

إيران والعراق: نتطلع باهتمام إلى زيارة الأمير ل طهران

● ظريف: زيارة سموه بداية جديدة لتوسيع العلاقات مع الكويت
● زبياري: نعلق عليها آمالاً كبيرة على مستوى المنطقة

أجمع وزير الخارجية الإيراني محمد جواد ظريف، والعراقي هوشيار زبياري، على أهمية الزيارة التي سيقوم بها سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد إلى طهران غداً، معربين على هامش مشاركتهما في الاجتماع الوزاري الـ17 لحركة عدم الانحياز في الجزائر أمس الأول، عن تطلع البلدين إلى تلك الزيارة والنتائج التي ستتمخض عنها.

وأكد ظريف، في تصريح لـ«كونا»، أهمية تلك الزيارة التي «ستكون بداية جديدة لتوسيع أكثر في نطاق العلاقات بين البلدين في كل المجالات»، مبيّناً أن «الكل في إيران يتطلع باهتمام كبير إليها»، لاسيما أن إيران والكويت كانتا دائماً «جارتين حميمتين». وأضاف أن هناك مواضيع متعددة ستباحث فيها الرئيس الإيراني حسن روحاني مع سمو

الجرف القاري على جدول أعمال الزيارة

● يوسف العبدالله

قال مصدر رفيع لـ«الجريدة» أمس إن «زيارة سمو الأمير ل طهران تأتي في وقت حساس، وتتضمن مواضيع عدة، أبرزها الجرف القاري، الذي سيناقش بشكل عميق يؤدي إلى وضع خطوط عرضة لحله، فضلاً عن الملف النووي الإيراني». وأضاف المصدر أنه «سيتم في الوقت ذاته بحث العلاقات الخليجية - الإيرانية من جهة، وبحث العلاقات الثنائية بين البلدين وسبل تطويرها»، لافتاً إلى أن الزيارة لا تتضمن أي رسائل من رؤساء دول مجلس التعاون إلى القيادة الإيرانية. وذكر المصدر أن «الملف السوري أحد أبرز المواضيع التي ستناقش في الزيارة، إضافة إلى الوضع العراقي، ومسيرة السلام، والأوضاع في مصر».

تصريح السيبي لـ «الجريدة» صحيح... وبحضور أحد المقربين

تناقلت وسائل التواصل الاجتماعي في مصر بياناً منقولاً عن «حملة السيبي» ينفي أن يكون الرئيس المنتخب أدلى بتصريح الذي نشرته «الجريدة» أمس، ويهم «الجريدة» أن تؤكد لقرائها قبل أي طرف آخر أن خبرها صحيح مئة في المئة، ومصداقيتها معروفة وهي لا تعتمد الخفة في نقل الأخبار مطلقاً لا تتخرد في نشرها حين تحصل عليها بالوسائل الصحافية المشروعة. و«الجريدة» التي تكرر

«رحلة الأمل» تصل إلى مصر ضمن رحلتها إلى 19 بلداً

«المحاسبة»: رفع الديزل إلى 170 فلساً يقلص التهريب ويوفر 215 مليون دينار الاستهلاك المحلي لا يتجاوز 11% من إجمالي الإنتاج

● علي صديق

تقريباً ثلاثة أضعافه في الكويت يؤدي إلى تلك العمليات التهريبية إلى هناك. وأضاف أن متوسط سعر لتر الديزل في الدول المستهدفة بالتهريب يبلغ نحو 165 فلساً، موضحاً أن «قيمة اللتر عند سعر النفط الخام الكويتي 75 دولاراً للبرميل ستصبح 170 فلساً للتر، ورغم أن سيناريو رفعه إلى 170 فلساً هو أعلى الأسعار فإنه يؤدي إلى وفر في قيمة الدعم بمبلغ 215 مليون دينار». وأشار التقرير إلى أنه إذا تم رفع سعر الديزل وإبقاء سعر البنزين كما هو حالياً، فسوف ذلك حافزاً لتغيير نمط استهلاك الوقود في السوق

على خلفية تكلفته من قبل مجلس الأمة بفحص جوانب عمليات تهريب وقود الديزل، أكد ديوان المحاسبة أن نسبة استهلاك السوق المحلي من الديزل في السنوات المالية الخمس الأخيرة لم تتجاوز 11 في المئة من إجمالي الإنتاج، مبيّناً أن رفع سعره إلى 170 فلساً يقلص التهريب ويوفر 215 مليون دينار. وقال الديوان، في تقرير أصدره الشهر الجاري وحصلت «الجريدة» على نسخة منه، إن ارتفاع سعر الديزل في العراق بما يعادل

المالكي يزور الحكيم في محاولة لتوسيع الدعم الشيعي لـ «الولاية الثالثة»

«الأحرار»: الكتلة الكبرى لا تضم «دولة القانون» وسنعلنها بعد تصديق النتائج



الحكيم ومستقبلاً المالكي في بغداد مساء أمس الأول

الأحزاب الشيعية بما فيها «المجلس الأعلى» وجه قبل أيام انتقادات لاذعة لـ «ائتلاف دولة القانون» الذي يرأسه المالكي واتهمه بأنه خرج عن وحدة الصف الشيعي، كما انتقد تسمية المالكي مرشحاً وحيداً لرئاسة الحكومة الجديدة. ويواجه المالكي تحدياً شيعياً خصوصاً مع

في لقاء هو الأول بعد إعلان نتائج الانتخابات النيابية العراقية، استقبل رئيس المجلس الأعلى الإسلامي في العراق عمار الحكيم رئيس الوزراء توري المالكي مساء أمس الأول، دون أن يعلن عن اتفاق بينهما بشأن الحكومة الجديدة والشخصية التي ستراأسها. وكان «التحالف الوطني» الذي يضم جميع

الأخضر يصبغ جميع أسواق الخليج في مايو إلا «الكويتي»

● علي الصنزي

سجلت جميع أسواق المال الخليجية نمواً في تعاملات شهر مايو الجاري، باستثناء السوق الكويتي، كما هي الحال في كل مرة، واستطاع مؤشر سوق قطر مواصلة تحقيق مستويات قياسية بعد أن ربح 8 في المئة، جنباً إلى الأوسع الأخير من هذا الشهر. 02

تظاهرات مع حفر في طرابلس واشتباكات في بنغازي

مساحون لبييون يهاجمون مركزاً حدودياً تونسياً

في ثاني يوم جمعة على التوالي، نُظمت تظاهرات حاشدة في طرابلس أمس، تاييداً لـ «عملية الكرامة» التي يقودها اللواء المتقاعد خليفة حفتر القائد السابق للقوات البرية الليبية. جاء ذلك، في وقت أعلن العقيد محمد الحجازي، المتحدث باسم «عملية الكرامة» أمس أن اشتباكات اندلعت بين قوات «الجيش الوطني» الموالية لحفتر ومجموعة تابعة لتنظيم «انصار الشريعة» في منطقة سيدي فرج عند أطراف مدينة بنغازي شرق ليبيا. وأكد الحجازي أن العمليات التي بدأت مساء أمس الأول 02

مستشار خامنئي يبارك «رئاسة الأسد» وقتلى «البراميل المتفجرة» في حلب ألمان

«داعش» يرتكب مجزرة في قرية بريف الحسكة

نتيجة القصف الوحشي بالبراميل المتفجرة على حلب منذ بداية العام بلغ 1963 قتيلاً، مبيّناً أن القتل هم 567 طفلاً دون سن الثامنة عشرة، و283 مواطنة، و1113 رجلاً فوق سن الثامنة عشرة. وأشار المرصد إلى أن هذا الإحصاء لا يشمل القتلى العسكريين من مقاتلي المعارضة، موضحاً أنه نشر هذه الحصيلة «قبل ثلاثة أيام من مهزلة الانتخابات الرئاسية، كنموذج لجرائم التي ترتكب في سورية، وإنجازات بشار الأسد». وتزامناً مع تأكيد قيادات كردية أنها لن تسمح بإجراء تلك الانتخابات في المناطق 02

تواصلت استعدادات نظام الرئيس بشار الأسد لإجراء الانتخابات الرئاسية الثلاثاء المقبل رغم الاعتراضات الدولية، في وقت حاز النظام أمس مباركة إيرانية لهذه الانتخابات، إذ اعتبر علي أكبر ولايتي مستشار الشؤون الخارجية لمرشد إيران الأعلى علي خامنئي أن الانتخابات الرئاسية السورية ستعزز شرعية حكومة الأسد، لأن شعبه أدرك أنه حال دون تفكك سورية أو تعرضها للاحتلال». إلى ذلك، أعلن المرصد السوري لحقوق الإنسان أمس أن عدد الضحايا المدنيين الذين سقطوا



(رويترز)

عناصر من «وحدات الحماية الشعبية» الكردية تنتشر في رأس العين أمس الأول

محيات



03 «الصحة العالمية»: الكويت الأولى خليجياً في نسبة المدخنين

محيات



05 وزارة الكهرباء تحولت إلى لوحة فنية لترشيد الاستهلاك

اقتصاد



10 السويد تشجع على هجر السيارات مقابل دراجات بالمجان



جيسون تسفايغ: طرق عملية لتجديد الاستثمار

12

دوليات



21 لبنان: مجلس الأمن يدعو لانتخاب رئيس والحريي وعون يتقلان إلى «التشيعية»

رياضة



24 «الأزرق» يختم تدريباته في ألبانيا استعداداً لكوريا الجنوبية

الرئيس المكسيكي: نشيد بدعم الكويت للجهود الدولية في حماية البيئة



رؤساء الوفود المشاركة في منتدى البيئة

المكسيكية ويستمر ثلاثة أيام إن مشاركة دولة الكويت في هذا المنتدى العالمي لأول مرة تعكس مدى اهتمامها باستدراج التمويل والدعم الفني والتكنولوجي الدولي لتحسين بيئتها وتطوير وتعزيز علاقتها بمرافق البيئة العالمية بما يتناسب واحتياجاتها البيئية. وبحضـر المنـتدى ممثلون عن 156 دولة و120 منظمة غير حكومية وعن القطاع الخاص في العديد من دول العالم.

العشاء الرسمي الذي أقامه على شرف رؤساء الوفود المشاركة. وأفساد السفير حيات بان الرئيس المكسيكي طلب منه نقل أطيب تحياته لسمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح وتمنياته للحكومة وللشعب الكويتي "الصديق" بمزيد من التفويق والنجاح ودوام التقدم والأزهار والعلاقات الصداقة المتميزة القائمة بين المكسيك والكويت بمزيد من التطور والنماء.

وكان السفير حيات أكد أمس في افتتاح أعمال الاجتماع الخامس لجمعية مرفق البيئة العالمية الذي عقد في مدينة كانكون بولاية كينانتارو

أشاد الرئيس المكسيكي انريكي بينيا نيميتو بمشاركة دولة الكويت القيمة في المنتدى العالمي للبيئة معرباً عن شكره وتقديره لمساندة الكويت موقفه المستشار محمد المحمد في تصريح مماثل لـ"كونا" اهتمام دولة الكويت وحرصها على دعم كافة فئات المجتمع الكويتي لاسيما فئات ذوي الاحتياجات الخاصة وتمكينها من الاندماج في المجتمع.

وقال اثر استقباله قارب رحلة الأمل في ميناء بورت غالي إن سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد خير داعم وراع لهذه الفئة الخارجية والإعلام. كما وجه الشكر إلى أمين سر مجلس الأمل يوسف الجاسم الذي لرحلة الأمل يوسف الجاسم الذي استطاع أن ينقل هذه الرحلة من مجرد فكرة إلى واقع عملي

«رحلة الأمل» تصل إلى مصر ضمن رحلتها إلى 19 بلداً

الرشيد: إنشاء ناد لذوي الإعاقات الذهنية على مساحة 100 ألف متر



طاقم رحلة الأمل لدى وصوله إلى مصر

والموس تحقق في قارب رحلة الأمل.

ناحية، أكد نائب سفير دولة الكويت لدى القاهرة المستشار محمد المحمد في تصريح مماثل لـ"كونا" اهتمام دولة الكويت وحرصها على دعم كافة فئات المجتمع الكويتي لاسيما فئات ذوي الاحتياجات الخاصة وتمكينها من الاندماج في المجتمع.

وأعرب البدر عن خالص شكره وتقديره لكافة الوزارات الكويتية المساهمة في الاهتمام بهذه الفئة من المجتمع لاسيما وزارات الدفاع والخارجية والإعلام. كما وجه الشكر إلى أمين سر مجلس الأمل يوسف الجاسم الذي استطاع أن ينقل هذه الرحلة من مجرد فكرة إلى واقع عملي

على هموم وقضايا وأحلام هذه الفئة من أصحاب الإعاقة الذهنية في مختلف أنواعها، مضيفاً أنه تم اختيار هذه الفئة من المجتمع لأنها تتعلق بشريحة كبيرة في كل المجتمعات العربية.

واقع عملي

وأكد البدر أن هذه الشريحة من المجتمع لها "حقوق مهضومة" تتعلق بالتوظيف والتأهيل والرياضة والصحة والتعليم، مشيراً إلى إمكانية شغل أفراد هذه الفئة وظائف تتوافق مع إمكانياتهم الصحية للمساهمة في تنمية مجتمعاتنا العربية. وعزا سبب ذلك إلى قلة الوعي لدى أولياء أمور هذه الفئة من المجتمع العربي إضافة إلى قلة الاهتمام من المؤسسات المعنية

وصل قارب رحلة الأمل الكويتي مساء أمس الأول إلى ميناء بورت غالب في مرسى علم أولى محطات قارب رحلة الأمل في مصر والتي ستتبعها رحلات إلى موانئ الغردقة وقناة السويس ثم الإسكندرية "محطة الوصول".

وقال عضو مجلس أمناء رحلة الأمل ورئيس فريق الإبحار جاسم الرشيد البدر في تصريح لـ"كونا" لدى وصول الرحلة إلى ميناء بورت غالب إن هذه الرحلة إلى مصر التي تعد المحطة السابعة لرحلة الأمل تأتي ضمن جولته التي تشمل 19 بلداً.

وأشاد البدر بالدعم المادي والمعنوي اللا محدود من قبل سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد في الاهتمام بهذه الفئة من ذوي الإعاقات الذهنية مشيراً إلى أن سموه على تواصل دائم ومتابعة لهذه الرحلة وهو الممول الرئيسي لها.

قضايا ذوي الإعاقة

وكشف البدر أن دولة الكويت وافقت على إنشاء ناد لذوي الإعاقات الذهنية بمواصفات عالمية على مساحة 100 ألف متر مربع، مضيفاً أن هذا الصرح الرياضي يعد ترجمة حقيقية لدعم سمو أمير البلاد لهذه الفئة من المجتمع الكويتي.

وقال إن رحلة الأمل عبارة عن رسالة وليست مغامرة بحرية نهدف منها إلى تسليط الضوء

انطلاق الحملة الثانية من المساعدات الكويتية للمكويين في البوسنة والهرسك

المطيري: تأمين الغذاء والكساء بغض النظر عن الدين أو العرق



توزيع المساعدات الكويتية في البوسنة

الرحمة الكويتية بالتنسيق مع السفارة الكويتية في سراييفو وزعت في 21 مايو الجاري دفعة أولى من المساعدات التي تم رصدها لصالح دعم المكويين.

التي كانت الدولة العربية الأولى التي هزعت لتقديم المساعدات الى المكويين حيث عبر العديد من المسؤولين عن شكرهم وتقديرهم للمساهمة الكويتية السخية.

وكانت اللجنة المشتركة للاغاثة الكويتية وجمعية

المكويين في البوسنة والهرسك وشعبها وان الحملة الثانية من المساعدات الإنسانية الكويتية سيتم توزيعها على المكويين بصرف النظر عن عرقهم أو دينهم.

يذكر أن حضوراً اعلامياً محلياً كبيراً قام بتغطية حملة توزيع المساعدات الكويتية

قدمت السفارة الكويتية في سراييفو بالتعاون مع عدد من الجمعيات الخيرية الكويتية 45 طناً من المساعدات العينية للمكويين في الفيضانات التي اجتاحت البوسنة والهرسك منتصف الشهر الجاري.

وعبر سفير دولة الكويت لدى البوسنة والهرسك ناصر المطيري في كلمة القاها امام السفارة الكويتية في سراييفو أمس وسط حضور اعلامي محلي كبير ان دولة الكويت ستبقى متعاطفة ومتضامنة مع الشعب البوسني بكافة اطرافه ومع المكويين من الفيضانات بشكل خاص.

وأضاف المطيري في كلمته التي جاءت ضمن مراسم رسمية شارك فيها عدد من كبار المسؤولين البوسنيين ان الحملة الثانية من المساعدات الكويتية التي تم اطلاقها أمس جاءت ضمن حملة إنسانية تهدف إلى اعانة المكويين من خلال تأمينهم بالغذاء والكساء. محلياً كبيراً قام بتغطية حملة توزيع المساعدات الكويتية

«الهلل الأحمر»: الكويت تبوأ مركزاً متقدماً في العمل الإنساني الإقليمي



مخيم الأزرق

ظروفهم المعيشية كما زار الوفد المركز الصحي بالمخيم وتفقد أقسامه المختلفة واطلع على الخدمات الصحية والعلاجية التي يقدمها.

ولفت الزيد إلى ان الوفد قام بجولات في المخيم واستمع إلى شرح من بعض العائلات عن

تساهم في تحسين الحياة داخل المخيم وتعزيز قدرتهم على التكيف، مشيراً إلى ان الحكومة الأردنية بالتعاون مع المنظمات الإنسانية يقدمون خدمات جليلة في كافة المجالات منها الصحة والتعليم والخدمات الأساسية وخاصة السكن.

وذكر ان الوفود اطلعت على اوضاع اللاجئين السوريين ومتطلباتهم الضرورية والاحتياجات الأساسية التي

تعقد وفد من ممثلي المنظمات الإنسانية غير الحكومية بالتعاون والتنسيق مع المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين في الأردن على اوضاعهم الإنسانية والوقوف على احتياجاتهم. وأعرب ممثل الهلال الأحمر الكويتي في الأردن خالد الزيد في تصريح لـ"كونا" عن شكره للاردن على الجهود الجبارة التي تبذلها في استقبال اللاجئين وتوفير كل ما يحتاجون إليه، كما أعرب عن خالص الشكر لدولة الكويت التي ساهمت مساهمة كبيرة في بناء المخيم.

اللاجئون السوريون

وأكد ان العمل الإنساني الذي تنجّمه دولة الكويت في مخيمات اللاجئين السوريين يدل على ان الكويت وبتوجيهات من قيادتها الرشيدة تبوأ مركزاً متقدماً في مجال العمل الإنساني الإقليمي والدولي إضافة إلى ما تقدمه جمعية الهلال الأحمر الكويتي من مساعدات اغاثية بعد امتداداً لجهود الدولة. وأوضح الزيد انها الزيارة الأولى له إلى المخيم قائلاً: "اننا

على تجاوز عقد المرحلة الماضية على المستوى التنفيذي والتشريعي، مؤكداً أهمية التفاهم داخل التحالف الوطني ومع باقي المكونات من أجل الانطلاق بالعراق."

في السياق، قال النائب عن كتلة الأحرار حسين الشريفي أمس إن الكتلة الأكبر في البرلمان الجديد لا تضم ائتلاف "دولة القانون"، مشيراً إلى أن الحوارات واللقاءات بين الأحرار والكتل السياسية الأخرى لا تزال جارية، ووصلنا إلى 200 نائب، تبقى فقط الإعلان عن الكتلة الأكبر داخل مجلس النواب بعد المصادقة على نتائج الانتخابات.

(بغداد - د ب أ، كونا) 22+



حصيلة الغارات الجوية على حلب

قتل حوالى ألفي مدني بينهم أكثر من 500 طفل منذ بداية العام في غارات ينفذها النظام السوري غالبيتها بالبراميل المتفجرة

المصدر: المرصد السوري لحقوق الإنسان

المالكي يزور الحكيم في محاولة...

لتوسيع الدعم الشعبي لبقائه في رئاسة الحكومة. وقال الحكيم عقب استقباله المالكي إن "ائتلاف المواطن يجعل جاهدا على تشكيل الفريق المنسجم المتسلح بالرؤية الواضحة لتقديم الخدمة للوطن والمواطن"، مؤكداً على "أهمية تحويل التحالف الوطني إلى مؤسسة فاعلة". وكان الحكيم دعا فور صدور نتائج الانتخابات إلى إعادة هيكله "التحالف الوطني" وسط اتهامات للمالكي بالتحكم بالتحالف من جهته، أشار المالكي إلى "أهمية تشكيل حكومة منسجمة قادرة

مستشار خامنئي

يبارك «رئاسية»...

الكردية، استغاقت قرية تليليا الكردية في ريف الحسكة على مجزرة نفذها تنظيم "الدولة الإسلامية في العراق والشام" (داعش) أودت بحياة 15 مدنياً بينهم 7 أطفال و4 نساء. وقال المرصد إن المجزرة جاءت كرد انتقامي من عناصر التنظيم على المعارك الدامية التي شهدتها أرياف مدينة رأس العين بينه وبين "وحدات حماية الشعب" التابعة لحزب "الاتحاد الديمقراطي الكردي"، المستمرة منذ عدة أيام. وأمام عناصر "داعش" وهي بلدة قباسين الكردية قرب مدينة الباب في حلب، وتمكنوا من خطف نحو 200 كردي تراوح أعمارهم بين 17 و70 عاماً.

الأخضر يصبغ جميع أسواق...

كما صعد سوق أبوظبي في 4.1 في المئة، والسعودي 2.5 في المئة، والبحريني 2.2 في المئة، وسقطت بنسبة مقاربة، بينما كان دبي الأقل ارتفاعاً بنسبة لم تتجاوز 0.6 في المئة، في حين فقد مؤشر سوق الكويت نسبة 1.5 في المئة، باتجاه مغاير لما ذهب إليه بقية أسواق الخليج. ولم يكن تراجع السوق الكويتي مصادفة أو نتيجة ضغط، إذا ما قورن بمكاسب أسواق خليجية ارتفع بعضها 50 في المئة خلال هذا العام، بل كان نتيجة عوامل سلبية عدة أوجدت فجوة كبيرة بين أدائه وبين أداء بقية أسواق المنطقة. 08+

تظاهرات مع حفتر في طرابلس...

في بنغازي تعد الأشد من نوعها، مبيناً أن "الجيش الوطني" تمكن خلالها من تحرير 20 عمالاً مصرياً كانوا محتجزين في مزرعة بسبدي فرج، بالإضافة إلى تدمير 3 سيارات في نفس المنطقة. وأفادت تقارير صحافية بأن قوات حفتر استهدفت أمس معسكرات لـ"انصار الشريعة" بمنطقة الهوارى، غربي بنغازي، بقصف صاروخي. وأطلقت مجموعة ليبية مسلحة النار فجر أمس باتجاه مركز أمني حدودي تونسي في مدينة بن قردان الجنوبية دون أن تقع إصابات. ونقلت تقارير إعلامية محلية عن شهود أن مجموعة من المسلحين الليبيين كانوا على متن شاحنة رباعية الدفع شنوا هجوماً مسلحاً على مركز الحرس الحدودي، قبل أن يرجعوا على أعقابهم باتجاه التراب الليبي.

وأفادت إذاعة "مورايك" التونسية الخاصة بان تبادل لإطلاق النار وقع بين المسلحين وقوات الحرس الوطني في المركز. وكانت دول جوار ليبيا (الجزائر وتونس والنيجر وتشاد والسودان ومصر) أعربت أمس الأول، بعد عقدها اجتماعاً مع هامش الاجتماع الوزاري لدول حركة عدم الانحياز في الجزائر، عن قلقها العميق إزاء التطورات التي تشهدها ليبيا وتدابيرها على أمنها واستقرارها وتأثيرها المباشر على دول الجوار. وأكد المشاركون "تضامنهم الكامل مع الشعب الليبي"، وعلى الحفاظ على سيادة ليبيا واستقلالها ووحدة أراضيها ورفض أي تدخل في شؤونها الداخلية، داعين جميع الأطراف والقوى الفاعلة الليبية إلى "وقف أعمال العنف بكل أشكاله والاحتكام إلى الحوار". (طرابلس، أ ف ب، رويترز، د ب أ)

إيران والعراق: تتطلع باهتمام...

الأمير في طهران في وقت "ستتابع باقي المسؤولين تطبيق القرارات التي تنجم عن هذه المحادثات"، موضحاً أن العلاقات السياسية بين البلدين "ممتازة"، كما يمكن تطوير العلاقات الاقتصادية التي هي جيدة. وبينما رأى ظريف أن إيران والكويت "قد تعلمان معاً لتحصين الأوضاع في منطقة"، حيث إننا نواجه تحديات مشتركة"، أكد أهمية عمل الدولتين معاً لإنهاء العنف والتشدد في المنطقة"، معرباً عن سعادته وتفاؤله بهذا الزيارة التي "ستكون فضلاً جديداً في علاقات الدولتين الجاريتين اللتين طالما كانتا قريبتين بعضهما من بعض". من جهته، اعتبر زيباري أن الزيارة المرتقبة التي سيدوم بها سمو الأمير لطهران "مهمة وتعلق عليها أملاً كبيرة على مستوى المنطقة"، مبيناً أن "الكل ينتظر هذه الزيارة لما تكتسبه من أهمية كبيرة". وحول العلاقات الكويتية-العراقية ومباحثاته مع النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية الشيخ صباح الخالد على هامش الاجتماع الوزاري، قال زيباري لـ"كونا" إن "اجتماعنا دائماً إيجابية وودية وعملية، وهذا المؤتمر الوزاري أخذ قراراً في الوثيقة الختامية يعكس الحالة بين العراق والكويت".

وأوضح أن "القرار يدعم ويشجع التعاون والتقارب بين البلدين ويبنى على التقدم الذي تحقق على صعيد تنفيذ قرارات مجلس الأمن ذات الصلة"، مضيفاً: "وصلنا إلى مرحلة متقدمة جداً في علاقاتنا بعد ما انجزناه في حل القضايا الموجودة".

وأكد زيباري استمرار التعاون بين البلدين "حيث فتح فتح تقصليتين للكويت في البصرة وأربيل، وسيتم لاحقاً تسمية الفصليين"، إضافة إلى التعاون في مجال الاستثمار، لافتاً إلى وجود تنسيق وتعاون وثيق بين البلدين في المحافل الدولية "كما تبادلنا بعض الآراء حول تنسيق المواقف".

«المحاسبية»: رفع الدين إلى 170 فلساً...

الحكومي للدين في السوق المحلي من 133 مليون دينار في 2007/2008، ليبلغ 264 مليوناً في 2012/2013، بنسبة زيادة 98.5 في المئة. وفي الختام عدد التقرير 12 توصية بشأن تهرب الدين، منها سرعة الانتقاء من دراسة توصيات اللجان المتعلقة بسياسة دعم المنتجات البترولية، خصوصاً الدين، كالغاء الدعم جزئياً، مع سرعة إصدار التشريعات التي تمكن من إيقاف التهرب أو الحد منه، إضافة إلى درس إمكان الاستفادة محلياً من الزيوت المستعملة، وفقاً للمعايير البيئية بدلاً من إعادة تصديرها. 04+

«التربية» تدرس تفعيل تخفيف أعباء المعلمين

التعليم العام بصدد رصد المهام عبر نشرات تعميم على المدارس

فهد الرمضان

تبحث وزارة التربية إجراءات تفعيل قرارات تخفيف الأعباء الإدارية عن المعلمين والمعلمات لإفساح المجال لهم وتمكينهم من تطوير الأداء ورفع مستوى التحصيل العلمي للطلبة.



خالد الرشيد

بينما تدرس الجهات المختصة تفعيل القرارات الخاصة بتحديد مهام العاملين في المدارس من هيئات تعليمية وإدارية، ورفع الأعباء الإدارية عن كاهل المعلمين والمعلمات التي انقلت كاهلهم في الآونة الأخيرة بسبب عدم تطبيق المدرسية، كشفت مصادر تربوية عن توجه الوزارة إلى إصدار كتاب خاص بالمهام الوظيفية لكل الفئات العاملة في المدارس من معلمين وإداريين لتحديد مهام كل شخص من جهة حقوقه والواجبات الملغاة على عاتقه حتى لا يكون هناك أي تدخل أو تحميل لشخص فوق طاقته.

وقالت المصادر لـ«الجريدة» إن وكيل التعليم العام د. خالد الرشيد طلب من المناطق التعليمية تزويده بالمهام الوظيفية لكل فئة من المعلمين والمدارس، بحيث يمكن تحديد المهام والواجب منهياً لإصدارها في نشرة عامة أو في كتاب يوزع على المدارس مع بداية العام الدراسي المقبل، ليكون بمنزلة مرجع يستند إليه الشخص في معرفة مهام وظيفته، واجبتها لكي يتمكن من رفض أي أعمال لا تدخل في

نطاق عمله إلا من باب التعاون في حال رغب ذلك، لافتة إلى أن هذا الإجراء من شأنه تخفيف الأعباء الإدارية التي يتحملها المعلمون نتيجة ضعف الرقابة وعدم قيام الإداريين والإداريات بأعمالهم داخل المدارس. وأوضح أن الإداريين والإداريات في أغلب المدارس يرفضون الكثير من الأعمال الإدارية كالمراقبة في الساحات، والمناوبات والبيع في المقاصف، بحجة أنها لا تدخل في صميم عملهم بينما يتم تكليف المعلمين والمعلمات بهذه الأعمال رغم أنها بالفعل ليست من مهامهم الوظيفية، مشيرة إلى أنها هذا الأمر شكل عائقاً أمام تطوير العملية التعليمية بسبب الإعياء الكبيرة للملغاة على عاتق المعلمين، بالإضافة إلى أعمالهم الإصلي في التدريس.

زيادة الأوزان

إلى ذلك، أكدت المصادر أن رصداً تقاسماً كبيراً من قبل كادر الإداريات في المدارس عن أداء أعمالهن حتى أنهن حولن بعض الغرف إلى ما يشبه المطاعم يتناولن فيها وجبات الفطور وشاي الضحى ويتبادلن أطراف الحديث غير عابئات بمعاناة المعلمات اللاتي يدرسن في الفصول ويراقبن في الساحات ويتولين المناوبات بعد انتهاء الدوام إضافة إلى متابعة الطلبة في الملاعب والبيع في المقاصف وغيرها من الأعمال التي يفترض أن توكل إلى الإداريات اللاتي زادت أوزانهم بسبب قلة الأعمال وكثرة الوجبات.

يذكر أن الأعمال الإدارية للمعلمين تحولت إلى أعباء تكبل قدراتهم الأكاديمية، وعقبة أمام تطوير مهاراتهم التدريسية، حتى أصبحت مشكلة حقيقية تهدد مستقبل العملية التعليمية، والتي لم يستطع وزراء التربية على مدى العقود الماضية إيجاد حل جذري لها، مما تسبب في تفاقمها وتحولها إلى ظاهرة يئن منها الميدان التربوي بشكل سنوي.

«السكنية»: المؤتمرات المتخصصة تساهم في تعزيز الخبرات وإثرائها

بين الاتحاد الأوروبي والعالم العربي وفهم السياسات الحالية والمستقبلية في منطقة البحر المتوسط وتأثر الاتحاد الأوروبي باخر التطورات العربية.

وأكد ان المؤتمر ساهم في تعزيز المعارف وتطوير الخبرات فيما شكل كذلك فرصة للاطلاع على تجارب الدول الأخرى في مجال القوانين وتسوية المنازعات الدولية واستقاء ما يناسب دولة الكويت لحل كثير من القضايا الخلافات التي قد تنشأ مستقبلاً عن النشاط الحكومي وقطاع الأعمال على الصعيدين المحلي والدولي.

وأقيم المؤتمر الذي انطلق الإثنين الماضي بتنظيم شركة "نيو فرونتيرز" الكويتية للتدريب والاستشارات بالتعاون مع جامعة إدارة الأعمال العالمية في برشلونة و"الاتحاد من اجل المتوسط" وجامعة "كينت" البلجيكية وحكومة منطقة "كاتالونيا" الإسبانية.

وشارك في المؤتمر وفد كويتي يضم 27 مديراً ومسؤولاً في مختلف الجهات والإدارات الحكومية الكويتية بينهم مدير عام الإدارة العامة للشؤون القانونية في وزارة الداخلية اللواء اسعد الرويح ووكيلة الإدارة في إدارة الفتوى والتشريع المستشارة فانتن الطخيم ووكيل الإدارة المستشار حامد الوزان.

أكد نائب المدير العام لشؤون الرقابة والتدقيق في المؤسسة العامة للرقابة السكنية عبدالله النومس أهمية دور المؤتمرات المتخصصة في إثراء المعارف وتعزيز الخبرات وتطوير العمل في شتى المجالات.

وقال النومس لـ«كونتا» في ختام مؤتمر «المتغيرات القانونية من حلم العالمية إلى واقع» الذي أقيم برعاية وزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء ووزير العدل بالوكالة الشيخ محمد عبدالله ان الاجتماع شكل فرصة لإثراء المعلومات في مجال القوانين الدولية والإطلاع على تجارب الدول الأخرى في عصر العولمة.

المنازعات الدولية

وقال انه تم طرح عدة قضايا ومحاور أساسية مهمة في المؤتمر الذي أقيم بمدينة برشلونة شمال شرقي اسبانيا بينها أساسيات تسوية المنازعات الدولية والوسائل الدبلوماسية والقضائية لتسوية المنازعات التي قد تنشأ عن النشاط الحكومي والشركات التي جانب اكتساب معرفة دقيقة لأساسيات الاطر القانوني ونظام تسوية المنازعات الدولية القائمة.

وأوضح انه تم التطرق أيضا الى القضايا والخلافات القانونية في زمن العولمة على جانب استعراض الأطار المؤسسي وسير العمل الداخلي للاتحاد الأوروبي والحركة الحرة للبضائع والأفراد والخدمات فضلا عن تحليل الظروف السياسية الحالية للعلاقات

هيئة البيئة: فيديو نحر السلحفاة «جريمة بيئية»

أكد نائب المدير العام لهيئة البيئة للبيئة للشؤون الفنية والرقابية البيئية بالوكالة المهندس محمد العنزي أن مقطع الفيديو الذي تناقلته وسائل التواصل الاجتماعي أسس لمجموعة أشخاص ينحرون سلحفاة جريمة بيئية وعمل غير إنساني.

وقال المهندس العنزي في تصريح صحفي أمس ان هذا العمل الذي تناقلته وسائل التواصل الاجتماعي شكل صدمة كبيرة ومثل ظلماً شديداً في أسلوب قتل هذه السلحفاة الذي تم بطريقة غير إنسانية تشير الى الافتقار الى حس مسؤول.

وأوضح ان هذا العمل الذي قيل انه حصل في الكويت سيؤثر في سمعة البلاد ومكانتها في طريقة تعاملها مع كائنات تحظى بحماية واهتمام دوليين.

وكشفت عن «رصد هيئة البيئة لمكافحة مالبية قدرها 3000 دينار كويتي لمن بدلي باي معلومات قد تؤدي الى الوصول او القبض على من قام بارتكاب هذا الفعل البتبع ان كانت هذه الجريمة قد حدثت في الكويت» وأكد العنزي ان الهيئة ستستمر في متابعة القضية حتى يتم القبض على المسؤولين عن هذه الجريمة وستتخذ الاجراءات القانونية اللازمة بحق.

«الإطفاء»: ترشيد الكهرباء يمنع الحرائق

«الكويت واحة خضراء»: ماضون في الجهود التطوعية للمحافظة على البيئة

كل جهات المشاركة، وحرصها على التعاون من أجل إيصال رسالة وهدف الحملة المشتركة. من جانبه، أكد المدير العام للادارة العامة للإطفاء بالإمانة العميد المهندس خالد التركيت، في تصريح، دعم الإدارة غير المحدود لجميع الأعمال التطوعية التي تعتبر بحد ذاتها أعمالاً وطنية واجبة على كل فرد المساهمة فيها لرد الجزء البسيط منجميل للوطن.

وقال العميد التركيت ان غاية الحملة في جعل الكويت واحة خضراء وبيئة خالية من التلوث أنت متطابقة لما تسعى اليه الإدارة العامة للإطفاء عبر تطبيقها الاشتراطات الوقائية للحد من الحرائق المدمرة للبيئة.

من ناحية، ذكر مدير ادارة العلاقات العامة في ادارة الإطفاء العقيد خليل الأمير ان الادارة وزعت خلال المطيري ان الوزارة شاركت في المعرض برسالة مفادها التوعية ضد الفيروس، من خلال عرض خمسة أفلام تثقيفية للجمهور، و«بانرات» ارشادية لطرق الوقاية منه، إضافة الى المطبوعات الإرشادية التي أصدرتها الوزارة.

وعن المرحلة المقبلة قالت ان التحضيرات مستمرة لتنظيم فعاليات عدة في المساجد والديوانيات والتنسيق مع وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية في رمضان المبارك بموازة التوعية في حملات الحج ومحاضرات تنويرية لإدارات الحملات الكويتية الأسبوع المقبل، وعمل أفلام و مواد توعوية ستوزع على الحجاج.

أكد المشاركون في حملة «الكويت واحة خضراء» التطوعية ان الحملة ماضية في جهودها الوؤبية لتنفيذ وتوسيع عملية التخضير والتشجير في البلاد، خدمة للوطن المعطاء في شتى المجالات، لاسيما المحافظة على البيئة الكويتية.

جاء ذلك في الفعالية البيئية «كلنا للكويت 2» التي أقيمتها الحملة الليلة قبل الماضية، وشملت معرضاً بيئياً بمشاركة عدة جهات حكومية، منها وزارتا الصحة والكهرباء والماء والإدارة العامة للإطفاء والهيئة العامة للبيئة والهيئة العامة لشؤون الزراعة والثروة السمكية.

وقالت المسؤولة الإعلامية للحملة فاطمة العنزي، لكونها، على هامش الفعالية، إن الحملة التي انطلقت في نوفمبر الماضي بالتزامن مع موسم التخديم تستهدف تخضير الكويت والمحافظة على بيئتها، والعمل بجد على اقامة العديد من الحملات، بالتعاون مع مختلف الجهات، حفاظاً على بيئتنا خضراء نضرة». وأضاف العنزي ان «الحملة تعنى بحث المواطنين على العمل الوطني بشتى مجالاته، تطبيقاً لمفهوم المواطنة الصالحة وترجمته سلوكاً عملياً يخدم الوطن، كما تم خلال المعرض البيئي تقديم هدايا وبروشورات وكتب توعوية بيئية وغيرها».

وشددت على حرص القائمين على حملة «الكويت واحة خضراء» على مشاركة العديد من الوزارات والجهات العامة في هذه الفعالية، بغية زيادة الثقافة البيئية للمواطنين والمقيمين، متقدمة بالشكر إلى

مؤسسات المجتمع المدني والمشاركة في الفعاليات الرامية الى ترسيخ مفهوم البيئة. وأضاف العنزي، في تصريح مماثل، ان المشاركة في الفعاليات والاستمرار فيها يتطلبان رؤية وبرنامجا يساهمان في جعل الجمهور أكثر قرباً وصدافة مع البيئة، على قاعدة ان البيئة النظيفة تدل على مجتمع متمدن.

وذكر ان المشاركة في الفعالية انفة الذكر تهدف الى رسم ملامح تعاون كبير بين الهيئة ومختلف المؤسسات المدنية والمجتمعية التي تصب في مجملها في مصلحة الوطن وتسهم في زيادة الوعي البيئي.

بدورها، أكدت رئيسة لجنة التوعية بالأمراض المعدية وفيروس كورونا بوزارة الصحة د. عالية المطيري ان الوزارة شاركت في المعرض برسالة مفادها التوعية ضد الفيروس، من خلال عرض خمسة أفلام تثقيفية للجمهور، و«بانرات» ارشادية لطرق الوقاية منه، إضافة الى المطبوعات الإرشادية التي أصدرتها الوزارة.

وعن المرحلة المقبلة قالت ان التحضيرات مستمرة لتنظيم فعاليات عدة في المساجد والديوانيات والتنسيق مع وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية في رمضان المبارك بموازة التوعية في حملات الحج ومحاضرات تنويرية لإدارات الحملات الكويتية الأسبوع المقبل، وعمل أفلام و مواد توعوية ستوزع على الحجاج.

«الكهرباء»: حصلنا 350 مليون دينار مديونيات

سيد القصاص

تدرجت من أصحاب الفواتير المرتفعة، والقطاع النطفي الحكومي حتى وصلت إلى المستهلك صاحب الاستهلاك الأقل، لافتة إلى أن بعض الفواتير في الاستثنائي وصلت إلى 10 آلاف دينار، والبعض الآخر في السكن الخاص وصلت قيمة فاتورته إلى 7 و 8 آلاف دينار.

ودعت المستهلكين إلى التسهيل على قراء العدادات القيام بعملهم لكي لا تتراكم المبالغ وتصل إلى أرقام متضخمة ومرهقة للمواطن، بسبب عدم قراءة العداد سواء للكهرباء أو الماء، مشددة على حرص الوزارة على عدم التقاعس في تحصيل مديونياتها، مشددة بالتعاون مع المستهلكين الذين استجابوا للحملة وسارعوا إلى التسديد.

أكدت مصادر مطلعة في وزارة الكهرباء والماء حرص الوزارة على تسديد فواتير الاستهلاك المترامية على بعض المستهلكين من خلال توفير خدمة التسديد عن طريق الكي نت عبر موقع الوزارة، أو التسديد عن طريق الاتصال بالمحصل الجوال، لافتة إلى ان الديون التي حصلت عليها خلال حملة التحصيل تجاوزت 350 مليون دينار.

وأشارت المصادر إلى ان التسهيلات التي تقدمها الوزارة تخضمن تقسيط المبالغ الكبيرة بدفع نصف المبلغ وتقسيم النصف الآخر على سنتين عن طريق لجنة لبحث الطلبات المقدمة لتقسيم المبالغ المترامية. وبينت ان حملة التحصيل التي بدأتها الوزارة عام 2012

«الصحة العالمية»: الكويت الأولى خليجياً في نسبة المدخنين

بورحمة: عيادة متنقلة لمكافحة التدخين تستهدف شرائح اجتماعية



وأعرب عن الامل في الارتقاء بمستوى التوعية وتطبيق القرارات والمراسيم قيد التنفيذ ومنها القرار رقم 195/15 الخاص بحظر التدخين في الأماكن العامة لما له من آثار سلبية كبيرة على المجتمع.

يذكر ان اليوم العالمي للامتناع عن التدخين يتم احياءه في 31 مايو من كل عام وأقرته الدول الاعضاء في منظمة الصحة العالمية عام 1987 ويعنى بلفت النظر الى الآثار السلبية للتدخين وتذكير الشعوب حول العالم بمخاطره.

من الاحصائيات أوردتها العيادة المتنقلة ضمن انشطتها العامين الماضى والحالي منها ان عدد الطلبة الراغبين في الاقلاع عن التدخين ضمن فئة الشباب اقل من 18 عاما بلغ 1250 طالباً و270 طالباً ألقوا تماماً عن التدخين ولا يزال 240 طالباً قيد العلاج ويتم ادراجهم في الاحصائيات بعد مرور ستة أشهر.

وبالنسبة الى الفئات الأخرى أفاد بورحمة بان من تجاوزت أعمارهم 30 عاماً رجالاً ونساء فقد تخطى عدد الراغبين بالاقلاع عن التدخين 750 شخصاً خلال العام الماضى الى جانب 420 شخصاً ألقوا عنه تماماً.

الموظفين المدخنين وأيضاً المدخنين السليبين حتى تحقق هدفها في جعل مؤسسات الدولة خالية نهائياً من التدخين. وعن رؤية اللجنة حيال هذه الأفة أعرب عن الأمل في خلق جيل ضد التدخين خصوصاً لدى اعلان تصفية الكويت الأولى خليجياً في نسبة المدخنين ورأيها أن مسؤوليتها أصبحت أكبر وأوسع على كل شرائح المجتمع التحرك عملياً لمكافحة هذه الأفة.

الآثار السلبية

ولفت بورحمة الى مجموعة

والعمل على تحقيق مفهوم بيئة نظيفة ومكاتب خالية من التدخين في كل المؤسسات الكويتية بما يحمي الموظفين غير المدخنين كذلك فضلاً عن اشراك كل الجهات والشرايح في عملية مكافحة التدخين لئلا تقتصر على جمعية أو جهة بعينها. وأوضح أن لجنة مكافحة التدخين وجهت العيادة الخاصة بها بأدواتها وطاقتها الطبي نحو أماكن التجمعات العامة والهيئات والجهات الحكومية والخاصة والعمل التعاوني الميداني وتحقيق انجاز ملموس على أرض الواقع بإنشاء العيادة المتنقلة لمكافحة التدخين المجهزة بأدوات توضيحية عن التدخين وإشاره على صحة الإنسان وما يسببه من أمراض ومشكلات صحية واجتماعية ونفسية.

الطبية والموظفون

وذكر أن العيادة لديها وسائل عديدة تعنى بمكافحة التدخين يوقرها فريق طبي متخصص يشرح للراغبين في الاقلاع عن التدخين كل ما يتعلق بمضار هذه الأفة كما يقدم الإرشادات المطلوبة لمتابعة الشخص المدخن عليها ليبدأ بتوجيهه الى زيارة عيادة مكافحة التدخين.

مجمتعية عملية لمكافحة التدخين بغية دفع المجتمع بآركانه كافة نحو مواجهة هذه الأفة المدمرة التي تفككت بالانسان من مختلف الأعمار خصوصاً بعد أن دقت الإحصائيات ناقوس الخطر وأظهرت أن أكثر من 20 في المئة من الطلبة في البلاد بين 13 و15 سنة مدخنون.

وسعت اللجنة الى تحقيق هدفها عبر البات مختلفة ومواكبة الاحداث الصحية العالمية ومتابعة الموضوعات الصحية التي تطرحها وتحدها منظمة الصحة العالمية وتجلي ذلك في مشاركات اللجنة بالعديد من الأنشطة ومن أهمها اليوم العالمي للامتناع عن التدخين.

في سياق متصل، قال الامين العام للاتحاد الخليجي لمكافحة التدخين رئيس لجنة مكافحة التدخين أنور بورحمة لـ«كونتا» أسس ان اللجنة تستشعر المسؤولية الملقاة على عاتقها لمواجهة آفة التدخين لذا اطلقت العديد من الأنشطة في مختلف مرافق البلاد لتحقيق هدفها الاسمي في بيئة خالية من التدخين.

تشارك دولة الكويت العالم إحياء اليوم العالمي للامتناع عن التدخين الذي يصادف 31 مايو من كل عام ويعنى بتوجيه رسالة تحذير الى المجتمعات ككل من الآثار السلبية المترتبة على التدخين صحياً ونفسياً ومادياً. وبحسب أرقام منظمة الصحة العالمية فإن الكويت جاءت في المرتبة الأولى خليجياً من حيث نسبة المدخنين قياساً بعدد السكان ما يكيد الدولة والمجتمع خسائر بشرية ومادية باهظة فضلاً عن تكاليف علاج المصابين بأمراض ناتجة عن التدخين وما يعاناه المدخنون من آثار سلبية اجتماعياً ونفسياً.

في موازاة ذلك تكشف احصائيات دولية ان التدخين يتسبب في وفاة ستة ملايين شخص حول العالم حيث يصاب غالبية المدخنين بمرض السرطان جراء تعاطي مختلف أنواع التبغ مثل السجارة أو الرجيلة «الشيشة» أو «السجائر» أو موضع التبغ.

مكافحة التدخين

وفي الكويت حرصت لجنة مكافحة التدخين المشهورة عام 1980 كإحدى لجان الجمعية الكويتية لمكافحة التدخين والسرطان على نشر ثقافة

نوم أفضل لحياة أجمل Sleep well, live better

راحتك تهمننا استمتع بخصم لغاية 50%

مركز السرير THEBEDSHOP

22444160 www.bedshopkw.com

الشويخ - مجمع التلال | حولي - شارع تونس | شرق - مجمع الحمراء | شرق - مجمع الخليجية | الضجيج - مجمع جاليريا

وزارة الكهرباء تحولت إلى لوحة فنية لترشيد الاستهلاك الإبراهيم الجريدة: من لا يحافظ على الماء والكهرباء «سيدفع أكثر»



طريق الترشيد

شراء الغسالات الكهربائية ذات الدورات المختلفة، ما يسمح على اختيار دورة الغسل التي توفر ضبط درجة تبريد التلجاجة على 4 درجات مئوية، ودرجة حرارة حجرية التجميد "الفريزر" على 10 درجات مئوية، واستبدال فلتر التكيف بشكل شهري ليعمل بكفاءة.

ولفتت إلى أهمية إطفاء الأنوار في الأماكن التي لا يوجد فيها احد، واستخدام الإضاءة الطبيعية بقدر الإمكان، إضافة إلى عدم إصبال الأجهزة الإلكترونية بنفس المقيس، أو الدائرة الكهربائية التي ربط بها أجهزة كهربائية أخرى لها محرك كهربائي مثل مكيف الهواء، مكينة الغسل، والتلجاجة.



ترشيد استهلاك الكهرباء السبيل للمحافظة عليها

ولم تقتصر لوحات ومجسمات "الترشيد" على المطالبة بعدم الإسراف، بل أشارت إحدى اللوحات إلى توجيه الوزارة إلى مشاريع الطاقة البديلة، حيث وضع مجسم لأحد ألواح الطاقة الشمسية، وكتب على الصورة من خلفه "تفعيل" وضعت داخل الوزارة تقول: "ترشيد استهلاك الكهرباء اليوم هو السبيل للمحافظة عليها غداً"، ورسمت يدان تحملان الكرة الأرضية بداخلها لمبة موفرة للطاقة الكهربائية، ولسان حالها يقول "بايدينا نصنع الكون بالترشيد، ونظلمه بالإسراف غير المبرر في استهلاك الكهرباء".



حان الآن دورك والقرار بيدك

وتشير اللوحة إلى أزمة استهلاك الكهرباء والماء التي أعلنها الوزير الإبراهيم في أكثر من لقاء صحافي وتلفزيوني بان الاستهلاك في الكويت يعد الأعلى عالمياً، وأخرها أختص به "الجريدة"، حيث أشار إلى أن المواطن يستهلك يومياً من المياه من 400 إلى 500 لتر، أما مواطني الدول الغربية فيستهلك 120 لتراً يومياً، ولديها أنهار، مشدداً على أهمية الحد من الإسراف في استهلاك الكهرباء والماء.

إرشادات عملية

وتضمنت إحدى اللوحات الكبيرة إرشادات عملية لتوفير استهلاك الكهرباء والماء بداية من المنزل، حيث دعت كل المستهلكين عند الاستحمام إلى أخذ حمام سريع بدلا من الإسراف، وتوفير 20 غالونا، والتي تعادل 76 لتراً وشددت على أهمية استخدام نظام الري بالتنقيط عند ري حدائق المنازل، والذي يسقط قطرات الماء على الزرع ببطء، وثبات على الجذور، ويمنع ضغطه بحسب معدلات الري المختلفة، طبقاً لاحتياجات النباتات ما يقلل استهلاك المياه.

سيد القصاص

واصلت وزارة الكهرباء وإيقاف الهدر والإسراف في الاستهلاك، تحويل رواق وزارة الكهرباء في منطقة جنوب السرة إلى لوحة فنية كبيرة تقول لكل متردد عليها، "حان دورك للترشيد".

قطرة ماء تبعت الحياة من جديد فحافظ عليها

بتعليمات من وزير الأشغال العامة وزير الكهرباء والماء المهندس عبدالعزيز الإبراهيم، تحول رواق وزارة الكهرباء في منطقة جنوب السرة إلى لوحة فنية كبيرة تقول لكل متردد عليها، "حان دورك للترشيد".

الحرس الوطني كرم الفرق الرياضية المتميزة



تكريم أحد المتميزين في الحرس

«الداخلية»: فتح باب التسجيل بأكاديمية سعد العبدالله بدءاً من غد

اعلن قطاع التعليم والتدريب بوزارة الداخلية فتح باب التسجيل وبدء استلام طلبات الراغبين في الالتحاق بأكاديمية سعد العبدالله للعلوم الأمنية بمعهد الهيئة المساندة للدعوة السابعة من حملة الشهادة الجامعية والدبلوم والثانوية العامة والدفعة السادسة التأسيسية من حملة شهادات ما دون الثانوية العامة للعام الدراسي 2014/2015 خلال الفترة من الأحد 2014/7/10 حتى الخميس 2014/6/26 يومياً من العاشرة صباحاً حتى الرابعة عصرًا بالإضافة إلى استمرار استقبال طلبات التسجيل لدورة وكيل عريف وشروطي تخصص شرطة النجدة، اعتباراً من الأحد 2014/5/18 ويستمر التسجيل حتى الخميس 2014/6/26.

وتم فتح باب التسجيل لاستقبال طلبات الراغبين في الالتحاق بإدارة العامة لتأهيل ضباط الصف والأفراد "مدرسة الشرطة" لدورة وكيل عريف وشروطي تخصص شرطة النجدة، اعتباراً من الأحد 2014/5/18 ويستمر التسجيل حتى الخميس 2014/6/26.

إغلاق نادي ضباط الشرطة لإنجاز «المارينا»

بناء على تعليمات وكيل وزارة الداخلية رئيس مجلس إدارة نادي ضباط الشرطة الفريق سليمان الفهد تم إغلاق أبواب نادي ضباط الشرطة أمام الزائرين اعتباراً من الأربعاء الماضي حتى إشعار آخر.

وقال مدير النادي المقدم سليمان شنيبر إن ذلك يأتي للبدء في مشروع إنجاز وصيانة المارينا وكاسر الأمواج بالنادي، والذي قام نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية، ووزير الأوقاف والشؤون الإسلامية بالإقامة الشيخ محمد الخالد، بتدشين حجر الأساس له في وقت سابق، بمبادرة سامية من سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد.

وأضاف شنيبر أن هناك دعماً لامحدوداً من صاحب السمو وقدمه لأبنائه رجال الداخلية، تقديراً للجهود التي يقومون بها في حفظ الأمن في المجتمع، لافتاً إلى أن سموه وفر جميع المتطلبات والاحتياجات لإنشاء هذا المشروع الحيوي الذي يخدم الضباط وأسرتهم، ويوفر لهم استئثار أوقات الفراغ بعيداً عن ضغوط العمل.

وأوضح أن النادي سيستأنف فعالياته الصيفية خارج موقعه بشكل كامل، حتى انتهاء فترة إنشاء مشروع المارينا وكاسر الأمواج الذي يستغرق 30 شهراً، ليصبح بعدها جاهزاً للتسليم والاستخدام، على أن يعلن الموقع الجديد في وقت لاحق.

اربح 100 د.ك يومياً بالإضافة إلى الجائزة الكبرى



السحب الثالث: 15 مايو 2014

السحب الثاني: 8 مايو 2014

السحب الرابع: 22 مايو 2014

السحب الخامس: 1 يونيو 2014

السحب السادس: 9 يونيو 2014

العرض غير ساري للشركات والمؤسسات.

WESTERN UNION
moving money for better

كاش يومي.. رابح يومي.. جائزة كبرى!

الجائزة اليومية 100 د.ك والجائزة الكبرى 2000 د.ك

يقدم لكم المزيني فرصة يومية لربح 100 د.ك إضافة إلى الجائزة الكبرى بقيمة 2000 د.ك، وذلك لمساعدتك في تلبية متطلبات الحياة مثل تعليم أطفالك، شراء منزلك الخاص أو حتى الزواج بمن تحب. حول الآن بسرعة وكن صاحب الحظ السعيد!

فترة العرض من 23 أبريل 2014 إلى 6 يونيو 2014.

© 2014 Western Union

18 888 18
www.muzaini.com

أما بعد: أنت بعينيك



د. بدر الزيد الطريحي

حتى يكون القائد قائداً، فلا بد أن تتوفر له صفات ومؤهلات عديدة ذكرت في كثير من المواضع والمواقع، ومنها ما هو فطري ومنها ما هو مكتسب، وفي رأيي المتواضع من أهم هذه الصفات وأبرزها القدرة على التواصل.

ومفهوم التواصل بشكل عام محوري في تعريف أي منظمة، فالمنظمة في أبسط تعريفاتها ما هي إلا عبارة عن مجموعة من البشر متصلين ببعضهم بعضاً، ومتصلين بعضهم، وأخيراً متصلين بهدف واحد أو غاية واحدة. والتواصل يعني أنه لا بد للقائد أن يتصل مع أتباعه، ولا بد له أن يتواصل معهم في كثير من الأمور، بل لا بد له أن يتواصل معهم في كل الأحوال، والتواصل هنا لا أعني به مجرد الحديث وجهاً لوجه فقط، بل قد يكون عن طريق الهاتف أو الرسائل، وقد يكون عن طريق الفاكسات، أو عن طريق البريد الإلكتروني، أو في الاجتماعات المفتوحة أو المغلقة، وقد يكون حديثاً فريداً أو جماعياً.

وحتى يكون القائد على تواصل جيد مع أتباعه فعليه أن ينصت أولاً، فالإنصات يسبق الكلام، والمحاور الجيد هو المنصت الممتاز، وقد ذكرت الإنصات ولم أذكر الاستماع، فالإنصات هو السكوت للاستماع والإنصات للمراعاة، أي أنك تسمع بعينيك، متابعاً من يكلمك بكل تركيز واهتمام وتفاعل، ويراه هو بوضوح لا ليس فيه، أما الاستماع فهو عملية سلبية لا تؤدي الغرض في عملية التواصل. وعندما يتكلم القائد فهو ينتخب كل فرصة لكي يعبر عما في نفسه وعما يجول في نفسه وعما يعتربه من أفكار، ويجعل من خاضه شخصية ذات حضور تتفاعل مع من حولها، ولا شك أنه يحكم خبرته وتجربته لا بد أن يضيف شيئاً جديداً لكل من يتعامل معه، فمن المحتمل أن القائد سيصبح، ويشاور، ويوجه، ويستشير، ويقرر، ويمرّح أو يغضب أحياناً، وهو خلال ذلك كله يبحث عن كل قنوات الاتصال الممكنة داخل حدود العمل وخارجه للتواصل بصورة فاعلة. قد يقول بعضهم إن في هذا التواصل ما يحط من قيمة القائد، وأنا أرى أنه على العكس من ذلك تماماً، إذ متى ما فهم الأتباع القائد وميتى ما تحاوروا معه (وفن المحاوره هنا مهم)، آمنوا معه بقصيته وعاونه على تحقيق أهدافه، لكن على القائد أن يفهم الرسالة التي يوصلها للناس حسب معرفتهم واطلاعتهم وقدراتهم، وكذلك على حسب الوضع والأهمية، فهو بالتأكيد لا يريد أن يكذب الله وسؤله! وللحديث من لغة الصمت ولغة الجسد للقاء مقالتي أخرى، حتى ذلك الحين فلتواصل. baderzt@qiada.net

لماذا خطة التنمية خمسية

وليست عشرينية؟!



أحمد الفقيه العازمي

من أكثر الأمور التي أستغربها إصرار الحكومة على تقديم خطة تنمية للبلاد يكون مداهم خمس سنوات فقط، حيث أعلنت الحكومة قبل أيام أنها ستحيل إلى مجلس الأمة في الشهر المقبل خطة التنمية الخمسية، وذلك بعد أن انتهت الفترة الزمنية للخطة الخمسية السابقة التي أقرت في عام 2009!! والغريب في الأمر أن التجاذبات بين أعضاء المجلس والحكومة حول هذه الخطة الخمسية دائماً ما تكون حول حذاز بنود من هنا، وإضافة بنود من هناك دون أن يلتفتوا إلى أساس الخطأ في هذه الخطة التنموية، وهو حصراً في خمس سنوات فقط.

إن واقفنا يثبت أن أي خطة للتنمية البلاد بشكل عام لخمس سنوات قادمة لن تجدي نفعاً ولن تحقق أهدافها المرجوة بسبب طول الدورات المستندة في أروقة الحكومة، وتعطل الحياة البرلمانية بين الحين والآخر بسبب حل البرلمان أو استقالة الحكومة، وما يترتب على ذلك من توقف الحياة القوانين والقرارات التي تبهم المواطن "مكانك راوح"، وهو ما يعني أن وضع الكويت بعد خمس سنوات من الآن لن يتغير عن وضعها الآن، ولن تنجز مشاريع تنموية يلتمسها المواطن على أرض الواقع خلال السنوات الخمس القادمة، ولنا في مشاريع مدينة الصبية وجسر جابر والمدينة الجامعية في الشدايدة أكبر دليل على ذلك.

إذا كان الشخص فينا عندما يريد أن يضع خطة لمستقبله وحياته الشخصية فإنه ينظر على الأقل لحاله بعد عشر سنوات من الآن، فما بالك بخطة تنموية على مستوى الدولة، هل ستكون ذات جدوى عندما تحددها بخمس سنوات فقط؟! إن المطلوب هو أن تكون خطة التنمية الحكومية خطة بعيدة المدى لعشرين سنة قادمة، لتتناسب وطول الدورة المستندية في الكويت، وحتى تتضح من خلالها أوجه القصور في كل المجالات في الدولة، وهذا هو النهج الذي تسير عليه أكبر الدول، ففي بريطانيا على سبيل المثال هناك خطة وضعت في عام 2000 تهدف إلى أن يكون ما نسبته 15% من إجمالي الطاقة التي ستنتجها بريطانيا في عام 2020 على يد المصادر المتجددة للطاقة كالطاقة الشمسية وطاقة الرياح، وقد قطعت بالفعل بريطانيا شوطاً كبيراً في هذا المجال؛ لذلك فإنه من المهم جداً أن تأتي حكومتنا بخطة عشرينية بدلاً من خطة خمسية لإصلاح الخلل والتعرف على واقع البلد ومستقبله التنموي.

يوسف عوض



شاي أصفهاني «سكر زيادة»

قبل سنوات زار الشيخ صباح الأحمد إيران كرئيس لمجلس الوزراء في الكويت، وكانت إحدى محطات تلك الزيارة مدينة أصفهان التاريخية، وأتذكر أننا شاهداً وقتها سموه يزور محل "الشاي خانة"، الذي يعتبر عنواناً للشاي الأصفهاني الشهير، وبطبيعة الحال كانت زيارة ناجحة تخلّفها أجواء ودية، والدليل زيارة سموه وقتها لهذه المدينة التاريخية كدليل على تخطيها الرسمية إلى الأخوية، والزيارة القادمة لسموه -حفظه الله ورعاه- هي أول زيارة له لطهران بوصفه أميراً لدولة الكويت، وأول زيارة يلتقي فيها بالرئيس روحاني.

الاحتفاء بهذه الزيارة المرتقبة كبير وواضح، ويتبين الاهتمام من جهات إقليمية أخرى، فعلاقة الكويت بإيران ودية ومتواصلة رغم بعض الشوائب من الطرف الآخر، وكان آخر هذا التواصل المساعي في تقريب علاقات السعودية مع إيران والنجاح المبدي لها (تحدثت عن هذا الموضوع في مقال سابق). ومن المعطيات التي تؤكد أهمية الزيارة المكانة الطبية والدور الكبير الذي يضطلع به سمو الأمير في القضايا الإقليمية والدولية، والعلاقة المميزة التي تربط سموه بمتخذي القرار في المنطقة، ولا بد أن هناك ترتيبات سياسية معينة تستسبق الزيارة، وتنسقا مع عدة أطراف بالمنطقة، فعدا عن الموضوع السعودي الإيراني هناك مشكلة التدخل الإيراني الواضح في البحرين. واعتقد أن سموه سيبحث هذا الملف المهم بكل شفافية مع الإيرانيين، وأيضاً الملف السوري والحرب الدامية والتدخل السافر لإيران هناك، وسياخذ هذا الملف من النقاش ما يآخذه، وكذلك ملف العراق والأحداث المؤسفة التي تشهدها بلاد الرافدين بشكل شبه يومي.

وألظن أن ملف لبنان سينقاش بتوسع إلا أنه ربما يكون إحدى أوراق التفاوض، وسيكون مثاراً للأخذ والعطاء السياسي، وفيما يتعلق بملف

د. نجوى الشافعي



الحب على الأرض

الحب هو أرقى المشاعر الإنسانية وأروعها على الأرض، وعندما نحب نقبل الآخرين بكل ما فيهم، فنمدح مزاياهم ونقبل عيوبهم بل نتسامح معهم؛ يقول إيليا أبو ماضي شاعر المهجر الكبير:

إن نَفْسَ لِمَ تُشْرِقُ فِيهِ حَيْثُ أَنَا
بِأَخْتِ قَدْ وَصَلْتُ إِلَى نَفْسِي
وَبِأَخْتِ قَدْ عَرَفْتُ اللَّهَ
ويصل الكاتب الروسي الكبير ليو تولستوي إلى ملاحظة ذكية في إحدى كتاباته حين يقول: "إن ما يجمع الأديان كلها على الأرض هو دعوتها للحب والرحمة والتسامح، وهي أبناء الحب الشرعيين، فالحب مظلة وارفة تدفع أمطار الكراهية والقسوة والحقد والأناية بعيداً عن البشر، وتسبح بمرور نسائم اللين ورقة المشاعر والتعاطف مع الآخرين والإبداع، فتمتلي الصدور بارحية لا يشعر ولا ينعم بها من دفع بعيداً عنه هذه المظلة". دوائر الحب متعددة تبدأ من حب الذات "أصغر الدوائر"،

ناصر حزم السهلي



الترشح والترشيح والتجج والتجيج!

في انتخابات الكويت من المزايا ما يصعب إيجاده في أي بلد آخر على وجه الكرة الأرضية خاصة والمجرة عامة، ومنها مزايا الترشيح المرشحين جدد يردون إصلاح ما أفسده الدهر كما يقولون، وإصلاح ما دمره الآخرون كما يدعون، وإصلاح ما خربته الحكومة كما يروجون، وعندما اسمع كل هذه الأمانى أفرح وأحزن في نفس الوقت وأضحك وأبكي في ذات اللحظة!

كيف يفهم تكديهم وتكشفيهم وتعريضهم؟ إذا أردت أن أفرح وأسمع عن احلامي الوردية أذهب إلى مقر ترشح المرشحين في الشويخ، وهات إن ذلك يا غلاء الدين، واسمع من الموشحات الأندلسية والقصيد الذي عجز شعراء المعلقات عن كتابة مثل معانيه من المرشحين الرجال، وأعطيني إنك يا شهزراة! واسمعي على نغم وطرب من المسرحيات اللاتي عزفن كلمات الطرب وأنغامه في حقوق المرأة وحريتها وعادتها مع الرجل في كل شيء، حتى توهمت أنني سالجا ذات يوم وساكتب لافتة

عوض مسعود الزهراني*



تشويه الليبرالية!

لا يستحق الحرية من ينكرها على الآخرين، بهذه المقولة التي كتبها صديقي على حسابه في "تويتر"، وبدا يشوق بها في كل محفل وكل لقاء حتى لو كان مع عائلته، نتفاجأ بأنه في الواقع قراره نفسه مخالف تماماً لهذه المقولة بكل ما تعنيه الكلمة.

مفهوم الليبرالية لدينا في السعودية مخالف تماماً لفهمها العام في كل أنحاء العالم، فلدينا لا يعترف بانك ليبرالي إلا إذا جعلت اهتمامك الأول منصباً على مناقشة قضايا المرأة أو شتم المخالفين لك بالخيارات الأخرى أو تقف مع السلطة حتى لو كانت مخطئة، عندها فقط تصنف على أنك ليبرالي في السعودية.

ما زلت لا أفهم من المستفيد لتكون سيئي الخلق في التعامل مع الآخرين تحت اسم الليبرالية، فمن وجهة نظري أن لدينا في السعودية شخصيات اسقت وأحاول أن تدعي الليبرالية، وهي في الأساس تشوه الليبرالية، وتجعل منهم أضحوكة أمام الآخرين، فهمهم الأول هو المرأة بينما تناسوا الهدف الأسمى لليبرالية وهي الحرية في كل شيء، فمنظقياً لا يمكن أن تطالب بحرية الآخرين في مختلف المجالات وانت لست حراً لا بتفكيرك ولا معتقداتك ولا حتى لديك مشروع تناضل من أجله، بل همك هو أن تخالف الآخرين. اعتقد أن على "الليبراليين" في السعودية -ولاسف لا يوجد أحد ليبرالي، وكل من يدعي أنه ليبرالي أخذ جزءاً بسيطاً منها وترك

الجزر الإماراتية المحظلة لا أظن أنها ستأخذ حيزاً من النقاشات؛ لتشعبها وتدويلها ورفعتها لمحكمة العدل الدولية، فإيران لم تترك دولة في حالها، حتى الكويت اكتشفت خلايا تجسس مدعومة من السفارة الإيرانية؛ ومن القضايا ذات الأهمية التي ستكون ذات بحث أيضاً المفاعل النووي الإيراني في بوشهر والقريب جغرافياً من الحدود الكويتية.

يعرف سمو الأمير أن المباحثات يجب أن تكون مع المرشد خامنئي، فهو الرئيس الحقيقي لإيران، وهو من يملك الكلمة في السياسة الخارجية، حيث تطيح الاستراتيججة الإيرانية عبر بوابته، أما الرئيس روحاني فهو يعتبر في الحقيقة رئيس وزراء تنفيذياً بصلاحيات محدودة، فالسياسة الإيرانية تؤثر إلى طريق والطريق الحقيقي مختلف؛ إنها سياسة النفس الطويل والاستراتيجيات البعيدة المدى التي تعتمد على كسب أكبر عدد ممكن من الأوراق، لتكون أدوات تفاوض، وأخذ ورد، وخطوط تقدم ورجعة. صانع السياسة الكويتية لا تخفي عليه هذه الأمور، وهو خبير ومتمرس عتيق فيها، والأهم أن سموه يأتي إلى طهران حاملاً سياسة ذات أفق بعيد، وسعة دولية حسنة، وتعاملاً أخلاقياً مع القضايا الدولية أكسبه احترام الجميع.

فهل ستحتكم هذه الزيارة الودية كالزيارة السابقة التي اختتمت بالشاي الأصفهاني؟ وهل سيكون الشاي الأصفهاني «سكر زيادة»، أم «غير ذلك»؟ أتمنى أن يكون سكر زيادة، وأن يوفق الله سمو الأمير في حله وترحاله.

اهني الدكتور إبراهيم الرشدان استشاري القلب على تكريمه من سمو الأمير بمجنه وسام الكويت ذا الوشاح، فهو يستحق ذلك وأكثر، ويتشرف بك الوسام يا دكتور، وهذا التكريم ليس غريباً على سموه، فهو الداعم الأول للعلم والعلماء المتميزين.

والذي يبعث صاحباها إلى الأخذ بيدها لرفعتها روحاً وجسداً، وتنتهي بحب الله "أكبر الدوائر"، فحب الله تعرف الأرواح مع الطبيعة لحناً جميلاً منسجماً يسبح بحمد خالقها، وبينهما تتجلى أنواع عدة من الحب على الأرض، منها ما يتبدى رائعاً مبهراً بين الأم وابنتها، وحب الناس وحب الوطن اللذان يبدونهما لا تستقيم حياة على الأرض وغيره.

يولد الحب بين الرجل والمرأة كطائر صغير بلا ريش ولا قدرة على الطيران، فيكون غطاؤه الحنان وغذاؤه مشاركة الأمل والألم، وأما ما يجعله ملحقاً في عنان السماء فهو الأناث.

الحب هو ديمانو العطاء والبدل والبساطة وحلاوة الأرواح، وصدق الله تعالى، حين قال في كتابه العزيز "فَأَمَّا مَنْ أَعْطَى وَاتَّقَى" وضدق بالخشى، فسُنِّيَتْهُ رَبُّ الْيُسْرَى"، فتلك إحدى جوائز السماء لأهل الحب على الأرض.

اطلب فيها بحقوق الرجال المسلوبة ومساواتنا مع المرأة!

في كل معركة انتخابية الفارس واحد والضحايا كثير، وكما قلت مرارا وتكرارا في حسابي في "تويتر" المعارك الانتخابية فرسانها الأفلام وضحاياها الأورااق ودماؤها الأحبار، ولكن في الانتخابات الماضية والحالية اعتقد أن الفرسان سيخفرون، وسيكون "تويتز" هو قائد فريق الصقور في معركة مجهولة لا يعرف العدو من الصديق، ومن فيها العاشق والعشيق والحبيب والحبيبا.

في كل انتخابات نسعم بالوعدو نلبها الوعدو، وما إن ينجح هؤلاء الرهط في الانتخابات حتى نجدهم يتخفرون ويخفون، ولا صوت في المجلس ولا تنديد ولا أي شيء "أكل وإنت ساكت يا عتريس"، والشعب ليس له إلا سلاح واحد وهو "تويتز" والهاشتاغ يتكلم ويغرد ويتحطم، والحكومة تسجن وتعز، وأخيرا يقولون إن الكويت هي بلد الحريات، ياخي استح على وجهك عيب عليك هذا الكلام المباح!

الجزاء الأهم- أن يتركوا الآخرين والقضايا الجانبية، ويؤسسوا لمشروع لهم حتى يستطيعوا أن يغيروا من سلوك المجتمعات وطبائعها وليس ومجابهة التيار الآخر "الإسلاموي" وكأنها مصارعة دكة.

ما زال الليبراليون في السعودية يفكرون أن مشكلتهم الأولى هي مع التيار الاسلامي المتغير والمتمدن "ولأمانة معهم حق بعض الشيء" لأن التيار "الإسلاموي" المتشدد يريد أن يكون المجتمع تحت أمره، وينصاع لآفكاره التقليدية، ويضعها فيه نوع من التكفير والتحرير لكل شيء. على مدعي الليبرالية أولاً أن يؤمنوا لا حرية مطلقة تماماً وإنما الحرية هي أن تكون وفق إطار معين ولا تتعدى على حرية الآخرين في كل شيء، سواء كنت صحيحاً أو مخطئاً، وثانياً أن يهتموا بالفكر ويقدموا حلولاً لمشاكل المجتمع بدلاً من التصادم مع الآخرين، وثالثاً أن الليبرالية في حد ذاتها ليست عدوانية، وأقدم بها إلا تكون الليبرالية معادية للآخرين. وأخيراً وهو الأهم في أغلب دول العالم، لا حرية تكون بالاستبداد السياسي، فلدينا (ليبراليوننا) مداهنون للحكومة السياسية، وهذا أكبر خطأ يرتكبونه، فكيف تكون ليبراليا وانت لا تملك حرية؛ وأيضا ليبراليوننا هم من يفترض أن يكونوا بالسجون وليس رجال الدين لأن أول مبدأ لليبرالية الحرية والإيمان بفكرة وليس أن تُكلم عليك أفكار.

* السعودية

خارج السرب: سمو الأمير

الأكبر



فالح بن جبري

ليس هناك قانون واحد في الدنيا ينظم مشاعر الحزن أو الفرح، ولن تجد، ولو جهدت، نصاً قانونياً واحداً في كل هذه المعمورة يضع شروطا "حزنية" أو "فرحانية" تلزم قلبك الذي بين أضلعك على الالتزام بها، وإلا وقع تحت طائلة العقوبة، لا يا سادة القلب "منطقة حرة" لا يقع إلا تحت طائلة أنامل مشاعره العازقة على "آلة قانون بشرية". والعرب قبلًا كانت تسمى آلة القانون "نزهة"، وأي نزهة تلك التي يقضيها قلب على شاطئ ذكري؛ وأي أنشودة تلك التي خيوط قوافيها نور، قمر ينسج على "نول" أمواج بحر ذكريات، تصوغ لنا مغازلها أنواب كليبات تستر عورة صوت أضلعنا الصاحب؛ هي قصيدة ينشد بها بحر شاعر على وزن بحور مشاعر ليرد ألف نبض ويبض بعدها؛ لن فصح "موجلا" حزنت على "عباد الحربي"، الصديق والزميل والشاب، لم أحزن على مستقبله، فالمستقبل بيد الله، بل حزنت على حاضره الذي لا نعلم إن كان بيدنا أم بيد ماضي سنوات الغليان، لك الله البد الماضية التي دكت أسوار حاضرا، فنتساقط الشباب من حافة سوره إلى حافة الهاوية أو حافة الهوى، سنوات كان وقودها الشباب، عباد وغيره ممن لا يعرف أحد حتى أسماءهم، ولن ألوم هذا الحكومة حتى لو كانت الفقار الذي تلحفت به يد الماضي، ولن ألوم المعارضة حتى لو كانت هي من دمرت في غضبه شمشونية معيد السياسة فوق رؤوسنا لتحمله أحجاراً تحذفها باتجاه خصومها.

دعوننا نترك "القفازات" و"الحذافات" جانباً ونفرغ لاحتواء هؤلاء الشباب الذين صار مستقبلهم أرخص "وقود سياسي" يقدم في مسيرة ديمقراطيتنا، دعونا لا نناقش إن كان عباد على "صواب" أم "خطأ"، فحكم القضاء صدر ولا مجال لرده، كما أن السؤال هنا ليس سؤالاً موضوعياً لتكوين صيغته؛ ضِع دائرة حول إجابة "صح" أو "خطأ" السؤال الصحيح لا بد أن تكون صيغته "علل" دوافع هؤلاء الشباب؛ ولا بد أن تكون إجابته؛ إن الشباب قطعة من جمر يجب ألا نطفئها بدموع حزن أو فرح على ضياع مستقبلهم، بل يجب أن نوقد بها مشعلا بنير للوطن دربها، فاحقواؤهم مهم، وكما احتوت كويت الماضي أخطاء الدكتور أحمد الربيعي رحمه الله وغيره تستطيع أيضا احتواء عباد وغيره، فالوطن مشفى لا يداوي شبابه بـ"العقاب" بقدر ما يداوي جروح أجنحتهم بيلمس العفو والصفح، ليحوموا بها منكسرة حول حماه "صقورا" للمستقبل. قد يكون ذنب عباد وغيره من الشباب كبيرا، لكننا لا نشك لحظة واحدة أن قلب سمو الأمير، حفظه الله ورعاه، أكبر وأكبر، فسومه كان وما زال وسيبقى كيبيرا وأمين ودعواتنا وأماننا.

قاسم الدجاجات*



محمد النويصي

ذكر أهل الاختصاص في علم النفس أن الضحك يعالج الأمراض الجسدية، بحيث يقوي مناعة الجسم ضد الأمراض، ويساعد في عملية شفاء المريض من أمراض عدة مثل: القلب، والضغط، والربو، والقولون العصبي؛ لذا اخترت لكم قصة طرفة من أجل رسم الإيجابية والضحكة على شفاه المرضى والأصحاء؛ ولأخفف عنكم ضغوط العمل والتوتر والقلق الذي يعيشه بعضكم يوميا، ولكم قصة قاسم الدجاجات: حدثت أعرابي كان يبتذل بالبرصه قال: قدم أعرابي من البادية، فأنزلته وكان عندي دجاج كثير، ولي امرأه وابنان وابنتان، فقلت لامراتي: بادي اشوي لنا دجاجه وقدمه وخبنا إيلنا نتغذها، فلما حضر الغداء جلستا جميعا، أنا وامراتي وابناي وابنتاي والأعرابي، فدفعنا إليه الدجاجه وقلنا له اقسمها بيننا، نريد أن نأصرك منه، فقال: لا أحسن القسمة، فإن رصيتم بقسمتي فسمنتها بيتمك، قلنا: فإنا نرضى، فأخذ رأس الدجاجه فقطعه وناولناه، وقال: الرأس للرأس، وقطع الجناحين وقال: الجناحان لابنينا، ثم قطع الساقين وقال: الساقان لابنيتي، ثم قطع الرمخي (منبت ذنب الطائر) وقال: العجّز للعجوز، ثم قال: الرزور للرأس، وأخذ الدجاجه بأسرها وسخر منا.

فلما كان الغد قلت لامراتي: اشوي لنا خمس دجاجات، فلما حضر الغداء قلت: اقسم بيننا قال: إني أظن أنكم وجدتم في أنفسكم، قلنا: لا، لم نجد في أنفسنا قاسم، قال: اقسم شفعا ام وترأ؟ قلنا: اقسم وترأ، قال: أنت وامرأتك ودجاجه ثلاثة، ثم رمى إيلنا بدجاجه، ثم قال: وابناك ودجاجه ثلاثة، ثم رمى إليهما بدجاجه، ثم قال: وابنتاك ودجاجه ثلاثة، ثم رمى إليهما بدجاجه، ثم قال: أنا ودجاجتان ثلاثة، وأخذ دجاجتين وسخر مناه فرأنا ونحن ننظر إلى دجاجتيه فقال: ما ننظرون؟ لعكم كرهتم قسمة البوتر، البوتر لا يجيء إلا هكذا، فهل لكم في قسمة الشفع؟ قلنا نعم، فضفناه إليه، ثم قال: أنت وابناك ودجاجه أربعة، ورمي إيلنا بدجاجه، ثم قال والعجوز وابنتها ودجاجه أربعة، ورمي إليهن بدجاجه، ثم قال: وأنا وثلاث دجاجات أربعة، وضم إليه الثلاث، ورفع يديه إلى السماء وقال: اللهم لك الحمد أنت فهمتنا.

* من كتاب الحيوان، للجاحظ.

التعليق:
من خلال سردى لهذه القصة الطريفة استلخصت بعض الدروس المستفادة منها:
1- إكرام الضيف وعدم إجحاره.
2- عدم السخرية من الناس.
3- الذكاء والظفظة وسرعة البديهة من أسرار النجاح.
4- حسن التصرف في المواقف.
5- فكر قبل أن تقر.
6- اضحكوا تضحوا.
7- شكر الله سبحانه وتعالى على نعمة الذكاء.

الخيار الأمثل لأعمالك

TVS Star 100cc محرك رياضي الأشواط **KD 390**

TVS Wego 110cc محرك رياضي الأشواط **KD 450**

TVS XL 70cc محرك ثنائي الأشواط **KD 290**

عروض خاصة!
متوفر بألوان أخرى

كفالة سنة

السعر يشمل الصندوق

السعر يشمل الصندوق

السعر يشمل الصندوق

تسجيل مرور وتأمين مجاني

أول سيرفيس مجاني

الشوخ الصناعية - متفرع من شارع كندا دراى - مقابل مجمع صن سيتي التجاري
@PowerHouseQ8
24921922 / 3 - 24829025 - 24829031 / 6 - info@mutawaalkazi.com

باور هاوس

تجديد الاستراحات الخارجية للتربية

ذكر مسؤول اللجنة الثقافية في الجمعية التربوية بكلية التربية بجامعة الكويت مشاري العنبي أن الجمعية انتهت من تجديد الاستراحات الخارجية وخدمة الشحن في مختلف مباني الكلية، لافتاً إلى أن الجمعية تسعى بشتى الطرق لتوفير الأريحية الكاملة لطلبة الكلية. وبين العنبي، في تصريح صحافي، أن هذه الخطوات جاءت لضمان المزيد من الراحة والتسهيلات لطلبة كلية التربية، مع وجود الفصل الدراسي الصيفي، وارتفاع درجة الحرارة، الأمر الذي يعانیه طلبة الجامعة في أماكن الراحة والاستجمام، فلابد من توفير السبل اللازمة التي تعين الطلبة على الدوام الجامعي. وأكد أن الجمعية تعمل جاهدة في مختلف لجانها الثقافية والإعلامية والإدارية لتوفير ما يحتاجه طلبة الكلية من احتياجات ثانوية في المسيرة الدراسية وتخفيف أعباء الفصل الدراسي الصيفي على الطلبة.

ذكر مسؤول اللجنة الثقافية في الجمعية التربوية بكلية التربية بجامعة الكويت مشاري العنبي أن الجمعية انتهت من تجديد الاستراحات الخارجية وخدمة الشحن في مختلف مباني الكلية، لافتاً إلى أن الجمعية تسعى بشتى الطرق لتوفير الأريحية الكاملة لطلبة الكلية. وبين العنبي، في تصريح صحافي، أن هذه الخطوات جاءت لضمان المزيد من الراحة والتسهيلات لطلبة كلية التربية، مع وجود الفصل الدراسي الصيفي، وارتفاع درجة الحرارة، الأمر الذي يعانیه طلبة الجامعة في أماكن الراحة والاستجمام، فلابد من توفير السبل اللازمة التي تعين الطلبة على الدوام الجامعي. وأكد أن الجمعية تعمل جاهدة في مختلف لجانها الثقافية والإعلامية والإدارية لتوفير ما يحتاجه طلبة الكلية من احتياجات ثانوية في المسيرة الدراسية وتخفيف أعباء الفصل الدراسي الصيفي على الطلبة.

المكتب الثقافي بالرياض: نشرف على 600 طالب

العجمي لـ الجريدة: أولوية القبول لأصحاب المعدلات العليا واجتياز المقابلات الشخصية

أكد رئيس المكتب الثقافي في الرياض بالمملكة العربية السعودية د. مسفر العجمي أن المكتب يشرف على أكثر من 600 طالب في 24 جامعة حكومية، مشيراً إلى أن التعليم العالي السعودي يقدم منحاً ثابتة لطلبة دولة الكويت تشتمل على عدد محدود من المقاعد يقدر بـ 38 مقعداً، منها 10 مقاعد لطلاب الدراسات العليا، و28 لطلبة مرحلة البكالوريوس. وأوضح العجمي لـ «الجريدة» أن أولوية قبول الطلاب في الجامعات السعودية يحددها معدله في المرحلة الثانوية، فكلما كان أعلى كان في طليعة المقبولين، إضافة إلى المقابلة الشخصية. ويتم قبول الطلاب من داخل المملكة وخارجها إلكترونياً وفقاً لشرط ومتطلبات خاصة. «الجريدة» التقت العجمي، وسألته عن تفاصيل عمل المكتب في الحوار التالي:

هدى بيطار

ما المهام الموكلة إلى المكتب الثقافي في الرياض؟

يشرف المكتب على الطلاب المبتعثين من جهات الدولة المختلفة والدارسين على نفقتهم الخاصة وفق لوائح وزارة التعليم العالي وجهات الامتعات الأخرى، ويبلغ عدد هؤلاء أكثر من 600 طالب في 24 جامعة حكومية، إضافة إلى الجامعة العالمية للإلكترونية. وصدر في الأونة الأخيرة أمر ملكي بإضافة 3 جامعات حكومية ليصبح عددها 27 جامعة إلى جانب عدد من الجامعات الخاصة وفقاً للقرار الوزاري رقم 332 الذي يمكن الاطلاع عليه في موقع وزارة التعليم العالي السعودي، الذي يتيح للطلاب إمكانية الاطلاع على الجامعات الحكومية والخاصة الموصى بالدراسة فيها.

ما أنواع المنح التي يخصصها التعليم العالي السعودي لطلبة الكويت؟

يخصص التعليم العالي السعودي منحاً ثابتة لطلبة دولة الكويت تشتمل على ثمانية وثلاثين مقعداً، منها 10 مقاعد لطلاب الدراسات العليا، وثمانية وعشرون لطلاب مرحلة البكالوريوس.

وتمت الموافقة على تخصيص منح تنافسية يقدر عددها بـ 150 منحة بدأ العمل بها في العام الدراسي الماضي، وهذا مستمر لكتلتا مرحلتا البكالوريوس والدراسات العليا.

وتحتل بعض الجامعات السعودية بتقييم خارجي كتحقيمي «شغهاي» و«كباس» ومن الجامعات المتقدمة التي هي بمصاف المراتب الأولى عربياً وتحتل بمراكز متقدمة عالمياً جامعة الملك سعود بالرياض وجامعة الملك فهد للبترول والمعادن وجامعة الملك عبدالعزيز.

ما آلية وأولوية قبول الطلاب في الجامعات السعودية؟

أولوية قبول الطالب يحددها معدله في المرحلة الثانوية الذي كلما كان أعلى كان في طليعة المقبولين، إضافة إلى المقابلة الشخصية، ويتم قبول الطلاب من داخل المملكة وخارجها إلكترونياً وفقاً لشرط والمتطلبات الخاصة بكل جامعة من حيث نوع التخصص لتحديد إمكانية القبول من خلال الاطلاع على الإجراءات. وبالنسبة للدارسين في المملكة أي خريجي الثانوية العامة السعودية عليهم إجراء اختبار القدرات العامة والاختبار

التحصيلي، لأن هناك ما يسمى بالنسبة الموزونة التي تتضمن وزن نتائج الثانوية العامة بمقدار 30 إلى 50% بالإضافة إلى وزن الاختبارين لمعرفة المتوسط العام للطلاب. وبالنسبة للجامعات الخاصة التي تكون الدراسة فيها باللغة الإنكليزية يختتم على الطالب إجراء اختباري SAT و ILETS.

هل الجامعات السعودية معترف فيها؟

أغلب الجامعات الحكومية في السعودية هي جامعات موصى بها من قبل اللجان والدراسة فيها تتم بانتظام، حيث يتم إصدار الاعتماد الأكاديمي من الجهاز الوطني للاعتماد الأكاديمي والجودة. وأما الجامعات الخاصة ووفقاً للقرار الوزاري 332 فمفها ما هو موصى بها وقد تتغير الحال بعد زيارات دورية لجهاز الاعتماد الوطني.

ما التخصصات التي تشهد إقبالاً طلابياً؟

جميع التخصصات بلا استثناء متاحة للدراسة فيها، كما يشرف المكتب الثقافي على تدريب نحو 100 طالب طبيب متدرب على البورد، والزمالة السعودية في الرياض وجدة والدمام والخبر بالإضافة إلى إقبال الطلاب على الدراسات الإسلامية والتخصصات الإدارية كما تشمل المنح الثابتة تخصصات طبية.

ما أبرز المشكلات التي تواجهونها كمكاتب ثقافية؟

نحن نقوم بالإشراف على الطلبة ومساعدتهم وفق لوائح الابتعاث، وأود أن أتطرق إلى مسألة فواتير علاج الطلبة فقد كانت تتطلب في السابق فترة زمنية كبيرة لإتمامها حيث يرسلها المكتب الثقافي لوزارة الصحة لاعتمادها وهو ما يتطلب وقتاً مع تقديرنا لجهود العاملين في الصحة، فطالباً بوضع آلية لتنفيذ التأمين الصحي لجميع الطلبة، وبعد أخذ المكتب للموافقات المسبقة من جهات الاختصاص التي تشمل وزارتي الصحة والتعليم العالي، تم إصدار وثيقة للطلاب الدارسين بالمملكة وبدء العمل بها في شهر نوفمبر الماضي حيث سهلت إجراءات صرف الفواتير وسرعة البت

تقرب صرف مستحقاتهم المالية في الزيادة المقررة من قبل وزارة التعليم العالي سلفاً، وإضاف أن من تلك الكتب أيضاً مطلباً أساسياً ومستحقاً، وهو إعادة النظر في اللائحة الخامسة من المادة السابعة عشر من لوائح البعثات، وفيه ذكر ارتباط صرف البدلات السنوية (بدل الكتب والأدوات الدراسية والملابس) بالانتقال إلى المرحلة التالية وبشكل سنوي، لما لمسناه من النزاع طلابي واسع تجاه هذه اللائحة التي أضرت بمصالح العديد منهم.

«اتحاد أستراليا» يطالب بالزيادة المالية

تتابع أن الكتب تشمل كذلك كتاباً عن حاجة الاتحاد إلى صرف الإعانة السنوية للقيام بالفعاليات والأنشطة الموكلة له القيام بها، وقد ورد في الكتاب المطالبة بزيادة مبلغ الإعانة، حيث يصرف للاتحاد 6 آلاف دينار في كل عام تقابلي. ولفت إلى أن هذه الإعانة تعتبر الأقل، مقارنة بالإعانات التي تصرف لباقي الاتحادات، ويرأها أعضاء الهيئة الإدارية قليلة جداً بالنظر إلى المتطلبات المالية التي يحتاجها الاتحاد لتغطية فعالياته العديدة في عامة التقابلي الحالي، وفي دولة كاستراليا التي تعتبر الأعلى بين دول العالم.

كشفت أمين سر الهيئة الإدارية للاتحاد الوطني لطلبة الكويت فرع أستراليا سعود الوسمي أن الاتحاد أرسل إلى المسؤولين في وزارة التعليم العالي عدداً من الكتب، يتعلق بعضها بالطلبة الدارسين في أستراليا، والأخرى خاصة بالهيئة الإدارية. وقال الوسمي، في تصريح صحافي، إن «في مقدمة هذه الكتب كتاب استعجال صرف الزيادة المالية، التي انتظرها طلبتنا في أستراليا منذ سنوات بفارغ الصبر، حيث أكدت الهيئة الإدارية في الكتاب المرسل أن الجموع الطلابية ما زالت

تتقرب صرف مستحقاتهم المالية في الزيادة المقررة من قبل وزارة التعليم العالي سلفاً، وإضاف أن من تلك الكتب أيضاً مطلباً أساسياً ومستحقاً، وهو إعادة النظر في اللائحة الخامسة من المادة السابعة عشر من لوائح البعثات، وفيه ذكر ارتباط صرف البدلات السنوية (بدل الكتب والأدوات الدراسية والملابس) بالانتقال إلى المرحلة التالية وبشكل سنوي، لما لمسناه من النزاع طلابي واسع تجاه هذه اللائحة التي أضرت بمصالح العديد منهم.

1 828 111
Fax: 22252537
E-mail: ads@aljarida.com

ديلة الجريدة التجارية

يمكنك الاستمتاع بمظلات أرك الأمريكية الثابتة والمتحركة أرقى مستوى وتصميم

كفالة ١٠ سنوات تغطيات ثابتة ومتحركة أوتوماتيك

مظلات سيارات تغطيات حمامات سباحة ومباني

الأمريكية للتغطيات

www.arc.com.kw

97882235 - 97811557 - 97822004 المصنع 97804155

AMERICAN ROOFING

مطعم مهراني Maharani Restaurant

تم الافتتاح مطعم مهراني حولي

شارع بيروت مقابل البنك التجاري الكويتي

تليفون 22661603 - 22632439

المؤشر الكويتي			الدينار الكويتي
السعري	الوزني	كويت 15	1 KD
7.291	493	1.208	2.117 2.605 3.546

اقتصاد

8

تقرير أسواق المال الخليجية الشهري

مكاسب لجميع الأسواق باستثناء «الكويتي» و«القطري» ينمو 8%

ما الفرق بين بورصات المنطقة و«الكويتية» وما السبب وراء هذا التباين الكبير؟

علي العنزي

لم يكن تراجع السوق الكويتي مصادفةً أو نتيجة ضغط. إذا ما قورن بمكاسب أسواق خليجية تجاوز ارتفاع بعضها 50% هذا العام، وذلك نتيجة طبيعية لعوامل دعم عديدة، بل كانت خسارة مؤشرات السوق الكويتي نتيجة عوامل سلبية عديدة أوجدت فجوة كبيرة بين أدائه وبقية أسواق المنطقة.

سجلت جميع أسواق المال الخليجية نمواً في تعاملات شهر مايو، باستثناء السوق الكويتي (المؤشر السعري) كما هي الحال في كل مرة، واستطاع مؤشر سوق قطر أن يواصل تسجيل مستوياته القياسية بعد أن ربح 8% في المئة جليها خلال الأسبوع الأخير من هذا الشهر، بينما ربح ابوظبي 4.1% في المئة وسجل السعودي 2.5% في المئة، والبحريني 2.2% في المئة، وسجل مسقط نسبة مقاربة، بينما كان دبي الأقل ارتفاعاً بنسبة لم تتجاوز 0.6% في المئة في حين فقد مؤشر سوق الكويت «السعري» نسبة 1.5% في المئة باتجاه مغاير لما ذهبت إليه بقية الاسواق الخليجية.

استمرار تراجع «الكويتي»

لم يكن تراجع سوق الكويت للأسواق المالية صدفةً أو نتيجة ضغط إذا ما قورن بمكاسب أسواق خليجية تجاوز بعضها نسبة 50% في المئة ارتفاعاً خلال هذا العام فقط، وإنما كان ارتفاعها نتيجة طبيعية لعوامل دعم عديدة، كما كانت خسارة مؤشرات السوق الكويتي نتيجة عوامل سلبية عديدة أوجدت فجوة كبيرة بين أدائه وبقية أسواق المنطقة خصوصاً الأسواق الراححة الأربع حيث أن سوق مسقط ما زال في مستويات متدنية مقارنة مع أقاله السنوي للعام الماضي.

أحداث استثنائية

حققت أسواق الإمارات وقطر نمواً كبيراً رغم حداثةتها إلا أن ارتفاعها جاء نتيجة عوامل دعم استثنائية قد لا تتحقق لأي أسواق أخرى سواء في المنطقة أو عالمياً، حيث

استقرار سياسي

لاشك أن الاستقرار السياسي محور إدارة الاقتصاد فلا اقتصاد نامياً دون استقرار سياسي، وبعد فترة الربيع العربي التي عانتها الأسواق وتذبذبت بشكل كبير اعتادت سماع الأخبار الإقليمية المزعجة إذا ما كان هناك استقرار سياسي داخلي، بينما في السوق الكويتي استمر القلق السياسي المحلي وهو ما أشار إليه بقوة استقالة 5 أعضاء من مجلس الأمة خلال شهر مايو ووزيرين هما وزير العدل والأوقاف ووزير التربية، ومثل هذا التجاذب في المشهد السياسي المستمر لا يبشر بخروج قرارات اقتصادية أو تشريعات تدعم الاقتصاد بشكل عام أو السوق بشكل خاص.

بيانات مالية... ولا إيقافات

بعد الأزمة المالية ظهرت بعض الآثار على الأسواق المالية بعضها تمت معالجته بشكل سريع وبعضها تكاملت عوامل معينة للمساعدة على الخروج منه بينما استمر البعض الآخر حتى بعد مرور ستة أعوام على الأزمة بالضبط على السوق.

واظهرت أسواق المنطقة في الإمارات وقطر والسعودية نمواً مريحاً في أسهمها المدرجة خلال آخر عامين ماليين بينما استمر في السوق الكويتي التجاذب في نمو أرباح الشركات القيادية فضلاً عن عمليات شطب

واضح فلما لا يكون كذلك في أسواق المال التي انتهت تعاملاتها يوم الخميس بمكاسب شهرية متفاوتة لكنها، كأداء منذ مطلع العام جاءت ممتازة ومستمرة في الارتفاع القوي الذي يعتبر من الأقوى عالمياً خلال هذا العام.

«قطر» في المقدمة

سجل مؤشر قطر نمواً كبيراً خلال هذا الشهر حيث قطع قرار الأمير تميم بن حمد أمير قطر بفتح نسبة تملك الأجانب في الأسهم القطرية مما كان له الأثر على أداء السوق حيث أن حرية نسبة التملك للأجنبي أحد أبرز شروط الإدراج في مؤشر MSCI للأسهم الناشئة.

عودة «ابوظبي»

عاد مؤشر سوق ابوظبي بعد أن تباطأ خلال الشهر الماضي وبعد وصوله إلى قمته عند 5 آلاف نقطة ليسجل خلال الأسبوع الأخير من شهر مايو فقط نسبة 4.1% في المئة كانت مكاسبه الشهرية ليقتل عند مستوى 5253.40 نقطة وهو مستوى قياسي جديد مصفياً 208.78 نقطة.

وبعد صراع كبير بين جني الأرباح قبل الإدراج الفعلي في مؤشر مورجان ستانلي وبين الاستمرار في تسجيل أرقاماً قياسية انتهت تداولات مؤشر سوق دبي على مكاسب محدودة بنسبة 0.6% في المئة.

مكاسب «السعودي»

ربح مؤشر «تداول» السعودي نسبة 2.5% في المئة وهي ثالث أفضل مكاسب شهرية بين أسواق المنطقة أضيفت إلى مكاسبه منذ بداية العام لتبلغ بها ما يقارب 15% في المئة ليقتل عند مستوى 9823.4 نقطة بإضافته 238.18 نقطة.

استفاد مؤشر سوق العنامة من ارتفاعات مؤشرات الإمارات خصوصاً مؤشر سوق دبي حيث هناك أسهم مشتركة الإدراج بين السوقيين، في حين لم تكن في البحرين عمليات جني أرباح كبيرة كانت في سوق الإمارات ليعتد على مكاسب بداية الشهر ويقتل مرتفعاً بنهايته 2.2% في المئة وتعادل 32.01 نقطة ليستقر عند مستوى 1459.34 نقطة.

وبارتفاع نسبته نحو 2% في المئة استطاع مؤشر مسقط أن ينجي شهر مايو، وبعد ضعف شديد معظم فترات هذا العام كانت مع السوق الكويتي الأدنى من حيث المكاسب، ظفر سوق مسقط خلال شهر مايو بنسبة 1.9% في المئة وتعادل

130.24 نقطة مرتداً من قاعه لهذا العام ومقفلاً عند مستوى 6857.43 نقطة.

«الكويتي»... سلبية مستمرة

شهدت تداولات شهر مايو في سوق الكويت للأسواق المالية ضعفاً عاماً حتى آخر جلساته التي تغير حالها، واقتلت مؤشرات على تباين حيث خسرت مؤشر السوق الرئيسي «السعري» نسبة 1.5% في المئة وبإدعاء معاكس لإداء بقية المؤشرات الخليجية أو حتى مؤشرات السوق الرئيسية وهو في حقيقته يعكس أداء بشكل منطقي حيث الخوف من الإيقاف الجديد لمجموعة من الشركات التي لم تعقد جمعياتها العمومية بالفتره المحددة، حيث خسر السعري 116.6 نقطة لهذا العام عن أدنى مستوياته لهذا العام على مستوى 7291.09 نقطة.

بينما سجلت الاسهم القيادية حراكاً إيجابياً أرخى بظلاله على المؤشرات الوزنية للسوق حيث أقفل الوزني مرتفعاً ثلث نقطة مئوية على مستوى 493.08 نقطة مصفياً 1.33 نقطة، وكانت استعادة مؤشر كويت 15 أكبر بنسبة 0.6% في المئة تعادل حوالي 7 نقاط ليقتل عند مستوى 1208.68 نقطة.

وقد تكون استعادة الاسهم التشغيلية الكويتية من ترفع اسهم قطرية وإماراتية من مؤشر الاسهم الأولية إلى الناشئة حيث ستزيد وزن الاسهم القيادية الكويتية من 18 إلى 30 في المئة في هذا المؤشر معوضة ترقية الاسهم القطرية والإماراتية. وكانت تداولات الاسهم القيادية بنهاية تعاملات الأسبوع واضحة اشارت إلى ذلك.

واستمر تراجع النشاط والبورس الكويتي وسولته حيث انخفض النشاط بنسبة قاربت

22.3% في المئة بينما تراجع السيولة بنسبة الثلث مقارنة مع الشهر السابق، ووصلت السيولة في إحدى جلسات الشهر إلى مستويات مقلقة جداً حيث لم تتجاوز 9 ملايين دينار وهي من أدنى المستويات خلال أكثر من عام.

ويبقى القلق مستمراً في السوق الكويتي فتارة من المشهد السياسي الذي لم يترك لأحد التفكير في الأوضاع الاقتصادية وتارة أخرى من أوضاع شركات عديدة تعاني عدم قدرتها على خلق مصادر لتدفقات نقدية فبقيت تاكل من اللحم الحي حتى بعد مرور ست سنوات على الأزمة المالية العالمية مما شكل لها خطراً في تاكل رأسمالها وبالتالي تراجع حجم تداولاتها بشكل كبير وغياب بعضها بسبب الإيقاف نتيجة عدم التمام جمعيتها العمومية وهو خطر جديد

لاستمرار الإيقاف وتراجع سيولة اسهم مدرجة أخرى مشابهة لها في الحجم ومقاربة بالقدرات الإدارية.

لذلك يبقى السوق الكويتي على مسافة بعيدة عن أداء معظم أسواق المنطقة وتبقى مقارنة أدائه بها دون وجود بيئة متشابهة ظالمة إلى حد ما حتى وإن كان أقدمها وأكبرها من حيث عدد الشركات المدرجة التي بدأت تتراجع أعدادها تدريجياً.

جزئية أخرى تتداول كثيراً خلال هذه الفترة، وهي نظرية عدم السوق من عدمه من قبل الحكومة أو من خلال المال العام، وحقيقة السوق وشركائه المدرجة لا يمكن أن تفاسر بمسطرة واحدة فهناك من الشركات التي توظف أكثر من 5 آلاف موظف لا تحتاج خلال هذا الوقت دعماً بينما هناك البعض الآخر لا توظف أكثر من 10 أشخاص تغوص في مشاكل

مالية وإدارية وتوسع للخروج من دائرة الرقابة المغلظة خلال هذه الفترة، ولا توجد لديها رؤية واستشراف للمستقبل فهي لا تعرف قدراتها الذاتية ولا تعرف مستقبلها أو الأفضل لها بين الاستثمار أو التصفية أو الدمج، فانها طبعاً لا تستحق الدعم فتواجه مصيرها بنفسها.

هل تستحق شركات متعثرة ليس لها رؤية مستقبلية تحاول الاستثمار اعتماداً على المصادقات بدعم المال العام؟

إعلان تذكيري

شركة الاتصالات الكويتية VIVA

(شركة مساهمة كويتية عامة)

دعوة إلى حضور اجتماع الجمعية العمومية العادية وغير العادية

يتشرف مجلس إدارة شركة الاتصالات الكويتية VIVA بدعوة المساهمين الكرام إلى حضور اجتماع الجمعية العمومية العادية وغير العادية وذلك في فندق الريبجنسي في تمام الساعة 10:30 صباحاً من يوم الأحد الموافق 8 يونيو 2014 للنظر في جدول الأعمال التالي:

جدول أعمال الجمعية العمومية العادية للسنه المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2013م

- أولاً: عرض تقرير مجلس الإدارة عن السنه المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2013م والمصادقة عليه.
- ثانياً: عرض تقرير مدققي الحسابات المصادقة عن السنه المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2013م والمصادقة عليه.
- ثالثاً: المصادقة على الميزانية العمومية وحسابات الأرباح والخسائر للسنه المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2013م.
- رابعاً: الموافقة على التعامل مع أطراف ذات الصلة.
- خامساً: تفويض مجلس الإدارة بأحقية شراء وبيع منقولات وعقارات الشركة ورهنها وعقد الصلح والإبراء وإعطاء الكفالات وعقد القروض، ومنحه حق القيام بكل ما يلزم لمباشرة كل عمل يحض في أغراض الشركة وذلك كله بما لا يتعارض مع أحكام الشريعة الإسلامية.
- سادساً: تفويض مجلس الإدارة بتوقيع مشارطات تحكيم لحل المنازعات وفق ما تقتضيه المادة 207 مدني من المرسوم رقم 1980/67.
- سابعاً: إخلاء طرف أعضاء مجلس الإدارة وإبراء ذمتهم عن كل ما يتعلّق بتصرفاتهم عن السنه المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2013م.
- ثامناً: تعيين أو إعادة تعيين مدققي الحسابات للسنه المالية 2014م وتفويض مجلس الإدارة بتحديد أتعابهم.
- تاسعاً: تعيين أعضاء الهيئة الشرعية للسنه المالية 2014م وتفويض مجلس الإدارة بتحديد أتعابهم.

جدول أعمال الجمعية العمومية الغير عادية للسنه المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2013م

- أولاً: تعديل المادتين 26 و45 من النظام الأساسي للشركة لتتوافق مع أحكام قانون الشركات التجارية رقم 97 لسنة 2013.

على النحو التالي:

المادة 26: يجتمع مجلس الإدارة 4 مرّات على الأقل خلال السنه المالية الواحدة، بناءً على دعوة رئيسه ويجتمع أيضاً إذا طلب إثنان من أعضائه ذلك على الأقل. ويكون اجتماع المجلس صحيحاً بحضور أغلبية أعضائه ولا يجوز الحضور بالوكالة في اجتماعات المجلس.

النص المقترح للمادة 26 من النظام الأساسي: «لا يكون اجتماع مجلس الإدارة صحيحاً إلا إذا حضره نصف عدد الأعضاء ويجوز للاجتماع باستخدام وسائل الاتصال الحديثة واتخاذ القرارات بالتزوير بموافقة جميع أعضاء المجلس ويجب أن يجتمع مجلس الإدارة ست مرّات على الأقل خلال السنه الواحدة.»

المادة 45: «تجتمع الجمعية بصفة غير عادية بناءً على دعوة من مجلس الإدارة أو بناءً على طلب كتابي من مساهمين يملكون ما لا يقل عن ربع أسهم الشركة وفي هذه الحالة يجب على مجلس الإدارة أن يدعو الجمعية خلال شهر من تاريخ وصول الطلب إليه.»

النص المقترح للمادة 45 من النظام الأساسي: «تجتمع الجمعية العامة غير العادية بناءً على دعوة من مجلس الإدارة أو بناءً على طلب مساهم من مساهمين يملكون خمسة عشر بالمائة من رأس مال الشركة المصدر أو من الوزارة ويجب على مجلس الإدارة أن يدعو الجمعية العامة غير العادية خلال ثلاثين يوماً من تاريخ تقديم الطلب.»

ثانياً: النظر في مستقبلية الشركة في ظل نتائج الشركة المالية عن عام 2013.

على السادة المساهمين الكرام ممن لديهم الرغبة في حضور الاجتماع مراجعة الشركة الكويتية للمقاصة - إدارة حفظ الأوراق المالية في برج أحمد بجانب المستشفى الأميري - الدور الخامس، مصطحبين معهم شهادات الأسهم أو إشعار التحويل الأصلي لاستلام بطاقات الحضور وجدول أعمال الجمعية العمومية.

مجلس الإدارة

VIVA

إمتلك شقة أحلامك ... في الكويت

أهمها 10
المهولة
شقق تملك

إطلالة بحرية مباشرة
أقساط مرنة لمدة 36 شهراً بدون فوائد



50311141 - 55039996 - 55039995 - 55039994 - 50618506
25733185/6/7 - 25733189 - DAAMCO - مكتب 12 - مجمع زهرة، الدور 3 - مكتبة

«بيتك»: 37.5 مليار دينار إجمالي حجم الودائع في مارس

حققت بنوعيتها الحكومي والخاص نمواً ملحوظاً على أساس سنوي بنسبة 8.8%

سجلت نحو 4.8 مليارات دينار في مارس 2013، حيث بلغت نسبتها حوالي 13.9% من إجمالي الودائع لدى البنوك المحلية في مارس 2014، في حين شكلت حصة قدرها 14% من إجمالي الودائع خلال مارس 2013. سجلت نحو 15.1 مليار دينار في مارس 2014، حيث بلغت نسبتها حوالي 13.9% من إجمالي الودائع لدى البنوك المحلية في مارس 2014، في حين شكلت حصة قدرها 14% من إجمالي الودائع خلال مارس 2013.

من واحد في المئة (0.7%) بلغ حوالي 112 مليون دينار حيث سجلت نحو 15.1 مليار دينار خلال مارس 2014.

86.1% من إجمالي الودائع لدى البنوك المحلية خلال مارس 2014. سجلت نحو 15.1 مليار دينار في مارس 2014، حيث بلغت قيمته حوالي 36 مليون دينار لتسجل نحو 4.73 مليارات دينار خلال مارس 2014، بينما كانت سجلت 5.2 مليارات دينار في مارس 2014، في حين سجلت 4.98 مليار دينار في فبراير 2014.

دينار، إذ سجلت قيمتها 32.3 مليار دينار، مقارنة بارتفاع محدود باقل من نصف في المئة بنحو 123 مليون دينار، إذ كانت سجلت قيمتها 31.3 مليار دينار خلال فبراير 2014، بينما نما إجمالي ودائع القطاع الخاص عن قيمته في مارس 2013 بنحو 2.6 مليار دينار عن قيمتها التي سجلت 26.6 مليار دينار في مارس 2013.

شكلت 79.2% من إجمالي الودائع خلال مارس 2013. وسجل النشاط الائتماني تحسناً محدوداً بنسبة 1.6% بمقدار 469 مليون دينار، إذ تجاوزت قيمته نحو 29.5 مليار دينار خلال مارس 2014، مقارنة بارتفاع طفيف بلغ 38.4 مليون دينار، إذ سجلت قيمته 29 مليار دينار خلال فبراير 2014، وعلى أساس سنوي شهد النشاط الائتماني ارتفاعاً ملحوظاً وصلت نسبته إلى 8% بقيمة قدرها 2.2 مليار دينار مسجلاً نحو 27.3 مليار دينار خلال مارس 2013.

في حين سجلت ودائع القطاع الحكومي ارتفاعاً بنسبة 4.5% خلال مارس 2014. وتمثل الودائع أهم مصدر للأموال بالنسبة للبنوك المحلية الكويتية وجانباً هاماً من ميزانيتها، برغم تراجع نسبتها إلى إجمالي الميزانية المجمعة بشكل طفيف مشكلة نسبة 69.3% خلال مارس 2014 مقارنة بحصة 70.7% خلال مارس 2013. وتعتبر التسهيلات الائتمانية وأدوات الدين العام والاستثمارات المحلية أهم المجالات لاستخدام الودائع التي لدى الجهاز المصرفي بصفة عامة، إذ يشكل النشاط الائتماني حوالي 78.7% من إجمالي حجم الودائع خلال مارس 2014 متراجعاً عن حصته التي استحوذت على 80% في فبراير 2014، بينما

شهدت ودائع القطاع الخاص والملحوظاً على أساس سنوي بنسبة 8.8% في مارس 2014، إذ سجلت حوالي 37.5 مليار دينار خلال مارس 2014، بزيادة تجاوزت 3 مليارات دينار، مقارنة بـ 34.49 مليار دينار في مارس 2013. كما شهد «بيتك»، حسب تقرير صادر عن بيت التمويل الكويتي، تحسناً ملموساً على أساس شهري في مارس 2014 بنسبة 3.4% بنحو 1.3 مليار دينار، إذ كانت سجلت 36.28 مليار دينار خلال فبراير 2014، وانعكس التحسن الشهري الذي شوهد خلال مارس 2014 في كل من حجم ودائع القطاع الخاص وودائع القطاع الحكومي، إذ شهدت ودائع القطاع الخاص تحسناً ملموساً بلغ 3.4%،

تمثل الودائع أهم مصدر للأموال بالنسبة للبنوك المحلية وجانباً مهماً من ميزانيتها، برغم تراجع نسبتها إلى إجمالي الميزانية المجمعة بشكل طفيف، مشكلة نسبة 69.3% في مارس 2014، مقارنة بـ 70.7% في الفترة نفسها من 2013.

وتحسنت حجم الودائع الحكومية لدى الجهاز المصرفي بنسبة ملموسة قدرها 4.5% وبقيمة جاوزت نحو 224 مليون دينار في مارس 2014، علماً أن سحب الأموال من الحساب مقارنة بتراجع شهري محدود بنسبة 1.9% وبلغت 96 مليون دينار مسجلة حوالي 4.98 مليار دينار في فبراير 2014.

وكانت الودائع الحكومية لدى الجهاز المصرفي ارتفعت بنسبة 8.2% على أساس سنوي بحوالي 393 مليون دينار عن قيمتها والتي كانت

وقد تراجع حصة إجمالي الودائع المصرفية الخاصة إلى إجمالي عرض النقود بمفهومها الأوسع محققة 95.3% خلال مارس 2014 مقارنة بنسبة 95.2% خلال فبراير 2014، في حين شكلت نحو 85.8% من إجمالي عرض النقود خلال مارس 2014، بينما تشكل حوالي

سجل حجم ودائع القطاع الخاص تحسناً ملموساً خلال مارس 2014 بنسبة 3.2% بزيادة جاوزت المليار

بينه وبين متابعيه على هذه المواقع. وأضافت الحمضي أن حملة البنك الصيفية تكتسب سنوياً زخماً متزايداً من خلال الجوائز الحصرية والفريدة التي تقدمها، وهذا العام ستواكب صفحة البنك على إنستغرام هذه الحملة استجابة للتفاعل الكبير من قبل المتابعين تجاه سيارة رولز رويس وهي الجائزة الكبرى لحملة هذا العام.

وتابعت أن هذه المسابقة تتيح لمتابعي صفحة البنك الوطني على إنستغرام المشاركة من خلال تحميل التطبيق الخاص بها على الهواتف الذكية واستخدامه لتصميم سيارة رولز رويس فانتوم المفضلة لديهم للفوز ببطاقة هدية مسقة الدفع. وتجدر الإشارة إلى أن البنك الوطني ينفرد بتغطية مختلف مواقع التواصل الاجتماعي في الكويت (فيسبوك وتويتر وانستغرام ويوتيوب وفورسكوير وغوغل بلاس)، ويحرص البنك دوماً على مواكبة تطورات الشباب والتفاعل معهم من خلال العروض والخدمات التي يوفرها، إلى جانب التواصل المباشر عبر القنوات البديلة ومواقع التواصل الاجتماعي.

ويتمكن المتابعين لصفحة البنك الوطني على إنستغرام @NBKPage المشاركة في هذه المسابقة التي تستمر شهراً واحداً، عن طريق تحميل تطبيق رولز رويس فانتوم على هواتفهم الذكية، والقيام بتصميم السيارة وعرضها على صفحاتهم الخاصة على إنستغرام مرفقة بهاشتاغ #NBKPhantom. وستقوم لجنة متخصصة من البنك باختيار فائز واحد كل أسبوع لأفضل تصميم للسيارة ومكافأته ببطاقة هدية مسقة الدفع من البنك بقيمة 100 دينار.

وقالت مسؤولة العلاقات العامة في بنك الكويت الوطني زينة الحمضي إن مواقع التواصل الاجتماعي للبنك تواكب مختلف النشاطات والحملات التي ينظمها البنك، تشجيعاً للتفاعل والتواصل

«الخليج» يعلن الفائزين بسحب «الدانة»

أعلن بنك الخليج في 25 مايو الجاري الفائزين بالسحوبات اليومية لحساب الدانة خلال الأسبوع 18 مايو - 22 مايو 2014. وتمنح السحوبات اليومية لحساب الدانة جائزة قيمة كل منهما 1000 دينار كويتي لكل فائز خلال أيام العمل. والفائزون هم: (الأحد 18 مايو) محمد حجي علي بوشهري، فوزية شمه كريستوفر، (الاثنين 19 مايو) بدر حمد مبارك المباركي، مريم فاضل علي البلوشي، (الثلاثاء 20 مايو) بدر يوسف حبيب الأبراهيم، عايض قبلان الرشيد، (الأربعاء 21 مايو) أحمد ممدوح محمد أحمد غنام، رجاء عبدالرحيم معروف، (الخميس 22 مايو) نمنان سعود النمشان، مبارك شاهد سلمان الحسيني. ويتضمن برنامج سحوبات الدانة المجدولة لعام 2014 سحوبات الدانة يومياً على جائزتين قيمة كل منهما 1000 دينار كويتي (أيام العمل). أما السحوبات ربع السنوية على الجوائز الكبرى فستجري كالعادة حيث سيبدأ السحب الربع السنوي الثاني الذي يسجري في يونيو على جوائز نقدية بقيمة (250 ألف دينار، 125 ألف دينار و 25 ألف دينار) ويحتج الخليج جميع عملاء حساب

الدانة على الاحتفاظ بأرصدهم المودعة في حساب الدانة وذلك لتعزير فرص الفوز في ثاني سحب ربع سنوي لعام 2014 على إحدى ثلاث جوائز نقدية كبرى تبلغ قيمتها 250 ألف دينار و 125 ألف دينار و 25 ألف دينار، علماً أن سحب الأموال من الحساب في أي وقت قبل موعد السحب بشهر يونيو 2014 يقلل من فرص الفوز المتاحة لهم. كما يتم حساب الدانة من بنك الخليج أنه بالإضافة إلى كونه حساباً يمنح جوائز نقدية، فهو يتيح للعملاء أيضاً ادخار الأموال ويحصل العميل على فرصة واحدة للفوز يومياً مقابل كل 100 دينار، وتتراكم الفرص بشكل يومي، وكلما زاد المبلغ المودع وطالت مدة بقائه في الحساب زادت الفرص المتاحة للفوز. ويتم إيداع قيمة كل جائزة من جوائز الدانة تلقائياً في حساب الفائز خلال يومي عمل. كما يمنح حساب الدانة أيضاً العديد من الخدمات المتميزة منها خدمة «بطاقة الدانة لإيداع الحصري» التي تمنح عملاء الدانة حرية إيداع النقود في أي وقت يناسبهم، إضافة إلى خدمة «الحاسبة» التي تمكن عملاء الدانة من حساب ما لديهم من فرص للفوز في سحب الدانة.

الذي سيجري في يونيو على جوائز نقدية بقيمة (250 ألف دينار، 125 ألف دينار و 25 ألف دينار) ويحتج الخليج جميع عملاء حساب



زينة الحمضي

«الوطني» يطلق مسابقة أفضل تصميم لسيارة

رولز رويس على «إنستغرام»

العملة	شراء	بيع
دولار أميركي	0.28150000	0.28270000
يورو	0.38650000	0.38815000
جنيه إسترليني	0.47517000	0.47720000
فرنك سويسري	0.31629000	0.31764000
دولار كندي	0.26186000	0.26298000
دولار استرالي	0.26377000	0.26489000
ريال سعودي	0.07509700	0.07541700
درهم إماراتي	0.07669300	0.07701900
دينار بحريني	0.74797000	0.75116000
ريال قطري	0.07737800	0.07770800
ريال عماني	0.73155000	0.73467000
ريال بنمي	0.00131420	0.00131980
دينار أردني	0.39768000	0.39938000
ليرة سورية	0.00200710	0.00201570
ليرة لبنانية	0.00018890	0.00018970
جنيه مصري	0.03947300	0.03955000
درهم مغربي	0.03510000	0.03524900
دينار تونسي	0.17339000	0.17413000
ين ياباني	0.00277200	0.00278390
دولار سنغافوري	0.22520000	0.22616000
دولار هونغ كونغ	0.03631100	0.03646000
باهت تايلندي	0.00863500	0.00865180
بيسو فلبيني	0.00644900	0.006461600
روبية إندونيسية	0.00002422	0.00002426
روبية هندية	0.00479150	0.00480090
روبية باكستانية	0.00285640	0.00286200
تাকা بنغلادشية	0.00362850	0.00363560
روبية نيبالية	0.00300110	0.00300690
روبية سريلانكية	0.00216040	0.00216460

Ooredoo تطلق غداً حملة «أطلق قدراتك» العالمية مع ميسي

كبرى ومهمة في المجتمع وهي شريحة الشباب. نتطلع فعلاً لإلهامهم وتشجيعهم على ممارسة ما يحبونه من نشاطات، خصوصاً بمشاركة سفير علامتنا التجارية المحبوب نجم كرة القدم ليو ميسي.

من جهته، أفاد ميسي: «أنا مسرور جداً للمشاركة مع Ooredoo في هذه الحملة، التي نهدف من خلالها للوصول إلى المواهب الشابة في كرة القدم في مختلف بقاع العالم، وتشجيعهم على إطلاق قدراتهم؛ وأمل أن تتمكن من مساعدة المشاركين على الاستفادة من التدريبات وإثراء مشاعرهم ليصبحوا الجيل القادم من نجوم كرة القدم». ويظهر الإعلان بطل كرة القدم أثناء استعراض مهاراته في هذه اللعبة مع فريق من اللاعبين الشباب في قلب مدينة كبرى، ويثري الإعلان لفئة لتقنية Ooredoo.

وذكر المدير العام الرئيس التنفيذي Ooredoo بالكويت المهندس عبد العزيز فخرو: «نحن متحمسون لهذه الحملة، لأنها تحقق تطورات شريحة الشباب»

مصدر الهام

وفكرة الإعلان هي تسليط الضوء على دور Ooredoo في مساعدة لاعبي كرة القدم الناشئين على الاقتداء بأفضل لاعبي كرة قدم في العالم (ميسي)، ويهدف إلى أن يصبح مصدر إلهام للأطفال على التحدي التي تواجههم بدعم المجموعة.

وسبب الإعلان ابتداء من 1 يونيو 2014 في العديد من القنوات العربية والدولية، وسيتم عرضه خلال عدد من المباريات الرئيسية في بطولة كأس العالم لكرة القدم، كما سيعرض على الكثير من مواقع التواصل الاجتماعي، وإضافة إلى ذلك ستقوم شركات Ooredoo في مختلف المناطق بتواجدها بتنظيم عروض خاصة لكرة القدم خلال الحملة.

وإضافة إلى الطابع الترويجي لهذه الحملة، تواصل Ooredoo العمل مع مؤسسات ميسي في برنامج عيادات الرعاية الصحية

أطلق بنك الكويت الوطني مسابقة أفضل تصميم لسيارة رولز رويس فانتوم على صفحته الرسمية على «إنستغرام»، لمكافأة أربعة فائزين ببطاقة هدية مسقة الدفع، بمناسبة انطلاق حملته الصيفية السنوية لمكافأة عملائه بفرصة الدخول في سحب للفوز بهذه السيارة والسفر إلى المملكة المتحدة وزيارة مصنع شركة رولز رويس وتصميمها حسب طلبهم.

ويتمكن المتابعين لصفحة البنك الوطني على إنستغرام @NBKPage المشاركة في هذه المسابقة التي تستمر شهراً واحداً، عن طريق تحميل تطبيق رولز رويس فانتوم على هواتفهم الذكية، والقيام بتصميم السيارة وعرضها على صفحاتهم الخاصة على إنستغرام مرفقة بهاشتاغ #NBKPhantom. وستقوم لجنة متخصصة من البنك باختيار فائز واحد كل أسبوع لأفضل تصميم للسيارة ومكافأته ببطاقة هدية مسقة الدفع من البنك بقيمة 100 دينار.

وقالت مسؤولة العلاقات العامة في بنك الكويت الوطني زينة الحمضي إن مواقع التواصل الاجتماعي للبنك تواكب مختلف النشاطات والحملات التي ينظمها البنك، تشجيعاً للتفاعل والتواصل

السويد تشجع السكان على هجر السيارات مقابل دراجات هوائية بالمجان

أديل بيترز*

إن أحد أسباب إجماع الكثير عن ركوب الدراجات يكمن في عدم محاولة ذلك حقاً. وفي «غوتنبرغ» توفر الحكومة للسكان استخدام الدراجات مجاناً مدة 6 أشهر بشرط هجرهم سياراتهم 3 مرات في الأسبوع على الأقل.

على الرغم من توجه المزيد من الناس نحو استخدام الدراجات الهوائية في تنقلاتهم، فإن قلة من المدن ترقى إلى مستوى كوبنهاغن الصديقة للدراجات بصورة كبيرة، حيث يستعمل نحو نصف السكان الدراجات في الذهاب إلى أماكن عملهم. وفي الولايات المتحدة تصدر بورتلاند قائمة المدن الأكبر، ولكن حتى هناك فإن نسبة مستخدمي الدراجات في التنقل تصل إلى 6 في المئة فقط. ماذا يتطلب دفع المزيد من الناس إلى ركوب الدراجات؟

يتمثل الجواب الواضح في توفير بنية تحتية أفضل مثل وجود طرق لائقة للدراجات، ولكن برنامجاً جديداً في السويد اتخذ مقاربة مختلفة، تعتمد على النظرة القائلة إن أحد أسباب إجماع العديد من الناس عن

ركوب الدراجات يكمن في عدم محاولة ذلك حقاً. وفي مدينة غوتنبرغ التي تتساوى معدلات ركوب الدراجات فيها مع بورتلاند توفر الحكومة للسكان فرصة تجربة استخدام الدراجات مجاناً مدة ستة أشهر، شريطة الوعد بأنهم سيهجون سياراتهم ثلاث مرات في الأسبوع على الأقل.

ويقول ريكارد وارن، وهو مدير مشروع لدى وكالة الطاقة في غرب السويد «نحن نظن أن ركوب الدراجات يتمتع بإمكانية تحقيق معظم احتياجات النقل بالنسبة إلى معظم المجموعات. وهذا صحيح بصورة خاصة في ضوء كل الأنواع الجديدة من الدراجات التي ظهرت في الأسواق في السنوات الأخيرة».

وتختلف الثلاث ديزينات من «مجموعة اختبار الدراجين» من الطلاب لم يكن ذلك ليحدث بالضرورة، وتكمن المفارقة في وجود امتدادات «مونترية» تحت ما يعتبر «بشكل جزئي» قلب الحركة البيئية من لوس أنجلوس إلى شمال منطقة «بي». فهناك تمتد كتلة كبيرة من التشكيل أيضاً نحو الشرق إلى المنطقة المحاذية نسبياً حول «بيكرسفيلد».

السر في المياه

وعلى الرغم من أن الناخبين هناك قد يكونون أكثر تقبلاً لفكرة زيادة إنتاج الولايات المتحدة من النفط بقدر يفوق نظراءهم الليبيريين على طول الساحل، فإن القضية الكبرى في «بيكرسفيلد» تكمن في المياه، وتتطلب عملية التكسر كميات كبيرة من المياه.

ومع تعرض كاليفورنيا لجفاف حاد، فإن استخدام شركات الطاقة للملايين الغالونات من الماء المطلوب لتكسير النفط والغاز الصخريين، فيما تظل المزارع عطشى ليس عملاً مرغوباً.

وتشير استطلاعات حديثة إلى أن أكثرية سكان كاليفورنيا يدعون فكرة طرح تعليق الأنشطة التكسير في الولاية، وثمة مشروع قانون تم تقديمه إلى مجلس الشيوخ هناك للقيام بتلك العمليات، كما أن الأسئلة المثارة حول ما إذا كانت عمليات التكسير قد تسببت في حدوث هزة أرضية في لوس أنجلوس خلال شهر مارس لن تساعد شركات الطاقة أيضاً.

* (بلومبرغ)



في نهاية التجربة ستتاح لكل مشارك فرصة شراء دراجته بخضم محدد، وقد أعراب كل المشاركين عن تعلقهم بهذه الرحلة الجديدة. * (فاست كومباني)

تلك الحواجز الذهنية عبر متابعة كل مشترك لسته أشهر. ويقول وارن «فيما لا يمكننا القول أننا نحرينا عن مدة تخلي الشخص عن عاداته القديمة واتباع عادات جديدة، فإن 6 أشهر هي الحد الأدنى من الوقت الذي نتوقع منه إحداث تأثير مستمر، وخلق تجارب مفيدة كافية، وأمثلة جيدة ومعلومات لنا من أجل التقييم والتوسع».

للقيام بالتسوق أو إيصال الأطفال إلى المدرسة ثم التوجه إلى مكان العمل في الصباح تحديات واضحة. وفيما يصح ذلك تماماً في بعض الحالات فإن حقيقة الأمر هي أن ذلك يمكن أن يكون حاجزاً ذهنياً أكثر منه حالة فعلية. وفي وسع معظم الناس عبر الدراجة الصحية والقليل من التخطيط القيام بكل تلك الأعمال».

ويأمل المشروع في البدء بإزالة

إلى المرتحلين وحتى إباء الأطفال الصغار. ويقول وارن «إن إظهار أمثلة جيدة طريقة قوية للانتشار، ومن خلال المشروع نحاول خلق تلك الأمثلة الجيدة. أشخاص من مجموعات مختلفة عديدة من السكان من ذوي الاحتياجات المتنوعة في النقل الذين يستطيعون حل مشاكلهم اليومية في التواصل عبر الدراجات».

تواجه السويد البعض من مشاكل البنية التحتية ذاتها الموجودة في الولايات المتحدة. ومعظم المدن تم تخطيطها ضمن التفكير بوجود سيارات. ولذلك فإن التوجه إلى «بيكا» للقيام ببعض الأعمال قد لا يبدو عملياً سهلاً.

ويقول وارن «في بعض الحالات يمكن أن يشكل استخدام الدراجة

رغم تفوق النساء... الأجور مازالت متحيزة للرجال

بن غيير*

وكانت قضية المساواة في الأجور قد حصلت على دعابة واسعة في 8 أبريل الماضي حول «تساوي الأجر» كما سادت بقوة في الأخبار عندما تم مؤخراً طرد جبل أبرامسون وهي رئيسة تحرير تنفيذية سابقة في صحيفة نيويورك

وقد حصلت على دعابة واسعة في 8 أبريل الماضي حول «تساوي الأجر» كما سادت بقوة في الأخبار عندما تم مؤخراً طرد جبل أبرامسون وهي رئيسة تحرير تنفيذية سابقة في صحيفة نيويورك



2.5 نقطة.

عززت دراسة جديدة من جامعة ميامي بدرجة أكبر عدم المساواة في الأجر بين الرجال والنساء. وإذا لم تحقق أداء جيداً في المدرسة الثانوية فلا تلقى. إذ لا يزال بوسعك أن تحصل على دخل يمكنك من معيشة لائقة من خلال كونك من الرجال. وكانت المساواة في الأجر موضوعاً ساخناً للجدال خلال الأشهر القليلة الماضية، كما أن أحد البحوث الجديدة من جامعة ميامي يشير إلى أن المرأة تتقاضى أجراً يقل بصورة بارزة عن الرجل حتى مع كونها أفضل كثيراً في التحصيل الدراسي.

وهدف تلك الدراسة إلى تحديد عوامل تأثير درجات الدراسة الثانوية على دخل المستقبل. وبسبب التباين بين الرجال والنساء اختارت طرح المعلومات وفقاً للجنس ووجدت أن المرأة التي تحمل معدل درجات تخرج «جي بي» أهـ GPA، يعادل 4 نقاط من المدرسة الثانوية تحصل على دخل أقل في المتوسط من دخل الرجل الذي يحمل معدل درجات تخرج لا يتجاوز

2.5 نقطة.

تايمز وسط تقارير أشارت إلى أن طردها كان نتيجة استفسارها عن سبب تقاضيها أجراً يقل عن راتب الرجل الذي كان يشغل في السابق منصبها ذاته. وبعد خمسة عقود من حملة قانون المساواة في الأجور، مازالت المرأة في الولايات المتحدة تكسب 77 سنتاً في المتوسط مقابل كل دولار يكسبه الرجل في الوظيفة ذاتها. وكان الديمقراطيون في مجلس الشيوخ الأمريكي قد أعلنوا في العام الماضي عن أجندة اقتصادية للنساء، تأخذ بعين الاعتبار حقيقة واحدة هي أنه «عندما تنجح النساء، تنجح الولايات المتحدة».

وتطالب الأجنحة بتطبيق سياسات رفع الأجور للنساء، والتأكيد على المساواة في الأجور بين المرأة والرجل، وزيادة الإجازات المرضية مدفوعة الأجر، وتوفير حماية قانونية للمرأة الحامل والأمهات المرضعات، حتى لا يتم استبعادهن من فرص العمل.

* (سي إن إن موني)

ثقافة اقتصادية

نظرية الألعاب

نظرية الألعاب (Game theory) وتسمى أيضاً نظرية المباريات، هي تحليل رياضي لحالات تضارب المصالح بغرض التعرف على أفضل الخيارات الممكنة لاتخاذ قرارات في ظل ظروف محددة بما يمكن من الوصول إلى أفضل نتيجة.

وتخوض نظرية الألعاب في معضلات أكثر جدية تتعلق بعلم الاجتماع، والاقتصاد، والسياسة، بالإضافة إلى العلوم العسكرية. وتعود نشأة نظرية الألعاب إلى سنة 1944 على يد جون فون نويمان وأوسكار مورغن شترين، في كتابهما «The Theory of Games and Economic Behavior».

وقد حصل كل من جون ناش ورينارد سيلتين وجون هارساني على جائزة نوبل للاقتصاد لأعمالهم في تطوير نظرية الألعاب. ويعتبر السوق مثالاً جيداً لنظرية الألعاب فمُنذ لحظة دخول المتجر متحماً سلعة تبدأ اللعبة، فالمستهلك يريد أرخص سعر وأعلى جودة، بينما يرغب البائع في البيع بأعلى سعر، والتخلص من السلع رديئة الجودة، فتبدأ المساومة والجدل حول السعر حتى تصل اللعبة إلى دروتها، والرابع هو من يستطيع توقع حركات ومناورات الآخر، فحين يتوقع المستهلك أن البائع سيجري وراءه إذا خرج من المتجر دون أن يشتري فسيكون هو الرابع أما إن لم يصدق توقعه فسيكون هو الخامس.

التغير المناخي يحفز جامعة ستانفورد على مقاطعة شركات الفحم

جيسيكالير*

عبر حملتها «تغير المناخ مصدر قلق»، تعهدت جامعة ستانفورد بعدم استثمار أموالها في شركات تعدين الفحم. فهل ستكون جامعة هارفارد ذات الأموال الهبات الأعلى في البلاد هي اللاحقة لستانفورد على هذا المسار؟

إن لجامعة ستانفورد تاريخاً طويلاً مع التحولات ففي أواخر السبعينيات من القرن الماضي اعتقل المئات من طلاب الجامعة في واحد من أوائل الاحتجاجات الطلابية الرئيسية الرامية إلى إرغام الجامعة على التوقف عن الاستثمار في شركات ترتبط بنظام الفصل العنصري في جنوب إفريقيا. وفي سنة 2005 باعت الجامعة أسهماً في أربع شركات مرتبطة بالسودان. وتابعت ستانفورد في الأسبوع الماضي ذلك التقليد:

فقد صوت مجلس الأمناء فيها على تحرير أموال منحها البالغة 18.7 مليار دولار من الاستثمار في 100 شركة من شركات الفحم، مشيراً إلى أن نوازل قلق إزاء التغير المناخي والحاجة إلى التقدم نحو مصادر للطاقة البديلة.

ويمثل هذا القرار أكبر انتصار حتى الآن لحرمة حجب الأموال عن الوقود الأحفوري التي تنشط على مستوى الولايات المتحدة، وتعمل الحركة في 400 كلية وجامعة في شتى أنحاء البلاد. وقد انضمت إليها حتى اليوم 9 كليات صغيرة و22 بلدية والعديد من المجموعات الدينية والمنظمات الأخرى. ولا يعد ذلك انتصاراً تاماً، لأن جامعة ستانفورد ستستمر في الاستثمار في شركات نفط وغاز، إلا أن المجموعة الطلابية «ستانفورد خالية من الوقود الأحفوري» التي نسب المجلس إليها تحفيز القرار

وصفت ذلك النصر بأنه «بداية» لحرمة انتصار المناخ. ويوافق على ذلك طلبة يقومون بحملات مناظرة في جامعات أخرى. وتقول كلوي ماكسمين من جامعة هارفارد التي كانت تتصدر حملة في جامعتها: «ذلك مثير ومشجع جداً، وهو يظهر لنا أن هذا ممكن، ولن يلحق ضرراً مالياً بالجامعة وأن في وسعنا استخدام استثماراتها من أجل تحسين العالم، بدلاً من الاستثمار في الاستثمار في الوقود الأحفوري. وجعل ستانفورد تقول إن لاستثماراتها تأثيراً يتسم بقوة حقاً».

وقد واجه الطلاب في هارفارد وهي الجامعة ذات القدر الأكبر من المنح المالية والنفوذ مقاومة قاسية من جانب الإدارة. وعلى الرغم من عقد الطلبة اجتماعات غير

فعالية أي جماعة، بغض النظر عن حجم منحها، إزاء التأثير على الوضع المالي لشركة طاقة كبرى. ووصفت هذا التكتيك بأنه «لا مبرر له وغير حكيم»، وخاصة عندما يلحق مثل ذلك القرار السياسي ضرراً في عوائد هارفارد الخاصة».

صحيح أن الجانب المالي المتعلق بالتخارج يمكن أن يكون هزئياً. وعندما يبيع مستثمرون ذوو مسؤولية اجتماعية موجودة لديهم الأسهم أكثر من راغبين في شرائها في أغلب الأحيان، وقد تكون النتيجة مجرد تأثير هامشي على قيمة الشركة المستهدفة. ولكن انتصار التخارج يجادلون في أن الأمر يتعلق بما هو أكثر من النقطة الجوهرية. ويمكن لعمليات التخارج البارزة، التي تشمل أكثر من مجرد كلمات بل أموال، أن ترفع بصورة دراماتيكية من صورة قضية ما، وأن تضيق على الضغط العام كما

حقيبة سفر صينية تتحول إلى سيارة كهربائية

وتكمن المفارقة في تزامن عرض المزارع الصيني ليانغ لسيارته الحقيبة مع إعلان شركة غوغل عن أنها مستمرة في تطوير سيارة تعمل دون سائق، وهي لا تحتاج إلى مقعد للسائق ولا إلى عجلة قيادة ولا فرامل، وتعمل بالطاقة الكهربائية وتتسع لراكبين. وقد حددت سرعة السيارة بنحو 40 كيلو متراً في الساعة، وقد تصل إلى 100 كيلو متر في الساعة بعد أن تجتاز اختبارات السلامة، وتتم الموافقة من السلطات المختصة على طرحها في الأسواق. (الشعب الصينية)

في التخفيف من ضوضاء وتلوث الهواء في المدينة. وقد نجح المنتج في الحصول على طلب براءة اختراع وطني.



المروري وصعوبة الحصول على موقف للسيارة كما يعاني الموظفين الذين يعملون في المدن الكبيرة، كما تسهم ذلك

عرض مزارع صيني في 28 مايو الجاري حقيبة سفر ماهرة متعددة الوظائف، اخترعها بنفسه واستغرق في إنجازه أكثر من 10 سنوات، بمدينة تشانغشيا بالصين الشعبية. وقال المزارع خه تساي ليانغ، إن حبه لاستكشاف الحياة هو الذي دفعه إلى صنع حقيبة سفر متعددة الوظائف، فهي ليست حقيبة لتخزين الأمتعة فحسب، بل هي «سيارة صغيرة» يمكن أن تحمل شخصاً أو شخصين، ويمكنها أن تسير مسافة 50 إلى 60 كم بعد شحنها بالكهرباء، وتصل سرعتها القصوى إلى 20 كم/ساعة.

وقال ليانغ، إن الحقيبة تساعد على تخفيف مشاكل الصعوبة في العثور على سيارة آجرة وكثرة الأمتعة، كما تخفف مشاكل الازدحام

أبراج اليوسفي

تشطيب
سوبر ديوكس

شقق
تمليك
للبيع

بمنطقة
المهولة

دفعات مريحة

مواقف خاصة للسيارات

مساحة 120 متر

تقسيم الشقة:

3 غرف - 3 حمام - مطبخ - غرفة خادمة

وكيل البيع الحصري

شركة الجمال العقارية ذ.م.م

www.aljamaal-ku.com | info@aljamaal-ku.com | @ALJAMALREALSTATE

96962039 - 96962044 - 97880181 - 96962050

التوقيع: تقامع الغزالي عم الدائري الرابع - قطعة 3 - مئتي 2009 - الدور الأرضي - معرض بالاسونيك

كل ماتحتاجونه من شركات (عقارية - هندسية - مواد بناء - ديكور - مفروشات - إلكترونيات) تجدونه علي موقعنا

www.rnt-online.com



بنك بويان
Boubyan Bank

MEHADA
International Real Estate

BAVARIA GROUP
مجموعة بافاريا

Kowat Finance House
بيت التمويل الكويتي

ماجيك هوم العقارية
Magic Real Estate

الجريدة

REMASS
GLOBAL
إحدى فرج مجموعة شبيب للتجارة العامة والمفروشات



DAR
ALTASAMEEM
دار التصاميم



شرق , شارع الشهداء , بناية بنك الكويت الدولي
الدور الاول , مكتب ٥



daraltasameem@yahoo.com 50593833 - 22490670/1



مجمع احمد جنيز 2



مجمع احمد جنيز 4

شركة أفنيو العقارية
Avenue Real Estate Co.



مجمع احمد جنيز 3

مناخ كوشاداسي
تقع منطقة كوشاداسي في الشمال الغربي لحافظة بدين على الساحل بحر ابيج في تركيا وتبعد عن ازمير حوالي 90 كم وقريبة من مدينة بودروم التي تقع جنوب كوشاداسي.
مناخ كوشاداسي
تبلغ متوسط درجات الحرارة ما بين 13 - 18 في كوشاداسي في فصل الشتاء و 25 - 36 خلال شهر الصيف وهذا يعتبر كوشاداسي مناسبة للعائلات على مدار السنة.

Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	July	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
12°	14°	18°	22°	24°	32°	36°	36°	34°	25°	19°	14°

أهم المعالم في كوشاداسي
تتميز كوشاداسي بتنوع المعالم السياحية فيها فهي تحتوي على أفضل المقاصم ومراكز التسوق كما تتيح لزورها فرصة مشاهدة أهم المعالم التاريخية القديمة التي تشهدها للمنطقة كما أنها تحتوي على الفنادق، الأكورباتك وهي تعد واحدة من أكبر مدن الاغصام المائية بالبحارة الأوروبية.

حولي - تقاطع بن خلدون مع المثني - قسيمة 1 - قطعة 7 - مركز الياسمين - الدور الرابع
هاتف: 22274735 - فاكس: 22274736 - موبايل: 50552204 / 666338547 / 50606607 / 94422049 / 65751198
avenue.co@hotmail.com @avenue_kuwait

أروع واسرع استثمار
استثمر في الأردن
واستلم دخلك ٦ شهور مقدم
الشقق جاهزة للتسليم على المفتاح
مساحة 100 م
تبدأ من 25,700 د.ك
قرب الجامعة الأردنية
والجامعة التطبيقية
٣ غرف، صالة، مطبخ
٢ حمام، بلكونة
أجرها بمبلغ 200 د.ك شهرياً فور استلامها

لؤلؤة الخرافي العقارية
حولي - شارع العثمان - خلف سنترال حولي - مجمع نور - الدور السادس
97330821 - 55365576
مواعيد العمل 9 - 12 صباحاً ومن 4:30 - 8:30 مساءً - ما عدا السبت من 4:30 - 8:30 فقط

شركة عذبة العقارية
لبيع وشراء الأراضي والعقارات
مطلوب:
- عمارات او اراضي استثمارية
- منازل في القبرون وجابر الاحمد و سعدالعبدالله و بيلان.
للبيع:
استثماري
- شقة في الجابرية 108 متر
- عمارة بالمهولة 1200 متر مدخول 15500 د.ك
- عمارة بالمهولة 1107 متر مدخول 3500 د.ك
- عمارة بخيطان 375 متر جديدة
سكني
- بيت في الرميثة 750 متر هدام
- بيت في القبرون 400 متر دورين ونص
- بيت جابر الاحمد 400 متر ثلاث ادوار
- بيت الصليبخات 600 متر ثلاث ادوار زاوية
- بيت في غرناطة 540 متر دورين و سرداب زاوية
للإستفسار : 97994966 / 55118955
* نساعد لوضع افضل الحلول التمويلية للعقارات.
* نتعامل بوضوح ونحترم خصوصية العميل.

AL-DIYAR
الديار
REAL ESTATE CO.
CountrySide Resort
منتجع كانثري سايد
شققاً 12x599 دك
شققاً 4x299 دك
9444 85 38 + (965) 224 52 52 2/4 + (965) 9000 24 77
www.aldiyar-kw.net

طرق حماية تجديد الاستثمار

Jason Zweig - WSJ

انطلق غاي سبير للعمل على تنقية البيئة التي يتخذ فيها قراراته المتعلقة بالاستثمار. ثم بدأ بتغيير مكتب عمله، وكذلك المعلومات التي كان يستخدمها، ومحاولة العمل بصورة مستمرة على إبطال تصرفاته اللاعقلانية، وهو يقول إن ما يدعوه «رحلته» تمثل تحولاً في وسع أي مستثمر أن يحاكيه أو يضاهيه وربما بشكل أفضل.

إذا شرعت بصورة متعمدة ومنهجية من أجل التحول إلى مستثمر جيد، فكيف ستتمكن من تحقيق ذلك؟ كان هذا هو السؤال الذي أمضى مدير الأموال غاي سبير معظم الـ17 سنة الماضية وهو يحاول معرفته، ويعتقد سبير أن معظم المستثمرين يعبرون اهتماماً إلى الجوانب الخطأ ويستخدون العقولهم بأن تختطف من قبل أفكار سيئة وردية.

وهكذا انطلق سبير للعمل على تنقية البيئة المتعلقة بالاستثمار، ثم بدأ بتغيير مكتب عمله، وكذلك المعلومات التي كان يستخدمها، ومحاولة العمل بصورة مستمرة على إبطال تصرفاته اللاعقلانية، وهو يقول إن ما يدعوه «رحلته» تمثل تحولاً في وسع أي مستثمر أن يحاكيه أو يضاهيه وربما بشكل أفضل. وقد تسارعت وتيرة تلك الرحلة في سنة 2008 بعد أن قام سبير وصديقه مدير الأصول موهنيش باربي بتقديم تبرع بقيمة 650100 دولار إلى جمعية خيرية، وحصلوا على فرصة لتناول وجبة عشاء خاصة مع وارن بافت، وبعد الاستماع إلى حديث بافت قال سبير إنه أدرك أن عليه الضغط على زر إعادة الترتيب وتحقيق تغييرات جذرية.

سبير، ذو الـ48 سنة، رجل يستحق أن نصغي إليه، فهو خريج جامعة أوكسفورد وكلية الأعمال التجارية في جامعة هارفارد، كما أنه مدير صندوق اكوامارين، وهي شركة بقيمة 180 مليون دولار متخصصة في تداول الأسهم الرخيصة «القيمة»، ومنذ إنطلاقه في شهر سبتمبر من سنة 1997 تفوق على مؤشر «إس أند بي

500» بمعدل 4.9 نقاط مئوية سنوياً، في رسوم صافية. ويصف سبير في كتابه المقرر أن ينشر في شهر سبتمبر من قبل مايلغريف ماكيلان تحت عنوان «تعليم مستثمر قيم» جهوده من أجل تحسين صحة اتخاذ قراراته، وتجدر الإشارة إلى أنه نادراً ما يعتمد مدير أموال ناجح إلى تبرع نفسه بهذه الصورة المؤلمة بشكل علني، ويدعو سبير نفسه في الكتاب «أعمى» و«مغفل» و«مضلل» و«متعثر» و«مخطئ» ومن جديد «غير عقلاني».

وكما أن سبير قال لي في الأسبوع الماضي «أنا لن أنعم بحياة حقيقية إذا لم أطرح هذه المادة، وأمل أن يجعلني ذلك شخصاً أفضل، ولكنني على يقين من أنه سوف يجعلني مستثمراً أفضل»، وكان السيد سبير «تفوق على مؤشر (إس أند بي 500) بـ 5.5 نقاط سنوياً منذ سنة 2008 على الرغم من عدم وجود

طريقة لمعرفة كم كان تأثير ذلك في عوائد». وأضاف «نحن نلظ أننا نسيطر على بيئتنا، ولكن الحقيقة أن بيئتنا هي التي تسيطر علينا، ونحن لا نستطيع تغيير العالم، والشئ الوحيد الذي نستطيع تغييره هو أنفسنا، وذلك من خلال محاولة تحقيق فهم أفضل لارتباطاتنا».

طوال 18 شهراً لم يستمع السيد سبير أثناء قيادة سيارته إلى أي شيء غير محاضرة حول سوء التقدير الإنساني قدمها تشارلز منغر، وهو نائب رئيس وارن بافت في بيركشير هاثاواي، ويقول من بين العديد من الأخطاء الذهنية التي طرحها السيد منغر «أدركت أنني كنت مذنباً فيها كلها». ولا غرابة أنه سعى، كما يقول في كتابه، إلى «استبعاد الافتراض الزائف بقدرتي على التفكير المنطقي والعقلاني، وقد أدركت مدى النقص في عقلي حقاً».

وبغية الهرب من السمعة التي يدعوها «دوامسة نيو يورك» المتمثلة بالثأثيرات السيئة مثل الحسد والجمع والتداول المفرطة النشاط عمد سبير إلى نقل أعمال صندوقه إلى مدينة زيورخ في سنة 2008، ونظراً لخشيته من أن معرفته بأسعار موجوداته سوف تدفعه إلى تداولها كان يتحقق من قيمتها السوقية مرة واحدة في الأسبوع على أقصى حد، كما كان يترك موقع معلومات شركته مغلقاً لعدة أسابيع متتالية، ويحرص على تقادي الحديث مع السماسرة والوسطاء ويقوم بتقديم طلبات التداول من خلال البريد الإلكتروني، وذلك بعد انتهاء ساعات العمل في السوق، بحيث لا تتاح لأي سمسار معرفة قراراته.

وإضافة إلى ذلك بحجم السيد سبير عن مناقشة موجوداته في محفظته بصورة علنية، حتى في

رسائله إلى مستثمريه الخاصين، حيث يكتب بدلاً من ذلك عن الدروس التي تعلمها من خلال المراكز التي قام ببيعها، وكان يخشى أن يدفعه الحديث عن أحد الأسهم إلى الشعور بصعوبة اتخاذ قرار موضوعي نحوه. وعمد سبير إلى تقسيم مكتبه إلى قسمين: الأول هو «غرفة كثيرة الأعمال»، حيث يوجد هاتفه وحاسوبه، والثاني هو «المكتبة» وهي منطقة هادئة في الردهة، حيث يحظر على أي شخص، بمن في ذلك سبير نفسه، دخول المكان وهو يحمل جهازاً إلكترونياً، وهو يحب تضيئة معظم اليوم هناك، حيث يتمتع بالقراءة والتفكير.

وعندما يقوم بإبحاث حول إحدى الشركات يتبع السيد سبير روتيناً صارماً ودقيقاً، فهو يقرأ أولاً طلباتها المالية الرسمية وتقارير سنوية وفصلية وبيانات الوكالة أو التفويض وهكذا، ثم يقوم

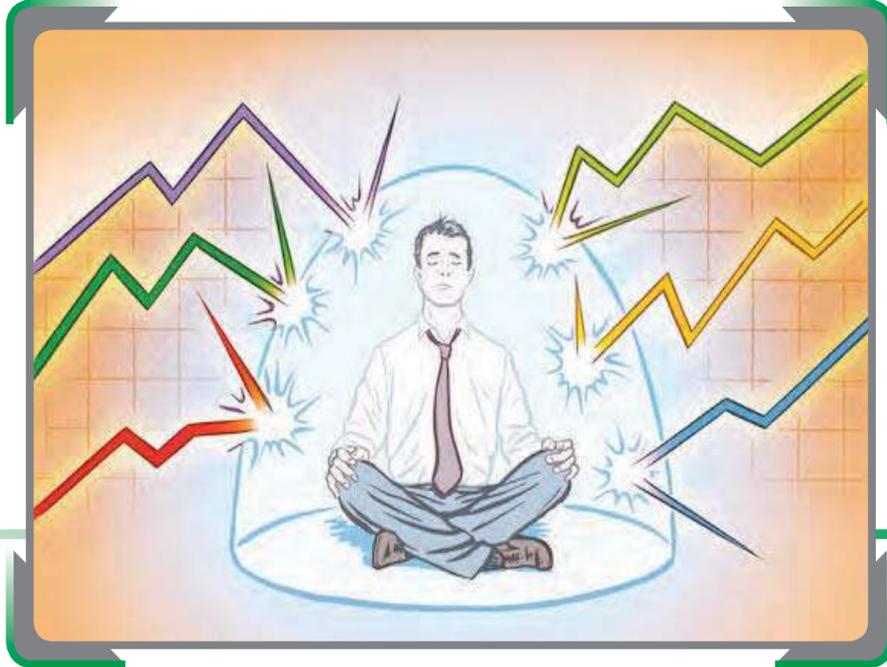
بقراءة البيانات الصحافية ونصوص المؤتمرات، وعندئذ فقط يسمح لنفسه بالبقاء نظرية على تعليق أون لاين وتغطية صحافية، أو بحث حول وول ستريت، ويترك الطريقة يستقي انطباعاته الأولية عن طريق مصادر رئيسية.

وينم على الدوام تحذير المستثمرين الأفراد من محاولة التفوق على وول ستريت في لعبته المتعلقة بالتداول بصورة جنونية، سعياً وراء أي أسهم مجزية، ولكن السؤال هو لماذا يتعين عليك محاولة أن تلعب لعبة عجز حتى أكثر اللاعبين حذراً عن كسبها؟ وبدلاً من ذلك عليك أخذ صفحة من كتاب السيد سبير والقيام باللعب حسب قواعد الخاصة، وكلما انطلق وول ستريت بسرعة أكبر فإن عليك أن تحبب الوتيرة والابتعاد عن ذلك الجنون؛ ولذلك يتعين عليك شراء مؤشر صندوق الاحتفاظ به إلى الأبد، أو دراسة أوضاع بضعة أسهم

بهدهوء وروية. وسوف تتمكن عبر تلك الطريقة من استخدام المزاي الحقيقية للمستثمرين الأفراد، والتي يتفوق معظم المهنيين إلى نيلها: الصبر والاستقلال والقدرة على تجاهل ضجيج الحشود.

نظراً لخشية سبير من أن معرفته بأسعار موجوداته سوف تدفعه إلى تداولها كان يتحقق من قيمتها السوقية مرة واحدة في الأسبوع على أقصى حد

تسارعت وتيرة رحلة سبير المالية في سنة 2008 بعد أن قام وصديقه مدير الأموال موهنيش باربي بتقديم تبرع بقيمة 650100 دولار إلى جمعية خيرية



بيكيتي والمهارة المعرفية المفقودة

Ricardo Hausmann* - Project Syndicate

إن خلق المهارة المعرفية ونشرها يشكلان مصداً مهماً لخلق الثروة، فشركات مثل «أبل وغوجل وفيسبوك» تتجاوز قيمتها مجتمعة التريلين دولار، رغم أن رأس المال المستثمر فيها في الأصل يشكل جزءاً ضئيلاً جداً من هذا الرقم... وتحصيل هذا الفارق أمر متاح لمن يسعى إليه.

إن الأطر النظرية عظيمة لأنها تسمح لنا بفهم الجوانب الأساسية لعالم معقد بلغة أبسط كثيراً، ولكنها كمثال الخرائط ليست مفيدة إلا بقدر معلوم، فخرائط الطريق على سبيل المثال لا تنبئنا بأحوال حركة المرور الحالية ولا تزودنا بمعلومات محدثة عن الإصلاحات على الطريق السريع.

والواقع أن الإطار الأنبيك الذي قدمه توماس بيكيتي في كتابه الشهير رأس المال في القرن الحادي والعشرين يُعد وسيلة مفيدة لفهم الاقتصاد العالمي، حيث يقسم بيكيتي العالم إلى مادتين أساسيتين: رأس المال والعمل، وكلتا المادتين تستخدم في الإنتاج وتمثل حصة في العائدات، والفارق الرئيسي بين الاثنين هو أن رأس المال شيء يمكن شراؤه وامتلاكه وبيعته، ومن حيث المبدأ يمكن اقتنائه بلا حدود كما يفعل أصحاب الثراء الفاحش، والعمل هو استخدام قدرة فردية يمكن مكافأتها، واستثمارها، ولكن لا يمكن امتلاكها من قبل آخرين، لأن العبودية انتبهت.

ويتمتع رأس المال بميزتين مثيرتين للاهتمام: أولاً، يجري تحديد أسعار رأس المال وفقاً لكم الدخل الذي سوف يجلبه في المستقبل، فإذا كانت قطعة أرض ما تولد ضعف ما قد تولده قطعة أخرى من القمح أو الإيجار التجاري، فمن الطبيعي أن تكون قيمتها ضعف الأخرى، وإلا فإن مالك قطعة ما قد يبيعها لشراء الأخرى، ويعني شرط عدم المراجعة هذا ضمناً أنه في حالة التوازن يدر كل رأس المال نفس العائد المعدل تبعاً للمخاطر، والذي يقدره بيكيتي تاريخياً بنحو 4 إلى 5% سنوياً.

وتتلخص الميزة الأخرى المثيرة للاهتمام في رأس المال هي أنه يتراكم من خلال الإدخار، فالشخص - أو الدولة - الذي يدخر 100 وحدة من الدخل لا بد أن يكون قادراً على الحصول على دخل سنوي دائم يبلغ نحو 4 إلى 5 وحدات. ومن هنا، فمن السهل أن نرى أنه إذا أعيد استثمار رأس المال بالكامل فسجل الاقتصاد نمواً باقلاً من 4% إلى 5%، فإن رأس المال وحصته من الدخل سوف تصبح أكبر نسبة إلى الاقتصاد.

ويزعم بيكيتي أن بلدان العالم الغنية تنمو بنسبة أقل من 4% إلى 5% لذلك لأنها تصبح أكثر تفاوتاً، ومن الممكن تمييز هذا في البيانات، وإن كان قسم كبير من الزيادة في التفاوت بين الناس في الولايات المتحدة لا يرجع إلى هذا المنطق بل إلى صعود ما يطلق عليه بيكيتي «المدير الفائق»، الذي يكسب راتباً مرتفعاً للغاية (ولكنه لا يخبرنا لماذا).

لذا، اسمحو لي أن أطبق هذه النظرية على العالم لكي نرى إلى مدى قد تتناسب، في نحو 710 مليارات دولار من الدخل السنوي، أو نحو 17.7 ترليون دولار من رأس المال، أو ما يعادل ناتجها المحلي الإجمالي السنوي. والولايات المتحدة ليست بلدان مثل تشيلي والصين، فقد اقترضت تشيلي القليل من حيث القيمة الصافية على مدى السنوات الثلاثين الماضية، ولكنها تدفع لبقية العالم كما لو أنها اقترضت 100% من ناتجها المحلي الإجمالي، كما اقترضت الصين بقية العالم من حيث القيمة الصافية على مدى العقد الماضي نحو 30% من ناتجها المحلي الإجمالي السنوي، ولكنها لا تحصل على أي شيء تقريباً، ومن وجهة نظر الثروة يبدو الأمر وكأن هذه المدخرات لم يكن لها وجود.

ولكن كيف يتسنى هذا؟ الإجابة البسيطة هي أن الأشياء لا تُصنع من أسماط وعمل فقط كما يزعم بيكيتي، بل هي تُصنع أيضاً من المهارة المعرفية. ولكي نتعرف على التأثير المترتب على هذا الإغفال علينا أن نضع في الحسبان أن صفات اقتراض أميركا الذي يبلغ 13 ترليون دولار يصور على نحو أقل من الحقيقة كثيراً إجمالي الاقتراض، الذي

يتمتع رأس المال بميزتين مثيرتين للاهتمام: أولاً، يجري تحديد أسعار رأس المال وفقاً لكم الدخل الذي سوف يجلبه في المستقبل والثانية أنه يتراكم من خلال الادخار

يزعم بيكيتي أن بلدان العالم الغنية تنمو بنسبة أقل من 4% إلى 5% لذلك تصبح أكثر تفاوتاً

* وزير التخطيط الأسبق في فنزويلا، وكبير خبراء الاقتصاد السابق لدى بنك التنمية للبلدان الأمريكية، وأستاذ الاقتصاد في جامعة هارفارد حالياً، حيث يتولى أيضاً إدارة مركز التنمية الدولية.

«بروجيكت سنديكات» بالاتفاق مع «الجريدة»

توابيل

tawabil

EXTRA

العدد 2340

السبت 31 مايو 2014م / 2 شعبان 1435هـ

tawabil@aljarida.com

حبر وورق 14



صفحات من رواية «دحرجة الغبار» لسلام عبد العزيز والمجموعة القصصية «وهم الوقت» لعبد العزيز سعد المطيري.

مزاج 15



ماذا يقول النجوم عن طموحاتهم التي حققوها وتلك التي أخفقوا في الوصول إليها؟ «الجريدة» سألت مجموعة من الفنانين.

أمومة 16



تتعدد الأسباب التي تفسر رفض الطفل بين عمر الثالثة والخامسة تناول الطعام... إليك بعض النصائح المهمة في هذا المجال.

تواصل 18



يولد الاحترام من خلال التعامل مع الآخر وتبني مبادئ الحرية والمساواة والتنوع استناداً إلى العلاقات المتبادلة.

حظك اليوم

الحمل (4/19 - 3/21)

لا تكن مندفعاً في ردود فعلك بل فكر جيداً قبل القيام بأي تصرف قد يكلفك غالياً. تشعر بأنك غير قادر على دخول علاقة عاطفية جديدة وقلبك ما زال يخفق للحب القديم.
رقم الحظ: 6.

الثور (5/20 - 4/20)

لا تكن متعالياً في تعاملك مع زملائك بل فكر في تحسين علاقتك بهم لتطوير أساليب العمل. تخطط للسفر في رحلة استجمام والخروج من الروتين الذي يكيلك.
رقم الحظ: 10.

الجوزاء (6/21 - 5/21)

ابتعد عن الثرثرات في العمل وركز على إنجاز المطلوب منك في الوقت المناسب وإلا واجهت مشاكل أنت بغنى عنها. الاعتذار فضيلة، خصوصاً إذا كنت أنت المخطئ.
رقم الحظ: 34.

السرطان (7/22 - 6/22)

لا تخلط الأمور الشخصية بالمهنية كي لا تفقد ثقة أرباب عملك بك. تنجح في حل خلاف عائلي ما يشعرك ببعض الراحة. ابتعد عن الماكولات الدسمة واعتمد نظاماً غذائياً صحياً.
رقم الحظ: 37.

الأسد (8/22 - 7/23)

تشعر بالقوة والاندفاع والحماسة وتعتمد إلى حوض مشاريع جديدة كنت غضبت النظر عنها سابقاً. لا تسمح لأحد بأن يتدخل في خلافك مع الحبيب وإلا كبر الشرح بينكما.
رقم الحظ: 14.

العذراء (9/22 - 8/23)

لا تدع المشاكل التي وقعت فيها تؤثر عليك، خصوصاً أنك تملك قدرة للخروج منها بشكل سريع. يكثر المعجبون من حولك ولكن قلبك لا يخفق لأحد منهم.
رقم الحظ: 49.

الميزان (10/23 - 9/23)

تشعر بالحاجة إلى التغيير وتفتش عن فرص عمل جديدة خارج البلاد. عودة صديق قديم من السفر تعيد الفرح إلى قلبك. الحبيب بحاجة إلى مزيد من الحنان.
رقم الحظ: 9.

العقرب (11/22 - 10/24)

لا تتردد في التراجع عن قرار خاطئ اتخذته سابقاً كي لا تنظم أحداً وتعطي لكل صاحب حق حقه. الأهل بحاجة إلى مزيد من الرعاية والاهتمام فلا تبخل بهما عليهم.
رقم الحظ: 15.

القوس (12/21 - 11/23)

لا تكن عنيداً بل اعتمد الحوار للوصول إلى تسوية مرضية مع المسؤولين. اتصال مفاجئ ينبئك بخبر سار. تخطط لسفر قريب مع الحبيب بهدف الاستجمام.
رقم الحظ: 56.

الجدي (1/19 - 12/22)

انتبه جيداً قبل إعطاء موافقتك النهائية على أي معاملة ولا ترضخ للضغوط أو الشروط قبل دراستها. لا تدع الثقة تنزعزع بينك وبين الحبيب وإلا تحولت حياتكما إلى جحيم.
رقم الحظ: 25.

الدلو (2/18 - 1/20)

لا تكن متذمراً بل نفذ المطلوب منك بشكل مناسب كي تكسب ثقة رؤسائك في العمل. خلاف مع أحد الزملاء يؤثر الأجواء في العمل. الحبيب يدعمك معنوياً.
رقم الحظ: 20.

الحوت (3/20 - 2/19)

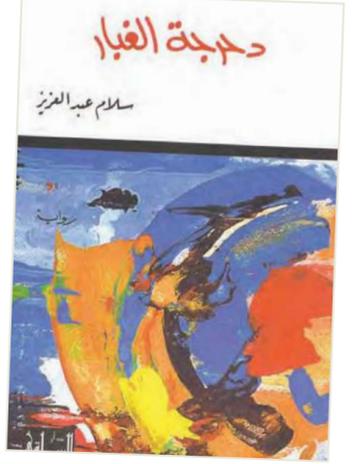
لا تدع المشاكل المهنية الراهنة تؤثر على نفسك، فالمستقبل القريب يحمل إليك أخباراً سارة. الحبيب مل أكانيبك الدائمة التي باتت مفضوحة ويفكر جدياً بهجرتك.
رقم الحظ: 1.



إيفرهارت حضرت احتفال «من العبودية إلى الحرية»

حضرت الممثلة وعارضة الأزياء أنجي إيفرهارت الاحتفال السادس عشر لـ «من العبودية إلى الحرية» في مركز سكريبول الثقافي بلوس أنجلس، والذي يجمع مجموعة كبيرة من المشاهير وقادة المجتمع المدني ورجال الأعمال من أجل اكتشاف طرق مبتكرة للعمل معاً لإنهاء العبودية الحديثة. (أ ف ب)

دحرجة الغبار



(1)

تاجو

«ذات يوم مقبل سوف ننجو، ونعبر النفق الطويل إلى النور. حتى ذلك الحين، سأحتضن حلمي واركض». كان هذا ما قالته عندما استيقظت، وهي بالكاد ترى جذورها البعيدة، كما أنها قبلت كل الخسارات تعلم أنها ماتت منذ أمد، لكنها لا تعلم أن الخبرات تحتاج إلى كثير من الوقت لإدراكها. تعلم أن لحظتها فانية، لكنها تشعر بأن اللحظة حاضرة.

في اضطراب خطواتها تخفق ارتفاع مسنوى التستسترون كان أشواقها مُحْتَجِزة، وأغان مرتعشة، أوانها معقود بالخروج من هذا الباب. تريد استعادة إنسانيتها وحواسها الضائعة. ستقف الجدران الطويل، وتفتت المسافات جريا خلف السحاب.

ارتفاع مسنوى التستسترون كان عاليا، أشعرها بأن روحها حبيسة. كأنها في حالة وحام، شيء مبهم يتوغل فيها، وتملأ به، يتجهج وجهها، تذكر وتنام. سرح بصرها الذليل في السماء، وراحت تخاطب النجوم:

«اسمعي، اسمعي قمس، سمانتي والذي هذا الاسم، تيمناً بصحيفة آدم من قراءتها. خريجة علم اجتماع، بكت شهادته وتخلخت، كما تخلخ عمرمي. لدي غصنان من حب، هما المرفأ... والمطارة.

أنا عالقة في العفن، تعثرت في الوحل مُزَقّاً. بي وجع من بفرني أحشائي، وينتشر لاذعاً تحت لساني، لذا، سأفتعل حادثة كبيرة لأعبر إلى الشط. سادق بها العالم حتى يُفنيق، وأهتف للشمس بملء فمي: لا حياة دون كرامة، كما لا عيش دون شمس. فني عروقي يجري دم سَيَّان، لكني، عوضاً عن بكائتي...»

أدمنت الأمل... لسعت وجهها الريح المحمَّلة بالغبار، فدارت وجهها، تلتفت حولها. هناك صحو بكاء؛ صحو ملتبس؛ تكاثف كإعصار ثم هب بكل عنفوان، موقفاً الخلم الغافي في صدرها. أمام شاشة الفضائية السيانية طوت قدميها تحتها، وراحت ترتقب باهتمام حركة الحياة في سَيَّان، وهي تحوّل التاريخ.

هبت رياح التغيير، حين أتاهم الربيع الطلق الرصاص. كل شيء يقرب من مصير ما؛ مصير مجهول. السماء مفخخة غائمة، والزمن فحّ يترصد بالجمع.

تواطات مع اللحظة الفارقة، جمعهما تاريخ واحد، وخيَّان واحد. أسندت رأسها إلى الجدار، وأطلقت العنان لحواسها تتأمل المشهد. (حناجر السيانتين تصدح بهتافات غاضبة. أبو القاسم الشابي يصيح من قبره: «إذا الشعب يوماً أراد الحياة»، «أنا فهمتكم... فهمتكم جميعاً... الوضع يفرض تغييراً عميقاً وشاملاً»، «يا ااطل، يا ااطل...» «الشعب... يريد... إسقاط النظام.» «من أنتم؟ من أنت؟»

التفتت إلى الحائط المقابل، الساعة تُشير إلى الرابعة فجراً. تكأت عقاربها تدق في أعصابها كقنبلة موقوتة، شاعرة بأن لحظة الانفجار توشك على الحدوث.

الحظوات تطير، العقربان في سباق معها، وهي في سباق مع الزمن. تكامل المصاع في الجرار، وتنترت في دوارقه الصياح. تلتفت جسدها، كأن ياردا كحثة. أفق أهدئ موحش يترأى أمامها. مدّ وجرز؛ خوف من اللامرني، ذهنها يعيب برونزاتمة الزمن، يرتد سنين إلى الوراء، ثم ينتكس.

«القبس لا يجب، قبس وانت قبس هذا الفصل، هل تعرفين ما القبس؟ كوة الضوء المتسرب رغم الظلام.» قالتها ذات صيف معلمة اللغة العربية مُعلقة على غبايها، قبل أن تُعير المجهول مفاتيح غنائها، ويعتم المدى. منذ تلك اللحظة وهي قارئة مُطلعة على المستجدات الأدبية والسياسية، وسابقة لسنتها بروح احتفالية بالكون كله.

الموسيقى، وزمن مُفَتَّتْ هو ما يملأ لحظتها. وجه فندقة، صديقة العمر، يبتال من الذاكرة. تلتقط كَفَّها اليسرى

وتسحبها للرقص على أغنية «تاجو الأصل»... تسيران خطوات التاجو المنزلقة. بلهف حاز اتجهت إلى منضدة خلفها، فتحت درجاً صغيراً تتوسطه رأس مُدببة، وأخرجت مصحفاً مُغطى بقماش مخملي مذهب، مررت عينها سريعاً. ثبتت نظرتها؛ اوكتينا عليهم فيها أن النفس بالنفس والعين بالعين والأنف بالأنف والأذن بالأذن والسُنن بالسُنن والجروح قصاضر.

انطفا النور فجأة، فانتفضت. دارت حول نفسها بضيق ولوم على إهدار الوقت وضياح لحظة الانفجار. شعرت بالاختناق وطفت دموعها، لكن النور عاود الاشتعال مرة أخرى. «لكل شيء أو أن ينطفئ بعده»، قالت في نفسها وهي تشعر بأن اشتعال النور من جديد هو رسالة موجهة إليها، وعليها التقاطها.

انسحبت نظراتها على هيئته. حدقت بأمعان. (قبل أن أعي أن كل علاقة في الدنيا هي رهان، صار زوجي. يوم الخميس، بعد صلاة الظهر، وقعت على وهم الحياة الجديدة، وقع على منحي كل مشاعر الامتياز. لم يسبق لي أن رأيت الحقارة، لكنني تعرفت عليها تحت مظلتها. رجل لا يحوم حول رأسه سوى متعته، ويبدل من الاهتمام لرفقته ما لا يبقى معه حتى ثمن رغيف لعائلته. تسع سنوات عشتها بقلب تصفر فيه الريح، مضت بي كما تمضي الحياة بمعزاة ضمن قطع في (زريبة)، يغلغ الأيواب علينا بالأيام، فلا نجد ما نتقوت به، سوى أن نخمس الخبز اليابس في الماء لسد جوعنا).

يتعالى صوت «تاجو الأصل» في ضميرها، وهي تستعيد لحظة أصابت عقلها لونة، انطلقت مثل صاروخ إلى غرفتها وصرخت بجنون، بكت بحرقه لم تعرفها قبل ذلك اليوم. أصابها تحول كادت معه الأ تشبه البشر، عظامها ناتئة، وفي عينها نظرة هلع طافحة. خشيت أن تُفاجئها الفجر. مسحت دموعها، وصورة تفرّ في وجعها، تدها قبل استرسالها. الصورة التي وأدتها كانت العبارة التي جعلتها تعود إلى حيث بنام.

عمر ملامحها توتّر منظر، وبياتت تتصرف بعصبية. لا وقت للحيرة والتردد، بعد قليل سينبج الصباح، ويستيقظ النائمون. باتت في قلب المحظور. الزمن خفرة وخطواتنا المحرات.

بداية الرغبة بال اكتشاف، التحرر من غبايها الجهل. «تمك الإرادة. انفض، قف، وتخط تلك الأشياء المبعثرة. اقتحم الظلمة، هذا البحر القاتم الذي يقعد قديمك عن الخارج. خض غمار الماء وستجد السعادة الحقيقية، فردوسك المنتشور، العيش بعيداً عن رحم امرأة، عن زنتانة الموت البطيء.»

يطرق رأسه مرة أخرى. يلتمس بيده الصغيرة الحبل السري الذي يربطه بكائن لا يعرفه، يعناش فقط على وهمه عنها. يقرب ذلك الخيط المتين من فمه، يحاول أن يفصل كيانه عنه، التحرر منها بعضة من أسنانه. لم تكن عضته قوية.

«أرأيت أيها الصوت الأحمق، لا أستطيع التحرر منها. حاولت قطع الحبل، ولكن لا أستطيع.» «أترغب فعلاً بالحرية؟» لحظة صمت طويلة.

«لا أعرف.» أجاب ورأسه مغمو في صدره. «سؤالي بسيط.» «ليست كل الأجوبة ببساطة أسئلتها.» «بل هي كذلك، أنت فقط تحاول التخلص من الحقيقة؛ المعرفة يومية العالم الذي تعيش فيه، الحب الزائف الذي تؤمن به. يمكنك العيش في هذا الوهم، ولكن لا يمكنك تجسيد الوقت، عمرك يمضي في هذا الزيف.»

يغوص رأس الطفل أكثر في صدره. «ساكر سؤالي البسيط، هل ترغب بالحرية؟» يرفع رأسه بتردد. «نعم... أريد الحرية.» «إذا خض غمار بحر الغموض، لا تهتم للحبل السري، حبل الوهم الملتحم بك. اقتحم ذلك المجهول، أركض نحو أي مخرج تجده. قد ينقطع الحبل من تلقاء نفسه، أو يقطعك لك شخص ما، فقط اهرب الآن، حالاً.»

نهض الطفل متردداً، يخطو نحو الماء. لامسه باطراف قدميه. خاف «الخوف ليس إلا البداية، ثمن علينا دفعه من أجل إكمال الطريق نحو الخلاص.» شد من أزره، اقتحم الماء، يفكر بجملة الأخيرة. كلمته الأخيرة في هذا العالم الوردي المظلم: «الخلاص.»

خاض البحر، حتى غرق، يحاول السباحة، التخطي بلزوجة ذلك الماء، البحث عن مخرج. لا وجود لمخرج، استسلم للثقاع، لنهاية

استحلال اليأس إلى جسارة، وفي اندفاع مجنون اختلست النظر حيث ينام صغيرها. كان النور يشتعل خافتاً في حجرتهما. سارت القهقري على أطراف أصابع قدميها، مُرهفة حواسها لشخيرها الذي يتصاعد.

ارتداهما الظلام، صارت النية حضوراً، وبياتت الفكرة تجلياً. يعلو صوت «تاجو الأصل» وإبقاعه في ضميرها. عصبية على التراجع وعصبية على الوعي الكامل، تقدمت كموج هادر نحو شواطئ مجهولة. التقطت صغيرها الرضيع، وطوت ذات السبعة أعوام تحت ذراعها، فتدلّت رقبته من ارتباك حركتها، وضعتها قريباً من باب الخروج وهي تلتفت بجزع عارم إلى حيث بنام.

تناولت غالوناً كان مُسوارئ تحت دراجات المنزل. ارتفع بصورها إلى النافذة الوحيدة المسدودة بجهاز تكيف مُطفا، سكبت بتان شديد ما فيه من «كبروسين» على الأرض المُسجى فوق سرير في ركنها الأيمن نظراً من بشر وبعض من بهيمة. القت نظرة حقد عليه، أشعلت ثقاباً، وألقته على الغاز المسكوب في أرض الغرفة.

لمحت اشتعال النار، وشمّت رائحة الغاز التي ملأت المكان وتشرّبت ملباسها. أغلقت الباب عليه من الخارج، ودست المفتاح في صدرها. تلتفت بعابها المُعلقة على مقبض النافذة، والتقطت صغيرها.

فتحت الباب الخارجي. اغلقت خلفها. قذفت نفسها في الفراغ، لا تشد سوى تحرير روحها. تساقط بعضها، وتاه ما تبقى. جرت في ذهول رافعة أطراف عبايتها. تُصفر الريح في ظهرها وتلخّفت إلى الخلف. أصوات نباح تتبعها، أو هكذا توهمت.

التوى كاحلها. تعثرت. انفجرت عبايتها. سقطت. نهضت. امتلأ منظر مرارة. تسارعت دقات قلبها. سقطت. نهضت. ركضت. شعرت بالم في خاضرتها. خارت قواها. سقطت مرة أخرى. نهضت. دكها جرماً. فزادت سرعتها.

قطعت شوارع، جوامع، جسوراً، خرائب، قبوراً. انتبهت أحاسيسها الغافية وطنين تبعها: «الوضع يفرض تغييراً عميقاً وشاملاً، كوة الضوء المتسرب رغم الظلام، يا ااطل، يا ااطل، سوف ننجو، اوكتينا عليهم فيها أن النفس بالنفس والعين بالعين والأنف بالأنف والأذن بالأذن والسُنن بالسُنن

والجروح قصاضر. كَف صوت المقطوعة. سبحت الوجوه والظلال... تداخلت الصور... وتصاعد لحن التاجو.

(2)

لا شيء يهم

«اسحب عليها»

وجّه هلال عبارته ل(اناجا)، إشارة إلى نهاية رغبته في الحديث عن بديرة؛ ضحيته الأخيرة التي تحركت في أحشائها خليقة تجهل أبعادها، وهو يعطيه ظهره خارجاً. كيف غيّب عقلها مرات؟ لا تعرف! تعرف فقط أنها في زاوية حرجة، حياتها وسمة عائلتها على المحك. ويعرف هلال أن لا مخلوق يشكّل له أدنى قيمة، والرجال بقدر ما يعرفونه، وتتلاقى مصلحته بمصالحهم، هم ماء عينيه، وما عدا ذلك... فلا شيء يهم.

وهال إنسان فاحش، مثل للموسيقية والخساسة، يبيع كل شيء من أجل شهوته! حديثه ملون مراوغ، يتمصلح من هذا، ويتامر عليه في مصلحة أخرى، ويوظف كل شيء لخدمته الشخصية. كل من عرفه يعجب، كيف يكون ابناً لسعيدة، مظلة المساكين، سخية الروح، مفتوحة اليد واللباب لكل من طرق أعتابها.

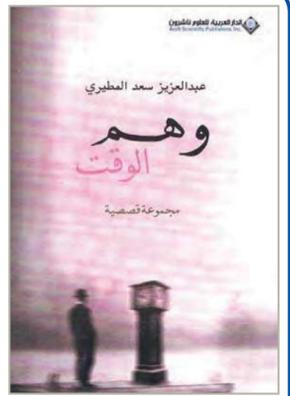
فتحت الباب الخارجي. اغلقت خلفها. قذفت نفسها في الفراغ، لا تشد سوى تحرير روحها. تساقط بعضها، وتاه ما تبقى. جرت في ذهول رافعة أطراف عبايتها. تُصفر الريح في ظهرها وتلخّفت إلى الخلف. أصوات نباح تتبعها، أو هكذا توهمت.

التوى كاحلها. تعثرت. انفجرت عبايتها. سقطت. نهضت. امتلأ منظر مرارة. تسارعت دقات قلبها. سقطت. نهضت. ركضت. شعرت بالم في خاضرتها. خارت قواها. سقطت مرة أخرى. نهضت. دكها جرماً. فزادت سرعتها.

قطعت شوارع، جوامع، جسوراً، خرائب، قبوراً. انتبهت أحاسيسها الغافية وطنين تبعها: «الوضع يفرض تغييراً عميقاً وشاملاً، كوة الضوء المتسرب رغم الظلام، يا ااطل، يا ااطل، سوف ننجو، اوكتينا عليهم فيها أن النفس بالنفس والعين بالعين والأنف بالأنف والأذن بالأذن والسُنن بالسُنن

والجروح قصاضر. كَف صوت المقطوعة. سبحت الوجوه والظلال... تداخلت الصور... وتصاعد لحن التاجو.

وهم الوقت



مخاض

ظلمة، تستحوذ على جميع الأشياء من حوله، أشياء مموّهة، مجهولة الاسم، لا وجود للفراة فيها، يقبع بينها -بمخمول- في محيطه الأدهم. طفل أبيض يعيون ناعسة، اصطليج جسده المتكور بلون محيطه، يضع إبهامه في فمه، يحاول إضاعة الوقت الذي يمرّ بقل فوق جسده اللين. لا يبالي، فقط يريد الراحة في هذا العالم شديد الجمود.

«هي، أنت؟» صوت رقيق يعبر الظلمة، يلمس في طريقه تلك الأشياء المبعثرة، يشد من جفني الطفل. «نعم أنت؟» يفصح الطفل، يُخرج إبهامه من فمه. يلتفت بمدّة وبسرة. لا وجود سوى للظلمة.

حاول الطفل الصراخ، أن يقول: «من هناك؟» اختنق بكلماته، ثم صمت. «ماذا بك؟ ألم تتعرف علي؟» عاود الصوت الرقيق الكلام. ارتجفت شفاهه، يحاول جاهداً الإجابة، أن يقوم بشيء ما. «لا.»

أجاب بصوت مبجوح يكاد أن يُسمع. «كيف لم تتعرف علي؟ على صوتك؟» «صوتي؟ ولكن ليس لي صوت؟» أجاب بظلمة البجة المتفائلة. «وكيف ذلك؟» «قد فقدته منذ زمن طويل، هرب مني.»

كان الطفل يومئ نحو ذلك البحر القاتم الذي يحاصره، يمنعه من الخروج من هذا العالم الأدهم. عبر ذلك البحر هرب الصوت. «نعم، قد خرجت من فمك، هربت منك، تحررت منك، من حياتك الكئيبة المنزعجة.»

بدا الطفل وكأنه يفيق من كابوس؛

حياته الزائفة، كابوسه الوردي. حتى إذا ما ارتطم بالقاع، رأى شيئاً لأول مرة، شيئاً يناقض ما يراه طوال تلك السنوات الخائرة. يناقض ما لا يراه. نور أبيض يشع بمقربة منه، يحاول الزحف إليه، السباحة. أياً كان. وفجأة، ينجرّ به الماء، يقرب منه، يقرب منه كثيراً، لا يستطيع تحلل النور، الكائن الأبيض الجديد. يغمض عينيه، لا يستطيع تحمل ذلك. يشعر بالم مزمن، بخروجه نحو عالمه الجديد، التحرر من جميع الأوهام المقيدة. عالم نقبض سابقه، مليء بالنور، لتنتقل من أعماقه صرخة، وينخرط في نحيب طويل...

مهرجون

ميونخ- مملكة بافاريا- تشرين الثاني 1911

بعيداً عن صخب الاحتفال داخل مبنى القنصلية العثمانية، والتي ازدانت جدرانها بتلك الأعلام الحمراء الضخمة، يخطو يتناقل على أرضية الحديقة الرطبة، يحاول الخروج من هذا العالم، التملّص من وجوده فيه، ليتكفي بالوقوف على حافة الحديقة بالقرب من الشارع الهادئ، تخطو بدورها مترددة لتقف خلفه، تنظر للأرض الغامقة كما ينظر نحو السماء الزهرية. يخرج لفاقة تبغ من علبة معدنية، يضعها في فمه، ودون أن يجيد نظاره عن تلك السماء بخاطبها: الكاتب الحق هو بطليعة الحال شخص سايبوتي.

نبرته باردة، ناطقاً كلمته الأخيرة بلفظها الألماني، مشعلاً لفاقته بعود ثقاب ردي. رمقته بتدّثر، جولة جديدة من التفاهات. ماذا؟

برمي عود الثقاب في عتمة الحديقة. سأليني ذات مرة عن نظرتي للكاتب الحق، في رأيي، هو شخص سايبوتي؛ غير اجتماعي، له قدرة هائلة على الانفصال عن

شُد من أزره، اقتحم الماء، يفكر بجملة الأخيرة. كلمته الأخيرة في هذا العالم الوردي المظلم: «الخلاص.» خاض البحر، حتى غرق، يحاول السباحة، التخطي بلزوجة ذلك الماء، البحث عن مخرج. لا وجود لمخرج، استسلم للثقاع، لنهاية

كاتبه الزائفة، كابوسه الوردي. حتى إذا ما ارتطم بالقاع، رأى شيئاً لأول مرة، شيئاً يناقض ما يراه طوال تلك السنوات الخائرة. يناقض ما لا يراه. نور أبيض يشع بمقربة منه، يحاول الزحف إليه، السباحة. أياً كان. وفجأة، ينجرّ به الماء، يقرب منه، يقرب منه كثيراً، لا يستطيع تحلل النور، الكائن الأبيض الجديد. يغمض عينيه، لا يستطيع تحمل ذلك. يشعر بالم مزمن، بخروجه نحو عالمه الجديد، التحرر من جميع الأوهام المقيدة. عالم نقبض سابقه، مليء بالنور، لتنتقل من أعماقه صرخة، وينخرط في نحيب طويل...

أحلام وطموحات لم يحققها الفنانون

والطموحات على المستوى الفني التي يسعون إلى تحقيقها وبعضها يتعلق بمستقبل عائلاتهم، لا سيما أولادهم.

«الجريدة» استطلعت آراء الفنانين عن أحلامهم وطموحاتهم وسجلت إجاباتهم التي جاءت صريحة تعبر عما يفكرون به ويتمنون تحقيقه.

للأحلام حيز كبير لدى الشخص، فهي تضع لحياته معنى وتحفزه على المضي قدماً والسعي إلى تحقيقها. لا يخرج النجوم عن هذا السياق، إنما يكون للأحلام لديهم مذاق خاص يزيد بها بريق الشهرة توهجاً.

لا تتوقف الأحلام عند الفنانين عند حد معين، بل تتنوع بين الأمنيات على المستوى الشخصي



تفسير النظرة إلى الفنانين

أحمد عبدالمحسن

أحمد العوان



«يملك كل إنسان كما هائلاً من الأحلام يسعى إلى تحقيقها والمستقبل، ويتمنى ألا يُحبط في محاولته بلوغ هدفه، يؤكد الفنان أحمد العوان، موضحاً أن فنانين كثيراً واجهوا إحباطاً

وبأساً من عدم تحقيق أحلامهم، لافتاً إلى أن هذه الحالة لا تطبق عليه، إذ لديه طموح يفوق التوقعات.

يضيف: «قد يتعرض الإنسان عموماً لمضايقات تدفعه إلى التراجع عن تحقيق حلمه أو ثلاثي

الفرص أمامه، لكن عليه المضي قدماً وتحقيق كل ما يستطيع من طموح ومثابرة لبلوغ أهداف حياته المستقبلية.»

يتابع: «حققت أحلامي من الناحية المهنية، لله الحمد. شاركت مع فنانين كبار على رأسهم عبدالحسين عبدالرضا وخالد النفيسي، وكان ذلك أقصى أحلامي على الصعيد المهني.»

يرى ألا بد للإنسان من أن يكون له حلم قد يكون بعيداً عن الأحلام التي يتوقعها البعض، بالنسبة إليه، يسعى إلى تحقيق حلم من نوع خاص، إذ يتخنى مقابلة صاحب السمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح حفظه الله ورعاه. «قد يستغرب كثير هذا الحلم لكنه حلم أهل الكويت وأنا واحد منهم، وأتمنى أن أحققه في المستقبل.»

أحمد المطوع

«أحلامي وطموحاتي تتشابه مع فنانين جيلي في غالبيتهم، وأسعى إلى بلوغ هدف، لكنني أواجه صعوبات لتحقيق ذلك، يقول الفنان أحمد المطوع، ويضيف: «أحلم بأن تكون الأغنية الكويتية بأفضل حال، وأن تعود إلى هويتها المعتادة التي كانت في السابق، هذا الحلم يشاركني فيه فنانون شباب



يوسف الحشاش

«يعتقد الناس في المجتمع السحالي أن الفنان لا مشاعر وأحاسيس له، وأن المهنة جميعها أفضل من الفن، وهذا الأمر، بحد ذاته، يشكل إحباطاً للفنانين، يوضح الفنان يوسف الحشاش



متنقداً بشدة بعض الأشخاص في المجتمع الكويتي خصوصاً، والخللجي عموماً، بسبب نظرة البعض الدونية إلى الفنانين.

يضيف: «أسعى دائماً إلى الارتقاء بالفن

وكبار، ما يحدث الآن في الوسط الفني الغنائي أمر مؤسف، نظراً إلى التراجع الذي تعانيه الأغنية الكويتية، أما طموحي فمعروف ولا يقف عند حد معين، حققت نصف أحلامي المشوق الآخر.»

يكشف المطوع أنه يعاني كثيراً في بداية مشواره الفني وكادت هذه الحال تقتل طموحه، ويقول: «أحاول الابتعاد عن الأمور المحيطة التي يستسلم لها معظم الفنانين، قلة الدعم والخلل وعدم مساواة، كلها أمور تدفع الفنان إلى التراجع وقتل الحلم في مهده.»

ويتابع: «بالنسبة إلي لا أرى هذه الأمور، وكلما تعرضت للضغط أنجزت عملي بشكل مرضيني، أتمنى الاستمرار على هذا النحو حتى أحقق

استمرارية ومستقبل باهر

بيروت - ربيع عواد

فيفيان مراد



«أطمح إلى الحفاظ على استمرارية ناجحة وتقديم أعمال راقية دائماً. أنا راضية عن كل ما قدمته خلال مسيرتي الفنية لغاية اليوم، تؤكد فيفيان مراد، موضحة أن حلمها الاستمرار في تقديم أعمال مميزة وذات مستوى عال، ترضي ذوق الجمهور والصحافة وأهل الاختصاص.

تضيف: «المسؤولية موجودة في كل خطوة أقوم بها، سواء في عملي أو في حياتي الاجتماعية والخاصة وغيرها، فانا أخشى الخطوات الناقصة، لذا أتروي قبل الإقدام على أي جديد بلخص حياتي وفني. لذة النجاح التي أعيشها اليوم تمنحني دفعا نحو الأمام والبحث عن كل جديد ومميز، كذلك يمنحني شغفي بالفن قوة وأملاً، وهذا لا بد لي من شكر فريق العمل الذي يساعدني وراء الكواليس،

بريجيت ياغي



«أنا خلقت لأغني ولا أرى نفسي في شخصية أخرى على المسرح، طموحي في الاستمرار في عالم الفن، توضح بريجيت ياغي، متمنية أن تختار الطريق الأمثل الذي يساعدها على تحقيق

ويتعامل معي بصدق لذا أخذ بتوجيهاته.»

تشدد على أنها تعتمد على ذكائها في كل خطوة تقوم بها، وتتابع: «ليس الفن مجرد استعراضات مبتذلة وبلوغ وغيرها من أمور لا طعم لها ولا لون، بل أعمال ناجحة وراقية تحافظ على مستواه وتدفع به نحو الأمام. لو لم أكن فنانة ذكية لما حققت هذا النجاح، وأتمنى الحفاظ على استمرارية راقية تليق بي وبإذن المستمع.»

جنى

«أحلامي كثيرة في عالم الغناء ولدي إصرار على تحقيقها، أؤمن بأن بدا واحدة لا تصفح ولولا الأهل والأصدقاء لما استطعت تحقيق حلمي في الفن» توضح جنى، وتضيف: «طبعي أنا إنسانة حساسة وأريد أشخاصاً محبين من حولي، كان حلمي منذ الصغر خوض مجال الغناء، والحمد لله خطوط خطواتي الأولى وأشكر الله لوجود شركة «ميوزك إن ماي لايف» إلى جانبي التي تتولى إدارة أعمالي

وتجتهد في تقديمي بأفضل صورة.»

تشدد جنى على استحالة تحقيق الفنان استمرارية بمفرده واصفة نفسها بالمحظوظة كونها وجدت من يقف إلى جانبها لتكمل طريق الفن الذي تحبه، تتابع: «أنا مؤمنة بطبعي ومتفائلة، ولا بد من أن يكون المستقبل مضيئاً. انكب رانها على التحضير لأعمالي وركزت على دروس «الفوكاليز» وأصقل موهبتي، كذلك اتعلم الرقص وأقرأ كثيراً... هذه الأمور تجعلني أظن إلى الحياة بامل وتشعرتني بانني نضجت واكتسبت خبرة.»

رحمة رياض

«أحلامي محصورة رهنأ بالغناء ولا أريد تشتت أفكار، وطموحاتي الفنية كبيرة، تؤكد رحمة رياض، متمنية أن يعود الهدوء إلى العالم



العربي لتستعيد الساحة الفنية أوجها وتستطيع تحقيق أحلام لطالما راودتها منذ الصغر.

تضيف: «مرت بمرحلة شعرت فيها بتعب، لأنني كنت بمفردي من دون شركة داعمة، مع ذلك لم أتخل عن الفن لأنني لا أتخيل نفسي إلا فنانة، فقررت التحدي، وأنا بطبعي لا أحب الفشل وصورة ولدي أمل بالحياة.»

تتابع: «تحقيق الطموحات في عالم الفن ليس سهلاً ومن الضروري وجود أشخاص داعمين ومحبين حول الفنان، كذلك شركة إنتاج مهمة تتولى أعماله، لدي إصرار على الاستمرار وأؤمن بأن المستقبل أمامي مضيء وأحلامي ستتحقق، أكملت الطريق بعد «ستاراك»، إلى أن وجدت شركة داعمة تثق بي وموهبتي، وبأنه سيكون لدي مستقبل باهر، إن شاء الله.»

أدوار على الشاشة

القاهرة - هيثم عسران

هذا العمل على الشاشة، توضح أن ثمة رغبة لدى أي فنان بتجسيد شخصية ليمس فيها ملامح منه، وتعزو ارتباطها بشخصية «شجرة الدر»، إلى تأثرها بها كملكة



إلهام شاهين

منذ فترة طويلة، تحلم إلهام شاهين بتجسيد شخصية «شجرة الدر» في عمل درامي بموازنة ضخمة، لكنها لم تجد النص والإنتاج اللذين يسمحان بتقديم

قوية غيرت التاريخ المصري الحديث وانقذت بلادها من فتنة كبيرة، مسيرة إلى أنها تتمنى تجسيد شخصية المرأة القوية على الشاشة.

تضيف أنها لم تنفد الأمل من تأخر تنفيذ حلمها، خصوصاً أنها اعتادت الإصرار والتمسك بأحلامها حتى لو كانت صعبة، كون التجارب التي مرت بها في حياتها أثبتت لا مستحيل سواء في العمل أو الحياة الخاصة.

ابن الحلال

تتمنى أبتن عامر تجسيد شخصيات شريرة على الشاشة لأنها تختلف مع شخصيتها الحقيقية، مؤكدة أن دور الفتاة الطيبة الذي تظهر به دوماً في أعمالها الفنية يرتبط بتشريحات المخرجين والمنتجين لها ما يدفعها إلى التمرد على هذه الأعمال.

تضيف أنها تحلم بأن تجد فني أحلامها، ويكون شخصاً صالحاً يراعي الله فيها، لافتة إلى أنها تنتظر أن يدق ابن الحلال باب قلبها.

بدورها تحلم داليا البحيري بتجسيد شخصية الملكة المصرية حتشبسوت في عمل سينمائي أو درامي، لتلقي الضوء على هذه الملكة العظيمة، وكانت أول سيدة تتحدى الظروف وتصل إلى الحكم في التاريخ الفرعوني، لافتة إلى أن المشكلة الرئيسية في تقديم مثل هذه الأعمال هي الموازنة الضخمة التي تتطلبها

لتخرج بشكل مناسب.

تضيف أن الأعمال التاريخية عموماً، تواجه صعوبات في التنفيذ، ما يجعل بعضها يخرج بشكل غير جيد، مؤكدة أنها لن تقدم هذه الشخصية إلا عندما يتوافر الإنتاج الذي يناسبها حتى لا تسيء لها بتقديم عمل فني متواضع.

تتابع أن أحلامها في الحياة مرتبطة بإسعاد ابنتها الوحيدة قسمت وتعويضها عن فقدان والدها وهي لم تبلغ خمس سنوات، مشيرة إلى أنها تتمنى أن تراها فتاة ناجحة في دراستها وتحضر زفافها على العريس الذي يختاره قلبها.

أمنية داليا لابنتها قسمت هي نفسها أمنية رانيا يوسف لبناتها الثلاث مؤكدة أنها تنتظر أن ترى نجاحهن في حياتها وتخصص غالبية وقتها لتمضية معهن.

تقول رانيا إن أحلامها على المستوى الشخصي تقتصر على تحقيق السعادة وتوفير الأمان لبناتها، وأن تراهن أفضل بنات جيلهن. أما على المستوى العملي فتتمنى أن تظل موفقة في خياراتها الدرامية والسينمائية والأ تحق في أي عمل تختاره.

تشير رانيا إلى أن أحلامها بسيطة وتقتصر على توفير السعادة لها في حياتها الشخصية والنجاح في الحياة العملية، مؤكدة

أنها تعبت كثيراً في حياتها لتتمكن من الوصول إلى المكانة التي وصلت إليها الآن.

عزيمة وإصرار

لا تحلم جنات سوى بأن يديم الله عليها والدتها التي ترافقها في كل تحركاتها، وأن توفيق في اختيار أغانيها، مشيرة إلى أنها من الشخصيات التي لا تتبالغ في أحلامها، بطبيعة الحال، وحصدت في حياتها أكثر مما حلمت به وهي طفلة خصوصاً في الغناء.

توضح أن تركيزها في الفترة الحالية يقتصر على اختيار الأغاني والألبومات وتصويرها، لافتة إلى أن الأمانة الطبيعية لأي فنان أن تحقق أعماله نجاحات مع طرحها وأن يظل دوماً عند حسن ظن الجمهور.

من جهته يشير خالد سليم إلى أن أمنيتها أن يفرح بابنته الوحيدة لا درجة وأن تكون موفقة في حياتها، لافتاً إلى أنه حقق بعض أحلامه من بينها الغناء مع الفنان مدحت صالح أغنيته الشهيرة «كوكب تاني» التي نشأ عليها في طفولته.

يضيف أن تحقيق الأمان والطموحات ليس بالأمر المستحيل، ولكنه يتطلب عزيمة وإصراراً وسعيًا جدياً نحوها، لافتاً إلى أن النجاح يكون من نصيب من يسعى بجد واجتهاد نحو تحقيق هدفه.



العربي لتستعيد الساحة الفنية أوجها وتستطيع تحقيق أحلام لطالما راودتها منذ الصغر.

تضيف: «مرت بمرحلة شعرت فيها بتعب، لأنني كنت بمفردي من دون شركة داعمة، مع ذلك لم أتخل عن الفن لأنني لا أتخيل نفسي إلا فنانة، فقررت التحدي، وأنا بطبعي لا أحب الفشل وصورة ولدي أمل بالحياة.»

تتابع: «تحقيق الطموحات في عالم الفن ليس سهلاً ومن الضروري وجود أشخاص داعمين ومحبين حول الفنان، كذلك شركة إنتاج مهمة تتولى أعماله، لدي إصرار على الاستمرار وأؤمن بأن المستقبل أمامي مضيء وأحلامي ستتحقق، أكملت الطريق بعد «ستاراك»، إلى أن وجدت شركة داعمة تثق بي وموهبتي، وبأنه سيكون لدي مستقبل باهر، إن شاء الله.»



آيتن عامر



طفلي لا يأكل جيداً... هل وضعه مقلق؟



لمعالجة المشكلة، من الأفضل اللجوء إلى علاج عائلي.

الحوار: اختاري فترة خارج موعد الأكل لمناقشة موضوع الغذاء مع الطفل. حاولي معرفة ما يخفيه وراء رفضه للأكل. هل هي رغبة بسيطة وموقفة في الاعتراض على كل شيء أم ثمة انزعاج أعرق؟

روح المنافسة، يمكنك دعوة أصدقائه إلى المنزل. هو سيرغب حتماً في الأكل مثلهم. لذا يمكنك تنظيم وقت للتحلية ومسابقة لمعرفة من يأكل بوتيرة أسرع مع تخصيص مكافأة صغيرة للفائز.

حصة في المطبخ: كي يستعيد الطفل شهيته، ننصحك بجعل المطبخ مكاناً ممتعاً له. دعيه ينصرف بحرية ويكتشف أدوات المطبخ بنفسه. نظفي له مرة في الأسبوع بعض الحصص الممتعة. يمكن كي تصبح اللعبة جذابة، يمكن أن تشتري له مربوياً وقبعة مثل رئيس الطهاة. اختاري معه الأطباق أو التحلية التي يريد تحضيرها ودعيه يطلق العنان لنفسه. يشعر الأولاد بفخر كبير حين يأكلون

حالات الرفض المرضية

الفرضية الثالثة: يعكس رفض الغذاء حالة من المعاناة العميقة عند الطفل. هذا ما نسميه «الرفض المرضي». هكذا يصبح رفض الأكل مؤشراً على اضطراب عاطفي وقد يمرض البعض لهذا السبب. من خلال هذا الموقف السلارادي، يحاول الطفل جذب انتباه محببه إذا لاحظ وجود توتر بين أوبويه مثلاً. يمكن أن تشتري له مربوياً وقبعة مثل رئيس الطهاة. اختاري معه الأطباق أو التحلية التي يريد تحضيرها ودعيه يطلق العنان لنفسه. يشعر الأولاد بفخر كبير حين يأكلون

لذا يمكن أن يتصادم هذا الأخير معهم. إنه الرفض الذي يعبر عن موقف الاعتراض. قد يخيب أمل الأبوين إذا كان ابنهما لا يتبع نمطاً غذائياً سليماً ومتوازناً أو إذا كان يكره الخضار... لذا يمكن حل هذا الصراع عبر التحلي عن فكرة الطفل المثالي وتحليل الوضع بطريقة موضوعية وعدم منح الطعام بعداً عاطفياً. لا بد من تخفيف التشنج كي يتمكن الطفل من استعادة العادات السليمة واكتساب حس الاستقلالية. قد تبرز الحاجة إلى تدخل وسيط (مثل طبيب العائلة)، مع أن هذه الخطوة قد تعزز مشاعر العجز لدى الأولاد. لكنها مرحلة تمهيدية لتهدئة الوضع بين الأهل والطفل.

أفضل ما يمكن فعله هو تدوين كل ما يأكله الطفل ويشربه في دفتر صغير. يجب ألا تحاول الأم اختصار البرنامج الغذائي لطفها استناداً إلى انطباع بسيط. أحياناً، لا يأكل الطفل على المائدة لكنه يتناول كوباً من اللبن في الساعة العاشرة صباحاً أو تحلية دسمة في فترة العصر. وعند احتساب كمية هذه الوجبات اليومية، سيتبين أنها كافية لضمان نمو جسدي سليم. إنه الوضع الفعلي في معظم الحالات.

الموضوعية ضرورية

يجب أن نفهم أن الأولاد الذين لا يأكلون كثيراً، مقارنة بالحصص التي يستهلكها الراشدون، لا يكونون معرضين للخطر بالضرورة، ما داموا يعيشون حياة اجتماعية ونفسية متوازنة ويتابعون النمو. في هذه الحالة، قد يكون رفضهم تعبيراً عن احتجاج مرتبط بجو سيئ على المائدة مثلاً أو نقص الانتباه العائلي أو نفور من طبق معين. يأكل بعض الأولاد وحدهم لأن أهلكم يكونون منشغلين بتحضير وجبات الصغار أو لأنهم يعيدون في ساعة متأخرة من العمل.

ويتناول هؤلاء الأولاد أنفسهم كميات جيدة في يوم العطلة، حين يكون الأوبان حاضرين وغير مشغولين، لكنهم لا يأكلون الكثير في أيام الأسبوع. وراء هذا الرفض، يريد الطفل أن يكون راضياً عن نفسه مع نمط غذاء الطفل.

الرفض الذي يعبر عن الاعتراض

الفرضية الثانية: لا يتعامل الأهل بطريقة سليمة مع نمط غذاء الطفل.

يبقى الرفض الكامل للغذاء أمراً نادراً. غالباً ما يكون الواقع مختلفاً عن الصورة التي نتحدث عنها. الأم حين تؤكد أن ابنها لا يأكل أي شيء، حين تحتسب فعلياً ما أكله الطفل، بين زجاجة الحليب وعصير البرتقال، ستدرك أنها كانت تفكر إلى الموضوعية في حكمها على الوضع تحت وطأة الضغط النفسي. وفق الخبراء، يمكن أن يطرح الأهل سؤالين: أولاً، «هل يواجه ابني فعلاً مشكلة غذائية؟» ثانياً: «إذا كان الوضع كذلك، ما هي المشكلة الكامنة وراء هذا الرفض الغذائي؟»

يجب أن نفهم أن الأولاد الذين لا يأكلون كثيراً، مقارنة بالحصص التي يستهلكها الراشدون، لا يكونون معرضين للخطر بالضرورة، ما داموا يعيشون حياة اجتماعية ونفسية متوازنة ويتابعون النمو. في هذه الحالة، قد يكون رفضهم تعبيراً عن احتجاج مرتبط بجو سيئ على المائدة مثلاً أو نقص الانتباه العائلي أو نفور من طبق معين. يأكل بعض الأولاد وحدهم لأن أهلكم يكونون منشغلين بتحضير وجبات الصغار أو لأنهم يعيدون في ساعة متأخرة من العمل.

يبقى الرفض الكامل للغذاء أمراً نادراً. غالباً ما يكون الواقع مختلفاً عن الصورة التي نتحدث عنها. الأم حين تؤكد أن ابنها لا يأكل أي شيء، حين تحتسب فعلياً ما أكله الطفل، بين زجاجة الحليب وعصير البرتقال، ستدرك أنها كانت تفكر إلى الموضوعية في حكمها على الوضع تحت وطأة الضغط النفسي. وفق الخبراء، يمكن أن يطرح الأهل سؤالين: أولاً، «هل يواجه ابني فعلاً مشكلة غذائية؟» ثانياً: «إذا كان الوضع كذلك، ما هي المشكلة الكامنة وراء هذا الرفض الغذائي؟»

يجب أن نفهم أن الأولاد الذين لا يأكلون كثيراً، مقارنة بالحصص التي يستهلكها الراشدون، لا يكونون معرضين للخطر بالضرورة، ما داموا يعيشون حياة اجتماعية ونفسية متوازنة ويتابعون النمو. في هذه الحالة، قد يكون رفضهم تعبيراً عن احتجاج مرتبط بجو سيئ على المائدة مثلاً أو نقص الانتباه العائلي أو نفور من طبق معين. يأكل بعض الأولاد وحدهم لأن أهلكم يكونون منشغلين بتحضير وجبات الصغار أو لأنهم يعيدون في ساعة متأخرة من العمل.

معارضة الأهل، صعوبة في التكيف مع الحياة المدرسية، منافسة مع الأشقاء... تتعدد الأسباب التي تفسر رفض الطفل بين عمر الثالثة والخامسة تناول الطعام. لكن تشكل هذه الحالة، بغض النظر عن أسبابها، مصدر إزعاج ويجب أن تنبته الأهل إلى وضع أولادهم.



التنمر... ما حقيقته؟

هارا استروف مارانو

أصبح التنمر ظاهرة يومية في المدارس، لكن نساء فهمه على نطاق واسع. في ما يلي بعض الأمور التي لا تعرفونها على الأرجح عن هذا الموضوع.

* التنمر ليس سلوكاً عادياً طبيعياً، بل إنه محاولة متعمدة ومتكررة لإيذاء الأشخاص الأكثر ضعفاً.

* في عمر الثامنة، يدرك الأولاد الفلفة التي تملك السلطة والتفوق ويفهمون مكانتهم ضمن الشبكة الاجتماعية فيبدأون باختبار معنى السلطة.

* تشير دراسات عدة إلى أن المتنمرين يفتقرون إلى السلوك الاجتماعي الإيجابي ولا يُظهرون أي مؤشر على القلق ولا يفهمون مشاعر الغير. هم ينظرون إلى أنفسهم بنظرة إيجابية.

* يحصل المتنمرين على المزيد من الاهتمام من أقرانهم وعلاقات متوترة وصراعات كثيرة مع أهلكم وزملائهم بحسب رأي ديبورا بيبيلر، أستاذة في علم النفس في جامعة يورك في تورنتو. هم لا يثقون بالناس.

* يحصل المتنمرين على المزيد من الاهتمام من أقرانهم وعلاقات متوترة وصراعات كثيرة مع أهلكم وزملائهم بحسب رأي ديبورا بيبيلر، أستاذة في علم النفس في جامعة يورك في تورنتو. هم لا يثقون بالناس.

* يوضح شوارتز: «لا تتعلق المشكلة بالولد نفسه بل بما يفعله الزملاء، يركز التدخل الواعد الوحيد على تنشيط المتفرجين كي لا يشجعوا المتنمرين على الأقل من خلال إشعارهم بالأهمية».

* يوضح شوارتز: «لا تتعلق المشكلة بالولد نفسه بل بما يفعله الزملاء، يركز التدخل الواعد الوحيد على تنشيط المتفرجين كي لا يشجعوا المتنمرين على الأقل من خلال إشعارهم بالأهمية».

* يوضح شوارتز: «لا تتعلق المشكلة بالولد نفسه بل بما يفعله الزملاء، يركز التدخل الواعد الوحيد على تنشيط المتفرجين كي لا يشجعوا المتنمرين على الأقل من خلال إشعارهم بالأهمية».

* يوضح شوارتز: «لا تتعلق المشكلة بالولد نفسه بل بما يفعله الزملاء، يركز التدخل الواعد الوحيد على تنشيط المتفرجين كي لا يشجعوا المتنمرين على الأقل من خلال إشعارهم بالأهمية».

* يوضح شوارتز: «لا تتعلق المشكلة بالولد نفسه بل بما يفعله الزملاء، يركز التدخل الواعد الوحيد على تنشيط المتفرجين كي لا يشجعوا المتنمرين على الأقل من خلال إشعارهم بالأهمية».



التنمر الإلكتروني هو امتداد للمعطيات التي فرضها الزملاء. الأولاد الذين يتعرضون للمضايقة في المدرسة يواجهون المشكلة نفسها على الإنترنت لكن على شكل رسائل نصية هذه المرة.

7: الجميع معرض للتنمر الإلكتروني. الأولاد الأكثر عرضة هم الذين يستعملون الإنترنت بطريقة أولية للتواصل. قد يتكلمون عليها لأنهم معزولون ووحيدون.

6: التنمر الإلكتروني ظاهرة جديدة بالكامل.

في المجتمع الابتعاد عن مسبب المشاكل هو أفضل ما يمكن فعله.

5: المتنمرين يوقفون سلوكهم العدائي حين يكبرون. فعل البعض، لكن تؤثر عوامل عدة على نموهم. في المقابل، يتمسك جزء كبير من المتنمرين ببنمط تفاقمهم الاجتماعي في سن الرشد. هم معرضون لمخاطبة السلوك العدائي في علاقاتهم العاطفية، ويرتفع احتمال أن يمارسوا التحرش الجنسي مع زملائهم. العدائية هي واحدة من الأنماط السلوكية الأكثر ثباتاً.

6: التنمر الإلكتروني ظاهرة جديدة بالكامل.

مشكلة التنمر. تقول بيبيلر: «إنها مشكلة اجتماعية. المدرسة هي المكان الذي يشهد حصول هذه الممارسات، لأنه مكان تجتمع الأولاد. يرسم الراشدون النزعة التي تحدد سلوك الأولاد». يذكر شوارتز: «لا تبحث أي بحث العوامل المدرسية التي تحدد هوية الأولاد الذين يتعرضون للمضايقة».

4: أفضل طريقة لردع المتنمر هي الرد بالمثل. المواجهة الجسدية هي أضعف مقارنة كونها تشجع المتنمرين على متابعة سلوكهم. تتعلق المقاربة الفضلى بالثبات الذات

3: من واجب المدارس أن تحل

للحصول على ما يريدونه وغالباً ما ينجحون في ذلك يستعمل أولاد كثيرين تكتيك كسب السلطة في مرحلة مبكرة لكنهم يتخلون عنه في سن المراهقة.

2: الأولاد الذين يصبحون متنمرين تعرضوا لسوء المعاملة سابقاً. تشير دراسات طويلة الأمد شملت أولاداً صغاراً جداً ممن اختبروا سوء المعاملة في الحضرة إلى أنهم يصبحون ضحايا (وليس متنمرين) ولا يستطيعون السيطرة على عواطفهم.

1: يسعى المتنمرين إلى كسب التفوق لأنهم يشعرون بالعجز. يستعمل المتنمرين السلوك العدائي بطريقة مدروسة وطاغية

لا تهزبه بعنف!

صعوبة في الحركة، العمى، قالح، وتأخر فكري. لا شك في أن كل أم تشعر أحياناً باستياء وانزعاج كبيرين نتيجة بكاء طفلها المستمر. ولكن يجب، في هذه الحالة، أن تصب كل اهتمامها على أسباب توبة البكاء هذه، عوض أن تصب جام غضبها عليها. فإذا راح الطفل يبكي من دون توقف، فقد يكون جائعاً، ناعساً، مثالماً، أو يريد تبديل حفاضه. وعندما تدركين الأسباب وراء بكائه هذا، يسهل عليك بالتأكد سد حاجاته ومساعدته على استعادة هدوئه.

لكن بكاءه يكون أحياناً بلا سبب. فيعتبر هذا نوعاً من التكيف مع حياة جديدة ومحيط لم يلفه بعد. لذلك إن شعرت أن صبرك بدأ ينفد، ينبغي أن تتذكرى دوماً قاعدة ذهبية: اطلبي من شخص آخر الاعتناء بطفلك فترة وجيزة ريثما تستعيد هدوءك أو ضععي عليه ظهره في سرير، اقصري غرفة مجاورة ليضع لحظات، تنفسي بعمق، وهدئي أعصابك. ثم عودي إلى طفلك وحاولي تهدئته إلى أن يهدأ ويستكين. ومهما حدث، تذكرى أن من الضروري ألا تهزبه بعنف، فعواقب ذلك وخيمة.

خلال الأشهر الأولى من الحياة، يكون رأس الطفل ثقيلًا وتعجز عضلات العنق عن تثبيته بغالبية في مكانه. لذلك من الأهمية بمكان تسنيد عنقه الصغير حين تحمله بين ذراعيك. عندما يُهز الطفل بقوة، يرتد رأسه بعنف من الأمام إلى الخلف. لكن صدمة واحدة تعتبر كافية لتسبب له أضراراً لا يمكن إصلاحها في الدماغ. فقد تتمزق الأوعية، ما يؤدي إلى نزف في السحايا (الأغشية التي تغلف الجهاز العصبي) وتشكل جلطات.

وماذا لو كنت منهكة؟

ترسل الخلايا العصبية، في الوقت عينه، شحنات كهربائية تسبب اختلاجات، وكلما طالت الأزمة، خضعت الخلايا العصبية لامتحان قاس. كذلك قد يتعرض الطفل لإصابات إضافية، مثل صدمة في العنق أو كسور، حتى إن بعض الرضع يموتون في حين يُصاب آخرون بإعاقات بالغة، مثل



قد تشعرين أحياناً باستياء وانزعاج كبيرين من صراخ طفلك. ولكن من الضروري ألا تحاولي البتة إسكاته بهزّه بعنف. فيما أن دماغه لا يزال هشاً، فقد يعاني ندوباً دائمة.

ترسل الخلايا العصبية، في الوقت عينه، شحنات كهربائية تسبب اختلاجات، وكلما طالت الأزمة، خضعت الخلايا العصبية لامتحان قاس. كذلك قد يتعرض الطفل لإصابات إضافية، مثل صدمة في العنق أو كسور، حتى إن بعض الرضع يموتون في حين يُصاب آخرون بإعاقات بالغة، مثل



الأرز لتعزيز النظام الغذائي الصحي

الأرز أكثر أنواع الحبوب استهلاكاً عالمياً. إذ يؤمن الغذاء لأكثر من نصف سكان العالم، وفقاً لما أورده اتحاد الأرز الأميركي. في الولايات المتحدة الأميركية، تضاعفت نسبة استهلاك هذه الحبوب الحالية من الطولتين خلال العقود الثلاثة الأخيرة لتصل إلى أكثر من 13 كغ للشخص سنوياً. ويعتبر العلماء هذا المؤشر إيجابياً نظراً إلى تعدد فوائد الأرز الصحية.



أظهرت دراسة أجريت حديثاً أنّ الأشخاص الذين يتبعون حمية غذائية تعتمد على الأرز (الأسمر أو الأبيض) يميلون إلى اتباع نمط غذائي صحي أكثر من أولئك الذين لا يتناولون الأرز.

وفي دراسة أخرى نشرت في مجلة الجمعية الأميركية للتغذية (2009)، تبين أنّ من يتناولون الأرز يفضلون الخضار والألياف والحديد واليوتاسيوم على الدهون والدهون المشبعة. كذلك، نشرت مجلة التغذية الأميركية تقريراً مشابهاً (2010) ورد فيه أنّ مستهلكي الأرز يميلون إلى تناول خضار وفاكهة ويتعدون عن السكر الاصطناعي أكثر من أولئك الذين لا يحبذون الأرز، وأنهم يتناولون، على الأقل، ربع كوب من الأرز يومياً. في السياق ذاته توضح رايبتشل بيغان، محدثة باسم أكاديمية التغذية الأميركية، أنّ غالبية مستهلكي الأرز يفضلون تناوله مع

الخضار أو مع الفاصولياء، ما يعزّز النظام الغذائي الصحي.

فوائد الأرز الأسمر

يختار مستهلكو الأرز، في غالبيتهم، الأرز الأبيض المكرر، في حين يختار 1.3% منهم متقاعد في جامعي سانت كاترين وسان بول مينيسوتا، وخبيبة دولية في الحبوب، يعتبر الأرز الأسمر الخيار الأمثل لأنّ عناصره الغذائية كاملة على عكس الأرز الأبيض الذي يخسر من قيمته الغذائية خلال عملية التكرير.

يحتوي الأرز الأبيض المعزّز على الفيتامين B وحديد، فيما يحتوي الأرز الأسمر على كمية أكبر من الألياف والمعادن والمواد المغذية النباتية، من بينها:

الأوريزانول الذي يؤدي دوراً مهماً في خفض معدل الكوليستيرول، وفق د. جونز ميشيو شيمابوكورو، بروفيسور في جامعة توكوشيما اليابانية ومُشرف على بحث حول الأوريزانول والأرز الأسمر نشر في مجلة Obesity Research and Clinical Practice (2013).

يضيف أنّ للأوريزانول فوائد بيولوجية، فهو مضاد للاكسدة والالتهابات، وعامل مساعد في خفض معدل الكوليستيرول ومكافحة السرطان والسكري. وكان شيمابوكورو أشرف على دراسة أجريت على الفئران (نشرت نتائجها في مجلة Diabetes 2012-)، وأظهرت أنّ الأوريزانول ساهم في انتقال الفئران من اختيار المأكولات الدسمة إلى تلك الصحية، إلا أنّه يبقى على العلماء إختبات



تفاعل الإنسان مع هذه المادة بالطريقة عينها. يساعد الأرز الأسمر أيضاً على خسارة الوزن، يستنح شيمابوكورو في بحث ونشر في المجلة البريطانية للتغذية (2013)، إذ تبين أنّ المشاركين في البحث الذين كانوا يعانون خللاً استقلابياً (Metabolism) ولجأوا إلى الأرز الأسمر بدلا من الأبيض فقدوا وزناً وانخفضت نسبة الدهون في منطقة البطن.

إضافة إلى ذلك، توصي المبادئ التوجيهية الغذائية الأميركية بتناول الأرز الأسمر نظراً إلى قيمته الغذائية ودوره في الحد من مخاطر الإصابة بأمراض مزمنة.

يمكن تناول الأرز الأسمر مع الخضار المسلوقة والشوربة والسلطة أو مع الحليب والفاكهة على الفطور.

عالم شائع

بحسب اتحاد الأرز الأميركي يتوافر أكثر من 120 ألف نوع من الأرز مصنفة حسب حجم الحبة (طويلة، متوسطة أو صغيرة) وحسب اللون والرائحة أيضاً.

*** أرز الأريوريو:** سمي باسم القرية الإيطالية التي تعتبر مصدره الأساس، ويستعمل لإعداد طبق ريسوتو. الأريوريو أرز أبيض مركز تنجم عن طهوه رغوة كثيفة غنية بالنشاء تضيف عليه طعماً مميزاً كونه يمتص النكهات بشكل مدهش.

*** أرز جايد أو يامبو:** لا يعتبر بحد ذاته نوعاً من الأرز، بل هو أرز أبيض صلب باللون الأخضر من خلال استخدام عصير الخيزران (البامبو). حبيته صغيرة إلى متوسطة الحجم وتتميز بلزاجتها. غالباً، يستعمل في السوشي لإضفاء لون مميز على الطبق. إشارة إلى أنّ طعمه شبيه بطعم الشاي الأخضر.

*** أرز بسمتي:** شائع في المطبخ الهندي. يتميز بحبته الطويلة ورائحته الزكية التي تشبه رائحة الفشار أو المكسرات المحمصّة. أثناء الطهو،



*** أرز أسود:** تتعدّد أصنافه من بينها: الأرز الغلوتيني، أرز جابونكا الأكثر شهرة والمعروف برائحته القوية. يستعمل الأرز الأسود لونه من مادة الأنتوسيانين الملونة المتوافرة في النخالة والتي تضيف عليه لونا أرجوانيا داكناً أثناء الطهو. غالباً، يستعمل الأرز الغلوتيني الأسود لإعداد الحلويات نظراً إلى مذاقه الحلو. أما حبوب جابونكا المتوسطة الحجم، فتمتاز بطعمها الحادّ وتستعمل في المقبلات والحساء والبيلاف (أكلة تركية) واطباق أخرى.

*** أرز أحمر:** تستمدّ هذه الحبوب الكاملة لونها المميز من الأنتوسيانين المتوافر في طبقة النخالة الخارجية. يختلف هذا الأرز عن أرز الخميرة الحمراء، وهو أرز أبيض يخسر إلى أن يكتسب اللون الأحمر. تتعدّد أشكال الأرز الأحمر الطبيعي بين طويلة ومتوسطة وصغيرة، ما يجعله متعدّد الاستعمالات في المطبخ. يتميز بمذاقه الحلو.

*** أرز غلوتيني أو حلو:** حبوبه صغيرة وشبه دائرية، تتألف أساساً من نشاء الأميلوبكتين الذي يجعل الأرز لزجاً بعد طهوه. يتوافر الأرز الغلوتيني في نوعين: الأبيض المركز أو الحبة الكاملة. يشكل الخيار الأفضل في تحضير السوشي والحلويات كالحلوى الآسيوية موشي.

*** أرز بري:** يستخرج الأرز البري (حبة كاملة) من نوع مختلف من النباتات. يتميز بطعمه الحادّ. يستعمل عادة مع الأرز الأسود والأحمر للحصول على طبق ملون وشهي. يمكن إضافة الأرز البري إلى الحساء أو السلطة للحصول على طعم رائع.

إذا كنت قد بلغت الستين من عمرك، استشير طبيبك لتحديد مواعيد إجراء هذا الاختبار. كذلك، يستحسن فحص هذه المعدّلات إذا شعرت بأعراض تنبئ باحتمال إصابتك بقصور أو فرط في نشاط الدرقية. تشمل هذه الأعراض: الإرهاق، تسارع في دقات القلب، زيادة الشهية، الشعور المفرط بالبرد، ارتخاء في العضلات، ضعف الشعر والأظفار، خسارة أو زيادة في الوزن

عندما كنت قد بلغت الستين من عمرك، استشير طبيبك لتحديد مواعيد إجراء هذا الاختبار. كذلك، يستحسن فحص هذه المعدّلات إذا شعرت بأعراض تنبئ باحتمال إصابتك بقصور أو فرط في نشاط الدرقية. تشمل هذه الأعراض: الإرهاق، تسارع في دقات القلب، زيادة الشهية، الشعور المفرط بالبرد، ارتخاء في العضلات، ضعف الشعر والأظفار، خسارة أو زيادة في الوزن

عندما كنت قد بلغت الستين من عمرك، استشير طبيبك لتحديد مواعيد إجراء هذا الاختبار. كذلك، يستحسن فحص هذه المعدّلات إذا شعرت بأعراض تنبئ باحتمال إصابتك بقصور أو فرط في نشاط الدرقية. تشمل هذه الأعراض: الإرهاق، تسارع في دقات القلب، زيادة الشهية، الشعور المفرط بالبرد، ارتخاء في العضلات، ضعف الشعر والأظفار، خسارة أو زيادة في الوزن

عندما كنت قد بلغت الستين من عمرك، استشير طبيبك لتحديد مواعيد إجراء هذا الاختبار. كذلك، يستحسن فحص هذه المعدّلات إذا شعرت بأعراض تنبئ باحتمال إصابتك بقصور أو فرط في نشاط الدرقية. تشمل هذه الأعراض: الإرهاق، تسارع في دقات القلب، زيادة الشهية، الشعور المفرط بالبرد، ارتخاء في العضلات، ضعف الشعر والأظفار، خسارة أو زيادة في الوزن

عندما كنت قد بلغت الستين من عمرك، استشير طبيبك لتحديد مواعيد إجراء هذا الاختبار. كذلك، يستحسن فحص هذه المعدّلات إذا شعرت بأعراض تنبئ باحتمال إصابتك بقصور أو فرط في نشاط الدرقية. تشمل هذه الأعراض: الإرهاق، تسارع في دقات القلب، زيادة الشهية، الشعور المفرط بالبرد، ارتخاء في العضلات، ضعف الشعر والأظفار، خسارة أو زيادة في الوزن

عندما كنت قد بلغت الستين من عمرك، استشير طبيبك لتحديد مواعيد إجراء هذا الاختبار. كذلك، يستحسن فحص هذه المعدّلات إذا شعرت بأعراض تنبئ باحتمال إصابتك بقصور أو فرط في نشاط الدرقية. تشمل هذه الأعراض: الإرهاق، تسارع في دقات القلب، زيادة الشهية، الشعور المفرط بالبرد، ارتخاء في العضلات، ضعف الشعر والأظفار، خسارة أو زيادة في الوزن

عندما كنت قد بلغت الستين من عمرك، استشير طبيبك لتحديد مواعيد إجراء هذا الاختبار. كذلك، يستحسن فحص هذه المعدّلات إذا شعرت بأعراض تنبئ باحتمال إصابتك بقصور أو فرط في نشاط الدرقية. تشمل هذه الأعراض: الإرهاق، تسارع في دقات القلب، زيادة الشهية، الشعور المفرط بالبرد، ارتخاء في العضلات، ضعف الشعر والأظفار، خسارة أو زيادة في الوزن

رادار

فوائد إضافية للفيتامين D



اضيفوا الصحة العقلية إلى فوائد الفيتامين D، فقد أظهرت دراسة حديثة أنّ انخفاض معدّل هذا الفيتامين يتسبب باكسدة بروتينات الدماغ، ما يؤدي إلى تدهور معرفي يسهم بدور في ظهور مرض الزهايمر. يقول د. ألان باترفيلد، بروفيسور متخصص في الكيمياء البيولوجية ومشرف على الدراسة: «الدماغ معرّض للتلف في حال اتساع نظام غذائي لا يحتوي كمية كافية من الفيتامين D».

نظراً إلى دور هذا الفيتامين في نموّ العظام والعضلات وفي الوقاية من أمراض القلب إضافة إلى أهميته في ما يتعلق بالصحة العقلية، لا بدّ من إجراء فحص منتظم للدم واستشارة الطبيب للحصول على كمّات غذائية، والحرص على تناول مأكولات غنيّة بالفيتامين D كالأسماك الدهنية، والتعرض لأشعة الشمس يومياً.

الرجال بحاجة إلى حمض الفوليك



من المعروف أنّ نسبة العيوب الخلقية ترتفع لدى النساء الحوامل اللواتي يعانين انخفاضاً حاداً في معدّل فيتامين B9 أو حمض الفوليك، كذلك الأمر بالنسبة إلى الرجال، إذ أثبت الباحثون أنّ الحيوانات المنوية تتأثر بالنظام الغذائي المنعّب، ما ينعكس على النموّ الجيني للطفل وعلى عملية الاستقلاب (Metabolism) والأمراض عنده. إذا، إن كنتم تحضون لإنجاب طفل، تناولوا اطعمة غنيّة بفيتامين B9 كالعدس والسنبلون والافوكادو.

بدلوا أحذيتكم لتفادي إصابات مؤذية



بحسب بحث جديد تبديل الأحذية خطر التعرض لإصابة. اكتشف باحثون أنّ نسبة تعرّض العائدين الهواء الذين يستبدلون أحذيتهم بانتظام (لا بدّ من اختيار ماركات أو موديلات مختلفة) لإصابة من جراء الركض أقلّ بـ 39% من نسبة من يتخلعون الحذاء عينه يومياً. أظهرت الدراسة التي امتدت 22 أسبوعاً أنّ معظم المشركين الذين عانوا ألماً في الرجل أو في أسفل الظهر منعهم من استئناف نشاطهم لمدة يوم على الأقل، مارسوا الركض بالحذاء عينه.

يؤكّد دانيال تاين، رئيس مختبر أبحاث الطب الرياضي في لوكسمبورغ، والمشرف على الدراسة: «اختلاف الأحذية يساهم في تغيير نمط الرض ما يخفف من عبء التمارين ويقلل بالتالي خطر التعرض لإصابة».

الرياضة للوقاية من حص الكلى

تلصّب ممارسة الرياضة لمدة ساعة في الأسبوع خطر ظهور الحصى بنسبة الثلث، وفق دراسة حديثة أشرف عليها ماثيو سورنسن، طبيب المسالك البولية في جامعة واشنطن، وتؤكدت فاعلية هذه الخطوة حتى مع أخذ عوامل أخرى في الاعتبار كالوزن والحمية الغذائية.

على مرّ السنوات العشر الأخيرة، ربطت الدراسات بشكل حصي الكلى بالبدانة والاستقلاب (Metabolism) والسكري، فيما يرى الخبراء اليوم أنّ المشكلة تكمن في نظام الجسم. لهذا السبب قد تكون للتمارين الرياضية نتائج إيجابية، يوضح ماثيو سورنسن، ويضيف: «تساهم النشاطات الرياضية في تحسين عملية الاستقلاب والتقليل من خطر تشكل الحصى».



اهتمي بفحوص الدم الضرورية



خلال الفحص الروتيني، يوصي الطبيب بإجراء فحوص الدم للتأكد من أن جسمك يعمل بشكل صحيح، ولتشخيص أمراض محتملة كالسكري أو أمراض القلب التي قد لا تظهر أي أعراض واضحة. من هنا يعتبر فحص الدم بمنزلة مقياس للأمراض التي قد تصيب الإنسان.

فحص السكر في الدم

يقيس هذا الفحص معدّل الغلوكوز في الدم. يشير ارتفاع هذا المعدّل إلى أنّ جسمك لا ينتج كمية كافية من الأنسولين (هرمون ينقل السكر إلى الخلايا لتحويله إلى طاقة) أو لا يستخدم الأنسولين بطريقة فاعلة. إذا، قد يكشف ارتفاع مستوى السكر في الدم إصابتك بإلحاد السكر أو خطر الإصابة به.

يجدر بطبيبك التحقق من معدّل الغلوكوز أو HbA1C (معدّل السكر في الدم على مدى الأشهر الثلاثة الأخيرة)، أقله مرة في السنة. إذا كنت تعاني ارتفاعاً في ضغط الدم، يفضل التحقق من هذا المعدّل بانتظام.

المعدّل الصحي: أقل من 100 ملغ في ديسيلتر في اختبار مستوى السكر في الدم، ونسبة تقل عن 5.7% HbA1C.

في حال ارتفاع هذه المعدّلات، إذا جاءت النتائج قريبة من الحدّ (ما يعني أنّك في مرحلة مقدّمة السكري التي تتراوح نسبتها بين 100 و125 ملغ/دسل)، يساعد تغيير نمط الحياة في تفادي الوصول إلى مرحلة المرض. كذلك، يساهم اتباع نظام غذائي سليم وخسارة الوزن إلى جانب ممارسة

الرياضة لمدة لا تقل عن 150 دقيقة في الأسبوع في الحدّ من احتمال إصابتك بمرض السكري.

فحص نسبة الدهون

يقيس معدّل الكوليستيرول والدهون الثلاثية لتفادي خطر الإصابة بأمراض القلب.

على النساء المعرّضات للإصابة بأمراض القلب أو المصابات بمرض السكري إجراء هذا الفحص سنوياً. أما النساء الأخريات فعليهنّ استشارة طبيبهنّ حول هذه المسألة.

المعدّل الصحي: معدّل الكوليستيرول العام: أقل من 200 ملغ/دسل؛ معدّل الكوليستيرول الجيد HDL: أكثر من 50 ملغ/دسل؛ معدّل الكوليستيرول الضار: أقل من 130 ملغ/دسل (أقل من 100 ملغ/دسل لدى النساء المعرّضات للإصابة بأمراض القلب). أما معدّل الدهون الثلاثية فيجب أن يكون أقل من 150 ملغ/دسل.

فحص الهرمون المنبه للدرقية والهرمون T4

تتمركز الغدة الدرقية في العنق، وظيفتها إفراز الهرمون الذي ينظّم عملية الاستقلاب (Metabolism) في الجسم. تبين الدراسات أنّ النساء أكثر عرضة من الرجال للإصابة بقصور أو فرط في نشاط الغدة الدرقية. يساهم فحص الهرمون المنبه للدرقية والهرمون T4 في التأكد من أنّ هذه الغدة تعمل بشكل سليم.

في حال ظهور خلل في هذه المعدّلات، تفادي تناول اللحمة الحمراء ومشققات الحليب الكاملة الدسم والمغالي لأنها تحتوي على دهون ضارة. ابتعد أيضاً عن المأكولات الغنية بالكوليستيرول، كصغار البيض والجبن والممار البحري، في المقابل، تناول أطعمة تساهم في خفض معدّل الكوليستيرول الضار كالجوز والسمك والشوفان والزيوت النباتية.

عندما كنت قد بلغت الستين من عمرك، استشير طبيبك لتحديد مواعيد إجراء هذا الاختبار. كذلك، يستحسن فحص هذه المعدّلات إذا شعرت بأعراض تنبئ باحتمال إصابتك بقصور أو فرط في نشاط الدرقية. تشمل هذه الأعراض: الإرهاق، تسارع في دقات القلب، زيادة الشهية، الشعور المفرط بالبرد، ارتخاء في العضلات، ضعف الشعر والأظفار، خسارة أو زيادة في الوزن

عندما كنت قد بلغت الستين من عمرك، استشير طبيبك لتحديد مواعيد إجراء هذا الاختبار. كذلك، يستحسن فحص هذه المعدّلات إذا شعرت بأعراض تنبئ باحتمال إصابتك بقصور أو فرط في نشاط الدرقية. تشمل هذه الأعراض: الإرهاق، تسارع في دقات القلب، زيادة الشهية، الشعور المفرط بالبرد، ارتخاء في العضلات، ضعف الشعر والأظفار، خسارة أو زيادة في الوزن

عندما كنت قد بلغت الستين من عمرك، استشير طبيبك لتحديد مواعيد إجراء هذا الاختبار. كذلك، يستحسن فحص هذه المعدّلات إذا شعرت بأعراض تنبئ باحتمال إصابتك بقصور أو فرط في نشاط الدرقية. تشمل هذه الأعراض: الإرهاق، تسارع في دقات القلب، زيادة الشهية، الشعور المفرط بالبرد، ارتخاء في العضلات، ضعف الشعر والأظفار، خسارة أو زيادة في الوزن



مفاتيح الاحترام...

يُجمع الناس على قيمة الاحترام، هذا صحيح، لكن هل يمكن تجديده وإحيائه بشكل مستمر؟ يولد الاحترام من خلال التعامل مع الآخر، وتبني مبادئ الحرية والمساواة والتنوع استناداً إلى العلاقات المتبادلة، لا بد من تطبيق مقاربة معينة لإظهار مؤشرات الاحترام تجاه الآخرين في حياتنا اليومية.

المتحيزة التي تطبع التهذيب التقليدي.

قيمة أخلاقية؟

حين يُعتبر الاحترام قيمة أخلاقية، فهو يشير إلى مراعاة الآخر كشخص بحد ذاته، لكنه قد يعكس أيضاً شعوراً معيناً، بمعنى أن ينشأ رابط محدد يجمعنا بفرد معين وليس بجميع الأفراد بغض النظر عن هويتهم. عموماً، تعود الأسباب التي تبرر احترامنا للآخرين إلى منطق قانوني. عملياً، القانون هو الذي يفرض علينا أن نتبادل الاحترام، وذلك بهدف تنظيم المجتمع من خلال رسم حدود الحريات الفردية. بحسب هوية الآخر وطبيعة أفعاله ووجوده والأهداف التي تحققها أعماله لبناء البشرية، يتضح إلى أي حد يستحق ذلك الفرد احترامنا، على أن يعاملنا بالاحترام الذي نستحقه منه أيضاً.

أشكال مختلفة

احترام الذات: يبدأ كل احترام باحترام الذات واحترام الجسم والروح والمشاعر الخاصة. يعني احترام الذات تقبُّل طبيعياً، بإيجابياتها وسلبياتها. يجب الأنا نتسمح بان نفرض علينا أمور لا نتمشى مع قيمنا أو لا تناسب قناعاتنا. لذا يجب ان نتعلم ضرورة الرفض في بعض الحالات من دون إصدار

يظن الناس عموماً أنهم يتصرفون بأقصى درجات الاحترام حين يشكرون البائع، أو يلقون التحية على سائق الحافلة، أو يهتمون بكتبتهم بعد استعارتها، أو يسمحون للمشاة بعبور الشارع... ويظن الناس أيضاً أن رضوخ الآخرين لهم يجعلهم يفرضون احترامهم على الغير. كذلك يعتقدون أن بث الخوف في نفوس المحيطين بهم يفرض احترامهم عليهم. لكن من السخافة أن نخلط بين الاحترام من جهة والتهذيب أو الاهتمام أو الرضوخ أو الخوف أو أي عامل آخر من جهة أخرى. إذا لم نحترم معنى «الاحترام» الحقيقي، فلن نجيد تطبيقه كما يجب.

ما معنى الاحترام؟

يتحدث الجميع يومياً عن مفهوم الاحترام في كل مكان... أو بالأحرى عن قلة الاحترام! هذه القيمة لها طابع عالمي حتماً. من واجب كل إنسان أن يظهر الاحترام للآخر بغض النظر عن أصله وثقافته ودينه وبيئته الاجتماعية ومنصبه المهني. يعني الاحترام القدرة على استيعاب الأمور المعقدة والمتعارف عليها في الماضي ومواجهة النتائج في الزمن الحاضر. قد تتعلق المسألة مثلاً باحترام وعدتعتنا



ضمن شريحة واسعة منهم، لولحظ تراجع منسوب احترام السلطة أو الأساتذة أو المسنين أو أصحاب المناصب أو أفراد العائلة... بدأ احترام المسنين يحترموا شخصاً لا يحترمهم عن سنه. يجب أن يشعر شباب اليوم باحترام الآخرين لهم كي يتمكنوا من مبادلتهم الاحترام. بالنسبة إليهم، يستحيل أن يحترموا شخصاً لا يحترمهم حتى لو كان كبيراً في السن. يخوضون علاقات مبنية على مصالحهم الشخصية حصراً، وذلك نتيجة تربية متساهلة ومختلفة عن نهج التربية قديماً، بتأثير من الأهل والمدرسة على حد سواء. لكن هذه المشكلة لا تعني الشباب وحدهم، بل إن المجتمع ككل بات يميل إلى فقدان مظاهر اللياقة والتهذيب.

الحياة المهنية: تعكس المهنة طبيعة الحياة التي نعيشها عند تولي منصب معين أو ممارسة نشاط يضمن إشباع الحاجات. داخل أي مؤسسة، يرتكز العمل على قواعد يحددها رب العمل. استناداً إلى مبادئ العدل. حسن سير الشركة. لكن ثمة قواعد أخرى ضمن المؤسسات وهي بالغة الأهمية بالنسبة إلى راحة الموظفين وإنتاجيتهم؛ هي جزء من قواعد الحياة وتشمل الاحترام والانتباه والدقة. يبدأ كل شيء بالبقاء التحية على الزملاء ورب العمل عند الوصول إلى مكان العمل، فضلاً عن توفير بيئة تضمن المعاملة الحسنة والتأكيد على الاستعداد لمساعدة الآخرين عند الحاجة.

ماذا يحصل حين يغيب الاحترام؟

شتائم أثناء القيادة، نظرات غاضبة، تهديدات متواصلة، مضايقة المسنين... في مجتمعنا المعاصر، يبدو أن الاحترام بدأ يتبخّر. وتبدو فئة الشباب على وجه التحديد أقل احتراماً اليوم مقارنةً بالماضي.



بومي للأسف، بدءاً من قوانين السير.

في الحياة اليومية

ينص أحد القوانين على ضرورة احترام حق كل فرد بالحفاظ على حياته الشخصية. تشمل الحياة الشخصية كل ما يلامس الجوانب الحميمة في حياة الإنسان: الصحة، العادات، الحياة العاطفية، المشاعر، الأصول العرقية...

العائلة: الاحترام ظاهرة اجتماعية، وتشكل العائلة جزءاً من الحياة الاجتماعية الأولى.

خلال هذه المرحلة تحديداً، يكتسب الطفل لغته ومعاييرها الثقافية الأساسية. لا بد من اكتساب معنى الاحترام منذ السنوات الأولى، وذلك بطريقة سلسة أيضاً صارمة. لا شك في أن دور الأهل الأساسي يتعلق بتوفير الحب للولاد، لكن لا يعني ذلك عدم تلقينهم مبدأ الاحترام. من خلال احترام الولاد، يسمح لهم أهاليهم بالنمو وبناء شخصيتهم بفاعلية. يجب أن يتعلم الولاد أن يحترموا أنفسهم، وأن يتعلموا الاحترام مع الآخرين، بغض النظر عن انتمائهم اللغوي أو الثقافي. هكذا يتعلم الولاد أن يعيشوا معاً وأن يعترفوا بحدود حريتهم. تكون مسألة الاحترام دقيقة في المدارس أكثر من أي مكان آخر.



باختصار، يبدو بلوغ مرحلة احترام الذات من أجمل المكافآت التي يمكن أن نحصل عليها في حياتنا. لأن احترام الذات يحتم الاحترام الآخرين. يُعتبر الاحترام إذاً عاملاً ضرورياً لضمان حياة سليمة في المجتمع وتناغم عائلي واجتماعي. من خلال زيادة مستوى الحب، يرتفع منسوب الاحترام طبعاً. إذا كنا نحب الآخرين، يعني ذلك أن نقتنّب إليهم وإلى حاجاتهم وأن نراعي مشاعرهم، وسرعان ما يأتي الاحترام تلقائياً بعد تلك المرحلة. يجب أن نحرص إذاً على تذكّر قيمة الاحترام الذاتي واحترام الآخرين، وهي ركيزة المجتمع الإنساني المترابط والمتسامح.

البدء بتصحيح الذات

لتعلم احترام الآخر، تقضي الخطوة الفاعلة بالبدء بتصحيح الذات.

يفترض احترام الذات أخذ المجازفة للتعريف عن الهوية الشخصية، أي إثبات الذات وحتى مواجهة الذات عند الضرورة للتعامل مع علاقات القوة التي نعيشها ولا تكون يوماً إيجابية. يبدأ احترام الذات غالباً بصراع داخلي وشخصي سرعان ما يتم إسقاطه على شخص مقرب فيتحول حينها إلى تفاعل بين الأفراد.

يفترض احترام الذات التمتع بالقدرة على الرفض في بعض المواقف، وبالتالي المجازفة بإزعاج المقربين منا أو الأشخاص المهمين في حياتنا.

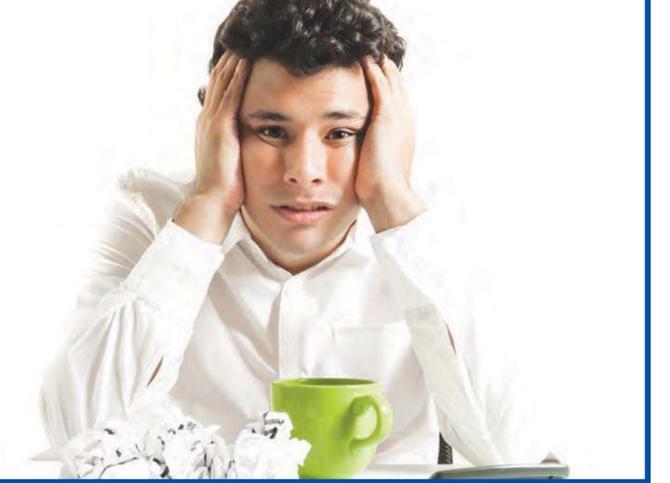
يعني احترام الذات تقبُّل الخيبة التي يمكن أن تحيط بنا حين نغير عن أخلاقنا عن الآخرين.

احترام الذات هو نهج يعكس حب الذات في كل مرة يكون فيها ما فعله أو نقوله متماشياً مع ما نواجهه.

احترام الذات هو نهج بطيء يهدف إلى التكامل مع الآخر ولكنه لا يرتكز على الإرادة الشخصية بكل بساطة بل يصبح جزءاً من صراع يومي.

4 محفزات سريعة للمزاج

قد يتعكر مزاج أي شخص، لكن لا يعني ذلك أنه مصاب بمشكلة طبية مزمنة مثل الاكتئاب. قد يساعدك مصدر إلهاء بسيط على استعادة وضعتك السليم. يقول د. مايكل كرفيغ ميلر، أستاذ مساعد في طب النفس في كلية هارفارد الطبية: «إذا كنت تشعر بالإحباط لسبب معين، ابتعد عن ذلك السبب لفترة وقم بنشاط آخر». فكر باستعمال المحفزات التالية وحد الخطوات اللازمة لإدراجها ضمن برنامج حياتك. نعم، يمكن تجاوز المزاج المتعكر عبر ممارسة الرياضة والتأمل والتواصل الاجتماعي والتطوع.



ممارسة الرياضة

يقول د. ميلر: «الرياضة نشاط صحي بالنسبة إلى مختلف أعضاء الجسم، وصولاً إلى الخلايا. هي تحسن الدورة الدموية ووظيفة الأعصاب وتساهم في تعديل المزاج وستساعدك على تحسين نظرتك إلى نفسك».

خطوات عملية: لرفع معنوياتك سريعاً، جرّب تمريناً معتدلاً أو حاداً مثل المشي السريع لمدة 30 دقيقة، أو تسجل في صف الأيروبيك، أو مارس كرة المضرب. للاستفادة من علاج لا يفارقك، قم بنشاط يومي يمكن أن تلتزم به مثل المشي الخفيف.

التأمل

ينتج التأمل تغيرات دماغية من شأنها أن تعزز العواطف الإيجابية وتخفف العواطف السلبية مثل الخوف والغضب. يساهم في تراجع معدل القلب وضغط الدم وإيقاع التنفس واستهلاك الأوكسجين ومستويات الأدرينالين

والكورتيزول (الهرمون الذي يفرزه الجسم رداً على الضغط النفسي).

خطوات عملية: توفر مراكز طبية عدة جلسات تأمل. يمكنك أن تتسجل في واحدة منها أو فكر بأخذ صف يوغا لأنه يجمع بين الممارسات الجسدية والعقلية. إذا وجدت صعوبة في حضور صف مماثل، يمكنك شراء كتاب أو قرص مدمج لتعلم طريقة تطبيق جلسات التأمل.

التواصل الاجتماعي

العزلة قد تولد الوحدة، وهذا الوضع قد ينتج مشاعر الحزن. يمكن أن يتحسن المزاج عبر تضييق الوقت مع الآخرين. يقول د. ميلر: «نحن اجتماعيون بطبيعتنا. قد يساهم التركيز على الآخرين في طرد أفكارنا الانهزامية».

خطوات عملية: تجنب العزلة. اجتمع مع صديق أو فرد من العائلة أو مجموعة من المعارف، مرة في الشهر على الأقل. قم بزيارة الأصدقاء في منزلهم، اخرج من المنزل. أذهب إلى

إيجاد هدف محدد

يساهم تخصيص الوقت للقيام بنشاط مفيد في تحسين المزاج وتخفيف الضغط النفسي والحفاظ على ذهن صاف. قد يكون النشاط بسيطاً مثل ممارسة هواية جديدة أو التطوع. يوضح د. ميلر: «يتراجع قلقك بشأن ألم صغير في حياتك حين تبدأ بالتركيز على نشاط ممتع جديد».

خطوات عملية: يمكنك التطوع للعمل في مكتبة أو مستشفى أو مدرسة أو حضارة أو جمعية خيرية. أو يمكنك تعليم أولاد الحي أو مجالسة الأطفال. كذلك، يمكنك أن تقوم بنشاطات ممتعة مثل الاعتناء بالحديقة أو الرسم أو الرقص أو الطبخ.



الشطى: «مرايم والبخت نايم» كوميديا إذاعية تعالج العنوسة

تشارك في بطولته هدى حسين وجاسم النبهان وسماح



كولينز يعود إلى الغناء بطلب من نجليه

عاد مغني الروك البريطاني فيل كولينز إلى المسرح خلال حفلة مع موسيقيين من مدرسة نجليه في ميامي في فلوريدا "جنوب شرق الولايات المتحدة" على ما ذكرت صحيفة "ميامي هيرالد".

وغنى قائد فرقة "جنيسيس" السابق الذي اعتزل الأوساط الموسيقية عام 2011 لتكريس وقته لطفاله، الأسبوع الماضي بعض الأغاني أمام التلاميذ في مدرسة "ميامي كانتري داي" على ما أوضحت الصحيفة.

وقال فيل كولينز، كما يظهر شريط فيديو نشرته الصحيفة على موقعها الإلكتروني "كيف الحال؟": "أريد فقط أن ألقى التحية عليكم وأن أشكركم لوجودكم هنا". وأقر المغني الستيني الذي باع بمفرده أكثر من مئة مليون أسطوانة، أنه شعر بالتوتر قبل الحفلة. لكن بعد التمرينات أشعره التلاميذ بأنه "جزء من المجموعة". وأدى المغني وعازف صالدرامز أغنيته "إن ذي اير توناي" و"لاند أوف كونفيوجين" لفرقة جنيسيس. وقالت زوجة كولينز السابقة أوريان كولينز مجاتي التي تقيم في ميامي للصحيفة أن الفنان غنى بطلب من نجليه.

(ميامي - أ ف ب)



الشطى مع حسين وعبد الحميد الرفاعي

في الحياة، فبريد تزويجهن حتى يتفرغ لنفسه ليتاهل مجدداً، عبر مواصلة أميعة الخطابة.

أما آخر أعماله المسرحية فهي "تهوم" لفرقة المسرح العربي التي شارك بها في المسابقة الرسمية لمهرجان الكويت المسرحي الرابع عشر في ديسمبر 2013، من تأليف وعرضه جاسم النبهان، وكانت تدور أحداثه حول رجل أرسل برقبته الكاذمي.



جاسم النبهان

عبد الحميد الرفاعي، حسين الرفاعي، عمر البكر، ويتكون المسلسل من ثلاثين حلقة، مدة الحلقة الواحدة 20 دقيقة، وسيبدأ ضمن الدورة الرمضانية المقبلة عبر أثر إذاعة البرنامج العام. وتقدم بالشكر الجزيل إلى قطاع الإذاعة على احتضانه كواحد من جيل الشباب، خصوصا مراقبة الدراما نجلاء الفهد التي تجدد الثقة به دائما، وتتيح الفرصة



هدى حسين

هؤلاء الطامعين شقيقها الأكبر وأنناؤه، ورغم عدم تقدم الكثيرين للزواج منها ولم يحدث النصيب، فإن الأمل يبقى قائماً لديها. وعن فريق التمثيل، ذكر أن المشاركين في بطولة العمل كوكبة من نجوم الدراما الإذاعية وهم هدى حسين، جاسم النبهان، سماح، خالد المغيدي، صادق الديس، موزي عبدالله، يوسف الحشاش، أوس الشطى

انتهى المخرج أحمد الشطى من تسجيل ومونتاج المسلسل الاجتماعي "مرايم والبخت نايم" في استوديو الدراما بإذاعة الكويت، من تأليف ابتسام السيار، وبطولة الفنانين القديرين هدى حسين وجاسم النبهان. وقال المخرج أحمد الشطى، في تصريح لـ"الجريدة"، "تسعدني المشاركة في عمل إذاعي لشهر رمضان المقبل، مع نخبة من نجوم الميكروفون من جيلي الكبار والشباب، من خلال دراما اجتماعية في قالب كوميدي خفيف على أذن المستمع".

وتطرق الشطى إلى أحداث المسلسل التي تتناول العديد من القضايا الاجتماعية، بينها الفراغ العاطفي والزواج من الخارج وأثره على الأبناء والأسرة بشكل عام. من خلال قصة مرايم التي تعيش مشكلة العنوسة، وما أسباب بقائها عزباء وكيفية التعامل مع المتقدمين لها الطامعين بثروتها، كما يلقى إلى جانبها حمايتها من

فادي عبدالله

جدد المخرج أحمد الشطى نشاطه الإذاعي بإخراج المسلسل الكوميدي "مرايم والبخت نايم" لدورة شهر رمضان المقبل.

دوبارديو يقدم كشفه الضريبي لموسكو



جيرار دوبارديو

الضرائب في منطقة موروفيا الواقعة على بعد 650 كيلومترا شرق موسكو، حيث يقبع الممثل رسميا.

وقال المنتج الفرنسي في روسيا ارنو فريللي صديق دوبارديو أن نسبة الضريبة على عائدات صديقه لم تتخط 6%، في حين أن النسبة المفروضة على معظم المقيمين في البلاد تبلغ 13%.

ونقلت الصحيفة عن مستشارة في مجال الضرائب ان نسبة 6% تطبق على من لم يتجاوز دخلهم السنوي 60 مليون روبل (حوالي مليوني دولار).

في فيلم مع الممثلة البريطانية إليزابيث هورلي صورت مشاهد منه في الشيشان. (موسكو - أ ف ب)

قدم الممثل الفرنسي جيرار دوبارديو المقيم في روسيا وحامل جنسيتها منذ مغادرته فرنسا على خلفية تهريبه للسلطات الروسية التي فرضت عليه نسبة 6% فقط عن أعماله كصاحب مهنة حررة، على ما نقلت صحيفة "إزفستيا".

وكان جيرار أقصر نسبيا من أطرافه. وكان الرئيس الروسي فلاديمير بوتين منح جنسية بلاده للممثل الفرنسي البالغ من العمر 65 عاما مطلع عام 2013 بعدما غادر دوبارديو فرنسا لأسباب ضريبية، وتوجه إلى الإقامة في روسيا.

وأرسل دوبارديو كشفه الضريبي إلى السلطات الروسية عن عائداته في عام 2013، بحسب ما أعلنت مسؤولة في قطاع

فضل شاكر حي يرزق



فضل شاكر

بعدها انتشر عبر مواقع التواصل الاجتماعي خبر مصرع الفنان المعتزل فضل شاكر في المعارك الدائرة في منطقة دير الزور السورية بين قوات النظام وحزب الله من جهة والمعارضة من جهة أخرى، نفت مصادر هذا الخبر، مؤكدة أنه عار من الصحة ومجرد شائعة.

وأفادت المصادر بأن شاكر موجود في حي الطوارئ، داخل مخيم عين الحلوة في صيدا (جنوب لبنان) برفقة شقيقه أبو العبد شمنصور، القائد الميداني لمعارك عبرا.

بيروت - الجريدة

«أفاتار» على مسرح «سيرك دو سولبي»



جيمس كامبيرون

أعلنت فرقة "سيرك دو سولبي" (سيرك الشمس) والمخرج جيمس كامبيرون، شراكة جديدة من أجل تصميم عرض مستوحى من عالم فيلم "أفاتار" للسيفمائي الكندي.

هذا الإنتاج الجديد لفرقة السيرك الكندية العالمية سيعرض للمرة الأولى في مونتريال قرابة نهاية عام 2015 وتلي ذلك جولة عالمية على ما أوضح جيمس كامبيرون ودانيال لامار رئيس "سيرك دو سولبي" خلال مؤتمر صحفي.

وعرض "أفاتار" عام 2009 وحقق أكبر العائدات على شبك التذاكر في تاريخ السينما وهو فيلم علمي خيالي تدور أحداثه في القرن الثاني والعشرين على كوكب وافر النبات يواجه سكانه اجتياحا للبشر.

والعرض من إنتاج "سيرك دو سولبي" وشركة "لايتستورم انترتينمنت" لجيمس كامبيرون وجون لاندو. سيعرض الإنتاج قبل صدور الجزء الثاني من فيلم "أفاتار" الذي بات في مرحلة ما قبل الإنتاج.

وسبق لجيمس كامبيرون أن تعاون مع فرقة السيرك هذه لإنتاج فيلم "سيرك دو سولبي - الرحلة الخيالية" في عام 2012، وستكون استديوهات "توينتيث سنشوري فوكس" التي تولت تمويل فيلم "أفاتار" وتوزيعه، شريكا أيضا في هذا العرض.

(مونتريال - أ ف ب)

ريتشارد الثالث ليس أحذب كما وصفه شكسبير



كيفين سبيسي في مسرحية ريتشارد الثالث

ونكر الباحثون أن العمود الفقري للملك ريتشارد ظهر عليه انحناء واضح نحو اليمين بدرجة تتراوح بين 65 و85 درجة، وقدر من الانثناء الذي نجم عنه شكل شبه حلزوني، مضيقين ان "تخصص بهذه الأعراض ربما أجريت له جراحة في إيامنا هذه لتقويم هذا الأعوجاج". وكتفه اليمنى كانت أعلى من اليسرى، وكان جذعه أقصر نسبيا من أطرافه.

وأفاد بيرس ميتشل، أستاذ علم السلالات البشرية بجامعة كمبرج، "كان شكسبير على صواب عندما قال إنه يعاني تشوها في العمود الفقري، وجانبه الصواب عندما تحدث عن نوع هذا التشوه. لم يكن أحذب". وأضاف ميتشل: "قال شكسبير أيضا إن ساعده كان واهنا، وكان يعاني عرجا، لكن بالنظر إلى العظام كل شيء كان سليم. التناظر للغاية لم تظهر علامات على ضعف الساعد، وكان الساقان في وضعهما الطبيعي تماما. لم تبد أي علامات على إصابته بالعرج".

وقتل الملك ريتشارد في سن 32، وهو يزود عن عرشه في معركة بوسورث فيلدا عام 1485، وفي وفاته انتهى حكم سلالة ملوك آل بلانتاجنت، وبدأ حكم أسرة تيودور بتولي الملك هنري السابع عرش البلاد.

وتابع مورجان: "ما من شك في أن ريتشارد الثالث كان يوسعه أن يستخدم سترة مدرعة ويخوض غمار الحرب ويقال". وفي مسرحيته "ريتشارد الثالث"، أظهر شكسبير الملك الإنجليزي على أنه طاغية قتل اميرين في برج لندن ثم قتل في معركة.

(واشنطن - رويترز)

وجه الكاتب المسرحي الشاعر الإنجليزي الشهير وليام شكسبير انتقادات لاذعة إلى الملك ريتشارد الثالث، آخر ملك إنكليزي يقتل في معركة قبل أكثر من 500 عام، وأسهب في نعته بأنه "ضفدعة قبيحة حدياء شامهة المنظر"، كما وصفه بأنه شخص أحذب ينسج بالاعدام، لدرجة تدفع الكلاب للنباح الشديد عند رؤيته.

لكن يبدو أن الشاعر لم يصب كبد الحقيقة، إذ قال العلماء أمس الأول إن التحليل الشامل الذي أجروه على رفات الملك ريتشارد الثالث، بما في ذلك إعادة تصوير شكل عموده الفقري، بالاستعانة بصور ثلاثية الأبعاد، أكد أن الملك الإنجليزي لم يكن أحذب الظاهر، بل كان يعاني حالة انحناء جانبي في العمود الفقري.

ورصد العلماء تشوها في الحبل الشوكي يشبه حالة الانحناء الجانبي للعمود الفقري، عندما تم استخراج الهيكل العظمي للملك الإنجليزي وجمجمته ذات الكسور في مدينة ليستر عام 2012، في واحد من أهم الاكتشافات الأثرية المهمة في تاريخ انكلترا الحديث.

ونجحوا في تجميع نموذج ثلاثي الأبعاد للعمود الفقري للملك القتيل، استنادا إلى صور بالأشعة المقطعية للعظام، ليقدّموا أول تقرير واف عن حالة الملك ريتشارد في دراسة نشرت نتائجها دورية لانسيت الطبية.

وقال برونو مورجان، خبير علوم أشعة الطب الشرعي بجامعة ليستر، "إنها حالة نموذجية واضحة مجهولة السبب للاصابة بالانحناء الجانبي للعمود الفقري بعد سن الرشد".

بونو وإيدج ينضمان إلى شركة فندر

استخدمها اريك كلابتون وكيت ريتشاردز وجورج هاريسون وجيمي هندريكس ومارك نوفلير وبروس سبرينغستين وغيرهم. ويعدت آلة غيتار "فندر ستراوكاستر" يملكها بوب ديبلان في ديسمبر بنحو مليون دولار، وهو ثمن قياسي لآلة غيتار في العالم.

وقال بونو: "أينما نختم في العالم تبقى فندر رمزا لا لتفوق تكنولوجيا وطريقة صنعها فحسب، بل أيضا لتأثيرها على الثقافة الأميركية"، معربا عن تحمسه لفكرة المشاركة في تطوير تكنولوجيايات جديدة مع فندر.

وقال نائب رئيس مجلس الإدارة بيل ماغلاشان: "عالم الموسيقى يتغير، وفندر تتحول أيضا لتصبح أفضل شركة موسيقى في العالم"، معتبرا أن الفنانين سيساعدونها في هذا المجال.

(نيويورك - أ ف ب)

أعلنت شركة صناعة آلات الغيتار الأميركية الشهيرة "فندر" انضمام عضوين من فرقة "يو تو" الايرلندية إلى مجلس إدارتها، وهما المغني بونو وعازف الغيتار ذي إيدج. وقال ذي إيدج في بيان إنه يشعر بأنه "طفل في متجر



بونو وذي إيدج

الحلول

6	7	9	1	4	8	2	5
8	2	1	9	6	5	4	7
4	5	2	7	8	1	9	6
7	5	6	8	9	7	4	1
2	1	4	5	2	6	8	9
9	8	4	6	4	1	7	5
5	9	7	4	8	6	2	1
4	6	2	1	9	5	7	8
1	4	8	7	5	2	9	6

sudoku

				6				
				5				
						7	2	
		1			8	3		6
	2		4			9		8
				9			3	
		7		4			9	2
		6			8	4		
				7	5			1
								6

كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- أفقيا:
- 1 - فيلم للفنان حسن الرداد مع حورية فرغلي.
 - 2 - (..... مامي) فيلم للرداد مع ياسمين عبد العزيز - نزل مطر شديد.
 - 3 - الإبهار (مبعثرة).
 - 4 - مصحبتك - أحصى (م).
 - 5 - فوم (مبعثرة) - تجدها في (لولي).
 - 6 - جمع «الجباية».
 - 7 - علم (مبعثرة) - جرى (م).
 - 8 - أنضج على المقلاة (م) - طليق.
 - 9 - سام (م) - نبات صحراوي.
 - 10 - خلاف «يللي» (م) - يهيا (م).
- عموديا:
- 1 - مسلسل بطولة حسن الرداد ويسرا اللوزي.
 - 2 - أداة نفي (م) - (..... مع الذئاب) فيلم للرداد (م).
 - 3 - نصف (ظافر) - فيلم أول لقاء للرداد مع حورية فرغلي.
 - 4 - آدام النظر.
 - 5 - سهلة - أداة توكيد.
 - 6 - حروف متشابهة.
 - 7 - دافع.
 - 8 - (..... غايب) مسلسل للرداد وهيفاء وهبي.
 - 9 - (..... الزوجات) فيلم للرداد - عملاق (م).
 - 10 - (كيكا.....) مسلسل للرداد (م) - نخمة موسيقية.

كلمة السر:

من 3 أحرف وهي اسم إمارة من الإمارات العربية المتحدة.

د	ت	ج	ا	ر	ة	ن	ف	ط
ا	ق	ت	ص	ا	د	ع	ه	د
ت	ن	م	ي	ة	م	ج	ل	س
ق	ا	ن	و	ن	ع	ب	ر	ي
ر	م	ز	ع	ق	و	ب	ا	ت
ت	ط	و	ي	ر	د	و	ل	ي
س	ي	ا	ح	ة	ن	ظ	ا	م
م	ن	ا	خ	م	ن	ا	ط	ق
ن	ه	ض	ة	ب	خ	ل	ي	ج

- | | | | |
|--------|-------|--------|-------|
| تجارة | نهضة | تنمية | قانون |
| اقتصاد | مناطق | رمز | دولي |
| نفط | سياحة | نظام | عبر |
| خليج | تطوير | مجلس | |
| مناخ | عهد | عقوبات | |



شكيب خوري يطلق مجموعته الشعرية في كتاب رحيل كارل هاينز بوم بطل أفلام «سيسي»



لقطة من فيلم سيسي

توفي الممثل النمساوي كارل هاينز بوم الذي شارك رومي شنايدر في بطولة أفلام "سيسي" الثلاثة مؤديا دور الإمبراطور فرنسوا - جوزف امس الأول عن 86 عاما على ما أعلنت المنظمة غير الحكومية "مينشين فور مينشين".

وعانى بوم مرضا عضلا وتوفي في منزله الواقع قرب سالزبورغ (وسط النمسا)، على ما أفاد ناطق باسم هذه المنظمة التي أسسها الممثل عام 1981.

يشار إلى أن الممثل ولد عام 1928 في مدينة دارمشتاد (جنوب غرب) لام مغنية أوبرا ووالد قائد أوركسترا معروف عالميا.

وكان يوم ممثلا في ألمانيا إلا أنه لم يعرف الشهرة الفعلية ولم يطلق مسيرته العالمية الا بفضل تاديتيه دور الإمبراطور النمساوي فرنسوا جوزف زوج الإمبراطورة سيبي التي ادت دورها رومي شنايدر في الأجزاء الثلاثة من هذا الفيلم الشهير في منتصف الخمسينيات.

وبعد هذا الفيلم الذي يؤدي فيه دور الصهر المثالي شارك في فيلم "بيبينغ توم" للمخرج البريطاني مايكل باول (1990-1995) كما أدى أدوارا عدة في أفلام لألماني راينر فيرنر فاسبايندر (1982-1945).

وبعد رحلة في السبعينيات إلى إفريقيا تحول بوم من ممثل سينمائي إلى ناشط في المجال الأنساني. وفي مايو 1981 وخلال البرنامج التلفزيوني الألماني الشهير الذي يذيع في سويسرا أيضا تحدى الجمهور قائلا: "أنا أراهن على أن أقل من ثلث المشاهدين مستعد لتدريج بشيلينغ أو مارك ألماني أو فرنك سويسري لمساعدة سكان منطقة الساحل" في



شكيب خوري

يدرس في جامعة لندن. إنها أيام الشباب والأحلام تعود إليه مع تقدم العمر.

(بيروت - رويترز)

(بيسان للنشر والتوزيع) في بيروت.

شكيب خوري أستاذ جامعي لبناني ودكتور في الأدب المسرحي. إنه كاتب ومخرج وممثل وله العديد من الكتب في مجالات الرواية والمسرحية والشعر.

في قصيدة "عودة الوروار" يتناول الشاعر ذلك الطائر الأخضر والأصفر الجميل وزيارات أسرابه خلال الربيع والصيف والخريف... قدمه ورحيله يصورهما الشاعر في أجزاء من الفراق والحزن فتتحول حياة الوروار إلى ما يشبه حياة الإنسان أو العكس. أنها محاولة "تحقيق لمنجاة الله".

قصيدة "أوليفيلز" عنوانها مأخوذ من اسم مطعم في لندن بتذكرة الشاعر من أيام كان

يتناول الشاعر والكاتب والمخرج المسرحي شكيب خوري في مجموعته الشعرية "انسادي الترابيل برد البرق" موضوعات ختمها عنده الزمن والتجارب، فانصبت في غالبها على موضوع الإنسان ومعتقداته وإيمانه ودينه وثقافته، ودخلت في عالم الطبيعة تقرا من خلالها قصة الحياة وتخرج منها بحكم أو تعزية أو مرارات.

ولعل القصيدة الأولى في المجموعة، المكتوبة محتوياتها على نمط قصيدة النثر، وعنوانها هو "ربان بلا شعاع"، مثل واضح عن المحتوى الفكري للمجموعة إجمالاً، وعن المناخ الإيماني العميق من جهة، والتساؤلي القلق من ناحية أخرى. إنها من

1 828 111 Fax: 22252537 E-mail: ads@aljarida.com

دليل الجريدة الطبي

الكحّال
إسم: تقي به
The name you trust

بشرفك
د. عبدالله المنصور

تصحيح النظر بالليزر
إزالة الماء الأبيض بالاشعاع
علاج أمراض الشبكية بالليزر

تليفون: 9699 5699 - 2266 9000

عيادة الخليج خدمات طب اسنان متطورة
gulf clinic advanced dental care
(د. أنيسة الرشيد)

السابعة - قطعة (11) تقاطع شارع حمود الخالد مع شارع بغداد - بناية الشركة التجارية المقابلة للطابق الارضي - الطابق الاول ص.ب. 65019 - المتصورة - الكويت
تليفون: 256344666 - 25630003 - 25630002
فاكس: 25647393 - 25630005
www.gulfclinic.net

إعلاناتكم في الجريدة

1 828 111 Fax: 22252537 E-mail: ads@aljarida.com

عيادة الكويت للأطفال والحساسية
د. أحمد الخيزان

تخصص: علاج عكس الأطفال عامة - تخصص وعلاج الحساسية الصدرية، الأنفية، الجلدية، والدوائية. - تخصص وعلاج أمراض نكس وضعف المناعة. - تخصص علاج الربو المزمن لتجنب حسابات الحساسية للأنف والربو والتهنئة والحساسية

الجارية - برج مازيا - الدور 12 - 22269449
www.kuwaitallergyclinic.com
90094424 @kuwaitallergy

إعلاناتكم في الجريدة

1 828 111 Fax: 22252537 E-mail: ads@aljarida.com

عروض الصيف

قسم العناية بالبشرة
50% خصم على جميع أجهزة العناية بالبشرة
50% خصم على تقشير الجسم كامل
العروض ساري حتى 12 يونيو 2014

السالمية - قرب نهاية الدائري الرابع
TEL: +965 25632369 - Mob: +965 67746803
www.etaclinic.com

د. عبدالله الحمادي
استشاري الطب النفسي

كلية الأطباء الجراحين - كندا
البورد الكندي، الدكتوراة - استراليا
استشاري زائر لمستشفى كاب برينتون
التحريض المغناطيسي - هارفارد
الزيارة المنزلية حسب الحالة

حولي في أثر عمارة الأطباء رقم 17 الدور 1 إعادة الخلف مجمع القرية الشمالي
22636346 / 56 - 99566112
www.alhammadiclinic.com Dr. Abdullah Alhammadi
مواعيد العمل من السبت إلى الخميس من الساعة 9-4م

عيادات إيليت
لطب وتجميل الأسنان

تقويم الأسنان
ابتداء من 500 دك
دفعه أولى 75 دك
قسط الشهر 35 دك

زراعة الأسنان
عرض خاص
180 دك - 150 دك
لأول 50 حالة

فتح ملف + استشارة
مجانا
تتعامل بالاقساط

ميدان حولي - شارع حمود زيد الخالد - مجمع المطوع الطبي - الدور الخامس
2 563 53 96 - 9 666 40 33

الراية كلينيك
Al-Raya clinic Dental

توريد اللثة 80 دك
فتح الملف 50 دك
+ تنظيف + تبييض

الجھراء - المجمعات الجديدة - مقابل السنترال مجمع الخيال فوق بنك التمويل
24588345 - 24588346 - 24588348

أوقات الدوام
يوميًا من 9 صباحاً - 9 مساءً
عدا الجمعة من 3 عصرًا - 9 مساءً

@alrayaclinicwt @AIRayaRaya @AIRayakwt

الليزر والتجميل

لدينا عروض حاليا على جميع الأعمال التجميلية

25665131 - 25665232

اللويس & قرجينيا
عنوان الصحة والجمال في الكويت

عروض شهر ابريل

- فتح ملف + استشارة الطبيب + وضع الخطة العلاجية
+ تنظيف وتلميع الأسنان + الحماية بالفلورايد
+ تبييض الأسنان بالليزر 90 دك
- ابتسامه هوليوود 100 دك
- خصم على علاجات العصب 20%

أجود أنواع رقائق السيراميك التجميلية بدون برد ومن غير ألم

Virginia Dental @VirginiaDental

أسترجع شبابك وأزرع شعرك

عرض خاص على زراعة الشعر

جميع الحلول لمشاكل الصلع وتساقط الشعر (ليزر - زراعة - تقنية الخلايا الجذعية).

زراعة الرأس والشارب واللحية

25611262 - 25669966 - 25611262 (نهاية الدائري الرابع)

طهران «تبارك» رئاسية الأسد و«الحر» يدعو إلى مقاطعتها

«النصرة» تطلق معركة في حمص... و«القادسية» يرفض مهادنة النظام في دير الزور

سلة أخبار

السجن لرئيس الإكوادور السابق اللباني الأصل

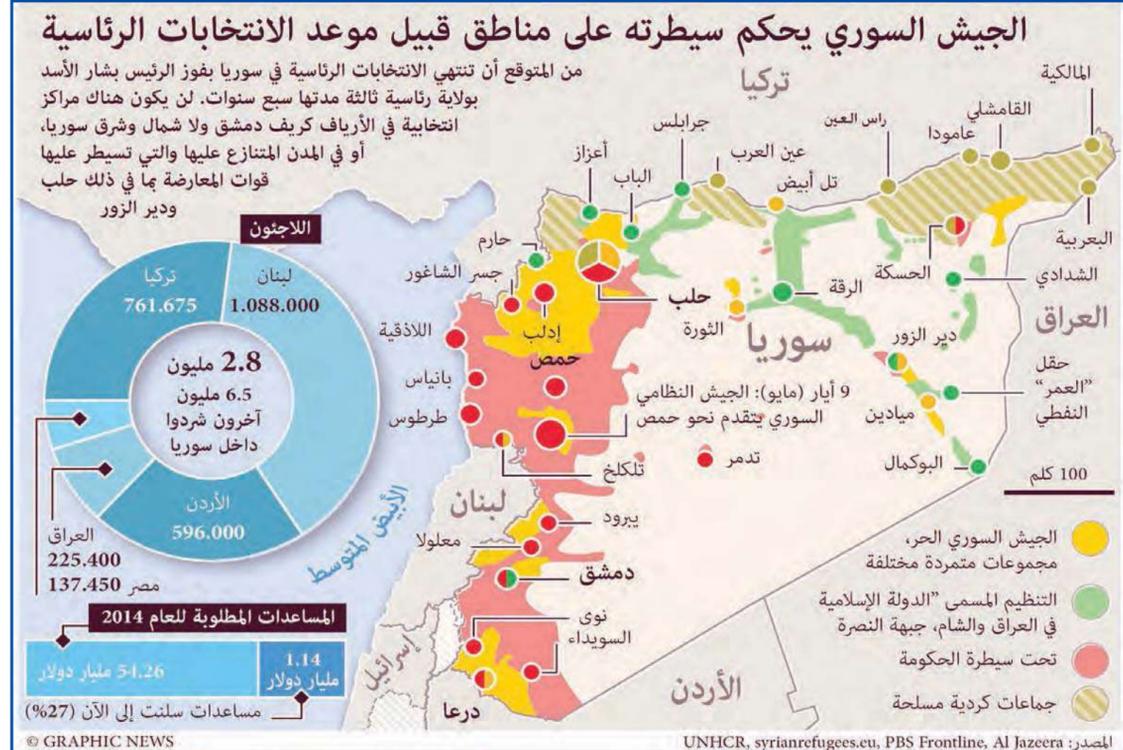


أصدرت المحكمة العليا في الإكوادور حكماً غيبياً بالسجن 12 عاماً على رئيس الإكوادور السابق اللباني الأصل جميل معوض، المقيم في الولايات المتحدة الأميركية لإدانته بالفساد. وأصدرت الشرطة الدولية «الإنتربول» مذكرة لاعتقاله، لكن لا توجد اتفاقية لتسليم المطلوبين بين الولايات المتحدة الأميركية والإكوادور.

وزير لبناني: رفض دولي لإقامة مخيمات للسوريين



قال وزير الشؤون الاجتماعية اللبناني رشيد درباس أمس إن بلاده وافقت على إقامة مخيمات للاجئين السوريين في المناطق الفاصلة عند الحدود مع سورية، لكن المنظمات الدولية رفضت هذا الطرح لأسباب أمنية. وأشار درباس إلى أن الحكومة اللبنانية شكلت خلية معنية بالآزمة السورية، اتفقت على أن النزوح يجب أن يكون آمناً أو إنسانياً، مضيفاً أن هناك تخوفاً لدى البعض في لبنان من تحول الوجود السوري إلى وجود دائم كما حدث مع الوجود الفلسطيني، إلا أنه أكد اختلاف الوضعين في ظل تسجيل السلطات اللبنانية بصمات عبور اللاجئين السوريين. (بيروت - كونا)



بعد ساعات من دعوة هيئة أركان الجيش السوري الحر الناخبين إلى الامتناع عن المشاركة في «المسرحية الرخيصة» للنظام، أكدت إيران أمس أن الانتخابات الرئاسية المقررة الأسبوع المقبل في سورية ستعزز شرعية الرئيس بشار الأسد.

وقال علي أكبر ولايتي مستشار الشؤون الخارجية لمرشد إيران الأعلى علي خامنئي، لوكالة الأنباء الإيرانية الرسمية: «إن شاء الله الانتخابات في سورية ستتم دون مشاكل»، مضيفاً أن هذه الانتخابات ستعزز شرعية حكومة الأسد لأن شعبه أدرك أنه حال دون تفكك سورية أو تعرضها للاحتلال.

ومن المتوقع أن يفوز الرئيس السوري في الانتخابات المقررة الثلاثاء على الأراضي التي يسيطر عليها النظام في ظل منافسة غير جديده من مرشحين غير معروفين، هما عضو مجلس الشعب ماهر الحجار والنائب السابق حسان النوري.

وقام قرابة 200 ألف شخص بالتصويت في السفارات السورية في مختلف أنحاء العالم الأربعة، بحسب مسؤولين في دمشق وهي نسبة صغيرة من السوريين المقيمين في الخارج والذين يقدر عددهم بثلاثة ملايين نسمة.

على دعم سياسي ثابت، بالإضافة إلى مساعدات ضخمة اقتصادية وعسكرية ومالية من روسيا وإيران، يقتصر الدعم الغربي للمعارضة المسلحة على كمية محدودة من الأسلحة غير الفتاكة» والنهجين الرئيسيين، فيما قدمت تركيا وقطر والسعودية كميات من الأسلحة بشكل غير منتظم ومحدود، غير قادرة على الوقوف في وجه ترسانة النظام.

على دعم سياسي ثابت، بالإضافة إلى مساعدات ضخمة اقتصادية وعسكرية ومالية من روسيا وإيران، يقتصر الدعم الغربي للمعارضة المسلحة على كمية محدودة من الأسلحة غير الفتاكة» والنهجين الرئيسيين، فيما قدمت تركيا وقطر والسعودية كميات من الأسلحة بشكل غير منتظم ومحدود، غير قادرة على الوقوف في وجه ترسانة النظام.

على دعم سياسي ثابت، بالإضافة إلى مساعدات ضخمة اقتصادية وعسكرية ومالية من روسيا وإيران، يقتصر الدعم الغربي للمعارضة المسلحة على كمية محدودة من الأسلحة غير الفتاكة» والنهجين الرئيسيين، فيما قدمت تركيا وقطر والسعودية كميات من الأسلحة بشكل غير منتظم ومحدود، غير قادرة على الوقوف في وجه ترسانة النظام.

على دعم سياسي ثابت، بالإضافة إلى مساعدات ضخمة اقتصادية وعسكرية ومالية من روسيا وإيران، يقتصر الدعم الغربي للمعارضة المسلحة على كمية محدودة من الأسلحة غير الفتاكة» والنهجين الرئيسيين، فيما قدمت تركيا وقطر والسعودية كميات من الأسلحة بشكل غير منتظم ومحدود، غير قادرة على الوقوف في وجه ترسانة النظام.



سوريون يحرقون علماً عليه صورة الأسد في طرابلس أمس (رويترز)

وحركة أحرار الشام الإسلامية، بياناً حصل المرصد السوري لحقوق الإنسان على نسخة منه، أعلنت فيه عن بدء معركة «الآن نغزوه» في ريف المدينة الشمالي.

وقالت الغرفة، في بيانها، «بعد أن من الله على عباده بانتشاء الحصار الخانق الذي استمر أشهراً عديدة ما هم إخوانكم المجاهدون في الريف الشمالي لحمص يخوضون مع إخوانهم الخارجين من الحصار معركة حامية الوطيس تتلألا فيها بوابر النصر على المجرمين أعداء الدين لتعلن بدء مرحلة جديدة من الصراع مع هذا النظام الكافر العاد، ولتكون تحقيقاً لاسمها (الآن نغزوهم)».

الآن نغزوهم»

وفي حمص، أصدرت غرفة عمليات «نصرة المستضعفين»، التي تضم جبهة النصرة واللواء 313 مهام خاصة وكثائب الأنصار التابعة للواء الحق

نظام الأسد ما يمت بصله» التي معاير الانتخابات الديمقراطية، مشيراً إلى أن «كل المؤسسات الحكومية مسخرة لخدمة تمرير هذه المهزلة».

بدورها، أعلنت «كتيبة الردع» في حلب بدء عملية «العين والعين» التي توعد فيها عناصرها بقصف تجمعات النظام أيام الانتخابات، وطلبوا المدنيين بعدم التحول في مختلف أنحاء المدينة الواقعة تحت سيطرتهم.

كما توعدت الكتيبة، في بيان مسجل أمس، قوات النظام «ببدء الصاع صاعين عن كل برميل متفجر ينزل على أهلنا الأمنيين».

حرب وتسويات

في السياق، أعلن المرصد السوري رفض «جيش القادسية» في محافظة دير الزور أي هدنة

على دعم سياسي ثابت، بالإضافة إلى مساعدات ضخمة اقتصادية وعسكرية ومالية من روسيا وإيران، يقتصر الدعم الغربي للمعارضة المسلحة على كمية محدودة من الأسلحة غير الفتاكة» والنهجين الرئيسيين، فيما قدمت تركيا وقطر والسعودية كميات من الأسلحة بشكل غير منتظم ومحدود، غير قادرة على الوقوف في وجه ترسانة النظام.

على دعم سياسي ثابت، بالإضافة إلى مساعدات ضخمة اقتصادية وعسكرية ومالية من روسيا وإيران، يقتصر الدعم الغربي للمعارضة المسلحة على كمية محدودة من الأسلحة غير الفتاكة» والنهجين الرئيسيين، فيما قدمت تركيا وقطر والسعودية كميات من الأسلحة بشكل غير منتظم ومحدود، غير قادرة على الوقوف في وجه ترسانة النظام.

على دعم سياسي ثابت، بالإضافة إلى مساعدات ضخمة اقتصادية وعسكرية ومالية من روسيا وإيران، يقتصر الدعم الغربي للمعارضة المسلحة على كمية محدودة من الأسلحة غير الفتاكة» والنهجين الرئيسيين، فيما قدمت تركيا وقطر والسعودية كميات من الأسلحة بشكل غير منتظم ومحدود، غير قادرة على الوقوف في وجه ترسانة النظام.



وزير الخارجية الألماني فرانك فالتر شتاينماير يزور مدرسة للأطفال السوريين اللاجئين في مدينة طرابلس في البقاع أمس (رويترز)

جلسة محاكمة الوزير السابق ميشال سماحة واللواء السوري علي المملوك، أرحجت إلى 5 على حاجز عين الشعب في عرسال على 10 سوريين كانوا يحاولون الدخول إلى لبنان بطريقة غير شرعية وبأوراق ثبوتية مزورة.

في سياق آخر، أفادت تقارير محلية أن «شعبة المعلومات في طرابلس قامت بخفّيش منزل الشيخ عمر بكري فسق في أبي سمراء»، كما أفادت تقارير عن أن

لبنان: مجلس الأمن يدعو لانتخاب رئيس

والحريري وعون ينتقلان إلى «التشريعية»

سوريو لبنان سيشاركون في «رئاسية الداخل» أيضاً!

بيروت - الجريدة

عبر مجلس الأمن مساء أمس الأول عن خيبة أمه من عدم انتخاب رئيس للبنان. وتبنى المجلس مشروع بيان رئاسي قدمته فرنسا يدعو إلى انتخاب رئيس لبناني في أقرب وقت. وناشد البيان الرئاسي اللبنانيين العمل على الحفاظ على الوحدة الوطنية، وجدد دعم المجلس للحكومة اللبنانية في القيام بمهامها إلى حين انتخاب رئيس جديد، وطالب السلطات اللبنانية بالتعاون مع المجتمع الدولي، مؤكداً بضرورة التزام سياسة النأي بالنفس عن الأزمة السورية وأهمية تنفيذ القرار

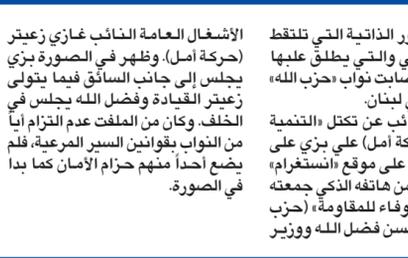
لبنان للمشاركة في الانتخابات الرئاسية في الخارج، يبدو أن السوريين المقيمين في لبنان سيشاركون أيضاً في الانتخابات التي ستقام في الداخل في 3 يونيو المقبل، إذ دعت السفارة السورية لدى لبنان أمس في بيان «السوريين المقيمين في لبنان والذين لم تسمح لهم ظروفهم من ممارسة حقهم في الانتخابات الرئاسية السورية التي جرت في مقر السفارة في بيروت يومي 28-29/5/2014 للتوجه بتاريخ 6/3/2014 إلى المراكز الانتخابية الحدودية داخل الأراضي السورية، مصطحبين معهم صورتين عن بطاقاتهم الشخصية أو جوازات سفرهم.

وأكّد المكتب الإعلامي لرئيس حزب «القوات اللبنانية»، سمير جعجع أمس، خبر نقل أم فصيحة

«السيلفي» تصيب نواب «الحزب والحركة»

عدوى الصور الذاتية التي تلتقط بالهاتف الذكي والتي يطلق عليها اسم «سيلفي» أصابت نواب «حزب الله» وحركة «أمل» في لبنان. فقد نشر النائب عن كتلة «التمتمة والتحرير» (حركة أمل) علي بزّي على حسابه الخاص على موقع «انستغرام» صورة التقطها من هاتفه الذكي جمعته بعضو كتلة «الوفاء للمقاومة» (حزب الله) النائب حسن فضل الله ووزير

الإشغال العامة النائب غازي زعيتر (حركة أمل)، ويظهر في الصورة بزّي يجلس إلى جانب السابق فيما يتولى زعيتر القيادة وفضل الله يجلس في الخلف. وكان من الملفت عدم التزام أي من النواب بقوانين السير المرعية، فلم يضع أحداً منهم حزام الأمان كما بدأ في الصورة.



عدي الصور الذاتية التي تلتقط بالهاتف الذكي والتي يطلق عليها اسم «سيلفي» أصابت نواب «حزب الله» وحركة «أمل» في لبنان. فقد نشر النائب عن كتلة «التمتمة والتحرير» (حركة أمل) علي بزّي على حسابه الخاص على موقع «انستغرام» صورة التقطها من هاتفه الذكي جمعته بعضو كتلة «الوفاء للمقاومة» (حزب الله) النائب حسن فضل الله ووزير

«حزب الله» يتجه إلى مقاطعة الراعي

أفادت صحيفة «الأخبار اللبنانية» المقرية من حزب الله أمس نقلاً عن مصادر أن «الحزب» لا يمكنه أن يسكت كان شيئاً لم يحصل» عن زيارة البطريك الماروني بشارة الراعي للاراضي المقدسة ولقائه اللبنانيين المقيمين في إسرائيل وغالبيتهم من أعضاء ميليشيا «جيش لبنان الجنوبي» الذين لجأوا إلى إسرائيل بعد انسحابها من جنوب لبنان في عام 2000.

وبحسب مصادر الصحيفة يبدو أن

الحزب لن يكفي بإصدار بيان نقدي للزيارة، مرجحة أن يقرّز الحزب مقاطعة بكركي احتجاجاً.

وبحسب الصحيفة، فإن حزب الله أنزعج من عظة الراعي لدى لقائه اللبنانيين المقيمين في إسرائيل في بلدة كفرناحوم خصوصاً قوله إنهم «ضحايا يدفعون ثمن لعبة دولية وإقليمية»، وأعدّ إياهم باستكمال متابعة قضيتهم في لبنان حتى عودتهم.

سلة أخبار

البابا يستقبل رئيس إقليم كردستان العراق



استقبل البابا فرنسيس أمس، رئيس إقليم كردستان العراق مسعود البرزاني في الفاتيكان، وهذه أول مرة يستقبل البابا، البرزاني منذ 2005. وتضمّن استقبال البابا في الفاتيكان أكثر من 200 ألف لاجئ سوري بينهم عدد كبير من الأكراد والمسيحيين أيضاً. وقال المؤسسون ريان القس، مطران العمادة للكلدان، رداً على سؤال لإذاعة الفاتيكان، إن كردستان العراق توحى بأجواء من الحرية في المنطقة، حتى لو أنها ليست فردوساً. وتجذب هذه الحرية المؤسسات الخاصة وتتيح تحقيق نمو اقتصادي.

(الفاتيكان، أ. ف. ب)

«الصحافيين السودانيين» يرفض التهديد والاعتقال



أصدر الإتحاد العام للصحافيين السودانيين بياناً رفض فيه تهديد الصحافيين واعتقالهم بواسطة القوات في ضلعا متعلق بالنشر، ومحاولة تجريهم دون وجه حق. وطلب الإتحاد في بيانه، من أصحاب مناهج الحريات الصحافية، مستنكرًا أسلوب اعتقال الصحافيين بصحبة «الصحبة» بواسطة نيابة الأراضي في بلاغ متعلق بالنشر، «معلوم أن بلاغات النشر يتم الاستدعاء والتحقيق بواسطة نيابة الصحافة لا أية نيابة أخرى، ولا يجوز حبس الصحافي بالطريقة التي تمت مع رئيس ومدير تحرير الصحبة، مؤكداً رفض الإتحاد القاطع لهذا المسلك غير القانوني ويعتبره انتهاكاً صريحاً للحريات الصحافية، مطالباً النيابة بإيقاف بدورها في القضايا ذات الاختصاص (الخرطوم، د. ب.)

«إجازة» للوزراء الموريتانيين المشتريين في «الرئاسة»



قرر الرئيس الموريتاني محمد ولد عبد العزيز أن يعطي الوزراء الذين لهم علاقة بحملة الانتخابات الرئاسية في 21 يونيو المقبل، «إجازة» لتأكيد حجد الإدارة.

وقال المتحدث باسم الحكومة وزير الاتصال سيدي محمد ولد محام أمس، إن جميع الوزراء الذين سيشركون وزاراتهم في حملة الانتخابات الرئاسية سيذهبون في إجازة، وسيجوبون حقائبهم ووزراء آخرين لضمان الحياد، مضيفاً أن الرئيس عبد العزيز أصدر تعليماته للحكومة ولجميع الأجهزة الإدارية، حتى يلتزموا الحياد الدقيق، ويقفوا على مسافة متساوية من جميع المرشحين، وتبدأ حملة الانتخابات الرئاسية في السادس من يونيو المقبل، قبل أسبوعين من الانتخابات في 21 يونيو المقبل. ويتنافس خمسة مرشحين، منهم الرئيس المنتهية ولايته الذي يطعم إلى ولاية ثانية من خمس سنوات، ويعتبر الأوفر حظاً، والمرشحون الآخرون هم امرأة وناشط لمكافحة العمودية ورئيساً حزبين من المعارضة المعتدلة.

(نواكشوط، أ. ف. ب)

11 قتيلًا في اشتباكات قبلية في كينيا



أعلنت الشرطة الكينية أمس، أن 11 شخصاً قتلوا وأصيب آخرون في اشتباكات بين قبائل متناحرة في وجير شمال الشرق الثاني في كينيا. واندلعت الاشتباكات أمس الأول، عندما هاجم مسلحون قرية تسكنها قبيلة ديمغوديا. وقالت المتحدث باسم الشرطة صورة ميوروكي، «تم إبلاغنا أن المهاجمين أغاروا على القرية وقتلوا النار عشوائياً، وأحرقوا أيضاً عدة منازل، ومكرد، سقطوا 11 قتيلًا و7 جرحى». وأضافت ميوروكي، «بعض الضحايا التي بهم في حندق وأحرقوا حتى الموت».

(نيروبي، أ. ف. ب)

السيستاني يدعو إلى «طاولة حوار» ويرفض الإقصاء

«الصدري»: «الكتلة الأكبر» لا تضم المالكي وسنعلنها بعد المصادقة على نتائج الانتخابات



كرديات يتظاهرن في أربيل أمس احتجاجاً على مقتل فتاة كردية على يد زوجها (أ. ف. ب)

وكرحوت، إن «هذه المبادرة أو المؤتمر سيلقى اهتماماً كبيراً من شيوخ عشائر الأنبار في حالة تمت الاستجابة لمطالب أهالي المحافظة الذين خرجوا من أجلها منذ أكثر من سنة». وكان رئيس الحكومة نوري المالكي دعا الأربعاء الماضي إلى عقد مؤتمر موسع للوحدة الوطنية في محافظة الأنبار، للقضاء على القاعدة وتناسي الخلافات، بينما أعرب عن أمله أنه لا تطرح تلك الخلافات في هذا المؤتمر. الإرباء أعلن جهاز مكافحة الإرهاب أمس، صد هجوم لتنظيم «داعش» ومقتل 15 إرهابياً،

(بغداد، د. ب. أ، كونا)

«تحالف الأقوياء»، مشيراً إلى أن تصريحات رئيس تحالف «ديالي هويتنا» سليم الجبوري الأخيرة تمت الاستجابة لمطالب أهالي المحافظة الذين خرجوا من أجلها منذ أكثر من سنة.

وكان رئيس الحكومة نوري المالكي دعا الأربعاء الماضي إلى عقد مؤتمر موسع للوحدة الوطنية في محافظة الأنبار، للقضاء على القاعدة وتناسي الخلافات، بينما أعرب عن أمله أنه لا تطرح تلك الخلافات في هذا المؤتمر.

الإرباء أعلن جهاز مكافحة الإرهاب أمس، صد هجوم لتنظيم «داعش» ومقتل 15 إرهابياً،

(بغداد، د. ب. أ، كونا)

رئيس البرلمان أسامة النجيفي، والرغبة بزعامه صالح المطلك، والوطنية بزعامه أباد علاوي، والتحالف الكردستاني وبعض الكتل السياسية الأخرى لتشكيل حكومة شراكة وطنية قادرة على النهوض بواقع البلاد، مشيراً إلى أن المجلس الأعلى الإسلامي أقرب كتلة إلى التيار الصدري، لأن كل منهما متمسك بالمواقف ورافض تولى رئيس الوزراء نوري المالكي ولاية ثانية.

وكان النائب عن ائتلاف «متحدون للإصلاح» بزعامه رئيس البرلمان أسامة النجيفي، محمد الخالدي أكد أمس الأول، أنه لم يتم بعد التوصل إلى إعلان

التيار الصدري

في السياق، قال النائب عن كتلة الأحرار الشيافية التابعة للتيار الصدري، حسين الشريفي أمس، إن الحوارات والتقاءات بين الأحرار والكتل السياسية الأخرى لاتزال جارية، ووصلنا إلى 200 نائب، تبقى فقط الإعلان عن الكتلة الأكبر داخل مجلس النواب، لافتاً إلى أنه «بعد المصادقة على نتائج الانتخابات سيتم إعلان الكتلة الأكبر».

وأضاف الشريفي أن الكتلة الأكبر ستكون بعضوية كل من المواطنين بزعامه عمار الحكيم، ومتحدون بزعامه

دعا ممثل المرجع الديني الأعلى في العراق علي السيستاني، الشيخ عبدالمهدي الكربلائي أمس، إلى إشراك جميع مكونات الشعب العراقي في إدارة شؤون البلاد، وطالب بدعم الحوار والجلوس إلى طاولة التفاوض في حل الأزمات.

وقال الكربلائي، إنه «ينبغي اعتماد عدد من الأسس في تشكيل الحكومة المقبلة، ومنها إشراك جميع مكونات الشعب العراقي في إدارة شؤون البلاد، من أجل طمأنة تلك المكونات بانها تمارس دورها وحقها في هذه الإدارة، وانها غير مهمشة ولا يمارس الإقصاء بحقها»، مبيّناً أنه «هذا لا يعني مشاركة أي شخص من المكونات أطلاقاً على ولائه الحزبي، بل لابد اعتماد الكفاءة والنزاهة في ذلك».

وأكد الكربلائي خلال خطبة صلاة الجمعة التي أقيمت في الصحن الحسيني وسط مدينة كربلاء، ضرورة اعتماد مبدأ المشاورة وإشراك الآخرين في الرأي، ومن ثم الحسم الذي ينبغي أن يصب في المصالح العامة للشعب، مشدداً على أهمية «اعتماد معايير الكفاءة والخبرة والقدرة على الخدمة في اختيار الوزراء والمسؤولين دون التركيز على الولاءات الحزبية والمناطقية».

وطالب بدعم اعتماد الحوار والجلوس إلى طاولة التفاوض في حل الأزمات والمشاكل، وإن طالت الفترة الزمنية تحسباً لتحميل تعقد الأزمة في حال استمرار لغة التصعيد والتراشق بالانتهامات المتبادلة.

ودعا الكربلائي، الحكومة الاتحادية وحكومة إقليم كردستان إلى الرجوع للدستور في حل النزاعات ومشاكل النفط وحجب رواتب الموظفين من دون اتخاذ قرارات متفردة ومن دون اتخاذ قرارات متفردة من الطرفين.

حثت المرجعية الدينية العليا

في العراق جميع الكتل

السياسية على إشراك جميع

مكونات الشعب العراقي في

تشكيل حكومة جديدة، محذرة

من عدم اتباع مبدأ المشاورة

في اختيار وزراء على قدر

المسؤولية، وداعية إلى طاولة

حوار.

تونس: «عقبة بن نافع» هاجمت منزل وزير الداخلية

الماضي بنحو عشرين عنصراً، توزعوا على ثلاث مجموعات بين تنفيذ الهجوم وتأمين المنطقة وسد التمزقات من مركز الحرس الوطني القريب من مسرح العمليات.

(تونس، د. ب. أ)

جزائريين، ولها ارتباط بكتيبة جزائرية تسمى «الفتح المبين»، كما ترتبط بتنظيم القاعدة في بلاد المغرب الإسلامي.

وكانت وزارة الداخلية قدرت عدد المشاركين في العملية الإرهابية التي جرت الأربعاء

شاركت في الهجوم على منزل وزير الداخلية لطفي بن جدو في القصرين وقتلت 4 أمنيين، ينشطون ضمن كتيبة «عقبة ابن نافع» المتواجدة في جبل الشغابي في المنطقة، موضحاً أن الكتيبة تتكون من تونسيين

كشفت متحدث باسم النيابة العامة في تونس أمس أن منفذي الهجوم على منزل وزير الداخلية ينتمون إلى كتيبة «عقبة بن نافع» المرتبطة بتنظيم القاعدة.

وقال المتحدث سفيان السليتي إن العناصر الإرهابية، التي

إيران تتجسس عبر موقع إخباري زائف

كانوا يسرقون مقالات وعمل وسائل اعلام حقيقية لـ«أضفاء شرعية الى صفتهم كصحافيين».

وكان الجواسيس يستخدمون صفتهم الصحافية المنحلة للاتصال بالخاص على

ارتباط بقطاع الدفاع ويعدها كانوا يقرصون حساباتهم على موقعي تويتر وفيسبوك

وشبكات اجتماعية أخرى ويسلون أسماء حساباتهم وكلمات مرورهم.

والأهداف كانت بشكل اساسي اميركية واسرائيلية من عسكريين وبرلمانيين

وصحافيين ودبلوماسيين وغيرهم، لكنها شملت أيضاً «موظفين من مراتب عالية

واشنطن، أ. ف. ب)

متعدنية في عدة بلدان منها بريطانيا والسعودية والعراق.

وكانت شبكة التجسس تركز اهتمامها بصورة خاصة على أشخاص ضالعين في أنشطة الحد من انتشار الأسلحة النووية

والعقوبات التي يمكن أن تؤثر في طهران.

وجاء في التقرير أن الموقع الإخباري الزائف كان مسجلاً في إيران، وكذلك العنوان

الإلكتروني المرتبط به، كما أن هناك عناصر أخرى توجي بيان العملية إيرانية مثل

استخدام كلمات مرور فارسية.

(واشنطن، أ. ف. ب)

إسرائيل تحبط عملية انتحارية في «الضفة»

تدريبات تحاكي وقوع هجوم على المطار ومحاولة اختطاف طائرات

الصراع المستمر منذ عقود. ورغم تسجيل حوادث عنف متفرقة في الأسابيع الأخيرة لكن لا توجد مؤشرات على أن هذه الحوادث ستتحول إلى اضطرابات أوسع وأكثر تنظيماً.

في سياق آخر، أشارت «الإذاعة الإسرائيلية» أمس إلى أن «الجيش الإسرائيلي وقوات الشرطة بدأت تدريباً عسكرياً أمنياً»، موضحة أن «قوات كبيرة من الأمن الإسرائيلي قامت بإجراء تدريب أمني واسع يشاكي هجوماً على المطار ومحاولة اختطاف طائرات».

(القدس، أ. ف. ب، رويترز، د. ب. أ)

أسلاك، وقال الرجل إنه كان من المفترض أن يفجره.

وزاد أن «الحادث استثنائي»، مشيراً إلى أن قوات الأمن لم تعرف بعد ما إذا كان الرجل الذي جاء من نابلس يتبع لأي تنظيم مسلح، ووقع الحادث عند حاجز زعتره، وهي منطقة حساسة بشكل خاص في الضفة الغربية تضم عدداً من المستوطنات اليهودية

وتشهد تواجداً أمنياً كثيفاً. وقتل مستوطن إسرائيلي في نفس المكان في إبريل عام 2013.

وشهدت إسرائيل موجة تفجيرات انتحارية قبل عشر سنوات في ذروة الانتفاضة الفلسطينية كان آخرها عام 2008.

وانتهارت مفاوضات السلام الإسرائيلية الفلسطينية برعاية أميركية الشهر الماضي، وحذر الخبراء العسكريين من انخفاض احتمالية، نظراً لعدم وجود مسار واضح لحل

أسلاك، وقال الرجل إنه كان من المفترض أن يفجره.

وزاد أن «الحادث استثنائي»، مشيراً إلى أن قوات الأمن لم تعرف بعد ما إذا كان الرجل الذي جاء من نابلس يتبع لأي تنظيم مسلح، ووقع الحادث عند حاجز زعتره، وهي منطقة حساسة بشكل خاص في الضفة الغربية تضم عدداً من المستوطنات اليهودية

وتشهد تواجداً أمنياً كثيفاً. وقتل مستوطن إسرائيلي في نفس المكان في إبريل عام 2013.

وشهدت إسرائيل موجة تفجيرات انتحارية قبل عشر سنوات في ذروة الانتفاضة الفلسطينية كان آخرها عام 2008.

وانتهارت مفاوضات السلام الإسرائيلية الفلسطينية برعاية أميركية الشهر الماضي، وحذر الخبراء العسكريين من انخفاض احتمالية، نظراً لعدم وجود مسار واضح لحل

أسلاك، وقال الرجل إنه كان من المفترض أن يفجره.

وزاد أن «الحادث استثنائي»، مشيراً إلى أن قوات الأمن لم تعرف بعد ما إذا كان الرجل الذي جاء من نابلس يتبع لأي تنظيم مسلح، ووقع الحادث عند حاجز زعتره، وهي منطقة حساسة بشكل خاص في الضفة الغربية تضم عدداً من المستوطنات اليهودية

وتشهد تواجداً أمنياً كثيفاً. وقتل مستوطن إسرائيلي في نفس المكان في إبريل عام 2013.

وشهدت إسرائيل موجة تفجيرات انتحارية قبل عشر سنوات في ذروة الانتفاضة الفلسطينية كان آخرها عام 2008.

وانتهارت مفاوضات السلام الإسرائيلية الفلسطينية برعاية أميركية الشهر الماضي، وحذر الخبراء العسكريين من انخفاض احتمالية، نظراً لعدم وجود مسار واضح لحل

أسلاك، وقال الرجل إنه كان من المفترض أن يفجره.

وزاد أن «الحادث استثنائي»، مشيراً إلى أن قوات الأمن لم تعرف بعد ما إذا كان الرجل الذي جاء من نابلس يتبع لأي تنظيم مسلح، ووقع الحادث عند حاجز زعتره، وهي منطقة حساسة بشكل خاص في الضفة الغربية تضم عدداً من المستوطنات اليهودية

وتشهد تواجداً أمنياً كثيفاً. وقتل مستوطن إسرائيلي في نفس المكان في إبريل عام 2013.

وشهدت إسرائيل موجة تفجيرات انتحارية قبل عشر سنوات في ذروة الانتفاضة الفلسطينية كان آخرها عام 2008.

وانتهارت مفاوضات السلام الإسرائيلية الفلسطينية برعاية أميركية الشهر الماضي، وحذر الخبراء العسكريين من انخفاض احتمالية، نظراً لعدم وجود مسار واضح لحل

أسلاك، وقال الرجل إنه كان من المفترض أن يفجره.

وزاد أن «الحادث استثنائي»، مشيراً إلى أن قوات الأمن لم تعرف بعد ما إذا كان الرجل الذي جاء من نابلس يتبع لأي تنظيم مسلح، ووقع الحادث عند حاجز زعتره، وهي منطقة حساسة بشكل خاص في الضفة الغربية تضم عدداً من المستوطنات اليهودية

وتشهد تواجداً أمنياً كثيفاً. وقتل مستوطن إسرائيلي في نفس المكان في إبريل عام 2013.

وشهدت إسرائيل موجة تفجيرات انتحارية قبل عشر سنوات في ذروة الانتفاضة الفلسطينية كان آخرها عام 2008.

وانتهارت مفاوضات السلام الإسرائيلية الفلسطينية برعاية أميركية الشهر الماضي، وحذر الخبراء العسكريين من انخفاض احتمالية، نظراً لعدم وجود مسار واضح لحل

أسلاك، وقال الرجل إنه كان من المفترض أن يفجره.

وزاد أن «الحادث استثنائي»، مشيراً إلى أن قوات الأمن لم تعرف بعد ما إذا كان الرجل الذي جاء من نابلس يتبع لأي تنظيم مسلح، ووقع الحادث عند حاجز زعتره، وهي منطقة حساسة بشكل خاص في الضفة الغربية تضم عدداً من المستوطنات اليهودية

وتشهد تواجداً أمنياً كثيفاً. وقتل مستوطن إسرائيلي في نفس المكان في إبريل عام 2013.

وشهدت إسرائيل موجة تفجيرات انتحارية قبل عشر سنوات في ذروة الانتفاضة الفلسطينية كان آخرها عام 2008.

وانتهارت مفاوضات السلام الإسرائيلية الفلسطينية برعاية أميركية الشهر الماضي، وحذر الخبراء العسكريين من انخفاض احتمالية، نظراً لعدم وجود مسار واضح لحل

أسلاك، وقال الرجل إنه كان من المفترض أن يفجره.

وزاد أن «الحادث استثنائي»، مشيراً إلى أن قوات الأمن لم تعرف بعد ما إذا كان الرجل الذي جاء من نابلس يتبع لأي تنظيم مسلح، ووقع الحادث عند حاجز زعتره، وهي منطقة حساسة بشكل خاص في الضفة الغربية تضم عدداً من المستوطنات اليهودية

وتشهد تواجداً أمنياً كثيفاً. وقتل مستوطن إسرائيلي في نفس المكان في إبريل عام 2013.

وشهدت إسرائيل موجة تفجيرات انتحارية قبل عشر سنوات في ذروة الانتفاضة الفلسطينية كان آخرها عام 2008.

وانتهارت مفاوضات السلام الإسرائيلية الفلسطينية برعاية أميركية الشهر الماضي، وحذر الخبراء العسكريين من انخفاض احتمالية، نظراً لعدم وجود مسار واضح لحل

أسلاك، وقال الرجل إنه كان من المفترض أن يفجره.

وزاد أن «الحادث استثنائي»، مشيراً إلى أن قوات الأمن لم تعرف بعد ما إذا كان الرجل الذي جاء من نابلس يتبع لأي تنظيم مسلح، ووقع الحادث عند حاجز زعتره، وهي منطقة حساسة بشكل خاص في الضفة الغربية تضم عدداً من المستوطنات اليهودية

وتشهد تواجداً أمنياً كثيفاً. وقتل مستوطن إسرائيلي في نفس المكان في إبريل عام 2013.

أعلنت السلطات الإسرائيلية أمس أن قوات الأمن الإسرائيلية اعتقلت فلسطينياً يرتدي حزاماً ناسفاً عند تقاطع مزدحم في الضفة الغربية المحتلة، لتحيط عملية كادت تكون أول هجوم انتحاري منذ سنوات.

وقال المتحدث باسم الجيش الإسرائيلي الفطنانت كولونيل بيتر لرنر للصحافيين إن شرطة الحدود بالقرب من مدينة نابلس الفلسطينية

اشتبعت في رجل يرتدي معطفاً في يوم ربيعي حار، طلبت منه التوقف.

وذكر لرنر أن الرجل، وهو في العشرينيات من عمره، والذي لم تكشف هويته بعد، انبطح فوراً على الأرض ورفع قميصه، فظهر من تحته الحزام

الناسف الذي نزع خبائه، وهو الجيش وفجروه في وقت لاحق، مضيفاً: «كان هناك 12 جندياً فولاذياً متصلة ببعضها عبر

أعلنت السلطات الإسرائيلية أمس أن قوات الأمن الإسرائيلية اعتقلت فلسطينياً يرتدي حزاماً ناسفاً عند تقاطع مزدحم في الضفة الغربية المحتلة، لتحيط عملية كادت تكون أول هجوم انتحاري منذ سنوات.

وقال المتحدث باسم الجيش الإسرائيلي الفطنانت كولونيل بيتر لرنر للصحافيين إن شرطة الحدود بالقرب من مدينة نابلس الفلسطينية

اشتبعت في رجل يرتدي معطفاً في يوم ربيعي حار، طلبت منه التوقف.

وذكر لرنر أن الرجل، وهو في العشرينيات من عمره، والذي لم تكشف هويته بعد، انبطح فوراً على الأرض ورفع قميصه، فظهر من تحته الحزام

الناسف الذي نزع خبائه، وهو الجيش وفجروه في وقت لاحق، مضيفاً: «كان هناك 12 جندياً فولاذياً متصلة ببعضها عبر

أعلنت السلطات الإسرائيلية أمس أن قوات الأمن الإسرائيلية اعتقلت فلسطينياً يرتدي حزاماً ناسفاً عند تقاطع مزدحم في الضفة الغربية المحتلة، لتحيط عملية كادت تكون أول هجوم انتحاري منذ سنوات.

وقال المتحدث باسم الجيش الإسرائيلي الفطنانت كولونيل بيتر لرنر للصحافيين إن شرطة الحدود بالقرب من مدينة نابلس الفلسطينية

اشتبعت في رجل يرتدي معطفاً في يوم ربيعي حار، طلبت منه التوقف.

وذكر لرنر أن الرجل، وهو في العشرينيات من عمره، والذي لم تكشف هويته بعد، انبطح فوراً على الأرض ورفع قميصه، فظهر من تحته الحزام

الناسف الذي نزع خبائه، وهو الجيش وفجروه في وقت لاحق، مضيفاً: «كان هناك 12 جندياً فولاذياً متصلة ببعضها عبر

أعلنت السلطات الإسرائيلية أمس أن قوات الأمن الإسرائيلية اعتقلت فلسطينياً يرتدي حزاماً ناسفاً عند تقاطع مزدحم في الضفة الغربية المحتلة، لتحيط عملية كادت تكون أول هجوم انتحاري منذ سنوات.

وقال المتحدث باسم الجيش الإسرائيلي الفطنانت كولونيل بيتر لرنر للصحافيين إن شرطة الحدود بالقرب من مدينة نابلس الفلسطينية

اشتبعت في رجل يرتدي معطفاً في يوم ربيعي حار، طلبت منه التوقف.

وذكر لرنر أن الرجل، وهو في العشرينيات من عمره، والذي لم تكشف هويته بعد، انبطح فوراً على الأرض ورفع قميصه، فظهر من تحته الحزام

الناسف الذي نزع خبائه، وهو الجيش وفجروه في وقت لاحق، مضيفاً: «كان هناك 12 جندياً فولاذياً متصلة ببعضها عبر

أعلنت السلطات الإسرائيلية أمس أن قوات الأمن الإسرائيلية اعتقلت فلسطينياً يرتدي حزاماً ناسفاً عند تقاطع مزدحم في الضفة الغربية المحتلة، لتحيط عملية كادت تكون أول هجوم انتحاري منذ سنوات.

وقال المتحدث باسم الجيش الإسرائيلي الفطنانت كولونيل بي



أخبار مصر

سلة أخبار

منصور يلقي قرارات مرسى



أصدر الرئيس المصري المؤقت عدلي منصور قراراً مساء أمس الأول بإلغاء قرارات الرئيس السابق محمد مرسي، التي تضمنت الغفو من عقوبة الإعدام لاثني وخمسين شخصاً، على أن يستبدل بعقوبة السجن المؤبد، بشأن المحكوم عليهم، وشملهم الغفو الذي أصدره مرسي، وعددهم 4 أشخاص.

وقال بيان مؤسسة الرئاسة المصرية إن القرار جاء استجابة لمتابعة تقدمت بها الحكومة لطلب إلغاء قرارات الغفو، لانعدام الأساس الذي لا يقوم الغفو إلا بناء عليه، ومن أبرز تلك الأسماء الداعية المشددة وحدي غنيم، المقدم في قطر، والقيادي الإخواني المقدم في أوروبا يوسف ندا.

السادات لإطلاق اسم منصور على «رابعة»



طالب رئيس حزب السادات الديمقراطي عفت السادات بإطلاق اسم الرئيس المؤقت المستشار عدلي منصور على ميدان «رابعة العدوية» الذي شهد فض قوات الأمن اعتصام أنصار الرئيس «المعزول» محمد مرسي، 14 أغسطس الماضي. وأكد السادات، في بيان أمس، أن الدور الوطني الجليل الذي اضطلع به منصور خلال فترة رئاسته للنيل، منذ مطلع يوليو الماضي عقب الإطاحة بنظام الإخوان، يجعله ناطقاً بالتكريم اللائق له، لافتاً إلى أن أبرز ما تم في عهد الرئيس المؤقت كسر قوى الإرهاب التي هددت الأمن المصري.

احتياطي القمح يكفي المصريين 6 أشهر



أعلنت وزارة التعمين والنجارة الداخلية المصرية أن الاحتياطي الاستراتيجي من القمح يكفي مدة 6 أشهر مقبلة، بعدما تسلمت نحو 3.5 ملايين طن قمح من المنتجين المحليين، بزيادة قدرها نحو 40% عن نفس الفترة من العام السابق من إجمالي المستهدف والذي يقدر به ملايين طن.

وقال وزير التعمين والتجارة الداخلية خالد حنفي، في تصريحات صحافية، إن سعر توريد القمح يبلغ 420 جنيهاً لارديب، معتبراً أنه سعر مشجع للمزارعين يدفعهم لتوفير المزيد من محصولهم، في ظل ارتفاع استهلاك المصريين للقمح العالمي. يعد الأعلى على مستوى العالم.

«العمال» يخرج مصر من القائمة السوداء



أعلن أمس الأمين العام للاتحاد العام لنقابات عمال مصر محمد وهب الله، أحد ممثلي الوفد المصري لدى مؤتمر العمل الدولي في دورته 103 بمدينة المؤتمرات السويسرية جنيف، أن لجنة المعايير بالمؤتمر قررت حذف اسم مصر من قائمة الملاحظات، والمعروفة إعلامياً بـ«القائمة السوداء».

وأضاف وهب الله، في بيان، أن منظمة العمل الدولية قررت حذف اسم مصر من القائمة الأولى، عن حقيقة الأوضاع السياسية التي تعيشها مصر بعد ثورتى 25 يناير و30 يونيو، والظروف السياسية التي عطلت إصدار قانون الحريات النقابية، الذي كان سبباً في وضع مصر على القائمة.

مصر تستعد لتنصيب السيسي و«الإخوان» تفشل في الرد

«العليا» تغلق باب الطعون وتعلن النتيجة الأربعاء • «بيت المقدس» تتوعد الرئيس بمعارك فاصلة



مصريات يواصلن الاحتفال بفوز السيسي في الإسكندرية أمس (أ ب)

بأكاديمية الشرطة، اليوم محاكمة الرئيس الأسبق حسني مبارك، ونجليه علاء وجمال، ووزير الداخلية حبيب العادلي، و6 من كبار مساعديه السابقين، ورجل الأعمال الهارب حسين سالم، في قضية قتل المتظاهرين والفساد المالي المعروفة إعلامياً بـ«محاكمة القرن»، مع مواصلة المحكمة اليوم سماع مرافعة الدفاع عن رئيس جهاز مباحث أمن الدولة الأسبق، اللواء حسن عبدالرحمن، عن الاتهامات له بقتل المتظاهرين السلميين خلال ثورة 25 يناير.

وأكد مصدر أممي عودة مبارك ونجليه علاء وجمال إلى قفص الاتهام، في مشهد جديد يظهر فيه مبارك لأول مرة بالذلة للزقراء، (زي المسجونين)، بعد ارتدائه لها عقب الحكم عليه بالسجن المشدد 3 سنوات في قضية القصور الرئاسية.

محاكمة مبارك

في سياق قضائي، تستأنف محكمة جنبايات القاهرة، المنعقدة

قوات الأمن في أعقاب عزل الرئيس السابق محمد مرسي، المنتمي لجماعة الإخوان المسلمين، في يوليو الماضي، والتي أودت بحياة مئات من رجال الجيش والشرطة.

منصور

وقالت تقارير في صحف مصرية أمس إن الرئيس المؤقت عدلي منصور أصدر قراراً بإلغاء قرارات غفو أصدرها مرسي عن أعضاء قياديين في الجماعة وإسلاميين آخرين، ومن بين من ألغيت قرارات الغفو عنهم العضو القيادي في جماعة «الإخوان» المقدم في الخارج يوسف ندا والداعية الإسلامي المؤيد للإخوان وحدي غنيم.

محاكمة مبارك

في سياق قضائي، تستأنف محكمة جنبايات القاهرة، المنعقدة

القاهرة - أيمن عيسى وأحمد بركات وحسن حسين

بعد انتهاء الاقتراع في الانتخابات الرئاسية، يستعد المصريون لحفل تنصيب رئيسهم الثامن عبدالفتاح السيسي، في وقت فشلت جماعة «الإخوان المسلمين» في تنظيم تظاهرات أمس لرد على فوز السيسي، بينما واصل مناصرو الأخير الاحتفالات بفوزه في عدد من المدن المصرية.

تواصل الاستعدادات في مصر، خصوصاً في مؤسسة الرئاسة لاستقبال الرئيس الثامن المشير عبدالفتاح السيسي، بعدما انتهت المهلة المحددة من قبل اللجنة العليا للانتخابات الرئاسية في مصر لتلقي طعون المرشحين في قرارات اللجان العامة، بشأن نتائج الانتخابات، أمس، لتبدأ اللجنة فحصها وبتبها وإعلان الموقف بشأنها اليوم.

وقال عضو الأمانة العامة للرئاسة المستشار طارق شبل، لـ«الجريدة»، إن اللجنة تلقت محاضر نتائج الفرز من جميع اللجان العامة البالغ عددها 352 لجنة، عدا بعض اللجان في محافظات سوهاج، وكفر الشيخ، وشمال سيناء وجنوبها، ورجح أن تنتهي اللجنة من عمليات الحصر صباح اليوم، مشيراً إلى أنه من المقرر أن تعلن اللجنة النتائج في 5 يونيو المقبل، بينما قالت مصادر مطلعة إن إعلان النتيجة سيكون الأربعاء المقبل.

«الخوان»

وكرست جماعة «الإخوان المسلمين» في مصر، فشلها في الحشد لإريك المشهد السياسي قبل وصول السيسي إلى قصر «الاتحادية» الرئاسي خلال أيام، بعدما كشفت المؤشرات النهائية غير الرسمية عن حسمه الاستحقاق الرئاسي، الذي جرى الأسبوع الماضي.

وفشلت «الإخوان» في تنظيم فعاليات حاشدة أمس، ترد بها على اكتساح خصمها السياسي الأبرز المؤشرات النهائية غير الرسمية لنتائج الانتخابات الرئاسية، ويات على بعد خطوات من دخول قصر «الاتحادية» الرئاسي، بعدما شارك قوى وطنية في الإطاحة بالرئيس «الإخواني» محمد مرسي، في 3 يوليو الماضي، لينتهي حكم الجماعة الذي استمر لنحو عام.

ولم تستجب إلا أعداد محدودة من أنصارها ومؤيديها لتظاهرات دعا إليها «تحالف دعم الشرعية» لتدشين أسبوع جديد من الفعاليات تحت شعار «تقدموا نتخمس» بهدف إريك المشهد السياسي والتعبير عن رفض

«شباب صباحي» يلجأ إلى العالم الافتراضي

عمر القاضي إن الحملة كسبت احترام الجميع بنضالها ضد الانتهاكات التي جرت، والإصرار على استكمال الحلم، مؤكداً أن «صباحي» نجح في بناء قاعدة شبابية كبيرة، يستطيع أن يتحدى معارضة قوية، بينما ذكر عضو الحملة في محافظة السويس طارق عزت أن الحملة ستكون نواة تيار معارض ضخم، وفرصة صباحي تكمن في حشد الشباب للمشاركة في انتخابات البرلمان والمحليات المقبلة.

عمر القاضي إن الحملة كسبت احترام الجميع بنضالها ضد الانتهاكات التي جرت، والإصرار على استكمال الحلم، مؤكداً أن «صباحي» نجح في بناء قاعدة شبابية كبيرة، يستطيع أن يتحدى معارضة قوية، بينما ذكر عضو الحملة في محافظة السويس طارق عزت أن الحملة ستكون نواة تيار معارض ضخم، وفرصة صباحي تكمن في حشد الشباب للمشاركة في انتخابات البرلمان والمحليات المقبلة.

عمر القاضي إن الحملة كسبت احترام الجميع بنضالها ضد الانتهاكات التي جرت، والإصرار على استكمال الحلم، مؤكداً أن «صباحي» نجح في بناء قاعدة شبابية كبيرة، يستطيع أن يتحدى معارضة قوية، بينما ذكر عضو الحملة في محافظة السويس طارق عزت أن الحملة ستكون نواة تيار معارض ضخم، وفرصة صباحي تكمن في حشد الشباب للمشاركة في انتخابات البرلمان والمحليات المقبلة.

عمر القاضي إن الحملة كسبت احترام الجميع بنضالها ضد الانتهاكات التي جرت، والإصرار على استكمال الحلم، مؤكداً أن «صباحي» نجح في بناء قاعدة شبابية كبيرة، يستطيع أن يتحدى معارضة قوية، بينما ذكر عضو الحملة في محافظة السويس طارق عزت أن الحملة ستكون نواة تيار معارض ضخم، وفرصة صباحي تكمن في حشد الشباب للمشاركة في انتخابات البرلمان والمحليات المقبلة.

عمر القاضي إن الحملة كسبت احترام الجميع بنضالها ضد الانتهاكات التي جرت، والإصرار على استكمال الحلم، مؤكداً أن «صباحي» نجح في بناء قاعدة شبابية كبيرة، يستطيع أن يتحدى معارضة قوية، بينما ذكر عضو الحملة في محافظة السويس طارق عزت أن الحملة ستكون نواة تيار معارض ضخم، وفرصة صباحي تكمن في حشد الشباب للمشاركة في انتخابات البرلمان والمحليات المقبلة.

عمر القاضي إن الحملة كسبت احترام الجميع بنضالها ضد الانتهاكات التي جرت، والإصرار على استكمال الحلم، مؤكداً أن «صباحي» نجح في بناء قاعدة شبابية كبيرة، يستطيع أن يتحدى معارضة قوية، بينما ذكر عضو الحملة في محافظة السويس طارق عزت أن الحملة ستكون نواة تيار معارض ضخم، وفرصة صباحي تكمن في حشد الشباب للمشاركة في انتخابات البرلمان والمحليات المقبلة.

عمر القاضي إن الحملة كسبت احترام الجميع بنضالها ضد الانتهاكات التي جرت، والإصرار على استكمال الحلم، مؤكداً أن «صباحي» نجح في بناء قاعدة شبابية كبيرة، يستطيع أن يتحدى معارضة قوية، بينما ذكر عضو الحملة في محافظة السويس طارق عزت أن الحملة ستكون نواة تيار معارض ضخم، وفرصة صباحي تكمن في حشد الشباب للمشاركة في انتخابات البرلمان والمحليات المقبلة.

رئيس حزب «الكرامة» لـ«الجريدة»: عدم انسحاب صباحي «بطولة»

قانون النواب «كارثي»... والمقاطعة أمر وارد.. و«شباب الثورة» يتعرضون للتشويه

ليست لدى معلومات عن مشروعات صباحي السياسية خلال الفترة المقبلة.

لماذا أعلنتهم رفض مشروع قانون الانتخابات البرلمانية؟

مشروع القانون بصيغته الحالية كارثة على فرص التحول الديمقراطي في مصر، فالقانون يزيد من ضعف الحياة الحزبية، فضلاً عن تهديمه للمرأة والأقباط والمعاقبين والمصريين في الخارج، بعدما جعل النسبة الكبرى للانتخاب بنظام «الفردى» على حساب «القائمة»، لذلك ظهر القانون ضعيفاً، لا يليق بطلعات الأحرار، ومن هنا جاء اجتماعنا مع أحزاب أخرى على رفض القانون، واستمرار العمل بالقانون يؤدي إلى عودة الأوضاع التي نثار عليها

ليست لدى معلومات عن مشروعات صباحي السياسية خلال الفترة المقبلة.

لماذا أعلنتهم رفض مشروع قانون الانتخابات البرلمانية؟

مشروع القانون بصيغته الحالية كارثة على فرص التحول الديمقراطي في مصر، فالقانون يزيد من ضعف الحياة الحزبية، فضلاً عن تهديمه للمرأة والأقباط والمعاقبين والمصريين في الخارج، بعدما جعل النسبة الكبرى للانتخاب بنظام «الفردى» على حساب «القائمة»، لذلك ظهر القانون ضعيفاً، لا يليق بطلعات الأحرار، ومن هنا جاء اجتماعنا مع أحزاب أخرى على رفض القانون، واستمرار العمل بالقانون يؤدي إلى عودة الأوضاع التي نثار عليها

ليست لدى معلومات عن مشروعات صباحي السياسية خلال الفترة المقبلة.

لماذا أعلنتهم رفض مشروع قانون الانتخابات البرلمانية؟

مشروع القانون بصيغته الحالية كارثة على فرص التحول الديمقراطي في مصر، فالقانون يزيد من ضعف الحياة الحزبية، فضلاً عن تهديمه للمرأة والأقباط والمعاقبين والمصريين في الخارج، بعدما جعل النسبة الكبرى للانتخاب بنظام «الفردى» على حساب «القائمة»، لذلك ظهر القانون ضعيفاً، لا يليق بطلعات الأحرار، ومن هنا جاء اجتماعنا مع أحزاب أخرى على رفض القانون، واستمرار العمل بالقانون يؤدي إلى عودة الأوضاع التي نثار عليها

دائماً لهم. الانتخابات النواب حال



«الأزرق» يختتم تدريباته في أنيثشون استعداداً لكوريا الجنوبية

المسعود: جاهزيتنا عالية... ومغادرتي المنتخب لم تكن بخاطري!

أحمد حامد

يستقر الجهاز الفني لمنتخب الكويت لكرة القدم بقيادة البرازيلي جورفان فييرا على تشكيلة الأزرق الأساسية التي ستواجه غداً منتخب كوريا الجنوبية، وذلك في التدريب الأخير المقرر اليوم في مدينة أنيثشون التي تستضيف المباراة.

يختتم منتخبنا الوطني لكرة القدم تدريباته اليوم في مدينة أنيثشون استعداداً لملاقاة منتخب كوريا الجنوبية الأولمبي غداً عند العاشرة صباحاً بتوقيت الكويت، ضمن فترة الإعداد الأولى، استعداداً لكأس الخليج الثانية والعشرين، التي ستقام في الرياض من 13 إلى 26 نوفمبر المقبل، وكأس أمم آسيا في أستراليا من 9 إلى 31 يناير 2015.

وخاض الأزرق تدريبه أمس على فترة واحدة بعد أن قرر المدير الفني البرازيلي جورفان فييرا النزول بالحمل التدريبي بالشكل الصحيح، وعدم الركود إلى الدفاع فقط، وطالب فييرا لاعبيه بالتحرك في الرقابة

لاسيما في الخطوط الأمامية، وهو ما يوفر عليهم كثيراً من الجهد في ظل لياقة عالية للمنتخب الكوري. ومن المقرر أن يستقر المدرب ومعاونوه على التوليفة الأساسية التي ستواجه كوريا غداً، والتي تبلورت بشكل كبير في ذهن الجهاز الفني، الذي يحاول

ختم الفترة الأولى من الإعداد بفوز معنوي على منتخب بحجم كوريا أحد أفضل المنتخبات في آسيا.

المسعود: الابتعاد وارد

من جانبه، طمان مدير المنتخب إبراهيم المسعود على وفد الأزرق في

كوريا، وقال إن صفوف الفريق لا تعاني إصابات تذكر، وال20 لاعبا يؤدون التدريبات بروح عالية رغبة منهم في اثبات جداتهم في تمثيل المنتخب.

وقال المسعود إن الأزرق لا يبحث بشكل كبير عن الفوز في مواجهة المنتخب الكوري، بقدر ما يبحث عن التوليفة الأنسب والتي تستطيع تمثيل الكويت

في بطولة الخليج المقبلة بشكل لائق. وأشار المسعود إلى أن الأداء تحسن كثيراً من خلال المعايضة بين اللاعبين في معسكرين تايلاند وكوريا، وهو ما يطمئن أن يظهر في مواجهة كوريا غداً.

وحول الأنباء المتواترة عن رحيلة الأزرق بعد العودة

الفحيحيل يصعد ميخا لقيادة الفريق الأول



صالح الجرحوب

عن محترفين في مركزي الهجوم والدفاع لينضموا إلى السنغالي فاديغا محترف الفريق الوحيد الذي تم الإبقاء عليه من الموسم الماضي، والذي يمتلك عقداً مع الفريق مدة عامين.

وأضاف: «في الفترة الماضية تلقينا العديد من السير الذاتية لعدة لاعبين من البرازيل وكرواتيا والكاميرون، إلا أن الجهاز الفني يرغب في نوعية أفضل من هذه الأسماء، ولن يتم الاستعجال باتخاذ القرارات لما فيه من مصلحة الفريق، حيث تبحت اللجنة الفنية عن محترفين ذوي كفاءة عالية يخدمون الفريق بالشكل المطلوب في الموسم المقبل، وتقديم صورة مغايرة عن النتائج التي تحققت في الموسم الماضي».

وأشار إلى أن مجلس الإدارة قرر تأجيل النظر في إمكانية إقامة معسكر تدريبي للفريق قبل انطلاق الموسم الجديد إلى

أكد أمين السر بنادي الفحيحيل مدير الفريق الأول لكرة القدم صالح الجرحوب أن الاختيار وقع على الكرواتي ميخا مدرب فريق الشباب في النادي ليقود الفريق الأول في الموسم المقبل، بدلاً من المدرب الروسي تشير تشوف الذي تولى المهمة في الموسم الماضي.

وأشار الجرحوب إلى أن اللجنة الفنية في النادي اختارت المدرب الكرواتي بعد النتائج الجيدة التي حققها مع فريق الشباب، وسيكون التونسي حاتم المؤيد مساعداً له في الجهاز الفني للفريق.

وقال: «مجلس الإدارة أعطى الصلاحية الكاملة للمدرب ميخا لاختيار محترفي الفريق خلال فترة الإجازة التي يقضيها في بلاده، حيث يسعى النادي إلى البحث

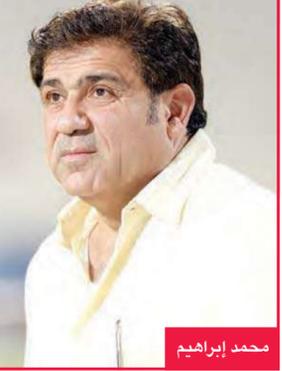
● محمد الفضلي

الفهد يثمن بادرة سمو الأمير بعلاج الجنرال

رفع رئيس نادي القادسية الشيخ خالد الفهد أسمى آيات الشكر والتقدير والعرفان إلى سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد، على بادرتة الكريمة بالتكفل بعلاج المدرب الوطني محمد إبراهيم.

وقال الفهد في تصريح صحفي: «انتمد باسمي ونيابة عن أعضاء مجلس إدارة نادي القادسية وجميع منتسبيه وجماهيره باسمي آيات الشكر والعرفان لمقام حضرة صاحب السمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد، على بادرتة الكريمة بتكفله بعلاج مدربنا الوطني محمد إبراهيم، مما يؤكد حرص سموه على رعايته الكريمة واهتمامه المتواصل بأمور أبنائه خاصة الرياضيين منهم، وهذا ما جبلنا عليه من آيادي سموه الممتدة دائماً بالعباءة والسخاء لتكون

البسمة الشافي لكل أبنائه المخلصين بشكل عام والرياضيين بشكل خاص». وأضاف الفهد: «واليوم، إن يمتد حرص صاحب السمو على متابعة أحوال أبنائه ليشمل بعطفه ويصدر أوامره السامية بالتكفل بعلاج أحد أبناء القلعة الصفراء، فإنه يرسم البسمة على وجه مدربنا الوطني وأسرته الكريمة وكل محبيه ومنتسبيه النادي وجماهيره، فإننا ننضرع للمولي عز وجل أن يحفظ سموه، وأن يديم نعمة الأمن والصحة والعافية، وأن يديم نعمة الأمن والاستقرار والرخاء على وطننا الغالي والشعب الكويتي الوفي في ظل القيادة الحكيمة لصاحب السمو أمير البلاد حفظه الله ورعاه».



محمد إبراهيم

«يد» القادسية في وضع حرج رغم استعادة بعض الأساسيين

أخرى على اللاعبين الشباب مما يعطي مؤشراً قوياً على عدم قدرته على الدفاع عن لقبه في البطولة هذا الموسم، خصوصاً في ظل المنافسة المتوقعة من جانب أندية القمة وعلى رأسها نادي الكويت الطامع في تحقيق حلم الثنائية هذا الموسم، والقرين والعربي والسالمية الطامعون في اقتناص لقب بطولة قبل نهاية الموسم.

وصالح الجيمان، بينما لا يزال النجم مهدي القلاف يتدرب بشكل خفيف لعدم انتهاء فترة العلاج الطبيعي الخاصة بإصابته في اليد، ويبدو أنه لن يتمكن في الغالب من اللحاق بمباريات بطولة كأس، كما يخضع باقر خريط لتدريب العلاج الطبيعي بعد إجرائه عملية الرباط الصليبي في الركبة. وبذلك ربما سيعتمد الأصفر مرة

الشباب الصاعدين الذين ظهروا بمستوى جيد خلال الفترة الأخيرة. وخلال الأيام الأخيرة بدأ عدد من اللاعبين الأساسيين في العودة مرة أخرى للانضمام إلى تدريبات الفريق لكن بشكل غير منتظم، على رأسهم مشعل سويلم الذي تعافى من إصابته، وكذلك الشقيقان عبدالرحمن وعبدالوهاب المزين، وناصر بوخضرا

نادي الكويت للمرة الثانية على التوالي والرابعة في تاريخه. يذكر أن المشاكل وتغيب اللاعبين الأساسيين عن حضور تدريبات ومباريات الأصفر في الدوري الممتاز، أجهضاً آمال الفريق في المنافسة على لقب البطولة، ودفعت جهازه الفني بقيادة المدرب المصري أحمد دعبس إلى الاعتماد على مجموعة من اللاعبين

بواصل الفريق الأول لكرة اليد بنادي القادسية تدريباته اليومية على صالة النادي بحولي استعداداً لعملة دفاعه عن لقبه في بطولة كأس الاتحاد لكرة اليد المقرر أن تبدأ بعد غد، طمعاً في تلافي الخروج من منافسات الموسم الحالي خالي الوفاض، بعدما احتل مركزاً متأخراً في بطولة الدوري الممتاز التي اختتمت مؤخراً وأحرز لقبها فريق

الذياب: منافسات قوية في كأس

توقع أمين سر الاتحاد الكويتي لكرة اليد بدر الذياب أن تشهد بطولة كأس الاتحاد الكويتي ال46، التي تنطلق غداً، منافسات قوية وندية، نظراً للمستويات الالفة التي ظهرت بها الأندية في بطولة الدوري.

وقال الذياب، لـ«كونا» أمس، إن بطولات الكؤوس تكون دائماً حافلة بالمفاجآت، ولا يمكن على وجه العموم توقع الفريق الفائز، كونها تقام بطريقة خروج المغلوب ومن الصعوبة التعويض فيها.

وأضاف أن ما يميز كرة اليد الكويتية عدم وجود فرق ضعيفة، سواء في الدوري الممتاز أو في دوري الدرجة الأولى، وستكون لكل مباراة ظروفها الخاصة التي ستحدد الفريق الذي يستحق الفوز واعتلاء منصات التتويج.

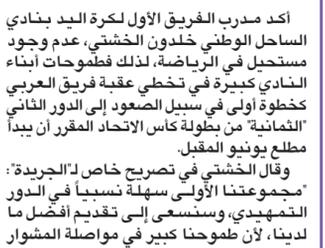
الخشتي: طموحنا تخفي عقبة العربي كخطوة أولى في مشوار كأس

أكد مدرب الفريق الأول لكرة اليد بنادي الساحل الوطني خلدون الخشتي، عدم وجود مستحيل في الرياضة، لذلك فطموحات أبناء النادي كبيرة في تخفي عقبة فريق العربي كخطوة أولى في سبيل الصعود إلى الدور الثاني «الثمانية» من بطولة كأس الاتحاد المقرر أن يبدأ مطلع يونيو المقبل.

وقال الخشتي في تصريح خاص لـ«الجريدة»: «مجموعتنا الأولى سهلة نسبياً في الدور التمهيدي، وسنسعى إلى تقديم أفضل ما لدينا، لأن طموحنا كبير في مواصلة المشوار

وأكد الخشتي أن الفريق بدأ تدريباته عقب نهاية بطولة الدوري الممتاز بصوف غير مكتملة، بسبب إصابة ستة من لاعبيه الأساسيين، وأكد غياب اثنين منهما حتى نهاية الموسم، وهما صانع الألعاب محمد الحمدان وأحمد فولاد، إضافة إلى أربعة انضموا إلى التدريبات مؤخراً لكن بشكل خفيف، وهم وليد الجيمان، وجميل بخيت، وعبدالعزيز القطامي، والحارس علي الخضّر، وبيّن الجهاز الطبي للفريق مجهوداً كبيراً لتأهيلهم وإعادة تمهيد بشكل كامل قبل لقاء العربي المرتقب.

وأشار الخشتي إلى أن المباراة الأولى للفريق في البطولة أمام العربي تعتبر عنق زجاجة بالنسبة له، وإذا حالفه التوفيق في تحقيق الفوز فسيتمهل لدور الثمانية وهذا يعتبر هدفاً وواقعاً كبيراً للفريق من أجل استكمال المشوار والتقدم في البطولة لأقصى مدى، موضحاً أن كثرة الإصابات قد ترق عاتقنا في ظل الحالة الفنية الجيدة التي يتمتع بها فريق النادي العربي



محمد عبد العزيز

توج فريق الشباب بنادي الكويت بلقب كأس الاتحاد لكرة اليد تحت 18 سنة، بعد فوزه على نظيره السالمية، الذي حل ثانياً برميات الجزاء الترجيحية بنتيجة 5-4، بعد انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل 3-3، في المباراة الماراثونية التي جمعت الفريقين أمس الأول على

صالة مركز الشهيد فهد الأحمد بالدمعية في نهائي البطولة، الذي أداره الحكمان الدوليان جاسم السويلم وأحمد المطوع، وحصل شباب نادي اليرموك على المركز الثالث بعد فوزهم على القرين بنتيجة 16-31، في مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع.

اتحاد كرة اليد ناصر بومرزوق، ورئيس نادي الكويت عبدالعزيز المرزوق، ونائب الرئيس خالد الغانم، وأمين السر وليد الراشد، ومدير لعبة كرة اليد بنادي السالمية الشيخ عذبي يوسف بتسليم كأس البطولة إلى كابتن نادي الكويت، وتوزيع الميداليات التذكارية على لاعبي الفرق الثلاثة الأولى. وأعلن نائب رئيس نادي

الكويت خالد الغانم مكافأة قدرها 300 دينار لكل لاعب في الفريق بعد حصولهم على لقب البطولة.

أبطال الذهب

وناصر العنزي، وعبدالمحسن عبد اللطيف، ومحمد عبدالجليل، ومحمد علي، وجاسم بلال، وعبدالله الفضلي، وحمود قايد العدواني، ومحمد بويابس، ومحمد الحرز، وفهد عبدالهادي، وضاري العنزي، تحت قيادة المدير الفني سعيد حجازي، والمدرب محمد مسعودان، ومدير الفريق هيثم الرشيد.



صورة جماعية لفريق نادي الكويت بعد حصوله على لقب كأس الشباب لكرة اليد (تصوير عبدالله الخلف)

8 مدربين تركوا بصمة في النهائيات

من فيتوريو بوتزو، الوحيد الذي أحرز اللقب مرتين، إلى إيميه جاكبه الذي قاد فرنسا إلى لقبها الوحيد حتى الآن، نستعرض ثمانية مدربين تركوا بصمة في نهائيات كأس العالم منذ النسخة الأولى عام 1930 في الأوروغواي.



• فيتوريو بوتزو (1886-1968): أطلق عليه لفترة طويلة لقب "المعلم العجوز"، وهو لا يزال حتى أيامنا هذه الوحيد الذي توج بطلا للعالم مرتين مع إيطاليا عامي 1934 و1938، أغرم بكرة القدم بعد زيارته لانكلترا، حيث عاد من هناك وقد تأثر بالروح القتالية التي نقلها إلى لاعبيه.

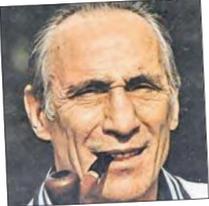
واعتد بوتزو على فلسفته التي كان يطلق عليها تسمية "ميثود"، التي تكمن في الضغط على الفريق المنافس عاليا والتعويل على مهاجمين من الطراز العالمي. هو المدرب الأكثر تعميما على رأس الجهاز الفني لمنتخب إيطاليا، حيث أشرف على الأزوري 21 عاما، وخاض الفريق بإشرافه 97 مباراة وحقق الفوز في 64 منها.



• ماريو زاغالو: إنه أسطورة برازيلية حية، يملك "البروفيسور" البالغ 81 عاما أحد افضل السجلات في تاريخ نهائيات كأس العالم: توج باللقب مرتين لاعبا (1958 و1962)، وواحد كمدرب عام 1970 وآخر كمساعد للمدرب كارلوس البرتو بارييرا عام 1994. إذا كان إحرز اللقب عام 1970 جاء عن طريق عروض استعراضية رائعة، فإن زاغالو اعتمد أسلوبا أكثر ميلا إلى الدفاع عامي 1994 و1998، ولكن تحقيق المنتخب البرازيلي 110 انتصارات بإشرافه في 154 مباراة يشهد له.



• رينوس ميتشلز (1928-2005): هو مخترع كرة القدم الشاملة الهولندية التي تعتمد على التحرك باستمرار داخل أرضية الملعب مع تبادل المراكز من أجل أن يساهم جميع اللاعبين بتفعيل الجبهة الامامية، نجح في تطبيق خطته مع اياكس امستردام لكنها لم تتكفل بالنجاح مع المنتخب الوطني في كأس العالم. وعلى الرغم من تواجد يوهان كرويف في ذروة مستواه، شلت الماكينة البرتقالية في المباراة النهائية أمام المانيا الغربية (2-1)، لكن بعد عودته لتدريب المنتخب مجددا نجح في قيادته إلى إحرز كأس أوروبا عام 1988 بواسطة جيل ذهبي يقوده ماركو فان باستن.



• انزو بيرزوت (1927-2010): الرجل الشهير بتدخين الغليون اعد إلى الكرة الإيطالية هيبته بعيدا عن التكتيكات الدفاعية التي طالما ميزتها، نجح في ازالة عقد منتخب لم يكن مرشحا لإحراز لقب مونديال 1982، ونجح بعد بداية بطيئة في أن يتخطى البرازيل والارجنتين وبولندا ثم المانيا في المباراة النهائية ليتوج باللقب الثالث في تاريخه، عرف كيف يتعامل مع اللاعبين وكان قريبا منهم، وشجع على اعتماد أسلوب هجومي بقيادة الهدف باولو روسي.



• تيلي سانتانا (1931-2006): يتنافس مع غوستاف شيبش (المجر عام 1954)، ورينوس ميتشلز (هولند 1974) على لقب المدرب الذي أشرف على أفضل منتخب لم يتمكن إطلاقا من إحرز كأس العالم. كان منتخبه في مونديال 1982 بقيادة سقراطيس وزيكو انشودة للعب الجميل، وقد ساهم في امتناع الجمهور، وبقي حديث العالم حتى الآن رغم فشله في التتويج.



• كارلوس بيلاردو: إن محاولة تقليص أهمية الدور الذي لعبه "الدكتور" فقط لمجرد تواجد دييغو مارادونا في صفوف المنتخب الأرجنتيني الفائز بكأس العالم فيه بعض الظلم لبيلاردو، فقد نجح الأخير في ايجاد الطريقة المثلى (2-3) ولعابين متعاطفين ساهموا في وضع دييغو مارادونا في افضل الحالات لكي يساهموا جميعا في إحرز اللقب. لا يزال بعمر السادسة والسبعين يلعب دورا حيويا في الادارة الفنية الحالية بإشراف المدرب اليخاندرو سابللا الذي يامل أن يحذو حذوه بمعاونة ليونيل ميسي.



• فرانز بكنباور: كما زاغالو، نجح القيصر في تحقيق انجاز إحرز اللقب مدربا عام 1990 بعد أن توج به لاعبا وقائدا لمنتخب بلاده عام 1974. شغل بكنباور منصب المدير وكان يملك رؤية ثاقبة وحسا تكتيكا كبيرا جعلت منه مدربا ناجحا، اما ثقافة الفوز الألمانية فتفتحت بألباني.



• إيميه جاكبه: عندما تسلم تدريب المنتخب الفرنسي عام 1993، كان يتعين عليه البناء من الصفر بعد شل الفريق في بلوغ مونديال 1994. وجهته له انتقادات كبيرة لكنه استكت جميع منتقديه ليقيود الديوك إلى لقبهم العالم الاول بفضل لاعبين من طينة زين الدين زيدان.

دل بوسكي متفائل لحاق كوستا بالمونديال

الوضع الذي كان عليه قبل تلك المباراة (نهائي دوري الإيطالي). وأشار غويين إلى أن كوستا بحاجة إلى الراحة مدة أسبوعين على أقل تقدير، أما بالنسبة لنافاس فهو يغيب عن الملاعب من منتصف أبريل بسبب إصابة يعانيها جناح مانشستر سيتي الإنكليزي في كاحله. وتخوض إسبانيا مباراتها الأولى في البرازيل في 13 يونيو ضد هولندا، وقد أشار غويين إلى أنه بإمكان كوستا التواجد مع المنتخب في العرس الكروي العالمي، لكن هذا الأمر يعتمد على مدى تطوره (تحسن الإصابة).

وأجرى دل بوسكي إعلان تشكيلته النهائية إلى البرازيل والمكونة من 23 لاعبا، بهدف الوقوف على الوضع البدني لكوستا وغيره من لاعبي أتلتيكو وريال مدريد الذين خاضوا مباراة قاسية السبت الماضي في نهائي دوري الإيطالي.

وأكد المدرب أن مباراة بوليفيا لن تكون اختبارا جدارا لبعض اللاعبين، من أجل تأكيد أحقيتهم بالمشاركة في نهائيات البرازيل، مضيفا: ليس مطلوب من أحد أن يثبت أي شيء، الشبان الموجودون هنا قد أثبتوا أنهم يستحقون التواجد.

وأعرب دل بوسكي عن ارتياحه حيال الوضع البدني للاعبين الذين خاضوا

أعرب مدرب المنتخب الإسباني فيسنتي دل بوسكي عن تفاؤله بإمكانية تعافي دييغو كوستا وخيسوس نافاس في الوقت المناسب قبل إعلان التشكيلة النهائية للمشاركة في مونديال البرازيل 2014. وأشار دل بوسكي، عشية المباراة الودية مع بوليفيا مساء أمس في أشبيلية، إلى أن حظوظ مشاركة اللاعبين في نهائيات البرازيل جيدة، مضيفا: "سأخضع الثاني للفحوصات. دييغو سيخضع لفحص الإضاءة، أما خيسوس فيبدو في وضع جيد".

وأواصل دل بوسكي الذي يتوجه لإعلان تشكيلته النهائية اليوم: "سنقوم بتقييم وضعهما على أن نتخذ القرار صباح اليوم". وكان كوستا (25 عاما) ترك أرضية الملعب بعد 9 دقائق على انطلاق مباراة أتلتيكو وجاره اللودو ريال مدريد السبت الماضي في نهائي دوري أبطال أوروبا (1-4)، بسبب تجدد الإصابة التي تعرض لها في الشوط الأول من المواجهة مع برشلونة (1-1) في المرحلة الختامية من الدوري المحلي.

وكان مدير عيادة "سيمترو" الطبيب بدرو غويين، حيث أرسل المنتخب الإسباني كوستا من أجل تلقي العلاج، حذر الأثنيين من أن المهاجم البرازيلي الأصل لم يتحسن، مضيفا: "في أفضل حالاته هو في نفس

قبل إعلان التشكيلة النهائية المشاركة في مونديال البرازيل 2014. أعرب مدرب المنتخب الإسباني فيسنتي دل بوسكي عن تفاؤله بإمكانية تعافي دييغو كوستا وخيسوس نافاس في الوقت المناسب قبل إعلان التشكيلة النهائية للمشاركة في مونديال البرازيل 2014. وأشار دل بوسكي، عشية المباراة الودية مع بوليفيا مساء أمس في أشبيلية، إلى أن حظوظ مشاركة اللاعبين في نهائيات البرازيل جيدة، مضيفا: "سأخضع الثاني للفحوصات. دييغو سيخضع لفحص الإضاءة، أما خيسوس فيبدو في وضع جيد".

وأواصل دل بوسكي الذي يتوجه لإعلان تشكيلته النهائية اليوم: "سنقوم بتقييم وضعهما على أن نتخذ القرار صباح اليوم". وكان كوستا (25 عاما) ترك أرضية الملعب بعد 9 دقائق على انطلاق مباراة أتلتيكو وجاره اللودو ريال مدريد السبت الماضي في نهائي دوري أبطال أوروبا (1-4)، بسبب تجدد الإصابة التي تعرض لها في الشوط الأول من المواجهة مع برشلونة (1-1) في المرحلة الختامية من الدوري المحلي.

وكان مدير عيادة "سيمترو" الطبيب بدرو غويين، حيث أرسل المنتخب الإسباني كوستا من أجل تلقي العلاج، حذر الأثنيين من أن المهاجم البرازيلي الأصل لم يتحسن، مضيفا: "في أفضل حالاته هو في نفس



فالديراما: ممارسة الجنس تهدئ اللاعبين في كأس العالم

ورغم هذا، قال فالديراما إن اللاعبين كان يجب أن يمارسوا هذا في أطر محددة بدلا من حرمانهم من هذه العلاقات. وأوضح أن العديد من اللاعبين كانوا يصطحبون زوجاتهم أو صديقاتهم إلى بطولات كأس العالم في ذلك الوقت ولكن إقامتهن كانت في فنادق أخرى وكان الاتصال مع اللاعبين يقتصر على زيارة الفريق في الفندق الذي يقيم به المنتخب دون إقامة أي علاقة جنسية.

(د ب أ)

وقال فالديراما، في تصريحات نشرتها صحيفة "إيه دي إن" "لو سمحوا لنا بممارسة الجنس خلال بطولة كأس العالم، كان من الممكن أن نقدم شكلا أفضل. كنا سنبدأ بشكل أفضل بعد المباريات وخاصة بعد الهزائم. كانت تمثل راحة تامة".

وأشار فالديراما، الذي شارك مع المنتخب الكولومبي في بطولات كأس العالم 1990 بإيطاليا و1994 بالولايات المتحدة و1998 بفرنسا، إن هذا لم يكن ليضرب اللاعبين على الإطلاق.

قال نجم كرة القدم الكولومبي السابق كارلوس فالديراما إن ممارسة الجنس تساهم في تهدئة اللاعبين، مشيرا إلى أنه كان بإمكان المنتخب الكولومبي أن يؤدي بشكل أفضل كثيرا في التسعينيات من القرن الماضي لو سمح للاعبين بممارسة الجنس في ذلك الوقت.

(د ب أ)

وقال فالديراما، في تصريحات نشرتها صحيفة "إيه دي إن" "لو سمحوا لنا بممارسة الجنس خلال بطولة كأس العالم، كان من الممكن أن نقدم شكلا أفضل. كنا سنبدأ بشكل أفضل بعد المباريات وخاصة بعد الهزائم. كانت تمثل راحة تامة".

وأشار فالديراما، الذي شارك مع المنتخب الكولومبي في بطولات كأس العالم 1990 بإيطاليا و1994 بالولايات المتحدة و1998 بفرنسا، إن هذا لم يكن ليضرب اللاعبين على الإطلاق.

إنيسستا يندesh من احتجاجات البرازيليين

العالم 2014، والتي يسعى من خلالها الفريق إلى الدفاع عن لقبه العالمي الذي أحرزه في المونديال الماضي عام 2010 بجنوب إفريقيا. وقال إنيسستا إن الهدف الذي سجله ليفوز المنتخب الإسباني على نظيره الهولندي في المباراة النهائية لمونديال 2010 لم يؤثر في مسيرته الكروية أو حياته، كما لا يؤثر في توقعاته بشأن مونديال 2014 بالبرازيل.

وأوضح "كنت أركز فقط في كيفية إحرز اللقب وكيفية مساعدة المنتخب الإسباني في هذه البطولة. كان الأمر هكذا أيضا في المونديال الماضي، لم يختلف الأمر، ولا أشعر بشيء هائل لتسجيلي هدف المباراة النهائية بالمونديال الماضي".

وأضاف "ما أفكر فيه بالفعل هو الفوز بلقب كأس العالم في البرازيل، حيث نخوض البطولة بعدما أحرزنا لقبين أوروبيين (يورو 2008 و2012) فضلا عن لقب في كأس العالم. لنرى ما سيحدث".

(د ب أ)

وأوضح إنيسستا "لست الشخص الذي يعلق على الآخرين، خصوصا على مشاكل توجد في البرازيل".

ويشارك إنيسستا مع المنتخب الإسباني في بطولة كأس

العالم 2014، والتي يسعى من خلالها الفريق إلى الدفاع عن لقبه العالمي الذي أحرزه في المونديال الماضي عام 2010 بجنوب إفريقيا. وقال إنيسستا إن الهدف الذي سجله ليفوز المنتخب الإسباني على نظيره الهولندي في المباراة النهائية لمونديال 2010 لم يؤثر في مسيرته الكروية أو حياته، كما لا يؤثر في توقعاته بشأن مونديال 2014 بالبرازيل.

وأوضح "كنت أركز فقط في كيفية إحرز اللقب وكيفية مساعدة المنتخب الإسباني في هذه البطولة. كان الأمر هكذا أيضا في المونديال الماضي، لم يختلف الأمر، ولا أشعر بشيء هائل لتسجيلي هدف المباراة النهائية بالمونديال الماضي".

وأضاف "ما أفكر فيه بالفعل هو الفوز بلقب كأس العالم في البرازيل، حيث نخوض البطولة بعدما أحرزنا لقبين أوروبيين (يورو 2008 و2012) فضلا عن لقب في كأس العالم. لنرى ما سيحدث".

(د ب أ)

وأوضح إنيسستا "لست الشخص الذي يعلق على الآخرين، خصوصا على مشاكل توجد في البرازيل".

ويشارك إنيسستا مع المنتخب الإسباني في بطولة كأس

العالم 2014، والتي يسعى من خلالها الفريق إلى الدفاع عن لقبه العالمي الذي أحرزه في المونديال الماضي عام 2010 بجنوب إفريقيا. وقال إنيسستا إن الهدف الذي سجله ليفوز المنتخب الإسباني على نظيره الهولندي في المباراة النهائية لمونديال 2010 لم يؤثر في مسيرته الكروية أو حياته، كما لا يؤثر في توقعاته بشأن مونديال 2014 بالبرازيل.

وأوضح "كنت أركز فقط في كيفية إحرز اللقب وكيفية مساعدة المنتخب الإسباني في هذه البطولة. كان الأمر هكذا أيضا في المونديال الماضي، لم يختلف الأمر، ولا أشعر بشيء هائل لتسجيلي هدف المباراة النهائية بالمونديال الماضي".

(د ب أ)

وأوضح إنيسستا "لست الشخص الذي يعلق على الآخرين، خصوصا على مشاكل توجد في البرازيل".

ويشارك إنيسستا مع المنتخب الإسباني في بطولة كأس

العالم 2014، والتي يسعى من خلالها الفريق إلى الدفاع عن لقبه العالمي الذي أحرزه في المونديال الماضي عام 2010 بجنوب إفريقيا. وقال إنيسستا إن الهدف الذي سجله ليفوز المنتخب الإسباني على نظيره الهولندي في المباراة النهائية لمونديال 2010 لم يؤثر في مسيرته الكروية أو حياته، كما لا يؤثر في توقعاته بشأن مونديال 2014 بالبرازيل.

وأوضح "كنت أركز فقط في كيفية إحرز اللقب وكيفية مساعدة المنتخب الإسباني في هذه البطولة. كان الأمر هكذا أيضا في المونديال الماضي، لم يختلف الأمر، ولا أشعر بشيء هائل لتسجيلي هدف المباراة النهائية بالمونديال الماضي".

(د ب أ)

وأوضح إنيسستا "لست الشخص الذي يعلق على الآخرين، خصوصا على مشاكل توجد في البرازيل".

ويشارك إنيسستا مع المنتخب الإسباني في بطولة كأس

نهائي مونديال 1986: الأرجنتين - ألمانيا الغربية في سطور



ذاته، إن رفع بريمه مرة من ركلة ركنية أيضا وتناول لها توماس برتولد برأسه باتجاه فولر الذي غمزها برأسه أيضا داخل الشباك مدركا التعال.

ولم يبل الهدف الألماني الثاني من عزيمة الأرجنتينيين، ونجح مارادونا في الاستدارة على نفسه في وسط الملعب قبل أن يلح بوروتشاغا فمرر إليه كرة رائعة كسر فيها الأخير مصددة التسلسل، وانفرد بالحارس الألماني ليسجل الهدف الثالث لمنتخب بلاده قبل نهاية المباراة بأربع دقائق.

وهكذا استرجعت الأرجنتينين الكاس التي فقدتها عام 1982 عن جدارة، بعدما لعبت 7 مباريات فازت في 6 منها وتعادلت في واحدة وتسلمت مارادونا الكاس من رئيس الاتحاد الدولي جواو هافيلانغ وطاف بها في أرجاء الملعب.

وبعد 9 دقائق تكرر السيناريو

فرضت على مارادونا فإنه أظهر علو كعبه وبعض اللحظات الفنية، واضطر الألماني إلى استعمال الخشونة معه في بعض الأحيان لوقفه.

وفي الدقيقة 56 تمكن مارادونا من الأكلات من الرقابة ومرر كرة أمامية رائعة باتجاه فالدانو الذي انفرد بشوفاخر وأودع الكرة زاحفة بذكاء على يساره، مسجلا الهدف الثاني ليمهد الطريق أمام الأرجنتينيين إلى الدفاع للمحافظة على النتيجة مسفحا في المجال أمام المنتخب الألماني للهجوم.

لكن الألمان الذين لا يستسلمون بسهولة نجحوا أولا في تقليص الفارق عندما رفع بريمه ركلة ركنية داخل المنطقة مررها رودي فولر برأسه باتجاه رومينغف، فسجل الأخير من مسافة قريبة قبل نهاية المباراة بربع ساعة ليعيد الأمل إلى منتخب بلاده.

فرضت على مارادونا فإنه أظهر علو كعبه وبعض اللحظات الفنية، واضطر الألماني إلى استعمال الخشونة معه في بعض الأحيان لوقفه.

وفي الدقيقة 56 تمكن مارادونا من الأكلات من الرقابة ومرر كرة أمامية رائعة باتجاه فالدانو الذي انفرد بشوفاخر وأودع الكرة زاحفة بذكاء على يساره، مسجلا الهدف الثاني ليمهد الطريق أمام الأرجنتينيين إلى الدفاع للمحافظة على النتيجة مسفحا في المجال أمام المنتخب الألماني للهجوم.

لكن الألمان الذين لا يستسلمون بسهولة نجحوا أولا في تقليص الفارق عندما رفع بريمه ركلة ركنية داخل المنطقة مررها رودي فولر برأسه باتجاه رومينغف، فسجل الأخير من مسافة قريبة قبل نهاية المباراة بربع ساعة ليعيد الأمل إلى منتخب بلاده.

وبعد 9 دقائق تكرر السيناريو

فرضت على مارادونا فإنه أظهر علو كعبه وبعض اللحظات الفنية، واضطر الألماني إلى استعمال الخشونة معه في بعض الأحيان لوقفه.

وفي الدقيقة 56 تمكن مارادونا من الأكلات من الرقابة ومرر كرة أمامية رائعة باتجاه فالدانو الذي انفرد بشوفاخر وأودع الكرة زاحفة بذكاء على يساره، مسجلا الهدف الثاني ليمهد الطريق أمام الأرجنتينيين إلى الدفاع للمحافظة على النتيجة مسفحا في المجال أمام المنتخب الألماني للهجوم.

لكن الألمان الذين لا يستسلمون بسهولة نجحوا أولا في تقليص الفارق عندما رفع بريمه ركلة ركنية داخل المنطقة مررها رودي فولر برأسه باتجاه رومينغف، فسجل الأخير من مسافة قريبة قبل نهاية المباراة بربع ساعة ليعيد الأمل إلى منتخب بلاده.

ذاته، إن رفع بريمه مرة من ركلة ركنية أيضا وتناول لها توماس برتولد برأسه باتجاه فولر الذي غمزها برأسه أيضا داخل الشباك مدركا التعال.

ولم يبل الهدف الألماني الثاني من عزيمة الأرجنتينيين، ونجح مارادونا في الاستدارة على نفسه في وسط الملعب قبل أن يلح بوروتشاغا فمرر إليه كرة رائعة كسر فيها الأخير مصددة التسلسل، وانفرد بالحارس الألماني ليسجل الهدف الثالث لمنتخب بلاده قبل نهاية المباراة بأربع دقائق.

وهكذا استرجعت الأرجنتينين الكاس التي فقدتها عام 1982 عن جدارة، بعدما لعبت 7 مباريات فازت في 6 منها وتعادلت في واحدة وتسلمت مارادونا الكاس من رئيس الاتحاد الدولي جواو هافيلانغ وطاف بها في أرجاء الملعب.

وبعد 9 دقائق تكرر السيناريو

فرضت على مارادونا فإنه أظهر علو كعبه وبعض اللحظات الفنية، واضطر الألماني إلى استعمال الخشونة معه في بعض الأحيان لوقفه.

وفي الدقيقة 56 تمكن مارادونا من الأكلات من الرقابة ومرر كرة أمامية رائعة باتجاه فالدانو الذي انفرد بشوفاخر وأودع الكرة زاحفة بذكاء على يساره، مسجلا الهدف الثاني ليمهد الطريق أمام الأرجنتينيين إلى الدفاع للمحافظة على النتيجة مسفحا في المجال أمام المنتخب الألماني للهجوم.

لكن الألمان الذين لا يستسلمون بسهولة نجحوا أولا في تقليص الفارق عندما رفع بريمه ركلة ركنية داخل المنطقة مررها رودي فولر برأسه باتجاه رومينغف، فسجل الأخير من مسافة قريبة قبل نهاية المباراة بربع ساعة ليعيد الأمل إلى منتخب بلاده.

المباراة: الأرجنتين - المانيا الغربية 3-2 تاريخ إقامتها: 29 يونيو الملعب: مكسيكو (المكسيك) الجمهور: 114 الف متفرج الحكم: البرازيلي فيليو

جرت المباراة النهائية في 11 يوليو عام 1986 على ملعب الأزتيك في العاصمة مكسيكو أمام 110 آلاف متفرج.

بعد أن سجل هدفين في ربع النهائي ضد انكلترا أحدهما بيده والثاني اعتبر الأجل في تاريخ نهائيات كأس العالم، ثم هدفين آخرين في نصف النهائي ضد بلجيكا بمنتهى الروعة أيضا، لم يعد أمام دييغو راماندو مارادونا سوى إحرز اللقب ليكون ختامها مسكا.

ووضع مدرب المانيا آنذاك

ووضع مدرب المانيا آنذاك

ووضع مدرب المانيا آنذاك

ووضع مدرب المانيا آنذاك

ساحل العاج تحلم بتحقيق الإنجاز في وداع دروغبا ورفاقه



دروغبا وزملاؤه في مباراة سابقة

تحلم ساحل العاج بالسير على خطى الكاميرون والمغرب ونيجيريا والسنغال وغانا، من خلال التأهل لأول مرة في تاريخها للدور الثاني من كأس العالم لكرة القدم.

لم ترجمه القرعة يوما، فوقع منتخب "الفيلة" في 2006 مع هولندا والأرجنتين وصربيا مونتينيغرو، ثم في 2010 مع البرازيل والبرتغال وكوريا الشمالية، وفي المناسبتين خرج برأس مرفوع. في النسخة المقبلة في البرازيل 2014، قد يبصروا نور الدور الثاني لأول مرة بعد محاولتين إثر وقوعهم في مجموعة معقولة مع كولومبيا واليونان واليابان، التي تستهل مشوارها بمواجهتها في ريسيفي 14 يونيو، لكن ارتفاع معدل أعمار اللاعبين قد يحول دون تحقيق هذا الحلم. ويعتمد منتخب ساحل العاج على نخبة من لاعبي القارة السمراء، منهم الهدف التاريخي ديديه دروغبا، ولاعب الوسط يحيى توريه أفضل لاعب أفريقي والمتألق مع مانشستر سيتي بطل انكلترا، إضافة إلى المدافع حبيب توريه، ومهاجم روما الإيطالي الموهوب جرفينو، ولاعب الوسط المخضرم ديديه زوكورا، والحارس بويكر ياري، كما ستكون الفرصة الأخيرة لمعظمهم في انبثاق علو عجبهم على الساحة الدولية.

واستهلت ساحل العاج تصفيات مجموعتها بأربعة انتصارات من ست مباريات، ولم تعجز عن تحقيق الفوز إلا أمام المغرب مرتين، لكن في الدور الحاسم لأقت صعوبة الدور السنغال القوية، وكانت الأخيرة على بعد هدف في ربع ساعة من خطف بطاقة التأهل قبل تسجيل سالومون كالو هدف الفرج وحسم التأهل (2-4) بمجموع المباراتين. وحاول المدرب الفرنسي الشاب صبري لمونشي الدفع ببعض الوجوه الجديدة بعد تعيينه في 2012، تفاديا لدفع ثمن تقدم معظم نجومه بالعمر. ويقول دروغبا عن مشاركة بلاده في البرازيل 2014: "تريد تقديم شيء لآقت في كأس العالم، لأن آخر نسختين كانتا صعبتين، نأمل أن نحصل على فرص أفضل ونختفي هذه المرة الدور الأول". تستعد ساحل العاج للنهائيات في مدينة دالاس الأميركية قبل الانتقال إلى البرازيل في 6 يونيو، حيث ستعسكر في أغواس دي ليندويا في ولاية ساو باولو. وسيجمل يحيى توريه (31 عاما و1,91م)، أفضل لاعب في القارة آخر ثلاث سنوات،

مسؤولية الوسط بعد موسم خارق مع مانشستر سيتي سجل فيه 20 هدفا، ووصل إلى قمة مستواه بعد مشوار

متعرج بين بلجيكا (بيفيرين)، أوكرانيا (ميتالورغ دانييتسك)، اليونان (أولمبياكوس)، فرنسا (موناكو)، إسبانيا (برشلونة)

ثم انكلترا. يرى سيرج أوريه ظهير أيمن تولون الفرنسي: "بعض اللاعبين وصلوا إلى نهاية مسيرتهم، ويريدون

ترك ذكرى طيبة. نملك النوعية لتخطي الدور الأول، وبعدها كل الأمور ممكنة في الأدوار الأقصائية".

مدرب تشيلي يشكك في مشاركة فيدال



فيدال

أشار الأرجنتيني خورخي سامباولي المدير الفني للمنتخب التشيلي لكرة القدم أمس الأول إلى أن الشكوك ما زالت تحيط بمشاركة لاعبه أرتورو فيدال في بطولة كأس العالم 2014 بالبرازيل. وقال سامباولي "تقييم حالة اللاعب تشير إلى تحسنه ولكنه لم يستأنف التدريبات بعد"، في إشارة إلى أن اللاعب لا يزال في مرحلة العلاج بعد الإصابة التي عانها في الركبة اليمنى واضطرته إلى إجراء جراحة قبل أسابيع. وأشار سامباولي بشكل ضمنى إلى أن الغياب المحتمل لفيدال وزميله ماتياس فيرنانديز عن المونديال بسبب

الإصابات سيضطر الفريق إلى تغيير خطط لعبه الهجومية. وأوضح سامباولي "توقعاتي أن تقدم بطولة كأس عالم لا يتخلى فيها المنتخب التشيلي عن فكرة اللعب التي يحترمها. حماس المشجعين تجاهنا يحفزنا دائما على إعداد الفريق بالشكل الأفضل وتقديم كل ما بوسعنا". وعن منتخبات إسبانيا وهولندا وأستراليا التي يلتقيها الفريق في المجموعة الثانية بالدور الأول للمونديال البرازيلي، قال سامباولي: "لدينا معلومات كثيرة عن هذه المنتخبات، ونشاهد مع اللاعبين يوميا تسجيلات لمباريات هذه الفرق ولأعبائها".

رونالدو يتعرض لإصابة في الفخذ



تعرض كريستيانو رونالدو قائد المنتخب البرتغالي وهداف ريال مدريد الإسباني لإصابة في الفخذ خلال مشاركته في معسكر منتخب بلاده استعدادا للمونديال. وتجاوز رونالدو إصابة سابقة في أوتار الساق، وتمكن من المشاركة مع فريقه ريال مدريد في التتويج بلقب دوري أبطال أوروبا يوم السبت الماضي عبر الفوز على أتلتيكو مدريد بأربعة أهداف لهدف، في المباراة النهائية التي جرت في لشبونة، ولكنه تعرض لإصابة جديدة اليوم (أمس). وذكر الاتحاد البرتغالي لكرة القدم أمس أن رونالدو كان من بين خمسة لاعبين لم يتمكنوا من المشاركة مع التدريبات، وأن أربعة من هؤلاء اللاعبين يعانون إصابة في الفخذ. وأشار اتحاد الكرة البرتغالي في بيان مقتضب إلى أن رونالدو يعاني ألما عضليا في الفخذ الأيسر، وخضع لعلاج تأهيلي في فندق الفريق، وانضم إلى رونالدو في قائمة المصابين راؤول ميراليس، وهوغو الميدا، ورويون أوريم، وجواو مونتينو. ويلتقي المنتخب البرتغالي ودياً يوم السبت المقبل مع نظيره اليوناني، ويلعب المنتخب البرتغالي ضمن المجموعة السابعة لمونديال البرازيل بجوار منتخبات ألمانيا وأميركا وغانا. (د ب أ)

لوف يثق بجاهزية لاعبيه المصابين



وقاد لوف تدريبات الفريق خلف أبواب مغلقة، بعدما سمح لوسائل الإعلام بمشاهدة التدريبات مدة 20 دقيقة فقط في سان لويوناردو بإيطاليا. وقام مانويل نوير حارس مرمرى المنتخب الألماني، الذي يعاني إصابة في الكتف، والظهير الأيسر مارسيل شميلزر، الذي يعالج من كدمة في الركبة، بالركض بشكل منفصل خلال حصص تدريبية مفقوحة. وأكد لوف أنه كان "واثقاً" من شفاء جميع لاعبيه من الإصابة، وصرح تيم ماير طبيب الفريق بأنه كان "واثقاً بشكل

عاد فيليب لام قائد منتخب ألمانيا لكرة القدم إلى التدريب بالكرة أمس الأول الخميس، بينما انضم زميله باستيان شفابنشتايجر لاعب وسط الملعب إلى التدريبات مع بقية اللاعبين في معسكر المنتخب الألماني شمالي إيطاليا. وكان لاعبا فريق بايرن ميونيخ الألماني قد تعافيا من الإصابة، ليمنحا الثقة إلى يواخيم لوف مدرب المنتخب الألماني في إمكانية استعادتهما لمستواهما المعهود قبل انطلاق نهائيات كأس العالم بالبرازيل بفترة كافية.

(د ب أ)

فينكه يبدي ثقته بمواجهة ألمانيا

أعرب المدرب الألماني فولكر فينكه المدير الفني للمنتخب الكاميروني لكرة القدم عن ثقته بان فريقه سيفقد أداء جيدا في المباراة الودية المقررة يوم الغد أمام نظيره الألماني بمدينة مونيخجالدباخ الألمانية. وأوضح المدرب الألماني، في تصريحات لوكالة الأنباء النمساوية، أن فريقه يسير حاليا على الطريق الصحيح. وبعد عشرة أيام من التدريبات في معسكر الفريق بالنمسا، يرى فولكر أن استعدادات الفريق كانت إيجابية في هذه المرحلة من الإعداد. وقال فولكر: "يمكننا تعلم الكثير من الأفرقة، وتولى فولكر تدريب فرايبورج الألماني من 1991 إلى 2007 وأشرف وقتها على تدريب العديد من اللاعبين في صفوف الفريق.

وتغلب المنتخب الكاميروني على نظيره المقدوني 2-0 صفر وديا يوم الاثنين الماضي. وخلال المؤتمر الصحافي الذي عقد أمس، كانت هناك تعليقات بشأن المعلومات التي ذكرت صحيفة "ليكيب" الفرنسية الرياضية أمس الأول عن الإضراب المحتمل للاعب المنتخب الكاميروني عن التدريبات وعن المباراة الودية أمام ألمانيا إذا لم يتم التوصل لاتفاق بشأن المكافآت المالية للاعبين. وطالب اللاعبون، ومن بينهم صامويل إيتو قائد الفريق وجويل ماتيب لاعب شالكة الألماني وإيريك ماكسيم تشوبو موتينج لاعب ماينز الألماني وجاك زوا (هامبورج الألماني)، بنصف العائدات التي يحصل عليها الاتحاد الكاميروني للعبة من الرعاية، حسبما أفاد التقرير الصحافي. (د ب أ)

ليبي يزور معسكر الأزوري لتحفيز اللاعبين

وقاد ليبي المدير الفني لنادي غوانجزهو الصيني، المنتخب الإيطالي للفوز بلقب كأس العالم عام 2006 للمرة الرابعة، ولكنه استقال بعد الفوز على فرنسا في المباراة النهائية، ثم عاد في 2008 ليقدّم مسيرة محببة مع الأزوري في مونديال 2010 بجنوب أفريقيا. أعاد ليبي لاعبي المنتخب الوطني، أنها المرة الأولى التي انضم فيها على عدم اصطحاب أحد اللاعبين، بسبب قدراته وإمكاناته وموهبته. وأكد ليبي "لقد تحدثت إلى برانديلي، إنه متحمس جدا، وأتمنى له كل الحظ في كأس العالم، إنه فريق مشابه كثيرا لذلك الذي توليت تدريبه". (د ب أ)

زار مارسيلو ليبي المدير السابق للمنتخب الإيطالي لكرة القدم معسكر الأزوري في مدينة فلورنسا، معرباً عن أمله في نجاح الفريق في تكرار لقب كأس العالم 2006، حينما شارك في مونديال البرازيل. وقال ليبي (66 عاما) خلال زيارته للمعسكر لقد كانت زيارة سريعة جداً، لقد حيت جميع اللاعبين القادمين والجدد، لقد وجدت أجواء على دراية تامة بما نحن مقبلون عليه، من خلال القوة والكفاءة. وبدأ المنتخب الإيطالي تحت قيادة مدربه تشيزاري برانديلي تدريباته في 20 مايو الجاري، استعدادا لمونديال البرازيل، حيث يستهل الأزوري مشواره في كأس العالم في 14 يونيو بمواجهة إنكلترا ضمن المجموعة الرابعة التي تضم كوستاريكا وأوروغواي.

خلال معسكر الأزوري في كوفيرتشيانو زار المدرب السابق الإيطالي مارسيلو ليبي بعثة منتخب بلاده لرفع الروح المعنوية قبل المونديال.



ليبي ومدرب المنتخب الإيطالي برانديلي

سلة أخبار

فيما ينضم إلى نيويورك سيتي الأمريكي



كشفت تقارير إخبارية أن ديفيد فيا مهاجم أتلتيكو مدريد الإسباني توصل إلى اتفاق مع نادي نيويورك سيتي الأمريكي لينضم إلى صفوفه لمدة ثلاثة مواسم. وأشار تقرير كشفت عنه مجلة (كوبي) الإسبانية الإذاعية وتناقلته وسائل إعلام إسبانية، إلى أن اللاعب سينضم إلى النادي الأمريكي خلال موسم الانتقالات الصيفية. وأضاف التقرير أن نادي نيويورك سيتي، الذي تأسس عبر شراكة بين نادي مانشستر سيتي الإنجليزي ونيويورك تاكيتز الأمريكي، قدم عرضاً مادياً ضخماً للحصول على خدمات فيا الذي لم يعد يرحب بإمكانية استمراره في اللعب بأوروبا. ولا يعد فيا الإسباني الوحيد الذي تشير التقارير إلى إمكانية رحيله إلى الدوري الأمريكي لكرة القدم الصنف الحالي، حيث ترددت مؤخراً أنباء عن أن المهاجم الإسباني المخضرم راؤول غونزاليس سيرحل عن ناديه الحالي السد القطري لينضم إلى نيويورك كوزموس. ومن المعروف أن فيا (32 عاماً)، انضم إلى أتلتيكو مدريد عام 2013 قادماً من برشلونة، الذي لعب في صفوفه منذ عام 2010. (إفي)

سانيا يؤكد رحيله عن أرسنال



أكد المدافع الفرنسي باكري سانيا أنه سيرحل عن صفوف أرسنال الإنجليزي معترفًا بأن مفاوضات النادي معه بشأن تجديد عقده لم تمضِ بالشكل الذي أرادته. وينتهي عقد سانيا مع أرسنال نهاية يونيو المقبل وسيصبح من حقه بعدها الانتقال إلى أي نادٍ في صفقة انتقال حر. وقال سانيا لصحيفة "لكيب" خلال مشاركته في معسكر المنتخب الفرنسي استعداداً لمونديال البرازيل: "الامر لم يعد سرا، أنا راحل عن أرسنال". وأضاف: "حاولت أن أبتذل بعض الجهد ولكن الأحاديث لم تذهب في الطريق الذي أردته". وأعرب سانيا عن سعادته بمشاركته في توتج أرسنال بلقب كأس الاتحاد الإنجليزي، بعد تسعة أعوام لم يذق فيها الفريق طعم الألقاب. (د ب أ)

الموسم الإسباني يبدأ آخر أغسطس



كشفت رابطة الدوري الإسباني لكرة القدم أمس الجمعة أن الموسم الجديد لبطولة إسبانيا 2014-2015 يبدأ في 24 أغسطس، وينتهي في 24 مايو 2015. ويقتضى أن يبال هذا البرنامج موافقة الاتحاد الإسباني للعبة. ويبدأ الموسم علمياً بالكأس السوبر الأوروبية في 12 أغسطس في كارديف، حيث يلتقي ريال مدريد بطل دوري أبطال أوروبا مع إشبيلية بطل الدوري الأوروبي (يوروبا ليغ). ثم يلتقي ريال مدريد بطل كأس إسبانيا مع جاره أتلتيكو مدريد بطل الدوري المحلي في كأس السوبر الإسبانية في 20 أغسطس ذهاباً و27 منه إياباً. والتقى الفريقان في نهائي دوري أبطال أوروبا، وفاز ريال مدريد 4-1 بعد التمديد (الوقت الأصلي 1-1). وستقام 3 مراحل من موسم 2014-2015 منتصف الأسبوع، وهي الخامسة (الأربعاء 24 في سبتمبر)، والثلثون (الأربعاء 8 أبريل)، والرابعة والثلثون (الأربعاء 29 منه). وستقام نهائي الكأس السبت في 30 مايو قبل أسبوع من نهائي دوري أبطال أوروبا (السبت 6 يونيو).

نادال إلى الدور الثالث في «رولان غاروس»

وفاز البريطاني أندي موراي السابع على الأسترالي مارينكو ماتوسيفيتش 3-6 و 1-6 و 3-6، وسيلتقي مع خصم عنيد هو الألماني فيليب كوالشرايبر الثامن والعشرين الذي أوقف مشوار الكازخستاني دينيس إيسنومين 3-6 و 6-7 (5-7) و 6-2.

ولدى السيدات، فازت الأمريكية سلوان ستيفنز الخامسة عشرة على السلوفينية يولونا هرتسوغ 4-6 و 1-6 و 3-6 في 74 دقيقة وابتقت على آخر أمل للاميركيين بعد خروج بطلة العام الماضي والمصنفة أولى سيرينا وليامس وشقيقها الكبرى فينوس من الدور الثاني.

لكن ستيفنز لم تحقق نتائج لافتة هذا الموسم تشير إلى قدرتها على تحقيق مفاجآت كبيرة، فهي بلغت الدور الرابع في بطولة أستراليا ثم خرجت من الدور الأول في دورتي الدوحة ودبي قبل المحطة الأمريكية، حيث بلغت ربع نهائي أنديان ويلز والدور الثالث في ميامي.

وتلعب ستيفنز في الدور المقبل مع الروسية ايكاترينا مكاروفا الثانية والعشرين الفائزة على الأمريكية كوكو فانديج 4-6 و 3-6.

وتلعبت الصربية يلينا نيكوليتش السادسة على اليابانية كورومي نارا 5-7 و 6-صفر، وستقابل الرومانية سوران سيرستيا السادسة والعشرين التي هزمت البرازيلية تيليانا بيريبرا 2-6 و 7-5.

وتلعب ستيفنز في الدور المقبل مع الروسية ايكاترينا مكاروفا الثانية والعشرين الفائزة على الأمريكية كوكو فانديج 4-6 و 3-6.

وتلعب ستيفنز في الدور المقبل مع الروسية ايكاترينا مكاروفا الثانية والعشرين الفائزة على الأمريكية كوكو فانديج 4-6 و 3-6.

وتلعب ستيفنز في الدور المقبل مع الروسية ايكاترينا مكاروفا الثانية والعشرين الفائزة على الأمريكية كوكو فانديج 4-6 و 3-6.

وتلعب ستيفنز في الدور المقبل مع الروسية ايكاترينا مكاروفا الثانية والعشرين الفائزة على الأمريكية كوكو فانديج 4-6 و 3-6.

وتلعب ستيفنز في الدور المقبل مع الروسية ايكاترينا مكاروفا الثانية والعشرين الفائزة على الأمريكية كوكو فانديج 4-6 و 3-6.

حسم الإسباني رافايل نادال صعوده إلى الدور الثالث

من بطولة رولان غاروس الفرنسية لكرة المضرب،

بفوزه على النمساوي دومينيك تيم 2-6 و 2-6 و 6-3 أمس الأول.

ويلتقي نادال بطل «رولان غاروس» 8 مرات، في الدور المقبل مع الأرجنتيني ليوناردو ماير الفائز على الروسي تيموراز غاباشفيلي 2-6 و 6-4 و 4-6.

وقدم نادال مستوى عالياً بعد تعثر في الأشهر الأخيرة، وظهر ذلك خصوصاً في المجموعتين الأولى (42 دقيقة) والثانية (35 دقيقة)، ثم تخلف في الإخيرة 3-1 قبل أن يكسب 5 أشواط متتالية وينهي المجموعة في 35 دقيقة أيضاً.

ويبدو الطريق مههداً أمام نادال حتى ربع النهائي وأفضل المصنفين الذي قد يواجهه يحتل المركز 58، قبل مواجهة محتملة مع وصيفه ومواطنه دافيد فيرر في دور الثمانية.

من جانبه، تخطى فيرر المصنف خامسا الإيطالي سيموني بوليلي 2-6 و 3-6 و 2-6، ويلتقي في الدور الثالث مع الروسي دميتري تروسونوف الحادي والثلاثين والذي تاهل أمس.



ريال مدريد يعرض 73 مليون يورو لضم أغويرو



كشفت صحيفة "دايلي ستار" البريطانية أمس الأول عن تقدم ريال مدريد الإسباني بعرض قيمته 73 مليون يورو، لضم المهاجم الأرجنتيني الدولي سيرخيو أغويرو من صفوف مانشستر سيتي بطل الدوري الإنكليزي.

ووفقاً للصحيفة البريطانية فإن ريال مدريد كان يضع أغويرو في المقام الثاني لأولوياته، تحسباً لنقل صفقة التعاقد مع الأوروغوياني الدولي لويس سواريز هدف ليفربول والدوري الإنكليزي الممتاز.

وقدم أغويرو مسيرة متميزة مع مانشستر سيتي خلال المواسم الثلاثة الماضية، وساعد الفريق على الفوز بلقب الدوري الإنكليزي مرتين.

ويدخل أغويرو بقوة ضمن حسابات فلورنطينو بيريز رئيس ريال مدريد، بعد أن حاول شراءه قبل ثلاثة أعوام من صفوف أتلتيكو مدريد.

(د ب أ)

دي ماريا يحسم مصيره قبل المونديال

وحظي دي ماريا بإشادة بالغة بعد هذا الموسم الرائع الذي كان فيه نجماً أساسياً في تشكيلة المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني للريال، والذي فاز فيه مع الفريق بلقب كأس ملك إسبانيا ودوري أبطال أوروبا.

وقال دي ماريا "كانت ليلة كالحلم يريد كل لاعب أن يشارك فيها ليفوز باللقب الغالي. كانت جيدة حيث فاز الفريق باللقب وفزت فيها بلقب أفضل لاعب". ومن المؤكد أن هذه المباراة ستظل خالدة في ذاكرة دي ماريا.

وأوضح اللاعب "سأظل أتذكر اللحظة التي اطلق فيها الحكم صفارته لأجوز على ركبتين وتنهمر دموعي. شكراً للرب على كل ما قدمته. كنت هناك لحظات رائعة خلال الاحتفال باللقب، لكن أيا منها لا يضاهي لحظة إطلاق صفارة النهاية".

(د ب أ)

قال نجم كرة القدم الأرجنتيني أنخل دي ماريا إنه تلقى عدة عروض للرحيل عن صفوف فريقه الحالي ريال مدريد الإسباني، وأنه طالب مسؤولي النادي الملكي بحسم مستقبله قبل مشاركته مع المنتخب الأرجنتيني في بطولة كأس العالم 2014 بالبرازيل.

وقال دي ماريا، في مقابلة نشرتها صحيفة "ماركا" الإسبانية الرياضية، "أعلم أن عدة اندية ترغب في التعاقد معي. إنها اندية تستطيع أن تدفع ما يطلبه ريال مدريد من مقابل مالي. ولكنني تعامل مع الأمر بهدوء، وأفكر فقط في كأس العالم، سيلتقي وكيل عمالي مع مسؤولي النادي. إذا كان من الضروري أن أظل في الريال فسأظل".

وأوضح دي ماريا أنه تلقى عروضاً في وقت سابق من الموسم المنقضي للرحيل عن صفوف الريال، وأنه طالب النادي بحل الأمر سريعاً من خلال مراجعة عقده لاستمرار في صفوف الفريق.

ليفربول يقترب من ضم لامبرت من ساوثمبتون

اقترح لليفربول، الذي كان قاب قوسين أو أدنى من الفوز بلقب الدوري الإنكليزي للمرة الأولى منذ 1990، قبل أن ينخرعه منه مانشستر سيتي في المرحلة الختامية، من التوصل إلى اتفاق مع ساوثمبتون من أجل ضم المهاجم التالي بقيادة الفريق إلى ذكروت شبكة "بي بي سي" أن لليفربول يرغب في إخضاع لامبرت للفحوصات الطبية الروتينية اليوم، قبل أن يسافر اللاعب إلى الولايات المتحدة في اليوم التالي، من أجل معسكر تحضيري للمنتخب الإنكليزي الذي يستعد لمونديال البرازيل 2014.

وكان لامبرت، البالغ من العمر 32 عاماً، بدأ مشواره الكروي في أكاديمية لليفربول بالذات (1992 حتى 1997) قبل الانتقال إلى بلاكبول عام 1998، ثم تنقل بين عدة فرق في الدرجات الدنيا وصولاً إلى

اقترح لليفربول، الذي كان قاب قوسين أو أدنى من الفوز بلقب الدوري الإنكليزي للمرة الأولى منذ 1990، قبل أن ينخرعه منه مانشستر سيتي في المرحلة الختامية، من التوصل إلى اتفاق مع ساوثمبتون من أجل ضم المهاجم التالي بقيادة الفريق إلى ذكروت شبكة "بي بي سي" أن لليفربول يرغب في إخضاع لامبرت للفحوصات الطبية الروتينية اليوم، قبل أن يسافر اللاعب إلى الولايات المتحدة في اليوم التالي، من أجل معسكر تحضيري للمنتخب الإنكليزي الذي يستعد لمونديال البرازيل 2014.

وكان لامبرت، البالغ من العمر 32 عاماً، بدأ مشواره الكروي في أكاديمية لليفربول بالذات (1992 حتى 1997) قبل الانتقال إلى بلاكبول عام 1998، ثم تنقل بين عدة فرق في الدرجات الدنيا وصولاً إلى



إنزاجي: لم يطلب مني تدريب ميلان... أنا جاهز

رفض فيليبو إنزاجي التنقير سواء بالنفي أو التأكيد للأنباء المتارة حول اقترابه من منصب المدير الفني لنادي ميلان الإيطالي.

وأثيرت تكهنات واسعة حول خلافة إنزاجي النجم الأسطوري لميلان، لزميله الهولندي السابق كلارنس سيدورف في منصب المدير الفني للفريق.

ومازال إنزاجي (40 عاماً) يتولى تدريب فريق الشباب لنادي ميلان، وأكد أمس الأول أنه لم يتلق أي اتصال بشأن إمكانية تصعيده لتدريب الفريق الأول.

ونقلت محطة تليفزيون نادي ميلان عن إنزاجي قوله "لم أتلق أي اتصالات في هذا الشأن".

وأضاف "أنا موظف في ميلان، بالتأكيد إذا طلب

منى الفريق القيام بدور آخر فسأكون في قمة السعادة، ولكن إذا لم يحدث ذلك فسأظل مدرباً لفريق الشباب كما فعلت دائماً".

وتابع "هل أنا متاثر بما أقرأه؟ من منا لا يتأثر بمثل هذا الحديث؟ ميلان هو حياتي وقصتي".

وأضاف "لقد توقفت عن اللعب في ميلان، ولكنني سأفعل أي شيء لهذا النادي، أنا مرتبط بعقد مع ميلان حتى 2016".

وختم إنزاجي حديثه بالقول "إذا جاءتني بعض الأنباء الجيدة فسيكون ذلك من دواعي سروري، وإذا لم يحدث فأننا فخور بتدريب صبية ميلان".

(د ب أ)

سبيرز على بعد فوز واحد من نهائي NBA

على ملعب "أي تي أند تي سنتر" وإمام 18581 متفرجاً، تفوق لاعبو سبيرز بالكرات المرتدة (35-48)، وبرز في صفوفهم البديل الأرجنتيني مانو جينوبيلي (19 نقطة و 7 من 9 محاولات)، وأضاف كل من داني غرين وكاهوي لينز 14 نقطة والموزع الفرنسي طوني باركر 12 نقطة.

ورأى جينوبيلي، الذي ساهم في تفوق بدلاء سبيرز (55-26): "لقد تفوقنا عليهم بدنياً، وهذا ما يصنع الفارق أحياناً، إضافة إلى التزامنا واهتمامنا بالتفاصيل".

ونجح سبيرز في الوقت عينه في إيقاف المد الهجومي لثنائي تاندر الضارب كيفن دورانت وراسل وستبروك، فسجل أفضل لاعب وهدف في الدوري 25 نقطة وزميله 21 نقطة، بعد أن سجلاً معاً 71 نقطة في مباراة الثلاثاء.

واكتفى الإسباني سيرج ايباكا صاحب الحضور القوي تحت السلة في المبارتين الثالثة والرابعة، بالتقاط كرتين مرتدين وتسجيل 6 نقاط فقط.

وبرر مدرب تاندر سكوت بروكس الخسارة قائلاً: "لم يكن لدينا التنظيم الدفاعي على غرار آخر مباراتين. يجب أن ننظم صفوفنا ونعود أفضل في الأيام المقبلة".

وستقام المباراة السادسة اليوم في اوكلاهوما، وفي حال فوز صاحب الأرض سيفرض مباراة سابعة حاسمة بعد غد في تكساس.

هيمن سان انطونيو سبيرز على ضيفه اوكلاهوما سيتي تاندر 117-89 أمس الأول، وأصبح على بعد فوز واحد من التاهل لنهاية الدوري الأمريكي للمحترفين في كرة السلة (NBA).

وتقدم سبيرز 3-2 في نهائي المنطقة الغربية، علماً أن الفائز في أربع مواجهات من أصل سبع يتاهل لنهاية الدوري، فاصبح سبيرز على بعد مباراة من خوض نهائي الدوري للعام الثاني على التوالي بعد خسارته في 2013 أمام ميامي هيت بصعوبة كبيرة.

علق نيم دنكان (38 عاماً) صاحب 22 نقطة و12 متابعية: "هذه السلسلة الأكثر جنوناً التي خضتها في مسيرتي".

صحيح أن الأثارة ستستمر بين الفريقين حتى نهاية السلسلة، لكن نتائج المباريات لم تكن متوقعة، بما أن الفريقين حققا نتائج كبيرة على أرضهما. سان انطونيو فاز في مبارياته الثلاث على أرضه بفارق بلغ معدله 20,4 نقطة.

وحقق لاعبو المدرب غريغ بوبوفيتش فوزهم السابع على التوالي على أرضهم بفارق 15 نقطة على الأقل، لأول مرة في تاريخ الدوري.

وقال الفرنسي بوريس دياو لاعب سبيرز، الذي تألق من معد البدلاء مسجلاً 13 نقطة: "لقد استعدنا الشراسة التي فقدناها في خسارتين أمام اوكلاهوما". وحقق العملاق دنكان ثنائيته المزدوجة رقم 154 في مسيرته، وبات على بعد ثلاث ثنائيات من الرقم القياسي لماجيك جونسون.

ضمن الدوري الأمريكي

للمحترفين في كرة السلة، فاز

سان انطونيو سبيرز على ضيفه

أوكلاهوما سيتي تاندر 117-

89، وأصبح على بعد فوز واحد

من التاهل لنهاية البطولة.



جانب من لقاء اوكلاهوما وسبيرز



عبد اللطيف المنووي
menawy@gmail.com

حانت ساعة الإنقاذ

انتهت الانتخابات المصرية بعد ثلاثة أيام من التصويت، خرج فيها المصريون لكي يختاروا مستقبلهم، ولكي يتجاوزوا مرحلة طويلة من عدم الاستقرار، ولكي يختاروا المستقبل الذي يفضلونه لبلادهم.

النتيجة التي ظهرت مؤشراتنا لتؤكد تولى السيسي إدارة مستقبل هذا الوطن ليست مفاجأة، بل كانت محسومة منذ اللحظة الأولى، فالمصريون اختاروا المستقبل، واختاروا إعادة بناء الدولة، واختاروا الائتلاف حول مشروع قومي لإنقاذ الوطن، الذي تناوبت عليه الطغعات طوال الثلاث سنوات ماضية، واختاروا من وقف إلى جانبهم حين خرجوا بالملايين، لإنقاذ هذا الوطن.

وكما سبق أن ذكرت، فإن ميزة هذا المرشح الذي يصبح رئيساً أنه غير مختلف عليه بشكل حاد، حتى من أولئك الذين صوتوا ضده لمرشح آخر، أو امتنعوا تعبيراً عن رغبة أو تصور لديهم أن هناك خيارات أخرى كانوا يفضلونها لكنها غير متاحة، فهؤلاء جميعاً خرجوا يوم 26 يوليو الماضي، لتلبية لندائه ونداء الوطن، بالوقوف معاً ضد الإرهاب، وهؤلاء جميعاً وجهوا إليه النداء يوم 30 يونيو الماضي، لكي ينقذ الوطن، من أخطائه من قبل تنظيم كان يريد أن يسيطر على البلاد، ويغرقها في دوامة العنف والطائفية.

المهم أن النتيجة الأولية تقول إن الأمر قد حسم، وأصبح هناك قائد جديد يحظى بشعبية غير قابلة للتشكيك من معظم المصريين، ويحظى بأمل الجميع في القدرة على الفعل من كل المصريين، وهذا هو ما ننتظره.

انتهت الانتخابات وحانت ساعة العمل والفعل، ليس هذا مجال أو وقت الاحتفال أو إعلان الانتصار بفرحة مبالغ فيها، ولكن الانتصار وإعلانه يكونان من خلال إطلاق إشارة البدء لإنقاذ الوطن، وإعادة بنائه مرة أخرى، وإعادة هبة الدولة، والبدء في مشاريع تنمية لخض نَسب البطالة، وجذب الاستثمار، وجذب السياحة، ووضع هذا البلد في المكان الذي يستحقه، والمكانة التي يصبو إليها جميع المصريين.

ونظراً للمشروع القومي لهذه المرحلة، والذي يجب أن يهدف حوله المصريون هو مشروع إنقاذ الوطن من الحالة الأكثر تعقيداً والأكثر سوءاً مما يعتقد أو يشعر كثيرون، وأظن أن نداء العمل والائتلاف حول الوطن وحول الرئيس القادم يعبر عنه الشاعر الذي ذكره المرشح الرئاسي، الرئيس المنتخب، عبدالفتاح السيسي، بأنه ليس لديه ما يقدمه سوى العمل الشاق، ومطالبته جميع المصريين بتحمل المسؤولية، فبناءً على هذا الوطن هو مسؤولية الجميع، إنقاذ هذا الوطن، يستوجب وضع كل الإمكانيات والخبرات، من كل المجالات والائتماءات السياسية، ومن أنصار كلا المرشحين والممتنعين ومبطلي الأصوات، تحت راية مرشح واحد اتفق المصريون عليه واختاروه، تحت شعار واحد هو إنقاذ مصر.

ساعة العمل يجب أن تبدأ من وقت إعلان النتيجة، فإنتقاد هذا الوطن لا يتحمل تأخير ساعة أخرى، حتى لو كانت للاحتفال أو الفرحة، والعمل يجب أن يشارك فيه الجميع، فبناءً على هذا الوطن يحتاج إلى كل ساعد وكل يد، وكل جهد، فبهذا وحده نستطيع أن نبني وطننا، ونستعيد، وندفعه للأمام، ونعيد به إلى مكانته التي يستحقها.



لاهر شعوان

موظفو «غوغل»... ذكور بشرتهم بيضاء



47 ألف موظف وفقاً لإحصائية عام 2013.

(سي إن إن)

هذه الأرقام مخصص للتمكين من الحصول على تنوع أكبر بين أفراد طاقمها، الذين يفوق عددهم

أعلنت شركة غوغل في أول تقرير لها يتعلق بالاختلافات الاجتماعية داخل إطارها، أن معظم طاقم الشركة، خصوصاً في المجال التقني، من الذكور ذوي البشرة البيضاء.

وقالت الشركة في تقريرها: «نحن لسنا في الوضع الذي نرغب في وجوده عندما يدور الأمر حول التوزيع الاجتماعي داخل الشركة، مضيفة أنه «من الصعب التعامل مع مثل هذه التحديات إن لم يتم إعلانها بشكل واضح والتعامل مع الحقائق».

هذه الحقائق تظهر أن 70 في المئة من طاقم عمل «غوغل» من الموظفين، وأن 61 في المئة من الموظفين من ذوي البشرة الفاتحة، بينما 30 في المئة هم آسيويو الأصل، وثلاثة في المئة من أصول إسبانية، و2 في المئة من ذوي البشرة السوداء.

وتقول الشركة إن كشفها عن

قتلها... عدسها!

دين باستاني في الخامسة والسبعين في نيويورك بتهمة قتل زوجته التي أعدت له طبقاً من العدس في حين أنه كان يفضل أكل اللحم.

نور حسين، الذي كان يعتبر أن من حقه «تأديب» زوجته البالغة 66 عاماً أنهال عليها بالضرب بعضاً خشبية في الثاني من أبريل 2011، بعدما اكتشف أنها أعدت العدس في حين أنه طلب أن تحضر له طبقاً يحوي لحم الماعز.

وقال الرجل السبعيني إن نازار، وهي زوجته الثالثة: «قلت من احترامي» من خلال شتمه.

وكان يواظب على ضربها منذ 15 عاماً في شقتهم في بروكلين. وطلبت جولي كلارك، محامية نور حسين أن يحاكم مولها بتهمة القتل غير العمد، لأنه لم يكن ينبغي قتل زوجته التي تعرضت للضرب مرات عدة على رأسها وحسبها. إلا أن القاضي ماثيو ديميك أدانته بتهمة القتل العمد بعد محاكمة تميزت بشهادات مؤلمة وصور تثير الصدمة بعضها يظهر وجه الضحية منتفخاً وجثمتها ممدداً على سرير ملطخ بالدماء.

وبواجه الزوج الآن عقوبة تراوح بين السجن 25 عاماً، والسجن مدى الحياة عند إصدار الحكم في حقه في 16 يونيو.

وقالت جارة للزوجين إنهما كانا يتشاجران منذ سنوات طويلة وإنها سمعت نازار تنكي وتصرخ في الليلة التي قضت فيها جراء الضرب. وقالت محامية حسين: «لقد تربى على فكرة أن من حقه تأديب زوجته».

أوباما وهيلاري... غداء خاص

التقت هيلاري كلينتون وزيرة الخارجية الأميركية السابقة والمرشحة الديمقراطية المحتملة لانتخابات الرئاسة مع الرئيس باراك أوباما على غداء غير رسمي بالبيت الأبيض أمس الأول الخميس.

ولم يقدم البيت الأبيض تفاصيل بشأن اللقاء مكتفياً بالقول «استمتع الرئيس بغداء خاص غير رسمي مع وزيرة الخارجية كلينتون في البيت الأبيض بعد ظهر اليوم (امس الأول)».

وتقول كلينتون إنها لم تتخذ حتى الآن قراراً بشأن هل ستسعى إلى الفوز بترشيح الحزب

وفيات

حسين عبدالله سعد مداد العدواني
44 عاماً، شيع، رجال: ديوانية العدواين، العمرية، نساء: صباح الناصر، ق، 5، ش، 37، م، 39، ت: 99626368، 55552080

محمد لافي مبارك العازمي
20 عاماً، شيع، الرقة، ق، 7، الشارح الرئيسي، م، 210، ت: 55154454

رقية علي نقي أرملة زيد محمد فلاح
78 عاماً، شيعت، رجال: مسجد الإمام الحسن، بيان، نساء: حسينية سيد علي الموسوي، بنيد القار، شارع محمد رفيع معرفي، عصرا فقط، ت: 99722515، 99060283

أحمد تاجي أحمد الخلف
29 عاماً، شيع، رجال: ديوان الخلف، السرة، شارع حمد بن رومي، ق، 3، م، 21، نساء: مشرف، ق، 4، الشارح الثاني، م، 10، ت: 25378793، 99339191

سعاد محفوظ سعيد الكفندي أرملة صبيح رعد المطر
58 عاماً، شيعت، المنقف، ق، 3، م، 24، عمارة 46، ت: 60767659، 99471795

نايف عقلا مسعود الرشدي
24 عاماً، شيع، العدان، ق، 7، ش، 16، م، 28، ت: 66888415، 99727294

عبد اللطيف عباس حسين الحمر
94 عاماً، شيع، رجال: الدسمة، جامع النقي، نساء: الدعية، ق، 4، شارع المنوكل، م، 18، ت: 22553290، 99701612

خالد محمد عبدالعزيز المجز
51 عاماً، شيع، رجال: جليب الشيوخ، ق، 4، ش، 308، م، 30، نساء: جنوب السرة، السلام، ق، 7، ش، 709، م، 471، ت: 24315993، 97988790

أحمد عبداللطيف العبد اللطيف الدعي
61 عاماً، شيع، رجال: خيطان القديم، شارع الملك فيصل، ق، 5، ش، 40، م، 21، نساء: الأندلس، ق، 5، ش، 102، م، 207، ت: 99010266، 99048010

ترفة زدام عزيز أرملة بشيت حسن الخالدي
95 عاماً، شيعت، مدينة سعد العبدالله، ق، 7، ش، 725، م، 205، ت: 99794414

يوسف سيد علي سيد حسين الحسيني
59 عاماً، شيع، رجال: حسينية معرفي القديمة، شرق، نساء: الزهراء، ق، 8، ش، 814، م، 39، ت: 99477194، 99827771

مواعيد الصلاة	الطقس والبحر
الفجر 03:16	العظمى 41
الشروق 04:49	الصغرى 26
الظهر 11:46	أعلى مد 02:20 صباحاً
العصر 03:20	12:31 ظهراً
المغرب 06:42	أدنى جزر 07:25 صباحاً
العشاء 08:13	08:25 مساءً

حرامية الملابس الداخلية... شرطة!

بيور من 13 ضحية وهددوا بقتلهم في حال لم يدعوا.

وقد استخدموا سيارات تابعة للشرطة لاحتجاز ضحاياهم، وهم سائقو مشاغل لصنع الملابس الداخلية النسائية في المنطقة الجبلية في ريو، وقالت المحلقة الصحافية في الشرطة العسكرية المكلفة حفظ الأمن في ريو دي جانيرو لوكالة فرانس برس: «لا يزال عناصر الشرطة هؤلاء موقوفين، وقد طردوا منها»، ويشتهر في أنهم ارتكبوا عمليات سرقة وابتزاز وسوء استخدام السلطة.

وعثرت السلطات في منزل أحد هؤلاء على 117 سروالاً داخلياً، وحمالة صدر مغلقة وجاهزة للبيع، على ما ذكرت صحيفة «أو ديا».

وابتزاز عناصر الشرطة هؤلاء نحو ثلاثة آلاف

كان ستة من عناصر الشرطة مكلفين حركة السير في ريو دي جانيرو، يستغلون عملهم لنهب شاحنات محملة بملابس داخلية نسائية، وابتزاز السائقين، فلقبوا بـ«عضاية السراويل الداخلية».

وقالت المحلقة الصحافية في الشرطة العسكرية المكلفة حفظ الأمن في ريو دي جانيرو لوكالة فرانس برس: «لا يزال عناصر الشرطة هؤلاء موقوفين، وقد طردوا منها»، ويشتهر في أنهم ارتكبوا عمليات سرقة وابتزاز وسوء استخدام السلطة.

وعثرت السلطات في منزل أحد هؤلاء على 117 سروالاً داخلياً، وحمالة صدر مغلقة وجاهزة للبيع، على ما ذكرت صحيفة «أو ديا».

وابتزاز عناصر الشرطة هؤلاء نحو ثلاثة آلاف

«كومار»... ينشر «الإنكليزية» في سنغافورة

وهذا الأسبوع أطلقت حركة تسمى «تحدث لغة إنكليزية سليمة»، حملة للنهوض بمستوى اللغة، واستعانت بأشهر ممثل كوميدي في سنغافورة يقبل النساء يدعى كومار ليقوم بدور «ملكة القواعد» في سلسلة من شرائط الفيديو، التي توضح فيها الملكة رعاياها بسبب طريقة استخدام اللغة.

وقال أدريان تان، وهو محام وعضو لجنة الحركة الجديدة: «نحن نتحدث لغة إنكليزية أفضل من جيراننا، وهذا هو السبب في أن الناس يأتون إلى هنا. لكن نقتنا أصبحت مفرطة بشأن وضعنا».

وأضاف «في يوم من الأيام في الصين سيحدثون لغة إنكليزية أفضل منا، وعندئذ سنواجه متاعب».

(رويترز)

لجات سنغافورة إلى ممثل كوميدي شهير لديها ليعطي سكان الجزيرة دروساً في قواعد اللغة، وذلك في إطار جهودها المتواصلة منذ فترة طويلة لتشجيع الاستخدام الصحيح للغة الإنكليزية، خشية أن يؤثر ضعف المهارات اللغوية في شهرتها كمرکز لأنشطة الأعمال.

ويجد الأجانب الذين يزورون جزيرة سنغافورة الصغيرة الغنية أنفسهم انغمسوا في محادثة مفرجة مع بعض السكان، الذين يتحدثون الكثير من منهم لغة إنكليزية ركيكة بلهجة صينية، أو بلهجة لغة الملايو.

ورغم الحملة المستمرة منذ 15 عاماً لتحسين مستوى ممارسة اللغة الإنكليزية في هذه الدولة، فإن معظم السكان البالغ عددهم نحو 5.4 ملايين نسمة واصلوا مقاومتهم لما يرون أنها قيود تؤثر في مقومات التكامل في ثقافتهم.

ناظر ومساعدته يفحصان التلاميذ ويطعمانهم فضلات الكلاب

قالت الشرطة وعاملون في مؤسسة خيرية إن صاحب ومديرة مدرسة داخلية للأطفال في غرب الهند اعتقلا بعد أن قال خمسة أطفال إنهم تعرضوا للاغتصاب، واجبروا على مشاهدة أفلام إباحية وتمثيلها مع بعضهم.

واجبر الأطفال على تناول فضلات الكلاب عقاباً على عدم الامتثال.

واعتقل الرجل (52 عاماً) صاحب مدرسة (تشاناندراابراهام تشاريتال تراس) ومديرتها (30 عاماً) يوم الاثنين، بعد أن داهمت الشرطة المدرسة بمدينة كارجات في ولاية مهاراشترا.

وقال أ. آر. باتيل مفتش شرطة كارغات لتومسون رويترز فاو نديشن في وقت متأخر الليلة قبل الماضية: «تلقينا شكوى من مؤسسة تشاريتال لابن الخيرية تقول إن طفلاً عاد إلى منزله لقضاء عطلة واعترف لأمه بحدوث هذه الانتهاكات».

وأضاف «تقدم خمسة أطفال حتى الآن بالشكوى، واحتجزنا المشتبه فيهما لارتكاب جرائم مختلفة»، وذكر أن هذه الجرائم تشمل الاحتجاز القسري والاعتداء الجنسي.

وأوضح باتيل أن المدرسة تستوعب 28 طفلاً من المعلمين تتراوح أعمارهم بين 4 و14 عاماً مدة 10 أشهر في السنة، لكن معظم الأطفال كانوا في عطلة أثناء مدهمة المدرسة.

وقالت أنوارداها ساهاسرابود من تشاريتال لابن، وهي مؤسسة خيرية تدعمها الحكومة «هذه قضية مروعة، أبلغنا الأطفال بالاعتداء الجنسي، كان هناك جنس بالإكراه، تم تصوير هذه الأشياء».

وأضافت «عوقب الأطفال عن طريق تناول فضلات الكلاب، وعندما يتقايون يُجبرون على تناول القيء».

(رويترز)



أكثر نساء العالم نفوذاً

القائمة السنوية التي تنشرها مجلة «فوربز» (2014)

1 **انغيلاميركل** المستشارة الألمانية

2 **جانيت بلين** رئيسة الاحتياطي الفدرالي الأميركي

3 **هيليندا غيتس** منظمة خيرية أميركية

4 **ديلما روسيف** رئيسة البرازيل

5 **كريستين لاغارد** مديرة صندوق النقد الدولي، فرنسا

6 **هيلاري كلينتون** وزيرة الخارجية الأميركية السابقة

7 **ماري بارا** المدير العام لمجموعة جنرال موتورز، الولايات المتحدة

8 **ميشيل أوباما** السيدة الأولى الأميركية

9 **شيريل ساندبرغ** مديرة العمليات، فيس بوك، الولايات المتحدة

10 **فيرجينيا روسيتي** المدير التنفيذي في آي بي إم، الولايات المتحدة

الإعلانات:
شركة الجريدة للصحافة والنشر والتوزيع
تلفون: 1828111 فاكس: 22252537
البريد الإلكتروني: ads@aljarida.com

تصدر في الكويت عن شركة الجريدة للصحافة والنشر والتوزيع
الصاحبة - شارع فهد السالم - مبنى أسامة
تلفون: 22257036 / 22257037 - فاكس: 22257035 - ص. ب: 29846 صفاة 13159 الكويت
شكاوى التوزيع والإشتراكات: خدمة العملاء: تلفون: 1828111 - فاكس: 22252540

الجريدة
www.aljarida.com
يومية سياسية مستقلة