



افتتاحية

خير الرجال يخلف صاحب المآثر

قل أن اجتمعت في شخص واحد صفات تلك التي كانت لعبدالله بن عبدالعزيز، طيب الله ثراه. فالملك الراحل لم يكن خادماً للحرمين وقيماً لسيرة المؤسس والأسلاف فحسب، بل كان أيضاً صاحب رؤية ومبادرات داخل المملكة وخارجها، طبعت عهده، وجلبت لشخصه ولبلده الاحترام والتقدير والمكانة التي يستحقانها. لا يختصر عبدالله بن عبدالعزيز بعنوان واحد. فهو الصالح ورجل الإصلاح، وهو الشجاع ورجل المبادرة والحكمة. وهو المدافع عن الإسلام ديناً وسطاً واعتدالاً دائماً وجسراً للحوار بين الأديان والحضارات. يسجل لعبدالله بن عبدالعزيز خطواته الداخلية

المقدمة في تطوير النظام السياسي وتوسيع المشاركة فيه وتأكيد على دور المرأة في صلب الحياة السياسية والاجتماعية، سواء في مجلس الشورى أو سائر المناصب، حتى سمي عهده «عهد المرأة السعودية»، مثلما يسجل له ذلك الإصرار على ربط المملكة بالحداثة عبر العلم والابتعاث غير المسبوق ومراكز البحث والجامعات التي تضاهي نظيراتها في أرقى دول العالم. واجه الملك عبدالله طوال حكمه ظروفاً إقليمية صعبة بثبات وشجاعة نادرين. فوقف مع المظلومين المطالبين بالتخلص من الاستبداد، وقاوم الإرهابيين العابثين بأمن الداخل وبحقوق المملكة، وكان شريكاً أول في محاربة الإرهاب وتأسيس مركز دائم لمكافحة

هذه الأفة على مستوى السعودية وفي المستوى الدولي. لم يوفر الملك عبدالله فرصة للنصح والإرشاد. وبحكمة الشيوخ وروح الشباب دعا العلماء إلى التجديد والإقلاع عن «الكسل»، وكانه يخاطب الأمة جمعاء بأن عليها واجب التجدد والتغيير والسير مع العصر لمواجهة التحديات. لا توفي الراحل الكبير حقه في تعداد مآثره، فهي ستبقى زرعاً ينبت على الدوام، وهي ستكون بالتأكيد أمثولة حية تلهم خلفه الأمين الملك سلمان الذي سيكمل، بعون الله، هذه المسيرة العطرة بما عرف عنه من صفات القياديين الكبار. وخادم الحرمين الشريفين الجديد سيكون حتماً رجل المرحلة الصعبة

وقائد السفينة وسط الأنواء التي تمر بها المنطقة. فهو صاحب خبرة استثنائية في السياسة والحكم الرشيد ومحبة الناس. تحمل المسؤوليات على مدى عقود وفي مناصب حساسة وكان شريكاً فاعلاً في القرار وصاحب رأي سديد يحسب له حساب. ولعل عوضنا بالملك الراحل هو أن خليفته خير الرجال، وأن المملكة في عهده الميمون ستتابع مسيرة الريادة والقيادة والازدهار.

الجريدة.

وداع مهيب لعبدالله بن عبدالعزيز والسعوديون يبائعون سلمان ملكاً

● مقرن ولياً للعهد ومحمد بن نايف ولياً لولي العهد ومحمد بن سلمان وزيراً للدفاع ● سمو الأمير وقادة «الخليجي» شاركوا في الجنازة وقادة العالم يتوافدون للعرء



الأمير خلال تقديم واجب العزاء في الملك عبدالله إلى خادم الحرمين أمس وبيدو العاهل البحريني وأمير قطر

رحل العاهل السعودي الملك عبدالله بن عبدالعزيز فجر أمس، وخسرت بوفاته المملكة السعودية والعالم قائداً مميّزاً. ونعى الديوان الملكي السعودي «ملك الإنسانية خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز»، وأعلن مبايعة سلمان بن عبدالعزيز ملكاً للسعودية. وجرّت الصلاة على جثمان الملك عبدالله عصر أمس في جامع الإمام تركي بن عبدالله في الرياض بحضور سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد وقادة دول مجلس التعاون الخليجي، إلى جانب أبناء الأسرة المالكة والمسؤولين السعوديين وعدد كبير من قادة العالم العربي والإسلامي. وتقدم العاهل السعودي الجديد سلمان بن عبدالعزيز مشيعي القفد في موكب مهيب إلى مثواه الأخير في مقبرة العود وسط مدينة الرياض، حيث ووري الثرى إلى جوار والده الملك المؤسس عبدالعزيز بن عبدالرحمن. وبعد صلاة العشاء أمس، توجه آلاف المواطنين السعوديين إلى قصر الرياض لمبايعة العاهل السعودي الجديد، وولي عهده الأمير مقرن بن عبدالعزيز، وولي العهد الأمير محمد بن نايف.

محمد بن نايف: أمني قوي يفتتح «الجيل الثاني»

اختارت الأسرة الحاكمة في المملكة العربية السعودية طريقها بوضوح إلى المستقبل عبر تعيين الرجل الأمسي القوي والصديق لـ«واشنطن» الأمير محمد بن نايف ولياً لولي العهد، وبالتالي، سيصبح من حيث المبدأ أول ملك من «الجيل الثاني» في العائلة.



لبنان: مجموعات تهاجم موقعا عسكرياً في الشمال 25+ الحوثيون يحاصرون البرلمان ومصير هادي يبتّ غداً 25+

أسعار النفط تقفز مع تزايد غموض السوق بعد وفاة الملك عبدالله

قفزت أسعار النفط أمس بعد إعلان وفاة العاهل السعودي الملك عبدالله بن عبدالعزيز، وهو الأمر الذي زاد الغموض في أسواق الطاقة التي تواجه بالفعل بعضاً من أكبر التحولات في عشرات السنين. وارتفع سعر مزيج برنت الخام في العقود الآجلة 78 سنتاً ليصل إلى 49.30 دولاراً للبرميل، في حين بلغ سعر خام غرب تكساس الوسيط الأميركي في العقود الآجلة 47 دولاراً للبرميل. ومن المتوقع أن يستمر العاهل الجديد الملك سلمان بن عبدالعزيز في انتعاج سياسة منظمة الدول المصدرة للنفط

(أوبك) الرامية إلى الإبقاء على مستوى الإنتاج لحماية حصة المنظمة في السوق من المنتجين المنافسين. وكان الأمين العام لـ«أوبك» عبدالله البدري، قال في مقابلة مع وكالة بلومبرغ للأنباء إن أسعار الخام لن تهبط إلى 20 أو 25 دولاراً للبرميل، مضيفاً: «اعتقد أن السعر سيبقى على ما هو عليه الآن». وأوضح البدري أنه ينبغي للمنتجين من خارج «أوبك» أن يخفّضوا إنتاجهم أولاً للتخلص من الفائض العالمي. (رويترز)

«البعث» يُخرج العبادي على الجبهة مع «داعش» «الجناح العسكري» للطائفة السنيّة مُلاحق بالاجتثاث حتى الموت

بغداد - بهاء حداد ● مقاتلين في تشكيلات العشائر والمتطوعين السنة. وإذا أمكن للمراقب الحديث عن القوة القتالية لسنة العراق، ففي وسعه القول إن «الجناح العسكري» للطائفة معظمه كان جزءاً من المؤسسة العسكرية والأمنية السابقة، أي أنه مشمول بإجراءات الاجتثاث وفق قانون يعرف بـ«المساءلة والعدالة» الذي يُطبّق منذ 11 عاماً في العراق. وتعدّدت حكومة حيدر العبادي الإصلاحية في منهاجها الوزاري، بإعادة النظر في قوانين عديدة تفقد دور النخبة السنية العسكرية والمدنية في البلاد، لكن الإصلاحات تتباطأ والنقاشات تزدهم على طاولات الفرقاء السياسيين والجميع مشغول هذه اللحظة

بأزمة أسعار النفط التي تمنع بغداد من الوفاء بالاستحقاقات الحربية والمدنية. ووسط كل هذا فوجئت الأحزاب السنية بصدور أوامر طرد لعشرات الضباط السنة الذين يقاتلون «داعش» على خطوط النار هذه اللحظة، بل إن بعض المشمولين بالطرء، جرحى يتلقون العلاج في المستشفيات، إثر مشاركتهم في الحرب ضد «داعش». «اتحاد القوى» وهو أكبر كتلة تمثل المحافظات السنية، قال إن المشكلة تتجاوز نحو 200 ضابط مجتث، لأن آلاف المقاتلين الشنة في صفوف الجيش والشرطة وتشكيلات المتطوعين، ينظرون بارتياح شديد إلى هذه الخطوات ويسألون قادتهم عن جدوى المشاركة في الدفاع عن نظام سياسي

نجاه محافظ المنوفية من اغتيال... والإفراج عن 100 طالب

الأيض الإماراتي يطيح باليابان حامل اللقب ويواجه أستراليا

محليات



03 العبيدي لـ«الجريدة»: افتتحنا 14 مرفقاً صحياً في 2014

محليات



04 الحكومة ترفض إنشاء هيئتي الطاقة البديلة والمتجددة وتطوير جزيرة فيلكا

اقتصاد



14 تراجع أسعار النفط مصدر سعادة لدعاة «لجنة الموارد»

اقتصاد



15 هل تحققت توقعات «دافوس» العام الماضي؟

دوليات



26 نجاة محافظ المنوفية من اغتيال... والإفراج عن 100 طالب

رياضة



28 الأيض الإماراتي يطيح باليابان حامل اللقب ويواجه أستراليا

المجدلي - الجريدة: ملتزمون بصرف المستحقات دون تأخير

«مربع الشباب» لتوظيف العمالة الوطنية أبرز مشاريع برنامج الهيكلية ضمن استراتيجية 2015



فوزي المجدلي

على السوق الكويتي، يسعى البرنامج إلى تقديم حزمة من الخدمات للمبادرين وأصحاب المشاريع الصغيرة. ويقوم البرنامج أيضاً بدعم المشروعات الصغيرة من خلال العديد من الأساليب منها، برنامج «مستشاري» بالتعاون مع الأمانة العامة للأوقاف، حيث أقيمت 16 محاضرة بمشاركة 26 محاضراً ضمن فعاليات العودة الاستشارية خلال الفترة من 2 نوفمبر وحتى 25 ديسمبر 2014 بمقر البرنامج.

وعقد البرنامج دورات تدريبية للمبادرين لتأهيلهم وتشجيعهم للعمل في مجال المشروعات الصغيرة والمتوسطة، استفاد منها 250 مواطناً ومواطنة، وشارك البرنامج في 7 معارض محلية متخصصة. وعلاوة على ذلك، تم إعداد كتاب بعنوان «مشاريع كويتية ناجحة» للترويج لفكرة إنشاء المشروعات الصغيرة، كما يركز البرنامج على تقديم الدعم غير المالي للمشروعات الصغيرة، وعقدت في هذا الإطار اجتماعات تسويقية بمشاركة العديد من الجهات المعنية.

المستقبلي للمواطن الكويتي، فضلاً عن إسهامات المركز في تطوير النظام التعليمي من خلال وجود متخصصين من الجهات التعليمية ليحث مدى مواكبة وملاءمة مخرجات التعليم وحاجة سوق العمل الكويتي.

وعن دور البرنامج في تشجيع المشاريع الشبابية الصغيرة والمتوسطة، أفاد بأنه يقوم ويتولى إدارة المشروعات الصغيرة وتنظيم العديد من المشاريع الشبابية للمبادرين وأصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة، كما يسعى البرنامج من خلال إدارة المشروعات الصغيرة إلى نشر فكر المشروعات الصغيرة في المجتمع، وتوجيه القوى العاملة الوطنية الملائمة للقيام بهذا النشاط مع تقديم الخدمات الفنية الداعمة لها بالتعاون مع الجهات ذات العلاقة للبدء والاستمرار في تشغيل مشروعات ناجحة.

ويهدف برنامج إعادة هيكلة القوى العاملة، إلى تأهيل الشباب والشابات الكويتيين ليصبحوا أصحاب مشاريع صغيرة عوضاً عن الوظيفة ونظراً إلى أهمية هذا الأمر ونتائج المستقبلية

وطنية. وأوضح، أن النظرة المستقبلية التي تعكس أهداف وتطلعات برنامج إعادة هيكلة القوى العاملة والجهات التنفيذي للدولة وإهتمامات سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد والتي جاءت في الخلق السامي بشأن التنمية البشرية، هي أساس التنمية الشاملة وأداتها وهدفها، والدول والمجتمعات ترتقي وتقدم بصالح الإنسان وتمكن من استشراف وإعداد الاستراتيجيات المستقبلية الداعمة للشباب الكويتي في مجال توفير الفرص الوظيفية المناسبة لهم، والتي تتوافق مع ميولهم وتخصصاتهم. وذكر أن المركز ولما له من دور هام في رسم مستقبل الشباب الكويتي، فقد ارتأت البرنامج تسميته بـ «مركز المستقبل»، مبيّناً أن البرنامج يهدف من خلال هذا المركز إلى المساهمة في توظيف الشباب الكويتي ضمن المشاريع التنموية الكبرى للدولة وتعزيز مشاركتهم في تنمية وطنهم في حالة حضارية جديدة في المجتمع الكويتي، وباعتبار الشباب مرتكزات النهضة.

وأشار المجدلي إلى أن المركز يعمل أيضاً على توفير الأمن والأمان الاجتماعي

نفي الأمين العام لبرنامج إعادة هيكلة القوى العاملة والجهات التنفيذي للدولة فوزي المجدلي اتهام البعض للبرنامج بتأخير صرف مستحقاتهم المالية، مؤكداً حرص البرنامج على صرفها دون تأخير. «وهو بالطبع دور البرنامج الملتزم به منذ بداية توكيله بهذه المهمة».

وقال المجدلي لـ «الجريدة» إن البرنامج يلتزم شهرياً بإرسال كشوف صرف العلاوة الاجتماعية إلى الإدارة المالية في ديوان الخدمة المدنية، في الـ 15 من كل شهر، ليقوم بدوره باتخاذ الإجراءات اللازمة لديه خلال خمسة أيام عمل وتحويلها إلى البنك المركزي للصرف، وفعلياً يتم الصرف بحد أقصى الـ «25» من كل شهر.

استراتيجية جديدة

وأشار إلى جملة من المشاريع المستقبلية التي تقدم بها البرنامج ضمن استراتيجية عام 2015 منها مربع الشباب لتوظيف العمالة الوطنية، ويتضمن مركز تنمية القوى العاملة الوطنية وكرنفال الشباب من معارض خارجية واحتفالات

خالد الدوسري

الإجراءات اللازمة اتخذت لصرف المستحقات المالية لأصحابها بحد أقصى الـ «25» من كل شهر، وفق ما أكد الأمين العام لبرنامج الهيكلية، الذي نفى في الوقت نفسه أي تأخير في هذا المجال.

أحمد الحريري: علاقاتنا مع الكويت تاريخية ولبنان بلدكم الثاني

- «حزب الله» أداة إيرانية في لبنان ... ونرفض تصريحات نصرالله المُسيئة للبحرين
- اتصالات مكثفة يجريها سعد الحريري لتجنيب لبنانيي الخليج آثار التصريحات



أحمد الحريري والاب بطرس غريب والشيخ نسيب قانصو ومدير التحرير الزميل د. بشارة شربل خلال حفل الاستقبال أمس الأول (تصوير عثمان الشعيب)

السياسية كافة، وأشار طيارة إلى أن انتخاب رئيس للجمهورية من أولويات تيار المستقبل، فالرئيس هو رأس الدولة مؤتمن على الدستور، ومن دونه لا يستقيم عمل المؤسسات.

وذكر أن «الاعتدال في الدين والسياسة شبكة الأمان التي نسج تيار المستقبل خيوطها منذ إنشائه وحمل لواءها رغم جميع التحديات انطلاقاً من مبدأ أن التطرف لا يمكن أن يعيش طويلاً».

وأضاف: «لقد غرس الرئيس الشهيد رفيق الحريري نهج الاعتدال عندما كان أول من أدان هجمات 11 سبتمبر عام 2001، وما هو سعد الحريري حمل الأمانة ويتصدى بجميع إمكانياته لكل المحاولات لحزب قاعدته الشعبية نحو التطرف ولا يوفر جسداً على تصعيد العودة الميمونة لدار الفتوى بخدمات السلم الأهلي والوطني.

السلم الأهلي

من جهته، قال منسق تيار المستقبل في الكويت مازن طيارة: «إن أهمية الحوار بين تيار المستقبل وحزب الله جاءت من أجل الحفاظ على الوطن والسلم الأهلي»، مشيراً إلى أن تيار المستقبل يحرض عليه «لأجل أمن لبنان وانتظام الحياة السياسية فيه وأن ينعكس إيجاباً على

تغطية أي استخدام للسلاح، وسيبقى موقفنا ثابتاً بالمطالبة بحصر السلاح بيد الشرعية والبحث عن استراتيجية دفاعية».

وعن المحكمة الدولية، قال: «تسير ونشاهد جلساتها ونرى لأن البريء يجب أن يساعد ولن نتوقف لحظة عن الدعوة إلى تسليم المتهمين بالاعتقال والعدالة، لا أن يقف بوجهها، وبالتالي نريد العدالة ولا نريد الثأر ولا الانتقام».

وبشأن انتخاب مفت جديد للجمهورية، أكد أنه «كان أكثر من ضرورة إبان هذه المرحلة نتيجة ما حدث في دار الفتوى خلال السنوات الماضية»، مبيّناً أن انتخاب عبد اللطيف دريان مفتياً للجمهورية أعاد الأمور إلى نصابها الصحيح، وتحديداً على صعيد العودة الميمونة لدار الفتوى بخدمات السلم الأهلي والوطني.

ثابت وهو محاربة الإرهاب دون انتقائية، وأنه لا يمكن القضاء على إرهاب داعش في سورية والعراق، من دون القضاء على أسباب وجوده وفي مقدمتها نظام الأسد، كما أنه لا يمكن القضاء على أي إرهاب من دون القضاء على إرهاب العدو الإسرائيلي في فلسطين المحتلة».

وبشأن الحوار بين تيار المستقبل وحزب الله، أشار الحريري إلى أنه «حتى الآن عُقدت ثلاث جلسات للحوار بين تيار المستقبل وحزب الله تحت عنوان تخفيف الاحتقان ودعم الوضع الإقليمي» لافتاً إلى أن «اللبنانيين تعبوا من التعطيل والفرغ، ويريدون عودة الاستقرار والنمو الاقتصادي».

وقال: «ختيار مستقبل تتعاطى مع الحوار بإيجابية وتقدمه جلسة جلسة، هذا الحوار كان مقدمة لحوار التيار الوطني الحر والقوات، بحيث يمكن أن تكون هذه الحوارات مقدمة لتسوية وطنية لانتخاب رئيس جدي للجمهورية».

وتابع: «أما بخصوص الموضوعات الخلافية مع حزب الله فربط النزاع سيقى قائماً بشأن ضغوطات عدة أولها السلاح، وسرايا المقاومة وقاتل الحزب في سورية والمحكمة الدولية الخاصة بلبنان».

السلاح... والشرعية

وشدد على أنه «لا يمكن

الخليج العربي» رافضاً «تلك المواقف التي تنكر جميل الدول الخليجية، والتي تهدد لقمة عيش اللبنانيين فيها ومستقبلهم».

وقال: «عندما تكون الكويت ودول الخليج العربي بخير يكون لبنان بخير»، مضمناً الجهود التي بذلت وتوجهتها قمة الرياض الأخيرة بلعاً الشمل وتوحيد الصف الخليجي بمواجهة جميع التحديات خلال هذه المرحلة الاستثنائية من تاريخنا، لاسيما في ظل المؤتمرات الخيئية التي تحاك ضد أمن واستقرار دول الخليج العربي، سواء في البحرين أو اليمن أو في الجزر الإماراتية.

وشدد الحريري على أن «تيار المستقبل، كتيار اعتدال في هذا العالم العربي والإسلامي، يعتبر نفسه في صلب المواجهة مع الإرهاب، وإيضاً منذ زمن الرئيس الشهيد رفيق الحريري كان التيار ومسارل ضمانة للإسلام المعتدل في العالم».

وقال الحريري: «نقوم بمسؤولية كبيرة بمواكبة جميع الجهود العربية الدولية لمحاربة الإرهاب، وفي مقدمتها النداء التاريخي لخادم الحرمين الشريفين الملك عبد الله بن عبدالعزيز رحمه الله، وجهود الكويت ودول الخليج عموماً».

محاربة الإرهاب

وشدد على أن «التيار موقفه

حريص كل الحرص على تعزيز العلاقات التي أسسها الشهيد رفيق الحريري».

وأضاف أنه افتتح هذا العام مشروعين إنمائيين بدعم من الكويت في منطقة عكار، وبالتعاون مع الصندوق الكويتي للتنمية الذي يولي لبنان عناية خاصة، مشدداً على أن لبنان قلب الكويت والكويت بقلب لبنان»، مضيفاً أن الصندوق نموذج يحتذى به للصادق العربية الناجحة في تحقيق التنمية في الأماكن التي هي بحاجة لذلك.

وذكر أن زيارته إلى الكويت باتت محطة سنوية، وهو حريص على أن يجريها بمقدار حرصه على العلاقة بالجالية اللبنانية، مخاطباً أبناء الجالية اللبنانية في الكويت قائلاً: «كأبناء للوطن لبنان ... نرفع رأسنا بكم ونفخر بنجاحاتكم في الكويت وسائر دول الخليج»، وأضاف البلاد بأنها «كويت الخير» مثل كل دول الخليج... خليج الخير للبنان ولبنان، مؤكداً أنه «من دون احتضان الخليجيين للبنانيين المغتربين ودعمهم للبنان سياسياً واقتصادياً لما بقي لبنان».

مواقف غير مسؤولة

وذكر الحريري أن تيار المستقبل، «ضد المواقف غير المسؤولة التي تصدر من قبل قيادات لبنان ضد دول

جورج عاطف

أكد الأمين العام لتيار المستقبل اللبناني أحمد الحريري أن «حزب الله» أداة إيرانية في لبنان، مبدياً رفض الخيار التصريحيات الأخيرة الصادرة عن الأمين العام للحزب حسن نصرالله، وهاجم فيها مملكة البحرين الشقيقة.

وشدد الحريري في تصريح صحفي أمس الأول، على هامش حفل الاستقبال الذي نظمه تيار المستقبل في الكويت على شرفه في قاعة الشيخة سلوى الصباح بالسامية، على عمق العلاقات اللبنانية - الكويتية وتجذرها، واصفاً إياها بالتاريخية والقائمة أساساً على علاقات أخوية بين الشعبين، قبل أن تتطور إلى علاقات دبلوماسية، «فلبنان هو البلد الثاني للكويتيين».

وعن توقعاته باتخاذ دول مجلس التعاون الخليجي أي إجراءات حيال اللبنانيين المقيمين في الخليج، لاسيما إثر تصريحات نصرالله أثناء الذكرى، قال الحريري: «كلام نصرالله يأتي في إطار الصراع الكويتي في المنطقة ما بين إيران ودول الخليج»، كاشفاً عن سعي رئيس تيار المستقبل سعد الحريري من خلال اتصالات مكثفة إلى تجنيب اللبنانيين آثار هذه التصريحات، مؤكداً بمواقف الدولة اللبنانية تجاه بعض التصريحات المسابقة عن مسؤولي حزب الله معتبراً إياها لا تمثل لبنان قطعاً.

تقارب سعودي - إيراني

وبشأن توقعاته حيال حدوث تقارب سعودي- إيراني قريباً كبدائية لحل الأزمة اللبنانية وبإيادي الأزمات التي تشهدها المنطقة، أكد الحريري أن «أي تقارب عربي- إيراني، وأي عودة إيرانية إلى المنظومة العالمية دون أي «مشاكسة» تفيد كل المختلفة».

وأضاف: «لبنان لا نتنظر مدة ستة أشهر للإعلان عن نتائج أولية للمفاوضات الأمريكية الإيرانية، وعلينا خلال هذه المرحلة الحفاظ على لبنان ثابتاً ومستقراً، ولهذا دخلنا في الحوار مع حزب الله، وهذا يعد تمهيداً لحوارات مستقبلية».

وبخصوص ما جرى في

اتصالات مكثفة يجريها رئيس الحكومة اللبنانية السابق سعد الحريري كشف عنها الأمين العام لتيار المستقبل اللبناني أحمد الحريري، هدفها تجنيب اللبنانيين آثار تصريحات الأمين العام لحزب الله حسن نصرالله ضد البحرين. ووضع الأمين العام لـ «المستقبل» كلام نصرالله ضد البحرين في إطار «الصراع الكبير في المنطقة» بين إيران ودول الخليج.

اللبنانيون

تعبوا من

التعطيل

والفرغ

ويريدون

الاستقرار

والنمو

الاقتصادي

الحريري

الذي يجعل ساسة من الخط الثاني يتصارعون حول تاريخ الصراع بين الشيعة والسنة وحروب صدام حسين مع إيران، وأشيا من هذا القبيل. ويتنقسم الشيعة حول تسوية هذا الأمر، بين معتدلين يدعون إلى طي هذه الصفحة، بينهم أحمد الجلبي القيادي البارز الذي كان رئيس أول هيئة لاجتاحت البعث، إذ يقول إن التنظيم الحزبي تلاشي والإجراءات حققت غاياتها، ولا داعي لأن تستمر المشكلة، بينما يبقى شيعة قريبين من طهران حريصين على استخدام الاجتثاث كطريقة للحكم المستمر في القادة السنة، وهو جوهر الصراع السياسي في العراق، الذي يجرح حيدر العبادي على خطوط التماس الصعبة مع «داعش».

«البعث» يَرحج العبادي على الجبهة...

يطرد الجنزالات السُنَّة، مقابل صعود سريع للميليشيات الشيعية، وظهور على لجنزالات إيرانيين في ساحة الحرب.

حكومة العبادي لم تعلق حتى الآن على ذلك، لكن محافظ تكريت أصدر تصريحات مقتضبة تحاول طمأنة جمهوره، دون أن يشير إلى اتصالاته مع الحكومة. أكد أن ما حصل سيجري إصلاحه في بحر أسود.

لكن القضية أعقد من ذلك، حتى لو جرت إعادة الضباط المطرودين، وبينهم جنزالات لقوا حتفهم في الحرب قبل شهر، فإن ستة العراق يطلبون موقفاً واضحاً يمهّد لتسوية نهائية لهذه الحكاية، وبدونها فإن أي مسؤول سني مدني، أو عسكري، قد يتعرض للطرد في أي لحظة، ولو بتهمة «الترويح» لفكر البعث، وهي تهمة جرى تطبيقها على أشخاص غير بعثيين امتدحوا أحياناً بعض سياسات صدام، وهو امتداح جاء في سياق الصراع اللفظي والانفعالات اليومية في الحياة السياسية، والاستقطاب

محمد بن نايف: أمني قوي...

وعينَ الملك الجديد سلمان «79 عاماً» بعد ساعات من توليه سدة السلطة، وزير الداخلية ابن شقيقه الراحل الأمير نايف بن عبدالعزيز ولياً لولي العهد، ما يعني أن ولي العهد الحالي الأمير مقرن بن عبدالعزيز، سيكون آخر ملك من الجيل الأول من أبناء الملك المؤسس عبدالعزيز.

ويتعين الأمير محمد بن نايف «55 عاماً» على الانتقال إلى الجيل الثاني قد حُسم، ويات هو الأول في هذا الجيل.

ويواجه الأمير محمد بن نايف منذ سنوات نشاط المتطرفين في السعودية، وقد نجح إلى حد كبير في تفويض تنظيم «القاعدة» المسؤول عن موجة هجمات دامية في المملكة بين عامي 2003 و2006، وهو يشرف على التنسيق الأمني مع الولايات المتحدة في هذا الشأن، وقد أجرى زيارة مطولة إلى واشنطن خلال الأسابيع الأخيرة.

وداع مهيب لعبدالله بن...

وكان الديوان الملكي أعلن بُعيد الوفاة دعوة الملك سلمان لمبايعة الأمير مقرن بن عبدالعزيز ولياً للعهد، ووزير الداخلية الأمير محمد بن نايف ولياً لولي العهد، ليكون بذلك أول من سيتولى الحكم من أبناء «الجيل الثاني» في آل سعود.

كما أعلن الديوان الملكي ظهر أمس إغفاء السكريتر الخاص للعاهل السعودي الراحل خالد التويجري من مناصبه، بما في ذلك منصب رئيس الحرس الملكي ومدير الديوان الملكي. وجرى تعيين الأمير محمد بن سلمان نجل الملك الجديد رئيساً للديوان الملكي ووزيراً للدفاع خلفاً لوالده، وعُيّن حمد العويهي رئيساً للحرس الملكي، وسيبقى جميع أعضاء مجلس الوزراء الآخرين بمناصبهم.

(الرياض - كونا، أ ف ب، رويترز، د ب، واس، العربية، نت) 09-06

العبيدي لـ الجريدة: افتتحنا 14 مرفقاً صحياً في 2014

وثيقة الكويت للأمراض المزمنة إنجاز... و«الصحّة العالمية» اعتمدها مرجعية

عادل سامي

كشف وزير الصحّة عن افتتاح كثير من المراكز الصحية الجديدة خلال الفترة المقبلة، مؤكداً أن «الصحّة» افتتحت 14 مرفقاً صحياً خلال عام 2014.

أعلن وزير الصحّة د. علي العبيدي افتتاح 14 مرفقاً صحياً خلال عام 2014، توزعت ما بين مراكز للرعاية الصحية الأولية ومختبرات وأجنحة وعيادات. وكشف العبيدي في تصريح خاص لـ «الجريدة» عن افتتاح العديد من المراكز الصحية الجديدة خلال الفترة المقبلة، منها افتتاح مركز علي ثنيان الغانم في منطقة الصليبيخات في 9 فبراير المقبل، إضافة إلى مركز شيخان الفارسي وزوجته شريفة العوضي في منطقة السرة، ومركز الروضة الصحي بتبرع من جمعية الروضة التعاونية ومركز الصديق ومركز عبدالرحمن الزيد في منطقة غرب مشرف ومركز النعيم في الجهراء بعد إعادة تأهيله.

وأشار إلى افتتاح عدد من المراكز الصحية الجديدة في منطقة الأحمدية خلال الفترة المقبلة، وهي مراكز الأحمدية والمسيلة وصباح الأحمد والقرين والرقة. وأوضح أن مركز علي ثنيان الغانم الصحي في منطقة الصليبيخات والمقام بتبرع كريم من علي محمد ثنيان الغانم، قد تم إنجازه وتأجيله وتجهيزه وفقاً لأحدث المواصفات العالمية، وبما يتفق مع قواعد منع العدوى وسلامة المرضى،

وثيقة الكويت

وأشار وزير الصحّة بالإنجاز الذي حققته الكويت في إطلاق «وثيقة الكويت للأمراض المزمنة غير المعدية»، خلال المؤتمر السادس والسبعين الذي عقد في الكويت يومي 7 و8 يناير من العام الماضي تحت عنوان «معا لمكافحة الأمراض المزمنة غير المعدية»، لافتاً إلى أن هذه الوثيقة اعتمدها المكتب الإقليمي لمنظمة الصحّة العالمية كمرجعية للتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية والتي تشمل أمراض السكري والقلب والسرطان

المكتب التنفيذي

وقال وزير الصحّة إن تمثيل الكويت في المكتب التنفيذي لمنظمة الصحّة العالمية مدة ثلاث سنوات تبدأ من عام 2014 «أسعدنا كثيراً»، لافتاً إلى أن المجلس التنفيذي للمنظمة يضم 34 دولة فقط على مستوى العالم من بينها الكويت، وهو ما يعد فخراً كبيراً للكويت، وهو بمثابة تقدير لدورها الريادي في الشؤون كافة ومن بينها الشأن الصحي.



علي العبيدي

وأوضح أنه سيشارك غداً في أعمال الدورة الاستثنائية الطارئة للمجلس التنفيذي لمنظمة الصحّة العالمية والتي خصصت لمناقشة آخر مستجدات طارئة «إيبولا» من حيث الوضع الراهن والتحديات ومستقبل الوباء والتأهب في البلدان والأقاليم غير المتضررة، إضافة إلى إعداد توصيات بخصوص الخطوات القادمة من أجل وقف وباء «إيبولا». وأشار إلى أن الاجتماع جاء تلبية لدعوة وجهتها له مديرة

الوطيان لـ الجريدة: لجان إلى مصر للتعاقد مع أطباء رعاية



رحاب الوطيان

كشفت مديرة الإدارة المركزية للرعاية الصحية الأولية في وزارة الصحّة د. رحاب الوطيان عن سفر لجان من الوزارة إلى جمهورية مصر العربية خلال الفترة من 26 حتى 28 الجاري، للتعاقد مع أطباء للرعاية الصحية الأولية. وأكدت الوطيان في تصريح لـ «الجريدة» أن اللجنة التي تضم الأطباء عدنان الوقيان، وسناء المنصور، وإبراهيم الموسى، وسوسن جمال، ستقابل 130 طبيباً وقع عليهم الاختيار من بين أكثر من 220 سيرة ذاتية، مشددة على أن جميع الأطباء الذين وقع عليهم الاختيار من حملة الدبلوم «الماستر»، وجميعهم اجتازوا دورات في التعامل مع المرضى. وأكدت أن اختيار أطباء جدد من مصر للعمل في الرعاية الصحية الأولية سيستخدم الافتتاحات الجديدة التي تعزز الوزارة افتتاحها قريباً، إضافة إلى أن تمديد ساعات العمل في عدد كبير من المراكز كان يلزمه تعيين أطباء جدد، موضحة أن من يجتاز الاختبارات سيتم الشروع في إجراء تعيينه في الوزارة فوراً. وقدمت الوطيان الشكر لرئيس المكتب الصحي

مصريين. عن حاجة الوزارة إلى أطباء جدد من مصر للعمل في الرعاية الصحية الأولية سيستخدم الافتتاحات الجديدة التي تعزز الوزارة افتتاحها قريباً، إضافة إلى أن تمديد ساعات العمل في عدد كبير من المراكز كان يلزمه تعيين أطباء جدد، موضحة أن من يجتاز الاختبارات سيتم الشروع في إجراء تعيينه في الوزارة فوراً. وقدمت الوطيان الشكر لرئيس المكتب الصحي

«التربية»: المدارس جاهزة لاستقبال نصف مليون طالب صباح الاثنين

الرشيد لـ الجريدة: حرصنا على متابعة الاستعدادات وتوفير كتب الفصل الثاني

عمل متواصل لتحقيق الجاهزية لاستقبال 47 ألف طالب وطالبة بـ «العاصمة»

ناجي الزامل



إتمام التنقلات وتوفير الأجواء التربوية في المدارس للطالبات والمعلمين

طلق الهيم



تسكين الشواغر في الميزانيات ومتابعة النواقص وفق خطط المراقبات التعليمية

بدرية الخالدي



توفير الهيئات التعليمية والإدارية لضمان حسن سير العمل بعد العطلة

خالد الرشيد



قال وكيل التعليم العام د. خالد الرشيد إن مدارس وزارة التربية مستعدة لاستقبال نحو نصف مليون طالب صباح بعد غد الاثنين في اليوم الأول للدوام بعد عطلة منتصف العام الدراسي.

فهد الرمضان

توجه صباح بعد غد الاثنين نحو 500 ألف طالب وطالبة إلى مدارسهم، وذلك بعد أن قعدوا إجازة منتصف العام الدراسي، التي بدواها مطلع يناير الجاري مدة أسبوعين. وفي هذا السياق، أكد وكيل وزارة التربية للتعليم العام د. خالد الرشيد استعداد المدارس لاستقبال الطلبة، مشيراً إلى أن الجهات المعنية في الوزارة حرصت خلال العطلة على متابعة كل متطلبات بدء الدراسة مع نهاية عطلة منتصف العام الدراسي.

وقال د. الرشيد في تصريح لـ «الجريدة» إن قطاع التعليم العام عقد عدة اجتماعات مع مديري عموم المناطق التعليمية ومديري الشؤون التعليمية في المناطق لمتابعة جميع الأمور المتعلقة بالمدارس وتوفير الهيئات التعليمية والإدارية، لضمان حسن سير العمل بعد انقضاء فترة العطلة، لافتاً إلى أن المدارس ستستقبل الطلبة وفق الخطط التربوية الموضوعية. وأشار إلى أن الوزارة حرصت على توفير

على مستواهم التحصيلي ورفع الوصول إلى التفوق، متمنية التوفيق والنجاح لجميع الطلاب والطالبات.

انسيابية العمل

من جهته، أكد المدير العام لمنطقة مبارك الكبير التعليمية طلق الهيم أن الإدارة العامة للمنطقة حرصت على عقد الاجتماعات ومتابعة الاستعدادات لبدء الدراسة عقب عطلة منتصف العام الدراسي، مشيراً إلى أن مدارس المنطقة مستعدة لاستقبال الطلبة صباح الاثنين. وقال الهيم إن المراقبات التعليمية في المنطقة بالتعاون مع إدارة الشؤون التعليمية قامت بمراجعة شاملة للكوادر التعليمية والإدارية وتم توفير النواقص وإجراء التنقلات المطلوبة بحسب رغبات المعلمين والمعلمات مع مراعاة حاجة ومصحة العمل، لافتاً إلى حرص الإدارة العامة للمنطقة على توفير الاجواء التربوية الملائمة للطلبة والمعلمين على حد سواء بما يضمن انسيابية العمل في جميع المدارس.

الفروانية التعليمية بدرية الخالدي جاهزية إدارات المنطقة ووقوفها على أهمية الاستعداد لانطلاق الفصل الدراسي الثاني والتحاق الهيئات التعليمية والإدارية وعودة الطلبة من إجازة منتصف العام، مبيّنة أنه تم تسكين الشواغر في الميزانيات ومتابعة النواقص وفق خطط موضوعة من المراقبات التعليمية، إضافة إلى استكمال تنفيذ الخطط الخاصة بصيانة المرافق المدرسية وفق جدول معد من إدارة الشؤون الهندسية بالمنطقة.

وقالت الخالدي في تصريح صحافي مع بدء انطلاق الدوام المدرسي عقب إجازة منتصف العام، لأن كل الإدارات في منطقة الفروانية ستكون على اتصال دائم لتذليل أي عقبات تواجه المدارس، مؤكدة أن الجميع يعمل لتحقيق الهدف الإسمى وهو استمرار تمكين منطقة الفروانية التعليمية لخدمة طلبتنا الدارسين ورفع مستواهم التعليمي بما يحقق الهدف الشامل لوزارة التربية، تنفيذاً لتوجيهات وزير التربية ووزير التعليم العالي، وشددت الخالدي على أن أهمية أن يبذل الطلبة والطالبات قصارى جهدهم للمحافظة

في العملية التربوية، حيث إنها لا تعتمد على المدرسة فقط، مطالباً إياهم بالتعاون والتكاتف في سبيل تحقيق المستقبل المنشود لأبنائهم الطلبة فهم اللبنة الأساسية للمجتمع ومستقبل الكويت، ونحن حريصون على دعمهم لتكملة مسيرتهم الدراسية خلال الفترة الثانية من العام الدراسي الحالي وتحقيق التفوق والنجاح، أملين لجميع أفراد الهيئة التعليمية والإدارية والطالبية مزيداً من تحقيق الأهداف المنشودة.

وشددت على أن مادة التربية الوطنية لم تحذف كما يظن البعض، بل وزعت على المناهج الدراسية المختلفة لتكون أكثر قرباً من فهم الطالب، لافتاً إلى أن «الوزارة حريصة على غرس روح الوطنية في نفوس أبنائنا الطلبة وإدراكهم للمعنى الحقيقي لمفهوم المواطنة».

جاهزية جميع الإدارات

بدورها، أكدت المديرة العامة لمنطقة

المكتب الدراسية للفصل الثاني، حيث تم توزيعها على جميع المدارس، ومن المقرر أن يبدأ توزيعها على الطلبة مع بدء الدوام بعد غد الاثنين، لافتاً إلى أهمية أن يباشر الطلبة التحصيل العلمي من اليوم الأول للدوام وعدم اهمال مذاكرة دروسهم أولاً بأول.

عمل متواصل

من جانبه، قال المدير العام لمنطقة العاصمة التعليمية ناجي الزامل إن الإدارات التابعة للمنطقة تعمل بشكل حثيث ومتواصل من خلال الكوادر النشطة والفعالة لتحقيق أعلى مستوى من الجاهزية لاستقبال الطلبة والطالبات ونهضة البيئة التعليمية الجاذبة، موضحاً أن مدارس العاصمة التعليمية ستستقبل 47 ألفاً و707 طلاب في مختلف المراحل التعليمية، بواقع 4971 طفالاً في رياض الأطفال، و16 ألفاً و668 طالباً وطالبة في المرحلة الابتدائية، و14 ألفاً و446 في «المتوسطة»، و10 آلاف و552 طالباً وطالبة في «الثانوية».

وأشار الزامل إلى أهمية دور أولياء الأمور

أمينة اسماعيل ومنى الفريح تتوسطان المشاركات في بطولة البولينغ



«توجيه البدنية»: حريصون على تنظيم المسابقات الرياضية النسائية

يذكر أن نادي البولينغ المدرسي المسائي «بنات» في مدرسة ثانوية الجزائر «بنات» بالعاصمة نظم الحفل الختامي للبطولة الربيعية الأولى للبولينغ بالأندية المدرسية المسائية - لتكريم الطالبات الفائزات في البطولة برعاية مدير إدارة الأنشطة المدرسية رئيس اللجنة الفرعية المتابعة أعمال الأندية المدرسية منى الفريح.

وأقيم الحفل بإشراف رئيسة المركز الموجهة الفنية للتربية البدنية سهيلة العزني بالتعاون مع الموجهة الفنية للتربية البدنية بالأندية المسائية منى قباوزر، وحضور بعض وجهات اللجنة الفرعية وبعض رئيسات الأندية المدرسية المسائية وبحضور الطالبات المشاركات في البطولة من 12 نادياً مسائياً بحضور ودعم بعض أولياء الأمور.

أكدت الموجهة العامة للتربية البدنية بنات بالتكليف أمينة اسماعيل حرص وزارة التربية على تنظيم الفعاليات والمسابقات الرياضية النسائية بغية تشجيع الطالبات وحث روح المنافسة لديهن، مشيرة إلى أن نادي البولينغ المدرسي المسائي نظم بطولة الربيع الأولى للبولينغ للطالبات. وقالت اسماعيل خلال حضورها الحفل الختامي للبطولة الربيعية الأولى للبولينغ بالأندية المدرسية المسائية، إن تكريم الطالبات الفائزات في البطولة يأتي تشجيعاً من الوزارة لجهودهن ومشاركتهن في مثل هذه البطولات التي تعود بالنفع عليهن ولتحفيز غيرهن من الطالبات على المشاركة في البطولات المقبلة. وأضافت أن توجيه الفني العام للتربية البدنية «بنات» لديه الكثير من الخطط والبرامج في مجال الألعاب الرياضية التي تناسب الطالبات ومعلمات التربية البدنية.

الحكومة ترفض إنشاء هيئتي الطاقة البديلة والمتجددة وتطوير جزيرة فيلكا

في كتاب أرسلته إلى «لجنة المرافق» رداً على اقتراحين برغبة



جانب من اجتماع سابق للجنة المرافق العامة

محيي عامر

أبلغت الحكومة، ممثلة في الأمانة العامة لمجلس الوزراء، لجنة المرافق العامة البرلمانية رفضها الاقتراح برغبة المقدم من النائب محمد الحويلة، والخاص بإنشاء هيئة عامة ذات شخصية مستقلة، تلحق بمجلس الوزراء، تسمى «هيئة الطاقة البديلة والمتجددة».

وقالت الأمانة، في كتاب أرسلته إلى اللجنة، ومن المقرر أن تناقشه خلال اجتماعها المقبل، «لا توجد ضرورة حالياً لإنشاء هيئة عامة متخصصة بأكملها ووضع الخطط الاستراتيجية والمعايير وتنظيمات ودراسات الطاقة البديلة والمتجددة، وما يستتبعه من أعباء مالية جديدة على الموازنة العامة للدولة». لكن الأمانة اقترحت استحداث وحدة تنظيمية بمستوى إدارة علمية متخصصة ضمن مكونات الهيكل التنظيمي لمعهد الكويت للأبحاث العلمية، يسند إليها اختصاصات تحقق أهداف الهيئة المقترحة، وتكون نواة لإنشائها في المستقبل بعد اكتمال نشاطها ونوسعه، كما رفضت اقتراحاً آخر قدمه النائب عادل الخرافي الخاص بإنشاء هيئة أو مؤسسة تكون لها كل الصلاحيات لإعادة إعمار جزيرة فيلكا، دون الرجوع لأي جهاز من أجهزة الدولة.

وقالت: «إن الاقتراح لم يتضمن المبررات الداعية لإنشاء هيئة لإعمار فيلكا، إضافة إلى أنه لم يتم تحديد الأهداف والاختصاصات التنظيمية لها، لذا

«المرافق العامة»

تناقش إنشاء

المنشآت النووية

للأغراض السلمية

«المالية» انتهت من الخطة الخمسية

بينما من المقرر ان تصوت اللجنة المالية على مشروع القانون بإصدار الخطة الإنمائية للسنوات 2015/2016-2019/2020، بعد ان انتهت من مناقشتها مع الجهات المعنية بها، وناقشت المشاريع التي تضمنتها، تستكمل اللجنة في البند التالي مناقشة مشروع قانون بإصدار الخطة السنوية 2016/2015. وستستلم اللجنة إلى رأي مقدمي الاقتراح بقانون بشأن الترخيص بتأسيس شركة

«الميزانيات» تجهز لجلسة «المحاسبة»

تستكمل لجنة الميزانيات والحساب الختامي في اجتماعها برئاسة رئيس اللجنة النائب عدنان عبدالصمد مناقشة الاتفاق على ما سيتم عرضه على المجلس والية مناقشته في الجلسة العامة لمجلس الأمة والخاتمة بمناقشة تقارير ديوان المحاسبة عن الحسابات الختامية، بحضور ممثلين عن الديوان.

كل من نائب رئيس مجلس الوزراء وزير التجارة والصناعة عبدالمحسن المدعج ومن يراه من المختصين، ووزير المالية انس الصالح ومن يراه من المختصين، ووزيرة الشؤون الاجتماعية والعمل ووزيرة الدولة لشؤون التخطيط والتنمية هند الصباح ومن يراه من المختصين، ووزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء الشيخ محمد العبدالله، وممثلين عن ديوان الخدمة المدنية، وممثلين عن ديوان المحاسبة.

كويتية مساهمة باسم «الشركة الوطنية للتجارة في المواشي»، والذي رفضته الحكومة ممثلة في وزارة التجارة والصناعة في الاجتماع الأخير، حيث بينت أنه لا حاجة لإنشاء شركة حكومية ثانية للمواشي. وتناقش اللجنة في البند التالي الاقتراح بقانون بإضافة فقرة جديدة للمادة (36) من المرسوم بالقانون رقم (15) لسنة 1979 في شأن الخدمة المدنية. ويعقد الاجتماع بحضور

14 اقتراحاً على طاولة «التشريعية»

تناقش لجنة الشؤون التشريعية والقانونية البرلمانية (14) اقتراحاً بقانون في اجتماعها المقبل، على رأسها تعديل المادة (19) وإضافة مادة برقم (21) مكرراً إلى القانون رقم 41 لسنة 1993 في شأن شراء الدولة لبعض المدبونات وكيفية تحصيلها. كما تناقش اللجنة من ضمن الـ 14 اقتراحاً ثلاثة اقتراحات متعلقة بتجنيس

أبناء الكويتيات المزوجات من جنسيات غير كويتية، وتناقش تعديل بعض أحكام المرسوم بالقانون رقم 67 لسنة 1976 في شأن المرور، وتعديل نص الفقرة الأولى من المادة (7مكرراً) والمادة (5) من المرسوم الأميري رقم (15) لسنة 1959 بقانون الجنسية الكويتية وعددها (4) اقتراحات، وتناقش اللجنة إضافة مواد جديدة بارقام (4) مكرراً،

4 مكرراً أ، 4 مكرراً ب، 4 مكرراً ج، إلى القانون رقم (46) لسنة 2006 بشأن الزكاة ومساهمة الشركات المساهمة العامة والمقفلة في ميزانية الدولة، وفواض الميزانيات في نهاية السنة المالية، وإضافة فقرة جديدة إلى المادة (8) من القانون رقم (47) لسنة 1982 بإنشاء الهيئة العامة للاستثمار.

حجم أصغر... توفير أكثر



مياه نبع طبيعية
قليلة الصوديوم
أصغر قئينة مياه
بالكويت

330 مل



200 مل



أسعار خاصة للتجهيزات الغذائية والمطاعم

تصميم حصري من شركة TMA للإستفسار:
gm@maenco.com

خدمة توصيل المنازل: 97223185-90009477

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
بِأَمْرِ اللَّهِ وَالْمَلَائِكَةِ الْمُرْسَلِينَ
الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدانا لهذا
وَمَا كنا لنجده لولا هدانا
له لولم يكن لنا اليأس
ولا اليأس من رحمة
رَبِّنا

مشترك الكهنة

تتقدم أسرة

الجريدة.

بأحر التعازي القلبية

وخالص العزاء والمواساة إلى

عائلة العميم

لوفاة المرحوم بإذن الله تعالى

بدر حسن أحمد العميم

سائلين الله العلي القدير أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته
ويسكنه فسيح جناته ويلهم أهله وذويه الصبر والسلوان

بِإِذْنِ اللَّهِ وَنَا الْيَتِيمَ الْجَعُونَ

الكحل
اسمك، ثق بيه
The name you trust
بالشرف
د. عبدالله المنصور
استشاري طب وورثة العيون
فوريه العلاج من جحمة الخن في العين
تخصص عال من مستشفى الملك خالد التخصصي للعيون
تليفون: 9699 5699 - 2266 9000

1 828 111
Fax: 22252537
E-mail: ads@aljarida.com

دليل الجريدة الطبي

الوحدة التخصصية لزراعة الشعر
الطبيعي وعلاج تساقط الشعر
بعد قبل
أحدث طريقة لزراعة الشعر بتقنية (SCHT)
Stem Cell Hair Transplantation
حقن البلازما لكثافة الشعر (PRP)
زراعة الغرة الأمامية للنساء
زراعة الحواجب والشارب واللحية
25642463 - 97233677
oalhashash
السالمية - شارع بغداد

عيادة د.عبدالله الحمادي
ALHAMMADI CLINIC for MENTAL HEALTH
د.عبدالله الحمادي
استشاري الطب النفسي
نعالج:
الإضطرابات - القلق
الاكتئاب - القضم
الوسواس القهري
الإدمان - العته
تشتت الانتباه وفرط
الحركة عند الاطفال
كلية الأطباء الجراحين - كندا
البورد الكندي، الدكتوراة - استراليا
استشاري زائر لمستشفى كاب بريتون
التحريض المغناطيسي - هارفارد
الزيارة المنزلية حسب الحالة
حولى في 1 ش ا عمارة الأطباء رقم 17 الدور ا خلف مجمع القرية الشمالي
22636346 /56 - 99566112
www.alhammadiclinic.com Dr. Abdullah Alhammadi
مواعيد العمل من السبت إلى الخميس من الساعة 4-9م

مركز النهدي الدولي
AL NAHDI INTERNATIONAL CLINIC
DENTAL CLINIC
عيادة الأسنان
أخصائي هندي في طب الأسنان
اتصل بنا: 96660876, 22649652, 97177821
زراعة الأسنان
وتليبيسات الزيركون
تقويم الأسنان
يبدأ من
30,000 دك
على دفعتين
70,000 دك
بالانقساط
حولى خلف مجمع القرية الجنوبي قطعة 12
مقسمة 13 الدور الثاني مقابل المغرب السريع (طريق 40)

برنامج التخفيف
واتت الجسم
بالحدث تغذية
لفقدان الوزن
ويؤدي أويبة مبرية
إفندي 800 سعر حراري في 30 دقيقة.
إفندي حتى 300 جرام من الدهون من الجلسة الأولى.
تساعدك على فقدان الوزن في أقل وقت ممكن.
تساعدك على شد الترهلات الناتجة عن فقدان الوزن.
تساعدك على التخلص من الدهون الثلاثية الضارة بسموم الجسم.
تساعدك على تجديد الجلد وتحسين مظهره.
تنتج فعالية بدون تعرق، وبدون أجهزة أو ألم بالعصلات.
علاج كليك
جولة الكويت-السالمية-البحري الرابع
P.O. BOX: 23203 Al-Safat, 13093 - Kuwait
FAX: +965 23665444 Mob: +965 67746803
TEL: +965 25632369 - EXT: 100-101



مدير إدارة التنمية التعاونية في وزارة الشؤون حمد المطيري

المطيري لـ الجريدة: 725 مليون دينار إجمالي مبيعات الجمعيات التعاونية 260580 مساهماً و216592 مساهمة في «التعاونيات»

جورج عاطف

كشف مدير إدارة الرقابة التعاونية في وزارة الشؤون الاجتماعية، حمد المطيري، أن «مصرفات الجمعيات التعاونية كافة الموجودة في البلاد بلغت 183، 90 مليون دينار، في حين بلغت مبيعاتها 725.345 مليون دينار، ومشترياتها 677.155 مليون دينار».

وأوضح المطيري في لقاء لـ «الجريدة» أن «إجمالي أعداد العاملين داخل الجمعيات التعاونية كافة الموجودة في جميع مناطق البلاد، بلغ 19592 موظفاً، منهم 2016 كويتي، و17576 وافداً»، مرجعاً التفاوت بين أعداد الكويتيين والوافدين، إلى بعض القرارات الوزارية الصادرة أخيراً، التي حددت وظائف بعينها يشغلها الكويتيون دون سواهم، بالوظائف الإشرافية وهي (المدير العام، ونائب المدير العام للشؤون التجارية، ونائب المدير العام للشؤون المالية والإدارية).

وقال المطيري إن «هناك مراقبين، مالي وإداري داخل كل جمعية تعاونية، يراقبان

العمل التعاوني، بجون للوزارة توقيع الجزاءات التالية: توجيه إنذار للجمعية المخالفة، عدم عرض طلباتها على اللجان المختصة في الوزارة، وقف معاملات لها لدى الجهات الحكومية والأهلية، إضافة إلى وقف اعتماد التوقيع لمجلس الإدارة مدة محددة، ووقف ملفات العمالة للجمعية لدى إدارات العمل المختصة، ووقف قراراتها.

أما في حال مخالفة مكاتب تدقيق الحسابات لأحكام القانون، فإنه توقع عليها العقوبات الآتية: عدم التعامل مع مكاتب التدقيق المخالفة، ومخاطبة قطاعات الوزارة المعنية واتحاد الجمعيات التعاونية بالتعميم على الجمعيات الخاضعة لإشرافه بعدم التعامل معها، فضلاً عن إخطار وزارة التجارة بالمخالفات المقترفة من المكتب لتوقيع الجزاءات المعمول بها، ووقف ملف العمالة لمكتب التدقيق المخالف لدى إدارة العمل المختصة مؤقتاً.

• ما إجراءات الوزارة عند اكتشاف جمعية تعاونية أوكلت إدارة فرع «مباشرة» إلى الغير؟

- هناك مراقبان، مالي وإداري داخل كل جمعية تعاونية، يراقبان أعمال الجمعية، وفي حال تبين لهما أن الجمعية خالفت قرارات الوزارة بشأن الأفرع المستثمرة يرفعان تقريراً بالأمر إلى الوزارة، التي دورها تدريس المخالفة وتراجع عقود الاستثمار الخاصة بالجمعية، وفي حال التأكد من المخالفة توقع عقوبات تدريجية تصل إلى عزل الشخص المنتسب في إبرام هذا العقد، الذي يتسبب في ضياع أموال المساهمين.

فصل العمالة

• هل هناك جديد بشأن فصل عمالة الأفرع المستثمرة عن ملفات الجمعيات التعاونية؟

- سبق لوزارة الشؤون، منذ قرابة 6 أشهر، الاتفاق مع الهيئة العامة للقوى العاملة على فصل عمالة الأفرع المستثمرة عن الجمعيات التعاونية، غير أن «الهيئة» أرسلت مطلع ديسمبر الماضي كتاباً إلى «الشؤون» تطالبها خلاله بإرجاء الفصل مدة سنة، لحين التنسيق مع الجهات ذات العلاقة والعمل على وضع البات وشروط لتطبيق مبدأ الفصل، ولاسيما أنه وفقاً لكتاب «الهيئة» الموجه إلى «الشؤون» بالتطبيق العملي، تبين عدم تمكن المستثمرين من الحصول على رقم مدني للفرع المستثمر في الجمعية، حتى يتسنى فصل العمالة، نظراً لأن الموقع يبيع إدارة أملاك الدولة.

• ماذا عن الإجراءات المتخذة بحق الجمعيات غير المسددة لأملاك الدولة؟

- الجمعيات التعاونية كافة ملتزمة بسداد مستحقات أملاك الدولة، ولاسيما أن من شروط إنجاز أي معاملة خاصة بالجمعيات إحضار براءة ذمة من إدارة أملاك الدولة في وزارة المالية، تؤكد سدادها جميع مستحقات الدولة.

الصيدليات، فضلاً عن استصدار جميع التراخيص اللازمة للفرع محل الاستثمار، وموافاة الوزارة باستمرار تقديم الطلبات المقترحة، وصيغة الإعلان والعقد المزمع إبرامه مع المستثمر واعتمادهم منها، فضلاً عن أن يكون المتقدم للاستثمار لديه رخصة تجارية بالنشاط، ويكون مزاولاً فعلياً للمهنة، وتحديد أسعار الخدمة مسبقاً على أن تكون حسب الأسعار التعاونية السائدة في الجمعيات.

مساھو «التعاونيات»

• كم وصلت أعداد الأسواق والأفرع التابعة «للتعاونيات»، وكم أعداد الأفرع المستثمرة المساهمين؟

- وفقاً لإحصائية حديثة بلغت أعداد الأسواق المركزية للجمعيات التعاونية 83 سوقاً، أما بشأن الأسواق الفرعية فبلغت 171 سوقاً فرعياً، في حين أن هناك 254 سوقاً مركزياً مصغراً، أما في ما يخص أعداد الأفرع المستثمرة، فقد بلغت 5415 فرعاً، منها 727 فرعاً مستثمراً مباشرة، و4688 فرعاً مستثمراً من قبل الغير.

أما بشأن أعداد مساهمي الجمعيات التعاونية من الرجال والإناث، فجاءت على النحو التالي: 260580 رجلاً، منهم 244528 مساهماً عاملاً، و16052 منسباً، في حين بلغت أعداد الإناث المساهمات بالجمعيات 216592 مساهمة، منهن 204208 مساهمات عاملات، و12384 مساهمة منسبة.

• كم بلغت مصروفات ومبيعات ومنتجات الجمعيات التعاونية؟

- بلغت مصروفات الجمعيات التعاونية 90.183 مليون دينار، والمبيعات 725.345 مليوناً، في حين بلغت المشتريات 677.155 مليون دينار، وبلغت أعداد الأسهم 4.852 ملايين سهم، وبلغ رأس المال 12.134 مليون دينار.

مخالفات وعقوبات

• ماذا عن العقوبات الإدارية التي تطبق على الجمعيات التعاونية في حال مخالفتها ومكاتب التدقيق والحسابات والقرارات واللوائح المعمول بها؟

- قضى القرار الوزاري رقم 42 لسنة 2014، الصادر بشأن العقوبات الإدارية على الجمعيات التعاونية، أنه في حال مخالفة الجمعيات للقرارات واللوائح المعمول بها في قطاع التعاون، التي تنظم

عقوبات تدريجية تصل إلى عزل المتسبب في إبرام عقد استثمار مخالفة

19592 موظفاً في الجمعيات التعاونية... منهم 2016 كويتي و17576 وافداً

إرجاء فصل عمالة الأفرع المستثمرة عن الجمعيات مدة عام

الجمعيات التعاونية كافة ملتزمة بسداد مستحقات أملاك الدولة



المطيري متحدثاً إلى الزميل جورج عاطف

• حدثنا عن الإدارة وطبيعة عملها، والأقسام التي تضمها؟

- تُعد إدارة التنمية التعاونية إحدى إدارات قطاع التعاون في وزارة الشؤون الاجتماعية، التي تختص بالإشراف على نشر الوعي التعاوني في المجتمع، والسعي نحو تطوير الحركة التعاونية، وتشجيع العمالة الوطنية للانخراط بالعمل في الجمعيات والاتحادات التعاونية، بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة داخل الوزارة وخارجها، كما تختص الإدارة أيضاً بالإشراف على آليات تقديم الخدمات الاجتماعية لأهالي المناطق الواقعة بدورها الجمعيات، إضافة إلى تلقي طلبات تخصيص الأراضي لإقامة منشآت تعاونية، ودراسة تلك الطلبات للتأكد من ملاءمتها للقوانين والضوابط والنظم الصادرة بهذا الصدد، كما تختص أيضاً بإعداد الدراسات والبحوث التعاونية المتعلقة بتقييم أداء الأنشطة والمجالات التعاونية، ومعالجة الظواهر التعاونية السلبية التي يتم صدها، بهدف التغلب على المعوقات والسلبات المتعلقة بها، فضلاً عن إقامة الدورات التدريبية للعاملين في قطاع التعاون، وإصدار شهادات الاستثمار التعاوني بالتنسيق مع الإدارات والجهات المعنية، ودراسة عقود الاستثمار التعاوني، والتصديق عليها، وفقاً للضوابط والاشتراطات المنظمة للعمل التعاوني، إلى جانب قيامها بإصدار وتجديد التراخيص التجارية للأفرع المستثمرة بالجمعيات.

أما في ما يخص الأقسام التي تضمها الإدارة فهي كالآتي: (التوعية والتثقيف التعاوني، الدراسات والإحصاءات التعاونية، تخصيص الأراضي، الترخيص وعقود الاستثمار، السكرتارية).

«عقود الاستثمار»

• كم عدد موظفي الإدارة؟ وهل تعاونون نقصاً؟

- يبلغ عدد موظفي الإدارة 30 موظفاً وموظفة، يقومون بأعمال ضخمة، وجهود مضيئة لخدمة الجمعيات التعاونية، وتظهر الإحصاءات الصادرة أخيراً أن المعاملات كافة التي تنقلها الإدارة تنجز في اليوم ذاته، بما في ذلك معاملات التصديق على عقود الاستثمار، شريطة استكمال الأوراق والمستندات كافة الخاصة بالمعاملة، أما عن كفاية أعداد الموظفين من عدمه، فهي كافية وتسد احتياجات العمل، غير أننا في حاجة إلى توفير باحثين قانونيين لدعم الإدارة، وتغطية أعمالها من الجوانب كافة.

«20 ألف موظف»

• هناك إحصائية صادرة أخيراً تظهر أن 96 في المئة من موظفي «التعاونيات» غير كويتيين؟

- نعم، ووفقاً لإحصائية حديثة، فإن إجمالي أعداد العاملين داخل الجمعيات التعاونية كافة الموجودة في جميع مناطق البلاد، بلغ 19592 موظفاً، منهم

2016 كويتي، و17576 وافداً، مقسمون على النحو التالي: 1643 إدارياً كويتي، و3872 وافداً، 51 فنياً كويتي، و2109 وافدين، و322 مستخدماً كويتي، و11595 وافداً، غير أن هناك خطة تعمل الإدارة على تنفيذها لزيادة أعداد الكويتيين العاملين بالجمعيات.

أما التفاوت بين أعداد الكويتيين والوافدين، فقد يكون راجعاً إلى بعض القرارات الوزارية الصادرة أخيراً، التي حددت وظائف بعينها يشغلها الكويتيون دون سواهم، بالوظائف الإشرافية وهي (المدير العام، ونائب المدير العام للشؤون التجارية، ونائب المدير العام للشؤون المالية والإدارية)، فالصادة على 12 من القرار الوزاري رقم 35 لسنة 2014، الصادر بشأن تنظيم العمل التعاوني، ألزمت مجالس إدارات الجمعيات بأخذ موافقة الوزارة المسبقة عند إجراء التعيينات داخل الجمعيات التعاونية، ولاسيما في ما يخص الوظائف الإشرافية التي يجب أن يكون المتقدم إلى شغلها (كويتي الجنسية، لا يعمل بأي جهة أخرى، أن يكون حاصلًا على مؤهل جامعي يتناسب وطبيعة الوظيفة المرشح لشغلها، وأن يتمتع بخبرة لا تقل عن 5 سنوات، أو أن يكون حاصلًا على دبلوم تخصص، ويمتلك خبرة لا تقل عن 10 سنوات)، مع مراعاة أن تكون الخبرة في الحالتين تتناسب وطبيعة الأعمال التعاونية.

«الأفرع المستثمرة»

• هل هناك اشتراطات حددها القانون والقرارات الوزارية بشأن الأفرع المستثمرة داخل الجمعيات التعاونية؟

- نعم، فالصادة 18 من القرار الوزاري رقم 35 لسنة 2014، الصادر بشأن تنظيم العمل التعاوني، قضت بأن «تلتزم الجمعية بإدارة الفروع التالية إدارة مباشرة، ولا يجوز طرحها إلى الاستثمار أو مشاركة الغير في إدارتها وهي (الأسواق المركزية، الأسواق المركزية المصغرة، الجملة والتموين، الغاز، لوازم العائلة، الخضار والفواكه، المكتبة، الصيانة المنزلية)».

في ما عدا تلك الأنشطة، تلتزم الجمعية عند طرح فروعها للاستثمار بالضوابط التالية، الالتزام بقرار المجلس البلدي رقم (ل/ق/م ب ت 164/10/17/2003)، الصادر بشأن الأنشطة المسموح بها للجمعيات التعاونية وأي تعديلات عليه، إضافة إلى الالتزام بالضوابط والأحكام المنصوص عليها بقرار وزير الصحة رقم 228 لسنة 2010 بشأن نشاط

مُعالجة أوضاع عقود الاستثمار المخالفة

الاستثمار التابعة لأي الجمعيات التعاونية، قال المطيري «القضية منطوية أمام النيابة العامة الآن، والاختام المستخدمة في إهمار تلك العقود لا تخص الوزارة، هي إختام طبع الأصل وضعت خارجها، ونحمد الله لم يتم اكتشاف عقود مزورة جديدة في جمعيات أخرى».

ذكر المطيري أن الجمعيات التعاونية كافة تقوم بواجبها المنوط بشأن معالجة أوضاع عقود الاستثمار المخالفة، لافتاً إلى أن «الجمعية التي تكتشف عقود استثمار مخالفة للقوانين والقرارات الوزارية تتخذ الإجراءات القانونية لتصحیح أوضاع تلك العقود، أما بالفسخ أو عدم التجديد».

وبشأن اكتشاف اختتام مزورة على أحد عقود

«تعاونية صباح الأحمد» ترى النور... قريباً

التجهيزات التي تقوم الجمعية بتوفيرها، وأضاف: «نسعى من خلال هذه الخطوة إلى مساعدة الشباب الكويتي من المبادرين أصحاب المشروعات الصغيرة لترويج منتجاتهم داخل الجمعيات التعاونية، شريطة أن تلتزم الجمعية بسداد مستحقاتها للموردين خلال 15 يوماً من تاريخ التوريد».

في الهيئة العامة للقوى العاملة، وبرنامج إعادة هيكلة القوى العاملة والجهات التنفيذي للدولة، والجمعيات التعاونية، من خلال تخصيص مساحة داخل الأسواق المركزية للجمعيات لعرض المنتجات الخاصة بالمشروعات الصغيرة والمتوسطة وحاضنات الأعمال التعاونية، شريطة أن تحدد القيمة الإيجارية بما لا يزيد على 50 ديناراً شهرياً شاملة

كشف المطيري أن «جمعية منطقة صباح الأحمد التعاونية ستري النور قريباً، عقب تسلم وزارة الشؤون المبني الخاص بها من المؤسسة العامة للرعاية السكنية».

وقال: «لدينا خطة لدعم أصحاب المشروعات الصغيرة والمتوسطة وحاضنات الأعمال التعاونية، بالتنسيق مع إدارة المشروعات الصغيرة والمتوسطة



جانب من تقديم المساعدات في منطقة البقاع اللبنانية

الظروف المناخية القاسية التي حلت أخيراً على لبنان. إلى ذلك، توجه عدد من النازحين بالشكر لدولة الكويت قيادة وشعباً على الاهتمام الدائم والمستمر منذ بداية أزمة النزوح مشيدين بنوعية المساعدات وتنوعها.

وضم وفد «المبادرة الكويتية لمساعدة الشعب السوري» الذي قام بتوزيع المساعدات المقدمة للنازحين إضافة إلى الفريخ والدلاي، كلاً من جميلة السعد وفوزية السليمان وأحمد النيجاري، كما شارك في توزيع المساعدات الملحق الدبلوماسي في سفارة دولة الكويت لدى لبنان أحمد السبيعي وتعد دولة الكويت من أكبر المانحين في دعم اللاجئين السوريين في لبنان عبر مساهمتها بـ 30 مليون دولار منذ مطلع هذا العام لمساعدة الحالات المرضية والعائلات الفقيرة وتأمين المأوى.

بدورها، قالت عضو الوفد فتوح الدلاي، إن «المبادرة الكويتية أرادت أن تترجم عملياً ما تمنّاه به الكويت من السرعة في تقديم العون للشعب المحتاجة، مضيفة أن المبادرة الكويتية عدت إلى توفير ما تحتاجه الأسر بمختلف مكوناتها بما فيها الأطفال.

وقدمت الدلاي الشكر للهلال الأحمر الكويتي والصلب الأحمر اللبناني على دعمهما اللوجستي وتوفير الإمكانات لتوزيع المساعدات على النازحين.

من جهته، أكد رئيس بعثة جمعية الهلال الأحمر الكويتي في لبنان د. مساعد العنزي أن المساعدات المتنوعة التي يقدمها الهلال الأحمر والهيئات الخيرية الكويتية تشمل مختلف المناطق اللبنانية على مدار السنة. وأوضح العنزي أن الهدف من توزيع المساعدات يتمثل في تأمين الاحتياجات الكبيرة والمتعددة للنازحين، خصوصاً في

وروع وفد من المبادرة الكويتية لمساعدة الشعب السوري، بالتعاون مع الهلال الأحمر الكويتي أمس، مساعدات على 650 أسرة سورية نازحة في مدينة زحلة شرق لبنان.

وقالت رئيس الوفد فريال الفريخ لـ «كونا»: إن «المبادرة الكويتية انطلقت في البداية لمساعدة الشعب المصري حيث قدمت ولا تزال المساعدات المتنوعة والحيوية غير أن معاناة الشعب السوري والظروف المناخية القاسية التي يربح تحتها النازحون في لبنان، دفعتنا نحو المبادرة باتجاه لبنان».

وأضافت الفريخ: بفضل أهل الخير في الكويت تمّ خلال عشرة أيام فقط جمع عدد كبير من المساعدات المتنوعة وتركز الاهتمام على تقديم مساعدات تشمل مختلف الجوانب الأساسية التي تحتاجها الأسرة من مواد غذائية وبطانيات ومدافئ ومحروقات، وصولاً إلى احتياجات الأطفال.

تواصل الكويت حملتها العاجلة لمساعدة اللاجئين السوريين في دول الجوار لسورية، بهدف احتواء تداعيات موجة الثلوج والبرد التي فأقت معاناتهم الإنسانية.

«المبادرة الكويتية» توزع مساعدات على 650 أسرة سورية في لبنان



العالم يودع الملك عبدالله والسعوديون

● سمو الأمير يشارك في الجنازة... وجثمان الراحل يوري الثرى في مقبرة العود وقادة العالم يتوافدون للعزاء
● الملك سلمان يشارك في حمل جثمان الملك الراحل خلال تشييعه في الرياض أمس (واس)



الملك سلمان يشارك في حمل جثمان الملك الراحل خلال تشييعه في الرياض أمس (واس)

مقرن بن عبدالعزيز مبدئياً آخر ملك من الجيل الأول من أبناء الملك المؤسس عبدالعزيز، قبل أن يخلفه محمد بن نايف، وبات الأمير مقرن أيضاً رسمياً نائباً لرئيس مجلس الوزراء، وهو منصب يشغله الملك نفسه.

ودعا الملك سلمان السعوديين إلى تقديم البيعة للأمير محمد بن نايف كولي لولي العهد مع تقديم البيعة إلى ولي العهد الأمير مقرن.

قرارات ملكية

وأعلن الديوان الملكي

وتأتي دعوة الملك سلمان لتنفيذاً لأمر الملك الراحل عبدالله بن عبدالعزيز، الصادر بتاريخ 27 مارس 2014، والذي يقضي باختياره ولياً لولي العهد.

مبايعة محمد بن نايف

وأعلن الديوان الملكي السعودي مبايعة وزير الداخلية النافذ الأمير محمد بن نايف ولياً لولي العهد ليكون بذلك أول من سيتولى الحكم من أبناء «الجيل الثاني» في آل سعود.

وسيكون ولي العهد الأمير

وسال خادم الحرمين الشريفين «المولى عز وجل» أن يوفقه لخدمة شعبه وتحقيق أماله وأن يحفظ لبلاده والأمة الأمن والاستقرار وأن يحميها من كل سوء ومكروه.

مبايعة مقرن

وفي رسالة تأكيد على سلامة انتقال السلطة في المملكة، وبعد تلقيه البيعة، دعا خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز لمبايعة الأمير مقرن بن عبدالعزيز ولياً للعهد، وفق ما جاء في البيان الملكي.

حداد وتنكيس أعلام في معظم الدول العربية

على يد الملك المؤسس عبدالعزيز وعلى أيدي أبنائه من بعده. وقال الملك سلمان إن «فقيد الأمة الغالي خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز أمضى حياته متبغياً طاعة ربه وإعلاء دينه ثم خدمة وطنه وشعبه والدفاع عن قضايا الأمتين العربية والإسلامية».

وتوجه إلى «المولى عز وجل ليتعبد الفقيد بوسع رحمته وأن يسكنه فسيح جناته وأن يجزيه خير الجزاء عما قدمه من أعمال جليلة في خدمة دينه ثم وطنه وأمه».

وأضاف: «كما نسأله سبحانه أن يرزقنا الصبر والأجر ولا نقول إزاء هذا المصاب الجلل إلا ما أمرنا الله به إننا لله وإنا إليه راجعون». وقال «شاء الله أن أحمل الأمانة العظيمة أتوجه إليه سبحانه مبتهلاً أن يمدني بعونه وتوفيقه وأسأله أن يرزقنا اجتهاباً وسننلاً بحلول الله وقوته متمسكين بالنهج القويم الذي سارت عليه هذه الدولة منذ تأسيسها».

وأكد العاهل السعودي أن الأمة العربية والإسلامية هي أحوج ما تكون اليوم إلى وحدتها وتضامنها. وشدد على أن بلاده التي «شرفها الله بأن اختارها منطلقاً لرسالته وقبلة للمسلمين ستواصل مسيرتها في الأخذ بكل ما من شأنه وحدة الصف وجمع الكلمة والدفاع عن قضايا أمتنا مهتدين بتعاليم ديننا الإسلامي الحنيف الذي ارتضاه المولى لنا وهو دين الإسلام والرحمة والوسطية والاعتدال».

بن عبدالعزيز بوسع رحمته، وغفرانه وأسكنه فسيح جناته، وعزاً لنا تمسك هذه الأمة بدينها القويم، فجزاه الله عن الإسلام وعن هذه الأمة وعن المسلمين كافة خير الجزاء. ولله الأمر من قبل ومن بعد».

التشييع والدفن

وجرت الصلاة على جثمان الملك عصر أمس في جامع الإمام تركي بن عبدالله في الرياض بحضور سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد، وأمراء السعودية والمسؤولين السعوديين إلى جانب عدد من قادة العالم العربي والإسلامي. ووري جثمان العاهل السعودي الثرى في مقبرة العود. وتقدم العاهل السعودي الجديد سلمان بن عبدالعزيز مشيعي جثمان الفقيد من قادة دول العالم وأبناء الأسرة المالكة ومواطنين سعوديين في موكب مهيب إلى متواه الأخير في مقبرة العود وسط مدينة الرياض إلى جوار مثوى والده الملك المؤسس عبدالعزيز بن عبد الرحمن.

مبايعة سلمان وكلمة متلفزة

وأعلن الديوان الملكي السعودي، مبايعة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز، ملكاً للسعودية. وقال خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز في كلمة مسجلة بثها التلفزيون السعودي إن المملكة العربية السعودية «ستظل متمسكة بالنهج القويم» الذي سارت عليه منذ تأسيسها

رحل العاهل السعودي الملك عبدالله بن عبدالعزيز فجر أمس إثر وعكة صحية أصابته، وخسرت بوفاته الملكة السعودية والعالم قائداً ميمراً تمكن من الحفاظ على المملكة وسط بحر من التغييرات التي أصابت منطقة الشرق الأوسط ووسط إفريقيا. وبينما توافد قادة العالم إلى السعودية للعزاء، بايع السعوديون سلمان بن عبدالعزيز ملكاً وخادماً للحرمين الشريفين في عملية انتقال سلسة للسلطة، تم خلالها أيضاً تعيين ولي للعهد وولي لولي العهد وتغييرات في هرم القيادة.

خسرت السعودية ومعها العالم خصوصاً الدول العربية والإسلامية العاهل السعودي الملك عبدالله بن عبدالعزيز الذي وافته المنية فجر أمس إثر عارض حسي ألم به، وأدخله إلى مدينة الملك عبدالعزيز الطبية في الرياض منذ أواخر شهر ديسمبر الماضي.

بيان النعي

ونعت السعودية، في بيان للديوان الملكي «ملك الإنسانية خادم الحرمين الشريفين، الملك عبدالله بن عبدالعزيز»، ونص بيان النعي على الاتي: «يبالغ الأسى والحزن ينغى صاحب السمو الملكي ولي العهد الأمير سلمان بن عبدالعزيز آل سعود وكافة أفراد الأسرة والأمة، خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز آل سعود، حيث وافته المنية في تمام الساعة الواحدة من صباح الجمعة، إننا لله وإننا إليه راجعون. تغمد الله خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله

إعفاء التوجيهي من منصبه وتعيين حمد العويهي رئيساً لـ «الحرس»



الرئيس التركي رجب طيب أردوغان متوسطاً الأمير مقرن ووزير التربية الأمير خالد الفيصل خلال تقديمه العزاء (واس)

عهد الملك عبدالله... إنجازات اقتصادية وإصلاحات وصمود

وقد اتخذ الملك عبدالله سلسلة من الإصلاحات منها زيادة صلاحيات مجلس الشورى وسمح للمرة الأولى للمرأة بحق الترشيح والانتخاب وافتتح جامعة الملك عبدالله للعلوم والتقنية كأول جامعة مختلطة في تاريخ المملكة وأنشأ عدداً من الجامعات المتطورة. وأطلق الملك عبدالله مشروعات اقتصادية ضخمة منها مدينة الملك عبدالله الاقتصادية وإزاد عدد البعثات التعليمية للدارسين السعوديين في الخارج. وفي عهده، وضع الملك عبدالله حجر الأساس لأكبر توسعة في تاريخ المسجد الحرام وأنشأ قطار المشاعر لتسهيل حركة الحجاج في المشاعر المقدسة، وعمل على توسعة منطقة رمي الجمرات في المشاعر المقدسة.

عرضت الدول العربية بموجها سلاماً شاملاً مع إسرائيل مقابل انسحاب الأخيرة من الأراضي المحتلة منذ 1967 وقيام دولة فلسطينية عاصمتها القدس الشرقية فضلاً عن التوصل إلى حل تفاوضي لقضية اللاجئين. وأبدي الملك الراحل قلقاً كبيراً إزاء صعود التيارات الإسلامية، وقد دعم بقوة الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي بعد عزل الجيش للرئيس السابق محمد مرسي المنتمي لـ «الإخوان المسلمين». وانضمت السعودية أخيراً إلى الائتلاف الدولي ضد تنظيم «داعش». ويحظر إلى العاهل الراحل على أنه مهندس الإصلاحات السياسية والاقتصادية والاجتماعية في المملكة وأحد أبرز الشخصيات الإقليمية والدولية وأكثرها تأثيراً.

تاريخية للفايتكان وترؤسه مؤتمر حوار الأديان في إسبانيا والأمم المتحدة. وللعاهل السعودي جهود كبيرة لرأب الصدع والصراعات عربياً حيث استضافت المملكة مؤتمراً للمصالحة بين فتح وحماس في مكة في عام 2007 وفي العام نفسه رعت اتفاق مصالحة بين السودان وتشاد لإنهاء التوتر بينهما كما جمع أطراف النزاع في الصومال لتوقيع اتفاقية مصالحة. ويبارد الملك عبدالله خلال مؤتمر القمة العربية الاقتصادية المنعقد في الكويت عام 2009 بالدعوة إلى إنهاء الخلافات العربية - العربية وسرعان ما عقد لقاء مصالحة مع الزعيم الليبي السابق العقيد معمر القذافي. والعاهل السعودي الراحل هو الذي أطلق المبادرة العربية للسلام التي

العالمين العربي والإسلامي لرعايتها الحرمين الشريفين ولما تشهده مكة المكرمة والمدينة المنورة من مشاريع وتوسعة كبيرة لضمان راحة الحجاج والمعتمرين والزوار. وحافظ العاهل السعودي على مكانة المملكة كأكبر مصدر للنفط عالمياً وعزز دورها كأكبر اقتصاد عربي لتدخل نادي الدول العشرين الكبرى من حيث اقتصادها. وبذل الملك عبدالله خلال فترة حكمه جهوداً كبيرة على الساحتين الداخلية والخارجية لزيادة انفتاح المملكة على العالم ومحو الصورة السلبية التي حاول البعض إلصاقها بها عقب هجمات 11 سبتمبر.

واجه العاهل السعودي الراحل الملك عبدالله بن عبدالعزيز صعوبات عدة منذ اعتلائه سدة الحكم في عام 2005، وفي مقدمها استعارة الصراع «السنّي - الشيعي» في المنطقة وأحداث الربيع العربي إلى جانب الأزمة الاقتصادية التي شهدتها العالم في الربع الأخير من عام 2008. وبيال رغم من هذه التحديات والعراقيل، تمكن الملك عبدالله من إرساء دور متعاظم للسعودية على الساحة العربية، ومن الصمود أمام موجة التغييرات التي ضربت الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وأدت إلى سقوط أنظمة عدة. واصبحت المملكة في عهده إحدى الدول الـ 20 الأقوى اقتصاداً على مستوى العالم وفق أحدث التصنيفات الدولية كما تحتل مكانة ومنزلة في



الراحل الملك عبدالله



www.aljarida.com

سلمان بن عبدالعزيز... مستشار الملوك وأمين سر آل سعود

- من إمارة الرياض ووزارة الدفاع إلى ولاية العهد
- وازن بين المحافظين والقبائل والشباب



يعتبر العاهل السعودي الجديد الملك سلمان بن عبدالعزيز أحد أهم أركان العائلة الحاكمة السعودية، فهو أمين سر عائلة آل سعود ورئيس مجلسها والمستشار الشخصي لملوك المملكة.

هو من مواليد 31 ديسمبر 1935، وهو الابن الخامس والعشرون من الأبناء الذكور للملك المؤسس عبدالعزيز بن عبدالرحمن الفيصل آل سعود من زوجته الأميرة حصة بنت أحمد السديري، وهو واحد من الذين يطلق عليهم الملك المؤسس. تلقى تعليمه الأولي في مدرسة الأمراء بالرياض، وحتم القرآن كاملاً وهو في سن العاشرة في مدرسة الشيخ عبدالله خياط إمام وخطيب المسجد الحرام.

وبملاحة القوية يقال إن الملك سلمان يشبه والده الملك عبدالعزيز آل سعود أكثر من أي من أخوته، ومن أخوته الأشقاء الملك الراحل فهد، والأمير سلطان، والأمير نايف، ووزير الداخلية السابق الأمير أحمد، وابنه الأمير سلطان بن سلمان أصبح أول رائد فضاء عربي، فذهب في بعثة على متن مكوك الفضاء الأمريكي ديسكفري عام 1985. ويشغل الأمير سلطان حالياً منصب وزير السياحة، بينما يشغل ابن آخر هو الأمير عبدالعزيز منصب نائب وزير النفط.

ويعرف عن الملك سلمان أنه متدين ومنفتح نسبياً، وقد تميز باعدائه وقدرته على التعامل مع رجال الدين المحافظين والقبائل القوية، إلى جانب تفهمه لمطالب الشعب السعودي، الذي يمثل الشباب نسبة كبيرة منه. وسيكون له القول الفصل في الإصلاحات الاقتصادية والاجتماعية التي بدأت في عهد الملك الراحل عبدالله.

وقال روبرت غوردان الذي كان سفيراً للولايات المتحدة في الرياض بين عامي 2001 و2003 «بدأ لي أنه يتصرف بكماسة إزاء التوازنات الحساسة التي يتعين عليه الحفاظ عليها لدفع المجتمع قدماً مع احترام تقاليده وأساسه المحافظة».

إمارة الرياض

وبدأ سلمان حياته السياسية في عام 1954 أميراً لمنطقة الرياض بالتبعية عن أخيه الأمير نايف بن عبدالعزيز، ثم أصبح أميراً للرياض بشكل رسمي بعد عام واحد إلى أن استقال عام 1960.

في عام 1963، أصدر الملك سعود بن عبدالعزيز مرسوماً ملكياً بإعادة الأمير سلمان أميراً لمنطقة الرياض مجدداً، حيث بقي في هذا المنصب حتى 2011. ودوره كأمير الرياض لأكثر من 50 عاماً انطوى على العمل عن كثب مع المحافظين المتمسكين بالتقاليد والخبراء الفنيين الليبراليين، إذ أشرف على تطوير العاصمة السعودية لتتحول من بلدة صحراوية إلى مدينة حديثة كبيرة.

وزيراً للدفاع

في عام 2011، وبعد وفاة الأمير سلطان بن عبدالعزيز ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع والطيران والمفتش العام، أصدر الملك عبدالله بن عبد العزيز أمراً ملكياً بتعيينه وزيراً للدفاع وكوزيراً للدفاع أدار الملك سلمان الوزارة الأعلى إنفاذاً بالمملكة، والتي استطاعت تعزيز العلاقات مع حلفاء مثل الولايات المتحدة وبريطانيا وفرنسا من خلال شراء كميات كبيرة من الأسلحة.

ولياً للعهد

وبعد وفاة الأمير نايف بن عبدالعزيز ولي العهد الأسبق في عام 2012 صدر أمر ملكي باختيار الأمير سلمان ولياً للعهد ونائباً لرئيس مجلس الوزراء، بالإضافة إلى كونه وزيراً للدفاع.

وهو أول ملك في السعودية يعين له ولي للعهد قبل وصوله

يبايعون سلمان ملكاً

● الأمير مقرن ولياً للعهد ومحمد بن نايف ولياً لولي العهد ومحمد بن سلمان وزيراً للدفاع ورئيساً للديوان



الأمير مقرن من الطيران إلى الاستخبارات إلى ولاية العهد

ولد الأمير مقرن بن عبدالعزيز عام 1945 وهو الابن الخامس والثلاثون من أبناء الملك عبدالعزيز المؤسس للمملكة العربية السعودية، وليس له إخوة أشقاء.

تلقى تعليمه الأولي في معهد العاصمة النموذجي وتخرج منه عام 1964، وأكمل دراسته في علوم الطيران في معهد كورنويل في المملكة المتحدة وتخرج منها عام 1968، والتحق بعد ذلك بالقوات الجوية الملكية السعودية وظل يعمل فيها 12 عاماً.

عين أميراً لمنطقة حائل في 18 مارس 1980، وظل في هذا المنصب حتى 1999، ثم عين أميراً لمنطقة المدينة المنورة.

محمد بن سلمان في سطور

تلقى وزير الدفاع الجديد رئيس الديوان الملكي الأمير محمد بن سلمان تعليمه في مدارس الرياض، وكان ضمن العشرة الأوائل على مستوى المملكة العربية السعودية، وتلقى خلال فترة تعليمه بعض الدورات والبرامج، وقد حصل على بكالوريوس في القانون من جامعة الملك سعود في الرياض، حيث حاز الترتيب الثاني على دفعته من كلية القانون والعلوم السياسية.

قبل البدء في ممارسة مهامه في الخدمة العامة في المملكة العربية السعودية وبعد تخرجه في الجامعة، أسس محمد بن سلمان عددا من الشركات التجارية، وذلك قبل البدء في العمل الحكومي. من خلال عمله كمستشار مفرغ في هيئة الخبراء في مجلس الوزراء في المملكة العربية السعودية، انتقل بعدها من هيئة الخبراء بالمرتبة الحادية عشرة ليكون



تلقى وزير الدفاع الجديد رئيس الديوان الملكي الأمير محمد بن سلمان تعليمه في مدارس الرياض، وكان ضمن العشرة الأوائل على مستوى المملكة العربية السعودية، وتلقى خلال فترة تعليمه بعض الدورات والبرامج، وقد حصل على بكالوريوس في القانون من جامعة الملك سعود في الرياض، حيث حاز الترتيب الثاني على دفعته من كلية القانون والعلوم السياسية.

قبل البدء في ممارسة مهامه في الخدمة العامة في المملكة العربية السعودية وبعد تخرجه في الجامعة، أسس محمد بن سلمان عددا من الشركات التجارية، وذلك قبل البدء في العمل الحكومي. من خلال عمله كمستشار مفرغ في هيئة الخبراء في مجلس الوزراء في المملكة العربية السعودية، انتقل بعدها من هيئة الخبراء بالمرتبة الحادية عشرة ليكون

نفي وحداد

ونعى رئيس دولة الإمارات، الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، «أخاه إياه أنه كان زعيماً من أبرز أبناء الأمتين العربية والإسلامية»، وأمر بإعلان الحداد مدة 3 أيام، وتنكيس الأعلام على جميع الدوائر الرسمية داخل الدولة والبعثات الدبلوماسية في الخارج، وأمر العاهل الجبريتي، الملك حمد بن عيسى آل خليفة، بإعلان حالة الحداد الرسمي وتنكيس الأعلام مدة 40 يوماً، اعتباراً من الجمعة بحسب وكالة الأنباء الرسمية، كما أمر بتعطيل جميع



رئيس الحكومة اللبنانية الأسبق سعد الحريري مشاركاً في التشييع (واس)

«هيئة البيعة» تضمن سلاسة انتقال السلطة

وضع العاهل السعودي الراحل الملك عبدالله بن عبدالعزيز في 2006 لية لضمان انتقال سلس للحكم في المملكة عبر تأسيس هيئة البيعة.

وتتمثل مهمة الهيئة في المحافظة على كيان الدولة وعلى وحدة الأسرة المالكة وتعاونها وعدم تفرقتها وعلى الوحدة الوطنية ومصالح الشعب.

وتضم الهيئة 35 أميراً من أبناء وأحفاد الملك عبدالعزيز مهمتهم تأمين انتقال الحكم داخل عائلة آل سعود لا سيما عبر المشاركة في اختيار ولي العهد.

وينوب عن المتوفين والمرضى والعاجزين من أبناء الملك المؤسس أحد أبنائهم، يضاف إليهم أثنان من أبناء كل من أبناء الملك المؤسس يعينهما الملك وولي العهد.

وتتخذ هيئة البيعة، من الرياض مقراً ويرأسها أكبر أفراد العائلة المالكة سنواً، وتعقد اجتماعاتها العادية بحضور ثلثي الأعضاء وتتخذ قراراتها بالغالبية وعبر التصويت السري.

ووفقاً للائحة التنفيذية التي تحدد آليات تطبيق نظام هيئة البيعة، يتمتع أعضاء الهيئة بعضوية مدتها أربع سنوات غير قابلة للتجديد إلا إذا اتفق أخوة العضو المنتهية ولايته على ذلك، وبموافقة الملك. وبحسب اللائحة توكل الهيئة إلى لجنة طبية مهمة التأكد من



الأمين العام للجامعة العربية نبيل العربي ورئيس الحكومة الباكستانية نواز شريف ورئيس مجلس الأمة الجزائري عبدالقادر بن صالح ورئيس الحكومة المصرية إبراهيم محلب خلال الغزاة بالملك الراحل أمس (واس)



www.aljarida.com

وتعلن الحداد الرسمي 3 أيام على الراحل الكبير

الكويت تستذكر الفقيه بكل الاعتزاز والفخر ومواقفه ستبقى ماثلة في الذاكرة جيلاً بعد جيل



أعضاء الوفد المرافق للأمير لدى وصولهم إلى السعودية لتقديم واجب العزاء



جثمان الراحل على أكتاف أمراء الأسرة إلى مثواه الأخير

السفارة السعودية تستقبل المعزين والمبايعين ابتداء من اليوم

نعت سفارة المملكة العربية السعودية في الكويت ببالح الاسى والحرز وفاة المغفور له باذن الله خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز آل سعود. وقالت السفارة في بيان لها انها ستستقبل المعزين في فقيد الأمة رحمه الله اعتباراً من اليوم السبت من الساعة التاسعة صباحاً الى الساعة الواحدة ظهراً ولمدة ثلاثة ايام وذلك في مقر السفارة بمنطقة الدعية. واعلنت فتح سجل للمواطنين السعوديين الموجودين في دولة الكويت لمبايعة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ملكا للملاد ولصاحب السمو الملكي الامير مقرن بن عبدالعزيز آل سعود وليا للعهد. وبينت انه سيتم استقبال المواطنين في مقر السفارة لتقديم البعثة اعتباراً من اليوم السبت من الساعة التاسعة صباحاً الى الساعة الواحدة ظهراً.

«كونا» أمس: إزاء هذا المصاب الجلل، تتقدم دولة الكويت بقيادة وشعباً بخالص العزاء والمواساة من خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز وولي عهده الامير مقرن بن عبدالعزيز والشعب السعودي الشقيق والامتين العربية والاسلامية مؤكدة ان الأمة فقدت قائداً عظيماً بارزاً قَدِمَ الكثير لوطنه وأمه، وكان نموذجاً للإخلاص والصدق والالتزام بالقيم والمبادئ ورمزاً للشهامة والحكمة في مواقفه وأدواره كافة. من جانبه، أعلن ديوان الخدمة المدنية تعطيل العمل في جميع الدوائر الرسمية غداً الأحد حداً على وفاة الملك عبدالله بن عبدالعزيز.

وقال رئيس الديوان عبدالعزيز عبدالله الزين في تعميم أمس، إن فترة الحداد ستكون اعتباراً من الجمعة (أمس) حتى يوم غد الأحد الذي سيكون يوم عطلة رسمية تعطّل فيه جميع الدوائر الرسمية والأجهزة الحكومية على أن يبدأ الدوام الرسمي المعتاد يوم الاثنين الموافق 26 يناير الجاري.

خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز وكان في استقبال سموه على أرض المطار صاحب السمو الملكي الأمير ماجد بن عبدالله بن عبدالعزيز. ورافق سموه وفد ضم كلا من الشيخ جابر عبدالله والشيخ فيصل السعود ونائب رئيس الحرس الوطني الشيخ مشعل الاحمد وسمو الشيخ ناصر المحمد وسمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ جابر المبارك ونائب وزير شؤون الديوان الاميري الشيخ علي الجراح ومدير مكتب صاحب السمو احمد الفهد.

حداد وإقفال

وأعلنت الكويت الحداد ثلاثة أيام على وفاة الملك عبدالله بن عبدالعزيز اعتباراً من أمس، يعمل فيها العمل في الوزارات والدوائر الرسمية كافة. وقال وزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء الشيخ محمد عبدالله

يسرت على المسلمين أداء مناسك الحج والعمرة بكل راحة ويسر.

وأضاف سموه «أنا ونحن نستذكر جزءاً من هذه المآثر الحميدة والسجايا الربية للفقيه فإننا لا نملك الا أن نسال الباري جل وعلا أن يتغمده بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته مع الشهداء والصالحين وحسن أولئك رفيقا، وأن يجزيه عن وطنه وشعبه والامتين العربية والاسلامية خير الجزاء، كما نسال المولى تبارك وتعالى أن يمد خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ملك المملكة العربية السعودية الشقيقة بعونه وتوفيقه لمواصلة مسيرة الخير والعطاء والنماء والازدهار للملكة الشقيقة وأن يديم عليه موفور الصحة والعافية».

كما بعث سمو ولي العهد الشيخ نواف الاحمد وسمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ جابر المبارك ببرقيات تعزية ماثلتين.

وكان سمو الامير وصل الى مطار قاعدة الرياض الجوية بالمملكة العربية السعودية عصر أمس وذلك لتقديم واجب العزاء في وفاة

تأجيل زيارة الحمدالله للكويت بسبب الحداد

أعلن رئيس حكومة التوافق الوطني رامي الحمدالله تأجيل زيارة للكويت كانت مقررة اليوم. وذكرت رئاسة الحكومة الفلسطينية في بيان ان تأجيل الزيارة بسبب الحداد في كل من فلسطين والكويت على فقيد الامتين العربية والاسلامية خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز. وكان من المقرر ان يبحث الحمدالله في الكويت سبل دفع عملية إعادة اعمار قطاع غزة ودعم القدس والتطورات الاقتصادية والأزمة المالية، التي تمر بها الحكومة اثر قيام اسرائيل باحتجاز عائدات الضرائب الفلسطينية.

الديعج: زعيم شجاع ورحيله خسارة كبيرة للأمتين العربية والإسلامية

قال رئيس مجلس الإدارة والمدير العام لوكالة «كونا» الشيخ مبارك الديعج إن رحيل خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز آل سعود رحمه الله تشكل خسارة كبيرة ليس للمملكة العربية الشقيقة فقط بل للامتين العربية والاسلامية، مؤكداً انه كان زعيماً كبيراً وشجاعاً في عطائه ودعمه المتواصل للقضايا العربية والاسلامية. وأضاف الديعج في تصريح ل«كونا» ان خادم الحرمين الشريفين الذي وافته المنية فجر امس بعد رحلة عطاء طويلة حافلة بالإنجازات استطاع ان يتصدى بقوة للتحديات التي كانت تواجهها الامتان العربية والاسلامية. وأوضح ان خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله أسكنه الله فسيح جناته أكد في كل مواقفه انه كان قائداً حكماً ورجل دولة كبيراً شكل علامة فارقة في تاريخ أمتنا وصاحب مسيرة عظيمة تركت بصماتها الخالدة في المملكة العربية السعودية ومحيطها الاقليمي والدولي. وأشار الى ان الراحل الكبير استطاع ان يعيد المملكة العربية السعودية بقوة الى المشهد العالمي كدولة محورية في المنطقة والعالم بنقلها السياسي وتأثيرها الكبير في الأحداث والمواقف كافة. وأكد الديعج ان التاريخ سوف يسجل ما قدمه الملك

عبدالله بن عبدالعزيز من إنجازات لشعبه وأمتيه العربية والاسلامية وحرصه الشديد على النهوض بمستوى العمل العربي المشترك، مشيراً الى انه رحمه الله قام بالعديد من المبادرات الحكيمة التي تهدف الى تحقيق السلام والاستقرار في المنطقة. ولغت الى مبادرة السلام العربية التي طرحها رحمه الله أمام مؤتمر القمة العربية في بيروت عام 2003 والسعي الى تحقيق مصالحتات وتفقيّة الاجواء في المنطقة وأهمها مؤتمر المصالحة بين السودان ونشأ والمصالحة بين حركتي فتح وحماس والجهود المتواصلة لوقف القتال في الصومال. وأكد ان شعب الكويت لن ينسى مواقف الملك عبدالله المشرفة ايمان أزمة الغزو العراقي الاتم للبلاد عام 1990 حيث فتحت المملكة العربية السعودية الشقيقة ابوابها امام المواطنين الكويتيين وقادت حشداً عسكرياً دولياً لإنهاء الاحتلال وتحرير الكويت. وأعرب الشيخ مبارك الديعج عن خالص العزاء وصادق المواساة للشعب السعودي الشقيق بوفاة المغفور له باذن الله خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز تغمده الله بواسع رحمته الذي كان قائداً كبيراً وزعيماً شجاعاً وحكيماً تميز بالرؤية الثاقبة والبصيرة النافذة.

المصروفات تقفل الأحد حداً

أعلن اتحاد البنوك الكويتية تعطيل البنوك المحلية أعمالها غدا الأحد بناء على الحداد الذي أعلنته الكويت مدة ثلاثة ايام على وفاة المغفور له خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز. وقال رئيس مجلس إدارة الاتحاد حمد المرزوق في تصريح صحافي أمس: «انه بناء على الحداد الذي أعلنته الكويت مدة ثلاثة ايام اعتباراً من اليوم (أمس) فإن البنوك ستعطل أعمالها يوم الأحد الاثنين من الأسبوع المقبل».

الجارالله: السعودية بتراثها الشامخ قادرة على تجاوز جميع الظروف

وحول العلاقات الكويتية-السعودية، قال وكيل وزارة الخارجية ان الحديث عنها يطول ولكن المؤكد انها تاريخية وراسخة ومتينة وقوية مستندة «بالقدير والامتنان» موقف المملكة عندما فتحت سماءها وأرضها وقدمت كل امكاناتها لتحرير دولة الكويت، مؤكداً ان هذا الموقف لن يمحي من أذهان الكويتيين. وأشار الجارالله في هذا السياق الى قول العاهل السعودي الراحل الملك فهد بن عبدالعزيز انه «إذا لم تعد الكويت فلنذهب جميعاً» وهو ما يدل على ارتباط البلدين وعمق العلاقات الكويتية - السعودية.

بفضل قيادته الحكيمة والتوجه السليم في التعامل مع القضايا الدولية والاقليمية، مؤكداً ثقته بمواصلة القيادة السعودية الجديدة أداء هذا الدور والحفاظ عليه. وقال انه حظي بشرف الالتقاء بخادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز في أكثر من مناسبة واصفاً اياه بأنه كان في منتهى التواضع والأخلاق والسمو ويعبر عن قيادة واعية ومشرقة للمملكة العربية السعودية.

وأشاد الجارالله في مقابلة مع قناة «العربية» الاخبارية بالانتقال السلس للقيادة في السعودية واصفاً اياه بأنه «طبيعي وغير مستغرب»، مؤكداً ان المملكة تبعدها ونزرها الحضاري كانت قادرة على تجاوز الكثير من الظروف التي واجهتها في الماضي وستواصل ذلك في المستقبل.

وأعرب عن تعازيه في وفاة الملك عبدالله بن عبدالعزيز آل سعود مشيداً بجهوده المخلصة وأفق علاقات المملكة العربية السعودية غير المحدود في عهده على الصعيدين الاقليمي والدولي

كرّس حياته لوحدة العرب والمسلمين وإعلاء شأنهم

الغانم: ستلقى الله حاملاً صحيفتك البيضاء • الجلال: ستظل مواقفه محفورة في تاريخ الإنسانية

الشايح: حكيم العرب ونصير الكويت

ما صنعه هذ الرجل من نهضة في كل المجالات بالمملكة العربية السعودية على امتداد مساحتها الشاسعة في مختلف القطاعات الاقتصادية والتعليمية والصحية والاجتماعية والنقل والمواصلات والصناعة والكهرباء وغيرها. وأكد الشايح ان المملكة العربية السعودية فقدت قائداً حكيماً وزعيماً عربياً كرس حياته لخدمة شعبه وأمه ودينه والإنسانية، وسيظل اسمه محفوراً بأحرف من نور في ذاكرتنا، سائلاً الله عز وجل ان يسكنه فسيح جناته، وان يلهم اهله الصبر والسلوان، وأن يوفق خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز وولي عهده الامير مقرن بن عبدالعزيز لما فيه الخير للشعب السعودي الشقيق.

عزى وكيل الشعبة البرلمانية النائب فيصل الشايح الامتين العربية والاسلامية وخادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود والشعب السعودي الشقيق، بوفاة المغفور له حكيم العرب الملك عبدالله بن عبدالعزيز، داعياً المولى عز وجل أن يتغمده الفقيه بواسع رحمته، وأن يسكنه فسيح جناته. وقال الشايح في تصريح «نتقدم بخالص التعازي إلى المملكة العربية السعودية قيادة وحكومة وشعباً برحيل المغفور له الملك عبدالله بن عبدالعزيز، الذي نذكر بالامتنان والعرفان مواقف الخالدة في ذاكرة الكويتيين ابان فترة الغزو العراقي الغاشم، ودوره الكبير بجانب المرحوم الملك فهد بن عبدالعزيز في تحرير الكويت». وأضاف الشايح «ان السعوديين سينذكرون

والاسلامية وامنها واستقرارها، ودعمه وتعزيره لمسيرة مجلس التعاون الخليجي واستقراره، وأمن واستقرار الأمة العربية والاسلامية، ودافع عن قضايا العروبة والاسلام بصديق وإخلاص». وقال «اننا لن ننسى المواقف التاريخية للملك عبد الله بن عبد العزيز آل سعود -رحمه الله- وسنظل نستذكر بكل الاعتزاز والفخر مواقفه تجاه الكويت ودعم قضايها العادلة، ولاسيما ايمان فترة الاحتلال العراقي الغاشم لدولة الكويت ورعايته الكريمة للمواطنين الكويتيين المخوادرين على أرض المملكة واسهامات المملكة في عملية تحرير دولة الكويت وتسخير كافة امكاناتها لتحقيق هذا الهدف، حيث ستظل هذه المواقف ماثلة في ذاكرة الكويتيين جيلاً بعد جيل».

خيراً عما قدمه لشعبه وأمه من عطاء سيسجله له التاريخ بأحرف من نور. وأضاف الحويطة لقد فقدت المملكة العربية السعودية والأمة العربية زعيماً من أبرز أبنائها طالما أعطى الكثير لشعبه وأمه فاتسم عهده بالحكمة والإنسانية والحدادة، ويسجل التاريخ للفقيه الراحل ما حققه من إنجازات عديدة في الدفاع عن قضايا العروبة والاسلام ويشرف وصدق وإخلاص، وتحلياً بالحق والعدل والنخوة وشجاعة الكلمة، وكذلك إنجازاته للمملكة العربية السعودية، ففي عهده تم إنشاء العديد من المشاريع وفيه تفرغ في قطاعات البنية التحتية والمستشفيات والجامعات، وكذلك التوسعات الكبيرة للحرمين المكي والمدني، ودوره بارز في المصالحات العربية ولم الشمل والوحدة، ودعم القضايا العربية

التعاون لدول الخليج العربية، وحامل راية الدفاع عن الحق العربي والاسلامي في كل بقاع العالم. وتابع الحريري: ان ما يربط الكويت والمملكة العربية السعودية الشقيقة جسور من المحبة والأخوة والثقة والتعاون، بنيت على أسس راسخة عبر تاريخ طويل من والقيادتين، ضربت جذورها عميقاً في التاريخ وفي تربة خصبة عززتها نفوس كريمة وإرادات قوية وعزائم صادقة وعلاقات وطيدة راسخة.

حكمة وإنسانية

وفي السياق، قال النائب د. محمد الحويطة «تلقى بيباغ الحزن والأسى خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبد العزيز آل سعود -رحمه الله- داعياً المولى عز وجل أن يتغمده بواسع رحمته، وأن يجزيه

السعودية وشعبها الشقيق بوفاة خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز، الذي انتقل إلى جوار ربه صباح أمس. وقال العنزي في تصريح صحافي «لقد فقد العالم بأسره حاكماً عادلاً وقائداً حكيماً وزعيماً فذا ورمزاً عربياً شامخاً، امضى حياته في خدمة شعبه وأمه العربية والاسلامية». وذكر العنزي أن وفاة المغفور له، باذن الله تعالى خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز، مصاب وفاقحة هزت أركان الامتين العربية والاسلامية والعالم أجمع، نظراً لما يشكله من ثقل عظيم وقائد كبير، تسجل له لا نسيى وفترة المغفور له الملك عبدالله مع دولة الكويت أثناء الغزو العراقي الغاشم، ووقوفه التاريخي مع الشعب الكويتي حتى انتزعت الكويت من براثن العدوان.

وفاء وعرفان

من جهته، نعى النائب سعود الحريري بحزن والم شديد من الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز آل سعود، الذي وافته المنية فجر امس بعد حياة زاخرة وخافلة بالعطاء والإنجازات، نذر فيها نفسه لخدمة دينه ووطنه وشعبه وأمه العربية والاسلامية، مستذكراً بظلم التقدير والوفاء والعرفان دوره المشهود في مناصرة الكويت خاصة في محنة الغزو العراقي الغاشم والوقوف بجانب الحق الكويتي حتى تم تحرير الكويت، داعياً المولى العلي القدير أن يتغمده بواسع رحمته. وقال الحريري في تصريح صحافي: إن الامتين العربية والاسلامية فقدتا زعيماً بارزاً، وقائداً فذاً، وراعياً لمسيرة مجلس

إقبال الطلبة على تعلم «الفرنسية» يزداد سنوياً

المدني لـ **الجريدة**: نستقطب الأساتذة وفق لوائح ومعايير أكاديمية

يسر المدني

جامعية أجنبية أو عربية، بل نتبع الأسس والمعايير الجامعية في اختيار عضو هيئة التدريس المناسب.

ما المستوى الطلابي لتعلم الفرنسية، وهل هناك إقبال على القسم؟

يوجد إقبال من الطلبة، ليس فقط طلبة التخصص في الفرنسية، بل من طلبة أقسام أخرى كتخصص مساند من قسم اللغة الإنكليزية والإعلام وقسم العلوم السياسية، وأن برنامج الفرنسية يشتمل على كورسات مكثفة تم عملها على المستوى الجامعي، وذلك من خلال وعي الطلبة وميولهم إلى القسم.

ما أين يستقطب منهج «الفرنسية» الذي يدرس في الكلية؟

نحن في قسم اللغة الفرنسية قبل إعداد أي برنامج نتطلع إلى من سيدرس ويقبل على البرنامج، وبناء على الرغبات نبنى البرنامج وننتقل إلى الأهداف التي يجب الوصول إليها، بعد انتهاء الطالب من الدراسة، وأن إعداد البرنامج يشمل الطلبة خريجي الثانوية العامة، وذلك بدراسة تسعة مناهج مكثفة باللغة الفرنسية.

فعدنا كان برنامجا اشتمل على اساتذة وطلبة فقط، حيث كان تحت مظلة اللغة الإنكليزية، ولكن لم نجد صعوبة في استقلالية هذا البرنامج، فخلال السنتين الماضيتين استطعنا أن نتقدم ونطور بالعمل إلى أن أصبح قسما من خلال الدعاية التي حظيت بإقبال كبير من الطلبة.

لماذا لا يشتمل اختبار القدرات في الآداب على اللغة الفرنسية؟

من خلال التواصل مع الإدارة الجامعية طلبنا اختيارا «لتحديد المستوى» لا يكون مماثلا لاختبار القدرات في اللغة الإنكليزية لكونه يحتاج إلى قدرات معينة، لأننا ندرج أن الطالب لديه ميول في اللغة الفرنسية، مع العلم أن نتيجة الاختبار لا تدخل مع المعدل التراكمي للطالب، وأن الهدف من وضع اختبار القدرات هو استقطاب طلبة لهم قبول ومعرفة بالفرنسية.

ما الخطط الرئيسية لقسم «الفرنسية» بكلية الآداب؟

من خلال إنشاء القسم، تم طرح خطط رئيسية كاعتماد بعثات خارجية لبرنامجي «الماجستير والدكتوراه»، حيث يتم إرسال الدارسين من كلية الآداب بالجامعة إلى الخارج، ووضعت أيضا خطة خمسية للبعثات في القسم، وهي اعتماد جامعات فرنسية ليدرس بها طلبة كلية الآداب، واختيار بعض الجامعات لتوقيع اتفاقيات ثقافية أكاديمية، بحيث يكون هناك تبادل طلابي لدراسة فصل دراسي بفرنسا، وتحتسب الوحدات الدراسية التي يدرسها الطالب ضمن الوحدات التي تؤهله للخروج.

كيف يتم اختيار عضو هيئة تدريس اللغة الفرنسية؟

نحن في كلية الآداب نتبع اللوائح والمعايير الجامعية، ولا يوجد لدينا تفرقة من حصول الأستاذ على شهادة

أكدت رئيسة قسم اللغة الفرنسية بكلية الآداب في جامعة الكويت د. يسر المدني أن وجود قسم «الفرنسية» في الكلية سيغير مفاهيم عديدة، وله أهمية كبرى، لكونه يساهم في تعلم ثقافات لدى الكثير من الطلبة، وذلك عن طريق «الكورسات» المكثفة التي تعتمد على تسعة مناهج، لافتة إلى أن هناك مطالبة بإنشاء القسم منذ عام 1995 ليكون مستقلاً... «الجريدة» التقت رئيسة القسم د. المدني وتناورت معها عن أهم العوامل التي أسس القسم على مبادئها، ومدى تأثير الطلبة والإقبال على دراسته، وكانت التفاصيل كما يلي:

كيف بدأت المطالبة بإنشاء قسم للغة الفرنسية بكلية الآداب؟

في العام الجامعي 1995/1996 كان عميد كلية الآداب د. عبدالله المهنا له رؤية في تنوع الدراسة في الكلية، وشكلت لجنة لإنشاء قسم للغة الفرنسية وثقافاتها، وتم العمل مدة عامين، حيث أجريت برامج في اللغة الفرنسية، وتم تحكيمها من لجان خارجية من أعضاء هيئة تدريس من دولة فرنسا.

ما المعوقات التي واجهت القسم في فترة الإنشاء؟

المعوقات عديدة، فلا يوجد أعضاء هيئة تدريس، وواجهنا صعوبة في استقطاب الأساتذة، ومنها أن النظام الفرنسي يختلف عن النظام المتعارف عليه في جامعة الكويت، وكانت هناك مشكلة في حضور أعضاء هيئة تدريس للبرنامج، إلا أنه بالتعاون مع عمادة الكلية تم العمل على إنشاء البرنامج، وخلال سنتين تغيرت صحيفة التخرج، وتم استقطاب أعضاء هيئة تدريس وتخريج العديد من الدفعات.

هل واجهتهم صعوبة في تحويل برنامج «الفرنسية» إلى قسم مستقل في الكلية؟

لم تكن صعوبة هناك في تحويل البرنامج إلى قسم بل كانت إجراءات إدارية فقط،

فيصل متعب

قالت د. المدني إن تخصص اللغة الفرنسية يتخذ الكثير من الطلبة تخصصاً مسانداً، ضمن برنامج اللغة الإنكليزية والإعلام والعلوم السياسية.

طرحنا خططاً رئيسية كاعتماد بعثات خارجية لبرنامجي «الماجستير والدكتوراه»



معهد الكويت للاختصاصات الطبية



صرح أمين عام معهد الكويت للاختصاصات

الطبية د. إبراهيم هادي

بشأن قرار ديوان الخدمة المدنية بتعطيل

الدوائر الحكومية بدءاً من يوم الجمعة

الموافق 23/1/2015 ولمدة ثلاثة أيام

حدادا على وفاة المغفور له

الملك عبدالله بن عبدالعزيز

ملك المملكة العربية السعودية الشقيقة

تقرر تأجيل مقابلات البورد الكويتي المزمع إقامتها

يوم الأحد الموافق 25/1/2015 إلى يوم الثلاثاء

27/1/2015 بنفس الأوقات المقررة لكل متقدم للبورد

الكويتي حسب البرنامج التخصصي وستتم مقابلات

يوم الاثنين 26/1/2015 كما هو مقرر سابقا

وسيتم إبلاغ الأطباء المتقدمين للبورد الكويتي

بالمواعيد الجديدة الخاصة بيوم الأحد الموافق

25/1/2015 عن طريق مدراء البرامج التخصصية

كل حسب تخصصه.

1 828 111
Fax: 22252537
E-mail: ads@aljarida.com

ديين **الجريدة** aljarida
التجاري

لإعلاناتكم

في

aljarida
الجريدة

www.aljarida.com

1 828 111

Fax: 22252537

E-mail: ads@aljarida.com



كومباكت

أبواب الخراجات الفولدنغ

الجيل الجديد من
أبواب الخراجات

لا يحتاج إلى سكك
للتعليق بالأسقف

عازل للصوت والحرارة

إكتشف المزيد على ROLFLEX.COM



GULF
AUTOMATIC DOORS

9600 8500 2471 9468/9
@ sales@gulfautodoors.com

Rolflex
ROLFLEX.COM

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا أَيُّهَا النَّسْلُ الْمُسْتَرْجِعِي رَبِّي الرَّحِيمُ صَبْرًا وَتَوَكُّلاً وَأَدْبَارَ الْعَيْنِ وَارْحَامِي جَنَّتِي
صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ

تتقدم شركة أبيات ميغاستورز

بكافة عامليها

بخالص العزاء وصادق المواساة إلى

خادم الحرمين الشريفين الملك

سلمان بن عبد العزيز آل سعود

وولي عهده الأمين الأمير

مقرن بن عبد العزيز آل سعود

وإلى الشعب السعودي الشقيق

في وفاة الفقيد خادم الحرمين الشريفين الملك

عبد الله بن عبد العزيز آل سعود

رحمه الله

كما نعزي أنفسنا والشعب الكويتي إذ نستذكر في هذه اللحظات الكثير من

مواقفه السياسية والانسانية الشجاعة والتي تبقى محفورة في ذاكرة الكويت والكويتيين

داعين المولى عز وجل أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته ومغفرته وأن يسكنه فسيح جناته



إنا لله وإنا اليه راجعون

الملك عبدالله «رحمه الله»



يوسف عوض العازمي

قال تعالى: «تَأْتِيَهُمُ النَّفْسُ الْمُنْمِقَةُ» أُرْجِعِي إِلَى رَبِّكَ رَاضِيَةً مُرْضِيَةً فَأَذِلِّي فِي عِبَادِي» وَأَذِلِّي جَنَّتِي. لم يكن حاكماً عادياً، بل كان بمثابة حاكم منذ شبابه، ولم يأخذ الحكم كصفه أو منصب أو وظيفة بل هو قدر وتكليف. الملك عبدالله بن عبدالعزيز قاد المملكة في أحلك الفترات، وفي عصر الفتن والثورات بهدوء وأمان وثقة وحزم في اتخاذ القرار الذي يصب في مصلحة الوطن والمواطنين. لست بسجد ذكر إنجازاته، فكما قيل «خاتمة الاسم تكفي»، لكنه استطاع أن يتخذ قرارات رائعا جميعا أثرها الإيجابي بعد وفاته مباشرة، وهي قرارات ترتيب بيت الحكم، بتعيين شقيقه الأصغر الأمير مقرن ولياً لولي العهد، مما ساهم في إنهاء ما يسمى تكهنات ما بعد وفاته.

وبالفعل بعد الوفاة بدقائق لا ساعات أو أيام شهدت المملكة الشقيقة انتقالاً سلساً وهادئاً للسلمة؛ فكانت قرارات الحكم بتعيين الأمير سلمان ملكاً والأمير مقرن ولياً للعهد، ومن ثم القرار التاريخي بتعيين الأمير محمد بن نايف ولياً لولي العهد ونائباً ثانياً لرئيس مجلس الوزراء وزيراً للدخالية؛ مما بثت النظرة البعيدة والصائبة في اتخاذ قرارات الحكم المفصلة التي تطلعت المواطنين باستمرار الاستقرار والهدوء السياسي في البلاد. وكما تنبأ الكثيرون انتهت فترة رئيس الديوان الملكي خالد التويجري بانتهاء فترة حكم الملك عبدالله، والتويجري هو الشخص الذي كثر الجدل حوله، وحول صلاحياته إبان وجوده في جوار الملك عبدالله رحمه الله، وكان ظهوره الإعلامي نادراً جداً، وآخر ظهور له كان مع الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي، بصحبة الشيخ محمد بن عبدالرحمن ال ثاني مبعوث أمير دولة قطر، لتفعيل المبادرة الخليجية للصالح بين مصر وقطر بجهد كبير من الملك عبدالله رحمه الله.

وهكذا الدنيا «كَلَّ مَنْ عَلَيَهَا فَاِنْ» وَكُلَّ شَيْءٌ هَالِكٌ إِلَّا وَجْهَهُ، والمنصب لا تدوم والأعمال لها ساعة، ومن ترك ذكراً طيباً فهو الكاسب والرايح، والملك عبدالله بن عبدالعزيز رحمه الله وغفر له، رجل أحب شعبه وبأدله الشعب الحب، وذكره عطرة وطيبة ومباركاته الأخيرة في رب الصدع في العالم الإسلامي والعربي مماثلته أمام الأيمن، والخلاف عنه لا تسعة مجلدات فكيف بمقال بسيط؛ وهو الآن في وصفاة أكرم الأكرمين، وراحم الراحمين رب العالمين، ملك الدنيا والآخرة.

عزني نفسي وكل مسلم بوفاة الملك عبدالله بن عبدالعزيز، وأسأل الله أن يوفق الملك سلمان بن عبدالعزيز لقيادة المملكة الشقيقة إلى ما يحبه ويرضاه، وأدام الله العز على المملكة العربية السعودية وحماها من كل شر هي وسائر بلاد المسلمين.

رحمك الله أبا متعب



أحمد الفقم العازمي

بقلوب يحضرها الحزن ويملؤها الإيمان بقضاء الله تعالى وقدره تلقينا فجر الجمعة خبر وفاة خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز رحمه الله تعالى، والحقيقة أنني لا أدري من أين أبدأ مقالتي هذا لأتحدث عن مناقب فقيد المملكة العربية السعودية.

فسيرة المغفور له الملك عبدالله زاخرة بالعطاءات والإنجازات سواء على صعيد العلم والمجسة أو على الصعيدين العربي والإسلامي والعالمي، ويحسب له رحمه الله مساعيه المتواصلة للمُ الشمل العربي ومحاولاته في رباب الصدع العربي والإسلامي من خلال عقده العديد من الاجتماعات والقمم العربية والإسلامية داخل المملكة العربية السعودية. والكويتيون يتذكرون بكل الفخر والاعتزاز مواقف الملك عبدالله بن عبدالعزيز رحمه الله أيام الغزو العراقي الغاشم على دولة الكويت حين كان يشغل وقتها منصب ولي عهد المملكة، وكيف كان هو وخادم الحرمين الشريفين آنذاك الملك فهد بن عبدالعزيز يشاطران أهل الكويت مصائبهم العظيم بهذا الاعتداء الغاشم، وكيف أنه حرص ومنذ اللحظة الأولى للغزو على تشكيل قوات درع الجزيرة، واستماتته في الدفاع عن أرض الكويت حتى استطاع أن يدخل قلوب الكويتيين بأعماله الجليلة تجاه الكويت وأهلها.

وعزاً وأنا اليوم بهذا المصاب الجلل هو في الملك سلمان بن عبدالعزيز الذي تولى زمام الحكم خلفاً للمغفور له الملك عبدالله؛ ليواصل مسيرة الخير والعطاء التي كان عليها الملك عبدالله رحمه الله تعالى. «إنا لله وإنا إليه راجعون».

الحياة رسالة



د. نجوى الشافعي

ليس الموت الحقيقي أن ترحل الروح عن الجسد وترتبه كما هو بلا حراك ولا حياة، الموت الحقيقي هو التوقف عن العطاء والإضافة إلى النفس والأخرين والمجتمع، فكم من الأحياء يعيشون ويتحركون بين الناس أجساداً بلا روح ولا حماسة، وكم من الأوقات الذين رحلوا عن الدنيا بأجسادهم يعيشون بينما أحياء حتى الآن بعطائهم وإبداعهم وما قدموه للبشرية من راحة وصحة وعافية ومتعة وفن وحياة، فالحياة رسالة تتناقضها الأجيال عبر الزمان، رسالة حب وعلم وعطاء؛ رسالة معرفة وتوحد ونماء. «وَعَلَّمَ آدَمَ الْأَسْمَاءَ كُلَّهَا» في توجيه واضح أن العلم هو سبيل التفوق والتميز والوصول إلى عظمة الخالق وحكمته في نهاية الطريق، فيكون الخضوع والتذلل والتجرد لله عز وجل «إِنَّمَا يُخَشَى اللَّهُ مِنْ عِبَادِهِ الْعُلَمَاءُ»، وتزداد قيمة العلم عندما يُسخر لخدمة البشرية وراحتها ورفيها ورفعة أبنائها، فطلب العلم مطلقاً دون تمييز (ديني ودنيوي) فريضة لأنه يرفع قيمة النفس وإدراكها لما حولها واستيعابها للأخرين. والعلم يُعَلِّي درجة الإنسانية لدى الفرد ويميزه عن سواه من البشر وسائر المخلوقات «قُلْ هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ»، والذين أوتوا العلم نُرُجَاتٌ، ثم لا قيمة للعلم إن لم ينفع صاحبه أولاً ومن حوله ثانياً، وإلا كان «كَمْثَلُ الْحِجَارِ يُجْمَلُ سُفَارًا»، فيالعلم يرقى الإنسان والمجتمع فيكون سبباً لرقى محيطه من الناس والبيئة والمجتمع.

«ما استحق أن يولد من عاش لنفسه»: تلك مقولة نتداولها في إشارة واضحة إلى أهمية العطاء والبدل من أجل الآخرين، فبعد تسليح الإنسان بالعلم في أول واجباته نحو نفسه عليه محاولة مساعدة الناس من حوله بدءاً بأسرته مروراً بجيرانه، ثم بالمجتمع ككل، فلكل إنسان رسالته الخاصة به وإن كانت صغيرة؛ لئلا رسالة وللاب رسالة، للعلم رسالة وللأرز رسالة، للطبيب رسالة وللممرضة رسالة، تتنوع الرسائل بتنوع موقع الأفراد من المجتمع ومكانه.

فلو أمن الكل برسالته وأحسن أداءها لكان الخير والصلاح للمجتمع وللبيئية بأسرها، إذا هي قضية إيمان تبدأ بالإيمان بالله عز وجل وتنتهي بالذوق في مجتمع إنساني كبير في راحة علم وعمل، هكذا أرادها الخالق لعباده على الأرض ولهذا أرسل الأنبياء والرسل.



د. بدر الزيد الطريحي



أما بعد: منها لأعلى

ولا يُسألون عن آرائهم، ولا أهمية لوجودهم في علمهم أو حتى إنسانيتهم، ومتى ما تجرد ذلك فيهم ركضوا إلى الصمت، وأحذر صمت الإتياع أشد الحذر، فصمت القبور هذا هو صراخ باغلي الصوت على أنك قد فقدت أو على وشك أن تفقد أتباعك، فهم بصمتهم يرون إلا فائدة من الحوار معك أو تنديك أو مناقشتك، وأنهم تزكوك لوحدك في الميدان تدير مجموعة من الجنت الهامدة! وأفضل ما يمكن أن تستخرجه من هؤلاء الناس في هذه الحالة هو الامتثال والإذعان بكل ما يعكسه من أداء متواضع ولا مبالاة لأنهم لا يرون الجدوى في غير ذلك!

وإذا- على العكس- اخترت أن تقود الإتياع لا أن تديرهم فسجد منهم الالتزام وهو تقيض الإذعان، وسجد منهم التغاضي والإخلاء، ستخدمهم يقومون بأعمال تتعدى ما تنص عليه الأوصاف الوظيفية لوظائفهم، وستجدهم حريصين أشد الحرص على ألا يخذلوك أو يخذلوا أنفسهم، ونتائج أعمالهم ستتحدث عن نفسها بكل فخر.

واعلم أن بناء الثقة بالمكان الجديد مع الإتياع الجدد هو أساس القيادة، ويجب أن تبني هذه الثقة بشكل متدرج وتصاعدي، وهذه تأتي بالجلوس خلف المكتب مختبئاً خلف اللقب على الطاولة، بل يجب النزول للميدان والسعي حثيثاً للتفاعل مع الإتياع وكسب ثقتهم، فبدون الثقة أنت قائد بلا اسم فقط، فلا تكن كذلك.

وعندما يتق الإتياع بك ويدوافعك، تبدأ المهمة الأهم وهي أن تبدي العناية والاهتمام الشخصي والمسلة الحانية والاحترام لهم كأناس وبشر، وأنهم أهم لديك من العمل نفسه، لأنهم إذا شعروا أن العمل والإجراءات والنتائج أهم منهم فسيعكس ذلك سلبياً على معنوياتهم وسيلحق ذلك حتماً رصيد الثقة بينكم.

ولا تنس أبداً أن اللقب أو المنصب لا يجعلان منك قائداً، بل ما يجعلك قائداً هو الحقيقة هو الفرق الإيجابي الذي تشكله في حياة الإتياع، هذا الفرق هو نتاج القيادة الرائدة.

صديقي المدير الجديد: قد أعون اظلت عليك بعض الشيء ولكني عليك مشفق وحريص؛ لذا وجبت الإطالة.

... ومنها لأعلى: وضع محمود بالكويتي سكانه مرته» همسة أخيرة: إذا لم تصل إلى هذا المنصب بجد واجتهاد وتعب ونصب، فإرجاء إلقاء رسالتي في سلة المهملات.



أثور اللحدان

الشعب يدفع ثمن إخفاقات الحكومة

الوزراء المتعاقبة على إدارة شؤون البلد، مما أدى إلى أن يدفع الشعب ثمن إخفاقات هذه الحكومات التي لم تقم بأي دور مؤثر لتغيير الحال، ووضع الخطط الكفيلة بتحسين الأوضاع العامة، وقاموس الحكومة، ومحاسبة ما يطلق عليه "الاستخفاف" من وظيفيين الأوصاف العامة، بل اكتفت بالقيام بإنجاز المعاملات اليومية دون النظر إلى الخطط الاستراتيجية التي تعتمد على الرؤية والهدف والخطط والإنجاز.

في نهاية المطاف، قد يصل البعض إلى مرحلة فقدان الأصل في أن يكون هناك مجال إلى الإصلاح، وتغيير البلد إلى ما هو أفضل مما هو عليه الآن، ولكن هل هذا ممكن؟ وهل هذا قابل للتحقيق على أرض الواقع؟ وكيف يمكن ذلك؟ نعم، يمكن أن يتحقق ذلك، بإعادة رسم



عبد العادي شلأ *

في وداع عمالة الفن الرفيع!!

أما نحن فنعلم أن طريق الإبداع لا يمنحه جمال الوجه ولا الجسد الجميل بقدر ما تمنحه عظمة الموهبة الكامنة، وآخر الذين أفقدناهم من عمالة الفن هي السيدة فاتن حمامة سيدة الشاشة العربية، ولست هنا في حاجة للحديث عنها، فهناك من يعرف عن سيره هذه الفنانة الكبيرة أكثر مما أعرف عن حياتها الفنية، وبالقدر الذي لا يختلف عليه اثنتان بأن كل أعمالها كانت ناجحة بلا استثناء منذ بدأت طفلة حين كان عمرها ست سنوات في فيلم "يوم سعيد" مع الفنان الموسيقار محمد عبدالوهاب.

ولكننا يذكر دورها المميز في "دعاء الكروان 1959" عن قصة عميد الأدب العربي طه حسين، وكذلك فيلم "أريد حلاً 1975" الذي تعرض لقوانين الزواج والطلاق في مصر، والذي بسببه قامت الحكومة المصرية بإلغاء القانون الذي يمنع النساء من تطلق أزواجهن، وفيلم "نهر الحب"، كذلك "سيدة القصر"، و"صراع في الميناء"، و"صراع في الوادي"، و"لا أنام"، والمجال لا يتسع للمرور على كل أفلامها أو مسلسلاتها التلفزيونية، لكننا نؤكد أنها كلها بصمات مميزة. فحين شاهدنا جازتها المهمة عرفنا مدى حب الجماهير لهذه الفنانة وقيمتها رغم غيابها عن الساحة الفنية منذ زمن، وإن وداعها شعر به كل من أحب أفلامها وادوارها وامتعته، وأضافت إلى مشاعره الكثير من القيم الإنسانية النبيلة على مدى مشوارها الطويل.

ستبقى سيرة العظماء تمد الأجيال بدروس ومفاهيم وقيم عالية، وتندر لهم الطريق إن أحسنوا الفهم واستوعبوا الدرس، وستبقى صور هؤلاء العظماء في ذاكرتنا كما هي في ذاكرة التاريخ رائعة وجميلة... رحم الله كل من أعطى هذه الحياة فكراً وجمالاً وترك أثراً ينتفع به. * كاتب فلسطيني - كندا

خارج السرب: مذكرات ترخيص سابق



فالح بن حجري

قبل سنوات فكرت في فتح مشروع تجاري صغير، بقالة تقع على باب مضيق "شارع الأردن"، المعبر المالي الاستراتيجي المتحتم في طرق المواصلات بين قارتي "الفروانية" و"العمرية"، يومها حشدت جيشي الفاتح المكون من ثلاثة آلاف دينار وأحرقت أمام عينيه سفن "المشاعر السليبية"، لأخاطب فيه بعدها خطبة عصماء قلت فيها: يا ذوي درهم؟ الفيزا من أمامكم والماسر من خلفكم! فابن المفرة! ثم حملت بريق دعاء الوالدين وانطلقنا أنا وجيشي المتواضع نحو معازل البيروقراطية الكبرى لابتغي هناك تملك

ترخيص أو تموت أحلامي فأعدنا. ولا أخفيكم علماً لم تستمر المعارك سوى ستة وستين يوماً، بعدها "تطشربنا" أنا ودنانيري شئز مندر... و"فذر" أيضاً، تقهقرنا لا نلوي على "كاش" ولا على "كي نت"، متراجعين بلا هوادة نحو ساحل "الديوك الأسود" الفزائشي، كانت الخسائر كبيرة ومروعة، تناثرت أشلاء الدنانير على طول الطريق "أرباعاً وأنصافاً" رغم استسبالها المنقطع النظير لله درها ودرهمها؛ وربما يكون سبب خسارتنا هو أننا لم نحسب حساباً لشتاء "البيروقراطية" القارس، فتوغلنا في أراضي "الدورة المستندية" إلى أبعد مدى، حتى حوصرتنا على حين غرة من "صقيع الأوراق المطلوبة"، ونحن في منتصف الطريق!

وللتاريخ ولكي لا أظلم بواسل دنانيري لذكرها الخلود، فأرحمها مجد شجاعيتها أمام مؤرخي وول سرتربت، لا بد من القول إننا قبل أن نهوي أمام الشتاء البيروقراطي حاربنا وانتصرنا في معركة "الحجر رقم" المجيدة، ومعركة "تعالنا بعد أسبوع" العظرفة، بل استطعنا حصار "مكتب السيد المدير" حتى سقطت قلعة توقيعه الأخيرة، ولكن ومع استمرار المعارك استنزفت قوتنا وبشدة، خصوصاً بعد استخدام العدو البيروقراطي وبدهاء

سياسة "الأعصاب المحروقة". حاولنا الصمود داخل أراضي "الدورة المستندية" القاحلة قدر استطاع حتى كانت النهاية حينما ضربت خطوط إمدادنا بعد معركة "القرض" الجبرية، يومها انقضت سفن استبول الأقساط" في ليل بهيم على سفن استبول "الخردة" الحلقية والراسية بسلام في ميناء "حساب التوفير"، تهاوت ليلتها سفن "المنة فلس" تحت الضربات، واشتعلت بها النيران، وتبعثها غرقاً مرابك "الخمسين فلس" الخفيفة، حتى قوارب النجاة من "العشرين فلس" و"العشرة فلس" لم تسلم من الدمار!

كانت مذبة لا تنسى بعدها خسرت كل أمل أدخره للأيام وأنا أشاهد "السفن" و"الكتب" تغرق معا وتهوي نحو قعر بحر المسحوب من الرصيد.

«التربية» تحارب الدروس

الخصوصية



محمد الويصي

تزوج محمود من حمديّة، وفي ليلة الدخلة نسي محمود وصية والده بأن يذبح قطة أمام زوجته لكي تخاف منه وتهابه وتسمع كلامه، نسيان محمود جعل زوجته حدية هي المسيطرة في البيت، وكلمتها هي الأولى، باختصار شديد صارت هي "سي السيد" وصار محمود بالكويتي "سكانه مرته".

بعد ربع قرن من زواجها تذكر محمود وصية والده فأحضر سكيناً وقطعة ليزنجها أمام زوجته، فقالت له: تصرفك هذا المفروض يكون في ليلة الدخلة وليس الآن فقد فات الأوان. وموقف محمود وحمديّة ذكرني بتصريح وكالة وزارة التربية عندما صرحت: "يفصل أي معلم يعطي درسا خصوصية"، فظاهرة الدروس الخصوصية انتشرت بعد التحرير، أي قبل 25 عاما تقريبا، والوزارة "شاهد ما فشح حاجة"... الآن وبعد أن "طاح الفاس في الراس" وبعد استشرائها وانتشارها في كل بيت وشقة وكافيه، تصرح الوزارة في الوقت الضائع بمحاربتها. ابصم بالعشرة لو أن الوزارة طبقت قرارها بفصل أي معلم يعطي درسا خصوصية من عمله لعانت مدرستا عجزا شديدا في المعلمين والمعلمات وربما أغلق بعضها، فأي مشكلة يا حضرة الوكالة يجب أن تعالج في بدايتها وليس بعد تفاقمها واستفحالها. بنظرة سريعة إلى الصحف الاعلانية تحدين أرقام هواتف العشرات بل المئات من المعلمين والمعلمات الذين يعطون دروسا خصوصية، وبرأيي الشخصي أن هذه الدروس هي عرض وطلب لمن يرغب من أولياء الأمور، فبدلا من محاربتها يجب دراستها ومعرفة أسبابها، ثم إيجاد الحلول المناسبة لها، وليس فصل أي معلم نحن بحاجة ماسة إليه.

* آخر المقال:

قالوا في الأمثال: "إذا فات الفوت ما ينفع الصوت".

«يا ريت اللي جرى ما كان»



يوسف سليمان شعيب

"انستغرام، سناب شات، تويتر، يوتيوب" خدمات إلكترونية وجدت لخدمة الإنسان، وأصبحت الآن في الأجهزة الذكية المحمولة في جيوبنا ليسهل استعمالها في أي لحظة، ولكن في الأونة الأخيرة أصبحت هذه الخدمات تستخدم في الإسفاف والتلفن" والهجوم على بعض، بمفردات لا يقبلها لا دين ولا مجتمع، وصارت تستخدم في التلواط على أشخاص لهم مكانتهم الأكاديمية والعلمية والاجتماعية، من خلال الاستهزاء والتجريح المبتذل، ولا يخفى على الجميع ما يعرض في هذه البرامج من أمور تافهة ومقاطع فيديو وتصوير لم تصمم البرامج من أجلها، نعم، ليس كل ما يعرض فيها بهذه الصورة السيئة والخادشة للحياء، ولكن نسبة كبيرة منها بهذا السوء، وطمعاً هذه الأمور لم تحصل إلا بسبب ضعف الرقابة الذاتية والأسرية أو انعدامها، وعدم الغيرة على المصارم، والسماح لهم بالظهور بهذه الكيفية المبتذلة، يسرد البعض بان الأمر يندرج تحت الحرية الشخصية، وهذا مرفوض، فالحرية الشخصية لها حدود وتنتهي عند خدش حرية الآخرين، فالمصيبة إنك لو لم تكن من المتابعين لهؤلاء، فإنك لا تعرف كيف يسلك أبناكهم.

قد يقول قائل ما الفائدة من طرح هذا الموضوع؟ نحن نحاول أن نبين خطورة استخدام تلك البرامج دون رقابة أسرية، ولا نصل إلى لحظة "يقع فيها الفاس بالراس"، ونقول ساعتها "يا ريت اللي جرى ما كان". فما أنا لكم إلا ناصح أمين. تساؤلات:

- لماذا عندما تتشدد السكنين يبدأ الخروف بالبكاء ويحاول الهرب؟
- لماذا الراعي يترك باب الحاضرة مفتوحا حتى يهرب ذلك الخروف وهو سارق للحت؟
- إذا لم يستطع الراعي الإمساك بذلك الخروف قبلأ شك سيكون هناك خروف آخر يسبقك الجت وعند كشفه سيهرب.
- من وراء تهريب الخروف؟

المؤشر الكويتي		
السعري	الوزني	كوبت 15
6.662	445	1.082

الدينار الكويتي 1 KD		
الدولار	اليورو	الين
3.376	2.030	2.255

13

اقتصاد

تقرير أسواق المال الخليجية الأسبوعي

مكاسب في معظم الأسواق... و«السعودية» و«قطر» خاسران

«مسقط» يتصدر الراجحين بـ 2% ودبي والكويت وأبوظبي تصعد 1%

علي الصنزي

أنهت أغلبية بورصات الخليج تعاملات الأسبوع الماضي بمكاسب متفاوتة، بصدارة مؤشر مسقط الذي صعد 2 في المئة، في حين ربحت أسواق دبي وأبوظبي والكويت نحو 1 في المئة، واستقر البحرين بمكاسب محدودة، في حين لحقت الخسارة بسوق قطر والسعودية.

مالت أغلبية مؤشرات الاسواق الخليجية الى المحصلة الخضراء بنهاية تعاملات الاسبوع الثالث من هذا الشهر امس الاول، وكان مؤشر مسقط الاكثر ارتفاعا، مع صعوده نحو 2 في المئة، بينما ربحت اسواق دبي وابوظبي والكويت نحو 1 في المئة واستقر البحرين حول اقفاله السابق بمكاسب محدودة جدا.

وكانت الخسائر من نصيب سوق قطر والسعودية بنسب متفاوتة بلغت 1.4 في المئة في قطر و 0.4 في المئة فقدها السوق الاكبر عربيا سوق المملكة العربية السعودية المالي.

مسقط واستقرار النفط

اعلن وزير النفط العماني تاجر الاقتصاد العماني من تراجع اسعار النفط وهو عكس ما اعلنته معظم الوزراء في دول مجلس التعاون الخليجي حيث تصدر عمان كمية اقل من بقية الدول

الخليجية لا تتعدى مليون برميل وسعر التعادل في موازنتها يتعدى 100 دولار للبرميل، لذلك تراجع مؤشر مسقط بشدة خلال فترة انهيارات سعر النفط الماضية، ويبدو ان النفط استقر حول سعر 48 دولارا لمرزيج برنت مما دعا كثيرا من الدول المرتبطة اقتصاديا بسعر النفط الى التفاؤل بان يكون هذا السعر قاعا يتبعه ارتداد قريبا الى مستويات اعلى وعمان احدي تلك الدول، ليستفيد من هذا الاستقرار مؤشر مسقط ويحقق الارتفاع الاسبوعي الثاني على التوالي ويمكاسب كبيرة قاربت 2 في المئة حيث وصل مؤشر مسقط الى مستوى 6644.51 نقطة، مضيئا 125.69 نقطة خلال الاسبوع الماضي.

وكان نمو ارباح المصارف العمانية عامل دعم ايجابيا لمؤشرات السوق حيث اتمت البنوك الثمانية المدرجة في بورصة مسقط اعلاناتها التي مالت الى النمو الجيد حيث نمت 6

بنوك بينما تراجعت ارباح بنكين فقط مقارنة مع ادائها عام 2013.

مكاسب سوق الإمارات

ساعدت اعلانات 3 مصارف في سوق دبي وابوظبي على تماسك المؤشرات في السوقين ليسجلا ارتفاعا جيدا خلال الجلسة الاخيرة من الاسبوع، وكانت ارباح بنك الإمارات دبي ومصرف الإمارات الاسلامي محفزا كبيرا ومؤشرا جيدا لنمو ارباح الشركات الكبرى في الإمارات حيث كان النمو كبيرا تجاوز 50 في المئة في المصرف الاول و 161 في المئة في المصرف الاسلامي من جهة، كذلك حال اسعار النفط ساعدت كثيرا في التمسك بمكاسب الاسبوع السابق دون عمليات جني ارباح كبيرة ليبقى السوقان في المنطقة الخضراء للاسبوع الثاني على التوالي، حيث حقق دبي ارتفاعا بنسبة 1.1 في المئة تعادل 41.33 نقطة ليقلل عند مستوى 3883.93

نقطة، مقابل نمو مقارب لمؤشر سوق ابوظبي بنسبة 1 في المئة تعادل 45.56 نقطة ليقلل عند مستوى 4526.92 نقطة.

الكويتي... إعلانات إيجابية

تماسكت مؤشرات السوق الكويتي طوال جلسات الاسبوع الماضي، محاولة الحفاظ على مكاسب الاسبوع الثاني من هذا الشهر وحتى ما قبل نهاية الاسبوع والتي جاءت باخبار ايجابية رفعت معنويات متعاملي السوق حيث اعلن مصرفا الوطني وبوبيان ارباحهما وتوزيعاتهما السنوية والتي جاءت مرضية لمساهميها مقارنة مع اسعارهما الحالية التي تدنت كثيرا خلال الاشهر الستة الماضية، واستطاع مؤشر سوق الكويت للاوراق المالية السعري ان ينهي الاسبوع على مكاسب بنسبة 1 في المئة تعادل 64.14 نقطة ليقلل عند مستوى 6662.81 نقطة، بينما

ربح المؤشر الوزني ثلث نقطة مئوية فقط وتعادل 1.28 نقطة مقفلا عند مستوى 445.6 نقطة، وسجل «كوبت 15» ارتفاعا مقاربا بنسبة 0.4 في المئة فقط ليقلل عند مستوى 1082.28 نقطة.

وارتفعت حركة التداولات قياسا بمستويات الاسبوع الثاني من هذا العام وزاد النشاط بنسبة 46.4 في المئة مقابل ارتفاع اقل للسيولة بلغ 36.3 في المئة ولم يرتفع عدد الصفقات اكثر من 11.5 في المئة فقط.

خسائر في قطر والسعودية

استمر تراجع مؤشر سوق الدوحة للاسبوع الثاني على التوالي حيث لعبت اعلانات النتائج والتوزيعات السنوية دورا مهما في تراجع السوق القطري، وكانت البداية خلال الاسبوع الثاني عبر اعلان توزيعات شركة صناعات قطر والتي ضغطت على سعر السهم

ومؤشر السوق، واستمر الضغط خلال الاسبوع الماضي وجاء خلال نهاية الاسبوع من قطاع البنوك خصوصا بنك قطر الوطني الذي خسر 3 في المئة بعد اعلان نتائج السنوية بنمو بلغ 10 في المئة فقط، وانتهى اسبوع السوق القطري بمحصلة حمراء بلغت 1.4 في المئة حيث حذفت 163.65 نقطة ليقلل عند مستوى 11698.86 نقطة لينفرد بالخسارة الكبيرة للاسبوع الثاني على التوالي.

وبعد اسبوع ايجابي من نتائج الشركات السعودية خصوصا قطاع المصارف والذي سجل نموا في معظم البنوك السعودية بدأ الاسبوع الماضي باعلان سايك والذي جاء باقل من التوقعات حيث ان التراجع طبعي في ظل خسائر اسعار النفط ولكن اعلان تراجع بحوالي 29 في المئة كان اكثر من المقدر ليضغط على السوق قبل ان تعلن موبايلى تراجعها كبيرا بنسبة 96 في المئة بعد اخذ مخصصات كبيرة خلال الربع

الاخير ليضغط على سعر السهم بالحد الأدنى ويقلل على ذلك، لتكون محصلة النتائج السنوية للشركات المدرجة في السوق السعودي تراجع بنسبة 25 في المئة وهو نتيجة تراجع نمو ارباح قطاع البتر وكيمويات وشركات قيادة مثل الراجحي وموبايلى. وانتهى اسبوع السوق السعودي على خسارة 0.4 في المئة فقط وتعادل 37 نقطة ليقلل مؤشر «تداول» السعودي عند مستوى 8421.27 نقطة.

واستقر مؤشر سوق المنامة حول نقطة اقفاله السابقة عند مستوى 1428.65 نقطة حيث لم يتزحج عن موقعه باكثر من 0.19 نقطة فقط تعادل نسبة محدودة جدا لا تتعدى 0.01 في المئة فقط.

مقارنة نمو مؤشرات أسواق المال الخليجية خلال الأسبوع المنته في 2015/01/22

مؤشر السوق	الكويت	السعودية	الدوحة	مسقط	المنامة	أبو ظبي	دبي
2015/01/15	6.598.67	8.458.72	11.862.51	6.518.82	1.428.46	4.481.36	3.842.60
2015/01/22	6.662.81	8.421.72	11.698.86	6.644.51	1.428.65	4.526.92	3.883.93
الفرق	64.14	- 37.00	- 163.65	125.69	0.19	45.56	41.33
التغير (%)	1%	- 0.4%	- 1.4%	1.9%	0.01%	1.0%	1.1%

ملخص تحولات السوق الكويتي خلال الأسبوع المنته في 2015/01/22

الاسبوع	الكمية المتداولة (سهم)	القيمة المتداولة (دينار)	عدد الصفقات	إقفال المؤشر السعري	إقفال المؤشر الوزني	إقفال مؤشر كويت 15	عدد جلسات التداول
2015/01/15	1.341.291.872	127.478.022	34.297	6.598.67	444.32	1.077.57	5
2015/01/22	1.963.694.314	173.783.352	38.229	6.662.81	445.60	1.082.28	5
الفرق	622.402.442	46.305.330	3.932	64.14	1.28	4.71	-
التغير	46.4%	36.3%	11.5%	1%	0.3%	0.4%	-

بسم الله الرحمن الرحيم

يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمَطْمَئِنَّةُ الْأَنجِي إِلَى رَبِّكَ رَاضِيَةً مَُرْضِيَةً فَآذِنِي فِي عِبَادِي وَأَذِنِي لِي حِينَ تَشَاءُ

صدق الله العظيم

بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره وبالغ الحزن والأسى

تتعي

عائلة العميم

فقيدهم الغالي المغفور له بإذن الله تعالى

بدر حسن أحمد العميم

والد كل من / نواف - عزام

وسيواري جثمانه الثرى الساعة التاسعة صباح اليوم السبت الموافق 2015/1/24 في مقبرة الصليبخات

داعين الله سبحانه أن يسكن الفقيد فسيح جناته وأن ينزل عليه رحمته وأن يلهم أهله وذويه جميل الصبر والسلوان ويجمعه

مع الأنبياء والصديقين والشهداء والصالحين وحسن أولئك رفيقاً

تقبل التعازي

للرجال: كيفان - قطعة (5) - شارع (52) - منزل (3) - ت: 99445558

للنساء: قرطبة - قطعة (2) - شارع (3) - جادة (4) - منزل (34) - ت: 25344419

اللهم صل على سيدنا محمد وآل سيدنا محمد

تراجع أسعار النفط مصدر سعادة لدعاة «لعنة الموارد»

تشارلس كيني

قد تمضي دول نفطية، مثل روسيا وإيران نحو مزيد من الديمقراطية، بسبب تراجع أسعار النفط. ولكن الفكرة القائلة إن عوائد النفط الأدنى ستهدم السبيل نحو تطور ديمقراطي مستدام ونمو أقوى في أنظمة الموارد الغنية الدكتاتورية هو مجرد تفكير غني.

تم تداول الأسعار الآجلة لخام برنت في نهاية الأسبوع الماضي عند نحو 49 دولاراً للبرميل أي بانخفاض بلغ 40 في المئة عن مستويات الذروة في السنة الماضية. ومن المحتمل أن يفضي ذلك إلى انكماش اقتصادي وزيادة في عجز ميزانيات الدول الرئيسية المنتجة للنفط.

وقد لا تكون هذه أنباء سيئة جداً إذا كنت تشارك في نظرية «لعنة الموارد» التي تقول إن املاك موارد طبيعية وأفره ليس نعمة بل لعنة، وهو أساس العديد من المشاكل التي تصيب الدول النامية. وبحسب هذا الخط من التفكير فإن هبوط أسعار النفط يمكن أن يسهل أيضاً حوكمة أفضل، وأن يفضي إلى نمو اقتصادي أقوى في الأجل الطويل، وحتى إلى خفض احتمال اندلاع حرب.

وإذا صحت هذه النظرية فإنها سوف تشكل سبباً كافياً يدفع صناعات السياسة في الغرب إلى الترحيب بانتهاء أسواق النفط العالمية. ولكن لسوء الحظ، فرص حدوث موجة من التغييرات الديمقراطية في الدول النامية نتيجة هبوط أسعار النفط تعتبر ضئيلة في أحسن الأحوال. ومما لا شك فيه أن الدول الغنية بالموارد الطبيعية سوف تتعرض إلى سنة صعبة وقاسية، ويرجع ذلك، إلى أن النفط والغاز يشكلان

ثلثي صادرات روسيا، على سبيل المثال، وتوفر عوائد النفط حوالي 45 في المئة من الدخل الحكومي. كما أن أي هبوط لأسعار النفط دون ما يقارب المئة دولار للبرميل سوف يفضي إلى حدوث عجز مالي لدى الحكومة. ويشير صندوق النقد الدولي إلى تشابه سعر «التعادل المالي» بالنسبة إلى السعودية والعراق مع روسيا، كما أن الدول المنتجة للنفط، مثل نيجيريا والجزائر وإيران وليبيا، تواجه أزمات ميزانية أكثر حدة وحالات ركود محتملة.

زيادة الضرائب

وقد يدفع هبوط الأسعار الحكومات التي تعول على مبيعات النفط إلى تمويل نفسها عن طريق الاعتماد بقدر أكبر على عوائد الضرائب من الشركات والمواطنين. ويقول أنصار نظرية لعنة الموارد إن التأثير الطويل الأجل سوف يتمثل في قيام حكومات أكثر كفاءة واستجابة ومزيد من التطوير السريع من لاغوس إلى الرياض. ويشير بحث حديث العهد إلى لعنة الموارد قد لا تكون لعنة بالمعنى الدقيق، وهي جزئية ومحددة السياق وأقل أهمية مما كان يعتقد في السابق. وي طرح فريدريك فان در بلوغ من جامعة أكسفورد وستيفن بوليهك من بنك دي نيدرلاندش أدلة على أن تقلبات أسعار الموارد قد تطوحي على تأثيرات طفيفة وغير مباشرة على

الناتج المحلي الإجمالي

يكاد يكون في حكم المؤكد أن يفضي الانهيار في أسعار النفط إلى خفض حصة الناتج المحلي الإجمالي والصادرات الناتجة عن النفط لدى منتجيها الرئيسيين. وهذه هي السمة التي يظن اتباع «لعنة الموارد» أنها أساسية للنمو الطويل الأجل في العالم النامي. يوجد العديد من النظريات حول سوء الاعتماد على الموارد. وخلال طفرات الموارد تصبح القطاعات الأخرى في الاقتصاد أقل تنافسية وبالتالي فهي تخفق في التطور. وقد أثبتت شريحة واسعة من الثروة الناتجة عن الموارد الطبيعية الوفيرة في أفريقيا بالفساد والحروب الأهلية.



أقل حجماً مما كان يفترض في الأدبيات الاقتصادية. وقد تمضي دول مثل روسيا وإيران نحو مزيد من الديمقراطية - ولكن الفكرة القائلة إن عوائد النفط الأدنى سوف تهدم السبيل نحو تطور ديمقراطي مستدام ونمو أقوى في أنظمة الموارد الغنية الدكتاتورية هو مجرد تفكير غني. (برنس وبك)

أن أسعار النفط الأعلى - وليس الأدنى - قد تساعد في بعض الأحيان في دفع أنظمة النفط الأوتوقراطية على التوجه نحو الديمقراطية. ويستمر الجدل حول لعنة الموارد، ويقول الاقتصادي كيفن نسي من جامعة كليمنسون إن الاكتشافات النفطية الكبيرة في الدول الأوتوقراطية تفضي إلى مستويات أدنى من الديمقراطية بعد مرور ثلاثة عقود. ويشير أيضاً إلى أن «التأثير يكون

ببطء لأن استخراج تلك الموارد قد أفسد المؤسسات الوطنية أو جعل القطاعات الأخرى أقل فعالية - بل أنها تميل إلى النمو ببطء عندما تهبط الأسعار الدولية للموارد». وفيما قد تساعد الثروة النفطية بصورة هامشية على إسناد الأنظمة المطلقة فإن من الصعب العثور على تأثير متساوق على معظم الإجراءات الأخرى في جودة المؤسسات الحكومية. ويشير ماركوس براكنر من جامعة أدلبريد إلى

معدلات النمو في الأجل الطويل في الدول، ولكن المؤسسات الضعيفة في تلك الدول تعتبر أكثر أهمية بقدر أكبر. وتبين للاقتصادي في جامعة الإسكا الكسندر جيمس أن الدول التي تعتمد على الموارد ليست عرضة لنمو أبداً من الدول الأخرى في قطاعات خارج الموارد، وإن المشكلة تكمن في كون قطاع الموارد ذاته يميل إلى النمو بصورة بطيئة ويخس إلى القول إن الدول التي تعتمد على الموارد لا تنمو

زمن النفط الصخري يرسم نهاية «أوبك» كما نعرفها

جورج بيرب



التي بدأت في العام الماضي. وبالنسبة إلى الوقت الراهن سيستمر الإنتاج في تجاوز الطلب ومخزون النفط ومنتجاته والتي بلغت مستويات تاريخية عالية سترتفع بقدر أكبر، وبذلك ستتجه الأسعار نحو مزيد من الهبوط في الأجل القريب. وكانت الاحتمالات بدأت بالتغير منذ فصول قليلة. وفي جانب الطلب ستضعف أسعار النفط الأدنى الحوافز نحو مزيد من الرسملة، وكانت أسعار الوقود الأعلى في السنوات القليلة الماضية قد دفعت شركات الطيران إلى طلب طائرات أكثر كفاءة في استهلاك الوقود والمستهلكين إلى سيارات أكثر توفيراً للوقود. ولكن في أواخر السنة الماضية ألغت شركات الطيران طلبات الطائرات الجديدة، وارتفعت بقوة مبيعات السيارات الرياضية والشاحنات الخفيفة. وبالنسبة إلى روسيا، التي تعتمد ميزانيتها بشدة على عوائد النفط، فإن هبوط أسعار النفط يعتبر كارثة مالية، وانخفضت قيمة الروبل في الأسواق الصرفة إلى النصف، كما أن الإرهابين في الشرق الأوسط يحصلون على التمويل من عوائد النفط. (مجلة فورتن)

وهكذا فإن معظم التعديلات يجب أن تأتي من جانب الإمداد في السوق، حيث يمكن لأسعار المدفعية أن ترغم البعض من الحقول العالية التكلفة على الإغلاق في وقت أبكر مما كان مخططاً له، وأن تفضي إلى توقف المزيد من مشاريع الحفر الجديدة. معظم إنتاج العالم من النفط الجديد جاء من حقول الزيت الصخري في الولايات المتحدة - ومن مال القار الكندية - التي تحققت عبر تقنيات جديدة أحدثت ثورة في الصناعة، وكلاهما مصادر نفط عالية التكلفة بصورة نسبية ولكن ما فارق مهم تتطلب مشاريع رمال القار استثمارات أولية ضخمة في مصانع المعالجة مع تكلفة

في وقت مبكر من فصل الخريف الماضي، وعندما هبطت أسعار النفط بحوالي 25 دولاراً للبرميل، وأصبح واضحاً أن التراجع كان أكثر من مجرد حالة مؤقتة، كان السؤال الكبير هو إلى أي مدى ستخضع الأسعار؟ وستتوقف ذلك على كيفية قيام المملكة العربية السعودية وشركائها في «أوبك» بدعم أسعار النفط العالمية من خلال خفض إنتاجها. وبحلول فصل الشتاء الحالي حصلنا على جواب. وقد أوضحت السعودية من خلال أقوالها وما لم تقعه أنها تريد قيام الولايات المتحدة والدول الأخرى بخفض الإنتاج قبل قيامها بذلك. هذه هي نهاية «أوبك» التي نعرفها، وستتغير أسواق النفط العالمية في حالة فوضى لبعض الوقت. وبعد تصريح وزير النفط الإماراتي بأن «أوبك» ستبقي إنتاج النفط من دون تغيير هبطت أسعار النفط بقدر أكبر، وستتكيف الأسواق مع هذا الوضع الجديد، ولكن ليس بسرعة كبيرة. ومعظم التكلفة يجب أن يتم من خلال خفض إنتاج النفط، لأن الاستهلاك يتوقف إلى حد كبير على مستوى كفاءة الوقود في مركبات وطائرات اليوم، ومن غير المحتمل أن يتغير ذلك عما قريب.

ثقافة اقتصادية

المتشهي الاقتصادي العالمي

هو منظمة دولية غير ربحية مستقلة، هدفها تطوير العالم عن طريق تشجيع الأعمال والسياسات المحفزة والاستثمار، وتضم في عضويتها ألفاً من كبرى شركات العالم المصنفة ضمن أوائل الشركات في مجالها، وتلعب دور القيادة في صناعة مستقبل صناعاتها، والمنطقة التي تعمل بها، وتعتبر هذه الشركات قلب نشاطات المنتدى، وتأسست على يد أستاذ إدارة الأعمال كلاوس شواب عام 1971 بسويسرا، ولها مكاتب إقليمية في نيويورك وكين، وتنظم ملتقى سنويا يجتمع فيه خبراء الاقتصاد ورجال السياسة والأعمال من مختلف دول العالم للباحث حول القضايا الاقتصادية والسياسية المحورية. ويعقد المنتدى في دافوس وهي مدينة صغيرة بسويسرا، وتعتبر المدينة، إضافة إلى هذا الحدث العالمي الذي يعقد في الشتاء، مركزاً للرياضات الشتوية.

يذهبون إلى «دافوس» لأن الآخرين يفعلون ذلك أيضاً

بيتر كوي - بلومبرغ



علينا ألا ننسى أن في وسعنا تحقيق ذلك عن طريق اتصالك مع متعلمين ومثقفين فقط، وقد أكون أنا على شيء من الساذجة ولكنني اظن أن التعليم يمكن أن يساعد أيضاً في تخفيف الأزمات. ومن المصادفة التاريخية أن يعتقد المنتدى الاقتصادي الدولي في مدينة نائية في شرقي سويسرا وليس في مانهاتن. وتوجد أسئلة كثيرة تتعلق بمدينة دافوس ومنها «هل يحقق هذا المنتدى أهدافه المعلنه في تحسين أحوال العالم؟ وهل أصبح هذا الاجتماع فرصة للروساء التنفيذيين في مختلف الحقول للتأمر خلف أبواب مغلقة؟ وهل هو باهظ التكلفة؟ وهل سويسرا المكان الأفضل لمعرفة أوضاع الفقر في العالم؟»

أفضل فرصة للوصول إلى قادة رجال الأعمال والحكومات أيضاً، وفي وسعي التحدث 15 دقيقة أو عشرين دقيقة مع وزير مالية المكسيك، وذلك أفضل كثيراً من كتابة رسالة. وضيف انه يلتقي في دافوس مع أشخاص قد لا نتاح له مقابلتهم في عمله اليومي. وتجمع شبكة العمل عدداً مفاجئاً من العلماء فضلاً عن المنظمات غير الحكومية والشخصيات الثقافية والعديد من الصحافيين. ويقول رولف -ديتر هوير، وهو فيزيائي جسيمات والمدير العام للمنظمة الأوروبية للبحوث النووية -المختبر في سويسرا الذي اكتشف بوزون «هيجز». وضيف «عندما نتحدث عن العلم واتخاذ القرار، وأهداف التنمية المستدامة، وأجندة ما بعد عام 2015 إلى آخر ما هنالك، يتعين

تصور أنك أحد كبار المليونيرات أو مجرد رئيس تنفيذي رفيع، في هذا الوقت من السنة كنت ستستمتع بالاسترخاء في جزر الكاريبي أو سيشل ورمالها الدافئة. ولكن لا، ستوجه إلى مدينة دافوس السويسرية لتسرع إلى نقاش حول تغير المناخ أو بداية الشباب وغير ذلك من الموضوعات. ويشترك في المنتدى الاقتصادي الدولي السنوي هذه الحكومة، مع حوالي 2500 مشارك من المسؤولين الإضافيين بمن فيهم المحسنون بيل، وميلندا غنيس، والأمير أندرو دوق يورك، والسكرتير العام للأمم المتحدة بان كي مون، وتيم بيرنرز - لي مبتكر وورد وايد ويب، والرئيس التنفيذي لبك جي بي مورغان جيمي ديمون وأريانا هافنغتون رئيسة تحرير هافنغتون بوست. ويعتبر هذا الدافع السنوي نحو دافوس مسألة لا يمكن تفسيرها، ولكن ثمة توضيح سهل لها: يذهب الناس إلى مدينة دافوس، لأن الآخرين يقصدونها، وهم يريدون أن يكونوا حيث العمل. وقد أخبرني مستشارين اقتصادية سابقة لدى الرئيس بيل كلينتون «إن ذلك التجمع يمثل إمكانية تحول قوية». ويقول الرئيس التنفيذي لأويو روبرت ستادلر إن دافوس تمثل جلسة في بداية العام متاح لي فيها

صناعة الغاز الطبيعي تزكم أنف الرئيس أوباما بانبعثاتها السامة

كن سيلفرستين - مجلة فوربس

اتخذت أغلبية أوساط صناعة النفط والغاز في الولايات المتحدة خطوات مسؤولة وحاولت التحكم بمستويات الميثان التي تتسرب من آبارها وأنبوبها، وتجتد الصناعة إلى حد كبير في هذا الجهد، رغم أن إدارة أوباما تقول إنه يمكن عمل المزيد.

إذا كان الغاز الطبيعي يمدد السبيل نحو مستقبل الطاقة في الولايات المتحدة فإن تلك الصناعة قوضت البنية التحتية التي تسعى إلى بنائها، وذلك بعد أن نشرت وكالة حماية البيئة الأمريكية خطوطها الإرشادية حول السيطرة على أكثر انبعاثات غاز البيوت الدفينة فعالية وهو الميثان وبعد أن بدأ لوبي النفط والغاز بتزويقها.

وحسب كل قياس فإن معظم أوساط صناعة النفط والغاز اتخذت خطوات مسؤولة وحاولت التحكم بمستويات الميثان التي تتسرب من آبارها وأنبوبها. كما أن الصناعة نجحت إلى حد كبير في تجنب هذا الجهد، على الرغم من أن إدارة أوباما تقول إن بالامكان عمل المزيد. وذلك صحيح في ضوء الجزء المتعلق بخطة البيت الأبيض حول الطاقة النظيفة من أجل خفض الانبعاثات الإجمالية والتي تعتمد على التحول من توليد الفحم إلى الغاز الطبيعي. وتدعو وكالة حماية البيئة في اقتراحها منتجي النفط والغاز إلى خفض تلك الانبعاثات من مستويات سنة 2012 بما يصل إلى 45 في المئة بحلول سنة 2025. وذلك في صلتحتهم في ضوء قدرة المطورين على بيع «الغاز الرطب» إلى منشآت كيميائية وتصنيعية تستخدمه في عمليات المعالجة.

رويتن حكومي

وتقول كاثلين ساغاما، وهي نائب



تقنيات لمنع التلوث

قرب حقل الغاز الطبيعي في وايومنغ بافيلون، وفي غضون ذلك يتحدى نشطاء الحركة المدنية هالبرتون في دنكان في أوكلاهوما التي يقال انها لوت أبار الشرب وفقاً لعقد حكومي. قضيتان منفصلتان إزاء تلويث المياه وتسرب غاز الميثان، على الرغم من أن على هذه الصناعة معالجة كل واحدة منهما. وفي ما يتعلق بالتفسير والمياه قالت وكالة حماية البيئة في وقت سابق إنها تطلب من المنتجين الإعلان عن المواد الكيميائية التي يستخدمونها في الحفر أو التكسير كما تقول إن العناصر الضارة مثل المعادن والأملاح قد تتسرب إلى المياه السطحية في حال عدم التأكد من سلامة طرق الحفر.

والغاز على خفض انبعاثات غاز الميثان بنسبة 40 في المئة أو أكثر في مقابل حوالي سنت واحد لكل قدم مكعب من الغاز الطبيعي الذي يتم إنتاجه. ويبلغ ذلك ثلث واحد في المئة من أسعار اليوم - من خلال استبدال صمامات الانبعاثات والصيانة الملائمة للمضخات والأجهزة الأخرى.

معدلات التسرب

هل في وسع تسرب غاز الميثان اختصار جسر الغاز الطبيعي؟ يقول العلماء إن غاز الميثان أقوى بـ 72 مرة من ثاني أكسيد الكربون عندما يتعلق الأمر باحتجاز الحرارة، على الرغم من أنه يتبدد بعد عشرين سنة بينما يظل ثاني أكسيد الكربون نشطاً لمدة سنة. والسؤال هو كيف يمكن أن يكون لحسابات انبعاثات غاز الميثان من تأثير عميق على وضع الغاز الطبيعي كمصدر للطاقة بالنسبة إلى تلك الكيانات القلقة إزاء تغير المناخ؟

والتحدي هو: إذا سححت عمليات التكسير والعمليات الأخرى بتسرب أكثر من 3.2 في المئة من الميثان المنتج فإن الفوائد من التحول من الفحم إلى الغاز الطبيعي سوف تفقد، وذلك بحسب جامعة برينستون. ولكن معدلات التسرب هي في حدود أقل من 1 في المئة إلى أكثر من 8 في المئة، ويتوقف ذلك على كيفية حسابها والجهة التي تقوم بالقياس. وتضع وكالة حماية البيئة الرقم عند 1.5 في المئة.

سنوات إلى 15 في المئة من إجمالي إنتاج الغاز الطبيعي في الولايات المتحدة. وسوف يستمر في النمو بمعدل يصل إلى 1.6 في المئة سنوياً، بحسب إدارة معلومات الطاقة الأميركية، التي تصف إن الغاز الطبيعي سوف يشكل ما يصل إلى 45 - 50 في المئة من توليد المنشآت خلال 25 سنة.

وفي حقيقة الأمر تقول إدارة الرئيس أوباما إن انبعاثات غاز الميثان شكلت حوالي 10 في المئة من انبعاثات غازات بيوت الدفينة في الولايات المتحدة في عام 2012 كان منها حوالي 30 في المئة نتيجة إنتاج ونقل وتوزيع النفط والغاز. وفيما تقل تلك الأرقام بنسبة 16 في المئة عن مستويات عام 1990 فإن وكالة حماية البيئة تقول إن من المتوقع أن ترتفع بنسبة 25 في المئة بحلول عام 2025 ما لم يتم اتخاذ إجراء ما.

التصرف بمسؤولية

ومع الطاقة الجديدة يتعين على صناعة الغاز الطبيعي التصرف بطريقة مسؤولة؛ ويجب على المنتجين العمل مع الرئيس أوباما من أجل تحسين أداءهم وزرع الثقة لدى الشعب الأميركي. ويقول مارك براونستين، وهو كبير مستشاري صندوق دفاع البيئة أن الشركات الأكثر براعة اتخذت خطوات من أجل معالجة مسألة انبعاثات غاز الميثان، ولكن الأكثرية الساحقة لم تفعل ذلك. ويشير براونستين إلى دراسة أجرتها شركة التقنية الاستشارية آي آف سي انترناشال التي تبين قدرة صناعة النفط

أبراج اليوسفي

شقق تملك

زرورنا في معرض المال والعقار الدولي في فندق كورت يارد ماريوت في قاعة الراية الموافق 2015/1/28-25

وكيل البيع الحصري شركة الجمال العقارية ذ.م.م

97880181 - 96962050
96962039 - 96962044

ALJAMAL REAL ESTATE CO. LTD
شركة الجمال العقارية ذ.م.م

لا غارد: خطة «المركزي» الأوروبي قد تدعم الاقتصاد لكنها غير كافية

قالت المديرية العامة لصندوق النقد الدولي كريستين لاغارد أمس إن برنامج شراء السندات الضخم الذي أعلنه البنك المركزي الأوروبي قد يساهم في تعزيز اقتصاد منطقة اليورو، لكنه لن يكون كافياً، داعية الحكومات إلى إجراء إصلاحات هيكلية.

وذكرت لاغارد في حديثها عن إعلان المركزي الأوروبي يوم الخميس عزمه ضخ أموال جديدة بمئات المليارات في منطقة اليورو: «قد يفيد ذلك لكنه لن يكفي وحده لإنعاش الاقتصاد الأوروبي وتعزيز النمو». وأضافت: «نحتاج إلى إصلاحات هيكلية عميقة تعزز التنافسية».

وقالت لاغارد للفتاة الثانية الفرنسية حين سئلت عن خطة المركزي الأوروبي: «سأرى ما إن كانت ستنجح أم لا». وتابعت: «يوجد خطر كبير يعمل المركزي الأوروبي على مواجهته ويتمثل في تسجيل معدل تضخم ضعيف جداً أو حتى انكماش».

من جانبها، طالبت المستشارة الألمانية أنغيلا ميركل نظراءها من قادة أوروبا بعدم تخفيف الإصلاحات الاقتصادية بعدما أعلن البنك المركزي الأوروبي عن خطوات جريئة جديدة لدعم النمو في منطقة اليورو. وقالت ميركل أمام جمع كبير في المنتدى الاقتصادي العالمي في دافوس بسويسرا حول تفهم سبب الجدل الذي تار مؤخراً حول سياسة «المركزي» الأوروبي في ضوء كميات السيولة الضخمة التي جرى ضخها بالفعل في الأسواق العالمية.

(رويتز)

هل تحققت توقعات «دافوس» العام الماضي؟

بحوالي 6.8 في المئة إلى 52.5 مليون طن في عام 2014، ليتجاوز إجمالي الإنتاج والبالغ 806 آلاف طن، بحسب تقرير شهر أكتوبر الصادر عن «ستاندر بنك».

الشخص: رئيس مجلس إدارة شركة «أودي»، روبرت ستندر.

التوقع: ستتمكن «أودي» من العلامة التجارية الفاخرة لشركة «فولكس فاغن» الألمانية من تقليص الفجوة السوقية بشكل أكبر مع الشركة الأولى عالمياً «بي إم دبليو».

الواقع الآن: صحيح. تفوقت مبيعات «بي إم دبليو» على «أودي» بنحو 70.6 ألف سيارة، مقابل 79.6 ألف سيارة في عام 2013، مع وصول مبيعات الأولى إلى 1.81 مليون وحدة بزيادة 9.5 في المئة، مقابل ارتفاع في المبيعات بنحو 11 في المئة ومبيعات قياسية بلغت 1.74 مليون وحدة.

(أرقام)



الشخصية: رئيسة مجلس إدارة شركة «سوهو تشاينا»، تشانغ شين.

التوقع: قادة قطاع المباني التجارية يعتقدون أنه لن يكون هناك انهيار في العقارات بالصين.

الواقع الآن: متباين. لم تهب أسعار المنازل، ولكن تراجع السوق أثرت على كل شيء.

ذكر تقرير نشرته «بيزنس ويك» الأميركية إلى أن هناك مقولة ساخرة دائمة بين المتحدثين في المنتدى الاقتصادي العالمي في «دافوس» السويسرية تحذر من إبداء أي توقعات بشأن الوضع الاقتصادي العالمي، إذ أنه «بصرف النظر عما ستقولوه، فإن الواقع سيثبت أنك على خطأ».

وفي عام 2005، قال مؤسس شركة «مايكروسوفت» بيل غيتس إن الدولار الأميركي سوف يتراجع، إلا أنه بعد مرور عام واحد على هذا التوقع ارتفعت العملة الخضراء بنحو 15 في المئة أمام الين الياباني، وبحوالي 14 في المئة مقابل اليورو.

وفي دورة «دافوس» لعام 2008، قال ديفيد روبنشتاين، الشريك المؤسس في مجموعة «كارلايل» ان الولايات المتحدة يمكنها تفادي الركود الاقتصادي، إلا أن أكبر اقتصاد في العالم شهد في الشهر التالي لهذه المقولة كساداً استمر حتى يونيو 2009.

كما توقع الاقتصادي نوريل روبيني في عام 2012، خروج اليونان من عضوية منطقة اليورو في غضون 12 شهراً، إلا أن هذا التوقع لم يتحقق حتى الآن.

واوضح التقرير أن توقعات العام الماضي من مؤتمر المنتدى الاقتصادي العالمي حازت تقديراً بخلاف «السخرة» اللاذعة السابقة، ومع بدء الدورة الحالية من المنتدى الاقتصادي العالمي، رصد التقرير أبرز التوقعات التي أعلنها المشاركون في الدورة الماضية من «دافوس»، وما إذا كانت قد تحققت بالفعل أم لا.

الشخص: رئيس مجلس إدارة مجموعة «بلاكستون» ستيفن شوارزمان.

التوقع: الاقتصاد الأميركي يتخذ مساراً جيداً.

الواقع الآن: صحيح. فقد سجل الاقتصاد الأميركي نمواً بلغت نسبته 5 في المئة في الربع الثالث من العام الماضي، وهو أعلى مستوى منذ 2003، كما تراجع معدل البطالة إلى 5.6

بسم الله الرحمن الرحيم

يأتينا الشكر الطيب من ربنا إلى ربك راضياً ممتنين، فأدركنا في عبادي وأدركنا في عبادتي

سبحان الله العظيم

يتقدم رئيس وأعضاء مجلس الإدارة والعاملون في اتحاد مصارف الكويت

KBA Kuwait Banking Association

بخالص العزاء والمواساة إلى خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

عاهل المملكة العربية السعودية وولي عهده صاحب السمو الملكي الأمير مقرن بن عبدالعزيز آل سعود والشعب السعودي الشقيق والأمم العربية والإسلامية في وفاة المغفور له بإذن الله تعالى خادم الحرمين الشريفين الملك عبد الله بن عبدالعزيز آل سعود

سائلين المولى عزوجل أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته وغفرانه وأن يسكنه فسيح جناته وأن يجزيه عما قدم لأمته العربية والإسلامية خير الجزاء.

والله أعلم بالصواب

الواقع الآن: صحيح. فبعد أن سجل مؤشر الأسهم العالمية «إم إس سي إي» ارتفاعاً في عام 2013 بلغ 24 في المئة، نجح في الصعود بنسبة 3 في المئة في العام الماضي، كما زاد مؤشر «ستاندر أند بورز» الأميركي بنحو 11 في المئة.

الشخص: رئيس مجلس إدارة شركة «بلاك روك»، لاري فينك.

التوقع: هناك مستوى كبير من التفاؤل في الأسواق المالية العالمية، وقد نرى تقلباً أكبر بكثير.

الواقع الآن: متباين. فمع تواصل ارتفاع الأسهم إلا أن مؤشر «بورصة شيكاغو لعقود الخيارات» صعد عدة مرات خلال العام الماضي.

الشخصية: رئيس البنك المركزي الأوروبي دراغي.

التوقع: تحسن درامي في اقتصاد منطقة اليورو، مع ارتفاع طفيف في معدل التضخم. النمو طفيفاً للغاية، كما تراجعت أسعار المستهلكين إلى 0.2- في المئة في شهر ديسمبر الماضي للمرة الأولى منذ أكثر من 5 أعوام.

«لوك أويل» تعزز خفض الإنفاق الرأسمالي

قال وحيد الكبيروف الرئيس التنفيذي لشركة «لوك أويل» ثاني أكبر منتج للنفط في روسيا أمس الأول الخميس، إن الشركة تخطط لخفض نفقاتها الرأسمالية نحو 10 في المئة أو 1.5 مليار دولار في 2015، من خلال تقليص الإنفاق على أنشطة المصب وتجميد التعيينات الجديدة. وأبلغ الكبيروف الصحفيين على هامش المنتدى الاقتصادي العالمي في دافوس بسويسرا أن توزيعات الأرباح «مهمة جداً»، وأن الشركة لن تخذل مساهميها حتى في السنوات الصعبة.

«نوفو نورديسك» تمضي قدماً في استثماراتها بروسيا

تمضي أكبر شركة في العالم منتجة للأدوية «نوفو نورديسك» قدماً في استثماراتها في روسيا على الرغم من ضعف الروبل. وقال مسؤول التسويق في الشركة التي يقع مقرها في الدنمارك جاكوب ريس إن «نوفو» تنشئ مصنعاً في روسيا وترى أن استثمارها هناك أمر ضروري في المدى الطويل. وصرح من خلال المنتدى الاقتصادي العالمي في دافوس قائلاً: نحن نرغب في مواصلة أعمالنا الجيدة في روسيا، وسيتم افتتاح قريباً، دون تحديد موعد دقيق.

العملة	شراء	بيع
دولار أميركي	0.29360000	0.29480000
يورو	0.34292000	0.34433000
جنيه إسترليني	0.44627000	0.44810000
فرنك سويسري	0.34379000	0.34520000
دولار كندي	0.24426000	0.24526000
دولار أسترالي	0.24295000	0.24395000
ريال سعودي	0.07830400	0.07862400
ريال إماراتي	0.07998900	0.08031600
دينار بحريني	0.78012000	0.78331000
ريال قطري	0.08069300	0.08102200
ريال عماني	0.76319000	0.76631000
ريال يمنيني	0.00137070	0.00137630
دينار أردني	0.41428000	0.41597000
ليرة سورية	0.00209340	0.00210200
ليرة لبنانية	0.00019710	0.00019790
جنيه مصري	0.04049700	0.04057200
درهم مغربي	0.03160400	0.03173300
دينار تونسي	0.15392000	0.15455000
ين ياباني	0.00249110	0.00250130
دولار سنغافوري	0.22117000	0.22207000
دولار هونغ كونغ	0.03786900	0.03802400
باهت تايلندي	0.00901170	0.00902850
ميسو فلبيني	0.00658590	0.00659830
روبية أندونيسية	0.00002343	0.00002348
روبية هندي	0.00478100	0.00478990
روبية باكستانية	0.00292140	0.00292690
تাকা بنغلادشية	0.00377480	0.00378180
روبية نيبالية	0.00298370	0.00298930
روبية سريلانكية	0.00221420	0.00221830

* المصدر: الرزني



سويسرا تفتح جبهة جديدة في حرب العملات

Leonid bershidsky - Bloomberg view

مع ارتفاع قيمة الدولار بعد انتهاء برنامج التيسير الكمي في الولايات المتحدة، وفي ضوء التوقعات بحدوث ارتفاع في معدلات الفائدة في وقت لاحق من هذه السنة تصبح عملية البيع للولايات المتحدة وغيرها من الدول التي تعتمد الدولار في أسواقها أكثر سهولة وأشد جاذبية بالنسبة إلى المصدرين في كل مكان، وليس في سويسرا فقط.

قد يبدو قرار سويسرا المفاجئ حول التوقف عن ربط قيمة الفرنك باليورو ووقف العمل بالحد الأدنى لسعر عملتها مقابل اليورو استسلاماً في وجه الخطوات الكبرى التي اتخذها البنك المركزي الأوروبي بغية إضعاف اليورو، ومن هذا المنطلق يوجد تفسير آخر مقبول بقدر أكثر: يقوم البنك المركزي السويسري ببساطة بتغيير الجبهات في حرب عملات عالمية.

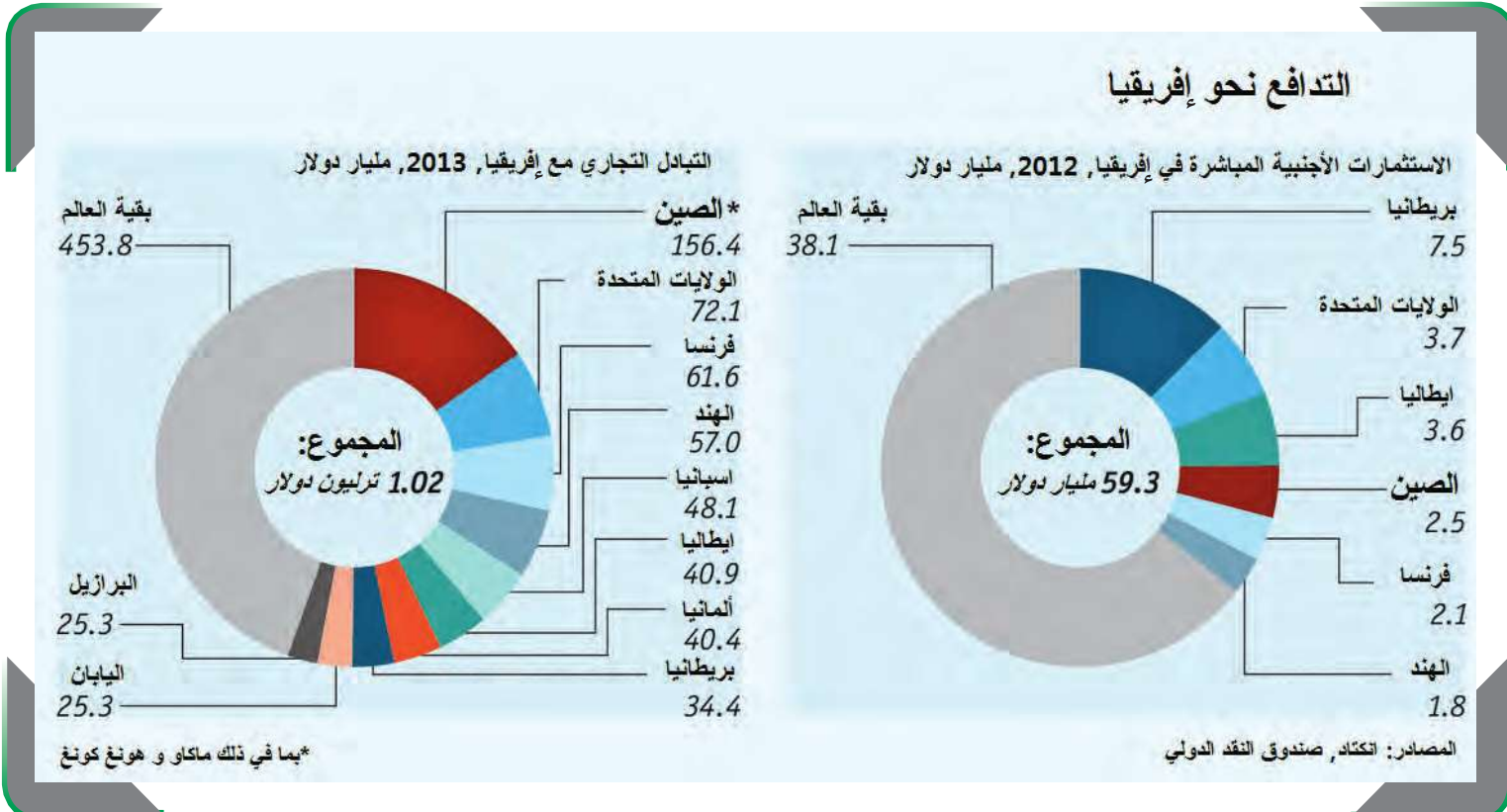
يذكر أن دور الفرنك السويسري كعملة آمنة تقليدياً حصل على دفعة قوية عن طريق أزمة الديون الأوروبية في سنة 2011، يومها كان الكتل، وبصورة مفاجئة، يسعى وراء الفرنك وليس اليورو، ومن أجل المحافظة على تنافسية المصدرين السويسريين في أوروبا تدخل البنك الوطني السويسري، وقام بشراء ما قيمته 250 مليار يورو من العملات الأجنبية خلال ثلاث سنوات بغية الحيلولة دون ارتفاع قيمة الفرنك فوق نحو 0.83 لليورو، وفي سنة 2013 ذهبت نسبة تبلغ 54.9 في المئة من الصادرات السويسرية إلى الاتحاد الأوروبي، وكان الإجراء الطبيعي هو ربط معدل الفرنك باليورو.

وبعد أن أصبح البنك المركزي الأوروبي أكثر تقبلاً لمعدلات أدنى، ودفق قيمة اليورو إلى مستويات أقل، أصبح الربط أقل منطقية بازدياد، ولم يقصر الأمر على فقدان الاحتياطيات الأجنبية السويسرية قيمتها إزاء الدولار، وهي حالة ليست مأساة في حد ذاتها، لأن المصدرين السويسريين قد أصبحوا أيضاً أقل اهتماماً بالبيع إلى أوروبا لأن المنطقة غدت في حالة ركود على الرغم من تخفيف السياسة النقدية.

وفي شهر نوفمبر من سنة 2014، وهو آخر شهر توافرت فيه معلومات من الجمارك السويسرية، ازادت بنسبة 10 في المئة الصادرات السويسرية إلى الولايات المتحدة، وهي ثاني

في سنة 2014 ازادت الصادرات السويسرية إلى الولايات المتحدة بنسبة 10%

التدافع نحو إفريقيا



في الولايات المتحدة، وفي ضوء التوقعات بحدوث ارتفاع في معدلات الفائدة في وقت لاحق من هذه السنة تصبح عملية البيع إلى الولايات المتحدة وإلى غيرها من الدول التي تعتمد الدولار في أسواقها أكثر سهولة وأشد جاذبية بالنسبة إلى المصدرين في كل مكان، وليس في سويسرا فقط. كما أن الهند واليابان ومنطقة اليورو برمتها تسعى إلى الحصول على حصة في عملية النمو المتجدد في الولايات المتحدة، ومن أجل وضع هذه الحالة في إطار حرب العملات نقول إن المعركة انتقلت إلى جبهة الولايات المتحدة.

تمنيه؛ لأنها في تلك الحالة لن تكون مضطرة إلى شراء اليورو لثلاث سنوات من أجل الحفاظ على مستوى تنافسيتها في التصدير، وكان في وسعها، ببساطة، تحقيق فائض تجاري ضخم مع دول أخرى في منطقة اليورو، تماماً مثل ألمانيا. وتكمن المشكلة في تلك المجادلة في أن ألمانيا تكافح في الوقت الراهن مع دخول منطقة اليورو برمتها في حالة انكماش اقتصادي، في حين حافظت سويسرا، من جهة أخرى، على قدرتها على المناورة بغض النظر عما تقوله الأوساط التي تضربت من القرار الذي اتخذته سويسرا بشأن فك ارتباط الفرنك باليورو وتأثير ذلك على صديقتها. ومع ارتفاع قيمة الدولار بعد انتهاء برنامج التيسير الكمي

لم يقرر البنك الوطني السويسري التخلي عن سياسته بل إنه غير مساره فقط، وفي أعقاب السماح للأسواق ببلوغ مرحلة الوضوح التام أصبح من المحتمل القيام بمزيد من التدخل، ولكن ربما عن طريق الدولار لا اليورو، وبعد كل شيء، تتعين الإشارة إلى أن المشتري الهامشي للبرصايع السويسرية الفاخرة في الوقت الراهن يرجح أن يكون في بكين أو شنغهاي لا في باريس أو فرانكفورت.

المتعامل مع أوروبا - فهي قبل كل شيء محاطة بدول الاتحاد الأوروبي - فإن فشل المحاولات الأوروبية في إحياء الاقتصاد وتوقعات حدوث مزيد من الضعف في قيمة اليورو، مما يجعله باهظ التكلفة بالنسبة إلى الحفاظ على التنافسية في ذلك الجزء من العالم، أجبر السلطات النقدية السويسرية على البحث عن أسواق أخرى، وشمل ذلك أميركا اللاتينية وآسيا، حيث يتمتع الدولار بصورة تقليدية بأهمية تفوق اليورو، كما أن العديد من العقود يتم إبرامها بالدولار الأميركي.

أكثر شريك لسويسرا بعد الاتحاد الأوروبي الذي كان مسؤولاً عن 21 في المئة من صادرات سويسرا في سنة 2013. وكانت تلك رابع زيادة شهرية ثنائية الرقم من هذا النوع على التوالي، وعلى العكس من ذلك، هبطت الصادرات إلى الاتحاد الأوروبي بنسبة 12 في المئة، كما تحقق أيضاً نمو قوي في المستوردات من الولايات المتحدة وهبوط حاد في المستوردات الأوروبية.

الاقتصاد السويسري المرن

يتسم الاقتصاد السويسري بمرونة تامة، ولديه قدرة سريعة على التكيف مع التدفق التجاري وفقاً لمتماذج الطلب وتغير معدلات العملة، وبينما لا تستطيع سويسرا الإقلاع بصورة تامة عن

وفي ذلك السياق، تبدو منطقة اليورو التي حد كبير تلك الملاحظات التي طرحتها كيت جاكس وهي استراتيجي عالمية لدى البنك الفرنسي سوسيتيه جنرال حيث قالت:

خطأ سويسرا إزاء اليورو

من جهة أخرى يشير ولغرام فيمر في مقال في صحيفة هاندسيلات الألمانية الاقتصادية إلى أن سويسرا أخطأت في خطواتها إزاء اليورو، وكان عليها

حافظت سويسرا على قدرتها على المناورة بغض النظر عما تقوله الأوساط التي تضربت من قرارها بشأن فك ارتباط الفرنك باليورو

حصل الفرنك السويسري كعملة آمنة تقليدية على دفعة قوية عن طريق أزمة الديون الأوروبية في سنة 2011

هل هي نهاية النفط؟

Jeremiah Josey

هل يستمر هبوط أسعار النفط؟ ربما ليس بعد حتى الآن، ويتوقف ذلك على تقبل السيارات الكهربائية وهي مسألة تتعلق بتوافرها، ولكن أسعار النفط المتدنية سوف تستمر عما قريب، وخيارنا في هذا التحول في ميدان الطاقة هو أن نكون قادة أو أن ندع القيادة للآخرين.

في ضوء التغيرات الدراماتيكية الأخيرة في تكلفة الطاقة قد نشهد نهاية النفط، وهو الذي إذا استمرت أسعاره متدنية لفترة طويلة بما يكفي فقد لا تتمكن من الارتفاع ثانية، ففي شهر يونيو من عام 2009 قال الشيخ زكي يمانى وزير النفط السعودي الأسبق (1962-1986): "بعد ثلاثين سنة من الآن سوف تتوافر كمية ضخمة من النفط، ومن دون وجود مشتريين، وسوف يظل النفط في باطن الأرض، وقد انتهى العصر الحجري ليس لأننا نفقروا إلى حجارة، وسوف ينتهي عصر النفط ليس لأننا نفقروا إلى نطفة". كيف ذلك؟ أنا أسمعك تسال. كيف وصلنا إلى نهاية عصرنا الحجري الحديث؟ أنا أقول: نعم، ولننظر إلى السبب.

من وجهة اقتصادية بلغت طاقة العالم وتجاوزت نقطة توازن السعر بين وسطين متنافسين هما: الوقود الأحفوري والطاقة الشمسية، وهذا يعني تغير انشغالنا، وسوف يتغير الوضع بسرعة الآن، فعلى سبيل المثال بمجرد أن أصبحت الهواتف النقالة رخيصة ومتوافرة بصورة كافية قضت على سوق الهواتف الثابتة خلال سنوات، وكانت الخيار الأفضل من الناحيتين الفنية والاقتصادية.

فالطاقة من الوقود الأحفوري كانت رخيصة تاريخياً، وقد مكن ذلك من تحقيق طفرة اقتصادية كبيرة في المئة سنة الأخيرة: الانفجار السكاني الذي ارتفع من 1.7 مليار نسمة في 1900 إلى أكثر من 7 مليارات نسمة الآن، والنتائج المحلي الإجمالي من 2.7 تريليون دولار إلى أكثر من 75 تريليون دولار في الفترة ذاتها تقريباً، وارتفع دخل الفرد من 1600 دولار إلى 10000 دولار، والثورة الخضراء (إنتاج الطعام والثورة التقنية (تطوير الحواسيب)، ثم ثورة الربط (الهاتف النقال والإنترنت) وثورة المعرفة (الإنترنت) في 2 بي

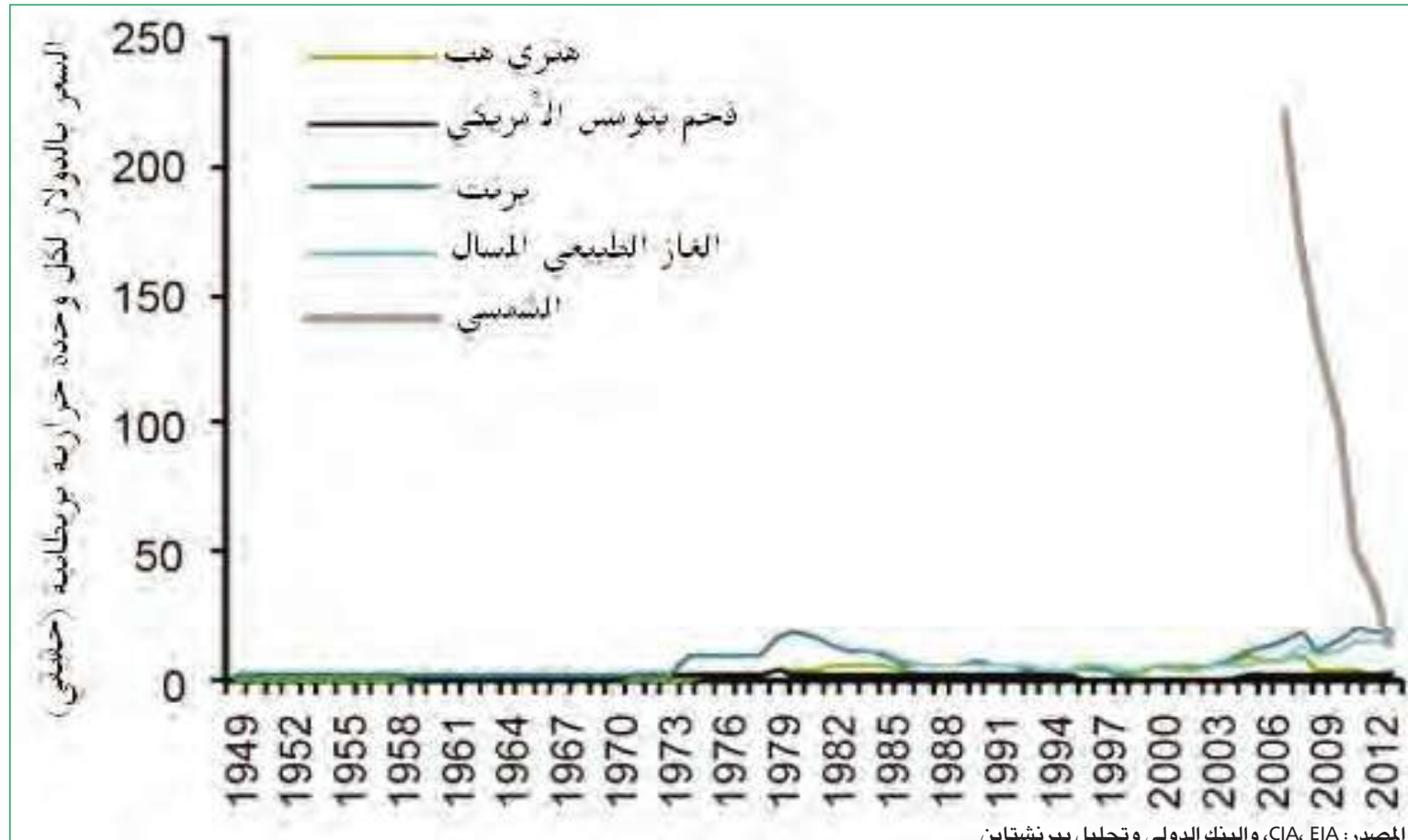
في يونيو 2000 قال زكي يمانى وزير النفط السعودي الأسبق «بعد ثلاثين سنة من الآن سوف تتوافر كمية ضخمة من النفط من دون وجود مشتريين»

ذلك سوف يحدث عما قريب تماماً، وقد نجد أن سعر النفط لن يرتفع ثانية - وإذا ارتفع - فإن ذلك لن يستمر لفترة طويلة قبل أن يهبط الطلب للمرة الأخيرة، وعلينا أن نتذكر أن أكثر من 40 في المئة من استهلاك النفط الخام يتم بسبب سيارات الركاب، وتلك حقيقة مهمة عندما ندرس التكلفة المتدنية لتوليد الطاقة من الشمس. وبدافع من السعي إلى التوفير سوف يتوجه المستهلكون إلى حلول مدعومة بطاقة متدنية التكلفة، وسوف يتشربونها عبر دعم المصنعين لمطالبيهم، وهكذا فإن المسألة هي مجرد توافر الخيارات، والخيارات من أجل خفض تكلفة الطاقة هي الطاقة الكهربائية التي يتم توليدها محلياً للاستهلاك الداخلي

تحاول المملكة العربية السعودية استبدال إمدادات النفط الأميركية عبر إغلاق استثمارات النفط العالمية؛ وهل ثمة خطوات ترمي إلى زعزعة قاعدة القوة الشرق أوسطية من خلال خفض عوائد إيران بسبب دعمها للنظام السوري، والأمر الأخرى ذات الصلة؛ وهل من خطط تهدف إلى تدمير أصول الميزانية الروسية وإنهاء هيمنتها على شرق أوروبا؟ نعم قد يكون ذلك كله صحيحاً، أو بعضه في وقت الراهن.

ولكن هذه العوامل لا تزال صغيرة مقارنة بالتأثير الوشيك للاقتصاد وطاقة الشمس الثابتة التي لا تتغير، وأنا لا أظن أن لأسعار الطاقة الشمسية أي تأثير مباشر على الطلب على النفط الآن، ولكنني أعتقد أن

شبكات التواصل الاجتماعي، لقد تغذت هذه كلها بالطاقة الرخيصة بديلها الخاص: الطاقة الشمسية. وتظهر الجداول البيانية أسعار الطاقة الأحفورية المتدنية، كما تظهر ارتفاع أسعار النفط الخام إلى ما بين 10 دولارات و 20 دولاراً لكل مليون وحدة حرارة بريطانية، والتي سببت الهزات النفطية في سبعينيات القرن الماضي، وقد حاولت الطاقة المتحدة، وخصوصاً الرياح والشمس تحقيق ارتفاع في هذا الوقت، لكن تكلفتها التقنية العالية كانت كبيرة حيث فقدنا عندما هبط سعر النفط في منتصف الثمانينيات من القرن الماضي الاهتمام بالبدائل التي توفر



المستقبل القريب جداً سوف يتخرب نحو نصف طلبنا على النفط الخام، وسوف يتحقق تنبؤ الشيخ زكي يمانى، وفي ما يتعلق بصورة السيارات الكهربائية فإن موديل سيارة تسلا إس الكهربائية بالكامل العام (موتور ترنذ) بالنسبة إلى كل أنواع السيارات، وليس السيارات الكهربائية فقط، واعتبرت أنها أفضل سيارة تم اختبارها على الإطلاق. إن ما يسبب استمرار هبوط تكلفة الطاقة الشمسية هو المشاريع الشمسية الضخمة، واستمرار التجهيزات الكهربائية الضوئية على مستوى واسع، وعلى سبيل المثال فإن الحكومة الهندية قد أوضحت نواياها في الحصول على 100 غيغاواط من طاقة التوليد بحلول سنة 2022، كما أن الصين تخطط للحصول على 100 غيغاواط بحلول سنة 2020 - ويعادل ذلك 200 محطة طاقة نووية، وسوف تكون الأسعار عند نحو 0.06 لكل كيلوواط ساعة - وهي مساوية لتكلفة الطاقة الحالية (النووية والفحم والغاز الطبيعي المسال). هل يستمر هبوط أسعار النفط؟ ربما ليس بعد حتى الآن، ويتوقف ذلك على تقبل السيارات الكهربائية، وهي مسألة تتعلق بتوافرها، ولكن أسعار النفط المتدنية سوف تستمر عما قريب، وخيارنا في هذا التحول في ميدان الطاقة هو أن نكون قادة أو أن ندع القيادة للآخرين.

* استرالي عاش في الشرق الأوسط سبع سنوات، ولديه معرفة في أسواق الطاقة، وهو رئيس مجموعة ميسي الاستشارية في العمل التجاري والاستثمار التي تعمل في الشرق الأوسط وآسيا الوسطى وروسيا.



زاد وزنك؟ مهما كان عمرك اكتشفي أنسب النصائح والخطط لخسارة كيلوغرام أسبوعياً من دون التأثير على صحتك.



يتحقق النوم السليم منذ سنوات الأطفال الأولى ولكن ثمة من يخفق في ذلك، إليكم برنامجاً لحل المشكلة.

حظك اليوم



(4/19 - 3/21)

الحمل

تحقق نجاحاً كبيراً إلا أن طموحك لا يتوقف عند هذا الحد وتخطط لمشاريع جديدة خارج البلاد. تشعر بانك غير قادر على دخول علاقة عاطفية جديدة وقلبك ما زال يهتف للحب القديم.

رقم الحظ: 43.



(5/20 - 4/20)

الثور

الوقت جيد للمغامرة، فلا تتردد في الاندفاع نحو مغامرة مهينة جديدة تكون أكيدا من نتائجها. الحب القديم يعود للظهور في حياتك ما يشعرك ببعض التوتر. قريباً تسافر في رحلة استجمام.

رقم الحظ: 10.



(6/21 - 5/21)

الجوزاء

رغم الخيارات الكثيرة في ميدان عملك تشعر بالروتين والحاجة إلى التغيير وتفكر بالسفر خارج البلاد. لا تدع الشك يدخل بينك وبين الحبيب وإلا توترت العلاقة بينكما.

رقم الحظ: 32.



(7/22 - 6/22)

السرطان

لا تكن فوضوياً ولا تؤجل عمل اليوم إلى الغد بل اعتمد أسلوباً منطقياً في تسير شؤونك المهنية. الحب يطرق بابك ومغامرة عاطفية جديدة في انتظارك. لا تنس ممارسة الرياضة.

رقم الحظ: 42.



(8/22 - 7/23)

الأسد

لا يمكنك الوصول إلى ما تريد إلا من خلال المثابرة والاجتهاد، فاثبت قدراتك أمام أرباب عملك ولا تتخائل. خلاف مع الحبيب يعكر مزاجك. انتبه إلى نظامك الغذائي.

رقم الحظ: 18.



(9/22 - 8/23)

العذراء

لا تكن متشائماً فالأمور المهنية الضاغطة التي تمر بها إلى زوال، تريت لأن الأيام المقبلة تحمل إليك أخباراً سارة. تفهم ظروف الحبيب واعلم أن عتبه على قدر محبته لك.

رقم الحظ: 4.



(10/23 - 9/23)

الميزان

كن أكثر دبلوماسية في تعاملك مع زملائك فلا يمكنك فرض أسلوبك في العمل من دون الأخذ برأي الآخرين. تنجح في حل خلاف عائلي، ما يشعرك بمزيد من الراحة والأطمئنان.

رقم الحظ: 37.



(11/22 - 10/24)

العقرب

تمر بظروف صعبة في العمل، فتحل بالروية وطول البال، لأن تحسناً سيطراً على أوضاعك. الحبيب يقف إلى جانبك هذه الفترة ويدعمك معنوياً ومادياً، ما يشعرك بالأمان.

رقم الحظ: 25.



(12/21 - 11/23)

القوس

لا تهمل عملك وكن بفضلاً لأنك ستعرض لمنافسة مهنية قوية تعرقل تحقيق أهدافك بسهولة. يكثر المعجبون من حولك لكن قلبك لا يخفق لأحد منهم. عودة صديق قديم من السفر.

رقم الحظ: 16.



(1/19 - 12/22)

الجدي

اعرف كيف تستفيد من الحظ الذي يقف إلى جانبك هذه الفترة، فكل فرصة تمر قد لا تتكرر مجدداً. جلسة مصارحة بينك وبين الحبيب تكفي لطفي صفحة الماضي.

رقم الحظ: 11.



(2/18 - 1/20)

الدلو

لا تعتمد القرارات السريعة والعشوائية، فأي خطوة ناقصة لن تكون لمصلحتك هذه الفترة. الحبيب بحاجة إلى مزيد من الرعاية والاهتمام. اتصال مفاجئ بينك بخبر سار.

رقم الحظ: 40.



(3/20 - 2/19)

الحوت

لا تكن ضعيفاً بل عبّر عن أفكارك بجرأة وتحلّ بإرادة قوية وستكون محط أنظار المحيطين بك. وسع دائرة معارفك الاجتماعية، حان الوقت لخطط لزواج قريب مع الحبيب.

رقم الحظ: 3.



خير صديق في الأنام كتاب... تمتعوا بقراءة صفحات من الروايتين: «وسمة القدر» و«خذ هذا الخاتم».



بريق الشهرة والأضواء لا يبعد الهواجس من حياة النجم... «الجريدة» استطلعت آراء مجموعة من النجوم العرب.

توابيل

tawabil

EXTRA

العدد 2571

السبت 24 يناير 2015م / 4 ربيع الآخر 1436هـ

tawabil@aljarida.com

MAYBELLINE YORK

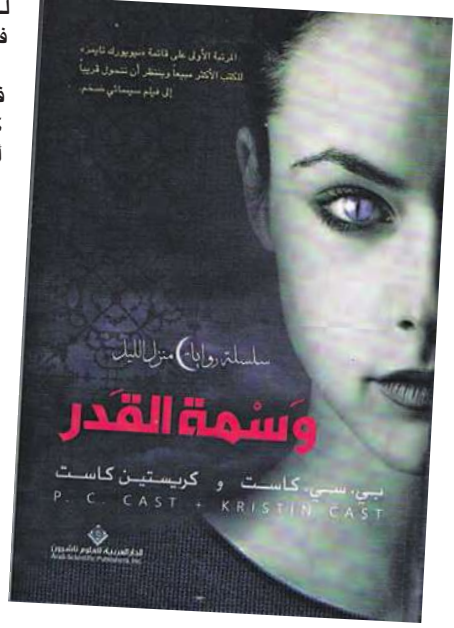


درو باريمور لفتت الأنظار في «لوس أنجلوس للأزياء»

حضرت الممثلة الجميلة درو باريمور باناقته المعهودة حفل جوائز لوس أنجلوس للأزياء في فندق «صانست تاور» بغرب هوليوود. ولفتت باريمور الأنظار وعدسات المصورين إليها بابتسامتها الساحرة. وحضر الحفل أيضاً كيري واشنطن، ونيكول ريتشي، ومينكا كلي، وروز مكجوان.

(ا ب)

وسمة القدر



لو أن مليون عام قد مرّت منذ فوز بروكن أروو على الاتحاد.. "سنة عشر عاماً". أنا رديئة في الرياضيات، ولكن ضعف كبه في الرياضيات يجعلني أبدو نابغة.

"ثانية، أيّا يكن الأمر. بيت القصيد هو أنه كان سعيداً. يُفترض بك منك الفتى فرصة، "بيت القصيد هو أنه أفسد الأمر للمرة الخامسة هذا الأسبوع. أسفة، ولكنني لا أريد الخروج مع شخص تحوّل تركيزه الرئيس في الحياة من محاولة المشاركة في كرة القدم في المدرسة إلى محاولة تناول زرمة من ست قتان من الشراب من دون أن ينقأ. ناهيك عن أنه سيسمن بسبب كل ذلك الشراب." لقد توقفت قليلاً لأسعل. لقد شعرت بقليل من السّوار وارغمت نفسي على أخذ أنفاس عميقة وبطيئة عندما انتهت نوبة السعال. لم تتأثر فرثرة كبه بهذا الأمر. "أووا هيث، سمين! لا أريد أن أتخلّله كذلك."

ولقدت عينيّ؛ غير متكددة عناء محاولة إخفاء تكذري من سطحيتها النموجية. "تكونين سيّئة الطباع جداً عندما تشعرين بالغثيان. على كل حال، لا فقرة لديك عن كيفية ظهور هيث كجرو تائه بنقأ. ناهيك عن أنه سيمن بسبب كل ذلك الشراب." بعد ذلك، رايته؛ الرجل الميت. حسناً، لقد أدركت بسرعة كبيرة أنه ليس ميتاً تقنياً. كان غير ميت، أيّا يكن الأمر. فالعلماء يقولون شيئاً، والناس يقولون شيئاً آخر، ولكن النتيجة النهائية مماثلة. لا يمكن للغلط بماهيته، وحتى لو لم أكن أشعر بانعاع القوة والظلمة منه، لم يكن بإمكانني إغفال علامته الحارقة. هلال بلون أزرق باقوتي على جبينه، ووشم إضافي مضمور الخطوط يحيط بعينه الزرقاوين أيضاً. إنه خصاص دماء، لا بل أسوأ من ذلك. إنه المتعقب.

حسناً، تاءا هو يقف بجانب خزائني. "يا زوي، أنت لا تصغين إليّ أبداً." بعد ذلك، تكلم مصاص الدماء، وانتقلت كلماته الطغسية الخطرة والمغوية عبر المسافة بينما كدما مزوجة بشوكولاته مذابة.

"يا زوي مونونغومري لقد اختارك الليل؛ سيكون موتي ولادة لك. الليل يدعوك، هو يولي أذا صاغية إلى صوتك المتحدرة ينتظرك مصيرك في منزل الليل." ورفع بصعباً طويلة بيضاء وأشار إليّ. وبالفتح جيبني المأ؛ فتحت كابلا فمها وزعقت.

عندما زالت البقع اليراعة من عينيّ أخيراً، رفعت نظري لأرى وجه كبه الخالي من أي لون يحقد إليّ. الكاعدا، قلت أول أمر سخيف طراً على بالي. "يا كبه، عينك جاحقتان كعيني سمةً."

"لقد وسمك بعلمة. أوه، يا زوي! على جبينك الخط الكفافي لذلك الشيء. ومن ثم، ضغطت يديها المرتجفة على شفطها البيضاوين، محاولة من دون جدوى كتبت شهقة.

فجلست منمتصة وسعلت. لقد انتابني ألم رأس قاتل، وفرخت المكان بين حاجتي تماماً. كان المأ حاداً كما لو أن ذبورا لسعني، وانتشر الألم حول عيني وصولاً إلى عظمتي الوجيهتين. لقد شعرت بانتي قد اتقنا.

"يا زوي، كانت كبه تبكي حقاً، وتكلم بين حازقات صغيرة. "أو، يا إلهي، ذلك الرجل متعقب - مصاص دماء متعقباً."

"يا كبه، وطرفيت عينيّ بصعوبة، محاولة إزالة الألم من رأسي، "توقفي عن الكعاء. تعرفين أنني أكره رؤيتك تبكين. ومددت يدي للزبتيت على كتفها، محاولة مواسئتها.

فانكمتش تلقائياً وابتعدت عنني. لم استطع تصديق الأمر. لقد انكمتش في الواقع كما لو أنها خائفة مني. لا بد من أن تكون قد رات الألم في عينيّ لأنها شرعت على الفور بسلسلة من ثرثرات كبه لاهثة.



وقوه هناك فاغر الفاه، ومحدقاً إلى كما لو أنني وضعت للتو حيوانات مقرزة طائرة.

سعلت مجدداً، ولكن هذه المرة كان سعالي وطبياً حقاً ومثيراً للاشمئزاز. فاصدر الغثى صوتاً صغيراً أشبه بالصرير، وركض مسرعاً في اتجاه غرفة السيدة داي، مثبتاً لوحاً مسطحاً على صدره الأعجف. لقد افترضت أن نادي الشطرنج بذل موعد لقائه في أيام الاثنين بعد المدرسة.

هل يلعب مصاصو الدماء الشطرنج؟ هل هناك مصاصو دماء حقيقي؟ ماذا عن مصاصات دماء شبيهات بباريسي بقدن رقصات تشجيعية؟ هل يعرف أيّ مصاص دماء مع الفرقة الموسيقية، هل هناك مصاصات دماء منسبات إلى جماعة إيموس يرتدي أصدقاؤهن سراويل نسائية، وإلى فريق موسيقية يغطي أفرادها نض ووجههم؟ أم إنهم باجمعهم من جماعة عوث الغربية؟ من الذين لا يحبون الاستحمام كثيراً؟ هل سأتحوّل إلى فرد من جماعة عوث، أم إلى فرد من جماعة إيموس؟ والأمر أسوأ، لم أكن أحب ارتداء ملابس سوداء بصفة خاصة، أقله ليس بشكل حصري، ولم أكن أشعر بكره شديد وفجائي ومشووم للصابون والماء، وبرغبة هاجسة لتغيير موضة شعري ووضع الكثير من الكحل.

لقد تبادرت كل هذه الأمور إلى ذهني منذتة تقريباً عندما خرج كسعال. "يا زوي، هل أنت بخير؟"، بدا صوت كايلا مرتفعاً جداً؛ كما لو أن أحداً قرصها، وابتعدت عني خلسة أخرى إلى الوراء. فتنهذت وشعرت بأول سظلمة من الغضب؛ لقد حدث ذلك من دون رغبة مني. فكأنا وأنا وبينقمان مقربتان منذ الصف الثالث، وما هي تنظر إليّ كما لو أنني تحوّلت إلى مسخ.

"يا كايلا، هذه أنا. أنا نفسي كما كنت منذ ثانيتين وساعتين ويومين، وأوماً بشكل محبط في اتجاه رأسي النايبض. "لا يغير هذا من أنا!"

رفعت كيه عينيها ثانية من فسطر الدهشة، ولكن هاتفيها المحمول بدأ تصدر - والحمد لله - لحن أغنية فتاة مادية لمدونا. والقت نظرة سريعة لتلقائتي على اسم المتصل. لقد عرفت من أصارات وجهها التي اشرفت كضوء مصباح سيارة أماميّ بأنه حبيبها جاردا.

"هيا، قلت بصوت متعجب ورتيب. "أذهبي معه بالسيارة إلى المنزل." كانت نظرة الارتياح في عينيها أشبه بصعقة على وجهي.

"اتصلي بي لاحقاً، ونظرت إليّ من فوق كتبها أثناء انسحابها على عجل خارج الباب الحائني.

راقبتُها وهي تندفع عبر المرحضة الشرقية إلى موقف السيارات، ضاغطة هاتفها المحمول على أذنها ومكلمة جارد باندفاعات صغيرة متحركة. أنا واثقة من أنها تخبره عن تحوّلني إلى مسخ.

فالمشكلة تتمثل، بالطبع، بأن التحوّل إلى مسخ أفضل خيار. الخيار الأول: التحوّل إلى مصاص دماء؛ الأمر الذي يساوي التحوّل إلى مسخ وفقاً لأي عقل بشري، والخيار الثاني: برفض جسدي التحوّل وأموت، إلى الأبد. ولكن الخبر الجيد هو أنه لا يتعين على إجراء امتحان علم الهندسة في اليوم التالي. أما النبا السئي فهو أنه يتعين على الانتقال إلى منزل الليل، وهو مدرسة داخلية خاصة في ميدتاون، مدرسة يعرفها كل أصدقائي بمدريسة مصاصات الدماء اللذات، حيث ساقضي السنوات الأربع التالية حيث سأعده لتغيرات جسدية غريبة غير جذرية بأن نذكر، إضافة إلى اضطراب حياتي تامّ واثم. هذا إذا لم تقتلني العملية برمتها.

رابع، لم أشأ أيّا من الخيارين. لقد أردت فقط محاولة أن أكون عادية بالرغم من عبء والذي المحافظين بإفراط، وشقيقي الأصغر الأشبه بعفريت، وشقيقتي الكبرى الهنسية. أردت النجاح في علم علاماتي مرتفعة، كي أقبل في كلية أو أس يو لطلب البيطري وأخرج من بروكن أروو، أو كلاهما. ولكنني أردت فوق كل شيء أن أنسجم؛ أقله في المدرسة. لقد انقطع رجائي من المنزل، لذلك كل ما تبقي لي هو أصدقائي وحياتي بعيداً عن عائلتي. لقد حُرمت من هذا أيضاً.

فركت جيبني وعثت بشعري حتى غطى عينيّ جزئياً، ولحسن الحظ، العلامة التي ظهرت فوقهما. مبقية رأسي منخفضة كما لو أنني مفتونة بالمادة المرّجة التي تشكلت بطريقة ما في حقيبة يدي، اندفعت في اتجاه الباب المؤدي إلى موقف سيارات الطلاب.

خذ هذا الخاتم



في المدن الكبرى الموقوفة بالكاميرات وأصناف الليزر والخوف من الغرباء، أم النظرات التي تبحث عن فضائتها الأولى الضائع من دون جدوى؟ أنت، فعلاً، لا تدري. فالشاعرة المتحدرة من بطن عربي قديم لم توجد تقريباً. وتلك الرسالة لم تصلك إلا في حلم أو ما ينسبه، وليس صعباً على ثلاثة، أو أربعة، يعرفونك أن يردوا حيرة كلماتها إليك.

لم تفكر طويلاً بمغزي تلك الكلمات التي تشبه الشعر واللغز والحياة. واحتفظت بها، هكذا، كطلسم في راسك، كوعف خام. كحلم شمسي مرادو، ستعاودك، بنيتها الملتبسة، كل مرة تبدو فيها تلك الأرض، من نافذة طائرة نسيدي هبوطها التدريجي، بحراً من الصفرة قلماً تتخلّله بقعة زرقاء أو خضراء. فها هو الجفاف الذي تذكرتك، في طبقة هوائه وتحت لبح شمس، شاعرة في حلم، أو ما يشبهه، لا يزال على حاله. ولكن هل تغيرت، تحت هذا الجفاف الوطيد، الكائنات والأشياء والإعتبارات؟ ما الذي تبقي من ذلك البيت، من جوان قديم، من البداوة والصحراء و"الأصالة" في أزمدة توخذها، عنوة، علامات مسخلة صارت أنقونات طائرة لعصرك اللاهت؟

كانت تلك الصحراء، التي انحرقت طبوغرافيتها المصّلة في أقدام طفولات حافية، صحراء فعلاً؟ بلا أثر لحيوات قديمة في مدى يبدو لمن براه، أول مرة، غير قابل للحياة والسكنى؟ ستحاول، هنا، أن ترى وتذكر وتعلم، فمن يعرف مونولوجاتك الطويلة سيتوقع، بلا شك، روائح كامة وأشباحاً مترافضة في خلفيتها. سيتوقع طرقاً وإبراجاً وبيوتا مشرعة والابواب وشباباً ونعناعاً وبردات وحبّ هال وبنات في مراهيل مقلّمة وبناطيل شارلستون وقمصان مشجرة وأشجار كينا وأغنيات تقطع نياط القلب ومراهقين مضحكين وأباء قساء ومروءات المقلعة، ورائحة صابون معطر ورسائل لم تقرأ وأخرى لم تصل. إنه أمر سيّئ، لا أخفيك، أن تكون متوقفاً إلى هذا الحد، بلا مفاجات تذكر. لكن لا تتزعزع كثيراً. حافظ على شيء من رباطة الجاش في وجه

ملاحظة محقة لا تخلو من خبث تعرف مصدره جيداً.

هناك بدايات عديدة لتعقب خيوط فلتت من أنوال ظلت تدور بقوة الدفع، البيت ذو الروائح السبع، ساحة اللعب الترابية بين أباريق الوضوء ومطابق الأعمام الرفيعة، أعمدة الكهرياء التي قرأت تحت نورها العمومي روايات عن السفر والموت حباً على قدم واحدة، النافذة ذات الدرفتين الخشبيتين التي تتمشّط أمامها بنت ستخرج عمّا قليل بمربول مخطّط بالأخضر وذيل فرس، الأرملة الشابة، صديق الطفولة والفراخ من المدرسة الذي يحفظ أغاني أكثر من جدول الضرب، جامع أعقاب السجائر المردي بتشكيلته الفريدة من الروائح المعنّية، كشاش الحمام الأفاق الذي يذبّز طيراً جارحاً على التخفي كحمامة وبيعة، المهووس بالرقاقم والذهب الذي يخرج بفانوسه السحري ما إن ينام الناس ليحلق عظاما تخربتها القرون، القارئ النهم الذي يتقصص شخصيات الكتب يكون يوماً "روبينسون كروزو" ويوماً آخر سندباداً بحرياً يمتطي طائراً بحجم غمامة، إلخ إلخ. لكن البداية التي تلوّح لك الآن بقميص مشجر تركته يجف على حبل غسل ومدود بين سروتين كالحتين كامة هناك؛ في بيت تغيرت هندسته المرجلة وتناقض قاطنوه مع دوران عقارب ساعة أكثر دقة من "بيع بن" تري، الآن، كان هناك من يمنحك فرصة ثانية، امرأة ترددي "شربناً" أسود بلا تطريز من أي نوع، فهو ثوب العمل وليس الخروج من البيت، مع أن الفارق بين الاثنين لا يُلحظ تقريباً. رأس المرأة ملفوف بـ"طخة" سوداء، بين النحر وفتحة الثوب "ملفع" أسود أيضاً. امرأة نحيلة في الأربعين، أطول قليلاً من جارئاتها، وتلك مبرة أورنتها، بزوهو مضمّر، لبعض بناتها، فجبهة الأب، قصيرة القامة، وقفت لذريته بالمرمصاء. المرأة في حوش البيت، أمامها صاخ فوق أضافيه اللذات، بجانبها معجن ألومنيوم كبير مغطى بشاشة بيضاء. تحت الصاخ الحديدية جمر متوهج. ثمة شمس تصعد بعزم من شرق أصفر مترامي الأطراف. نسمة

صباح باردة تخفّف وهجا ينداح على شكل دوائر سراب صغيرة، لكن، مع ذلك، ثمة احمرار طفيف على خدي المرأة الحنطيين. المرأة التي تبسمل بشفتين برتها الأعية والصلوات تمّد يدها إلى المعجن الكبير. تكشف الشاشة البيضاء، ثمة عجين فائز. بيدين تدرّبتاً باكراً على استدرج البركة تمدد قطعة لدنة بحجم قبضة فتصيح قرصاً شفافاً يستقر على حدية ملتبته. لا بطول الوقت حتى يحمر. تزرعه بيدها الأتوماتيكية. تضعه على مفرش يسمى "الثفال". عشرات الأرفة تتكؤم على قطعة قماش قادمة مباشرة من "المعلقات".

ولكن من دون أن يلبص أحدها بالآخر، وتلك مهارة يقال إنها حكر عليها. الرائحة التي تهب من هناك تتارجح بخفة على إفرين الصباح، الرائحة نفسها التي سقتها جتدك أذ اللذيذ، أنا أشدّ الشديدي فتركته لرسة البغل أو غدر القريب. المرأة المقرقة على هيئة غزالية معرمة، تنهض حاملة "الثفال" إلى بيت تدب فيه جلبة فريق كرة قدم. تشمّ، الآن، كأن هناك من يمنحك فرصة ثانية رائحة خبز تتغلغل في أركان البيت، وتصل إلى إخوتك المسعة تحت لحف القطن المجعدة. بعد رائحة الخبز هناك روائح أخرى تؤذن ببداية نهار عادي سيعبر، بلا تلك، أطواره الثلاثة. لهذا الوصف، الذي لا يتجزأ من شبهة الحنين، أو الندم، أن يكون نموذجاً للصباحات التي عشنتها، أو خيال إليك، بالقرب من جادة حسبت "خراباتها" مكاناً للعب والهرب من المدرسة وربما مسكناً آمناً للعفاريث. غادرت في سفر لم تعرف لحظتها، كم سيطول، لكن عمرك الذي قطع الأيام كسهم طائش، وبخبرك أنه تجاوز الثلاثين، عاماً بعد عام بعد عام، وبدأ بعد بلد بعد بلد. تمكّن إضافة صورة أخرى إلى المشهد النوستالجي المستعاد من ذكرة حرون كي يبلغ على الأقصاه: المرأة نفسها جالسة على الأرض، أمامها "شبكة" بحجم جذي ابن ثلاثة أعوام أو أربعة. يداها ضوأت الجلد المنفوخ. يُسمع منه صوت سائل حامض يرتطم بانتظام في الداخل. يدان منهكمتان في إقامة

في قلب هذا الجفاف الشاعرة تذكرتك. عرفت، بنزلة شمس خفيفة، من أين جاء وجهك، ولمن تختفي نظراتك الحبيبية في تلك الأقفاص الخضراء أن تكون هناك لا يعني أنك هناك بالضبط. ليس بخارطة الأتفاق يمتلك المرء مكاناً ولا يجولس في طبقة عليا لحافلة حمراء يصبح مواطناً تلقائياً للمطر والهدير، إذ ثمة شيء يبقى في الوجه. في لمعة العين. في خطوط اليد المبسوطة على المائدة. ثمة شيء يخنّته السمان تحت جملة اجنبية دارجة قد يكون كلمة السر!

لم تتأكد ممّا عنثه الشاعرة المتحدرة من بطن عربي قديم عندما كتبت إليك تلك الكلمات، أثناء زيارتها للبلاد التي غادرتها، خلسة، وعدت إليها جحاح تساقط منه ريش كثير. قد يكون ذلك تعريضاً مبطناً لم تلقطه وفات أوان الرء عليه، أو لعلمها مجازات الشعراء التي لا يقول عليها كثيراً في فصل الفصح عن الزؤان؟ أو ربما هو، حقاً، ما راته فيك عين الشاعرة التي كأنها قالت إن أسلافها ينمون إلى قبائل الصحراء. ولها، إن على ما تذكر، طالع من حقل شعير، قد تكون سمراء. ذلك الوسم الشمسي المطبوع على الزند والترقوة. ولها، إن أردت رد التحية بالمثل، نظرات قبرة حبيسة. أهي نظرات الكائن البشري

الأود. عينان. هيئة شاردة على هيئة غزاة معرمة. لا تعرف بجم تفكر. الترسبية التي تعتبر العاطفة عيباً تمنعك من سؤالها. لا تسأل، لا تعرف. فات أوان السؤال، فمن كان عليك سؤالها عن محتويات صندوق رأسها المغلق لم يعد ذلك ممكناً.

هات "الثفال". خذ "الثفال". وين "الثفال". إنه صوت أمك وهي تطلب منك، أو من أحد إخوتك، إحصار ذلك "النسي" الملائم لكل وجبة طعام، حتى هبت لدائن البترول، فاغرقتك ببالستنيكها العجائبي المبلون. اختفي "الثفال" وحل محله "المشعّع"، ولكن ذلك لم يحدث إلا بعد وفاتها. بسبب "الثفال". وغيرها، عرفت، من أول خطوة لك في الشارع، أنك مختلف، بعداً عن بيوت الأقارب، وتبين يتنفس بمئة رئة. اللغة هي التي دلتك إلى ذلك. لغة البيت، تحديداً، لغة الإخ. في بيتكم دلتك لسان أمك الذي لم يخضع لـ"التطبيع". الذي ظلّ محافظاً، حتى آخر لحظة، بغربة تتضاعف مع اضطراب تمددين محيطها. لم تكن البداوة في بعض البيئات التي عشت فيها صغيراً موضع اعتراف، أو حتى إشارة اختلاف. كانت أحياناً سبة، ولك يا بدوي، يا مصدّي! كنت تعرف أنك تتحدّر من تلك الأرومة المذمومة، ولكن أين الصدا؟



ما الذي يقلق النجوم ويقض مضاجعهم؟

والتمسك بالأمل والتفاؤل، وبين واقع لا يبشر معالمه بالخير أحياناً. حول الهواجس التي ترافقهم في لحلم وفي ترحالهم استطلعت «الجريدة» آراء مجموعة من النجوم العرب.

في حياة كل شخص، سواء كان فناناً أو يعمل في مهنة أخرى، هواجس تتعلق بالمستقبل تقلقه وتخيفه، ولم تقو الأضواء في محو هذا الخوف الذي يتعدى حياة الفنان الشخصية ويمس عائلته ومستقبلها. لا سيما أولاده. لذا مهما علا بريق الشهرة والأضواء، فلن يحرق النجم مما يعيش في أعماقه من أمور يرسم حياها علامات استفهام، ويجد نفسه في صراع بين تحذي النفس

خشية على الفن



أحمد عبدالمحسن

علي كمال



«التشتت الحاصل في الوسط الفني يقلقني وأخشى ألا يجد الشباب أي شيء في المستقبل، يؤكد الفنان علي كمال، موضحاً أن معاناته الدائمة تدور حول قلة دعم الجهات الحكومية في الدولة للوسط الفني، سواء المادي أو المعنوي، بعد توقفه منذ نهاية الستينيات. يضيف: «من الصعب أن أشاهد الانحدار الحاصل في الوسط الفني في الوقت الراهن، ولا أعتقد أن خطة لتنميته الفني في المستقبل، وكل ما يثار حول هذا الموضوع مجرد هراء، نحتاج إلى مساح و استوديوهات فنية تليق بسعة الكويت».

يتابع: «قبل أيام كنت في زيارة إلى سلطنة عمان ومررت بدار الأوبرا العماني. بصراحة، شعرت بضيق في داخلي، وتساءلت ما الذي ينقص الكويت لتتطور على غرار الدول الغنية الأخرى».

يعتقد كمال أن الابتعاد عن الأمور السياسية ضروري حتى لا يؤثر على أطفالنا في المستقبل، ويتابع: «مفزع أن تشاهد الطفل الكويتي يتحدث في السياسة، وفي أمور أكبر من عمره ومستوى فكره، وهذا أمر خطير وقد يؤثر في الأجيال المقبلة في الكويت. أتمنى أن تنتهي الحالة السيئة والا نعيش في المستقبل جحيماً أسوأ من الذي نعيشه في الوقت الراهن».

قتيبة أسد



«أخشى أموراً كثيرة في الوسط الفني، وأعتقد أن المستقبل يحمل نتائج مرعبة، يوضح المطرب قتيبة أسد، مشيراً إلى أن الظهور في الوسط الفني أصعب من أي وقت مضى، خصوصاً في ما يتعلق بالمستوى الغنائي أو الوسط الطربي.

يضيف: «ثمة مشكلة كبرى يعانيها الوسط الغنائي وهي عدم احتضان شركات الإنتاج المواهب الفنية، وقد برزت منذ ظهور «أف» الإنترنت، وعصفت بالوسط الغنائي بشكل كامل، فباتت التكاليف عالية تفوق قدرة أي فنان باستثناء الفنانين الكبار الذين يملكون نفوذاً ومعارفاً، يتابع: «بيت أخشى على الوسط الفني من هذه الناحية، خصوصاً أن شركات الإنتاج لا تلام، ذلك أن توقفها مره عدم تلقيها مردوداً مادياً مناسباً، لذا أعتقد أن المستقبل سيشهد انحداراً أكثر من السابق».

يلفت إلى أن الأمور التي تشغله على المستوى الشخصي ليست كثيرة، «في حياتي الشخصية لله الحمد حققت جزءاً كبيراً من أحلامي ومن طموحاتي المستقبلية ولم يتبق سوى القليل، لذلك لا شيء يقلقني من المستقبل، وأتمنى أن يوفقني الله عز وجل في ما أنوي القيام به بالنسبة إلي وإلى عائلتي، ولكن في قلبي عصمة لا أستطيع البوح بها، إنما سأحدث بشكل غير واضح، أعتقد أن الأمور في الكويت تقلقني وأتمنى أن تنتهي هذه الصراعات».

إبراهيم بوطيبان



«كل إنسان يخشى المستقبل، لكن تبقى هذه الأمور في علم الغيب ولا يمكن التحكم بها»، يوضح الفنان إبراهيم بوطيبان، لافتاً إلى أن أغلب أحلامه تحققت ولم يبق له أي شيء لتحقيقه سوى المثابرة والعمل الجاد. يضيف: «القلق من المستقبل أمر طبيعي وموجود في كل إنسان، أعتقد أن المستقبل يجب التخطيط له بالطريقة المطلوبة حتى لا يقع الفنان أو أي شخص في خطأ قد يحبطه ويفشل مشاريعه المستقبلية، حتى وإن فشل، عليه الاستمرار والتخطيط لمستقبل آخر كي لا يعيش في دوامة الخوف».

ويتابع: «أخطأ أحياناً لتقديم عمل مسرحي وأتوقع له النجاح، لكن فور عرضه على خشبة أفاجا بأنه دون المستوى. كذلك قد أخطط للقيام بمشروع معين وأدرسه بعناية وأتوقع نسبة الريح فيه، إلا أنه يتعرض للفشل، هذه أمور طبيعية تدرج في علم الغيب، لذلك أكثر ما يخيف الإنسان من المستقبل حدوث هكذا حالات».

الصحة والعائلة والمهنة

بيروت - ربيع عواد

مادلين مطر



«أنا إنسانة متفائلة ولكن المهجول يقلقني أحياناً، توضح مادلين مطر، مشيرة إلى أنها تشكر الله يومياً على نعمة الحياة التي أعطاها إياها، متمنية أن يبعد الأضرار عنها وعن المحيطين بها. تضيف: «تفرحتي محبة الناس، وفي كل مرة أطرح فيها عملاً جديداً تغمرني ذلك أنني، حين أكون بمفردي لا أفكر بأمور أخرى، فأنا أقلق على صحة المحيطين بي، ومع أنني إنسانة مؤمنة إلى أبعد الحدود إلا أنني أخشى أن أفقد فرداً من أهلي أو أصدقائي، وأحزن في كل مرة أسمع فيها خبراً سيئاً عن أحدهم، حتى ولو لم تكن لدي معرفة شخصية به».

تتابع أنها وصلت إلى مرحلة باتت تعرف تماماً ماذا تريد، حتى خيبات الأمل لم تعد تشكل هاجساً لديها، فهي تعتبرها درساً في الحياة تقودها إلى السعادة وراحة البال والتصال مع النفس الذي تقيمه رهنها، حسب قولها. توضح أن «المشاكل الجمة التي تواجهنا كفنانين، لا سيما تلك المتعلقة بالاستمرارية، نظراً إلى الظروف الإنتاجية والأوضاع السياسية المتوترة في بعض الدول العربية والتي تنعكس بشكل واضح على الواقع الفني... لا نلتصقنا عن متابعة مسيرتنا في الفن. شخصياً، في كل مرة أعجب فيها أكون مشغولة بتحضير أعمال جديدة وأعرف أن الجمهور وفي لي على الدوام».

نيللي مقدسي



«الغد بالنسبة إلى أمل وانطلاقة جديدة نحو مستقبل أفضل، تؤكد نيللي مقدسي، معتبرة أن ما من إنسان إلا ويحتل القلق جزءاً من حياته، «نظراً إلى المسؤوليات التي تتطلب منا اجتهاداً وتعباً لتكون حاضرين أمام أي معوقات ممكن أن تواجهنا».

تضيف: «الإيمان بالنفس مهم. لا يمكنني البقاء مكتوفة اليدين وأضع نفسي في قلق دائم من الغد. على العمل الجهد والتسلح بالتفاؤل والجهوية لمواجهة العقبات، فما من إنسان، سواء غنياً كان أو فقيراً، إلا ويمر بفترة مرعبة وهنا عليه تحذي نفسه».

لا تخفي مقدسي قلقها من الأوضاع السياسية والأمنية المتوترة في لبنان وغيره من الدول العربية وتدابيرها على مستقبلنا وحياتنا اليومية، وتضيف: «لا بد من أن يحل الفرح والسلام في المستقبل القريب، لكن التعب النفسي الذي أعيشه كما الناس كافة، يجعلني أتأسف على المرحلة الراهنة التي نمر بها وتؤثر سلباً على الفنان تماماً كما صاحب الشركة والموظف العادي».

وعن قلقها من الغياب عن الساحة الفنية بين الحين والآخر تتابع: «لست حديثة العهد في الفن ولدي قاعدة جماهيرية أتواصل معها وتنتظر جديدي، حين أكون موجودة في مكان عام، سواء في لبنان أو في بلد عربي آخر يقرب مني الناس ويسألونني عن تحضيراتي، عندها أدرك أن جهدي في السنوات الماضية لم يذهب سدى، وأن عيالي هو فترة ترقب أعينها كما يعيشها زملائي... وسط هموم الناس الكبيرة».

راغدة شلهوب



«بلازمني القلق من الغد في حياتي، ولكن نسبة التفاؤل هي الأكبر دائماً» تشير راغدة شلهوب، لافتة إلى أن القلق لا يشكل قوبياً في حياتها، لكن كونها أما وامرأة عاملة ومسؤولة، لا بد من أن تخاف على المحيطين بها.

تضيف: «أشعر أحياناً بعقدة ذنب تجاه ابنتي، وهذا الشعور ينتاب المرأة العاملة عموماً، خشية أن تكون مقصرة بحق أولادها. ابنتي نايا أجمل شيء في حياتي، لكني أعيش في قلق دائم عليها، وأحاول جاهدة منحها الجزء الأكبر من وقتي. أعاني تعباً نفسياً جراء هذا الأمر، لكن هكذا هي الحياة في النهاية».

تتابع: «القلق موجود، بطبيعة الحال، لكن أحياناً أشعر براحة وأمل بالمستقبل وبالتجربة الجديدة التي سأخوضها، وهذا ما حصل معي أثناء احتفالي من شاشة «أوربت» إلى شاشة «الحياة»، شعرت بتحدٍ جديد مع نفسي وتغلقت حماسي يوماً على خوفي وقلقي». تصف شلهوب مهمة الإعلام بالغدرة، لكنها ليست قلقة لأنها على يقين بانها ستحتج يوماً ما، وتوضح: «ما دام لدي قبول لدى المشاهدين، فأنا جاهزة لتقديم أفضل ما عندي وخوض تجارب جديدة».

الأسرة واستمرار النجاح

القاهرة - بهاء عمر

أكثر ما يخيف لقاء سويدان هو مستقبل ابنتها، سواء في المدرسة أو في الحياة عموماً، فابنتها محور حياتها.

تضيف: «يرافق الفنان خوف دائم من التصغير في حق عائلته عموماً وأولاده خصوصاً، نظراً إلى طبيعة العمل التي قد تفرض مواعيد تصوير تؤثر على ارتباط عائلتي أو موعد إجازة خاصة بالأولاد»، موضحة

أنها تضع نصب عينيها ضرورة ألا تأتي حقوق العمل على حساب حق الأسرة والعائلة. استقرار أسرتها في مقدمة أولويات لقاء الخميس، لذا رفضت أدواراً مهمة حرصاً على مشاعر أسرتها، على غرار بطولة فيلم «أحكي يا شهرزاد»، لتضمنه مشاهد قد تؤثر في مشاعر زوجها.

النجاح الفني وعدم تصغيره أكثر ما يقلقها، لذا تخشى في اختيار أدوارها ومراجعتها أكثر من مرة، والمقارنة المستمرة بين

ولا أحد يبدد خوفه سوى حضن الأسرة والأصدقاء لأنهم الحصن الأول والأخير».

خيارات مناسبة

رغم النجاح الذي حققه في كثير من الأعمال الفنية، ينتاب إدوارد خوف دائم من الفشل، معتبراً إياه ميزة، لأنه يدفعه إلى التفكير والتدقيق قبل اختيار أي دور يؤديه.

يضيف: «عملي وأسرتي الصغيرة هما الشغل الشاغل لي في الأوقات كافة، وأكثر ما يثير مخاوفي قلقي على ابنتي وزوجتي. صحيح أن المستقبل بيد الخالق، لكنني أفكر باستمرار في ما أستطيع فعله كي تنعم ابنتي بكل ما يسعدنا، ولا تشعر بأي ألم أو مشقة قد تعرض لهما».

يخاف هاني رمزي غضب زوجته وأولاده، لأنه يشعر حينها بأن الدنيا تضيق عليه، وأنه مقصر في حقوقهم، فيغضب على نفسه، وهي أكثر فترة مؤلمة يمكن أن يشعر بها شخص.

يضيف أنه على المستوى الفني لا يقلق ولا يخاف سوى من جمهوره، ولا يشغل باله بأمور معينة في الوسط الفني أو بعلاقات خاصة. باختصار، لا يعنيه سوى المشاهد الذي هو وراء نجاحه أو فشله. بالتالي، يجب أن يكون على قدر التحدي، لذا القلق دافع إلى اختيار عمل مناسب له.

توق نحو الأفضل

لا تخشى روجينا المستقبل بقدر حرصها على أن يكون أفضل، لذا لا تتوانى عن التعبير عن آرائها بصراحة حتى وإن أغضبت البعض. وعلى المستوى الفني، تصارح الجهة التي تعرض عليها عملاً غير جيد حتى لو أغضبها ذلك، حرصاً على مهنتها، ولأنها لا تشارك في عمل غير راضية عنه. تتابع أن مستقبل بناتها في مقدمة أولوياتها، وهذه غريزة طبيعية لدى أي إنسان وليس لدى الفنان فحسب، مشيرة إلى أن عمل الأب والأم في الوسط الفني يلزمها بالآثار التي تسببها، ولا تسمح لشيء إهمال أو تصغير في تربيتهم، ولا تسمح لشيء بأن يبعدها عنهم أو يجعلها تقصر في حقهم.

تضع روجينا نصب عينيها أن يرتبط عمل ابنتها في المستقبل بمهيتها، خشية أن يظلها بسبب عمل والديها في الفن، مؤكدة أن الموهبة الحقيقية هي التي تبقى ولا يستطيع أحد أن يكون واسطة لمشاعر الناس. تعيش في كسب حالة من الرعب في انتظار عرض أي جديد لديها، لأنها تتعامل مع كل عمل باعتبارها الأول، وما يثير قلقها إمكانية عدم تقبل الجمهور عملها، أو اختيار ما لا يناسبها ويؤثر على صورتها الفنية أمام جمهورها.

أما على المستوى الشخصي، فلا تهتم بالأراء التي تتدخل في شؤونها الخاصة وخياراتها الحقيقية، ولا تخاف إلا على استقرار عائلتها وسعادتها، وتضيف: «كل شخص حر في خياراته،



روجينا

لقاء سويدان



في الثلاثين والأربعين والخمسين... أخسري وزنك بذكاء



هل زاد وزنك مع الوقت؟ لا تأسس! مهما كان عمركن، اكتشفن أنسب النصائح والخطط لخسارة كيلوغرام أسبوعياً من دون التأثير على صحتكن! ليس اكتساب الوزن مع العمر كارثة... «من الممكن الحفاظ على الوزن الصحي طوال العمر، مع أراجيح يتراوح بين كيلوغرامين وثلاثة»، وذلك بحسب اختصاصي التغذية، بالطلع. قد تنهم الاضطرابات الهرمونية أو اعتماد بعض وسائل منع الحمل كالحبوب أو اللولب بالتسبب في زيادة الوزن، لكن المسؤول الحقيقي هو التعديل في العادات.

كارولين هانري

يتغيّر نمط حياتنا مع العمر، وتنعكس الالتزامات الاجتماعية والمهنية والعائلية على نظامنا الغذائي وحركتنا اليومية، يشكل الأختار العامل الرئيس لاكتساب السعرات الحرارية في المقابل تخفيض النشاط، ما يؤدي إلى الوزن الزائد. تتدخل هنا الهرمونات، خصوصاً الجنسية منها، حتى إن لم تتسبب بزيادة الوزن مباشرة، فهي تعزز هذا الأمر وتضعب خسارة الكيلوغرامات الإضافية، لذلك، ومع اختلال الهرمونات، يُفرض علينا بعض التعديلات، بحسب خبراء التغذية، تؤدي التغييرات

• سن الثلاثين: تحقيق التوازن

يعاني الجسم غالباً خلال عمر التغييرات هذا عادات غذائية سيئة وقلة الحركة، الحار: اعتماد عادات تؤمن التوازن.

إشكالياتي

يعج عمر الثلاثين بمشايير وتغييرات، نركز على وظائفنا، نبحث عن الحب ونؤسس عائلة، نقوم باستثمارات عقارية... لا يسمح ذلك بمراقبة عاداتنا الغذائية، نزور المطاعم، ناكل بسرعة، نختار أطعمة جاهزة أو سريعة التحضير، ونتجاهل الرياضة، النتيجة: تتكدس الكيلوغرامات ببطء ولكن بثبات، خصوصاً بعد الحمل المتكرر، ونتحفل عواقب اتباع حمية غذائية نفتقر إلى المواد الطازجة! أن الألوان لتصبح مسارنا الغذائي.

حميتي: اعتماد عادات صحية

الاهتمام بالفطور: يساعد الفطور في تنظيم استهلاكنا للغذاء اليومي، لتزود بعد الوجبات ونبتعد عن اللقمة، احتفظي بسنت قطع بسكويت + قطعة جبن مصنوعة من الحليب المقشود أو ثمانين غراماً من الخبز + قطعة جبش + قطعتين من الجبن الخالي من الدسم + تفاحة أو ستة الواح من جبش الفطور الكاملة + علة فاكهة مطبوخة غير محلاة + ثلاثين غراماً من جبنة



أغذية مجلدة: لحم بقري يحتوي على 5% من الدهن، فيليه دجاج، خضروات طازجة، سمك، غير المطبوخة الخالية من الدهن + خضروات مطبوخة خالية من الدهن + قطعة من الجبن تحتوي على 20% من الدهن.

أتجنب الأخطاء التالية:

حرمان الجسم بعد الولادة، مع أو بلا رضاعة! فالحمل والولادة متعبان، ولا مجال للتسبب بنقص غذائي، للتخلص من الوزن الزائد، نعتمد حمية غذائية غنية وغير مقيدة مصحوبة باستعادة الحركة الجسدية تدريجاً، نخفف من المواد الدسمة والسكر.

التنازل عن بعض الوجبات: قد يبدو لنا ذلك مغرياً لتسريع خسارة الوزن، ولكنه عديم الفائدة! أو لا يدفع بنا إلى اللقمة أو إلى زيادة كمية الأكل خلال الوجبة التالية للتعويض، ثانياً، تؤثر بذلك على الإفرازات الهرمونية (مناها الأنسولين) ويسبب ذلك زيادة التخزين خلال الوجبات اللاحقة.

التعويض عن التعب بالمنشطات: تخفي القهوة، مشروبات الطاقة وغيرها من منشطات اصطناعية التعب والجوع اللذين ينسب بهما نظام غذائي غير متنز، ولكن لوقت قصير، وعلى المدى الطويل، هي تعدل الإفرازات الهرمونية وتسبب في زيادة الوزن، يستحسن أن نعتمد على غذاء متنوع ونوم كاف.

الحوم أو السمك أو بيضتان + 150 غراماً من الشنويات المطبوخة أو 50 غراماً من الشنويات غير المطبوخة الخالية من الدهن + خضروات مطبوخة خالية من الدهن + قطعة من الجبن تحتوي على 20% من الدهن.

وجبة خفيفة: قطعة من الجبن تحتوي على 20% من الدهن أو 150 مل من الحليب شبه الخالي من الدسم + حبة فاكهة.

العشاء: 150 غراماً من اللحم أو السمك أو بيضتان + خضروات مطبوخة بملقعة صغيرة من الزيت + 20 إلى 40 غراماً من الجبن (بحسب السعرات الحرارية) + حبة فاكهة + 30 غراماً من الخبز (حبة كاملة).

لائحة مشترياتي الأساسية:

أغذية طازجة: جبنة بيضاء تحتوي على صفر أو 20% من الدهن، البان طبيعية أو محلاة، حليب خال من الدسم أو شبه خال منه، بيض، حبش خال من الدهن، لحم بقري، دجاج، سمك السلمون المدخن، خضروات وفاكهة.

بقالة: معكرونة، أرز، طماطم معلبة، لوبياء، فطر، ذرة، عدس، تونا، سردين، شوربة معلبة، فاكهة مطبوخة غير محلاة، بهارات ومطيبات.

وعلة طماطم مهروسة... أما للتحكم بالنكهة، فنستعمل البهارات والمطيبات.

الحفاظ على التوازن: نحافظ على التوازن خلال الوجبة الواحدة وأيضاً خلال النهار! إذا تناولنا طبقاً جاهزاً عند الغداء، أو ساندويتشاً أو شريحة بيتزا، نصف إليها خضروات نبتة أو حبة فاكهة أو قطعة من الجبن الطبيعي، ونعوض خلال العشاء بالخضروات واللحم أو السمك الخاليين من الدهن، مع تجنب الخبز والشنويات، في المطعم، نأكل وجبة خفيفة في المساء، مكونة من قطعة حبش، بيضة أو علة تونا بالماء وخضراوات وقليل من الشنويات (في حال خلعت وجبة الغداء منها).

تعويض عن التسامح: نصصح الخطأ خلال الوجبة التالية، بياضان من البيض المسلوق + خضروات مطبوخة على البخار بلا مواد دسمة + كوب من الجبنة البيضاء الخالية من الدهن.

نموذج 1600 سعرة

الفطور: قهوة أو شاي من دون سكر + 60 غراماً من الخبز (حبة كاملة) + 10 غرامات من الزبدة + حبة فاكهة.

الغداء: خضروات نبتة مع صلصة الخل + ملعقة صغيرة من الزيت + 150 غراماً من

الإيمنتال، في حال داهمك الوقت في المنزل، استعيني بهذه الأطعمة لاحقاً في العمل مرفقة بعصير خال من السكر.

اختيار وجبات خفيفة: يسمح ذلك بمقاومة إغراء اللقمة غير الصحية وعدم التصور حتى وقت العشاء، أما الوجبة الخفيفة المثالية، فتتكون من مشتقات الحليب والفاكهة، التي تعني جسداً بالبروتينات والألياف والكالسيوم والفيتامينات، مع عدد قليل من السعرات: علبتان صغيرتان من اللبن الخالي من الدهن + ثلاث ثمرات من الخوخ أو مئة غرام من جبنة البيضاء + إجازة مقطعة.

تعديل الأطباق الجاهزة: نختار أطباقاً لا تتعدى فيها نسبة الدهون الخمسة بالمئة، مع بروتين دهن أعلى من 1 ملج أقل من 10 غرام (أو 0.4 غرام صوديوم) لكل مئة غرام، نزيد الألياف عبر إضافة الخضروات الفجة أو المطبوخة (طماطم إلى البيتزا أو خيار إلى التوتونة)، ولا نلجأ إلى هذه الأطباق إلا عند ضيق الوقت!

الطبخ البسيط: لتحضير أطباق سريعة وخفيفة، نختار مكونات أساسية غير معالجة، حتى لو كانت معلجة أو معلبة، مثلاً، نطهو الكسكس مع إسكالوب الدجاج، السميد ويخنة الخضروات، ونطهو المعكرونة بالصلصة مع اللحم المفروم الذي يحتوي على 5% من الدهن

• سن الخمسين: العين على الهرمونات

نحب، ولكن نقوم بذلك بكمية صغيرة وخلال وجبة خفيفة نقلص فيها من الشنويات والمواد الدهنية.

التخلي عن الشنويات: نُثبّت الشنويات نسبة السكر في الدم بفضل السكر الطبيعي، الذوبان، وتجنبنا رغبة الأكل بعد الظهر، يجب أن نتناولها عند الفطور والغداء، مركزين على الخبز الأسمر صباحاً والحرارية، حتى لو كانت ضرورية، يجب الثاني باستعمالها والاستعانة بملقعة صغيرة لتحديد الكمية، إضافة إلى عدم تناول أكثر من 10 غرامات زبدة كل صباح.

التجفيف العشوائي: تحتوي الزيوت والزبدة على نسبة مرتفعة من السعرات الحرارية، حتى لو كانت ضرورية، يجب الثاني باستعمالها والاستعانة بملقعة صغيرة لتحديد الكمية، إضافة إلى عدم تناول أكثر من 10 غرامات زبدة كل صباح.

3 صلصات خفيفة مذهلة! مع الخضروات: اهرسي حصين من الثوم مع بيضة مسلوقة، أضيفي ملحقة صغيرة من الخردل، ملحقة صغيرة من زيت الزيتون وقليلاً من اللبن مع الشنويات: اخلطي قليلاً من الجبن الأبيض الخالي من الدهن مع نصف ملحقة صغيرة من معجون الطماطم، قليل من الملح والبهار، رشه فلفل وزيتونتين مفرومتين.

مع اللحم أو السمك: سخني ملحقة صغيرة من الخردل، رشه فلفل حلو، رشه زنجبيل وريشة كزبرة، ملحقة صغيرة من الخردل وحصن ثوم مهروساً، أضيفي حبة طماطم مقشورة، ربع تفاحة مقطعة صغيرة، و 10 غرامات من الزبيب.

على الطرق التي لا تتطلب استعمال المواد الدهنية: بخار، فحم، فرن، خشب... أيضاً مع الليمون والأعشاب، صلصة طماطم، كريما خفيفة... وذلك كله طعام صحي.

التخلي عن الأطعمة المصنعة: حلوى، بسكويت، أطباق مطبوخة، تحليات بالحليب... كلها مليئة بالدهون الخفنة التي غالباً ما تكون مشبعة ومهدرجة، ومليئة بالسكر المضاف، ذلك كله يسبب إلى الشكل والصحة! لنحضرها بنفسنا ونخفف من كمية المواد الدهنية والسكر!

قطعة من مشتقات الحليب مع كل وجبة: نحتاج إلى ثلاثة من مشتقات الحليب يومياً لأن ترقق العظم أحد مخاطر سن اليأس، والخبر السار أن مشتقات الحليب الخالية من الدهن تحتوي على كمية الكالسيوم ذاتها الموجودة في المشتقات الكاملة الدهن، مع دهون ووحيدات حرارية أقل! لا تخشين تناول الحليب الذي يمتسبب بالطاقة أو أطباق الحلوى، وركز على مأكولات أخرى غنية بالكالسيوم كالسردين، الخضروات والفاكهة وبعض أنواع المياه.

وجبة صغيرة متوازنة: إذا شعرنا بالجوع بعد الظهر، يمكن أن نؤجل تحلية الغداء حتى بعد الظهر، ونتناولها مرفقة بالشاي.

المشي اليومي: يسمح لنا السير على الأقدام أو رياضة المشي (30 دقيقة يومياً على الأقل) بالتعويض عن انخفاض استهلاك الطاقة الذي يتسبب به ذوبان الكتلة العضلية.

أتجنب الأخطاء التالية:

التخلي عن كل ما نحبه: يجب أن ندخل على وجبة واحدة خلال الأسبوع طعماً

نموذج 1200 سعرة يومياً الفطور: قهوة أو شاي من دون سكر + 30 غراماً من الخبز (أسمر، حبة كاملة) + 10 غرامات من الزبدة + قطعة من الجبن خالية من الدهن أو 150 مل من الحليب الخالي من الدهن + حبة فاكهة.

الغداء: خضروات متبلية بالخل وملقعة صغيرة من الزيت + 150 غراماً من اللحم أو السمك أو بيضتان مسلوقتان من دون دهن + خضروات مطبوخة من دون دهون + مئة غرام من الشنويات المطبوخة أو 30 غراماً من الشنويات غير المطبوخة من دون دهن + مشتقات الحليب الخالية من الدهن + حبة فاكهة.

العشاء: خضروات متبلية بالليمون الحامض + 150 غراماً من اللحم أو السمك أو بيضتان مسلوقتان من دون دهن + خضروات مطبوخة من دون دهن + قطعة من مشتقات الحليب الخالية من الدهن، مع رغيم من الجهود المبذولة، يزيد وزننا مع سن اليأس؛ تفرض علينا إعادة النظر في حميتنا الغذائية.

إشكالياتي

يُسمى عمر الخمسين سن اليأس ويشكل نقطة تحول في حياة المرأة، التغيير الهرموني الذي يسببه انخفاض في نسبة إفراز الأستروجين من المبيضين، يغيّر الشكل الخارجي مع احتباس المياه، تكدس الدهون حول المعدة، وذوبان الكتلة العضلية. حتى لو خفت حاجة الجسد إلى الطاقة، نشعر غالباً بالإحباط، والتعب، فتزيد رغبتنا في السكاكر، للعودة بوزننا إلى طبيعته، يجب أن نجد التوازن بين مدخول الطاقة وإنفاقه.

حميتي: أعيد النظر في عادات الطهو

تركيز على البروتينات الحيوانية: ما عدت تشتهين تناول اللحم أو السمك؟ ولكن عليك رغم ذلك أن تاكلي منها كمية كبيرة: 150 غراماً أو بيضتان عند الغداء وعند العشاء (اختاري من وقت إلى آخر بروتينات نباتية كسنتك الصويا والتوفو). تسمح البروتينات بتنظيم الحياطو الطبيعي للدورة الأضية، فهي المسؤولة عن الحفاظ على الكتلة العضلية، تعزز أيضاً الشعور بالثقة، فننقادي بذلك الأكل خارج أوقات الطعام.

الطبخ الحديث: وداعاً للطهو التقليدي الدسمة! أركز أولاً في الطهو

• سن الأربعين: استعادة السيطرة الضرورية

سعرة/100غ، ويجب التركيز عليها خلال الوجبات كافة، وإيقافها بلحم أو سمك خال من الدهن، وغني بالبروتين القاطع للشهية.

الاكل ببطء: يتوجب علينا الأكل ببطء وفي مكان هادئ إذا أمكن. يُسهل المضغ الجيد الهضم، فيحد من النفخة ويحفز الشعور بالشبع، ويقلل التركيز على الطعام وتذوقه من إرادة الأكل خارج أوقات الطعام.

عودة إلى الرياضة: الرياضة ضرورية لمكافحة ترهل العضلات، مما يقلل من استهلاك الطاقة. أنظم جلسة إلى ثلاث جلسات رياضية أسبوعياً، وأعطى الأولوية لأنشطة تمشي العضلات وتستوجب استهلاك الطاقة: قومي سريع، دراجة هوائية، سباحة، ركض وغيرها...

أتجنب الأخطاء التالية:

حرمان الجسد: نظامك الأيضي يتراجع في هذا العمر، لذا ليس منطقياً الطموح في خسارة الوزن بسرعة، لخسارة الوزن والحفاظ عليه من دون حرمان دائم، أتخلي بالواقعية والطموح إلى وزن يناسب بنيتي، حياتي، سجلي الصحي، ونمط عملي.

3 مواد غذائية للتوازن

1: المغنيزيوم مضاد للإجهاد، منظم للندفق العصبي، نجده في أطعمة مليئة بالطاقة. لتجنب التأثير السلبي على حميتنا، نغزّن تناول الحبوب، نستبدل بالمياه العادية مياهنا غنية بالمغنيزيوم، وبالشنويات خضروات جافة كالعدس.

2: الأوميغا 3 مضادة للأكابة، تؤدي دوراً رئيساً في ترسيخ توازن الدماغ، نخل أطباقنا بزيوت الكتان والسلمج والزيتون، ونتناول الأسماك الدسمة كالسردين وسمك الاسقمري.

3: الفيتامين C مضاد للتعيب، ينشط ويساعد الجسد في العمل بشكل سليم، لا سيما امتصاص الحديد، متوافر في الخضروات والفاكهة.

نموذج 1400 سعرة يومياً الفطور: قهوة أو شاي بلا سكر + 30 غراماً من الخبز (الأسمر) + 10 غرامات من الزبدة أو قطعة من الجبن خالية من الدهن أو 150 مل من الحليب الخالي من الدهن + حبة فاكهة.

الغداء: خضروات فجة مع صلصة الخل تحتوي على ملحقة صغيرة من الزيت + 150 غراماً من اللحم أو السمك أو بيضتان خاليتان من الدهن + خضروات مطبوخة خالية من الدهن + مئة غرام من الشنويات المطبوخة أو 30 غراماً من الشنويات غير المطبوخة الخالية من الدهن + قطعة من مشتقات الحليب الخالية من الدهن + حبة فاكهة.

العشاء: خضروات فجة مع صلصة الخل تحتوي على ملحقة صغيرة من الزيت + 150 غراماً من اللحم أو السمك أو بيضتان خاليتان من الدهن + خضروات مطبوخة خالية من الدهن + مئة غرام من الشنويات المطبوخة أو 30 غراماً من الشنويات غير المطبوخة الخالية من الدهن + قطعة من مشتقات الحليب الخالية من الدهن + حبة فاكهة.

كبير الأطفال ونقدم بعملنا: لا نعتبه خلال هذه الفترة إلى زيادة الوزن، ماذا لو قلبنا حياتنا لإعادة إنعاش جسدينا؟

إشكالياتي

تعود في الأربعينات إلى الاهتمام بذاتنا، بعد أن نكون قد كُرسنا حياتنا لزوجنا وأطفالنا وعملنا، ونلاحظ غالباً أن جسداً قد تغبر، زاد وزناً وترهل، ما

العوامل المسؤولة: الحمل المتكرر ولكن أيضاً خصوصاً تساهل غذائي وعدم ممارسة

تركيز على الطاقة: وهو الحل للشعور بالشبع السريع والطويل. يُستحسن التركيز على الأطعمة التي تحتوي على نسبة قليلة من الدهن، السكر، والسعرات الحرارية، وهنا للخضروات الصادرة: فهي غنية بالمياه والألياف وقليلة السعرات الحرارية (أقل من 30





نوماً هنيئاً لأطفالك!

ينتج النوم عن توازن دقيق يحققه الأطفال خلال السنوات الأولى من حياتهم. ولكن منهم من لا ينجح في ذلك. نقترح عليكم برنامجاً لحل المشكلة.

الحالة الأولى:

ريم، (4 أشهر)

« تبكي ابنتي كل ليلة. رغم أن الطبيب استبعد المشاكل الصحية والغذائية. لم أجد حلاً بعد كي تنام طوال الليل.»

بحسب الخبراء، في عمر الأربعة أشهر، لا يفرق الطفل بعد بين أوقات النوم والاستيقاظ وبين الليل والنهار. يستيقظ ليلاً لإراديها والأم طبيعي. لا يعني استيقاظه أنه يشعر بالجوع. تتعاقب عنده فترات النوم المتوتر (15 إلى 50 دقيقة) والنوم الهادئ الذي يوازي النوم العميق عند الراشدين (30 دقيقة). على الطفل في هذا العمر أن يتعلم بنفسه العودة إلى مرحلة النوم العميق. إذا كان المناخ من حوله ملائماً وبغياب أي توتر يسهل عليه ذلك.

الأسبوع الأول: تخلصوا من الشعور بالذنب وتقبلوا الفراق.
خلال الأشهر الأولى بعد الولادة، تكون العلاقة بين الطفل والأم عميقة جداً، ويشترط الفراق موافقة الطرفين. يجب أولاً التوقف عن تنويم الطفل بين أحضان الأم، فإذا استيقظ بعد نصف ساعة ووجد نفسه في مهد، يضع ويطلب بأمه. النوم لوحده هو خطوة أولى في حياة الطفل ولتحقيقها يجدر بالأهل ألا يتعاطفوا مع بكائه كل مرة. عندما لا تطول هذه الانفعالات الليلية تكون تعبيراً عن حاجة إلى إيجاد إيقاع ملائم ومنظم.

الأسبوع الثاني: اعطوا الطفل حاجته من الحنان خلال النهار واعتمدوا طقساً للنوم.
من الضروري احترام نوم الطفل خلال النهار، وحتى لو طال وتخطت مدة قبولته الوقت المتوقع. خلال فترات الاستيقاظ، يحتاج الطفل إلى كثير من العناق والحنان لتقبل فكرة الفراق التالي بهدوء. من الضروري، أيضاً، اعتماد طقس

بحضر الطفل نفسياً وجسدياً وينذره باقتراب وقت نوم الليل: عناق، قصص... في جو متشابه بالضوء والأصوات.

الأسبوع الثالث: حدّدوا علاقة الطفل بالأم للتخفيف من التعلق المتبادل.

يشعر الطفل بكل الحالات النفسية المجاورة، حتى التي نحاول حمايته منها. يتشرب كل قلق فيحمله ويحتفظ به. يشعر بعدم ارتياح الأم إلى إيقاف الرضاعة، فله حماسها للعودة إلى العمل أو وجعها عندما تعيش كارثة أو حداداً خلال الحمل. يتشرب الطفل هذه الأحاسيس ويستيقظ ليطمئن الأم ويخفف عنها. عند إدراك هذه المشاعر تُشجّع الأم على كتابتها، فالتعبير عنها يسمح لها بتهدئتها وتهدئة مشاعر الطفل.

الأسبوع الرابع: خففوا من كثافة استجاباتكم ليكائه!
استيقاظ الطفل في الليل حملي ويجب تنظيم الاستجابة ليكائه. من هنا أهمية التكيف التصاعدي. يُنصح بدعم التمرين على الفراق من خلال تكليف الوالد بالاهتمام بالطفل. بعد حين، يعتاد الطفل على الهدوء عند سماع صوت الوالدين من دون دخولهما غرفته، ويفهم أن والديه موجودان حتى لو لا يمكنه رؤيتهما.

تقنية التكيف التصاعدي:

إذا بكى الولد خلال الليل، من الضروري تهدئته بالكلام اللطيف. حتى لو توجب الأمر الدخول إلى الغرفة والاهتمام بالطفل، لا يعني ذلك احتضانه وإضاءة الغرفة في كل مرة. إذ لا شك في أن ذلك يسمح له بالاعتدال على بعد أمه جسدياً من دون غياب عطفهم طبعاً. وينصح بالتخفيف من هذا السلوك مرة بعد مرة.

وقت النوم

- 0 إلى شهر
- 18 إلى 20 ساعة نوم موزعة ليلاً ونهاراً
- 3 إلى 12 شهراً
- 12 إلى 18 ساعة نوم موزعة ليلاً وثلاث قيلولات
- من سنة إلى ثلاث سنوات
- 11 إلى 15 ساعة نوم موزعة ليلاً وثلاث قيلولات
- 4 سنوات: 9 إلى 11,5 ساعة نوم موزعة ليلاً وقيلولة

الحالة الثانية:

جاد (سنة)

«لا يجيد النوم وحده. يرغمني على البقاء إلى جانبه كل ليلة وإلا يجعش بالبكاء.»

يصعب على الأطفال النوم ليلاً إذا لم يستمدوا الثقة بالعالم الخارجي من والديهم. تكمن المشكلة في عدم تحمل الأهل بكاء طفلهم، والتدخل تلقائياً عند سماع صراخه. في عمر السنة يكتسب الطفل مهارات حركية جديدة ويجب السماح له بالتعبير عنها حتى لو تحرك خلال الليل. إذا استمر الأهل بالتدخل كلما بكى الطفل، سيفهم أنه بذلك يحصل على ما يريد وسيحاول إبقاء الوضع على ما هو عليه، فيتعب على المدى الطويل.

الأسبوع الأول: لا تتعاطفوا مع بكائه.
تعلم النوم أساس ليلة من النوم الهادئ. من المهم استعاب بكاء الطفل ومشاعره بهدوء كي يسترخي وينطوي على عالمه

يكبره 70% من الأطفال بعمر السنتين النوم.

الداخلي ومن ثم يغفو. أما في التطبيق، فندعه يبكي ويتدخل لمدة 20 ثانية كل 10 دقائق. يفهم حينها الطفل أن أمه موجودة عند الحاجة ولكنها غير قلقة.

الأسبوع الثاني: اعيدوا النظر في عملية التكيف وعلّموه السيطرة على غريزته.
الهدف أن يتعلم الطفل الاستغناء عن أمه واستبدال لعبته بها. لا يجدر بعمليات التنويم أن تطول. يكفي القليل من الموسيقى الهادئة وبعض الكلام الناعم لتنويمه. يجب التذکر أن الطفل بحاجة إلى 30 أو 40 دقيقة قبل أن يغفو. الصعوبة في النوم طبيعية. حياة الطفل الاجتماعية وقدرته الجديدة على التحرك تخفّفان وقت راحة في آخر النهار. اللعب بهدوء والضوء الخافت منذ أول إشارات التعب يساعده على الاستعداد للنوم. إذا استمر الولد بالصراخ عند مغادرة والدته الغرفة، أفضل طريقة لمواجهته هي العزم وعدم الانصياع ليكائه.

الأسبوع الرابع: لا يجوز حرمان الطفل من لعبة أو ضوء صغير يطمئنه ويجعله ينام. يُنصح باستعمال تقنية التكيف التصاعدي. ينصح أيضاً بتدخل الأب لأخذ النوم لوحده هو خطوة أولى في حياة الطفل ولتحقيقها يجدر بالأهل ألا يتعاطفوا مع بكائه كل مرة. عندما لا تطول هذه الانفعالات الليلية تكون تعبيراً عن حاجة إلى إيجاد إيقاع ملائم ومنظم.

يساعد علاج بعض المناطق في جسم الولد على تنويمه، فأحياناً يعاني مشاكل هضمية أو تشنجات على مستوى الرأس ويساعده التخلص من هذه المشاكل على تحسين نوعية نومه.

الحالة الثالثة:

هادي (4 سنوات)

«أعيش كابوساً دائماً. منذ ولادته يستيقظ هادي عدة مرات ليلاً وإذا تجاهلته يستيقظ الجيران على صراخه.»

لا تفقدوا الأمل، فحتى في عمره يمكن تغيير عادات الطفل، خطوة بعد خطوة. يدرك الولد في هذا العمر أنه بصراخه يُخضع أمه لرغبته، ولكن ما زال باستطاعته تغيير الوضع لتجنب تفاقمه مع الوقت.

الأسبوع الأول: اشرحوا له عن النوم شفهياً قبل حلول المساء
بعد استبعاد العوامل الطبية، يحين الوقت لإعادة تدريب الطفل على النوم: عدم التدخل تلقائياً، طمأنينة الولد من وراء الباب من حين إلى آخر. للكلام في هذه المرحلة دور كبير، فالطفل قادر على فهمه والتعبير عن نفسه وتحليل الوضع بوعي. ومن شأن التحدث نهاراً عن الليلة السابقة بتبديد مخاوفه بحيث يدرك أن بإمكانه

التواصل مع أهله ولكن أي نزوة لن تؤثر عليهم. يجدر بالأهل عدم الشعور بالذنب حيال موقفهم الحازم.

الأسبوع الثاني: ابدأوا بفطام تدريجي تعني هنا تعديلاً في طقوس النوم:
تحضير الولد للنوم عبر لعبة هادئة، وتحديد وقت العناق، وعدم الانجراف مع طلباته التي ستزداد مع الزمن. بعد القيام بذلك، يمكن للأهل مغادرة الغرفة بكل راحة ضمير. أي ترداد سيؤدي إلى مزيد من البكاء والصراخ من الولد.

الأسبوع الثالث: تمسكوا بموقفكم
نفذوا تقنيات التكيف التصاعدي. في هذه المرحلة ينبغي التخفيف من تدخل الأهل لدى الطفل عند كل بكاء له. يجب أن يعود الولد على السيطرة على غضبه لعدم وجود أمه إلى جانبه في الأوقات كلها.

بالطبع، يحق للولد البحث عن الطمأنينة، ففي الرابعة من عمره يبدأ بالحلم، ولكن لا يحق له حرمان أهله من الراحة طوال الليل. في هذه الحالة، لا فائدة من



هل تعرفون؟

30 إلى 50% من الأطفال دون عمر السنتين يستيقظون مرة على الأقل في الليل.

لم يحتاج الولد إلى لقاح الإنفلونزا؟



1. إن كان الولد يعاني ضعفاً في جهاز المناعة.
2. يعاني مرضاً في الرئة.
3. يحدث مع أشخاص يعانون ضعفاً في جهاز المناعة.
4. يتناول الأسبرين.
5. يعاني تاريخياً من حساسية البيض.

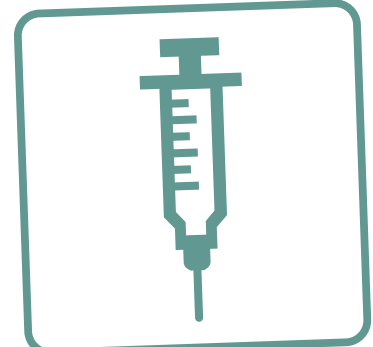
«أما إذا كان الولد يعاني حالة صحية أخرى، مثل الداء السكري، مرض القلب، أو اضطراباً عصبياً، فاستشر طبيبكم لاختار شكل الوقاية الأفضل.» وفق الدكتور بولسلي. لإبقاء الأولاد دون سن الستة أشهر في مأمن من الإنفلونزا، يقترح:

- احرص على أن يغسل جميع من يلمسون الطفل أيديهم.
- ابق الطفل بعيداً عن تعرف أنهم مرضى.
- بالإضافة إلى ذلك، تمنح الأمهات المرضعات أطفالهن حماية من الأمراض المعدية لأن حليب الأم يحتوي على أجسام مضادة تمر من الأم إلى الطفل.

يضيف الدكتور بولسلي: «قد لا

يذكر الدكتور كيفت بولسلي، طبيب أطفال في جامعة بويولا للنظام الصحي وبرفسور مساعد متخصص في طب الأطفال في كلية شيكاغو ستريتش للطب في جامعة لويولا: «قد تكون الإنفلونزا مميتة، وخصوصاً بين الأولاد دون سن الخامسة أو من يعانون حالات صحية معينة مثل الربو، الداء السكري، أو مرض القلب. ولكن حتى لو كان الولد لا يواجه أي عوامل خطر، يظل عرضة لمضاعفات قد تكون مميتة نتيجة الإنفلونزا.»

تشير مراكز ضبط الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة إلى أن 40% من الأولاد الذين ماتوا السنة الماضية جراء الإنفلونزا لم يواجهوا أي عوامل خطر، إلا أن 90% منهم لم يتلقوا اللقاح.



أحد الأسئلة الكثيرة التي تخطر على بال الأهلى في هذا الوقت من السنة: «هل يحتاج ولدي حقاً إلى لقاح الإنفلونزا؟» صحيح أن الإنفلونزا أو الرشح قد يبدو بسيطاً. لكن الوقائع تظهر أن الكثير من الأولاد في سن الخامسة أو أقل يدخلون المستشفى الإنفلونزا.



مُتَمَكِّتٌ؟ ميزي الأعراض وعالجها



هل تشعرين بأنك مرهقة، ومتمككة، ومثقلة بالأعمال؟ لا شك في أن كلمة مستنفدة أو burn out بالإنجليزية تثير الخوف، إليك بعض الأساليب الفعالة لتميز أعراض هذه الحالة وكيفية الخروج منها.

يواجه عدد كبير من الناس الناشطين، سواء كانوا موظفين أو لا، خطر معاناة حالة الاستنفاد العاطفي هذه التي تترافق مع العمل. لكن المشكلة تكمن في أنها قد تتطور نحو الإسوا: وقوع المريض في دوامة متواصلة من الألم. يوضح الخبراء أن هذا الاحتراق الداخلي يطغى تدريجاً على قواها وريغبتها في الحياة ويحول الإنسان إلى ما يشبه الطيف.

ضغوط في العمل

إليك لمحة سريعة عن المهنة الأكثر عرضة لهذه الحالة: المزارعون (23.5%)، الحرفيون، التجار، ورؤساء الشركات (19%)، العاملون في مجال التعليم، بمن فيهم المدرسون والبروفسورات (19.7%)، وموظفو المؤسسات التجارية، مثل عمال الفنادق والمحلات والعمال العاديون (13.2%). تعود أسباب هذا المرض إلى تنامي الضغوط للإنتاج، نقص العمال، الخوف من البطالة الذي يدفع العامل إلى التمسك بوظيفته، والتوصل إلى ابتكارات تكنولوجية جديدة تكون لها أحياناً تأثيرات قوية...

إليك قصة ثلاثة أشخاص عانوا هذه الحالة والطرق التي واجهوها بها:

رامي (45 سنة، موظف بارز في شركة كبيرة):

خلال 17 سنة، أعطيت كل ما أملك للمؤسسة التي عملت فيها كما لو أنها ملكي، حتى إنني ضحيت بحياتي الشخصية. عملت من الساعة السادسة صباحاً حتى منتصف الليل، خلال نهايات الأسبوع، وأثناء العطل. في الصيف الماضي، أُنغيت عطلتي لآلبي حاجات عميل مهم. نتيجة لذلك، شعرت أنني في دوامة قاتلة، فمن جهة، شعرت أن منصبي عال وأن رؤسائي لا يستغنون عني. صار الجميع يعرفونني، كما منحني عملي الرضا الفكري والمالي. لكنني من جهة أخرى، كنت أعرض لضغوط رئيسي المتواصلة، علماً أنه لم يلاحظ أنني أضطع بمهام ثلاثة موظفين، ولا يتذكر إلا أن راتبتي مرتفع. لكنني منذ أربعة أشهر، طُفح الكيل وما عدت أستطيع التحمل. بدأ أنفجاري هذا مع عبارة وجهها إلي صديق وزميل في العمل: «لا تبدو على خير ما ترام...». فصحت به بطريقة عنيفة لم أعهد لها من قبل. ما عاد شيء يرضيني، حتى إنني صرت أرى يوماً «الحبة قبة». كذلك تبدلت تصرفاتي مع عائلتي من دون أن أعي ذلك. لم ألاحظ التعب الذي كان يسحقني إلى درجة السقم.

نتيجة لذلك، صرت أناضل لأعد أبسط التقارير التي ما كانت تستغرق أكثر من ساعة، ما فاقم شعوري بالإجهاد. وبإصرار من المقربين مني، استمرت الطيب الذي أرغمني على التوقف. شكلت حالتي هذه صدمة نفسية قوية وجرحاً عميقاً. فقد أعطيت الكثير، فلنا مني أن هذا أفضل. وعندما أدركت أنني كنت مخطئاً، خسرت كل شيء وصرت أشكك في أسس حياتي كلها.

شعرت بالأم نفسي لا يوصف كما لو أنني تعرضت لضربات نفسية على الرأس. ولولا المقربون مني وطبيبي وطبيب العمل الذي وجهني إلى معالجات نفسي متخصص، لما كنت تخليت اليوم محنتي هذه بالإضافة إلى ذلك، كان من الضروري النظر إلى المستقبل بطريقة مختلفة ورسم خطة واضحة (ترك الشركة والنهوض مجدداً في مكان مختلف). نتيجة لذلك، يشكل هذا الاستنفاد حادث عمل من الضروري الاعتراف به، في نظري كي يتمكن الجميع من الحصول على المساعدة الضرورية، وخصوصاً من المعالجين النفسيين. فمبعوثهم يتمكن المريض من النهوض على الدرب الصحيح للنهوض مجدداً من كبوته، استعادة ثقته في نفسه، وإعادة بناء حياته.

ورد (34 سنة، مسؤولة سابقة عن الموارد البشرية في سلسلة متاجر دولية):

كنت أهرع نسيباً إلى العمل لأنني حظيت بالمنصب المثالي

الحصول على المساعدة...

طبيب العمل: اتصلي به أولاً. واعلمي أنه خاضع لواجبات أسرار المهنة ولا ينقل أي معلومات لرب العمل.

صوفو التحكم في الإجهاد في بعض الشركات: تدرب هذه الصوفو الموظفين على محاربة الاستسلام للإجهاد. لذلك لا تتردي في الاتصال بقسم شؤون الموظفين للاستعلام عن صوفو مماثلة.

استشارة المعالجين النفسيين المتخصصين في محاربة الإجهاد في المستشفيات أو المراكز الطبية أو العيادات الخاصة.



قصارى جهدي وأعرب عن قدراتي وإمكاناتي. مع ذلك، أقل الباب في وجهي. أنا شخص قوي، غير أن المي تخلى كل حد. حتى إنني فكرت في الانتحار. أما اليوم، فتحسنت حالي. بعد 15 شهراً من الراحة، أعمل راهناً مستشارة في مجال الموارد البشرية، إلا أنني أسعى في المقام الأول إلى حماية نفسي وصحتي.

مريم (51 سنة، طبيبة تخدير):

بدل أن أدخل تحت الدش ذات يوم، اكتفيت بالجلوس على حافة حوض الاستحمام. تسمرت في مكاني. شعرت أن جسمي ثقيل وساقتي من رصاص. إلا قبل بعض الوقت، كنت أعاني القلق. إلا أن هذه كانت مرحلة عابرة. لكن القلق تمكنني هذه المرة. اعتدت في حياتي تحقيق النجاح تلو الآخر، ولم أعرف الفشل يوماً. برعت في المدرسة وفي معهد الرقص. كذلك أبيت إلا أن أكون الطبيبة الفعالة، الأم الفضلى، الزوجة الفضلى، والصديقة الفضلى، ونجحت. برهنت أن الجميع يستطيع الاعتماد علي، وخصوصاً في المستشفى وبين زملائي الجراحين.

عندما هجرني زوجي، أردت التمسك بدور الأم المثالية ورفضت أن أنتقل أنا وأولادي إلى منطقة أو شقة أخرى. لذلك قررت أن نحدد شقتنا، وكى أتمكن من تسديد التكاليف بسرعة وقلب الصفحة، قررت أن أتخلى عن أيام راحتي وأن أعمل في مستشفى آخر كطبيب مقيم، مع أن هذا أمر غير قانوني. حافظت على تماسكي خلال تعاملتي مع مرضاي، بيد أن أوجه حياتي الأخرى بدأت تتداعى. لكنني لم ألاحظ فداحة المشكلة التي تنتظرنني إلى أن شعرت أنني مستنفدة.

أنتهى بي المطاف إلى الشعور بانتي أشبه بدولاب الهواء. رحمت أدور حول نفسي في عقلي من دون أن أتمكن من السيطرة على أي وجه من أوجه حياتي. فقدت مهنتي وحياتي كل معنى. والنتيجة: تسعة أشهر من الراحة مع متابعة نفسية وأدوية مضادة للقلق في البداية. وهكذا ولدت مجدداً، تعلمت أن أفر حدودي، وأدرك أن من حقي ألا أكون كاملة.

واضطرابات على مستوى العنق أرجعتها إلى الجلوس مطولاً أمام جهاز الكمبيوتر لا إلى كم الإجهاد الهائل. واجهت بعد ذلك اضطرابات في النوم والذاكرة وصعوبة في التركيز. عانيت صعوبة في التفكير والحفظ. قبل أربعة أشهر من انهيار، بدأت أخطئ في أسماء الموظفين، مع أنني لم أواجه مشكلة مماثلة سابقاً... نتيجة لذلك، صرت أكره عملي وشعرت أنني من دون جدوى. ثم جاء الحدث الأكثر إهانة: مؤتمر في الولايات المتحدة يجمع المسؤولين كلهم عن الموارد البشرية باستثنائي. فاستقلت.

رغم تلك الساعات الطويلة كافة وليالي السهر والطاقة التي خصصتها لإنجاح الآخرين والمؤسسة التي عملت فيها، لم أخطئ يوماً باي مديح أو ثناء. شعرت غالباً أنني وحيدة، إلا أنني قررت أن أبتذل

الذي كنت أحلم به منذ عشر سنوات. أردت النجاح مهما كان الثمن. أنا شخص طموح لا يخشى التحديات والمسؤوليات. ورغم ثقل العمل الهائل، احتفظت بشغفي وتمكنت من مواصلة هذا النمط طوال أربع سنوات. فضلاً عن ذلك، كنت أخصي البطالة ولا أتمكن من العثور على وظيفة مماثلة لاحقاً.

استمررت على هذا النحو إلى أن تجسدت على رصيف محطة القطار ذات يوم وأنا في طريقي إلى العمل. لقد بلغت حدي، رغم تفاؤلي وحماسي. منذ بدأت هذا العمل زرت الطبيب مراراً، اكتسبت 18 كيلو غراماً. فبسبب ضيق الوقت كنت أتناول وجبات غير متوازنة وأنا جالسة أمام الكمبيوتر أو واقفة أدرش مع الموظفين لأن عملي كان يقوم على الإصغاء إليهم. عانيت مشاكل عضلية-عظمية

أسئلة مهمة

ما أوجه الاختلاف بين الكابة والاستنفاد؟

يشمل الاستنفاد عوامل انهيار على ثلاثة أصداء: الأول شعور بالفراغ الداخلي والعجز عن الشعور بالفرح. ويغيب أي حافز مهني. الثاني نوع من تبدل الشخصية. فلا يعود المريض يتفاعل مع عائلته وزملائه كما في السابق ويعيش في فقاعة. والثالث غياب الإنجاز في العمل يترافق مع شعور بالاستياء، الظلم، وتراجع الثقة في النفس.

ما هي الإشارات التي يجب تجنبها إليها؟

التعب، القلق، اضطرابات النوم، ارتفاع نبض القلب، مشاكل هضمية، مزاج عكر يترافق مع تراجع العلاقات مع زملاء العمل، توتر عائلي، وأو تراجع العادات الصحية والنظافة... كذلك يُعتبر بعض الشخصيات أكثر عرضة: من يرفضون الاستسلام، الميالون إلى المثالية، محبو التحديات، من يخصصون كامل حياتهم لمهملهم، من يعلقون أهمية كبيرة على آراء الآخرين، القلقون العصبيون، والعاطفيون. يزدهر هؤلاء من خلال عملهم وينهارون عندما لا تاتي النتائج على قدر توقعاتهم (تقييم أداء، صورة مثالية عن أنفسهم...).

كيف نعالج هذه المشكلة؟

من الضروري أولاً الابتعاد عن الجو المسبب للإجهاد بالتوقف عن العمل. يلي ذلك الخضوع لعلاج سلوكي ومعرفي للخروج من دوامة الأفكار الخاطئة المرتبطة بالعمل ربما باللجوء إلى معالجات نفسي. بالإضافة إلى ذلك، من الضروري تعلم التحكم في الإجهاد من خلال اليوغا مثلاً أو التأمل وممارسة نشاطات شخصية والرياضة. كذلك قد يُضطر المريض أحياناً إلى تناول الأدوية (مضادات القلق أو الكابتة). والأهم من ذلك كله تعديل ظروف عمله.

آداب الحوار تحمي الأبناء من التعصب والانطواء

القاهرة - رايح بدير

يظن بعض الآباء أن الحوار يقتصر على الكبار، في حين يؤكد خبراء النفس والتربية أن حرمان الأطفال من التعبير عن أنفسهم، يصيهم بأمراض عضوية وعصبية، ويدفع بهم إلى أفكار مشوشة، ويميل إلى الانطواء، بينما يحتاج الطفل أو المراهق إلى تنمية قدراته العقلية، والتفاعل الإيجابي في المنزل والمدرسة والمجتمع.

تلقت الدكتورة ميسون الفيومي، متخصصة في العلوم السلوكية وفن الإتيكيت، إلى أن تربية الأبناء علم وفن، وتحتاج إلى مهارة عالية للتعامل مع كل مرحلة عمرية، معتبرة الطفولة إحدى أهم المراحل في حياة الإنسان، فيها تتكون شخصية الطفل، وقدرته على التعبير عن ذاته، وحواره مع الآخر، واكتشاف مواهبه في سن مبكرة.

تضيف: «كل مرحلة عمرية خصائص نفسية وجسدية واجتماعية تحتاج إلى إشباع حتى يحيا الإنسان حياة سعيدة، من هنا يجب تربية الأبناء على الحوار الهادئ والبعيد عن التعصب والنعنت، القائم على الإقناع عبر تقديم حجج وبراهين لإظهار الحقائق، واتباع أساليب تتفق مع قدراتهم العقلية». تتابع: «على الآباء تجنب استخدام التهديد والوعيد، وأساليب العقاب والإساءة اللفظية أو الجسدية التي تؤثر في الاتزان النفسي والانفعالي للأبناء، وتؤدي لالإنشاء، وتؤدي فيهم صفات العند والمشاورة العدوانية، وعدم الإصغاء لكلام الآخرين، كنوع من الاحتجاج السلبي في التعبير عن الذات».

تنصح الفيومي بتدريب الأبناء في مرحلتهم الطفولة والمراهقة على أدب الحوار ومهاراته، من خلال عقد اجتماع أسبوعي بالمعزل، مناقشة موضوع ما يهم الأسرة، إتاحة الفرصة للأطفال لعرض مشاكلهم من دون مقاطعتهم، منحهم حرية

إبداء الرأي، تقويم أخطائهم من دون أنفعال أو ترهيبهم من العقاب، مشيرة إلى أن الصدق أقصر الطرق للإقناع، وأن الحوار الموضوعي يمني قدرات الأبناء العقلية والجسدية، ويشي جيلاً قادراً على العمل والتفاعل مع الآخرين.

تواصل إيجابي

لا تقتصر التربية على جوانب السلوك والأخلاق والتفوق الدراسي فحسب، في رأي الخبير التربوي الدكتور وليد نادي، بل فرائثه بالمعرفة والثقافة، تنشئته على التواصل الإيجابي مع مجتمعه ودوره مقاطعه، تعزيز ثقته بذاته، في كل ما يدور حوله.

يضيف أن الطفل حين يولد تبدأ حواسه في التعرف على العالم من حوله، وحين يصل إلى مرحلة التكلم تنهيا ذاكرته للاستيعاب ومحاولة الفهم ولفت الانتباه إليه، ويدخوله المدرسة يكتسب معارف جديدة، ويختلط بأقرانه، ويتبادل الأفكار معهم، وليس طبيعياً حرمانه من التعبير عن ذاته. يحذر نادي من تداعيات حرمان الطفل أو المراهق من المشاركة في الحوار، وكبت مشاعره وانفعالاته، ما يدفعه إلى الانطواء، وقد يصيبه ذلك

بأمراض عضوية ونفسية، تلازمه طيلة عمره، ويميل إلى التعصب السلوك العدواني. يضيف: «كذلك يؤدي غياب الحوار إلى سيطرة القلق والخوف من القاتل، وإلى رهاب «قوبيا» من التعبير عن الذات، يتحول، بمرور الوقت، إلى قلق مزمن وسلبيته وعزلة، فضلاً عن تبني أفكار مشوشة، في بعض الحالات، وضعف الثقة في تقدير الأمور».

يشدد نادي على أهمية الإقناع وليس التلقين، وإعطاء الطفل فرصته كاملة لطرح تصوراتته وتساؤلاته المختلفة، من خلال حوار هادئ، إنصات جيد من دون مقاطعه، تعزيز ثقته بذاته، تحفيزه على التفوق الدراسي. ينصح نادي بتوفير جو أسري مناسب، من خلال التعامل باحترام، تقدير الأفكار والآراء المختلفة لأفراد الأسرة، إتاحة فرصة للأبناء للتعبير عن ذاتهم، تعزيز قدراتهم على التفكير النقدي الاستقلالي، متابعة أنشطتهم في مواقع الإنترنت، إرشادهم للتعامل الأمثل مع «الميديا»، تنمية مواهبهم العلمية والأدبية.

مهارات سلوكية



ميسون الفيومي



وليد نادي

يؤكد د. عطية عتاي، استشاري الأعصاب والطب النفسي، على أهمية الحوار الأسري، ومتابعة الوالدين الدائمة لأولادهم، وإرشادهم لمواجهة ما يعترضهم من مواقف، يقول: «لا يعني ذلك تقييد حركة الطفل، اتخاذ قرارات نيابة عنه، التحكم في كل تصرفاته، بل إدراك حدود التدخل من دون مبالغة». يضيف: «من حق الأهل متابعة أبنائهم والإصغاء إليهم، تعزيز ثققتهم بأنفسهم، أداء دورهم التربوي في دعم الاستقرار الأسري، تنمية مهاراتهم السلوكية، حمايتهم من الأمراض العصبية والنفسية، مثل التوتر والاكتئاب والقلق».

ينابع: «على الوالدين إتاحة الحوار لأطفالهما في مرحلة المراهقة، وتحفيزهم للتعبير عن أفكارهم، حتى يعتاد الطفل ذلك ويعتبره جزءاً من الحياة، يجب منح المراهق حرية أكبر من الطفل، لبيداً مرحلة الاعتماد على النفس، والقدرة على التعامل مع الآخر. يحذر عتاي من تداعيات فقدان التواصل بين الآباء والأبناء، أقلها إصابة المراهق بضعف الشخصية وقلق من المستقبل، فيبحث عن أصدقاء ينصتون إليه ويشاركهم سلوكياتهم سواء كانت صائبة أو خاطئة، من هنا تشديده على ضرورة متابعة الوالدين تصرفات المراهق بطريقة عقلانية لا تثير توتره، وحثه على الحوار الهادئ والعقلاني».

«مع أن هذه المتابعة يجب أن تكون منذ الطفولة المبكرة، إلا أن ذلك لا يعني أن ثمة وقتاً تعتبر فيه متابعة الأبناء متأخرة، بلغ إلى ضرورة تنمية قدرة الطفل على الحوار منذ الصغر، وتركه يختار القميص الذي يرغب في ارتدائه واللعبة التي يرغب في ممارستها، ومنحه القدرة في ترتيب غرفته... بهذه الطريقة سيتعلم أن الخيارات لها نتائج وعواقب، ما سيجعله قادراً على اتخاذ قرارات جيدة».



ريزوتو مع النقانق والفاصولياء

جورجيا

«باتيسيا»، وردت في أعلى قائمة أطباق المقبلات، فماذا تعني هذه الكلمة الغربية؟ هل هي نوع من المعكرونة؟ كان لا بد أن أعرف.

أوضح لي النادل في Ristorante Monteariolo مطعم صغير يقع في شارع جانبي ضيق في بلدة نوفارا الإيطالية الشمالية على بعد 90 دقيقة تقريباً شرق تورين، أن هذا طبق الريزوتو الخاص بتلك المنطقة، وأنه يحتوي على الفاصولياء والنقانق والخضراوات.

باتيسيا (4)

مدة التحضير: 40 دقيقة.

مدة النقع: طوال الليل.

مدة الطهو: ساعتان ونصف الساعة.

هذه الوصفة مستوحاة من طبق مطعم Ristorante Monteariolo في نوفارا بإيطاليا، وهي ليست معقدة، إلا أنها تتطلب الكثير من التحضير. وكى لا تمضي وقتاً طويلاً في إعدادها، أطهي الفاصولياء والخضراوات قبل بضعة أيام وأعيد تسخينها قبل استخدامها.

المقادير:

- ثلاثة أرباع كوب من الفاصولياء الجافة.
- نصف رأس من الملفوف مفروم.
- ساقا كرفس مقطعتان.
- ساق كراث مقطعة.
- ملعقة صغيرة من الملح.
- 30 غراماً من السلامي.
- ثلاثة أرباع كوب من الأرز الإيطالي.
- كوب من مرق اللحم القليل الملح.
- ملعقة كبيرة من الزبدة غير المملحة، فضلاً عن ملعقة صغيرة.
- 16 غراماً من جبنة البارميزان المبروشة الطازجة، فضلاً عن كوب.
- فلفل أسود مطحون طازج.

الفاصولياء في الريزوتو؟ لم أسمع بذلك سابقاً. لذلك كان لا بد لي من أن أتناول هذا الطبق. في المطاعم، أطلب عادةً الأطباق الغربية التي لم يسبق لي أن تذوقتها. فهذه طريقي الخاصة لاكتشاف مأكولات جديدة وأتبعها مذ كنت صغيراً.

عندما عدت إلى الولايات المتحدة، حصلت على وصفة الطبق عبر موقع فيسبوك. فكان ماتيو لورزيني، الذي يدير مطعم عائلته هذا، أكثر من مسرور بإعطائي هذه الوصفة. كذلك اقترح علي بعض البدائل لمكوناتها (وخصوصاً النقانق).

Menu

في الحصة: 869 سعرة حرارية، 24 غراماً من الدهون، 103 مليغرامات من الكوليسترول، 65 غراماً من النشويات، 37 غراماً من البروتين، 945 مليغراماً من الصوديوم، 12 غراماً من الألياف.

الطريقة:

1. قبل ليلة، ضعي الفاصولياء في قدر كبيرة مع ما يكفي من الماء كبيرة من مرق الفاصولياء. اطهي الخليط مع تحريكه باستمرار كي لا يلتصق الأرز في القدر. انتظري إلى أن يجف المرق بالكامل قبل أن تضيفي المزيد منه، أي نحو نصف كوب في كل مرة.
2. صفي الفاصولياء وضعيها في قدر كبيرة مع الملفوف، الكرفس، الكراث، والملح، واعصري الخليط بالماء واطهيه على نار هادئة إلى أن تنضج الفاصولياء بالكامل مع بقائها مقرمشة بعض الشيء، أي نحو ساعتين. أبقِ الحساء ساخناً على نار هادئة.
3. على لوح التقطيع، قطعي السلامي إلى قطع صغيرة، وضعيها في قدر غليظة القعر على حرارة متوسطة. وعندما يبدأ الدهن بالدوبان، أضيفي الأرز وحركيه. حمصي الأرز نحو 4 دقائق. ثم أضيفي المرق واتركيه إلى أن يجف مع مواصلة التحريك، أي نحو 3 دقائق.
4. أضيفي مرق الفاصولياء تدريجاً.
5. أضيفي الفاصولياء والخضراوات مع المرق نحو نهاية فترة الطهو، أي في الدقائق الخمس الأخيرة تقريباً. يكون الأرز قد نضج عندما يطير من دون أن يفقد قوامه بالكامل. يحتاج إلى 20 دقيقة تقريباً. قد لا تحتاجين إلى المرق كله، ولكن أضيفي كل كمية الفاصولياء والخضراوات المستخدمة نحن 4 أكواب من المرق.
6. ارفعي القدر عن النار واتركيها جانباً لبضع دقائق. ثم أضيفي الزبدة والجبنة وقليلاً من الفلفل. حرّكي الخليط جيداً بواسطة ملعقة من خشب إلى أن تمتزج الزبدة والجبنة بالكامل. قدمي الطبق في الحال.

أسقلوب البحر الحلو والأرز الملون

ليندا غاسنهايمر

يمثل أسقلوب البحر الطازج الذي يقدم مع أرز مبدي بالخبز والخبز والغني بالألوان عشاء سريعاً لا يتطلب إنجازه سوى 20 دقيقة. لا يحتاج الأسقلوب إلا إلى طهو قليل ويجب أن يطهى حتى يبقى داخله دسماً. فالطهو المطول كفيلاً يقلصه وجعله قاسياً.

يمكن سز الأسقلوب الحارق في التأكد من أن المقلاة حارة للغاية، وهي لا تحتاج إلى أكثر من ثلاث إلى أربع دقائق حتى يتم طهوها بهذه الطريقة. إذا

بذت قطع محار الأسقلوب كبيرة للغاية، تحقق من مدى طهوها بقطع إحداها. إن كان لحمها أكمذ، فهذا يعني أنها مطهولة بشكل جيد. وإن كان شبه شفاف، فاطهوها مدة 30 ثانية إضافية.

يتوافر البصل الطازج المفروم أو المقطع إلى شرائح، والفلفل الأحمر والفطر في معظم أقسام المنتجات الزراعية في محلات السوبرماركت. يقلل استخدام هذه الخضراوات المقطعة من وقت التحضير ويمكن تحضير الأرز خلال عشر دقائق.

ملاحظتان

- يجب أن تفوح رائحة لذيذة من الأسقلوب، ولا يجب أن تكون منقوعة في أي سائل وأن يظهر عليها أي سمارٍ لدى شرائها.
- يمكن استبدال البصل المفروم والمجفف والمجمد ثم طازج.

الطبق الأول

أسقلوب محروق بالمقلاة (4)

المقادير

- ¼ باوند من الأسقلوب الطازج.
- ملعقة كبيرة من زيت الزيتون.
- ملعقتان كبيرتان من الثوم المعمر المفروم.
- ملح وبهار أسود مطحون وطازج.

الطريقة

1. اغسلي الأسقلوب بالماء البارد، ثم جفّيه بمنشفة ورقية وضعيه جانباً.
2. سخني الزيت في مقلاة غير لاصقة، وضعي الأسقلوب فيها بعد أن يغلي الزيت، واقليه لثلاث دقائق، فيما تقلبينه كل دقيقة.
3. أضيفي الملح والبهار حسب الرغبة. رشّي الثوم المعمر فوق الأسقلوب.

Menu

في الحصة: 210 وحدة حرارية (35% من الدسم)، 8.1 غ من الدسم (1.1 غ من الدسم المشبع، 5 غ من الدسم غير المشبع)، 54 ملغ من الكوليسترول، 28.6 غ من البروتين، 4 غ من الكربوهيدرات، لا ألياف، 276 ملغ من الصوديوم.

الطبق الجاني

أرز ميدلي بالخضراوات (4)

المقادير

- نصف كوب من الأرز الأبيض الطويل الحبة.
- كوب من البصل المفروم والمحمّد.
- كوب من الفلفل الأحمر المقطّع.
- نصف كوب من الفطر المقطّع.
- ملعقتان صغيرتان من زيت الزيتون.
- ربع كوب من القشدة الحامضة قليلة الدسم.
- ملعقة كبيرة من الفجل الحارّ المحضّر.
- ملح وبهار أسود مطحون وطازج.

الطريقة

1. ضعي قدرًا كبيرة مملوءة بالمياه على النار حتى تغلي.
2. أضيفي الأرز وأغلي المياه مجدداً. اطهي الأرز لثمانين دقيقة، افحصي بعض الحبوب لتتأكد من أنها مطهولة، أغلي المياه لدقيقة إضافية إن لم يكن الأرز جاهزاً.

Menu

في الحصة: 3.7 وحدات حرارية (26% من الدسم)، 8.8 غ من الدسم (3 غ من الدسم المشبع، 4.4 غ من الدسم غير المشبع)، 12 ملغ من الكوليسترول، 6.3 غ من البروتين، 50.9 غ من الكربوهيدرات، 3.4 غ من الألياف، 67 ملغ من الصوديوم.

عجة لحم الديك الرومي

دايف لوبيك



المقادير

- بيضتان مخفوقتان جيداً.
- ثلاثة أرباع كوب من لحم الديك الرومي المطهون والمقطع إلى قطع صغيرة.
- نصف كوب من الفطر المقطّع إلى شرائح رقيقة.
- قطعة من الفلفل الحار.
- قليل من الملح والفلفل حسب الذوق.

الطريقة:

1. تحتاجين إلى مقلاة غير قابلة للالتصاق للحد من احتمال التصاق العجة، وثمة تقنية لإعداد هذا الطبق قد تحتاجين إلى تجارب عدة كي تبرعين فيها. ولكن لا تقلقي لأنها عملية سهلة. كذلك صاعفي المقادير أعلاه وفق عدد قطع العجة التي ترغبين في إعدادها.
2. في مقلاة صغيرة، نوبي الزبدة وقلّي البصل إلى أن يصبح شفافاً. أضيفي بعد ذلك الفطر وتابعي القلي إلى أن يصبح لون الفطر داكناً ولماعاً بعض الشيء؛ في النهاية أضيفي لحم الديك الرومي واتركي الخليط على النار إلى أن يسخن بالكامل. طهيه بالملح والفلفل حسب الذوق، ثم ضعيه جانباً.
3. رشّي مقلاة برذاذ زيت الكانولا وحميها على نار متوسطة. أضيفي إليها قليلاً من الزبدة ونوبيها مع الحرص على أن تغطي كامل سطح المقلاة.

إن لم تعدي هذا الطبق سابقاً، فتحلي بالصبر. قد لا تكون المحاولات الأولى بالجودة التي ترغبين فيها، لكنك ستتحجّين في النهاية.

إجاص مع الشاي الأخضر والياسمين وعصير الصعتر (4)

مدة التحضير: 15 دقيقة، مدة الطهو: 20 دقيقة، مدة النقع: ساعة.

المقادير

- أربع حبات من الإجاص.
- لتر من المياه.
- 150 غراماً من السكر الكامل.
- ملعقة كبيرة من الشاي الأخضر بالياسمين.
- حبة كيوي.
- حبة تفاح.
- حبة ليمون برتقال.
- نصف ليمونة غريب فروت.
- قليل من الصعتر.
- رقائق الإجاص (اختياري).

الطريقة

- 1- في قدر على النار ضعي المياه مع السكر واتركيها إلى درجة الغليان، ثم ارفعيها عن النار، أضيفي الشاي
- 2- قشري الإجاص، فرغيه وضعيه في القدر لمدة 20 دقيقة إلى أن يصبح ليناً شرط ألا تغليه.
- 3- اعصري الغريب فروت واتركيه ليغلي مع بعض الصعتر ثم ارفعيه عن النار وضعيه جانباً إلى أن يبرد تماماً.
- 4- قشري الكيوي، التفاح والبرتقال، قطعها إلى قطع صغيرة جداً، أضيفي عصير الغريب فروت بالصعتر واتركيها جانباً.
- 5- وزعي الفاكهة في الأطباق وأضيفي الإجاص المسلوق وزيني برقائق الإجاص عند التقديم، إذا أردت.

فائدة الطبق: الشاي الأخضر مضاد قوي للأكسدة، يحارب السموم ويساعد الجسم على التخلص منها. تسهّل الألياف الإجاص العبور المعوي في حين يسهّل الصعتر عملية الهضم.



الحوثيون يحاصرون البرلمان ... ومصير هادي يُبتّ غداً

● تظاهرات منددة والحوثي يلوّح بتشكيل مجلس رئاسي ● محافظات جنوبية ترفض تلقي أوامر من صنعاء



أنصار الجماعة الحوثية يشيخون في صنعاء أمس قتل سقوا في الاشتباكات مع حرس الرئاسة (رويترز)

حاصرت جماعة «أنصار الله» الحوثية مقر البرلمان اليمني أمس وأرسلت إشارات متضاربة بشأن تشكيل مجلس رئاسي لإدارة شؤون البلاد، وبينما أعلن مجلس النواب أنه سيجتمع غداً في دورة استثنائية للبت في استقالة الرئيس عبدربه منصور هادي من منصبه، أعلنت محافظات جنوبية رفضها تلقي أوامر من العاصمة صنعاء.

غداة تقديم الرئيس اليمني عبدربه منصور هادي وحكومته استقالتهما، من المقرر أن يعقد مجلس النواب اليمني دورة استثنائية لمناقشة التطورات في البلاد غداة رفضه استقالة هادي وتمسكه بالسلطة الشرعية في البلاد. وجلسة الأحد التي أعلنتها وكالة الأنباء الرسمية فجر أمس، من المنتظر أن تقر مصير اليمن وإلى أين يتجه، ومن المفترض أن يبت نواب المجلس باستقالة رئيس الجمهورية، وفي حال لم يوافق النواب على الاستقالة، فسيفتح الباب مفتوحاً أمام دخول اليمن في «فراغ دستوري»، إذا أصّر الرئيس المحاصر من قبل ميليشيات جماعة «أنصار الله» الحوثية على عدم ممارسة مهامه.

وتعدّ انعقاد مجلس النواب أمس، لأن البرلمان في فترة بين دورتين، ويجب إعطاء الوقت للنواب للعودة. وتأتي استقالة هادي الذي اعتبر أن اليمن وصل إلى «طريق مسدود» بعد أن قدمت الحكومة اليمنية التي تم تشكيلها قبل أقل من ثلاثة أشهر، استقالته بعد أن استولت الميليشيات الحوثية على مجمع القصر الرئاسي.

ترحيب حوثي

من جهتها، رحبت الجماعة الحوثية بتقديم رئيس الجمهورية استقالته، ولوحت بتشكيل مجلس رئاسي لإدارة البلاد يضم قيادات عسكرية

وممثلين عن اللجان الشعبية التي تتبناها، لكنها عادت ونفت أن تكون قد حسمت أمرها بشأن تشكيل المجلس أو الخطوات التي ستبنيها في الفترة المقبلة. ونفى عضو المكتب السياسي للجماعة علي العماد صحة ما تردد من أنباء عن تشكيل مجلس رئاسي، وقال لوكالة الأنباء الألمانية، إنهم حتى اللحظة لم يحددوا ما الخطوات التي سيتم تنفيذها.

الحوثيون الشيعة يسيطرون على العاصمة اليمنية



لبنان: مجموعات تهاجم موقعا عسكرياً في الشمال

الجيش يستعيد «تلة الحمرا» بعد اشتباكات عنيفة مع المسلحين في رأس بعلبك

● بيروت - الجريدة.

تصدت وحدات الجيش اللبناني أمس، لهجوم مجموعات مسلحة على موقع عسكري في تلة الحمرا في جرود رأس بعلبك، وقامت بقصف أماكن تركز المسلحين بالمدفعية الثقيلة، فيما أفيد عن سقوط شهداء للجيش، وإصابة عدد من العسكريين، بحسب ما أفاد به مصدر عسكري لوكالة «فرانس برس». وقال المصدر: «هناك شهداء وجرحى في صفوف الجيش الذي حقق إصابات في صفوف المسلحين قتل عدداً منهم وأصاب آخرين بجروح»، ويستخدم الجيش سلاح الطيران، وتمكّن من تدمير 5 البيات للمسلحين وأوقع عدداً من القتلى والجرحى بينهم قادة من مسلحي «جبهة النصرة»، بحسب ما ذكرت الوكالة الوطنية للإعلام. وفيما نفى مصدر عسكري لوكالة «إن بي إن» صحة أي أنباء عن استهداف المسلحين البيات

الجيش في جرود رأس بعلبك، أفيد عن استقدام الجيش تعزيزات مؤلفة إلى جرود رأس بعلبك تابعة للوحدات الجبلية وبعاداً كبيرة، تزامناً مع تزايد حدة الاشتباكات بين الجيش والمسلحين حيث تسمع أصوات القصف في المناطق البعيدة عن مكان الاشتباكات. واطلقت مدفعية الجيش صليات من الكاذف على مواقع المسلحين، وتردّت أنباء أن محصلة الاشتباكات غير الرسمية، شهدان للجيش، و9 جرحى، و5 مفقودين. وبعد سيطرة المسلحين على موقع تلة الحمرا، استعاد الجيش هذا الموقع الهام استراتيجياً خلفاً عدداً من القتلى والجرحى في صفوف المسلحين، كما شن هجوماً معاكساً على مواقع المجموعة المسلحة في منطقة الواسعة بتلة الحمرا ودك المواقع بالصواريخ البعيدة المدى والمدفعية الثقيل. وأعلنت قيادة الجيش في بيان أمس، أن أحد مراكزها

صنعاء حيث بدأ مساء محادثات مع ممثلي الأحزاب السياسية، وبينهم الحوثيين. ويحاول بن عمر وهو من المغرب تهدئة التوتر الذي أدى الثلاثاء إلى سيطرة الحوثيين على مجمع القصر الرئاسي إثر معارك أوقعت 35 قتيلًا و94 جريحاً. ودعا اليمينيين إلى حل جميع الخلافات عبر الحوار بعيداً عن كل أشكال العنف والابتزاز.

تظاهرات

من جهة ثانية، احتشد العشرات في ساحة التغيير بالعاصمة صنعاء ومحافظات يمنية أخرى من بينها تعز وباب الحديد ورفضاً لوجود جماعة الحوثيين، فيما احتشد عشرات من الشباب في محيط مقر البرلمان لمطالبة أعضاء البرلمان برفض استقالة هادي.

وأحتشد المواطنون بعد دعوة أطلقها «حركة رفض» المناهضة لجماعة الحوثيين، حيث دعت الحركة أمس الأول، جميع المواطنين إلى المشاركة في أداء صلاة الجمعة في ساحات الاعتصامات ثم التظاهر رفضاً للحوثيين وما وصفوه بـ«الانقلاب» ضد الرئيس. في المقابل، دعا الحوثيون أنصارهم إلى التظاهر أمس، للتعبير عن «دعمهم للإجراءات الثورية».

مارب تتأهب

في غضون ذلك، أعلنت قبائل

تمرد جنوبي

وفي غمرة هذه التطورات، قرّرت أربع محافظات في جنوب اليمن الذي كان دولة مستقلة، بينها عدن، رفض تلقي أوامر من صنعاء للوحدات العسكرية وقوات الأمن. وذكر بيان للجنة الأمنية في محافظات عدن ولحج والضالع وأبين الموالية لهادي مساء أمس الأول أنها اتخذت القرار إثر استقالة الرئيس ورئيس الوزراء. يذكر أن اليمن الجنوبي كان دولة مستقلة حتى عام 1990.

وفي تطور منفصل، هاجم مسلحون مجهولون مدرعتين عسكريتين في مدينة عدن ليل الخميس - الجمعة. وذكر مصدر أن ثلاثة انفجارات سمعت أثناء الهجوم الذي أعقبته اشتباكات.

بحاح بنى بنفسه إلى ذلك، يبدو أن رئيس الحكومة الذي بحث أمر استقالته الأربعاء الماضي وترك مقر إقامته في وسط صنعاء حيث حاصرته الميليشيات الحوثية طيلة يومين قرر النأي بنفسه عن موقف رئيس البلاد بسبب التنازلات التي قدمها للحوثيين بعد أن أبرم معهم اتفاقاً من تسع نقاط وهو محاصر داخل منزله.

ولا يزال المسلحون الشيعة منتشرين في كل أنحاء صنعاء، رغم التزامهم بالانسحاب من القطاعات الرئيسية في مقابل تسانّلات سياسية من جانب الرئيس. ووصل مبعوث الأمم المتحدة جمال بن عمر أمس الأول، إلى



رئيس مجلس النواب نبيه بري مستقبلاً قائد الجيش العماد جان قهوجي في عين التينة أمس (الوكالة الوطنية)

إسرائيل تحذر لبنان وسورية: أنتم مسؤولون عن رد حزب الله

حذرت إسرائيل أمس كلا من لبنان وسورية من السماح بشن هجمات عليها من أراضيها على أمل تفادي أي رد انتقامي على غارة جوية نفذها طيرانها في سورية وأسفرت عن مقتل جنرال إيراني وستة من عناصر حزب الله اللبناني. وقال وزير الدفاع الإسرائيلي موشيه يعلون

سلة أخبار

عرب إسرائيل يتوحدون لحوض انتخابات الكنيست



اتفقت الأحزاب العربية داخل إسرائيل لأول مرة في تاريخها على خوض الانتخابات الإسرائيلية المقبلة في 17 مارس ضمن قائمة واحدة لتجاوز قانون زيادة نسبة التصويت المطلوبة لدخول الكنيست أن البرلمانات السابقة والحكومة الإسرائيلية التي يسيطر عليها اليمين رفعت نسبة الحسم أو الأصوات التي ينبغي الحصول عليها لدخول البرلمان من 2 في المئة إلى 3.25 في المئة لحد من تمثيل العرب والأحزاب الصغيرة.

(القدس أ. ف. ب)

كيري يحذو حذو أوباما ولن يقابل نتنياهو



ذكرت وزارة الخارجية الأميركية مساء أمس الأول أن وزير الخارجية جون كيري لن يجتمع مع رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو أثناء زيارته المقبلة لواشنطن. وقال البيت الأبيض في وقت سابق إن الرئيس باراك أوباما لن يلتقي مع نتنياهو حين يزور واشنطن لإلقاء كلمة أمام الكونغرس في مارس. ومثلما فعل البيت الأبيض اشارت متحدثة باسم وزارة الخارجية إلى الحاجة لتجنب الظهور بظهور من يحاول التأثير على الانتخابات الإسرائيلية التي ستجرى في مارس أيضاً.

(واشنطن - رويترز)

ليبيا: وفاة زعيم «أنصار الشريعة»



أفاد مسؤولون أمس بأن زعيم جماعة «أنصار الشريعة» في ليبيا محمد الزهاوي توفي متأثراً بجراح أصيب بها أثناء القتال مع قوات موالية للحكومة قبل عدة شهور. وأكدت أسرة الزهاوي نيا الوفاة، وقال أفراد فيها إن «الزهاوي الذي أسس كتيبة أنصار الشريعة في بنغازي بعدما ساعد مع مقاتليه في الإطاحة بمعمر القذافي عام 2011 كان في المستشفى بتلقي العلاج بعد إصابته بجروح خطيرة في القتال».

(بنغازي - رويترز)

زواج 20 ألف مدني من دارفور



أعلنت الأمم المتحدة أمس الأول أن 20 ألف مدني فروا من منازلهم جراء المواجهات التي دارت في الأيام الفائتة بين القوات الحكومية والحركات المتمردة في ولاية شمال دارفور بغرب السودان. وقال مكتب الأمم المتحدة للشؤون الإنسانية في السودان في «أكدت المنظمات الإنسانية فرار عشرين ألفاً من منازلهم في ولاية شمال دارفور نتيجة للقتال بين القوات الحكومية والحركات المسلحة».

(الخرطوم أ. ف. ب)



أخبار مصر

نجاة محافظ المنوفية من اغتيال... والإفراج عن 100 طالب

● السيسي يلتقي ميركل ● قتيلة في تظاهرات الإخوان بالإسكندرية ● تأجيل احتفالات «25 يناير»

القاهرة - شيماء جلال وهيثم عسران وأحمد بركات

نجا محافظ المنوفية من محاولة اغتيال، في حين أفرجت السلطات عن 100 طالب على أن تفرج عن دفعة ثانية خلال ساعات، بينما سقطت قتيلة خلال تظاهرات الإخوان بالإسكندرية.

تزايدت حدة العمليات الإرهابية النوعية التي تستهدف مؤسسات الدولة المصرية ورجالها، إذ نجا محافظ الفيوم حازم عطية الله من محاولة اغتيال إثر تعرض موكبه لإطلاق نار من قبل مسلحين مجهولين أثناء عودته من زيارة لقري مركز «طامية» مساء أمس الأول، وقالت محافظة الفيوم في بيان رسمي، إن يد الإرهاب الأسود حاولت بهذه الواقعة زعزعة الأمن والاستقرار في البلاد، وأصيب اثنان من رجال الشرطة إثر انفجار قنبلة بمحيط قصر «القمة» الرئيسي شمال القاهرة، أمس الأول، وفيما سقط برج كهرباء بمنطقة سفارة السباحي في محافظة الجيزة، إثر انفجار 4 عبوات ناسفة زرعه مجهولون انفجرت صباح أمس قنبلة بمحطة للغاز الطبيعي في قرية كفر الرحمانية بمحافظة البحيرة دون حدوث إصابات بشرية، كما أصيب مجند أثناء خدمته ضمن كمين أممي أمام مقر البنك الأهلي بالعريش في سيناء، برصاص مسلحين لاذوا بالفرار.

الإفراج عن الطلبة

من جهة أخرى، وفي إطار محاولات السلطة المصرية احتواء غضب الشباب خاصة بعد إخلاء سبيل علاء وجمال مبارك في قضية «القصور الرئاسية»، أصدر النائب العام المستشار هشام بركات، قراراً مساء أمس الأول، بالإفراج عن 100 طالب في المراحل الدراسية المختلفة،

علاء وجمال خارج القضبان

حرصاً على مستقبلهم الدراسي، وذلك بمناسبة الاحتفال بثورة 25 يناير وعيد الشرطة، وجاء القرار في إطار متابعة تنفيذ القرار الذي سبق أن أصدره النائب العام بتكليف المكتب الفني، بفحص ومراجعة حالات الطلاب من بين المحبوسين احتياطياً على ذمة

لكل منهما وقُرت إعادة محاكمتها أمام دائرة أخرى في المحكمة ذاتها. وقضت محكمة النقض في الجلسة ذاتها بإلغاء حكم بالسجن ثلاث سنوات صدر بحق الرئيس السابق حسني مبارك في القضية نفسها. وقالت وسائل الإعلام الرسمية، نقلًا عن مصادر أمنية بوزارة الداخلية، إن قرار محكمة النقض بإعادة محاكمة مبارك في قضية القصور الرئاسية لا يعني الإفراج عنه على الفور. إلا أن محامياً مبارك «86 عاماً» فريد الديب، أفاد في قاعة المحكمة بأن موكله «أنهى قبل عشرة أيام» حكم السجن ثلاث سنوات في القضية، لكنه «يبقى في مستشفى المعادي (العسكري) في القاهرة»، وسيظل هناك، لأنه يعاني متاعب صحية.

ذكرت صحيفة «الأهرام» المصرية الرسمية أمس، أن نجلى الرئيس المصري الأسبق حسني مبارك، علاء وجمال اللذين كانا رمزاً للسلطة والنزوة في عهده، غادرا سجنهما أمس، في انتظار محاكمة جديدة. وقالت الصحيفة على موقعها الإلكتروني الرسمي، إن علاء وجمال المتهمين باختلاس أكثر من 10 ملايين يورو من الأموال العامة، استعداداً لحريتهما بموجب قرار قضائي بعد انقضاء الفترة القصوى القانونية للتوقيف المؤقت، واستعاد محاكمتها مع والدتها الذي اطلحته ثورة شعبية عام 2011.

وكانت محكمة النقض ألغت في 13 يناير الجاري حكماً سبق صدوره عن محكمة الجنايات بمعاقبتهم بالسجن المشدّد لمدة أربع سنوات

القضايا المتعلقة بأحداث الشغب والعنف. وفيما أكدت مصادر مطلعة لـ«الجريدة»، أنه سيتم خلال الساعات القليلة المقبلة إخلاء سبيل دفعة جديدة من الشباب سواء من كانوا من النشطاء أو الطلاب، قال عضو اللجنة المشكلة من قبل الرئيس السيسي لمحت ملف الشباب المعتقلين الإعلامي أحمد فائق، لـ«الجريدة»، إنه سلم مؤسسة «الرئاسة» قائمة بأسماء الحالات التي تستحق العفو الرئاسي، لافتاً إلى أنه سيتم إصدار عفو رئاسي ل نحو 98 شخصاً، فضلاً عن إصدار عفو صحي عن بعض شباب الثورة المحبوسين.

استعدادات تواصل

إلى ذلك، تواصل استعدادات الحكومة المصرية قبيل حلول الذكرى الرابعة لثورة «25 يناير»، وبدأت قوات الشرطة والجيش في الانتشار بشوارع العاصمة المصرية والميادين الرئيسية في المحافظات، تحسباً لأي محاولات لجزر البلاد إلى العنف، في ظل

سلة أخبار

تشدين المجلس الأعلى لشؤون الفلاحين



أعلن عدد من قيادات نقابات واتحادات الفلاحين تشدين المجلس الأعلى لشؤون الفلاحين، وقال المؤسسون في بيان لهم أمس، إنه تم تشدين المجلس ككيان شرعي لجمع الكيانات والنقابات التي تقدم خدماتها للفلاح، وشارك في تأسيس المجلس، الاتحاد العام لنقابات صغار المزارعين، والاتحاد العام للفلاحين المصريين المستقل، والنقابة العامة للفلاحين والممتحنين الزراعيين، والنقابة العامة للفلاحين، وتم الإعلان عن فتح باب الانضمام للنقابات الفلاحية الأخرى، خلال الفترة المقبلة ليكون الكيان الأكبر المعني بشؤون الفلاح المصري.

الكنيسة الأرثوذكسية تلتزم الحياد في الانتخابات



أكدت الكنيسة الأرثوذكسية المصرية، تمسكها بالحياد الكامل في الانتخابات البرلمانية المقرر إجراؤها بداية من 21 مارس المقبل، نافية عن نفسها اختيار مرشحين معينهم لحمل الأقطاب على دعمهم في الانتخابات، وأكد بيان رسمي صادر عنها أن «الكنيسة تقف على مسافة واحدة من جميع المرشحين، كما أن لكل واحد أن يختار الحزب الذي يراه يحقق الصالح للوطن، ويختار الشخص الذي يراه يمثله في البرلمان، والمعيار هو الكفاءة فقط، والكنيسة لا تختار للشخص أي أحزاب يدخلها، والحرية متاحة للجميع، والاتقاط لديهم الوعي الكافي كي يختاروا من يحقق مصلحة الوطن».



مصريون يعينون حافلة تعرضت لانفجار في حي الزمالك وسط القاهرة أمس (إي بي آيه)

في مارس وأبريل المقبلين. وبحسب يوسف، فإن المستشار الألمانية أدت تفهمها للوضع في مصر، مؤكدة دعم بلادها لمسيرة الإصلاح السياسي والاقتصادي التي تنتهجها القاهرة، كما أعربت عن تفاؤلها بمستقبل مصر، مرحلة خطاب السيسي أمام الأزهر الشريف، وما تضمنته من إشارة إلى ضرورة تصويب الخطاب الديني، موجهة دعوة رسمية للرئيس المصري لزيارة برلين.

والتقى السيسي - بعد لقائه المستشار الألمانية - العامل الأردني الملك عبد الله الثاني، وناقشا ملف الإرهاب والقضية الفلسطينية، ورئيسة الاتحاد السويسري، سيمونيّا سوماروجا، التي شددت على الأهمية التي توليها بلادها للدور الذي تلعبه القاهرة في دعم السلام العالمي، والتي أشادت على الصعيد العالمي، كريسيتيان لاغارد، التي أكدت مشاركة الصندوق في مؤتمر دعم الاقتصاد المصري الذي تستضيفه مدينة «شرم الشيخ» في مارس المقبل.

أمس، قادماً من سويسرا، بعدما قرر قطع زيارته ومشاركته في المنتدى الاقتصادي العالمي «دافوس»، لترتيب إجراءات سفره إلى المملكة العربية السعودية، لتقديم العزاء بوفاة ملك السعودية عبد الله بن عبد العزيز آل سعود، وكان من المقرر أن يترأس السيسي اجتماعاً مغلفاً تشارك فيه 52 شخصية دولية من رؤساء دول وحكومات العالم، لمناقشة الجهود الدولية للتصدي لظاهري العنف والтерف أمس.

وإجري الرئيس المصري سلسلة من اللقاءات على هامش مشاركته في «دافوس»، كان أهمها عقد مباحثات مع المستشارة الألمانية أنجيلا ميركل. وصرح المتحدث الرئسي باسم «الرئاسة» سوماروجا، التي شددت على الأهمية التي توليها بلادها للدور الذي تلعبه القاهرة في دعم السلام العالمي، والتي أشادت على الصعيد العالمي، كريسيتيان لاغارد، التي أكدت مشاركة الصندوق في مؤتمر دعم الاقتصاد المصري الذي تستضيفه مدينة «شرم الشيخ» في مارس المقبل.

دعوات إخوانية وبعض القوى الشبابية بالتظاهر بحجة عدم تحقيق الثورة لأهدافها، بينما أرحب الاحتفالات الرسمية مع سريان الحداد على وفاة العاهل السعودي لمدة 7 أيام. مديرىات الأمن بالمحافظات أعلنت، حالة الطوارئ القصوى أمس، تحسباً لوقوع أي أعمال عنف من جانب «الإخوان» وأنصارهم، حيث شهدت التظاهرات التي دعا إليها «تحالف دعم الشرعية» تحت شعار «مصر بتكلم ثورة»، مواجهات عنيفة بين أنصار «الإخوان» وقوات الأمن أمس في أحياء المعادي والهرم والمطرية بالقاهرة، وأوسيم والعباط بالجيزة، بالإضافة لفعاليات بمحافظة الشرقية والدقهلية وكفر الشيخ. ولقيت سيدة مصر عنها ونقلت أخرى في حالة حرجة إلى مستشفى في الإسكندرية بين أنصار الإخوان وقوات الأمن بالإسكندرية.

السيسي

وعاد الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي إلى القاهرة

تونس: الصيد يعرض حكومة «كفاءات» من دون «النهضة»

كلف بها الطيب البكوش الأمين العام للحزب. كما استند وزارات مثل السياحة، والشباب والرياضة، إلى حزب «الاتحاد الوطني الحر» الذي أسسه رجل الأعمال الثري سليم الرياحي والذي حل الثالث في الانتخابات التشريعية وحصل على 16 مقعداً من إجمالي مقاعد البرلمان 217.

وقال الحبيب الصيد للصحافيين أن حكومته هي حكومة «كفاءات وطنية»، وأنه اختار أعضاءها أثن مشاورات مع ممثلي الأحزاب السياسية والمجتمع المدني. ويتعين على الحكومة الجديدة الحصول على ثقة «الإغلبية المطلقة» من نواب البرلمان أي 109 من إجمالي 217 نائباً.

وأدين سحنوني بتهمة تنظيم شبكة لتجنيد جهاديين من أجل القتال في العراق وأفغانستان والصومال في منطقة الساحل والصحراء. أعلن المرصد الوطني ضد معاداة الإسلام أمس تسجيل 128 معادياً للإسلام في فرنسا خارج منطقة العاصمة خلال أسبوعين منذ اعتداءات باريس، وذلك يكاد يوازي عددها لعام 2014 كله. وجرى الإحصاء استناداً إلى شكوى رفعت إلى قوى الأمن والشرطة والدرك خارج منطقة العاصمة وضاحيتها اللتين ينتظر صدور إحصاء منفصل بشأنهما لاحقاً. ولفت المصدر إلى تسجيل 133 معادياً للإسلام بالإجمال لعام 2014 كله، مقابل 226 في 2013. وعلق المرصد أن «هذه الأرقام لا تعكس الحقيقة، لأن الكثير من المسلمين لا يربدون رفع شكوى بشكل تلقائي عند تعرضهم لإعمال معادية للاجانب، لقناعتهم أنها لا تلقى متابعة، وهذا هو الواقع مع الأسف»، مشيراً إلى أن أعمال التمييز لم تسجل في التقرير.

قدم رئيس الحكومة المكلف في تونس الحبيب الصيد أمس إلى الرئيس التونسي الباجي قائد السبسي تشكيلة حكومة «كفاءات وطنية» ستقود البلاد خلال السنوات الخمس القادمة بعد الحصول على ثقة البرلمان. وتضم التشكيلة المقترحة 22 وزيراً و15 وزير دولة.

ولا تضم الحكومة أسماء من حركة النهضة الإسلامية التي حلت الثانية في الانتخابات التشريعية (69 مقعداً) وأجريت في 26 أكتوبر 2014 وفاز فيها حزب «نداء تونس» الذي أسسه الباجي قائد السبسي في 2012 بـ86 مقعداً (من 217).

واستند الحبيب الصيد عدة حقائب وزارية إلى منتمين إلى «نداء تونس» مثل الخارجية التي وافق المجلس الدستوري أمس، وهو أعلى هيئة قضائية في فرنسا، على قرار بتجريد جهادي فرنسي مغربي أدين بتهمة إرهاب من الجنسية الفرنسية، في حين كان محاميه يحاول إلغاءه.

وأدين أحمد سحنوني المغربي الذي نال الجنسية الفرنسية في 2003، وحكم عليه بالسجن مع النفاذ سبع سنوات في مارس 2013 بتهمة تنفيذ أعمال في إطار منظمة إرهابية، وجرده من جنسيته في مايو 2014 بمرسوم وازاري، في قرار حاول محاميه إلغاءه أمام المجلس الدستوري. واعتبر أعضاء المجلس الدستوري أن أحكام القانون المدني الفرنسي حول إسقاط الجنسية التي استند إليها القرار بحق سحنوني «مطابقة للديتور». ويجوز القانون المدني تطبيق هذا الإجراء على أشخاص اكتسبوا الجنسية الفرنسية، وأدينوا بارتكاب جريمة أو جنحة تشكل عملاً إرهابياً، لكنه يحظره في حال أفراد لا وطن آخر لهم.

بعقوبة التي تبعد 57 كيلومتراً شمال شرقي بغداد. وأعدم تنظيم «داعش» 25 من عناصره بسبب سيطرة قوات مشتركة من الجيش العراقي والبشمركة الكردية على مواقعهم بعد انسحابهم لتلقيهم ضربات مكثفة من الطيران الدولي في محيط محافظة نينوى.

في سياق منفصل، قال رئيس الوزراء الكندي ستيفن هاربر إن المستشارين العسكريين الكنديين في العراق والقتال ضد 70 لن ينجروا إلى العادل ضد متشددي «داعش» على الرغم من اشتباك وقع أخيراً، «لأن القوات الكندية ستقتل كل من يهاجمها» (بغداد، بعقوبة - رويترز، أ ف ب، د ب أ)

الأكراد مستأوون لاستبعادهم من «اجتماع لندن»

مقتل 37 وجرح 14 في بعقوبة و«داعش» يعدم 25 من عناصره



جنود إسبان خلال حفل وداعي قبل توجههم إلى العراق (أ ف ب)

هجوماً لاستعادة السيطرة على الموصل ثاني مدن العراق من تنظيم «داعش» مع حلول الصيف. وذكر قائد القيادة الوسطى الأميركية الجنرال لويد أوستن، أن مجموعة من المقاتلين الأكراد وغيرها من القوى التي تلقت تدريباً من الغرب ستكون مستعدة لشن الهجوم في الربيع أو الصيف.

وقال أوستن: «لو تحركنا بمفردنا أو مع بعض من حلفائنا الآخرين الموجودين ميدانياً فستجري الأمور بسرعة أكبر»، مضيفاً: «لكن على العراقيين أن يفعلوا ذلك بأنفسهم»، مؤكداً أنه لم يتخذ القرار بعد بالتوصية بمواكبة القوات الأميركية للعراقيين في الهجوم.

وتركزت الغارات الجوية الأميركية أخيراً على الموصل الخاضعة للتنظيم الجهادي. كما شنت قوات البشمركة

انتقد رئيس إقليم كردستان العراق مسعود البرزاني أمس، استبعاد الأكراد من اجتماع عقد في لندن للحال الذي تقوده الولايات المتحدة ضد تنظيم «الدولة الإسلامية» المعروف بـ«داعش»، وحضره رئيس الوزراء العراقي حيدر العبادي. وقال البرزاني في بيان: من «المحبط» عدم توجيه دعوة للأكراد لحضور الاجتماع، مضيفاً «كنا نتوقع من الجميع أن يظهروا الاحترام للتضحيات التي قدمها شعب كردستان (وقواته) البشمركة وذلك بدعوة ممثل لكردستان إلى هذا الحدث». وجاء الاستياء الكردي في وقت تسعى واشنطن فيه، للموازنة بين دعمها للحكومة المركزية في بغداد وللاكراد العراقيين الذين لهم مطالب قومية خاصة.

على صعيد آخر، كشفت صحيفة «وول ستريت» أمس، أن الولايات المتحدة والعراق يعدان

سورية: مقتل 32 في غارة للنظام على الغوطة

من قوات النظام السوري. وأعدم أحدهم وهو سوري الجنسية وينتمي إلى حزب الله اللبناني. وأضاف أن تنفيذ الحكم على العشرة الآخرين مرهون بمدى استجابة النظام لمطالبهم بتحرير معتقلين لديه. وأضاف الغابي أنهم لم يتحركوا جهة إلا وطرقوا بابها لإجراء صفقات التبادل مع الأسرى، وقد لجأوا إلى أسلوب الإعدام أمام الكاميرا بهدف تحريض أهالي الأسرى لكونوا ورقة ضغط على النظام لإتمام الصفقات التي فشلت على مدى أكثر من عامين. (دمشق، طوكيو - أ ف ب، رويترز)

قتل 32 شخصاً على الأقل بينهم ستة أطفال في غارات نفذتها طائرات النظام السوري أمس على بلدة حمورية في الغوطة الشرقية قرب دمشق، بحسب ما أفاد المرصد السوري لحقوق الإنسان. في سياق آخر، قالت اليابان أمس إنها لا تزال تبذل محاولات للإفراج عن الرهينتين اليابانيتين اللذين يحتجزهما تنظيم «الدولة الإسلامية» (داعش) بعد انقضاء المهلة التي تم تحديدها لدفع فدية قدرها 200 مليون دولار.

من جهة أخرى، قال محمد الغابي قائد «جبهة الشام»، في حديث صحافي أمس إنهم بدأوا تنفيذ أحكام الإعدام بحق 11 أسيراً لديهم

تغيّب خماسي الأزرق عن تدريبات القادسية



جانب من تدريبات القادسية

منتخب الكويت في كأس آسيا، ورفض بوتشي إقامة مباريات ودية لغياب الهيكل الأساسي للفريق مع المنتخبين الأول والأولمبي. من جهة أخرى، انخرط المحترف الجديد للفريق الغاني رشيد صوماليا في التدريبات اعتباراً من أمس، حيث حضر اللاعب إلى نادي القادسية وياشر التدريبات بعد تجاوز الفحوصات الطبية.

الخالدي، وطلال العامر، وسلطان العنزي، وفهد الانصاري فضلوا تأجيل انضمامهم إلى التدريبات استعداداً لمنافسات كأس سمو الأمير مع منتخبنا الوطني الثمانية. وركز مدرب الفريق الإسباني أنطونيو بوتشي خلال التدريبات على تدريبات اللياقة، في محاولة للوصول بالفريق إلى معدل لياقة المباريات، والتي غاب عنها الأصفر منذ أكثر من شهرين، بسبب مشاركاته

شهدت تدريبات القادسية، التي أقيمت مساء أمس الأول، غياب خمسة لاعبين من الذين شاركوا مع منتخبنا الوطني في منافسات كأس آسيا المقامة حالياً في أستراليا، حيث وضع الأزرق البطولة من الدور التمهيدي. وكان من المقرر انضمام جميع اللاعبين الدوليين إلى صفوف الأصفر اعتباراً من أمس، لكن بدر المطوع، ونواف

كاظمة يسابق الزمن للتعاقد مع محترف رابع

تسابق اللجنة المكلفة التعاقد مع لاعبين محترفين في نادي كاظمة الزمن من أجل إكمال عقد محترفي الفريق الأول بالنادي، والتعاقد مع لاعب رابع، قبل أن تغلق فترة الانتقالات الشتوية الحالية أبوابها في اليوم الأخير من يناير الجاري. ووقع اختيار اللجنة على العديد من السير الذاتية التي رشحتها للتعاقد مع أحدهم، لكن سوء حظ عاثر واجهها في الفترة الماضية، في التعاقد مع لاعب كفاء يمثل إضافة حقيقية للترقي. ولم تياس اللجنة بتحقيق هدفها، وما زالت تدرس بعض السير الذاتية، وسوف تتمسك بالأمل حتى قبل أن تغلق أبواب فترة الانتقالات بساعات، وقد تشهد الأيام المقبلة انفراجة في هذا الشأن. إلى ذلك، يواصل الفريق استعداداته لمواجهة المرتقبة أمام العربي مساء يوم الثلاثاء المقبل، في دور الثمانية لبطولة كأس سمو الأمير، التي يسعى الجهاز الفني بقيادة المدرب البرازيلي داسيلفا إلى تجاوزها، من أجل رد الدين للأخضر بعد خروج البرتغالي على يده من دور الثمانية أيضاً لبطولة كأس سمو ولي العهد بركات الترجيح.

نصار: مباراة صعبة

من جانبه، أكد المدرب المساعد وليد نصار أن مواجهة كاظمة والعربي ستكون غاية في الصعوبة على الفريقين، نظراً إلى رغبة كل منهما في التأهل للمربع الذهبي لأعلى البطولات، مضيفاً أن المباراة لن تحسم في شوطها الأول، وستظل نتيجتها معلقة حتى الدقائق الأخيرة. وقال نصار لـ «الجريدة»: «مباراة الثلاثاء المقبل، هي الثالثة لنا مع الأخضر هذا الموسم، وسنلعب معهم المباراة الرابعة خلال أيام في الجولة الـ 14 من منافسات دوري فيفا، مما يزيد من صعوبة اللقاء». ونفى نصار أن يكون توقف الدوري بسبب مشاركة المنتخب الأول في كأس آسيا أمرًا بفرقة، مشدداً على أن التوقف قد يكون له عامل إيجابي، حيث تم إبعاد الفريق للفترة المقبلة، من خلال المعسكر الناجح الذي دخله أخيراً في العاصمة المصرية القاهرة، وتخلله ثلاث مباريات مع الشرقية للدخان وأنبي وسيراميك كلوباترا، مشيراً إلى أن الفريق سيظهر بمستوى أفضل إن شاء الله، من ذلك المستوى الذي قدمه في الفترة السابقة. وأشار إلى أن البرتغالي سيفتقد أمام الأخضر لجهود مدافعه فيصل دشني بداعي الإيقاف، بينما تبدو مشاركة الوافد الجديد عبدالله العوضي الذي تم التعاقد معه على سبيل الإعادة لمدة 6 شهور صعبة للغاية، بعد أن تعرض للإصابة أخيراً.

حازم ماهر

يفتقد كاظمة لجهود لاعبيه فيصل دشني وعبدالله العوضي أمام العربي الثلاثاء المقبل في دور الثمانية لكأس سمو الأمير، ويسابق النادي الزمن للتعاقد مع محترف رابع.

التوقف قد يكون له عامل إيجابي حيث تم إبعاد الفريق للفترة المقبلة

وليد نصار



وليد نصار

السلة يؤجل الجولة الحادية عشرة

قررت لجنة المسابقات في اتحاد كرة السلة تأجيل مباريات المرحلة الحادية عشرة من عمر الدوري العام لكرة السلة التي كان من المفترض أن تقام غداً. وجاء قرار اللجنة بعد إعلان الدولة الحداد العام ثلاثة أيام بعد وفاة العاهل السعودي الملك عبدالله بن عبدالعزيز أمس.

برقان يجرب مهاجماً منغولياً

وسام الإدريسي والمهاجم المنغولي لاختيار الأفضل منهما، خصوصاً أن النية تتجه إلى التعاقد مع محترف وحيد في فترة الانتقالات الشتوية الحالية، التي تختتم يوم 31 الجاري. يذكر أن إدارة برقان برئاسة هملان الهملان دعمت صفوف الفريق بسبعة لاعبين محليين من أجل الظهور بمستوى أفضل في بطولة الدوري العام (الريدف)، واللاعبون الذين تعاقد معهم النادي هم يوسف العتيبي وعبدالعزیز العتيبي وعمر الروقي وغنام العجمي وأنور لايش وعبدالعزیز الخالدي.

وافق الجهاز الفني للفريق الأول لكرة القدم بنادي برقان بقيادة المدرب اليوسني سالكو على إخضاع مهاجم منغولي للتجربة في تدريبات الفريق ابتداءً من اليوم، وذلك تمهيداً للتعاقد معه في حال ظهوره بمستوى فني وبدني جيد. وكان التونسي وسام الإدريسي قد خضع للتجربة، وشارك في المباراة التجريبية للفريق مع الشباب التي أقيمت مساء الخميس الماضي، وظهر اللاعب بمستوى جيد، لكن عابه اللعب الفردي، وهو الأمر الذي لم يرض الجهاز الفني. وتوجه النية داخل الفريق إلى المفاضلة بين

البرازيلي باهيا ثالث محترفي النصر

في ساعة مبكرة من صباح اليوم السبت، على أن يمنح راحة من التدريبات اليوم، وسيباشر تدريباته غداً الأحد، وسيكون مصير مشاركته في دور الثمانية لبطولة كأس سمو الأمير الثلاثاء المقبل أمام القادسية مرتبطاً بوصول بطاقته الدولية. وفي سياق متصل، أجرى اللاعب البرازيلي تياغو اتصالاً بمسؤولي النادي، أكد خلاله وصوله يوم الثلاثاء المقبل، للانخراط في تدريبات الفريق بعد التعاقد معه مؤخراً، ومن ثم تأكد غيابه

من المقرر أن يصل باهيا إلى الكويت لتدعيم صفوف الفريق الأول لكرة القدم، وذلك بعدق يمتد إلى عام ونصف العام، على أن يكون للنادي الحق في فسخ العقد في نهاية الموسم الجاري، وذلك في حال عدم اقتناع الجهاز الفني بقيادة المدرب ظاهر الدعواني بالمستوى الفني والبدني للاعب خلال الفترة الحالية، وهو الأمر الذي وافق عليه باهيا.

ومن المقرر أن يصل باهيا إلى الكويت

طائرة الساحل في «أولى» العربية وكاظمة في «الثانية»

أوقعت قرعة البطولة العربية الثالثة والثلاثين للأندية الأبطال لكرة الطائرة المزمع أن تستضيفها العاصمة المصرية القاهرة خلال الفترة من 14 إلى 26 فبراير المقبل، والتي جرت أمس الأول في المنامة عاصمة البحرين فريق نادي كاظمة ضمن المجموعة الثانية، والتي ضمت إلى جانبه أندية الزهراء اللبناني والوحدة السعودي والشرطة العراقي والأهلي البحريني والجيش المصري. بينما جاء فريق الساحل ممثل الكويت الثاني في البطولة ضمن المجموعة الأولى إلى جانب أندية دار كليب البحريني والعربي القطري واليوثرية اللبنانية وكروي نبالا السوداني وبني ياس الإمارات. بينما ضمت المجموعة الثالثة للبطولة أندية الهلال السعودي والجيش القطري والصدقة الفلسطيني وصحم العماني وأهلي طرابلس الليبي وشباب الحسين الأردني. وأخيراً ضمت المجموعة الرابعة للبطولة أندية الهلال السعودي المغربي ووادي موسى الأردني والسبب العماني والشباب الإماراتي وعاز الجنوب العراقي والأهلي المصري وجيوس الفلسطيني.

تأجيل نصف نهائي «الخليجية» والأزرق يواصل تدريباته

تخل التدريبات من الجوانب التدريبية، إذ شارك عضو مجلس إدارة اتحاد الكرة رئيس الوفد أحمد مرشد الدولية في جانب من تدريب أمس الأول، وتناقل بشكل لافت للنظر في تسديد ركلات الترجيح.

الدولة: التأجيل غير مؤثر

واعرب الدولية عن خالص العزاء للشعب السعودي بصفة خاصة، والامتنين العربية والإسلامية بصفة عامة بوفاة الملك عبدالله بن

تم خلاله مشاهدة تسجيل لمواجهتي المنتخب العماني مع منتخبى السعودية والبحرين، ومن ثم تحديد أبرز السلبات والإيجابيات في المنافس، والتوقف على نقاط القوة والضعف فيه. ومن المقرر أن يختتم الفريق استعداداً للمواجهة اليوم، علماً أن إدارة الوفد تعمل بشكل دائم على إبعاد اللاعبين عن أي ضغوطات عصبية ونفسية، من أجل التركيز في المباراة فقط، لذلك لم

قررت اللجنة المنظمة لبطولة «هاوي» الخليجية للمنتخبات الأولمبية، تأجيل النصف النهائي للبطولة ليقام غداً الأحد بدلاً من أمس الجمعة، بسبب وفاة خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز.

ويلتقي في الدور نصف النهائي، منتخبنا الوطني مع نظيره العماني، في حين يواجه المنتخب السعودي منتخب الإمارات.

وواصل منتخبنا الوطني تدريباته أمس في استاد البستين استعداداً للمواجهة، وجرى التدريب في الخامسة مساءً بحضور اللاعبين جميعاً، وبيشرف الجهاز الفني للفريق بقيادة الهولندي وليام ومساعدته علي مهنا الدعواني، وخفّض المدرب الجهد التدريبي للاعبين تقادياً لإصابتهم بالإرهاق والإجهاد. وتعد المدرب اجتماعاً مجدداً مع اللاعبين

واصل المنتخب الأولمبي تدريباته أمس، استعداداً لمواجهة مع عمان في الدور نصف النهائي للبطولة الخليجية، وذلك بعد تأجيلها لتقام غداً الأحد بسبب وفاة الملك عبدالله بن عبدالعزيز.

العتيبي: إلغاء حفل افتتاح بطولة «الأمير الدولية للرمية»



رمية المغرب

أعلن المهندس ديج العتيبي رئيس الاتحادين الكويتي والعربي للرمية إلغاء حفل بطولة سمو الأمير الدولية الكبرى الرابعة للرمية، الذي كان من المفترض أن يقام غداً الأحد في أول أيام البطولة، وذلك لوفاء المغفور له بإذن الله تعالى خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز آل سعود. وأوضح العتيبي أن نادي الرماية قرر إلغاء كل مظاهر الاحتفال ببطولة الأمير الدولية الكبرى في نسختها الرابعة، كما قام بتكسيك كل الإعلام داخل مجمع ميادين الشيخ صباح الأحمد الأولمبي، تزامناً مع الحداد الرسمي لدولة الكويت.

في سياق متصل، يكتمل اليوم عقد الوفود المشاركة في بطولة سمو أمير البلاد الدولية الرابعة للرمية، والتي ستختلط تدريباتها الرسمية اعتباراً من غد على مجمع ميادين الشيخ صباح الأحمد الأولمبي، بمشاركة 59 دولة من شتى أنحاء العالم. وأنهت اللجنة المنظمة العليا للبطولة كل التحضيرات، قبل ساعات قليلة من انطلاق البطولة، التي سيصل عدد الرماة المشاركين فيها إلى 526 رامياً ورامية سيتنافسون في 14 مسابقة، وهو رقم غير مسبوق على مستوى النسخ الثلاث الماضية، ويؤكد قدرة البطولة على التطور والتحسن مع مرور الأعوام. وغداً تتم التدريبات الرسمية للرمية للمشاركين في البطولة لاسلحة الرصاص والخرطوش لرمية التراب و10م بندقية و50م مسدس.

9 رماه من المغرب أكدت الرامية المغربية ياسمين سفيوي أن المنتخب المغربي لم يتمكن من إقامة معسكرات تدريب في الفترة السابقة، لسوء الأحوال الجوية في المغرب.

بدوره، أشار الرامي المغربي سليمان رئيسي المشارك في منافسات التراب إلى أن المنتخب المغربي يتكون من 9 رماة، 8 منهم من رماة التراب وواحد في الدبل تراب.

وبين الرامي العماني سالم سليمان الحمضي أن المنتخب أقام معسكر تدريب بنادي الرماية في الفترة السابقة، لمتماشياً بالاستعدادات مع المشاركة لاسمياً في وجود أبطال العالم والأبطال الأولمبيين، وهو ما يعتبر احتكاً مميّزاً وقوياً ومفيداً للجميع.



فهد الديحاني يستعد للبطولة



جانب من احتفالات لاعبي برشلونة بالفوز على أتلتيكو في المباراة السابقة

مواجهات سهلة للريال وأتلتيكو وبرشلونة

لن تشهد المرحلة الـ 20 من الدوري الإسباني لكرة القدم امتحانات صعبة لخلافي الصدارة، إذ يحل ريال مدريد المتصدر ضيفاً على قرطبة وبرشلونة الثاني على التوالي فيما يستقبل أتلتيكو مدريد حامل اللقب الثالث حالياً رايو فايكانو اليوم.

غياب بيبي

ويستمر غياب البرتغالي بيبي عن صفوف الملكي وسيعوضه مجدداً الفرنسي رافايل فاران ليشكل ثنائياً في قلب الدفاع مع سيرجيو راموس. ويسعى قرطبة إلى تحقيق نتيجة أفضل من المرحلة السابقة عندما سقط في فخ التعادل أمام ضيفه طري العود إيبار 1-1.

وفي المباراة الثانية، يتوجب على التشنى السادس عشر بـ 17 نقطة السعي إلى تحاشي كارثة تهديدية جديدة عندما يستقبل برشلونة الثاني برصيد 44 نقطة. وكان برشلونة سحق "التشنى" نفسه في ثمن نهائي كأس إسبانيا 5-0 صفر في "كامب نو" ذهاباً و4 صفر في ملعب "مانويل مارتينيز فاليريو" إياباً في 8 يناير الجاري و15 منه على التوالي، قبل أن يحقق فوزاً صعباً قبل أيام على ضيفه أتلتيكو مدريد 1-صفر في ذهاب ربع النهائي سجله الأرجنتيني ليونيل ميسي في

يلتقي برشلونة مساء اليوم مع التشنى، وريال مدريد مع قرطبة، وأتلتيكو مدريد مع رايو فايكانو، في منافسات المرحلة الـ 20 من عمر الدوري الإسباني لكرة القدم.

رايو فايكانو المركز العاشر برصيد 23 نقطة. وفي المباريات الأخرى، يلتقي اليوم أيضاً ريال سوسيداد مع إيبار، وفاريال مع ليفانتي.

الأرجنتيني ديبغو سيموني إلى انتزاع النقاط الثلاث والبقاء على مقربة من صاحبي المركزين الأول والثاني، وعدم فقدان التركيز بفعل المباراة المنتظرة أمام برشلونة في الكأس. ويحتل أتلتيكو المركز الثالث برصيد 41 نقطة، فيما يشغل

لا كورونيا 4 صفر في المرحلة الماضية من اللبغا، فيما فاز "التشنى" على ليفانتي 1-صفر. وعلى ملعب "فيسنتي كالدرون"، يعتبر أتلتيكو مدريد مؤهلاً لتجاوز جاره رايو فايكانو. ويسعى رجال المدرب

فوز صعب

ورغم أن الفوز على "روخوبلاتكوس" كان صعباً إلا أنه بلا شك منح رجال إنريكي لوبيس مزيد من الثقة للاستمرار في تحقيق النتائج الإيجابية، علماً أن برشلونة سحق دييورتيفو

الدقيقة 85، والهدف هو السادس الميسي في المباريات الأربع الأخيرة. ويعد فيليبو اينزاغي مدرب برشلونة لوبيس إنريكي ببعض التغييرات خصوصاً أن مباراة إيباب أمام أتلتيكو في الكأس مقررة الأربعاء المقبل.

بينيتيز يثير الشكوك حول مستقبله



أبقى المدرب الإسباني رافايل بينيتيز الباب مفتوحاً أمام كل الاحتمالات في ما يخص مستقبله مع فريق نابولي الإيطالي لكرة القدم. ويصل عقد "زافا" إلى خواتمه في نهاية الموسم الحالي. وقال: "النادي وأنا ندرك كيف تسير الأمور. لم اتخذ قراراً حتى الساعة. لدي ثلاثة أشهر لتحديد مستقبله". وكان بينيتيز، المدرب السابق للفيورول وتشلبي الإنكليزيين وانتر ميلان الإيطالي، قاد نابولي في موسمه الأول معه إلى احراز كأس إيطاليا، ثم توج معه في 22 ديسمبر الماضي بكأس السوبر المحلية في العاصمة القطرية الدوحة على حساب بوفنتوس بطل الدوري بركلات الترجيح أيضاً.

لكن يبدو أن فشل النادي الجنوبي في بلوغ دور المجموعات من مسابقة دوري أبطال أوروبا أثار خروجه في الأدوار التمهيديّة أمام أتلتيك بلباو الإسباني، حدا برئيسه أوريليو دي لاورنيس إلى البدء في عملية البحث عن مدرب جديد، ويبدو أن الصربي سينيسا ميهيايلوفيتش (سمبدوروا) قد يخلف الإسباني في المنصب والأفانديرا سترامتشيتوني (أودينيزي).

لاتسيو يصطدم بميلان في «الكالتشيو»

تفتتح المرحلة العشرون من عمر الدوري الإيطالي لكرة القدم اليوم السبت بمباراة قمة بين لاتسيو الخامس (31 نقطة) وميلان الثامن (26 نقطة). ويعد فيليبو اينزاغي مدرب ميلان نفسه في موقف حرج، بعد أن بدأت الأنباء تتحدث عن بلوغ إدارة النادي اللومباردي حداً لا يحتمل وشروعها في البحث عن بديل له. وفشل ميلان في تحقيق الفوز في مبارياته الأربع الأخيرة (تعادلان وخسارتان)، وقد خسر على أرضه في المرحلة السابقة أمام اتانلانتا صفر-1.

وقال اينزاغي بعد صافرات الاستهجان التي علت في استاد "سان سيرو" بعد الخسارة الأخيرة: "المسؤولية تقع على لتحويل هذه الصافرات إلى تصفيقات تقدير. علينا الاستعداد مجدداً وتحقيق الأفضل". أما مدافعه الفرنسي فيليب مكسيس فقال: "علينا الخروج بنتيجة جيدة أمام لاتسيو وتقديم أداء مرض واستعادة الثقة". من جهته، يسعى لاتسيو إلى التعويض اثر خسارته الأخيرة أمام ضيفه نابولي والتي كلفته فقدان المركز الثالث. وفي المباريات الأخرى، يلعب اليوم أيضاً كالياري مع ساسولو.

تشلسي يستضيف برادفورد سيتي في منافسات الكأس

من أهم ما تتميز به بطولة كأس الاتحاد الإنكليزي لكرة القدم هي المواجهات العديدة بين فرق الدوريات الأدنى وفرق الدوري الممتاز، حيث يحل فريق الدرجة الثانية برادفورد سيتي ضيفاً على تشلسي، الذي أحرز لقب كأس الاتحاد الإنكليزي أربع مرات في السنوات الثماني الأخيرة. ضمن منافسات الدور الرابع لبطولة كأس الاتحاد الإنكليزي. وربما يكون موعد هذه المباراة مثالياً بالنسبة لبرادفورد، بما أن تشلسي سيكون مشتتاً بين مبارياته بقبل نهائي كأس رابطة المحترفين أمام ليفربول، وباللدوري الإنكليزي الممتاز أمام حامل اللقب مانشستر سيتي في الأسبوع التالي. وقال بيبي نوت لاعب خط وسط برادفورد بموقع النادي على الإنترنت: "سبب كل من في الفريق قصارى جهدهم وسنلعب المباراة على أمل تفجير مفاجأة".

وتشهد منافسات اليوم بالدور الرابع لكأس الاتحاد الإنكليزي مباراتين جميع اطرافهما من الدوري الممتاز، حيث يلتقي ساوثامبتون مع كريستال بالاس، وتوتنهام مع لستر سيتي. وفي مباريات أخرى اليوم، يلتقي بلاكبيرن مع سوانزي وديربي مع تشيلستريلد، وبريستون مع شيفيلد يونايتد، وبرمنغهام مع ويست برومويتش البيون، وكارديف مع ريدينغ، وساندرلاند مع فولهام، ومانشستر سيتي مع ميدلزبره، وليفربول مع بولتون. (د ب أ)



رايولا يدرس الترشح لـ «الفيفا»

يدرس الهولندي مينو رايولا، وكيل أعمال عدد كبير من نجوم الصف الأول، جدياً التقدم بترشحه لرئاسة الاتحاد الدولي لكرة القدم، بهدف الحصول دون إعادة انتخاب السويسري جوزيف بلاتر، بحسب ما صرح به لصحيفة "هيت فالكشكرات" اليومية أمس الجمعة. وقال رايولا وكيل أعمال السويدي زلاتان إبراهيموفيتش والإيطالي ماريو بالوتيلي والفرنسي بول بوغبا وغيرهم: "عندما أفكر في أنه قد يعاد انتخاب بلاتر، أشعر بالمرض، مطالبا بالمزيد من الديمقراطية والشفافية في أروقة الاتحاد الدولي. وكشف أنه التقى مع حوالي 20 من القيمين على الاتحادات الوطنية للحديث عن ترشحه، علماً بأنه لن يتمكن من الترشح إلا إذا حصل على دعم 5 منها. يذكر أن الموعد الأخير للتقدم بالترشح هو 29 يناير الجاري، بينما تقام الانتخابات في 29 مايو المقبل. وأعلن أربعة أشخاص ترشحهم حتى أمس هم بلاتر، والفرنسي جيروم شابمين، ومواطنه دافيد جينولا، والأردني الأمير علي بن الحسين.

كتاب الاتحاد الإنكليزي يحيي آمال نيس وبن عرفة



نيوكاسل، ومع فريق الشباب "دون 21 عاماً" في النادي الأخير قبل الانتقال إلى نيس موسم ونصف. واعتبر الـ "فيفا" أن المباريات التي خاضها بن عرفة مع شباب نيوكاسل رسمية، لذلك من غير المسموح له أن ينضم إلى نيس، بيد أن النادي الفرنسي يتمنى اليوم أن تكون المراسلة التي جرت بين الاتحاد الإنكليزي ونظيره الدولي تمهيداً لسريان عقده مع اللاعب.

وكان نيوكاسل حرر بن عرفة "13 مباراة دولية حتى نهاية كأس أوروبا 2012 سجل خلالها هدفين" قبل 6 أشهر من انتهاء عقده معه فانضم مطلع الشهر الجاري إلى نيس.

كشفت نادي نيس الفرنسي في موقعه على شبكة الإنترنت أن الاتحاد الإنكليزي لكرة القدم أرسل نظيره الدولي لإبلاغه بأنه لا يعطي الصيغة الرسمية للمباريات التي خاضها حاتم بن عرفة مع فريق نيوكاسل يونايتد لما دون 21 سنة.

وكان الاتحاد الدولي أصدر رأياً بعدم قانونية انتقال الفرنسي بن عرفة "27 عاماً" إلى صفوف نيس لأنه سيدافع عن 3 أندية في موسم واحد.

وذكر الاتحاد الفرنسي للعبة، أن "القيد" اعتبر أنه في حال توقيع بن عرفة على العقد سيكون في موقف غير قانوني، لأنه سيدافع عن اللوان 3 أندية في موسم واحد. ولعب بن عرفة هذا الموسم في الدوري الإنكليزي مع هال سيتي معاراً من

مباريات اليوم		
التوقيت	المباراة	القناة الناقلة
كأس الاتحاد الإنكليزي		
03.45 م	بلاكبيرن روفرز × سوانزي	bein Sport HD 1
06.00 م	تشيلسي × برادفورد سيتي	bein Sport HD 4
06.00 م	توتنهام × لستر سيتي	bein Sport HD 8
06.00 م	مانشستر سيتي × ميدلزبره	bein Sport HD 1
الدوري الإسباني		
06.00 م	قرطبة × ريال مدريد	bein Sport HD 2
08.00 م	التشنى × برشلونة	bein Sport HD 2
10.00 م	أتلتيكو مدريد × رايو فايكانو	bein Sport HD 2
12.00 م	فياريال × ليفانتي	bein Sport HD 4
12.00 م	ريال سوسيداد × إيبار	bein Sport HD 8
الدوري الإيطالي		
08.00 م	كالياري × ساسولو	bein Sport HD 3
10.45 م	لاتسيو × ميلان	bein Sport HD 3

تعادل سلبي بين الرأس الأخضر والكونغو الديمقراطية... وتونس تحقق الفوز

قاس ونزل نيلسون مونونغوا بدلا منه (20)، وكاد منتخب الرأس الأخضر يفتح التسجيل من متابعة راسية لكن كيديابا كان في المكان المناسب (31). وندرت الفرص في الدقائق العشرين الأخيرة من جانب الكونغو الديمقراطية، بينما ضاعت على الرأس الأخضر فرصتان رائعتان للتسجيل الأولى من ركنية على رأس بلاتيني (لوبيس كارلوس الميدا سواريش) ارتدت من جسم كيديابا إلى رأس جيجيه امسك بها الحارس (85). وسيكون منتخب ساحل العاج مطالبا بالفوز على نظيره المالي اليوم السبت بمالابو في الجولة الثانية من منافسات المجموعة الرابعة من كأس الامم الأفريقية، وتلعب أيضاً الكاميرون مع غينيا.

الاتنين المقبل، تلعب تونس مع الكونغو الديمقراطية والتعادل يكفي الأولى للتأهل، بينما يلتقي منتخب الرأس الأخضر مع زامبيا. ونفذ قائد الرأس الأخضر مانويل بابانكو ركلة حرة ارتفعت قليلاً عن العارضة (9)، علت العارضة قليلاً، وتابع سيدريك مايواتي برأسه كرة عالية وصلت إليه من الجهة اليسرى مرت بجانب القائم الأيسر لمرمي فوزينيا (10)، وسدد كالتو كالتو كرة قوية سيطر عليها الحارس الكونغولي روبرت كيديابا موتيا حليف الرأس مع فلة ذيل الحصان (13). وابتعد فوزينيا قبضته كرة عالية خطيرة (18)، وخرج قائد الكونغو الديمقراطية يوسف مولومبو، اثر اصابته بشد عضلي

تعادل منتخب الرأس الأخضر مع الكونغو الديمقراطية صفر-صفر أمس الأول الخميس في الجولة الثانية من منافسات المجموعة الثانية ضمن كأس الامم الأفريقية الثالثة لكرة القدم المقامة في غينيا الاستوائية حتى 8 فبراير. وكشفت تونس تغلبت على زامبيا 1-2 الخميس ضمن المجموعة ذاتها. وأسفرت الجولة الأولى عن تعادل تونس مع الرأس الأخضر، وزامبيا مع الكونغو الديمقراطية بنتيجة واحدة 1-1. وتصدرت تونس المجموعة برصيد 4 نقاط مقابل نقطتين لكل من الرأس الأخضر والكونغو الديمقراطية ونقطة واحدة لزامبيا. وفي الجولة الثالثة الأخيرة

ضمن منافسات المجموعة الثانية لبطولة أمم إفريقيا، تعادل منتخب الرأس الأخضر صفر-صفر. كما تغلب المنتخب التونسي على نظيره الزامبي بهدفين مقابل هدف.



فرحة لاعبي المنتخب التونسي بالفوز

«يد» مصر تنتزع التعادل من السويد وتبلغ الدور الثاني



أحمد الأحمر يحاول المرور من الدفاع السويدي

وحجزت البطاقة الثانية برصيد 6 نقاط. وكانت البطاقة الثالثة من نصيب الدنمارك التي تغلبت على روسيا 28-31 و16-8. وانحصرت البطاقة الأخيرة بين الأرجنتين "3 نقاط" وروسيا "نقطتان".

وتاهلت ألمانيا أيضاً بالفوز على الأرجنتين 23-28 و15-14 ضمن المجموعة الرابعة رافعة رصيدها إلى 7 نقاط.

فوز سهل لبولندا

وفي المجموعة ذاتها، تغلبت بولندا بسهولة بالغة على السويدية الأخيرة 13-32 و17-6.

في نهاية الشوط. وبقيت الجزائر في المركز السادس والأخير دون نقاط، وتخرج من المنافسة. وضمن المجموعة ذاتها، حققت تشيكيا فوزها الأول على حساب أيسلندا الرابعة "3 نقاط" و 25-21 و11-11. وانحصرت البطاقة الرابعة إلى الدور الثاني بينهما.

"الشوط الأول 12-19" وشاركت السويد في الصدارة برصيد 7 نقاط لكنها تتخلف عنها بفارق الأهداف فحصلت على بطاقة التأهل الثانية. وبدأت الجزائر الشوط الثاني بداية طيبة فتقدمت 4-1 و 7-2 و 4-10 ثم أخذت فرنسا تقضم الفارق تدريجياً حتى وصل إلى هدف واحد 11-10 و12-13 و13-12

وتعلق الهنواوي مجدداً ليتخذ مرماه من هدفين مؤكدين ثم فشل منتخب بلاده في التسجيل على مدى خمس دقائق ليقلص المنتخب السويدي الفارق إلى 3 أهداف "20-23". واكتفى المنتخب المصري بتسجيل هدف واحد على مدى 10 دقائق وسط إيقاف لاعبين اثنين من صفوفه لمدة دقيقتين لكل منهما ليستغل منافسه الأمر ويدرك التعادل 24-24 في الدقيقة 56 ويتقدم بهدف بعدة دقائق.

وكان المنتخب المصري تغلب على الجزائر وعلى تشيكيا وخسر مباراة واحدة ضد فرنسا بطولة أولمبياد لندن عام 2012

قبل أن يتعادل مساء أمس مع السويد، وتبقى للفراغعة مباراة أخيرة ضد أيسلندا لتحسين المركز. وفي المجموعة الثالثة، تغلبت فرنسا على الجزائر 32-26

تبادل الفريقان التسجيل بداية المباراة وأشارت النتيجة إلى التعادل 3-3 بعد مرور أربع دقائق، لكن الدقائق الأربع التالية، لم تشهد تسجيل أي هدف بفضل تالِق الحارسين وتحديداً المصري كريم هندواوي الذي تصدى لست تسديدات سويدية، قبل أن يكسر بحبي السدح الجمود ليمنح التقدم للفراغعة 3-4 في الدقيقة الثامنة. ثم تعادلت الأرقام، وتقدم المنتخب الإسكندنافي للمرة الأولى 4-5 وفي كل مرة كان المنتخب المصري يرد بهدف التعادل لينتهي الشوط الأول 10-10.

وقدّم المنتخب المصري أفضل عروضه في البطولة، وكان جميع لاعبيه نجوماً فوق العادة بدءاً بالحارس كريم هندواوي مروراً بعلي الزين وصولاً إلى أحمد الأحمر الذي اختير أفضل لاعب في المباراة.

فُز المنتخب المصري بفوز تاريخي على السويد بطلا العالم أربع مرات، لكن في التعادل معها 26-26 الشوط الأول 10-10، ضمن منافسات المجموعة الثالثة من بطولة العالم لكرة اليد المقامة حالياً في قطر مساء أمس الأول في الدوحة، لكن الأهم من ذلك كان انتزاعه بطاقة التأهل للدور الثاني.

وكان بإمكان المنتخب المصري حسم النتيجة لمصلحته بعد أن تقدم بفارق 5 نقاط في منتصف الشوط الثاني، إلا أن السويد نجحت في تقليص الفارق في الريمق الأخير قبل أن يخرج الفريقان بنقطة واحدة لكل منهما.

كان بإمكان المنتخب المصري حسم النتيجة لمصلحته بعد أن تقدم بفارق 5 نقاط في منتصف الشوط الثاني، إلا أن السويد نجحت في تقليص الفارق في الريمق الأخير.

نابولي إلى ربع نهائي «إيطاليا»

ولعب الفريقان شوطين إضافيين فتقدم صاحب الأرض عبر السلوفاكي ماريك هامسيك (99) قبل أن يدرك البديل اليوناني بانايوتيس كوني التعادل للضيف (104). وبعد التعادل الثاني، لجأ الفريقان إلى ركلات الترجيح التي صبت نتيجتها في مصلحة نابولي 4-5.

ولحق نابولي بوصيفه فيورنتينا وإنتر ميلان وروما وميلان وبارما ولاتسيو ويوفنتوس.

وفي ربع النهائي، يلعب ميلان مع لاتسيو، ويوفنتوس مع بارما، وروما مع فيورنتينا، وإنتر ميلان مع نابولي.

تاهل نابولي حامل اللقب للدور ربع النهائي من مسابقة كأس إيطاليا لكرة القدم بعد فوز صعب على ضيفه أودينيزي بركلات الترجيح 4-5 (الوقت الإضافي والإضافي 2-2) أمس الأول الخميس في آخر مباريات ثمن النهائي.

على ملعب سان باولو، افتتح أودينيزي التسجيل بواسطة الفرنسي سيريل تريبو (58)، وأدرك نابولي التعادل عن طريق البرازيلي جورجينيو من ركلة جزاء (65).

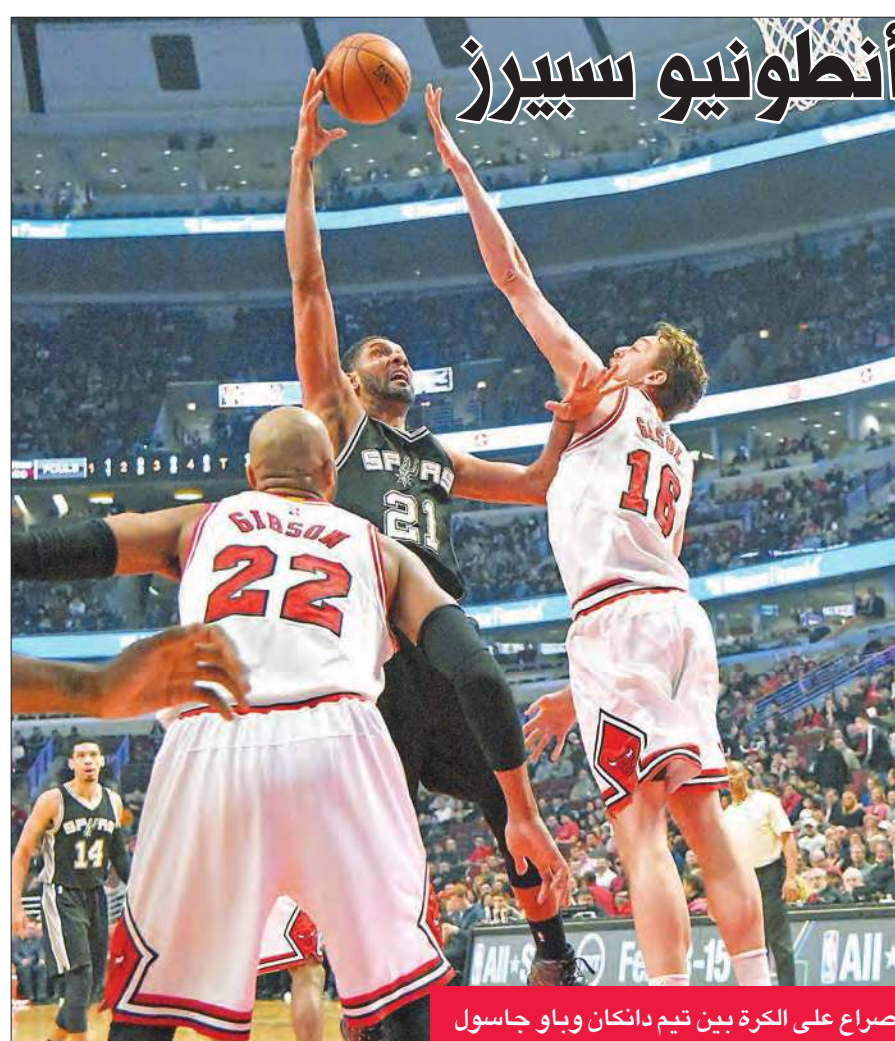
وتقصت صفوف أودينيزي بطرد السويسري سيلفان فيدمر لنيله البطاقة الصفراء الثانية (68) دون أن يتمكن بطل الموسم الماضي من حسم النتيجة في الوقت الأصلي للمباراة.

إسبانيول يهزم إشبيلية في كأس «إسبانيا»

فاز إسبانيول على ضيفه إشبيلية 3-صفر أمس الأول الخميس في ذهاب الدور ربع النهائي من مسابقة كأس إسبانيا لكرة القدم.

وتقدم إسبانيول بثلاثية نظيفة عن طريق الإكوادوري فيليبي كايسيدو (18) وسيرخيو غارسيا (74) من ركلة جزاء، ولوكاس فاسكينز (81) قبل أن يقلص الكولومبي كارلوس باكا الفارق في الوقت بدل الضائع (90+1).

وتقام مباراة الإياب منتصف الأسبوع المقبل على ملعب إشبيلية، الذي وضع نفسه بهدفه النتيجة في موقف صعب وخرج.



صراع على الكرة بين تيم دانكان وباو جاسول

شيكاغو يكتسح سان أنطونيو سبيرز

اكتسح شيكاغو بولز ضيفه سان أنطونيو سبيرز حامل اللقب بفارق 23 نقطة 81-104 أمس الأول الخميس، ضمن الدوري الأمريكي للمحترفين في كرة السلة.

كما فاز يوتا جاز على ميلوكي باكس 99-101. برز من الأول غوردون هايبارد (24 نقطة مع 6 متابعات).

وأينيس كانتري (23 نقطة مع 16 متابعة)، ومن الثاني كل من براندون نايت وجاريد دولي (16 نقطة).

وحقق لوس أنجلوس كليبرز فوزاً كاسحاً أيضاً على بروكلين نيتس 84-123. رافعا رصيده إلى 29 فوزاً في 33 مباراة في المركز الثاني لمجموعة الأطلسي، وملحقاً بمناقسه الخسارة الخامسة والعشرين في 40 مباراة حيث يحتل المركز الثاني أيضاً في مجموعة الهادئ.

كان بلايك غريفيين أبرز المسجلين في صفوف كليبرز برصيد 24 نقطة مع 6 متابعات، وأضاف كل من جمال كراوفورد وجاي جاي ريدك 17 نقطة، في حين سجل ليروكلين ماسون بلوملي (16 نقطة).

برز من شيكاغو نجمه ديريك روز بتسجيله 22 نقطة، وأضاف جيمي باتلر 17 نقطة وكل من إرون بروكس وتاج غيبسون 15 نقطة، وسجل لسان أنطونيو كاواي ليونارد 16 نقطة.

وحظف بورتلاند ترايل بلايزرز فوزاً بفارق نقطة واحدة على بوسطن سلتيكس 89-90 رافعا رصيده إلى 31 فوزاً في 44 مباراة في صدارة مجموعة الشمالي الغربي.

وهي الخسارة السادسة والعشرون لبوسطن ثالث مجموعة الهادئ.

وسجل للفايز داميان ليلارد (21 نقطة مع 6 متابعات و7 تمريرات حاسمة)، وويسلي

كونكا يعود إلى اللعب في الدوري الصيني

ينتضم لاعب خط الوسط الأرجنتيني داريو كونكا خلال الموسم المقبل إلى فريق شنغهاي إيست آسيا الصيني، ليعود من جديد إلى عالم كرة القدم بالبلد الآسيوي.

ويعد أن لعب كونكا الموسم الماضي في فلومينينزي البرازيلي، (الذي انضم إليه في السابق في الفترة ما بين عامي 2008 و2011)، قرر العودة إلى الصين مرة أخرى لمشكلات تتعلق بالأجور مع النادي الذي يعاني أزمة مالية طاحنة، حسب ما ذكرت أمس وكالة الأنباء الصينية (شينخوا).

وكان اللاعب الأرجنتيني لعب لمصلحة فريق غوانجتشو إيفرغراند الصيني في الفترة ما بين عامي 2011 و2013.

وتسببت المشكلات المالية التي يتعرض لها النادي البرازيلي في خفض أجور العديد من نجومه، ما اضطر بعضهم إلى البحث عن أندية أخرى.

وتتكهن وسائل الإعلام البرازيلية أيضاً باحتمالية

انتقال المهاجم الدولي، فريد، من فلومينيزي أيضاً إلى نادٍ صيني قدم له عرضاً، إلا أنه لم يتم الكشف بعد عن اسمه.

ويحظى كونكا بشعبية كبيرة في الصين، حيث فاز بثلاثة ألقاب في الدوري، ولقب في الكأس، وآخر بكأس السوبر خلال لعبه في صفوف إيفرغراند.

وكان اللاعب الأرجنتيني وقع على هدفه في ثلاثة مواسم بالبلد الصيني.

وكان اللاعب الأرجنتيني لعب لمصلحة فريق غوانجتشو إيفرغراند الصيني في الفترة ما بين عامي 2011 و2013.

وتسببت المشكلات المالية التي يتعرض لها النادي البرازيلي في خفض أجور العديد من نجومه، ما اضطر بعضهم إلى البحث عن أندية أخرى.

وتتكهن وسائل الإعلام البرازيلية أيضاً باحتمالية

لوب يتصدر اليوم الأول لرابي «مونتني كارلو»

اليوم الأول والبالغ 40.99 كلم بين انترفو وديبني لو بان برزمن 30.08.2 دقيقة.

وتقدم لوب على مواطنه سيباستيان أوجيه (فولكسفاغن بولو)، بطل العالم في العام الماضي، والفنلندي ياري ماتتي لاتقالا (فولكسفاغن بولو)، وأكمل سائقا فورد فييستا الاستوني أوت تاناك والبريطاني الفين إيفانز المرآكز الخمسة الأولى.

وأحرز لوب المركز الأول في المرحلة الأولى، بينما تفوق أوجيه في الثانية. وتقام اليوم السبت 4 مراحل (128,41 كلم)، ويختتم الرابي غدا الأحد بثلاث مراحل (51.98 كلم).

تصدر الفرنسي سيباستيان لوب، بطل العالم 7 مرات، اليوم الأول من رالي مونتني كارلو الثالث والثمانين، المرحلة الأولى من بطولة العالم للراليات أمس الأول الخميس.

وقطع لوب استيروين دي أس (3)، الفائز في رالي مونتني كارلو 7 مرات أيضاً، مسافة المرآكتين الخاصتين المقرررتين في

المرآكتين الخاصتين في

المرآكتين الخاصتين في

المرآكتين الخاصتين في



لوب خلال المنافسات

سيبي يطيح بفيدرر من بطولة أستراليا

حازة بطاقتها إلى الدور الرابع. وكانت شارابوفا واجهت صعوبة كبيرة في مباراتها السابقة، حيث انقذت مرتين لمواطنتها الكسندرا بانوفا الصاعدة من التصفيات لحسم المباراة قبل أن تتمكن من الفوز عليها 6-4 و6-5.

وتواجه الروسية في الدور الرابع الصينية بينغ شواي الحادية والعشرين الفائزة على الكازاخستانية ياروسلفا شفيدوفا 6-7 (7-9) و3-6.

وتاهلت للدور الرابع أيضاً الرومانية سيمونا هالب الثالثة بفوزها بصعوبة على الأميركية بيتاني ماتيكسانز 6-4 و5-7. وتلقتي هالب (23 عاما)، التي بلغت ربع النهائي العام الماضي في مباراتها المقبلة البلجيكية يانينا فابكمار الفائزة على الإيطالية سارا اراني الرابعة عشرة 6-4 و4-6 و3-6.

وفي الدور الثالث أيضاً، فازت الروسية إيكاترينا مكاروفا العاشرة على التشيكية كارولينا بليشكوف الثانية والعشرين 4-6 و4-6 والألمانية يوليا جورج على التشيكية لوسي هراديك الكازاخستانية زارينا دياز الحادية والثلاثين 1-6 و1-6 و6-7 (8-6) و5-7.

أما الإيطالي الذي نجح في 50 كرة رابحة فقال إنها لحظة مميزة بالنسبة إلى بان أفوز على فيدرر للمرة الأولى خصوصا في الفراند سلام.

في المقابل، حقق البريطاني أندي موراي السادس وصيف 2010 و2011 فوزاً سهلاً على البرتغالي جواو سوزا 1-6 و1-6 و5-7 في طريقه إلى الدور الرابع.

لكن مباراة موراي المقبلة ستكون أمام منافس أعلى شأنًا هو البلغاري غريغور ديمتروف العاشر، الذي تغلب بدوره على القبرصي ماركوس بجداديس 6-4 و3-6 و3-6 و3-6. وتاهل للدور الرابع أيضاً التشيكي توماس برديتش السابع بفوزه على الصربي فيكتور ترويسكي 4-6 و3-6 و4-6.

والأسترالي برنارد توميتش يتغلبه على مواطنه صامويل غروت 4-6 و7-6 (8-10) و3-6.

شارابوفا تسحق زارينا دياز ولدى السيدات، استعادت الروسية ماريا شارابوفا المصنفة ثالثة مستواها وحقت فوزاً ساحقاً على الكازاخستانية زارينا دياز الحادية والثلاثين 1-6 و1-6 و6-7 (8-6) و5-7.

فجّر الإيطالي اندرياس سيبي مفاجأة من العيار الثقيل بإخراجه السويسري روجيه فيدرر المصنف ثانياً بفوزه عليه 4-6 و6-7 (5-7) و6-4 و6-4 في الدور الثالث لبطولة أستراليا المفتوحة لكرة المضرب، أولى بطولات الفراند سلام، أمس الجمعة على ملاعب مليونر.

وهي المرة الأولى منذ 2001 التي يخرج فيها السويسري قبل الدور الرابع في بطولة أستراليا التي توج بطلا لها أعوام 2004 و2006 و2007 و2010.

وسبق له أن بلغ نصف النهائي في ملبورن في البطولات الـ11 السابقة.

واعتمد سيبي الـ46 عالمياً على الكرات القوية باتجاه الخط الخلفي من الملعب ليلحق بفيدرر الخسارة الأولى في 11 مباراة بينهما.

وخفف فيدرر من ثقل خروجه المبكر من البطولة بقوله "لا أحمل الموضوع كثيراً، إنه فقط ليس الشعور الأفضل لي"، مضيفاً "كانت مباراة صعبة بالنسبة إلي، وكان يجب أن أكون أكثر صبراً في بعض الكرات".

شهدت منافسات بطولة أستراليا المفتوحة للتنس مفاجأة من العيار الثقيل، بعد إقصاء الإيطالي سيبي البطل السويسري روجيه فيدرر.

شهدت منافسات بطولة أستراليا المفتوحة للتنس مفاجأة من العيار الثقيل، بعد إقصاء الإيطالي سيبي البطل السويسري روجيه فيدرر.

شهدت منافسات بطولة أستراليا المفتوحة للتنس مفاجأة من العيار الثقيل، بعد إقصاء الإيطالي سيبي البطل السويسري روجيه فيدرر.

شهدت منافسات بطولة أستراليا المفتوحة للتنس مفاجأة من العيار الثقيل، بعد إقصاء الإيطالي سيبي البطل السويسري روجيه فيدرر.

شهدت منافسات بطولة أستراليا المفتوحة للتنس مفاجأة من العيار الثقيل، بعد إقصاء الإيطالي سيبي البطل السويسري روجيه فيدرر.

شهدت منافسات بطولة أستراليا المفتوحة للتنس مفاجأة من العيار الثقيل، بعد إقصاء الإيطالي سيبي البطل السويسري روجيه فيدرر.





عبد اللطيف المناوي
menawy@gmail.com

وجوه السخط والغضب!

أذكر تلك الفترة التي كان فيها مسجد الفتح الفتح بالقرب من ميدان رمسيس بالقاهرة قيد الإنشاء، وأيضاً قيد الصراع الذي لم يتوقف بين الدولة وتيار الإسلام السياسي، بغض النظر الآن عن الملاحظات حول إدارة هذا الصراع لعقود، ورغم عدم اكتمال إنشاء المسجد فقد كان يستخدم كقاعدة لتجمع وانطلاق أعضاء الجماعات المنتمية إلى الإسلام السياسي بشكل عام، وكان نقطة انطلاق للتظاهرات، وموقعاً شبه ثابت بالقرب منه لتمرکز قوات الأمن المركزي.

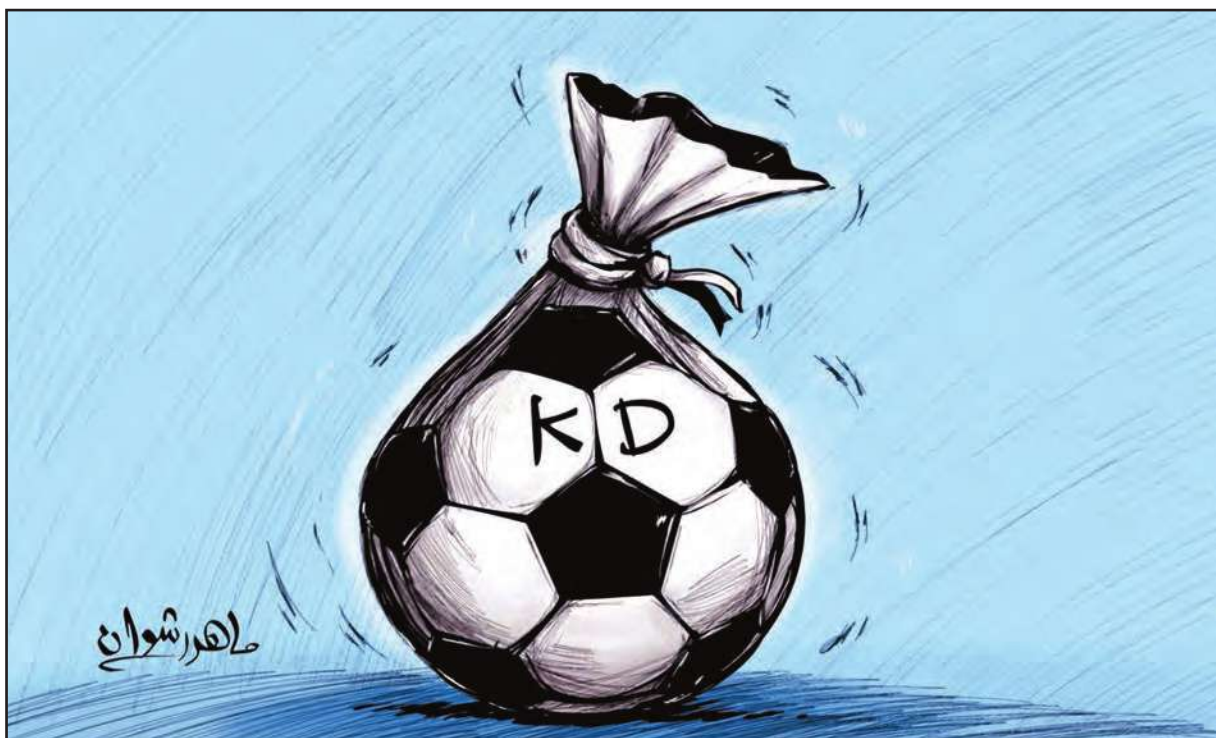
ذهبت وقتها، وكان ذلك في مطلع الثمانينيات من القرن الماضي، لأعد تحقيقاً صحافياً حول الظاهرة لجريدة «الشرق الأوسط» التي كنت أعمل فيها عندئذ. أكثر الانتقاعات التي استوقفتني هي تلك الوجوه الغاضبة، بل شديدة الغضب والسخط، هي وجوه أولئك الرجال والشباب الذين تجمعوا استعداداً للاحتجاج والتظاهر، كان ذلك من ضمن ما كتبت عنه فيما كتبت وقتها، وظلت هذه الصورة من ضمن الصور التي التصقت بذاكرتي، ولم يكن ذلك مجرد مشهد للغضب، ولكنه كان إحساساً بلف المكان، ذلك الإحساس بموجات سلبية تخرج من العيون وتعبيرات الوجوه والأفكار.

كلما ظهر أمامي أحد هؤلاء المنتمين إلى هذه التيارات يصرخ على المنابر أو على شاشات التلفزيون، أو حتى يتحدث بهدوء ظاهر، ولكن يكمن التشدد والتعصب فيما يقول فينكسر ذلك على ملامح وجهه، يقفز إلى ذهني ذلك المشهد والملاحم والأجواء الغاضبة أمام مسجد الفتح، مرات متعددة تذكرت فيها المشهد، كان ذلك عندما يخرج علينا أحدهم معبراً عن مواقف هؤلاء الذين خاصصوا التاريخ والمنطق والعقل، واختزلوا الإسلام السني في جماعتهم التي لفظتها الشعوب، مشاهد هزلية متعددة لمثل هؤلاء كلما عدت لقرأ وأسمع ما سبق أن أدلى به هؤلاء من تصريحات أو كتابات سابقة أجد أمامي وجوهاً تذكرني بتلك الوجوه الغاضبة، تحمل قدراً كبيراً من الطاقة السلبية فيما يطرحون ويدافعون عنه أو يهاجمون من أجله، هؤلاء مازالوا يترؤن أن الإخوان هم أمل الأمة، وأن سيد قطب هو خير من أنجبته أرحام نساء مصر، وأن حسن البنا هو الإمام المجدد العظيم.

هذا الامتداد للوجوه الغاضبة قروناً أن يتحدوا إرادة الشعوب، وهو الأمر الذي يخاصم أيضاً المنطق والعقل والتاريخ، يمكن أن ينحرف المسار أحياناً ولكن إرادة الشعوب هي الصحيح الذي يصح في النهاية.

كما يقال الصراخ على قدر الألم، وصراخ هؤلاء مفهوم ومتوقع، فهو يعبر عن أزمة تواجه هذه التيارات في كل مكان بعد انحسار شعبيته وتحطيم أصنامهم بسقوط الإخوان في مصر، كما جاء فوز قائد السبسي برئاسة تونس وتراجع شعبية «النهضة» ضربة إضافية لهم.

مثل هذه الوجوه الغاضبة لئ تزيد المؤمنين بحق الشعوب في الاختيار ومحاصرة التطرف إلا مزيداً من الإصرار على الاستمرار.



«تشوري»... جليد وكتلتان بينهما عنق!



مياه، علماً أن المذنبات لا تنشط عادة إلا حين تقترب من حرارة الشمس فتبدأ حينها انبعثات الغاز والغبار وجزئيات المياه منها.

(رويترز)

الدراسة المنشورة في مجلة ساينس الأميركية: «لقد فوجئنا بتعدد المظاهر الجيولوجية».

ومن الملاحظات التي وصفها العلماء بأنها مذهلة، أن المذنب كان في حالة نشاط حين كان بعيداً عن الشمس، لاسيما في منطقة «العنق» حيث رصد وجود جليد

كشفت أجهزة المركبة الأوروبية الماهولة «روزيتا» خواص لم تكن متوقعة للمذنب «تشوري»، الذي أنزلت عليه روبوتاً، في شهر نوفمبر الماضي، وهي تتأهب للأقتراب أكثر من هذا الجرم الذي يوازي حجمه حجم جبل على الأرض.

وأظهرت عمليات المراقبة للمذنب البالغ قطره أربعة كيلومترات، وسيبحر في الفضاء حالياً على بعد 510 ملايين كيلومتر أنه غني بالمواد العضوية.

غير أن الصور التي التقطتها جهاز التصوير عالي الدقة «أوزيريس» أظهرت شكلاً فريداً للمذنب، إذ يتكون من كتلتين يصل بينهما ما يشبه العنق، في ظاهرة لم يتمكن العلماء من تفسيرها بعد.

وقال مات تايلور من وكالة الفضاء الأوروبية إن «هذه التحليلات الأولية تضع الأسس للمراحل المقبلة من المهمة».

وتظهر على سطح المذنب أشكال جيولوجية مختلفة ناجمة عن عوامل التعرية، منها مثلاً موجات مشابهة لتلك المكتشفة في الكتلان الرملية على كوكب المريخ.

وقال هانس نيلسون من المعهد السويدي للفيزياء الفضاوية وأحد المشاركين في

الحلويات تثقل الدببة السوداء

يدرس مسؤولون عن الحياة البرية في ولاية نيوهامبشير الأميركية اقتراحاً بالحد من استخدام الصيادين للشوكولاته كقطع لاستدراج الدببة السوداء خارج الأدغال بعد العنور على أربعة منها نافقة عند فتح بعد التهامها كميات من الحلوى لم تتحملها.

وقال كبير المشرفين على برنامج الحياة البرية في الولاية، كينت جوستافسون، إن الدببة لا تقاوم التهام الحلويات في فصل الخريف، وهو موسم الصيد، لأنها تسعى إلى تخزين الدهون استعداداً لفترة السبات الشتوي.

وأضاف: «لا نريد أن نرى شيئاً كهذا يتكرر مجدداً. أتوقع أن يطرح اقتراح للتعامل مع الأمر الشهر المقبل».

مجمع ديزني لاند... حصبة!

تشهد ولاية كاليفورنيا الأميركية عشرات الإصابات بمرض الحصبة الذي انتقلت عدواه في غالبيتها في مجمع ديزني لاند الترفيهي، بعد أن كان هذا الفيروس انتهى نظرياً في الولايات المتحدة منذ سنوات.

وأشار مركز الحماية من الأمراض في كاليفورنيا، على موقعه الإلكتروني، إلى تسجيل 59 حالة إصابة بالحصبة في الولاية منذ نهاية ديسمبر الماضي.

وأوضح المركز أن من بين هذه الحالات المسجلة، 42 مرتبطة بالتعرض لـ«الفيروس» الشهر الماضي في مجمع ديزني لاند في اناهام، بضاحية لوس أنجلوس، في كاليفورنيا، لافتاً إلى أن 5 موظفين في المجمع الترفيهي أصيبوا بهذا المرض.

كما أن حالات أخرى مؤكدة زار أصحابها مجمع ديزني عندما كانت العدوى منتشرة خلال يناير الجاري، بحسب مركز الحماية من الأمراض في كاليفورنيا.

ويمثل مجمع ديزني الترفيهي موقعاً مثالياً لنقل الفيروسات، لأنه يجمع أشخاصاً من أنحاء العالم قد يكونون حاملين للفيروس الذي قضى عليه نظرياً في الولايات المتحدة.

وتم تسجيل 644 إصابة بالحصبة في الولايات المتحدة العام الماضي، وهو ارتفاع كبير في عدد الحالات مقارنة مع 173 حالة مسجلة سنة 2013. ومنذ مطلع العقد الماضي، لم يكن يسجل سوى ما لا يزيد على 60 حالة سنوياً في سائر أنحاء البلاد.

(أ ف ب)

وفيات

فتحية السيد علي محمد
أرملة عبداللله محمد القصار
67 عاماً، شيعت، الرجال؛ الخالدية، ق1، الدائري الثالث، مقابل صالة عبدالله المبارك، 19م، النساء؛ بيان، ق4، ش5، 19م، ت: 50178817، 66088338، 97577686

مطلق خميس منصور
الخبوط العجمي
70 عاماً، شيع، المنقف، ق2، ش16، م9، ت: 65889968، 99887739

بدر حسن أحمد العميم
72 عاماً، شيع التاسعة من صباح اليوم، الرجال؛ كيسان، ق5، ش52، م3، النساء؛ قرطبة، ق2، ش3، م4، ش34، ت: 25344419، 24845992

حسن إبراهيم عباس السلطان
67 عاماً، شيع، حسينية الإمام الحسين، سلوى، ق1، شارع المتنب، ش7، ت: 66449005، 66882929

حسن محمد عبدالرسول
حيات
75 عاماً، شيع، الرجال؛ الرميثية، ق5، شارع المسجد الأقصى، حسينية عقيلة الطالبين (مقابل حسينية سيد محمد)، النساء؛ الرميثية، ق4، ش46، م46، ت: 99797523

مطلق فجري مطلق
القرافي
79 عاماً، شيع، الصباحية، ق1، ش15، م27، ت: 23617555، 97777093

متخصص في سرقة الملابس الداخلية!

ألقت الشرطة في ألمانيا القبض على لص جمع ستة أكياس من الملابس النسائية الداخلية المستعملة في شقته، بعد سرقتها من أحبال الغسل في الحدائق. وكشفت متحدثة باسم الشرطة أمس عن ورود شكوى بشأن اختفاء ملابس داخلية في مدينة إرفورت على مدى عام.

وكان الرجل (31 عاماً) يخطط الملابس الداخلية المسروقة ليصنع دمي بالحجم الطبيعي، وغيرها من الأدوات الجنسية الأخرى. ومن المتوقع أن تُوجّه إليه اتهامات بالسرقة.

(د ب أ)

سكان سان بطرسبرغ : نريد شمساً

والعاشر والـ 24 من ذلك الشهر. ولم يسجل هذا الحد المتدني من أشعة الشمس في المدينة في شهر واحد منذ عام 2008. أما في شهر يناير الحالي، فقد نعمت المدينة حتى الآن بـ 13 ساعة من أشعة الشمس، بحسب كوليسوف.

(أ ف ب)

لم يزل سكان مدينة سان بطرسبرغ، شمال شرقي روسيا الشمس سوى ساعة واحدة فقط خلال كل شهر ديسمبر الماضي، على ما أعلنت أجهزة الأرصاد الجوية المحلية أمس الجمعة.

وقال الكسندر كوليسوف، من مركز سان بطرسبرغ للأرصاد الجوية: «لم تسطع أشعة الشمس سوى ما مجموعه ساعة واحدة خلال شهر ديسمبر الماضي».

وأضاف كوليسوف، «سطعت أشعة الشمس ما بين 15 و 20 دقيقة في كل من الثاني

احتيايل البريد الإلكتروني... ملايين الدولارات

هذه الأعمال على أنها عادة لمزوديها القانونيين.

وفي طريقة ثانية لهذا الاحتيال، كان يتم إرسال رسائل إلكترونية من عناوين مقرصنة لكوادر رفيعي المستوى في الشركة بهدف دفع الجهة المتلقية إلى تحويل أموال

مع إضافة عبارة «طارئ» على الرسالة.

وفي شكل ثالث للاحتيال، تمخض قرصنة عنوان إلكتروني لأحد الموظفين، ثم تعمد الجهة المنقذة لعملية الاحتيال إلى إرسال فواتير مزيفة إلى باعة.

(أ ف ب)

بحسب مركز الشكاوى بشأن الجرائم الإلكترونية «أي سي سي»، وهو مكتب مشترك أنشأته «إف بي آي» ومؤسسة «ناشيونال وايت كولار كرايم سنتر» غير الربحية.

وأوضح مركز «أي سي سي»، أن الأرقام تتعلق بالفترة ما بين الأول من ديسمبر عام 2013 واليوم ذاته من عام 2014.

وكان هذا الاحتيال يحصل بثلاث طرق، ويتم في الأولى الاتصال بشركة عبر الهاتف أو الفاكس لطلب تحويل أموال، وتكون العناوين المستخدمة مقرصنة، وتبدو على شاشات الشركات التي تقع ضحية

أعلن مكتب التحقيقات الفدرالي الأميركي «إف بي بي» أن عملية احتيال بالبريد الإلكتروني وقعت ضحية لها شركات عبر إرسال فواتير إلكترونية مزيفة، دُرّت أكثر من 214 مليون دولار خلال عام يتوزع ضحاياها على 45 بلداً. وتقوم عملية الاحتيال هذه على خطوات بسيطة، تقوم على وجه الخصوص على إرسال فواتير مزيفة إلى شركات تعمل مع مزودين بجانب وطلب تحويلات مصرفية منها. بعدها، يتم نقل التحويلات المصرفية إلى بنوك أجنبية مرات عدة قبل تبخرها سريعاً،



باليه... بالخيل!

رقصات الخيول الفرنسي بارتاباس ارتحلت الخيول حركات باليه دائرية على أنغام موسيقى موتسارت.

وقال بارتاباس: «لا أحكي قصة لكنني أقترح إيقاعاً... ولحظات».

(رويترز)

الراقصين كانوا هذه المرة من الخيول. وقدم 12 حصاناً من أكاديمية الفروسية في فيرساي عرضاً في حلبة رملية أمام ممر صخري في جبل وضعت فيه الأوركسترا والجوقة. وتحت قيادة مصمم

سيكون أسبوع موتسارت السنوي بمدينة سالزبرغ النمساوية مميّزًا هذا العام، فإلى جانب العروض المعتادة لأعمال الموسيقار النمساوي الأشهر، شهدت المناسبة عرضاً لباليه لكن

سكان سان بطرسبرغ، شمال شرقي روسيا الشمس سوى ساعة واحدة فقط خلال كل شهر ديسمبر الماضي، على ما أعلنت أجهزة الأرصاد الجوية المحلية أمس الجمعة.

وقال هانس نيلسون من المعهد السويدي للفيزياء الفضاوية وأحد المشاركين في

مواعيد الصلاة	الطقس والبحر
الفجر 05:19	العظمى 18
الشروق 06:41	الصغرى 07
الظهر 12:00	أعلى مد 01:42 صباحاً
العصر 02:59	أدنى جزر 08:48 صباحاً
المغرب 05:19	08:57 مساءً
العشاء 06:39	

الإعلانات:

شركة الجريدة للصحافة والنشر والتوزيع
تلفون: 1828111 فاكس: 22252537
البريد الإلكتروني: ads@aljarida.com

تصدر في الكويت عن شركة الجريدة للصحافة والنشر والتوزيع
الصاحبة - شارع فهد السالم - مبنى أسامة
تلفون: 22257036 / 22257037 - فاكس: 22257035 - ص.ب: 29846 صفاة 13159 الكويت
شكاوى التوزيع والإشتراكات: خدمة العملاء: تلفون: 1828111 - فاكس: 22252540

الجريدة
www.aljarida.com
يومية سياسية مستقلة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا أَيُّهَا النَّسْرُ الطَّمَنَّةُ اجْعَلِي لِي رَاضِيَةً مَرْضِيًّا فَاجْعَلِي فِي عِبَادِي وَرِجَالِي حَسَنَةً

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْكَ

مَشَارِكَةُ الْعِزَّةِ

تتقدم أسرة

الجريدة.

بأحر التعازي القلبية

وخالص العزاء والمواساة إلى

آل سعود الكرام

وشعب المملكة العربية السعودية الشقيقة

لوفاة خادم الحرمين الشريفين

الملك عبد الله بن عبد العزيز آل سعود

سائلين الله العلي القدير أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته
ويسكنه فسيح جناته ويلهم أهله وذويه الصبر والسلوان.

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ