



رياضة



الأزرق عابد الكويت بثلاثة أهداف في المرمر الإماراتي

محليات



محمد الصباح: الكويت سارعت إلى حماية الشعب الليبي من بطش نظامه

برلمانيات



اللجان البرلمانية تستأنف نشاطها... و«مكافحة الفساد» على سلم أولويات «التشريعية»

للرجع البيوت:
بعد 3 سنوات على انهيار بنك «ليمان»... شبح أزمة ديون يخيم من جديد

الثانية



مقتدى الصدر لـ «محبية في الكويت»: المساس بعلمائنا مساس بنا

«التشريعية البرلمانية» تلوح بـ «الفيتو» ضد قانون الحكومة لـ «مكافحة الفساد»

المبارك: سنرفضه إذا لم يتضمن «الذمة المالية» • الطبطباتي: طلب «التنمية» عقد «الطارئة» سيكون جاهزاً غداً

محيي عامر

عقد دور الانعقاد الطارئ سيكون جاهزاً للتوقيع عليه في مجلس الأمة غداً، وبينما أيد النائب صالح عاشور في تصريح لـ «الجريدة» عقد جلسة طارئة، كاشفاً أن حضوره سيتوقف على موعد عقدها، في ظل ارتباطه برحلتين رسميتين إحداهما إلى طهران، والأخرى إلى موسكو، أكد الطبطباتي أنه سيتم التنسيق مع الأمانة العامة بشأن عدم التعارض بين انعقاد الدور الطارئ وموعد سفر الوفود البرلمانية.

إلى ذلك، توقع النائب ناجي العبدالهادي أن يشهد دور الانعقاد الجديد سابقة لم تحدث من قبل تتمثل في الموافقة على عدم التعاون مع رئيس الوزراء أو طرح الثقة في الوزراء، وذلك إذا تعاملت الحكومة مع الملفات المطارة على الساحة السياسية والقضايا الكبرى بصمت و«طناش».

لم يتضمن قانون الذمة، وأضاف: إذا أصرت الحكومة على عدم تضمين مشروع مكافحة الفساد قانون الذمة المالية فسكون للمجلس موقف مختلف، فنحن في اللجنة التشريعية مجمعون على ضرورة أن يكون الذمة المالية) بنداً أساسياً في قوانين مكافحة الفساد، خصوصاً بعد ما نشر بشأن الإبداعات البنكية غير معروفة المصدر، بشكل يثير الشبهات.

ومن جانبه، ذكر الطبطباتي لـ «الجريدة» أن اجتماع الكتلة سينتهي إلى الاتفاق على طلب تشكيل لجنة تحقيق برلمانية في قضية الـ 25 مليوناً، واستعمال إقرار قوانين مكافحة الفساد، والكشف عن الذمة المالية، وتعارض المصالح، مشدداً على أن التنمية والإصلاح عازمة على إنهاء قضية الـ 25 مليوناً وكشف كل تفاصيلها قبل دخول دور الانعقاد الرابع، مؤكداً أن طلب

في وقت تعقد كتلة التنمية والإصلاح البرلمانية اجتماعاً اليوم، حسب ما أعلن عضوها النائب د. وليد الطبطباتي لحسم موضوع طلب عقد دورة طارئة لمبحث قضية الإبداعات المليونية، أعلنت مقرر لجنة الشؤون التشريعية والقانونية البرلمانية د. معصومة المبارك أن اللجنة ستنتج إلى رفض مشروع الحكومة بشأن هيئة مكافحة الفساد إذا أصرت على عدم تضمينه قانون كشف الذمة المالية.

وقالت المبارك لـ «الجريدة» إن مشروع الحكومة الخاص بمكافحة الفساد، تمت مناقشته خلال دور الانعقاد السابق، واعترضت عليه اللجنة بالإجماع نتيجة عدم تضمينه (الذمة المالية)، فقام الوزير محمد العفاسي بسحب، مشددة على أن المشروع الجديد لن يكون محل قبول أعضاء المجلس إذا

احذروا مطار فرانكفورت... السلطات تسطو «بالقانون» على أموال ركاب الترانزيت

شكا مواطنون عرب يعبرون مطار فرانكفورت في الفترة الأخيرة ممارسات سيئة يتعرضون لها خلال عمليتي التفتيش والتحقق، لكن ما جرى أمس مع أحد المواطنين الكويتيين يتجاوز ذلك إلى عملية سلب مغطاة بالقانون.

وقال المواطن لـ «الجريدة» إنه بينما كان في قاعة

920 مليون دينار خسارة البورصة في أغسطس

وقال التقرير الإسيوعي لشركة بيان للاستثمار إن الكويت السوقية لإجمالي الشركات المدرجة في سوق الكويت للأوراق المالية بلغت في نهاية أغسطس الماضي 28.32 مليار دينار، منخفضة 920 مليون دينار أي ما نسبته 3.15 في المئة تقريباً مقارنة بشهر يوليو، وأضاف التقرير إن أغسطس شهد تدني مؤشرات البورصة الرئيسية لتصل إلى مستويات قياسية لم تشهد منذ عدة سنوات، إذ تراجع المؤشر السعري خلال الشهر ليصل إلى أدنى مستوى إغلاق له منذ أغسطس 2004، بينما وصلت قيمة التداول اليومية في إحدى الجلسات إلى أدنى مستوياتها على الإطلاق منذ نحو 9 سنوات.

تركيا تطرد السفير الإسرائيلي وتجمد الاتفاقات العسكرية



أوغلو في مؤتمره الصحفي في أنقرة أمس (أي بي آيه)

ازدادت الأزمة التركية الإسرائيلية توتراً، بعدما أعلن وزير الخارجية التركي أحمد داود أوغلو أمس، أن بلاده قررت طرد السفير الإسرائيلي في أنقرة وتجميد كل الاتفاقات العسكرية مع إسرائيل، التي كررت رفضها الاعتذار عن مهاجمة «أسطول الحرية» الذي كان متجهاً إلى قطاع غزة في مايو 2010، في عملية رمزية لكسر الحصار الإسرائيلي عليه.

وقال أوغلو خلال مؤتمر صحفي في أنقرة: «إن الألوان أن تدفع إسرائيل ثمناً لأفعالها اللامشروعة، وهذا الثمن، بادئ ذي بدء، سيكون حرمانها من صداقة تركيا، موضحاً أنه سيتم خفض العلاقات بين تركيا وإسرائيل إلى مستوى السكرتير الثاني، وجميع الموظفين فوق مستوى

20 قتيلاً في جمعة «الموت ولا المذلة» وأوروبا تحظر استيراد النفط السوري



تظاهرة في بلدة كفرنبيل في محافظة ادلب أمس حملت لافتة قالت: «إذا لم يكن لدينا نفط مثل العراق وليبيا لا نستحق الحياة»؛ (أ ب)

خرج عشرات آلاف السوريين في تظاهرات معارضة تحت اسم «الموت ولا المذلة»، في أول جمعة بعد انقضاء شهر رمضان المبارك.

جمعة دموية جديدة عاشتها سورية أمس، مع إطلاق قوات الأمن الرصاص الحي على المتظاهرين المعارضين للنظام، الذين خرجوا إلى الشوارع متمسكين بمطالبهم بإسقاط نظام الرئيس بشار الأسد، الذي بات يواجه ضغوطاً دولية متصاعدة لوقف العنف.

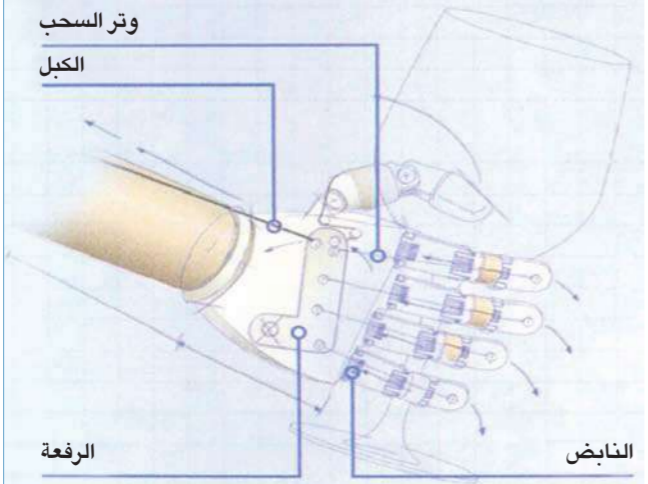
وكالعادة ردت القوات السورية بالرصاص

ليبيا: مجلس تأسيسي خلال 8 أشهر وانتخابات تشريعية ورئاسية بعد 20 شهراً

بعد وقوف أهم الدول والمنظمات العالمية إلى جانب المجلس الوطني الانتقالي الليبي في مؤتمر أصدقاء ليبيا في باريس أمس الأول، أكد ممثل المجلس الانتقالي في بريطانيا جمعة القماتي أمس، أنه سيتم انتخاب مجلس تأسيسي في ليبيا في غضون 8 أشهر وتنظيم

انتخابات تشريعية ورئاسية في غضون 20 شهراً.

يد اصطناعية بلاستيكية تقهر العجز



وُلد من دون يد يسرى، ويخلو إنتاج ستارك من العنصر الإلكتروني غير أن لكل اصبع 3 سلاميات (2 منها في الإبهام)، وهي تتنقل بصورة منفصلة لتتماشى مع أي شيء يود المرء التقاطه، بما في ذلك الأشياء ذات الأشكال غير العادية التي لا يستطيع الكلاب الإمساك بها.

مررت صناعة الأيدي الاصطناعية بالعديد من مراحل التطوير حتى وصلت إلى ثلاثة أشكال هي: الموديل التجريبي، والكلاب والاصابع الإضافية قليلة التكلفة التي توفر مدى محدوداً من الحركة، والنسخ الإلكترونية التي تحاكي بشكل أفضل حركة اليد الطبيعية ولكنها تكلف عشرات الآلاف من الدولارات.



النابض

الرفعة

مشكلة تعيينات قسم «القانون» بلا حل منذ سنوات

التراخي في حلها ينذر بمشكلة أخرى في القبول

أحمد الشمري

ظلت مشكلة تعيينات قسم القانون بكلية الدراسات التجارية ماثلة رغم وعد مدير عام الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب بمتابعة الموضوع.

بعد نشر «الجريدة» مشكلة تعيينات قسم القانون بكلية الدراسات التجارية بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب في أعداد سابقة ومتابعتها بتفاصيل أكثر، ما زالت مشكلة التعيينات مستمرة ولم تتخذ الهيئة أي إجراء تجاه المتقدمين لتعيينات قسم القانون، وأيضا لم تعلن أسماء المقبولين المستوفين لشروط الاختبار.

إلى ذلك، استنكرت المتقدمون للقسم تأخر قبولهم، لافتين إلى أن الهيئة منذ 2008 أي أكثر من أربع سنوات لم تتخذ خطوة باتجاه تعيينات قسم القانون، مشيرين إلى أن القيم أعلن في مايو 2008 حاجة القسم إلى أعضاء هيئة تدريس في تخصصات مختلفة وبشروط معينة، فقد تقدم إليها 14 شخصا لشغل تعيينات القسم، وفي نفس السنة وبعد مضي شهر من الإعلان الأول ففتح باب التقديم بالإعلان الثاني في الصحف البحرينية بأن قسم القانون بكلية الدراسات التجارية بحاجة إلى أعضاء تدريس بالقسم، وبعد فترة قام رئيس اللجنة المشكلة لتعيينات القسم ورئيس قسم القانون السابق د. أحمد الرشيد بمقابلة المتقدمين وإنهاء كل إجراءات المقابلة ورفع ملفاتهم علما أن آخر مقابلة تمت



عبدالرزاق النفيسي



للتدريس تخصصات القسم، ففي ظل مشكلة تأخر صرف مستحقات المتدربين بالتطبيقي مما يؤدي إلى عزوف المتدربين للتدريس لتخوفهم من تخفيض أجورهم أو عدم صرفها ومع وجود أعداد كبيرة ستقبل للالتحاق بكلية ومعاهد وتخصصات الهيئة ومنها قسم القانون سيحل هناك تضخما في أعداد الطلبة مقابل قلة الشعب الدراسية، وهو ما يتطلب

تحركا فوريا لحل تلك المشكلة قبل استفحالها.

النفيسي

يذكر أن محرر الجريدة سأل النفيسي بعد توليه منصبه عدة أشهر في مؤتمر صحفي عن مشكلة تعيينات قسم القانون وعن سبب تأخر الهيئة في اتخاذ إجراء نهائي بشأنها، فأفاد بأن «اللجنة موجودة

ولكن للأسف لم يتم تسلم تقرير منها، ونحن نحاول أن نستعجل هذا التقرير ليتم عرضه على وزير التربية والتعليم العالي ومن ثم ننظر في نتائجه لنتمكن من العمل والتحرك على هذا الموضوع، مبينا أنه «متفهم للتأخير الذي حصل نتيجة لتأخر صدور التقرير إضافة إلى أننا كلجنة تعيينات ننظر في الطلبات المقدمة وفي حال وجود أي تقرير حول تأخير شخص ما

أتمنى أن يتم تسليمي هذا التقرير ليتم النظر في موضوعه، بل لم يقف الحد عند هذا السؤال بل إن هناك مجموعة من المتقدمين قابلت النفيسي ووعدهم بأن يتابع الموضوع، ومضى وقت طويل على هذا المؤتمر، فأين لجنة التحقيق حول تأخر تعيينات قسم القانون إذا كانت مشكلة؟ وأين قرار تشكيلها وتقريرها أم إنها مجرد تصريحات لا تمت بصلة للواقع؟

تزيدات طلابية

- 1991@memokoko: للأسف صرح مثل جامعة الكويت يوجد به نقص في أعضاء تدريس وضغط على الشعب الدراسية وفي بداية كل فصل دراسي نجد 99% من الشعب مغلقة كالعاده هنيئا لنا بإدارة جامعة الكويت
- Teacher_85: أين خريجي جامعة الكويت لغة عربية هل يتخرجون بعد التخرج؟
- M7md_Alm: شخص بسنه ثالثه موعاجبه الوضع .. وانا داش على الثانيه ولايعه جبدي شنو اسوي ؟ انا بس ابي انظر الانتخابات هسنه شنو بيصير من بعد السيف
- Petrolchi: ريتويت إذا أنت مؤيد ؟ " الإنتلافية ارحلي .. نستحق الأفضل " قائمة نائمة بالعسل لأكثر من 30 سنة إنجازاتها ينعنون ع الأصابع !

اختبار المستوى في «MSA» الأربعاء المقبل

أكد ممثل جامعة أكتوبر للعلوم الحديثة والآداب (MSA) في دول مجلس التعاون الخليجي حسني كامل أن الجامعة ستبدأ اختبار مستوى اللغة الانكليزية وتسجيل المواد والحصول على الجدول الدراسي للعام الدراسي 2012/2011 يومي الأربعاء والخميس المقبلين.

و دعا كامل جميع الطلبة إلى الانتظام في الدراسة حسب هذه المواعيد مشيرا إلى أن الذين لم يسدوا قيمة الشهادة البريطانية بالجنبة الأسترليني عليهم سرعة سدادها.

للتواصل مع صفحة أكاديميا يمكنكم إرسال اقتراحاتكم وآرائكم على العنوان الإلكتروني التالي: academia@aljarida.com

مقصد لـ الجريدة: الشاشات التلفزيونية تغني عن الإذاعة الجامعية

يوسف الصبدالله

أكد الناطق الرسمي باسم جامعة الكويت ومدير العلاقات العامة فيصل مقصد الاستعاضة عن الإذاعة الجامعية التي كثر المطالبات بها منذ زمن بشاشات تلفزيونية عملاقة في جميع مرافق الجامعة، لإعلان المستجندات والمطالبات الجامعية التي تهتم الطلبة وأعضاء هيئة التدريس والموظفين. وبين مقصد في تصريح لـ «الجريدة» توفير إدارة العلاقات العامة عددا أكبر من الشاشات التلفزيونية في الفصل الدراسي المقبل في الأماكن التي يتركز فيها الطلبة، مشيرا إلى أن هذه الخطوة جاءت بعد تبنى إدارة العلاقات العامة منذ أكثر من أربعة أعوام بعد مخاطبة الإدارة الجامعية بضرورة إنشاء الإذاعة الجامعية أسوة بالجامعات الأوروبية والأمريكية.

وأعرب مقصد عن تفاؤله، قائلا: لقد بدأنا بالشاشات التلفزيونية منذ ستة أشهر ونجحنا ولله الحمد، ولو حظ التفاعل معها خاصة بزيادة الطلاب من قبل مراكز العمل لتزويدهم بهذه الشاشات وقرانها لهم بالشكل المطلوب، كما ستقوم بتوفيرها بشكل أكبر في الفصل الدراسي المقبل.



فيصل مقصد

طلبة لـ الجريدة: الواسطة وإهمال الطلبة وبعض الأساتذة من أسباب تدني المستوى الأكاديمي بالجامعة

زينب أسلم

أرجع طلبة من جامعة الكويت تدني المستوى الأكاديمي لبعض طلبة الجامعة إلى صعوبة المقررات الدراسية والواسطة إضافة إلى عدم قيام بعض الأساتذة بتوصيل المعلومة بطريقة مبسرة.



تنظيم الوقت يلعب دوراً في رفع مستوى الطلبة نورة الشيباني



الطلبة بحاجة إلى ضغط ومتابعة من قبل أعضاء التدريس عائشة الصبر

المشاركة في المحاضرات من خلال الأنشطة المتنوعة وعدم التركيز على الامتحانات وتوفير أعضاء هيئة تدريسية على مستوى ممتاز قادر على إيصال المعلومة بشكل سليم.

«الواسطة»

ومن جانبه، قال الطالب عبدالله بومحمد "يوجد تدن واضح في المستوى والأسباب الواسطة، والدراس الخصوصية وعدم تطبيق الدراسة في الحياة الواقعية، والحل يكمن في تطبيق العدالة على الطلبة في توزيع الدرجات كان يكون تقديرهم بناء على مجهودهم وليس على العلاقات الشخصية".

إلى ضياع طموح بعض الطلبة، فالحل يكون في عقد ندوات تثقيفية للطلبة وعمل مسابقات تشجيعية حول المنهج.

«تنظيم الوقت»

وبينما لغت الطالبة عائشة الصبر إلى أن «مستوى الطلبة جيد ولكن يوجد تدن في مستوى بعض الطلبة، وهم بحاجة إلى ضغط ومتابعة من قبل أعضاء هيئة التدريس، فإن تمت المتابعة إضافة إلى تنظيم الوقت فسندج نتيجة أفضل، بينت الطالبة نورة الشيباني أن الحل يرجع إلى وضع امتحانات تناسب مستوى وقدرة الطلبة وتنوع أعضاء هيئة التدريس

في طريقة الشرح بطرق تحبب الطلبة في المقررات الدراسية. ومن جانبها أكدت الطالبة دلال المشعان أن «مستوى الطلبة جيد وهم يحافظون على مستواهم الدراسي، وبعضهم ذو مستوى متدن بسبب صعوبة الامتحانات التي تلعب دورا مهما ورئيسيا في ذلك والحل يكون بتسهيل المقررات الدراسية.

نوع من الدافعية العالية ولا نوع من الاهتمام بمستقبلهم المهني ولا عندهم استعداد أو تهينة عقلية للامتحان، وكثير من هؤلاء لا يعرف المقرر، فكيف يحصل على درجة عالية أو درجة النجاح؟»، وقال المشعان «ليس هناك تقصير من الزملاء الأفاضل لأن الأستاذ يعطي ويبدل جهدا ولكن هناك تقصيرا من الطلبة فالأسباب متعددة ولكن معظمها يتحملها الطالب، وهذا لا يغني عن القول إن بعض المقررات قد تكون صعبة، وعموما الحلول في يد الطالب نفسه فنحن نقدم إرشادات ونصائح والبعض يقبلها والبعض الآخر يستهين بها».

قال عضو هيئة التدريس بجامعة الكويت د. عويد المشعان «إن مستويات الطلبة متنوعة، فهناك طلبة متميزون وحريصون على مستقبلهم، يلتزمون بحضور المحاضرات ويحصلون على معدلات عالية جدا لأنهم ذوو كفاءة عالية»، مشيرا إلى أنه لا يستطيع أن يقول «إن هناك تدنيا في مستوى الطلبة فهناك صعود وهبوط في المستويات». وبين أن «الغالبية العظمى ذات مستوى عال جدا لكن هناك قلة مستواها متدن، وذلك لعدة أسباب قد تكون متعلقة بالطلاب فهناك طلبة ليس لديهم

المشعان لـ الجريدة: غياب الدافعية سبب تراجع مستوى الطلبة

مستوى الطلبة ينحصر ما بين الفاضل دراسياً والمتوسط سالم الكلاف



للإعلان في الدليل الطبي الرجاء الاتصال
بفريق التسويق في الشركة الكويتية المتحدة
هاتف: 22250060 - فاكس: 24343940

الدليل الطبي

د. عبدالله المنصور
استشاري طب وجراحة عيون
تخصص دقيق من مستشفى الملك خالد التخصصي للعيون (الرياض)
• البورد الألماني • من جامعة آخن • عضو الأكاديمية الأمريكية لطب العيون
• تصحيح قصر النظر - طول النظر (الليزر)
• إزالة الماء الأبيض بالموجات الصوتية بدون غرز
• علاج امراض الشبكية بالليزر
• فحص شامل ودقيق للعيون باجهزة حديثة ومتطورة.

المركز الاستشاري الطبي ت: 25622444

الجريريوي كلينيك SJ
إشراف د. صالح الجريريوي استشاري جلدية تناسلية - ليزر - تجميل
الآن وحصرياً لأول مرة بالكويت
أحدث جهاز وتقنية أمريكية لعلاج ...
الضعف الجنسي لدى الرجال
عيادة التجميل عيادة الجلدية والليزر
• جميع أنواع الليزر لعلاج عيوب البشرة
• علاج حب الشباب وأثار حب الشباب بجهاز Fraxil
• إزالة الشعر بالليزر Ndyac أو I.P.L
• علاج جميع أنواع الوشم بالليزر بواسطة جهاز R.F.
• تنظيف البشرة بالكريستال والماسي
• نضارة البشرة وتساقط الشعر بالميزوثيرابي
• برنامج خاص لتبييض البشرة بدون تقشير أو ابر
• علاج ترهل الوجه ونحت الجسم بواسطة جهاز R.F.

عيادة الأسنان
1- استشارة وكشف مجاني 4- علاج العمى
2- تنظيف الأسنان واللثة 5- تبييض الأسنان
3- حشوة تجميلية بالليزر 6- تركيبات ثابتة ومتحركة
حولي - ش - المغرب السريع طريق 40
97116099 - 22655566 - 60060706

أكاديمية المعرفة للخدمات الإنسانية
لأول مرة بالكويت
سارعوا بالتسجيل في البرنامج للعام (2012-2011)
أحدث برامج التدخل المبكر برنامج هيليب من جامعة هاواي والولايات المتحدة الأمريكية
والاعتماد من هيئة APROC وبرنامج كلاس من كلاس
جميع أنواع الإعاقات الذهنية
• التوحد • متعدد الإعاقات • الإعاقات البسيطة
• التشنج الدماغي • صعوبات التعلم المتأخر الدراسي • الإعاقات المتوسطة
• التوحد • بطء التعلم
(منهجيات التعامل مع التوحد - تعديل السلوك - مقياس وكسلر
• الخطة التربوية الفردية - معلم التربية الخاصة ... الخ)
مدربين دوليين شهادات معتمدة من جهات دولية
تستقبل جميع الحالات من ذوي الاحتياجات الخاصة (صعوبات تعلم - تأخر دراسي - إعاقة ذهنية -) من الساعة 9 - 2 ظهراً من 4 - 9 مساءً سارعوا بالاجاز
السالمية - شارع سالم المبارك - فوق البنك الأهلي المتحد - بجانب الجناح الأخضر تاشون، 23700041 - 23700046 - 50264293 - 50264294

الدكتورة فريدة قاسم دشتي
استشارية جراحة عامة ومناظير
إجراء عمليات السمنة (تكميم، تحويل مسار، حلقة).
معالجة مشاكل الشرج وجراحاتها.
الفحص الدوري للثدي وجراحاتها.
شد وترميم جدار البطن.

مستشفى السلام، مبنى المسيلة، الدور الثاني، ت: 98491913
22232000، داخلي: 2292 مباشر 22232252

للإعلان في الدليل الطبي الرجاء الاتصال بفريق التسويق في الشركة الكويتية المتحدة
sales.cpm@kucgroup.com
22250060
الجريدة CONCORD CPM

عيادة الطب البديل
د/ سراج سعيد الموسوي
استشاري والطب البديل
تشخيص وعلاج الأمراض من طرق الكشف والتكبير وتري وياخذ الاجزء المتقدمة
الكشف بجهاز قزحية العين خاصة للمشاكل الداخلية
علاج خشونة الفم واللسان والرقبة والعمود الفقري علاج الحساسية الصدرية والربو
علاج امراض الجهاز الهضمي والقولون علاج الامراض الجلدية والاكزيما والصدفية
كما يوجد برنامج متكامل للعناية بالبشرة والرجيم
السالمية - شارع البلاجات - البرج الأخضر الدور الاول - عيادة 30
ت: 99699238 - 99699235

مركز الجارالله الألماني التخصصي
JARALLAH GERMAN SPECIALIZED CLINIC
د. ياسر شبير
أختصاصي الجلدية والتجميل
ابر البوتكس والتجاعيد والتعرق الزائد
تكبير الخدود والشفايف
ميزوثربي للدهون
ابر نضارة للبشرة
علاج تشققات الحمل والسمنة
استعادة شباب الوجه
علاج الامراض الجلدية والتناسلية
أحدث جهاز لعلاج التجاعيد
الليزر لإزالة الشعر
ميزوثربي للشعر
ميزوثربي للبقع السوداء
ميزوثربي لحب الشباب
علاج المسامات
علاج الشعيرات الدموية
أحدث جهاز لشد البشرة
برنامج لعلاج جميع أنواع البشرة

حولي - قطعة 1 - تقاطع الثالث مع شارع القاهرة - هاتف: 810 / 22644888 - مباشر: 22644842 - داخلي: 6799 / 6788

بمناسبة شهر رمضان المبارك
أسعار خاصة على جميع العلاجات
عساكم من عواده
مركز تيجان لطب الأسنان
فتح الملف والكشف مجاناً
أوقات العمل في شهر رمضان
صباحاً 10:00 - 4:00 مساءً 8:00 - 1:00
التعامل مع جميع شرفحات التأمين
السالمية - برج أكبان
السالمية - برج الملقى
المتاحين - برج دور
22251515

للإعلان في الدليل الطبي الرجاء الاتصال بفريق التسويق في الشركة الكويتية المتحدة
sales.cpm@kucgroup.com
22250060
الجريدة CONCORD CPM

للإعلان في صحيفة الجريدة الرجاء الاتصال بفريق التسويق في الشركة الكويتية المتحدة
sales.cpm@kucgroup.com
22250060
الجريدة CONCORD CPM

الغدير كينييك
د. نجيبه القطان
استشارية النساء والولادة والعم وأطفال الأنابيب
تخصصات العيادة:-
• متابعة حالات الحمل الطبيعي والحمل ذات الخطورة
• جميع حالات التجميل النسائية
• علاج حالات التليفات الرحمية وأورام المبيض
• علاج اضطراب الدورة الشهرية للفتيات الصغيرات والنساء في عمر النضج
• علاج الانتهاجات النسائية وسلس البول وسقوط المهبل والرحم
بمناسبة موسم الأعياد
قسم الليزر والتجميل
• عروض خاصة على ليزر إزالة الشعر
• أحدث جهاز ليزر بارد بدون ألم
• تمتعي بجسم ناعم كالحرير
• لتكوني متميزة بجمالك في الأعياد
• مجاناً كريمات ترطيب البشرة الفرنسية مع كل جلسة
السالمية - شارع البحرين - بجوار مسجد جمعية السالمية - تلفون: 25713016/7

دكتور وليد محمد العازمي
استشاري امراض الجهاز الهضمي والكبد
استاذ مساعد - كلية الطب
منظار المعدة - منظار القولون
الكبسولة الذكية
علاج امراض السمنة
منظار القنوات الصفراوية
تشخيص وعلاج جميع امراض الجهاز الهضمي وامراض الكبد
كوثر ستر-برج المزاب، الجادرية، الدائري الرابع قطعة 1 الدور 14
Tel: 22269440 - 22269441 - Mobile 69991200

وايت تلوون حياتك
WHITE COLOURS YOUR LIFE
2 2 3 2 2 2 3

عيدكم مبارك
و عساكم من عواده



WHITE
DENTAL CENTRE
مركز وايت لطب الأسنان

tawabil

توابيل

العدد 1359 3 سبتمبر 2011 م / 5 شوال 1432 هـ
www.aljarida.com صفحات 9

EXTRA

أمومة 16

ترغبين في الحمل؟ تعلمي كيف تحددين موعد الإياضة لديك كي لا تنتظري طويلاً .



صفحات من «مرايا إبليس» لمنى الشرافي تيم و«رغبات ذاك الخريف» بقلم ليلى الأطرش.

حبر وورق 12



Wat'z Cookin? 18

تعلمي تحضير الكراكرز بالقرقة والبسكويت بالشوكولا وغيرهما من وجبات خفيفة للرحلات.



Healthy Living 15

توقفي عن تصديق الخرافات واتبعي نصائحنا الفاعلة لخسارة الوزن مع الحفاظ على النشاط.



حظك اليوم

الثور

(5/20 - 4/20)

انتبه إلى كلامك، فالتجريح بالأخريين على الملا يوقعك في مشاكل أنت بغنى عنها خصوصاً في هذه الفترة المتنازعة التي تمر بها. لماذا لا تلتفت إلى الحبيب قليلاً؟ أنتيكت بدات تنفرد منه.

الحمل

(4/19 - 3/21)

تفاعل بالخير تجده، ستحمل الأيام المقبلة إليك مزيداً من التقدم والنجاح في حال أنجزت ما هو مطلوب منك بدقة وفي الوقت المناسب. يقف الحبيب إلى جانبك ويدعمك ما يشعر بالامان والطمأنينة.

السرطان

(7/22 - 6/22)

كن صبوراً ولا تنافق، قريباً تنقلب الأمور إلى صالحك وتعال ترقية تحقق لك أرباحاً إضافية. تمضي مزيداً من الوقت مع الأهل وتشعر بالامان. الحب القديم انتهى إلى غير رجعة وحن الوقت للبحث عن شريك مناسب.

الجوزاء

(6/21 - 5/21)

انت متألق هذه الفترة ومحط أنظار المحيطين بك. تحقق تقدماً ملموساً في العمل ما يثير إعجاب الرؤساء. سفر قريب في انتظارك. بطرق الحب بابك مجدداً فلا تتردد في أن تفتح له قلبك.

العذراء

(9/22 - 8/23)

ظروف مناسبة لبدء مشاريع جديدة طالما خططت لها سابقاً. تلقى الدعم من المقربين وتسير الأمور كما تمني. حتى جديد يدخل حياتك فتمتلي تفاعلاً وفرحاً.

الاسد

(8/22 - 7/23)

لا تهتم بالثرثرات التي تكثر من حولك. تفكر في التغيير وتبحث عن فرص عمل جديدة. لا تخف من مشاركة اتجاه الحبيب فهو يبادلك المشاعر نفسها. مارس الرياضة بانتظام للحفاظ على لياقتك.

العقرب

(11/22 - 10/24)

تعاني صعوبات مالية، لا تقلق الفرج بات قريباً وما اجتهدت لإنجازه سيعود عليك بخيرات كثيرة. الأهل بحاجة إلى مزيد من الاهتمام. تشعر بالراحة إلى جانب الحبيب وتعيش أوقاتاً جميلة معه.

الميزان

(10/23 - 9/23)

إهمالك عملك واهتمامك بأمور سخيفة يدخلانك في مشاكل مهينة مع أرباب عملك. انتبه من أصدقاء لا يهتمون لك الخير. لا تتكبر على الحبيب فقد مل تصرفاتك الصبائية معه.

الجدي

(1/19 - 12/22)

حدّد خطواتك المستقبلية وادرسها بعناية فالمخاطرة ليست مستحسنة في هذه الظروف. واجه الأمور بواقعية وحذرة. تجنب الخلافات غير المبررة مع الحبيب فهو بدأ يتامل من توترك الدائم.

القوس

(12/21 - 11/23)

تنجز أعمالاً كثيرة وتلتقي أشخاصاً نافذين يدعمونك على الصعيد المهني. لا تفقد ثققت بالحبيب، فهو يكن لك كل الحب والاحترام. تفكر برحلة استجمام لتراتح من الروتين الذي يرهقك.

الحوت

(3/20 - 2/19)

لا تهتم بالإشاعات التي تلاحقك وركّز على عملك فالشجرة المثمرة ترشق بالحجارة دائماً. تحتاج إلى تصويب العلاقة بالشريك بعدما تراجعته وكادت تنقطع. مارس الرياضة للتخلص من التوتر الذي يسيطر عليك.

الدلو

(2/18 - 1/20)

لا تتردد في تقديم تضحيات تجاه الآخرين، لأن الحياة يوم لك ويوم عليك. تشعر بالوحدة وتجري سلسلة اتصالات مع أصدقاء قدامى لم تجتمع بهم منذ مدة. يكثر المعجبون من حولك ويشعرونك بأنك محبوب.

ليوننا لويس تنفق 160 ألف دولار لتبدو بأبهى حلة

تستمتع المغنية البريطانية ليوننا لويس في إنفاق 160 ألف دولار على مظهرها بعد أن منحها المنتج سيمون كويل المال لنظف بأبهى حلة في برنامج ألعاب جديد ينتجه. ونكرت صحيفة ميمو البريطانية أمس الأول أن كويل منح لويس مبلغ 160 ألف دولار لتستخدم أخصائياً سيجعلها تبدو بمظهر ملامح خلال الحلقة الأولى من برنامج الألعاب «أحمر أو أسود» الذي ينتجه. وتقدر تكلفته بنحو 24 مليون دولار. وأشارت الصحيفة إلى أن كويل يبذل جهده لضمان نجاح برنامج الذي قد يمكنه من السيطرة على البرامج التلفزيونية في ليالي السبت. وكانت لويس قد فازت في النسخة الثالثة من برنامج «أكس فاكاتور» الذي أنتجه كويل.

(لندن - يو بي أي)

نصائح تدوم فاعليتها طويلاً



نعم للمزان

يحتوي المزان على المانيتول والسود المعدنية. هكذا ينشط جميع وظائف التصريف في الجسم ويستعمل للمساعدة في خسارة الوزن. فضلاً عن ذلك، يتمتع المزان بخصائص منقية.

الجأوا إلى الموجات فوق الصوتية

تقنية الموجات فوق الصوتية حديثة وهي تعالج من الخارج مشكلة السيلوليت. توضع صفائح مولدة للموجات فوق الصوتية على المناطق التي تحتاج إلى المعالجة. يتطلب تخفيف السيلوليت وتصغير حجم الأنسجة الدهنية بين ثماني وعشر جلسات. يعزز عملها الأهرتزازي الموضوعي والعميق جريان الدم في الشرايين الصغيرة جداً ويعالج الأديما الخلوية الصغيرة التي تشكل السيلوليت.

الاندرمولوجي

جهاز الاندرمولوجي المستعمل في مراكز التجميل هو جهاز تدليك وشفط. يساعد التدليك بطريقة التمويح في القضاء على الدهون. يتألف الجهاز من لفافتين متحركتين ومن أداة شفط. هكذا، يقوم الاختصاصي بتدليك ينشط التبادل بين الخلايا ويسرع التخلص من السموم ويحرك الدهون.

إن كنتم تتبعون حمية تاكدوا من عدم ترهل جسمكم إذ قد يرتخي الردفان خلالها



كافي. أما وزن المأكولات، فهو مهم أيضاً، إذ يساعدكم في الالتزام بالكميات المحددة، ما يساعد في نجاح الحمية. في مقابل هذا الجهد كنه، تستحقون فعلاً جلسة تدليك. ولحسن الحظ، يساهم التدليك أيضاً في محاربة الوزن الزائد. فهو ينشط جريان الدم في الشرايين الصغيرة جداً والتبادل بين الخلايا ويعزز وجود الأوكسجين فيها. احتفظوا أيضاً بمازورة فهي مكتملة للميزان الشخصي. هكذا، تستطيعون أن تعرفوا فعلياً أين خسرتم وزنكم بقياس حجم فخذيكم، خصركم، وورككم... فتخفيف الوزن ليس مسألة إرادة فحسب بل مسألة تنظيم وصرامة ومتابعة أيضاً.

انتبهوا من مدرات البول

المدرات للبول هي أدوية تعزز البول. فيعتقد المرء أنها تساهم في تخفيض وزنه، ولكن ذلك أمر وهمي لأن هذه المدرات لا تحرق الأنسجة الدهنية على الإطلاق.

التصريف للمفاوي

يُستعمل هذا النوع من التصريف كمكمل لعلاج السيلوليت للتخفيف من الأديما والشعور بثقل الساقين. ويلجأ إليه من خضع لجراحات تجميل. ابتكر الدكتور النمساوي فودر هذه التقنية عام 1933. وكان هدفه تعزيز الجريان للمفاوي لتنشيط جهاز المناعة وللمساعدة في الاسترخاء. ومنذ ذلك الحين، تطورت هذه التقنية وطوّقت في مجالات الطب والتدليك الطبي والتجميل بسبب كثرة فوائدها.

التصريف بالنبات

ثمة كبسولات تساعد في تصريف المياه من الجسم وفي خسارة الوزن لمن يفضل العلاج الطبيعي. ومن الممكن أيضاً شرب الشاي الأخضر المتوافر في معظم المحلات بأسعار زهيدة. مفاعيل هذه العلاجات الجانبية ضئيلة جداً.

لا تترددوا في الالتحاق بخصص الرياضة المائية. يشار إلى أننا نتحرك في المياه بسهولة أكبر لأن وزننا فيها يساوي 20 في المئة من وزننا الحقيقي. بالإضافة إلى ذلك، لا تسبب الرياضة المائية أي رضة في العظام والمفاصل. كذلك لا تخفف من الوزن ولكنها تقوي العضلات وتنشط وتساعد في الاسترخاء. إنها الوسيلة المثالية لنحت الجسم بفصل مقاومة المياه للحركات. باستعمال الأوزان والأدوات الرياضية، بإمكانكم تمرين كل أعضاء الجسم من دون استثناء.

بُذكر أيضاً أن الرياضة المائية تعالج القلق وتعزز الاسترخاء.

مارسوا الرياضة في المياه

لا تترددوا في الالتحاق بخصص الرياضة المائية. يشار إلى أننا نتحرك في المياه بسهولة أكبر لأن وزننا فيها يساوي 20 في المئة من وزننا الحقيقي. بالإضافة إلى ذلك، لا تسبب الرياضة المائية أي رضة في العظام والمفاصل. كذلك لا تخفف من الوزن ولكنها تقوي العضلات وتنشط وتساعد في الاسترخاء. إنها الوسيلة المثالية لنحت الجسم بفصل مقاومة المياه للحركات. باستعمال الأوزان والأدوات الرياضية، بإمكانكم تمرين كل أعضاء الجسم من دون استثناء.

مزنوا رديكم

إن كنتم تتبعون حمية، تاكدوا من عدم ترهل جسمكم. إذ قد يرتخي الردفان خلالها. في هذه الحال، من غير الضروري اللجوء إلى جراحات التجميل لأنكم تستطيعون إعادة شدتها بفضل بعض الحركات الرياضية. لا تهملوا الجهود الصغيرة التي يمكنكم القيام بها في حياتكم اليومية والتي تساعدكم في التخفيف من دون الشعور بالتعب. مزنوا عضلاتكم في كل وقت ممكن؛ حرّكوا عضلات المعدة عندما تتمشون على الطريق من دون إظهار ذلك الجهد، حرّكوا معدتكم بالشهيق والزفير العميقين وأنتم في المكتب، عندما تنتظرون الباص أو سيارة الأجرة شدوا عضلات الردفين.

استعملوا مراهم التحفيف

مراهم التحفيف ليست سحرية ولكنها تحارب السيلوليت وتشد البشرة. وتكون نتائجها مضمونة إن اتبعت حمية سليمة ومارستم الرياضة. هكذا، تستعيد الأرفاق والأفخاذ شكلها المتناغم، إذ تؤثر المراهم في الخلايا الدهنية وتمنع تخزينها.

فكروا بأدق التفاصيل

لتنجح حميتكم عليكم أن تفكروا في أدق التفاصيل. إحصلوا على كل الأدوات التي ستساعدكم في هذه المسيرة: مازورة، دفتر، ليفة، ميزان للمأكولات وميزان لكم. ستفيدكم في حال الإحباط، كلما تزينون أنفسكم وتجدون أنكم خسرتم من وزنكم ستستعيدون همتمكم. لا تكون الحمية مكتملة من دون ميزان، لكن استعماله مرة أسبوعياً

مع الموسم. ومن بين المأكولات المناسبة نذكر:

- الحبوب: القمح، الذرة، الرن، الشوفان...
- الخضار: الطماطم، الفاصوليا الخضراء، الخضر الخضراء كالبروكلي، السبانخ، الكراث، والكوسا. فهي تنشط الأمعاء وتسهل عملية هضم السكر البطيء واللحوم.
- الفواكه: الكيوي، الفراولة، البرتقال. فهي تؤوض عن النقص في الفيتامينات.
- الألبان: اللبن من دون نكهة والخالي من الدسم، الجبنة البيضاء الخالية من الدسم، الجبنة غير المخمرة التي تكون شديدة وقليلة الدسم.
- اللحوم: اللحم البقري، فهي مصدر للبروتينات وتُهضم بسهولة إذا أكلتم معها بعض الخضار.
- الأسماك قليلة الدهون.

حضرنا صلصات قليلة الدسم (ملعقة زيت، ملعقة خل، خمس ملاعق مياه، ملح، بهار) أو صلصة الخل والخردل (ملعقتان صغيرتان من الخردل، خل، ملح، بهار، قليل من الكاري، ملعقتان كبيرتان من جبنه بيضاء أو لبن).

تقادوا أنواع السكر كافة

لا تسمح أي من الحميات باستهلاك السكر غير أن الشذوذ عن القاعدة من وقت إلى آخر ليس كارثياً. وإن أردتم تناول قطعة من الحلوى، تذوقوها في نهاية الوجبة. لكن تذكروا أن كل الحلويات دسمة وغنية بالسكر.

اخترنا بدقة مأكولاتكم

على كل من يريد اتباع حمية أن يتبع عن كل ما هو غني بالسعرات الحرارية. يُنصح بتكثيف أطباقكم

الأعشاب

تستطيعون إضافة المفيدة منها إلى أطباقكم: **القدونس**: منبه يحتوي على الفيتامين G ويتماشى مع المأكولات كافة.

الطرخون: مناسب لتحسين طعم اللحوم البيضاء والبيض والأسماك. ويات خصائصه معروفة، كتنشيط الهضم والبول وفتح الشهية. **الحبق**: ينكه الطماطم والمعرونة والنوم والبصل وهو مطهر ومضاد للتشنج. **الثوم المعمر**: يطيب الصلصات والسلطات، يفتح الشهية، ويعزز عملية الهضم.

التبيل

ضروري حتى في نظام الحمية، وإن أردتم تطيب السلطات،

أعطوا نكهة للحمية

من غير الوارد أن تعانوا لكي تزيدوا جمالاً. نسعى اليوم إلى العيش بتناغم مع جسمنا. فتناول المأكولات الشهية والتلذذ بها عاداتنا اعتماداً منذ طفولتنا ولا ينبغي التوقف عنهما حتى أثناء اتباعنا حمية.

الطهي

هو المرحلة الأولى من تحضير الطعام. في الواقع، يمكنكم متابعة حميتكم وتحضير أطباق لذية في آن. لذلك، لا تستعملوا الزبدة أو الزيت في طبخكم بل اختاروا تقنيات طهي من دون مواد دهنية كالطهي على البخار والشوي فهي تحافظ على النكهة الأصلية وعلى عملية الهضم. فضلاً عن ذلك، تحسّن التوابل والعطريات الأخرى الطعم من دون أن تزيد السعرات الحرارية. يضّر تسخين المواد الدسمة الشرايين. فتفادي استعمال هذه المواد أمر مفيد وستلاحظون أنكم عندما تتبعون هذا النوع من الطبخ لن تتحملوا الدهون بعد ذلك.

مؤشر كتلة الجسم

بحسب هذا المؤشر يتقسيم الوزن بالكيلوغرام بمربع الطول بالمتر. مثلاً: إن كان طولكم 1.65 م ووزنكم 62 كغ يكون مؤشركم 18.72. إن كان المؤشر يقارب الـ 19 يعني أنكم نحيلون. إن تجاوز الـ 20 فيكون مثالياً. إن اقترب من الـ 22 فيعني أن جسمكم مليء. يدل المؤشر الذي يتجاوز الـ 25 أنكم تعانون زيادة في الوزن. وتشير النتيجة التي تتجاوز الـ 30 أنكم تعانون من بدانة.



حددي موعد الإباضة...٠٠

جميعنا نعرف أنه لكي تحمل المرأة لا بد من أن تتلاقى بويضة نسائية بحيوانات منوية ذكرية، ولزيادة فرص وقوع الحمل، يفضل أن تحصل عملية التلقيح في اليوم الرابع عشر من الدورة الشهرية أي في يوم الإباضة، لكن كيف يمكن للمرأة أن تعرف موعد حصول الإباضة؟

تحديد موعد الإباضة ليس عملية معقدة، تدوم الدورة الشهرية 28 يوماً، تبدأ في أول أيام الطمث في حين تحصل الإباضة في منتصفها أي نظرياً في اليوم الرابع عشر من الدورة، لكن على أرض الواقع، غالباً ما تكون الأمور أكثر تعقيداً، إذ يختلف جسم كل امرأة عن جسم الأخرى وبالتالي قد تختلف مدة الدورة، قد تدوم عند بعضهن 25 يوماً أو 34 يوماً عند بعضهن الأخر، علماً أن ظروفها حياتية قد تساهم في تقديم

لحظة الإباضة المحتممة أو تأخيرها كالتوتر المتأتي من عدم حصول الحمل الذي طال انتظاره. تكمن الطريقة الغضلي لضمان وقوع الحمل في أن تحذري بنفسك موعد الإباضة. في هذا السياق، يشار إلى أنه يكفي حصول الدم في أسفل البطن لتعرف المرأة أنها في طور الإباضة، وفي حال كنت لا تشعرين بعوارض الإباضة، إعلمي أن عملية التلقيح قد تحصل في يوم الإباضة طبعاً أو قبل يومين أو ثلاثة من

موعد الإباضة (وقلماً يحصل التلقيح بعد الإباضة).

منحنى حراري

يسمح المنحنى الحراري، للوهلة الأولى بتحديد تاريخ الإباضة وبالتالي تقدير موعد المقلبة. في الدورة الشهرية (أي من اليوم الأول من الدورة) يكون

اختبارات الإباضة

يسمح اختبار الإباضة الذي يُجرى في مختبر التحاليل الطبية بتحديد موعد الإباضة قبل حصولها بـ24 إلى 48 ساعة. يقوم الاختبار على قياس كمية الهرمون اللوتيني (يتم إفرازه طوال الدورة الشهرية) الذي تزيد كمية إفرازه من 24 إلى 38 ساعة قبل حصول الإباضة، ويستند إلى عينة من البول (الذي أخرجه الجسم صباحاً).

ويمكنك إجراء هذه الاختبارات بنفسك في المنزل باختبارك عدة الأزمرة من الصيدلية.

وفي حال لم يحصل الحمل، على رغم الجهود المبذولة، لا ترددي في استشارة الطبيب إجمالاً، ينصح الأطباء واختصاصيو العقم والتوليد الأزواج باستشارة الطبيب بعد مرور عام على محاولات الإنجاب الفاشلة، وأحياناً ينصحون بمراجعة الطبيب بعد ستة أشهر في حال كانت المرأة تعاني مشاكل نسائية أو أمراضاً وراثية، أو في حال كان عمرها فوق الخامسة والثلاثين سنة.

التلقيح الاصطناعي...٠٠ لمساعدتك على الإنجاب

التلقيح في المختبر وسيلة طبية للمساعدة على الإنجاب. في هذه الحالة، تحصل عملية تلقيح البويضة بالسائل المنوي خارج الرحم، في أنبوب اختبار، قبل أن تنقل البويضة إلى جوف الرحم، في ما يلي تفسير لهذه الظاهرة.

داخل الرحم، يستلزم التلقيح في المختبر تنشيط المبيض وتحريض الإباضة، لكن نجد الإشارة إلى أن عملية تنشيط المبيض الضرورية لإجراء التلقيح في المختبر هي الخطوة الأهم على أمل الحصول على جريات عدة (تنشيط متعدد الجريات).

تتم عملية بزل البويضات تحت تخدير موضعي (نادراً ما يُستعمل التخدير العام) عبر إدخال إبرة مستهدفة داخل المهبل مع اتباع مسارها بالصورة الصوتية.

يُستخرج المني في يوم التلقيح نفسه (أو يُدوَّب المني المجمد).

بعد عملية الانتقاء، توضع البويضات والحيوانات المنوية في الأنابيب نفسها الذي يحتوي على سائل مُغذٍ وتترك خلال ساعات عدة على حرارة 37 درجة مئوية. بعد انضهارها، تبدأ البويضة بالتكاثر. ثم تُنقل بطريقة تقليدية إلى داخل الرحم عبر الطرق الطبيعية (من دون تخدير أو ألم) بعد 48 ساعة، عند الحصول على أربع خلايا متكاثرة. أحياناً، تحصل عملية النقل بعد 6 أو 7 أيام من تكاثر الخلايا. تساهم هذه العملية في زيادة فرص النجاح لأنها تحسن طريقة انتقاء الجنين الذي يجب نقله إلى الرحم، كذلك، يمكن إجراء اختبارات جينية على الأجنة، هذا ما يُسمى بالتشخيص الجيني السابق لانغراس.

ثم تُحَمَّد البويضات النافعة الأخرى بحسب رغبة الوالدين.

نوعان من التلقيح

1- التلقيح الكلاسيكي في المختبر (نجاح في 22% من الحالات في كل دورة).

2- التلقيح في المختبر مع حقن الحيوانات المنوية داخل هيولى الخلية، أي يحصل التلقيح عبر الحقن المجهري للحيوانات المنوية يدوياً داخل البويضة (نجاح في 24% من الحالات في كل دورة)، وتُخضع هذه العملية للمراقبة المجهريّة. بهدف تحسين عملية انتقاء الحيوانات المنوية التي يجب حقنها، يمكن اللجوء أحياناً إلى تقنية تكبير أفضل بكثير (بقياس 5000x إلى 10000x مقابل 200x إلى 400x مع استعمال التقنية التقليدية التي تقضي بحقن الحيوانات المنوية داخل هيولى الخلية). تُسمى هذه الطريقة الحديثة بتقنية حقن الحيوانات المنوية المختارة داخل هيولى الخلية.

ما هي نسبة نجاحه؟

تختلف نسب نجاح التلقيح في المختبر من مركز إلى آخر، وتتراوح بين 10 و30% بحسب المراكز. كذلك، يتوقف نجاح التجربة بنسبة كبيرة على سن المرأة (تقتصر نسبة النجاح على 4 أو 5% عند النساء فوق سن الأربعين)، وعدد الأجنة التي يتم نقلها (يوصى اليوم بنقل جنين بدل اثنين، بسبب المخاطر التي ترافق هذه العملية عند الحمل بتوائم أو عند الولادة المبكرة)، وحالة الأشخاص المعنيين (انسداد قنوات فالوب، خلل في البويضات أو الحيوانات المنوية...).

يستشير ثنائي من أصل ستة حول العالم الطبيب طلباً للمساعدة على الإنجاب. يقترح الاختصاصيون تقنيات عدة لتقديم المساعدة الطبية في هذا المجال، أسهلها التلقيح الاصطناعي داخل الرحم بمنى الزوج (أو من واهب مجهول أحياناً).

كيفية حصوله

تقضي عملية التلقيح في المختبر بالجمع بين البويضة والسائل المنوي خارج الرحم، وبعد تنفيذها، تُعاد البويضة إلى الرحم. يوصى باللجوء إلى خيار التلقيح في المختبر فوراً في بعض الحالات بحسب أسباب العقم لدى الزوجين، أو كخيار ثانوي بعد فشل التقنيات الطبية الأخرى التي تساعد على الإنجاب.

يتم تنشيط المبيض في المختبر على مراحل عدة:

1- وضع المبايض جانباً كي تترتاح لفتره عن طريق علاج هرموني (هرمون ناهض لتوجيه الغدد التناسلية GnRH).

2- تنشيط المبايض: يتم تنشيط الجريات عبر علاج هرموني آخر (الهرمون المنبّه للجرثبات FSH) حتى تنضج.

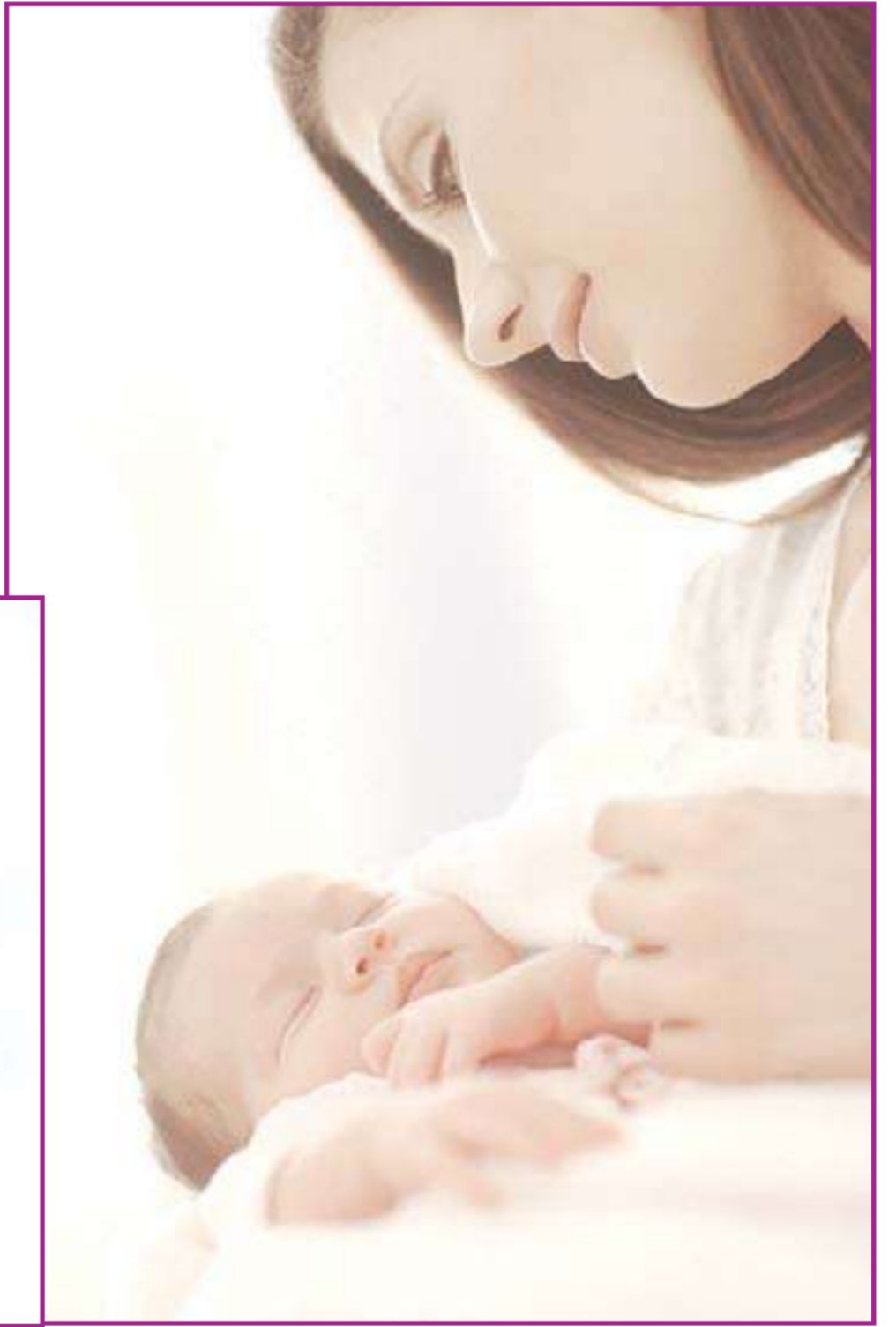
3- تحريض الإباضة: تطلق عملية الإباضة عبر حقن الهرمونات (GnRH).

4- بزل البويضات بعد 36 ساعة وحقن المني.

5- تلقيح في المختبر.

6- نقل الجنين بطريقة طبيعية.

كما يحصل عند اللجوء إلى التلقيح الاصطناعي



الانتباز البطاني الرحمي والخصوبة...٠٠ علاقة معقدة وحلول بسيطة!

يصيب الانتباز البطاني الرحمي امرأة من أصل عشر نساء حول العالم، وقد يسبب سلسلة طويلة من العوارض خلال الطمث ويجعل احتمال الحمل صعباً. لكن ما الأسباب وكيف تتصرّمين تجاهها؟

يُعرف الانتباز البطاني الرحمي على أنه وجود نسيج بطاني رحمي خارج مكانه المعتاد، وهو النسيج الذي يغطي التجويف الرحمي الذي تُنزل فيه البويضة الملقحة حتى يبدأ الحمل. عندئذ يشكل هذا النسيج عقبات في صفاق الحوض (الغشاء الذي يغطي الحوض)، والجذوع والمبيضان والمثانة والقناة الهضمية والمهبل... ويقع تحت التأثير الهرموني، يتشكل خلال مرحلة من الدورة، ثم يقضي على نفسه، وتسبب هذه العملية الإلما والتهاباً في المناطق التي تصيبها.

آية علاقة بينهما؟

القت مقالة نُشرت في مجلة Lancet الطبية الإيطالية الضوء على العلاقة بين الانتباز البطاني الرحمي والخصوبة، أو بشكل أوضح، عدم الخصوبة. ويبدو أن المؤشرات كافة تدل على أن ثمة تغيرات في الرحم والمبيضان والتجويف الحوضي تُضرب بالخصوبة، من بينها بحسب الباحثين:

- تغيرات في السائل الصفاقي التي قد تؤثر على التفاعل بين المني والبويضة.

- تغير في بطانة الرحم قد يمنعها من أداء دورها بشكل جيد بعد التلقيح.

- أضرار في النسيج المبيضي (احتياطي البويضات غير الملقحة) سواء بسبب العقيدات نفسها أو بسبب الجراحة.

- للالام أيضاً دور مهم في الواقع، قد يسبب الانتباز البطاني الرحمي الإلما أثناء العلاقة الجنسية.

وعليه، يدفع هذا المرض بعض الأزواج إلى إعادة النظر في إقامة علاقات جنسية هدفها الإنجاب.

كيف تحاربين الانتباز البطاني الرحمي وتعززين خصوبتك؟

يمكن محاربة الانتباز البطاني الرحمي بالأدوية التي تعيق وظيفة المبيضان، ما يبعد التأثير الهرموني عن الأنسجة المصابة، إلا أن هذه الأدوية تمنع الحمل، وتشير دراسات حديثة إلى أنها لا تزيد الخصوبة عندما تتوقف النساء عن تناولها. بالتالي تعد هذه الأدوية مضادة للانتباز البطاني الرحمي، إلا أنها ليست مضادة لعدم الخصوبة الذي يرافق هذا المرض أحياناً.

تتمثل الجراحة المضادة للانتباز البطاني الرحمي بإزالة النسيج البطاني الرحمي من

المناطق التي لا ينبغي أن يكون فيها. من الصعب لا بل من المستحيل تقييم فاعليتها عموماً لأن المناطق تختلف بين مرضية وأخرى. تشكل الجراحة أحد عوامل كثيرة يمكن أن تؤثر على الخصوبة، أما بالنسبة إلى العلماء الذين أجروا الدراسة،

فإن منافع الجراحة حقيقية ولملوسة.



غريزة الأمومة...٠٠

هل تنشأ عند الإنجاب؟

تشعر بعض النساء بأحاسيس الأمومة طوال حياتهن، بينما تشعر أمهات أخريات بهذه الأحاسيس منذ لحظة إنجاب الطفل، لكن يحتاج بعضهن أيضاً إلى الوقت لاكتساب مشاعر الأمومة. في ما يلي تحليل لفك رموز غريزة الأمومة مع طبيب الأطفال إدوين أنتييه.

هل تشعر بعض النساء بالأمومة قبل الإنجاب؟

لا تصحب المرأة أما بمعنى الكلمة إلا عن طريق الإنجاب، حتى لو انتخابتها مشاعر الأمومة قبل ذلك. عملياً، تنجم هذه المشاعر عن واقع أنها تعيش الأمومة منذ مرحلة الطفولة، من خلال الرابطة القائم بين الطفلة ووالديها وعلاقتها بالدمى، حتى أن بعض الفتيات يدعين أنهن حوامل أو يتخيلن سيناريوهات حيث يؤذين دور الأم.

هل تشعر جميع النساء بالأمومة عند إنجاب أطفالهن؟

يعتبر بعض الخبراء أن الوضع ليس كذلك، من جهتي، أظن أن الأمومة معقدة حقيقية. من وجهة نظري، تصبح جميع النساء أمهات في لحظة الإنجاب، بالطريقة والقوة نفسيهما.

هل اكتسب بعض النساء مشاعر الأمومة بوتيرة أبطأ؟

نعم، ويعود ذلك في غالبية الحالات إلى تاريخ المرأة العائلي والعلاقة التي ربطتها أو ما زالت تربطها بأمها. قد تجد بعض النساء صعوبة في التحول إلى أمهات فعليات، لكن لحسن الحظ، تتولد هذه المشاعر بشكل طبيعي وعرازي لدى غالبية النساء.

هل الأبوة شعور أقل غرائزية؟

نعم، بالنسبة إلى الأب، يجب أن ينشأ ارتباط معين ويحصل ذلك بوتيرة أسرع إذا كان يعيش في محيط الأم والطفل. في هذه الحالة، يتسهم بسرعة مع تطلعات الأم وطفلها وتتعزز لديه مشاعر الأبوة. في المقابل، يجد الأب صعوبة كبيرة في اكتساب مشاعر الأبوة إذا كان من النوع الذي يقول «سأهتم بالطفل حين يبدأ بلعب كرة القدم»، وإذا قرر الأب إنجاب طفل من باب الواجب أو إرضاء لزوجته، فقد تتكوّن في داخله بعض مشاعر المنافسة والعدائية.

في أي ظروف تترسخ مشاعر الأمومة بطريقة أصعب؟

إذا واجهت الأم صراعاً مع والدتها، حين كانت تعاملها بقسوة وصرامة، سنتساءل حتماً عن العلاقات التي ستقيمها مع طفلها. كذلك، يطرح تسلط الأجداد مضاعف عدة في هذا المجال، حين تكون الطفلة خاضعة لهما أكثر من اللزوم وتسمح لهما بالتدخل في حياتها.

الشغف... هل يدوم طويلاً؟



لا شك في أن الشغف مرتبط بعمر محدد وفترة معينة تقتصر غالباً على ثلاث سنوات، هذا ما يذكره الخبراء الذين خصصوا كثيراً من الوقت لدراسة هذا الموضوع. يشعر الأشخاص المغرمون ببعض الحزن إزاء هذه الخلافات، إذ يرغبون في أن تدوم هذه اللحظة إلى الأبد، فهل ذلك ممكن؟

تحليله
من الصعب تحديد ماهية الشغف، فلم يؤثر فينا شخص لم نلتق به منذ زمن بعيد إلى هذا الحد، حتى لو لم تكن رومانسين؟ نشعر أننا سنفقد صوابنا إذا امتدنا عمّن نحب... لعل ما يجعلنا نتساءل أكثر هو أن هذا الحبيب الذي استحوذ على مشاعرنا لا يجسد صورة الحب التي نرسمها في ذهننا... مثلاً، إذا كان الرجل يفضل المرأة الشغراء، قد يشعر بالانجذاب نحو فتاة سمر، لا يصعب تحديد الشغف وتطوره، لا سيما إذا كان نوعاً من الحب من النظرة الأولى. لا يحتكم الشغف إلى العقل وكأنه يترك الساحة أمام الحواس والعواطف. عندما يكون هذا الشعور متبادلاً بين الشخصين، تبدأ مرحلة رائعة تطبع حياة المرء إلى الأبد. بعد انقضاء سنتين عده، حين تعود بالزمن إلى الوراء ونسترجع هذه الذكريات، نتساءل: ما الذي دفعنا حقاً إلى التصرف بهذه الطريقة المتطرفة؟ الشغف حاجة إلى إعطاء حب غير مشروط ويعكس رغبة شديدة في البقاء مع الآخر. إذا كان الحب أعمى، فكيف بالحب الشغف؟ ففي هذه الحالة، لا ترى في الحبيب سوى مزاياه ونغض النظر عن سيئاته. غير أن هذه الحالة خيالية، لا تمت إلى الواقع بأي صلة.

تعريفه
يشعر كل من مر بتجربة عاطفية بالحنين إلى تلك اللحظة الساحرة حين كان كل شيء حوله ينبض بالحياة وحين كانت تغمره الحماسة، وقد يحلم المرء باستعادة هذه اللحظات التي تضيء على الحياة نكهة خاصة. عندما يقع الرجل أو المرأة بالحب يقومان بأمور جنونية ويتركان العنان لمخيلتهما ويفجران أحاسيسهما كلياً. أما عندما تواجه المشاكل في هذه العلاقات، فيتملكنا اليأس ونحس بحزن عميق حتى أننا قد نعاني اكتئاباً نفسياً شديداً. ولا يبعث في أنفسنا بصيص أمل صغير سوى صوت الحبيب أو كلماته الرقيقة. يبدو الشغف حالة مربكة بكل أوجهه ولا يسعنا فهمه

جانبه البيولوجي
ينقلنا الشغف إلى حالة قد تكون خطيرة أحياناً، لأننا لا ندرك أننا ضعفاء كثيراً وقد يتمكن الشخص الذي نحبه من جرح مشاعرنا بسهولة. كذلك، يولد شعوراً بالفراغ حين لا تكون إلى جانب الحبيب، كان جسمنا أصبح مدمناً على ذلك الشخص، وهذا ما يحصل بالفعل. ليس الحب معادلة بسيطة تقتصر على عوامل بيولوجية وكيميائية، فلا شك في أنه ينبع من

إمكان أن يتحول هذا الشغف إلى علاقة طويلة وثابتة، أكبر. يجد الخبراء أن العلاقات الحديثة يجب أن تبني على أسس تتعدى الانجذاب الجسدي، كطريقة التفكير وسمات الشخصية والمحيط الثقافي والاجتماعي.

هل هو شعور محدود؟

يعتقد الخبراء بأن الشغف يرتبط بمرحلة معينة ويتلاشى مع مرور الوقت، لكن تتفاوت هذه المدة من شخص إلى آخر. فتكون المختلة والأحاسيس أقوى لدى البعض، فيستطيع الحفاظ على هذه المشاعر لوقت أطول. كذلك، إذا لم تسمح الظروف للثنائي بتفضية الكثير من الوقت سوياً، سنظل المشاعر مشتتة وزملائه في العمل، ينبغي أن يحافظ كل شخص على استقلاليتها في ظل العلاقة، ما يسمح له بالتركيز على أهدافه الشخصية وعلى حياته الخاصة بعيداً عن الآخر. غالباً، لا يشعر بهذا الشغف تجاه شخص نعرفه منذ وقت طويل كصديق الطفولة أو زميل في العمل... لكن إن حصل ذلك، فيكون

حالة مستدامة

غالباً، لا يدوم الشغف طويلاً، إذ نصل إلى مرحلة نرى فيها الشخص الآخر من منظور مختلف، فتميز سيئاته وحسناته، ولحافظ الثنائي على هذه الشرارة بينهما، على كل منهما البحث عن نقاط مشتركة والقيام بنشاطات سوياً لتقوية الرابط بينهما. في هذا الوقت، من المهم أن يتعرف كل واحد منهما إلى عائلة الآخر وبالتركيز على أهدافه الشخصية وبمراحله في العمل. ينبغي أن يحصر الثنائي على إبقاء بعض الاستفادة من هذا الشعور قدر فلهذه بداية قصة حب رائعة.

لم نخل يوماً أننا سنقدم عليها لرضي الشخص الذي أسر قلبنا أو لنشقى غيلينا. لسوء الحظ، إن لم يبادلنا الشخص الذي نحب الشعور نفسه، نحس غالباً بالمرارة ما قد يسبب لنا معاناة يصعب تحملها. أحياناً، قد يدفعنا شعورنا إلى التصرف بطريقة غير عقلانية لجذب الشخص الآخر ومحاولة الفوز بحبه. تظهر في هذا الإطار مشاكل كثيرة، فيضخي أحد الطرفين بمكانته الاجتماعية أو الثقافية لنلارتباط بمن يحب، فيكون الحكم والتفكير في هذا الوقت نابعين من القلب لا العقل. كذلك، قد ترضخ المرأة لرغبات زوجها مع أنها تكون غير موافقة عليها، بغية إرضائه فحسب. من المهم في هذه المرحلة، عدم الانسياق وراء هذه المشاعر التي تعتمد على الحب فحسب، لأن هذا الشعور لن يدوم مع صعوبات الحياة والمشاكل الاجتماعية. قد يتحول بعض الحالات إلى نوع من الهوس المرضي فيركب المرء أفعالاً خطيرة للحفاظ على الحب. يفتقر هذا النوع من العلاقات إلى التوازن، فيسعى أحد الطرفين إلى السيطرة على الآخر

الرجال والنساء، حتى أن الجسم يطلق مزيداً منه أثناء النشاط الجنسي وبعد الوصول إلى مرحلة النشوة، كذلك، يخفض من إفرزات الكورتيزول، الهرمون المرتبط بالغضب. تؤثر مشاعر المودة والألفة التي تولد من العلاقة الثابتة مع الآخر في وجود هذا الهرمون. فضلاً عن ذلك، يعمل الاستروجين المتوافر في دم المرأة على تقوية تأثير الأوكستوسين فينخفض بذلك ضغط الدم وتشرق المرأة بالراحة والاسترخاء وتتكون لديها رغبة قوية في الاستمرار في هذه العلاقة. تنمي هذه الهرمونات، لا سيما الأوكستوسين، حاجة كبرى بالتواجد مع الحبيب طوال الوقت. فنصبح بحاجة إلى سماع صوته والمكوث بجانبه، حتى أننا نشعر بالضياع حين نتعد عنه لفترة وجيزة. قد يسبب لنا هذا الشعور الذي لا تقوى على السيطرة عليه مشاكل في العمل وفي حياتنا اليومية، إذ نكون مشتتي الأفكار دائماً. كذلك، يفقد البعض من وزنه نتيجة انفعالات ومشاعر تغمره حاجاته الجسدية. ولعل هذا الولع هو الذي يدفعنا إلى القيام بأمور

يقال إن الشغف، على رغم المشاعر المتأججة التي ترتبط به، شعور يزول بعد وقت قصير. لكن كيف يسعنا تصديق ذلك بعد مشاهدة أفلام رومانسية وقراءة قصص خيالية والاستماع إلى أغان عاطفية تصنف بالروعة وتولد إحساساً غريباً لدى المرء فيشعر أنه يعيش في عالم آخر.

قالوا

العلاء يعيشون طويلاً، والشغوفون يعيشون حقاً شامفون
الشغف إعصارٌ، أمر رائع والذي يُعجل الكارثة أنه قصة تنتهي دوماً بنهاية سينة
الشغف يولد من لا شيء... ويموت بأي شيء
عدد لانهائي من حالات الشغف يمكنه أن يدوم دقيقة فقط
غوستاف فلوبيير
الشغف كالأشباح: الجميع يتحدثون عنه... ولكن من شاهده حقاً؟
لاروشفوكو



هل أنت مصاب بالسرقة المرضية؟

اختبار

بين التسوق بزاهة والسرقة أحياناً والسرقة المرضية، أي حالة تنطبق عليك؟ هل تخيفك فكرة السرقة أم تروقك أحياناً؟ هل تجذبك في كل مرة تتخطى فيها عتبة أحد المتاجر؟ إليك الاختبار التالي لاستكشاف هذا الجانب من شخصيتك.

1. تخرج من متجر فوراً حين تشاهد رجال الأمن يستدعون أحد الأشخاص بتهمة السرقة:
- 1 - يتعبد فوراً عن مسرح الأحداث.
- ب - تلقي نظرة على المكان لمعرفة ما يحدث.
- ج - لا تفوت عليك ولو لحظة من الأحداث.
2. تتلقى دعوة إلى سهرة:
- 1 - تستفيد من الحفلة من دون التنبه إلى تفاصيل الديكور.
- ب - تتأمل بعض الأغراض المحيطة بك، ولا ضرورة لأن تكون تلبية.
- ج - تعتبر أنّ مضيف الحفلة مخطوط لاستلاكه هذه الساعة الرائعة.
3. بالنسبة إليك، السرقة من المتجر:
- 1 - أمر مثير وسيئ في آن.
- ب - مفيدة، لكن في بعض

- دون هذا الشعور بالإثارة؟ ج - لا، لأنك لا تسرق أبداً.
7. تخرج من أحد المتاجر من دون أن تسرق شيئاً:
- 1 - تندم على ذلك.
- ب - إنه أمر طبيعي، فأنت لا تسرق مطلقاً.
- ج - أنت لا تسرق يوماً، إذا كنت لم تسرق شيئاً، فعني ذلك أنك لم تجد ما ينير اهتمامك.
8. ماذا عن أصدقائك؟
- 1 - سبق وحدث أنك لم تُعد إليهم غرضاً استعرتهم منهم مع أنه عزيز على قلبهم.
- ب - سبق وسرقت غرضاً يعود إليهم وشعرت في لحظتها بسعادة كبيرة.
- ج - السرقة من صديق؟ مستحيل!
9. سبق وحصل منك أن:
- 1 - سرقت تفاحة من إحدى المناسبات فحسب! ج - غير واردة بأي شكل.
4. يُقرضك صديقك مبلغاً من المال...
- 1 - تعيد المال إليه حين يذكرك بذلك.
- ب - تنسى الأمر بسرعة.
- ج - تعيد إليه المال في اليوم التالي.
5. يخبرك صديقك عن سرقاته المتعددة...
- 1 - تفكر له أنّ ذلك أمر سيئ.
- ب - تشعر بقربك منه وتتشاركين التجارب.
- ج - تشعر برغبة في تجربة السرقة.
6. هل تخشى أن تُصيبت أثناء السرقة؟
- 1 - نعم، لكنك تتخذ الحيطة والحذر لعدم حدوث ذلك.
- ب - نعم، لكن ما نفع السرقة من

النتائج

- أكثر من 25 نقطة:
ميل إلى السرقة المرضية
لا تستطيع منع نفسك! حين تدخل متجراً أو منزل أحد الأصدقاء، لا بد من أن تأخذ غرضاً خلسة وتضعه في جيبتك. أكثر ما يجذبك هي لحظة السرقة نفسها بغض النظر عن الغرض المسروق. سرعان ما تشعر بالانزعاج من أفعالك، على رغم السعادة التي تشعر بها أثناء السرقة، لكنك تعاني من هذا الوضع. لا تتردد في التحدث إلى اختصاصي لمساعدتك على تحفي هذه المشكلة.
- بين 15 و25 نقطة:
ميل إلى السرقة الموسمية
قد يحصل أن تسرق أحياناً

الإجابات									
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	1	2	3	2	1	2	3	1	1
3	2	3	1	3	3	3	2	3	2
2	3	1	2	1	2	1	1	2	3

وجبات الرحلات... تُلذني بها

إليزبيرس

فسرت لصديقتي أن الغاية من تناول الطعام في السيارة هي تمرير الوقت الطويل. فوجبات الطريق هي جزء من ملذات الرحلات. وبعد خمس سنوات من الإصرار، وافقت على الموضوع ولكن لو عاد الخيار إليها لكانت ضيّعت ثلاث ساعات لتناول الوجبة السريعة في مطعم ما. وعلى رغم أننا لا نزال نقوم بتلك الاستراحات من وقت إلى آخر، إلا أنني احتفظ دائماً بطعام خفيف في حقيبتي.

إليك بعض الوجبات الخفيفة والسهلة التحضير والتوضيب للرحلات.

عندما فتحت علبة كوكيز بالشوكولا وبدأت بتناولها في السيارة للمرة الأولى، غصبت صديقتي بشدة وقالت لي وكأنني ارتكبت جريمة: ماذا تفعلين؟! فأجبته بأنني أتذوق الكوكيز! لكن يبدو أن تناول الطعام في السيارة أثناء القيادة بالنسبة إليها أمر غير مقبول إطلاقاً بل الأفضل برايتها شراء سندويش وتناوله في متجر تابع لمحطة وقود أو التوقف في مكان يتمتع بمناظر خلابة للاستراحة وسد الجوع.



رقائق البطاطا المقلىة بالفرن (4)

ننصحك بتحضير البطاطا بالملح والبهار، لكن بإمكانك استبدال البهار بمسحوق الشيلي أو الكاين. وفي حال كنت تريدين التلذذ برقائق فرنسية استخدمى أعشاب بروفانس.

المقادير

- ست حبات بطاطا متوسطة الحجم ومقطعة إلى شرائح سماكتها 3/1 سنتيمترات.
- ¼ كوب من الزيت النباتي.
- ملح بحر.
- بهار.

الطريقة

1- سخني الفرن على حرارة 500 درجة، بالفرشاة، إدهني قطع البطاطا بقليل من الزيت النباتي وضعيها على ورقة فرن. من ثم، رشي عليها الملح والفلفل أو أي نكهة أخرى تحبينها.

2- بعدها، إخبزي البطاطا في الفرن، وعندما ترين أطرافها تميل إلى اللون البني أي بعد حوالي 10 دقائق، أقليها على جهتها الثانية واخبزيها لمدة 10 دقائق إضافية، ننصحك بالانتباه إلى البطاطا لئلا تحترق.

في الحصة:

- 338 سعرة حرارية.
- 14 غراماً من الدهون.
- 50 غراماً من الكربوهيدرات.
- 6 غرامات من البروتين.
- لا تحتوي على الكولسترول.
- 134 مليغراماً من الصوديوم.
- 4 غرامات من الألياف.
- 36 في المئة من السعرات الحرارية مصدرها الدهون.

ألواح الغرانولا (25)

بممكنك في هذه الوصفة استبدال الزبيب أو الكشمش بالتين أو إضافة التوت البري المجفف أو أي شيء آخر تحبينه. وينطبق ذلك أيضاً على المكسرات والبذور.

المقادير

- 3/1 كوب من بذور دوار الشمس.
- 3/1 كوب من بذور السمسم.
- كوبان من الشوفان.
- ½ كوب من التين المقطع.
- أربع ملاعق كبيرة من الزيت النباتي وكمية إضافية منه لرش ورقة الفرن.
- ½ كوب من العسل.
- ½ كوب من السكر الأسمر.
- ½ ملعقة صغيرة ملح.
- ملعقة صغيرة من القرفة.
- ¼ ملعقة صغيرة من القرنفل.
- ¼ ملعقة صغيرة من جوزة الطيب.

الطريقة

- 1- سخني الفرن على حرارة 350 درجة. غطي ورقة فرن ذات أطراف بورقة قصدير متينة وادهني الزيت عليها وعلى أطرافها بواسطة منشفة ورقية واتركيها جانباً.
- 2- حصصي بذور السمسم وبذور دوار الشمس وراقبيها كي لا تحترق. يفترض ألا يستغرق ذلك أكثر من 10 دقائق.
- 3- امزجي الشوفان والبذور المحمصه والتين المجفف في وعاء كبير.
- 4- اخفقي الزيت النباتي والعسل والسكر الأسمر والملح والقرفة والقرنفل وجوزة الطيب في مقلاة متوسطة الحجم على نار متوسطة مائلة إلى منخفضة. اطهي المزيج حتى يذوب السكر الأسمر وتخلط المكونات مع بعضها البعض، أي حوالي دقيقتين أو ثلاث دقائق.
- 5- اسكبي مزيج التوابل والسكر على الشوفان والبذور وحركيه بمعلقة خشبية حتى تصير الحبوب مغطاة بشكل متساو. بعدها، صبي الخليط على ورقة الفرن وضعيها في الفرن لمدة 30 دقيقة أو إلى حين يصبح لونها بنياً، من ثم، دعها تبرد تماماً وقطعيها إلى مربعات بسكين حاد جداً، تستطيعين حينئذ أن تلقي كل لوح بورقة شمع أو تخزنيها في وعاء محكم الإغلاق.

في اللوح:

- 125 سعرة حرارية.
- 5 غرامات من الدهون.
- 18 غراماً من الكربوهيدرات.
- 3 غرامات من البروتين.
- لا تحتوي على الكولسترول.
- 45 مليغراماً من الصوديوم.
- 4 غرامات من الألياف.
- 34 في المئة من السعرات الحرارية مصدرها دهون.

غراهام كراكرز بالقرفة والسكر (24)

المقادير

- كوب أو 176 غراماً من دقيق القمح.
- كوب ونصف الكوب وملعقتان كبيرتان من الطحين المتعدد الأغراض.
- كوب أو 176 غراماً من السكر الأسمر.
- ملعقة صغيرة من صودا الخبز.
- ¼ ملعقة صغيرة من ملح البحر.
- 7 ملاعق كبيرة من الزبدة المجمدة المقطعة إلى مكعبات بحجم سنتمتر تقريباً.
- 3/1 كوب من العسل.
- خمس ملاعق كبيرة من الحليب.
- ملعقتان كبيرتان من الفانيليا.
- ثلاث ملاعق كبيرة من السكر.
- ملعقة صغيرة من القرفة.

الطريقة

- 1- في وعاء مزود بخلاط، امزجي الطحين والسكر الأسمر وصودا الخبز والملح ثم، أضيفي الزبدة واخلفي المكونات جيداً، ليس ضرورياً أن يصبح المزيج متماسكاً.
- 2- اخفقي العسل والحليب والفانيليا في وعاء صغير واطهي هذا الخليط إلى مزيج الدقيق حتى يصبح العجين متمزجاً تماماً.
- 3- مذي قطعة كبيرة من غلاف بلاستيكي وضعي عليها العجين بشكل مستطيل كبير سماكته حوالي سنتمترين ونصف. بعد ذلك، أتركي العجين في البراد لساعتين على الأقل، أو في الثلاجة لمدة ساعة.
- 4- بعد مرور الوقت المحدد، قسمي العجين إلى نصفين. ضعي النصف الأول في الثلاجة كي يبقى بارداً ومددي النصف الآخر على شكل مستطيل كبير ورفيق سماكته ثلث سنتمتر. بعدها، قطعيه بواسطة سكين إلى مربعات حجمها عشرة سنتمترات. حينئذ، ضعي الكراكرز على ورقة فرن واتركيها في البراد لمدة نصف ساعة أو في الثلاجة لمدة 15 دقيقة. إحصي على أن تكون جامدة قبل خبزها.
- 5- امزجي السكر والقرفة في وعاء صغير وسخني الفرن على حرارة 350 درجة. إخبزي أوراق الكراكرز (الواحدة تلو الأخرى) وارسمي خطوطاً منقطة على طول العجين. من ثم، رشي عليها القرفة والسكر واخبزيها لمدة 40-30 دقيقة وأنت تدبرين الصينية كي يتم الخبز بطريقة متساوية. أخيراً، أتركيها تبرد تماماً وخرزنيها في وعاء محكم الإغلاق.

في المربّع:

- 125 سعرة حرارية.
- 4 غرامات من الدهون.
- 22 غراماً من الكربوهيدرات.
- 9 غرامات من البروتين.
- 9 مليغرامات من الكولسترول.
- 150 مليغراماً من الصوديوم.
- 9 غرام من الألياف.
- 25 في المئة من السعرات الحرارية مصدرها دهون.

بسكويت الشوكولا (30)

على غرار البراوني، يمكن غمس هذا البسكويت في الحليب أو القهوة.

المقادير

- كوب و ¼ الكوب من الطحين.
- 3/1 كوب من مسحوق الكاكاو غير المحلى.
- ملعقتان صغيرتان من مسحوق الخميصة.
- ½ ملعقة صغيرة من الملح.
- ست ملاعق كبيرة من الزبدة في درجة حرارة الغرفة.
- كوب من السكر.
- ثلاث بيضات كبيرة.
- ملعقة صغيرة ونصف الملحقة من الفانيليا.
- 28 غراماً من رقائق الشوكولا شبيه المرة أو المبروشة شبيه المرة.
- 28 غراماً من رقائق الشوكولا البيضاء أو البيضاء المبروشة.

الطريقة

- 1- غطي ورقة فرن كبيرتين بورقة قصدير متينة. غربي الدقيق والكاكاو ومسحوق الخبز والملح معاً في وعاء متوسطة الحجم وضعي المكونات جانباً.
- 2- امزجي الزبدة والسكر بواسطة خلاط كهربائي. اضيفي إليها البيض الواحدة تلو الأخرى والفانيليا قبل زيادة خليط الكاكاو والطحين وامتزجي المكونات كافة معاً. من ثم، رشي رقائق الشوكولا البيضاء وشبه المرة واخلفيها بيديك مع المربّع.
- 3- قسمي العجين إلى نصفين وضعي كل واحد منهما على كل من ورقتي الفرن. وبواسطة أصابعك الرطبة أعطيهما شكل حلقة خشب عرضها حوالي سبعة سنتمترات ونصف وطولها 30 سنتمتراً على الأقل. بعدها، ضعها في الثلاجة لمدة نصف ساعة.
- 4- سخني الفرن على حرارة 350 درجة واخبزي الحطبتين الواحدة تلو الأخرى، لمدة تتراوح بين 25 و35 دقيقة، أي حتى يبدأ وجهها بالتشقق. بعد ذلك، دعها تبردان لعشر دقائق ومن ثم قطعيها إلى شرائح بسماكة سنتمترين وضعيها ثانية على ورقة الفرن. أشعلي الفرن لحوالي ثمان دقائق، من ثم، أقليها الشرائح واخبزيها لثمان دقائق إضافية. دعها تبرد تماماً، ثم خرزنيها في وعاء محكم الإغلاق. يشار إلى أن طعمها يصبح النذ في اليوم التالي.

في الحصة:

- 162 سعرة حرارية.
- 7 غرامات من الدهون.
- 23 غراماً من الكربوهيدرات.
- 1 غراماً من البروتين.
- 25 مليغراماً من الكولسترول.
- 109 مليغرامات من الصوديوم.
- 4 غرام من الألياف.
- 40 في المئة من السعرات الحرارية مصدرها الدهون.



مارك أنتوني: ما زلت أحب جينيفر لوبيز



جينيفر لوبيز ومارك أنتوني

خبايا لوبيز، وقال إن «الحقيقة كانت بسيطة، توقف الزوج عن العمل»، وكان قرار الطلاق مشتركاً. وشدد على أن طفله التوأمين من لوبيز لن يتأثر بالطلاق لأنه سيبقى دائماً والدهما وستبقى هي والديهما متكرر.

يشار إلى أن لوبيز وأنتوني أعلنا في يوليو انفصالهما بعد 7 سنوات من الزواج.

(لوس أنجلوس - يو بي أي)

قال المغني مارك أنتوني إنه سحبح على الدوام زوجته السابقة النجمة جينيفر لوبيز، ولكن طلاقهما كان حتمياً لأن زواجهما ما عاد ناجحاً.

وقال أنتوني في مقابلة مع برنامج «صباح الخير يا أميركا» عرضت على قناة آي بي سي نيوز، أمس الأول «سأحب جينيفر دائماً وهي تعرف ذلك»، وأضاف أنها «امرأة رائعة وأم رائعة وصديقة رائعة».

ونفى أنتوني كل الشائعات التي أشارت إلى أن الطلاق كان بسبب

أميركي يتبرع بكليته لطبيب زوجته

تجاوز رجل أميركي كل الحساسيات ومشاكل الغيرة وسارع إلى إنقاذ حياة طليق زوجته عبر التبرع له بكليته ليتمكن من العودة إلى حياته الطبيعية والبقاء إلى جانب ابنتيه. وذكرت صحيفة «هارتفورد كورنت» أمس الأول أن كيم ليوبارد قالت إن زوجها الحالي وزوجها السابق يخبر بعد عملية زرع الكلية في مستشفى نيو هافن.

وأشارت الصحيفة إلى أن ستيف ليوبارد الذي تزوج من كيم قبل عام تبرع بكليته لزوجها السابق جيف لافييرو بعد أن تعذر عليه الخروج والقيام بالانشطات مع ابنتيه برايانا (16 عاماً) وكايتي (18 عاماً).

وقال ليوبارد إنه مسرور لتمكنه من مساعدة جيف لأن ابنتيه تحتاجان إليه، مشيراً إلى أن عملية التبرع ستقوي العلاقة بينهما.

(هارتفورد - يو بي أي)

لباس المستشفيات الطبي يخبئ نوعاً خطيراً من البكتيريا

وجدت دراسة جديدة أن لباس الطاقم الطبي في المستشفيات يخبئ في داخله نوعاً خطيراً من البكتيريا. وذكر موقع «هلت داي نيوز» الأميركي أن الباحثين في مركز «شاري زيديك» الإسرائيلي وجدوا أن لباس الممرضين والأطباء في المستشفيات قد يخبئ بكتيريا خطيرة مسببة للأمراض. وحلل العلماء عينات من 3 أجزاء من لباس 75 ممرضة و60 طبيباً، بينها أطراف الأقدام، ومنطقة البطن، والجيوب، ووجدت البكتيريا الخطيرة في 60 في المئة من لباس الأطباء و65 في المئة من لباس الممرضين. وعثر على بكتيريا خطيرة مقاومة للأدوية في 21 عينة من لباس الممرضين، و6 عينات من لباس الأطباء.

وقال رئيس الرابطة الأميركية لمكافحة العدوى والوبائيات روسل أولمستد «من المهم أخذ نتائج هذه الدراسة بعين الاعتبار». وأضاف أن «الملابس التي يرتديها البشر ستصبح ملوثة بالبكتيريا، وحجر الزاوية بالوقاية من العدوى لا يزال استخدام نظافة اليدين لمنع انتقال الميكروبات من هذه السطوح إلى المرضى».

(واشنطن - يو بي أي)

ميراندا كير... حلي أزياء المكسيك

أبهرت العارضة والممثلة الأسترالية ميراندا كير (28 عاماً) الحضور بطلتها البهية خلال مشاركتها في مهرجان الموضة أمس الأول في مكسيكو سيتي.

وعرضت الممثلة الحسنة أزياء من تشكيلة خريف وشتاء 2011.

(المكسيك - إي بي أي)



سويدي يقااتل الأجسام الطائرة بمسدسه

قال شاب سويدي أنهم بإطلاق النار من نافذة شققته إنه كان يحارب أسطولاً من الأجسام الطائرة الغريبة.

وتذكرت صحيفة «ذا لوكال» السويدية أن الشاب البالغ من العمر 23 عاماً الذي لم يكشف اسمه، بدأ بإطلاق النار من مسدسه من داخل شققته ليل 15 يوليو الفائت، فاتصلت والدته بالشرطة.

وقالت الشرطة إن الأمر استغرق عدة ساعات لإقناع الشاب بوقف إطلاق النار

لكمت دماً لتتخذ كلباً

لكمت أميركية دماً أسود متوحشاً لتتخذ كلبها من برائته وتمنعه من قتله. وذكرت صحيفة جونو إيمباير في الإسكنا دياً أسود هاجم كلب فتاة تدعى بروك كولينز بدلاً من أن تخبئها داخل منزلها ركضت ولكمت الدم في وجهه لتجبره على تحرير حيوانها الأليف. وقالت كولينز إن الأمر حصل بسرعة كبيرة، ولم تفكر إلا في أن كليها سيموت. وأضافت «أعرف أنه لم يكن يجدر بي القيام به، ولكنني لم أزد أن أقتل كلباً».

(جونو - يو بي أي)

ستيفن سيغال ليس قاتل كلاب

امتنع الممثل الأميركي ستيفن سيغال من وصفه ب«قاتل كلاب»، ونفى أي صلة له في تهمة قتل جرو وجهت إليه. وذكر موقع «تي أم زد» أن سيغال أصدر بياناً قال فيه «وصفت بكثير من الأوصاف خلال مسيرتي المهنية، وبعضها لم يكن أوصافاً لطيفة... ولكن أن أوصف بالمتسي إلى الحيوانات هو ببساطة أمر لن أقبل به».

واتهم رجل يدعى جيسوس لوفيرا شخصاً، شاركوا بمداهمة منزله في مارس الماضي ضمن برنامج تلفزيوني الواقع أطل فيه سيغال، بعد الاستجابه بإدارة لوفيرا حليلة لصراع الديوك، بقتل جروه البالغ من العمر سنة واحدة. وقال سيغال إنه يدرس رفع دعوى ضد الرجل بسبب فبركة اتهامات ضد.

(لوس أنجلوس - يو بي أي)



ستيفن سيغال

جاكمان وغيلار أكثر الممثلين جاذبية في فيلم خيال علمي

اختير النجم الأسترالي هيو جاكمان لحمل لقب «أكثر الممثلين جاذبية في فيلم خيال علمي». وأفادت وسائل إعلام أميركية أن شبكة «Syfy» التلفزيونية الأميركية أجرت استطلاعاً صوت خلاله المشاركون للنجم المفضل لديهم والأكثر جاذبية في فيلم خيال علمي، فحل جاكمان في الصدارة عن دوره في سلسلة أفلام «الرجال إكس».

واحتل الممثل الإسكتلندي ريفيد تينانت ثانياً عن دوره في «الطائر»، والممثل البريطاني جون بارومان ثالثاً عن دوره في «تورشود».

وحل النجم الهوليوودي جوني ديب رابعاً عن دوره في فيلم «إدوارد سيزورهاندس»، متقدماً على النجم الأميركي هاريسون فور الذي احتل المركز الخامس بفضل شخصية هان هولو في فيلم «حرب النجوم».

أما بالنسبة إلى الممثلات، فاحتلت الممثلة الأميركية سارة ميشيل غيلار المركز الأول عن دور «بافي» في فيلم «بافي قاتلة مصاصي الدماء»، فيما كان المركز الثاني من نصيب بطة «ستار تريك» الأميركية جيرى راين.

(لوس أنجلوس - يو بي أي)



هيو جاكمان

طفل يولد في السماء

ابتهج ركاب طائرة تابعة لخطوط «أنطاليا» الجوية الإيطالية أمس الأول بمفاجأة سارة بعد أن أنجبت امرأة طفلاً على متن الطائرة.

وتذكرت وكالة الأنباء الإيطالية (انسبا) أن المرأة الفرنسية دخلت مرحلة المخاض بينما كانت على متن طائرة تابعة لخطوط «أنطاليا» الجوية، كانت في طريقها من ميلانو إلى باريس. وحطت الطائرة بمطار «شارل ديغول» في الوقت المناسب ليتمكن المسعفون من الدخول إلى الطائرة ومساعدتها على إنجاب طفلها الصبي وسط تصفيق الركاب.

(روما - يو بي أي)



سارة ميشيل غيلار



المغنية والمخرجة مادونا خلال وصولها إلى مهرجان فينيسيا السينمائي لافتتاح العرض الأول لفيلمها «دبليو إي» الذي يشارك خارج المنافسة، أمس الأول في إيطاليا.

تسالي

كلمة السر : من 12 حرفاً و هي اسم شاعرة أميركية ولدت عام 1830

ت	ط	و	ي	ب	ن	ا	ئ	ب
ث	ر	ث	ا	ر	م	ي	ض	ع
ي	ر	ف	ي	ق	ل	م	ص	ل
م	ق	د	م	ه	م	ك	ل	و
ف	ي	س	ن	أ	خ	ر		
ي	و	م	ا	ل	د	ف	ا	ع
م	ص	ا	ف	و	ي	ه	د	د
ا	ل	ق	ت	ل	ة	ا	ل	ن
ي	ح	و	ا	ر	د	ح	ز	ب

مصل لن تطويب حزب يضع القتلة مصاف حوار آخر يهدد في يوم

نائب الدفاع ثرثار لو

كلمات متقاطعة

أفقياً:

- أكبر مدن دولة الكويت.
- (جامعة ..) أقدم الجامعات في دول الخليج.
- عندي - اسم يقال للجمل والناقاة - أداة تعريف.
- منخفض من الأرض بين مرتفعين - عبا.
- لون (مبعثرة) - أعطى بلا مقابل.
- حروف متشابهة - مهرب (معكوسة).
- فم - ثلثا (وطل).
- إحدى جزر الكويت.
- من أسماء الله الحسنى.
- (..... الوطني) أحد متاحف دار الآثار الإسلامية.

عمودياً:

- أقدم مسجد في الكويت ولا يزال قائماً.
- أصبحت الكويت دولة مستقلة في 19 عام 1961
- أداة نفي - تسقي النبات -

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١		٤	ا	٧	٦	٥	٤	٣	٢
٢									
٣									
٤									
٥									
٦									
٧									
٨									
٩									
١٠									

- معكوسة - شجر كثيف ملتف أفشى.
- تجدها في (جولف).
- مدينة فلسطينية (معكوسة) -
- عبا (مبعثرة).
- ثني وفتل - تجدها في (لولي).
- ظبي خالص النيباض

الحلول

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥
٥	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦
٤	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧
٣	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨
٢	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩
١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠

كلمة السر

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠
١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠
١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠
١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠
١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠
١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠
١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠
١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠
١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠

تحتوي هذه الشبكة على 9 مربعات كبيرة (3x3)، كل مربع منها مقسم إلى 9 مربعات صغيرة. هدف هذه اللعبة ملء المربعات الصغيرة بالأرقام اللازمة من 1 إلى 9، شرط عدم تكرر الرقم أكثر من مرة واحدة في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي وعمودي.

sudoku

		4	1					8
	5		7	6	9	2	3	
6	3			5				7
						1		
8		5	3					
						1	9	4
								6
								8
								3
								4
								2
								3

تحتوي هذه الشبكة على 9 مربعات كبيرة (3x3)، كل مربع منها مقسم إلى 9 مربعات صغيرة. هدف هذه اللعبة ملء المربعات الصغيرة بالأرقام اللازمة من 1 إلى 9، شرط عدم تكرر الرقم أكثر من مرة واحدة في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي وعمودي.

للإعلان في دليل الجريدة الرجاء الاتصال
بفريق التسويق في الشركة الكويتية المتحدة
هاتف: 22250060 - فاكس: 24343940

دليل الجريدة

تم الإفتتاح

بعمون الله تعالى

للفرع الجديد في منطقة الري



بضائع جديدة
لأول مرة
في الكويت

تشكيلة رائعة من إستانكات الشاي - عربات الشاي
أطقم طاولات - مفارش - براويز - مواعين الحلو
وأطقم السفرة - الصواني - مواعين مكسرات

سوق الشلاحي المركزي

خلف الأفتنيوز مول - بقرب النصر الرياضي - بجانب مشويات الحارة
تلفون: 99285201 - 97379314

مقوي إرسال الموبايل
مضمون ومجرب
للسرايين
والفلفل والشالبهات

SOPO
الأصلي
تكلم على راحتك

جهاز لاسلكي KENWOOD
TK-6277
5 إلى 15 كم
أماكن مفتوحة

جهاز لاسلكي KENWOOD
TK-1118
مميزات
الشاشة
والبحث الآلي
خدمة ما بعد البيع

بدون تشويش MOTOROLA
T5118

قبل نفاذ الكمية
عالي الجودة

22662645-60600026

التقنية
Tel.: 24758322 - 24758344

• عزل الأسطح والملاحق
والحمامات.
• عزل السرايين.
• عزل حمامات السباحة.

الري شارع 22 مجمع السلام - قسيمة 1501 هاتف: 24758322 - فاكس: 24758344 - فاكس: 65001281

لياليج
مطعم ومقهى

بمناسبة إقتراب حلول عيد الفطر السعيد.
يتقدم مطعم ومقهى ليالي تنورين من ضيوفه الكرام
بأحر التهناتي وأطيب التمنيات.
ويعلن عن باقة العروض المميزة

العقلية - خلف مجمع البيروق - مجمع الموج - الدور الثاني هاتف: 23847020/30

فرصة استثمارية
في المملكة العربية السعودية بمحافظة
الخفجي والقرية العليا
أراضي استثمارية وتجارية تبدأ المساحات من
450م لغاية 1500م
تلافتين
66616870-22648188-22648088

لبيع منزل
سوبر ديوكس بجابر الأحمد
أرضي / ديوانية + صالات + حمامات + غرفة ماستر + مطبخ
الأول / 6 غرف نوم + حمامات + مطبخ تحضير
الثاني / شقتين (كل شقة 3 غرف + 2 حمام + مطبخ + صالة)
السطح / غرفة + مطبخ + حمام
97244448-66667975

شركة المخزن العام لمواد البناء
The General Store Co.

عربة رمل سعودي
رافعة 2.5 طن صيني.
عربة 2 عجل تنطوي
عربة صيني فيبر 300 كجم - 150 كجم
عجل صيني 6 انش متحرك بوبرينج
سطل بلاستيك سوري
عربة صيني فيبر شوك عجل بوبرينج
مجموعة عجل صيني ثابت
ومتحرك وريوك مقاسات مختلفة
سلم عريض 3 درج مع سناد

شارع خليفة الجاسم متفرع من شارع كنداري الشويخ
Tel: 24835370-24834941 - Fax: 24834454
www.tgskw.com

آرك
الأمريكية للتغطيات
The Covering Power
أحدث التصميمات العصرية
والمواد العازلة للحرارة

تغطيات
أحواض السباحة
SWIMMING POOL
COVERING

مظلات السيارات
CAR SHELTERS

الزراعة المحمية
PROTECTED
AGRICULTURE
COVERING

سقف حمام
سباحة متداخل
يفتح بالكامل

تغطيات ومظلات ثابتة ومتحركة تناسب جميع الظروف المناخية
تستخدم مادة البولي يوريثان العازلة للحرارة بالوانها
المتنوعة لتجيب حرارة الشمس وتبقى على ضوء النهار الطبيعي

هذه سابقة أعمالنا التي لا تعرف المستحيل ... فهل تريد أن نشارك في ما تعتقده مستحيل ؟

تغطيات - مخازن - مظلات
Shelters, Roofing System, Warehousing
شركة فورث كولنز للتجارة
Fortie Collines general Trading and Contracting

www.arc.com.kw
Tel, Fax: +965 24828480 - Hotline: +965 90921147 - 97811557

تصليح
تصليح
تصليح
تصليح
تصليح
تصليح

تركيب أنظمة السبيلات المركزي للتدفق والجمعات والفتل (IPTV / SMATV)
تركيب بدالات وانتركم
تركيب كاميرات المراقبة ونظام النداء الصوتي (Paging System)
تركيب شبكات الكمبيوتر الداخلية والخارجية (سلكية ولا سلكية)
عقد صيانة سنوية
أفضل الماركات العالمية (أسباني - ألماني - إيطالي - تركي)

مستأجنا - كرامنا - راحة أكبر لك
e-GATE
INTERNATIONAL

مركز (1) 22626141 - (2) 22626142 - (3) 22626143
مبنى (1) شارع الخليج العربي - مبنى (2) مبنى (3) مبنى (4)

وادي دوعن
15 عاماً
من التميز
بالفعل اليمني

للعلس الطبيعي
بشري لأهالي الفروانية
تم بعمون الله تعالى

افتتاح
فرعنا الثالث

نحتفل لإرضائكم (سدر دوعن - سمر شوكي - سدر حضرمي - عسل كويتي)

الفروانية - شارع حبيب مناور - مقابل يوريكا وبيت التمويل ت / 24766630
الجهراء - مجمع الحرمين ت / 24550080
الفحيحيل - ش مكة - قرب الأستارة ت / 23920081

شركة ديلمون المتحدة
الوكيل الحصري
في دولة الكويت
لمصاعد أوروفا الأسبانية

تعلن عن وصول أحدث أنواع المصاعد ماركة **ORONA** صناعة إسبانية 100%
حسب المواصفات الأوروبية **EN-81** ومواصفات الإدارة العامة للأطباء وزارة الطاقة.

مصاعد بانوراما **PANORAMA** أبواب زجاجية.
مصاعد كهربائية سرعة 1 م / ث بدون غرفة مكائن - عمق الحفرة 0.25 م / فقط.
مصاعد هيدروليكية **HOME LIFT** سرعة 0.60 م / ث أبواب أوتوماتيكية.
مصاعد / للسيارات والحمولة.
إضافة إلى جميع أنواع المصاعد حتى سرعة 1.6 م / ث

مصعد خارجي
من غير غرفة وبدون حفرة

للاستفسار يرجى الاتصال على الأرقام التالية: 2492 1800 - 9727 1168 - 9727 1180



إيران تعدّل مواقفها من سورية

Kaveh Afrasiabi - Asia Times

وراء قرار طهران المتعلق بتعديل مفاصلها من الأزمة السياسية السورية، عدد من الاعتبارات الإقليمية والداخلية المهمة، وبما أن قادة الجمهورية الإسلامية هم أسباط الصمود، كونهم نجحوا في سحق الحروب والمعارضة المسلحة والاحتجاجات الحاشدة خلال الـ 32 سنة الماضية، يمكن اعتبارهم إذن سياسيين براغماتيين نادراً ما يسمحون لعقائدهم وأفكارهم الإيديولوجية بإضعاف قبضتهم على الحياة السياسية.

بعد أن عمدت طهران طوال أشهر إلى التعبير ضمناً عن وجهة نظر دمشق على اعتبار أن حركة المعارضة السياسية المتنامية تتألف من عصابات مسلحة وعملاء خارجيين، ها هي إيران تعدّل سياستها عبر الإشارة إلى المطالب المشروعة للمحتجين وضرورة أن يحترم نظام بشار الأسد المحاصر حق الشعب في تقرير مصيره وتحقيق الحرية. بحسب قول الرئيس الإيراني محمود أحمدني نجاد في مقابلة حديثة مع قناة عربية.

غداة العقوبات التي فرضها الاتحاد الأوروبي في الأسبوع الماضي على مسؤولين في فرع القدس التابع للحرس الثوري الإسلامي، بعد اتهامهم بتوفير الموانع لدمشق بهدف قمع الثورة المستمرة، أنكر المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية رامين مهمانبرست، بشكل قاطع اتهام الاتحاد الأوروبي واعتبره مجرد "تطبيق لا أساس له من الصحة" بهدف إلقاء اللوم على دول أخرى. قتل 88 شخصاً على الأقل من ضمنهم عشرة أطفال أثناء اعتقالاتهم في سورية منذ اندلاع الاضطرابات في شهر مارس، بحسب منظمة العفو الدولية، وأضافت منظمة العفو هذا الأسبوع أن معظم الضحايا تعرضوا للتعذيب أو سوء المعاملة وفق الأمم المتحدة، قتل 2200 شخص منذ بداية الانتفاضة في هذا السياق، قال أسد في العلوم السياسية في جامعة طهران كان قد تحدث شرط الحفاظ على سوية هويته؛ لقد بدأت قراءة إيران اللازمة في سورية نتجة نحو الواقعية السياسية، بمعنى أنها أدركت أن نظام الأسد قد ينهار فعلاً في المستقبل القريب، وبالتالي يجب ألا تتمسك إيران بسفينة توشك

على الغرق. ولكنه أضاف أن النخبة الحاكمة في إيران لا تزال متفائلة بشأن صمود النظام السوري المحاصر في حال تطبيق التغييرات والإصلاحات، واعتبر أن إيران لم تدافع في الأساس عن أي عمل لم يوافق عليه في المبدأ الرئيس الأسد مسبقاً، لكن تتعلق المسألة الأهم بمعرفة ما إذا كانت مبادرات الإصلاح التي أطلقها الأسد، مثل تبني قانون الصحافة للبريالي، تطرح علاجاً متاخراً بعد فوات الأوان، نظراً إلى تصاعد حصيلة القتلى

في شوارع مختلف المدن السورية واحتمال أن تنتقل عدوى الاحتجاجات الشعبية إلى العاصمة وراء قرار طهران المتعلق بتعديل مفاصلها من الأزمة السياسية السورية، نجد عدداً من الاعتبارات الإقليمية والداخلية المهمة، بما أن قادة الجمهورية الإسلامية هم أسباط الصمود، كونهم نجحوا في سحق الحروب والمعارضة المسلحة والاحتجاجات الحاشدة خلال الـ 32 سنة الماضية، يمكن اعتبارهم إذن سياسيين براغماتيين نادراً ما يسمحون لعقائدهم

وأفكارهم الإيديولوجية بإضعاف قبضتهم على الحياة السياسية. هم يفضلون أن يستبقوا المنعطفات السياسية بدل أن تباغتهم أي أحداث مفاجئة في الجوهري، يعني ذلك تبني مقاربة مزدوجة للتعامل مع سورية من الآن فصاعداً، وتقوم تلك المقاربة على التماشي مع مواقف تركيا والقوى الإقليمية الأخرى التي تنادي بتطبيق الإصلاحات الديمقراطية من جهة، ومناوئة سياسة التحالف التي تستمّر بدعم نظام الأسد ضمناً وتعارض

أي تدخل خارجي شبيه بما حصل في ليبيا من جهة أخرى. وفق تقارير إعلامية متنوعة في إيران، شككت زيارة أمير قطر، الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، إلى طهران في الأسبوع الماضي، محركاً مهماً لتحويل مسار السياسة الإيرانية وإبعادها عن الدعم الأعمى للأسد وتفضيل مقاربة أكثر اعتدالاً للإقليمية الأخرى التي تنادي بتطبيق الإصلاحات السياسية الحقيقية. يظن البعض في طهران أن إيران قررت التقرب من الدول العربية المجاورة

لها في الخليج العربي عبر الابتعاد عن نظام الأسد المتخاذل الذي يمكن أن يواجه تصدعات خطيرة في مؤسساته السياسية والإدارية والعسكرية في المستقبل القريب نتيجة تنامي الاستياء الشعبي. في المقابل، يطرح هذا الوضع السؤال الجوهرية التالي، ما قيمة تحالف سورية مع إيران اليوم، وهل يستحق المجازفة بتسلط الضوء على تناقض كبير في المواقف، بعد الدعم الإيراني الصريح لمجريات ربيع العرب؟ نتيجة المقاربة الإيرانية الجديدة تجاه سورية، ستتقلص تدريجياً الفجوة السابقة في المواقف، بين الدعم الإيراني للتحولات السياسية في أجزاء أخرى من العالم العربي وغياب الدعم الإيراني لعمليات مماثلة في سورية، ما سيسمح لإيران بالتأكد على أنها تتبع سياسة منطقية ومتناسقة تنماشى مع مسار الانتفاضات الراهنة في الشرق الأوسط، ما يوازي هذا الأمر أهمية هو أن سياسة طهران الجديدة للتعامل مع سورية ستدّز بالمنافع على النظام عبر تقرب المسافة بين إيران وتركيا، على ضوء تصريح أنقرة الأخير بأنها "فقدت الثقة" بنظام الأسد. أكثر ما يثير قلق إيران هو وضع الخليج العربي، فعلى الرغم من الحديث عن "العقود الاستراتيجية" نتيجة التحالف مع سورية، تريد إيران في الأساس تحسين موقعها في المنطقة المجاورة التي تحمل أهمية سياسية واقتصادية بالنسبة إليها. لم تعد إيران تشعر بالتهديد من العراق، كما كان الوضع في الحرب الدموية التي دامت ثماني سنوات خلال فترة الشمانينيات، وبالتالي، لم تعد طهران تعتبر سورية "جسراً حيوياً يربطها بالعالم



العربي، وتحديدًا منذ أن بدأت أبواب الدبلوماسية مع مصر، أهم بلد عربي، تنفتح تدريجياً، نظراً إلى احتمال تطبيع العلاقات بين طهران والقاهرة فضلاً عن ذلك، لم ينس قادة طهران التصريحات الأخيرة التي صدرت عن دمشق لدعم التدخل السعودي في البحرين، باسم القومية العربية، وقد أثار هذا الموقف دهشة طهران واستياءها. في هذا الإطار، يقول الأستاذ من جامعة طهران: «طالما ساد قلق من أن يبيع نظام الأسد إيران بلحم البصر إذا حصل على ثمن مرتفع في المقابل، لكن لم يحصل ذلك مطلقاً. ويذكر الجميع أن الأسد دعم إيران بشدة خلال انتفاضة عام 2009 بعد الانتخابات الرئاسية. نتيجة لذلك، عمدت طهران إلى تعديل موقفها بدل معارضة دمشق بشكل صريح، فحمت بذلك نفسها من تهمة النفاق واتباع معايير مزدوجة تزامناً مع كسب القدرة على المطالبة بتطبيق الإصلاحات في البحرين المجاورة حيث قوبلت الاحتجاجات بحملة قمعية بعد تبديل المواقف، قد تتمكن إيران من فرض كلمتها في الشؤون البحرينية عبر تفضيل الاعتراف بشرعية المعارضة السورية، لكن كما يحصل مع جميع التحولات السياسية الكبرى، قد تنشأ عواقب أخرى غير مقصودة مثل برودة العلاقات مع دمشق في حال صمود الأسد. عندها ستنظر دمشق إلى إيران باعتبارها دولة صديقة غير مؤيدة بالكامل ولا يمكن الوثوق بها بشكل تام، بعبارة أخرى، تحمل سياسة إيران الجديدة مجازفة كبرى ويمكن أن تؤثر في نفوذها الإقليمي، سيتوقف هذا الأمر على مسار التغيير السياسي في سورية وفي أماكن أخرى من الشرق الأوسط».

الإعلان في دليل الجريدة الرجاء الاتصال بشرف التسويق في الشركة الكويتية المتخصصة هاتف: 22250060 - فاكس: 24343940

دليل الجريدة

المنتجات الوطنية
www.888q.com

سيارات
60306612

مركز خدمات العملاء
22250060

المنيو المثلى
99637973

مركز رعاية العائلة
www.888q.com

تصفية عامة
www.888q.com

للبيع
www.888q.com

المنيو المثلى
www.888q.com

المستثمرين وكبرى الشركات
www.888q.com

www.888q.com

رويال لسياحة والسفر
www.888q.com

Roofing Solutions
www.888q.com

سلة أخبار

«طالبان» تختطف 30 طفلاً باكستانياً إلى أفغانستان



أفاد المسؤول السياسي البارز في باكستان إسلام زيب بأن مسلحين من «طالبان» مشتبته فيهم بحتجزون 30 طفلاً باكستانياً عقب إغرائهم بدخول أفغانستان ثم خطفهم هناك أمس. وقال زيب إن المتمردين خطفوا في البداية أربعين صبياً، لكنهم أطلقوا سراح من هم دون الثامنة عشرة، وتوجهوا إلى قراهم الواقعة بمنطقة باجور على الحدود الباكستانية مرة أخرى، موضحاً أن شبوخ القبائل يتفاوضون مع الخاطفين لإطلاق سراح جميع الصبية. ولم يتضح سبب خطفهم، لكن المسلحين كثيراً ما يستهدفون أفراداً من قبائل معارضة أو غير مؤيدة لهم. وكان مسؤولون باكستانيون قالوا إن متمردين أفغاناً كثيراً ما يعبرون الحدود ويشنون هجمات في أراض باكستانية، مما تسبب في تصاعد التوترات بين الجانبين. (إسلام آباد - أ ب)

زلازل بقوة 7.1 درجات في الأسكا وتحذير من تسونامي

أعلن المعهد الأمريكي للجيوفيزياء أن زلزالاً بقوة 7.1 درجات ضرب منطقة الأسكا أمس، مؤكداً أن هذا النوع من الهزات يمكن أن يسبب تسونامي. وحدد مركز الزلازل في الجزر البوسية، الأرخبيل الذي يربط بين الأسكا وروسيا، والتحذير من خطر حدوث تسونامي يشمل فقط سواحل الأسكا. واستبعد مركز الإنذار من تسونامي على الساحل الغربي والأسكا تهديداً للحصول تسونامي مدرج واسع النطاق، ولم يسجل سقوط ضحايا أو أضرار على الفور. (واشنطن - أ ب)

أثناء عودته سترووس كان إلى فرنسا غداً



تلوح في الأفق عودة رئيس صندوق النقد الدولي السابق دومينيك سترووس كان المرتقبة إلى فرنسا غداً، وذكرت صحيفة «لو فيجارو» الفرنسية أمس، أن سترووس كان قام بشراء تذكرة لحجز له مقعداً على متن طائرة تابعة للخطوط الجوية الفرنسية (أير فرانس) من نيويورك، ومن المقرر أن تصل الطائرة إلى باريس غداً، وأشارت لو فيجارو، التي قالت إنه تم السماح لها بدخول نظام حجز التذاكر الخاص بشركة الطيران، إلى أنه مازال بإمكان سترووس كان تغيير حجزه. ولكن بدا أن عودته وشيكة بعدما شوهد هو وزوجته أن سينكلير بغاداران منزلهما في واشنطن أمس الأول، ومعهما كمية كبيرة من الأمتعة. (باريس - د ب أ)

«المجلس الانتقالي» يدعو «ثوار المناطق» إلى مغادرة طرابلس

الليبيون يحيون «جمعة الخلاص» في «ساحة الشهداء» وجموعه مانحين



مقاتلان من الثوار يحرسان المصلين في ساحة الشهداء في طرابلس أمس (أ ب)

غداة مؤتمر «اصدقاء ليبيا» الذي انعقد في باريس مساء أمس الأول، حيث أقر عدد من الخطوات الهادفة إلى دعم المجلس الوطني الانتقالي مالياً ودبلوماسياً، أحيا آلاف الليبيين في طرابلس «جمعة الخلاص» حيث أدوا الصلاة في «ساحة الشهداء».

وقال خطيب صلاة الجمعة أمام المصلين الذين كان يلوح بعضهم بالإعلام الخضراء والسوداء والحمراء: «حل النصر وذهب الظلم والطاعة لن يعود إلى طرابلس حتى وإن أريقتم دماؤنا جميعاً».

وأضاف فيما كان مسلحون يفتشون المداخل المؤدية إلى الساحة التي كانت يطلق عليها في السابق اسم الساحة الخضراء وسط صحبات «الله أكبر» والتهافتات المعارضة لمعمر القذافي «نريدها دولة وسطية ترزع شعاع الاعتدال».

مغادرة طرابلس

في هذه الأثناء، دعا مسؤول الداخلية في المجلس الوطني الانتقالي أحمد ضراط أمس، الثوار الليبيين الذين أتوا من مدن مختلفة إلى طرابلس، إلى مغادرة العاصمة بعدما أصبحت «مدينة محررة».

وقال ضراط: «طرابلس تحررت لذا يتعين على الجميع مغادرة المدينة والعودة إلى مدنها».

وأضاف: «الخطر زال، ومغادرة الثوار الآخرين أمر طبيعي»، مشيراً إلى أن «ثوار طرابلس قادرون على حماية مدينتهم».

وأعلن ضراط خططا أمنية تشمل عناصر الشرطة والأجهزة الأمنية

الأخرى سنطَبِّق في طرابلس، وتابع أن أفراد الشرطة لم تقا تل تحييدهم فوراً، وليس لدينا مشكلة معهم لأنهم كانوا في أجهزة أمنية تخدم الدولة لا النظام».

لكن ضراط أشار إلى أن هناك بعض الأفراد الذين تلطلخت أبايديهم بالدماء والفساد وقد جرى تحييدهم حتى اتخاذ الإجراءات اللازمة بحقهم» مشيراً إلى أن عدد هؤلاء الضباط لا يتجاوز الثلاثين».

عائلاتهم، ودخلوا التراب الجزائري بالزي المدني، أغلبهم من دون أي سلاح».

وأضاف المصدر أن من بين هؤلاء ضابطاً كبيراً في الجيش الليبي كان يعمل في مدينة سنها جنوب ليبيا، اعتقلته شرطة الدرك الجزائرية في مدينة جانت في ولاية إيليزي ومعه مسدس شخصي.

ونقل المصدر عن الضباط الفارين قولهم إن جميع المؤشرات تؤكد أن العقيد القذافي انتهى، وإن كل مساعديه المقربين هربوا بعد سقوط طرابلس في يد الثوار الذين انضم إليهم عدد كبير من الضباط والجنود. (الجزائر - يو بي أي)

أمام إعادة إعمار ليبيا سياسياً واقتصادياً يتعلق في الأساس بالاستماع إلى احتياجات المجلس. وأضاف مسؤول أمريكي أنه «ليس مؤتمراً للمانحين. لم يتم تقديم تعهدات. سيجدد الليبيون احتياجاتهم لإعادة الإعمار واستراتيجية مجموعة التوجيه المقترحة للمجلس الوطني الانتقالي هي ضمان أن تكون العملية بقيادة ليبية والبدء في تحديد الدول التي ستشارك في المشاريع المختلفة».

اجتماعات باريس

واجتمع وزير الإعمار الليبي أحمد الجهاني، وعارف النايف العضو الكبير في فريق إعادة الإعمار التابع للمجلس الوطني مع خبراء في إعادة البناء من هيئات مثل صندوق النقد الدولي، والبنك الدولي، والوكالة الأمريكية للتنمية الدولية. وأفاد مسؤولون أمريكيون وفرنسيون بأن الاجتماع الذي يأتي بعد مؤتمر دولي رفيع المستوى عقد في باريس

كروبي من الإقامة الجبرية: لم أُغَيَّر في مواقف

قائد مقر خاتم الأنبياء: إيران ستتحول إلى جحيم للأعداء إذا ارتكبوا أي حماقة



كروبي في مؤتمر صحافي سابق له في طهران بتاريخ 9 يونيو 2009 (أ ب)

ودعا القوات المسلحة التابعة للجلدان الإسلامية إلى مواكبة الصحة ومطالب شعوبها الشرعية والتحلي ب ضبط النفس. وقال: «وفقاً لما نص عليه القرآن الكريم، فإن النصر قريب والمباطل زاهق وما حققته الشعوب في إيران ومصر وليبيا شاهد على واقع هذا الأمر».

وكان الرئيس الفرنسي نيكولا ساركوزي، صرح الأربعاء الماضي، أن «طموحات إيران العسكرية النووية والصاروخية تشكل تهديداً متنامياً، يمكن أن يؤدي إلى ضربة وقائية للمنشآت الإيرانية، الأمر الذي سيؤدي إلى أزمة كبيرة لا ترغب فرنسا فيها بناتاً».

أحمد نجاد في عام 2009، هما قيد الإقامة الجبرية داخل منزلتهما حيث يعيشان في عزلة تامة منذ منتصف فبراير الماضي.

على صعيد آخر، حذر قائد مقر خاتم الأنبياء للدفاع الجوي التابع للجيش الإيراني العميد فرزاد إسماعيلي أمس، «الأعداء» من ارتكاب أي حماقة، لأن إيران ستتحول إلى جحيم بالنسبة إليهم.

ونقلت وكالة الأنباء الإيرانية «إيرنا» عن إسماعيلي قوله في كلمة قبيل إقامة صلاة الجمعة في طهران: «إذا ارتكب الأعداء أي حماقة من خلال الاعتداء على أراضي بلادنا المقدسة، فإن إيران الإسلام ستتحول إلى جحيم في الأرض والجو والبحر لقوات العدو». وأضاف: «يجب أن يعلم أعداؤنا أنهم إذا تصورا في مخيلتهم الساذجة توجيه أي ضربة للنظام الإيراني، فإن القوات المسلحة التابعة لجيش الجمهورية الإسلامية سترد بقوة صاعقة وفي أقصر فترة زمنية على هذه الاعتداءات».

(طهران - أ ب، رويترز)

أفاد الموقع الإيراني المعارض «سهم نيوز» أمس، أن الزعيم المعارض الإيراني مهدي كروبي الموضوع رهن الإقامة الجبرية منذ أكثر من ستة أشهر، صرح أنه لم يغير موقفه إطلاقاً.

ونقل الموقع المعارض عن حسين كروبي ابن مهدي كروبي قوله بعد رؤيته والده الأربعاء الماضي: «حالته النفسية والذهنية مقبولة، وخلال لقائنا طرح بعض الأسئلة وأكد بقاءه على موقفه».

وقال كروبي الرئيس السابق للبرلمان بحسب ابنه: «لم أغير في مواقفي قيد أنملة».

وأفاد حسين كروبي أنها المرة الأولى التي سمحت السلطات المختصة له فيها برؤية والده خلال سبعة أشهر. وتمكن ابن آخر من أبناء كروبي الثلاثة، ويُدعى علي، من رؤية والده في مارس الماضي.

يشار إلى أن مهدي كروبي ورئيس الوزراء السابق مير حسين موسوي، أبرز وجوه المعارضة الإصلاحية في إيران التي احتجت على إعادة الانتخاب المقررة للجدد للرئيس محمود

القاهرة وتل أبيب تدرسان ترتيبات زيادة القوات في سيناء

مصدر: المنطقة بحاجة إلى ترتيبات دائمة ومصر لديها أوراق قوية

القاهرة - أيمن عيسى ومحمد فتوح

بعد أيام من تزايد الجدل حول اتفاق مزعم بين القاهرة وتل أبيب، لزيادة أعداد القوات المصرية في سيناء، بعد أسابيع من التوتر لم تعرف العاصمتان له مثيلاً خلال ثلاثة عقود، أكد مصدر مسؤول في «الجريدة» أن اجتماعاً آمناً عالي المستوى سيعقد في القاهرة، خلال الأسبوع الجاري، بين مسؤولين كبار من المخابرات العامة المصرية والمخابرات الإسرائيلية، لبدء حوار حول وجود القوات المصرية في سيناء، وإمكانية زيادة أعدادها وانتشارها في المستقبل القريب.

وعلمت «الجريدة» أنه سيتم خلال الاجتماع التطرق إلى طرح الحلول والبدائل التي يمكن من خلالها زيادة القوات وأماكن انتشارها في سيناء وعلى المناطق الحدودية بما يتجاوز التفاهات السابقة في ظل حاجة الجانبين إلى توفير الأمن والاستقرار.

من جانبه، أكد اللواء عادل سليمان - مدير المركز الدولي للدراسات المستقبلية والاستراتيجية - في تصريحات خاصة لـ «الجريدة» أن الطرف المصري لديه أوراق أفضل الآن، في حالة الخلاف في التفاوض مع الطرف الإسرائيلي، وأضاف «أهم هذه الأوراق المستجدة التي طرأت في ال30 عاماً الماضية، ومنها تسلل بعض العناصر التابعة للجماعات الجهادية إلى هذه المنطقة، ما يضر بامن مصر وإسرائيل وفلسطين معاً، كما أن الجانب المصري يحرص على ألا يتم أي تعديل في نصوص المعاهدة إلا بالطرق الرسمية، التي تحكم عمل الاتفاقيات الدولية، ووفقاً لشروط كاتب ديفيد نفخسا، حيث إن المعاهدة تنص في المادة

الحكومة المصرية تستعد للانتخابات بتغليب عقوبة «الرشوة»... والأحزاب تجهز قوائم مرشحيها

بداية مختلف الأحزاب والتيارات السياسية المصرية الاستعدادات لمعركة الانتخابات البرلمانية المقبلة، المقرر إجراؤها في نوفمبر من العام الجاري، بإعداد قوائم مرشحيها، في الوقت الذي صلى فيه مئات المصريين (الجمعة) في مسجد عمر مكرم قرب ميدان التحرير أمس من دون أن يُسمح لهم بدخول حديقة التي سيطر عليها الأمن.

وطوّق ميدان التحرير عدد كبير من عناصر قوات الأمن المركزي وعناصر وتشكيلات الشرطة العسكرية لمنع أي من المظاهرات من الوجود بالحديقة منتصف ميدان التحرير.

وحذر إمام مسجد عمر مكرم بميدان التحرير «خطيب الثورة» الشيخ مظهر شاهين من التشكيك والخلاف بين أبناء الوطن، في ظل الخلاف المتصاعد بين القوى السياسية الليبرالية والإسلامية مطالباً الجميع بالتركيز على وحدة الصف، مشدداً على أن الله أوصى بالاعتصام والاتحاد حتى يتحقق ما يصبو إليه المرء مع بند الاختلاف والفرقة بحسب تعبيره.

ووجه شاهين عقب انتهاء صلاة الجمعة رسالة إلى المجلس العسكري الحاكم طالبه فيها بضرورة التدخل لعودة من سماهم «الشيوخ الأفاضل» من قضاة سنوات عديدة بالسجون الخارجية وذكر منهم «عمر عبد الرحمن» أمير للانتخابات.

الجماعة الإسلامية، ووحدى غنيم الداعية الإسلامي الشهير.

استعدادات انتخابية

كشف وزير التنمية المحلية المستشار محمد عطية عن بدء الحكومة إعداد مشروع مرسوم بقانون يجزّم استخدام المال في الانتخابات، واعتباره جريمة رشوة يعاقب عليها القانون بالحسب من 3 إلى 15 سنة، ومعاينة المرشح الذي يستخدم المال بالحسب، واعتباره في مكانة المرشح إلى ذلك، أعلن الدكتور محمد سالم، وزير الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات في تصريحات صحافية، أن وزارة الاتصالات بالتعاون مع وزارة التنمية الإدارية ومصالحة الأحوال المدنية بدأت في تجهيز قاعدة بيانات تضم 50 مليون شخص في مصر لهم حق التصويت في الانتخابات المقبلة، ويتم حالياً عمل الاختبارات الفنية لهذا التطبيق التكنولوجي واستضافته وترشيح الأسماء الموجودة في هذه القاعدة، بحيث تكون هناك قاعدة بيانات نظيفة لأول مرة، لأسماء الناخبين في مصر مؤكداً أن الوزارة جاهزة بحلول فنية وتقنية من الآن لإجراء التصويت إلكترونياً في الانتخابات المقبلة، مشيراً إلى أن الوزارة وضعت تصورات فنية قابلة للتطبيق على الفور لمساعدة المصريين في الخارج للمشاركة في التصويت أمام اللجنة العليا للانتخابات.

مرشحو الإخوان

وبينما قالت أحزاب سلفية وليبرالية «تحت التأسيس» إنها تستعد لإعلان قوائم مرشحيها في الانتخابات، أعلن حزب الإخوان المسلمين «الحرية والعدالة»، أن 105 نواب الذين مثلوا الجماعة في دورتي 2000 و2005، مطروحو للترشح في الانتخابات المقبلة.

وقال الدكتور أحمد أبوبكر، القيادي في حزب الجماعة، إنه يتم حالياً تجهيز أسماء مرشحي «الحرية والعدالة»، لتقديمهم إلى لجنة التسييق الانتخابي في التحالف الديمقراطي، تمهيداً لتصفيتهم مع باقي مرشحي الأحزاب، للوصول إلى قائمة توافقية.

وأكد أبوبكر أن «التحالف الديمقراطي» أجرى تعديلات على قانون انتخابات الشعب، تنضمّن إجراءات لمواجهة محاولات فلول الحرب الوطني، الترشح، خصوصاً الذين انضموا إلى أحزاب جديدة، وكان المجلس الأعلى للقوات المسلحة أصدر مرسوماً بقانوني لمجلسي الشعب والوطني، الترشح، خصوصاً الذين إجراء الانتخابات بالنظام المختلط بنسبة 50% للنظام الفردي و 50% بنظام القائمة المغلقة، على الرغم من اعتراض عدد كبير من الأحزاب على هذا القانون، كما انتقدت تأخر إصدار قانون الدوائر الانتخابية حتى الآن.

القاهرة - محمد فتوح

أطلقت الحكومة المصرية مرحلة الاستعدادات للانتخابات المقبلة بإعداد مشروع قانون يجرم استخدام المال في الانتخابات ويعتبره رشوة، في وقت بدأت مختلف الأحزاب المصرية إعداد قوائم مرشحيها للانتخابات المقرر إجراؤها في نوفمبر المقبل.

الأزرق عايد الكويت بثلاثة أهداف في المرمى الإماراتي

حازم ماهر

فاز منتخبنا الوطني الأول لكرة القدم على منتخب الإمارات 3-2 في المباراة التي جمعت بينهما أمس على استاد طحنون بن محمد بالقطارة، وذلك في الجولة الأولى من منافسات المجموعة الثانية لتصفيات الدور الثالث الآسيوية المؤهلة إلى مونديال 2014 بالبرازيل، بهذا الفوز احتل الأزرق مركز الوصافة برصيد ثلاث نقاط. بعد أن رجحت الأهداف كفة منتخب كوريا الجنوبية الذي تغلب على المنتخب اللبناني 6-صفر.

اقتنص منتخبنا الوطني الأول لكرة القدم ثلاث نقاط ثمينة من "مضيفه" المنتخب الإماراتي الشقيق في الجولة الأولى للمجموعة الثانية من تصفيات الدور الثالث الآسيوية المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم التي تستضيفها البرازيل عام 2014، وذلك في المباراة التي أقيمت بينهما في السادسة والنصف من مساء أمس على استاد طحنون بن محمد بالقطارة بمدينة ناصر. احتل الأزرق يوسف ناصر (هدفين ق 7 و 64) وبدر المطوع (ق 50) واحرز هدفي الإمارات اسماعيل الحمادي (ق 84) واحمد خليل (ق 88).

بهذا الفوز احتل الأزرق المركز الثاني في المجموعة بفارق الأهداف عن منتخب كوريا الجنوبية الذي احتل المركز الثالث بعد أن سحق المنتخب اللبناني بسنة أهداف نظيفة، في حين جاء منتخب الإمارات في المركز الثالث ويليه المنتخب اللبناني الذي جاء في المؤخرة بأهداف أكثر اشتهرت بها شبابه، يذكر أن الأزرق سيستضيف يوم الثلاثاء المقبل منتخب كوريا الجنوبية، وفي اليوم نفسه يحل الأبيض ضيفاً على منتخب لبنان.

الأزرق يبدع ويمتدح ويسجل

لعب منتخبنا الوطني بتشكيل يتكون من نواف الخالدي لحراسة المرمى، وعامر المعتوق وحسين فاضل ومحمد راشد الفضلي وفهد عوض في خط الدفاع، وجراح العتيقي وطلال العامر وعبدالعزیز المشعان وفهد العنزي في خط الوسط، ويوسف ناصر وبدر المطوع في خط الهجوم، واعتمد المدرب الصربي غوران تافاريتش على طريقة 2/4/4 في حالة الهجوم ومهمة الربط بين خطي الهجوم والوسط إلى بدر المطوع، وتكليف جراح العتيقي بمهام دفاعية بحثة والتقدم إلى الأمام بحساب، في حين أوكل إلى عبدالعزیز المشعان بالانطلاق من الخلف للأمام كلما سنحت له الفرصة. وجاء الشوط الأول من المباراة جيد المستوى كانت فيه الأفضلية لمصلحة الأزرق إذ صال لاعبوه وجالوا وكان في مقدورهم مضاعفة النتيجة لكن عدم التوفيق حال دون ذلك، ودخل



لاعبو منتخبنا اجواء اللقاء منذ الدقيقة الأولى، ولعب الأزرق مهاجماً ولم يخش الحضور الجماهيري الكثيف لأصحاب الأرض، وتكلم هذا الهجوم بهدف احرازه رأس الحربة يوسف ناصر في الدقيقة السابعة، إذ مرر له المطوع في الناحية اليمنى ليفاجئ ناصر

احتفل المهاجم الكوري الجنوبي بارك تشو يونغ بانضمامه حديثاً إلى Arsenal الإنجليزي من خلال ثلاثة أهداف (هاتريك) قاد بها منتخب بلاده إلى فوز كاسح 6 - صفر على ضيفه اللبناني أمس الجمعة في الجولة الأولى من مباريات المجموعة الثانية في المرحلة الثالثة بالتصفيات الآسيوية المؤهلة لبطولة كأس العالم 2014 لكرة القدم بالبرازيل. وافتتح بارك تشو يونغ التسجيل في المباراة بالهدف الأول لفريقه في الدقيقة الثامنة ثم أضاف هدفين آخرين في الدقيقتين الأولى من الوقت بدل الضائع للشوط الأول و 67. وسجل جي دونغ وون هدفين للفريق في الدقيقتين 66 و 85 بينما احرز زميله كيم جونج وو الهدف الآخر في الدقيقة 82. وتحتت كوريا الجنوبية عن المشاركة في كأس العالم للمرة الثامنة على التوالي، في حين لم يسبق للبنان أن بلغ النهائيات (أ ب)

كوريا الجنوبية تكتسح لبنان بـ «سداسية»



فرحة لاعبي الكويت بفوزهم على المنتخب الإماراتي (رويترز)

شوط مشير

توقع مدرب المنتخب الإماراتي السلوفيني كاتانيتش أن يلجا لاعبو الأزرق إلى الدفاع من أجل الحفاظ على هدف التقدم، لكن الأزرق بدأ من حيث انتهى الشوط الأول ولعب مهاجماً، ففي الدقيقة 50 احرز بدر المطوع الهدف الثاني بذكاء تحسد عليه، وذلك بتسديدة بعيدة المدى من الناحية اليمنى خدع بها كل من الملعب، إذ انتظر ماجد وملاؤه أن يمرر المطوع عرضية، لكن "المربع" سد في الزاوية اليسرى لتصلطم الكرة في العارضة ومنها إلى الشباك.

بعد الهدف أجرى غوران تغييره الأول بنزول وليد علي بدلاً من عبدالعزیز المشعان بحثاً عن المزيد من الضغط على الأبيض واستثمار سرعة وليد في الزدءاء، وهو ما تحقق بالفعل، ففي الدقيقة 56 انطلق فهد العنزي من الناحية اليسرى حتى وصل إلى منطقة الجزاء ثم سد من الناحية اليسرى تصدى لها ماجد لترتد الكرة إلى العنزي الذي هبها مجدداً إلى يوسف ناصر الذي سد بجوار القائم الأيمن، وفي الدقيقة 64 أطلق يوسف ناصر رصاصة الرحمة

على المنافس بالهدف الشخصي الثاني وهدف المنتخب الثالث مستغلاً خطأ المدافع الإماراتي يوسف جابر، الذي أعاد الكرة إلى الحارس برأسه لكن ناصر نجح في السيطرة عليها ولعبها بحرفنة في الزاوية اليمنى محرراً هدف الأزرق الثالث.

بعد الهدف الثالث مال أداء لاعبي الأزرق إلى الاستعراضي، وهو ما جعل الذي كاد يكلفهم كثيراً، وما جعل الأبيض يعود إلى المباراة مجدداً وبالتحديد في الدقيقة 73 وذلك بتسديدة قوية لإسماعيل الحمادي أعدها الخالدي بصعوبة إلى عبدالعزیز المشعان بيد أنه اصطدم بعقبة دفاعية إلى إحكام السيطرة على منطقة المناورات لذلك دفع لصالح الشيخ بدلاً من جراح العتيقي، وهو ما تحقق بالفعل، وفي الدقيقة 83 اهدر فهد العنزي فرصة هدف محقق، حين سد بجوار القائم الأيمن، وفي الدقيقة نفسها أجرى غوران التغيير الثالث بنزول خالد علي ناصر الحطاطي بدلاً من حسين فاضل، وشهدت الدقائق المتبقية قمة

ترتيب المجموعة الثالثة

المنتخب	لعب	فاز	تعادل	خسر	له	عليه	نقاط
كوريا ج	1	1	-	-	6	-	3
الكويت	1	1	-	-	3	2	3
الإمارات	1	-	1	-	2	3	-
لبنان	1	-	-	1	-	6	-

المتعة والاثارة، حيث نجح اسماعيل الحمادي من تقليص النتيجة بالهدف الذي احزره في الدقيقة 84 بتسديدة زاحفة في الزاوية اليمنى للخالدي، ثم احرز أحمد خليل هدف الأبيض الثاني في الدقيقة 88 برأسية متقنة، ليشدد الأبيض من هجماته، في المقابل استتبسل لاعبو الأزرق في الدفاع ونجحوا بالفعل في الوصول بالمباراة إلى بر الأمان، وأحرزوا أول ثلاث نقاط عالية.

فوز سهل لإيران على إندونيسيا 3-صفر

وسعى المنتخب الإيراني بقيادة المدرب البرتغالي كارلوس كيروش إلى التأهل للدور الرابع والنهائي من التصفيات، أملاً في حجز بياقته إلى كأس العالم للمرة الرابعة في تاريخه بعد أعوام 1978 و 1998 و 2006.

(أ ب)

حققت إيران فوزاً سهلاً على اندونيسيا بثلاثية نظيفة على استاد آزادي في طهران ضمن منافسات المجموعة الخامسة. وسجل جواد نيكونام (53 و 74) واندرانيك تيموريان (87) الأهداف. وتلعب البحرين مع قطر اليوم أيضاً في المنامة ضمن المجموعة ذاتها. وكانت إيران تخطت الماديف في الدور الثاني 4 - صفر و 1 - صفر زهابا وإياباً على التوالي.

فوز الأردن على العراق وتعادل السعودية مع عمان



جانب من لقاء السعودية وعمان (أ ب)

لجا زيكو الى الزعة الهجومية المطلقة عبر علاء عبدالزهره ويونس محمود وأجد راضي وعماد محمد في محاولة لتقليص الفارق وتدارك الموقف بيد أنه اصطدم بعقبة دفاعية أردنية كبيرة حالت دون ذلك. وفي الدقيقة 59 ردت العارضة الأردنية كرة رائعة ليونس محمود عندما نفذ ركلة حرة، ثم كاد المنتخب الأردني يضيف هدفاً ثالثاً عن طريق حسن عبدالفتاح الذي تلاعب بالمدافعين وسدد كرة قوية علت العارضة (73)، رد ماجد راضي بكرة رأسية مرت فوق العارضة بقليل (80).

توقفت المباراة نحو 12 دقيقة بسبب انقطاع التيار الكهربائي في الملعب، لكنها لم تسعف المنتخب العراقي للتسجيل.

تعادل عمان والسعودية سلباً

تعادلت عمان مع السعودية صفر-صفر على ملعب السب في مسقط ضمن منافسات المجموعة الرابعة. وكانت استراليا افتتحت منافسات المجموعة بفوز صعب على تايلند 2-1 في بريزبان أيضاً. وتصدرت استراليا ترتيب المجموعة بعد الجولة الأولى برصيد ثلاث نقاط، تليها عمان والسعودية بنقطة لكل منهما، وتاتي تايلند أخيرة من دون رصيد.

(أ ب)

ملا محمد وكرار جاسم من الجانبين، حيث ألقا مدافعي الأردن كثيراً الذين تنبهوا لذلك مع مرور الوقت. ولم تمنح الأفضلية الواضحة للمنتخب العراقي لاعبي الأردن من احتواء فورة صاحب الأرض والجمهور، فأخذوا يبادولونه المحاولات الهجومية عبر المرتدات. وسنحت للأردن فرصة سهلة للتقدم في الدقيقة 30 عندما كان احمد هائل بمواجهة الحارس محمد كاسد، بيد أنه أرسل كرتة الى الخارج، وبعد دقيقة واحدة اتبحت فرصة مماثلة أمام زميله حسن عبدالفتاح لكنه سد الكرة برعونة الى الخارج أيضاً.

وفي الدقيقة 43 وخلافاً لمجريات الاحداث، نجح المنتخب الأردني في التقدم عن طريق حسن عبدالفتاح الذي تسلم كرة من زميله عامر ذيب بعد أن تخطى الأخير المدافع باسم عباس، وأرسل كرة الى عبدالفتاح الذي أرسلها على يمين محمد كاسد.

كانت بداية الشوط أكثر سخونة وكاد المنتخب العراقي يدرك التعادل في الدقيقة 46 عن طريق عماد محمد، لكنه سد الكرة حيث يقف الحارس عامر شفيق.

رد المنتخب الأردني بعد دقيقتين محرراً الهدف الثاني وينفيس سبناريو الهدف الأول، فقد أرسل عامر ذيب كرة من الجهة اليمنى انبرى لها عبدالله الذيب وتابعها برأسه تصدى لها محمد كاسد ثم أكملها الذيب وأسكنها شبك المرمى.

صدم منتخب الأردن لكرة القدم نظيره ومضيفه العراقي عندما تغلب عليه 2 - صفر على ملعب فرانسوا حريري في أربيل، بحضور أكثر من 30 ألف متفرج ضمن منافسات المجموعة الأولى من التصفيات الآسيوية المؤهلة لمونديال 2014 في البرازيل. وسجل حسن عبدالفتاح (43) وعبدالله ذيب (48) الهدفين. وكانت الصين فازت على ضيفتها سنغافورة 2-1 أمس أيضاً في المجموعة ذاتها. وتصدر الأردن ترتيب المجموعة برصيد ثلاث نقاط، بفارق الأهداف أمام الصين، وتأتي سنغافورة ثالثة بفارق الأهداف أيضاً أمام العراق.

وفي الجولة الثانية في السادس من الشهر الجاري، يحل العراق ضيفاً على سنغافورة، ويستضيف الأردن الصين في عمان. وكانت المباراة الأولى للمنتخب العراقي بقيادة مدربه الجديد البرازيلي زيكو الذي خلف الألماني فولغانغ سيدكا.

الأردن والعراق

وشهدت المباراة بداية سريعة من جانب المنتخب العراقي الذي حاول التقدم مبكراً من أجل الإمساك بزمام المبادرة، وكانت تسديدة علاء عبدالزهره في الدقيقة 13 التي ردها عارضة المرمى الأردني أولى المحاولات لصاحب الأرض والجمهور. ركز المنتخب العراقي على تحركات هوار

أسفرت نتائج مباريات المجموعتين الأولى والرابعة عن فوز الأردن على مضيفه العراقي بهدفين مقابل لا شيء، وكانت الصين فازت على ضيفتها سنغافورة 2-1، في حين تعادل المنتخب العماني مع نظيره السعودي بدون أهداف، وفازت استراليا على تايلند 2-1.

منتخب ناشئي الطائرة يغادر اليوم إلى معسكر دبي



جانب من تدريبات منتخب الكويت للناشئين لكرة الطائرة

يغادر اليوم وفد منتخب الناشئين لكرة الطائرة إلى دبي لإقامة معسكره الخارجي على مدى خمسة أيام استعداداً لخوض منافسات البطولة الخليجية الثالثة للناشئين التي تستضيفها العاصمة البحرينية المنامة خلال الفترة من 10 حتى 15 سبتمبر الجاري.

ويترأس وفد الكويت أمين سر الاتحاد حمد الوردان ومحمد الغنيمي مديراً والمدرّب الوطني سعد يعقوب ومساعدته مشعل الحسيني و12 لاعباً هم: محمد دشنتي، فهد السعد، بدر جوهري، عبد الرزاق اللوغاني، أحمد جابر، فهد الصفران، عبدالرحمن المطوع، صالح العجمي، عبدالعزيز نجم، مبارك المطيري، عمر الكندري والبيرو على رمضان.

وقال الغنيمي في تصريح له "الجريدة" إن "المنتخب سيبدأ خلال فترة المعسكر على فترتين صباحية ومسائية بهدف تهيئة اللاعبين وتجهيزهم لأجواء البطولة، وسيخوض الأزرق الصغير خلال هذه الفترة مباراتين تجريبتين الأولى مع فريق النادي الأهلي الإماراتي والثانية لم يحدد طرفها بعد، وسيسافر الفريق من مدينة دبي مباشرة إلى المنامة

محمد عبدالعزيز

يسافر منتخب الكويت للناشئين لكرة الطائرة عصر اليوم متجهاً إلى دبي لإقامة معسكر تدريبي هناك يستمر حتى الثامن من الشهر الجاري.

العربي يوقف لاعب الطائرة العتيبي حتى إشعار آخر



علمت "الجريدة" أن النادي العربي قرر إيقاف نجم الفريق والمنتخب الوطني الأول عبدالرحمن العتيبي حتى إشعار آخر، بسبب انقطاعه عن التدريب مع الفريق الذي بدأ تدريباته في 7 أغسطس الماضي، استعداداً لخوض منافسات الموسم المقبل.

التعويض المناسب

ويرجع سبب الخلاف الحقيقي بين العتيبي وإدارة ناديه إلى عدم تعويض اللاعب مادياً بعد أن رفضت إدارة الأخضر انتقاله إلى صفوف نادي الساحل في الموسم المقبل، أسوة بزملائه الآخرين في الفريق الذين تم تعويضهم في المواسم السابقة بشكل مناسب بعد أن تمسكت إدارة النادي ببقائهم.

يذكر أن الإدارة انتهجت هذا الموسم أسلوباً جديداً يقضي بعدم تعويض اللاعبين في حالة بقائهم في النادي.

طلب رسمي من الساحل

وكان نادي الساحل قد تقدم بعرض رسمي إلى إدارة النادي العربي للتعاقب مع العتيبي مدة موسم واحد مقابل عشرة آلاف دينار، إلا أن إدارة الأخضر رفضت العرض نهائياً وقبضته لاعب الساحل

هذه المباريات في زيادة التجانس والانسجام كما رفعت معدلات اللياقة البدنية والفنية لهم وتوصل المدرب سعد يعقوب للتشكيلة الأساسية التي سيعتمد عليها خلال البطولة.

أن خاض المنتخب ثماني مباريات تجريبية مع فرق الدرجة الأولى في أنديا التضامن والصلبيخات والساحلية واليرموك والساحل وفريق القادسية للناشئين حيث استفاد اللاعبون بشكل جيد من

عاصمة البحرين مقر إقامة البطولة الخليجية. وأكد أن "الفترة التدريبية الماضية التي قضاها المنتخب في الكويت بعد عودته من منافسات البطولة العربية حققت أهدافها بعد

مؤتمر صحفي اليوم لإعلان زيارة منتخب البرازيل للصالات



نجوم أزرق الصالات

بمقر اتحاد كرة القدم المؤتمر الصحفي الخاص بإعلان تفاصيل زيارة منتخب البرازيل لكرة الصالات، حامل لقب كأس العالم، لخوض مباراتين وديتين مع الأزرق في يومي الإثنين والثلاثاء المقبلين على صالة الشهيد فهد الأحمد باتحاد كرة اليد.

ويشهد المؤتمر حضور كل من سكرتير اتحاد الكرة (غير الشرعي) سهو السهو، ورئيس لجنة الصالات والشواطي جالي الجريد، ومدير منتخب الصالات خالد صالح حبيب، والمدرب البرازيلي فايو، والمنسق الإعلامي لاتحاد الكرة طلال المحط، وقائد المنتخب حمزة أشككتاني.

ويصل المنتخب البرازيلي غداً بكل نجومه الذين توجهوا باللقب العالمي في النسخة الماضية، في الزيارة الرسمية الأولى لهم للبلاد. وتأتي المواجهتان في إطار

«الأولمبية القطرية» ترحب باعتماد الدوحة مرشحة لأولمبياد 2020

رحبت اللجنة الأولمبية القطرية باعتماد اللجنة الأولمبية الدولية مدينة الدوحة كإحدى المدن المتقدمة بطلب استضافة الألعاب الأولمبية والالعاب ذوي الاحتياجات الخاصة لعام 2020.

وأكدت اللجنة الأولمبية الدولية أمس أن 6 مدن تقدمت بتفريحتها لاستضافة دورة الألعاب الأولمبية الصيفية عام 2020 هي باكو، والدوحة، واسطنبول، ومدريد، وروما، وطوكيو. وقال الأمين العام للجنة الأولمبية القطرية الشيخ سعود بن عبد الرحمن آل ثاني "إن إعلان اللجنة الأولمبية الدولية اعتماد الدوحة رسمياً كمدينة مقدمة بطلب استضافة الألعاب الأولمبية لعام 2020، يمثل خبراً ساراً للشعب القطري والمنطقة الشرق الأوسط بأسرها".

وأضاف "سيواصل فريقنا العمل الدؤوب من الآن وإلى موعد انعقاد اجتماع المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية الدولية في مايو 2012، حينئذ نأمل أن يتم تأكيد استمرار صفة الدوحة كمدينة مرشحة لاستضافة العاب 2020، ثم بعد ذلك إلى موعد مؤتمر اللجنة الأولمبية الدولية في سبتمبر 2013.

ونحن عاقدون العزم على أن نبني على أساس ما حققناه في مجال الرياضة في السنوات الأخيرة، لكي نحدد خططنا إلى الأسرة الأولمبية". وختم قائلاً "أنيت المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية الدولية سعة أفق رؤيته عندما سمح لنا بأن نتقدم بطلب استضافة الألعاب الأولمبية، في خارج إطار الموعد التقليدي لتنظيم الألعاب، وسنبدل كل ما في وسعنا، لكي نثبت أن ذلك كان هو القرار الصحيح".

وسمحت اللجنة الأولمبية الدولية لقطر بإقامة الألعاب خارج التاريخ المحدد في دفتر الشروط، الذي ينص على ضرورة إقامتها بين 15 يوليو و30 أغسطس.

ونظراً للحرارة المرتفعة خلال شهري يوليو وأغسطس، حصلت قطر على الاستثناء، وقد اقترحت لجنتها الأولمبية إقامة الألعاب في الفترة من 20 سبتمبر إلى 20 أكتوبر.

وسيتم اختيار الدولة المضيفة لهذه الألعاب في 7 سبتمبر 2013 في يوينس ايرس. (أ ب)

الزمالك يعسكر في النمسا اليوم ويخوض مباراتين وديتين

القاهرة - الجريدة.

تطير بعثة الفريق الأول لكرة القدم بنادي الزمالك بقيادة حسن شحاتة إلى النمسا صباح اليوم، من أجل الدخول في معسكر إعداد للموسم الجديد.

يرأس بعثة الزمالك في النمسا عضو مجلس الإدارة طارق غنيم، على أن يلحق به زميله بالمجلس عبدالله جورج يوم الأربعاء المقبل، بالإضافة إلى 25 لاعباً من ضمنهم الناشئ أحمد القطاوي بعد فشل انتقاله إلى بتروجيت على سبيل

إلى حين الوقوف على مستوى جميع لاعبي الفريق سواء القدامى أو الجدد بشكل أكبر، وتحديد الخطأ المثلث التي تناسب إمكانات الفريق وتحقق له النجاحات والانتصارات.

يأتي هذا في الوقت الذي تقرر أن يلحق الوافد الجديد من غزل أكبر قسط من الراحة للفريق خلال المعسكر لتحقيق أقصى استفادة فنية وبدنية من ورائه.

ويستعد حسن شحاتة إلى استغلال المعسكر في وضع الخطة التي سيؤدي بها الفريق مبارياته في الموسم الجديد، لاسيما أنه لم يستقر حتى الآن على طريقة ثابتة

لمباراتين وديتين أمام سلوفاكو التشيكي ودراف النمساوي يومي 8 و14 سبتمبر، وستقام المباراتان في مقر إقامة بعثة الفريق منعا لإرهاق اللاعبين ببناء على طلب حسن شحاتة، الذي يبحث عن توفير معسكر مغلق هناك بمدينة "لا" التي تبعد عن العاصمة النمساوية فيينا بمسافة 70 كيلومترا، في إطار استعدادات الفريق للموسم الجديد الذي يستهله يوم 20 سبتمبر الجاري بمواجهة وادي دجلة في دور ال16 ببطولة كأس مصر.

ويخوض الزمالك خلال المعسكر

منتخب مصر الأولمبي يلتقي سيراليون في أدغال إفريقيا اليوم

القاهرة - الجريدة.

يلتقي اليوم منتخب مصر الأولمبي مع منتخب سيراليون بالعاصمة السيراليونية فري تاون، ضمن مباريات الجولة الخامسة من تصفيات إفريقيا المؤهلة لكأس الأمم الإفريقية المقبلة. وعقد المدير الفني للمنتخب هاني رمزي أكثر من جلسة مع لاعبيه وحثهم على بذل المزيد من الجهد والعرق لتحقيق نتيجة إيجابية في هذه المباراة، التي ربما تكون شهادة ميلاد للعديد من أبناء هذا الجيل إذا تم تصعيدهم بعد ذلك إلى المنتخب الأول.

كان المنتخب المصري قد اختتم استعداداته

تشهد ملاعب "القاهرة السمراء" اليوم إقامة 10 مباريات ضمن لقاءات الجولة ذاتها، حيث يلتقي منتخب تنزانيا مع الجزائر بالمجموعة الرابعة، والسنغال مع جمهورية الكونغو في المجموعة الخامسة، ومالوي مع تونس بالمجموعة الحادية عشرة، وليبيا مع موزمبيق بالمجموعة الثالثة مع إثيوبيا بالمجموعة الثانية، والكاميرون مع موزمبيق بالمجموعة الخامسة، ومالي مع كاب فبردي بالمجموعة الأولى، وكينيا مع غينيا بيساو بالمجموعة العاشرة، رواندا مع كوت ديفوار بالمجموعة الثامنة، وتانانيا مع جامبيا بالمجموعة السادسة.

بالأسس بالتدريب على الملعب الذي سيستضيف المباراة بعد وصوله في ساعة متأخرة من مساء الأربعاء على متن طائرة خاصة، كما اصطحب الجهاز الفني بعض أشرطة الفيديو لمنتخب سيراليون لمعرفة مواطن القوة والضعف بالفريق السيراليوني.

ويحتل منتخب سيراليون المركز الثالث برصيد 5 نقاط، بينما يتذلل المنتخب المصري جدول ترتيب المجموعة برصيد نقطتين.

مواجهات مصيرية للجزائر والسنغال وتونس وليبيا

وبعيداً عن لقاء منتخب مصر وسيراليون،

غموض «كيما أسوان» يثير قلق جوزيه

القاهرة - حازم صلاح الدين

من المتوقع أن يواصل نجم خط وسط الفريق الأول لكرة القدم بالنادي الأهلي محمد بركات غيابه عن المباراتين الأخيرتين في دور الثمانية أمام الوداد بالمغرب يوم 11 سبتمبر الجاري، والتوجه التونسي بالقاهرة يوم 16 من الشهر نفسه، بسبب الإصابة التي تعرض لها قبل مباراة الفريق أمام مولودية الجزائر بالقاهرة يوم 12 يوليو الماضي، وسيجري بركات مساء اليوم أشعة على "يده" لمعرفة مدى التتمام الشرح.

على جانب آخر، اشتكى المدير الفني للاهلي البرتغالي مانويل جوزيه من غموض فريق كيما أسوان الذي يواجه الفريق الأحمر في دور ال32 لكأس مصر، في المباراة المقرر لها يوم (الثلاثاء) المقبل، بعدما فشل الجهاز الإداري في العثور على شرائط كافية له.

ويطلب جوزيه من الجهاز الإداري إجراء محادثات مكثفة خلال اليومين المقبلين للحصول على فيديوهات لكشف "تلاسم" كيما أسوان، خصوصاً أن مباريات الكأس غالباً ما تشهد مفاجآت

يجري اليوم نجم خط وسط الفريق الأول لكرة القدم بالنادي الأهلي محمد بركات أشعة على "يده"، كان قد أصيب به قبل مباراة الفريق أمام مولودية الجزائر بالقاهرة يوم 12 يوليو الماضي، وتنسب في حرمان الفريق من جهود اللاعب طوال المباريات الأربع التي خاضها في دور الثمانية حتى الآن.



جانب من تدريبات الأهلي

آخر كلام

الجريدة

رئيس التحرير خالد هلال المطيري



صالح القلب
كاتب وسياسي أردني

لم يبق إلا «الكي»

لم يعد أمام العرب، بعد أن رفض النظام السوري مبادرتهم الأخيرة بطريقة فجأة واستعلائية، إلا أن يتصرفوا مع هذا النظام على أساس أنه نظام مارق، وأن سورية العظيمة أصبحت تحت حكمه دولة فاشلة، وعليه عدم تركه يتلاعب على هذا النحو بأمن بلد تؤثر تطوراتها في الوضع العربي كله، وتعتبر شؤونها الداخلية، وقد غدا الوضع على ما هو عليه الآن، شأنًا داخليًا لكل دولة عربية إن كانت مشاطفة للخليج، أو حتى إن كانت مطلة على المحيط الأطلسي في الغرب.

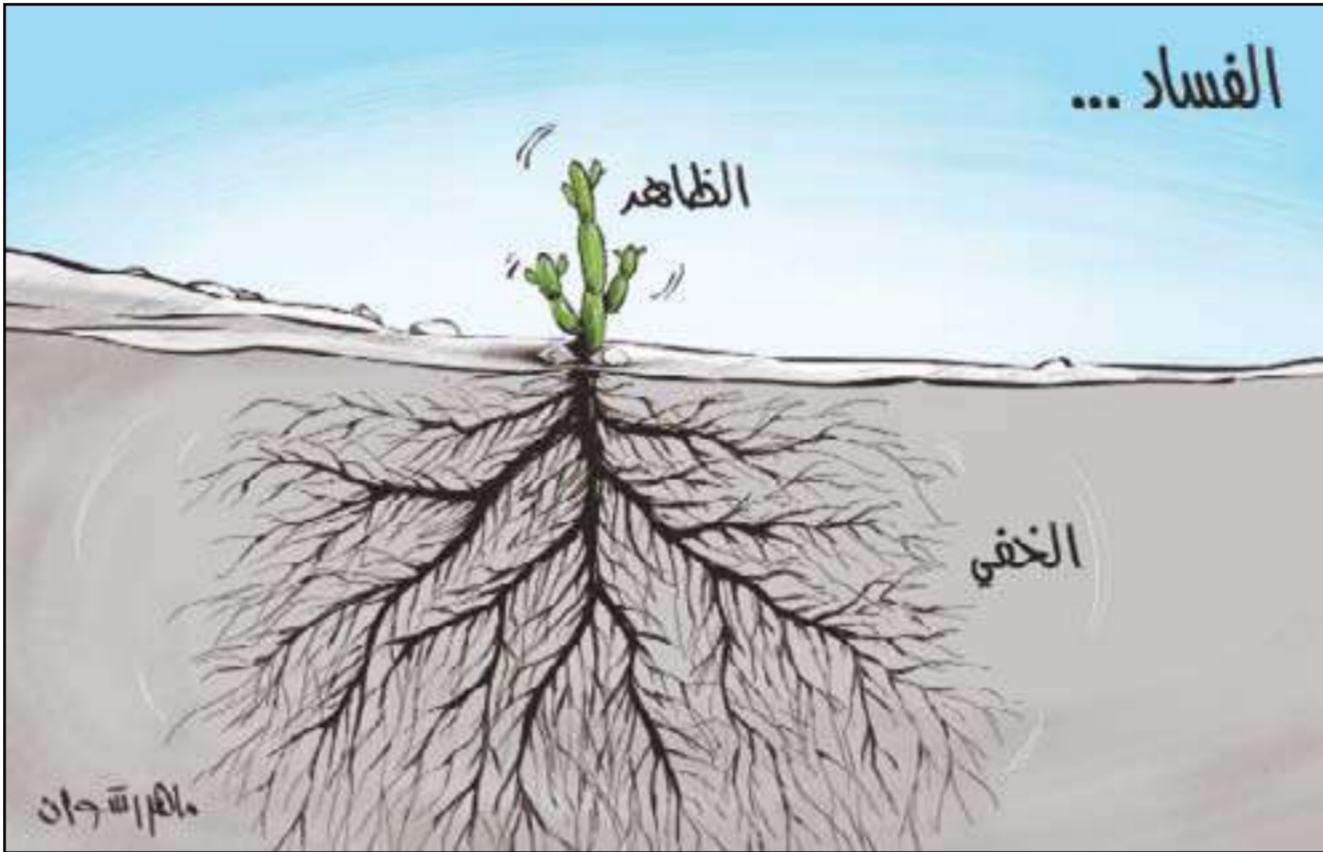
حتى النصيحة الإيرانية، التي هي ليست خالصة لوجه الله، فقد رفضها هذا النظام الذي بات يتصرف بطريقة انتحارية "علي وعلى أعدائي"، فالرد على مناشدة بشار الأسد بالاستجابة للمطالب المشروعة لشعبه جاء استعلائيًا وعنجهيًا، وبالقول إننا قادرون على معالجة مشاكلنا، ونحن بغنى عن أي تدخلات خارجية.

قبل مبادرة المجلس الوزاري للحامعة العربية، التي واجهها هذا النظام بطريقة استعلائية، وغير لائقة، كانت هناك محاولات قام بها عرب كثيرون لشني الرئيس السوري عن الحلول الأمنية والعسكرية التي اختارها لهذه الأحداث عندما كانت لا تزال في بداياتها، التي لم تكن تستصل إلى ما وصلت إليه لو أنها عولجت بغير أساليب القمع والرصاص والدماء وجنازير الدبابات، ولما أصبح السوريون يطالبون بإسقاطه هو، والتخلص من هذا النظام الدكتاتوري الأرعن بعدما ورثه عن والده، الذي كانت مذابح حماة الشهيرة في عام 1982 عنوان فترة حكمه "الميمون".

ولهذا، وبعد هذه الصعقة التي وجهها إلى الجامعة العربية ولمساعها الخيرة، فإنه لم يعد هناك مجال للاسترضاء واللين والمسايرة، فهذا النظام، كما هو واضح، ناهب بسورية إلى الفوضى والحرب الأهلية، وقد تصل الأمور إلى حد الانقسام وإقامة الدولة المذهبية التي كان رفضها المجاهد "العلوي" الكبير صالح العلي قبل نحو خمسة وستين عاماً، وترفضها غالبية الطائفة العلوية الكريمة المغلوبة على أمرها، التي كان من سوء طالعها، وطالع هذا البلد العربي الكبير الاستراتيجي والمهم، أن حكمه قد انتهى إلى تحالف عائلتين متصاهرتين ومتحالفتين أيضاً مع بعض المنتفعين، ومع أشخاص محدودين يشكلون "ديكوراً" سنياً باهتاً لحكم هاتين العائلتين، الذي يُصّر على أنه حكم الطائفة العلوية، وهذا في حقيقة الأمر غير صحيح.

الآن، وبعدما فشلت كل محاولات العرب لإقناع نظام بشار الأسد بأن عليه الأيزك براسه، ويذهب بعيداً في هذا الطريق الذي غدا يسير فيه، فإنه لم يعد هناك إلا اللجوء إلى آخر الدواء وهو "الكي"، والتي في مثل هذه الحالة هو التوجه إلى مجلس الأمن الدولي وإلى الأمم المتحدة لتوفير حماية للشعب السوري، الذي بات، بعد أن تطورت الأمور، ووصلت إلى ما وصلت إليه، يواجه حرب إبادة فعلية على يد غرار حرب الإبادة التي واجهها الشعب الكمبودي ذات يوم على يد الطاغية بول بوت.

لقد أختار هذا النظام أن يُغلق الأبواب في وجه كل المساعي العربية الخيرة لإنهاء هذا المازق بالأساليب السلمية، ولذلك فإنه لا بد من عمل جدي لإقناع بلد عربي رئيسي من هذه الفوضى التي بات يُغرق فيها نظام بشار الأسد، ولا بد من السعي جدياً، بالتنسيق مع الأمم المتحدة ومجلس الأمن الدولي، لتوحيد المعارضة السورية ودعمها والأخذ بيدها لأن فشلها يعني معادلة جديدة مكلفة في هذه المنطقة ستشكل إيران باطباعها وتطلعاتها المعروفة التي لم تعد خافية على أحد الرقم الأكبر والأساسي فيها!!



تشيني يدافع في «مذكراته» عن «قسوة التحقيق مع الإرهابيين»



تشيني ورايس في إحدى المناسبات الرسمية في البيت الأبيض

حول جدل بشأن السياسة، وشككت رايس في ذهابها إلى مكتب تشيني والدموع تملأ عينيهما.

(رويترز)

وتتهم باول تشيني بتوجيه ضربات مبتذلة لزملائه السابقين. وقالت رايس في مقابلة مع "رويترز" الأربعاء الماضي إنه لم يعجبها هجوم تشيني "على نراحتها".

وقضى بعد ذلك عامين في دراسة الطبقة السفلى المكتشفة وخواص أخرى في فوهة بركان صغيرة يطلق عليها فيكتوريا. وفي موقع آخر اكتشف "أوبرتيونيتي" في فوهة بركان عرضها 22 كيلومتراً أطلق عليها "انديفر" تربة من نوع مختلف ذات تركيبة كيميائية لا مثل قبل سابقاً.

وقال داف لافيري، الذي يشرف على برنامج مسبار استكشاف المريخ في مقر "ناسا" بواشنطن للصحافيين خلال مؤتمر عبر الهاتف أمس الأول "ربما نستطيع قريباً دراسة معادن التربة وأنواع الصخور تشكلت في ظروف رطبة وذات نسبة أحماض منخفضة، وهو ما قد نجربها بالمرزبد بشأن بيئة كانت قابلة للعيش".

وتعزز العلماء البحث عن صخور أخرى غنية بالزنك لمعرفة إذا كانت التربة ذات نفس المستوى، وكذلك التحقق من وجود معادن أخرى ذات صلة بتوافر المياه.

ويبحث "أوبرتيونيتي" عن الطبقة السفلى الأصلية للتربة خصوصاً تلك المكونة من صخور نقلت من مكانها بفعل عوامل أو عمليات معينة. (رويترز)

برامج التلفزيون وصفحة الخدمات على www.aljarida.com

وفيات

يوسف عبدالله محمد العمر
57 عاماً، شيع، رجال: أبو حليفة، 2، ش، 18، م، 17، نساء: الفحيحيل، 10، ش، 4، م، 6، ت: 60020863، 99619190

سالم ماضي عامر العجمي
74 عاماً، شيع، رجال: المنقف، 2، ش، 2، 11، نساء: المنقف، 3، ش، 3، 54، ت: 55653553

أحمد عبدالوهاب عبدالله الغرير
60 عاماً، شيع، رجال: صباح السالم، 6، الشارع الأول، ج، 35، 2، نساء: بيان، 7، ش، 1، ج، 11، ت: 25389581، 55141488، 94477927

حميد عبدالله محمد حسن
69 عاماً، شيع، رجال: مسجد الإمام المهدي، الرفعي، 12، نساء: الدوحة، 4، ش، 3، 64، ت: 97223136، 90009644

مطرلة فهد فرح العازمي
72 عاماً، شيعت، القرين، 4، ش، 6، 17، ت: 66979989، 99072024

هاشل محمد هاشل العجمي
65 عاماً، بشيع التاسعة من صباح اليوم، الرجال: صباح الناصر، 3، ش، 1، 112، النساء: صباح الناصر، 3، ش، 20، 106، ت: 9757295، 67663054

مواعيد الصلاة	الطقس والبحر
الفجر 04:05	العظمى 44
الشروق 05:26	الصغرى 27
الظهر 11:47	أعلى مد 03:33 صباحاً
العصر 03:20	02:42 مساءً
المغرب 06:08	أدنى جزر 09:31 صباحاً
العشاء 07:27	09:35 مساءً

نجت من بطون الفيتناميين... فقتلها الجوع!

أعلنت إدارة الجمارك في مطار ميونخ جنوبي ألمانيا أمس العثور على 36 ثعباناً حياً في حقيبة يد مسافر أسترالي. وقالت الإدارة إنه تم اكتشاف الثعابين الإثنين الماضي أثناء تفتيش مدرب اللياقة البدنية (22 عاماً)، الذي قدم من سيدني إلى ميونخ عبر دبي في أكبر اكتشاف من نوعه خلال السنوات الماضية. وأضافت هيئة الجمارك في مطار ميونخ أن المسافر ادعى في بداية الأمر أنه لم يقطن أي بضائع من أستراليا قبل أن يتم اكتشاف الثعابين التي كان أخفاها في كيس من القماش داخل حقيبة يده. ودلت التحريات الأولية أن الزواحف المضبوطة هي ثعابين باينون صغيرة، تم نقلها إلى مركز للزواحف في ميونخ، للتعرف على مزيد من التفاصيل عنها. من ناحية أخرى، أمرت السلطات القضائية بحبس الأسترالي احتياطياً بتهمة التهريب.

تكساس تحترق من الجهات الأربع والولاية تخلي 3 بلدات

وأضرراً جسيمة ببعض المقاطعات، وأجبرت السلطات على إخلاء ثلاث بلدات، على الأقل". وأشار مكتب الأرصاد القومي إلى تراجع الرياح التي ساعدت على نشر الحرائق على مدى مساحات واسعة، بالإضافة إلى الجفاف. (سي إن إن)

وحظيت باهتمام إعلامي كبير في تايلند، ساهمت في جمع تبرعات بلغت قيمتها 20.7 مليون باهت (69 ألف دولار) من التايلنديين. وأوضح أن الكثير من الكلاب والبسكويت الذي تم شراؤه من التبرعات، لأن الكلاب كانت معتادة على تناول وجبات الأرز.

(د ب أ)

مسؤول عن مكافحة الفساد ينتحر بـ 11 طعنة سكين!

شكك عشرات الآلاف من الصينيين على الإنترنت في "انتحار" مسؤول عن مكافحة الفساد بعد العثور عليه ميتاً بإحدى عشرة طعنة سكين في مكتبه. وشغل هذا الموضوع أمس حيزاً كبيراً من البوابة الصينية العملاقة (سينا. كوم) وموقع "ويبو" النسخة الصينية من "تويتر"، التي سجلت 130 ألف مساهمة في هذه القضية. وشكك معظم المشاركين في الرواية الرسمية التي أكدت أنه انتحر. وكانت الصحف الصينية قالت إنه تم عثر على حجة تشي وبتيشين (46 عاماً) المسؤول المكلف مكافحة الفساد في منطقة غونغ آن في إقليم هوبي (وسط) الثلاثاء الماضي في مكتبه. وبالقرب منه عثر على سكين في مقبضها بوزق.

النسخة الأولية من «أي فون 5»... تضيع في حانة!

هل سمعتم عن نموذج أي فون الذي كانت "ابل" شديدة التكنم والحرص بشأنه إلى أن فقد في إحدى الحانات؟ وتلك الكارثة حدثت مجدداً، حسب تقرير لشبكة "سي نت" الإخبارية التي قالت إن أحد موظفي "ابل" أخذ نسخته الخاصة من نموذج "أي فون 5" لحانة "كافا" في ضاحية ميشن في سان فرانسيسكو، وترك النموذج هناك بعد احتساء الكثير من التنكيلا.

تصدر في الكويت عن شركة الجريدة للصحافة والنشر والتوزيع

الصالحية - شارع فهد السالم - مبنى أسامة تليفون: 22257036 / 22257037 - فاكس: 22257035 - صفاة 13159 الكويت شكاوى التوزيع والاشتراكات: خدمة العملاء: تليفون: 1828111 - فاكس: 22252540 (د ب أ)

التوزيع: شركة المجموعة التوزيعية للدعاية والإعلان والنشر والتوزيع ذ. م. تليفون: 24839487 - فاكس: 24919620

للإعلان في صحيفة الجريدة الرجاء الإتصال بفريق التسويق في الشركة الكويتية المتحدة sales.cpm@kucgroup.com 22250060

تصدر في الكويت عن شركة الجريدة للصحافة والنشر والتوزيع الصالحية - شارع فهد السالم - مبنى أسامة تليفون: 22257036 / 22257037 - فاكس: 22257035 - صفاة 13159 الكويت شكاوى التوزيع والاشتراكات: خدمة العملاء: تليفون: 1828111 - فاكس: 22252540

www.aljarida.com
يومية سياسية مستقلة