



داخل العدد
توابيل
EXTRA

روزاموند بايك سعيدة بالترشح
لـ «الكرة الذهبية» ص 13

السبت

3 يناير 2015م

12 ربيع الأول 1436 هـ

العدد 2550 - السنة الثامنة

28 صفحة

السعر 100 فلس

aljarida
الجريدة
www.aljarida.com

السفير الإثيوبي: التحرش والمضايقات وراء لجوء بعض خادمتنا للقتل

أكد لـ **الجريدة**. أن «وصف عاداتنا وتقاليدنا بالعنف والتعذيب اتهام مفبرك»
● «79 ألف إثيوبي في الكويت واستقدام العمالة يُستأنف قريباً»

يوسف العبدالله

أكد سفير إثيوبيا لدى الكويت محمد جوديتا أن أعمال العنف والقتل والتعذيب التي حدثت مؤخراً من العمالة المنزلية الإثيوبية في الكويت تمثل «رد فعل على حالات التحرش والمضايقات» التي تتعرض لها، مبيّناً أن ما ذكرته بعض وسائل الإعلام وشبكات التواصل عن وجود منطقة أو قبيلة أو جماعة في بلاده ثقافتها وتقاليدها القتل والتعذيب، «اتهامات مفبركة وغير صحيحة وغير مرتبطة بالحوادث الأخيرة».

وقال جوديتا، لـ «الجريدة»، إن السفارة تقوم بحل الكثير من المشاكل بهذا الشأن عبر اللجوء إلى الجهات القانونية المختصة، مؤكداً أن «من ينظر إلى الموضوع على أن كل الإثيوبيين مذنبون فإن لديه فهماً غير دقيق، حيث لا يمكن للاصور أن تفسر بهذه الطريقة».

وأوضح أن «التعداد السكاني للإثيوبيين العاملين في الخليج يصل إلى 3 ملايين نسمة، وأمر طبيعي أن يقوم إثيوبي أو اثنتان أو حتى ألف باخطاء، لكن ذلك لا يعني أن الجميع مذنبون».

جرائم الإثيوبيات خلال 6 سنوات

- أبريل 2014: تعذيب رضيع في الصباحية وضربه ● مارس 2014: قتل سهام فليطخ بطعنات سكين
- مارس 2014: محاولة نحر مخدومة بساطور ● نوفمبر 2011: نحر عروس قبل حفل عقد قرانها
- أغسطس 2011: محاولة ذبح طييبة في العاصمة ● فبراير 2011: نحر فتاة كويتية ليلة زفافها
- سبتمبر 2010: محاولة خنق طفل بـ «شماغ» والده ● مارس 2009: محاولة قتل طفلة في «أم الهيمان»

ثانية



الأمير يعود إلى البلاد
بعد زيارة خاصة
لسلطنة عُمان

دوليات



الملك عبدالله تعافى
من التهاب رئوي

ثانية



زيارة السيسي للكويت
الانئين تتويج للعلاقات
الراسخة بين البلدين

اقتصاد



قراصنة الصين يستولون
على أرصدة اليابانيين
النائمين في العسل

تحقيق



المسايح تراث عميق
بلمسة الحجر...
وسعر الذهب

رياضة



الأزرق يلتقي الأبيض
الإماراتي في تجريبية
مهمة اليوم

الكندري لـ «الجريدة»: فك التشابك بين صلاحيات البلدية والجهات الحكومية للإصلاح

«نتعاون مع لجنة المرافق لتعديل القانون 2005/5 لكبح جماح الفساد»

فهد التركي

دعا وزير المواصلات وزير البلدية عيسى الكندري إلى معالجة القصور التشريعي والرقابي في قانون البلدية، خاصة في ما يتعلق بلوائح البناء، مشدداً على أن «فك تشابك الصلاحيات بين البلدية والجهات الحكومية الأخرى ضرورة للإصلاح».

وقال الكندري لـ «الجريدة» إن ثمة ثغرات كثيرة في بعض مواد القانون، خصوصاً في ما يتعلق بالتيار الكهربائي، استفاد منها بعض المخالفين للبناء، ممن كسبوا أحكاماً قضائية سمحت لهم بإعادة التيار رغم المخالفات.

وشدد على ضرورة إلحاق النخافة والنفابات بالهيئة العامة للبيئة بدلاً من البلدية، وإلحاق المسالخ بالهيئة العامة للغذاء، وإعلانات الطرق بوزارة التجارة أو المالية، والأسواق بـ «التجارة».

وأكد التعاون مع لجنة المرافق لتعديل القانون 2005/5 لكبح جماح الفساد واعتبر أن تحقيق الإصلاح بشكل كبير سيخفف الأعباء الكبيرة الملقاة على عاتق البلدية، لافتاً إلى أن «طريق الإصلاح صعب، لكن لا يمكن أن نحيد عنه من أجل الكويت وحماية المال العام وحل مشكلات المواطنين وتحقيق التنمية».



عيسى الكندري

أسواق الخليج تخدم 2014: «القطري» الأكثر ربحاً و«الكويتي» الخاسر الأكبر

مؤشراتها تنهي العام على تباين... 4 رابحة و3 خاسرة

علي الصنزي

سجل مؤشر سوق الدوحة أكبر المكاسب خليجياً في عام 2014، بنمو بلغ 18.4 في المئة، وسط تباين أداء مؤشرات أسواق دول مجلس التعاون، متفوقاً على مؤشر المنامة الذي تشبث بمكاسبه في نهاية العام مرتفعاً 14.2 في المئة، في وقت كان «الكويتي» الخاسر الأكبر.

واستعاد سوق دبي اللون الأخضر قبل أن تطوي السنة صفحاتها، وحصد 12 في المئة من المكاسب، في حين ربح مؤشر أبوظبي 5.6 في المئة.

واكتسبت ثلاثة مؤشرات باللون الأحمر، كان أشدها خسارة المؤشر السعودي لسوق الكويت، الذي تراجع 13.4 في المئة، ثم سوق مسقط الذي ماثل أداء مؤشر سوق الكويت بعض الفترات، وفقد 7.2 في المئة، في حين استقر مؤشر «تداول» السعودي على خسارة محدودة لم تتجاوز 2.4 في المئة.

متطوعون كويتيون ينظمون حملة لدعم السوريين في الأردن



يمني يلصق شعارات الاحتفال بالمولد النبوي على سيارته في صنعاء أمس (إي بي إيه)

«الخارجية» البرلمانية ترفض «حظر التعامل مع إسرائيل»

قبائل مأرب تستولي على سلاح «الحرس» وتشتبك مع الجيش

التوتر يخيم على عدن... و«القاعدة» يهاجم الحوثي في رداع

بلغ التوتر ذروته في محافظة مأرب (شرق اليمن) أمس، عقب سيطرة مسلحين قبليين على كتيبة تابعة لقوات الحرس الجمهوري، بعثها وجنودها، إثر اشتباكات بين الطرفين خلّفت عدداً من القتلى والجرحى، بينهم خمسة جنود، إضافة إلى إحراق راجمة صواريخ، وناقلة جند تابعة للجيش.

وحلّت قبائل مأرب قائد المنطقة العسكرية الثالثة اللواء أحمد سيف البافعي المسؤول عن الاشتباكات، متهمه قيادات عسكرية بالتواطؤ مع الحوثيين لتسهيل ما أسمته «اجتياحهم المحافظة». كما حلّت القبائل قيادة المنطقة المسؤولة الكاملة عما آلت إليه الأمور، مؤكدة حرصها الشديد على تجنب المحافظة ويلات الحروب والدمار.

«البصارة» يتخلون عن «طيبتهم» ويندفعون بغضب نحو فكرة «الاستقلال» عن بغداد

بغداد- بهاء حداد

لمرة الأولى منذ 11 عاماً وهو عمر التجربة السياسية الجديدة في العراق، يتمكن أهل البصرة من التأثير على حدث كبير في بغداد. فهناك قانون «ثوري» حول اللامركزية الإدارية محمد منذ سنتين في المحكمة

بطعن من الحكومة السابقة، ولم يحزكه شيء، إلا حين زار رئيس الحكومة حيدر العبادي البصرة مصطحباً معه ممثلين عن 14 حكومة محلية، لعقد اجتماع تداولي بشأن اللامركزية ونقل صلاحيات كثيرة من بغداد إلى المحافظات.

وبمجرد عودته إلى العاصمة، أعلن العبادي سحب الطعن الحكومي،

إسرائيل تعتبر «السور الحامي» أول حرب مع الفلسطينيين

اعترفت بثماني حروب... وتواجه أكبر معركة دبلوماسية

مع إعلان الفلسطينيين بدء معركة دبلوماسية أوسع نطاقاً بتوقيع طلب الانضمام إلى المحكمة الجنائية الدولية ونحو 20 منظمة وائتلافية دولية، قررت إسرائيل اعتبار العملية العسكرية التي شنتها ضد قطاع غزة في عام 2014 الحرب الثامنة منذ قيامها، والأولى مع الفلسطينيين، بحسب وزارة الدفاع.

واستمرت العملية العسكرية التي سمّتها إسرائيل «السور الحامي»، خمسين يوماً ضد قطاع غزة في يوليو - أغسطس 2014، وكانت مختلف الأطراف الخارجية تسميها حرباً.

وقال وزير الدفاع الإسرائيلي موشيه يعالون، في بيان، إن هذا القرار جاء لطول المدة الزمنية للعملية، وأيضاً لـ «فقدان 67 من جنودنا الذين دفعوا الثمن الأكثر ارتفاعاً في قتال حماس وغيرها من

وموافقته العاجلة على توسيع صلاحيات المحافظات، مع طلب تعديلات بسيطة على القانون، معظمها يخض الجوانب العسكرية.

وظهر بوضوح أن العبادي، تقدّم بهذه الخطوة متأثراً بإصرار غير مسبوق وجده في البصرة، على الشروع في تشكيل إقليم بصلاحيات كبيرة وفق الدستور.

02

الأمير يعود بعد زيارة خاصة لعمان

شؤون الديوان الأميري الشيخ ناصر صباح الأحمد، والنائب الأول لرئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية الشيخ صباح الخالد، ونائب رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية الشيخ محمد الخالد.

وكان في استقبال سموه على أرض المطار سمو ولي العهد الشيخ نواف الأحمد، ورئيس مجلس الأمة مرزوق الغانم، وسمو الشيخ ناصر المحمد، وسمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ جابر المبارك، ووزير

عاد سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد يرافقه نائب رئيس الحرس الوطني الشيخ مشعل الأحمد إلى أرض الوطن مساء أمس، قادماً من سلطنة عمان بعد زيارة خاصة.



... وجابر المبارك



صاحب السمو مصافحاً الغانم



الأمير لدى عودته أمس وفي استقباله ولي العهد ووزير شؤون الديوان الأميري

زيارة السيسي للكويت الاثنتين تتويج للعلاقات الراسخة بين البلدين

يجري مباحثات مع الأمير حول التعاون الثنائي والقضايا الإقليمية والدولية



عبد الفتاح السيسي

وعلى الصعيد التعاون في المجالات العسكرية وقع البلدان في سبتمبر الماضي اتفاقية تعاون عسكري في مجال الفعاليات والأنشطة لعام 2014 - 2015 تفعيلاً لاتفاقية التعاون الموقعة سابقاً بين البلدين في مجال التدريب العسكري.

العام الماضي حيث تم توقيع اتفاقية قرض بـ 405 ملايين دولار سنوية دون المشتقات البترولية وشهدت التجارة البنينة بين البلدين نموا ملحوظا حيث قفزت الصادرات من 58 مليون دولار عام 2007 إلى 109 ملايين دولار عام 2011 بمعدل نمو وصل إلى 88 في المئة فيما ارتفعت الواردات من 192 مليون دولار عام 2007 إلى 253 مليون دولار عام 2011 بمعدل نمو بلغ 32 في المئة. وتحفل الكويت المرتبة الثالثة بين الدول العربية الأكثر استثماراً في مصر ووصلت نسبة الاستثمارات الكويتية في مصر إلى 25 في المئة من حجم الاستثمارات العربية بما يقارب 12 مليار جنيه مصري تديرها أكثر من 500 شركة كويتية تعمل في مجالات مختلفة.

وتستمر الكويت بالدرجة الأولى في المجال الصناعي لبلية المجال السياحي ثم مجال التمويل والاتصالات والمعلومات والمجالات الإنسانية وأخيراً المجالات الخدمية.

ويبلغ الصندوق الكويتي للتنمية الاقتصادية والإجتماعية دوراً رئيسياً في ترسيخ العلاقات الكويتية المصرية حيث لا يزال الصندوق يقدم القروض لجمهورية مصر منذ عام 1964.

وأخر تلك القروض كانت في

المليار الرابع على شكل نفط ومشتقاته. وعلى الصعيد الاقتصادي يرتبط البلدان باتفاقيات منذ نصف قرن فقد وقعت الكويت ومصر أولى الاتفاقيات الاقتصادية بينهما عام 1964 تلتها العديد من الاتفاقيات التجارية كالاتفاق بين غرفتي التجارة في كلا البلدين عام 1977 واتفاق التعاون الاقتصادي والفني بين الدولتين الموقع عام 1998 والذي أعيد تجديده في ديسمبر 2012 ليشمل جميع الجوانب التجارية والصناعية لاسيما قطاع الجودة والمقاييس ومراقبة الجودة وتنمية المشروعات الصغيرة وتشجيع القطاع الخاص والاستثمار والمشاركة في المعارض.

وفي العام الماضي وقع البلدان اتفاقية للتعاون الصناعي والمجال السياحي بين البلدين ومذكرة تفاهم في مجال المعارض والمؤتمرات كما احتضنت الكويت في نوفمبر الماضي فعاليات معرض (عمار يا مصر) بمشاركة أكثر من 35 من كبرى شركات العقار المصرية حيث شهد الكشف عن مجموعة ضخمة من أكبر وأحدث المشاريع العقارية في أكبر مدن مصر.

ويبلغ حجم التبادل التجاري بين مصر والكويت

لقاءات ودعم

وفي الجانبين السياسي والدبلوماسي لم تنقطع اللقاءات بين مسؤولي البلدين على مختلف المستويات ولم تقل وتيرة الزيارات المتبادلة لبحث العلاقات والقضايا ذات الاهتمام المشترك ولعل أبرز تلك اللقاءات حضور سمو أمير البلاد مراسم تنصيب الرئيس عبدالفتاح السيسي رئيساً في يونيو الماضي وقيل ذلك كانت زيارة الرئيس المصري المؤقت للكويت في أكتوبر 2013.

ولم يقتصر الدعم الكويتي لجمهورية مصر العربية عند الجانب السياسي فقط بل حرصت الكويت على تقديم كل أشكال الدعم الاقتصادي والمالي حتى يتمكن الشعب المصري من تجاوز الظروف الدقيقة التي يمر بها.

وتجلى الدعم الكويتي لمصر من خلال تقديم المنح المالية العاجلة في نوفمبر الماضي تسلمت الحكومة المصرية مبلغ مليار دولار منحة لا ترد من الكويت وفي يوليو 2013 وبناء على توجيهات سمو أمير اعتمد مجلس الوزراء تقديم معونة عاجلة لمصر تضمنت ودعة بقيمة مليار دولار أميركي في بنك مصر المركزي إضافة إلى ملياري آخرين يقدم منها مليار دولار كمنحة فيما يقدم

مرت بها الكويت ومن أبرزها الموقف المصري الواضح والمؤيد والداعم للكويت خلال فترة الغزو العراقي. وكان موقف مصر المبدئي والثابت بارزاً خلال العدوان الذي تعرضت له الكويت على يد النظام العراقي السابق عام 1990 حينما وقفت وقفة حازمة إلى جانب الحق الكويتي في جميع المحافل العربية والدولية، مؤكدة رفض العدوان العراقي على أراضي الكويت ومطالبة بعودة الشرعية الكويتية في مشهد سبق تكراره عندما وقفت الكويت برجالها وأموالها للدفاع عن مصر إبان العدوان عليها عام 1967 وحرب أكتوبر عام 1973. ومع دخول قوات الاحتلال العراقي للأراضي الكويتية ندت القيادة المصرية بالغزو وطالبت القوات العراقية بالانسحاب وترك الشؤون الداخلية الكويتية للشعب الكويتي ليقربها بإرادته الحرة وقراره المستقل.

وتكررت الموقف الثابت في العلاقات بين البلدين مجدداً وقد ظهر جليا في الأحداث التي شهدتها مصر خلال السنوات القليلة الماضية أن سرعان ما أعلنت دولة الكويت رسمياً دعمها للشعب المصري وإرادته العربية عن الأمل في أن تتجاوز مصر المرحلة الدقيقة التي تمر بها لتصل إلى بر الأمان والاستقرار.

معونة كويتية عاجلة لمصر عام 2013 تضمنت ودعة بملياري دولار ومنحة بمليار وهبة نفطية

مفاده بانهم «قليلو الكفاءة»، وهي زلّة لسان رهيبه جاءت قبل عام على لسان رجل دين حليف لرئيس الحكومة السابق نوري المالكي، وأثارت غضبا واسعا، خصوصا أن معظم ذوي المناصب العليا جاؤوا من مدن صغيرة وفقيرة، فحتمت المحافظات ذات الطابع الريفي مثل العمارة والناصرية، حصلت على وزراء وسفراء أكثر، بينما جرى إهمال البصرة التي تحتضن واحدة من أعرق جامعات البلاد، وأبرز المتخصصين في الملاحة البحرية، وصناعة النفط وأيضاً في المساهمات الأدبية والثقافية في تاريخ العراق الحديث. وبعد أن غادر العبادي عائدًا إلى بغداد، واتخذ قراراً بتفعيل قانون بوسع صلاحات المحافظات، أمل العراقيون أن يؤدي ذلك إلى تأجيل أهل البصرة حلم إنشاء إقليم فدرالي، تعويلاً ربما على ما عُرف عن المصريين من «طيبة تاريخية» جعلت بغداد تستسهل دوماً تأجيل أحلامهم، والإنشغال بترضية مدن عرفت بشراستها واستعدادها الدائم للتمرد المسلح.

لكن بعض المعلقين، ذكر أن أهل البصرة يريدون تجربة شيء جديد، والتخلي عن «الطيبة» والمرونة المعروفين عن هذا الميناء الواعد، فقد خرجت تظاهرتان عصر الثلاثاء الماضي، بعد يوم من زيارة العبادي المدينة، ولبلة رأس السنة، كانت في ذمتها الأعلام والبيارق الزرقاء والخضراء الخاصة بحلم الإقليم البصري، مع شعارات قوية تتمسك بتأسيسه، رغم كل تنازلات حكومة العبادي الإصلاحية.

ومما يشجع البصريين على خوض الاستفتاء الشعبي بهذا الشأن، لحظة انكسار تعرضت لها هيبة الكيان التاريخي العراقي، وإنشغال الأكراد والسنة بالحديث عن ضرورات أن يمتلكوا خطط تنمية مستقلة عن بغداد التي فضلت حتى الآن في النقاط أنفاسها، ويشعر جمهور واسع في مركز الثروة النفطية في البصرة، بأن مدينتهم تستحق هي الأخرى أن تجرب «ثورة إدارية» وهي التي تنظر بعين الحسد إلى موانئ الخليج المجاورة المزدهرة بينما دفع ميناؤها ضرائب باهظة لسياسات المركز، وتختلف عن محيطه الإقليمي خلال العقود الأربعة الأخيرة.

ورغم أن الخطوة تنطوي على مخاطرات ومغامرات، فإن المحسنيين لها يقولون، إن أسقاط صدام حسين والبدء بتحول ديمقراطي واعتماد دستور فدرالي، كانت في ذمتها المخاطرة الكبرى، ولم تعد هناك فرصة للتراجع عن التنمية السياسية، والخراب القائم اليوم يبدو فرصة جديدة لتجربة نمط آخر من السياسة.

إسرائيل تعتبر «السور الحامي»...

المنظمات الإرهابية. واعترفت إسرائيل منذ قيامها في 1948 بشن ثمان حروب: الحرب العربية الإسرائيلية عام 1948، وحرب أكتوبر 1956، ويونيو عام 1967، والاستنزاف مع مصر (1969 - 1970)، إضافة إلى حرب «يوم الغفران» في أكتوبر عام 1973 مع سورية ومصر، ولبنان الأولى عام 1982، ولبنان الثانية عام 2006.

وبهذا تصبح المواجهة العسكرية في غزة الصيف الماضي أول مواجهة مع الفلسطينيين يعترف بها الجيش الإسرائيلي كحرب على عكس عمليات الرصاص المصوب في 2008 - 2009 وعملية «عمود السحاب» في نوفمبر 2012.

وخلفت الحرب الإسرائيلية ضد قطاع غزة دماراً كبيراً، إضافة إلى أكثر من 2200 قتيل فلسطيني أغلبهم من المدنيين. بينما قتل 73 شخصاً في الجانب الإسرائيلي بينهم 67 جندياً.

(القدس، رام الله - أ ف ب، رويترز)

«البصاوة» يتخلون عن «طبيتهم»...

وهو ما حاول أن يحتويه ويهدئ منه، غير أنه لم ينجح كثيراً كما يبدو.

أما أهل البصرة، فلا يرغبون في مجرد مخصصات مالية إضافية، أو صلاحيات إدارية بسيطة، بل يتحدثون بغضب عن أمور من قبيل أنه لا يوجد حتى سفير «بصراوي»، وبالكاد يوجد وزيران من البصرة يمثلان منظمة «بدر» المقربة من «طهران»، والتي لا تمتلك نفوذاً واسعاً في المدينة، بينما الأحزاب النافذة مثل الدعوة والمجلس الأعلى والتيار الصدري لم تترشح شخصيات «بصراوية» للحكومة رغم وجود مرشحين بارزين من المدينة لمناصب عليا مثل ضياء الاسدي رئيس كتلة الصدرين في البرلمان والمعروف باعتداله ومهاراته السياسية وتعلمه المختار، عدا عن كونه من أبرز العناصر الشبانية في التحالف الشيعي النيابي.

وأشهر تفسير حصل عليه البصريون بشأن تهمةهم سياسياً،

كما اتهمت القبائل قيادة المنطقة باستهداف تجمعاتها ما أوقع قتلى وجرحى، وأفادت في بيان صحفي، بأن القصف وقع بعد أن طلبت (أي القبائل) من قوة عسكرية كانت في طريقها من شبوة إلى صنعاء بجوريتها كميات كبيرة من السلاح العودة إلى مواقعها، خشية أن يسيطر عليها الحوثيون.

وبزرت القبائل سيطرتها على الكتبية، بعدم تجاوب اللواء اليافعي مع ذلك، مطالبة بتقديم ضمانات بعدم وقوع عتاد الوحدات العسكرية في قبضة مسلحي الحوثي الموجودين في مديرية مجزر على بعد أربعين كيلومتراً في المحافظة ذاتها.

وبحسب بيان القبائل، رفض اللواء اليافعي منح تلك الضمانات متعللاً بوجود «توجهات عليا» تقضي بمرور الكتبية، ما اعتبرته القبائل «مؤشراً على أن الأمر مبيت له بحيث يتم تسليم الكتبية للحوثيين كما حدث لكتيبتين من اللواء 13 مشاة، منعهما الحوثيون، من المرور إلى المنطقة العسكرية».

وذكرت مصادر قبلية، بحسب موقع «الجزيرة نت»، أن العتاد العسكري الذي سيطرت عليه القبائل يتوزع على أكثر من عشر ناقلات جند و13 ذبابة، وعدد من الأطقم والعربات المصفحة، في حين لم يُعرف على وجه الدقة عدد الجنود المراقفين لها، مضيفاً أنه تم التواصل مع وزير الدفاع اللواء الركن محمود الصبيحي بهدف تولية الإشراف على تسليم اليات وأسلحة الكتبية العسكرية أس.

على صعيد مواز، أصيب خمسة متظاهرين من أنصار الحراك الجنوبي في مصادمات مع الجيش بمدينة عدن جنوبي البلاد، وقال شهود عيان، إن قوات الجيش أطلقت الرصاص والغاز المسيل للدموع على متظاهرين موالين للحراك أغلقوا الطرقات، ورتقوا الجنود بالحجارة، احتجاجاً على زيارة رئيس الحكومة خالد بحاح، عدن.

وفي البيضاء، هاجمت جماعة أنصار الشريعة التابعة لتنظيم القاعدة أمس الأول، نقطة للجان الشعبية الحوثية في مدينة رداع، وأفاد مصدر محلي لوكالة الأنباء الألمانية، بأن القاعدة هاجمت تلك النقطة في منطقة «حمة صرار»، وقتلت كل من فيها.

وقال المصدر، إن الأوضاع الأمنية متوترة جداً في المناطق المحيطة بحمة صرار، ودار النجد، وحرية، لافتاً إلى أن أصوات الرصاص والانفجارات تسمع بين فينة وأخرى. (صنعاء، عدن - أ ف ب، رويترز، الجزيرة نت)

السفير الإثيوبي: التحرش والمضايقات...

مضيفاً: «بين كل عائلة تتكون من 7 أفراد قد يقوم شخص بعمل خطأ، ولكن ذلك لا يعني أن كل العائلة سيئة». وذكر أن استخدام عمالة بلاده إلى الكويت متوقف مؤقتاً منذ نوفمبر 2013، نافياً أن يكون ذلك التوقف نهائياً، حيث إن «هناك مباحثات رسمية مع الجانب الكويتي لاستئناف استقدامها في المستقبل القريب، غير أنه لا موعد محدداً لذلك».

وأكد جوديتا أن السفير الإثيوبي السابق كان حريصاً على إقامة دورات قصيرة لأبناء الجالية فور وصولهم، مبيناً أنه الآن يقوم بالعمل على إقامة دورات طويلة بشكل مكثف لتوعية الجالية الإثيوبية بقوانين الكويت واحترامها، مشيراً إلى أن آخر إحصائية لعدد الجالية الإثيوبية في الكويت حتى يناير 2013 تظهر أن عددها وصل إلى 79 ألفاً.

أسواق الخليج تختم 2014...

وعلى الرغم من أن المؤشر السعري لسوق الكويت كان الأكثر خسارة بين دول مجلس التعاون، فإن مؤشري السوق الوزني و«كويت 15» لم يكونا كذلك، حيث خسّر «الوزني» 3.1 في المئة تعادل نحو 14 نقطة، في حين كانت خسائر «كويت 15» محدودة جداً لم تبلغ أكثر من 0.8 في المئة، تعادل 8.47 نقاط، ليقل عند مستوى 1059.95 نقطة.

قبائل مأرب تستولي على سلاح...

ودعت القبائل لجنة الوفاق البرلمانية، المكلفة تهدئة الأوضاع في المحافظة التي زارتها منتصف ديسمبر الماضي، إلى إعلان الطرف المعرقل للاتفاق الموقع بين جميع الأطراف بهدف نزع فتيل المواجهة في المحافظة.

الكندري لـ الجريدة: إصلاح البلدية بفك التشابك وكبح الفساد

إلحاق النظافة بـ «البيئة» و«المسالخ» بـ «هيئة الغذاء» وإعلانات الطرق بـ «المالية» والأسواق بـ «التجارة»

فهد التركي

أكد الكندري أن فك التشابك بين بلدية الكويت والجهات الحكومية الأخرى سيساهم في تحقيق الإصلاح بشكل كبير، وسيخفف الأعباء الكبيرة الملقاة على عاتق البلدية.

كشفت وزيرة المواصلات والبنية التحتية عيسى الكندري عن وجود تصور تشريعي ورقابي في قانون البلدية رقم 2005/5 خاصة ما يتعلق بلوائح البناء.

وقال الكندري لـ «الجريدة» أن هذا القانون وضع الحكومة في حرج كبير ممثلة في بلدية الكويت بسبب وجود ثغرات كبرى في بعض موادها خاصة ما يتعلق بالتيار الكهربائي، إذ أسهمت تلك الثغرات في أن يستفيد منها الأشخاص المخالفون للبناء برفعهم دعاوى قضائية وكسبها من خلال أحكام قضائية سمحت لهم بإعادة التيار رغم المخالفات. وأشار الكندري إلى أن خبراء ومسؤولي البلدية بالتعاون مع لجنة المرافق

العامية يعدون عدة تعديلات قانون البلدية الحالي ليكون قانوناً هادفاً وتشريعاً صحيحاً يساهم في ردع المخالفين ويحافظ على قوة البلدية فضلاً عن أن الحكومة تهدف من خلال التعديل على هذا القانون ليكون طريقاً مهماً للإصلاح والتنمية وكبح جماح الفساد في البلدية.

وشدد الكندري على ضرورة فك التشابك بين البلدية والجهات الحكومية الأخرى، مشيراً إلى أنه لن يتحقق الإصلاح إلا بفك هذا التشابك خاصة في النواحي الإدارية والمالية، مشيراً إلى أن النظافة والنفايات يجب أن تلحق بالهيئة العامة للبيئة بدلاً من بلدية الكويت وكذلك المسالخ التي يجب أن تلحق

بالهيئة العامة للغذاء ناهيك عن إعلانات الطرق التي يجب أن تلحق بالتجارة أو المالية بدلاً من البلدية كما يجب إلحاق الأسواق بالتجارة.

وأكد أن فك التشابك بين بلدية الكويت والجهات الحكومية الأخرى سيساهم في تحقيق الإصلاح بشكل كبير كما أنه سيخفف الأعباء الكبيرة الملقاة على عاتق بلدية الكويت، لافتاً إلى أن طريق الإصلاح صعب لكن لا يمكن أن نحيد عنه من أجل الكويت وحماية المال العام وحل مشكلات المواطنين وتحقيق التنمية.

وأكد الكندري أن المجلس ممثلاً بلجانته ونوابه والحكومة ممثلة بوزير البلدية وقياداتها يسعيان إلى تأكيد التعاون بين

السلطتين ليكون في أروع صورة من خلال الإجماعات المهمة في لجنة المرافق العامة أو في قاعة عبدالله السالم من أجل الخروج بقانون بلا مطالب دستورية ولا مخالفات ويكون رادعاً للمخالفين ويحافظ على المال العام، لافتاً إلى أن تعديل هذا القانون سيكون خطوة مهمة على طريق الإصلاح وثمره كبرى تعبر عن التعاون الجاد بين السلطتين.

وقال: «أنني كوزير للبلدية والمواصلات أطبق النصوص الدستورية كاملة خاصة المادة 50 من الدستور التي تنص وتؤكد على فصل السلطات والتعاون في ما بينها، وبالتالي فإن كل قضايا البلد والمشكلات

التي يعانيها المواطنون بالإمكان حلها ومعالجتها بالصورة السليمة ومن خلال الحوار الذي يترجم التواصل والتعاون بين السلطتين». وأضاف: «نحن كوزراء في الحكومة علينا أن نراقب مؤسساتنا التي تعمل تحت سلطتنا ونحاسب إذا كان هناك أخطاء أو قصور ونصوب الأمور بالطرق القانونية والدستورية وذلك يعتبر مدخلاً مهماً نحو الإصلاح ومعالجة القضايا والمشكلات لا سيما أن توجيهات رئيس الوزراء سمو الشيخ جابر المبارك للوزراء واضحة بهذا الشأن بضرورة الكشف عن مواقع القصور والخلل وتصحيح الأخطاء ومكافحة الفساد أينما وجد ومحاسبة المتسببين فيه».



عيسى الكندري

«التربية»: زيادة رواتب الاختصاصيين الاجتماعيين

لمواجهة ظاهرة تسربهم وسد العجز الحاصل في المدارس

رفعت مقترحاً بزيادة خاصة للوافدين وكوادر للمواطنين لمجلس الأمة و«الديوان»

المناطة بوظيفة الاختصاصي الاجتماعي والنفسي في معالجة للمشاكل والمعوقات التي قد تؤثر على الطالب، وتمنحه حتى من مواصلة تعليمه، وبالتالي فإن دوره لا يقل أهمية عن دور المعلم.

رأي التربية

وكانت وزارة التربية قد تلقت مخاطبات رسمية من مجلس الأمة بشأن الزيادة المقترحة للعاملين بوظيفة اختصاصي نفسي أو اجتماعي في مدارس وزارة التربية، حيث طلب مجلس الأمة من وزارة التربية تحديد راتبها في شأن الزيادة، ومدى استحقاق العاملين لديها لهذه الزيادات، وأكدت أهمية الأعمال

وتحديد مسمياتها، بينها زيادات مستوى وظيفي وزيادات خاصة وغيرها من الزيادات، لافتة إلى أن قياديي التربية سيجتمعون مع اللجان المختصة في مجلس الأمة لشرح لية الزيادة وأهميتها، لمواجهة ظاهرة العزوف والتسرب من هذه المهنة التي أصبحت طاردة للكفاءات الوطنية.

وذكرت، أن وزارة التربية تعاني عروفاً كبيراً عن العمل في وظيفة الخدمة النفسية والاجتماعية نتيجة عدم وجود حوافز مالية أو مكافآت، ما دفع التربية إلى التنسيق مع الجهات المختصة، ومنها مجلس الأمة لمحاولة إقرار بعض المزايا لهذه الفئة من العاملين لديها.

وأكدت أهمية الأعمال

استحقاق الاختصاصيين لها وتحديد جدول بمقدار الزيادة لكل فئة منهم.

وقالت المصادر، إن القطاع المختص في وزارة التربية، أعد مقترحاً بالزيادة وفق جدول يحدد الزيادات بحسب السلم الوظيفي لكل فئة من فئات الباحثين والاختصاصيين النفسيين والاجتماعيين، مشيرة إلى تخصيص زيادات للباحثين والاختصاصيين الكويتيين وعلى هيئة «كادر»، وكذلك زيادة خاصة للوافدين ضمن المقترح الذي رفعت وزارة التربية إلى مجلس الأمة وديوان الخدمة المدنية.

وأوضحت المصادر، أن وزارة التربية وضعت ضمن المقترح تخصيص زيادات مجدولة ومقسمة إلى عدة شرائح لتحديد الزيادات

فهد الرضوان

في خطوة غايتها مواجهة ظاهرة تسرب الاختصاصيين النفسيين والاجتماعيين من مدارس وزارة التربية، خاطبت الجهات المختصة في «التربية» الأمانة العامة لمجلس الأمة بشأن الزيادات المقترحة للعاملين في مجال الخدمة النفسية والاجتماعية في مدارس وزارة التربية.

وعلمت «الجريدة» من مصادرهما، أن «التربية» أرسلت مخاطبة رسمية إلى مجلس الأمة تطلب فيها إقرار زيادة على رواتب الاختصاصيين النفسيين والاجتماعيين العاملين في مدارسها، وجاءت هذه المخاطبة رداً على طلب من مجلس الأمة حول مشروع الزيادة المقترحة، ومدى

الخليج: متابعة استخدام القسائم الزراعية وسحب المخالفة فوراً



نبيلة الخليل

أكدت رئيسة مجلس الإدارة المديرية العامة للهيئة العامة لشؤون الزراعة والثروة السمكية نبيلة الخليل أن الهيئة سوف تسحب أي قسيمة زراعية توجد فيها مخالفات ولم يلتزم صاحبها بشروط العقد وقام بالتجاوز أو استغلال القسيمة لغرض المخصصة له.

وقالت الخليل في تصريح صحفي أمس إن الهيئة حرصت على متابعة القسائم الزراعية وعدم استخدامها لغرض المخصصة له تلك القسائم سواء كانت قسائم زراعية للإنتاج الزراعي أو قسائم لتربية الأغنام والأبل والإبقار.

وأضافت أنها أصدرت تعليماتها للقطاعات المعنية بضرورة تكثيف حملات التفتيش ومتابعة تلك القسائم وتسجيل المخالفات كافة الموجودة فيها لاتخاذ الإجراءات القانونية بحق المخالفين وغير الملتزمين بشروط العقد المبرم بين الهيئة وصاحب الحيازة الزراعية.

وذكرت أن هناك تنسيقاً وتعاوناً أيضاً مع الجهات المعنية وخصوصاً وزارة الداخلية بهذا الشأن مشددة على أنه سوف يتم سحب أي قسيمة زراعية أو جاحور مخالف فوراً خصوصاً أن الهيئة قامت بإبذار جميع القسائم المخالفة.

وأشارت إلى ضرورة الالتزام بالعقود المبرمة مع الهيئة بشأن استغلال القسائم الزراعية سواء كانت للإنتاج الزراعي أو لتربية الأغنام مجددة التأكيد على أن الهيئة لن تتوانى في اتخاذ الإجراءات القانونية كافة وسحب أي قسيمة مخالفة وفسخ العقد فوراً.

انتهت وزارة التربية من دراسة مشروع زيادة على رواتب الاختصاصيين النفسيين والاجتماعيين العاملين في مدارسها، ورفعتها إلى مجلس الأمة وديوان الخدمة المدنية تمهيداً لاتخاذها وإقرارها خلال الفترة المقبلة.

«الصحّة»: توسيع التعاون مع «ماكفيل» في الطوارئ والباطنية والجراحة

الوزارة دشنت الإسعاف الجوي لنقل مصاب كويتي من السعودية إلى الكويت



«الإسعاف الجوي» في أحد تمارين الإخلاء (أرشيف)

عادل سامي

علمت «الجريدة» أن وزارة الصحة تدرس توسيع التعاون مع جامعة «ماكفيل» الكندية التي تدير مركز الدبوس للقلب في منطقة العدنان فنياً، ليشمل خدمات الطوارئ والباطنية والجراحة.

وقالت مصادر صحية مطلعة إن النجاح الذي أظهره التعاون بين الأطباء الكويتيين في مركز الدبوس ونظرائهم الكنديين، جعل مسؤولي الوزارة يفكرون في مزيد من التعاون في مجالات طبية أخرى ومنها الطوارئ والباطنية والجراحة.

وأوضحت المصادر أن التعاون بين الجانب الكويتي والكندي في المركز سجل العديد من الإنجازات أبرزها إجراء عمليات قلب معقدة ونادرة، مشيرة إلى زيارات دورية يقوم بها أطباء من جامعة «ماكفيل» الكندية لمركز الدبوس بهدف إجراء بعض العمليات الصعبة والمعقدة، إضافة إلى إقامة ورش عمل ومحاضرات علمية للأطباء والهيئة التمريضية والتي من شأنها تطوير العمل والتدريب والإطلاع على أحدث طرق العلاج في جراحة القلب. وأشارت إلى أن الفريق الكندي قام بوضع برنامج تدريبي لأطباء القلب في المركز وقدم أنشطة تدريبية للهيئة التمريضية، وغيرها من الأنشطة الأخرى.

الإسعاف الجوي

من جانب آخر، أكدت وزارة الصحة أنها دشنت مساء الخميس

«الإسعاف الجوي» باستخدام طائرة الإخلاء الطبي للمرة الأولى، لنقل مواطن كويتي أصيب في حادث سروري في منطقة الأحساء في المملكة العربية السعودية، وتم نقله في أقل من 24 ساعة فقط إلى مستشفى الرازي في الكويت.

وتوجهت الوزارة بالشكر من السلطات السعودية لحسن تعاونهم وإلى سفير الكويت في المملكة العربية السعودية الشيخ فامر جابر الأحمد وفريق السفارة لتعاونهم مع «الصحّة» في نقل المصاب الكويتي.

وأكدت الوزارة أن خدمة الإسعاف الجوي جزء لا يتجزأ من منظومة الخدمات الإنسانية التي تقوم بها الوزارة، مشيرة إلى أن الطائرات المستخدمة اختيرت بعناية وزودت بأحدث المعدات الطبية لتقديم خدمة ورعاية طبية ذات جودة عالية وتمتعت أقصى ظروف الأمان والسلامة.

وشددت على حرصها على إدخال خدمة الإسعاف الجوي في أقرب وقت ممكن، مؤكدة أنها تسلمت ثلاث طائرات إسعاف، عموديان وثلاثة نفائثة وهي تحمل ترخيصاً أميركياً وستعمل بشكل مبدئي لمدة 6 أشهر، إلى أن يتم تسلم الطائرات الجديدة بعد ذلك.

وأوضحت أن الطائرات العمودية ستقودها طيارون كويتيون متقاعدون وسيتم خلال الفترة القصيرة المقبلة تدريب عدد من أفراد الشرطة على كيفية عمل اشتراطات الأمان المتعلقة بهبوط الطائرة في موقع الحادث.

أطباء زوار

من جانب آخر، أعلن مدير إدارة العلاقات العامة والإعلام في وزارة الصحة فيصل الدوسري وصول 16 من أبرز الأطباء العالميين خلال شهر يناير الجاري، لمعالجة عشرات الحالات الصعبة في مستشفيات وزارة الصحة.

وقال الدوسري إن استضافة كبار الاستشاريين كل شهر لمعالجة الحالات المرضية وإجراء العمليات الجراحية النادرة بمشاركة الأطباء العاملين في مستشفيات وزارة الصحة نهج سلكته الوزارة في تطوير الخدمات الصحية، مشيراً إلى أن الأطباء الزوار سيقفون محاضرات علمية وسيشاركون في ورش علمية ومؤتمرات طبية مما يعمل على إحداث نقلة نوعية في

نوعية الخدمات الصحية المقدمة للمرضى والمراجعين.

استشاريون عالميون

وأعلن أن الوزارة دعت في شهر يناير الجاري نخبة من الأطباء الاستشاريين العالميين موزعين على مجالات الجلدية والطب الطبيعي والمسالك البولية والأنف والأذن والحنجرة والأورام وجراحة المخ والأعصاب وجراحة العيون والطب النووي، مؤكداً استمرار هذه الزيارات لمختلف التخصصات على مدار العام لما لها من دور في تدريب الطاقم الطبي الكويتي على أحدث الطرق العلاجية وتبادل الخبرات العلاجية بما يعود بالنفع على الخدمات الصحية التي تقدمها وزارة الصحة.

تنظيف الآبار للاستعمال مياهها للشرب

سيد القصاص

توقع وزارة الكهرباء والماء قريبا العقد و ك م / 2015/2014 2015 الخاص برفع وإنزال مضخات غاطسة وتنظيف آبار حقول إنتاج المياه الجوفية وآبار خفض مناسيب المياه في مناطق منخفضة بدولة الكويت بقيمة إجمالية قدرت بـ 985 ألفاً و 840 ديناراً.

وأشارت مصادر مطلعة في الوزارة إلى تشكيل لجنة لبحث إمكانية استغلال المياه الجوفية من خلال تركيب وحدات للتناضح العكسي تستخدم المياه الجوفية وتحولها إلى مياه صالحة للشرب، وفق متطلبات الصحة العالمية.

وبينت أن المشروع سي طرح على شركات عالمية متخصصة في مثل هذه الوحدات المجربة في بعض دول منطقة الخليج، لافتة إلى أن المشروع يأتي تماشياً مع سياسة الوزارة، لإيجاد مسارد جديدة لمياه صالحة للشرب.

استشاريون عالميون في مختلف الأمراض يزورون البلاد خلال يناير الجاري لتبادل الخبرات

إشادة بإجراءات المدعج لمنع زيادة الأسعار

أبدى النائب فيصل الكندري ثقته بنائب رئيس الوزراء وزير التجارة والصناعة د. عبدالمحسن المدعج في ردع التجار الجشعين الذين يستغلون زيادة أسعار الديزل والكبروسين لزيادة أسعار السلع والمواد الإنشائية، مطالباً الوزير بتفعيل حازم لقانون حماية المستهلك على كل من يسعى إلى فرض زيادة مصطنعة على الأسعار. وأوضح الكندري أن الدور الرقابي لوزارة التجارة في هذا التوقيت مهم للغاية لحماية المستهلك من جشع التجار ومن الزيادات المصطنعة في السلع والمواد الإنشائية، ونحن نعلم أن وزير التجارة الذي نال ثقة كاملة لمجلس الأمة منذ أقل من شهر لديه خبرات عريضة للتعامل الحازم مع هؤلاء التجار لأن الأمر يمس المواطن بشكل

مباشر وسيجعل من منحة الـ 30 ألف دينار المخصصة للمواد الإنشائية مجرد سراب في حال ترك الأمر للجشعين من الشركات للتلاعب بالأسعار كما يريدون ويخططون. وتمنى الكندري من وزير التجارة أن يصدر بياناً يحذر فيه من أي زيادة مصطنعة لأسعار السلع والمواد الإنشائية بحجة زيادة أسعار البنزين والكبروسين لقطع الطريق أمام كل شركة وتاجر يفكر في فرض الزيادة. وأكد أن هذا الموضوع سيكون تحت مجهر النواب ولن يسمح نواب الأمة لأي شركة تتلاعب بالأسعار والمساس بالمستوى المعيشي للمواطن، لا سيما أن الحكومة تعهدت أن أي زيادة في الأسعار لن تمس المستوى المعيشي للمواطن لا سيما

محدودي ومتوسطي الدخل ونحن نراقب حتى نرى ما قالته الحكومة وأقعا وليس مجرد شعار. وطلب الكندري وزير التجارة والصناعة بتكثيف الجهود عبر أجهزة الرقابة لوزارة وتفعيل الضبطية القضائية لمنع استغلال زيادة أسعار بعض المحروقات في رفع أسعار السلع وإحالة المخالف إلى النيابة العامة، متمنياً أن يترجم الوزير لأعضاء المجلس بالأفعال وليس بمجرد تصريحات. من جهته، حذر النائب ماضي الهاجري من استغلال بعض الشركات الخاصة بقرار رفع الدعم عن الديزل والكبروسين في زيادة أسعار المواد الإنشائية وخاصة المسود الخرسانية، محملاً مسؤولية ذلك إلى الحكومة ممثلة بوزارة التجارة والصناعة

في عدم تفعيل دور جهاز حماية المستهلك، وإشاد الهاجري بإصدار وزير التجارة والصناعة تعليماته لأجهزة الوزارة بتكثيف الجهود لضبط أي جهة تقوم بزيادة الأسعار بصورة مصطنعة ومنع استغلال زيادة أسعار بعض المحروقات بالعمل على رفع الأسعار على بعض السلع مهما كان نوعها استهلاكية أو إنشائية أو غيرها وإحالة من يتورط بالزيادات للنيابة العامة، لافتاً إلى «إننا سنتابع ونراقب تفعيل تصريحات وزير التجارة، مطالباً في ختام تصريحه بتفعيل دور جهاز حماية المستهلك وتفعيل كافة القوانين الرادعة لكل من يستغل المواطن أو يمس دخله وعيشه الكريم.

حجم أصغر... توفير أكثر
أصغر قنبنة مياه بالكويت

مياه نبع طبيعية
قليلة الصوديوم

أسعار خاصة
لكاتب الحماية
وشركات الكبرى

200 مل

تصميم حصري من شركة TMA للاستشارات:
hossam361988@gmail.com

خدمة توصيل المنازل: 97223185-90009477

«الخارجية» البرلمانية ترفض «حظر التعامل مع إسرائيل»

«التشريعية» وافقت عليه لمجيئه بحكمين جديدين «حظر السفر إلى إسرائيل أو الترويج لها»

محبي عامر

رغم موافقة اللجنة التشريعية على اقتراح «حظر التعامل مع إسرائيل» لمجيئه بحكمين جديدين، رفضته اللجنة الخارجية، لأنها رأت أن القانون الحالي نظم الحظر بصورة كافية.

بإجماع آراء الحاضرين رفضت لجنة الشؤون الخارجية في مجلس الأمة الاقتراح بقانون الخاص بحظر التعامل مع الكيان الصهيوني (إسرائيل)، والمقدم من النواب عبدالرحمن الجيران وحمود الحمدان ومنصور الظفيري ومحمد الجبري وصالح عاشور. وكانت اللجنة التشريعية استجبت للجنة الخارجية ووافقت على هذا الاقتراح لمجيئه بحكمين جديدين لم يردا في القانون الموحد لمقاطعة إسرائيل، الأول في المادة الثالثة حيث حظر السفر إلى دولة الكيان الصهيوني أو إقامة أي اتصالات مع الهيئات أو الأشخاص الذين ينتمون إليه أو يعملون لحسابه، داخل هذا الكيان أو خارجه والثاني في المادة الرابعة حيث حظر أي ترويج أو أعمال هذا الكيان الصهيوني (إسرائيل) أو نشاطه التجاري بأي وسيلة من وسائل الإعلام المقروءة أو المرئية أو السموعة أو ما يماثلها. وجاء في التقرير العاشر للجنة الشؤون الخارجية الذي حصلت

«الجريدة» على نسخة منه ما يلي: أحال رئيس مجلس الأمة إلى اللجنة بتاريخ 2014/11/16 التقرير (الأول) للجنة الشؤون التشريعية والقانونية، عن الاقتراح بقانون المشار إليه والذي انتهت فيه وللاسباب الواردة به إلى الموافقة عليه وبالصيغة التي ورد بها بأغلبية أعضائها (ثلاثة وامتناع واحد). ونظرت اللجنة في اجتماعها المعقود بتاريخ 2014/12/15 حيث تبين لها أن الاقتراح كما يتضح من مواده ومذكرته الإيضاحية تؤكد مواجهة السياسة القمعية للكيان الصهيوني ضد الأمن من الفلسطينيين والذي ما زالت جرائمه الوحشية التي تمثل صورة واضحة من انتهاك حقوق الإنسان ومخالفة المعاهدات الدولية، وامتداد هذا العدوان إلى جمهورية لبنان الشقيقة. وعملاً على رد أعمال الكيان الصهيوني (إسرائيل) جاء الاقتراح بقانون محل الدراسة ليستكمل عقد مقاطعة الكيان الصهيوني وحظر كافة صور العلاقات معه، مع تشديد

العقوبة على المخالفين. وتبين للجنة الخارجية أن دولة الكويت سبق أن وافقت على القانون الخاص بمقاطعة إسرائيل وصدر بشأنه القانون رقم 21 لسنة 1964 بالضوابط والأشكال والصور المختلفة التي يحظر بموجبها أي تعامل مع الكيان الصهيوني (إسرائيل)، وأضاف الاقتراح إلى ما جاء بالقانون المشار إليه من أحكام تحدد حظر التعامل مع، حيث تناول الاقتراح في المادة الأولى حظر التعامل أو أي اتصالات أو فتح مكاتب مع الكيان الصهيوني، وتناولت المادة الثانية الحظر سواء بالنسبة للأشخاص الاعتبارية العامة أو الخاصة عقد اتفاق أو إبرام صفقات أو عقود أو إجراء لقاءات. وأشارت المادتان (3 و4) إلى حظر السفر إلى إسرائيل (الكيان الصهيوني) أو إقامة أي اتصالات مع الهيئات ومن يرتبطون معه أو ينتمون إليه في الداخل أو الخارج، أو إجرائه ترويجاً أو تأييداً لأعماله أو نشاطه التجاري بأي من وسائل الإعلام.

وحددت المادة الخامسة جزاء جنائياً على من يخالف أحكام القانون بالحبس مدة لا تتجاوز خمس سنوات والغرامة التي لا تزيد على خمسة آلاف دينار أو إحدى هاتين العقوبتين. ورات اللجنة أن الاقتراح بقانون المشار إليه جاءت مواده ضمن أحكام

القانون رقم 21 لسنة 1964م. كما رأت اللجنة من الملاءمة التشريعية ما جاء بالاقتراح بقانون محل الدراسة قد اشتملت أحكامه بالقانون الأساسي رقم 21 لسنة 1964 المشار إليه. وبعد المناقشة وتبادل الآراء انتهت اللجنة الخارجية بإجماع آراء الحاضرين



اجتماع لجنة «الخارجية» الذي رفض خلاله اقتراح «حظر التعامل مع إسرائيل»

من أعضائها إلى عدم الموافقة على الاقتراح بقانون المشار إليه استناداً إلى أن أحكام القانون رقم 21 لسنة 1964 المشار إليه قد تضمنت بصورة كافية قواعد وإجراءات حظر التعامل مع الكيان الصهيوني (إسرائيل) وعلى النحو السابق البيان.

ARABS GOT TALENT

حان وقت إطلاق المواهب

Arabs Got Talent
9PM KWT 6PM GMT

الليلة
وكل سبت

#ArabsGotTalent
mbc.net/arabsgottalent



عبدالله أحمد

المساييح تراث عميق بلمسة الحجر... وسعر الذهب

«بورصة» الأسعار تتفاوت حسب اللون والجودة والقدم

يشتهر أهل الكويت باهتمامهم باقتناء السبحة «أو «المساييح»، ولا يقتصر ذلك على مجتمعنا، بل يتعدى ذلك إلى المجتمعات الخليجية والعربية والإسلامية، وشيئاً فشيئاً انتشرت الأسواق المختصة ببيعها في المحافظات الست، استطلعت «الجريدة»، أحدها ميدانياً والتقت عدداً من أصحاب المحال، وتلقت مدى ارتباط أهل الكويت بترائهم وأدواته، ونزوعهم إلى اقتناء أفضل أنواع «المساييح».

عرض المساييح

مساييح المستكا وهي المستكا التركية التي تتراوح أسعارها ما بين الثمانية والعشرة دنانير، الذي تكون أسعاره ما بين 4 و70 ديناراً والثلاثة دنانير، فضلاً عن مساييح الكوك مصري وهو الدرجة الأولى وتكون أسعارها خمسة دنانير للحملة الكبيرة وثلاثة للحبة الصغيرة منها.

تراث الكهرمان

وأوضح أن أكثر الزبائن يتجهون إلى شراء مساييح تراث الكهرمان الذي يتوافر منه البولندي الذي تتراوح أسعاره بين العشرة والخمسة عشر ديناراً، والصيني الذي يكون مصنعا من الخليط ببيوردة الكهرمان وهو أفضل من البولندي، مشيراً إلى أن غالبية الزبائن يشترون المساييح التي تكون قيمتها في متناول يد الجميع والتي تتراوح أسعارها ما بين السبعة والعشرة دنانير.

الخليط والكركوشة

وأشار إلى أنه يعمل على استيراد المساييح من الخارج على هيئتها الحالية، إلا أنه يتم استبدال الخليط بأخر جديد يكون أكثر سماكة، وهو خليط من النابليون الكوري الذي يكون بحجم 15، كما يتم إضافة «الكركوشة» لتلك المساييح والتي تكون من القطن، لأنها تأتي من دونها وغالباً ما تكون حسب الطلب، ويضاف سعرها على قيمة بيع المساييح التي تتراوح أسعارها ما بين الدينار والخمسة دنانير، إضافة إلى أن هناك بعضها يتم تفصيلها حسب الطلب وتصل قيمتها إلى ثمانية دنانير.



كهرب أخضر ليتواني

على هيئة عصا ومن ثم يتم تقطيعه وخرائطه وتصديره، وتتراوح أسعاره ما بين ثلاثة وستة دنانير.

حسب اللون

وبين أن تراث الكهرب وهو من الصناعة الصينية وتختلف أسعاره حسب حجم حبات المساييح، إذ تكون أسعاره وفقاً لتوازن وتباع بالغمز الذي يتراوح سعره بين ستة وسبعة دنانير، كما أن هناك نوع المستكا ومنها المصري والتركي، وتختلف أسعار الغرام الحليبي والمناصف الذي تتكون حباته من لوئين.

6 أنواع

ولفت مدير أحد معارض بيع المساييح بمنطقة أسواق المباركية محمد حسين، وهو يعد من أصحاب أحد المعارض الكبرى بالمنطقة لأنه موزع رئيسي للعديد من المحلات المختصة ببيع المساييح، إلى أن النوعيات المتوافرة لديه تقتصر على ستة أنواع تمثلت في النوع الصيني العادي المصنوع من النابليون الذي تتراوح أسعاره ما بين نصف دينار والدينارين، وتراث الكهرب الصيني من النوعية الجيدة التي لا تنكسر بسرعة وتتراوح أسعارها ما بين ستة وثمانية دنانير، والحجر الإيراني الذي تتراوح أسعاره ما بين سبعة وثمانية دنانير. وأضاف حسين، ومنها أيضاً مساييح المستكا المصري الذي تتكون له رائحة أشبه برائحة البان العربي، وهذا النوع تتراوح أسعاره ما بين (12 و20 ديناراً)، كما أن هناك نوعية أخرى من

الشمع، والتي لا يقتنيها إلا أصحاب الملاة المالية والأثرياء نظراً لارتفاع أسعارها التي تصل إلى آلاف الدنانير، وذلك جعلها تتباع بزنة الغرام الذي تتفاوت أسعاره وفقاً لألوانه النادرة ودرجة نظافة ونقاوة حباته وحجمها.

تصنيفه

وأشار إلى أنه يتم شراء هذه الأحجار بالكيلو مصنع مساييح ومن ثم تعمل على فرطها وتصنيفها وتصنيفها لاستبعاد الحبات غير المرغوب فيها واستبدالها بحبات تتناسب وحبات المساييح الأخرى، ومن هناك يعاد شكلها وبيعها، ومن هنا يختلف تصنيف جودة المساييح عن بعضها.

البوكولايت

ومن ناحيته، قال عقيل حسين إن أفضل الأنواع التي يقبل عليها الزبائن البوكولايت البلجيكي، الذي يتم استيراده من مصر بعد تصنيعه هناك كونها تستورده

الشمع، والتي لا يقتنيها إلا أصحاب الملاة المالية والأثرياء نظراً لارتفاع أسعارها التي تصل إلى آلاف الدنانير، وذلك جعلها تتباع بزنة الغرام الذي تتفاوت أسعاره وفقاً لألوانه النادرة ودرجة نظافة ونقاوة حباته وحجمها.

أسعاره بالغمز

وقال أنه بعد انقطاع الكهرب الألماني من السوق منذ عشر سنوات أصبح الكهرب البولندي أكثر الأنواع طلباً في السوق، وذلك ما جعل أسعاره ترتفع بين الحين والآخر، والذي يكون سعر الغرام للكهرب العادي منه خمسة دنانير، في حين تصل أسعار الغرام الجيد منه إلى خمسة وعشرين ديناراً، وتصل قيمة المسايح إلى 1500 دينار، وتزداد أسعار بعض الألوان إلى 2000 دينار، وما فوق التي يتراوح سعر الغرام منه ما بين (25 و50



مساييح الكهرب النفيسة

ذاته، كونه يتميز بالقدم وجمال حباته، ولا يوجد منه إلا القليل.

التداوي

وبين أن لهذه الأحجار فوائد عديدة ومنها بورد تراب الكهرب التي تقتل عند تناولها جرثومة مرض السرطان الحديث، وكذلك اليبس، وهو من فصيلة المرجان ويستخرج من الحجر الأحمر، له فوائد كثيرة منها أنه يعالج عسر التبول وذلك بعد تنقيعه ثلاثة أيام وشرب مائه، وهناك الكثير من الاستعمالات الأخرى لهذا الحجر، وأما العقيق فله مميزات خاصة حيث يؤدي إلى صفاء النفس وراحة البال.

الكهرب البولندي

ومن جانبه، أوضح نور الإسلام صاحب معرض أخص ببيع مساييح الكهرب البولندي التي تعد من المساييح الباهظة

فوائد الأحجار

وذكر أن لهذه المادة العديد من الفوائد، منها تهدئة الأعصاب، وتنشيط الدورة الدموية، وكثيراً ما استخدم حجر الكهرب قديماً كطواق للنساء، كما لهذا الحجر فوائد كثيرة منها أن من يحمل حجر الكهرب لا تقترب منه العقارب أو الأفاعي السامة، بل تبعد عنه مسافة 50 متراً.

مواد طبيعية

وبين أن هناك عدداً من الأنواع التي تلي الكهرب في القوة الشرائية، مثل الفيروز والعقيق واليسر والمرجان والكشكول والأفانوس، وهي من المواد الطبيعية ولها هوائها، ويمكن القول إنها اندثرت في الأسواق لقلّة من يعملون في خراطة هذه الأنواع، لافتاً إلى ندرة المرجان واليسر والكشكول، حيث تتفاوت أسعارها بين 50 و500 دينار وتستخرج من البحار.

مواطن الأحجار

وعن الكوك، أشار إلى أنه يستخرج من الأشجار، ويوجد في إفريقيا، وتتراوح أسعاره بين 2 و15 ديناراً، بينما يستخرج الصفصاف والأفانوس من الخشب البحري الأسود، وهو موجود في الهند والعراق ومصر، وتختلف أسعاره بين 20 و200 دينار.

وقال البغدادي، إن العقيق والفيروز يستخرجان من الأرض، وتختلف أسعار الفيروز بين 50 و2000 دينار وأفضل أنواعه «الشابوري»، ومن أجود أنواعه السنياء والأميري، ويصل سعر بعض «المساييح» إلى 30 ألف دينار، وهي من اللون الألماني

يعد «الكهرب البولندي»، وفق إجماع أصحاب محلات لبيع المساييح، ومهتمين التقويم «الجريدة» أفضل الأنواع التي تلقى اهتماماً كبيراً من محبي اقتناء «المساييح»، ويستخرج من بحر البلطيق، أما الأسعار فمتفاوتة، كونه يباع وفقاً للغرام، وتتراوح أسعاره بين 4 و70 ديناراً وفقاً لجودة «المسايح» ونوعه ولونه وقدم الحجر الذي صنع منه.

وقال أبو علي البغدادي، صاحب محل لبيع «المساييح» منذ 44 سنة: «إننا مختصون في خراطة الأحجار، ونشاور ذلك جيلاً عن جيل، ومن أبرز الأحجار المستخدمة، الكهرب والأفانوس، واليسر، والكشكول، والكوك، والفيروز».

وأضاف البغدادي، أن الكهرب، أكثر الأنواع انتشاراً وتفاوتت أسعار الغرام من هذا الحجر بين 4 و70 ديناراً وما فوق، وتعود أسباب التفاوت في أسعاره، إلى قدم مادة الحجر، بمعنى أنه كلما قَدّم الحجر كلما أخذ لونا أفضل، ومن أفضل الألوان النادرة لهذا الحجر هو «النكي الغامق».

بحر البلطيق

وأوضح أن أحجار الكهرب تستخرج من بحر البلطيق فقط، وتستورد من دوله، مثل ألمانيا وبولندا وروسيا و أوكرانيا، وتستخرج على هيئة مادة صمغية من بعض الأشجار البحرية، وتمر بالظروف المناخية والبيئية عبر آلاف السنين، من ثم تتحول إلى مادة صلبة تعرف بالأحجار، بعدها تمر بمرحلة الخراطة سواء في الدول المصدرة لها، أو في بعض الدول المستوردة لهذه الأحجار.

استيراد المساييح على هيئتها الحالية مع استبدال الخيط و«الكركوشة» حسب الطلب

أبرز الأحجار المستخدمة في المساييح الكهرب والأفانوس واليسر والكشكول والكوك والفيروز



حجر الكهرب

قالوا

«مساييح متناول اليد» الأكثر رواجاً وأسعارها تتراوح بين السبعة والعشرة دنانير

محمد حسين



أفضل الأنواع التي يقبل عليها الزبائن «البوكولايت» البلجيكي ويستورد من مصر

عقيل حسين



قيمة بعض المساييح يتجاوز 2000 دينار تبعاً لبعض الألوان المرغوب فيها

نور الإسلام



الكهرب أكثر الأنواع انتشاراً وأسعار الغرام بين 4 و70 ديناراً

أبو علي البغدادي



متطوعون كويتيون ينظمون حملة لدعم السوريين في الأردن

يشارك فيها فريق «تلاحم» وتستمر 4 أيام لمساعدة النازحين على مواجهة برد الشتاء

الأردن، لمساعدة اللاجئين السوريين، موضحاً أن الجمعية تقدم دعماً مباشراً ومساعدات إنسانية للاجئين، وتنبهت أيضاً لأهمية الدعم التربوي وأقامت في الأردن مركزاً يزن التربوي، الذي يقدم الخدمات لنحو 400 أسرة تعيش في مناطق مختلفة من العاصمة عمان.

وأشار إلى أن «مركز يزن» هو مركز تربوي تعليمي انشئ خصوصاً لمساعدة اللاجئين السوريين بدعم من الرحمة العالمية والشعب الكويتي لأهداف إنسانية، وتقديم التعليم التربوي، ودروس محو الأمية، وتدريب الأسر السورية على مواجهة المواقف الصعبة.

أربعة أيام، دعماً بنحو 171 ألف دولار منها 127 ألفاً لمشروع بناء مدرسة ودار أيتام في محافظة المفرق شمالي البلاد، وقدم معونات مباشرة لأسر سورية، بما فيها الأسر المستفيدة من خدمات (مركز يزن التربوي) بلغت قيمتها حوالي 45 ألف دولار.

وأكد أهمية الحملة في مساعدة السوريين على مواجهة محنة اللجوء وتقديم العون لهم خاصة خلال فصل الشتاء، مشيراً إلى أن التبرعات جمعها المتطوعون من «أهلهم وأقاربهم» في دولة الكويت. من جانبه، قال مشرف مكتب جمعية الرحمة العالمية في الأردن باسل شحادة لـ«كونا»، إن «الحملة تجسد عطاء كويتياً بدأ مع اندلاع الأزمة السورية لمساعدة السوريين الذين يعانون محنة اللجوء وتحدياته».

واستعرض شحادة أمام الوفد الدور الذي تضطلع به جمعية الرحمة العالمية من خلال مكتبها في

قدم وفد من المتطوعين الكويتيين دعماً مباشراً لنحو 130 أسرة سورية من أصل 628 أسرة مستفيدة من حملة مساعدات بقيمة 171 ألف دولار، ينظمها فريق كويتي بالتعاون مع جمعية الرحمة العالمية. وقال رئيس الوفد عبدالله الأنبيعي في تصريح لـ«كونا»، إن «الوفد الشعبي الذي يضم 14 متطوعاً قدم دعماً مباشراً لأسر سورية لجأت إلى الأردن، في إطار الحملة التي ينظمها فريق تلاحم، بالتعاون مع جمعية الرحمة العالمية التابعة لجمعية الإصلاح الاجتماعي، والتي استفادت منها 628 أسرة سورية لجأت إلى عمان والمفرق والزرقاء».

وأوضح الأنبيعي أن تقديم المساعدات جاء بالتعاون مع مركز يزن التربوي التابع لجمعية الرحمة العالمية والمقام في منطقة جبل النضر شرقي العاصمة الأردنية عمان.

وأضاف أن الوفد قدم من خلال الحملة، التي تستمر

«الأشغال» تنجز 98% من مبنى «أمن الأحمدى»

يقع على مساحة 15.4 ألف متر ويشتمل على سرداب وخمسة أدوار



واجهة مبنى مديرية أمن الأحمدى الجديد

أنجزت وزارة الأشغال العامة 98 في المئة من مشروع إنشاء وإنجاز وصيانة مبنى مديرية أمن الأحمدى، بقيمة إجمالية تقدر بـ 11 مليوناً و 448 ألف دينار.

وأشارت مصادر مطلعة في الوزارة لـ«الجريدة» إلى أن المشروع يقع على مساحة 15.4 ألف متر مربع، ويشتمل على سرداب بكامل مساحة المشروع ودور أرضي وأربعة أدوار أخرى، بمساحة مسطح بناء إجمالي تصل إلى 24.6 ألف متر مربع.

ولفتت المصادر إلى أن المشروع يتكون من مبنى رئيسي لمديرية الأمن، ويشتمل الإدارات المختلفة للمديرية والخدمات اللازمة لها، بالإضافة إلى مباني الخدمات المشتركة والخدمات الإضافية التي تناسب طبيعة العمل واحتياجات الضباط والأفراد العاملين في المديرية.

جمعية الشامية والشيوخ التعاونية

فتح باب الترشيح لعضوية مجلس الإدارة وطلبات مراقبي الحسابات

بناء على القرار الوزاري رقم (166/ت) لسنة 2013 بشأن النظام الأساسي النموذجي للجمعيات التعاونية.

تعلن جمعية الشامية والشيوخ التعاونية عن:

أولاً: فتح باب الترشيح لعضوية مجلس الإدارة لعامي 2015/2016، اعتباراً من يوم الأحد الموافق 2015/1/4 ولمدة (10) أيام عمل رسمي تنتهي بنهاية دوام يوم الخميس الموافق 2015/1/15م، وذلك لانتخاب عدد (9) أعضاء جدد.

وذلك وفقاً للشروط التالية:

- 1- أن يكون المرشح بالغاً من العمر 30 سنة (ثلاثون سنة) ميلادية كاملة على الأقل في تاريخ إنتهاء السنة المالية لعام 2014م.
- 2- أن يكون المرشح قد مضى على عضويته في الجمعية سنة ميلادية كاملة على الأقل في تاريخ إنتهاء السنة المالية لعام 2014م.
- 3- أن يكون حاصلًا على مؤهل دراسي لا يقل عن شهادة دبلوم سنتين بعد الثانوية العامة وتكون معتمدة من قبل الجهات المختصة في دولة الكويت.

المستندات المطلوبة للترشيح:

- أ. البطاقة المدنية الأصلية وصورة عنها .
- ب. عدد (3) صور شخصية حديثة .
- ج. إذن من جهة العمل للعسكريين .
- د. الشهادة الدراسية الأصلية وصورة عنها .

ثانياً: فتح باب قبول طلبات مراقبي الحسابات الذين يرغبون في القيام بتدقيق حسابات الجمعية لعام 2015م متضمنة قيمة الأتعاب التي يحددها المتقدم بالظرف المختوم وتسليمه لإدارة الجمعية وذلك خلال الفترة من يوم الأحد الموافق 2015/1/4 ولمدة (10) أيام عمل رسمي تنتهي بنهاية دوام يوم الخميس الموافق 2015/1/15.

ملاحظة: على أعضاء الجمعية الذين لم يستكملوا ملفاتهم ضرورة مراجعة إدارة الجمعية ومعهم البطاقة المدنية الأصلية الجديدة لاستكمال ملفاتهم حتى يتمكنوا من حضور إجتماع الجمعية العمومية .

مجلس الإدارة

قد تعطيك الحياة أكثر

الدراما الحائزة على عدة جوائز

من النظرة الثانية

إبتداءً من الغد

الأحد - الخميس

9PM KWT

mbc.net/bollywood

#mbcbollywood

mbc
bollywood

طلبة لـ الجريدة: جامعة الكويت صرح أكاديمي رائد

أشادوا بما تطرحه الكليات من تخصصات وبرامج تفيدهم مستقبلاً

فيصل متعب

تنجح جامعة الكويت عاماً بعد عام، في وضع بصمتها الخاصة لناحية إعداد مجموعة متكاملة من أنشطة ومعارض ورحلات ميدانية وبرامج تبادل وتعلم باللغات الأجنبية، وتنشمل كلياتها كافة، فيخرج الطالب مسلحاً بالعلم حاملاً معه خبرته المكتسبة من تلك الأنشطة، ليساهم بفعالية في خدمة مجتمعه، وتطوير بلده وتنميته.

على الرغم من اختلاف الثقافات بين دولة وأخرى، فإن ثقافة التعليم، وأهمية التحصيل العلمي، تبقى راسخة باختلاف الظروف والزمان والمكان، ولغة العلم التي يتحدثها الكثيرون من الطلبة في العالم إنما توجد معهم وتجمعهم، مع الأخذ بعين الاعتبار اختلاف المكان والصرح الذي يرغبون بالتعلم فيه.

مخرجات مؤهلة

وبالطبع، للمكان أهمية كبرى في خلق مخرجات تعليمية مؤهلة ومدربة ومعدة جيداً لتمهيداً لخوض غمار سوق العمل، وللمرحلة

ما بعد التخرج، فهو الملجأ الأكاديمي للطلاب الذي يقضي فيه معظم أوقاته خلال فترة الدراسة، والماوى الذي يزوده بالاحتياجات الأساسية كافة في "التغذية الأكاديمية"، وصقل مهاراته، واكتساب الخبرات التي تفيدهم الطالب في حياته المستقبلية.

الإعداد للمستقبل

وهنا، يأتي دور جامعة الكويت وجهودها، التي حظيت بتخمين العديد من الطلبة، على ما قدمته لهم من برامج أكاديمية، وإنجازات تحسب لها، وتحقيقها المصلحة الطلابية بتوفير

أقصى حد ممكن من الأنشطة، وإبراز دورها الأساسي بتبنيها العديد من الطلبة، ليكونوا خير سفراء للتعليم والاجتهاد في حياتهم المستقبلية. واجتمع هؤلاء الطلبة في لقاءات متفرقة مع "الجريدة" على الدور الرائد الذي تقوم به الجامعة من خلال جهودها الكبيرة والدؤوبة طيلة الأعوام السابقة لتحقيق حلم كل طالب وطالبة بمستقبل مشرق وتحقيقها إنجازات تخدم الجموع الطلابية.

برامج تبادل طلابية

في البداية، أكد الطالب في كلية العلوم الإدارية بجامعة



الكويت محمد فتحي، أن إدارة الكلية اعتمدت برنامج تبادل طلابي في جامعات خارج دولة الكويت، ويندرج في إطار خدمة الطلبة، وصقل

برنامج التبادل الطلابي يكسبنا خبرات مميزة

فتحي



استحداث تخصصات جديدة يخدمنا

مجدي

للطلبة في خلق الأفكار والإبداع في مجال الهندسة، والحث على مواصلة الاختراع ليكون ملجأ للطلبة في مسيرتهم العلمية.

رحلات مفيدة

بدوره، قال الطالب في كلية العلوم الاجتماعية عبدالله الخليفة، إن جهود جامعة الكويت طيلة الأعوام السابقة كانت مثمرة وتصب في المصلحة الطلابية، ولجهود إدارة الكلية أثر بالغ عند الطلبة، إذ حرصت الإدارة على تنظيم رحلات خارجية إلى بلدان عربية وأجنبية بغية صقل الموسوعة الذهنية لدى طلبة الكلية، وإطلاعهم على حضارات، وأنماط جديدة متصلة بثقافات البلدان الأخرى على اختلافها.

معارض هندسية

من ناحيته، أشاد الطالب في كلية الهندسة والبتترول في الجامعة علي الحسيني بالحرص الذي قدمته إدارة الكلية من معارض هندسية، ودورات تدريبية للطلبة، مضيفاً أن المعارض الهندسية تخدم الجموع الطلابية كافة، وتشكل دافعاً لكل طالب من أجل تسخير إمكانياته وتقديم المخترعات في مشاريع النخرج وتقديمها إلى اللجان المختصة ليتم تقييمها.

وقال الحسيني، إن المعرض الهندسي الذي افتتح في الأسابيع الماضية، قدم العديد من الحوافز

مواهبهم، ويتيح لهم التعرف على ثقافات دول أخرى، وأنظمة تعليم مختلفة إلى جانب تبادل الخبرات. وقال فتحي، إن هذه البرامج في مجملها تنطلق بالدرجة الأولى من حرص الإدارة الجامعية على أبنائها الطلبة، وعلى توفير أكبر قدر مستطاع من برامج أكاديمية تعنى بخدمة الطالب والطالبة من شتى المناسبات، وتهيئتهما وإعدادهما جيداً قبيل دخولهم ميدان العمل والحياة المهنية ولضمان خبراتهم ومهاراتهم في المستقبل الوظيفي.

اكتساب لغة جديدة

من جانبه، قال الطالب في كلية الآداب بجامعة الكويت محمد مجدي، إن لإدارة الجامعية دوراً بارزاً في طرح وزيادة التخصصات الأدبية التي تخدم الطلبة على النطاق الأكاديمي، ومن أبرز إنجازات كلية الآداب، "اللغة الفرنسية" الذي ينمي ويطور فنّ الحوار ومن شأنه اكتساب الطلبة لغة جديدة في التعليم، وقد طال انتظار



معارض الكليات تسخر قدرات الطلاب وتحفزهم لتقديم أفضل ما لديهم من مشاريع

«اتحاد أستراليا» يساند المنتخب الوطني في نهائي كأس آسيا



خالد الأصفر

لمنتخب الكويت الوطني في تحقيق نتائج جيدة من أجل طلبتنا في أستراليا ومن أجل الكويت.

على 3 مباريات، وأهدى مكتب "Studyco" طلبة أستراليا 5 تذاكر للمقصورة الرئيسية في مباراة الافتتاح ضد أستراليا، سيتم توزيعها حسب الأولوية للطلبة الراغبين في دعم المنتخب الوطني. وأوضح أن الأولوية هي للطلبة الذين ساهموا في مساعدة الاتحاد من خلال تعبئة النموذج الأول لمعرفة أعداد الراغبين في حضور مباريات كأس آسيا، ومن ثم الطلبة المسجلين في النموذج الثاني حسب أولوية التسجيل، مشيراً إلى أن أغلب الطلبة متحمسون لحضور مباراة الافتتاح ضد المنتخب الأسترالي في ملبورن. وعبر الأصفر عن "اعتزازه بطلبة أستراليا على حماسهم القوي من أجل المشاركة في تشجيع المنتخب الوطني مما يعكس الروح الوطنية العالية للطلبة بالرغم من كل المشاكل التي يواجهها المنتخب"، متمنياً التوفيق

يستعد الاتحاد الوطني لطلبة الكويت - فرع أستراليا لمؤازرة ودعم المنتخب الوطني لكرة القدم في نهائيات كأس آسيا 2015 القادمة في أستراليا. وفي هذا الإطار، قال رئيس الهيئة الإدارية للاتحاد الوطني لطلبة الكويت فرع أستراليا خالد الأصفر في تصريح صحافي إن "طلبة أستراليا مستعدون لمساندة المنتخب الوطني لاستعادة امجادهم" مشدداً على أن "الوقوف إلى جانب المنتخب واجب وطني من أجل رفع علم الكويت عالياً". وأكد الأصفر تسلم 173 تذكرة موزعة على 3 مباريات في ملبورن وكانسيرا ونيوكاسل، حيث قامت السفارة الكويتية في أستراليا بدعم الاتحاد الوطني بـ168 تذكرة موزعة



«هيئة التدريس» تستنكر التدخل في مسؤولياتها

استنكر عضو الهيئة الإدارية بجمعية أعضاء هيئة التدريس بجامعة الكويت أمين الصندوق د. عبدالله البسام التدخلات الخارجية غير المبررة، التي يتعرض لها بعض أعضاء الهيئة بالجامعة وبعض عمداء الكليات، مؤكداً أن الشائعات التي يتم تداولها إعلامياً تعد من الأمور المرفوضة لتأثيرها السلبي على منظومة العمل الجامعي بوجه عام.

وأوضح د. البسام أن كل الأمور التي تتصل بالمهام العلمية ودورات خدمة المجتمع الخاصة بأعضاء الهيئة تخضع للوائح الجامعية، وتتم من خلال إجراءات رسمية، لأنها حق أصيل لعضو الهيئة ولا

تغريدات طلابية

@AcademiaNews
• @Faisaldo: وصلنا 2015 وليحين ما حطوا الدرجات بالسستم #kuniv!
• @Mr_ChelseaFC: إذا الدكتور منزل القريدات بالسستم بس مو طالعة.. اللي بيبها يروح الدققة في كل والارشاد ويقولهم بشوف درجاتي #Kuniv
• @Fa6oom_Gholoum: في مثل هذا اليوم اسبوع الباي راج اكون قاعده ادرس حق اول فاينل واهو يوم السبت #AUM
• @rZeen_93: تاجلك للمذاكرة دليل على ذكائك و قدرتك على تختيم المواد في يوم و ليلة #Aou
• @3so0La_H91: متى تنزل الدرجات ابي ارتاح واحس اني عطلت صارلي اسبوع حاطه ايدي على قلبي #paet



خطوط الكويت الجوية
KUWAIT AIRWAYS
www.kuwaitairways.com
Since 1954 متذعّم

إعلان إرسال بعثة طيران تجاري

لمواكبة خططها التشغيلية المستقبلية، قررت شركة الخطوط الجوية الكويتية إرسال دفعة من مواطني دولة الكويت لدراسة علوم الطيران التجاري في الخارج على نفقتهم الخاصة وتحت إشرافها، شريطة توافر المتطلبات التالية بالمتقدمين:

- 1- كويتي الجنسية
- 2- الحصول على أحد المؤهلات العلمية التالية خلال السنتين الماضيتين:
 - أ- إجازة جامعية أو دبلوم بأحد التخصصات العلمية بمعدل تخرج لا يقل عن جيد جداً.
 - ب- شهادة إتمام دراسة الثانوية العامة، نظام الفصلين (القسم العلمي بنسبة لا تقل عن 75%) .
 - ج- شهادة إتمام دراسة الثانوية العامة، نظام المقررات (تشعب علوم أو رياضيات بمعدل تراكمي لا يقل عن 2,75 نقطة) .
 - د- بالنسبة للطلبة الحاصلين على الثانوية الإنجليزية يعامل الحاصلين عليها معاملة الحاصلين على الثانوية العامة، يصنف خريج الثانوية الإنجليزية ضمن المسار العلمي إذا كان مجتازاً لستة مقررات، أربعة أساسية هي الرياضيات والكيمياء والفيزياء والأحياء، ومقررين اختياريين شريطة اجتياز هذه المواد بتقدير "C" فأكثر وينسبة لا تقل عن 75%، ولن يحسب سوى تقدير واحد فقط "D"، ويعتبر مسار الطالب أدنياً ما لم يجتاز أيًا من المقررات السابقة، وتمنح التقديرات النسب التالية: A+=100 A=95 B=85 C=75 D=65
 - هـ- بالنسبة للطلبة الحاصلين على الثانوية الأمريكية، يعامل الحاصلين عليها معاملة الحاصلين على شهادة الثانوية العامة (نظام المقررات)، ويصنف خريج الثانوية الأمريكية ضمن المسار العلمي إذا كان مجتازاً مقررات: الرياضيات (الجبر 2/ حسابان أو تمهيدي حسابان) - الكيمياء - الفيزياء والأحياء، ويعتبر مسار الطالب أدنياً ما لم يجتاز أيًا من المقررات السابقة.
- 3- الاجتياز بنجاح جميع اختبارات المؤسسة (التحريرية، الشفهية، اللياقة الصحية، المقابلة الشخصية)
- 4- أن لا يزيد عمر المتقدم عن 25 سنة، بالنسبة لحملة الإجازة الجامعية والدبلوم.
- 5- أن لا يزيد عمر المتقدم عن 21 سنة بالنسبة لحملة شهادة إتمام دراسة الثانوية العامة.
- 6- أن لا يكون المتقدم قد انقطع عن الدراسة لفترة تزيد عن السنتين لجميع الفئات.

المستندات المطلوبة:

- صورة عن المؤهل العلمي - عدد 2
- صورة عن البطاقة المدنية - عدد 2
- صور شخصية للمتقدم - عدد 5

7- مصاريف الدراسة

- على الطالب المتقدم للبعثة على نفقته الخاصة وتحت إشراف الشركة، توقيع عقد لدفع تكاليف الدراسة حسب شروط العقد، بعد اجتيازها بنجاح كافة اختبارات القبول على أن يتحمل الطالب المتقدم تكاليف اختبار القدرات الذي سوف تجريه الشركة بالتنسيق مع الجهة المختصة.
- علماً بأن الراغبين يمكنهم تقديم طلباتهم لمكتب نائب مدير العمليات لتدريب أطقم القيادة الواقع بمقر دائرة العمليات بشركة الخطوط الجوية الكويتية، حيث سيبدأ التسجيل اعتباراً من تاريخ نشر هذا الإعلان وحتى تاريخ 12 يناير 2015. للاستفسار يمكنكم الاتصال على الأرقام التالية: (4223 - 4423)

اقتصاد

تقرير أسواق المال الخليجية السنوي

المؤشر الكويتي		
السعري	الوزني	كوبت 15
6.535	438	1.059

الدينار الكويتي 1 KD		
الدولار	اليورو	الريال
3.407	2.828	2.209

تباين الأداء العام... «القطري» الأكثر ربحاً و«الكويتي» الخاسر الأكبر

انتعاشة أولى انتهت في يونيو والثانية توقفت في سبتمبر بسبب تراجع أسعار النفط

ان استعاد جزءاً كبيراً من خسائره التي بلغت حوالي 23 في المئة في بداية شهر ديسمبر الماضي كحال بقية أسواق المنطقة والتي استقرت وانتعشت قبل نهاية العام بعد تماسك سعر برنت حول 60 دولار وتوقفه عن الانزلاق الحاد الذي صاحبه لمدة 5 اسابيع متتالية.

«السعودي»... ارتباط طبيعي

دائماً ما يرتبط أداء سوق الأسهم السعودي بأداء أسعار النفط، وهو منطقي جداً حيث تنتج كبرى الشركات الإرباح من خلال بيع المنتجات البترولية والكيماوية والتي يقاس سعرها بأسعار النفط من جهة، كما تعتمد الدول على الإنفاق الحكومي والذي ينغص الشركات الأخرى التي تعمل في الداخل وتزيد أرباحها بطبيعة الحال متى ما سجل النفط أسعاراً جيدة. وكان لحالة تراجع الأسعار وقع سلبي جداً على مؤشر «تداول» السعودي حيث فقد جميع مكاسبه التي بلغت 25 في المئة بنهاية شهر سبتمبر الماضي ليستقر قريباً من تعادل السنة فأقداً 2.4 في المئة وتعادل 202.3 نقطة ليقل عند مستوى 8333.3 نقطة.

عام 2015

يربط معظم محللي الأسواق الخليجية أداء العام الجديد بأداء سعر النفط وهو إلى حد ما منطقي في بداية العام، ولكن متى ما استقرت الأسعار وأعدت المؤشرات تقلبها عند مستوى منخفض لا شكل أن ذلك سيعين انتهاء حالة الارتباط الوثيق بين المؤشرات وأسعار النفط، وتبقى الأحداث السياسية ذات أثر مباشر وسريع، بينما سيكون لتأثير أعمال الشركات الخليجية أو أي تطورات اقتصادية إيجابية أثر إيجابي على مؤشرات الأسواق المالية الخليجية خلال العام الجديد.

كبيرة في مؤشرات أسواق الخليج كان ذلك حتى نهاية الربع الأول ثم بدأت مؤشرات السوق تتذبذب بشكل سلبي واستمرت على هذا المنوال حتى نهاية الربع الثالث وبشكل مغاير لأداء معظم الأسواق الخليجية، وشهدت تراجعاً ملحوظاً في السبوتة بنسبة 48 في المئة مقارنة مع عام 2013، إضافة إلى تراجع بنسبة 60 في المئة في النشاط بسبب إيقاف بعض المضاربين وحالة من التفرق من البعض الآخر خوفاً من تطبيق اللائحة الخاصة بهيئة الأسواق عليهم خصوصاً المادة 122 ذات الإشكال الكبير والذي ينظر القضاء في تفسيرها.

«مسقط»... أثار النفط

سار مؤشر مسقط متفرداً خلال ثلاثة أرباع العام الماضي ولم يكن مرتبطاً بأداء أسواق المنطقة وكان النصف الأول له سلبياً حتى قامت هيئة السوق بعمليات شراء مؤشر جديد يسمى «مسقط 30» يقاس أداء أكبر 30 شركة عمانية حيث تبدل الحال وبدأ السوق بالنشاط منذ بداية شهر رمضان الماضي وتحسن الأداء حتى الربع الثالث ليصل إلى مستواه عند 7500 نقطة ثم عاد لتربط بأداء أسواق الخليج، كحال بقية الأسواق الخليجية، والاقتصاد العماني ذي الموارد المحدودة قياسياً بتأثير النفط لدى بقية الدول الخليجية عدا البحرين، واتساح السلطنة لا يتعدى مليون برميل يومياً وسعر التعادل في موازنة عمان حوالي 101 دولار للبرميل، وجاء تأثره بعد هبوط الأسعار بشكل كبير مما كان له أثر كبير على حالة النمو الاقتصادي في السلطنة وكذلك الإنفاق الحكومي والذي يعتبر أحد أهم مقاييس الأرباح للشركات المحلية. وانتهى العام بخسارة 7.2 في المئة وتعادل 491.34 نقطة ليقل عند مستوى 6343.22 نقطة بعد



الكويت للارواح المالية كان الأكثر خسارة بين دول مجلس التعاون الخليجي فان مؤشري السوق الوزني وكويت 15 لم تكن كذلك، حيث سجل «السعري» خسارة 13.4 في المئة وهي الأكبر خليجياً وتعادل 1013.8 نقطة مقابل مستوى 6535.72 نقطة مقابل خسارة المؤشر الوزني 3.1 في المئة فقط وتعادل نحو 14 نقطة مقلداً عند مستوى 438.88 نقطة، وكانت خسائر «كويت 15» محدودة جدا لم تبلغ أكثر من 0.8 في المئة، أي أقل من 1 في المئة وتعادل 8.47 نقطة ليقل عند مستوى 1059.95 نقطة وهو من يقاس أداء أكبر 15 شركة من حيث القيمة السوقية والدوران.

وسارت مؤشرات سوق الكويت بشكل إيجابي خلال النصف الأول حيث بدأ تحرك الأسهم المضاربية تلاه توقفها ونمو قوي للأسهم القيادية أعطى دفعة كبيرة للمؤشرين الوزنيين ولعل ذلك أحدث فرقا بالمتحصلة العامة بين المؤشرات، إضافة إلى استقرار سياسي محلي منذ بداية العام تلاه نمو في نتائج الشركات خلال الربع الأول وحركة إيجابية

من الأرباح قبل أن يستعيداها ويعودا عند أعلى مستوياتها على الإطلاق بنهاية شهر سبتمبر قبل دخول الربع الأخير والذي شهد تدهور أسعار النفط وخسارة سوق الإمارات ما رجاءه بل زادت خسائرها لتبلغ 15 في المئة في دبي قبل أن يستعيدتها بنهاية المطاف خلال 7 جلسات وينتهي رابحاً 12 في المئة مقلداً عند مستوى 3774 نقطة بمكاسب بلغت 404.19 نقاط.

وكان مؤشر سوق ابوظبي أقل تذبذباً على مستوى فترة ثلاثة أرباع من العام الماضي حتى دخول سعر النفط عاملاً مؤثراً بالرغم من الأرباح ليسجل مؤشر ابوظبي أكبر خسائره خلال العام وقلص من مكاسبه التي تجاوزت 30 في المئة تعادل 238.63 نقطة ليقل عند مستوى 4528.93 نقطة بعد أن تداول كثيراً فوق مستوى 5 آلاف نقطة خلال فترتي شهر مايو وسبتمبر الماضيين.

«الكويتي»... تفاوت المؤشرات

رغم أن المؤشر السعري لسوق

سجلت انزلاقات مستمرة لمدة شهر ونصف تقريبا خلال الربع الأخير بسبب تدهور أسعار النفط وخسارتها 52 في المئة من أعلى مستويات هذا العام والتي سجلتها في شهر يونيو الماضي. وبعد الاستفادة من المكاسب الكبيرة في مؤشرات سوق الإمارات وقطر في أوقات الانتعاش تشبث مؤشر العمارة بما كسب ولم يطرح سوى نسبة محدودة من مكاسب العام بنهاية المطاف واستبقى نمواً بنسبة 14.2 في المئة يعادل 177.71 نقطة ليقل عند مستوى 1426.57 نقطة.

«الإمارات»... أرباح متفاوتة

تفاوت نمو سوق الإمارات، وكانت النتيجة لمصلحة مؤشر سوق دبي الذي تميز عن ابوظبي بأنه فاز بتخفيف أكسبو 2020 بينما انضم المؤشران إلى مؤشر الأسواق الناشئة MSCE قبل منتصف العام بعد أن بلغا أعلى مستوياتها خلال رحلة الانتعاش الأولى لتلتها الأحداث السياسية في العراق ودخول فترة الصيف لتتأثر الأسواق ويقتاد نسبا كبيرة

حيث التهمت جميع مكاسب الأسواق الخليجية الراححة قبل استعادة جزء منها قبل نهاية العام بأسبوعين فقط.

وكانت أحداث تاريخية لدولة قطر قد دفعت مثل هذا النمو أهمها فوز قطر بتنظيم كأس العالم والذي استمر أثره لمدة عام تقريبا حيث صاحبه كثير من الإخبار وخطط الإنفاق تلاه ادراج مؤشر الدوحة 10 أسهم قطرية في مؤشر الأسواق الناشئة التابع لمورجان ستانلي، وكانت الحكومة القطرية عملت على دفع الأمور إلى الأفضل عبر قرارات كان لها الأثر على أداء السوق كان آخرها فتح باب التملك للمستثمر الأجنبي بنسب مفتوحة على بعض الأسهم وهو ما قلص خسائر القطاع خلال فترة الصيف الماضي.

«البحريني»... تشبث بالمكاسب

حل مؤشر سوق العمارة ثانية من حيث المكاسب السنوية لعام 2014 وهو سوق محدود السيولة والنشاط مقارنة مع بقية أسواق المنطقة، وتميز بنهاية المطاف بانفصاله عن بقية الأسواق التي

تباين أداء مؤشرات أسواق المال في دول مجلس التعاون خلال العام المنصرم 2014، وتفاوتت محصلة المؤشرات الراححة والخسارة على حد سواء بنسب واضحة في نهاية المطاف رغم أنها كانت ترتبط في بعض الجلسات وتشكل اتجاهها وأحداً خصوصاً في حالات الانزلاقات الكبيرة والتي رافقتها فترتين خلال العام بدأتها في شهر يونيو وعادت في بداية أكتوبر لذات النسق.

وسجل مؤشر سوق الدوحة أكبر المكاسب خليجياً بنمو بلغ 18.4 في المئة متفوقاً على مؤشر العمارة الذي تشبث بمكاسبه في نهاية العام بشكل أكبر من بقية أسواق المنطقة مرتفعاً 14.2 في المئة، وكان سوق دبي استعاد اللون الأخضر قبل أن تطوي السنة صفحتها وحصل 12 في المئة من المكاسب ورياح مؤشر ابوظبي نسبة 5.6 في المئة. في الجانب الآخر كانت ثلاثة مؤشرات فقط، أكثرها خسارة المؤشر السعري لسوق الكويت بنسبة 13.4 في المئة ثم سوق مسقط الذي ماثل أداء مؤشر سوق الكويت بعض الفترات وفقد 7.2 في المئة واستقر مؤشر «تداول» السعودي على خسارة محدودة لم تتجاوز 2.4 في المئة.

«القطري» أكبر الراجين

انتهى العام المنصرم بمكاسب كبيرة لمؤشر الدوحة بلغت 18.4 في المئة تعادل 1906.19 نقاط ليقل عند مستوى 12285.7 نقطة، وتشابه في النصف الأول من العام من الربع الثالث حيث كانت انتعاشة كبيرة لها أسبابها الواضحة والمنطقية تلاها عمليات جني أرباح جراء أسباب سياسية إقليمية وفقر تداولات شهر رمضان والصيف أعقبتها انتعاشة جديدة بلغ خلالها المؤشر القطري مستوى قياسياً جديداً، وفي الربع الأخير الذي سيطرت عليه أخبار تراجع أسعار النفط

علي الصنزي

لم يكن أداء مؤشرات أسواق المال الخليجية متشابهاً خلال العام الماضي، إذ تباينت محصلة المؤشرات بين الربح والخسارة بنسب واضحة رغم ارتباطها في بعض الجلسات، وبينما سجل سوق الدوحة أكبر المكاسب بنمو بلغ 18.4%، كان المؤشر السعري لسوق الكويت الأكثر خسارة بعدما فقد 13.4%.

مقارنة نمو مؤشرات أسواق المال الخليجية خلال عام 2014

مؤشر السوق	الكويت	السعودية	الدوحة	مسقط	العمارة	ابوظبي	دبي
2013	7,549.52	8,535.6	10,379.59	6,834.56	1,248.86	4,290.3	3,369.81
2014	6,535.72	8,333.3	12,285.78	6,343.22	1,426.57	4,528.93	3,774.00
الفرق	- 1,013.8	- 202.3	1,906.19	- 491.34	177.71	238.63	404.19
التغير (%)	- 13.4%	- 2.4%	18.4%	- 7.2%	14.2%	5.6%	12.0%

ملخص تداولات السوق العام خلال عام 2014

العام	الكمية المتداولة (مليون سهم)	القيمة المتداولة (مليون دينار)	عدد الصفقات	إقفال المؤشر السعري	إقفال المؤشر الوزني	إقفال مؤشر كوبت 15	عدد جلسات التداول
2013	127,801	11,239	2,161	7,549.52	452.86	1,068.42	251
2014	50,654	5,846	1,160	6,535.72	438.88	1,059.95	245
الفرق	- 77,147	- 5,393	- 1,001	- 1,013.80	- 13.98	- 8.47	-
التغير	- 60.4%	- 48.0%	- 46.3%	- 13.4%	- 3.1%	- 0.8%	-

«برنت» يبدد مكاسبه المبكرة ويقرب من 57 دولاراً وسط وفرة بالمعروض

بدد خام برنت مكاسبه التي حققها في التعاملات المبكرة مقتربا من 57 دولاراً للبرميل أمس في ظل تخمة المعروض التي هوت بأسعار النفط إلى النصف منذ يونيو وطلعت على إعادة المستثمرين ترتيب مراكزهم في بداية العام استعداداً لانتعاش متوقع في نهاية المطاف. ونزل سعر برنت إلى أدنى مستوى منذ عام 2009 مع إحجام المستثمرين عن شراء النفط في العالم وغيرها من كبار المنتجين الخليجين عن خفض الإنتاج في مواجهة النمو السريع لإنتاج النفط الصخري الأمريكي رغم دعوات أعضاء آخرين في منظمة «أوبك».

وزاد سعر مزيج برنت في العقود الأجلة تسليم فبراير ثمانية سنتات إلى 57.41 دولاراً للبرميل، منخفضاً أكثر من دولار عن أعلى مستوياته أمس 58.54 دولاراً الذي سجله بعد 30 دقيقة من بدء التداول. ولامتد الأسعار أدنى مستوياتها بعد 2009 يوم الأربعاء حين بلغت 55.81 دولاراً.

وزاد سعر الخام الأمريكي في عقود فبراير شهر أقرب استحقاق 28 سنتاً عن مستواه عند الإغلاق يوم الأربعاء البالغ 53.55 دولاراً للبرميل. وكان الخام قد بلغ أعلى مستوياته اليوم عند 55.11 دولاراً بعد فترة وجيزة من بدء التداول. وأغلقت الأسواق الخميس بمناسبة عطلة رأس السنة الميلادية الجديدة.

وواجهت الأسعار ضغوطاً أمس بعد أن قال مسؤول لبني كبير بقطاع النفط إنه تم إخماد حريق ضخم في صهاريج بميناء السدر أكبر مرافق تصدير النفط في ليبيا.

وقال العراق، ثاني أكبر منتج في «أوبك»، إن متوسط صادراته بلغ 2.94 مليون برميل يومياً في ديسمبر مسجلاً أعلى مستوى له منذ عام 1980.

وقال مساعد وزير الخارجية الإيراني للشؤون العربية والإفريقية حسين أمير عبد اللهيان ل«رويترز» أمس الأول إن انخفاض أسعار النفط العالمية سيلحق ضرراً بالدول في منطقة الشرق الأوسط ما لم تتحرك السعودية -أكبر مصدر للخام في العالم- للتصدي لهذا الانخفاض.

وبما حد من مكاسب النفط في التعاملات المبكرة أمس مسوحات أظهرت ضعف نشاط المصانع في الصين في ديسمبر، وهو ما يبرز التحديات التي يواجهها المصنعون بالبلاد في وقت يعانون فيه ارتفاع التكاليف وتراجع الطلب في ثاني أكبر اقتصاد في العالم.

نزل سعر خام برنت إلى أدنى مستوى منذ عام 2009 مع إحجام المستثمرين عن شراء النفط في العالم وغيرها من كبار المنتجين الخليجين عن خفض الإنتاج في مواجهة النمو السريع لإنتاج النفط الصخري الأمريكي.

نزل سعر خام برنت إلى أدنى مستوى منذ عام 2009 مع إحجام المستثمرين عن شراء النفط في العالم وغيرها من كبار المنتجين الخليجين عن خفض الإنتاج في مواجهة النمو السريع لإنتاج النفط الصخري الأمريكي.

إنتاج النفط الروسي يرتفع في 2014 لأعلى مستوى بعد الحقبة السوفياتية

أظهرت بيانات لوزارة الطاقة الروسية نشرت أمس أن متوسط إنتاج البلاد من النفط في عام 2014 بلغ ذروته في فترة ما بعد الحقبة السوفياتية ليصل إلى 10.58 ملايين برميل يومياً بزيادة 0.7 في المئة مدعوماً بإنتاج الشركات الصغيرة غير الحكومية. وبلغ إنتاج مكثفات النفط الغاز في ديسمبر 10.67 ملايين برميل يومياً وهو أيضاً مستوى قياسي منذ انهيار الاتحاد السوفياتي. وأشارت البيانات إلى أن صفراً المنتجين في روسيا ومعظمهم من الشركات الخاصة زادوا إنتاجهم 11 في المئة إلى أكثر قليلاً من مليون برميل يومياً.

وتراجعت صادرات الخام عبر شركة ترانسنفت الحكومية التي تحتكر خطوط أنابيب النفط 5 في المئة إلى 195.5 مليون طن بفعل ارتفاع الطلب المحلي والكميات التي تكرر المصافي. وسجلت صادرات النفط الروسي إلى الصين مستوى مرتفعاً جديداً بلغ 22.6 مليون طن (452 ألف برميل يومياً) لتقفز 43 في المئة على أساس سنوي مع سعي روسيا لتنويع مصادرها المستوردين للنفط. وتباطأ نمو إنتاج النفط في 2014 بعد ارتفاعه 1.4 في المئة في 2013 متأثراً بهبوط أسعار الخام والعقوبات التي فرضها الغرب على موسكو بسبب الأزمة الأوكرانية.

وسجلت شركة روسنفت كبرى شركات النفط المدرجة بالبورصة في العالم انخفاضاً نسبته 0.7 في المئة في الإنتاج في وقت تواجه فيه صعوبات لتجذب تراجع الإنتاج في حقولها بغرب سيبيريا. ويزد إنتاج روسنفت من النفط على إنتاج العراق أو إيران العضوين في منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك).

وتشكل إيرادات النفط والغاز نحو نصف ميزانية روسيا. وتشير توقعات وزارة الطاقة الروسية إلى أن اقتصاد البلاد ينزلق نحو الركود عقب هبوط أسعار الخام وقد ينخفض إنتاج النفط إلى 525 مليون طن في عام 2015. وتوقع وكالة الطاقة الدولية تراجع إنتاج النفط الروسي في 2014 بنسبة 4 في المئة ليصل إلى 640.237 مليار متر مكعب.

وكالة الطاقة الدولية تتوقع تراجع إنتاج النفط الروسي 1%

سجلت شركة روسنفت كبرى شركات النفط المدرجة بالبورصة في العالم انخفاضاً نسبته 0.7 في المئة في الإنتاج في وقت تواجه فيه صعوبات لتجذب تراجع الإنتاج في حقولها بغرب سيبيريا. ويزد إنتاج روسنفت من النفط على إنتاج العراق أو إيران العضوين في منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك). وتشكل إيرادات النفط والغاز نحو نصف ميزانية روسيا. وتشير توقعات وزارة الطاقة الروسية إلى أن اقتصاد البلاد ينزلق نحو الركود عقب هبوط أسعار الخام وقد ينخفض إنتاج النفط إلى 525 مليون طن في عام 2015. وتوقع وكالة الطاقة الدولية تراجع إنتاج النفط الروسي في 2014 بنسبة 4 في المئة ليصل إلى 640.237 مليار متر مكعب.

وسجلت شركة غازبروم أكبر منتج للغاز الطبيعي في روسيا انخفاضاً نسبته 9 في المئة في الإنتاج ليصل إلى أدنى مستوياته على الإطلاق عند 432 مليار متر مكعب بسبب خفافه على السعر مع أوكرانيا التي كانت في السابق ثاني أكبر عملاء الشركة بعد ألمانيا.

أسعار العملات مقابل الدينار الكويتي

العملة	شراء	بيع
دولار أميركي	0.29245000	0.29365000
يورو	0.35594000	0.35740000
جنيه إسترليني	0.45651000	0.45839000
فرنك سويسري	0.29842000	0.29964000
دولار كندي	0.25441000	0.25546000
دولار أسترالي	0.24215000	0.24314000
ريال سعودي	0.07801800	0.07833800
درهم إماراتي	0.07967600	0.08000300
دينار بحريني	0.77707000	0.78026000
ريال قطري	0.08037700	0.08070600
ريال عماني	0.76020000	0.76332000
ريال يمني	0.00136530	0.00137090
دينار أردني	0.41289000	0.41458000
ليرة سورية	0.00208520	0.00209380
ليرة لبنانية	0.00019630	0.000197100
جنيه مصري	0.04098000	0.04098500
درهم مغربي	0.03286000	0.03299400
دينار تونسي	0.15791000	0.15856000
ين ياباني	0.00244520	0.00245530
دولار سنغافوري	0.22290000	0.22382000
دولار هونغ كونغ	0.03701000	0.037856000
باهت تايلندي	0.00891070	0.008927500
بيسو فلبيني	0.00657930	0.006591700
روبية اندونيسية	0.0002357	0.00023610
روبية هندية	0.00463950	0.004648200
روبية باكستانية	0.00290130	0.002906700
تাকা بنغلادشية	0.00374790	0.003755000
روبية نيبالية	0.00289700	0.002902400
روبية سريلانكية	0.00221810	0.002222200

* المصدر: الزينبي

قراصنة الصين يستولون على أرصدة اليابانيين النائمين في العسل

| مونا مي يويو وشنغو كاوموتو *

تحذر أكبر بنوك اليابان العملاء إزاء الزيادة في السرقات أون لاين، وتعوّض الضحايا بشكل فردي، وتعتبر اليابان هدفاً سهلاً بسبب ثروتها وقربها من الصين، إضافة إلى نقص الخبرة في التعامل مع قرصنة الحواسيب.

يسطو لصوص السبرانية بأعداد قياسية على الحسابات المصرفية اليابانية، وتقول الشرطة إن اللوم يقع على مجموعات إجرامية صينية. وتمكن المجرمون من سرقة 1.85 مليار ين (16 مليون دولار) من حسابات في مؤسسات إقراض بما في ذلك مجموعة ميتسوبيشي المالية Mitsubishi UFJ Financial Group ومجموعة سوميتومو ميتسوي المالية Sumitomo Mitsui Financial Group. وذلك خلال النصف الأول من سنة 2014، وتخطوا بذلك سجل سنة كاملة بلغ 1.41 مليار ين في العام الأسبق 2013. بحسب وكالة الشرطة الوطنية اليابانية.

ومن بين 133 عملية اعتقال ارتبطت بالسرقات في ذلك الوقت شكل المواطنين الصينيون المجموعة الأكبر، إذ بلغ عددهم 83 شخصاً أي 62 في المئة، أي ما يعادل ضعف عدد اليابانيين المعتقلين لهذا السبب.

جرائم سبرانية

ويقول مدير التحقيقات في الجرائم السبرانية في وكالة

الشرطة أريخكا ايغوشي «نرى صلة صينية عميقة جداً في هذه الحالات، إذ يتم نقل ثروات اليابانيين إلى الصين». وتشتمل عمليات الاحتيال هذه على عدة خطوات، إذ تقول الشرطة إن الحسابات البنوك اليابانية عن طريق خداع العملاء لفتح برمجيات خبيثة أو قيامهم بالكشف عن كلمة المرور. وتقوم العصابات بسرقة الأموال عبر تحويلها إلى حسابات أخرى في اليابان ومن ثم تكلف أشخاصاً يعيشون هناك بسحب المبالغ النقدية عن طريق أجهزة السحب الآلي. ويقوم أولئك الأشخاص بتسليم الأموال إلى زملاء لهم في اليابان ليشتروا بها بضائع يتم شحنها إلى الصين، حيث تنبع وتسلم قيمة المبيعات إلى قادة العصابات.

وتقوم أكبر بنوك اليابان، ميتسوبيشي يوافجي وسوميتومو ميتسوي ومجموعة ميزوهو المالية، بتحذير العملاء إزاء الزيادة في السرقات أون لاين، كما تقوم بتعوّض الضحايا بشكل فردي، بحسب متحدثين باسم البنوك الثلاثة. وتعتبر



عمل إضافي

في اليابان يتقدم كبير عندما يتعلق الأمر بأمن الحاسوب، وهو يقدم المشورة إلى الشرطة حول الإجراءات المضادة للجرائم السبرانية ويضيف «أصول اليابان الضخمة تضمن تحقيق أرباح كبيرة».

اليابان توفر لهم عوائد متعددة في الصين». وقد اتهمت دي بالسرقية وتحويل أموال غير شرعية وستقدم للمحاكمة في كيوتو. ويقول محامي المتهمه إنها لم تكن تعرف أنها ارتكبت جريمة أو أنها تعمل لمصلحة عصابات، وأنها كانت تظن أنها تقوم بعمل إضافي مشروع.

فيروسات الحاسوب

العملاء الذين يقومون بزيارة موقع الشبكة العنكبوتية لبند طوكيو، ميتسوبيشي يواف. جي يشاهدون إشارة تحذير باللونين الأحمر والأسفر مع نص يحثهم على عدم إدخال كلمة المرور استجابة لرسائل البريد الإلكتروني يفرض أنها صادرة من الشركة، كما ينبه الموقع أيضاً المستخدمين من فيروسات الحاسوب، ويوفر برامج حماية. ويقول رئيس جمعية المصرفيين اليابانيين نوبويوكي هيرانو «إنها كما لعبة القَط والغار، وهم يتكثرون دائماً خدعاً تبدو متقدمة خطوة على دفاعاتنا».

«(بزنس ويك)

الخيار الأصعب في 2015: استئجار سكن قريب أم تملكه في منطقة نائية؟

● تطيل من تروليا*

سواء كنت تسعى إلى بيع منزلك أو تمضية السنة الأخيرة وأنت تفضل بين الاستئجار أو الشراء، قد يواجهك سؤال واحد ونحن ندخل السنة الجديدة: هل ستكون 2015 أفضل أم أننا نتجه إلى سنة لا تختلف عن سابقتها؟ لا يوجد ما يمكن وصفه بالبلورة السحرية في القطاع العقاري، وكل من يزعم المعرفة بكل الأجوبة قد تكون لديه أجندة خفية. ومع وجود العديد من العوامل التي يتعين النظر فيها يجب أن نلقي نظرة على

عن كثب. توصل كبير الاقتصاديين في «تروليا Trulia»، جد كولوكو Jed Kolko مؤخرًا إلى استنتاج مفاده أنه فيما لم يرجع أي واحد من المقاييس الخمسة في بارومتر الإسكان في تروليا 0.7-TRLA % إلى مستواه الاعتيادي إلا أن معظمها حقق تقدماً. وقد مرت ثلاث سنوات منذ أن هيمنت الأسعار على الحد الأدنى في سنة 2011، ونحن لانزال في مزاج التعافي إلى حد كبير مع تباطؤ تأثيرات الارتداد، كما أن أسعار السكن لم تعد أدنى قيمة بشكل كبير ويشهد سوق الاستثمار حالة جفاف.

وكوسيط سابق يتعين على أي وافق على أن يثر المستثمر قد جف في حقيقة الأمر. وقد تلتقيت في الأسبوع الماضي وحده مكالمات من ثلاث مجموعات استثمار تسال عن صفقات من خارج السوق



مما لا شك فيه أن القوة الشرائية للجوانب الديموغرافية الألفية تنطوي على أثر شديد. ويبدو أن ملكية العقار لاتزال تلعب دوراً رئيسياً في الحلم الأميركي خصوصاً في أوساط الشبان - وقد أجابت نسبة بلغت 93 في المئة من البالغين المستأجرين لسكن بكلمة «نعم» عندما سئلوا إذا كانوا يعزّمون شراء منزل ذات يوم. وعلى أية حال، فيما يرغب شبان 2015 مستشهد تحسناً مقارنة مع السنة عفتا في تحقيق حلمهم هذا. وتنطوي هذه العوائق على أشياء مثل توفير الدفعة الأولى والتناهل لنيل رهن عقاري وتسديد

في منطقة سيائل. واشتكت تلك المجموعات من أن الأسعار المرتفعة أثرت على عدد الفرص المتاحة وبالتالي فإنها تتحدث عن مصائر أخرى. الأبناء الجيدة هي أن معظمنا نظن أن الأمور على وشك التحول إلى الأحسن. وبغض النظر عن تأثيرات الارتداد المتباطئ يوجد لسة من التفاؤل. وبحسب دراسة أجرتها تروليا نظن المستهلكون أن سنة 2015 ستشهد تحسناً مقارنة مع السنة الماضية، وذلك بالنسبة إلى كل الأنشطة العقارية، وخاصة بالنسبة إلى الراغبين في البيع.

التزاماتهم المتعلقة بالائتمان، ولكن ماذا عن توافر السوق؟ تقول اليزابيث أرشر من يو كيا Ukiah في كاليفورنيا «إن عدد المنازل المعروضة للبيع ضمن حدود الأسعار المقبولة بالنسبة لي متدنية بقدر كبير، وأنا تعتبت حقاً من الاستئجار ولكنني أحب المنطقة ولست أرغب في البحث في مكان آخر، وأدعو أن تتوافر بعض المنازل المحتملة السعر للبيع في فصل الربيع المقبل».

وتواجه أرشر قضية توافر واسعة النطاق تعرف باسم «عدم التوافق الألفي millennial mismatch»، وفي وسع أبناء اليوم تحمل كلفة أسواق تبعد عن أماكن سكنهم، ولكنهم لا يستطيعون تحمل عبء الأسواق حيث يقيمون، ويجدون أنفسهم أمام خيار صعب: الاستئجار لفترة طويلة أو العيش في مدينة مرغوبة بقدر أقل.

ومن بين أكثر من 100 مدينة كبرى يوجد استثناءان حيث يعيش أبناء اليوم في الوقت الراهن ويستطيعون شراء منزل أيضاً: أوكلاهوما سيتي وباتون روج في لوس أنجلوس حيث توجد نسبة عالية من سكان الألفية مع توافر يفوق المتوسط.

على الرغم من شعور المستهلكين بالتفاؤل، يتعرض الشبان لمتاعب في العنصر وعلى وظيفة وسكن محتمل في المناطق التي يريدون العيش فيها، فضلاً عن ضعف النمو في عمليات البناء. * (مجلة فوربس)

نجاح العلامة التجارية يعتمد على رضا الموظفين قبل العملاء



● بروس كارنوف *

من الصعب معها لأي شركة أن تتحكم في كيفية فهم العملاء لها، ولكن يظل من السهل بالنسبة إلى الشركة التحاور بهذا الشأن مع موظفيها.

3 - فوق كل شيء آخر يتعين أن يكون أساس الماركة الحديثة المرئية والانجذابية والذكاء. وعلى سبيل المثال فإن ذكاء (ديناميكية) نظام البريد الصوتي يعطي درجة أكثر من الوضوح بشأن ماركتها من الإعلانات التلفزيونية (الجامدة) رغم طبيعتها المسلية.

ولننظر إلى صالات العرض كمثل للتحديات التي تواجه شريحة التسويق اليوم. لدى بست باي ماركة قوية وهي تجتذب العديد من العملاء إلى متاجرنا ولكن عدداً متزايداً من العملاء يستخدم الهاتف الذكية من أجل التفاعل مع الأصدقاء ومواقع التواصل الاجتماعي والتطبيقات وحتى مع بائعين آخرين. ويتم ذلك كله أثناء وجودهم في صالة عرض بست باي.

ماركة أقوى لن تتحكم من حل هذه المشكلة، ولكن قد يمكن تحقيق ذلك من خلال ماركة تعمل على تغيير ثقافة وظروف وتعوّضات بست باي. الحقيقة أكثر أهمية مع طرح التقنيات التي بات

قبل بضع سنوات توصلت إلى مفهوم underbranding أي فكرة التركيز بقدر أكبر على العناصر التي تشكل أساس الاسم التجاري أو العلامة التجارية لشركتك. ولاتزال هذه فكرة فضفاضة ولكن ربما تحولها أنت إلى ما هو أكثر من ذلك. الفكرة تبدأ بثلاثة عناصر:

1 - يتكون أساس الاسم التجاري من الثقافة والشروط والتعويضات التي تقدمها الشركة إلى موظفيها. وما لم تتوافق هذه العناصر مع العلامة التجارية فلن يكون بإمكان أي إعلانات أن تخلق ماركة مقبولة لدى العملاء. وكانت هذه العناصر الثلاثة بشكل تقليدي خارج إطار تركيز المسوقين والوكالات التي تدير الماركات، وهو السبب الذي جعل العديد من الماركات تقتصر على حزمة من الوعود الفارغة.

2 - جهود إبراز الماركة أكثر أهمية بالنسبة إلى الموظفين منها إلى العملاء، ويتعين أن تضمن وتبنى وتقاس على هذا الأساس. وقد أصبحت هذه الحقيقة أكثر أهمية مع طرح التقنيات التي بات

ثقافة اقتصادية

الليبرالية

مصطلح من أصل لاتيني يشير إلى فلسفة سياسية تستند إلى قيمتي الحرية والمساواة. وتختلف تفسيرات الليبراليين لهذين المفهومين، ولكن الليبراليين عامة يدعون إلى دستورية الدولة، وإلى الديمقراطية والانتخابات الحرة والنزاهة، وحماية حقوق الإنسان، وحرية الاعتقاد وإلى السوق الحر والملكية الخاصة. وتعود الليبرالية إلى القرن الثامن عشر الميلادي، أو حقبة ما يُعرف بعصر التنوير، حيث تجلت كحركة سياسية مستقلة وشاعت بين الفلاسفة وعلماء الاقتصاد في العالم الغربي. واعترضت الليبرالية على أفكار شائعة في ذلك الزمان كالمراتب الموروثة، وتدين الدولة، والملكية المطلقة، وحق الملوك الإلهي.

رغم هيمنة النساء على العلاقات العامة فرواتبهن أدنى وحظوظهن في القيادة منعدمة



جديد من عناصر العلاقات العامة ضرورة، شخص يتمتع بمهارة رقمية تروق بشكل نموذجي للرجل بقدر أكثر من المرأة. وبحسب رافرتي يمثل الرجل في كشاش نسبة أكثر من المرأة في الجانب الرقمي. ومن المفارقة أنه مع دخول المزيد من الرجال إلى عالم العلاقات العامة فإنه قد يصبح أكثر مساواة. ومع فتح أبواب غيت الإنثا قد تشهد الشريحة الموجودة في المراتب المتدنية والوسطى زيادة في الرواتب. وأظهرت الدراسات أن المزيد من الرجال في مهنة ما يمكن أن يرفع الرواتب لكل.

النجاح، وفي غالب الأحيان يعلق بين المطالب المتنافسة بين الزبون والصحافي. إنه عالم لا تملك فيه سيطرة كاملة وتحتاج إلى التحرك بشكل خفي ومن وراء الستار. ومن حسن الحظ توجد مؤشرات على تغير في جبهة عدم المساواة. لدى شركة رافرتي مبادرات تهدف إلى زيادة الشؤوع وقد تقدمت إلى حد أصبح فيه نصف الشركاء من النساء.

مهارة رقمية

وتغيرت طبيعة المهنة أيضاً وذلك بفضل وسائل الإعلام الرقمية. وفجأة أصبح طراز

مع مديرين «مفرطين في العاطفة» ونوعية باردة مثل الحجارة من النساء. وعلى الرغم من ذلك ثمة حقيقة هي وجود حذر متاصل من جانب العديد من النساء إزاء العمل لدى امرأة أخرى. وفي الوقت ذاته كانت المهارات مفضلة تاريخياً من قبل النساء، بما في ذلك تطوير علاقات واستخدامها من أجل ممارسة نفوذ، وهي حاجة ملحة في العلاقات العامة. وفي حقيقة الأمر فإن النجاح في ممارسة أعمال العلاقات العامة كان يعتمد على الرقعة واللفظ.

يحتاج شخص العلاقات العامة من المستوى المتوسط إلى حكمة سليمان الحكيم من أجل تحقيق

قيادة متفتحة

وبحسب الخبراء في هذه الصناعة تهيمن المرأة فقط على المراتب الوسطى في صناعة العلاقات العامة، بينما تنحصر للعمل اليومي المرهق، بيد أن المرأة تسيطر على الوكالات الأصغر حجماً التي قامت بتأسيسها. ووفق مسح الرواتب لعام 2014، تمثل المرأة نحو 67 في المئة من إجمالي العاملين في صناعة العلاقات العامة، فيما يحصل من يتجاوز عدد سنوات خبرتهم أكثر من خمس سنوات من الرجال على رواتب أعلى من نظائرهم من النساء 130000 دولار مقابل 95000 دولار. بينما يصل متوسط راتب الرجل إلى 125000 دولار مقارنة مع متوسط راتب قدره 84000 دولار للمرأة.

الفارق في مكان العمل

من أجل توضيح البعض من القضايا توجّهت إلى واحدة من قادة العلاقات العامة وتدعي باري رافرتي، وهي شريكة ورئيسة تنفيذية لدى شركة العلاقات العامة العالمية كشاش نورث أميركا وأول أنثى في مركز رئيسة تنفيذية في تاريخ كشاش الذي يمتد 90 سنة. وهي تنسب نجاحها

● وندي ماركس* مع التسريبات الحديثة العهد بشأن مديري استديو سوني السينمائي وتصرفهم السيئ ومعاملتهم التمييزية للجنمات، قررت الإبقاء نظرة فاحصة على حالنا في الداخل، خصوصاً في مجال عملي أي صناعة العلاقات العامة. لرؤية أوضاع النساء وأحوالهن. وإذا كان هناك من يجب أن يعامل النساء بطريقة جيدة إلا يتعين حدوث ذلك في حقل مثل العلاقات العامة الذي تهيمن عليه المرأة؟

وقد تبين لي أنه في ما أحفقت مهنة العلاقات العامة بحق الإنثا بشدة، فإن الرجال حصلوا على قدر أكبر كثيراً من المال وعلى أكثرية مقاعد القوة في الأضخم الوكالات. ولننظر إلى من يدير أعلى 10 وكالات للعلاقات العامة في العالم بحسب تصنيف تقرير هولمز. كانت الأكثرية تشتمل على رجال بيض في مراكز القيادة، على الرغم من وجود وكاليتين تدير المرأة فرعيهما في أميركا الشمالية. وسكوتون مسليا رؤية البعض من صفحات القيادة في تلك الوكالات وقد تصدرتها صور رجال في المواقع العليا وتنتظر النساء من خلفهم.

الاستثمارات الأفضل لوارين بافيت على الإطلاق



عندما أجرى بافيت هذه الصفقة، كانت «بترولشيانا» مثقلة بالتكاليف وأعداد الموظفين التي بلغت 400 ألف موظف، وقدرت قيمتها السوقية بـ100 مليار دولار، ولكن بعد ارتفاع أسعار النفط والتوسع في استكشافات النفط، ارتفعت أسهم «بترولشيانا»، وعندما قررت «بيركشاير» بيع حصتها عام 2007 قدرت القيمة السوقية بـ275 مليار دولار، وبنى بافيت مكاسب بنحو 3.6 مليارات دولار.

أشار موقع «فورتشن» إلى أفضل 6 استثمارات نفذها الملياردير الأميركي الشهير وارين بافيت على الإطلاق، وتم تصنفها من حيث متوسط معدل العائد السنوي، ورغم تراجع قيمة أسهم شركة «بيركشاير هاتاواي» التي يديرها، فإن صحيفة «نيويورك تايمز» أشارت إلى أن المستثمر الشهير لا تزال لديه القدرة لأداء أفضل من أغلب المستثمرين في الأسواق العالمية.

نقد وارين بافيت أفضل استثماراته على مدار السنوات القليلة الماضية، من بينها «بيركشاير هاتاواي»، بصرف النظر عن تراجع أسهمها وخروج بافيت عن رئاستها التنفيذية مع استمرار امتلاكه 85٪ في المئة منها.

ونقد بافيت أفضل استثماراته على مدار السنوات القليلة الماضية، من بينها «بيركشاير هاتاواي»، بصرف النظر عن تراجع أسهمها وخروج «بافيت» عن رئاستها التنفيذية مع استمرار امتلاكه 85٪ في المئة منها، ولكن لا يجب صرف النظر عن صعود أسهم الشركة إلى أكثر من ضعف قيمتها في الخمس سنوات الماضية، وهو ما يعكس مدى قوة استثماراته.

2- «بي واي دي»

في عام 2008، اشترت «بيركشاير» 10 في المئة من أسهم شركة «بي واي دي» الصينية للسيارات بقيمة 230 مليون دولار، وهو اقتراح من «تشارلي مونغر» الذي طالما عرف بكونه المساعد الأول لبافيت.

وكانت الأصال منعقدة على ربحية هذه الصفقة على المدى الطويل، وحقق بافيت ما تمنى، حيث ارتفعت أسهم الشركة التي مازال يستحوذ على حصة فيها حتى الآن تبلغ قيمتها حوالي 1.8 مليار دولار بالسعر الحالي بعد 6 سنوات من حيازتها، وتحقق عائداً سنوياً بنسبة 41 في المئة، وإجمالاً بنسبة 671 في المئة.

3- «فريدي ماك»

في عام 1988، استثمر بافيت 108 ملايين دولار في شركة الأوراق المالية المدعومة بالرهن

1- «بترولشيانا»

يعرف عن «بافيت» تفضيله الاستثمار في وطنه، ورغم ذلك فإن أحد أفضل استثماراته في السنوات الأخيرة كانت في الصين، ففي عامي 2002 و2003 اشترت «بيركشاير» 1.3 في المئة من أسهم شركة «بترولشيانا» النفطية بالصين بقيمة 488 مليون دولار، والتي حققت متوسط عائد سنوي بنسبة 52 في المئة وعائد إجمالاً بنسبة 720 في المئة بعد حيازة أسهمها خمس سنوات.

4- «بيركشاير هاتاواي»

استحوذ «بافيت» على «بيركشاير» عام 1965 مقابل 12 دولاراً للسهم وحقق منها عائداً سنوياً بنسبة 22 في المئة، وعائداً إجمالياً بنسبة 1.745.300 في المئة، وعملت «بيركشاير» هاتاواي، في قطاع النسيج، ولكن «بافيت» نوع استثماراتها في كثير من القطاعات مثل صناعة الأثاث والسكك الحديدية والاتصالات ويمكن نجاح استثماراتها في كثير «بيركشاير» في قدرة بافيت على استثمار أرباح الشركة التي تحققت من العمل بقطاع التأمين بشكل أفضل من أي شخص في العالم، كما أثبت الملياردير الأميركي نجاحه في الإدارة أيضاً.

5- «ويلز فارغو»

أعلن بافيت استثماراته الأولى في بنك «ويلز فارغو» بقيمة 290

مليون دولار من خلال خطاب عام 1990 لحملة الأسهم، وكان البنك قد تعرض لمشكلة في القروض والمدخرات، وانتهز بافيت فرصة اضطرابات الأسواق واشترى حصة في أكبر البنوك المعروفة رغم تصريحاته بعدم تفضيل الاستثمار في البنوك. وفي عام 1990، كانت القيمة السوقية لـ«ويلز فارغو» 2.9 مليار دولار، ولكنها الآن تبلغ 275 مليار دولار، ولا يزال بافيت أحد أكبر المساهمين في البنك، وحقق عائداً سنوياً بنسبة 21 في المئة وإجمالاً بنسبة 9417 في المئة مع فترة حيازة تصل إلى 24 عاماً.

6- كتاب «المستثمر الذكي»

صرح بافيت أن أفضل استثماراته على الإطلاق لم تكن في الأسهم أو السندات أو حتى العقارات، ولكن كانت في شراء

دراغي: الاتحاد الأوروبي لن يتمكن رغم هشاشة الاقتصاد

قال رئيس البنك المركزي الأوروبي ماريو دراغي، إن مخاطر عدم وفاء البنك المركزي بالتكليف المنوط به للحفاظ على استقرار الأسعار هي الآن أعلى مما كانت قبل نصف عام، مؤكداً استعداد البنك لاتخاذ إجراءات إضافية أوائل هذا العام إذا أصبحت ضرورية.

وفي مقابلة مع صحيفة «هاندلسبلات» الألمانية المتخصصة في الشؤون المالية، حث دراغي السياسيين على تنفيذ الإصلاحات الضرورية وخفض عبء الضرائب والإجراءات الإدارية لدعم تعافي منطقة اليورو الذي قال دراغي إنه «هش وغير متماثل».

وقال إنه يوجد خطر محدود لحدوث انكماش للأسعار في منطقة اليورو، لكن إذا ظل التضخم منخفضاً جداً لفترة طويلة جداً، وأدى إلى تراجع توقعات التضخم، فإن المركزي الأوروبي سيحتاج إلى اتخاذ إجراءات لتنفيذ التكليف المنوط به.

ونقل عن دراغي قوله في مقابلة ستنشرها الصحيفة في عدد الجمعة «خطر الانهيار في التكليف الخاص باستقرار الأسعار أعلى مما كان قبل سنة أشهر».

وقال إنه يوجد إجماع بين أعضاء المجلس التنفيذي للمركزي الأوروبي على اتخاذ إجراءات إضافية في أوائل 2015، إذا أصبحت ضرورية للرد على «فترة طويلة جداً من التضخم المنخفض».

وأضاف أن مشتريات السندات الحكومية هي إحدى الأدوات التي يمكن للمركزي الأوروبي أن يستخدمها لتنفيذ التفويض الممنوح له، لكن يجب تفادي التمويل الحكومي.

وقال دراغي إن سعر الصرف ليس هدفاً للسياسة النقدية حتى إذا كان مهماً لاستقرار الأسعار والنمو. وأضاف أنه لا يرى أي دلائل على فقاعات للأصول ناتجة عن المضاربات، لكنه لا يستبعد أن تحدث في المستقبل. وقال إنه واثق بأن جميع الاقتصادات في منطقة اليورو ستسجل نمواً هذا العام.

واستبعد دراغي أن تتفكك منطقة اليورو قائلاً «إنه لا توجد خطة بديلة».

«الخليج» يعلن الفائزين بـ «الدانة»



الكربرى البالغة قيمتها 50 ألف دينار و250 ألف دينار. ويتميز حساب الدانة من بنك الخليج أنه بالإضافة إلى كونه حساباً يمنح جوائز نقدية، فهو يتيح للعملاء أيضاً فرصة إيداع الأموال ويحصل العميل على فرصة واحدة للفوز يومياً مقابل كل 100 دينار. وتتراكم الفرص بشكل يومي، فكلما زاد المبلغ المودع وطالت مدة بقائه في الحساب زادت الفرص المتاحة للفوز. ويتم إيداع قيمة كل جائزة من جوائز الدانة تلقائياً في حساب الفائز خلال يومي عمل.

أعلن بنك الخليج في 28 ديسمبر الماضي الفائزين بالسحوبات اليومية لحساب الدانة خلال الأسبوع من 21 إلى 25 ديسمبر 2014. وتشمل السحوبات اليومية لحساب الدانة جوائز بقيمة كل منهما 1000 دينار كويتي لكل فائز خلال أيام العمل. والفائزون هم: (الأحد 21 ديسمبر): حسام الدين أحمد الخياط، فوزية أحمد عيسى القملاص. (الاثنين 22 ديسمبر): نكريات محمد مراد أكبر، جورج ميشيل يازيجي. (الثلاثاء 23 ديسمبر): شهد حسن محمد ومصطفى إبراهيم هواجي، (الأربعاء 24 ديسمبر): أميرة جمعة عبدالله شامس، نبيل محمد روضان الروضان. (الخميس 25 ديسمبر): الشيخ خالد ناصر مبارك الصباح، صالح محمد عبدالله شهاب. ويتضمن برنامج سحوبات

1 828 111
Fax: 22252537
E-mail: ads@aljarida.com

دين الجريدة التجارية

القبيلات السكنية معارض السيارات المصانع - الورارات مراكز الإطفاء

لا يحتاج إلى سلك للتعليق والأسقف

عازل للصوت والحرارة



كومباكت الجيل الجديد من أبواب الكراجات

Tel.: 9600 8500 - 2471 9468/ 9
www.rolflex.com - sales@gulfautoodoors.com

لإعلاناتكم

في

الجريدة

www.aljarida.com

1 828 111
Fax: 22252537
E-mail: ads@aljarida.com

النفط الكندي يضع المكسيك في حالة دفاع

Dan Murtaugh and Robert Tuttle - Bloomberg



تشعلت حرب أسعار بين كندا وأميركا اللاتينية حول من سيلبي حاجة مصافي ساحل الخليج (غلف كوست) في الولايات المتحدة من النفط الثقيل.

وبحسب مجموعة أرك كورب المالكة التي تتخذ من كالغاري مقراً لها فإن خط الأنابيب الجديد سيواي توين سيضعاف بشكل تقريبي كمية الخام الكندي الثقيل إلى محطات ومصانع ساحل الخليج بحيث تصل إلى حوالي 400 ألف برميل في اليوم، وذلك اعتباراً من يناير الجاري. وتنمو هذه الشحنات حتى من دون خط أنابيب كيبستون إكس إل الذي تأخر ست سنوات بسبب معارضة انصار البيئة.

وسيفضي الإمداد الكندي إلى مواجهة الخام من المكسيك وفنزويلا الذي كان يغذي بشكل تقليدي المصافي في سواحل تكساس ولويزيانا، وقد وسعت شركة بتروليس مكيكانوس المملوكة للدولة حدود الخصم بالنسبة إلى المشتريين في الولايات المتحدة في ديسمبر الماضي إلى أقصى حد منذ أغسطس 2013.

وتجدر الإشارة إلى أن شركتي فالبرو إنرجي كورب وماراثون بتروليوم كورب، واللتين استخرتا في أنشطة «بعمق» الخاصة من أجل تكرير النفط الثقيل، ستحققان الحد الأعلى من المكاسب من الإمدادات الكندية.

وقال إد مورس، وهو رئيس قسم بحوث السلع العالمية لدى سيتي بنك في نيويورك، «سيتعين تقديم شيء ما، ويمثل ذلك في مزيج من تصدير أول أميركا اللاتينية لكميات أقل إلى الولايات المتحدة أو إعادة تصدير الخام الكندي للتحنافس مع خام في أسواق أخرى، وخاصة في أوروبا».

خطوط أنابيب

يذكر أن خطوط أنابيب ومحطات خطوط حديدية

تقوم دول مثل البرازيل والسعودية بالاستثمار في مصانع النفط الثقيل، رغم أن معالجة ذلك الخام تتم في ساحل الخليج في الولايات المتحدة، حيث بنت المصافي الأميركية طاقتها لتشغيل النفط الثقيل بخلاف المصافي في بقية أنحاء العالم.

جديدة مكنت المزيد من النفط الكندي من التوجه نحو الجنوب إلى أسواق ذات قيمة أعلى، ليعكس ذلك بشكل جزئي الانهيار الذي وصل إلى 48 في المئة في أسعار النفط العالمية منذ شهر يونيو الماضي عندما رفضت منظمة الدول المصدرة للنفط خفض الإنتاج من أجل مواجهة التخمّة في الأسواق العالمية. وقد انخفض معدل خصم شركة وسترن كنداين سيلكت المسعر في هارديستي في مدينة البرتا إلى خام مايا في المكسيك في هذه السنة إلى أكثر من النصف ليصل إلى 11 دولاراً للبرميل، وسيكلف ذاته في هيوستن مع وصول خام مايا بناقلات، بما في ذلك تكلفة النقل، وذلك بحسب معلومات حصلت عليها بلومبرغ.

أسعار أعلى

ارتفع نفط غرب تكساس 48 سنتاً، ليصل إلى 55.21 دولاراً للبرميل في نيويورك وكسب برنت 47 سنتاً ليصل إلى 59.92 دولاراً في العقود الآجلة في لندن.

وتسعت بيمكس الخصم الذي تعطيه للمشتريين

عندما جعلته الأسعار المرتفعة اقتصادياً من خلال استخدام البخار وتعيين البيتومين في البرتا، كما ارتفعت الشحنات إلى الولايات المتحدة في المئة خلال خمس سنوات لتصل إلى 3.1 ملايين برميل في اليوم اعتباراً من سبتمبر الماضي، بحسب ما أظهرته معلومات إدارة الطاقة في الولايات المتحدة.

وزداد التدفق إلى الولايات المتحدة من دون كيبستون إكس إل، وهو وصلة بقيمة 8 مليارات دولار تيريد ترانس كندا كورب تشييدها من هارديستي إلى شبكة قائمة في ستيل سيتي في نبراسكا، وينتظر هذا المشروع صدور قرار من المحكمة العليا في نبراسكا وتصميم نهائي من جانب إدارة الرئيس باراك أوباما.

وتقوم انبريدج إنك بتشغيل نظام يستطع

شحن 2.5 مليون برميل من الخام من كندا إلى الغرب الأوسط، وأنهت في الشهر الماضي العمل في خط يمتد إلى أوكلاهوما، كما شيدت انبريدج وانتربرايز بروديكتس بارتنرز خط سيواي توين الذي تصل سعته إلى 450 ألف برميل في اليوم بغية مضاعفة السعة من أوكلاهوما إلى هيوستن.

وفي وسع نظام ترانس كندا القائم نقل 540 ألف برميل في اليوم من كندا إلى الغرب الأوسط في الولايات المتحدة، وقد بنت الشركة خطاً ينقل 700 ألف برميل في اليوم من أوكلاهوما إلى تكساس في السنة الماضية.

مستوردات أقل

وبينما ارتفعت الشحنات الكندية تراجعت المستوردات من أماكن أخرى وأخذت المصافي الأميركية 4.3

الافتقار إلى أسواق بديلة للخام الثقيل يعني أن أميركا اللاتينية ستكافح للحفاظ على حصتها في الولايات المتحدة

ملايين برميل في اليوم من بقية أنحاء العالم في شهر يونيو، وهي أدنى كمية منذ سنة 1992.

وارسلت المكسيك 675 ألف برميل من النفط الثقيل يومياً إلى مصافي الخليج في الولايات المتحدة في شهر سبتمبر الماضي، بانخفاض عن 835 ألفاً في مثل ذلك الشهر في سنة 2012، كما هبطت شحنات فنزويلا من 900 ألف إلى 700 ألف.

وإذا لم يتم إرسال الخام الكندي إلى ساحل الخليج قد يعود المنتجون إلى إعادة تصديره إلى وجهة أخرى، وتحظر الولايات المتحدة تصدير معظم نفطها بينما تسمح بشحنات النفط الأجنبي الذي فصلته عن الإمدادات الداخلية.

وقد منحت وزارة التجارة 86 ترخيصاً لإعادة التصدير من شهر أكتوبر إلى أغسطس في سنة 2013، وذهبت الشحنات إلى سويسرا وإسبانيا وسنغافورة وإيطاليا في هذا السنة، وذلك بحسب إدارة معلومات الطاقة الأميركية.

وتقوم دول مثل البرازيل والسعودية بالاستثمار في مصانع النفط الثقيل، على الرغم من أن معالجة ذلك الخام تتم في ساحل الخليج في الولايات المتحدة، ويقول أوريس إن المصافي الأميركية بنت طاقتها لتشغيل النفط الثقيل بخلاف المصافي في بقية أنحاء العالم.

إن الافتقار إلى أسواق بديلة للخام الثقيل يعني أن دول أميركا اللاتينية ستكافح من أجل الحفاظ على حصتها في الولايات المتحدة، وذلك بحسب ستيفن شورك، رئيس مجموعة شورك في فلانوفيا في بنسلفانيا الذي أضاف «لم نشهد مثل هذا الوضع من قبل».

خطوط الأنابيب الجديدة مكنت النفط الكندي من التوجه أكثر نحو الجنوب حيث الأسواق ذات القيمة الأعلى

الطريق نحو المجهول في «ويغان بير»

The Economist

العالمية الأولى، وإدارة الإمبراطورية البريطانية ودفع نفقات خدماتها الحربية والبريدية. وترك ذلك 16 في المئة في سنة 1939 لكل شيء آخر، الصحة والتربية والضمان الاجتماعي والأمن والحكومة المحلية والبنية التحتية وغير ذلك من وجوه الإنفاق. مقارنة بحوالي 30 في المئة في خطط السيد أوزبورن لسنة 2020. وباختصار، فإن القصة لا تدور حول كون بريطانيا سننقذ نسبة قليلة جداً في أوائل الثلاثينيات من القرن الماضي، بل إنها سننقذ ما يقارب ضعف حصتها من الدخل القومي على الخدمات العامة كما كان حالها في حقبة «الطريق إلى ويغان بير».

وعلى أي حال، يظن العديد من المؤرخين أن حقبة الثلاثينيات من القرن الماضي يتم تذكرها بصورة خاطئة من قبل العامة باعتبارها فترة سيئة بالنسبة إلى الاقتصاد البريطاني، وعلى الرغم من أن معدلات البطالة والفقر كانت عالية جداً في أوائل الثلاثينيات من القرن الماضي، التي ترجع بشكل أولي إلى تبنى الحكومة في حقبة العشرينيات لمعدلات صرف ثابتة أعلى قيمة مع الذهب، والتي انتهت في سنة 1931، فإن البطالة هبطت بأكثر من النصف خلال بقية ذلك العقد.

ونما الاقتصاد بأكثر من 4.5 في المئة سنوياً في الفترة من 1932 إلى 1939، بوتيرة أسرع مما كان الحال عليه طوال عقود عديدة، وارتفع إنتاج الفرد في 79 في المئة من المستوى الأميركي سنة 1929 إلى 97 في المئة بحلول 1937، وبشكل فعلي عكس ذلك 50 سنة من الهبوط الاقتصادي في 8 سنوات فقط. وخارج السنوات القليلة من معدلات البطالة العالية نتيجة اندلاع الحرب العالمية الثانية تمتع العامل البريطاني بدرجة جيدة من العيش.

وبعيداً عن الغلو حول خطط السيد أوزبورن يبدو أن الكمية الوحيدة لخفض مستويات الإنفاق العام كانت في 2002 - 2003 أو 2001 - 2002 للحد، وكان في وسع الحكومة في ذلك الوقت تحمل وجود دولة رعاية كما ستفعل في سنة 2020، وهذا لا يعني إنكار أن بعض الخفض سيلحق الضرر، إذ إن استمرار حماية ميزانيات الصحة والتعليم والمساعدات الخارجية بقضي بخفض معدل الإنفاق على الإدارات الأخرى إلى معدل النصف، ولكن توجد أهداف معقولة بقدر أكبر للخفض تحول دون تعريض تلك الإدارات إلى مجزرة.

خلال الأسابيع القليلة الماضية كان الجدل حول السياسة المالية البريطانية يجري في ظل كتاب «الطريق إلى ويغان بير» لجورج أورويل، وهو وصف قوي للفقر الذي شهده في شمال إنكلترا في الثلاثينيات من القرن الماضي. وفي الثالث من ديسمبر أعلن وزير المالية البريطاني جورج أوزبورن عن خطط لتحويل عجز بلاده الذي وصل إلى 108 مليارات إسترليني (169 مليار دولار) في السنة الماضية إلى فائض بقيمة 23 مليار جنيه في سنة 2020، ولأن الحكومة لا تريد زيادة الضرائب من أجل تمويل هذه الخطط بتوقع هبوط الإنفاق العام من 41 في المئة من الناتج المحلي الإجمالي في الوقت الراهن إلى 35 في المئة بحلول نهاية هذا العقد.

وأثار ذلك اتهامات بأن الحكومة تريد عودة البلاد إلى أواخر الثلاثينيات من القرن الماضي، وبريطانيا التي وصفها أورويل في كتابه «كري دوكور» ضد الفقر. وقال مكتب مسؤولية الميزانية إن خطط أوزبورن ستخفض الإنفاق العام «إلى أقل من المستويات المتدنية في فترة ما بعد الحرب التي وصلت إليها في 1957 - 1958، و 1999 - 2000 ليصل إلى أدنى مستوى في 80 سنة»، وقال أحد الصحفيين في بي بي سي: «عندم إلى أرض الطريق إلى ويغان بير»، كما لمس حزب العمال المعارض وجود مادة انتخابية جيدة، وفي السابع عشر من ديسمبر، اتهم إد ميليباند رئيس الوزراء البريطاني ديفيد كامبرون بأنه يريد إعادة بريطانيا إلى «حقبة الثلاثينيات من القرن الماضي».

تعدديات هذه التصريحات، والرسالة التي قد يرید حزب العمال توجيهها إلى الناخبين، هي أن الحكومة لا تريد فقط خفض مستوى الإنفاق العام إلى مستويات الثلاثينيات من القرن الماضي بل تريد العودة إلى مستوى الخدمات العامة في ذلك العقد أيضاً، ولكن ذلك دفع المؤرخين الاقتصاديين البريطانيين إلى حك رؤوسهم بشيء من التعجب. كما أن كتابهم حول حقائق أداء اقتصاد البلاد في الماضي وهو «مقتطفات من الإحصائيات التاريخية البريطانية» بقلم برايان ميتشل وفيليس دين يظهر صورة مختلفة تماماً عن فترة الثلاثينيات من القرن الماضي.

وفي سنة 1939 التي شهدت أعلى معدلات الإنفاق استهلكت الحكومة 30 في المئة فقط من الدخل القومي، وتم إنفاق حوالي نصف ذلك الإنتاج على خدمة الدين القومي الذي حدث خلال الحرب

يتم تمويلها من خلال مبالغ نقدية من الشركات والمؤسسات.

تغيرات طويلة الأجل

وقد تعززت إمكانيات التغيرات الطويلة الأجل نتيجة تضمين التآثرات الجيوسياسية، وإضافة إلى خلق مشاكل داخلية ضخمة بالنسبة إلى البعض من الدول المنتجة مثل روسيا وفنزويلا، فإن الأسعار الأدنى للنفط تخفض التأثير والنفوذ الحقيقي لهذه الدول على الدول الأخرى. ويعتقد البعض أن كوبا، على سبيل المثال، وافقت على الاتفاق الذي تحقق حديثاً مع الولايات المتحدة لأن قادة الجزيرة الصغيرة شعروا بقلق إزاء حصولهم على قدر أقل من الدعم من جانب روسيا وفنزويلا.

وبالنسبة إلى دول مثل العراق ونيجيريا يمكن لأسعار النفط المنخفضة أن تذكي المزيد من القلاقل والتشظي، وأن تضاعف التأثير الداخلي والأقليمي المعطل من جانب المجموعات المتطرفة.

وكانت قلة فقط قد توقع أن تهبط أسعار النفط إلى هذا الحد ولاسيما في مثل هذا الوقت القصير، ولكن المفاجأة لم تتوقف هنا، ومن المحتمل أن تقضي الفترة الطويلة من هبوط أسعار النفط أيضاً إلى تغيرات مستمرة على الصعيد الاقتصادية والسياسية والطاقة، ومع إنفاق المستهلكين لمبالغ أقل على شراء البنزين وتكريس المزيد لأغراض أخرى سيتهجد العديد من الدول المستوردة للنفط لارتفاعاً في الناتج المحلي الإجمالي، ومن المحتمل أن تقضي هذه الأنشطة الاقتصادية الأعلى إلى تحسين الاستثمار في مصانع ومعدات جديدة وأسواق عمل جديدة

الحصة السوقية، وقد تصاعدت وتفاقت هذه الصعوبة إلى حد كبير في الوقت الراهن إلى درجة جلبت إلى السوق موردين كباراً للطاقة من النوع غير التقليدي، بما في ذلك شريحة الزيت الحجري.

ويكمن ذلك الحساب البسيط وراء إصرار السعودية على عدم خفض إنتاج النفط في هذه المرة، ومن دون مثل تلك الخطوة من قبل الدولة رقم واحد في الإنتاج، ومن وجود جهة أخرى قادرة أو راغبة في القيام بدور المنتج المحول الخفض في وضع يسمح لها بخفض إنتاجها من النفط حتى مع انهيار أسعار النفط بحوالي 50 في المئة منذ يونيو الماضي.

تغير الإنتاج

هذا التغير في نموذج الإنتاج يعني أن الأمر متروك لقوى السوق الطبيعية من أجل استعادة قوة التسعير في أسواق النفط، كما أن الأسعار المنخفضة ستفضي إلى إغلاق تدريجي لما يعتبر في الوقت الراهن الحقول غير المرحة للنفط وإمدادات الطاقة البديلة، وستحول دون تشجيع الاستثمار في طاقات جديدة، ومن شأن ذلك أيضاً تشجيع المزيد من الطلب على النفط. وسيحدث هذا كله، ولكن الأمر يتطلب البعض من الوقت، وفي غضون ذلك، ومع استقرار أسعار النفط عند مستويات أدنى بقدر كبير، سينغير السلوك الاقتصادي إلى وراء التأثير «الواحد» فقط.

ومع هبوط التكلفة بالنسبة إلى التصنيع وإلى شريحة عريضة من الأنشطة الأخرى التي تتأثر بتكلفة الطاقة، ومع إنفاق المستهلكين لمبالغ أقل على شراء البنزين وتكريس المزيد لأغراض أخرى سيتهجد العديد من الدول المستوردة للنفط لارتفاعاً في الناتج المحلي الإجمالي، ومن المحتمل أن تقضي هذه الأنشطة الاقتصادية الأعلى إلى تحسين الاستثمار في مصانع ومعدات جديدة وأسواق عمل جديدة

بعد أن شهدنا العديد من التقلبات في أسواق الطاقة خلال السنوات الماضية، تكونت لدى الكثير من المحللين وصناع السياسة نزعة طبيعية إلى النظر «بعمق» نحو آخر هبوط في أسعار النفط، أي معاملة التأثيرات الناجمة عن ذلك على شكل وضع عام، لا كمؤشر على تغيرات طويلة الأجل.

وأنا أشك في أن تلك النظرة ستكون غلطة في هذه المرة، وذلك لأن العالم يختبر أكثر من مجرد هبوط مؤقت في أسعار النفط، وبسبب التغير في نموذج الإمداد فإن هذا يمثل تحولاً أساسياً من المرجح أن ينطوي على تأثيرات طويلة ومستمرة.

وتكيفت الأسواق عبر السنوات الماضية مع توقعات بقيام الدول الأعضاء في منظمة «أوبك» بخفض الإنتاج رداً على الهبوط الحاد في أسعار النفط، ولعبت السعودية دور «المنتج المحول» وهي راغبة، من حيث كونها الدولة الأكبر إنتاجاً، وقادرة أيضاً على استيعاب جزء كبير غير متناسب من الخفض في كمية الإنتاج من أجل تحقيق استقرار في الأسعار وتوفير الأساس اللازم للارتداد.

وسبق لها أن فعلت ذلك بصورة مباشرة من خلال التقيد بسقف الإنتاج المنخفض، وبشكل غير مباشر عن طريق تجاهل القليلة عندما لم تلعب منظمة أوبك بتخطي المخصصات بغية تحقيق وتوليد أرباح أعلى، وخلال الفترات القليلة عندما لم تلعب السعودية هذا الدور، كما كان الحال في أواخر التسعينيات من القرن الماضي، انهارت أسعار النفط إلى مستويات هددت القدرة التجارية حتى بالنسبة إلى المنتجين من ذوي التكلفة المتدنية في «أوبك».

درس مهم

وعلى الرغم من ذلك، تعلمت السعودية الدرس المهم من خلال دورها كدولة تحويل في الإنتاج عبر السنين والذي تمثل في أنه ليس من السهل استعادة

تعلمت السعودية من خلال دورها كدولة «تحويل في إنتاج النفط» عبر السنين، أنه ليس من السهل استعادة

الحصة السوقية، وقد تصاعدت هذه الصعوبة إلى حد كبير في الوقت الراهن، إلى درجة جلبت إلى السوق موردين كباراً للطاقة غير التقليدية، بما في ذلك شريحة الزيت المخزني.

في دول مثل العراق ونيجيريا يمكن للأسعار المنخفضة للنفط أن تحكي المزيد من القلاقل والتشظي

توابيل tawabil

EXTRA

العدد 2550

السبت 3 يناير 2015م / 12 ربيع الأول 1436هـ

tawabil@aljarida.com

مزاج 15



مع بداية عام 2015 يستعد الفنانون للانطلاق بأعمال جديدة أو يستكملون مشاريع انطلقوا بها... نظرة إليها.

أمومة 16



كيف تبنون شخصية أولادكم وتنمون مهاراتهم؟ نصائح بسيطة وفاعلة يقدمها كتاب «أهم 365 نصيحة في تربية الأولاد».

Healthy 17



يدعى ارتفاع معدل الكوليسترول في الدم المرض الصامت إلا أننا سمعنا الكثير عنه في الآونة الأخيرة... ما الجديد؟

للرجال فقط 18



ما العوامل التي تسهم في الإصابة بسرطان البروستات ولماذا وكيف تحاربه من خلال الطعام والعادات الصحية؟

حظك اليوم



(4/19 - 3/21)

الحمل

اصبر على عملك ولا تنجزه إن لم تكن متأكدًا من إمكاناتك. تسعي إلى أن تكون علاقتك بالحبيب علاقة ثقة ومحبة. انتبه إلى صحتك ولا تقم عن المائدة متخماً. رقم الحظ: 33.



(5/20 - 4/20)

الثور

الاستراحة القصيرة في أثناء العمل تزيد من طاقتك لاحقاً. الحب يعطيك رفقاً معنوياً شديداً ويجعلك سعيداً في حياتك. جميع أفراد العائلة يحتاجون إلى تعاطفك فلا تكن بخيلاً. رقم الحظ: 26.



(6/21 - 5/21)

الجوزء

تبدأ مشروعاً جديداً في عملك وتطلب مساعدة الزملاء. تعود علاقتك العاطفية إلى الهدوء مجدداً مما يريح أعصابك. أعد النظر في علاقتك بوالديك وتذكر أن لهما حقوقاً عليك. رقم الحظ: 9.



(7/22 - 6/22)

السرطان

ليس عملك تمضية وقت بل هو مسؤولية عليك تحمّلها. اطلب من الشريك أن يخفف من إضاعة وقته بأمور تافهة. لا تتوقف عن ممارسة التمارين الرياضية، لا سيما المشي. رقم الحظ: 1.



(8/22 - 7/23)

الأسد

حافظ على هدوئك فقد تمنّ بطرؤف تجعلك بمواجهة مع المسؤولين. من الأفضل أن تكون صادقاً في مشاعرك حتى لو كانت سلبية. تتوضح أمور عائلية اليوم فيعود الاطمئنان إلى الصدور. رقم الحظ: 15.



(9/22 - 8/23)

العذراء

تجنّب المجازفة في شؤونك المهنية ولا تختلق النزاعات. تعاني ركوداً في علاقتك العاطفية بلا أسباب. تضطر إلى مواجهة أحد الأقرباء لأنك عثرت عن رأيك بصدق. رقم الحظ: 40.



(10/23 - 9/23)

الميزان

تثار حساسيات في محيط العمل فحاول السيطرة على غضبك. تسكنك مشاعر متناقضة تجاه الحبيب ومن الأفضل اتخاذ القرار. راقب صحتك وقم بالفحوص الضرورية قبل أن تندم. رقم الحظ: 34.



(11/22 - 10/24)

العقرب

فترة بناء تجد الحل فيها لكل مشكلة مهنية تجابهك. تضطر إلى فتح حوار صريح مع الشريك حول نقاط معينة. قد تفكر بتغيير مكان إقامتك لأسباب عملية أو عائلية. رقم الحظ: 22.



(12/21 - 11/23)

القوس

اطلب المساعدة من الزملاء وكن متعاوناً إيجابياً معهم. يدعوك الحبيب إلى الارتباط رسمياً ولكنك تحتاج إلى وقت إضافي. تنعزل قليلاً لتقوم بعض المواقف العائلية المهمة. رقم الحظ: 13.



(1/19 - 12/22)

الجدي

تتاح لك فرص كثيرة لتغيير عملك أو للسفر. قد تعيش انفعالات عاطفية قوية ولكن لفترة قصيرة من الزمن. كن منفتحاً على الآخرين وسائر الأجواء التي تعيش فيها. رقم الحظ: 8.



(2/18 - 1/20)

الدلو

لا تعتقد أنك تستطيع إنجاز جميع المشاريع بمفردك. تسنح لك فرص رومنسية فتنساق إليها. تبحث عن شيء فقدته منذ زمن ولم تجده حتى اليوم. رقم الحظ: 11.



(3/20 - 2/19)

الحوت

تحصل على سلفة لتتمكن من إنجاز مشروع بين يديك. تروّ في علاقتك بالشريك ولا تكل إليه الاتهامات الباطلة. براود أفكارك مشروع جديد سيفرح قلوب أفراد عائلتك. رقم الحظ: 25.



روزاموند بايك سعيدة بالترشح لـ «الكرة الذهبية»

أعربت الممثلة البريطانية روزاموند بايك عن سعادتها بالترشح لجائزة الكرة الذهبية عن فئة أفضل ممثلة، وفقاً لتقارير إعلامية. وقالت بايك، إنها جسّدت دورها في فيلم «فتاة غائبة» بحرفية وإتقان، وساهم في ذلك النجم بن أفليك الذي شاطرها بطولة العمل. يذكر أن بايك نشأت في أسرة فنية، فوالدها المغني الأوبرالي المحترف جوليان بايك، ووالدتها الموسيقية عازفة الكمان الشهيرة كارولين بايك، وتعزف روزاموند على البيانو والتشيلو، وتجيد التحدث باللغتين الألمانية والفرنسية.



خطط النجوم وتطلعاتهم في 2015 .. تجد واعتبار بالماضي

حين يحرس آخرون على تجنب الأخطاء التي ارتكبوها في العام المنصرم.. ما أبرز مشاريع النجوم في 2015؟ سؤال طرحته «الجريدة» على نجوم عرب وسجلت الأجوبة التالية.

مع أول ورقة من رزمة كل عام جديد، تزدحم الأماني وتكثر الدعوات بأن تحمل الأيام المقبلة الخير والنجاح وكل ما هو جميل وموفق للناس... بدورهم يأمل الفنانون أن تحمل إليهم السنة الجديدة مشاريع بالجملة وأن يرضوا الجمهور في أعمالهم ويستقبلوا شريحة واسعة منه، في

أعمال جديدة وجهد مضاعف

أحمد عبدالمحسن



علي الجوهان

«متفائل مع بداية العام المقبل وأتمنى أن يوفقني الله في كل خطوة أقوم بها، سواء على مستوى الوسط الفني أو على مستوى الحياة الشخصية»، يقول الكاتب علي الجوهان، لافتاً إلى أن مشاركته في العام الماضي كانت إيجابية وبذل خلالها جهداً وحصد نجاحات على المستوى الشخصي. يضيف: «في 2014 نفذت أعمالاً كثيرة للسنوات المقبلة، واجتهدت وعكفت على كتابة أعمال فنية قد تعرض على شاشة التلفزيون في شهر رمضان المقبل، وفي الأشهر المقبلة أيضاً، وأنا فخور وسعيد بكل شيء قدمته لرعاية الأذن». يتابع: «2015 سيكون جيداً لأنني سأشارك في أعمال فنية على الفضائيات، غبت لبعض الوقت عن الساحة الفنية وأتمنى العودة أقوى مما كنت سابقاً، وأن أقدم أعمالاً متميزة كتلك الأعمال التي قدمتها في بداية مشواري الفني، ونسال الله عز وجل التوفيق والنجاح».



عمار تقى

«مشاريعي في العام المقبل كثيرة أبرزها الاستمرار في تقديم رؤى واضحة عبر برامجي السياسية، يؤكد الإعلامي عمار تقى معرباً عن سعادته بالمجهود الذي بذله في 2014، ويعتبر أن استمراره في تقديم برامج سياسية هو نجاح من وجهة نظره. يضيف: «من الرائع الاستمرار في تقديم قضايا حساسة نهم الشارع الكويتي والخليجي والعربي، أتمنى أن أكون قد وفقت في حواراتي وكل ما قدمته على الساحة لرعاية الأذن، والآن أكون تعديت على أحد من خلال تقديمي برامج سياسية. يؤكد تقى استمراره مع قناة المجلس في 2015، لافتاً إلى أن العودة إلى برنامج «المنصة» في «قناة الكوت» قائمة ولكن ليس في الوقت الراهن، ويقول: «المنصة» هو الذي قدمني إلى الجمهور وكسبت ثقة شريحة كبيرة من المتابعين، لذلك أترك مجال العودة مفتوحاً في أي وقت وفي أي زمان».



شوق

«أتمنى في 2015 أن تتغير في حياتي إلى الأفضل، وأن أقدم أعمالاً تليق باسمي الفني الذي حفرته بعد معاناة السنوات الماضية»، توضح الفنانة شوق لافتة إلى رغبتها في التغيير الكامل على مستوى شخصيتها، ومتمنية أن تخطى سلبيات دفعها إلى المشاكل، لا سيما مجاملة الغير على حسابها الشخصي. تضيف: «في السابق جاملت منتجبن وفنانين وشاركت في أعمال لا تليق باسمي أو بقدراتي الفنية، كذلك تزارت عن حقوقي المادية بسبب هذه المشاركات، أتمنى الابتعاد عن مجاملة أي شخص على حسابي الشخصي، فمعاناتي يجب أن تنتهي بسرعة، لذلك قررت أن تكون مشاركاتي في الأعمال المقبلة وفقاً لشروطي الخاصة، لا سيما من ناحية المادة. لن أجال بعد الآن أي شخص، مهما كان عزيزاً على قلبي». ترى شوق أن 2014 كان جيداً بالنسبة إليها، ففي بدايته لم يكن في حوزتها سوى مبلغ بسيط من المال، ولكن مع نهايته وفقها الله، عز وجل، في المشاركة بأعمال فنية والحصول على مبالغ مالية جيدة. تتابع: «أتمنى، في بداية العام الجديد، أن يوفق الله عز وجل المسلمين والمسلمات، وأن يشفي المرضى المسلمين في العالم، أن يزرقي الله من حيث لا تحسب، ويوفقني ويحفظ لي ابني الذي يكمل عامه الثالث عشر هذا العام».



عبد العزيز الحشاش

«أعمل على مشاريعي المقبلة بشكل مكثف حتى تظهر أعمالي بأفضل صورة»، يؤكد الكاتب عبد العزيز الحشاش لافتاً إلى أن أعماله في 2015 ستكون أكثر من أي عام آخر، ومشاركته استثنائية ويتمنى أن تتال إعجاب المتابعين. يضيف: «سأقدم في رمضان المقبل «وصايف»، أول عمل عربي مشترك من تأليفي، إخراج وتمثيل الفنانة شمس الكويتية. أتمنى التوفيق في هذه الخطوة. يتابع: «أقدم أيضاً «أمي دلال والعيال»، مسلسل خليجي اجتماعي مع شركة الصباح بيكتشرز، للمنتج عامر الصباح، وما زلنا في صدد اختيار الممثلين المشاركين وسيعرض في شهر رمضان المقبل، من جهة أخرى يعبر الحشاش عن رضاه التام لما قدمه في عام 2014، خصوصاً أن أعماله لاقت استحسان شريحة كبيرة من المتابعين، يقول: «حققت نجاحات متفرقة سواء على مستوى التلفزيون أو الإذاعة، وأنا راض عن كل ما قدمته. اعتبرها سنة جيدة بالنسبة إلي، واعتقد أن ثمة حدثاً غير حياتي الفنية لأنني عملت مع نجوم كبار، خصوصاً في الإذاعة».



شخصيات مختلفة ومواضيع شائعة

بيروت - ربيع عواد



ورد الخال

ولم اختر فريق التمثيل بعد، فضلاً عن مسرحية مونودرامية أبحث عن جهة إنتاجية لها أيضاً.

لوركا، ساسميه «دانتييل»، وأسعى إلى تأمين إنتاج لائق له، لأنه مكلف، لضمة شخصيات كثيرة، ساتولى إخراجها أيضاً

باسين، هنا شيخة، أروى جودة، صبري فواز، سلوى خطاب، وميساء مغربي. يشارك كل من نادين نسيب نجيم ويوسف الخال في مسلسل «تشيللو»، وسيتم تصوير المشاهد الأولى في بيروت ضمن ديكورات تدل على خصوصية منزل زوجي يجمعهما كونهما يجسدان شخصيتي زوج وزوجة، يلفه الحب والدفة وكسبت ثقة شريحة كبيرة من المتابعين، وذلك التحق تيم حسن بفريق العمل وياشر تصوير دوره في المسلسل.

يستعد سلوم حداد لتصوير «في ظروف غامضة» في دمشق مع المخرج المعنى صبح، وذلك بعد غياب سنتين أمضاها في الشارقة. يجسد في المسلسل شخصية أستاذ جامعي يميل إلى الإصلاح ومكافحة الفساد. تشارك منى واصف في «علاقات خاصة» (60 حلقة) كتابة نور شيشكلي ومؤيد النابلسي، إخراج رشا هشام شربنجي، وبطولة: باسم ياخور، نديمة قندلفت، عبد الهادي الصباغ، جيني إسبر، علاء الزغبى، وأحمد زاهر.

تجتمع كئدة علوش وباسل خياط في مسلسل «العهد» (30 حلقة)، تأليف أمين راضي، إخراج خالد مرعي، وسيدنا التصوير قريباً في القاهرة، يشارك في البطولة: غادة عادل، أسر



كئدة علوش

دراما ومسرح

تنشغل ورد الخال في التحضير له «خارج الزمن»، ويفترض أن يعرض خلال السنة الجديدة، مشيرة إلى أن المسلسل قيد التحضير ودراسة الخطوات كونه يتألف من 60 حلقة تلفزيونية ويضم ممثلين عربياً أيضاً، كذلك اختيار الفريق وتنسيق أيام التصوير. أضافت أن مخرجاً مصرياً سيتولى إخراجها، وهو إنتاج M&M وطابع أنتربرايز، كتابة مها بيرقدار. بعد مسرحيتي «تقلا» و«شمس وقمر» اللتين عرضتا يقول جهاد الأنديري إن ثمة عملاً مسرحياً في الانتظار، ويضيف: «المسرح ملعبي وعالمي الذي أحب وفيه جزء كبير من أحلامي، كوني في الأساس متخصصاً فيه. أنهيت نصاً مسرحياً مقتبساً بتصرف من «عرس الدم» للكاتب الإسباني فريديريكو غارسيا

عروض مؤجلة

القاهرة - بهاء عمر

دينا فؤاد



آيتن عامر

التأليف فله شهيرة سلام، والإخراج لبتول عرفة. وأشارت إلى أن الحلقات ستتمد خلال موسمين على الأرجح، معربة عن تمنياتها بأن يلقى العمل النجاح.

لقاء سويديان

كشفت الممثلة لقاء سويديان أنها لم تستقر بعد على عمل جديد تشارك في بطولته خلال عام 2015، خصوصاً في ما يتعلق بمسلسلات الموسم الرمضاني، مؤكدة أنها تدخل العام الجديد وهي تشارك في تصوير مسلسل «أريد رجلاً». ولفقت إلى أنها في صدد قراءة أكثر من سيناريو لمشروع فني.



دينا فؤاد

تراه مناسباً. أما توقيت العرض فهو أمر سابق لأوانه الحديث عنه. وشددت عامر على سعادتها بقرب عرض فيلم «بتوقيت القاهرة» سينمائياً خلال العام الجديد، بعد الحفاوة التي قوبل بها في مهرجان دبي، وهو من تأليف أمير رمسيس وإخراجها.

ماجد الكدواني

أكد الفنان ماجد الكدواني سعادته بالمشاركة للموسم الخامس في مسلسل الرسوم المتحركة «قصص القران» مع النجم يحيى الفرخاني، معتبراً أنه أصبح إحدى أهم مميزات شهر رمضان بالنسبة إليه. كذلك أشار إلى أنه يترقب عرض فيلم «قبل زحمة الصيف» مع المخرج الكبير محمد خان، معرباً عن سعادته بالتعاون مع الممثلة هنا شيخة وفريق العمل، والمؤلفة غادة شهيندر.

نجلاء بدر

قالت الممثلة نجلاء بدر إنها تنتظر في العام الجديد عرض فيلم «قدرات غير عادية» مع المخرج داود عبد السيد، مؤكدة أنها استمتعت للغاية بتجربة العمل مع مخرج بقيمة وقدراته، متمنية أن يحظى الفيلم بالنجاح الذي يستحقه في دور العرض. وأوضحت نجلاء أنها تؤدي دورها في مسلسل «أريد رجلاً»، الذي وصفته بالتجربة المتميزة والجديدة، إلى جانب النجوم، أبرزهم إياد نصار، ولقاء سويديان، وأحمد عبد العزيز، وميرنا المهندس، أما

تنتظر الفنانة دينا فؤاد الانتهاء من مسلسل «عيون القلب»، تتمنى، كما قالت، أن يُعرض في الموسم الرمضاني للعام الجديد، مؤكدة أنه ينتمي إلى الخط الرومنسي في الدراما الذي يحتاج إليه الجمهور، بحسب رأيها. وأضافت أنها سعيدة بالتعاون مع طاقم العمل: المؤلف فداء الشندويلي، والفنانون رانيا يوسف وماجد المصري وصالح عبدالله، وغيرهم من فريق المسلسل الذي يخرجها محمد مصطفى.

آيتن عامر

تراهن النجمة آيتن عامر على عمليتين في العام الجديد 2015، أولهما «البيوت أسرار»، الذي يدور في إطار من الغموض والتشويق حول جريمة تقع في محيط سكن البطل، وتدور الشبهات حول الشخصيات المختلفة الموجودة في المنطقة. المسلسل من تأليف أحمد وائل وإخراج كريم العدل، فيما يتولى البطولة كل من شيري عادل وهنا شيخة، ومجموعة من النجوم. ولفقت آيتن إلى أن المشروع الثاني هو مسلسل «الصعلوك»، إلى جانب النجم خالد الصاوي. تولى التأليف محمد الحناوي، والإخراج: أحمد عبد الحميد. تؤكد عامر أنها سعيدة بالتعاون مع الصاوي في العمل الذي تتوقع له النجاح. حول إمكان تأثير أحد العمليتين على الأخر في حال عرضهما في التوقيت نفسه خلال رمضان، قالت إنها تشارك في العمل الذي



لكل يوم نصيحة

كيف تبنون شخصية أولادكم وتنمون مهاراتهم؟

بيروت- سليم شاهين

تربية الأولاد ميدان واسع يقوم على أسس أخلاقية وتعليمية وقد أضافت إليه دراسات الاختصاصيين وخبرات الأهل معلومات هامة جدية بأن يطلع عليها مختلف الآباء لتحسين أدائهم التربوي. وأصدرت دار «الفرانسة» في هذا المجال كتاب «أهم 365 نصيحة في تربية الأولاد».

أفضل موضوع يفرح قلوب الأهل عندما يتعلق الأمر بتربية أولادهم ومعرفة المفاتيح التي يستطيعون بها تلقيهم المعرفة وتنمية مهاراتهم وجعلهم يحبون الدراسة وكيفية التعامل مع أترابهم، وقد أكتبت مجموعة من المختصين في دار «الفرانسة» على هذا الموضوع، واستخلصت لكل يوم من أيام السنة نصيحة في تربية الأولاد، وصنفت هذه النصائح في سبعة أبواب انطلاقاً من طرائق تربية الأولاد بذكاء والمرور بالمكافأة والعقاب وصولاً إلى المشاجرة مع الرفاق.

التربية بذكاء

لا شك أن الفطرة تلهم الأهل أحياناً كيف يجب أن يتعاملوا مع أولادهم، ولكن لا بأس أن نربيهم بذكاء وقطعة فلا نسمح للطفل مثلاً أن يفعل ما يريد بدون قيد أو شرط، وأن تكون صبورين لا يعني أن نتساهل ليصرف الولد كما يحلو له، وعلينا أن نعرف أن الطفل إذا أتبع المنطق فإنما بدون فهم لأن الفهم إنما يأتي مع النضج، وقرارات الأطفال تقوم على رغبات آنية لا على حكم عقلي، وفي ما يأتي بعض النصائح في هذا المجال: إن شعوركم بالذنب تجاه أولادكم يمنكم من اتخاذ القرار الصائب بحزم، لا تتخلوا عن مسؤولياتكم كأهل خوفاً من الظهور بمظهر الأهل المستسلمين، فحين يخاف الأهل من الفشل في التربية يصابون بشلل الإدارة.

لا تسمحوا لأطفالكم باتخاذ القرارات التي لا قدرة لهم على اتخاذها، ليس علينا أن نحط من

بناء الشخصية

إن معاملة الأطفال كراشدين تشوه وتقتصر عمر الطفولة لديهم، فالطفل قبل سن الثامنة أو التاسعة يردّد كالحيوان مفاهيم لا يستطيعها، فإن شرحنا له شيئاً، مهما كان ذكاًؤه، فهذا لا يعني بالضرورة أنه سيفهمه، وإذا أخرجناه من عالمه السحري، سيصبح عاجزاً وقاسي الفؤاد، وبذلك يفقد براءة عالمه وتتمزق روحه أمام مواجهة العالم الحقيقي، وإليك بعض النصائح:

عندما تكتشفون أن طفلكم مدلل فذلك يعني أنك فشلت في التربية كاهل. عندما نتختم طفلنا بالمعلومات لنتمكن من التباهي بذكائه فهذا يعوق نموه، لأن الإفراط في المعرفة إن لم يقابله نضج عاطفي موازن يضر بالطفل. الولد المدلل مطلب وأناني ولا



قدر ولد لترفع قدر ولد آخر، علينا بدل المقارنة أن نمدح تلك الفروقات التي تجعل أولادنا فريدين. عندما نريد تصحيح أخطاء الولد ينبغي أن نفصل أو نفرق بينه وبين سلوكه، انبذوا السلوك السلبي لطفلكم وليس الطفل بحد ذاته. ضعوا معايير واقعية لأولادكم، لا تجالغوا في طلب الكمال منهم، لا تعطوا أولادكم مثلاً لا يستطيعون أن يحذوا حذوه.

التواصل مع الأولاد

الطفل يرضى بأهله كما هم عليه فاجعلوا حب أولادكم لكم حباً قائماً على الاحترام والمسؤولية. المهم أيضاً أن تتذكروا أن مرحلة الطفولة لن تعود أبداً لذا استمتعوا بصحة أطفالكم ولا تضعوا الوقت بعيداً عن عائلتكم فالوقت يمضي بالنسبة لكم جميعاً، ومن الأفضل في بعض الأحيان أن تسألوا ذاتكم: ما هي لائحة أولوياتي؟ وهل أولادي على رأسها؟ وإليك بعض النصائح: حين يسألكم طفلكم سؤالاً لا تجيبوه بسؤال آخر ولكن جوابكم مختصراً بدون إسهاب في الشرح. التدخل بعلاقات الولد الشخصية قد يحرمه من فرصة تعلم التواصل مع الغير. عندما يريد طفلكم التحدث إليكم انظروا إليه مباشرة واصغوا إلى ما يقوله، يجب أن تكون القواعد المنزلية التي تضعونها قصيرة وواضحة. عندما يغضب طفلكم تذكروا أنهم يتعاملون مع ولد وليس مع وحش يثير أعصابكم.

تنمية المهارات

يصف الكثير من الأولاد بعدم القدرة على التركيز لإنجاز مهماتهم والسبب هو قلة انتباه الأهل لهم، فعندما تريدون تعليم ولدكم مهارة ما عليكم أن تعرفوا أنه يتعلم من مراقبة الأفعال أكثر من سماع الشروحات والتفسيرات، وعلى كل نشاط تعلمونه لطفلكم أن يتم خطوة خطوة بشكل كامل وبصبر لأنه سيرتكب الأخطاء.

إليك بعض النصائح:

- اعترفنا بجهود طفلنا بمنحه شعوراً بأهمية نجاحاته والاستمتاع بها.
- كونوا وودين واطهروا لأولادكم أن التعاون ينجح أكثر من التنافس.
- الألعاب التي يمكن تفكيكها وإعادة جمعها تعزز مهارة التخطيط عند طفلكم.
- علموا ولدكم أن مشاركة ما لديه مع الآخرين هي أحد مفاتيح النجاح.
- ساعدوا ولدكم على تعلم فن الحوار مع الآخرين، سيفتح له هذا كل الأبواب.

في أحضان المدرسة

تاخذ المدرسة حيزاً كبيراً من عمر الولد، ففيها يربى ويتعلم ويعقد الصداقات وتفتح عيناه على حقل العلم المختلفة، ومن المفيد أن نعلم أن بذل الجهد المدرسي ليس للمكافأة ونيل علامة جيدة بل للتعلم الذي يكسبه الولد. وفي هذا الإطار ينبغي على الأهل التعرف بإدارة المدرسة وبأساتذة الولد فإنهم يمتصون الوقت معه بقدر ما تمتصونه أنتم، وفي ما يأتي بعض النصائح المفيدة:

المكافأة والعقاب

ينبغي أن يتعرف الطفل منذ صغره على نتائج أعماله وأن يتعلم مفهوم المكافأة والعقاب بشكل سليم ومباشر وإيجابي. ومن المهم أيضاً أن يتناسب العقاب مع سلوكه وأن المقصود هو ما صدر عنه وليس هو بالذات. ومن الضروري تنفيذ ما تعلنون فلا تهددوا طفلكم إذا كنتم عاجزين عن التنفيذ وإلا ستفقدون مصداقتكم واحترامكم، وهذه بعض النصائح:

- إذا اضطرتكم لغرض عقاب لا تدخلوا في جدال مع الطفل.
- استعملوا زاوية الاحتجاج عقاب للطفل الذي يذهب إليها بدون مقاومة.



حذروا زاوية في المنزل لا متعة فيها وسفوها زاوية الاحتجاج والعقاب. إذا عجزت عن تهدئة طفلكم الغاضب غادروا الغرفة واتركوه ليهدأ. أشكروا وشجعوا أولادكم على صدقهم واعترافهم بالحقيقة أمامكم. شجعوا واسمحوا لأولادكم أن يصحوا خطاهم إذا ما أرادوا ذلك.

المشاجرات

عندما يتشاجر أولادكم، وهذا واقع قد يحدث يومياً، حذروا وشرحوا لهم المشكلة، ثم اطلبوا منهم الحل، ولا تسمحوا بوقوع خلافات حادة ومؤلمة ضمن العائلة، وعبروا عن رفضكم السريع لها. إن هرمونات النمو تدفع أولادكم للتشاجر معكم بدافع النمو الطبيعي فكونوا حريصين في طريقة معاملتهم. وخذوا النصائح الآتية بعين الاعتبار:

- علموا أولادكم متى ينبغي عليهم الدفاع عن حقوقهم والتمسك بها.
- قوموا باجتماعات عائلية لتناقشوا همومكم وحاجاتكم واهتماماتكم سوياً.
- إذا حصل خلاف أو شجار بين أولادكم صادروا الغرض موضوع الخلاف.
- اختاروا كلمة تحذير خاصة بالعائلة لالتزام الهدوء ووقف المواجهة.
- إن اختلف أولادكم ورايتم من بدأ هذا الكتاب دليل لكل أب وأم ويحول التجربة إلى لعبة أطفال، ولا تنسوا أن صحة أطفالكم هي الأهم لتكوين شخصيتهم.

فطور أفضل لأولادك

يشكل بدء النهار بفطور متوازن إحدى الخطى السهلة التي تستطيعين اعتمادها للحفاظ على صحة أولادك، ننصحك باختيار فطور غني بالألياف والبروتينات، والكالسيوم من الحليب والجبن واللبن. إليك بعض الوصفات المفيدة:

حبوب الفطور الساخنة مع عنبية القمح

مدة التحضير: أقل من 15 دقيقة.
مدة الطهو الفعلية: أقل من 15 دقيقة.
عدد الحصص: 4.

الطريقة:

1. نقي عنبية القمح جيداً وتخلصي من الحجارة، ثم اغسليها جيداً تحت الماء البارد الجاري.
2. ضعيها في قدر كبيرة غليظة القعر واضيفي إليها الماء والملح.
3. اتركيها على النار لتغلي على نار قوية، ومن ثم اخفضي الحرارة وغطي القدر ودعيها على نار هادئة مدة ساعة مع تحريكها من حين إلى آخر، في النهاية صفيها واغسليها.

طريقة التحضير في الميكروويف:

1. ضعي الشوفان، الزبيب، الحليب، والملح في وعاء كبير يمكنك إدخاله إلى الميكروويف، وحركيها جيداً لتمتج.
2. ضعي هذه المكونات في الميكروويف على حرارة عالية ثلاث دقائق، ثم اضيفي إليها عنبية القمح المطهولة واخليطها جيداً وأعيديها إلى الميكروويف لتسخن، أي نحو دقيقة أو اثنتين.
3. ضعي هذا الوعاء جانباً مدة دقيقة، ومن ثم اضيفي إليه

- المقادير:**
- كوب ورابع كوب من رقائق الشوفان التقليدية.
 - نصف كوب من الزبيب.
 - كوبان من الحليب الخالي من الدسم.
 - قليل من الملح.
 - كوب ورابع كوب من عنبية القمح المطهولة (الوصفة أدناه).
 - ملعقتان صغيرتان من السكر الأسمر.
 - ملعقة صغيرة من القرفة المطحونة.
 - ربع كوب من اللوز المقشر والمحمص.

- وصفة عنبية القمح:
- كوبان من عنبية القمح الشتوية الحمراء القاسية.
- 7 أكواب من الماء.
- ملعقة صغيرة من الملح.

مشروب الفطور المنعش

السكر الأسمر والقرفة. ورشي فوقه اللوز المحمص وقدميه.

طريقة التحضير على الغاز:

1. ضعي الحليب في قدر متوسطة الحجم واتركيه يغلي على نار متوسطة.
2. اضيفي إليه الشوفان، الزبيب، والملح، اخفضي الحرارة، غطي القدر، وتابعي الطهو ثلاث دقائق.
3. اضيفي إلى الخليط عنبية القمح المطهولة واتركيه على النار إلى أن يسخن بالكامل، أي نحو دقيقة إضافية.
4. ارفعي القدر عن النار واضيفي إليها السكر والقرفة واطريها جانباً مدة دقيقة.
5. رشي فوق الخليط اللوز المحمص وقدميه.

ملاحظة: حمصي اللوز المقشر في مقلاة جافة على حرارة متوسطة مع تحريكه باستمرار إلى أن تملأ رائحته المطبخ ويصبح لونه ذهبياً، أي نحو دقيقتين إلى أربع دقائق.

مدة التحضير الإجمالية: أقل من 15 دقيقة.
مدة الطهو الفعلية: لا حاجة إلى الطهو.
عدد الحصص: 4 (كل منها كوب واحد).

المقادير:

- كوبان من اللبن القليل الدسم بنكهة الفانيلا.
- كوبان من عصير البرتقال أو التفاح.
- موزتان ناضجتان متوسطتا الحجم.
- كوبان من الفراولة المتلجة.

الطريقة:

- اخليطي كل المكونات معاً في خلط كهربائي إلى أن تحصلي على خليط كثيف متجانس.



سلطة اللبن والفواكه

مدة التحضير الإجمالية: أقل من 15 دقيقة.
مدة الطهو الفعلية: لا حاجة للطهو.
عدد الحصص: 8.

الطريقة:

1. ضعي كل المكونات معاً في وعاء كبير واخليطها إلى أن يغطي اللبن الفاكهة وقدميها.

المقادير:

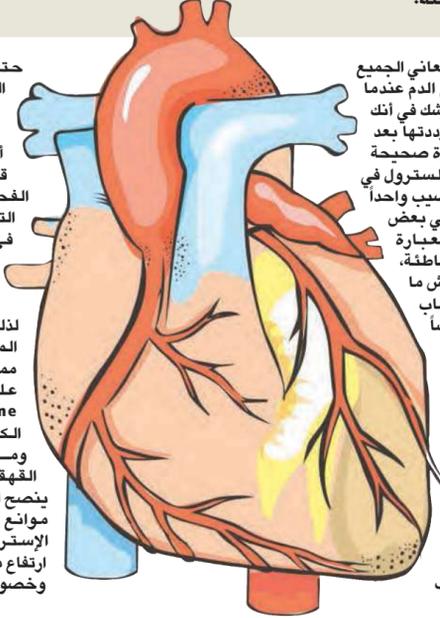
- نصف شمامة مقطعة إلى مكعبات.
- كوب من حبات العنب الأحمر المقطوعة إلى نصفين.
- كوبان من الفراولة المقطع إلى أربع قطع.
- كوبان من اللبن (يمكنك اختيار اللبن المطيب بعصير القيقب أو الفانيلا أو الفراولة).

ملاحظة:

يمكنك أن تضيفي القليل من توت العليق للمتعة، أو شمام كوز العسل لإغناء لون هذه الوصفة (ربع شمامة عادية وربع شمامة كوز عسل). استمتعوا! بعشق الأولاد إضافة كل هذه المكونات الملونة الصحية (يبقى على الأم القيام بمهمة التقطيع).

الكوليسترول... المرض الصامت

قد يُدعى ارتفاع معدل الكوليسترول في الدم المرض الصامت، إلا أننا سمعنا الكثير عنه في الآونة الأخيرة. ويصير الأطباء على ضرورة خفضه عندما يتخطى الحد الأقصى، لكن الجدل حول مصدره وكيفية علاجه ومعدلاته المقبولة لا يزال مستمراً. إليك لمحة شاملة تكشف لك الأفكار الصحيحة والخطئة في عالم الكوليسترول ومعالجته.



«أه من الكوليسترول! يعاني الجميع ارتفاع الكوليسترول في الدم عندما يتقدمون في السن». لا شك في أنك سمعت هذه العبارة أو رددتها بعد وجبة دسمة. وهذه فكرة صحيحة لأن ارتفاع معدل الكوليسترول في الدم شائع، حتى إنه يصيب واحداً من كل أربعة أشخاص في بعض البلدان. إلا أن هذه العبارة تخفي وراءها فكرة خاطئة، فهي تسهم في تهميش ما يُعتبر أساساً أهم أسباب النوبة القلبية خصوصاً والأمراض القلبية الوعائية عموماً، ولا بد من الإشارة هنا إلى أن هذه الأمراض مسؤولة عن نحو 30% من الوفيات، وتشكل رهنماً السبب الأول وراء الإعاقات وتبديل نوعية الحياة. إذاً، من الممكن للاستشفاء بمعدل عالٍ من الكوليسترول أن يكفل غالباً ذات يوم.

انسداد الشرايين

عندما يرتفع معدل الكوليسترول كثيراً في الدم، يتراكم على جدران الشرايين، وخصوصاً شرايين القلب (التاجية)، نتيجة لذلك، يؤدي إلى تضيق الشرايين، مشكلاً صفيحات دهنية تزداد سماكة بمرور الزمن. وهكذا يزداد مرور الدم صعوبة، كذلك قد تتشكل الجلطات. وعندما يعجز الدم عن المرور نهائياً، تموت الخلايا التي لا تتلقى الأوكسجين، وهذا ما يُسمى بالعرض الإقفاري الذي يؤدي، وفق الشريان المصاب، إلى نوبة قلبية، نوبة وعائية دماغية، أو التهاب أوعية الطرفين السفليين.

مشكلة مرتبطة بالطعام

يتأثر الكبد كثيراً بالدهون السيئة التي يحتوي عليها طعامنا. وكلما تعرض لهذه الدهون، زاد كمية الكوليسترول التي يفرزها في الدم. لذلك يعتمد العلاج الأول لارتفاع معدل الكوليسترول في الدم على تعديل النظام الغذائي الذي يتبعه المريض. ولا شك في أن هذه الخطوة مهمة لأن هذه التغييرات الغذائية تعود أيضاً بفوائد إضافية على القلب والأوعية الدموية لأنها تحد من خطر احتساب الوزن أو تشكل الجلطات في الدم. ولكن إن اتضح أن هذه التغييرات غير كافية، فقد يصف الطبيب للمريض أدوية الستاتين الشبيهة، أشارت هذه الأدوية الكثير من الجدل السنة الماضية. ولكن لا مفر منها، إن أردنا خفض معدلات الكوليسترول التي لا تتجاوب مع التبدلات في نمط الغذاء.

أفضل الأطعمة المضادة

يرتكز العلاج الأول للكوليسترول السيئ على النظام الغذائي. لا داعي لإتباع حمية صارمة، ولكن قد يكون من الأفضل أن تتناول يومياً منتجات مفيدة لصحة الشرايين. لا يُعتبر الغذاء السبب الوحيد لارتفاع معدل الكوليسترول في الدم، صحيح أن نصف هذه الحالات يعود إلى الغذاء غير الصحي والسليم، إلا أن للنصف الآخر أسباباً وراثية. ولكن حتى في هذه الأخيرة، يؤدي الطعام الذي يدخل جسمنا دوراً كبيراً. فحسب تراجع معدل الكوليسترول بنحو 10% إلى 20% بعد ضبط النظام الغذائي تبقى ذاتها سواء كان فرط الكوليسترول وراثياً أو مرتبطاً بالبيئة.

أهمية السمك والخضراوات

إن كنت تعاني ارتفاع معدل الكوليسترول في الدم، فلا تملك أي عذر كي لا تولي ما تتناوله اهتماماً كبيراً، وخصوصاً أن النظام الغذائي المضاد للكوليسترول ليس مجحفاً، لا شك في أنك

حتى لو كان شاباً، لفحص الكوليسترول مرة واحدة على الأقل. وإذا كان معدله طبيعياً، يستطيع أن ينتظر خمس سنوات قبل معاودة الخضوع لهذا الفحص، ولكن من الضروري التنبيه إلى أن الزيادة الكبيرة في الوزن والإصابة بالداء السكري ترتبطان غالباً بارتفاع معدل الكوليسترول في الدم. لذلك من الضروري ضبط هذا المعدل وخفضه في حالات مماثلة، وينطبق الأمر عينه على تناول علاجات مثل الجرعات، Roacutane، الكبيرة من الكورتيزون، ومضادات الفيروسات القهقرية، بالإضافة إلى ذلك، ينصح الأطباء بعدم تناول المرأة موانع الحمل التي تحتوي على الإستروجين إن كانت تعاني ارتفاع معدل الكوليسترول في الدم، وخصوصاً إذا كانت تدخن.

هل يمكن للمريض أن يقيس معدل الكوليسترول هو بنفسه؟

تتكلف الأدوات الضرورية لمراقبة معدل الكوليسترول في الدم في المنزل كثيراً ولا تعود بفائد تذكر. بخلاف ارتفاع ضغط الدم ومعدل السكر في الدم، لا يشكل الكوليسترول جزءاً من يوم الياقوت البيولوجية التي تتبدل كثيراً من يوم إلى آخر، ما يلغي الحاجة إلى فحصه يومياً. يمكن للمريض الاكتفاء بإجراء فحوص دورية خلال فترات يحددها طبيبه.

ما هي النتائج الطبيعية؟

من الضروري الخضوع لفحص الكوليسترول في الدم بعد فترة صوم، ويشمل هذا الفحص قياس عوامل عدة:

- مجموعة الكوليسترول: يجب أن يكون عموماً أقل من 200 غرام في كل ليتر من الدم، ولكن على غرار الكوليسترول السيئ، يختلف هذا الرقم باختلاف المريض وحالته.

- الكوليسترول السيئ: تختلف المعدلات المقبولة باختلاف عوامل عدة يعيها الطبيب وفق كل حالة.

- في حالة من لا يواجهون عوامل خطر كبيرة، يبقى معدل الكوليسترول السيئ في الدم مقبولاً حتى لو بلغ 1.90 غرام في كل ليتر من الدم.

- في حالة من يواجهون عوامل خطر عالية قد تؤدي إلى مشاكل قلبية وعائية (التدخين، الداء السكري، ارتفاع ضغط الدم الشرياني، أو تراجع معدل الكوليسترول الجيد إلى ما دون 0.40 غرام في الليتر، يجب أن يكون

معدل الكوليسترول السيئ في الدم أقل من 1.6 غرام في الليتر، وأقل بعد في حالة وعائية. تُدعى المنطقة الرمادية بين الحالتين منطقة الخطر المتوسط. وهنا يحدد الطبيب ما إذا كان على المريض تناول الأدوية أو لا، وذلك بالاستناد إلى وضعه الصحي وتاريخه العائلي والطبي.

- الكوليسترول الجيد: يجب أن يكون أعلى من 0.55 غرام في كل ليتر من الدم في حالة النساء و0.45 غرام في الليتر في حالة الرجال.

- الدهون الثلاثية: يُعتبر أي معدل يساوي 1.5 غرام في الليتر أو يتخطاه أحد عوامل الخطر القلبية الوعائية، بغض النظر عن معدلات الكوليسترول.

ما رأيك في المكملات الغذائية؟

لا يمكنك بالتأكيد أن تستبدل بالاستاتين الذي وصفه لك الطبيب منتجاً يُباع في الأسواق ويعد بخفض الكوليسترول، ولكن من الممكن لبعض المكملات الغذائية أن يعزز فاعلية العلاج المعتمد.

- خميرة الأرز الأحمر: تحتوي على مواد عدة تساعد في ضبط معدلات الدهون. وقد برهنت الأدلة العلمية فاعليتها هذه، رغم ذلك، يتردد الأطباء في وصفها، فيما أنها مصنفة كمكمل غذائي لا كدواء، فهي لا تخضع لأي رقابة. لذلك من المستحيل التأكد من أن المنتج المستعمل يحتوي على كمية كافية من العناصر النشطة ليكون فاعلاً.

لا فارق إن تناولت طعاماً خفيفاً أو دسماً قبل الخضوع لفحص بغية التحقق من معدل الكوليسترول في الدم لأن هذا التحليل يعتمد على نظامك الغذائي طوال الأسابيع الستة الأخيرة

النشاط الجسدي مهم أيضاً

تبرهن الأدلة العلمية أن من يمارسون نشاطاً جسدياً معتدلاً يتمتعون بمعدل كولسترول أقل، مقارنة بمن يعتمدون نمط حياة خامل. قد تبدو هذه النسبة قليلة، ولكن عندما يعاني المريض ارتفاعاً كبيراً في معدل الكوليسترول في الدم، تصبح مهمة. وكما تحصد فوائد الرياضة التي تحمي الجهاز القلبي الوعائي، لا داعي لأن تبتذل جهداً كبيراً. امش نحو 30 دقيقة يومياً، قم بأعمال البستنة، أو تنقل على الدراجة الهوائية، وهذا كاف.

كذلك تستطيع شراء دقيق الشوفان لتستعمله في إعداد الخبز المعرونة، عجينة البيتزا... أما إذا كنت لا تحب طعمه، فلا ترغم نفسك على تناوله، بل استعص عنه بتناول الأرز الأسمر الذي يتمتع بالخصائص ذاتها تقريباً، ولكن لا بد من التحذير في هذا المجال إلى أن الخصائص التي تسمح للشوفان بالحد من امتصاص الدهون والسكريات أيضاً يحد من امتصاص الفيتامينات والمواد الغذائية الأخرى. لذلك إذا قررت تناوله بانتظام، فقد يكون من الأفضل أن تتناول مكملاً غذائياً يحتوي على مجموعة من الفيتامينات خارج أوقات الطعام.

الكمية: كي تستفيد من تأثيراته الإيجابية في معدل الكوليسترول في الدم، يجب أن تتناول ما لا يقل عن 20 غراماً منه يومياً.

الخضراوات الجافة

لماذا؟ تستطيع الألياف الذوابية التي تضمها الخضراوات الجافة أن تحد امتصاص الدهون في مختلف أنحاء الجهاز الهضمي، مخفضة بالتالي معدل الكوليسترول في الدم. بالإضافة إلى ذلك، تشكل هذه مصدراً مهماً للستيرولات النباتية، وهي مواد تشتهر أيضاً بتأثيراتها المضادة للكوليسترول.

كيف؟ أضف إلى غذائك بانتظام الفاصولياء البيضاء، الحمص، الفاصولياء الصغيرة الحبة، الفول، العدس... علماً أن الأخير هو الأسرع هضماً بين الخضراوات الجافة.

الكمية: تناول نحو 60 غراماً مرة في الأسبوع.

الأدوية الأكثر فاعلية

عندما لا تكون التغييرات الغذائية كافية لخفض معدل الكوليسترول المرتفع جداً، الذي يعرض المريض لمخاطر قلبية وعائية، تنشأ الحاجة إلى تناول أدوية. إليك بعض المعلومات عن علاجات الكوليسترول.

الستاتينات فاعلة

تاهور، كريستور، روكور... نزلت إلى الأسواق قبل عشرين سنة، وهي تنتمي إلى مجموعة جديدة من الأدوية المخفضة للدهون. أحدثت الستاتينات ثورة في عالم معالجة ارتفاع معدل الكوليسترول في الدم. تستطيع هذه الأدوية خفض معدلات الكوليسترول حتى 50%. لذلك عندما نزلت إلى الصيدليات، كانت أقوى بنحو مرتين إلى أربع مرات من أي علاج آخر في تلك الفترة، وبفضل فاعليتها العالية، دُعيت «بنسلين القلب». ويدرك العلماء اليوم أن خفض معدلات الكوليسترول بواسطة هذه الجزيئات يحد بنحو 30% من خطر الإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية.

... ولكن يجب ألا نستخف بها

صحيح أن الستاتينات عالية الفاعلية ويتحملها الجسم بسهولة عادة، إلا أنها تتحول بدورها إلى مشكلة، فعندما نزلت إلى الصيدليات، أدى التشجيع على استعمال هذه الأدوية إلى التهاافت على وصفها بإفراط مبالغ فيه أحياناً. نتيجة لذلك، سارع بعض الأطباء إلى وصف هذه الأدوية حتى في حالة المرضى الذين يعانون ارتفاعاً طفيفاً في معدل الكوليسترول في الدم مع مخاطر قلبية وعائية محدودة. في هذه الحالة بالتحديد، تعتبر الانقذات التي تُوجّه إلى الستاتينات محقة. لا تعود هذه الأدوية بفوائد حقيقية إلا في حالة من يعانون معدلات كولسترول مرتفعة لا يمكن خفضها بواسطة حمية غذائية وتضاف إلى عوامل خطر أخرى، مثل التدخين. ارتفاع ضغط الدم الشرياني، الداء السكري، وتاريخ عائلي مع مرض القلب.

تأثيراتها الجانبية مدروسة

في شهر أغسطس عام 2001، أثار سحب مختبرات باير بدواء سيريفاستاتين من الصيدليات بعد أضرار كبيرة في العضلات ضجة واسعة، ومنذ ذلك الحين، يتساءل الناس عن مدى فاعلية الستاتينات وتأثيراتها في الجسم. صحيح أن عدداً كبيراً من المقالات والأعمال يشك في فاعلية هذه الأدوية ويضعها في دائرة الشك، إلا أن العلماء والمؤسسات العلمية المعنية بهذا الموضوع لا تملك أدنى شك: تبقى الستاتينات أدوية يمكن للجسم تحملها تراقف مع خطر التسبب بتأثيرات جانبية أقل بكثير من الأسبرين مثلاً، رغم ذلك، من الممكن أن تسبب الستاتينات، عند تناولها بجرعات عالية، ألماً عضلية في 10% من الحالات. عندئذٍ يحاول الطبيب والمريض تعديل الجرعة قدر المستطاع للحصول على أكبر فائدة ممكنة من دون علم، أما عن حدة التأثيرات الجانبية ترتبط بالجرعات المعتمدة.

زيت الزيتون والكولزا

لماذا؟ يمتاز هذان النوعان من الزيت بما يقدمانه للجسم من دهون غير مشبعة نباتية المصدر تسهم في الحد من الكوليسترول عموماً والكوليسترول السيئ في أن.

كيف؟ يكمل زيت الكولزا وزيت الزيتون أحدهما الآخر. وعند اختيار نوع زيت الزيتون المناسب، انتق زيت الزيتون البكر الممتاز المحصور مرة على البارد. تستطيع استبدال الواحد بالآخر، مستخدماً زيت الزيتون في الطهو والكولزا في السلطة. فزيت الكولزا وجه سلبي واحد، تفوح منه رائحة سمك كريهة عندما يُسخن على النار.

الكمية: يُنصح بتناول ملعقة كبيرة كل يوم.

السردين والاسقمري

لماذا؟ يحتوي هذان النوعان من السمك على كمية كبيرة من الأحماض الدهنية غير المشبعة، وخصوصاً الأوميغا 3، التي تعود بفائدة كبيرة على الشرايين.

كيف؟ تناولهما طازجين أو معلبين، فهما يحتفظان بالجزء الأكبر من خصائصهما الغذائية المفيدة حتى لو كانا معلبين، ولا تخش الزيت الذي يُحفظان به، فهو أيضاً يحمل فوائد كبيرة.

الكمية: للتمتع بصحة قلبية وعائية جيدة، يُنصح بتناولهما مرتين إلى ثلاث مرات أسبوعياً.

الصويا

لماذا؟ تتمتع البروتينات التي تحتوي عليها الصويا بتأثير مؤكّد يخفض ارتفاع الكوليسترول في الدم، ويزداد هذا التأثير فاعلية عند تفاعله مع الإستروجين النباتي. واللائق أن الصويا تتمتاز بالقدرة على خفض نسب الكوليسترول السيئ من دون أن تحد من الكوليسترول الجيد.

كيف؟ يمكن أن تتناول الصويا على شكل عصير، «لين»، التوفو، أو حتى شرائح نباتية تُباع في أقسام الأغذية العضوية في المتاجر الغذائية الكبيرة.

الكمية: تتراوح الكمية الموصى بتناولها بين 20 و60 غراماً مرات عدة في الأسبوع.

الجوزيات

لماذا؟ الجوز، البندق، واللوز من الأطعمة الغنية بالأحماض الدهنية المتعددة غير المشبعة، الألياف، والستيرولات النباتية، ولا شك في أن هذه تركيبة مثالية تساعدنا في خفض معدل الكوليسترول في الدم؟

كيف؟ يمكنك تناولها في نهاية الوجبة مع اللبن، أو ما رأيك في أن تضيفها إلى التفاحة التي تقرر تناولها عندما تشعر بالجوع نحو الساعة الحادية عشرة صباحاً أو الخامسة من بعد الظهر.

الكمية: يكفي أن تتناول قليلاً من هذه الجوزيات كل يوم لتستفيد من خصائصها التي تسهم في خفض معدل الكوليسترول في الدم، ولا تقلق في شأن اكتساب الوزن.



سرطان البروستات: ما الخطر؟

إذا كنت ممن يقرأ أخبار الصحة بانتظام، فأنت ربما على دراية بسبل الدراسات التي تدعي اكتشاف عوامل خطر جديدة تؤدي إلى سرطان البروستات، وهي أمور تميز الرجال الذين هم من الناحية الإحصائية، أكثر عرضة لتطور هذا المرض. ويتعدّد المرشّحون بين من يأكل منتجات الألبان، أو من يشرب المشروبات السكرية، أو الأصلع (صق أو لا تصق!)، أو من يعمل سائق شاحنات. لكن بالنسبة إلى سرطان البروستات، تبقى أكثر العوامل تأثيراً هي العمر، وتاريخ العائلة، والعرق أو الإثنية.

إذا كان والده أو أخوك على سبيل المثال مصاباً بسرطان البروستات، فإن الخطر المزدوج بك كبير. ويجزم الدكتور مارك ب. غارنيك، أستاذ الطب في غورمان بروذرز ورئيس تحرير التقرير السنوي عن أمراض البروستات الذي تنشره كلية الطب في جامعة هارفارد: إذا كان تاريخ عائلتك حافلاً بسرطان البروستات، فأنت معرض من دون أدنى شك لخطر أكبر من المعدّل.

في حال كان خطر إصابتك بسرطان البروستات مرتفعاً، فمن البيديهي أن تجري فحصاً لاكتشاف المرض المستتر باللجوء إلى اختبار المستضد البروستاتي المحذّر، وإذا جاءت نتيجة الأخير مرتفعة وأكدت الخزعة وجود السرطان، فيمكنك أن تخضع للعلاج فوراً، بيد أن هذه الاستراتيجية قد تأتي بنتائج عكسية، فالفحص الروتيني من شأنه، إذا ما تبعه التشخيص والعلاج، أن يحول دون الوفاة بسبب سرطان البروستات لدى عدد قليل نسبياً من الرجال. لكن غالباً ما ترافقه مشاكل في المسالك البولية أو في الانتصاب.

ما الذي يحذّر الخطر؟

يصل احتمال أن يتسبّب سرطان البروستات بوفاة رجل في أميركا إلى 3%، أي واحد على 33. أما إذا كان يشخّص المرء مصاباً بسرطان البروستات، فأعلى باشواط، وتصل إلى معدّل حالة من أصل ست حالات تقريباً. ويمكن أن يشكّل العمر، وتاريخ العائلة، والعرق أو الإثنية عوامل تزيد من هذه الأخطار أو تحدّ منها.

العمر: يعتبر العمر اقوى عامل خطر في

ابق التالي أيضاً أمام ناظريك: يصل معدّل خطر الوفاة بفعل سرطان البروستات إلى 3%. وتزيد عوامل خطر إضافية الخطر الضئيل نسبياً والكامن عند الرجال كلهم تقريباً.

العرق والإثنية: يعتبر سرطان البروستات أكثر شيوعاً لدى الرجال الأميركيين من أصل أفريقي مقارنة بالرجال البيض من أصل غير إسباني، أو بالرجال الأميركيين من أصل إسباني أو آسيوي. وفي إحدى الدراسات، تمّ تشخيص 1.6% من الرجال الأميركيين من أصول أفريقية في أوائل سبعينياتهم مصابين بسرطان البروستات، مقارنة بـ 1% من الرجال البيض. وقد سجّل الرجال الأميركيين من أصل أفريقي عند إجراء التشخيص مستويات أعلى من المستضد البروستاتي المحذّر ومرحلة

أكثر تقدماً في تقشّي السرطان. بيد أن العرق بغيره ليس إلا جزءاً من الصورة. عموماً، تختلف المجموعات اإزدياد عدد الأقارب الذين تمّ تشخيص حالاتهم مع مدى القربى التي تجمعهم بالمرء. بمعنى آخر، أن يكون والده مصاباً بسرطان البروستات يعني خطراً أعظم مقارنة بإصابة عمك به. بالإضافة إلى ذلك، كلما تمّ تشخيص أحد أفراد عائلتك باكراً، ازداد الخطر المزدوج بك، فإذا شخّص والده مثلاً في خمسينياته، يعتبر الخطر المزدوج بك أعظم.

استبدال الأطعمة القائمة على الكربوهيدرات المصنّعة، والمشروبات المحلاة بالسكر، والخبز الأبيض، والأرز الأبيض بالأطعمة القائمة على الحبوب الكاملة، مثل خبز القمح الكامل، والأرز الأسمر، والكيونو.

استبدال الدهون الحيوانية بالأطعمة التي تحتوي على زيوت نباتية أكثر صحة، كالأفوكادو، والجوز، وزيوت فول الصويا، والكانولا، والزيتون (يميل الرجال الذين يستهلكون أكبر كمية من الدهون الحيوانية إلى تسجيل أعلى

نسب إصابة بسرطان البروستات وبسرطانات أخرى).

قلل من استهلاك اللحوم الحمراء والمصنّعة، إذ يميل الناس الذين يتبعون نظاماً غذائياً غنياً بقلبيديا يحتوي على كميات مهمة من اللحوم الحمراء والمصنّعة إلى تسجيل نسب أعلى من سرطان البروستات والسرطانات الأخرى.

خطر مرتفع

في حال كان الخطر المزدوج بك مرتفعاً...

إنه لخبر رائع أن يعلمك أحدهم بأن فحص الرجال الذين يسجلون خطراً مرتفعاً كفيل بأن يحذّر من احتمال أن يتوفوا بفعل سرطان البروستات، وليس واضحاً إلى الآن أن الأمر كذلك. ما تعلمه، استناداً إلى تجربتين سريريتين أساسيتين، هو أن الفحص يحول دون الوفاة بفعل سرطان البروستات في حالة واحدة من أصل ألف رجل تمّ فحصهم. مرّة ذلك إلى أن معظم سرطانات البروستات ينعمو ببطء

في حالة مرضى كثير يعانون مرض القلب. نتيجة لذلك، تنشأ اليوم حاجة ملحة إلى تجارب سريرية كبيرة بغية البناء على هذه الاكتشافات المشجعة. استخلصت الدراسة أن من المنطقي إعطاء هذا المشيط للرجال الذين يعانون ازدياد سماكة عضلة القلب ومرحلة مبكرة من قصور القلب. ولكن بما أن غالبية الدراسات التي تضمنها التحليل الشامل أجريت على الرجال، يشير الباحثون إلى ضرورة إجراء بعد ذلك تجربة أكبر تركز على ردود الفعل على الأمد الطويل عند الجنسين كليهما.

لتأثيرات هذا المشيط في حجم القلب وشكله وأدائه. أظهرت التحاليل أن مشيط الأنزيم فسفودايستران 5 يحول دون ازدياد القلب حجماً أو يتبدل شكله في حالة من يعانون تضخّم البطين الأيسر، مرض يسبب ازدياد عضلات البطين الأيسر سماكة. كذلك تحسّن المشيط أداء القلب في حالة كل مرضى القلب، بغض النظر عن طبيعة مرضهم، علماً أن هذا الدواء لم يؤثر في ضغط دمهم. تقول أندريا إيسيدوري، الباحثة المشرفة على الدراسة: «لاحظنا أن من الممكن استخدام أحد مكونات الفايغرا الرئيسية كعلاج آمن وفعال

لتجارب عشوائية مضبوطة بالبحث عن مقالات نشرت بين شهر يناير عام 2004 ومايو 2014 بغية تحديد مدى فاعلية مشيط الأنزيم فسفودايستران 5 في حماية القلب ومعرفة ما إذا كان تناوله آمناً ويستطيع المريض تحمّله بسهولة. فتوصلوا إلى 24 تجربة ملائمة للتحليل من أربع قواعد بيانات أبحاث، MEDLINE، EMBASE، مكتبة كوكراين، و SCOPUS. شملت التجارب 1622 مريضاً من مجموعات مختلطة من السكان عولجوا بمشيط الأنزيم فسفودايستران 5 أو دواء وهمي. هذه المرة الأولى التي يجري فيها علماء تحليلاً متوازياً

أنسجة العضلات الملساء. وقاد وجود الأنزيم في القلب إبحاثاً سابقة إلى تناول ما إذا كان مشيط يعالج الحالات غير البولية، ولكن رغم التوصل إلى بعض النتائج الواعدة، استندت الدراسات إلى حد كبير إلى الحيوانات. فضلاً عن ذلك، لا تزال تأثيرات المشيط التي تحمي القلب غير واضحة. أجرى علماء من جامعة ساينيزا في روما تحليلاً شاملاً

بشكل مشيط الأنزيم فسفودايستران 5 مكوناً رئيساً في الفايغرا وغيره من أدوية شائعة عادة لعلاج العجز عن الانتصاب. يعوق الدواء الأنزيم فسفودايستران 5، ما يمنع استرخاء

قد تكون الفايغرا علاجاً آمناً لمرض القلب، حسبما يظهر بحث جديد نشر أخيراً في مجلة BMC Medicine. تكشف الدراسة أن العلاج اليومي الطويل الأمد من الفايغرا قد يؤمن الحماية للقلب في مراحل مختلفة من مرض القلب، علماً أن تأثيراته الجانبية محدودة.

الفايغرا... تحمي قلبك؟



د. ديفيد سيمبر

ألو دكتور

أنا في الثامنة والخمسين من عمري، طلبت من طبيبي دواء لضعف الانتصاب، فنصحني بالخضوع لفحوص بغية تقييم قلبي، ولكن ما علاقة ضعف الانتصاب بمرض القلب؟

في بعض الحالات، قد يشكّل ضعف الانتصاب إشارة مبكرة إلى مرض القلب. لذلك من الأفضل أن يخضع الرجال الذين يعانون ضعف الانتصاب لبعض الفحوص بغية التأكد من أن هذا الضعف لا يشكل أحد أعراض داء القلب. ويصح ذلك خصوصاً إن كنت تواجه عوامل خطر أخرى تزيد احتمال إصابتك بمشاكل

في القلب. وإذا تبين أنك تعاني اضطراباً في القلب، فقد يساعد علاجه في التخلص من ضعف الانتصاب. يشمل الرابط بين ضعف الانتصاب ومرض القلب حالة تدعى التصلب العصيدي (تُعرف أحياناً بتصلب الشرايين). يحدث هذا التصلب حيث تتراكم اللويحات في الشرايين. وعندما تزداد كمية اللويحات، تكون الشرايين الصغيرة في الجسم، بما فيها شرايين العضو الذكري، الأولى التي تُسد. فتُخفّض اللويحات تدفق الدم في العضو الذكري، ما يصعب عملية الانتصاب. يتّجه ضعف الانتصاب الأطباء للتصلب المتعدد في الشرايين الكبيرة التي تغذي القلب والأعضاء الأخرى ولا تتخذ خطوات ضرورية لعلاجها إن وُجد. بالإضافة إلى مشاكل القلب، قد يزيد التصلب المتعدد خطر الإصابة باضطرابات صحية كبيرة أخرى، بما فيها السكتة الدماغية، ومرض الشريان المحيطي. ثمة عوامل خطر أخرى تزيد

احتمال ارتباط ضعف الانتصاب بمرض القلب. على سبيل المثال، إن كنت تملك تاريخاً عائلياً مع مرض القلب، يرتفع احتمال أن يكون ضعف الانتصاب مرتبطاً بمشاكل في القلب، خصوصاً إن كان أحد والديك أو إخوتك أو أولادك قد أصيب بمرض القلب في سن صغيرة. السن عامل مهم أيضاً. كلما كنت أصغر سناً، تراجع احتمال أن يكون ضعف الانتصاب إشارة إلى مرض القلب. ولكن في حالة من تخطوا سن الأربعين، وخصوصاً من يواجهون عوامل خطر تزيد احتمال إصابتهم بالتصلب المتعدد، تزداد أهمية ضعف الانتصاب كإشارة مبكرة لمرض القلب. لفشاكل القلب في المستقبل. أما في حالة الرجال الذين تخطوا السبعين، فيعتبر ضعف الانتصاب مشكلة شائعة، ما يسلبها قيمتها التحذيرية كإشارة مبكرة لمرض القلب. يفاقم عدد من المشاكل الطبية الأخرى احتمال أن يكون مرض القلب سبب ضعف الانتصاب. وتشمل الداء

السكري، ارتفاع معدل الكوليسترول في الدم، ارتفاع ضغط الدم، والسمنة. بالإضافة إلى ذلك، يزيد التدخين خطر الإصابة بالتصلب المتعدد أيضاً. كذلك يؤثر التدخين سلباً في قدرتك على الانتصاب، حتى لو لم تكن تعاني أي مشاكل قلبية كامنة. عندما يشتبه الأطباء بالإصابة بالتصلب المتعدد، ينصحون المريض بالخضوع لمجموعة من فحوص الدم والصور. كذلك قد يلجأ الطبيب إلى التصوير بالموجات فوق الصوتية للتحقق من تدفق الدم، فضلاً عن فحص شرايينك بحثاً عن أي إشارة إلى تراكم اللويحات. إن كنت تعاني فعلاً التصلب المتعدد، فقد تجني الفوائد من القيام ببعض التغييرات في نمط حياتك. فقد أظهرت الأبحاث أن اتباع نظام غذائي صحي، التمرن بانتظام، الحفاظ على وزن صحي، والامتناع عن التدخين تكون كافية عموماً للحفاظ على قلب سليم عندما يكون التصلب المتعدد في مراحله الأولى. كذلك قد تسهم هذه

التغييرات على الأرجح في تحسين قدرتك الجنسية أيضاً. أما إذا كانت مشكلة قلبك أكثر حدة أو تقدماً، فقد تُضطر إلى تناول الأدوية لعلاجها. وإذا كنت تأخذ أدوية للقلب، فمن الضروري أن تعلم أن بعض هذه الأدوية، مثل النيتيرات، لا يمكن تناوله مع الكثير من الأدوية التي تُستخدم في معالجة حالاتك. تحدث إلى طبيبك في شأن الخيارات الأخرى المتوافرة لمعالجة ضعف الانتصاب. ومن حسن الحظ أن علاج مرض القلب يسهم في حالات كثيرة في معالجة ضعف الانتصاب.



حلوى كعك الزنجبيل

كاثي فاريل كينغسلي

لا شك في أن الطبقات الغنية من كعك الزنجبيل، والكاسترد بنكهة الفانيليا، العنبية، والكريمة المخفوقة تشكل حلوى لا تقاوم تمتاز بنكهات رائعة. تتيح هذه الوصفة المولفة من ثلاثة أجزاء للأولاد إعداد الكعك، وطهو الكاسترد. وخفق الكريمة الكثيفة ومن ثم جمع هذه الحلوى التي تكفي لعدد كبير من الناس. يمكنك أن تقدميها في أي وعاء عميق، ولكن لتحصلي على التأثير الأكبر، ننصحك باختيار وعاء زجاجي شفاف كبير بعقم 13 ستمتراً تقريباً.



الكهربي على سرعة عالية الكريمة مع السكر الناعم إلى أن تصبح كثيفة، أي نحو 3 دقائق. استخدمى بعد ذلك ملعقة مسطحة لتمدي الكريمة المخفوقة فوق الحلوى، ثم زينها بالعنبية الطازجة (احتفظي ببياض البيض لإعداد العجة أو الميرينغ أو أطباق أخرى. يمكنك الاحتفاظ به في البراد مدة تصل إلى أربعة أيام وفي الثلاثة حتى 12 شهراً).

خليط العنبية
نم كوباً من الكاسترد.
كرري هذه العملية مستعملة كامل ثلاث مرات، مستعملة كامل المكونات. غطي بعد ذلك الوعاء بورق بلاستيكي واتركيه في البراد مدة لا تقل عن ثلاث ساعات كي تختلط النكهات (يمكنك تركها في البراد طوال الليل).
3. قبل التقديم، أعدي الكريمة المخفوقة، في وعاء متوسط الحجم، اخفقي بواسطة الخلاط

الكعكة إلى أربع قطع متساوية. أدري كل قطعة على جانبها وقطعيها إلى ثلاث قطع متساوية. كدسها بعضها فوق بعض واقطعيها إلى نصفين ثم أزيلى نحو أربع سنتمترات من أطرافها واحتفظي بها.

2. وزعي نحو ست قطع من الكعك داخل وعاء كبير شفاف، مشكلة طبقة واحدة وأملئي الوسط ببعض من القطع التي أزلتها من الأطراف. مدي فوقها نحو ثلاثة أرباع كوب من

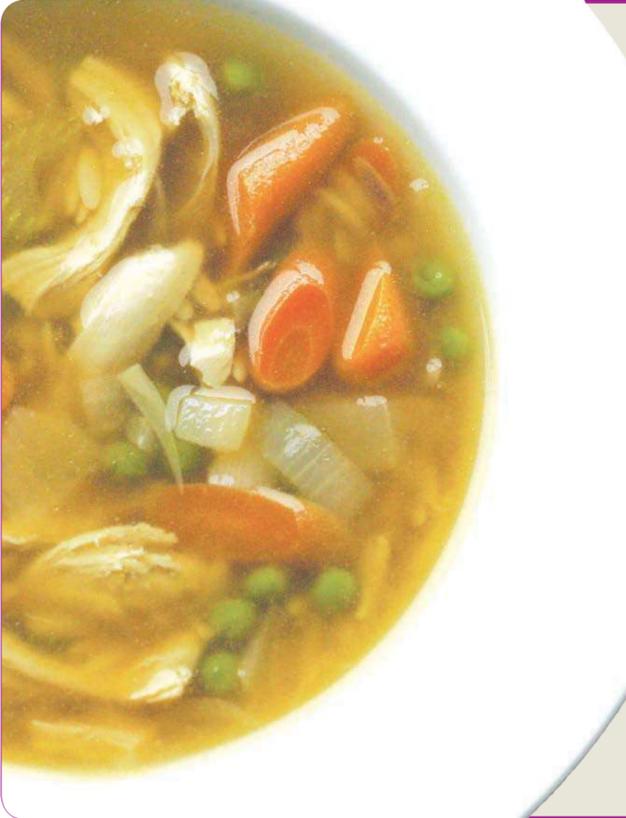
المقادير
• كعك الزنجبيل:

- كوبان ونصف الكوب من الطحين.
- ملعقة صغيرة ونصف الملعقة من صودا الخبز.
- ملعقة صغيرة من الزنجبيل المطحون.
- ملعقة صغيرة من القرفة المطحونة.
- نصف ملعقة صغيرة من الملح.
- نصف كوب من الزبدة الطرية بعض الشيء.
- نصف كوب من السكر.
- ثلاثة أرباع كوب من الدبس الداكن.
- بيضتان كبيرتان تعادل حرارتهما حرارة الغرفة.
- ثلاثة أرباع كوب من مزيج المخيض (buttermilk).

الطريقة
• كعك الزنجبيل:

1. حمي الفرن على حرارة 175 درجة مئوية، واطلي صينية حلوى بمقدار كبير من رذاذ الطهو المانع للاتصاق.
2. في وعاء صغير، اخفقي الطحين مع صودات الخبز والزنجبيل والقرفة والملح.
3. في وعاء كبير، اخفقي بواسطة خلاط كهربي على سرعة متوسطة الزبدة إلى أن تطرى وتصبح شبيهة بالكريمة، أي نحو دقيقة. استخدمى بعد ذلك ملعقة مسطحة لتتزلي ما علق من زبدة على جوانب الوعاء. أضيفي إلى الزبدة السكر والدبس وتابعي الخفق إلى أن تحصلي على خليط متجانس وكثيف، أي نحو دقيقتين إضافيتين.

4. أضيفي إلى الخليط البيضتين كل منهما على حدة، واخلقي الخليط مدة 30 ثانية بعد إضافة كل بيضة.
5. صبي فوق الخليط برفق المخيض واخلطيه جيداً.
6. اخفزي سرعة الخلاط وأضيفي ببطء نحو نصف كمية الطحين وتابعي الخفق إلى أن يمتزج جيداً. ثم كرري العملية ذاتها مع الكمية المتبقية.
7. صبي الخليط في الصينية وأدخليها إلى الفرن إلى أن يخرج عود خشبي تقمحيه في وسطها نظيفاً، أي نحو 45 دقيقة. اتركي الحلوى جانباً لتبرد بالكامل على مشبك حديد، ومن ثم غطيها بإحكام بواسطة ورق



جمع الحلوى:
1. في وعاء متوسط الحجم، اخلطي العنبية المدبوبة مع السكر. أخرجي كعك الزنجبيل من الصينية واستخدمى سكيناً لها أسنان لتقطعي

3 أكواب من الجزر المقطع إلى شرائح رقيقة.
8 أكواب من مرق الدجاج قليل الملح والخالي من الدسم أو المعد في المنزل.
3 أكواب من صدر الدجاج المطهو والمقطع.
كوب من معكرونة أورزو غير مطهوه أو أي نوع آخر من المعكرونة الصغيرة.
كوبان من الفاصولياء الخضراء المقطعة والمجلدة أو كوب من البازيلاء المجلدة.
قليل من ملح البحر والفلفل الأسود المطحون الطازج حسب الذوق.
نصف كوب من البقدونس الطازج المفروم، إن شئت.

5. أضيفي مرق الدجاج والدجاج المقطع إلى القدر. وواصل الطهو مدة 10 دقائق على حرارة متوسطة.
6. أضيفي الأورزو، غطي القدر، واطهي الخليط مدة 6 دقائق أو إلى أن تنضج الأورزو.
7. أضيفي عندئذ الفاصولياء الخضراء، وتابعي الطهو مدة 5 دقائق.
8. طيبي الخليط بالملح والفلفل حسب الذوق، وأضيفي إلى الحساء البقدونس إن شئت، ثم قدميه.

الطريقة:
1. في قدر حساء متوسطة الحجم، حمي زيت الزيتون على حرارة متوسطة، أضيفي إليه البصل، الكرفس، والجزر.
2. حركي هذه المكونات إلى أن يغليها الزيت بالكامل، غطي القدر، وأخفزي الحرارة.
3. تابعي الطهو مع تحريك الخليط من حين إلى آخر إلى أن تطرى الخضراوات، أي نحو 15 دقيقة.
4. احرصي على ألا تحترق الخضراوات. أضيفي إليها بعض الماء أو المرق إن لاحظت أن القدر جافة جداً.

في الحصة: 150 سعرة حرارية (21%) منها من الدهون، 4 غرامات من الدهون (غرام منها من الدهون المشبعة)، 14 غراماً من النشويات، 16 غراماً من البروتين، 206 مليغرامات من الصوديوم، 30 مليغراماً من الكولسترول، و2 غرام من الألياف.

حساء الدجاج مع الأورزو

سوزان سيلاسكي

حساء الدجاج السريع التحضير مع معكرونة الأورزو سهل التحضير ولذيذ. حضريه مع قليل من الخبز المقرمش أو طبق سلطة جانبي، وهكذا تحصلين على وجبة غذاء متكاملة.

عدد الحصص: 12 كوباً.
مدة التحضير: 10 دقائق.
مدة الطهو: 45 دقيقة.

لا يحتاج معظم أطباق الحساء إلى جهد كبير ويجهز بسرعة. ولكن كلما أطقت فترة الطهو على نار هادئة، صارت النكهات أكثر تركيزاً. يكفي أن تملكي قليلاً من بقايا الدجاج المرق، معكرونة صغيرة الحجم، وأي نوع من الخضراوات لتعدي هذه الوصفة. يمكنك أن تستخدمى أي مرق تريدين، إنما اختاري نوعاً قليل الصوديوم. كذلك استعملنا في هذه الوصفة الأورزو، معكرونة شكلها يشبه الأرز في الحساء، وبما أنها صغيرة الحجم، تنضج بسرعة، ولكن من الممكن لأي نوع من المعكرونة الصغيرة الحجم، مثل الديتاليني، أو حتى الكسكس أن يفي بالغرض.

يمكنك هذا الحساء شعوراً بالراحة. يمكنك أن تستخدمى أي نوع تريدين من المرق، إلا أننا استخدمنا مرق الدجاج قليل الصوديوم، فهو غني وبلاداً هذا الطبق.

المقادير:
- ملعقة كبيرة من زيت الزيتون.
- نصف كوب من البصل المفروم.
- ساقان من الكرفس مفرومتان.

كوبلر التوت البري

مدة التحضير: 45 دقيقة.
عدد الحصص: من 8 إلى 12.

المقادير:
• الفغات من الأعلى

- كوب من رقائق الشوفان التقليدية.
- نصف كوب من الطحين.
- نصف كوب من السكر الناعم.
- نصف كوب من السكر الأسمر الفاتح اللون.
- نصف كوب (لوح) من الزبدة.
عصير البرتقال، وبشره.

الطريقة:
1. حمي الفرن على حرارة 170 درجة مئوية.
2. في وعاء كبير، ضغي التوت البري مع السكر، الطحين، الكريما الكثيفة، وعصير البرتقال، وبشره.
3. ضعي الحشوة في صينية خبز (50 سنتمتر مربعاً) ورشي فوقها الفغات.

1. في وعاء متوسط الحجم، اخلطي الشوفان مع الطحين والسكر الناعم والسكر الأسمر.
2. اخلطي بأصابعك الزبدة مع المكونات الجافة إلى أن تحصلي على خليط متجانس يشبه البازيلاء الصغيرة. ضعيه جانباً.

كوبلر التوت البري
- كيلو غرامان من التوت البري.
- ربع كوب من السكر.
- ملعقتان كبيرتان من الطحين.
- 5 ملاعق كبيرة من الكريما الكثيفة.

في الحصة: 280 سعرة حرارية، 46 غراماً من البروتين، 3 غرامات من الألياف، 11 غراماً من الدهون، 6 غرامات من الدهون المشبعة، 29 مليغراماً من الكولسترول، 32 غراماً من السكر، و7 مليغرامات من الصوديوم.

سلطة البروكلي المشوي

مدة التحضير: 45 دقيقة
عدد الحصص: 4 إلى 6

المقادير:
• صلصة الخل:

- حبنا برتقال.
- حبة ليمون هندي.
- ربع كوب من خل الأرز.
- ملعقة كبيرة من السكر.
- ملعقتان صغيرتان من الفجل الحار الجاهز.
- ملعقة صغيرة من الكراث المهروس.
- ربع كوب من زيت الزيتون.
- ملح.

الطريقة:
1. استعملى سكيناً مسنناً جداً لقطع أعلى وأسفل الفاكهة كي تصبح مسطحة على لوح التقطيع. ابدئي التقطيع حيث ينفصل البرتقال والليمون الهندي عن اللب الأبيض واقطعي جزءاً من القشرة واللب على طول خط حبة الفاكهة. هكذا يظهر محتوى الفاكهة. تابعي تقطيع أجزاء من القشرة واللب إلى أن تبقى الفاكهة وحدها. حين تنتهين، عودي إلى الفاكهة واترعي ما تبقى من اللب.

2. اعلمي فوق وعاء صغير لجمع العصير وقطعي الفاكهة؛ أدخلي شفاً بين الفاكهة والنشاء ثم كرري العملية نفسها على الطرف الآخر للحصول على هريسة الفاكهة. كرري العملية مجدداً إلى أن تنزعي الفاكهة كلها من النشاء. أترعي العصير من أي غشاء متبقٍ فوق الوعاء. ستحتاجين إلى ملعقتين كبيرتين من العصير لتحضير صلصة الخل. ضعي أجزاء الفاكهة المقشرة جانباً لاستعمالها عند جمع السلطة.

3. تحضير صلصة الخل: في وعاء العصير، اخلطي الخل والسكر والفجل والكراث. أضيفي زيت الزيتون ببطء واخلقها لتشكيل صلصة الخل. تذوقها وأضيفي نصف ملعقة صغيرة من الملح أو الكمية التي تريدينها. هكذا ستحصلين على كوب من صلصة الخل. يمكن الاحتفاظ بها بعد تغليتها في البراد لفترة تصل إلى أسبوع.

1. سخني المشواة على حرارة متوسطة أو مرتفعة. قشري أعصان البروكلي وقطعيها مع البراعم إلى قطع كبيرة بحجم القضمة. اخلطي البروكلي بالزيت مع رشه ملح ورفائق الفلفل. اشوي البروكلي إلى أن يتفحم قليلاً ويصبح طرياً لكن مقرمشاً بعض الشيء، بين 8 و10 دقائق. انزعيه عن النار.

محتوى كل حصة:
• دهون مشبعة: 4 غرامات
• كولسترول: 7 ملغ
• سكر: 9 غرامات
• صوديوم: 168 ملغ
• سعرات حرارية: 134
• بروتينات: 4 غرامات
• كربوهيدرات: 17 غراماً
• ألياف: 4 غرامات
• دهون: 7 غرامات



...وسعد الحوطي



تكريم أمينة العلي



راند البغلي

تكريم الفائزين بجائزة البغلي للابن البار لعام 2014

أقيم حفل ختام أنشطة جائزة البغلي للابن البار لعام 2014 في فندق الريجنسي بحضور وزيرة الشؤون الاجتماعية والعمل وزيرة الدولة لشؤون التخطيط والتنمية هند الصباح، وراعى الجائزة إبراهيم البغلي ونجله راند البغلي، ورئيس اللجنة العليا للجائزة علي حسن.

واشتمل الحفل على تكريم الفائزين بمسابقات الجائزة لعام 2014، وقُدمت شهادات تقدير في مسابقات الابن البار والتصوير الفوتوغرافي والفن التشكيلي والقصة القصيرة.



هند الصباح والبغلي وكبار الحضور يتوسطون المكرمين



تكريم أحد الفائزين في المسابقة



طاقم العمل



حسين السيد

مجموعة مطاعم سلطان احتفلت بافتتاح مطعم ووك هاي الآسيوي

احتفلت مجموعة مطاعم مركز سلطان الرائدة في مجال الأغذية والمشروبات بافتتاح الكبير للمطعم الآسيوي ووك هاي، الذي يعتبر إضافة جديدة إلى أسرة TSC.

حضر الاحتفال مدير تسويق المجموعة حسين السيد، والعديد من الشخصيات البارزة في المجتمع الكويتي، والصحافة المحلية. وقضى الجميع ليلة لا تنسى في أجواء آسيوية ساحرة في المطعم المطل على شارع الخليج العربي قرب الجزيرة الخضراء.



السيد متوسماً فريق العمل



الحضور في مطعم ووك هاي الآسيوي



تنويه جماعي



الفائزات في مسابقات السباحة

طلاب مدرسة الكويت الإنكليزية يحطمون الأرقام القياسية في السباحة

أطلقت مدرسة الكويت الإنكليزية موسماً الرياضي لهذا العام بتنظيم مسابقات السباحة، التي أقيمت في مسبحين كبيرين، أحدهما للطلاب في نادي اليرموك الرياضي، والآخر للطلاب في نادي القادسية الرياضي. وشهد المسبحان تحقيق أرقام قياسية جديدة في مختلف مسابقات السباحة.



المشاركون في عملية الإخلاء وطاقم الإدارة العامة للإطفاء



جانب من عملية الإخلاء

إخلاء وهمي ناجح لحريق في فندق موفنيك البدع الكويت

نفذت إدارة فندق ومنتجع موفنيك البدع الكويت، بالتعاون مع الإدارة العامة للإطفاء تجربة إخلاء ناجحة، وذلك لتعزيز إجراءات الأمن والسلامة للزلاء والموظفين في أرجاء الفندق كافة. وقال المدير العام للفندق ماجد جبر: إن سلامة ضيوف الفندق وموظفيه من أهم أولوياتنا، لذلك نسعى دائماً إلى تطوير الإجراءات والتدابير الأمنية التي تضمن السلامة والأمن لجميع الموجودين بالفندق.

«الحب جنون» دراما ترصد حكاية عشق محظورة

دراما تلفزيونية تعرض على تلفزيون «إم بي سي»

يعرض مسلسل «الحب جنون» نماذج متنوعة تنتمي إلى شرائح مختلفة من المجتمع الخليجي من خلال دراما تركز على جيل الشباب من الجنسين.

يتناول مسلسل «الحب جنون» الذي يعرضه تلفزيون «إم بي سي» حكاية إمرأتين تقعان في حب رجل واحد، وتمضي الأحداث ضمن هذا السياق من خلال سرد تفاصيل حكاية عشق رومانسية، تشوبها صراعات أخرى بين شخصيات العمل، وتتصاعد الأحداث، رويداً رويداً، إلى أن يتكشف المستور. ويترجم العمل الدرامي تساؤلاً مفاده: هل تتمكن شقيقتان من الحفاظ على الروابط العائليّة، إذا وقعنا في حب الرجل نفسه، أم تتحول مشاعر الحب إلى حقد وكراهية بينهما؟ ويتأرجح العمل ما بين الرومانسية والمواجهة بين أقرب الناس إلى بعضهم بعضاً.

مشاعر عميقة

ويقدم العمل قصة حب معقدة ضمن قالب مؤثر ومشوق، يجمع ما بين ماسية ميساء مغربي وبحر عبدالمحسن النمر، وهذا الحب ممزوج بالهقد والكراهة، حيثاً، ويتضارب المشاعر

والإحاسيس العميقة أحياناً، خصوصاً عندما تشاء الظروف أن تقع شقيقة ماسة هي أيضاً في حب بحري، وتصور القصة لها بان حبيبها قد تخلى عنها وهجرها، ليحب أقرب الناس إليها.

تساؤلات

ويتخلل المسلسل في المضمون مجموعة أسئلة،



لقطة من مسلسل «الحب جنون»



ميساء مغربي وعلي عبدالمحسن

والقصة غير مبررة سوى بالجنون.

فتاة شرسة

وتجسد الممثلة صمود دور فتاة تتعرض إلى أزمة بسبب انفصالها عن زوجها، ويشكل ذلك عقبة أمامها في حياتها، وتضع جل اهتمامها في ممارسة رياضة الكاراتيه، وبرغم أن صمود التصقت فيها

أدوار الرقة، إلا أنها خلال العمل تقدم دوراً مختلفاً وربما مفاجأة للمشاهدين. أما الممثلة شيماء سبت التي اعتادت أداء الأدوار المرعبة الصعبة تلعب شخصية البنت غريبة الأطوار التي تعاني مشكلات نفسية تكون سبباً في اضطراب علاقتها مع شقيقتها. أما الممثل علي عبدالمحسن فيؤدي دور الرجل الباحث عن الانتقام بأي طريقة والمتأثر

ببعض الأعمال الأجنبية في طريقة تعامله مع الآخر، إذ يضع حواجز نفسية تجبر الآخر على النفور منه وتجنبه. يشارك في بطولة المسلسل الفنان عبد المحسن النمر وميساء مغربي وعماد العكاري وإسماعيل السراشد وعلي عبدالمحسن وصمود وغرور وأبرار سبت وشيماء سبت، والعمل تأليف دخيل النبهان، وإخراج سائد الهواري.

خبريات

سكوت ديسيك اشترى منزلاً بـ 3.7 ملايين دولار

أعلنت مواقع فنية عالمية أن النجم العالمي سكوت ديسيك اشترى منزلاً جديداً بمدينة بيفرلي هيلز بولاية كاليفورنيا الأميركية، ويقع على بعد ساعة من منزل زوجته كورتنى كارديشان وأبنائه الثلاثة ماسون وبينيلوب والمولد الجديد رين. كما أشارت التقارير الإخبارية إلى أن المنزل الجديد تكلف 3.7 ملايين دولار. وحتى الآن لم يعلن النجم سبب شرائه للمنزل جديد والسكن فيه بمفرده، مما أدى إلى انتشار الكثير من الشائعات والتكهنات حول شوب عدد من المشاكل بين ديسيك وزوجته النجمة كورتنى كارديشان في الآونة الأخيرة.

المواهب البريطانية تنصدر قوائم المبيعات في 2014

كشفت إحصاءات شركة «بي بي آي» البريطانية للموسيقى أمس الأول عن تصدر الأعمال المحلية قائمة الألبومات العشر الأكثر مبيعاً في بريطانيا لعام 2014. وللمرة الأولى ينتهي عام دون أن تتضمن قائمة أفضل عشرة أعمال أي فنان أميركي. وقال جيوف تايلور الرئيس التنفيذي لبي بي آي: «إن شركتنا تدعم المواهب المحلية مثل اد شيران، وسام سميت، وجورج أزا، الذين أبهروا المعجبين في جميع أنحاء العالم». وكانت «بالوما فيت» هي المرأة الوحيدة التي تضمنتها قائمة أفضل عشرة مطربين. وجاءت فرقة الأولاد البريطانية الشهيرة «وان دايركشن» التي احتلت المرتبة الأولى في العام الماضي في المركز السابع عام 2014.

ألبومات الفايصل تغزو مجدداً السوق الأميركي

عادت ألبومات الفايصل إلى السوق الأميركي في العام المنصرم مع ارتفاع شديد في مبيعاتها في قطاع موسيقى لايزال يتراجع. وارتفعت أيضاً مبيعات الأغنيات بتقنية البث التدفقي في الولايات المتحدة بنسبة 50 في المئة خلال العام الماضي مقارنة مع عام 2013. وحسب الأرقام التي نشرتها مجموعة «نيلسن ساوند سكان» وشهد أكبر سوق موسيقى في العالم تراجعاً بنسبة 11 في المئة خلال سنة بسبب الانخفاض المتواصل في مبيعات الأقراص المدمجة والموسيقى المحملة على الإنترنت. وشملت المبيعات 257 مليون اليوم. وعادت أسطوانات الفايصل التي كانت في الماضي محبذة جداً في أوساط هواة التجميع إلى الأسواق الأميركية مع مبيعات شملت 9.2 ملايين وحدة في العام الماضي وارتفعت بنسبة 52 في المئة مقارنة مع عام 2013.

(أ ب)

مادونا ودعت 2014 بالتزلق على جليد سويسرا



ودعت النجمة العالمية مادونا عام 2014 بطريقتها الخاصة، حيث مارست هوايتها المفضلة وهي التزلق على الجليد في سويسرا، وظهرت مادونا (56 سنة) مع عدد من أفراد عائلتها، حيث ارتدت ملابس سوداء ووضعت قناعاً على وجهها لتفادي برودة الطقس الشديدة، ونشرت عدداً من المواقع الفنية الصور التي التقطتها عدسات «البايرتزي»، مؤكدة أن مادونا تجت دائماً عن الجو الممتع. يذكر أن مادونا استطاعت أن تنصدر قائمة أفضل مئة أغنية في موقع «إيتونز». بعدما أنقذت ألبومها من التسرب وطرحت 6 أغان على الموقع لتأكيد دعمها لثراء الموسيقى بطرق شرعية وقانونية، والذي من المقرر أن يطرح كاملاً في الأسواق في مارس المقبل. اليوم مادونا الجديد «القلب المتمرد»، تعاونت فيه مع عدد من أشهر نجوم الغناء الموسيقي مثل أغنية «أناكوندا» مع نيكي ميناج، والموسيقار أفيتشي.

دور السينما في السودان تكافح للبقاء

قبل 30 عاماً، كانت الخرطوم تضم نحو 15 داراً للسينما تكتظ بروادها، أما اليوم فلم يبق منها إلا ثلاث تكافح للبقاء في ظروف صعبة وفي ظل أزمة اقتصادية وسياسية رسمية غير مشجعة لنظام ذي توجهات إسلامية محافظة. ويقول علي النور، الرجل الخمسيني العامل في حجرة البث في إحدى الصالات الثلاث المتبقية في الخرطوم: «في الماضي، كان الناس يصلون ليجزوا أمانهم مسقياً، وكنا نعرض أفلاماً بالإنجليزية في أيام الأحد، وأفلاماً بالعربية في أيام الثلاثاء». ويستذكر علي الأيام الذهبية لدور السينما في بلده، حين كان الناس يتقاطرون إليها لمشاهدة الأفلام الهزلية المصرية، أو لمتابعة آخر أفلام التشويق الهوليوودية. ويقول بنبرة متحمسة: «كانت صالة قصر الشباب والأطفال تقدم أربعة عروض يومية، أما اليوم فهي لا تقدم أكثر من عرض واحد أو اثنين، ولم يعد الجمهور يزيد على 30 إلى 40 شخصاً بالحد الأقصى». ومازالت لوحات اعلانية باهتة الألوان ترتفع خارج المبني تشهد على زمن الأقبال على أفلام الحركة الهندية قبل سنوات طويلة. وتعيش دور السينما في الخرطوم البالغ عدد سكانها 4,6 ملايين نسمة، حالة تدهور منذ وصول

الرئيس عمر البشير إلى الحكم عام 1989 اثر انقلاب عسكري مدعوم من الإسلاميين. ويشرح سليمان إبراهيم عضو مجموعة «الفيلم السوداني» التي انشئت عام 1989 قبيل الانقلاب لتطوير السينما في السودان أن السلطات «لم تقل بوضوح أن السينما محظورة قانوناً أو محرمة ديناً، لكنهم اتخذوا إجراءات» أضعفت هذا القطاع. ومن هذه الإجراءات إغلاق المعهد الوطني للسينما، وهي مؤسسة حكومية كانت تعنى بتثنية الفن السابع. وأنت القضية الامنية للسلطات أيضاً على ما تبقى من امل لحياة دور العرض، ففي مسعى لمنع خروج تظاهرات معارضة، عمدت السلطات إلى فرض حظر ليلي للتجول في العاصمة بين عامي 1989 و1995، ما أدى إلى اضرار فادحة أصابت دور العرض في الهواء الطلق. وزاد من حدة أزمة السينما في السودان تردّي الأوضاع الاقتصادية لاسيما بعد العقوبات التي فرضتها الولايات المتحدة على السودان عام 1997 كجزء من مهمة نظامه بارتكاب انتهاكات في مجال حقوق الإنسان، وباقامة علاقات مع منظمات تعتبرها واشنطن إرهابية.

(أ ب)



غوميز تتعرض لموجة غضب عبر «فيسبوك»

تعرضت النجمة البيوب سيلينا غوميز لموجة غضب عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وفقاً لتقارير إعلامية، بسبب التقاطها صوراً غير مناسبة داخل مسجد في «أبو ظبي» أثناء زيارتها الأخيرة لدولة الإمارات العربية المتحدة مع بعض أصدقائها المشاهير للاحتفال بـ «الكريسماس». ونشرت النجمة البالغة من العمر 22 عاماً، صوراً لها ولأصدقائها على حسابها الشخصي على «انستغرام». وقال أحد مستخدمي «فيسبوك»: «إنهن لسن محترمات تماماً، فالآلاف من الأشخاص يزورون يوماً مسجد الشيخ زايد في «أبو ظبي». إنه مكان للعبادة لا للاستهزاء والاستخفاف بالدين». يذكر أن المغنية ريهانا تعرضت لانتقادات شديدة أيضاً في عام 2013، لعدم التزامها بملايين مناسية وارتدادها الحذاء داخل مسجد.

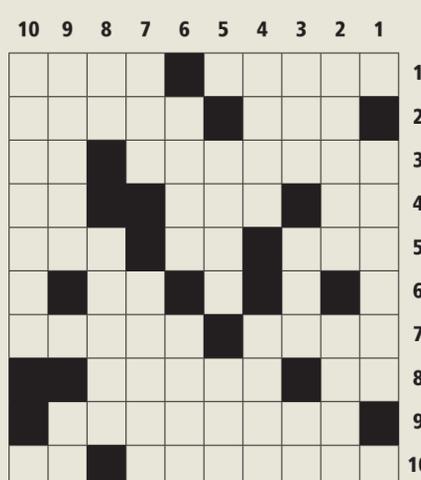
تسالي

كلمة السر: من 7 احرف وهي اسم اكثر المسارح احترافاً في الولايات المتحدة.

ب	ح	و	ا	ر	ن	ا	ز	ح
ت	س	و	ي	ة	ق	ي	م	د
هـ	ج	و	م	و	د	ع	و	ة
غ	ز	ة	م	و	ا	ج	هـ	ة
ا	خ	ل	ف	ي	ة	ق	ط	ب
ج	م	هـ	و	ر	ي	ة	ل	و
ن	ي	و	ي	و	ر	ك	ع	ن
س	ل	و	ك	ت	ط	ر	ف	و
ر	س	ف	ي	ر	ر	غ	م	ي

- هجوم غزة
نيويورك حوار تسوية
مواجهة قيم
لو جمهورية نازح
دعوة سلوك
خلفية قطب تطرف
عن سفير
رغم

كلمات متقاطعة



- أفقياً:
1- شدة بياض العين وشدة سوادها - أجب (م).
2- جف - أبناء الزمن الواحد.
3- من القارات - متشابهان.
4- متشابهان - وحل - قادم.
5- جنح - نصف (ميلل) - صلابة رأي (م).
6- للتخيير.
7- يسهل - العقل (مبعثرة).
8- لآلى - جزية.
9- عاصمتها بنوم بنه.
10- من أسماء الله الحسنى - نغمة موسيقية.
- عمودياً:
1- من أسماء الله الحسنى.
2- حيوان ضخم (م) - برفس.
3- مداد - عاصمة كوريا الجنوبية (م) - والدة.
4- سمسار - ميسر (م).

- 5- ذات قيمة - قطعت.
6- شيدا (م) - كرر نفس العمل.
7- حرف جر (م) - الورد (مبعثرة).
8- بئر عميقة (م) - أمور جسيمة.
9- سجن - لنفي (م).
10- من أسماء الله الحسنى.

الحول

Z	E	L	V	8	6	L	S	9
L	6	S	E	9	L	8	Z	V
8	V	9	L	Z	S	6	L	E
S	8	V	6	L	Z	E	9	L
E	9	Z	L	V	8	S	6	L
L	L	6	S	E	9	Z	V	8
V	S	8	9	6	L	E	Z	S
6	Z	E	8	L	V	9	L	S
Z	L	L	Z	S	E	V	8	6

sudoku

9	8			2				
5		6						9
		3	1		9	6		
8								
	9		8		1		6	
				5	2		6	4
4						5		7
				9				3
								2

تحتوي هذه الشبكة على 9 مربعات كبيرة (3x3)، كل مربع منها مقسم إلى 9 مربعات صغيرة. هدف هذه اللعبة ملء المربعات الصغيرة بالأرقام اللازمة من 1 إلى 9، بشرط عدم تكرار الرقم أكثر من مرة واحدة في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي وعمودي.

دوليات

سلة أخبار

تونس: مشاورات اختيار رئيس الحكومة مستمرة



استمرت المشاورات داخل حزب نداء تونس وعدد آخر من الشركاء السياسيين لحسم اسم المرشح لرئاسة الحكومة المقبلة، بينما لم يتبق من المهلة القانونية إلا ثلاثة أيام.

وصرحت قيادات من حزب حركة نداء تونس، الفائز بالإغلبية في البرلمان، في وقت سابق أن الخيار داخل الحزب استقر على تقديم مرشح مستقل من خارج النداء لكنه لن يكون من المعارضة.

وبرز اسم وزير الدفاع السابق عبد الكريم الزبيدي (59 عاماً) من بين أكثر الأسماء تداولاً.

وقال النائب عن حزب نداء تونس خميس قسيلة أمس، إن الهيئة التأسيسية للحزب تعقد اجتماعاً للبحث في حسم اسم المرشح لرئاسة الحكومة.

(تونس - د ب أ)

البحرين تعتقل متظاهرين



قال المدير العام لمديرية شرطة محافظة العاصمة البحرينية المنامة أمس، إن تظاهرة «غير قانونية» خرجت مساء أمس الأول، من أحد مساحد منطقة المخارقة، بعد أن حرض إمام المسجد المشاركين ودفعتهم لتتظيماً، مشيراً إلى تعمد مجموعة من المشاركين في التظاهرة «ترويع المواطنين والمقيمين، وإجبار أصحاب المحلات التجارية على إغلاقها، فضلاً عن قيامهم بقطع بعض الشوارع وتربيد هتافات مخالفة للقانون».

(المنامة - رويترز)

مقتل 50 بدارفور



قال الجيش السوداني أمس، إنه قتل 50 شخصاً على الأقل، في معارك مع مسلحين من حركتي تحرير السودان، بقيادة مني أركو مناوي، وعبد الواحد محمد نور، في إقليم دارفور، غربي السودان.

وأوضح المتحدث باسم الجيش العقيد الصوارمي خالد سعد، أن الاشتباكات جاءت في إطار ما سماه عمليات «الصف الحاسم»، ضد مسلحي حركتي مناوي وعبد الواحد، شرقي جبل مرة في الإقليم.

(الخرطوم - أ ف ب)

مقتل 7 جنود صوماليين



قتل 7 جنود صوماليين في هجوم لحركة «الشباب» جنوبي البلاد أمس، في حين قتل الجيش 4 من الحركة بينهم قيادي بارز في هجوم آخر بمنطقة قريية.

وقال مسؤول عسكري صومالي إن مسلحين من حركة الشباب هاجموا قاعدة عسكرية على مشارف مدينة بيدوة صباحاً، وقتلوا الجنود. إلى ذلك، أعلن مصدر عسكري صومالي مقتل القيادي بالحركة إبراهيم قبلي و3 من حراسه، في هجوم للجيش على معسكر للشباب (مقدشو، رويترز).

«حوار موسكو» يصطدم بالدعوات و«الائتلاف» يختار قيادة جديدة

جماعة الخطيب تشترط رحيل الأسد • ترقب لـ «إعلان القاهرة» • طهران: حرب «داعش» خدعة أميركية



سوريون يتفقدون مبنى دمرته صواريخ نظامية على حمص أمس (أ ب)

شُرعت الهيئة العامة لائتلاف المعارضة السورية أمس في اختيار قيادة جديدة، بالتزامن مع تلقيها الدعوة الروسية للحوار المتوقع في منتصف يناير الجاري مع النظام، والتي اصطلحت بمسميات المشاركين كاشخاص وليس كيانات.

بدأت الهيئة العامة لائتلاف الوطني السوري المعارض اجتماعاً في إسطنبول أمس يستمر ثلاثة أيام لاختيار رئاسة جديدة وأمانة عامة ونواب وهيئة سياسية. وأوضح الائتلاف، في بيان، أن الاجتماع سيبحث الوضع الميداني والتقارير السياسية المختلفة والمبادئ الأساسية المقدمة في مؤتمر جنيف ومبادرة ديمستورا، مضيفاً أنه سيناقش أيضاً ملفات داخلية مثل النظام الأساسي والمالي وغيرها من القضايا التي تهم الائتلاف. إلى ذلك، تتجه المعارضة الداخلية والخارجية إلى رفض الدعوة لحضور اجتماع موسكو مع تلقي 28 شخصاً من ممثليها دعوات كمعارضين سياسيين دون اعتبارهم كيانات سياسية من الدولة الراعية للمؤتمر. وسارعت أطراف المعارضة السورية إلى الاعتراض على تلك الدعوات الموجهة إليهم على أنهم شخصيات سياسية معارضة، فيما يتواصل الاتصال بين الائتلاف وهيئة التنسيق للوصول إلى اتفاق على «إعلان القاهرة» للوصول إلى توافق قبيل مؤتمر موسكو.

لائحة الدعوات

وكانت الخارجية الروسية أرسلت الدعوة إلى رئيس الائتلاف، هادي الحرحة، ضمن دعوات وجهت إلى نحو ثلاثين شخصية سورية، ما أثار حفيظة الائتلاف، باعتبار أن الدعوة قد ساوته بالمجموع. وأبلغ موسكو بضرورة توجيه الدعوة إليه ككيان معترف به دولياً، إضافة إلى أن دعوة الاجتماع لا تتضمن في صيغتها الحالية معايير ومرجعية وأهداف الاجتماع. كما ضمت لائحة الدعوات الروسية أيضاً أعضاء في المعارضة الداخل الذين يتواجدون في المناطق الخاضعة لسيطرة النظام، بينهم حسن عبد العظيم وعارف دبلية وفتاح جاموس.

«الائتلاف» يشن أكبر هجوم على معقل التنظيم في الرقة

ووجهت الدعوة إلى قدير جميل، وهو نائب سابق لرئيس الوزراء السوري أقبل من منصبه في 2013، ويقع علاقات جيدة مع موسكو.

رحيل الأسد

كما وجهت الدعوات لرئيس الائتلاف السابقين معاذ الخطيب وعبدالباسط سيدا، وقد سجل الخطيب موقفاً معترضاً قوياً باتجاه اجتماع موسكو، تمثل في مطالبة صريحة بتخني الرئيس بشار الأسد في إطار أي حل سياسي، ووقف القصف الوحشي على المدن السورية، وهي المطالب التي يتمسك بها

وفد دمشق

في السياق، قال وزير الإعلام السوري عمران الزعيبي أمس، إن قرار حكومة دمشق المشاركة في مباحثات تشاورية مع المعارضة السورية في «موسكو» ينطلق من «مصصلحة الدولة السورية وانسجاماً مع الخطاب السياسي

منذ بدء الأزمة». وأضاف الزعيبي حديثاً للتلفزيون الرسمي، «عندما نقرر الذهاب إلى موسكو لحضور اللقاء التشاوري نطلق أولاً من مصلحة الدولة السورية التي تبرز وتجزئ للحكومة والقيادة أن تفعل أقصى ما يمكن فعله من أجلها»، مبيّناً أن موافقة سورية على الدعوة الروسية للمشاركة في لقاء تمهيدي تشاوري في موسكو بهدف التوافق على عقد مؤتمر للحوار بين السوريين أنفسهم دون أي تدخل خارجي «تأتي انسجاماً مع جوهر الخطاب السياسي الوطني السوري منذ بدء الأزمة في البلاد». وأشار إلى أن «الدعوة الروسية، واضحة وصريحة، فهي تدعو إلى لقاء له صفة التشاور والتمهيد لخطوات لاحقة قد يكون بينها مؤتمر حوار سوري-سوري، كما تأتي دون شروط مسبقة وتعكس حرص روسيا كدولة على حل الأزمة في سورية».

غارات الرقة

وزير الخارجية الإيراني حسين أمير عبدلهيان جهود الولايات المتحدة لمحاربة تنظيم الدولة الإسلامية (داعش) بأنها خدعة لتعزيز السياسات الأميركية في المنطقة. وقال عبدلهيان، في مقابلة حصرية مع رويترز، «الحقيقة أن الولايات المتحدة لا تعمل على القضاء على داعش، حتى إنها غير مهتمة بإضعافها إنها مهتمة فقط بإدارة الصراع معه». وأضاف عبدلهيان، الذي يتهم واشنطن بتبني سياسة متناقضة ضد المعتندين، «في يوم يدعمون داعش وفي اليوم التالي يحاربون الإرهاب»، مؤكداً التزام إيران بدعم الأسد قائلاً إن «الرئيس السوري يجب أن يكون جزءاً من أي انتقال سياسي» يستهدف إنهاء الحرب المستمرة منذ أكثر من ثلاث سنوات.

وانتقد كذلك العقوبات التي فرضتها الولايات المتحدة ضد أفراد وهيئات إيرانية، موضحاً أنه لن يكون لها تأثير على محادثات طهران مع القوى العالمية بسبب برنامجها النووي المتنازع عليه.

وشدد على أن «الولايات المتحدة عليها أن تعرف أن هذه الإجراءات تجعلها تتحمل مسؤولية أكبر عن فشل المفاوضات». وتابع قائلاً: «إذا كان الطرف الآخر نزيهاً في تحركاته يمكن أن نتوقع أن تصل هذه المحادثات إلى نتيجتها المرجوة».

وانتقد وزير الإعلام السوري في الوقت نفسه ما سماه «مواقف بعض المعارضين السوريين»، قائلاً: «حديث بعض المعارضين عن أي مبادرة أو لقاء أو وساطة والتوقع بأنها فاشلة، يدل على أحد أمرين إما أنهم يريدون فعلاً إفشال أي مبادرة وإما أنهم لا يثقون بالعمل السياسي وهذه إحدى المصائب التي أصابت سورية».

خدعة أميركية

وعلى الأرض، وصف مساعد

«داعش» يفرض الزكاة بالقوة في الميادين

أعلن المرصد السوري لحقوق الإنسان أن «ديوان الزكاة» التابع لتنظيم «داعش» أبلغ أمس الأول، صاغة الذهب في مدينة الميادين بريف دير الزور، إخضاعاً وتحديد كمية الذهب والأموال الموجودة لديهم، لينتسب للديوان الكشف عنها، والتأكد من صحة كمياتها، وأخذ مقدار «الزكاة» المستحقة منهم. وقال المرصد، إن التنظيم أبلغ يوم الجمعة الفائت المواطنين في المدينة خلال خطبة الجمعة، أن عناصره أسسوا «ديوان الزكاة»، الذي تمكن مهمته في جمع «أموال الزكاة» ممن يستوجب تحصيلها منهم، وأكد التنظيم خلال الخطبة أيضاً أن «ديوان الزكاة» الجهة الوحيدة المعنية بجباية وتوزيع «أموال الزكاة»، وليس هناك من جهة أخرى تتولى ذلك غير.

ومما شدد عليه التنظيم أيضاً، أنه على أصحاب الأموال دفع ما نسبته 2.5 في المئة عن كل مئة غرام من الذهب، أو ما يعادلها

لبنان يُودع رئيس الحكومة السابق عمر كرامي

الجيش يقتل 5 قياديين من «النصرة» خلال اجتماعهم لمبايعة «داعش»

ولفت السلي أن «طرابلس عاشت وعانت طويلاً وهي لا تزال تعاني الحرمان والإهمال، وتدفع غالياً ثمن تشويه السمعة الحسنة»، مؤكداً أن «الجميع عليهم العمل على رفع الظلم عنها لتعود إلى ممارسة دورها التاريخي الذي نعنت به جميعاً، مدينة العلم والعلماء، منبراً حراً للراي وواحة للاعتدال والسماحة والعيش المشترك».

واعتبر أنه «لا يمكن التقاء العلم مع التطرف أو السماحة مع الإرهاب ولا العيش المشترك مع رفض الآخر»، وقال «نحن وانتم، لسنا من هؤلاء ولا من أولئك، بل نحن متمسكون بحبل الله المتين، الله يعترف بحق الآخر في الاختلاف، والله وحده يحكم بيننا يوم القيامة».

وأضاف دريان أن «طرابلس كانت على مدى تاريخها حاضنة للعيش الواحد، هكذا تعلمنا من علماء طرابلس الكبار، مستطرداً، «أن تكون لبنانياً وطرابلسياً يعني أن

يكون قوياً في إيمانك، عزيزاً وطنك، وقوة الإيمان خاصة في المجتمع المتعدد، تكمن في ممارسة الإيمان واحترام إيمان الآخر من دون ضعف أو استضعاف».



جنود لبنانيون يحملون نعش كرامي إلى مثواه الأخير في طرابلس أمس (رويترز)

عرسال عبر أودية ميرا وجرده رأس بعليك. واستهدف الجيش أمس، هذه التجمعات بعشرات الصواريخ والقذائف الثقيلة، ما دفع المسلحين إلى مغادرة المكان والهرب باتجاه الجرد وسقوط

قتلى وجرحى في صفوفهم وتدمير عدد من الآليات. وقال مصدر أممي، إن «الجيش قتل 5 قياديين وأصاب 9 من جبهة النصره خلال اجتماع لهم لمبايعة داعش في جرد عرسال».

سلة أخبار

كاتدرائية كولونيا تظلم دعماً لمسلمي ألمانيا



سيغفرم الظلام كاتدرائية «كولونيا»، أحد أشهر معالم ألمانيا مساء الاثنين احتجاجاً على مسيرة لحركة مناهضة للمسلمين في أنحاء المدينة الواقعة غربي ألمانيا، حسبما أعلنت الكاتدرائية. وأدى صعود الحركة التي تدعى «الوطنيون الأوروبيون المناهضون لاسلمة الغرب» إلى إصابة المؤسسة السياسية في ألمانيا بصدمة، ما دفع المستشار أنغيلا ميركل إلى القول في كلمتها بمناسبة العام الجديد، إن زعماء هذه الحركة عنصريون يمثلون بالكرهية، وحذرت المواطنين من استغلالهم في هذا الأمر.

(برلين- د ب أ)

بلاغ كاذب عن قنبلة يخلي قطارات بمدريد



أخلت السلطات الإسبانية محطة «أوتش» الرئيسية للقطارات في مدريد أمس، بعد تهديد بوجود قنبلة تين أنه كاذب. وشهدت «أوتش» هجمات بالقتال عام 2004 أسفرت عن مقتل 191 شخصاً.

وقالت متحدثة باسم الشرطة الإسبانية، إن رجالاً كان يستقل أحد القطارات هدد بتفجير نفسه فسحب رايك آخر مكبح الطوارئ، وذكرت الشرطة أن الرجل لم يكن يحمل أي قنبلة. وتُ تعليق خدمات القطارات مؤقتاً وسيتم استئنافها خلال وقت قصير، وأضافت المتحدث أنه تم احتجاز الرجل لاستجوابه.

(مدريد- أ ب)

كينيا تعلق العمل بمواد «الإرهاب»



علقت المحكمة العليا في كينيا الجمعة العمل ببعض الإجراءات القانونية المناهضة للإرهاب بعد شكوى المعارضة بعدم دستورية هذه الإجراءات. وقال جورج أوبونجا قاضي المحكمة العليا وهو يتلو الحكم، «أمرت بتعليق العمل بمواد القانون التالفة إلى حين النظر في هذه التماسات، ومن بين هذه المواد احتجاز المشتبه بهم لمدة تصل إلى 360 يوماً».

(نيروبي- د ب أ)

«داعش» يخسر 15 قيادياً بالموصل... واغتيالات في البصرة

القباجي: 2015 عام الحسم وتطهير العراق • «المرجعية» تحذر من فتح العدو جبهات جديدة



جنديان أميركيان عند مجمع قاعدة التاجي شمال بغداد أمس الأول (أ ب)

الجهوم، متهماً قوى 'تخدم' مشروع تنظيم 'داعش' بتنفيذ. وقال رئيس اللجنة الأمنية في قضاء الزبير مهدي ريكان أمس، إن 'المسلحين المجهولين كانوا يستقلون سيارة مدنية، وهاجموا بنيران أسلحتهم رجال الدين الثلاثة، الذين كانوا يستقلون سيارتهم الخاصة'. وأشار ريكان إلى أن الهجوم وقع عند مدخل الزبير عندما كان الضحايا، وهم خطباء وأئمة مساجد في القضاء، في طريق عودتهم من مدينة البصرة بعد حضور اجتماع في مقر الوقف السنّي، خصص لبحث استعدادات الاحتفال بعيد المولد النبوي الذي يصادف اليوم السبت.

في هذه الأثناء، أكد مصدر أمني عراقي تعرض مدينة 'القباجية' في محافظة الأنبار إلى هجوم من المتطرفين من محورين، فيما تقوم القوات الأمنية بضد الهجمات. وذكرت مصادر عسكرية، أن الفرقة الثامنة في الجيش العراقي، صدّت هجوماً كبيراً شنه المتطرفون على مناطق غرب الفلوجة.

وقالت المصادر، إن طائرات سلاح الجو العراقي ساندت القوات العسكرية بقصف مكثف على عناصر التنظيم، وقتلت منها العشرات، ودمرت ثمانية عجلات وعربة 'هفي' مفخخة.

قتل البصرة

قتل ثلاثة رجال دين سنّة في هجوم نفذه مسلحون مساء أمس الأول، في قضاء الزبير غرب مدينة البصرة جنوبي العراق. وأعلن وزير الداخلية العراقي محمد سالم الغبان فتح تحقيق في

استهداف طيران الائتلاف الدولي اجتماعاً لعناصر تنظيم الدولة الإسلامية 'داعش' جنوب الموصل، ما أدى إلى مقتل 15 من أعضاء التنظيم المتطرف، كانوا في الموقع، بينهم قيادات، فيما قتل أهم مسؤولي التنظيم المتطرف مهند صالح السويدي ومساعدوه خلال مواجهات مع الجيش العراقي في مدينة الفلوجة في محافظة الأنبار. وأفادت مصادر أمنية عراقية أمس، بأن التنظيم المتطرف اقتاد خمسة من عناصره إلى مكان مجهول، بعد اتهامهم بالخيانة والتعاون مع القوات الأمنية العراقية.

في هذه الأثناء، أكد مصدر أمني عراقي تعرض مدينة 'القباجية' في محافظة الأنبار إلى هجوم من المتطرفين من محورين، فيما تقوم القوات الأمنية بضد الهجمات. وذكرت مصادر عسكرية، أن الفرقة الثامنة في الجيش العراقي، صدّت هجوماً كبيراً شنه المتطرفون على مناطق غرب الفلوجة.

وقالت المصادر، إن طائرات سلاح الجو العراقي ساندت القوات العسكرية بقصف مكثف على عناصر التنظيم، وقتلت منها العشرات، ودمرت ثمانية عجلات وعربة 'هفي' مفخخة.

قتل البصرة

قتل ثلاثة رجال دين سنّة في هجوم نفذه مسلحون مساء أمس الأول، في قضاء الزبير غرب مدينة البصرة جنوبي العراق. وأعلن وزير الداخلية العراقي محمد سالم الغبان فتح تحقيق في

الأمن جراء أعمال العنف في العراق خلال 2014، ما يجعل منه أكثر الأعوام دموية منذ عام 2007 حين كانت البلاد غارقة في حرب طائفية. وأفادت الأرقام التي أعدها وزارات الدفاع والصحة والداخلية، بمقتل 15 ألفاً و538 شخصاً خلال 2014، بينهم 12 ألفاً و588 مدنياً. وتعد الحصيلة أكثر من ضعف تلك المسجلة العام 2013 (6522 شخصاً)، ووصل عدد الجرحى عام 2014 إلى 22 ألفاً و620 شخصاً. (بغداد - أ ب، د ب، أ، كونا)

بالنجف، أن 'سحب الطعن بقانون المحافظات من قبل مجلس الوزراء والوعود بتعديله خلال ثلاثين يوماً، هو تحقيق لطموحات أبناء المحافظات العراقية الذين شكوا من المركزية الحديدية خلال الحقبة الماضية'.

حصيلة 2014

إلى ذلك، أكدت إحصائية رسمية عراقية مقتل أكثر من 15 ألف شخص من المدنيين وعناصر قوات

نتمنم الانتصارات الأخيرة التي حققها جيشنا الباسل والأخوة المتطوعون، ومن ساندتهم من أبناء العشائر، معرباً عن الأمل في 'التعجيل بتحرير كامل الأراضي من شرور العصابات'.

ودعا الصافي إلى التحلي بالروح الأخلاقية العالية وضبط النفس وعدم التعدي على الممتلكات خوفاً من استهداف الأبرياء والعزل الذين لا حول ولا قوة، مطالباً القاطعات العسكرية بأخذ الحيطة والحذر من محاولة العدو فتح

المرجعية الدينية

في السياق، دعت المرجعية الدينية العليا أمس، المقاتلين إلى التحلي بالروح الأخلاقية 'العالية' وضبط النفس. وقال ممثل المرجعية الدينية في كربلاء أحمد الصافي خلال خطبة صلاة الجمعة، 'إننا

الملك عبدالله تعافى من التهاب رئوي



أعلن المبروك أبو سيف الذي عينته الحكومة الليبية المعترف بها دولياً رئيساً للمؤسسة الوطنية للنفط إخماد النيران. وقال المتحدث العسكري باسم حرس المنشآت النفطية في السدر علي الحاسي إن 'من المقرر عقد مؤتمر صحافي للكشف عن مزيد من التفاصيل'. وأصدرت إدارة الطيران والفضاء الأميركية (ناسا) صوراً أمس الأول لداخان يتصاعد من حريق اشتعل بفعل صاروخ أصاب صهريج تخزين في ميناء السدر لتصدير النفط بشرق ليبيا. وتدور معركة السيطرة على موانئ النفط في إطار صراع أوسع في ليبيا التي توجد فيها حكومتان منذ أن سيطرت جماعة تعرف باسم فجر ليبيا على العاصمة طرابلس في أغسطس. وبيابشر رئيس الوزراء المعترف به دولياً عبدالله الخني عملة من الشرق ومعه مجلس النواب المنتخب. (بنغازي- أ ب، رويترز)

الجيش الليبي يدرس ضربة جوية لقاعدة الجفرة

إعلان «بن جواد» منطقة عسكرية... والسيطرة على حرائق ميناء السدر

وأعلن المبروك أبو سيف الذي عينته الحكومة الليبية المعترف بها دولياً رئيساً للمؤسسة الوطنية للنفط إخماد النيران. وقال المتحدث العسكري باسم حرس المنشآت النفطية في السدر علي الحاسي إن 'من المقرر عقد مؤتمر صحافي للكشف عن مزيد من التفاصيل'. وأصدرت إدارة الطيران والفضاء الأميركية (ناسا) صوراً أمس الأول لداخان يتصاعد من حريق اشتعل بفعل صاروخ أصاب صهريج تخزين في ميناء السدر لتصدير النفط بشرق ليبيا. وتدور معركة السيطرة على موانئ النفط في إطار صراع أوسع في ليبيا التي توجد فيها حكومتان منذ أن سيطرت جماعة تعرف باسم فجر ليبيا على العاصمة طرابلس في أغسطس. وبيابشر رئيس الوزراء المعترف به دولياً عبدالله الخني عملة من الشرق ومعه مجلس النواب المنتخب. (بنغازي- أ ب، رويترز)

صراع بين مقاتلين سابقين ساهموا في إطاحة معمر القذافي عام 2011 لكنهم يتقاتلون الآن على السلطة وحصّة من عائدات النفط.

رأس لانوف المجاور له منذ أن بدأت جماعة متحالفة مع حكومة متنافسة في طرابلس محاولة قبل ثلاثة أسابيع للسيطرة عليها في إطار

نقطية بميناء السدر أكبر موانئ تصدير النفط في البلاد بعد أن ظلت النيران مشتعلة أسبوعاً.

و جرى إغلاق السدر وميناء



شاحنة محملة بأغراض عابرين من الحدود النيجيرية إلى الليبية أمس الأول (أ ب)

كشفت مسؤولون عسكريون لبييون أمس عن اتجاه سلاح الجو لتوجيه ضربات جوية لقاعدة الجفرة الجوية التي تقع تحت سيطرة ميليشيات فجر ليبيا، مؤكداً حصول الجيش على معلومات أمس الأول حول هبوط عدة طائرات سودانية بمطار القاعدة لتحمل إمدادات عسكرية للمليشيات.

وأعلن الجيش الليبي منطقة 'بن جواد'، القريبة من مدينة سرت شمالي ليبيا، منطقة عمليات عسكرية مغلقة، وطالب السكان بإخلائها، وفق ما نقلت وسائل إعلام عن مصدر عسكري ليبي أمس.

ويتمركز في منطقة بن جواد عناصر من جماعة 'أنصار الشريعة' المتشددة، التي أدرجها مجلس الأمن الدولي مؤخراً على لائحة الإرهاب، إضافة إلى جماعات داعمة لما يعرف بـ'فجر ليبيا' التي تسيطر على العاصمة طرابلس. من جهة أخرى، قال مسؤولون أمس إن 'ليبيا أخمدت حريقاً في صهريج

البحرية الإيطالية تنقذ 1250 مهاجراً في يومين

ربان سفينة نقل الماشية تركها خالية من الوقود جانحة نحو الصخور

مرقا طرطوس في سورية. وتأتي هذه المأساة بعد يومين على إنقاذ البحرية الإيطالية 768 مهاجراً غير شرعي أغلبهم من السوريين كانوا على متن سفينة الشحن بلو سكاى ام التي ترفع العلم المولدافي، ومن بين هذه المواد احتجاز المشتبه بهم لمدة تصل إلى 360 يوماً.

تركها ربانها وكانت خالية من الوقود كانت تجنح باتجاه الشاطئ حيث كان يمكن ان تصطدم بالصخور. السفينة من مروحية عسكرية تمكنتا من السيطرة عليها. وصباحا كانت السفينة على بعد 20 ميلاً من كروتوني، في كالابريا، وهي متجهة إلى الشاطئ.

وبيلغ طولها 73 متراً، وهي مسجلة في سيراليون. وقالت إن 'على السفينة نحو 450 شخصاً بينهم نساء واطفال'. وكان خفر السواحل الإيطالي يبلغ سلاح الجو أنه رصد هذه السفينة المعدة لنقل الماشية مساء الخميس باسم ماريبي البحرية. ونقل ماريبي عن المرأة قولها 'نحن وحدنا. لا يوجد احد. ساعدونا'.

وتخلت البحرية الإيطالية لانقاذ 450 مهاجراً على متن سفينة شحن جانحة بعد يومين من إنقاذ قرابة 800 مهاجر في ظروف مشابهة. واعلنت البحرية أمس انها سيطرت على سفينة الشحن التي تحمل اسم عن الدين

مجال امتلاك الطاقة النووية السلمية. وأشار إلى أن بعض الدول التي تلقت رسالة ظرف، اكتفت بإصدار بيان حولها، فيما أقدمت أخرى على إرسال رسائل جوابية من بينها دول من أميركا اللاتينية وأوروبا الشرقية.

من جهة أخرى، أعلن مسؤول في مدينة 'سرباز' التابعة لمحافظة 'سيستان وبلوشستان' جنوب شرقي إيران مقتل معلم وآخر تعوي من أهل السنة أمس الأول على أيدي إرهابيين مسلحين.

وقال المسؤول، الذي لم يذكر اسمه، في تصريح لوكالة الأنباء الإيرانية (ارنا)، إن رجلين مسلحين كانا يستقلان دراجة نارية، فتقا النار على اثنين من أهالي قرية 'نصير اباد' ولأذا بالفرار. (طهران- ارنا، د ب أ)



العبرة نورمان لدى وصولها إلى ميناء برينديزي أمس (أ ب)

ظريف تلقى رسائل سعودية إيجابية

كشفت مصدر مطلع في وزارة الخارجية الإيرانية عن تلقي وزير الخارجية محمد جواد ظريف رسائل نظيره الروسي والسعودي، رداً على الرسالة التي بعثها إلى وزراء خارجية العالم شارحاً فيها تطورات المفاوضات النووية، وموقف طهران منها. وقال المصدر، الذي لم يذكر اسمه، في مقابلة مع وكالة أنباء 'فارس'، إن وزير الخارجية الروسي والسعودي سيرجي لافروف والأمير سعود الفيصل على التوالي، أعربا عن أملهما في توصيل إيران مع مجموعة (1+5) إلى اتفاق حول الموضوع النووي بالقرب وقت، مؤكداً أهمية انعكاسات هكذا اتفاق على دول العالم والمنطقة.

العثور على المزيد من جثث «الماليزية»

أسفرت جهود البحث التي تتواصل على قدم وساق للعثور على حطام طائرة شركة 'إير آسيا' التي سقطت قبالة سواحل اندونيسيا عن اكتشاف مزيد من الجثث اسم مع تحسن الطقس بعد خمسة أيام من الحادث. وقال مدير عمليات البحث للمصاحفين بامبانج سوليسيتو إنه 'جرى اكتشاف 12 جثة من البحر قبالة سواحل جزيرة بورنيو اليوم الجمعة مما يرفع حصيلة القتلى الذين تاكدت وفاتهم إلى 30 شخصاً'. وأضاف سوليسيتو 'نحن نعطى الأولوية للجسم الرئيسي للطائرة وموقع تسجيلاتها، مشيراً إلى أن سفناً مزودة بتكنولوجيا السونار واجهزة كشف الإشارات تجوب منطقة مساحتها 1575 ميلاً بحرياً مربعاً.



أخبار مصر

استنفار في القاهرة وسيناء... وضربات استباقية بالمحافظات

● هجوم على «الماسورة» وضبط تكفيري في أسيوط ● «الإخوان» تدشن أسبوع «التحرير» بحرق سيارة شرطة

القاهرة - أيمن عيسى وخالد عبده وهيثم عسران

تواصلت حالة الاستنفار الأمني في القاهرة وسيناء أمس، مع نشر ما يقرب من ربع مليون شرطي في الشوارع تحسباً لأي عمليات تستهدف تجمعات المصريين احتفالاً بأعياد الميلاد، في وقت شنت قوات الأمن سلسلة ضربات استباقية للإرهابيين في عدة محافظات.

واصلت أجهزة الأمن المصرية رفع حالة الاستنفار في الشارع المصري أمس، تزامناً مع الاحتفالات بأعياد رأس السنة والمولد النبوي وانتهاء عيد الميلاد الأربعة المقبل، تحسباً لأي عمليات إرهابية تستهدف تجمعات المصريين، خصوصاً المسيحيين وتمضي قوات الشرطة قدماً في خطة تأمين الكنائس والأديرة لإحباط محاولات استهدافها خلال الاحتفال بعيد الميلاد.

وقال مصدر أمني لـ«الجريدة» إن أجهزة الأمن نجحت في تأمين احتفالات رأس السنة، وإن الضربات الاستباقية التي شنتها قوات الشرطة بمختلف المحافظات، ونشر ما يقرب من ربع مليون شرطي في الشارع المصري، كان لها أثر إيجابي في إحباطه دون وقوع أي أعمال إرهابية.

وأضاف المصدر، أن «الداخلية» تلقت 60 بلاغاً من مختلف المحافظات حول وجود عيوب متفجرة، وأن خبراء المفرقات كشفت أن أغلبها سلبية، مرجحاً أن يكون أنصار جماعة «الإخوان المسلمين» وراء هذه البلاغات، لإفراة الذعر بين المواطنين.

سيناء

حالة الاستنفار الأمني امتدت إلى سيناء، خصوصاً بعد تعرض كمين أمني بمنطقة «الماسورة» إلى هجوم نفذته «إي بي جي» من مجهولين، صباح أمس، بحسب مصدر أمني أكد أن الهجوم لم يسفر عن وقوع إصابات أو خسائر في الأرواح. في السياق، أعلنت وزارة الداخلية في بيان أمس، ضبط أحد العناصر الإرهابية التي تتواصل مع أحد

زعماء تنظيم الدولة الإسلامية «داعش» في سورية عبر صفحات التواصل الاجتماعي، وهو طالب في كلية الهندسة بجامعة أسيوط، وكانت نيابة أمن الدولة العليا، قررت حبس ثمانية أشخاص أمس الأول بتهمة الانتماء إلى «داعش»، 15 يوماً على ذمة التحقيقات، بتهمة التخطيط لاستهداف مديرية أمن الفيوم خلال احتفالات الذكرى الرابعة لثورة يناير، في 25 شهر يناير الجاري.

السياسي و«الإخوان»

في السياق، زار الرئيس عبدالفتاح السيسي مقر المخابرات العامة أمس الأول، حيث استقبله رئيس الجهاز اللواء خالد فوزي، وعقد لقاء مع قيادات وأعضاء المخابرات، لمناقشة أهم التحديات التي تواجه مصر في المرحلة الحالية والتطورات المختلفة التي تشهدها المنطقة وتأثيرها على الأمن القومي المصري، وبحسب بيان لمؤسسة الرئاسة، استمع السيسي إلى عدد من تقارير الموقف بالنسبة للتعامل الاستراتيجي مع التحديات المختلفة.

ميدانياً، أحرقت أنصار جماعة «الإخوان المسلمين» سيارة شرطة في منطقة المنصورة بالجيزة أثناء مشاركتهم في تظاهرات محدودة دعا إليها «تحالف دعم الشرعية» لندشين أسبوع «معاً للتحرير والتطهير»، استعداداً لاستكمال الثورة وإقرار أهدافها مع قرب ذكرى ثورة يناير. لكن المسيرات التي تعد الأولى هذا العام جاءت محدودة لتكسر فشل الإخوان طوال العام المنصرم في

تغيير المشهد السياسي عبر الية التظاهر.

تجديد الخطاب

إلى ذلك، رحبت المؤسسات الدينية الرسمية أمس، بدعوة الرئيس السيسي إلى «تطهير» الخطاب الديني خلال مشاركته في احتفالية «الأزهر» بالمولد النبوي أمس الأول، إذ أعلن مستشار مفتي الديار المصرية إبراهيم نجم بطني «الإفتاء» هذه الدعوة، مؤكداً، في بيان حصلت «الجريدة» على نسخة منه، أن مفتي مصر شوقي علام، أصدر تعليماته بالتوسع في أعمال «مرصد التكفير» في دار الإفتاء الذي يتولى رصد فتاوى التكفير على مدار الساعة، ومواجهة هذه الأفكار المتطرفة والرد عليها، وأشار إلى



السيسي يكرم المفتي السابق علي جمعة في احتفالات المولد النبوي في القاهرة أمس الأول (الجريدة)

أن الفترة المقبلة ستشهد إطلاق المشروع القومي لتصحيح صورة الإسلام في خارج مصر، عبر جولات خارجية لعلماء الإفتاء تجوب القارات الخمس لنشر الفكر الصحيح.

من جهته، طالب وزير الأوقاف محمد مختار جمعة في بيان رسمي، أمس بـ«صحة كبرى» من المؤسسات الدينية والسياسية والتعليمية والثقافية لإعادة بناء فكر الإنسان العربي لمحاصرة ظاهرة التشدد والتطرف والعنف، وكان السيسي دعا المؤسسات الدينية في مصر إلى تجديد الخطاب الديني لمواجهة التطرف والطائفية، محملاً علماء الأزهر والأوقاف مسؤولية

تجديد الخطاب الديني وفقاً للدين الإسلامي الحنيف، متحدثاً عن الحاجة إلى ثورة دينية.

جولة خليجية

من جهة ثانية، يبدأ السيسي زيارة مهمة إلى الكويت بعد غد في مستهل جولة خليجية تشمل أيضاً السعودية والإمارات والبحرين، بحسب مصدر مسؤول أوضح لـ«الجريدة»، أن الرئيس سيناقش مع قادة الخليج القضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، خاصة ما يتعلق بمكافحة الإرهاب والعلاقات العربية-العربية. ومن المقرر أن يتوجه الرئيس المصري من الكويت إلى السعودية، للقاء خادم الحرمين الشريفين، الملك عبدالله بن عبد العزيز، ولم يتحدد

تغيير المشهد السياسي عبر الية التظاهر.

إلى ذلك، رحبت المؤسسات الدينية الرسمية أمس، بدعوة الرئيس السيسي إلى «تطهير» الخطاب الديني خلال مشاركته في احتفالية «الأزهر» بالمولد النبوي أمس الأول، إذ أعلن مستشار مفتي الديار المصرية إبراهيم نجم بطني «الإفتاء» هذه الدعوة، مؤكداً، في بيان حصلت «الجريدة» على نسخة منه، أن مفتي مصر شوقي علام، أصدر تعليماته بالتوسع في أعمال «مرصد التكفير» في دار الإفتاء الذي يتولى رصد فتاوى التكفير على مدار الساعة، ومواجهة هذه الأفكار المتطرفة والرد عليها، وأشار إلى

سلة أخبار

«معركة قانونية» أمام صافهي «الجزيرة»



تقدم محامو الصحافي الأسترالي في قناة الجزيرة القطرية بيتر غريست المسجون في مصر مع اثنين من زملائه لطلب رسمي لترجيحه إلى بلده لتبدأ بذلك معركة قانونية جديدة لإخراجه من السجن الذي أمضى فيه عاماً كاملاً، وذلك بعد طلب مماثل قدمه محامو الصحافي المصري الكندي محمد فاضل فهمي المحبوس في نفس القضية. وكانت محكمة النقض أمرت أمس الأول بإعادة محاكمة صحافي القناة القطرية الناطقة بالانكليزية الثلاثة مع إبقائهم في السجن وعدم إمكانية خروجهم حالياً بغفلة.

غضب في المنيا بعد اختطاف 7 أقباط



سادت حالة من الغضب الأوساط المسيحية في محافظة المنيا بصعيد مصر، عقب انتشار أبناء اختطاف 7 أقباط من أبناء المحافظة في دولة ليبيا، التي تشهد حالياً انفلاتاً أمنياً وانتشاراً للمليشيات المسلحة، وحرر ذوو المخطوفين محاضر بالواقعة، التي وقعت الثلاثاء الماضي، خاصة مع تزايد عمليات استهداف الأقباط في ليبيا، بينما استنكرت مطرانية المنيا، استهداف الأقباط المصريين في ليبيا، وانتقدت في بيان أصدرته أمس الأول تأخر السلطات الليبية في إطلاق سراحهم، مطالبة وزارة الخارجية المصرية بسرعة التحرك لإنقاذهم.

صباحي يقاضي موسى وفضائية «صدي البلد»



قرر المرشح الرئاسي السابق، حمدين صباحي، رفع دعوى قضائية، ضد فضائية «صدي البلد»، وذلك لبت أخبار كاذبة. وكان الإعلامي أحمد موسى عبر إطلالته في برنامج «على مسؤوليتي» اتهم صباحي بتدشين حملة «مش رئيسي» لسحب الثقة من الرئيس، على غرار الإعلام «قمر»، التي نجحت في مساعيها لسحب الثقة من الرئيس محمد مرسي.

شباب الإخوان يغيرون جلدهم بحزب جديد

مؤسسو «كل المصريين» يدعون الجميع... وفرص النجاح ضئيلة

القاهرة - عمرو حسني

من جهته، قلل الباحث في شؤون الجماعات الإسلامية، صبرة القاسمي من دور أي حزب يحمل الصفة الإخوانية في التأثير في الشارع، وأضاف القاسمي لـ«الجريدة»: «حتى الآن لا يوجد كيان فاعل للحزب، ولكنه محاولة جيدة لاحتواء شباب الإخوان في كيان سياسي بعيداً عن ممارسة العنف». وبينما لم يعلق شباب الإخوان على صفحاتهم على مواقع التواصل أو في تصريحات رسمية على الحزب الجديد، اعتبر خبير الحركات الإسلامية، كمال حبيب لـ«الجريدة» أن شباب الجماعة منقسمون في هذا الوقت بين مؤيديين للقيادات القطعية الحالية ومعارضين لسياساتهم، ومن أبرز المعارضين حذيفة زويج نجل القيادي في حزب الحرية والعدالة المنحل وعضو الإخوان حمزة زويج الهاربي في قطر، إن طالب حذيفة في مقال له بحل الجماعة لأنها لم يعد لها دور يذكر.

وقال مؤسس حركة «إخوان منشفون»، عمرو عمارة، لـ«الجريدة» إن حزب «كل المصريين» سيضم عدداً من شباب جماعة «الإخوان» المنشقين، ويمد يده لكل شباب الجماعة، الذين لا يتمسكون بالعنف حتى يمكنهم ممارسة السياسة مرة أخرى.

بدأ شباب جماعة «الإخوان» الاستعداد للعودة إلى المشهد السياسي مجدداً، بعيداً عن الجماعة المصنفة إرهابية في مصر، من خلال حزب سياسي جديد هو حزب «كل المصريين»، الذي يعمل على ضم رجال أعمال ومحامين وشباب الجماعة المنشقين والحاليين، بشرط استعداد المتورطين في العنف أو المطلوبين على ذمة قضايا.

وأشار حبيب إلى أن كيان الشباب غير موجود على الأرض، لذلك فإن فرص نجاح الحزب الجديد ضعيفة، في ظل كراهية المجتمع لتغيرات الإسلام السياسي ووجود ممثل وحيد لهم هو حزب «النور» السلفي، الذي وافق على خريطة الطريق، بعد عزل الرئيس الأسبق محمد مرسي في 3 يوليو 2013.

«فلول» الغربية يتأهبون لقنص البرلمان بالمال

القاهرة - هيثم عسران وكريم البحري

أمل للقوى الثورية، في الدخول لحلبة الصراع، بعد استبعاد مقعد في دائرة بسيون، مما جعل «اللجنة الشعبية للدفاع عن حق مركز بسيون في التمثيل النيابي» تقوم بحملة لجمع التوقيعات لتقديم التماس للرئيس، لاستعادة المقعد الثاني للدائرة. وقال الأمين العام لحزب «التجمع» اليساري في الغربية محمد عبد العظيم، إن الصال السياسي هو المتصدر للمشهد الانتخابي، في حين تعاني القوى الثورية انقسامات، وتعاني التيارات الدينية حالة رفض عامة، وأضاف عبد العظيم لـ«الجريدة»: «الوطني يدخل بوجوده جديدة لا في محاولة لنيل كرسي البرلمان، بل للانتقام من القوى الثورية، التي تعاني التشرذم».

وبينما يحاول حزب «النور» عقد اجتماعات مكثفة، لوضع تصورات للحملة الانتخابية لمرشحي الحزب السلفي، في «الغربية»، أعلن بالفعل عدد من أعضاء الحزب الوطني «المنحل»، مثل جبر العشري النائب الأسبق ومحمد زايد عضو البرلمان الأسبق، ومحمد مرعي عضو لجنة السياسات، أنهم بدأوا يدرسون خوض الانتخابات على المقاعد «الفردية» في دائرة مركز المحلة.

سادت حالة من الغضب بين شباب الثورة المصرية، في محافظة الغربية على بعد 100 كيلومتر شمال القاهرة، بسبب تصدّد أعضاء الحزب الوطني «المنحل»، واجهة المشهد السياسي، قبيل أسابيع من انطلاق ماراتون انتخابات البرلمان المقرر له أن يلتئم في مارس المقبل. وعلى الرغم من أن «الغربية»، تضم مدناً صناعية تتزايد فيها أعداد الناخبين من العمال، مثل «المحلة الكبرى»، فإن المال السياسي ظهر جلياً في عدد من الدوائر، التي يترشح فيها أبناء عائلات تنتمي إلى الحزب الوطني «المنحل» الذي كان يحكم مصر قبيل ثورة يناير 2011، حيث تسابقت أحزاب «مصر الحديثة» والمصريين الأحرار والمؤتمر، على سبيل المثال، في التفاوض مع أعضاء الوطني «المنحل» السابقين، للانضمام إلى صفوفها لخوض الانتخابات.

1 828 111
Fax: 22252537
E-mail: ads@aljarida.com

ديلة الجريدة الطبي

aljarida

الكحّال

إرسم تلق به
The name you trust.

بإشراف

د. عبدالله المنصور

استشاري طب وجراحة العيون
البورد الألماني من جامعة أخن في ألمانيا
تخصص عال من مستشفيات الملك خالد التخصصي - الرياض

- تصحيح النظر بالليزر
- إزالة الماء الأبيض بالفاكو
- علاج أمراض الشبكية بالليزر

تليفون: 9699 5699 - 2266 9000

د. عبد الله الحمادي

استشاري الطب النفسي

كلية الأطباء الجراحيين - كندا
البورد الكندي، الدكتوراة - أستراليا
استشاري زاهر لمستشفى كاب بريتون
التحريض المغناطيسي - هارفارد

الزيارة المنزلية حسب الحالة

حولي ق ا ش عمارة الأطباء رقم 17 الدور إعادة ا خلف مجمع الفترة الشمالي
22636346 / 56 - 99566112
www.alhammadiclinic.com Dr. Abdullah Alhammadi
مواعيد العمل من السبت إلى الخميس من الساعة 4م - 9م

كل عام و أنتم بألف خير ٢٠١٥

اتصل بنا - 96660876, 22649652, 97177821

زراعة الأسنان

وتلبسات الزيركون

٣٥٠ دك
٤٨٠ دك على دفعتين

تقويم الأسنان

يبدأ من

١٠٠ دك
١٢٠ دك بالقساط

أخصائي هاتفي في طلب الأسنان

حولي خلف مجمع الفترة الجنوبي قطعة ١٢ اقسامية
63 الدور الثاني مقابل المغرب السريع (طريق 40)

د. محمد السوالمة

علاج بعض حالات التوحد
الشلل الدماغي
علاج بعض حالات صعوبات التعلم والتأخر اللغوي لدى الأطفال وذلك بتطبيق بروتوكول DAN بالعلاج بالحمية والكلمات الغذائية والعلاج بالأكسجين المضغوط
التكامل السمعي والأسترجاع العصبي

دولة الكويت - السليمانية - الدائري الرابع
P.O. BOX: 23203 Al-Safat, 13093 - Kuwait
FAX: + 965 25665444 Mob. : +965 97177589
TEL. : + 965 25632369 - EXT. : 112-113

الأزرق يلتقي الأبيض الإماراتي في تجريبية مهمة اليوم

تقام بعيداً عن الجماهير والإعلام

حازم ماهر

يلتقي منتخبنا الوطني لكرة القدم مع نظيره الإماراتي الساعة 11 ظهر اليوم بتوقيت الكويت، استعداداً لكأس آسيا، وتقرر أن تقام المباراة في أجواء سرية بعيداً عن أعين الجماهير والإعلام.

يخوض منتخبنا الوطني الأول لكرة القدم مواجهة مهمة حينما يلتقي نظيره الإماراتي ودنيا في الساعة 11 من ظهر اليوم بتوقيت الكويت، على استاد سي باص بمدينة غولدن كوست الأسترالية، وذلك في ختام مبارياته التجريبية استعداداً لخوض منافسات بطولة كأس آسيا، المقرر إقامتها في استراليا خلال الفترة من 9 إلى 30 الجاري. يلعب منتخبنا الوطني في المجموعة الأولى للبطولة ومعه منتخبات البلد المستضيف (أستراليا) وكوريا الجنوبية وعمان، أما المنتخب الإماراتي فواقعه القرعة في المجموعة الثالثة إلى جانب منتخبات البحرين وإيران وفن.

ووافق مسؤولو المنتخبين على أن تقام المباراة بعيداً عن أعين الجماهير، خصوصاً أن 6 منتخبات هي منتخبات المجموعتين الأولى والثالثة ستضع اللقاء تحت مجهرها. يعلم الجهاز الفني لمنتخبنا بقيادة المدرب التونسي نبيل معلول أن تجريبية اليوم مهمة للغاية، خصوصاً أنها الأخيرة للفريق في استعداداته للبطولة القارية، لذلك يولي معلول للمباراة أهمية خاصة، نظراً لأنها تعد البروفة الأخيرة للأزرق قبل انطلاق البطولة.

التشكيل الأساسي

ويسعى معلول ومعاونوه إلى وضع التشكيل الأساسي الذي اتضح معالمه في الفترة الأخيرة بالفعل، والذي لن يختلف كثيراً عن التشكيل الذي لعب به الفريق في بطولة خليجي 22، خصوصاً أنه لا يخشى الكشف عن كل أوراقه المهمة وخطته التي سيلعب بها في البطولة، وهو الأمر ذاته الذي ينطبق على المنتخب الإماراتي.

كما يسعى معلول إلى تلافي الأخطاء والسلبيات التي وقع فيها الفريق أمام المنتخب العراقي، في التجريبية التي أقيمت يوم 22 من شهر ديسمبر الماضي في معسكر الفريق في عجمان.

ويدخل منتخبنا مباراة اليوم بصفوف مكتملة، الأمر الذي سيساعد الجهاز الفني على الدفع بعدد كبير من اللاعبين خلال اللقاء، حيث تأكدت مشاركة المصابين لا سيما بدر المطوع الذي خلاله الجهاز الفني، معتبراً على اللاعبين تفادياً للإرهاق والإجهاد، خصوصاً أن الوفد

تدريب خفيف

وكان منتخبنا اختتم في السادسة من مساء أمس استعداداته للمباراة، بإجراء تدريب وحيد على ملعب شاطئ ميناء القرش المكتشف، وخفف خلاله الجهاز الفني الاحمال على اللاعبين تفادياً للإرهاق والإجهاد، خصوصاً أن الوفد

احتاج إلى 5 ساعات كاملة ليصل من العاصمة كانبيرا إلى مدينة غولدن كوست عبر الطيران. وشهد التدريب تمرير اللاعبين لكرة في موقع مخصص لها في الملعب دون انقطاع، بعدها أدى اللاعبون تقسيمة أشبه إلى المباريات الرسمية وضع فيها الجهاز

الفني التشكيلية الرئيسية لمباراة الغد.

تلافي سلبيات لقاء الأردن

أما المنتخب الإماراتي فيسعى أيضاً إلى وضع اللمسات الأخيرة استعداداً لكأس آسيا، ويمني الجهاز الفني بقيادة المدرب مهدي

علي النفس بتفادي أخطاء المباراة الودية التي جمعت الأبيض مع المنتخب الأردني قبل يومين، لا سيما أن الفريق لم يقدم المستوى المأمول منه خلال اللقاء، رغم نجاحه في تحقيق الفوز بهدف نظيف.

معتوق: نسعى إلى تقديم صورة أفضل

أعرب عامر المعتوق عن ثقته بزملائه اللاعبين لتقديم المستوى المأمول في بطولة كأس آسيا، مضيفاً أن اللاعبين تعودوا على أسلوب المدرب التونسي نبيل معلول منذ أول تدريب تحت قيادته في عجمان.

وقال المعتوق: "نسعى بكل جهد لتقديم الأفضل خلال المشاركة في البطولة، وذلك من أجل تغيير صورة الأزرق التي اهتزت بقوة خلال خليجي 22 وأضحت باهتة".

وتابع: "سنبدل قصارى جهداً للوصول

إلى الدور الثاني، ويتفوق زملائي اللاعبين خلال مباريات الجولة الأولى ستكون مباراة الافتتاح أمام منتخب الكانغرو أولى الخطوات المهمة نحو التأهل".

البريكي: أسلوب معلول احترافي

أكد عبدالله البريكي حرصه على تمثيل الكرة الكويتية في نهائيات كأس آسيا مع زملائه اللاعبين، بعد أن وصل الاستعداد لها إلى المرحلة قبل الأخيرة، معتبراً قيادة التونسي نبيل معلول للأزرق خلال

الفترة القصيرة أدت إلى رفع وتيرة الأداء في حصص التدريب، وتغيير نمط الحياة اليومية والتعود على نظام يعتبر جديداً بالنسبة للاعبين المنتخب. وأضاف أن التكتيك الفني الذي يحرص

على تطبيقه المدرب بأسلوب احترافي، حيث يراهن على تغيير الصورة السابقة للأزرق والنهوض به وتطوير أدائه من خلال الخبرة التي اكتسبها طوال السنوات التي قضاها في الملاعب سواء كلاعب أو مدرب.

الجهراء يغيّر وجهة معسكره من دبي إلى الشارقة

تواجه إدارة كرة القدم بنادي الجهراء بعض المعوقات في أمور الترتيب والتجهيز لمعسكر فريقها الأول والمزبعة إقامته في دبي خلال يناير الجاري، وذلك استعداداً لاستئناف النشاط المحلي، بعد انتهاء مشاركة منتخبنا في كأس الأمم الآسيوية التي ستستضيف منافساتها أستراليا خلال الشهر ذاته.

واضطرت إدارة الكرة إلى تأخير حجز تذاكر الطيران لعدم تواصلها واتفاقها مع أي

من المعتمدين، وهو الأمر الذي سيضطرها إلى تغيير وجهة المعسكر إلى إمارة الشارقة، وذلك لإرتباط النادي بعلاقات مميزة في هذه الإمارة، ما سيمكنه من التنسيق لمعسكره من دون وسط. ومن المقرر أن يغادر مدير الفريق، عبدالعزيز مدلول، إلى الشارقة خلال يومين لتسويق أمور السكن في أحد فنادق المنطقة، وإيجاد ملعب قريب لاستضافة التدريبات، إضافة إلى توفير وسيلة نقل للاعبين

بين السكن ومقر التدريبات بخلاف إيجاد مباريات ودية. وما إن يتمكن مدلول من إنجاز المهمة الموكلة اليه، فإنه من المقرر أن يبدأ معسكر الفريق في الثامن من الشهر الجاري. وعلى صعيد متصل، فإن الإدارة لم تدخل في أي مفاوضات مع محترفين حتى الآن، رغم رغبتها الصريحة بالتعاقد مع لاعب خط وسط مهاجم، وذلك لعدم توافر العامل المادي.

عبدالرحمن فوزان

علمت "الجريدة" أن إدارة الفريق الأول لكرة القدم بنادي النصر توصلت إلى اتفاق مع المحترف البرازيلي تياغو برينتا، للانضمام إلى صفوف الفريق ابتداءً من يناير الجاري. ويشغل برينتا مركز لاعب الوسط المتقدم، كما يجيد اللعب على الطرف الأيسر، ويتميز بالمهارة والسرعة، ومن المقرر وصوله إلى البلاد 9 الجاري لتوقيع العقد. وعلى الصعيد ذاته، تعثرت مفاوضات العنابي مع المهاجم السنغالي إبراهيم بيشكل مفاجئاً، لمراقبة اللاعب في تحديد موعد وصوله، ما دعا مسؤولي الفريق إلى إخراجه من دائرة اهتمامهم، وبدء عملية

البحث عن مهاجم آخر، وتوجه النية إلى التعاقد مع أحد المحترفين. وينتظر وصول مدافعه المصري محمود فتح الله المقرر له يوم الاثنين وتوقيع العقد رسمياً، بعد أن نجح في الاتفاق معه شفويًا خلال الفترة الماضية.

تصعيد لاعبين

من جانبه، أكد مدرب الفريق الوطني ظاهر العدوانى أن الجهود مستمرة على قدم وساق لإعادة ترميم الفريق، خصوصاً في ملف المحترفين الذي ينتظر إنهاؤه سريعاً، ليتمكن من تسهيل انسجامهم مع الفريق، مشدداً على أنه يصر على عملية التعاقد مع محترفين يقدمون الإضافة إلى

الفريق، خصوصاً أنه يتجه إلى بناء جيل شاب جديد في النصر مع تصعيده 5 لاعبين من فريق 19 في وقت سابق، كما يبصعد لاعبين آخرين من فريق 17 هم خلف باني، وحمود بصيص، وحمود عايض، ويوسف الرشيدى.

وعن خطة إعداد الفريق أوضح العدوانى أنه سيعتمد على الدفع بالفريق الأساسي خلال مباريات الدوري العام (الريف)، للحفاظ على جاهزية الفريق، والتعويض عن عدم تنظيم معسكر خارجي أسوة بقية الأندية، وصعوبة التنسيق لمباريات ودية محلية في هذه الفترة.

الأهلي يواجه الجونة في الفردقة والزمالك يتحدى بتروجيت

القاهرة - الجريدة.

المحلية، لطرف الإجازة للعاملين في اتحاد الكرة، ومن المنتظر أن يتم الانتهاء من عملية القيد غداً (الأحد). وضمن مباريات الجولة نفسها، يلتقي في الساعة والنصف مساءً باسناد الدفاع الجوي، ويخوض الأبيض المباراة محتلًا صدارة الدوري الممتاز برصيد 34 نقطة ويفارق نقطة وحيدة عن إبنى صاحب المركز الثاني برصيد 33 نقطة، فيما يخوض بتروجيت اللقاء محتلًا المركز الخامس برصيد 24 نقطة. ويستضيف المقاولون العرب نظيره دمنهور في مواجهة صعبة للضيوف خاصة في ظل نتائج المترددة ووجوده في المركز قبل الأخير بجداول ترتيب المسابقة، كما يلعب المقاصة أمام إبنى في مباراة لن تخلو من الندية والإثارة، ويواجه المصري نظيره اتحاد الشرطة، ويلتقي سموحة مع الاتحاد في ديربي الإسكندرية.

يخوض الأهلي عند الثانية والنصف ظهر اليوم (السبت)، إحدى مواجهاته القوية بالدوري المصري الممتاز حين يحل ضيفاً على نظيره الجونة ضمن مباريات الجولة 16 للبطولة، ويدخل المراد الأحمر مباراة اليوم وهو في المركز الخامس برصيد 24 نقطة، فيما يحتل النادي الساحلي المركز السادس عشر ولديه 16 نقطة.

ويختلط حامل اللقب إلى تحقيق الفوز ومواصلة تضيق الخناق على فرق المقدمة، وهو ما طالب به الجهاز الفني بقيادة الإسباني خوان كارلوس غاريدو، مؤكداً للاعبين ضرورة أن يعيدوا الهبة مجدداً للفريق الأحمر وأن يتداركوا جميع الأخطاء التي ارتكبوها في المباريات الماضية.

غاريدو أيضاً شدد على قوة المنافس رغم نتائج السيئة في المباريات الأخيرة بالبطولة، بعد أن شاهد له بعض المباريات، وطالب كل اللاعبين بحفظ أوارهم جيداً داخل الملعب وتنفيذ تعليماته حرفياً لضمان الفوز. وشارك مؤمن زكريا لاعب الأهلي الجديد في التدريبات اليومية الماضية، إلا أنه لن يشارك في المباريات حالياً لعدم قيده في القائمة

«الأبيض» يختار حسن شحاتة مديراً فنياً

استقر مجلس إدارة نادي الزمالك على تولي حسن شحاتة المدير الفني الأسبق للمنتخب المصري والحالي لنادي المقاولون العرب، المسؤولية الفنية للفريق الأبيض خلال الفترة المقبلة خلفاً للبرتغالي باتشيكو المدير الفني للزمالك الذي هرب وسافر بدون إذن النادي. كان باتشيكو غادر القاهرة بدون إذن الزمالك بصحبة مواطنه ومساعدته نتالي، الذي أبلغ الأبيض برحيلهما عن طريق رسالة على الهاتف الخاص بإسماعيل يوسف مدير الكرة، أكد خلالها سفرهما بلا رجعة، وهو ما أثار حالة ارتباك داخل الزمالك. وعقد مجلس إدارة الزمالك جلسة طارئة عصر أول أمس (الخميس)، لمناقشة تداعيات هروب باتشيكو والحديث حول خليفة الخواجة، واستقر أعضاء المجلس على اختيار حسن شحاتة لتولي المهمة الفنية، ولكن تقرر تأجيل الدخول في مفاوضات معه، نظراً لوجود مباراة ستجمع الزمالك والمقاولون يوم (الأربعاء) المقبل بالأسبوع 17 للدوري الممتاز، وبالتالي لا يصح مفاوضاته قبل أيام من المباراة، حتى لا يتم اتهام الزمالك بمحاولة التأثير على المدير الفني قبل مواجهة الفريقين لتحقيق نتيجة إيجابية، واستغلال هذه المفاوضات لمصلحة الأبيض داخل الملعب.

باخ الأول والفهد الخامس

الشخصيات الأكثر تأثيراً في الرياضة

نال الألماني توماس باخ رئيس اللجنة الأولمبية الدولية جائزة الشخصية الأكثر تأثيراً في الرياضة العالمية عام 2014، بحسب موقع إلكتروني متخصص في الألعاب الأولمبية. ويختار موقع "اروند ذي رينغ" لأكثر من 25 شخصاً سنوياً يعتبرهم الأكثر تأثيراً في الرياضة العالمية، ويعلن هذه الجوائز منذ 19 عاماً.

ويأتي اختيار باخ بعد نجاحه في إطلاق تغيرات جريئة في الحركة الأولمبية العالمية توجهاً باعتماد الجمعية العمومية للجنة الأولمبية الدولية الشهر الماضي لما أطلق عليه "الأجندة الأولمبية 2020". وحل الشيخ أحمد الفهد رئيس اتحاد اللجان الأولمبية الوطنية (نوك) في المركز الخامس لأكثر الشخصيات العالمية تأثيراً في الرياضة، بسبب مساهمته في تطوير هذه المنظمة التي تضم 205 لجان أولمبية في العالم. وقد أعيد انتخاب الفهد رئيساً لـ"نوك" حتى 2018 في الجمعية العمومية التي أقيمت ببانكوك في نوفمبر المقبل، وهو أيضاً رئيس المجلس الأولمبي الآسيوي، وعضو في اللجنة الأولمبية الدولية. ونال الأسترالي جون كوتس نائب رئيس اللجنة الأولمبية الدولية ورئيس محكمة التحكيم الرياضي (كاس) المركز الثاني، والياباني يوشيرو موري المركز الثالث، والبرازيلي كارلوس نورمان المركز الرابع.

وشهدت لأكثر من 25 اسماً عربياً ثانياً يعود إلى المغربية نوال المتوكل نائبة رئيس اللجنة الأولمبية الدولية، التي احتلت المرتبة العاشرة لدورها في رئاسة لجنة التنسيق المتعلقة بالولمبياد ريو دي جانيرو 2016.

ومن بين الأسماء الأكثر تأثيراً هذا العام أيضاً، السويسري جوزيف بلات رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم، الذي حل في المركز السابع عشر، في حين حل الرئيس الروسي فلاديمير بوتين في المركز الثالث عشر، بعد جهوده في استضافة دورة الألعاب الأولمبية الشتوية بسوتشي لقرارات الماضي. (أ ف ب)



كاركاتير للرسم سبستيان دومنيك نشر في الجريدة الإلكترونية الألمانية "الرياضة والسياسة" بتاريخ 9 سبتمبر 2013 قبل انتخابات اللجنة الأولمبية الدولية يجسد فيه حب باخ لأحمد الفهد الداعم الرئيسي له في حملته

توتنهام يسحق تشلسي بخماسية تشرك سيتي في الصدارة



داني روز نجم توتنهام يحتفل بعد إحرازه هدفاً في مرمى تشلسي

سجل توتنهام ثلاثة أهداف في غضون ربع ساعة ليقلب تأخره بهدف إلى فوز كبير 5-3 على ضيفه تشلسي، في المرحلة العشرين من الدوري الإنكليزي، ليمنح مانشستر سيتي صدارة جدول المسابقة مع بداية العام الجديد.

تعادل مانشستر يونايتد صاحب المركز الثالث مع ضيفه ستوك سيتي 1-1 اسس الأول في افتتاح المرحلة العشرين من الدوري الإنكليزي لكرة القدم، على ملعب بريتانيا ستادיום، بكر صاحب الأرض في افتتاح التسجيل بعد ركنية نفذها النمساوي ماركو ارنوتوفيتش ومتابعة رأسية من بيتر كراوتش فوصلت الكرة الى راين شوكرس المترصص امام المرمى الذي اودعها بيميناه الشباك (2) وادرك الفريق الزائر التعادل بطريقة مماثلة من ركنية نفذها واين روني على رأس مايكل كاريك وسقطت امام الكولومبي رادامل فالكاو فتابعها بيسراه في الشباك (26) مسجلاً هدفه الثالث في البطولة.

وفي الشوط الثاني، لم تتبدل الحال كثيرا إذ استمرت سيطرة رجال المدرب الهولندي لويس فان غال من دون خطورة حقيقية قابلتها محاولات قليلة من هجمات مرتدة من جانب رجال الويلزي مارك هيوو.

ورفع مانشستر يونايتد رصيده الى 37 نقطة مقابل 26 لسنوك الذي ارتقى مرتبة واحدة موقتا الى المركز العاشر.

هزيمة مذلة لتشلسي

واختتم «البلوز» المرحلة بخسارة مذلة امام ضيفه توتنهام 5-3 على ملعب وايت هارت لاين.

ويعد آخر فوز لتوتنهام على تشلسي في الدوري الى ابريل 2010 عندما هزمه 2-1. والخسارة هي الثانية لتشلسي هذا الموسم بعد الاولى على ارض نيوكاسل 2-1 في المرحلة الخامسة عشرة. وافتتح المتصدر التسجيل بواسطة الاسباني من اصل برازيلي ديبغو كوستا بعد كرة مرتردة من اسفل القائم اليمين سددها البلجيكي ادين هازار فوصلت الى البرازيلي اوسكار الذي اعاد تسديدها واكملها كوستا في الشباك (18) رافعا رصيده الى 14 هدفا وصار شريكا في صدارة ترتيب الهدافين للارجنطيني سيرخيو

سيتي يهزم سنדרلاند

على ملعب الاتحاد، فاز مانشستر سيتي الثاني وحامل اللقب على ضيفه سندرلاند 2-3 في مباراة مثيرة ومجنونة في بعض دقائقها كانت عبارة عن اعادة لنهائي كأس الرابطة الموسم الماضي على ملعب ويمبلي الذي حسمه مانشستر 1-3 وحرز اللقب للمرة الثالثة. وفي الشوط الثاني، افتتح ثوريه التسجيل بعد لعبة مشتركة بين الفرنسيين غايل كليشي وسيمر نصري انهاها قوية على يمين بانتيليمون في سقق الشبكة (58) رافعا رصيده الى 7 اهداف.

ترتيب فرق الصدارة

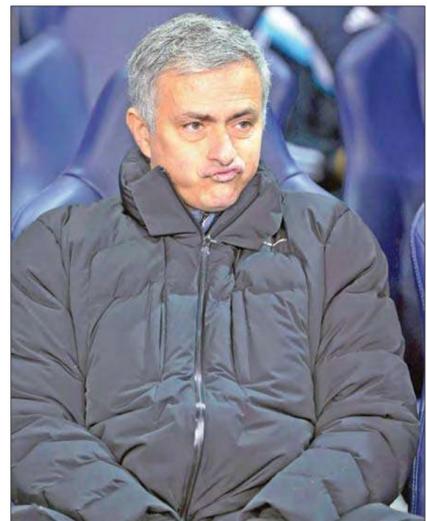
- 1- تشلسي 46 نقطة من 20 مباراة
- 2- مانشستر سيتي 46 من 20
- 3- مانشستر يونايتد 37 من 20
- 4- ساوندمبتون 36 من 20
- 5- آرسنال 33 20

مورينيو: وزعنا هدايا كثيرة في أعياد الميلاد

قال المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو ساخرا بعد خسارته القاسية امام توتنهام 5-3، إن فريقه تشلسي وزع الكثير من الهدايا في أعياد الميلاد. وصرح مورينيو خلال مؤتمر صحافي «وزعنا الكثير من الهدايا في المباريات الأخيرة، هذا النوع من الهدايا لا يجبه عشاق كرة القدم. ارتكبنا الكثير من الأخطاء الدفاعية، أخطاء فريدة». وتعادل تشلسي في الجولة الماضية أمام ساونامبتون، ليفقد خمس نقاط في آخر جولتين، مما سمح لمانشستر سيتي لاقتسام صدارة الدوري معه، حيث يمكن نفس رصيد النقاط والأهداف. وأضاف المدرب الاستثنائي «عائنا مشاكل بسبب سرعة وقوة ناصر الشاذلي، وتحركات هاري كين. المواجهة لم تكن سهلة على المدافعين، هم أيضا عانوا هازار الرابع وديبغو كوستا الجيد، وعن اعتراضاته على أداء الحكم، غفب «لا أريد أن أعرض لعقوبة، أريد أن أكون مع فرقي بالجولة المقبلة، ببساطة نحن خسرنا، كنت أفضل أن تكون الخسارة مشابهة لمباراة نيوكاسل (2-1) من الخسارة بسبب التحكيم».

الهزيمة هي الأسوأ

من جانب آخر تعتبر هذه الهزيمة هي الأسوأ في مشوار مورينيو مع تشلسي. وبدأ مورينيو حقيقته الأولى مع تشلسي في 2004 قادما من بورتو، وخسارته الليلة هي رقم 18 مع الفريق اللندني. ولم يخسر «المدرب الاستثنائي» بخمسة أهداف سوى امام برشلونة (5-0) حين كان مدربا لريال مدريد عام 2010. وحقق توتنهام فوزا تاريخيا في البري اللندني على ملعبه وايت هارت لين امام تشلسي بخمسة أهداف مقابل ثلاثة، في قمة عامرة بالأهداف بالجولة 20 تسببت نتيجتها في صعود مانشستر سيتي الى الصدارة بالمناصفة مع «البلوز» (في



اغويرو مهاجم مانشستر سيتي. وادرك هاري كاين التعادل للفريق المحلي بعد ان غربل 3 مدافعين واتجه في عرض الملعب حتى اصبح في مواجهة وسدد كرة بعيدة المدى (30). وكسر البلجيكي ناصر الشاذلي مصيدة التسلسل وسدد كرة زاخفة ارتدت من اسفل القائم اليمين واعادها المدافع داني روز صانع الهدف الاول الى الشباك هدفا ثانيا لتوتنهام (44). وتدخل غاري كاھيل بطريقة عنيفة واسقط هاري كين فاحتسبت ركلة جزاء سجل منها اندروز تاونسند الهدف الثالث (44+45). وفي الشوط الثاني، سجل كاين الهدف الثاني الشخصي

والرابع لفريقه اثر عرضية من الشاذلي وهروب من اكثر من لاعب ثم التسديد في الزاوية اليسرى البعيدة عن الحارس البلجيكي تيبو كورتوا (52). ونجح هازار في تقليص الفارق بعدما خطف الكرة وتبادلها مع الاسباني فرانسيسك فابريغاس ثم سددها في قلب المرمى (61). وأضاف الشاذلي الهدف الخامس لاصحاب الأرض بعد كرة من كاين سددها فارتطمت بقدم جون تيري واستقرت في اسفل الزاوية اليسرى (78). وقفل تيري من حجم الخسارة مسجلا الهدف الثالث بعد تمريرة بالكعب من الصربي برانيسلاف ايفانوفيتش (87).

ساوندمبتون يهزم آرسنال

وعلى ملعب الاصدقاء، حسم ساوندمبتون الصراع على المركز الرابع مع ضيفه آرسنال بفوزه عليه 2- صفر رافعا رصيده الى 36 نقطة مقابل 33 للخاسر. وتأخر ساوندمبتون في افتتاح التسجيل عبر السنغالي ساديو مانيه الذي تابع في الشباك ومن زاوية صعبة كرة وصلته من وارد براون (34).

وفي الشوط الثاني، اضاف الصربي دوشان تاديتش الهدف الثاني بكرة من داخل المنطقة (56).

ليفربول يفرط في الفوز

وعلى ملعب انفيلد رود، فرط

ليفربول بفوزه كان في متناوله على حساب ضيفه ليلستر سيتي بعد تقدمه عليه بهدفين نظيفين قبل ان يدرك الأخير التعادل 2-2. وحصل ليفربول على ركلة جزاء اثر لمس يد احتسبت ضد ويس مورغان ترجمتها القائد ستيفن جيرارد بنجاح على يسار الحارس الى هدف اول لاصحاب الأرض (17). واصل جيرارد الهدف الثاني من ركلة جزاء ثانية حملت الرقم 100 للفريق الأحمر في الدوري، بعد لمسة يد ثانية هذه المرة من داني سيميسون وضعها على يمين الحارس (40). وفي الشوط الثاني، قلص البديل ديفيد ناجت بتسديدة قوية من خارج المنطقة (58). وادرك الألماني

جيفري شلوب التعادل بتسديدة مماملة (60).

تعادل نيوكاسل وبيرنلي

ولم تكن حال نيوكاسل افضل من ليفربول وتقدم 3 مرات على ضيفه بيرنلي الذي نجح في ادراك التعادل 3-3. وفشل وست هام في استغلال خسارة آرسنال واستعادة المركز الخامس وبقي على بعد نقطة واحدة منه (32 نقطة) اثر تعادله مع ضيفه وست بروميتش البيون 1-1. وعمق هال سيتي جراح ضيفه ابفرتون بهدفين نظيفين، وتعادل كوينز بارك رينجرز مع سوانسي سيتي 1-1، كما تعادل استون فيلا مع ضيفه كريستال بالاس صفر-صفر.

بوكيتينو: يجب الاعتراف أننا كنا أفضل



تقدير فوز الفريق كله، وليس هو وحده. ورد على شكواي المدير الفني للبلوز، البرتغالي جوزيه مورينيو من التحكم خاصة فيما اعتده ركلة جزاء لم تحسب لفرقي في الشوط الأول قائلا «من وجهة نظري يصعب تحديد ما اذا كانت ركلة جزاء ام لا، ولكن لا بد من الاعتراف ان توتنهام كان أفضل من تشلسي».

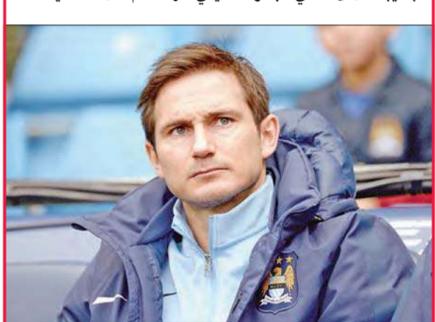
أكد الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو المدير الفني لتوتنهام امس أن فريقه كان الأفضل في المواجهة التي جمعتهم بتشلسي في ختام الجولة 20 من الدوري الإنكليزي الممتاز، والتي انتهت بفوز «السبيرز» بخمسة أهداف مقابل ثلاثة. وقال بوكيتينو، في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية عقب المباراة، «قدم كل اللاعبين أداء كبيرا. بدء العام بهذا الفوز أمر مهم بالنسبة لنا. رغم ذلك، يجب علينا مواصلة التعلم في كل لقاء، الأهم هو أن نحافظ على ثققتنا في أسلوبنا». وأوضح «بالنسبة لي، تشلسي كان الفريق الأفضل في الريميير ليغ حتى الآن. كنا نعرف أن المباراة ستكون صعبة، وأهمية النقاط الثلاث، يجب علينا أن نؤمن بأن كل شيء ممكن». وأضاف «رغم هذا، في كرة القدم الأهم هو مواصلة العمل يوميا».

تيلور قد يغيب حتى نهاية الموسم

ربما يغيب ستيفن تيلور مدافع نيوكاسل بعد تعرضه لإصابة في الكاحل خلال المباراة التي انتهت بتعادل فريقه 3-3 مع بيرنلي في الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم امس الأول. وقال جون كارفر مساعد مدرب نيوكاسل عبر موقع النادي على الانترنت: «لسوء الحظ هناك أخبار سيئة بالنسبة لستيفن». وأضاف كارفر: «يبدو أنه أصيب في ارجل الكاحل، وسنحصر على العناية به، وسنقوم بكل ما يلزم على اكمل وجه». ويحتل نيوكاسل يونايتد المركز العاشر بين فرق الدوري الإنكليزي الممتاز العشرين.

جماهير نيويورك غاضبة على لامبارد

اغضب قرار لاعب الوسط الإنكليزي فرانك لامبارد بالبقاء في صفوف مانشستر سيتي بطل دوري انكلترا الممتاز لكرة القدم حتى نهاية الموسم جماهير تاديه الأميركي نيويورك سيتي. وكان لامبارد انضم في بادئ الأمر الى مانشستر سيتي على سبيل الإعارة ستة أشهر من النادي الأميركي بعدما رحل عن تشلسي اللندني في نهاية الموسم الماضي. لكن تم تمديد الإعارة مع النادي الإنكليزي الى مايو أو يونيو ما يعني غياب لامبارد (36 عاما) عن أول ثلاثة أشهر من موسم الدوري الأميركي. وقالت مجموعة مشجعي نيويورك سيتي المعروفة باسم ثيرد ريل في بيان: «نود أن نعلن استنكارنا لقرار فرانك لامبارد بتحديد عقد أعارته الى مانشستر سيتي حتى نهاية موسم الدوري الإنكليزي الممتاز».



وأضاف البيان: «الكثير من المشجعين بما في ذلك أعضاء مجموعتنا قرروا دعم الفريق (في الموسم المقبل)... بافتراض ان لامبارد سيلعب لنيويورك سيتي وليس لمانشستر سيتي». وقالت المجموعة أيضا «نرفض الإبقاء بان نيويورك سيتي يأتي في المرتبة الثانية بعد مانشستر سيتي. أنا كان مصدر ذلك، ونشعر بخيبة أمل ان تعطي مجموعة سيتي لكرة القدم مثل هذا الإبقاء».

ليفربول يعلن رحيل القائد جيرارد في نهاية الموسم

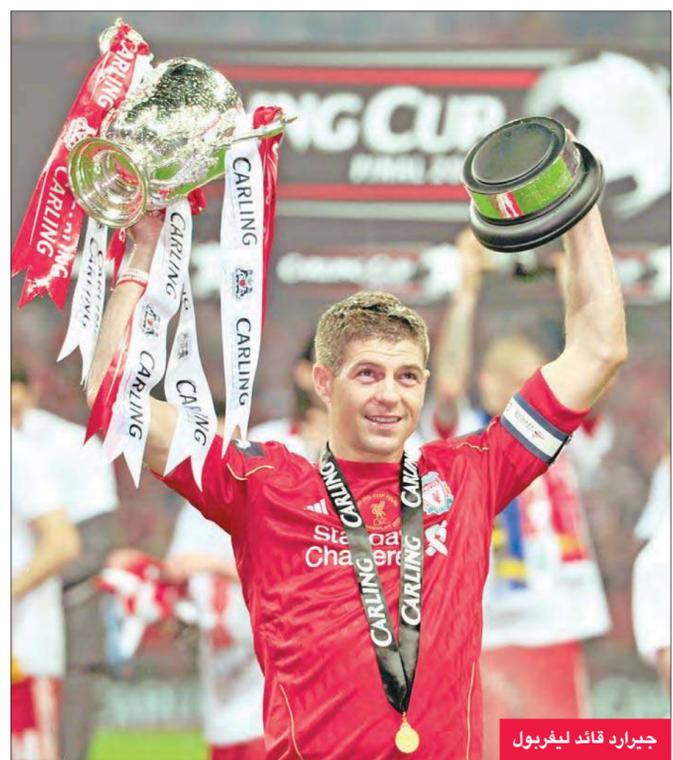
وقال اللاعب لموقع النادي: «هذا اصعب قرار اتخذته في حياتي. لقد كان ليفربول جزءا كبيرا من حياتي وأنا وعائلتي، وقرار الرحيل صعب جدا. قرارى مبني على الرغبة باختيار ما هو جديد في مسيرتي وحياتي، وأنا ذاهب من دون اي مشكلات مع النادي... سابقى ملتزما حتى اللحظة الأخيرة مع النادي وحتى الركلة الأخيرة من الموسم». وسجل جيرارد (34 عاما و114 مباراة دولية) هدفي فريقه من ركلتي جزاء يوم الخميس في المباراة التي تعادل فيها مع ضيفه ليلستر سيتي 2-2 في المرحلة العشرين من الدوري الإنكليزي الممتاز. وساهم جيرارد بفوز فريقه بجميع المسابقات ما عدا لقب بطولة الدوري، وكان أبرزها تويج ليفربول بلقب بطل مسابقة دوري ابطال أوروبا عام 2005، وقد خاض معه 737 مباراة. وأشارت تقارير ان جيرارد قد ينتقل الى الدوري الأميركي ليحلب في صفوف لوس انجلس غالاكسي وأن اندية من منطقة الشرق الأوسط قد تكون مهتمة بضمه أيضا.

ووصف جامبي كاراغر زميل جيرارد قرار الأخير على «تويتتر» للتواصل الاجتماعي باليوم الحزين، قائلا «انه يوم حزين للفربول ولكرة القدم الإنكليزية، ولكن اعتقد بأنه القرار الصحيح» (أ ب).

جيرارد متحسر على الرحيل

وأقر اللاعب انه متحسر على ترك ليفربول ووصف القرار بأنه «الأصعب في حياتي»، لكن «أخذته الآن كي يجعد التكهانات حول مستقبله، بحسب النادي».

بعد نحو 17 عاما من المشاركة الأولى له في صفوف ليفربول الإنكليزي لكرة القدم، سيرحل اللاعب ستيفن جيرارد عن الفريق بنهاية الموسم الحالي، حسبما أفادت وسائل الإعلام البريطانية قبل أن يؤكد النادي صحة هذا الخبر.



جيرارد قائد ليفربول

أتلتيكو يستضيف ليفانتي اليوم



راؤول غارسيا وفرناندو توريس خلال تدريبات اتلتيكو مدريد

بفتتح اتلتيكو مدريد حامل اللقب الذي يتخلف بفارق 4 نقاط عن جاره السدود ريال مدريد، المرحلة السابعة عشرة من الدوري الإسباني لكرة القدم، اليوم على أرضه بمواجهة ليفانتي. ويميني اتلتيكو النفس بان يبدأ العام الجديد من حيث انتهى سابقة، حيث تغلب على مضيفه اتلتيكو بلباو 4-1 بعد أن سقط في المرحلة التي سبقتها أمام فياريال (صفر-1).

فياريال يواجه التشي

ويبدو، يأمل فياريال الخامس والذي يتخلف بفارق نقطة عن فالنسيا الرابع وعلى المسافة ذاتها من أشبيلية وملقا السادس والسابع على التوالي، أن يحافظ على سجله الخالي من الهزائم للمرحلة السابعة على التوالي عندما يحل ضيفا على التشي، منافس برشلونة المقبل في مسابقة الكاس. أما أشبيلية فسيتواجه اليوم أيضا مع ضيفه سلتا فيغو، في حين يلعب ملقا مع ضيفه الميريا. وفي المباريات الأخرى، يلتقي اليوم ديبورتيفو لا كورونيا مع اتلتيكو بلباو.

يستضيف اتلتيكو مدريد البطل ليفانتي اليوم في افتتاح منافسات المرحلة السابعة عشرة من الدوري الإسباني لكرة القدم.

مباريات اليوم في الدوري الإسباني

6:00	اتلتيكو مدريد - ليفانتي	beINSPORTS HD2
8:00	أشبيلية - سلتا فيغو	beINSPORTS HD2
10:00	التشي - فياريال	beINSPORTS HD7
12:00	ديبورتيفو - اتلتيكو بلباو	
12:00	ملقا - الميريا	beINSPORTS HD2

ألفيش يتحدى الريال: نحن الآن أقوى على أرضنا

أيام زوبيزاريتا في برشلونة... معدودة



باتت أيام المدير الرياضي لبرشلونة، أندوني زوبيزاريتا، معدودة، بعدما فقد رئيس النادي، غوسيب مارييا بارتوميو، الثقة فيه وأصبح يفكر الآن في بديل له. وحسب ما كشفت صحيفة (ماركا) الرياضية أمس الجمعة، فإن قرار بارتوميو يعود ليس فقط للعقوبة التي أقرها الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) بحرمان النادي الكتالوني من التعاقدات خلال 2015، نظرا لانتهاكه لنظام الانتقالات الدولية وتسجيله لاعبين تقل أعمارهم عن 18 عاما، بل أيضا للصفقات غير المناسبة التي أبرمها مؤخرا.

المشاركة في إحدى البطولتين الأوروبية. وأضاف "على العكس تم إتمام صفقة بيع النادي، وكل شيء على ما يرام، كما نحظى بجهاز فني والعديد من اللاعبين الجدد. الأمور تسير في الطريق الصحيح". وأشار إلى أن الفريق لا يفكر فقط في الحصول على نقاط من أجل التأهل لبطولة دوري أبطال أوروبا، كما ذكر بضرورة عدم نسيان مشوار الفريق في بطولة كأس ملك إسبانيا. وأخيرا، أبرز أهمية الجمهور للفريق حتى يحافظ على مستواه، وتضمنى عاما سعيدا لجميع مشجعي الخفافيش.

وقال ألفيش في تصريحات نشرها فالنسيا بمناسبة العام الجديد "لقد خسرنا القليل من النقاط أمام جمهورنا، وعلينا أن نحافظ على هذه الوتيرة". وحتى الآن لعب فالنسيا ثمانية مباريات في ملعب "ميسيتايا"، حيث حقق ستة انتصارات وتعادل سلبيا أمام اتلتيكو مدريد والتشي ورايو فايكانو. سجل الفريق ثلاثة أهداف في كل منها. وأبرز ألفيش أن فريقه يقدم أداء جيدا، حيث يحتل المركز الرابع في الليغا بـ31 نقطة، بينما يسعى ريال مدريد للحفاظ على صدارته، ما يعني أن المباراة ستكون مثيرة. ومن ناحية أخرى، أشار ألفيش إلى أن الفريق شهد العام الماضي انشياء جيدة وأخرى سيئة مثل عدم التأهل

يحدث تشيرشي منفردا على هامش مران اتلتيكو مدريد الإسباني في صالة الألعاب الرياضية على مدار يومين، منذ إعلان الصفقة التبادلية التي يتنقل بموجبها اللاعب الإيطالي إلى ميلان ويعود الإسباني فرناندو توريس إلى (الروخبيلاكتوس). وقال النادي الإيطالي، في بيان عبر موقعه الإلكتروني، "كان ميلان خلال الأيام الأولى من 2014 منعغسا في إبرام صفقة هوندا، والأيام الأولى من 2015 في إبرام صفقة اليسيو تشيرشي". وأشار إلى أن تشيرشي مضى أمس الجمعة أول أيامه كلاعب في الفريق، حيث سيجري الفحص الطبي في الصباح، قبل أن يتوجه إلى المدينة الرياضية للروخبيلاكتوس، ليستأنف التدريبات بعد عودته الأربعاء من دبي. وبعد انتهاء فترة الإعاره، من المقرر أن يعود تشيرشي إلى اتلتيكو مدريد، حيث يرتبط معه بتعاقد وقعه لدى انضمامه إلى الروخبيلاكتوس الصيف الماضي قادما من تورينو ويمتد حتى 2017.

يجب أن يظهر هذا الفارق في مواجهة ريال مدريد غدا الأحد في الجولة الـ17 من الدوري الإسباني لكرة القدم.

أكد البرازيلي ديبغو ألفيش حارس مرمرى فالنسيا الإسباني أن فريقه هذا الموسم أقوى على أرضه من أوقات ماضية، وأنه



بايرن يضم الشاب كيميش اعتباراً من الصيف المقبل

أعلن بايرن ميونخ الألماني أمس الأول أن لاعب الوسط الشاب جوشوا كيميش، بطل أوروبا مع منتخب ألمانيا لدون 19 عاما والذي يدافع حاليا عن لوان لايبزيغ، سينضم إلى صفوفه اعتباراً من يوليو المقبل. وكان من المفترض أن يعود لاعب الوسط البالغ من العمر 19 عاما والذي انضم لمنتخب دون 21 عاما، بعد أن دافع عن اللوان كل الفئات العمرية وتوج مع منتخب دون 19 عاما

هوينيس يستمتع بنظام السجن المفتوح



(إفي)

بدأ الرئيس السابق لنادي بايرن ميونخ لكرة القدم، أولي هوينيس، المحكوم عليه بالسجن ثلاث سنوات ونصف تهرب ضريبي بقيمة 28.5 مليون يورو، جناسها من وراء المضاربة في البورصة عبر حساب في أحد البنوك السويسرية، ولم يبق ببالاغ سلطات الضرائب عنه. وبدأ هوينيس في تنفيذ عقوبته في الثاني من يونيو الماضي ومن وقتها حصل على إذنين لمغادرة السجن في أعياد الميلاد ورأس السنة. وقانونيا، يمكن تخفيف نصف العقوبة، ما يعني أن هوينيس قد يحصل على الإفراج المشروط ربيع عام 2016.

وَحُكِم على هوينيس بالسجن ثلاث سنوات ونصف في مارس الماضي، في قضية تهرب ضريبي بقيمة 28.5 مليون يورو، جناسها من وراء المضاربة في البورصة عبر حساب في أحد البنوك السويسرية، ولم يبق ببالاغ سلطات الضرائب عنه. وبدأ هوينيس في تنفيذ عقوبته في الثاني من يونيو الماضي ومن وقتها حصل على إذنين لمغادرة السجن في أعياد الميلاد ورأس السنة. وقانونيا، يمكن تخفيف نصف العقوبة، ما يعني أن هوينيس قد يحصل على الإفراج المشروط ربيع عام 2016.

تشيرشي في إيطاليا للخضوع لفحص طبي

سافر لاعب الوسط الإيطالي اليسيو تشيرشي إلى إسبانيا للخضوع لفحوصات طبية، تمهيدا لانتقاله إلى صفوف ميلان على سبيل الإعارة حتى 30 يونيو من عام 2016. وتدريب تشيرشي منفردا على هامش مران اتلتيكو مدريد الإسباني في صالة الألعاب الرياضية على مدار يومين، منذ إعلان الصفقة التبادلية التي يتنقل بموجبها اللاعب الإيطالي إلى ميلان ويعود الإسباني فرناندو توريس إلى (الروخبيلاكتوس). وقال النادي الإيطالي، في بيان عبر موقعه الإلكتروني، "كان ميلان خلال الأيام الأولى من 2014 منعغسا في إبرام صفقة هوندا، والأيام الأولى من 2015 في إبرام صفقة اليسيو تشيرشي". وأشار إلى أن تشيرشي مضى أمس الجمعة أول أيامه كلاعب في الفريق، حيث سيجري الفحص الطبي في الصباح، قبل أن يتوجه إلى المدينة الرياضية للروخبيلاكتوس، ليستأنف التدريبات بعد عودته الأربعاء من دبي. وبعد انتهاء فترة الإعاره، من المقرر أن يعود تشيرشي إلى اتلتيكو مدريد، حيث يرتبط معه بتعاقد وقعه لدى انضمامه إلى الروخبيلاكتوس الصيف الماضي قادما من تورينو ويمتد حتى 2017.

ديوكوفيتش: أبوتي لم تغير أهدافي المهنية



ديوكوفيتش ونادال في أبوظبي أمس الأول

ديوكوفيتش تعد بالنسبة إليه "سندا وجا وسعادة"، وأن علاقتهما أصبح لها "معنى آخر" بعيدا عنهما. وكان ديوكوفيتش ويليينا تزوجا في يوليو الماضي بعد علاقة استمرت أكثر من ثمانية أعوام وفي أكتوبر الماضي ولد ابنهما الأول ستيفان. وقال ديوكوفيتش الذي سيشارك خلال الأيام المقبلة في بطولة أبوظبي الاستعراضية التي فاز بها خلال السنوات الثلاث الأخيرة "الجانب المهني من حياتي لم يتغير كثيرا، أتدرب كما في السابق وأكرس نفسي للعب والالتزامات والاستعدادات. في الملعب أجعل كل تركيزي ينصب على التنس". واستعرض ديوكوفيتش أهدافه المهنية لـ2015 والتي تكمن في الفوز ببطولة رولان غاروس، وهي بطولة الفرانك سلام الوحيدة التي لم يفز بها، والحفاظ على صدارته للتصنيف العالمي على مدار العام. ويمتدح الماتادور نادال

أوضح نونفاك ديوكوفيتش أن الجانب المهني من حياته لم يتغير كثيرا بعد الزواج، ومولد ابنه الأول هذا العام، كما أبدى إعجاب به بالجم الإسماني نادال الذي وصفه بـ"المدهل".

روز يقود بولز إلى الفوز على ناغس ومينيسوتا يتقهقر في القاع

عوض ديريك روز إهداره عدة تسديدات وقاد شيكاغو بولز إلى الفوز على دفر ناغس 106-101 في الأول ضمن دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين. على ملعب "يوناييتد سنتر" في شيكاغو أمام 21794 متفرجا، سجل روز 13 نقطة من أصل 17 في الربع الأخير وقاد الفريق الأحمر إلى فوزه الحادي عشر في آخر 13 مباراة والثالث والعشرين هذا الموسم مقابل 10 خسارات. وتعلق مع الفائز الإسباني باو غاسول الذي حقق فضلا عن 17 نقطة و9 متابعات، 9 كرات ساقطة "بلوك شوت"، وهو رقم قياسي شخصي للاعب العلاقات، وأضاف جيمي باتلر 26 نقطة و8 متابعات و8 تمريرات حاسمة. ووجد روز إلقاه في الوقت المناسب بعد معاناته في المباراتين الأخيرتين لبولز ومعظم مواجهة دفر. وقال روز: "لن تتغير عقليتي، سأظل أسد الكرة، قانا لأعب جناح مسدد". وسدد أفضل لاعب في الدوري لعام 2011، 7 كرات ناجحة من أصل 25 بعد 7 كرات من أصل 35 في المباراتين السابقتين، لكن في الربع الأخير انقلب الحال وسجل 5 مرات من 11 محاولة. ولدى الخاسر، برز كينيث فريد مع 18 نقطة و19 متابعة، وأضاف ويلسون ثمانين 22 نقطة والموئز تاي لوسون 20 نقطة و7 تمريرات حاسمة.

علق فريد: "أعتقد أنه لم يكن لدينا الخبرة القاتلة كفريق".

كينغز يهزم مينيسوتا

وتابع مينيسوتا تقهقره في قاع المنطقة الغربية عندما سقط للفرز العاشرة على التوالي أمام ضيفه ساكارامنتو كينغز 107-110 على ملعب "تارغت سنتر" أمام 13337 متفرجا. وقلب مينيسوتا تأخرا بلغ 13 نقطة في الربع الأخير، لكن كينغز الذي يمر بدوره في فترة سيئة جدا بعد اقالة مدربه مايكل مالون قبل ثلاثة أسابيع حافظ على تقدمه حتى النهاية. وبرز مع الفائز رودي غاي ودارين كوليزون (21 نقطة) ولاعب الارتكاز ديماركوس كورنيز (19 نقطة و7 متابعات) وديريك وليامس (17 نقطة)، في حين كان اندرو وغيغنز الأفضل لدى الخاسر مع 27 نقطة و9 متابعات، وأضاف السنغالي جورجي دينغ 15 نقطة و10 متابعات. وتعلق المدرب تايرون كوربين على فوز فريقه: "نشعر بالارتياح بعد هذه النتيجة، لأنها كنا بحاجة ماسة إلى الفوز، لكن علينا العمل على تحسين دفاعنا وجومنا في طرفي الملعب. وهذه الخسارة 26 لمينيسوتا مقابل 15 انتصارات، بينما حقق ساكارامنتو فوزه الـ14 مقابل 19 خسارة.



**البطولة والحكمة
بأثر رجعي**

إحدى أدوات الإنسان في التكيف مع واقعه الخيال، نعم، عندما يعجز إنسان عن مواجهة تحديات تواجهه فإنه يلجأ إلى خلق واقع آخر في خياله، في هذا الواقع الخيالي ينتصر على تحدياته، ويحقق طموحاته، وينتشي ببقوته الوهمية، ويحل مشكلته، اعتقد أن هذه الحالة من الهروب هي جزء من تكوين النفس البشرية بشكل أو بآخر، بصورة أدق، بدرجة أو بأخرى. إذا ما زادت هذه الدرجة عن مستوى معين تتحول إلى حالة مرضية، وأكثر الأمثلة إيضاحاً لهذه الحالة تبدأ مع الإنسان في مرحلة الطفولة، مثلاً إذا ما تعرض الطفل للاعتداء عليه بالضرب من طفل أكبر منه أو أقوى منه فإنه يعوّض ذلك بخيال يعيشه وهو يضرب من ضربه، بل يتخيل أنه وجه إليه ضربات قوية وأسقطه أرضاً، بغض الطفل عينيه ويعيش هذا الخيال ويتفاعل معه جسدياً بحركات يديه وقدميه فيشعر بالارتياح ويتخلص من إحساس القهر حتى لو كان ذلك في خياله.

تتحول هذه الحالة إلى ظاهرة مرضية إذا ما صدق خياله وبدأ يصدر حكايته المخيلة للآخرين على أنها حقيقة، وتزداد حدة الحالة عندما يصدق هو نفسه ويعيش حالة البطولة الوهمية، وينذر هذا بأن الرجل القادم من هذا الطفل هو رجل مريض نفسياً، يحل مشكلته بالعيش في الأوهام ليخلق لنفسه واقعاً مزيفاً بدلاً عن الواقع الحقيقي الذي يعانیه. للأسف كثير من ممن يحيطون بنا يعانون هذا المرض، وللأسف أيضاً فإن التغيرات الأخيرة التي اتسمت بأنها تغيرات حادة شهدها مجتمعنا سمحت لهؤلاء المرضى أن يطلقوا علينا أوهامهم باعتبارها حقائق، ويصدرون لنا حكماتهم التي لم تكن موجودة يوماً، لكن كل هذا بأثر رجعي، نكتشف اليوم كيف أن رجالاً ونساءً احتلوا مواقع النخبة وتشكلت الراي العام مصابون بهذا المرض النفسي الخطير، الجديد هنا هو أنه مرض اختياري، بمعنى أن هؤلاء اكتشفوا أنهم في عيشهم في الوسط والمستوى وداثرة الضوء التي يريدونها فإن الطريق لذلك هو ادعاء البطولة والحكمة بأثر رجعي.

فستكتشف من كان واقعاً موقف المسئول لنظرة رضا من مسؤول سابق يخرج اليوم ليتحدث عن بطولاته وصوراته وجولاته في مجابهة هذا المسئول، ويخرج آخر ليدعي أنه كم قدم من نصح ومشورة للمسؤولين السابقين الذين لم يسمعه أو لحكمته، دفعوا الثمن بخروجهم المرير، أيضاً أولئك الذين فيما يبدو أن تسبهم يعود في أصوله إلى "زقاء العمامة" فأمتلكوا القدرة على رؤية القادم، فيخرج أحدهم ليتحدث اليوم عن أنه كيف رأى مستقبل مصر في ظل "الإخوان" منذ الجمعة التي خطب فيها القرضاوي في ميدان التحرير، وحذر كزقاء العمامة من القادم لكن الأغبياء لم يسمعهوا منه، هذه هي نماذج الهروب الطفولي إلى الخيال للانحصار على إحباط الواقع، لكنه كما ذكرنا يتحول إلى مرض إذا ما سيطر على صاحبه، وهو جريمة إذا اختار شخص أن يعيش هذا المرض بإرثاته ليدعي الحكمة والبطولة بأثر رجعي.

المشكلة التي تعانينا أن أمثال هؤلاء ملأوا الساحة، بل تمكن بعضهم من أن يفرض نفسه في دوائر متعددة من دوائر تشكيل الرأي العام والتأثير في صنع القرار، ويحاول بعضهم أن يجد لنفسه مكاناً جديداً تحت الضوء، إن سيطرة مثل هذه الشخصيات على أي مساحات تأثير في المجتمع أو الإدارة لن تصب إلا بالسلب ضد مصلحة هذا الوطن.

قد ينجح الزمن فترة طويلة في أن يضع أفتنة على وجوه الكثيرين، ومع طول الزمن يبدو الأمر كأنه حقيقة، وتبدو هذه الأفتنة وهلة كأنها وجوه حقيقية، وينجح هؤلاء الحكماء "في غفلة من الزمن" والأبطال "من ورق" في أحداث ضجة ويحولون مقدمة الصورة، ويطرحون أنفسهم باعتبارهم المخلصين والمخلصين "كسر الالام مرة وتشديدها مرة أخرى" معتمدين في ذلك على ضعف ذاكرة الناس، الإنسان طبيعة النسيان.

ومن الطبيعي أن تصاب بالإحباط من فقه هذه الحالة ويرى خطورتها على المجتمع والدولة، لكن يظل الرهان والأمل في القاعدة التي تقول "في النهاية لا يصح إلا الصحيح"، ونظن نعيش على أمل أن نرى هذا الصحيح، وحتى يأتي ويصح الصحيح لا ينبغي أن نتوقف عن كشف البطولات الوهمية والحكمة الغائبة.



«الماساي» تتأثر «لحظيرتها» بـ 6 أسود نادرة

بين السكان والحيوانات البرية. وتسجل هجمات متزايدة من الأسود على قطعان المواشي تعقبها ردود فعل انتقامية من السكان.

في 2012، قتل سكان من العاصمة الكينية نيروبي ستة أسود خرجت من المحمية الطبيعية المجاورة، بعد أن هاجمت هذه الأسود بعض رؤوس الماشية.

وحاول حراس محمية تارانغير التدخل لكنهم تراجعوا أمام عدد الشبان الغاضبين من الماساي.

ويعيش هؤلاء الرعاة من قبائل الماساي في ممر يفصل بين المحميات الطبيعية في تنزانيا، وغالباً ما تعبر حيوانات برية. وأكد الوزير أن التحقيقات جارية لتوقيف الفاعلين وإحالتهم إلى القضاء.

وتزداد في تنزانيا، كما في كينيا المجاورة، مشكلات التعاش

قتل أفراد من قبائل الماساي الغاضبين 6 أسود في شمال تنزانيا، بعدما هاجمت هذه الحيوانات المفترسة حظيرة لهم، بحسب ما أعلنت السلطات.

وقال لازارو نبالاندو وزير السياحة والموارد الطبيعية للصحافيين "لقد أبلغنا للرقن أن 6 أسود من نوع مهدد بالانقراض قتلت ليلاً في منطقة باباتي على يد سكان". وأضاف الوزير أن الشبان الذين أصيب أربعة منهم بجروح، كانوا مسلحين بأقواس وسهام وينادق.



(أ ف ب)

قطع رأس أمه ليلة رأس السنة

أعلنت السلطات الأميركية ووسائل إعلام أمس الأول الخميس أن شاباً في ولاية فلوريدا مصاباً بانفصام في الشخصية قتل أمه ليلة رأس السنة بقطع رأسها بواسطة فأس، ثم رمى جثتها قرب مكب القمامة في فناء المنزل، لانتعاجه من مطالبتها بإياه بعمل بعض الحاجيات.

وقال شريف مقاطعة بينيلاس بوب غالتيري في بيان إن كريستيان خوسيه غوميز (23 عاماً) اعتقل واتهم بارتكاب جريمة قتل من الدرجة الأولى، بعدما اعترف بقتل أمه ماريما سواريز-كاساني. وأوضح البيان أن عناصر شرطة مدينة أولدسمار توجهوا إلى منزل الوالدة، بعدما تلقوا اتصالاً هاتفياً من أحد أقارب الأسرة يبلغهم فيه أن غوميز "قطع رأس" والدته.

وأضاف أنه بعدما قتل الشاب والدته رمى جثتها قرب مكب القمامة في فناء المنزل ولان بالفرار على متن دراجة هوائية، إلا أن الشرطة تمكنت من إلقاء القبض عليه.

وفي مقابلة مع شبكة "إن بي سي نيوز" قال بوب غالتيري، إن القاتل "يكل بساطة ترك الجثة هناك قرب مكب القمامة، ثم توجه إلى المراب وحاول تنظيف مسرح الجريمة قليلاً".

وأضاف "عندما تبين له أنه لن يتمكن من تنظيفه غادر".

وبحسب وسائل إعلام أميركية فإن القاتل مصاب بانفصام في الشخصية. وفي تصريح لقناة "ديلبو إف إل إيه" قال بوب غالتيري، إن غوميز قتل والدته لأنه ضاق ذرعاً من مطالبتها بإياه بأعمال كثيرة. وقال "لأنه غضب منها... خطط على مدى يومين لقتلها".

وتم العثور على أداة الجريمة وهي فأس.

(أ ف ب)

الحظ السيئ سبب السرطان

كشفت دراسة علمية أعدها باحثون أميركيون ونشرت الخميس أن مرض السرطان يعود في الغالب إلى "حظ سيئ" أكثر من كونه عائداً إلى أسباب وراثية أو إلى ظروف مسببة.

ونشرت هذه الدراسة في مجلة "ساينس"، وأعدتها باحثون في جامعة جونز هوبكينز، وارتكزت على بيانات إحصائية لمصابين بأنواع متعددة من السرطان، ما عدا سرطان الثدي الذي يصيب النساء غالباً، وسرطان البروستاتا الذي ينتشر بين الرجال.

وقال الباحثون إن ثلثي حالات الإصابة بالمرض تعزى إلى طفرات جينية عشوائية تساهم في نمو الأورام، والثلث الباقي يعود إلى أسباب وراثية أو مرتبطة بالظروف المسببة للمرض.

(أ ف ب)

وفيات

- سلطان ملفي مجبل نومان المطيري**
20 عاماً، شيع، صباح الناصر، 1، ش، 28، م، 46، ت: 90009411، 66681166
- عروبة صالح عناد الجوهري** زوجة عبدالسلام خلف محمد العيد
54 عاماً، شيعت، رجال: عبدالله المبارك، 8، ش، 11، م، 88، نساء: العدان، 2، ش، 81، م، 21، ت: 99477448، 99059666
- مشلاخ مزعل العراضة العزبي**
83 عاماً، شيع، رجال: الجهراء، الواحة، 2، ش، 10، م، بجانب مسجد عامر العازمي، النساء: الجهراء، الواحة، 2، ش، 10، م، 2، ت: 50209060، 99652324
- فاشمة عبدالرحمن الزيد** أرملة عبدالسلام أحمد الشرف
84 عاماً، شيعت، رجال: الأندلس، 3، ش، 103، م، 10، نساء: الروضة، 5، ش، 54، م، 14، ت: 66202011، 65966663، 66608770، 99853999
- شبيخة علي محمد الجبران** أرملة خالد عبدالله الجبران
79 عاماً، شيعت، رجال: الخالدية، 2، ش، 29، م، 19، نساء: غرب مشرف، مبارك العبدالله، 2، ش، 209، م، 11، ت: 90004650
- زينب فهمي خليفة** زوجة سالم أمان المسعودي
74 عاماً، شيعت، رجال: اشبيلية، 3، شارع راشد سعد العلبان رقم 20، 40، نساء: العارضية، 11، ش، 4، م، 10، ج، 14، ت: 50557442، 97143441
- إبراهيم علي محمد أحمد الكندري**
75 عاماً، شيع، رجال: ديوان الكندرية، الشعب، نساء: بيان، 12، ش، 1، ج، 68، ت: 25381741، 99701112
- حمزة علي زيد محمد**
65 عاماً، يشيع التاسعة من صباح اليوم، رجال: بيان، 6، ش، 5، ج، 2، 4، نساء: بيان، 6، ش، 5، م، 20، ت: 99037657، 99076444
- صالح خالد مشعان المشعان**
65 عاماً، يشيع التاسعة من صباح اليوم، رجال: ديوان المشعان، الشامية، 5، شارع سليمان المشعان، 4، نساء: الشامية، 5، شارع سليمان المشعان، 2، (العزاء اليوم وغداً فقط) ت: 24818885
- سعود راشد عواد العازمي**
90 عاماً، شيع، الصباحية، 1، ش، 15، م، 798، ت: 51335151، 67070798

مواعيد الصلاة	الطقس والبحر
الفجر 05:18	العظمى 18
الشروق 06:43	الصغرى 08
الظهر 11:52	أعلى مد 11:44
العصر 02:43	مساءً 10:12
المغرب 05:02	أدنى جزر 05:10
العشاء 06:24	ظهرأ 04:40

احتفال بارد بالعام الجديد

5 درجات مئوية، ثم سارعوا للحصول على المناشف والألحفة واكواب الشاي الساخن، التي كانت في انتظارهم على الشاطئ. وحصل السباحون الفائزون على شهادات من النادي، الذي تأسس عام 1903، ويزعم أنه أقدم ناد للسباحة الشتوية في الولايات المتحدة.

غطس نحو 2500 من السباحين الأشداء الليلة قبل الماضية في مياه المحيط الأطلسي الباردة قبالة سواحل جزيرة كوني في مدينة نيويورك الأميركية، في إطار طقوس الاحتفال بالعام الجديد في نادي "بولار بير"، وقفز معظم السباحين فترة قصيرة في المياه التي تبلغ درجة حرارتها

«السهر» في الصباح... بلا كحول



يتساقط فيها المطر الخفيف شبه خالية. وفي آخر ممر تحيط بجانبه رسوم غرافيتي لطيور بوم بعيون جاحظة، تغلو جدول ريبينجتس كانال غير المعروف على شكل مدرج. هنا تقع قاعة أوفال سبابس البالغة مساحتها 560 متراً مربعاً، وهي تشبه مستودعاً قديماً، وتستخدم بانتظام الحفلات الموسيقية والمعارض. ويمتد أمام القاعة طابور من الأشخاص الفرحين، فهم سيشاركون في "مورنينغ غلوري فيل" أو كيف "يسهر" المرء في الصباح من دون مشروبات كحولية قبل التوجه إلى العمل.

يتوجه ناتانيل هون (26 عاماً) للعمل في حي كاناري وارف للأعمال في لندن، إلا أنه استفاق اليوم (أمس) عند الفجر للانضمام إلى مئات الأشخاص الذين يرقصون في الصباح الباكر قبل العمل على أنغام موسيقى هاوس ومتناولين العصير والقهوة فقط.

إنها الساعة السادسة والربع صباحاً في حي بينثال غرين في شرق لندن، والذي تنتشر فيه قاعات العرض الفنية، ولايزال مبعثاً عن الزحف السكني في العاصمة البريطانية واجتياح متاجر الماركات المعروفة.

لايزال الليل يلقي بظلاله، بينما الشوارع التي

(أ ف ب)

الجريدة.

لشكاوى التوزيع
1 828 111

customer.service@aljarida.com
www.aljarida.com

facebook/aljarida @aljaridaonline

فريق خدمة العملاء في الجريدة جاهز لاستقبال آرائكم ومتابعة وحل شكاوى التوزيع