



داخل العدد
توابل
tawabil

فانيسا هادجنز تحتفل بعيد
الميلاد مع صديقها ص 13

السبت

27 ديسمبر 2014م
5 ربيع الأول 1436 هـ
العدد 2544 - السنة الثامنة
28 صفحة
السعر 100 فلس

aljarida
الجريدة
www.aljarida.com

استجواب العمير على نار هادئة

● على خلفية قضايا تتعلق بالواسطات والمناقصات والضغط على القيادات النفطية و«الزراعة»
● تأكيدات نيابية لوجود العدد اللازم لطلب طرح الثقة... و24 لحجبها

محيي عامر

علمت «الجريدة» من مصادر مطلعة، أن استجواباً ثلاثياً ينتظر وزير النفط وزير الدولة لشؤون مجلس الأمة د. علي العمير يجري إعداده الآن على نار هادئة، على خلفية عدة قضايا نفطية وزراعية، مبيحة أن تقديمه سيكون قريباً بعد الانتهاء من بعض الترتيبات وتجميع عدة معلومات.

وقالت المصادر إن هناك ثلاثة أطراف نيابية مختلفة تدفع باستجواب العمير، أولها من توقفت مصالحه وطلبات واسطاته في الشركات النفطية، والثاني من يسعى إلى الحصول على مناقصات نفطية «مليونية» بعد أن تعطلت أعماله، أما الثالث فهو من يدعم قيادات الشركات النفطية التي تتعرض

لضغوط لتمرير معاملات غير قانونية أو ترسية مناقصات غير مستحقة، وهي معرضة اليوم لإقصائها من مناصبها أو تدويرها بسبب موقفها من تلك الضغوط.

وكشفت أن هناك أحاديث «جديدة» تدور داخل الشركات النفطية عن دور الوزير العمير في الاستعانة بالنواب وطلبه منهم توجيه أسئلة برلمانية إليه حول عدة قضايا وموضوعات حتى يستخدمها، إما سلاحاً يضغط به على القيادات لتنفيذ بعض المطالب، أو ذريعة لإقصاء قياديين أو تدويرهم إلى شركات وقطاعات أخرى.

وأضافت المصادر أن أحد النواب صرح بأنه

وجه أسئلة برلمانية بناء على طلب الوزير العمير، وهو ما يؤكد هواجس القيادات النفطية باستخدام الوزير النواب ذريعة لتمرير رغباته، مشيرة إلى أن مخالفات هيئة الزراعة والثروة السمكية ستكون «ضيفاً ثقيلاً» في الاستجواب المزمع تقديمه إلى العمير.

وهل سيشمل الاستجواب كل تلك القضايا؟ أجابت المصادر بأن الترتيبات الجارية على قدم وساق لتحضير الصحيفة لم تنته بعد، لاسيما أن بعض أطراف الاستجواب أهدافها متباينة عن غيرها، إلا أنها لم تستبعد، في الوقت ذاته، أن يواجه العمير أكثر من صحيفة استجواب.

وذكرت المصادر أن هناك أطرافاً نيابية أعطت تأكيدات على توفر العدد اللازم لتوقيع طلب طرح الثقة بالوزير قبل تقديم الاستجواب ومناقشته، وأن التقديرات الأولية لعددها تشير إلى وجود 24 نائباً سيدعمون التصويت على طلب طرح الثقة.

وبينت أن الاستجواب سيقدّم خلال أسابيع إلى أمانة مجلس الأمة، موضحة أن الأيام المقبلة من شأنها أن ترسم طريق الاستجواب بحسب تعامل العمير مع المتطلبات النيابية، فيما المضي قدماً فيه أو التراجع وواد فكرته.

مطيات

05



«الأشغال»: 34% نسبة إنجاز خزان الدوحة وتكلفته 3 ملايين دينار

دوليات



استهداف دورية للجيش في سيناء... وقنبلة بمحطة مصر

رياضة

25



دا سيلفا لـ «الجريدة»: الكرة الكويتية تحتاج إلى الصرف المالي

435 غارة لقوات الأسد تقتل العشرات خلال 60 ساعة

«داعش» يجنّد في البوكمال ويخسر مواقع في كوباني

بينما أكد ائتلاف المعارضة السورية عدم وجود أي مبادرة مكتوبة للحل السلمي، سواء روسية أو مصرية أو أممية، شنت قوات الرئيس بشار الأسد سلسلة هجمات هستيرية، منفذة ما لا يقل عن 435 غارة على مناطق عدة خلال 60 ساعة، بحسب المرصد السوري لحقوق الإنسان، منها 242 غارة استهدفت محافظات دمشق وريفها، إضافة إلى حلب والرقدة، ودير الزور، وحمص، وحمص.



أردنيون يؤدون صلاة الجمعة قبل انطلاق مسيرات تضامنية مع الطيار الأسير معاذ الكساسبة وسط عمان أمس (أ ف ب)

«السكنية» تصرف 153 مليون دينار بدل إيجار في 2014

يوسف العبدالله

كشفت إدارة بدل الإيجار بالمؤسسة العامة للرعاية السكنية أن عدد المواطنين المنتفعين من بدل الإيجار خلال عام 2014 بلغ 8990، بمعدل شهري 749 مواطناً، بتكلفة إجمالية تصل إلى 153 مليوناً و381 ألف دينار.

وقالت المؤسسة في تقريرها عن بدل الإيجار عن شهر ديسمبر الجاري، الذي حصلت «الجريدة»

كيف يتحقق الإصلاح في فرنسا؟



مانويل فالس*

إن العالم يتغير بسرعة، ومن الواضح أنه لن ينتظر أحداً، والسبيل الوحيد لتحقيق الأذهار ملاحقة وتيرة هذا التحول، ولهذا السبب تسعى فرنسا إلى تنفيذ الإصلاحات. لا شك في أن الإصلاح يعني التغيير، لكنه لا يعني الاستسلام للضغوط الخارجية، أو التخلي عن السمات التي تجعل فرنسا فرنسية، بل إن الإصلاحات هي المفتاح إلى تعزيز تاريخنا، وفخرنا، وتقاليدينا، وظيفتنا في الحياة، وقيمنا في بيئة عالمية ديناميكية، من أجل مواطني اليوم والغد، وهي المفتاح إلى بناء فرنسا

غداً: شينزو أبي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ فَإِنْ كُنْتُمْ فِي شَكٍّ مِنْ شَيْءٍ فَمَتْلُوا إِلَى اللَّهِ فَإِنَّهُ هُوَ الْبَرُّ الرَّحِيمُ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

شكر على تعاز

آل النقيب

يتقدمون بجزيل الشكر وعظيم الامتنان

إلى كل من تفضل بمواساتهم في وفاة فقيدتهم

المغفور لها بإذن الله تعالى

فخر السيد زيد السيد خلف النقيب

سواء بالحضور شخصياً أو الاتصال هاتفياً

أو برقياً أو بالنشر في الصحف من داخل وخارج دولة الكويت

سائلين الله العلي القدير ألا يريهم مكروهاً بعزير

اللهم صل على آل النقيب

عزام: زيارة الخالد للبحرين فتحت آفاقاً جديدة للتعاون



عزام الصباح

وكانت اللجنة العليا المشتركة للتعاون بين دولة الكويت ومملكة البحرين عقدت الإربعاء الماضي اجتماع دورتها الثامنة برئاسة النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية وزير الخارجية البحريني الشيخ خالد بن أحمد آل خليفة. وأثمر الاجتماع عن توقيع ثلاث اتفاقيات تتعلق بمجال الشباب والرياضة والتأمينات الاجتماعية والتعليم العالي، إلى جانب توقيع برنامج تنفيذي تربوي للأعوام 2015-2017.

قال عميد السلك الدبلوماسي سفير الكويت لدى البحرين الشيخ عزام الصباح، إن زيارة النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية الشيخ صباح الخالد الأخيرة إلى البحرين نجحت في فتح آفاق جديدة للعلاقات الثنائية.

وأضاف الصباح في تصريح صحفي أن الزيارة نجحت في تعزيز العلاقات الأخوية واستكشاف مجالات جديدة للتعاون، وتعزيز المسيرة الخليجية.

وذكر أن اجتماع اللجنة العليا الذي عقد أخيراً في البحرين جاء استكمالاً وتحديداً لأعمال اللجنة السابقة ومتابعة قراراتها وإنجازاتها، التي نصبت في مصلحة البلدين الشقيقين، مبيناً أن الاتفاقيات الثلاث التي وقعت خلال الزيارة تلامس مواطني البلدين الشقيقين.

وأكد السفير دعم الاجتماع الوزاري للجنة العليا البحرينية-الكويتية المشتركة في دورتها الثامنة لمسار التعاون والتكامل بين البلدين.

إبعاد مصري إدارياً لتهجمه على أحد موظفي القنصلية «الداخلية»: معنيون بأمن السفارات ومن يتجاوز يردع بإجراءات حازمة



إجراءات أمنية أمام القنصلية المصرية خلال الاعتصام أمس الأول

مثل هذا الفعل المخالف للنظام العام بالتهجم والتعدي على البعثات الدبلوماسية وتعرض أمنها وسلامتها للخطر.

وذكرت أن وزارة الداخلية وأجهزتها التي تعاملت مع الحدث في حينه واحتوته لن تهتجون مطلقاً في الحفاظ على هبة القانون والنظام العام بحماية البعثات

وذكرت أن وزارة الداخلية وأجهزتها التي تعاملت مع الحدث في حينه واحتوته لن تهتجون مطلقاً في الحفاظ على هبة القانون والنظام العام بحماية البعثات

وذكرت أن وزارة الداخلية وأجهزتها التي تعاملت مع الحدث في حينه واحتوته لن تهتجون مطلقاً في الحفاظ على هبة القانون والنظام العام بحماية البعثات

تخذت وزارة الداخلية قراراً بإبعاد وأند مصري إدارياً، لتهجمه وتعيبه على أحد موظفي قنصلية بلاده، خلال التجمع الذي نفذه عدد من المصريين أمس الأول، احتجاجاً على مخالفتهم لعدم تحديث بيانات جوازات سفرهم.

تذكرت إدارة الاعلام الأمني بوزارة الداخلية ان السلطات الامنية المختصة تتخذ حالياً الإجراءات القانونية بالإبعاد الإداري تجاه أحد المعتدين من الجنسية المصرية، لتهجمه وتعيبه على أحد موظفي القنصلية المصرية خلال تجمع بعض المصريين، والذي شهدته أمس الأول على خلفية مخالفتهم لتحديث بيانات جوازات سفرهم المرتبطة بالإقامة إعمالاً للقانون المتعلقة بهذا الشأن. وأضافت الإدارة في بيان لها انه على الرغم من تنازل موظف القنصلية المعتدى عليه عن حقه في مقاضاة المعتدي فإن سلطات الامن المعنية بوزارة الداخلية اتخذت الإجراءات القانونية الرادعة تجاه المعتدي بالإبعاد كحق عام باعتبارها المعنية بحماية امن وسلامة المقار الدبلوماسية، «حتى يكون ذلك رادعاً وزاجراً لكل من تسول له نفسه المساس بالسفارات والقنصليات والهيئات الدبلوماسية ومغارها والالتزام التام بالنظام والآداب العامة.»

اتخاذ الإجراءات

نفسها حيال أي

مقيم يخالف النظام العام

الصانع إلى القاهرة للمشاركة في مؤتمر التحكيم



يعقوب الصانع

غادر وزير العدل وزير الاوقاف والشؤون الاسلامية يعقوب الصانع إلى القاهرة أمس للمشاركة في المؤتمر العربي الأول للتحكيم الدولي على رأس وفد من وزارة العدل. ويناقش المؤتمر الذي ينظمه اتحاد المحامين العرب بالاشتراك مع الاتحاد العربي للتحكيم الدولي ومركز التحكيم الدولي عددا من الموضوعات من أبرزها الوسائل البديلة للقضاء وفسفتها وتطويرها وإنواعها ومبررات الأخذ بها، إضافة إلى التحكيم في حل مفاوضاته وشروطه وتطبيقاته. وأكدت وزارة العدل في بيان صحفي لها أن المؤتمر سيناقش أيضا دور الوسائل البديلة في حل المنازعات والأموور المؤثرة فيها، والتعاون عبر الوساطة والصلح والتوفيق في فض المنازعات الناشئة، وعلاقة التحكيم بالقضاء والنظريات التقليدية والحديثة للعلاقة بينهما، وموقف الفقه الإسلامي

من علاقة التحكيم والقضاء، وتجربة مركز الأسيدي للتحكيم الأميركي في التحكيم وعلاقته بالتحكيم. ورافق الوزير الصانع وكيل وزارة العدل عبدالعزيز الماجد، ووكيل الوزارة المساعد للشؤون القانونية زكريا الانصاري، ومدير ادارة مكتب وزير العدل صالح الكبيسي، ورئيس قسم مجلس الأمة والوزراء بمكتب وزير العدل عيسى البشير.

«تكنولوجيا المعلومات» يشارك في منتدى «إنجازات» لعرض مشاريع التنمية الحكومية 28 الجاري



ماجدة النقيب

وقالت إن الجهاز المركزي لتكنولوجيا المعلومات لديه مركز الاستجابة الوطني لطوارئ الحاسوب، وهو يهدف إلى تطوير القرارات الوطنية وتنسيق الجهود في مجال الجاهزية والاستجابة لحالات الطوارئ السبرانية، كما يعمل الجهاز على تنظيم مشاركة القطاع الخاص في مشروعات تكنولوجيا المعلومات الحكومية، ويهدف المشروع إلى تفعيل دور القطاع الخاص في مجال تكنولوجيا المعلومات.

العربية والإنكليزية مع إمكانية استخدامها عن طريق قنوات نفذت مختلفة سواء عن طريق الويب أو الهواتف الذكية. وذكرت النقيب أن من المشروعات التي ينفذها الجهاز شبكة الكويت للمعلومات Kin التي تربط أكثر من 50 جهة حكومية بمرحلتها الأولى، ويتم حالياً اتخاذ الإجراءات اللازمة لتنفيذ المرحلة الثانية من تطوير الشبكة، لافتة إلى وجود مركز عمليات الشبكة NOC الذي يقوم بمراقبة شبكة الكويت للمعلومات لتوفير بيئة اتصالات سريعة وأمنة تربط جميع الجهات الحكومية مع بعضها البعض.

كما أشارت إلى وجود مركز خدمة العملاء الذي يعتبر أحد إنجازات البنية التحتية الأساسية في برنامج الحكومة الإلكترونية، وهو عبارة عن مركز يعمل على مدار الساعة 24/7 لتقديم المساعدة عند مواجهة مستخدمى البوابة الرسمية الإلكترونية لدولة الكويت 164.e.gov.kw.

ولفتت النقيب إلى أن التراسل الإلكتروني الحكومي G2G يعد أحد المشروعات الوطنية الساعية نحو تطبيق منظومة الحكومة الإلكترونية بالتنسيق مع الجهات الحكومية الأخرى، ويساهم المشروع في تبادل البيانات والمعلومات والوثائق لها سواء داخل الجهة الحكومية أو فيما بينها وبين الجهات الحكومية الأخرى.

أفادت نائبة المدير العام لقطاع الخدمات المساندة بالإنابة ماجدة النقيب بأن الجهاز المركزي لتكنولوجيا المعلومات يتعامل بتوازن مع كل الأبعاد الفنية والاقتصادية والتشريعية والأمنية والسياسية لتطبيق منظومة الحكومة الإلكترونية بدولة الكويت حتى يدرک أهدافها المتمثلة في توفير حياة أفضل للمواطنين ورفع مستوى جاهزية الكويت في سلم المعلوماتية العالمية بالوثائق الصادرة عن الأمم المتحدة. وقالت النقيب بمناسبة مشاركة الجهاز المركزي لتكنولوجيا المعلومات في منتدى «إنجازات»، الذي سيقام تحت رعاية وزيرة الشؤون الاجتماعية والعمل وزيرة الدولة لشؤون التخطيط والتنمية منذ الصباح خلال الفترة من 28 و29 ديسمبر بقاعة سلوى بفندق المارينا إن الجهاز ينتهج في تنفيذ أهدافه عدة برامج، منها البرنامج الفني لإدخال التكنولوجيا الحديثة في الأعمال الحكومية شاملة منظومة الحكومة الإلكترونية متضمنة بناء البنية الأساسية المعلوماتية التي تشمل البوابة الإلكترونية الرسمية للدولة

www.e.gov.kw. وأضافت أن البوابة الإلكترونية تمثل مدخلا واحدا للمواطنين والقيمين والجهات الحكومية وقطاع الأعمال والزائرين للحصول على المعلومات والخدمات الحكومية على مدار الساعة، وهي متاحة للاستخدام باللغتين

يشارك الجهاز المركزي لتكنولوجيا المعلومات في منتدى «إنجازات» الذي سيقام برعاية وزيرة الشؤون الاجتماعية والعمل وزيرة الدولة لشؤون التخطيط والتنمية منذ الصباح، يومي 28 و29 الجاري بقاعة سلوى في فندق المارينا.

«الهيكلة»: 18 ألف دينار لبرنامج الإرشاد الوظيفي

يتعاقد برنامج إعادة هيكلة القوى العاملة والجهاز التنفيذي للدولة قريبا مع إحدى الشركات لتنفيذ برنامج «الإرشاد الوظيفي لبرنامج إعادة هيكلة القوى العاملة» 17711 دینارا بعد أن حصل البرنامج على موافقة جميع الجهات الرقابية على تنفيذه. ويعد الإرشاد الوظيفي من الأفكار المستحدثة في البرنامج، وهي الأولى من نوعها على مستوى الوطن العربي، ويهدف إلى توجيه البرنامج الكويتيين لتغيير مسارهم الوظيفي إلى المسار الأفضل.

أفاق البلاد في الأمد البعيد، فإن المبادرات الأكثر نجاحا كثيراً ما تستغرق وقتاً طويلاً قبل أن تحقق نتائج واضحة. في مجتمع يباليغ في تقدير قيمة النتائج الفورية، قد يكون من الصعب إلقاء نظرة بعيدة المدى على المستقبل، ولكن حكومتي لن يمنعهما شيء من العمل من أجل المستقبل على النحو الذي يضمن أن تكون فرنسا الغد هي فرنسا التي يريدنا مواطنونا ويستحقونها.

يتعين على أي دولة أن تقدم القدوة على مسار الإصلاح، ويصدق هذا الأمر على فرنسا بشكل خاص، حيث يتوقع المواطنون الكثير من الدولة، ليس للقيام عنهم بكل شيء، بل لرسم الخطوط الاستراتيجية وتمكين الفاعلين المحليين من تحقيق النجاح باختصار، بتعين على الحكومة أن تضع قدرتها على تحديد الأذنة في خدمة الناس. وعندما يتعلق الأمر بالإعداد للمستقبل، فهناك مشروع ضخم ينتظرنا: تحويل الطاقة، فنحن نعلم جميعاً أننا نتجه نحو نموذج نمو جديد، نموذج أكثر واقعية واستدامة ويعتمد بشكل أقل على الوقود الأحفوري وبشكل أكبر على مصادر الطاقة المتجددة، وسوف يستلزم هذا النهج الجديد في التعامل مع النمو اكتساب عادات جديدة ومواقف جديدة وأساليب جديدة للحياة، ومع قانون تحويل الطاقة، تهدف حكومتنا إلى العضى قدما في هذا الاتجاه من خلال إنشاء إطار تشريعي لنمو «أخضر» في المستقبل.

إن أهداف إصلاح الحكومة الفرنسية واضحة: فرنسا الأقوى، القادرة على تحقيق الإزدهار في بيئة عالمية سريعة التغير؛ فرنسا الأكثر عدلاً، والتي من دونها لا نستطيع أن نعتبر أي جهد، سواء كان فردياً أو جماعياً، جهداً ناجحاً؛ فرنسا الأكثر صموداً، والتي تصلح كبيت مستقر ومزدهر لأنبأنا، ومن أجل مصلحة فرنسا وشعبها، فنحن ملتزمون بتنفيذ الإصلاحات اللازمة لتحقيق هذه الرؤية.

* رئيس وزراء فرنسا، برويكت سنديكت، بالاتفاق مع «الجريدة»

كيف يتحقق الإصلاح في فرنسا؟

الأقوى والأكثر ازدهاراً. ومن الواضح أن الكثير على المحك في عملية الإصلاح الحالية، والخبر السار هنا هو أن العديد من العوامل تعمل لمصلحة فرنسا، بما في ذلك الجغرافيا المتنوعة، وقطاع العلوم والتكنولوجيا النشط، والثقافة الغنية، ورأس المال البشري. والواقع أن هذه العوامل تساهم في تفسير لماذا تظل فرنسا الدولة صاحبة أكبر خامس اقتصاد في العالم.

قبيما تعمل العولمة على تحويل اقتصاد العالم بتعين على فرنسا أن تتكيف حتى يتسنى لها أن تعمل على تمكين الشركات من المنافسة في الخارج في الداخل، وبشكل قطاع الأعمال القوي أممية بالغة في الاقتصاد المفتوح، فهو يشكل قدرة أي بلد على الحفاظ على مستويات معيشة مواطنيها وتحسينها.

ولهذا السبب لا بد من القيام بكل ما هو ممكن لتمكين فرنسا من خلق ثروة أكبر وأفضل، ومن خلال مساعدة الشركات الفرنسية على استعادة الهوامش المفقودة، نستطيع أن نمكنها من الاستثمار وخلق فرص العمل، وهذا هو ما يسعى «ميثاق المسؤولية»، الذي سيدخل حيز التنفيذ في الأول من يناير، والإعفاء الضريبي لتشجيع القدرة التنافسية وفرص العمل، إلى تحقيقه على وجه التحديد.

وبينما تساعد الشركات الفرنسية للتوسع في الخارج، يتعين علينا أن نعمل أيضاً على تشجيع الاستثمار الأجنبي في الداخل، وكلا الأمرين يمثل أهمية بالغة لتعزيز الحاذية التجارية لأي بلد، بين أكثر الأبعاد المنافسة العالمية أهمية. إن فرنسا الأكثر قوة قادرة على التصدي لأي تحدٍ يفرضه العالم عليها، وفي الوقت نفسه سوف تثبت قدرتها على إزالة المؤثرات السلبية التي تحول دون الإبداع وخلق الثروة.

وسوف يُطبق «قانون النمو والنشاط» الذي سيتم التصويت عليه في العام القادم المعان لطاقات قطاع الأعمال، من خلال تحفيز المنافسة بين تدابير أخرى. وعلاوة على ذلك، سوف يساعد فتح مهن خاضعة للتنظيم على الحد من أشكال التفاوت التي تجعل الشعب الفرنسي يشعر بقدر متزايد من الإحباط.

وفق منظمة «إسعاف بلا حدود»، في وقت القت طائرات النظام عشرات البراميل المتفجرة على ريف إدلب.

وذكر مركز حماة الإعلامي، أن مروحيات النظام قصفت بأكثر من 15 برميلاً متفجراً مدينتي اللطامنة وكفرزيتا في ريف حماة، كما تعرض محيط تلال كروم، ويزراق، قزبية جبنا في ريف القنيطرة، إلى 18 غارة جوية، وقعت اشتباكات مع قوات النظام في مناطق بالرّيف. وقصفت طائرات النظام بأكثر من 193 برميلاً متفجراً مناطق في محافظات القنيطرة، ودرعا، وإدلب، وحلب، و اللاذقية، وأسفرت الغارات عن مقتل 89 مدنياً، هم 10 نساء، و60 رجلاً و19 طفلاً وإصابة أكثر من 300 آخرين بجراح خطيرة. سياسياً، أكد رئيس ائتلاف المعارضة هادي البجره أمس، أنه أبلغ روسيا بأن مجموعته ستقدو عملية الحو السوري في موسكو، نافية أن تكون روسيا ومصر والمبعوث الدولي ستيفان دي ميستورا تقدموا، حتى الآن، بأي مبادرة مكتوبة، على الرغم من اهتمامهم بتفعيل الحل السياسي.

في غضون ذلك، ورّع «ديوان الدعوة والمساجد» التابع لتنظيم الدولة الإسلامية (داعش) في «ولاية الفرات» التي تضم مدينة البوكمال السورية، والقائم العراقية وقرى وبلدات بريغيبها، منشوراً أعلن فيه «افتتاح مكتب الانتساب في ولاية الفرات، لمن أراد الالتحاق بصقوف المجاهدين، وإعلان البيعة لأمر المؤمنين».

وأوضح البيان، أن التسجيل سيكون في مكاتب الدعوة في قواعف الولاية ابتداء من تاريخ 1436/3/3 هجريا والشروط: أن يكون فوق الخامسة عشرة من العمر، وملتحقاً بسلك ردة سابقاً.

إلى ذلك، دارت اشتباكات عنيفة بين مقاتلي وحدات حماية الشعب الكردي و«داعش» شرق المركز الثقافي وشرق حي صوفيان قرب مدرسة البرموك في منطقة بوطان ب «كوباني»، تمكنت خلالها وحدات الحماية من السيطرة على عدة نقاط في المنطقتين.

(دمشق، اسطنبول - أ ف ب، رويترز، د ب أ) 21

«السكنية» تصرف 153... 435 غارة لقوات الأسد...

على نسخة منه، إن التكاليف الإجمالية منذ تولي المؤسسة الصرف على هذا البديل في السنة المالية 1991/1992 حتى نهاية هذا العام الحالي بلغت ملياراً و854 مليوناً، في حين وصل العدد الإجمالي للمستفيدين حتى نهاية العام الحالي إلى 116053.

وأشار التقرير، الذي سيغلق بانتهاء السنة المالية في مارس المقبل، إلى أن عدد الحالات التي تقدمت للحصول على البديل خلال الشهر الجاري بلغ 1084، في حين تم إيقاف الصرف عن 734 مواطناً خلال الشهر نفسه، مبيحة أن أسباب إيقاف تراجع إلى أسباب عدة، منها حالات الطلاق، وإنهاء القلب، وانتهاء فترة البناء سواء في القسائم الحكومية أو الخاصة، إلى جانب صرف بديل الإيجار من جهة العمل التي عُثِرَ فيها المواطن.

وأوضح أن تكاليف بديل الإيجار هذا العام انخفضت عن العامين الماضيين، إذ بلغت في السنة المالية الماضية 195 مليوناً و332 ألف دينار، بينما كانت في السنة السابقة لها نحو 182 مليوناً و291 ألفاً.

ولفت إلى أن عدد الحالات الجديدة التي تقدمت للحصول على بديل إيجار الخفض عن العام الماضي 1353 مواطناً، في مقابل زيادة عدد المنتفعين كل بمقدار 4357 مقارنة بالعام الماضي.

435 غارة لقوات الأسد...

وطالت نحو 42 غارة جوية أمس، مدن وبلدات الغوطة الشرقية بريف دمشق، منها مناطق دير العصارين وأطرافها، ومنطقتا دوير وركابية، ومناطق في مدينتي حريستا ودوما، ما أدى إلى سقوط عشرات القتلى والجرحي.

واستهدفت سلاح الجو النظامي الأعضاء السككية في حي جوير في العاصمة «دمشق» باربع غارات، فيما سقط أكثر من 200 مدني بين قتل وجرح، في قصف مماثل على مدينة الباب في ريف حلب، وبلدة قبايسين.

كذلك، قضى 36 مدنياً في المستشفيات الميدانية بمدينة الباب، معظمهم من الأطفال،

السهلاوي لـ «الجريدة»: لا نية لإلغاء مجلس وكلاء الصحة

حملات في جميع أقسام الولادة للتوعية بحماية الطفل من الإساءة وظاهرة العنف ضده



خالد السهلاوي

بينما ألغت وزارتا الأوقاف والشؤون الإسلامية والتربية، مجلس الوكلاء لديهما هذا الشهر، نفى وكيل وزارة الصحة د. خالد السهلاوي، وجود أي نية لدى الوزارة لإلغائه، باعتباره راسم السياسات الصحية في البلاد. وشدد د. السهلاوي في تصريح لـ «الجريدة» على أهمية الدور الذي يلعبه مجلس الوكلاء في مناقشة وبحث القضايا الصحية في البلاد، خصوصاً أنه أرفع جهة في الوزارة، ويترأسه الوزير، ويضم في عضويته الوكلاء المساعدين (2) وكلاء مساعداً إضافة إلى أمين عام معهد الكويت للاختصاصات الطبية (كيمز)، ويتم فيه بحث ومناقشة آخر المستجدات الخاصة بالقضايا الصحية. وأكد اهتمام «الصحة» بكل ما من شأنه تطوير الخدمات الصحية في البلاد، ورفع المعاناة عن المواطنين والمقيمين، لافتاً إلى أن الوزارة مهتمة الآن بالتعاون مع العديد من الجهات خلال الفترة المقبلة للتوعية بأهمية معاملة الأطفال، ورفع أي إهمال متعمد، أو غير مقصود، عنهم.

حملات

وكشف السهلاوي، عن إجراء حملة بأقسام الولادة في جميع مستشفيات الوزارة، موجهة للأمهات، للتوعية بأهمية معاملة الأطفال، مبيناً أن الوزارة شكلت لجنة وطنية عليا لحماية الطفل، تضم أعضاء من مختلف المؤسسات الحكومية وغير الحكومية لجمع الجهود والتصدي لظاهرة العنف ضد الأطفال وتضم أعضاء من مختلف أقسام وإدارات وزارة الصحة ووزارات الدولة

«مبادرة المدن الصحية هدفها السعي إلى تحسين محددات الصحة في المجتمع»

بهبهاني: تحديث دليل المستحضرات الدوائية

طلب تسجيل المستحضر. وأضاف أنه تم تكليف كل من عضو اللجنة بالملكة العربية السعودية، ودولة الكويت، وسلطنة عمان بدراسة وضع معايير تصنيف للأدوية المماثلة، التي يمكن أن تحل محل الأدوية المبتكرة في العملية العلاجية. وأضاف بهبهاني أن الاجتماع أوصى أن تقوم الهيئة العامة للغذاء والدواء بالملكة العربية السعودية بإرسال الدعوة الخاصة بورشة عمل الترميز والباركود، والمزمع عقدها في شهر يناير المقبل للمكتب التنفيذي، ومن ثم إرسالها للدول للمشاركة. وأوصى الاجتماع بأن يقوم المكتب التنفيذي بوضع قائمة بالشركات المسجلة، والتي لم يتم تقديم أي من مستحضراتها للتسجيل المركزي، وذلك للنظر في إلغاء تسجيلها. وقال إن الاجتماع أوصى بأن يعد المكتب التنفيذي تقارير دورية نهاية كل عام بالمستحضرات التي عرضت على اللجنة ولم يتم استكمال متطلبات تسجيلها حسب المدة القانونية.

كشف رئيس لجنة التسجيل المركزي، عضو دولة الكويت الصيدلي رامي بهبهاني أن الاجتماع (69) للجنة تسجيل الأدوية المركزية، الذي عقد في الكويت في الفترة من 21 حتى 24 ديسمبر الجاري، سجل 35 مستحضراً طبياً، كما تم اعتماد تحديث الدليل الإرشادي لإعادة تسجيل المستحضرات الدوائية. وقال بهبهاني «لكوننا» إن «الاجتماع ناقش وضعية بعض المستحضرات الدوائية الخاصة، والتي تحتوي على تركيبات خاصة مثل أدوية الأطفال، وتم تكليف الدول الأعضاء بوضع آلية التعامل مع هذه المستحضرات». وأوضح أنه تم خلال الاجتماع التأكيد على الشركات الدوائية بضرورة تقديم متطلبات التسجيل أو إعادة التسجيل للمستحضرات الدوائية كاملة، سواء كانت المرشحة للتسجيل الدوائي دون أي نقص في المتطلبات (مثل تقديم دراسة ثباتية كاملة تغطي كامل فترة الصلاحية، وفي حال عدم التزام الشركة بذلك يحق للجنة رفض

العلبان: رعاية الأمير مؤتمر المعاقين تؤكد الاهتمام بهم



تكريم محمد عبدالله خلال المؤتمر

التي من شأنها معالجة هذه القضايا من جهتها، ذكرت نائبة مدير عام بوابة التدريب العالمية نورة العثمان أن البوابة قامت بمبادرة تشجيعية لطلبة العلم بتخصيص مقاعد مجانية لحضور ورش العمل التي أقيمت بهذه المناسبة على يد كبار الخبراء الدوليين في مجال الأفراد ذوي الإعاقة من الولايات المتحدة الأمريكية، حيث استفاد من 36 ورشة عمل عدة شرائح، أهمها طلبة كلية التربية بجامعة الكويت، وطلبة كلية التربية الخاصة، للمساهمة في المسؤولية الاجتماعية لتدريب معلمي المستقبل.

أكدت مؤسسة بوابة التدريب العالمية المديرية العامة المستشارة كفاية العلبان أن رعاية سمو الأمير الشيخ صباح الأحمد المؤتمر الخامس لذوي الإعاقة يعكس حرص سموه واهتمامه بهذه الفئة، مشيرة إلى حضور وزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء الشيخ محمد عبدالله نيابة عن سموه لافتتاح المؤتمر. وقالت العلبان، في تصريح صحافي، «ولا يفوتنا أن نشكر ابنائنا وبناتنا القادة من ذوي الإعاقة المشاركين في هذا المؤتمر، والذين كان له دور بارز في تسليط الضوء على الكثير من القضايا التي تهم الأفراد ذوي الإعاقة للوصول إلى التوصيات

«التربية» تبني تطبيق الاختبارات الإلكترونية على طلبة الثانوي

دشتي لـ «الجريدة»: سترفع تقريراً عنها إلى وكيل الوزارة لاعتمادها وتطبيقها



دشتي والهزاع بكرمان أحد موجهي الحاسوب

لاختبارات، يكون بمنزلة أوراق عمل لمساعدة الطلبة، وتوفير شرح ودروس تعليمية في كل مهارة، إضافة إلى تفعيل دور أولياء الأمور، من خلال إعطائهم صلاحيات بالدخول، ومتابعة ابنائهم في هذه الاختبارات. وأوضح، أن البرنامج، سيوضع كمنهجين، واحدة تعمل ضمن شبكة داخلية «لوكال نتورك»، وأخرى توضع على شبكة الوزارة، بحيث يمكن التحكم بالبرنامج وإمكانية الدخول إليه، مؤكدة حرصها خلال برمجة النظام على تحقيق أعلى درجات الأمان والسرية والدقة فيه، بحيث يصعب اختراقه أو العبث بنتائجه. وقالت دشتي، إن برنامج الاختبارات، تم وضعه وبرمجته بجهود فريدة من قبل العاملين في التوجيه الفني للحاسوب، دون تدخل من أي شركة، وبلا أي مقابل، مشيرة إلى أنها ستعتمد على تقرير مفضل عن الموضوع إلى وكيل الوزارة د. مريم الوتيد، لاطلاع، وأخذ موافقتها عليه، تمهيداً لاعتماده والبدء بتطبيقه.

تحقق المساواة بين الطلبة، وتراعي الفروق الفردية، وتعمل على تنشيط الدافعية للمتعلم، كما تساهم في توفير الجهد والوقت والمال، وتحقق سرعة استخراج النتيجة من خلال التصحيح الإلكتروني، ورصد الدرجات إلكترونياً. وأشارت إلى أن التوجيه سيعمل على رفع برنامج

الالكترونية من شأنها، تحقيق العدالة والدقة في التصحيح، مع إمكانية إرفاق ملف صوتي أو مقطع فيديو أو صورة مع كل سؤال، وإمكانية تحديد وقت زمني تنازلي للاختبار يراه الطالب، مشيرة إلى أن المعلم بإمكانه، من خلال الجهاز، مراقبة الطلبة أثناء تاديبهم للاختبار. وذكرت أن هذه النوعية من

الالكترونية من شأنها، تحقيق العدالة والدقة في التصحيح، مع إمكانية إرفاق ملف صوتي أو مقطع فيديو أو صورة مع كل سؤال، وإمكانية تحديد وقت زمني تنازلي للاختبار يراه الطالب، مشيرة إلى أن المعلم بإمكانه، من خلال الجهاز، مراقبة الطلبة أثناء تاديبهم للاختبار. وذكرت أن هذه النوعية من

تبحت وزارة التربية حالياً موضوع تطبيق الاختبارات الإلكترونية على طلبة المرحلة الثانوية في مادة الحاسوب، في وقت انتهى توجيه مادة الحاسوب من إعداد اختبارات إلكترونية عملية للمادة. وكشفت الموجهة الفني العام للحاسوب بالإنابة م. نجيلة دشتي لـ «الجريدة» عن الانتهاء من إعداد اختبارات إلكترونية لمادة الحاسوب لطلبة المرحلة الثانوية، مضيفة أن الاختبارات، ستطبق مبدئياً في مادة الحاسوب العملية فقط، بعد اعتمادها من قبل المسؤولين في قطاع التعليم العام. وقالت دشتي، إن الاختبارات الإلكترونية لها مزايا كثيرة، منها سهولة والوضوح في إعدادها وتطبيقها ومراجعة نتائجها، إضافة إلى خلوها من الأخطاء الفنية، علاوة على أنها وسيلة ممتازة لمحاكاة ظاهرة الغش من خلال وجود أكثر من اختبار بالوزن النسبي، نفسه. وأوضحت أن الاختبارات

تتجه وزارة التربية إلى البدء بتطبيق الاختبارات الإلكترونية على طلبتها في المرحلة الثانوية، من خلال اختبارات عملية لمادة الحاسوب مبدئياً، تمهيداً للتوسع بها مستقبلاً لتشمل بقية المواد.

«الإلكترونية» تساهم في تحقيق العدالة بين الطلبة وتمنع الغش

الرومي لـ «الجريدة»: تشكيل لجان تحقيق في 7 جمعيات تعاونية

على خلفية تجاوزات مالية وإدارية رصدتها المراقبان المالي والإداري لـ «الشؤون»

جورج عاطف



علي الرومي

كشف الوكيل المساعد لشؤون قطاع التعاون في وزارة الشؤون الاجتماعية، علي الرومي، عن تشكيل لجان تحقيق بحق 7 جمعيات تعاونية حتى الآن، على خلفية تجاوزات مالية وإدارية رصدتها المراقبان المالي والإداري اللذان عينتهما الوزارة داخل تلك الجمعيات. وأكد الرومي لـ «الجريدة» أنه «ستتم تبعا

أنه «تم الانتهاء من التقرير الخاص بإحدى الجمعيات التي حامت حولها شبهة التجاوزات، (الركة التعاونية)، التي صدر بحقها أخيراً قرار من وزيرة الشؤون الاجتماعية والعمل، وزيرة الدولة لشؤون التخطيط والتنمية، هند الصبيح، بعزل رئيس مجلس الإدارة، وتعيين عضو في المجلس بدلا منه لمدة 3 أشهر».

استراتيجية جديدة

وأكد الرومي أن «الوزارة تعمل على تطوير قطاع التعاون بجميع إداراته عبر وضع استراتيجية جديدة،

هوشة العارضية»

وبشأن ما حدث خلال انتخابات جمعية العارضية التعاونية من تبادل للضرب المستشفي لتلقي العلاج، قال الرومي: «إنه تم الصلح بين طرفي النزاع، غير أن الوزارة لا تزال تحقّق في الأمر، ولاسيما أن المراقب الإداري رفع تقريراً شاملاً بما حدث خلال الانتخابات، وسيتم إرفاقه مع أقوال الشهود المحقق معهم، وعقب الانتهاء من التحقيق سترفع تقريراً وافياً شاملاً إلى الوزارة الصبيح لاتخاذ قرار نهائي في الواقعة».

وأضاف: «إننا نربأ بالجسد التعاوني كله عما حدث، وتدعو إلى صفاء النفوس وطي صفحة الخلاف، حتى يتسنى الحفاظ على الصرح التعاوني الذي يعد من العلامات المميزة للكويت التي نفخر ونعتز بها».

الصلح بين طرفي نزاع «هوشة العارضية»... والأمر مازال قيد التحقيق

«المالية» تستكمل مناقشة «التنمية» بمشاريع «الأشغال» الشايح ل الجريدة: اللجنة ستبحث السماح لـ «الكهرباء» بتنفيذ محطاتها

أكد النائب طلال الجلال ان شعب الكويت جبل على التدبير والتمسك بالقيم الإسلامية، مشدداً على اننا الآن نسير على درب الآباء والاجداد، الذين نحمل لهم كل مشاعر التقدير والاحترام. واستنكر الجلال ما ذهب اليه احد النواب بان الخمر من عادات الآباء، وانها كانت مباحة عند الآباء والاجداد، مشدداً على ان هذا الكلام غير صحيح جملة وتفصيلاً، فالشعب الكويتي يرفض مثل هذا الادعاء الخاطي. وأشار الى ان المادة الثانية من الدستور الكويتي تنص على ان دين الدولة الاسلام، والانطلاق من هذه المادة فإن مجلس الامة ان يقبل باي حال اقرار اي قانون او توصية بها مخالفة لشريعتنا الاسلامية.



الشايح مترئساً اجتماعاً سابقاً للجنة المالية

للفترة المقبلة، ومدى مطابقتها مع الخطة الخمسية، واستعدادات الأشغال لتنفيذ هذه المشاريع والتعديلات التي لديها ان وجدت. وأضاف الشايح ان اللجنة المالية حرصت على ان تجتمع مع الأشغال نظراً لارتباطها بعلاقة وثيقة بخطة التنمية، حيث انها الجهة المسؤولة عن تنفيذ المشاريع الواردة بالخطة، كما ان اللجنة ستجتمع في وقت لاحق مع وزارة النفط للوقوف على المشاريع التفضلية. وبين الشايح ان اللجنة ستناقش في البند التالي التعديل الحكومي المقدم على قانون تأسيس شركات كويتية مساهمة تتولى تنفيذ وبناء محطات القوى الكهربائية، مشيراً الى ان التعديل الحكومي جاء على المادة الخامسة من

القانون المذكور وبموجبه يتم السماح لوزارة الكهرباء بتنفيذ المشاريع الكهربائية. ولفت الشايح الى ان القانون الحالي يمنع وزارة الكهرباء من تنفيذ مشاريع كهربائية تزيد على 500 ميغاوات، الامر الذي يعيق الوزارة في تنفيذ خططها، وعلى ضوء ذلك تقدمت الحكومة بهذا التعديل الذي يسمح لها بتنفيذ مشاريع اكثر من 500 ميغاوات. ويخص التعديل الحكومي على الاتي: (استثناء من احكام هذا القانون، يجوز لوزارة الكهرباء والماء بعد موافقة مجلس الوزراء ان تقوم بتنفيذ ما تحتاج اليه من محطات القوى الكهربائية وتحلية المياه، وفقاً لاحكام القانون رقم 37 لسنة 1964 في شأن المناقصات العامة.

تستكمل لجنة الشؤون المالية والاقتصادية البرلمانية خلال اجتماعها غداً مناقشة خطة التنمية الاقتصادية (2015-2016/2019-2020) ومناقشة المشاريع التابعة لوزارة الأشغال العامة ووزارة الكهرباء والماء، كما تناقش في البند التالي مشروع قانون بتعديل نص المادة (5) من القانون رقم (39) لسنة 2010 بتأسيس شركات كويتية مساهمة تتولى بناء وتنفيذ محطات القوى الكهربائية وتحلية المياه في الكويت.

وقال رئيس اللجنة النائب فيصل الشايح لـ «الجريدة»: ان اللجنة ستستمع غداً الى وزير الأشغال العامة وزير الكهرباء والماء عبدالعزيز الابراهيم بشأن مشاريع الأشغال والكهرباء

محيي عامر



طلال الجلال



عبدالرحمن الجبران

يقر بها إلا مريض القلب، ولعن رسول الله صلى الله عليه وسلم في الخمر عشرة، فقال: (لئن الله في الخمر وشاربها وساقفها وبائعها ومبتاعها وعاصرها ومعتصرها وحاملها والمحمولة اليه واكل ثمنها). وأضاف الجبران: لا نستغرب المطالبة بإقرارها في نواب البرلمان، فقد طالب أحد النواب في أفغانستان بزراعة المخدرات لدعم الاقتصاد، ومثله طلب احد نواب البرلمان في لبنان ومصر وغيرهما من البلاد، وهؤلاء الذين قال الله عنهم: (وكذلك ما ارسلنا من قبلك في قرية من نذير إلا قال مترفوا إنا وجدنا آباءنا على أمة وإنا على آثارهم مقتدون).

من جهته أكد النائب عبدالرحمن الجبران ان الادعاء بان الخمر من عادات وتقاليد اهل الكويت جريمة في حق الدولة، لاسيما ان في المجتمع الكويتي الاف الكتب عن تاريخ الكويت لم يذكر واحد منها ان الخمر كانت من عادات اهل الكويت، فلماذا نظل انفسنا وتاريخنا؟ وقال الجبران في تصريح له ان الخمر كانت موجودة في عهد الرسول صلى الله عليه وسلم، وليس معنى ذلك فساد ذلك المجتمع ولم يعتبره العلماء من عادات وتقاليد المجتمع الاسلامي بل اعتبروه من عادات المجتمعات الكافرة، والخمر ام الخبائث ولا

اللفيصة: «الداخلية والدفاع» تستكمل غداً «التجنيد الإلزامي»

الزلزلة لتأجيل غرامة الوافدين

الداخلية والدفاع وكذلك الى نائب رئيس الوزراء وزير الدفاع الشيخ خالد الجراح الذي يقومون به من اجل خروج قانون التجنيد الإلزامي بما يليق بدولة الكويت، ويسد ابواب التحزب والطائفية ويعالج سلبيات القانون القديم ويبي طموحات المؤسسة العسكرية ويحقق مزايا عديدة في ظل المخاطر الإقليمية الكبيرة التي تحيط بالوطن. وأضاف اللفيصة اننا حريصون على اخراج قانون يأخذ في اعتباره الإطار الفكري وليس المفهوم العسكري للتجنيد فحسب، ويواكب التطورات التي تشهدها الكويت، على الصعيدين الداخلي أو الخارجي، ويهدف الى تهئية الشباب للدفاع عن الوطن وخلق جيل منضبط جاهز للعمل، مشيراً الى انه يشترط تادية الخدمة الإلزامية لكل كويتي يتم الثامنة عشرة من عمره، وبين القانون الحالات الخاصة بتأجيل

كشفت عضو لجنة شؤون الداخلية والدفاع النائب سلطان اللفيصة ان اللجنة ستعقد اجتماعاً غداً الأحد، بحضور نائب رئيس الوزراء وزير الدفاع الشيخ خالد الجراح او من ينوب عنه لاستكمال مناقشة التعديلات المقدمة على المشروع بقانون الخاص بالخدمة العسكرية والوطنية. وقال اللفيصة في تصريح له ان اللجنة حريصة كل الحرص على تالفي كل سلبيات القانون السابق من اجل تحقيق المردود الايجابي له، فقانون التجنيد الإلزامي بالشكل المنظور امام لجنة الداخلية والدفاع هو قانون تاريخي كونه يحقق مزايا كبيرة للوطن والمواطن، لاسيما في هذا التوقيت الذي تعصف فيه الظواهر السلبية وقيم الاستهتار بالقوانين وسط بعض الشباب.

لم يسعفه الوقت ولم تحصله المعلومات لتحديث معلومات إقامته. وأضاف الزلزلة: نطالب الوزير الخالد بمنح مهلة شهرين أو شهر واحد لتحديث بياناتهم، ولأننا مازلنا نعيش أجواء تنصيب صاحب السمو الأمير قاندا للإنسانية فمن الطبيعي ان نمد يد العون والتسهيل لجميع من يعيش على هذه الأرض الطيبة وحتى نبدا عامنا الجديد والجميع رافع يديه بالنداء للكويت وأهلها.



سلطان اللفيصة

ARABS GOT TALENT

حان وقت إطلاق المواهب

Arabs Got Talent
9PM KWT 6PM GMT

#ArabsGotTalent
mbc.net/arabsgottalent

الليلة
وكل سبت

«الأشغال»: 34% نسبة إنجاز خزان الدوحة وتكلفته 3 ملايين دينار

الحصان لـ الجريدة: يستقبل 50 ألف غالون من مياه الأمطار تُستغل في الزراعة



تواصل الأعمال الإنشائية في مشروع خزان الدوحة (تصوير عبدالله الخلف)



ميرزا متوسطا مهندسي المشروع

سيد القصاص

تسابق وزارة الأشغال الزمن لإنجاز مشروع خزان الدوحة بمواصفات عالمية من أجل تجميع مياه الأمطار من المناطق، واستغلالها في الزراعة.

أكد وكيل وزارة الأشغال العامة المساعد لهندسة الطرق المهندس أحمد الحصان بلوغ نسبة إنجاز مشروع خزان الدوحة 34 في المئة، ويتم إنشاؤه بتكلفة قدرت بـ 3.1 ملايين دينار.

وقال الحصان لـ «الجريدة»، إن الهدف من إقامة هذا الخزان، يتمثل في استيعاب التدفق المتزايد لمياه الأمطار من عدة مناطق مختلفة وتجميعها في الخزان، من ثم استغلالها في الزراعات المختلفة، إضافة إلى تجنب حدوث مشاكل طغ وفيضانات مستقبلية. وأوضح أن المشروع يتكون من خزان تحت سطح الأرض بسعة 50 ألف غالون مياه، بالإضافة إلى 3 مضخات ذات طاقة تدفق منخفضة «مضخات للتشغيل وأخرى تعمل احتياطياً»، إضافة إلى 4 مضخات ذات طاقة تدفق عالية. من جانبه، قال مهندس المشروع محمد ميرزا لـ «الجريدة»، التي جالت في المشروع لتفقد أعماله، إنه يتم إنشاء خزان الدوحة على عمق 7 أمتار تحت الأرض، وهو ذو مواصفات خاصة فضلاً عن ملئه بكميات المياه الكبيرة.

مواصفات إنشائية

ونكر ميرزا، أن سماكة أعمدة الخزان 75/75 سنتيمتراً، وقاعدة

المناطق السكنية، لذلك تم إنشاء هذا الخزان لحل تلك المشاكل.

وأوضح أنه لدى هطول الأمطار، يقوم الخزان باستقبال المياه حتى ارتفاع 5 أمتار بداخله، وإذا زادت المياه عن هذا الارتفاع، يتم تصريف المياه الزائدة إلى خزان آخر بحجم أصغر، من ثم استغلالها في الزراعات المختلفة. وبذلك لن تعاني المناطق السكنية من شح مياه الأمطار عند هطولها بغزارة، بعد أن تُسحب إلى الخزان. وقال، إن أعمدة الخزان على ارتفاع 7 أمتار، ولا يمكن صبها كاملة، لذلك يتم صب الأعمدة على مرحلتين، وكذلك جدار الخزان يتم صبه على مرحلتين، مضيفاً أن ما سهل عمليات الإنشاء السريعة للخزان، تركيب رافعة عملاقة تاور كرين التي سهلت الكثير من الأمور، خصوصاً في عمليات نقل كميات الحديد الكبيرة والثقلبة إلى الموقع والأخشاب.

وأشار إلى أن مشروع خزان الدوحة، سوف يشمل أيضاً غرفة تحكم بسحب المياه، إضافة إلى ما فيه من مداخل ومخارج بغية إجراء الصيانة الدورية الشاملة، مؤكداً أن المشروع يتم إنشاؤه بمواصفات عالمية، ويهدف إلى الاستغلال الأمثل لمياه الأمطار في المنطقة.

حل مشاكل المناطق

ولفت ميرزا إلى أن المنطقة خلف نادي الصليبيخات، تعاني في بعض الأحيان وجود طغ لمياه الأمطار عندما يكون هناك ضغط أو هطول للأمطار بشكل كبير، ما يؤدي إلى عودة المياه إلى

متابعة حيثة لإنجاز المشروع



بتابع الوكيل المساعد لقطاع الطرق المهندس أحمد الحصان مشروع خزان الدوحة بصفة مستمرة، ويقوم بزيارة الموقع على فترات مختلفة، لمتابعة أهم المستجدات على أرض الواقع، وما تم إنشاؤه من أعمال مختلفة، وموافقة المشروع لمخططة الزمني الموضوع له. من جانب آخر، أكد مهندسو المشروع حرص الوزارة على أعمال الأمن والسلامة للعاملين داخل الموقع، من خلال توجيهات مستمرة للحفاظ عليهم، واستمرار الأعمال الإنشائية دون عوائق، إضافة إلى وضع

حراسة أمنية على مداخل ومخارج المشروع، للمحافظة على ما به من معدات ومواد مختلفة خاصة الكميات الكبيرة من الحديد، مشيرين إلى أن استشاري المشروع هو المنفذ له، ولا يوجد مقاول من الباطن وحول وجود أطنان من الرمال بجانب الموقع، أضافوا أن هذه الرمال ناتجة عن أعمال الحفر، وتم الاحتفاظ بها من أجل استغلالها في الردم بعد انتهاء الخزان.

78% إنجاز مركز التحكم بمرافق الصرف الصحي



مشروع مركز التحكم بمرافق شبكة الصرف الصحي

كشفت مصادر مطلعة بوزارة الأشغال العامة عن إنجاز الوزارة 78.33 في المئة من مشروع إنشاء وتشغيل وصيانة مركز التحكم والمراقبة عن بعد لمرافق شبكة الصرف الصحي في البلاد. وقالت المصادر لـ «الجريدة» إن المشروع يعتبر الأول من نوعه في منطقة الشرق الأوسط للتحكم ومراقبة شبكة الصرف داخل أرجاء البلاد، ويتميز بموقعه الجغرافي المميز، حيث يقع داخل منطقة العارضية بين الطريق الدائري الخامس والطريق الدائري السادس، وأوضحت أن المشروع يتميز بالتصميم الراقي من حيث الفخامة المعمارية والمنظر الجمالي الجذاب والتشطيبات الرفيعة المستوى وربط المشروع بكل الخدمات، إضافة إلى المساحات الخضراء الواسعة المزروعة التي تحسن البيئة في المنطقة المجاورة.

«الغوص» يرفع عوامة بساحل الصليبيخات



العوامة بعد رفعها في الصليبيخات

أعلن فريق الغوص الكويتي بالعمرة التطوعية البيئية نجاحه في سحب ورفع عوامة ملاحية بحرية شرق ساحل الصليبيخات بوزن نصف طن تابعة لمشروع جسر جابر. وصرح ضاري الحويل عضو الفريق ومسؤول العملية بأن هذه العوامة البحرية جنحت إلى شرق ساحل الصليبيخات بسبب التيارات المائية وعدم تثبيتها فنياً في القاع بالشكل المطلوب مما اضطر الفريق لسحبها إلى خارج الماء لتخزينها على الملاح البحرية. وتضمن الحويل ضرورة تثبيت العوامات البحرية بشكل آمن في مشروع جسر جابر والمشاريع البحرية الأخرى لتتحمل تغير العوامل الجوية والرياح الشديدة نظراً لخطورة هذه العوامات على الملاح البحرية في جون الكويت وخارجها.

1 828 111
Fax: 22252537
E-mail: ads@aljarida.com

aljarida
دليل الجريدة. الطبي

الكحّال
إسّم تَقْ به
The name you trust

بإشراف
د. عبدالله المنصور
استشاري طب وجراحة العيون
اليورث الألماني من جامعة أخن في ألمانيا
تخصص عال من مستشفى الملك خالد التخصصي - الرياض

- تصحيح النظر بالليزر
- إزالة الماء الأبيض بالفاكو
- علاج أمراض الشبكية بالليزر

تليفون: 2266 9000 - 5699 9699

عيادة د.عبدالله المنصور لأمراض النفسية
ALHAMMADI
CLINIC for MENTAL HEALTH

د. عبدالله الحمادي
استشاري الطب النفسي

نعالج:
الاضطرابات - القلق
الاكتئاب - القصور
الوسواس القهري
الإدمان - العته
تشتت الانتباه وفرط
الحركة عند الأطفال

كلية الأطباء الجراحين - كندا
اليورث الكندي، الدكتوراة - استراليا
استشاري زائر لمستشفى كاب بريتون
التحريض المغناطيسي - هارفارد

الزيارة المنزلية حسب الحالة

حولي في 1 ش أ عمارة الأطباء رقم 17 الدور أ خلف مجمع القرية الشمالي
22636346 / 56 - 99566112
www.alhammadiclinic.com | Dr. Abdullah Alhammadi
مواعيد العمل من السبت إلى الخميس من الساعة 4-9م

مركز النهيل الدولي
AL NAHIL INTERNATIONAL CLINIC
DENTAL CLINIC
عيادة الأسنان

كل عام و ألتئم بألف خير ٢٠١٥

زراعة الأسنان
وتليبيسات الزيركون

تقويم الأسنان
يبدأ من

٣٥٠ دك
٤٤٠ دك
على دفعتين

١٠٠ دك
بالاقساط

أخصائي هيكلي في طب الأسنان

اتصل بنا 96660876, 22649652, 97177821
جولف خلف القرية الجويش لفة 1 القرية 11 الدور الثاني مقابل مبنى السريع طريق 11

علاج كليلنك

عيادة الجلدية والتناسلية
بإشراف الدكتورة دلال التركيت

- علاج كافة الأمراض الجلدية والتناسلية.
- علاج تجاعيد الوجه بأحدث أنواع البوتكس والفيلر.
- علاج تساقط الشعر والتعلبة بأقوى أنواع الفيتمينات والبلازما.
- علاج مسام البشرة وهالات العين السوداء.
- علاج التعرق الزائد.
- إبر تبييض الجسم وتوحيد لون البشرة.

دولة الكويت - المسابحة - الدائري الرابع
P.O. BOX: 23203 Al-Safat, 13093 - Kuwait
FAX: +965 25665444 Mob.: +965 67746803
TEL.: +965 25632369 - EXT.: 100-101

طلبة كندا - الجريدة: الدراسة فيها تكسبنا ثقافات جديدة

وزارة التعليم العالي تحرص على فتح باب الابتعاث إلى جامعات مرموقة

فيصل متعب

أكد عدد من الدارسين في كندا أن الدراسة فيها مفيدة، لاحتوائها على جامعات عالمية ومستوى دراسي مرموق، ولأنها تتيح لهم التعرف على ثقافات جديدة في مجتمعات حديثة ومتطورة في مراحل التعليم والدراسة.

رغم موجة البرد التي تمر بها كندا، والتغيرات المناخية التي تأخذ وقتاً كبيراً للاعتدال، فإن هناك طموحاً وأمالاً تعلو فوق كل اعتبار من جبل لا يعرف الصعاب في الوصول إلى آخر بقاع الأرض لتحصيـل العلم والمعرفة، في دولة تعرف بـ"بلد الثلوج"، حيث تصل درجة الحرارة فيها إلى 8 تحت الصفر، خلال موسم الشتاء، وتشتت بالبرودة القارصة خلال فترة الربيع.

ورغم تلك الظروف حرصت وزارة التعليم العالي في الكويت على اختيار أفضل الجامعات الكندية، التي تعد الأفضل من بين 20 جامعة عالمية، لابتعاث طلبة الكويت للالتحاق بجامعات

عريقة ومميزة وذات مستوى أكاديمي مرتفع. وللمعرفة الطقوس الدراسية للطلبة في كندا التقت "الجريدة" العديد من الطلبة الملتحقين بجامعاتها، والذين يبنون أن سوء الأحوال الجوية ليس سبباً كافياً للعدول عن الالتحاق بها، كما ان وجود خاصية الاعتراف الدولي بها داخل الكويت وفي ما يلي التفاصيل:

بداية، قال الطالب بدر الرويشد إنه رغم الظروف التي تمر بها كندا من اجواء مناخية شديدة البرودة فإن الدراسة ممتعة ومفيدة، بحيث يتم التعرف على ثقافات جديدة في مجتمعات حديثة ومتطورة في مراحل التعليم والدراسة.



بدر الرويشد



يوسف الصحاف



محمد علي

وأضاف الرويشد: "من الشائع عند بعض الطلبة أن الاجواء غير لائقة للدراسة في كندا من جهة المناخ، بسبب تساقط الثلوج التي تعوق حركة السير للذهاب إلى الجامعة، وهذا الأمر

يحمل الكثير من التهويل وغير صحيح".

اعتراف كويتي

من جهته، ذكر الطالب

بمخرجات جامعات كندا داخل الكويت، ما دفعنا إلى الدراسة في هذا البلد". وأضاف الصحاف أن "هذا الابتعاث جاء بفضل جهود وزارة التعليم العالي لتطوير العلم وإيجاد دول جديدة للابتعاث، ونحن نشيد بدورها الفعال في البحث عن جامعات كندية ذات مستوى أكاديمي رفيع".

إقبال كبير

بدوره، أكد الطالب محمد علي "أنه من الطبيعي أن نرى إقبالا كبيرا من الطلبة على الابتعاث إلى جامعات في دول أخرى غير كندا، بسبب قلة معرفتهم واطلاعهم عليها، ومدى احتوائها لجامعات

تأسيس قائمة «الجميع» في «AOU»

أعلن عدد من طلبة الجامعة العربية المفتوحة (AOU) تأسيسهم رسمياً قائمة جديدة تحمل اسم "قائمة الجميع"، وتمثل نخبة من الطلبة الذين كرسوا جهودهم لخدمة ومساعدة زملائهم، والنهوض بالعمل النقابي الحر.

وقال هؤلاء الطلبة، في تصريح صحفي، إن "أهم أهداف القائمة قيادة الجموع الطلابية نحو مزيد من المكتسبات الطلابية، والتمسك بعادات وتقاليد إسلامنا الحنيف للارتقاء بوطننا الحبيب"، وتمت تزكية محمد الشمري منسقا للقائمة.

وذكر الشمري: "أننا سنعمل بكل جدية من أجل مصلحة الطلبة، وسنصعد

«اتحاد أستراليا» يبحث تطوير الأنظمة الإلكترونية



عبد العزيز الكندري

أول من قدم مشروع البوابة الإلكترونية بشكل فعلي، وقدم نظاما إلكترونيا متكاملا خلال السنة الماضية".

وأضاف أنه تمت إضافة المرزوق ببعض الملاحظات في ما يخص آلية عمل هذه البوابة، وتأكيد خصوصية الملحق الثقافي الكويتي في أستراليا، والأخذ بالاعتبار أنه يختلف عن بقية الملحق الثقافي في الدول الأخرى.

وتمنى أن يرى هذا المشروع النور في القريب العاجل، لمواكبة التطور الإلكتروني حول العالم، حيث إن هذا المشروع سيكون خطوة نحو الاتجاه الصحيح لتسهيل التواصل بين الطلبة والملحق الثقافي ووزارة التعليم العالي.

أكد نائب رئيس الاتحاد الوطني لطلبة الكويت فرع أستراليا عبدالعزيز الكندري، مطالبة الاتحاد منذ أكثر من سنة بتطوير النظام الإلكتروني، خصوصا بين الملحق الثقافي والوزارة والطلبة المتعثرين، من خلال إنشاء بوابة إلكترونية توفر خدمات أكبر للطلبة.

وقال الكندري، خلال اجتماعه مع مدير إدارة نظم المعلومات في وزارة التعليم العالي طارق المرزوق، لمناقشة سبل تطوير الأنظمة الإلكترونية في الوزارة، لتسهيل وتوفير خدمات أكبر تخدم الطلاب في غربتهم، إن "الاتحاد كان



تضريعات طلابية

@AcademiaNews

- @Fatma_Alameer95: مواقف السيارات تعلمك ان الدنيا حظوظ #aum
- @iRaghdawi: أول مصيبه راح تصير ب2015؟ الدرجات #gust
- @SA_GUST: ملاحظة: يحق لكل طالب مناقشة الدرجة النهائية مع أي عضو من أعضاء هيئة التدريس قبل رصدها في الثامن من يناير وفقا للوائح الجامعة #gust
- @sh3r_1993: الله بعين اللي عليه إمتحانات، ما صافح الراحه وحاله تبديل، يا الله تعوضهم بزير العلامات وعسى المعدل يستحي ويتعدل #
- @GroupPaaet: تم فتح باب التسجيل للشهادات المتوسطة من 12/21 الي 8/1 ويكون العمر فوق 26 #paaet

1 828 111
Fax: 22252537
E-mail: ads@aljarida.com

الجاريدا
ديل الجريدة التجاري

الأمريكية للتغطيات - أرك

أحدث التصميمات العصرية والمواد العازلة للحرارة تغطيات ومظلات ثابتة ومناسبة لجميع الظروف المناخية

خدماتنا...

- تقديم أفضل التصاميم المبتكرة لعمالنا
- زيادة كفاءة التغطية لرفع جودة العزل الحراري
- استخدام مادة البولي كاربونات المرغوبة تمنع من مرور الأشعة الضارة (UV) وأقوى من الزجاج 250 مرة

شركة فورت كولنز للتجارة العامة والمقاولات
الإدارة والمسح، الشويخ - شارع الكويتة
97882235 - 97822004 - 97811557
67004155
info@arc.com.kw www.arc.com.kw

القبيلات السكنية معارض السيارات المصانع - الوزارات مراكز الإطفاء

لا يحتاج إلى سلك للتعليق يسا بالأسقف

عازل للصوت والحرارة



كومباكت الجيل الجديد من أبواب الكراجات

Tel.: 9600 8500 - 2471 9468/ 9

www.rolflex.com - sales@gulfautodoors.com

إعلاناتكم في الجريدة

1 828 111

Fax: 22252537

E-mail: ads@aljarida.com



أصغر قنينة مياه بالكويت

حجم أصغر توفير أكثر مياه نبع طبيعية

200 مل

أسعار خاصة للتجهيزات الغذائية والمطاعم

خدمة توصيل المنازل: 97223185-90009477

تصميم حصري من شركة TMA للاستشارات: hossam361988@gmail.com

«المكتبات» تنظم دورة «تسويق المعلومات» بالتعاون مع جامعة الكويت

خاطبت وزير التربية لترشيح 20 أمين مكتبة للمشاركة

فهد الرمضان

تنظم جمعية «المكتبات» دورة متخصصة في الأول من شهر فبراير المقبل، بالتعاون مع جامعة الكويت، ورعاية شركة «فريتس» الوطنية، تحت عنوان «تسويق المكتبات ومصادر المعلومات في العصر الحديث». وقال رئيس الجمعية د. عبدالعزیز السويط في تصريح أمس، إنه خاطب وزير التربية ووزير التعليم العالي د. بدر العيسى رسمياً لترشيح 20 من أمناء وأمينات المكتبات المدرسية من مختلف المناطق التعليمية، والسماح لهم بالخروج أثناء الدوام الرسمي للمشاركة في الدورة التي تستمر حتى الخامس من الشهر ذاته. وأوضح أن البرنامج التدريبي الذي تتضمنه الدورة، يهدف إلى تطوير مهارات المشاركين في حقل تسويق المعلومات والمكتبات نظراً إلى أهمية دورها ثقافياً واجتماعياً واقتصادياً وسياسياً بغية المساهمة في تحويل المجتمع

المدرسية من مختلف المناطق التعليمية، والسماح لهم بالخروج أثناء الدوام الرسمي للمشاركة في الدورة التي تستمر حتى الخامس من الشهر ذاته. وأوضح أن البرنامج التدريبي الذي تتضمنه الدورة، يهدف إلى تطوير مهارات المشاركين في حقل تسويق المعلومات والمكتبات نظراً إلى أهمية دورها ثقافياً واجتماعياً واقتصادياً وسياسياً بغية المساهمة في تحويل المجتمع

المدرسية من مختلف المناطق التعليمية، والسماح لهم بالخروج أثناء الدوام الرسمي للمشاركة في الدورة التي تستمر حتى الخامس من الشهر ذاته. وأوضح أن البرنامج التدريبي الذي تتضمنه الدورة، يهدف إلى تطوير مهارات المشاركين في حقل تسويق المعلومات والمكتبات نظراً إلى أهمية دورها ثقافياً واجتماعياً واقتصادياً وسياسياً بغية المساهمة في تحويل المجتمع

«الداخلية»: لا تهاون مع من يتعدى على مواقف ذوي الاحتياجات

الصايغ: تسجيل 105 مخالفات وحجز 80 مركبة خلال يومين غالبيتها في محافظة حولي



سحب إحدى السيارات المخالفة في مواقف ذوي الاحتياجات الخاصة

والمج اللواء الصايغ إلى أن التطبيق الحازم لهذه منظومة متكاملة بالتعاون والتنسيق بين قطاع المرور وقطاع الأمن العام وقطاعات العمليات ممثلة في الإدارة العامة لشُرطة النجدة، مشيداً بالدور التوعوي البارز لإدارة الإعلام الأمني. وشدد على أهمية العمل الجماعي وروح الفريق لتحقيق الهدف المنشود، مؤكداً أن رجال الأمن العام ورجال الإدارة العامة لشُرطة النجدة خاصة يتولون في هذا الشأن مهمة نبيلة وإنسانية تستحق كل تقدير واحترام، وتؤكد المكانة الحضارية للكويت واهتمامها الدائم بذوي الاحتياجات الخاصة.

التعليمات الجديدة لمخالفة من يقوم بالتعدي على مواقف ذوي الاحتياجات الخاصة، وتسجيل 49 مخالفة وحجز 38 مركبة. وزاد أنه في محافظة العاصمة تم تسجيل 25 مخالفتين، وحجز مركبة، وفي محافظة حولي حجزت 25 مركبة وتسجيل 25 مخالفة، وفي الجهراء سجلت مخالفتان وحجز مركبتين، وفي مبارك الكبير تم تسجيل ثلاث مخالفات وحجز مركبتين، وفي الأحادي سجلت 15 مخالفة وحجز مركبتين، وفي الفروانية حررت مخالفتان وحجز مركبتين، لافتاً إلى أنه تم تحرير 56 مخالفة، أمس الأول، كما تم حجز 42 مركبة للموقوف بالمواقف المخصصة للمعاقين.

الاحتياجات الخاصة، ومدى احتياجهم لها، وأن استغلالها من قبل الأصحاء بسبب المتاعب للأخوة المعاقين، وهي فئة تستحق منا الوقوف بجانبها ودعم حقوقها ومساندتها". وأشار إلى أن "الهدف أيضا إيصال رسالة إنسانية واضحة للجُمهور بأن ذوي الاحتياجات الخاصة بحاجة ماسة إلى أن تكون هذه المواقف قريبة من الأماكن التي يريدون التوجه إليها، وهو حق كفله لهم القانون، ورغم ذلك نجد بعض الأصحاء يستخدمها".

مخالفات وحجز

وتابع أن الإدارة العامة لشُرطة النجدة قامت الأربعاء الفائت بتطبيق الضوابط

شددت الجهات المعنية في وزارة الداخلية على تطبيق تعليمات وكيل الوزارة بشأن المخالفين الذين يعتدون على مواقف ذوي الاحتياجات الخاصة، والتعامل معهم بكل حزم وحسم، من أجل الحفاظ على حقوق ذوي الاحتياجات الخاصة. وأكد وكيل وزارة الداخلية المساعد لشؤون العمليات اللواء جمال الصايغ "عدم التهاون مطلقاً في تطبيق القانون بشأن المخالفين الذين يوقفون مركباتهم في المواقف المخصصة لذوي الاحتياجات الخاصة". وشدد اللواء الصايغ في تصريح صحفي، على أن "تعليمات وكيل وزارة الداخلية الفريق سليمان الفهد بهذا الشأن بدأ تنفيذها بكل حزم وحسم، من أجل الحفاظ على حقوق إخواننا ذوي الاحتياجات الخاصة". وأوضح أن "الهدف ليس تحرير المخالفات لمن يقف في المواقف المخصصة للمعاقين، وإنما توعية المخالفين بأهميتها لذوي



عُدا الإفتتاح

برعاية معالي وزير الشؤون الاجتماعية والعمل ووزير الدولة للتخطيط والتنمية

الأستاذة الفاضلة / هند الصبيح

منتدى إنجازات

نحو نماذج و تجارب أكثر تميزاً

قاعة سلوى - فندق المارينا 28 - 29 ديسمبر 2014

اليوم الأول 28 ديسمبر 2014	
11:00 - 12:30	ندوة بعنوان: السلطة التشريعية نمو في مجلس الأمة ودورها في خطة التنمية
4:30 - 5:00	ندوة بعنوان: دور وزارة الخارجية في خطة التنمية واستثمارها في دعم دور و جهود دولة الكويت في مجال حقوق الإنسان
5:30 - 6:30	ندوة بعنوان: أبرز وأهم المعوقات في تنفيذ الخطط التنموية
اليوم الثاني 29 ديسمبر 2014	
10:00 - 12:00	ندوة بعنوان: دور الاعلام في قضايا التنمية: الاستاذ راشد البلامه - الاستاذ محمد الخطمي
4:30 - 5:00	عرض تجربة الحرس الوطني بعمارة تنمية ووفاء لكويت العطاء
5:30 - 6:30	ورشة عمل بعنوان: التنمية البشرية ودورها في خطة التنمية

قتيل و6 جرحى في حادث خماسي على «السابع»

ادى وقوع حادث خماسي مروع على الدائري السابع ليل امس الاول الى وفاة شخص واصابة 6 آخرين بجروح متفرقة. وورد بلاغ الى غرفة عمليات الادارة العام للإطفاء في الحادية عشرة ليلا بوقوع حادث 5 سيارات على طريق الدائري السابع، وعلى الفور توجهت فرقة اطفاء مركز مبارك الكبير بقيادة الرائد محمد جواد الى موقع الحادث وعند وصولهم الى موقع الحادث تبين وجود حالة وفاة واحدة وانحسار عدد من الأشخاص منهم 6 اصابات وتمت عملية الانقاذ باستعمال المعدات الثقيلة لفتح السيارات واستخراج المصابين وتم تسليمهم الى الطوارئ الطبية التي قامت بدورها وإسعافهم الى المستشفى.



سيارة الضحية في حادث الدائري السابع أمس الأول

حريق مُفتعل يلتهم 5 سيارات في خيطان

واحدة فقط وفي المكان نفسه، حيث تدخّلت فرقة الإطفاء وبعد الانتهاء من الحادث، تبين أن الحريق اندلع بفعل فاعل لوجود عدة أدلة، وتم إبلاغ رجال وزارة الداخلية لاتخاذ الإجراءات اللازمة.

قيادة رئيس النوبة الرائد خالد كنعان، ولدى وصولهم إلى موقع الحادث، تبين أن الحريق أتى على 4 سيارات، وعلى الفور نُتحت عملية مكافحة النيران، وإخمادها وانتهى الحادث، دون وقوع إصابات. وبعد ساعة، تركز الحادث ذاته لسيارة

تسبب حريق "مفتعل" باحترق 5 سيارات في منطقة خيطان أمس. وبحسب غرفة عمليات الإدارة العامة للإطفاء، فإن بلاغاً ورد إليها باندلاع حريق طال عدة سيارات في منطقة خيطان، وعلى الفور، لبى النداء رجال إطفاء مركز الفروانية



إحدى السيارات المستهدفة بحريق خيطان



التعليم ووزارة

VISION group

Tel: 22474002 - Fax: 22474001

www.visiongroup.com.kw

info@visiongroup.com.kw

أنافاق Aafaq

مجموعة أنافاق

وزارة الصحة

وزارة الكهرباء والماء

وزارة الخارجية

وزارة العدل

وزارة المالية

وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل

البريدة

النهار

الصحاح

الرعاية الإعلامية الوطني

المؤشر الكويتي		
السعري	الوزني	كوبت 15
6.577	441	1.069

الدينار الكويتي 1 KD		
السعري	الوزني	كوبت 15
3.415	2.801	2.195



تقرير أسواق المال الخليجية الأسبوعي

أسبوع أخضر لجميع الأسواق وأكبر المكاسب في دبي ومسقط

مكاسب متقاربة بين الكويت والسعودية

سبقها ارتداد كبير لمؤشر "تداول"، حيث ربح 5.2 في المئة أضافها لمكاسب بنسبة 13 في المئة خلال جلستين فقط بنهاية الأسبوع السابق، وصعد السوق السعودي 428.79 نقطة ليقتفل على مستوى 8749.34 نقطة. وينتظر متداولو السوق السعودي تحرك أسعار النفط بنهاية الأسبوع خلال جلسة الأسواق الأميركية أمس، ليبدأ تعاملاته طبقاً لسعر برنت الذي تماسك على سعر 60 دولاراً.

أبوظبي والمنامة

ربح مؤشر أبوظبي نسبة 3.9 في المئة، تعادل 171.36 نقطة، ليقتفل على مستوى 4536.55 نقطة، وكان أقل الأسواق تراجعاً خلال الأسبوع الماضي، حيث خسر فقط جزءاً محدوداً من النقطة المئوية، وكان أقرب لتتعادل، وسارت تعاملاته الأسبوعية بهيوء، وبدأت بقية الأسواق الخليجية النطاق الانخساف واستعادة خسائر قاسية تكبدتها خلال الفترة الماضية.

وارتد مؤشر سوق المنامة بقدر تراجع السابق، حيث ربح في نهاية الأسبوع نسبة 1.7 في المئة، تعادل 23.95 نقطة، ليقتفل على مستوى 1413.91 نقطة.

كبيراً من خسائر هذا الشهر، وأكبر من الثقة بارتدادها، وريح المؤشر السعري 5.6 في المئة، تعادل 347.72 نقطة، ليقتفل على مستوى 6577.81 نقطة، بينما سجل مؤشر السوق الوزنيان مكاسب أكبر خصوصاً كويت 15 الذي قفز بنسبة 7.2 في المئة، تعادل 71.77 نقطة، ليقتفل على مستوى 1069.99 نقطة، وريح الوزني 5.9 في المئة تساوي 24.78 نقطة ليقتفل على مستوى 441.59 نقطة.

وكانت حركة الأسهم القيادية في بداية الأسبوع عامل دعم نفسي مهماً، تبعها بنهاية الأسبوع اندفاع الأسهم الصغرى بعد بدء عمليات جني أرباح محدودة على القيادية انتهت بمحولة اسبوعية وأفره من النقاط والمكاسب، ورفعت النشاط والسبولة بنسب متفاوتة كانت 72 في المئة لأول 17 في المئة للثاني على التوالي، وكانت مشادة ل أداء معظم فئات الأسهم الخليجية الأخرى التي كسبت نسباً زادت عن 20 في المئة خلال أسبوع، بعضها أكبر من مكاسب المؤشرات الرئيسية.

السعودي والموازنة

استفاد مؤشر "تداول" من تماسك أسعار النفط من جهة وتصريحات حكومية أكدت استمرار سياسة التوسع في الانفاق الحكومي من جهة أخرى، قبل أن تصدر الموازنة بنهاية الأسبوع، والتي جاءت بحسب التصريحات السابقة،



استفاد قطر ما خسره واستعاد الشهر الحالي مطلقاً الى تجاوز أزمة النفط الجديدة، خصوصاً أن اقتصاده يتمتع بمحاولات حديثة لتوسعة استثماراته عبر العالم والتي كانت أخبارها تنشر دورياً خلال الأربع سنوات الماضية، والتي اشترى خلالها صندوق قطر السيادي عدة استثمارات عقارات وأسواق تجارية في وسط لندن.

مكاسب قطر

وعاد مؤشر سوق قطر الى مستويات 12 ألف نقطة، بعد أن فقدتها سريعا بداية الشهر، ويكسب مكاسب عريضة خلال الأسبوع المنصرم بلغت 1176 نقطة تقريبا تعادل 10.5 في المئة، ليقتفل على مستوى 12357.62 نقطة.

ولم يتجاوز في عمان مليون برميل يوميا، ووسط تلاشي دول المنطقة بعجز أكبر. وحتى نهاية الأسبوع كانت الإيجابية في أربع جلسات على مؤشر دبي، الذي استعاد خسائر الأسبوع الماضي، وزاد ليستقر على مستوى 3886.94 نقطة، بعد أن جمع 460.24 نقطة تعادل 13.4 في المئة. وتراجعت حدة المخاوف من أن تحقق موازنة السلطنة عجوزات كبيرة، خصوصا أن سعر التعادل لسعر النفط مرتفع في ميزانية عمان، ويبلغ 100 دولار، حيث إن إنتاجها منخفض مقارنة بالسعودية والإمارات والكويت وقطر،

على السعر، غير أنه لم ينتج شيئا، ويبدو أن الأسعار اعتادت حرب التصريحات، وحتى ظهور بعض القراءات في مؤشرات أميركية لم تؤثر به، ليكسر مستوى 60 دولاراً مرة جديدة بعد سقوطه خلال بداية الشهر بأقل من هذا المستوى، وإبرز القراءات كانت ارتفاع مخزونات النفط الأميركي قبل نهاية الأسبوع. وزاد هذا التماسك من إيجابية أسواق المال الخليجية التي ارتاحت لهذا المستوى من الأسعار، وكلها أمل بأن يكون سعر قاع لبرنت كي تتلاشى التقديرات المتشائمة خلال الفترة الماضية، والتي تحدثت

استعادت مؤشرات أسواق مجلس التعاون المالية معظم خسائر هذا الشهر خلال الأسبوع الماضي، وبعد أسبوع معظم جلسات خضراء، وكان مؤشر دبي الأفضل أداء كعادته، حيث قفز بنسبة 13.4 في المئة، تلاه السوق الأكثر اضطرابا بسبب أزمة النفط خليجيا، وهو مسقط، الذي استعاد 13.2 في المئة من خسائر الشهر، وريح سوق قطر 10.5 في المئة، وكسب سوق الكويت والسعودية 5.6 و 5.2 في المئة على التوالي.

دبي ومسقط

بعد تماسك جيد لسعر النفط، خصوصا سعر مزيج خام برنت، عند مستوى 60 دولاراً، والذي يعد المؤشر الأوسع قراءة والأكثر حفاظا لسعر النفط، وبعد جلسات ارتداد كانت بنهاية الأسبوع الأسبق، لم يطرأ تغير كبير سواء سلبي أو إيجابيا على سعر النفط، ما مثل أملا كبيرا بتماسك سعر هذه السلعة الاستراتيجية للعالم أجمع، وأشاع جوا من الارتياح على الدول المصدرة للنفط، سواء من كتلة أوبك أو من خارجها. واستمر ضغط التصريحات

"دبي" و«مسقط» يربحان 13.4 و 13.2% على التوالي... و«قطر» يستعيد 10.5% من خسائر ديسمبر

ملخص التداولات للسوق الكويتي خلال الأسبوع المنتهي في 2014/12/25						
الأسبوع	القيمة المتداولة (دينار)	عدد الصفقات	إقبال المؤشر السعري	إقبال المؤشر الوزني	إقبال مؤشر كويت 15	عدد جلسات التداول
2014/12/18	1.033.077.516	37.800	6.230.09	416.81	998.22	5
2014/12/25	1.782.776.484	51.465	6.577.81	441.59	1.069.99	5
الفرق	749.698.968	13.665	347.72	24.78	71.77	-
التغير (%)	%72.6	%17.4	%5.6	%5.9	%7.2	-

مقارنة نمو مؤشرات أسواق المال الخليجية خلال الأسبوع المنتهي في 2014/12/25							
مؤشر السوق	الكويت	السعودية	الدوحة	مسقط	المنامة	أبو ظبي	دبي
2014/12/18	6.230.09	6.320.55	11.181.65	5.684.68	1.389.96	3.465.19	3.426.70
2014/12/25	6.577.81	8.749.34	12.357.62	6.433.82	1.413.91	4.536.55	3.886.94
الفرق	347.72	428.79	1.175.97	749.14	23.95	171.36	460.24
التغير (%)	%5.6	%5.2	%10.5	%13.2	%1.7	%3.9	%13.4

العساف: السعودية تستطيع تحمل تراجع سعر النفط ولا حاجة إلى صندوق سيادي

الاقتراض في ظل تدني أسعار الفائدة. وقال "إلى الآن لم يتقرر إلى أي الخيارات سنلجأ، ولكن في بيئة تنسم بانخفاض أسعار الفائدة فهذا يؤثر. من ناحية احتياطياتنا السائلة عوائدنا منخفضة جدا كذلك هناك فرصة للاقتراض بأسعار جيدة. ولفت إلى أنه سيجري مناقشة الأمر مع المسؤولين في مؤسسة النقد العربي السعودي (البنك المركزي) وأن خيار الاقتراض أو السحب من الاحتياطي سيتماد على التوقيت الذي ستلجأ فيه المملكة إلى تنفيذ ذلك.

صندوق اللزوة السيادية

وخلال مقابلاته مع التلفزيون السعودي سئل الوزير عن الحاجة إلى تأسيس صندوق للثروة السيادية لإدارة واستثمار جزء من عائدات النفط الضخمة على غرار دول خليجية مجاورة أو كصندوق الثروة السيادية في النرويج أحد أكبر المستثمرين في العالم. وقال إن احتياطي النقد السعودي تصف دولياً على أنها صندوق سيادي وتدر عائداً بمئات الذي تحققة الصناديق السيادية العالمية، وشدد على أن السياسة النقدية للسعودية هي الأنسب لظروفها.

وفي رد على سؤال لماذا لا يكون هناك صندوق استثمار سيادي للمملكة قال العساف: "احتياطيأتنا في مؤسسة النقد تصنف دولياً على أنها صندوق سيادي... الاختلاف هو في أسلوب إدارة هذه الصناديق وأمد الاستثمار فيها". وأضاف "في المملكة أرى أننا لدينا عدة صناديق سيادية قد تختلف الأهداف عن صندوق النرويج أو الصندوق في سنغافورة أو حتى بعض الدول الشقيقة. لكن اعتقد أن سياسة المملكة في هذا الجانب سياسة حكيمة".

وتتولى مؤسسة النقد العربي السعودي حالياً إدارة استثمارات المملكة من إيرادات النفط في الأسواق الخارجية وتركز على الأصول منخفضة المخاطر. (رويترز)

قال وزير المالية السعودي إبراهيم العساف إن المملكة ستواصل تنفيذ مشروعاتها التنموية في المدى المتوسط، مؤكداً قدرتها على تحمل انخفاض أسعار النفط خلال تلك الفترة، في حين استبعد الحاجة إلى تأسيس صندوق للثروة السيادية لإدارة واستثمار جزء من عائدات النفط الضخمة. وأعلنت المملكة أمس الأول عن ميزانية توسعية لعام 2015 ورفعت الإنفاق إلى مستوى قياسي، وقالت إنها ستمول عجزاً متوقعاً قدره 145 مليار ريال (38.7 مليار دولار) من احتياطاتها المالية الضخمة. وهو ما يبدد المخاوف بشأن تأثر اقتصاد أكبر مصدر للنفط في العالم بهبوط أسعار الخام، ووفقاً للموازنة التي أعلنتها وزارة المالية في موقعها الإلكتروني فإن المتوقع أن تبلغ النفقات العامة 860 مليار ريال، وأن تبلغ الإيرادات 715 ملياراً في 2015، وهو ما يعني أن المملكة ستسجل عجزاً في الموازنة للمرة الأولى منذ الأزمة المالية العالمية في 2009.

وأدى العساف بتصريحاته أثناء مقابلاتين منفصلتين أمس الأول مع التلفزيون السعودي وتلفزيون العربية عقب الإعلان عن موازنة 2015 التي قال إنها أعدت في ظروف تنسم بالتحدي نتيجة تعثر النمو الاقتصادي العالمي وهبوط أسعار النفط.

مشروعات التنمية مستمرة

وفي المقابلة مع التلفزيون السعودي، قال العساف إن المملكة ستواصل تنفيذ مشروعات التنمية خلال السنوات الثلاث إلى الخمس المقبلة رغم هبوط أسعار النفط.

وقال إن العجز في الميزانية العام القادم سيصل إلى 145 مليار ريال، لكن المهم في هذا الجانب أننا سنستمر في مشاريع التنمية على المدى المتوسط من 3 إلى 5 سنوات".

الاقتراض واردة

وفي المقابلة مع تلفزيون العربية، أشار الوزير إلى أن الحكومة لم تحدد بعد الخيار الأمثل لتمويل عجز الموازنة وما إذا كانت ستلجأ للسحب من الاحتياطات الضخمة للمملكة أم

بأنشطة التنقيب في كاليفورنيا ولم تصبح شركة مساهمة عامة إلا منذ شهر. ولكن أسهمها هوت نحو 30 في المئة. وھیط مؤشر ستاندر أند بورز لشركات الطاقة 19 في المائة عن ذروته في يونيو. ومع أن الأسهم التي سجلت أكبر هبوط في قيمتها "قد تحقق أفضل تحاف" فإن بريان يونجبرغ المحلل في مؤسسة إدوارد جورنر يقول، إن أسهم الشركات المنهكة ستختلف على الأرجح "حتى تحقق أسعار النفط تحسناً راسخاً ترى السوق أنه سيصمد لبعض الوقت". وتختلفت أسهم شركات الطاقة المنهكة عن أسهم القطاعات الأخرى، إذ ارتفعت الأسهم ال 12 في المئة في المتوسط بعد عام من انخسافها عن الشركات الأم مقارنة بزيادة تبلغ في المتوسط 20 في المئة في الصناعات عمومًا، وذلك وفقًا لما أظهرته دراسة نشرتها هذا الشهر مجموعة إدج كونسلتنغ للاستشارات.

«برنت» يستقر فوق 60 دولاراً في التعاملات الآسيوية

أسهم الشركات النفطية المنهكة تواجه طريقاً أطول إلى التعافي

النفطية وانفصلت عن أويل ستيتس انترناشونال، وسيفنتي سيفن إنرجي التي تقدم خدمات الحقول النفطية وكانت جزءاً من تشيناباك إنرجي. وبالنظر إلى صغر حجم الشركات المنهكة وحدائث عيها كشركات مستقلة وفي بعض الحالات وضعها في الأنشطة المتخصصة للطاقة، فإنها تجد نفسها في وضع حرج مع تدني أسعار النفط إلى أقل مستوياتها في خمسة أعوام. وتنبأ مسح استقصائي لـ"رويترز" نشر يوم الاثنين بتعافي القطاع النفطي في النصف الثاني من عام 2015. وحتى إذا تحقق ذلك يقول جيمس وست المحلل في مؤسسة إنفركور آي.إس.أي، "إن هذه الشركات تتميز بفضالة رسميتها السوقية، وستجده المستثمرون على الأرجح إلى شراء أسهم الشركات الأكبر والأكثر رواجاً".

ومثال على ذلك شركة كاليفورنيا ريسورسز التي انبثقت عن أوكسيدنتال بترولنيوم والمختصة ببعض عروض الشراء، وهذا الصعود ربما لن يستمر عندما يعود الجميع من العطلات. ورغم مكاسبه فإن المعدن الأصفر مازال منخفضاً نحو 1 في المئة عن مستواه في بداية الأسبوع. وتراجع مؤشر الدولار، الذي يقيس قيمة العملة الأميركية أمام سلة من ست عملات رئيسية، 0.2 في المئة، بعد أن كان قفز

أكثر من عشر سنوات. وارتفعت عقود برنت تسليم فبراير 28 سنتاً إلى 60.52 دولاراً للبرميل بحلول الساعة 0315 بتوقيت غرينتش. وزادت عقود الخام الأميركي الخفيف 30 سنتاً إلى 56.14 دولاراً للبرميل في تداول ضعيف مع بقاء الأسواق في دول كثيرة مغلقة في عطلة عيد الميلاد. ومع تربي أسعار النفط، وما تركت من آثار على أسهم شركات الطاقة هذا العام، لم تنح خمس شركات أميركية منبهة من محرقة أسعار الأسهم، ويبدو الطريق أمامها نحو التعافي أطول مما تواجهه الشركات الراسخة. وهوت أسهم 3 من هذه الشركات المستقلة حديثاً أكثر من 60 في المئة لكل منها منذ انفصالها عن الشركات الأم هذا الصيف، وهي باراغون أونشور المنهكة عن نوبل كورب والمختصة بأنشطة الحفر، وسيفنو كورب التي تقدم خدمات الحقول

استقرت أسعار العقود الآجلة لخام برنت فوق 60 دولاراً للبرميل في التعاملات الآسيوية أمس، مع حصول السوق على دعم من بيانات اقتصادية أميركية قوية، لكن زيادة مستمرة في المعروض تفيد المكاسب. وفي جانب العرض، أشارت بيانات إلى وفرة متزايدة مع إظهار بيانات إدارة معلومات الطاقة الأميركية يوم الأربعاء أن مخزونات الخام التجارية في الولايات المتحدة زادت بمقدار 7.3 ملايين برميل الأسبوع الماضي إلى أعلى مستوى لها على الإطلاق لشهر ديسمبر. وكان محللون قد توقعوا انخفاضاً قدره 2.3 مليون برميل.

ولقت الأسعار دعماً بعد أن قالت وزارة العمل الأميركية، إن الطلبات الجديدة لإعانة البطالة انخفضت للأسبوع الرابع على التوالي، إضافة إلى بيانات معدلة من وزارة التجارة أظهرت أن نمو الناتج المحلي الأميركي سجل في الربع الثالث من العام أسرع وتيرة في

صعد الذهب أثناء التعاملات الآسيوية أمس، وسط تداول ضعيف عقب عطلة عيد الميلاد، مع تراجع الدولار أمام العملات الرئيسية، لكن المعدن النفيس يتجه نحو تسجيل ثاني خسارة أسبوعية على التوالي. وصعد سعر الذهب للبيع الفوري 1.0 في المئة إلى 1184.90 دولاراً للاوقية (الاونصة) بحلول الساعة 04:00 بتوقيت غرينتش، مبتعداً عن أدنى مستوى له في

الذهب يبعد 1% ويتجه لتسجيل ثاني خسارة أسبوعية

ثلاثة أسابيع البالغ 1170.17 دولار الذي سجله في وقت سابق هذا الأسبوع. والسيولة ضعيفة مع إغلاق أسواق رئيسية في المنطقة مثل أستراليا وهونغ كونغ وسنغافورة أمس. وسيبقى سوق لندن أيضاً مغلقاً بينما سوق نيويورك سيستأنف التعاملات. وقال متعامل في المعادن النفيسة في سنغافورة: "تراجع الدولار اجتذب على الأرجح

بعض عروض الشراء، وهذا الصعود ربما لن يستمر عندما يعود الجميع من العطلات. ورغم مكاسبه فإن المعدن الأصفر مازال منخفضاً نحو 1 في المئة عن مستواه في بداية الأسبوع. وتراجع مؤشر الدولار، الذي يقيس قيمة العملة الأميركية أمام سلة من ست عملات رئيسية، 0.2 في المئة، بعد أن كان قفز

بعض عروض الشراء، وهذا الصعود ربما لن يستمر عندما يعود الجميع من العطلات. ورغم مكاسبه فإن المعدن الأصفر مازال منخفضاً نحو 1 في المئة عن مستواه في بداية الأسبوع. وتراجع مؤشر الدولار، الذي يقيس قيمة العملة الأميركية أمام سلة من ست عملات رئيسية، 0.2 في المئة، بعد أن كان قفز

«بيتك»: 30.4 مليار دينار حجم النشاط الائتماني خلال أكتوبر

النشاط حقق نمواً سنوياً بنسبة 5.4% وبقيمة فاقت 1.5 مليار عن نفس الفترة من 2013



هدات وتيرة النمو السنوي للنشاط الائتماني في أكتوبر مقارنة بنسبة نموه السنوي في سبتمبر 2014، محققاً نمواً سنوياً بنسبة 5.4 في المئة في أكتوبر، وبقيمة فاقت 1.5 مليار دينار عن قيمته البالغة نحو 28.9 مليارات دينار خلال أكتوبر، الذي حقق ارتفاعاً سنوياً بنسبة 7.8 في المئة وبمقدار يفوق نحو ملياري دينار. وحسب تقرير صادر عن بيت التمويل الكويتي (بيتك) وصل حجم النشاط الائتماني إلى نحو 30.4 مليار دينار خلال أكتوبر 2014، متراجعا بشكل طفيف على أساس شهري بأقل من واحد في المئة وبنحو 244 مليوناً في أكتوبر مقارنة ببيتمته في سبتمبر الذي سجل ارتفاعاً 1.4 في المئة، وبنحو 418 مليوناً مسجلاً نحو 30.6 مليارات.

وأضاف التقرير أن حصة النشاط الائتماني تراجمت نسبياً من إجمالي حجم الودائع، إذ شكلت نحو 82.8 في المئة من إجمالي ودايع القطاع الخاص 36.706 مليار دينار، بينما تراجم إجمالي الودائع بنسبة طفيفاً وبنحو 49.5 مليوناً على أساس شهري خلال أكتوبر، بينما شكل حجم الائتمان خلال سبتمبر 2014 نحو 33.2 في المئة من حجم الودائع الخاص والحكومي التي بلغت 36.754 مليارات في سبتمبر.

ودائع القطاع الخاص

وبذلك شهدت ودايع القطاع الخاص انخفاضاً طفيفاً بنحو 29 مليون دينار، إذ بلغت قيمة ودايع القطاع الخاص نحو 31.4 ملياراً في أكتوبر، بينما ارتفع حجم الودائع الحكومية لأجل بشكل طفيف بنحو 13.4 مليون دينار، إذ تحطت قيمتها بقليل نحو 5.1 مليارات دينار خلال أكتوبر 2014. وتوزع النشاط الائتماني على مجموعة من الأنشطة الاقتصادية المختلفة، إذ حافظت حصة الاقتراض الشخصي على حصتها التي شكلت نسبة قدرها 39.9 في المئة من حجم النشاط الائتماني في شهر أكتوبر، تلاه نشاطاً العقار والانشاءات مجتمعين إذ يستحوذان لشهر الثاني على التوالي على 32.2 في المئة من حجم التسهيلات الائتمانية (تراجمت

ذكر تقرير «بيتك» أن حجم النشاط الائتماني وصل إلى نحو 30.4 مليار دينار خلال أكتوبر 2014، متراجعا بشكل طفيف على أساس شهري بأقل من واحد في المئة، وبنحو 244 مليون دينار في أكتوبر، مقارنة ببيتمته في سبتمبر.

في 9.6 في المئة، وبقيمة بلغت نحو 1.06 مليار دينار مقارنة بحجمها الذي سجل نحو 11 مليار دينار خلال أكتوبر 2013. وتمثل التسهيلات الائتمانية الشخصية تلك القروض الممنوحة للأشخاص الطبيعيين والأفراد بغرض استخدامها في أغراض فردية تختلف باختلاف حاجاتهم المتنوعة، إذ يمكن تقسيمها بحسب الغرض الممنوحة من أجله إلى أربعة أنواع، وهي تسهيلات موجهة لحاجات الأفراد الاستهلاكية وأخرى مقسطة تمثل الحصة الأكبر من حجم التسهيلات الائتمانية الممنوحة للأفراد، ويمثل النوع الثالث تلك التسهيلات الشخصية الموجهة لشراء أوراق مالية، بينما يشمل النوع الأخير القروض الشخصية الأخرى وهي متنوعة وغير محددة الأغراض. وشهدت التسهيلات الائتمانية المقسطة نمواً طفيفاً نسبتاً 1 في المئة وبنحو 75 مليون دينار مسجلة نحو 7.9 مليارات دينار (تشكل نحو 65.3 في المئة من حجم التسهيلات الشخصية) في أكتوبر، مقارنة بارتفاع طفيف نسبتها 1.8 في المئة وبنحو 136 مليون دينار في سبتمبر مسجلة 7.8 مليارات دينار (تشكل نحو 64.2 في المئة من حجم التسهيلات الشخصية) في سبتمبر. بينما تراجع حجم التسهيلات الائتمانية الشخصية الموجهة

الائتمان المقدم للتسهيلات الشخصية بشكل طفيف قلت نسبته عن 1 في المئة وبنحو 97.6 مليون دينار، إذ سجلت قيمته نحو 12.1 مليار دينار (39.9 في المئة من حجم الائتمان) خلال أكتوبر، مقارنة بنموها الذي سجل أعلى زيادة شهرية شهدها خلال العام خلال سبتمبر وبنسبة نمو 2.4 في المئة بنحو 282 مليون دينار، إذ سجلت قيمته نحو 12.2 ملياراً (39.9 في المئة من حجم الائتمان) في أكتوبر الماضي بنسبة 2.9 في المئة. كما ارتفعت مبيعات الحزمة في شهر نوفمبر بنحو 0.4 في المئة، مقارنة بنفس الفترة من العام الماضي، لكنها أقل من التوقعات.

المؤسسات المالية غير البنوك بشكل نسبي إذ شكلت 4.6 في المئة من حجم الائتمان، في حين تشكل حصة قطاع النفط الخام والغاز 1.1 في المئة من حجم الائتمان، وحصل كل من قطاع الزراعة وصيد الأسماك، وقطاع الخدمات العامة مجتمعين على نسبة محدودة من حجم الائتمان الممنوح للقطاعات الاقتصادية خلال أكتوبر 2014. بتحليل حجم التسهيلات الائتمانية خلال أكتوبر 2014 بحسب حجمها الموجه إلى القطاعات والأنشطة الاقتصادية المختلفة، تلاحظ تراجع حجم

حصة نشاط القطاع العقاري إلى 25.7 في المئة من حجم النشاط الائتماني، بينما استحوذ قطاع الإنشاءات على 6.5 في المئة من حجم الائتمان الممنوح، وارتفعت حصة قطاع التجارة إلى نسبة قدرها 9.6 في المئة من حجم الائتمان خلال أكتوبر. ثم جاءت نشاطات أخرى لتحصل على نحو 6.6 في المئة من حجم الائتمان خلال أكتوبر، حيث شهدت حصة قطاع الصناعة لتتسارع في أكتوبر، تلاه نشاطاً العقار والانشاءات مجتمعين إذ يستحوذان لشهر الثاني على التوالي على 32.2 في المئة من حجم التسهيلات الائتمانية (تراجمت

معدل الادخار في اليابان يتحول إلى النطاق السالب للمرة الأولى

«نيكي» يصعد وينهي الأسبوع على مكاسب وسط توقعات إيجابية لعام 2015



وتقدم مؤشر تويكس الأوسع نطاقاً 0.4 في المئة ليصل إلى 1427.50 نقطة، بينما زاد مؤشر بي إس إنكس بنسبة 0.3 في المئة ليتهيئ اليوم عند 12693.12 نقطة.

وصعد المؤشر 1.1 في المئة خلال الأسبوع الذي شهد عطلة عامة وسجل أقل حجم للتداولات منذ مايو. وارتفع سهم فانوك كورب ذو الثقل 0.4 في المئة، وشكل ثلث إجمالي مكاسب مؤشر نيكي.

وشهد معدل التضخم الأساسي في اليابان تباطؤاً في نوفمبر، للشهر الرابع على التوالي، حيث ارتفع مؤشر أسعار المستهلكين الذي يستغني أسعار الغذاء الطازج، ويشمل المنتجات النفطية بنحو 2.7 في المئة، مقارنة بنفس الشهر من العام الماضي، بينما كان المؤشر سجل ارتفاعاً في أكتوبر الماضي بنسبة 2.9 في المئة. كما ارتفعت مبيعات الحزمة في شهر نوفمبر بنحو 0.4 في المئة، مقارنة بنفس الفترة من العام الماضي، لكنها أقل من التوقعات.

ميراثية الأسر في البلاد، وهبوط بمعدل الاستهلاك. ويسعى رئيس الوزراء الياباني إلى إقناع الشركات بزيادة الأرباح خلال مناقشات الربع المقبل، لدعم تعافى ثالث أكبر اقتصاد في العالم، من خلال العمل على تخفيف الاستهلاك في البلاد. وتراجع البن الياباني أمام الدولار خلال تعاملات أمس، عقب صدور بيانات اقتصادية بشأن أسعار المستهلكين، ومبيعات التجزئة، والتأثير الصناعي في اليابان. وهبط البن بنحو 0.1 في المئة أمام الدولار، لتتصدر العملة الخضراء إلى مستوى 120.2 ينا في الساعة 9:58 صباحاً بتوقيت مكة المكرمة، لتتجه العملة اليابانية لتسجل ثاني خسائر أسبوعية لها على التوالي. وكانت قد بلغت حصة العمل اليابانية أدنى مستوى في 7 سنوات مقابل الدولار في 8 ديسمبر، عندما بلغ الدولار مستوى 121.8 ينا.

سجلت مخرجات اليابانيين خلال العام المالي المنتهي في مارس الماضي معدل نمو سالباً للمرة الأولى على الإطلاق، مع تراجع الأرباح المعدلة بعد حساب التضخم لأدنى مستوى في 5 سنوات. وأعلن مكتب مجلس الوزراء الياباني أمس أن معدل الادخار بلغ 1.3- في المئة في العام المالي المنتهي في مارس الماضي، وهو أول معدل ادخار سلبي منذ بدء تسجيل بيانات الادخار في البلاد عام 1955. وأشارت وزارة العمل إلى أن الدخل الحقيقي هبط بنحو 4.3 في المئة في شهر نوفمبر، مقابل نفس الفترة من العام الماضي، وهو الهبوط السابع عشر على التوالي، والأشد وطأة منذ ديسمبر 2009، حسبما نقلته وكالة بلومبرغ. وادت الزيادة في ضرائب المبيعات في البلاد، وعملية التيسير الكمي للبنك المركزي في زيادة تكلفة المعيشة في اليابان، ما أثر بالسلب على

«الخليج» يعلن الفائزين بالسحوبات اليومية لحساب الدانة



أعلن بنك الخليج في 21 الجاري الفائزين بالسحوبات اليومية لحساب الدانة خلال الأسبوع من 14 إلى 18 ديسمبر 2014، وتشمل السحوبات جائزتين قيمة كل منهما 1000 دينار لكل فائز خلال أيام العمل، والفائزون هم عبدالرزاق محمد فهمي، يعقوب عبدالرضا حسين كابل، فضيلة عبدالرسول علي حسن الأريش، نبيل محمد روضان حيدر روضان، عمر سعد الجمعي، عمار عيسى حسن سويد، منيرة خالد يوسف المطوع، فاطمة محمد السبيتي، بيجاد حمد مروى العدواني، سميرة منصور قاسم الصراف.

ويتضمن برنامج سحوبات الدانة المجدولة لعام 2014 سحوبات يومية خلال أيام العمل على جائزتين قيمة كل منهما 1000 دينار، وسيتم إجراء السحب الأخير على جائزة مليون دينار في 8 يناير 2015، حيث سيتم إعلان مليونير الدانة، إضافة إلى فائزي الجوائز التقديرية الكبرى البالغة قيمتها 50 ألف دينار و250 ألفاً. ويتميز حساب الدانة من بنك الخليج بأنه إضافة إلى كونه حساباً يمنح جوائز نقدية فهو يتيح للعملاء أيضاً فرصة ادخار الأموال، ويحصل العميل على فرصة واحدة للفوز يومياً مقابل كل 100 دينار، وتتراكم الفرص يومياً، وكلما زاد المبلغ المودع وطالت مدة بقائه في الحساب زادت الفرص المتاحة للفوز، ويتم إيداع قيمة كل جائزة من جوائز الدانة تلقائياً في حساب الفائز خلال يومي عمل. كما يمنح حساب الدانة أيضاً العديد من الخدمات المتميزة، منها خدمة «مطابقة الدانة للإيداع الحضري» التي تمنح عملاء الدانة حرية إيداع النقود في أي وقت يناسبهم، إضافة إلى خدمة «الحاسبة» التي تمكن عملاء الدانة من حساب ما لديهم من فرص للفوز في سحب الدانة.

أسعار العملات مقابل الدينار الكويتي

العملة	شراء	بيع
دولار أميركي	0.29230000	0.29350000
يورو	0.36011000	0.36159000
جنيه إسترليني	0.45774000	0.45962000
فرنك سويسري	0.30041000	0.30164000
دولار كندي	0.25395000	0.25500000
دولار أسترالي	0.23852000	0.23950000
ريال سعودي	0.07797800	0.07829800
درهم إماراتي	0.07963500	0.07996200
دينار بحريني	0.77667000	0.77986000
ريال قطري	0.08033500	0.08066500
ريال عماني	0.75981000	0.76293000
ريال يمنى	0.00136460	0.00137020
دينار أردني	0.41268000	0.41437000
ليرة سورية	0.00208410	0.00209270
ليرة لبنانية	0.00019620	0.00019700
جنيه مصري	0.04088700	0.04096400
درهم مغربي	0.03291700	0.03305200
دينار تونسي	0.15809000	0.15873000
ين ياباني	0.00243140	0.00244140
دولار سنغافوري	0.22296000	0.22387000
دولار هونغ كونغ	0.03767200	0.03782700
باخت تايلندي	0.00891700	0.00893380
بيسو فلبيني	0.00656560	0.00657790
روبية اندونيسية	0.00002350	0.00002354
روبية هندية	0.00461380	0.00462250
روبية باكستانية	0.00291140	0.00291680
تাকা بنغلادشية	0.00374600	0.00375300
روبية نيبيالية	0.00291280	0.002918300
روبية سريلانكية	0.00221780	0.002221900

أفضل وأسوأ الاستثمارات في عام 2014

- أسهم الشركات الكبرى الأميركية الأفضل أداءً: «سكاى وكس سوليوشنز» 156%**
ارتفعت مبيعات شركة أشباه الموصلات «سكاى وكس سوليوشنز» في الربع الماضي 51 في المئة على أساس سنوي، فإذا تم استثمار مبلغ 10 آلاف دولار في الأول من يناير الماضي فإن قيمته حالياً تقدر بنحو 25.6 ألفاً.
- الأسوأ أداءً: «سيرنت» 61%**
خفضت «سيرنت» بقوة الأسعار خدمات الهواتف النقالة، وخلال السنة الماضية سجلت أرباحاً خلال ربع واحد فقط، وفي حال استثمار عشرة آلاف دولار في الأول من يناير فإن قيمتها ستبلغ حالياً 3870 دولاراً.
- الأسهم الدولية (تشمل الأسواق المتقدمة والناتجة) الأفضل أداءً: «هانزجي ثين فيلم باور» 249%**
تعد الشركة التي يقع مقرها في هونغ كونغ «هانزجي ثين فيلم باور» رائدة في صناعة الألواح الشمسية الرقيقة، استثمار 10 آلاف دولار في الأول من يناير، تعادل قيمته حالياً 34.8 ألف دولار.
- الأسوأ أداءً: «أوريوم لميتد» 89%**
أثر تراجع أسعار السلع سلباً على صناعة التعدين الأسترالية، وتراجع سهم «أوريوم» 89 في المئة هذا العام، بعدما انخفض 92 في المئة في عام 2013، فإذا استثمر الفرد 10 آلاف دولار في بداية يناير كانت ستصل قيمته حالياً إلى 1100 دولار.
- صناديق الاستثمار في الأسهم الأفضل أداءً: «مانيوز إنديا فاند» 59%**
ارتفع مؤشر الأسهم الهندية الرئيسي 30 في
- صناديق السندات الأفضل أداءً: «فانجار أكستند ديورشن تريجي إنكس فاند» 45%**
يستثمر صندوق «فانجار» في السندات الأميركية الحكومية التي لا تستحق مدة من 20 إلى 30 عاماً، وقد حققت أداء جيداً في 2014، ففي حال استثمار مبلغ 10 آلاف دولار في صندوق «إي دي تي إكس» في بداية العام فإن قيمته حالياً ستبلغ 14.5 ألف دولار.
- الأسوأ أداءً: «البايز بيرنستين أول ماركيت ريل ريتيرنز بورتفوليو» 11%**
يصنف صندوق «البايز بيرنستين» من قبل وكالة بلومبرغ ضمن صناديق الاستثمار في أدوات الدخل الثابت، لأن هدفه الأساسي هو الحماية من التضخم، لكن من بين أكبر حيازاته أسهم شركات الطاقة والتي تأثرت سلباً بسبب أسعار النفط. وفي حال تم استثمار 10 آلاف دولار في صندوق «إيه سي إم تي إكس» في بداية العام، فإن قيمته حالياً ستبلغ 8.85 آلاف دولار.
- السلع الأفضل أداءً: «قهوة» 58%**
ارتفعت أسعار القهوة بعد الجفاف في البرازيل، التي تعد أكبر دولة منتجة ومصدرة للقهوة البن الحبوب التي تملك، كما أنها تعد واحدة من السلع القليلة التي زادت أسعارها هذا العام مع تباطؤ نمو الاقتصاد العالمي، وخاصة في أوروبا والأسواق الناشئة.
- الأسوأ أداءً: «خام برنت» 45%**
انخفضت أسعار النفط بشكل حاد منذ يونيو الماضي مع ارتفاع المعروض وتراجع الطلب، وقرار منظمة الدول المصدرة للنفط «أوبك» بعدم تخفيض الإنتاج.
- الأسوأ أداءً: «فيليبس إلفينورس سمول كاب فاليو فاند» 23%**
في حال تم استثمار نفس المبلغ في نفس الفترة في صندوق «بي إيه إس إم إكس» فإنه سيصبح حالياً 7.6 ألف دولار.

الروس يواجهون التدهور المرعب للروبل بالنكته والسخرية



سانتا كلوز يستعد لتقديم هدايا الكريسماس في سيبيريا - روسيا (رويترز)

ليونيد راغوزين - بلومبرغ

أعلن البنك المركزي الروسي

زيادة كبيرة في معدلات الفائدة من 10.5 في المئة إلى 17 في المئة، ما أفضى إلى تحقيق الروبل بعض المكاسب ولكنه عاود الهبوط ثانية بعد ساعات فقط، من نحو 60 للدولار إلى 76 للدولار، بينما كان معدل اليورو يحوم حول 100 روبل.

طوال أسابيع عديدة كان الروس يتلقون أخبار هبوط الروبل بشيء أشبه باللامبالاة، وتم تصوير هذا الموقف بشكل جلي على موقع الإنترنت زمراس، الذي أظهر بصورة مستمرة المعدلات المحدثة للدولار - اليورو، وهبوط أسعار النفط على خلفية أوضاع بحر وانغام موسيقية، لكن هذا الموقف تحول إلى حالة ذعر في الأسبوع الماضي حين هوى الروبل إلى مستويات وصفها صحفياً أربي كي اليومية بأنها "تبع كغيرها عن السيناريو الأسود".

وجاء في عنوان الصحيفة على صفحاتها الأولى جملة "سنة 1999 السعيدة، وذلك في إشارة إلى السنة التي شهدت أسوأ أزمة اقتصادية في روسيا منذ انهيار الاتحاد السوفياتي السابق.

انتماءات غريبة

وفي زاوية آراء في الصحيفة قالت أوليغ كازم من رينياسانس كابيتال إن الانهيار نجم عن هبوط سعر النفط وتعزز عبر العنقوبات الاقتصادية الغربية ضد روسيا بسبب تدخلها في أوكرانيا، والبنوك الروسية الكبرى التي حرمت من

الحصول على ائتمانات غريبة جديدة اضطرت إلى دفع ديونها القديمة من مواردها الخاصة، وكان شهر ديسمبر واحداً من فترات الذروة في الدفوعات، وكان على البنوك تسديد 20 مليار دولار فيه، بحسب كازمزين، ويتعين دفع 75 مليار دولار أخرى في السنة المقبلة. وقالت نيرا فيسباما غازيتا المؤيدة للكرملين في الأسبوع الماضي لم يعد ضرباً من الخيال أن يبلغ سعر الدولار 100 روبل، ومعظم الخبراء الذين نسبت الصحيفة اليهم تصريحات اعتبروا تلك التوقعات متشائمة بصورة مفرطة. ويبدأ مع تقدم النهار أنهم في حاجة إلى إعادة التفكير في نظرتهم.

ويعد ساعات من صدور الصحف في الأسبوع الماضي أعلن البنك المركزي الروسي زيادة كبيرة في معدلات الفائدة من 10.5 في المئة إلى 17 في المئة، ما أفضى إلى تحقيق

الروبل بعض المكاسب ولكنه عاود الهبوط ثانية بعد ساعات فقط، من نحو 60 للدولار إلى 76 للدولار، بينما كان معدل اليورو يحوم حول 100 روبل. وفي مقالة نشرت على موقع

تفسير النفط الصخري في الولايات المتحدة الذين يعملون وفقاً لآفاق زمني أقصر كثيراً. وتميل أبار التكسير في الولايات المتحدة إلى إنتاج معظم نفلها خلال 18 شهراً أو ما يقارب ذلك، وهذا يعني أن الحفاظ على الإنتاج وعلى معدلات الفوائد يتطلب من أولئك المنتجين الاستثمار في إعادة الاستثمار في مشاريع خلال فترات قصيرة، فيما يستطيع مشروع رمال النفط بمجرد تشغيله الاستمرار في العمل حتى في ظل أسعار أدنى، وذلك نظراً لأن تكلفته تقسم على عقد من الزمن أو أكثر وليس على سنتين، ويتعين أن يمنح ذلك إنتاج رمال النفط من الهبوط كما يساعد على حماية منتجي رمال النفط من الأسعار الأدنى، حتى الآن على الأقل.

يقول كارل إيفانز وهو محلل نفطي لدى غرينسكيب "إنهم في وضع أكثر أمناً من منتجي عمليات تكسير النفط الصخري، وكانت المشاعر في كالغاري تقول إن النمو سيديع عبر هذا الهبوط في الأسعار فيما سيخفض الإنتاج في

رغم تدهور الأسعار النفط الرمال الكندية يتجه إلى التوسع

• ماثيو فيليبس



في أعقاب تدهور أسعار النفط الخام على امتداد الأشهر الستة الماضية، تركز قدر كبير من الاهتمام على أثر ذلك بالنسبة إلى عمليات إنتاج النفط الصخري في الولايات المتحدة، وبالنسبة إلى ميزانيات العديد من الدول الرئيسية المنتجة للنفط، مثل روسيا وفنزويلا. وباختصار هذا التطور ليس مناسباً لكل هؤلاء، ولكن ماذا عن كندا؟ إنها خامس أكبر دولة منتجة للنفط في العالم، ولا توجد احتياطيات مؤكدة من النفط الخام تفوق ما لديها إلا في السعودية وفنزويلا.

وتكاد تكون كل احتياطي و إنتاج كندا في صورة رمال زيتية oil sands وهي بين أكثر أنواع النفط تكلفة عند الإنتاج. وتوجد طريقتان للقيام بذلك الأولى هي سحق الليخار داخل الآبار العميقة تحت سطح الأرض من أجل تسخين نوع سميك من النفط يدعى بيتوم، أما الثانية فتتمثل في تجريد مساحات واسعة من الأرض عبر استخدام الغام واستخراج مزيج صناعي من النفط من باطن الأرض والرمال.

وتتطلب هاتان الطريقتان كمية من الماء والطاقة تزيد بنسبة 17 في المئة عن متطلبات عمليات إنتاج النفط من الأبار التقليدية، كما تقضي هذه العملية إلى مستويات أعلى من انبعاثات الكربون، وهو ما جعل رمال النفط هدفاً لحملات أنصار حماية البيئة. ويتعين على منتجي النفط الكنديين الآن مواجهة قوة معاكسة أكثر شدة تتمثل في الجوانب الاقتصادية. وإذا كانت رمال النفط الكندية أعلى تكلفة من معظم أنواع النفط الأخرى فكيف ستتمكن من الصمود في ظل أسعار هبطت بنحو

الولايات المتحدة". ويضيف أن التكلفة المتعادلة في مشاريع بيتوم لرمال النفط العاملة يمكن أن تنخفض إلى ما يصل إلى ما بين 10 دولارات و20 دولاراً للبرميل. ويبلغ سعر برميل النفط الكندي في البرتا في الوقت الراهن حوالي 40 دولاراً. وهذا لا يعني القول إن الاستثمارات المستقبلية لن تنخفض إذا ظلت الأسعار حيث هي الآن، ولكن ذلك الخفض لن يظهر في نمو الإنتاج المستقبلي حقيقاً؟ حقق سوق العمل حتى الوقت الراهن من هذه السنة ما معدله 240000 وظيفة في الشهر، وهذا جيد ولكن ليس بنسبة 5 في المئة - والاقتصاد الذي يتمو على الدوام بنسبة 5 في المئة سيخلق أكثر من 575000 وظيفة شهرياً. ونحن نبعد كثيراً عن ذلك الرقم. كما أن النمو بنسبة 5 في المئة يجعل الولايات المتحدة على مقربة تامة من الصين التي رغم مصاعبها الأخيرة في النمو، تشهد تحولاً اقتصادياً رئيسياً.

وتلك هي المشكلة. كان المساهم الرئيسي في أرقام النمو في الناتج المحلي الإجمالي في الربع الثالث العمل التجاري من الخارج. وقد أضاف عجز تجاري أصغر - تصدير أكثر

مشاركة في سوق العمل حتى الوقت الراهن من هذه السنة ما معدله 240000 وظيفة في الشهر، وهذا جيد ولكن ليس بنسبة 5 في المئة - والاقتصاد الذي يتمو على الدوام بنسبة 5 في المئة سيخلق أكثر من 575000 وظيفة شهرياً. ونحن نبعد كثيراً عن ذلك الرقم. كما أن النمو بنسبة 5 في المئة يجعل الولايات المتحدة على مقربة تامة من الصين التي رغم مصاعبها الأخيرة في النمو، تشهد تحولاً اقتصادياً رئيسياً.

وتلك هي المشكلة. كان المساهم الرئيسي في أرقام النمو في الناتج المحلي الإجمالي في الربع الثالث العمل التجاري من الخارج. وقد أضاف عجز تجاري أصغر - تصدير أكثر

اجتماعي بتعليقات تظهر استياء الناس من السلطات، كما شعر العديد من المعلقين بانزعاج من أن الفارق بين الروبل والعملة الأخرى يعني حرمات الروس من السفر إلى الخارج.

انزعاج

وهيمن تعبير "يوم الثلاثاء الأسود" على عناوين صحف المساء، وطرحت قناة إن تي في المؤيدة للكرملين تقريرها عن الانهيار قائله "يوم الاثنين الأسود أكثر إسام الثلاثاء سواداً". وامتلات مواقع التواصل

ذهبت إلى صرف العملات. ولا حظت الصحيفة أن روسنفت نفت أن تكون بادل الروبلا بتعملة صعبة.

وانطلقت اتهامات مماثلة ضد روسنفت من كل الأوساط، ودفعت المتحدث باسم الشركة ميخايل ليونتييف إلى توجيه اللوم عبر راديو أر اس إن إلى

هل يفسد الدولار القوي القفزة المفاجئة في الناتج الأمريكي؟

• ستيفن غاندل*

واستيراد أقل - 0.8 نقطة مئوية إلى الناتج المحلي الإجمالي في الربع الثالث، أو حوالي 20 في المئة من النمو. ومن الصعب تصديق استمرار أخبار الولايات المتحدة التجارية الجيدة وخاصة مع دخولنا سنة 2015.

وفي المقام الأول، تبدو اقتصادات بقية دول العالم تمر بفترة تباطؤ، وفيما استمر النمو في الولايات المتحدة على الرغم من ذلك يصعب أن نصدق أننا سنستمر في النمو خصوصاً بنسبة 5 في المئة إذا انكمش اقتصاد بقية دول العالم.

وقد يطرح الدولار مشكلة أكبر. وكان الدولار خلال الأشهر الستة الماضية ارتفع بأكثر من 12 في المئة مقارنة مع سلة عملات دولية، وهذا ما يجعل من الصعب بالنسبة إلى الشركات الأميركية بيع بضائعها في الخارج. وكان ذلك وراء القدر الضئيل من التباطؤ في الربع الثالث عندما بدأت قيمة الدولار بالتحسن، ولكن ذلك قد يتحول إلى ربح معاكسة في السنة المقبلة.

وتتمحور الأنباء الجيدة حول أسعار النفط التي هبطت بحوالي 30 في المئة في الربع الأخير. والنفط الأرخص ثمناً يخفف بصورة كبيرة تكلفة مستورداتنا وجزئنا التجاري. كما أن أسعار النفط الأدنى في محطات الوقود توفر المال على المستهلك الأميركي الذي يستطيع إنفاقه على أشياء أخرى. ويتعين أن يتشكل ذلك تحسناً اقتصادياً ولكن ربما ليس كما يظن البعض من الناس. وإذا أنفق المستهلك الأميركي ذلك المال على بضائع من الخارج، وهي أرخص بشكل نسبي، فإن ذلك سيقام العجز التجاري في الولايات المتحدة، ويجعل من الصعب تحقيق قفزة النمو بنسبة 5 في المئة في الأشهر والسنوات المقبلة.

* (مجلة فورتشن)

ثقافة اقتصادية

قانون ساي

هو قانون اقتصادي ينص على أن كل منتج جديد يخلق بذاته قوة شرائية توفر له سوقاً أو منفذاً، ذلك إن الإنتاج الجديد يتطلب أبادي عاملة وموارد، ومن ثم ينتج عنه زيادة في الدخل تزيد من حجم الطلب الكلي، أي تعبير آخر أن العرض يخلق الطلب المقابل له. ويعود هذا القانون الكلاسيكي، الذي يدعم فكرة توازن الأسواق واليد الخفية إلى جان باتيست ساي المفكر والاقتصادي الفرنسي الشهير، الذي عاش تشهدها منذ عدة سنوات. وقد عاد المضاربون الآن مرة ثانية، وأتوقع أن يستمر ذلك حتى نهاية شهر يناير على أقصى حد عندما قد يعود السوق إلى المضاربة على الهبوط.* (مجلة فوربس)

7.8 مليارات دولار خسائر رجل إفريقيا الثري



إيكون دانغوت

واسعة من هبوط الأسعار في شهر ديسمبر دفعت الأسهم إلى مستويات متدنية لم تشهدها منذ عدة سنوات. وقد عاد المضاربون الآن مرة ثانية، وأتوقع أن يستمر ذلك حتى نهاية شهر يناير على أقصى حد عندما قد يعود السوق إلى المضاربة على الهبوط.* (مجلة فوربس)

المشاعر السلبية في السوق مع خروج المستثمرين الأجانب الذين لديهم حصص في شركات من مراكزهم. يذكر أن دانغوت سيمنت، وهي أكبر شركة مصنعة للأسمنت في أفريقيا خسرت ما يقارب الـ40 في المئة من قيمتها السوقية بين بداية شهر نوفمبر واليوم. كما أن سهم الشركة الذي كان يتداول عند 215 نيرة (1.15 دولار) في بداية شهر نوفمبر يقم الآن عند 165 نيرة (88 سنتاً). وفي حالبة في ترانسكورب الحاصلة في ترانسكورب حوالي 400 مليون دولار، منخفضة عن 700 مليون دولار. وخسرت استثمارات إيلوميليو أكثر من 27 مليون دولار في شركات مدرجة أخرى مثل يو بي آي، وأفريكا برودشتال بي ال سي و يو بي آي كابيتال.

هبوط الأسعار

وتشمل قائمة الخاسرين المخبرين الكبار الملياردير المصري الإنجليزي جيم أوفيا، وهو شريك مؤسس في بنك زينيت، وتبلغ قيمة حصصه استثماراته فيه الآن 240 مليون دولار، منخفضة

وكانت ثروته في 7 نوفمبر تبلغ 21.6 مليار دولار. **رياح معاكسة** ويرجع السبب وراء ذلك إلى أن الأسابيع القليلة الماضية كانت مدمرة بقدر ما بالنسبة إلى العديد من الشركات المدرجة في سوق الأسهم في نيجيريا. وقد وصل العديد من الأسهم الراجعة مثل دانغوت سيمنت، وزينيت بنك، وترانسكورب، ويونابند بنك أوف أفريكا بين العديد من الأسماء الأخرى إلى أدنى مستويات سنة نتيجة هبوط أسعار النفط والشكوك المتعلقة بالانتخابات العامة في سنة 2015، والرياح التنظيمية المعاكسة في البنك المركزي، وضعف الأرباح في الشركات الكبرى، وأسهمت تلك العوامل في تعريض الأصول الخاضعة لهيمنة النيرة -بما في ذلك الأسهم- للخطر.

ويقول أوغودر أوبي - وتشاكو وهو محلل مالي ربيع 4 مليارات دولار في ثروته الصافية. ويعد دانغوت كان ثاني أكبر خاسر بين أغنياء نيجيريا هو توني إيلوميليو

وكانت ثروته في 7 نوفمبر تبلغ 21.6 مليار دولار.

رياح معاكسة

ويرجع السبب وراء ذلك إلى أن الأسابيع القليلة الماضية كانت مدمرة بقدر ما بالنسبة إلى العديد من الشركات المدرجة في سوق الأسهم في نيجيريا. وقد وصل العديد من الأسهم الراجعة مثل دانغوت سيمنت، وزينيت بنك، وترانسكورب، ويونابند بنك أوف أفريكا بين العديد من الأسماء الأخرى إلى أدنى مستويات سنة نتيجة هبوط أسعار النفط والشكوك المتعلقة بالانتخابات العامة في سنة 2015، والرياح التنظيمية المعاكسة في البنك المركزي، وضعف الأرباح في الشركات الكبرى، وأسهمت تلك العوامل في تعريض الأصول الخاضعة لهيمنة النيرة -بما في ذلك الأسهم- للخطر.

● مفونبونغ نسيهبي*

قبل أسابيع قليلة أعلن حاكم البنك المركزي النيجيري غودوين إيميليل حفض العملة النيجيرية (النيرة) بنحو 10 في المئة، بعد إقراره أن الهبوط في أسعار النفط العالمية وتناقص احتياطي الدولار جعل من الصعب الدفاع عن قيمة العملة. ويتم تداول النيرة الآن عند 187 للدولار مقارنة مع 165 في شهر نوفمبر. ومن حيث قيمة الدولار فإن هذا الخفض قضى على أكثر من 40 مليار دولار من قيمة الاقتصاد النيجيري.

وكان إيكون دانغوت، وهو أغنى رجل في إفريقيا، الخاسر الأكبر بين أغنياء نيجيريا نتيجة هبوط النيرة، وقد واكب ذلك هبوط أسعار الأسهم الذي بدأ أكثر من 7.8 مليارات دولار من ثروته منذ شهر فبراير عندما طرحت "فورتشن" تصنيفها السنوي لمليارديرات العالم. كان دانغوت يومها يتسلم 25 مليار دولار وهو يساوي الآن 17.2 مليار دولار. وأكثر من نصف الهبوط في ثروته حدث منذ مطلع شهر نوفمبر

خسر إيكون دانغوت 230 مليون دولار في القيمة الاسمية في حصصه في دانغوت شوغر، وانشال سولت كومباني أو نيجيريا. وبين شهر نوفمبر عندما نشرت «فوربس» قائمتها عن أغنى 50 شخصية في إفريقيا واليوم خسر دانغوت أكثر من 4 مليارات دولار من ثروته الصافية.



أسباب قد تهوي بسعر النفط إلى 20 دولاراً

Anatole Kalets - Reuters



من الضغوط الإضافية التي تواجه أسعار النفط المتدنية في الأجل الطويل إمكانية رفع العقوبات الاقتصادية عن إيران وروسيا، فضلاً عن نهاية الحرب الأهلية في العراق وليبيا، وهو ما من شأنه أن يطرح كميات من النفط تفوق ما تطرحه السعودية في الأسواق العالمية.

وقد يبدو هذا نوعاً من السيناريو البعيد الاحتمال، ولكنه، بشكل تقريبي، الطريقة التي كانت أسواق النفط تعمل من خلالها طوال عقدين من الزمن من سنة 1986 إلى 2004. وأياً كانت الحصيلة التي تحدد في نهاية المطاف أسعار النفط، فإن في وسعنا التأكد من أن هذه العملية ستتطلب الكثير من الوقت حتى نأخذ طريقها إلى التطبيق، غير أن الشيء الذي لا يمكن تخيله هو أن تكون فترة تمتد لبعثة أشهر من هبوط الأسعار كافية بالنسبة إلى السعودية كي تحطم المحور الإيراني - الروسي أو لتعسر وتيرة النمو في إنتاج الزيت الحجري في الولايات المتحدة، والشيء الذي لا يمكن تخيله أيضاً أن تتمكن أسواق النفط بسرعة من الانتقال من هيمنة منظمة أوبك إلى أوضاع منافسة عادية. ومن المحتمل أن يتعرض العديد من المستثمرين الذين يتوقعون ارتداد أسعار النفط إلى مستويات ما قبل الهبوط الأخير بسرعة خيبية أصل.

يصعب تخيل أن تنتقل أسواق النفط بسرعة من هيمنة "أوبك" إلى أوضاع تنافسية عادية

النفط التقليدية، وهذا يعني أن المنتجين عن الزيت الحجري يجب أن يتحولوا إلى منتجين في أسواق النفط العالمية بدلاً من السعوديين. وفي سوق تنافسي حقيقي سيقوم السعوديون وغيرهم من منتجي النفط المتدني التكلفة دائماً بضخ أقصى كمية بينما تتوقف عمليات الزيت الحجري عندما يضعف الطلب، وتزداد عندما يتحسن الطلب، ويشير هذا المنطق التنافسي إلى أن التكلفة الهامشية للزيت الحجري في الولايات المتحدة، والتي تقدر بصورة عامة عند 40 إلى 50 دولاراً، يجب أن تشكل في المستقبل السقف بالنسبة إلى أسعار النفط العالمية.

تسعير "أوبك"

من جهة أخرى، توجد مجادلات جيدة أيضاً تتعلق بتسعير "أوبك" لبرميل النفط عند 50 إلى 120 دولاراً بمجرد أن تختبر الأسواق نهاية هذا المستوى، ثم إن لدى الدول الأعضاء في "أوبك" مصلحة قوية في منع العودة إلى التسعير التنافسي ويمكن أن تتعلم كيفية العمل من جديد مثل كارتل فعال، وعلى الرغم من أن تحديد السعر سيكون أكثر صعوبة مع زيادة المنتجين الأميركيين لحصتهم السوقية، فإن منظمة أوبك يمكن أن تحاول فرض تسعير "تأديبي" إذا استطاعت القضاء على العديد من منتجي الزيت الحجري في الولايات المتحدة في السنة المقبلة، وقد يساعد تأثير الاقتصاد الضخم لأسعار النفط المتدنية هذا الجهد من خلال دعم النشاط الاقتصادي والطلب على الطاقة.

بضعة أشهر من هبوط الأسعار ليست كافية لتعطيم المحور الإيراني - الروسي أو عكس وتيرة نمو إنتاج الزيت الحجري في أميركا

"أوبك" في سنة 1985 والتحول من التسعير الاحتكاري إلى التنافسي خلال العشرين سنة التالية، وما أعقبه من استعادة التسعير الاحتكاري في سنة 2005، بعد أن استفادت أوبك من الارتفاع الحاد في الطلب الصيني على النفط.

ونتيجة لهذا التاريخ، فإن الخط الفاصل بين النظامين الاحتكاري والتنافسي عند أقل قليلاً من 50 دولاراً للبرميل، يبدو تقديراً معقولاً للنهائية التي ستصل إليها حدود التداول الجديدة في الأجل الطويل، ولكن السؤال: هل سيشكل سعر 50 دولاراً الأرضية أم السقف لسعر برميل النفط في السنوات المقبلة؟

أسعار الماضي

توجد عدة أسباب تدفع إلى توقع هبوط أسعار النفط إلى ما بين 20 دولاراً و50 دولاراً كما كان الحال في الفترة ما بين سنة 1986 و2004، كما تسهم الضغوط التقنية

بين 48 و120 دولاراً بحسب سعر اليوم، ومن سنة 1986 إلى 2004 تراوح سعر برميل النفط بين 21 و48 دولاراً (باستثناء فترات قصيرة خلال الأزمة الروسية في سنة 1998 والحرب في العراق في سنة 1991)، ومن سنة 2005 حتى هذه السنة تم من جديد تداول النفط بسعر تراوح بين 50 دولاراً و120 دولاراً، ما عدا ارتفاعين قصيرين جداً خلال الأزمة الاقتصادية العالمية في سنة 2008-2009.

السؤال المهم

والسؤال الذي يتسم بأهمية هو: ما إذا كان السعر الحالي لبرميل النفط الذي يقارب 55 دولاراً هو الأقرب إلى الأدنى أو أعلى المستويات الجديدة؟ وتاريخ أسعار النفط المعدلة بالتضخم، وبحسب مؤشر أسعار المستهلكين في الولايات المتحدة، يوفر بعض الملاحظات المثيرة للاهتمام، إذ يمكن تقسيم فترة الأربعين السابقة سنة منذ استعرضت منظمة أوبك عضلاتها لأول مرة في سنة 1974 إلى ثلاث فترات متميزة، فمن سنة 1974 إلى سنة 1985 تفاوتت أسعار النفط غرب تكساس، وهو سعر الأساس في الولايات المتحدة،

أهمية الفترات الثلاث

ما يضيف أهمية خاصة على هذه الفترات الثلاث هو أن مستوى التداول خلال السنوات العشر الماضية كان مشابهاً جداً للفترة (1974 - 1985) من هيمنة منظمة أوبك، ولكن فترة الـ 19 سنة من 1986 إلى 2004 شكلت نظاماً مختلفاً تماماً، ويبدو أن في وسعنا أن ننسب هذا الفارق بين هذين النظامين إلى انهيار قوة

إذا استطاعت «أوبك» القضاء على بعض منتجي الزيت الصخري الخام المقبل يمكنها محاولة فرض سعر «تأديبي» للنفط

حكام البنوك المركزية لا يتسمون بالبطولة

Bloomberg View

بظلال البنوك المركزية الأخرى يحظر القانون على بنوك أوروبا المركزية تمويل الحكومة وعلى القادة السياسيين في القارة تغيير ذلك القانون

على مسألة تفادي وضع مثل تلك الأعباء على كاهل السياسة المالية في المقام الأول، وخلال فترات الطفرة والانتعاش يتعين على الحكومات الحرص بقدر أكبر على مراقبة وتصحيح التجاوزات المالية من خلال التنظيم الواسع إضافة إلى السبل الأخرى المعروفة، ولكن هذا لن يمنع حدوث انهيارات، وعند وقوعها يتعين أن يكون لدى الحكومات السلطة المالية من أجل الرد عن طريق خفض الضرائب وزيادة الإنفاق ضمن خطوط يتعين أن تستمر لأطول فترة ممكنة، وحسب ما تقتضيه الضرورة.

ثم إن تشديد القيود المالية عندما تكون الأوضاع الاقتصادية جيدة يعني أن الحوافز المالية الأكثر جراءة ستكون ممكنة عندما لا يكون حالها على ذلك النحو، ويتطلب هذا كله المزيد من الأساليب والمقاربات التي تتطلع إلى الأمام.

هدف كبير؛ بالتأكيد هو كذلك، وعلى الرغم من أن المرء يامل أن تكون الأوضاع مختلفة في المرة المقبلة، فإن هناك القليل من المؤشرات على أننا تعلمنا هذه الدروس، ومن المحزن بالنسبة إلى الكل أن حكام البنوك المركزية الذين يتحلون بالمواقف البطولية سيظلون موضع طلب وحاجة على الأرجح في المستقبل.

لحد البنوك المركزية العصرية درجة من الاستقلال التشغيلي ولكن الخط الفاصل بين السياسيين النقدية والمالية مشوش

عجز حكومي تصبح تلك عملية نقدية، كما اتخذ صورة شراء ديون سوق ثانوية. ولنفتراض بدلاً من ذلك أن التيسير الكمي كان مرتبطاً بزيادة في الاقتراض العام، أو أن البنك المركزي، ببساطة، قرر إرسال شيك إلى كل دافع ضرائب، عندئذ ستكون العملية أكثر فاعلية، ولكنها ستكون ذات سمة مالية مؤكدة، وسيقوّل النقاد إن العقد الذي تعمل البنوك المركزية المستقلة بموجبه قد انتهك. ويسهم هذا في تسهيل فهم موقف البنك المركزي لأوروبي، ومنطقة اليورو في حاجة ملحة إلى تيسير كمي، ولكن بخلاف البنوك المركزية الأخرى يحظر القانون على بنوك أوروبا المركزية تمويل الحكومة، وينبغي على القادة السياسيين في القارة تغيير ذلك القانون، لنظّل الحقيقة جلية في أن التيسير الكمي يتطلب المزيد من الشجاعة من جانب رئيس البنك المركزي الأوروبي ماريو دراغي بقدر يفوق ما كان الحال عليه بالنسبة إلى بن برنانكه في مجلس الاحتياط الفدرالي الأميركي أو ميرفن كنغ في بنك إنكلترا.

مأزق التيسير الكمي في أوروبا

إذا ظل التيسير الكمي جزءاً من أدوات حكام البنوك المركزية فإن التفكير في استقلال البنك المركزي قد يحتاج إلى إعادة نظر، وإذا سارت عملية فك أو إنهاء التيسير الكمي بصورة سيئة فإنه يمكن التوصل على تلك النتيجة، ولكن المعضلة واضحة في أن وضع البنوك المركزية تحت رقابة سياسية أشد، بحيث تخترط بصورة شرعية أكثر في عمليات شبه مالية، سيثبت تلك البنوك على الأرجح، ولتوضيح الصورة تخيل أن لجنة من الكونغرس قامت بتوجيه سياسة مجلس الاحتياط الفدرالي الأميركي. ومن شأن هذا أن يضيف المزيد من الأهمية

المركزي الأوروبي، وكان أن وسعت البنوك المركزية الفعالة حدود تفويضها، ولم يكن على الحكومات جعل تلك الخطوة ضرورية على الإطلاق. لماذا كانت تلك الخطوة لازمة ومطلوبة؟ لأن الانهيار كان حاداً بصورة استثنائية كما لا يمكن خفض معدلات الفائدة إلى ما دون الصفر، وكان ما يدعى الحد الأدنى من الصفر يعني أن البنوك المركزية اندرقت بسرعة أنها لم تعد قادرة على استخدام السياسة الوحيدة التي تخضع لسيطرتها - معدلات الفائدة القصيرة الأجل - من أجل إمداد وتمويل التحفيز اللازم للاقتصاد.

أقل من الصفر

لدى البنوك المركزية الأسباب التي تدفعها إلى التردد إزاء التيسير الكمي، وكان مستوى شراء الأصول من قبل مجلس الاحتياط الفدرالي وبنك إنكلترا وبنك اليابان غير مسبوق، وعملية التراجع عن هذا التدخل لن تكون سهلة، كما أن العواقب غير المقصودة من وراء حدوث إنقراض في أسعار الأصول وتعرّيز الثقة، وصحيح أن تلك الخطوة لم تحدث التعافي الكبير ولكن من دونها ما كان للتعافي أن يحدث على الإطلاق، وإذا كان لديك ثمة شك في هذا فعليك مقارنة وضع الولايات المتحدة مع منطقة اليورو.

والأسئلة المتعلقة بالتيسير الكمي ليست مقصورة على الأخطار المالية والاقتصادية، ولدى البنوك المركزية العصرية درجة من الاستقلال التشغيلي، ولكن الخط الفاصل بين السياسيين النقدية والمالية مشوش، والتيسير الكمي الواسع النطاق يضاعف من غموضه، وعندما يقوم بنك مركزي بتمويل

بداً التعافي في الولايات المتحدة بالظهور في صورة شبه لا تفتق وفرضية، وفي غضون ذلك تواجه اقتصادات أوروبا خطر التعرض لخلاص ركود في سبع سنوات، وثمة درس يمكن أن نستقيه من ذلك التباين، وهو أن السياسة الاقتصادية الجيدة تعني عدم الطلب من البنك المركزي القيام بدور البطال ومن المبكر جداً أن نعرف كيف سنتهي قصة الركود الكبير، وعندما نتم كتابة التاريخ تسود فكرة واحدة فقط، كانت تتمحور حول حكام البنوك المركزية، لا رجال السياسة الذين تم انتخابهم، والذين كان يتعين عليهم التعامل مع تلك الأزمة، وهو هدف لم يكونوا مجهزين بصورة كافية لمعالجته (ولا يزال هذا حالهم حتى الآن)، كما أن بعضهم ارتقى إلى مستوى التحدي، وعجز البعض الآخر عن ذلك.

وقد تورطت كل البنوك المركزية الرئيسية في الأسباب التي أفضت إلى الأزمة على الرغم من أن اللوم لا يقع عليها وحدها، وفي هذا السياق تصدر وزراء المال والوكالات التنظيمية المشهد، وفي وقت لاحق عندما بدأت الأمور تضر بالسيطرة على الوضع، ومن ثم في رسم صورة التعافي لم تعد البنوك المركزية مجرد شركاء صغار، وكانت الحوافز المالية مروعة جداً أو قصيرة للغاية أو كلا الأمرين، وعندما بدأ السياسيون في التصرف تم دفع البنوك المركزية وحدها إلى الواجهة.

نظرة موسعة

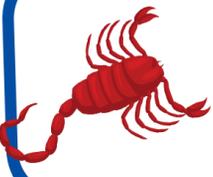
الجهات التي سارعت إلى اتخاذ نظرة موسعة إزاء سلطاتها ومسؤولياتها (مجلس الاحتياط الفدرالي الأميركي وبنك إنكلترا) حصلت على نتائج أفضل من تلك التي أجت العمل لفترة طويلة جداً (بنك اليابان) أو التي رفضت تسريع خطواتها حتى الآن (البنك

تظل الحقيقة جلية في أن التيسير الكمي يتطلب المزيد من الشجاعة من جانب رئيس البنك المركزي الأوروبي ماريو دراغي، بقدر يفوق ما كان عليه الحال بالنسبة إلى بن برنانكه في مجلس الاحتياط الفدرالي الأميركي أو ميرفن كنغ في بنك إنكلترا.

لحد البنوك المركزية الأسباب التي تدفعها إلى التردد إزاء التيسير الكمي

18 توقعات

من يناير حتى يونيو تكون مولود برج العقرب مضغوطاً بالنشاطات المهنية والشخصية... ماذا عن الحب؟ اقرأ التوقعات.



20 مسك وعبر

يتمحور مضمون مسلسل «بقايا ألم» حول رغبة النساء في إحكام سيطرتهم على الرجل من خلال مكائد تنطلي على آدم.



توابل

tawabil

EXTRA

العقد 2544

السبت 27 ديسمبر 2014م / 5 ربيع الأول 1436هـ

tawabil@aljarida.com

حبر وورق 14

اخترنا لهذا الأسبوع صفحات من روايتي «الأصولي المتردد» بقلم محسن حامد و«الرجل الوحش» لنعمت الحاموش.



مزاج 15

من حصاد 2014 إليكم أبرز الأدوار الدرامية التي قدمها الممثلون في الكويت ومصر ولبنان خلال هذا العام



حظك اليوم

الحمل (4/19 - 3/21)

كن أكثر التزاماً في عملك واسع إلى تنظيم برنامجك واحترام مواعيدك وإلا فقدت ثقتهم أرباب عملك. الحبيب بحاجة إلى مزيد من الرعاية والحنان. لا تنس ممارسة الرياضة.

رقم الحظ: 15.

الثور (5/20 - 4/20)

لا تكن فورياً في تعاملك مع زملائك وانتبه إلى ردات فعلك العشوائية حتى لو أخطأ البعض في حقك. تنجح في حل خلاف عائلي ما يشعر بمزيد من الراحة والطمأنينة.

رقم الحظ: 28.

الجوزاء (6/21 - 5/21)

انتبه جيداً قبل إعطاء موافقتك النهائية على أي معاملة تمر بين يديك، فأي خطأ لن يكون في مصلحتك. الحبيب يقف إلى جانبك في هذه المرحلة ويمدك بالدعم المعنوي والمادي.

رقم الحظ: 13.

السرطان (7/22 - 6/22)

تفكر في تنفيذ الكثير من المشاريع وتعمل على تلبية مناسبات اجتماعية تلقت فيها أشخاصاً ذوي نفوذ يساعونك ويدعمونك. الحب يظهر في حياتك مجدداً فلا تقلق الباب في وجهه.

رقم الحظ: 31.

الأسد (8/22 - 7/23)

تشعر بالروتين والحاجة إلى التغيير وتبحث عن فرص عمل جديدة خارج البلاد، لكن إيباك والتسرع. خلاف مع الحبيب يعكر صفو مزاجك، حاول أن تحله بنفسك من دون تدخل الآخرين.

رقم الحظ: 36.

العذراء (9/22 - 8/23)

اعمد إلى مراجعة حساباتك المالية جيداً ولا تعط موافقتك على أي معاملة لست مقتنعاً بها تماماً. تخطط لسفر قريب مع الحبيب بهدف الاستجمام. انتبه إلى نظامك الغذائي.

رقم الحظ: 10.

الميزان (10/23 - 9/23)

لا تتأخر في إنجاز أعمالك وإلا تراكمت الأمور عليك وتشعر بانك غير قادر على تسليم المطلوب منك في الوقت المناسب. لا تكن أنانياً في تعاملك مع الحبيب وفكر في مشاعره.

رقم الحظ: 52.

العقرب (11/22 - 10/24)

تعمل على توظيف بعض أموالك في استثمار جديد وتوسع دائرة معارفك. أحوالك المادية في تحسن دائم لكن إيباك والتبذير. الحب القديم يعود إلى الظهور في حياتك.

رقم الحظ: 45.

القوس (12/21 - 11/23)

لا تتسرع في قراراتك وفكر جيداً كي لا تنظم أحداً. تقضي مزيداً من الوقت إلى جانب الأهل حيث تشعر بمزيد من الراحة والطمأنينة. لا تدع الشك يدخل بينك وبين الحبيب.

رقم الحظ: 8.

الجدي (1/19 - 12/22)

تعيش فترة من الاندفاع والنشاط تنجز خلالها أعمالاً مثمرة. ترقية قريبة في انتظارك. لا تدع الآخرين يتدخلوا في خلافك مع الحبيب وإلا كبر الشرح بينكما.

رقم الحظ: 27.

الدلو (2/18 - 1/20)

تنجح في تنفيذ مشاريع طالما طمحت إليها وتدخل في مشاريع جديدة خارج البلاد. إيباك والخطوات الناقصة. تلقتي شخصاً يغير مجرى حياتك العاطفية. مشروع سفر في الأفق.

رقم الحظ: 2.

الحوت (3/20 - 2/19)

لا تكن خجولاً بل عثر عن رأيك وأفكارك بصراحة وجرأة وستكون محط أنظار الجميع هذه الفترة. عودة صديق قديم من السفر تشعرك بفرح كبير. تفهم ظروف الحبيب الراهنة.

رقم الحظ: 25.



فانيسا هادجنز تحتفل بعيد الميلاد مع صديقتها

التقطت النجمة «فانيسا هادجنز» مجموعة من الصور أثناء احتفالها بعيد الميلاد، برفقة صديقتها «أوستن باتلر» في منزلها بمدينة نيويورك، وفقاً لتقارير إخبارية.

وعرضت هادجنز (26 عاماً) صورها على حسابها الخاص في «تويتر» و«إنستغرام»، وظهرت في إحداها واقفة أمام شجرة عيد الميلاد مبدسة بستره حمراء، وبدت سعيدة جداً بقضائها الوقت مع حبيبها الوسيم (23 عاماً)، تحيط بهما هدايا «الكريسماس».

وعلمت هادجنز على الصورة التي جمعتها بحبيبها قائلة: «أتمنى أن أعيش يوماً جديلاً مع حبيبتي مليئاً بالذكريات الرائعة».

أدوار النجوم في دراما 2014 ... جرأة ومغامرة وضخامة

يمكن القول إن الدراما في 2014 نبضت بكل جديد على صعيد أداء الأدوار، واغتنت بشخصيات لم تكن لتجد طريقها إلى الشاشة ويتجاذب المشاهدون معها، لولا القدرة التي يتمتع بها النجوم وجرأتهم في طرح قضايا شائكة وواقعية وموجعة... ما أبرز أدوار النجوم في 2014؟

شكل عام 2014 نقلة نوعية لنجوم الدراما الذين قدموا أفضل أدوارهم على الإطلاق، فتميزوا وغامروا في تجسيد شخصيات جديدة نالت إعجاب الجمهور، وحلقت في فضاءات الأدوار المركبة والصعبة التي تطلبت مجهوداً وسط ظروف تصوير مرهقة جداً.



خالد أمين

اعتاد تجسيد شخصيات مختلفة وأداء أدوار لافتة. وفي «حب في الأربعين» (عرض على شاشنة رمضان)، شكل الفنان خالد أمين ونور شائكا ناجحاً. تتمحور الأحداث حول رجل يقع في الحب في سن الأربعين، كذلك تالقت الفنانة الشابة فرح الصراف في المسلسل مع أنها تظهر على الشاشة للمرة الأولى.

أيضاً، برزت وجوه شابة في أكثر من عمل رمضاني من بينها: نجما «ستار أكاديمي» بشار الشطي وأحمد حسين، فؤاد علي في مسلسل «الحب كلمة»، فهد البناني وليلى عبدالله ومحمد صفر في مسلسل «جار القمر».

رومانسية ضعيفة أمام حبها لزوجها، تغار عليه من المحيطين به، وتعيش تناقضات بعد اكتشافها أنها تجهل شخصيته رغم مرور سنوات طويلة على زواجها.

تألق وقدره

كعادته في أعماله الرمضانية، ظهر الفنان القدير عبدالحسين عبدالرضا بابهي في مسلسل «العاقور» المتسم بطابع كوميدي، وتألقت فيه فنانون شباب، رغم قصر أدوارهم، وأثبتوا قدرة عالية على التكيف معها، مهما كانت طبيعتها، من بينهم: محمد رمضان الذي جسّد شخصية شاب لبناني واثق لللحجة اللبنانية وأدى الدور بطريقة صحيحة، علي كاكولي الذي

شخصيات صعبة

حماية المعنفات، تتلقى شكاوى من نساء يتعرضن للعنف وتحاول حل مشاكلهن، إلا أن المصاعب تقحم منزلها بسبب بعضهن. وقد استطاعت الفهد، من خلال شخصيتها، أن تنصر المرأة، وتبث الوعي القانوني والحقوق في لا تسكت المرأة المعنفة عن الرجل العنيف، أيا كان أو زوجاً أو أخاً. بدورها طرحت الفنانة زهرة الخرجي قضية هامة تعانيتها النساء في المجتمع الكويتي، فجسدت في «الحب كلمة» شخصية امرأة كويتية تتزوج من رجل لا يحمل الجنسية الكويتية، وأظهرت معاناة هذه الفئة من ظلم المجتمع الكويتي لها. كذلك تالقت الفنان الشاب محمد العلوي في تجسيده شخصية شاب لبناني من أم كويتية يرفضه المجتمع الكويتي، رغم كونه شاباً من بينهن سناء القطان التي أدت أحد أفضل أدوارها على الساحة الفنية.

منطقة محرمة

لغفت الفنانة باسمه حمادة الأنظار في «منطقة محرمة»، من خلال تجسيد شخصية امرأة يطلقها زوجها بعد سنوات من الحياة الزوجية، فتنتقل للعيش في منزل شقيقها برفقة أسرته، وينتج عن هذا الطلاق تحول في حياتها. شهد المسلسل عودة الفنانة سحر حسين إلى الوسط الفني وتالفاً لافتاً لبطولته الفنانة هدى حسين من خلال شخصية امرأة

تالقت الفنانة القديرة سعاد عبدالله في تجسيد شخصية «مزوجة» في «فريا» (عرض على شاشنة رمضان)، أم مسنة تعيش في مجتمع تحكمه قيود ومحسوبيات، و«فريا» التي تتعرض للظلم من والدتها بسبب زواجها من رجل لا يحمل جنسية كويتية، وقد تعايشت مع الدورين وأدخلت الجمهور في أجواء المسلسل بصورة مذهلة مبهرة. في المسلسل نفسه أجادت الفنانة غدير السبتي في تجسيد شخصية أحد ذوي الاحتياجات الخاصة، واتقنت الدور بشكل لافت، خصوصاً أنها تظهر للمرة الأولى على الشاشة، لكنها اطلعت في الذاكرة من خلال هذا الدور الذي لا يؤديه إلا من يملك موهبة فنية عميقة، كذلك برزت في المسلسل وجوه شابة من بينها سناء القطان التي أدت أحد أفضل أدوارها على الساحة الفنية.

انتصار للمرأة

كعادتها تالقت الفنانة حياة الفهد في «ريحانة» من خلال طرحها قضية إنسانية، إذ جسدت شخصية مديرة دار



باسمه حمادة

غدير السبتي

شهدت الساحة الفنية في عام 2014 تألق فنانين بأدوار مختلفة وجديدة ضمن الدراما الرمضانية وجسدوا من خلالها شخصيات مركبة وهادفة استقطبت المدح والثناء.



بيروت - ربيع عواد

ماغني بوغصن

«جسيم» سلسلة من حكايات «كفي»، أحد أصعب وأجمل تجاربي في 2014، لأنه يتمحور حول قصص حقيقية لنساء معنفات، تقول ماغي بوغصن مشيرة إلى أنها تعذبت في تجسيد هذه الشخصية، وكان من الصعب الخروج منها بعد التصوير لأنها واقعية.

تضيف: تمنيت لو كانت من نسج خيال الكاتب، لما تحويه من ألم ووجع. تأثر فريق العمل في فترة التصوير وبكيننا بشدة، لذا أوجه تحية من القلب إلى طارق سويد، الكاتب المبدع الحساس، الذي أعطانا دفعةً لنشعر بالنص الذي ننفذه، فحمل الأمانة بصدق كما فعلنا نحن، ولذا وصلت القصة بواقعتها إلى الجمهور من دون ترأف.

تتابع: «الجيميل في هذا العمل أن الجمهور شعر باننا لم نغش في أدائنا وكنا حقيقيين، وقد جاءت ردود الفعل، في هذا الإطار، إذ قال أحد المشاهدين إنه شعر كأنه واقف عند النافذة يتفرج عنّا يحصل عند الجيران، لذا، رغم قسوة مشاهد التعنيف، حقق المسلسل نسبة مشاهدة مرتفعة، يذكر أن بوغصن حازت جائزة أفضل ممثلة من رايدو دلتا بناءً على تصويت جماهيري.

تقلا شمعون

«عشرة عبيد صغار من أصعب المسلسلات تنقيداً وأكثرها إرهاباً، توضح تقلا شمعون (عرض على شاشنة رمضان 2014)، وكان بالنسبة إليها تجربة فريدة، جسدت من خلالها شخصية جديدة ومختلفة.

تضيف: «صور الممثلون، في غالبيتهم، بشكل يومي، لأن المخرج اعتمد أسلوب تصوير المشاهد وفق مجريات النص وليس تصويراً متقطعاً للأماكن، ما انعكس مصداقية أكبر في الأداء».

تتابع: «كان المنتج داعماً للمتطلبات دقة العمل، وهذا سر نجاحه، التسرع عذو الفن، فيما الثاني في التحضير والتنفيذ، انعكس نتيجة فنية جميلة، لم ير المشاهد قصص حب خارقة، إنما تم التطرق إلى هذه المواضيع في سياق استعراض ذكريات الأبطال، وليس في الحدث اليومي الذي يرتكز على الخوف والانتظار وغموض هوية القاتل، ما جعل من هذا العمل وتجربتي فيه محطة مهمة في حياتي الدرامية».

أما عن مشاركتها في «اتهام» فتقول: «كان دوري محورياً وأحد الأدوار الأساسية في المسلسل، وقد كسبت هذه الشخصية تعاطف الجمهور الذي أحبها. وأكثر ما لفنتي التركيبية الجميلة، ذلك أن أحمد خليل أدى دور زوجي، حسن البراد ابني، جوي خوري وكارمن بصبص ابنتي، فادي إبراهيم شقيقي وصلاح تيزاني (أبو سليم) والذي.

كارلا بطرس

«مشاركتي في «الإخوة» كنت الأهم هذه السنة»، تقول كارلا بطرس مؤكدة اختلاف هذه التجربة شكلاً ومضموناً عن تجاربها السابقة.

تضيف: «مع أننا تعينا بسبب وجودنا فترات طويلة خارج بلدنا، كانت التجربة رائعة، كوننا صوّرنا في وطن جميل، أناسه لطفاً، فضلاً عن أننا اكتسبنا خبرة عالية لأن المسلسل جسّد صناعة درامية مهمة، وهذا ما يجذبنا فعلاً، كممثلين، للمشاركة في الإنتاجات الضخمة».

عن تفاعل الجمهور مع شخصية رحاب التي أدتها تابعت: «لم أتوقع تجاوب الجمهور بهذه الطريقة وأن يحب الشخصية إلى هذه الدرجة، لأنها فذة، لا تكف عن الصراخ. عندما اختار المنتج الممثلين، راهن على خبرتهم لصف أول أدوارهم وترجمتها من الورق إلى الحقيقة بطريقة لافتة، من هنا أضفت نكهة كوميدية إلى شخصية رحاب وبعض النبهات في مشاهدنا القاسية التي تصرخ فيها، فأحب القيمون هذا الأمر الذي خفف من حدة الشخصية وجعل الدور مريحاً لا عادياً».

عن الثنائية مع الممثل رفيق علي أحمد قالت: «رائعة، إنه إنسان مميز وفنان مميز، فكان رفيق دربي في المسلسل. قمت بمجهود إضافي، طبعاً، لأكون عند المستوى المطلوب للوقوف أمامه، لأن خبرته المسرحية صقلت عفويته في الأداء، ما اضطرني إلى مجاراته، أيضاً، في هذه العفوية، لهذا السبب صدق الجمهور أداءنا».

إطلاقات مميزة

القاهرة - هشيم عسران

قدمت نيللي كريم أحد أفضل الأدوار التلفزيونية في شخصية «سرايا» ضمن مسلسل «سجن النساء» في رمضان الماضي، وهي نموذج لافتة دفعتها الظروف للعمل في سجن النساء قبل أن تتحول إلى نزلة فيه بعد إدانتها بجريرة قتل لم ترتكبها.

تميز أداء نيللي بالبساطة والتلقائية رغم البطء في الأحداث، في الحلقات الأولى، فيما برز صدق تعبيرها في المشاهد

قدمت بسرا أحد أبرز أدوارها من خلال تجسيد شخصية الملكة الأم «خوشيار هانم» في مسلسل «سرايا عابدين» (عرض الجزء الأول خلال شهر رمضان الماضي) ورغم الانتقادات التي وجهت إلى الشخصية بسبب طريقتها في الحديث والأداء الذي اعتبره البعض مبالغاً فيه، إلا أنها نالت استحسان الجمهور.

ظهرت بسرا في الشخصية بكامل أناعتها، بعدما اختارت ملابس مناسبة لشخصية الملكة الأم، فضلاً عن تمكنها من خلق حالة مميزة للملكة، والإلمام بتفاصيل الدور

التعبير عن ملامح الفرح والحزن باقتدار وخبرة في الأداء التمثيلي. في إطلاقتها الأولى في الدراما الرمضانية، تميزت بلعبة في مسلسل «صاحب السعادة»، أم تحمل هم بناتها رغم زواجهن، وقد التمت بتفاصيل الدور، فتارة يراها الجمهور زوجة تعيش الحب مع زوجها (عادل إمام) وتغار عليه رغم تقدمها في العمر، وتارة أخرى تحاول الصلح بين بناتها وأزواجهن، وثالثة تعلم أحقادها. قدم يحيى الفخراني دوراً رائعاً في «دهشة»، فرغم الأجواء الصعبة في التصوير إلا أنه نجح في تجسيد شخصية الشيخ الذي تجوز عليه بناته، بعد أن يقرر توزيع ثروته عليهن في حياته بدلاً من أن يرثه أشقاؤه بعد وفاته لعدم إنجابها، ولد، فلا تقف في جواره سوى الابنة التي حرصها من الميراث بعد زواجها من شخص لم يوافق عليه. عاد الفخراني إلى ملعبه في الدراما الصاعدة، فظهر في أفضل حالاته الفنية، وساعده الديكورات الضخمة، فضلاً عن إجادته

التعبير عن مراحل عمرية مختلفة للشخصية، تقديم المشاهد بخبرة تمثيلية أهله ليكون أحد أفضل الأدوار التي قدمها في مشواره الفني على الإطلاق.

أفضل الأدوار

قدمت وفاء عامر أفضل أدوارها في 2014 في مسلسل «ابن حلال»، إذ جسدت شخصية أم مستهترّة، تنشغل بعملها الفني كمطربة، من دون أن تراعي بناتها، فضلاً عن اهتمامها بالزواج ممن هم في أعمار بناتها.

تميزت وفاء في الدور لتقدم أقصى لحظات الاستهارة في الجزء الأول من الحلقات، بينما تظهر قمة الانكسار في منتصف الأحداث مع قتل ابنتها قبل أن تحاول الانتقام لها في النهاية، فتعاملت بإداء متفاوت في كل مرحلة تناسب الأحداث التي تمر بها الشخصية. رغم الانتقادات التي توجهت إلى محمد رمضان بسبب نوعية الأدوار التي يقدمها، إلا أنه جذب، في مسلسل «ابن حلال»، قطاعاً عريضاً على فقراؤها.

من المشاهدين ليحلل المركز الأول في نسب المشاهدة، سواء عبر الشاشات أو عبر الإنترنت، وفقاً لشركات الإنترنت.

جسد رمضان شخصية «حبشية»، شاب يتحول، بفعل محاولات توريطه في جريمة قتل لم يرتكبها، إلى مجرم يفرض سيطرته على نطاق واسع، وتحاول الحكومة القبض عليه قبل محاصرة الحارة التي يسكن فيها وقتله، ورغم امتلاكه السلاح والقوة إلا أنه يسعى إلى تحقيق العدالة في الحارة الصغيرة وتوزيع الأظعمة على فقراؤها.



29 نصيحة للسنّة الجديدة

وجبة صحية ومتوازنة

من الممكن تفادي وفاة نحو 37 مليون شخص حول العالم بحلول عام 2025 باتّباع نمط حياة صحي. فما سر ذلك؟ الحد من التدخين وتناول الملح والإكثار من النشاط الجسدي... وهذا ما يؤكده علماء بريطانيون مستندين إلى دراسة نُشرت في شهر مايو الفائت في **The Lancet**.

النشاط الجسدي، والعادات الصحية الجيدة والغذاء تشكل مفتاح الحياة السليمة والصحة الجيدة. هنا عشرين نصيحة يمكنك اتباعها لتحسن نمط حياتك.

يعرب خبراء كثير عن إعجابهم بقدره الجسم على إصلاح ذاته، ويؤكدون أننا إذا حسبنا نوعية حياتنا، يستطيع جسمنا التصدي لنشئ المشاكل التي يواجهها من دون أي حاجة إلى الأدوية والعقاقير. في مجال الغذاء والنظافة والعناية الشخصية، والعادات اليومية، ثمة خطوات كثيرة ننساها أو نتجاهلها، إلا أنها تبعد عنا الميكروبات وتساعدنا في تحطيم عدد كبير من الأمراض.

مع حلول نهاية السنة طلبنا من عدد من الخبراء عشرين نصيحة جديدة، ومن السمك التي إلى الشوكولا المر مروراً بالتدريب والحمامات الباردة، أجمعوا كلهم على ضرورة أن نولي صحتنا أهمية كبيرة.

ببعض أنواع السرطان. توصي التوجيهات الصحية بعدم تحطيم 4 إلى 6 غرامات من الملح يومياً، في حين أن معظمنا يتناول ثمانية غرامات منه كمعدل.

تنطبق هذه المبادئ على فترات السنة المختلفة. ولكن من الضروري أن تدرك أن احترام النصائح الغذائية لا يكفي للتمتع بصحة جيدة. فللقابلية من الأمراض، يجب أن تعي أن عادات النظافة مهمة بقدر أهمية تناول الأضناف الصحية والمفيدة.

2. اختر أنواعاً عالية الجودة من السكريات والدهون: كلما كان المنتج معدلاً، زاد ضرره. نتيجة لذلك من الضروري أن تحذ من استهلاك السكر المعالج والأحماض الدهنية المهدرجة التي تدخل في تركيبة المنتجات الصناعية. ينصح اختصاصيو التغذية بتفادي الدهون الحيوانية المشبعة. من الضروري الاعتماد أساساً على زيت الزيتون. لكن الزيوت الأخرى لها فوائدها أيضاً، خصوصاً الكولزا والجوز ودوار الشمس. لذلك لا ضرر في استهلاكها بانتظام.

3. تناول البروتينات بكميات مقبولة: يمكن أن تكون حيوانية كما نباتية. يمكنك أن تستهلك حصة من البروتين الحيواني يومياً، سواء اخترت اللحم الأبيض، أو البيض، أو مشتقات الحليب قليلة الدسم، أو الأسماك، علماً أن من الضروري أن تتناول الأخيرة مرتين أسبوعياً على الأقل.

4. حد من استهلاك الملح: يؤدي الملح دوراً في ارتفاع ضغط الدم والأصابة

تعمد الوقاية من الأمراض على الغذاء الصحي والسليم. لا داعي لأن تتجنب حمية قاسية. يكفي أن تطبق بعض النصائح الأساسية.

تبدأ الصحة الجيدة من الطبخ. وتتوافر اليوم أبحاث ودراسات كثيرة تؤكد أننا نستطيع تحسين صحتنا وتفادي كثير من الأمراض، مثل الداء السكري والأمراض القلبية الوعائية أو حتى الزهايمر باتّباع غذاء جيد. ولكن ما هو الغذاء الجيد والمتوازن؟ هل علينا الإكثار من البروكولي لمحاربة السرطان وتفادي تناول الفراولة المزروعة داخل الخيم البلاستيكية؟ يجب الخبراء: «الأهم أن تنوع غذاءك، فهذه الطريقة الفضلى لتحد من المخاطر». إذا، يمكننا أن نحمي جسمنا وصحتنا بتناول شتى الأطعمة من دون أن نستثني أيها منها. ولكن لاختيار الأفضل بينها، يمكنك اتباع المبادئ التالية التي تدرج عادةً تحت ما يُدعى نظام غذاء البحر الأبيض المتوسط.

1. تناول الفاكهة والخضراوات في كل وجبة: تُعتبر الفاكهة والخضراوات على أنواعها مفيدة لأنها غنية بالألياف التي تسهل حركة الأمعاء، والفيتامينات، والأملاح المعدنية. نتيجة لذلك، ينصح الخبراء بتناول الخضراوات مع كل وجبة، فضلاً عن حبتين إلى ثلاث حبات من الفاكهة يومياً. كذلك من الضروري استهلاك الخضراوات المجففة كل يوم تقريباً.

نصائح غذائية مهمة

5. قشّر التفاح: تتجح بتقشير التفاح في التخلص من نحو 90% من مضادات الأفات. توضح السلطات الغذائية أن نحو 3% من الفاكهة والخضراوات التي تُباع في الأسواق تحتوي على كمية من بقايا مضادات الأفات تتخطى المعدلات المسموح بها. لكن هذه المنتجات التي ترش على المزروعات للتخلص من الفطريات، الحشرات، والأعشاب الضارة تثير كثيراً من الشكوك. في عام 2012، أشار تقرير صحي إلى أن خطر الإصابة بمرض باركنسون أو ورم ليفي يرتفع بين المزارعين الذين يستعملون بانتظام مضادات الأفات. كذلك يُشتبه أن هذه تؤدي أيضاً إلى سرطان الثدي أو البروستات والعقم.

6. أكثر من شرب الماء: من الضروري أن تتناول كمية مناسبة من الماء للحفاظ على

جسمك رطباً وتفادي الجفاف، خصوصاً في فصول السنة الحارة. لا شك في أن الماء يُعتبر الوسيلة الفضلى لترطيب الجسم. ولكن تستطيع أيضاً تناول العصائر والنوع لتحصل على الكمية الكافية من السوائل كل يوم.

7. تناول السمك النيئ: كثر في الأونة الأخيرة الإقبال على تارتار السمك والسوشي... تُظهر الدراسات أن من يكثرون من استهلاك السمك يتمتعون بمقدرات معرفية أكبر، مقارنة بالآخرين. وربما يعود هذا إلى غنى هذه الأسماك بأحماض أوميغا 3 الدهنية التي تُعتبر «دهوناً مفيدة» تسهم في الوقاية من الأمراض القلبية الوعائية. لكن أحماض أوميغا 3 لا تقاوم الحرارة العالية بفاعلية. لذلك تحافظ على خصائصها المفيدة عند تناولها نيئة. ولكن من الضروري التنبه إلى أن

الأسماك النيئة تحتوي على ديدان المتشاكسة التي قد تسبب ثقباً في الأمعاء. لذلك ينصح العلماء بتجليد السمك قبل استهلاكه للتخلص من هذه الدودة.

8. لا تكثّر من حفلات الشواء: لا تشكّل المشاوي خطراً على الصحة شرط أن تطهى ببطء. ولكن ينصح بعض الأطباء بإزالة كل القسم الأسود من اللحوم المشوية لأنها تحتوي على مواد مسرطنة. تتشكل هذه الجزيئات عند الطهو على حرارة مرتفعة جداً، سواء أعد الطعام على الفحم أو في الفرن. لذلك من الأفضل أن تختار شواية عالية الجودة وتخلّفها جيداً قبل كل استعمال.

9. استمتع بمربعين من الشوكولا المر كل يوم: الغريلين هورمون يسهم في ضبط الشهية. وأظهرت الدراسات أن تناول نحو

30 غراماً من الشوكولا المر يؤدي إلى تراجع معدل الغريلين في الدم، ما يؤدي بالتأكيد إلى قطع الشهية. لذلك يوصي اختصاصيو التغذية باكل مربعين كبيرين من الشوكولا المر (يُفضل أن يحتوي على الكاكاو بنسبة 100% لفاعلية أكبر) يومياً للحصول على الجرعة المناسبة. ومن مزايا الشوكولا الأخرى غناه بالبولىفينولات، وهي مركبات مضادة للاكسدة. كذلك يسهم تناول الشوكولا بكميات معتدلة في خفض ضغط الدم الشرياني.

10. الثوم والاسترخاء للحيوية

لا تستطيع الشعور بالانتعاش إن لم تنم جيداً. ولا يُعتبر النوم مفيداً للمظهر الخارجي فحسب، بل للحفاظ على الصحة أيضاً. يختلف مفهوم راحة الإنسان باختلاف الأفراد، ومن الممكن تعريفه بطرق مختلفة، إلا أن الأكيد أنه يعتمد على أساسين: النوم الجيد (ثلث حياتنا) والحد الأدنى من الإجهاد. لكن القول أسهل من التطبيق. تُظهر الدراسات أن معظم الناس ينام نحو سبع ساعات في اليوم طوال الأسبوع. إلا نحو 36% ينامون أقل من ست ساعات. ولا شك في أن هذه الفترة أقصر من أن تسمح للجسم بإصلاح ذاته واستعادة نشاطه. يوضح الأطباء أن قلة النوم تؤدي إلى التعب، التوتر، المزاج العكر، الإجهاد... بالإضافة إلى ذلك، ثمة أدلة تظهر أن الحرمان المزمن من النوم ينعكس سلباً على اكتساب الوزن، الداء السكري، ارتفاع ضغط الدم الشرياني، الأمراض الأيضية، والمشاكل القلبية الوعائية. يسمح النوم للجسم بإنتاج بعض أنواع الهرمونات وإراحة العملية الأيضية. ولكن عندما تصاب هذه العملية بخلل، يبقى ضغط الدم الشرياني مرتفعاً طوال الليل، مع أن انخفاضه ضروري في هذه المرحلة من اليوم. نتيجة لذلك، يرفع هذا الخلل الأيضي المخاطر القلبية الوعائية، ويُعتبر مسؤولاً عن اكتساب الوزن والداء السكري.

من الضروري أن تنعم بنوم هائى: تتراوح فترة النوم الضرورية بين ست وتسع ساعات. ولا بد من الإشارة إلى أن النوم طويلاً صباحاً لا فائدة له على الصعيد الفيزيولوجي غير المتعة في ذلك. فلا تسهم ساعات النوم الإضافية في سد دين النوم المتراكم. على العكس، قد تؤدي إلى خلل في الجسم. على سبيل المثال، إن كنت معتاداً على النوم سبع ساعات ونمت عشر ساعات، تحدث خللاً في ساعتك البيولوجية. تصبح حرارة جسمك أكثر ارتفاعاً خلال النوم، شأنها في ذلك شأن معدلات الكورتيزول، في حين تتراجع نسبة الميلاتونين. نتيجة لذلك، إذا لم تحترم نمطك الفيزيولوجي، لا تنعم بنوم هائى. تنام في وقت متأخر وتستيقظ في وقت متأخر أيضاً. ولكن مع انتهاء العطلة، تصعب عليك العودة إلى نمط نومك الطبيعي.

أما القيلولة، فيجب أن تقتصر على من لا ينامون فترات كافية ليلاً، ويحتاجون إلى قيلولة صغيرة لاستعادة نشاطهم خلال النهار. يوضح خبراء النوم أن القيلولة التي تدوم نحو 20 دقيقة تسهم في التعويض عن نقص النوم.

ليلاً، علماً أنها مضرّة بالنسبة إلى من يعانون الأرق. ما هو سر النوم الهائى؟ يجب أن تزيد التناقض بين النهار والليل. فعليك أن تكون ناشطاً خلال النهار لتنام بهدوء ليلاً. لذلك حتى لو كنت تشعر بالتعب أثناء النهار، احرص على أن تتعرض للضوء، أن تمشي... تشكل هذه الطريقة الفضلى لاستنفاد طاقتك نهاراً وتعزيز الحاجة إلى النوم ليلاً. وبما أن الفلق والإجهاد يُعتبران من أبرز أسباب الأرق، فمن الضروري تحديد مصادرهما والتخلص منها. يوضح خبراء النوم: «من الضروري التنبه لحلقة الإجهاد-الأرق المفرغة التي قد تقع فيها والسعي إلى الخروج منها. ولا شك في أن عطلة نهاية السنة تشكل فرصة ممتازة للعمل على حل هذه المشكلة».

لمحاربة الإجهاد والنوم كالمطلق:

11. خذ حماماً بارداً: أبدأ من الأسفل حتى الأعلى. فديقتان من الحمام البارد تساعدانك في خسارة نحو 240 سعرة حرارية. ولا يشكل هذا الحمام وسيلة للحفاظ على الرشاقة فحسب، بل يساعد على الاسترخاء. خلال هذا الحمام، يفرد الجسم الأندورفينات التي تمنحك شعوراً بالسعادة. إذا، يشكل الحمام البارد طريقة لمحاربة الفلق، التعب، والإجهاد، ما يساعدك على النوم بهدوء. بالإضافة إلى ذلك، يؤثر الماء البارد في الأنسجة الدهنية البنية التي تسهم في الحفاظ على حرارة الجسم نحو 37 درجة مئوية. ولكن يحتاج الجسم إلى خفض درجة حرارته ليستسلم للنوم.

12. حافظ على علاقات زوجية جيدة: تؤدي العلاقات الحميمة إلى إنتاج مجموعة متنوعة من الهرمونات الإيجابية. نتيجة لذلك، تُعتبر هذه العلاقات مهمة في الحفاظ على التوازن والسعادة. يذكر الباحثون

أن الدراسات أظهرت أن من يمارسون العلاقات الحميمة نحو 12 مرة في الشهر على الأقل يبدون أصغر سناً بنحو ثماني سنوات. وللحب أيضاً تأثيرات إيجابية في الصحة. تُظهر الأبحاث أن إقامة علاقات حميمة نحو 12 مرة في الشهر يخفض خطر إصابة الرجل بأمراض قلبية وعائية وسرطان البروستات. أما المرأة، فتفترن خلال العلاقات الحميمة هرمون الأوستيوسين، الذي يحسن المزاج، وتؤثر عملية التحفيز هذه في خلايا الثدي، ما يؤدي إلى التخلص من المواد المسرطنة فيه ويحد من خطر الإصابة بسرطان الثدي.

13. من الأفضل النوم في ظلمة مطبقة: إذا كانت الستائر ومصاريع النوافذ لا تكفي لتعتيم الغرفة، فمن الأفضل وضع قناع

على العينين كذلك الذي يُستخدم خلال الرحلات الجوية. يُعتبر الضوء، وإن كان خافتاً، كافياً لإحداث خلل في عملية النوم، ما يمنع الجسم من إصلاح ذاته. يحفز الضوء الدماغ ويؤدي إلى تغييرات هورمونية، ما يمنع الدماغ من الحصول على الراحة التي يحتاج إليها. لهذا السبب، ينصح الخبراء بعدم مشاهدة التلفزيون أو استعمال الهاتف الذكي أو الجهاز اللوحي قبل الخلود إلى النوم. والأهم من ذلك كله ألا تترك ضوءاً خافتاً مضاء في الغرفة طوال الليل.

14. تفاد إطالة النوم صباحاً أيام العطل: يميل الجميع عموماً إلى إطالة النوم صباحاً في نهايات الأسابيع وأيام العطل. لكن هذه الخطوة سلبية على الصعيد الصحي. فقد أظهرت دراسة إنكليزية أن من يستيقظون قبل الساعة الثامنة صباحاً يكونون أكثر رشاقة، صحة، وفرحاً. فما سبب ذلك؟ يوضح الباحثون أنه عند الساعة الثامنة صباحاً، يبلغ الكورتيزول، هرمون يسهم في توليد الطاقة، أعلى مستوياته خلال النهار. وهكذا تستطيع أن تبدأ يومك بنشاط إن كنت مستيقظاً. بالإضافة إلى ذلك، يتمنّن من يستيقظون باكراً من تناول فطور غني، ما يساعدهم في الصمود حتى الغداء من دون تناول أطعمة خفيفة غير صحية.





المشي من دون توقف. ولا شك في أن القيام بذلك لن يكون صعباً إن اخترت رياضة تحبها، وهذا ضروري لأنك إن انتقيت نوعاً من الرياضة لا يستهويك، فستسام بسرعة وتستسلم وتعود إلى نمط حياتك الخامل. علاوةً على ذلك، للرياضة ميزة إضافية: عندما تمارس التمارين الرياضية، يفرز الجسم الميوكين، هرمون يؤثر مباشرة في البشرة ويُعتبر إكسير الشباب الحقيقي. وهكذا تنتج أنت بنفسك ما تحتاج إليه لتبقى شاباً.



العضلات مرتين في الأسبوع، لكن هذه مجرد أرقام، يبقى الأهم أن تحارب نمط حياتك الخامل.

21. أفضل التمارين

يشكل الحفاظ على الصحة الوسيلة الأفضل للوقاية من الأمراض. أعضاء الجسم كلفة مهمة: الرأس، الساقان، والحواس الخمس.

22. 30 دقيقة نشاط متواصل

تنصح منظمة الصحة العالمية بالتمرن مدة 30 دقيقة يومياً. واتباع هذه النصيحة، تحد من خطر الإصابة بالسرطان، الإلتهام، والأمراض القلبية الوعائية بنحو 40%. ولكن لتحقيق فاعلية أكبر، قد يكون من الأفضل التمرن بشكل متواصل خلال الدقائق الثلاثين هذه. لماذا؟ لأنك تحرق السكريات خلال الدقائق العشرين الأولى ومن ثم تبدأ بحرق الدهون السيئة. السير، التوقف، والانطلاق مجدداً، مثل لاعبي الغولف، لا يجدي نفعاً. لذلك من الأفضل الاستمتاع بالسباحة، ركوب الدراجة الهوائية، أو

الأولاد. وينصح الخبراء الأهل بتنوع النشاطات الرياضية التي يمارسها أو لادهم: التزلج لتعزيز التنسيق الفكري الحركي، الجودو لتعلم السقوط، رياضة جماعية لتقوية القدرات الاجتماعية...

20. المتعة أولاً

تشكل الفترة العمرية من الأربعين إلى الخمسة والأربعين عاماً مرحلة دقيقة بالنسبة إلى البالغين. عندما نتعلم ممارسة التمارين الرياضية في مثل هذه السن، يكون من الضروري في المقام الأول تُوخي الحذر. يجب أولاً استشارة طبيب لمعرفة ما إذا كان باستطاعتك ممارسة رياضة تحبها. بعد ذلك، يكون عليك أن تحترم قاعدة واحدة: التقدم تدريجياً. لكل إنسان قدراته ووتيرته. بالإضافة إلى ذلك، يجب ألا تستسلم لأن نتائج ممارسة تمارين رياضية تتجلى على الأمد الطويل. وتذكر أن الرياضة تعطي الأمل بالعيش حياة طويلة بصحة جيدة، وخصوصاً أنها تُؤخر في حالة المسنين الحاجة إلى رعاية شخص آخر.

تنصح منظمة الصحة العالمية بالتمرن نحو 30 دقيقة يومياً، فضلاً عن تخصيص 10 دقائق لتقوية

19. النشاط للوقاية

نفكر عادةً في التمارين الرياضية عندما نرغب في خسارة الوزن واستعادة رشاقتنا. لكن الرياضة تشكل أيضاً علاجاً ودواءً لحياة مديدة.

منذ بضع سنوات، أدرجت التمارين الرياضية في علاج أمراض مزمنة مثل الداء السكري من النمط الثاني والتهاب القصبة الهوائية والسرطان. بتحريك الدهون، زيادة حجم الكتلة العضلية وتعزيز إيقاع الطاقة والعملية الأيضية الأساسية، تتمتع التمارين الرياضية بخصائص علاجية. فهي تساهم في الوقاية من الأمراض القلبية الوعائية وبعض أنواع السرطان (الذي والفولون) بالإضافة إلى ذلك، تشير دراسات جديدة إلى أن الرياضة قد تُؤخر أيضاً ظهور مرض الألزهايمر بمساهمتها في توليد وصلات جديدة في الدماغ. ويجب ألا ننسى بالتأكيد تأثير الرياضة في الصحة العقلية. ففضلها ننعج بنوم أفضل وروح إيجابية، وبتفادي الكآبة والقلق. يستطيع الجميع عموماً ممارسة الرياضة حتى سن متقدمة. لكن المهم أن يكون النظام الرياضي الذي تتبعه معدلاً وفق حاجاتك وقدراتك الشخصية. فضلاً عن ذلك، تشكل الرياضة أداة مناسبة لنمو

النظافة بالغة الأهمية



يدرك الجميع أهمية النظافة، إلا أن عادات الحفاظ عليها تبدو بسيطة، حتى إننا ننسأها أحياناً. يشكل غسل اليدين خطوة بسيطة تساهم في التخلص من عدد كبير من الميكروبات. تُعتبر اليدين وسيئتي نقل مهمة للكائنات المجهرية. لكن غسلهما مدة 30 ثانية يساهم في التخلص من عدد كبير منها، وفق الخبراء. وهكذا يؤدي الماء والصابون إلى الحد من انتشار الممرضات الواسعة الانتشار، مثل مسببات الزكام والإضطرابات المعوية. إليك بعض النصائح الضرورية والبسيطة للحفاظ على النظافة وتحسين الصحة:

15. نظّف البراد بانتظام: إذا لم تحافظ على نظافة برادك، فقد يتحوّل إلى مرتع للميكروبات. يوصي الخبراء بتنظيف البراد مرتين في الشهر على الأقل لتفادي الليستيريا التي تنتقل عبر الأطعمة الملوثة وتستطيع أن تتكاثر على حرارة أربع درجات مئوية، أي الحرارة داخل البراد. بالإضافة إلى ذلك، يجب أن تحفظي في البراد خلال الصيف المايونيز أو التارتار على أنواعه.

16. من الضروري تبديل الوسادة: تتغذى القراديات، طفيليات تسبب الحساسية، بفضلات الجلد والعرق. وفي غضون سنتين، يكون 10 من وزن الوسادة مؤلفاً من قراديات ميتة. لذلك من الضروري تبديلها دورياً ونهوية الغرفة كل صباح.

17. يجب الحفاظ على نظافة المواضع الحميمة: تنطبق هذه النصيحة خصوصاً على المرأة خلال فصل الصيف. تؤدي الحرارة، الملح، والتعرق إلى تزايد إفراز المخاط المهبل، ما يسبب التهيج. لذلك يجب استخدام مساحيق استحمام لطيفة. غسل الجسم جيداً بالماء، وتجفيفه. ينبغي أيضاً الابتعاد عن المواد المعقمة التي تحدث خللاً في بيئة المهبل.

18. يلزم غسل القدمين: يميل الناس عموماً خلال الصيف إلى السير حفاة القدمين أو ارتداء أحذية مفتوحة. وإذا أردت تفادي الفطريات ومسامير القدمين، فمن الضروري أن تغسل قدميك مع التنظيف جيداً بين الأصابع كل ليلة قبل الخلود إلى النوم. كذلك من الضروري أن تتنعل صندلاً عندما تتنقل على حافة حوض السباحة. أثناء الاستحمام، يجب ألا تدلك قدميك لأكثر من خمس دقائق. أما من يعانون مشاكل في الدورة الدموية، فيجب أن يغسلوا قدميهما بالتنقل بين الماء الساخن والبارد. كذلك يلزم تجفيفهما جيداً لأن الحرارة والرطوبة تعززان ظهور الفطريات.

حماية الحواس

24. من الضروري أن تحافظ على عينيك: لا تشكل النظارات مجرد حلية تضعها عند التعرض للشمس، سواء في الصيف أو الشتاء. تبقى النظارات الشمسية العينين من الأشعة، وخصوصاً من السواد والتنعكس البقي الذي يظهر مع التقدم في السن. نتيجة لذلك، من الأهمية بمكان أن تختار نظارات عالية الجودة، لأن الشمس تدفع المؤيؤ إلى التقلص. إلا أن هذه الظاهرة لا تحدث كفاية أو لا تحدث البتة عندما نستعمل النظارات.

25. يجب أيضاً حماية الأذنين: تكثر في العطل الحفلات والسهرات الصاخبة... نتيجة لذلك تتعرض الأذنان لاختبار قاسٍ. فقد يرتفع الضغط الصوتي إلى 105 ديسيبلات، في حين أن عتبة السمع الدقيقة تقع بين 80 و 85 ديسيلاً. ولا تملك الأذنان خلال هذه المناسبات

23. درب عقلك

لا شك في أن العطلة فترة للراحة. لكن العقل يخشى الخمول. وقد أظهرت الدراسات أن الأولاد والبالغين على حد سواء يخسرون خلال عطلة تدوم ثلاثة أسابيع نحو 20 نقطة من معدل ذكائهم. لذلك اعمل جاهداً لمواصلة تدريب العقل حتى خلال العطل. فيحتاج الإنسان دوماً إلى مواجهة الجديد والتغيير. ويمكنك مثلاً أن تستمتع بعد الظهر بمحاضرة كتاب شيق وأنت تسترخي على الشرفة وتتناول كوب صصير منعشاً.



26. نصائح لاختيار النظارات المناسبة:

• **الإطار:** لا تصب اهتمامك على اللون وجمال الشكل فحسب، بل عليك أيضاً أن تختار إطاراً ملائماً يحجب الشمس جيداً عن عينيك. يجب أن يغطي الإطار كامل عينيك حتى الحاجبين. وقد يكون من الأفضل أن تختار إطاراً مستطيلاً له قبضتين عريضتين تمنعان الشمس من الوصول إلى عينيك من الجانبين. كذلك من الضروري أن يلائم الإطار الأنف والأذنين تماماً كي لا يزعجك أو ينزلق.

• **الزجاجات:** تذكر أن هدف الزجاجات منع مرور الأشعة ما فوق البنفسجية والضوء الأزرق. لذلك تُعتبر الزجاجات الأفضل تلك المعدة من الكربونات المتعددة، تليها تلك المعدة من الزجاج CR39 والزرجاج المعدني. بالإضافة إلى ذلك، تاكد من أنها تحمل علامة CE، أي أنها تلائم المعايير المتبعة في الاتحاد الأوروبي. كذلك تستطيع أن تزود نظاراتك الشمسية بزجاجاتين متدرجتين، قاتميتين من الأعلى وفاتحتين من الأسفل، أو مستطبتين تزيان الانعكاسات. كذلك من الممكن تعديل كل هذه الزجاجات لقتلاء مع نظرك إن كنت تعاني مشاكل في النظر. ولا بد من الإشارة في هذا الصدد إلى أن العدسات الوردية أو الزرقاء تبدل رؤيتك للألوان، إلا أنها فاعلة في الحماية من الأشعة ما فوق البنفسجية. ولكن كلما كانت العدسات فاتحة، تراجعت قدرتها على حماية عينيك من وهج نور الشمس. وتعتبر العدسات الرمادية الأكثر

قدرة على إظهار الألوان على طبيعتها.

• **الفتحة:** تحدد كمية الضوء التي تبلغ الشبكية. تتراوح الفتحات بين صفر وأربعة. ومن الضروري أن يحدد لك البائع الفتحة عند شراءك النظارات. تُستخدم الفتحة 3 عادةً في الحماية من الأشعة الشمسية، ما يعني أن 8% إلى 18% من نور الشمس تصل إلى العينين. أما الفتحة 4، فتُصحح بها للأولاد بدءاً من سن الستة أشهر. فلا تسمح هذه الفتحة إلا بمرور 3% إلى 8% من نور الشمس. بالإضافة إلى ذلك، لا يمكنك قيادة السيارة وأنت تضع نظارات شمسية تنتهي إلى الفتحة 4.

حيث تصدح الموسيقى عالياً أي حاجز قد يحميها من ضرر الأصوات العالية. وعلى الأمد الطويل، يصبح خطر فقدان السمع حقيقياً. لذلك ينصح الخبراء بوضع سدتي أذن خلال الحفلات الصاخبة، خصوصاً إن كانت الموسيقى تحول دون إجراء أي حوار مع من يجلسون إلى جانبك، أو تستطيع أن تلتجأ أيضاً إلى فلتر صوتي. يستطيع الأخير تعديل حجم الصوت الذي يبلغ الأذن من دون أن يشوهه، مزوداً في الوقت عينها الحماية لطبلة الأذن.

إذاً، لا ترتبط الصحة باتباع حميات قاسية وتمضية ساعات في صالة الرياضة. يكفي أن تتنوع نظاماً غذائياً صحياً، تتمرن نحو نصف ساعة في اليوم، وتتبع عادات نظافة جيدة للحفاظ على صحتك وتطيل حياتك. تذكر أن هذه الخطوات تشكل خطة متكاملة لا يمكن أن تتجح من دون أحد أوجهها. فلا يكفي، مثلاً، أن تتناول طعاماً صحياً وتهمل الرياضة. وعلى نحو مماثل، لا تجدي الرياضة وحدها نفعاً. من الضروري أن تتابع هذه الخطوات كافة معاً لتتعمح بحياة هانئة خالية من الأرض، فهي في النهاية تشكل نمط حياة متكامل لا خطوات منفصلة تستطيع أن تنتقي منها ما يحلو لك وتتجاهل الأخرى. ولا شك في أن تفادي الأمراض والتنعم بصحة جيدة يستاهلان أن تجري بعض التبديلات الطفيفة في حياتك.

29. دوار البحر: تمدد على الأرض قرب حافة. ضع قدميك على الحافة بحيث تشكلان زاوية تسعين درجة مدة دقيقتين. عندما تنهض، ركّز نظرك على الأفق ولا تنظّل إلى الأمواج.



طول بسيطة لمشاكل قد تواجهها:

27. شد عضلي في بطة الرجل: شد اصبع القدم الكبير إلى الداخل لدفع هذه العضلة إلى التمتط.

28. الحازوقة: انفخ صدرك وقارب عظمي الكتفين الواحدة من الأخرى مرعجاً كتفك إلى الخلف مدة 10 ثوانٍ. توقف قليلاً عن التنفس ومن ثم عاود التنفس بوتيرة بطيئة.



العقرب (24 أكتوبر - 22 نوفمبر)

● تتساءل هذه السنة عن معنى الحياة الحقيقي. لم تعمل لهذه الدرجة ولم أنت متطلب جداً اجتماعياً؟ وما إلى ذلك من أسئلة مصرية. من يناير حتى يونيو تكون مضموطاً بالنشاطات المهنية والشخصية. ماذا عن الحب؟ سيكون لديك الكثير منه هذه السنة، خصوصاً مع بداية الصيف حيث تزداد المغامرات العاطفية وقد ترتبط إن كنت عازباً.

● سنة الماعز ... صينياً

أهم غنائمك

علاقات مميزة

علاقاتك مع المحيط أكثر من مميزة فالكل يطلب وجودك إلى جانبه لأنك ساحر هذه السنة وشعبيتك قوية وشخصيتك مطمئنة. يدفعك كوكب جوبيتر إلى تخليط طابعك الجحول هذه السنة بحيث تبادر أنت إلى اللقاءات بدلاً من انتظارها. اترق الباب وسيفتح لك من دون شك. تقع على عاتقك مسؤوليات كثيرة ولكنك قادر على تحملها من دون أي مجهود يذكر. تستطيع هذه السنة أن تفرض رأيك على الآخرين بكل سهولة لأنك قادر على إقناع أي شخص بصوابية رأيك وكلامك اللطيف والموزون. يصفق لك الجميع لأنهم يقدرُونَ مواهبك.

متى؟
منذ 16 يونيو، تنمر الاتصالات الكثير من النتائج الطيبة وتنتقل من نجاح إلى نجاح.

إيجابيات كثيرة

يخلق كوكب جوبيتر الكثير من الظروف الإيجابية والمالية التي تضمن انتقالك إلى أجواء من الرفاه والاستقرار والراحة. أولاً تصل إلى حالة من الاستقرار المادي الذي يربحك إلى أقصى درجة. فانت قادر على شراء ما تريد هذه السنة. في العام 2015، قد تفكر بأن تدلل نفسك إن طالما دلت الآخرين ونسيت نفسك. هذه السنة أيضاً لا ينقصك العطف أو الحنان. فالعائلة تحيطك بحبها، أما الشريك فيغدق عليك من حنانه الكثير. إن كنت عازباً حتى الآن فربما لأنك ترفض الكثير من الشروط وتزيد من الطلبات. خفف من عجبك قليلاً تصل إلى ما تريد وتجد الشخص المناسب من دون عناء.

متى؟
تخف الأعباء ابتداءً من 12 أغسطس. في ما يتعلق بالشؤون المالية يخف الضغط ابتداءً من 9 أكتوبر.

تحقيق الأماني

يمكنك كوكب جوبيتر الكثير مما تتمناه فيحقق كل ما ترغب به حتى من دون أن تطلب. طريقتك لمواجهة المشاكل هذه السنة وتذليل العقبات مذهلة. تدرك قدراتك الفكرية ومواهبك المتعددة فتسعى إلى استثمارها قدر المستطاع لزيادة أرباحك. لديك طاقة كبيرة وحماسة منقطع النظير للقيام بأمور لم تقم بها سابقاً. قد تعرف إلى أشخاص جدد يغيرون توجهك الاجتماعي والمهني وقد يساعدونك في الحصول على قرض أو على مشورة مهمة في استثمار تفكر في القيام به وقد يغير حياتك نحو الأفضل. قد يتعرض أحد أفراد العائلة إلى مرض مؤقت فينشغل بالك لفترة مؤقتة. إنها عيمة عابرة من دون شك.

متى؟
تتكاثر مشاريعك على الصعيد الاجتماعي فانت محاط بكثير من المعارف والأصدقاء. القلب خال حتى بداية الخريف.

في الحب

رومانسية وشغف

دع كوكب جوبيتر يوجه حياتك العاطفية هذه السنة فينقلك إلى عالم رومانسي وشغوف في أن. لا تحاول أن تسيطر على أي أمر. لا تقلق للوقت أو للمشاعر أو تقديرهم لك. في بداية العام 2015، يدعوك كوكب ساتورن إلى الحب بحرية مطلقة ومن دون أي خوف أو هواجس. فحالة تعود المشاكل إلى حياتك العاطفية عليك أن تدافع بقوة عن علاقة مهددة بالزوال. ولكن تذكر أن الحب بحاجة دوماً إلى معركة للبقاء وأن الإنسان لا يحصل عليه مجاناً ومن دون مجهود. عليك أن تبرهن للحبيب أنك مستعد للقيام بكل شيء للحفاظ عليه والبقاء إلى جانبه. ثمة أمر أكيد على الأقل: مهما تحصل إن أواصر العلاقة بالحبيب تتعزز وتصبح أقوى مما مضى، بالتالي أنت محظوظ على هذا الصعيد. إن كنت عازباً يبدو أن الماضي سيعود إلى الواجهة، بعدما اعتقدت أنه ذهب إلى غير رجعة. تعيش حالة من التردد حتى شهر يونيو وتتخذ فيه قراراً حاسماً.

بين 18 مارس و8 مايو، تعيش علاقات متوترة مع الأهل والأقارب. تركز جهودك كافة على الشؤون العائلية وتحاول أن تحسن ظروف تعاملك مع أفراد العائلة فتسعى إلى مصالحات في حال وقعت في شجار وتبادر من تلقاء نفسك إلى حل المشاكل كلها. في 16 يونيو، يدق حب جديد بابك وتأخذ الأمور منحى جديداً. إن كنت مرتبطاً تسعى إلى الإطمئنان على صحة الحبيب وراحته. تنتظر مفاجأة بين 19 و25 يوليو، وابتداءً من شهر أغسطس تعيش أجواءً من السعادة المطلقة والفرح العارم.

باختصار، هذه السنة تصل إلى السعادة إن عبّرت عن مشاعر بصراحة وعرفت كيف تحقق التوازن بين رغباتك وبين متطلبات الآخرين.

في المهنة

لقاءات عدة

تكون كثير الانشغال هذه السنة ودفتر مواعيدك يضح بالأرقام والاتصالات. تنطلق نحو مشاريع جديدة تبرهن فيها عن طموح أكبر كونك تنخرط في نشاطات جديدة لم تخض غمارها سابقاً. يختبر كوكب جوبيتر قدرتك على الصمود وإرادتك في النجاح مهما كثرت الصعوبات وضائق بك السبل. لا تنقصك فرص الأعمال الناجحة حتى نهاية الربيع. تتوالى الفرص وتبرهن للمديرين والاختصاصيين أنك شخص لا يستغنى عنه. دقتك في العمل وفي تسليم الملفات والالتزام بالمهل تجذب إليك الكثيرين الذين يحبون فيك مناقبتك واهتمامك بالتفاصيل الصغيرة في كل ما تقوم به من أعمال. ابتداءً من شهر أغسطس، تحصد ثمار ما زرعت وتحقق الكثير من الأرباح بشكل غير متوقع. حتى أنت تستغرب هذا الكم الهائل من النجاح. ورغم بعض العراقيل والتشنج في العمل تستطيع أن تحقق مكتسبات كثيرة بسبب فائتيك في العمل وإصرارك على النجاح.

بين 1 أبريل و13 مايو، نهتم ببعض الملفات الحرجة والخطيرة وتطلب مساعدة من أحد الزملاء الذي يبدو غير مهتم وتزعجك لامبالته. تسير الأمور ببطء حتى بداية الصيف. تتركز نشاطاتك المهنية على الاتصالات البناءة والتواصل مع أشخاص نافذين قد يساعدونك على تحقيق المشروع الحلم. تحب العمل ضمن فريق ولديك روح قيادية بامتياز.

باختصار، أنت في مرحلة مفصلية مهنية والفرص المتاحة كثيرة وتفتح لك أكثر من باب للنجاح.

في المال

ملفات عالقة

صبح أنك كنت حتى هذه السنة تفكر ملياً في كل قرش تنفقته. لم تكن تشعر بالحرية بل كنت تحسب ألف حساب قبل القيام بعملية شراء وإن كانت أحياناً ضرورية. حتى الاستثمارات كنت حذراً في شأنها. ولكن واقعك يتغير جذرياً هذه السنة حيث تشهد تدفقاً في سيولتك وتتعزز قدرتك الشرائية بشكل ملحوظ. في بداية السنة، تضطر إلى القيام بإعادة نظر في ميزانيتك وتحرص على عدم تخليط قدرتك بشكل لا يسمح لك لاحقاً بالراحة. ولكن ابتداءً من منتصف السنة تتغير الأمور فجأة. تقلب الصفحة على مشاكل مالية وقضائية كنت تعانيتها سابقاً. تعمل جاهداً لحل المشاكل كافة التي تتخطط فيها منذ مدة، وتخصص الوقت الكافي للاهتمام بالملفات العالقة بالشكل المناسب. تتلقى دعماً كبيراً من الأهل والأقارب وحتى الأصدقاء. لا ترفض استشارة مالية مجانية يقدمها لك أحد المحيطين بك والملمين بالشؤون المهنية. في فصل الربيع، تشهد ميزانيتك تزايداً ملحوظاً يسمح بالتخلص من ديونك والانطلاق نحو مشاريع جديدة.

يعود التوازن المالي إليك في الربيع إذا وبيستمر حتى نهاية السنة. الأهم هو أن تحصل على عائدات كافية لتلبية كل ما تطمح إليه وشراء كل ما ترغب به من دون أن تتأثر سلباً. تنتظر مفاجأة سارة نحو 8 يوليو. تخطط لصراف بعض ما حققت من أرباح في رحلة سياحية مع الأصدقاء. لم لا؟ فانت تستحق أن تدلل نفسك بعد كل هذا التعب والإرهاق. خلال الصيف ينصحك الفلك بطلب زيادة في المعاش وقد تحصل على ما تريد. يبدو شهر أغسطس كذلك مناسباً لفتح باب النقاشات المالية ودراسة أي استثمار جديد يخدم مصلحتك. تتكل على حدسك كثيراً هذه السنة ولحسن الحظ يكون حدسك في محله في كل ما تفعل فتحصد أرباحاً كبيرة.

باختصار، حاول أن تتفادى الإنفاق المبالغ فيه في بداية السنة وحتى شهر يونيو. تشهد أعمالك نجاحاً باهراً ابتداءً من الصيف وحتى نهاية السنة.

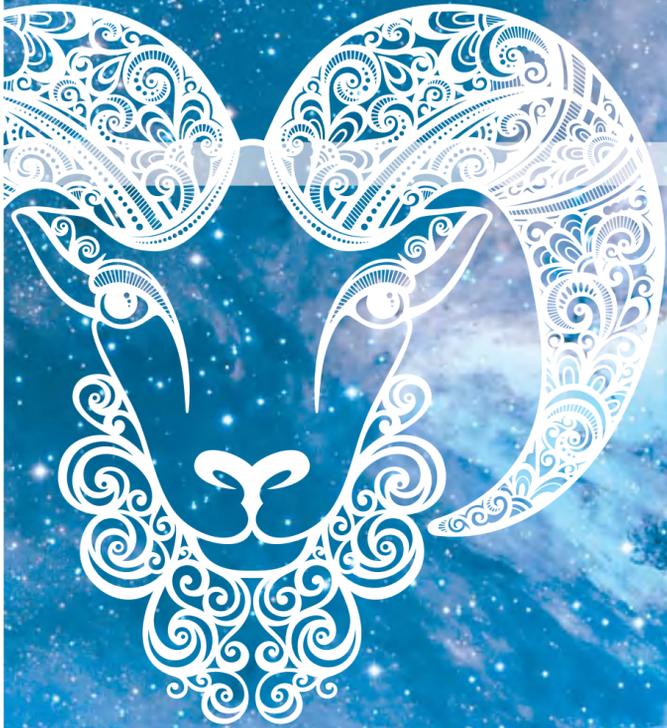
في الصحة

حياة انسجام

في عام 2015، تكون كثير الطاقة وديناميكياً إلى أقصى الحدود. لا تنقصك الدعوات الاجتماعية التي تلبسها بكل سرور ومن دون أن تشعر بأي تعب أو إرهاق. تهتم بجسدك ولياقتك كثيراً هذه السنة. تحاول الاستراحة كلما شعرت بتعب. تعرف تماماً أهمية الراحة الجسدية والنفسية وتحاول قدر المستطاع أن تذهب إلى النادي الرياضي لترود جسدك بالطاقة الضرورية. تشعر هذه السنة بألم في المفاصل وينصحك الفلك بالسباحة كوسيلة للتخفيف منه، بدلاً من التركيز على الأدوية التي لا تعالج الداء بقدر ما تعالج الأعراض وحدها. ابتداءً من 7 مايو، تذهب إلى جلسات للتدليك كي تخفف من تورث وإرهاقك بسبب ساعات العمل المضنية، كذلك قد تتسجل في حصص رياضية خاصة لزيادة قوة عضلاتك.

حذار كذلك من تناول المأكولات المشبعة بالدهن، وينصحك الفلك بالتخفيف من المقالي ومن الملح ومن كل ما من شأنه أن يزيد من ارتفاع ضغط الدم لديك، خصوصاً الغضب والمبالغة في العمل في ساعات متأخرة من الليل.

باختصار، هذه السنة لا تضغط على نفسك بشكل مفرط، فلجسدك عليك حق. خصص لحظات للراحة والاستجمام.





متعة بودينغ الموز

أيسون شيرود

هذه الوصفة في أساسها نوع من التريفل أو كاسترد الفانيلا الذي يحتوي على طبقات من الموز والكوكيز (ويوفر الفانيلا) والذي يُزَيَّن بالكريما المخفوقة أو الميرانغ. وعندما توضع هذه الحلوى في البراد، تطرى الكوكيز. وعندما يحين وقت نقلها إلى أطباق التقديم، تكون النكهات والطبقات قد امتزجت، مشكلة خليطاً طرياً لذيذاً بنكهة الموز يذكرك بأيام الطفولة. لا شك في أن هذا نوع من بودينغ الموز لا يمكنك مقاومته.

بودينغ الموز (6 أشخاص)

المقادير:

مع تحريكه باستمرار إلى أن يذوب السكر.

7. تخليص من بذور الفانيلا وصبي الحليب الساخن فوق البيض مع تحريك الخليط باستمرار.

8. أعيد القدر إلى النار واتركي الخليط على حرارة متوسطة حتى يغلي من دون التوقف عن تحريكه إلى أن يزداد كثافة، أي نحو دقيقتين.

9. ارفعي القدر على النار وأضيفي إليها خلاصة الفانيلا، ثم ضعيها في الثلج، مع تحريك الخليط من حين إلى آخر حتى يبرد.

10. في وعاء آخر، اخفقي الكريما جيداً، ومن ثم أضيفي نصف كوب من الكريما المخفوقة إلى بودينغ البراد. أضيفي بعد ذلك برفق نصف كوب آخر من الكريما، قطعي موزتين واهرسيهما بعض الشيء بواسطة شوكة. أضيفي الموز إلى بودينغ، مع أقل من نصف ما تبقى من الكريما المخفوقة، ثم غطي بودينغ وما تبقى من كريما وضعيهما في البراد.

11. ضعي الكوكيز في كيس بلاستيكي وكسريها برفق بواسطة شوكة أو مطرقة خشبية إلى أن تتحول إلى فتات كبير بعض الشيء، ضعي قليلاً من الفتات الصغير في أسفل الكيس جانباً للزينة وأخلطي جوزة الطيب مع الفتات الكبير.

12. ضعي في كل من أكواب التقديم الستة طبقة من فتات الكوكيز، أخرى من بودينغ، الثالثة من شرائح الموز

ملعقتان كبيرتان من نشاء الذرة، فضلاً عن ملعقتين صغيرتين. نصف كوب من السكر. رشة من ملح كوشن. بيضتان كبيرتان. كوبان من الحليب. قرن فانيلا. ملعقة صغيرة من خلاصة الفانيلا. كوبان من الكريما المخفوقة الكثيفة. 25 حبة من الكوكيز بالجوز. 5 موزات كبيرة ناضجة. نصف ملعقة صغيرة من جوزة الطيب المبشورة الطازجة، فضلاً عن قليل منها للزينة.

الطريقة:

1. لإعداد بودينغ، ضعي قليلاً من الثلج في وعاء كبير.

2. في وعاء صغير، اخلطي نشاء الذرة مع ملعقتين كبيرتين من السكر والملح.

3. في وعاء متوسط، اخلطي البيض جيداً إلى أن يشكل خليطاً متجانساً أصفر باهتاً، ثم أضيفي إليه النشاء تدريجاً.

4. صبي الحليب في قدر صغيرة. وضعي 6 ملاعق كبيرة من السكر في وعاء صغير.

5. اقسمي قرن الفانيلا إلى نصفين وأخرجي بذوره وأفركيها فوق السكر بإطراف أصابعك كي توزعها في مختلف أنحاء.

6. أضيفي السكر وبذور الفانيلا إلى الحليب واتركيه ليسخن على نار متوسطة،

بودينغ الموز التقليدي (8)

المقادير:

3 بيضات، كل منها على حدة. نصف كوب من السكر، فضلاً عن أربع ملاعق كبيرة. - رشة ملح. - ملعقة كبيرة من الطحين.

4. 4 موزات. 50 قطعة ويفر بالفانيلا.

الطريقة:

1. ضعي في البراد بياض البيض ووعاء خفق صغيراً.

2. في هذه الأثناء، اخفقي في قدر متوسط الحجم صفار البيض المخفوق مع نصف كوب من السكر، الملح، الطحين، ونشاء الذرة. ثم أضيفي الحليب وامزجيه جيداً.

3. ضعي القدر على حرارة متوسطة وحركي محتواها بملعقة خشبية إلى أن يغطي الكاسترد

المرنغ كامل الكاسترد في الصينية. واستخدمي شفرة الخلاط لتكوني ذرى في المرينغ.

9. ادخلي الصينية إلى الفرن مدة 10 إلى 15 دقيقة، إلى أن يصبح لون سطح المرينغ ذهبياً داكناً.

10. أطفئي عندئذٍ الفرن واتركي الصينية داخله من دون فتح بابه مدة خمس دقائق. اعمدي بعد ذلك إلى فتح الباب قليلاً واتركي الصينية في الفرن لخمس عشرة دقيقة إضافية.

11. أخرجي الصينية من الفرن وضعيها على مشبك لتبرد بالكامل ثم ضعيها في البراد مدة 3 ساعات قبل تقديمها.

7. اخفقي بياض البيض المبرد في الوعاء المبرد بواسطة خلاط كهربائي على سرعة عالية.

8. أضيفي ملاعق السكر الكبيرة الأربع المتبقية وواصل الخفق إلى أن يصبح بياض البيض كثيفاً.

9. ضعي المرينغ فوق الكاسترد وملسه بواسطة ملعقة عريضة، واحرصي على أن يغطي

بودينغ الموز التقليدي (8)

المقادير:

3 بيضات، كل منها على حدة. نصف كوب من السكر، فضلاً عن أربع ملاعق كبيرة. - رشة ملح. - ملعقة كبيرة من الطحين.

4. 4 موزات. 50 قطعة ويفر بالفانيلا.

الطريقة:

1. ضعي في البراد بياض البيض ووعاء خفق صغيراً.

2. في هذه الأثناء، اخفقي في قدر متوسط الحجم صفار البيض المخفوق مع نصف كوب من السكر، الملح، الطحين، ونشاء الذرة. ثم أضيفي الحليب وامزجيه جيداً.

3. ضعي القدر على حرارة متوسطة وحركي محتواها بملعقة خشبية إلى أن يغطي الكاسترد

Healthy Living

أكثر من مجرد فانيلا

يأتي الأرز بأشكال عدة غير الأرز العادي الطويل الحبة.

أروريو

صلب، قصير الحبة، يُستخدم في إعداد الريزوتو.

البيستي

نكهته قوية، يشيع استخدامه في المطبخ الهندي.

الأسود

لاذيق، نكهته مميزة، غني بمضادات الأكسدة.

الأسمر

متوسط الحجم، نكهته مميزة، أكثر غنى بالمواد المغذية، مقارنته بالأبيض.

الأحمر

تركيبته معقدة، نكهته قوية، وغني بالإصلاح المعدنية.

Healthy Living

كلما كان الشوكولا مر...

...ازدادت كمية مضادات الأكسدة المفيدة للقلب والمحاربة للسرطان التي يحتوي عليها الشوكولا، وذلك بسبب غناه بالكافا، ولكن اكتف بتناوله مرة بين الفينة والأخرى بما أنه يحتوي على كمية كبيرة من الدهون.

54 ملغ من مضادات الأكسدة (كاتيشين).

الكمية اليومية الموصى بها 100 غرام.

480 سعرة حرارية.

30 غراماً من الدهون.

كمية غير مرغوب فيها من الدهون في طعام تستهلكه يوميا.

حفل شواء مع خلطات مشوية جديدة

دايف لوبيك

ثمة أمر مميز في شأن الطبخ في الهواء الطلق ويمكن أن نفعل ما يلزم لتنظيم مناسبة ماثلة لكننا قد نقع في فخ الملل. في هذه الحالة، سرعان ما نفقد الاهتمام. لا يمكن تقدير قيمة الطعام بهذه الطريقة، وعاجلاً أو آجلاً ستوقف عن الطبخ. يحصل ذلك معي أحياناً.

لا بد من خلط المقادير وتغييرها لإبقاء الطبخ نشاطاً مثيراً للاهتمام ولابتكار خلطات غذائية سيحبها الأصدقاء وأفراد العائلة.

شويتُ حديثاً بيتزا مارغريتا صغيرة وشرائح سلمون أسبوية. لم يسبق أن شاهدت هذا الخليط سابقاً (خليط إيطالي وأسبوي) لكنه كان ممتازاً. كانت النكهات الملونة مكتملة لبعضها.

بيتزا مارغريتا صغيرة

المقادير

- علبه من عجينة البيتزا المتلحة. - حبتا طماطم متوسطتان. - 8 إلى 10 أوراق حبق طازجة. - قالب من جبنة الموزاريلا الطازجة. - ملح وفلفل. - صلصة بيستو (اختيارية). - زيت زيتون.

الطريقة

1. ادھني لوح تقطيع بزيت الزيتون، وزعي عجينة البيتزا النينة على لوح التقطيع. قد تكون العجينة أكثر سماكة على الأطراف. استعملي شوبكاً لجعل سماكة العجينة مناسبة. ادھني سطح العجينة بزيت الزيتون.

نقيع سلمون آسيوي

المقادير

- 3 ملاعق كبيرة من السكر الأسمر. - ملعقتان كبيرتان من زيت الزيتون. - ملعقتان كبيرتان من صلصة الصويا. - ملعقتان كبيرتان من الخل الأبيض. - فصاً ثوم مفرومان. - ملعقة كبيرة من عصير الليمون. - ملعقة كبيرة من زيت السمسم. - ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود المطحون بخشونة. - نصف ملعقة صغيرة من رقائق الفلفل (اختياري). - 680 غراماً من السلمون المسحّب مع الجلد.

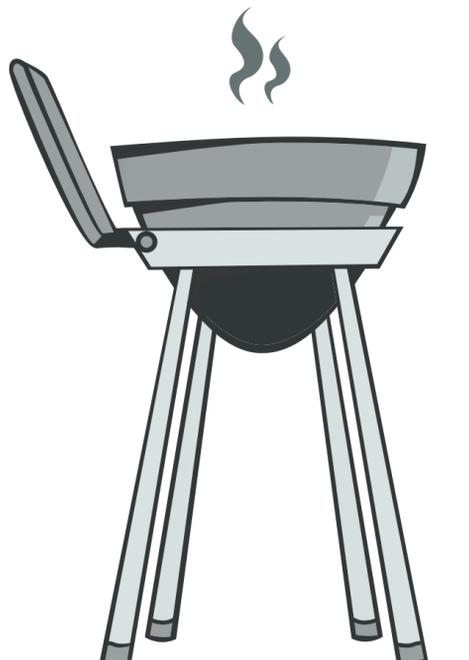
الطريقة

1. اخلطي جميع المقادير وضعيها في طبق مسطح. ضعي شرائح السلمون في النقيع لساعة تقريباً. احرصي على أن تكون المشواة نظيفة. ضعي السلمون فوق الحرارة مباشرة وضعي اللحم نحو الأسفل. 2. لا تقليها كثيراً لأنها ستحترقت. حين يصبح لون السلمون داكناً، لا يعني ذلك أنه نضج بما يكفي. يجب طبخه بين 3 و5 دقائق بحسب

سخونة المشواة.

3. قلب السلمون بهدوء على أن يتجه الجلد نحو الأسفل وحركي طرف المشواة كي لا تتعرض الشرائح لحرارة مباشرة.

4. ضعي الغطاء على المشواة واطبخيها مدة 15 دقيقة تقريباً بحسب سماكة الشرائح. انزعي الشرائح حين تظهر عليها القشور وعلى حرارة تتراوح بين 57 و60 درجة مئوية. استمتعوا بالوجبة!





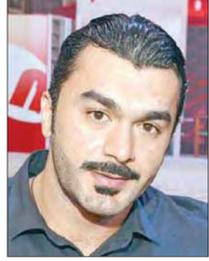
«بقايا ألم» صراع نسائي محتدم للسيطرة على الرجل



غازي حسين



فاطمة الحوسني



عبدالله بهمن



فهد البناي

يتمحور مضمون مسلسل «بقايا ألم» حول رغبة النساء في إحكام سيطرتهن على الرجل من خلال مكائد تنطلي على آدم.

تنوع حيل النساء في مسلسل «بقايا ألم» للسيطرة على الرجل، فيدور صراع محتدم ضمن أحداث المسلسل للحصول على ما تخطط له النساء وتشتبك أحداث المسلسل الذي انتهى المخرج مناف عدال من تصوير مشاهدته الأخيرة، ضمن مجموعة خطوط درامية تتجمع وتتفرق فيكون مكان الحدث البيت أو مقر العمل أو في أمكنة أخرى، ليتشكل صراع تنصدي له النساء بغية تحقيق غايات شخصية أو تنفيذ مكائد وحكايات قد لا تخطر على بال الرجل.

تتلعب الفنانة شيما علي دور فتاة شرسة تدبر المكائد وتحك المؤامرات، وتجسد الممثلة سناء القطان دور امرأة شريرة تسعى إلى السيطرة على زوجها بلا إكراه بما ستؤول إليه العواقب. ويؤدي الممثل فهد البناي دور شاب يتطلع إلى تحقيق أمنياته ويحدث له الكثير من المفاجآت ويتقبلها بصدر رحب.

تتلعب الفنانة شيما علي دور فتاة شرسة تدبر المكائد وتحك المؤامرات، وتجسد الممثلة سناء القطان دور امرأة شريرة تسعى إلى السيطرة على زوجها بلا إكراه بما ستؤول إليه العواقب. ويؤدي الممثل فهد البناي دور شاب يتطلع إلى تحقيق أمنياته ويحدث له الكثير من المفاجآت ويتقبلها بصدر رحب.

فستان حليلة بولند يثير حفيظة متابعيها على «إنستغرام»



أثار فستان المذيعة حليلة بولند الذي ارتدته في صور نشرتها على موقع «إنستغرام»، ردود فعل متباينة بين الإعجاب والسخرية. وظهرت حليلة في جلسة التصوير بإطلالة مفعمة بالألوان، وتالفت بفستان أبيض منقوش، كتب عليه الكثير من النصائح الغذائية باللون الأسود، من دار أزياء «موسكينو»، وتركت شعرها الأسود منسدلاً، ووضعت مكياجاً قوياً.

وعبر عدد كبير من متابعي حليلة عن إعجابهم الشديد بإطلالتها، في حين سخر البعض الآخر من شكل الفستان، ووصفه بأنه لا يناسب طبيعة حليلة بولند ولا عادات المجتمع وضوابطه.

يشار إلى أن أحدث برامج بولند عرضته قناة «دي»، وهو برنامج مسابقات خاص بشهر رمضان يحمل اسم «حليلة إكسبو»، ونالت عن هذا البرنامج جائزة «أفضل إعلامية عربية في رمضان» من مهرجان «المميزون» في دورته السابعة.

خبريات

سلمى حايك تنزّه مع عائلتها

التقطت عدسات كاميرات البارباتزي صوراً للنجمة سلمى حايك برفقة عائلتها المكونة من زوجها الميلارد فرانسو هنري بينو، وابنتهما فالنتينا، وأبناء هنري من زواجه السابق، أثناء قيامها بنزهة مميّزة على أحد شواطئ جزيرة فرنسية للاحتفال بالكريسماس. وكانت الممثلة، البالغة 48 عاماً، تبدو سعيدة ومستمتعة بوقتها برفقة العائلة، وركب الجميع قارباً في جولة بحرية مدة من الوقت، وبدت سلمى أنيقة في فستان قصير بلا أكمام، وارتدى زوجها الميلارد تي شيرت وجينز أزرقاً وحذاء رياضياً، بينما ارتدت ابنتهما (7 سنوات) فستاناً زهري اللون.

بريتني سبيرز تهدي إلى طفلها ألواح تزلج

ذكرت تقارير أن أميرة البوب بريتن سبيرز قدمت هدايا عيد الميلاد لطفلها في وقت مبكر هذا العام، حيث أهدت إليهما ألواح تزلج جديدة في عشية عيد الميلاد. وقامت النجمة، البالغة 33 عاماً، بنشر صورة لهما، (8 سنوات) وجايدن (9 سنوات)، في حسابها الشخصي على «تويتتر»، وهما يمسكان بهداياهما ويبدوان سعيدين، ويرتديان ملابس النوم، ويقفان أمام شجرة عيد الميلاد المزينة ويحيط بهما المزيد من الهدايا.

«المقابلة» يجذب المشاهدين على الإنترنت في آسيا

شاهد مئات الآلاف الأشخاص في الصين وكوريا الجنوبية أمس نسخة غير قانونية على الإنترنت من فيلم «المقابلة»، بعد ساعات من عرض الفيلم في الولايات المتحدة.

وتدور أحداث الفيلم المثير للجدل حول مؤامرة خيالية لاغتيال زعيم كوريا الشمالية كيم جونغ أون.

وقال معظم من شاهدوا الفيلم إنهم تابعوه بسبب الهجوم الإلكتروني الذي تعرضت له شركة سوني بكتشرز التي أنتجت في هوليوود، لكن الفيلم لم يعجبهم.

وتعرض الفيلم للهجوم حتى من المشاهدين في كوريا الجنوبية التي تعتبر في حالة حرب من الناحية النظرية مع جارتها الشمالية.

وفي الصين شوهدت نسخة من الفيلم مع ترجمة باللغة الصينية.

وعرض الفيلم بعدما الغي عرضه في البداية بعد الاختراق الإلكتروني لشركة سوني في 300 صالة عرض في أنحاء الولايات المتحدة. (رويترز)

محمد شاهين يفوز بلقب «ستار أكاديمي» في الموسم العاشر



محمد شاهين

المصري محمد حماقي، وحفلت باللوحات الفنية الضخمة وقصا وازياء وديكوراً بإدارة المخرج طوني القهوجي. وأشعل عاصي الحلاني المسرح مع الطالبين إسماعيل مناسترلي وليث أبو جودة باغنية «أنا يا طير»، ومع علي شداد باغنية «وينك حبيبي»، بينما قدم حصرياً على مسرح البرنامج أغنية «الدنيا» إهداءً للشعب المصري.

وقدم النجم محمد حماقي مع ميلا عطا أغنية «نفسى أبقي جنبو»، وغنى مع محمد حسين وميلا جري لي «إيه»، في حين قدم منفرداً أغنية «أحلى حاجة» (أ ف ب)

فاز المصري محمد شاهين مساء أمس الأول بلقب الموسم العاشر من برنامج المواهب «ستار أكاديمي»، متقدماً بنتيجة تصويت الجمهور على منافسته اللبنانية ليا مخلول والتونسية غادة الميردي. وتسلم شاهين (19 عاماً) جائزته من رئيسة الأكاديمية الممثلة والكاتبة التلفزيونية اللبنانية كلوديا مارشيليان، ونال 51.90 في المئة من أصوات الجمهور، ليصبح المصري الرابع الذي يفوز بلقب «ستار أكاديمي» بعد محمد عطية ونسمة محبوب ومحمود محيي، الذي توج نجم البرنامج في موسمه التاسع.

وأضافه إلى اللقب، حصل الرابع على 75 ألف دولار، وإنتاج أغنية و فيديو كليد. وتخللت السهرة الأخيرة من «ستار أكاديمي»، التي بثتها محطة المؤسسة اللبنانية للإرسال، تحقيقات مصورة تناولت أجمل اللحظات التي عاشها المشتركون الثلاثة الذين تنافسوا في الحلقة الأخيرة، وذكرياتهم داخل الأكاديمية. وطبع الحلقة حضور الفنانين اللبناني عاصي الحلاني

استضاف برنامج المواهب الغنائية «ستار أكاديمي» في حلته النهائية المطربين اللبناني عاصي الحلاني والمصري محمد حماقي.

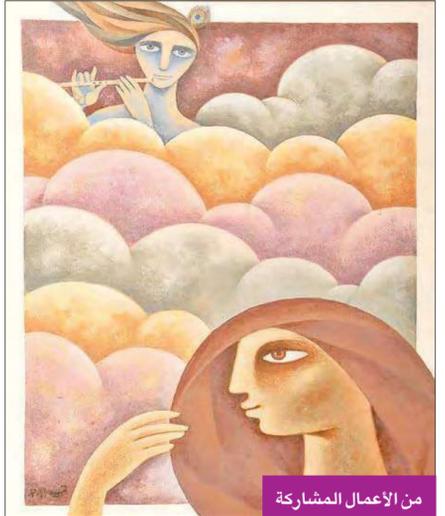
استضاف برنامج المواهب الغنائية «ستار أكاديمي» في حلته النهائية المطربين اللبناني عاصي الحلاني والمصري محمد حماقي.



نادين ليوبولد

معرض التشكيل الهندي في قاعة بوشهري

تفتتح قاعة بوشهري للفنون غداً معرض الفن الهندي المتنوع، ويشارك فيه عدد كبير من التشكيليين في الهند. وتحرض القاعة على تقديم فنون الدول الغربية قنياً لاسيما أنها احتفت بالتجربة التشكيلية في الهند ضمن مناسبات سابقة. واعتبرت قاعة بوشهري للفنون في بيان صحفي، أن الهند تمتلك تراثاً ضخماً ومتنوعاً يعكس روابط فنية وثقافية مع العديد من الحضارات القديمة والديانات المختلفة، فوجدت على أرضها ديانات متنوعة منها الإسلامية والمسيحية والزرادشتية واليهودية إضافة إلى الهندوسية والبوذية والسيخية والجانية. ولفت إلى العلاقات التجارية والحضارية والثقافية المتبادلة بين العرب وبلاد الهند التي كانت تضم في ذلك الحين الهند، وباكستان، وبنغلادش، وكشمير، «وتنبؤ الهند اليوم مكانة ومنزلة عالمية على أوسع نطاق، فهي أكبر ديمقراطية في العالم، وقوية اقتصادياً وتفيض حيوية فنية وثقافية».



من الأعمال المشاركة

وتابع: تشكل الفنون التشكيلية جانباً مهماً في الحياة والحضارة الهندية الحديثة، وتواكب حركة الفن الغربي المعاصر وتطوراته خاصة عندما قامت قلة من الفنانين أمثال أمريتا شيرجيل، وجاميني روي وغيرهما خلال سنوات قليلة قبل الاستقلال بتمهيد الطريق لأجيال من الفنانين برزت إبداعاتهم في ساحة التشكيل العالمي بعد التحرر من قيود رسومات المنمنمات التي ظلت سمة الفن الهندي قروناً طويلة. وأضاف البيان: معرضنا يتضمن بانوراما لحركة التشكيل الهندي إذ يضم تجارب مخضرة إضافة إلى التجارب الشبابية،

هاري ستايل يواعد نادين ليوبولد

أعلنت بعض المواقع الفنية العالمية أن النجم الشهير هاري ستايل قد يكون ارتبط مرة أخرى، حيث شوهد عدة مرات وهو يتجول ويتنزه مع عارضة الأزياء نادين ليوبولد، وكانت الفرحة والسعادة تغمر حديثهما، كما كانا معا في مناسبات وحفلات عدة.

وأكد موقع «هوليوود» أن الثنائي كانا معا الشهر الماضي في أحد النوادي بمدينة نيويورك الأميركية، وشوهدا عند مغادرة النادي، وترجع شائعة ارتباط هاري ستايل بنادين إلى رؤيتهما معا طوال الوقت في حفل «SNL»، كما قال أحد المصادر المقربة من النجم هاري بأنه قضى عدة أيام في نيويورك مع نادين، وحتى الآن لم يؤكد نجم فريق «ون دايركشن» شائعة ارتباطه مع جديد.

يذكر أن علاقة الحب التي كانت بين هاري ستايل وجوبيته السابقة النجمة تايلور سويفت تحولت إلى علاقة صداقة.



نادين ليوبولد

الحلول

Grid with numbers 1-9 for a puzzle solution.

Grid with numbers 1-9 for a puzzle solution.

تحتوي هذه الشبكة على 9 مربعات كبيرة (3x3)، كل مربع منها يقسم إلى 9 مربعات صغيرة. هدف هذه اللعبة ملء المربعات الصغيرة بالأرقام اللازمة من 1 إلى 9، شرط عدم تكرار الرقم أكثر من مرة واحدة في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي وعمودي.

sudoku

Sudoku grid with numbers 1-9.

تحتوي هذه الشبكة على 9 مربعات كبيرة (3x3)، كل مربع منها يقسم إلى 9 مربعات صغيرة. هدف هذه اللعبة ملء المربعات الصغيرة بالأرقام اللازمة من 1 إلى 9، شرط عدم تكرار الرقم أكثر من مرة واحدة في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي وعمودي.

كلمات متقاطعة

Crossword grid with numbers 1-10.

- 1- اكتشاف أميركا عندما رسي في جزيرة سلفادور. 2- شجرة منتجة للزيت مصدر الوقود الحيوي. 3- هام - للتعريف - فس. 4- ضعيف الذكاء (م) - ينشغل بالهلو. 5- وقع - حب - أفعال مخزية. 6- عاصمتها ليلو نغوي (م). 7- (.....ججارين) رائد فضاء روسي - تضيء. 8- مرض صدري (م) - موقع للتواصل الاجتماعي. 9- مرأة لا تنجب - يرشد. 10- يرغوبون.

كلمة السر: من 6 أحرف و هي اسم شركة بريطانية متعددة الجنسيات لصنع السيارات.

Word search grid with letters.

- 1- كيميائي مصري فاز بجائزة نوبل في الكيمياء. 2- مسيار أميركي أطلق إلى القمر. 3- مكتمل - نهر سويسري - تعب. 4- للتمني (م) - (سيمون ...)

الحرب تقترب من عامها الرابع وسورية تتحول إلى ممالك ممزقة لا لحسم عسكرياً رغم سقوط 200 ألف قتيل • استهداف «داعش» أطلق يد النظام في ضرب المعتدلين

بمزيد من الضحايا، وتوزع سورية عاماً من المعاناة والقتل والتشريد، حيث سقط أكثر من 200 ألف شخص، وشرذ الملايين، والدولة تزاد تمزقاً لأسباب كثيرة جعلت من الصعب على أي طرف حسم المعركة، لينفي المستفيد الأول أمراء الحرب والممالك الممزقة.

مع اقتراب الحرب في سورية من إكمال عامها الرابع يتراجع شكل الدولة أكثر وأكثر لمصلحة مجموعة من الممالك المتحاربة، مما يجعل القوى الأجنبية أكثر عزوفاً عن التدخل في هذا البلد، حتى مع تحوله بشكل أكبر إلى بؤرة لتقويض استقرار المنطقة. ودخلت الولايات المتحدة الحرب في سورية أخيراً هذا العام بعد ثلاث سنوات من قول الرئيس الأميركي باراك أوباما، إن على الرئيس بشار الأسد التخلي، لكنها قتل ذلك على مفض خاصة بعد التقدم الخاطف لمقاتلي تنظيم الدولة الإسلامية (داعش) في العراق وبشكل لا يمثل تحدياً للأسد. وبعد سقوط 200 ألف قتيل المجاخي في أسعار النفط في ديسمبر، لتجعل هذا الضغط الاقتصادي الإضافي من الصعب على أي طرف إحراز تقدم حاسم.

وتبدت محاولات إيجاد «حل سياسي» تقول القوى الدولية إنه الطريق الوحيد للمضي قدماً، ربما في صورة تسوية بين الأسد وخصومه، بل ليس من الواضح الآن من سيكون طرفاً في أي حل مستقبلي.

فالقوى الجماعات المناوئة للأسد هي في الأساس جماعات الإسلاميين المتشددين مثل «داعش» وجبهة النصرة التي تنتمي إلى تنظيم القاعدة. ويمقت الغرب التنظيمين تماماً مثلما تفعل روسيا وإيران اللتان تدعمان الأسد.

الخيار الثالث

ويقول محللون إن القوى الغربية ومعارضي الأسد الإقليميين مثل السعودية

برون الآن، إن الجماعات المهيمنة في الحرب لا يمكن دعمها، مما يحد من خيارات تلك الدول. وقال ناصر قنديل، المشرع السابق الذي يرأس تحرير صحيفة لبنازية وتربطه علاقات طيبة بدمشق، إن فكرة وجود معارضة للأسد تبخرت بالنسبة للسعودية، مضيفاً أن عليها «الاختيار المباح الآن هو النصرة، وإما الأسد ولا يوجد خيار ثالث».

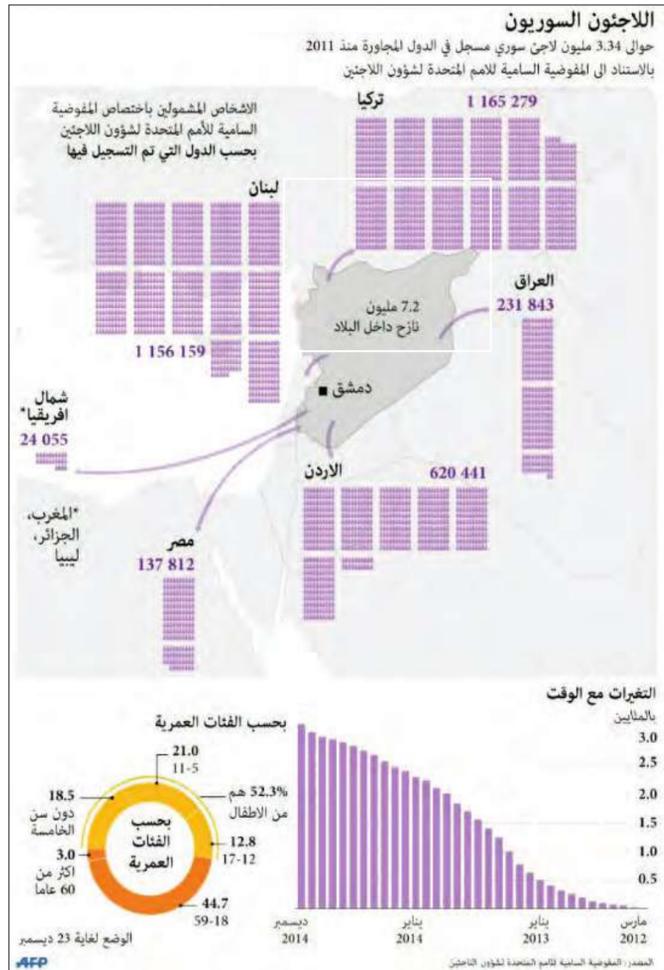
وتابع قنديل أنه بدلا من ذلك اختار كثير من اللاعبين الإقليميين وربما القوى الغربية استراتيجية التراجع، مما يعني ترك الجماعات المتحاربة في سورية تحسم المواجهة بنفسها.

مساعدة غير مباشرة

وتقول واشنطن إن دعم معارضي الأسد «المعتدلين» جزء من استراتيجية، لكنها بقصف مواقع «داعش» يومياً وتشن بعض الغارات على مواقع جبهة النصرة أطلقت يد سلاح الطيران التابع للأسد لقص معارضين آخرين في أماكن أخرى.

وانقسمت قوات المعارضة، التي حظيت بدعم خجول من القوى الغربية، إلى مئات الجماعات التي يتناقض كثير منها في الفكر والمصالح.

وتقاتل ميليشيا كردية ضد الدولة الإسلامية بالتنسيق مع التحالف الذي تقوده الولايات المتحدة، مثلما يحدث في المعركة المستمرة منذ ثلاثة أشهر في مدينة كوباني، لكن تلك الميليشيا تلعب دوراً صغيراً خارج الجيب الكردى. وتلعب الميليشيات الموالية للأسد دوراً في الصراع أكبر من أي وقت مضى. وقالت ليلى الخطيب مديرة مركز كارنغي للششرق الأوسط في بيروت،



سلة أخبار

الأردن ينفي إسقاط «داعش» لطائرته



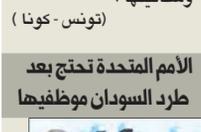
نفي الأردن أمس أن تكون طائرته أسقطت ببنيران تنظيم الدولة الإسلامية (داعش)، مؤكداً أنه لا يمكن تحديد سبب سقوطها في الوقت الحالي لعدم إمكانية الوصول إلى الحطام أو الطيار. وقال مصدر مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية في بيان نشر على موقع القيادة على شبكة الإنترنت إن «المؤشرات الأولية لحادثة سقوط الطائرة العسكرية الأردنية في منطقة الرقة السورية لم تكن بنيران تنظيم داعش الإرهابي،» (عمان - أ ف ب)

تونس: نتائج انتخابات الرئاسة الأثني



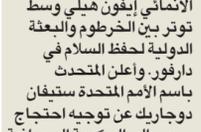
أكد رئيس الهيئة العليا المستقلة للانتخابات في تونس شفيق صرصار أمس أن إعلان النتيجة النهائية للاستحقاق الرئاسي سيكون الاثنين المقبل بعد رفض المحكمة الإدارية طعنين تقدم بهما مواطنان في النتائج الأولية للجنة القائنة للانتخابات الرئاسية. وأعرب صرصار عن أسفه إزاء وجود «حزمة منتهجة للشك في نتائج الانتخابات التي قال إن «مختلف المنظمات الدولية شهدت نزاهتها وشفافيتها».

الأمم المتحدة تحتج بعد طرد السودان موظفيها



احتجت الأمم المتحدة أمس على قرار السودان طرد منسق الشؤون الإنسانية على الزعترى ومديرة البرنامج الإنمائي إيفون هيلي وسط توتر بين الخرطوم والبعثة الدولية لحفظ السلام في دارفور. وعلن المتحدث باسم الأمم المتحدة ستيفان دوغاريك عن توجيه احتجاج رسمي إلى الحكومة السودانية إثر قرارها. وفي بيان مساء أمس الأول، ندد الأمين العام للأمم المتحدة بان كي مون بطرد المسؤولين المذكورين. وقال إنه قرار «مرفوض»، مبيّناً أن الموظفين كانوا يؤدون مهمتهم «منسجماً مع ميثاق الأمم المتحدة».

سجن 11 طالباً مغربياً اشتبكوا مع الشرطة



أصدرت محكمة القنيطرة المغربية أحكاماً تصل إلى السجن عشر أشهر على 11 طالباً بعد إدانتهم بأعمال عنف ضد قوات الأمن على هامش تظاهرة، وفق ما أوردت أمس الأول. وعرض الموقوفون منذ نوفمبر أثناء تظاهرات احتجاج على رفع أسعار تذاكر النقل الحضري نظماً لطلبه جامعة ابن طفيل بالقنيطرة، والعصيان وممارسة أعمال عنف ضد قوات الأمن» (الرباط - أ ف ب)

العربية الخليجية الغنية بالنفط. لكن مصير الأسد نفسه لا يبدو قريباً من الحسم، فقد استمر فترة أطول كثيراً مما توقع مراقبون عندما اندلع التمرد ولا يوجد أي مؤشر على أنه سيرتك الحكم. حتى لو فقد الخطوة لدى داعميه الخارجيين فإنهم سيعملون جاهدين على إيجاد بديل.

الدولارات خلال سنوات الاحتلال العسكري للعراق، الذي مازالت حكومته تكابد لتحقيق الاستقرار. وقال لاندريس «من يفعل أحد ذلك من أجل سورية. كل هذه الجيوش التي تحارب بالوكالة في سورية يبدو أن داعميتها مستعدون لإنفاق أموال تكفي فقط لجعلهم لا يخسرون لكن لن يقدموا ما يكفي لتحقيق مكاسب حاسمة».

المبعوث الأممي قضيلاً ليست محسومة

ويمكن أن يشكل الانخفاض الحاد في أسعار النفط هذا العام ضغطاً على مؤيدي الأسد، إيران وروسيا، وإن كان من غير المرجح أن يوقف هذه المرحلة أمر غير عملي. وبإيجاد حل شامل ركز ديمستورا على التوسط من أجل إيجاد «مناطق مجمدة»

«المستقبل» لا ينتظر تغييراً... والحل «خارجي» الراعي ينفي قطيعة «حزب الله»... وجعجج يطلب حلاً للمخطوفين



وزير السياحة ميشال فرعون يتفقد المراكز التجارية الكبرى في بيروت والتمن وكسروان وجبيل أمس الأول (الوكالة الوطنية)

أكد عضو المكتب السياسي في تيار المستقبل أمس النائب السابق مصطفى علوش أن الحوار بين «حزب الله» وتيار المستقبل، الذي انطلق منذ أيام في عين الخنة، يعطي انطباعاً جيداً للرأي العام، معتبراً أن ملف الرئاسة، إن طرح بين الفريقين، فلن يدخل في أسماء معينة، لأن ذلك سيكون منافياً لميثاق الديمقراطية.

وفي تصريحات صحافية رأى علوش أنّ الصورة الجامعة للفريقين خلال الحوار لها أهميتها الكبرى وضرورتها بحيث أنّها على الأقل تؤدي إلى تخفيف التوتر والتشنج في الشارعين. وقال: «الأسف ولاتزال الأمور على متوسطاً أو طويل الأمد بانتظار الحلول التي من الممكن أن تأتي على المنطقة من الخارج». وتطرق علوش أخيراً إلى مسألة العسكريين

العمامة والنقل غازي زعتر، خلال جولتهما على عتابير الشحن والبرادات للتخزين في مطار بيروت الدولي أمس، على جفة في أحد البزادات. واستبعدت مصادر صحافية أن يكون الأمر ناجماً عن جريمة، مرجحة أن تكون

الأسرى وكل لبنان، وبنتمنى أن نرى الشباب بيننا في وقت قريب». **أبوفاعور وزعتر** عثر وزير الصحة وائل أبوفاعور ووزير الأشغال

معركة سنجان لم تحسم... و«داعش» يعزل تكريت

● «الائتلاف» يضرب في الموصل ● التنظيم يخسر قيادياً في كركوك ● ماكين يلتقي الجبوري والعشائر

سلة أخبار

طعن ضابطين
إسرائيليّين بالقدس



أعلنت الناطقة باسم الشرطة الإسرائيلية أمس، أن فلسطينياً طعن بسكين ضابطين إسرائيليين، ما أدى إلى إصابتهما بجروح طفيفة في البلدة القديمة بالقدس. وقالت الناطقة، إن ضابطاً جرح في العنق، وآخر في اليد، بينما نتج المهاجم في الفرار، مضيفة أن الشرطة بدأت عملية بحث واسعة النطاق في القدس القديمة ومحيطها للعثور عليه. وأفاد الجيش الإسرائيلي، بأن هجوماً بقتل حارقة على سيارة في الضفة الغربية المحتلة أمس الأول، أدى إلى إصابة فتاة إسرائيلية في الحادية عشرة من العمر ووالدها بحروق شديدة.

(القدس - أ ف ب)

مقتل 7 في هجوم
أميركي باكستان



أكد مسؤولون في المخابرات الباكستانية أمس، أن طائرتين أميركيتين بدون طيار يعتقد أنهما أطلقتا صواريخ على مخابي للمتشددين في شمال غرب باكستان ما أسفر عن مقتل سبعة مسلحين على الأقل. وقع الهجومان في المنطقة نفسها التي يشن بها الجيش الباكستاني عملية جوية وبرية ضد مقاتلي حركة طالبان الباكستانية الذين يقاتلون الحكومة من أجل تطبيق الشريعة الإسلامية في باكستان. والمناطق الواقعة على طول الحدود الباكستانية مع أفغانستان، موطن لمجموعة من المقاتلين المحليين والأجانب وتعرض السلطات إلى ضغط من أجل بذل المزيد من الجهد للقضاء على المتطرفين الذين يعبرون إلى أفغانستان وبتشون هجمات هناك.

(اسلام اباد - رويترز)

صدامات مع الشرطة
في هونغ كونغ



شهدت ليلة عيد الميلاد في هونغ كونغ صدامات بين مئات المتظاهرين والمطالبيين بمزيد من الديمقراطية والشرطة التي أعلنت أمس الأول أنها اعتقلت حوالي عشرة أشخاص. واستخدمت الشرطة بخاخات الفلفل والعصي لتفريق المتظاهرين. وهي الحوادث الأولى منذ إزالة الحواجز وخيم الاعتصام التي أقامتها حركة «أوكويبا سنترال» واتحادات الطلبة في عدد من المواقع في هذه المستعمرة البريطانية السابقة التي أعيدت إلى الصين عام 1997.

(هونغ كونغ - أ ف ب)

فشلت قوات البيشمركة الكردية أمس في طرد عناصر تنظيم الدولة الإسلامية من وسط قضاء سنجان، في وقت بدأ التنظيم المعروف باسم "داعش" في حفر خندق لعزل مدينة تكريت ومنع القوات العراقية من اقتحامها.



الرئيس التركي رجب طيب أردوغان مستقبلاً رئيس الوزراء العراقي حيدر العبادي في أنقرة أمس الأول (أي بي آيه)

سلم الجبوري ووفد من شبوح العشائر، مشيراً إلى أن الوفد سيستمم ماكين عدداً من المطالب. وقال المصدر إن رئيس مجلس النواب سليم الجبوري سيلتقي ماكين في بغداد اليوم. وأضاف المصدر الذي طلب عدم الكشف عن اسمه، أن عدداً من شبوح عشائر نينوى والأنبار وديالى وكركوك وحرزاد بغداد سيحضرون اللقاء لتقديم عدد من المطالب.

(أربيل، بغداد - أ ف ب، رويترز، د ب أ)

الألمانية إن «داعش» بدأ يحفر خندق حول تكريت من جهات المدينة الغربية والجنوبية والشمالية لمنع هجوم محتمل للقوات العراقية على المدينة. وزرع عبوات ناسفة والغام في المناطق المحتمل دخول القوات منها وإكساء جسر تكريت بطبقة من الراب والحصى لمنع قصفه من قبل الطيران العراقي والتحالف الدولي.

مناطق جزيرة البغدادي غرب الأنبار. «داعش» يخندق وفي حين تستعد قوات الجيش للتقدم باتجاه المناطق التي يسيطر عليها «داعش» شمال تكريت، ذكر رئيس لجنة الأمن والدفاع في مجلس محافظة صلاح الدين جاسم جبارة أمس أن تنظيم الدولة الإسلامية شرع بحفر خندق يحيط بمدينة تكريت لمنع اقتحام القوات العراقية للمدينة التي تخضع لسيطرة التنظيم. وتقع على بعد 170 كيلومتراً شمالي بغداد. وقال جبارة لوكالة الأنباء

وفقاً للواء واثق الحمداي، مسؤول في الشرطة العراقية، فإن حسن سعيد الجبوري قتل في قرية قباراً على بعد 18 كيلومتراً جنوب الموصل. في السياق، تمكن الجيش العراقي بمساعدة رجال من العشائر من إغراق أربعة زوارق محملة بالأسلحة ومتفجرات «السيفور» وعلى متنها 14 عنصراً من «داعش» في إطار إحباطه هجوماً محتملاً للتنظيم من جهة نهر الفرات وشرق الرمادي في الأنبار. وكان قائد شرطة الأنبار اللواء كاظم الفهداوي أعلن، في وقت سابق، نجاح القوات المشتركة والشبائر في استعادة 14 قرية من المتطرفين في

مقتل الجبوري

من جهة أخرى، أفاد مصدر محلي في محافظة نينوى بأن العشائر من عناصر تنظيم «داعش» سقطوا بين قتيل وجريح يقصف طيران التحالف في الساحل الأيسر من المحافظة. وقال مصدر أممي إن طيران التحالف الدولي قصف مساء أمس بكثافة منطقة الغابات، ومقر اللواء الخامس، إضافة إلى ثلاثة مواقع في مدينة الموصل. وكانت أنباء أفادت بأن ضربات التحالف الدولي الجوية أدت إلى مقتل ما يعتقد أنه قائد التنظيم المتشدد في الموصل، ويدعى حسن الجبوري، الملقب بـ«أبي تالوت».

على الرغم من سلسلة المكاسب التي حققتها قوات البيشمركة الكردية في قتالها لتحرير قضاء سنجان من قبضة تنظيم الدولة الإسلامية المعروف بـ«داعش» في شمال العراق في الأيام القليلة الماضية، فإن المعركة التي بدأت منذ أسبوع يبدو أنها لم تحسم بعد أن فشلت القوات الكردية في طرد عناصر «داعش» من وسط القضاء الذي مازال يسيطر على جنوبه.

وذكرت مصادر في القوات الكردية أن 6 عناصرها قتلوا خلال العمليات العسكرية التي تركزت أمس في حي الشهداء وسط القضاء. وأضافت أن «قوات البيشمركة» تمكنت من تحرير عدد من القرى والمناطق في سنجان وأحكمت قبضتها على شمال ووسط سنجان وعثرت على مقبرة جماعية تضم رفات نحو 40 من الرجال والنساء في قرية حرذان المحررة من داعش.

وفي هذه الأثناء، ذكر مسؤول غرفة عمليات قوات البيشمركة جنوبي كركوك وستار رسوا أن طيران التحالف الدولي شن غارات جوية كثيفة استهدفت نقطة تفتيش لتنظيم الدولة الإسلامية أوقعت عدداً من القتلى بينهم القيادي البارز في التنظيم أبوهاجر جنوبي مدينة كركوك. وقال رسوا أمس إن «طيران التحالف استهدف اليوم نقطة تفتيش تابعة لعناصر داعش في منطقة حمرين جنوبي كركوك ما أدى إلى مقتل وإصابة عدد من بينهم القيادي البارز في التنظيم فضلا عن إلقاء أسرار فادحة بمبنى نقطة التفتيش».

وأضاف أن «مناطق جنوب وغربي كركوك تخضع لسيطرة عناصر داعش منذ العاشر من يونيو الماضي وتضم قضاء الحويجة ونواحي الزاب والرياض والعباسي والرشاد والملتقى».

عشرات القتلى في ليبيا والحكومة تحذر من حرب أهلية

الثني يطلب تحركاً دولياً لردع الميليشيات... و«الفجر» تنتقم من أنصار حفتر

في هذه الأثناء، صدت وحدات الجيش المرابطة في «الهلال النفطي» هجوماً عنيفاً لميليشيات الفجر شنته على المنطقة من عدة محاور من بينها البحر والصحراء للسيطرة على مرفأ السدرة النفطي». بحسب المتحدث باسم غرفة عمليات الجيش على الحاسي. وفي بنغازي، خسر الجيش والقوات الموالية للواء حفتر مواقع مهمة في المدينة وتحديداً في منطقة الليبي معقل الجماعات الإسلامية المتشددة التي أحرقت في 24 ساعة نحو 45 بيتاً لأنصار حفتر، في حين قتل أكثر من 20 في أعمال إعدام انتقامية واستنباكات، بحسب مسؤولين عسكريين. وفي المنطقة الغربية قتل 3 من «فجر ليبيا» في غارة جوية نفذها سلاح الجو بالجيش الليبي مساء أمس الأول استهدفت ضواحي مدينة الزاوية التي تقع على بعد 45 كلم غرب طرابلس.

المدن بين بنغازي وسرت وتحوي المخزون الأكبر من النفط إضافة إلى مرفأ السدرة ورأس لانوف والبريقة، وهي الأهم في ليبيا. وأكد المصدر العسكري أن 4 جنود آخرين من الكتيبة 136 مشاة قتلوا بعد اشتباكات دامت مع ميليشيات فجر ليبيا، ولاحقاً أعلن متحدث باسم الجيش مقتل 4 جنود من حراس المنشآت النفطية في منطقة الهلال النفطي. والكتيبة 136 مشاة (الحائط) هي إحدى الكتايب التابعة للجيش، لكنها مبنية في الأصل على أساس قبلي لأن معظم عناصرها من قبيلة (الفرجان) وهم أبناء عمومة للواء خليفة حفتر الذي يقود منذ مايو عملية الكرامة العسكرية لتطهير بلاده من الإرهاب». واستنكر مجلس الحكمة والشورى مقتل الجنود وطالب «كافة أبناء قبائل سرت بضبط النفس، وعدم الانجرار وراء الإشاعات، التي هدفها إثارة الفتن حتى تظهر نتائج التحقيق». وأعلن هذا المجلس والمجلس المحلي للمدينة «الحداد في المدينة ثلاثة أيام تحرماً على أرواح هؤلاء الضحايا اعتباراً من الجمعة»، عقب تشييع القتلى، في حين شنت الكتيبة هجوماً على مركز فجر ليبيا وقتلت أحد أفرادها.

مع احتدام المعارك الدامية في ليبيا حيث قتل ما لا يقل عن 46 شخصاً بين جنود ومسلحين إسلاميين ومدنيين خصوصاً في سرت وبنغازي إضافة إلى غارات غرب طرابلس خلال الساعات الماضية، حذرت حكومة عبدالله الثاني أمس من انزلاق البلاد إلى حرب أهلية. وإذ طالبت المجتمع الدولي بالتدخل لردع الميليشيات عبر الملاحقات القضائية ودعم الجيش الليبي بما يحتاج إليه من أسلحة ومعدات، حذرت الحكومة المعترف بها أيضاً من انتشار الإرهاب في دول الجوار إذا ما تمكن مقاتلو «فجر ليبيا» من احتلال الموانئ النفطية. بدوره اعتبر البرلمان المعترف به من الأسرة الدولية أن الهدف من وراء محاولة السيطرة على المنطقة الغنية بالنفط هو تمويل الأنشطة الإرهابية» في ليبيا والعالم. وفي وقت سابق، أكد مصدر عسكري مقتل 22 جندياً في سرت والسدرة إثر هجمات لفجر ليبيا التي تسببت في احتراق أول خزانات النفط الخام في مرفأ السدرة أكبر المرفأ النفطية. وتحاول هذه الميليشيات، التي بدأت هجماتها على ما يعرف بمنطقة الهلال النفطي منذ نحو أسبوعين، السيطرة على هذه المنطقة التي تضم مجموعة من



سحب الدخان تنتصاعد من أكبر خزانات النفط في رأس لانوف أمس الأول (أ ف ب)

فيلم «المقابلة» يجذب الملايين ويصبح رمزاً للحرية

غضب في بيونغ يانغ والصين تدعو إلى الهدوء... وأوباما يشيد بعرضه



شخصية عن 47 ألف موظف ومتعامل مع «سوني بيكتشرز»، لكنها اشادت به ويمنفديه. وادى الهجوم، الذي كشفت عنه «سوني» في أواخر نوفمبر، إلى شلل النظام المعلوماتي للشركة، وترافق مع عرض على الإنترنت لخمسة أفلام تنتجها الشركة بعضها لم يعرض على

بعدما أصبح رمزاً لحرية التعبير، جذب الفيلم الكوميدي «المقابلة» (ذي انترفيو)، الذي يتحدث عن مؤامرة وهمية لاغتيال الزعيم الكوري الشمالي كيم جونغ أون، وأثار غضب كيم جونغ أون، واثار غضب صحافيون عرضة لأسباب مواقع الإنترنت، بينما انتقد يعبرونها أكثر خطورة، فالفيلم برايهيم يشكل تهديداً لعمل الصحافيين، ويشوه صورتهم وحياتهم. وأسارت شركة «سوني بيكتشرز» استياء هولابود عندما أعلنت الأسبوع الماضي تخليها عن عرض الفيلم، إثر تعرضها لقرصنة معلوماتية وتلقيها تهديدات.

وفي الشأن الأوكراني، قال مساعد لرئيس جهاز أمن الدولة في أوكرانيا أمس إن الانفصاليين المواليين لروسيا في شرقها هجمات المتطرفين. وجاء الاتفاق على تسليم 125 جندياً أوكرانياً مقابل تسليم 225 متطرفاً بعد محادثات سلام عقدت الأربعاء بين ممثلين لأوكرانيا وروسيا والانفصاليين ومنظمة الأمن والتعاون في أوروبا. وقال مساعد رئيس أمن الدولة ماركيان لوكيسكي «جهزنا 225 شخصاً لتسليمهم، المهم الآن يتداعى هذا الآن».

أقر الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أمس عقيدة عسكرية جديدة للجيش تنص على أن المخاطر الخارجية الرئيسية للبلاد تتمثل في توسع القدرات العسكرية لحلف شمال الأطلسي وزعزعة الاستقرار في عدة مناطق. ووفق بيان للكرملين، فإن العقيدة الجديدة تنص أيضاً على أن المخاطر الداخلية الرئيسية تتمثل في أنشطة تهدف إلى زعزعة استقرار الوضع في البلاد فضلا عن أنشطة الإرهابيين. من جهة أخرى، كشف رئيس أوسيتيا الجنوبية ليونيد تيبيلوف أمس النقاب عن أنه من المقرر أن توقع روسيا وأوسيتيا الجنوبية معاهدة جديدة لتعزيز التكامل بينهما في مطلع شهر فبراير المقبل. كما قال مصدر بالكرملين، لم يذكر اسمه، إن روسيا وأوسيتيا الجنوبية بصدد إعداد عدة نسخ من المعاهدة ومن غير المتوقع أن تكون النسخة النهائية صورة طبق الأصل من اتفاقية بين موسكو وإبخازيا المجاورة ولكن من المحتمل أن يكون مبثوثاً.

إقبال على الفيلم في صالة عرض لوس فيليز في لوس أنجلوس أمس الأول (أ ف ب)

(موسكو، كيبف - رويترز، د ب أ)

بوتين: توسّع «الأطلسي» أكبر خطر خارجي

معاهدات بين روسيا وأوسيتيا... وتبادل محتجزين في أوكرانيا

وقال تيبيلوف إن «المعاهدة الخاصة بالتحالف والتكامل سوف تكون جاهزة للحوار المجتمعي في الأيام المقبلة»، وتعمل مجموعة تضم أعضاء من المجلس السياسي في أوسيتيا الجنوبية بشأن مسودة المعاهدة.



أخبار مصر

استهداف دورية للجيش في سيناء... وقنبلة بمحطة مصر

اللجنة العليا للانتخابات تجتمع قريباً لرسم خريطة الاستحقاق النيابي... و«النور» يحسم أسماء مرشحي الفردي

القاهرة، سيناء - أيمن عيسى وعادل زياتي ومصطفى سنجر

استهدفت الجماعات الإرهابية آلية عسكرية تابعة للجيش المصري في مدينة العريش، أمس الأول، أسفرت عن مقتل ضابط ومجنّد، في وقت تمكّنت قوات الشرطة بمدينة السلام شرق القاهرة من تصفية عنصرين من تنظيم «أنصار بيت المقدس».

عاد مسلسل استهداف أليات الجيش المصري إلى المشهد السينائي مجدداً، حيث أعلن المتحدث الرسمي باسم القوات المسلحة العميد محمد سمير، فجر أمس، استشهاده ضابط ومجنّد، أمس الأول، خلال تنفيذ دورية تامين على طريق مطار العريش - بشر لحف، إثر تفجير عبوة ناسفة عن بعد في المركبة التي يستقلانها.

وقال مصدر عسكري لـ«الجريدة» إن «مجهولين زرعوا عبوة ناسفة، تزن نحو 250 كيلو غراماً، خلف كمين المحاجر على طريق المطار جنوب العريش، وفجروها عن بعد، أثناء مرور دورية عسكرية مكونة من سيارتين، مضيفاً أنه «تم نقل الشهيد والمصاب إلى مستشفى العريش العسكري، وتم إخطار الجهات المعنية لاتخاذ الإجراءات القانونية».

ورجح مصدر عسكري ووقوف تنظيم «أنصار بيت المقدس»، الذي غير اسمه إلى «ولاية سيناء»، وراء العملية، موضحاً أن «الحملة الأمنية التي أعقبت الحوادث أسفرت عن ضبط 19 مشتبها فيهم، وتدمير 65 بؤرة إرهابية».

مقتل إرهابيين

وبينما فشلت محاولة إرهابية



صورة تداولها نشطاء مصريون على فيس بوك أمس لأسوأ حادث مرور في تاريخ مصر شهد اصطدام أكثر من 50 سيارة وشاحنة على طريق القاهرة - الإسكندرية الصحراوي (الجريدة)

جديدة أمس في استهداف مدرعتين لقوات الجيش جنوب مدينة العريش انفجر محدث صوت في أحد قطارات

الإسكندرية، عقب وصوله إلى محطة مصر بوسط القاهرة، دون أن يسفر عن وقوع إصابات. كما قتلت قوات أمن مدينة



الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي يزور أحد مصانع مدينة شبنجو الصينية أمس الأول (الجريدة)

السلام شرق القاهرة عنصرين إرهابيين، أمس الأول، عقب تبادلها إطلاق النار مع القوات، وذكر مصدر أمني رفيع في وزارة الداخلية أن «القتيلين من أخطر عناصر تنظيم أنصار بيت المقدس الإرهابي».

وأوضح المصدر أن «قطاع الأمن الوطني كان يرصد تحركات الإرهابيين الذين لقبوا حتفهما»، مشيراً إلى اشتراكهما في تنفيذ العديد من العمليات الإرهابية بالبلاد، بينها واقعة استشهاد عميد بالجيش وإصابة مجنّد في منطقة جسر السويس خلال تظاهرات 28 نوفمبر الماضي، التي دعت لها «الجبهة السلفية»، مضيفاً: «وعر بحوزة القتلين على أحزمة ناسفة وقنابل متفوعة».

في هذه الأثناء، خرجت تظاهرات محدودة لأنصار جماعة «الإخوان»، تحت شعار «تمكّلين... الله مولانا»، التي دعا لها تحالف دعم شرعية، وهي الأولى التي لا تهتم فضائية «الجزيرة» القطرية بتغطيتها، عقب إغلاق قناة «الجزيرة

مباشر مصر»، مع مضي القاهرة والدوحة في خطوات المصالحة وإعادة العلاقات بينهما إلى طبيعتها.

انتخابات النواب

على صعيد آخر، وفي إطار استعدادات الأحزاب السياسية لخوض الاستحقاق الثالث من خارطة المستقبل، انتخبات مجلس النواب المقرر إجراؤها قبل مارس المقبل، قالت مصادر مطلعة لـ«الجريدة»، إن «اللجنة العليا للانتخابات، برئاسة المستشار أيمن عباس رئيس محكمة استئناف القاهرة، ستعقد اجتماعاً خلال الأيام القليلة المقبلة مع ممثلي وزارات الدفاع والداخلية والعدل، للاتفاق بشكل نهائي على عدد مراحل انتخابات مجلس النواب المقبل، بإجرائها على جولة واحدة أو جولتين».

من جهتها، كشفت الأحزاب السياسية نشاطها لتحديد موقعها من الاستحقاق النيابي الأهم خلال الفترة المقبلة،

حيث عقدت الهيئة العليا لحزب النور السلفي اجتماعاً أمس، لتحديد قائمة الأسماء النهائية التي ستخوض الانتخابات عن الحزب، مع الانتهاء من اختيار أسماء مرشحيه على مقاعد الفردي في جميع الدوائر، فضلاً عن حسم نحو 80 في المئة من مرشحيه على القوائم.

كما ناقش حزب التحالف الشعبي الاشتراكي موقفه من المشاركة في الانتخابات من عدمه في اجتماع أمس، وقال أمين عام الحزب طلعت فهمي لـ«الجريدة»: «هناك كتل شبابية داخل الحزب ترفض المشاركة وتدعو إلى مقاطعة الانتخابات، نتيجة اعتراضهم على قانوني الانتخابات وتقسيم الدوائر».

كما عقد حزب الكرامة الناصري، في ساعة متأخرة أمس، اجتماعاً لحسم موقفه من الاستحقاق النيابي، إلا أن مصادر حزبية أكدت لـ«الجريدة» مشاركة الأحرار المدنية على اختلاف توجهاتها في الاستحقاق المقبل.

سلة أخبار

استئناف محاكمة مرسي في الاتحادية والهروب



تستأنف محكمة جنابات القاهرة اليوم، محاكمة الرئيس المعزول محمد مرسي وعدد من قيادات جماعة «الإخوان» في قضية تعذيب المتظاهرين المسلمين في أحداث قصر «الاتحادية» ديسمبر 2012. كما تستكمل المحكمة ذاتها، سماع مرافعة الدفاع في محاكمة مرسي وقيادات الجماعة في قضية الهروب من سجن «وادي النطرون» إبان أحداث ثورة 25 يناير 2011، والمعروفة إعلامياً بـ«الهروب الكبير».

«الإفتاء»: تهنئة الأعياد «بز»



أكدت دار الإفتاء المصرية جواز تهنئة غير المسلمين بأعيادهم، وذلك بالفاظ لا تعارض مع العقيدة الإسلامية، معتبرة في نص فتوى صادرة أمس، هذا الفعل «يندرج تحت باب الإحسان الذي امرنا الله عز وجل به مع الناس جميعاً، دون تفرقة». وأجازت الفتوى قبول الهدية من غير المسلم، وقالت إن «أهم أسس اعتمادت عليه هو النص القرآني الصريح الذي يؤكد أن الله تبارك وتعالى، كان يبنينا نحن غير المسلمين، ووصلهم، وإهدائهم، وقبول الهدية منهم، وما إلى ذلك من أشكال البرّ بهم». وجاء ذلك في معرض ردّ الفتوى على سؤال حول حكم تهنئة غير المسلمين بأعيادهم، بالتزامن مع احتفال المسيحيين في مصر والعالم بأعياد رأس السنة الميلادية.

آخر قائد للحرس الجمهوري في عهد مبارك يروي لـ«الجريدة» أسرار قصر الاتحادية (1-2)

الرئيس الأسبق غضب جداً حين حدثته عن زيادة الفساد

«تقارير يناير مُضلة والشرطة انهارت ولم تنسحب... وأحبطنا حرق مقر التلفزيون في جمعة الغضب»

القاهرة، طارق لطفي

بعد مرور نحو أربعة أعوام على اندلاع ثورة يناير 2011، التي أطاحت حكم الرئيس الأسبق حسني مبارك، أمط قائد الحرس الجمهوري المصري السابق اللواء نجيب عبدالسلام، اللثام عن أسرار وكواليس مرحلة خطيرة في تاريخ مصر الحديث، كان شاهداً عليها من داخل قصر «الاتحادية» الرئاسي منذ عهد الرئيس حسني مبارك حتى الرئيس محمد مرسي مروراً بمرحلة المجلس العسكري الانتقالية. وكشف اللواء عبدالسلام في أول مقابلة له مع صحيفة عربية، أن التقارير التي وصلت إلى الرئاسة بشأن تظاهرات يناير إبان حكم مبارك كانت مضلّة. وفي ما يلي تفاصيل الحوار.



اللواء عبدالسلام متحدثاً إلى «الجريدة»

وبدأت الأمور تتصاعد تدريجياً خلال أيام 25 و26 و27 يناير إلى أن جاء يوم 28 المعروف بـ«جمعة الغضب»، وفقدت الشرطة السيطرة على الأوضاع، وحينئذ أعطى مبارك تعليماته للجيش بالزور إلى الشارع، وأبلغني بسرعة تامين مبنى الإذاعة والتلفزيون خلال ربع ساعة، لأن هناك مجموعة من الأشخاص يحاولون إحراقه، وبالفعل وصلنا خلال 11 دقيقة تقريباً، ووجدنا أشخاصاً بجوزتهم زجاجات مولوتوف

«جراكن بزنين»، كانوا على وشك إحراق المبنى، لكننا نحتماً في ضبطهم وسيطرنا على المبنى، ولو تأخرنا دقيقتين فقط لتم إحراقه.

هل حاولت الحديث مع مبارك بشأن الفساد؟

بالفعل حاولت الحديث معه في إحدى المرات من منطلق حرصي على بلدي، إلا أنه لم يعطني الفرصة وانفجر غضباً وبالفعل وصلنا خلال 11 دقيقة تقريباً، ووجدنا أشخاصاً بجوزتهم زجاجات مولوتوف

نهاية هذا النظام اقتربت وأن التغيير قادم لا محالة.

لكن البعض يرى أن انسحاب الشرطة كان مؤامرة لإحداث الفوضى، ما تعليقك؟

غير صحيح فالشرطة لم تنسحب، لكنها انهارت تماماً بعد أن فقد عناصرها الاتصال بقياداتهم، ومن هنا كان لابد من نزول الجيش لتأمين البلاد.

من كنت تتلقى التعليمات عقب اجتماع المجلس الأعلى للقوات المسلحة للمرة الأولى بدون مبارك؟

انعقاد المجلس في هذا التوقيت بعد أمرأ طبيعياً نظراً للظروف الطارئة التي كانت تشهدها البلاد، ولابد أن يكون في حالة انعقاد دائم لمتابعة تطورات الأحداث على الأرض، وبالتالي لم يكن في حاجة لأخذ أوامر من مبارك لكي يتخذ، لكن بالتأكيد كانت هناك رسالة أرادت القوات المسلحة توجيهها إلى مبارك مفادها ضرورة الاستماع لمطالب جموع الشعب، وكنت في هذه الأثناء ما زلت أتلقى التعليمات من مبارك، لأنه كان ما زال في يديه زمام الأمور، لكن قوات الحرس الجمهوري هي في الأساس وحدة من وحدات القوات المسلحة بوضع خاص وبمهام خاصة، فهي تتبع رئيس الجمهورية في الأوضاع الطبيعية، إلا أنه في حالات الطوارئ مثل الحروب والثورات حتى لا يحدث تضارب في الأوامر.

هل تلقيت تعليمات بإطلاق الرصاص على المتظاهرين في حال اقتربهم من قصر الرئاسة؟

لم تتلق أي أوامر بإطلاق الرصاص لا من الرئيس الأسبق ولا من قيادات الجيش، لكن أفراد الحرس الجمهوري ليسوا في حاجة لأخذ أوامر منه، وفي هذا التوقيت تحديداً

بدأ يشعر مبارك بأن حكمه قد شارب على النهاية.

كيف كان يتابع مبارك تطورات الأحداث؟

من خلال التقارير التي تصل إليه من وزراء الداخلية والدفاع والإعلام، وكان في هذه الفترة على اتصال دائم بي لدرجة أنني أحياناً كنت أتلقى منه أكثر من 12 اتصالاً هاتفياً في اليوم الواحد، بينما كان في الأوضاع الطبيعية يتصل بي بمعدل مرة واحدة في الشهر، وكنت في هذه الفترة مكلّفاً بحراسة جميع القصور الرئاسية على مستوى الجمهورية وبعض المنشآت الحيوية مثل مبنى الإذاعة والتلفزيون «ماسبيرو» وكان يخرج من عندي نحو ستة آلاف جندي وأكثر من ألف ضابط في اليوم الواحد، وكان هناك حالة من التوتر الشديد والقلق بالإضافة إلى أن التردد في اتخاذ القرارات أدى إلى التعجيل بسقوط النظام، لدرجة أن الخطاب الشهير الذي القاه مبارك قبل حادثة «موقعة الجمل» كان يُقرّض أن يلقيه في الحادية عشرة صباحاً، لكن التردد جعله يلقيه في الحادية عشرة مساءً، وكانت الأجواء متوترة لأننا لم نواجه مثل هذا الموقف من قبل.

ندا وإبراهيم يلتحقان بوفد الأزرق... وحالة المصايين تتحسن معلول يقود تدريبات صباحية ومسائية لرفع معدل اللياقة



بدر المطوع وعبدالعزيز المشعان في أحد تدريبات الأزرق في كانبيرا

في ما يخص مشاركة اللاعبين الذين يخضعون للتأهيل سواء في المباريات أو حتى التدريبات.

بشكل كامل لمواجهة الإمارات. وارفد أن هناك تنسيقاً تاماً مع الجهاز الفني بقيادة معلول

المقررة في 3 يناير المقبل أمام الإمارات، مضافاً ان الوقت المتبقي مناسب لتجهيز اللاعبين

وفتح الباب أمام مشاركة اللاعبين، الذين غابوا عن مباراة العراق الودية، في المباراة الودية

التزام كبيرة من اللاعبين في التدريبات، وهو ما سرع من وتيرة تعافي أغلب المصايين.

التحق لاعبا منتخب الكويت لكرة القدم مساعد ندا وخالد إبراهيم بوفد الأزرق في معسكره المقام حالياً في العاصمة الأسترالية كانبيرا، استعداداً لمنافسات كأس آسيا المقررة في 9 يناير المقبل.

ومن المقرر أن يلتحق ندا وإبراهيم بتدريبات الفريق اعتباراً من اليوم، حيث يخوض الأزرق تدريبيه الخامس في كانبيرا تحت قيادة المدرب نبيل معلول، الذي يسعى من خلاله إلى ترسيخ نهجه وخطته المقرر أن يخوض بها منافسات كأس الاتحاد الآسيوي، التي ستكون بمنزلة الامتحان الأول له وقدرته على قيادة الكرة الكويتية وبنجاح خلال الفترة المهمة المقبلة.

وخاص الأزرق تدريباته امس من دون راحة على فترتين صباحية ومسائية لرفع معدل اللياقة، حيث يعمل المدرب

أحمد حامد

واصل منتخب الكويت لكرة القدم تدريباته في كانبيرا الأسترالية، استعداداً لكأس آسيا. وخاض أمس تدريباته على فترتين صباحية ومسائية، ومن المقرر أن يلتحق بالتدريبات اليوم مساعد ندا وخالد إبراهيم.

البطولة الخليجية لاخترق الضاحية تنطلق اليوم

كيلومتراً، لتقام بعد ذلك مراسم تتويج اللاعبين الفائزين في فئة الفردي والمنتخبات الفائزة في فئة الفرق.

ويكون كل فريق من ستة لاعبين، وتحسب النتيجة للفرق وفقاً لترتيب أفضل أربعة لاعبين منهم، وفي حالة حدوث تعادل في عدد النقاط سواء على المركز الأول أو المراكز الأخرى يكون الفريق الذي كان ترتيبه متساوية الرابع (القرب في الترتيب إلى المركز الأول، بينما يتوج في فئة الفردي اللاعب الذي يحمل المراكز الأول والثاني والثالث بغض النظر عن نتيجة فريقه.

ورحب الشيخ صباح الناصر، في تصريح صحفي، بضيوف الكويت من رياضيي الخليج في هذه اللعبة العريقة، معرباً عن فخره برعاية هذه البطولة التي تجمع أبناء الخليج في منافسات شريفة تساهم في تطوير مستوى لاعبي الخليج، فضلاً عن توثيق العلاقات الأخوية بينها.

تنطلق اليوم البطولة الودية للشباب وال15 للناشئين لاخترق الضاحية لدول مجلس التعاون الخليجي، بمشاركة أكثر من 90 لاعباً من عدائي الخليج في هذا الاختصاص يمثلون الدول الست.

وتقام البطولة، التي ينظمها الاتحاد الكويتي للالعاب القوى في مضمار خاص بناادي الصيد والفروسية برعاية أمين السر العام لناادي الصيد والفروسية الشيخ صباح الناصر، وتستمر يوماً واحداً، وتطبق في البطولة قوانين وقواعد ولوائح الاتحاد الدولي للعبة.

وبحسب اللجنة المنظمة تبدأ منافسات البطولة بإقامة مسابقة فئة الناشئين الساعة الثانية ظهراً لمسافة 6 كيلومترات، ثم إقامة مسابقة فئة الشباب بعد ذلك بنصف ساعة لمسافة 8 كيلومترات، قبل أن تحتتم بإقامة مسابقة فئة العمومي في الثالثة عصراً لمسافة 12

أزرق اليد يواجه بنفيكا وبيرمسكي اليوم في افتتاح «لمبورغن الهولندية»

ويضم الوفد أيضاً 14 لاعباً هم: مهدي عبدالحليم وسالم مروزق (العربي)، وعلي الخضر (السالمية)، ومحمد متعب وعبدالله هيب (البرموك)، وعبدالعزيز يالوس ويوسف شاهين ويعقوب اسيري ونواف الشمري وإبراهيم الأمير (القرين)، وفهد الهاجري وناصر بوخضرا (القادسية)، وأحمد مفرح (الجهراء)، وإسماعيل الخزيعل (كاملة).

وتأتي مشاركة الأزرق في البطولة ضمن الخطة طويلة الأجل التي وضعتها لجنة التدريب والمنتخبات الوطنية في الاتحاد بالتنسيق مع الجهاز الفني للمنتخب الأول، من أعداد منتخب جيد للاستحقاقات المقبلة خصوصاً كأس آسيا عام 2016.

يلتقي في الواحدة ظهر اليوم، بتوقيت الكويت، المنتخب الوطني الأول لكرة اليد مع فريق بنفيكا بطل البرتغال، في افتتاح مشواره في بطولة لمبورغن الدولية المقامة في هولندا حالياً، وتستمر حتى 30 الجاري، ويلعب الأزرق في التاسعة مساءً اليوم نفسه مباراته الثانية مع فريق بيرمسكي ميديندي بطل روسيا، ضمن منافسات المجموعة الأولى للبطولة.

وكان وفد أزرق اليد وصل أمس إلى العاصمة الهولندية امستردام، يرأسه رئيس الاتحاد ناصر بومرزوق، ويضم الجهاز الفني والإداري بقيادة المدرب الصربي تونيك درسكوفيتش، ومساعداه الوطني سالم محمود وعباس كريمة اداري الوفد.

طائرة كاظمة تسقط العربي وتواصل تحليقها على قمة «الممتاز»

محمد عبدالعزيز



ضربة ساحقة من مساعد المجدد وحائط صد عرباوي

واصل فريق كاظمة للكرة الطائرة تربعه على قمة الدوري الممتاز، بعد أن رفع رصيده إلى 12 نقطة إثر فوزه المستحق على العربي بنتيجة ثلاثة أشواط مقابل لا شيء، في المباراة التي جمعتهم أمس الأول على صالة يوسف الشاهين بناادي كاظمة، ضمن الجولة الخامسة من ختام القسم الأول من المسابقة، وبذلك ظل الأخضر بـ3 نقاط في المركز قبل الأخير.

وكانت نتائج الأشواط كالتالي (25-13، 25-17، 25-18)، وجاءت المباراة متوسطة المستوى وبإفضلية لأصحاب الأرض من البداية للنهاية، نظراً لفرق المستوى بين لاعبي الفريقين، وتآلق الليبرو عبدالعزیز شاكر في الاستقبال الجيد للكرة الأولى، والدفاع عن المنطقة الخلفية، وكذلك صلابه حوائط الصد الختامية التي اعتمدت على مساعد المجدد ومحمد إسحاق (ناصر الرفاعي). وبرز أيضاً مشعل العمر والمساعدان عبدالرحمن المطوع وأحمد جابر في الضرب الساحق من المنطقة الأمامية، مستفيدين من الإعداد المتقن لعبدالله بوفتين، ليهيئ كاظمة الشوط الأول لمصلحته.

أداء مقبول

وعلى الجانب الآخر قدم لاعبو الأخضر أداء مقبولاً وفق مستواهم وخبرتهم، وحاولوا على مدار الأشواط الثلاثة التصدي لقوة وخبرة لاعبي كاظمة، ونجحوا إلى حد ما في تحقيق غايتهم خاصة في بداية الشوط الثالث، بفضل الأداء المميز لناصر العثمان والليبرو علي رمضان اللذين برزا في الدفاع بقوة ضد هجمات البرتغالي على المنطقة الخلفية. ولولا قلة خبرة ضاربي الأخضر حبيب رشيد وبشار جمعة التي تحطمت أغلب ضرباتهم أمام صلابه حوائط صد البرتغالي لتمكن العرباوية من خطف نتيجة الشوط الثالث، لكن لاعبي كاظمة حسمو النتيجة في النهاية لمصلحتهم.

القادسية هزم الجهراء

وفي مباراة أخرى جرت أمس الأول ضمن المرحلة ذاتها، تغلب القادسية على ضيفه الجهراء بنتيجة ثلاثة أشواط دون رد، وجاءت نتيجة الأشواط كالتالي (25-13، 25-10)، وبذلك رفع الأصفر رصيده إلى 9 نقاط في المركز الثاني، بينما تجمد رصيد الجهراء عند نقطتين في المركز الأخير.

الكويت بطل الخليج لسلة المعاقين للمرة السابعة

أزرق الشواطئ عاشر «الخليجية»

خسر منتخبنا الوطني لكرة الطائرة الشاطئية أمام نظيره المنتخب البحريني، بشوطين مقابل لأشبي، في المباراة التي جمعتهم أمس، لتحديد المركزين التاسع والعاشر في البطولة الخليجية السادسة عشرة لكرة الطائرة الشاطئية المقامة حالياً في قطر.

وجاءت نتائج الأشواط (21-10، 21-10)، وبهذه النتيجة احتل المنتخب البحريني المركز التاسع والكويت العاشر واختتما مشاركتيهما في البطولة.



لاعبو منتخب الكويت ومسؤولوه يحتفلون بالفوز والتتويج

المنتخب اللقب للمرة السابعة على التوالي، ليواصل احتكاره للبطولة منذ انطلاقتها، متمنياً جهود مجلس ادارة النادي الكويتي للمعاقين لدعم المنتخب وتجهيزه بهذه الصورة الالاقية، التي مكنته من اجتياز جميع منافسيه.

الأحمد، ولكل أبناء الشعب الكويتي الكريم، متمنياً ان يتم تكريم اللاعبين تكريماً لائقاً لما حققوه لهذا الإنجاز الذي أسعد جميع الرياضيين. بدوره، أعرب نجم منتخب الكويت محمد الغريب عن سعادته الغامرة بتحقيق

التدريب من جهة أخرى، منوها بأداء لاعبي الكويت الذي تميز بالثبات والجدية في كل المباريات. وأهدى الهاجري هذا الفوز لصاحب السمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد، وسمو سعادته الغامرة بتحقيق

الهاجري: الفوز ثمرة تعاون من جانبه، أكد رئيس اللجنة العليا المنظمة للبطولة رئيس النادي شافي أن «هذا الفوز جاء ثمرة تعاون بين الإدارة من جهة واللاعبين وجهازهم

بفارق مريح من النقاط، ليحققوا لقب البطولة التي استمرت أسبوعاً، وشهدت مشاركة خمسة منتخبات، في حين قدم العمانيون أفضل مبارياتهم على الإطلاق.

شيخة عبدالله تشيد

وأشادت راعية البطولة رئيسة النادي الفخرية شيخة عبدالله العبدالله بالمستوى الفني المتميز الذي قدمه لاعبو المنتخب الكويتي طوال مباريات البطولة، ما مكّنهم من تحقيق اللقب، مهنة جميع منتسبي النادي، وفي مقدمتهم مجلس الإدارة، على هذا الانجاز الذي يؤكد تميز رياضة المعاقين في الكويت. وقالت الشيخة شيخة في تصريح صحفي عقب ختام البطولة، إن «رياضة المعاقين الكويتية حققت الكثير من الإنجازات في مختلف الألعاب، ما يتطلب من الجهات الرسمية والأهلية والمؤسسات الوطنية تقديم الدعم اللازم للنادي، لمواصلة تحقيق الإنجازات وإسعاد جماهير الرياضة الكويتية».

توج منتخبنا الوطني بلقب بطولة للخليج السابعة لكرة السلة للكراسي المتحركة للمعاقين للمرة السابعة على التوالي، بعد فوزه على نظيره العماني في المباراة الختامية للبطولة التي اقيمت مساء أمس الأول على صالة النادي الرياضي الكويتي للمعاقين بنتيجة (62-43) نقطة.

وبهذا يكون أزرق المعاقين حقق فوزه الرابع على التوالي في البطولة، بينما احتل المنتخب العماني المركز الخامس والأخير بعد خسارته جميع مبارياته. وأحرز المنتخب الإماراتي المركز الثاني بفوزه بثلاث مباريات مقابل هزيمة واحدة، بينما نال المنتخب السعودي المرتبة الثالثة بفوزين وخسارتين، في حين آل المركز الرابع للفريق البحريني الذي حقق فوزاً واحداً مقابل ثلاث هزائم، بينما فاز بلقب هداف البطولة اللاعب الكويتي يوسف خلف. ولم يجد لاعبو منتخبنا صعوبة في تخطي منافسهم في المباراة بعد أن سيطروا على مجرياتها، حيث قدموا أداءً فنياً جيداً مكّنهم من حسم المباراة

حقق منتخب الكويت فوزه الرابع على التوالي في بطولة الخليج السابعة لكرة السلة للكراسي المتحركة للمعاقين، بعد فوزه على نظيره العماني في المباراة الختامية. ليتوج بطلاً للمرة السابعة على التوالي.



دا سيلفا لـ الجريدة: الكرة الكويتية تحتاج إلى الصرف المالي

ثقافة البناء غائبة عن الأندية... والبحث عن اللاعب الجاهز طريق السراب نحو البطولات

أحمد حامد

يعد مدرب فريق كاظمة لكرة القدم البرازيلي جاستينر داسيلفا من أبرز المدربين الذين حقوا الإحراز في الكويت خلال السنوات العشر الأخيرة، خصوصاً بعد نجاحه مع الجهراء بشكل لافت، وهو ما جعله محط أنظار الأندية الكبيرة بالكويت التي تسارعت للاستفادة من خدماته، لكنه فضل كاظمة وانتقل إليه منذ الموسم الماضي، كما فضل الكثير من النقاد والمحليين تولي داسيلفا مهمة الأزرق في كأس آسيا عقب إقالة مواطنه فييرا. لكن اتحاد الكرة تتعاقد مع التونسي نبيل معلول للقيام بالمهمة. وأكد داسيلفا في حوار مع «الجريدة» أنه لم يتلق أي عروض من اتحاد الكرة بشأن

تولي مهمة الأزرق في كأس آسيا، واصفاً تدريب منتخب الكويت بشرف يتمناه أي مدرب. وشبه داسيلفا حال الكرة الكويتية بحال الكرة في البرازيل في ثمانينيات القرن الماضي، لافتاً إلى أنها تحتاج إلى الصرف المالي في مكانه الصحيح. وأشار إلى أن اللاعب الكويتي موهوب بالفطرة، لكن عاداته وثقافته تمنعه من التطور بشكل يمكنه من الخروج إلى عالم الاحتراف. وفيما يلي التفاصيل:

اللاعب الكويتي موهوب.. لكنه غير قادر على التخلص من عاداته وثقافته التي تمنعه من التطور

● **أهلاً بك داسيلفا في مقر جريدة «الجريدة».. يسعدنا لقاءك.**

شكراً على الاستضافة، ودائماً أرحب بالصحافة المحلية في الكويت، لأنها عامل من عوامل تطوير الرياضة وكرة القدم على وجه الخصوص.

● **بداية هل تلقيت عرضاً من الاتحاد الكويتي لتولي مهمة الأزرق في كأس آسيا؟**

بكل تأكيد قيادة منتخب بحجم منتخب الكويت شرف لأي مدرب، لكنني بشكل شخصي، لم أتلق أي عرض من الاتحاد الكويتي بشأن هذا المنصب، وربما يكون الاتحاد قد خاطب النادي، لكن نداء الأزرق لم يصل إلي، وأتمنى لهم التوفيق في مهمتهم الصعبة في كأس آسيا، وكل التوفيق للمدرب الجديد.

● **كيف تقيم حال الكرة الكويتية بعد عدة سنوات قضيتها في الملاعب الكويتية في مجال التدريب؟**

- الكرة الكويتية تذكرني بحال الكرة في البرازيل في ثمانينيات القرن الماضي، عندما كانت تعتمد على موهبة اللاعب بشكل كبير، وهو ما كان محدياً في ذلك الوقت، لكن أن تستمر على هذا الحال في ظل التطور الرهيب الذي دخل عالم كرة القدم من الاحتراف والتسويق والملاعب والمنشآت الرياضية بشكل عام، فهذا أمر يصعب معه الوصول إلى مستوى الجماهير وتطلعاتها.

● **ماذا تحتاج الكرة الكويتية للتقدم؟**

- في البداية تحتاج إلى الصرف المالي الموجه في مكانه الصحيح، بمعنى أن الكرة الكويتية تفتقد إلى المنشآت المناسبة، التي تعد من أهم أسس التطور، كما تفتقد معظم الأندية الكويتية ثقافة البناء، بمعنى أن الكثير من مجالس إدارات الأندية تبحث عن الوصول لمنصبة التدريب والبطولات من أقصر طريق، وهو ما ينعكس بكل تأكيد على المراحل السنوية الصغيرة والتي لا تجد من يهتم بها في ظل انشغال الإدارات بالسعي وراء سراب البطولات، والذي لن يتحقق إلا بالبناء السليم للاعب منذ الصغر، وأن تمتلك الأندية ثقافة بناء الأساس، لياتي من باتي ويكمل على هذا الأساس ومن ثم تتطور الكرة الكويتية، كما حدث في بلاد حديثة في كرة القدم في الصين وأميركا وغيرها من الدول التي تطورت بسرعة كبيرة.

● **ماذا عن اللاعب الكويتي في تطوير منظومة الكرة في الكويت؟**

- اللاعب الكويتي موهوب بالفطرة وهذه ليست مجالاً، كما أنه مظلوم أيضاً مقارنة باللعبين في الدول المجاورة، لكن هذا لا يعفيه من المسؤولية، فعقلية اللاعب الكويتي لا بد أن تتغير، فالعادات والثقافات التي يتبعها في حياته لا تواكب التطور المنشود، حيث إن اللاعب الكويتي يتأثر بجلوسه في الدوابة، وربما يسهر لساعات متقدمة من الليل، ولا يتبع نظاماً غذائياً جيداً وهو ما يصعب معه أن يتقدم بالشكل المطلوب.

● **وما هو المطلوب لعلاج مثل هذه الأمور في سلوكيات اللاعبين؟**

- على الأندية أن توعي أن المراحل السنوية واللعبين الصغار يحتاجون إلى معلمين ومربين لا لمدربين، فالمدرب والمدير الفني يكون للاعبين الكبار أم الصغار فيحتاجون إلى من يعمل على فهم نفسياتهم وتكوين سلوكهم

تأثر بما جرى في «خليجي 22» لذلك جلسنا معه، وتعهده ببذل الجهد للعودة إلى تشكيلة الفريق، وكجهاز الفني نسعى لأن يكون الجميع في حالة جيدة، لكن أنا مدرب أقود أكثر من 30 لاعباً، واحتياج فقط 11 لاعباً في التشكيلة الأساسية، وعلى اللاعبين تفهم ذلك وبذل مزيد من الجهد.

● **هل هناك صفقات جديدة لكاظمة في الفترة المقبلة؟**

- نملك 3 محترفين، ونسعى للتعاقد مع المحترف الرابع في مركز صانع الألعاب.

● **ما رأيك في المحترفين في الدوري الكويتي ومن يلتفت نظرك؟**

- المحترفون في الكويت يتناسبون كثيراً في الدوريين، وأعتقد أن هناك أكثر من لاعب جيد في الوقت الحالي أمثال فينسيوس في الجهراء، وفابيانو مع كاظمة، إضافة إلى جمعة سعيد، وفراس الخطيب وأحمد هامل وغيرهم من اللاعبين في الدوري هذا الموسم.

● **كونك مدرباً سابقاً للفريق ومن أشار بتجديد عقد فينسيوس... هل تؤيد رحيل اللاعب عن الجهراء؟**

- أعتقد أن رحيل لاعب بحجم ومهارة فينسيوس عن الجهراء بعد خسارة كبيرة للفريق، ومن الصعوبة على النادي تعويض هذا اللاعب.

● **من وجهة نظرك هل ستشكل عودة روجيرو للكويت تغييراً كبيراً في الفريق؟**

- روجيرو أفضل محترف في الكويت في السنوات الأخيرة، وعودته إلى الكويت ستصنع الفارق بكل تأكيد، إذا أضفنا إلى ذلك وجود مدرب كبير مثل محمد إبراهيم، والذي أراه ناجحاً وموهوباً في أسلوبه وطريقته التي يقود بها الفرق التي يتولى تدريبها.

● **على ذكر المدربين المحليين في الكويت كيف ترى مستواهم؟**

- أعتقد أنهم نجحوا هذا الموسم بشكل لافت، ففي السالامية يبدو عمل مدرب الفريق محمد دهليش رائعاً، وفي الصليبيخات أيضاً يؤدي ماهر الشمري بشكل يثير إعجابي، إضافة إلى محمد إبراهيم.

● **كيف ترى المنافسة هذا الموسم في الدوري الكويتي؟**

- المنافسة على أشدها بعد عودة العربي للمنافسة بقوة على اللقب، إضافة إلى السالامية والكويت والقادسية وكاظمة وأيضاً الجهراء والصليبيخات، فالجميع يتنافس بقوة وهو ما يعطي للبطولة حلاوة مختلفة عن السنوات السابقة، ولنولا التوقفات التي أصابت المسابقات هذا الموسم لزياد المنافسات إثارة.

● **كيف ترى دوري الدمج؟**

- من وجهة نظري هو في صالح الكرة الكويتية، لاسيما أنه منح الفرق الصغيرة الفرصة لمواجهة الكبار مرات عدة في كل موسم، وهو ما لم يكن متاحاً في السابق، وهو ما يرفع من قدرة اللاعبين في هذه الأندية، وربما تكون الأندية الكبيرة ومن بينها كاظمة قد تأثرت قليلاً من دوري الدمج بسبب ضغط المباريات، لكن الفائدة كانت أكبر لكرة الكويتية.

● **ماذا تحب أن تصيف؟**

- أشكركم على اللقاء، وأتمنى أن تزدهر الكرة الكويتية في القريب العاجل بعد إزالة كل المعوقات.

محمد إبراهيم مدرب ناجح وموهوب ومعجب بأداء الشمري مع الصليبيخات

● **على صعود منصات التتويج؟**

- كاظمة يملك المقومات، فاللاعب في كاظمة متقن بشكل كبير كروياً، ونحن نعمل بجهد في الجهاز الفني، كما أن إدارة النادي تلتبي بشكل جيد جميع المتطلبات.

● **هل اختلفت روح اللاعبين الحماسية ما بين فريقك السابق الجهراء والفريق الحالي كاظمة؟**

- كلاهما يملك الروح العالية، لكن الحافز في الجهراء عند اللاعبين أكبر منه عند لاعبي كاظمة، ونحن نتفهم ذلك ونسعى لزيادته عندهم، وقد يعود ذلك إلى اختلاف الثقافة المجتمعية بين اللاعبين.

● **كيف ترى لاعبا بحجم يوسف ناصر مهاجم الكويت الأول... ويجلس على دكة البدلاء في كاظمة؟**

- من الصعوبة أن نتحدث عن لاعب بعينه في الفريق، لكن دعني أخبرك أن ناصر يملك امكانيات كبيرة، لكنه في بعض الأحيان لا يكون في حالته المعهودة، وربما يكون قد

وزيادة ترابطهم الأسري ومساعدتهم في رفع المستوى التعليمي وهو ما سيجمعهم في النهاية على الارتباط بالنادي، ويشجع أسرهم على الدفع بهم إلى عالم الكرة والرياضة بلا خوف على المستقبل، وهذا ما يُعجل به في كل الدول المتطورة رياضياً، فتجد أن من يشرف على تدريب المراحل السنية هم مدبون معلومون في أن واحد.

● **هل تسير أمور كاظمة حتى الآن في الطريق الصحيح؟**

- نعم فالإدارة في النادي متفهمه للعمل الذي تقوم به، وهناك خطوات تصاعديّة منذ تسلم المهمة في الموسم الماضي وحتى اليوم، لكن هذا لا يمنع أن الجميع في كاظمة مطالب بالمزيد من العمل للوصول إلى الهدف المنشود والصعود لمنصات التتويج، فلا يمكن أن تكون نادياً كبيراً وتعمل بعقلية الأندية الصغيرة، بل عليك أن تجاري من يشبهك في الإنجازات والحجم.

● **هل ترى أن كاظمة قادر في الموسم الحالي**



البرازيلي دا سيلفا مع الزميل أحمد حامد (تصوير نوفل إبراهيم)

تدريب منتخب الكويت شرف يتمناه أي مدرب والاتحاد لم يفروضني وكاظمة قادر هذا الموسم على الصعود لمنصات التتويج

سعيد في الكويت

لاكنه يقبل عليها بحذر للحفاظ على قوامه رشيقاً، حتى يستطيع أداء مهمته بكل سهولة، مضيفاً أنه يحب الاعتماد على نفسه في أموره الخاصة، لاسيما أصبح حرصاً على معرفة عادات وتقاليد الكويتيين للمشاركة أصدقائه في المناسبات. وكشف أنه يستمتع كثيراً بالأكولات الكويتية، أسرته.

الجار الله أعاد سيلفا للكويت من بوابة الجهراء

ذكر سيلفا أنه عمل في نادي الكويت مدرباً مساعداً، ثم غادر البلاد إلى أميركا، حيث تقيم مع زوجته هناك، لتمر السنوات ويتلقى اتصالاً من صديقة خالد الجارالله، الذي تولى مهمة رئاسة نادي الجهراء في هذا التوقيت، ليتم الاتفاق بينهما على العمل في الكويت وقيادة نادي الجهراء وهو ما تم بالفعل. وزاد أنه سعد كثيراً بالعمل مع الجهراء، ولمس مدى الإخلاص من الجميع في هذا النادي لتحقيق إنجاز يحبس لهؤلاء اللاعبين، مضيفاً أنه فكر كثيراً قبل اتخاذ قرار ترك النادي بعد 3 مواسم قدم فيها كل ما يملك له.

الاهتمام بالتعليم

لا يجد المدرب البرازيلي سيلفا حرجاً في ذكر أن زوجته كانت سبباً في تغير مسار حياته، لاسيما أنها ايقظت بداخله ضرورة استكمال تعليمه في سن 24 عاماً، إيماناً منها ومنه بعد ذلك بضرورة أن يصاحب الموهبة العلم، لتستطيع هذه الموهبة الاستمرار في دائرة الضوء حتى بعد الاعتزال. وتابع أن أزمة اللاعبين

في كراتيلا هم موهوبون ويتقدمون في كرة القدم سريعاً، ويمكون المال الكثير وفي وقت قياسي، وهو ما يتسببهم أهمية العلم، لذلك يخفون سريعاً عقب اعتزال كرة، مشيراً إلى أنه حريص منذ عمله في مجال التدريب على حث اللاعبين على ضرورة أن يسير العلم في خط مستقيم مع الكرة.

6 مواجهات اليوم

تقام اليوم السبت، 6 مباريات في الأسبوع الـ15 لمسابقات الدوري المصري الممتاز، حيث يستضيف في الثانية ونصف برصيد 4 نقاط على ملعبه المقاولون الـ14 برصيد 17 نقطة، كما يلتقي الرجاء السابع عشر برصيد 13 نقطة، نظيره طلائع الجيش بالمركز العاشر برصيد 19 نقطة على استاد المكسي في نفس التوقيت، بينما تقام في الخامسة مساءً 3 مواجهات، الأولى يستقبل فيها تروجيت الرابع برصيد 23 نقطة فريق الجونة الذي يحتل المركز الـ16 برصيد 15 نقطة، ويتطلع اتحاد الشرطة، التاسع برصيد 19 نقطة، إلى تحقيق الفوز على حساب ضيفه حرس الحدود السابع برصيد 20 نقطة، ويستضيف الاسماعيلي الثامن برصيد 19 نقطة نظيره النصر القليل الأخير برصيد 8 نقاط، وتختتم المباريات بمواجهة وادي دجلة الثالث برصيد 25 نقطة مع سموحة الثاني عشر برصيد 17 نقطة في الساعة ونصف مساءً باستاد الدفاع الجوي.



لاعبو إنبي يحتفلون بالهدف الثاني وسط خيبة لاعبي الزمالك

الزمالك يفقد صدارة الدوري المصري أمام إنبي

القاهرة - الجريدة.

فقد الزمالك صدارة الدوري الممتاز لصالح نادي إنبي بعد انتهاء المباراة التي جمعت الفريقين مساء أمس الأول بفوز الفريق البحري بـ3 أهداف، لينفرد بإنبي صدارة الدوري برصيد 33 نقطة بفارق نقطتين عن الزمالك صاحب المركز الثاني برصيد 31 نقطة.

بدأت المباراة ساخنة منذ الدقيقة الأولى بعد إحراز باسم مرسى مهاجم الزمالك هدفاً في الثانية 40، ولكن محمود عاشور حاكم المباراة ألقى الهدف واحتسب خطأ لصالح علي لطفي حارس إنبي بداعي تدخل باسم معه.

وفي الدقيقة 60 أحرز محمود قاعود لاعب إنبي الهدف الأول للفريق، بعد تسديده كرة قوية على يسار محمد أوجيل حارس الزمالك لتشتعل المباراة في الدقيقة 69 بعد احتساب حكم اللقاء ركلة جزاء لصالح نادي إنبي، أحرز منها محمد ناصف الهدف الثاني لفريقه ليطالب المستثمر برضى منصور رئيس الزمالك اللاعبين بالانسحاب من المباراة عقب الهدف، ولكن اللاعبين رفضوا تنفيذ القرار رغم مطالبة إسماعيل يوسف مدير الكرة بالالتزام بتعليمات رئيس النادي ليستأنف الحكم المباراة.

وفي الدقيقة 84 أشهر عاشور البطاقة الحمراء في وجه أحمد بونس لاعب إنبي بعد نزوله أرض الملعب بخمس دقائق فقط عقب حصوله على إنذارين متتاليين، ثم احتسب 9 دقائق وقتاً بدل ضائع، بعد الأحداث المثيرة التي شهدتها الشوط الثاني عقب ركلة الجزاء، وفي الدقيقة السادسة من الوقت بدل الضائع احتسب ركلة جزاء للزمالك سددها أحمد عبد الملك ليتصدى لها ببراعة علي لطفي لترتد لخالد قمر، الذي سددها في يد لطفي للمرة الثانية، وتمر الدقائق المتبقية بدون جديد، لينتهي اللقاء بفوز إنبي بهدفين نظيفين مقابل لا شيء.

منصور يهاجم باتشيكو

وبعد نهاية المباراة هاجم مرتضى منصور رئيس نادي الزمالك، البرتغالي باتشيكو المدير الفني للفريق الكروي، مؤكداً أنه طالبه في وقت سابق باستشارة أعضاء الجهاز الفني المعاون وفي مقدمتهم محمد صلاح المدرب العام، في القرارات الفنية الخاصة بالتشكيل والتغييرات أثناء المباريات، على أن يكون القرار النهائي والأخير للمدرب، وقال منصور: «الجهاز المعاون مش جاي يلم كور».

سقوط كليفلاند وسان أنطونيو سيريز

سقط كليفلاند كافالييرز أمام فريق سان أنطونيو سيريز بنتيجة 91-101. خلال منافسات دوري كرة السلة الأميركي.

عاد الملك للبرون جيمس خائفاً من رحلته لمواجهة فريقه السابق ميامي هيت فسقط مع فريقه كليفلاند كافالييرز 91 - 101 أمس الأول الخميس في دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين. ولم يتسم يوم الميلا لاندنية الكبرى، فسقط سان أنطونيو سيريز حامل اللقب على أرضه أمام أوكلاندا سي تي 106-114، وغولدن ستايت ووريترز أمام

لوس أنجلوس كليبرز 86-100. في المباراة الأولى على ملعب أميركان ايرلاينز أرينا في ميامي وامام 19817 متفرجاً، عاد ليبرون لأول مرة إلى ملعب فريقه السابق الذي حقق معه إنجازات بالغة الأهمية، فواجه اللاعبين الذين زاملهم بين عامي 2010 و 2014 وأحرز معهم لقبين 2012 و 2013. وصحیح أن ليبرون لقي استقبالا حافلا من جمهوره

ميامي، لكن لاعبي هيت لم يقدموا أي هدية لأفضل لاعب في الدوري أربع مرات، فمني كليفلاند بخسارته الحادية عشرة هذا الموسم مقابل 17 فوزاً، فيما عوض ميامي خسارته العاشرة على أرضه هذا الموسم امام فيلادلفيا في ظل تالق نجمه دواين وايد وصديق جيمس، بعدما سجل 31 نقطة و5 متابعات و5 تمريرات حاسمة.

وفي الثانية على ملعب 'اي تي اند تي سنتر' في تكساس وامام 18581 متفرجاً، غاب عن أوكلاندا هداية كيفن دورانت وعن سيريز نجمه كاوهي ليونارد، فكان موزع الأول راسل وستروك نجم اللقاء بتسجيله 34 نقطة و11 تمريرة حاسمة، وأضاف معه الكونغولي-

الإنساني سبرج ايباكا 21 نقطة و9 متابعات ولعب الارتكاز النيوزيلندي ستيفن آدمس 16 نقطة و15 متابعة، فيما كان البديل مات بونز الأفضل لدى الخاسر مع 17 نقطة. وخاض عملاق سيريز تيم دنكان (15 نقطة و6 متابعات) مباراته الرقم 1279 في الدوري ليصبح اللاعب الثالث الأكثر خوضاً للمباريات في تاريخ الدوري.

ليبرون جيمس يتصدر التصويت في مباراة كل النجوم

تصدر نجم كليفلاند كافالييرز ليبرون جيمس التصويت المخصص لمباراة كل النجوم أول ستارز السنوية التقليدية، التي تجمع بين نجوم المنطقتين الشرقية والغربية في دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين. وأعلنت رابطة الدوري أن جيمس، العائد هذا الموسم إلى فريقه السابق كليفلاند، بعد أن قاد ميامي هيت إلى لقب الدوري مرتين على التوالي قبل الانحياز في 2014 أمام مخضري سان أنطونيو سيريز، حصت حتى الآن 552.967 ألف صوت ويتفوق الملك جيمس، الفائز بجائزة أفضل لاعب في الدوري أربع مرات، على صانع العباد غولدن ستايت ووريترز ستيفن ووري.

تصدر نجم كليفلاند كافالييرز ليبرون جيمس التصويت المخصص لمباراة كل النجوم أول ستارز السنوية التقليدية، التي تجمع بين نجوم المنطقتين الشرقية والغربية في دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين.

وأعلنت رابطة الدوري أن جيمس، العائد هذا الموسم إلى فريقه السابق كليفلاند، بعد أن قاد ميامي هيت إلى لقب الدوري مرتين على التوالي قبل الانحياز في 2014 أمام مخضري سان أنطونيو سيريز، حصت حتى الآن 552.967 ألف صوت ويتفوق الملك جيمس، الفائز بجائزة أفضل لاعب في الدوري أربع مرات، على صانع العباد غولدن ستايت ووريترز ستيفن ووري.



جانب من المباراة

أوزين: سأستقيل إذا ثبتت مسؤولية وزارة الرياضة في قضية ملعب الرباط

أبدى وزير الرياضة المغربي محمد أوزين استعداده لتقديم استقالته إذا ثبتت مسؤولية وزارة في قضية أرضية ملعب المركب الرياضي الأمير مولاي عبد الله.

وقال أوزين في تصريح لوكالة المغرب العربي للأنباء امس قبيل انعقاد مجلس الحكومة، إنه "إذا ما أثبتت نتائج التحقيق مسؤولية وزارة الشباب والرياضة فانا مستعد لتحمل مسؤوليتي وتقديم استقالتي". وأضاف أوزين أنه لا يرغب في "تقديم المزيد من التعليقات بشأن هذه القضية".

وهو أول تصريح للوزير منذ فتح التحقيق في "خروقات" ظهرت في ملعب العاصمة الرباط خلال مباراة الدور ربع النهائي لمونديال الأندية بين كروز أزول المكسيكي وبل الكونكاكاف، وويسترن سيدني الأسترالي بطل آسيا (2-3) بعد التمديد السبت قبل الماضي.

وبسبب الأمطار الغزيرة التي هطلت يومها في العاصمة الرباط، وجد الفريقان صعوبات كبيرة في اللعب على عشب الملعب، بسبب عدم القدرة على انتصاف مياه الأمطار الغزيرة، حيث نقلت الكاميرات الدولية معاناة اللاعبين وصور العاملين في الملعب وهم يقومون بتحفيف العشب باستعمال أدوات بدائية، أثارت الكثير من السخرية على شبكات التواصل الإجتماعية التي طالب روادها على غرار وسائل الإعلام بحاسبة الوزير المسؤول واستقالته.

واضطر المشجعون إلى نقل مباراة الدور نصف النهائي الأولى بين ريال مدريد الإسباني وبل أوروبا وكروز أزول إلى مدينة مراكش.

وافتحت السلطات المغربية تحقيقاً بخصوص الخروقات التي شاب الملعب، كما أن العاهل المغربي محمد السادس أمر رئيس الحكومة المغربية عبد الإله بنكيران بتعليق أنشطة الوزير المرتبطة بكأس العالم للأندية ومنعه من حضوره المباراة النهائية، حتى الانتهاء من التحقيق.

كما أعطي الملك تعليماته بفتح تحقيق عميق وشامل لتحديد المسؤوليات. ومنذ ذلك الوقت، غاب الوزير عن الأنظار، حتى أن البرلمان المغربي الغي جلسة كان مقرراً أن يشرح فيها أوزين أسباب هذه الحادثة.

وكان امحمد العنصر، الأمين العام لحزب الحركة الشعبية الذي ينتمي اليه أوزين، أكد الثلاثاء أن المسؤولية السياسية لوزير الشباب والرياضة، قائمة وأكد، "مبرراً أن الحزب لن يساند أي شخص في حال ثبوت ارتكابه خطأ فادحاً".

يذكر أن المغرب استضاف نسخة عام 2013 في مدينتي اغادير ومراكش (جنوب) وتوج بها بايرن ميونخ الألماني على حساب الرجاء البيضاوي المغربي، وفضل المغرب ملعب الرباط في نسخة هذا العام، بعدما تم اتفاق نحو 20 مليون يورو لأشغال صيانة وتزويده بعشب شبيه بالعشب الموجود في ملعب سانتياغو برنابيو في العاصمة مدريد والخاص بالنادي الملكي. وتوج ريال مدريد بنسخة هذا العام بفوزه على سان لورنزو الأرجنتيني بطل اميركا الجنوبية(البيرتادوريس) 2-صفر في المباراة النهائية، التي أقيمت في مراكش على غرار العام الماضي.

مقتل مشجع أرجنتيني آخر في مواجهات بين «بارابرافاس»

لقي أحد المشجعين المتعصبين «بارابرافاس» لنادي لانوس الأرجنتيني مصرعه صباح أمس الأول الخميس في مواجهات بين أنصار الفريق في ضواحي العاصمة بوينوس آيرس، وذلك بحسب ما كشفت الشرطة.

وهذه حالة الوفاة السادسة عشرة لهذا العام، في إطار العنف الذي يمارسه لاعبو كرة القدم في الأرجنتين، بحسب المنظمة غير الحكومية "لإنقاذ كرة القدم".

وذكرت الشرطة أنها أوقفت ثلاثة أشخاص الخميس على صلة بأعمال العنف التي أصبحت رائجة في الأونة الأخيرة بين اقسام من



وزير الرياضة المغربي في حديث جانبي مع بلاتر

تعين تاشكادادزه مدرباً لمنتخب جورجيا

أعلن الاتحاد الجورجي لكرة القدم أمس الأول الخميس تعيين اللاعب الدولي السابق كاخا تاشكادادزه في منصب المدير الفني للمنتخب الأول.

ووقع تاشكادادزه عقداً لتدريب منتخب جورجيا لمدة عامين ونصف العام خلفاً لتيمور كيتسبايا الذي استقال من منصبه الشهر الماضي، عقب الهزيمة امام

بولندا بأربعة أهداف نظيفة، وهي الهزيمة التي جمدت رصيد الفريق عند ثلاث نقاط من أربع مباريات في تصفيات يورو 2016.

وقال تاشكادادزه "أتق في اللاعبين وأريد أن أخبرهم أننا قادرون على الفوز والتأهل للبطولات الكبرى". وتوج اللاعب السابق لماشتير سي تي واينتراخت فرانكفورت، بلقب الدوري

الجورجي ولقب الدوري الكازاخكي كمدرب. وسيعمل الفريق عند ثلاث نقاط مقابل حتى يونيو المقبل، وستكون أول مهامه المباراة الودية أمام مالطا في 23 مارس المقبل.

اعلنت البطولة الأولمبية لورا تروت خطبتها لزميلها في فريق الدراجات البريطاني جيسون كيني.

وكتبت تروت على "تويتر" أمس الأول الخميس "عبد ميلاد سعيد للجميع. قضيت يومين من أسعد أيام حياتي مع جيسون كيني والأسرة بكاملها. تم إعلان خطبتي". وقالت تروت البالغة من العمر 22 عاما وميلاين ذهبيتين في أولمبياد لندن 2012 في سباقى اومنيوم والمطاردة للفرق، بينما حصل كيني (26 عاما) على ذهبيتي سباقى السرعة للفرق والفردى.

ويتوقع أن يشارك الاثنان مع الفريق البريطاني في أولمبياد ريو دي جانيرو 2016.

ارتباط أولمبي بريطاني بين بطلي دراجات

اعلنت البطولة الأولمبية لورا تروت خطبتها لزميلها في فريق الدراجات البريطاني جيسون كيني.

وكتبت تروت على "تويتر" أمس الأول الخميس "عبد ميلاد سعيد للجميع. قضيت يومين من أسعد أيام حياتي مع جيسون كيني والأسرة بكاملها. تم إعلان خطبتي". وقالت تروت البالغة من العمر 22 عاما وميلاين ذهبيتين في أولمبياد لندن 2012 في سباقى اومنيوم والمطاردة للفرق، بينما حصل كيني (26 عاما) على ذهبيتي سباقى السرعة للفرق والفردى.

ويتوقع أن يشارك الاثنان مع الفريق البريطاني في أولمبياد ريو دي جانيرو 2016.

اعلنت البطولة الأولمبية لورا تروت خطبتها لزميلها في فريق الدراجات البريطاني جيسون كيني.

وكتبت تروت على "تويتر" أمس الأول الخميس "عبد ميلاد سعيد للجميع. قضيت يومين من أسعد أيام حياتي مع جيسون كيني والأسرة بكاملها. تم إعلان خطبتي". وقالت تروت البالغة من العمر 22 عاما وميلاين ذهبيتين في أولمبياد لندن 2012 في سباقى اومنيوم والمطاردة للفرق، بينما حصل كيني (26 عاما) على ذهبيتي سباقى السرعة للفرق والفردى.

ويتوقع أن يشارك الاثنان مع الفريق البريطاني في أولمبياد ريو دي جانيرو 2016.

قطر في اختبار أستونيا ودياً

يستضيف المنتخب القطري لكرة القدم اليوم السبت نظيره الاستوني ضمن استعداداته لنهائيات كأس آسيا المقررة الشهر المقبل في أستراليا. ومن المتوقع أن يجري المدرب الجزائري للمنتخب القطري جمال بلماضي، تغييرات طفيفة على التشكيلة بعد عودة المصابين، وفي مقدمتهم خلفان ابراهيم، ثاني أفضل لاعب في آسيا، الذي غاب عن المشاركة في

كأس الخليج بالسعودية الشهر الماضي، ويعد ضمّ الوجهين الجديدين محمد مونتاري رأس حرية الجيش، ومحمد عبد الله تريزور مدافع لخويا. والشقى المنتخب القطري ونظيره الاستوني ودياً مرة واحدة في ديسمبر 2010، استعدادا لكأس آسيا بالدوحة 2011 وفاز 2-صفر. وتنطلق نهائيات أستراليا 2015 في التاسع من الشهر

نغريدو: ضم بيتر ليم إضافة كبيرة

خطيرة طوال مسيرتي، وعندما تحدث لك شيء كهذا، فإنك تشعر بالسوء، خصوصاً في البداية. على الفور شرعت في العمل للتعافي في أقرب وقت ممكن، وتزامن هذا مع انتقالي إلى فالنسيا. دعم الجميع لي هنا منذ جئت جعل التعافي أسهل".

ورغم ذلك، نفى المهاجم شعوره بالضغط، حيث أكد أنه احتياج أكثر منه قلق. كنت أشعر بالحاجة إلى العودة للملعب وتسجيل أهداف، نظراً لكوني مهاجماً. عدت للتسجيل رغم أن ذلك لم يساهم في تحقيق الفوز الذي كنا نرغب فيه بشدة. أتمنى أن أوصل تقديم يد العون بالأهداف واللعبة".

وأشار إلى أن أنه يشعر برغبة كبيرة في العودة إلى المنتخب "وأتمنى أن يتحقق هذا. أشعر أنني في حالة جيدة وأتمنى أن تتحسن حالتي بمرور الوقت كي أتمكن من تقديم المزيد، هذا سيلفت أنظار المدرب (فيستني ديل بوسكي) إلي".

أكد الفارو نغريدو، مهاجم فالنسيا الإسباني أمس، أن شراء رجل الأعمال السخايفوري بيتر ليم ل(الخفافيش) طمان اللاعبين والجمهير". وقال اللاعب، الذي انتقل إلى صفوف فالنسيا في موسم الانتقالات الصيفي الماضي "في السابق كان الحديث عن أمور أخرى. وصوله طمان اللاعبين والجمهير، وذلك في مقابلة مع موقع رابطة الدوري الإسباني لكرة القدم. وأدى اللاعب ثقته في الحفاظ الفريق على ثبات المستوى واستمراره في مراكز متقدمة بجدول الدوري، حيث يحتل حالياً المركز الرابع بعد مرور 16 جولة من عمر المسابقة. وأوضح "بالنظر إلى الطريقة التي يلعب بها الفريق وما يرغب في القيام به، فإنه يبدو أشبه بالتلتيكو مدريد. ولكن لا يمكن أن نذكر أن هناك مباريات جيدة وأخرى سيئة في الموسم، ما ينبغي فعله هو العمل دائماً باقصى جهد".

وعن تأخر مشاركته مع فريقه الجديد بسبب الإصابة، علق نغريدو "لم أتعرض لإصابات



تشلسي يواصل صدارته للدوري



كوستا يسجل الهدف الثاني لفريقه

مسافة قريبة بعد جهد فردي رائع داخل منطقة الجزاء، وتمريزة خلف الدفاع من الدولي الكاميروني الكسندر سونغ، (بدل مارك نوبل (84).

لائحة الهادفين. وكرم القائم الأيمن وست هام من فرصة للفرنسي مورغان أمالفيانو، (بدل ستيفان داونينغ، من

رصيده إلى 13 هدفاً هذا الموسم، بفارق هدف واحد سيأتي الدولي الأرجنتيني سيرخيو أغويرو متصدر

هازار فتلاع بثلاثة مدافعين وتوغل داخل منطقة الجزاء، اليسرى العبيدة للحارس الإسباني أدريان (62) رافعا

من مسافة قريبة، داخل المرمى، وأضاف كوستا الهدف الثاني مطلع الشوط الثاني، عندما تلقى كرة خارج المنطقة من الدولي البلجيكي ادين

تابع تشلسي المتصدر صحوته، وابتعد 6 نقاط في الصدارة مؤقتا، بتغلبه على جاره وست هام يونايتد 2 - صفر أمس الجمعة في ملعب «ستامفورد بريدج» أمام 41589 متفرجا في المرحلة الخامسة عشرة من الدوري الإنجليزي لكرة القدم.

سلسلة مباريات

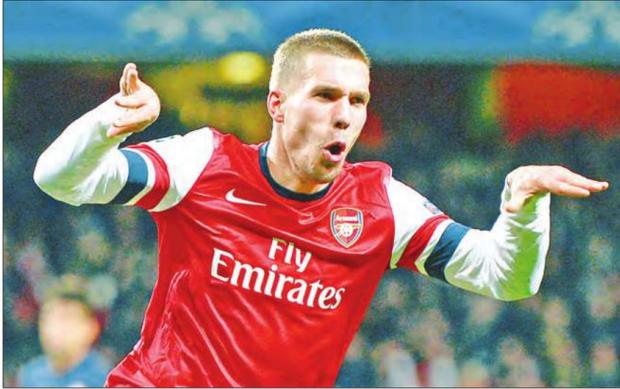
وتعد مواجهة وست هام، أول مباراة من سلسلة 5 مباريات يخوضها رجال مورينيو في أقل من أسبوعين، بينها مواجهة واتفورد من الدرجة الأولى في الدور الثالث لمسابقة كاس إنكلترا.

وحل تشلسي ضيفا على ساوثمبتون غدا الأحد، ثم على جاره اللندني الثاني توتنهام الخميس المقبل، قبل أن يستضيف نيوكاسل في العاشر من يناير المقبل. وحسم النادي اللندني الشوط الأول لمصلحته بهدف لقاؤه جون تيري في الدقيقة 31، عندما استغل كرة رأسية لكوستا من نقطة الجزاء إثر ركلة ركنية فتابعها بيسراه

واصل تشلسي صدارته للدوري الإنجليزي لكرة القدم بعد تغلبه على وست هام يونايتد بنتيجة 2 - صفر خلال منافسات المرحلة الثامنة عشرة.

واصل تشلسي صدارته للدوري الإنجليزي لكرة القدم بعد تغلبه على وست هام يونايتد بنتيجة 2 - صفر خلال منافسات المرحلة الثامنة عشرة.

إنتر ميلان يستعير بودولسكي من أرسنال



ذكرت تقارير صحافية أمس الأول الخميس أن نادي إنتر ميلان الإيطالي لكرة القدم توصل إلى اتفاق مع أرسنال الإنجليزي، لضم المهاجم الألماني الدولي لوكاس بودولسكي خلال فترة الانتقالات الشتوية الشهر المقبل. ووفقاً لصحيفة «كورييري ديللو سبورت» الإيطالية، فإن إنتر ميلان نجح في إبرام اتفاق مع أرسنال بشأن انتقال بودولسكي إليه على سبيل الإعارة.

ولكن لم يتفق الطرفان بعد على وضع بند في عقد اللاعب يسمح بانتقاله بشكل نهائي إلى إنتر ميلان في نهاية الموسم. وأشارت الصحيفة إلى أن إنتر ميلان لن يدفع أكثر من 5 أو 6 ملايين يورو لضم المهاجم الألماني الدولي.

32 مليون من السيتيزن لضم ماندزوكيتش

ميلان الإيطالي، وهو أمر لم يتم تأكيده رسمياً حتى الآن من قبل النادي. ونقول صحيفة (أس) الإسبانية إن عودة توريس إلى الروخيلايكوس قد تدفع النادي الإسباني للنظر في إمكانية بيع ماندزوكيتش والاستفادة من المقابل المادي له. وعانى المان سيتي، الذي يديره التشيلي مانويل بيلجريني، خلال الفترة الماضية إصابة أبرز لاعبي خط الهجوم وهم سرخيو أجويرو، وستيفان يوفيتش، وإدين دزيكو. وقال المصدر ل«ديلي ستار»، إن «مشكلة خط الهجوم تحتاج لحل عاجل، وماريو (ماندزوكيتش) هو الهدف الأساسي للنادي. ومن المعروف أن ماندزوكيتش (28 عاماً)، انضم إلى اتلتيكو الصيف الماضي قادماً من بايرن ميونخ الألماني.

رصد نادي مانشستر سيتي الإنجليزي 32 مليون يورو للتعاقد مع الكرواتي ماريو ماندزوكيتش لاعب اتلتيكو مدريد، بحسب ما ذكرته النسخة الرقمية من صحيفته (ديلي ستار) البريطانية أمس الأول الخميس. وأشارت الصحيفة، مستشهدة بمصدر من النادي الإنجليزي، إلى أن المان سيتي يرغب في ضم ماندزوكيتش مقابل 32 مليون يورو، علماً بأن النادي الإسباني كان قد اشتراه الصيف الماضي بـ22 مليون يورو فقط. وتترامن رغبة المان سيتي مع ما تردد من تقارير حول عودة فرناندو توريس إلى اتلتيكو مدريد مقابل انتقال اليسيو تشيريشي إلى



ستروتمان لن ينضم إلى مانشستر يونايتد

جزم رئيس نادي روما الإيطالي جيمس بالوتا أن لاعب وسطه الهولندي الدولي كيفن ستروتمان لن ينضم إلى مانشستر يونايتد حامل الرقم القياسي في عدد مرات إحراز لقب الدوري الإنجليزي لكرة القدم. ولعب ستروتمان تحت إشراف الهولندي لويس فان غال، مدرب يونايتد الحالي، في المنتخب البرتغالي، وسرت أخبار عن انتقاله إلى أولد ترافورد في فترة الانتقالات الشتوية المقبلة مقابل 40 مليون يورو. لكن بالوتا أصر على أن لاعب إندوهوفن السابق العائد إلى الملاعب بعد إصابة بالغة في ركبته ابعده 9 أشهر وعن الموندبال الأخير، هو لاعب حيوي لفريق العاصمة وليس معروضا للبيع. وقال بالوتا لإذاعة روما: «كما سننصدر ترتيب الدوري الإيطالي لولا إصابات (البرازيلي لياندرو) كاستان وستروتمان، ستروتمان لن يذهب إلى يونايتد». من جهة، قال اد وودوارد المدير التنفيذي لدى الشياطين الحمر، إن فريقه الذي انفق 152 مليون جنيه استرليني الصيف الماضي على لاعبيه الجدد، سينشط في فترة الانتقالات الشتوية فقط في حال توفر احد اللاعبين الذين يدخلون في خطته الطويلة الأمد.

كروزيرو البرازيلي: ريال مدريد لن يضم لوكاس سيلفا قبل أن يحترمنا

كروزيرو بطل الدوري البرازيلي، عن بدل لوكاس سيلفا حال رحيله، فبات ضم المهاجم لياندرو دامياو من سانتوس وشيكا كما يسعى الفريق للحصول على خدمات باولينيو لاعب توتنهام الإنجليزي على سبيل الإعارة. وقال ماتوس في هذا الصدد «باولينيو قد باتي معارا. وكيل أعماله أبدى اهتمامه بعدة أندية برازيلية. ولكن فريقه لا يعرف ما إذا كان سيعيره بعد. إذا سحنت أمامه فرصة القوم للبرازيل فسيفكر بالتأكيد في كروزيرو أولا».

أقل من 15 مليون يورو وقال لي إننا لن نقبل بمبلغ أقل من هذا. لن يضموا لوكاس سيلفا إلى ريال مدريد قبل أن يحترموا كروزيرو». وأوضح أنه لم يتم التوصل لأي اتفاق، رغم أنه تحدث مع مسؤولي الريال نحو عشر مرات بخصوص سيلفا، مضيفاً «إذا كان فلورنتينو بيريز (رئيس الريال)، الذي احترمه، لا يحتاج لضم لاعينا على عجلة في سوق الانتقالات الشتوية، فنحن لن نستغني عن لاعب نحتاج إليه».

وأكد المدير الرياضي لنادي كروزيرو البرازيلي، الكسندر ماتوس، أن ناديه رفض عرضين قدمهما ريال مدريد لضم اللاعب لوكاس سيلفا، قُلت قيمتهما عن 15 مليون يورو التي يطالب بها الفريق البرازيلي، مشيراً إلى أن الصفقة لن تتم قبل أن «يحترم» النادي الملكي كروزيرو. وقال ماتوس في حوار لإذاعة (راديو إيتايا) البرازيلية نقلته صحيفة (ماركا) الإسبانية اليوم: «التقيت مع ممثل مدريد أربع مرات. تحدثت مع الرئيس جيلفان (تافاريس رئيس كروزيرو) بعد أن عرضوا

يوفنتوس يقترب من تجديد عقد مدافعه ليشتستاينر

اقترح نادي يوفنتوس متصدر الدوري الإيطالي لكرة القدم بشكل كبير من تجديد عقد مدافعه السويسري ستيفان ليشتستاينر.

ووفقاً لصحيفة «توتو سبورت» الإيطالية فإن يوفنتوس توصل إلى اتفاق مع اللاعب الأسبوع الماضي، ليضع حداً للتكهنات المثارة حول قرب انتقاله إلى مانشستر يونايتد الإنجليزي. وأشارت الصحيفة إلى أن الإعلان الرسمي عن تجديد العقد سيتم قريباً، وأنه بمقتضى العقد الجديد الذي

دي خيا: جدول المباريات فرصة الشياطين للضغط على أهل القمة



يعتقد الحارس ديفيد دي خيا، أن جدول المباريات المزدهم خلال عطلة عيد الميلاد، سيوفر فرصة سانحة لمانشستر يونايتد لممارسة بعض الضغط على أهل القمة في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم.

ورغم الفارق الكبير في النقاط يشعر يونايتد بتفاؤل على خلفية سبع مباريات متتالية لم يذوق فيها طعم الخسارة وبدأ يستعيد مكانته كقوة مؤثرة مرة أخرى، بعد بداية مهتزة مع المدرب الجديد لويس فان جال.

ويقول الإسباني دي خيا الذي لعب دوراً محورياً في استفاقة يونايتد أنه يتعين على الفريق مواصلة عروضه القوية.

وأبلغ الحارس موقع يونايتد على الإنترنت «يتعين علينا جميعاً مواصلة هذا المسلسل الجيد كأفراد وكفريق، والاستمرار في تحقيق نتائج طيبة».

وتابع «مباراة الغد ستكون مهمة جداً، ويتعين علينا الحصول على النقاط الثلاث ومواصلة هذا المسلسل واستثمار الحالة الرائعة حالياً». وبعد نيوكاسل سيحل يونايتد ضيفاً على توتنهام في 28 ديسمبر قبل مواجهة ستوك سيتي، وهو ما يعني أن حارس اتلتيكو مدريد السابق لن يحصل على راحة.

وقال دي خيا «يشعر اللاعبون الذين جاؤوا إلى إنكلترا من مسابقات أخرى للدوري بالدهشة، لأننا اعتدنا على عطلة شتوية أو على الأقل عطلة في عيد الميلاد أو رأس السنة».

واستطرد «لكن هذه نوعية من المباريات التي يستمتع بها المشجعون. إنها فترة جيدة من الموسم وهذه المواجهات تكون دائماً مثيرة».



فان غال: لدي أمل في إحراز اللقب

إن بإمكانه فريقه تحقيق أفضل من الهدف الذي وضعه مجلس الإدارة، وهو احتلال المركز الرابع الأخير المؤهل إلى دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. وختتم مدرب اباكس وبرشلونة الإسباني وبايرن ميونخ الألماني السابق، قائلاً: «مع اللاعبين والطواقم بأكملهم، نحن نحاول تحقيق أكثر مما يتوقعون (مجلس الإدارة)».

الثالث في موندبال البرازيل 2014، مضيفاً «ما زال دائماً (هدف الفريق) أن نكون في المركز الأول». واتفق فان غال 150 مليون جنيه استرليني خلال الصيف الماضي من أجل تعزيز صفوف الفريق بلاعبين جدد، ويبدو أن هذه التعاقدات بدأت تعطي ثمارها بعد البداية الصعبة، ما دفع بالمدرّب الهولندي إلى القول

تستغرق 3 أعوام بعد الموسم المخيب الذي اختبره مع سلفه الاسكتلندي ديفيد مويز، بعد أن شهد «الشياطين الحمر» انتفاضة في الأسابيع الأخيرة، ما سمح له بتخاسي أسوأ بداية له منذ موسم 1986-1987.

«هدفنا أن نصبح أبطالاً في نهاية الموسم لم يتغير»، هذا ما قاله المدرب الهولندي الذي قاد منتخب بلاده إلى المركز

شدد المدرب الهولندي لمانشستر يونايتد لويس فان غال على أن الفوز بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز ما زال من أهدافه لهذا الموسم، رغم أن فريقه يتخلف بفارق 10 نقاط عن تشلسي المتصدر بعد مرور 17 مرحلة. ويأتي تفاؤل فان غال، الذي أعلن عقب تسلمه منصبه هذا الصيف، أن عملية بناء الفريق

الجريدة

رئيس التحرير خالد هلال المطيري



عبد اللطيف المناوي

menawy@gmail.com

لا وقت للعبت بمستقبل شعب

هناك مواقف يمكن أن تثير الضحك في وقت وظروف معينة، بينما تثير الألم والمرارة في ظل أوضاع وظروف مغايرة، كان يمكن أن يثير موقف أو تصريح لمسؤول تهكم وسخرية الراي العام ويمر، ولكن ذات الموقف أو التصريح يتحول إلى تفجير حالة الغضب لدى الناس في ظرف يشعرون فيه بالخطر، وأهمية التعامل الجدي مع الواقع. نحن في مصر نعيش الحالة الثانية، إحساسنا بأن الوقت ليس في صالحنا، وأن ما ينبغي علينا عمله يحتاج إلى قدر لا محدود من الجدية. لذلك فإن ما قد يكون منبراً للضحك قديماً والقدرة على تجاوزات مسؤولين، يدفعهم طموحهم الشخصي أو أضواء الإعلام المبهرة، هو أمر غير وارد في هذه المرحلة.

تحتاج مصر إلى إطلاق مشروعات عملاقة جادة، بهدف حملها من عثرتها، ويحلو للكثيرين وصف هذه المشروعات بالقومية، ولا مانع في هذا، بعد أن ظل الحلم العام سنوات طويلة يبحث عن مشروع قومي يلفت حوله الناس، من يقول هذا بقوله وفي ذهنه تحضر صورة السد العالي، الذي يعتبر النموذج لمثل هذه المشروعات في زمنه، وحقق وقتها الهدف منه. ويولي الرئيس السيسي أولوية خاصة بواضحة لهذه المشروعات العملاقة، لاقتناعه أن السجل لعودة مصر هو العمل الجاد والتفكير بشكل غير تقليدي لمواجهة التحديات الكبيرة التي تواجهها مصر.

لكن هناك مع الأسف من المسؤولين من يعتقد أنه لكي يكون قريباً من الرئيس ومن دائرة الضوء، فإن عليه أن «يرش» الأرض حديثاً عن مشروعات قومية وأخرى عملاقة، وعن مستثمرين دول وأشخاص «يقالتون» من أجل المشاركة في هذه المشروعات، ويأمل المسؤول هنا أن يلقى حديثة هذا استقبالا وصدى جديداً لدى القيادة، وأن يفتح له «النوافذ» الإعلامية ليغرق الراي العام كلاً على شاكلة «... قطار التنمية انطلق في مصر ليصل بها لأن تكون قطب النمو في المنطقة والعالم، ولا تستطيع قوة على وجه الأرض أو كائن من كان أن يوقفه»، ولست أدري ما العلاقة بالضببط بين محاولة المسؤول الترويج لقومية، مشروع واقتصاداته، وبين هذا النوع من اللغو الذي يبدو تعبيراً عن رغبة تسليق أكثر منها كعمل جاد.

واستمراراً في محاولة شرح ما أقصد، فإنني سأذكر نموذجاً آخر لخبر لم أستطع أن أفعال مع بالضحك والسخرية، رغم أنه يمتلك العناصر القليلة بذلك، ولكنه تسبب في حالة غضب مكتوم من مثل هذه المواقف من أمثال هذا المسؤول، أنا لن أنكر من هو هذا المسؤول رغم أنه سهل جداً معرفته، لأن قضيتي ليست الشخص، بل السلوك الذي أشرت إليه في البداية.

فقد صرح الدكتور المسؤول، «بان الحكومة الحالية تصدد عمل مشروع «سفينة بها سكة حديد» - لاخطوا هنا سفينة بها سكة حديد - للربط بين ميناء دمياط وإبطنابا، لنقل البضائع والمنتجات بتكاليف أقل، كما أنه سيكون هناك خط للربط بين دمياط وباقي المحافظات حتى سفاجا، لتوزيع المنتجات والبضائع من وسط أوروبا لدول الخليج، وباقي دول العالم»، لم يذكر لنا السيد المسؤول كيف سيتحول المركب إلى قطار؟ وهل هو مركب برمائي؟ أم أنه يحمل قطاراً «جناحين» ليقترب بهما إلى خطوط السكة الحديد؟ وهل سيستعين في ذلك بمخرج ومنفذى سلسلة الأفلام الشهيرة «ترانسفورمرز» أو «المتحولون»؟ هذه النوعية من التصريحات مكانها محاولة الدخول إلى موسوعة «غينيس» للغرائب والطرائف، وليس مكانها مجتمعاً مازال يجاهد من أجل أن يحسن مستوى السكك الحديدية ليصل ركاية بأمان وهم على قيد الحياة.

هذه النوعية من المشروعات مكانها سيناريوهات الأفلام الكوميدية، مثل ذلك «الفكوش» الشهير لعادل إمام، ولكن ليس مكانه أوساط مجتمع في تحد يحاول أن ينجح فيه. قد تكون مسألة القطار المركب صحيحة، ولكنها ليست ما ينتظره الناس في هذه المرحلة، وسوف أوّجل الحديث هنا عن ذلك المشروع الذي يطرأنا في كل وسائل الإعلام عن حل أزمة الطاقة بإعادة تدوير زيت الطعام المستخدم ملء الساحة بالضجيج حول مشروعات «عملاقة»، دون وجود معلومات ودراسات وإمكانات تمويل حقيقية، وممكنة هو شكل من أشكال التحايل على الراي العام، وعلى الرئيس الذي وثق به الناس وحملوه المسؤولية، وحسناً فعل الرئيس، عندما ألغى وضع حجر الأساس لمشروع تردد أنه من تلك النوعية من المشروعات، وحسناً فعل عندما طالب المسؤولين بأن يأتوا جاهزين بالدراسات العلمية والتمويل الجاد قبل أن يتحدثوا عن مشروعات «عملاقة».



إقليم أتشيه الصلاة الليلة قبل الماضية في مسجد بيت الرحمن الكبير في باندا أتشيه، وهو أحد المباني القليلة التي نجت من الدمار في المدينة. وأسفرت الموجات العاتية التي نجمت عن زلزال بقوة 9.1 درجات على مقياس ريختر في المحيط الهندي عن مقتل أكثر من 130 ألف شخص في إندونيسيا وحدها. وفي سريلانكا تضمنت أيضاً مراسم إحياء تُذكرى من لقوا حتفهم في المناطق الساحلية بسريلانكا أمس الصلاة في أماكن العبادة، وفي المنازل وعلى الشواطئ، وجررت مراسم رسمية. وكانت موجات المد العاتية، التي وقعت صباح السادس والعشرين من ديسمبر 2004، دمرت مجتمعات ساحلية في إندونيسيا، وسريلانكا، والهند، وتايلند وغيرها، مما أدى إلى مقتل نحو 230 ألف شخص.

تجمع الناس أمس الجمعة في المساجد والقرب من المقابر الجماعية في إقليم أتشيه، الذي تضرر بشدة من موجات مد عاتية (تسونامي) من المحيط الهندي قبل عشرة أعوام. وقالت ميمونة (51 عاماً) عند مقبرة جماعية في باندا أتشيه عاصمة الإقليم: «لقد فقدت اثنين من أبنائي في التسونامي، لكنني لا أعرف أين دفنا، لكنني أصلي من أجل جميع الضحايا». ولقي عشرات الألاف حتفهم في مدينة باندا أتشيه وحدها التي من المقرر أن تبدأ فيها مراسم رسمية يحضرها نائب الرئيس الإندونيسي يوسف كالا.

وكان من المقرر أن يشارك الرئيس جوكو ويدودو في تلك المراسم، لكن الخطة تغيرت بسبب ظهوره في احتفالات الكريسماس (عيد الميلاد) بإقليم باباوا أقصى الشمال وحضر الالف من سكان

المشردون يعودون إلى مقاعدهم!

فككت سلطات مدينة أنغوليم (جنوب غرب فرنسا) سباحاً كانت وضعته حول المقاعد العامة لثني المشردين عن النوم عليها عشية الميلاد، إثر الجدل الذي أثارته هذه الخطوة. وفكك السياج الذي وضع حول المقاعد في ساحة مجاورة لمجموعة من المتاجر «بصورة مؤقتة»، بحسب البلدية التي يديرها حزب «الاتحاد من أجل حركة شعبية» اليميني.

وأثار وضع هذا السياج ردات فعل متباينة على مواقع التواصل الاجتماعي بين مؤيد ومعارض له. وشرحت البلدية أنها قررت تسييج هذه المقاعد الجديدة بناء على طلب من التجار والسكان في المدينة، إذ كان يستخدمها مدمون الكحول كل يوم.

وكان من الشائع أن ينتشجر هؤلاء المدمنون مع بعضهم أو مع الكلاب في هذه المنطقة من المدينة، حيث يقام المهرجان الدولي للقنص المصورة الذي تنطلق دورته الـ42 في 29 يناير المقبل.

وتعترم البلدية إعادة السياج في فترة لاحقة. وأسف رئيسها كزافييه بونفونت على صفحته في «فيسبوك» على وضعه عشية الميلاد.

وبحسب المعهد الوطني للإحصاءات والدراسات الاقتصادية (إنسي)، كانت فرنسا تضم نحو 112 ألف مشرد سنة 2012.

(أ ف ب)

معاناة سجين على ورق سجائر

دوّن المقاتل المتمرد السابق خورخي تيسكوريثا، يومياته في السجن بالأوروغواي على مدى ثلاث عشرة سنة، اعتباراً من عام 1972 على أوراق السجائر، ليصبح إرثه هذا مدرجاً في سجل ذاكرة العالم لمنظمة (يونسكو).

كان تسجيل الأفكار والخواطر، وفي الوقت نفسه تاريخاً للأيام، ولدى نقله إلى السجن الجديد، في ظل حكم الديكتاتور خورخي تيسكوريثا، شعر خورخي أنه سيلتذّن به وقتاً طويلاً، فبدأ كتابة يومياته على أوراق السجائر.

يبلغ خورخي من العمر الآن سبعين عاماً، وحين كان في السابعة والعشرين، ألقي به وراء القضبان لانتمائه إلى حركة التحرير الوطنية المتشددة «توباماروس» في ستينيات وسبعينيات القرن الماضي، التي كان في صفوفها الرئيس اليساري الحالي خوسيه ميخكا. و فور دخول خورخي السجن، راودته فكرة تسجيل يومياته على قطعة ورق، لكنه لم يلبث أن أضاعها حين نقل إلى سجن آخر في يناير عام 1973، وكان السجن الجديد يكتفّ بالمعارضين السياسيين من دول أميركا اللاتينية.

ولذلك، فإن تدوين اليوميات،

(أ ف ب)

وفاة معمرة... الـ «فيسبوك»

تُوفيت المسنة التي يعتقد أنها كانت أكبر معمرة في حساب على موقع التواصل الاجتماعي (فيسبوك)، في عمر 114، وفقاً لما أشارت إليه عائلتها.

ولفتت المعمرة أنا ستوهير الانتظار إليها عندما قامت بإنشاء حساب على موقع «فيسبوك»، عندما كانت تبلغ من العمر 113 عاماً، خصوصاً في الوقت الذي قد يكتفب الكثير بشأن عمرهم من أجل إنشاء حساب، لأن أعمارهم أصغر من الحد المقبول للموقع الذي يقرض عمر 13 عاماً، واشتهرت ستوهير بتجاوزها هذا الحد بـ100 عام.

وتلقت ستوهير قبيل وفاتها باقة من 114 وردة من شركة «فيسبوك» عندما علم القائمون على الموقع بقصتها، وتشير تقارير إلى أن ستوهير

كانت إحدى أكبر المعمرات في ولاية مينيسوتا، وكانت ترغب دائماً في تجربة الأمور الجديدة، لذا بمساعدة أحد الأصدقاء أنشأت حساباً لها على الموقع.

وقام هذا الصديق، جوزيف راميريزا، بالتعرف على ابن ستوهير الذي يبلغ من العمر 85 عاماً، والذي أخبره بمدى فضول والدته لتعلم استخدام الأجهزة الذكية، عندها قام راميريزا بمساعدة العجوز لتعلم كيفية إرسال الرسائل الإلكترونية، والتحدث بالفيديو مع أصدقائها باستخدام خدمة «Face Time» على جهاز «آيباد» والبجث عما تريد باستخدام محرك البحث «غوغل».

(سي إن إن)

«السحالي» تعطل «بلاي ستيشن»

و«مايكروسوفت»

أعلنت مجموعة من قراصنة المعلوماتية أنها عطلت الشبكات الإلكترونية لهـ«بلاي ستيشن نيغور» (سوتني) و«إكسبوكس لايف» (مايكروسوفت) في الولايات المتحدة يوم عيد الميلاد، الذي تلقى فيه عدة أشخاص هذه الأجهزة كهدياً.

وأكد أحد مستخدمي «تويتر» تحت اسم «اليزارد سكواد» (كتيبة السحالي) أنه استهدف هذه الشبكات، وهذه ليست عملية القرصنة الأولى التي تنبئها هذه المجموعة.

واعترفت الشركتان بوجود عطل في الشبكة على «تويتر»، موضحتين أنهما يتحنان عن حل، ولم تكشف «مايكروسوفت» عن الموعد المرتقب لتشغيل شبكتها مجدداً.

(أ ف ب)



في موازاة ذلك، جرى إجلاء حوالي 60 ساثنا أجنبياً كانوا ضمن مئة شخص تمّ إنقاذهم، بجزاً، وجواً من منتجع في منتزه محلي تُعرّض إلى أعلى هطول للأمطار منذ عام 1970. وجاءت فيضانات هذا العام في وقت يستعيد السكان شمالي غرب ماليزيا ذكريات موجات المد البحري المدمرة التي ضربت المنطقة في مثل هذا اليوم قبل عشر سنوات. (رويترز)

وذُكرت وكالة «برناما» للأنباء، أن 103412 شخصاً جرى إجلاؤهم في ولايات كيلانتان، ترنجانو، باهانج، براك بريس، وهو رقم يتخطى العدد القياسي السابق البالغ 100 ألف شخص، تمّ إجلاؤهم أثناء فيضانات عام 2008.

وتتعرض منطقة شمال شرقي ماليزيا بانتظام إلى فيضانات في الموسم السنوي للرياح الشمالية الشرقية، غير أن امطار هذا العام كانت سيئة بشكل غير متعاد.

أجلت السلطات في خمس ولايات شمالي ماليزيا أكثر من 100 ألف شخص من منازلهم إثر تعرّض البلاد إلى أسوأ فيضانات منذ عقود.

وقال رئيس الوزراء نجيب عبدالرازق في بيان: «إن مستويات مرتفعة جداً لمياه الفيضان، وسوء الأحوال الجوية جعلتا عمليات إجلاء المتضررين، ونقل إمدادات الغذاء بواسطة طائرات الهليكوبتر صعبة».

مواعيد الصلاة	الطقس والبحر
الفجر 05:16	العظمى 19
الشروق 06:41	الصغرى 08
الظهر 11:49	أعلى مد 02:25 صباحاً
العصر 02:39	04:12 مساءً
المغرب 04:57	أدنى جزر 09:46 صباحاً
العشاء 06:20	09:59 مساءً

التوزيع:
شركة المجموعة التسويقية للذعاية والإعلان والنشر والتوزيع ذ. م. م.
تلفون: 24919620 - فاكس: 24839487

الإعلانات:
شركة الجريدة للصحافة والنشر والتوزيع
تلفون: 1828111 فاكس: 2225537
البريد الإلكتروني: ads@aljarida.com

تصدر في الكويت عن شركة الجريدة للصحافة والنشر والتوزيع
الصاحبة - شارع فهد السالم - مبنى أسامة
تلفون: 22257036 / 22257037 - فاكس: 22257035 - ص. ب. 29846 صفاة 13159 الكويت
شكاوى التوزيع والإشتراكات: خدمة العملاء: تلفون: 1828111 - فاكس: 22252540

الجريدة
www.aljarida.com
يومية سياسية مستقلة