



داخل العدد
توابل
EXTRA
شارليز ثيرون تنتصر
على النيكوتين ص 11



لقاء 05
باقر ل. الجريدة: لا بد من التعجيل بحل المجلسين لأن كلفة التأخير ستكون عالية على الكويت



اقتصاد 09
رغم التعافي الذي شهده الدولار الأمريكي... خبراء ينصحونك بسلة عملات



روبوت صامويلسون:
أسباب مأزق الديون الأميركية



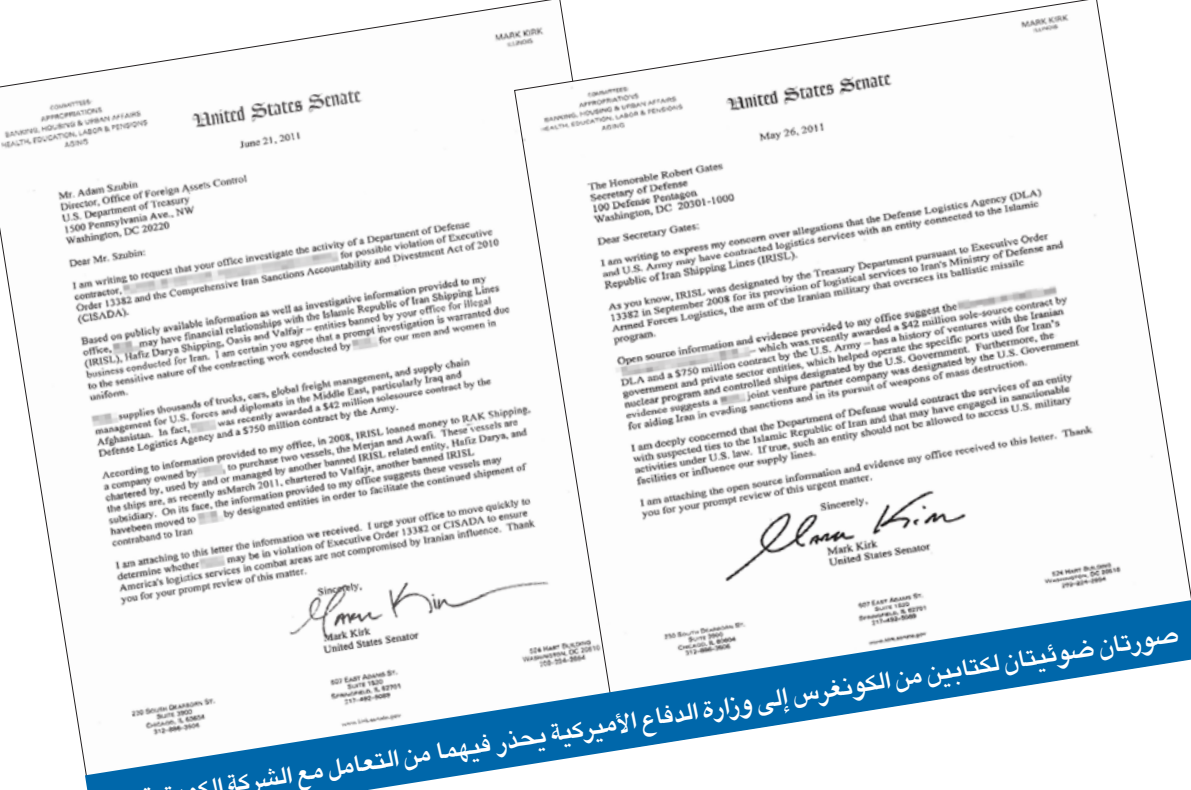
دوليات 23
ميفاتي: ساستقيل إذا رفضت الحكومة «التمويل»



رياضة 25
مواجهات حاسمة في إياب كأس الأمير

الجريدة. تواصل كشف فضيحة «نائب الأولى»: شركته اشترت أسلحة لـ «حزب الله» بأموال إيرانية

«أمن الدولة» تلقى تقارير تفيد بارتباط الشركة بإيران وينتظر كشف حسابات مسؤولين في الشركة بينهم النائب عضو في الكونغرس خاطب غيتس و«الخزانة» عن خطورة نشاط الشركة وعلاقتها بالصواريخ الإيرانية الشركة تملك السفينتين الميجران وعوافي وترتبط مالياً بشركتي الشحن «حافظ داريا» و«الواحة والفجر»



صورتان ضوئيتان لكتابين من الكونغرس إلى وزارة الدفاع الأميركية يحذر فيهما من التعامل مع الشركة الكويتية

في وقت تواصلت ردود الفعل المحلية على الخبر الذي انغردت به «الجريدة» أمس عن تورط نائب في الدائرة الأولى تربطه علاقات عمل تجارية بإحدى الشركات بحريمة غسل أموال لدعم البرنامج النووي الإيراني، كشفت مصادر قانونية مطلعة لـ «الجريدة» أن فريق أمن الدولة المكلف بجمع التحريات للنائب العامة أطلع الأسبوع الماضي على العديد من المستندات الخطيرة للغاية، والتي قدمتها الوافدة المصرية ضد الشركة ومسؤوليها، والتي للنائب علاقة عمل تجارية بها، وأن أمن الدولة لا يزال منتظراً رد البنوك المحلية عن حسابات الشركة وحسابات النائب الشخصية، لأنه جزء لا يتجزأ من شركة متهمه بقضية أمن دولة، وهي علاقتها بغسل الأموال لدعم النووي الإيراني المحظور دولياً. وكشفت المصادر عن تفاصيل ارتباط الشركة الكويتية، التي للنائب علاقة عمل تجارية بها، بأنها تملك مجموعة من الشركات، إحداهما تأسست في إيران، وهي من الشركات التي صدرت قرارات من وزارة الخزانة الأميركية بتجميد أرصدها وتتبع أموالها وحساباتها، خصوصاً بعدما ثبتت ملكية الشركة لعدد من سفن الشحن (بينها الميجران وعوافي) التي سبق أن ضبطت فيها حاويات تابعة لها تحمل أسلحة وذخائر ومعدات مسلحة متجهة إلى سورية ثم لبنان، تمهيداً لتسليمها إلى حزب الله اللبناني.

حسين الصبدالله

تحليل سياسي أخطاء المعارضة وأخطاء الموالاتة

«المنبر» و«التحالف» يدعوان إلى المشاركة في «إرادة» الاثنين



جانب من الاعتصام الذي شهد أعداداً متزايدة أمام قصر العدل أمس في يومه الثالث على التوالي (تصوير جهاد صالح)

- النيابة تستكمل التحقيق مع 34 متهماً في أحداث الأربعاء بتوجيه 9 تهم
- الأحمّد لـ «الجريدة»: النيابة استجابت لمطلبنا إدخال الدوسري وأمن المجلس طرفين في القضية

عاشور لـ «الجريدة»: غير دستوري استجواب «الإيداعات»
محبي عامر
رأى النائب صالح عاشور أن استجواب الإيداعات المليونية والتحويلات البنكية «غير دستوري»، إذ إن سمو رئيس الوزراء ليس المسؤول عن محورية، فالمسؤول عن الإيداعات وزير المالية، بينما المسؤول عن التحويلات البنكية وزير الخارجية.

عمر الراشد
استكملت نيابة العاصمة أمس الأول التحقيق مع 23 متهماً في أحداث الأربعاء، وتم عرض 11 آخرين على النيابة، واكتفت بتوجيه التهم إليهم، على أن تعاود التحقيق معهم أمس، في وقت دعا المنبر الديمقراطي والتحالف الوطني الديمقراطي الجميع إلى المشاركة في تجمع الاثنين المقبل في ساحة الإرادة. وكانت النيابة العامة أسندت للمتهمين تسع تهم بين

الجنزوري ينتزع صلاحيات من «العسكر» «التحرير» يتصدر «سباق الميادين» ويصرّ على «سلطة مدنية»

القاهرة - رامي إبراهيم
أكد رئيس الحكومة المصرية الجديدة كمال الجنزوري بعد تكليفه رسمياً أنه حصل من رئيس المجلس العسكري المشير حسين طنطاوي على صلاحيات لحكومته لم يسبق لرئيس وزراء أن نالها، إلا أن مليون متظاهر على الأقل ملأوا ميدان التحرير وسط القاهرة، استمروا على رفضهم لاختياره غير مقتنعين بأنه يستطيع تشكيل السلطة المدنية التي يطالبون بها. وفي مواجهة المعارضين لـ «حكم العسكر» الذين احتشدوا في التحرير، تجمع نحو 10 آلاف متظاهر في ميدان العباسية تأييداً للمجلس العسكري ورئيسه، بينما دعت الإخوان المسلمين إلى تظاهرة في ميدان الأزهر دعماً للقضية الفلسطينية لم يشارك

أزمة سورية: انتهت «المهل»... وبدأ «العقاب» يوم دموي جديد في جمعة «الجيش الحر يحميني»... وأنفرة تشارك العرب في التصعيد

القاهرة - الجريدة
بعد انقضاء مهل عدة قدمتها الجامعة العربية للنظام السوري لوقف العنف ضد المدنيين، أعلنت الجامعة أمس أن دمشق تجاهلت دعوة الجامعة الأخيرة للتوقيع على بروتوكول بعثة المراقبين، وأنها لم تجب بنعم أو لا على المهلة العربية التي انتهت عند الساعة الواحدة ظهر أمس، ما يعني أنه سيتم المضي في فرض العقوبات عليها طبقاً لما أعلنه وزراء الخارجية العرب الخميس الماضي. وأكد بيان صدر عن الأمانة العامة للجامعة أن المجلس الاقتصادي والاجتماعي سيعقد اجتماعاً اليوم، للنظر في فرض عقوبات اقتصادية على دمشق بما لا يؤثر على الشعب السوري، تمهيداً



صورة بالفيديو لمواطنين سوريين ينتظرون الخبز بقوارير الغاز المنزلي في حمص أمس (رويترز)

اختراق طبي في علاج النوبات القلبية

قال باحثون يابانيون في اجتماع لجمعية القلب الأميركية في منتصف الشهر الجاري إن كتلة متناهية الصغر تحقوي على عقار مذب للجلطات الدموية يمكن أن يستهدف مناطق المشاكل في الجسم، وأن يفتح مجرى الانسداد المسؤول عن النوبات القلبية. وبعد أن هذه العوات المتناهية الصغر تمكنت من تسبب في تعاليه العقار، وقد تحد من العامل السلب الرئيسي فيه والمتمثل في خطر حدوث نيف داخلي، وذلك عبر تركيز تأثيره على الجلطة الدموية فقط. وعلى الرغم من اختبار هذه التقنية على الخنازير فقط، فإن بعض الأطباء يجد أن النتائج الأولية مثيرة للاهتمام. وحسب «روجر بلومنتال»، وهو طبيب قلب في كلية الطب في جامعة جون هوبكنز في بلتيمور، فإن هذه النتيجة «قد تمثل خطوة بارزة نحو الأمام». وإذا نجحت تجربتها على البشر فإن هذه العقاقير التي تدعى

الكويت تهنيئاً سورينام والبوسنة والهرسك بعيديهما الوطنيين



بعث سمو أمير البلاد الشيخ صباح الاحمد ببرقية تهنئة الى رئيس جمهورية سورينام ديسيري ديلائو بوتريس، عبر فيها سموه عن خالص تهانیه بمناسبة العيد الوطني لبلادها، متمنيا له موفقور الصحة ودوام العافية. وبعث سموه ببرقية تهنئة الى رئيس رئاسة البوسنة والهرسك زليكو كوميسك، عبر فيها سموه عن خالص تهانیه بمناسبة العيد الوطني لبلادها، متمنيا له موفقور الصحة ودوام العافية.

كما بعث سمو ولي العهد الشيخ نواف الاحمد ورئيس مجلس الوزراء سمو الشيخ ناصر المحمد ببرقيات تهنئة مماثلة.

ولي العهد يري مهرجان سباق الهجن عصر اليوم



يرعى سمو ولي العهد الشيخ نواف الاحمد مهرجان سباق الهجن الذي ينظمه النادي الكويتي لسباق الهجن. وقد اناب سموه محافظ حولي الفريقي متقاعد عبدالله الفارس لحضور حفل تسليم كاس سمو ولي العهد لسباق الهجن في الساعة الثالثة والنصف من عصر اليوم على مضمار الشهيد الشيخ فهد الاحمد.

عزام الصباح: إنشاء لجنة مستقلة لتقصي الحقائق دليل على النهج الإصلاحي لعاهل البحرين



اشاد سفير دولة الكويت لدى مملكة البحرين الشيخ عزام مبارك الصباح بحكمة عاهل البحرين الملك حمد بن عيسى آل خليفة. وقال الشيخ عزام في تصريح لـ"كونا" ان "مبادرة عاهل البحرين بإنشاء لجنة مستقلة لتقصي الحقائق والإعلان عن تنفيذ توصياتها تؤكد مجددا جدية النهج الإصلاحي لعاهل البحرين". وأكد أن هذا الحدث يعد سياسيا وتاريخيا غير مسبوق وأنه ترجمة حقيقية للمسيرة الإصلاحية لملك البحرين وأساس لعمل وطني جامع.

الكويت تدعم مشروعات «الصحة العالمية» لتنقية المياه ومكافحة الأدوية المغشوشة

أكد مندوب دولة الكويت الدائم لدى الأمم المتحدة في جنيف السفير ضرار رزوقي أن تبرع دولة الكويت بنصف مليون دولار إلى منظمة الصحة العالمية هو جزء من التبرعات الإنسانية التي تقوم بها الكويت وجزء من تحركاتها لدعم العمل الإنساني حول العالم. وأكد السفير رزوقي في تصريح لـ"كونا" أن "هذه المساعدة السنوية الطوعية ستكون مخصصة لمشروعات مياه الشرب النقية الصالحة للشرب لأننا نلاحظ ارتفاع نسبة الوفيات في الدول الفقيرة بسبب عدم توفر المياه النقية". كما أوضح أن حديثه مع المدير العام لمنظمة الصحة العالمية مارغريت تشان تناول أيضا "الاستفادة من تلك الأموال في حملة مكافحة الأدوية المغشوشة وملاحقة من يروجونها إذ يحتاج الإنسان إلى الدواء للعلاج". ولفت إلى أن الاهتمام بتلك المشكلات ينبع من "أن تعاطي تلك الأدوية المغشوشة يعطي الجسم مناعة

ضد مقاومة الأمراض ما يؤدي إلى انتشار الأمراض بوتيرة أسرع مقلما يحدث مع السل المقاوم للأدوية في جنوب شرق آسيا". وأكد أن مكافحة تلك الظاهرة أحد سبل مكافحة المرض إذ تؤدي المناعة ضد الأدوية إلى ارتفاع تكاليف الأبحاث للوصول إلى علاج فعال ومن ثم ارتفاع تكاليف العلاج فضلا عن تفشي المرض. وقال السفير رزوقي أن تلك المشروعات التي تساهم الكويت في تمويلها تصب في صالح الدول العربية والإسلامية بل ودول أخرى أيضا فضلا عن تكامل تلك البرامج مع برامج تنموية أخرى تقوم بها منظمات ذات صلة. وأشار إلى مشروعات أخرى تقوم بها منظمة الصحة العالمية مثل بناء القدرات والعناية بالصحة العامة ومشروعات متعددة بالمستشفيات والتوعية بأهمية الوقاية من الأمراض إلا أن الكويت تحبذ التركيز على مشروعات المياه الصالحة للشرب ومكافحة الأدوية المغشوشة.

أميرة بلجيكا تزور الكويت لتعزيز جهود مكافحة الملاريا



الأميرة أستريد

ميشال كارأتشكين بالدعوة إلى استثمار أقليمي أكبر في جهود السيطرة على الملاريا على المستوى الدولي. وقالت الأميرة أستريد وفق البيان أنها مهتمة بمرض الملاريا لأنه يشكل عبئا على المصابين به لاسيما الحوامل والأطفال. وأشارت إلى أنها في عملها بمشروع الشراكة "رول باك ملاريا" لمكافحة الملاريا رأت بأمرها مرض الملاريا على المجتمعات.

تبدأ الأميرة أستريد ابنة ملك بلجيكا البير الثاني كمنتملة خاصة لمشروع الشراكة "رول باك ملاريا" لمكافحة الملاريا في الكويت في 29 الجاري. وذكر بيان لمشروع الشراكة "رول باك ملاريا" لمكافحة الملاريا أن الأميرة أستريد ستقوم خلال زيارتها للكويت برفقة كل من الرئيسة التنفيذية أوا ماري كوليسيك والمدير التنفيذي للصندوق العالمي لمكافحة الإيدز والسل والملاريا البروفيسور

750 مليون دينار استثمارات 28 جهة حكومية

نصيب الأسد لـ «السكنية» بـ289 و«التربية» 108 ملايين

الجهة	قيمة الاستثمارات (مليون دينار)
إدارة الفتوى والتشريع	3.21
ديوان الخدمة المدنية	2.29
برنامج إعادة هيكلة القوى العاملة والجهاز التنفيذي للدولة	10.28
الإمانة العامة للمجلس الأعلى للتخطيط والتنمية	1.32
الإدارة المركزية للإحصاء	3.46
الهيئة العامة للمعلومات المدنية	7.18
الجهاز المركزي لتكنولوجيا المعلومات	6.77
لجنة المناقصات المركزية	0.36
وزارة العدل	5.18
وزارة التربية	108.93
وزارة التعليم العالي	8.94
جامعة الكويت	74.93
الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب	87.84
معهد الكويت للأبحاث العلمية	33.29
وزارة الصحة	73.83
الهيئة العامة للبيئة	11.35
برنامج وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل	40.36
الهيئة العامة للشباب والرياضة	6.05
الهيئة العامة للشؤون القصر	3.16
المؤسسة العامة للرعاية السكنية	198.12
وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية	12.43
الإمانة العامة للأوقاف	0.85
بيت الزكاة	1.51
المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب	9.15
الإمانة العامة لمجلس الجامعات الخاصة	26.38
منظومة المؤهلات المهنية	0.29
وزارة الإعلام	13.74
وكالة الأنباء الكويتية (كونا)	0.23

دينار والإمانة العامة للأوقاف 0.85 الف دينار وبيت الزكاة 1.51 مليون دينار والمجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب 9.15 ملايين دينار ووزارة الإعلام 13 مليون دينار والمؤهلات المهنية 0.29 الف دينار ووزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية 12.43 مليون دينار ووكالة الأنباء الكويتية "كونا" 0.23 الف دينار وإدارة الفتوى والتشريع 3.21 ملايين دينار وديوان الخدمة المدنية 2.29 مليون دينار وبرنامج إعادة هيكلة القوى العاملة والجهاز التنفيذي للدولة 10.28 ملايين دينار وإمانة العامة للمجلس الأعلى للتخطيط والتنمية 1.32 مليون دينار والإدارة المركزية للإحصاء 3.46 ملايين دينار والهيئة العامة للمعلومات المدنية 7.18 مليون دينار والجهاز المركزي لتكنولوجيا المعلومات 6.77 ملايين دينار ولجنة المناقصات المركزية 0.36 الف دينار. وشُدد المجلس الأعلى للتخطيط في خطابه للجهات الحكومية التي توجد لديها استثمارات في الخطة التنموية السنوية على ضرورة اختصار كافة الإجراءات والتشريعية والمناقصات اسام مشاريع التنمية من أجل إنجازها بأسرع وقت تمهيدا لخطة الخمس القادمة التي سيتم تنفيذها على طريق تحقيق الخطة العامة لاهدافها وتحويل الكويت إلى مركز مالي وتجاري.

فهد التركي

تسعى الحكومة من زيادة استثمارات الجهات الحكومية في الخطة التنموية السنوية إلى التعجيل بانجاز أكبر عدد من المشاريع الحكومية من أجل دعم خطة التنمية، إذ كشفت إحصائية المجلس الأعلى للتخطيط أن قيمة الاستثمارات في الجهات الحكومية العاملة في مجالات التنمية البشرية والتخطيط والإحصاء والمعلومات للسنة المالية الجديدة فاقت 750 مليون دينار موزعة على 28 جهة حكومية. وكان نصيب الأسد للمؤسسة العامة للرعاية السكنية بقيمة 289.12 مليون دينار ووزارة التربية بقيمة 108.93 ملايين دينار. وقالت الإحصائية أن وزارة العدل حصلت على قيمة استثمارات بلغت 5.18 ملايين دينار والتعليم العالي 8.94 ملايين دينار وجامعة الكويت 74.93 مليون دينار والهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب 87.84 مليون دينار ومعهد الكويت للأبحاث العلمية 33.29 مليون دينار ووزارة الصحة 73.83 مليون والهيئة العامة للبيئة 11.35 مليون دينار ووزارة الشؤون الاجتماعية والعمل 40.36 مليون دينار والهيئة العامة للشباب والرياضة 6.05 ملايين دينار والهيئة العامة لشؤون القصر 3.16 ملايين دينار والمؤسسة العامة للرعاية السكنية 198.12 مليون دينار ووزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية 12.43 مليون

البروتوكول الخاص بالمركز القانوني ومهام بعثة مراقبي الجامعة العربية إلى دمشق، ما اضطر الجامعة إلى الانتظار حتى ساعات المساء، حيث أعلنت بشكل صريح تجاهل الطرف السوري لطلب الجامعة. ميدانياً، تظاهر المعارضون السوريون في عدد من المدن أمس، في إطار جمعة "الجيش الحر جيميني"، حيث دعوا إلى إسقاط النظام، وكالعادة تصدت لهم قوات الأمن بالرصاص الحي، ما أدى إلى مقتل نحو 25 منهم وجرح آخرين.

في غضون ذلك، أكد وزير الخارجية التركي أحمد داود أوغلو أمس أن بلاده مستعدة للعمل مع جامعة الدول العربية من أجل اتخاذ خطوات تصعيدية، في حال رفضت سورية وقف العنف ضد المدنيين. ولفت الوزير التركي، في مؤتمر صحافي مشترك مع نظيره الأردني ناصر جوده في اسطنبول، إلى أنه قد يحضر الاجتماع الطارئ لوزراء الخارجية العرب المقرر عقده في القاهرة غداً ليبحث الموقف العربي، كاشفاً عن أن بلاده تجري اتصالات مع الاتحاد الأوروبي وحلف شمالي الأطلسي، وكذلك الأمم المتحدة بشأن الأزمة السورية.

الجزوري يتزعم صلاحيات...

وسيضمن صلاحيات تفوق تلك التي كانت تمنح لأي رئيس وزراء في الماضي. ويحتج المعارضون للجزوري لأنه عمل رئيساً للوزراء بين عامي 1996 و1999 مع الرئيس السابق حسني مبارك، لأنه أقل من طموحهم بتشكيل حكومة تمثل بدلاً من المجلس العسكري.

وفي خطوة لاحقاء المخاوف لدى القوى السياسية من حصول "الإخوان" على أغلبية المقاعد النيابية، أصدر المجلس العسكري قانوناً يجعل مدة التصويت في كل مرحلة من الانتخابات البرلمانية يومين بدلاً من يوم واحد بهدف تشجيع الناخبين على المشاركة واحقاؤه محاولة "أقلية منظمة" اقتناص ساعات التصويت وتعطيل الآخرين.

اختراق طبي في علاج التوبات...

تي بي أي" قد تتمكن من إزالة الجلطات الدموية وتمثل نعمة للمصابين بنوبات قلبية في مناطق نائية تفقر إلى مستشفيات مجهزة لتقديم أعلى مستويات الرعاية لمرضى التوبات القلبية.

يشار إلى أن حوالي نصف عدد الأشخاص الذين تكون التوبات مهلكة بالنسبة إليهم يموتون قبل وصولهم إلى المستشفى ومعالجتهم عبر إدخال بالون إلى القلب لفتح الشرايين التي تعرضت للإسداد. وقال "بلومنتال" إن كل دقيقة تمر بعد الإصابة بنوبة قلبية تفضي إلى تضرر جزء من عضلة القلب بسبب نقص تدفق الدم.

وقد يمثل "تي بي أي" الذي توقف استعماله إلى حد كبير في الولايات المتحدة لأنه يتطوي على خطر حدوث نزيف داخلي، خطوة مهمة في إقناع المصابين في المناطق الريفية النائية. وتم تغليف العقار الجديد بذرات متناهية الصغر من مادة الجيلاتين التي تمنع تدفق "تي بي أي" في مجرى الدم، كما أظهرت تجارب على الفئران قدرة تصل إلى ثلاث مرات أكثر من العقار العادي من "تي بي أي" للاستغناء بالجلطات الدموية. وحقق الباحثون 30 خنزيراً تعرضت لمادة تحدث الجلطات بعقار الذرات المتناهية الصغر أو بعقار "تي بي أي" القياسي. وبمجرد وصول الذرات إلى الجلطة أطلق الباحثون الفطرات الدقيقة عبر موجات فوق صوتية لمهاجمة الجلطة. وبعد 30 دقيقة تحسن تدفق الدم في الأوعية المسدودة بنسبة 90% لدى الخنازير التي حقنت بعقار الذرات المتناهية الصغر، وبنسبة 10% لدى التي حقنت بعقار "تي بي أي" العادي. (Science News)

المواطنين الغيورين على الدستور والداعمين لدولة القانون والحريات إلى الحضور لسانحة الإزادة الأثنين المقبل". وقال الملا: "باتعماري مقررًا لحقوق الإنسان البرلمانية سأنصل بوزير الداخلية وبالنائب العام لأطلع على أحوال المحتجزين. وقد حاولت في وقت سابق الاتصال بوزير الداخلية مرات عدة، ولكن يبدو أن تجاهل متعمد، وسأستمر في أداء واجبي كمقرر للجنة، فما يحدث للشباب الكويتي لا هو حق ولا يقبله إنسان".

إلى ذلك، أكد تجمع نهج استمراره في الاعتصام أمام قصر العدل حتى الإفراج عن جميع الشباب المعتقلين، محيياً الجمهور الكويتي "الذي مازال يتوافد بالآلاف يومياً للمشاركة في الاعتصام. وطالب التجمع، في بيان أصدره أمس، النيابة العامة بالإفراج عن المحتجزين "والتي بنفسها عن أي ضغوط سياسية قد تمارس عليها خلال نظرها هذا الملف". كما طالبها بمباشرة واجباتها باستدعاء المتورطين في جريمة الإبداعات المليونيرة بعد البلاغات التي قدمتها البنوك في هذا الصدد. ودان "نهج" قرار مكتب مجلس الأمة تقديم بلاغ إلى الجهات الأمنية بشأن واقعة الدخول، لافتاً إلى أن المكتب "وضع نفسه تحت تصرف الحكومة لخدمة أغراضها، ورضد الشعب الكويتي الذي ثار ليحاسب نوابا باعوا شرف تمثيل الأمة مقابل المال".

عاشور لـ الجريدة: غير دستوري...

وقال عاشور لـ"الجريدة": "بحق للحكومة طلب إحالة الاستجواب إلى اللجنة التشريعية لأخذ رأيها في مدى دستوريته، أو طلب تأجيله مدة أسبوعين وفقاً لما تنص عليه اللائحة الداخلية، أو طلب شطبه من جدول الأعمال كما فعلت مع الاستجواب السابق، باعتباره أنه غير دستوري، مؤكداً أنه سيمصوت مع الحكومة إذا طلبت شطب الاستجواب من جدول الأعمال.

أزمة سورية: انتهت «المهل»...

لاستئناف مجلس الجامعة العربية على مستوى وزراء الخارجية اجتماعه غداً، لتدارس الموقف. وتتضمن العقوبات وقف رحلات الطيران إلى سورية ووقف التعامل مع البنك المركزي السوري ووقف التبادلات التجارية الحكومية مع الحكومة السورية، باستثناء السلع الاستراتيجية التي تؤثر على الشعب السوري، وتجميد الأرصدة المالية للحكومة السورية، ووقف التعاملات المالية مع سورية.

ومن المقرر أن ينظر وزراء الخارجية العرب في قطع العلاقات الدبلوماسية مع سورية، وإبلاغ مجلس الأمن بالقرارات والطلب إليه اتخاذ الإجراءات اللازمة بموجب ميثاق الأمم المتحدة، لدعم جهود الجامعة العربية في تسوية الوضع المتأزم في سورية وإبقاء المجلس في حالة انعقاد دائم لمتابعة تطورات الأوضاع في سورية.

وكان الأمين العام للجامعة العربية نبيل العربي تسلّم، بعد انتهاء المهلة العربية أمس، رسالة من وزير الخارجية السوري وليد المعلم طرح فيها مجموعة من الاستفسارات والتساؤلات حول بنود مشروع

لأنها تدعم البرنامج النووي الإيراني وأسلحة الدمار الشامل، وهي الإمداد والتمويل للجيش الإيراني، ومن بين هذه الشركات ثلاث شركات إيرانية تربطها شراكة مع الشركة الكويتية التي تعمل فيها، ومع شركات داخل دولة الإمارات العربية المتحدة، وتحديداً في دبي، كما أن لهذه الشركة تعاملات مع أفراد إيرانيين هم على قائمة التنفيذيين لدعم برنامج إيران النووي مع مجلس الشيوخ الأمريكي، مارك كيرك، في كتاب سري صحيفة اتهام من محكمة نيويورك العليا والادعاء العام في مانهاتن، لتورطهم في عمليات غسل الأموال واستخدامهم أسماء مزيفة وجوازات سفر مختلفة لإخفاء هذه العمليات.

وذكرت الوافدة في شكواها أن نائبة الرئيس في الشركة الكويتية علمت بأن تلك المعلومات وردت للشاكية، الأمر الذي دفع نائبة الرئيس إلى مطالبة الوافدة الشاكية بعدم إفشاء تلك الأسرار ومسؤوليتها بمبالغ مالية وتركها للعمل ومغادرة البلاد نهائياً، إلا أن الشاكية رفضت العرض وقامت بتقديم الشكوى الحالية. كما أفادت الشاكية بأنها لما استشعرت أهمية وخطورة المعلومات السالفة الذكر وأثرها على أمن دولة الكويت الخارجي والداخلي، فقد رأت أن من واجبها الإبلاغ عن ذلك بموجب البلاغ المالي.

«المنبر» و«التحالف» يدعوان...

جناية وجنحة، على خلفية دخولهم مجلس الأمة والقيام بمسيرات غير مرخصة، فيما قابل ذلك استجابة النيابة طلب دفاع المتهمين بإدخال حرس المجلس والقول بعدم إفشاء تلك الأسرار ومسؤوليتها بمبالغ مالية للمواطنين في الجناية وتحويلهم من مجني عليهم إلى جناء.

وقال أحد محامي الدفاع عن المتهمين عبدالله الاحمد لـ"الجريدة" أمس: "المتهمون المعتقلون حالياً لدى المباحث الجنائية بلغوا 34 شخصاً، من أصل 45 متبهماً، وأسندت لهم التهم التسع وتمت إعادتهم إلى المباحث الجنائية لإحتجازهم إلى حين الانتهاء من التحقيق مع جميع المتهمين". وأضاف الاحمد أن النيابة استجابت لمطالبتنا بإدخال اللواء الدوسري وحرس أمن مجلس الأمة طرفين متهمين في القضية، وأنهم سبب في تريض المواطنين على الدخول إلى المجلس لتحويلهم من مجني عليهم إلى جناء واقاعهم بالتهم، وتم التصدي لهذه القضية، لإعدمان وعن سحب عينات الدم من المتهمين داخل المباحث الجنائية، ذكر الاحمد أن هذا الأمر "غير قانوني بتاتا، ونحن قيدينا اعتراضاً لدى النيابة على هذا الإجراء، وستتخذ النيابة إجراءاتها إزاءه".

أما العنف الذي تعرض له المواطنون والمحامون أمام المباحث الجنائية، فقد علق عليه الاحمد قائلاً: "لا العرف ولا القانون يقبل بمثل هذا الأمر"، معتبراً ذلك "خرقاً للقانون وللحصانة الإجرائية التي تعطى للمحامين خلال الدفاع عن موكلتهم"، مضافاً: "لم يعد لدى الداخلية احترام لهيبة القانون بعد كل ما جرى من انتهاكات له"، مفيداً بأنه "تم تقييد هذه الأمور جميعها في محاضر التحقيق، وسنستمر في متابعة قضايا المتهمين".

يذكر أن المتهمين الذين عرضوا على النيابة العامة أمس الأول هم: راشد الفضالة، نواف نهر، علي يرغش، محمد الدوسري، عبدالله الخنة، محمد الخنة، د. فهد الخنة، ناصر المطيري، د. أحمد الزايدي، مشعل الزايدي، فهد الفيلكاوي، أنور الفخر، أحمد جدي، فرحان العنزي، عدنان السليمان، فارس البلهان، مشاري فلاح.

وليس بعيداً، دعا المنبر الديمقراطي والتحالف الوطني الديمقراطي الجميع إلى المشاركة في تجمع الاثنين المقبل في ساحة الأرادة. وقال أمين عام المنبر يوسف الشاذلي: "ندعو قواعداً من المنبر الديمقراطي الكويتي إلى المشاركة الفاعلة والسلمية وفق ما نص عليه الدستور". فيما قال أمين عام التحالف الوطني خالد الخالد: "ندعو جميع

أخطاء المعارضة وأخطاء الموالاتة

- أسماء النواب القبيضة من الهمس إلى العن
- موقف الحكومة من استجواب الإيداعات والتحويلات سيحدد مسار الأحداث السياسية ووجهتها

حسين العتيبي

حساسية إقحام الحكم في خطابات الشارع أدركها سمو الأمير فأكد: «لا تشكيك في ولاء أحد مهما اختلفت الرؤى».

الحشد والتجيش

لم تتغير ملامح المشهد السياسي المحلي كثيراً، بل جاءت كما توقع كثير من المراقبين وما ذكرناه هنا أكثر من مرة. إن اللجوء إلى الشارع كوسيلة ضغط وترهيب وتصعيد أصبح هو السمة السائدة وهو الظاهرة التي تنتمي يوماً بعد يوم، كما أنه لم يعد ورقة بين المعارضة، بل أصبح أيضاً ورقة بيد الطرف الآخر.

ويلق أحد السياسيين المخضرمين على الحشد الذي شهدته ساحة الإرادة مساء الثلاثاء الماضي قائلاً: «من حق أي طرف أن يعبر عن رأيه وهو أمر مشروع، ولا تختلف أساليب الحشد والتجيش والحث على حضور التجمع عند كلا الطرفين، المعارضة، أو المؤيدين لرئيس الوزراء، ولكل طرف من الأخطاء الكثير، فكمما انتهى تجمع الأربعة الماضي بخطأ مفصلي وهو إقحام مجلس الأمة، فإن تجمع الثلاثاء الماضي اختار عنواناً خاطئاً وهو تجديد البيعة والولاء لصاحب السمو، وهم بذلك اقموا المقام السامي في ما لا يجب أن يقدم فيه، لأن حقيقة الصراع هي وجود طرفين، أولهما لا يريد استمرار سمو رئيس الحكومة في منصبه، وثانيهما متمسك به، وقد أدرك سمو الأمير حساسية وخطورة النزج بالحكم وبمسند الإمارة في أطروحات الشارع والساحات، فكان سموه واضحاً وحاسماً حين صرح



الحراك ضد رئيس مجلس الوزراء في اعتصام «لا تنقضوا الميثاق»

استجواب الإيداعات والتحويلات، فإن أحواله الحكومة إلى اللجنة التشريعية أو المحكمة الدستورية فذلك سيكون بمنزلة سحب الزيت على النار، وهو وقود كافٍ لإبقاء الشارع مشتعلًا إلى حد لا يُعرف مداه. ويرد نواب المعارضة قائلين: إذا كان الرئيس المحمد قد عاب على الشيخ أحمد الفهد عدم صعوده المنصة، كما عابوا على الدكتور محمد الصباح ذلك، فلماذا لا يصعد هو؟

نقطة مفصليّة

جلسة الاستجواب ستكون النقطة المفصليّة التي تحدد مسار الأحداث السياسية في المرحلة القادمة، فإما قبول به وصعود المنصة، وهو كفيل باحتواء الاحتقان السياسي، وهو أمر مستبعد لأنه يصطدم بوجود غالبية مؤيدة لعدم التعاون تفوق العدد المطلوب، وإما رفض للاستجواب وحسب الوقت بإحالة إلى التشريعية أو الدستورية وهو استمرار للاحتقان وتناجح للشارع. وإذا كانت بعض وسائل الإعلام الدولية قد تناولت أحداث الكويت بشيء من النقد والدعوة إلى تداول فعلي للسلطة قبل أسبوع أو أكثر، فإن نتيجة قرار الحكومة بشأن كيفية التعامل مع الاستجواب سيضعها على رأس اهتمامات الإعلام العالمي، وهو ما لن يكون مريحاً للدولة وسمعتها ومكانتها الدولية في ظروف عربية وخليجية معقدة.

بوضع ملف الإيداعات في أولوياتها وسرعة بدء التحقيقات اللازمة مع المحالين، ولأن إحالتهم للتحقيق تتطلب رفع الحصانة فإن ذلك كفيل بفضحهم وجعل أسمائهم متداولة علناً وهو ما تسعى إليه المعارضة.

وامام تداعيات التحقيق مع عدد من الذين اقتحموا مجلس الأمة مساء الأربعاء، واحتمال طلب رفع الحصانة عن عدد من النواب للتحقيق معهم حول نفس التهمة، من المتوقع أن يتبلور ذلك في الدعوة إلى تجمع يوم الاثنين الذي أطلقت عليه قوى المعارضة «انئين الرد»، وسيبقى زخم الشارع قائماً حتى جلسة

في حرب إعلامية عبر الإعلام المرئي أو المطبوع أو وسائل التواصل الاجتماعي. ومنذ أن أعلن عن إحالات البنوك لبعض النواب كانت الإشارات تلميحاً بالنقل المباشر، بينما لم يسمح لأخرى في تجمع الأربعاء، ولعل الجديد في صور المشهد السياسي هو إعلان أسماء بعض النواب المتهمين بتضخم حساباتهم والمحالين من قبل البنوك إلى النيابة العامة بشبهة غسل الأموال، وهم جميعاً من المحسوبين على الحكومة ومن أكثر المدافعين عنها، مع ملاحظة صمت بعضهم وإصرار البعض الآخر على مواجهة المعارضة والدخول معها

في لقاءه شيوخ ووجهاء القبائل قائلاً: «لا تشكيك في ولاء أحد مهما اختلفت الرؤى...».

عبء كبير

هذا الوضع السياسي المحقق يضع عبئاً كبيراً على الجهاز القضائي ممثلاً بالنيابة العامة التي يطالبها الكثيرون

بإيقاف سيارته في شارع الخليج، بينما منعت جمهور ندوة الأربعة من الوقوف، كذلك السماح لبعض القنوات بالنقل المباشر، بينما لم يسمح لأخرى في تجمع الأربعاء، ولعل الجديد في صور المشهد السياسي هو إعلان أسماء بعض النواب المتهمين بتضخم حساباتهم والمحالين من قبل البنوك إلى النيابة العامة بشبهة غسل الأموال، وهم جميعاً من المحسوبين على الحكومة ومن أكثر المدافعين عنها، مع ملاحظة صمت بعضهم وإصرار البعض الآخر على مواجهة المعارضة والدخول معها

إبتداءً من 49 دينار فقط



فبيستا
ابتداءً من 74 د.ك شهريا
محرك ديوراتك سعة 1,4 لتر بقوة 95 حصان



فوكس
ابتداءً من 76 د.ك شهريا
محرك ديوراتك سعة 1,6 لتر بقوة 99 حصان



فيوجن
ابتداءً من 88 د.ك شهريا
محرك ديوراتك سعة 2,5 لتر بقوة 175 حصان



فيجو
ابتداءً من 49 د.ك شهريا
4 سلندر سعة 1,4 لتر , جير عادي



تول القيادة

ford.com.kw

3 سنوات أو 60,000 كلم أو 24 ساعة من المصعد إلى المصعد

بالتعاون مع بنك الخليج GULF BANK معكم نستمر

إختر سيارتك من بين فورد فيوجن، فوكس، فبيستا أو فيجو وكن على يقين أنه الإختيار الصحيح فإنها تقدم لك مزيج من الأناقة، الراحة، الأمان وأعلى أداء في فئاتها. الآن تتوفر لك بأقساط مرنة وضعت لتتناسب مع ميزانيتك. هذا العرض متاح فقط لعملاء بنك الخليج.

تفضل بزيارة معارض المجموعة للتعرف على جديد فورد

استفدكم يوم السبت والأحد 27-26 نوفمبر 2011

حمد محمد الوزان وشركاه



«الصحة» تطبق معايير سلامة المرضى في مستشفياتها

اشترطت التحقق من شخصية المريض واسمه في كل مرحلة تجنباً للأخطاء

عادل سامي

تفاعلاً مع مبادرة منظمة الصحة العالمية لضمان سلامة المرضى، قامت وزارة الصحة مؤخراً بوضع معايير محددة للالتزام بتطبيقها في المستشفيات لحماية المرضى من الأخطاء الطبية التي قد تؤثر على سلامة المرضى وتدخل ضمن الأخطاء الطبية.

وعلمت «الجريدة» أن الوزارة اشترطت على أقسامها الطبية تطبيق هذه المعايير حتى تحصل على الاعتراف بجودة الرعاية الصحية حسب المعايير العالمية والكندية المشتركة، وتشترط الوزارة أن يتم التحقق من شخصية المريض واسمه في كل مرحلة من مراحل العلاج حتى لا يحدث خلط بين أسماء المرضى، كما تشترط أن يتم نقل المعلومات المتعلقة بكل مريض بشكل دقيق بين أفراد الطاقم الطبي والتمريضي ووضع نظام لتدقيق الأدوية والتأكد من جرعة واسم كل دواء قبل إعطائه للمريض تجنباً لأخطاء الأدوية التي قد تحدث بسبب الخطأ في الجرعة أو الخطأ في الدواء أو الخطأ في اسم المريض.

وفاذا لم يتحقق المعايير الجراحية اشترطت الوزارة أن يتم تحديد مكان العملية بدقة والتأكد منها قبل إجراء أي عملية جراحية للمريض، كما اشترطت تطبيق نظام الأمان والسلامة في إعطاء الحقن والالتزام بالإجراءات الصحية عند استخدام القسطرة للمريض.

سلامة المرضى

ومن جهة أخرى فإن معايير سلامة المرضى التي أصدرتها وزارة الصحة تشترط على كل قسم من الأقسام أن يقوم بتدريب العاملين فيه مرة واحدة على الأقل سنوياً على مبادئ وإجراءات ومجالات تطبيق معايير سلامة المرضى والتعامل مع الحوادث غير المتوقعة ووضع وتقييم ومتابعة

اشترطت وزارة الصحة أن يتم نقل المعلومات المتعلقة بكل مريض بشكل دقيق بين أفراد الطاقم الطبي والتمريضي ووضع نظام لتدقيق الأدوية والتأكد من جرعة واسم كل دواء قبل إعطائه للمريض تجنباً لأخطاء الأدوية.

مطلوب من الأقسام تدريب العاملين فيها مرة واحدة على الأقل سنوياً على الحوادث غير المتوقعة

تنفيذ خطط ومعايير سلامة المرضى التي اشترطت الوزارة تطبيقها في جميع الأقسام الطبية وبشكل كامل ضمن شروط الحصول على الاعتراف بالجودة. وكان رئيس الجمعية الطبية د. علي المكيمي صرح بأن قيام وزارة الصحة بإصدار وثيقة معايير الاعتراف بجودة الرعاية الصحية بالمستشفيات وبدء الوزارة تطبيق هذا المشروع يمثل نقلة نوعية في جودة الرعاية الصحية في المستشفيات وينتج مزيداً من فرص التدريب والتعليم المستمر للأطباء والعاملين في المستشفيات وينقل الأداء الطبي إلى مراحل متقدمة تتفق والمستويات والمعايير العالمية.

بيئة المستشفى

من الجدير بالذكر أن وزير الصحة د. هلال السايبر اعتمد مؤخراً أول معايير وطنية لجودة الرعاية الصحية والاعتراف بالمستشفيات في الكويت، استناداً إلى المعايير الدولية الصادرة عن هيئة الاعتراف بالمستشفيات في كندا. وتقع هذه المعايير الوطنية في 304 صفحات موزعة على 13 باباً تتضمن الإدارة وبيئة المستشفى ونظم المعلومات والموارد البشرية والرعاية الطبية في أقسام الحوادث والنساء والولادة والجراحة والأطفال والعناية المركزة إلى جانب المعايير المتعلقة بأقسام المختبرات والأشعة والتصديلة ومعايير سلامة وأمان المرضى التي تم تحديثها ضمن 12 مجالاً لتفادي حدوث أخطاء طبية للمرضى أثناء وجودهم في المستشفيات سواء بسبب أخطاء الأدوية أو أخطاء الإجراءات الطبية أو الأخطاء الجراحية أو الأخطاء المترتبة على عدم التأكد من أسماء وبيانات المرضى قبل إخضاعهم للعلاج المقرر لهم في أي مرحلة من مراحل العلاج.

«مكافحة الحشرات والقوارض» يستخدم مبيدات منتهية الصلاحية!

ذات خطورة بالغة على البيئة والعاملين فيه

قسم مكافحة الحشرات والقوارض التابع لوزارة الصحة والكائن في منطقة الشويخ الصناعية يستخدم مبيدات حشرية منتهية الصلاحية!!

وعلى الرغم من أن كثيراً من هذه المبيدات منتهية الصلاحية منذ أكثر من 3 سنوات فإن إدارة القسم تصر على استخدامها، رغم ما تمثله هذه المبيدات من خطورة بالغة على البيئة وعلى العاملين في القسم المنوط بهم رش هذه المبيدات في المنازل أو على قاطني البيوت أنفسهم، هذا بخلاف أن هذه المبيدات لا تؤدي للعرض المطلوب منها وهو قتل الحشرات والقوارض والسبب ببساطة أنها منتهية الصلاحية.

أشكال المبيدات

ويقول أحد الفنيين لـ«الجريدة» إن أشكال هذه المبيدات تتعدد ما بين بودرة وجيل فالأول يستخدم لمكافحة الصراصير بعدما يذاب في الماء ومن ثم يرش، بينما الثاني يستخدم لمكافحة الفئران، مؤكداً أن هذه الأدوية أو المبيدات تضر بصحة العاملين، مضيفاً أن



الكشف عن هويته أن المخازن الخاصة بهذه المبيدات مليئة بمبيدات وأدوية منتهية الصلاحية، مؤكداً أن القسم يعاني نقصاً كبيراً في الخامات المستخدمة ومن بينها سموم الفئران التي تتكون من الصادة السامة إضافة إلى الحنطين والقمح

المحيسن لـ الجريدة: بيع البترول وشراء طاقة بديلة أوفر لدول الخليج

«هيئة الربط الخليجي»: نطمح إلى إيجاد سوق طاقة عالمي



عدنان المحيسن

الدولة، وبذلك توفر على نفسها ميزانية مالية وبيئية، حيث تؤمن تلك الدول البنية المناسبة والتنظيفة البديلة عن حرق البترول وما يلحق به. وعلى الصعيد ذاته، قال المحيسن إن الهيئة تسعى على الوقت الحالي إلى إيجاد سوق لتجارة الطاقة في المنطقة والاستفادة منها، وأنها تطمح وتوسع في المستقبل لإيجاد سوق تجارة طاقة أبعد مدى من دول المنطقة، فمقيداً بأن الدول الأوروبية تحتاج في الشتاء إلى الطاقة بشكل كبير، بينما تقل حاجتها عنها في الصيف، ونحن ندول خليج عكس الدول الأوروبية، فمذلك نحن نقوم بتجارة الطاقة معهم، وستفيد منها في وقت الصيف، لإيجاد وفررة طاقة بشراء بعيدة عن الانقطاع وبناء محطات جديدة بتكاليف عالية.

الخليج للاستفادة من خبرات الغير. وانتقل المحيسن إلى الحديث عن هيئة الربط الخليجي، مشيراً إلى أن الهيئة تحمل العديد من الأهداف ومعظمها تحقق على أرض الواقع، حيث لأمس عدد من الدول الخليجية فعلياً عمل الهيئة وهو استمادها للطاقة من باقي دول الخليج وفق الربط الخليجي. وأوضح أن هناك دولا تحرق البترول لتوجد الطاقة، وهناك أخرى تحرق الغاز لإيجاد الطاقة، ونحن كهيئة نريد اتصال رسائل لدول الخليج بأن حرق البترول لإيجاد طاقة أكثر تكلفة من حرق الغاز، وأنه بدلاً من حرق البترول عليها أن تقوم ببيعه في السوق، وبسعر البيع تقوم بشراء طاقة أكثر من الطاقة التي تستخرجها من خلال حرق البترول وترجع الباقي إلى ميزانية

عمر الراشد

أكد المحيسن أن حرق البترول لإيجاد طاقة أكثر تكلفة من حرق الغاز، وأنه بدلاً من حرق البترول يمكن لدول الخليج أن تقوم ببيعه، وشراء طاقة بديلة منه ما يوفر لها أموالاً.

قال الرئيس التنفيذي لهيئة الربط الكهربائي الخليجي المهندس عدنان المحيسن ان الهيئة منذ بدئها وهي تشارك في فعاليات «سيجري» السنوية، مشاركة فعالة، حيث تقوم بتقديم ورقات عمل خلال مؤتمراتها، لافتاً إلى ان الربط الخليجي دأب على المساهمة في تلك الفعاليات لانه يشارك فيه كل المهندسين والمقاولين والمصنعين، وهذا كله له مردود على تحسين ورفع كفاءة العمل لان عدم تبادل خبرات مع مختلف الدول. وأضاف المحيسن في لقاء مع «الجريدة» ان المؤتمر يحتوي على ورقات عمل تخص طبعة دول الخليج، لان الخليج ذو اجواء مناخية خاصة مختلفة تماماً عن باقي دول العالم، وهذا يعكس جانباً كبيراً من الفائدة على دول

«تكنولوجيا المعلومات» ينفذ مشاريع بـ 3 ملايين دينار ضمن الخطة التنموية

أبرزها مبنى المجمع الجديد للجهاز بـ 100 ألف في العام الأول

محمد راشد

الكويت، ونظام الدخول الموحد، وكذلك الاستعانة بخبرات استشارية في البنية التحتية للشبكة الحكومية، وأخيراً الاستعانة بخبرات استشارية في إنشاء مركز البيانات الوطني بالقطاع الحكومي، لافتة إلى أن مؤشرات المتابعة الخاصة بالمشروع تتمثل في متابعة مدى التقدم في مراحل استكمال مشروع البوابة الإلكترونية وفق المخطط المستهدف، ومتابعة مدى التقدم في استكمال مشروع شبكة الكويت للمعلومات، إضافة إلى متابعة مدى التقدم في خطوات تنفيذ مركز البيانات الوطني قياساً بالمخطط الزمني المستهدف بنهاية عام 2011/2010.

وتابعت، «كما سيقوم الجهاز المركزي لتكنولوجيا المعلومات بتنفيذ مشروع تنمية القدرات البشرية الوطنية في مجال تكنولوجيا المعلومات بمشاركة جهات حكومية معنية، وبعض الجهات في القطاع الخاص، خصوصاً أن قيادات الجهاز المركزي لتكنولوجيا المعلومات تهدف من خلال هذا المشروع إلى الارتقاء بالعاملين في هذا المجال»، مشيرة إلى أن الميزانية التي رصدت لهذا المشروع بلغت 775 ألف دينار.

وأوضحت أن خطوات التنفيذ التفصيلية للسنة الأولى للمشروع تتمثل في مشروع إعداد وتنفيذ برنامج تدريب تكنولوجيا المعلومات بالقطاع الحكومي، في حين توضع المتطلبات التفصيلية للمشروع بضرورة الاستعانة بخبرات استشارية في البرنامج التدريبي للكوادر الوطنية المتخصصة في مجال تكنولوجيا المعلومات.

علمت «الجريدة» من مصادر مطلعة أن الجهاز المركزي لتكنولوجيا المعلومات سيبدأ مطلع العام القادم بتنفيذ عدة مشاريع تندرج ضمن الخطة التنموية للبلاد، مشيرة إلى أنه تم رصد ميزانية تقدر بأكثر من ثلاثة ملايين دينار لهذه المشاريع، علماً بأن أبرز هذه المشاريع هو مشروع مبنى المجمع الجديد للجهاز المركزي لتكنولوجيا المعلومات، وأن إجمالي تكلفة السنة الأولى لهذا المشروع تبلغ مليونين و100 ألف دينار.

وأوضحت المصادر أن الجهاز المركزي لتكنولوجيا المعلومات سيقيم أيضاً بتنفيذ مشروع استكمال مخططات البنية الإلكترونية الأساسية للقطاع الحكومي بميزانية بلغت 932 ألف دينار، لا سيما أن خطوات التنفيذ التفصيلية للسنة الأولى لهذا المشروع تمثل في استكمال مشروع البوابة الإلكترونية الرسمية لدولة الكويت ونظام الدخول الموحد، بالإضافة إلى استكمال مشروع البنية التحتية للشبكة الحكومية، وكذلك استكمال مركز البيانات الوطني، علماً بأن سياسة الخطة المرتبط بها المشروع المذكور تأتي في إطار استكمال مشروعات الحكومة الإلكترونية، مشيرة إلى وجود جهات حكومية معنية مشاركة في تنفيذ هذا المشروع.

وفي ما يتعلق بالمتطلبات التفصيلية للمشروع، ذكرت المصادر أنه سيتم الاستعانة بخبرات استشارية في البوابة الإلكترونية الرسمية لدولة

الكندري لـ الجريدة: توجه للاستعانة بخبرات البنك الدولي

لتقييم مشروع دمج «بطيئي التعلم»

تشمل مرحلتى الرياض والابتدائي في العاصمة والجهراء التعليميتين



محمد الكندري

الإعاقه رقم 2010/8، وأبرزها مشروع دمج الطلبة من هذه الفئة، حيث أوضح أن مشروع الدمج سيضم 60 مدرسة و7 مدارس من التجربة الخاصة، بهدف اتاحة الفرصة للطلبة ذوي الإعاقه بالاندماج مع أقرانهم في التعليم العام في فصول مهياة لهذا الغرض.

وكانت الوزارة افتتحت مدرسة السيد في منطقة مبارك الكبير التعليمية لرعاية طلبة صعوبات التعلم، وهو الأول من نوعه لرعاية الطلبة، والتي جهزت بالعديد من الجوانب التي تخدم رعاية الطلبة، من هذات تدريسية مدربة للتعامل مع هذه الفئة، وهي تجربة رائدة في مجال رعاية الطلبة ورفع مستواهم التعليمي.

التفكير الاستنتاجي واختزان المعلومات وحل المشكلات وعلى الفهم العميق، وكذلك عدم القدرة على التركيز حيث لا يستطيع المتعلم تركيز انتباهه لفترة طويلة، والعجز عن الاستفادة من الخبرات والتجارب السابقة، وضعف عام في المهارات الأساسية للقراءة والكتابة، موضحين أن هذه الأمور تستدعي إعادة النظر في المناهج التي تدرس لهم.

حزمة مشاريع

يذكر أن وزير التربية وزير التعليم العالي أحمد المليفي أعلن حزمة مشاريع تنموية تعزز الوزارة طرحها في الفترة المقبلة، تخدم الطلبة من ذوي الإعاقه في مختلف الجوانب التي تتفق مع تفعيل قانون ذوي

لبرامج خاصة خلال السنة التي يقضونها في مدرسة صعوبات التعلم العادية في حالة تحسن أوضاعهم. وأضاف الكندري وجود فرق كبير بين بطيئي التعلم وصعوبات التعلم، حيث أن الطلبة الذين يعانون صعوبات في التعلم هم أساس عاديون ونسبة ذكائهم مرتفعة تصل إلى 85% لكنهم يعانون صعوبات في التعلم هم أحياناً أو نطق بعض الأحرف وهؤلاء يمكن أن يكملوا تعليمهم الجامعي، مشيراً إلى أن طلبة صعوبات التعلم يخضعون

والإعاقه الحركية البسيطة والإعاقه البصرية والسمعية والتوحد والداون، مشيراً إلى أن فريق المهوبين والمعاقين سيعد اجتماعاً الأسبوع المقبل مع وفد البنك الدولي لوضع التصور النهائي لما يمكن أن يقدمه البنك في مجال دمج الإعاقات. وعن مشروع المدارس المختصة لصعوبات التعلم أوضح الكندري وجود فرق كبير بين بطيئي التعلم وصعوبات التعلم، حيث أن الطلبة الذين يعانون صعوبات في التعلم هم أساس عاديون ونسبة ذكائهم مرتفعة تصل إلى 85% لكنهم يعانون صعوبات في التعلم هم أحياناً أو نطق بعض الأحرف وهؤلاء يمكن أن يكملوا تعليمهم الجامعي، مشيراً إلى أن طلبة صعوبات التعلم يخضعون

الواجب اتباعها في تطبيق الدمج. وأضاف الكندري أن الدراسة والمسح الميداني سيسملاان منطقتي العاصمة والجهراء التعليميتين، وسيكونان على مرحلتين رياض الأطفال والابتدائية، لافتاً إلى أن الوزارة اشترطت على البنك الدولي أن يقدم دراسته قبل نهاية مايو المقبل. وأشار الكندري إلى أنه بعد تقديم البنك الدولي لدراسته ستنتم مناقشة الموضوع في مجلس الوزراء ومن ثم اتخاذ القرار المناسب بهذا الشأن، وتحديد مدى إمكان تطبيق الدمج في هذه المناطق التعليمية.

وذكر أن 6 أعاقات يمكن دمجها في مدارس التعليم العام هي الإعاقه الذهنية البسيطة

فهد الرضان كشف وكيل وزارة التربية المساعد للتعليم النوعي محمد الكندري عن توجه الوزارة إلى الاستفادة من خبرات البنك الدولي في مشروع دمج الطلبة بطيئي التعلم، مشيراً إلى أنه سيتم التوسع في مشروع الدمج في منطقتي العاصمة والجهراء التعليميتين.

وقال الكندري لـ«الجريدة» أن فريق المهوبين والمعاقين عقد اجتماع الخميس الماضي مع وفد البنك الدولي، ليبحث مدى إمكان الاستفادة من خبرات البنك الدولي في مشروع الدمج في مناطق العاصمة والجهراء التعليميتين، وإجراء مسح شامل للميدان تمهيداً للتوسع في تطبيقها.

القوى الطلابية تجتمع من جديد وتشارك في «الإرادة» الهيئة التنفيذية لـ الجريدة: التجمع لا يمثل أي تيار سياسي

يوسف الصبدالله

شاركت 14 قائمة طلابية من مختلف المؤسسات التعليمية الداخلية والخارجية في اجتماع القوى الطلابية الذي طالب رئيس مجلس الوزراء بصعود منصة الاستجواب أو رحيل الحكومة، وتطبيق القوانين دون انتقائية.

عقدت الهيئة التنفيذية في الاتحاد الوطني لطلبة الكويت مساء أمس الأول اجتماعاً طارئاً في مقر الاتحاد الوطني في الخالدية مع ممثلي القوائم الطلابية في الجامعات الداخلية والخارجية لمناقشة الأحداث السياسية الأخيرة، من أجل توحيد الصف باسم القوى الطلابية الكويتية، وإصدار بيان صحافي يدعو إلى ضرورة تطبيق القانون على الجميع دون انتقائية، مشددة على ضرورة صعود رئيس مجلس الوزراء إلى منصة الاستجواب في جلسة علنية.

وقال رئيس الهيئة التنفيذية بدر النشمي في تصريح خاص لـ الجريدة إن 14 قائمة طلابية من مختلف المؤسسات التعليمية الداخلية والخارجية الخاصة منها والعامه شاركت في الاجتماع، مؤكداً وجود رغبة كبيرة من القوائم الأخرى في المشاركة والانضمام.

وأضاف النشمي أن القوى الطلابية ستشارك في تجمع الاثنين بساحة الإرادة الى جانب إقامة حشد طلابي في نفس اليوم أيضاً في كلية الحقوق بجامعة الكويت الساعة 12.30 ظهراً، بالإضافة الى اجتماع اليوم مع جمعيات النفع العام، فضلاً عن عقد مؤتمر صحافي غداً.

وكشف النشمي أن تجمع القوى الطلابية لا يمثل أي تيار سياسي، مشيراً إلى أن قرارات التجمع تتخذها القوى الطلابية، على اختلاف توجهاتها الفكرية، بالإجماع، قائلاً: «تجمع القوى الطلابية مفخرة للحركة الطلابية إذ بها الحضري والبدوي والشيعي والسني».

وفيما يلي نص أهم ما جاء في البيان الذي أصدرته القوى الطلابية: «قال تعالى في كتابه الكريم: واعتصموا بحبل الله جميعاً ولا تفرقوا» صدق الله العظيم المادة (6) من دستور دولة الكويت: نظام الحكم ديمقراطي، السيادة فيه للأمة مصدر السلطات جميعاً».

القوائم المشاركة

- جامعة الكويت، الإتحادية
- الوسط الديمقراطي
- المستقلة - الإتحاد الإسلامي
- الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب، الإتحاد الطلابي
- جامعة الخليج، المستقلة
- الوسط الديمقراطي
- الجامعة العربية المفتوحة، المستقلة - حركة المتحدون الطلابية
- الكلية الأسترالية، تجمع الحقوق الطلابية
- قوائم في الجامعات الأميركية، الوحدة الطلابية
- المستقبل الطلابي
- قوائم في الجامعات الإماراتية، التجمع الطلابي
- الكتائب الوطني

للإعلان في الدليل الطبي الرجاء الاتصال
بفريق التسويق في الشركة الكويتية المتحدة
هاتف: 22250060 - فاكس: 24343940

الدليل الطبي

د. عبد الله المنصور
استشاري طب وجراحة عيون
تخصص دقيق من مستشفى الملك خالد التخصصي للعيون (الرياض)
• البؤور الأسنان
• تصحيح قصر النظر - طول النظر (الليزر)
• إزالة بؤبؤ الأبيض بالليزر
• علاج أمراض الضيق بالليزر
• فحص شامل ودقيق للعيون بأجهزة حديثة ومنظورة
المركز الاستشاري الطبي ت: 25622444

ثوابت للإستشارات النفسية والاجتماعية
نخبة من الإستشاريين المتخصصين
في علاج المشكلات التالية
نفسية عاطفية
اجتماعية زواجية
اضطرابات التخاطب
طفولة مزمنة
تربوية دراسية
تطبيق جميع الاختيارات المقاييس النفسية والتربوية
د. احمد الخالدي
حولي - شارع العثمان - مجمع البلازا - الدور الثالث - مكتب رقم 9
55208255 - 99002595 - 22646002 - 22646001

ما عندنا
أعلى منهم
كيدز سمايل .. أول عيادة أسنان للأطفال في الكويت
أجابریت، برج مزرايا، الدائري الرابع، الطابق 15
تلفون: 3 / 2 / 3 431 69 222 (965)
www.dentallounge.ws/kidzsmile

د. محمد براك الهيفي
استشاري جراحة عامة وجراحة المناظير
والجهاز الهضمي والأورام
تكميم المعدة بالتدبيس والخياطة التخلفية
(حصريا لدى عيادة الهيفي)
لتقليل المضاعفات (التسرب، النزيف)
إلى أقل من 1% ونسبة نجاح أكثر من 99% ولتقليل تمدد المعدة
في المستقبل، ومنع الالتصاقات مابعد العملية
شد البطن وإزالة الشحوم الزائدة
تحويل مسار المعدة - المرارة - الفتاق - الزائدة الحودية - المعدة والقولون
- تضيق المرئ - الأحماس الزائدة - التعرق المفرط - حوالي الخصيتين
- الطحال - الغدة الدرقية - الثدي - البواسير - خيس الشعر
عيادة الهيفي
الشعب البحري - شارع محمد العرادي - متفرع من شارع الاستقلال مقابل فيليكس فيتنس
ت: 97264564-22665058

للإعلان في الدليل الطبي الرجاء الاتصال بفريق التسويق في الشركة الكويتية المتحدة
sales.cpm@kucgroup.com
22250060
الجريدة
CONCORD CPM

للإعلان في صحيفة الجريدة الرجاء الاتصال
بفريق التسويق في الشركة الكويتية المتحدة
sales.cpm@kucgroup.com
22250060
الجريدة
CONCORD CPM

الدكتورة / نيفين علي
اختصاصية الجلدية والتاسلية والليزر
- يشطف الدهون من جميع أجزاء الجسم بدون جراحة - بدون ألم - بدون مظهر موضعي
- ليزر فراكسل لعلاج حب الشباب وآثاره والخطوط الناتجة عنه
- علاج الكلف وتوحيد وتفتيح لون الجسم والبشرة
- حقن البوتاكس لوجه، والليزر وحقن الفيلر وحقن الميزوثريابي وضامة الوجه
- علاج كل حالات الحكة، الأكزيما والصدفية وكى الأولئك (الكدمات والاربا) وتلد جميع نوع حساسية والهاق
- علاج السيلوليت وتراكم الدهون وتشققات الجسم بالحقن الميزوثريابي والليزر
- علاج آلام الجاعيد بالليزر
- إزالة الشعر من جميع أجزاء الجسم بالليزر
- التقشير الكورينسكال واللاهاس وتقشير الانزيمات والتقشير الكيوياتي وتقشير الشرة
- علاج تساقط الشعر بالحقن مع تكتيف الشعر بالحقن الميزوثريابي
- علاج الشيبات الحودية والتوش بالليزر
عرض خاص
على إزالة الشعر
بالليزر البارد
السالمية - شارع تعداد
25664342 - 25664548 ت/
الخط الساخن: 25664570 - 25664569
نستقبل جميع شركات التأمين

الريادة في عمليات
السمنة الحديثة والأورام
مركز الجار الله
الألماني التخصصي
د. محمد الجار الله
استشاري جراحة السمنة والأورام
رائد عملية الثقب المختزلة الجمالية والثقب الواحد
• علاج مرضى السكري النوع الثاني مع السمنة
• الثقب الواحد .. الثقب المختزلة الجمالية
• التدبيس الإحترازي .. خياطة التروايا للمحافظة على حجم المعدة المثالي
• الأكثر نجاحا في ضبط الوزن على المدى البعيد
• شد الترهلات .. أحدث أجهزة الليزر للدهون
• تعديل عمليات السمنة السابقة
• عمليات الأورام، الدرقية، الثدي، القولون، الفتاق، البواسير، والجراحة العامة.
حولي
تقاطع الدائري الثالث مع شارع القاهرة
ت: 66662018-22644888 - الداخلي 6688
www.jarallahsomnah.com

للإعلان في الدليل الطبي الرجاء الاتصال بفريق التسويق في الشركة الكويتية المتحدة

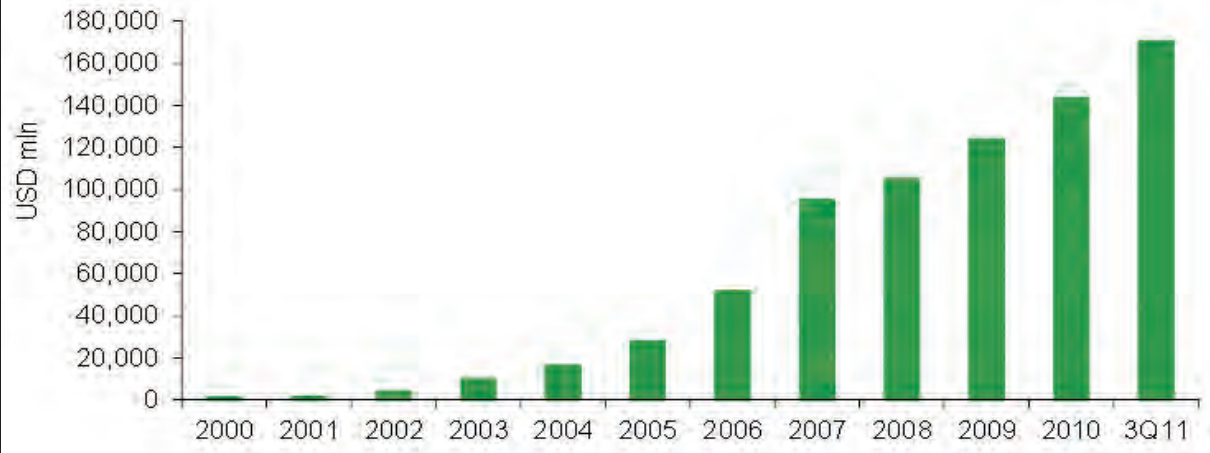
sales.cpm@kucgroup.com

22250060

«بيتك للأبحاث»: 80 مليار دولار إجمالي إصدارات الصكوك نهاية 2011

الثورات والأزمة المالية حفزت دولاً عديدة للاستفادة من مزاياها وتعديل تشريعاتها

التوجهات الحالية للصكوك



المصدر: بلومبرغ، زاوية، مؤسسة خدمات معلومات التمويل الإسلامي، شركة «بيتك للأبحاث» المحدود

الصكوك الهامة من بينها صك "تمويل" وصك مصرف "الريان" البالغة قيمته مليار دولار أميركي وصك "الهلال" بقيمة 500 مليون دولار أميركي، والإصدار الثاني للصكوك العالمية الإندونيسية. وقد زادت عائدات الصكوك بواقع 62 نقطة أساس، حيث حققت انخفاضها السادس في نصف العام بتاريخ 4 أغسطس وفقاً لمؤشر "إنتس إس بي سي/ناسداك دبي" لصكوك الدولار الأميركي. وحققت العائدات أعلى ارتفاع لها في أربعة شهور بتاريخ 4 أكتوبر 2011. وبالمثل، ازداد عائد الطلب من المستثمرين لاحتفاظ بأوراق الدين فوق الفائدة المعروضة بين البنوك في لندن ليصل إلى 286 نقطة أساس في الرابع من أكتوبر 2011، وهو أعلى مستوى له فيما يزيد على ستة أشهر. ونتيجة لذلك، حققت الصكوك عائدات بلغت 0,4 في المئة فقط خلال الربع لتتخفض بنسبة 4,5 في المئة على أساس سنوي.

بالأوراق المالية المتوافقة مع أحكام الشريعة الإسلامية وسط تزايد المخاوف من تباطؤ تعافي الاقتصاد العالمي. وقد كسبت الصكوك مستثمرين بنسبة 0,4 في المئة فقط خلال الثلاثة أشهر بينما ظل الأداء السنوي حتى تاريخه عند معدل أفضل وهو 9,4 في المئة الذي لا زال أقل من نسبة في المئة التي تم تحقيقها خلال نفس الفترة من العام 2010. وشهد هذا العام إصدار عدد من الصكوك الهامة. ومن بين هذه الصكوك تصدرت صكوك أصدرتها الأردن واليمن وإيران، إضافة إلى عدد من المؤسسات المالية الدولية التي قامت بتغطية السوق. وشهد الربع الثالث من العام إصدار صك إعادة هيكلة شركة "نخيل" الذي طال انتقاره، وصكوك الشركة السعودية العالمية للبتروكيماويات وإصدار صكوك بنك "الخليج الأول".

ومن المتوقع أن يواصل سوق الصكوك اتجاهه الإيجابي في الربع الرابع من العام مع التخطيط لإصدار عدد من

الشرق الأوسط وشمال إفريقيا

وعلى جانب العملات المستخدمة، وأصل الريع المالى سيطرته خلال الربع الثالث من عام 2011 مدفوعاً في ذلك بإصدارات بنك "نيجارا" ماليزيا. كما زادت الصكوك الصادرة بالدولار الأميركي هامشياً في نفس الربع حيث واصلت الصكوك العالمية غيابها. وطوال فترة الشهر الثلاثة، كان هناك إصداران فقط متحان للمستثمرين الدوليين وهما (صك نخيل)، الذي تم عرضه خصم قيمته 20 في المئة، قبل طرحه حيث سعى الدائنون لتحقيق تخارج مبكر، وصك مؤسسة الخليج للاستثمار الذي سيطر عليه كذلك الريع المالى.

إصدار الصكوك حسب العملة

من حيث الأداء، كان الربع الثالث مخيباً للإمال حيث على المستثمرون للحصول على عائدات عالية مقابل الاحتفاظ

بإصدار الصكوك في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، حيث استفاد المصدرون من ميزة التكلفة الأقل لطرح الصناديق.

• الزيادة في مصادر الديون السيادية ممن يستخدمون سوق الصكوك لأغراض إدارة السياسات النقدية والإدارة المالية، مع العلم أن الربع الثالث من العام هو الأكبر بالنسبة لبرامج العملة المحلية لبنك نيجارا ماليزيا.

• المرونة الشديدة رغم الثورات التي شهدتها منطقة الشرق الأوسط، مما أدى إلى زيادة تجاوزت في حجمها ثلاثة

الاققتصاد العالمي، مما يؤثر إلى احتمالات كبيرة لنمو صناعة الصكوك الإسلامية خلال الفترة المقبلة، على ضوء تطبيق الخطط المالية الرئيسية والمبادرات الحكومية الكبرى التي تحتاج إلى تمويل، بالإضافة إلى ما أظهرته عدة بلدان من اهتمام بإصدار صكوك مثل مصر والسنغال ونيجيريا، بينما تواصل فرنسا وكوريا الجنوبية وهونغ كونغ تجاوز تشريعاتها بحثاً عن إصدارات مستقبلية.

التوجهات الحالية للصكوك

واضاف التقرير: نشأت صناعة الصكوك الإسلامية كواحدة من المكونات الرئيسية للنظام المالي الإسلامي، وعلى مدار السنوات الماضية، حقق سوق الصكوك نمواً تراوح بين 10 في المئة و 15 في المئة سنوياً كي يصل إلى 170,3 مليار دولار أميركي تقريباً في نهاية الربع الثالث من عام 2011، وهو يساهم بما يقرب من 14,3 في المئة من أصول التمويل الإسلامي على مستوى العالم. ويتميز الربع الرابع من عام

قال التقرير الشهري الذي تصدره شركة "بيتك للأبحاث" التابعة لمجموعة بيت التمويل الكويتي "بيتك" إن صناعة الصكوك الإسلامية التي تمثل نحو 15 في المئة من أصول التمويل الإسلامي حول العالم ما زالت تحتفظ ببريقها وأهميتها في صناعة الخدمات المالية الإسلامية. فبعد أن حققت هذه الصناعة معدل نمو سنوي من 10 في المئة إلى 15 في المئة خلال العقد الماضي، وصلت صناعة الصكوك الإسلامية إلى مستوى خيالي بلغ 170,3 مليار دولار أميركي في نهاية الربع الثالث من عام 2011، ومن المرجح أن تتجاوز مبلغ 180 مليار دولار أميركي مع نهاية العام الحالي، ومن المتوقع أن يتجاوز إجمالي إصدار الصكوك للعام 2011 مبلغ 80 مليار دولار أميركي.

وابسرت التقرير عدداً من المحركات الأساسية التي حركت سوق الصكوك في المنطقة والعالم رغم الثورات والتطورات السياسية وأزمة

العمود الفقري للنمو خلال السنوات القادمة. الدعم المتواصل من السلطات التشريعية التي تصدر صكوكاً منتظمة وقصيرة الأجل، كي تحتمل السيولة الزائدة وصكوك طويلة الأجل للاستثمارات والإدارة المالية. أظهر عدد من الدول الجديدة اهتماماً بإصدار الصكوك مثل مصر والسنغال ونيجيريا، بينما تواصل فرنسا وكوريا الجنوبية وهونغ كونغ تجاوز تشريعاتها بحثاً عن إصدارات مستقبلية.

• النمو الاقتصادي والتنموية في الأسواق الناشئة، فعلى الرغم من مراجعة صندوق النقد الدولي لنمو الناتج المحلي الخام للعام ليصل إلى 4,0 في المئة في عام

نشأت صناعة الصكوك الإسلامية كواحدة من المكونات الرئيسية للنظام المالي الإسلامي، وعلى مدار السنوات الماضية، حقق سوق الصكوك نمواً تراوح بين 10 في المئة إلى 15 في المئة سنوياً كي يصل إلى 170,3 مليار دولار أميركي تقريباً في نهاية الربع الثالث من عام 2011، وهو يساهم بما يقرب من 14,3 في المئة من أصول التمويل الإسلامي على مستوى العالم.

صناعة تحتفظ ببريقها

2011 بعد أن سجل 4,3 في المئة (2010)، 4,6 في المئة)، مازال من المتوقع أن تتجاوز آسيا والشرق الأوسط والأسواق الناشئة الأخرى ذلك لتحقيق معدل نمو 6,4 في المئة هذا العام ومعدل نمو 6,1 في المئة في عام 2012.

• على الرغم من تدفق عائدات الصكوك مؤخراً بسبب التراجع في ثقة المستثمر، فإنها ما زالت دون معدل الثالث سنوات السابقة. وذلك، نتوقع أن يدرس عدد من المصدريين من الشركات إصدار صكوك محتملة تمهيداً لتنفيذ الصفقات في الوقت المناسب الذي يحقق لهم أقصى فائدة مرجوة.

• العود الفقري للنمو خلال السنوات القادمة. الدعم المتواصل من السلطات التشريعية التي تصدر صكوكاً منتظمة وقصيرة الأجل، كي تحتمل السيولة الزائدة وصكوك طويلة الأجل للاستثمارات والإدارة المالية. أظهر عدد من الدول الجديدة اهتماماً بإصدار الصكوك مثل مصر والسنغال ونيجيريا، بينما تواصل فرنسا وكوريا الجنوبية وهونغ كونغ تجاوز تشريعاتها بحثاً عن إصدارات مستقبلية.

احتفظت توقعات صناعة الصكوك ببريقها، فبعد أن حققت معدل نمو سنوي من 10 في المئة إلى 15 في المئة خلال العقد الماضي، وصلت صناعة الصكوك إلى مستوى خيالي بلغ 170,3 مليار دولار أميركي في نهاية الربع الثالث من عام 2011، ومن المرجح أن تتجاوز مبلغ 180 مليار دولار بنهاية العام. وبناء على الحركة التي لوحظت خلال الأشهر التسعة الأخيرة، من المتوقع أن يتجاوز إجمالي إصدار الصكوك للعام 2011 مبلغ 80 مليار دولار أميركي، وأن يتسم بالخصائص الآتية:

• تطبيق الخطط المالية الرئيسية والمبادرات الحكومية، التي ستكون بمثابة

«الوطنية للاتصالات» كرمت أبطال أكاديمية «Sidekick»



البالول مع أعضاء الفريق

المنتشرة في العالم بل والأسرع انتشاراً بعد كرة القدم، لأنها تمارس بهدف الدفاع وليس الهجوم.

تحقيق الإنجازات بعد تحقيقهم الفوز الساحق في بطولة أوروبا لرياضة الجوجيتسو. تجدر الإشارة إلى أن رياضة الجوجيتسو تعد من أكثر المهارات الرياضية القتالية

من قبل قدرة الشباب الكويتي على منافسة أفضل لاعبي القارة الآسيوية في رياضة الجوجيتسو، خاصة وأن هذه الرياضة تعتبر جديدة في المنطقة، واليوم يواصلون

العديد من الإنجازات. وقد حصل كل من اللاعب حسين غلوم على أربع ميداليات فضيتين وبرونزية وذهبية في فئات القتال من دون بدلة No-Gi وفئة القتال بالبدلة Gi، كما حقق اللاعب ناصر القطان فوزاً مميزاً توج بميداليتين ذهبية وبرونزية، أما اللاعب محمود جراج فقد حصل على الميدالية البرونزية في فئة القتال بالبدلة Gi بينما فاز اللاعب محمد النصف بالميدالية الفضية في فئة القتال بالوزن المفتوح. وتعليقاً على رعاية هذه الفعالية الرياضية، أكد مدير إدارة العلاقات العامة في الوطنبة للاتصالات عبدالعزيز البالول التزام الوطنبة اتجاه القطاع الرياضي في الكويت، وسعيها الدائم لدعمه بشتى الطرق لرفع اسم الكويت عالمياً. وقال البالول قائلًا: "لقد أثبت أعضاء فريق Sidekick

في ظل إيمانها بقدرة الشباب الكويتي على تحقيق مزيد من الإنجازات والمنافسة لرفع اسم الكويت عالمياً في المحافل الدولية أعلنت شركة الوطنبة للاتصالات تكريمها لفريق أكاديمية "Sidekick"، وذلك بعد خلال مشاركته في بطولة أوروبا المفتوحة للجوجيتسو التي أقيمت في العاصمة الفرنسية باريس بداية الشهر الجاري. وقد شملت "الوطنية" برعايتها لفريق أكاديمية "Sidekick"، التي تعد فرعاً لأحد أكبر المعاهد العالمية التي تقوم بتدريب الشباب على الرياضات القتالية وصلح خبرتهم لرياضة الجوجيتسو لتمكينهم من التنافس في المباريات العالمية بأسلوب محترف، حيث تضمن فريقها مجموعة من الأبطال والهجرة الذين تمكنوا من تحقيق الرقم القياسي وتسجيل

«الوطني» يرعى المؤتمر السنوي لطلبة الكويت في أميركا

يرعى بنك الكويت الوطني المؤتمر السنوي الثامن والعشرين للاتحاد الوطني لطلبة الكويت في الولايات المتحدة الأمريكية الذي يقود بين 24 و 27 نوفمبر الجاري تحت رعاية رئيس مجلس الوزراء الشيخ ناصر المحمد الكويتي الصباح، تحت شعار "جيل واعد.. لوطن عائد"، وبمشاركة نخبة من الشخصيات السياسية والاقتصادية والاجتماعية.

وتأتي رعاية بنك الكويت الوطني ومشاركته في هذا المؤتمر في إطار حرصه على دعم الشباب والخريجين الكويتيين والاهتمام الذي يوليه لدعم المسيرة التعليمية في البلاد عبر الرعاية والمشاركة الفعالة في كافة الأنشطة والفعاليات الطلابية المختلفة



عبدالمحسن الرشيد

«أونكتاد»: تراجع الاستثمارات الأجنبية المباشرة في الدول العربية

انخفضت نسبة الاستثمارات الأجنبية المباشرة في الدول العربية بشكل عام لتصل ما بين 55 إلى 60 مليار دولار مقابل أكثر من 66 مليار دولار في الفترة ذاتها من العام الماضي حسب ما أورده تقرير منظمة "أونكتاد".

وأكد محللان لشبكة (سي إن إن) بالعربية، أن هذا التراجع الكبير، نتاج حالة عدم الاستقرار السياسي وبالأخص في دول الربع العربي إضافة إلى الهزات التي لا زال يشهدها العالم ابتداءً بأزمة البنوك العالمية وانتهاء بأزمة الديون الأوروبية.

وقال المحلل الاقتصادي محمد أبو الغنم إن تقرير منظمة أونكتاد الذي يشير إلى انخفاض قيمة الاستثمارات الأجنبية المباشرة بما يقارب 17 مليار دولار مبني على توقعات متفائلة حيث تشير الأرقام الأخيرة الصادرة عن عدد من الهيئات الرسمية العربية إلى معدلات انخفاض تتجاوز كل التوقعات.

من جهته، قال المحلل ينال أبو زينة إن الأرقام الحقيقية للانخفاض تتجاوز كل التوقعات وخصوصاً مع تطور الأحداث في المنطقة العربية ودخول تعديلات جديدة على الساحة السياسية والاقتصادية تبعاً.

وأضاف أن ما تشهده اقتصادات الدول العربية ما هو إلا بداية لسلسلة طويلة من الآثار السلبية متفاوتت في تأثيرها بين دولة وأخرى وبالأخص تلك الدول غير النفطية التي تعتمد بشكل أساسي على تدفق هذه الاستثمارات لتحقيق نسب نمو اقتصادي تساعده في حل عدد من المشاكل على رأسها البطالة إضافة إلى رفع احتياطياتها من العملات الأجنبية وغيرها، ما "سيشكل فجوة ستنتامي مع مرور الوقت في هذه الاقتصادات الهشة".

وبحسب بيانات "أونكتاد"، فمن المتوقع أن تقود مصر دول الربع العربي في معدلات الانخفاض مع العلم أن مصر احتلت المركز الرابع والثلاثين بين دول العالم في قيمة الاستثمار الأجنبي المباشر الوارد إليها العام الماضي، التي تمثل نسبة نحو 0,5 في المئة من إجمالي الاستثمار الوارد الدولي البالغ 1,2 تريليون دولار.

أما عربياً فقد احتلت مصر الثاني بعد السعودية من ناحية حجم الاستثمارات الأجنبية المباشرة، والثاني في إفريقيا بعد انغولا، والرابع بالدول الإسلامية بعد أندونيسيا وكازاخستان وتركيا. (سي إن إن)

مطار هيثرو مهدد بالشلل الأسبوع المقبل

بعد الإعلان عن إضراب موظفي الجوازات والهجرة في بريطانيا

وذكرت مصادر في هيثرو أن سلطات المطار قد تضطر إلى تحويل رحلات قادمة وأنه ربما يتعين على شركات الطيران الا تسير رحلات متكاملة العدد إلى هيثرو. ومع الزحام المتوقع على طوابير الجوازات لن تكون المخارج آمنة للمسافرين ما سيغني الإبقاء عليهم داخل الطائرات لساعات طويلة. ومن شأن بقاء الطائرات التي تصل إلى هيثرو في اماتها بعد موعدها أن يقلل عدد المواقع المتوفرة لاي طائرات قادمة، ويؤثر أيضاً على الرحلات المغادرة من المطار.

ضباط الجوازات في ذلك اليوم لتلافي تعطيل المطارات ومناقد الحدود حيث يتوقع أن يشارك في الإضراب مليونان من العاملين في القطاع العام. ويقول مراسل النقل والمواصلات في "بي بي سي" ريتشارد لبيستر أن مسؤولي الطيران يستعدون للتعامل مع انخفاض عدد موظفي الجوازات إلى ما لا يزيد عن ما بين 30 إلى 50 في المئة وأن أغلب من سوفمون بغض الجوازات ليست لديهم خبرة ولم يتدربوا على ذلك. وخلال الإضراب السابق في الصيف الماضي قام المديرين في ادارات الجوازات بالعمل مكان الموظفين المضربين، إلا أنه يتوقع أن يضرب المديرين أيضا هذه المرة.

وعملت "بي بي سي" من مصادر مسؤولة أن مطار هيثرو بلندن يمكن أن يصاب بالشلل التام نتيجة إضراب موظفي الجوازات للهجرة يوم الأربعاء 30 نوفمبر الجاري. وتجري هيئة المطارات البريطانية محادثات مع شركات الطيران وإدارة الهجرة والجنسية البريطانية لحد من تأثير إضراب موظفي القطاع العام الأسبوع المقبل احتجاجاً على خطط خفض معاشات التقاعد.

قال مسؤول في مطار هيثرو إن المسافرين الذين سيصلون إلى هيثرو يوم الأربعاء المقبل قد يضطرون إلى البقاء داخل الطائرات لفترة تصل إلى 12 ساعة حتى يتم تصريف الطوابير على منافذ الجوازات.

(بي بي سي)

العملة	شراء	بيع
دولار أمريكي	0.27625000	0.27745000
يورو	0.37308000	0.37470000
جنيه إسترليني	0.43233000	0.43421000
فرنك سويسري	0.30458000	0.30590000
دولار كندي	0.26820000	0.26937000
دولار استرالي	0.27388000	0.26940000
ريال سعودي	0.07369600	0.074016000
درهم إماراتي	0.07525200	0.075579000
دينار بحريني	0.73402000	0.737210000
ريال قطري	0.07593500	0.076264000
ريال عماني	0.71781000	0.72093000
ريال يمنى	0.00126490	0.001270400
دينار أردني	0.39027000	0.391960000
ليرة سورية	0.00596650	0.005992400
ليرة لبنانية	0.00018540	0.000186200
جنيه مصري	0.04612600	0.046218000
درهم مغربي	0.00368900	0.0033835000
دينار تونسي	0.18921000	0.190030000
ين ياباني	0.00363490	0.003650700
دولار سنغافوري	0.21107000	0.211990000
دولار هونغ كونغ	0.03544800	0.035602000
باهت تايلندي	0.00885700	0.008874600
بيسو فلبيني	0.00631000	0.006322500
روبية إندونيسية	0.00003014	0.000030200
روبية هندية	0.00530330	0.005313900
روبية باكستانية	0.00315530	0.003161600
تাকা بنغلادشية	0.00358300	0.003590100
روبية نيبالية	0.00332430	0.003330900
روبية سريلانكية	0.00242690	0.002431700

المصدر: الزميني

لا تدع محتالي مبيعات الشبكة الإلكترونية يفسدون عليك موسم أعياد الميلاد

د. حفيظ كورسي*

أجرت شركة «مارك مونتور»، المعنية بمساعدة الشركات على حماية ماركاتها أون لاين، دراسة حول تعابير البحث المفضلة الخاصة بهدايا الأعياد، ووجدت أن حوالي 17% من تلك التعابير تفضي إلى مواقع تعرض بضاعة مزيفة ومسرقة.

يعتبر موسم الأعياد نعمة حقيقية بالنسبة إلى باعة التجزئة عبر الإنترنت - من الباعة الشرعيين وأولئك الذين يزورون نسخاً من الماركات المشهورة ذات الشعبية الواسعة مثل الملابس والحقائب والساعات والفئات الجديدة من الإلكترونيات. مقتنصو الصفقات ومتسوقو الأعياد هم الأهداف المفضلة للإشرار ولا حيلة أمامهم عندما يقعون ضحية احتيال وتسلم بضاعة غير أصلية، وفي ما يلي الطريقة الأفضل لحماية نفسك من محتالي الإنترنت الذين يحاولون سرقة أعيادك.

أجرت شركة «مارك مونتور» المعنية بمساعدة الشركات على حماية ماركاتها أون لاين، دراسة حول تعابير البحث المفضلة الخاصة بهدايا الأعياد ووجدت أن حوالي 17% من تلك التعابير تفضي إلى مواقع تعرض بضاعة مزيفة ومسرقة. ومن خلال إضافة كلمة «رخيص» أو «تزيينات» أمام اسم أو فئة المنتجات كان الرقم يزداد بصورة دراماتيكية ليصل إلى حوالي 50% من أعلانات البحث المدفوعة لتلك الجمل المرتبطة بمواقع مثيرة للشك والإشتباه. وتقدر الشركة مبيعات الإنترنت من البضائع المقلدة بأكثر من 200 مليار دولار في السنة وتتم نسبة كبيرة من تلك المبيعات خلال فترة الأعياد. ويتعين ملاحظة أننا نتحدث عن نتائج بحث عادية وإعلانية مدفوعة معاً. وكون أن في وسعك التوثيق به، كما أن المحتالين يبرعون في استخدام طرق أخرى أيضاً.

انتبه مثلاً من الهواتف الجوالة المزيفة فهذا ميدان حقيقي للمجرمين. وقد يبدو جهاز «آي باد» أو «آي بود» الذي تشتريه حقيقياً تماماً، ولكنه لا يمكنك من الاتصال مع أي تيونز أو متاجر التطبيقات. وحتى وجود شعار «ابل» ليس دليلاً على أن السلعة أصلية. كما أن هناك العديد من البضائع المزيفة من حواسيب والآلات تصوير والعباب الكترونية متوافرة أون لاين. وفي ما يلي البعض من اشارات التحذير لبضائع مسروقة أو مزيفة تسوق عبر الإنترنت:

1- الأسعار المنخفضة إلى درجة لا يمكن معها أن تكون حقيقية هي دائماً معبرة عن عدم أصالة المنتج. وهناك العديد من المواقع تتبع الجزادين المزيفة التي غالباً ما تطرح في الموقع؟ ومن جديد هذه منطقة يهملها العديد من المواقع غير الشرعية. والبعض منها يشير إلى أنه يبيع «نسخة مطابقة» من البضاعة ويتمكن الموقع من خلال ذلك من تفادي الملاحقة القانونية عبر الزعم بأنه حذر العملاء.

2- عندما تتفحص أحد المواقع للتحقق من وضعه القانوني انظر إلى صفحة «حول» أو «شركة»، ويتوخى المزيفون الحذر الشديد حول صفحات المنتجات ويختارون الموصفات والصور من مصادر شرعية ولكنهم يغفلون في بعض الأحيان صفحات الشركة. ثم عليك التحري عن جانب مهم وهو هل يوفر الموقع عنواناً أو رقم هاتف؟ تحقق من الرقم وانظر إلى مدى مهنية من يرد على أسئلتك.

3- ماذا عن سياسات الشحن وإعادة؟ وسياسة الخصوصية؟ المواقع المشروعة تعد إلى وضع سياسات تتبع أفضل الممارسات وبصورة واضحة. وفي تلك الحالة لن تتمكن فقط من اتخاذ



يسجل مشهود من ارضاء العملاء وإسأل اصداقك عن مشترياتهم اذا كنت تجهل السلعة. قد تدفع المزيد ولكن فرصك في الحصول على ما تريد حقاً في هذه الأعياد سوف تتحسن بصورة كبيرة. * مجلة فوربس

البائع يبدو فرداً لا يعني أن السلعة ليست مزيفة. ثمة طريقة واحدة لحماية نفسك من التزوير وذلك ليس من خلال دفع كامل الثمن بل من خلال معرفة البائع. عليك أن تتعامل فقط مع شركات معروفة تتمتع

دعم فني وإصلاح؟ اذا لم تكن متوافرة عليك أن تشعر بقلق. شبكات المواقع الكثير من منتجات سوني، تلك الطريقة وبسعر جيد - ولكن بضائع مزيفة. ولمجرد كون

شركة فنلندية تطلق بطارية رقيقة وصديقة للبيئة يمكن طبعها

• جيفر هيكس

اخترع الفيزيائي الايطالي «اليساندرو فولتا» في عام 1800 البطارية الفولتية التي اعتبرت أول بطارية كيميائية.

اعتبرت أول بطارية كيميائية. وطوال معظم سنوات القرن العشرين كانت البطاريات على شكل اسطوانات أو مستطيلات تحتوي على معادن ثقيلة من دون اكرتات بالتأثيرات البيئية التي تخلفها. أما «انفيوسل» فقد لجأت إلى اسلوب مختلف، إذ تركز هذه الشركة على التأثير البيئي لبطارياتها في الصناعة. وقد صنعت بطاريات «انفيوسل» من مواد متدنية التكلفة وصديقة للبيئة تعتمد على ثاني أكسيد الزنك والمغنيز مع كلورايد الزنك على شكل الكتروليت. وتدر صناعة البطاريات على صعيد عالمي ما يقارب الـ 50 مليار دولار على شكل مبيعات في السنة. وترتكز «انفيوسل» تقنية بطارياتها على ثلاثة قطاعات رئيسية في الصناعة، وهي: مواد الصبلة والتجميل، و«آر إف أي دي» وأجهزة الاستشعار الدقيقة والتغليف.

وهي خطة بارعة - إذ أظهرت دراسة حديثة أن أسواق «آر إف أي دي» وحدها ستحقق 11 مليار دولار بحلول عام 2013. وفي صناعة مستحضرات الصبلة والتجميل حيث يتم انفاق مليارات الدولارات كل سنة على الأجهزة والمعالجة الطبية والتجميلية يمكن استخدام بطاريات «انفيوسل» من أجل تشغيل أجهزة الرواسب الأيونية المعدة للطرح. وتستخدم تلك الأجهزة تياراً صغيراً من أجل حقن العقار برفق في جلد المريض بغية تحقيق شفاء أسرع أو تحسينات تجميلية ما يجعل البطارية الصغيرة والرقيقة والمرنة ضرورة حقيقية. وقد لا تكون تقنية البطارية مغرية عاطفياً غير أنها تحدث تأثيرات مهمة في حياتنا. إن أجهزة الاحساس الدقيقة التي ترافق حزمة طبية تحتوي على عضو بشري في طريقة إلى الزراعة تتطلب وجود مثل هذه البطارية. وأجهزة المساعدة السمعية ومنظم ضربات القلب والهواتف الذكية وتقنية النانو والسيارات الكهربائية كلها بحاجة إلى بطاريات مماثلة. الآن ومع الابتعاد عن بطاريات المعادن الثقيلة والتوجه نحو بطاريات صديقة للبيئة في الصناعة قد نشهد بداية طريقة جديدة في مجال تزويد أجهزتنا بالطاقة وهي الأجهزة التي غدت جزءاً من حياتنا اليومية.

* تويرت



رغم التعافي الذي شهده الدولار الأمريكي... خبراء ينصحو بسلة عملات

• جاتيس ريفل*

سلة عملات. وبذلك الطريقة تتفادي التعرض إلى عواقب الأجدنة السياسية أو الاقتصادية لدولة معينة. وخلال الأسابيع الأخيرة، على سبيل المثال، تأثر الين الياباني والفرنك السويسري بشدة بالغة مقابل الدولار الأمريكي بعد تدخل الحكومتين لمنع عملتيهما من الانخفاض.

بعد أن فقد ما يقارب ثلث قيمته خلال العقد الماضي، أظهر الدولار الأمريكي بعضاً من مؤشرات استعادته لإسجاده السابقة خلال الأشهر القليلة الماضية. وعاد المستثمرون الذين تملكهم الذعر إلى العملة الأمريكية وسط مخاوف من احتمال تحول أزمة الدين الأوروبية إلى انهيار تام. ولكن العديد من الخبراء ينصحون بتوخي الحذر فهم



الطريقة البسيطة لنيل مركز عملة أجنبية هي عبر واحد عشرات صناديق الاستثمار متعددة العملات المخصصة للمعاملات والخيار الآخر المدفني التكلفة نسبياً والذي يستحق التفكير به هو صناديق استثمار متعددة العملات متخصصة في سندات حكومية أجنبية. ويمكنك من خلال ذلك إضافة إلى تحقيق مكاسب في حال ارتفاع تلك العملات مقابل ضعف الدولار أن تجني بعضاً من الدخل المتحقق من فوائد السندات، أو أن تودع بساطة جزءاً من نفودك في حساب بنك أمريكي يوفر استثمارات بالعملة الأجنبية. ولكن الهبوط المستدام في قيمة الدولار الأمريكي ليس أمراً مؤكداً، ولكن في ضوء تأثير مثل ذلك الهبوط على القوة الشرائية لمخزراتك فإن تحريك القليل من المال نحو عملات أجنبية يمثل بوليصة تأمين منطقية ومفعولة.

* مجلة فورتن

يرون أن الارتفاع هو مجرد وضعة في مسار طويل لدولار ضعيف يقدر له أن يستمر لسنوات. وهذا يستدعي الاحتفاظ بجزء متواضع على الأقل من عملات أجنبية ذات أسس أكثر قوة وصلابة. ومن باب اليقين يمكن القول أن الدولار لا يزال يعتبر عملة «الملاذ الأمن» في العالم. غير أن المشاكل العميقة الجذور تسهم في خفض وضعه. وتزداد أعباء العجز الفدرالي وديون الولايات المتحدة ضخامة كما أن اللاتوازن التجاري مع الدول الناشئة يزداد اتساعاً. وفي غضون ذلك عمد مجلس الاحتيايط الفدرالي، وبغية تحفيز النمو، إلى طباعة نفود جديدة مما قلص من قيمة العملة الموجودة. ويقول بروفوسر الاقتصاد في جامعة بوسطن «لورانس كوتلكوف» إن «الولايات المتحدة مقلسة بشكل أساسي، وأنا اظن أننا سوف نشهد هبوطاً كبيراً في سعر الدولار بمرور الوقت».

ومن أجل التحوط ضد إمكانية انخفاض العملة الأمريكية يتعين التفكير بادخار حوالي 5% من أموالك في عملات أجنبية، والاستراتيجية الأكثر أمناً وسلامة هي شراء

هاتف أمازون يهدد «أبل» و«غوغل» بفقدان حصص رئيسية من أسواقها

• كيت ايتون*

من المتوقع أن تشهد مبيعات الاقراص الحاسوبية خلال موسم أعياد نهاية السنة الجارية زيادة تصل نسبتها إلى 130 في المئة. وتعود هذه الزيادة المتوقعة بشكل رئيسي إلى قيام شركة مايكروسوفت بطرح برنامجها المرتقب «ويندوز 8» الذي يتوقع أن يمكن الملايين من مستخدمي الاقراص من العمل ضمن بيئة ويندوز المألوفة، ويشكل ذلك نجاحاً كبيراً بالنسبة إلى «أبل»، وذلك بالنسبة إلى «أمازون» التي حققت على ما يبدو المرتبة الثانية في مبيعات الاقراص بعد أسابيع فقط من إطلاقها قرصها «فاير».

ومن الجدير بالملاحظة أن معلومات «تشنغويغ» تشير إلى أن «فاير» لا يلقح حصص «آي باد» السوقية، بل هو يحل محل اقراص أخرى من أندرويد، وربما يرجع ذلك إلى عدم منافسة «فاير» لقدرات منتج «أبل»، ومع ذلك فهو أرخص سعراً بقدر جلي ويوفر قدرة ممتازة للوصول إلى محتويات أمازون. وربما يعبر ذلك عن اخفاق «غوغل» في طرح نسخة غنية وعالية القوة من اقراص أندرويد. ويدفعنا ذلك إلى النظر باهتمام أكبر إلى قرص «كندل فاير» من أمازون، فهو يبيع بكمية لافتة، كما توجد اشاعات تفيد بأن مصنعاً آخر -فوسكون- سوف يطرح المزيد من الاقراص بحجم 7



بوصات للشاشة في مطلع عام 2012. وتعتبر هذه إشارة على أن «أمازون» لا تعاني مشكلة تخزين مثل غيرها من صناع الاقراص. وفي إشارة مختلفة على وجود خطط أكبر لدى أمازون انطلقت اشاعات تقول إن أمازون تخطط لطرح «فاير» بحجم 8.9 بوصات في الأسواق خلال الربع الثاني من 2012. وليس في وسعنا تأكيد ذلك، ولكن يمكننا أن نخمن أن «أمازون» تخطط لتحديد سعر منخفض لهذا الجهاز (المصمم أساساً لمناسبة أي باد)، وقد تطور من مواصفاته الداخلية لمواجهة الانتقادات حول أداء «فاير» الحالي.

ويسهم هذا كله في تغذية الإشاعة التي تحدثت عن أن أمازون تخطط للقيام -في وقت لاحق من عام 2012- بنقل تجربتها في الأجهزة الجوّالة مرتبة أخرى جديدة لتصل إلى الهواتف الذكية. وهذه خطوة طبيعية، لأنه كما لاحظنا يتمحور دور «فاير» فقط حول نقل محتويات أمازون إلى عملائها عبر «يو آي» بنسبة 100 في المئة. ولا يوجد سبب يحول دون عمل النموذج ذاته في الهواتف الذكية. وشركة

أمازون ومن خلال تجربتها في «فاير» وفي «كندل» من قبل تعلم الآن كيف تنتج منتجات عالية المستوى تتميز بتصميماتها وقدراتها. وإضافة إلى ذلك هناك ذلك النجاح الذي يكاد لا يضافي في «ويسبرسينك»، وهي طريقة حرة بالنسبة إلى المستخدمين للحصول على محتويات «كندل» الخاصة بهم على إشارات «جي 3» للهواتف الخلوية. وتوجد أيضاً أنباء عن قيام أمازون بشراء شركة للتعرف على الصوت من أجل منافسة «سيري».

وإذا اختارت شركة «جيف بيزوس» مواصفات متوسطة المدى للرقاقات والتخزين الداخلي والشاشة والقطع الأخرى لهاتف «كندل»، فسوف يكون في وسعها عرض ذلك بأسعار تنافسية جداً مع نظام بيئي كامل لإيصال المحتويات والتطبيقات التي ليس في وسع «غوغل» حتى منافستها، فهل نستشعر درجة اليأس التي فهلغتها «غوغل» في محاولتها الأخيرة للدخول في لعبة بيع «ام بي 3» - إن هاتفاً ذكياً مثل هذا من أمازون بسعر يتراوح بين 100 دولار و199 دولاراً، مع نظام بيئي من أمازون

* فاست كومباني

ثقافة اقتصادية

البطالة المقنعة

البطالة المقنعة مصطلح يعبر عن وجود عدد من الموظفين أو العمال الذين يحصلون على أجر أو رواتب من دون مقابل من الجهد الذي تتطلبه الوظيفة، وإذا تم سحب هؤلاء الموظفين أو العمال من مجال العمل لا يترتب على خروجهم أي نقص في إجمالي إنتاج المؤسسة التي يتوظفون بها، وربما زاد الإنتاج بعد رحيلهم عن وظائفهم. وتظهر البطالة المقنعة عادة في الدول النامية نتيجة تكس العاملين في الجهاز الحكومي بما يفوق احتياجات الجهات الحكومية وذلك نتيجة التزامات الدول بتعيين الخريجين، من دون أن تكون هناك احتياجات حقيقية لعملهم. وبعبارة أخرى يمكن تعريف البطالة المقنعة بأنها تتمثل في حالة يعمل خلالها بضعة أفراد في عمل يمكن لفرد واحد أو اثنين القيام به. وفي كلا الحالتين يؤدي العامل عملاً يتناسب مع ما لديه من قدرات وطلاقة للعمل، وتُسبب البطالة المقنعة في انخفاض متوسط انتاجية العمل وارتفاع متوسط الأجور، ومن ثم التكاليف الإجمالية للإنتاج.

أزمة منطقة اليورو إلى المربع الأول

The Economist

البنك المركزي الأوروبي لا يستطيع العمل مثل مقرض الملاذ الأخير بالنسبة إلى الدول لأن مثل هذا العمل يشكل تجاوزاً لمعاهدات الاتحاد الأوروبي التي تحظر التمويل المباشر للدول.

عندما تسلم ماريو دراغي منصبه الجديد رئيساً للبنك المركزي الأوروبي في بداية هذا الشهر، كان الشعور السائد أن عليه إثبات أهليته في ألمانيا، غير أن ذلك الهدف أصبح أكثر صعوبة نتيجة الدعوات التي وجهت إلى البنك المركزي الأوروبي من أجل إنقاذ إيطاليا المتعثرة، وهي دولة دراغي إضافة إلى احتواء أزمة الديون السيادية التي تزيد من تكلفة الاقتراض بالنسبة إلى معظم دول منطقة اليورو بينما تتخفف في ألمانيا.

وقد صعد جزئياً فايديمان، وهو رئيس البنك المركزي الألماني، في الأسبوع الماضي من مستوى الضغط على إيطاليا وعلى دراغي من خلال القول إن تقديم البنك المركزي للدعم إلى أنظمة تمويل حكومية سيكون أمراً غير قانوني. وأبلغ فايديمان صحيفة "فاينانشيال تايمز" أن البنك المركزي الأوروبي لا يستطيع العمل مثل مقرض الملاذ الأخير بالنسبة إلى الدول لأن مثل هذا العمل يشكل تجاوزاً لمعاهدات الاتحاد الأوروبي التي تحظر التمويل المباشر للدول، كما أنه سيؤدي إلى نتائج عكسية، وتكمن جذور أزمة منطقة اليورو في الحكومات ذاتها، ومن شأن تزويدها بتمويل رخيص أن يخفف من الضغوط الملقاة على عاتقها من أجل تحقيق إصلاحات.

ومع أوضاع سوق السندات المحمومة كانت تصريحات فايديمان سيئة التوقيت، ولكن على الرغم من ذلك لم تكن مفاجئة فقد أصبح رئيساً للبنك المركزي الألماني في شهر مايو بعد أن استقال أكسيل فيبر بسبب استنائه من تدخل البنك المركزي الأوروبي في سوق السندات السيادية والتي

كانت تستهدف المحافظة على تدفق التسهيلات إلى البنوك والشركات. ويقول بعض مراقبي البنك المركزي الألماني إن تعليقات فايديمان كانت موجّهة إلى داخل ألمانيا التي تتخوف من فقدان البنك المركزي الأوروبي دوره المؤثر. غير أن السؤال الذي يطرح نفسه هنا: هل كانت تلك التعليقات تستهدف الرئيس الجديد للبنك أيضاً؟ المعروف أنه لا ينتمي إلى المدرسة التي يتبعها فايديمان، فقد نال شهادة الدكتوراه في الاقتصاد من معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا في السبعينيات من القرن الماضي، وهو يتشاطر إرثاً ثقافياً مع رئيس

مجلس الاحتياط الفدرالي (البنك المركزي الأميركي) بن برنانكي وأوليفيه بلانشار كبير الاقتصاديين في صندوق النقد الدولي، وبول كروغمان المعلق في صحيفة "نيويورك تايمز"، فقد خرجوا كلهم من ذلك المعهد وفي الفترة ذاتها على وجه التقريب. قد تؤثر هذه الخلفية في الرئيس الجديد للبنك المركزي الأوروبي من حيث أنشطة صنع السياسة التي يضعها مجلس الاحتياط الفدرالي، غير أن نظريته العالمية قد تكون أكثر قرباً من فايديمان مما يبدو للوهلة الأولى. والطبقة التكنولوجيا الإيطالية ذات سمة الألمانية كما يرى جوليان

كالدو من "باركلز كابيتال"، وهو بنك استثماري بارز. ثم إن الفكر الأكاديمي الذي يشير إلى أن إجراء خفض للميزانية جيد بالنسبة إلى النمو - وهو اعتقاد واسع النطاق بين الاقتصاديين الألمان - قد طرّح بقوة من جانب اقتصاديين إيطاليين. وشارك في تأليف دراسة مؤثرة في هذا المجال فرانسيسكو جيافازي الذي كان مع دراغي في "معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا"، كما أن أحد فصول أطروحة دراغي عالجت قضية الطريقة التي يستطيع الاقتصاد من خلالها تحسين النمو في الأجل الطويل عندما يتعرض إلى ضغوط مالية مباشرة.

ويضاف إلى ذلك أن تجربة دراغي في إيطاليا تجعله حذراً إزاء توفير خيارات سهلة لرجال السياسة. وبعد سبعة أعوام من سنوات في منصب مسؤول رفيع في وزارة الخزانة الإيطالية حيث كان مسؤولاً عن الخصخصة وإدارة الدين العام الذي تفجر في أواخر الثمانينات ومطلع التسعينيات من القرن الماضي. وأقدمت إيطاليا على تبني إصلاحات اقتصادية تحت ضغوط شديدة من سوق السندات. وقد يدفع ذلك دراغي إلى الحذر من التسرع في الحد من

معدلات الفائدة في إيطاليا كما أن معرفته بالسياسة الإيطالية والتمويلات العامة والأسواق المالية قد تجعله راغباً في ممارسة "لعبة الحافة"، حسب رأي الخبير الاقتصادي لدى "جي إي"، ماركو أنونزياتا. وفي حقيقتة الأمر فإن معارضة فايديمان الشديدة لشراء البنك المركزي الأوروبي مساعداً بالنسبة إلى دراغي الذي قال في أول مؤتمر صحافي له إن الاقتراض غير المحدود التي الحكومات سيكون خارج نطاق البنك المركزي الأوروبي. وإذا أعطى البنك المركزي الأوروبي الإلتطاع بأنه سيقوم بالحد الأدنى من أجل تخفيف الهلع في سوق السندات، فإنه سيؤدي إلى الضغط على رجال السياسة في إيطاليا من أجل دعم الحكومة الإصلاحية والدفع باتجاه السياسة الصحيحة بصورة سريعة.

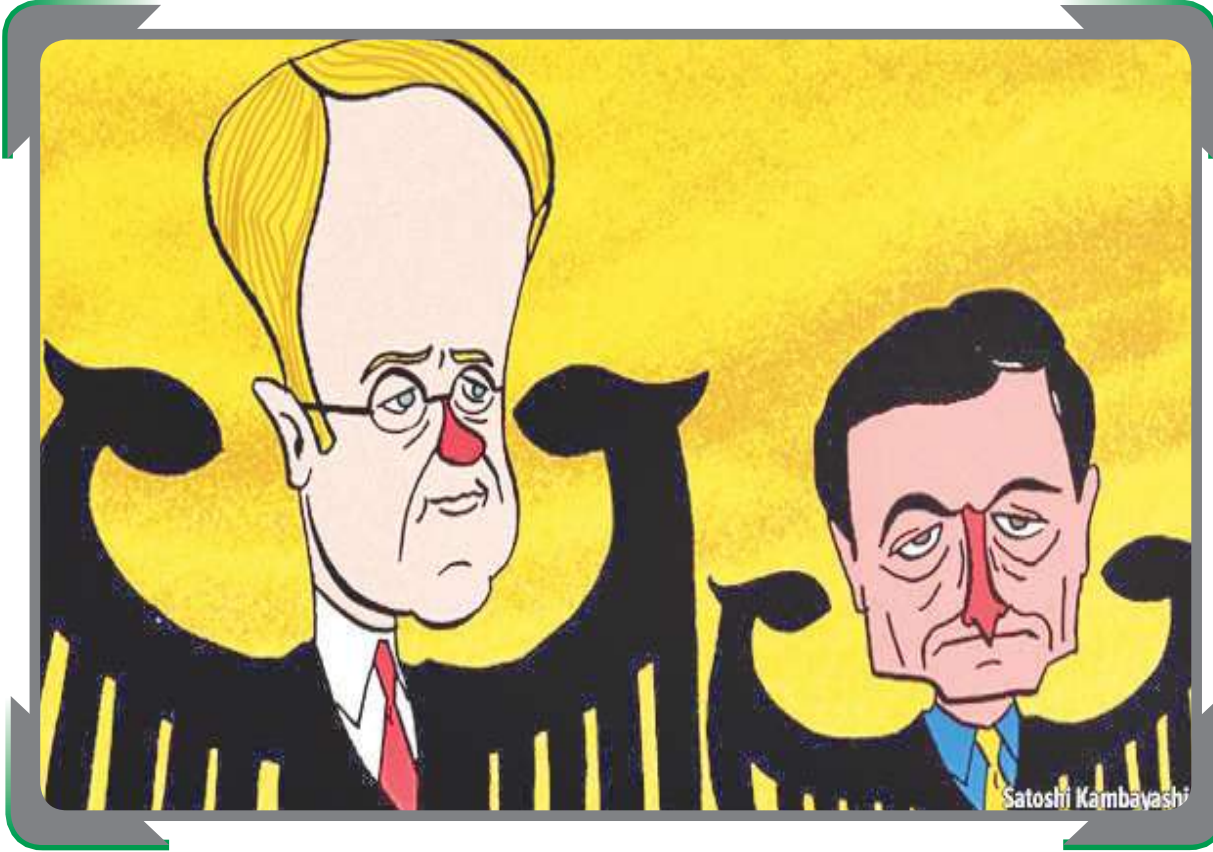
وقد تكون الأسواق في حالة ذعر غير أن المعروف عن دراغي أنه يتصرف بهدوء في مواجهة الأزمات، وهذا الهدوء قد يناسب وجهة نظر البنك المركزي الألماني من أن الهلع يتبدد وأن المهم هو الاستقرار في الأجل الطويل. ويمكن الأمل في أن يسهم الإصلاح والأرباح العالية - من تشجيع المستثمرين على العودة إلى السندات الإيطالية - أن يقضي ذلك إلى تهدئة الأسواق.

غير أن المؤلف هو أن الهلع لم يتراجع بل إنه امتد إلى قلب منطقة اليورو ولم يعد من السهل تخفيفه بالعجز المالي أو الدين العام. ومع أن التمويل العام في فرنسا ليس على قدر ذاته من سوء كما هو الحال في بريطانيا غير أن عوائد السندات الفرنسية لمدة 10 سنوات أعلى بكثير

من السندات البريطانية المعادلة، والفجوة المتنامية بين تكلفة الاقتراض في ألمانيا وفي دول منطقة اليورو الأخرى تشير إلى أن المستثمرين يخشون الآن حدوث انقسام في منطقة اليورو. ومع الحاجة الملحة إلى الإصلاح في إيطاليا وفي أماكن أخرى أيضاً يبدو من غير المرجح أن يقضي التشفيف إلى إيقاف ما يبدو كأنه عزوف عن كل سندات منطقة اليورو ماعدا الألمانية، والبنك المركزي الأوروبي هو المؤسسة الوحيدة التي تملك سلطة تغيير مسار الهلع، وإذا تفاقمت الضغوط بحيث يصعب من المحتمل حدوث انقسام في اليورو هل في وسع حتى البنك المركزي الألماني حقاً أن يقول لا؟

قد تكون الأسواق في حالة ذعر غير أن المعروف عن دراغي أنه يتصرف بهدوء في مواجهة الأزمات، وهذا الهدوء قد يناسب وجهة نظر البنك المركزي الألماني من أن الهلع يتبدد وأن المهم هو الاستقرار في الأجل الطويل. ويمكن الأمل في أن يسهم الإصلاح والأرباح العالية - من تشجيع المستثمرين على العودة إلى السندات الإيطالية - أن يقضي ذلك إلى تهدئة الأسواق.

يبدو من غير المرجح أن يقضي التشفيف إلى إيقاف ما يبدو كأنه عزوف عن كل سندات منطقة اليورو ماعدا الألمانية



قراءة بين «خطوط» الفقر

Teresa Tritch - the New York Times

ما دام الاقتصاد الأميركي يعاني حالة ضعف ومعدلات البطالة مرتفعة فإن برامج مكافحة الفقر مثل كوبونات الغذاء وإعانات البطالة والمساعدة الطبية والتسهيلات الضريبية للعمال الفقراء، يجب أن تتوسع والأشياء تخفيضات الميزانية الشاملة.

يكشف مؤشر جديد ومتطور لقياس الفقر صدر هذا الشهر عن مكتب الإحصاءات أن 49.1 مليون أميركي هم من الفقراء، وأن شريحة من هم فوق حد الفقر أكثر مما كان يعتقد في السابق. وتعرض الطبقة المتوسطة لضغوط أيضاً وتتنازعتها هموم الدخل والراكد والنقائص التي لا يمكن تغاديرها، مثل النفقات الطبية. لا يزال مستخدماً من أجل تحديد مستحقي الإعانات الحكومية، غير أن الصيغة الجديدة توفر نظرة أوسع للحياة بالنسبة إلى بلوغ خط الفقر أو الخروج منه، وتتعلق هذه الأرقام بشكل مباشر بقضايا البطالة وخفض الميزانية وتكلفة الرعاية الصحية وما إذا كان ثمة جدوى من سياسة الحكومة الرامية إلى مساعدة الفقراء وتحسين الاقتصاد... والجواب هو نعم.

وذلك فقط لو أن المشرع كان مهتماً... لكن المشرعين - بدلاً من ذلك - يركزون على خفض الميزانية، وينقلون بصورة عامة من محاسن وما تزيدها بينما يتجاهلون العواقب عندما تقصر عن ذلك. ومما عمدت إلى تفصيل المسألة، فإن تعريف الفقر يبدو بعيداً جداً، وفي

الصيغة الجديدة التي يطلق عليها "مؤشر الفقر التكميلي"، يبلغ خط الفقر - الذي يقاس استناداً إلى تكاليف الغذاء والماوى والملبس والمرافق - 11282 دولاراً للفرد سنوياً، و24343 دولاراً سنوياً بالنسبة إلى عائلة مكونة من 4 أفراد، وهو رقم أعلى قليلاً من خط الفقر المحتسب وفق المؤشر الرسمي.

ومن أجل تحديد من الفقير تقوم الجهات الرسمية والصيغة الجديدة باحتساب الدخل النقدي الذي يتم بصورة عامة تحصيله من العمل أو الرعاية أو إعانات البطالة والتأمينات الاجتماعية والاستثمارات. ويشمل "المؤشر التكميلي" الجديد لقياس الفقر أيضاً قيمة الائتمان الضريبي للعمال من ذوي الدخل المتدنية وقيمة الإعانات الحكومية غير النقدية، مثل كوبونات الطعام ووجبات المدارس المدعومة ومساعدات السكن فيما يتم خصم الضرائب مثل الإيقاف الطبي والضررائب وأعباء الانتقال ورعاية الطفل.

وتظهر الجدول البيانية حصة المواطنين الأميركيين في مستويات الدخل المتعددة، كما يعكس الفارق بين مؤشرات قياس الفقر تأثير الإعانات الحكومية والضررائب والمزايا الضريبية علاوة على التغيير في عتبة الفقر ذاتها.

ويوجب الصيغة الجديدة لقياس الفقر، بشكل الفقراء نسبة تصل إلى 16.1% من عدد السكان وذلك مقارنة مع 15.2% في ضوء المؤشر الرسمي التقليدي، وهو فارق يصل إلى حوالي ثلاثة ملايين شخص. وهذا يعني أنه من خلال المؤشر الجديد لقياس خط الفقر فقد تقلص عدد الأطفال الفقراء بواقع 3.2 ملايين نسمة إضافة إلى أن هناك مليون فرد أقل في فئة الفقر المدقع لأن إعانة الحكومة التي استهدفت تلك المجموعات الهشة المعرضة للفقر نجت في تحقيق هدفها. ولكن حتى مع أخذ الإعانات في الحسبان لا يزال معدل

الفقر بين الأطفال 18.2%، وهو 22.5% بحسب المؤشر الرسمي التقليدي. ونسبة الفقر بين المسنين أعلى وفق المؤشر التكميلي الجديد لقياس الفقر حيث تصل إلى 15.9% مقابل 9% وفق الحساب الرسمي. ويرجع ذلك إلى فقدان تكلفة الخدمات الطبية والنفقات الأخرى مثل مساعدات الغذاء والسكن التي يتلقاها بعض من تجاوز الخامسة والستين من العمر.

مجموعه الدخل المتدني 98 مليون أميركي حسب المؤشر الجديد - هي أكبر لأن الملايين انتقلوا خروجا من فئة الفقر بفعل الإعانة الحكومية. وعلى سبيل المثال من دون تسهيلات ضريبة الدخل للفقر العاملين يرتفع عدد الفقراء إلى ستة ملايين في السنة الماضية. ويمثل العامل الأخر بخروج أميركيين من الطبقة المتوسطة، وهي شريحة تضم أولئك الذين يجنون دخلاً جيداً بحيث لا يحق لهم تلقي مساعدات تتعلق بالفقر ولكنهم يتحملون أعباء تستهلك دخلهم.

وتتغير صورة أصحاب الدخل الجيد أيضاً في حالة الجديد، والعائلات ذات الدخل الذي يبلغ 4 أمثال عتبة الفقر المتممة أو أكثر - 97372 دولاراً سنوياً لعائلة من 4 أفراد - كانت نسبتها 17.3% من عدد السكان في سنة 2010 مقارنة مع 35.8%

بحسب المؤشر الرسمي، ويرجع ذلك إلى حد كبير إلى تآكل الدخل نتيجة الضرائب والنفقات الطبية والتكلفة المتصلة بالعمل. توجد دروس كثيرة يمكن استخلاصها من هذه الصورة، وما دام الاقتصاد في حالة ضعف ومعدلات البطالة مرتفعة فإن برامج مكافحة الفقر - مثل كوبونات الغذاء والمساعدة الطبية والتسهيلات الضريبية للعمال الفقراء - يجب أن تتوسع ولا تشملها تخفيضات الميزانية الشاملة. وفي الوقت ذاته يحتاج الأميركيون إلى بذل جهود أكبر من أجل خلق وظائف والاحتفاظ

بالعمال الهامشين كما يتعين على الإصلاح الضريبي أن يستهدف جني المزيد من الإيرادات المتحصلة من الأثرياء والقطاع المالي من أجل البدء بتوزيع الأعباء بصورة أسرع. والصورة القائمة التي ترسمها الإحصاءات البيانية تكشف لنا جانباً من أعباء الديون الضخمة التي تواجه الملايين من الأميركيين، وهي مشكلة قد تفسد مستقبل العائلات الأميركية وترتبه، وهي لا تتحدث عن خسارة تريليونات الدولارات عبر أسهم العفارات وحسب الرهن وهبوط قيمة المساكن، ولا عن خسارة صناديق التقاعد ومدخرات التقاعد بسبب تقلب الأسواق وعملياً الصرف المبكر من جانب العمال العاطلين عن العمل.

هذه الأزمة تدعو إلى تغييرات أكبر في السياسة، مثل تعديل القروض وتحسين حماية المستهلكين والمستثمرين بغية إعادة الثقة والاستقرار إلى الأسواق المالية. لقد تعلمنا منذ زمن بعيد أن علينا تجاوز الأوقات الصعبة، والسؤال الذي طرح منذ بداية الركود يدور حول ما إذا كان الكونغرس يستطيع تقديم العلاج في الوقت المناسب لتمكين الأميركيين من الصمود في كفاهم.

وتتغير صورة أصحاب الدخل الجيد أيضاً في حالة الجديد، والعائلات ذات الدخل الذي يبلغ 4 أمثال عتبة الفقر المتممة أو أكثر - 97372 دولاراً سنوياً لعائلة من 4 أفراد - كانت نسبتها 17.3% من عدد السكان في سنة 2010 مقارنة مع 35.8%

بحسب المؤشر الرسمي، ويرجع ذلك إلى حد كبير إلى تآكل الدخل نتيجة الضرائب والنفقات الطبية والتكلفة المتصلة بالعمل. توجد دروس كثيرة يمكن استخلاصها من هذه الصورة، وما دام الاقتصاد في حالة ضعف ومعدلات البطالة مرتفعة فإن برامج مكافحة الفقر - مثل كوبونات الغذاء والمساعدة الطبية والتسهيلات الضريبية للعمال الفقراء - يجب أن تتوسع ولا تشملها تخفيضات الميزانية الشاملة. وفي الوقت ذاته يحتاج الأميركيون إلى بذل جهود أكبر من أجل خلق وظائف والاحتفاظ

أسباب مأزق الديون الأميركية

Robert J. Samuelson - Washington Post

يطرح العديد من الديمقراطيين أسئلة أساسية حول السياسة ولكن مع رفض أي خفض في الإعانات: كم حجم الحكومة الكبيرة التي نريدها؟ وما الميزان العادل بين الكبار والشبان؟ وكم يجب أن يتم خفض البرامج الأخرى أو زيادة الضرائب؟

نحن لم نحصل على جدال ديمقراطي قوي حول دور الحكومة الذي يقع في قلب معضلة الميزانية الأميركية، فحقيقة الأمر أن معظم الديمقراطيين والجمهوريين يريدون تفادي مثل ذلك الجدل لأنه سيدفعهم إلى موقف غير شعبي إلى حد كبير بغض النظر عن الجانب العقائدي، وهذا لا يعني أن لجنة الكونغرس المكلفة بإجراء خفض متواضع في العجز المالي يجب أن تفشل. فتمتد قاعدة من أجل تحقيق تسوية مشرفة في هذا الشأن، وتديد تلك القاعدة، كما يبدو محتملاً بصورة متزايدة، سيؤكد تفضيل السياسيين للقتال على الحكم.

في اللجنة المذكورة فتحوا الأبواب أمام التسوية من خلال التخلي عن معارضة الزيادة في الضرائب وهو ما كان يتعين عليهم القيام به في الأساس. وكان السيناتور باتريك تومي من بنسلفانيا اقترح إجراء "إصلاح" ضريبي يرفع ضريبة الدخل بما يصل إلى 250 مليار دولار خلال عقد من الزمن.

وفي البدء يقترح فرض تخفيضات شاملة على معظم الحسم واستخدام الإيرادات الضريبية التي تتحقق من أجل خفض كل المعدلات الضريبية، ثم بعدل المعدلات الضريبية المفروضة على أعلى شريحتين بحيث تكون عالية بما فيه الكفاية لجني الـ 250 مليار دولار، وستعقد كل الزيادة في الضرائب على الأشخاص في الشريحتين الأعلىين.

وقد وصف السيناتور الديمقراطي ديك دورين اقتراح تومي بأنه "اختراق"، وذلك لسبب وجيه هو: أنه صدر عن معارض جمهوري لأي زيادة جديدة في الضرائب تحت أي ظرف، كما أنه وقع تعهد "غرورف نوكويست" ضد أي زيادة في الضريبة. غير أن تفاصيل خطة تومي ضبابية، ويقول العديد من الديمقراطيين إنها ستخفض الضرائب على الأغنياء، كما أن الديمقراطيين لم يردوا بتخانات معادلة: الرغبة في التوصل إلى اتفاق حول الضمان الاجتماعي والرعاية الصحية. وكما هو معروف وحسب توقعات مكتب الميزانية في الكونغرس فإن هذه "الاستحقاقات" هي السبب الرئيس وراء العجز في الميزانية الطويلة الأجل في الفترة ما بين 2005 وحتى 2035، وتكلفتها تستصل إلى الضعف بشكل تقريبي من حصة الدخل الوطني. إذ يطرح العديد من الديمقراطيين أسئلة أساسية حول السياسة ولكن مع رفض أي خفض في الإعانات: كم حجم الحكومة الكبيرة التي نريدها؟ وما الميزان العادل بين الكبار والشبان؟ وكم يجب أن يتم خفض البرامج الأخرى أو زيادة الضرائب؟ الرئيس أوباما وحده يستطيع البدء بمثل ذلك الجدل، فهو يتمتع بقدرة كبيرة ولكنه لم يستخدمها، وفيما يلي الحوار الذي جرى بين أوباما ومراسل صحيفة "إيه بي سي" في البيت الأبيض، جيك تابر، في المؤتمر الصحافي في 15 يوليو، والذي يظهر الغموض المحسوب للرئيس: تابر: من أجل الشفافية وكي نظهر للشعب الأميركي أنك كنت تفاوض بنية حسنة الجمهوريين هل في وسعك

ذكر إصلاح هيكل واحد يمكن أن تكون راغباً في القيام به في البرامج المشار إليها من أجل إحداث تأثير كبير في العجز المالي؟ وهل ترغب في رفع سن التقاعد؟ وهل ترغب في اختبار سبل الضمان الاجتماعي أو الرعاية الصحية؟ أوباما: قلنا إننا نرغب في النظر إلى كل هذه الأساليب، وقد وضعت بعض المعايير المتعلقة بما هو مقبول، ولذا - على سبيل المثال - فقد قلت بوضوح تام إن علينا أن نتأكد من عدم تأثر المستفيدين الحاليين قدر الإمكان. تابر: وماذا عن سن التقاعد؟ أوباما: لن أدخل في جوانب محددة... ها قد وصلنا إلى رد.

الرئيس لن يترك جوانب محددة، غير أن الحكومة تصر على ذلك، وسبب عدم قدرتنا على صفقة ميزانية كبيرة هو أن الشعب الأميركي ليس مستعداً لذلك، والرئيس لم يعلمهم ولذلك فإن الشعب لا يستطيع دعم شيء لا يفهمه، وليس من مواقف مرحبة في اليمين أو اليسار. وما من أحد يريد إجراء خفض في إعانات الضمان الاجتماعي أو الرعاية الصحية، ولكن من دون إجراء تغييرات ستزداد الضرائب وبقية الحكومة ستكتمش بشكل دراماتيكي أو يستمر العجز المالي الضخم.

ما يمكننا تحقيقه هو صفقة ميزانية صغيرة، والعجز خلال العقد المقبل قد يتجاوز بسهولة 9 تريليونات دولار، وقد تخفض مقترحات الجمهوريين والديمقراطيين هذا الرقم بحوالي 1.5 تريليون دولار. كما أن تنازل تومي خلق قاعدة للتفاوض إذا أراد الجانبان التفاوض.

النجاحات الصغيرة اليوم يمكن أن تسهم في بناء الثقة وأن تقودنا إلى نجاح أكبر في الغد. أما المشلل فسيصمف ضعف ثقة العامة في قادتهم السياسيين.

من دون إجراء تغييرات في نمط الإنفاق الأميركي ستزداد الضرائب وبقية الحكومة ستكتمش بشكل دراماتيكي أو يستمر العجز المالي الضخم

تفاصيل خطة السيناتور باتريك تومي ضبابية ويقول العديد من الديمقراطيين إنها ستخفض الضرائب على الأغنياء

13

مزاج

الشهرة أم الزواج...
لمن الغلبة في حياة
الفنانين؟ «الجريدة»
استطلعت آراء النجوم.



12

حبر وورق

صفحات من «خمس دقائق
أثمة» لإبراهيم سنان
و«سلطانات الرمل» بقلم
ليننا هويان الحسن.



16 Healthy Living

ساعات عمل كثيرة تنهك
الجسد... إليك بعض
النصائح للحفاظ على
عمودك الفقري مرناً.



14

أمومة

اكتشفي الحاسة المسيطرة
لدى طفلك لوضع جدول
يساعده في الذهاب إلى
المدرسة سعيداً.



tawabil

توابيل

السبت 26 نوفمبر 2011م / غرة المحرم 1433هـ
العدد 1441 9 صفحات
www.aljarida.com

EXTRA

حظك اليوم

الثور

(5/20 - 4/20)

لا تخشِ الصعوبات، ستنجز مهامك على خير ما يرام في حال اتبعت طرقاً مناسبة. اجتهد في حلّ خلاف بين فريدين من أسرته لو أخذ منك ذلك وقتاً. الحظ في طريقه إليك فشرع الأبواب له.
رقم الحظ: 1.

الحمل

(4/19 - 3/21)

لا تعالج الأمور العالقة بانفعال وتشنج وإلا وجدت نفسك عاجزاً عن الاستمرار. فكر جيداً قبل اتخاذ أي قرار مصيري. لا تلم الحبيب على جفائه فانت أهملته كثيراً في الفترة الأخيرة.
رقم الحظ: 7.

السرطان

(7/22 - 6/22)

تتعرض لأموراً ناجحة وتخوض مشاريع جديدة تعود بريح مادي عليك. تلقتي أشخاصاً نافذين يدعمونك على الصعيد المهني. لا تكن متكرراً واعترف للحبيب بحقيقة مشاعرك نحوه.
رقم الحظ: 3.

الجوزاء

(6/21 - 5/21)

تنجذ أعمالاً ناجحة وتخوض مشاريع جديدة تعود بريح مادي عليك. تلقتي أشخاصاً نافذين يدعمونك على الصعيد المهني. لا تكن متكرراً واعترف للحبيب بحقيقة مشاعرك نحوه.
رقم الحظ: 3.

العذراء

(9/22 - 8/23)

تشعر بالتوتر وبنتابك الخوف نتيجة دخولك في مشاريع جديدة، لا تقلق ستكون الأمور لصالحك. انصت إلى نصائح المقربين فهم يريدون مصلحتك. لا تفقد فثقتك بالحبيب وإلا تدهورت العلاقة بينكما.
رقم الحظ: 4.

الاسد

(8/22 - 7/23)

تتعرض لخيبة أمل على الصعيد المهني، لا تياس بحمل المستقبل إليك مفاجات سارة. سفر قريب في انتظارك. يساندك الحبيب هذه الفترة وتشعر بالامان إلى جانبه. لا تنس ممارسة الرياضة.
رقم الحظ: 6.

العقرب

(11/22 - 10/24)

عقود عمل في انتظارك ما يحتم عليك حزم حقايقك للسفر خارج البلاد. قرض مالي تحصل عليه بعد تأخير. تتخذ قرارات حاسمة تخص حياتك العاطفية. لقاء يشغل لك مفاجأة غير منتظرة.
رقم الحظ: 8.

الميزان

(10/23 - 9/23)

تستعيد توازنك وسيطرتك على الأمور وتنجح في تخفي من يحاول إعاقة سبيلك. كن أكثر دبلوماسية في حل المشاكل التي تواجهك مع الحبيب نتيجة الضغوط عليكما. لا تهمل صحتك ولا ضير من زيارة الطبيب.
رقم الحظ: 1.

الجدي

(1/19 - 12/22)

لا تمش وراء شعار «الغاية تبرر الوسيلة» وإلا وقعت نفسك في عقبات يصعب الخروج منها. ابحث عن الاستقرار في محيطك وتجنب العداوات. حب قديم يعود إلى الظهور في حياتك يدخل الفرح إلى قلبك.
رقم الحظ: 3.

القوس

(12/21 - 11/23)

لا تكن عنيداً وفكر جيداً قبل الإقدام على أي خطوة جديدة تخص مستقبلك المهني. تدخل في نزاع مع أحد أفراد أسرته، لا تعقد الأمور كي لا تتنازم أكثر. احترم مشاعر الحبيب قدر الإمكان.
رقم الحظ: 0.

الحوت

(3/20 - 2/19)

يُطرح اسمك للقيام بمهام صعبة، لا تتردد في القبول لأنك على قدر المسؤولية وستلقى دعماً معنوياً ومادياً من أرباب عملك. كن أكثر صدقاً مع الحبيب فتبريراتك لم تعد تقنعه.
رقم الحظ: 5.

الدلو

(2/18 - 1/20)

لا تؤجل عمل اليوم إلى الغد وانجز أكبر قدر من المشاريع لأن الترقية باتت قريبة. كن صبوراً في تعاملك مع الآخرين. تشتكي من برودة الحبيب وقلة تفهمه لك؟ لماذا لا تصارحه بما يزعجك؟
رقم الحظ: 10.

شارليز ثيرون تنتصر على النيكوتين

أقرت النجمة شارليز ثيرون بأنها كانت مدمنة التدخين، ولكنها أكدت أنها انتصرت في معركتها ضد النيكوتين. وقالت ثيرون في مقابلة مع مجلة «فوغ» الأميركية «كنت مدمنة جداً، وفكرت أنني لا أدخن مثل الناس الطبيعيين بل أدخن لأموت». لكنها أشارت إلى أنها تمكنت من التغلب على هذه العادة السيئة، رافضة كشف الطريقة التي لجأت إليها، لأنها لا تريد أن تجلب «النحس» لنفسها. وذكرت ثيرون (36 سنة) أنها غالباً ما تنجح في تفادي الباراتزي، إذ هي تتفادى الخروج إلى أماكن تعج بالمشاهير. وقالت إنها تريد فعلاً إنجاب أطفال «لكنني لم أكن يوماً في عجلة من أمري... وأنا لا أشعر بالذعر من هذا الموضوع». وأضافت أنها لا تفكر في عدد الأولاد الذين تريد، لأنه يجب معرفة ما يمكن إعطاؤه «ولا أعلم أين قد أكون بعد 5 سنوات». وكشفت ثيرون أنه سيكون لها عند بلوغ الأربعينيات برنامج واقعي خاص بها «وسيكون جميلاً».

(لوس أنجلوس - يو بي آي)

خمس دقائق أئمة

سجون الإنسانية

وأثبتت في عهد لا حكمة فيه، وأرض تصب فيها مشارب الأهواء، أترىص باي عقل يضيف لي فكرة صالحة للاستعمال، وتركت نفسي تتجنى على الحقيقة بافتراض كمالها. وما إن ظهرت أول نبوءة لذلك المختبئ وراء ستار الاختلاف، حتى أدركت أنه قادر على العبث بمسار لم أحسن التخطيط له. تركت القدر يسير بي متنازلاً عن كل خياراتي، ليفاجئني بذلك الواقع على الرصيف؛ كمن يرمي قطعة من الحظ مضغتها الأيام ولم يبق بها عصارة تروي عطش المحنوسين. سألته عن الناس وأي كائن قادر على التفكير، فاجاب:

- العالم كتلة تمضن من أرواحنا فسادها وترسخه في التراب لتبقى الأرواح خفيفة متصاعدة نحو السماء.

ثم نظر إلى السماء، وأشار إلى الشمس في كبدها المتهرئ؛

- أخبرني كم من الأنفاس الغدرة تنفثها الصدور لتعود إليك وتحسبها هواء نقياً يعشش صباحك هذا.

أجبتُه مبتسماً:

- ولعل الأسمه المبعوثة منذ المساء اخترت في غياهب السبق لتتمثل بها صباحاً، الفجر ليس سوى غروب بدير ظهره لآخرين على الطرف الآخر من العالم، نفرح بحضوره، ويتسللون خلفه بينهوشن لحم الذكريات والماضي طعمه من.

- هل سمعت عن محمد؟

- نعم سمعت.

- أخبرني متى فحقت لكم الأيواب، أننا عالقون في ذيل الشيطان شفيعنا إلى جهنم.

سوداء بايقونة العذاب قبلها مرازم، ثم ناولني إياها، وسألني أن أأضيه بمسبختي، من قطع الخشب المنقوع في العنبر، تتبععت رائحتها كطهارة الضليلة تخفي بعضاً من نجاسات كل لقاء يجمعني به.

وعلى البعد ظلّ يتماهى مع النور، يرتوي جسده من كل شعاع منعكس على مرائب المقاهي المتراصّة على هذا الشارع، وقطعتان من الرخام تتعري لها الشبهوات تضاهج بالأرض ليسمعها من في الهوايح.

أدار رأسه نحوها، وأخذ يفكر

بعض من الليل وحديث ينساب على حافة العهن.

- البست تلك هي الدنيا التي ترهبها وتطلب بدلاً منها آخرة مستحيلة التوقّع؟

- لا أكره الدنيا ولا أنتظر الآخرة.

- قل لا أكره الدنيا ولا أحب الآخرة.

- كيف أحبّ شيئاً يستحيل توقّعه؟

- ولماذا تكره شيئاً واقفاً أمامك؟

- وهل كل ما نراه حقيقة؟

الحياة تدفع الإنسانية لتشكل بحسب ما يحافظ على بقائها، وكل حقيقة تعتقدنا غير صالحة لنا هي صالحة لآخرين أو قوس التفاوت في الصلاح وعليه نؤسس لمحاكمات يوم القضاء.

- الإدانسة هي الطرف الذي يضيء البراءة على وجهه، ورغم ما نتعقده عنى إلا أننا جميعاً ننظر الرحمة.

- هل ستشغف لي عند ربك الذي تؤمن به؟

كلماتي تتأرجح بين الدعاء له بالهداية، وسخرية تدفعه نحو طريقة الذي ينوي السير فيه، وأتوسل للعلل أن يتقدني بفكرة تتشكّلني من مازق القلب.

- لقد أشفتك عليك يا صديقي المسلم، وأتمنى لك الرحمة.

- رحمة من؟

- أي كائن كامل تؤمن به يتحمل مسؤولية عقلك العالق في شباك قلبك.

غادرني والصمت وسيلته لهربوب أنيق، وابتسامته الرضى على شفاهنا تدعى إنهاء

الجدال بين عقائد لم نملك فيها خيار الاعتناق، ونظل غارقين في علاقات هلامية، عناوينها مستهلكة، تمنع خطوطاً من التقاطع ولكنها تسير في نوازٍ وتتقارب على حجل.

عناوين الإنسانية العامة تمنع عنا البقاء ساكنين تجاه ما يقدمه لنا كل عابر في مسار أقدارنا.

الثقة، الوفاء، الطيبة، المحبة، جدران تبني حولنا سجوناً تطيب نفوسنا لها، وكان الحرية هربت من كل المنارد، والحقيقة لجات من كل مدع يريد سرقتها، والإيمان ملّ من كونه مبرراً لكل غاية، فطاب لهم البقاء معنا في سجون الإنسانية.

حياة مؤجلة!

When God takes something away from your Grasp, HE is not punishing you, but HE is merely emptying your hands, to receive something better

هو شيء من صندوق الوارد، يثير ضجيجاً في هدوء العقل

الرائف، ويبحث في تضاريس القلب عن ألم مطمور.

وكانني أسمع الحديث الشريف: «إن الله إذا أحب عبداً ابتلاه، وأرفع يدي نحو الشمس أعد فيها خيوط الأصال والأحلام التي تمسك بها منذ حين، بعضها قارب التحقق والبعض الآخر تماطلة الأقدار وتبقى طرفاً معقداً بين أصابعي، لا يتزلق ولا يكتمل.

هل ألقنها جميعاً وانتظر شيئاً يعادلها، أم سترتك لي الرب شيئاً منها ليعوضني به. أخاف أن تظل تلك الأطراف الصغيرة فيبدأ مشوار عمر جديد.

جلست إلى جانبه مبتسماً يتابع التلفاز، ويحدثني عن كل ما فعله هذا اليوم منذ الصباح حتى لحظة لقائنا. عيناه لا تغضبان وقلبه يفر منها فرحاً دائماً لا سبب له.

يحدثني عن حياته بزهو وأراه جباناً، ما إن تقف في طريقة عثرة حتى يدبر ظهره في الاتجاه الآخر.

لا يفكر بفرعها ولا بتجاوزها أو الدوران حولها، بل يبحث عن طريق آخر سريع وسهل:

- أنت جبان يا صاحبني.

- وهل رايتني يوماً أقاتل وأهرب؟

- حياتك كان لها أن تكون أفضل من ذلك.

- أنا أفضل بكثير مما توقعه لي لو مشيت على نفس طريقك.

- لذلك تقف بوسوماً على تقاطع الطرق تسأل الآخرين عن هوياتهم.

- ما يدريك، لعل حلمي الذي اكتشفت هو معرفة أسماء كل سكان هذه المدينة.

- وهل تحققة؟

- قل هل يحققونه لي؟. كل ما أنتظره أن ترضي بهم الأقدار في طريقني إلى حيث أقف.

اعيد النظر إليه سعيداً بإنجازته الصغير بالنسبة لي، الكبير بالنسبة له، يرفع هاتفه ويتصل بعائلته. يشقاق إليهم في كل مرة يشعر بأن هناك من يضيّق عليه

الحصار بإعادة ترتيب الماضي ليشاهد حاضراً ممسوخاً ومستقبلاً مجهولاً. يهرب سريعاً عندما تتكاثر الأسئلة، يبحث عن يديسم له حتى في أسوأ حالاته.

أخبرني آخر أن صديقي الساذج ابتعد بملفه وهو يقف في طابور التسجيل بإحدى الجامعات.

كان ينظر إليه باستغراب عندما قرر فجأة المغادرة نحو سيارته والذهاب بعيداً، ينهي غيبته بكل حسن نية ويطلني كي أشاركه؛

يسألني أي نوع من الأشخاص هو؟ أفكر في إجابة نفسي من خلال الغائب عنا، وأجيب بأنه شخص لا يعاند القدر، بل يبحث عن أسهل الحظوظ، ولكن هذا الآخر يجدني ذا حجم كبير وهو ليس إلا حملاً ثقيلاً ينتظر سقوط ولو ببعضه.

أولئك الذين نراهم صغارا، هم أخف منا أحمالاً، وأكثر راحة وسعادة.

ويظل يتابعني وأنا بعيد عنه، تلك النظرة في عينيه تشعرني بانني ألق على قمة العالم، والآخر في قاعة، ونسيت أن من في الأعلى لا بد أن يقف على قمة، وتلك مساحة ضيقة، كل ما حولها حواف تشهني التقاط إحدى عثراته لتقذف به إلى الأسفل.

الخوف من السقوط حيث أقف، يمنعي من النظر إلى السماء كي أظل مراقباً لخطواتي، وهناك في القاع الكل ينظر إلى الأعلى ويتمتع بكل شيء يعطي للحياة معنى. زرقة السماء، الشمس، سواد الليل وبريق نجومه، سديم القمر ووجهه النير.

إنهم لا ينظرون إلى حيث أقف، بل يجاوزوني إلى كون لا نهائي الحدود. وأنا أنظر إليهم وصري يتقطع نزولاً نحوهم، وتشكيت ظلالهم في عيني، فأراهم كتلة من الحياة تتحرك في انسجام لينتهي ألقى عند أقدامهم.

أنتظر إليه وفي يده كاس من الماء.

- ما رأيك في الماء؟

- لا طعم ولون له، ولا رائحة...

لكن بدونه لا نحيا!

- هل تعتقد أن الماء كما يبدو لك؟

- وماذا يمكن له أن يكون غير ما أراه؟

إبراهيم سنان

خمس دقائق أئمة



خمس دقائق أئمة

أحدثك عن عمقه، عن تركيبه، هي جزئيات تتصادم في ما بينها ومع جدران الكاس، إنها مليئة بالضجيج الذي لا تحسه.

هل تعني أنها تتحرك في يدي هذه اللحظة؟

- وبعضها يتحرر من كاسك بخازا.

- يظل الماء ماء، ساكناً في يدي ينتظر أن اشربه، وما في عمقه شيء يخصه ولا علاقة له فيه.

ضحك على آخر جملة، وأفكر بكلماتي التي وصفت الجزئيات حين تتنخر تاركة البقية تسقط داخل طننه، وتحررت.

هرباً من ماذا؟... من واجب ما خلقت له؟... بحثاً عن جزئيات أخرى، أم عن كأس أخرى؟... كم سيدوم تحررها وضياها في الهواء قبل أن تستقر؟

وأجد أسئلتي تتماهى مع حياتي. بحث دائم عن مستقر، وهروب من شيء خلقت له ومحتم عليها.

هل اظل جزئية هائمة حتى أتفكك وأفنى وحدي؟

انظر إلى يدي، ما زالت باردة منذ سنوات، لم ترفع طغلاً لتحضنه.

أحضانني فارغة من إنسان أسير معه وبه لتفسير بنا الحياة.

تلك خيوط لم أمسك بأي طرف لها. الزوج والأهل أمور ليست مؤجلة ولكنها ملغاة الاحتمال، إذ إن نفسي ما زالت تريد حرية تقيها وحيدة. أقبض يدي وأعصر شيئاً لا يعلم به سوى ضميري. أشد عليها بقوة، وانتظر قطرة تشبه الدمع تغسل خطوط كفي من كل ماسيها.

يكمل ما في كاسه، ويستأنز في الرحيل إلى حيث تكون الحياة. عائلته تنتظره، تلك الكتلة الحية التي يندمج فيها ويشعر بوجوده متكامل.

لا لومه، في هذه الغرفة تحيط به كتب تخزن كلمات الموتى، ويراني ميتاً لأنني لم أعد اسمع كلام الأحياء. أوقفه للحظة قبل أن

سلطانات الرمل

«حمرا الموت»

«كان أحمد ذا قدرة جبارة. ويُعدّ عملاقاً. إن يبلغ طوله ستة أقدام، وسيما وشجاعاً وناذر المثل وكذا نسع عنه الأحاديث التي تصفه بالأتزان بين البدو وتقول: «أه عليك أن تري أحمد الموالي.. مظهره وحده يجعل ثلاثين شخصاً يفزّون من أمامه، كان عمود رحمة بطول ستة عشر قدماً وفي جسده آثار لجروح قديمة متعددة..»

ترامنت فترة ازدهار مملكة الموالي مع الحقبة التي ألقى البرغاثلون قبضة البحر الأحمر، فصار على تجارة الهند أن تبحث لنفسها عن طريق بري يقود إلى المغرب، وما لبثت أن وجدت في حياطة المنطقة المركزية في شبعة طرق قوافل واسعة الانتشار، التي التفت فيها طرق البصرة وبغداد والموصل، وانطلقت منها إلى حلب وطرابلس ومدشق، وكانت عانة مركز سلطان أبي ريشة الجمركية المنفصلة عن الجمارك التركية في الطيبة، بالنسبة لحلب والسخنة، بالنسبة لدمشق وحمص وطرابلس، أما رسوم السفن التي كانت تخمر الفرات نزولاً، فكان الأيوبيشة يجوبنها في مكان يقع بين بيرهك وقلعة جعبر، اعترف الأيوبيشة بيكا على سنجقي دير الرحبة وسلمية وعانة والحديثة، وورصدوا له مبلغاً ماليا سنوياً وقدموا الهدايا الشرفية المألوفة عند تعيينه..»

الزمان لم يُخفي في تذكراها حين يهطل التاريخ، لأنه يستطيع الأذن أن يسمع ما راه يوماً. لا لصا بقدر على اختلاصها من خزانين الأمس ولا سكيراً يمكنه أن يعبت بسرابها الضخم. أي زل ذلك الذي اكتسخته حمرا، وأدهشتنا نحن القانون؟..»

البعض قال إنها كانت ساحرة حرقت جافر حمار وحش وسحقته واكتحلت به، هكذا قالوا عن سر نظرتها الذباحة، عيبتها كان خالياً من الشعر مثل مرسة، بنات عمها قلن أنها صنعت خلطة من مخ أرنية ومرارتها، تحول دون إنبات الشعر المنتوف، وحممت بشرتها البيضاء القرنفلية من الشمس الذي

تسببه شمس الصحراء برمه، قيل أنها كانت تصنع من مرارة ذئب مخلوطة بالورس، ومن دم أفعى وزيت نبتة صحراوية صنعت ما يجعل شعرها طويلاً كثيفاً لا يمكن لأنتي أخرى أن تنافسها بطول جدائلها، وانتقمت لأبها التي ماتت مقهورة بسبب زوجة أبيها الثانية، بان جعلتها تبول على بول ذئب فعمقت.

وحين هزل صقر اسمه «المختلس»، كان لأبيها، عالجه وجعلته يسمن بعد أن ألقته على يدها لحم دهندي حي غير مذبوح ولحم قنقذ منقوع بالخل، فسفن وعاد يرافق أباها في صيده، لم تكن تحب العزلان ولا الجباري ولا القطا، كانت تحب الطيور الحرة وتعرف كيف تعاملها، لهذا.. كما قيل، كان لها سطوة على الرجال.

أنثى، تعرف كيف ترفع البرقع عن وجه الجارح، تبعد وجهها عن راسه، فأول شيء يفعله هذا الطائر حين يفتح عينيه، ينظر إلى العيون، ينظر إلى عينيك مباشرة، فضولي بالمتلطف، يهوي العيون التي تحمل بريفاً ملجوباً من تاريخ سحقي.

كانت تعرف أن الرجال الحقيقيين مثل الصقور، لا يجوبون الدخان والغيار والحائط والباب والأجمة والمرأة الحائض، حين تقلع عن زيارة طير أبيها في الرّيعة، كان الجميع يحزن بانها حائض.

«حمرا»، كانت شريفة كغزالة، متنبهة كتعلية، وشريفة كعفريته، فأخسرة مملكة، إلى أن تأتي اللحظة المناسبة وتعلن عن حقيقتها بغثة وافقة مثل كوبرا.

لجمال عند أهل الصحراء منطلق، وأكثر من شرط، وإسراير كثيرة. لا يكفي أن يكون فاتناً، لا بد أن يكون جارحاً أو ضارياً..

عدوية الملاحع يجب أن تسرب سرارة غير مفهومة، كذلك لا بد لجمال أن يكون هامداً لا ينجس بيئت شفة وأن يكون حذاقاً بشكل ما، أيضاً يريدونه مسيطراً، ويخلف الحسرة أينما حل.

وتحدثت الحمرا في صحراء مسبوطة مثل قماشة حرير ذهبي يفرداه تاجر أمام امرأة ثرية.

الصحراء المكان الذي يعطيك حرية إلى حد العصيان.



إلى الموصل وفرضت رسوم مرور على المسافرين باراضيها، وشغل مشايخها منصب «ببغا كبرياء»، تقدم قبيلة «شمر» شق قبيلة «طي» إلى مجموعتين: جزء اقتصر وجوده على منطقة القبيلة الأصلية حول جبل سنجار، وجزء أصبح في ضواحي أربيل في الجانب الآخر من دجلة، وحمرا» كانت من الجزء الأول الذي يعرض الصيف بين خط سكة الحديد وأرض الجعجج وصولاً إلى جدول ديمر قابو، والشتاء عند أقدام جبل سنجار، تتوزع مراعيهم شرق وجنوب شرقي تيسيين. وهناك كانت «حمرا» تنتظر..

في عزّ الظهيرة غزا قومها، وبلغ منزل أبيها المرفوع على أحد عشر عاموداً، كل عبيد أبيها قتلهم البيك وجندل واحداً من أشقائها وعقيد حرب قومها، وأخذ حمرا، معه مكرساً بذلك حقيقة أن الحب كلمة مكتوبة على أسلحة المحاربين وتيجان الملوك وعلى روائع سرديات الزمن، وعلى كل أشكال الحياة المتألفة، يوجد للحب أثر من دم.

كانت يومها ترتدي الجوخ الأحمر، وكان الوقت ربيعاً، من ذلك النوع الذي يسميه البدو ربيع الطفحة، وتغلغلها الأرض وترتجف من الوريد إلى الوريد، وتبرز شقائق النعمان لتقهقر شحوب الوادي وعزلة لونها الغباري المضلل وتقول لكل عابر: أقراني قبل أن أتلاشي ويهيم جنوني الأحمر على أجنحة الريح، اخفطني مطرزة، مخطبة بهذب عينيك مثل ومضات نار أصيلة.

كما أرادت حمرا» جاء البيك على فرسه البيضاء الشهيرة ليختطفها وبسط الدماء والدموع وحبب الأسمهات اللواتي تكلنهن حمرا» بسبب خفة قلب.

تحت أنظار القدر والعشيرة غادرت حمرا» مع فارسها. ومنذ ذلك اليوم أصبح اسمها «حمرا الموت».

كانت تعيش مرتحلة من الجابور إلى ساوارة دجلة وصولاً إلى حميرين، وكانت في وقت سابق مكلفة بحماية الطريق من ماردين

إلى الموصل وفرضت رسوم مرور على المسافرين باراضيها، وشغل مشايخها منصب «ببغا كبرياء»، تقدم قبيلة «شمر» شق قبيلة «طي» إلى مجموعتين: جزء اقتصر وجوده على منطقة القبيلة الأصلية حول جبل سنجار، وجزء أصبح في ضواحي أربيل في الجانب الآخر من دجلة، وحمرا» كانت من الجزء الأول الذي يعرض الصيف بين خط سكة الحديد وأرض الجعجج وصولاً إلى جدول ديمر قابو، والشتاء عند أقدام جبل سنجار، تتوزع مراعيهم شرق وجنوب شرقي تيسيين. وهناك كانت «حمرا» تنتظر..

في عزّ الظهيرة غزا قومها، وبلغ منزل أبيها المرفوع على أحد عشر عاموداً، كل عبيد أبيها قتلهم البيك وجندل واحداً من أشقائها وعقيد حرب قومها، وأخذ حمرا، معه مكرساً بذلك حقيقة أن الحب كلمة مكتوبة على أسلحة المحاربين وتيجان الملوك وعلى روائع سرديات الزمن، وعلى كل أشكال الحياة المتألفة، يوجد للحب أثر من دم.

كانت يومها ترتدي الجوخ الأحمر، وكان الوقت ربيعاً، من ذلك النوع الذي يسميه البدو ربيع الطفحة، وتغلغلها الأرض وترتجف من الوريد إلى الوريد، وتبرز شقائق النعمان لتقهقر شحوب الوادي وعزلة لونها الغباري المضلل وتقول لكل عابر: أقراني قبل أن أتلاشي ويهيم جنوني الأحمر على أجنحة الريح، اخفطني مطرزة، مخطبة بهذب عينيك مثل ومضات نار أصيلة.

كما أرادت حمرا» جاء البيك على فرسه البيضاء الشهيرة ليختطفها وبسط الدماء والدموع وحبب الأسمهات اللواتي تكلنهن حمرا» بسبب خفة قلب.

تحت أنظار القدر والعشيرة غادرت حمرا» مع فارسها. ومنذ ذلك اليوم أصبح اسمها «حمرا الموت».





أضواء الشهرة أم دفء الأسرة... لأيهما الغلبة في حياة الفنانين؟

وتخفف عنه وتسانده وتقاسمه أفراحه وأحزانه. ومهما اقتنع الفنان بأن الزواج قد يؤخر مسيرته الفنية فإنه في قرارة ذاته يتمنى اللقاء بنصفه الآخر والشعور بلذة الأمومة أو الأبوة وبناء عالم صغير له لا تشاركه فيه الأضواء والشهرة.

الزواج، علماً أن المعجبين يكونون بالآلاف. لا يمكن إنكار أن الزواج وتكوين أسرة أحد أحلام الفنان الرئيسية، فمهما بلغت شهرته وسلطت الأضواء عليه، فإنه في النهاية سيعود إلى منزله ويجد نفسه وحيداً من دون عائلة تستقبله

حب وزواج أو فن وشهرة، حيرة يقع فيها الفنان كلما وقف أمام مفترق صيري. ويضع علامات استفهام حول هذه الخطوة التي تطلها راحة وسعادة حيناً وقلق واضطراب وخوف حيناً آخر، ما يفسر فشل زواج البعض وتأخر البعض الآخر في اللحاق بقطار

بين أنانية الفن وانتصار الحب

بيروت - ربيع عواد

ميريام فارس



ليس من السهل على الفنانة الارتباط. تتطلب هذه الخطوة تفكيراً طويلاً، لا سيما أن الفن يأخذ وقتها كله وينسبها الجانب العاطفي في حياتها، خصوصاً في المرحلة الأولى من مسيرتها المهنية، هكذا تحدث ميريام فارس رؤيتها للزواج وتأسيس عائلة وتضيف: «لا مانع لدي من الارتباط في حال التقيت الرجل الذي أعتمد عليه وأفتخر به في المجتمع، لكن للأسف لم أجده بعد. لا بد من أن يأتي يوم أعزم فيه بشخص أكمل معه بقية حياتي وأحقق حلمي بالأمومة».

تشير فارس إلى أن فنانات كثيرات يتأخرن في الزواج لأنهن يخشين الفشل في هذه الخطوة، وعملاً إذا كان الرجل يتجنب الزواج بفنانة توضح فارس: «من يفكر بهذه الطريقة لا ثقة لديه بنفسه، وبالتالي لا يقبل الفنانة أصلاً الزواج به».

ترفض فارس فكرة أن تتنازل عن الفن لأجل الزوج، كذلك ترفض تلقي الأوامر أو فرض شروط عليها بعد النجاح الذي حققته بتعبها وجهدها، «من يريد الارتباط بي عليه أن يقبلني كما أنا، على حد تعبيرها».

نيللي مقدسي



تؤكد نيللي مقدسي أن شهرة الفنانة ونجوميتها تلهيها نوعاً ما عن حياتها العاطفية ما يؤخر زواجها، تقول: «أدرس خطواتي قبل خوض أي علاقة عاطفية، فأنا لا أحب العلاقات العابرة بل تلك المبنية على أسس متينة، حتى لو لم تؤد إلى الزواج فلا يعني ذلك أنها فاشلة».

تضيف مقدسي: «الزواج قسمة ونصيب، ثم أخرجت انشغالاتي الكثيرة وسفري الدائم وحفلاتي هذه الخطوة». عملاً إذا كانت مستعدة لاعتزال الفن في حال طلب منها زوجها ذلك، تؤكد: «أنا أقرر ما إذا كنت سأعتزل الفن أم لا، وأرفض أن يملأ أحد قراراته علي، فالحياة الزوجية قائمة على التفاهم والحب المتبادل والنضحية والوفاء والإخلاص وليس على الظلم والإكراه. تتطلب هذه الخطوة تفكيراً ووقتاً وأنا أعطي حياتي المهنية اهتمامي الأكبر راهناً».

إليسا



«أنا على استعداد للزواج فور عثوري على الشخص المناسب، هذه العبارة ترددها إليسا كلما يُوجه سؤال إليها حول حياتها الشخصية، وترى، من خلال تجربتها، أن الفنانة عموماً تتشغل بفنّها وتضعه في أولوياتها لذا تتأخر في الزواج، لا سيما أن طريق الشهرة والنجاح شاقّة وتتطلب سهراً وجهداً فتنسى حياتها الخاصة، إلا أنها تصل إلى مرحلة تتنصر فيها بالحاجة إلى تكوين أسرة، تقول في هذا السياق: «رجال كثير أرادوا الارتباط بي، لكنني لم أقتنع بهم لذا قررت البقاء من دون زواج راهناً».

تضيف إليسا: «أنا اليوم امرأة ناضجة وأعرف أن الزواج يعني الاستقرار وأن الأمومة حلم لا بد من أن يتحقق لتكتمل سعادتني، لذا لا يمكنني أن أعقد حياتي، فحين أصادف الرجل المناسب ساكون، كأي امرأة، تهتمّ بسعادة زوجها، وإذا كان قدرتي ألا أجده فهذا نصيب من الله ولا أعارضه».

ترفض إليسا فكرة ارتباطها برجل يرفض عليها شروطاً معينة كان تترك الفن مثلاً، وتقول: «أرفض وضع شروط على غيري، بالتالي، على الطرف الآخر أن يقبلني كما أنا، لا أسمح بأن يتعدى أحد على حريتي الشخصية ويعود إلي القرار في أن أترك الفن أو أستمر فيه».

باسكال مشعلاني



تعيش باسكال مشعلاني أجمل أيام حياتها بعدما رزقت بابنها إيلي. تؤكد هذه الفنانة اللبنانية أن الزواج، بالنسبة إلى النجمة، خطوة صعبة وتتطلب تفكيراً عميقاً، لذا تتأخر في الارتباط، إلا أنها تؤكد، في الوقت نفسه، أن الأمومة أعلى من أي جائزة أو لقب.

تعرفت مشعلاني على زوجها الملحن إيلي أبو شديد منذ 11 سنة، وكانت تربطهما علاقة مهنية، «منذ ست سنوات تبدلت مشاعري نحوه، واستغرقنا وقتاً لنناكد من حقيقة المشاعر التي نكثها لبعضنا البعض».

تؤمن مشعلاني بإرادة الله لكنها، لطالما خشيت أن تنتصر أنانية الفن على الحب، تضيف: «لم أتزوج لأن الوقت يمر، بل عندما أدركت أنني أحب قلبي وعقلي وشعرت بجهوزيتي لإكمال حياتي برفقة الشخص الذي اخترته. أحببت ووجدت الشخص الذي يفهمني بحنائه ووقته».

ضرورة قصوى يقابلها تأجيل قسري

أحمد عبدالمحسن

سوسن الهارون



كثير خارج قصص الزواج،

يضيف الباروني: «تساعد الأسرة الفنان وتحفزه على إكمال عمله الفني، لكن في حالات معينة يقف الزواج عائقاً أمامه فيصعب عليه الاستمرار، ويجد نفسه أمام خيارين: الفن أو الزواج، فيختار الأول ويرفض الثاني».



أسامة المهنا

بضع المطرب أسامة المهنا إصبعه على جرح يصيب الفنان في موضوع الزواج ويستمر في النزف ما دام لا يجد حلاً ملائماً له، يقول: «إذا أراد الفنان، المطرب أو الممثل، الزواج فقد يقابله رفض من الطرف الآخر بحجة ارتباطه بالوسط الفني، تماماً كما حصل معي إذ تقدمت مرات للزواج إلا أنني قوبلت بالرفض لأنني فنان. لا الوم أحداً فهذا الوسط واسع ومزدحم بالمشاكل. في المقابل، اعتقد بأن الفنان، إذا كان متزوجاً، سيجد راحة نفسية بغض النظر عن المشاكل التي تحصل بين الزوجين، وسيبدع بشكل كبير لأنه سيتلقى دعماً من أسرته».



عبدالله الباروني

«من يرضى بي كفنانة لا مانع لدي من الزواج به، أما من يرفض عملي في الفن فلا أستطيع الارتباط به لأنني أحب عملي كثيراً»، هكذا تحدت الفنانة الشابة سوسن الهارون موقفها من الزواج، وتضيف: «الزواج جميل بالنسبة إلى الفنان، لكن يجب أن يختار الشريك المناسب الذي يسانده ويتابعه فنياً، فالزوج هو بمنزلة المعين والمحفز».

تضيف الهارون: «أتمنى الاستمرار في الوسط الفني وإخراج إمكاناتي بشكل أكبر، لذلك لا أحتد الجولس في المنزل بعد الزواج».

تبلغ سوسن الخامسة والعشرين من عمرها وما زالت في بداياتها الفنية، لذا لا ترى الزواج ضرورياً في هذه الفترة، مشيرة، في الوقت نفسه، إلى أن ثمة فرصاً كثيرة أمامها سواء في الفن أو الزواج.

يرى الفنان عبد الله الباروني أن الزواج ضروري للفنان ويساهم في دعمه وحنه على تقديم المزيد. في المقابل، يكون نقمة في حال عدم تفهم الشريك لظروف الزوج الفنان، فحينها يتحول إلى عائق في مسيرته الفنية، يقول: «ثمة فنانون يؤخرون موعد الزواج لأسباب أهمها الارتباط الكلي بالوسط الفني ما يصعب عليهم الاضطلاع بمسؤوليات أخرى، ويفسر بقاء فنانين

في انتظار الحب والشريك المناسب

القاهرة - هيثم عسران

رأي علم النفس

يعزو الدكتور أحمد عبد الله (استاذ الطب النفسي) عدم إقبال الفنانين الشباب على الزواج إلى رغبتهم في عدم خسارة معجبيهم أو عدم عثورهم على الشريك الذي يتفهم طبيعة عملهم، خصوصاً أن شعوراً بالغيرة يرافق الشخص الذي يرتبط بالفنان عموماً.

يضيف عبد الله أن فشل زوجات الفنانين يشكل عائقاً نفسياً أمام البعض الذي يخشى خوض علاقة غير متكافئة تنهار سريعاً، أو يتردد في اتخاذ هذه الخطوة لفترة طويلة، مؤكداً أن حدوث توافق وتفاهم بين طرفي العلاقة أمر صعب وجوده، خصوصاً إذا كان أحدهما مشهوراً.

في الفترة الأخيرة، لذا تجتهد في البحث عن شريك لأن للزواج مكانة مهمة لديها.

بدورها تشير مي عز الدين إلى أن الارتباط أمر لا بد من التفكير فيه دائماً، بل دليل أنها أقدمت سابقاً على هذه الخطوة، وهي تنتظر أن تجد الشخص المناسب هذه المرة، «في النهاية الزواج مرهون بالقسمة والنصيب» على حد تعبيرها.

من جهتها، ترى الفنانة يسرا اللوزي أنها فتاة محظوظة، لأنها عاشت قصة حب وهي في سن صغيرة تكللت بالارتباط، وهي تجتهد في التوفيق بين عملها كربة منزل وعملها كفنانة، ولا تقدم أكثر من عمليين سنوياً ليكون لديها وقت تمضية مع زوجها.

تضيف اللوزي أن زوجها يتفهم طبيعة عملها والعكس صحيح، لافتة إلى أنهما يحرصان في الإجازات على الابتعاد عن العمل وعلى تجديد شهر العسل ليكسرا الملل والروتين ويتشعرا بالتغيير.

سيكون لزوجها حقّ عليها، فضلاً عن أبنائها الذين سيأخذون حيزاً من حياتها، بالتالي ستقسم وقتها بين العمل والمنزل وتربية الأولاد، خلافاً لما هي عليه اليوم، إذ تواطى على العمل منذ أشهر من دون راحة لأن ليس ثمة ما يشغلها عن الفن.

بدورها، توضح أروى جودة أنها لم تقابل الحب بعد وتنتظر لقاء نصفها الآخر لتقدم على خطوة الارتباط.

تضيف أروى أنها تحلم بالأمومة، على غرار أي فتاة، إلا أنها تتجنب التسرع في اتخاذ هذه الخطوة المصيرية التي يجب أن تختم عن اقتناع وبنان وفي التوقيت المناسب الذي لا يمكن أن يعرف أحد موعد. لا تحلم أروى الفن مسؤولية تآخرها في الزواج، إلا أنها ترى أن الوقت المناسب لم يحن لاستكمال هذه الخطوة.

أولوية الزواج

تعترف الفنانة زينة بأن العمل سيطر على حياتها بشكل كبير

توضح النجمة نبيلة عبيد أن انشغالها بالفن جعلها تنسى حياتها الشخصية ولا تعيش قصص حب، وعندما ارتبطت كانت تقدم في العمر، «فالفن يسرق العمر في أحيان كثيرة» على حد تعبيرها.

تضيف عبيد أنها لا تشعر بالندم لإيمانها بأن النجاح الذي حققته في أعمالها كان بدلاً عن نجاح حياتها الشخصية، لافتة إلى أن النجومية تكون عائقاً أمام تحقيق الأحلام في المقابل، لا ترى شيري عادل سبباً لئلاستعجال في خطوة الارتباط نظراً إلى صغر سنّها، فهي تنتظر أن يخفق قلبها بالسحب أولاً، مؤكدة أنه سيأتي في الوقت المناسب ومن دون سابق إنذار.

تضيف شيري أنها لا تشتتير مواصفات خاصة في فتى أحلامها فهي تقبله بعيونه ومحاسنه وعليه هو الآخر أن يقبلها كما هي، ولكل شخص صفاته التي تميزه.

أما عن تأثير الزواج والحب على عملها، فتشير شيري إلى أن الوضع سيختلف تماماً بعد الارتباط، إذ



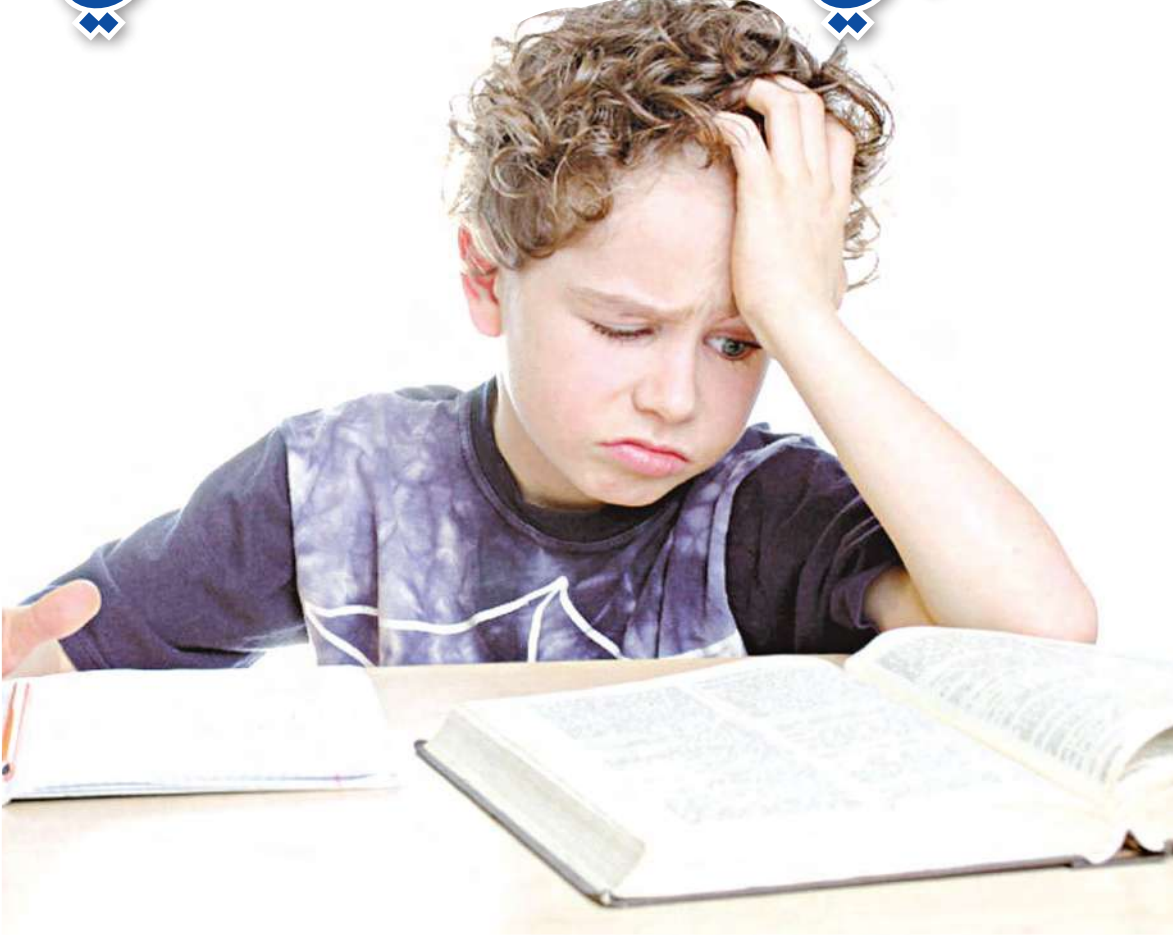
زينة



نبيلة عبيد



تفهمي ضغطه النفسي



يُترجم الضغط النفسي لدى الطفل أحياناً بتصرف عدائي بسبب له صعوبات في نسج العلاقات مع الآخرين، وقد يضاف إلى الشعور بالمعاناة الإحساس بالرفض وبعدم تفهم الآخرين له.

تعرضه لضغط يومي متكرر، وتؤدي عملية إتلاف الجسم هذه إلى الضغط النفسي المرضي الذي يصيب الأطفال خصوصاً. غالباً، تتمثل العوارض الأكثر شيوعاً المرافقة لعملية إتلاف الجسم في التعب واضطرابات النوم وسرعة الغضب. كذلك قد تتمثل في فقدان الطفل الحماسة والثقة بالنفس والانحدار.

عوارض جسدية

يتجلى الضغط النفسي لدى الطفل أحياناً في عوارض فيزيولوجية، أي في عوارض تطاول جسمه المتعب وتظهر على شكل امراض متكررة، وفي الام في البطن وتشنجات عضلية وتمتمات... كذلك نمة عوارض كثيرة تبرز وتتفاقم في لحظات الضغط النفسي والتوتر، مثل فترة الامتحانات الدراسية أو في نهاية الفصول الدراسية.

عوارض غير مباشرة

تتمثل هذه العوارض غير المباشرة في عدم قدرة الطفل على التركيز، وتظهر أحياناً في الفشل الدراسي، إذ نجده غالباً مقتنعاً بعجزه ورفضاً بذل أي مجهود للخروج من الحالة.

أيام طفلك السريعة الإيقاع التي تتخللها واجبات مدرسية كثيرة ونشاطات خارج النطاق المدرسي، قد تسفر عن ضغط نفسي مرضي. يقول كثير من علماء نفس الأطفال في سياق حديثهم عن الضغط النفسي «الإيجابي» إن «الضغط النفسي ما هو إلا تعبير عن أن الإنسان حي»، إذ يحفز المرء وينشطه ويساعده على مواجهة المواقف اليومية.

الضغط النفسي مجموعة من ردود الفعل البيولوجية والسلوكية والنفسية التي تسمح للمرء بالتأقلم مع متطلبات أساسية لا مفر منها. كذلك تساعده على الاستجابة بصورة مباشرة مع حالة طارئة.

ضغط مرضي

يولد الضغط النفسي فرط حركة جسدية، فحجم الطفل آلة حساسة لا تحتمل العمل لساعات طويلة من دون التوقف. بالتالي، يُزعج الضغط الجسم ويربكه ويتعبه، وقد يسفر عن استنزاف طاقات الطفل العقلية ضمن عملية تُعرف بـ«الاستنزاف».

عوارض مرافقة

يسيطر التعب النفسي على طفلك شيئاً فشيئاً نتيجة تعرضه لضغط يومي متكرر.

يعيش طفلك أحياناً أياماً سريعة الوتيرة تشبه سياق الماراتون، ما يتسبب له بضغط نفسي كبير. كيف تتعاملين معه في هذه الحالة؟ إليك نصائح الخبراء.

يسيطر التعب النفسي على طفلك شيئاً فشيئاً نتيجة تعرضه لضغط يومي متكرر.

جدول طفلك الصباحي... استعداً بهدوء



في الصباح عند التحضر للمدرسة، قد يشعر طفلك ببعض القلق والاضطراب. راقبيه واكتشفي الحاسة المسيطرة لديه لوضع جدول يومي يساعده في الاستعداد والذهاب إلى المدرسة مطمئناً سعيداً.

مع بداية كل نهار جديد، قد يشعر الأطفال الذين لديهم حاسة لمس قوية بحماسة كبيرة تحول دون استعدادهم بالشكل المطلوب لخوض هذا اليوم. قد يميلون إلى نسيان واجباتهم المدرسية أو وجباتهم الغذائية في المنزل، وإلى ارتعاش أحذيتهم بسرعة عند خروجهم من المنزل، وعدم تناول وجبة الفطور. على هؤلاء الأطفال الاستعداد كل مساء لليوم التالي من هنا، لا بد من وضع كتبهم في الحقيبة المدرسية، وملابسهم وأصنام السرير. كذلك من الممكن وضع لاصقات على الباب كي يراها الأطفال، أو وضع الحقيبة المدرسية أمام الباب الرئيس كي لا ينسوها. لا بد أيضاً من وضع الأشياء بطريقة يسهل تناولها لأن هذا النوع من الأطفال يوشك على نسيان أغراضه في حال لم تكن أمام أعينهم.

حاسة السمع

يفضل الأطفال الذين تقوى لديهم حاسة السمع تجميع الأشياء والقيام بها على

أساس يومي. بما أن هذا النوع من الأطفال يفكر بطريقة رياضية متوازنة، حاولي أن تعطي رقماً لكل مجموعة من المهام، يمكنك أن تختاري الرقم ثلاثة وتطلبي من طفلك إنجاز ثلاث مهام في غرفة النوم مثل ارتداء الثياب، وتوضيب الحقيبة المدرسية، وترتيب السرير؛ أو ثلاث مهام في المطبخ مثل تناول الفطور، وأخذ الطبق إلى المغسلة.

وتوضيب وجبة الغداء في الحقيبة؛ وثلاث مهام في الحمام مثل غسل الوجه، وتنظيف الأسنان، وتمشيط الشعر.

التذوق

يستغرق الأطفال الذين تقوى لديهم حاستا التذوق والشم وقتاً طويلاً في الفترة الصباحية أكثر من سائر الأطفال. فهم يحتاجون إلى دقائق إضافية، أو حتى ساعات، للاستيقاظ وترتيب أمورهم لأن وتيرة قيامهم بالأمور بطيئة للغاية. لذا من الضروري أن تضعي جدولاً يومياً باقلاً قدر ممكن من التوتر لأن كل كلمة توجهينها إلى طفلك صباحاً قد تؤثر في مسار يومه.

يجد الأطفال الذين تقوى لديهم حاستا التذوق والشم صعوبة في اجتياز المراحل الانتقالية مثل مغادرة المنزل والذهاب إلى المدرسة. اجعلي طفلك يتناول الفطور مع العائلة، واحرصي على التحدث عن نشاطاتك لهذا اليوم وعن موعد عودتك إلى المنزل. كذلك حاولي أن تكوني غير عاطفية عندما تجدين أن طفلك يحاول المماطلة والتأخير في الذهاب إلى المدرسة.

حاسة النظر

يتعامل الأطفال الذين تقوى



Kids Health Matters

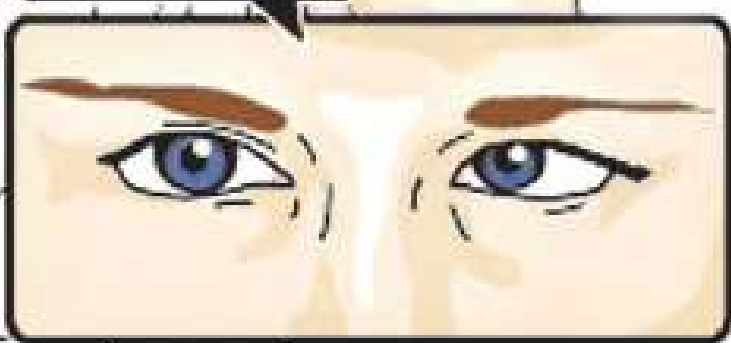
اضطرابات البصر



يجب إجراء فحص لعيني الطفل في الشهر السادس للتأكد من أنهما تنموان بشكل طبيعي. ويلزم تكرار هذا الفحص في سن الثالثة قبل بدء المدرسة وفي سن الخامسة قبل انتقاله إلى سنته الابتدائية الأولى. إليك بعض العلامات التي تظهر أن الولد بحاجة إلى نظارات:

- يجلس باستمرار على مسافة قريبة من جهاز التلفزيون، أو يحمل الكتاب على مسافة قريبة جداً من وجهه.
- يستعمل إصبعه ليشير إلى الكلمات التي يقرأها.
- يشد جفنيه أو يميل رأسه في محاولة منه لرؤية الأشياء بشكل أفضل.
- يغمض إحدى عينيه.
- يفرك باستمرار عينيه اللتين تفرزان كثيراً من الدمع.
- يعاني حساسية تجاه الضوء.
- يشتكي من صداع وتعب في العينين.
- يظهر حول في العينين (الحول الأنسي المتطابق Accommodative esotropia).

الحول الأنسي المتطابق



لاحظي التغيرات في الشهر الثاني من الحمل

في الشهر الثاني من الحمل تكبر بذرة الطفل من ستة مليمترات إلى ثلاثة سنتمترات؛ تبدأ الخلايا الصغيرة الشفافة والرقيقة بالظهور على اللسان الصغير. خلال إجراء صورة تخطيطي الصدر، يستطيع الطبيب في هذه المرحلة من الحمل أن يسمع دقات قلب الطفل بواسطة جهاز متطور، إذ ينبض القلب عادة في هذه المرحلة بمعدل 180 دقة في الدقيقة أي ضعف معدل دقات الأم، ما يعد أمراً لافتاً يستحق التوقف عنده.

على مر الأسابيع، يستمر الوجه في التكون وتبدأ براعم الأظراف بتكوين الساقين والذراعين، بينما تنفصل أصابع اليدين عن بعضها البعض كذلك يبدأ الدماغ بالنمو تماماً مثل الحواس. وفي هذه المرحلة تحديداً، يتغير جنس الطفل ما يفسر سبب ضرورة انتظار اكتمال الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل قبل التمكن من تحديد الجنس. في الشهر الثاني، تظهر أعضاء الجسم كلها، وفي نهاية هذه الأسابيع الحافلة بالتطورات البيولوجية، يصل طول الطفل إلى ثلاثة سنتمترات ووزنه إلى ثلاثة غرامات.

صحة الأم

في الشهر الثاني من الحمل، تتطور التغيرات الخفيفة التي رافقت الحمل في الشهر الأول لتندو أكثر وضوحاً. يكبر حجم الثديين والحلمتين كذلك تشهد البشرة تغيرات نتيجة

صحيح أن علامات الحمل الخارجية تكون خجولة في الشهر الثاني من الحمل، إلا أن الاضطرابات الهرمونية المرافقة تكون واضحة للغاية في هذه المرحلة، ما هي التغيرات التي تشهدها في الشهر الثاني من الحمل؟



هكذا تتواصل مع ذاتك بعد التعرض لحادث



بغض النظر عن نوعية الحادث (جلطة دماغية، صدمة معينة في الحياة اليومية، حادث سيارة...)، يفقد بعض الأشخاص سنوياً جزءاً من قدراتهم الفكرية والجسدية. تترافق هذه الصدمات غالباً على اختلاف أنواعها مع عواقب كثيرة تؤثر على سير الحياة اليومية. كيف يمكن تخطي هذه الحوادث واستعادة العافية بالطريقة المناسبة؟

يصعب على المرء أن يفهم ما تعنيه هذه الصدمات ما لم يختبرها بنفسه. قد يصبح التواصل مع شخص يعاني صدمة مماثلة عملية صعبة، وقد تسبب هذه التجربة الإرهاق والاكتئاب أو حتى الاستياء والغضب. في ما يلي مجموعة من المشاكل التي قد تواجهها في حياتك اليومية بعد تعرضك لحادث معين:

نظرة إلى الذات

يعيش ضحايا الصدمات إحدى أصعب التجارب الإنسانية على الإطلاق. فضلاً عن الإصابة الجسدية المحتملة، غالباً ما يفقد المرء شيئاً من توازنه النفسي أيضاً. فمن المعروف أن الشخص يدرك نقاط ضعفه والثغرات في شخصيته حين يواجه فترة من الارتباك الذهني، ويتراجع مستوى وعيه، وتضطرب ذاكرته، ويعجز عن إصدار الأحكام الصحيحة في محيطه.

في هذه الحالة، يشعر بالضيق والأزعاج والاكتئاب بالنسبة إليه، تعود حياته إلى نقطة الصفر فلا يعرف ما يجب فعله، حتى إنه قد يذهب إلى حد التشكيك بقيمة الحياة. يجد هذا الشخص صعوبة في التحكم بانفعالاته ويشعر بأنه فرد عاجز أو غير نافع. حتى إنه قد يضع نفسه أحياناً في مواقف صعبة من دون أن يعرف ما يجب فعله لتخطي المشكلة. يشعر هذا المرء بالغضب حيناً وبالخوف أحياناً، فينطوي على ذاته ولا يعود يتعرف إلى نفسه، وكأنه فقد هويته فعلاً. في الحالات القصوى، يجب أن يخوض ضحايا الصدمات تجربة «الولادة من جديد»، أي الانطلاق من الصفر وتعلم أسس الأمور التي يجب فعلها في الحياة اليومية.

على صعيد آخر، يجد المرء صعوبة في تقبل مساعده الآخرين، تحديداً إذا كان مرافقاً أو شاباً قد بذل جهوداً كبيرة لكسب استقلالته وإثبات نفسه قبل الحادث.

تراجع درجة الوعي

في بداية مرحلة إعادة التأهيل، قد لا يبدو المريض

بكامل وعيه، فتكون ردود فعله ضعيفة أو معدومة تجاه ما يحصل في محيطه. تتغير درجة وعيه ولا تكون كافية غالباً، ما يمنعه من التركيز على عمل معين لفترة طويلة. خلال هذه المرحلة، تكون مدة الانتباه الانتقائي قصيرة، مع أن هذه القدرة على الانتباه تشكل شرطاً أساسياً مسبقاً لجميع المهمات الفكرية.

حالة من الارتباك

خلال الأسابيع أو الأشهر الأولى التي تلي الحادث، يشعر المريض بالارتباك والضيق عموماً. فقد يختلط عليه الوقت وقد لا يعرف مكان وجوده أو ينسى اسمه. في الحالات القصوى، قد ينسى المريض هويته بالكامل، فيشعر بأنه مستيقظ يومياً في عالم مختلف ويضطر إلى تعلم كل شيء مجدداً. هكذا يدخل في دوامة لا تنتهي.

قدرة على التخطيط

ما إن يبلغ المريض مستوى كافياً من الوعي ويستطيع التركيز لفترة أطول، يصبح مستعداً للخطوة التالية: تنفيذ خطة عمل محددة. تفتقر هذه الخطوة أن يكون المرء قادراً على تحديد مشروعه ووضع تصميم واضح لما يريد فعله، ثم تنفيذ الخطة وتصحيح الأخطاء المرتكبة تلقائياً حتى بلوغ الهدف المنشود في النهاية.

هذه العملية معقدة أكثر مما تبدو عليه للوهلة الأولى، إذ يجد المريض صعوبة عادة في

توقع نتائج أفعاله. لكن لا مفر من أن يواجه الفشل أو المشاكل كي يدرك أخطائه. في الأحوال الطبيعية، يستطيع الإنسان خوض أي تجربة في خياله والتأكد من نتائجها قبل الأقدام عليها على أرض الواقع، لكنه يعجز غالباً بعد تعرضه لأي صدمة أو حادث عن اتباع هذه المقاربة، لذا يلاحظ محيطه فوراً أنه يفتقر إلى الاتزان.

خلل في الذاكرة

تبقى مشاكل الذاكرة الأكثر شيوعاً لدى الأشخاص الذين يتعرضون للصددمات، لا سيما إذا أثر الحادث على الدماغ مباشرة. تصاب الذاكرة بخلل لفترة معينة، ما يصعب الحياة اليومية على المريض ومحيطه.

مشاكل في التواصل

قد تؤدي الصدمة إلى مشاكل في التواصل، تحديداً على مستوى تلقي وفهم ما يقوله الآخرون والتعبير عن الذات. يمكن أن تزور عائلة المريض أهل الاختصاص لفهم ومساعدته بفاعلية.

صعوبة في اكتساب المعارف

بعد التعرض لحادثة دماغية، يجد المريض غالباً صعوبة في استيعاب أي معارف جديدة. تبرز هذه المشكلة تحديداً لدى الأطفال الذين يعودون إلى المدرسة أو الأشخاص الذين يتعلمون عملاً جديداً. تنجم هذه الحالة عموماً

عن خلل في الذاكرة ومشاكل في فهم المعطيات الجديدة وإضافتها إلى المعلومات القديمة واستخدامها بالشكل المناسب.

انزعاج وتوتر

تكثر حالات الانزعاج والتوتر في مرحلة إعادة التأهيل، قد يفقد المريض صبره لأبسط الأسباب. أحياناً، يمكن تحديد مصدر الانزعاج كالفشل في القيام بمهمة سهلة مثلاً. في حالات أخرى، لا يفهم المحيط دوماً أسباب هذه السلوكيات. عملياً، لا يستطيع المريض التحكم بردود فعله فيبدو شخصاً مزعجاً ولجوجاً بنظر المقربين منه. يجب أن تفهم عائلة المريض أن هذه التغيرات تكون عابرة

غالباً، وبسبب الخلل في الذاكرة قد ينسى المريض سبب تعكر مزاجه أصلاً، فينتقل منه أقرب المقربين سلباً من الانتقادات لأن التواصل بين الطرفين يكون دائماً.

إحباط وانطواء

يسدك بعض المرضى مشاكلهم وحدود قدراتهم، فيشعرون بالإحباط ويتخلون عن جميع نشاطات إعادة التأهيل، حتى إنهم قد يفكرون بالانتحار. أحياناً، يتخلى عنهم المقربون منهم لأنهم يصبحون عدائيين وأنانيين أو سلبيين وكئيبيين. أو قد ينسحب المريض من الحياة العامة ويعزل نفسه عن عائلته ومجتمعه. حتى اليوم، كان الباحثون

هل تحيين الشعور بالخوف؟



يعشق الأولاد أحياناً الاختباء من «الثعلب الكبير الماكر» أو الاستماع إلى القصص المخيفة. قد يبدو لك ذلك غريباً، إلا إنه يساعدهم على النمو. لكن هل ما زلت تحيين الشعور بالخوف، مع أنك أصبحت امرأة بالغة؟

1- ما نوع الأفلام الذي تفضليه؟

- أ- أفلام الحركة.
- ب- أفلام الرعب.
- ج- أفلام الحب.

2- ماذا تفعلين عندما

تصادفين فيلم رعب يُعرض على شاشة التلفزيون؟

- أ- تبدلين المحطة.
- ب- تطفئين جهاز التلفزيون.
- ج- تتشاهدينه.

3- ما أكثر ما تخشيه في الحياة؟

- أ- استقلال قطار الأنفاق بمفردك.
- ب- النوم في فندق بمفردك.
- ج- العودة إلى المنزل في وقت متأخر سيراً على الأقدام.

4- عندما تكونين بمفردك في المنزل...

- أ- تقفلين النوافذ والأبواب كافة بإحكام.
- ب- تحقين الأنوار كلها مضاءة.
- ج- تحرصين على ألا تبقيين وحيدة مطلقاً.

5- علاج الخوف الأمثل...

- أ- تجنب البقاء وحيدة.
- ب- الأكل والشرب.
- ج- الاتصال بالأصدقاء عبر الهاتف.

6- ما تعجزين عن فعله...

- أ- ربط نفسك بحبل مطاطي والقفز في الهواء من ارتفاع شاهق.
- ب- التسلق إلى أعلى برج.
- ج- المشاركة في سباق للسيارات.

7- تمانين...

- أ- في ظلمة تامة.
- ب- والأنوار مضاءة.
- ج- مع ديمتك المفضلة.

8- يثير جنونك...

- أ- أن يحاول أحد إخافتك.
- ب- أن ترغمي على الوقوف في مكان عالٍ، فانت تعانين دوار المرتفعات.
- ج- أن تتركي وحيدة في الشارع ليلاً.

9- لعبة الروليت الروسية، وإن كانت خدعة...

- أ- ليست مثيرة للاهتمام.
- ب- لعبة للمختلين عقلياً.
- ج- ممتعة.

10- تخافين عادة...

- أ- على نفسك.
- ب- على من تحبينهم.
- ج- من الآخرين.

النتائج

5 نقاط أو أقل: يمكن لأمر تافه أن يثير خوفك وذعر. لذلك، تكرهين الشعور بالخوف وتحاولين الابتعاد عن كل ما يولد هذا الشعور في داخلك. حذارٍ من أن تباليغي في تصرفك هذا.

بين 6 و14 نقطة: لا تمانعين باختبار مشاعر قوية من حين إلى آخر، إن لم تكن المخاطر كبيرة. لكن تفضلين عدم المبالغة. على سبيل المثال، تفضلين أفلام التشويق، لا الرعب.

15 نقطة أو أكثر: تحيين الشعور بالخوف. لذلك، لا تترددن في إقحام نفسك في أوضاع تولد هذا الشعور داخلك. تعشقين القفز من أماكن عالية، الرياضات الخطرة، والقيادة بسرعة. لكن فكري قليلاً في الأشخاص الآخرين الذين لا يتباطرونك حيك للمخاطرة هذا.



حافظ على عمودك الفقري



تقنية الروفلنج مفهوم التدليك التقليدي، لأنها تسمح بتمارين عضلات الجسم وتعلم المريض طرق تحسين استخدام جسمه وتحريكه. يلاحظ المريض الذي ينهي سلسلة تمارين الروفلنج تحولاً ملحوظاً في وقوفه وفي حركة جسمه. في الواقع، يبدو هذا التحول واضحاً للغاية إلى درجة أن المعالجين يعمدون إلى تصوير زبائنهم قبل التمارين وبعدها لتحيين مفعول التمارين.

تقويم العمود الفقري

صحيح أن هذا العلاج يُستخدم عادةً لمعالجة أكثر الحالات صعوبة وتعقيداً، إلا أنه لا يختلف كثيراً عن أي شكل آخر من أشكال التمارين الشاملة الأخرى. يرمي هذا العلاج إلى إزالة العوائق التي تحول دون شعورك بحالة جيدة باستخدام طرق وعلاجات غير جراحية. في هذا الإطار، كتب الدكتور مايكل لينانز في كتابه «The Chiropractic Way»: «تعتبر فلسفة العلاج بتقويم العمود الفقري أن تخفيف الألم ما هو إلا أثر جانبي لحسن عمل العمود الفقري».

يعتبر ممارسو هذا العلاج أن العمود الفقري ممر عصبي مهم، لذا يستخدمون حركات يدوية لتعديل شكله وإعادةه إلى حالته الطبيعية. تشمل هذه التعديلات تحسين وضعية العمود الفقري الخاطئة الناتجة من وقفات خاطئة أو حركات متكررة غير سليمة أو طرق الانحناء أو رفع غير صحيحة، أو إصابات خطيرة مثل إصابات حوادث السير. بالتالي، تساعد على تحقيق اندماج الجسم الكامل وعلى تحسين أداء الجهاز العصبي وعلى معالجة أمراض لا صلة لها عادةً بالأعصاب أو العمود الفقري.

خلال الموعد الأول، يجري الطبيب صورة بالأشعة السينية للعمود الفقري، ويقوم بتدليله لتحسين وضعية الفقرات. بعد الجلسات الأولية، قد تشعر بالوجع، وهو شعور طبيعي بفضل تلك التي اعتادت وجود عمود فقري منحرف مضطرب لأن إلى التكيف مع وضعية جديدة. لكن عموماً ليست الحركات موجهة طبيعتها.

على غرار التدليك التقليدي، يمكن اعتماد تقويم العمود الفقري كعلاج وقائي أو لعلاج الألم الظهر.

طريقة فلدنكرايس

طريقة فلدنكرايس عبارة عن تمارين تربية بدنية هدفها تعليم طرق التحرك الصحيحة وزيادة وعيك إزاء تحركك. بالتالي، مساعدة جسمك على الشعور بالراحة وعلى زيادة فاعلية أدائه. تجمع هذه الطريقة التي ابتكرها الدكتور موسي فلدنكرايس بين مبادئ الفيزياء والميكانيك الحيوية وعلوم تطور الإنسان من جهة، وفلسفة الفنون القتالية ومفهومها لسرعة الحركة من جهة أخرى.

وبخلاف سائر التمارين، تركز هذه الطريقة على الأداء العصبي العضلي وتستخدم حركات لتشنج الجهاز العصبي وزيادة وعي الأشخاص لأنماط الحركات التي تتسبب بهم أو بإجهاد، وللمناطق جسدهم التي لا يشغلونها كثيراً. تعمل طريقة فلدنكرايس ضمن أي حدود بنوية موجودة، وتقوم على تعليم الطلاب طرق إعادة ترتيب الحركات وتنظيمها والتحكم بها والتحرك بوعي ونكاه أكبر.

كتب أحد ممارسي هذه الطريقة: «تعلمك فلدنكرايس كيفية قياس فاعلية حركاتك، وكيفية التمييز بين الحركات الصحية وتلك المؤذية. بالتالي، تتمتع بظهر خال من الآلام والأوجاع، ستتعلم هذه الطريقة كيفية تقييم طريقة تحركك، وتحديد مناطق التوتر في جسمك، والمناطق التي تبتدل فيها جهوداً غير ضرورية. كذلك ستعرف إلى الحالات التي لا تستخدم فيها كامل طاقتك الجسدية». على غرار البيلاتس، تُدرّس طريقة فلدنكرايس في صفوف جماعية وفي صفوف خصوصية، وتركز في الحالتين على تكامل الجسم الوظيفي. تشمل الصفوف الجماعية أستاذاً يعلم طلابه حركات معينة، فيما تسمح الصفوف الخصوصية للطلاب بتلقي درساً يتماشى مع احتياجاته الشخصية ومشاكله الجسدية.

تقنية الكسندر

تقنية الكسندر هي المؤسس لسائر التمارين الجسدية والشاغلة التي غرار طريقة فلدنكرايس وتمرارين الروفلنج وتمرارين الاندماج البنيوي. تقوم هذه

إلى ذلك، تشغل الحركات الممارسة في اليوغا عضلات الظهر والعضلات المنحرفة، ما يساعد على تحريك الفقرات بنعومة وتنشيط الدورة الدموية، وتقوية الأنسجة المرنة واللينة.

البيلاتس

تركز تمارين البيلاتس، التي تُسب اسمها إلى مخترعها جوزيف بيلاتس، على تحريك الجسم وتنظيم التنفس وتطوير قوة الجسم وليونته وتحقيق التوازن وتقوية القدرة على التركيز. بخلاف اليوغا، البيلاتس نظام من التمارين تكفلها مجموعة من تجهيزات مصممة خصيصاً لتشغيل عضلات البطن والظهر والحوض الداخلية، ولزيادة قوة الجسم وتحسين وضعية الوقوف. أخيراً، أصبح الراقصون المحترفون، الذين يعون تماماً أن داخل الجسم القوي هو سز التوازن والوقوف المثالي، من أهم ممارسي تمارين البيلاتس.

تمارين البيلاتس هي الحل الأنسب لمعالجة أوجاع الظهر وللوقاية منها، فكتير من مشاكل الظهر ناتج من وضعيات خاطئة ومن ضعف العضلات. بما أن تمارين البيلاتس تتطلب حركات ناعمة وبطيئة، فهي تزيد من قدرة الجسم على اتخاذ وضعيات صحية، تحديداً في ما يتعلق بالعمود الفقري والوقوف. كذلك تزيد هذه التمارين من تنهه ممارسيها إلى ضرورة إبقاء عمودهم الفقري جالساً طوال النهار.

بالنسبة إلى صفوف البيلاتس، تُعطى إما على شكل دروس خصوصية تستخدم خلالها الآلات، وإما على شكل صفوف جماعية تقدم عادةً في النوادي الرياضية والمنتجعات الصحية والمراكز الاجتماعية. صحيح أن تمارين البيلاتس تبدو بسيطة ظاهرياً، إلا أنها ليست كذلك، فالحركات تتطلب تركيزاً وتحكماً عالياً وتنسيقاً بين حركات الجسم والنفس، وقد لا تتسبب هذه التمارين بأي تعرق، إلا أنها ستجعلك تشعر، بعد الانتهاء منها بأنك أفضل، أقوى وأطول وأكثر فتنها لوضعية ظهرك.

التدليك التايلاندي

يجمع التدليك التايلاندي بين حركات التمدد وتمرارين اليوغا وفوائد العلاج بالإبر ومنافع التدليك. يرقى هذا التدليك العلاجي إلى ألف عام، ويستمد جذوره من الوخز بالإبر (توي نا) والتدليك الأيورفيدي، وهو أحد أشكال الطب التايلاندي التقليدي الذي يقوم على التناقل والأعشاب الطبية التي تحسن الصحة وتسرع الشفاء.

على غرار طرق العلاج الأسيوية الكثيرة، يركز التدليك التايلاندي على نظرية تدفق الطاقة المتصلة في مختلف أنحاء الجسم، لا سيما تلك التي تشهد اختلالاً في التوازن أو تعاني أمراضاً أو انزعاجاً ما. يقوم التدليك التايلاندي التقليدي على معالجة خطوط الطاقة في الجسم، وعلى حركات بدنية ترمي إلى تمدد الأنسجة الناعمة وتقويتها، وتحريك الطاقة الرابدة، وتحرير الجسم من الضغط الجسدي والنفسي، بالنسبة إلى من يعاني الألم في الظهر، قد يكون التدليك التايلاندي ترميماً فاعلاً نظراً إلى تركيزه على تحسين طاقة الجسم وقدرته البدنية، ونظراً إلى اهتمامه لتأثير الحركات على عضلات العمود الفقري والجذع الداخلية.

تشمل جلسة التدليك التايلاندي التقليدية الاستلقاء على الظهر وعلى أحد الجانبين، ومن ثم الاستلقاء على البطن، وأخيراً الجلوس. تسمح هذه الوضعيات بتدليك خطوط الطاقة في الجسم ومختلف أنواع العضلات من مختلف الزوايا. على غرار اليوغا، يشمل هذا التدليك مجموعة حركات لثني العضلة وتمديدها ترمي إلى تسريع الدورة الدموية وتعزيز طول العضلة وقتها.

تمارين الروفلنج

ابتكرت الدكتورة إيدا ولف تمارين الروفلنج لتكون تقنية تسمح بتشغيل الأنسجة الناعمة، وتهدف إلى «تقوية الجسم عبر تنظيم قوة جاذبيته». تمارين الروفلنج أحد التمارين الرياضية المعروفة بالتكامل البنيوي، وتأخذ بعين الاعتبار الترابط القائم بين مختلف الأنسجة والبنى، وتعتبر الجسم وحدة كاملة متكاملة. تمارس تمارين رولفنج التقليدية في 10 جلسات وفقاً لبرنامج رولف التي تشد على أهمية وقفة الجسم الصحيحة. يبدأ المعالج بنفخ الجسم ليربط بين مناطق الألم ومصدرها. مثلاً، قد تكون المشكلة في الجزء العلوي من الظهر ومتربطة بالحوض، كذلك قد تكمن المشكلة في الوركين وتعلق بالفكين. تفيد تمارين الروفلنج من يعاني الألم في الظهر، لأنها تساعد على تحديد سبب الألم وتقدم تقنيات بدوية كفيلة بتشغيل عضلات المناطق التي يصعب عادةً تحريكها. بالإضافة إلى ذلك، تساعد هذه التقنية على تقييم أنماط الحركة المقيدة الشاغلة التي يعاني منها المريض وتقدم الأدوات اللازمة لمعالجتها وتغييرها. باختصار، تنحط

العمود الفقري عضو حيوي متعدد الوظائف يمتد من قاعدة الجمجمة إلى طرف العنق، وينحني ويلتوي ويحمل الرأس وينقل المعلومات بين الدماغ والجسم. كذلك يتألف من 26 فقرة مهمتها حمل سائر عظام الجسم، ويقع بين الفقرة والأخرى قرص إسفنجي يمتص الصدمات ويسند ويحمي الفقرات والعمود الفقري خلال أداء الحركات اليومية.

صحيح أن العمود الفقري هو المسؤول عن وقفة الجسم، إلا أنه أيضاً ركن أساسي من أركان نظام الهيكل العظمي قادر على تسنيد الجسم وحمايته. إليك بعض النصائح للحفاظ على عمودك الفقري سليماً.

اليوغا

أصبح مصطلح اليوغا شائعاً، لأن قدرة هذا التمرين على تحقيق توازن الجسم، وزيادة ليونته وقوته، وتزويد المرء بالسكينة والطمأنينة، جعلت منه تهرباً معتمداً في الأماكن كافة، بدءاً بالمدارس الابتدائية وصولاً إلى المستشفيات.

لا تقتصر تمارين اليوغا على اتخاذ الوضعيات، إنما تشمل أيضاً تمارين لتنظيم التنفس تعرف بالأساوربرايانا وتمرارين انسحاب الحواس المعروفة بالبراتياهارا. كذلك تشمل حصة اليوغا المفيدة تمارين من الأنواع الثلاثة المذكورة، مع الإشارة إلى أن الوضعيات نفسها تجمع بين حركات تمدد العضلات وتقويتها بطريقة مميزة قلما نجدها في التمارين الأخرى.

كتبت نيسكالا جوي ديفي في كتابها «The Healing Path of Yoga»: «تمكن الميزة التي تنفرد بها حركات التمدد الممارسة أثناء اليوغا عن سائر الحركات الأخرى في أنها تقيّد الأعضاء الداخلية والغدد والنظام العصبي والقلب والأوعية الدموية... وتركز هذه التمارين على العمود الفقري وعلى سهولة انتقال الطاقة في مختلف أنحاء الجسم».

تهدف وضعيات أساسية كثيرة في اليوغا إلى تمديد العضلات وتقويتها من خلال العمل على داخل الجسم. في هذا الإطار، تساعد وضعية الكلب التي يكون فيها الوجه موجهاً نحو الأرض على إطالة الجسم وتشغيل أعضائه الداخلية وتمديد العضلات الموجودة على طول العمود الفقري. في المقابل، تساعد وضعيات الوقوف والتوازن على تقوية عضلات البطن وتقوية الساقين، في حين تفتدي حركات الانحناء إلى الوراثة التي تليها حركات الانحناء إلى الأمام، عضلات الجذع من خلال تقليص العضلات (الانحناء إلى الوراثة)، من ثم تمديدها (الانحناء إلى الأمام). بالإضافة

تهدف وضعيات أساسية كثيرة في اليوغا إلى تمديد العضلات وتقويتها من خلال العمل على داخل الجسم

أعضاء الجسم على الاستجابة. تشمل نتائج هذه التقنية سهولة كبيرة في الحركة، وتحسن في الوقفة، وسهولة ومرونة في الحركة، ما يجعل هذه التقنية أقل استهلاكاً للطاقة وأقل إجهاداً من التمارين الأخرى.

تعلمى الدروس عادةً إما بصورة جماعية وإما بصورة فردية، وتقتصر غالباً على التلامذة والأستاذ، فيعلم المتخصص بهذه التقنية طلابه كيفية «كبح» الاستجابات المكتسبة عن طريق المماطلة أو الخداع أو التهريب أو النفور من طرق الاستجابة القديمة، ذلك لفتح المجال أمام اكتساب أنماط حركة جديدة، تولي هذه التقنية أهمية خاصة لوضعية الرأس في قيادة حركة كامل الجسم، فتركز على مراقبة وضعية الرأس لأنه يحقق توازناً بين العنق وقدره سائر

التقنية على تنسيق حركات الجسم باستخدام الجسم والعقل في آن، فتساعد المريض على مراقبة عاداته الجسدية، واكتشاف الأنماط الحركية التي تستهلك طاقة غير ضرورية، فيستغني عنها ويتعلم القيام بحركات مفيدة بسهولة كبيرة ويصطف قلبه. تتطلب هذه التقنية، التي ابتكرها ف ماثياس الكسندر في أواخر القرن التاسع عشر، الصبر والممارسة والإدارة والتصميم على تقبل العادات غير المألوفة والتخلي عن العادات السيئة.



تمارين أسفل الظهر اليومية

تمارين مقتبسة من كتاب «Everyday Wellness for Women» للدكتورة ديبورا كيرن.

لوي نصف العمود الفقري

اجلس على حافة الكرسي، ضع كاحليك مباشرة تحت ركبتيك وقرب ركبتيك من بعضهما البعض. ضع يداً واحدة على الجهة الخارجية من ركبتيك المقابلة. مد يدك الأخرى لتناول ظهر الكرسي. استنشق بعض الهواء أثناء تمديد عمودك الفقري، ثم أزرع وحرك كلا اليدين للقيام بحركة لوي. احرص على إبقاء ركبتيك ثابتتين وموجهتين إلى الخارج. قم من أربع إلى ست حركات شهيق وزفير، ثم أرخ يديك بنعومة وخذ وضعية عادية. كز الحركة عينها على الجانب الآخر.

تمديد أسفل الظهر

استلق على ظهرك وقرب ركبتيك من صدرك، ضمّ ركبتيك ببيديك، ثم قرب جبينك قدر الإمكان من ركبتيك وخذ نفساً عميقاً. لاحظ كيف أن تنفسك يوسع عضلات أسفل الظهر. استنشق مزيداً من الهواء، ثم أخرج الهواء كله مرفقاً حركة الزفير بتهنيدة. كز هذه الحركة قبل الخلود إلى النوم، وكل صباح للتخلص من الام الظهر والوقاية منها.

تمديد أوتار الركبة

تشجّع أوتار الركبة أحد المسببات الرئيسة لآلام أسفل الظهر. من هنا، تساعد تمارين التمديد اليومية على إبقاء هذه الأوتار رشيقة ومرتخية. ضع يديك على منضدة، أبعدها عن يديك حتى يصبح جذعك موازياً للأرض ووركك فوق كاحليك. خذ نفساً، ثم مدّ ذراعك لتكونا على مستوى أذنك وقربيتين منها، ثم أزرع واثن جسمك قليلاً. احرص على أن تأتي الانحناءة من فخذيك. ابق في هذه الوضعية خلال فترة تقوم بها من أربع إلى ست حركات شهيق وزفير.





مؤشرات فقدان الوعي السريري بادية على هؤلاء المرضى، إلا أننا نعرف أنهم ليسوا حذقة في حالة من فقدان الوعي، واقترح أن تتم دراسة «متلازمة عدم الاستجابة السلوكية» في هذا الإطار.

كذلك لا تتوافر طريقة مستقلة للتأكد من ذلك، مع ذلك، يوافق أوفرغارد على مقولة إن شخصاً قادراً على الإجابة بثقة عن أسئلة بواسطة النشاط الدماغي هو شخص واع على الأرجح. يقول كل من أوفرغارد وأوين إنه من الضروري إيجاد نظام تصنيف جديد يعكس بدقة حالة هؤلاء المرضى. يوضح أويسن: «صحيح أن جميع

الأمر المرتبطة بالوعي.» في المقابل، يخالف مورتن ستورم أوفرغارد، رئيس وحدة بحوث علم الأعصاب الإدراكي في جامعة البورغ الدنماركية، الدكتور أوين في رأيه ويقول تعليقا على الدراسة: «أعتقد أن دراستهم مثيرة للاهتمام للغاية، لكن من الصعب الجزم في وجود علاقة بين عملية اتباع التعليمات وبين الوعي.

التي تقدمها النتائج الجديدة عن مستوى الإدراك لدى المرضى مخيرة للجدل. يذكر أوين: «أعتقد أن المرضى كانوا في كامل وعيهم وإدراكهم لما يحصل حولهم. ليستطيعوا القيام بذلك، لا بد لهم من أن يفهموا التعليمات التي نعطيها لهم، ويبقوا منتبهين ويركزوا على المهمة، وفي النهاية استجابوا للتعليمات. هذه هي

تخطيط الدماغ يكشف وعياً لدى المصابين بالغبوية

المسؤولة عن التحكم بالحركة، وقد عمل فريق أوين فترة طويلة من العام الماضي على كيفية فك الإشارات الكهربائية التي يصدرها الدماغ عند تحيئه هذه الحركات.

نُشرت نتائج الدراسة الجديدة أخيراً في مجلة The Lancet، وأشارت الأخيرة إلى أن المرضى الثلاثة الذين استجابوا بواسطة جهاز تخطيط كهربية القلب لم تجمعهم أي قواسم مشتركة. إذ كانوا مختلفين بالعموم ومدّة الإصابة ونوع الإصابة الدماغية.

راهناً، يستخدم فريق عمل أوين الآلات تصوير بالرنين المغناطيسي الوظيفي عالية الدقة لدراسة أدمغة هؤلاء المرضى بدقة أملين في إيجاد بعض نقاط التشابه في ما بينهم. يقول أوين: «قيامنا بأبي خطوة قادرة على تحسين فهمنا أو على زيادة معارفنا حول الإصابات الدماغية الكارثية قد يساعدنا على فهم الكثير.»

يأمل العلماء في أن يستخدموا جهاز تخطيط كهربية القلب لطرح الأسئلة على المرضى، أي القيام بما كان ممكناً بواسطة جهاز التصوير بالرنين المغناطيسي. ففي الوقت الحالي، لا يستطيع العلماء قراءة الإجابات التي يعطيها جهاز تخطيط كهربية القلب في وقت روياها ما يجعل التفاعل صعباً للغاية. يقول أوين: «تكنم أولويتنا الآن في تسريع مسار البحث؛ ثم ننقل إلى مسالة التواصل.» مع ذلك، لا تزال المعطيات

الذي يفيد تشخيصه الطبي أنه لا يستجيب مع محيطه يستطيع أن يستعمل نظاماً مشابهاً للإجابة عن الأسئلة التي تقتصر إجاباتها على كلمة «نعم» أو «كلا».

هذه الاكتشاف العلمي المذهل العالم الطبي لأنه حاول معرفة عدد المرضى الذين تفوق قدراتهم الإدراكية تلك المتجلية بتصرفاتهم المادية والملموسة. إلا أن أجهزة التصوير بالرنين المغناطيسي مكلفة وغير مستعملة سوى في المستشفيات، ما يجعلها أدوات صعبة لدراسة حالة المرضى المصابين دماغياً الذين يكونون غالباً متواجدين إما في مراكز التأهيل وإما في دور الرعاية.

تحريك اليد

في الدراسة الجديدة، استعمل الباحثون جهاز تخطيط كهربية الدماغ العادي الذي يتميز بسعر معقول نسبياً وبسهولة في الحمل. يقول الباحث في جامعة Western Ontario الذي قاد الدراسة أدريان أوين: «يرجح أن يكون هذا الجهاز حساسية جهاز التصوير بالرنين المغناطيسي ووقتته. يعني ذلك أننا نملك اليوم جهازاً نستطيع أن نخرجه إلى المجتمع ونستعمله في المستشفيات والمنازل.» يستطيع الباحثون معرفة متى يفكر الشخص في تحريك يد مقابل إصبع قدم، لأن النشاط الدماغي يصدر من منطقة أخرى من القشرة الحركية التي تعتبر المنطقة الدماغية

أظهرت أبحاث طبية أخيرة أن ثلاثة مرضى متضررون دماغياً وفي حالة فقدان الوعي، أي أنهم لا يستجيبون مع محيطهم، قد يكونون في واقع الأمر واعين لكل ما يجري حولهم. استخدم الباحثون جهاز تخطيط كهربية الدماغ لقياس نشاط دماغ المرضى، فوجدوا هؤلاء قادرين على اتباع تعليمات بسيطة. جاءت هذه النتائج لتؤكد نتائج سابقة توصل إليها فريق الباحثين نفسها وتفترض أن ثمة أشخاصاً يبدون غير متفاعلين لكن قد يكون لديهم مستوى عال نسبياً من القدرة الإدراكية.

يطمح الباحثون إلى تطوير هذه المقاربة وتحويلها إلى أداة للتواصل. خلال الدراسة، فحص الباحثون 16 مريضاً مصاباً دماغياً، منهم نتيجة إصابات رضحية ومنهم نتيجة نقص في الأوكسجين، و12 شخصاً سلبياً. طلب الباحثون من هؤلاء أن يختاروا أنهم يحركون أيديهم أو أصابع أرجلهم أثناء ارتادهم جهاز تخطيط كهربية الدماغ، فوجدوا أنه على غرار الأشخاص الأصحاء، استطاع ثلاثة من المرضى المصابين دماغياً من توليد نمطين مختلفين من النشاط الدماغي. اختلفا باختلاف الأوامر استجاب أحدهم للأوامر لأكثر من 200 مرة، أي أضعاف استجابة المرضى غير الغائبين عن الوعي. كان الفريق العلمي قد استخدم سابقاً تقنية التصوير بالرنين المغناطيسي الوظيفي، أي تقنية تصوير الدماغ، ليظهر أن المريض

طوّر الباحثون طريقة بسيطة للتأكد مما إذا كان لدى المرضى الذين يبدون كأنهم لا يستجيبون مع محيطهم أي علامات وعي.

الباحثون استعملوا جهاز تخطيط كهربية الدماغ العادي الذي يتميز بسعر معقول

هاتفك الذكي برقائق تستهلك القليل

صحيح أن معالجة البيانات الإلكترونية حول العالم عملية بطيئة، إلا أنها تستهلك كميات طاقة قليلة. لكن ليس سراً أن الضغط الممارس على مراكز البيانات الإلكترونية في تزايد متسارع، لأن الهواتف الخلوية الذكية باتت أقرب إلى الكمبيوترات المحمولة، فهي تستهلك طاقة كبيرة. آخر الأبحاث في هذا المجال توصل إلى رقائق تستهلك طاقة أقل.

إتمام مهمات تتطلب معالجة مكثفة، مثل إعداد أشرطة الفيديو أو رسم الصور. يقول فروند إن غالبية المعالجات التي تعمل وفقاً للخوادم تستهلك حوالي 160 واطاً حوالي 80 واطاً عندما تكون في حالة من الخمول. في المقابل، تستهلك المعالجات التي تصنعها Calxeda خمس واطات فقط في حالات التشغيل العادية ونصف واط في الحالة التي لا يكون الخادم فيها مشغولاً بأكملها أي مهمة. يضيف فروند أن الخوادم الجديدة لن تكون مناسبة للاستجابة مع تطبيقات الخوادم «التي تتطلب سرعة في الأداء» مثل تداول الأسهم أو إجراء بحث سريع في قاعدة البيانات. إلا أنه يعتقد أنها قد تكون ممتازة بالنسبة إلى الشركات التي تستخدم زبائنها على أساس يومي مواقع مثل «غوغل» و«فايسبوك».

أخرى. تشير الأرقام إلى أن حوالي 22% من الحواسيب المحمولة ستزود برقائق تعمل وفقاً لتقنية ARM بحلول عام 2015. ستيف فريبر أستاذ في مادة المعلوماتية في جامعة مانشستر وأحد المصممين الذين شاركوا في تصميم أول رقاقة ARM، يقول في هذا المجال: «يتبين اليوم أن المعالجات التي تتميز باستهلاك منخفض للطاقة إنما هي تكنولوجيا مثيرة للمتابع. يتابع مفسراً: «عندما ظهرت هذه المعالجات، لم تقم بأي تغيير جذري في عالم المعلوماتية، فهي تؤدي دوراً قلماً يهيم الناس. لكن سرعان ما تبين أنها تستند الجيوب، وأجد أن إنشاء مراكز البيانات هي الخطوة المقبلة.»

تحتاج صفحات المشتركين في موقع «فايسبوك» البالغ عددهم 800 مليون مشترك إلى أن تخزن في مكان ما. كذلك ليس مستغرباً أن نجد الشركات التي تدير مخازن البيانات الضخمة قلقة بشأن مصاريف الطاقة التي تستهلكها مراكز المعالجة. في شهر سبتمبر (أيلول) الماضي، قالت شركة «غوغل» إن جعل عملياتها تستهلك عادة 260 مليون ميغاواط من الطاقة، أي ما يشكل ربع كمية الطاقة التي قد تولدها محطة أخيراً، أعلنت شركة Hewlett-Packard أنها ستعاون مع شركة Calxeda المتخصصة في معالجة البيانات والمؤسسة حديثاً في تكساس، لاستعمال رقائق تعمل وفق تقنية ARM المنخفضة الطاقة لصناعة جيل جديد من خوادم مراكز البيانات.

تخفيف الطاقة

تشبه هذه الرقائق تلك الموجودة في هواتف «الهاي فون» وأجهزة «الهاي باد» وسائر الأجهزة المحمولة، وتستهلك كمية أقل من الطاقة بكثير من تلك التي تستهلكها رقائق خوادم شركة Intel التقليدية. في هذا الإطار، يقول سيرجيس موشيل الذي يعمل محلاً في شركة Gartner Research لأبحاث المعلوماتية: «مقابل كل واط تستعمله لتشغيل وحدة المعالجة المركزية، ثمة واط إضافي تستهلكه لتبريد هذه الوحدة. بالتالي، إذا خفضنا كمية الطاقة التي تستهلكها وحدة المعالجة بواط، سنوفر واطين من الطاقة.» الشركات العملاقة مثل «غوغل» و«فايسبوك»، لوجدنا أنه سيكون من المفيد جداً لهذه الشركات العمل بموجب مستلزمات الطاقة هذه.

يشار إلى أن Calxeda إحدى الشركات التي حصلت على رخصة تصنيع معالج منخفض الطاقة من ARM Holdings، الشركة البريطانية التي استعادت من بحث أكاديمي في مجال البيانات أجري في بريطانيا في بداية ثمانينيات القرن الماضي. كذلك تعتبر Calxeda أول شركة تستخدم معالجات البيانات التي تعمل وفق تقنية ARM في خوادم مراكز البيانات. تستخدم اليوم معالجات البيانات التي تعمل وفقاً لتقنية ARM في أكثر من 90% من الهواتف المحمولة حول العالم، وبما أن الهواتف الذكية أصبحت تشبه أكثر وأكثر أجهزة كمبيوتر كاملة التجهيزات، توسع نطاق استعمال هذه الرقائق ليشمل مجالات

كيف تنظف لوحة مفاتيح حاسوبك؟



هذه العملية قد تضر بالإنظمة الإلكترونية الموجودة.

حوادث محتملة

إذا سكب كوب القهوة فجأة على الحاسوب، جرب الطرق الآتية:

1- اطفئ الحاسوب واسحب السلك الكهربائي المتصل به. إذا كانت كمية السائل التي سبكت كبيرة وتوافرت مكسة كهربائية جافة أو رطبة، فيفضل بروميل استخدامها فوراً أو يمكن تحريك لوحة المفاتيح وفق زاوية معينة أو قلبها رأساً على عقب إلى أن تجف.

2- امسح سطح الجهاز بمنشفة رطبة. حل اختياري وعلى مسؤوليتك الخاصة: التقط صورة للوحة المفاتيح ثم انزع المفاتيح بواسطة مفك مسطح الرأس (لكن لا تفك المفاتيح الكبيرة مثل كيبستي Enter Shift). بحسب بروميل، تنفع هذه الطريقة أحياناً. لكن في نصف الحالات، لا بد من كسر المفاتيح لزرعها. فضلاً عن ذلك، قد تؤدي هذه الطريقة إلى انتهاك شروط الكفالة، ويمكن تجنب هذه المشكلة كلها من خلال اتباع الطريقة الأولى. من الأفضل تنظيف المفاتيح من الداخل بنعومة بواسطة ضمادة قطنية ومبيلة بالماء، أو استعمال مادة إيزوبروبيل لزرع البقع اللزجة العديدة. كذلك، يمكن استعمال رذاذ الهواء إذا رغبت في ذلك.

3- دع الجهاز يجف بالكامل في الهواء الطلق، ثم استبدل المفاتيح. بعض الخبراء التقنيين من أن

تنظف لوحة المفاتيح مطلقاً سابقاً، أو نظفتها منذ فترة طويلة مثلاً ولا تريد شراء لوحة مفاتيح جديدة.

الخطوة الأولى: شراء لوحة مفاتيح جديدة.

الخطوة الثانية: التخلص من لوحة المفاتيح القديمة أو إعادة تدويرها. لكن يسارع بروميل للتأكيد على أن لوحات المفاتيح البديلة تكلف مبلغاً زهيداً لا يتجاوز التسعة دولارات، إلا إذا كانت جزءاً من الحاسوب المحمول أو أي جهاز مدسوس آخر. لكن حتى في هذه الحالة، هو لا يستبعد تقنية الرمي والاستبدال. لكن عندئذ، لا بد من إضافة مرحلة الدعم الاحتياطي بين الخطوتين الأولى والثانية بحسب قوله.

إذا طلب من بروميل أن يستفيض بشرح طريقة إنقاذ لوحة المفاتيح والعناصر المتصلة بها، فهو يدعم المنهجية الآتية:

تنظيف لوحة المفاتيح بانتظام: يساهم التنظيف الخفيف والدوري في منع إنهاك الجهاز وفي تمديد عمره. كذلك من الأفضل وضع الماكولات والمشروبات بعيداً عن الجهاز.

وضع صحيفة أو منشفة تحت الحاسوب، ثم قلب لوحة المفاتيح رأساً على عقب وهرجاء بنعومة للتخلص من الفتات والرواسب. حين تطبق عملية التنظيف خطوات إضافية، أي إذا كنت لم

طريقة الرمي والاستبدال: يقول بروميل إنه يتمتع بخبرة مهمة في هذا المجال، وتقضي التقنية التي يعتمد عليها اتباع الخطوات الآتية:

الخطوة الأولى: شراء لوحة مفاتيح جديدة.

الخطوة الثانية: التخلص من لوحة المفاتيح القديمة أو إعادة تدويرها. لكن يسارع بروميل للتأكيد على أن لوحات المفاتيح البديلة تكلف مبلغاً زهيداً لا يتجاوز التسعة دولارات، إلا إذا كانت جزءاً من الحاسوب المحمول أو أي جهاز مدسوس آخر. لكن حتى في هذه الحالة، هو لا يستبعد تقنية الرمي والاستبدال. لكن عندئذ، لا بد من إضافة مرحلة الدعم الاحتياطي بين الخطوتين الأولى والثانية بحسب قوله.

إذا طلب من بروميل أن يستفيض بشرح طريقة إنقاذ لوحة المفاتيح والعناصر المتصلة بها، فهو يدعم المنهجية الآتية:

تنظيف لوحة المفاتيح بانتظام: يساهم التنظيف الخفيف والدوري في منع إنهاك الجهاز وفي تمديد عمره. كذلك من الأفضل وضع الماكولات والمشروبات بعيداً عن الجهاز.

وضع صحيفة أو منشفة تحت الحاسوب، ثم قلب لوحة المفاتيح رأساً على عقب وهرجاء بنعومة للتخلص من الفتات والرواسب. حين تطبق عملية التنظيف خطوات إضافية، أي إذا كنت لم

قد يشعر مستخدمو الحاسوب بالذعر لدى اكتشافهم وجود أشياء غريبة داخل لوحة المفاتيح. يؤكد مصمم رقائق الحواسيب كارل بروميل أن الغبار ومقات الخبز ورواسب المشروبات الغازية قد تتركز بسهولة داخل لوحة المفاتيح في حال الامتناع عن استعمال الهباء الجوي مثلاً لتنظيفها. في ما يلي نصائح لتنظيف لوحة المفاتيح...

من الأفضل تنظيف المفاتيح من الداخل بنعومة بواسطة ضمادة قطنية ومبيلة بالماء



أعدّي أشهى وصفات البيستو



لعل الوصفة الأشهر التي يُستخدم فيها الحبق هي صلصة البيستو، تلك الصلصة اللذيذة المميزة التي تُلائم المعكرونة ويمكن طلائها على مختلف أنواع الخبز. كذلك، تشكل خياراً ممتازاً يضيف نكهة مميزة على السمك واللحم والبيتزا وغيرها من المأكولات.

البراد مدة أسبوع، لكن غطي سطحها بطبقة رقيقة من الزيت. أما إذا وددت حفظها لفترة طويلة، فاستخدمي كيس الكريما أو كيساً بلاستيكيّاً تنقيبين زاويته لتوزعي البيستو على مكعبات قوالب الخبز قبل أن تضيفي إليها الجبنة. عندما تتجمد، احفظيها في الثلاجة في كيس بلاستيكي تفرغين الهواء منه.

لا تركّز صلصة البيستو على الحبق فحسب، مثلاً، تحتوي صلصة البيستو ترابانيز (Pesto Trapanese) على كمية ضئيلة من الحبق، فضلاً عن كميات كبيرة من الطماطم. يمكن استخدام هذه الصلصة المميزة مع السمك أو الكسكس والمعكرونة الصغيرة، وتتناغم مع الأطباق الآسيوية أو حتى المكسيكية. أما بيستو الجرجير، فيمكن أن تشكل بديلاً لبيستو الحبق في عدد من الوصفات، ويُضاف إليها قليل من الفلفل والجوزيات. إن كنت لا تنوين استعمال البيستو في الحال، يمكنك حفظها في

بيستو الكزبرة (4)



للحصول على خليط متجانس.

المقادير

-3 يمكن لهذه البيستو أن تضيفي نكهة آسيوية على عدد من الأطعمة، من الدجاج إلى السمك والتوفو.

- كوب من أوراق الكزبرة.
- قطعتان صغيرتان من الزنجبيل الطازج المقشر.
- ملعقتان كبيرتان من الكاجو المحمص والبارد.
- ملعقة كبيرة من خل الرز.
- ملعقة صغيرة من زيت السمسم المحمص.
- ربع ملعقة صغيرة من الملح.

تحتوي كل حصة على: 40 سعرة حرارية، 3 غرامات من الدهون، 0.5 غرام من الدهون المشبعة، 0 مليغرام من الكولسترول، 0 غرام من البروتين، 0 غرام من النشويات، 0 غرام من السكر، 0 غرام من الألياف، 145 مليغراماً من الصوديوم، ومليغراماً من الكالسيوم.

الطريقة

1- اخلطي الكزبرة مع الزنجبيل والكاجو في خلاط كهربائي إلى أن تصبح مفرومة فرماً ناعماً.

2- أضيفي إليها الخل والزيت والملح، وتابعي الخليط

وصفة أميركية مستوحاة من كتاب *Vegetarian Times* و *Everything Vegan* لماري مارغريت شابلن.

صلصة بيستو كلاسيكية (8)



المقادير

-3 في خلاط كهربائي، امزجي الثوم مع الصنوبر والأعشاب والزيت ونحو نصف ملعقة صغيرة من الملح للحصول على خليط متجانس.

-4 انقلي الخليط إلى وعاء صغير. أضيفي إليه بعد ذلك الجبنة وطبيبه بالملح والبهار حسب الذوق. (يمكنك الاحتفاظ بالبيستو في البراد مدة ثلاثة أيام، لكن احرصي على وضعها في وعاء مغلي بورق بلاستيكي أو تغطية وجهها بطبقة رقيقة من الزيت).

ملاحظة: يعزز البقدونس لون البيستو الأخضر. عندما تريد مزج هذه البيستو مع المعكرونة، أضيفي إليها 3 إلى 4 ملاعق من ماء المعكرونة الساخن كي تحدي قليلاً من كثافتها ويسهل عليك خلطها مع المكونات الأخرى.

- 3 فصوص ثوم غير مقشرة.
- ربع كوب من حبوب الصنوبر.
- كوبان من أوراق الحبق الطازجة.
- ملعقتان من أوراق البقدونس الطازجة.
- 7 ملاعق كبيرة من زيت الزيتون البكر الممتاز.
- ملح حسب الرغبة.
- قليل من البهار الأسود المطحون.
- ربع كوب من جبنتي بارميزان وبيكورينو رومانو المبروشتين.

الطريقة

1- في مقلاة متوسطة قلى الثوم على نار متوسطة، مع تحريك المقلاة من حين إلى آخر، إلى أن يحمر ويطرى، أي نحو 8 دقائق. عندما تبرد فصوص الثوم كفاية، ارفعيها من المقلاة وتخلصي من قشرتها. وبينما يبرد الثوم، قلى الصنوبر في المقلاة على نار متوسطة مع تحريكه باستمرار إلى أن يحمر وتمازج رائحته الجو، أي من 4 إلى 5 دقائق.

2- ضعي الحبق والبقدونس في كيس بلاستيكي يمكن إقفاله بإحكام. دقي الكيس بواسطة مدقة أو شوبك إلى أن تسحق الأوراق.

بيستو الجرجير (5)



المقادير

والثوم، واخلطي المكونات للحصول على مزيج متجانس. طبيهها بالملح والبهار حسب الذوق.

- نصف كوب من بذور دوار الشمس غير المملحة والمنزوعة القشرة.
- 4 أكواب من الجرجير من دون ساقها.
- 6 ملاعق كبيرة من زيت الزيتون.
- ملعقتان كبيرتان من عصير الليمون الحامض الطازج.
- فصا ثوم مقشران.
- ملح حسب الرغبة.
- بهار أسود مطحون طازج.

الطريقة

تحتوي كل حصة على: 250 سعرة حرارية، 24 غراماً من الدهون، 3 غرامات من الدهون المشبعة، 0 غرام من الكولسترول، 4 غرامات من البروتين، 4 غرامات من النشويات، 0 غرام من السكر، 75 مليغراماً من الألياف، 75 مليغراماً من الصوديوم، و40 مليغراماً من الكالسيوم.

وصفة أميركية مستوحاة من كتاب *Vegetarian Times* و *Everything Vegan* لماري مارغريت شابلن.

2- أضيفي إليها الجرجير والزيت وعصير الليمون الحامض

بيستو ترابانيز (4)



المقادير

الخلط للحصول على مزيج متجانس.

2- إن شعرت أن الطماطم جعلت الصلصة لزجة جداً، صفيها قليلاً قبل نقلها إلى وعاء. أضيفي إليها الزيت وحركيها بواسطة ملعقة، ثم طبيهها بالملح والبهار حسب الذوق. يمكنك إضافتها إلى سمك الجوري الأحمر المقلي أو غيره من الأسماك.

تحتوي كل حصة (4 حصص) على: 350 سعرة حرارية، 35 غراماً من الدهون، 4 غرامات من البروتين، 7 غرامات من النشويات، 3 غرامات من السكر، 3 غرامات من الألياف، 5 مليغرامات من الصوديوم، و55 مليغراماً من الكالسيوم.

- نصف كوب من اللوز المقشر.
- فصا ثوم مسحوقان.
- نصف كوب من أوراق الحبق.
- 300 غرام من الطماطم الكرزية.
- نصف كوب من زيت الزيتون البكر الممتاز.
- ملح حسب الرغبة.
- قليل من البهار الأسود المطحون.

الطريقة

1- اطحن اللوز والثوم في خلاط كهربائي حتى يتحول إلى مسحوق ناعم. أضيفي إليهما الحبق وتابعي الخلط قليلاً إلى أن تمتزج هذه المكونات. أضيفي إليها بعد ذلك الطماطم وتابعي

أنقرة تهدد بالتصعيد ضد دمشق بالتنسيق مع «الجامعة»

● رصاص النظام يحصد المزيد في جمعة «الجيش الحر» ● موسكو وبكين تجددان الدعوة إلى الحوار



سوريون يعيشون في تركيا يتظاهرون ضد نظام الرئيس بشار الأسد بعد صلاة الجمعة في اسطنبول أمس (رويترز)

جماعة لوكاشيفيتش أمس، بقوله إن «المهمة الرئيسية اليوم - وقف العنف من قبل الجميع وتكثيف الحوار الداخلي حول مسائل الإصلاحات الديمقراطية في البلاد». وأشار في ما يخص الموقف الروسي حيال قرار إدارة اللجنة التابعة للجمعية العامة للأمم المتحدة والمعنية بالمسائل الاجتماعية والإنسانية لدمشق،

إلى أن موسكو، التي امتنعت عن التصويت على القرار، انطلقت من التوجه الإنساني لنص القرار، «موضحاً أن الدعوة لوقف العنف في سورية وتطبيق خطة الجامعة العربية والتقييم المتوازن الذي ورد عوامل سمحت لروسيا بعدم التصويت ضد القرار».

من جهتها، جددت الصين دعوتها أمس، إلى وقف فوري لأعمال العنف في سورية وحل الأزمة، برعاية الجامعة العربية. وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية الصينية ليو ويمين إن بكين تتابع عن كثب الوضع الحالي في سورية وتدعوها إلى بدء عملية سياسية متوازنة لتخفيف حدة الوضع».

(دمشق - أ ف ب، يو بي أي، رويترز)

استبق وزير الخارجية التركي أحمد داود أوغلو أمس، انقضاء المهلة التي حددتها الجامعة العربية أمس الأول، لدمشق للموافقة على إرسال بعثة المراقبين تحت طائلة فرض عقوبات عليها، بالإعلان أن هذه المهلة هي «فرصة أخيرة» للنظام السوري.

وقال داود أوغلو خلال مؤتمر صحافي مشترك مع نظيره الأردني ناصر جوده في اسطنبول: «نعتقد أنه بات من اللازم وضع حد لمعاناة الشعب السوري». وأضاف أنه إذا لم تستجب دمشق للمهلة «فهناك خطوات يمكن اتخاذها بالتشاور مع الجامعة العربية. أريد أن أقول بوضوح إننا لن نتسامح بعد ذلك مع سفك الدماء في سورية. موقف الدول الصديقة والشقيقة من هذا الموضوع واضح».

وقال الوزير التركي إنه مستعد لحضور اجتماع لوزراء الخارجية العرب قد يُعقد غداً الأحد، ويتوقف هذا على رد سورية، وإنه يواصل التشاور مع الاتحاد الأوروبي وحلف شمال الأطلسي وأعضاء مجلس الأمن الدولي.

من جهته، قال جوده وهو بصحبة الوزير التركي إنه يأمل أن توقع سورية البروتوكول وتوافق على نشر مراقبين كخطوة أولى نحو وقف العنف الذي يحاصر البلاد منذ ثمانية أشهر. وأضاف أن هذه أمنية

الحكومة في موضوع المحكمة، وأضاف: «إذا وجدنا الباب لضبط هذا الخلل، ليس بالمحكمة فقط، بل بكل المواضيع بدءاً من المحكمة وصولاً إلى الهبات وغيرها، فهذا أفضل».

وعن احتمال استقالة وزراء التكتل من الحكومة، أجاب عبود: «كل الاحتمالات مفتوحة، لكن المهم في المبدأ أن نجد حلاً يرضي الجميع». واستطرد قائلاً: «نحن اليوم نعتبر أن إحدى المشاكل غير الأساسية مع

سلة أخبار

كي مون يدعو البحرين إلى تطبيق توصيات «التقرير»



رحب الأمين العام للأمم المتحدة بان كي مون بتقرير لجنة تقصي الحقائق المستقلة في البحرين، وقال كي مون في بيان أمس الأول، لا بد من دراسته عن كثب الآن مع المفوضة العليا لشؤون حقوق الإنسان نافي بيلاي وغيرها من المستشارين رفيعي المستوى في الأمم المتحدة، داعياً الحكومة البحرينية إلى ضمان تطبيق توصيات التقرير باعتبارها خطوة مهمة في معالجة المزاعم الجدية لانتهاكات حقوق الإنسان.

وأعرب عن أمله في أن يساعد التقرير وتطبيقه في إيجاد ظروف للحوار الشامل والمصالحة والإصلاحات في البحرين.

(نيويورك، يو بي أي)

اتهم جزائري بالانتماء إلى «الضباط الأحرار»



ذُكر المحامي الجزائري أمين سيدهم أمس، من موكلة العضو السابق في جهاز المخابرات والأمين الجزائري بشير الهرشاوي أنهم بالانتماء إلى حركة الضباط الأحرار، الأمر الذي تعتبره المحكمة العسكرية بأنه إرهاب.

وأوضح المحامي أن المحاكمة العسكرية وهي غالباً ما تكون أسرع من المحاكمة المدنية وسوف تبدأ بسرعة وحده أقصى خلال شهر. وكان الهرشاوي المقيم في فرنسا في مدينة ليون اعتقل فور وصوله إلى الجزائر في 18 أغسطس الماضي، وتم نقله إلى سجن البلدة بذكر أن حركة الضباط الأحرار الجزائرية هي حركة سرية لضباط مشفقين عن جهاز المخابرات والأمين.

(الجزائر، أ ف ب)

المواجهات في السودان تسببت في نزوح الآلاف



أعلن مكتب تنسيق الشؤون الإنسانية التابعة للأمم المتحدة أمس الأول، في تقرير له أن المواجهات في ولاية النيل الأزرق السودانية بين الجيش السوداني والمتمردين تسببت في نزوح أكثر من 60 ألف شخص، وجاء في التقرير «بسبب المواجهات المتواصلة، ما زال المليونين يرغبون على النزوح أو أنهم يتعرضون لأضرار جسيمة، موضحاً أن الضربات الجوية التي شنت في 12 نوفمبر الجاري على واديها جنوب الولاية وقعت عدة قتلى وعددا كبيرا من الجرحى.

(الخرطوم، أ ف ب)

أربعة قتلى إثر انفجار في مقديشو



ذُكر المسؤول في قوات الأمن الصومالية محمد علي أمس، أن «ثلاثة جنود وامرأة قتلوا» وجرح ستة آخرون، إثر انفجار عبوة ناسفة كان الجنود يحاولون تفكيكها.

وأوضح المسؤول أن الجنود رصدوا العبوة على حافة الطريق فنقلوها إلى سيارتهم بهدف تفكيكها لكنها انفجرت بهم.

ووقع الانفجار قرب سوق بكارة، معقل حركة الشباب الإسلامية المتطرفة قبل أن تنسحب من مواقعها الأساسية في مقديشو.

(مقديشو، أ ف ب)

تقارير أوروبية: خطة إسرائيلية وراء انفجاري مخزني الصواريخ في طهران وصيدقين

● بيروت - نوفل ذو

تلقت جهات سياسية وأمنية لبنانية رسمية مجموعة من التقارير الدبلوماسية الأوروبية عن حقيقة النوايا الإسرائيلية تجاه كل من إيران وحزب الله خلال فترة الأشهر القليلة المقبلة.

وفي المعلومات التي اطلعت عليها «الجريدة»، فإن القيادتين السياسية والأمنية في إسرائيل تتجهان إلى مجموعة من العمليات الاستخباراتية داخل إيران ولبنان، من دون أن تكون العمليات العسكرية والحربية المباشرة واردة في الوقت الحاضر.

وتشير التقارير إلى أن الانفجار الذي استهدف مخزناً للصواريخ الإيرانية البعيدة المدى التابعة لإمارة الحرس الثوري الإيراني، والذي أدى إلى تدمير العشرات من هذه الصواريخ ومقتل قائد الوحدة التي تديرها، يعتبر نموذجاً للعمليات التي تزعم إسرائيل تنفيذها في غضون الأسابيع القليلة المقبلة لتحقيق هدفين: مباشر، بإيجاد خلل في القوة الضاربة للمنظمة الأمنية والاستخباراتية والعسكرية الإيرانية، وتوجيه ضربة إلى القوة الضاربة التي يمكن لإيران من خلالها تهديد العمق الإسرائيلي.

غير مباشر، بتخصيص مسرح للعمليات ملائم لأي ضربات إسرائيلية محتملة للبرنامج النووي الإيراني بحيث يتم القضاء على معظم قدرات إيران في الرد على إسرائيل من خلال نفذتها على أسلحة جوية، وإطلاق صواريخ بعيدة المدى أرض - أرض وبحر - أرض على المنشآت النووية والبحوية الإيرانية.

وبحسب المعلومات التي تضمنتها التقارير

ميقاتي: سأستقيل إذا رفضت الحكومة «التمويل» مصدر في «8 آذار» لـ الجريدة: ميقاتي نسي سبب تكليفه

● بيروت - الجريدة.

شكّل كلام رئيس الحكومة اللبنانية نجيب ميقاتي مساء أمس الأول منعطفاً جديداً في الجدل القائم حالياً على الساحة السياسية، إذ أكد أنه في حال رفض مجلس الوزراء تمويل المحكمة الدولية الخاصة بلبنان، فيستقيل «بحمي» البلاد.

وقبل هذا الحديث بهجمة سياسية من أطراف قوى «8 آذار»، حيث ذكر مصدر مقرب منها لـ «الجريدة» أن ميقاتي نسي الأسس التي كلف عليها لتشكيل الحكومة، مذكراً أن «موضوع التمويل كان سبب إسقاط حكومة الرئيس سعد الحريري».

وقال المصدر: «التمويل بالنسبة لحزب الله خط أحمر لن يقبل المساس به مهما كانت الظروف ومهما كلف الأمر». ولم يستبعد «التلويح باستقالة وزراء 8 آذار في الحكومة لتصبح حكومة تصريف أعمال، في خطوة تزيد الضغط على ميقاتي».

في موازاة ذلك، اعتبر وزير السياحة فادي عبود أمس أن «موقف وزراء تكتل التغيير والإصلاح من ملف تمويل المحكمة يعود إلى أن هناك خللاً قانونياً ودستورياً بالمحكمة،

الحكومة في موضوع المحكمة، لأننا مصابون بإحباط فيها قد يكون أكثر من الإحباط الذي أصبنا به بحكومة الرئيس سعد الحريري، فاي بند يخض وزراء التيار الوطني الحر يتم المماثلة فيه حتى ولو كان الأمر يتعلق بسيارة، وبالتالي فإن الإحباط لدينا لا يقتصر على المحكمة، والاستقالة واردة، وليس هناك شيء غير وارد، والأمير يتعلق بمشاورات داخلية».

الحكومة في موضوع المحكمة، وأضاف: «إذا وجدنا الباب لضبط هذا الخلل، ليس بالمحكمة فقط، بل بكل المواضيع بدءاً من المحكمة وصولاً إلى الهبات وغيرها، فهذا أفضل».

وعن احتمال استقالة وزراء التكتل من الحكومة، أجاب عبود: «كل الاحتمالات مفتوحة، لكن المهم في المبدأ أن نجد حلاً يرضي الجميع». واستطرد قائلاً: «نحن اليوم نعتبر أن إحدى المشاكل غير الأساسية مع

طهران: لا نصدر نفطاً إلى فرنسا لـ «تعاقبه»

عناصر ميليشيا الباسيج تشارك في استعراض عسكري أمام مقر السفارة الأميركية السابقة في طهران أمس، في إطار الاحتفالات بأسبوع الباسيج (أ ف ب)

أعلنت طهران أمس، أنه لا يمكن لفرنسا أن تفرض عقوبات على النفط الإيراني بسبب البرنامج النووي المثير للجدل، لأنها لا تصدر نفطاً خاماً إليها.

وقال رئيس شركة النفط الوطنية الإيرانية أحمد قاليباني لوكالة مهر للأنباء إن «شركة النفط الوطنية الإيرانية لا تصدر الخام لفرنسا أصلاً لتعرض هذه الصادرات للعقوبات»، وكانت وزارة الخارجية الفرنسية أشارت خلال هذا الأسبوع إلى فرض عقوبات من جانب واحد على النفط الوارد من إيران ثم تراجع عن ذلك، موضحة أنها ستعمل فقط في إطار خطة موسعة للاتحاد الأوروبي.

كما أفادت بيانات الحكومة الأميركية بأن فرنسا استوردت 20 ألف برميل يومياً من الخام الإيراني في النصف الأول من 2011.

وأعلنت إدارة معلومات الطاقة الأميركية أن دول الاتحاد الأوروبي اشترت 18% من مبيعات إيران من النفط الخام في هذه الفترة، في حين اعتبر مفوض الطاقة في الاتحاد الأوروبي أن حظر الواردات من النفط الإيراني لن يمثل مشكلة لأن الطاقة في دول الاتحاد.

وقال المتحدث باسم الخارجية الإيطالية مارفينيسيو ماساري:

الإرهاب يقتل 21 عراقياً ويصيب 34 علاوي: الطائفية السياسية دفعت إلى طلب «الأقاليم»

هزت سلسلة تفجيرات مدينة البصرة في ساعة متأخرة من مساء أمس الأول، بعد ساعات قليلة من إعدام 16 عنصراً ينتمون لتنظيم القاعدة أدينوا بجرائم قتل، وادت التفجيرات التي وقعت في سوق شعبي وسط البصرة إلى مقتل 21 شخصاً وجرح 34 آخرين.

وقال مصدر أمني إن «انفجارين ناتجين عن عبوة ناسفة ودراجة نارية مفخخة وقعا في آن واحد في سوق وسط البصرة»، مضيفاً أنه «بعدما تجمع الناس حول مكان الانفجار، انفجرت عبوة ناسفة ثالثة».

وأشار المصدر إلى أن من بين القتلى ضابط كبير في الشرطة وأمر فرقة في الجيش العراقي، لافتاً إلى أن عدداً غير محدد من رجال الشرطة والجنود أصيبوا في الانفجارات الثلاثة.

في سياق آخر، أعلن زعيم قائمة العراقية أياد علاوي أن الطائفية السياسية التي أعتمدت في العراق هي التي دفعت بتضييق الحقل على إنشاء الأقاليم.

وقال علاوي خلال لقائه، في أربيل أمس، عدداً من الشخصيات السياسية وشيوخ

عشائر إن «الدستور العراقي أقر إقامة الأقاليم، لكننا نعلم إذا أقيمت الأقاليم فسيتعرض العراق لصدمات على الحدود الإدارية والثروات والنفط والغاز».

واعتبر علاوي أن الوقت غير مناسب الآن للمطالبة بإقامة الأقاليم، قائلًا إن من يطالب بها الآن كمن يصب الزيت على النار.

وحول مستقبل كركوك المتنازع عليها بين الأكراد والعرب والتركمان، شدد علاوي على ضرورة اعتماد الحوار والحلم في حل مشكلتها، وأكد أن الاضطهاد والقتل في هذه المحافظة لن يحل مشكلتها.

إلى ذلك تظاهر المئات من أبناء قضاء الدجيل في محافظة صلاح الدين أمس، في تظاهرة سلمية رافضاً للانفصال عن المحافظة، ورفعوا شعارات تطالب بإقالة قائممقام القضاء محمد حسن المجيد، وإقامة إقليم للمحافظة. وكتب على الأفتات «نرفض التقسيم ونندعم الإقليم»، ونعم لمجلس القضاء الرافض للتقسيم، و«نطالب بإسقاط قائممقام قضاء الدجيل».

(بغداد - يو بي أي، د ب أ)

سلة أخبار

أردنيون يتظاهرون في ذكرى قرار تقسيم فلسطين



شارك نحو سبعة آلاف شخص أمس في "المسيرة المليونية الى القدس" في غور الأردن منضامين مع مدينة القدس المسجد الأقصى في الذكرى الرابعة والسبعين لقرار تقسيم فلسطين، الذي صدر في 29 نوفمبر 1947. وتوجه آلاف الأردنيين من مختلف محافظات المملكة مع صلاة الفجر الى قرية السويمة في منطقة البحر الميت المحاذية للضفة الغربية وإسرائيل للمشاركة في المسيرة السلمية. وهتف المتظاهرون عقب أداء صلاة الجمعة في الموقع "بالروح بالدم نفديك يا أقصى" وصراعاً مع اليهود صراع وجود مش حدود" إضافة الى "ليك يا قدس ليك يا أقصى" على ما أفاد مراسل فرانس برس. وحملوا لافتات كتب عليها "يا قدس إنا قادمون" و"القدس في القلب" إضافة الى صور للمسجد الأقصى وأعلام أردنية. (عمان - أ ب)

«منظمة الهجرة» مستمرة في إغاثة ضحايا باكستان



أكدت المنظمة الدولية للهجرة أمس، أنها تسابق الزمن في معالجة آثار أسوأ فيضانات في جنوب باكستان التي مارألت آثارها مستمرة منذ ثلاثة شهور في الوقت الذي تواجه المعوقات محاولات معالجة آثار فيضانات العام الماضي. ولفت المتحدث الإعلامي باسم المنظمة جان فيليب شويز في مؤتمر صحفي الى استمرار نشرد ما يقرب من ثلاثة أرباع مليون نسمة في «السند» و«بلوشستان» ولا تزال مساحات شاسعة من المنطقة المتكوية تحت الماء وأوضح شويز أن نحو 800 ألف منزل تضررت بشدة وحوالي 328 ألفاً أخرى دمرت تماماً وفقاً للتقرير الذي تضمن تقديماً للمخيمات المؤقتة في حين تمكنت وكالات الإغاثة من توفير المأوى لحوالي 441 ألف أسرة. (جنيف - كونا)

متظاهرون يشتبكون مع الشرطة الألمانية



اشتبك المتظاهرون المناهضون للطاقة النووية مع الشرطة في ألمانيا أمس، عندما عبر قطار يحمل ثفايات نووية الحدود قادماً من فرنسا. وبتقل القطار أحد عشر مبرملاً محكم الغلق مليئة بنفايات خطيرة إلى منشآت مؤقتة للثفايات في بلدة جورلين شمال ألمانيا. وتوجهت الشرطة لإبعاد المتظاهرين عن خطوط السكة الحديد الذين كانوا يحاولون اعتراض مرور الشحنة عبر البلاد فاشتبكت معهم. (برلين - د ب أ)

بريطانيا توقف تبادل المعلومات العسكرية مع روسيا



أعلنت الحكومة البريطانية أمس، أنها ستوقف تبادل المعلومات العسكرية مع روسيا التي تأتي في إطار معاهدة تقنين الأسلحة التقليدية في أوروبا. وقال وزير الشؤون الأوروبية البريطاني بيفيد ليدبيغتون في رسالة إلى مجلس العموم البريطاني إن قرار حكومته جاء بعد فشل محادثاتها مع حكومة موسكو للوفاء بالتزاماتها الخاصة بهذه المعاهدة، مؤكداً أن حكومة بلاده وحكومات دول حلف شمال الأطلسي (ناتو) نفذت التزاماتها الخاصة بهذه المعاهدة بالخصوص في ديسمبر 2007، وحاولت الوصول إلى حل مقبول مع روسيا دون نجاح يأتي إعلان الحكومة البريطانية بعد إعلان الولايات المتحدة الأميركية مؤخرا تعليقها تبادل المعلومات العسكرية مع روسيا. (لندن - كونا)

مصر: جمعة «الفرصة الأخيرة» ترفض تكليف الجنزوري

رئيس الوزراء المكلف: لو كنت أعلم أن المجلس العسكري يصر على البقاء... ما قبلت الوزارة

القاهرة - أيمن عيسى وحسن حافظ والإسكندرية محمد المالحى



جانب من المتظاهرين في ميدان التحرير وسط القاهرة (إي بي إيه)

في وقت سعى فيه المجلس العسكري الحاكم في مصر إلى تهدئة حواضر الشارع بعد التوتر الدموي الذي شهدته البلاد منذ السبت الماضي، صعد شباب الثورة من سقف مطالبهم خلال مليونية «الفرصة الأخيرة» أمس، مطالبين بتشكيل «مجلس رئاسي».

وسط التظاهرات المتواصلة في عدد من ميادين مصر، أعلن رئيس الوزراء المكلف كمال الجنزوري أمس، خطلته للمرحلة المقبلة، قائلاً: إنه «جاء لخدمة هذا البلد» ومضيفاً أنه حصل على «صلاحيات تفوق الصلاحيات التي حصلت عليها حكومات سابقة منذ سنتين عاماً».

ولفت الجنزوري، خلال مؤتمر صحفي، إلى أنه لم يستقر بعد على اختيار الوزراء، وقال: «طلت من المشير إعطائي فرصة لاتمكن من تشكيل حكومة ترضي المصريين، ولو كنت أعلم أن المجلس العسكري سيصر على استمراره في الحكم ما قبلت الوزارة، مطالباً جميع الائتلافات بأن ترسل ترشيحاتها بأسماء الوزراء».

«رفض واستياء»

وسادت حالة من الرفض والاستياء المتظاهرين في ميدان التحرير، بعد إعلان المجلس العسكري تكليف الدكتور كمال الجنزوري لرئاسة حكومة الإنقاذ التي يطالب بها الآلاف من المتظاهرين بالميدان، وأكدت قوى ثورية أن اختياره جاء مخيباً للآمال. وعلقت «الجريدة» أن اجتماعاً ضم القوى الثورية أمس ومنها ائتلاف شباب الثورة، وحركة 6 أبريل، والاشتراكيون الثوريون (ونحو 16 حركة)، وتم الاتفاق على مباحة البرادعي وأبو الفتوح لرئاسة حكومة الإنقاذ الوطني. واعتبر عضو «الجمعية الوطنية للتغيير» د. أحمد دراج في تصريح لـ«الجريدة» تكليف الجنزوري لتولي وزارة الثورة تعدياً سافراً على إرادة الشعب المصري، مؤكداً أن الجنزوري لا يستطيع أن يأخذ صلاحيات كاملة

في محطة الرمل، منصة انطلاق التظاهرات بالمدينة، مرددين شعارات التحرير وحاملين لافتات ضد المشير حسين طنطاوي والمجلس العسكري، ومحكمة ضباط الشرطة المتورطين في قتل المتظاهرين أمام مديرية الأمن بالإسكندرية والمحافظات المختلفة، مؤكداً رفضهم تكليف الدكتور كمال الجنزوري برئاسة حكومة الإنقاذ الوطني.

وفي المقابل تجمع قرابة ثلاثة آلاف متظاهر بميدان العباسية بالقاهرة أمس، معلنين مبايعتهم لـ«العسكري» في الاستمرار في إدارة شؤون البلاد، وتعلت هتافاتهم المطالبة بإخلاء ميدان التحرير، احتشد الآف من المتظاهرين أمام ساحة مسجد القائد إبراهيم

وأول مرة منذ اندلاع الاحتجاجات، يرسل شيخ الأزهر مندوباً عنه، وهو الشيخ حسن الشافعي الذي أعلن للثوار في ميدان التحرير تضامن شيخ الأزهر الكامل، وهو ما رد عليه الثوار قائلين: «الأزهر والشعب إيد واحدة».

المحافظات

وشهدت عدة محافظات مصرية بينها مطروح والدقهلية والمنيا وقتنا تظاهرات حاشدة تضامناً مع التحرير، وفي مدينة الإسكندرية الساحلية -معلق جماعة «الإخوان المسلمين» احتشد الآف من المتظاهرين أمام ساحة مسجد القائد إبراهيم

قرارات الميدان موحدة ومتفقاً عليها. وقال القيادي بائتلاف شباب الثورة زياد العلمي إن القوى الثورية اجتمعت مع البرادعي وأبو الفتوح، مؤكداً أن كلا منهما على تواصل واتفاق تام على العمل معاً، سواء كان الأمر تشكيل حكومة إنقاذ وطني أو مجلساً رئاسياً مدنياً. يأتي هذا فيما صلى البرادعي الجمعة في مسجد عمر مكرم، داخل الميدان، وصرح بعد الصلاة بأن المجلس العسكري لم يجر أي اتصالات معه لتولي الوزارة، مرحباً بمبادرة القوى الثورية في ترشيحه لمنصب رئيس الوزراء، مشرطاً أن تكون له جميع الصلاحيات.

التحرير، وكثفت قوات الجيش وجودها في مداخل ومخارج الميدان، وقامت اللجان الشعبية بالميدان بحملات نظافة واسعة، استعداداً للمشاركة في المليونية التي دعت إليها القوى الثورية والسياسية المعصمة بالتحرير منذ السبت الماضي. وبينما بدأت أمس، حملة توقيعات في الميدان لاختيار البرادعي رئيساً للوزراء وحمدين صباحي وعبداً المنعم أبو الفتوح نائبين، دعا عشرات من المتظاهرين بالتحرير إلى تكوين مجلس رئاسي مدني، خلال فترة الاعتصام، مطالبين بإجراء انتخابات، وأن تشارك فيه جميع القوى الثورية والسياسية المعصمة بالتحرير حتى تكون

لإعادة الاقتصاد المصري والأمن المفقودين منذ يناير الماضي، لأنه جزء من النظام السابق ورجل مبارك وسنعه يجعله منتهي الصلاحية»، في مواجهة ثورة صنعها الشباب. وقال متظاهرون إن سبب رفضهم له يتمثل في أنه ليست لديه خطى ثورية منذ بداية الثورة، وأنه لن يستطيع أن يقف في وجه المجلس العسكري خلال توليه الوزارة، بالإضافة إلى كبر سنه وأنه لم يكن ضمن الشخصيات التي اقترحتها ثوار التحرير لتولي حكومة الإنقاذ، وأنه لا يرضي طموحات الثوار. وكان هدوء حذر ساد ليلة أمس الأول، استباقاً لمليونية «الفرصة الأخيرة» بميدان

المغاربة يدلون بأصواتهم في أول انتخابات بعد الإصلاحات الدستورية

رفح-مصطفى سنجر



عبد الإله بن كيران يدلي بصوته في الرباط أمس (رويترز)

نائباً) الذي يضم أكبر عدد من الشبان والتخوفاط، ويتزعمه وزير الاقتصاد والمالية صلاح الدين مزور الذي يرحب البعض أنه سيكون رئيس الوزراء المقبل. (الرباط - أ ب، يو بي أي)

الحزب الأفضل انتشاراً في مختلف أنحاء المغرب، وهو أقدم تشكيلة حزبية في البلاد ناضلت من أجل الاستقلال من الاستعمار الفرنسي ويمثلها 52 نائباً، و«التجمع الوطني للأحرار» (الليبرالي 38

في 23 أكتوبر الماضي. ويواجه حزب «العدالة والتنمية» خصمين أساسيين يتحلقان في حزبين محتكين عضوين في الائتلاف الحاكم، وهما حزب «الاستقلال» بزعامة الفاسي وهو

ادلى المغاربة أمس، بأصواتهم في الانتخابات التشريعية الأولى التي تشهدها البلاد منذ الإصلاحات الدستورية التي أقرها الملك محمد السادس في يوليو الماضي. وبلغ عدد الناخبين المسجل ممن تفوق أعمارهم 18 سنة، من أصل 35 مليون مغربي، إلى صناديق الاقتراع، ما سيجتج معرفة الوزن الحقيقي لمختلف القوى السياسية (31 حزبا) المشاركة، تتنافس فيها 1565 قائمة بينها 19 وطنية. ومن بين الأحزاب الـ31، خاض حزبياً الانتخابات ضمن إطار ثلاثة تحالفات أهمها «التحالف الديمقراطي» الذي يضم ثمانية أحزاب، اثنان من مكوناتها يعتبران من الائتلاف الحكومي الحالي الذي يقوده رئيس الحكومة عباس الفاسي إلى جانب مشاركة حزب العدالة والتنمية الإسلامي، لشغل 395 مقعداً في مجلس النواب بزيادة 70 مقعداً إضافياً عن آخر انتخابات جرت في 2007. وخصصت المقاعد الجديدة

تجريبياً للغاز المصري، وعلى الرغم من حالة الاستنفار الأمني المعلنة، نفذ مجهولون ملثمون تفجيراً في خط الغاز الرئيسي، الذي سبق أن تعرض للانفجار مطلع الشهر الجاري، في محاولة هي الثامنة من نوعها في سلسلة تفجيرات ينفذها مجهولون، منذ 4 فبراير الماضي، ضد تصدير الغاز إلى إسرائيل بأسعار منخفضة. وأكدت المصادر أن التفجير تم في السادسة من صباح أمس، في الأنبوب الرئيسي المؤدي إلى الأردن وإسرائيل والمنطقة الصناعية والخطوط المحلية، في منطقة المزار غرب مدينة العريش، بعدما وضع مسلحون متفجرات على خط الغاز، ثم فجره عن بعد، إلا أن الانفجار لم يؤد إلى اشتعال النيران، نظراً لعدم وجود ضخ للغاز في ذلك الحين. وعلق مصدر أممي قائلاً إن المهاجمين يستهدفون حالياً خطوط الغاز بعد أن تمّ تشديد الحراسة على «محطات البوفا»، مشيراً إلى أن المجموعات التي فجرت الخط من قبل، هي التي نفذت هذه العملية.

سيناء: تفجير ثامن لخط الغاز المتجه إلى إسرائيل

رفح-مصطفى سنجر

بعد أن كشفت إسرائيل والأردن منذ يومين، عن بدء عمليات ضخ تجريبياً للغاز المصري، وعلى الرغم من حالة الاستنفار الأمني المعلنة، نفذ مجهولون ملثمون تفجيراً في خط الغاز الرئيسي، الذي سبق أن تعرض للانفجار مطلع الشهر الجاري، في محاولة هي الثامنة من نوعها في سلسلة تفجيرات ينفذها مجهولون، منذ 4 فبراير الماضي، ضد تصدير الغاز إلى إسرائيل بأسعار منخفضة. وأكدت المصادر أن التفجير تم في السادسة من صباح أمس، في الأنبوب الرئيسي المؤدي إلى الأردن وإسرائيل والمنطقة الصناعية والخطوط المحلية، في منطقة المزار غرب مدينة العريش، بعدما وضع مسلحون متفجرات على خط الغاز، ثم فجره عن بعد، إلا أن الانفجار لم يؤد إلى اشتعال النيران، نظراً لعدم وجود ضخ للغاز في ذلك الحين. وعلق مصدر أممي قائلاً إن المهاجمين يستهدفون حالياً خطوط الغاز بعد أن تمّ تشديد الحراسة على «محطات البوفا»، مشيراً إلى أن المجموعات التي فجرت الخط من قبل، هي التي نفذت هذه العملية.

من جانبه، اعتبر الخبير الأمني والاستراتيجي صفوت الزيات التفجير الثامن «لديلاً على الفراغ الأمني الذي تخلقه الصنافية السلام المصرية - الإسرائيلية أحد العوامل التي تسهل عمليات تفجير خط الغاز»، شرجحاً أن تكون العملية هذه المرة رداً على قبض الأمن المصري قبل أسبوعين على قائد التنظيم الجهادي في سيناء، محمد عبد التيهي، وقال الزيات إن «المفجرين مجموعة فضائل لها جذورها المتشعبة، وقد يكون لها امتداد في قطاع غزة»، مندداً على أنهم «أصبحوا أكثر احترافية في عملهم». وأضاف: «هذا يعني حاجة الأمن المصري لتقنيات أمنية جديدة وناظمة استئثار جوي وأرضي لتأمين خط الغاز».

تظاهرات ضد صالح... وتناقص «مناصريه»

«العفو الدولية»: منح الحصانة للرئيس اليمني يفسد اتفاق نقل السلطة



أحد مناصري الرئيس اليمني يحمل صورته في صنعاء أمس (أ ب)

سلسلة من الانتهاكات في ضوء عدم الإفصاح عن كامل مضامين الاتفاق الذي وقع في الرياض برعاية من مجلس التعاون الخليجي وسواطته. (صنعاء - أ ب، يو بي أي)

وقالت المنظمة في بيان: «يسود اعتقاد مفاده أن الاتفاق يمنح الرئيس (صالح) وبعضاً ممن عملوا تحت إمرته، الحصانة من ملاحقتهم بتهم وتحقيقات وقضايا جنائية ارتكابهم

تظاهره عشرات الآلاف اليمنيين في صنعاء أمس، رافضين منح الرئيس علي عبدالله صالح حصانة، بموجوب المبادرة الخليجية التي وقع عليها الأخير في الرياض الأربعاء الماضي. وقال خطيب الجمعة فؤاد العنجرى أمام حشد المتظاهرين، متوجهاً إلى صالح: «دم الشهداء الذي أرغمك على التخلي عن السلطة سيطلق بك في السجن، لا حصانة لا ضمان، دم الشهيد أمانة».

وشدد الإمام في خطبة صلاة الجمعة وصلاة الغائب على المتظاهرين الخمسة الذين قتلوا برصاص انصار صالح أمس الأول: «إننا سنصمد في ساحة الستين (شمال صنعاء) حتى نحقق أهدافنا، وهي سقوط ما تبقى من النظام وانبثاق يمن جديد». في المقابل، تظاهر انصار صالح الأقل عدداً من السابق، في ساحة «السبعين» في جنوب صنعاء، داعين إلى أن يكون

الترهوني يهاجم «دولاً» تسعى إلى نفوذ في ليبيا

سيف الإسلام يحتاج إلى إزالة أنسجة أصابتها الفرغينا

حالة جيدة ويحتاج إلى بتر». وقال موراخوفسكي إن الأضعف الوسطى في يد سيف الإسلام لا تحتاج إلى جراحة لكن الإبهام والسبابة أصيبنا بتهتك شديد ويخرج منهما الصديد ويحتاجان لتدخل جراحي. وعندما بثت صورة لسيف الإسلام وقد ظهرت ضمادات حول أصابعه، اعتقد كثير من الليبيين أن القتالين الذين اعتقلوه عدواً إلى بتر أصابعه عقاباً له على تعليقاته التلفزيونية التي ظهر فيها وهو يهدد بالمعارضين للثوار في ليبيا، وقال: «لقدفاي ملوحاً لهم بالصابغة، لكن موراخوفسكي قال إن الجروح تتناسب مع إصابة ناتجة عن نوع من الانفجار».

اعتبر وزير النفط والمالية الليبي السابق على الترهوني مساء أمس الأول، أن السيادة الليبية «مهدة»، قائلاً إن «هناك دولاً وفقت معنا بدات تعتقد أنها دول ذات نفوذ وهذا خاطئ». وقال الترهوني خلال مؤتمر صحفي، «أرى أن هناك تهديداً للسيادة الوطنية في ليبيا، أرى أن هناك تهديداً لثروة الشعب الليبي». وأضاف: «حان الوقت لأن نتحدث وأنحدث بصراحة... حان الوقت للسمع صوت المواطن والمواطنة والبسطاء والعاديين». وأضاف: «الأصوات التي نراها الآن هي أصوات نخبة، أصوات المجلس الوطني الانتقالي، وهو المجلس غير منتخب، وأصوات أخرى من الخارج مدعومة بالمال والسلاح والإعلام».

وقال الوزير السابق في المجلس الانتقالي الذي تم تأسيسه بعد انطلاق الثورة الليبية، «هناك دول وفقت معنا ولكل هذه الدول مصالح بعضها ملعن والبعض غير ملعن. وبعض هذه الدول بدات تعتقد أنها دول ذات نفوذ وهذا خاطئ». واعتبر الوزير السابق أن 90 في المئة من الليبيين «معتدلون»، وذلك في وقت ارتفعت أصوات عدة في ليبيا تنهم الدوحة بدعم «التيار الإسلامي».

من جهة أخرى، قال الطبيب الأوكراني اندريه موراخوفسكي الذي قام بفحص سيف الإسلام القذافي أن نجل معمر القذافي يحتاج إلى جراحة لازالة أنسجة أصابتها الفرغينا في أصبعين في يده اليمنى وأنه إذا لم تجر الجراحة فقد يصاب بمرض خطير، وأضاف الطبيب الذي يعمل في الزنتان، حيث يُعتقل سيف الإسلام، أن هذا الجرح ليس في

الذي تم تأسيسه بعد انطلاق الثورة الليبية، «هناك دول وفقت معنا ولكل هذه الدول مصالح بعضها ملعن والبعض غير ملعن. وبعض هذه الدول بدات تعتقد أنها دول ذات نفوذ وهذا خاطئ».

مواجهات حاسمة في إياب كأس الأمير



جانب من لقاء الذهاب بين النصر والصليبيخات

محمد الفضلي

تحدد مساء اليوم الفرق المتأهلة للدور الثاني من بطولة كأس سمو الأمير لكرة القدم عندما يلتقي كل من التضامن مع الجھراء وخيطان مع الكويت والنصر مع الصليبيخات في لقاء الإياب للبطولة.

تنتقل مساء اليوم مرحلة إياب الدور الأول لبطولة كأس سمو الأمير لكرة القدم بإقامة ثلاث مواجهات، حيث يلتقي في الرابعة عصرا التضامن مع الجھراء على استاد علي صباح السالم في نادي النصر، ويلعب النصر مع الصليبيخات في الخامسة والنصف مساء على استاد نادي الكويت، ويلعب في السابعة والرابع مساء خيطان أمام الكويت على استاد علي صباح السالم في نادي النصر، وستأهل الفرق التي ستحسم نتيجة مواجهتي الذهاب والإياب لصالحها للدور الثاني من البطولة والذي لم يحدد موعد انطلاقه من قبل لجنة المسابقات حتى الآن.

التضامن والجھراء

وفي المباراة الأولى يدخل الجھراء المباراة بأريحية أكبر عن بقية الفرق، بعدما حقق فوزا مريحا قوامه ثلاثة أهداف لهدف كانت جميعها بتوقيع مهاجمه البرازيلي كارلوس فينسوس في مباراة الذهاب التي تم احتسابها على أرضه، إلا أن التضامن لم تعدم فرص تأهله حيث يحتاج الى تحقيق الفوز بهدفين نظيفين ليضمن وصوله للدور المقبل كون

مباراة اليوم تعتبر على أرضه مثلما نصت قوانين البطولة. ويفتقد التضامن في مواجهة اليوم لاعبه حمود ماجد الذي حصل على البطاقة الحمراء في المواجهة الماضية في حين يغيب عن الجھراء مشعل ملايش والبرازيلي بنيتو بسبب الإيقاف لحصول كل منهما على 3 إنذارات.

خيطان والكويت

وعلى استاد علي صباح السالم

يأمل خيطان الذي قدم مواجهة كبيرة في الذهاب خسرها لأعبو المدرب الوطني محمد الأنصاري بهدف نظيف بعد مستوى عال بحسم الوصول للدور المقبل، واستغلال الفترة السهلة التي يمر بها لاعبو الكويت والتي أدت الى خسارتهم نهائي كأس الاتحاد الآسيوي وخروجهم المبكر من بطولة كأس سمو ولي العهد. في المقابل، تعد منافسات بطولة كأس سمو الأمير بمثابة

للإصابة، في المقابل يفتقد خيطان قائده عدنان صليبوخ للإصابة. **النصر والصليبيخات** وفي ختام مواجهات الجولة يدخل لقاء النصر والصليبيخات بقوة بعد انتهاء لقاء الذهاب بهدفين لمثلهما في المباراة التي اعتبرت على أرض الصليبيخات، حيث يلعب النصر بأكتر من فرصة للوصول للدور الثاني اليوم عبر تحقيق الفوز أو التعادل بنتيجة

باختصار

الهيئة بصد رفع دعم المحترفين الأجانب إلى 200 ألف دينار علمت «الجريدة» أن إدارة الهيئة العامة للشباب والرياضة بصد رفع مذكرة إلى وزارة المالية، توصي فيها بطلب رفع دعم المحترفين الأجانب في الأندية إلى 200 ألف دينار للعبة كرة القدم لكل محترف في الموسم الواحد. ويأتي ذلك ضمن إطار محاولة الهيئة برئاسة اللواء المتقاعد فيصل الجزاف رفع المنافسة في الدوري الكويتي ومجاراة الدول المتقدمة في تطبيق الاحتراف وتطوير مستوى اللعبة، حيث لمست معاناة بعض الأندية في قلة الدعم وتواضع مستوى محترفيها جدا، وستشدد إدارة الهيئة في كتابتها على أهمية الموافقة على الطلب لما فيه من مصلحة للرياضة الكويتية. يذكر أن الهيئة عملت في السابق على دفع مبلغ 25 ألف دينار للمحترف الواحد، وهو ما تضطر بعض الأندية إلى زيادته عن طريق الأعضاء الداعمين لجلب محترفين على مستوى عال، وستقوم الهيئة في حالة موافقة وزارة المالية بعد اعتماد المذكرة من مجلس إدارة الهيئة بتطبيق النظام الجديد ابتداء من الموسم المقبل.

ختام رمابية كأس «مصطفى كرم» اليوم

تختتم على مجمع ميادين الشيخ صباح الأحمد الأولمبي للرمابية اليوم في الرابعة والنصف مساء مسابقات كأس شركة مصطفى كرم وأولاده للتجارة العامة والمقاولات التي استمرت ثلاثة أيام متتالية. وسيتم في نهاية حفل الختام توزيع الكؤوس والجوائز على الرماة والرمابيات الحاصلين على المراكز الثلاثة الأولى بحضور الشيخ سلمان المحمود الصباح رئيس الاتحادين الكويتي والآسيوي للرمابية ورئيس مجلس إدارة نادي الرماية ومحمد مصطفى كرم مدير عام الشركة الرابية وأعضاء مجلس إدارة النادي. يذكر أن البطولة شهدت مشاركة عدد كبير من رماة ورمابيات النادي إلى جانب رماة اتحاد الحرس الوطني فور الإعلان عنها.

«قدم» اليرموك يعسكر في الإمارات 8 ديسمبر



أحمد بن عبد الحميد وقال مدرب الفريق أحمد بن عبد الحميد، إن المعسكر سيبدأ من 8 حتى 17 ديسمبر المقبل، مشيراً إلى أن الفريق سيخوض عددا من المباريات التجريبية خلال المعسكر مع عدد من الفرق الإماراتية لم يتم تحديدها بعد. وأوضح عبد الحميد أن المعسكر سيكون هو المرحلة الأخيرة في استعدادات الفريق التي بدأت بالاشتراك في بطولات كأس سمو ولي العهد وكأس الاتحاد التشبيعية وهو زيادة حالة الانسجام بين اللاعبين خاصة الذين لم يشاركوا بصفة رسمية في البطولات الثلاث.

الكندري: إعلان التشكيل النهائي لأزرق السلة بعد مواجهة الأولمبي المصري

أكد عبدالله الكندري عضو مجلس إدارة الاتحاد الكويتي لكرة السلة أن الأزرق يسير بخطى ثابتة خلال معسكره القاهري الذي يقمه الفريق ويستعد للقاءات الساعلة في بطولة كأس الأمم العربية المقرر إقامتها في العاصمة القطرية «الدوحة»، خلال الفترة من 10 إلى 23 ديسمبر المقبل. وقال الكندري الذي يرأس وفد المنتخب في المعسكر في تصريح خاص لـ«الجريدة» إن لاعبي الأزرق يتفهمون تماما المسؤولية الكبيرة التي وقعت على عاتقهم خاصة بعد تجديد دماء الفريق بلاعبين جدد بعد اعتذار عدد كبير من لاعبي الفريق المقبل التي سيحدد على أقرها المدير الفني ملاحم الكندري في هؤلا لاعبين في إثبات ذاتهم وتحقيقهم نتائج إيجابية خلال الدورة العربية. وأكد الكندري أن المجموعة التي يقع فيها الأزرق التي تضم منتخبات قطر وفلسطين والسعودية ستكون المنافسة فيها محتدمة للغاية لاسيما أن هذه المنتخبات تمتلك العديد من اللاعبين المتميزين ذوي الخبرة الكبيرة، وأن لاعبي الأزرق على استعداد تام لتحقيق نتائج إيجابية مع هذه المنتخبات والظهور بقوة وسط الكبار. وأضاف أن الروح العالية والقنالية التي ظهر بها



عبدالله الكندري

استبعاد ربيع والعثمان

أبلغت الكويت في أقرب وقت ممكن. وبذلك يكون المدرب المقدوني جوردانكو مطالب بتصفية لاعبين من أصل 14 ليصل العدد إلى 12 لاعبا يمثلون منتخبنا الوطني في البطولة العربية.

طائرة الكويت تغرد خارج السرب بفوزها على الساحل



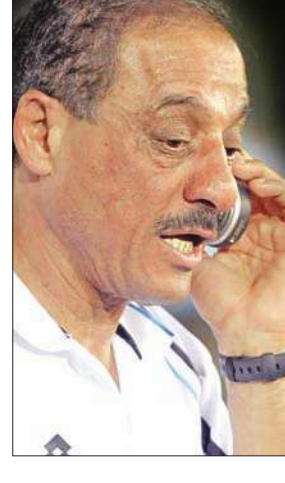
ضربة ساحقة من الكونغولي بلال تتخطى حائط الصد المفكك للساحل (تصوير: نوفل إبراهيم)

قوي أمام ضربات الكونغولي بلال والملا، وحاول التونسي السماري التعويض بضربات ساحقة من المنطقة الخلفية ليعادل الساحل في النقاط الأخيرة لكن خبرة لاعبي الكويت خاصة الملا وبلال تحت قيادة المد العجمي أنهت المباراة لمصلحة الأبيض. **باقي النتائج** وأسفرت نتائج باقي مباريات الجولة السابعة التي جرت أمس الأول عن فوز كاظمة على الجھراء بثلاثة أشواط مقابل لا شيء (25-15، 25-18، 25-17)، القادسية على اليرموك والعربي على الصليبيخات والفحجيل على السالمية بنتيجة واحدة ثلاثة أشواط مقابل شوط واحد، كما نجح الشباب في تحويل تأخره بشوط لفوز على التضامن بثلاثة أشواط (25-21، 25-22، 25-19، 25-23). ويلتقي اليوم في السادسة مساء الساحل مع الجھراء في مباراتهما المؤجلة من منافسات الجولة السادسة للبطولة.

كرم: لن أستقيل ومجلس الإدارة يبذل جهداً كبيراً لتطوير النادي

عبدالله مباح

وذلك لتقوية خط الوسط مع بقية اللاعبين لما يمتلكه من مهارة فنية عالية وخبرة كبيرة استصعب الفارق مع باقي اللاعبين، مشيراً إلى أن الفريق لا يحتاج إلى شيء آخر سوى الاستقرار فنيا واداريا لبذل جهد كبير في العمل والتطوير أكثر. وأشاد كرم بمجلس إدارة السالمية بقيادة رئيسه الدكتور عبدالله الطويجي الذي يبذل جهداً كبيراً من أجل عودة فريق كرة القدم في النادي إلى سابق عهده من خلال الاهتمام بالمرحلة السنوية للفريق كرة القدم وتطويرها، وفي الفترة المقبلة سيجني مجلس الإدارة ثمار حصاده بتصعيد عدد من اللاعبين الشباب من فرق المراحل السنوية لصفوف الفريق الأول.



عبدالله مباح

أكد المدرب الوطني للفريق الأول لكرة القدم بنادي السالمية محمد كرم استمراره في قيادة السماوي هذا الموسم لتحقيق أفضل النتائج وعدم تفكيره في الاستقالة من منصبه مشيراً إلى خسارة الفريق أمام نادي القادسية في ذهاب الدور نصف النهائي لبطولة كأس ولي العهد بنتيجة أربعة أهداف مقابل هدف لن تعرقل مسيرته مع الفريق هذا الموسم. وأوضح كرم أن الوصول لهذه المرحلة في بطولة كبيرة ككأس ولي العهد بحد ذاته إنجاز جيد خاصة أن الفريق يضم عددا كبيرا من اللاعبين الحدد ويحتاجون إلى وقت أكثر لتأقلمهم سويا، لافتا إلى أن فكرة الاستقالة كانت تراوده كثيرا في الموسم الماضي وقدمها فعلاً لمجلس الإدارة ثلاث مرات إلا أنها رفضت، مرجعا السبب فيها آنذاك إلى الظروف السيئة التي كان يمر بها الفريق وهي عكس الفترة الحالية التي تعد جيدة ومع الوقت سيتمكن الفريق من تحقيق نتائج أفضل والمنافسة بشكل أكبر على البطولات. وقال محمد العبدواني مدير الفريق إن «لجنة المسابقات بقراراتها ومواعيد مبارياتها المفاجأة في البطولات المحلية التي انطلقت مؤخرا، تسببت في تضارب كبير مع خطة الإعداد التي وضعتها الجهاز الفني للعباني، والذي كان يسعى إلى إقامة معسكر تدريبي في إحدى الدول الخليجية قبل انطلاق بطولة الدوري الممتاز وأواخر ديسمبر المقبل لإعداد الفريق بالشكل الجيد.

تضارب المسابقات يربك النصر

قلت فرصة إقامة الفريق الأول لكرة القدم في نادي النصر لمعسكر تدريبي خلال الأيام المقبلة، بسبب تضارب رزنامة لجنة المسابقات في الاتحاد الكويتي «غير الشرعي» مع خطة الإعداد التي وضعتها الجهاز الفني للعباني، والذي كان يسعى إلى إقامة معسكر تدريبي في إحدى الدول الخليجية قبل انطلاق بطولة الدوري الممتاز وأواخر ديسمبر المقبل لإعداد الفريق بالشكل الجيد.

دخول مساعد وانتظار اشكتاني

من جانب آخر، أكد العبدواني دخول لاعب العربي مساعد عبدالله في تدريبات الفريق أمس الأول، في حين ينتظر الفريق الحصول على الموافقة لدخول زميله المهاجم على اشكتاني للانضمام أيضا إلى العباني خلال فترة الانتقالات المقبلة. ونفى العبدواني ما تردد من شائعات عن نية المحترف الليبي طارق التايب ترك الفريق في فترة الانتقالات الشتوية بعدما قدمت له عدة عروض من أندية خليجية. وقال العبدواني إن التايب لاعب كبير ويحترم عقده مع العباني وسيبقى لغاية نهاية هذا الموسم والفريق وضاف أن غيابه خلال الفترة الماضية هو بسبب الكدمة التي تعرض لها في التدريبات ويحتاج للراحة لمدة 4 أيام أخرى للعودة إلى التدريبات، الأمر الذي سيعده عن مواجهة الفريق المقبلة في إياب الدور الأول لبطولة كأس سمو الأمير أمام الصليبيخات غدا.



عبدالله المزين خلال لقاءه مع الإنكليزي دريل سلبلي أمس الأول

من جانبه، أسعد المصري عمر سعد الجماهير المصرية التي أزرته بفوزه على مكس لى من هونج كونج 1-3 (8/11 13/11 7/11 5/11). وبسهولة تغلب الفرنسي تيرى لينكو الفرنسي على الفنلندي ترستن 0-3 (6/11 11/13 6/11) وبفلس النتيجة فاز الإنكليزي جيمس ولستر على مواطنه كريس سبسن 0-3 (9/11 8/11 0-11).

المزین بأسف لخروجه

أسف النجم عبدالله المزین لخروجه من دور الـ 16. وقال: «لعبت مباراة كبيرة أمام نجم كبير مصنف 12 عالميا وأحد أبرز المرشحين للوصول الى الأدوار النهائية ومع ذلك كنت الاقرب الى الفوز، واستطعت الفوز بشوطين ولكن عامل الخبرة صب لمصلحته ولم بحالفني التوفيق في بعض الأحيان ولكن هذه الرياضة فون وخسارة».

كريس رايدر 0-3 (8/11 9/11 6/11) والمصري محمد الشوربجي على الاسباني برجا جولدن 2-3 (10/12 7/11 11/5 10/12 10/12) والهولندي لورانس انجيسا على الهندي سروف جوسال 1-3 (5/11 11/9 10/12 2/11) والإنكليزي اللاعب السترو وكري على الفرنسي ماثيو كسخت من فرنسا 2-3 (6/11 11/6 7/11 11/8 8/11).

ولم يجد الأسترالي استبور بيسول صعوبة بالفوز على الجنوب أفريقي ستيفن كوبنجر 0-3 (6/11 5/11 6/11) وبفلس النتيجة فاز الماليزي محمد ازلان على الإنكليزي جونسن كامب بنتيجة 3/11 3/11 4/11 9/11.

والفرنسي جيرجوري على المصري عمر عبدالعزيز 7/11 7/11 2/11 6/11، والإنكليزي بيتر باركر على التشيكي جان كوكل التشيكي 5/11 6/11 7/11. فيما كانت المنافسة على أشدها بين الإنكليزي اديان جرانت والجنوب أفريقي ريان كوسكلي من جنوب أفريقيا وحسبها الأول لمصلحته 2-3 (6/11 11/5 13/11 6/11 3/11 4/11).

خسر نجم الكويت والخليج للاسكواش عبدالله المزين المصنف 80 عالميا من الإنكليزي دريل سلبلي المصنف الثاني عشر عالميا 2-3 (11/9 3/11 9/11 11/5 9/11) في اللقاء الذي جمعهما أمس الأول على ملاعب الجزيرة الخضراء ضمن منافسات دور الـ 16 لبطولة الامير الراحل الشيخ سعد العبدالله السالم الصباح للاسكواش.

وشهدت البطولة مفاجأة من العيار الثقيل بخروج المصري عمرو شبانة المصنف الرابع عالميا بعد خسارته من الألماني سيمون روسنر والمصنف 22 عالميا بنتيجة 0-3 (8/11 7/11 6/11).

وفي المقابل فاز المصري كريم درويش المصنف الثاني عالميا على مواطنه محمد عباس وبسهولة 0-3 (5/11 3/11 4/11).

وفاز الإنكليزي نيك ماثيو المصنف الأول عالميا على السويسري نيكولاس مولر 0-3 (6/11 3/11 1/11) والكامبونيوني قبلي على الأسترالي

المزین ودّع «إسكواش الأمير الوالد»... وروسنر يقصي شبانة

ودّع نجم منتخبنا الوطني عبدالله المزين بطولة الامير الراحل الشيخ سعد العبدالله السالم الصباح للاسكواش بخسارته من الإنكليزي دريل سلبلي المصنف الثاني عشر عالميا 2-3.

جوزيه يطلب تدعيم الأهلي بـ «3» صفقات شتوية

القاهرة - الجريدة

وتنظر لجنة الكرة بالنادي الأهلي برئاسة حسن حمدي تقرير البرتغالي مانويل جوزيه المدير الفني للفريق، لتحديد الصفقات التي يرغب في التعاقد معها خلال الانتقالات الشتوية المقبلة.

وعلمت «الجريدة» أن جوزيه حدد 3 مراكز تحتاج إلى التدعيم وهي ظهير الأجناب، بالإضافة إلى خط الهجوم الذي يحتاج إلى تدعيم فوري، في ظل تراجع مستوى محمد فضل وعدم إثبات البرازيلي فاييو جونيور ذاته ولا يوجد سوى عماد متعب الذي لم يستعد مستواه بصورة كبيرة، مما جعل هناك أزمة في الهجوم الأحمر، ومن المنتظر أن يعرض جوزيه طلبه على لجنة الكرة بالتعاقد مع 3 صفقات في الانتقالات الشتوية خلال أول اجتماع يجمع الطرفين.



الزمالك يتعاقد مع عرفات... ويواجه المستقبل والشرقية للدخان ودياً

نجح نادي الزمالك في الحصول على توقيع إبراهيم عرفات حارس مرمر الألوينيوم للانضمام إلى صفوف الفريق رسمياً في فترة الانتقالات الشتوية.

انتهى مسؤولو نادي الزمالك التعاقد مع إبراهيم عرفات حارس مرمر الألوينيوم، مع الوصول إلى اتفاق نهائي مع ناديه بالحصول على خدمات اللاعب بداية من يناير المقبل مقابل 100 ألف جنيه. وكشف مصدر داخل الجهاز الفني لـ «الجريدة»، أن عرفات (20 عاماً) سينتظم في التدريبات الجماعية ابتداءً من اليوم، حيث سيستأنف الفريق تدريباته عقب الراحة السليمة أمس، مؤكداً أن أحمد سليمان مدرب حراس المرمرى استأنف مسؤولي الألوينيوم في انضمام عرفات للتدريبات حالياً حتى يراه بشكل أفضل، رغم إعجابه النهائي بقراره، بدليل مطالبته مجلس الإدارة بالعمل على توفير سكن له بالقاهرة.

من ناحية أخرى، استقر

الجهاز الفني بقيادة المعلم حسن شحاتة على المبارتين الوديعتين المقرر إقامتهما الأسبوع الجاري، وفقاً لبرنامج الإسعاد الموضوع، حيث ستكون الأولى أمام فريق نجوم المستقبل بعد غد الاثنين، بينما سيواجه في الثانية فريق الشرقية للدخان الخميس المقبل، وستقام المبارتان على ملعب حلمي زامور.

كان الزمالك قد خاض مواجهة ودية أمام أسكو التي أقيمت أول أمس الخميس وانتهت بفوز الأبيض بأربعة أهداف أحرزها أحمد سمير وأحمد جعفر ومحمود عبد الرزاق (شيكابالا) والبنيبي زقاق.

وشهدت المباراة إقامة حفلة مصغرة لأحمد حسن من زملائه بالفريق، بمناسبة تساو به مع محمد الديع حارس مرمرى

المنتخب السعودي السابق في عدد المباريات الدولية برصيد 178 واقتراه من حسام لقب عميد لاعبي العالم.

برادلي في منزل شحاتة

من جانب آخر، استقبل حسن شحاتة في منزله الجهاز الفني للمنتخب بقيادة الأميركي برادلي وزكي عبدالفتاح مدرب حراس المرمرى وسمير عدلي مدير المنتخب، بناءً على طلب الأميركي الذي حرص على مقابلة شحاتة للحديث معه عن بعض النقاط المهمة الخاصة بالمنتخب والاستفادة من خبراته مع الفراعة الذين تولى الإشراف عليهم منذ عام 2006 حتى 2011.

صراع الصدارة بين لاتسيو ويوفنتوس



تشهد المرحلة الثالثة عشرة من الدوري الإيطالي لكرة القدم مواجهة مثيرة بين لاتسيو وضيقة يوفنتوس.

ويتنافس لاتسيو ويوفنتوس على الانفراد بالصدارة، حيث يحتل يوفنتوس المركز الأول برصيد 22 نقطة وبفارق الأهداف فقط عن لاتسيو صاحب المركز الثاني.

ويواجه يوفنتوس مهمة صعبة حيث يسعى إلى الحفاظ على سجله خالياً من الهزائم هذا الموسم، في حين يسعى لاتسيو إلى الحفاظ على شبكته نظيفة للمباراة الرابعة على التوالي.

ولا يواجه أنتونيو كونتي المدير الفني ليوفنتوس أي مشكلات في التشكيل الأساسي للفريق ويعتمد على اليساندرو ماتري الذي سجل خمسة أهداف، وكذلك لاعب خط الوسط المتألق كلاوديو ماركيزيو، إلى جانب ميركو فوجينيتش، رغم تطور

يوفنتوس ولاتسيو، ولكن لاعبيه يتمتعون بمعنويات عالية بعد الفوز الذي حققه الفريق على مانتستر سيتي من صفر الدوري الإنكليزي 2-1 في الجولة الخامسة قبل الأخيرة من مباريات دور المجموعات ببطولة دوري أبطال أوروبا،

ولكن في التأهل لدور الستة عشر. ويحل نابولي ضيفاً على أتالانتا اليوم. وفي مباراتين أخريين، يلتقي ليتشي مع كاتانيا ونوفارا مع بارما.

(د ب أ)

طائرة إيران تواصل مفاجأتها وتسقط الأرجنتين في المونديال

محمد عبدالعزيز

واصل المنتخب الإيراني لكرة الطائرة سلسلة عروضة القوية ومفاجاته وحقق فوزه الرابع في مونديال كأس العالم لكرة الطائرة المقامة حالياً في اليابان ويستمر حتى 4 ديسمبر المقبل، على حساب نظيره منتخب الأرجنتين بثلاثة أشواط مقابل شوطين أمس في المباراة التي جمعت المنتخبين ضمن المرحلة الخامسة من البطولة.

وفي مباريات أخرى جرت أمس ضمن نفس المرحلة، حقق المنتخب الروسي بمناقسه المصري الهزيمة الرابعة في البطولة بنتيجة ثلاثة أشواط مقابل شوط واحد، وتغلب المنتخب البرازيلي على منافسة الصين بثلاثة أشواط مقابل شوطين، وفاز المنتخب الكوبي على منتخب صربيا بثلاثة أشواط مقابل شوط واحد، والمنتخب البولندي على منتخب البلد المضيف اليابان بثلاثة أشواط لشوط واحد، وأخيراً فاز المنتخب الإيطالي على المنتخب الأمريكي بثلاثة أشواط مقابل شوط واحد.

وبهذه النتائج تواصل منتخبات المقدمة في المونديال لعبة الكراسي الموسيقية على المراكز الأولى بعد أن اعتلى المنتخب البولندي صدارة الترتيب متساوياً مع المنتخب البرازيلي والمنتخب الإيطالي والمنتخب الروسي والمنتخب الإيراني على الترتيب برصيد واحد تسع نقاط، في حين جاء المنتخب الأرجنتيني والمنتخب الكوبي في المركزين السادس والسابع بثمان نقاط، واحتل منتخب أميركا المركز الثامن بـ 7 نقاط، فيما احتل منتخباً صربيا



حزمة ذريتي نجم إيران يقصف ملاعب الأرجنتين خلال لقاء أمس

مصر المركزين التاسع والعاشر برصيد واحد ست نقاط، وظل منتخب اليابان المضيف والصين في المركزين الأخيرين برصيد واحد خمس نقاط.

يذكر أن منتخبات البطولة ستخلد للراحة اليوم السبت على أن تستأنف مبارياتها في الجولة السادسة غدًا الأحد.

أخبار متنوعة

● تاهل فيورنتينا وجنوي وسينا للدور ثمن النهائي من مسابقة كأس إيطاليا لكرة القدم، بعد فوز الأول على ضيفه امبولي (درجة ثانية) 1-2، والثاني على ضيفه باري (ثانية) 2-3 بعد التمديد، والثالث على ضيفه كالياري 1-2 أمس الأول. وقعت مؤسسة ريال مدريد التابعة لنادي العاصمة الإسبانية الذي يتصدر حالياً الدوري الإسباني لكرة القدم، أمس الأول اتفاقاً مع وكالة الأمم المتحدة للاجئين الفلسطينيين «اونروا»، من أجل إنشاء 8 أكاديميات رياضية واجتماعية في غزة والضفة الغربية تستوعب 10 آلاف لاجئ فلسطيني.

وترأس حفل التوقيع الذي تم في ملعب «سانتياغو برنابيو»، رئيس ريال مدريد فلورنتينو بيريز بحضور نائب الرئيس التنفيذي لمؤسسة ريال مدريد أنريكة سانشيز، والمدير التنفيذي للوكالة الإسبانية للاونروا راكيل مارتري، والمفوض العام للاونروا فيليبو غراندي.

● يبدو منتخب ساموا الأميركية في طريقه للتخلص من المركز الأخير في تصنيف الاتحاد الدولي لكرة القدم، بعد أن حقق أمس الأول التعادل الأول في تاريخه وكان أمام كوك ايلاند 1-1 في الدور التمهيدي من تصفيات أوقيانيا المؤهلة لمونديال البرازيل 2014.

وأضاف منتخب ساموا الأميركية هذا التعادل الى الفوز الأول في تاريخه، والذي حققه هذا الأسبوع أيضاً على حساب تونغفا 1-2.

ويحتل هذا المنتخب المركز 204 الأخير في تصنيف الاتحاد الدولي دون أي نقاط، كما حال اندورا وساموا وسان مارينو ومونتسيرات، لكن النقاط الثلاث التي حصل عليها في التصفيات حتى الآن ستسمح له بالتخلص من المركز الأخير في التصنيف الذي سيصدره «الفيفا» الشهر المقبل.

● انتهت محكمة التحكيم الرياضي الدولية الخميس من جلسة الاستماع في قضية المنشطات الخاصة بالدراج الإسباني البرتو كوتنادور، حسب ما ذكرته متحدة باسم المحكمة.

وجرى تقديم التقارير الختامية من قبل محامي كوتنادور، والاتحاد الإسباني للدراجات، والاتحاد الدولي للعبة، والوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (واد).

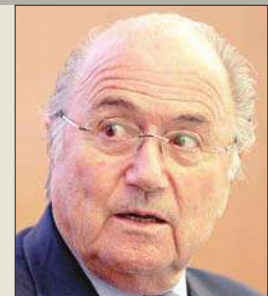
ويتوقع أن تصدر محكمة التحكيم الرياضي الدولية حكماً في يناير المقبل حول ما إذا كان كوتنادور الحائز لثلاثة ألقاب في سباق فرنسا الدولي للدراجات (تور دو فرانس) مداناً بتعاطي المنشطات أم لا.

سلة أخبار

تشلسي يفكر في الانتقال إلى ملعب جديد

يبحث تشلسي الإنجليزي فكرة ترك ملعبه الحالي "ستامفورد بريدج" والانتقال إلى ملعب جديد في لندن أيضا سيشيده على مقربة من محطة "باترسي"، لتوليد الكهرباء التي توفف العمل بها عام 1983 والتي تعتبر من المعالم المميزة في غرب العاصمة. ولا يستوعب "ستامفورد بريدج" أكثر من 41 ألف متفرج، في حين أن ملعب "اولدترافورد" الخاص بالغريرم التقليدي مانشستر يونايتد حامل لقب الدوري المحلي الممتاز يتسع لـ 75.769 ألف متفرج، أي أكثر من 30 ألف متفرج من ملعب النادي اللندني. وستتمكن الملعب الجديد الذي لا يبعد سوى حوالي 5 كلم عن مقر تشلسي في غرب لندن، من استيعاب 60 ألف متفرج، بحسب ما أشار متحدث باسم النادي، مضيفا "تحدثنا في الماضي إلى عدد من الأشخاص حيال اهتمامنا بمحطة باترسي (تشديد الملعب في المنشأة)، لكننا لم نجر خلال الأشهر الماضية أي مفاوضات جديدة مع أي كان حيال هذا الموقع".

البرازيل تستهزئ بتصريحات بلاتر حول العنصرية



طالب رئيس الاتحاد البرازيلي لكرة القدم فرناندو تيشيرا أمس بفرض "عقوبات صارمة" على كل من يتورط في فعل عنصري في ملاعب كرة القدم، مستهزئا من تصريحات رئيس الاتحاد الدولي "فيفا" جوزيف بلاتر، التي قال فيها إن العنصرية يمكن حلها "بمناقشة الأيدي". وأوضح تيشيرا في بيان أن "من يعاني العنصرية لا ينسى الأمانة والتجريح في اليوم التالي"، مطالبا بعدم السماح مع من يفتحون الباب للعنصرية في الملاعب الرياضية. وشدد رئيس الاتحاد البرازيلي على أن "جريمة العنصرية تستحق أقصى عقوبة في الكون، سواء ارتكبتها لاعبون أو مشجعون أو مدربين". وكان بلاتر قد صرح بأن "الألفاظ العنصرية التي يتبادلها اللاعبون خلال المباراة ينتهي أثرها مع صافرة الحكم، فمن الممكن أن تحل هذه المشكلة بتبادل اللاعبين التحية ومصافحة الأيدي"، ما اعتبره خبراء اللعبة استهانة بهذه القضية، كما طالمة أشهر نجوم اللعبة بالاستقالة من منصبه الذي يتولا منذ 1998.

(إفي)

«الجزيرة الرياضية» تريد حقوق بث يورو 2012

ذكرت صحيفة "الكيبي" الفرنسية الرياضية الواسعة الانتشار أن قناة الجزيرة الرياضية تريد الحصول على حقوق بث جميع مباريات كأس أوروبا 2012 على الأراضي الفرنسية. وكشفت الصحيفة أن الجزيرة الرياضية تقدمت بعرض إلى الاتحاد الأوروبي مقداره 130 مليون يورو مقابل عرض آخر لقناتي "تي اف 1" و"ام 6" الفرنسيين مقداره 100 مليون يورو تردد ان الاتحاد القاري للعبة رفضه.

وكانت الجزيرة الرياضية أصبحت شريكا لـ"كاثال بلاس" الفرنسية في بث مباريات الدوري الفرنسي لكرة القدم في السوق المحلي بين عامي 2012 و2016 مقابل 510 ملايين يورو نصيب القناة القطرية منها 90 مليوناً (علما بأنها حصلت مؤخرا أيضا على حقوق النقل خارجيا اعتبارا من 2012-2013).

وباتت الجزيرة المصدر الرئيسي أن لم يكن الوحيد لنقل الأحداث الرياضية العالمية في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بعد أن احتكرت أهم الأحداث من كأس العالم وكأس أوروبا وبطولات الاندية الأوروبية ومعظم الدوريات الأوروبية لكرة القدم (باستثناء الدوري الإنكليزي)، فضلا عن بطولات عالمية أخرى في كرة السلة وكرة اليد والكرة الطائرة وغيرها.

الأنظار تتجه نحو «ديربي» مدريد



هيوغواين نجم ريال مدريد

تتجه الأنظار اليوم إلى قمة المرحلة الرابعة عشرة من "الليغا" حيث يستضيف ريال مدريد جاره أتلتيكو مدريد، في حين يسعى برشلونة إلى مواصلة عروضه القوية وتحقيق الفوز على ضيفه خيتافي.

ويعد ريال مدريد بفترة رائعة إذ سيسعى اليوم إلى تحقيق فوزه الثالث عشر على التوالي في جميع المسابقات وإلى تجديد تفوقه على جاره الذي خسر مبارياته السبع الأخيرة أمام النادي الملكي الذي تعود هزيمته الأخيرة أمام الـوس روخييلانكوس» إلى 30 أكتوبر 1999 عندما سقط في ملعبه 3-1.

ويعد خيسوس سانشيز والبرغامي جوزيه مورينو إلى مواجهة «ديربي» مدريد بمعنويات مرتفعة جدا بعد أن اكتسح دينامو زغرب الكرواتي 2-6 في مسابقة دوري أبطال أوروبا رغم خوضه اللقاء بشكيلة معدلة غاب عنها البرتغالي كريستيانو رونالدو والحارس أيكير كاسياس والمدافع البرتغالي بيبى، رافعا رصيده التهديفي إلى 58 هدفا في 17 مباراة خاضها حتى الآن على

الصعيدين المحلي والأوروبي. ومن المرجح ألا يواجه ريال مدريد صعوبة كبرى في تجاوز عقبة جاره الذي يحتل المركز التاسع، وتحقيق فوزه الثامن على التوالي في الدوري منذ تعادله مع أرسينغ سانتاندر في 21 سبتمبر الماضي، علما بأن مورينو تمكن في المرحلة السابقة أمام فالنسيا (2-3) في تحطيم رقمه القياسي الشخصي من حيث عدد الانتصارات المتتالية (10 انتصارات متتالية) الذي حققه خلال موسم 2002-

2003 مع فريقه السابق بورتو. ويعود الفضل في التالف الهجومى لرجال مورينو إلى البرتغالي كريستيانو رونالدو والفرنسي كريم بنزيمة والارجنتيني غونزالو هيوغواين الذين سجلوا 30 من أصل 42 هدفا لفريقهم في الدوري المحلي حتى الآن.

البرشا يختر خيتافي

وعلى ملعب «كوليزيوم الفونسو بيريز»، يامل برشلونة

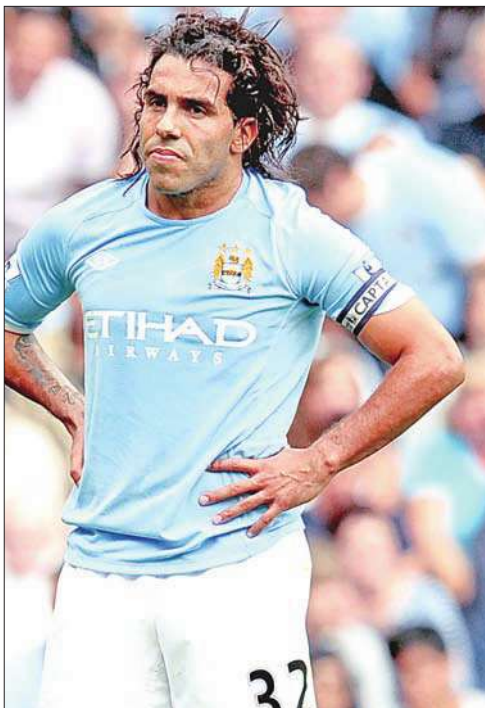
استعراضا رائعا للمشجعين في ملعب رائع. كانت مباراة رائعة ضد فريق عريق. حسنا الصدارة وهذا ما كنا نسعى إليه، وواصل «كان من الجيد أن اسجل هدفي الأول أمام فريق ابطالي لكن الفوز كان الأهم وحققناه ضد فريق يضم لاعبين ممتازين».

فالنسيا في ضيافة رايو فالكانو

ومن جهته، يحل فالنسيا الثالث ضيفا على رايو فالكانو

(أ ب)

ميلان يسعى إلى ضم تيفيز



ذكرت وسائل الإعلام الإيطالية أن ميلان، بطل الدوري المحلي، يسعى إلى التعاقد مع المهاجم الأرجنتيني كارلوس تيفيز، الذي أصبح خارج حسابات فريقه الحالي مانشستر سيتي الإنكليزي.

وأشارت وسائل الإعلام إلى أن مدير أعمال تيفيز، كيا جورابشيان، التقى أمس الأول نائب رئيس ميلان ادريانو غاليلاني للبحث في إمكانية التعاقد مع النجم الأرجنتيني الذي يثير أيضا اهتمام قطب ميلانو الآخر إنتر ميلان.

ويبحث ميلان عن بديل لانتونيو كاسانو الذي سيغيب عن الملاعب حتى نهاية الموسم بعد خضوعه لعملية جراحية في قلبه.

يذكر أن مدرب مانشستر سيتي الإيطالي روبرتو مانسيني أكد مؤخرا أن تيفيز لن يلعب بعد اليوم في صفوف الفريق بعد أن سافر الأخير إلى الأرجنتين دون إذن النادي لتزايد الهوة بين الطرفين أكثر وأكثر، بعد أن رفض قبل شهرين المشاركة في مباراة فريقه ضد بايرن ميونخ في دوري أبطال أوروبا، ما أدى إلى وقفه لمدة أسبوعين من قبل مجلس إدارة النادي الشمالي وتغريمه ماديا.

مورينو كان الأقرب لتدريب برشلونة...

وأراد غوارديولا مساعداً له

اعترف مارك إنجلا نائب رئيس نادي برشلونة السابق، جوان لابورتا، بأن المدرب البرتغالي جوزيه مورينو كان أقرب المرشحين لتولي تدريب البرشا خلفا للهولندي فرانك ريكارد، كما أنه كان ينوي الاستعانة بالمدرّب الحالي بيب غوارديولا ليكون «مساعد شخصي» وأقنّى إنجلا السر الذي ظل مدفونا لسنوات في مقابلة للتلغرافيون الإسباني، موضحا أن المفاوضات الشفهية مع مورينو وكوكل اعماله جورجى مينديش تمت «داخل أحد بنوك العاصمة البرتغالية لشبونة».

وأضاف إنجلا أن مورينو اختار غوارديولا ليتولى منصب المدرب المساعد، بعد أن طرح اسمه بين عدة أسماء أخرى من بينها لويس إنريكي وسيرجي بارجوان وتشابي فيرير.

وأشار النائب السابق للابورتا إلى أن مورينو كان يملك برنامجا متكامل لتطوير أداء برشلونة وطريقة لعبه 3-3-4 كما أسندت له مهمة التدريب، كما عرض رؤيته حول نقاط قوة وضعف الفريق أمام ممثلي الفريق الكتالوني على «باور بوينت».

وكشف إنجلا النّاب عن تعثر المفاوضات مع مدرب ريال مدريد الحالي، حيث اعترف بأن المدير الرياضي السابق تشيكي بيجرستين لم يرغب في التعاقد معه، وفضل استاء المنصب للمدرّب الشاب غوارديولا لكي يساهم في نشر المبادئ الأخلاقية للفريق الكتالوني، بجانب اعتراضه على أسلوب مورينو في التعامل العدائي مع وسائل الإعلام.



نيوكاسل في ضيافة «الشياطين الحمر»

مانشستر يلاقي نيوكاسل

على ملعب «اولدترافورد»، يلتقي مانشستر يونايتد الثنائي ونيوكاسل الثالث في لقاء قمة. ومنذ خسارته التاريخية أمام مانشستر سيتي 6-1، اعتمد مانشستر يونايتد أسلوبا مغايرا طال الناحية الدفاعية تحديدا، حيث أصبح أكثر تنظيما في هذا الخط لكنه في المقابل خسر العروض الاستعراضية التي قدمها في مطلع الموسم الحالي، عندما تغلب على ارسنال 2-8، وعلى توتنهام 3-صفر، وعلى تشلسي 1-3. وحقق فريق «الشياطين الحمر» انتصارات صعبة في الـاونة الأخيرة في الدوري ويهدف وحيد، لكن هذا الأمر لا يزعج مدربه السير اليكس فيرغوسون، بل أنه يرى فيه إشارة على حجم تركيز فريقه وعلى التطور الكبير في أدائه الدفاعي.

تشلسي يستضيف البيون

يحتاج مدرب تشلسي البرتغالي اندري فياش بواش إلى طوق نجاة بعد الهزائم المتتالية لفريقه في الدوري المحلي ودوري أبطال أوروبا أمام ليدربول وباير ليفركوزن على التوالي، علما بأنه خسر آخر ثلاث مباريات من أصل أربع في الدوري الإنكليزي. ويتخلف تشلسي عن سيتي بفارق 12 نقطة ولا يبدل له عن الفوز على ضيفه وست بروميتش البيون والـ

يحل نيوكاسل ضيفا على

مانشستر يونايتد، بينما يلاقي تشلسي ضيفه وست بروميتش البيون اليوم ضمن منافسات المرحلة الثالثة عشرة من الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم.

بوسينغوا يساند بواش في كوته

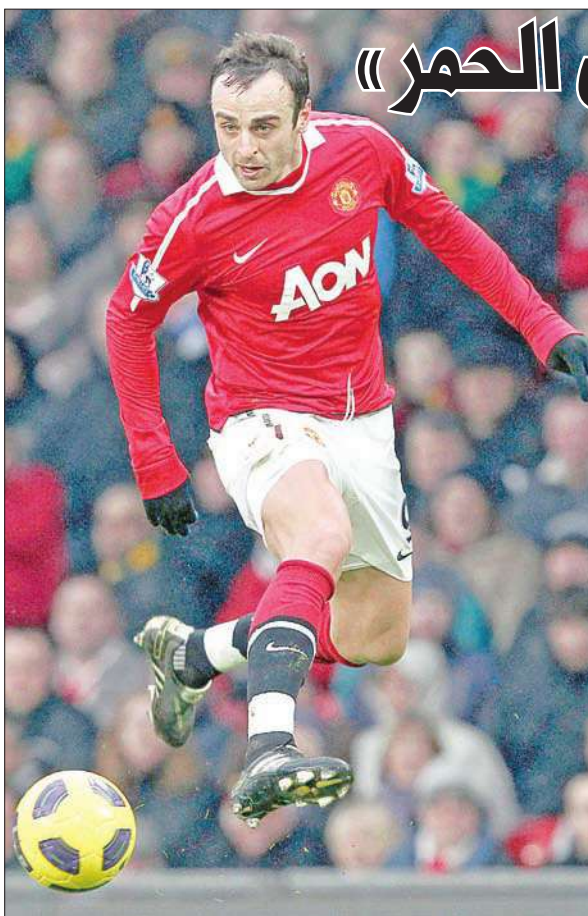
أكد البرتغالي جوزيه بوسينغوا أن اندري فيلا بواش المدير الفني لفريقه تشلسي الإنكليزي لكرة القدم مازال يحظى بدعم اللاعبين.

وأشارت تقارير إلى أن منصب فيلا بواش في ستامفورد بريدج بات محل خطر، بعد المسيرة المتواضعة التي قدمها مع الفريق. ويخوض تشلسي مهمة انتحارية أمام فالنسيا الإسباني في آخر فرصة للفريق للتعويض إلى دور السبت عشر لدوري أبطال أوروبا، بعد الهزيمة المفاجئة على ملعب ليفركوزن الألماني 2-1 الأربعاء، بينما يتأخر الفريق بفارق 21 نقطة خلف مانشستر سيتي متصدر جدول ترتيب الدوري الإنكليزي، بعد هزيمته في ثلاث من آخر أربع مباريات.

وقال بوسينغوا: «اندري فيلا بواش مدرب كبير، لا أحد يشك في ذلك، أو في أنه الشخص المناسب لهذا المنصب في تشلسي». وأضاف «أحبط الجميع نتيجة للهزيمة في ليفركوزن، لأنه لم يتوقع أحد الهزيمة، وتحتاج إلى تغيير تجاه الموسم بالنسبة لنا».

(د ب أ)

مباريات اليوم		
التوقيت المحلي	المباراة	القناة الناقلة
الدوري الإنكليزي الممتاز		
3:45	ستوك سيتي x بلاكبيرن	أبوظبي الرياضية HD3
6:00	بولتون x ايفرتون	أبوظبي الرياضية
6:00	تشلسي x ولفرهامبتون	أبوظبي الرياضية HD4
6:00	نورويتش سيتي x كوينز بارك رينجرز	أبوظبي الرياضية
6:00	مانشستر يونايتد x نيوكاسل	أبوظبي الرياضية
6:00	سندرلاند x ويغان	أبوظبي الرياضية
6:00	ويست بروميتش x توتنهام	أبوظبي الرياضية HD7
8:30	ارسنال x فولهام	أبوظبي الرياضية
الدوري الإسباني		
8:00	رايو فالكانو x فالنسيا	الجزيرة الرياضية 4+
10:00	ريال مدريد x اتلتيكو مدريد	الجزيرة الرياضية 2+
12:00	خيتافي x برشلونة	الجزيرة الرياضية 2+
الدوري الإيطالي		
8:00	نوفارا x بارما	الجزيرة الرياضية 1+
8:00	ليتشي x كاتانيا	الجزيرة الرياضية 10+
10:45	لاسيو x يوفنتوس	الجزيرة الرياضية 1+
10:45	اتالانتا x نابولي	الجزيرة الرياضية 6+
الدوري الألماني		
5:30	بروسيا دورتموند x شالكة	دبي الرياضية
5:30	هرتا برلين x باير ليفركوزن	دبي الرياضية



فسيصبح مصير مدربه على كف عفريت، خصوصا ان مالك النادي الروسي رومان ابراموفيتش لا يتردد في اقالة مدربه في حال سوء النتائج. وسيحاول ارسنال مواصلة صحوته في الاسابيع الاخيرة عندما يستقبله جاره اللندني فولهام.

يذكر أن المدفعية هو الفريق الوحيد الإنكليزي الذي ضمن وجوده في دور ثمن النهائي من دوري أبطال أوروبا. وفي المباريات الأخرى،

الجريدة

رئيس التحرير خالد هلال المطيري



بدرية البشر

طباخ الرئيس

في الفيلم المصري 'طباخ الرئيس' قرر الرئيس في الفيلم أن يهبط للشارع ويرى الشعب بنفسه ويطمئن عليه، لكن حماية الرئيس في هذه الحال ستكون عبثاً على القوى الأمنية، لهذا فكرت في خطة تحقق للرئيس رغبته دون أن تعرض حياته للخطر، فما كان منها إلا منحت كل المؤسسات عطلة وهددت المواطنين بأن حياتهم ستعرض للخطر إذا خرجوا ذلك اليوم للشارع، فجلس الناس في بيوتهم باستثناء سائق تاكسي لم يسمع التحذير، وجده الرئيس في الشارع فركب معه وطلب منه أن يحميه الى مناطق متفرقة من المدينة، لكنه لم يعثر على أحد من شعبه، فما كان منه إلا أن فتح الهاتف واتصل بأحد موظفيه قائلاً: وديتو الشعب فين؟

هذا الفيلم حرص على تصوير أن الرئيس ضحية البطانة الفاسدة، فهو مثلاً حين قرر أن يزور منطقة شعبية رتب له زيارة منزل فقير فتفتح له شابة وزوجها ويستقبلان الرئيس ويطمئنانه بأن كل شيء بخير وأنهما لا يحتاجان سوى بقائه سالماً، ويشرب معهما الشاي، ويطمئن الرئيس على شعبه من خلال هذا البيت ويخرج، ثم يفاجأ الرئيس وهو يتفرج على التلفزيون بأن تلك الشابة التي زارها في البيت هي ممثلة في هذا المسلسل الذي يشاهده والذي عاشه في المنطقة الشعبية. مثلما حرصوا على أن يوظفوا طباخاً يخبره كل يوم بأن سعر الرغيف على حاله لم يرتفع حتى مرض هذا الطباخ وجاءه طباخ يخبره بالحقيقة، سيدي الرئيس الرغيف أصبح بعشرة أضعاف سعره، يا لها من بطانة فاسدة تلك التي كانت تحرص على عدم تعكير مزاج الرئيس حتى بسبب رغيفاً

لم يكن بالإمكان أن يخرج في ذلك الزمن أثناء حكم الرئيس المصري السابق مثل هذا الفيلم لولا تلك التخریجة التي تريد أن تقول كل شيء باستثناء أن الرئيس لا يعرف الحال الزفت، لكن الرئيس دائماً لم يكن السبب. الناس تعيش الظلم والجوع لكن الحاكم بريء، والقاسم هو البطانة التي تسرق وتنتهب وتحيط بكل شيء علماً عدا الرئيس. مسكين الرئيس!

التحقيقات الأخيرة مع الرئيس التي حرصت بعض الصحف المصرية على كشفها اظهرت أن الرئيس الذي لا يستطيع أن يهبط للشارع لأن أمنه يسرق الشعب ويخبئه عنه حتى لا يراه، لا بد بالضرورة أنه مسؤول عن أشياء أخرى وردت في التحقيق، أهمها أنه حين سالوه عن قتلى معركة الجمل، قال إنه شاهد في التلفزيون جملاً يجري في الميدان وأنه عرف أن الناس وقتها سموها معركة الجمل لكنه لم يطلب من وزيره أن يضرهم بالرصاص، وحين سالوه عن الذين ماتوا، قال: هما كذا المصريين والأمن كذا! هذه المرة الذي يتحدث هو الرئيس وليس البطانة.

وعن أموال مكتبة الاسكندرية سأل المحقق الرئيس عن 70 مليون دولار هي مجموع التبرعات التي تم جمعها من الإمارات والسعودية وفرنسا، ولماذا وضعها الرئيس في حسابه الخاص وليس في حساب خاص بالمكتبة؟ فقال إنه وضعها في الحفظ والصون في 'حسابه الشخصي' ولأنه في ذلك الوقت لم تكن المكتبة موجودة فسأله المحقق: ولماذا لم تخبر رئيس المكتبة لاحقا بوجود هذا المبلغ لحساب المكتبة؟ فقال الرئيس: خفت يسرقها، اصله لو عرف جيدها، وطيب والحل؟

الحل في بطن الرئيس.



صالح القلاب
كاتب وسياسي أردني

هل يفعل الأسد ما فعله صالح؟!

راسه ورفض كل الحلول والمخارج السلمية التي عرضها عليه وسطاء كثيرون. وهكذا يسجل له، عندما تأكد أن الاستمرار في العناد وإن الإصرار على مواصلة السير على طريق شائك سيؤدي إلى كارثة محققة، أختار أن يتخلى مع الاحتفاظ بـ'ماء الوجه' وتجنبين بلده الذي يجلس فوق الغمام كثيرة، الحرب الأهلية المدمرة التي هي أم الكابوس، والتي أصبحت بعد كل هذه الفترة الطويلة من العنف والأقتتال تقف على الأبواب، وغدت هي البديل الوحيد من هذه الاتفاقية التي جرى توقيعها مساء الأربعاء الماضي، والتي يجب أن يحرص عليها المينون حرضهم على حدقات الميون. العظمى.

وهكذا، ولأن الأوضاع في سورية قد ذهبت بعيداً في العنف وإراقة الدماء، وباتت التقديرات كلها تشير إلى أن عوامل الحرب الأهلية عدت كلها متوافرة، ولأن التدويل، نظراً إلى كل هذا، أصبح خياراً مطروحاً بكل جدية، فإنه من المنتظر رغم كل ما حصل وما يحصل أن يبادر الرئيس بنزول الأسد ويفعل ما فعله على عبدالله صالح ويجنب بلده الجمل، الذي يستحق التضحية، مسامحة باتت واضحة ومؤكدة، ويجنب نفسه وأطفاله وعائلته من حل بالقذافي وإبنائه وعائلته وبنليبا وشعب ليبيا عندما اختار العناد والمكابرة والإصرار على 'ركوب

لا شك إطلاقاً في أن إنجاز الاتفاق الذي وقّع بين المينونين يوم الأربعاء الماضي، برعاية الرجل الكبير والعظيم عبدالله بن عبدالعزيز، يُعد إنجازاً هائلاً لمجلس التعاون الخليجي، الذي صنّ صنّز أيوب، وتحمل مظلوه الكثير من الإساءات، إلى أن تمكن من النجاح في مهمة كان النجاح فيها يبدو مستحيلاً، نظراً إلى كثرة تعقيدات 'الإشكال' اليميني، ولأن صراعاً تخلله العنف المفرط قد ترك الكثير من الإيقار وترتب عليه الكثير من المستجدات المشائكة في مجتمع حيوي فيه الكثير من المكونات الفيسفيسائنية القبلية والسياسية والمذهبية.

إنه إنجاز عظيم، والمفترض أن تشكل هذه التجربة مثلاً يحذى لسورية، التي تعتبر تعقيداتها أقل كثيراً من تعقيدات اليمن، والتي من بينها بل من أظرفها أن هناك من لا يزال تراوده فكرة العودة للتشطير والتخلي عن الوحدة التي أنهت في عام 1990 انقساماً تاريخياً بين الشمال والجنوب، فتحكم الصمير والحرص على بلد عربي بات يقف على تقاطع طرق يتطلّب تضحية من الرئيس بشار الأسد كتضحية على عبدالله صالح الذي تنتهي ولايته الدستورية عام 2013.

لقد بقي الرئيس علي عبدالله صالح، المعروف



د. غانم النجار

دروس في الشارع

اتاحت حكومتنا الرشيدة لي اكتشاف أسلوب جديد لنقل المعلومة. بسبب التعسف في احتجاجاً الشباب المتهمين بتنظيم مسيرة غير مشروعة ضمن تهم أخرى، تواجدت أمام قصر العدل مع مئات آخرين أغلبهم من الشباب للتعبير عن التضامن مع المعتقلين السلميين والاحتجاج على التعسف في استخدام السلطة.

قبل تواجدي في محيط قصر العدل يومي الخميس والجمعة، كنت على عكس كثير من الناس، متفائلاً بالحراك الشعبي، وبعد احتكاكي ونقاشي مع العشرات من الشباب الموجهين هناك، اصدقكم القول بانني قد زاد ثقاؤلي أضعاف ما كنت عليه.

لماذا؟ هاكم الأسباب:

التنوع في التجمع كان عنصراً مهماً في تحديد معالم المستقبل، فالظن بأن هناك طغياناً لشرائح اجتماعية بعينها هو وهم كبير يحتاج من الذين يُسيبونه بغرض أو بغير غرض أن يأتوا لاكتشاف أنهم في وهم كبير. هذا التنوع والتماسك هما نقطة انطلاق لمجتمع أكثر وعياً بحريته واستقرار وطنه. لم يكن نواب مجلس الأمة من الموجودين أمام قصر العدل هم محور ارتكاز التجمع، وهذه نقطة أساسية. بل إن عدداً لا بأس به ممن تحدثت معهم لم يكونوا بالضرورة مؤيدياً لطروحات العديد من النواب، كما أن العديد كانوا مع تطبيق القانون على الجميع دون استثناء. كما اكتشفت أيضاً أنه حتى إن من الموجودين المتضامنين مع المعتقلين من لا يوافق على اقتحام المجلس، ولكنه في المقابل لا يوافق على تسييس العدالة، ولا يوافق على الانتقائية في تطبيق القانون، ولا يوافق أبداً على اختطاف الدستور. بل تصح أن الحراك الشعبي الحالي قد تجاوز نواباً معينهم فهم ليسوا إلا جزءاً منه. في يومي الخميس والجمعة، كنت أذهب متضامناً، دون هدف محدد، ولا أسعى إلى التحدث لأجهزة الإعلام، فما أن وصلت إلى ساحة العدل، كاسم مقترح للسلامة المقابلة لقصر العدل، حتى التف حولي عدد من الشباب ليتمطروني بأسئلة تتجاوز موضوعنا السياسي لنجر واقفين، ويشيء من قرصة برد، في فضاء الحرية، والحديث عن الأخطاء والتناقضات التي يقع فيها الجميع، ومع أنه لا يوجد أسئلة غبية، حيث إن الإجابات قد تكون كذلك، فإن أسئلة الشباب أيضاً كانت ذكية، بل تعلمت منها الكثير. كما تعلمت أن فن نطق، مجرد ظن، أن الموجودين هناك ليسوا إلا مجموعة من التابعين للنواب فعليه أن يعد حساباته، وأن يستوعب أن تغيراً في المجتمع قد حدث. أما اجمل ما في المسألة فهو أن اعتقال الشباب والاستمرار في التعسف ضدهم في قضية ذات بعد سياسي سيؤدي إلى تقويتهم، وتعزيز إمكاناتهم بتجارب كانت تنقصهم، إلا وهي تجربة الاعتقال.

من القضايا الهامة في إطار النقاشات والحوارات الدائرة في ساحة العدل كانت قضية الإنسان وكرامته وحريته، وهل من الجائز أن تكون مزدوجة المعايير، أي بمعنى هل نطالب بالحرية فقط لمن يتفق معنا في الرأي ونغض الطرف عن غيره؟ وقد ذكرت الموقف السليم، إن لم يكن العدائي واللامبالي، من قوى سياسية ونواب وشايطين من التعسف الذي تعرض له المغدود ناصر آل، حتى إنه لم يكن يتم إحضاره للمحكمة لأكثر من مرة من سجنه كما جعل مدة حبسه الاحتياطي تتجاوز 3 أشهر، وهي مدة الحكم الذي حكم عليه، بينما نجدهم يحتجون على ذات التعسف الذي يمارس بحق من هم قريبون منهم. كنت أظن أن الفكرة تحتاج إلى شرح كثير فوجدت اتفاقاً حولها اتفقي بان الشباب محتارزون بمرحلتين لطروحات تقليدية.

وأنا على وشك الانتهاء من كتابتي مقالتي هذه، جاءني اتصال من فاطمة المطوع، وهي كما يبدو إحدى الناشطات في الميدان، تطلب مني إلقاء محاضرة في ساحة العدل، أي في الشارع، للحديث بما يتجاوز موضوع النواب والحديث عن المستقبل، ودون تردد وافقت. فالتحدي مع الشباب ونقل الخبرات، والتعلم منهم في الشارع تجربة تستحق العناء، ففيها إسهام في نقل المعلومة بدون قيود، ودون إيجاب ودون جدران، وبلا أسقف، فشاركنا مرة أخرى لحكومتنا الرشيدة، فهي، بالناكيد، وعن غير قصد، تسهم في تأخير وتقوية حراك شعبي واعد لبناء مجتمع حر، تسوده المساواة، وتثقاف الفرص، وتعزيز كرامة الإنسان.

برامج التلفزيون وصفحة الخدمات على www.aljarida.com

وفيات

هيا إبراهيم إبراهيم المدني
أرملة سليمان علي ناصر المصري (82 عاماً)، شيعت، رجال: مدخل العمرية، ق3، شارع المطار الرئيسي، 17م، ديوان المصري، ت: 99024442، 99383967.

نساعة اليرموك، ق4، الشارع الاول، 34م، شارع المطار الرئيسي، منزل علي سلمان المصري، ت: 99667552، 99688484.

بدرية علي الراشد

ارملة صالح عبدالله الصالح (74 عاماً)، شيعت، رجال: كيبان، ق4، ش43، م4، ت: 90994800، 24814867
نساعة: غرب مشرف، ق1، ش16، م43، ت: 25379968، 25379967

فاطمة علي حسن

ارملة محمد عبدالله الشيخ (90 عاماً)، شيعت، حسينية سيد علي، بنيد القار، شارع الاستقلال، ت: 50505370

عبد الرحمن عبدالله خلف المناع

(68 عاماً) شيع، القادسية، ق9، ش98، م1، ت: 97875704

مواعيد الصلاة	الطقس والبحر
الفجر 04:57	العظمى 33
الشروق 06:20	الصغرى 11
الظهر 11:35	أعلى مد 01:12 ظهراً
العصر 02:30	11:44 مساءً
المغرب 04:50	أدنى جزر 06:40 صباحاً
العشاء 06:11	06:29 مساءً

انخفاض الدعم الشعبي للإضرابات في بريطانيا



المدراس وزيادة مقدارها 3 في المئة عن الصنف الماضي، ويعتقد 54 في المئة منهم أن إضراب موظفي الخدمة المدنية خاطئ، وزيادة مقدارها 3 في المئة أيضاً. وأشار إلى أن البريطانيين يؤيدون بشكل واسع تشديد القوانين المتعلقة بالإضراب، ويرى 60 في المئة منهم أن النقابات يجب ألا تُسمح لها بتنظيم الإضرابات ما لم تحصل على موافقة نصف أعضائها.

وتعتقد الحكومة البريطانية أن الإضرابات المقررة الأسبوع المقبل ستؤدي إلى فقدان الكثير من الناس لوظائفهم، وستتسبب في فقدان الاقتصاد البريطاني نصف مليار جنيه إسترليني من خلال توقف إنتاج المضربين. (يو بي أي)

أظهر استطلاع جديد للرأي أجرته مؤسسة يوغاف لصحيفة «صن» ونشر أمس انخفاض الدعم الشعبي للإضرابات في بريطانيا. ووجد الاستطلاع أن المعارضين لهذا الإجراء اتسع نطاقهم بعد الإضراب العام لموظفي الدولة حول إصلاح معاشات التقاعد في يونيو الماضي.

وقال إن 37 في المئة فقط من البريطانيين يدعمون إضراب المعلمين مقارنة بـ41 في المئة في الصيف الماضي، بينما أيد 35 في المئة منهم الإضراب العام الذي سيغدو موظفو الدولة الأسبوع المقبل، مقارنة بـ39 في المئة في يونيو الماضي.

وأضاف الاستطلاع أن 53 في المئة من البريطانيين يعارضون إضراب معلمي

تقدم كبير في استخدام اللغة العربية عبر «تويتر» خلال عام

اظهرت دراسة اجرتها شركة «سيميوكاست» المتخصصة بشبكات التواصل الاجتماعي ان اللغة العربية سجلت تقدماً كبيراً عبر خدمة تويتر مع أكثر من مليوني رسالة علنية يومياً في أكتوبر الماضي في مقابل 99 ألف «تغريدة» يومية مسجلة قبل عام من ذلك.

وزاد عدد رسائل تويتر بالعربية 22 مرة منذ أكتوبر 2010 في فترة شهدت تحولات سياسية في دول عربية عدة.

والعربية التي سجلت أكبر تقدم، باتت اللغة الشائعة الأكثر استخداماً عبر موقع المدونات الصغرى هذا مع ان الرسائل باللغة العربية لا تشكل سوى 1.2% من العدد الاجمالي للرسائل.

وتبقى اللغة الانكليزية اللغة المهمة مع أكثر من 70 مليون رسالة يومية في أكتوبر 2011 إلا ان وضعها بقي مستقرًا في الأشهر الـ12 الأخيرة مع 40% من الكمية اليومية الاجمالية من الرسائل في مقابل الثلثين في عام 2009.

أما اللغة اليابانية وهي الثانية عبر تويتر

فقد تراجعت ولم تعد تشكل الا 14.2% من العدد الاجمالي في أكتوبر 2011 (26 مليون رسالة يومياً) في مقابل 19% في يوليو 2010.

وتحتل اللغة التايلندية المرتبة التاسعة وقد شهدت تقدماً هائلاً بلغ 470% على سنة.

ولا تزال خدمة تويتر ممنوعة في الصين لذا فإن أقل من 0.5% من كل الرسائل عبر هذه الخدمة تأتي باللغة الصينية (520 ألف رسالة يومياً).

وهذا التحليل هو تحديث لدراسة حول اللغات المستخدمة عبر تويتر نشرت في فبراير 2010. وقد اجريت على عينة من 5.6 مليارات رسالة تويتر جمعت بين الاول من يوليو 2010 الى 31 أكتوبر 2011 اي 10% من العدد الاجمالي لتحديد تطور اكثر اللغات استخداما عبر خدمة تويتر.

ديك رومي ينجو من عيد الشكر... ليموت بزجاج ملطعم

نجح ديك رومي من التحول إلى طبق شهني لمناسبة عيد الشكر الأميركي أمس الأول، غير أنه لم يسلم من الموت، بعدما طار باتجاه النافذة الزجاجية لمطعم في بنسلفانيا ما أدى إلى نفوقه. وذكرت قناة «ديليجو بي أكس واي» أن الشرطة تلقت اتصالاً مساء الخميس عن مطعم «إيت إن بارك» في ولاية بنسلفانيا فيما كان مغلقاً.

وظلت الشرطة في البدء أن الزجاج تحطم نتيجة محاولة سرقة، لتكتشف لاحقاً أن الديك الرومي ارتطم بالزجاج وحطمه وعثروا عليه ناعقاً في الداخل.

ويعد الديك الرومي الوجبة التقليدية للأميركيين في عيد الشكر.

المقالات المنشورة في الجريدة. تعبر عن آراء أصحابها لا عن رأي الجريدة.

التوزيع: شركة المجموعة التسويقية للدعاية والإعلان والنشر والتوزيع ذ. م. تلفون: 24919620 - فاكس: 24839487

للإعلان في صحيفة الجريدة الرجاء الاتصال بفرق التسويق في الشركة الكويتية المتحدة sales.cpm@kucgroup.com 22250060

تصدر في الكويت عن شركة الجريدة للصحافة والنشر والتوزيع الصالحيّة - شارع فهد السالم - مبنى أسامة تلفون: 22257036 / 22257037 - فاكس: 22257035 - ص.ب: 29846 صفاة 13159 الكويت شكواى التوزيع و الاشتراكات: خدمة العملاء: تلفون: 1828111 - فاكس: 22252540