

53 بلاغاً ضد جهات حكومية في عهدة «مكافحة الفساد»

• **بوزير لـ الجريدة: نتعامل مع البلاغات بسرية... والقانون يحمي المبلغين**
• **«نشارك إلى جانب النيابة في استرداد الأموال من مدير التأمينات السابق»**
• **«لا نملك عصا سحرية لتغيير الحال... لكننا نعمل برغبة لإنجاز مهامنا»**

حسين عبدالله

بعد نحو أربعة أشهر من إنشائها، أعلن الأمين العام المساعد لقطاع كشف الفساد والتحقيق في الهيئة العامة لمكافحة الفساد د. محمد بوزير، أن الهيئة تلقت، منذ إقرار لائحته التنفيذية هذا العام حتى يوليو الماضي، 53 بلاغ فساد ضد عدة جهات حكومية، تتولى فحصها حالياً.

وقال د. بوزير لـ «الجريدة» إن بعض هذه البلاغات قدمه أشخاص مباشرة إلى الهيئة، وبعضها عن طريق مجهولين، إضافة إلى جزء آخر وصل إليها عبر البريد الإلكتروني، مشدداً على أنه يتم التعامل مع كل البلاغات بسرية تامة.

وأشار إلى أن الهيئة تعاونت مع النيابة العامة في متابعة إجراءات استرداد الأموال والعائدات الإجرامية في قضية المدير العام السابق لمؤسسة التأمينات الاجتماعية هبة الرجعان، وذلك من خلال تبادل المعلومات والمشاركة في التحقيقات التي تمت

خارج البلاد، ومتابعة عمليات التحفظ على الأموال المهربة، واتخاذ إجراءات استردادها.

وذكر أن الهيئة فتحت أبوابها لاستقبال البلاغات من اليوم التالي لنشر اللائحة التنفيذية في الجريدة الرسمية، موضحاً أنه لا يلزم تقديم مستندات لقبول البلاغ، بل يكفي تقديم قرائن جدية على قيام شبهة الفساد وفق الأطر التي حددتها اللائحة واليات العمل داخل الهيئة.

وبيّن أن القانون يكفل الحماية للمبلغ من وقت تقديم البلاغ، وتمتد الحماية، وفق الحالات والظروف، إلى زوجه وأقاربه وسائر الأشخاص وثقفي الصلة به حسبما تقرر الهيئة.

وأفتت إلى أن الطريق إلى تحقيق الأهداف المنوطة بالهيئة ليس سهلاً، «ولا ندعي أننا نملك عصا سحرية بإمكانها تغيير الحال، لكننا مؤمنون أشد الإيمان برغبتنا في تغيير الواقع الحالي، ونعمل لإنجاز المهام الموكلة لنا».

وشدد على أن الهيئة «مهما بلغت من قدرات، ومهما امتلكت من أدوات فلن تقوى بمفردها على بلوغ أهدافها»، مؤكداً أن مكافحة الفساد لدرء آثاره المدمرة تعد «مسؤولية مشتركة يجب على كل مؤسسات الدولة ومنظمات المجتمع المدني وسائر الأفراد التعاون معنا في تحملها».

وأكد أن «مكافحة الفساد» ستطبق القانون على الجميع «بلوغ أهداف إنشائها وتبيل ثقة أبناء الشعب الكويتي وطمانتهم إلى أن هناك هيئة تسهر على حماية المال العام من كل صور الفساد وجرائمه».

وكان مجلس الوزراء أقر اللائحة التنفيذية للمرسم بقانون بإنشاء الهيئة العامة لمكافحة الفساد والأحكام الخاصة بكشف الذمة المالية في العاشر من مارس الماضي، والتي تعتبرها الهيئة «خريطة طريق عملها»، وقد تم درس كل التصورات القادمة لعملها.

الثانية



الأمير يجدد دعم الكويت للفلسطينيين

مطيات



المناطق التعليمية تعاني فراغاً قديماً على أبواب العام الدراسي

اقتصاد



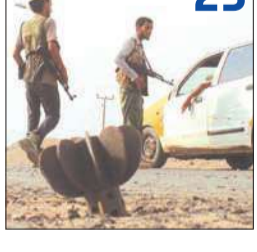
غسل أموال في شركات سيتي غروب التابعة بالمكسيك

«رويتزر»:



مؤشرات التفاؤل في أزمة الديون اليونانية

حوليات



اليمن: حكومة هادي تستبعد نشر مراقبين... والتحالف يحدد أولوياته

رياضة



الأزرق يعلن قائمة معسكر تركيا بحضور ندا

السفارة البريطانية: رسوم التأشيرات موحدة... ومحددة بعناية

أكدت السفارة البريطانية أن تحديد رسوم تأشيرات المملكة المتحدة يتم من وزارة المالية البريطانية والبرلمان، مشيرة إلى أن رسوم التأشيرات موحدة في جميع أنحاء العالم.

وقالت السفارة، في بيان أمس الأول، إن «المملكة اتخذت بعناية قرارات تحديد بعض رسوم التأشيرات العالمية بأقل من تكلفة توصيل الطلب، وبعضها فوق التكلفة، لتعكس قيمة المنتج».

وأضافت: «نعتقد أن رسوماً ما زالت ضمن الأسعار التنافسية، خصوصاً عند النظر إلى الاستحقاقات التي تراقب كل طريق مقارنة بالأسعار الدولية، فعلى سبيل المثال تبلغ الرسوم الحالية لتأشيرة الزيارة للدخول المتعدد مدة ستة أشهر 85 جنيتها إسترلنيا، وهي أقل بكثير من تكلفة تجهيزها، وتدفق منافسة مقارنة ببلدان أخرى».

ودعت الكويتيين الذين يسافرون إلى المملكة كثيراً إلى طلب تأشيرات الزيارة الطويلة الأمد، «وهي نادرة نسبياً في السوق العالمي، وتقدم قيمة جيدة مقابل المال، فرسومها أقل من تكلفة التأشيرات القصيرة المتعددة الأمد لتغطية الفترة نفسها»، مضيفاً: «غالباً تصدر التأشيرة وفق المدة المطلوبة، وفي حال إعطاء المتقدم أقل من المطلوبة، وهذا يحدث نادراً، توفر شرحاً مفصلاً لذلك».



طريق عبدالناصر... نموذج لشبكة المستقبل

06+

العبيدي لـ الجريدة: اعتماد دواء جديد يقضي على فيروس «سي»

إعداد كتاب إلى «المناقصات» لإدخاله قريباً

عادل سامي

في العديد من الدول الغربية المتطورة، وشفي به الكثير من المرضى، لأنه يعمل على وقف نشاط الفيروس نهائياً.

وكشف عن بدء تطبيق آلية جديدة للكشف المبكر عن سرطان البروستاتا للرجال، والمخانة للرجال والنساء، خلال الفترة القليلة المقبلة، مشيراً إلى أن الوزارة طبقت برنامجاً للكشف المبكر عن السرطان؛ الأول عام 2012 بالنسبة لسرطان الثدي، والثاني خلال مايو الماضي ويخص سرطان القولون والمستقيم.

وأوضح أن 14 ألف مواطن تقدموا لإجراء الفحص المبكر للكشف عن سرطان القولون منذ بدء البرنامج في مايو الماضي، لافتاً إلى أن فحص نحو ألف منهم أسفر عن اكتشاف حالات ورم سرطاني، وأخرى تضم أوراماً حميدة.

أعلن وزير الصحة د. علي العبيدي إدخال أدوية جديدة خلال الفترة المقبلة، أبرزها دواء متطور لعلاج فيروس التهاب الكبد «سي»، لافتاً إلى أن الكويت هي أول دولة في الشرق الأوسط اعتمدت هذا الدواء.

وأكد د. العبيدي لـ «الجريدة» أن نسبة الشفاء من المرض، بهذا الدواء، قد تصل إلى 99 في المئة، مضيفاً أن الوزارة «انتهت من الإجراءات الخاصة باعتماده، وسترفع قريباً كتاباً إلى لجنة المناقصات المركزية لانتهاه من إدخاله».

وأضاف أن العقار الجديد سيصرف للمرضى الذين يعانون التهاب الكبد الوبائي «سي» الجيني النوع الأول، مؤكداً أن هذا العلاج أثبتت فعاليته

مستوطنون يقتلون رضيعاً فلسطينياً حرقاً... والعالم يستنكر

• **تنتاهاو اعتبر الهجوم إرهابياً... وعباس يعترزم تحريك دعوى دولية**
• **«حماس» تدعو الضفة إلى الغضب و«الجهاد» تؤكد عدم تأخر الرد**



فلسطينيون يحملون أمس جثة الطفل علي الدوايشة الذي قتل حرقاً في بلدة دوما قرب نابلس (رويترز)

في حادثة بشعة استنكرت العالم ووصفتها واشنطن بأنها عمل إرهابي وحشي، هاجم مستوطنون يهود منزلاً فلسطينياً في الضفة الغربية المحتلة ليل الخميس- الجمعة وأشعلوا فيه النار، ما أسفر عن مقتل رضيع عمره عام ونصف العام حرقاً، وإصابة والديه وشقيقه بحروق بالغة جعلت حياتهم في خطر، بحسب أطباء إسرائيليين.

وأوضح مسؤولون إسرائيليون وفلسطينيون أن 4 مستوطنين تسللوا إلى دوما جنوب نابلس وأضرموا النار في منزلين عند مدخل البلدة، وكتبوا شعار «تدفع الثمن» و«انتقام»، ورسموا نجمة داود على أحد الجدران قبل أن يهربوا إلى مستوطنة معالي أفرام المجاورة.

وشيخ الألاف يتقدمهم رئيس الوزراء رامي الحمدالله وعدد من المسؤولين

«بيتك»: 31.3 مليار دينار الائتمان الممنوح من المصارف حتى مايو

إلى ذلك، نفذ الائتلاف الدولي أمس غارات جوية على جسرين استراتيجيين في محافظة دير الزور شرق سورية يقعان على طريقين رئيسيين يستخدمهما «داعش» للتنقل بين سورية والعراق، وأوضح المرصد السوري أن «أحد الجسرين يصل البوكمال وقرية الباغوز ويمر فوق نهر الفرات، والثاني يصل البوكمال وقرية السويبية على حدود العراق ويمر فوق نهر صغير متفرع من الفرات»، مشيراً إلى أن الضربات «لا تقطع طريق التنظيم نحو العراق، لكنها تجعل تحركاته أكثر صعوبة».

(دمشق، واشنطن - 1 ف ب، رويترز) 22+

«النصرة» تضرب «الفرقة 30» و«الائتلاف» يتدخل غارات أميركية تدمر جسرين استراتيجيين لـ «داعش» في دير الزور

مع إصرار جبهة النصرة على استهداف «الفرقة 30» المدربة أميركياً، هاجمت طائرات الائتلاف الدولي بقيادة الولايات المتحدة مواقع لها قرب مدينة أعزاز، دعماً لهذه المجموعة في دفاعها عن مقرها الرئيسي.

وبعد إقدامها على خطف قائد الفرقة و7 من مرافقيه، شنت «النصرة» أمس هجوماً كبيراً على مقرها في ريف حلب، بحسب المرصد السوري، الذي أوضح أن الجبهة تسعى إلى الاستيلاء على عتادها المكون من 30 مصفحة أميركية وكميات كبيرة من الأسلحة والذخيرة، دخلت بها قبل أسبوعين من تركيا حيث تلقت تدريباتها، إلى سورية، تمهيداً لمواجهة تنظيم الدولة الإسلامية (داعش).

بسبب التراجع الحاد في أسعار الأسهم الصينية وانخفاض النفط، عمت الخسائر المتباينة حصيلة الأسبوع الماضي في مؤشرات أسواق المال بدول مجلس التعاون الخليجي، لتنتهي شهراً غلب عليه الطابع السلبي.

وكان السوق السعودي الأكثر خسارة، حيث فقد نحو 3 في المئة، تلته أسواق الإمارات مسجلة خسائر متقاربة بنسب دارت حول 1.3 في المئة، ثم أسواق الكويت ومسقط والبحرين التي أقلقت على خسائر محدودة ومتساوية تقريباً بنحو نصف نقطة مئوية لكل منها.

وكانت مؤشرات السوق الكويتي الأكثر استقراراً، مقارنة بأداء الأسواق الخليجية النشيطة، إذ خُصّ الأسبوع إلى خسارة المؤشر السعوي 0.5 في المئة، وتعادلت الخسائر في «الوزني» و«كويت 15» بـ1.3 في المئة.

09+

طريق عبدالناصر... نموذج لشبكة المستقبل

رمضان الجريدة: 58% نسبة الإنجاز وعدد الحارات يصل إلى 12 في بعض المواقع



أحد تفرعات الجسور بشارع جمال عبدالناصر (تصوير عثمان الشعبي)



المهندس محمود رمضان

سيد القصاص

أكدت وزارة الأشغال العامة أن مشروع تطوير شارع جمال عبدالناصر يعد أحد مشاريع التنمية الكبرى التي تنفذها الوزارة وفق أحدث المعايير العالمية.

يشكل مشروع تطوير شارع جمال عبدالناصر أحد النماذج الفريدة للطرق المستقبلية في البلاد والتي تساهم في حل جذري لأزمة الاختناقات المرورية التي تشهدها البلاد حالياً فضلاً عن زيادة الحركة المرورية والتعامل بانسيابية مع المناطق السكنية والخدمية الجديدة في البلاد. وفي هذا السياق أكد مدير المشروع المهندس محمود رمضان أن أعمال المشروع تسير بشكل سريع حيث وصلت نسبة الإنجاز إلى 58% بكلفة إجمالية للمشروع بلغت 242.420 مليون دينار.

وقال رمضان في لقاء مع "الجريدة" أن تطوير شارع جمال عبدالناصر مشروع لإنشاء وإنجاز وصيانة طرق وممرات علوية وصرف صحي ومجاري مياه الأمطار بالإضافة إلى الخدمات الأخرى للطريق. وأشار إلى أن وزارة الأشغال العامة تقوم بتنفيذ المشروع لتحويل الشارع القائم إلى طريق سريع متعدد الأدوار يمتدز بمعايير الطرق السريعة العالمية ليكون بدوره أحد أضخم مشاريع البنية التحتية على الصعيد الدولي في المنطقة، ويأتي ذلك وفقاً للالتزامات الوزارية بتلبية احتياجات البنية التحتية القائمة والمستقبلية في الكويت. وبين أن من أهداف المشروع الاستراتيجية رفع القدرة الاستيعابية المرورية للطريق وترقية مستوى الأمان والسلامة

المرورية، مما يؤدي إلى خفض نسب الحوادث والتقليل من الازدحام المروري بشكل كبير.

الموقع

وأشار رمضان إلى أن المشروع يقع في المنطقة الغربية لمدينة الكويت الخجارية "العاصمة"، ويمتد من دوار بوابة الجبراء "دوار الشيراتون" حتى شرق منطقة غرناطة شمال العاصمة، ويعد المشروع بمثابة البنية التحتية للعديد من الجهات الحكومية والتعليمية والصحية وغيرها، ومن تلك الجهات جامعة الكويت، والهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب، والمستشفيات الرئيسية الواقعة بالمنطقة المحاذية للطريق، إضافة إلى مؤسسة الموانئ الكويتية، وسوف يساهم في تسهيل حركة الوصول والخروج من وإلى تلك الأماكن من خلال الفصل بين المسارات المرورية المختلفة العابرة والمحلية.

الأعمال

وأشار إلى أن مشروع تطوير شارع جمال عبدالناصر في مرحلته التصميمية والتنفيذية يعتبر ذا قيمة هندسية عالية جدا حيث تطلب خبرات محلية وعالمية كبيرة لتقوم بالإشراف على الأعمال بال تقنيات العالمية المستخدمة، كما أن القيمة الهندسية العالية للمشروع تتحمل أيضا في حجم الأعمال الضخمة والمختلفة فيه سواء كانت أعمالاً إنشائية أو نقلًا أو تحسين مرافق وخدمات أو أعمال الطرق المؤقتة والتحويلات المرورية أو صب قطع الجسور في ساحة الصب لاسميًا أن بعضاً من تلك الأعمال يتم تنفيذها بتقنيات حديثة ومبتكرة بواسطة آلات هائلة منها الرافعات الآلية لنقل وتركيب وحدات الجسور.

المراحل

وأوضح أنه نظراً لطبيعة المنطقة والمعدل العالي للتدفق المروري عليها، فقد تم تقسيم أعمال تنفيذ المشروع إلى خمس مراحل تتم مباشرتها بطريقة متزامنة بهدف تجنب الازدحام المروري في أوقات الذروة وتسهيل حركة الدخول والخروج من وإلى كافة المناطق والخدمات القائمة على جانبي الطريق. وقال: المرحلة الأولى تبدأ

المميزات

وأوضح رمضان أن من مميزات المشروع بلوغ المساحة الإجمالية لمسحط الطرق الأرضية والعلوية في مشروع جمال عبدالناصر إلى 760 ألف متر مربع، إضافة إلى أن عدد الحارات فيه في بعض المواقع يصل إلى 12 حارة بالاتجاهين، ويحوي في أنشائه حوالي مليون متر مكعب من الخرسانة المسلحة، لافتاً إلى أن الطول الإجمالي للأوتاد 149000م، وحجم إجمالي القواعد 140000م3، وحجم إجمالي الأعمدة 124000م3، موضحاً أنه من العناصر الأساسية التي تعكس ضخامة الأعمال في المشروع تشييد مجموعة كبيرة من الجسور والمنحدرات بحرفية عالية والتي يصل طولها الإجمالي معاً إلى 22.666 كيلومتراً.

ولفت إلى أن إنشاء التحويلات المرورية في المشروع تتم بالمعايير الهندسية العالمية المطابقة للشروط من حيث الامن والسلامة والإشارات الضوئية وتصميم المنحدرات الملائمة لسرعة السائقين وبدون تفرقة بين تنفيذها وتنفيذ الطرق الجديد بلا استثناء مما يضمن أعلى مستوى للطريق.

الإنجازات

أما عن إنجازات المشروع فقال رمضان: على صعيد الأعمال الإنشائية وأعمال تحويل الطرق ونقل وتحسين المرافق، تقدمت خطوات التنفيذ في المشروع

بشكل سريع فوصلت أعمال الأساسات الخرسانية إلى 2838 كما أنه تم إنجاز جميع خوازيق الاختبار في جميع المراحل الأخرى للمشروع، ويتم صب 275 من قواعد الأعمدة وتجهيزها بالكامل وذلك لصب الأعمدة الخرسانية التي تم تشييد 235 منها بالإضافة إلى 132 من الكمرات التي تتكون من قطع الرافعات الرئيسية حيث يطلق منها تركيب قطع الجسور مسبقة الصب والإجهاد، وقال: من أبرز الإنجازات الإنشائية انطلاق اثننتين من الرافعات المعلقة العملاقة والآلية المتحركة لتركيب قطع الجسور من أجل استكمال العمل تركيب العلوئي المكون من قطع الجسور مسبقة الصب العلوئي بأحدث وأسرع التقنيات المستخدمة عالمياً في بناء الجسور، والذي يتكون كل سطح منه من 9 إلى 12 قطعة خرسانية مسبقة الصب والإجهاد، من خلال رفع جميع القطع، التي يبلغ وزن كل منها حوالي 9 أطنان، مشيراً إلى أن المتعهد قام بإنتاج أكثر من 6309 قطع من إجمالي 8600 من قطع الجسور التي يتم تصنيعها وتخزينها في ساحة الصب والإجهاد المسبق في منطقة الدوحة.

وأوضح رمضان أن تشييد عناصر المشروع الضخمة وشبكاته المميزة، التي ستحل الأزمة المرورية القائمة، تتم وسط تحديات كبيرة، في

معالم الطريق

وأوضح رمضان أن المناطق التي بدأت معالمها في الظهور تتمثل في الطريق العلوئي بامتداد الطريق، وتقاطع الدائري الثاني، وأعمال النفق في شارع المستشفيات، وتشديد المنحدرات في "المرحلة الثانية من المشروع" وإنشاء تقاطع الغزالي (تشديد الأعمدة).

التزام بالجوانب البيئية للمشروع

من قبلها، ويشمل التقرير سجل المراقبة اليومية لمنطقة المشروع من خلال الزيارات اليومية والقياسات الميدانية لتحديد مصادر التلوث في الهواء والضوضاء في البيئة الخارجية، والضوضاء في بيئة العمل، والمياه الجوفية، ومياه الصرف الصحي، والمخلفات الصلبة والسائلة وذلك للتأكد من توافر جميع المتطلبات ومن ثم اقتراح أفضل السبل لمحد منها بالتعاون مع الجهاز الاستشاري، لافتاً إلى أنه سيتم تعويض نسبة كبيرة من التشجير والتحصير الذي فقد أثناء عملية التنفيذ وتجميله وفقاً للمعايير العالمية. وتابع: تراقب الوزارة عن كثب الأعمال الجارية في هذا المشروع وتحضر دائماً على توجيه المقاولين والاستشاريين القائمين على المشروعات بتوخي كافة

أكد رمضان أن وزارة الأشغال العامة تقوم بتقديم الدراسات البيئية اللازمة إلى الهيئة العامة للبيئة بشكل دوري وبما يفوق المتطلبات، وتم ذلك منذ بدء أولى خطوات التصميم للمشروع في عام 2009 ويستمر حتى تاريخه، بحيث تتضمن الدراسات مجال التفاصيل عن البات العمل في جميع مراحل المشروع ضمن إطار الاشتراطات والضوابط البيئية المسموح بها والمعتمدة من الهيئة ويتم تنفيذ أعمال المشروع في الموقع ضمن الاشتراطات والمعايير البيئية التي يتم وضعها وتطويرها بشكل دوري من قبل الهيئة العامة للبيئة.

وأضاف أن المشروع اشترط تعيين مقاول باطن متخصص ومعتمد لدى الهيئة لرفع تقريره الشهري الذي يتم مراجعته



جانب من جسور طريق جمال عبدالناصر

«الأشغال»: بدء تركيب القمرات العلوية لالتفافات طريق النويصيب



تركيب القمرات الخاصة بالتفافات طريق النويصيب السريع

على تلك الحوادث والحد منها، وتسيير الحركة المرورية على الطريق، مضيفاً أنه سيتم تسليم أربعة جسور نهاية العام الحالي، وأربعة أخرى منتصف 2016، ضمن توجه الوزارة نحو التسليم الجزئي للمشاريع، والاستفادة منها في تطوير وتحديث الطرق، بدلاً من الانتظار حتى نهاية المشروع كليا.

وأشار إلى أن المشروع يخدم منطقتي الخيران والوفرة، وتم التعاقد مع شركتين لسرعة إنجازها والعمل فيه، وفق أعلى المواصفات، كونه أحد الطرق الهامة في منظومة الطرق الكويتية.

بدأت وزارة الأشغال العامة تركيب القمرات العلوية للالتفافات العكسية على طريق النويصيب السريع، سعياً إلى إنجاز المشروع وفق جداوله الزمنية الموضوعه له، معلنة إنجاز 36 في المئة من أعمال المشروع البالغة قيمته 13 مليون دينار. وقال وكيل قطاع الطرق المهندس أحمد الحصان، إن وزارة الأشغال العامة حريصة على الإسراع في تنفيذ المشروع والانتهاؤه منه، حفاظاً على أرواح المارة، خاصة أن طريق النويصيب أحد الطرق السريعة التي حصلت الكثير من الأرواح بسبب الالتفافات الأرضية غير الآمنة مع سرعة الطريق العالية المسموح بها. وزاد أن مشروع الالتفافات العكسية العلوية صمم للقاء

«اتحاد العمال»: الخطوات الإصلاحية أزجعت بعض مجالس النقابات العرادة: مستمرون في تنظيم الدورات الثقافية والقيادية

وقال إن «مجالس الإدارات المحترقة سعت إلى حرمان الجمعيات العمومية من حقها الأصلي في اختيار من يمثلها، وكانت النتيجة احتقان العاملين وشعورهم بإهمال حقوق ومطالبهم وتهديد مكتسباتهم». وخاطب العرادة مختلف الجمعيات العمومية للنقابات قائلاً: «لا تخافوا من أي تهديد أو وعيد، فأنتم أصحاب الحق، وأنتم بيبكم وبوقوفكم خلف قيادات الإصلاح سنعيد الحركة النقابية إلى مسارها الصحيح»، مقدماً التهاني للعاملين الذين أنهوا الدورة الثقافية والقيادية بنجاح. وأكد أن الجموع التي أنهت الدورات هي الجبل القادم الذي يجري إعداده لتولي مسؤوليات وقيادة الحركة النقابية الكويتية، لتجديد الدماء وتأسيس مبدأ تواصل الأجيال، وأعداً العاملين الذين سجلوا أسماءهم في الدورات ولم يتمكنوا من الحلاق بالدورات الأولى، لامتثال العمل بمضي عهد الثقافة العمالية في تنظيم الدورات الثقافية والقيادية، والتي سنعلن قريباً موعداً، لاستيعاب الأعداد الكبيرة الحريصة على التحقيف والتدريب النقابي.

قال السكرتير العام للاتحاد العام لعمال الكويت فراج العرادة إن الخطوات الإصلاحية للحركة النقابية الكويتية، التي تبناها المجلس التنفيذي للاتحاد منذ عودته إلى قيادة الاتحاد العام لعمال الكويت، لم ترض مجالس إدارات النقابات المحترقة، «فراحوا يهددون العاملين ويتوعدونهم بالفصل والشطب من النقابات، عقاباً لهم على مشاركتهم في الدورات الثقافية والقيادية، التي نظمتها معهد الثقافة العمالية التابع للاتحاد العام، واختتمت أعمالها يوم الأربعاء الماضي». وأشار العرادة في تصريح صحافي إلى أن تلك الدورات شهدت إقبالاً منقطع النظير من العاملين، خصوصاً من وزارات وهيئات القطاع الحكومي، لكون الحصول على هذه الدورات المؤهل الرئيسي للعاملين في خوض الانتخابات، والدخول ضمن عضوية مجالس إدارات النقابات والاتحادات، لافتاً إلى أن هذا ما أزعج مجالس إدارات النقابات المحترقة وهدد عروشهم التي بناها وترعوا عليها سنوات، بعد إغلاقهم جميع الأبواب التي تسمح بالتمافسة الشريفة، والوصول إلى هذه المجالس عبر صناديق الانتخاب.

طلبة الجامعة لـ الجريدة: برامج التواصل الاجتماعي تطور تكنولوجيا في حياتنا الدراسية

«نعرف من خلالها مواعيد الدراسة والتسجيل والاختبارات وأخر مستحدثات التعليم في الكويت»

فيصل متعب



مواقع التواصل الاجتماعي

الأخيرة، لوجود حسابات اجتماعية تنوب عنها من حيث التذكير بمواعيد التسجيل في المقررات الدراسية، وأيضاً في التذكير بعملية السحب والإضافة مع بداية كل فصل دراسي جديد.

الإخبارية عديدة، ولاقت إقبالاً كبيراً من الطلبة في العديد من الشؤون الأكاديمية عن طريق تقديمها في الحسابات بشكل يومي، وإرشاد الطلبة وإخبارهم بكل ما هو جديد ويحصل في جامعة الكويت. أما الطالبة روان الراشد فذكرت أن الأوراق الإرشادية التي دائماً تراها في مختلف مباني الجامعة قلت في الآونة

الطالب والجامعة من ناحية المعلومات الجديدة التي تقدمها عن طريق الحسابات العلمية، كما تساعد القوائم الطلابية في إصدار الأخبار التي تفيد الطلبة. بدورها، قالت الطالبة غدير العلي إن لوسائل التواصل في الوقت الحالي أثراً بالغاً على جميع الطلبة، حيث أصبحت الحسابات الجامعية



إبراهيم أحمد

التدريس في جامعة الكويت مع الطلاب لتبنيهم بما هو مستحدث من ناحية الحضور والغياب، ومواعيد اختبارات الامتحانات، وإخبارهم بالتفاصيل الدراسية التي تهمهم عن طريق الحسابات الشخصية في "تويتر" وغيره من مواقع التواصل، بما يصب في مصلحتهم.

من جانبه، أشار الطالب فواز الظفيري إلى أن مواقع التواصل أصبحت في متناول الجميع، فالكثير من الناس أصبحوا يحملون هواتف ذكية مدعمة ببرامج كثيرة، لكونها تساعد في تكوين حلقة وصل بين



عبدالله فهد

فطلبة الجامعة أصبحوا يهتمون بـ "الهشتاقات" التي تستدرجها بعض الحسابات في "تويتر" لتوعية الطلبة وإرشادهم في العديد من الأمور الأكاديمية والعلمية مثل مواعيد التسجيل، وفتح مقررات دراسية جديدة في كل فصل جديد.

تنبيه الطلبة

أما الطالب عبدالله فهد فإشاد بإقبال الناس على تلك التطورات التكنولوجية التي أصبحت حديث الناس في وقتنا الحالي، إذ يتواصل العديد من أعضاء هيئة



محمد علي

علي إن لوسائل التواصل الاجتماعي أثراً مهماً في حيات الطالب منذ دخوله الجامعة حتى تخرجه، فمن خلالها تختم معرفة أوقات تسجيل المقررات لكل فصل دراسي، كي لا تحدث عرقلة للطلاب في عملية التسجيل ويتأخر لعدم معرفته بالأوقات، وذلك عن طريق الحسابات الجامعية في مواقع التواصل.

بينما قال الطالب إبراهيم أحمد إن الكثير من الطلبة أصبحوا لا يستغنون عن مواقع التواصل، لكونها المصدر الأول في معرفة الخبر،

بتطور العولمة في شتى مجالاتها، وبروز التكنولوجيا في القرن الـ21، ظهرت وسائل عديدة تخدم البشرية اجتماعياً، حيث لجأ العديد من الناس إلى وسائل الاتصال المطورة والتواصل عبر الإنترنت، ثم تبع ذلك تطورات كثيرة واكتشافات أصبح لا غنى عنها في مختلف المجالات العلمية والأدبية، حيث شكلت تلك الاكتشافات برامج تسمى "مواقع التواصل الاجتماعي" تربط وتقرب جميع فئات الناس، حتى أصبح العالم قرية صغيرة، كما أصبحت هذه المواقع تخدم العلم وتساعد في إرشاد وتوجيه الطلبة في الجامعات لما يصب في مصلحتهم، وأصبحت ملاذاً لدى طلبة الجامعة لمعرفة ما يستجد من مستحدثات داخل الحرم الجامعي...

حول تأثير مواقع التواصل وبرامجها على الطلبة في جامعة الكويت، رصدت جولة "الجريدة" العديد من أقوالهم، حيث اعتبروها مهمة جداً في المسيرة الأكاديمية، وكانت التفاصيل كالآتي:

معرفة أوقات التسجيل

بداية، قال الطالب محمد

يرى العديد من طلبة جامعة الكويت أن مواقع التواصل الاجتماعي ملاذ لهم، لأنها تساعدهم في البحث عما يهمهم وما يفيدهم في دراستهم الجامعية.

من خلالها أصبح البحث عن المعلومات الدراسية أكثر سهولة

«رابطة الخليج»: «مجلس الجامعات» يعجز عن حل المشاكل المصيرية



رابطة طلبة جامعة الخليج للعلوم والتكنولوجيا Students Association of G.U.S.T.

عجزت الأمانة عن تحقيقها، وستظل عاجزة ما لم تتغير آلية عملها وسيرها وتركها للهجوم الشخصي.

الخاصة، فقد انسحب أحد أعضاء الأمانة بحجة أنها لا تستطيع إكمال الاجتماع لأسباب لا تعلمها إلا هي، ولا تفسير لها إلا التهريب، والتمترس خلف التسوية، وتاجيل الحلول الجذرية التي عجزت الأمانة في اجتماعها على طرحها.

واعترفت الرابطة أن "الصراخ دائماً يأتي على قدر الألم، فذكرنا للمشاكل والمعضلات، وسعينا لحلها باستعجال جعل منا مؤزمين وتخريبيين، لذلك نقول إن كان بمقدرة الأمانة العامة حل مشاكل الطلبة دون مطاطة فاين وعود شهر مارس بصرف

المكافأة الاجتماعية بفترة محددة؛ وأين وعود بعثات الماجستير التي مضى عليها أكثر من عام؛ وأين وعود تعديل شروط تحويل التخصص؛ كلها أمور

ذكرت رابطة جامعة الخليج للعلوم والتكنولوجيا أن أمانة مجلس الجامعات الخاصة تدعي "أننا نطالب بأمور لا تمت لمصلحة الطلبة بآية صلة".

وقالت الرابطة، في بيان صحفي، "أننا نلتزم العذر للأخوة في مجلس الجامعات الخاصة على عدم قدرتهم على حل القضايا المصيرية المتعلقة بحياة الطلبة اليومية، أو إيجاد تفسير لها، لأنهم ببساطة يجهلون". وأكدت أنها دأبت على توصيل كل المتطلبات عبر الاجتماع بشكل واضح وصريح ومعلن، "فقد قمنا بتأكيد مطلبنا الدائم بتخصيص فترة محددة لصرف المكافأة الاجتماعية مع بدل الكتب، ونظمتنا اعتصاماً في الفصل الدراسي الثاني للحد من هذه المشكلة، فكيف لمن سعى في إقرارها، ونجح في ذلك عام 2008 ويسعى الآن لتحديد فترة محددة لصرفها أن يدعو إلى إلغائها كما تدعي الأمانة".

وتابعت: "لا تخفيكم الرابطة علماً أن من حاول تعطيل اجتماعنا في 29/7/2015 هم مسؤولون في مجلس الجامعات

في بيان صحفي لرابطة جامعة الخليج للعلوم والتكنولوجيا، استنكرت عدم حل القضايا العالقة التي تهم الطلبة.

«ثقافي كندا» و«دالهوري» تباحثا تذييل عقبات الطلبة الكويتيين



فهد الناصر

بحث اللجنة الأكاديمية بالمكتب الثقافي الكويتي في كندا مع وفد من كلية طب الأسنان بجامعة دالهوري تذييل العقبات والصعوبات التي تواجه الطلبة الكويتيين الدارسين فيها.

وقال المكتب الثقافي، في بيان صحفي أمس، أن وفداً من جامعة دالهوري، ترأسه عميد كلية الأسنان فيها توماس بوران زار مقر المكتب في العاصمة أوتاوا حيث تمت مناقشة أحوال الطلبة الكويتيين الدارسين بالجامعة والصعاب التي قد تواجه طلبة الأسنان والعلوم الصحية بالجامعة وقد تحول دون دخولهم كلية طب الأسنان.

وأضاف البيان أن اللجنة الأكاديمية التي ترأسها رئيس المكتب د. فهد الناصر بحثت أيضاً توقيع اتفاقية جديدة يتم فيها توسيع التعاون وزيادة المقاعد المتاحة للطلبة الكويتيين بالجامعة الكندية.

من جهته، رحب بوران بالاتفاقية والمساعدية المبدولة لمد اطر جسور التعاون الأكاديمي والتربوي مع المكتب الثقافي الكويتي واستقبال أعداد أكبر من الطلبة الراغبين بالدراسة في الجامعة الكندية. وتأسست جامعة دالهوري، الواقعة في محافظة "شمال نوفا" بمدينة هيلفاكس عام 1818 واحتلت المركز 235 وفق تصنيف الجامعات العالمي "كوكاريلي سيموندس" (كيو.إس).

الكحّال
إنهم ثقتك به
The name you trust

د. عبدالله المنصور
تصحيح النظر بالليزر
إزالة الماء الأبيض بالمفكو
علاج أمراض الشبكية بالليزر

تليفون: 9699 5699 - 2266 9000

1 828 111
Fax: 2252537
E-mail: ads@aljarida.com

دليل الجريدة. الطبي

تقويم الأسنان
تبدأ من ٦٥٠ دك
بالاقساط

زراعة الأسنان
على دفعتين ٣٣٠ دك

أخصائي هندي في طب الأسنان

اتصل بنا: 96660876, 97177821, 22649652

مركز النهدي الدولي AL NAHDI INTERNATIONAL CLINIC
عيادة الأسنان

عيادة د.عبدالله الحمادي
ALHAMMADI CLINIC FOR MENTAL HEALTH

د. عبدالله الحمادي
استشاري الطب النفسي

نعالج:
الإضطرابات - القلق
الاكتئاب - الفصام
الوسواس القهري
الإدمان - العته
تشتمت الأنتباه وفرط
الحركة عند الأطفال

كلية الأطباء الجراحيين - كندا
البورد الكندي، الدكتوراة - أستراليا
استشاري زائر لمستشفى كاب بريتون
التحريض المغناطيسي - هارفارد
الزيارة المنزلية حسب الحالة

جولي قاش أ ش أ عمارة الأطباء رقم ٢٧ الدور أ خلف مجمع النقرة الشمالي
22636346 / 56 - 99566112
www.alhammadiclinic.com Dr. Abdullah Alhammadi
مواعيد العمل من السبت إلى الخميس من الساعة ٩-٤م

فقط 850 دك
ابتسامة هوليوود

قص اللثة بالليزر
الفيوير المتحرك للمناسبات

لدينا وحصريا
خلع وزراعة الأسنان
بجلسة واحدة
وبنفس الوقت

توريد اللثة للمدخنين

السالمية - خلف منتزه الشعب الترفيهي - برج المطوع الطبي - الدور (8 + 9)
مونتانا كلينيك
American express
25621305 50601158 180CLINIC

المؤشر الكويتي		
السعري	الوزني	كوبت 15
6.253	418	1.014

الدينار الكويتي 1 KD		
الدينار الكويتي	الدينار الكويتي	الدينار الكويتي
2.118	3.016	3.299

9

اقتصاد

تقرير أسواق المال الخليجية الأسبوعي

خسائر متفاوتة للبورصات... بقيادة تاسي السعودي المتراجع 2.9%

تراجعات متوسطة في دبي وأبوظبي وقطر ومحدودة في الكويت وعمان والبحرين

علي الصزي

تصدر السوق السعودي بورصات الخليج من حيث الخسائر المتباينة التي تكبدتها الأسواق الماضية، بعدما فقد نحو 3 في المئة، وتلتها أسواق الإمارات وقطر بخسائر متقاربة بلغت نحو 1.3 في المئة، في حين جاءت خسائر أسواق الكويت ومسقط والبحرين محدودة ومتساوية.

كانت الخسائر المتباينة حاصلة الاسبوع الماضي في مؤشرات أسواق المال في دول مجلس التعاون الخليجي، لتنتهي شهرا غلب عليه الطابع السلبي، وكان السوق السعودي الأكثر خسارة بنهاية المطاف حيث خسر حوالي 3 في المئة، تلاه اسواق الامارات وقطر التي سجلت خسائر متقاربة بنسبة 1.3 في المئة ثم اسواق الكويت ومسقط والبحرين والتي اقلقت على خسائر محدودة ومتساوية تقريبا بحوالي نصف نقطة مئوية لكل منها.

الخليجية التي بدأت بالتراجع والتقهقر شركة بعد أخرى، وكان قطاع البنوك هو الأكثر دعما للمؤشرات حيث النمو يأتي الضغط من الاتصالات السعودي خصوصا حيث تراجع نتائج 10 شركات من إجمالي 14 في القطاع. ولم تتفجع تداولات ما قبل نهاية الاسبوع بتقليص الخسائر ليقل مؤشر «تاسي» على خسارة كبيرة بلغت نسبة 2.9 في المئة حازفا 274.47 نقطة ليقل عند مستوى 9098.27 نقطة.

«تاسي» السعودي

وقعت تداولات مؤشر «تاسي» السعودي بين ضغط عوامل اقتصادية خارجية ودعم بعض النتائج للربع الثاني خلال الاسبوع الاخير من شهر يوليو، والتي كان ابرزها نتائج سايك في بداية الاسبوع والاتصالات السعودية في نهايته حيث كانت على النقيض. وكان تراجع نتائج سايك مقدر بل ان نتائجها جاءت اعلى من التقديرات مما دفع السهم ليرتفع بنسبة 5 في المئة واكبه حينها تراجع اسعار النفط بنسب كبيرة بسبب تدهور مؤشرات الاسواق الصينية مما حد من تأثير نتائج سايك وانتهى المؤشر في حينها بخسارة بنسبة 1 في المئة، توسعت الخسائر في الجلسة الثانية وباستمرار ضغط اسعار النفط تم تماسكت المؤشرات حتى نهاية الاسبوع، ثم أعلنت اتصالات السعودية نتائجها والتي لم تختلف كثيرا عن معظم شركات الاتصالات

قطر والإمارات

حقق اسواق الامارات وقطر خسائر متقاربة، وسط مقارنة ببدء بقية الاسواق الخليجية، وحذف مؤشر دبي نسبة 1.4 في المئة بعد ان خسر حوالي 58 نقطة ليقل عند مستوى 4143.21 نقطة، بينما تعادل سوقا ابوظبي وقطر بخسارة نسبة 1.3 في المئة تعادل في ابوظبي 65.57 نقطة ليقل مؤشرا عند مستوى 4834.22 نقطة بينما تساوى في مؤشر السوق القطري 159.4 نقطة لتضغط عليه ويتعد عن مستوى 12 ألف نقطة ويقل عند مستوى 11785.22 نقطة، وكان الاداء متماثلا في جميع مؤشرات اسواق المال الخليجية عدا بعض الجلسات التي انفراد بها مؤشر قطر ببدء مغاير، وكان سقوط الاسواق الصينية خلال جلسة الاثنين ثم انخفاض اسعار النفط هو المحرك الابرز في الاسواق تلاه تراجعات بيانات شركات الاتصالات السعودي او سوق الإمارات او قطر، ولم يخسر أكثر من نصف

تطور تكنولوجي غير البيئة التشغيلية لشركات الاتصالات وكذلك ارتفاع سعر صرف الدولار مقابل بقية العملات حيث للشركات افرع خارجية عانت تغيرات سعر الصرف مما كبدها خسائر فرق العملة.

السوق الكويتي... استقرار

كانت مؤشرات السوق الكويتي الأكثر استقرارا مقارنة ببدء الاسواق الخليجية النشطة كالسوق السعودي او سوق الإمارات او قطر، ولم يخسر أكثر من نصف

نقطة مئوية في أكبر خسائره السعريه بينما بلغت نقطة مئوية على مستوى مؤشر «كوبت 15»، في إحدى الجلسات التي واكبتها خسارة كبيرة في اسعار النفط، وخلص الاسبوع الى خسارة المؤشر السعودي الكويتي نصف نقطة مئوية تعادل 32.79 نقطة ليقل عند مستوى 6253.71 نقطة، وتعادلت الخسائر في مؤشري السوق الوزنيين حيث تكبد الوزني نسبة 1.3 في المئة تعادل 5.5 نقاط ليقل عند مستوى 418 نقطة، كما خسر «كوبت 15» 13.34 نقطة

ليقل عند مستوى 1015 نقطة تقريبا. وسجلت معدلات حركة التداولات استقرارا مقارنة بمعدلات الاسبوع السابق وارتفعت حركة النشاط بنسبة ثلث نقطة مئوية فقط بينما بلغ النمو في السيولة حوالي 3 في المئة وتراجع عدد الصفقات بنسبة مقاربة، وكانت نتائج بعض الشركات محركا لنشاط أسهمها خصوصا اسهم كتلتي اعيان وصناعات اللبتين زادت تعاملاتها بشكل لافت، بينما على الطرف الاخر استقرت

تعاملات البعض الآخر بعد نتائجها وكان سهم زين الابرز حيث تراجعت ارباحه بنسبة 22 في المئة غير انه بقي متماسكا على مستواه السابق.

مسقط والمنامة

كان سوقا مسقط والمنامة الاقل سيولة ونشاطا بين الاسواق الخليجية مع افضلية واضحة لسوق مسقط قياسا بتعاملات سوق المنامة المحدودة جدا، وتعادل السوقان بنهاية الاسبوع من حيث الخسارة التي كانت

محدودة على كليهما وبنسبة نصف نقطة مئوية لمسقط و0.4 في المنامة، حيث اقل الأول عند مستوى 6558.18 نقطة بعد ان خسر 32.68 نقطة، وكانت خسائر سوق المنامة 5.38 نقاط ليقل عند مستوى 1331.66 نقطة، وكانت حركتهما اليومية مقارنة لبقية الاسواق الخليجية حيث تتلون بالاحمر تارة ثم تعقبها بالاخضر وكانها سوق واحد خلال الاسبوع الاخير من يوليو الساخن جدا.

إعلانات الأرباح دعمت المؤشرات نسبياً وقطاع الاتصالات تحت ضغط تشعب وارتفاع الدولار

صادرات النفط الكويتي إلى اليابان ترتفع 12% في يونيو

ارتفعت صادرات النفط الخام الكويتي إلى اليابان في شهر يونيو الماضي بنسبة 11.9 في المئة عن مستوياتها قبل عام، لتصل إلى 6.73 ملايين برميل، ما يعادل 224 ألف برميل يوميا. وذكرت وكالة الطاقة والموارد الطبيعية اليابانية في تقرير أولي أن الكويت، التي تعد خامس أكبر مصدر للنفط الخام إلى اليابان، وفرت نسبة 7.6 في المئة من واردات اليابان النفطية.

وأشار التقرير إلى تراجع إجمالي واردات اليابان من النفط الخام بنسبة 2.5 في المئة ليصل إلى 2.94 مليون برميل يوميا، مقارنة بنفس الفترة من العام الماضي.

وتحتل دولة الإمارات العربية المتحدة المركز الأول في قائمة الدول المصدرة للنفط الخام إلى اليابان، إذ قفزت صادراتها بنسبة 42.2 في المئة على أساس سنوي، لتبلغ 952 ألف برميل يوميا، تلتها المملكة العربية السعودية بمقدار 860

أسعار النفط تتراجع وتسجل أسوأ أداء شهري خلال 2015

تراجعت أسعار النفط خلال تعاملات يوم أمس، لتنتجه إلى تسجل أسوأ أداء شهري خلال العام الحالي، مع قوة الدولار الأمريكي، ومخاوف زيادة العرض العالمي من الخام. وسجل الدولار الأمريكي ارتفاعاً ملحوظاً أمام العملات الرئيسية الأخرى، بعد أن أعلنت الحكومة نمو أكبر اقتصاد في العالم بنسبة 2.3 في المئة في الربع الثاني مقابل صعود بلغت نسبته 0.6 في المئة في أول 3 أشهر من 2015.

وكانت أسعار النفط سجلت أدنى مستوياتها في 4 أشهر خلال الاسبوع الحالي، بفعل تراجع الاسهم الصينية، والذي اثار المخاوف بشأن الطلب من أكبر مستهلك للطاقة في العالم. وهبط سعر العقود الآجلة لخام برنت القياسي بنحو 0.9 في المئة إلى 52.8 دولارا للبرميل في الساعة 10:06 صباحاً بتوقيت مكة المكرمة، ليفقد نحو 18 في المئة من قيمته منذ بداية الشهر.

كما تراجع سعر الخام الأمريكي تسليم سبتمبر بنحو 1 في المئة ليصل إلى 48.02 دولارا للبرميل، فاقداً نحو 19.2 في المئة من قيمته منذ بداية يوليو الماضي.

ارتفاع واردات آسيا من نפט إيران 13% على أساس سنوي في يونيو

في المئة عن حجم الواردات قبل عام. وظهرت بيانات من وزارة التجارة اليابانية أمس الجمعة أن مشتريات البلاد انخفضت أكثر من 50 في المئة في يونيو على أساس سنوي، لتصل إلى 93 ألفا و46 برميلا يوميا.

ارتفعت واردات آسيا من النفط الخام الإيراني على أساس سنوي في يونيو، وهو آخر شهر قبل توصل طهران إلى اتفاق تاريخي بخصوص برنامجها النووي المتخبر للخلاف سيؤدي في النهاية إلى زيادة صادرات البلاد. وظهرت بيانات حكومية وأخرى تتبع حركة الناقلات أن إجمالي واردات أكبر أربعة مشترين للنفط الإيراني هي الصين، والهند، واليابان، وكوريا الجنوبية بلغ 1.17 مليون برميل يوميا في الشهر الماضي، بزيادة أكثر من 13 في المئة عن مستواه قبل عام. وتنتقل إيران إلى استعادة

البرميل الكويتي يرتفع 92 سنتا

ارتفع سعر برميل النفط الخام الكويتي 92 سنتا ليبلغ 51.19 دولارا سنقا ليلعب 27.27 أسس الجمعة مقابل 50.27 دولارا في تداولات أمس الأول الخميس، وفقا لمؤسسة البترول الكويتية. وكان سعر مزيج برنت في العقود الآجلة تسليم سبتمبر ارتفع 13 سنتا إلى 53.51 دولارا للبرميل، بعدما ارتفع 8 سنتات عند التسوية ونزل الخام الأميركي في عقود سبتمبر 3 سنتات إلى 48.7 دولارا للبرميل. وكان الخام الأميركي ارتفع إلى 49.02 دولارا في جلسة التعاملات الصباحية في آسيا.

الذهب يواجه أطول موجة خسائر أسبوعية في 16 عاماً

نمو الاقتصاد الأمريكي بنسبة 2.3 في المئة في الربع الثاني، ما يقل عن توقعات بنمو قدره 2.6 في المئة، في استطلاع لـ«رويترز»، رغم تعديل بيانات الناتج المحلي الإجمالي في الربع الأول، لتظهر نمواً نسبته 0.6 في المئة بدلا من الانكماش. ويعزز ذلك توقعات بأن مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي) يتجه إلى رفع أسعار الفائدة ربما في اجتماعه القادم في سبتمبر، ما يدعم الدولار ويؤثر سلباً على الذهب. ويقوض احتمال رفع أسعار الفائدة الأمريكية من جاذبية الأصول التي لا تدر فائدة مثل الذهب. وتراجع سعر الذهب في العقود الأمريكية الآجلة تسليم أغسطس 0.3 في المئة إلى 1084.70 دولارا للاوقية.

ومن بين المعادن النفيسة الأخرى، استقر سعر الفضة، بينما سجل اللاتين والبلاديوم تراجعا طفيفا، ليظلا قرب أدنى مستوياتهما في عدة سنوات. (مانيتا - رويترز)

الأصفر أيضا إلى إنهاء يوليو على أكبر خسائره الشهرية في أكثر من عامين، بعد موجة الهبوط الحاد التي شهدتها الأسبوع الماضي، وزادت أضعاف ثقة المستثمرين مع توقع المزيد من الخسائر في الفترة القادمة. وهبط الذهب أكثر من 3 في المئة في موجة البيع التي شهدها 20 يوليو، ما شجع مزيدا من المستثمرين منذ ذلك الحين على تقليص حيازاتهم، ما أدى إلى هبوط السعر الفوري للمعدن إلى 1077 دولارا للاوقية (الأونصة) بعد أيام، ليسجل أدنى مستوياته منذ فبراير 2010.

وانخفض سعر الذهب في المعاملات الفورية 0.3 في المئة إلى 1084.80 دولارا للاوقية بحلول الساعة 06:23 بتوقيت غرينتش، وتراجع أكثر من 1 في المئة منذ بداية الأسبوع، وخسر المعدن 7.4 في المئة من قيمته منذ بداية الشهر، مسجلا أكبر هبوط من نوعه منذ يونيو 2013.

تراجع سعر الذهب أمس إلى قرب أدنى مستوياته في خمس سنوات ونصف، متجها إلى تكبد سادس خسائره الأسبوعية على التوالي، في أطول موجة هبوط من نوعها منذ عام 1999، بعد صدور بيانات أميركية قوية عززت التوقعات برفع أسعار الفائدة في الأمد القريب. ويتجه المعدن



«الطاقة بمجلس الشيوخ» تقر مشروع رفع حظر تصدير نفطها

وافقت لجنة الطاقة ومجلس الشيوخ الأمريكي أسس الأول بأغلبية طفيفة على مشروع قانون لرفع حظر عمره 40 عاما على تصدير النفط الخام، لكنه يواجه معركة صعبة لإجرائته في المجلس بكل هيئته. ويهدف المشروع الذي أجازته 12 صوتا مقابل 10 أصوات معارضة إلى تمكين الولايات المتحدة من تصدير النفط الخام، وتعزيز تقاسم العائدات بين الولايات عن عمليات الحفر عن النفط والغاز في المناطق البحرية.

وكان الكونغرس أقر حظر تصدير النفط الخام في عام 1975 بعد حظر النفط العربي، الذي أثار مخاوف من نقص المعروض في أسواق النفط العالمية. غير أنه بفضل التكسير الهيدروليكي وغيره من تقنيات الحفر أصبحت الولايات المتحدة الآن تنافس روسيا والسعودية على مركز أكبر منتج للنفط في العالم.

مؤشرات التفاؤل في أزمة الديون اليونانية

Reutes

إذا كان في وسع رئيس الوزراء اليوناني إعادة بناء الثقة والمضي في تنفيذ ما سبق أن التزم به فإن هناك وسيلة واضحة قد تفضي إلى الخروج من المحنة التي تواجه بلاده، وتتمثل الخطوة الأولى في هذا المسار بالتوصل إلى اتفاق جديد.

هناك طرق كثيرة تدفع إلى حدوث أخطاء في اليونان إلى درجة تجعل من السهل تجاهل الجوانب الصحيحة في ذلك البلد أيضاً، ويشمل السيناريو الأفضل في هذه الحال البنك المركزي الأوروبي والسندات اليونانية في خطوات وبرامج التيسير الكمي التي يقوم بها البنك، ومن بينها عمليات رفع الرقابة على رأس المال إضافة إلى التوصل إلى اتفاق حول إعفاء من الديون، وكل ذلك بحلول نهاية هذه السنة. هذه ليست مجرد تنبؤات، ويرجع ذلك إلى أن الثقة بين اليونان والدول الأخرى في منطقة اليورو قد تبديت بصورة تامة، كما أن الجهات الدائنة المتشددة لايتنا - التي تقودها الحكومة الألمانية- ستترجع إلى مساعدة رئيس الوزراء اليوناني اليكسيس تسبيراس فقط في حال تنفيذ ما تم الاتفاق عليه في وقت سابق بصورة تامة، ويعد هذا الاحتمال كبيراً لأن حزبه في الجناح اليساري الراديكالي (سيريزا) يواجه أزمة تمزق وانشقاق على الرغم من أن ذلك يعطي رئيس الوزراء فرصة مواتية من أجل المضي في بلوغ أهدافه.

الدائنة في منطقة اليورو بانه سنبذ شريحة الإصلاحات، التي وافق عليها، فإن تلك الجهات قد لا تصر على تطبيق أي إجراءات أخرى كانت مطروحة في وقت سابق على طاولة المفاوضات خلال السنة الحالية أو المقبلة، وفي حال فشله في الوصول إلى هذا الهدف يتعين عليه البحث عن مزيد من الضرائب وعن خفض في الإنفاق لتعويض الفوارق. وتجدر الإشارة إلى أنه كلما أمكن التوصل إلى اتفاق جديد في وقت أسرع - بحلول نهاية أغسطس بشكل مثالي - كان في وسع الطرفين تنفيذ الخطوات التالية التي تشمل السندات المقبل وبعد وقت قصير من إبرام اتفاق جديد حول عملية إنقاذ. وتتمثل الخطوة التالية بإعادة تزويد البنوك اليونانية براسمال هي في أشد الحاجة إليه، وذلك لأن إمكانيات ذلك البلد الاقتصادية تردت بصورة حادة خلال الشهر الماضي، وهو ما يعني - ضمن أشياء أخرى- أن المزيد من قروض

أن أئينا لم تطبق ما تضمنته خطة الإنقاذ السابقة، لكن نائب رئيس البنك المركزي الأوروبي فيكتور كونستاسيو سبق أن قال في السادس عشر من شهر يوليو الماضي إن الدولة بمجرد أن تدخل في برنامج جديد، وتعدم إلى تطبيقه بصورة مقنعة وموثوقة، فإن البنك المركزي الأوروبي يمكن أن يبدأ بعملية شراء ديون اليونان. وهذه نعمة بالنسبة إلى ذلك البلد، وفي حال رفع البنك المركزي الأوروبي السندات اليونانية فإن قيمة أرباحها ستتهبط، ومن شأن ذلك تعزيز الثقة، وفي السيناريو الأفضل سيحدث ذلك في شهر سبتمبر المقبل وبعد وقت قصير من إبرام اتفاق جديد حول عملية إنقاذ. وتتمثل الخطوة التالية بإعادة تزويد البنوك اليونانية براسمال هي في أشد الحاجة إليه، وذلك لأن إمكانيات ذلك البلد الاقتصادية تردت بصورة حادة خلال الشهر الماضي، وهو ما يعني - ضمن أشياء أخرى- أن المزيد من قروض

يعتبر تزويد البنوك برأس المال عملية ضرورية للتقدم نحو الخطوة التالية المتمثلة برفع الرقابة على رأس المال

البنوك ستصبح معدومة، وتوقع اللجنة الأوروبية في وقت الراهن أن ينكمش الناتج المحلي الإجمالي في اليونان بنسبة تصل إلى ما بين 2 و4% في هذه السنة. وقد وقعت أئينا ومجموعة دائئنها صفقة إضافية إلى البنوك بمبلغ يراوح بين 10 مليارات و25 مليار يورو، وسيكون البنك المركزي الأوروبي الذي يشرف على الجهات المقرضة في حاجة إلى القيام بعملية تقييم مفصلة قبل أن يتوصل إلى رقم محدد في هذه العملية.

رئيس الشركات التي تملك في حساباتها أكثر من 100 ألف يورو - وإرغامها على تحويل شريحة من أموالها إلى أسهم في البنك الجديد. وستفني هذه الخطوة إلى القضاء على الثقة، وإذا طبق رئيس الوزراء اليوناني الشرط المتعلق به في هذه الصفقة فإن الجهات الدائنة لن تصر عليها، وإلا سيكون هناك خطر في أن يقوم المتشددون بذلك الخطوة، ويعتبر تزويد البنوك برأس المال عملية ضرورية من أجل التقدم نحو الخطوة التالية التي تتمثل برفع الرقابة على رأس المال، وقد فتحت البنوك اليونانية الآن بعد إغلاق استمر ثلاثة أسابيع، لكن لا تزال هناك بعض العوائق، خصوصاً ما يتعلق بقدرة الشركات على استيراد بضائع، تعرقل أداء الاقتصاد.

ومن الطبيعي أن تخيل حصول اليونان بحلول نهاية هذه السنة على كل تلك الجوانب التي تشتمل على التيسير الكمي ورفع الرقابة عن رأس المال والاتفاق المتعلق بالديون، وأن نتوقع تحسين الثقة بعد فترة طويلة في مواجهة إجراءات التشفير. ومن الطبيعي أن تخيل هذا السيناريو ليس مثل التنبؤ به، وقد كانت عملية التوصل إلى اتفاق بين اليونان ودائئنها محيطة في مرات عديدة في الماضي، وعلى الرغم من ذلك كله يذكر أن حوافز رئيس الوزراء اليوناني تسبيراس قد حققت مساعدة في الاتجاه الصحيح، وكان أسلوبه الصدامي السابق في مواجهة دائئها بلاد قد فسّر بصورة جزئية من خلال تردده في الاعتراف أمام ناخبيه بأنه كان يقوم بعملية تحول قد يكون مستعداً لمواجهة خطر الدفاع على البنوك، وقد تقل رغبة المودعين في سحب أموالهم من البنوك.

الخطوة النهائية

تتمثل الخطوة النهائية بالإعفاء من الديون، وكانت مستشارة ألمانيا أنجيلا ميركل قالت في التاسع عشر من شهر يوليو الماضي إن هذا قد يشتمل إعطاء أئينا فترة أطول من أجل تسديد الأموال التي اقترضتها مع خفض في معدلات الفائدة، وعلى الرغم من أن قيمة الديون اليونانية لن تتغير فإن الشروط الأفضل ستجعل الاقتراض في ذلك البلد محتملاً بقدر أكبر، وبمرو الوقت ستتمكن أئينا من تمويل نفسها عن طريق إصدار سندات في السوق بدلاً من اعتمادها على عمليات إنقاذ، كما كانت الحال على الدوام مع ما يرافق ذلك من تعقيدات معروفة، ويتمثل الجانب المهم بأن الإعفاء من الديون سيحدث فقط بعد أول مراجعة للاتفاق الجديد وستتم - حسب أفضل سيناريو -

تتوقع اللجنة الأوروبية حالياً أن ينكمش ناتج اليونان المحلي الإجمالي بنسبة تتراوح بين 2 إلى 4% هذه السنة

إعادة بناء الثقة

وعلى أي حال إذا كان في وسع رئيس الوزراء اليوناني إعادة بناء الثقة والمضي في تنفيذ ما سبق أن التزم به فإن هناك وسيلة واضحة قد تفضي إلى الخروج من المحنة التي تواجه بلاده.

وتتمثل الخطوة الأولى في هذا المسار بالتوصل إلى اتفاق جديد، ويخطوي ذلك بشكل خاص على إنجاز أهداف اليونان المالية خلال السنوات القليلة المقبلة، وفي ضوء الدمار الذي حدث في الشهر الماضي عندما أغلقت البنوك اليونانية لثلاثة أسابيع فإن أئينا لن تتمكن من تحقيق الأهداف التي سبق أن طالبت بها الجهات الدائنة، وذلك دون تنفيذ المزيد من خطوات التشفير التي تفضي إلى الوهن والضعف.

دائنو منطقة اليورو

وفي حال تمكن رئيس الوزراء اليوناني من إقناع الجهات

إعفاء اليونان من الديون سيكون مشروطاً بتنفيذ كامل للبرنامج بعد مرور ثلاث سنوات



الأسواق الناشئة بعد رفع بنك الاحتياطي الفدرالي أسعار الفائدة

Nouriel Roubini - Project Syndicate

رغم أن توقع رفع أسعار الفائدة من بنك الاحتياطي الفدرالي من المرجح أن يؤدي إلى خلق اضطرابات كبيرة في الأسواق المالية في الاقتصادات الناشئة، فإن خطر اندلاع أزمت صريحة أقل ترجيحاً إلى حد كبير.

كان احتمال شروع بنك الاحتياطي الفدرالي الأميركي في الخروج من سياسة أسعار الفائدة صفر في وقت لاحق من هذا العام سبباً في تاجيح المخاوف المتنامية من تجدد التقلبات في أسواق العملة والسندات والأسهم في الاقتصادات الناشئة، وكان القلق مفهوماً: فندما أشار بنك الاحتياطي الفدرالي في عام 2013 إلى أن نهاية سياسة التيسير الكمي باتت وشيكة، أرسلت «نوبة الخفض التدريجي» الناجمة عن ذلك موجات الصدمة عبر العديد من الأسواق المالية والاقتصادات في البلدان الناشئة.

وُخشى أن يتسبب ارتفاع أسعار الفائدة في الولايات المتحدة، وزيادة المرجحة في قيمة الدولار نتيجة لذلك، في إلحاق الضرر الشديد بالحكومات والمؤسسات المالية والشركات، بل حتى الأسر، في الأسواق الناشئة، فبعد اقتراضها تريليونات الدولارات في السنوات القليلة الأخيرة، ستواجه الآن زيادة في القيمة الحقيقية لهذه الديون بالعملة المحلية، في حين تتسبب أسعار الفائدة المتزايدة الارتفاع في الولايات المتحدة في دفع أسعار الفائدة المحلية في الأسواق الناشئة إلى الارتفاع إلى مستويات أعلى، وبالتالي زيادة تكاليف خدمة الديون.

المشاكل المالية الخطيرة في العديد من الاقتصادات الناشئة لا ترتبط بما يفعله بنك الاحتياطي الفدرالي الأميركي

يُخشى أن يتسبب ارتفاع أسعار الفائدة في الولايات المتحدة والزيادة في الدولار في إلحاق الضرر بالحكومات والمؤسسات والشركات

احتفاظها بقدر أكبر من رأس المال والسيولة مقارنة بما كان لديها عندما شهدت أزمت مصرفية. وباستثناءات قليلة، لا تعاني أغلب الأسواق الناشئة مشاكل تتعلق بقدرتها على سداد ديونها؛ ورغم أن الديون الخاصة والعامه كانت في ارتفاع سريع في السنوات الأخيرة، فإن هذا الارتفاع بدأ من مستويات منخفضة نسبياً.

وعلى نحو مماثل، كانت فنزويلا تعاني عجزاً مالياً كبيراً وتتحمل التضخم المرتفع حتى عندما كانت أسعار النفط أعلى من مئة دولار للبرميل؛ وفي ظل الأسعار الحالية، قد تضطر إلى التخلف عن سداد ديونها العامة، ما لم تقرر الصين إنقاذها، وعلى نحو مماثل

PROJECT SYNDICATE

كانت بعض الأزمت الاقتصادية والمالية التي واجهتها جنوب إفريقيا والأرجنتين وتركيا راجعة إلى السياسات الرديئة والشكوك السياسية الداخلية، لا تصرفات بنك الاحتياطي الفدرالي الأميركي. باختصار، سيستبب خروج بنك الاحتياطي الفدرالي من أسعار الفائدة صفر في خلق مشاكل خطيرة لاقتصادات الأسواق الناشئة التي هي في احتياج شديد للاقتراض الداخلي والخارجي، ولديها كميات ضخمة من الديون المقومة بالدولار، وتعاين هشاشة الاقتصاد الكلي، وسيؤدي التباطؤ الاقتصادي في الصين، فضلاً عن انتهاء الدورة الفائقة للسلع الأساسية، إلى خلق المزيد من الرياح المعاكسة للاقتصادات الناشئة، والتي لم تنفذ أغلبها الإصلاحات البنوية اللازمة لتعزيز النمو المحتمل.

ولكن مرة أخرى، كانت هذه المشاكل راجعة إلى تصرفات شخصية، والعديد من الاقتصادات الناشئة تتمتع بأسس كلية وبنوية أقوى، وهو ما من شأنه أن يعطيها قدراً أكبر من المرونة والصمود عندما يبدأ بنك الاحتياطي الفدرالي رفع أسعار الفائدة، وعندما يحدث ذلك، فسيُعاني البعض أكثر من غيرهم؛ ولكن باستثناءات قليلة تفقر إلى الأهمية الجهازية لن تتدلع أزمت واسعة النطاق.

* رئيس مؤسسة روبيني للاقتصاد العالمي (www.roubini.com)، وأستاذ الاقتصاد في كلية شترين لإدارة الأعمال بجامعة نيويورك. «بروجيكت سنديكيت» بالاتفاق مع «الجريدة»

صفحات من روايتي
«عندما بكى نيتشه» لإرفين
د. يالوم و«خرائط التيه»
بقلم بثينة العيسى.



هل يحتاج التميز إلى
مغامرة من النجم أم
تكفي الخطوات المتأنية
والثابتة؟ سؤال طرحته
«الجريدة» على عدد من
الفنانين.



توابيل

EXTRA

السبت 1 أغسطس 2015م / 16 شوال 1436هـ

tawabil@aljarida.com

يتعرّض بعض الأطفال
للتنمر في المدرسة...
اشرحي لطفلك هذا
السلوك وكيفية
التصدي للمتنمر
ومواجهته.



الحيوب المحاربة
للشيخوخة دواء
المستقبل فقد تبدأ
التجربة الأولى السنة
المقبلة.



حظك اليوم

الحمل

(4/19 - 3/21)



يقف الحظ إلى جانبك هذه الفترة وتفتح لك
أبواب النجاح على مصراعيها. لا تدع الآخرين
يتدخلون في خلافك مع الحبيب وإلا كثرت المشاكل
بينكما. لا تنس ممارسة الرياضة.
رقم الحظ: 12.

الثور

(5/20 - 4/20)



لا تكن فوضويا وكسولا بل ابذل مزيداً من الجهد
لتنجز المطلوب منك في الوقت المناسب وإلا خسرت
ثقة أرباب عملك. احرص على ألا تخسر من تحب بسبب
إهمالك له.
رقم الحظ: 18.

الجوزء

(6/21 - 5/21)



لا تعط ثقتك لكل من حولك فثمة من يدبر لك
المشاكل مع الآخرين. الحب القديم يعود إلى
الظهور في حياتك ما يشعرك بالتوتر وعدم الراحة.
عودة صديق قديم من السفر.
رقم الحظ: 8.

السرطان

(7/22 - 6/22)



دقق جيداً قبل إعطاء موافقتك على أي معاملة
فأي خطأ، مهما كان صغيراً، لن يكون لمصلحتك.
الحبيب بحاجة إلى مزيد من الاهتمام والرعاية.
ابتعد عن المأكولات الدسمة وغير الصحية.
رقم الحظ: 10.

الأسد

(8/22 - 7/23)



عزّز ثقتك بنفسك خصوصاً أنك تمتلك طاقة
وموهبة فاستثمرهما في تحقيق مزيد من
النجاح. عبّر للحبيب عن حقيقة مشاعرك فهو
يبادلك إياها نفسها. اتصال مفاجئ ببنك بخبر سار.
رقم الحظ: 7.

العذراء

(9/22 - 8/23)



لا تدع اليأس يسيطر عليك بل ثابر، فالمثابرة
للوصل إلى أهدافنا يجعلنا نستحق الحياة.
الحبيب يقف إلى جانبك هذه الفترة ويمدك بدعم
معنوي ما يشعرك بمزيد من الراحة والقوة.
رقم الحظ: 4.

الميزان

(10/23 - 9/23)



لا تعدد إلى تغيير رأيك في حال كنت مقتنعاً
بالأمور المطروحة عليك. ترقية قريبة في
انتظارك. تخطط لسفر قريب مع الأصدقاء بهدف
الاستجمام. الحب في طريقه إليك.
رقم الحظ: 22.

العقرب

(11/22 - 10/24)



لا تكن مشاكساً في العمل بل اتبع نصائح
المدراء وابتعد عن المشاكل. احوالك المادية
في تحسن واضح لكن احذر التبذير. الحبيب مل
تصرفاتك الصيانية ويفكر جدياً بهجره.
رقم الحظ: 2.

القوس

(12/21 - 11/23)



تكون محط الأنظار هذه الفترة بعد نجاح
المشاريع التي نفذتها أخيراً. تقضي مزيداً من
الوقت إلى جانب الأهل وتشعر بسعادة واطمئنان.
لا تدع الشك يدخل بينك وبين الحبيب.
رقم الحظ: 14.

الجدي

(1/19 - 12/22)



تشعر بالروتين والحاجة إلى التغيير وتبحث عن
فرص عمل جديدة خارج البلاد. الحبيب يمر بظروف
صعبة هذه الفترة وعليك الوقوف إلى جانبه. تنجح في
حل خلاف عائلي.
رقم الحظ: 9.

الدلو

(2/18 - 1/20)



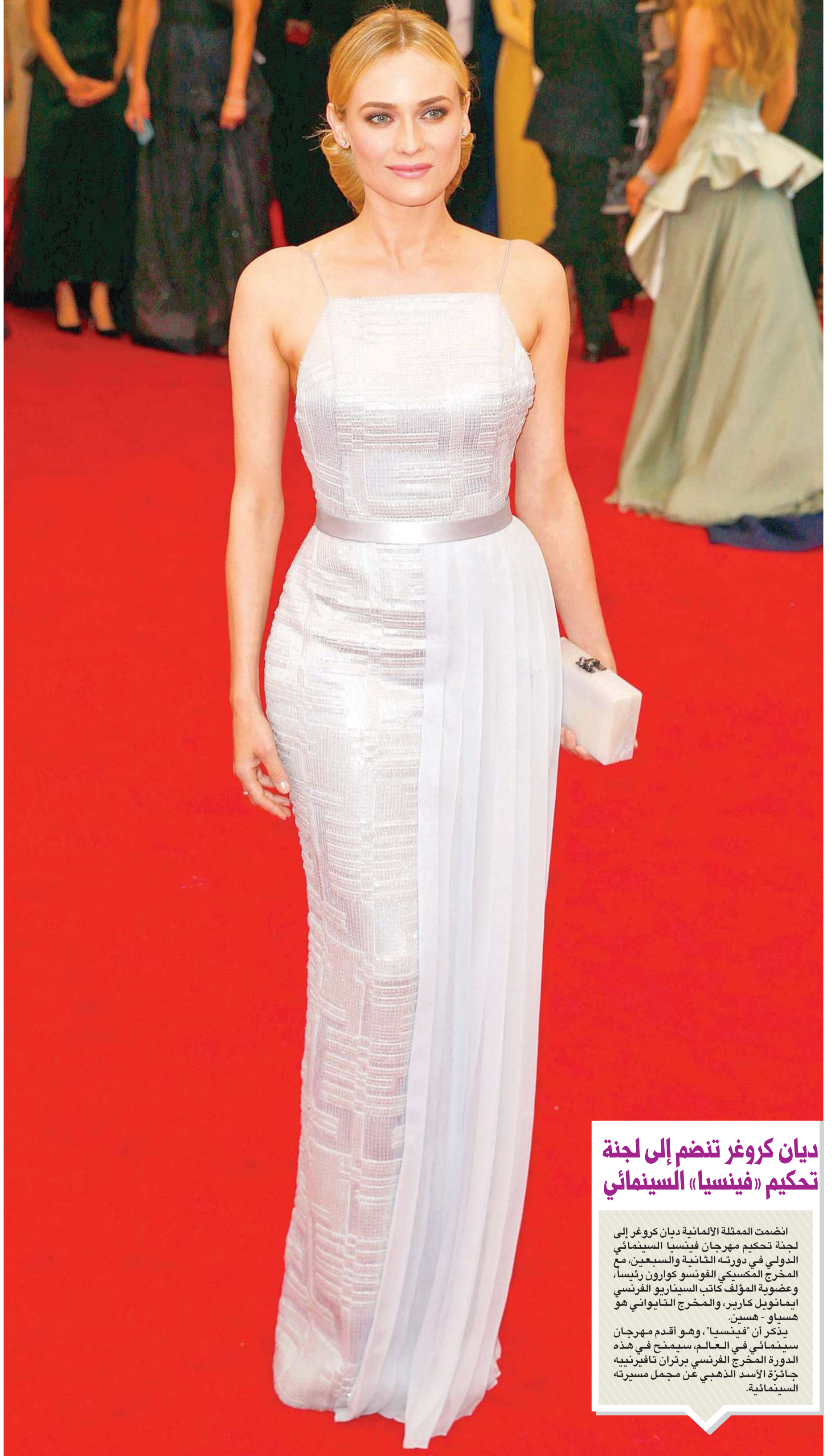
لا تلم غيرك، فالأخطاء التي وقعت فيها تتحمل
أنت مسؤوليتها وهي نتيجة إهمالك الدائم. يكثر
المعجبون من حولك لكن قلبك ما زال يخفق للحب
القديم. لا تهمل صحتك.
رقم الحظ: 29.

الحوت

(3/20 - 2/19)



تحقق تقدماً في العمل وهو ثمرة المجهود الذي
قمت به على الدوام. خلاف مع الحبيب يعكّر صفو
مزاجك. لب المناسبات الاجتماعية المهمة التي تفيدك
في توسيع معارفك.
رقم الحظ: 11.



ديان كروغر تنضم إلى لجنة تحكيم «فينيسيا» السينمائي

انضمت الممثلة الألمانية ديان كروغر إلى لجنة تحكيم مهرجان فينيسيا السينمائي الدولي في دورته الثمانية والسبعين، مع المخرج المكسيكي الفونسو كوارون رئيساً، وعضوية المؤلف كاتب السيناريو الفرنسي ايمانويل كارير، والمخرج التايواني هو هسياو - هسين.

يذكر أن «فينيسيا» وهو أقدم مهرجان سينمائي في العالم، سيمنح في هذه الدورة المخرج الفرنسي برتران تافيرنييه جائزة الأسد الذهبي عن مجمل مسيرته السينمائية.



بين المجازفة والتأني... أين يحصد النجوم التميز؟!!

الطريق الأمثل لبلوغ النجاح من دون خسائر تذكر... هل يحتاج التميز إلى مغامرة أم تكفي الخطوات المتأنية والثابتة؟ سؤال طرحته «الجريدة» على نجوم عرب وسجلت الأجوبة التالية.

في قطاعات الحياة المختلفة ثمة سعي إلى التميز، ترافقه مساحة واسعة للمغامرة لتحقيق الأفضل، بدوره لا يخرج الفن عن هذه القاعدة، بل تتخذ المجازفة فيه أشكالاً مختلفة، وتنتقل من الجرأة في التغيير مع علم الفنان الأكيد بأنه إما ينجح أو يفشل... في الأحوال كافة، تبقى المجازفة القائمة على خلفية ثقافية والمركزة على تجارب الفنان

تجارب ومخزون ثقافي

عبد العزيز الحداد



لا يحتاج التميز في الفن إلى مغامرة ولا يحتاج إلى تأن، فالفن لا يستطيع فعله إلا فنان، وكما قال صقر الرشود رحمة الله عليه الفنان حتى أنفاسه فن، يوضح الفنان عبد العزيز الحداد، معتبراً أن التاني والمغامرة ينطبقان على الجميع.

يضيف: «لا شك أن في التاني السلامة وفي العجلة الندامة، والمغامرة لها مميزاتها وليس المقامرة، فالمغامرة إما تكسب قليلاً أو معقولاً أو تخسر ما هو قليل أو معقول، أما المقامرة فهي أن تخسر كل ما لديك أو تريح كثيراً... يتابع: «كتب الحكماء حول التاني والاستعجال، فالأول لا يعني البطء أو السرعة بل التفكير والتحصن والعجلة عكس، يحتاج الفنان إلى التاني، فيما عدم التاني يضعه أمام مأزق، لأن الفنان، في الأساس، لا يفكر بشكل تقليدي وطبيعي، بالتالي عدم التاني يوقعه في خطأ أكبر، وبعد الفنان أكثر تمكناً وإتقاناً من أي شخص عادي في صناعة الفن، من هنا غلطة الشاطر بالفن، يوضح أن ثمة امرين يدركهما الفنان تماماً هما: الصبر له علاقة بالانتظار، فالصبر والتحمل والإيمان فيما تفعل، والتاني له علاقة بالزمن، فيما

زهرة الخرجي



«من خلال خبرتي الفنية، عندما عرض عمل علي أناقشه مع الكاتب والمنتج عبر الهاتف أو وجهاً لوجه، لمعرفة تفاصيل أكثر عن دوري وخلفية العمل وهدفه وأبرز وخطوطه، تقول الفنانة زهرة الخرجي، موضحة أنها، بعد ذلك، تقرأ النص كاملاً من ثم تقرأ دورها، وعلى أثرها تأتي الموافقة الأخيرة، انطلاقاً من قدرة العمل على إضافة جديد إلى مسيرتها.

تضيف: «الأدوار تتشابه ولكن يكمن السؤال هل سنقدم الدور بطريقة جديدة؟ على مدى تاريخي الفني جسدت أدواراً مختلفة، وانتظر تجسيد شخصيات بلغة عربية فصحة أو سيرة ذاتية، وعند عرضها علي يتوجب أن تحمل هدفاً غير الهدف الذي تقدمه لمتعة المشاهد، وهو أن يضيف إلى خبرتي وتاريخي ومكانتي واسمي، ولم أؤد يوماً دوراً من دون تأنٍ وتفكير، وعندما أوافق عليه استمتع بإدائي له.

نصار النصار



«عندما يمتلك المرء خبرة علمية فنية كافية وتمايز وتدريب سواء كانت دورات أو تعليمياً أكاديمياً أو ورشاً، وأيضاً ثقافة عامة ومتخصصة تأتي بعد ذلك روح المغامرة والتجربة، يؤكد الفنان نصار النصار لافتاً إلى أن المسرح والفن والغناء وحتى الرسم... كلها تحتاج أن يكون المرء مغامراً في الإبداع.

يضيف: «لكن المغامرة لا تظهر من دون أي مخزونات، يتوجب أن تنبع من خلفية كبيرة ومخزون ثقافي وعلمي ومن التجارب.

نعم للتروي ولا للعشوائية

بيروت - ربيع عواد

مادلين مطر



«الست مشهورة، والمجازفة في الفن بشكل مطلق ليست بالأمر الجيد» تؤكد مادلين مطر، لافتة إلى أن التفكير والتروي وأخذ ظروف البلد والسياسة والأمن في الاعتبار... كلها أمور ضرورية في بلادنا العربية، كونها تؤثر بشكل مباشر على الواقع الفني.

تضيف: «في ظل الظروف التي نعيشها، يتروي الفنان قبل التفكير في طرح أي عمل جديد، لا سيما أن الإصدارات والحفلات والمهرجانات إلى تراجع»، تتابع: «لا شك في أن غياب شركات الإنتاج وتردي الأحوال الاقتصادية، تصعبان المغامرة والمخاطرة، فضلاً عن أنني ارفض، أصلاً، الإقدام على أي خطوة ناقصة، لذلك أشبع أي عمل جديد أريد القيام به درساً من النواحي كافة، والحمد لله لم تخذلني توقعاتي يوماً».

نيللي مقدسي



«أحب المغامرة لكن بحدود وأدرس خطواتي الفنية بشكل كامل لأنني أرفض التراجع» توضح نيللي مقدسي مؤكدة حرصها على أن تكون دائماً عند حسن ظن الجمهور وثقته، ومشيرة إلى أن المغامرة مهمة أحياناً كونها تحمل شيئاً جديداً واختلافاً قد يصيب في مصلحة الفنان.

عما إذا كانت تعتبر مشاركتها في برنامج «سبلاش» مغامرة تقول: «عندما عرضت إدارة البرنامج علي الفكرة لم أتسرع ولم اقتنع بالمشاركة، خصوصاً أن مجتمعنا شرقي ولا يتقبل فكرة إطلالة فتاة بلباس بحر على الشاشة، لكن بعدما درست الفكرة، أدركت أن هدف البرنامج رياضي بحث، بعيداً عن الإغراء أو الأمور التي تخدش حياء المشاهد، فهو لن يستمر أمام الشاشة لمشاهدة ما كياج الفنانة أو شعرها، بل ليتابع قدرتها على التحدي والمغامرة وروحها الرياضية».

فيفيان مراد



«أحب التاني ولا أقدم على أي خطوة، سواء في حياتي اليومية أو الفنية، في حال لم أدقق بها والمس نتائجها مسبقاً»، توضح فيفيان مراد معتبرة أنها، كفنانة مسؤولة أمام الناس والصحافة، لا تقوم بخطوات عشوائية لمجرد فكرة وردت في رأسها.

تضيف: «المغامرة الخفيفة جميلة لكنني ضد أن يذهب الفنان بها إلى النهاية لأنها قد ترتد عليه»، تتابع أن أعمالها نجحت بفضل اجتهادها واقتناعها بموهبتها وصقلها بشكل دائم، لافتة إلى أنها تلقت عروضاً في التمثيل وقرأت أكثر من سيناريو، وكان بإمكانها المغامرة وخوض هذا المجال، «لكنني فضلت التروي إلى أن أتلقى عرضاً مناسباً يرضيني من النواحي كافة، وأنا اليوم أدرس عرضاً تمثيلاً بشكل جدي».

جنى



«متروية وأحب المجازفة التي في مكانها، منذ خوضي مجال الفن عملت على أن تكون خطواتي محسوبة وأقوم بما يملئ علي عقلي، تؤكد جنى موضحة أن بعض الأفكار تكون جميلة وتحمل إليها تغييراً وتجديداً، مع أنها تشكل مجازفة، بالنسبة إليها، لكنها تجدها مضمونة النتائج لذلك تقدم عليها.

تضيف: «حين تعاملت مع المخرج جاد شويري للمرة الأولى كنت خائفة لأنه معروف بجرأته في أفكاره، لكن بعد نجاح «درس خصوصي» شعرت بأنه مخرج محترف ولا يشبه غيره، ومن ثم نفذنا كليب «بنت جديدة»، اليوم تربط بيننا صداقة واستشيرته في أمور أريد القيام بها على الصعيد العملي». حول إمكانية خوض مجال التمثيل توضح: «لا شك في أن هذه الخطوة مغامرة بحد ذاتها، يتطلب مني الغناء تفرغاً، فيما يتطلب التمثيل وقتاً وسهراً، لذلك لا أريد أن أخطو أي خطوة ناقصة، تلقيت عروضاً لكنها لم تقنعني، وعندما أقرر على عمل جيد من النواحي كافة أقدم على خطوة التمثيل».

جرأة وثبات

القاهرة - بهاء عمر



أو المضمون، معتبرة أن أدوار المغامرة بمثابة الحياة بالصدق إلى الفنان وتجديد لطاقته وخروج من النمط التقليدي وثبات قدرته على أدوار أخرى بآريحية بعيداً عن ملل الأدوار التقليدية.

ثبات وجرأة

التاني وعدم الاستعجال من أهم الشروط لضمان التحرك بثبات في عالم الفن، برأي حمادة هلال، مشيرة إلى أن ذلك من أهم أسباب تأخره في إصدار بعض الألبومات، أو قلة أعماله ليظهر للجمهور في صورة يرضى عنها وبعيدة عن التكرار.

يتابع أن البحث عن عمل جيد وبذل جهد لظهوره، مهما كان شاقاً في البداية، يعوض مردوده المشقة والتعب، منجذباً إلى أن الطريق إلى النجاح والتميز شاق، لأن النجاح هو القمة التي لا يمكن أن يصل إليها سوى المتميزين والمجتهدين.

يشير أحمد زكي إلى أنه أصر على خلق شعره لأضفاء مصداقية على دوره في مسلسل «الإخوة الأعداء» المأخوذ عن الرواية العالمية التي تحمل الاسم نفسه، رغم إمكانية إبدائه «باروك» تعطي الشكل نفسه.

يوضح أن الدور الذي يعرض على الفنان طالما حرك بداخله رغبة لإدائه وكان لديه شعور بأنه

سجدت تغييراً في مسيرته الفنية، يجب ألا يتردد في التصحية بأي شيء من أجله، وهذا جزء من طبيعة عمله القائمة على التجريب وتقديم الجديد.

أحمد زكي

يعتبر أحمد زكي أحد أبرز نجوم العالم العربي تنوعاً بين الشخصيات، فمنذ فيلم «كابوريا» وقضه شعره بشكل غريب، مروراً بأدائه لشخصيات جمال عبد الناصر وأنور السادات، ثم ختام مشواره بتجسيد شخصية عبدالحليم حافظ في فيلم «العندليب»، ونجاحه فيها بالحجم والصوت والشكل وحتى الروح، برزت عبقريته وتفوقه

يرى حسن الرداد أن المغامرة هي تحد للفنان الحقيقي الذي لا يعتمد على نوعية معينة من الأدوار يحاصر نفسه فيها، موضعاً أن السعي إلى التميز وترك تاريخ فني يفرضان على الفنان التنوع في الأدوار التي يقدمها، سواء في السينما أو التلفزيون، عبر اختيار أدوار تحدث مفاجأة عند الجمهور ويعتبرها البعض مغامرة.

يضيف أن الموهبة تظهرها أعمال مغامرة، لافتاً إلى أن اختيار أدوار سهلة يحدث حالة من النجاح المؤقت، لكنه لا يحقق الفرادة.

ضرورة للتقدم

توضح نسرين أمين أن الفنان الحقيقي يجب أن يكون مغامراً في كل جديد يعرض عليه أو يقدمه، معتبرة أن التنوع في الأدوار هو

رانيا يوسف





تذوق هذه الحبوب الأربع غير المألوفة

دينزويب

عليك أن تتناول الحبوب الكاملة قدر المستطاع لأنها مفيدة لصحتك، ولم لا تفني أطباقك بأنواع جديدة منها؟

تعتبر أنواع الحبوب الأربعة القديمة هذه غنية جداً بمواد مغذية، فضلاً عن أنها قليلة الصوديوم وخالية طبيعياً من الغلوتين. كذلك تحتوي هذه الحبوب على مواد مغذية نباتية تقوي الصحة، مثل التانين، والانتوسيانين، والفيتوستيرول. بما أن هذه الحبوب خالية من الغلوتين، فستحتاج إلى مادة ميثنة مثل صمغ الزانغان أو نشاء الذرة، حين تستخدم دقيقها للخبز.

● القطيفة

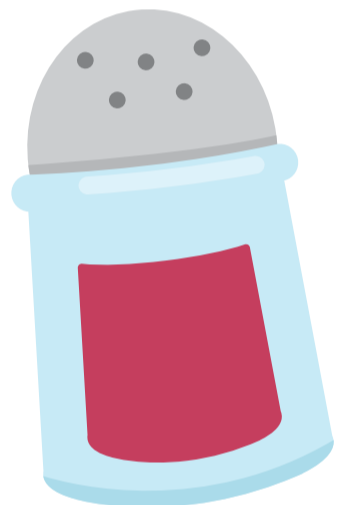
صحيح أن هذه الحبوب كانت طعاماً شائعاً لهنود الأزيك القدماء، إلا أنها لا تزال مستخدمة اليوم. تحتوي القطيفة على كل الأحماض الأمينية الأساسية (مواد رئيسة في البروتينات)، بما فيها الليسين الذي تفترق إليه معظم أنواع الحبوب. نتيجة لذلك، تُعتبر القطيفة من أهم البروتينات النباتية الأكثر غناً وفائدة.

تحتوي القطيفة على نحو خمسة غرامات من البروتين في كل نصف كوب، وهي أيضاً غنية بالألياف والمغنيزيوم والحديد. كذلك تشير الأبحاث إلى أنها قد تمنع بخصائص مهمة مضادة للالتهاب وتساهم في تفادي مرض السرطان.

تشكل القطيفة بنكهتها الغنية ومذاقها المقرمش إضافة ممتازة للخبز وحبوب الفطور. كذلك من الممكن طهوها كعصيدة أو استخدامها لإعداد البولنتا. تنضج القطيفة بسرعة عند طهوها (15 إلى 20 دقيقة)، إلا أنها تحتاج إلى كمية كبيرة من الماء، نحو 6 أكواب لكل كوب من الحبوب.

● الدخن

تُعتبر الدخن أحد أبرز الحبوب القديمة، ويسود الاعتقاد أنها كانت تُزرع في الصين قبل 8 آلاف إلى 10 آلاف سنة. تدبو حبوب الدخن صغيرة نسبياً وصفراء اللون. تشكل هذه الحبوب الكاملة مصدراً ممتازاً لمعادن النحاس والزنك والفسفور والمغنيزيوم والمنغنيز. كذلك تُعتبر الدخن غنية بالألياف، تغني نكهة الدخن الخفيفة الأطباق الحلوة والغنية على حد



بانكيك السورغم

عدد الحصص: 20 فطيرة (10 سنتمترات).

المقادير:

- كوبان من دقيق السورغم.
- ملعقة كبيرة من البايكنغ باور.
- ملعقة كبيرة من السكر.
- ثلاثة أرباع ملعقة صغيرة من الملح.
- نصف كوب من حليب بودرة محقق خالٍ من الدسم.
- ملعقة كبيرة من الزيت النباتي.
- 3 بيضات.
- كوب ونصف الكوب من الماء.

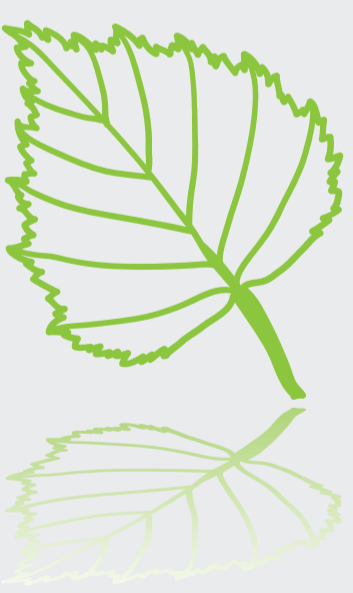
الطريقة:

- اخلطي كل المكونات الجافة معاً.
- اضيفي الزيت، البيض، والماء واخلطي المكونات جيداً.
- صبي ملعقة ممتلئة من الخليط على شواية تملغ حرارتها 190 درجة مئوية واطهي الفطيرة إلى أن تصبح ذهبية اللون. اقليها مرة واحدة.
- ملاحظة: إذا أردت فطائر بانكيك أقل سماكة، فزدي كمية الماء.
- لكل حصص (فطيرتان): 150 سعرة حرارية، 24 غراماً من البروتين، 3.5 غرامات من الدهون، 380 مليغراماً من الصوديوم، وغمات من الألياف.



بلسم النحل مضاد طبيعي للضغط النفسي

يسهم بلسم النحل في تنظيم الجهاز العصبي، إنه مزيل قلق طبيعي يمكن الانكالم عليه. تعرفوا إلى مزاياه الأخرى لتستفيدوا منه على أكمل وجه.



بلسم النحل مزيل طبيعي للقلق، تنشط أوراقه على مستوى مستقبلات "جيبا"، التي تتعاون مع الوسائط العصبية التي تنظم وظيفة الجهاز العصبي. تكثف هذه الأخيرة نشاطها وتكبح الجهاز العصبي المركزي، ما يسبح بإرخاء العضلات، في حال الإصابة بمشكلة عدم انتظام ضربات القلب، يمكن أن يعطي بلسم النحل مفعولاً مهدئاً.

يمكن أخذه بشكل وقائي على شكل نقيع، بمعدل وعاء أو وعائين في اليوم (4 ملاعق كبيرة مقابل كل ليتر). إذا كانت الحالة حادة، يمكن اللجوء إلى تركيبات أكثر تركيزاً مثل الخلاصات النباتية النموذجية.

الزيت الأساسي من بلسم النحل مكلف؛ للحصول على كيلوغرام من هذا الزيت، نحتاج إلى كمية تقارب 4 و 12 طناً من النباتات، لكن نظراً إلى فاعليته الكبرى، في معالجة الأرق تحديداً، يبدو هذا الاستثمار مربحاً. ثمة حل آخر: يمكن شراء المياه المقطرة منه، فهي تكون أقل كلفة وتغطي الفاعلية نفسها تقريباً.

● تجنب الأرق
يسهم بلسم النحل في إرخاء العضلات ويساعد على النوم، في عام 1992، أثبتت دراسة عيادية أن

خلط هذا البلسم مع نبات الناردين يجعله فاعلاً بقدر الأدوية المنومة. يمكن أخذه على شكل نقيع، بمعدل وعاء أو وعائين في اليوم (4 ملاعق كبيرة مقابل كل ليتر). يمكن أن يستعمل الراشدون زيته الأساسي لتدليك العنق والصفيرة الشمسية، بمعدل قطرة أو قطرتين مخلوطتين مسبقاً مع زيت الجوجوبا أو المشمش، لتسهيل أخرقاه.

● تهدئة تشنجات المعدة
يكون بلسم النحل فاعلاً على نحو خاص في هذه المنطقة من الجسم لأنها تشمل عضلات لمساء. كذلك يخفف الخقل في المعدة ويساعد الكبد على إنتاج المادة الصفراء، قد تكون أوراقه مفيدة لمعالجة مغص الأطفال. في هذه الحالة، يجب إعطاء البلسم للطفل على شكل نقيع، بمعدل ملعقة صغيرة مقابل كل كيلوغرام من الوزن.

● تخفيف وجع الدورة
يمكن استعمال هذا البلسم لتهدئة بعض الأوجاع، تزامناً مع استعمال العلاجات التقليدية مثل

مسكنات الألم. إذا لم ينجح في قمع الألم بالكامل، يمكن أن يخفف حدته، إنها وصفة شائعة لمعالجة الصداع النصفي والألم العصبي، فضلاً عن الأوجاع التي تتركز في الحوض والتشنجات التي تسبق الدورة الشهرية.

● مكافحة هربس الشفاه
سمح بعض الدراسات العيادية بإثبات فاعلية بلسم النحل لمعالجة هربس الشفاه من النوع الأول والثاني. يمكن تفسير مفعوله المضاد للفيروسات باحتوائه على حمض ندى الجبل، فضلاً عن غناه بعنصر السيترال الذي يعطيه رائحته الحمضية. يُستعمل على شكل مرهم موضع مباشرة على التقرحات الباردة.

● كفاف الفيروسات
بفضل مفعول بلسم النحل المضاد لفيروس الهربس، قد نفترض أنه يستطيع الحد من تكاثر فيروسات أخرى مرتبطة بالحمض النووي الريبي مثل التهاب المعدة والأمعاء والجذري والنكاف وفيروس الإيدز. لكن لم تتوافر بعد الدراسات العيادية التي تثبت هذا المفعول.



بلسم مضاد لهربس الشفاه

- ملعقة كبيرة من زبدة الشيا.
- ملعقة صغيرة من زيت الجوجوبا.
- ملعقة صغيرة من بلسم النحل الصبغي.
- 5 قطرات من زيت بلسم النحل الأساسي.
- 10 قطرات من زيت شجر الشاي الأساسي.
- 10 قطرات من زيت الخزامى الأساسي.

طريقة التحضير: اخلط زبدة الشيا مع زيت الجوجوبا حتى الحصول على زبدة طرية. أضف جميع المقادير الأخرى إلى هذا الخليط. ادهن كمية صغيرة من البلسم على حبة الهربس منذ ظهور العوارض الأولى، مرة كل نصف ساعة، طوال ثلاث ساعات، ثم مرة كل ساعتين.

لمَ عليك إعداد شراب النعناع بنفسك؟

لتفادي المواد الملونة: تعود ألوان شراب النعناع في الأسواق إلى المواد الملونة (من عائلة E100). ويُعتقد أن بعضاً منها يثير ربود فعل أرجية، أو يزيد فرط النشاط ونقص الانتباه عند الأولاد. في المنزل، يمكن أن تعدي شراباً أفضل للصحة، أما إذا أردت شراء شراب من السوق، فاختره عضوياً وخالياً من المواد الملونة.

لتفادي شراب الغلوكوز- الفركتوز: لهذا الشراب الحلو، الذي يُعد من السذرة، مؤشر غلايسيمي عال جداً (يرفع معدل السكر في الدم). بالإضافة إلى ذلك، يُشتبه برفعه معدل الدهون الثلاثية والوزن، في المنزل، تستخدمين السكر العادي أو الأفضل سكر القصب الأبيض.

شراب النعناع

- لنحو لتر ونصف اللتر من الشراب.
- مدة التحضير: 15 دقيقة.
- مدة الطهو: 15 دقيقة.
- مدة الانتظار: 48 ساعة.

● المقادير:
● ضمة كبيرة من النعناع الطازج.
● لتر من الماء المعدني.
● كيلوغرام من سكر القصب الأبيض.
● 4 قطرات من زيت النعناع الأخضر الأساسي.
● ليمونة حامضة.

● الطريقة:
● اغسلي النعناع وقطعيه بواسطة مقص (مع سوكه). ضعيه في قدر مع لتر من الماء وكيلوغرام من سكر القصب الأبيض.

● اتركي الخليط على النار حتى يغلي، ثم أخفزي الحرارة ودعيه على نار هادئة مدة خمس دقائق إلى أن يذوب السكر بالكامل.
● صبي الخليط في وعاء كبير، غطيه، وارتكبه ليبتقع مدة 48 ساعة. أعيدي بعد ذلك الخليط إلى القدر وسخنيه مجدداً على نار هادئة.
● صفي الخليط عبر مصفاة، مع الضغط عليه جيداً، وأعيديه مرة أخرى إلى القدر. ضعيه على النار لعشر دقائق إضافية. في نهاية الطهو، اضيفي القطرات الأربعة من زيت النعناع الأخضر الأساسي وعصير الليمونة الحامضة.
● ضعي الشراب في زجاجة واحفظه في البراد.
● أنواع شراب مشابهة:
● شراب الليمون الحامض: أعدي شراباً بنقع عصير ليمونة حامضة عضوية وبشرها في الماء الساخن، واضيفي إلى الخليط 3 قطرات من زيت الليمون الحامض الأساسي.
● شراب الفراولة: اغسلي كيلوغراماً من الفراولة وانزعي سوقها وقطعيها إلى قطع





لا تؤجل عمل اليوم!

هل تميل عادة إلى إرجاء أو تأجيل واجباتك إلى ما لا نهاية؟ هل تجيب بنعم؟ ولكن لماذا؟ لأن كل الناس يقومون بذلك... إلى حد ما. لا داعي للقلق، فالتأجيل ليس مرضاً مميّناً. وثمة تقنيات بسيطة يمكنك تطبيقها بدءاً من اليوم للحد من الإرجاء والقيام بالأعمال الضرورية لتتمكن من تحقيق نجاحات أكبر في حياتك وتكون أكثر فاعلية في مشارعتك. هل تشعر أن أحلامك تذهب سدى وأن حياتك تنفض من دون أن تحقق أي هدف يذكرك؟ هل تحس أنك عاجز عن العمل بفاعلية، محققاً ما تصبو إليه؟ إن كان جوابك إيجابياً، فلا شك في أنك تعاني التأجيل. لتعرف أولاً التأجيل، فهل هو هوس؟ مرض؟ عيب سين؟ شذوذ؟ اضطراب؟ أو أمر آخر؟ بغض النظر عن طبيعته، يبقى التأجيل عدواً. فهو يمنعنا من العمل، وإنهاء المشاريع، والنجاح في ما نقوم به. إنه ميلنا إلى الإرجاء إلى الغد ما علينا القيام به اليوم.

يمثل التأجيل مرضاً يصيبنا جميعاً؛ المثالي الذي نرجى إلى ما لا نهاية إنجاز مشاريعه، بما أنه لا يشعر بالرضا حيالها، الشخص الذي لا يتجرأ على العمل لأنه يعاني نقصاً في الثقة بالنفس، من يملك جدول أعمال حافلاً ولا يدري ما السبيل إلى إنهاء أعماله ويفترق إلى الوقت لينجز كامل مشاريعه، ومن يجهد كيفية ترتيب أعماله وفق أولويتها ولا يدرك بأنها عليه أن يبدأ، فضلاً عن يرجى عمل اليوم إلى الغد بدون أي سبب وجيه.

بغض النظر عن الأسباب، لا ينهي من يعاد التأجيل أي عمل أو مشروع. فهو يجد دوماً حجة ما كي يرجى العمل على تحقيق أهدافه. لكنك إذا نجحت في تشخيص حالتك وتحديد أسباب تأجيلك، تتقدم خطوة إضافية وتستعيد إلى حد ما السيطرة على حياتك، نعم، ولكن ما السبيل إلى الكف عن التأجيل؟ أو كيف يمكنك الحد من هذا الميل المزجج دوماً والمدمر أحياناً؟

يشكل التأجيل بصمة تشوه صورتك المثالية؛ تملك كل الوقت وتود أن تسير كل الأمور على خير ما يرام. ولكن إذا انتظرت حتى الدقيقة الأخيرة، فستواجه الإحراج نتيجة تقصيرك. وهكذا يتحول التأجيل إلى عقبة تحول دون تقدمك في الحياة وتحقيق نجاحات باهرة.

بالإضافة إلى ذلك، يشكل التأجيل أحياناً وسيلة للحماية. فإن لم تتجرب في تقديم الأفضل، لا تترك حقاً حدود ما يمكنك تحقيقه وتعتقد أنك مذهل. يدعو علماء النفس هذه الظاهرة «وهم الإبداع» وهم أنك لو كنت تملك متسعاً من الوقت لتتوصل على الأرجح إلى الحل الأفضل. ولكن بما أنك انتظرت كل هذه الفترة لتبدأ بالعمل، يُعتبر ما أنجزته مرضياً كافية نظراً إلى أن الوقت المتاح لك كان قصيراً. ينتمي هذا النوع من التأجيل إلى فئة من يخشون الفشل. فهم يخشون أن يبذلوا جهداً أكبر، أن يُقيّموا بشكل سلبي، وأن

ثمانية قواعد يمكنها مساعدتك

1. أعد لائحة بالمهام التي تريد إنجازها. ابدأ بخطوات بسيطة.
2. استخدم محفزات على العمل.
3. قسم المهام الكبرى إلى مراحل سهلة وصغيرة.
4. لا تنسى أن تؤدب ذاتك.
5. خصص الوقت الكافي لكل مهمة.
6. تفاعل مع مصدر اللاتجاه.
7. لا تضع أمام عينيك أهدافاً من الصعب بلوغها.
8. تحلّ بالشجاعة.
9. كافئ نفسك كلما أنهيت مرحلة.

«علينا أن ننظر إلى أنفسنا كأننا سنموذ غداً. تعود مشكلتنا الرئيسة إلى الوقت الطويل الذي نخال أننا نملكه».

إلسا تريبوليه



LATE

LATE
LATE
LATE

LATE

المؤجل العزم على العمل في الوقت المحدد، إلا أن محاولاته تبوء بالفشل. يواجه من يعاني التأجيل أيضاً مشكلة أحياناً في تحديد هدف محدد. نتيجة لذلك، يقول غالباً: «لا يمكنني أن أكتفي بامر واحد، بل علي القيام بكل المسائل على أتم وجه ممكن». إذا، المؤجل شخص يرى دوماً نصف الكوب الفارغ لا الممتلئ. وإذا نجح في تحقيق هدف ما، فلما يشعر بمتعة ذلك أو تسمعه يقول: «لقد نجحت في تحقيق نصف ما أسعى إليه. وهذا ليس شيئاً البتة...». بغض من يعاني عادة التأجيل أن يردد دوماً، «كلا! ما زال علي أن أنجز النصف المتبقي». تركز في الخطوة الأولى نحو تغيير سلوك مماثل على إدراك المؤجل جيداً أنه يعاني هذه

المسائل لن تستغرق كل هذا الوقت الطويل. إلا أنها تتطلب في الواقع وقتاً أطول بكثير مما يعتقدون. نتيجة لذلك، يتعذب من يهوى التأجيل بسبب الخالصات التي يتوصل إليها. لذلك نسمع غالباً هذا النوع من الأشخاص يردد: «سأبذل قصارى جهدي هذه المرة ولن أرجى». لكنهم لا يأخذون في الاعتبار أن هذا التصميم أخفق في المرات العشر الماضية. فكثيراً ما يعقد

رأي الخبراء

لا خير في التأجيل

مايكل فيراري، طبيب نفسي له كتاب Stop à la procrastination (وقف التأجيل).
«باتت هذه الكلمة شائعة جداً، حتى إننا صرنا ندعو كل المسائل تأجيلاً. لكن هذا خطأ، فلا تشكل الحاجة إلى التفكير والتأمل جيداً في قرار ما تأجيلاً أو إرجاء. بالإضافة إلى ذلك، يقول لي البعض أحياناً إن علي تعلم الجلوس والاسترخاء من دون أي عمل وترك الأمور تأخذ مجراها، ولا أملا أي اعتراض على هذه الفكرة، إلا أنها لا تشكل أيضاً تأجيلاً. يعني التأجيل إرجاء أمر ما مع أننا نعلم جيداً أننا سنعاقب على ذلك، تماماً كما يحدث عندما تدفع فاتورة متأخراً وتضطرب إلى تسديد الغرامات. وأود أن يوضح لي أحد الوجه الإيجابي من التأجيل لأن مرضاي لا يرون هذه الناحية الإيجابية، وإلا لما أتوا لزيارتي وطلب مساعدتي في المقام الأول».

كيفية توضيح هذه الصفة في الإنسان

«يميل المؤجلون عادة إلى رؤية الهدف من دون السبل إلى تحقيقه. يفكر هؤلاء في الهدف المرجو بلوغه فحسب من دون التوقف عند كل المرحل المختلفة تؤدي إلى تحقيق هذا الهدف. بالإضافة إلى ذلك، تُعتبر النزعة المثالية شائعة جداً بين من يعانون التأجيل. نتيجة لذلك، يتحول كل إنجاز إلى امتحان لمرض التأجيل هذا. لتفترض أنني أميل إلى المثالية، وأنتي أحرص على أن كل جزء من عملي سيكون منجزاً على أتم وجه. نتيجة لذلك، كلما توجهت للجلوس وراء مكتبي، راودتني تلك الرغبة الجامحة في أن أكون مثالياً. لكن العيش وفق هذه القاعدة مضمّن، لذلك يصبح من الأسهل إرجاء الأمور إلى وقت لاحق. وإذا انتظرت حتى اللحظة الأخيرة، يمكنني دوماً أن أقول: بذلت قصارى جهدي نظراً لضيق الوقت المتاح أمامي».



مجانلة الأولاد... الاعتدال مطلوب

يبدى الأهل حماسهم وتشجيعهم للطفل منذ خطواته الأولى ويصفقون له حين يقوم بأبسط الأمور. لكن هل يجازف هذا السلوك يجعل الطفل شخصاً أنانياً حين يكبر أم يساعده للتحويل إلى شخص متوازن يتمتع بثقة بنفسه؟ بحسب رأي الخبراء، يجب تشجيع الطفل على بناء «الأنا» بشكل سليم. لأن غياب «الأنا» والوعي الذاتي قد يكون مصدر معاناة كبرى. لذا لا بد من حماية «الأنا» تزامناً مع تجنب إهانتها وخيانتها...

كيف يمكن أن نساعد الأولاد على بناء ثقفتهم بنفسهم من دون بلوغ حدود الرنجسية؟ يكشف الخبراء في ما يلي عن من المجاملات الدقيق الذي يلبي حاجات الطفل الحقيقية.

المجانلة لا تعني التملق!

إذا أصبحت المجاملات مفرطة، فهي لن تضمن نشوء الظروف الملائمة لاكتساب الثقة بالنفس وبناء «الأنا» بطريقة سليمة. يظن بعض الأهالي أن المجاملات تقوي ثقة الطفل بنفسه، فيسعون إلى طمأنته في لحظات الشك، كما يحصل حين يرسب في امتحان معين أو يخسر مباراة رياضية، لكنهم يبالغون في سلوكهم ويوزعون المجاملات في جميع الاتجاهات ويجازفون بإخفاء الحقيقة أحياناً.

في المقام الأول، يجب أن يفهم الجميع أن الطفل ليس غيباً ولا شك في أن المجاملة التي لا تكون صادقة ستعكس سلباً على طريقته في إصدار الأحكام. هكذا يعطي المديح المفرط نتائج عكسية، فتضعف شخصية الطفل بدل أن تزداد قوة. يكون التملق في هذا المجال أشبه بمخدر وسرعان ما يعتاد الطفل على هذا الأسلوب. حين يصبح هذا الشخص راشداً، سيفتقر بشكل عام إلى الاستقلالية ويبحث دوماً عن الاهتمام الآخرين به.

كيف يمكن تجنب الانحراف عن المسار الصحيح؟ يجب تشجيع الطفل على الاستمتاع بنجاحاته الحقيقية. إنها طريقة متوازنة لبناء «الأنا» لدى الطفل وتعزيز الوعي الذاتي في داخله. قد تكون المجاملات مفيدة للطفل لكن يجب تجنب المبالغات؛ أفضل ما يمكن فعله هو قول الحقيقة.

ما التلع من اقتناع الطفل بأنه موهوب في الرياضة مع أنه يحتل المرتبة الأخيرة في البطولة؟ من الأفضل أن يفهم أن الشخص لا يمكن



أن نطمئنه بشأن قدراته إذا أمانه أحد رفاقه في المدرسة؛ تكون المجاملة في هذه الظروف صائبة لكنها قد تصبح مفرطة وفي غير محلها في ظروف أخرى.

تقدير قيمة الأفعال

الثقة بالنفس ليست فطرية بل يكتسبها الطفل نتيجة تجاربه المتلاحقة، سواء كانت سلبية أو إيجابية. حين يجامله الأهل بشأن أمر ليس مسؤولاً عنه مثل جماله وذكائه، سيشتعر بآمان مزيف وسطحي. يجب أن يفهم الأسباب التي يتلقى التهنئة عليها. بنجم الوعي الذاتي السليم عن إدراك ضرورة العمل على الذات؛ يجب

أن نطمئنه بشان قدراته إذا أمانه أحد رفاقه في المدرسة؛ تكون المجاملة في هذه الظروف صائبة لكنها قد تصبح مفرطة وفي غير محلها في ظروف أخرى.

تقدير قيمة الأفعال

الثقة بالنفس ليست فطرية بل يكتسبها الطفل نتيجة تجاربه المتلاحقة، سواء كانت سلبية أو إيجابية. حين يجامله الأهل بشأن أمر ليس مسؤولاً عنه مثل جماله وذكائه، سيشتعر بآمان مزيف وسطحي. يجب أن يفهم الأسباب التي يتلقى التهنئة عليها. بنجم الوعي الذاتي السليم عن إدراك ضرورة العمل على الذات؛ يجب

حيويته. من الأفضل تقدير أفعاله ومبادراته وسلوكياته وطريقة تعامله مع الآخرين بدل توزيع المجاملات الفارغة من المضمون. باختصار، يمكن استعمال المجاملات بطريقة للتشجيع لكن من دون اعتبار الطفل أجمل وأقوى الأولاد بالضرورة. حين نشعر بفخر حقيقي بعد نجاح الطفل في مجال معين، من الطبيعي أن نعرض عن هذه المشاعر الإيجابية والصادقة. المهم هو توزيع الأدوار بالشكل المناسب بين الوالدين؛ إذا كانت الأم تتباليغ في حماية طفلها مثلاً، فيجب أن يعوض الأب عن ذلك بصرامته. وحين يتكلم الأهل من صميم قلوبهم، سيشتعر الطفل بذلك حتماً. في النهاية تبقى المجاملة الصادقة تعبيراً عن الحب...

اشرح سلوك «التنمر» لطفلك

بريسكيلا دانستان

بعد سنوات عدة على دراسة طريقة الأولاد في استيعاب المعلومات وتأثير هذا الأمر على سلوكهم، اكتشفت أهمية أن نشرح لأولاد المتنمرين والأولاد الذين يتعرضون للتنمر الأسباب التي تجعل بعض السلوكيات مزجة بالنسبة إلى الآخرين، وما يجعل بعض الأشخاص حساسين تجاه أمور معينة، على عكس غيرهم. الحواس مجال ممتاز للبدء بتقديم تفسير سهل.

حاسة البصر

يكون الطفل الذي تغطي لديه حاسة البصر أكثر حساسية تجاه طبيعة التنمر العنيفة. إذا وقعت المشكلة أمام أنظار أولاد آخرين، فيشاهدون ما يحدث أو يسمعون ما يقال، سيشرح هذا الطفل بالقلق من أن يصدق الآخرون ما يحصل. سيتأثر بشدة بالتعليقات على مظهره أو وزنه أو الملابس التي يرتديها. قد تلاحظين أن ابنك يتذمر من أنفه أو يرفض الأكل أو يغير أسلوب ملبسه أو تصفيفة شعره بطريقة جذرية. بما أن جزءاً كبيراً من هويته يرتبط بنظرة إلى الآخرين، يجب دعمه عبر تغيير أسلوب ملبسه وشعره... لكن أوضح له أن هذه التغيرات هي مجرد تعبير فني خارجي وستتبدل باستمرار مع مرور الوقت، وليست انعكاساً للشخص الصالح الذي يفت وراء هذا الشكل.



يتأثر الطفل الذي تغطي لديه حاسة السمع بشكل أساسي بالتعليقات المؤذية والتهمك والشتم والتوبيخ طبعاً. يكون استعمال العبارات المسيئة أكثر إزعاجاً

حاسة السمع

حاسة اللمس

يكون الطفل الذي تغطي لديه حاسة اللمس أكثر حساسية تجاه التنمر الجسدي. يشعر بأكثر انزعاج ممكن عند دقعه أو ضربه أو رمي الكتب من يده. سيشرح

من الضرب بالنسبة إلى هذا الطفل. يمكن أن تسبب له الكلمات المأ حقيقياً. يحتاج هذا الطفل إلى سماع ما قاله المتنمر بشكل متكرر لاستيعابه. لكن للأسف، يمكن أن يولد فيه هذا الميل غضباً متجدداً. قد تلاحظين، أيضاً، أنه يشعر بأنه ضحية التنمر إذا صرخ الأستاذ في وجهه أو شتمه طفل آخر.

إذا بدأ أكثر عدائية على المستوى الجسدي بعد عودته إلى المنزل، كان يرمي حقيبته المدرسية ويصق الباب، أو يبدي رغبته في العناق أثناء مشاهدة التلفزيون، اصطحابه للعب الكرة أو حتى للتنزه، تزامناً مع التحدث معه، بدل أن تطالب منه الاكتفاء بالجلوس والإصغاء.



حاسة الذوق والشم

يتأثر الطفل الذي تغطي لديه حاسة الذوق والشم كثيراً ببيئة المتنمر. لا يقبل هذا الطفل فكرة أن يعمد أحد إلى فعل أو قول أمر معين لجرح مشاعر الآخرين. لذا سيجعل فهم مشاعر المتنمر بطريقة منطقية وستسيطر عليه هذه الفكرة، وسيجرب عن التركيز على أمر آخر، ويكتفي بالتساؤل عن سبب ذلك السلوك. هذا التفكير الهوسي يعكس طريقة هذا الطفل في التكيف مع محيطه، لذا من المفيد أن تصفي له الظروف التي جعلتك تختارين حدثاً مماثلاً. لكن للأسف، لن تنجح أعلى درجات التفهم في منع بعض الأشخاص من التصرف بعدائية، ويجب أن يتعلم الطفل الذي تغطي لديه حاسة الذوق والشم هذا الدرس بكل بساطة.



صورة عائلية قبل الانطلاق:

اجمعي كل أفراد العائلة قبيل الانطلاق. اطلبي من أولاد الوقوف لالتقاط صورة واجعلها ممتعة. لكن السر وراء هذه الخطوة يكمن في أنك إن أضعت أحداً منهم، فلن تضيعي وقتك في وصف شكله وما يرتديه. تقول فيتنجيرالد: «في هذه الحالة، تلجأين بسرعة إلى الصورة على هاتفك الخليوي».

إخبارهم أن عليهم البقاء حيث هم ولا يعودوا إلى موقف السيارات. بدلاً من ذلك، شجعيهم على «التوقف مكانهم ومناداة أهلهم» وفق فيتنجيرالد.

وتضيف: «إن لم تفلح هذه الخطة، فعلمهم أن يعثروا على أم أخرى معها ولد. فمن الناحية الإحصائية، تُعتبر هذه الطريقة الأكثر أماناً والأقل خطراً».

قواعد اختيار أسماء الحسابات وكلمات المرور



من الممتع أن يتكرر الأسماء الحسابات وكلمات المرور. ولكن احرصي على أن يختاروا كلمات مرور قوية وألا يطلعوا أحداً عليها.

إن كان الولد بحاجة إلى تدوين كلمة المرور ليتذكرها، فعلمه أن يكتب بضع إشارات إليها وأن يحفظ هذه الإشارات أو كلمات المرور في مكان سري جداً بعيداً عن الكمبيوتر.

إليك بضع نصائح عليك تعليمها لولدك عند اختيار كلمة المرور:

- لتكن كلمة المرور من ثمانية أحرف أو أكثر (يُعتبر حل كلمات المرور الأطول أكثر صعوبة، مقارنةً بالقصير منها).
- يمكن اختيار كلمات من المعجم كلمة مرور (لأن الكلمات التي لا معنى تعتبر أفضل).
- لتشمل كلمة المرور أرقاماً، أحرفاً، ورموزاً، ما يزيد حل كلمة المرور أكثر صعوبة.
- علميه أن عليه تبديل كلمة المرور مرة كل ستة أشهر على الأقل (بهذه الطريقة، إن اكتشف أحد كلمة المرور، فلن يتمكن من ولوج حسابك لفترة طويلة).
- لا تستخدم لقبك، رقم هاتفك، أو عنوانك كلمة مرور.



أعط كلمة المرور لوالديك أو الوصي عليك (لا شك في أنهم سيساعدونك على تذكرها إن نسيتها).

لا تطلع رفاقك على كلمة المرور، فهذه فكرة سيئة (حتى لو كنت تثق بهم، فقد يقومون بامر عن غير عمد يعرض معلوماتك للخطر).

أعد كلمة مرور مميزة إنما سهلة الحفظ.

لا تضيعي أولادك! نصائح خلال التنقل بين حشد

كيلبي إيغلون

يُعتبر تتبع الأولاد في متنزه للتسلية أو في مركز تجاري مكتظ بالناس مهمة شاقة بحد ذاتها. وكلما كبر الحشد، ازدادت المهمة صعوبة.

ما أكبر مصادر الخوف التي يواجهها الأهل؟ فقدان ولدهم الصغير بين حشد كبير من الناس.

لا شك في أنك ستتمكنين من الاسترخاء والاستمتاع بيومك إن حددت التوجيهات العائلية وخطط الطوارئ مسبقاً، حسبما تنصح باتي فيتنجيرالد، مؤسسة برنامج الترويج للسلامة Safely Ever After ومؤلفة كتاب Super Duper Safety School: Safety Rules for Kids & Grown-ups (السلامة الممتازة في المدرسة: قواعد السلامة لأولاد والبالغين). لا شك في أن سن الولد ومدى نضوجه يؤثران في مقدار الحرية التي تمنحينه إياها. تقول فيتنجيرالد إن من الضروري وضع السلامة أولاً.

إليك بعض النصائح لإبقاء عائلتك معاً وأنتم تتنقلون في حشد:



ارتدوا ملابس زاهية اللون:

مثل الأخضر العاكس للضوء، الأصفر المبهج، والأزرق المشع الذي يصيح: «أنا هنا». لبسي أولادك ثياباً تميزهم عن الحشد. اعتادت إحدى الأمهات التي أعرفها أن تعد قمصاناً ملونة بخليط من الألوان الزاهية لكل من أولادها الثلاثة، ما يسهل عليها العثور عليهم، ويسهل عليهم العثور أدهم على الآخر. كذلك من الجيد أن يرتدي الأب والام أيضاً ملابس زاهية الألوان.

حولى هذا النشاط إلى لعبة:

تقول فيتنجيرالد: «من الصعب على الأولاد أن يبقوا إلى جانب أهلهم، عندما يكونون في مكان خلاب يحتوي على الكثير مما يودون رؤيته. ومن المفضل مواصلة ترداد عبارات مثل: «أمسكو بيدي» أو «لا تتبعدوا!». لذلك تشدد فيتنجيرالد على الأم بحاجة إلى ما يرغم أولادها على البقاء إلى جانبها. على سبيل المثال، حولي هذه المسألة إلى

رابط بين زيادة وزن الرضع وبدانة الأولاد



نُشرت دراسة جديدة أجرتها جامعة هارفارد في مجلة «طب الأطفال» حديثاً وقد حلت ظاهرة زيادة وزن الأطفال الرضع وما يربطها ببدانة الأولاد في المرحلة اللاحقة. إنها دراسة مثيرة للاهتمام بعدما حلت أبحاث سابقة عامل الوزن وحده باعتباره مؤشراً تمهيدياً على المشاكل المستقبلية المرتبطة بالبدانة.

سو هبارد

في دراسة أخيرة، حلل الباحثون وزن الطفل وطوله معاً كمقياس للبدانة. كذلك حللوا الوزن باعتباره عملية حيوية، أو بعبارة أخرى، لم تتعلق المشكلة بمستوى الوزن تحديداً بل بسرعة اكتسابه في الأشهر الأولى من حياة الأطفال. اعتبر الباحثون أن الرابط بين اكتساب الوزن السريع لدى الأطفال الرضع ومشكلة البدانة لاحقاً كان لافتاً جداً.

حللت دراسات أخرى العلاقة القائمة بين الوزن في المرحلة الأولى من حياة الطفل وفي المراحل اللاحقة من طفولته، لكن تطرح هذه الدراسة حجة مقنعة على أن اكتساب الوزن السريع، حتى خلال الأشهر الأولى التي تلي الولادة، قد ينتج عواقب صحية على المدى الطويل. بعد سماع معلومة مماثلة، ما الذي يمكن أن يفعله الأهل؟ يجب اتباع توجيهات «الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال» التي توصي

بالرضاعة الطبيعية أو باستعمال حليب الأطفال خلال أول ستة أشهر من حياة الطفل. إذا كان طفلك يتناول حليب الأطفال، يجب تقليص النسبة اليومية والاكتفاء بالكمية المناسبة لعمره. يقرر عدد كبير من الأهالي، لأسباب متعددة، إضافة الحبوب إلى زجاجة الطفل على أمل أن ينام طوال الليل. لكن لم تبرز أي بيانات تؤكد على صحة هذه الخطوة، وقد تؤدي السرعات الحرارية الإضافية في الأشهر الأولى من حياة الطفل إلى تداعيات بارزة على المدى الطويل. قد ترتفع نسبة السرعات المستهلكة أيضاً بسبب تناول العصائر وأغذية الأطفال في مرحلة مبكرة، تشير الدراسة إلى ضرورة تعديل ظاهرة اكتساب الوزن في المرحلة الأولى من حياة الطفل بما يضمن إعادة التوازن إلى حاجاته الدماغية والجسدية خلال هذه الفترة من النمو السريع.



عصر أدوية إطالة الحياة

الحبوب المحاربة للشيخوخة دواء المستقبل. فقد تبدأ التجربة الأولى السنة المقبلة. أخيراً، بدأ العلماء وراء هذه التجربة محادثات مع إدارة الأغذية والأدوية الأميركية لتبنت بعض التفاصيل العملية. تهدف هذه التجربة إلى اختبار ما إذا كان دواء السكري ميتفورمين يؤخر أيضاً الوفاة والأمراض المرتبطة بالشيخوخة، مثل مرض القلب، والسرطان، والتراجع الفكري.

كلير ويلسون

ستكون هذه المرة الأولى التي يُختبر فيها دواء بالتحديد لتأخير عملية الشيخوخة في تجربة بشرية. تصف سو بسكين من المنظمة التي لا تتوخى الربح «تحالف أبحاث الشيخوخة» هذه التجربة بـ«الإنجاز العظيم». وتضيف: «من الأهمية بمكان أن إدارة الأغذية والأدوية الأميركية فتحت أبوابها للباحثين لمناقشة هذه الفكرة». خلال فترة طويلة من الزمن، كانت سمعة أبحاث إطالة الحياة سيئة، بما أن معظم الأفكار المطروحة كانت إما غير جذابة أو غير عملية، مثل الأنظمة الغذائية التي تقارب التجويع أو تطويل أطراف الصبغيات بطريقة ما.

لكن القيمين على الأدوية لا يعتبرون حتى الشيخوخة رسمياً حالة تحتاج إلى علاج، ما يصعب الحصول على موافقة على الأدوية. إلا أن هذه لا تُعتبر مشكلة لا يمكن حلها. ومن الممكن إعادة تحديد هدف دواء يُستعمل منذ فترة أن تسهل هذه المهمة، نظراً إلى بيانات الأمان المتراكمة خلال مدة طويلة من الزمن.

تجارب واسعة

يُستخدم الميتفورمين منذ عقود لمعالجة الداء السكري من النمط الثاني. ويعني هذا أن الأبحاث قد تنتقل مباشرة إلى تجارب واسعة النطاق على البشر. من الضروري دوماً اختبار الأدوية الجديدة



في الجهاز المناعي مع التقدم في السن. يعتقد فاراغر أن مشاركة Novartis تُظهر أن محاربة الشيخوخة حقل يمكن أخذه على محمل الجد. يقول: «لا نحاول أن تكون خالدين. فجل ما نريده أن نتمتع بعدد إضافي من السنوات الخالية من الأمراض».

الشركة السنة الماضية نتائج تُظهر التأثيرات المضادة للشيخوخة لدواء يُدعى إيفيروليموس ويعمل بالطريقة ذاتها كما راماميسين. ركزت هذه التجربة على قدرة هذا الدواء على تحسين ردود فعل المسنين تجاه لقاح الأنفلونزا، وقد نجحت في ذلك. لكنها أشارت أيضاً إلى أن هذا الدواء قد يطيل الحياة بالحد من التراجع الطبيعي

الخلايا إلى نمط الحفاظ على الطاقة. ويبدو أن لهذا تأثيرات إيجابية في مدى الحياة المتوقع.

لا تُعتبر تجربة الميتفورمين الإشارة الوحيدة على التقدم في حقل محاربة الشيخوخة. فمن المفترض أن تبدأ خلال هذا الشهر تجربة على الكلاب تتناول دواء يُدعى راماميسين. يُستخدم هذا الدواء عادةً لكبح جهاز المناعة في البشر، بعد الخضوع لزرع مثلاً. ولكن من الممكن لجرعات صغيرة منه محاكاة الحد من السرعات الحرارية.

لكن الغريب أن هذه التجربة لن تتناول حيوانات مختبر، بل كلاب البيعة في متوسط العمر، وتهدف في جزء منها إلى الحد مما تتطلب من وقت وكلفة التجارب التي تشمل حيوانات ضخمة تعيش طويلاً. يعتقد مات كايلر لابن باحث في هذا الفريق من جامعة واشنطن في سياتل، أن هذه التجربة قد تطيل عمر الكلاب بنحو سنتين إلى خمس سنوات. سيقلق هذا العمل شعبية واسعة على الأرجح. تؤكد بسكين: «لا شك في أن هذا سيجعل تأثيرات دافناً ومسراً لا تراه في الدراسات التي تُجرى على الفئران»، ما قد يساهم في جذب الأموال لتتخذ دراسات المتابعة.

يشير ريتشارد فاراغر، باحث من جامعة بريتون في المملكة المتحدة يجري دراسات على الياق، التقدم في السن، أن هذا المجال تلقى زخماً إضافياً مع نجاح عملاق الأدوية Novartis. فقد نشرت هذه

الحذ من الفلوكوز

يساعد هذا المركب مرضى الداء السكري بالحد من كمية الجلوكوز التي يفرزها الكبد. ومن تأثيراتها الجانبية الأكثر شيوعاً الغثيان والإسهال. ولكن من الممكن الحد منهما برفع الجرعات تدريجياً وتناول الدواء خلال الوجبات. نشأ الاهتمام بتأثيرات الميتفورمين المحتملة المضادة للشيخوخة لأن مرضى السكري الذين يتناولونه يواجهون معدلات متدنية من السرطان ومرض القلب، وأظهرت إحدى الدراسات أنهم يعيشون حياة أطول بنحو 15% مقارنة بمن لا يعانون الداء السكري.

لا تزال أسباب ذلك مهمة، بما أن لهذا المركب تأثيرات عدة في الخلايا، ولكن تشير إحدى النظريات إلى أنه يحاكي تأثيرات الحد من تناول السرعات الحرارية، ما يؤخر عملية الشيخوخة لدى كثير من الحيوانات. فعندما يندر الطعام، تنتقل



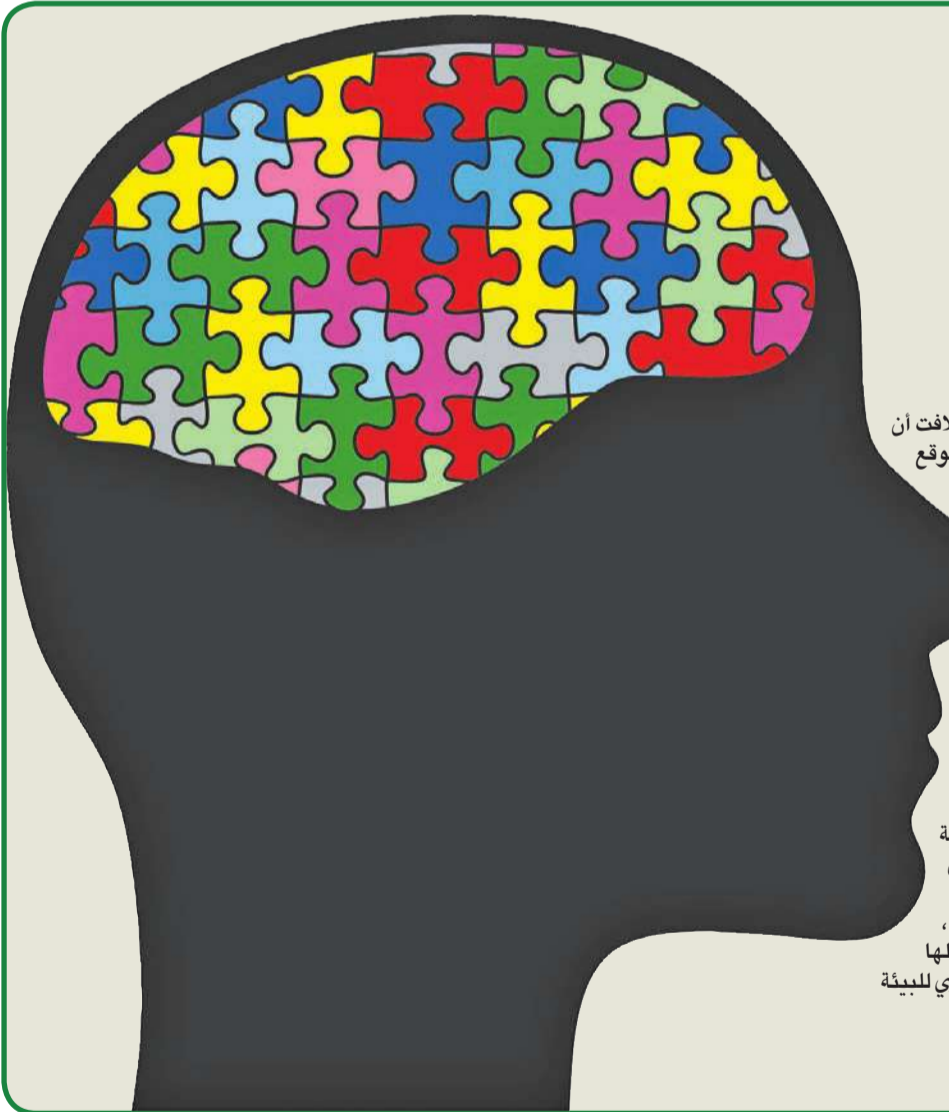
لا يقتصر على المسنين

صحيح أن الاختبار الأول المخطط له لميتفورمين كدواء محارب للشيخوخة سيتناول أناساً تتخطوا السبعين من العمر، فقد تُضاعف هذه الفوائد بالتناول هذا الدواء في مرحلة باكراً من الحياة. ولكن ثمة عفة في درب اختبار الأدوية المطيلة للحياة على الشبان ومن بلغوا منتصف العمر. بما أن هؤلاء يتمتعون عموماً بصحة جيدة، فقد تمر عقود قبل أن يلاحظ الباحثون تراجعاً في معدلات الوفاة والمرض في هاتين الفئتين العمريتين. لذلك تشمل الخيارات المتاحة قياس معدل تقدمهم في السن بالاعتماد على فحوص دم تُرصد مواد كيميائية ترتبط بالتقدم في السن، مثل الكوليسترول، فضلاً عن قياسات أخرى مثل ضغط الدم.

أفاد الباحثون في جامعة ديوك في كارولينا الشمالية أخيراً أن قياس عشر من هذه المؤشرات الحيوية شكل خطوة فاعلة في تقسيم «السن البيولوجية» في مجموعة من ألف من سكان نيوزيلندا. صحيح أن كل هؤلاء كانوا في الثامنة والثلاثين من العمر، إلا أن الاختبار كشف أن سنهم البيولوجية تراوحت بين 28 و61. يذكر دانيال بيلسكي، أحد الباحثين في هذه الدراسة: «تملك اليوم أدوات تتيح لنا تحديد مدى فاعلية العلاجات المضادة للشيخوخة» خلال مهلة زمنية قصيرة نسبياً. ويضيف: «هذا إنجاز كبير. للمرة الأولى يُختبر علاج يؤخر التقدم في السن بين البشر».

كيف يتعلم الدماغ التمييز بين المهم والتافه؟

إشارات السير، أضواء الإعلانات، متاهة توجيهات السير... خلال تعلم القيادة، يصعب على الإنسان التمييز بين المهم والمعلومات غير الملائمة. ولكن كيفية تعلم الدماغ تمييز أهمية بعض الصور مقارنة بأخرى تشكل محور بحث تجريه البروفسورة سونجا هوفر من Biozentrum في جامعة بازل. ففي دراسة نُشرت أخيراً في مجلة Neuron، أظهرت عالمة الأعصاب هذه وفريقها أن تعلم الصور المهمة يحدث تبدلات كبيرة في الشبكات العصبية في الدماغ. وقد تساعد هذه التغييرات دماغنا في معالجة وتصنيف فيض الحوافز في بيئتنا بفاعلية أكبر.



يعالجه بالفاعلية عندها. لكن اللافت أن توقع حافز بصري قبل ظهوره وتوقع المكافأة بدلاً أيضاً نشاط خلايا محددة في الدماغ. ويعني ذلك أن طريقة معالجة دماغنا حافزاً ما قد تختلف بين لحظة وأخرى، وذلك بالاستناد إلى أهميته ودوره.

ساد الاعتقاد سابقاً أن القشرة البصرية تعالج المعلومات البصرية فحسب. لكن هذه الدراسة تؤكد أن مخيراً من الإشارات الأخرى في مناطق مختلفة من الدماغ تؤثر خلال عملية التعلم من نشاط هذه المنطقة من الدماغ. توضح هوفر: «يعني هذا أن معلوماتنا السابقة، توقعاتنا، والمحيط التي نجد أنفسنا فيه، كلها أمور تؤثر بعمق في فهمنا البصري للبيئة المحيطة بنا».

التي سُجلت ردود فعلها وُدرست خلال مسار التعلم بأكمله. صحيح أن ردود فعل الدماغ تجاه حوافز بصرية مهمة لم تكن محددة عندما كانت الفئران في مراحل التعلم الأولى، إلا أن عدداً أكبر من الخلايا العصبية تفاعل بشكل محدد مع الصور المعرضة بعد أسبوع من التمرين.

التعلم يحسن معالجة الحوافز

يذكر عادل خان، أحد معدي تقرير هذه الدراسة: «يوماً بعد يوم، يصبح تفاعل الخلايا العصبية مع الصور أكثر تميزاً ووضوحاً وثباتاً». ويعتقد أن هذه التغييرات في الدماغ قد تسمح لنا بمعالجة المعلومات من بيئتنا بفاعلية أكبر، وربما تشكل أسس قدرتنا على التفاعل بسرعة مع الحوافز البصرية المهمة. كذلك برهن العلماء أن الإشارات الداخلية والخارجية المختلفة تؤثر في عملية معالجة الحوافز البصرية. يقول خان: «لاحظنا أن دقة تفاعل الخلايا العصبية مع الحافز البصري عينه تراجعت، عندما انهمكت الفئران في مهمة أخرى، مثل ضرورة التمييز بين روائح مختلفة. وهكذا فقد الحافز البصري أهميته وما عاد الدماغ

بسرعة. في المقابل، يحتاج السائق المبتدئ إلى وقت أطول لمعالجة المعلومات الجديدة. تتناول فريق البروفسورة سونجا هوفر من Biozentrum في جامعة بازل وجامعة لندن كيفية تحسن عملية معالجة الحوافز الحسية في الدماغ من خلال التعلم.

يتعلم الدماغ التمييز بين الصور

لهذه الغاية، تحقّق فريق البروفسورة هوفر من القشرة البصرية في الفئران. يُعتبر هذا الجزء من الدماغ مسؤولاً عن معالجة الحوافز البصرية وفهمها. تركز الفئران في بيئة افتراضية حيث تُضادف مجموعة من الصور ترتبط إحداهما بمكافأة. وفي غضون أسبوع، تعلمت هذه الحيوانات التمييز بين الصور والتفاعل معها بشكل صحيح. وقد تجلّى هذا التعلم من خلال نشاط الخلايا العصبية في القشرة البصرية



معادن مقاومة للتشقّق قريباً!

ظهور مسام



يؤدي إلى ظهور مسام. وإن حدث ذلك خلال تعرض المعدن للإجهاد، يخفق تماماً كما لو أنه مصنوع من زجاج. تقدّم هذه النتائج فهماً أعمق لسلوك معادن، مثل سبائك الألومنيوم والنحاس والفولاذ غير القابل للصدأ، في حالة الإجهاد والتآكل، ما يهدد التكامل الميكانيكي لمكونات وبنى هندسية بالغة الأهمية. قد تقدّم اكتشافات هذا الفريق توجيهات جديدة «للتصنيع المعادن الخليطة مع بني صغيرة مختلفة، لتصبح هذه المواد أكثر مقاومة لهذا النوع من التشقّق».

الثانية إلى نحو نصف سرعة الموجة الصوتية في المادة. يؤكد سبيراردزكي أن هذه النتيجة مذهلة، لأن المواد الهشة وحدها، مثل الزجاج، تتشقّق بهذه الطريقة، وأن خليط الذهب يُعتبر من المعادن الأكثر مرونة. في غياب بيئة تسبب التآكل، أخفق خليط الذهب هذا بالطرق عينها كمثل أعده ولد من العجينة الطينية المخصصة للعب، وفق سبيراردزكي: أعد أسطوانة من هذه العجينة وستلاحظ أنك تستطيع مدّها بنحو 100% قبل أن تبدأ بالتقرّص. ولكن في بيئة تسبب التآكل، ينفصل الفضة في مواضع محددة عن المعدن الخليط، ما

نُشرت الاكتشافات التي توصل إليها فريقه في عدد 22 يونيو من تقرير Potential-dependent fracture of nanoporous gold الذي نُشر مسبقاً على الموقع الإلكتروني لمجلة «مواد الطبيعة» على شبكة الإنترنت. باستخدام أدوات متقدمة تجمع بين التصوير الفائق السرعة والتصوير الرقمي، وراقب الفريق عن كثب الحوادث التي تؤدي إلى ظهور شقوق ناجمة عن الإجهاد والتآكل في نموذج خليط من المعدن والفضة وتتبع السرعة التي تظهر فيها هذه الشقوق. قاس هذا الفريق شقوقاً تتحرك بسرعة تتراوح بين 200 متر في

يكشف كارل سبيراردزكي، بروفيسور متخصص في علوم المادة والهندسة في جامعة ولاية أريزونا أشرف على هذه الدراسة، معلومات جديدة عن أسباب التشقّق العائد إلى الإجهاد والتآكل في معادن تُستخدم في صناعة خطوط الأنابيب التي تنقل الماء، الغاز الطبيعي، والوقود الأحفوري، فضلاً عن مركبات تستعمل في محطات توليد الطاقة النووية وإطار عمل الطائرات. يشارك سبيراردزكي في الهيئة التعليمية في كلية هندسة المادة، النقل والطاقة، إحدى كليات إيرا أ. فالتون للهندسة في جامعة ولاية أريزونا.

قد تساهم دراسة أجريت أخيراً، وتناولت التفاعل بين المعادن على المستويين النانومترية والمترية، في تحقيق تطورات تحول دون فشل أنظمة بالغة الأهمية في البنية التحتية العامة والصناعية.



حبية العبد الله: أستعد لباكاليوريوس الفنون المسرحية

زارت المكتبات في القاهرة لاختيار مراجع البحث

انتهت المذيعة حبية العبدالله من تصوير حلقات برنامجين جديدين لمصلحة تلفزيون الكويت، هما «رد الزيارة» و«نياترو».

تقضي المذيعة في إذاعة وتلفزيون الكويت حبية العبدالله إجازتها في القاهرة، استعداداً لرسالة البكالوريوس في النقد والأدب بالمعهد العالي للفنون المسرحية، حيث زارت عدداً من المكتبات هناك، لاختيار مراجع البحث، كما حضرت إحدى المسرحيات لفرقة هواة في القنطرة. وعن جديدها على شاشة تلفزيون الكويت أشارت العبدالله إلى وجود برنامجين من فكرتها وإعدادها وتقديرها، الأول بعنوان «رد الزيارة»، إخراج أحمد السعيد وإشراف إدارة المنوعات، وهو ذو طابع فني، ويعرض أسبوعياً كل خميس في الواحدة ظهراً، ويعاد كل سبت 4:30 عصراً. وقال العبدالله إن البرنامج «يعتمد على استضافة كوكبة من الفنانين، وناخذهم في جولة خارج الاستديو، ويحتوي على ثلاث فقرات، منها فقرة تحد، التي يصطحب فيها الفنان إلى الهواية التي يمارسها، وقمت باستضافة الفنان أحمد إيجاز والتعرف على هوايته،



وهي الرماية، أما الفنان خالد العجيري فكانت هوايته كرة القدم، لافتة إلى أن حلقة المطربة التونسية أماني السويسي ستعاد اليوم. وأضافت أن الفقرة الثانية تخصص بالأزياء والتحدث عن خطوط الموضة التي يفضلها الفنان، أما الفقرة الثالثة فيتم فيها اختبار المطعم الذي يحبه، مبيّنة أن البرنامج متعب، لكننا نظهر الجانب الآخر لكل فنان، ويعتمد على الأسئلة غير المألوفة، ويتضمن العديد من المفاجآت التي ستنال استحسان المشاهدين وإعجابهم. وزادت: «أما البرنامج الثاني (نياترو) فسيعرض في أكتوبر المقبل، وبفكرة جديدة، إذ يركز في مضمونه على المسرح، وي طرح في كل حلقة إشكالية أو قضية عن المسرح، تتناول من جوانب متعددة، ويتحدث عنها مجموعة من الضيوف المختصين، وهو من إخراج أيوب دشتي وعبدالله الحشاش». وشددت العبدالله على أن فكرة البرنامج جاءت تزامناً مع توجيهات وزير الإعلام وزير

ماتيو غنت الحب والسلام في «بيبلوس»



بعد 41 عاماً، عادت المغنية الفرنسية ميراى ماتيو باغانى الحب والحنين التي طبعت ذاكرة أجيال، إلى مدينة جبيل الأثرية شمال بيروت، بتسريحة لم تتغير وصوت لم تتعبه سنوات العمر الذي ناهز السبعين. على قرع الطبول، دخلت سيدة الأغنية الفرنسية مسرح مهرجانات بيبيلوس، مرتدية ثوباً أسود من الدانتيل، مفتحة باغنية «كان أون روفيان» امسيتها التي تدرج ضمن جولة فنية بمناسبة يوبيلها الذهبي في الغناء. وتوجهت المغنية إلى جمهورها المتنوع الذي ضم لبنانيين واجانب من كل الأعمار قائله: «أنا سعيدة بأن أجد نفسي في جبيل، في بلدكم لبنان حيث كنت قبل أعوام، لمتحفل معاً عبر الأغنيات ببوييلي الذهبي. لقد أعطينوني قلوبكم، وما أنا أقدم لكم قلبي». وعلى مدى أكثر من ساعة ونصف الساعة، غنت ميراى ماتيو بكل جوارحها كعادتها، وجابت المسرح بطوله وعرضه، في حركات متناغمة مع الموسيقى، ويخطى أنيقة كرقص الجالسه، ترافقها فرقة من 12 عازفاً وكورس من ثلاثة متشددين. وكان الحفل أشبه برحلة مع أغانيها منذ انطلاقها في عام 1964 وحتى اليوم، لخصتها بعشرين محطة غنائية تطرقت إلى مواضيع الحب والفرار والحنين والسلام، إضافة إلى أغنية تتغنى بالمقاومة الفرنسية في زمن الاحتلال النازي أدتها للمرة الأولى في عام 1966، قبل أن ترفع علم فرنسا وباقه ورد قدمها لها أحد الحاضرين. وفي القسم الثاني ارتدت ثوباً طويلاً أسود

وقدمت أغنياتها الجديدة «سو ني ريان» التي كتبها اللبناني الأصل حسن عطيه المعروف ب«بكار» وتمأيلت على إيقاعها الحيوي، قبل أن تعود إلى أغنيها القديمة، مؤدية بالفرنسية واليابانية والصينية والروسية والإسبانية والإيطالية والإنكليزية. ثم أشعلت المسرح حين غنت «باردون موا» وغناها معها الجمهور الذي طالبها بجو سوي أون فام امورون». وتوالفت بعد ذلك أغنياتها المطبوعة في ذاكرة أجيال متعاقبة. (أ ب)

شرة إعلانية

ساعة TRADITIONAL CHINESE CALENDAR

إبداع فريد من نوعه - مزاد ONLY WATCH الخيري 2015

في إطار سعيها المتواصل لدعم مزاد ONLY WATCH الخيري، تقدم شركة بلانبان إصداراً استثنائياً وفريداً من ساعة TRADITIONAL CHINESE CALENDAR من مجموعة فيلوريه. لطالما كانت الشركة أحد أبرز داعمي جمعية مكافحة الضمور العضلي (AMM) في موناكو على مدى أكثر من 15 عاماً، وهي تفخر اليوم بالمشاركة في الدورة السادسة من مزاد ONLY WATCH الخيري. ينظم هذا المزاد مرة كل سنتين برعاية سمو الأمير اليبير الثاني، أمير موناكو، وهو يجمع أرقى العلامات التجارية العالمية للمساعدات دعماً لمرضى الضمور العضلي الدوشيني. تُعرض هذه الساعات للبيع العلني في جنيف يوم السابع من نوفمبر 2015، ولكن قبل ذلك يتم تنظيم معرض متجول يجوب العالم بدءاً من 23 سبتمبر المقبل بغية عرض هذه الساعات الفريدة على الجمهور من جهته. طوّر المصنع في لو برايسوس آلية دقيقة فريدة وحصرية تمثلت بساعة TRADITIONAL CHINESE CALENDAR، حيث تكرم الشركة هذه الثقافة القديمة من خلال هذا النموذج الرمزي القائم على المبادئ الأساسية المتأصلة والمتجذرة في التراث الصيني على مدى قرون عدة. من هنا، يبرز مينا هذه الساعة المذهلة بعرض الساعات، الدقائق والتقويم الميلادي إلى جانب المؤشرات الأساسية للتقويم الصيني التقليدي للساعة المزروجة، مؤشر اليوم، الشهر مع عرض الأشهر الكهيسية، الأبراج تعريضها لتقنية الحرق. أما

العلبة الحاضنة فهي بقطر من 45 ملم وتشمل خمس مصححات أسفل المقبض (مسجلة ببراءة اختراع) تعمل على تعديل المؤشرات. كذلك، يبرز من خلال الكريستال الضيفري الخلل المتأرجح الذي صمم خصيصاً لهذه المناسبة، وهو مصنوع من المينا باللون الأسود ومزخرف بتقنية CHAMPLEVÉ مع نقش لعبارة ONLY WATCH. «يفتح المعرض المتجول أبوابه أمام الجمهور من الساعة العاشرة صباحاً حتى السادسة مساءً مع مزاد 23-26 سبتمبر - معرض موناكو لليخوت هونغ كونغ 2-5 أكتوبر فيليبس بيكين 12-9 أكتوبر نيويورك 17-20 أكتوبر فيليبس بيكين 24-27 أكتوبر فيليبس بيكين 7-5 نوفمبر فيليبس بيكين

الحلول

5	9	4	1	8	7	2	6
8	6	2	4	5	1	7	9
1	2	7	6	2	9	8	5
4	8	1	6	9	7	2	5
2	1	6	9	5	4	7	8
9	5	2	7	8	6	4	1
6	8	9	4	5	2	1	7
4	7	1	5	9	2	6	8
4	7	1	5	9	2	6	8
4	7	1	5	9	2	6	8
4	7	1	5	9	2	6	8
4	7	1	5	9	2	6	8

sudoku

تحتوي هذه الشبكة على 9 مربعات كبيرة (3x3). كل مربع منها مقسم إلى 9 مربعات صغيرة. هدف هذه اللعبة ملء المربعات الصغيرة بالأرقام اللازمة من 1 إلى 9، شرط عدم تكرار الرقم أكثر من مرة واحدة في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي وعمودي.

8 - الجمع مع «وردة» (م) - لا رجعة فيه.
9 - (ال-...) المفزع.
10 - ممثلة مصرية (م).
5 - عاصمة الفلبين - قطع.
6 - جمع السلع ليفرد بيها.
7 - مركز (مبغرة) - عاصمة بوليفيا (م).

نيونغو لأول مرة على المسرح في نيويورك

من المقرر أن تظهر الممثلة لوبيتا نيونغو، الفائزة بجائزة الأوسكار عن دورها في فيلم «تويلف بيرز أسليف» (12 عاماً من العبودية)، لأول مرة على خشبة المسرح بمدينة نيويورك في سبتمبر، حسبما ذكر مسرح «ذا بابليك ثيتر».

وستشارك نيونغو في العرض الأول لمسرحية «إيكليس» للكاتبة المسرحية الأميركية الزيمبابوية الأصل داناي جورورا، والتي تدور أحداثها خلال الحرب الأهلية في ليبيريا. وسيخرج العمل المخرج الجنوب إفريقي



الفرنسي عمر سي يجد صعوبة في إتقان الإنكليزية



حقق الممثل والفنان الكوميدى عمر سي نجاحاً كبيراً في بلده فرنسا، انطلق بعده إلى «هوليوود»، لكنه يقول إن إتقان اللغة الإنكليزية كلفة جديدة لايزال يمثل تحدياً. واكتسب سي شهرته من خلال أدوار كوميدية في مسلسلات تلفزيونية، وفاز بجائزة سيزار التي تعادل الأوسكار في فرنسا عن دوره في فيلم «ذي إناتشبلز». وقال في مقابلة «الجزء الأصعب بالنسبة لي هو اللغة التي لا أتحدثها.. تعوقني قليلاً عن القيام بأمور محددة». وأضاف: «في فرنسا لدي مشوار مهني بالفعل، وصنعت اسماً مهدي لي الوصول إلى أشياء بعينها، وهنا يتعين علي إعادة بناء كل هذا. هذا ما يجعل العمل هنا مثيراً... البدء من الصفر». وشكل فريقاً مع إريك توليدانو وأوليفر ناكاتشي مخرجي فيلم «ذي إناتشبلز»، في صنع «ساميا» الذي يؤدي فيه دور مهاجر سنغالي يحاول العيش في باريس. ويعرض الفيلم في دور السينما الفرنسية في وقت لاحق من هذا العام، (رويتن)

شرة إعلانية

إثر الإقبال الكبير عليها في فروعه بالكويت ولبنان مركز سلطان يتوج فروعه بالأردن بمنتجات وايتروز البريطانية ذات الضمانة الملكية

انطلاقاً من مكانته الريادية في صناعة التجزئة التي يتصدر قائمتها في منطقة الخليج العربي والشرق الأوسط، يحرض مركز سلطان على تنوع خياراته ومنتجاته ويضع في متناوله العملاء كما غنياً من المنتجات تلاقى متطلباتهم وتبلي احتياجاتهم. وبناء عليه، عمل مركز سلطان على مد جذور تعاونه مع منتجات وايتروز البريطانية الممتننا والذي يستمر على مدى أربع سنوات، لتشمل اليوم فروعه في الأردن وذلك اثر النجاح الساحق الذي لاقته في فروع المركز في كل من لبنان والكويت. وتمتخ فروع مركز سلطان المنتشرة في مناطق حيوية في الأردن تحت الماركة التجارية سايفواي، العملاء فرصة اختيار أرقى منتجات وايتروز المتنوعة في مختلف الأقسام، وتشمل الأطعمة المعلجة، المأكولات السريعة، الشراب بالإضافة إلى منتجات البقالة. وحول المبادرة، تحدث مدير ملاعب، المدير الإقليمي للمشتريات قائلا: «تفخر بأن نعين عملاً في الأردن بمنتجات وايتروز العريقة والتي تتمتع بسعة عالمية لاسمها وأنها تلبي ضمانة ملكية حيث أنها المورد الأساسي لمنتجات البقالة إلى العائلة الملكية». وأضاف: «إننا نضع عملاً في قمة اهتماماتنا ولا نألو جهداً بتزويدهم دائماً بأفضل المنتجات وأجودها، لذا يمكنهم اليوم التسوق والاختيار بين مجموعة واسعة من منتجات تلبى احتياجاتهم اليومية للشوق». وأكد ملاعب على أن مركز سلطان مستمر في التزامه بمنح عملائه خبرات أوسع تتصف بمعايير الجودة الأفضل، التنوع والخدمة الراقية التي يتميز بها حصرياً في كافة عملياته.

تسالي

كلمة السر:

من 6 أحرف وهي اسم موقع ويب معروف متخصص في مشاركة الفيديو.

ي	ا	ل	ق	ا	ه	ر	و		
ش	ع	ب	ب	ي	ة	ب	ض	ع	ي
ر	غ	م	ب	س	ي	ا	س	ة	
ي	و	ل	ي	و	م	ن	ت	ج	
ف	ر	ص	ة	ت	ح	ي	ر	ة	
ت	و	ط	ي	ن	و	ط	ن	ي	
م	ن	و	م	س	ا	ب	ق	ة	
ع	ر	ض	ت	ح	ض	ي	ة		
غ	ل	ا	م	ج	و	د	ة	و	

سياسة
حجرة
غلام
تضحية
القاهرة

عرضة
فرصة
مسابقة
يوليو

من
جودة
تولين
منتج
وطني

رغم
شعبية
بضع

كلمات متقاطعة

أفقياً:

- 1 - (تدري (...) أغنية للفنانة نوال.
- 2 - مسلسل بطولة الفنانة حياة الفهد (م).
- 3 - أصلح - عاصمة كينيا.
- 4 - ركبا فيك (مبغرة).
- 5 - أعمال - ظلي خالص البياض.
- 6 - والد - من الحبوب - إحصان.
- 7 - شمل - أكابر (مبغرة).
- 8 - أساس (م) - تتفاخر.
- 9 - مسلسل بطولة الفنانة هدى الخطيب.
- 10 - أغنية للفنان وائل جيسر.

عمودياً:

- 1 - مسلسل بطولة الفنانة سعاد عبد الله - للتعريف.
- 2 - مينا - من الطيور الجارحة.
- 3 - عنده - مسلسل بطولة الفنانة منى حسين.
- 4 - أداة توكيد - نغمة موسيقية - ثلثا (وبر).
- 5 - عاصمة الفلبين - قطع.
- 6 - جمع السلع ليفرد بيها.
- 7 - مركز (مبغرة) - عاصمة بوليفيا (م).
- 8 - الجمع مع «وردة» (م) - لا رجعة فيه.
- 9 - (ال-...) المفزع.
- 10 - ممثلة مصرية (م).

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

من 6 أحرف وهي اسم موقع ويب معروف متخصص في مشاركة الفيديو.

سياسة
حجرة
غلام
تضحية
القاهرة

عرضة
فرصة
مسابقة
يوليو

من
جودة
تولين
منتج
وطني

رغم
شعبية
بضع

سلة أخبار

أردنيون يتظاهرون
«نصرة للأقصى»

شارك 1500 أردني أمس في تظاهرة بالعاصمة عمان، تحت عنوان "جمعة الغضب، الأقصى يوحدا"، منددين باعتداءات إسرائيل في القدس الشرقية المحتلة خصوصا في المسجد الأقصى، وانطلقت التظاهرة، التي نظمها جماعة "الإخوان" في الأردن، من أمام المسجد الحسيني وسط عمان، عقب صلاة الجمعة، وسط انتشار أمني كثيف.

وحدد المتظاهرون مطالبة الحكومة الأردنية بطرد سفير إسرائيل من عمان، وإلغاء معاهدة السلام مع تل أبيب الموقعة عام 1994. وكانت الشرطة الإسرائيلية دخلت الأحد الماضي المسجد الأقصى لإنهاء اشتباكات وقعت بين فلسطينيين ويهود منشدين دخلوا المسجد، ما أثار موجة غضب لدى المسلمين.

(عمان - د ب أ)

«داعش» ليبيا
يختطف 4 هنود

أعلنت وزارة الشؤون الخارجية في الهند أمس أن مسلحين اختطفوا أربعة مواطنين هنود في ليبيا، في حين أوردت تقارير أن تنظيم الدولة الإسلامية (داعش) يقف وراء الحادث. وقال المتحدث باسم الوزارة فنانك سواروب إن الأربعة الذين كانوا يعملون في جامعة بمدينة سرت تم احتجازهم عند نقطة تفتيش الأربعة الماضي، بينما كانوا يحاولون العودة إلى الهند عبر تونس وأضاف سواروب أن الوزارة تحاول الحصول على مزيد من المعلومات بشأن الواقعة. وتشير المعلومات المتاحة من مصادر لم يكشف عن هويتها إلى أن الأربعة أعتدوا مرة أخرى إلى سرت معقل التنظيم المتطرف. (نيودلهي - د ب أ)

المبعوث الأميركي يحذر
جنوب السودان

حذر المبعوث الأميركي لجنوب السودان دونالد بوت أمس الأول من أن صبر الوسطاء الذين يعملون للتوصل إلى اتفاق سلام يتكاد ينهدم، داعيا المتقاتلين إلى إنهاء الحرب الأهلية تحت طائلة فرض عقوبات عليهم. وأهل وسطاء الهيئة الحكومية للتنمية في شرق أفريقيا (إيغاد)، الذين تلقوا دعم الرئيس باراك أوباما، المتقاتلين حتى 17 أغسطس لوقف الحرب الدائرة منذ نهاية 2013. وقال دونالد بوت، للصحافة في جوبا، «أريد أن أكون واضحا جدا معكم، صبر بلاي، وصبر المنطقة وسائر الشركاء الدوليين يتكاد ينهدم.»

(جوبا - أ ف ب)

«النصرة» تهاجم أعزاز... و«داعش» يستعيد صيرين

● «الائتلاف» يستهدف «النصرة» ● 200 غارة على سهل الغاب ● قصف جوبر بالكور للمرة الثانية



مقاتلان من المعارضة بتمركزان في شرفة منزل في حلب أمس الأول (رويترز)

هاجمت جبهة «النصرة» أمس مقر «الفرقة 30»، التي تلقى أعضاؤها تدريبات عسكرية في إطار برنامج أميركي- تركي وقع في أنقرة في فبراير الماضي لتأهيل وتجهيز قوة عسكرية من المعارضة المعتدلة، في مدينة أعزاز في ريف حلب الشمالي، بحسب المرصد السوري لحقوق الإنسان.

ويأتي هذا الهجوم غداة إقدام الجبهة على خطف ثمانية عناصر من الفرقة بينهم قائدها العقيد نديم الحسن، وهو أمر نفته وزارة الدفاع الأميركية (البنيتاغون)، وأكدت الفرقة نفسها في بيان نشر على مواقع التواصل الاجتماعي أمس الأول.

وأكد المرصد أن الهجوم تلتته اشتباكات تسببت في مقتل 11 شخصا هم 5 من عناصر «النصرة» ومقاتلون مولون لها و6 مقاتلين من فصائل مقاتلة مؤيدة للفرقة كانوا يدافعون عن المقر، موضحاً أن الجبهة «تسعى إلى الاستيلاء على أسلحة عناصر الفرقة 30»، وهي ثلاثين عربة رباعية الدفع وأسلحة وذخيرة أميركية، دخلت بها قبل أكثر من أسبوعين من الحدود التركية إلى سورية.

نفي وغارات

ونفت المتحدثة باسم «البنيتاغون» إليسا سميث أن يكون أي من المخطوفين من المقاتلين، الذين شاركوا في برنامج وزارة الدفاع.

وقالت، لفرناس برس: «لن نشارك في اسماء المجموعات المشركه في برنامج التدريب والتجهيز السوري، ولكن يمكننا أنؤكد أن ليس هناك عناصر من القوة السورية الجديدة مختطفة أو محتجزة.»

وفي وقت لاحق، أعلن المرصد السوري أن طائرات الائتلاف الدولي بقيادة الولايات المتحدة قصفت مواقع لجبهة «النصرة» قرب بلدة أعزاز بعد هجومها على الفرقة.

مقتل القيادي
في «حزب الله»
حسين أمهز 3
من عناصره
بالبزدياني

وأعلنت واشنطن وانقرة هذا الأسبوع عزمهما توفير غطاء جوي لمقاتلي المعارضة السورية والتعاون لطرد «داعش» من قطاع من الأراضي الحدودية، إذ أصبح من الممكن أن تنطلق المقاتلات الأميركية من قواعد في تركيا لشن ضربات، وعلى رأسها «إنجليك».

استفزاز «النصرة»

وسبق أن سقطت «النصرة»، التي تصنفها واشنطن وتنظيماً إرهابياً، مقاتلين تدعمهم الولايات المتحدة في سورية، ففي العام الماضي الحقت الهزيمة بجبهة «ثوار سورية» بقيادة جمال معروف الذي كان يعد أحد أقوى قادة مقاتلي

المعارضة إلى أن هزم، كما لعبت دوراً أيضاً في تفكك حركة «حزب»، التي تدعمها الولايات المتحدة، وانهارها هذا العام بعد اشتباكات دامية في شمال غرب سورية.

«داعش» يتقدم

وغير بعيد، سيطر «داعش» فجر أمس على صيرين في ريف حلب التي كانت تعتبر مركزاً تجمع قواؤه ونقطة انطلاق هجماته على المناطق الكردية في كوبياني وما حولها.

وبعد 4 أيام من انسحابه منها، نفذ «داعش» هجوماً مباحثاً على مواقع ميليشيا وحدات حماية الشعب الكردية في صيرين، وأندلعت الاشتباكات داخل بناء المدرسة.

سهل الغاب

وأكدت مصادر ميدانية إن هجوم التنظيم تركّز على مدرسة تتخذها الوحدات الكردية مقراً لها جنوب شرقي داخل بلدة صيرين، وأندلعت الاشتباكات داخل بناء المدرسة.

وفي حماة، شنت مقاتلات ومروحيات الجيش النظامي

مع المعارضة مساء أمس الأول في حي جوبر شرقي العاصمة دمشق.

وأكدت مصادر طبية مقتل مسلح وإصابة 15 من جراء استهداف الحي بقذائف تحمل غاز الكلور السام، تزامنت مع غارات جوية وقصف ببراميل متفجرة على الحي.

وفي ريف دمشق، قالت المعارضة إنها تمكنت من إسقاط طائرة استطلاع تابعة لحزب الله فوق منطقة الزبداني، مشيرة إلى مقتل القيادي في ميليشيا حزب الله اللبناني حسين راتب أمهز و3 من عناصره في معارك الزبداني.

جبهة دمشق

من جانب آخر، قال ناشطون إن القوات الحكومية استخدمت الغازات السامة للمرة الثانية هذا الأسبوع خلال المواجهات

إردوغان يستهدف

● 30 مقاتلة تقصف شرناق ● مقتل شرطين في أضنة

ورغم أن اردوغان لم يشر صراحة الى حزب العمال الكردستاني، فإنه قال ان «القوى السوداء» تنشر معلومات خاطئة حول تركيا، مؤكدا ان الاتهامات «لا اساس ولا تبرير لها» وعلى الأرض، ذكرت وكالة «دوجان» الخاصة أن طائرات تركية شنت ضربات جوية جديدة في شرناق جنوب شرق البلاد أمس الأول، موضحة أن نحو 30 طائرة من طراز اف 16 انطلقت من قاعدة في ديار بكر وقصفت المنطقة.

وفي وقت سابق، قال الجيش التركي إن طائرات هليكوبتر ووحدة كومانديوس خاصة أرسلت إلى المنطقة، مضيافاً أن العملية مازالت مستمرة.

في المقابل، قتل عنصران من الشرطة التركية بالرصاص صباح أمس في منطقة أضنة (جنوب)، في هجوم جديد نسبتته السلطات إلى حزب العمال الذي قتل ثلاثة جنود اترك في هجوم مماثل أمس الأول على كتبية للجيش في المنطقة.

وأعلنت وكالة انباء الاناضول الحكومية أن مقاتلي العمال الكردستاني هاجموا مفوضية مدينة بوزانتي، فعمد عناصر الشرطة إلى الرد عليهم، وقتل اثنان منهم خلال تبادل اطلاق النار.

(انقرة، جاكرا-ا ف ب، رويترز، د ب أ)

«داعش» يعدم 19 «متخاذلاً» في الفلوجة

مذكرة دولية لتحقيق الاستقرار في المناطق العراقية المحررة

أقدمت عناصر تنظيم الدولة الإسلامية «داعش» أمس على تنفيذ حكم الإعدام بـ19 إرهابياً من التنظيم بداعي فراههم من مواجهة القوات الحكومية في المعارك الدائرة بالإنبار.

وأفاد مصدر أمني لم يكشف عن اسمه، بأن «داعش» أعدم 19 شخصاً من مرتزقته تحت الجسر القديم في الفلوجة، لتخاذهم في القتال الدائر بينهم وبين الجيش.

وأضاف المصدر أن «التنظيم يخرج عوائله في اتجاه قضاء هيت والغامخ الحدودية»، مؤكداً «انهيار معنويات الدواعش إثر الضربات التي تلقوها في المعارك الأخيرة».

في غضون ذلك، جرت في مكتب رئيس الوزراء حيدر العبادي أمس الأول مراسم

توقيع مذكرة إقرار بين حكومة الولايات المتحدة الأميركية والأمم المتحدة والحكومة، للمنحة الأميركية الخاصة بتحقيق الاستقرار الفوري في المناطق المحررة.

وذكر بيان حكومي أن «الولايات المتحدة، ستبدأ بموجب الإقرار تسليم المبالغ بقسط أول قدره 8.3 ملايين دولار إلى الأمم المتحدة التي ستقوى إدارة تنفيذ المشاريع السريعة لإعادة تأهيل الخدمات الأساسية والحاجات الإنسانية»، لافتاً إلى أن «المنظمة الأممية ستسلم مبالغ الدول المانحة تناعاً بموجب ما تم إقراره في مؤتمر باريس في شهر يونيو الماضي».

(بغداد - العربية، نت)



عراقي يصب الماء على آخر لمواجهة ارتفاع الحرارة في بغداد أمس الأول (رويترز)

أنقرة: العراق عاجز عن حماية حدوده وموقفه من الغارات سلبى ومخيب

وكان مجلس الوزراء العراقي اعتبر الثلاثاء القصف التركي على الأراضي العراقية «تصعيداً خطيراً واعتداءً» على السيادة العراقية، داعياً تركيا إلى احترام علاقة حسن الجوار بين البلدين وعدم التصعيد.

وعبر وزير الخارجية إبراهيم الجعفري عن «قلق» العراق تجاه العمليات العسكرية التركية في المناطق الحدودية شمال العراق، داعياً الحكومة التركية إلى ضرورة التنسيق مع الحكومة العراقية بشأن تنفيذ أي عمليات عسكرية في هذه المناطق. (إسطنبول - رويترز)

ردت وزارة الخارجية التركية أمس على موقف الحكومة العراقية من الضربات الجوية التركية ضد حزب العمال الكردستاني، ووصفته بأنه «سلبى ومخيب للأمال»، فيما اتهمت العراق ضمناً بأنه عاجز عن السيطرة على حدوده.

وقالت الوزارة في بيان لها: «من الواضح أن الكثير من أعضاء حزب العمال الكردستاني المسلحين يتحصنون داخل الأراضي العراقية منذ سنوات»، لافتة إلى أن موقف الحكومة العراقية السلبى من الضربات الجوية التركية لمعسكرات الحزب مخيب للأمال ويصعب قبوله.

وأضافت أنه «من غير الممكن قبول أو فهم موقف المعارضة من جانب من لا يمكنه السيطرة على حدوده».

سلة أخبار

مئات الطلاب يحتلون وزارة التعليم التايوانية



احتل مئات الطلاب الذين يحتجون على المناهج الدراسية «المرتكزة الصينية الجديدة» في المدارس الثانوية في تايوان أمس جزءاً من وزارة التعليم، متظاهرين بالبقاء هناك حتى تغير الوزارة قرارها بشأن المناهج الدراسية. وفي مؤتمر صحفي عقد أمس حث الطلاب أقرانهم بالمدارس الثانوية في المدن والمقاطعات الأخرى على الانضمام إليهم في تايبيه. واندلعت الموجه الجديدة من الاحتجاجات بسبب انتحار أحد زعماء الطلاب الذي يدعى لين كوان-هوا (20 عاماً) أمس الأول.

(تايبيه - د ب أ)

كاميرون يرأس اجتماعاً طارئاً حول الهجرة



عقد رئيس الوزراء البريطاني ديفيد كاميرون أمس اجتماعاً للجنة الاستجابة للطوارئ التابعة لحكومته، لمناقشة ما يمكن فعله للتصدي لمحاولات المهاجرين المتزايدة للعبور من فرنسا إلى بريطانيا بطريقة غير مشروعة عبر القنال الإنجليزي. ويتعرض كاميرون لضغوط متزايدة حتى يردع المهاجرين، الذين أكثرهم من أفريقيا والشرق الأوسط. وراس كاميرون اجتماع اللجنة المعروفة باسم كوبرا بعد دعوات من بعض الساسة إلى حشد الجيش البريطاني لتعزيز إجراءات الحماية على الحدود. وقالت الحكومة إنها تعمل على بناء سياج أمني جديد حول ميناء كاليه الفرنسي حيث تتركز الأزمة.

(لندن - رويترز)

قس كندي يقرب بسعيه لإسقاط يونغ بانغ



قالت وكالة الأنباء المركزية الكورية الشمالية، أمس، إن كبير القساوسة في إحدى كبرى الكنائس في كندا والمحجن في كوريا الشمالية منذ فبراير الماضي أقر أمام وسائل الإعلام في بيونغ يانغ بارتكاب جرائم بهدف إسقاط الدولة. وأضافت أن القس هيون سو ليم من كنيسة النور الكورية المسيحية في تورنتو، والتي يصل عدد أتباعها إلى ثلاثة آلاف شخص، اعترف بكل الجرائم التي يتهم بها، إنكها. وقالت الوكالة عن ليم قوله في مؤتمر صحفي، إنه سافر إلى كوريا الشمالية في هيئة موظف إغاثة وجمع معلومات استخدمها في عمليات خارج البلاد سعياً لانهايز النظام «بعيد الرب».

(بيونغ يانغ - رويترز)

تعويض فرنسي لروسيا بسبب سفيتي ميسترال



أعلنت موسكو أمس الأول بعد أشهر من المفاوضات التوصل إلى اتفاق مع باريس يقضي بتسديد تعويضات بحوالي 2.1 مليار يورو إلى روسيا بحسب صفحتها، لعدم تسليمها سفيتي ميسترال الحربيتين فرنسيتي الصنع. وأعلن فلاديمير كوجين مستشار التعاون العسكري والتقني للرئيس الروسي أن المفاوضات قد انتهت بالكامل حتى الآن، لقد تقرّر كل شيء، المهل والبلغ، وأدى الخلاف بين فرنسا وروسيا إلى إحراج الرئاسة الفرنسية التي تقاسمتها المصالح الاقتصادية وإرادة دفع روسيا إلى تلبية موقفها في الأزمة الأوكرانية.

(موسكو - أ ب)

حكومة هادي تستبعد نشر مراقبين... والتحالف يحدد أولوياته

● الحوثي يقصف جازان بـ 11 صاروخاً ● المقاومة تخوض حرب شوارع لتحرير زنجبار عاصمة أبين



عنصر من الجيش الوطني الموالي لهادي يدق في الهويات عند نقطة تفتيش في حي دار سعد شمال عدن أمس الأول (أ ف ب)

استبعدت حكومة الرئيس عبدربه منصور هادي إمكانية تطبيق مقترح مبعوث الأمم المتحدة إلى اليمن بنشر مراقبين عرب في اليمن، في وقت حدد التحالف الذي تقوده السعودية أولوية بإعادة الحكومة الشرعية إلى عدن كمرحلة أولى تليها مرحلة طرد الحوثيين من صنعاء.

رأى وزير الخارجية اليمني رياض ياسين أن مقترح مبعوث الأمم المتحدة الخاص لليمن إسماعيل ولد الشيخ أحمد بإرسال مراقبين عرب إلى اليمن «غير قابل للتطبيق حالياً». وقال ياسين، في مقابلة مع «سكاي نيوز عربية»، بثت عقب إعلان ولد الشيخ عن مقترحه بساعات قليلة ليل الخميس، الجمعة، إن تنفيذ المقترح يتطلب «قبول الحوثيين وميليشيات علي عبدالله صالح، تنفيذ قرارات الأمم المتحدة، لإسيما القرار 2216»، المتعلق بالانسحاب من المدن التي سيطروا عليها.

وأضاف ياسين أن الحكومة ناقشت في وقت سابق مع بعض الجهات مقترح نشر مراقبين في اليمن، لكن كان شرطها أن يتم ذلك في مرحلة متقدمة من تطورات الأوضاع في البلاد، وانسحاب المتمردين من المدن. وأكد أن حكومة الرئيس عبدربه منصور هادي تتعامل بإيجابية مع المبعوث الدولي، في ظل استمرار انتهاكات الحوثيين للالتزامات، خصوصاً خرق الهدن الثلاث التي أعلنتها قوات تحالف إعادة الشرعية بقيادة السعودية.

وكان المبعوث الأممي الموجود في القاهرة قال إنه ناقش وجود مراقبين دوليين تحت مظلة الأمم المتحدة، بالتنسيق مع الجامعة العربية وبعض الدول الإسلامية، لمراقبة الأوضاع في اليمن.

أولويات التحالف

في غضون ذلك، حدد التحالف باسم التحالف العميد محمد عسيري أولوية التحالف بإعادة الحكومة اليمنية إلى عدن ثم انتقالها إلى صنعاء، وقال عسيري في مقابلة مع «رويترز» إن التحالف الذي يقاتل لإعادة الحكومة اليمنية التي تمارس عملها من العاصمة السعودية الرياض، يهدف أولاً إلى عودتها إلى مدينة عدن ثم

هيومن رايتس ووتش، للتحالف

انتقالها إلى صنعاء إذا أمكن تحقيق ذلك من خلال محادثات السلام مع المقاتلين الحوثيين. وأضاف عسيري أنه إذا لم يوافق الحوثيون المتحالفون مع إيران في نهاية المطاف على الانسحاب من صنعاء فإنه سيكون للحكومة الحق في أخراجهم بالقوة.

وأكد أن المهمة الأولى حالياً تأمين عدن حتى تتمكن الحكومة من ممارسة عملها ومن ثم إعادة بناء قدرتها العسكرية وقدرتها الأمنية وإعادة الاستقرار إلى اليمن. ولفت عسيري إلى أن التحالف يرحب بأن يزور محققون اليمن للبحث الانتهاكات الحقوقية التي قد يكون قد ارتكبتها أي من أطراف الحرب الممتدة منذ أربعة أشهر.

ويخصوص اتهام منظمة «هيومن رايتس ووتش، للتحالف

بقتل 7 مقاتلين من المقاومة، في المواجهات التي وقعت في جبل صبر. ولقي أربعة حوثيين حتفهم أمس جراء كمين مسلح نصبته المقاومة في إقليم تهامة على نقطة تابعة لهم بمدينة الحديدة غرب البلاد.

وفي أبين، اقتحمت المقاومة مدينة لودر وسيطرت على أجزاء كبيرة منها، ودارت فيها اشتباكات عنيفة، وأسرت 30 حوثياً وسقط عشرات القتلى والجرحى منهم.

وأكد أحمد كريخ، القيادي في مقاومة أبين، أن قوات هادي سيطرت بشكل كامل على منطقة العلم التي تقع بين محافظتي أبين وعدن بعد أن خاضت حرب شوارع ضد المتمردين. وقال كريخ إن «المقاومة ستكون خلال ساعات في مدينة زنجبار عاصمة محافظة أبين».

العاجلة إلى مطار عدن.

وهذه هي طائرة المساعدات السعودية الرابعة التي تصل إلى مطار المدينة في إطار الجسر الإغاثي الذي تكفل به مركز الملك سلمان للأعمال الإنسانية.

غارات واشتباكات

ميدانياً، شنت طائرات التحالف عدة غارات على مواقع الميليشيات المتمردة في أنحاء اليمن، وتركزت الضربات في محافظات مارب ولحج والضالع وشبوة وأبين.

وأوضحت مصادر في محافظة البيضاء أن 3 حوثيين قتلوا، فيما أصيب آخرون، في هجوم للجناح المقاومة المؤيدة هادي، على نقطة للمتمردين بمديرية الشرية.

وفي تعز، ارتفع عدد قتلى الميليشيات المتمردة إلى 18

لبنان: لا احتفال رسمياً بعيد الجيش بسبب «الشغور» قهوجي للعسكريين: استعدوا لمواجهة الإرهاب كما العدو الإسرائيلي



قهوجي يسلم بري وريقة نقدية من فئة الـ 50 ألف ليرة الصادرة حديثاً بمناسبة عيد الجيش في عين التينة أمس (الوكالة الوطنية)

ورأى أنه «لمن الملقق عندما يتخذ قادة سياسيون، أيا كانت دوافعهم، إجراءات أو مواقف، تنصر بمؤسسات الدولة التي يوجد حاجة إليها اليوم أكثر من أي وقت مضى. بدلاً من الصلاة، بل إننا نرى رئاسة شاعرة. بدلاً من التعاون، نرى انسداداً للأفق

مدesh للرد على التهديد الممتد عبر الحدود السورية، مثمناً للأصدقاء والأصدقاء على حد سواء، أنه قوي وقادر تماماً على الدفاع عن حدود لبنان وشعبه، وهو يحظى بدعم هذا الشعب. نحن ملتزمون بضمان قدرة الجيش على تحمل مسؤولياته في الدفاع عن الحدود وحمايتها. لقد كانت أميركا، ولا تزال، وستبقى، الشريك الأمني الرئيسي والثابت للجيش. فقد قدمنا، منذ عام 2006، أكثر من مليار دولار من المساعدات الأمنية والتدريب الحاسم، مضيفاً: «لدى الجيش اللبناني ما ليس موجوداً في أي جيش آخر وهو الجندي اللبناني، ومدربوناً هم أفضل من يدرك ذلك. يقولون إن الجندي اللبناني ومهاراته واحترافه وتقانيته في أداء الواجب والتزامه الدفاع عن بلاده هو أمر غير مسبوق».

الشمال إلى أقصى الجنوب، ومن البحر إلى الحدود الشرقية».

بيروت - الجريدة

يحتفل الجيش اللبناني اليوم بالعيد السبعين لتأسيسه من دون حفل رسمي للسنة الثانية على التوالي بسبب الشغور الرئاسي. وأكد قائد الجيش العماد جان قهوجي أن «الكبرى السبعين تطل ونحن على مسافة عام من اعتداءات التخلفيات الإرهابية على مراكز الجيش في منطقة عرسال، كونوا على جهوزية كاملة للحفاظ على وحدة الوطن وسلامة أراضيه ومسيرة السلم الأهلي... وكونوا على أتم الاستعداد لمواجهة الإرهاب كما العدو الإسرائيلي الذي لا يزال يعن في خرق السيادة اللبنانية بطرق مختلفة».

وقال قهوجي في تصريح صحفي بهذه المناسبة، «بلغ الجيش اللبناني في مواجهته

تونس تمدد «الطوارئ» رغم الاعتراضات

الخطوط الجوية التونسية الخاصة تعلق رحلاتها

أعلنت الرئاسة التونسية أمس أن حالة الطوارئ، التي أعلنت في البلاد 4 يوليو، مدة ثلاثين يوماً، بسبب استمرار خطر الاعتداءات الجهادية، تم تمديدتها شهرين. وقالت الرئاسة، «بعد التشاور مع رئيس الوزراء ورئيس البرلمان، قرر رئيس الجمهورية تمديد حالة الطوارئ على كل الشرائح التونسية شهرين، اعتباراً من 3 أغسطس 2015».

وكان مسلح تونسي فتح النار في منجع سوسة الساحلي في يونيو، وقتل 39 شخصاً على الأقل، في هجوم أعلن تنظيم الدولة الإسلامية مسؤوليته عنه. وأثار إعلان حالة الطوارئ في يوليو تساؤلات ومخاوف البعض من فرض قيود على الحريات العامة، تحت شعار مكافحة الإرهاب، لكن السلطات أكدت أن الهدف هو إشاعة شعور بالأمان.

وحذرت ثماني منظمات حقوقية دولية، في بيان مشترك أمس، من حصول انتهاكات لحقوق الإنسان عبر قانون مكافحة الإرهاب، الذي صادق عليه البرلمان

«طالبان» تعين نائبين للملا أختر منصور انتقادات للزعيم الجديد لقرية من باكستان واعتراضات على تعيينه

الملا أختر منصور زعيماً لحركة طالبان

اختارت «طالبان» الملا أختر منصور زعيماً جديداً لها، بعدما أكدت الحركة وفاة مؤسسها الملا عمر صورة يعتقد أنها للملا أختر منصور

- الستيات: ولد منصور في ولاية قندهار في جنوب أفغانستان، التفاني على عمره بال ضبط ووضعه العائلي ما زالت مجهولة إلى حد كبير
- حزيران (يونيو) 2013: توافق طالبان على محادثات سلام بشأن أفغانستان
- 30 هوز (يونيو) 2015: حركة طالبان تؤكد أن الملا عمر توفي «منذ فترة»
- منصور يُعين زعيماً جديداً
- المسبق: علاقات منصور الوثيقة مع السلطات في باكستان تفضت في موقف جدي لإجابه محادثات السلام، التي استعانتها إسلام أباد، بين طالبان والحكومة الأفغانية، ولكن تأجيلت إلى أجل غير مسمى بعد أي وفاة للملا عمر
- 2010: يصبح نائباً زعيم طالبان بعد القبض على عبدالغني بارزاد في باكستان
- 1996 - 2001: شغل منصب وزير الطيران خلال فترة حكم طالبان لأفغانستان
- 2001: عُيّن مسؤولاً عن الشؤون العسكرية والسياسية في مجلس الشورى (المجلس الأعلى) - الهيئة في طالبان التي تتخذ أعلى القرارات - الذي اتخذ من باكستان مقراً له والذي كان مؤلفاً من خمسة أعضاء. كان تعيين منصور في أعقاب غزو أفغانستان الذي قادته الولايات المتحدة
- 2010: يصبح نائباً زعيم طالبان بعد القبض على عبدالغني بارزاد في باكستان
- المصدر: وكالات الأنباء

غداة اختيارها الملا أختر منصور قائداً جديداً لها خلفاً للزعيم التاريخي الملا عمر، أعلنت حركة «طالبان» الأفغانية المتمردة أمس تعيين نائبين له هما الملا هبة الله اخند زاده المسؤول السابق عن محاكم الحركة، وسراج الدين حقاني، نجل جلال الدين حقاني زعيم شبكة حقاني المتشددة التي يشتبه في قربها من الاستخبارات الباكستانية.

وقالت الحركة، في بيان، إن «مجلس الشورى القيادي اجتمع مع علماء البلد والشيوخ وبعد مشاورات طويلة عينوا الرفيق القريب والنائب السابق للملا عمر الملا أختر محمد منصور أميراً جديداً لإمارة أفغانستان الإسلامية». وتابع البيان أن الملا منصور، وهو أيضاً من أتية الشتون «اعتبر أهلاً لحمل المسؤوليات ولستين طويلة كان مسؤول الشؤون الإجرائية لإمارة الإسلامية»، لكن يبدو أن أول انتقال للسلطة في صفوف «طالبان» التي يقودها الملا عمر منذ عقود ليس موضع توافق علماء بان بعض القبايين يفضلون نجله يعقوب البالغ 26 عاماً على الملا منصور، في حين ينتقد آخرون علاقته مع باكستان المجاورة.

وأوضح عضو في «شورى كويتا»، الهيئة المركزية لدى «طالبان» التي تحمل اسم المدينة جنوب شرق باكستان حيث اتخذ مقراً «اتخذ القرار على عجل واعترض عدد من الأعضاء من بينهم ثلاثة من مؤسسي طالبان على تعيين أختر منصور».

وأضاف قيادي بمرتبة متوسطة في حركة التمرد رافضاً الكشف عن اسمه «يعتبر الملا منصور رجل باكستان، لذلك هناك خلافات في اوساط قيادة طالبان».

وينولى الملا منصور الذي ينتقد بعض المتمردين علاقته الوثيقة بباكستان، قيادة الحركة في مرحلة حاسمة في تاريخها. فقد دخلت في محادثات سلام غير مسبوقة مع الحكومة الأفغانية، كما أنها تواجه هجمات يشنها تنظيم الدولة الإسلامية على مواقعها بشرق أفغانستان على الحدود مع باكستان.

سلة أخبار

السياسي ملك البحرين:
معكم ضد الإرهاب

أجرى الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي اتصالاً هاتفياً بملك البحرين حمد بن عيسى آل خليفة، أمس الأول، أكد خلاله أن القاهرة تتفهم بجانب الخيانة وتدعمها بشكل كامل في جهودها المنذولة لمكافحة الإرهاب. وقال المتحدث الرسمي باسم الرئاسة علاء يوسف، في بيان رسمي، إن السيسي شدد على أن أمن منطقة الخليج العربي، بما في ذلك أمن مملكة البحرين، خط أحمر، وجزء لا يتجزأ من الأمن القومي المصري، ومن ثم فإن مصر تؤكد حرصها على أمن واستقرار البحرين، وترفض جميع المحاولات للتدخل في شؤونها الداخلية.

مفتي مصر يدين هدم
مسجد السنة بطهران

انتقد مفتي الديار المصرية د. شوقي علام هجوم قوات الأمن الإيرانية على مصلى أهل السنة بطهران وهدمه، معتبراً أن هذا السلوك يصب في مصلحة المتطرفين والإرهابيين الذين يبحثون عن مبرر لتفجير المساجد ودور العبادة، والتي يكون منها بالطبع مساجد الشيعة في البلدان الإسلامية ذات الأغلبية السنية. وأعرب المفتي، في بيان أمس، عن قلقه إزاء هذه التصرفات التي تعكس صفو العلاقة بين السنة والشيعة، خاصة في ظل محاولات التقارب بينها.

الأزهر يرفض التظاهر
في ذكرى فض «رابعة»

دان الأزهر الشريف «الدعوات التخريبية» للتظاهر في 14 أغسطس الجاري، بالتزامن مع ذكرى فض قوات الأمن اعتصام أنصار الرئيس الإخواني محمد مرسي في ميداني «رابعة» و«النهضة»، ما أسفر عن وفاة العشرات من قوات الشرطة والمئات من المعتصمين المسلحين. وتبرأ الأزهر، في بيان أمس، من الدعوات الهدامة التي أطلقتها «جبهة علماء الأزهر»، والتي تم حلها عام 1999، مؤكداً أن هذه الجبهة لا علاقة لها من قريب أو بعيد بمشيخة الأزهر، ولا تمت للأزهر بصلة ولا تعبر عن علمائه.

تنسيق مصري سعودي رفيع... واستعدادات «القناة» تتواصل

الفريق ميمش - الجريدة: هدفنا تحويل «قناة السويس» إلى أكبر منطقة تبادل تجاري بالعالم

القاهرة. خالد عبده وأيمن عيسى وشيما جلال



شكري والجبير خلال مؤتمرهما الصحافي في القاهرة أمس الأول (رويترز)

الجيش المصري 25 من العناصر «التكفيرية» في سيناء أمس الأول، وقال مصدر عسكري لـ «الجريدة» إن مروحيات الأباتشي وجهت عدة ضربات استباقية لتلك العناصر بمنطقة جنوب الشيخ زويد، بعد رصد تحركات تفيد تخطيطهم لتنفيذ هجمات انتحارية خلال الأيام المقبلة.

القاهرة وواشنطن

على صعيد آخر، وفيما حلقت 8 مقاتلات أف 16 بلوك 52، في مساء القاهرة أمس، عقب تسلم القاهرة لها من الولايات المتحدة، تنطلق أعمال الحوار الاستراتيجي المصري الأمريكي، بمقر وزارة الخارجية المصرية غدًا، بعد انقطاع دام نحو 16 عاماً. ومن المنتظر أن يصل وزير الخارجية الأمريكي جون كيري لتدشين الحوار مع نظيره المصري سامح شكري.

محمد بن راشد، كما دعت القاهرة عدداً من زعماء الدول الكبرى أبرزهم الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، والرئيس الصيني شي جين بينج، والرئيس الفرنسي فرانسوا هولاند. ويقول المسؤولون المصريون إن المشروع الذي بدأ العمل فيه تحت إشراف الجيش منذ نحو 11 شهراً وبلغت تكلفته 8 مليارات جنيه، تضمن إنشاء قناة جديدة موازية لقناة السويس القديمة بطول 72 كيلومتراً تسمح بمرور السفن في الاتجاهين.

المصري السعودي حجر الزاوية في المنظومة الأمنية للمنطقة العربية كلها.

قناة السويس

دخلت الاستعدادات المصرية لافتتاح قناة السويس الجديدة مرحلتها النهائية أمس قبل أربعة أيام من الاحتفال العالمي الذي يشهده تدشين الرئيس عبدالفتاح السيسي لأعمال الملاحة في القناة الجديدة، الذي يتوقع أن يزيد دخلها من 5.5 نحو 13.5 مليار دولار سنوياً بحلول عام 2023.

ووجهت القاهرة الدعوة إلى عدد من رؤساء وملوك وأمراء مختلف دول العالم للمشاركة في الاحتفال الخميس المقبل وعلمت «الجريدة» أن من أبرز المدعوين على الصعيد العربي، كل من العاهل السعودي الملك سلمان بن عبدالعزيز، وأمير البلاد سمو الشيخ صباح الأحمد الصباح، ورئيس الوزراء الإماراتي حاكم دبي

أثمرت زيارة ولي ولي العهد السعودي لمصر، التي أجرى خلالها مباحثات مع رئيسها تدشين «إعلان القاهرة» الذي ينقل مستوى التعاون بين البلدين إلى مستوى رفيع، في وقت تواصلت استعدادات القاهرة لاستقبال الوفود المشاركة في حفل افتتاح قناة السويس.

الفرقاطة الفرنسية «فريم» تصل إلى الإسكندرية

وقال وزير الخارجية المصري سامح شكري، في مؤتمر صحافي مشترك مع وزير الخارجية السعودي عادل الجبير بمقر الرئاسة المصرية، إن وصول «إعلان القاهرة» سيعزيز التعاون والتكامل بين مصر والسعودية في مختلف المستويات، باعتبارهما جناحي الأمة العربية والإسلامية، بينما أكد الجبير أن «هناك رغبة بين البلدين وتوجهات لتعزيز وتكثيف العلاقات الثنائية والاستراتيجية والتاريخية». وفيما اعتبر مساعد وزير الخارجية المصري معصوم مرزوق لـ «الجريدة»، أن إعلان القاهرة بدد الشائعات حول توتر العلاقات بين مصر والسعودية، قال أسد العنوم السياسية بجامعة القاهرة، إن أكرم بدر الدين لـ «الجريدة» إن المحور

بدء فعاليات الحوار الاستراتيجي بين مصر والولايات المتحدة غداً في القاهرة

مطالبات بإطلاق الصيادين المصريين المحتجزين في السودان

القاهرة - طارق لطفي

السياسي لإنهاء الأزمة، قائلاً لـ «الجريدة» إن العلاقات الجيدة التي تربط رئيسي البلدين تتيح له الاتصال المباشر لإطلاق سراح الصيادين. من جانبه، حث مساعد وزير الخارجية الأسبق السفير أحمد القويصني أصحاب مراكب الصيد المصريين مسؤولية الأزمة، لأنهم «لا يحترمون القوانين الدولية»، حسب رايه، مشيراً إلى أن عدم التزامهم أدى إلى تكرار هذه المشكلة أكثر من مرة. وقال القويصني لـ «الجريدة» إن مثل هذه الأمور تمثل إجحافاً للحكومة المصرية، مطالباً بمحاسبة كل من يثبت تورطه في مخالفة القوانين الدولية. وكانت السلطات السودانية تراجعت عن إطلاق سراح 101 من الصيادين المصريين الذين تحتجزهم منذ أبريل الماضي بتهمة التجسس واختراق المياه الإقليمية. حيث عدت السلطات إلى استئناف قرار الإفراج عن الصيادين، وتم قبول الاستئناف والحكم بإبداهم السجن.

وترددت أنباء بأن الحكومة السودانية اشترطت إطلاق سراح 24 سودانياً تحتجزهم السلطات المصرية في سجون المنيا والوادي الجديد وأسوان مقابل إطلاق سراح الصيادين المصريين.

طالبت أحزاب وناشطون حقوقيون بتدخل الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي لإطلاق سراح صيادين مصريين محتجزين في السودان، منذ ما يقرب من أربعة أشهر، لاتهامهم بالصيد في المياه الإقليمية السودانية، ووصف القيادي في حزب الكرامة عبدالعزيز الحسيني موقف الدولة الرسمي بالضعيف، وحث دبلوماسي سابق الصيادين المسؤولية عن تكرار هذه الأزمة، لعدم التزامهم بالقوانين الدولية. وبينما أعلنت وزارة الزراعة، في بيان لها، أن النائب الأول للرئيس السوداني بكري صالح، ناقش الثلاثاء الماضي مع وزيرى الزراعة صلاح هلال والرئيس حسام مغازي، خلال زيارتهما للسودان، أزمة الصيادين المصريين، قال المتحدث باسم الخارجية المصرية بدر عبدالعاطي لـ «الجريدة» إن «هناك اتصالات مكثفة رفيعة المستوى تجري مع المدعي العام الاتشراكي السوداني والقنصلية السودانية بالقاهرة للتوصل إلى حل للأزمة»، مشدداً على عمق العلاقات بين القاهرة والخرطوم.

وطالب الناشط الحقوقي نجاد البرعي بتدخل

هيكلية «ماسبيرو» تسعى إلى ضمان المنافسة ومواجهة «مليارات الديون» بيع أراضٍ

رفع تعريف الخدمة الإعلامية على فاتورة الكهرباء

القاهرة - أمين خيرالله

المالية للاتحاد تم سداد جزء من الدين. إلى ذلك، أئد عميد كلية الإعلام في الجامعة الأمريكية حسين أمين، رؤية التطوير الجديدة، مشيراً إلى أنه بهذه الطريقة سيضمن «ماسبيرو» أن يكون مؤسسة فاعلة لا عبئاً على كامل موازنة الدولة، مشيراً إلى أن قانون تملك ماسبيرو للأراضي المخصصة له لم يصدر حتى الآن ولا يمكن أبداً أن يتم بيع أي جزء من الأراضي إلا بعد صدور هذا القانون، موضحاً أن هذه الأراضي يمكن أن تحل أزمة ديون ماسبيرو.

من جانبه، رفض عضو لجنة التشريعات الإعلامية عامر الوكيل، الخطة التي أعلنها الأمين، مؤكداً أن هذا القانون مخالف تماماً لما تم الاتفاق عليه في جلسات اللجنة، وقال: «الأمين لن يستطيع بيع شبر واحد من أراضي المبنى، وإذا فعل ذلك سيعرض نفسه للمساءلة مطالباً إياه بالتراجع عن هذه الخطة الهدامة، على حد وصفه».

الإعلام الرسمي على ذراعين، الأول يقدم الخدمة العامة، والثاني استثماري يغطي المصروفات، مشيراً إلى أن اللجنة الأولى للذراع الاقتصادية في شركة «راديو النيل» التي ستليها عدة شركات مثل «النيل للخدمات الفنية» و«النيل للتلقيزيون» ثم «النيل للأخبار» التي سيكون الهدف منها منافسة القنوات الإخبارية العربية الكبرى عن طريق تقديم قنوات إخبارية متطورة كقناة «سكاي نيوز».

وأشار الأمين إلى أن مسؤولي المبنى عقدا اجتماعات مع الحكومة لرفع تعريف الخدمة الإعلامية على فاتورة الكهرباء، وتصرف المبنى في عدد من أراضيه غير المستغلة للمساعدة في سداد مديونياته لدى بنك الاستثمار القومي، إذ تبلغ ديون ماسبيرو للبنك نحو 21 مليار جنيه، إضافة إلى تنازل المبنى عن بعض ترددهاته الأرضية مقابل مبلغ ضخم يساعد في حل الأزمة

في محاولة لإعادة إحياء اتحاد الإذاعة والتلفزيون المصري «ماسبيرو» بعد تراجع ملحوظ في أدائه خلال السنوات الأخيرة خاصة في أعقاب ثورة يناير 2011، بدأت الحكومة خطوات في اتجاه الهيكلية، بهدف منافسة قنوات المبنى العريق للفضائيات العربية.

رئيس اتحاد الإذاعة والتلفزيون عصام الأمين، أكد أن الحكومة جادة في هيكلية «ماسبيرو»، معلناً وضع اللمسات النهائية للمنظومة الجديدة للإعلام المصري بمشاركة وزير التخطيط أشرف العربي ووزير العدالة الانتقالية المستشار إبراهيم الهندي. وقال الأمين خلال الاحتفال بشركة «راديو النيل»، الإثنين الماضي، لحصدها أعلى نسب استماع خلال شهر رمضان الفائت: «سيتمتع

واشنطن تتجسس على حكومة اليابان وشركاتها

الإفراج عن صيني اتهمته الحكومة الأميركية بالتجسس

كشفت وثائق نشرها موقع ويكيليكس أمس أن

الولايات المتحدة تجسست على كبار سياسيي اليابان ورئيس البنك المركزي وشركات كبرى في البلاد من بينها مجموعة ميتسوبيشي، وحددت 35 هدفاً على الأقل.

وتأتي المعلومات الأخيرة عن أنشطة التجسس التي نفذتها وكالة الأمن القومي الأميركية بعد نشر وثائق حول تجسسها على حلفاء من بينهم ألمانيا وفرنسا.

وتعتبر اليابان أحد الحلفاء الرئيسيين للولايات المتحدة في منطقة آسيا- المحيط الهادئ ويتشاور البلدان دورياً في مجالات الدفاع والاقتصاد والتجارة.

وتابعت الوثائق أن «التقارير أثبتت عمق المراقبة الأميركية للحكومة اليابانية، ما يشير إلى جمع البيانات الاستخباراتية ومعالجتها من وزارات ومكاتب حكومية يابانية مختلفة». ولم تدم الإشارة تحديداً إلى تخصت على رئيس الوزراء شينزو آبي، لكن التفتت الأميركي استهدف أعضاء كباراً في حكومته، من بينهم وزير التجارة يوشيهي ميازاوا وحاكم البنك المركزي

«بوكو حرام» تخسر 100 في معركة بحيرة تشاد

6 قتلى بهجوم نفذته انتحارية في مايدوغوري النيجيرية



عمال إنقاذ يزيلون آثار الدمار في موقع الانفجار بمايدوغوري أمس (أ ف ب)

كونغيا وميريكوتا وشوا وبلاريجي. وقال المتحدث إن «عمليات التمشيط مستمرة والحصول النهائية ستعلن لاحقاً». وأضاف مصدر أمني تشادي أن نحو ألف جندي تشاد في منطقة البحيرة لأحتلال كل الجزر ووقف أنشطة بوكو حرام. وفي نيجيريا، قتل ستة أشخاص في هجوم نفذته أمس انتحارية داخل سوق قواتنا المسلحة والأمنية شنت هجوماً كبيراً لرصد هؤلاء الإرهابيين في هذه الجزر والقضاء عليهم.

وأضاف أن 11 إرهابياً قتلوا كما قتل جنديان تشاديان وأصيب اثنان في العملية التي قال إنها مستمرة.

وأكد الكولونيل أزييم أنه تم تدمير عدة زوارق وضبط أسلحة مختلفة من عدة عبارات، موضحاً أن العمليات العسكرية استهدفت بلدات

بجانبها جثة الانتحارية التي تمصيتها وأصيب ثمانية أشخاص آخرين. وقال تاجر في السوق طالباً

عدم كشف اسمه: «شاركت في عمليات الإغاثة. وحملنا ست جثث وجثة الانتحارية المشوهة في شاحنة صغيرة نقلناها إلى

مستشفى. كما نقل ثمانية جرحى إلى مستشفى متخصص في مايدوغوري. (كانو - أ ف ب)

سلة أخبار

مصر بطلة «طائرة» إفريقيا» للمرة السادسة



توج المنتخب المصري بطلا لكاس الأمم الأفريقية العشرين في الكرة الطائرة، بعد فوزه على نظيره التونسي 3- صفر في المباراة النهائية أمس الأول الخميس في القاهرة. وأحرز المنتخب المصري اللقب للمرة السادسة على التوالي والثامنة في تاريخه، بعد أن فاز بـ 24-26 و 18-25 و 21-25. وبلغت مصر المباراة النهائية للبطولة الإفريقية بعد فوزها على المغرب 3- صفر في نصف النهائي، بينما تغلبت تونس على الجزائر 3- 2. وحظف المنتخب المغربي المركز الثالث بفوزه على نظيره الجزائري 3-1. وتاهل المنتخبان المصري والتونسي لنهائيات بطولة العالم التي ستقام في اليابان من 8 إلى 23 سبتمبر.

أزرق الطائرة يلتقي

الصين تايبيه

يخوض المنتخب الوطني الأول لكرة الطائرة، في الوحدة والنصف ظهراً، ثاني مبارياته ضمن منافسات المجموعة الأولى في البطولة الآسيوية الثامنة عشرة، المقامة حالياً في طهران حتى 8 الجاري، حيث يلتقي منتخب الصين تايبيه على صالة آزادي. وكان المنتخب لعب مباراة افتتاح المجموعة أمس أمام منتخب إيران المضيف وحامل اللقب، في حين سيلعب غداً آخر مباريات المجموعة مع منتخب كازاخستان. يذكر أن أزرق الطائرة استعد للبطولة الآسيوية محلياً، ولعب ست مباريات تجريبية، اثنان مع منتخب الناشئين، فاز فيهما بكل سهولة 3-0، وأربع مع منتخب مصر تحت 23 سنة، فاز في اثنتين وخسر منتاهما.

عودة الشمري والعجمي

عاد أمس لاعبا الفريق الأول بنادي الكويت لكرة الطائرة سعد الشمري وفصيل الجمعي بعد انتهاء رحلة العلاج التي قضياها في تونس وتكلت بالنجاح وأجرى اللاعبين أشعة آخيرة قبل عودتهما إلى الكويت تحت إشراف طبيب المنتخب التونسي محمد بن المهدي الموجود مع اللاعبين في تونس، وأثبتت الأشعة نجاح إصابة اللاعبين للعلاج حيث استعفى العجمي عن العكازين اللذين كان يستعين بهما الفترة الماضية. وأكد المهدي أن الشمري يحتاج إلى فترة نقاهة مدة شهرين والعجمي مدة شهرين ونصف ويستطيع اللاعبان بعدها العودة إلى تدريبات طائرة الأيض من جديد والاستعداد للموسم المقبل. وكان الشمري قد تلقى ابرة لعلاج التهاب الرباط الجانبي للركبة اليسرى والتي أجريت لها عملية رباط صليبي قبل موسمين، كما تلقى العجمي ابرة مماثلة في الساق اليسرى.

كسر في سباق روضان

تعرض لاعب منتخب البراعم لكرة الطائرة عبدالله روضان لكسر في الساق أثناء تدريبات المنتخب أمس الأول، وتم نقل اللاعب إلى مستشفى الرازي حيث تم إجراء عملية جراحية ناجحة له، وبذلك يغيب روضان عن مشاركة المنتخب المقبلة في بطولة الخليج الأولى للصفار بقطر نهاية الشهر الجاري. وعلى صعيد متصل، وصل اليوم وفد منتخب الطائرة لكرة الشاطئ بعد ختام مشاركته في البطولة العربية الرابعة والعشرين والتي أقيمت في الأردن، ولم يحقق المنتخب أي نتيجة إيجابية حيث خسر مبارياته الثلاث ضمن المجموعة الأولى أمام منتخبات الأردن وقطر و المغرب.

الأزرق يعلن قائمة معسكر تركيا بحضور ندا



من تدريبات المنتخب... ويبدو ندا قبل الإصابة

إلى ذلك طمان طبيب المنتخب الدكتور عبدالمجيد البناي الجهاز الفني بشأن الإصابة التي تعرض لها مساعد ندا في تدريب الأرباع الماضي، وهي عبارة عن شد في العضلة الضامة، يحتاج إلى الراحة السلبية مدة يومين فقط، ومن ثم تأكدت مشاركة اللاعب مع الوفد إلى إيطاليا.

أن قائمة المعسكر ستضم 30 لاعبا من أصل 35 وقع عليهم الاختيار سابقا، ليس من بينهم محترفاً للوحدة الإماراتي ونجران السعودي حسين فاضل ويوسف ناصر، ومن تواجد في القائمة 31 لاعبا فقط بعد استبعاد محمد فريح والحارس سعود الجناعي، واعتذار عبدالعزيز فتحى كميل، فيما تم ضم حارس القادسية أحمد الفضلي.

ندا يغادر مع الوفد

وحدد معلول في وقت سابق بالتنسيق مع اللجنة الفنية

الجهراء عينه على مهند الأنصاري

يدشن تدرياته مساء اليوم بقيادة الألباني قيقا

● **عبدالرحمن فوزان**

وتستمر التدريبات محليا حتى 15 الجاري موعد مغادرة الفريق إلى معسكره الخارجي في تركيا حتى الأول 3 مباريات تجريبية سيتم التنسيق لها لاحقا ويجاول مع معهد المعسكر التنسيق مع فريقي هجر والقادسية السعوديين اللذين يقيمان معسكرات اعدادية في نفس المكان والوقوف لمواجهتهما ويدا.

وصول المدرب

ومن جانب آخر، وصل إلى البلاد في وقت مبكر من فجر امس مدرب الفريق الجديد الألباني الكسندر قيقا تمهيدا لتوقيع عقده مع نادي الجهراء بشكل رسمي اليوم وقيادة التدريبات التي سيدشنها في السابعة من مساء اليوم استعدادا لانطلاق الموسم الكروي الجديد.

علمت "الجريدة" أن مجلس إدارة نادي الجهراء بصدد تقديم كتاب رسمي إلى نظيره في البريموك للضم المدافع الأيسر مهند الأنصاري على سبيل الإعارة خلال الموسم الكروي المقبل. وتأسق الاتفاق بشكل لافت حتى بات هدفا للعديد من الأندية، ودخل دائرة الاهتمام

الجهراء بعد فشل الأخير في الحصول على خدمات نجم الاصفر الدولي السابق نواف المطيري بعد توقف المفاوضات لمعاظلة اللاعب في الالتزام بالحضور أكثر من موعد مع مسؤولي الفريق لإنهاء التعاقد وإبرام الصفقة. وأكدت مصادر قريبة من المطيري أن الأخير ارتبط بمفاوضات جادة مع كاظمة

المضف يتوعد نايف... واللاعب يسعى لعقد جديد

للمشكلة مع نايف"، مضيفا أن اللاعب باق في النادي، ولا يستطيع الانتقال إلى ناد آخر إلا بموافقة مسؤولي العربي، بل سيلعب دون مقابل أسوة باللاعبين الكويتيين. ولفت المضف إلى أن هناك سوء فهم للعقد التي تبرم بين النادي واللاعبين الكويتيين، إذ أنها عقود تشجيعية لا احترافية.

بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "قدمت شكوى لعدم قانونية العقد الذي وقعته عند انضمامي إلى النادي خصوصا أن مدته 7 سنوات، ورايت ابرام عقد جديد ضمن لي حقوقي". وتابع: "منعني مساعد مدير الكرة مؤيد شهاب من دخول التدريبات بعد وصول الشكوى إلى النادي، وأمرني بتسليم ملابسي كاملة بناء على تعليمات من عاشور".

من جانبه، أعرب أمين السمر العام بالعربي عبدالرزاق المضف عن ثقة النادي في القضاء الكويتي الشامخ، والذي سوف ينصف المتخاصمين ويضع حدا صائبا

اتخذت ازمة اللاعب طلال نايف مع النادي العربي منحى تصعيدا في ظل تبادل التصريحات من الجانبين. وأكد نايف أنه تلقى وعدا عديدة بتعديل عقده من نائب رئيس مجلس إدارة النادي عبدالعزيز عاشور، لكنه لم يف بوعده، ولم يرد حتى على اتصالاته. وكان اللاعب قد تقدم بشكوى إلى المحكمة يطالب فيها فسخ عقده مع النادي بحجة مخالفته للوائح والقوانين الدولية وإبرام عقد جديد، الأمر الذي ترتب عليه اتخاذ مسؤولي الأخضر قرارا بإيقافه عن المشاركة في التدريبات. وأضاف اللاعب على صفحته الخاصة

يد القادسية يضم نجيب رسمياً

● **جابر الشريقي**

يذكر أن نجيب لعب لعدة أندية، منها السالمية والأقرين، وأخيرا كاظمة في الموسم الماضي على سبيل الإعارة. وترددت أنباء عن دخول نادي القادسية على خط المفاوضات للتعاقد مع قلبي اليرموك صالح الموسوي ويعقوب اسيري، رغم إعلان اتفاق اللاعبين الشوقي مع نادي الكويت الذي لم يحصل على توقيعهما الرسمي بعد.

حسمت إدارة اليد بنادي القادسية انتقال لاعب القرن عبدالعزيز نجيب للعب ضمن صفوف الأضفر مدة موسم على سبيل الإعارة. وتأتي هذه الخطوة من قبل إدارة كرة اليد القدساوية لتدعيم صفوف الفريق قبل بدء الموسم الجديد، أملا في المنافسة على لقب الدوري والكأس.

يملقي منتخبنا الوطني للشباب لكرة القدم تحت 19 سنة مع فريق نادي برقان في السادسة من مساء اليوم على ملعب المرحوم عبدالرحمن الكوثر باتحاد كرة القدم، وذلك ضمن استعداداته لخوض منافسات البطولة الخليجية، التي تقام على ملاعب أكاديمية أسبواير القطرية، خلال الفترة من 2 إلى 9 من سبتمبر المقبل.

يذكر أن الفريقين لعبا يوم الثلاثاء الماضي في نفس موعد ومكان مباراة اليوم، ونجح فريق برقان الذي يدرسه راشد البوص في تحقيق فوز مستحق فوامه ثلاثة أهداف مقابل هدف واحد في مباراة جاءت متوسطة المستوى، ومن المقرر

جانب من لقاء منتخب الشباب ونادي الكويت



أزرق الشباب يواجه برقان اليوم

فيسبوس، في حين اهدر لاعبو الفريق أكثر من فرصة سانحة للهدف، أما لاعبو المنتخب فجاءت هجماتهم على استحياء ولم تمثل خطورة تذكر. وفي الشوط الثاني دفع مدربا الفريقين وليام ومحمد إبراهيم بتشكيل مختلف عن الذي خاضا به الشوط الأول، وواصل الأبيض أفضليته ونجح لاعبا طلال الطراد وظلال جازع في ترجمة الهجمات المتتالية إلى هدفين، لينتهي اللقاء بفوز الأبيض على الأزرق بثلاثة أهداف مقابل لا شيء.

يختتم المنتخب مبارياته التجريبية أمام القادسية يوم الرابع من الشهر الجاري على استاد محمد أحمد بنادي القادسية، علما بأن الأزرق واجه أمس الأول فريق نادي الكويت في عقر داره، وانتهى اللقاء بفوز الأبيض بثلاثة من دون رد. وعودة إلى لقاء المنتخب ونادي الكويت، فقد جاء جيد المستوى، كانت فيه السيطرة الملصحة الأبيض، الذي فرض لاعبوه كلهم على الاحداث، في ظل تمتعهم بخبرات عريضة، مقارنة بلاعبى الأزرق. أنهى الأبيض الشوط الأول لمصلحته بهدف نظيف أحرزه مهاجمه الجديد البرازيلي

الميداليات الملونة باسم الكويت كما هي

عادتهم. وقال الحسيني، في تصريح صحفي: "أثبت لاعبو الكراتيه أنهم أبطال من ذهب، ففي كل مشاركة يعودون محملين بالميداليات والانتجازات التي تسجل اسم الكراتيه الكويتية في سجل البطولات الدولية والقارية. وأضاف أن المشاركة في بطولة تايلند الدولية، جاءت اعدادا لاستحقاق أكبر وأهم وهي بطولة آسيا التي ستقام في اليابان ابتداء من الثالث من سبتمبر المقبل. وأكد أن اهتمام إدارة اتحاد الكراتيه وخصوصا الشيخ خالد العبدالله رئيس مجلس الإدارة بتجهيز المنتخب الوطني على أكبر مستوى للبطولات القارية والدولية هو أحد أهم الأسباب التي جعلت من المنتخب في مصاف الدول المتقدمة بالعلة.

ويوجه الحسيني شكره إلى الجهاز الفني والإداري واللاعبين على ما قدموه من جهد وإخلاص خلال البطولة، متمنيا لهم التوفيق في بطولة آسيا المقبلة.

يصل وفد منتخب الكويت للكراتيه إلى الكويت فجر اليوم قادما من بانكوك بعد انتهاء مشاركته في بطولة تايلند الدولية المفتوحة التي اسدل الستار عنها أمس الأول وحقق خلالها لاعبوه لفئة العمومي خمس ميداليات منها ثلاث ذهبيات وبرونزيان في ختام وجعات الميداليات عن طريق اللاعب عبدالله شعبان الذي حطף ذهبية الكوميتيه في وزن تحت 55 كجم، فيما حقق زميله احمد البذالي ذهبية كوميته في وزن تحت 75 كجم وذهبية كوميتيه وزن 84 كجم في حين تمكن كل من علي عبدالعزيز من الظفر ببرونزية كوميتيه وزن تحت 67 كجم وسيد محمد عبدالله في الكاتا فردي عمومي.

أبطال من ذهب

من جانبه، أشاد رئيس وفد المنتخب ابراهيم الحسيني بإداء الرجولي للاعب المنتخب في البطولة وإصرارهم على تحقيق

لاعبو منتخب الكراتيه المتوجون في تايلند مع الجهازين الفني والإداري



بايرن ميونيخ يصطدم بفولفسبورغ في «السوبر» الألمانية



غوارديولا خلال التدريبات الخاصة بالبايرن

الأخضر الهولندي اريين روبين إلى التمارين وربما يشارك في المباراة.

يذكر أن الدوري الألماني ينطلق في 14 الجاري، في حين تخوض الفرق الدور الأول من مسابقة كأس ألمانيا نهاية الأسبوع المقبل.

(أ ب)

وصل إلى ميونيخ قبل أيام قليلة وليس جاهزاً لخوضها. ويعاني بايرن ميونيخ من إصابات عدة في صفوفه أبرزها لجناحه الفرنسي فرانك ريبيري الغائب عن الملاعب من أبريل الماضي، والأسباني خافي مارتينيز وقلب الدفاع هولغر بادشتوبر، في حين عاد الجناح

الإيطالي 1 - صفر، وخسارته أمام غوانغجو الصيني بركلات الترجيح. وبعد خسارته لجهود احد اعمدته في السنوات الاخيرة باستيان شفانشتايغر لمصلحة مانثيستر يونايتد الا انكليزي، سارع الفريق البافاري إلى التعاقد مع

قليلة بعد خضوعه لعملية جراحية أواخر الموسم ابعده عن تشكيلة منتخب بلاده التي شاركت في كوبا اميركا في تشيلي مؤخراً. أما بايرن ميونيخ فعاد للتلو من جولة آسيوية شهدت فوزه في مباراتين على فالنسيا الإسباني 1-4 وعلى انتر ميلان

مباراته في بطولة كأس استاد الامارات أمام فياريال الإسباني وإمام ارسنال الانكليزي، ويحوم الشك حول مشاركة أكثر من لاعب في صفوفه أبرزهم دي بروين الذي يعاني من إصابة في ظهره، في حين عاد لاعب وسطه الدفاعي البرازيلي لويز غوستافو إلى الملاعب قبل أيام

بيلتقي فولفسبورغ بطل كأس ألمانيا وبايرن ميونيخ بطل الدوري في الكأس السوبر الألمانية لكرة القدم المباراة التقليدية السنوية التي تسبق انطلاق الموسم الجديد. وسيكون ملعب «فولفسفاكن ارينا» الخاص بفولفسبورغ مسرحاً للمباراة علماً بأن الفريق البافاري سقط سقوطاً كبيراً 4-1 عندما حل فيه ضيفا على منافسه في يناير الماضي في الدوري المحلي.

وخاص فولفسبورغ موسمًا رائعاً حيث توج في نهايته بطلا لكأس ألمانيا على حساب بوروسيا دورتموند، وحل ثانياً في البوندسليغا ما خوله المشاركة في دوري أبطال أوروبا.

كما توج لاعبه البلجيكي كيفن دي بروين الملاحق من مانشستر سيتي الانكليزي، أفضل لاعب في البوندسليغا الموسم الماضي بعد أن سجل 16 هدفاً ونجح في 28 تمريرة حاسمة.

استعداد غير جيد

ولم يستعد فولفسبورغ جيدا لهذه المباراة لأنه خسر

تقام اليوم بطولة كأس السوبر الألمانية بين فريق بايرن ميونيخ وفولفسبورغ في مباراة يقص بها الطرفان شريط المنافسات الألمانية.

موعد المباراة

8.45م

beIN SPORTS HD4

الماجري أول تونسي في دوري السلة الأميركي للمحترفين

سيصبح لاعب الارتكاز العملاق صالح الماجري أول تونسي يحترف في دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين، بعد توقيعه مع فريق دالاس مافريكس.

وخاض الماجري (29 عاما و 2.16م) 34 مباراة مع ريال مدريد الإسباني الموسم الماضي، وبلغ معدل تسجيله 4.3 نقاط و 2.1 متابع في 8.6 دقائق من كل مباراة، محرزا لقب الدوري المحلي مع الفريق الملكي.

وذكر دالاس على موقعه الرسمي: «بعدما حمل لموسمين الوان ريال مدريد، أفضل نادٍ ربما في العالم خارج الدوري الأميركي للمحترفين، وافق صالح الماجري على التعاقد مع مافريكس». ورفع الماجري معدله إلى 5 نقاط و 2.6 متابع في 10.3 دقائق ضمن 8 مباريات من مباريات «يوروليغ» القارية، حيث أحرز ريال أيضا اللقب بفوزه على أولمبياكوس اليوناني في النهائي. وكان الماجري في العاشر من الترتيب في القائمة، أحد أفراد منتخب تونس المشارك في ألعاب لندن الأولمبية 2012، بعد إحراز لقب كأس إفريقيا 2011، عندما اختير أفضل لاعب في البطولة.

وذكرت تقارير أن الماجري، الذي يستعد لخوض كأس إفريقيا مع تونس بين 19 و 31 أغسطس المقبل، سينضم إلى دالاس ثلاث سنوات. وشارك الماجري سابقا مع يوتا جاز في الدوري الأميركي الصفي، وحمل الوان النجم الساحلي وانتويرب جاينتس البلجيكي (2010-2012) واورادوريو الأسباني (2012-2013) وريال مدريد (2013-2015). وكان دالاس تعاقد مع سانتام سينغ، الذي أصبح أول هندي يحترف في الدوري الأميركي.



(أ ب)

أرسنال يمد تعاقد مع والكوت وكازورلا

مدد أرسنال، حامل لقب كأس إنكلترا لكرة القدم، عقد مهاجمه الدولي ثيو والكوت، ولاعب الوسط الإسباني سانتيا كازورلا أمس.

ويعتبر والكوت (26 عاما) أقدم لاعب في التشكيلة الحالية، وخاض 300 مباراة مع المدفعية، مسجلا 76 هدفا منذ انضمامه في 2006.

أما كازورلا (30 عاما و 73 مباراة دولية) فكان أكثر اللاعبين خوضا للمباريات في تشكيلة المدرب الفرنسي إرسين فينغر الموسم الماضي (53)، وخاض 148 مباراة مع أرسنال منذ قدومه من ملقا في 2012، سجل فيها 27 هدفا، بينها هدف الفوز في نهائي كأس 2014 أمام هال سيتي. وقال فينغر: «نحن سعداء لتمديد عقدي سانتيا و ثيو، إنهما يملكان نوعية مرتفعة، ويؤثران كثيرا في تشكيلتنا».

والكوت

بكين تستضيف الألعاب الأولمبية الشتوية 2022

من الإصلاحات التي شرع بها رئيس اللجنة الأولمبية الدولية الألماني توماس باخ، أن تميز اللجان بمرحلة تنادي بها الإصلاحات. واقترحت بكين بحسب تقرير تقييم الملقات «مفهوما إقليميا يهدف إلى تطوير الرياضات الشتوية لمصلحة أكثر من 300 مليون شخص يعيشون في شمال البلاد».

لكن إذا كانت العاصمة الصينية قادرة على إعادة تدوير بعض مواقعها الأولمبية من عام 2008، وتقدم في مشروعها 6 مشاريع قائمة، فإنها لا تملك في المقابل منشآت عالية المستوى لمسابقات الهواء الطلق. بعيداً عن بكين حيث ستقام مسابقات الهوكي، التزلج الفني السريع على الجليد، يجب بناء منشآت في موقعين: يانغكيونغ (التزلج الأليبي والتزلج والالتحاق والتزلج) وجانغجياكو (بياتلون، تزلج العقب، القفز على الثلج).

وأقيمت دورة الألعاب الأولمبية الشتوية الأخيرة بسوتشي الروسية في فبراير الماضي، وستحتضن مدينة بيونغ تشانغ الكورية الجنوبية النسخة المقبلة عام 2018. واختارت اللجنة الأولمبية الدولية مدينة لوزان السويسرية، مقر اللجنة الأولمبية الدولية منذ 1915، لاستضافة دورة الألعاب الشتوية للشباب عام 2020 على حساب براشوف الرومانية، إذ نالت 71 صوتا مقابل 10 لخصمتها.

(أ ب)

حصلت بكين على شرف تنظيم الألعاب الأولمبية الشتوية 2022 بعد تغلبها بفارق ضئيل على الماتاي الكازاخستانية أمس، بحسب ما أعلن رئيس اللجنة الأولمبية الدولية الألماني توماس باخ من كوالالمبور.

ونالت بكين أكثرية 44 صوتا مقابل 40 لاماتي وامتنع أحد الأعضاء الدوليين عن التصويت.

وأصبحت بكين أول مدينة تستضيف الألعاب الصيفية والشتوية بعد أن سبق لها تنظيم أولمبياد 2008 الصيفي.

وتشكلت بعثة الملف الصيني من 11 شخصا، بينهم عملاق كرة السلة السابق ياو مينغ. وصباح إعلان النتائج في العاصمة الماليزية، ظهر الرئيس الصيني شي جينبيغ في شريط فيديو يؤكد «الدعم القوي» من حكومته وأعداءه بالعب «الراجعة».

وتنافست بكين والماتي بعد انسحاب جميع المدن الأوروبية الأخرى التي تقدمت بطلباتها وهي ستوكهولم (السويد) وكراكوف (بولندا) ولغيف (اوكرانيا) وأوسلو (النرويج) لأسباب مختلفة منها اقتصادية أو عدم رغبة سكان هذه المدن في ذلك.

وفي حين ارتكز ملف الماتي على 80 في المئة من البنية التحتية القائمة، راهنت بكين على تطوير قطاع الرياضة الشتوية في المنطقة. وهذا خير مثال على ما تسمح به الأجنحة الأولمبية، المجموعة الشاملة

أعلن رئيس اللجنة الأولمبية الدولية توماس باخ فوز بكين بشرف تنظيم الألعاب الأولمبية الشتوية 2022، بعد تغلبها بفارق ضئيل على الماتي الكازاخستانية.

شيلي-أن تواصل التألق... وسقوط رابع لبرشم على التوالي

الأخرى ناتاشا موريسون (11.22 ث)، وضمنت الكولومبية كاترين إيبانغوين جائزة الدوري الماسي في مسابقة الوثبة الثلاثية بعد أن حققت فوزها الثامن والعشرين على التوالي مسجلة 14.69 م، بشرط مشاركتها في النهائي في 11 سبتمبر في لقاء بروكسل، المرحلة الرابعة عشرة والأخيرة من الدوري الماسي.

سقوط داماس

وسقطت النيوزيلندية فاليري ادامس، وبطلة أولمبيادي بكين (2008) ولندن (2012) مجدداً في مسابقة رمي الكرة الحديد، ولم تتخط طعم الفوز منذ عودتها في لقاء باريس، المرحلة الثامنة من البطولة مطلع الشهر الحالي بعد إجراء عمليتين في سبتمبر 2014 في الكتف اليسرى وكوع يدها اليمنى.

(12.80 ث) دون أن يقدم سبأاً لانسحابه. وسيطر المغربيان هشام سبيغيني (8.16.54 د) وإبراهيم طالب (8.16.56 د) على سباق 3 آلاف م موانع بفارق كبير عن صاحب الخيرة الكيني هيلاري كيبسونغ ييغو الذي حل في المركز الثالث (8.19.14 د).

ولدى السيدات، فرضت العداءة الجامايكية شيلي- أن فرايزز-برايس، صاحبة 3 ذهبيات في موندبيال موسكو (100 و 200 و التتابع 4 مرات 100 م) وبطلة أولمبياد لندن (2012)، نفسها وخطفت الإضواء في سباق 100 م وأكدت أنها الأوفر حظا للحفاظ بالذهب في بكين 2015. وقطعت فرايزز-برايس المسافة بزمن 10.93 ثوان، وتقدمت بعلو رأسها تاجا من الزهور على الأميركية توري بويي (11.05 ث) والجامايكية

ولم يستطع الكندي ديريك دروين تكرار ما حققه الأسبوع الماضي في تورونتو (2.37 م)، واكتفى بالمركز السادس (2.25 م).

أورتيفا بطل 110م حواجز

وفي سباق 110 م حواجز، وفي أول مشاركة له دفاعا عن الوان بلده الجديد إسبانيا، أحرز الكوبي أورلاندو أورتيفا، صاحب أفضل رقم عالمي لهذا الموسم (12.94 ث)، المركز الأول بزمن 13.18 ثانية بعد 5 أيام فقط من حصوله على الجنسية الإسبانية، وتقدم على الروسي سيرغي شوبتكوف بطل أوروبا (13.22 ث). في المقابل، انسحب في اللحظة الأخيرة عشية السباق الأميركي الثالث أريس ميريت بطل أولمبياد لندن (2012) وصاحب الرقم القياسي

تعرض القطري معتز برشم للسقوط للمرة الرابعة على التوالي أمس الأول الخميس في لقاء ستوكهولم، المرحلة الثانية عشرة من الدوري الماسي للألعاب القوى، فيما فرضت العداءة الجامايكية شيلي- أن فرايزز-برايس نجمة مطلق في سباق السرعة قبل 3 أسابيع من بطولة العالم في بكين (22 إلى 30 أغسطس).

واكتفى برشم صاحب أفضل رقم عالمي في مسابقة الوثب العالمي هذا العام (2.41 م) في لقاء بوجين الأميركي المرحلة الثالثة من الدوري الماسي في 30 مايو، بالمركز الثاني، بعدما ارتفع إلى 2.29 م فقط خلف الأميركي جاكوريان دافيلد (2.32 م) وبفارق المحاولات أمام الإيطالي جانماركو تامبيري (2.29 م)، الذي تقدم بدوره بفارق المحاولات أيضا على الأميركي أريك كينارد.

لم يستطع القطري معتز برشم المحافظة على تألقه في لقاء ستوكهولم، إذ اكتفى بالمركز الثاني، بينما واصلت الجامايكية شيلي- أن تألقها.



شيلي- أن خلال السباق



عبد اللطيف المناوي

menawy@gmail.com

إدارة العلاقة بين مصر والحلفاء الأشقاء

من الخطأ الكبير الحكم على التطورات الحادثة في أي مشروع اقتصادي بين مصر وأي دولة إقليمية ممن يجوز تسميتها بالدول الحلفاء، أقصد السعودية والإمارات والكويت، كدليل على مستوى العلاقات مع هذه الدولة أو تلك، ولتوضيح ما أقصد أضع نموذج العاصمة الجديدة مثالاً، فلا يمكن اعتبار ما تردد من شائعات أو أخبار أو مقدمات أخبار، عن إلغاء التعاقد مع شركة كابتال الإماراتية، التي يرأسها رجل الأعمال الإماراتي المعروف محمد العبار، لتنفيذ المشروع، دليلاً على توتر العلاقات المصرية-الإماراتية، خصوصاً أننا نعلم جميعاً أن هناك جماعات وقوى سوداء النفوس، تسوؤها العلاقات الجيدة والتميزة ما بين الدولتين عقب ثورة 30 يونيو، وتنجس إلى إشعال الفتنة والتفخ في النار، وتتصيد أقل الهفوات.

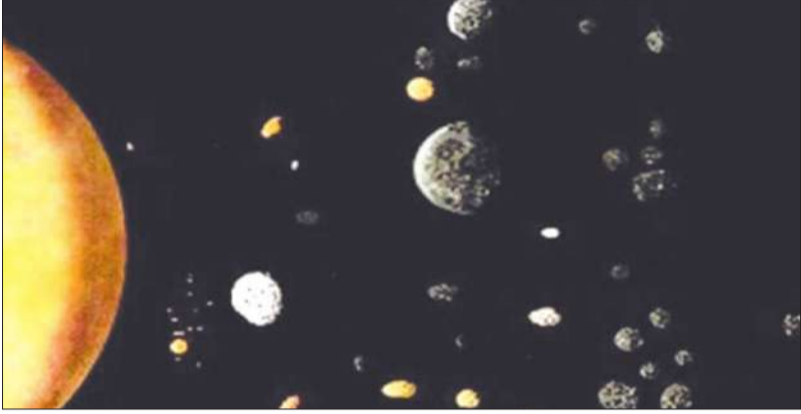
ولا يمكن الخروج من هذا الفخ إلا بالنظر إلى القضية في حدودها الحقيقية، فنحن أمام قضية اقتصادية، ومشروع اقتصادي، لا مشروع سياسي، لذا سيكون من الخطأ أن يتم الزجج باسماء القيادة السياسية في البلدين كأنهم أطراف في هذه المشكلة الاقتصادية، فإحجام أسماء الرئيس عبدالفتاح السيسي، أو الشيخ محمد بن زايد، أو الشيخ محمد بن راشد في هذا الأمر خطأ لا أقله حسن النية لدى بعض ممن يستخدمونه، وحضور هذه الأسماء في مراحل مختلفة من المشروع لإعطائه دفعة معنوية، وبالتالي لا يجب أن يتم التعامل مع هذا الأمر إلا باعتباره مشروعاً اقتصادياً، أي أنه إذا لم يتم الاتفاق عليه، فهذا لا يعني أن هناك أزمة بين البلدين، بل يعني أن هناك مشكلة في العقود.

محمد العبار عندما أتى لم يكن يمثل دولة الإمارات، بل كان يمثل شركته التي يرى بعض المسؤولين المصريين أنها لم تف بما تم الاتفاق عليه لإنشاء العاصمة الجديدة، كما تم التصريح، أو كما قالت مصادر أخرى فإن هذا الأمر خطأ لا أقله حسن النية لدى بعض ممن يستخدمونه، وحضور هذه الأسماء في مراحل مختلفة من المشروع لإعطائه دفعة معنوية، وبالتالي لا يجب أن يتم التعامل مع هذا الأمر إلا باعتباره مشروعاً اقتصادياً، أي أنه إذا لم يتم الاتفاق عليه، فهذا لا يعني أن هناك أزمة بين البلدين، بل يعني أن هناك مشكلة في العقود.

محمد العبار عندما أتى لم يكن يمثل دولة الإمارات، بل كان يمثل شركته التي يرى بعض المسؤولين المصريين أنها لم تف بما تم الاتفاق عليه لإنشاء العاصمة الجديدة، كما تم التصريح، أو كما قالت مصادر أخرى فإن هذا الأمر خطأ لا أقله حسن النية لدى بعض ممن يستخدمونه، وحضور هذه الأسماء في مراحل مختلفة من المشروع لإعطائه دفعة معنوية، وبالتالي لا يجب أن يتم التعامل مع هذا الأمر إلا باعتباره مشروعاً اقتصادياً، أي أنه إذا لم يتم الاتفاق عليه، فهذا لا يعني أن هناك أزمة بين البلدين، بل يعني أن هناك مشكلة في العقود.



رصد نظام شمسي بـ 3 كواكب من «الأرض الهائلة»



«حين لاحظنا أن الكواكب تدور حول شمسها في ثلاثة أيام، طلبنا على الفور من وكالة الفضاء الأمريكية ناسا أن يتاح لنا الوقت لإجراء أعمال مراقبة بواسطة التلسكوب الفضائي سبيتزر».

الابعاد الهائلة في الكون، فهي تبعد عنا 21 سنة ضوئية، أي أن الضوء يقطع هذه المسافة في 21 سنة، علماً أنه يقطع المسافة بين شمسنا والأرض بست ثوانٍ فقط.

وقال العلماء المشارفون على هذه الأبحاث: «نحن نرى كوكباً من نوع «الأرض الهائلة» فهو كوكب صخري أكبر من الكوكب العادي وأصغر من الكوكب الغازي».

أراد أن «يرشدها» فدهسته

قالت الشرطة إن امرأة مسنة في كاليفورنيا صدمت زوجها المسن، ودهسته بالسيارة بطريق الخطأ عندما استخدمت بدال التحرك بدلاً من المكابح.

وقال قائد شرطة الطريق السريع في كاليفورنيا، جون فرانسيس، إن الزوج كان يرشد زوجته لإدخال السيارة بمكان الانتظار أمام منزلها في منطقة مارتنيز الواقعة على بعد 58 كيلومتراً شمال شرقي سان فرانسيسكو صباح الأربعاء عندما وقع الحادث.

وقال فرانسيس إن الزوج كان يقف أمام السيارة عندما وضعت زوجته على البديل الخطأ دون قصد وصدمت فوهة السيارة، وصدمت السيارة بعد ذلك بالحائط الخلفي لمكان الانتظار ثم الباحة الخلفية.

وأضاف أن الرجل كان واعياً عندما نقل إلى مستشفى محلي، لكنه توفي لاحقاً متأثراً بإصاباته. والاثنتان في الثمانينات من العمر.

وقال فرانسيس: «ننظر إلى الأمر باعتباره مجموعة من الملايسات السيئة، ونشاطها هي وأسرتها الأحران».

قالت الشرطة إن امرأة مسنة في كاليفورنيا صدمت زوجها المسن، ودهسته بالسيارة بطريق الخطأ عندما استخدمت بدال التحرك بدلاً من المكابح.

وقال قائد شرطة الطريق السريع في كاليفورنيا، جون فرانسيس، إن الزوج كان يرشد زوجته لإدخال السيارة بمكان الانتظار أمام منزلها في منطقة مارتنيز الواقعة على بعد 58 كيلومتراً شمال شرقي سان فرانسيسكو صباح الأربعاء عندما وقع الحادث.

وقال فرانسيس إن الزوج كان يقف أمام السيارة عندما وضعت زوجته على البديل الخطأ دون قصد وصدمت فوهة السيارة، وصدمت السيارة بعد ذلك بالحائط الخلفي لمكان الانتظار ثم الباحة الخلفية.

وأضاف أن الرجل كان واعياً عندما نقل إلى مستشفى محلي، لكنه توفي لاحقاً متأثراً بإصاباته. والاثنتان في الثمانينات من العمر.

وقال فرانسيس: «ننظر إلى الأمر باعتباره مجموعة من الملايسات السيئة، ونشاطها هي وأسرتها الأحران».



فلسطينيون يسبحون في حمام سباحة في منتجع بلو بيتش في غزة أمس الأول (رويترز)

العام الماضي، لا تزال هناك نقاط فراء وسط سكان القطاع البالغ عددهم 1.8 مليون نسمة. وهناك عدد من المطاعم والفنادق الأنيقة المطلة على الشاطئ في الشطر الشمالي من القطاع، والتي تقع إلى

وكتب فوقها «تحذير من السفر: مخاوف تتعلق بالسلامة والأمن». ورغم أن قطاع غزة من أكثر المناطق المتأزمة اقتصادياً في العالم، في ظل بطالة بمعدل 45 في المئة، وانكماش الناتج المحلي بواقع 15 في المئة

«فيسبوك» 19 ألف معجب، وحصل على 4.7 من خمسة نجوم من 230 جهة. لكن موقع «تريب أديفازور» لتقييم المقاصد السياحية لم يكن بهذا القدر من التفاؤل، إذ وضع علامة حمراء فوق صورة لحمام السباحة بالمنتجع،

مروج مشذبة، حمام سباحة بأضواء متلألئة، شاطئ خاص... هذه سمات منتجع «بلو بيتش» الذي افتتح مؤخراً بقطاع غزة، وتمثل أجواءه تناقضاً صارخاً مع الحياة في القطاع الفقير، الذي لا يزال يكافح للتعافي من آثار الحرب التي اندلعت العام الماضي.

ويطل المنتجع على البحر المتوسط، ويضم 162 شاليتها، وسط أشجار النخيل، ويتلخخ لأن يصيح أهم مقصد سياحي وترفيه في غزة، حسب موقعه على الإنترنت.

وشيد المنتجع شركة فلسطين للاستثمار العقاري، وكان من المفترض أن ينتهي العمل فيه الصيف الماضي، قبل اندلاع الحرب التي استمرت 50 يوماً بين إسرائيل وحماس، التي تحكمت القطاع منذ عام 2007.

وبعد عام من الحرب فتح المنتجع أبوابه، وإن كان 76 شاليتها فقط هي المتاحة للاستخدام، والإقبال شديد، ويبيد البعض استعداداً لدفع ما بين 100 و160 دولاراً في الليلة لقاء عطلته نهاية الأسبوع.

وفي الليل تنعكس أضواء المنتجع المتلألئة على حمام السباحة في مشهد يتناقض مع معمل أنحاء القطاع، الذي يشهد انقطاعات متكررة للكهرباء.

واجتذبت صفحة المنتجع على

وفيات

منيرة علي العبدالمحسن الخميس	82 عاماً، شيعت، الرجال؛ الروضة، ق1، شارع عبدالرحمن الداخل، ج12، م17 مقابل شارع دمشق
أرملة فايز حمد الخميس	السناء: الشهداء، ق5، م505، م2: ت: 99700454، 66098741، 97953322
أمنة عباس حسين قبازرد	69 عاماً، شيعت، الرجال؛ الحسينية الجديدة خلف بنك الكويت الوطني، النساء، الزهفة، ق1، ش13، م27، ت: 22515008
منى علي راشد الرقاص	49 عاماً، شيعت، الرميثة، ق9، ش94، م3: ت: 66688507، 97932553
هاشم علي عبدالرسول الكندري	75 عاماً، شيع، الروضة، ق3، شارع شهاب أحمد البحر، م18، ت: 99688326، 99044884، 22530355
صبحة عبدالكريم مخلف الخالدي	75 عاماً، شيعت، الرجال؛ الجهراء، النسيم، ق1، ش13، م44 مقابل مديرية أمن الجهراء، النساء؛ الواحة، ق2، ش1، م49، ت: 94000473، 66003003
نبيل راشد خلف خزعل	74 عاماً، شيع، الرجال؛ مبارك العبدللة، مسجد الوزان، النساء، مبارك العبدللة، ق1، ش111، م49، ت: 25389449
عائشة محمد إبراهيم الجسمي	69 عاماً، تشيع التاسعة من صباح اليوم، الرميثة، ق6، ش65، م28، ت: 66681241، 99686267

الطقس والبحر	مواعيد الصلاة
العظمى 45	الفجر 03:39
الصفرى 29	الشروق 05:08
أعلى مد 00:52 صباحاً	الظهر 11:54
ظهيراً 11:44	العصر 03:30
أدنى جزر 06:12 صباحاً	المغرب 06:40
	العشاء 08:06