساعد المصابين بحروق. تعد الأدلة المطروحة في الدراسة بأن تكون التقنية المستعملة غير مكلفة وفعالة لتحقيق هذه الغاية».

زرع العلماء 29 جرثومة معزولة من مسببات الالتهاب الشائعة في المختبر. ثم جرى اختبار قدرة حمض الخليك المخفف على كبح نمو مسببات الأمراض ومنع تشكل الأغشية الحيوية ثم استئصال الأغشية التي تشكلت مسبقاً على كل جرثومة معزولة. تبين أن كميات صغيرة من حمض الخليك (0.16 - 0.3%) تستطيع كبح نمو جميع السلالات، ومنعها من تشكيل أغشية حيوية (جراثيم تتصل بسطح البشرة)، واستئصال أغشية حيوية ناضجة في جميع الجراثيم المعزولة بعد ثلاث ساعات من التعرض لها.

في دراسة عيادية سابقة حول استعمال حمض الخليك كعلاج مضاد للميكروبات، استعملت نسبة أكبر بكثير وصلت إلى 2.5%.

تابعت هالستيد قائلة: «يوفر الغشاء الحيوي أفضل بيئة كي تسبب فيها الجراثيم الالتهاب؛ بدل أن تعيش خلايا فردية، هي تشكل هناك مجموعة على شكل طبقة رقيقة نشاهدها في الجروح أو على الصمامات أو على أنبوب القسطرة مثلاً. حتى 80% من الالتهابات في الجسم ينجم عن تلك الأغشية الحيوية التي تكون أكثر



طبيعة مفعولها وأن يهدف أي استعمال عيادي إلى تقليص مظاهر مقاومة العلاجات التي برزت مع المضادات الحيوية.

لكن يشدد فريق البحث على ضرورة ألا يستعمل الناس الخل بنفسهم عند التعرّض للحروق، إذ من الضروري أن يلجأوا للمستشفى. يجب أن يقتصر علاج حمض الخليك على الحروق الخطيرة حيث يمكن أن يطرح الالتهاب مشكلة.



ماذا يحضر الطهاة المحترفون لأولادهم؟

آرتي سورامانيام

مثل جميع الأهالي، يريد رؤساء الطهاة العاملون في المطاعم تقديم وجبات غداء مميزة ولذيذة وصحية كي يأخذها أولادهم معهم إلى المدرسة. لكنهم يتمتعون بميزة إضافية نظراً إلى خلفيتهم المهنية وقدرتهم على تحضير مجموعة متنوعة من المأكولات، كذلك يستطيعون القيام بكل ما يلزم لإرضاء شهية أولادهم. في ما يلي خطواتهم المميزة في موسم المدرسة.



سونجافين

سونجا فين رئيسة طهاة وصاحبة مطعم Dinette في ساحة الحرية الشرقية في بيتسبرغ، لا تحبذ أن يأكل أطفالها ما يلزم البالغ من العمر ثلاث سنوات المأكولات الغنية بالسكر، بل تفضل أن يأكل نوعاً من الفاكهة. الأطباق التي توضحها: باستا مع صلصة البيستو بالجوز والحبوب. توضع أحياناً طبق الأرز بالسبانخ المخزون وتستخدم لتحضيره الأرز يسمى والنصل والسبانخ والخضراوات أو مرق الدجاج. أو يمكن أن تحضر صدور دجاج مشوية أو نسخة معينة من سندويتش زبدة الفستق المصنوع من زبدة فستق خالية من السكر وخبز القمح قليل السكر. لا يمكن الاستغناء طبعاً عن الموز أو قطع الفاكهة مثل البطيخ أو الفراولة أو المشمش. يفضل مايلز حساء ماتزو الذي تحضره مرتبته. تقنية التحضير: أحضر صلصة البيستو مسبقاً واحفظ بها في الثلاجة. عشية يوم الأحد، اطبخ نصف كيلو من الماستا واضيف البيستو المحمّدة على الماستا الساخنة. ثم اتابع التحريك إلى أن تتوب البيستو بالكامل فتغطي الماستا وتبردها في الوقت نفسه. بهذه الطريقة، لا داعي كي أنتظر أن تبرد لتوضيها. يمكن أن أوصيها فوراً في أوعية لها أغطية فريدة وأن أضعها في الثلاجة. وهكذا أصبح جاهزة للاستخدام كله، ضمن الجوز المحمّد أن تصبح صلصة البيستو خضراء. ما ترفض توضيها: «أرفض توضيب علب العصير والألبان».



بييل فولر

بييل فولر رئيس طهاة في سلسلة مطاعم Big Burrito. لديه ولدان عمرهما 11 و14 سنة، وهو يوضّب وجبات الغداء لهما كل يوم.

وجبة الغداء في صغره: «نادراً ما كنا نوضّب وجبات الغداء. لكن حين تفعل ذلك، كانت على شكل سندويتشات، أو رقائق بطاطس/وجبات خفيفة، أو حصة فاكهة. في العادة، كنا نتناول وجبة الغداء المدرسية لأن جدتي كانت تطبخ في الكافتيريا. حين كنا في المدرسة الابتدائية، كانت جدتي تطبخ لنا كل يوم. كنا نحصل أيضاً على وجبات غداء مجانية أو مصغرة خلال دوام المدرسة، ما يرفض توضيها: «أرفض كل ما يمكن



لأنف الدجاج الصيفية

الكمية: 5 قطع تقريباً
إنها وصفة سريعة وسهلة التحضير



المقادير:

- 30 إلى 60 غراماً من صدور الدجاج المسحّبة ومنزوعة الجلد.
- 14 غراماً من زيت الزيتون.
- عجينة تايبوكا.
- 30 غراماً من السبانخ.
- 30 غراماً من الأرز الأسمر.
- غصنان من الكزبرة.
- 30 غراماً من الجزر المبروش.
- شريحتان من الخيار.

الطريقة:

- قطع الدجاج إلى شرائح رفيعة ثم اغسليها في ماء مالحة واشطفيها جيداً.
- اسكي زيت الزيتون في مقلاة غير لاصقة وقلي قطع الدجاج على الجهتين إلى أن تنضج. دعها تبرد. ثم صعيها جانباً لاستعمالها لاحقاً عند تحضير اللسانغ.
- بللي عجينة التايوكا وسطحها على منضدة نظيفة.
- وزعي السبانخ فوق التايوكا. ثم ضعي الرز الأسمر والكزبرة والجزر والخيار وشرائح الدجاج.
- لفي التايوكا وشديها.
- قطعي اللسانغ بالسماكة التي تريديها.

لينغ روبنسون

لينغ روبنسون رئيسة طهاة تنفيذية وصاحبة مطعم Asiatic Thai Bistro في ساحة بايكري في لاريمر. لديها أربعة أولاد وحفيدين وهي تتحدث عن أهمية تحضير غداء مختلف كل يوم للأولاد كي يحملوا ذكريات جميلة عن هذه المرحلة: «إنها هدية من الطفولة وهي تخلف ذكريات مميزة عن محبة أهلهم لهم».

الأطباق التي توضحها: طعام طراز وصحي وغير مصنع: «أضيف دوماً نوعاً من البروتينات والفاكهة والخضراوات. أشوي الدجاج أو لحم البقر أو السلمون، أو أطبخ الخضراوات على البخار، أو أقطع التفاح والجزر وأجمعها كلها في وعاء وأسكب عليها القليل من الصلصة بزيت الزيتون. يحتاج أولادي الأكبر سنّاً إلى سعرات حرارية إضافية، لذا أحضر لهم سندويتشات تحتوي على السلمون أو لحم البقر أو الدجاج».



مقادير الريكوتا كافاتيلى

المقادير:

- نصف كيلو من جبنة الريكوتا.
- 3 بيضات.
- 4 أكواب من طحين جميع الاستعمالات.

الطريقة:

- اخلطي الريكوتا والبيض في الخلط واخفقي الخليط جيداً.
- أضيفي الطحين واخفقي المقادير، مدة 5 دقائق. إذا أصبحت العجينة لاصقة، أضيفي القليل من الطحين الإضافي واخفقي مجدداً.
- ضعي العجينة على منضدة المطبخ. غلفيها في البلاستيك وضعيها جانباً لخلافتين دقيقة على الأقل.
- لفي العجينة بسماكة نصف إنش. ثم قطعيها إلى شرائح بحجم 3/4 إنش.
- مرريها عبر آلة صنع الكافاتيلى فوق صينية مدهونة بالقليل من الطحين. ضعيها في الثلاجة مع الباستا.



ريكوتا كافاتيلى مع نقائق إيطالية وطماطم

المقادير:

- حصتان من معكرونة ريكوتا كافاتيلى (الوصفة أدناه).
- ربع كوب من زيت الزيتون وزيت إضافي لمرق الباستا.
- حصتان من النقائق الإيطالية (حارة أو عادية).
- 4 أفصاص ثوم مقطعة إلى شرائح رفيعة.
- نصف باقة من البروكلي المقطع.
- ملعقة أو ملعقتان صغيرتان من رقائق الفلفل الأحمر (اختياري).
- 3 أكواب من الطماطم المعلبة الإيطالية الكاملة مع عصيرها.
- ملعقة كبيرة من الأوريغانو الطازج والمغروم.
- ملح وبهار.
- كوب ونصف من جبنة الريكوتا الطازجة (على حرارة الغرفة).
- حضري باستا ريكوتا كافاتيلى.

الطريقة:

- في طنجرة تسع أربعة ليترات، أضيفي الملح والزيت إلى الماء. اغلي الماء قبل طبخ النقائق.
- سخني مقلاة كبيرة وأضيفي إليها زيت الزيتون. فتتي النقائق في الزيت وحضريها وأهربي القطع الكبيرة بمحجاف.
- حين تتحضر النقائق، أضيفي الثوم والبروكلي، ثم اسكي رقائق الفلفل الأحمر إذا اخترت استعمالها. حرّكي المقادير إلى أن يصبح البروكلي طرياً.
- أهربي الطماطم ببديك وأضيفيها مع عصيرها إلى خليط البروكلي والنقائ.
- ضعي باستا الكافاتيلى في ماء مغلية. اطيخيها إلى أن تطفو ثم دعها على النار لدقيقة إضافية.
- صفي الباستا وأضيفيها إلى خليط النقائق، ثم اسكي الأوريغانو



صلصة البيستو البسيطة

الكمية: كوب تقريباً.

أي طبق باستا يناسب صلصة البيستو هذه.

المقادير:

- 42 غراماً من برش جبنة بارميچيانو-ريجيانو.
- فصاً ثوم متوسطان.
- 70 غراماً من الجوز المحمّد.
- 170 غراماً من ورق الغار.
- 1% ملعقة صغيرة من الملح.
- نصف كوب من زيت الزيتون البكر.
- نصف كيلو من الباستا المسلوقة.

الطريقة:

- في الخلط، اخفقي الجبنة والثوم والجوز والحبوب والملح مع ربع كوب من زيت الزيتون إلى أن يصبح الخليط صلباً بعض الشيء. اكشطي الأطراف.
- اسكي بقية الزيت أثناء تشغيل الخلط.
- إذا كنت تحضرين الصلصة مسبقاً، اسكيها في كيس بلاستيكي أو وعاء وضعيها في الثلاجة.
- أضيفي البيستو إلى الباستا المسلوقة.



يمكن تجميد الريكوتا كافاتيلى قبل إضافتها إلى النقائق والطماطم.



جاناب من المحاضرات



عميدة شؤون الطلاب د. حنان مظفر



نائب رئيس الجامعة لشؤون القبول أمل البنعلي

الجامعة الأميركية تبدأ عامها الدراسي الجديد



رئيس الجامعة د. نزار حمزة

افتتحت الجامعة الأميركية في الكويت عامها الدراسي الجديد الأسبوع الماضي بالعديد من الأنشطة المعدة لاستقبال الطلبة الجدد والمستمرين، حيث عقدت جلسات إرشادية تضمنت جولات في حرم الجامعة ومقابلات مع الأساتذة والموظفين في مختلف الأقسام بهدف تعريف الطلاب على الحياة الجامعية بشكل عام.

واستمرت الجولات الإرشادية على مدى أربعة أيام، وبدأت بجلسة استقبال رسمية تضمنت كلمات ترحيبية من رئيس الجامعة د. نزار حمزة، ونائبه لشؤون القبول والعلاقات العامة أمل البنعلي، وعميدة شؤون الطلاب د. حنان مظفر، وعميدة كلية الآداب والعلوم د. روضة عواد، وعميد كلية الإدارة والاقتصاد د. جين وانغ.



الحضور يتابعون الجلسات الإرشادية



الطلاب الجدد



الحمود تتحدث مع الأمهات



الشيخة أمل الحمود مع وكيل الرعاية الاجتماعية ود. فاطمة الملا ومدير دار المسنين سعد الخراز

أمل الحمود تزور «دار المسنين» لتهنئتهم بـ«الأضحى»

قامت رئيسة جمعية شباب الكويت الوطنية الشبيخة أمل الحمود بزيارة إلى دار المسنين في دور الرعاية الاجتماعية، لمصافحة الأمهات والآباء وتهنئتهم بعيد الأضحى المبارك، موجّهة نداءً قبل العيد إلى الشباب وكل أطراف المجتمع الكويتي من أجل لئ الشمل والصّحح وإعادة روابط المحبة والقربى وصلة الرحم.

كان في استقبال الشبيخة أمل الحمود بدار المسنين د. فاطمة الملا وكييلة دور الرعاية الاجتماعية، وسعد الخراز مدير الدار، إلى جانب لفيف من أعضاء دور الرعاية والمسنين في الكويت.



فقرات ترفيهية للطلاب



الرسم على الوجوه

«الإخلاص الأهلية» تستقبل تلاميذ الصف الأول الابتدائي

احتفلت مدرسة الإخلاص للمرحلة الابتدائية، باستقبال تلاميذ الصف الأول الابتدائي بحضور مديرتها ضياء المشري.

وخلال الحفل الذي زخر بالأنشطة الترفيهية في جو من المرح، تمّت المشري للجميع عامًا دراسيًا ناجحًا ومليئًا بالإنجازات.



تقديم الحفل



التلميذات خلال احتفالهن بالأنشطة

نوير السمحان احتفلت بالعيد

احتفلت نوير محمد السمحان مع أسرته بعيد الأضحى المبارك، وتلقّت أجمل الهدايا والعيادي من والديها.



الخلف افتتحت صالونها الجديد

تلقت مصممة الأزياء أنسام الخلف التهاني والتبريكات وباقات من الورد، بمناسبة افتتاح صالونها التجميل الذي يقدم كل الخدمات التجميلية، إلى جانب تقديم أحدث الابتكارات من التسريحات الخاصة بالعرس.



أنسام الخلف

المفيدي: بعض المنتجين يكرر التعامل مع الوجوه ذاتها

استغرب إسناد مهمة إخراج الدراما المحلية إلى غير الكويتيين

غادة عبدالمنعم

انتقد الفنان خالد المفيدي إسناد مهمة إخراج الأعمال التلفزيونية المحلية إلى مخرجين غير كويتيين في الفترة الحالية، مستغرباً هذا التوجه.

«أحسن القصص» مسلسل إذاعي سيبت في أكتوبر المقبل

قال الفنان خالد المفيدي، إن بعض المنتجين يفضلون تكرار التعامل مع بعض الفنانين في أعمالهم، ما ينتج عنه ضعف العمل، إذ ربما يكون الفنان موجوداً في غير مكانه المناسب. ويعتقد المفيدي حالياً على تسجيل وإخراج المسلسل الإذاعي «أحسن القصص»، وهو من بطولة إبراهيم الحريبي، وسليمان الياسين، وغادة السني، ونور الهدى، وأسامة المزروع، وحسين الرفاعي، ومن تأليف فواز الشعار، وتدور أحداثه في 30 حلقة تبث عبر أثير البرنامج العام بداية أكتوبر المقبل، وتتمحور حول أسرة تناقش العديد من الأمور الدينية بين بعضها بعضاً من خلال طرح السيرة العطرة للأبناء، وتناول التاريخ الإسلامي منذ بدايته.

وفي هذا الصدد، ذكر المفيدي، في تصريح: «بعد توقف عامين أعود مرة أخرى إلى الإذاعة، وعلى أنكر دعم المسؤولين، وعلى رأسهم وكيل وزارة الإعلام المساعد لشؤون الإذاعة الشيخ فهد المبارك، ومدير إدارة البرنامج العام سعد الفدي، لاسترجاع حقوقي وقدراتي بعد فترة من الغياب». وبسؤاله عن المشاركة في الأعمال الدرامية التلفزيونية، ذكر قائلاً: «لست مبتعداً عن الساحة الفنية سواء على مستوى التمثيل أو الإخراج، وقدمت العديد من الأعمال ما بين الكوميديا والتراجيديا، والفصحى والترائي، أما على صعيد الإخراج فيؤسفني أن الاتجاه حالياً هو التعاون مع المخرج غير الكويتي، والأمر غير معمم فمنهم من استطاع أن يقدم أعمالاً أثبتت جدارته، وبعضهم كان دون المستوى، لذا لا بد من

وجود اهتمام من وزارة الإعلام بذلك الأمر».

مشاركات مسرحية

وعن مشاركاته المتكررة في مسرح الرعب، أوضح أن الأمر لم يكن مقصوداً على الإطلاق لأن أكر نفس في مسرح الرعب، ولكن تصادفت العروض المسرحية خلال السنوات الثلاث الماضية لأن أكون ضمن هذا الإطار من الأعمال، وأخيراً حالياً مسرحية (صرخة الأشباح) التي أقدم فيها دوراً مختلفاً شكلاً ومضموناً عما سبق». وتابع: «على مستوى آخر كانت مشاركاتي في المسرح الأكاديمي مع فرقة المسرح الشعبي من خلال مسرحية (سو) ضمن فعاليات المهرجان المسرحي الثالث عشر، وأيضاً مسرحية (بروبغندا)».



المفيدي مع سعاد عبدالله وحياة الفهد أثناء تسجيل أحد الأعمال الإذاعية

نورة العبدالهادي تقدم 20 لوحة في معرضها المقبل

تستعرض خلاله معاناة المرأة عبر العصور بلغة تجريدية



نورة العبدالهادي

تستعد الفنانة التشكيلية نورة العبدالهادي لإقامة معرض شخصي لها في مارس المقبل في المرسم الحر، تقدم فيه 20 لوحة، تتضمن عدة مواضيع يكون محوراً قصة أو واقعا مختلفا، وتعد تلك المواضيع كمعالجة وتوثيق. وقالت العبدالهادي في تصريح لها، إن «مهمة الفنان التشكيلي هي إظهار الإحساس الداخلي له وتجسيد هذه الحواس بشكل لوحة تشكيلية ينقلها المتأمل، فالجريدة تعد ذات مضامين واسعة لهذه الأفكار وأجد نفسي كفنانة في هذه الحديقة المزهرة لبت إبداعي التشكيلية». وأشارت إلى أن الحياة البشرية مثلما تتسم باليساطة تتسم أيضاً بالتعقيد والمكابدة، وقد عانت المرأة في مجتمعاتها عبر العصور والأزمنة محاولة إثبات ذاتها وتحقيق تطلعاتها، واستطاعت قديماً وحديثاً أن تصل إلى هرم السلطة في عدة دول وكيانات مثل كيبواترا، وأنديرا غاندي وما إلى ذلك، ومازال صراعها مع من حولها مستمرا.

وعن اللوحتين اللتين فازتا بجائزة «برج إيغل» في المسابقة التي أقيمت بباريس قالت العبدالهادي: «موضوع اللوحتين من زاوية أخرى هي معالجة القضية عبر تناغم اللون وتذوق اللون كان منذ الأزل عندما عشق الإنسان قوس قزح وترقب ظهوره من جبل إلى الآخر». وتابعت: «في اللوحة الأولى نشاهد إطلالة المرأة عبر عنقها الطويل، ونظرة الثقة التي تدل على وجودها كإنسان تقول أنا موجودة، كما أن اللون ذا الحمرة بالأسفل ليس نابعا من حمرة الخجل، وإن كان ميرة تتمتع بها المرأة، ولكن هنا حمرة الممنوعات والمنقصات والعراقل وقفي لا تتقدمي، ولكنني أبت ذلك لتنهض من حولها الماء ينبوع الحياة والنماء والخصوبة والحضارة بكل معانيها، هكذا هي رسالتيها. فالمرأة هي المرأة عبر العصور والأزمنة فكيبواترا، وأنديرا غاندي وأن ماتا جسدا لكنهما موجودتان روحا وعملا وإصرارا وعزيمة». وعلقت على اللوحة الثانية قائلة: «تأتي كلمة

للوحه الأولى موضوعا، وإن اختلفت شكلا حيث يمكن أن يشكل الرجل عنصرا دعما للمرأة أو عكازاً تنكئ عليه بين الحين والآخر، ولكن القرار يبقى قرارها والتغير يبقى بميل لها». وأضافت وقد استخدمت هنا الحرف العربي لرشاقته وجماله لإيصال رسالة أنه منذ البدء كانت الكلمة، فالكلمة هي اللغة والفعل والفشل والنجاح، كما هي الدعم والمساندة والحب والكرامية، ودور الرجل يجب أن يكون إيجابياً دعماً عبر الكلمة الغناء والتشجيع، فالكلمة لها مفعول المسرح، فهي كل الوقود الذي يحرك كياننا نحو مزيد من الإبداع والتألق». وأشارت العبدالهادي إلى أنه شارك في المسابقة 30 فناناً من عدة دول منها تونس وفرنسا وألمانيا والعراق والسودان وغيرها من الدول.



من أعمالها

خبريات

مكالمة هاتفية «حقيقية» من بوتين للمغني التون جون

قال المتحدث باسم الرئيس الروسي فلاديمير بوتين في تقارير إعلامية إن بوتين اتصل هاتفياً بالمغني البريطاني التون جون وأخبره أنه مستعد للقاءه، وجاءت مكالمة بوتين بعد أسبوع من خدعة قام بها ساخران روسيا أوها جون بأنه يتحدث إلى بوتين عبر الهاتف. وهذه المرة، قال ديمتري بيسكوف المتحدث باسم بوتين إن الرئيس تحدث بالفعل مع جون. ونقلت وكالات الأنباء عن بيسكوف قوله: «تحدثت بوتين إلى التون جون. بوتين اتصل به هاتفياً وقال: أنا أعلم في خدعة عبر الهاتف لكن لا تغضب، إنهم أشخاص غير مؤذنين وإن كان هذا لا يبرر فعلتهم». وأضاف بيسكوف إن «بوتين أبلغ جون أنه مستعد لمقابلته ومناقشة أي موضوعات تهمة إذا سمح جدول مواعيد كل منهما بذلك».

(رويترز)

سميث يكشف أغنية فيلم «جيمس بوند»

كشف الفنان سام سميث عن أغنيته التي ألفها لفيلم جيمس بوند الجديد «سبكتي»، مقراً بأنه حلم كثيراً بهذه اللحظة، وانتشرت خلال الأسابيع الأخيرة أغنيات عدة عبر الإنترنت مدحبة أغنية الفيلم، لكن صابغة أغنية فيلم جيمس بوند الجديد كشف أخيراً النقاب عن عمله. وقال سام سميث مع «أغنية تقليدية تتماشى مع مواصفات أغنية بوند»، مقراً بأنه «خائف ومتوتر من الآراء التي سيتلقاها بشأنها». وبعد بث الأغنية، كتب المغني على حسابه في «تويتر»: «لطالما حلمت بهذه اللحظة».

(أ ف ب)

علماء آثار إيطاليون يكشفون بقايا رفات الموناليزا

كشف علماء آثار إيطاليون عن بقايا عظام يعتقد أنها تعود إلى المرأة التي صورها الفنان الشهير ليوناردو دافنشي في لوحته الشهيرة الموناليزا. وقضى الباحثون سنوات في فحص وتذيق بقايا الرفات التي عثر عليها في مدينة فلورانس ويرجع تاريخها إلى نحو خمسة قرون. ويقول العلماء إنها جزء من عظم ساق تعود ليلزا غيرارديني، زوجة التاجر الفلورنسي فرانسيسكو ديل جيوكوندو، التي يعتقد أنها جلست أمام دافنشي ليرسمها في لوحته الشهيرة عام 1503. ويقول العلماء إن بقايا الرفات كانت في حالة متربة لا تسمح بالقيام بتحليل الحمض النووي، كما فشل العلماء في العثور على الجمجمة.

باريس تستعيد لوحة ليكاسو بعد فقدانها 15 عاماً

أعيدت لوحة «مصفاة الشعر» التكميلية للرسم الإسباني الشهير بابلو بيكاسو إلى مجموعة مركز بومبيديو في باريس بعد اختفائها في ظروف غامضة منذ خمس عشرة سنة.

هذه اللوحة الصغيرة بطول 46 سنتيمترا وعرض 33 سنتيمترا المقدرة قيمتها بـ15 مليون دولار، عثرت عليها في ديسمبر 2014 الجمارك الأمريكية في نيويورك قرب نيويورك. وعبرت هذه اللوحة التكميلية التي رسمها بيكاسو سنة 1911، المحيط الأطلسي مخبأة داخل طرد مموه كتب عليه «عمل حرفي/ يورو/ ميلاد مجيد».

وفقد مركز جورج بومبيديو الوطني للفنون والثقافة في باريس أثر هذه اللوحة منذ ديسمبر 2000 بعد ملاحظة اختفائها من المجموعة العائدة له اثر طلب لاعارتها. وكانت لوحة «لا كوافور» عرضت للمرة الأخيرة أمام العموم قبل حادثة الاختفاء هذه بثلاث سنوات خلال معرض في ميونيخ جنوب ألمانيا. ويعود الفضل في اكتشاف هذه اللوحة في نيويورك إلى فطنة عناصر الجمارك الأميركيين، الذين فوجئوا لأن السعر المنسوب إلى هدية عبد الميلاد المفترضة كان أقل من نصف ثمن تحويل الطرد. إضافة إلى أن الطرد المحمول عبر خدمة للبريد السريع من بلجيكا في 17 ديسمبر 2014 كان موجهاً لمستودع تخزين في منطقة كوينز في نيويورك، وهي وجهة غربية لقطعة حرفية بقيمة ثلاثين يورو. ولا يزال الغموض يلف حتى اليوم الطريقة التي فقد فيها أثر هذه اللوحة من مجموعة مركز بومبيديو في باريس وهوية المسؤول عن هذه الحادثة. ولم يوقف أي شخص على خلفية هذه القضية.

(أ ف ب)

كلير داينز تحصل على نجمة في ممشى المشاهير



بات للممثلة الأميركية كلير داينز بطله مسلسل «هولاند» التلفزيوني نجمة باسمها على ممشى المشاهير في هوليوود.

وقالت الممثلة الشقراء خلال مراسم أقيمت على جادة هوليوود «إن الأمر رائع بالفعل وهو يعني لي كثيراً».

وشكرت داينز جميع الذين ساعدوها في مسيرتها، وعلى رأسهم أهلها الذين انتقلوا من نيويورك إلى لوس أنجلوس لتسهيل الأمور بالنسبة إليها. وشاركت الممثلة البالغة من العمر 36 عاماً في عدة أفلام منذ التسعينيات، أبرزها «بنتل» و«يمن» (1994) و«روميو أند جوليت» (1996) و«ترميناتور 3» (2003).

وصرحت داينز الحائزة ثلاث جوائز «إيمي» و«غولدن غلوب» أن الحصول على هذه النجمة هو من التقاليد الجميلة جدا في هوليوود».

(أ ف ب)

تسالي

الحلول

9	6	2	5	4	7	8	1
1	4	5	8	6	4	7	2
4	8	7	1	9	2	5	6
6	2	4	7	9	1	8	5
8	7	4	2	5	1	4	9
5	1	9	6	8	4	2	7
4	5	6	9	7	8	4	1
2	4	8	4	1	6	9	5
7	9	1	4	2	5	6	4

πχρπς

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
6	5	4	3	2	1	0	9	8	7
8	7	6	5	4	3	2	1	0	9
4	3	2	1	0	9	8	7	6	5
5	4	3	2	1	0	9	8	7	6
7	6	5	4	3	2	1	0	9	8
4	3	2	1	0	9	8	7	6	5
2	1	0	9	8	7	6	5	4	3
1	0	9	8	7	6	5	4	3	2
1	2	4	6	5	9	4	8	6	0

تحتوي هذه الشبكة على 9 مربعات كبيرة (3x3)، كل مربع منها مقسم إلى 9 مربعات صغيرة. هدف هذه اللعبة ملء المربعات الصغيرة بالأرقام اللازمة من 1 إلى 9، شرط عدم تكرار الرقم أكثر من مرة واحدة في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي وعمودي.

sudoku

	7		5					6	
4				1		8			
			3	8					7
					9				1 5
5	8			6					
		7	1		2	3			
7							1	4	
			4			9			1
		3					5		9

تحتوي هذه الشبكة على 9 مربعات كبيرة (3x3)، كل مربع منها مقسم إلى 9 مربعات صغيرة. هدف هذه اللعبة ملء المربعات الصغيرة بالأرقام اللازمة من 1 إلى 9، شرط عدم تكرار الرقم أكثر من مرة واحدة في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي وعمودي.

كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

5 - لجأ إلى مكان آمن - عندي.
6 - نقيده بالسلاسل - رمز جبيري (م).
7 - القواعد التي تبني عليها الأحكام (م) - نصف (حافل).
8 - نبات استخدمه قدماء المصريين في الكتابة (م) - قطع.
9 - ثلثا (روض) - حب (م) - منظم.
10 - الجمع من «وتد» (م) - جماعة طيور.

أفقياً:
1 - مسرحية تأليف وليم شكسبير.
2 - حانفا - (ال...) من أسماء الله الحسنى.
3 - الملك البابلي الذي بنى حدائق بابل المعلقة.
4 - لآلي - قاست.
5 - أداة توكيد - أبوللو (مبعثرة).
6 - لقب إنكليزي - إلا (مبعثرة).
7 - لامته.
8 - مشيد الهرم المدرج في سقارة - حامي.
9 - (جان ...) فيلسوف فرنسي.
10 - دولة إفريقية عاصمتها لوساكا - حروف متشابهة.

عمودياً:
1 - (عمر بن ...) خامس الخلفاء الراشدين.
2 - النوران (مبعثرة).
3 - لعب - ما تم بسترته (م).
4 - باب - تجدها في (بدر حبوب).
5 - (عمر بن ...) خامس الخلفاء الراشدين.
6 - النوران (مبعثرة).
7 - لعب - ما تم بسترته (م).
8 - باب - تجدها في (بدر حبوب).
9 - (عمر بن ...) خامس الخلفاء الراشدين.
10 - النوران (مبعثرة).
11 - لعب - ما تم بسترته (م).
12 - باب - تجدها في (بدر حبوب).

رصاص
محلول
تحرك
تهديد
قطع

حزب
عدالة
أمن
إستقرار
ثقة

عروضات
وضوح
خطي
إنجاز
لجنة

مجلس
مساعد

سلة أخبار

بعض جنسيات ضحايا التفداع



لم تصدر السلطات السعودية حتى مساء أمس حصيلة تشير إلى جنسيات الحجاج الذين لقوا حتفهم إثر حادث التفداع في منى قرب مكة، لكن بعض الدول أكدت مقتل عدد من رعاياها، ومنها إيران: 131 قتيلاً، والمغرب: 87، بحسب وسائل إعلام بدون أي تأكيد رسمي، والهند 14 قتيلاً، ومصر 14 قتيلاً (إعلام)، والصومال 7، والسنغال 5، وتنزانيا 4، والجزائر 3، وإندونيسيا 3، وكينيا 3، وهولندا قتيلاً واحد، وبوروندي قتيلاً، بحسب «رابطة إسلامية».

(منى - أ ف ب)

مسلمو بريطانيا يطالبون بتدريب إجباري للحجاج



طالب مسؤولون مسلمون في بريطانيا أمس بجعل التدريب على إجراءات السلامة ضمن متطلبات الحصول على تأشيرة السفر إلى السعودية لأداء فريضة الحج، بعد حادث التفداع عند جسر الجمرات في منى أمس الأول.

وقال مدير صندوق الحج والعمرة الاسكتلندي حبيب مالك، في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية، إنه يؤيد الفكرة، موضحاً أنه يتعين تدريب الأشخاص الذين سيسافرون للحج لأنه ليس من الممكن الاعتماد على حكومة واحدة فقط للتعامل مع جميع المسائل دون الحصول على مساعدة من مصادر خارجية.

وأضاف، في تصريحاته، أنه لا بد من تدريب أكثر من 20 ألف بريطاني لأداء الحج هذا العام، لكن ليس من المعروف عدد ضحايا رمي الجمرات (لندن - د ب أ)

الحجاج يواصلون أداء المناسك... والأمن يكتف انتشاره

خادم الحرمين يوجه بالتحقيق في حادث التفداع ويأمر بمراجعة الخطط... و«الدفاع المدني» يواصل إحصاء الضحايا



الشرطة تتابع تحركات الحجاج في الأماكن المقدسة عبر شاشات عرض في منى أمس (رويترز)



كشاف سعودي يرشد حجاجاً إلى طريقهم في منى أمس (واس)

على الشارع 204 عند تقاطعه مع الشارع 223 وارتفاع في الكثافة، مما أدى إلى تفداع. وأضاف أن «ارتفاع درجة الحرارة والإعياء الذي كان عليه الحجاج نتيجة الجهد الذي بذلوه في المرحلة السابقة أسهم في سقوط عدد من الحجاج». وقال وزير الصحة السعودي خالد الفالح نسب الحادث إلى «عدم التزام» بعض الحجاج بالتعليمات، وصرح الفالح لقناة الإخبارية الرسمية «لو التزم الكل بالتعليمات لما حصلت مثل هذه الحوادث».

تعاز

من جانب آخر، قدم الأمين العام للأمم المتحدة تعازيه وكذلك الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وفرنسا ورئيس المجلس الأوروبي دونالد توسك، وفي واشنطن قال المتحدث باسم مجلس الأمن القومي ند برايس إن الولايات المتحدة «تقدم تعازياً لعائلات المئات من الحجاج الذين قتلوا وللمئات الذين جرحوا في حادث التفداع المؤلم». وقال وزير الخارجية الألماني فرانك شتاينماير إنه «صدم» بهذا النيا بينما عبرت تركيا وفرنسا ورئيس المجلس الأوروبي دونالد توسك عن تضامنهم مع الضحايا. (الرياض، طهران - أ ف ب، رويترز، د ب أ، واس)

وانتقد المرشد الأعلى للجمهورية الإسلامية آية الله علي خامنئي ما وصفه «بالإجراءات غير الملائمة» التي تسببت في حادث التفداع، مؤكداً أن «على الحكومة السعودية أن تتحمل مسؤوليتها الكبرى في هذا الحادث المرير».

من جهتها، أشارت إسلام آباد إلى مصرع 7 مواطنين باكستانيين، بينما أفادت تقارير مصرية بمصرع 14 حاجاً من المعجزة المصرية.

وأعلن مفتي تركيا الكبير محمد غورميز أن 18 حاجاً مفقودين، في حين ذكرت وزارة الخارجية الجزائرية أن ثلاثة حجاج جزائريين قتلوا في حادث التفداع.

كما أعلنت الهند أن 14 من مواطنيها لقوا حتفهم، بينما أشارت جاكارتا إلى مصرع ثلاثة إندونيسيين.

من جهتها، أكدت وزارة الضحايا مواطنة تبلغ من العمر 62 عاماً.

ومن جهة أخرى، أمر ولي العهد وزير الداخلية رئيس لجنة الحج العليا، الأمير محمد بن نايف، بتشكيل لجنة تحقيق بحادثة تفداع مشعر منى، خلال اجتماع طارئ للقيادات الأمنية المشاركة في تأمين الحج، ووجه برفع ما يتم التوصل إليه من نتائج ومريات إلى الملك سلمان.

إحصاء الضحايا

في موازاة ذلك، أشار الدفاع المدني السعودي إلى أنه ما زال يحصي أعداد ضحايا التفداع، وأعلنت إيران أن 141 حاجاً إيرانياً لقوا حتفهم في التفداع، في ضمان أمن الحجاج تسببت بالتهديد.

عملاقة في باحة المسجد الحرام في مكة، ما أسفر عن مقتل 109 أشخاص في 11 الجاري.

مراجعة الخطط

إلى ذلك، أمر العاهل السعودي الملك سلمان بن عبدالعزيز، بمراجعة خطط المملكة لموسم الحج، وأمر الجهات المعنية بالتحقيق في ملابسات حادث التفداع بمني ورفع النتائج له في أسرع وقت ممكن. وقدم العاهل السعودي في كلمة له خلال استقباله المسؤولين عن تنظيم الحج، خالص الغراء عن ضحايا التفداع، قائلاً: «أعزيكم وأعزي نفسي في حادثة التفداع بمني، مؤكداً أن خدمة ضيوف الرحمن شرف يعجز به».

وكذلك في اليوم الثاني عشر والثالث عشر من شهر ذي الحجة، التي تسمى أيام التشرية، يرمي الحجاج الجمرات الوسطى، ثم الصغرى، ثم الكبرى، وكل منها ترمى بسبع حصوات.

أما الحجاج المتعجلون فيرمون الجمرات يومي الجمعة والسبت، ويقومون بطواف الوداع حول الكعبة، ثم يغادرون السعودية.

ورمى حجاج بيت الله الحرام أمس الأول جمرة العقبة الكبرى، وهو اليوم ذاته الذي شهد حادثة تفداع في أحد الطرق المؤدية إلى منى الجمرات، ما أدى إلى وفاة 717 حاجاً، وإصابة 863 آخرين. وتأتي هذه الحادثة بعد أقل من أسبوعين على انهيار رافعة

غداة أسوأ الحوادث التي شهدتها موسم الحج منذ ربع قرن، توجه حجاج بيت الله الحرام، صباح أمس، في ثاني أيام عيد الأضحى وأول أيام التشرية، إلى منشأة الجمرات بمشعر منى لرمي الجمرات الثلاث، مبتدئين بالجمرة الصغرى ثم الوسطى ثم الجمرة الكبرى، وسط انتشار أمني كثيف على جسر الجمرات الذي يتألف من 5 طوابق.

وذكرت وكالة الأنباء السعودية (واس) أن منشأة الجمرات استوعبت الحجاج الذين توافدوا تبعاً لرمي الجمرات الثلاث دون تراحم على جسر الجمرات الذي يمسح في يسر وطمأنينة، وفي اليوم الأول للتشرية،

استأنف ضيوف الرحمن، أمس، في مكة المكرمة شعائر رمي الجمرات غداة حادث التفداع المفجع، وسط انتشار أمني مكثف، في وقت وجه العاهل السعودي الملك سلمان بإجراء تحقيق في الحادث المؤلم، وأمر بمراجعة خطط الحج لضمان أمن وسلامة حجاج بيت الله الحرام.

التفداع تزامن مع «حملات إيرانية» ضخمة

عبر حملات ترويح لما يسمنها «الثورة الإيرانية الإسلامية» بين الحجاج ومراسم «البراءة» من المشركين، فضلاً عن محاولات إيرانية دائمة لتحويل مناسبة الحج إلى ساحة سياسية تحدى فيها خصومها مستغلة بعض حجائها للصدام مع الحجاج الآخرين وقوات الأمن.

ملف إيران بمواسم الحج بعد بلا مبالغة ملفاً أسود فمراسم «البراءة» من المشركين، هو عند قائد الثورة الإيرانية، الخميني واجب عبادي سياسي، وهو من أركان فريضة الحج التوحيدية، وواجباتها السياسية التي من دونه «لا يكون الحج صحيحاً» وتسببت إحدى هذه المظاهرات، خلال موسم حج عام 1987، في صدامات دامية.

تتوالى روايات شهود العيان من موقع حادث التفداع الذي وقع أمس الأول في منى، فيعد روايات السير المعاكس والتفداع القوي هرباً من الدهس، كشفت معلومات أن الحادثة تزامنت مع اندفاع حملات حجاج ضخمة للإيرانيين عبر طريق سوق العرب حيث رفضوا العودة، قبل حدوث الكارثة، وفقاً لشهود عيان تحدثوا لموقع «سبق».

وفي رواية مشابهة، قال مسؤول إحدى الحملات إن «الحجاج الإيرانيين لم يستمعوا للتوجيهات وتجاهلوا وتصادموا معنا وكانوا يصرخون بشعارات قبل حادثة التفداع». وغالبا يشهد موسم الحج تجاوزات إيرانية

اغتيال شرطي في حائل

قتل مدنيان وشرطي برصاص مسلحين في هجومين منفصلين في منطقة حائل شمال غرب السعودية. ونقل وكالة الأنباء السعودية (واس) عن الناطق باسم شرطة منطقة حائل أن مسلحين ملغمين أطلقوا النار بعد ظهر أمس الأول على مواطنين اثنين عند مخفر شرطة عمائر بن صنعاء في محافظة الشملية ما أدى إلى مقتلهم.

وبعد نصف ساعة قتل مسلح شرطياً في مقر شرطة المرور في الشملية. وأضافت الوكالة أن التحقيق جارٍ لكشف ملابسات الهجومين وتحديد دوافعهما والقبض على مرتكبيهما.

وتزايدت الهجمات المسلحة التي تتعرض لها قوات الأمن السعودية في الأشهر الأخيرة، ونسبت غالبيتها إلى تنظيم «الدولة الإسلامية» المعروف بداعش.

في حين حملت مسؤولية التفداع لجمرة العقبة الكبرى، وهو اليوم ذاته الذي شهد حادثة تفداع في أحد الطرق المؤدية إلى منى الجمرات، ما أدى إلى وفاة 717 حاجاً، وإصابة 863 آخرين. وتأتي هذه الحادثة بعد أقل من أسبوعين على انهيار رافعة

هادي إلى نيويورك... والتحالف ينذر ميليشيات صنعاء

أسر عشرات المتمردين في مأرب و«العفو» تطالب بتحقيق دولي في الانتهاكات

انطلاقاً من محافظة مأرب المجاورة، في محاولة لاستعادة السيطرة على صنعاء إلى ذلك، طالبت منظمة العفو الدولية أمس الأمم المتحدة بالتحقيق في انتهاكات القانون الدولي من جانب كل أطراف الصراع في اليمن، وذلك بعد ستة أشهر من بدء الحملة العسكرية للتحالف ضد قوات جماعة الحوثي.

(صنعاء، عدن - أ ف ب، رويترز، د ب أ)

استقرار اليمن، في حين حملت بعض المنشورات رسوماً ساخرة. في موازاة ذلك، تتواصل استعدادات عسكرية كبيرة للتحالف والجيش الوطني والمقاومة لاستعادة مديرتي بيجان وحريب واستكمال السيطرة على مأرب.

وفي مأرب تمكنت القوات الشرعية من السيطرة على تبة الدفاع، وأسر عشرات الحوثيين، وتدمير أعداد كبيرة من ألياتهم ومعداتهم بعد معارك عنيفة دارت في محيط التبة. وتشن القوات الشرعية المؤيدة لهادي منذ أسبوعين هجمات على مواقع الحوثيين قرب العاصمة،

في غضون ذلك، واصلت مقاتلات تحالف إعادة الشرعية بقيادة السعودية ضرباتها المكثفة على مواقع المتمردين الحوثيين وقوات الحرس الجمهوري الموالية للرئيس السابق علي عبدالله صالح في محيط العاصمة اليمنية صنعاء أمس. واستهدفت القصف مقر الشرطة العسكرية وجبل نغم.

المقرات لهم، كما سمع دوي انفجارات عنيفة في العاصمة من جراء الغارات، التي طيران التحالف منشورات ورقية تحمل رسائل نصية موجهة إلى الجيش والسكان في صنعاء. ودعا التحالف في المنشورات التي ألقاها على أحياء العاصمة منتسبي الجيش والأمن إلى الانضمام إلى الشرعية لتحقيق أمن

المقترحة للتوصل إلى وقف إطلاق النار، كما سيحدد رفض حكومته أي مفاوضات مع الحوثيين قبل تنفيذهم قرار مجلس الأمن الدولي رقم 2216 الذي ينص على انسحاب المتمردين من الأراضي التي سيطروا عليها منذ سبتمبر 2014. وكان هادي أدى صلاة عيد الأضحى المبارك، أمس الأول، بمقر إقامته في عدن مع مسؤولين من الحكومة اليمنية بينهم رئيس الوزراء خالد بحاح، ليظهر أمام الجمهور للمرة الأولى في عدن التي غادرها قبل ستة أشهر قضاها في العاصمة السعودية الرياض.

غادر الرئيس اليمني عبد ربه منصور هادي العاصمة اليمنية المؤقتة عدن متجهاً إلى نيويورك للمشاركة في اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة أمس، في حين ألقى الرئيس التحالف منشورات تحمل تحديراً للميليشيات الحوثية وقوات الرئيس المخولع علي صالح في صنعاء.

ومن المتوقع أن يتحدث هادي أمام اجتماع الجمعية العامة للأمم المتحدة حول الوضع في اليمن والمفاوضات

تنتياهو يعزى مسلمي العالم ويوسع ملاحيات الشرطة

بعد ساعات من إقراره توسيع صلاحيات الشرطة في إطلاق الرصاص الحي على راشقي الحجارة، أعرب رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو أمس عن تعاطف إسرائيل مع المسلمين في جميع أنحاء العالم بعد وفاة أكثر من 700 حاج في حادث تفداع بمشعر منى. وقال مكتب نتنياهو، في موقع التواصل الاجتماعي «تويتر»، إن «إسرائيل ترسل تعازيها للمسلمين في جميع أنحاء العالم عقب المأساة التي حلت بمكة في عيد الأضحى»، بحسب صحيفة «جيزوراليم بوست».

وفي وقت سابق، أعلن مكتب نتنياهو في بيان أن الحكومة الأمنية الإسرائيلية قررت أمس الأول توسيع الصلاحيات الممنوحة لقوى الشرطة والأمن لإطلاق الرصاص الحي على راشقي الحجارة والزجاجات الحارقة، عندما تكون حياة شخص ثالث معرضة للخطر وليس فقط عندما يكون هناك شرطي مهدد.

(تل أبيب - أ ف ب، د ب أ)



دبابة تؤمن نقطة تابعة للقوات الشرعية في مأرب أمس الأول (أ ف ب)

سلة أخبار

مقتل جنديين تركيين و34 متطرفاً



أعلن الجيش التركي، أمس، مقتل جنديين تركيين و34 متطرفاً كردياً في اشتباكات دارت في الساعات الـ24 الماضية بجنوب شرق تركيا، الذي يعيش منذ شهرين تحت وطأة أعمال العنف ونشرت قيادة الجيش بياناً أشارت فيه إلى أن العسكريين قتلوا في هجومين منفصلين نفذهما متطرفون من حزب العمال الكردستاني قريباً من بلدة بيت الشباب في منطقة سيرناك، مينة أن غارات الطيران على مواقع المتطرفين في المنطقة أدت إلى مقتل 34 إرهابياً.

(انقرة- أ ف ب)

حكومة بوركينافاسو تجتمع بعد الانقلاب



عقد مجلس الوزراء في بوركينافاسو، أمس، أول اجتماع له منذ الانقلاب وسط إجراءات أمنية مشددة واجتمعت الحكومة الانتقالية التي أعيدت إلى السلطة في مقر رئيس الوزراء في وسط المدينة وليس في القصر الرئاسي في حي وأغا، كما جرت العادة منذ 2006. وكان جنود من لواء الأمن الرئاسي الذي يقع مقره بالقرب من الرئاسة، اقتحموا في 16 الجاري اجتماع مجلس الوزراء واحتجزوا الرئيس ورئيس الحكومة.

(واغادوغو- أ ف ب)

بوتين ينتزع لقاء أوباما... ويشترط دعم الأسد لوقف الحرب

هدنة «إيرانية- تركية» في الزبداني • واشنطن ولندن لحل سياسي • «البتاغون» يحذر من تداخل مصالح



صبية سوريون يحتفلون بالعيد في ملهى مؤقت بمدينة إدلب أمس الأول (رويترز)

بعد تمكنه من نقض سياسة أميركية تهدف إلى معاقبته على دوره في النزاع بـلوكراينا، بانتزاعه لقاء مع الرئيس أوباما، أعلن الرئيس بوتين صراحة أن دعم الأسد هو الوسيلة الوحيدة لوقف الحرب، في وقت توصلت إيران وتركيا إلى هدنة طويلة في ريف دمشق وإدلب برعاية الأمم المتحدة.

وقال بوتين، لمقدم برنامج "60 دقيقة" الذي تبثه المحطة ردا على سؤال عما إذا كان الهدف هو "إنقاذ" الأسد، بالتأكيد أنت على حق، مضيفاً: "أعتقد أن كل الأعمال تصب في هذا الاتجاه، الذين يهدفون إلى تدمير الحكومة الشرعية (السورية) سيخلفون وضعاً وإرهاباً في دول أخرى بالمنطقة أو في مناطق أخرى مثلاً في ليبيا، حيث كل المؤسسات الرسمية دمرت، وشاهدنا وضعاً مماثلاً في العراق".

وشدد الرئيس الروسي على أنه "لا حل آخر لـلازمة السورية سوى بتعزيز الهيكلية الحكومية ومساعدتها في المعركة ضد الإرهاب" في إشارة إلى الحرب على تنظيم "داعش".

طلبات متكررة

ورغم جهود مستمرة منذ سنتين لعزل الرئيس الروسي على الساحة الدولية، وافق نظيره الأميركي أمس الأول على لقاءه "بعد طلبات متكررة"، وفق البيت الأبيض، الذي أعلن مع الكرملين أن الرئيسين سيعقدان أول اجتماع رسمي لهما منذ عامين على هامش الجمعية العامة للأمم المتحدة يوم الإثنين، محوره سورية وأوكرانيا.

ورافق الإعلان، الذي يتناقض مع سياسة أميركية تقوم على معاقبة الرئيس الروسي على دوره في النزاع بـلوكراينا، وأدت

إلى فرض عقوبات دولية خائفة على اقتصاد بلاده، سلسلة من الانتقادات من جانب البيت الأبيض لبوتين تسلط الضوء على انعدام الثقة بين البلدين. وصرح المتحدث باسم البيت الأبيض جوش برنست بان "الرئيس اتخذ بالفعل قراراً بأن الأمر يستحق في هذه المرحلة عقد لقاء وجها لوجه مع بوتين، لنرى ما إذا كان ذلك يحقق تقدماً على صعيد المصالح الأميركية".

عداء ظاهر

ومع أن أوباما، الذي كان آخر اجتماع رسمي له مع بوتين في يونيو 2013 على هامش قمة مجموعة الثماني في أيرلندا الشمالية، لن يبدي "عداء ظاهراً" خلال اللقاء، إلا أن إيربست مضى يصف روسيا بأنها قوة إقليمية خلاله، الأزمات السورية وضروها، والتوصل إلى عملية سياسية. وأعلن مكتب كاميرون، في بيان،

والطبائ المتكورة له دليل على أنها "أكثر تلهفاً". وتلا الإعلان عن اللقاء معلومات متناقضة من موسكو وواشنطن حول ما سيركز عليه الاجتماع. فقد صرح المتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف للإعلام المحلي: "من الطبيعي أن الموضوع الأبرز سيكون سورية"، مضيفاً أن اللقاء سيستغرق ساعة تقريباً، وسيتناول النزاع في أوكرانيا "إذا تحققت مع الوقت"، في حين أشار البيت الأبيض إلى أن المحادثات ستتركز على أوكرانيا والتزام روسيا بسحب قواتها من القسم الشرقي من البلاد.

أوباما وكاميرون

وفي وقت سابق، أجرى أوباما ورئيس وزراء بريطانيا ديفيد كاميرون اتصالاً هاتفياً تباحثا خلاله الأزمة السورية وضروها، والتوصل إلى عملية سياسية. وأعلن مكتب كاميرون، في بيان،

«أما إذا كان الأمر فقط لصب الزيت على نار الحرب الأهلية فسيكون أمراً غير منتج».

هدنة الزبداني

وعلى الأرض، توصلت الفصائل المقاتلة وقوات النظام والمسلحون الموالون لها أمس الأول إلى اتفاق برعاية تركية وإيرانية وإشراف الأمم المتحدة، يتضمن وفق المرصد السوري لحقوق الإنسان ومصدر سوري، مرحلتين الأولى وقف إطلاق النار في الزبداني ومضابا وبقين وسرغايا والقطع العسكرية المحيطة بها في محافظة ريف دمشق والفوعة وكفريا وطعوم ومدينة إدلب ومعره مصرين ورام حمدان وزردنا زبنش وتفنتان وشلخ في محافظة إدلب. وتتضمن المرحلة الأولى أيضاً خروج كل المقاتلين من الزبداني مع الراغبين بالخروج من عائلاتهم من المدينة وبقين

«أما إذا كان الأمر فقط لصب الزيت على نار الحرب الأهلية فسيكون أمراً غير منتج».

هدنة الزبداني

وعلى الأرض، توصلت الفصائل المقاتلة وقوات النظام والمسلحون الموالون لها أمس الأول إلى اتفاق برعاية تركية وإيرانية وإشراف الأمم المتحدة، يتضمن وفق المرصد السوري لحقوق الإنسان ومصدر سوري، مرحلتين الأولى وقف إطلاق النار في الزبداني ومضابا وبقين وسرغايا والقطع العسكرية المحيطة بها في محافظة ريف دمشق والفوعة وكفريا وطعوم ومدينة إدلب ومعره مصرين ورام حمدان وزردنا زبنش وتفنتان وشلخ في محافظة إدلب. وتتضمن المرحلة الأولى أيضاً خروج كل المقاتلين من الزبداني مع الراغبين بالخروج من عائلاتهم من المدينة وبقين

السياسي يطرح رؤيته للتنمية المصرية

ويعلن بناء محطة الضبعة النووية

«ساحات سلفية» مخالفة و87 حالة تحرش في العيد

القاهرة - شيماء جلال وعمرو حسني

القى الرئيس عبدالفتاح السيسي، في وقت متأخر من مساء أمس، كلمة مصر أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة، في دورتها الـ70، قبل مثل "الجريدة" للطبع. وبحسب وكالة "أنباء الشرق الأوسط"، الرسمية، فإن كلمة السيسي يفترض أن تطرح رؤية مصر لمطالبات التنمية المستدامة، إلى جانب عرض مجمل تطورات الأوضاع السياسية والاقتصادية في مصر، والموافق إزاء القضايا الإقليمية في منطقة الشرق الأوسط، وستتناول التأكيد على الرؤية المصرية لمكافحة الإرهاب، ودعم الأمن والاستقرار. وصرح المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية، السفير علاء يوسف، بأن المدير التنفيذي للمنتدى الاقتصادي العالمي هنا الرئيس بالتقدم الذي تحرزته مصر على كل الصعد، لاسيما في المجال الاقتصادي، موضحاً أن تقرير التنافسية الدولية الذي يصدره المنتدى سنوياً والذي سيتم نشره في الثلاثين من سبتمبر الجاري، سيشهد تقدماً لتصنيف مصر من حيث معدلات التنافسية، الأمر الذي اعتبره المدير التنفيذي للمنتدى انعكاساً لمدى الاستقرار الذي تتمتع به القاهرة.

وجاه المدير التنفيذي للمنتدى الاقتصادي العالمي الدعوة للرئيس السيسي للمشاركة في اجتماع المنتدى بدافوس والذي سيعقد في يناير 2016، لافتاً إلى الفرصة التي سيوفرها للتعريف بالتطورات الإيجابية التي تشهدها مصر في شتى المناحي السياسية والاقتصادية. والتقى السيسي أمس، في نيويورك بوكيا امانو المدير العام للوكالة الدولية للطاقة الذرية، وصرح السفير علاء يوسف بأن الرئيس أكد اهتمام مصر بالتعاون مع الوكالة والاستفادة من خبراتها

لبنان في الأمم المتحدة دون رئيس للسنة الثانية... وسلام يلقي 4 كلمات رئيسية

باسيل يبنه من نيويورك لعواقب عدم تقاسم أعباء النازحين

بيروت - الجريدة

ارتسم المشهد الداخلي عبر تبادل التهاني وخطب العيد، التي لفتت إلى الأزمات السياسية التي تتخطى بها البلاد، وتعذر انتخاب رئيس للجمهورية، وسط دعوات إلى الحوار والخلاقي من أجل إنقاذ البلاد. بهذه الصورة، يدخل رئيس الحكومة تمام سلام أروقة الأمم المتحدة في نيويورك، ويعتلي منبرها للعام الثاني على التوالي بدلاً من رئيس الجمهورية. وستكون للرئيس سلام في نيويورك أربع كلمات رئيسية في أربع محطات مهمة، الأولى اليوم في قمة الأمم المتحدة للتنمية المستدامة، والثانية الثلاثاء المقبل في قمة مكافحة الإرهاب والتطرف، أما الثالثة والرابعة فستكونان يوم الأربعاء المقبل، أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة، ثم أمام مجموعة العمل الدولية لدعم لبنان.

ووصل إلى نيويورك أمس الأول وزير الخارجية والمغتربين جبران باسيل الذي شارك في الاجتماع السنوي التاسع والثلاثين لوزراء خارجية دول مجموعة الـ77 زائد الصين تحضيراً لانعقاد قمة الأمم المتحدة للتنمية المستدامة. والقى الوزير باسيل كلمة لبنان في

الاجتماع، واعتبر خلالها ان "لبنان يعول كثيرا على هذه القمة والمؤتمرات الأخرى كونه يواجه تحدياً وجودياً متمثلاً بوجود مليون ونصف مليون نازح سوري، إضافة إلى ما يقارب نصف مليون لاجئ فلسطيني، ما يجعل العدد مساوياً لحوالي نصف سكان لبنان، وبمسبة تقارب حوالي 200 نازح في الكيلومتر المربع الواحد". وتابع: "تحليلوا أن لبنان الفقير الذي يبلغ عدد سكانه أربعة ملايين نسمة يتحمل مليوني لاجئ، فيما أوروبا الغنية بحمسة مليون نسمة تصارع منذ شهر لأخذ قرار باستقبال 120 ألف لاجئ". وأضاف: "لهذه الأزمة تأثيرات كارثية على الأمن والتنمية والاقتصاد والاجتماع والبيئة. وقد كسرت قدرة مؤسساتنا على التحمل في مجالات الصحة والتربية والطاقة والمياه والصرف الصحي والأمن". وروى وزير الخارجية أن "لبنان يعاقب بشكل مزدوج، أولاً، لتحمله هذا العدد من النازحين غير المسبوق عالمياً دون تقاسم الأعباء معه، وثانياً، حرمان لبنان من الحصول على المساعدات والتسهيلات المالية، أي عبر قروض طويلة الأمد وبفوائد منخفضة". ونوه الوزير باسيل بالإنجاز الذي تحقق

قمة أميركية - صينية... و«الكونغرس» يهدد أوباما

أوباما على أن المحادثات البناءة فعلا بين الرئيسين تمت خلال مفاوضات عشاء بحضور محدود.

وتابع في بيان لها أمس: "جاء أول أيام عيد الأضحى في ظل إعلان مؤسسات الدولة والجهات الأمنية خطط مواجهة جرائم العنف الجنسي تجاه النساء، ومع انتشار قوات الشرطة التابعة للقطاعات المختلفة في وزارة الداخلية، لم تخف جرائم التحرش الجنسي". إلى ذلك، أفاد مسؤولون أمنيون بأن قوات الأمن قتلت، أمس، 9 مسلحين من جماعة "الإخوان" المحظورة بعد مدامه منزل اجتماعهم فيه للمتخفية لهجمات إرهابية بالقاهرة.

رغم التوتر بين البلدين، استقبل الرئيس الأميركي باراك أوباما نظيره الصيني شي جينبنج استقبالا تضمن كل مراسم التكريم عند قدومه أمس إلى واشنطن، وخصه بحفل في حدائق البيت الأبيض وإطلاق 21 طلقة مدفعية. وتأتي الزيارة الأولى للرئيس الصيني منذ توليه مهامه للبيت الأبيض في وقت يظهر الاقتصاد الصيني مؤشرات اضطراب فعلية حول خلافات متعددة بين البلدين، وفي مقدمها القرصنة المعلوماتية، والقلق إزاء التوسع الصيني في بحر الصين، ودورها في الهجمات المعلوماتية ضد شركات ومؤسسات أميركية. ونفى شي أثناء توقيفه في سياتل المحطة الأولى لزيارته أي تورط للحكومة الصينية في مسألة القرصنة، وتعهده بالعمل مع الولايات المتحدة لمكافحة جرائم الإنترنت. وشدد بين رودس مستشار

فنلندا تستقبل اللاجئين بالمفرقات وقوميو بلجيكا ينعون «الشينغن»

كرواتيا لفتح الحدود وألمانيا تخضع 670 يورو للمهاجر

جنيف حول اللاجئين. وطالب دي فيفر في محاضرة جامعية، بخفض الحقوق الاجتماعية للاجئين الذين يتم استقبالهم في بلجيكا وإن كان هذا الأمر يمس بعض القواعد الدولية. من جانبها، قالت المستشارة الألمانية أنجيلا ميركل إن حكومة بلادها مستعدة بـ670 يورو شهريا مفلوفا لكل لاجئ، خلال فترة دراسة طلبه للجوء، والتي تصل في المتوسط 5 أشهر. وأشارت ميركل إلى أن 500 مليون يورو ستخصص لبناء مساكن اجتماعية لاجئ. كما أعلنت فرنسا عن استقبالها فقط لثلاثين ألف لاجئ.

من جانبه، أعلن رئيس الوزراء الكرواتي زوران ميلانوفيتش أمس أنه يعززم رفع قرار إغلاق الحدود مع صربيا اليوم أو غداً بعدما كان اتخذ هدف وقف تدفق اللاجئين من الشرق الأوسط. كما وصلت المجر أمس الأول تامين نفسها من تدفق اللاجئين بالبدء في بناء سياج على حدودها مع سلوفينيا.

دانت الحكومة الفنلندية أمس التظاهرات العنصرية بعد ساعات على قيام حوالي أربعين شخصاً بمهاجمة حافلة تقل مهاجرين معظمهم عائلات. وبت التلفزيون الحكومي لقطات لحوالي أربعين متظاهرا يرشقون هذه الحافلة بمفرقات وقذائف دخانية عند وصولها ليليا إلى أمام مركز لطالبي اللجوء في لاتي التي تبعد نحو مئة كيلومتر شمال شرق هلسنكي.

وتكثفت الحكومة الفنلندية أنها "تدين بشدة التظاهرات العنصرية التي جرت لليلة الماضية ضد طالبي اللجوء الذين وصلوا إلى البلاد. العنف والتهديدات التي رافقت وصولهم غير مقبولة". من جهته، صعد زعيم القوميين الفنلندي في بلجيكا بارت دي فيفر للتهمة ضد المهاجرين مع تراجع شعبيته لمصلحة الحزب اليميني المتطرف "الصلحية الفنلندية" (فلامس بيلانغ)، حيث أعلن "الموت السريري" لاتفاقات شينغن وطالب بالبحث في مراجعة معاهدة



أوباما وشي جينبنج يستعرضان حرس الشرف في البيت الأبيض أمس (أ ف ب)

وجاءت تصريحات الاميرال مايك رودجرز ردا على أسئلة وجهت إليه أثناء جلسة بمجلس الشيوخ الأميركي عن استخدام وزيرة الخارجية السابقة هيلاري كلينتون لخادم خاص في إرسال بريد الكتروني لأغراض العمل. وقال رودجرز "من وجهة نظر المخابرات الأجنبية يمثل هذا فرصة". (واشنطن- أ ف ب، رويترز)

ديسمبر مع اتخاذ إجراءات ضد مستشفيات منظمة تنظيم الإسرة. من جهة أخرى، قال رئيس وكالة الأمن القومي الأميركي أمس الأول إن استخدام وزير خارجية روسيا أو إيران لجهاز خدام خاص في إرسال رسائل بريد الكتروني لأغراض العمل كان سيثبت فرصة لأجهزة المخابرات.

وينبغي أن يصوت الكونغرس قبل بداية السنة المالية 2016 في الخميس الأول من أكتوبر على اعتمادات الدولة الفدرالية وإلا اضطر الموظفون الذين يعتبرون غير أساسيين للبقاء في منازلهم. وخلال تصويت أمس الأول، عرقلت الأقلية الديمقراطية نصا كان يمكن أن يسمح لإدارات الاتحادية بالعمل حتى 11

(واشنطن- أ ف ب، رويترز)

(واشنطن- أ ف ب، رويترز)

منتخب الشباب إلى إيران للمشاركة في تصفيات «آسيا»



جانب من تدريبات سابقة لمنتخب الشباب

وأكثر ما يشغل تفكير الجهاز الفني هو عدم توافر المعلومات الكافية عن منتخب إيران ونيبال، في حين أن توفرها عن المنتخب السوري يجعل منه كتابيا مفتوحا بالنسبة للجهاز الفني.

صباحا في صالة الحديد بمقر إقامة الوفد من أجل رفع معدل اللياقة البدنية، في حين ستجرى التدريبات المسائية على الملعب الذي سيخصصه الاتحاد الإيراني، وتقتصر هذه التدريبات على النواحي الفنية فقط.

الإيراني لكرة القدم لتأمين ملعب، ومن المقرر أن يأتي التدريب نهائي من القائمة. الالاعين بالإرهاق والإجهاد. في المقابل، سيجري الفريق تدريباته في الأيام الثلاثة المقبلة على فترتين صباحية ومسائية، إذ يتدرب الفريق

إحدى الكليات غدا الأحد، وفي حال قبولهما سيتم استبعادهما بشكل نهائي من القائمة. ويسعى الجهاز الفني إلى تدشين تدريبات الفريق مساء اليوم، وجرى خلال الأيام القليلة الماضية العديد من الاتصالات الهاتفية مع مسؤولي الاتحاد

وأحمد اسماعيل، حيث رفضت جهة عمل الأول منحه التفرغ القائمة إلى جانب راشد الراشد بالمغادر مطلع أكتوبر، وهناك محاولات لمغادرة اللاعب غدا أو بعد غد على أقصى تقدير، في حين ينتظر أحمد إسماعيل ويوسف النميش قبولهما في

يغادر وفد منتخبنا الوطني للشباب لكرة القدم تحت 19 سنة البلاد في العاشرة والنصف من صباح اليوم متوجها إلى إيران للمشاركة في منافسات المجموعة الخامسة التي تقام في الفترة من 3 إلى 7 أكتوبر المقبل، ضمن التصفيات الآسيوية المؤهلة لنهائيات كأس آسيا التي تستضيفها مملكة البحرين في عام 2016، وتضم المجموعة منتخبات البلد المضيف (إيران) وسورية ونيبال.

ويتأهل الفريق الذي سيتربع على القمة في المجموعات العشر بجانب خمسة منتخبات أخرى (أفضل مركز ثان)، في حين يتأهل منتخب البلد المضيف "البحرين" إلى البطولة تلقائيا، بغض النظر عن مركزه في التصفيات.

الاستقرار على القائمة

وسيستقر الجهاز الفني على اللاعبين المستبعدين من القائمة إلى جانب راشد الراشد ومحمد الفحطاني اللذين تم استبعادهما من قبل. ويبدل الجهاز الإداري جهودا مضاعفة لمغادرة ثلاثة لاعبين هم بدر ذكرالله ويوسف النميش

ويتشكل وفد المنتخب من مدير الفريق ناصر بنيان (رئيسا للوفد)، وحمد الشمري (مشرفا)، والهولندي وليام (مدربا) وعلي الشمري وطارق الخلفي (مساعدين للمدرب)، وشاكر الشطي (مدربا لحراس المرمى)، والدكتور ماهر الحلوة

حازم ماهر

يتوجه وفد منتخب الشباب تحت 19 سنة لكرة القدم إلى إيران اليوم للمشاركة في التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس آسيا، المقرر إقامتها في البحرين العام المقبل.

الهاجري: رفضنا عرض الشباب لضم فايانو مرتين

ان الشباب السعودي تقدم عرض رسمي خلال يونيو الماضي لضم اللاعب وتم رفضه، ثم جدد النادي نفسه العرض قبل انتهاء فترة الانتقالات الصيفية ليتم رفضه مجددا.



عبدالعزیز الهاجري

وعن الأهداف الغزيرة التي يحرزها الفريق في كأس الاتحاد التنشيطية على الهاجري قائلا: "أتمنى ألا نخدعنا هذه النتائج، فالمحك الرئيسي هو بطولة دوري فيفا، والتي يفترض أن يرتفع مستوى الفرق المنافسة إلى القمة قبل انطلاقها".

وكان مدرب البرتغالي الروماني فلورين ماتروك قد منح اللاعبين راحة سلبية من التدريبات أيام الأربعاء والخميس والجمعة، بمناسبة عيد الأضحى المبارك، لالتقاط الأنفاس، خصوصا أن الفريق كان يتدرب في الفترة الماضية من دون توقف. يذكر أن الفريق سيستعيد نجميه الدوليين يوسف ناصر وطلال الفاخر أمام الشباب، لتوقف تدريبات المنتخب الوطني الأول، حتى نهاية الشهر الجاري، بسبب تهاب الدور نصف النهائي لبطولة كأس الاتحاد الآسيوي، والمقرر لها يومي 29 و30 الجاري.

يستأنف الفريق الأول لكرة القدم بنادي كاظمة تدريباته في السادسة من مساء اليوم على استاد الصداقة والسلام، استعدادا لمواجهة امام الشباب في الجولة الرابعة من منافسات المجموعة الأولى لبطولة كأس الاتحاد التنشيطية، والمقرر لها بعد غد الاثنين.

الكويت والقادسية دخلا في الأجواء الآسيوية

الأبيض استعاد فينسيوس... والأصفر يسعى لرأب صدع السوبر

أحمد حامد

كبير استعدادا للمباراة المهمة والمترتبة أمام الفريق الطاجيكي "استهل فريق الكويت لكرة القدم، أمس الأربعاء المقبل أمام "استقلال دوشنبه" الطاجيكي في ذهاب الدور نصف النهائي لبطولة كأس الاتحاد الآسيوي، بينما يبدأ القادسية اليوم استعداداته لمواجهة "جوهور تعظيم" في الدور نفسه والمقررة الثلاثاء المقبل.

وتبدو الأجواء مهيبة في الكويت الذي سيدخل في معسكر مغلق الإثنين المقبل، حيث تشهد الصقوف حالة من الاكتمال، بما في ذلك البرازيلي فينسيوس الذي غاب عن السوبر بداعي كدمة في الركبة. ويعتقد الجهاز الفني في الكويت بقيادة المدرب محمد إبراهيم على دراسة الفريق الطاجيكي، الذي يعد من الفرق المتطورة سريعا في القارة الصفراء.

مكافآت الدوري

من جهة أخرى، علمت "الجريدة" أن نادي الكويت بصدد صرف مكافآت الدوري الذي حصده الأبيض في الموسم الماضي، ووقف المصدر فإن المكافآت ستكون مجزية بشكل كبير.

«القادسية» يعانى

وفي القادسية الذي سيعود للتدريبات اليوم بعد إجازة عيد الأضحى، تبدو الأمور في طريقها للتهدئة بعد عقوبات طالت بعض اللاعبين أمثال بدر المطوع الذي هدد بالاعتزال، وأيضا طلال العامر الذي يسير في طريق المطوع نفسه، في حين تقبل الغاني سومالبا العقوبة المالية التي وقعها عليه الجهاز الفني. ويقف الأصفر في موقف صعب قبل مواجهة جوهور تعظيم الماليزي، وهو ما حدا بالجهاز الإداري للأصفر إلى مضاعفة جهده لاحتماء توابع خسارة

السوبر أمام الكويت وما حال ذلك من أحداث عصفت باستقرار الفريق من جانبه، اعتبر مدرب القادسية راشد بديع أن تجاوز خسارة السوبر أمر ضروري في ظل مواجهة صعبة تنتظر الفريق أمام الفريق الماليزي.

وأكد في تصريح لـ"الجريدة" أن اللاعبين في القادسية يتمتعون بخبرة كبيرة ستخولهم تجاوز كل الآثار التي تترتبت على خسارة السوبر. وقال: "جميع اللاعبين في القادسية هم أبناء النادي، وأي قرار إداري من شأنه التقويم والإصلاح وليس الإضرار بأي لاعب". وطمان بديع جمهور القادسية على قدرة الأصفر على تجاوز كل الأمور الحالية، والعودة بقوة إلى المنافسات، معتبرا حصد الحفاظ على لقب كأس الاتحاد الآسيوي هو هدف الأصفر في الوقت الحالي.

فينسيوس

أزرق الطائرة يستأنف تدريباته

محمد عبدالعزیز

يستأنف منتخبنا الوطني الأول لكرة الطائرة تدريباته اليوم على صالة مدرسة أحمد بشر الرومي بمنطقة الدعية استعدادا للمشاركة في منافسات دورة الألعاب الخليجية المجمععة التي تستضيفها مدينة الدمام السعودية من 14 حتى 26 أكتوبر المقبل.

وكان المنتخب اختتم تدريباته الأربعاء الماضي، ومنح الجهاز الفني للفريق بقيادة الكرواتي رادوان لاعبين راحة مدتها يومان لقضاء إجازة عيد الأضحى، والعودة لاستئناف التدريب اليوم استعدادا لسفر يوم الخميس المقبل إلى العاصمة البحرينية المنامة لخوض معسكر تدريب قصير هناك مدته ثلاثة أيام يلعب خلاله مباراتين تجريبيتين مع نظيره المنتخب البحريني. يذكر أن الجهاز الفني للمنتخب استقر في الفترة السابقة على 13 لاعبا استعدادا للبطولة الخليجية.

الجهراء يتعادل إيجاباً مع «أزمنت» التركي

عبدالرحمن فوزان

تعادل الفريق الأول لكرة القدم بنادي الجهراء إيجاباً مع فريق أزمنت التركي بهدف لكل منهما في المباراة التي جمعت بينهما مساء أمس الأول وهي أولى مباريات الجهراء الودية خلال معسكره الحالي في تركيا، والذي يستعد خلاله لانطلاق منافسات الموسم الكروي المقبل.

سجل هدف الجهراء مهاجمه البرازيلي الياس بعد تمريرة طويلة من سعد الوليد في وسط الملعب، وغاب عن المباراة نجم الفريق محمد دهنش، بعد أن فضل مدرب الفريق الألباني سكندر إراحتة إثر تعرضه لإصابة خفيفة في تدريب الأربعاء. وحرس الألباني سكندر على مواصلة الفريق للتدريبات في اليوم التالي للمباراة، وذلك كتمارين استشفاء على أن يمنح اللاعبين راحة من التدريبات المسائية اليوم لإبعادهم عن الملل والإرهاق.

الأهلي لغسل أحزان القمة أمام أورلاندو الجنوب إفريقي



من تدريبات الأهلي قبل السفر لجنوب إفريقيا

القاهرة - الجريدة.

يتطلع الأهلي إلى وضع قدم في نهائي بطولة الكونفدرالية الإفريقية حين يحل ضيفا في السادسة مساء اليوم، بتوقيت القاهرة، على نظيره أورلاندو الجنوب إفريقي في ذهاب نصف نهائي البطولة قبل مباراة العودة بالقاهرة في الرابع من أكتوبر المقبل.

يدخل الأحمر مباراة الليلة ساعيا إلى الفوز وانتظار مباراة العودة من أجل خطف بطاقة النهائي ومواصلة الحفاظ على اللقب الذي توج به في العام الماضي على حساب سيوي سورت الإفواربي. الفوز سيساهم ولو قليلا في إخراج اللاعبين من الحالة النفسية السيئة التي تتناوبهم بعد خسارة كأس مصر يوم الإثنين الماضي أمام الغريم التقليدي نادي الزمالك بهدفين دون رد واستعادة الثقة المفقودة بينهم وبين الجماهير الحمراء التي شنت هجوما شديدا على اللاعبين.

الجهاز الفني بقيادة فتحي مبروك حتى لاعبيه طوال الأيام الماضية على ضرورة تقديم عرض قوي أمام الفريق الجنوب إفريقي، خاصة أن أصحاب الأرض لديهم مقومات خاصة

المدير الفني لأورلاندو العمل على رفع الروح المعنوية للاعبين الفريق من أجل الظهور بشكل الأحمر لقاء اليوم بتشكيل مكون من: شريف إكرامي في حراسة المرمى، وأمامه سعد سمير ومحمد نجيب وصبري رحيل وأحمد فتحي، وفي الوسط، صالح جمعة وحسام عاشور، وأمامهما عبدالله السعيد ومؤمن زكريا ورمضان صبحي وفي الهجوم الغاني جون أنطوي.

داهمته الأم الركبة وغاب بسببها عن نهائي كأس مصر. ومن المقرر أن يخوض الأحمر لقاء اليوم بتشكيل مكون من: شريف إكرامي في حراسة المرمى، وأمامه سعد سمير ومحمد نجيب وصبري رحيل وأحمد فتحي، وفي الوسط، صالح جمعة وحسام عاشور، وأمامهما عبدالله السعيد ومؤمن زكريا ورمضان صبحي وفي الهجوم الغاني جون أنطوي.

المعاون آخر مباراة لأورلاندو أمام الزمالك بدور المجموعات من أجل دراسته جيدا، واعترف المدير الفني بان المنافس فريق عنيد، ويتميز لاعبه بالسرعة والانتشار الجيد في كل أرجاء المستطيل الأخضر. الأهلي يفتقد في مباراة اليوم جهود الثلاثي باسم علي الذي يغيب للإيقاف بعد حصوله على الإنذار الثاني، وحسام غالي الذي يعاني من الأم في العضلة الخلفية، ووليد سليمان الذي

تمثلت في قوة خط الهجوم والوسط وهو ما ظهر جليا في أدائهم خلال مباريات دور المجموعات. وحذر مبروك من تكرار أخطاء مباراة الزمالك الأخيرة، وطلب من الثنائي حسام عاشور وصالح جمعة عدم الاحتفاظ الزائد بالكرة مع التمرير السريع لقلب الهجوم بغية إحراز هدف مبكر يمنح الفريق السيطرة والخروج بالنقاط الثلاث. وشاهد مبروك مع جهازه



ستيرلينغ وبروين يحتفلان في فوز سابق للمسيئين

«السيتيزن» للتعويض أمام توتنهام

تفتتح اليوم منافسات المرحلة السابعة من عمر الدوري الإنجليزي لكرة القدم، حيث يلتقي مانشستر سيتي مع توتنهام في المرحلة الأبرز في المرحلة.

تتركز الأنظار على مواجهة مانشستر سيتي، المتصدر، ومضيفه توتنهام في افتتاح المرحلة السابعة من الدوري الإنجليزي لكرة القدم، اليوم، حيث يريد الأول إيجاد حلول ناجعة لتكريته الهجومية. فبعد تحقيقه خمسة انتصارات مطلع الدوري وضاعته في المركز الأول، منى سيتي بخسارتين أمام يوفنتوس الإيطالي في دروي إبطال أوروبا ووست هام في الدوري.

نيوكاسل يستقبل حامل اللقب

يؤكد المهاجم الفرنسي لويك ريمي أنه جاهز لسد فراغ إيفانغ سبتي مع مدربه لويس فان غال منذ انطلاقته في مباراة لوران كوسيليني في مباراة أرسنال الأخيرة في البريميرليغ، وذلك عندما يواجه تشلسي حامل اللقب مضيفه نيوكاسل على ملعب «سانت جيمس بارك» ويتجه فريق المصدر البرتغالي جوزيه مورينيو، الذي يحتل المركز الخامس عشر راهنا، شمالا بعد انقضاء بداية موسمه بثلاثة انتصارات متتالية على أرسنال في الدوري، وماكابي تل أبيب الإسرائيلي في دوري الإبطال، ثم والسول من الدرجة الثانية في مسابقة كأس الرابطة.

وفي مواجهة بين مدرين هولنديين عملاقين يستقبل

فريقه أي فوز بعد في الدوري، سيتواجه مع فان غال للمرة العاشرة، حيث يتفوق عليه بثلاثة انتصارات و5 تعادلات مقابل فوزين لمدرّب يونائيد.

حبل النجاة

ويبحث مدرب ليفربول الإيرلندي الشمالي براندين رودجرز عن حبل نجاة من اقالة تردها فقد تحدث حتى قبل

مانشستر يونائيد وصيف الترتيب بفارق نقطتين عن سيتي مع مدربه لويس فان غال سنذرلاند متذلل الترتيب مع مدربه ديك ادفوكات. ويخوض يونائيد اللقاء بعد فوزه على ايجسوويتش تاون 3-صفر في كأس الرابطة، في حين سقط سنذرلاند أمام ضيفه مانشستر سيتي 4-1. وفي ظل الضغط المتزايد على ادفوكات الذي لم يحقق

وحقق ليستر بداية رائعة، إذ بات الوحيد من دون خسارة حتى الآن، ويوقف مهاجمه الجزائري الدولي رياض محرز على صدارة ترتيب الهدافين (5)، وفي باقي المباريات، يلعب اليوم ساوثهامبتون مع سوانزي، وستوك سيتي مع بورنموث، ووست هام مع نوريتش سيتي.

وفي ظل الحديث عن قدوم الإيطالي كارلو انشيلوتي للتحول بدلا من رودجرز، الذي لم يحرز أي لقب في 3 مواسم، يريد ليفربول تحسين نتاجته الهجومية بحيث فشل في تسجيل أكثر من هدف في كل مبارياته هذا الموسم. وفي مواجهة لاقتة يستقبل ليستر سيتي مفاجأة الدوري أرسنال الخامس اليوم على ملعب «كينغ باور».

استقباله استون فيلا اليوم على ملعب انغيلد رود. وحقق ليفربول بداية مخيبة بفوزه مرتين افتتاحا في 6 مباريات وحلوله في المركز الثالث عشر، علما بأنه منى وست هام على أرضه 3-صفر ومانشستر يونائيد 3-1، وعانى كثيرا الأربعاء ليخطف كارلايل المتواضع بركات الترجيح في كأس الرابطة.

رحلة صعبة لـ «يوفنتوس» إلى نابولي



ينتقل يوفنتوس حامل اللقب إلى ملعب «سان باولو» الخاص بنابولي في ظروف صعبة في المرحلة السادسة من الدوري الإيطالي لكرة القدم. في مواجهة الأولى، قد يكون من الميكر الحديث عن أزمة بعد مرور خمس مراحل فقط على بداية الموسم، لكن «يوفنتوس» يجد نفسه تحت ضغط هائل بعدما حصد 5 نقاط فقط من أصل 15 ممكنة ولم يحقق سوى فوز مقابل تعادلين وهزيمتين، ما جعله قاعا في المركز الثالث عشر قبل مواجهة الصعبة مع مضيفه نابولي غدا السبت.

«أنا غاضب، يجب أن نتحسن بسرعة»، هذا ما اعترف به مدرب يوفنتوس ماسيميليانو أليري إثر تعثر فريقه أمام ضيفه المتواضع فروزينوني (1-1) الأربعاء في مباراة تقدم فيها حتى النواحي الأخيرة وبدا في طريقه لتحقيق فوزه الثالث على التوالي (تغلب على مانشستر سيتي الإنكليزي 2-1 في دوري إبطال أوروبا وعلى جنوي 2-صفر في الدوري)، لكن شبابه اهتزت في الوقت القاتل، ما منح ضيفه نقطة الأولى على الإطلاق في الدوري الممتاز. وستواجه يوفنتوس مع فريق يمر بظروف مشابهة، إذ لم يحقق نابولي سوى فوز واحد هذا الموسم وهو موجود مباشرة أمام «السيدة العجوز» بفارق نقطة.

كما يحوم الشك حول مشاركة السويدي شنيغان ليخشتاينر الذي نقل إلى المستشفى الأربعاء بسبب معاناته من ضيق تنفس خلال المباراة أمام فروزينوني، وهو بقي تحت المراقبة حتى اليوم التالي. ومن المتوقع أن يجري أليري تغييرات على التشكيلة التي خاض بها مباراة الأربعاء والتي غاب عنها عدد من اللاعبين مثل الحارس جالوجي بوفون والفرنسي باتريس إيفرا.

وقد أولت وسائل الإعلام المحلية أهمية كبرى لمباراة السبت، واعتبرت أن الفريق الذي سيخرب منها خاسرا بإمكانه أن يودع لقب الدوري، لكن مدرب نابولي ماوريتسيو ساري قلل من أهمية ما يقال، لأن الموسم مازال في بداياته.

نيمار: مانشستر يونائيد يرغب في ضمي



أقر المهاجم البرازيلي الدولي نيمار بان مفاوضات أولية جرت الصيف الحالي لانتقاله من برشلونة الإسباني بطل أوروبا إلى مانشستر يونائيد الإنكليزي.

وأكد قائد منتخب البرازيل ان مفاوضات حصلت بين يونائيد وممثلين عنه لكنهم لم يتوصلوا إلى اتفاق ولم يتم تقديم أي عرض لبرشلونة.

ويرغم نفي إدارة برشلونة بشدة انتقال الهداف إلى مدينة مانشستر، زار وكيل اللاعب بيني زاهافي ملعب أولد ترافورد لمتابعة مباراة الشياطين الحمر مع نيوكاسل (صفر-صفر) في الأيام الأخيرة قبل إقفال باب الانتقالات.

وقال نيمار (23 عاما) لشبكة «اي اس بي ان» في البرازيل: «لقد حصلت محادثات، لكنها لم تكن ملموسة. سمعت بالحديث عن عروض لكن لم يصلني أي منها».

وكشف المهاجم البرازيلي الكسندر باتو ان يونائيد سعى أيضا إلى ضمه في اليوم الأخير من فترة الانتقالات.

وقال مهاجم ميلان الإيطالي السابق: «حصلت على عرض جيد جدا من يونائيد قبل ساعتين على إقفال باب الانتقالات».

ويحمل باتو (26 عاما) الوان ساو باولو راهنا بالاعارة من كورنثيانز الذي انتقل إلى صفوفه في 2013 قادما من ميلان.

يذكر ان يونائيد عاد وضم الفرنسي الشاب انطوني ماريال من موناكو بصفقة وصلت إلى 80 مليون يورو وبات أحد نجوم البريمير ليغ برغم الفترة القصيرة التي اضماها معه، إذ سجل 4 أهداف في 3 مباريات.

ريال مدريد لمواصلة صدارته... وبرشلونة يبحث عن التعويض

ويخوض ريال مدريد، الذي تخطف غرناطة 2-1 بهدفه الفرنسي كريم بنزيمة، المواجهة قبل حلوله على مالكو السويدي الأربعاء المقبل في الجولة الثانية من دوري الإبطال.

وبعد صياحه في المباراة الأخيرة، ستكون الفرصة متاحة مجددا أمام البرتغالي كريستيانو رونالدو ليدون اسمه في السجلات التاريخية لريال كأفضل هدف في تاريخ النادي الملكي لأنه على بعد هدفين فقط من معادلة رقم راؤول غونزاليس (323).

وسجل دون 8 أهداف في 6 مباريات حتى الآن، لكن هذه الأهداف توزعت على مباراتين فقط حيث سجل 5 في مرمرى إسبانيول (صفر) في الدوري، و3 في مرمرى شاختار دانينيسك الأوكراني (4-صفر) في دوري إبطال أوروبا.

أوروبيا، وبرغم تأهله إلى دور المجموعات على حساب موناكو الفرنسي، فإن بدايته كانت سيئة بخسارته أمام زينيت الروسي على أرضه 3-2، وهو يواجه مضيفه ليون الفرنسي الثلاثاء المقبل.

وفي قمة المرحلة، يحل التلتيكو مدريد على فياريال في مواجهة بين فريقين حققا 4 انتصارات من 5 مباريات، وضعت الأول في المركز الرابع بفارق نقطة عن الصدارة والغواصة الصفراء بالتساوي مع ريال مدريد وسلتا فيغو. وبعد فوزه الخارق على برشلونه، يحل سلتا فيغو على إيبار السابع في مباراة صعبة برغم عزز الفريق المتواضع الامكانات عن تحقيق الفوز في آخر 3 مباريات وذلك بعد فوزين افتتاحيين.

ويبحث انشيليه عن الخروج من القمقم بعد بداية كارثة شهدت فشل حامل لقب الدوري الاوروبي بتحقيق أي فوز في خمس مباريات وهبوطه إلى قاع الترتيب.

يبحث برشلونه عن التعويض بعد خسارته الموجهة أمام سلتا فيغو، عندما يستقبل لاس بالماس اليوم، في حين يخوض ريال مدريد المتصدر جولة سهلة أمام ملقا، في المرحلة السادسة من الدوري الإسباني لكرة القدم التي تشهد أيضا مباراة قمة بين فياريال والتلتيكو مدريد.

في المباراة الأولى، يريد برشلونه بسرعة تسليان هزيمته الكارثية على أرض سلتا فيغو 4-1 بمشاركة معظم نجومه بتقديم الثلاثي المرعب الأرجنتيني ليونيل ميسي والبرازيلي نيمار والأوروغوياني لويس سواريز.

وبخسارته، هبط برشلونه الذي حقق أربعة انتصارات متتالية مطلع الدوري من المركز الأول إلى الخامس بفارق نقطة عن ريال مدريد وسلتا فيغو المتصدرين.

وهذه أول مرة في أكثر من 10 سنوات يتلقى فيها برشلونه خسارة بفارق 3 أهداف أو أكثر في الدوري، باستثناء مواجهته مع ريال مدريد، وذلك أمام فياريال صفر-3 في يناير 2005، كما هي أول خسارة لبرشلونه في ملعب سلتا فيغو منذ 11 عاما (صفر-1 في 2004).

وأشاد لويس أنريكي مدرب برشلونه بمزاييا الفريق الذي أشرف عليه في موسم 2013-2014 قبل الوصول إلى برشلونه، قائلا: «عندما يكون فريق أفضل منك لا يمكنك قول أي شيء، أفضل الخسارة أمام فريق يلعب مثل سلتا بدون أي أفضاخ وبأسلوب كروي صرف. أهنئهم واحنهم على مواصلة اللعب بهذه الطريقة».

واللافت أن شبك البرنسا، الذي يلاقي ضيفه باير ليفركوزن الألماني الثلاثاء المقبل في دوري أبطال أوروبا، منيت بأربعة أهداف ثلاث مرات هذا الموسم من أصل 9 مباريات خاضها.

مباراة سهلة

وفي الثانية، يستقبل ريال مدريد المنتشي من الصدارة ملقا وصيف القاع والذي لم يذق بعد طعم الفوز.



جانب من تدريبات ريال مدريد



لاعبو بايرن ميونخ يحتفلون بالتسجيل في المباراة السابقة

خاض الملحق في الموسمين الماضيين للبقاء ضمن الأندية النخبة، وهو النادي الوحيد الذي لم يسقط إلى الدرجة الثانية منذ انطلاق الوندسليغا عام 1963.

دورتموند الذي فقد أول نقطتين له (16)، ثم شالكة (15)، ويخوض شالكة الثالث مباراة صعبة ضد مضيفه هامبورغ المتجدد هذا الموسم خصوصا بعد أن حصد 11 نقطة، علما بأنه

في المباراة التي انتهت بتعادل الفريقين 1-1. وعلى اثر نتائج مباريات منتصف الاسبوع الحالي، انفراد بايرن ميونخ في صدارة الترتيب العام بنتقاط كاملة (18) يليه

ايمريك اوباميانغ. أما الاخير فبات اول لاعب في تاريخ الدوري الألماني يسجل هدفا على الاقل في مباريات فريقه الست الاولى في البطولة بعد ان زار شبك هوفنهايم الاربعة مهاجم دورتموند الغابوني بيار

بايرن ميونخ لمواصلة انطلاقته

لبيغاندوفسكي على مدونة تويتر "اشعر بالأسف بعض الشيء لان انجازي السابق قد انتهى، لكن ما حققه روبرت كان مذهلا. اهني روبرت على ذلك". وكان لبيغاندوفسكي قريبا جدا في اكثر من مناسبة من ان يعادل الرقم القياسي لاكثر عدد اهداف للاعب في مباراة واحدة والمسجل باسم ديتير مولر الذي وصل الى الشباك في 6 مناسبات خلال لقاء فريقه كولن مع فيردير بريمن (7-2) في المرحلة الثالثة من موسم 1977-1978. ولم يصدق سدرب بايرن ميونخ الاسباني بيب غوارديولا ما حصل للبيغاندوفسكي وقال: "لا يمكنني ان افسر ما حصل. لم اختبر في حياتي شيئا مماثلا ان كان كمدرب او لاعب". 5 اهداف في 9 دقائق، انا سعيد جدا من اجل روبرت، لم تلعب جيدا في الدقائق ال45 الاولى ثم سجلنا 5 اهداف في غضون 9 دقائق". واصبح لبيغاندوفسكي اول لاعب يدخل بيلا ويسجل خمسة اهداف، وهو تحدث عما كان يشعر

يسعى بايرن ميونخ الذي يحقق انطلاقا صاروخية في مطلع الموسم الحالي في بطولة المانيا لكرة القدم تحقيق فوزه السابع على التوالي عندما يحل ضيفا على ماينتس في المرحلة السابعة. وضرب الفريق البافاري بقوة في مطلع الموسم الحالي بفوزه في مبارياته الست حتى الآن، وكان اخرها فوزه الساحق على فولفسبورغ وصيفه الموسم الماضي وبطل كأس المانيا احد المرشحين لمنافسته 1-5 سجلها جميعها مهاجمه البولندي روبرت لبيغاندوفسكي في مدى 9 دقائق في الشوط الثاني عندما نزل احتياطا في مطلع. ولم يسجل اي لاعب خماسية في الوندسليغا منذ 27 أغسطس عام 1991 عندما حقق ميكيل تونيسيس هذا الانجاز لفريقه دويسبورغ في مرعي كارلسروه (2-6)، علما بان الاهداف الخمسة سجلت في وقت قياسي في تاريخ الدوري الألماني. وقال تونيسيس بعد انجاز

يلتقي بايرن ميونخ اليوم مع ماينتس في المرحلة السابعة من منافسات الدوري الألماني لكرة القدم.

لبيغاندوفسكي قريب جداً في أكثر من مناسبة من أن يعادل الرقم القياسي لأكثر عدد أهداف للاعب في مباراة واحدة

وموناكو يقرب الطاولة على مونبيليه بثلاثية في الوقت القاتل

قلب موناكو تأخره بهدفين نظيفين أمام ضيفه مونبيليه خلال الشوط الاول، ليحقق فوزا دراماتيكيا 3-2 في الوقت القاتل في المرحلة السابعة من الدوري الفرنسي لكرة القدم أمس الاول الخميس. ورفع موناكو رصيده بهذا الفوز إلى 11 نقطة، ليترقى إلى المركز العاشر في ترتيب المسابقة، بينما تجمد رصيده مونبيليه عند نقطة واحدة، ليظل قابعا في ذيل الترتيب. وتقدم مونبيليه بهدف حمل توقيع دانييل كونجري في الدقيقة 26، قبل أن يضيف الأرجنتيني جويدو كاريو لاعب موناكو الهدف الثاني لمونبيليه بالخطأ في مرماه في الدقيقة 45. وفي الشوط الثاني قلص البرتغالي فابيو كوينترا الفارق بعدما سجل الهدف الأول لموناكو في الدقيقة 56، فيما تكفل توماس ليمار بتسجيل هدف التعادل لأصحاب الأرض في الدقيقة 65. وفي الدقيقة الخامسة من الوقت المحتسب بدلا من الضائع، أضاف البرازيلي الشاب فابيينو هدف الفوز القاتل لموناكو من ركلة جزاء، ليقود فريقه للعودة إلى نغمة الانتصارات التي غابت عنه في المرحلة الماضية، عقب خسارته بالنتيجة ذاتها أمام لوريان الأحد الماضي.

مواجهة صعبة لـ «سان جرمان» أمام نانت

ايتان بنتيجة واحدة 2- صفر. ويطمح رين المتراجع الى المركز الثالث تعويض تعادله الأخيرين للالتحاق مجددا بسان جرمان عندما يستقبل تروا صاحب المركز الثامن عشر، والذي لم يفرز بعد في مباراة سهلة لفريق منطقة بريتانى. أما لكون المتعثر مطلع الموسم والذي ينتظر عودة شهية هداية الكسندر لاكازيت، فيرغب في الخروج من مباراته الخامسة على التوالي من دون خسارة، بحلوله على بورديو الجريح والذي لم يفرز سوى مرة بنجمة هذا الموسم، ما وضع الفريق العريق في المركز السادس عشر. ويستعد ليون لمواجهة فالنسيا الاسباني الثلاثاء المقبل في دوري انطال اوروبا، وذلك بعد تعادله مع غنت البلجيكي 1-1 افتتاحا. وفي باقي المباريات، يلعب اليوم كاين مع غازيليك اجاكسيو، وباستيا مع تولوز.

يخوض باريس سان جرمان حامل اللقب في المواسم الثلاثة الماضية من الدوري الفرنسي لكرة القدم، برغم فارق 16 مركزا بين الفريقين في الترتيب. واستعداد سان جرمان طريق الفوز في المرحلة السابقة بسهولة على ضيفه غانغان 3- صفر عندما عاد نجمه السويدي زلاتان ابراهيموفيتش الى طريق العري ولعب كرتين حاسمتين، ليجلس على الصدارة علما بانه الفريق الوحيد الذي لم يخسر في البطولة حتى الآن. ويعتمد المدرب لوران بلان على تشكيلة هجومية نارية بقيادة ابراهيموفيتش، والارجنتيني انخل دي ماريا القادم من مانشستر يونايتد الانكليزي والاوروغوياني اديسون كافاني المتصلح راهنا مع الشباك والارجنتيني خافيير باستوري. يخوض الفريق الباريسي المملوك قطريا، والذي نقلت جريدة لوباريزيان المحلية، انه يستعد لنقل مقر تدريبه من "كان دي لوج" الشهير الى مكان آخر في ضواحي العاصمة، مواجهة نانت قبل الحلول على شاخراة دانتسك الاوكراني الاسبوع المقبل في دوري ابطال اوروبا، حيث بدأ مشواره بفوز على مالمو السويدي 2- صفر. لكن نانت القوي عادة على ملعبه "لا بوجوار" عرف بداية قوية بإحرازه 7 نقاط في اول ثلاث مباريات قبل خسارته أمام بورديو ورين وسانت

روما يبدأ اتصالاته بأنتشيلوتي



انتشيلوتي

حول إمكانية توليه تدريب الفريق خلفا للمدرب الفرنسي رودي غارسيا. ويبدو أنتشيلوتي خيارا متاحا أمام روما، بعدما رحل عن تدريب ريال مدريد في نهاية الموسم الماضي. ورفض أنتشيلوتي العودة الى تدريب ميلان في وقت سابق، معربا عن رغبته في الحصول على راحة مدة عام.

ذكرت تقارير إخبارية إيطالية أمس الأول أن فريق روما الإيطالي لكرة القدم بدأ اتصالاته مع كارلو أنتشيلوتي مدرب ريال مدريد الإسباني السابق، تمهيدا للتعاقد معه، حال عدم تحسن نتائج الفريق خلال مبارياته الثلاث المقبلة. وحقق روما نتائج متذبذبة خلال مبارياته هذا الموسم، فعقب فوزه الثمين 2-1 على ضيفه يوفنتوس بالدوري الإيطالي، ثم تعادله 1-1 مع مضيفه برشلونة الإسباني في أولى مبارياته بمرحلة المجموعات في دوري انطال اوروبا، شهدت نتائجه بعض التراجع، بعدما تعادل 2-2 مع ضيفه ساسولو، ثم خسارته 2-1 أمام مضيفه سامبدوريا الاربعة الماضية، مما أثار المزيد من علامات الاستفهام. وتذكر موقع (فوتبول إيطاليا) الإلكتروني أن مسؤولي روما أجروا اتصالاتهم بأنتشيلوتي لاستطلاع رايه

«فيفا» يسمح للسلطات السويسرية بالاطلاع على ملفات فالك



فالك

ذكر مكتب المدعي العام السويسري أن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) وافق على تسليمه الرسائل الإلكترونية الخاصة بجيروم فالك سكرتيره العام، الذي أوقف عن العمل في وقت سابق. وقال المتحدث باسم المكتب، أندري مارتني، أن "فيفا" أبلغ مكتب النائب العام بالكشف عن حسابات البريد الإلكتروني الخاصة بفالك، وبناء على ذلك، فإن مكتب النائب العام بات قادرا على الوصول لحسابات البريد الإلكتروني لفالك على النحو المطلوب.

وكانت النيابة العامة السويسرية أوضحت في وقت سابق أن "فيفا" سيكشف عن هذه الحسابات بشرط معينة، ولم يكن هناك أي معلومات عن طبيعة الشروط المطلوبة. وكان المدعي العام السويسري، مايكل لوبر، طلب الحصول على حسابات البريد الإلكتروني الخاصة بفالك في إطار تحقيقات يجريها حول قضايا فساد في "فيفا" بينها منح شرف تنظيم نهائيات كأس العالم عامي 2018 و2022 إلى روسيا وقطر على الترتيب. وذكر لوبر، خلال مؤتمر صحافي عقد في 14 الجاري بمدينة زيوريخ السويسرية، أنه تم جمع مجموعة من الأدلة خلال عملية مدهامة لعدد من الشقق والمنازل في جبال الألب السويسرية، في إطار التحقيقات التي تقوم بها السلطات السويسرية.

عالمون يؤكد وفالك ينفي

وكان فالك، أحد الأصدقاء المقربين من السويسري جوزيف بلاتر رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم، قد أعفى من منصبه من قبل "فيفا" منذ أسبوع تقريبا، بعد اتهامه بضلوعه بعملية بيع تذاكر أعلى من سعرها الحقيقي في موندبال البرازيل 2014. وأشار (فيفا) إلى أنه احيط علما "بمسلسلة من المزاعم" التي ذكرت تقارير إخبارية أنها موجهة إلى إحدى شركات

أعلن المتحدث باسم المدعي العام السويسري أمس الأول أن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) أبلغ مكتب المدعي العام أنه سيجرر الرسائل الإلكترونية الخاصة بسكرتيره العام الفرنسي جيروم فالكه المقال من منصبه قبل أيام بسبب قضايا فساد.

فالك متهم ببيع تذاكر أعلى من سعرها الحقيقي في موندبال البرازيل 2014

LEXUS AMAZING IN MOTION

عيدكم مبارك EID MUBARAK

الأحد 27th SUN	السبت 26th SAT	الجمعة 25th FRI	الخميس 24th THU	الأربعاء 23rd WED
مغلق Closed	مغلق Closed	مغلق Closed	مغلق Closed	مغلق Closed

معرض الشويخ ومعرض الأحمدى

Shuwaikh & Ahmadi Showroom

08:00 - 20:00	مغلق Closed	مغلق Closed	مغلق Closed	08:00 - 20:00
---------------	----------------	----------------	----------------	---------------

الخدمة السريعة في الشويخ

Shuwaikh Quick Service

07:30 - 17:00	07:30 - 17:00	14:00 - 20:00	مغلق Closed	مغلق Closed	07:30 - 17:00
---------------	---------------	---------------	----------------	----------------	---------------

الخدمة السريعة في الأحمدى

Ahmadi Quick Service

07:30 - 17:00	07:30 - 17:00	مغلق Closed	مغلق Closed	مغلق Closed	07:30 - 17:00
---------------	---------------	----------------	----------------	----------------	---------------

كراج لكزس الرئيسي (استقبال الصيغ والحدادة)

Lexus Main Garage (Reception Body & Paint)

مغلق Closed	مغلق Closed	مغلق Closed	مغلق Closed	مغلق Closed
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

أوقات الدوام في معارض ومراكز خدمة لكزس خلال عطلة الوكوف بعرفة وعيد الأضحى المبارك.

On the occasion of Eid Al Adha, Lexus Centers and Garages will operate as per the above timings. Eid Mubarak.

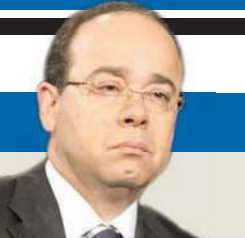
www.lexus.com.kw
Tel.1830030

شركة مؤسسة محمد ناصر السابر وأولاده ذمهم
بمركز شركة مجموعة السابر التجارية

التسويق الرياضي ذات علاقة بحزم التذاكر الخاصة بجولات كأس العالم. وأطلق الادعاءات الخطيرة ضد فالك، بني عالون، اللاعب الإسرائيلي السابق في السبعينيات والمستشار الحالي في شركة "جي بي" للتسويق الرياضي المتخصصة في عقد صفقات كاملة للأحداث الرياضية. ويؤكد عالون أن شركته حاولت بيع بعض بطاقات الدخول الى اصاكن كبار الضيوف بثلاثة اضعاف سعرها الحقيقي بموافقة فالك خلال موندبال البرازيل. ونفى فالك ارتكاب أي مخالفات، ونقل احد محاميه عنه نفيه هذه المزاعم التي وصفها بـ"الملفقة والمشيئة".

اجتماع اللجنة التنفيذية

وعقدت اللجنة التنفيذية لفيفا اجتماعاتها أمس وأمس الأول، حيث من المقرر أن تكون اطلعت خلال الاجتماع على آخر المستجدات الخاصة بالتحقيقات السويسرية والأميركية. من جهة اخرى، قال بلاتر، الذي أعلن تنحيه عن رئاسة فيفا، في عموده الاسبوعي



عبد اللطيف المناوي
menawy@gmail.com

السودان... والطريق الوحيد

من يعود بالذاكرة خمس سنوات إلى الوراء، قبيل جمع أقصاء مطلع عام 2011، سيلاحظ أن الأمر بدأ مع السودان، مع انفصال جنوب السودان، الذي ظن البعض أنه سيبني سنوات من الصراع، لكن ذلك لم يحدث، ففي حين غرق جنوب السودان في صراع داخلي، بعد النزاع المسلح الذي دارت رحاه بين رئيس الدولة سلفاكير ميارديت، وبين ريك مشار زعيم المتمردين، النائب السابق للرئيس، وعلى إثرها هددت الأمم المتحدة بفرض عقوبات على جنوب السودان إذ لم يتوصل الطرفان إلى عقد صلح بينهما، وهو ما دفع لعقد اتفاقية سلام بين الطرفين، استمرت في المقابل حالة الانقسام والانشقاق في السودان منذ ذلك الوقت وحتى الآن، ومازالت الأزمة تراوح مكانها، والحرب لا تزال تشتد، بلا أفق واضح للحل أو ملامح انفراج، خاصة في إقليم دارفور، أو في منطقة ابني المتنازع عليها بين السودان وجنوب السودان، وأيضاً منطقتي النيل الأزرق وجنوب كردفان اللتين تشهدان صراعاً وتجهان نحو الانفصال.

انشغل العالم العربي خلال السنوات الخمس الماضية في قضايا أخرى، مثل ما حدث في مصر وتونس، وما يحدث حتى الآن في العراق وسوريا وليبيا، لكن المشكلة السودانية ظلت عالقة، تظهر في الإعلام حيناً، وتختفي حيناً، لكنها كالنار تحت الرماد، التي تهدد السودان واهله بمزيد من التفكك والانقسام، وذلك بسبب فشل مبادرات الوفاق الوطني بين الحزب الحاكم في الخرطوم والأحزاب المعارضة، فإذا كان السودان يحاول معظم الوقت تجاوز الصراع القبلي الحاكم في العلاقات البينية إلى حد كبير، فإنه لم يحاول بعد تجاوز الصراع المرتبط بالانتخابات السياسية.

الثابت أن هناك تمسكاً من الجانبين - الحزب الحاكم والمعارضة كل بمواقفه - رغم كل ما يتم من إعلان عن حوارات، تنقضي كانها لم تتم، وآخر الحوار المرتقب الشهر المقبل، حيث يعزّم الرئيس السوداني عمر البشير إعلان قرارات جديدة هدفها تهينة المناخ للحوار الوطني، حيث تستعد الأطراف لعقد الجمعية العمومية للحوار في العاشر من أكتوبر المقبل، كما أن هناك تأكيدات على استعداد الحزب الحاكم والحكومة للذهاب إلى التفاوض مع الحركات المتمردة في منطقتي النيل الأزرق وجنوب كردفان وفي دارفور من أجل التوصل لسلام شامل ودائم.

لا يمكن في المقابل نفي المرونة الحكومية لإجراء الحوار، بعد تعنت عام ونصف العام من كل الأطراف، وتعتر كبير انسحبت خلاله قوى فاعلة كانت مؤيدة للحوار، بينها حزب الأمة المعارض بقيادة الصادق المهدي وحزب الإصلاح الآن برئاسة غازي صلاح الدين، المستشار الرئاسي السابق، وأن يظل الحوار داخلياً "سوداني - سوداني"، وهو ما حرصت عليه لجنة الـ "7 + 7" الخاصة بإدارة الحوار الوطني في السودان.

المؤكد أنه لا حل ولا طريق أمام الجميع - الحكومة والمعارضة - إلا إجراء الحوار، وعلى كل الأطراف تقديم التنازلات وإبداء مرونة كبيرة، وإحداث اختراقات في القضايا العالقة، من أجل الوصول إلى حل مرض للجميع، وللشعب السوداني الذي دفع الثمن طويلاً، في انتظار الوصول إلى هذه اللحظة، لأن البديل هو الفرقة والتشتت والتفتت، وهو ما يجب أن يقف السودانيون جميعاً أمامه حتى لا يحدث.



طارشوان

قرية «الأقوياء»... هندية!



أطلقت تسمية "قرية الأقوياء" على قرية "أسولا- فاتحور بيرى" الواقعة على الحافة الجنوبية من مدينة نيودلهي الهندية، والتي استقبلت، على مدى عدة أجيال، الرجال مفتولي العضلات للخصوع لتدريبات رياضية شاقة ساعتين صباحاً ومساءً. ويتصّب الرجال مفتولو العضلات عرفاً من مرحلة ما قبل المراهقة حتى بلوغهم الخمسين عاماً، في أحد التمارين التدريبية الأكثر شعبية، والتي يطلق عليها تسمية "أكاداه" وهي كلمة هندية، تعني المصارعة في ساحة القتال. ويستثمر رجال القرية التمارين الرياضية الشاقة في تنمية عضلاتهم والعمل كحراس في الملاهي الليلية والبارات، وتزايد الطلب على هؤلاء نظراً لافتتاح المزيد من تلك الأماكن الترفيهية في الهند. ويخضع العشرات من رجال القرية لبرنامج تدريب شاق، من المصارعة في الطين، والتسلق بالحبال ورفع

الاثقال، مدة ساعتين في الصباح والمساءل والأشخاص، الذين يبلغ عددهم حوالي 40 شخصاً، بعضهم بعضاً على الأكتاف، ما يُعتبر طريقة هندية تقليدية لممارسة التمارين الرياضية، بينما يقوم أحد الأشخاص بحمل دراجة نارية تزن 350 كيلوغراماً، على صدره. وقال المدرب الرئيسي في رياضة



د. نعيم عبدالكريم

ذكرى عبدالناصر وحوار مع مثقف!

لم أجد ما أكتبه عن عبدالناصر في ذكرى وفاته الخامسة والأربعين غير حوار دار بيني وبين مثقف مصري (الدكتور سمير سرحان) الذي تعامش مع ثلاثة أنظمة: السادات، حسني مبارك، وكان من قبل ناصرياً.

هذه الحالة الإنتهازية دفعت بي عندما استضافني إلى معرض الكتاب، ثم دعاني إلى غداء في نادي السيارات لما بيننا من علاقة وطيدة، فتوجهت إليه بأسئلة عن ناصر والحقبة الناصرية، قلت له:

• كان في مصر بالاستبتيات مشروع، وكانت كل القوى تعمل من أجل هذا المشروع لتحقيق هدف عظيم (الوحدة العربية)... فماذا لديكم من مشاريع الآن غير الاهتمام بالشؤون الداخلية، والعصر المباركي الذي أنت أحد رموزه في عالم الثقافة لم يطرح مشروعاً قومياً، والسادات أيضاً الذي عملت معه مَرَق البقية الباقية من مشروع الوحدة العربية عندما فتح المجال على مصراعيه مع الصهاينة؟

• في حدود مصر كان هناك المشروع القومي أساسه عبدالناصر، بعني عبدالناصر هو رائد المشروع القومي لفكرة الوحدة العربية، وفكرة جمع العرب حول العزة والكرامة والفخر، لكن هذا المشروع كان مشروعاً هاملياً، لا خطة موضوعية محددة له تنتقل بالامة العربية من مرحلة لكونها من عدة دول نامية، متخلفة، غير متفقة مع بعضها البعض، لا في الاقتصاد، ولا في السياسة، ولا في الاجتماع.

• كان المشروع يحمل طموحات كبيرة، وهي أن تكون الوحدة العربية دولة واحدة تشبه

الوحدة الأمريكية أو الأوروبية، وحدة تواجه العالم بقوة المال، والسلاح، والثروة، لكننا بدلاً من السعي الجاد لتحقيقها والتخطيط السليم لإنجاحها، صرنا نردد شعارات، ونتكلم أكثر مما نعمل، مما أعاق هذا المشروع النهضوي، بل إن الانقلابات العسكرية في العالم العربي، التي تارتت بثورة 23 يوليو، سواء في سورية، أو ليبيا، أو العراق، أو اليمن، أو في أي مكان آخر، كان من الممكن لهذه الدول أن تشكل في حد ذاتها مشروعاً تنموياً في ما بينها، لكن كل مشروعات هذه الدول أجهضت لأننا لم تكن تمتلك رؤية واضحة والمستقبل، وأخذوا يرددون شعارات كانت نتيجتها الوضع المرزوي الذي نعيشه الآن.

• هذا ليس رداً على سؤال؟

• وما سؤالك؟

• مصر كان لها مشروع نهضوي استجاب له الأمة العربية والشعوب تحديداً.

• يا صديقي هذا كلام هاملي القومية كانت مشاعر جياشة لا يحكمها برنامج عمل أو لدى الداعين إليها خطة واضحة المعالم... فعندما نقول "قومية" لابد أن يكون عندنا برنامج عمل، فأوروبا عندما سعت إلى الاتحاد كانت عندها خطة عمل لإنجاح ذلك الاتحاد.

• أوروبا أوجدت قيمياً بين المؤسسات المهمة، وصار عندها برلمان مشترك، ووجدت العملة، وهي بصدد توحيد الاقتصاد على تنوعه، مبدأ الاعتماد المتبادل في التصدير والاستيراد قائم على برنامج وخطة منبثقة من أرضية الواقع، فما في البرامج والخطة التي قدمها زعماء القومية العربية؟ قل لي..

• وماذا قدموا عبر الخطابات الحماسية والحيثان العاطفي؟.. ثم قل لي: من فضلك، ما معنى (مشروع قومي)؟ يعني ماذا تقصد بهذه الكلمة؟ نعم نحن مجتمع عربي واحد، نجتمع في التاريخ، والتراث، واللغة، والدين، لكن هل اجتماعنا هذا في هذه الفواصم المشتركة يكفي؟

• كانت توجه أصابع اتهام للمرحلة الناصرية؟

• إذا فهمنا المشروع التنويري على أنه شتم على أنه شتم على الديمقراطية، وحرية الرأي، والتفكير العلمي، وحق الاختلاف، وتقوية عمل الأحزاب داخل الشارع.. إذا فهمنا أن هذه النهضة تقوم على ما ذكرت، فالمرحلة الناصرية نعم كانت عاقلاً دون تحقيق ذلك! أقول هذا وأنا أدِين بالفضل للمرحلة الناصرية التي لولاها ما حصلت على مجانية التعليم في الابتدائية والمتوسطة والثانوية والجامعة وورجته الكثرة، وكلها كانت بفضل مجانية التعليم في العهد الناصري.

• هل الذين جاءوا بعد عبدالناصر حققوا لمصر من الإنجازات ما استغدت منه أنت شخصياً؟

• الانفتاح والسلام في عهد السادات كان رائعاً، والديمقراطية التي نعيشها في عصر مبارك أكثر روعة، فماذا نريد أكثر من ذلك؟

هذا نموذج للإنسان العربي المثقف، وما أكثرهم الآن ممن يقفون على أبواب الحكام لكي يدينوا أشرف مرحلة في التاريخ المعاصر للعرب، الدعوة الرائعة التي استجاب لها الإنسان العربي من غرب إلى المشرق، دعوة الوحدة العربية... رحم الله عبدالناصر.

أحفاد «الملكة» يرثون... بالقانون

وجاء الحكم مخالفاً لرغبة ابن زوج ديفي، الذي دفع بان حفيدها ديفراغ سينغ ولاليتا كوماري، اللذين يقيمان حالياً في العاصمة التايلاندية بانكوك، حرمهما والدهما جاجات سينغ من الميراث.

وخلص القضاة إلى أن جاجات سينغ حرم فقط زوجته المنفصلة عنه وليس أولاد.

وكانت جاجياتري ديفي رمزاً للأناقة ومن الشخصيات الاجتماعية، ولكنها انشغلت كذلك بمختلف الأنشطة الخيرية، وتتبع الحرف اليدوية وأبدت اهتماماً خاصاً بمجال التعليم.

(د ب أ)

فاز أحفاد الملكة الهندية السابقة جاجياتري ديفي بمعركة قانونية طويلة لوراثة أصول جدتهم الشهيرة. وتوفيت ديفي، الملكة السابقة لجايبور بولاية راجستان، التي عرفت في مقتل شبابها بأنها واحدة من أجمل النساء بالعالم، في عام 2009 عن عمر ناهز 90 عاماً.

وكانت الملكة الزوجة الثالثة لسواي مان سينغ الثاني، المهراجا الحاكم الأخير لإمارة جايبور، وتوفي ابنها الوحيد، جاجات سينغ، في حادث عام 1997، دون أن يترك أي وريث واضح.

وحسنت المحكمة العليا الأربعة الأربعمائة الماضية معركة الخلاف على من يرث ثروتها، التي قدرتها وسائل الإعلام الهندية بما يصل إلى 300 مليون دولار، حيث أبدت الحكم لمصلحة اثنين من أحفادها.

احترقت «كاثي» فهبطت في بالي

اضطرت طائرة تابعة لشركة كاثي باسفيك، أقلعت من بيرث بأستراليا في طريقها إلى هونغ كونغ، إلى الهبوط في إندونيسيا أمس، بعدما تردد أن نيراناً شبت بها في منتصف الرحلة.

وقال أحد الركاب لشقيقة الذي اتصل بهيئة الإذاعة الأسترالية (إيه بي سي): "كان هناك دوي ضخم وشرر ولهب"، مضيفاً أن مقصورة الطائرة أصبحت مظلمة بعد ذلك، وبعد 15 دقيقة ذكر قائد الرحلة الجوية (سي إكس 170) أن هناك مشكلة في أحد محركي الطائرة، وأنها ستهبط في إندونيسيا.

وأوضحت الشركة أنه "لا يوجد حريق في المقصورة، وهبط الطاقم بأكمل والركاب بسلام في بالي".

وأضافت الشركة في تغريدة على موقع "تويتر" أن الذين كانوا على متن الطائرة "يستريحون في فندق، في حين نتعامل نحن مع المشكلة".

(د ب أ)

الكمة «النية» والخيار... «سالمونيل»

تصنف بكتيريا سالمونيليا من بين الأمراض المعدية التي تنتقل من خلال تناول اللحوم النيئة، وتشبه أعراضها حالات التسمم والغثبان والتقيؤ والحُمى والإسهال والصداع.

ولعل الكبة النيئة والسوشي واللحوم المطبوخة بشكل غير كامل، وهي أطعمة لذيذة يحب الكثير من الناس تناولها، تسبب لعشاقها أخطر أنواع العدوى في العالم.

وارتفع عدد الإصابات بعدوى سالمونيليا بشكل كبير في

السنوات الماضية، ما أدى إلى وفاة 3 أشخاص في أميركا هذا العام. وينصح بتنظيف الخضراوات التي تنمو على مقربة من سطح التربة، مثل الخيار والطماطم بشكل جيد، بسبب إمكانية احتوائها على سالمونيليا، وأيضاً البطيخ الأصفر "الشمام" الذي أثبتت التجارب وجود البكتيريا على قشرته، لهذا، ينصح بتنظيفه بالصابون قبل تناوله.

(سي أن أن)

وفيات

سليو خالد محمد فجرى العازمي الكبير، ق، 5، ش، 23، م، 15، ت: 99032049

فهد محمود أسد حسين 55 عاماً، شيع، رجال، بيان، مسجد الإمام الحسن، نساء: الرميثية، ق، 3، شارع أحمد وخلص القضاة ج، 37، م، 1، ت: 90003354

دلال راشد إبراهيم السند 73 عاماً، شيعت، رجال: كسفان، ق، 5، شارع الإسكندرية، م، 5، نساء: الزهراء، ق، 6، ش، 601، م، 36، ت: 99620962

مواعيد الصلاة	الطقس والبحر
الفجر 04:09	العظمى 40
الشروق 05:38	الصغرى 23
الظهر 11:40	أعلى مد 09:44 صباحاً
العصر 03:05	أدنى جزر 03:50 صباحاً
المغرب 05:40	أدنى جزر 03:50 صباحاً
العشاء 06:57	أدنى جزر 04:50 مساءً

الإنترنت... لإجازات كيم جونغ أون السعيدة!



تحتوي كوريا الشمالية على أقل عدد من مستخدمي الإنترنت في العالم، إذ لا يوجد بها سوى 1024 موقع إنترنت معلناً، فالإنترنت هناك ليس مخصصاً للجميع بل "الإنترنت الحقيقي" هو لنخبة قليلة فقط من الشعب والمسؤولين الحكوميين.

وتقول "السي إن إن" على موقعها الإلكتروني أمس، إنه لا توجد هناك محركات بحث واسعة للمللة الذين يملكون الإنترنت، بل يوجد محرك واحد يُسمح فيه بالبحث، ويمكن من خلاله الوصول بسهولة إلى صور لإجازة سعيدة قضاها رئيس الدولة كيم جونج أون.

وأضافت "سي إن إن" في تقريرها المصور، أن أغلب سكان كوريا الشمالية لا يملكون أجهزة كمبيوتر، "ومن يملكها ولديه إمكانية الدخول إلى شبكة الإنترنت الخاصة بالبلاد المسماة بـ(Bright)، لديه قائمة من 5500 موقع فقط، يستخدمها الناس للدراسة والإطلاع على المعلومات التي تقدمها المؤسسات الحكومية".

وأشارت إلى أن معظم خدمات الإنترنت يقدمها مزودون من الصين، بل إن المحتوى يتم تدقيقه قبل انتشاره بكوريا الشمالية، وتلقت الصين تهم الضلوع بفضيحة قرصنة رسائل شركة (سوني) الإلكترونية عند إطلاق فيلم يسخر من القائد الكوري، وأن قرصنة من كوريا الشمالية استغلوا مزودي الخدمة من الصين للتلاعب بأصل موقعهم الجغرافي وتصعب عملية الوصول إليهم.

واختفت خدمة الإنترنت من كوريا الشمالية الإثنين الماضي في انقطاع غريب للخدمة، ولكن الخبراء يقولون إن تأثير هذا الانقطاع ليس كبيراً على الإطلاق، وقارنوه بقطع الخدمة عن ألف منزل في الولايات المتحدة.

وقال الخبراء إن هناك واحداً من ثلاثة سيناريوهات، أولها أن تكون الحكومة قد قطعت الخدمة (كما فعل النظام السوري عام 2012)، والثاني أن يكون مزود الخدمة من الصين هو الذي فعل ذلك، أما الثالث فقد تكون مجموعة من القرصنة بالبلاد خلقوا أزعاجاً على الشبكة الكورية الصغيرة لقطع الخدمة تلقائياً.

التوزيع: شركة المجموعة التسويقية للدعاية والإعلان والنشر والتوزيع ذ. م. م. تلفون: 24839487 - فاكس: 24919620

الإعلانات: شركة الجريدة للصحافة والنشر والتوزيع تلفون: 1828111 فاكس: 22252537 البريد الإلكتروني: ads@aljarida.com

تصدر في الكويت عن شركة الجريدة للصحافة والنشر والتوزيع الصالحيه - شارع فهد السالم - مبنى أسامة تلفون: 22257036 / 22257037 - فاكس: 22257035 - ص، ب: 29846 صفاة 13159 الكويت لشكاوى التوزيع والإشتراكات: خدمة العملاء: تلفون: 1828111 - فاكس: 22252540

الجريدة aljarida.com www.aljarida.com يومية سياسية مستقلة