



داخل العدد
توابل
EXTRA
هايدي كلوم: الشعر أجمل
إكسسوار للمرأة
ص 15

السبت

17 أغسطس 2013م

10 شوال 1434هـ

العدد 2059 - السنة السابعة

28 صفحة

السعر 100 فلس

aljarida
الجريدة
www.aljarida.com

العاهل السعودي: نقف مع مصر ضد الإرهاب والاضلال والعاثين

«ليعلم كل من تدخل في شأن المصريين بأنه يوقد الفتنة ويؤيد إرهاباً يدعي محاربتة»
● «جمعة الإخوان» تنشر الفوضى... وقتلى وجرحى في مسيرات القاهرة والمحافظات



الملك عبدالله بن عبدالعزيز



مناصرو مرسى يشتبكون مع الشرطة قرب ميدان رمسيس في القاهرة أمس (اي بي ايه)

يرزعزع دولة لها في تاريخ الأمة الإسلامية والعربية مكان الصدارة مع أشقائها من الشرفاء، ولا يقفوا صامتين، غير أبهين بما يحدث، فالسكت عن الحق شيطان أخرس.

وأضاف: «ليعلم العالم أجمع، بأن المملكة العربية السعودية، شعباً وحكومة، وقفت وتقف اليوم مع أشقائها في مصر ضد الإرهاب والاضلال»

الصف المصري الذي يتعرض اليوم لكيد الحاقدين في محاولة فاشلة لضرب وحدته واستقراره، من قبل كل جاهل أو غافل أو متعمد عما يحكيه الأعداء.

ومضى العاهل السعودي قائلاً: «إنني أهاب رجال مصر والأمتين العربية والإسلامية والشرفاء من العلماء، وأهل الفكر والوعي والعقل والقلم، أن يقفوا وقفة رجل واحد وقلب واحد في وجه كل من يحاول أن

العاثين، داعياً العرب والمسلمين إلى «التصدي بكل حزم لمن يحاول زعزعة أمن مصر».

وقال الملك عبدالله، في كلمة بثها التلفزيون الرسمي: «تابعنا ببالغ الأسى ما يجري في وطننا الثاني جمهورية مصر العربية الشقيقة من أحداث تنشر كل عدو كاره لاستقرار وأمن مصر وشعبها، وتؤلم في ذات الوقت كل محب حريص على ثبات وحدة

وسط غياب الحلول التوافقية واتساع دائرة العنف بصورة مقلقة في مصر، وفي خضم موجة التنديد الأميركي والغربي بالحل الأمني الذي انتهى اعتصام «الإخوان»، وجه العاهل السعودي الملك عبدالله بن عبدالعزيز أمس أقوى رسالة تضامن مع السلطة الحاكمة، وأكد أن المملكة ستقف مع المصريين «ضد الإرهاب والفتنة» وستساند «حقوقهم الشرعي في ردع

القاهرة - الجريدة

«التخطيط»: قانون دعم العمالة قاصر ومشجع للتوظيف الوهمي

الدعم يناهز 400 مليون دينار سنوياً وغياب النتائج ينذر بتداعيات عكسية

تجاهل نسب العمالة الوطنية ضاعف التوظيفات الوهمية ومعدلات البطالة

زيادة فجوة الأجور سببت تضخماً في رواتب العمل الحكومي وإقبالاً على وظائفه

03+

دشتي لـ الجريدة: أولويات السلطتين خلال شهر

- «تركز على التنمية والاقتصاد والمال ومعالجة المشكلات الأزلية»
- «مكتب المجلس كلف الشايح والصانع التنسيق مع الحكومة حولها»

● فهد التركي

بعناية تامة من اللجان المختصة.

وشددت دشتي، في تصريح لـ«الجريدة» أمس، على أن البلاد «بحاجة ماسة إلى الاستقرار السياسي والعمل المنظم والانسجام التام بين السلطتين، لإعادة الدور الريادي للكويت ومعالجة القضايا العالقة وإطلاق المشاريع والقوانين التي تحل المشكلات وتساهم في تقدم ورقي البلاد ورفاهية»

أكدت وزيرة الدولة لشؤون مجلس الأمة وزيرة الدولة لشؤون التخطيط والتنمية د. رولا دشتي أن الحكومة عازمة على تحقيق الإنجاز والتعاون الجاد مع مجلس الأمة، لافتة إلى أن أولويات المجلسين لم تُنجز حتى الآن «ولن ترى النور قبل شهر لأنها تحضر

المجلس والحكومة... عودة للاستجابات والأزمات

04+

لبنان: التحقيقات في تفجير الضاحية تتواصل ونصرالله يتهم «الجماعات التكفيرية» بتنفيذه

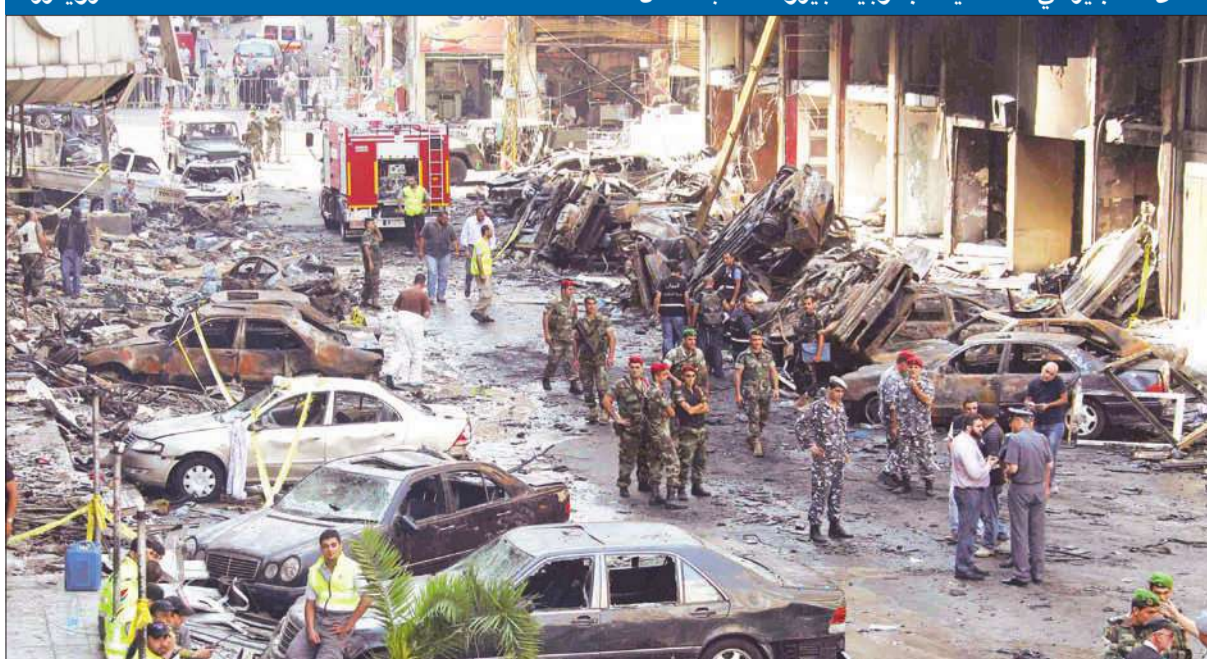
اعتقال سوري قام مع آخرين بتفجير بئر العبد وبهجمات ضد الجيش

● بيروت - الجريدة

استمرت التحقيقات الأمنية في لبنان أمس للكشف عن مدبري التفجير الذي استهدف منطقة الرويس في الضاحية الجنوبية لبيروت أمس الأول، والذي ارتفعت حصيلة ضحاياه إلى 22 قتيلًا و325 جريحاً وخمسة مفقودين، بينما اتهم أمين عام «حزب الله» السيد حسن نصرالله «الجماعات التكفيرية» بالوقوف وراء الاعتداء.

وفي حين فرض «حزب الله» إجراءات أمنية مشددة في أحياء الضاحية، شملت تفتيش السيارات الداخلة إلى المنطقة والتدقيق في الهويات، عقد المجلس الأعلى للدفاع اجتماعاً برئاسة الرئيس ميشال سليمان في القصر الجمهوري، أعلن بعده أنه طلب من قادة الأجهزة الأمنية القيام باقصى ما يمكنهم فعله لكشف المخططين

مكان التفجير في الضاحية الجنوبية لبيروت كما بدا أمس (رويترز)



مكاسب محدودة لمعظم أسواق الخليج الأسبوع الماضي

● علي العنزي

جاءت حصيلة تداولات الأسبوع الأول في أسواق المال الخليجية بعد عطلة عيد الفطر وشهر رمضان إيجابية في معظمها، غير أنها لم تحظ بمعدلات سيولة عالية، وبقيت في مستويات تداولات شهر رمضان. ورغم ما حققته خمسة أسواق من ارتفاع ومكاسب متباينة فإن تداولاتها جاءت هادئة وخذرة، واستطاع مؤشر مسقط أن يحقق أفضل المكاسب بين أسواق دول مجلس التعاون ليصل إلى مستويات ما قبل عامين، محققاً أكثر من نقطة مئوية، تلاه السوق السعودي بـ0.7 في المئة، ثم قطر والكويت بنحو ثلث نقطة مئوية، في حين استقر مؤشر

البحرين: إصابة 40 في أعمال شغب بسجن الحوض الجاف

في تطور لافت للأزمة التي تمر بها البحرين، وقعت أعمال شغب في سجن «الحوض الجاف» حيث يحتجز المتهمون بالقضايا الكبرى، أسفرت عن إصابة أكثر من 40 سجيناً.

وأكدت وزارة الداخلية البحرينية في تغريدة على «تويتر» أمس، أن قوات الأمن استعادت النظام بعد أن قام عدد من المحبوسين احتياطياً في مركز الحبس، بأعمال فوضى وشغب، ما استدعى تدخل الشرطة للسيطرة على الوضع وإعادته إلى طبيعته.

وانتهمت المعارضة قوات الأمن باستخدام الهراوات والغاز المسيل للدموع والقنابل الصوتية ضد نزلء كانوا يحتجون على أوضاعهم داخل السجن.

وأوضح مسؤول الرصد والمتابعة في «مركز البحرين»

مطيات

05



السفير الهندي لـ«الجريدة»: جالبتنا هي الكبري في الكويت و«الداخلية» طمانتنا إلى عدم استهداف غير المخالفين

اقتصاد



ما السر في صعود أسهم ذات أرباح متواضعة وتراجع أخرى قوية وواعدة؟

opedeco

«الإيكونوميست»

«حسابات تحاكي

عقول البشر»...

روح تقنية جديدة

تشع على العالم!

14

oped

كريستوف رويتر

نهضة الإرهاب...

تنظيم «القاعدة»

يفكر عالمياً

ويتحرك محلياً

09

دوليات

23



اشتباكات في ضواحي دمشق... وغارة تقتل 14 في المليحة

رياضة

25



«الريف» يسعى إلى التاهل للمربع الذهبي لـ«الخليجية» عبر الإمارات

«التخطيط»: قانون دعم العمالة قاصر ومشجع للتوظيف الوهمي

«الدعم الحكومي يناهز 400 مليون دينار سنوياً... وغياب النتائج المرجوة ينذر بتداعيات عكسية مستقبلاً»

تلك المرتبطة بمرکز الاستدامة الاقتصادية، خاصة الاختلالات المالية العامة للدولة، والمتملة في محدودية إيرادات الدولة من مصادر غير نفطية، والنمو غير المستدام في الإنفاق الجاري، والإفراط في العجز غير النفطي، ما يؤثر في الاختلالات المكونات القطاعية للنتاج المحلي الإجمالي، خصوصاً في القطاع الخاص والفرص المطلوبة لتشجيعه كموحه أساسي للتغلب على هذه الاختلالات، وبالتالي استدامة النمو الاقتصادي، والبطء في التحول الهيكلي للاقتصاد لتعظيم دور القطاع الخاص وريادته في النشاط الاقتصادي، واختلالات في سوق العمل والتركيب السكانية ومحدودية فرص العمل وظهور البطالة المتعلمة والبطالة الطوعية، إضافة إلى اتساع الفجوة بين أجور القطاعين العام والخاص، وأكد تعطل مسيرة التميز المؤسسي بسبب ضعف الإدارة العامة وما شابهها من تعقيدات إجرائية وترهل بيروقراطي وبطالة مقنعة وعدم كفاءة في الأداء الاقتصادي، حيث أثرت هذه العوامل مجتمعة تأثيراً سلبياً على الأداء الأمني للدولة وتعطل مسارها التنموي.

السكانية، كما أدى إلى تضخم كبير في بند الأجور والرواتب، وما في حكمها.

اختلالات مالية

وكشف التقرير ان ارتفاع كلفة وحجم الإنفاق المالي على مختلف أنواع برامج الرعاية والتنمية الاجتماعية يشكل عبئاً كبيراً على العوائد النفطية للمحافظة على مستوى الرفاهية الاجتماعية واستدامتها، ويعمق هذا التوجه استمرار النهج المالي المخل لموازنة الدولة، الذي يغلب عليه اتخاذ قرارات ذات طابع سياسي بعيدة كل البعد عن الحقائق الاقتصادية المتعارف عليها، وتساهم هذه الاختلالات الهيكلية في تفاقم الكفاءة الاقتصادية واستدامتها ونشواتها في العدل الاجتماعي، واستعرض أسباب تعطل المسار الإنمائي، وأهمها اختلال الاستدامة الاقتصادية والتأخر في التحول الهيكلي لتعزير القطاع الخاص واختلال سوق العمل والتركيب السكانية وضعف الإدارة العام، مشيراً إلى ان نتائج التحليل وهذه المرجعيات والاختلالات الهيكلية التي يعانها الاقتصاد الكويتي تشكل تحدياً اقتصادياً هاملاً يعوق أداءه التنموي، ويحد قدرته التنافسية وإمكاناته الكامنة.

وفي مقدمة هذه الاختلالات



إقبال العمالة الوطنية على القطاع الحكومي

في أعداد العمالة بالقطاع، حيث إن اتباع الدولة سياسة الضمان الوظيفي للمواطن ترتب عليه تكريس مترابطة لممارسة الاعتماد على الحكومة في مجال التشغيل.

سياسات سوق العمل في الدولة، اعتمداً على توظيف العمالة الوطنية في القطاع الحكومي، وفقاً لمفهوم دولة الرفاهية والرخاء التي تلتزم بتوفير فرص العمل لمواطنيها، ترتبت عليه زيادة رواتب وأجور الموظفين في القطاع الحكومي، وتضخم الحوافز والمنافع المرتبطة بالعمل في القطاع نفسه من مميزات وعلاوات وظروف عمل ميسرة وعدم الاعتماد على الأداء الإنتاجي كمقياس لكفاءتها، حيث أدى ذلك إلى تضخم كبير

في القطاعين العام والخاص، ما يساهم في تحقيق الاستخدام الأمثل للموارد البشرية الوطنية، باعتبارها الركيزة الأساس في عملية التنمية، حيث طالب إلى الالتفاف على هذه النسب من بعض المؤسسات والشركات، الأمر الذي أدى إلى الإخفاق في تحقيق أهداف السياسات المتعلقة بسوق العمل.

ولفت إلى ان معالجة تنهوات سوق العمل تعتبر من أهم التحديات التي يمكن ان تعزز استدامة النمو الاقتصادي، وفي ان واحد تحسن جودة قوة العمل

الخاص، كما ان النسب المفروضة من العمالة الوطنية حسب القانون في القطاع الخاص لم يتم الامتثال لها في بعض القطاعات، إضافة إلى الالتفاف على هذه النسب من بعض المؤسسات والشركات، الأمر الذي أدى إلى الإخفاق في تحقيق أهداف السياسات المتعلقة بسوق العمل.

ولفت إلى ان معالجة تنهوات سوق العمل تعتبر من أهم التحديات التي يمكن ان تعزز استدامة النمو الاقتصادي، وفي ان واحد تحسن جودة قوة العمل

انتقد تقرير صادر عن المجلس الأعلى للتخطيط المشروع الحكومي لدعم العمالة الوطنية، مشيراً إلى ان استمرار منظومة الهادفة إلى تقليل فجوة الأجور بين القطاعين الحكومي والخاص بوضعها الحالي سيمثل مشكلة مالية كبرى، حيث وصلت قيمة الدعم المقدم من الدولة للعمالة الوطنية بالقطاع الخاص إلى 400 مليون دينار سنوياً، الأمر الذي يمثل تحدياً كبيراً ومستقبلياً، إضافة إلى سوء استغلال نظام دعم العمالة وضعف الجهاز الرقابي عليه.

وقال التقرير، الذي رفع إلى مجلس الوزراء، والذي حصلت «الجريدة» على نسخة منه، ان قانون دعم العمالة الوطنية بشكله الحالي قاصر، وأدى إلى ظهور الوظائف الوهمية في القطاع الخاص، ما يشير إلى ان المطلوب في مرحلة تطبيق الخطة أعمق بكثير من قانون دعم العمالة الوطنية وفعاليتها في القطاع الخاص.

فجوة الأجور

وأكد التقرير ان التحدي الأكبر في الاختلالات الهيكلية التي يعانيها سوق العمل بالكويت، إضافة إلى ما سبق، هو الاتساع في الفجوة بين أجور القطاعين العام والخاص، وترکز العمالة الوافدة وهيمنتها على القطاع

فهد التركي

حذر المجلس الأعلى للتخطيط من أن مبلغ 400 مليون دينار، الذي تنفقه الحكومة سنوياً لدعم العمالة الوطنية، لا يحقق النتائج المرجوة منه، داعياً إلى إجراءات أعمق للحد من التوظيفات الوهمية وارتفاع معدلات البطالة الفعلية.

المطلوب في مرحلة تطبيق خطة التنمية أعمق بكثير من دعم العمالة الوطنية

ألف معلم يقاضون «التربية» قريباً بسبب آلية الترقى للوظائف الإشرافية

الشتيلي لـ الجريدة: تظلمنا للوزارة ولم نلتق رداً

دورات فنية
يذكر أن وزارة التربية كانت تعتمد في الترققات على ضوابط قانون الخدمة المدنية ويتم إضافة شرط النجاح في المقابلات الشخصية التي تجريها في الجوانب الفنية للمتقدمين حتى العام الدراسي 2011/2012، إلا أنها اعتمدت العام الدراسي الماضي 2012/2013 آلية جديدة للترقي للوظائف الإشرافية تتخلص في حضور المتقدمين دورات تدريبية فنية في مادة التخصص، على أن يخضعوا لاختبارات تحريرية يحدد على ضوء نتائجها مدى إمكانية دخولهم للمقابلات الشخصية التي تحدد مصيرهم من الترقية، إلا أن الكثير من الشكاوى حصلت حول هذه الآلية ونوعية الأسئلة التي طرحت في الاختبارات.

الآلية مخالفة للقانون، فقد زيمتنا الوزارة الدخول في دورات تدريبية ثم الخضوع لاختبار تحريري ومن ثم المقابلات الشخصية، إلا أن أغلب أسئلة الاختبارات التحريية لم يطرح بناتنا في الدورات التدريبية، لافتاً إلى أن قانون الخدمة المدنية الخاص بالترقيات لا يتحدث عن دورات أو اختبارات، وإنما يحصل الموظف على المنصب الإشرافي من خلال الأقدمية والتقييم السنوي.

يعتزم نحو ألف معلم ومعلمة التوجه إلى القضاء للتظلم من آلية وزارة التربية التي اتبعتها مؤخراً في عملية الترقيات للوظائف الإشرافية، معتبرين هذه الآلية مخالفة لقانون الخدمة المدنية، فضلاً عما فيها من ظلم كبير لهم.

وفي هذا السياق، قال ممثل المعلمين المتظلمين ناصر الشتيلي إن المعلمين تظلموا لدى الوزارة بعد ظهور النتائج في 12 مايو الماضي وهو الإجراء المتبع للتعبير عن الرضا، غير أن الوزارة لم ترد على تلك التظلمات حتى بعد مضي 60 يوماً، وهو الموعد القانوني الذي يسمح بعده للموظف بالتوجه إلى القضاء.

«الكهرباء»: مشروع مواز لـ «الزور الجنوبية» لإيصال المياه إلى المناطق

تبلغ كلفته 2.5 مليون دينار

كبيراً من الأزمة المائية في البلاد، لاسيما ان الأزمة ليست فقط بالكويت بل في دول الخليج كلها، مضيفة ان البلاد لن تكتفي بهذا الحل، بل ستقوم بعمل ترشيدات مائية خلال المرحلة المقبلة، من خلال جولاتها الميدانية الاستكشافية على اصحاب العقار المخالفين لقوانين الوزارة، والذين رصدت الوزارة العديد منهم خلال المرحلة الماضية، لافتة إلى ان هذه الجولات تحد من الهدر المائي في البلاد، ما يزيد رصيد المياه وتوفر إنتاجه في المحطات.

غالون إمبراطوري لتغذية الشبكة، على تنفيذ مشروع توصيل هذه المياه المنتجة إلى الخزانات الرئيسية الموصلة إلى المناطق القريبة المستفيدة من المحطة.

تعمل وزارة الكهرباء والماء حالياً على تنفيذ المرحلة الثانية من مشروع توصيل المياه من محطة الزور الجنوبية إلى المحطات الرئيسية المغذية للمناطق المستفيدة، بقيمة 2.5 مليون دينار.

وقالت مصادر مطلعة لـ «الجريدة» إن الوزارة تعمل، في الوقت الذي تشرف فيه على الانتهاء من مشروع الضخم الذي تنفذه بمحطة الزور الجنوبية، وهو إنتاج أكثر من 60 مليون

مواقف لسيارات مراجعي «الأشغال» و«الكهرباء»

بضرورة ايجاد مواقف سيارات أمام المبنيين، يسهل على المراجعين ايجاد اماكن لاقاب سياراتهم، بدلاً من إيقافها على جانب الطريق، ما يؤدي إلى عرقلة السير ومخالفة القانون، ما يكلفهم غرامات مالية من وزارة الداخلية.

رصدت وزارة الأشغال العامة 100 ألف دينار لتصميم مشروع بناء مبنيين مقابلين لوزارتي الأشغال العامة والكهرباء والماء، يتضمن مواقف سيارات متعددة الأودام ومرافق عامة، في جنوب السرة.

وقالت مصادر لـ «الجريدة» إن الوزارة وضعت هذا المخطط بعد طلب ثنائي من الوزارتين

الشكاوى حصلت حول هذه الآلية ونوعية الأسئلة التي طرحت في الاختبارات.

تقرير محلي

العبد الله في مواجهة تحديات وملفات «صحية» عديدة

أبرزها تأخر تنفيذ المشروعات المدرجة على خطة التنمية والملف الإلكتروني

عادل سامي



الشديد في التمرريض والفنيين، وتأخر مشروعات الصحة الإلكترونية والملف الإلكتروني. ومن التحديات أيضا العلاج بالخارج وملف الهيئة المستقلة للصحة ونقص سيارات ومراكز الإسعاف وبعض القرارات التي أثارت جدلاً في الوزارة خلال الفترة الماضية وملاحظات ديوان المحاسبة المتكررة وتحديات تتعلق بأمراض العمالة الوافدة والأوبئة، إلى جانب كثرة اللجان بالوزارة والقرارات التي يعترض عليها ديوان الخدمة المدنية.

إلى جانب ذلك، هناك ملفات كبيرة تواجه وزير الصحة، منها تكديس العمالة الإدارية وزييف أطباء الرعاية الأولية للوظائف الإدارية بالإدارات المركزية، وتكديس الوزارة بمستشارين «لا يداومون»، وليس لهم مكان في الهيكل التنظيمي.

وتتعدد التحديات أمام الوزير العبدالله، ولعل أبرزها إعادة هيكلة الوزارة وملف التأمين الصحي للكويتيين والضمان الصحي لغير الكويتيين، إلى جانب تأخر تنفيذ المشروعات المدرجة على خطة التنمية، والنقص

الأسعار في القطاع الطبي الخاص، والحد من مشكلة نزيف الأطباء الاستشاريين لوظائف إدارية تهدد الرعاية الأولية، وتوقف مشروع فتح مكتب لمنظمة الصحة العالمية في الكويت بعد ترك وزير الصحة الأسبق د. العبيدي منصبه قبل نحو عام، إضافة إلى الفوضى الإدارية وتأخر المواعيد وغياب آلية التعامل مع الشكاوى.

وينتظر العبدالله كذلك التفكك الإداري بين الوزارة والمستشفيات، ووضع قواعد ومعايير عادلة لاختيار رؤساء الأقسام التي ستبدأ الوزارة فيها خلال مايو المقبل، وهناك تحد آخر يتمثل في قرار رفع سن التقاعد للأطباء لسن 75 عاماً، الذي يراه البعض عائقاً أمام فرص الأطباء الشباب، بينما يراه البعض الآخر حقاً لكبار الأطباء الذين يجب الاستفادة من خبرتهم.

الجدير بالذكر أن العبدالله هو رابع وزير للصحة من الشيوخ، وقد تولاهما قبله كل من الشيخ سعود الناصر، من 1996 حتى 1998، والشيخ أحمد الفهد خلال عامي 2005 و2006، والشيخ أحمد العبدالله من 2006 إلى 2008.

نزف الأطباء

كما يواجه الوزير العبدالله تحدياً آخر، يتمثل في ضبط

تقرير برلماني

المجلس والحكومة... عودة للاستجوابات والأزمات

تساؤلات حول أسباب وخلفيات الهجوم المتواصل على الحكومة

عيد الرميزان

منذ افتتاح مجلس الأمة الحالي في 6 أغسطس الجاري، وجه عدد من النواب سهام انتقاداتهم إلى سبعة وزراء مهددين بإهمهم بالاستجوابات والمحاسبة، ليصبح نحو نصف أعضاء الحكومة تحت طائلة المساءلة السياسية، في مشهد يئن بأزمة تهدد مستقبل العلاقة بين السلطتين.

بعد أقل من عشرة أيام على أداؤها اليمين الدستورية أمام مجلس الأمة، تعالت الأصوات النيابية المطالبة برحيل الحكومة، في موقف يثير الكثير من علامات الاستفهام حول تكرار الأزمات وأسباب هذا الهجوم المتواصل على الحكومة.

ليس جديداً التوتر بين المجلس والحكومة ولا التهديد بالاستجوابات أو حتى تقديمها رسمياً، الجديد هو مفاجئة التصعيد والسرعة في اتخاذ موقف من حكومة لم يتجاوز عمرها عشرة أيام فقط، منها أربعة أيام عمل، وإيام الستة الأخرى مثلت إجازة عيد الفطر السعيد.

خلال الأيام العشرة، منذ افتتاح مجلس الأمة الحالي في 6 أغسطس الجاري، وجه نواب سهام انتقاداتهم إلى سبعة وزراء مهددين بإهمهم بالاستجوابات والمحاسبة، ليصبح نحو نصف أعضاء الحكومة تحت طائلة المساءلة السياسية، في مشهد يئن بأزمة تهدد مستقبل العلاقة بين السلطتين.

هجوم على الحكومة

بدأت موجة الهجوم على

الحكومة من بوابة وزيرة الشؤون الاجتماعية والعمل نكري الرشيد، على خلفية تعيين أقاربها، قبل أن تتوسع لتشمل نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية الشيخ محمد الخالد، ونائب رئيس مجلس الوزراء وزير المالية الشيخ سالم العبدالعزيم، ووزير

الإعلام وزير الدولة لشؤون الشباب الشيخ سلمان الحمود، ووزير التربية والتعليم العالي د نايف الحجرف، ووزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء وزير الصحة الشيخ محمد العبدالله، ووزيرة الدولة لشؤون مجلس الأمة وزيرة الدولة لشؤون التنمية د. رولا دشتي.

ويعد أن تم الإعلان عن أسماء الوزراء المهددين بالاستجوابات، ارتفعت لهجة التصعيد النيابي ضد الحكومة لتتحول من تهديد بمساءلة بعض الوزراء إلى المطالبة برحيل الحكومة بأسرها، كما أعلن ذلك النائب خليل عبدالله الذي دعا الحكومة إلى الرحيل

إذا لم تكن قادرة على تطبيق القانون. وربما لو لم يكن المجلس يمتنع بعطلته البرلمانية حالياً والممتدة إلى 29 أكتوبر المقبل، موعد افتتاح أعمال دور الانعقاد الثاني، لتم تقديم الاستجوابات إلى أعضاء الحكومة منذ الآن وقبل حتى أن

تمارس الحكومة عملها فعلياً، وترتكب الأخطاء التي تستجوب مساءلتها.

زخمة استجوابات

ويبدو أن جدول أعمال دور الانعقاد المقبل سيكون مزدحماً، ليس بمشاريع

القوانين والأولويات النيابية الحكومة، بل بالاستجوابات التي تمنح الأسبقية على سائر المواد المدرجة في جدول الأعمال، بحسب ما تنص عليه اللائحة الداخلية لمجلس الأمة. ولعل أول الاستجوابات التي سيناقشها المجلس هو الاستجواب الذي أعلن النائب فيصل الدويسان تقديمه في بداية دور الانعقاد المقبل إلى نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية الشيخ محمد الخالد "ما لم يتراجع عن العقد الموقع مع شركة سنستار الكندية".

وستنفرط حتماً سبحة الاستجوابات في القادم من الأيام ليعاد تكرار الأزمات بين مجلس الأمة والحكومة والتي لم تخف وطأتها الأصوات الأربعة ولا الصوت الواحد.

يبقى أن الهجوم المتواصل على الحكومة يثير التساؤلات، فهل هي محاولة لمساومة الحكومة أم دفعها إلى إجراء تغيير وزاري أم هو رغبة في الصدام وصولاً إلى دفع الحكومة إلى رفع كتاب عدم تعاون وحل البرلمان... كل الاحتمالات واردة، ولعل الأهم معرفة خيارات الحكومة وكيفية تعاملها مع هذه الاستجوابات الجاهزة.



نقاشات بين النواب في الجلسة الافتتاحية

قويعان: زيادة المتقاعدين حق لهم



حسين قويعان

بالاعتبار كل التجارب السابقة بناء على دراسة علمية تقييمية، ومرورا بتوزيع الدوائر من حيث المناطق وعدد الناخبين في كل دائرة، بما يكفل تحقيق المساواة في الأصوات، وانتهاء بإعادة النص على اللجنة الوطنية للانتخابات ذات التشكيل شبه القضائي بما يحقق حيادية ونزاهة العملية الانتخابية. ولفت إلى أن من أبرز القضايا التي يجب الاهتمام بها التامين الصحي للمواطن، وما يحققه ذلك من حل لكثير من المشاكل، والاهتمام بالدور الرقابي للسلطة التشريعية على أعمال السلطة التنفيذية بما يكفل عدم انحراف أو تجاوز أعمال السلطة التنفيذية وحتى تكون أعمالها تحت رقابة الأمة ممثلة في نوابها، حفاظاً على ثروات وأموال الشعب وعدم إهدارها.

ودعا إلى ضرورة الإصلاح ومكافحة الفساد في جميع أروقة الدولة، مشيراً إلى أن الكويت بحاجة ماسة إلى الإنجاز وتعاون السلطتين من أجل إعادة الدور الريادي لها في جميع الميادين معولا على مجلس الأمة في حل كل القضايا العالقة.

وأوضح أن المواطن ينتظر الكثير من السلطتين التشريعية والتنفيذية خلال الفترة المقبلة، لافتاً إلى أننا لن نقبل إلا بمستقبل أفضل لأبناء الكويت مع التأكيد على الدستور والعمل على تطبيق القانون.

نظام انتخابي

وبين قويعان أنه يتطلع لإعداد نظام انتخابي متكامل، بدءاً بمراجعة آلية التصويت، أخذاً

فهد التركي

كشف النائب حسين قويعان أن زيادة المتقاعدين حق لهم، ويجب أن تقر من خلال التعاون الجاد بين الحكومة ومجلس الأمة، مشيراً إلى أن هذه الفئة تستحق الزيادة نظراً لأعباء المعيشة وزيادة الأسعار، لذلك لا بد أن تواكب الحكومة اتجاه نواب الأمة نحو إقرار هذه الزيادة. وأكد قويعان لـ"الجريدة" أن على الحكومة أن تنظر إلى المواطن، وخاصة أصحاب الدخل المحدود من المتقاعدين، من منطلق مساعدهم على إعلاء المعيشة، موضحاً "أننا لن نقف مكتوفي الأيدي أمام ابائنا وامهاتنا المتقاعدين، وعلينا كنواب لامة أن يكون هذا الملف ضمن أهم أجندتنا للمرحلة المقبلة".

طنا لمساواة خريجي الجامعات و«التطقي»

طالب النائب محمد طنا وزير التربية والتعليم العالي نايف الحجرف ومدير عام برنامج إعادة هيكلة القوى العاملة بالمواصفة على مساواة خريجي الجامعات والمعاهد التطبيقية من أبناء الكويتيات مع زملائهم من الطلبة الكويتيين. وقال طنا: "من غير المقبول أن تصرف المكافأة للطلبة الكويتيين في وقتها وتتأخر عن أبناء

الكويتيات بالرغم من أن القانون يعامل أبناء الكويتيات بمثل معاملة الكويتيين لذا يرجى من الجهات المعنية تنفيذ هذا القرار الوزاري والاستعجال بتفعيله وتطبيقه إنصافاً لأبناء الكويتيات والتيسير عليهم ومساعدتهم في بداية حياتهم العملية".



محمد طنا

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 يَا أَيُّهَا النَّسْرُ الطَّمِينَةُ الرَّحِيمِي إِلَى رَبِّكَ أَرْضِيهِمْ وَرَضِيهِمْ وَأَجْزَلِيهِمْ وَأَجْزَلِيهِمْ
 يَا أَيُّهَا النَّسْرُ الطَّمِينَةُ الرَّحِيمِي إِلَى رَبِّكَ أَرْضِيهِمْ وَرَضِيهِمْ وَأَجْزَلِيهِمْ وَأَجْزَلِيهِمْ

مشارة الكعكع
 تتقدم أسرة
 الجريدة.
 بآحر التعازي القلبية
 وخالص العزاء والمواساة إلى
 عائلة السميطة
 لوفاة المرحوم
 عبد الرحمن حمود السميطة
 سائلين الله العلي القدير أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته
 ويسكنه فسيح جناته ويلهم أهله وذويه الصبر والسلوان
 إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

الظفيري: الإصلاح في الصحة بالخاء قرارات الحسني



منصور الظفيري

طالب النائب منصور الظفيري وزير الصحة الشيخ محمد العبدالله بإلغاء تعيينات وترقيات وزير الصحة السابق د محمد الهفي مشيراً إلى أن أغلبها مخالفاً للقانون وقرارات مجلس الخدمة المدنية وومن خلالها ظلمت الكثير من الكفاءات الوطنية في وزارة الصحة وقال الظفيري في تصريح لـ"الجريدة" مخاطباً الوزير العبدالله: "أذا كنت تنشئ الإصلاح فعليك إلغاء تلك القرارات المجحفة التي لا ينطبق عليها مفهوم العدالة وتكافؤ الفرص".

وكشف الظفيري قائلاً: "لدينا كل المستندات التي تثبت مخالفة تلك القرارات للقانون والنظلمات التي قدمت للوزير السابق جراء تلك التجاوزات، ولم يلتفت لها والتي نأمل أن يعيد الوزير العبدالله النظر فيها وإلغائها والا فسيكون لنا وقفة معه في مجلس الأمة".

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 يَا أَيُّهَا النَّسْرُ الطَّمِينَةُ الرَّحِيمِي إِلَى رَبِّكَ أَرْضِيهِمْ وَرَضِيهِمْ وَأَجْزَلِيهِمْ وَأَجْزَلِيهِمْ
 يَا أَيُّهَا النَّسْرُ الطَّمِينَةُ الرَّحِيمِي إِلَى رَبِّكَ أَرْضِيهِمْ وَرَضِيهِمْ وَأَجْزَلِيهِمْ وَأَجْزَلِيهِمْ

مشارة الكعكع
 تتقدم أسرة
 الجريدة.
 بآحر التعازي القلبية
 وخالص العزاء والمواساة إلى
 عائلة الحوطني
 لوفاة المرحومة
 نسرين يوسف الحوطني
 سائلين الله العلي القدير أن يتغمد الفقيدة بواسع رحمته
 ويسكنها فسيح جناته ويلهم أهلها وذويها الصبر والسلوان
 إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ



السفير الهندي لدى البلاد ساتيش ميها (تصوير نوفل إبراهيم)

السفير الهندي لـ الجريدة: جاليتنا هي الكبرى في الكويت و«الداخلية» طمانتنا إلى عدم استهداف غير المخالفين

«فهمنا من توجه وزارة الشؤون إلى خفض عدد الجاليات أن مواطنينا ازدادوا هذا العام»

عدة عوامل، في مقدمتها القرب الجغرافي ووجود جالية هندية كبيرة في الكويت، موضحاً أن التبادل التجاري بين البلدين يتطور بشكل جيد، وأن الهند من أهم عشرة شركاء تجاريين بالنسبة إلى دولة الكويت... وفي ما يلي نص الحوار:

مسالمة وملتزمة بالقانون وأنها موجودة في الكويت منذ ثمانية عقود، لتعدو أكبر جالية مغتربة فيها بعد وصول عدد أبنائها إلى 680 ألفاً. وأضاف ميها، في حوار مع «الجريدة»، أن علاقات بلاده مع الكويت تضرب بجذورها في التاريخ، بدعم

قال السفير الهندي لدى البلاد ساتيش شاندي ميها إن أبناء الجالية الهندية سعداء بعملهم في الكويت، رغم ما يعانيه بعضهم أحياناً من معاملة غير مرضية من قبل بعض الكفلاء، فضلاً عن عدم توافر مرافق التعليم العالي بالنسبة لهم، مبيّناً أن الجالية الهندية

يوسف العبدالله

الهند أكبر الشركاء التجاريين للكويت

العلاقات الكويتية-الهندية متجددة منذ عقود بعيدة... فكيف تصفونها في الوقت الحالي، وهل تراجعت وتيرة هذه العلاقات أم ازدادت أواصرها؟

لقرن عديدة كان مشهد المراكب الشراعية الكويتية المحملة بمنتجات هذه المنطقة بما في ذلك التمور والأسماك واللؤلؤ مألوفاً في الموانئ الواقعة غرب الهند، وكانت الهند سوقاً قيماً بالنسبة لرجال الأعمال الكويتيين الذين يتحلون بالجرأة، حيث كانت مصدراً للمزيد من البضائع كالتوابل والمنسوجات والأخشاب، كما بنت الكويت العديد من المراكب الشراعية الجميلة في الهند، وكانت العلاقات التجارية الكبيرة في الكويت جميعها تقريباً تمتلك مكاتب في الهند أو تعاملات تجارية معها.

وادت «التجارة» إلى تكوين صداقات قوية، ولا تزال إلى اليوم هناك علاقات اسرية مع العديد من الكويتيين، وقبل لي إن أول سيارة للكويت جاءت من الهند على الرغم من أنها لم تكن مصنعة لدينا، كما كانت الروبية الهندية من العملة الرسمية في الكويت. ومع تاريخ كهذا خلفنا، كان من الطبيعي أن تزداد أواصر العلاقات بشكل أكبر بعد استقلال البلدين، وبمرور الوقت تعززت علاقات الصداقة أكثر وأكثر، لتواصل العلاقات الثنائية نموها وتوسعها، مما يؤدي إلى ازدياد الفرص الجديدة في مجالات مثل الاستثمارات في كلا البلدين والمشاريع المشتركة. وفي العام الماضي، سجلت التجارة الثنائية رقماً قياسياً، حيث بلغت 17.63 مليار دولار بالمقارنة مع أقل من 10

أبرز مشكلات أبناء الجالية المعاملة غير المرضية من بعض الكفلاء وحجز جوازات سفرهم

مليارات قبل ثلاث سنوات، غير أن هناك تركيزاً على توسيع التعاون الثنائي في مختلف المجالات وخاصة الاقتصادية، حيث تتطلع الشركات الهندية بشكل متنامٍ إلى الكويت لتنفيذ مشاريع وتشكيل شركات، كما أن لدينا اتفاقيات ثنائية تغطي مجموعة واسعة من المجالات. وفي العام الماضي، وقّعنا مذكرة تفاهم للتعاون في المجال الصحي والطبي، وكان لدى الجانبين شعور بالحاجة إلى إجراء مشاورات منتظمة على نطاق واسع، وفي نفس العام، عقدت الجولة الأولى لـمشاورات وزارة الخارجية في الهند والتي اشترك في رئاستها كل من السفير محمد الرومي، مدير إدارة آسيا بوزارة الخارجية ونظيره الهندي السفير أ. ر. غهانشيام.

وكانت هذه المشاورات مفيدة جداً، ونأمل أن تعقد الجولة الثانية في الكويت هذا العام، فضلاً عن مجالات أخرى ننظر فيها من أجل عقد اتفاقيات مثل التعاون في مجال شؤون الشباب والرياضة، حيث إن لدى البلدين فئة سكانية كبيرة من الشباب، وأستطيع أن أقول بكل ثقة إن مستقبل علاقاتنا سيكون أكثر إشراقاً من الماضي والحاضر، وإننا على اعتاب شراكة أوفى.

التبادل التجاري

ما حجم التبادل التجاري بين البلدين وما أهم الصادرات الهندية للكويت؟

- تعد الهند من أكبر الشركاء التجاريين للكويت، ففي العام الماضي بلغ حجم التجارة الثنائية أكثر من 17.63 مليار دولار، حيث بلغت صادرات الكويت

النخفية إلى الهند أكثر من 16 مليار دولار، كما تجاوزت صادراتنا المباشرة إلى الكويت (والتي يأتي قدر كبير منها من خلال دول أخرى) مليار دولار سنوياً طوال السنوات الثلاث الماضية، وكذلك تغطي صادراتنا مجموعة واسعة من السلع والمنتجات، بما في ذلك على سبيل المثال المواد الغذائية مثل الأرز واللحوم والأسماك والأقمشة والمنسوجات والملابس الجاهزة والمنتجات الهندسية والآلات والسيارات والمركبات والإطارات والمواد الكيميائية والمنتجات الاستهلاكية و مواد البناء، وإننا واثقون بأن التجارة الثنائية ستتمو بحسن حال.

680 ألف هندي

جاليتم أكبر في الكويت، فكم يبلغ عددها؟ وهل هناك زيادة مرتقبة؟

حسب إحصائيات دولة الكويت، تجاوز تعداد أبناء الجالية الهندية في الكويت، بتاريخ 1 يناير الماضي، أكثر من 680 ألفاً، وبذلك عدت جاليتنا أكبر الجاليات في الكويت، وهي موجودة فيها منذ 70-80 سنة، ومثلما نمت الكويت اقتصادياً، نما حجم الجالية الهندية فيها. وتعد جاليتنا من الجاليات المفضلة في الكويت، حيث إنها ذات طبيعة محبة للسلام وتحترم القانون وذات قدرات مهنية، ومخلصة وتعمل بجد واجتهاد، غير أن توقع الزيادة المستقبلية أمر صعب، حيث يعتمد ذلك على متطلبات سوق العمل وكيفية قيام الكويت باختيار ما يلزمه لتلبية هذه المتطلبات.

يرى البعض أن ضخامة عدد جاليتكم قد تشكل خطراً أمنياً على البلاد مقارنة بعدد الكويتيين، ما تعليقكم؟

- الجالية الهندية في الكويت ملتزمة بالقانون ومسالمة، وليس هناك قلق من أن تشكل أي نوع من التهديد. ومن خلال تفاعلاتي مع كبار الشخصيات والمسؤولين الكويتيين لم يبق أحد وفي أي وقت مضى بالإعراب عن مثل هذا القلق. وفي الحقيقة، لم أسمع إلا المديح ببناء الجالية الهندية ومساهماتها للكويت، وبطيبتها المسالمة والراعية للقانون.

هل بلغتم الحكومة الكويتية عن تخفيض عدد جاليتكم، بناء على توجه وزارة الشؤون الجديد؟

- ما فهمنا أن عدد الهنود في الكويت قد ازداد في هذا العام.

السياح الكويتيون

هل استطاعت مراكز التاشيرات تخفيف العبء عن السفارة الهندية؟ وكيف تقيمون حجم التدفق السياحي على بلدكم؟

- السفارة تسعى باستمرار إلى تحسين مستوى جودة الخدمات التي تقدمها، ومراكز الخدمة الخارجية لتسليم وتسلم الجوازات والتاشيرات تعمل بصورة مرضية، وحوالي 8000 - 9000 كويتي يزورون الهند للسياحة ولأغراض أخرى. وهذا الرقم، في اعتقادنا، ليس عادلاً سواء بالنسبة للفرص السياحية في الهند أو بالنسبة للعلاقات الجيدة القائمة بين شعبي بلدينا، اللذين لديهما الكثير من القواسم المشتركة، والهند لديها كل شيء يمكن أن يرغب فيه السائح الكويتي، فمن سلاسل جبال الهماليا الشامخة التي تغطيها الثلوج إلى الشواطئ الهادئة في عوا وكيرالا وأوديشا، والغابات الكثيفة في شمال شرق وسط الهند.

وكذلك يمكن للمرء رؤية مجموعة متنوعة من الحياة البرية في بيئتها الطبيعية، بما في ذلك النمر، إلى زيارة المعالم الأثرية الأسرة مثل تاج محل وقطب مينار والقلة الحمراء والحصون الخلابة في جيور وجوهيور، إن الهند تلبى متطلبات جميع الأعمار وكل الأنواع والاهتمامات. ونحن نركز على تشجيع السياحة من الكويت إلى الهند، وكجزء من أنشطتنا الترويجية استضفنا عدداً من الفعاليات في الكويت خلال السنتين الأخيرتين، كما قمنا بإرسال بعض الصحافيين الكويتيين إلى الهند للكثافة عن فرص السياحة بها، وسيظل الترويج السياحي من الكويت للهند أولوية بالنسبة لنا.

العاملة الهندية

كيف تقيمون وضع جاليتكم في تنمية الكويت وازدهارها؟

- كما ذكرت سابقاً، فإن الجالية الهندية، التي يصل تعدادها إلى أكثر من 680 ألفاً، هي أكبر جالية مغتربة في الكويت، واليوم، تغطي الجالية الهندية نطاقاً كبيراً من القوى العاملة في الكويت، من المهنيين مثل كبار المديرين التنفيذيين والأطباء والمهندسين والمحاسبين والقانونيين والممرضات والمساعدين الطبيين والمتخصصين في مجال تكنولوجيا المعلومات والعمال المهرة والعمال المنزليين.

- بين صديقين اثنين مقربين، من الطبيعي أن تكون هناك زيارات رفيعة المستوى، من أجل تبادل وجهات النظر والتصورات، وإعطاء العلاقات الثنائية دفعة قوية وديناميكية، ولقد قام وزير شؤون الديوان الأميري الشيخ ناصر صباح الأحمد بزيارة للهند في مارس 2013، وأعقب ذلك الزيارات التي قام بها للكويت كل من نائب رئيس التخطيط لحكومة الهند د. موندك سنغ لهلووليا، ووزير الدولة للشؤون الخارجية بالهند إيه. أحمد، في يوليو 2013، ونأمل التبادل المنتظم للزيارات رفيعة المستوى بين بلدينا.

كلمة أخيرة؟

- في هذه المناسبة الهامة ليوم استقلال الهند، أود أن أعرب عن أطيب أمنياتي لجميع أبناء الجالية الهندية ولأصدقاء الهند في الكويت، إن علاقات الهند مع الكويت قوية جداً وستصبح أكثر قوة في السنوات المقبلة، هذا ما أتمناه وأرجب فيه وأهدف له وأسعى إليه.

هل هناك زيارة مرتقبة على مستوى عال بين البلدين؟

في هذه المناسبة الهامة ليوم استقلال الهند، أود أن أعرب عن أطيب أمنياتي لجميع أبناء الجالية الهندية ولأصدقاء الهند في الكويت، إن علاقات الهند مع الكويت قوية جداً وستصبح أكثر قوة في السنوات المقبلة، هذا ما أتمناه وأرجب فيه وأهدف له وأسعى إليه.

هل هناك زيارة مرتقبة على مستوى عال بين البلدين؟

زيارة 9000 كويتي للسياحة في الهند ليس عادلاً قياساً بالفرص السياحية العلاقات البلدين

جاليتنا مسالمة وتحترم القانون وساهمت في ازدهار الكويت عبر وجودها في كل شرائح المجتمع

بأحر التعازي القلبية وخالص العزاء والمواساة إلى

سفارة دولة الإمارات العربية المتحدة في الكويت

لوفاة سفير دولة الإمارات في الكويت

سعادة الدكتور علي بن أحمد بن شكر

سائلين الله العلي العظيم أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته ويلهم أهله وذويه الصبر والسلوان

والله أكبر وأعلم بالظنون

طلبة «GUST» لـ الجريدة: التوازن بين الدراسة الجامعية والوظيفة يكسب الخبرة العملية

«يساهم في تنظيم وقت الفراغ وقضائه في عمل مثمر»

هدى البيطار

رغم الصعوبات التي يواجهها طلبة جامعة الخليج للعلوم والتكنولوجيا في عملهم الوظيفي أثناء فترة دراستهم، فقد أجمع عدد منهم على أن هذه الصعوبات تساهم في إكسابهم الخبرة العملية وتنظيمهم للوقت وشغله بشكل مثمر.

قال عدد من الموظفين- الطلبة في جامعة الخليج للعلوم والتكنولوجيا (GUST) إنهم يواجهون بشكل يومي تحدياً من نوع خاص، يتمثل في القدرة على تحقيق التوازن بين دراستهم الجامعية والوظيفة التي يعملون بها. وأضاف الطلبة لـ «الجريدة» أن لهذا التوازن في الجمع بين المسؤوليتين عدة مميزات، تتمثل في اكتساب الخبرة العملية اللازمة للارتقاء بمستوى الطالب أكاديمياً، إضافة إلى اكتساب مهارة تنظيم الوقت بشكل أكبر وشغل وقت الفراغ في عمل مثمر، وإلى التفاصيل:



تنظيم الوقت بين العمل والدراسة عملية ذات طابع إيجابي
سارة الصراف



عملي في التدريس خارج أوقات دراستي الجامعية يقوي الروابط الاجتماعية
علي أرزوني



من إيجابيات الجمع بين الوظيفة والدراسة الاعتماد على الذات
وسمية المطيري

كل المعاناة تزول لدى الطالب ويتشكل عنده الحافز والدافع للتقدم عندما يرى نتيجة تعبته وثمرة جهوده، لافتة إلى أن تشجيع الأهل لابنائهم يعينهم على مواصلة طريقهم، وأنا أشجع زملائي على الجمع بين الوظيفة والدراسة لما يعود عليهم ذلك من منافع.

تكوين صداقات

ومن جانبه، أكد الطالب علي حسن أرزوني، الذي يعمل مدرساً خصوصياً داخل وخارج الجامعة، إلى أن عمله بالتدريس

إلى جانب دراسته يبقيه على اطلاع دائم على محتوى المواد التي يدرسها، كما يساعده على تكوين صداقات جديدة داخل وخارج المحيط الجامعي، بالإضافة إلى تقوية الروابط الاجتماعية بين الزملاء في مكان العمل، مع إتاحة الفرصة للطالب كي يرضي وقت فراغه بطريقة ينفع بها الآخرين.

وقال أرزوني إن جمعه بين التدريس والدراسة الجامعية يكسبه الخبرة المفيدة لمرحلة ما بعد التخرج من الجامعة، مشيراً إلى أن معاناته تكمن في ضيق الوقت، حيث يأتي بعض

على تنظيم وقته بشكل أكبر، كما يكتسب الطالب الخبرة التي تلائم متطلبات سوق العمل، علماً بأن الشركات أصبحت تبحث عن يملكون خبرة عمل لا تقل عن سنتين، ولم تعد الشهادة الجامعية شرطاً وأقياً لتوظيف الخريجين.

وأشارت الصراف إلى أن سبلات الجمع بين العمل والدراسة تتمثل في الصعوبة التي يواجهها الطالب في تأقلمه مع هذه المرحلة بما فيها من مسؤولية في بادئ الأمر، كما أن الحياة الاجتماعية للطالب قد تتأثر نظراً لضيق

الطلبة طالبين المساعدة في بعض المواد قبل وقت قصير من الامتحان، بينما يقتصر الوقت المخصص للتدريس على ساعة واحدة فقط في اليوم، مضيفاً أنه يشجع الطلاب على التوفيق بين الدراسة الجامعية والوظيفة.

اكتساب خبرة

وأكدت الطالبة سارة الصراف أن الطالب الموظف يكتسب خبرة عملية مفيدة عبر إثراء الجانب النظري من الدراسة الجامعية، فضلاً عن فوائد وظيفية تساهم في تطوير شخصيته وتساعد

حيث تنظم الوقت وإعطاء كل مسؤولية حقها.

تحقيق الأهداف

بدورها، ذكرت الطالبة نورة الدوسري، التي تعمل في وزارة الصحة، أن عمل الطالب أثناء دراسته الجامعية يدفعه إلى العمل بجد لتحقيق الأهداف التي حددها، ليسعد عندما يرى نتائج تعبته وجهوداته، لافتة إلى أنها تجد متعة في التنسيق بين الوظيفة والدراسة. وقالت الدوسري إن الطالب عندما يثقت نفسه بمكان عمله عبر إتقانه لما يقوم به فإنه يجد التقدير والمساعدة التي يحتاجها من قبل رئيس العمل، فيتمكن من الجمع بين العمل والدراسة، مضافة أنها تشجع الطلبة الراغبين على أن يدرسوا ويعملوا في نفس الوقت، حيث إنهم سيتمكنون من حل أي مشكلة تعترض طريقهم بتخليهم بالإرادة اللازمة لتحقيق النجاح.

وقته وعدم وجود وقت فراغ، ولكن بما أن فوائد الموضوع أكثر من سلبياته فأننا أشجع الطلاب على الإقدام عليه لأهمية الجانب العملي في تطوير أدائهم الأكاديمي في الجامعة.

حافز للعمل

ومن جهتها، أوضحت الطالبة جيانا شاهين، والتي تعمل داخل الجامعة كمستشارة أكاديمية للطلاب إلى جانب دراستها، أن من متطلبات قبول الطلاب في العمل بالجامعة أن يحصل الطالب على مجموع تراكمي مرتفع مما يميز الطلبة المتفوقين عن غيرهم ويعطي حافزاً لمن يرغب في العمل إلى جانب دراسته في الجامعة لتحسين أدائه الأكاديمي.

ولفتت جيانا إلى أن عمل الطالب إلى جانب دراسته يساهم في تقوية شخصيته وتطوير قدرته على التواصل مع الآخرين وتكوين صداقات جديدة، مبيّنة أن الطالب الموظف يمضي وقت فراغه بطريقة مثمرة عندما يعمل إلى جانب دراسته.

ورأت أن خلق التوازن بين عمل الطالب ودراسته الجامعية ليس أمراً سهلاً، وأن تحقيق ذلك يعتمد على الطالب كلياً من

رغد الكاظمي عميدة لشؤون الطلبة

أعلنت جامعة الخليج للعلوم والتكنولوجيا تعيينها للدكتورة رغد الكاظمي عميدة للشؤون الطلابية، وذلك لما تملكه الكاظمي من خبرة مميزة خلال مسيرتها الأكاديمية وعملها الإداري، متمنية لها كل التوفيق للمضي قدماً نحو مزيد من التقدم والتطور المستمر لجامعة الخليج.

حصلت على الزمالة في الكلية الملكية للأطباء النفسيين عام 2005، وهي أيضاً عضو في المجلس الطبي العام في المملكة المتحدة، كما عملت مديراً طبياً واستشارياً نفسية في عيادة O9 في الكويت. وشغلت الكاظمي في وقت سابق منصب العميد المساعد للشؤون الطلابية ومديرة قسم التسويق في الكلية الأسترالية في الكويت، وكان لها الدور الكبير في المساهمة بتطوير العملية التربوية في الكلية.



مبنى جامعة الخليج

1 828 111

Fax: 2252537

E-mail: ads@aljarida.com

دليل الجريدة الطبي

الكحل
إستمع تلقى به
The name you trust
بإشراف
د. عبدالله المنصور
تصحيح النظر بالليزر
• استشاري طب وجراحة عيون
• إزالة الماء الأبيض بالليزر
• إزالة الماء الأبيض بالليزر
• علاج أمراض الشبكية بالليزر
تلفون: 2266 9000 - 5699 9699

د. سعد سالم العنزي
اللثة عنوان الصحة والجمال
استشاري تجميل
وجراحة اللثة وزراعة الأسنان
البورد الأمريكي في أمراض اللثة
إمبل الجمعية الأمريكية لأمراض اللثة
تستخدم الليزر في أغلب العمليات بدون جراحة
@salsam @salsam2003@me.com
صحة رقم 2 - شقة 1
تلفون: 22656646 - فاكس: 22656626 (965) - تقان: 55044886

الهلال انترناشيونال
قسم الأسنان
السالمية - شارع بغداد
التعامل مع جميع شركات التأمين
- عروض خاصة على اإتسامه هوليد المشرفة
- عيادة متخصصة لعلاج أسنان الأطفال
- علاج العصب وخلع الأسنان والخلع الجراحي
- أحدث التركيبات الثابتة والحركة باستخدام التقنية الرقمية
- أحدث التقنيات لتنظيف وتبييض الأسنان بدون حساسية
الخط الساخن: 66678538 تلفون: 25642436

عيادة الكويت للأطفال والحساسية
د. أحمد الخياط
تخصص وعلاج عيوب الأطفال الخاصة
- تخصص وعلاج الحساسية الصدرية، الأنفية، الفخائية، الجلدية والدوائية.
- تخصص وعلاج أمراض نقص وضغط المناعة.
- تخصص علاج الحساسية الغذائية والحساسية الجلدية
مخصص علاج الحساسية الغذائية والحساسية الجلدية
الجارية - برج مزاليا - الدور 12
22269449
www.kuwaitallergy.com
90094424 @kuwaitallergy

عيادة الدكتورة غنيمه العمر
- استشاري أمراض جلدية وتجميل الجلد والليزر
- البورد الكندي - زميل الملكية الكندية
SKIN CLINIC
الأمراض الجلدية تجميل الجلد والوجه البوتكس والليزر
عروض الصيف 2013
• جلسات إزالة الشعر بالليزر مع أحدث التقنيات، وسرعته، بدون ألم.
• أحدث تقنية لشد الوجه والرقبة بدون الجراحة.
• جلسات تنظيف وإزالة البثور.
• جلسات ليهالات السوداء حول العينين.
• برامج شد الجسم وعلاج السيلوليت.
• أحدث الأجهزة والأكثر فعالية.
• جلسات تنظيف وإزالة البثور.
المراتب - شارع السور - برج الجارية - طابق 3 - الدور الخامس - هاتف: 229682316 - فاكس: 22968232
www.skinclinic.com look your best, feel your best, expect the best skin@gmail.com

علاج كلينك
د. شيرين ابو الفتوح
استشارية جراحة التجميل
استاذة جراحة التجميل - جامعة عين شمس
حقن البوتكس والفيلر والميزونثيرابي.
شد الجفون والوجه والرقبة.
شفط وحقن الدهون.
تجميل الأذن.
تجميل الأنف.
عمليات تجميل الصدر.
ترميم الثدي المتسائل.
اصلاح الشفة الارنبية وسقف الحلق.
شد ترهلات الجسم (الأذرع - البطن - الأضلاع).
استئصال الندبات والوحمات والأكياس الدهنية وآثار الحروق.
الكويت - السالمية - الدائري الرابع
ت: 25632369/8 - داخلي: 160 - 161



اللوتس & قرجينيا

عنوان الصحة والجمال في الكويت

تقنية حديثة لأسنان أنصع بياضاً خلال ٤٥ دقيقة فقط.
أحدث جهاز ليزر لتوريد اللثة بدون ألم للمدخنين وأصحاب البشرة السمراء.
جميع أنواع رقائق السيراميك التجميلية الفينيرز واللومونيرز.

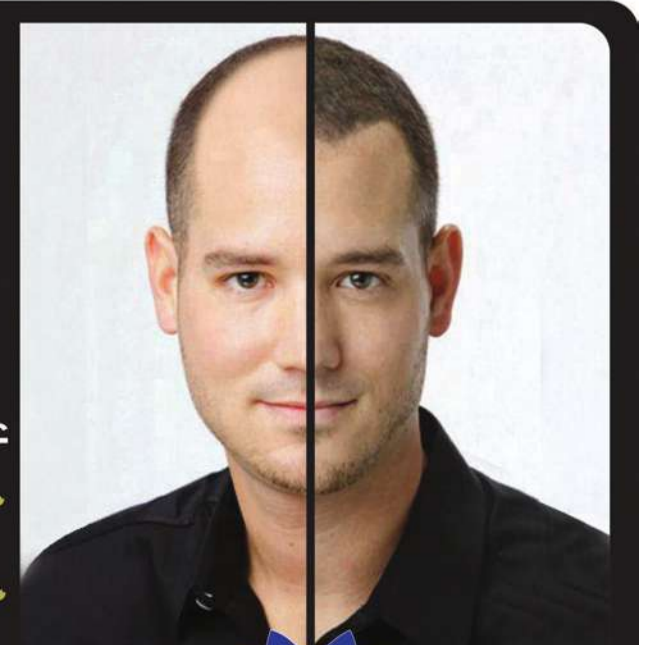
Virginia Dental
@Virginia Dental
@Virginia Dental

لدينا عروض حالياً على جميع الأعمال التجميلية

تجميل الأسنان 25665232 - 25665131

25611262 - 25669966 - السالمية - مقابل المطافي (نهاية الدائري الرابع)

الليزر والتجميل



فيوجن 2012... أفضل صفقة على الإطلاق



3 سنوات أو 60.000 كلم صيانة وخدمة مجانية

سعر إستثنائي

إبتداءً من

4,999 د.ك

- محرك 2.5 ليتر بقوة 175 حصان
- تحكم إلكتروني بالثبات AdvanceTrac®
- تحكم بتثبيت السرعة وتحكم بمركز الرسائل
- عجلات ألومنيوم قياس 17 انش

فورد فيوجن بشكلها العصري والأنيق تجسد نموذجاً رائعاً لتكامل الميزات والمواصفات حيث تأتيكم بأفضل وأحدث التقنيات المبتكرة والتي تترافق بأعلى مستويات الأداء والجودة والسلامة التي اقترنت باسم فورد. سارع الآن وامتلكها بأسعار خاصة ولفترة محدودة وتمتع في كل مرة تقودها بتجربة ملؤها الإثارة والتميز.



إلى أبعد مدى

ford.com.kw

5 سنوات
أو 100,000 كلم
شمان على مجموعة
أجهزة الحركة والحرك
24 ساعة
خدمة مساعدة
على الطريق

بالتعاون مع
بيت التمويل الكويتي
Kuwait Finance House

@fordalwazzan

Ford AMG Kuwait

Fordalwazzan

1828 828 الشويخ / الأحمدى

حمد محمد الوزان وشركاه



المجموعة العربية للسيارات

نهضة الإرهاب... تنظيم «القاعدة» يفكر عالمياً ويتحرك محلياً

•• Christoph Reuter



أجبت التحذيرات الجديدة الأسبوع الماضي من اعتداءات وشبكة محتلمة قد ينفذها تنظيم «القاعدة» الخوف بعيداً عن الحدود الأميركية. لكن الحركة التي أسسها أسامة بن لادن تخلت منذ زمن عن الاعتداءات الدولية الضخمة وركزت كل اهتمامها على المعارك المحلية بنجاح.

لم يجر أسامة بن لادن اتصالات هاتفية، فخلال السنوات التي أمضاها في ابوت آباد بباكستان، تفادى كل ما يتيح لوكالات الاستخبارات ملاحقته؛ لذلك اعتمد على الرسل في اتصالاته. لكن تقريراً نشره الأسبوع الماضي صحافيان في الموقع الإخباري الأميركي The Daily Beast يشير إلى أن قيادة «القاعدة» الراهنة تخلت عن هذه التدابير الاحترازية.

يبدو أن سبب إقبال 21 سفارة أميركية من اليمن إلى باكستان يرتبط باعتراض اتصال عبر شبكة الإنترنت بين أهم 20 مسؤولاً في هذا التنظيم الإرهابي، ويذكر هذا المقال أن زعيم «القاعدة» أيمن الظواهري استغل هذه الفرصة ليعين رسمياً ناصر الوحيشي (رئيس فرع القاعدة في اليمن) الرجل الثاني في التنظيم. كذلك شارك في هذا الاتصال قادة «القاعدة» من العراق وشمال إفريقيا، فضلاً عن جماعة «بوكو حرام» النيجيرية وممثل عن فرع «القاعدة» الناشئ في شبه جزيرة سيناء.

ذكر أحد مسؤولي الاستخبارات الأميركيين الثلاثة، الذين قابلهم موقع The Daily Beast، بداً ذلك أشبه باجتماع لفيلق «الهلاك». خلال هذا اللقاء عبر الإنترنت، ناقش مسؤولو «القاعدة»، وفق المقال، أهدافاً قد يستهدفونها في المستقبل، وذكروا أن فريقاً أو فرقاً عدة بدأت جاهزة لتنفيذ اعتداءات مماثلة.

يشير عقد الإرهابيين الأخطر في العالم اجتماعاً عبر الإنترنت في الوقت نفسه الذي تردت فيه أصداة فضيحة وكالة الأمن القومي الأميركية، على ما يبدو، إلى كسر القواعد التي يدين لها شخص مثل الظواهري ببقائه على قيد الحياة بعد عقدين من مطاردة وكالات الاستخبارات الأميركية له.

لكن كثيرين ذهبوا أيضاً من إعلان الحكومة الأميركية إقبال هذا العدد الكبير من السفارات. قال مستشار وزارة الخارجية السابق لشؤون مكافحة الإرهاب، ويل ماكانتس، لمجموع من المراسلين: «هذا جنون». إلا أن الحكومة الأميركية رفضت التعليق على هذه المسألة.

طرح مقال The Daily Beast أيضاً تناقضاً إضافياً، مفترضاً أن تنظيم «القاعدة» لا يزال يتمتع بإدارة مركزية، وأن الظواهري القائد الذي يطبعه الجميع، رغم التوتر الداخلي وضغوط التعرض للملاحقة من وكالات الاستخبارات. لكن هذا التصور يتناقض مع التطورات التي لاحظناها خلال السنوات الماضية، بما فيها تحليل صدر عن الأمم المتحدة في 7 أغسطس وتناول تنظيم «القاعدة» والمجموعات المرتبطة به، علماً أن هذا التقرير الرابع عشر من هذا النوع. يذكر هذا التقرير أن «نواة تنظيم القاعدة المدمرة لم تنهض من جديد خلال الأشهر الستة الماضية. صحيح أن القيادة المرعزة لا تزال تصدر

المبائن من معقلها على الحدود بين باكستان وأفغانستان، إلا أنها لم تبرهن عن قدرة عالية من خلال العمليات التي تنظمها القيادة المركزية وتديرها».

يتابع التقرير مشيراً إلى أن الظواهري لم يبرهن عن قدرة عالية على توحيد فروع القاعدة أو قيادتها. على العكس، يوضح أن الخطر الأكبر يأتي من أفراد ينفذون هجمات بعد أن يتبنوا العقائد الأصولية من خلال الدعاية الإرهابية على شبكة الإنترنت، تماماً مثل الشيشانئين الذين نفذوا تفجير «ماراثون بوسطن» في فصل الربيع، ويتابع هذا التقرير موضحاً أن الخطر الإضافي قد يأتي من استغلال القاعدة الصراعات الجديدة، مثل الحرب السورية التي منحت هذه المنظمة الإرهابية «زخماً بالغ الأهمية».

انتقص تركيا في الجهود التي تبذلها لوقف السياح المجاهدين؟ تتبنى أجهزة الاستخبارات الأوروبية وجهة النظر عنها. تحولت

يبدو أن السلطات التركية لا تأبه بهؤلاء السياح المجاهدين، فعند المعابر، يروج المهربون لخدماتهم علانية، وهذا غريب بعض الشيء، على حد تعبير سوري كان من أنصار «الأمير» أسد الله الشيشاني. يضيف هذا المقاتل من معقل المجاهدين في منطقة أظمة قرب الحدود التركية: «قبل نحو شهر، عاد نحو 12 شيشاني إلى أرض الوطن عبر مطار هاتاي من دون أي عقبات، مع أنهم أكدوا لنا كلهم أنهم مطلوبون من الشرطة الدولية (الإنتربول)». بفضل عقيدته الواسعة الانتشار عن أنه في حالة حرب مستمرة، يحظى تنظيم «القاعدة» بميزة تكتيكية تتيح له الحضور في أكثر من صراع في آن واحد، تتغذى فروع المستقلة كالتفليلات على عدد من الخصوم، ففي اليمن، يحارب هؤلاء المقاتلون جيش الحكومة والولايات المتحدة الأميركية، وفي سورية حكم بشار الأسد العلوي والإكراد، وفي مالي الحكومة والطارق، وفي العراق حكومة رئيس الوزراء نوري المالكي الشيعية بشكل رئيسي.

إذن، استبدل شعار بن لادن القديم عن ملاقاة «العدو البعيد» في الولايات المتحدة وأوروبا بمبدأ التكيف مع الصراعات المحلية الكثيرة والمتنوعة.

حدود سلطة الظواهري

اعتبر أبو مصعب الزقراوي، قائد «القاعدة» في العراق السابق الذي قتل، أن الحرب الطائفية ضد الشيعة فرصة مؤنثة لاستغلال صراع متناحج بغية تحقيق أهدافه. حاول بن لادن آنذاك وقفه، لكن هذه المنظمة الإرهابية تستعيد اليوم زخمها في العراق، مستغلة سياسة رئيس الوزراء التي تسعى لإبعاد السنة دوماً عن المناصب المهمة ومنحها لداعميه في قاعدته الشيعية.

نتيجة لذلك، باتت «الدولة الإسلامية في العراق والشام» فرع «القاعدة» الأكثر نفوذاً، مسؤولة تدريجياً عن مقاتلين وقواعد تابعين ل«جبهة النصرة»، التي عملت في السابق على جمع المجاهدين في سورية. لكن قادة القاعدة لا يملكون نفوذاً كبيراً في هذا المجال. يشير تقرير الأمم المتحدة: «تظهر محاولات الظواهري الفاشلة... لحل الخلافات الداخلية بين القاعدة (وجبهة النصرة) مدى حدود سلطة الظواهري».

دفع ضعف قيادة الظواهري كاتب صحيفة «واشنطن بوست» ماكس فيشر إلى تقديم طرح جديد بالكامل عن الأسباب التي جعلت زعيم «القاعدة» هذا يتحدث علانية خلال ذلك الاتصال. كتب فيشر: «يعتبر الظواهري أن الظهور بمظهر من يامر بتفخيذ عملية كبرى بحد ذاته يساعده في إدارة سياسات القاعدة الداخلية». لا شك أن رد فعل واشنطن غير المضبوط تجاه هذا الاتصال (شن أكثر من 12 هجوماً بطائرات من دون طيار في اليمن، وتحذير الأميركيين عموماً من السفر) أفرح الظواهري، خصوصاً حين تبين أنه حقق التأثير الذي كان يأمله، كل هذا إن افترضنا أن قصة ذلك الاتصال حقيقية.

لم علينا التحلي بالصبر مع الشرق الأوسط؟

•• Jonathan Adelman

عندما بدأ الربيع العربي عام 2011، ربح به كثيرين، معتبرينه مقدمة التحول الديمقراطي في الشرق الأوسط. فقد جعلتهم الإطاحة بالأنظمة المستبدة في تونس، ومصر، وليبيا وبمايلون أن يتمكن من التغلب على «لعنة النفط»، التي حلت عليه بسبب احتياطياته الواسعة من هذه المادة، والسعي إلى مستقبل ديمقراطي، منضمماً بذلك إلى عشرات الديمقراطيات الجديدة التي برزت في أنحاء العالم المختلفة منذ انتهاء الحرب الباردة.

بعد مرور سنتين على انطلاق الربيع العربي، نفهم اليوم جيداً ما الذي دفع كثيرين في الغرب إلى إعادة تقييم نظرتهم الوردية هذه. فقد اختفت حماسة التطورات الأخيرة في مصر لتحل محلها خيبة الأمل والحيرة عقب الإطاحة بحكومة محمد مرسي بعد سنة واحدة من انتخابه. أما في سورية، فواصل نظام بشار الأسد تمسكه بالسلطة، فيما تخلت حصيلة الوفيات في الحرب الأهلية التي ابتلعت البلاد المئة ألف.

حتى لبنان، الذي طالما اعتبر أمل الديمقراطية الأكبر في المنطقة، وجد نفسه في قبضة «حزب الله» العنيد. وباستثناء بضعة أمثلة محدودة، مثل تونس، تبدو فرص نجاح الأنظمة الديمقراطية في الشرق الأوسط العربي ضئيلة. فكيف ألت الأوضاع إلى ما هي عليه اليوم؟

عيل صبر الولايات المتحدة بسبب طبيعة الديمقراطية المتقلبة في المنطقة. ولكن إذا تريحت قليلاً وتاملت الصورة التاريخية الأوسع، فستلاحظ نفسها في غير محله. العنيد. وباستثناء بضعة أمثلة محدودة، مثل تونس، تبدو فرص نجاح الأنظمة الديمقراطية في الشرق الأوسط العربي ضئيلة. فكيف ألت الأوضاع إلى ما هي عليه اليوم؟

إعلان تصفية

شركة غسان أحمد الخالد وشركاه (ذ.م.م)

يُعلن السيد / أيمن أحمد سالم بصفته مُصفيًا للشركة المذكورة دعوة كل من له أو عليه حقوق على الشركة مراجعتنا مصطحباً معه المستندات الثبوتية اللازمة وذلك خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ هذا الإعلان .

عنواننا : المرقاب - شارع عبدالعزيز الصنتر - دوار مسجد الشمالان - بناية التربية سابقاً - الدور الأول - مكتب (101) هاتف : 22428456 - 22400123
أو الشرق - شارع أحمد الجابر - برج الجاز - الدور (الأول) - مقر شركة غسان أحمد الخالد - هاتف 22441656

جامعة الخليج للعلوم والتكنولوجيا

استقبال طلبات البعثات الداخلية للفصل الدراسي الأول 2013/2014

ابتداءً من 2013/8/18 إلى 2013/8/27

علوم الحاسب الألي (علمي فقط)	70.8 (%)	إدارة نظم المعلومات	70 (%)	المحاسبة	71 (%)
اللغة الإنجليزية / تربية (لطلاب فقط)	70.6 (%)	إذاعة وتلفزيون	71.1 (%)	التمويل	70 (%)
اللغة الإنجليزية / ترجمة ولغويات (لطلاب فقط)	70.6 (%)	إتصال مرثي	71.1 (%)	التسويق	70 (%)
اللغة الإنجليزية / آداب (لطلاب فقط)	70.6 (%)	علاقات عامة وإعلان	71.1 (%)	إدارة وسلوك تنظيمي	70 (%)
		إدارة أعمال دولية	70 (%)		

الشروط والقواعد العامة للطلبة المستجدين:

- أن يكون الطالب كويتي الجنسية أو من أبناء الكويتات من مهندي الجنسية أو غير مهندي الجنسية.
- أن يكون حاصلاً على الثانوية العامة أو ما يعادلها خلال فترة الامتحان 28 شهراً.
- أن يكون مؤهلاً في أية جهة حكومية أو مجالاً دراسياً أو مهنياً من جهة أخرى (الجهات الحكومية تشمل ذات المراتب المتعة والمنظمة).
- تعطى للطلبة الرسوم الدراسية ومن الكتب ولا يشمل ذلك رسوم التسجيل أثناء رسوم المقررات الدراسية التي ينسحب منها الطالب بعد انتهاء فترة السماح المقررة في الجامعة (التي لا يقل عدد الوحدات الدراسية المتبقية بعد الانسحاب من المعب الدراسي الإجمالي).

البعثات المشمولة في برنامج البعثات الداخلية:

- الحاصلين على شهادة الثانوية العامة، الثانوية الأمريكية، خريجي الفصل الصيفي 2013 ونظام الثانوية الإنجليزية
- دوي البعثات الخاصة
- أبناء البعثات المين
- التحويل إلى برنامج البعثات ضمن البعثات الداخلية
- الحاصلين على شهادات البكالوريوس (25) لدوي البعثات الخاصة

ملاحظة: على الطلبة تقديم اختبار المستوى الخاص بالجامعة لتحديد إمكانية تقديم طلب البعثة الداخلية (تقديم اختبار المستوى لا يعني التقديم على البعثة الداخلية ويجب مراجعة قسم التوجيه الأكاديمي بعد تقديم اختبار المستوى لتعبئة طلب البعثة الداخلية)

بالتعاون مع
جامعة ميزوري سانت لويس
الأمريكية

مواعيد العمل الرسمية : الأحد إلى الخميس من الساعة 8:00 صباحاً وحتى الساعة 3:00 مساءً
للاستفسار: 188 66 44 - 2 530 7000 - البريد الإلكتروني: almutawa@gust.edu.kw

للتسجيل الإلكتروني عن طريق: apply.gust.edu.kw

اقتصاد

10

تقرير أسواق المال الخليجية الأسبوعي

مكاسب محدودة لمعظم البورصات وخسائر الإمارات لجني الأرباح

مسقط يحقق أكثر من 1% وارتفاع طفيف في الكويت وقطر والبحرين

علي العزبي



1.000 الدينار

3.505 \$

2.628 €

تباين أداء مؤشرات السوق الكويتي الأسبوع الماضي، حيث استطاع المؤشر السعري تحقيق 27.2 نقطة ليقل عند مستوى 8092.04 نقطة، في حين خسرت الـ «الوزني» نقطة واحدة ليقل عند مستوى 461.81 نقطة، و«كوبيت 15» 0.15 نقطة.

تباين عدد جلسات الاسبوع المنصرم في الاسواق الخليجية فبعضها عملت 5 جلسات والبعض الآخر 3 جلسات وجاءت حصيلة تداولات الاسبوع الاول بعد عطلة عيد الفطر وشهر رمضان في معظمها ايجابية غير انها لم تحظ بمعدلات سيولة عالية وبقيت في مستويات تداولات شهر رمضان المبارك. وسجل سوق مسقط افضل مكاسب بين الاسواق الخليجية رابحا اكثر من نقطة مئوية لقليل تلاه السوق السعودي محققا 0.7 في المئة ثم قطر والكويت بحوالي ثلث نقطة مئوية واستقر مؤشر سوق البحرين عند مستواه السابق وسجل تغيرا محدودا جيدا فيما تراجع سوق دبي بنسبة 1.6 في المئة وابوظبي 1.2 في المئة.

هدوء رغم المكاسب

رغم ما حققته خمسة اسواق خليجية من ارتفاع ومكاسب متباينة الا انها تداولت بهدوء وحذر واستطاع مؤشر مسقط ان يحقق المكاسب الاكبر ليصل الى مستويات ما قبل اكثر من عامين حيث اقل عند مستوى 6832.80 نقطة مضيفا الى قيمته 72.88 نقطة تعادل نسبة 1.1 في المئة، وكانت ردة فعله على نتائج مالية ايجابية لمكوناته خلال النصف الاول من هذا العام واضحة حيث واصل اتجاهه الصاعد غير مكترث باي احداث سياسية

تباين مؤشرات «الكويتي»

تباين أداء مؤشرات سوق الكويت لسلاوق المالية الرئيسية حيث استطاع المؤشر السعري ان يحقق نموا محدودا بلغ ثلث نقطة مئوية تقريبا اي ما يعادل 27.2 نقطة ليقل عند مستوى 8092.04

نقطة في حين تراجع مؤشر السوق الوزني وخسر الوزني عشري نقطة اي ما يعادل نقطة واحدة ليقل عند مستوى 461.81 نقطة فما سجل كويت 15 اقل من احمر على وقع خسارة محدودة جدا لم تتعد 0.15 نقطة ليبقى عند مستواه السابق 1067.33 نقطة.

وكان عدد جلسات الاسبوع الاخير من رمضان والاسبوع الماضي متساويا حيث كانا 4 جلسات مع افضلية زمنية

على الاسهم الصغرى وتركزت مضاربات محسومة على تحقيق افضل أداء اسبوعي لها في خمسة اشهر الصغرى التي تقل عن 80 فلسا لترفع النشاط بقوة في الجلسة الماضية وارتفعت السيولة الى مستوى 30 مليون دينار وهي المرة الاولى خلال هذا الشهر.

استقرار «البحريني» وتراجع سوق الإمارات

رغم دعوات التظاهر

السياسية في مملكة البحرين فان محدودية نشاطه وسيولته الادنى خليجيا ابقته قريبا من مستواه السابق في شهر رمضان عند مستوى 1200 نقطة رابحا نقطة واحدة فقط بفعل تداولات محدودة على قطاع الصراف.

الاعلى خليجيا ان لم تكن عالميا حيث تخلت في دبي 14 في المئة، وبذلك تصبح عمليات جني الأرباح مستحقة ومنطقية رغم الاحداث الساخنة اقليميا، واقل سوق دبي عند مستوى 2632 نقطة تقريبا متراجعا 42.17 نقطة بينما خسرت ابوظبي 47.23 نقطة ليستقر عند مستوى 3882.18 نقطة، ليس بعيدا عن مستواه القياسي الذي بلغه خلال شهر رمضان المبارك.

عمليات جني الأرباح تفقد سوق الإمارات دبي وابوظبي 1.6 و1.2 في المئة

مقارنة نمو مؤشرات أسواق المال الخليجية خلال الأسبوع المنتهي في 2013/8/15

مؤشر السوق	الكويت	السعودية	الدوحة	مسقط	المنامة	ابو ظبي	دبي
2013/08/07	8,064.84	8,072.30	9,847.62	6,759.92	1,199.78	3,929.41	2,674.15
2013/08/15	8,092.04	8,131.16	9,886.68	6,832.80	1,200.88	3,882.18	2,631.98
الفرق	27.2	58.86	39.06	72.88	1.1	47.23-	42.17-
التغير (%)	0.3%	0.7%	0.4%	1.1%	0.1%	1.2-%	1.6-%

ملخص تداولات السوق العام خلال الأسبوع المنتهي في 2013/8/15

الأسبوع	الكمية المتداولة (سهم)	القيمة المتداولة (دينار)	عدد الصفقات	إقبال المؤشر السعري	إقبال المؤشر الوزني	إقبال مؤشر كويت 15	عدد جلسات التداول
2013/08/07	694,991,838	79,657,780	13,897	8,064.84	462.86	1067.48	4
2013/08/15	1,051,646,524	97,956,699	20,271	8,092.04	461.81	1067.33	4
الفرق	356,654,686	18,298,919	6,374	27.20	1.05-	0.15-	-
التغير	51.3%	23%	45.9%	0.3%	0.2-%	0.01-%	-

«بيتك للأبحاث»: تراجع التضخم في البحرين إلى 3.3% في يونيو

إلى 3.3% في يونيو

تراجع معدل التضخم في البحرين لشهر يونيو إلى 3.3 في المئة على أساس سنوي، انخفاضاً من نسبة 3.6 في المئة المسجلة في مايو الماضي، ويعكس ذلك بصورة كبيرة الانخفاض الجوهري في قطاع النقل بنسبة 4.8 في المئة.

تكاليف النقل

وقال تقرير أصدرته شركة «بيتك» للأبحاث المحدودة التابعة لمجموعة بيت التمويل الكويتي (بيتك) إن معدل التضخم في البحرين لشهر يونيو تراجع بصورة طفيفة إلى 3.3 في المئة على أساس سنوي، انخفاضاً من نسبة 3.6 في المئة المسجلة في مايو 2013، ويعكس ذلك بصورة كبيرة الانخفاض الجوهري في قطاع النقل بنسبة 4.8 في المئة.

انتعاش العقارات

وقال التقرير إن معدل التضخم لشهر يونيو بصورة طفيفة في البحرين إلى 3.3 في المئة على أساس سنوي، وانخفض من 3.6 في المئة المسجلة في مايو الماضي، ويعكس ذلك بصورة كبيرة الانخفاض الجوهري في قطاع النقل بنسبة 4.8 في المئة.

التجارة الخارجية

كما أن الاقتصاد البحريني من الاقتصادات الصغيرة المفتوحة، وتمثل فيه التجارة الخارجية (الصادرات والواردات) ما يزيد على 140 في المئة من الناتج المحلي الإجمالي، ولذلك من المهم أن يكون هناك ترتيبات نقدية والتي تعكس نفس الترتيبات النقدية للشركاء التجاريين الرئيسيين. والدينار البحريني مرتبط بالـدولار الأميركي، وقد تم الربط بشكل فعال دون تغيير منذ عام 1980. ويعد استخدام عملة أجنبية كبيرة كدعم للسياسة النقدية بمثابة أحد الترتيبات المتكررة في الاقتصادات المفتوحة الصغيرة والتي أثبتت نجاحها

في حالة دعمها بالسياسات المالية والهيكلية المناسبة، ويعمل ربط العملة بالدولار الأميركي على تعزيز مصداقية وشفافية السياسة النقدية من أجل الحفاظ على الاستقرار المالي. ومن أجل حماية ارتباط الدينار البحريني بالدولار الأميركي، تم ربط الدينار البحريني بالدولار الأميركي عند سعر 0.376 منذ 1980، واحتفظ مصرف البحرين المركزي بسعر الفائدة الرئيسي وسعر الفائدة على الودائع لمدة أسبوع عند 0.5 في المئة منذ سبتمبر 2009، بشكل يتماشى تقريباً مع أسعار الفائدة الأميركية.

وانزلال تحتفظ بتوقعاتنا بأن يكون معدل التضخم لسنة 2013 ككل عند 2.5 في المئة لسنة 2013 حيث نتوقع أن يكون التضخم في قطاع الإسكان وزيادة الإيجارات طبيعياً في نهاية العام نظراً لارتفاع تأخيرات القاعدة بالمقارنة مع السنوات السابقة. ومن المرجح أن تتم موازنة ذلك بفعل ارتفاع الأسعار في قطاع الإسكان الغذائية للنصف الثاني من 2013 في ظل بيئة مقيدة للإمدادات الغذائية العالمية وذلك وفقاً لتوقعات منظمة الأغذية والزراعة (الفاو) التابعة للأمم المتحدة. أما بالنسبة لعام 2014، فمن المتوقع أن يكون التضخم عند معدل 2.3 في المئة، حيث سيدعم اعتدال توقعات النمو العالمي من الزيادة في أسعار السلع والخدمات المستوردة.

الذهب إلى أعلى مستوياته في شهرين فوق 1370 دولاراً

واصلت عقود الذهب ارتفاعها وصولاً إلى أعلى مستوياتها في شهرين، فيما باتت على مقربة من تحقيق أفضل أداء اسبوعي لها في خمسة اشهر بالترتيب مع تراجع حاد للأسهم الأميركية بعد تراجع طلبات اعانة البطالة نحو أدنى مستوياتها في ست سنوات.

وارتفعت عقود الذهب أكثر من 4 في المئة هذا الأسبوع ليكون الأداء الأفضل لها في خمسة أيام منذ الثاني عشر من يوليو، حيث ساهم الطلب الحقيقي على المعن النفيس في تعزيز ارتفاعه، بجانب الفضة التي تقرب من تحقيق أفضل أداء اسبوعي لها منذ أكتوبر عام 2011.

وتداول العقود تسليم ديسمبر في التعاملات الالكترونية ليورصة نيويورك عند 1366.5 دولاراً بارتفاع 5.6 دولاراً بعدما لامست 1372.3 دولاراً في وقت سابق، وهو أعلى مستوى لها منذ التاسع عشر من يونيو.

وأغلق مؤشر داو جونز الصناعي منخفضاً 225 نقطة عند 15112، وانخفض كل من مؤشر نازداك إلى 3606 (63- نقاط)، ومؤشر S&P الأوسع نطاقاً والذي يتكون من 500 شركة كبيرة إلى 1661 (-24 نقاط)، ليشهد أكبر تراجع له منذ العشرين من شهر يونيو. في الوقت نفسه ارتفع عائد سندات الخزنة إلى أعلى مستوى له في عامين.

وعن أداء المؤشرات الأوروبية خلال تعاملات الخميس انخفض كل من مؤشر «فوتسي» البريطاني عند 6483 (104- نقاط)، ومؤشر «كالك» الفرنسي إلى 4093 (21- نقطة)، ومؤشر «داكس» الألماني إلى 8376 (62- نقطة).

وانخفضت الاسهم الأميركية خلال تعاملات امس الاول الخميس حيث عززت البيانات عن أكبر اقتصاد في العالم المخاوف بأن الاحتياطي الفدرالي سيقفل وتيرة مشترياته من الأصول قريبا.

كما تأثرت الأسواق سلباً جراء توقعات مستقبلية مخيبة من شركتين رئيسيتين في مؤشر «داو جونز» هما «وول مارت» و«سيسكو».

وتراجع سهم أكبر شركة عالمية لصناعة معدات الشبكات «سيسكو سيستمز» أكثر من 7 في المئة، كما هبط سهم سلسلة متاجر التجزئة «وول مارت» بنسبة 2.60 في المئة.

«داو جونز» يفقد أكثر من 200 نقطة بعد نتائج مخيبة من «وول مارت»

انخفضت الاسهم الأميركية خلال تعاملات امس الاول الخميس حيث عززت البيانات عن أكبر اقتصاد في العالم المخاوف بأن الاحتياطي الفدرالي سيقفل وتيرة مشترياته من الأصول قريبا.

كما تأثرت الأسواق سلباً جراء توقعات مستقبلية مخيبة من شركتين رئيسيتين في مؤشر «داو جونز» هما «وول مارت» و«سيسكو».

ما السر في صعود أسهم ذات أرباح متواضعة وتراجع أخرى قوية وواحدة؟

كيفن كيلهر *

ما الذي يمكن أن يتعلمه المستثمرون من الشهر الماضي؟ استعراض المعلومات يساعد على تذكر أن موسم الأرباح يتعلق بالإدراك الحسي كما يتعلق بالاداء تماماً. وقد تنمو بقوة ولكن إذا لم تنم كما هو متوقع فإن سهمك قد يتضرر. وقد تكون في حالة انكماش ولكن إذا برهنت على تحول الأمور لمصلحتك فقد يتحسن سعر سهمك.

ليس الاقتصاد الأوسع هو الذي يقيد التقنية، وحقيقة الأمر أن العديد من الشركات الكبرى والأسهم المتعدنية القيمة تجد صعوبة في الفوز فوق الحاجز المتواضع الذي حدده وول ستريت لها. وحتى من خلال الطبيعة النموذجية التي لا يمكن التنبؤ بها للأرباح الضعيفة، فقد نال قطاع التقنية أكثر من حصته من المفاجآت في هذا الشهر. ومع اصطاف عازلة التقنية من أجل الإعلان عن مكاسبهم في هذا الشهر تخلف معظمهم عن توقعات المستثمرين والمحللين.

وكانت شركات مايكروسوفت وغوجل واى بي وإنتل واس اي بي مخيبة للآمال فيما يتعلق بالدخل الصافي. والشركات الأخرى مثل اى بي ام وأوراكل تمكنت من تلبية أو تفوقت على أرقام الأرباح، ولكنها قصرت عن التوقعات المتعلقة بنمو الدخل. وفي أحسن الأحوال فإن الأمور منشوشة بالنسبة إلى معظم مباديين عالم التقنية. وليس الاقتصاد الأوسع وحده وراء تحجيج التقنية، وصحيح أن الاقتصاد ينمو بوتيرة أبطأ من المتوقع في هذه السنة في الولايات المتحدة وفي العالم ككل، غير أن ذلك لا يفسر سبب احباط شركات التقنية الكبرى بقدر يفوق الصناعات الأخرى. فلماذا، على سبيل المثال، كان قطاع تقنية المعلومات في اس اند بي 500

محبباً جداً في جبهة الأرباح فيما شهدت شركات المالحة والاستهلاكية أرباحاً فاقت التوقعات؟ الحقيقة المرة هي أن بعض الشركات مثل إنتل قصرت قليلاً عن تقديرات المحللين، فيما قصرت آخري، مثل مايكروسوفت، بنسبة 9 سننات في السهم الواحد. وعلى الرغم من ذلك فقد أعلنت شركات أخرى مثل أمازون عن خسارة صافية قدرها 2 سنت في السهم عندما كان وول ستريت يتطلع إلى أرباح صافية من 5 سننات للسهم. العديد من الأرباح الأقل أهمية جاء من شركات اشتهرت منذ وقت طويل بالزيادة في صناعات قاربت أو بلغت حدود الهبوط. وكان لافتاً أن التباطؤ في الطلب على الحواسيب أضر بشدة بأرباح مايكروسوفت وإنتل معاً، وقد اشتهرتنا منذ زمن بعيد في مجال صنع المبرمج والمعالجات لسطح المكتب وحاسوب الحظن (لاب توب).

بقع مضبوطة

كانت هناك بقع مضبوطة لافقة، وحتى مع تميز الربع الثاني بالنسبة إلى الأسهم الممتازة وجد المستثمرون قلة من الاستثناءات للاحتفال، ومن المفاجآت الإيجابية وسط حقول الإحباط. وقد فاقت ياهو

التي سبقت إعلان أرباحها بـ 20% في اليوم الذي سبق إعلان أرباح أبل هيبت الرقم بصورة وجيزة إلى أقل من 10. وقد أظهرت أرباح شركة أبل في هذا الربع قدرة على تحقيق أرباح من عرض قديمة، فيما تقوم بتطوير منتجات مستقبلية يمكن أن تحقق نمواً جديداً.

حققت فيسبوك عودة مؤكدة في هذا الربع وأظهرت قدرة على القيام بأشياء كان العديد من المستثمرين يشككون في قدرتها على إنجازها منذ عرض

الذي سبق إعلان أرباحها بـ 20% في اليوم الذي سبق إعلان أرباح أبل هيبت الرقم بصورة وجيزة إلى أقل من 10. وقد أظهرت أرباح شركة أبل في هذا الربع قدرة على تحقيق أرباح من عرض قديمة، فيما تقوم بتطوير منتجات مستقبلية يمكن أن تحقق نمواً جديداً.

مات نيببي *

قصت قصة فساد مدوية تناقلتها الوكالات ووسائل التواصل الاجتماعي مؤخراً، وتكونت في الواقع من شقين. تمثل الشق الأول في تلقى تومسون رويترز صفقة من قبل نائب العام في نيويورك إريك شنيدرمين بسبب ممارسته الغربية الممتثلة في بيع معلومات مبكرة تتعلق بنتائج دراسة تجريبية الولاية شهرياً حول ثقة المستهلكين بالتزام مع جامعة ميتشغان، حيث تبين أنك إذا دفعت «رويترز» رسوم اشتراك إضافية تصل إلى بضعة آلاف من الدولارات فإنها سوف تتمكن من الوصول إلى معلومات ثقة المستهلكين قبل ثمانيتين من وصولها إلى بقية المستثمرين عند الساعة 9:54:58 صباحاً بدلاً من 9:55 على وجه الدقة.

ولعلقت «رويترز» ذلك النشاط بطلب شنيدرمين الذي أصدر بياناً حول هذا الجهد الصحفي الممتثل في عملية بيع منهجية لمعلومات داخلية. وقالت صحيفة لوس أنجلوس تايمز: تستطيع معلومات ثقة المستهلكين تحريك الأسواق المالية، وقال مكتب شنيدرمين إن «إميرة الثمانيتين أكثر من فترة كافية من الوقت بالنسبة إلى هؤلاء التجار والمتداولين للحصول على ميزة غير عادلة غير حصولهم على تلك المعلومات وهم ينجرون كميات ضخمة من التداولات في غمضة عين». وقال شنيدرمين «إن أسواق الأسهم يجب أن تكون ملاعب متساوية لكل المستثمرين ونشر معلومات مبكرة تحرك السوق يقوض اللعبة العادلة في الأسواق».

ويسمح الانطلاق المسبق الممتثل في ثمانيتين للمتداولين من ذوي السرعة العالية بالدخول إلى الأسواق جملة والتراجع من جديد قبل أن يشهد معظم العالم هذه المعلومات الاقتصادية المؤثرة على الأسواق - بحسب ما جاء في تقرير صدر عن سي إن إن. وهذه الوثائق التي تسبق نشر الدراسة إلى العملاء الآخرين عند الساعة 9:55 صباحاً تماماً يمكن أن تفضي إلى رفع أرباح التداول حتى 20 مرة فوق مستوياتها العادية وبعد وقت طويل من عمل الحواسيب على الأرقام عودة الإحجام إلى وضعها العادي. وكما قال صديقي إريك سالزمان مازحاً فإن السبق الممتثل في ثمانيتين هو خط مستخلص من «دي سنتنغ» حيث حصل «الكلاب» على وصول مبكر إلى نتائج سباق الخيل - وكل ما فات في عرض روبرت شو هو رهبانه: «5 آلاف دولار للربع. إن المحظوظ».

ويوجد سبب وراء كون التداول العالي الوتيرة تجارة مجزية - فمع أقل قدر من الانطلاق عبر معلومات تحريك السوق

يستطيع المتداول المبرمج عبر الحاسوب تحقيق كميات ضخمة من الأموال. وكما أبلغ آخرون، فإن دراسة وكالة رويترز حول ثقة المستهلكين ليست الوسيلة الوحيدة للمعلومات الاقتصادية التي تمكن المتداولين من شراء قدرة وصول مبكرة. وتقوم البورصة الألمانية ببيع معلومات إلى بارومتر شيكاغو للأعمال التجارية قبل ثلاث دقائق إلى كل من يرغب في دفع مبلغ متواصل يصل إلى 200 يورو في السنة. وفي غضون ذلك، اشترك معهد ادارة التموين مع رويترز أيضاً لبيع نوع من المعرفة المحسنة لتتأخر دراسة شهرية لمديري الشراء (التي تقيس صناعات التصنيع وغير التصنيع معاً) ويقوم المعهد بنشر المعلومات التي الجميع عند الساعة العاشرة صباحاً مرة في الشهر، غير أن أولئك الذين يدفعون مبالغ إضافية يحصلون عليها في صورة أسهل بالنسبة إلى الحواسيب لقرائتها واستيعابها، وإعلان ذلك ينطوي على ما يكفي من سوء

أما الشق الثاني من هذه القصة فهو أن أحداً ما لم يعد يخرج من مثل هذه الفصائح نشر الإطلاق. وفي حقيقة الأمر فإن رويترز نشرت نسخة مكتب العلاقات العامة المستهجنة بعد أن قطع شنيدرمين مصدر مواردها. وقد رفضت الشركة أن تنتهي بشكل دائم هذه الممارسة وأصررت بتجدد على حقها في بيع المعلومات التي كمن تريد. وفي أي وقت تريد، ويقول بيان صحافي: نعتقد رويترز بقوة أن يرغب الأخبار والمعلومات تستطيع بصورة قانونية توزيع معلومات غير حكومية وأنباء حصرية من خلال خدمات توفرها إلى مستركي دفع والمفهوم على نطاق واسع أن شركات الأخبار والمعلومات تخفاس على أبناء حصرية ومضمون مختلف لمساعدة عملائها على تحقيق تداول أفضل اطلاعاً وعلى اتخاذ قرارات تتعلق بالاستثمار. صحيح أن ثمة فائدة اجتماعية عبر مساعدة عملائك على «تحقيق تداول بمعلومات أفضل واتخاذ قرارات تتعلق بالاستثمار من خلال التقدم بثمانيتين عن العملاء الآخرين - ومن الواضح أن من يرغب في ذلك يهدف إلى تحليل أكثر وعياً لمعلومات السوق وليس التقدم على بقية المستثمرين عبر استخدام حواسيب عالية السرعة.

من المدهش كيف أن هذه القصص التي تدخ عن الأسواق تضفي من دون نهاية، وبشكل عملي توجد بين اليوم والآخر أنباء نشرت في الأونة الأخيرة إما حول فضيحة تحديد أسعار فائدة (دفعت هيرشي قبل عدة أسابيع غرامة لقاء التلاعب بأسعار الشوكولاتة في كندا)، أو عن خطة سرقة بيانات مثل هذه.



حال جيد؟ الزمن كفيل بالإجابة على هذه الأسئلة. ثمة اتجاهات طويلة الأجل وواضحة تحدث هنا. وحتى مع كون الابتكار المحرك وراء الكثير من النمو في التقنية، فإنه يحل محل الكثير من العوائد وقمة السوق على حد سواء في جيل سابق من شركات التقنية.

المستثمرون من الشهر الماضي؟ استعراض المعلومات يساعد على التذكر بأن موسم الأرباح يتعلق بالإدراك الحسي كما يتعلق بالاداء تماماً. وقد تنمو بقوة ولكن إذا لم تنم كما هو متوقع فإن سهمك قد يتضرر. وقد تكون في حالة انكماش ولكن إذا برهنت على تحول الأمور لمصلحتك قد يتحسن سعر سهمك. هل ابل في وضع سيء حقاً؟ ربما لا. هل غوغل في

حال جيد؟ الزمن كفيل بالإجابة على هذه الأسئلة. ثمة اتجاهات طويلة الأجل وواضحة تحدث هنا. وحتى مع كون الابتكار المحرك وراء الكثير من النمو في التقنية، فإنه يحل محل الكثير من العوائد وقمة السوق على حد سواء في جيل سابق من شركات التقنية.

ثقافة اقتصادية

التضخم الزاحف

مصطلح التضخم الزاحف يطلق على حالة تزايد حجم القوة الشرائية بدرجة متواصلة وبسرعة أكبر من سرعة الزيادة في ناتج السلع والخدمات. ونتيجة لذلك، تميل الأسعار والأجور إلى الارتفاع بشكل متواصل. أو بعبارة أخرى، تميل قيمة النقود للانخفاض بشكل متواصل. ويظهر هذا النوع من التضخم إما بسبب رواج الطلب بدرجة مفرطة نتيجة للزيادة في حجم القوة الشرائية، أو بسبب نقص إنتاج السلع الاستهلاكية، وحين يتحقق هذا التضخم بسبب زيادة الطلب على العرض فإنه يوصف بتضخم الطلب. أما عندما يتحقق بسبب ارتفاع الأجور فتكون هذه الحالة، التي يحدث فيها تضخم بيركشاير الأخرى العاملة في المحافظة على مستوى التشغيل الكامل لعناصر الإنتاج، هي حالة تضخم التكلفة.

جديد شبكات التواصل الاجتماعي هو العزوف عنها

أليكس بيير ترافاس *



ثمة مسار جديد في عالم التواصل الاجتماعي يدعى إجازة أو عطلة التواصل الاجتماعي، ويستمتع العديد منا بها. ما هي هذه الإجازة أو العطلة؟ إنها أمر في غاية البساطة، إنها حاجتك التي لا مفر منها لإغلاق حسابك في «فيسبوك» أو «تويتر»، ومضوية بضعة أيام من دون أي من هذه الشبكات. وهذا يحدث لأن العديد منا يمضي زمنا طويلاً جداً من حياته في عملية التواصل الاجتماعي وليس في عالم الواقع، ويتشارك مع من يود الحفاظ على اتصال بهم من البشر عبر «فيسبوك» و«تويتر»، وغيرهما من قنوات التواصل.

لقد هجرت «فيسبوك» ولم أستخدمه منذ 18 شهراً على وجه التقريب، وفي الحقيقة الصادقة أنا لا أفقذ «فيسبوك» على الإطلاق، وأشعر في واقع الحال بقدر قليل من الارتياح لحروري البساطة، إنها حاجتك التي لا مفر منها لإغلاق حسابك في «فيسبوك» أو «تويتر»، ومضوية بضعة أيام من دون أي من هذه الشبكات. وهذا يحدث لأن العديد منا يمضي زمنا طويلاً جداً من حياته في عملية التواصل الاجتماعي وليس في عالم الواقع، ويتشارك مع من يود الحفاظ على اتصال بهم من البشر عبر «فيسبوك» و«تويتر»، وغيرهما من قنوات التواصل.

لقد هجرت «فيسبوك» ولم أستخدمه منذ 18 شهراً على وجه التقريب، وفي الحقيقة الصادقة أنا لا أفقذ «فيسبوك» على الإطلاق، وأشعر في واقع الحال بقدر قليل من الارتياح لحروري البساطة، إنها حاجتك التي لا مفر منها لإغلاق حسابك في «فيسبوك» أو «تويتر»، ومضوية بضعة أيام من دون أي من هذه الشبكات. وهذا يحدث لأن العديد منا يمضي زمنا طويلاً جداً من حياته في عملية التواصل الاجتماعي وليس في عالم الواقع، ويتشارك مع من يود الحفاظ على اتصال بهم من البشر عبر «فيسبوك» و«تويتر»، وغيرهما من قنوات التواصل.

أرباح «بيركشاير هاتواي» دليل جديد على تعافي الاقتصاد الأميركي

ستيفن غاندل *

انتشار التلفاز، واستطاع أن استذكر كيف كان يصير أيواي على نمضية ساعات دون مشاهدة التلفاز. وقد أقلت عن مشاهدته تماماً في سنة 1999، وقبل عدة سنوات تمثل الاتجاه السائد في ترك الهاتف الجوال في المنزل لليلة واحدة. وأياً كان الجهاز الأحده يبدو أننا نفرط في الإنهماك والمشاركة وتعرض لإعناء. لكن ما الدافع وراء ذلك؟ قدر كبير من الأشياء الجيدة!، إنها حقيقة أننا نستبدل تفاعلات الحياة الإنسانية الحقيقية بالتلفاز والرسائل أو التواصل الاجتماعي، وأنا أظن أنه بعد بعض الوقت سنشدد تراجعاً معتدل الوتيرة. ونحن مخلوقات اجتماعية وفي حاجة إلى اتصال حقيقي كي نشعر بذلك بشكل واقعي. والتواصل الاجتماعي -مثل كل الأدوات والوسائل التي سبقتها والتي ستعقبها- كانت تهدف فقط إلى تحسين الحياة الواقعية، لا أن تعمل مثل بديل لها، غير أننا استخدمنا تلك الأدوات بالطريقة

لكن حتى شركة بافت لم تتمكن من تعافي ارتفاع معدلات الفوائد، وقد هيبت قيمة موجودات سوق سننات بيركشاير -التي تعمل إلى حد كبير في ميدان التأمين- 750 مليون دولار حتى الآن في هذه السنة. وتتم متابعة بيركشاير على نطاق واسع بسبب بافت وأيضاً بسبب كونها رائدة موثوقة بشكل نسبي بالنسبة إلى بقية مباديين الاقتصاد. وتملك الشركة بما طائفة واسعة من الشركات بما في ذلك عملاق السكك الحديدية بيرلينغتون نورثرين سانتا في وشركات تستفيد من بناء المنازل. وخلال السنوات القليلة الماضية عمدت بيركشاير إلى توظيف المزيد من أموالها النقدية في عمليات استحواذ واسعة بدلاً من استثمارها في سوق الأسهم. وفي الربع الثاني أكملت بيركشاير استحواذها على شركة هاينز مع شركة أسهم برازيلية خاصة تدعى جاي كابيتال.



وارن بافيت

وقد صدرت نتائج بيركشاير الإيجابية في اليوم ذاته الذي أعلنت فيه الحكومة الأميركية أن أرباب العمل أضافوا نسبة مخيبة للآمال في الوظائف بلغت 162000 وظيفة في شهر يوليو الماضي. غير أن نتائج بيركشاير تشير على الرغم من ذلك إلى استمرار التعافي الاقتصادي. وقد ارتفعت عوائد بيركشاير من أعمال السكك الحديدية بنسبة 7

إذا كان وضع بيركشاير هاتواي Berkshire Hathaway يدل على حالة الاقتصاد فإن الاقتصاد الأميركي قد يكون على طريق التعافي السريع. فأرباح بيركشاير التي يديرها الملياردير وارن بافت Warren Buffett في فاقت التوقعات بدرجة ملموسة في الربع الثاني من العام. وهذه الشركة التي تشكل أنشطة متنوعة وأداة استثمارية بالنسبة إلى بافت حققت من الأموال عبر استثماراتها وأعمالها التشغيلية معاً ما يفوق الحجم الذي حققته قبل سنة.

وكانت الأرباح التي أعلنتها بيركشاير وبلغت 4.5 مليارات دولار - أو 2763 دولاراً لسهم كلاس إى - قد تجاوزت بسهولة التوقعات البالغة 2093.73 للسهم في رأي محللين شملهم استطلاع تومسون رويترز. وبيما ارتفع العائد بنسبة 13

التي كمن تريد، ويقول بيان صحافي: نعتقد رويترز بقوة أن يرغب الأخبار والمعلومات تستطيع بصورة قانونية توزيع معلومات غير حكومية وأنباء حصرية من خلال خدمات توفرها إلى مستركي دفع والمفهوم على نطاق واسع أن شركات الأخبار والمعلومات تخفاس على أبناء حصرية ومضمون مختلف لمساعدة عملائها على تحقيق تداول أفضل اطلاعاً وعلى اتخاذ قرارات تتعلق بالاستثمار من خلال التقدم بثمانيتين عن العملاء الآخرين - ومن الواضح أن من يرغب في ذلك يهدف إلى تحليل أكثر وعياً لمعلومات السوق وليس التقدم على بقية المستثمرين عبر استخدام حواسيب عالية السرعة.

من المدهش كيف أن هذه القصص التي تدخ عن الأسواق تضفي من دون نهاية، وبشكل عملي توجد بين اليوم والآخر أنباء نشرت في الأونة الأخيرة إما حول فضيحة تحديد أسعار فائدة (دفعت هيرشي قبل عدة أسابيع غرامة لقاء التلاعب بأسعار الشوكولاتة في كندا)، أو عن خطة سرقة بيانات مثل هذه.

من المدهش كيف أن هذه القصص التي تدخ عن الأسواق تضفي من دون نهاية، وبشكل عملي توجد بين اليوم والآخر أنباء نشرت في الأونة الأخيرة إما حول فضيحة تحديد أسعار فائدة (دفعت هيرشي قبل عدة أسابيع غرامة لقاء التلاعب بأسعار الشوكولاتة في كندا)، أو عن خطة سرقة بيانات مثل هذه.

من المدهش كيف أن هذه القصص التي تدخ عن الأسواق تضفي من دون نهاية، وبشكل عملي توجد بين اليوم والآخر أنباء نشرت في الأونة الأخيرة إما حول فضيحة تحديد أسعار فائدة (دفعت هيرشي قبل عدة أسابيع غرامة لقاء التلاعب بأسعار الشوكولاتة في كندا)، أو عن خطة سرقة بيانات مثل هذه.

«الخليج» يعلن الفائزين بسحب «الدانة»



أعلن بنك الخليج في 12 أغسطس الجاري الفائزين بالسحوبات اليومية لحساب الدانة خلال الأسبوع الممتد بين 4 - 7 أغسطس، وتمنح السحوبات اليومية لحساب الدانة جائزة بقيمة كل منهما 1000 دينار كويتي لكل فائز خلال أيام العمل.

والفائزون هم: (الأحد 4 أغسطس): علي طاهر عبدالله العامر، د. حسين صفر (الاثنين 5 أغسطس): حسين إسماعيل يعقوب مانقي، أحمد محمد ميرزا الدشتي، (الثلاثاء 6 أغسطس): ليلى محمد إبراهيم عبدالله، بدرية عبدالله ناصر البناي.

أعلن بنك الخليج في 12 أغسطس الجاري الفائزين بالسحوبات اليومية لحساب الدانة خلال الأسبوع الممتد بين 4 - 7 أغسطس، وتمنح السحوبات اليومية لحساب الدانة جائزة بقيمة كل منهما 1000 دينار كويتي لكل فائز خلال أيام العمل.

والفائزون هم: (الأحد 4 أغسطس): علي طاهر عبدالله العامر، د. حسين صفر (الاثنين 5 أغسطس): حسين إسماعيل يعقوب مانقي، أحمد محمد ميرزا الدشتي، (الثلاثاء 6 أغسطس): ليلى محمد إبراهيم عبدالله، بدرية عبدالله ناصر البناي.

كما يمنح حساب الدانة أيضاً العديد من الخدمات المتميزة منها خدمة «بطاقة الدانة للإيداع الحصري» التي تمنح عملاء الدانة حرية إيداع النقود في أي وقت يناسبهم، إضافة إلى خدمة «الحاسبة» التي تمكن عملاء الدانة من حساب ما لديهم من فرص للوفز في سحب الدانة.

دينار. كما سيختل هذا السحب بتوزيع مليونير الدانة لعام 2013 الذي سيحصل على جائزة بقيمة مليون دينار كويتي. ويتميز حساب الدانة من بنك الخليج بالإضافة إلى كونه حساباً يمنح جوائز نقدية، فهو يشجع العملاء أيضاً على توفير المال، فكلما زاد المبلغ المودع وطالت مدة بقائه في الحساب زادت الفرص المتاحة للوفز.

«الوطني»: خصم كبير لدى «الريجنسي» لحاملات بطاقاته الائتمانية



المسبوقه وتغطي خدمات البنك الوطني مختلف احتياجات المرأة العصرية. ويوفر مجموعة من المنتجات المصرفية الخاصة بالمرأة والتي تواكب احتياجاتها ومطالبات حياتها اليومية والمهنية وتلبي مختلف تطلعاتها لحياة أكثر عصرية. كما يقدم البنك الوطني العديد من المزايا التي تناسب أسلوب حياة المرأة المتجددة والطموحة

في خصوصية، وذلك في عرض خاص يستمر حتى 31 أكتوبر. ويقدم بنك الكويت الوطني هذا العرض الخاص بحاملات بطاقاته الائتمانية للاستفادة من فصل الصيف والاستمتاع بالخصوصية التي ينشدها في استراحة السيدات لدى فندق الريجنسي واختبار تجربة فريدة. ويأتي هذا العرض في إطار حرص البنك الوطني على مكافأة مختلف شرائح العملاء بالعروض المجزية وغير

يوصل بنك الكويت الوطني عرضه الخاص بحاملات بطاقات الائتمانية بالتعاون مع فندق الريجنسي والذي يتضمن خصماً لغاية 50 في المئة على اشتراكهم في عضوية استراحة السيدات. وتتمتع حاملات بطاقات الوطني الائتمانية (فيزا) وماستركارد وداينرز كلوب) بثلاثة أشهر من المتعة والرفاهية ويستفدن من إطالة الاستراحة المميزة على الخليج العربي والاستجمام والسباحة

اضطرابات مصر ترفع سعر النفط

شركات عالمية تغلق مصانعها بسبب التوترات

مصدر قلق

أدى إلى مقتل مئات. كما أعلنت «رويال داتش شل» أكبر شركة نفط أوروبية، غلق وفرض قيود على سفر موظفيها إلى هناك، بعد الأحداث الدامية التي وقعت الأربعاء الماضي. وتعد «بريتش بتروليوم» من بين شركات النفط العالمية الكبرى العاملة في مصر التي لم تحدد موقفها حتى الآن من استمرار العمل بهذا البلد المضطرب، وسحبت الشركة من هناك مئة من الموظفين الأجانب وعائلاتهم في يوليو الماضي، وقالت متحدت باسم الشركة البريطانية التي تشكل عملياتها البحرية للغار الطبيعي المسال في مصر نحو خمس إنتاجها لم تقر شيئاً بعد، وسنواصل مراقبة الأوضاع في مصر.

على أساس يومي، وسنقيم الوضع الأمني ثم نقرر ما إذا كان ينبغي لموظفينا الذهاب للعمل.

«جنرال موتورز»

في السياق نفسه، أفادت شركة جنرال موتورز الأمريكية بأنها أوقفت الإنتاج في مصنعها لتجميع السيارات بمدينة السادس من أكتوبر في مصر، مضيفة أنها أغلقت مكتبها المحلي هناك بعد استخدام القوى الأمنية المصرية النخيرة الحية والجرافات والقنابل المسيلة للدروع في قصف اعتصاميين لأنصار الرئيس المعزول محمد مرسي بالقاهرة والجيزة، ما

برميل مقارنة بـ 680 ألفا الاثنين. من جانبها، أعلنت ثلاث شركات عالمية كبرى إغلاق مصانعها ومكاتبها وإيقاف إنتاجها في مصر، بسبب تدهور الأوضاع الأمنية في هذا البلد، الرئيس الآن، ويبدو أن الوضع هناك يزداد سوءاً. كما لعبت المخاوف من تعطل الإمدادات اللببية دوراً في ارتفاع سعر الذهب الأسود، وقالت الحكومة اللببية إن إنتاجها من النفط الخام، الذي تعطل معظمه لأكثر من أسبوعين بسبب اضطرابات عمالية، انخفض مجدداً مع ظهور مشكلات جديدة في حقول الإنتاج. وذكر نائب وزير النفط عمر الشحماك أن الإنتاج انخفض الثلاثاء الماضي عند 600 ألف

السويس، أو أن تمتد إلى دول أخرى منتجة للنفط. وقال المحلل لدى «سياسي ماركنس» مايكل هيوسون: «من المستبعد أن تتعطل حركة الملاحة في قناة السويس، لكن الأسواق تتحرك نتيجة المخاوف وليس وفق ما هو محتمل، وإذا خشى الناس على الإمدادات يشترطون حتى لو كانت هذه الإمدادات جيدة في السوق، مضيفاً أن برنت مرشح لارتفاع إلى 113 و 114 دولاراً لا أكثر. وارتفعت عقود برنت تسليم سبتمبر، التي ينتهي أجلها أسس الأول، أكثر من دولار إلى 111.29 دولاراً للبرميل، مسجلة أعلى مستوى منذ 2 أبريل، وزاد الخام الأميركي 69 سنتاً إلى 107.54 دولاراً.

قفزت أسعار خام برنت فوق 111 دولاراً للبرميل أمس الأول، وهو أعلى مستوى في أربعة أشهر، وسط مخاوف من تأثير الاضطرابات الدائمة في مصر على حركة الملاحة في قناة السويس، أو امتداد هذه الاضطرابات واتساع نطاقها بمنطقة الشرق الأوسط، التي تشهد بالفعل تعثراً في صادرات النفط.

ولا تعد مصر، التي أعلنت حكومتها حالة الطوارئ الأربعاء، في أعقاب هجوم دموي للشرطة على أنصار الرئيس المعزول محمد مرسي، بلداً منتجاً رئيسياً للنفط، لكن المستثمرين يعترضهم القلق من أن تضر التوترات بطرق الإمدادات الرئيسية، مثل قناة

وفي إجراء مماثل أوقفت شركة لندر التركية للصناعات الغذائية إنتاجها في مصر، بسبب الاضطرابات، وتوقع مسؤول رفيع في الصناعة التركية أن تحذو شركات أخرى على الأرجح حذوها. (رويتز)

مذكرة للعملاء: «نوقعاتنا تنازلية في كل الأصول المصرية رغم محاولة البنك المركزي تحقيق الاستقرار في الجنيه المصري (العملة الوطنية)، وتوقع مزيداً من إعادة التسعير في السندات الخارجية المصرية». ويواصل الجنيه تداوله فوق مستوياته القياسية المنخفضة، التي سجلها الشهر الماضي، بينما أغلقت البورصة المصرية أبوابها بسبب الاضطرابات.

سنوات من 30 نقطة أساس إلى 800، مسجلة بذلك أعلى مستوياتها في ستة أسابيع. ووفقاً لمؤسسة تريبوت تراجمت سندات دولارية لمصر استحقاق 2020 نحو نقطة واحدة إلى 83.63 تعطي عائداً فوق 9 في المئة. وتقدر ديون مصر الخارجية بنحو 45 مليار دولار، ويعني مستوى ألف نقطة لأي دين أنه عالي المخاطر، وقد يتعثر سدادها. وقال محللون لدى «سوسيتيه جنرال» في

ارتفعت تكلفة التأمين على ديون مصر من مخاطر عدم السداد بشكل حاد، بعد تفجر أعمال عنف دامية عمت أنحاء البلاد الأربعاء، وخلفت مئات القتلى إثر قصف قوات الأمن والجيش بالقوة اعتصاميين لمؤيدي الرئيس المعزول محمد مرسي. ووفق مؤسسة ماركيت، المتخصصة في الخدمات المالية التي تتخذ من لندن مركزاً لها، ارتفعت تكلفة التأمين على ديون مصر لخمس

كلية تأمين الديون ترتفع إلى مستوى قياسي

أسعار العملات مقابل الدينار الكويتي		
العملة	شراء	بيع
دولار أمريكي	0.28370000	0.28490000
يورو	0.38186000	0.38348000
جنيه إسترليني	0.44711000	0.44900000
فرنك سويسري	0.30938000	0.31069000
دولار كندي	0.27786000	0.27904000
دولار استرالي	0.26285000	0.26396000
ريال سعودي	0.07568400	0.07600400
درهم إماراتي	0.07729200	0.07761900
دينار بحريني	0.75382000	0.75701000
ريال قطري	0.07798200	0.07831200
ريال عماني	0.73717000	0.74029000
ريال يمني	0.00132450	0.00133010
دينار أردني	0.40079000	0.40249000
ليرة سورية	0.00308370	0.00309670
ليرة لبنانية	0.00019040	0.00019120
جنيه مصري	0.04059900	0.04067700
درهم مغربي	0.03418100	0.03432500
دينار تونسي	0.17448000	0.17522000
ين ياباني	0.00290860	0.00292090
دولار سنغافوري	0.22489000	0.22584000
دولار هونغ كونغ	0.03658500	0.03674000
باهت تايلندي	0.00909730	0.00911500
بيسو فلبيني	0.00649350	0.00650600
روبية اندونيسية	0.00002731	0.00002736
روبية هندية	0.00461300	0.00462200
روبية باكستانية	0.00276160	0.00276700
تাকা بنغلاديشية	0.00364610	0.00365310
روبية نميبالية	0.00288750	0.00289310
روبية سريلانكية	0.00215910	0.00216320

1 828 111

Fax: 22252537

E-mail: ads@aljarida.com

ديلة الجريدة التجارية

مركز ثوابت للإستشارات النفسية والاجتماعية

نخبة من الإستشاريين المتخصصين في علاج المشكلات التالية

د. سعاد البشر	د. عثمان العصفور	د. مصطفى أبو السعود
د. محمد الكندري	د. عماد محجوب	د. وداد العيسى
أ. محمد رشيد العويد	د. رأفت محمد	د. علي يوسف
أ. عروب المولى	د. أحلام المحيسن	أ. نجلاء اليوسف
أ. منى الشيخ	أ. إسلام النحات	أ. نوال المهيني
	أ. عبدالعزیز العويد	أ. أمال القاسمي
	أ. عماد جمال	

نفسية اجتماعية
عاطفية زوجية
طفولة مراهقة
اضطرابات التخاطب
تربوية دراسية

تطبيق جميع إختبارات الذكاء والمقاييس النفسية

Thawabt Consultancy & Training
@thawabt
www.thawabt.com.kw
youtube.com/thawabt
@thawabt

22646001 / 22646002
22646009 / 99002595
مجمع البلازا، مدخل المكاتب، الدور الثالث

مفاجأة كبرى

بمناسبة افتتاح فرع UNDERGROUND شرق - خلف مخفر شرق جميع الأجهزة متوفرة لدينا بكل الألوان

Samsung S4DUOS MINI 9192	Samsung GALAXY S III	Samsung GALAXY S4 Life Companion
119 KD	126 KD 3G 133 KD 4G	179 KD 4G 162 KD 3G
Samsung GALAXY Note II	Samsung GRAND I9082	Apple iPhone 5
7100 149 KD 4G 7105 139 KD 3G	92 KD	188 KD 16G
		htc one
		195 KD

هذه الأسعار متوفرة في فرع UNDERGROUND فقط

شركة بهباني العالمية للإتصالات ذ.م.م. BEHBEHANI International Co. W.I.I.

22399121 - 22454774 - 22472000

مارك كارني يفشل في فرض إرادته على الأسواق

إرشاد السياسة النقدية حقق نتائج عكسية

مارتن ساندبو*



البريطانية وربما السندات الخاصة، أو الاستهداف المباشر لأسعار فائدة معينة في السوق. السياسة النقدية قوية، وأسعار الفائدة المتدنية، والتمويل من أجل الإقراض، وهو برنامج لتشجيع الإقراض من المصارف، أدت إلى أن تسجل أسعار المساكن أرقاماً قياسية. لا بد من توجيه مزيد من القوة نحو المجالات التي يكون فيها الائتمان شحيحاً. ينبغي ألا نشعر بالقلق حول التضخم، حين نزرع العناصر الثقيلة أو المدفوعة بالسياسة النقدية، فمعدل التضخم سيكون 1.5 في المئة، وفقاً لمجموعة سيتي غروب. إن غياب الثقة النقدية هو بحد ذاته غياب للثقة. وبظل الوقت الحاضر مناسباً لخطوة جريئة. * (فاينانشال تايمز)

السيطرة على العملة

معنى ذلك أن البنك المركزي الذي يكون مسيطراً على عملته، يستطيع دائماً إبقاء أسعار الفائدة متدنية، على حد قولهم، وبالتالي فإن تعثر كارني يلقي بالشك على الجانبين. من الناحية النظرية، يستطيع كارني ولجنته فرض إرادتهم على الأسواق. لكنهم سجدون أنفسهم في مواجهة معركة من أجل ذلك. تستطيع السياسة النقدية تحفيز الطلب أو إبقاء الدولة سائلة فقط، إذا كان لديها تأثير على الاقتصاد. في هذه الحالة لا بد من استخدام السلاح، تدعو الحاجة إلى المزيد من النشاط، سواء على شكل أسعار فائدة أدنى حتى من الحالية (أو سلبية) على الأجل القصير، والمزيد من شراء سندات الخزنة

صريحة، على أهم الأجزاء في التضخم. ثانياً: لا يستطيع البنك أن يتجهز بملء فيه. كان كارني حكيماً حين جعل الإرشاد مشروطاً بكيفية سلوك الاقتصاد، وليس ضمن فترة زمنية معينة. لكن في حين أن البنك يعتقد أن البطالة ستظل فوق مستوى العتبة حتى 2016 على الأقل، إلا أن هناك آخرين أكثر تفاؤلاً بشأن الاقتصاد. إنهم يتوقعون أن تهبط البطالة أو يرتفع التضخم قبل السيناريو الذي يتصوره كارني. بالتالي فإن البنك، الملزم باتباع نموذجه عاجز عن منع الآخرين من اتباع نماذجهم، ولا يستطيع، بالتالي، أن يفتح الأسواق بصورة تامة، أنه سيكون قادراً على إبقاء أسعار الفائدة متدنية، حتى ذلك الحين. ثالثاً: هناك قيود على ولاية كارني في إعادة تشكيل توقعات المستثمرين من خلال توقعاتهم. إنه ولا وصوله إلى بنك إنكلترا هو بالتأكيد إيدان بنشاط أكبر في السياسة النقدية.

مطالب متطرفة

لكن أهل المال يريدون شيئاً أكثر تطرفاً حتى من ذلك، اعتبر كثيرون وعود كارني أقل طموحاً وأكثر تحوطاً مما كانوا يرجون. ولا بد أنهم استنتجوا أن لجنة السياسة النقدية التي كانت تتجنب نشاط السياسة النقدية

جزء منها إلى القرارات الخجولة والوجلة التي جاءت في السابق، وليست جميعها من بنك إنكلترا. أولاً: لجنة السياسة النقدية مقيدة بحكم القانون، فهي تستطيع أن تمضي إلى حد معين فحسب لمساندة النشاط الاقتصادي، قبل أن تخالف إجاباتها الرئيسية في ضمان استقرار الأسعار والاستقرار المالي. هذا يفسر لنا فقرات «الإبطال» التي تعلق الإرشاد المتقدم حين تلوح التهديدات التضخمية في الأفق. هذا يقيد من القوة التي يستطيع بها الإرشاد، دفع الأسواق إلى الإيمان بنية البنك في إبقاء أسعار الفائدة متدنية.

شعور بالقلق

من المفترض أن تشعر بالقلق من هاتين الحالتين: لم يسبق قط لبنك إنكلترا أن قدم التزاماً بخصوص القرارات المستقبلية. وكما هو معروف منذ وقت طويل لدى علماء نظرية الألعاب والدبلوماسيين ورجال العصابات، إذا كان لديك سلاح كبير بما فيه الكفاية، فنادراً ما تضطر إلى استخدامه، بشرط أن يتقنع الذين تخاطبهم بأنك على استعداد لاستخدامه. بالتالي ينبغي للإرشاد المتقدم أن يطوي على آثار عجيبة. إن ضبط العملة أكبر سلاح موجود في صنع السياسة الاقتصادية، وإن احتكار البنك لطباعة العملة، يمكنه من تحريك أسعار الفائدة في أي اتجاه يريد. بالتالي إذا كانت الكلمات واضحة، وهو ما كانت عليه كلمات كارني، وإذا كان حجم الرسالة غير معرض للشك، وليس هناك من يشك بذلك، فلماذا لا يستطيع البنك المركزي ترهيب الأسواق وإخضاعها للسيطرة؟ الجواب الواضح هو أنه توجد قيود موثوقة على ما يستطيع أن يحد به البنك المركزي.

بداية عرجاء

وحيث نلقي نظرة على هذه القيود، فإن هذا يكشف لنا أن بداية كارني العرجاء، تعود في

كما هو معروف منذ وقت طويل لدى علماء نظرية الألعاب والدبلوماسيين ورجال العصابات أنه إذا كان لديك سلاح كبير بما فيه الكفاية، فنادراً ما تضطر إلى استخدامه، بشرط أن يتقنع الذين تخاطبهم بأنك على استعداد لاستخدامه. لا يمكن تلك هي البداية التي لا حين عرض بوصفه المحافظ الجديد لبنك إنكلترا سياسته في الإرشاد المتقدم إلى الأسواق. لقد كان هدفه تحويل توقعات المستثمرين حول اقتراب تشديد البنك لسياسته النقدية، لكنه أخفق، وهو ما يفصح بطلاقة عن القيود عليه. في يوليو أعلن بنك إنكلترا، بعد الاجتماع الأول للجنة السياسة النقدية برئاسة كارني، أن توقعات الأسواق حول أسعار الفائدة كانت «بلا أساس». وكرر المحافظ هذا الشيء في الأسبوع الماضي، ووعده بأنه سيبقى أن الأسواق على خطأ. وتعددت اللجنة بأنه، ما لم تظهر تهديدات لاستقرار الأسعار أو الاستقرار المالي، فإنها لن ترفع أسعار الفائدة إلا حين تهبط البطالة إلى 7 في المئة. هذا من المفترض أن يعمل على طمأنة المستثمرين بأن أسعار الفائدة ستظل متدنية، لكن أسعار السوق قفزت بعد الإعلان، وهي اليوم أعلى مما كانت قبل أسبوع. ارتفع الجنيه بنحو 1 في المئة مقابل الدولار واليورو - وهو علامة على المزيد من السلوك الذي يعتبر «بلا أساس». ليس كارني وحده، فقد دعت تصريحات بن برنانكي، رئيس مجلس الاحتياطي الفدرالي، أسعار الفائدة إلى الأعلى رغم أن المقصود منها كان تحقيق عكس هذه النتيجة.

الرعاية الإعلانية بالتعاون مع الجريدة. TRUE LINE WATCH

شركة أحمد الخيني للتجارة العامة والمقاولات

يوجد لدينا عروض وطلبات تجارية - إدارية استثمارية - سكنية - ترفيهية في جميع مناطق الكويت طلب مباشر مناطق داخلية النزهة - الروضة - الفيحاء - العديلية - مواقع زاوية - رأس عقارات الكويت - الدور السابع - ممر 13 - مكتب رقم 8 تليفون: 22422660 موبايل: 97796655

شركة الروضان المشتركة العقارية

للبيع في منطقة الشعب السكني بيت هدام شارع واحد المساحة 1000 م2 يفرز السوم 950 ألف د.ك.

للبيع أرض في ابو فطيرة شارع واحد المساحة 500 م2 السوم 255 ألف د.ك.

سوق المناخ - الميزانين - مكتب 418 ب تليفون: 22495005 فاكس: 22494004 نقال: 99122009

مؤسسة جوري الكويت العقارية

للبيع أرض في لؤلؤة الخيران المرحلة الأولى مساحة 3600 م2 مراجعة 800 ألف د.ك. مطلوب لدينا فلل وأرضي في جميع مناطق الكويت

تليفون: 23732252 موبايل: 66188977

مكتب عبد الرضا الأمير للعقارات

للبيع بيت في سلوي مساحة 650 شارع وسكه دورين وملحق عدد 2

للبيع بيت في الجابرية مساحة 500 م سرداب وثلاث ادوار بطن وظهر

للبيع بيت في الزهراء مساحة 375 دورين مؤجر 1000 دينار يسعر 400 الف

سوق المناخ - مكتب رقم 337 تليفون: 22465100 موبايل: 66616615

شركة إعمار الأهلية

مقيم عقار معتمد من وزارة التجارة والصناعة تحت رقم 4

"عضو مجلس إدارة الاتحاد الكويتي لمقيمي العقار"

مدينة الكويت - سوق النسيج - عمارة الكونكرد - الدور الثاني مكتب 4 تليفون: 22448838 فاكس: 22415757 البريد الإلكتروني: info@emaar.kw.com

مركز الشموحة العقاري

مطلوب أرض فضاء في الفينيطيس 1 - ق 3 مساحة 400 م2 شارع واحد والدفع كاش

للبيع عمارة في المهجولة جديدة موقع مميز تحت التاجير للجادين فقط

عقارات الكويت - الدور السابع - ممر 6 - مكتب 47 تليفون: 22453552 موبايل: 55333574

شركة الوسائم العقارية ذ.م.م. الوسائم مطلوب

أراضي سكنية 400 م2 بالمناطق الداخلية عمارة استثمارية هدام (السالمية - ابو حليفة - المنقف)

الكويت - شارع أحمد الجابر - برج الدرير - الدور الثامن تليفون: 22461627 فاكس: (15) 22461627 abdulrahman@alwasaem.com

مؤسسة التوحيد العقارية

للبيع بيت في الزهراء 2 ق مساحة 375 م2 واجه 25 م مراجعة 430 ألف د.ك. شارع واحد

للبيع فيلا في الشهداء 4 ق مساحة 400 م2 دورين ورابع شارع واحد مراجعه 450 ألف د.ك.

تليفون: 94000111

شركة الدار المتحدة للخدمات العقارية

للبيع أرض في جنوب السره الزهراء مساحة 510 م2 مدخل ومخبر سهل

للبيع في صباح السالم أرض مساحة 875 م2 بطن وظهر وساحه وارترداد وتطل على طريق الفيحجيل

عقارات الكويت - الميزانين - مكتب رقم 48 تليفون: 22464646

مؤسسة هشام الدخان العقارية

للبيع فندق جديد جاهز للتشغيل على شارع الخليج بالسالمية

للبيع أرض في القادسيه 1000 م2 زاوية مفروزة قسميتين كل قسمية 250 م2

عقارات الكويت - الميزانين - مكتب رقم 87 تليفون: 22477075 فاكس: 22477076

مكتب علي بن عون العقاري

للبيع في صباح السالم مساحة 417 م2 دورين وملحق شارع واحد مراجعة 270 ألف د.ك.

للبيع عمارة استثمارية في السالمية مؤجرة 9435 ألف د.ك. مراجعة مليون و600 ألف د.ك.

مكتب مكة العقاري

للإيجار عمارة في المنقف جديده 32 شقه ديوكس للشركات أو للبيع

للبيع قسيمة في الري زاوية على شارع الغزالي مؤجره 20750

جليب الشيوخ - خلف السنترال موبايل: 97148992 موبايل: 55078003

شركة الخليفي للأدوات الصحية ALKHULAIFI Company for Sanitary Ware

لدينا أطقم حمامات - خلاطات - أكسسوارات

تليفون: 22662314 - 22632042

شركة بيت الخليج العقاري

مطلوب عقارات في الشيوخ الصناعية والري

مطلوب عقارات سكنية في جميع مناطق الكويت

سوق المناخ - الميزانين - مكتب رقم 415 - 417 تليفون: 22408012 فاكس: 22408013

مؤسسة محمد الطرارة للعقارات

للبيع عمارة في حولي مساحة 786 زاوية مدخول 8350 40 شقه (غ ص ح ج) و سرداب ومحل السعر 1.700.0000

للبيع بيت في الروضة مساحة 750 شارع وساحه خلفيه كبيره مقابل خدمات السعر 740 مراجعه الكويت - المباركية - السوق الداخلي - مكتب 52 مقابل المسجد تليفون: 97822709



«حاسبات ذكاءي عقول البشر».. روح تقنية جديدة تشع على العالم!

The Economist

هناك تساؤلات كثيرة تتعلق بالمسار الذي ستفضي إليه حوسبة الدوائر العصبية، وفي الوقت الراهن تعتبر المحصلة بدائية، ولكنها إذا تمكنت من تحقيق نجاح فقد تسمح بصنع آلات ذكية تضاهاي دماغ البشر أو تتفوق عليه، وهكذا تتحول روايات وأفلام الخيال العلمي إلى حقائق علمية واقعية.

تغيرت أوجه القياس والتشبيهات... في الماضي كان السائد هو وصف الأدمغة على أنها أشبه بانظمة هيدروليكية تستخدم لصنع نافورات وينابيع المياه الجارية داخل حدائق أرستقراطي القرن السابع عشر، ومع استمرار التقدم التقني الذي بدأ بشبكة التلغراف فقد أصبح الاتصال الهاتفي وتبادل المكالمات خير استعارة يمكن وصف عمل الأدمغة بها.

والآن... ما قد جاء زمن الحاسب الآلي، لكن على الرغم من أن القول إن الدماغ مثل حاسوب هو، في حقيقة الأمر، مجرد استعارة، فإن هناك عددا من العلماء يودون أن يستخدموا تلك الاستعارة بصورة معكوسة.

وبدلاً من النظر والتفكير في كون الأدمغة مثل حواسيب، فإن تلك المجموعة من العلماء تريد جعل الحاسبات الآلية أشبه بالأدمغة، وتعتقد أن هذه الطريقة لن تقود الإنسانية إلى فهم أفضل لكيفية عمل الدماغ فحسب بل إلى ابتكار وتطوير حاسبات أفضل وأكثر ذكاء أيضاً.

ويصف هؤلاء العلماء أنفسهم بأنهم مهندسي «حوسبة الدوائر العصبية» Neuromorphic computing (المحاكية لعمل المخ)، ويتركز هدفهم، حسب كارل هينز ماير الفيزيائي في جامعة هايدلبرغ وهو أحد رواد تلك المجموعة، على تصميم حاسوب لديه بعض أو كل - في أحسن تقدير - السمات الخالصة التي تتمتع بها الأدمغة البشرية وليست موجودة في الحاسوب.

وهذه الصفات هي: 1- الاستهلاك المنخفض للطاقة (تستخدم الأدمغة البشرية حوالي 200 واط بينما تحتاج الحاسبات الآلية الفائقة الحالية التي تحاول محاكاتها إلى العديد من "الميجاواط" للوصول إلى تلك الغاية).

2- تحمل حدوث أخطاء (إن فقدان شريحة واحدة يمكن أن يدمر الشغل بأكمله غير أن الأدمغة تفقد خلايا عصبية طوال الوقت).

3- عدم الحاجة إلى برمجة (الأدمغة تتعلم وتتغير بصورة فورية ومتوالية أثناء تفاعلها مع العالم المحيط، بخلاف الحاسبات التي تتعلم مساراً محدداً ومعادلات رياضية مسبقة التجهيز).

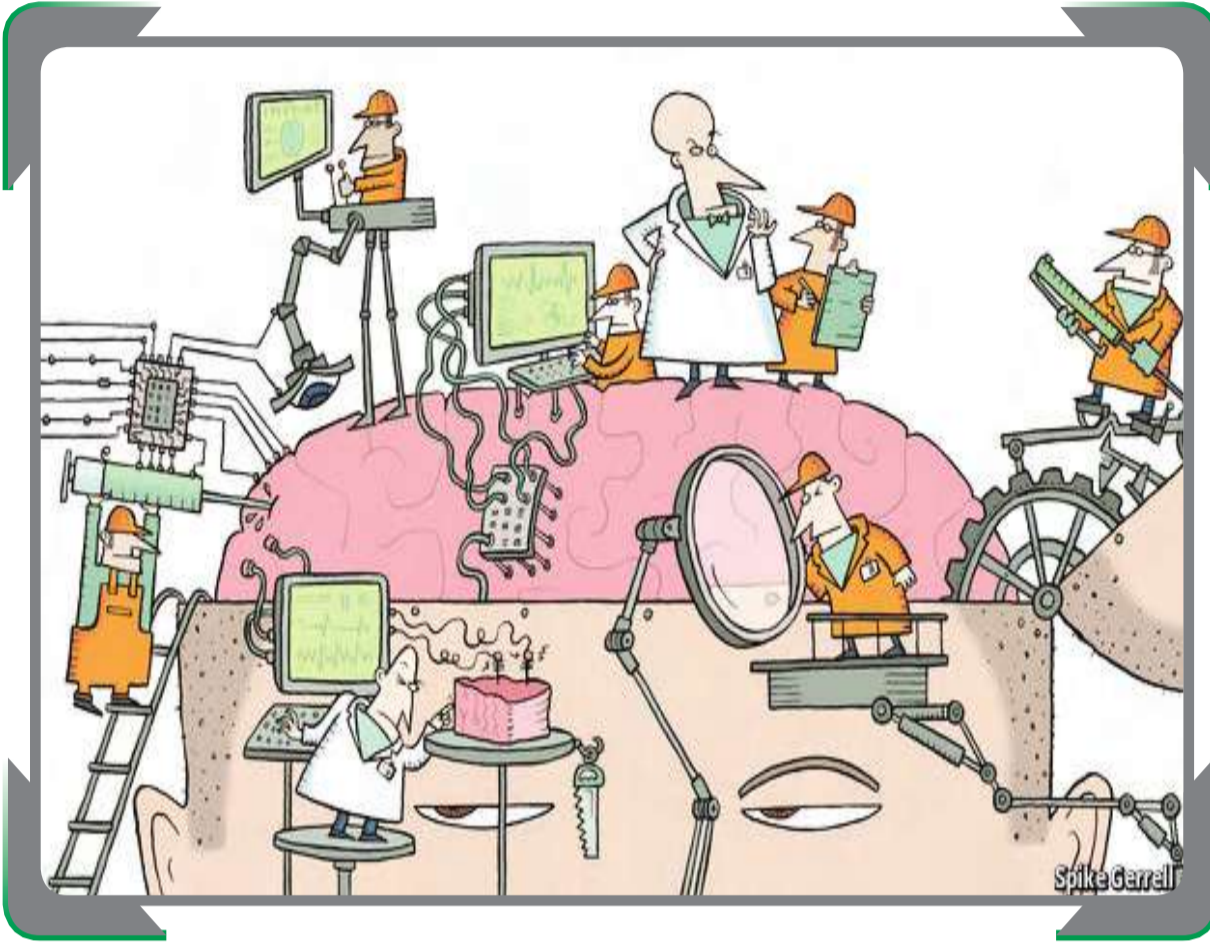
مبادرة الدماغ البشري

ومن أجل تحقيق هذه الأهداف يتعين على مهندسي الدوائر العصبية المحاكية للدماغ البشري محاولة صنع حالة تناظر بين الدماغ- الحاسوب بصورة حقيقية.

ونظراً لأنه ليس هناك من يعرف حقاً كيف تعمل الأدمغة بشكل كامل، فإنه قد يتعين عليهم حل تلك المشكلة بأنفسهم أيضاً. وهذا يعني سد الفجوة عبر فهم علماء الأعصاب للعضو المعني، وبشكل خاص فهو يعني بناء خلايا دماغية اصطناعية وربطها بطرق متعددة في محاولة لمحاكاة ما يحدث في الدماغ بشكل طبيعي.

تقع الفجوة الواسعة في فهم علماء الأعصاب لموضوعهم في المستوى المتوسط من تشريح الدماغ. ولدى العلم معرفة مقبولة عن كيفية عمل الخلايا العصبية عند الإنسان، فضلاً عن طريقة وتوعية عمل كل الفصوص المرئية في الدماغ، غير أن الغموض يكثف عملية تنظيم تلك الخلايا في الفصوص، وعلى الرغم من ذلك فإن هذا هو المستوى الذي يقوم بعمل التنظيم المتعلق بالتفكير الفعلي والواقعي، ويفترض أن يكون نقطة الوبعي عند الإنسان، ولهذا السبب فإن رسمها وفهمها يتسمان بأهمية كبيرة في «مبادرة الدماغ الأميركية» التي أعلنتها 100 مليون دولار.

مبادرة الدوائر العصبية المحاكية للمخ البشري بلغت ميزانيتها في السنة الأولى 100 مليون دولار



Spike garal

من قبل باراك أوباما في أبريل الماضي. وقد تكون الطريقة الوحيدة لفهم ما تظهره الصور هي برمجتها على الحاسوب، ومن المحتمل أن تظهر النماذج أولاً وتعمل على توجيه العلماء، وبكلمات أخرى، قد تكشف الدوائر العصبية المبادئ الأساسية لعملية التفكير قبل أن يتمكن علم الأعصاب من القيام بذلك.

أجهزة عصبية

هناك اثنان من أكثر برامج الدوائر العصبية تقدماً يجري العمل فيهما تحت إشراف «برنامج الدماغ البشري» وهي محاولة طموحة من قبل المؤسسات الأوروبية العلمية لبناء محاكاة للدماغ بحلول سنة 2023، والحوسيب التي يتم تطويرها لهذه الغاية تستخدم بشكل أساسي طائفة من الأساليب المختلفة، ويطلق على أحد تلك الأساليب «سبيناكز»، وتم صنعه من ستيفن فيربر من جامعة مانشيستر، وهو حاسوب رقمي من النوع المألوف في الأعمال اليومية في العالم.

أما الآلة الأخرى التي تدعى «سبايكي»، فيتم تصنيعها من مجموعة الدكتور ماير، وهي ترجع إلى حوسيب قديمة وتتمثل الأرقام في صورة نقاط على نطاق كهربائي متفاوت بشكل مستمر، ويظن ماير أن عملها الذي هو أقرب إلى الجهاز العصبي الحقيقي يجعل تلك الحاسبات الآلية أفضل أداءً.

يعمل الدكتور فيربر وأفراد فريقه في برنامج «سبيناكز» منذ سنة 2006، من أجل اختبار الفكرة التي توصلوا إليها قبل سنتين، وكانوا قد وضعوا نسخة مكونة من 18 معالجاً، وهم يعملون الآن على نسخة أكبر حجماً معدة للعمل ويعتبر إطلاق المرسلات العصبية استجابة لوصول «إمكانية عمل» محتملة. وعلى أي حال فإن الخلية العصبية لا تطلق المزيد من «إمكانات العمل» بمجرد تلقئها واحدة من إشارات المرسلات العصبية، وهي تعمل بدلاً من ذلك على تجميع ما يعرف باسم «عتبة» أو منصة عندما تتلقى عدداً معيناً من الإشارات، وتجاوب عن عملية رقمية متماثلة بشكل أساسي- فإنها تطلق «إمكانات عمل» وتعيد ترتيب نفسها. وهذا هو العمل الذي تقوم به خلايا «سبايكي» العصبية من خلال تجميع شحنة في صورة مكثفات التي كل مرة يتم فيها محاكاتها إلى أن يتم بلوغ العتبة، ومن ثم يقوم المكثف بإطلاق الشحنة.

هل بلغنا نقطة الكمال؟

في مدينة زيوريخ عمد جياكومو إنديفيري، مهندس

دوائر عصبية في معهد نيوروفورماتيكس الذي يخضع لإدارة مشتركة بين جامعة زيوريخ وجامعة الهندسة «آي تي إنش» في المدينة، إلى انتهاج المسار ذاته في التناظر ومحاكاة الأدمغة البشرية، وهو يعمل بصورة مستقلة ولديه غاية مختلفة وعملية بقدر أكبر.

ويسمى الدكتور إنديفيري إلى وضع مبادئ يطلق عليها اسم «نظم معرفية مستقلة» تحدد موقع الشخص المستهدف سواء أكان في حقل موسيقي أو سيارة أو على الشاطئ، وتقوم بتعديل نتائجها وفقاً لذلك، وفي رأيه يتعين أن تقدم مثل تلك الأشياء نفس الوزن والحجم واستهلاك الطاقة التي يتمتع به مماثلها الطبيعي العصبي، مع العمل والتصرف بصورة طبيعية بأجبر قدر ممكن.

ويتيمثل جزء من هذا الأسلوب الطبيعي أي أن «الترانسستور» في أنظمة المذكورة يعمل في أغلب الأحيان وفقاً لما يعرف بتسلك تقني باسم «حقل ما قبل العتبة»، وهي الحالة التي تكون شريحة الترانزستور مغلقة (أي أنها لا يفترض لها أن تنقل تياراً) غير أن الواقع يشير إلى حدوث تسريب كمية ضئيلة جداً من التيار (تعادل واحد إلى مليار من الأمبير الواحد) لأن الإلكترونات تتفقد وتتهدم على عتبتها.

خلايا اصطناعية

وبالعودة إلى حقبة الثمانينيات من القرن الماضي، كان المهندس كارفر ميد الذي يعمل في معهد التقنية في كاليفورنيا الذي يعتبر على نطاق واسع مؤسساً لفكرة حوسبة الدوائر العصبية (وهو من ابتكر المصطلح نفسه)، قد أجرى تجربة أظهرت أن «حقول ما قبل العتبة» السائلة الذكر تعمل بشكل مماثل لقنوات البروتينات المتأينة في نسيج الخلايا البشرية التي تتولى نقل جزيئات الصوديوم واليوتاسيوم المشحونة كهربائياً إلى داخل الخلية وخارجها، وأنها مسؤولة، ضمن أشياء أخرى، عن تكوين ما يطلق عليه «إمكانات العمل»، وبهذا تمثل عملية استخدام «حقول ما قبل العتبة» طريقة جيدة من أجل تقليد «إمكانات العمل» وعبر استهلاك طفيف للطاقة- كما لو كان لدينا نظام بيولوجي حقيقي.

وتعمل أجهزة الدكتور إنديفيري بالسرعة ذاتها التي تعمل لها الدوائر البيولوجية مع الدوائر البيولوجية الحقيقية إضافة إلى معالجة الإشارات الطبيعية مثل الكلام أو الحركات والإيماءات بصورة فعالة. ويقوم د. إنديفيري في «حقل ما قبل العتبة» لتطوير الوقت الراهن باستخدام مفهوم «حقل ما قبل العتبة» لتطوير رقائق الدوائر العصبية التي تحتوي على المئات من الخلايا العصبية الاصطناعية والألاف من نقاط التشابك العصبي الواقعة بينها. وعلى غير المؤلف في مجالات تقنية المعلومات، فإن مجال «حوسبة الدوائر العصبية» تهيم على مجموعة من العلماء والباحثين الأوروبيين وليس الأميركيين، وهي ظاهرة غير عادية، ولكن لا أحد يعلم إلى متى ستستمر تلك الحالة من الهممنة لبقس الوزن والحجم الآخر من المحيط الأطلسي يحاولون بقوة اللحاق بنظرائهم الأوروبيين. وهناك على وجه التحديد مشروعات أميركية معادلة لذلك لا سيما «مشروع الدماغ البشرية» الذي يعتمد على تقنيات الحاسبات والدوائر العصبية البلاستيكية المتطورة والتي ترعاها وكالة مشاريع بحوث الدفاع المتقدمة، والتي تشرى بدورها على تصنيع حاسبين البين يعملان وفق تقنيات الدوائر العصبية.

الأميركيون قادمون

وقد تم تصميم واحد من هذين الحاسوبيين لدى مختبرات «إتش آر إل» في مدينة سان جوبو بولاية كاليفورنيا، وهي منشأة مملوكة بصورة مشتركة من شركتي «يونينغ» و«جنرال موتورز». ويقول رئيس المشروع نارايان سرينيفازا إن رفاقته الخاصة بالدوائر العصبية المحاكية للمخ البشر لا تتطلب أي برمجة أو ثلاث وصلات من الخلايا العصبية البشرية. وأنها تتعلم من خلال الممارسة والعمل في حد ذاته، على غرار الأدمغة البشرية.

المكون المهم في دماغ الإنسان هو ما يطلق عليه «شبكة العالم العنبر»، حيث تمكك كل خلية عصبية في داخل تلك الشبكة عشرات الآلاف من الاتصالات والروابط مع خلايا عصبية أخرى. وهذا يعني أنه على الرغم من احتواء دماغ الإنسان على ما يقارب 86 مليار خلية عصبية، فإن كل واحدة تقع ضمن وصلتين أو ثلاث وصلات من الخلايا العصبية بعضها الآخر. وهذا ما يسمح للشبكة بمعالجة

المعلومات من دون الحاجة إلى الاعتماد على برنامج حاسوب تقليدي، غير أن واحدة من المشاكل التي تواجه صنع «شبكة عالم صغير» اصطناعية من هذا النوع تتمثل بربط كل الخلايا العصبية ضمن نظام يحتوي على العديد منها.

قشرة الدماغ

وقد تمكن الدكتور مودا وفريقه حتى الآن من تعليم حاسوبهم كيفية لعب مباراة «بونج»، وهي واحدة من أول ألعاب الفيديو وأكثرها بساطة وسهولة، إضافة إلى تعليم الحاسوب كيفية تمييز الأرقام من الصفر إلى 9. وفي برنامج التعرف على الأرقام وعندما يقوم أحدهم بكتابة رقم على شاشة اللمس، فإن رقاقة الدوائر العصبية ستخرج الجواب الأساسية للكتابة وتستخدمها لتخزين ذلك الرقم بطريقة تخرج صحيحة في العادة.

الساعة المركزية

ويقوم الكثير من رقائق الدوائر العصبية بهذا العمل من خلال استخدام ما يعرف باسم «هندسة تجاوب الحاجر»، وهي شبكة كثيفة من الأسلاك يرتبط كل واحد منها مع خلية عصبية في تلك الشبكة. ويعمل ذلك بشكل جيد بالنسبة إلى الدوائر العصبية الصغيرة، ولكنه يصبح أقل تأثيراً مع الزيادة في أعداد الخلايا العصبية.

ومن أجل اجتياز تلك المسألة، يستخدم د. سرينيفازا طريقة متزامنة لتحقيق «إرسال متعدد ومتشابك» بين نقاط التشابك العصبية، وهي الوسيلة التي تؤدي إلى جعل كل نقطة تشابك مادية تتولى مهام ما يصل إلى 10 آلاف نقطة افتراضية، وتنقل- حسبما يظن- إلى وضعية جديدة خلال 100 مليار من الثانية الواحدة. ويتطلب مثل ذلك الجهاز ساعة مركزية المطلوبة بسرعة، ويعمل الدماغ بصورة نموذجية عند قوة تراوح بين 10 هرتز و 100 هرتز، بينما تعمل رقاقة الدكتور سرينيفازا عند قوة ميغاهرتز... غير أن هذا يسمح لكل واحدة من خلاياه الجهاز العصبية الاصطناعية البالغة 576 خلية بالتحدث إلى كل خلية أخرى خلال الوقت ذاته الذي يحدث فيه، وهو ما يجري فعلياً على شبكة طبيعية تحمل ذلك الحجم.

يعمل د. سرينيفازا وفريقه مع شركة «أيرو فيرومننت» التي تقوم بتصنيع نماذج لطائرات من دون طيار قد تتمكن، على سبيل المثال، من الطيران داخل أحد المباني لكشف أي اضطرابات بداخله.

تشذيب الروابط

أما المشروع الأميركي الآخر، فهو يطلق عليه «سايناسي» SYNAPSE، ويدير من الدكتور دارميرين مودا العالم في مختبر «الماند» التابع لشركة «آي بي إم» في سان جوزيه بالتعاون مع أربع جامعات أميركية هي: كولومبيا وكورنيل وكاليفورنيا ويسكونسن- ماديسون، وقد صنع هذا العالم مع فريقه نموذجاً أولياً لحاسوب يحتوي على 256 خلية عصبية يدعى «تكاملي» وانطلق وأطلق عليها ذلك المسمى لأنها تراكم المخرجات لحين التوصل إلى عتبة ثم تنطلق في التعبير عنها وإعدادها بنفسها، وهي بذلك تحاكي في محتوياتها «نقاط التشابك» في مشروع «سبايكي» على الرغم من اختلاف التفاصيل الإلكترونية؛ لأنها تستخدم الذكرة الرقمية من أجل تسجيل الإشارات الواردة بدلاً من «المكثفات» المستخدمة في حاسوب «سبايكي». وتشتمل رقاقة الدكتور مودا على 262 ألف نقطة تشابك تستطيع من خلالها الخلايا العصبية إعادة الاتصال بحسب الرموز التي تتلقاها، كما هي الحال في الدماغ الحقيقي، وعلى غرار المخ البشري أيضاً فهي تتذكر الأنشطة الحديثة العهد وتستخدمها كمعرفة لها من أجل تشذيب بعض الروابط وتحسين الروابط

هناك تساؤلات كثيرة تتعلق بحوسبة الدوائر العصبية المحاكية للمخ البشري، وفي الوقت الراهن تعتبر المحصلة بدائية، ولكنها إذا تمكنت من تحقيق نجاح فقد تسمح بصنع آلات ذكية تضاهاي دماغ البشر أو تتفوق عليه، وهكذا تتحول روايات وأفلام الخيال العلمي إلى حقائق علمية واقعية.

ما بعد تلك المعرفة

هناك تساؤلات كثيرة تتعلق بحوسبة الدوائر العصبية المحاكية للمخ البشري، وفي الوقت الراهن تعتبر المحصلة بدائية، ولكنها إذا تمكنت من تحقيق نجاح فقد تسمح بصنع آلات ذكية تضاهاي دماغ البشر أو تتفوق عليه، وهكذا تتحول روايات وأفلام الخيال العلمي إلى حقائق علمية واقعية.

الأيديولوجيا

ومن أجل تحقيق هذه الأهداف يتعين على مهندسي الدوائر العصبية المحاكية للدماغ البشري محاولة صنع حالة تناظر بين الدماغ- الحاسوب بصورة حقيقية. ونظراً لأنه ليس هناك من يعرف حقاً كيف تعمل الأدمغة بشكل كامل، فإنه قد يتعين عليهم حل تلك المشكلة بأنفسهم أيضاً. وهذا يعني سد الفجوة عبر فهم علماء الأعصاب للعضو المعني، وبشكل خاص فهو يعني بناء خلايا دماغية اصطناعية وربطها بطرق متعددة في محاولة لمحاكاة ما يحدث في الدماغ بشكل طبيعي.

مبادرة الدماغ البشري

ومن أجل تحقيق هذه الأهداف يتعين على مهندسي الدوائر العصبية المحاكية للدماغ البشري محاولة صنع حالة تناظر بين الدماغ- الحاسوب بصورة حقيقية.

tawabil

توابيل

10 شوال 1434 هـ

السبت 17 أغسطس 2013م

tawabil@aljarida.com

العدد 2059 صفحات

EXTRA

17

أمومة

يبكي يضحك... يشعر بالحنن فجأة أو بالفرح! ماذا يدور داخل رأس طفلك؟ تعلمي كيف تكتشفين أفكاره.



16

مزاج

أغنت مسيرتهم الفنية لأنها خولتهم توسيع دائرة انتشارهم... كيف يقيم الممثلون تجربتهم في الإنتاج العربي المشترك؟



20

Style

إذا كنت تدركين قيمتك الحقيقية فما عليك سوى تطبيق النصائح القيمة التي نقدمها لك كي تزدادي تالقاً وجمالاً وصحة.



18 Healthy living

قد يكون البدء بممارسة رياضة جديدة قراراً صعباً... إليك 5 طرق تساهم في استعادة الرشاقة في الهواء الطلق.



حظك اليوم

الثور

(5/20 - 4/20)

يرهق الضغط الكبير في العمل أعصابك، حاول تنظيم ملفاتك لتسليمتها في أقرب فرصة، بهذه الطريقة تتخلص من كل ما يزعجك. تشعر بانك غير قادر على خوض علاقة عاطفية جديدة. رقم الحظ: 38.

الحمل

(4/19 - 3/21)

يقف الحظ إلى جانبك هذه الفترة، فلا تتردد في خوض مشاريع جديدة لأنك ستحقق من خلالها أرباحاً كبيرة. عودة الحبيب تعيد الفرح إلى قلبك وتقرر الارتباط به. قليل من الرياضة يفيدك. رقم الحظ: 6.

السرطان

(7/22 - 6/22)

تعمل على إنهاء أكبر قدر ممكن من الأعمال الموكلة إليك قبل الانطلاق في إجازتك السنوية. افصح عن حقيقة مشاعرك تجاه الحبيب فهو بانتظار الخطوة الأولى منك. رقم الحظ: 14.

الجوزاء

(6/21 - 5/21)

كن ذكياً في تصرفاتك وادرس خطواتك جيداً قبل اتخاذ قرار مصيري. الحبيب يقف إلى جانبك هذه الفترة ويمدك بدعم معنوي. سفر بلوح في الأفق فلا تترك هذه الفرصة تفوتك. رقم الحظ: 1.

العذراء

(9/22 - 8/23)

تكون محط الأنظار هذه الفترة بعدما نالت الأفكار التي قدمتها إعجاب الزملاء. يكثر المعجبون من حولك لكن قلبك ما زال يخفق للحب القديم. حياتك الاجتماعية صاخبة هذه الأيام. رقم الحظ: 37.

الاسد

(8/22 - 7/23)

تشعر ببعض الخيبة في العمل لأن الإدارة لا تقدر إنجازاتك. لا تتردد في البحث عن فرص عمل جديدة خارج البلاد. كن أكثر ليونة في تعاملك مع الحبيب. انتبه إلى صحتك أكثر. رقم الحظ: 47.

العقرب

(11/22 - 10/24)

تفكر جدياً في تغيير عملك، استشر أصحاب الاختصاص قبل إقدامك على أي خطوة مصيرية. الحبيب بحاجة إلى مزيد من الحنان والاهتمام. تنجح في حل خلاف عائلي. رقم الحظ: 52.

الميزان

(10/23 - 9/23)

كن أكثر جرأة في العمل ولا تتردد في تقديم بعض الأفكار التي سيكون لها وقعها عند رؤسائك. ترقية قريبة في انتظارك. تشعر براحة كبيرة مع الحبيب بعد زوال الغيوم السوداء عن علاقتكما. رقم الحظ: 9.

الجدي

(11/19 - 12/22)

نفذ ما يطلب منك وإلا وجدت نفسك عاجزاً عن تسليم عملك في الوقت المناسب. لا تدع الآخرين يتدخلون في خلافك مع الحبيب. وإلا توترت الأجواء أكثر بينكما. أحد الأصدقاء بحاجة إلى دعمك. رقم الحظ: 45.

القوس

(12/21 - 11/23)

تحقق نجاحات وتلتقي أشخاصاً ذوي نفوذ يدعمونك بشكل كبير على الصعيد المهني. تمضي مزيداً من الوقت إلى جانب الأهل بعدما شعرت بانك مقصر معهم في الفترة الأخيرة. رقم الحظ: 3.

الحوت

(3/20 - 2/19)

وضعك المهني في تطور وأوضاعك المالية ممتازة لكن حذار التبذير. تشعر بالوحدة وتفكر في خوض علاقة عاطفية جديدة. ابتعد عن الماكولات الدسمة كي لا تفقد الرشاقة. رقم الحظ: 4.

الدلو

(2/18 - 1/20)

لا تكن متكبراً في تعاملك مع زملائك وإلا كثر الأعداء من حولك. فكر جيداً قبل التوقيع على أي معاملة كي لا توقع نفسك في مشاكل أنت بغنى عنها. شجار مع الحبيب يوتر العلاقة بينكما. رقم الحظ: 20.

هايدي كلوم: الشعر أجمل إكسسوار للمرأة

تري عارضة الأزياء الألمانية الشهيرة هايدي كلوم أن الشعر «أجمل إكسسوار» للمرأة. وقالت كلوم (40 عاماً) في تصريحات لمجلة «كوفر» الألمانية: «الشعر أهم بالنسبة للمرأة من الأحذية أو المجوهرات أو الحقيبة الجميلة». وذكرت كلوم أنها بعد مرور عشرين عاماً على عملها في مجال الموضة لاتزال تحب الاهتمام بتسريحات الشعر. وقالت كلوم: «أحب ذلك كما أحب الأشخاص الذين يقومون بتلك المهمة». وذكرت كلوم أنها تعرف مصفف شعرها منذ أكثر من 10 أعوام وخبيرة المكياج الخاصة بها منذ 15 عاماً، وقالت: «معهما لا أحتاج إلى النظر في المرأة».

(ميونيخ - د ب أ)



الدراما العربية المشتركة في ميزان الممثلين: لا هوية للإبداع!

اختلاف في الشكل والمضمون



بيروت - ربيع عواد

انتشار المصربين والسوريين في لبنان، ذلك كله احتاج إلى ترجمة واقعية وفعالية في الأعمال الدرامية، فتحقق هذا الخليط، «بات حول نظرة المشاهد العربي إلى الممثل اللبناني تقول: «بات المشاهد العربي يحب الممثلين اللبنانيين ويتابعهم، لذا كان من الضروري أن تتغير الصورة التي سادت في الماضي عن الممثلة اللبنانية الجريئة التي يقومون لها أدواراً معينة ولا تزال تطلب لها، للأسف، على رغم التقدم الذي حققناه، كونها منحرفة أكثر من غيرها، إنما يجب ألا تحصر في هذه الأدوار فحسب».

طلال الجردى



«سعيد بمشاركتي في الأعمال العربية المشتركة هذه السنة، ولم يكن انتقالني من الدراما اللبنانية إلى العربية المشتركة بناء على سعي خاص، على رغم أهميتها، بل أدت الظروف الأمنية في سورية ومصر إلى إنتاج أعمال عربية مشتركة»، يقول الممثل طلال الجردى، مؤكداً أن الحظ حالفه وزملاءه الممثلين اللبنانيين في المشاركة في مسلسلي «سعود بعد قليل» و«لعبة الموت»، متمنياً أن يكون توقيت هذه المشاركة مناسباً ومهدداً لأعمال أخرى.

يضيف: «غالبية الممثلين اللبنانيين الذين شاركوا في الأعمال العربية هم مغيبون وليسوا غائبين عن الشاشة اللبنانية، لأن منتجي الدراما اللبنانية يشغلون فريقهم الخاص من الممثلين في أعمالهم، لذا أشكر الأشقاء السوريين والمصربين الذين قدموا فريضاً لهذا الكم الهائل من الممثلين اللبنانيين، ولأنهم اكتشفوا أننا نملك طاقات رائعة وجيدة تستأهل مثل هذه الفرص».

نادين الراسي



«أؤيد الأعمال العربية المشتركة لأنها تخدم الفنان اللبناني وتوسع انتشاره في العالم العربي»، تؤكد الممثلة نادين الراسي التي شاركت في مسلسلي «سعود بعد قليل» و«الولادة من الخاضرة»، مبدية سعادتها بالوقوف إلى جانب باقية من أهم النجوم السوريين واللبنانيين وقدموا سوياً أعمالاً ناجحة حققت انتشاراً، مضافة أن هذا التنوع في جنسيات النجوم أضفى غنى في الأعمال الدرامية، سواء في الشكل أو المضمون».



باتريسيا نور

«مشاركتي في «لعبة الموت» (مسلسل عربي مشترك) نقلت نوعية في مسيرتي المهنية، ذلك أن هذه النوعية من الدراما تساهم في توسيع انتشار الفنان اللبناني على الصعيد العربي»، تقول الممثلة باتريسيا نور مشددة على أن «هذه الأعمال تعمق التجارب التمثيلية بين الفنانين من خلال تبادل الخبرات بينهم، وتساهم في إبراز قدراتي التمثيلية في أداء الدراما التي قدمت في بداية مسيرتي الفنية، قبل أن أتميز بأدوار الكوميديا التي طبعتم أخيراً في ذهن المشاهد».

تضيف: «الفنّي أن الممثلين اللبنانيين المشاركين في الأعمال العربية على غرار: طلال الجردى، سميرة بارودي، ندى بو فرحات، بولين حداد، نبيل عساف، يوسف حداد... هم نجوم في لبنان، مع ذلك أتوا أدواراً عادية وثانوية، ولم يأخذوا حقهم من خلال مشاركتهم في مسلسل «لعبة الموت»، لأن هذه التجربة الجديدة كانت جميلة وقيمة بالنسبة إلينا، فضلاً عن أنني تشرفت شخصياً بالتعرف إلى المخرج الليث حجو ومساعدته سامر برقأوي».

تشير إلى أن الممثلين اللبنانيين أثبتوا قدراتهم من خلال مشاركتهم في الأعمال العربية المشتركة، «ما شجع المنتجين العرب على المجيء إلى لبنان لتصوير أعمالهم، بعدما اكتشفوا المهارات التقنية المتوافرة لدينا ولمسوا التحسن في الدراما اللبنانية».

كارمن لبس



«الأعمال العربية المشتركة تغني العمل من جوانبه المختلفة، وحقق الممثلون اللبنانيون حضوراً لافتاً في الأعمال العربية المشتركة هذا العام بعدما اكتشف المنتجون العرب عمق التجربة التمثيلية لديهم»، توضح الممثلة اللبنانية كارمن لبس، مشيرة إلى أن وجوهاً لبنانية جميلة وجيدة استعان بها المنتجون العرب لإحداث تغيير في فريق التمثيل الذي لم يتبدل منذ سنوات في الأعمال العربية».

تضيف: «أدى الوضع السوري المتنازح إلى تصوير كمّ من المسلسلات السورية في لبنان، على غرار «سعود بعد قليل» الذي نقل صورة عن لجوء المواطنين السوريين إلى لبنان، فكان برأيي أهم مسلسل عربي ترجم واقعاً اجتماعياً حقيقياً لمواطنين يعانون من رؤية بلدهم بنهار والعائلات تنتشت، فيما ترجم «ولادة من الخاضرة» واقعاً دموياً لم تحفل متابعته صراحة، فضلاً عن أن الانفتاح على القضايا العربية وانتشار اللبنانيين في البلدان العربية كما

الفنية لأنها خولتهم توسيع دائرة انتشارهم وتبادل الخبرات مع ممثلين من دول مختلفة، والتفاعل معهم، لذا أسقطوا الهوية من حسابهم، وبات تعاملهم مع بعضهم بعضاً على أساس المهوية والإبداع.

كيف يقم الممثلون تجربتهم في الإنتاج العربي المشترك؟ سؤال طرحته «الجريدة» على نجوم عرب وسجلت الانطباعات التالية.

تميزت الدراما الرضائية هذا العام بكم من الإنتاجات العربية المشتركة، ما أضفى تنوعاً على المسلسلات وأكسبها شكلاً جديداً جعلها قريبة من المشاهد إلى أي بلد أنتما. بناء على هذه التجربة الناجحة، برأي معظم النقاد، أصبحت الدراما شاملة وتتناول هوماً وقضايا تهم المجتمعات العربية كافة.

بدورهم، يعتبر الممثلون العرب أن هذه التجربة أغنت مسيرتهم

تنوع وإثراء للدراما الخليجية



أحمد عبدالمحسن

بدر محارب



«في الماضي، كانت الأعمال الفنية تعتمد على بطولة مطلقة لفنانين من وطن واحد، ولم تكن ترى فيها خليطاً فنياً من دول أخرى. أما اليوم فأختلفت الأمور وباتت الأعمال المشتركة تشقت المشاهد لوجود أكثر من لهجة في عمل واحد»، يقول المؤلف والكاتب بدر محارب، مشيراً إلى أن العمل الفني الكويتي ذا نكهة كويتية خالصة، كذلك الأمر بالنسبة إلى البحريني والقطري والسعودي وباقي دول الوطن العربي، وأن هذه الأعمال تميّزت بالتجانس بين خطوط الدراما وبين الشخصيات باعتبار أنها تعتمد على اللهجة نفسها ومن دولة واحدة.

يضيف: «اليوم اختلفت الأمور، إذ نجد في العمل الدرامي نفسه أما بحرينية وأما كويتية وأما سعودية... لا شك في أن هذا الخليط يقدّم العمل الدرامي مصداقته، وإذا أراد المنتج والمخرج إخراج عمل مشترك متكامل، عليه البحث عن نص قوي أو لا، ثم توحيد اللهجات، فيعتمد المسلسل لهجة واحدة سواء كانت كويتية أو سعودية أو أي لهجة أخرى». يوضح محارب أن على المؤلف إيجاد مبررات للمشاهدين بشأن هذا الخليط من لهجات مختلفة، متمنياً أن «تتحسن الأمور في المستقبل وشاهد عملاً فنياً مشتركاً متكاملًا بين دول الوطن العربي، مع توظيف الشخصيات ووضع المبررات لاختلاف اللهجات في العمل الفني الواحد».

باسم عبدالأمير

«تعتمد الأعمال المشتركة بشكل أساسي على الخبرات الفنية لأفضل الممثلين في الوطن العربي»، يوضح الممثل والمنتج باسم عبدالأمير، لافتاً إلى أن هذه الأعمال في حال احتوت على نص جميل، تتألق وتتميز وتتهر.

يضيف: «لا تعتمد الأعمال في أيامنا هذه على مكان واحد أو دولة معينة بل هي مشتركة في غالبيتها بين دول الخليج ودول أخرى في الوطن العربي، ومن النادر وجود عمل فني يناقش قضية مهمة يعتمد على ممثلين من دولة واحدة، خلافاً لما كان يحصل في الماضي».

يؤكد عبدالأمير أن الأعمال المشتركة تضيف إلى الفنان وتساهم في تطوره وتعمق خبرته، من خلال مخالطته مع فنانين كبار، سواء من الكويت أو غيرها من دول الوطن العربي، لذلك هي أحد أنجح الأعمال. يشير إلى أن «وجود بطل واحد أو أكثر من دولة معينة بات صعباً في ظل التعاون المشترك بين فنانين كبار في دول مختلفة، ما يدل على أن الدراما تطورت وأصبحت تعتمد على خليط مشترك من أبرز الفنانين في الوطن العربي».

عبدالإمام عبدالله

«رائع هذا الخليط المشترك من دول مجلس التعاون الخليجي من دول الوطن العربي في الأعمال الدرامية، برأي الفنان عبدالإمام عبدالله الذي يلاحظ أن الأعمال المشتركة أصبحت موجودة بكثرة، ليس على مستوى المسلسلات الدرامية فحسب، بل على مستوى السينما»، وهذا الأمر رائع بحد ذاته ويفرح المشاهد، ولا عيب فيه باستثناء النص الذي ربما يفسد روعة هذا الخليط المشترك من الفنانين».

يضيف: «من السهل توظيف الشخصيات في عمل درامي مشترك في حال كان النص قوياً ويعتمد على بناء درامي صحيح، ولكن إذا كان النص الدرامي ركيكاً ومفككاً فمن الطبيعي أن يتأثر العمل بكامله، ولكن كتعاون مشترك بين فنانين من دول مختلفة فهو محبب ومتميز».

يوضح عبدالإمام عبدالله أنه نظراً إلى وجود ممثلين من دول مختلفة، يتابع الجمهور في الوطن العربي عملاً درامياً موحداً، ما يحقق توازلاً فنياً وثقافياً بين الشعوب متمنياً أن تزيد هذه الأعمال المشتركة في المستقبل وتصبح عادة في كل موسم سواء في شهر رمضان أو في الأشهر الأخرى.

تواصل وإلغاء الحساسيات



القاهرة - هيثم عسرن



ليلي علوي



رانيا فريد شوقي

مشاركة الأخوة في عمل واحد أمر طبيعي ومفيد.

تعاونت رشا مهدي مع المخرج حاتم علي في مسلسل «تحت الأرض» الذي عرض أخيراً، ولم تشعر بوجود مشكلة كونه سوريا وليس مصرياً بل تعلمت من خلاله بعض الكلمات باللهجة السورية.

مسؤولية المؤلفين

شاركت رانيا فريد شوقي في مسلسل «نقطة ضعف» مع جمال سليمان و«الصقر شاهين» مع تيم الحسن، وأكدت في هذا المجال أن المصادفة وحدها وراء عرض العملين في التوقيت نفسه، بعد إرجاء «الصقر شاهين» من العام الماضي.

تضيف أنها لا تفكر في جنسية الممثل المرشحة للعمل معه، بقدر ما تشغلها قدرته على التمثيل وطبيعته لتستطيع أداء دورها بشكل جيد ولا تشعر بالضيق خلال التصوير، لافتة إلى أنها استمتعت بالتجربتين ولم تشعر بانها تتعامل سوى مع أشخاص.

تؤكد أن مثل هذه الأعمال تساهم

من خلال جنسياتهم، مشيرة إلى أن الدراما في كل بلد تزخر بمبدعين، ومن ثم يكون اجتماعهم في عمل واحد إضافة له وفرصة للتعرف بين جمهور هؤلاء المبدعين».

تضيف بسرا أن الفنانين المصريين مرحب بهم في أي بلد عربي، وبالتالي يجب أن يُرحّب بالفنانين العرب في مصر، لافتة إلى أن الجمهور العربي يتابع الدراما المصرية التي تعدّ الأقوى على الإطلاق في المنطقة، وعندما يكون ثمة دور لفنان عربي، يساهم ذلك في إبراز موهبته وفي تقبل الجمهور له، ما يحدث أثراً إيجابياً على الإنتاج ويساهم في تسويق العمل للمحطات العرض بشكل أكبر.

تشير إلى أن الفنانين العرب اثبتوا موهبتهم في التمثيل ولم تعد مشاركتهم في الدراما بأدوار غير المصيريين، مثلما فعلت هند صبري ودره، وأنهم أثروا الفن المصري وقدموا أعمالاً مميزة سبقت في علامات سواء في الدراما أو السينما.

بدورها، تستغرب رشا مهدي النظر إلى الفنان على أساس جنسيته، مشيرة إلى أن الأخوة تربط بين الشعوب العربية، وبالتالي

أحد أبرز أهداف الفن تحقيق التواصل بين الشعوب العربية والنهوض بالامة، برأي ليلي علوي التي اعتبرت أن مشاركة فنانين عرب في مسلسل «نابليون والمحروسة» الذي قدمته العام الماضي حمستها وحفزتها على الموافقة عليه، كذلك الأمر بالنسبة إلى مسلسلها «فرح ليلي» الذي قدمته هذا العام وشاركتها فراس سعيد في بطولته.

تضيف أن الفن الوحيد القادر على إلغاء الحساسيات بين الشعوب، لذا ترحب بمشاركة الفنانين العرب معها، خصوصاً أن الأعمال الدرامية التي تحقق نجاحاً تخرج من مصر باعتبارها هوليوود الشرق، ما يجعل احتواء الأشقاء العرب يتم في مصر بشكل أكبر.

لا وطن للموهبة

بعد خوضها تجربة الدراما العربية المشتركة في مسلسلها الأخير «نكذب لو قلنا مبنحسها» (شاركت فيه الممثلة ورد الخال من لبنان ومجموعة من النجوم العرب)، تؤكد بسرا أن الموهبة لا وطن لها، وأن تحديد المشاركين معها لا يتم

كيف تكتشفين أفكار طفلك؟

كايتلين ستانفورد

لربما تستيقظين في منتصف الليل على صراخ طفلك. ومهما حاولت، يرفض الكف عن البكاء. أو قد تزينه يلعب بفرح، فتفكرين فجأة: ماذا يدور داخل رأسه الصغير؟ الكثير، حسبما تظهر الأبحاث الأخيرة.

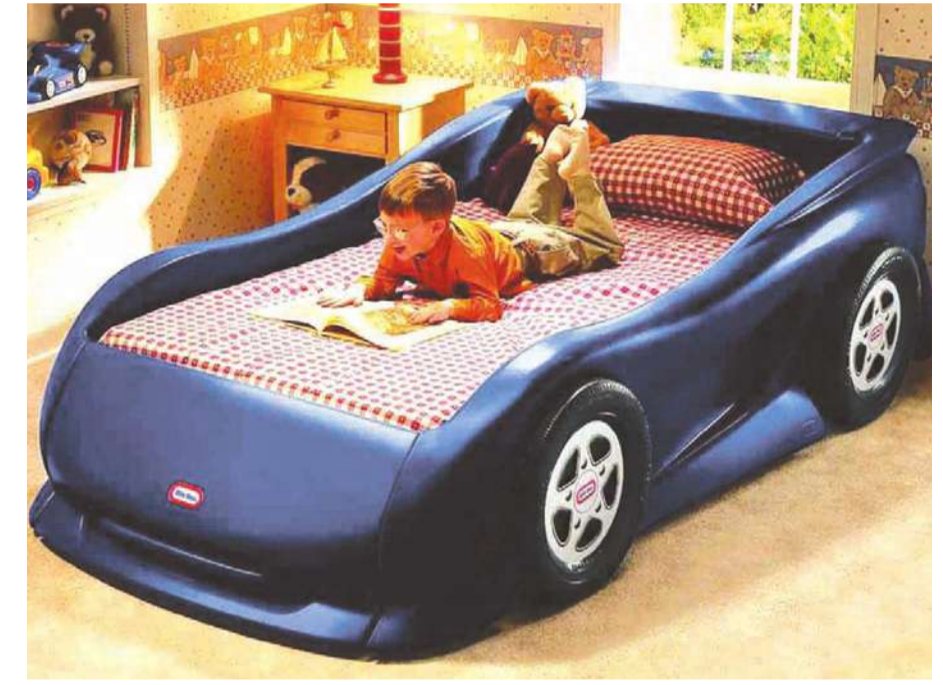
قد يكون سر فك شفرة ما يريده الطفل أو يفكر فيه أو يشعر به أسهل مما تتوقعين، إن كنت تعلمين عما يجب أن تبحثي.

فهم التعابير والإشارات

حتى لو كان الطفل حديث الولادة، يعرف بعض الأمور عن الناس، اللغة، وعالمه الجديد، حسبما تؤكد اليسون غوبنيك، بروفيسورة متخصصة في علم النفس في جامعة كاليفورنيا في بيركلي ولها كتاب The Philosophical Baby: What Children's Minds Tell Us About Truth, Love and the Meaning of Life (الطفل والفيلسوف: ما تخبرنا به

عقول الأطفال عن الحقيقة، الحب، ومعنى الحياة). تذكر: «قد يبدو لنا للوهلة الأولى أن الأطفال لا يقومون بالكثير. فهم لا يتكلمون، علماً أن الكلام يُعتبر عادةً وسيلتنا إلى معرفة ما يفكر فيه الآخرون. ولكن إذا راقبنا ما يفعلونه، ما يتأملونه، وما يثير اهتمامهم أو يضرهم، نكتشف الكثير». لذلك قد لا يصعب علينا في نهاية المطاف فك شفرة التعابير، التي تغفل عنها بسهولة أحياناً، ما دما ننتبه للإشارات.

النظرة: وجه متجه مع أصوات أنين. **معنى ذلك:** الطفل منزعج على الأرجح، وخصوصاً إن كان



بيكي، والمذنب الأكثر احتمالاً؟ غارات المعدة. حاولي أن تفركي بطنه برفق لتخففي من ألمه. (ملاحظة: قد يعني وجه الطفل المقطب والعيان المتسعان من دون بكاء أنه يتغوط. ولا شك في أنك ستألفين هذه النظرة سريعاً، إن لم تعديها بعد). انتظري قليلاً كي يميز هذا العارض. أما إذا طال، فاتصلي بالطبيب.

النظرة: تحديق حاد متفحص في غرض ما أو اتجاه محدد.

معنى ذلك: يُصاب الطفل بالذهول سريعاً وقد تغير أمور كثيرة تحيط به اهتمامه. تذكر غوبنيك: «يتابع الطريقة التي تتحرك بها الأشياء من حوله. كذلك يصب الطفل كل اهتمامه على الحواف والتناقضات».

وقد يندهل الطفل عندما يراقب شيئاً أو شخصاً يختفي. يدعي جان بياجيه، عالم نفس تنموي سويسري، أن الأطفال لا يستطيعون إدراك أن العرض لا يزال موجوداً مع أنه اختفى من مجالهم البصري. لكن الدراسات الأخيرة أكدت خطأ هذه الفرضية. ولهذا السبب يواصل الطفل التحديق حتى بعض خروج أمه من الباب: فهو ينتظر عودتها.

النظرة: مقطب الحاجبين وشفة مقلووية. **معنى ذلك:** تعرّض الطفل على الأرجح لضغوط كثيرة ويوشك أن ينفجر بالبكاء. لذلك ضعيه في أرجوحة وادفعيها بهدوء كي يسترخي ويستعيد فرجه. يحتاج إلى بعض الوقت بمفرده. ومن المرجح

أن الأرجوحة ستفي بالغرض.

النظرة: سلسلة غير مبررة من البكاء، الصراخ، أو حتى رمي الأغراض.

معنى ذلك: إذا ترافق هذا السلوك مع بعض المناورات للفت انتباهك، فهذا هو هدفها بالتأكيد. ستم الطفل (نعم، يحدث ذلك) ويريد منك على الأرجح أن تمضي بعض الوقت معه وحده. سألته بلعبة مضحكة أو غني له أغنية يحبها.

تفسير البكاء والأصوات

لا تشكل تعابير الطفل الأمر الوحيد الذي يجب أن ينتبه له الأهل عندما يحاولون معرفة ما يريده الطفل. تشير النظريات الحديثة إلى أن بكاء الطفل يحمل الكثير من الإشارات. صحيح أننا شهدنا الكثير من الجدل في السنوات الأخيرة بشأن ما إذا كانت «لغة الطفل» المنظمة موجودة حقاً، كما تدعي الأم الأسترالية «ومستكرة اللغة دانستان» للأطفال («بريسكيلا دانستان،

غير أن الأطباء والباحثين لا يستبعدون هذه النظريات تماماً. إذا كانت ادعاءات دانستان صحيحة، يصدر الأطفال خمسة أصوات مختلفة خلال المرحلة الأساسية ما بعد الولادة:

• صوت «إيه». **يعني:** «ساتجشأ» (يصدر أيضاً صوت «أوه» عندما يعاني من الغازات).

• صوت «أوه». **يعني:** «أشعر بالنعاس».

• صوت «نيه». **يعني:** «أنا جائع».

• صوت «هيه». **يعني:** «أنا مرتاح».

لا أدلة علمية

ولكن كم تُعتبر هذه الادعاءات صحيحة؟ تؤكد غوبنيك أن ما من دليل علمي يبرهن صحتها حتى اليوم. ولكن ثمة أدلة على أن الأم تستطيع أن تميز بين بكار

الجوع وبكاء الألم. ويوافقها الرأي الدكتور روبرت تيتز، باحث في شؤون الطفل ومبتكر سلسلة تطوير اللغة Your Baby Can Read (يستطيع طفلك القراءة). يذكر: «من الأفضل التفكير في نظام لغة دانستان للأطفال كمجموعة من الكلمات العالمية، لا كلغة تُجمع فيها الكلمات وتستخدم بهدف التواصل (كما يفعل البالغون)». أما بكاء الطفل (الذي يدفعنا أحياناً إلى الجنون)، فيختلف قليلاً باختلاف الأطفال. ولكن ثمة أوجه شبه تجمع بين كل الأطفال. لذلك عندما تفقدن صوابك المرة التالية وأنت تحاولين فهم سبب بكاء طفلك، عودي إلى هذه الأخطاء:

• **البكاء:** متقطع. **معنى ذلك:** إذا استمر لفترة طويلة، فطفلك ليس على ما يُرام. فربما عليك زيارة الطبيب.

• **البكاء:** صراخ قوي. **معنى ذلك:** إن ظل الطفل يبكي ملء رئتيه فترة طويلة. فعليك استشارة الطبيب. الاحتمالات كثيرة، لكن المذنب الأكثر احتمالاً؟ المغص المعوي.

• **البكاء:** نحيب خافت ومزعج. **معنى ذلك:** يعود استياء الطفل على الأرجح إلى تعرضه لضغوط كثيرة ويحتاج إلى بعض الهدوء والراحة.

• **البكاء:** منتظم ومتكرر. **معنى ذلك:** الطفل جائع على الأرجح، وخصوصاً إذا كان يحاول الاقتراب من ثدي أمه أو يمص إصبعه.

• **البكاء:** يتصاعد تدريجاً على مدى بضع دقائق. **معنى ذلك:** حان وقت القبولة، فصغريك منكم.

الأهل مثال الأولاد الأعلى

كريس هاي

«ممنوع الصباح غضياً»: «لعلها القاعدة الأهم في المنزل. لطالما كان هدفي كأم أن أوفر لابني منزلاً آمناً، مريحاً، ومحبباً. وإن لم يحسن الناس التصرف، فلا أرحب بهم في منزلي.

في المنزل لا نصبح إلا إذا كنا نلعب ونمرح. كذلك لا نقبل أي كلمات نعتبرها مهينة، مثل «متخلف عقلياً، بدين، بشع، وغبي»، ولا نقبل بانتقاد أي شخص. اعتقد أننا نستطيع استخدام صفات أفضل والطف لوصف إنسان عند الحاجة، لكننا نقول غالباً إن هذه طريقتهم وبهذا الشكل خلقوا في منزلي، لا اتغاضى مطلقاً عن السلوك السيئ. على رغم ذلك، أتصرف أحياناً بطريقة غير مقبولة. أعلم أنك مدهولة ومتفاجئة من اعترافي هذا، إلا أننا كنا بشر. أشتد أحياناً خلال زحمة السير أو في غرفة الجلوس، وخصوصاً خلال مشاهدة مسلسل شيق. كذلك أقوم بأمور أو أقول كلمات يجب ألا يراها ابني أو يسمعها.

ولكن عندما أقرت خطأ، أخبره أنني مخطئة وأنتي أسفة، أعلمه أن ما كان علي فعل أمر مماثل وأسأله عما يمكنني فعله لأصلح الوضع. اعتقد أن معظم الأطباء النفسيين يوافقونني الرأي أن من المهم، لنمو الولد العقلي والعاطفي، أن يتربى في بيئة يقر فيها الوالدان أنهما مخطئان. يجب مناقشة المشاعر والعواطف والتعبير عنهما بحرية. ولا مشكلة إن طرح الولد سؤالاً صعباً، فسبحطى بالجواب بالتأكيد إن كان ملانماً لسنه. كذلك يلزم أن يفهم الولد جيداً أنه يستطيع الوثوق بأهله. يدرك ابني أنه يستطيع إخباري ما يشاء، حتى لو صعب علي تقبل ما قد يقوله أو جعلني أشعر ببعض الذنب،

كما عندما يخبرني: «أحتاج إلى قضاء مزيد من الوقت معك يا أمي». أصغي إليه وأخصص له مزيداً من الوقت، فهذا واجبي وأنا أستمتع به. أعشق ابني وأريد أن أؤمن له كل ما أستطيع، بما في ذلك الوقت، طالما أنه يحتاج إلى ذلك. صار اليوم في العاشرة من عمره وأعرف أن سنواتنا معا معدودة، فسرعان ما يكبر ويأتي أصدقاؤه ويحلون محلي. يتعلم الأولاد كيفية التصرف ومعاملة الآخرين من طريقة تعاطي الأهل معهم ومع غيرهم. من واجبنا أن ننشئ أولادنا وفق أصول التربية الصحيحة، أن نكون حازمين عندما يتطلب الأمر ذلك، وأن نحميمهم من

مشاكلنا وجدالاتنا مع أزواجنا، فإن استخدمنا كلمات سيئة واستفصنا انتقاد الآخرين، فماذا نعلم أولادنا؟

من المهم لنمو الولد العقلي والعاطفي أن يتربى في بيئة يقر فيها الوالدان أنهم مخطئان



1 828 111
Fax: 2252537
E-mail: ads@aljarida.com

بالعافية

شركة الراية للتجهيزات الغذائية

1802020

الري - شارع الغزالي - بجوار سنتر بوييت - فاكس: 24756656 - تلفون: 1802020

المذاق الهندي الأصيل
THE REAL INDIAN TASTE

مطعم مهراڻي Maharani Restaurant

عنوان الضيافة والطعم الأصيل
Address of Hospitality & Original Taste

الفروانية شارع الخضر تلفون: 24726164
شارع الدوبس البرج الأخضر البورج 16 تلفون: 25456969
شارع سالم المبارك فوق ماكس النور 4 تلفون: 25721818
كيفان قطعة 2 - مول جمعية كينان الجديد الدور 1 تلفون: 24914081 - 24914082

www.6alabat.com

5 طرق لاستعادة الرشاقة في الهواء الطلق

غريغ بريستو

قد يكون البدء بممارسة رياضة جديدة قراراً مخيفاً. يتطلب الأمر استعمال أعداد لا تحصى من المعدات ومصطلحات غير مفهومة فضلاً عن الشعور بالخوف من عدم القدرة على المواظبة. لكن لا يستلزم بعض أنواع الرياضات الخارجية الانضمام إلى جماعة ضخمة، بل يمكن أن تكون خيارات مدهشة لاستعادة الرشاقة طوال أشهر الصيف.

لكن من أين يجب البدء؟ يقدم الدليل أدناه بعض المعلومات عن المعدات اللازمة ونصائح مفيدة حول مكان وطريقة الانطلاق، فضلاً عن التمارين التي ستساعدك على تحضير جسمك للحركات التي ستقوم بها خلال الحصص الأولى.

ركوب الدراجة

• **اللباس المناسب:** إذا كنت تتنقل من استعمال دراجة الشاطئ إلى ركوب الدراجة على الطرقات، ستحتاج إلى حذاء خاص بركوب الدراجة كي يلتصق بالدواسات الجديدة. لارتداء زي مناسب، يمكنك زيارة أي متجر محلي يبيع معدات الدراجات الهوائية حيث يستطيع المسؤولون تركيب الدواسات على دراجتك وتعليق الأوتاد على حذائك ومنحك النصائح اللازمة حول طريقة استعمالها.

• **نقطة الانطلاق:** إذا كنت تجرّب انتعال حذاء الدراجة للمرة الأولى، ابدأ التجربة على العشب وليس الإسمنت. الصق حذاءك بدواسة واحدة ثم ابدأ بتحريك الدواسة. تزامناً مع هذه الحركة، الصق قدمك الثانية على الدواسة الأخرى. حين تحاول فك قدمك عن الدواسة، حرك كعب أحد القدمين نحو الأسفل ثم ابعدها عن إطار الدراجة. قد تشعر بالامتنان بسبب وجودك على العشب في هذه المرحلة تحديداً. إذا لم تنجح في فصل قدمك عن الدواسة، قد تقع على وركك. لا شك أن الهبوط على

العشب يبقى أقل وطأة من السقوط على الأسفلت.

• **نصيحة للمبتدئين:** يقول دان أونز، صاحب نادي Hyper Fit Training في بلدة وال، نيو جيرسي، ومدرّب على ركوب الدراجات في تريبلتون في مدينة نيويورك: "يركز معظم الناس حصراً على حركة الدوس نحو الأسفل. عملياً، يجب أن يسحبوا قدمهم عن الدواسة أيضاً". عند القيام بذلك، تستعمل نسبة أكبر من كامل قوة الجسم وتحافظ على انتعاش عضلات الدفع وتحرك بسرعة أكبر.

• **تحضير الجسم:** قد تظن أن التمرين يتعلق أساساً بالسائقين لكن قوة الجسم كله هي أهم عنصر أثناء ركوب الدراجة بحسب رأي أونز. لمساعدة الرياضيين الذين يدرّبهم، هو يقترح حركة اسمها "تحريك القدر". لتنفذها، ركز جسمك على كرة ثابتة في وضع مستقيم، وضع المرفقين على الكرة والقدمين على الأرض على أن يشكل الجسم خطاً مستقيماً من الرأس إلى أخمص القدمين. حافظ على هذه الوضعية المستقيمة أثناء تحريك المرفقين تحت الكتفين من أجل تدوير الكرة على شكل دوائر صغيرة عكس عقارب الساعة تحت منطقة الصدر (ستبدو يدك وكأنهما تحركان قدراً). استعمل كامل طاقتك في هذه الحركة ثم خذ استراحة قبل أن تكرر العدد نفسه من الدوائر في اتجاه عقارب الساعة.

التجديف

• **اللباس المناسب:** يجب أن ترتدي زيّاً يناسب التخلل بالماء. قد يبقى الرياضي المحترف الذي يجدف في المياه الهادئة جافاً لكحك سترشق نفسك على



الأرجح بكمية كبيرة من الماء على كتفك ورأسك حين تنطلق في النهر للمرة الأولى. قد تصبح القمصان القطنية ثقيلة وترزعج بشرتك، لا سيما حول الكتفين. في المقابل، تبقى البشرة سليمة عند ارتداء قتل النسيج أو بذلة مطاطية.

• **نقطة الانطلاق:** لا شك أن المتعة مضمونة بفضل مياه النهر والجو المنعش عموماً، لكنك ستستمتع أكثر إذا كنت معتاداً على الجلوس في المركب والتجديف. لاختبار هذه الرياضة في جو أكثر استرخاءً، اختر التجديف في نهر هادئ. هذا لن تضطر إلى قضاء العطلة وانت تتمرّن: غالباً ما تتوافر المراكب والمجاذيف التي يمكن استئجارها على ضفاف الأنهار بالقرب من مناطق المترو الكبرى، بما في ذلك شيكاغو وبوسطن وواشنطن ونيويورك.

• **نصيحة للمبتدئين:** للتجديف بفاعلية أكبر، يجب أن تقوي قبضتك بالدرجة المناسبة. لتحقيق ذلك، أمسك المجداف بيدك وارفعه فوق رأسك. ثم حرك يدك إلى أن يتشكل المرفقان زوايا تقياس التسعين درجة. تذكر ضرورة التوصل إلى الوضعية الصحيحة: عندما ترفع المجداف بذراعك أمامك مباشرة، يجب أن يكون الطرف الأطول من المجداف في أعلى مستوى. في حالات كثيرة، تكون ماركة المجداف في الطرف الأعلى.

• **تحضير الجسم:** للتجديف بطريقة صحيحة، يجب أن تحرك العمود الفقري الصدري (الأوسط) وليس أسفل الظهر. لكن يكون معظم الناس متشنجين في هذه المنطقة. لتمديد وسط الظهر، يمكنك تجربة تمرين الدفع والرمي الذي يوصي به علي جيلاني، مدرب شخصي في واشنطن. لتطبيق التمرين، قف وافتح قدميك بعرض كتفك ومد يدك مباشرة نحو الأمام. اندفع نحو الأمام بساكن اليمنى وابدأ بالهبوط مع كل خطوة إلى أن تشكل ركبتيك زاوية 90 درجة. ثم حرك جذع الجسم نحو اليمين كي تدور ذراعاك ووجهكما نحو الورك الأيمن. عد إلى وضعية البداية وعاود الوقوف. اندفع الآن بساكن اليسرى وتحرك نحو الجهة اليسرى.

تسلق الصخور

• **اللباس المناسب:** سواء كنت تقصد نادياً محلياً للتسلق أو تخرج في الهواء الطلق مع شخص محترف لإرشادك، يجب أن تستاجر حذاءً خاصاً بالتسلق لمساعدتك على صعود الجدار. يجب أن يكون الحذاء صيقاً ببعض الشيء؛ تكون أحذية

• **اللباس المناسب:** يجب الإكثار من الواقي الشمسي. لا شك أن جسمك سيهبط رطباً وقد ينتهي بك الأمر في الماء. لكن إذا سارت الأمور على ما يرام، قد تبقى جافاً نسبياً وستتعرض لأشعة الشمس لفترة طويلة. يجب أن تحمي بشرتك.

• **نقطة الانطلاق:** كما حصل

• **نقطة الانطلاق:** على عكس الرياضات الأخرى الواردة ضمن هذه اللائحة، ستحتاج في هذه المغامرة إلى مرشد حفاظاً على سلامتك. تتوافر قسائم يومية تسمح للناس باستكشاف الكهوف، لكن لا تنجز مواقع مثل Yelp لإيجاد مرشد رفيع المستوى وبكلفة مقبولة أيضاً.

• **نصيحة للمبتدئين:** اجلب معك قميصاً من النوع الثقيل. حتى لو كنت تستكشف الكهف خلال الصيف، لا تنس أنك ستظل تحت الأرض. المكان بارد هناك!

• **تحضير الجسم:** منذ بداية المغامرة، لا بد من التسلسل والزحف عبر مساحات ضيقة. لذا يجب التدريب على هذه الحركات كلها. كمنفعة إضافية، ستشغل الجسم بفضل هذه التمارين. جرّب تمرين الزحف الذي يستعمله فريش مع الرياضيين الذين يدرّبهم: أسند مرفقك على الأرض ووجه رأسك نحو الأسفل ومد جسمك بشكل مستقيم. أبق معدتك على الأرض وارفع ركبتيك اليمنى لتصل إلى مرفقك الأيمن تزامناً مع مد الذراع اليسرى نحو الأمام. ارحف نحو الأمام بهذه الطريقة، وحرك ذراعيك وساقتك بالتناوب.

مع تمرين التجديف، الماء الهادئة مكان جيد للانطلاق. يمكنك تعلم طريقة التحكم بلوح ركوب الأمواج من دون تجاوز الأمواج أو التيارات التي تخلفها المراكب. توفر معظم المواقع التي تُوّجّر المجاذيف معدات ركوب الأمواج. اطلب من الباعة هناك أن يقدموا لك الواحاً أكبر حجماً للمبتدئين. كلما كان اللوح كبيراً، تصبح أكثر توازناً وتحصل على مجال أكبر للمناورة قبل خوض معارك التوازن الأولى.

• **نصيحة للمبتدئين:** عندما تصعد على اللوح للمرة الأولى، ابحت عن وضعية التوازن التي تناسبك عبر الركوع على ركبتيك. حين تبرع في توجيه اللوح والتحكم به بسهولة، قف ببطء. سيسهل عليك أن تقف أثناء تحرك اللوح.

• **تحضير الجسم:** لا تتفاجأ إذا شعرت بالحم في وسط جسمك بعد الحصص الأولى. يتطلب ركوب الأمواج نسبة كبيرة من ثبات الجسم. لتمرين جسمك على تحريك وسط الظهر (وليس العمود الفقري القطني)، يوصي جاريدي ميتشام، مدير خدمات الرشاقة في نادي Sky Fitness & Wellbeing في تولسا، أوكلاهوما، بتثبيت أسفل الظهر وجذع الجسم بشرط مطاطي.

• **تحضير الجسم:** لا تتفاجأ إذا شعرت بالحم في وسط جسمك بعد الحصص الأولى. يتطلب ركوب الأمواج نسبة كبيرة من ثبات الجسم. لتمرين جسمك على تحريك وسط الظهر (وليس العمود الفقري القطني)، يوصي جاريدي ميتشام، مدير خدمات الرشاقة في نادي Sky Fitness & Wellbeing في تولسا، أوكلاهوما، بتثبيت أسفل الظهر وجذع الجسم بشرط مطاطي.

استكشاف الكهوف

• **اللباس المناسب:** سيقدّم لك مرشدك على الأرجح مصابيح الرأس وخوذة وربما قفازات. كذلك،

يجب أن تجد حذاء يشبه الجزمة كي لا يزلق بسهولة، ويجب أن تختار الملابس والأحذية التي تكون مستعدة لإفسادها. الكهوف تكون موحلة وقذرة. قد يخبرك بعض المرشدين بأن كل ما ستستعمله في الكهف لن تستخدمه في أي مكان آخر اعتباراً من ذلك اليوم.



إذا كنت تجرّب انتعال حذاء الدراجة للمرة الأولى ابدأ التجربة على العشب لا الأسمنت



الزواج السعيد... مرادف الصحة

هل تريد الاعتناء بجسمك؟ اعتن بزواجك أولاً! وجدت أبحاث جديدة في جامعة «بريغهام يونغ» أن الأشخاص الذين ينعمون بزواج سعيد يواجهون أمراضاً أقل ويستمتعون بحياة صحية.

في دراسة دامت 20 عاماً وكأنت ترصد نوعية الصحة والزواج، لاحظ ريك ميلر، باحث في جامعة «بريغهام يونغ»، أن ثبات نوعية الزواج على مر السنين يعني صمود الصحة الجسدية أيضاً.

قال ميلر: «برزت أدلة في أبحاث سابقة على أن الخلافات الزوجية تؤدي إلى تدهور الصحة. لكن تشير الدراسة أيضاً إلى أن الزواج السعيد يشمل عنصرًا وثائياً يحافظ على صحة جيدة على مر السنين». جذبت دراسة سابقة أجرتها جامعة «بريغهام يونغ» اهتماماً وطنياً حين اكتشفت أن العلاقات الجدية تساعد الأفراد على العيش لفترة أطول. تشير الدراسة الراهنة التي نُشرت في عدد شهر يونيو من مجلة «الزواج والعائلة» إلى أن العلاقة الزوجية الإيجابية تحمي الصحة على المدى الطويل. استعملت الدراسة بيانات من

عينة تمثيلية تشمل 1681 فرداً متزوجاً وتمت متابعة حالتهم طوال عقدين، وهي أطول دراسة حول نوعية الزواج والصحة حتى الآن.

قيّم ميلر وزملاؤه نوعية الزواج بطريقتين: أولاً على مستوى السعادة والرضى، وثانياً على مستوى المشاكل الزوجية (هل يتجادل الزوجان بسبب المال أو أفراد العائلة؟). ثم قيّم المشاركون صحتهم من مقياس واحد (صحة ممتازة) إلى 4 (صحة ضعيفة).

أظهرت النتائج تدهور الصحة في حال اشتداد الخلافات الزوجية. أوضح ميلر: «نتيجة لذلك، يُعتبر الخلاف الزوجي عامل خطر على الصحة. يجب أن يحصل الأزواج الذين يتجادلون ويتقاتلون بشكل متكرر على مساعدة أهل الاختصاص لتقليص خلافاتهم لأن الأمر ينعكس على صحتهم». يأمل ميلر أن تجذب الأبحاث المتزايدة عن أهمية الزواج

انتباه صانعي السياسة. على سبيل المثال، يظن ميلر (وعدد من زملائه) أن التامين الصحي يجب أن يشمل الاستشارة الزوجية لأنها تساعد على تحسين الزواج ومنع أي مشاكل صحية مستقبلاً. لتحقيق تلك الغاية، يساهم الحفاظ على زواج سعيد في ترسيخ عادات تؤدي إلى تحسين الصحة. يشجع الزوجان السعيدان بعضهما البعض على الالتزام بمواعيد الطبيب وتحسين نوعية النوم والمشاركة في نشاطات صحية. قال ميلر: «في أي زواج سعيد، لا يتردد الزوجان في تبادل الدعم والتعاطف خلال الأيام العصيبة. يساهم ذلك الدعم في تخفيف الضغط النفسي والاحتماء من تدهور الصحة». شارك جوزيف أولسن، أستاذ في كلية الأسرة والمنزل والعلوم الاجتماعية، في إعداد الدراسة.

أعد حساباتك لتغيير شخصيتك



يصعب أن تبدأ بتغيير شخصيتك تغييراً عميقاً إلا إذا كان التغيير يطاول عادة بسيطة. قد تكون مناقشة التغيير في بعض الحالات مستحيلة لأنك لا تتحلّى أصلاً بإرادة حقيقية أو وعي عميق، لكن حين يتوافر هذا الشرط، سيمضي تنفيذ القرار بشكل صحيح، حتى وإن كانت الوسائل المتاحة غير موجودة.

عندما تكون شاباً تفكر بان الآخرين على خطأ وقد تحقد عليهم وقد تشك بالآهل والأساتذة وحتى الزعماء إذا أخطأوا. ما إن تصل إلى مرحلة البلوغ، يصبح الحقد الذي قد تحمله ضد الآخرين أو الذي قد يحمله الآخرون ضدك قاسياً، ففسعى إلى التخلص من هذا الميل الغاضب والبحث عن خطة إنقاذ.

الحقد الذي قد تحمله تجاه أشخاص تختلف آراؤهم عن آرائك يختلف عن «روح المعارضة» التي تطبع مرحلة المراهقة لتمتد إلى مرحلة البلوغ، إنه طبع وشخصية في بحث دائم وحاجة مستمرة إلى هذه المعارضة لأخذ عناصر المشكلة المختلفة كافة في الاعتبار.

قد يسوء الأمر بحيث يعجز المحيط عن تحمله، إلا أن الشخص المقصود لا يحقد على محذته لأنه يتيح له فرصة الاستفسار من وجهة نظر مختلفة، إنه أسلوب تفكير ونقاش لا بد من أن يستند إلى معارضين من المستوى عينه، بمعنى آخر يحظون باحترام.

اتخاذ قرار

قرار التغيير الخطوة الأولى الواجب اتخاذها ومن دونها يبقى كل شيء مستحيل. لكن قد تستغرق وقتاً طويلاً قبل أن تعترف بانك تحمّل ذنب الحقد الذي تحمله للآخرين والاعتقاد بانك على حق. ما المانع في أن تعتمد بعض التواضع في أسلوبك؟ كيف السبيل إلى ذلك وقد بات الأمر محفوراً في شخصيتك وتغييره صعباً، لا سيما حين يتحول إلى شبه رد فعل لا إرادي؟ ما يدفعك إلى اتخاذ قرار التغيير هو شعورك بالتمساسة والعزلة بسبب الفوقية التي تعتمدها. حتى حين يكون الرفاق لطفاء فلا يظهرون أي رد فعل ويفضلون معاملتك بحذر.

ستقابل في محيطك القريب حتماً أشخاصاً يتصرفون على أساس أنهم يعرفون كل شيء أو أن الأمر لا يحتمل أي نقاش. السببي في هذا الوضع أنك تكون أحياناً على حق فعلاً في النهاية بينك وبين المعرفة خطوة... قد تتخذ القرار بعد أن تنتقد رأي الآخر أو موقفه لتكتشف بعد ذلك أنك كنت على خطأ. كثيرة هي القناعات التي قد تكون مدمرة.

سلطة وفوقية

صفتك مسؤولاً، ترغب في أن يتصرف الآخرون كجنود طائعين شريطة ألا تكون أنت شخصياً عرضة لرغبة مماثلة. إنه أمر طبيعي، فانت الزعيم واستناداً إلى هذه الفكرة ستمتدحور عملية إعادة التفكير والصياغة، بتعين عليك إبدأ أن تختار بين القمع والشعير. تأكيد السلطة أو «الفوقية» أمر شرعي في الإطار المهني حين تكون مسؤولاً عن أمور معينة. طبيعي أن تختار أسلوباً معيناً في العمل وأن توكل أمر تنفيذه إلى موظف ترى فيه الكفاءة المطلوبة، كذلك الأمر بالنسبة إلى تبني تغييرات ضرورية. أن تدفع شخصيتك إلى الاعتقاد بان الآخرين دائماً على خطأ لا يجب أن يضع الكفاءات الحقيقية موضع الشك. في السياق عينه، أن تفرض رأيك في ما يتعلق بتعليم الأطفال أمر طبيعي. استناداً إلى ذلك بينك وبين أن تعترف بحق الآخرين بالانصراف مثل خطوة واحدة...

إحدى المشاكل التي قد يواجهها المديرين الذين يعتقدون أنهم على حق، هي أنهم عند مواجهة أي مقاومة أو معارضة يغيرون آراءهم بشكل شبه منهجي، باعتبار أن الآخر الذي يظنونه مخطئاً هو متمرّد، فليل الذكاء، إلا أنهم لا يبدون أي فهم أنهم يقومون بذلك لما فيه مصلحة الجميع، ومصالحهم.

حالة نموذجية

الخطوة الأولى: حدد الحالات الأكثر رواجاً التي تشعر فيها بحقد إزاء الآخرين:

هل من أمور معينة لا تترك للمسامحة مكاناً؟ في النهاية، لكل شخص موقف خاص يعتقد أنه يملكه من جوانبه كافة وأنه محق دائماً في كل ما يتعلق به. يسهل تحديد هذه الأمور وقد تتوصل



لا يتمتع بعض الأشخاص بشخصية الزعيم، إلا أنهم يتعاملون على الجماع ما إن يسعوا تعليقاً مذبذباً أو اتهاماً يتعلق بأمر محدد في إطار العمل، فيظنون أنه رفض ليس للراي أو الفكرة بل رفض لشخصهم ما يؤدي فوراً إلى شعور بالضغينة والحزن. في ظروف معينة، يسود سوء تفاهم، فيتحمّل الواحد على الآخر الذي يعجز عن فهم رد الفعل هذا. يتميز بعض الأشخاص أحياناً بحساسية وقابلية ويلزمهم عمل حقيقي للتوصل إلى تحقيق تقدم جزئي من دون أن يشعروا أنهم مزروا تحت

مجهر الشك. في حالات مماثلة، يطاول التدقيق والشك التحليل، يعود التحامل على الآخرين إلى مستوى قابلية مرتفع يشوش النظر وينقص من قيمة الذات. أن تتوصل إلى الاستماع إلى الآخر وأن تتنجح في التقدم الجزئي يحتوي على بعض اللوم الضروري في ما يتعلق بمسألة معينة، وبك، حتى وإن كان جزئياً. أن تتحامل على الآخرين يؤدي إلى وحدة معينة وعزلة حقيقية قد تتحول إلى محنة مخفية.

مجهود شخصي

ما إن تحي الأمر، تؤدي إرادة تغيير موقفك إلى طرق مختلفة. كثر هم الأشخاص الذين يفضلون التفكير في المسألة على الأفراد أو مع أشخاص مقرّبين لتحليل الأمور التي يرون أنها لا تسير بخير ولتصويبها في الاتجاه الصحيح. إنها طريقة صعبة وحساسة لأنها تستدعي أن تكون حكماً ومتهما في الوقت عينه. لكن حين تظن أنك على حق وأن الآخرين لا يفهمون شيئاً، لم لا تتصرف بشكل طبيعي فتمضي وحده في هذه المغامرة؟

من السهل أن تتصرف حين تنجح في تحديد الأسباب التي تدفعك إلى رفض رأي الآخر. لذلك من الضروري أن تأخذ كل واحد منها على حدة لتفهم سبب التعصب. قد يتعلق الأمر أحياناً بمعرفة عميقة، منطلق لا يسعك معه أن تحتمل النقاش حول موقف خاص يثير رد فعل عاطفياً أكثر من كونه عقلانياً. حين تسردك أنك بصدد، تصرف عادي، أياً كان الموقف، سيوضح أنك تدخل في مآهة شخصيتك وتاريخك. من أين يأتي إذا الهوس الذي يملكنا ويدفعنا إلى رفض أفكار

في هذه الحالة، لا بد من العمل لتحسين تقدير الذات، لذلك تقييمها وتحديد مقدراتها.

اطلب المساعدة

يصعب أن تعمل وحيداً لتحسين تقدير الذات، لذلك اطلب مساعدة قد لا تتخطى في بعض الحالات بضع جلسات. ساعد نفسك أيضاً حين تفكر في حالات تبين موقفاً مماثلاً، الذي تشعر به وتحيط بالهدف المنشود الذي تبحث عنه بمساعدة المعالج.

تتيح المساعدة الخارجية فرصة أمامك لتحزن تقدماً سريعاً. من الضروري بالتالي أن تحدد إذا كنت ترغب فعلاً في اعتماد جلسات علاجية نفسية للتغلب على مصدر هذا النقص، ما يستدعي فترة متوسطة إلى طويلة والانتقال من مرحلة المراقبة إلى إعادة التفكير في المسألة بشكل معق. لا بد من أن تأخذ في الاعتبار أن بناء تقدير الذات عملية طويلة جداً. في حال لم تكن قادراً على الالتزام، يمكنك أن تراجع

الآخرين وأرائهم؟ إنه نتيجة رغبة في التفوق التي تشير إلى روح المنافسة. حين تسعى إلى أن تكون أفضل من غيرك فأنت تفتح المجال أمام الآخرين لتخطيك في حال سوء التفاهم، من أين ينشأ الإحساس تجاه رفض الآخر لرأي أو ملاحظة معينة؟ هل يُعقل أن يكون بناء الذات ضعيفاً لدرجة أنه يفرخ في كل وقت وحين؟ شخصيتان مختلفتان، تجمعهما نقطة مشتركة: الاعتقاد أن الآخر مخطئ أو لم يفهم شيئاً والتعامل عليه.

حين لا تكون الذاكرة انتقائية، قم بتمرين مهم: فكر في نماذج من هذا النوع على أن تأخذها من وجهة نظر رجعية. أن تتحامل على الآخرين يعني ببساطة صعوبة تقبل الفرق والتأقلم مع فكرة جديدة. قد يعزى الأمر إلى ضعف حقيقي يتحول إلى محور تقدم جديد. يعاني الإنسان الذي يُساء فهمه الضعف عينه؛ إذ لا يتحمل المعارضة والانتقاد. في الحقيقة، تكمن النقطة الصعبة في مناقشة الأمر لأنها تكاد تززع الاستقرار وتحت الغريزة على الدفاع عن نفسها.

شهادة

مها (41 عاماً) مديرة مبيعات:

شخصية غريبة

عملهما ووضع يده على حقيقة كنت أخفيها، فقد تبين أن نقاشهما كانت رائعة وأنهما باتيان في رأس لألحة الموظفين المهرة. بحث معي الوضع ليتوصل إلى النقاط التي دفعته إلى هذا التصرف. توصلت في النهاية إلى أن شخصيتي غريبةتان بالنسبة إلى الفريق ولا يندمجان معه، الأمر الذي عززت شخصياً عن تحمله. في المقابل، تمكن الزملاء الآخرون من تقبلها برحابة صدر وفهم ضرورة إحداث تغييرات في ما يتعلق بأسلوب تلقي الاتصالات الهاتفية الذي فرضته، ليتناسب مع هذين الموظفين،

«طالما عانيت مشاكل مع زملائي في المكتب، لا سيما مع اثنين منهما. فسرت لهما مراراً وتكراراً الطريقة التي أود اعتمادها لتلقي الاتصالات الهاتفية مع العملاء ولكن من دون جدوى. انحنيتي الجنون وبت عاجزة عن النظر إليهما تقادياً للغضب. في النهاية قررت أن أقصد المدير العام لأنفصل عن أحدهما. فما كان من المدير إلا أن راقب

ب- ترفضين دعوته لأنك مشغلة.

ج- تتصلين بصديقك وتتطلبين منه تأجيل موعدكما.

6- توليت منصباً منحك سلطة على عدد من الرجال:

أ- تعتمدين أسلوب حوار خاص معهم تجنباً لأي خلاف.

ب- تضعين النقاط على الحروف فوراً، فانت الرئيسة هنا.

ج- تشعرين بالراحة المطلقة وتخرجين معهم مساء بعد العمل.

7- لم توافق الإدارة على مشروعي:

أ- امر غير مقبول وتقصدين مديرك شاكية.

ب- تعترفين أنك لم تعلمي

3- اقترفت إحدى الزميلات خطأ فادحاً في أحد الملفات:

أ- تعتقدن أنها لا تتمتع بالكفاءة الضرورية وتعلمين مديرك بالأمر.

ب- تصححين الخطأ سراً كي لا تتزعج من تصرفك.

ج- تعطينها ملاحظة مباشرة لتصححه بنفسها.

4- ترين في العمل مصدر:

أ- متعة.

ب- سلطة.

ج- نجاح.

5- يدعوك مديرك إلى العشاء إلا أنك مرتبطة بموعد مع صديقك المفضل:

أ- تقبلين من دون تردد فيها قد سئحت لك الفرصة لتظهري كفاءتك.

1- طلب منك رئيسك في العمل قبل مغادرة مكتبك بدقائق أن تقوم بعمل طارئ:

أ- تعملين طوال الليل إذا تطلب الأمر لإنهائه على أكمل وجه.

ب- تتنقلين فوراً بالعمل عليه لينتهي في اليوم التالي.

ج- تنتظرين حتى الغد، فقد حان موعد مغادرة المكتب!

2- علمت أن منصباً مهماً شغل في المؤسسة حيث تعملين:

أ- ترسلين رسالة خطية إلى المدير ترشدين نفسك من خلالها لهذا المنصب.

ب- إنه من منصب يفرض مسؤوليات جمة لذلك لا تهتمين بالأمر.

ج- تقصدين مباشرة مكتب المدير العام في محاولة لإقناعه أنك جديرة بتولي المنصب.

لا يحظى العمل بالأهمية عينها في حياة النساء كلهن أو على الأقل لا يفكرن فيه بالطريقة عينها. فهل أنت طموحة لا تخشى شيئاً أم هادئة تعتقدن أن العمل لا ينماش مع السلطة؟



النتائج

أقل من 15 نقطة: أنت هادئة

لا شك في أن العمل لا يحل مكانة مهمة في حياتك، إلا أنك تحبين أجواءه التي تتيح لك فرصة تبادل أطراف الحديث مع زملائك من دون السعي إلى إبراز أهميتك. تقومين بكل ما يطلب منك ولم تشككي يوماً من الأمر ينسابك مركز تماماً ولا ترغبين في تغييره في الوقت الراهن.

15 – 25 نقطة: أنت مهنية

يعجبك عملك وتحبين أن تستثمري قدراتك وإمكاناتك فيه. تحبين بشكل خاص العمل ضمن مجموعة من دون أن تفقد قدرتك على العمل باستقلالية. تجمعك بزملائك علاقات ودية وتعرفين كيف ترفضين احترامك وتدفعين الآخرين إلى تقدير عملك. لا يتوانى رؤساؤك عن إظهار تقديرهم لطموحك واندفاعك وفعاليتك.

أكثر من 25 نقطة: أنت طموحة

تؤمنين بالقول: «أنا أعمل إذا أنا موجودة». تسخرين كل شيء لتنفيذ مشاريعك وتصعدين السلم سريعاً. أنت محاربة مناضلة لا تخشى أخذ المبادرة أو إدارة فريق عمل معظم أعضائه من الرجال. تعرفين كيف ترفضين نفسك ولكن انتبهي من أن تظهري كأمارة متسلطة تقادياً لاي توتر قد ينشأ ويسبب لك مشاكل قد تضر بمصلحتك وأنت بعثى عنه.

الإجابات

احسبي ما نلت من نقاط استناداً إلى اللائحة التالية:

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
أ	3	2	3	1	3	2	3	2	3
ب	2	1	3	1	3	1	3	1	2
ج	1	3	1	1	2	2	2	3	1

نصائح على مدار السنة

صحة وجمال... عناية بالجسم ومصالحة مع الذات

بيروت - سلیم شاهی

«أهم 365 نصيحة تحتاج إليها كل امرأة» كتاب خاص بكل امرأة وأثقة بنفسها وتعرف ما تريد. فإذا كنت تدركين قيمتك الحقيقية فما عليك سوى تطبيق هذه النصائح القيمة (منشورات دار الفراشة - بيروت).

تنطلق احتياجات المرأة اليومية من صحتها وحيويتها، فإلى جمالها وتأنقها وعنايتها ما قبل عاداتها الشهرية وأثناءها وبعدها ثم إلى مصالحتها مع ذاتها والأخرين. وفي هذا الكتاب المختصر والعملية، تقدم فاديا عبدوش وأمال الأتات أهم 365 نصيحة تحتاج إليها كل امرأة لتحيا راضية عن نفسها وسعيدة في مجتمعها.

ومن الفصول الخمسة التي تناولها الكتاب وتشمل المراحل التي تجتازها المرأة من لحظة تهبها حتى خلودها إلى النوم، نختار أهم النصائح والإرشادات.

صحة وحيوية

في مطلع الفصل الأول يدلك الكتاب على ارتداء اللون البرتقالي الذي يزيد من تمسكك بالحياة، هو لون مقو لجهاز المناعة، ومفيد للهضم، ويعزز من تقدير الذات.

أهم 365 نصيحة تحتاجها كل امرأة

إعداد فاديا عبدوش
أمال الأتات

أهم 365 نصيحة تحتاجها كل امرأة

بعد ذلك تبدأ النصائح بالتدريج ومنها:

• تشير الأدلة العلمية إلى أن الإنسان يعيش بأفضل حال، إذا اعتمد النظام الغذائي القائم على الأطعمة الطبيعية النباتية بفضل غناها بالفيتامينات والمعادن، وقدرتها على تنظيم الطاقة في جسمك.

• عندما تختارين منتجات الألبان، تذكري، بأن الزبدة هي مادة تحظى بالفضلية وتتقدم على «المارجرين» أي السمن النباتي.

• اعتمدي التركيبة السحرية للجمال، باحتفاظك في الثلاجة بوعاء محكم الإغلاق يحتوي على خلطة، نصفها من بذور الكتان، والنصف الآخر من بزور اليقطين ودوار الشمس والسمسم، وبعد ذلك خذي يومياً مقدار ملعقة طافحة من هذه الخلطة، وضعيها في مطحنة القهوة، أو خلطة الأظعمة واطحنها ثم رشي ما طحنته، على حبوب الفطور أو اللبن الرائب أو الحساء.

• استعدي حيويك بفضل كوكتيل المشمش والموز الذي يقوي الجسم وينشطه ويغذيه.

• أكثرى من شرب الماء فهو يؤثر في البشرة ونضارتها، وإلا ستعانين من جفافها، كذلك يساعد الماء على التخلص من السوائل والسموم الزائدة في الجسم.

• خففي كمية مشتقات حليب البقر، من نظامك الغذائي إلى أقصى حد لتقللي من كمية الدهون المشبعة في غذائك، ويترجع شعورك بالتعب والاختلال.

• واستخدمي حليب الصويا والمصادر النباتية للبروتين، مثل البقول والعدس.

• عالجي الإمساك بتناول ملعقة كبيرة من زيت الزيتون مع عصير الحامض الطازج، قبل تناول أي طعام آخر.

رشاقة وانطلاق

نصائح أخرى للرشاقة ترد بعد وصف مزايا اللون الأحمر، فهو منشط ويسرع نبضات القلب وينشط الدماغ والدورة الدموية. ومع الأمر تشعرين بأنك قوية ومفعمة بالطاقة، لأنه لون الشغف والقوة والرغبة.

ومن نصائح هذا الفصل:

• القفز على الحبل مع انتعال حذاء رياضي يُسرّع نبض القلب وينمي عضلات الساقين والذراعين ويحسن توازن الجسم وتناسقه كما يُمرّن عضلات البطن والمعدة.

• تستطيعين زيادة معدلات الفيتامين D في جسمك وتقوية عضلاتك بالتحديق على رفع الأثقال تحت أشعة الشمس.

• لساقين أكثر خفة، مارسي هذا التمرين صباحاً:

سيرى على رؤوس أصابعك فتقوين بذلك عضلات الربلتين التي تغلق الشرايين والأوعية الداخلية وتمنع تمددها.

• الاسترخاء يخلصك من القنود التي تحبس جسديك وعقلك، استلقي على الأرض وارفعي ساقيك بشكل عمودي على الحائط.

تبتي رديك على الأرض واسندي عقيك إلى الحائط. تكفيك بعض دقائق كي تسترخي تماماً؟

جمال وتألّق

أجمل ما في الفصل الثالث، هو استهلاله بمساعدتك على تخلص بشرتك من السموم. فهذه البشرة تخلصك فعلاً

من السموم التي تدخل جسمك كل يوم.

كيف تساعدني على العمل بفاعلية؟

• افركي جسمك بفرشاة ناعمة وجافة لتسريع عملية التخلص من السموم، ونجسب الدورة الدموية، وتخفيف السيولوليت، وتنشيط الدورة اللمفاوية، وتنظيف مسام البشرة وتجديد خلايا الجلد.

• ننصحك بتناول الزيتون واستعمال زيتة في الوجبات، للحفاظ على صحة شعرك.

• إذا كنت عينك محاطتين بهالات سوداء ومتعبتين، ضعي كمادات من الشاي من 4 إلى 5 دقائق وانت مستيقظة على سريرك.

• لعلاج حب الشباب، اشربي عصير اللفت مقدار فنجان قهوة صباحاً ومساءً، أو تناولي حبة من اللفت المسلووق في الصباح وفي المساء.

العادة الشهرية

• العادة الشهرية تحتل كامل الفصل الرابع، لما لها من أهمية خاصة لدى الأنثى.

وتبدأ النصائح باستخدام الصابون المناسب، والمواد المطهرة، ومزيل الرائحة، والطريقة الفضلى لتنظيف الأماكن الحميمة.

وفي ما يلي نصائح إضافية:

• اشربي الشاي الأخضر ثلاث مرات في اليوم، قبل خمسة أيام من بدء دورتك الشهرية.

• قبل العادة الشهرية وفي أثناءها، حاولي الابتعاد عن الضغط النفسي، وخذي قذراً كبيراً من الراحة، وتجنبي المنتجات، والإكثار من الملح.

• ابتعدي عن تناول المكسرات المملحة، واستعيني عنها بمكسرات

نيئة، كالجوز واللوز وبذور القرق.

• اعلمي أن المشاعر السلبية التي تسبق فترة الحيض لن تدوم.

• الفترة التي تمتد ما بين نهاية الحيض والإباضة، تسمى فترة الطاقة، فاستقدي منها للإبداع والإنتاج واخرجي للالتقاء بالناس.

مع الذات والآخريين

تبدأ المصالحة مع الذات والآخريين، بالتعبير عن مشاعرك إلى الأشخاص الذين تحبهم، ويفهم ما تقومين به وأسبابه. بهذا ينهي الفصل الخامس هذه النصائح التي امتدت على أيام السنة، ومنها أيضاً:

• حين تشعرين بأن الغضب يتصاعد في داخلك، تنفسي بعمق مرتين، فيما أنت ترخين كتفك وتتبعي ذلك بابتسامة.

• كل إنسان معرض للخطأ، فتفهمي عثرتك وكبواتك لتسلكي الطريق القويم. استمعي إلى قلبك ودعيه يقودك، فهو يتحدث عن ذاتك، وعن رغباتك وعن مشاعرك.

• اصرخي في سيارتك، في حمامك، أنه التصرف المثالي للتخلص من همومك وإخراج غضبك، من دون أن تجرحي الآخرين.

واق شمسي فاعلية ضد حروق الشمس

هوارد لي واين

يحقّق الواقي الشمسي أعلى المبيعات في هذه الفترة من السنة، لكن تبدو المنتجات المعروضة في المتاجر مختلفة عن تلك التي كانت شائعة في الماضي، فقد فرّضت قواعد جديدة الآن على أغلفة الواقيات الشمسية، هذه التغييرات إيجابية بالنسبة إلى المستهلكين.

بدأت القواعد الجديدة التي فرضتها إدارة الغذاء والدواء الأميركية تعزز المعلومات الموثوقة عن الواقيات الشمسية تزامناً مع تقلص مستوى المعلومات المغلوطة، على سبيل المثال، مُنعت استعمال مصطلح «العائق الشمسي» لأن أياً من هذه المنتجات لا تستطيع إعاقه كامل أشعة الشمس فوق البنفسجية. كذلك مُنعت مصطلح «الواقي من الماء» واستُبدل بعبارة «مقاوم للماء» (يجب دهن المنتج مرات متكررة). لكن يتعلّق تغيير مهم آخر بما يُسمى «عامل الحماية من الشمس» (SPF). عندما تحتك أشعة الشمس بالبشرة، تصبح الأخيرة معرضة للأشعة فوق البنفسجية من نوعي A وB. الأشعة فوق البنفسجية B هي السبب الرئيس لحروق الشمس، بينما تستطيع الأشعة فوق البنفسجية A أن تؤدي إلى ظهور التجاعيد ومعالم شيخوخة البشرة في مرحلة مبكرة. يؤدي النوعان إلى الإصابة بسرطان الجلد.

تختلف الواقيات الشمسية في قدرتها على الحماية من الأشعة فوق البنفسجية A وB.

أفضل حماية

يمكن الحصول على أفضل حماية من الواقي الشمسي الذي يوفر طيفاً واسعاً من الحماية، بمعنى أنه يصفى معظم كمية الأشعة فوق البنفسجية A وB. وفق القواعد الجديدة التي فرضتها إدارة الغذاء والدواء الأميركية، تعني عبارة «طيف واسع» على الغلاف ضرورة أن يمر المنتج باختبارات تثبت أنه يحمي فعلياً من نوعي الأشعة فوق البنفسجية A وB.

«عامل الحماية من الشمس» هو قياس للمدة التي تحتاج إليها البشرة قبل أن تصبح حمراء بسبب الشمس بعد دهن الواقي الشمسي. لنفترض أن بشرتك تصبح حمراء بعد 10 دقائق من التعرض للشمس. سيساهم الواقي الشمسي الذي يبلغ فيه عامل الحماية معدل 15 في منع البشرة من الاحمرار طوال 150 دقيقة في ظل الظروف نفسها.

ربما تظنّين أن عامل الحماية الذي يبلغ معدله 30 يعطي نتائج مضاعفة مقارنة بعامل الحماية الذي يبلغ 15. لكن لا يكون الوضع على هذا النحو بالضرورة، فيما يصفى عامل الحماية الذي يبلغ معدله 15 حوالي 93% من كامل الأشعة فوق البنفسجية B، يقوم عامل الحماية الذي يبلغ 30 بتصفية ما نسبته 97% بينما يقوم عامل الحماية الذي يبلغ 50 برفع تلك النسبة



الأميركية للأمراض الجلدية باستخدام الواقي الشمسي الذي يذكر الخصائص الآتية على الغلاف:

1- «طيف واسع»، ما يعني أن الواقي الشمسي يحمي من الأشعة فوق البنفسجية A وB.

2- عامل حماية بمستوى 30 أو أكثر.

3- مقاوم للماء لمدة تتراوح بين 40 و80 دقيقة.

وفق مصادر إدارة الغذاء والدواء في الولايات المتحدة الأميركية، لا وجود لأي دليل على أن الواقي الشمسي الذي يبلغ فيه عامل الحماية معدل 50 يوفر حماية إضافية. أرادت في البداية منع مصنعي الواقيات الشمسية من كتابة مستوى أعلى من 50 على العبوة، لكن حالت ردود فعل المستهلكين الناقدون في هذا القطاع دون فعل ذلك حتى الآن. لتخفيض خطر الإصابة بسرطان الجلد والشيخوخة المبكرة، توصي الأكاديمية

إلى 98% فقط. يجب أن يحمل الواقي الشمسي الذي يقل فيه عامل الحماية من الأشعة فوق البنفسجية A وB عن مستوى 15 تحذيراً على الشكل الآتي: «إنذار بشأن سرطان الجلد/ شيخوخة البشرة: تمضية الوقت تحت الشمس ترفع خطر الإصابة بسرطان الجلد وشيخوخة البشرة المبكرة. تبين أن المنتج يمنع حروق الشمس بكل بساطة ولا يحمي من سرطان الجلد أو شيخوخة البشرة المبكرة.



الاستعمال الصحيح للواقي

لا شك في أن دهن كمية عشوائية من الواقي الشمسي على بعض مناطق الجسم يحتمّ تفويت بعض البقع، ما يعني عدم توفير حماية كافية من حروق الشمس وسرطان الجلد. يجب التصرف بطريقة منهجية عند استعمال الواقي الشمسي:

- 1- دهن المنتج قبل الخروج من المنزل.
- 2- دهن كمية كافية وتكرار استعماله. استعملي حوالي 28 غراماً من الواقي الشمسي لتغطية الجسم والوجه.
- 3- تكرر دهن الواقي الشمسي بعد السباحة مباشرة أو عند التعرق المفرط استناداً إلى دليل الوقت الوارد على الغلاف.
- 4- استعمال المنتج كل ساعتين إذا لم تنزل في الماء ولم تتعرق.

نصائح

حتى أفضل واق شمسي لا يستطيع حمايتك من كامل أشعة الشمس، في ما يلي بعض الطرق للاحتماء من سرطان الجلد وحروق الشمس وشيخوخة البشرة المبكرة:

- ارتداء ملابس مصنوعة من الأقمشة المنسوجة أو تلك التي تمتص الأشعة فوق البنفسجية A وB.
- تجنب أشعة الشمس بين العاشرة صباحاً والرابعة بعد الظهر لأن قوة الأشعة تبلغ ذروتها في هذه الفترة.
- ارتداء قبعة واسعة لإبعاد الأشعة فوق البنفسجية عن الوجه.

• البقاء في الظل.

• التنبه إلى انعكاس الأشعة على الماء والرمل والثلج (في الشتاء).

• احرصى على مشاهدة التقارير الإخبارية التي تذكر مؤشر الأشعة فوق البنفسجية في منطقتك. يعني مؤشر الأشعة فوق البنفسجية الذي يبلغ معدله 2 أو أقل تراجع خطر الأشعة فوق البنفسجية بالنسبة إلى الشخص العادي.

• افحصي بشرتك بشكل منتظم للبحث عن أي شامة جديدة أو رصد أي تبدل في الشامات القديمة. اطرحي الأسئلة على الطبيب بشأن أي تغييرات تلاحظينها.

المهرجانات الفنية في مصر مهددة بسبب الأوضاع الأمنية



هاني شاكر



علي الحجار



إيمان البحر درويش

القائمة فإن المهرجان قرر إلغاء الاستعراضات والغناء في حفلي الافتتاح والختام، على أن يقتصر الحفلان على مراسم المهرجان من تكريمات وجوائز فقط، وتقام العروض والبرامج والندوات كاملة كما خطط لها.

ويعد مهرجان الإسكندرية السينمائي المهرجان المصري الوحيد الذي لم يتم إلغاء أي من دوراته منذ الثورة المصرية، حيث أقيم عامي 2011 و2012، ويرأسه شرفيا هذا العام النجم المصري محمود عبدالعزيز، وتظمه الجمعية المصرية لكتاب ونقاد السينما من 11 إلى 16 سبتمبر المقبل.

(القاهرة - د ب أ)

البحر المتوسط الناقد المصري الأمير أباطة إن إدارة المهرجان قررت بعد مناقشات مكثفة عقد الدورة الجديدة في موعدها المقرر مسبقاً يوم 11 سبتمبر المقبل دون تأجيل.

وأضاف أباطة، له ب «أ»، أن «إدارة المهرجان عقدت اجتماعاً مساء الأربعاء الماضي بعد إعلان الحكومة المصرية فرض حالة الطوارئ وحظر التجوال في 14 محافظة، بينها محافظة الإسكندرية، حيث بقاء المهرجان لتقرير مصر الدورة التي لم يتبق على موعد عقدها إلا أقل من شهر، وأن الاجتماع انتهى إلى ضرورة عقد المهرجان في موعده مهما كانت الظروف.» وتابع أنه «تقديرنا للظروف السياسية

كبيرة ضد إعلان دستوري مثير للجدل في ميدان التحرير القريب من مقر المهرجان، ولا يملك أي من منظمي المهرجانات الفنية في مصر، التي يعقد معظمها خلال الأشهر الأخيرة من العام عادة، تأكيداً على عقد تلك المهرجانات من عدمه، حيث تفرض الأحداث السياسية نفسها على الواقع المصري، وتحدد ما يمكن أن يعقد وما يجب أن يلغى لأسباب في معظمها أمنية.

مهرجان الإسكندرية

وقال رئيس مهرجان الإسكندرية لسنيما دول

لمهرجان للمرة الأولى في تاريخه، الممتد لنحو 40 عاماً، يضم ستة أعضاء يمثلون المؤسسات السينمائية الحكومية والأهلية في مصر، وسبعة مخرجين معظمهم من جيل الشباب، إضافة إلى رئيس المهرجان. ومن المقرر أن تقام الدورة السادسة والثلاثون للمهرجان في نهاية نوفمبر المقبل في حال إقرار مجلس الإدارة عقد الدورة الجديدة التي تواجه بوضع أمني وسياسي غير مستقر، وإعلان الحكومة الأربعاء فرض حالة الطوارئ مدة شهر وحظر تجوال، ما يعني المزيد من القيود على حركة العاملين في المهرجان.

وأوضح فريد أنه لا يتوقع وجود أي تأثير للأوضاع السياسية على المهرجان «فحتى لو انقطعت العلاقات الدبلوماسية بين مصر وعدد من الدول المتوقع مشاركتها في المهرجان فإن ذلك لا يؤثر على العلاقات الفنية والثقافية على الإطلاق».

اتفاقات الأفلام

وأشار إلى أن المشكلة الأكبر أنه تسلم رئاسة المهرجان قبل أيام، بينما لم يجتمع حتى الآن مع العاملين فيه أو يتعرف على ما لديهم من اتفاقات مع صناع أفلام أو ضيوف، باعتبارها المكون الأساسي للمهرجان، وبدونها لا يمكن أن يتم عقده.

والتي المهرجان في عام 2011 بعد نحو 10 أشهر من ثورة شعبية أطاحت بالرئيس الأسبق حسني مبارك لأسباب أمنية، كما أقيمت الدورة الأخيرة في ظروف سياسية مشتعلة، والتي حفل الختام في دار الأوبرا بسبب احتجاجات

قررت دار الأوبرا المصرية تأجيل افتتاح الدورة السابعة لمهرجان الموسيقى العربية بمدينة الإسكندرية، التي كان مقرراً افتتاحها مساء أمس الأول «لأجل غير مسمى لحين استقرار الأوضاع»، بحسب بيان رسمي عن المهرجان.

وقال المتحدث باسم دار الأوبرا المصرية، لوكالبة الأنجباء الألمانية، أسس الأول، إن «المهرجان تم إلغاؤه، ولن يعقد هذا العام، والحديث عن التأجيل إلى أجل غير مسمى مرادف للإلغاء».

وكان من المقرر أن يستمر المهرجان، وأن يحية نجوم بينهم هاني شاكر وعلي الحجار ومدحت صالح ومحمد الحلو وإيمان البحر درويش وعازفا البيانو عمر خيرت وعمرو سليم، وعدد من مطربي دار الأوبرا المصرية. وتشهد مدينة الإسكندرية منذ صباح الأربعاء اشتباكات بين مؤيدي الرئيس المعزول من جانب ومعارضين له وقوات الأمن من جانب آخر، أدت إلى سقوط قتلى وجرحى.

«القاهرة السينمائي»

وذكر رئيس مهرجان القاهرة السينمائي الدولي الناقد المصري سمير فريد، في اتصال هاتفي مع الوكالة، أنه «لم يتقرر بعد إن كانت دورة المهرجان لهذا العام ستعقد في موعدها أم لا»، لافتاً إلى أن «اجتماعاً لمجلس إدارة المهرجان يعقد بكل هيئته الثلاثاء المقبل، لتقرير مصير الدورة الجديدة».

وأصدر وزير الثقافة المصري صابر عرب، الثلاثاء الماضي، قراراً بتشكيل مجلس إدارة

تسببت الأزمة السياسية، التي تلت فض اعتصام أنصار الرئيس المعزول محمد مرسي، في ارتباك كبير شمل كل الأحداث والمناسبات الفنية المصرية المقررة خلال الأشهر المقبلة، ما أدى إلى تأجيل بعضها وتفكير البعض الآخر في الإلغاء أو التأجيل.



وفاة الممثلة ليزا كيلي أثناء نومها بعد مشاكل مع الإدمان

إلى مركز علاج في وقت سابق هذا الأسبوع، بعد أن كانت تصارع مشاكل إدمان خلال السنوات القليلة الماضية، مشيرة إلى أنها توفيت خلال نومها، ولا تزال أسباب الوفاة غير معروفة.

يذكر أن مسلسل «ذات 70 شو»، الذي عرض منذ 1998 حتى 2006، ساهم في إطلاق نجوم أمثال ميلا كونيس واتشون كاتشر.

(لوس أنجلوس - يو بي أي)

توفيت الممثلة الأمريكية ليزا روبين كيلي، التي اشتهرت في مسلسل «ذات 70 شو»، عن عمر 43 سنة، بعد معاناتها للإدمان لسنوات.

ونقل موقع «بيبول» عن المتحدث باسم الممثلة، كريغ ويكوف، قوله إن كيلي التي أدت دور الأخت الكبرى لشخصية «إيريك فورمن» في المسلسل، توفيت ليلة أمس الأول.

وأضاف ويكوف أن «ليزا ذهبت طوعاً



«تو النهار» يعيد الدغيشم إلى «البرنامج الثاني» يقدمه مع نادية صقر بقيادة المخرج المساعد



محمد الدغيشم

بدأ مشواره مع الميكروفون مع إذاعة الكويت من خلال إذاعة البرنامج العام، ثم محطة الغناء العربي الحديث (الآن كويت FM)، ثم انتقل إلى المحطة الإذاعية الخاصة ماريانا FM لسنوات عديدة وانسحب منها منذ فترة قليلة.

بالأسبوع هي الثلاثاء والأربعاء والخميس على الهواء مباشرة من الثانية إلى الثالثة عصراً عبر أثر إذاعة البرنامج الثاني.

كما فتح البرنامج حساباً خاصاً على موقع التواصل الاجتماعي (تويتر) @tawanharaq8 لتلقي مشاركات الجمهور.

يذكر أن محمد الدغيشم

الثاني والمخرج المساعد على ترشيحه لتقديم هذا البرنامج بجانب مقدمة البرامج المتميزة نادية صقر صاحبة الخبرة الإعلامية والرصيد الزاخر من الأعمال الناجحة.

وأشار إلى أن نوع البرنامج متنوع ويحتوي جوانب اجتماعية وفنية واقتصادية وترفيهية، يبتث ثلاثة أيام

يعود مقدم البرامج محمد الدغيشم إلى الميكروفون الإذاعي بعد غياب طويل، عبر برنامج البث المباشر الجديد «تو النهار» مشاركا زميلته نادية صقر في التقديم تحت قيادة المخرج ضياء المسعود. بهذا الصدد، تمن الدغيشم مبادرة إدارة إذاعة البرنامج

تسالي

الحلول

٦	٤	١	٤	٢	٨	٤	٩	٦
٤	٨	٦	٧	١	٩	٥	٢	٤
٤	٩	٢	٦	٤	٤	٤	١	٨
٦	٧	٩	٤	٤	٤	٤	٤	٤
٢	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤
٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤
٨	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤
٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٤
٩	٦	٧	٨	٤	٤	٤	٤	٤

٧٢٣١٤٥٦٧٨٩

٢١ ٢٢ ٢٣ ٢٤ ٢٥ ٢٦ ٢٧ ٢٨ ٢٩ ٣٠ ٣١ ٣٢

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢ ١٣ ١٤ ١٥ ١٦ ١٧ ١٨ ١٩ ٢٠ ٢١ ٢٢ ٢٣ ٢٤ ٢٥ ٢٦ ٢٧ ٢٨ ٢٩ ٣٠ ٣١ ٣٢

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢ ١٣ ١٤ ١٥ ١٦ ١٧ ١٨ ١٩ ٢٠ ٢١ ٢٢ ٢٣ ٢٤ ٢٥ ٢٦ ٢٧ ٢٨ ٢٩ ٣٠ ٣١ ٣٢

sudoku

5								4
8	7				9	6		
				3		5		
								1 5
6		9	4		1	3		2
2	1							
				5		9		
				6	1			8 3
								4
				3				

تحتوي هذه الشبكة على 9 مربعات كبيرة (3x3)، كل مربع منها مقسم إلى 9 مربعات صغيرة. هدف هذه اللعبة ملء المربعات الصغيرة بالأرقام اللازمة من 1 إلى 9، شرط عدم تكرار الرقم أكثر من مرة واحدة في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي وعمودي.

كلمات متقاطعة

أفقياً:

- 1 - مناص - «علم...» قيام الآخرة - فاصل بين شيبين.
- 2 - «وما تدري نفس...» أكل الآية الكرمية.
- 3 - (ال.....) من يأتي به الناس - الدوران (معكوسة).
- 4 - أداة تعريف - للنفي.
- 5 - زهور بيضاء عطرة (معكوسة) - ثلثا (أرض).
- 6 - متشابهان - شح (معكوسة).
- 7 - نصف (خيرت) - ويخ.
- 8 - متشابهان - والده.
- 9 - لفظة ألم - ثلثا (سمو).
- 10 - غيت - أبو البشر (معكوسة).
- 11 - «إن الله عنده علم الساعة...» سورة لقمان.
- 12 - بسط - الجمع من «النجمة» معكوسة - طلق.

عمودياً:

- 1 - إحسان - «يعلم ما في...» من الغيبات.
- 2 - السبع المثاني - وداد.
- 3 - متشابهان - بحر (معكوسة).
- 4 - حروف متشابهة - مكان اللقن (معكوسة).
- 5 - (ال.....) من أسماء الله الحسنى

كلمة السر:

من 48 حرفاً وهي اسم دولة جمهورية تقع في الجزء الشمالي الغربي من قارة أمريكا الجنوبية.

ك	س	ك	ا	ن	ر	ا	م	ز
م	ي	ث	ا	ق	ل	غ	م	و
ش	ع	ا	ر	م	ر	ج	ع	
ق	و	ا	ت	م	س	ل	ح	ة
ب	ك	ث	ا	ف	ة	ع	ط	ل
ن	ب	ل	ي	ت	ق	س	ي	م
م	ع	ا	د	ن	ح	ر	ب	ا
م	ح	ي	ط	ل	م	ص	د	ر
و	ص	ن	ا	ع	ة	ع	د	م

شعار تقسيم مصادر مرجع صناعة معادن

شعار تقسيم مصادر مرجع صناعة معادن

دوليات

لبنان: استمرار التحقيقات في «التفجير» ورفع الإجراءات الأمنية

حصيلة الاعتداء ترتفع إلى 22 قتيلاً و325 جريحاً وخمسة مفقودين... والإدانات الدولية تتواصل



نساء يشيعن في بيروت أمس، أحد ضحايا اعتداء الرئيس (أ ب ب)



جنود لبنانيون يقفون أمس عند طرف الشارع الذي تعرض للتفجير في الرئيس (رويترز)

مرة أخرى على ضرورة التصدي العاجل لمن يسعون من خلال عمليات إرهابية، كالتجربة تجري في لبنان وسورية والدول الأخرى بالشرق الأوسط، إلى إشغال الفتنة الطائفية الفتاة بالنسبة إلى المنطقة.

ودانت فرنسا أمس، باكير قدر من الحزب الاعتداء، وقال الناطق باسم وزارة الخارجية الفرنسية فنان فرولاني إنه «من الضروري كشف الحقيقة كاملة حول هذا الاعتداء وحالة المسؤولين عنه إلى القضاء».

وكانت السفارة الأميركية في بيروت مورا كونيلي دانت أمس الأول التفجير، كما دان مجلس الأمن والأمن العام للأمم المتحدة بان كي مون هذا التفجير الذي يعد الأكثر دموية في الضاحية الجنوبية منذ نحو ثلاثة عقود.

الله) بكسر عظام لبنان ويقتل الناس في سورية من دون موافقة الحكومة اللبنانية؟»

إدانات

وتواصلت أمس، الإدانات الدولية للتفجير الدموي الذي استهدف الضاحية الجنوبية لبيروت، حيث دانت روسيا أمس، التفجير، وشددت على ضرورة التصدي لمن يحاولون إشعال الفتنة الطائفية في الشرق الأوسط من خلال أعمال إرهابية.

ونقلت وسائل إعلام روسية عن بيان للمتحدث الرسمي باسم وزارة الخارجية الكسندر نوفاشيفيتش أن «موسكو تدان هذه الجريمة الشنيعة التي يجب أن ينال مبرورها العقاب الذي يستحقونه». وقال: «نؤكد

الآن رئيس الجمهورية ميشال سليمان قال أمس إن هذا الأسلوب الإجرامي يحمل بصمات الإرهاب وإسرائيل». وهذا التفجير هو الثاني الذي يستهدف الضاحية الجنوبية لبيروت، بعد التفجير الذي استهدف منطقة بئر العبد في التاسع من يوليو الماضي، وأسفر عن وقوع 50 جريحاً، فضلاً عن دمار في الممتلكات.

بيروت

ورفض الرئيس الإسرائيلي شمعون بيريز أمس هذه الاتهامات، وقال المتحدث باسمه: «لقد فوجئت بتأكيد الرئيس اللبناني مجدداً أن إسرائيل تتحمل مسؤولية التفجير. لماذا ينظر في اتجاه إسرائيل في حين أن (حزب

سرايا عائشة أم المؤمنين للمهام الخارجية، مشيرة إلى أن هذا التفجير رسالة إلى «حزب الله» بسبب قتاله إلى جانب النظام السوري في المعارك ضد مقاتلي المعارضة».

في المقابل، أكد المنسق السياسي والإعلامي للجيش السوري الحر لؤي المقداد لفرنسا برس أنه لا علاقة لهذا التفجير الذي يشكل مظلة لغالبية مقاتلي المعارضة السورية، بالتفجير الذي وقع في الضاحية. وقال: «نحن في هيئة أركان الجيش السوري الحر نندد بهذه العملية، ونعتبرها عملاً إجرامياً يستهدف مدنيين، متهمًا خلفي «حزب الله» دمشق وطهران بالتوقوف خلف الهجوم».

من جهتها، لم توجه السلطات اللبنانية اتهاما رسمياً إلى أي جهة بالتوقوف خلف العملية،

أهالي المفقودين إلى التقدم لإجراء فحوصات الحمض النووي بغية التعرف على ذويبهم. وكان التفجير الضخم الذي تسبب بحرائق كبيرة في المباني والمحال التجارية، أدى إلى محاصرة العديد من السكان في منازلهم قبل أن يعمل رجال الإطفاء على إجلائهم باستخدام سلاسل طويلة.

وقالت كسارول، التي تملك عائلتها ثلاثة متاجر قريبة من مكان التفجير، إن عصف الانفجار أدى إلى قذف إحدى الموقوفات إلى داخل المتجر، قبل أن تُرْفَع جثتها من تحت الأقباض بعد ساعات.

«مجلس الدفاع»

إلى ذلك، عقد المجلس الأعلى للدفاع اجتماعاً برئاسة الرئيس

طغى الاعتداء الإرهابي الذي استهدف الضاحية الجنوبية لبيروت أمس الأول، على الوضع في لبنان أمس، الذي أعلن فيه الحرداد الوطني، بينما استمرت التحقيقات والاجتماعات الأمنية المكثفة، لكشف ملامسات الجريمة، فضلاً عن محاولة رفع الإجراءات الأمنية في عدد من المناطق، وسط تصاعد المخاوف من وقوع تفجيرات في مناطق أخرى بهدف بث الفتنة المذهبية.

وارتفعت حصيلة التفجير، الذي ضرب منطقة الرئيس، ونفذ بواسطة سيارة مفخخة أشارت بعض المعلومات إلى أن انتحارياً كان يقودها، إلى 22 قتيلاً وأكثر من 325 جريحاً، بينما بقي نحو خمسة أشخاص في عداد المفقودين بينهم ثلاثة أطفال، ودعا الجيش اللبناني، في

بيروت - الجريدة

فوجئت بتأكيد الرئيس اللبناني أن إسرائيل تتحمل مسؤولية التفجير

بيروت

مسلم يطلق النار في الهواء خلال تشييع أحد ضحايا التفجير أمس (أ ب ب)



اعتقال سوري نفذ مع آخرين «عمليات إرهابية» بينها تفجير بئر العبد وهجمات ضد الجيش

لبيروت وغيرها من المناطق اللبنانية. ووصف البيان عمر الأطرش بأنه «الراس المدبر لهذه المجموعة». وأوضح البيان أن مديرية المخابرات اعتقلت شخصاً سوري الجنسية يدعى حسام دياب غانم أبو حلق وتبين أنه على علاقة بأشخاص آخرين يشبهه بعلاقتهم بمفجرة بئر العبد الأولى. وأضاف أن مديرية المخابرات لديها خطوط قوية في قضية إطلاق الصاروخين على الضاحية الجنوبية بتاريخ 26 مايو الماضي وأنها تتعقب أحد المتورطين. كما أن لدى المديرية معلومات دقيقة عن محركي هؤلاء الأشخاص والراس المدبر والمجموعات المحيطة به وانتماءاتهم وجنسياتهم أكانوا لبنانيين أو سوريين أو غير ذلك.

وقال الوزير غصن: «اليوم من موقعي أدق ناقوس الخطر لأقول إن لبنان بدأ يقع في قبضة الإرهاب وعلى الجميع وعي دقة المرحلة».

آخرين بقتل عدد من العسكريين على حاجز للجيش اللبناني في محلة وادي حميد في وادي البقاع شرق لبنان. واعترف رايد بالمشاركة في 16 يونيو الماضي مع عمر وسامي الأطرش وأربعة سوريين آخرين بقتل أربعة أشخاص (أثنان منهم من آل جعفر وواحد من آل امهن وأخر تركي الجنسية) في محلة وادي رافق في وادي البقاع.

واعترف أيضاً بالمشاركة في أعداد وتفجير العيونتين التاسفتين على طريق الهرمل (في وادي البقاع في السابع من يوليو، حيث تم تفجير الأولى في سيارة لسيدة من آل ناصر الدين والثانية بدورية للجيش اللبناني أدت إلى جرح ضابط وعدد من العسكريين».

وأشار البيان إلى أن الموقوف اعترف باطلاعه «على قيام كل من عمر وسامي الأطرش وزهير حسين امون وسامح البريدي واحمد عبد الكريم حميد بتجهيز عدد من السيارات المفخخة لتفجيرها في الضاحية الجنوبية

اعلن وزير الدفاع الوطني في حكومة تصريف الأعمال اللبنانية فايز غصن أمس، أن مخابرات الجيش اعتقلت سورياً قام مع آخرين بتنفيذ عمليات إرهابية» ووضع منفجرة بئر العبد الأولى في ضاحية بيروت الجنوبية في 9 يوليو الماضي وتحضير سيارات لتفجيرها والقيام بهجمات على مراكز للجيش اللبناني.

وقال الوزير غصن في بيان، أن مديرية المخابرات قد اعتقلت في 27 يوليو حسن حسين رايد (سوري) الذي اعترف أنه بالاشتراك مع عمر احمد الأطرش وآخرين، قام بتنفيذ بعض العمليات الإرهابية وتحضير سيارات مفخخة».

وأشار بيان الوزير إلى أن بين اعترافات الموقوف المشاركة في 28 مايو الماضي مع كل من عمر احمد الأطرش وسامي احمد الأطرش وعبيدة مصطفى الحجيري واحمد عبد الكريم حميد وسامح البريدي وأربعة سوريين

مواجهة التفجيرات في لبنان تتطلب من «حزب الله» الاتعاظ من خطأ الأميركيين بإلغاء مؤسسات العراق

ويرى المراقبون الحاديون أن مثل هذه الحالة على مستوى المؤسسات الرسمية للدولة اللبنانية تعتبر البيئة الأكثر ملائمة لعمل المنظمات والجهات الإرهابية والتخريبية بمعزل عن المسؤوليات والحجج والذرائع المستخدمة. وبالتالي فإن المسارعة إلى فتح باب المعالجات تضر حكماً بتعلم حزب الله من التجربة الأميركية في العراق، من خلال قرار جريء يتخذه الحزب بوقف تدمير مؤسسات الدولة اللبنانية وإضعافها ما لم يكن قادراً على السيطرة عليها والإسكاف بقراراتها، وإعادة الاعتبار إلى هذه المؤسسات، وبقرار الحزب عملياً بأنه لا يمكن من خلال مؤسساته الأمنية والعسكرية والسياسية والاقتصادية أن يكون البديل عن الدولة اللبنانية أياً تكن الظروف والإسباب، وبأن ما يمكن أن يعتبره الحزب «خسارة» في تنازله للدولة اللبنانية عن مكاسب سياسية وعسكرية وأمنية واقتصادية سوف يبقى أقل بكثير من الخسائر التي يمكن أن تصيب الحزب خصوصاً ولبنان عموماً في حال بقيت الأمور على ما هي عليه اليوم من مسار يقضي تدريجياً على النظام السياسي ومؤسسات الحكم في لبنان.

أن الحزب كان يمسك بمفاصل الدولة ومؤسساتها من دون أن يحلها ويزيلها من الوجود.

شهدت نتيجة لنوع من التغيير في موازين القوى على الساحة الداخلية بسبب تطورات الوضع في سورية ما يمكن القول إنه انزلاق من جانب حزب الله في الفخ الذي سبق أن وقعت فيه الولايات المتحدة الأميركية في العراق.

إقصاء الخصوم

فالحزب الذي أقصى في وقت سابق خصومه عن مواقع القرار السياسي في الدولة اللبنانية لم يعد منذ استقالة حكومة الرئيس نجيب ميقاتي قادراً على التفرد بالقرارات، وهو يواجه الوضع الجديد بإلغاء دور المؤسسات السياسية من خلال إفراغ مجلس الوزراء عبر منع تشكيل حكومة جديدة إلا بشروطه، وإلغاء الدور الحقيقي لمجلس النواب من خلال تعطيل الانتخابات النيابية لأنه لم يتمكن من فرض حصولها بشروطه الضامنة لفوزه فيها، وهو ما يؤدي بطبيعة الحال إلى خلل في عمل المؤسسات الأمنية والعسكرية والقضائية والإدارية كافة.

حل مؤسسات الدولة

وقد كانت الولايات المتحدة الأميركية أول من دفع لمن قرارها بحل مؤسسات الدولة العراقية وإن كان الشعب العراقي لا يزال حتى اليوم يعانى تداعيات القرار بعد الانسحاب العسكري الأمريكي. وفيما عتقد المراقبون الحاديين في لبنان فإن حزب الله الذي يحاول منذ سنوات أن يصادر القرار السياسي والعسكري للدولة اللبنانية كان حتى أمس القريب يسجل نجاحات معينة في تحالفه ما وقعت فيه الإدارة الأميركية في العراق على قاعدة

بيروت - نوفل ضو

انتقلت القيادات السياسية اللبنانية من التعبير عن حالة الفلق التي كانت تعترتها من استهداف الاستقرار إلى الحديث عن حالة من الخوف الحقيقي تسود مراجع القرارات الرسمية والقيادية على الصلوع الأمني في لبنان في ضوء التفجير الذي استهدف الضاحية الجنوبية لبيروت بعد ظهر يوم الخميس الماضي ومعانيه وأبعاده وخلفياته وتداعياته.

وبمعزل عن السجلات السياسية والحزبية الداخلية في شأن المسؤولية عما وصلت إليه الأمور من أفعال وردات أفعال، فإن المراقبين يعتبرون أن الوقت لم يفت بعد تماماً لوقف التدهور ومنع انزلاق الوضع اللبناني إلى ما يشبه ما هو قائم في العراق منذ الاجتياح الأميركي قبل سنوات طويلة. وفي مقاربة لولوج الحلول المطلوبة، تنطلق جهات مراقبة على مسافة واحدة من قوى 14 آذار وقوى 8 آذار من التراكمات التي أدت إلى وصول الأمور إلى ما وصلت إليه في لبنان لتتشبه المسار اللبناني بالمسار العراقي، من خلال متابعة حضور «الدولة ومؤسساتها» ومرجعيتها في إدارة شؤون الأرض والناس، فتشير إلى أن

أم وابنها أصيبا في التفجير أمس الأول (أ ب ب)



سلة أخبار

حكومة ليبيا تحذر المحتجين من بيع النفط



في تصعيد خطير للازمة التي تمر بها البلاد منذ شهر تقريبا، هددت الحكومة الليبية أمس الأول باللجوء إلى القوة ضد العناصر الأمنية الموكلة حماية المواقع النفطية واتهمت هذه العناصر بالسعي إلى الاتجار بالنفط لحسابها.

(طرابلس - يو بي اي)

الجزائر: توقيف 40 شخصا بسبب نزاع قبلي



مع استمرار حالة التوتر، أوقفت السلطات الجزائرية أمس 40 شخصا اتهموا بالتورط في نزاع قبلي أسفر عن مقتل ستة أشخاص في برج الباجي مختار في أقصى جنوب البلاد.

وكانت مواجهات اندلعت الثلاثاء الماضي في تلك البلدة بين طوارق وعرب أسفرت عن سقوط ستة قتلى وثلاثين جرحيا، ستة منهم في حالة خطيرة وأحرقت ممتلكات وتواصل السلطات الحملة مساعيها لدى مختلف شخصيات المجتمع المدني من أجل تسوية نزاع اندلع إثر محاولة سرقة محل تجاري قبل أن يتحول إلى اشتباكات بين عناصر المجموعتين في المنطقة المختلطة بين طوارق وعرب.

(الجزائر - أ ف ب)

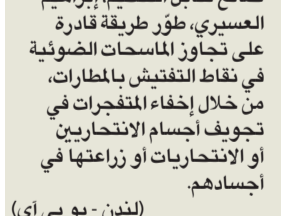
بريطانيا تهاجم بسبب مخاوف من عمليات انتحارية لـ «القاعدة»



عززت السلطات البريطانية الإجراءات الأمنية في مطار هيثرو القريب من العاصمة، بعد ورود معلومات استخباراتية بأن تنظيم القاعدة يخطط لتنفيذ عمليات انتحارية في طائرات مغادرة، وذكرت تقارير صحافية أمس أن المطار أعلن حالة التأهب القصوى، وسط مخاوف من أن انتحاريات من تنظيم «القاعدة» أصبحن مستعدات لشن هجمات بعيارات ناسفة مخبأة في صدورهن بعد إجراء زرعاعة ندي لإخفائها.

(لندن - يو بي اي)

قتلان في هجوم على قطار في باكستان



قتل شخصان وأصيب 24 بجروح أمس، عندما أطلق مسلحون صواريخ على قطار ركاب كان متوجها من منطقة بوران، في إقليم بولان، إلى ولاية بلوشستان المضطربة جنوب باكستان.

(اسلام آباد - أ ف ب)

اشتباكات في ضواحي دمشق... وغارة تقتل 14 في المليحة

«الحر» يهاجم مطار حماة وحاجز الجمارك • الأكراد يتصدون لـ «دولة الشام» و«النصرة»



مقاتلون معارضون بتمركزون بخندق في حي الغوطة قرب دمشق أمس الأول (أ ف ب)

الأول، وأثناء عن خسائر مادية في صفوف الطرف الأول. إلى ذلك، أكد الائتلاف الوطني أمس أن الأخبار القادمة من مدينة الرقة شمال شرق سورية حيث اختفى الراهب الإيطالي باولو دالوليو قبل أسابيع تؤكد أنه «على قيد الحياة ولم يقتل».

(دمشق - أ ف ب، يو بي اي، رويترز)

الثقيلة وقذائف الهاون والذبابات، مشيراً إلى أنه دارت اشتباكات عنيفة بينهم وبين مقاتلي وحدات «حماية الشعب الكردي».

(دمشق - أ ف ب، يو بي اي، رويترز)

مقاتلي المعارضة لليوم الثالث على التوالي. كما استهدف الجيش الحر بقذائف الهاون الفوج «175» بريف درعا.

(دمشق - أ ف ب، يو بي اي، رويترز)

مدينة قطنا. في غضون ذلك، تواصلت الاشتباكات بين المعارضة المسلحة وقوات النظام في محيط كتيبة الهجانة بدرعا، حيث أفاد ناشطون بأن الجيش الحر قصف بالصواريخ أماكن تركز الشبيحة داخل كتيبة الهجانة على الحدود مع الأردن، مما أدى إلى تدمير عربة عسكرية وأجزاء من مبنى الكتيبة، تزامناً مع قصف بالمدفعية الثقيلة على مدينة نوى بريف درعا.

(دمشق - أ ف ب، يو بي اي، رويترز)

المسلحة سيطرت على حاجز شيزر بالكامل المتمركز غربي مدينة محردة بريف حماة الغربي، وتمكنت من قتل كل من فيه من جنود النظام وإحراق ما فيه من البات واقتحام ما تبقى بداخله.

(دمشق - أ ف ب، يو بي اي، رويترز)

كما أفادت شبكة «شام» أمس بأن اشتباكات عنيفة جرت في محيط حي القابون ومنطقة العباسيين في دمشق، في محاولة من الجانبين لإحكام السيطرة على تلك المناطق، مشيرة إلى أن مقاتلي المعارضة استهدفوا تجمعا للفتاوة فوق مبنى البلدية في حي القابون بدمشق، في ظل قصف قوات النظام مخيم اليرموك للاجئين الفلسطينيين ومعظم أحياء جنوبي دمشق، وشنها حملة دهم واعتقالات في حي ركن الدين.

(دمشق - أ ف ب، يو بي اي، رويترز)

مدينة قطنا. في غضون ذلك، تواصلت الاشتباكات بين المعارضة المسلحة وقوات النظام في محيط كتيبة الهجانة بدرعا، حيث أفاد ناشطون بأن الجيش الحر قصف بالصواريخ أماكن تركز الشبيحة داخل كتيبة الهجانة على الحدود مع الأردن، مما أدى إلى تدمير عربة عسكرية وأجزاء من مبنى الكتيبة، تزامناً مع قصف بالمدفعية الثقيلة على مدينة نوى بريف درعا.

(دمشق - أ ف ب، يو بي اي، رويترز)

مركبة حماة

في المقابل، استهدف الجيش الحر مطار حماة العسكري وحاجز الجمارك مساء أمس الأول بصواريخ غراد. وأفادت شبكة «شام» بأن المعارضة

روسيا تدافع عن الأسد وتتهم واشنطن بقلب الحقائق حول مؤتمر «جنيف2»

الإسرائيلي بنيامين نتنياهو أمس تبرير خطوات حكومته المتسارعة نحو توسيع عمليات الاستيطان، التي باتت تهدد بشكل كبير استئناف مفاوضات السلام مع الفلسطينيين. بتاكيد أن تلك الخطوات ليست السبب في استمرار الصراع.

وقال نتنياهو، خلال لقاء مع الأمين العام للأمم المتحدة بان كي مون، إن «النزاع الإسرائيلي-الفلسطيني ليس لب المشاكل في الشرق الأوسط، وكذلك الأمر بالنسبة لقضية البناء في المستوطنات بل جوهر القضية رفض الاعتراف بإسرائيل دولة للشعب اليهودي».

من جهته، دعا بان كي مون الإسرائيلي والفلسطينيين إلى تجاوز «الشك العميق» السائد بينهم الذي قال إنه يهدد بإحباط جهود التوصل إلى اتفاق سلام. وقال، في لقاء مع الرئيس الإسرائيلي شيمون بيريز، «علينا تجاوز الشك العميق الذي نجم

البحرين: صدامات في بعض القرى

وقعت مواجهات ليل الخميس/ الجمعة بين متظاهرين والشرطة في بعض قرى البحرين، حيث منعت قوات الأمن هذا الأسبوع المعارضة من التظاهر للاحتجاج.

وأفاد شهود عيان بأن المتظاهرين القوا الحجارة والزجاجات الحارقة على عناصر الشرطة الذين ردوا بالقنابل المسيلة للدموع والقنابل الصوتية، لكن من دون وقوع إصابات.

وكان المحتجون نزلوا إلى الشارع في عدة قرى قرب المنامة تلبية لدعوة أطلقتها قبل أيام حركة «14 فبراير» التي تنظم تجمعات عبر شبكات

المغرب يفكك خلية تابعة لـ «القاعدة»

كشفت وزارة الداخلية المغربية أمس عن تفكيكها خلية تابعة لتنظيم «القاعدة» مؤلفة من 4 أشخاص تنشط للقيام بعمليات «تخريبية» ضد مؤسسات الدولة. وأوضحت الوزارة، في بيان، أن هذه العملية تمت على ضوء تحريات قامت بها مصالح المديرية العامة لمراقبة التراب الوطني، وشملت مدن تيزنيت وفاس ومكناس وتاونات.

وذكر البيان أن زعيم الخلية هو أحد الناشطين البارزين في «المواقع الإلكترونية الجهادية»، وقد استطاع أن ينسج «علاقات تنسيق ببعض القادة البارزين بتنظيم القاعدة في بلاد المغرب الإسلامي، قبل أن يتم تكليفه باستقطاب عناصر متشعبة

تونس: الأزمة تتصاعد و«الشغل» يحذر من كارثة

«النهضة» تعرض حكومة وحدة... و«الإنقاذ» تصر على «التكنوقراط»

خلال أقل من 6 أشهر بعد اغتيال المعارض اليساري البارز شكري بلعدي في 6 فبراير.

وذكر بأن المبادرة تنص على الإبقاء على المجلس الوطني التأسيسي (البرلمان) وتقيدته بأجل مهام محددة، وعلى حل الحكومة الوقفية الحالية، لغاية إقامة حوار بناء لتشكيل حكومة كفاءات غير متحزبة، ومن أجل استكمال بقية المهام والوصول إلى انتخابات ديمقراطية وشفافة.

وقبل بيان اتحاد الشغل بقتل، اتهم الغنوشي، خلال مؤتمر صحافي المعارضة، بالعمل على تنفيذ «مخطط انقلابي، في محاولة بائسة لاستنساخ تجربة الانقلاب في مصر». حيث عزل الجيش الرئيس محمد مرسي.

وجدد الغنوشي التعبير عن رفض حزبه لمطالب المعارضة بحل البرلمان والحكومة وتشكيل حكومة تكنوقراط غير متحزبة، عراضاً في المقابل لتشكيل حكومة وحدة وطنية تشمل مختلف القوى السياسية.

(تونس - أ ف ب، رويترز)

نتنياهو: يهودية إسرائيل لب الصراع

الأمم المتحدة تدعو لتجنب الشك... و«السلطة» تحشد لحماية المفاوضات



جدل بين جندي إسرائيلي ومواطن فلسطيني على هامش تظاهرة قرب بيت لحم أمس (أ ف ب)

الدولي لحماية الجولة الجديدة من محادثات السلام في مواجهة ما وصفه بالمحاولات الإسرائيلية لـ«عرقلة» المفاوضات. وقال المالكي، بعد محادثات في صوفيا مع نظيره البلغاري كريستيان فيغيغين، إن ما يقلقنا

بحق هو كيف نحافظ ونحمي عملية السلام من اية عرقلة إسرائيلية وما هو نوع الآليات التي يجب أن يتخذها المجتمع الدولي لحماية هذه العملية. (تل أبيب، صوفيا - أ ف ب، يو بي اي)

(دمشق - أ ف ب، يو بي اي، رويترز)

اعتقال 50 مطلوباً بعد تفجيرات بغداد

بعد مقتل وإصابة العشرات في سلسلة هجمات منسقة استهدفت مناطق عدة في العاصمة العراقية بغداد، شنت السلطات الأمنية أمس حملة موسعة تمكنت خلالها من اعتقال نحو 50 مطلوباً وتدمير دراجة مفخخة والاستيلاء على معمل لتصنيع العبوات الناسفة في محافظة بابل.

وقال المتحدث الرسمي باسم الوزارة العميد سعد معن، في بيان، إن قوة من الفرقة الثالثة التابعة للشرطة الاتحادية نفذت عملية دهم وتفتيش في مناطق جنوب الموصل، اعتقلت خلالها 29 إرهابياً، «مبيناً أن القوة دمرت مخمل العملية عجلة مفخخة، كما استولت على معمل لتصنيع العبوات الناسفة، وكميات من الأسلحة والعتاد والمواد المتفجرة».

صالحى رئيساً لـ «الطاقة الذرية»

ولا يشارك رئيس منظمة الطاقة الذرية مباشرة في المفاوضات النووية مع القوى العالمية لكنه مسؤول عن إدارة المنشآت النووية الإيرانية. كما يمثل بلاده في الاجتماع السنوي للدول الأعضاء في المنظمة الدولية للطاقة الذرية في فيينا في شهر سبتمبر من كل عام.

وكان صالحى يتولى رئاسة المنظمة قبل أن يشغل منصب وزير الخارجية منذ عام 2011 وحتى أمس بعد أن وافق البرلمان الإيراني على خليفته له لتولي الخارجية هو محمد جواد ظريفي السفير السابق لإيران في الأمم المتحدة.

(دبي - رويترز)

مصر: حرب شوارع في «جمعة الغضب 2»

• أنصار «مرسي» يواصلون استهداف الكنائس • الأمن يسيطر على ميدان ومسجد مصطفى محمود



جانب من الإشتباكات بين المحتجين وقوات الأمن في ميدان رمسيس وسط القاهرة أمس (أ ف ب)



أحد أنصار مرسي مصاباً خلال اشتباكات قرب ميدان مصطفى محمود بالجيزة أمس (رويترز)

القاهرة - أيمن عيسى وحسن حسين ومحمد فتوح

تحولت شوارع القاهرة والمحافظات المصرية، إلى ساحات حرب مفتوحة في جمعة «الغضب 2»، بين الأهالي وقوات الأمن في مواجهة أنصار جماعة «الإخوان المسلمين» وحلفائها. في ظل استخدام عناصر من «الإخوان» السلاح الآلي، انتقاماً لفض الشرطة المعزول محمد مرسي.

شهدت مصر أمس اشتباكات دامية في القاهرة والمحافظات، في جمعة «الغضب 2» التي دعت إليها جماعة «الإخوان المسلمين» وانصارها من القوى الإسلامية المتشددة، والتي هدّدت خلالها كوادر الجماعة بحرق مصر، وبدأ على فض قوات الأمن اعتصاميين لأنصار الإخوان الأربعاء الماضي، بينما أعلنت قوات الأمن أنها ستتعامل مع أي انتهاك للقانون بكل حزم، في تفعيل لتفويض شعبي بحول الجيش والشرطة التصدي للإرهاب والعنف.

بين حي الزمالك ووسط القاهرة، موجّهات عنيفة بين أنصار «الإخوان» وأهالي حي «بولاق» الشعبي، بعد أن أطلق مسلحون من أنصار «الإخوان» النار على قوات الأمن والأهالي المتواجدين أسفل جسر «15 مايو»، ما أدى إلى اندلاع الإشتباكات التي قادها أهالي بولاق ضد عنف «الإخوان»، لتسود معارك الكر والفر أعلى الجسر وأسفله.

وفي ميدان «رمسيس»، غير بعيد عن ميدان التحرير، الذي أغلقت القوات المسلحة جميع الطرق المؤدية إليه، دارت اشتباكات عنيفة بين الشرطة والإخوان ما أدى إلى سقوط أربعة قتلى، بينما قالت جماعة «الإخوان» إن القتلى جاوزوا الخمسين.

بمسيرات في مدينة الإسكندرية الساحلية، واحتشادهم أمام مسجد القائد إبراهيم، ما أدى إلى قطع كورنيش المدينة الساحلية، قبل أن تنشب في الإسكندرية مصادمات عنيفة بين الأهالي وإسلاميين

متشددين مؤيدي مرسي، هاجم ملثمون المنطقة المحيطة بنادي قضاة الإسكندرية ما أدى إلى احتراق عدة سيارات ملوكة للقضاة، وامتدت النيران إلى بعض أجزاء من مبنى النادي ذاته. وفي الإسماعيلية قتل سبعة من أنصار «الإخوان» أثناء محاولتهم اقتحام عدد من المقار الأمنية، قبل أن تتصدى لهم قوات الجيش والشرطة، بينما لقي 8 محتجين مقتلهم على الأقل في مدينة دمياط الساحلية شمال القاهرة، إثر تجمع المظاهرات للاحتجاج على قمع أنصار شرطة استهدافها عناصر قوات الأمن محاولة اقتحام قسم قوات الأمن الانتقام من فض ثاني طنطا بمحافظة الغربية، بإطلاق الغاز المسيل للدموع وتم الطلقات التحذيرية، في حين تم القبض على 10 من أعضاء الجماعة في طنطا.

عملات عنف قاتلاً إن الجماعة وحلفاءها تلقوا ضربة قوية من حملة أجهزة الأمن ضدهم، وأنهم فقدوا قدرتهم على التنسيق المركزي، وأن العنف معناه أن الغضب «خرج عن نطاق السيطرة» الآن.

الكنائس

واصل بعض أنصار جماعة «الإخوان المسلمين» الهجوم على الكنائس في مصر في محاولة لجر البلاد إلى أتون الحرب الطائفية، وأحرق أنصار المعزول كنيسة العذراء والأنبا كراس بالمنصورة بمرکز أوسيم التابع لمحافظة الجيزة أمس، كما اقتحموا محل ذهب مملوكا لمواطن قطبي في المنصورة أيضاً، واستولوا على 2 كيلو من المصوغات الذهبية، وتعدت كونها صراعاً داخلياً سياسياً لتصبح ذات أبعاد دولية، وكل ذي عقل يستطيع أن يرصد تحركات متعددة، تهدف جميعها إلى تفكيك البلاد، وتوريط الجيش في كوارث لا يعلم مداها إلا الله.

رفض شعبي ورسمي لـ «هجمة أوباما»

إلغاء مناورات «بحر الصداقة» مع تركيا

القاهرة - بهاء عمر

المحت الإدارة المصرية الحاكمة، بقيادة الرئيس المؤقت عدلي منصور، إلى اتهام الإدارة الأميركية بالتحريض على العنف، في رد فعل غاضب، غير مسوق، على قرار الرئيس باراك أوباما، وقف المناورات العسكرية المشتركة «النجم الساطع» بين القاهرة وواشنطن وخطابه مساء أمس الأول، ما يعني أن الإدارتين تتران بأسوأ علاقة تجمعتهما، منذ عقود طويلة ماضية.

واضادت الرئاسة المصرية أنها تخشى من أن تؤدي التصريحات التي لا تستند إلى حقائق الأشياء، لتقوية جماعات العنف المسلح، بما يعرقل إنجاز «خارطة المستقبل».

وبدا أن الإدارة المصرية لا تستند دولياً للحلفاء التقليديين، بعدما هدت عواصم غربية كثيرة بوقف مساعدات، فقد قررت القاهرة أمس، إلغاء التدريب البحري المشترك مع الجانب التركي، تحت اسم «بحر صداقة» والذي كان من المقرر انعقاده من 21 إلى 28 أكتوبر المقبل، في أنقرة، التي تعتبر حليفاً استراتيجياً لنظام الرئيس «المعزول» محمد مرسي.

سياسياً، ترجم زعيم «التيار الشعبي» حمدين صباحي، في رسالة عبر «تويتر» إلى الرئيس الأميركي، الغضب الشعبي الجارف ضد إدارته، قائلاً: «على أوباما أن يدرك أن مصر الثورة لن تجدي معها لغة التهديد والوعيد وعلى العالم أن يعي أن بلدنا ماض في طريق الاستقلال عن التبعية».

الجريدة. رصدت لحظات الرعب والفرع في مشرحة زينهم

جثامين «الغلابة» على رصيف واحد... بكاء ونحيب وهتافات غاضبة



أهالي الضحايا ينتظرون داخل مشرحة زينهم، بحي السيدة زينب جنوب القاهرة أمس الأول (الجريدة)

القاهرة - عمر خليل

النعوش هنا لها صفة «المصرية» الخاصة، بعضها يدخل مبنى مشرحة «زينهم» مسجوباً بالبكاء والنحيب، وبعضها يخرج مكللاً بالهتافات الغاضبة، بينما الآلاف من الرجال والنساء يتطوؤون مذهولين، أمام عشرات الجثث المهملة على الأرض، لا فرق بينها.

الحقيقة الخالدة تقول إن البسطاء دائماً هم الذين يذوقون ثمن الخلف السياسي بين النخب، التي لا تعرف النزول إلى المشرحة، ولا تعرف ربما مآثها، بينما يعرفه المصريون جميعاً، بسبب كثرة ما يُراق فيها من دماء هذه الأيام.

حق الشهيد مش هايروح، إخوان قاتلون، ويسقط حكم العسكر... لخصت هذه الكلمات المكتوبة خلف الباب الرئيسي لمشرحة زينهم، التي أزورها لأول مرة، كل ما حدث، بعد يومين من سقوط مئات المصريين في معركة فض اعتصام ميداني «رابعة العدوية» و«النهضة».

وبينما يتهم ذوو الجثث، التي ينتمي أصحابها لتيار «الإخوان المسلمين»، الشرطة بقتلهم ووزارة

الصحة بإهمال ضحاياها، اتهم أهالي جثث أخرى عناصر الجماعة بقتل ذويهم، مؤكدين أن إهمال الدولة يجمع بين ضحايا الفريقين، في حين يختلط صوت البكاء بصوت الدعاء على فريق سياسي محدد، والمدمش أن قتلى الفريقين هم من الغلابة.

سيدة مسنة، تدعى «أم أحمد»، جاءت تهزول في جلبابها الأسود، تدعى «فينا... ابني... ففتحت في عدة وجوه ملفوفة، وحين رآته ملقى على الأرض، بوجه بات بميل إلى الزرقة، وقتت مذهولة ومخدرة لعدة ثوان، قبل أن تنهال على الأرض بجانبها، وتبدأ النحيب: «إيه اللي جابك هنا، يا ولي، انت لا مؤيد ولا معارض، ملوش دعوة يا ناس، شغله في مدينة نصر... يا ولي».

ياسر، شاب يعمل في هيئة الإسعاف، يقول إنه لتسهيل الإجراءات، يطلب بعض أهالي الضحايا، أن يدون الطبيب سبب الوفاة «انتحار»، لكي ينتهي سريعاً ويدفن الجسد الذي بدأ يتحلل، مضيفاً: «هنا يوجد طبيب واحد، مطحون منذ يومين في العمل، يكشف على الجثث، ويكتب تقريراً، والجميع يريدون دفن موتاهم بسرعة».

«تمرد» تدعو لتشكيل لجان حماية الممتلكات

«جبهة الإنقاذ» تؤيد الدعوة... وشباب «6 أبريل» تصفها بـ«العبيثة والحمقاء»

القاهرة - أحمد الجمال

أثارت دعوة حملة «تمرد» التي طالبت جموع الشعب المصري، مساء أمس الأول، إلى نزول المواطنين إلى الشوارع وتشكيل لجان شعبية لحماية الممتلكات الخاصة، ردود فعل متباينة، خاصة بين مؤيد للفكرة ومعارض لها، وإن تسببت الدعوة في تخوف قطاع عريض من المصريين من استهداف عناصر مخربة للمنازل والممتلكات الخاصة.

وعكست الصورة التي بدأت تظهر مناطق عدة في القاهرة ورغم الانتقاد الشعبي لقانون الطوارئ إلا أن الحكومات المتعاقبة، بررت استخدامه برغبتها في مواجهة الإرهاب والتصدي للعنف وهو ما برز بقوة خلال فترة التسعينيات في القرن الماضي.

مدخل الشوارع المؤدية إليها. وفي حين أعلنت جبهة «الإنقاذ الوطني» دعماً دعوة «تمرد»، وقالت في بيان لها: «سنخرج مع ملايين المصريين في لجان شعبية بكل المدن لجان شعبية لحماية الممتلكات الخاصة، ووطننا، وممتلكاتنا العامة والخاصة»، رفضت حركة شباب «6 أبريل» التي أسسها أحمد ماهر، الدعوة ووصفتها بـ«العبيثة والحمقاء»، وتابعت عبر صفحتها الرسمية على موقع «فيسبوك»: إن هذه الدعوة تجر البلاد لمواجهة بين أبناء الوطن الواحد وتغض الطرف عن ضرورة مواجهتها عن طريق القوات النظامية في إطار التجول.

المساء هاني عبد اللطيف، أن هناك تنسيقاً كاملاً بين الشرطة والقوات المسلحة لحماية المنشآت الشرطة والمهمة، وقال في تصريح لـ «الجريدة»: هناك مجموعات عمل مشكلة من المباحث الجنائية مهمتها المرور على الشوارع لتأمينها، وهي مسلحة بالذخيرة الحية وجاهزة للتعامل مع أية عناصر إجرامية، معتبراً أن نزول المواطنين في لجان شعبية أسفل منازلهم وممتلكاتهم لحماية، يأتي في إطار «الأمن الشخصي» فقط، رافضاً تشكيل لجان مماثلة في الشوارع، وبخاصة في ساعات حظر التجول.

في السياق، توقع الخبير الأمني مساعد وزير الداخلية الأسبق اللواء مجدي البسيوني،

«الطوارئ»... قانون لا يموت

المصريون حائزون بين ضرورات الأمن ومطالب الحرية

القاهرة - هيثم عسران

يبدو أن قدر مصر مع قانون الطوارئ دائم، فعلى الرغم من أن قطاعاً عريضاً من المصريين، طالب الدولة والجيش بالتصدي لمحاولات أنصار جماعة «الإخوان المسلمين» لقانون الطوارئ، الذي أعاده الرئيس المؤقت عدلي منصور إلى الحياة الأربعاء الماضي، يرتبط في مخيلة المصريين بسمة سيئة تثير مخاوف لدى البعض، ليطل بالالمصريين حائراً بين ضروريات الأمن ومطالب الحرية.

بحث المواطن المصري العادي عن الأمن المفقود منذ سنوات، بدأت كقرون لدى رجل الشارع، اصطدم بمخاوف من عودة زيارات الأمن الليلية ليبيت النشطاء، في ما يعرف بـ «زوار الفجر»، ما تجسد في نقاشات المصريين في المقاهي والجلسات العامة، والتي يلخصها عم «علي»، وهو رجل

خمسيني: «الطوارئ ضرورية لأن ما يجري الآن محاولة لحرق مصر وفتح الباب أمام الاعتقال الجاني».

عم علي عبر عن رؤية قطاع من الشعب يرى ضرورة فرض «الطوارئ»، والتي تمنح الرئيس المصري، أو من يفوضه في اختصاصه، حق إصدار قرار بحظر التجول جزئياً أو كلياً، وإصدار أوامر تحريرية أو شفوية بإخلاء بعض المناطق أو عزلها، إلا أن محمد ماهر، شاب عشريني، أبدى مخاوف جيله من التعامل مع الطوارئ، قائلاً: «نخشى أن تستغل الطوارئ لقمع الحريات بحجة ضروريات الأمن، كما حدث سابقاً».

قانون «الطوارئ»، والذي أصدره الرئيس الراحل جمال عبدالناصر في عام 1958، ظل معمولاً به حتى قيام ثورة «25 يناير»، ولم يلغ القانون إلا لفترات قصيرة، حتى بات جزءاً من حياة المصريين على مدار أكثر من نصف قرن الجرائم التي ارتكبها بعض رجال الشرطة في فترات من تاريخ الوطن استناداً

«الريفي» يسعى إلى التأهل للمربع الذهبي لـ «الخليجية» عبر الإمارات



من تدريب سابق لمنتخب الريفي

يبدشن المنتخب الوطني الريفي لكرة القدم تحت 22 سنة منافساته في البطولة الخليجية للمنتخبات الأولمبية، التي تستضيفها البحرين حالياً، وتختتم منافساتها 26 الجاري، حين يلتقي المنتخب الإماراتي في الساعة من مساء اليوم، على استاد البحرين الوطني، في الجولة الثانية من منافسات المجموعة الأولى.

ويدخل الأزرق اللقاء بحثاً عن تحقيق الفوز وحصد النقاط الثلاث في المباراة الأولى له في البطولة، من أجل حجز إحدى بطاقتي التأهل عن المجموعة لدور نصف النهائي للبطولة وإعلان تأهله رسمياً، بينما يدخل الأبيض الإماراتي اللقاء وهو خالي الوفاض من النقاط، بعد خسارته من البحرين بهدف دون رد، في المباراة الافتتاحية التي أقيمت مساء أمس الأول، ما يعني أن تعرضه للخسارة سيجعله

حازم ماهر

يواجه المنتخب الوطني الريفي لكرة القدم تحت 22 سنة نظيره الإماراتي في الجولة الثانية من منافسات المجموعة الثالثة للبطولة الخليجية للمنتخبات الأولمبية الساعة 7 من مساء اليوم.

قد استعد للبطولة من خلال لعب ثلاث مباريات مع الكويت والقادسية (مباراتان)، بجانب

وأما التعادل فسيبقى على بصيص أمل لديه. وكان المنتخب الوطني

أكد مدرب المنتخب الوطني الريفي تحت 22 سنة عبدالعزيز حمادة أن تعليماته للاعبين، بعد تحديد واجبات كل منهم في اللقاء المقبل أمام الإمارات، تمتثلت في اللعب من أجل الاستمتاع وإمتاع الجماهير بفنون الساحرة المستديرة بعيداً عن أي ضغوط. وأضاف حمادة لـ «الجريدة» أن مباريات الافتتاح في جميع البطولات لا تكشف عن كل أوراق المنتخبين طرفي هذه المواجهات، حيث يسيطر الأداء الحذر على جميع اللاعبين خشية الخسارة،

حمادة: الاستمتاع وإمتاع الجماهير

مطر وربما عمر الحبيبر في خط الوسط، وقد يجري حمادة تغييراً على التشكيل وفقاً لمجريات الأمور، لذلك فضل عدم إعلان التشكيل حتى قبل انطلاق اللقاء وساعات قليلة. وكان حمادة عقد اجتماعاً فنياً مع اللاعبين قبل تدريب أمس، تضمن عرضاً للقاء البحرين والإمارات، حيث وضح أبرز سلبات وإيجابيات الأبيض الإماراتي للاعبين، وحرص على حضور اللقاء من المدرجات، ومع أعضاء الجهازين الفني والإداري وجميع اللاعبين.

انفداهم نحو الهجوم، وكشف التدريب الأخير، الذي أجره المنتخب الوطني في السادسة من مساء أمس، أن الأزرق سيلعب بطريقة 4-2-4 بالاعتماد على محمد الفهد وعبدالرحمن باني في خط الهجوم، وإن كان الفهد سيلعب دوراً آخر هو الربط بين باني وخط الوسط. وهناك لاعبين سيستخدم عليهم حمادة في التشكيل بشكل مؤكد، منهم الحارس سليمان عبدالغفور وخالد محمد إبراهيم وأحمد محمد إبراهيم وفهد الهاجري في خط الدفاع، وفيصل زايد وعبدالعزيز السليمي وعادل

الأزرق يشارك في البطولة من دون المنافسة على اللقب.

اللعب بأسلوب متوازن

ويدرك حمادة أن الأبيض لن يكون لقمة سائغة، خصوصاً أن المنافس لا يوجد لديه ما يحسره، لذلك سيعتمد على الأسلوب الهجومي من بداية اللقاء حتى نهايته، الأمر الذي يجب أن يستغله حمادة ولاعوبه بشكل جيد، من خلال الاعتماد على أسلوب متوازن، واستغلال المساحات التي سيقدمها خلفهم لاعبو الأبيض الإماراتي أثناء

مشاركته في الدورة الودية الودية التي نظمه نادي الوحدة الإماراتي ولعب خلالها ثلاث مباريات مع الوحدة والشباب والفتح السعوديين.

ورغم أن النتائج جاءت سلبية (أربع هزائم وتعادلان)، لكن الجهاز الفني بقيادة المدرب عبدالعزيز حمادة أبدى رضاه عن فترة الاستعداد وأداء اللاعبين خلال هذه المواجهات. ويعتبر حمادة البطولة واحدة من حلقات سلسلة الاستعدادات لبطولة كأس آسيا، التي تستضيفها عمان في مطلع العالم المقبل، وهذا لا يعني بالطبع أن

العنيزي: روح عالية للاعبين في التدريبات

المقبل تجري على خير ما يرام، وهناك روح عالية أظهرها اللاعبون خلال التدريبات، جعلت الجهاز الفني بقيادة المدرب البرازيلي داسيلفا ومساعدته وليد نصار بيديان رضاهما عن التدريبات حتى الآن، والتزام اللاعبين بالتعليمات داخل الملعب وخارجة.

وأشار العنيزي إلى أن أعضاء الجهازين الفني والإداري قرروا منح أفضل لاعب في التدريبات جائزة عقب انتهاء التدريب مباشرة، وهي عبارة عن ألبان، وحصل اللاعب محمد الخميس على الجائزة الأولى، التي تسلمها من عضو مجلس إدارة النادي رئيس الوفد عبدالعزيز الرومي.

يواصل الفريق الأول لكرة القدم بنادي كاظمة تدريباته اليومية على فترتين صباحية ومساءنية، على الملعب الفرعي لنادي العين الإماراتي، في معسكره التدريبي بمدينة العين، استعداداً للموسم المقبل.

ويسابق الجهاز الطبي خلال المعسكر تجهيز قائد الفريق نواف الحميدان، بعد تعرضه للإصابة بشد خفيف في العضلة الخلفية، ومن المقرر مشاركة اللاعب في تدريبات اليوم. وما زال الجهاز الإداري يجري اتصالاته بمسؤولي أندية إماراتية وأخرى تعسكر في العين راهناً، للاتفاق على لعب مباراتين تجريبتين بعد الاتفاق على مباراة واحدة حتى الآن.

في جانبه، أكد مدير البرتغالي صالح العنيزي، في اتصال مع «الجريدة»، أن الاستعدادات للموسم



الخميس يتسلم جائزة أحسن لاعب في التدريبات من الرومي

اليرموك يبحث عن محترفين جدد خلال أيام

وسام الجمال

المحترفين كانوا سبباً رئيسياً في عدم إقامة الفريق معسكراً خارجياً، وسيتم بحث كيفية خوض المرحلة الأخيرة من الاستعداد للدوري التي تنطلق منافساته 30 أغسطس الجاري.

يذكر أن الفريق سيبدأ تدريباته مساء اليوم على ملعب النادي بعد انتهاء الراحة السلبية التي منحها الجهاز الفني للاعبين يوماً واحداً، ومن المقرر أن تعتمد التدريبات خلال الفترة المقبلة على رفع معدلات اللياقة البدنية لدى اللاعبين، بالإضافة إلى إقامة عدد من المباريات الودية.

رفض مدرب نادي اليرموك لكرة القدم الإسباني أنطونيو، الإبقاء على الثلاثي المحترف، المغربي يونس والإفريقي إدريس والبرازيلي لويس، بعد خضوعهم للاختبار مع الفريق منذ فترة، وذلك لعدم اقتناعه بمستواهم بعد مشاهدته لهم خلال لقاء التضامن الودي الذي انتهى بفوز التضامن 4/3 من جانبه، قال أمين سر نادي اليرموك ومدير عام جهاز كرة القدم أحمد الجاركي، إنه تقرر عقد اجتماع بين الجهازين الفني والإداري خلال يومين على أكثر تقدير لبحث طلبات المدرب، من حيث إقامة معسكر داخلي للفريق أو الاكتفاء بالتدريبات اليومية، وكذلك تقديم عدد من السير الذاتية لمحترفين جدد لتجربتهم للوقوف على مستواهم قبل ضمهم إلى صفوف الفريق حسب رؤية الجهاز الفني.

وأكد الجاركي، أن ضيق الوقت وعدم حساس أمر وهو ما دفعه لاصطحاب الجميع، باستثناء سمبليسيو لظروف إدارية، تمني أن تنتهي سريعاً ليتسنى له وضع اللاعب المحترف في حساباته للموسم الجديد، لاسيما بعد خروجه من القائمة الآسيوية حالياً، والتي تتضمن مواجهة الشرطة السوري ذهاباً وإياباً، كونه لم يشاهد اللاعب حتى الآن، ولا يعرف شيئاً عن مستواه البدني ولا الفني. وتضمن أن يواصل الفريق تدريباته في المعسكر بنفس الروح العالية، حيث يتسابق الجميع لحجز مكان في تشكيلة الفريق الأساسية في الموسم الجديد.

القادسية يستهل لقاءاته الودية في «عجمان» الليلة

إبراهيم: لا أستطيع الاعتماد على البرازيلي ميشيل حالياً

أحمد حامد

من الإمارات، لعدم الانتفاء من إجراءات دخوله الكويت، بينما يستمر الثلاثي أحمد الفضلي وطلال العاصر وجابر جازع في تدريبات التأهيل مع مدرب اللياقة والاعداد البدني التونسي مصطفى العايد، من أجل تجهيزهم بالشكل المناسب. وأبدى الجهاز الفني، بقيادة المدرب الوطني محمد إبراهيم رضاه عن سير التدريبات في المعسكر التدريبي، وقال في اتصال مع «الجريدة» إن مستوى اللياقة البدنية في ارتفاع متواصل، وهو ما سيكشف عنه اللقاء الودي أمام الفريق الإماراتي الليلة. وأضاف إبراهيم أنه يحاول تجهيز كل اللاعبين في المعسكر،

يستهل فريق القادسية لكرة القدم مبارياته الودية مساء اليوم عند السادسة والنصف، عندما يلتقي فريق حثا الإماراتي على ملعب الأخير، ضمن المعسكر الذي يقمه الأصفر استعداداً للموسم الجديد في إمارة عجمان.

ومن المقرر أن يخوض الأصفر مباراته الثانية أمام فريق النصر الإماراتي غداً، بينما لا يزال الجهاز الإداري يبحث عن مواجهة ثالثة. إلى ذلك، يواصل فريق القادسية تدريباته اليومية، وتأكد غياب البرازيلي ميشيل سمبليسيو عن معسكر الأصفر في عجمان، على أن ينضم إلى الفريق بعد العودة

العربي يتعادل مع اسبيرانكا في البرتغال

الهدف لكل فريق تعادل فريق العربي لكرة القدم في مبارياته الثانية الودية أمام فريق اسبيرانكا البرتغالي في معسكر الفريق المقام حالياً بمدينة لشبونة.

جاءت المباراة قوية وحاسمة، حاول مدرب فريق العربي تجربة قدر كبير من اللاعبين أمام الفريق البرتغالي الذي أظهر ندية كبيرة للعربي، ونجح في التقدم بهدف، قبل أن يدرك فهد الحشاش التعادل من ركلة جزاء.

وقال مشرف الفريق فرج نفاع في اتصال مع

الهدف لكل فريق تعادل فريق العربي لكرة القدم في مبارياته الثانية الودية أمام فريق اسبيرانكا البرتغالي في معسكر الفريق المقام حالياً بمدينة لشبونة.

جاءت المباراة قوية وحاسمة، حاول مدرب فريق العربي تجربة قدر كبير من اللاعبين أمام الفريق البرتغالي الذي أظهر ندية كبيرة للعربي، ونجح في التقدم بهدف، قبل أن يدرك فهد الحشاش التعادل من ركلة جزاء.

وقال مشرف الفريق فرج نفاع في اتصال مع

افتتاح دورة الألعاب الآسيوية الثانية للشباب

ويدخل الأزرق الشاب ورصيده ثلاث نقاط متساوية مع نظيره العراقي الذي تعرض أيضاً للهزيمة من المنتخب الكوري، متصدراً المجموعة الثانية، ما يعني أن مباراة اليوم لا تقبل القسمة على اثنين، والطرف الفائز سيواصل المشوار. ولاشك في أن لقاء اليوم سيطغى عليه الجانب التنافسي التقليدي، إضافة إلى أهميته المصيرية، حيث سيكون لهذوء الأعباء وتنفيذ تعليمات الجهاز الفني العامل الأساسي في الفوز.

ويعيش لاعبو الأزرق الشباب في حالة معنوية جيدة عقب الفوز الأخير، وسيحاول مدرب المنتخب الوطني استغلال هذه الحالة النفسية لتسخيرها من أجل تحقيق نتيجة إيجابية.

والسلة (رجال وسيدات) واليد والاسكواش والرماية والسباحة والغطس والطاولة (سيدات) والجودو ورفع الأثقال والمبارزة. ورغم الرحلة الشاقة والمعاناة الشديدة التي تعرض لها الشباب والفنيات رفع أبنائنا شعار التحدي لتحقيق مستقبل الحركة الكويتية، ووضحت ملامح الأصرار والعزيمة عليهم لتمثيل الرياضة الكويتية بشكل مشرف في هذا التجمع الرياضي الكبير. وسيخوض أبطال وطلات المستقبل اليوم غمار منافسات السباحة ورفع الأثقال وكرة الطاولة والرماية والجودو، ويعول المتابعون والجماهير الكويتية كثيراً على هؤلاء، لاسيما السباحة والرماية لاقتناص بعض الميداليات.

في السياق ذاته، يسعى المنتخب الوطني لكرة القدم للشباب إلى خطف البطاقة لثانية للتأهل للدور الثاني للمسابقات، عندما يلتقي نظيره العراقي، خصوصاً بعد أن تحدثت أماله اثر تغلبه علي المنتخب السنغافوري في الجولة الثانية بهدفين مقابل لا شيء.

الصين - حمد الفراج وعبدالحميد الشطي موفداً جمعية الصحافيين

افتتحت أمس الأول دورة الألعاب الآسيوية الثانية للشباب في مدينة نانجينج الصينية، والتي تستمر حتى 24 الجاري، بحضور رئيس المجلس الأولمبي الآسيوي الشيخ أحمد الفهد، وتضمن حفل الافتتاح الذي استمر 90 دقيقة فقرات فنية وفلكلورية عديدة تمثل التراث الصيني، جسدها 2300 متطوع ومنطوعة من طلبة الجامعات.

وشمل الحفل عرضاً فنياً بعنوان «اسمحوا لحلمنا أن يطير» استمر 40 دقيقة، ويروي قصة رحلة اثنين من المراهقين خلال الفصول الأربعة، الربيع والصيف والخريف والشتاء، ويربط مدينة نانجينج مع المجتمع الدولي، والتاريخ مع المستقبل، والواقع مع الحلم، والشباب مع الأمل.

وكانت بعثة اللجنة الأولمبية الكويتية قد اكتملت أمس بوصول جميع المنتخبات الوطنية الـ 13 لعبة، وهي ألعاب القوى والقدم



إحدى فقرات حفل الافتتاح

برشم يعزز غلة العرب بفضية غالية وكيمبوي يحقق ثلاثية تاريخية



معتز برشم خلال منافسات الوثب العالي

حيث سجل 83.05 م. وخرج المنتخب السعودي من الدور الأول لسباق التتابع 4 مرات 400 م بحلولة في المركز الثامن الأخير من تصفيات المجموعة الثالثة بزم 3.04.55 دقائق. وخرجت العراقية دانا حسين من الدور الأول لسباق 200 م بحلولة سابعة في تصفيات المجموعة السادسة بزم 24.57 ث.

الأولى في المجموعة الثانية، وهو رقم قياسي وطني وعربي. وحقق السيد ثاني أفضل رقم في تصفيات المجموعتين الأولى والثانية، خلف الفنلندي تيرو بيتكاماكي بطل العالم عام 2007 في أوساكا وبرونزية أولمبياد بكين 2008 ومتصدر المجموعة الأولى (84.93 م)، وإمام النروجي اندرياس ثوركيلدسن حامل لقب 2009 في برلين وبطل أولمبياد أثينا وبكين وصيف بطل 2005 في هلسنكي و 2007 في أوساكا،

والأوكرانية أولها سالادوها أولمبياد لندن (14.65 م).

المصري السيد على بوابة إنجاز تاريخي

حقق الرامي المصري إيهاب عبدالرحمن السيد إنجازاً رائعاً في الدور نصف النهائي لمسابقة رمي الرمح، وبات على بوابة إنجاز تاريخي للفرقة. وسجل السيد 83.62 م في محاولته

توقيت هذا العام متقدماً على الأميركي ميكابيل تينسلي (47.70 ث)، أفضل توقيت له هذا الموسم) والصربي أمير بريكتش (48.05 ث)، رقم قياسي وطني). واحزنت الكولومبية كاترين إيبارغوين ذهبية مسابقة الوثبة الثلاثية. وهو اللقب الكبير الأول لإيبارغوين وسجلته بقفزها 14.85 م متقدمة على الروسية إيكاترينا كوننيفا (14.81 م)

م فتخلّى عن المحاولتين الأخيرتين وطلب الانتقال إلى حاجز 2.44 م وفشل في محاولتين. وعادت الذهبية للاوكراني بوهدان بوندارينكو بتخطيه حاجز 2.41 م في المحاولة الثانية، وحاول تحطيم الرقم القياسي العالمي للكوبي خافيير سوتومايور (2.46 م) لكنه فشل في 3 محاولات.

ثلاثية تاريخية لكيمبوي

احتفظ السعداء الكيني إيزيكيال كيمبوي بلقبه بطلاً للعالم في سباق 3 آلاف م وناجح وقطع كيمبوي وصيف بطل نسخة أوساكا 2007 وحامل ذهبية أولمبياد أثينا 2004 ولندن 2012، المسافة بزم 8.06.01 دقائق متقدماً على مواطنه كونسيسلوس كيبوتو (8.06.37 د)، والفرنسي محي الدين مخيسي بنعباد (8.07.86 د)، والأخير كان حل ثالثاً أيضاً في دايفو قبل عامين. وعلى غرار مواطنته الهلالي خرج المغربي حميد الزين خالي الوفاض بحلولة تاسعة على غرار دايفو 2011، بزم 8.19.53 دقائق. واحزنت الترينيدادي جيھوي غوردون ذهبية سباق 400 م حواجز قطعه مسافة السباق بزم 47.69 ثانية وهو أفضل

رفع القطري معتز برشم الغلة العربية إلى ميداليتين بتتويجه امس الأول الخميس بفضية غالية في مسابقة الوثب العالي في النسخة الرابعة عشرة من بطولة العالم للألعاب القوى المقامة حالياً في موسكو. ومنح برشم الميدالية الثانية للعرب بعد برونزية الجيبوتي عين الله سليمان في سباق 800 م قبل يومين. وحقق برشم صاحب برونزية دورة الألعاب الأولمبية في لندن عام 2012، إنجازه بقفزه 2.38 م في محاولته الأولى. وفشل برشم في المحاولة الأولى لتخطي حاجز 2.41

المصري السيد

كشفت تقارير إخبارية امس الجمعة أن مانشستر يونايتد الإنكليزي يواصل مساعيه للتعاقد مع صانع ألعاب جديد قبيل انتهاء موسم الانتقالات الصيفية الحالي، ويعد الألماني مسعود أوزيل بين من يفكر بهم مسؤولو الشياطين الحمر.

كشفت تقارير إخبارية امس الجمعة أن مانشستر يونايتد الإنكليزي يواصل مساعيه للتعاقد مع صانع ألعاب جديد قبيل انتهاء موسم الانتقالات الصيفية الحالي، ويعد الألماني مسعود أوزيل بين من يفكر بهم مسؤولو الشياطين الحمر.

كشفت تقارير إخبارية امس الجمعة أن مانشستر يونايتد الإنكليزي يواصل مساعيه للتعاقد مع صانع ألعاب جديد قبيل انتهاء موسم الانتقالات الصيفية الحالي، ويعد الألماني مسعود أوزيل بين من يفكر بهم مسؤولو الشياطين الحمر.

مانشستر يونايتد يفكر في أوزيل



مسعود أوزيل

الذي يتوقع أن يدفعه في هذه الصفقة. ولا يعد أوزيل الخيار الوحيد أمام نادي الشياطين الحمر حيث يفكر أيضاً في التعاقد مع الإسباني سيسك فابريجاس لاعب برشلونة، والبرازيلي وليميا لاعب أنجي الروسي. ومن المعروف أن أوزيل (24 عاماً) انضم إلى ريال مدريد عام 2010 قادماً من فيردر بريمن الألماني.

كشفت تقارير إخبارية امس الجمعة أن مانشستر يونايتد الإنكليزي يواصل مساعيه للتعاقد مع صانع ألعاب جديد قبيل انتهاء موسم الانتقالات الصيفية الحالي، ويعد الألماني مسعود أوزيل بين من يفكر بهم مسؤولو الشياطين الحمر.

كشفت تقارير إخبارية امس الجمعة أن مانشستر يونايتد الإنكليزي يواصل مساعيه للتعاقد مع صانع ألعاب جديد قبيل انتهاء موسم الانتقالات الصيفية الحالي، ويعد الألماني مسعود أوزيل بين من يفكر بهم مسؤولو الشياطين الحمر.

سان جرمان مهتم بالتعاقد مع دي ماريا



دي ماريا

وجود الويلزي. ومن المعروف أن دي ماريا يرغب في المشاركة بكل المباريات الموسم المقبل، لكي يتم استدعاؤه مع منتخب بلاده في بطولة كأس العالم التي ستستضيفها البرازيل، ورغم تمسكه بالبقاء في الريال، إلا أنه قد يوافق على الرحيل إذا حظ بيل رحاله في الملكي.

ذكر تقرير إخباري امس الأول أن نادي باريس سان جرمان الفرنسي مهتم بالتعاقد مع الجناح الأرجنتيني أنجيل دي ماريا، لاعب ريال مدريد الإسباني. وأوضح صحيفة لو باريزيان أن باريس سان جرمان يواصل مساعيه لتدعيم صفوف الفريق بلاعبين جدد، خاصة بعد أن تعاقد مع إدينسون كافاني وماركينوس ولوكاس ديني، ويفكر في دي ماريا الذي قد يرحل عن الريال حال شرائه للويلزي غاريت بيل. وأضافت أن إدارة باريس سان جرمان تنتظر معرفة ما ستؤول إليه محاولات الريال للتعاقد مع بيل نجم توتنهام الإنكليزي، لكي يتقدموا بعرض رسمي لضم دي ماريا الذي سيصبح من الصعب عليه حجز مكان في ظل التشكيلة الأساسية للفريق الملكي في ظل

الذي يتوقع أن يدفعه في هذه الصفقة. ولا يعد أوزيل الخيار الوحيد أمام نادي الشياطين الحمر حيث يفكر أيضاً في التعاقد مع الإسباني سيسك فابريجاس لاعب برشلونة، والبرازيلي وليميا لاعب أنجي الروسي. ومن المعروف أن أوزيل (24 عاماً) انضم إلى ريال مدريد عام 2010 قادماً من فيردر بريمن الألماني.

الصحف الإسبانية تشيد بالفوز على الإكوادور

أشادت الصحف الإسبانية امس الأول الخميس بالفوز الذي حققه المنتخب الإسباني لكرة القدم على مضيفه الإكوادوري في المباراة الودية التي خاضها المنتخب الإسباني بنجوم الصنف الثاني.

أشادت الصحف الإسبانية امس الأول الخميس بالفوز الذي حققه المنتخب الإسباني لكرة القدم على مضيفه الإكوادوري في المباراة الودية التي خاضها المنتخب الإسباني بنجوم الصنف الثاني.

سيرينا وليامس بسهولة إلى ربع نهائي «سينسيناتي»



بلغت الأميركية سيرينا وليامس المصنفة أولى عالميا الدور ربع النهائي من دورة سينسيناتي الأميركية الدولية في كرة المضرب بفوزها السهل على الألمانية مونا بارثيل 4-6 و6-2.

بلغت الأميركية سيرينا وليامس المصنفة أولى عالميا الدور ربع النهائي من دورة سينسيناتي الأميركية الدولية في كرة المضرب بفوزها السهل على الألمانية مونا بارثيل 4-6 و6-2.

بلغت الأميركية سيرينا وليامس المصنفة أولى عالميا الدور ربع النهائي من دورة سينسيناتي الأميركية الدولية في كرة المضرب بفوزها السهل على الألمانية مونا بارثيل 4-6 و6-2.

بلغت الأميركية سيرينا وليامس المصنفة أولى عالميا الدور ربع النهائي من دورة سينسيناتي الأميركية الدولية في كرة المضرب بفوزها السهل على الألمانية مونا بارثيل 4-6 و6-2.



محمد يوسف

الأهلي والزمالك في مهمة إفريقية صعبة خارج الديار اليوم

طولان ويوسف يسعيان لتعزيز آمالهما في التأهل لقبل النهائي

● القاهرة - الجريدة

ضعف الأمل في الصعود والخروج المبكر من المنافسة. وأعطى يوسف تعليمات صريحة للاعبيه بالضغط على المنافس في كل أرجاء الملعب، لمنع لاعبي ليوبارد من الاستحواذ على الكرة وبناء هجمة سريعة تساعد في إحراز هدف مبكر، وهي الطريقة التي اعتمد عليها بطل الكونغو في مبارياته الماضية أمام الزمالك، واستقر الجهاز الفني بشكل كبير على الدفع بشريف عبدالفضيل في الجبهة اليمنى بدلاً لأحمد فتحي الغائب للإيقاف، كما سيعتمد على السيد حدي لقيادة الهجوم بدلاً من أحمد عبدالظاهر الموقوف.

ضعف الأمل في الصعود والخروج المبكر من المنافسة. وأعطى يوسف تعليمات صريحة للاعبيه بالضغط على المنافس في كل أرجاء الملعب، لمنع لاعبي ليوبارد من الاستحواذ على الكرة وبناء هجمة سريعة تساعد في إحراز هدف مبكر، وهي الطريقة التي اعتمد عليها بطل الكونغو في مبارياته الماضية أمام الزمالك، واستقر الجهاز الفني بشكل كبير على الدفع بشريف عبدالفضيل في الجبهة اليمنى بدلاً لأحمد فتحي الغائب للإيقاف، كما سيعتمد على السيد حدي لقيادة الهجوم بدلاً من أحمد عبدالظاهر الموقوف.



حلمي طولان

الأهلي أمام ليوبارد الكونغولي

ويحل الاهلي ضيفا على ليوبارد الكونغولي في ملعب "أوساكا"، تحت شعار لا بد من الفوز، من أجل العودة للمنافسة على تذكرة التأهل للدور المقبل بعد الخسارة أمام أورلاندو بثلاثية نظيفة في الجولة الماضية، وأكد المدير الفني للاهلي محمد يوسف للاعبين أن مباراة ليوبارد فاصلة، وأي نتيجة غير الفوز تعني

ويحل الاهلي ضيفا على ليوبارد الكونغولي في ملعب "أوساكا"، تحت شعار لا بد من الفوز، من أجل العودة للمنافسة على تذكرة التأهل للدور المقبل بعد الخسارة أمام أورلاندو بثلاثية نظيفة في الجولة الماضية، وأكد المدير الفني للاهلي محمد يوسف للاعبين أن مباراة ليوبارد فاصلة، وأي نتيجة غير الفوز تعني



حلمي طولان

