



داخل العدد
توابل
tawabil

يارا: أستمع بالتعامل
مع جاد شويري ص 13

السبت

13 أغسطس 2016م
10 ذو القعدة 1437هـ
العدد 3136 - السنة العاشرة
28 صفحة
السعر 100 فلس

aljarida
الجريدة
www.aljarida.com

«داعش» يهدد قصر العدل و«القضاء» يتأهب أمنياً

● اجتماع أمني - قضائي لبحث تهديدات التنظيم وسد الثغرات
● بوابة للمستشارين وأعضاء النيابة ومنع المحامين من ممرات المحكمة

حسين عبدالله

بعد ورود تهديدات من تنظيم داعش بتنفيذ عمليات إرهابية على مبنى قصر العدل، كشفت مصادر قضائية رفيعة عن اتخاذ السلطة القضائية سلسلة من الإجراءات الأمنية المشددة لحماية أعضائها والعاملين في القصر. وأكدت المصادر، لـ«الجريدة»، أن مسؤولين قضائيين ناقشوا في اجتماع مع وزارة الداخلية تلك التهديدات، وكذلك التي وجهها «داعش» عبر حسابات تابعة له في شبكة الإنترنت للقضاة والمستشارين الذين أصدرت أحكاماً بحق عدد من أعضائه في قضية تفجير مسجد الإمام الصادق، وبينهم والي التنظيم في الكويت فهد فراج، موضحة

أن «الداخلية» وفرت الحماية الأمنية الخاصة للقضاة مباشرة بعد تهديدهم. ولفتت إلى أن المجلس الأعلى للقضاء فوض إلى رئيسه رئيس المحكمة الدستورية رئيس محكمة التمييز المستشار يوسف المطاوعة مخاطبة وزير الداخلية لاتخاذ جميع الإجراءات الأمنية الكفيلة بحماية قصر العدل، وكلف وكيل وزارة العدل عضو المجلس عبد اللطيف السريع متابعة الأمر واتخاذ الخطوات اللازمة لسد الثغرات الأمنية فيما يتعلق بالجانبين الإداري والوظيفي في المبنى، ورفع تقرير للمجلس بذلك. وأفادت بأن الإجراءات المتخذة شملت تخصيص بوابة دخول أعضاء

السلطة القضائية والمساعد للقضاة والمستشارين وأعضاء النيابة العامة فقط، إضافة إلى عدم السماح لمحامي الفتوى والتشريع البلدية باستخدامها بعدما كان ذلك متاحاً لهم، مع إمكانية دخولهم من بوابة المحامين فقط، فضلاً عن منع غير القضاة والمستشارين من الدخول في الممرات المخصصة للمستشار يوسف المطاوعة. وشددت المصادر على أن السلطة القضائية تتعامل مع أي تحذيرات على محمل الجد، ولا تحرك شيئاً للظروف، مؤكدة أن ما ورد من تهديدات لن يؤثر على عمل القضاة في تحقيق العدالة وإعلاء كلمة الحق.



بوابة حديثة إلكترونية خاصة للقضاة

محايات

03



«الداخلية»: لا تقييد لحق
«المباحث» في استعمال
المركبات الحكومية

اقتصاد



تقرير الأسواق الخليجية الأسبوعي
اللون الأخضر يصعب
مؤشرات الأسواق باستثناء
«البحريني»

اقتصاد



تداعيات «بريكست» بدأت
وقد تفجر أزمة مالية
عالمية جديدة

سياحة



روما تقدم تاريخاً عريقاً
لزوارها!

دوليات



مصر: استفتاء قبيل ذكرى
«رابعة»... ومخاوف من
سلبات قرض «النقد»

رياضة



المطوع ينضم إلى الأصفر
الاثنتين... والخالدي يعتذر

تركيا وإيران: خلاف قائم وآمال
في خطوات إيجابية



روحاني يفشل في عودته الاقتصادية
ويجأ إلى «الحقوق والحريات»



11 قنبلة تضرب أهم منتجعات تايلند والمجلس العسكري يستبعد الإرهاب مقتل 4 وإصابة العشرات... وبرلين تحذر من تفجيرات جديدة

قبل أيام قليلة من الذكرى الأولى للتفجير الكبير، الذي استهدف العاصمة التايلاندية في 17 أغسطس 2015 وأودى بحياة 20 شخصاً معظمهم من السياح الأجانب، ضربت سلسلة انفجارات متزامنة، خلال الساعات الأربع والعشرين الماضية، 5 مقاطعات تضم ثلاثة من أكثر المنتجعات السياحية شعبية في البلاد، أبرزها «هوا هين» و«فوكيت» أولى القبلات السياحية. وفي المجموع، انفجرت إحدى عشرة قنبلة بين الخميس والجمعة، ما أسفر عن سقوط أربعة قتلى وعشرات الجرحى بينهم 10 أجانب؛ أربعة منهم في حالة خطيرة جداً.

وفي منتجع هوا هين، الذي يضم (إلى جانب الفنادق الدولية الكبرى) المقر الصيفي للعائلة المالكة، انفجرت مساء 02



مسعفون ينقلون مصابة في انفجار قنبلة قرب برج الساعة وسط هوا هين في تايلند أمس (إي بي إيه)

6.5 مليارات دينار لمشاريع «الشراكة» والشركات المساهمة

أبرزها سكك الحديد والمدن العمالية والمetro والخيران

فهد التركي

أرسل مجلس الوزراء تقريراً إلى اللجنة المالية البرلمانية يتضمن 6 مشروعات للشراكة مع القطاع الخاص، ومشروعاً واحداً للشركات المساهمة، بتكلفة مقدارها 6.5 مليارات دينار. وأوضح التقرير الحكومي أن مشروعات الشراكة تتمثل في مجالات التنمية العمرانية، والكهرباء والماء، والنقل والمواصلات، إلى جانب المجال البيئي، لافتاً إلى أن المجال الأول يتضمن مشروعين أحدهما هو المركز الخدمي الترفيهي بالعقيلة 02

سورية: خطف ألفي مدني من منبج إلى جرابلس فصائل حلب تقطع طريق خناصر على النظام

خطف مقاتلو تنظيم «داعش» أسس، نحو ألفي مدني أثناء انسحابهم من آخر جيب كانوا يحتضنون فيه داخل مدينة منبج السورية. وقال المتحدث باسم مجلس منبج العسكري المنضوي تحت لواء قوات سورية 02

صراع الديكة ينطلق اليوم مع الدوري الأكثر إثارة في العالم



مع وصول الحماسة إلى ذروتها قبيل إطلاق الدوري الإنكليزي الممتاز لموسم 2016-2017 اليوم، تترقب الجماهير بحذر بالغ معانقة النادي الأحب إلى قلبها لقب الدوري الكروي الأقوى على امتداد العالم. وحظ أبرز المدربين العالميين الرحال في بلاد الضباب بغية خوض تجربة سامية في دوري كروي يعد بإثارة عارمة، ويصوب هؤلاء لإسقاط رانيري عن عرشه وبلوغ منصة التتويج مع فريقهم في 21 مايو المقبل. ولم يتوقع أكثر المتفائلين أن بنوج ليستر سيتي في الموسم الماضي، حيث منحته الترشيحات نسبة 1 إلى 5000 لخطف اللقب أمام أعني الأندية، أسوة بحامل اللقب تشلسي، وقطبي مانشستر يونايتد وسيتي، وأرسنال وتوتنهام، فضلاً عن العريق ليفربول.

لكن رجال «الفيلسوف» الإيطالي كلاوديو رانيري خالفوا المنطق، وخطفوا اللقب الأسبق بفارق عشر نقاط كاملة عن أقرب ملحقهم أرسنال، ليؤكد للجميع أن المدربين يشكلون العلامة الفارقة في عالم الكرة المستديرة المنتعش والمعد، علماً بأن مدرب 02

مورينيو

كلوب

غوارديولا

فينغر

كوتني

رانيري

الوطيان لـ الجريدة: 950234 راجعوا عيادات السكري في 2015

«مسح صحي كل 5 سنوات بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية لتلافي انتشار الأمراض المزمنة»

عادل سامي

أعلنت الوطيان أن معدل انتشار السكري بين الكويتيين والوافدين في البلاد بلغ 15.8 في المئة بين الذكور، و13.4 في المئة للإناث، وذلك بين الفئات العمرية من 18 إلى 70 سنة.

كشفت مديرة الإدارة المركزية للرعاية الصحية الأولية في وزارة الصحة د. رحاب الوطيان عن اعتراف الوزارة تكرار المسح الصحي لمعدلات الانتشار وعوامل الخطورة للأمراض المزمنة غير المعدية، وفي مقدمتها السكري، كل خمس سنوات، بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية، لاستخلاص البيانات والمؤشرات المتعلقة بمعدلات انتشار الأمراض، وذلك لوضع وتحديث ومتابعة تنفيذ الخطط والبرامج للوقاية والتصدي للسكر ومضاعفاته التي تؤثر على صحة وحياة الأفراد وتشكل عبئاً على أفراد

الأسرة وعلى المجتمع وعلى النظام الصحي ككل وعلى برامج التنمية الشاملة والمستدامة. وأعلنت أن معدل انتشار السكري بين الكويتيين والوافدين وفقاً لأحدث الدراسات التي أجرتها وزارة الصحة بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية بلغ 15.8 في المئة بين الذكور، و13.4 في المئة للإناث و14.6 في المئة للجنسين، أي بمعدل انتشار 15 في المئة، وذلك بالفئات العمرية من 18 إلى 70 سنة. وأوضحت أنه خلال المسح الصحي لعوامل الخطورة للأمراض المزمنة غير المعدية تم قياس نسبة السكر في الدم، إضافة إلى التعرف على التاريخ

تلتها مناطق الأحمدى وحولي والجهراء والعاظمة. وأكدت الوطيان، في تصريح خاص لـ «الجريدة»، أن إجمالي زيارات عيادات رعاية مرض السكري للعام 2015 بلغت 950234 زيارة للكوييتيين وغيرهم. وأوضحت أن نسبة الكويتيين الزائرين لعيادات السكري للعام الماضي بلغ 41.4 في المئة بواقع 393257 مراجعاً، في حين بلغ غير الكويتيين 556977 مراجعاً وبنسبة 58.6 في المئة. وجاءت منطقة الفروانية في مقدمة المناطق التي يتكرر عليها المرضى

المرضى باستخدام الاستبيان لجمع المعلومات من المشمولين بالدراسة، وقد تبين أن 10.6 في المئة يتناولون بالفعل أدوية السكري، وتم تشخيص حالاتهم من قبل. وكشفت عن تحديث الملف الإلكتروني في عيادات السكري بصفة مستمرة، كما يتم مراجعة قوائم الأدوية والأجهزة الطبية ومتابعة مؤشرات جودة الرعاية الصحية الأولية، واستحداث عيادات جديدة للسكر في المراكز الصحية التي يتم افتتاحها وفقاً لخطة التنمية بما يحقق التغطية الصحية الشاملة وسهولة ويسر تقديم الخدمات والاكتشاف المبكر لمرض السكري ومضاعفاته.



رحاب الوطيان

الصحة العالمية ونشرت نتائجه عام 2015، وهو متاح حالياً على موقع منظمة الصحة العالمية كإحدى دراسات عن معدلات انتشار مرض السكري والأمراض المزمنة غير المعدية وعوامل الخطورة ذات العلاقة بها، وتلك النتائج تم التوصل إليها من خلال دراسة ميدانية اشتملت على عينة من أفراد المجتمع الكويتي من الذكور والإناث في الفئات العمرية من 18 إلى 70 عاماً يمثلون جميع المناطق السكانية، وتم اختيار الأفراد المشمولين بالدراسة بمنهجية علمية حسب المعايير التي وضعتها منظمة الصحة العالمية والتي تستخدم في إجراء المسوحات الصحية بجميع دول العالم كإحدى متطلبات التزام الدول

بالتطبيق بنود الإعلان السياسي للأمم المتحدة الصادر في سبتمبر 2011 للوقاية والتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية وخطة العمل العالمية المعتمدة بقرارات منظمة الصحة العالمية. وأوضحت أن نتائج المسح الصحي لعوامل الخطورة والأمراض المزمنة غير المعدية للاستفادة من المؤشرات التي تركز على الرعاية الصحية الأولية بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية يتم دراستها بصورة معمقة حالياً من جانب لجان برامج الرعاية الصحية الأولية للاستفادة من المؤشرات التي توصل لها المسح الصحي لتحديث وتطوير ومتابعة برامج الرعاية الصحية الأولية.

تيسير الخدمات

وأكدت حرص الإدارة المركزية للرعاية الصحية الأولية على سهولة ويسر تقديم خدمات الرعاية الصحية الأولية والتغطية الشاملة بها وعدالة توزيع الخدمات بالمناطق الصحية والمحافظة المختلفة مع المراجعة المستمرة لقائمة الأدوية والأجهزة المتاحة بمراكز الرعاية الصحية الأولية وتحديثها بصورة مستمرة، وفقاً لإحدى المسوحات العالمية والاهتمام بالتطوير المستمر لبروتوكولات الرعاية الصحية

توزيع دفتر جديد على مرضى السكري

قالت الوطيان إن لجنة رعاية مرضى السكري بالإدارة المركزية للرعاية الصحية الأولية اقترحت استحداث دفتر جديد لمتابعة مرضى السكري بمراكز الرعاية الصحية الأولية يتضمن رصد وتسجيل ومتابعة المؤشرات المتعلقة بعوامل الخطورة لمرضى السكري والأمراض المزمنة غير المعدية مثل وظائف الكلى وفحص الشبكية ودورية متابعة الحالات وفحص الأوعية الدموية الطرفية والتدخين والسمنة وزيادة الوزن والتغذية غير الصحية والنشاط البدني.

وأعلنت عن توزيع دفتر جديد على جميع مرضى السكري بعيادات الرعاية الصحية الأولية كبدل عن دفتر السكري القديم والذي تم تطويره وفقاً للمستجدات العالمية بشأن الوقاية والتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية والتي تعتبر أولوية

رئيسية ببرامج الرعاية الصحية الأولية ضمن برنامج عمل وزارة الصحة والخطة الإنمائية للدولة.

وأكدت أن الدفتر الجديد لمرضى السكري يتيح الفرصة للمريض للتعرف على حالته والمشاركة في اتخاذ القرارات الصائبة بشأن الإنمائية الصحية للحياة وتجنب عوامل الخطورة والوعي بمضاعفات مرض السكري وأهمية الفحص الدوري للاكتشاف المبكر لتلك المضاعفات من خلال فحص وظائف الكلى وفحص شبكية العين وفحص الدورة الدموية بالأطراف حسب دورية المتابعة، وهو ما يتيح الفرصة للتواصل مع الأطباء المعالجين بمراكز الرعاية الصحية الأولية والمستشفيات، وفقاً لسياسات التحول من مراكز الرعاية الصحية للمستشفيات وسياسات العمل بالعيادات التخصصية بالرعاية الصحية الأولية.

المنيخ: لا انعكاس قريباً لزيادة البنزين على سلع التعاونيات

أكد لـ الجريدة: أن زيادة الأسعار بين 2 و5% لـ 603 أصناف تخص 30 شركة خلال 15 شهراً

● جورج عاطف

بينما طالب المنوخ بضرورة منح مفتشي اتحاد الجمعيات صلاحيات أوسع لتشجيعاً لهم على القيام بالأعباء المكلفين بها على الوجه الأكمل، أوضح أنه لا انعكاس لزيادة سعر البنزين على أسعار السلع في الجمعيات التعاونية حتى الآن.

كشف رئيس لجنة الأسعار ورئيس لجنة الإعلام والعلاقات العامة في اتحاد الجمعيات التعاونية الاستهلاكية سامي المنوخ، أن اللجنة وافقت على زيادة نحو 603 أصناف من السلع خلال الفترة من 21 مايو 2015 حتى يوم أمس.

وأوضح المنوخ لـ «الجريدة» أن «نسب الزيادة التي أقرت تتراوح بين 2 و5 في المئة، لافتاً إلى أن هذه النسب المنخفضة تدل على مدى حرص مجلس إدارة الاتحاد على المستهلكين سواء مواطنين أو وافرين، وتخفيف العبء عن

وإشأن زيادة سعر البنزين، التي ستدخل حيز التنفيذ مطلع الشهر المقبل، ومدى تأثيرها على زيادة أسعار السلع في الجمعيات

التعاونية، ذكر المنوخ أنه «حتى الآن لم نشعر بانعكاس زيادة سعر البنزين على أسعار المنتجات المقدمة من الشركات لزيادة أسعار سلعتها، لافتاً إلى أن «طلبات الزيادة المقدمة كافة قديمة، وقدمت قبل إقرار زيارة سعر البنزين»، مشدداً على أن «الاتحاد يراقب الوضع عن كثب، ولن يسمح بأي زيادة مصطنعة من شأنها الإضرار بالمستهلكين».

2600 صفح

وقال المنوخ إن «أعداد الأصناف التي تمت زيادة أسعارها خلال الفترة من 12 يونيو 2012 حتى 19 أبريل 2014 بلغت 2600 صنف لـ 76 شركة، بنسبة تتراوح بين 10 و15 في المئة»، مشيراً إلى أن «الأصناف التي تمت زيادتها خلال الفترة من 20 أبريل 2014 حتى 19



سامي المنوخ

مايو 2015، بلغت 1040 صنفاً لـ 19 شركة، بنسبة تتراوح بين 10 و15 في المئة أيضاً». وأكد المنوخ «استمرار الاتحاد، ممثلاً في لجنة الأسعار، في القيام بالواجبات الميدانية على الجمعيات التعاونية للوقوف على مدى التزامها بالتعاميم الصادرة عن

الاتحاد»، مشدداً على أن «الجمعيات التعاونية المصرية على مخالفة التعاميم، ولم تكن لإضعافها سيتم اتخاذ الإجراءات القانونية حيال مجالس إدارتها».

وبين أن «دور اللجنة يكمن في إعداد التقارير اللازمة بشأن تحرير المخالفات وإحالتها إلى وزارة الشؤون الاجتماعية بصفتها الجهة المختصة لاتخاذ الإجراءات القانونية المناسبة»، لافتاً إلى أن «تحرير المخالفات لا يقتصر على مخالفة رفع الأسعار فقط، بل يشمل أيضاً تخفيض الأسعار ما لم يكن هناك تصريح من وزارة التجارة».

صلاحيات أوسع

وأوضح أن «الاتحاد شدد خلال تعامله على مجالس إدارات الجمعيات التعاونية على ضرورة الالتزام بالتعاميم الصادرة عنه،

لقاء تنويري لبعثة الحج الطيبة اليوم

الدفعة الأولى تغادر إلى السعودية 26 الجاري

يخترأس وكيل وزارة الصحة د. خالد السهلاوي في التاسعة والنصف من صباح اليوم اللقاء التنويري لأعضاء لجنة فريق الخدمات الطبية لبعثة الحج الكويتية. ويناقش اللقاء عدداً من الإجراءات التي اتخذتها اللجنة فيما يتعلق بجاهزية مبنى البعثة والعيادات التابعة له وتحديد أوجه النقص في حال وجدت لسدها، إضافة إلى الانتهاء من شحن الأدوية الخاصة بالفريق الطبي. وتغادر الدفعة الأولى من الفريق الطبي لبعثة الحج الكويتية المكونة من الصابدة والإداريين إلى الديار المقدسة في 26 أغسطس الجاري، حيث ستكون مهمتها تجهيز العيادات والسكن، واستقبال الأدوية وعمل التليخيص الجمركي وتجهيز الصيدلية.

أما الدفعة الثانية من الفريق الطبي فستغادر في الأول من سبتمبر المقبل، وهي مكونة من الأطباء والممرضين والمفتشين الصحيين وفنيي الطوارئ الطبية، على أن تكون عيادة الفريق الطبي جاهزة لاستقبال مراجعيها من الحجاج القادمين من الكويت في الثالث من سبتمبر المقبل.

جدير بالذكر أن الفريق الطبي لبعثة الحج غادر الأسبوع الماضي إلى مكة المكرمة لتجهيز مبنى بعثة الحج في منطقة النسيم.

ضبط 2648 مطلوباً ومخالفاً في 10 أيام

حملات للنجدة والأمن العام شملت مختلف المناطق لفرض القانون



جانب من حملات «الداخلية»

دون إثبات و66 بتهمة حيازة مخدرات، و24 شخصاً بتهمة حيازة خموس، إضافة إلى تحرير 2260 مخالفة مرور، وحجز 131 مركبة، وتحرير 214 مخالفة للوقوف بأماكن ذوي الاحتياجات الخاصة، وضبط 37 مركبة مطلوبة.

وأشارت الإدارة إلى أن عدد البلاغات الواردة إلى مديريات الأمن، والتي تعامل معها القطاع بلغت 5087، إلى جانب تنفيذ 1634 حالة ثبوت وجود المخالفين في مختلف المحافظات، وتقديم المساعدة لـ 1633 حالة، والتعامل مع 2359 حادث مرور. تجدر الإشارة إلى أن عدد الموقوفين من المطلوبين والمخالفين في حملات «الداخلية» خلال الفترة الماضية بلغ 2648 شخصاً.

العاملة لشرطة النجدة تضمن كذلك تسجيل 2748 مخالفة مرور، كما تعاملت مع 213 حادث مرور في الفترة ذاتها، وبلغت مخالفات الرصد المروري 172 مخالفة.

وذكرت الإدارة أنه تطبيقاً لاستراتيجية الوزارة في ملاحقة المخالفين، نفذ قطاع الأمن العام خلال الفترة من 3 إلى 10 الجاري حملات أمنية عدة، بإشراف وكيل وزارة الداخلية المساعد لشؤون الأمن العام بالإنابة، اللواء علي ماضي، شملت كل مناطق البلاد، بهدف تعقب المجرمين والمخالفين ومكافحة الجريمة وضبط الأمن وفرض هيبة القانون، وتعامل خلالها مع 1970 بلاغاً من خلال هاتف الطوارئ 112، فضلاً عن القيام بـ 328 مهمة تفتيش، وأسفرت الحملات عن ضبط 49 مطلوباً جنائياً، و205 مدنيين، و458 شخصاً مسجلة بحقهم بلاغات تغيب، إضافة إلى ضبط 418 مخالفاً للإقامة.

ضبط المئات

كما أسفرت الحملات أيضاً عن ضبط 1018 شخصاً من

قالت الإدارة العامة للعلاقات والإعلام الأمني إن وزارة الداخلية مستمرة في تنفيذ استراتيجيتها الرامية إلى فرض هيبة القانون وملاحقة المخالفين والمتجاوزين في كل المناطق، لبسط الاستقرار والأمن في المجتمع.

وأضافت الإدارة أنه وفي إطار تلك المساعي، تعامل قطاع العمليات ممثلاً بإدارة العامة لشرطة النجدة بإشراف وكيل وزارة الداخلية المساعد لشؤون العمليات، اللواء جمال الصايغ، خلال الفترة من 1 إلى 11 الجاري مع 3120 بلاغاً، كانت حصيلةها ضبط 12 مطلوباً في أحكام جنائية و127 مطلوباً في أحكام مدنية، وضبط 25 في قضايا مخدرات، كما أوقعت 8 مركبات مطلوبة، وتمكنت من ضبط حالة سرقة، وبلغت القبض على 160 مطلوباً في قضايا تغيب وعلى 14 مطلوباً لجهات أمنية، كما ألق القبض على 43 شخصاً لا يحملون إثباتاً و29 شخصاً لانتهاج إقاماتهم.

2748 مخالفة

وأوضحت أن نشاط الإدارة

«الداخلية»: لا تقييد لحق «المباحث» في استعمال المركبات الحكومية



سليمان الفهد

أكدت الإدارة العامة للعلاقات والإعلام الأمني أنه لا صحة لما نشر حول وجود توجيه لدى وكيل وزارة الداخلية الفريق سليمان الفهد، لتحديد وقت لاستعمال المركبات الخاصة برجال الإدارة العامة للمباحث الجنائية والممنوحة لهم من وزارة الداخلية لاستخدامها في أعمالهم وواجباتهم الأمنية. وذكرت الإدارة، تعليقا على ما نشرته إحدى الصحف عن منع رجال المباحث من استعمال المركبات الحكومية خارج أوقات الدوام، أن عمل رجل المباحث لا يرتبط بتوقيت معين، بل يمتد على مدار الساعة، الأمر الذي يتطلب استخدام هذه مركبة لإنجاز تلك المهام والمسؤوليات، والواجبات المكلف بها، لافتة إلى أن تقييد حقه في استخدام هذه المركبة على مدار الساعة قد يخل بأداءه لمسؤولياته.

وتابعت «وعليه فإن القيادة الأمنية الحريصة على دعم عناصرها وتوفير

توقيف مصري تخصص في سلب الأسيويين بـ «سكين»

وأضافت أن المباحث سارعت إلى نشر دورياتها وتكثيف تحريقاتها في المناطق التي يضطاد فيها ضحاياها، حيث تمكنت من ضبطه وعثر في مقر سكنه على العديد من البطاقات والأغراض التي أبلغ الضحايا عن استيلائه عليها. وبيئت الإدارة أن المتهم أحيل إلى الجهات المختصة لاتخاذ الإجراءات المناسبة بحقه، وجار إعادة المسروقات لأصحابها بعد الانتهاء من الإجراءات القانونية بشأنها.

ضبطت الإدارة العامة للمباحث الجنائية ممثلة في إدارة مباحث حولي، وافتدأ مصرية تخصص في سلب أفراد من الجاليات الآسيوية. وذكرت الإدارة العامة للعلاقات والإعلام الأمني أن مباحث حولي تلقت شكاوى من وافرين ينتمون إلى الجاليات الآسيوية تفيد بوجود شخص مصري يستخدم مركبته لتوصيلهم إلى وجهات يقصدونها بالأجرة، ومن ثم يهددهم بسكين لسلبهم أموالهم ويلوذ بالفرار بعد الاعتداء عليهم بالضرب وإرباكهم حتى لا يبادروا إلى تسجيل رقم مركبته.

6.5 مليارات دينار للشراكة مع «الخاص» والشركات المساهمة

أبرزها سكك الحديد والمدن العمالية والمترو والخيران والمستودعات الحدودية ومحطات الكهرباء ومشاريع الترفيه



جانب من اجتماعات اللجنة المالية أثناء مناقشة مشاريع الشراكة

تكاليف إقامة تلك المشروعات من ميزانياتها المعتمدة. أما مشاريع الشركات المساهمة فهي مشروع واحد لمصلحة تطوير منطقة الشمال، ويمثل في شركة المستودعات العامة والمنافذ الحدودية بالعبدلي، ويهدف إلى زيادة استثمارات القطاع الخاص بقيمة 611 مليون دينار وينجز عام 2020.

بقيمة 230 مليون دينار، وينجز نهاية 2017 ومدة العقد 29 سنة. وأضاف أن هيئة مشروعات الشراكة تتولى مصاريف تأسيس شركات المشروعات المزمع طرحها، وفقاً لنظام الشراكة، من خلال ما يحتاجه كل مشروع من عقود استشارية، وما يتطلبه من إعلانات من خلال الحسابات الخارجة عن أبواب الميزانية المتمثلة في حساب عهد التسوية وبعد الحصول على موافقة وزارة المالية.

وشدد على أن طبيعة مشروعات الشراكة تستلزم تحمل الجهات العامة المعنية بعض

سكك الحديد، ويهدف إلى ربط دول مجلس التعاون، وإضافة خطوط وطنية تربط موانئ الكويت لتحقيق تنمية متكاملة ومستدامة لنقل البضائع في الكويت وخارجها بكلفة 922 مليون دينار، ويبدأ تنفيذه أغسطس 2017، ومدة العقد بين 20 و30 سنة.

المشاريع البيئية

وحول المشاريع البيئية، لفت التقرير إلى أن هناك مشروعا واحداً هو معالجة النفايات الصلبة، والاستفادة منها في كبد

قدرة جديدة لمحطات الطاقة الكهربائية وزيادة تقطير المياه، وتبلغ كلفته 1.181 مليار دينار، وسيتم في 31 مايو 2017، وتبلغ مدة العقد 28 سنة. وفيما يتعلق بالنقل والمواصلات، فإنها تتمثل بمشروعاته الخاصة بالشراكة في مشروعاتين هما مترو الكويت، ويهدف إلى تقليل الازدحامات المرورية وتطوير شبكة النقل الجماعي بكلفة 3.460 مليارات، وسيتم الانتهاء من تصاميمه 2018، وتبلغ مدة الاستثمار بالعقد 40 سنة.

أما المشروع الثاني فهو في المدن العمالية بجنوب الجهراء، ويهدف إلى توفير مسكن للعمالة ذات الدخل المحدود، وفقاً لمعايير بنوية وخدمية جيدة، وتوفير المرافق الامنية والصحية والترفيهية لهذه الفئة من المجتمع، وتبلغ كلفته 125 مليوناً، وسيتم الانتهاء منه 30 ابريل 2017 وتبلغ مدة عقده 40 سنة.

وذكر التقرير أن المجال الثاني لمشاريع الشراكة يتختم في الكهرباء والماء عن طريق محطة الخيران لتوليد الطاقة الكهربائية وتقطير المياه، ويهدف هذا المشروع إلى إضافة

الشراكة بين القطاعين العام والخاص تتمثل أولاً في التنمية العمرانية، وتتمثل في مشروعين هما المركز الخدمي الترفيهي في العقيلة، ويهدف إلى الارتقاء بالمستوى المعيشي عن طريق توفير الخدمات التجارية والترفيهية بمستوى متميز يتناسب مع شرائح المجتمع، ودفع عجلة التنمية وتشجيع القطاع الخاص نحو المشاركة في المشاريع التنموية، وتبلغ كلفته 36.3 مليوناً، وينجز الأول من مايو 2017 وتبلغ مدة العقد 30 عاماً.

أما المشروع الثاني فيتمثل

اعتمد مجلس الوزراء مشروعات الشراكة مع القطاع الخاص والشركات المساهمة، وارسل التقرير الخاص بالمجلس الأعلى للخطوط إلى مجلس الأمة، متملاً في اللجنة المالية لوضعها في الصورة حول أهداف وقيمة تلك المشاريع التنموية، تمهيداً للمضي قدماً نحو إنجازها خلال السنوات المقبلة.

ويتضمن التقرير الحكومي مشروعات الشراكة والشركات المساهمة من حيث موقعها التنفيذي، وتكاليفها الاجمالية، وأثرها التنموي، حيث بلغ عدد مشروعات الشراكة 6، تكلفتها الاجمالية نحو 6.5 مليارات دينار، تمثل نحو 25 في المئة من إجمالي تكلفة المشروعات الاستراتيجية.

ويوجد مشروع واحد للشركات المساهمة بتكلفة اجمالية 611 مليون دينار، و3 في المئة من اجمالي تكلفة المشروعات الاستراتيجية الاجمالية 28 في المئة من اجمالي تكلفة المشروعات الاستراتيجية، حيث يبلغ عدد مشروعات هيئة الشراكة 6 بكلفة 5.955 مليارات، بينما تبلغ مشاريع الشركات المساهمة 1، بكلفة 611 مليوناً، ويبلغ الاجمالي 6.566.380 مليارات، وأوضح التقرير أن مشروعات

فهد التركي

انتهت الحكومة من إنجاز استراتيجيتها لدعم الجانب الاقتصادي من خلال هيئة الشراكة والشركات المساهمة، حيث بلغت قيمة مشاريعها 6.5 مليارات دينار.

طبيعة المشروعات تستلزم تحمل الجهات المعنية بعض تكاليف إقامتها من ميزانياتها

الجبري لـ الجريدة: لن نتنازل عن تعويض المواطنين إذا طبقت زيادة البنزين... ومنتظر دراسة الحكومة

الحمدان: المجلس لن يقبل المساس بدخل المواطن



حمود الحمدان



محمد الجبري

النواب في اللجنة المالية، أملاً في الوصول إلى بديل مناسب يضمن عدم المساس بدخل المواطنين. وأشار إلى أن المجلس طرح قضية الدعم بأي طريقة ما، وترك الخيار للحكومة لإنجاز الآلية التي لا تمس المواطن.

وأكد أن المجلس مصر على دعم المواطن لمواجهة زيادة أسعار البنزين، وأن نائب رئيس الوزراء وزير المالية انس الصالح أكد استعداد الجهات المعنية لدراسة المقترحات النيابية بشأن أسعار البنزين والتضبي لكل من تسول له نفسه زيادة أسعار السلع.

ما ستقوله الحكومة على هذا الصعيد، والتي وعدت بدراسة مقترحات اللجنة. من جهته، أكد النائب حمود الحمدان أن مجلس الأمة لن يقبل أن يمس دخل المواطن بأي حال من الأحوال، وهذا ما تم الاتفاق عليه في اجتماعات اللجنة المالية سابقاً، مشيراً إلى أن الأوضاع الاقتصادية والمالية للمواطنين لا تحتمل أعباء جديدة مثل رفع أسعار البنزين، ولا بد من التعويض المباشر للمواطن. وقال الحمدان لـ الجريدة إن نواب مجلس الأمة مصرون على تعويض المواطن مباشرة في حال زيادة أسعار البنزين، والحكومة والمجلس أديبا وجهة نظرهما حول قرار الأولى بزيادة الأسعار، كما تعهدت بدراسة مقترحات

ونواب المجلس سبباً في الخروج من التزامات عديدة مماثلة، متوقفاً أن يتجاوز المجلس والحكومة هذه العقبة كي لا يتأثر المواطن تأثراً مباشراً. وقال الجبري إن التعاون الحكومي النيابي سيساهم في التوصل إلى أبرز البدائل الكفيلة بعدم المساس بالمواطن، ولا أتوقع أن يعرقل هذا الأمر تعاون السلطين، متمنياً استمرار التعاون المثمر لمصلحة المواطن في كل الأمان.

وأضاف أن نتنازل عن تعويض المواطن بأي شكل من الأشكال، سواء عن طريق الكوبونات أو غيرها، وهذا ما طرح في اللجنة، وإذا كان هناك أي بدائل وتصورات أخرى تحافظ على جيب المواطن، فنحن معها، ومنتظر

أكد مقرر اللجنة المالية محمد الجبري أن مجلس الأمة متمسك بتعويض المواطن مباشرة لمواجهة قرار الحكومة برفع سعر البنزين، مشيراً إلى أنه يجب على الحكومة الالتزام بما تم الاتفاق عليه في اجتماعات اللجنة المالية أثناء مناقشة رفع الدعم والوضع الاقتصادي. وقال الجبري لـ الجريدة: إن رفع أسعار البنزين توقيف في اللجنة أثناء طرح وثيقة الإصلاح الاقتصادي، ورغم أن الحكومة متمسكة بربايها، ونحن في المقابل متمسكون بربايها بتعويض المواطن وحمايته من أي زيادة بعد رفع أسعار البنزين، فإننا نتمنى أن نصل إلى اتفاق يدعم الوضع الاقتصادي ولا يمس المواطن.

وأوضح «مرربنا بنجارب كثيرة، وكانت حكمة رئيس

تواصل الإشارات النيابية بالبطل العالمي الديحاني ومطالبات بـ «خير تكريم»

التتويج، متمنياً تكريماً لائقاً للدبحاني الذي أثبت جدارة الشباب الكويتي في تحدي كل الظروف القسرية التي تواجه الحركة الرياضية خارجياً. بدوره، هنا النائب عبدالله العدواني، البطل الأولمبي الكويتي الرامي فهد الديحاني بتحقيقه الميدالية الأولمبية الذهبية في منافسات الرماية من تصفيات ريو دي جانيرو المقامة حالياً في البرازيل.

ولفت إلى أن هذا الإنجاز ليس غريباً على الديحاني الذي سبق أن حقق الميدالية البرونزية في أولمبياد سيدني ولندن على التوالي، مضيفاً أن هذا الانتصار العظيم أثبت أن الكويت ولادة للنجوم والمبدعين على مختلف الصعد وفي شتى المجالات. وأشار النائب سلطان اللغيصم بالرامي فهد

ذهبية أولمبية في تاريخ الكويت. وأضاف: «هذا الانتصار العظيم أثبت أن الكويت ولادة للأبطال والمبدعين على مختلف الأصعدة وفي شتى المجالات، ونتمنى أن يتم رفع الإيقاف عن النشاط الرياضي الكويتي حتى يبدع ويتألق شبابنا الرياضيون في مختلف المجالات الرياضية ويرفعون علم وطننا الغالي عالياً في مختلف المناسبات والمناسبات الرياضية الإقليمية والعالمية».

من جهته، أثنى النائب كامل العوضي على الإنجاز الرياضي الذي حققه الرامي الأولمبي فهد الديحاني بفوزه بالميدالية الذهبية، لافتاً إلى أنه سطر اسم الكويت في سجل الذهب.

وأكد العوضي أن هذا الإنجاز أعشش القطاع الرياضي في ظل ابتعاد الكويت عن منصات

تواصلت ردود الأفعال والإشارات النيابية بالبطل العالمي الرامي فهد الديحاني الذي حقق إنجازاً تاريخياً بحصوله على الميدالية الذهبية في أولمبياد ريو دي جانيرو، فقد أكد النائب الديحاني رفع اسم الكويت عالياً بهذا الإنجاز التاريخي الذي لم يسبق له مثيل في منطقة الخليج، والذي يعد أحد أبرز الإنجازات العربية والعالمية، مطالبين بتكريمه خير تكريم.

وقال عضو لجنة الشباب والرياضة البرلمانية النائب عسك العززي: «نبارك لأهل الكويت الإنجاز التاريخي الذي حققه البطل الأولمبي الكويتي فهد الديحاني بفوزه بالميدالية الذهبية في منافسات الرماية في أولمبياد البرازيل، ونطالب الحكومة بتكريم البطل الديحاني تكريماً يليق بإنجازته غير المسبوق، بتحقيقه أول ميدالية

تواصلة من الماداة المساهمين أو من بنوب عنهم الراضين ما تحضور مراجعة السادة الشركة الكويتية للمقايضة شرق شارع الخليج العربي مرج أخذ الدور الخامس، وذلك خلال ساعات العمل الرسمية لاستلام استعارات التوكيل وبطولات الحضور وجوب افعال الجمعية العامة العادية، مصطحبين معهم شهادات الأهمه أو مطاقت التحويل، وذلك قبل انطلاق الاجتماع بـ أربعة وعشرون ساعة على الأقل.

والله ولي التوفيق

جلس الإدارة

إعلان

للسادة مساهمي شركة برقان لحضر الأبار

يسر مجلس إدارة شركة

برقان لحضر الأبار والتجارة والصيانة

دعوة السادة مساهمي الشركة لحضور

اجتماع الجمعية العامة العادية وغير العادية

الذي تقرر عقده يوم الأحد الموافق 2 أغسطس 2016، في تمام الساعة العاشرة عشر ظهراً في مقر مجمع الوزرات - وزارة التجارة والصناعة قاعة الدور الثالث 333، وذلك مناقشة البنود الواردة على جدول الأعمال.

نذا يرجى من الماداة المساهمين أو من بنوب عنهم الراضين ما تحضور مراجعة السادة الشركة الكويتية للمقايضة شرق شارع الخليج العربي مرج أخذ الدور الخامس، وذلك خلال ساعات العمل الرسمية لاستلام استعارات التوكيل وبطولات الحضور وجوب افعال الجمعية العامة العادية، مصطحبين معهم شهادات الأهمه أو مطاقت التحويل، وذلك قبل انطلاق الاجتماع بـ أربعة وعشرون ساعة على الأقل.

والله ولي التوفيق

جلس الإدارة

Fuska

مياه فوسكا

مياه معدنية طبيعية

هائلة الصوديوم

200ml

توصيل المنارل : 97223193 - 69309800

Reina

مياه رينا

مياه معدنية طبيعية

هائلة الصوديوم

متوفرة

بالأحجام التالية

عبوة زجاجية

توصيل المنارل : 97223187 / 97223191

«المالية» اعتمدت 550 مليون دينار لمشاريع «الأشغال» التنموية

مصادر الجريدة: المبلغ لن يكفي لتغطية النفقات والميزانية

سيد القصاص

طبقت وزارة المالية سياسة التقشف على وزارة الأشغال العامة، حيث خصصت مبلغ 550 مليون دينار لمشاريع الوزارة للعام المالي الجديد، في وقت أكدت مصادر لـ «الجريدة» أن الميزانية لا تكفي لتغطية نفقات مشاريع الوزارة التنموية المختلفة.

اعتمدت وزارة المالية مبلغ 550 مليون دينار لإجمالي مشاريع وزارة الأشغال العامة، المقسمة ما بين المشاريع الإنشائية والصحية ومشاريع الطرق، إضافة إلى ميزانية الوزارة المتعددة بين الرواتب والخدمات والمشترقات المختلفة. وقالت مصادر مطلعة في الوزارة لـ «الجريدة»، إن الوزارة لديها حاليا نحو 21 مشروعاً وضعت على ميزانية قطاع الطرق فقط لتنفيذها خلال العام المالي الجديد 2016/2017، منها مشاريع طرق كبرى يتم تنفيذها

منذ قرابة عامين، مبينة أن إجمالي الميزانية المعتمدة لتلك المشاريع قرابة 383 مليون دينار. وبيئت المصادر أن الوزارة تستعد كذلك إلى توقيع 15 مشروعاً جديداً تم الانتهاء من كل الأعمال الاستباقية لطرح تلك المشاريع، ومن المقرر أن يتم توقيعها خلال العام المالي الحالي، وتشمل هذه المشاريع مشروع «تصميم وإنشاء وإنجاز وصيانة طرق ومجاري أمطار وصحية وخدمات أخرى لتنفيذ الطريق المستحدث من طريق سعد العبدالله إلى بوابة بحيت».

وأضافت أن من تلك المشاريع كذلك مشروع تصميم وإنشاء وصيانة تقاطعات وجسور طريق النويصيب، ومشروع إنشاء وإجاز وصيانة طرق وجسور ومجاري أمطار وصحية وخدمات أخرى للطرق الرابطة بين ميناء الزور والوفرة، إضافة إلى مشروع إنشاء وإنجاز وصيانة الطريق الدائري 6.5 السريع. وتابعت: من هذه المشاريع التي ينفذها قطاع مشاريع الطرق البنية التحتية للسفن المركزي والتوسعة الخاصة به، ويعتمد للمشروع خلال

العام الحالي 3 ملايين دينار (وفق خطة الوزارة). إضافة إلى مشروع الطريق الواصل بين الطريق الساحلي وشارع الغوص، واعتمدت له الوزارة مبلغ 25 مليون دينار. وزادت: تنفذ وزارة الأشغال كذلك مشروع تطوير الدائري الأول واعتمدت له مبلغ 10 ملايين دينار، في حين أن الأشغال اعتمدت لتطوير الجزء الغربي من طريق الدائري الخامس والجزء الأوسط من طريق الجهراء مبلغ 43 مليون 400 ألف دينار وهو أحد المشاريع الهامة التي تنفذها الوزارة

للخضاء على مشكلة الزحام في المناطق المختلفة. وقالت: من المشاريع التي ينفذها قطاع الطرق مشروع أعمال تحسين الطرق الرابطة بين مدينة صباح الأحمد السكنية ومدينة الخيران السكنية واعتمدت له الوزارة مبلغ 15 مليون دينار، إضافة إلى مشروع طريق جمال عبد الناصر والمعتمد له مبلغ 33 مليون 300 ألف دينار. وأشارت المصادر إلى أن هناك العديد من المشاريع التي وضعتها الوزارة في خططها التنموية الجديدة

ولم تضع لها ميزانية تقديرية للعام 2016/2017 حتى تخضع لها الرؤية العامة لإجمالي الميزانية التي ستضعها وزارة المالية، فوضعت الوزارة لتلك المشاريع في خانة الميزانية التقديرية «صفر». وبيئت أن من هذه المشاريع التي تنفذها الوزارة مشاريع تتنوع قطاع الهندسة الصحية ومنها أجزاء من شبكة المجاري الصحية المرحلة 14 في مناطق مختلفة من محافظة الفروانية، وأجزاء من شبكة المجاري الصحية المرحلة

16 في مناطق مختلفة من محافظة الأحمدية. وتابعت المصادر: هناك أيضا مشروع توسعة محطة أم الهيمان والأعمال المكملة لها، وأعمال البنية التحتية لخدمات الصرف الصحي (أمطار طرق المناطق) في الشويخ الصناعية والتعليمية والصحية في مناطق مختلفة، إضافة إلى محطة تنقية كبد الشمالية وخط الطوارئ.

90% نسبة إنجاز طريق الجهراء وافتتاح كيلومترين منه خلال أسبوعين

عملت «الجريدة» من مصادر مطلعة في وزارة الأشغال العامة أن نسبة إنجاز مشروع تطوير طريق الجهراء بلغت 90 في المئة في حين بلغت نسبة إنجاز مشروع تطوير جمال عبدالناصر 68 في المئة. ولفتت إلى أن قطاع الطرق يجهز لافتتاح كيلومترين من طريق الجهراء خلال الأسبوعين المقبلين، لافتة إلى أن نسبة إنجاز الجزء الغربي من طريق جمال عبدالناصر بلغت 48 في المئة، ومن المقرر أن تكون باكورة افتتاحات هذا المشروع في 2017.

من جانب آخر، تفتتح وزارة الأشغال العامة لوبي طريق الجهراء للقدام إلى شارع المهلهل بن ربيعة في منطقة القصر فجر اليوم السبت بالتعاون والتنسيق بين قطاع هندسة الطرق بالوزارة والإدارة العامة للمرور في وزارة الداخلية. وأوضح المصادر أن افتتاح اللوبي المذكور يأتي ضمن العقد «ه ط 211» مشروع إنشاء وإنجاز وصيانة تقاطعات على الطرق السريعة لخدمة منطقة الشيخ جابر الأحمد، والذي يهدف إلى تحقيق السهولة في حركة المرور وتوفير طرق



مشروع تطوير طريق الجهراء

... وتدين تفجيرات تايلند وتتضامن معها لحماية أمنها

الشهران: غرفة عمليات لمتابعة أوضاع الكويتيين بعد الحادث



عبدالله الشهران

الكويتيين في تايلاند إلى الاتصال على هاتف الطوارئ الذي خصصته السفارة الكويتية في حال الحاجة إلى أي مساعدة. وأعلن الشهران تشكيل السفارة الكويتية غرفة عمليات منذ اللحظات الأولى لسلسلة الانفجارات التي وقعت في بعض المناطق بتايلند للاطمئنان إلى عدم وجود مواطنين كويتيين بين ضحايا وجرى الانفجارات وضمان سلامتهم. وأكد السفير الشهران، في بيان لوزارة الخارجية أمس، الحرص على متابعة الأحداث بالتواصل مع الجهات المسؤولة في تايلند.

عددا من المناطق السياحية جنوبي البلاد مخلقة عددا من القتلى والجرحى. بدوره، أكد سفير الكويت لدى تايلاند، عبدالله الشهران، عدم وجود مواطنين كويتيين بين ضحايا حادث الانفجار الذي وقع بمنتهج سياعي بجنوبي تايلاند. وقال السفير الشهران، في تصريح لـ «كونا» أمس الأول، إن المعلومات الأولية تشير إلى أنه لا يوجد مواطنون كويتيون بين ضحايا حادث الانفجار في منتهج «هواهن» السياحي. وأضاف أن السفارة الكويتية سارعت، منذ اللحظات الأولى لوقوع الانفجار، للاطمئنان إلى عدم وجود أي من رعايا الكويت من بين ضحايا الحادث. وأهاب السفير الشهران بالمصطفين

أعربت الكويت عن إدانتها واستنكارها للتفجيرات التي أصابت عددا من المناطق في مملكة تايلند الصديقة، وأسفرت عن وقوع أعداد من القتلى والجرحى. وأكد مصدر مسؤول بوزارة الخارجية في بيان لـ «كونا» أمس، وقوف الكويت إلى جانب تايلند وتأييدها في ما تتخذ من إجراءات للحفاظ على أمنها واستقرارها، مذكرا بموقف الكويت الثابت والمبدئي المناهض للعنف بكل أشكاله وصوره. وعبر المصدر عن خالص التعازي وصادق المواساة لحكومة وشعب تايلند الصديقة والأسر الضحايا والتمنيات للمصابين بالشفاء العاجل. وشهدت تايلند مساء أمس الأول وصباح أمس سلسلة تفجيرات ضربت



البوص متحدثاً في إطلاق المبادرة

المقبل، وتهدف إلى ترسيخ روح الانتماء والولاء للوطن، وخلق روح وحدة الصف، واستحضار التاريخ والحضارة داخل وجدان شباب العرب.

الكويت تشارك في مبادرة «نحكي عن أوطاننا»

أكد ممثل وزارة الدولة لشؤون الشباب البوص، أمس، حرص الحكومة الكويتية واهتمامها بدعم الشباب وتعزيز قدراتهم على تحمل المسؤولية والمشاركة في إدارة البلاد. جاء ذلك في كلمة القاها البوص ضمن فعاليات إطلاق مبادرة «نحكي عن أوطاننا» التي ينظمها مجلس الشباب العربي للتنمية المتكاملة تحت رعاية جامعة الدول العربية. وأوضح أن الوزارة تعمل بشكل حثيث لضمان تقديم أفضل الخدمات النوعية والمتكاملة والمتنوعة والشاملة للشباب من خلال تبنيها مبادراتهم المبدعة في المجالات كافة، مضيفاً أن «أوطاننا» مفتوحة دائماً للشباب الكويتي ووزارة الشباب هي بيتهم جميعاً، والمرء ليس بحاجة لأن يدعى لرياسة بيته بل مطلوب منه أن يساهم في توسعته، وأن يضيف إليه». وانطلقت أمس الأول برعاية جامعة الدول العربية مبادرة «نحكي عن أوطاننا» وتستمر حتى الاثنين

«البلدية»: لا تهاون مع مخالفات الأغذية

أغلقت 11 محلاً في الفروانية وحررت 146 مخالفة



جانب من حملات التفتيش لطوارئ «الفروانية»

نفذ فريق طوارئ فرع محافظة الفروانية 7 حملات تفتيش خلال شهر يوليو الماضي أسفرت عن إغلاق 11 محلاً وتحريير 146 مخالفة.

وأوضحت البلدية في بيان صحفي، أمس، أن مخالفات لأئحة المحال والإعلانات جاءت في المرتبة الأولى بـ 85 مخالفة، تلتها لأئحة النظافة العامة وإشغالات الطرق بـ 48، في حين جاءت لأئحة الأغذية بالمرتبة الأخيرة بـ 13 مخالفة.

ودعا رئيس فريق الطوارئ بفرع بلدية المحافظة خالد الردعان، أصحاب المحال إلى التقيد بقواعد النظافة العامة، مؤكداً أنه لا تهاون بأي شكل من الأشكال تجاه مخالفات الأغذية. وأضاف الردعان أنه سيتم استخدام الغلق الإداري لأي

أسفرت عن إزالة 84 إعلاناً مخالفاً أقيمت في شوارع المحافظة، إضافة إلى تحرير مخالفات بحق محال غير مرخصة.

من جانب آخر، نفذ فريق إدارة تدقيق ومراقبة الخدمات بفرع بلدية محافظة الأحمدية حملة تفتيش على عدد من المحال في عدة مناطق بالمحافظة

مخزن أو مطعم أو سوق تجزئة للمواد الغذائية تُضبط فيه مواد غذائية تعرض صحة وسلامة المواطنين والمقيمين للخطر.

«سمر كامب 2» يستقطب الشباب في الصيف



مشاركات في إحدى دورات الإسعاف الأولى في «سمر كامب»

الثانية أنشطة ثقافية ورياضية واجتماعية لاستثمار أوقات فراغ الشباب من الجنسين، من خلال صقل مواهبهم وتنمية هواياتهم والتدريب بما يعود عليهم وعلى مجتمعهم بالفائدة في مراكز الشباب بالمحافظات الست والمسارح ومكتبة الكويت الوطنية والمركز العلمي.

تنظم وزارتا الإعلام وشؤون الدولة للشباب والمجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب والهئية العامة للشباب والرياضة، مبادرة «شباب سمر كامب 2» بهدف استقطاب شريحة الشباب واستغلال أوقات فراغهم بتحقيق الفائدة والإنتاج خلال فصل الصيف.

وتشمل فعاليات «شباب سمر كامب» في دورتها

الإعلام الإلكتروني بين سرعة انتشار الخبر وفقدان المصداقية

طلبة الجامعة ينحازون إلى الوسائل العصرية رغم إقرارهم بمخاطرها

لؤلؤه الرومي

رغم كثرة وسائل التواصل الاجتماعي، والتطور السريع في المواقع الإلكترونية المهتممة بنقل الأخبار والأحداث اليومية والعالمية، فإن شريحة كبيرة من الشباب وكبار السن مازالت تفضل معرفة الحقيقة عبر الصحف الورقية.

مع التقدم الإلكتروني في مجال الإعلام تاهت الصحف الورقية، وبرز نوع آخر للصحافة هو الصحف الإلكترونية المتداولة بين أيدي الجميع، ووسط كثرة وسائل التواصل الاجتماعي صار انتشار الأخبار بسرعة أمراً عادياً، وهو ما جعل القارئ أمام أمرين، إما أن ينظر ويؤكد ويؤكد التكنولوجيا، أو يكون تقليدياً ويتمسك بمقابلة الأخبار عبر الصحف اليومية.

تحديات الورقية

في البداية، قالت الأستاذة المساعدة في قسم التمويل بجامعة الكويت د. حصة العجيان إنها لا يوجد لديها تفضيل معين فيما يتعلق بالصحف الورقية أو الإلكترونية، موضحة أنها تلجأ إلى الأخيرة حينما تكون مسافرة أو في المساء لسهولة الوصول إليها. وراثة العجيان أن المبيعات الورقية للصحف منخفضة خلال السنوات العشر المقبلة، لكنها لن تنقرض تماماً.

من جهتها، لفتت الطالبة أسماء الشعلان إلى أنها بشكل عام تفضل قراءة الأخبار عبر الإعلام الإلكتروني، لأنه سهل عليها عملية معرفة الأخبار والمعلومات، مؤكدة أن مواقع التواصل الاجتماعي مثل «فوتير» وإنستغرام ساعدت في سرعة انتشار الأخبار.

مواكبة إلكترونية

وأفادت بأن معظم الصحف الورقية المحلية والعالمية أصبحت تصدر نسخاً إلكترونية لها مع إنشاء حسابات خاصة بها في «تويتر» كي يتسنى لها نشر الخبر فور حدوثه، معتقدة أن هذا هو التوجه الجديد في مجال الإعلام الصحافي، وأن الصحف الورقية باتت تقليدية ولا تناسب العصر.

قالوا



في السفر الجأ للصحف الإلكترونية لسهولة الوصول إليها
د. حصة العجيان



الصحيفة الورقية عادة من لا يحبون التطور
فجر الدوسري



مازالت فئة كبيرة من الشباب تعشق قراءة الصحف
علي الغيث



مع تطور التكنولوجيا انشق الجميع وراء الإعلام الإلكتروني
روان المطيري



مواقع التواصل الاجتماعي ساعدت في سرعة انتشار الأخبار
أسماء الشعلان

أما أمينة الأنصاري فتجد أن الصحف الورقية سنتهي في يوم ما، وسيلجا محبوها وكبار السن إلى الإعلام الإلكتروني، موضحة أن «التكنولوجيا سهلت علينا الكثير وأضحت المعلومة قريبة منا إلى درجة كبيرة.

سهولة الوصول إلى المعلومات ومعرفة الأخبار من خلالها، مؤكدة أنه في الماضي لم يكن هناك إنترنت ومن ثم كان الاعتماد كله على الصحف الورقية، لكن الآن مع تطور التكنولوجيا والإنترنت، توجه الجميع إلى الإعلام الإلكتروني.

في مختصرة لكنها متوفرة في كل وقت مما يجعلها تفضل الصحيفة الورقية، لافتة إلى أن كبار السن ومن لا يحبون التطور يفضلون الصحيفة الورقية.

بدورها، أوضحت الطالبة فجر الدوسري أن الصحف الورقية والإلكترونية سلاح ذو حدين، وذلك لأن الورقية شاملة أما الإلكترونية

تقرأ خبر اليوم والأمس، مشيرة إلى أنه رغم وجود فئة من المجتمع لا تستطيع الاستغناء عن الأمور التقليدية كالصحف الورقية، فإن هناك فئة أخرى تحب التجديد والتغيير، إذ إن الموضوع يختلف من جيل إلى آخر.

وأكدت العواد أنها تحب معرفة

الحجرف مهنياً طلبة «التطبيقي» الجدد: الوطن ينتظر منكم الكثير

دعاهم إلى الالتزام بالتحصيل العلمي والجد والاجتهاد



حجرف الحجرف

جميع العاملين بكل قطاعات الهيئة التي بذلت من أجل استقبال طلبة الهيئة الجدد، مقدما خالص شكره وتقديره إلى عمادة القبول والتسجيل، وإلى مركز تقنية المعلومات والحاسب الآلي، لما بذلوه من جهود متميزة وفائزهم لإنجاز أعمالهم المنوطة بهم في الأوقات المحددة لها، ومواصلة العمل ليلا ونهارا خلال الفترة الماضية، والتي سبقت الإعلان عن القبول بالهيئة للعام الدراسي والتدريبي الجديد.

بجهودهم وما يكتسبوه من علوم ومعارف في دفع عجلة التنمية في بلادنا الحبيبة التي تنتظر منا الكثير، وأشاد الحجرف بجهود

وأعلنت الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب، أمس الأول، نتائج القبول للفصل الدراسي الأول للعام الدراسي والتدريبي 2016/2017. وهذه المناسبة، تقدم المدير العام للهيئة بالإنيابة م. حجرف الحجرف، بخالص تهنئه إلى الطلبة المقبولين للدراسة بكلية ومعاهد الهيئة، داعيا إياهم إلى الالتزام بالتحصيل العلمي والجد والاجتهاد طوال العام الدراسي، من أجل تحقيق مراتب علمية متقدمة، واضعين نصب أعينهم ما حققه أبناء الهيئة وخريجوها من نجاحات وإنجازات في سوق العمل محليا وإقليميا، لكي يستطيعوا أن يسهموا

الأنصاري: تعزيز التعاون مع الجامعات الماليزية

منتدى «جوهو بارو» يسعى إلى حل تحديات التعليم العالي



حسين الأنصاري

تبادل الخبرات الأكاديمية والمؤتمرات واستضافة الباحثين وعقد ورش العمل. ولفت الأنصاري إلى أنه زار كذلك الجامعة الإسلامية العالمية بماليزيا في مدينة كوالالمبور، لمتابعة الطلبة

بحث مدير جامعة الكويت الأستاذ الدكتور حسين الأنصاري سبل تعزيز التعاون الأكاديمي مع الجامعات الماليزية، على هامش مشاركته بأعمال منتدى رؤساء الجامعات لعام 2016. وقال الأنصاري في تصريح له «لونا»، أمس، إن منتدى رؤساء الجامعات، الذي أقيم مؤخراً في مدينة جوهو بارو الماليزية، تناول سبل التعاون والمشاركة بين الجامعات وتبادل الخبرات، ووضع رؤى جديدة وإيجاد الحلول للتحديات التي تواجهها مؤسسات التعليم العالي.

وذكر أنه زار على مشاركته بأعمال المنتدى جامعة التكنولوجيا الماليزية في مدينة جوهو بارو، وأطلع على مرافقها وإمكاناتها البحثية، مشيراً إلى أنه ناقش مع المسؤولين فيها سبل تعزيز التعاون، لاسيما في مجال

أكد الأنصاري أن منتدى رؤساء الجامعات لعام 2016 يهدف إلى تبادل الخبرات والتعاون بين مؤسسات التعليم العالي.

1 828 111
Fax: 2252537
E-mail: ads@aljarida.com

الجزيرة الطبية

الكخال
استشاري في طب العيون
د. عبدالله المنصور
تصحيح النظر بالليزر
إزالة آفات البهوشة
علاج أمراض الشبكية بالليزر
تليفون: 9699 5699 - 2562 2444

لإعلاناتكم في الجزيرة
1 828 111
Fax: 2252537
E-mail: ads@aljarida.com

مركز الزهراء الطبي
AL ZUHRA MEDICAL CENTER
علاج وتنظيف الأسنان
جراحات اليوم الواحد
نظف الآخرون ونحت الجسم
التغذية وخدمات الأطفال
جراحة الفم والوجه والفكين
جراحة التجميل
22245777

د. عبد الله الحمادي
استشاري الطب النفسي
كلية الأطباء الجراحين - كندا
البورد الكندي، الدكتوراه - أستراليا
استشاري زائل لمستشفى كابيريتون
التحريض المغناطيسي - فارفارد
تخصصات: الاكتئاب، الوسواس القهري، الاضطرابات النفسية، اضطراب الشخصية العنيفة، اضطراب الوسواس القهري، اضطراب القلق، اضطراب العزلة، اضطراب الوسواس القهري، اضطراب الوسواس القهري، اضطراب الوسواس القهري

أخصائي هندي في طب الأسنان
تقويم الأسنان يبدأ من ٦٥٠ دك بالاقساط
رعاية الأسنان وتليبيسات الزركون
3٥٠ دك على دفعتين
التنظيف مجال
اتصل بنا: 94063703, 22649652, 97177821
الجدي خلف مجمع البصرة الصحيين، فرع 12، في المنطقة 13، الدور الثاني، مجمع المغرب السريع (طريق 48)

د. سليمان الخضاري
استشاري الطب النفسي
تخصصات: الاكتئاب، الوسواس القهري، اضطراب الشخصية العنيفة، اضطراب الوسواس القهري، اضطراب القلق، اضطراب العزلة، اضطراب الوسواس القهري، اضطراب الوسواس القهري
تخصصات: الاكتئاب، الوسواس القهري، اضطراب الشخصية العنيفة، اضطراب الوسواس القهري، اضطراب القلق، اضطراب العزلة، اضطراب الوسواس القهري، اضطراب الوسواس القهري

د. مريم عبد الرزاق الموضي
استشاري الطب النفسي
تخصصات: الاكتئاب، الوسواس القهري، اضطراب الشخصية العنيفة، اضطراب الوسواس القهري، اضطراب القلق، اضطراب العزلة، اضطراب الوسواس القهري، اضطراب الوسواس القهري
تخصصات: الاكتئاب، الوسواس القهري، اضطراب الشخصية العنيفة، اضطراب الوسواس القهري، اضطراب القلق، اضطراب العزلة، اضطراب الوسواس القهري، اضطراب الوسواس القهري



الرائد لتجارة العامة والمقاولات

نضمن لكم... إتقان . جودة . التزام

إدارة كويتية 100%



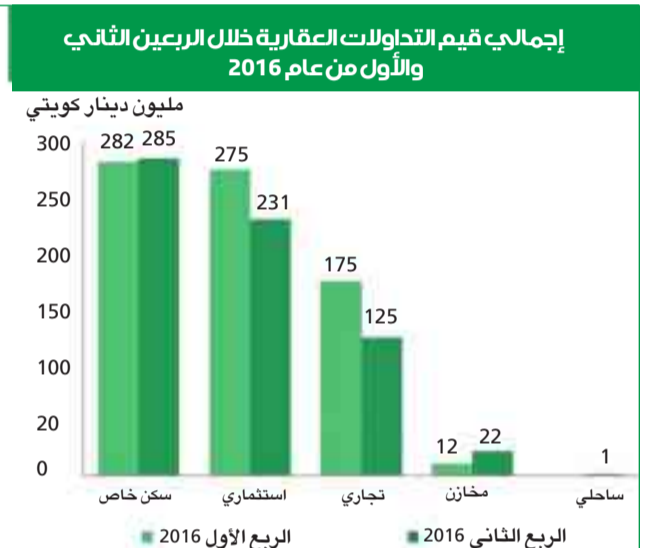
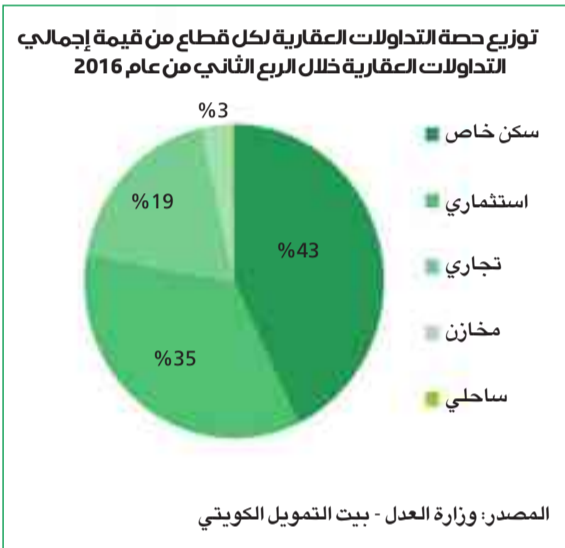


• تسليم مفتاح • هيكل أسود • بناء عمارات
 • تكلمة التشطيب بعد الهيكل الأسود
 • ترميمات عامة • أسعار تنافسية 100%
 • كفالات متميزة • تشطيبات عالية الجودة

Maskan2020@gmail.com Maskan.kuwait 66166644-22619623-22619663 3- مكتب رقم

«بيتك»: 31% التراجع في قيمة تداولات «العقار» بالربع الثاني

بسبب تزامن شهر رمضان وموسم الإجازات مع استمرار الضغوط والأحداث السياسية الملتهبة



بحوالي 219.5 مليون دينار، ونسبة إنجاز تفوق 98 في المئة في مدن صباح الأحمد البحرية وجابر الأحمد، وكذلك في شمال غرب الصليبيخات. كما استكملت المؤسسة خلال الربع الأول من العام الحالي تنفيذ بعض المشروعات العامة التي بدأتها، إذ تخطى إنجاز بعضها تلك النسبة المقررة وفقاً لخطط خلال الربع الأول، فيما قاربت على الانتهاء وانصام بعض منها بنسبة إنجاز تتراوح بين 90 و95 في المئة، وتبلغ قيمته نحو 241 مليون دينار، إلا أنه تأخر تنفيذ جدولها الزمني وفقاً للخطة، وما تزالت أقل بكثير

وتتمتعت من توزيع الوحدات السكنية طبقاً للخطة وقدرها 4.660 في مشروع جنوب المطلاع خلال الربع الأول من العام الحالي، وتخطط المؤسسة لتوزيع نحو 11.338 وحدة للسنة المالية 2016/2017 في ذات المشروع أيضاً وهو ما قد يخفف من حجم الأزمات السكنية في البلاد بزيادة حجم المعروض من الأراضي السكنية الجديدة. وقد نجحت المؤسسة بالفعل خلال الربع الأول من العام الحالي، بالتعاون مع بعض الشركات في تنفيذ مشروعات خططت المؤسسة لإنشائها في بعض المدن

النفط إلى التعجيل بضعف أوضاع المالية العامة والحساب الجاري. وعلى المدى القصير، يمكن استخدام المئاح من الاحتياطات المتوافرة والتمويل لتجنب تخفيضات الإنفاق الحادة وتخفيف الأثر على النمو غير النفط.

المشروعات السكنية

وفقاً لخطة دولة الكويت ضمن مشروعات تنفيذها المؤسسة العامة للرعاية السكنية، فإنها تهدف إلى إنجاز أكثر من 36 ألف وحدة سكنية حتى عام 2017، وفقاً لشروط فنية صارمة وضعتها المؤسسة لتنفيذ مشروعات المدن السكنية الجديدة، ويبلغ ذلك العدد من المشروعات السكنية بعضاً من جانب الطلب الذي يمثل جزءاً منه في حجم الطلبات السكنية المتراكمة.

وقد انخفض عدد الطلبات المقدمة إلى نحو 103 ألف طلب مقدم منذ عام 1985 حتى آخر تقرير صادر عن المؤسسة العامة للرعاية السكنية في أبريل 2016، فيما زادت الطلبات المقدمة إلى 3462 طلباً منذ بداية العام وفق آخر تقرير. وقد أنهت المؤسسة العامة للرعاية السكنية توزيع 12.177 وحدة سكنية وفق خطة السنة المالية الحالية 2015/2016،

بالتحسن الطفيف الذي شهده القطاع السكني الخاص، فمنذ أن وصلت قيمة التداولات العقارية خلال العامين الماضيين ذروتها تحديداً في الربع الثاني من عام 2014 شهدت قيمتها اتجاهها نحو الانخفاض، نتيجة تراجع قيمة التداولات في القطاعين السكني والاستثماري، باستثناء بعض الفترات التي شهدت ارتفاع قيمة التداولات منذ ذلك الحين.

وقد ساهم تزامن شهر رمضان وموسم العطل والإجازات في زيادة حدة التراجع خلال الربع الثاني من العام الحالي، في ظل استمرار الضغوط المالية والإقتصادية المحلية والإقليمية والعالمية، والأحداث السياسية الملتهبة في الشرق الأوسط.

وعلى الرغم من تحسن أسعار النفط خلال الربع الثاني من العام الحالي، فإنه في ظل هذه المتغيرات العالمية لسوق النفط، وما لحق بها من تغيرات هيكلية وتحولها إلى سوق يتحكم فيه المشترين، «فإن استمرار اعتمادنا المطلق على الإيرادات من هذا المصدر لن يحقق استدامة النمو الإقتصادي ويخضعه لتقلبات متزايدة بناء على تقلبات الأسواق».

وقد أدى هبوط أسعار

أشار تقرير صادر عن بيت التمويل الكويتي (بيتك) إلى أن تداولات القطاع العقاري في الربع الثاني فقدت نحو 31 في المئة من قيمتها، مقارنة بذات الفترة من العام الماضي، تائراً بانخفاض قيمة التداولات في كل من القطاعين الاستثماري والسكني بنسبة 45 و31 في المئة على التوالي.

فمنذ الربع الثاني من عام 2014 بدأت حالة التراجع في 6 أرباع في القطاع الاستثماري، وفي 5 أرباع للعقار السكني الذي هذا التراجع فيه بتحسين قيمة تداولاته خلال الربع الثاني بنسبة محدودة بنحو 1 في المئة عن الربع السابق له.

أما العقارات التجارية فقد زادت في الربع الثاني من العام الحالي بنسبة 22 في المئة، مقارنة بنفس الفترة من العام السابق، إلا أن معدلات أدائها تبقى أقل من معدلات الربع الرابع من عام 2014، كما أن مستويات نموها ما زالت متذبذبة بين الارتفاع والانخفاض.

وقد انخفضت التداولات العقارية على أساس ربع سنوي للمرة الثانية على التوالي في الربع الثاني من العام الحالي، مدفوعة بتراجع كبير في القطاع التجاري والاستثماري، في حين لم تتأثر التداولات العقارية

ساهم تزامن شهر رمضان وموسم العطل والإجازات في زيادة حدة تراجع التداولات العقارية خلال الربع الثاني من العام الحالي، في ظل استمرار الضغوط المالية والاقتصادية المحلية والإقليمية والعالمية، والأحداث السياسية الملتهبة في الشرق الأوسط.

نشرة إعلانية

شفروليه كروز 2017 الجديدة

تقدم التصميم العصري المميز مع مزايا الاتصال الدائم





المعجزة. كما وتوفر حزمة التكنولوجيا للفة 1.5 كروز 1.5. تقدم مقاعد أمامية خاضعة لتغيرات من جلد الميريديان، وتتضمن حزمة مساعده السائق لتقليل التوتير لتجربة القيادة الخفيفة، وكاميرا الرؤية الخلفية، ومرآة خارجية مدفأة وقابلة للتعديل كهربائياً، وعجلات من الألمنيوم قياس 17 إنش. وتتضمن حزمة التنفس والصوت التي تحتوي على فتحة نسيج كهربائية ونظام صوتي نخب اول بنسج معمرات، وتتضمن الحزمة التكنولوجية الاختيارية نظام MyLink وتوفر حزمة السلامة المعززة بشكل اختياري في الفئة 1.7 مع نظام التوجيه من المنطقة الجانبية العمياء، والتوجيه الخلفي، وفتحة سقف كهربائية، والشاصي ونظام التعليق.

تتميز كروز ببنية هيكلها القوية ونظام تنمصي مكن المهندسون من تعديله بشكل أكثر دقة لتحقيق شروط الراحة والتحكم بالقيادة، وهي تتضمن بشكل قياس نظام StabilTrak للتحكم الإلكتروني بالقيادة، مع نظام التحكم بالبحر، وتخفيف حدة الانقلاب، وفرامل مانعة للانغلاق، وتتضمن المزيا الإضافية تعليق أمامي طراز MacPherson، وتعليق خلفي بوحلات تصميم 2-Link متطورة تقنياً (اختياريًا في الفئات 1.7)، وهو يساعد في تقديم تجربة قيادة أكثر نواتناً. حيث يتيح التعليق الخلفي قيادة التعليق اللطيف بشكل أفضل.

وتحتوي جميع فئات كروز على نظام توجيه إلكتروني بالصفحة المعسمة، يساعد في تحقيق مستويات متميزة في توفير الوقود، لأنه يستغني عن مضخة التوجيه الكهربائي التقليدية.

وقداني كروز بتغلة من تصاميم العجلات

من شقيقتها إيجالا. ومايويو التي حصلت على تصميم جديد في العام 2014. في الوقت الذي دعت فيه كروز أيضاً بتجهيزات متطورة للتحكم في مقصورتها.

وتستوي لسات تصميص الوجهة الأمامية المترجوة والسارزة إليها من إجمالاً ومايويو، لتحقيق إطالة أكثر شمولية لتأمل طرازات السيدان من شفروليه، وتتضمن إضاءة LED النهائية في فئة 1.7. وهي تستكمل تصاميم كروز الأمامية المسجوة نحو الخلف لتضفي حضوراً رياضياً مميزاً.

وتقدم كروز 2017 نظام التنميص من المنطقة الجانبية العمياء، والتوجيه من حركة المرور في الخلف، والإنذار الخلفي، وكاميرا الرؤية الخلفية.

وتتضمن المزيا الإضافية المتوافرة اختياريًا في كروز شائعة ملونة تعمل باللمس قياساً 7 إنش. مع منافذ USB إضافية.

• كروز 1.5: تحتوي مقاعد خاضعة بقمائل فخر، وعجلات فولاذية 16 إنش، و لوحة مسطحة مطلية باللون الفضي، وحلقات مميزة ل لوحة العدادات، ونوات كهربائية مميزة للفرقة السريعة لفتح جميع النوافذ، وأقفال كهربائية لأمواب، سجاجات لارضية في الأمام والخلف، وBluetooth للهواتف

«الخليج» يعلن الفائزين بسحوبات «الدائنة»



أعلن بنك الخليج يوم 17 أغسطس الفائزين بالسحوبات اليومية لحساب الدائنة خلال الأسبوع من 31 يوليو - 4 أغسطس 2016، وتشمل السحوبات جائزتين قيمة كل منهما 1000 دينار كويتي لكل فائز خلال أيام العمل. والفائزون هم: (الأحد): أحمد دري الجريد، سهيله حافظ زاده، (الاثنين): فاطمة عباس القطان، خلف ستام الشمري، (الثلاثاء): فاطمة أحمد علي محمود، انتصار فالح المطيري، (الأربعاء): فاطمة فيصل بولند، جاتيندير سوري، (الخميس): أميرة محمد مقدس، سوزان مصطفى طاهر.

ويتضمن برنامج السحوبات المجدولة لعام 2016 سحوبات يومية خلال أيام العمل على جائزتين قيمة كل منهما 1000 دينار كويتي. بالإضافة إلى أن السحب ربع السنوي الثالث سيقام يوم 29 سبتمبر على جائزة 500,000 دينار كويتي، أما السحب الرابع والأخير فسيكون في 5 يناير 2017، وسيتم توزيع مليوني دينار على الفائز الذي سيحصل على جائزة بقيمة مليون دينار كويتي. افتح أو أودع الآن في حساب الدائنة لمضاعفة فرصك لربح سحب المليون!

وحتى 5 أسباب لنجاح حساب الدائنة كأكبر وأفضل حساب سحوبات في الكويت:

- 1) أكبر جائزة نقدية فردية في الكويت بقيمة 1 مليون د.ك. تمنح سنوياً.
- 2) أكبر الجوائز النقدية ربع السنوية في الكويت وتصل قيمتها إلى 500 ألف د.ك.
- 3) يحصل الفائزان على جائزتين نقديتين قيمة كل منهما 1000 د.ك في كل يوم عمل.
- 4) يتيح أكثر فرص الفوز.
- 5) البنك الوحيد في الكويت الذي يرحل فرص الفوز من سنة لأخرى.

كما يمنح حساب الدائنة أيضاً العديد من الخدمات المتميزة منها خدمة «بطاقة الدائنة للإيداع الحضري»، التي تمنح العملاء حرية إيداع النقود في أي وقت يناسبهم، إضافة إلى خدمة «الحاسبة» التي تمكنهم من حساب ما لديهم من فرص للفوز في السحب.

فيتنام... نمر آسيا الجديد الذي ينافس الصين وكوريا وماليزيا

The Economist

الاستثمارات الأجنبية في فيتنام وصلت إلى مستويات قياسية في سنة 2015 كما أنها ارتفعت بشدة في هذه السنة أيضاً. وبلغت الاتفاقات التي تمت في النصف الأول من هذه السنة ما قيمته 11.3 مليار دولار مرتفعة بذلك بنسبة 105 في المئة عما كانت عليه في الفترة ذاتها من السنة الماضية.

عندما كانت شركة جوناثان مورينو تبحث عن موقع من أجل بناء معمل جديد لصنع إنتاجها من الأجهزة الطبية في سنة 2009 قررت استبعاد أجزاء عديدة من العالم، إذ كانت العملية مكلفة جداً في أوروبا والأميركتين، وكانت الهند على قدر كبير من التعقيد كما كانت حقوق الملكية الفكرية في الصين شديدة الصعوبة والتباين. وفي نهاية المطاف كانت فيتنام الدولة الوحيدة المرشحة لتحقيق تلك الغاية، ولكن على الرغم من ذلك كانت فيتنام تبدو على قدر من الخطورة بسبب بروزها في تلك الفترة على شكل وجهة تستقطب الاستثمارات الأجنبية. وبعد مرور سبع سنوات عمده السيد مورينو إلى زيارة المشهد - كان العمال يجوعون القطع الرقيقة في غرفة تشبه المختبر- ولم يخامره الشك حول أن شركته 'دايفرساتك' ستنوع منها في بؤرة التصنيع في جنوب فيتنام، يوماً قال إن التوسع سيحدث هنا وهناك وهو يشير إلى كل جانب.

ليست الوحيدة

وعلى أي حال لم تكن تلك الشركة الوحيدة في ذلك البلد، فالاستثمارات الأجنبية في فيتنام وصلت إلى مستويات قياسية في سنة 2015 كما أنها ارتفعت بشدة في هذه السنة أيضاً، وبلغت الاتفاقات التي تمت في النصف الأول من هذه السنة ما قيمته 11.3 مليار دولار مرتفعة بذلك بنسبة 105 في المئة عما كانت عليه في الفترة ذاتها من السنة الماضية، وذلك على الرغم من التباطؤ الذي شهده الاقتصاد العالمي، وتفسر اتفاقيات التجارة الحرة ظاهرة القبول والجدية، ولكن مسألة أكثر عمقاً تحدث على أي حال، ومثل كوريا الجنوبية وتايوان والصين قبلها تقوم فيتنام بجمع الخلب الصحيح من المكونات من أجل تحقيق نمو سريع ومستدام. ولدى فيتنام في الأساس سجلها القوي الذي لم يتم تقديره بشكل صحيح، ومنذ سنة 1990 وصل متوسط نموها إلى ما يقارب 6 في المئة في السنة للفرد، وهي في المركز الثاني بعد الصين فقط، وقد رفعها ذلك من

مستوى أفقر الدول في العالم إلى وضع البلدان متوسطة الدخل.

احتمالات النمو

وإذا تمكنت فيتنام من تحقيق نمو بنسبة 7 في المئة لفترة عقد آخر من الزمن فإن مسارها سيصبح مماثلاً لمسار الصين والنمور الآسيوية، ولكن لا بد من الإشارة إلى أن تلك الحصيلة ليست مؤكدة على أي حال، فإذا تراجع النمو الاقتصادي فيها إلى 4 في المئة فإنها ستنتهي إلى الوضع ذاته الذي تشهده تايوان والبرازيل في الوقت الراهن. وقد يكون العامل الأكبر في مصلحة فيتنام هو موقعها الجغرافي، ويرجع ذلك إلى أن حدودها مع الصين - التي كانت شرارة صراع عسكري في الماضي - قد تحولت الآن إلى ميزة منافسة، كما أنه لا توجد دولة أخرى أقرب إلى فيتنام من حيث المساحة الجغرافية، ومع ارتفاع الأجور في الصين تصبح فيتنام المبدل الواضح بالنسبة إلى الشركات التي تنتقل إلى مواقع ووجهات إنتاج متدني التكلفة، وخصوصاً إذا كانت تلك الشركات تسعى إلى الحفاظ على روابطها مع سلسلة الإمداد الرأبقة في الصين.

دور السكان الشباب

وتمتع فيتنام بعدد سكان في سن الشباب يضاف إلى جاذبيتها، وفي حين يصل متوسط العمر في الصين إلى 36 سنة فهو يبلغ 30.7 في فيتنام، وفي وقت قريب بصورة كافية ستبدأ تلك الشريحة بالتقدم في العمر بصورة أسرع ولكن قوتها العاملة الحضرية تتمتع بفرصة أوسع وأكبر للنمو، وتجدر الإشارة إلى أن 7 من أصل 10 فيتناميين يعيشون في المناطق الريفية، وهي النسبة ذاتها الموجودة في الهند بشكل تقريبي، وهي تقارن فقط مع 44 في المئة في الصين، ويتعين على خزان العمال الريفيين أن يساعد على خفض ضغوط الأجور ويمنح فيتنام الوقت اللازم من أجل بناء صناعات تعتمد على العمالة بشدة، وهي سمة ضرورية بالنسبة إلى دولة يصل عدد سكانها إلى نحو 100 مليون نسمة.



وتفاخر العديد من الدول الأخرى أيضاً بوجود قوة عمل شابة فيها، لكن قلة فقط وضعت سياسات فعالة كما كانت الحال في فيتنام التي اتبعت حكومتها منذ مطلع تسعينيات القرن الماضي سياسة الانفتاح واسعة على التجارة الدولية والاستثمارات، وكان من شأن ذلك إعطاء الشركات الأجنبية الثقة اللازمة من أجل بناء المعامل، كما أن المستثمرين الأجانب يحملون مسؤولية ما يصل إلى ربع الإنفاق السنوي من رأس المال، وتشكل التجارة نحو 150 في المئة من الإنتاج الوطني في البلاد، وهو معدل أعلى من أي دولة أخرى لديها مثل هذا المستوى من الناتج المحلي الإجمالي للفرد.

التخطيط في الأجل الطويل

وتشجع المستثمرون أيضاً نتيجة ما يوصف بالاستقرار في التخطيط الطويل الأجل في فيتنام، وكما هي الحال في الصين عمدت فيتنام إلى استخدام الخطة الخمسية في التنمية، ولكن مثل الصين كذلك فإن الحكومتين في ذلك

البلد تسمح بمدى جيد في الابتكار والإبداع: تتنافس أقاليمها 63 فيما بينها لاجتذاب المستثمرين، وقد بدأ نموذج تطوير المتنزهات الصناعية بأموال أجنبية في مدينة هو شي منه في عام 1991، وقُد هذا النموذج منذ ذلك الوقت في أماكن أخرى أيضاً. والقوة العاملة في فيتنام ليست شابة فقط، بل ماهرة وبارعة أيضاً، وتصل نسبة الإنفاق العام على التعليم إلى نحو 6.3 في المئة من الناتج المحلي الإجمالي، وهو مستوى يزيد بنقطة من اثنين على المعدل المتوسط في الدول ذات الدخل المتوسط والمتدني بصورة عامة. وعلى الرغم من حقيقة أن بعض الحكومات تنفق أكثر من تلك النسبة فقد كان إنفاق فيتنام موضع تركيز بصورة لافتة، وهو يهدف إلى تحسين مستويات الانضمام للناس إلى التعليم، إضافة إلى ضمان الحد الأدنى من المعايير.

التصنيفات العالمية

وعلى صعيد التصنيفات

لقد راتها وإمكاناتها، كما توجد أيضاً اتفاقات كبيرة أخرى تشمل اتفاق التجارة الحرة مع دول الاتحاد الأوروبي، إضافة إلى اتفاق آخر مع كوريا الجنوبية دخل حيز التنفيذ في شهر ديسمبر الماضي. وعلى الرغم من ذلك فإن فيتنام تواجه أيضاً سلسلة من التحديات التي تهدد أي واحدة منها بعرقلة صعود فيتنام وتطور ذلك البلد، وقد ساعدت المضاربات المفرطة في الماضي على إطلاق فقاعة عقارية فاجرت في سنة 2011 وارهقت البنوك بديون معدومة، وعمدت فيتنام إلى تأسيس بنك للديون المعدومة من أجل احتواء الديون المتعثرة كما شرعت في تنظيم بنوكها. وعلى أي حال كانت الحكومة الفيتنامية بطيئة في عملية ضخ سيولة جديدة في بنوكها كما كانت مترددة في تحديث عمليات تلك البنوك أيضاً. ويمكن مقارنة فيتنام بالصين في ميدان واحد فقط يتمثل بمحاولة تحقيق أكبر حصلة ممكنة من القطاع الخاص، وتطرح الشركات الصينية الخاصة نحو 1.7 يوان من الدخل في مقابل كل يوان من الأصول، وهي نسبة تعادل أكثر من ضعف من 0.7 التي تطرحها المشاريع المملوكة للدولة، وفي فيتنام تراجمت إنتاجية القطاع الخاص خلال العقد الماضي لتصل إلى 0.7 بحسب معلومات البنك الدولي، ويرجع ذلك إلى الانتشار الواسع لمجموعات كبيرة في فيتنام عبر شريحة واسعة من الصناعات تصل إلى 6.4 صناعات منفصلة فيما يصل العدد في الصين إلى 2.3 فقط بحسب معلومات منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية. والأكثر من ذلك أن فيتنام وعلى الرغم من استغاثتها من الإنتاجية الأجنبية فإن 36 في المئة فقط من شركاتها اندمجت مع نحو 60 في المئة في ماليزيا وتايوان، وحسب البنك الآسيوي للتنمية، وقد أمكن تحقيق الكثير من خلال خطط شركة سامسونغ لاستثمار 3 مليارات دولار في إنتاج الهواتف الجوال في فيتنام لكن الموردن المحليين يوفرون ذلك بالشئ القليل الذي لا يتجاوز التغليف. وهناك أرضية وراء التفاؤل الحذر، فعلى سبيل المثال فإن وزارة التخطيط والاستثمار عملت

لدى فيتنام في الوقت الراهن فرصة لأن تصبح أكبر قصة نجاح في آسيا لكن ذلك يتطلب الكثير من الجراة

الاحتياطي الفدرالي يفقد السيطرة على السياسة النقدية

Mark Gilbert - Bloomberg View



من المحتمل أن تتكرر خطوة مجلس الاحتياطي الفدرالي الرامية إلى رفع معدلات الفائدة في هذه السنة وفقاً لرهانات التجار على الأسواق الآجلة، ويتعين على المرء النظر بعيداً حتى منتصف السنة المقبلة قبل احتمال حدوث ارتفاع في معدلات الفائدة يتجاوز نسبة 50 في المئة.



الفضائح العديدة التي هزت تلاعب التجار وبنوك الاستثمار بالليبور قوضت وضعه كأكثر طرق الاقتراض أهمية في العالم

معدلات الأوراق المالية بالحوار لتسعين يوماً قفزت من 0.57 في المئة في فبراير إلى 0.75

أصبح منفصلاً عن تكلفة الاقتراض الأخرى بسيطاً ومعدق في أن معاً، والتفسير البسيط هو أن التغير في أسعار المال يدفع المستثمرين الذين يديرون نحو 600 مليار دولار نحو الأسهم الحكومية بعيداً عن الأصول غير الحكومية. وتظهر التعقيدات أن تداعيات ذلك التغيير تبرز في أجزاء مختلفة من السوق ويطرق متباينة، ومعدلات الأوراق المالية بالدولار لتسعين يوماً - اقتراض الشركات الأميركية في الأجل القصير - قد قفزت من 0.57 في المئة في شهر فبراير إلى 0.75، ولكن معدلات سندات الخزنة الحكومية لثلاثة أشهر هبطت من 0.3 في المئة إلى 0.26 في الفترة ذاتها. وفي ما يتعلق بدولار ليبور فإن السؤال عن سبب الزيادة أقل أهمية من الدافع وراء ذلك، وقدردت الخزنة في المملكة المتحدة عند إحدى النقاط أن معدلات ليبور بالعاملات المتنوعة ولفترات مختلفة

المئة. انظر الرسم البياني الأول. تقوم البنوك المركزية بتعديل معدلات الفائدة الرسمية في الأجل القصير لتوجيه اقتصادها نحو مسارات أسرع أو أبطأ، وجعل الاقتراض أرخص سيضع المستهلكين والشركات إلى الإنفاق والاستثمار، مما يفضي إلى النمو (وربما إلى التضخم)، كما أن جعل الاقتراض أكثر تكلفة سيقص التضخم ويبطئ عجلة الاقتصاد، ولكن إذا كانت تكلفة الاقتراض لثلاثة أشهر - وهي سعر الأساس الذي يؤثر في العديد من القروض التي لا تتم عند معدلات محددة وثابتة، والتي تختلف من تمويل شراء سيارة إلى الرهن العقاري وقروض الشركات - لا تعكس المستوى الرسمي الذي حدده البنك المركزي فإن عجلة التوجيه تصبح مفككة وغير مترابطة. انظر الرسم البياني الثاني. تفسير سبب أن الليبور - معدل الأموال الذي تفرضه بعض البنوك لبعضها - قد

لن يفضي قرار مجلس الاحتياطي الفدرالي المقبل المقرر صدوره في 21 سبتمبر إلى نتائج مهمة حسب الأسواق الآجلة، وذلك مع وجود فرصة بنسبة 80 في المئة ألا يغير البنك المركزي من معدلات الفائدة، ولكن العواقب غير المقصودة لتغيير القواعد والقوانين المتعلقة بأموال أسواق المال الأميركية تعني أن تكلفة الاقتراض في العالم الحقيقي قد ارتفعت أصلاً بما يكفي لشرح شروط نقدية أشد حدة، حتى في حال عدم قيام البنك المركزي الأميركي بأي إجراء. ومن المحتمل أن تتكرر خطوة مجلس الاحتياطي الفدرالي الرامية إلى رفع معدلات الفائدة - وهو التغير الوحيد منذ سنة 2008 في هذه السنة وفقاً لرهانات التجار على الأسواق الآجلة، ويتعين على المرء النظر بعيداً حتى منتصف السنة المقبلة قبل احتمال حدوث ارتفاع في معدلات الفائدة يتجاوز نسبة 50 في

جعل الاقتراض أكثر تكلفة سيقص التضخم ويبطئ عجلة الاقتصاد

روما تقدم تاريخاً عريقاً لزوارها!



الكلوسيوم أشهر معلم سياحي في روما

روما - صباح الخير لمئات السياح المجتمعين أمام نافورة «تريفي» في هذا اليوم الربيعي المشمس! هل يبدو المكان مدهشاً وعظيماً؟ أستم سعداء لأنكم أول سياح يتسنى لهم مشاهدة هذا المكان مجدداً في ذروة الموسم السياحي من دون سقالات البناء! أقفلت هذه النافورة العائدة إلى عصر الباروك طوال 17 شهراً لتنظيفها وتلميعها وإصلاحها وإعادةها إلى المجد الذي أرادها لها النحات سالفى حين بدأ بصقلها في عام 1762.

● قالت جيسي كاتربيل (32 عاماً) من تينيسي، السائحة الأميركية الوحيدة التي وجدتها بين الحشود (كانت على الأرجح واحدة من القلائل الذين شاهدوا الفيلم الإيطالي الذي يشمل تلك النافورة في عام 1960): «أنا سعيدة لرؤيتها. أحب فيلم La Dolce Vita (الحياة الحلوة)». أعيد افتتاح نافورة «تريفي» في نوفمبر بعد خضوعها لإصلاحات كلفت 2.4 مليون دولار على حساب دار الأزياء الإيطالية «فاندي». يخلو المكان الآن من سقالات البناء وأصبح جاهزاً لاستقبال حشود السياح الذين يأتون لالتقاط الصور ويتجولون أثناء تناول المتلجات. إنه نيا سار إذا لكل من يخطط لتمضية العطلة في روما.

إيلين كيرجر

ثمة نيا سيئ: حان وقت إعادة ترميم «السلام الإسبانية». أعلقت هذا الموقع وأضعت فيه زجاج شفاف وحاجز معدني لمنع دخول الناس وأصبح خالياً. شعر السياح الذين لم يقرأوا مسبقاً عن إقفال الموقع بالصدمة فيما كانوا يتجولون في أسفل السلام الضخمة في ساحة «بياتسا دي سبانيا» فوق بعضهم على طرف نافورة صغيرة تشبه قارباً غارقاً.

تعتبر «السلام الإسبانية» مركزاً غير رسمي للسياحة في روما. لكنها لم تعد كذلك هذه السنة.

فقد أقتلت أبوابها في شهر أكتوبر وقد تفتحت قريباً، لكن متى تحديداً؟ مثل مختلف المسائل العالقة في إيطاليا، ما من جواب واضح.

قال موظف في الفندق: «لا أعلم حتى البابا لا يعلم». ترك المسؤولون مساحة ضيقة من السلام على اليسار كي يتمكن المارة من التسلق ورؤية المنظر من كنيسة «تريينيتا دي مونتني». لكن لا مكان للجلوس والتسكع والتوقف والتجول وإهدار الوقت على السلام.

تمول ماركة المجوهرات الشهيرة «بلغاري» عملية إعادة الترميم التي تكلف 1.7 مليون دولار. وقد الصقت صور نجوم الفيلم الإيطالي القديم على الحواجز كي يتمكن السياح من التقاط صور مع صوفيا لورين أثناء تسلق السلام.

يمكنك أن تتحقق من تقدم أعمال ترميم «السلام الإسبانية» عبر بث مباشر كي تعرف متى سيبدأ فتحها قبل أن تقصد ذلك الموقع: <https://www.webcamaloro.com/EN/webcam/Italy/Rome/18597.html>

رموز خالدة

جعلني هذا الوضع كله أتساءل عن رموز أخرى في روما. أي مكانة تحتل بنظر الزوار؟

● مدرج الكلوسيوم: وضعه جيد. خضع للترميم بوتيرة متقطعة خلال بضعة عقود، لكن انتهت العملية كلها في السنة الماضية. يبدو المدرج الذي يعود إلى عام 72 بعد الميلاد عظيماً جداً. منذ الصيف الماضي، نشأت نسخة معاصرة من باب مصعد قديم كان يقود الأسود والمصارعين إلى ساحة المعركة. لرؤيته، يجب أن تقصد «الحلقة»

الثالثة تحت الأرض" لأنها تسمح لك بالتجول في الطابق السفلي الذي شهد احتجاز الحيوانات البرية والمصارعين. تبدو «الحلقة الثالثة» المثيرة للاهتمام (في الطابق الثالث) مناسبة لالتقاط صور بانورامية للمدرج: إنها ميزة مهمة بعد قرون من الزلازل وأعمال النهب والإهمال العام.

● كاتدرائية القديس بطرس وكنيسة «سيسيتين»: يبدو المكان جيداً ويخلو من أعمال الترميم والحواجز. لكن حتى الزوار الذين اشتروا بطاقات لتفويت صفوف الانتظار مسبقاً سيضطرون للوقوف في صفوف طويلة لأن المكان مكتظ جداً، لذا قد تصبح الزيارة مزعجة بالنسبة إلى السياح والمرشدين معاً. لا أعلم ما يمكن فعله لحل هذه المشكلة، لكن تجذب شعبية البابا فرنسيس الذي أعلن هذا العام «سنة الرحمة الإلهية» أعداداً إضافية من الحجاج إلى مدينة الفاتيكان.

يساوي طول الكنيسة ضعف ملعب كرة القدم ولا يبدو وضعها من الداخل سيئاً جداً. لكن تجذب متاحف الفاتيكان خانقة ولا يمكن أن نجد فيها حُفامات أو محطات للاستراحة أو كراسي أو نوافير للشرب. يجب أن تتوقع الوقوف في الصف لأكثر من ساعتين قبل أن تشق طريقك ببطء نحو كنيسة «سيسيتين».

تحدثت مع أشخاص قصدوا المكان في الصباح والظهر والمساء وقد واجهوا جميعاً المشكلة نفسها. لا أتخيل ما سيحصل في الصيف. لا يسيب! تستحق كنيسة «سيسيتين» الزيارة، تماماً مثل اللوحات الجدارية للرسم رافاييل، لكنك ستشعر في نهاية الجولة بانك كنت في حلقة ملاكمة. إنها تجربة شاققة!

● المتحدي الروماني: لا تزال الانقراض على حالها. ثمة سقالات بناء بسيطة لكن لا شيء هناك يمكن أن يُفسد الصور التي تلتقطها. يمكن التجول في هذا المكان

الرياح في أي يوم ربيعي، تزامناً مع تفتح الورود. لا تزال منطقة دفن رماد القيصر وأعمدة «العذراء الطاهرة» تجذب الحشود.

يجمع هذا السكان بين فترات زمنية كثيرة لذا لا بأس بالافتقار لمعظم ما نشاهده. مثل مختلف معالم روما، يعكس الموقع مظاهر العصور القديمة بشكل مهيب وطبيعي.

● مبنى البانثيون: يبدو جيداً ويخلو من سقالات البناء والأشغال. تكثر فيه الحشود طبعاً لكن تستطيع بنيتة الضخمة استيعاب هذه الأعداد الهائلة. تُعتبر هذا المبنى من أبرز الأبنية القديمة التي تم الحفاظ عليها بأفضل طريقة في روما ويعود إلى عام 28 بعد الميلاد. الموقع محاط بساحة جميلة ومطاعم في الهواء الطلق ومتاجر وفنادق.

● ساحة «نافونا»: تبدو جيدة لولا اللوحة الإعلانية الضخمة التي تظهر فوق الطرف الشمالي من الساحة. تُعتبر من أهم ساحات روما وتحمل شكلاً بيضاً وتضم ثلاث نوافير جميلة، بما في ذلك «نافورة الأنهار الأربعة» المدهشة التي تحتها بيرنيني في عام 1621. تشمل المنطقة أيضاً عدداً من المطاعم والمتاجر وتقع فيها السفارة البرازيلية. في أحد أيام الأحد، راحت فرقة برازيلية تعزف فبدا زوجان سائحان يرقصان التانغو. إنه خليط ثقافي جميل في مدينة تُعتبر أصلاً الأغنى ثقافياً في العالم.

معلومات مهمة

الأمسن: تتخّص التذاوير الأمنية المشددة في أهم المواقع السياحية، وتحديدًا في منطقة البانثيون و«نافورة تريفي» ومحطات القطار والجدران الخارجية لمدينة الفاتيكان. شاهدت جيشاً يحمل أسلحة اليد ويقف بموازة الحشود، كان عمله جزءاً من جهود مكافحة الإرهاب وحملت الخطة اسم «عملية الشوارع الآمنة». يمكن أن نشاهد عناصر الشرطة

النظامية أيضاً لكنهم يقومون بواجبات عادية مثل إبعاد الدراجات النارية ومنع الناس من تسلق النوافير.

● حركة السير: تشمل شوارع روما المتعرجة سائقين مستأجرين في سيارات صغيرة ودراجات نارية تشق طريقها بصعوبة بين المشاة. في الوقت نفسه، يتجول السياح في وسط الشوارع من دون أن يعرفوا شيئاً عن محيطهم قد يواجه السياح مخاطر تفوق الجرائم حين يحاولون المرور بين السيارات أو يسيرون على طرقات متعرجة.

● سيارات الأجرة: تشمل جميع الكتيبات تحذيرات تدعو إلى ركوب سيارات الأجرة البيضاء التي تحمل لافتات على سطحها وتكون جوانبها مطلية. لكن حتى في هذه الحالة، لا يمكن الإشارة بسيارات الأجرة في روما. يجب أن تقصد محطة لانتظار سيارات الأجرة ومع ذلك قد لا تحضر في جميع الأوقات. لا يجيد معظم السائقين اللغة الإنكليزية وترتسم على وجوههم دوماً معالم الغضب بسبب كابوس زحمة السير على الأرجح. نصيحتي للجمع: سيروا على أقدامكم المشي: يقع نظام مترو الأنفاق في روما خارج وسط المدينة حيث يتجمع السياح. تواجه الحافلات أيضاً مشكلة الزحمة لأنها تضطر للمرور بطرقا مختلفة. يكون المشي أسرع طريقة للتجول. اجلب معك حذاءً مريحاً وفق عداد الخطى، قطعت 14500 خطوة في اليوم.

● التكاليف: لا تُعتبر روما مكلفة جداً. الطعام: يقدم أي مطعم مأكولات مدهشة وخدمة جيدة. تشمل معظم المطاعم مقبلات وخيارات متنوعة من الأطباق الرئيسية. لكن يكفي أن تختار وجبة واحدة كي تشبع. تقل المطاعم المكلفة، بين 20 و30 يورو مقابل وجبة رئيسية على الطلب. تبقى أسعار معظم المطاعم مقبولة جداً. تجنب مطاعم المأكولات السريعة الإيطالية أو سلسلة «ماكدونالدز» أو «سابواي».



شوارع تعج بالمعلم السياحية



نافورة تريفي الشهيرة

10 متاحف مدهشة في روما

بالعودة إلى ديترت، قابلت آلن فيليبس دار، مسؤول بارز في «قسم الفن الأوروبي» وخبير في المنحوتات الأوروبية والفنون الزخرفية في «معهد ديترت للفنون». زار روما مرات عدة. في ما يلي المتاحف العشرة المفضلة لديه. لن يتسنى لك على الأرجح رؤيتها كلها، لكن حاول أن تزور عدداً منها على الأقل كي تستكشف أهم الثروات الفنية في روما:

● «دوموس أوربا»: يشمل هذا «البيت الذهبي» الواقع بالقرب من الكلوسيوم الواحة جدارية مدهشة. تم إغلاقه مرات عدة في السنوات الأخيرة لإعادة ترميمه. لكنه يفتح أبوابه في أيام السبت والأحد هذا الصيف: <http://www.coopculture.it/en/heritage.cfm?id=51#>

● «معرض «بورغيزي»: مجموعة مدهشة من الأعمال الفنية. <http://www.galleriaborghese.it/eng/galleriaBorghese.html>

● «المعرض الوطني للفنون القديمة في قصر «بربريني»: المزيد من الأعمال الفنية العريقة: <http://www.galleriabarberini.beniculturali.it/>

● «متاحف الفاتيكان»: فيها مجموعة فنية مبهرة. إلى جانب كنيسة «سيسيتين»، لا بد من مشاهدة اللوحات الجدارية للرسم رافاييل: [http://mv.vatican.va/3\(underscore\)EN/pages/saboyai](http://mv.vatican.va/3(underscore)EN/pages/saboyai)

● «معرض «سبادا» إنه معرض فني صغير داخل قصر «سبادا». فيه مجموعة من الأعمال التي تعود إلى القرنين السادس عشر والسابع عشر: <http://www.turismoroma.it/cosa-fare/palazzo-spada-e-la-galleria-prospettica?lang=en>

● «معرض «دوريا بانفيلي»: معرض عائلي فيه مجموعة فنية بارزة لفنانين إيطاليين: www.doriapamphilij.it/roma/en

● «متاحف «كابيتولين»: إنها أقدم متاحف العامة في العالم وتشمل تحفاً رومانية قديمة. أقصد المكان في المساء، يفتح أبوابه في السابعة والنصف مساءً: <http://en.museicapitolini.org/>

● «معرض الفن الحديث»: فيه أعمال فنية من القرنين التاسع عشر والعشرين: <http://www.galleriaartemodernaroma.it/>

● قصر «كولونا»: إنه قصر خاص وغني بكنوز فنية عائلية: <http://www.galleriacolonna.it/en/colonna-palace>

● «المتندي الروماني والكلوسيوم»: عظمة فنية من العصور القديمة: <http://www.coopculture.it/en/colosseo-e-shop.cfm>

توابيل

tawabil

EXTRA

العدد 3136

السبت 13 أغسطس 2016م / 10 ذو القعدة 1437هـ

tawabil@aljarida.com

14 حبر وورق



صفحات من «سجين المريخ» لأندي ويير عن الدار العربية و«الف جناح للعالم» لمحمد الفخراني عن الكتب خان للنشر والتوزيع.

16 Healthy



أمضى الطبيب النفسي المعروف دانيال أمين حياته المهنية كلها وهو يحاول فهم الطرائق التي تسمح لنا بالحفاظ على سلامة دماغنا أو إفسادها.

17 تواصل



انقسام الشخصية
داء خطير له أعراض واضحة وقد يدمر حياة الإنسان. تعرّف إليه.

18 أمومة



كيف تساعد طفلك إذا أصيب بكسر في العظم؟ نصائح وتفاصيل مهمة اطلعي عليها.

حظك اليوم

(4/19 - 3/21)

الحمل



لا تعط ثقتك لكل من حولك فقلّة تريد مصلحتك الحقيقية. اسع إلى التوفيق بينك وبين الشريك في بعض الأمور التي تقلقه. ليّ مناسباً اجتماعية مهمة لتوسيع دائرة معارفك.
رقم الحظ: 12.

(5/20 - 4/20)

الثور



تتحمل عواقب إهمالك في العمل فالمسؤولية تقع عليك لعلها. الحبيب مل تصرفاتك الصبيانية ويفكر جداً بهجرتك. حياتك الاجتماعية صاخبة ولا تترك لك مجالاً للراحة.
رقم الحظ: 18.

(6/21 - 5/21)

الجوزء



تخطط لدخول مشاريع جديدة خارج البلاد لتحقيق طموحاتك المهنية. يعاني الحبيب لإهمالك له ويفكر بهجرتك. خلاف بين أفراد العائلة يشعر بك بغضب وارتباك.
رقم الحظ: 8.

(7/22 - 6/22)

السرطان



تعيش توتراً في العمل نتيجة العرقلة في بعض المعاملات بين يديك. لا تكن عصبياً بل اعتمد الحكمة والذكاء. يكثر المعجبون من حولك لكنك غير قادر على دخول علاقة عاطفية رهنأ.
رقم الحظ: 10.

(8/22 - 7/23)

الأسد



تتمتع بالموهبة والذكاء وعليك توظيفهما بالشكل المناسب كي تحقق النجاح المطلوب. تخطط لسفر قريب مع الحبيب وبعض الأصدقاء للترفيه والراحة.
رقم الحظ: 7.

(9/22 - 8/23)

العذراء



نغذّ المطلوب منك في الوقت المناسب كي لا تتراكم عليك الأعمال واطلب المساعدة من الزملاء المقربين في حال دعت الحاجة. الوفاق بين الحبيبين يجعل الأيام تمر بسرعة البرق.
رقم الحظ: 4.

(10/23 - 9/23)

الميزان



تكون محط الانتظار هذه الفترة بعد نجاح المشاريع التي أنجزتها أخيراً. أحوالك المادية في تحسن ملحوظ لكن إحذر التمييز. يعاني الحبيب من بعض المشاكل فقدم له الدعم.
رقم الحظ: 20.

(11/22 - 10/24)

العقرب



لا تكن عنيداً واتبع نصائح أهل الاختصاص كي لا توقع نفسك في مشاكل أنت بغنى عنها. عبّر عن حقيقة مشاعرك للحبيب فهو يبذلك إياها نفسها. لا تنس زيارة طبيب الأسنان.
رقم الحظ: 2.

(12/21 - 11/23)

القوس



تواجه بعض المشاكل في العمل لكن الفرج بات قريباً. تقضي مزيداً من الوقت إلى جانب الحبيب وتشعر بالراحة والأمان. عودة مفاجئة لصديق قديم من السفر تفرحك.
رقم الحظ: 14.

(1/19 - 12/22)

الجدي



تكثر الأعمال من حولك وتشعر أنك غير قادر على إنجازها في الوقت المناسب. كن أكثر يقظة وانتبه لمن يضمن لك نية سيئة. ردة فعل متسرفة من قبل الحبيب تزعجك.
رقم الحظ: 19.

(2/18 - 1/20)

الدلو



تشعر بالروتين والحاجة إلى التغيير وتبحث عن فرص عمل جديدة خارج البلاد لكن إياك والتسرع. احرص على الاتخسر من تحب وبادر إلى الاهتمام به. انتبه إلى نظامك الغذائي.
رقم الحظ: 9.

(3/20 - 2/19)

الحوت



لا تقف مكانك واسع إلى الأفضل كي تفتح لك أبواب النجاح على مصراعها. الحبيب بحاجة منك لمزيد من الأمان والاهتمام فلا تبخل عليه. لا تنس ممارسة الرياضة.
رقم الحظ: 11.



ياراه أستمتع بالتعامل مع جاد شويري

مزايا ص 15

سجين المريخ

إدخال السجل: اليوم المريخي 6 لقد قضى علي إلى حد كبير. هذا رأيي المتواضع. قضي علي. ستة أيام في ما يجب أن يكونا أهم شهرين في حياتي، وقد تحولنا إلى كابوس. حتى إنني لا أعرف من سيقراً هذا. اعتقد أن شخصاً سيجهده في نهاية المطاف. ربما بعد مئة سنة من الآن. للعلم فقط... لم امت في اليوم المريخي 6. بالطبع، إن بقية الطاقم اعتقدوا أنني مت، ولا يمكنني أن أروهم. ربما سيقبلون يوم حداد ولنحيا لي، وسيقولون صفحتي في ويكيبيديا "مارك واتني هو الإنسان الوحيد الذي توفي على المريخ". وسيكون ذلك صحيحاً على الأرجح. لأنني ساموت هنا بالتأكيد. ولكن ليس في اليوم المريخي 6. ثملاً ظنّ الجميع.

دعني أرى... من أين أبداً؟ برنامج أريس. مذ البشرية بدھا إلى المريخ لإرسال أشخاص إلى كوكب آخر لأول مرة وتوسيع آفاق الإنسانية... ثرثرة، ثرثرة، ثرثرة. لقد أنجز أفراد طاقم أريس 1 مهمتهم وعادوا أبطالاً، وحصلوا على المواجه الاستعراضية والشهرة وحب العالم لهم.

وانجز أفراد طاقم أريس 2 الشيء نفسه، في مكان مختلف على المريخ. ونالوا ماصفاحة رسمية وكوبا ساخناً من القهوة عندما عادوا إلى الوطن. أريس 3. هذه كانت مهمتي، حسناً، ليست مهمتي بالمعنى الدقيق للكلمة. فالقائدة لويس كانت المسؤولة. وأنا كنت مجرد فرد ضمن طاقمها. في الواقع، كنت العضو الأدمى مرتبة في الطاقم. وساكون "قائد" المهمة فقط إذا كنت الشخص الوحيد المتبقي على قيد الحياة.

أتعلم ماذا؟ لقد أصبحت القائد الآن. أتساءل إن كان سيتم استرجاع هذا السجل قبل أن يموت باقي أفراد الطاقم من الشبحوخة؟ أفتراض أنهم عادوا بخير إلى كوكب الأرض. حسناً يا رفاق، إن



تهدط في المنطقة العامة نفسها، وقد أتوا عملهم بشكل جيد إلى حد معقول. فالمؤن ليست سهلة العطب مثل البشر، ويمكنها أن تتحمل هبوطاً عميقاً حقاً على سطح الكوكب. لكنها تميل إلى الوهب والإرتداد كثيراً. بالطبع، لم يرسلونا إلى المريخ قبل أن يتأكدوا أن كل المؤن وصلت إلى السطح ولم تحدث صدوغ في حاوياتها. تستغرق مهمة المريخ من بدايتها إلى نهايتها، بما في ذلك مهام المؤن، حوالي 3 سنوات. في الواقع، كانت مؤن مهمة أريس 3 في طريقها إلى المريخ بينما كان طاقم أريس 2 في طريق العودة.

بالبطبع، أهم قطعة في المؤن المسبقة كانت مركبة الصعود من المريخ. فهي الوسيلة التي كنا نسعود بها إلى هيرمس بعد إتمام عمليات السطح، وقد هبطت بشكل هادي (على عكس مهرجان البالون الوثأب الذي حصلت عليه المؤن الأخرى). بالطبع، كانت على اتصال دائم مع هيوستن، ولو حصلت أي مشاكل معها، كنا سنتجاوز المريخ ونعود إلى الأرض من دون أن نهبط عليه أبداً.

ومصل الجميع ما عداي تصروف طبق اتصالاتنا الرئيسي الذي ينقل الإشارات من قمرة السكن إلى هيرمس كمطلة، فالتقلع من أساساته وطيار مع الرياح محطماً مجموعة هوائيات الاستقبال. ثم خبطني أحد تلك الهوائيات الرفيعة الطويلة مخترقاً بذلتي مثلماً تفعل الرصاصات بقلب الرزيدة، وشغرت بأسوأ السم في حياتي وهو يمزق خاصرتي. أتذكر فجأة كيف شحبت الهواء من صدري وفرقت الأضاني بشكل مؤلم بفعل تسرب الضغط من بذلتي. آخر شيء أتذكره كان رؤية جوهانسن وهي تحاول بأثاسة مذّديها للإمساك بي. استيقظت على صوت إنذار الأكسجين في بذلتي. صفيظ متواصل يفيض أيقظني في نهاية المطاف من رغبة عميقة جداً في أن أموت بكل بساطة.



من دون أن نهبط عليه أبداً. كانت هناك سلسلة من مُتخذة من التفامعات الكيميائية مع الغلاف الجوي للمريخ، يمكنك الحصول على 13 كيلوغراماً من الوقود لكل كيلوغرام هيدروجين تُضربه معد إلى المريخ. لكن العملية بطيئة. فملاء الخزان يستغرق 24 شهراً. لهذا السبب أرسلوه قبل فترة طويلة من وصولنا إلى هناك.

يمكن أن تتخيل مقدار خيبة ألمي عندما اكتشفت أن مركبة الصعود من المريخ قد غادرت. كانت هناك سلسلة مضحكة من الأحداث التي كادت تسبب قلتي، ثم حصلت سلسلة مضحكة أكثر أدت إلى نجاتي.

المهمة مصممة لتحمل عواصف رملية تصل سرعتها إلى 150 كلم/س. لذا من المفهوم أن يلقوا في هيوستن عندما ضربتنا رياح سرعتها 175 كلم/س. ارتدينا بذلاتنا جميعنا وتجمعنا في وسط قمرة السكن فقط في حال تسرب الضغط. لكن قمرة السكن لم تكن المشكلة.

مركبة الصعود من المريخ مركبة فضائية تحتوي على الكثير من الأجزاء الحساسة، وتستطيع أن تتحمل العواصف الرملية إلى حد ما ولكن ليس إلى ما لا نهاية. وبعد ساعة ونصف من الرياح المتواصلة، أصدرت الناسا الأمر بإحباط العملية. لم يشأ أحد إيقاف مهمة مدتها شهر كامل بعد ستة أيام فقط، لكن إذا تعرضت مركبة الصعود من المريخ لأي معاملة سيئة إضافية، فسنتعلق جميعنا هنا.

كان علينا الخروج في العاصفة للانتقال من قمرة السكن إلى مركبة الصعود من المريخ. صحيح أنها عملية محفوفة بالمخاطر، لكن لم يكن لدينا أي خيار آخر.



ألف جناح للعالم

انتهت لتوها من الطيران مع الثننين "الوقت" سالت "سيمويا" بمجرد أن فتحت عينيها. "السابعة صباحاً"، رد حاسوبها الطافي على مكتبها. رفعت عنها غطاء النوم، تسرّبت رائحتها ممزوجة براحة تثنين رائته في أحلامها. "زوء"، قالت سيمويا. غمر الحجرة ضوء هادي. غادرت سريرها، خلعت تي-شيرت شفافاً ينتهي أسفل مؤخرتها، الفتحة على حافة السرير، دخلت الحمام الملحوظ بجحرتها، توقفت بمواجهة شاشة طبقية منقسمة إلى مربعات صغيرة بها صور لِمناظر طبيعية، لمست صورة سحابة ممطرة، تسرب من إحدى زوايا السقف بخار أبيض، تحولت بسرعة إلى رمادي داكن تشكل على هيئة سحابة فيها رعد ووبر، هطل منها مطر غزير، انتقلت "سيمويا" تحتها، تمطرت بها، نزع الحرشفة الخضراء من ظهرها، تحركت خطوطين، توقفت بمواجهة مساحة صغيرة في الجدار مغطاة بالمونيوم مليء بالثقوب، لمست زرأ احمر، اندفع من الثقوب تيار هواء دافئ جفف الماء عن الخطوط العامة من جسمها، استعملت منشفة صغيرة للتغاضيل، غادرت الحمام إلى ثلاثة صغيرة بزاوية الحجر، أخذت منها قطعة شيكولاتة،

فتحت غلافها بعناية، قضمت ذرة من زاويتها باطراف اسنانها كأنها تستأنها لتأكلها، توقفت أمام المكتب، لمست أحد المربعات في شاشة الحاسوب، أفتح ملف الموسيقى، شغلت صوت مطر طبيعي، لمست مريعاً آخر، أفتح ملف ملابسها، تحولت في جحرتها حتى انتهت الشيكولاتة، سوت غلافها، وضعته في درج بالمكتب بجوي أغلفة أخرى، وفقت بمواجهة الحاسوب، اختارت من ملابس الخروج قميصاً أزرق بحرياً، بنطولناً قطنياً أبيض وحقاء من قماش أصفر موزي، شغلت أطراف شعرها بششط خشبي، لا ماكياج، وعطرها رائحتها الخاصة.

التقطت هاتفها من سطح المكتب، غادرت جحرتها إلى المطبخ، توقفت في فتحة الباب، نور الشمس يدخل من النافذة المواجهة ويتكسر في جميع الزوايا، راقبت جدتها وهي تظير قرص البيض في الهواء، وتدور معه حول نفسها قبل أن تتلقاه في مقلاتها، صفقت لها ودخلت. "صباح الخير جدتي" صباح الخير سيمويا. قبلت الحفيدة خذ جدتها، تمهلت لحظة وسحبت نفساً خفيفاً كأنما تنسها. قالت: لا شيء في الصباح أجمل من رايحتك جدتي، الشيكولاتة الخفيفة". "أنت الجميلة سيمويا" وضعت الجدة طبق البيض فوق طاولة دائرية بمنتصف المطبخ، حوله جنين، غسل، قهوة وخبز، تناولت "سيمويا" لقمة من كل نوع، قطعت بالسكين شرحية من قرص البيض، اكلتها، مسح يديها في منديل ورقي، التقطت فنجان القهوة، تأملتها جدتها لحظة. قالت: "تسعين هذا إفتاراً؟" رفعت "سيمويا" سيابتها. "لا أحد يعرف بالفعل ما تأكله عصفورة، لا تخدعي بحجمها"، أعاتت فنجان القهوة إلى الطاولة، نظرت إلى جدتها. قالت بشيء من الحماس: اتصلوا بي أسس من مركز الأبحاث". "مهمة جديدة؟"

"أتوقع ذلك، موعدى معهم في الثامنة والنصف". نظرت إلى ساعتها. "من الأفضل أن أغادر الآن، لديك عمل اليوم؟" ليس خارج البيت، انتظر مجموعة أفلام توثيقية عن بعض الجبال، اليوم ربما اختار جبلي". "أنت الأفضل جدتي". أمالت "سيمويا" رأسها على كتفها وابتسمت. قالت: "الآن تملي لي". "يومك حلو"، قالت الجدة وربّت خذ حفيدتها. تذهب "سيمويا" إلى عملها مشياً، مركز للأبحاث الجيولوجية، يكلفها بمهام قد تستغرق الواحدة منها عدة شهور، أكثر ما تحبه في عملها: السفر، التعرف إلى العالم، واكتشافه.





دماغك هل تُفسده؟

لا حاجة إلى بذل جهود كثيرة كي تُجزد عقلك من حيويته الأساسية! أمضى الطبيب النفسي المعروف دانيال أمين حياته المهنية كلها وهو يحاول فهم الطرائق التي تسبح لنا بالحفاظ على سلامة دماغنا أو إفساده.



يستكشف الطبيب النفسي دانيال أمين في كتابه *Change Your Brain, Change Your Life* (غُيِّر دماغك، غُيِّر حياتك) أصل العوامل الأساسية التي تُفسد الدماغ. لكن لأن الدماغ مرّن جداً، يمكن استبدال أي عادة إيجابية تترسخ مع مرور الوقت بالضرر المؤقت.

إليك بعض العوامل التي يمكن أن تؤدي دماغك عن غير قصد:

● **المخدرات والإدوية:** يدرك معظم الناس أن الماريغوانا والكوكايين وحبوب النشوة والميثامفيتامين والهروين تُضعف وظيفة الدماغ. لكن لا تكون الأدوية غير المشروعة المذنبة الوحيدة للأسف. قد يؤدي سوء استعمال الأدوية التي يصفها الأطباء، مثل الفيكودين والأوكسيكودين والزاناكس، إلى إيذاء الدماغ أيضاً. تظهر المشكلة نفسها نتيجة الإكثار المفرط على المكملات والأدوية التي لا تحتاج إلى وصفة طبية.

● **البدانة:** حين يزداد وزنك، يتراجع حجم دماغك وتؤدي البدانة إلى زيادة خطر إصابتك بمرض الزهايمر بنسبة تفوق الضعف تزامناً مع تراجع أنسجة الدماغ.

● **اختلال الهرمونات:** قد ينجم هذا الخلل عن اضطراب الغدة الدرقية أو مستويات التستوستيرون أو الإستروجين. لا بد من إجراء فحص دم شامل سنوياً.

● **سوء الحمية الغذائية:** صحيح أن الدماغ يشكل 2% فقط من وزن الجسم، إلا أنه يستعمل بين 20 و30% من مجموع السعرات الحرارية التي نستهلكها. حين نعتاد على تناول المأكولات السريعة، لا مفر من أن يضطرب الدماغ والجسم معاً.

● **غياب المعلومات الجديدة:** يضجر الدماغ بسهولة ويحتاج إلى تحديات جديدة ومختلفة للحفاظ على صحته. حين يتعلم الدماغ معلومة جديدة، مثل طريقة التجول في

من بينها السكري وأمراض القلب والبدانة والزهايمر. يظهر البيروتين المتفاعل "سي" الموجود في بلازما الدم رداً على الالتهاب. اطلب من طبيبك إجراء هذا الفحص لأنه لا يكون جزءاً من الفحوص النموذجية.

● **الضغوط النفسية المزمن:** حين تشعر بضغط نفسي دائم، يامر الدماغ جسمك بإفراز كميات إضافية من الكورتيزول، هرمون الضغط النفسي. يحتاج الجسم إلى مستوى مثالي من

الهرمون المزمن من النوم؛ حين ننام لأقل من خمس أو ست ساعات في الليلة، تضعف وظيفة الدماغ عموماً ويفرز الدماغ هرمونات تزيد الشهية والرغبة في تناول الوجبات الغنية بالسكر. يميل الناس

الكورتيزول ليعمل بشكل سليم وينجز المهام التي نريد فعلها مع الحفاظ على تركيزنا. لكن حين ترتفع مستويات الكورتيزول، تزداد الشهية والرغبة في أكل السكريات وتشدّد التشنجات العضلية والألم المزمن ويرتفع ضغط الدم، ما يعني زيادة مخاطر الإصابة بمشاكل صحية حادة.

● **الحرمان المزمن من النوم:** قلة التمارين إلى تراجع تدفق الدم نحو الدماغ والجسم والمنطقة الخنفسائية. ومن المعروف أن قلة النشاطات الجسدية قد تؤثر سلباً في الوزن والوضع الصحي العام والإداء الجنسي.

● **الزناكس والفيكويدين والأوكسيكودين:** لا بد من إجراء فحص دم شامل سنوياً.

● **البدانة:** حين يزداد وزنك، يتراجع حجم دماغك وتؤدي البدانة إلى زيادة خطر إصابتك بمرض الزهايمر بنسبة تفوق الضعف تزامناً مع تراجع أنسجة الدماغ.

● **اختلال الهرمونات:** قد ينجم هذا الخلل عن اضطراب الغدة الدرقية أو مستويات التستوستيرون أو الإستروجين. لا بد من إجراء فحص دم شامل سنوياً.

● **سوء الحمية الغذائية:** صحيح أن الدماغ يشكل 2% فقط من وزن الجسم، إلا أنه يستعمل بين 20 و30% من مجموع السعرات الحرارية التي نستهلكها. حين نعتاد على تناول المأكولات السريعة، لا مفر من أن يضطرب الدماغ والجسم معاً.

● **غياب المعلومات الجديدة:** يضجر الدماغ بسهولة ويحتاج إلى تحديات جديدة ومختلفة للحفاظ على صحته. حين يتعلم الدماغ معلومة جديدة، مثل طريقة التجول في

الذين لا ينامون لمدة كافية إلى استهلاك سعرات إضافية واكتساب الوزن.

● **الإفراط في مشاهدة التلفزيون:** قد تؤدي هذه العادة الدماغ والجسم في آن، برز

● **قلة التمارين الجسدية:** تؤدي قلة التمارين إلى تراجع تدفق الدم نحو الدماغ والجسم والمنطقة الخنفسائية. ومن المعروف أن قلة النشاطات الجسدية قد تؤثر سلباً في الوزن والوضع الصحي العام والإداء الجنسي.

● **الزناكس والفيكويدين والأوكسيكودين:** لا بد من إجراء فحص دم شامل سنوياً.

● **البدانة:** حين يزداد وزنك، يتراجع حجم دماغك وتؤدي البدانة إلى زيادة خطر إصابتك بمرض الزهايمر بنسبة تفوق الضعف تزامناً مع تراجع أنسجة الدماغ.

● **اختلال الهرمونات:** قد ينجم هذا الخلل عن اضطراب الغدة الدرقية أو مستويات التستوستيرون أو الإستروجين. لا بد من إجراء فحص دم شامل سنوياً.

● **سوء الحمية الغذائية:** صحيح أن الدماغ يشكل 2% فقط من وزن الجسم، إلا أنه يستعمل بين 20 و30% من مجموع السعرات الحرارية التي نستهلكها. حين نعتاد على تناول المأكولات السريعة، لا مفر من أن يضطرب الدماغ والجسم معاً.

● **غياب المعلومات الجديدة:** يضجر الدماغ بسهولة ويحتاج إلى تحديات جديدة ومختلفة للحفاظ على صحته. حين يتعلم الدماغ معلومة جديدة، مثل طريقة التجول في

● **البدانة:** حين يزداد وزنك، يتراجع حجم دماغك وتؤدي البدانة إلى زيادة خطر إصابتك بمرض الزهايمر بنسبة تفوق الضعف تزامناً مع تراجع أنسجة الدماغ.

● **اختلال الهرمونات:** قد ينجم هذا الخلل عن اضطراب الغدة الدرقية أو مستويات التستوستيرون أو الإستروجين. لا بد من إجراء فحص دم شامل سنوياً.

● **سوء الحمية الغذائية:** صحيح أن الدماغ يشكل 2% فقط من وزن الجسم، إلا أنه يستعمل بين 20 و30% من مجموع السعرات الحرارية التي نستهلكها. حين نعتاد على تناول المأكولات السريعة، لا مفر من أن يضطرب الدماغ والجسم معاً.

● **غياب المعلومات الجديدة:** يضجر الدماغ بسهولة ويحتاج إلى تحديات جديدة ومختلفة للحفاظ على صحته. حين يتعلم الدماغ معلومة جديدة، مثل طريقة التجول في

● **البدانة:** حين يزداد وزنك، يتراجع حجم دماغك وتؤدي البدانة إلى زيادة خطر إصابتك بمرض الزهايمر بنسبة تفوق الضعف تزامناً مع تراجع أنسجة الدماغ.

التغيرات اليومية

تتعدد الطرائق التي تجعلنا نعرف كيف نتعامل مع دماغنا ونحميه ونحافظ عليه، وبالتالي كيف نحمي جسمنا وصحة قلبنا. صحيح أننا نعجز جسدياً عن رؤية التغيرات التي تحدثها في أدمغتنا يوماً، لكننا نجيد في داخلنا تقويم وضعه بناءً على شعورنا. يجب أن نبذل جهدنا كي نثبت لدماغنا أننا نتحكم بكل ما يتعلق به!

الانتخاب لدى الأولاد والبدانة وحتى الزهايمر وفق الدراسات الأخيرة.

● **الإفراط في كتابة الرسائل النصية واستعمال مواقع التواصل الاجتماعي:** غداة تضيعة وقت طويل في كتابة الرسائل النصية واستعمال مواقع التواصل الاجتماعي، قد تنشأ مشاكل على مستوى الانتخاب ويضطرب التواصل المباشر، لا سيما في العلاقات العاطفية. تمنعنا هذه العادة أيضاً من تخصيص الوقت للنشاطات الجسدية، ما يجعلنا أكثر عرضة لاكتساب الوزن.

الزئبق المغناطيسي

● **التفكير السلبي:** اثبتت فحوص التصوير بالرنين المغناطيسي الوظيفي أن التركيز على مسائل لا تحيها يُضعف نشاط الدماغ ويسرع نبضات القلب ويزيد ضغط الدم وينعكس سلباً على أنظمة عدة في الجسم. كذلك، قد يُفسد التفكير السلبي جهودك الرامية إلى تغيير عاداتك السيئة وفقدان الوزن وبدء برنامج رياضي أو الإقلاع عن التدخين.

رابط بين مشاهدة التلفزيون لفترة مطوّلة واضطراب نقص

التأثير السلبي

● **قلة التمارين الجسدية:** تؤدي قلة التمارين إلى تراجع تدفق الدم نحو الدماغ والجسم والمنطقة الخنفسائية. ومن المعروف أن قلة النشاطات الجسدية قد تؤثر سلباً في الوزن والوضع الصحي العام والإداء الجنسي.

«دار الشفاء» يحتفل بالأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية

يقدم للأمهات تدريباً خاصاً لرضاعة سليمة وأمنة



لقطة من الحملة التوعوية



من حملة دار الشفاء للرضاعة الطبيعية

الطفل يعاني المغص، وتجنب الألعمة الغنية بالتوابل، وأخيراً تناول الألعمة التي تزيد إدرار الحليب مثل الحلبة، بذور الشمر، التمر، السمسم، البقدونس والكاجو.

مثل الماء، العصير والحليب للمحافظة على إدرار الحليب في الصدر ومنع الجفاف، والحد من كمية المشروبات التي تحتوي على الكافيين مثل الكولا، الشاي والقهوة، تجنب الألعمة التي قد تسبب الحساسية للطفل، والتي تسبب الغازات، خصوصاً إذا كان

كما قدم فريق قسم التغذية في «دار الشفاء» نصائح للأمهات وأعطاهن الأنظمة الغذائية الموصى بها أثناء الرضاعة، وكانت أبرز الملامح اتباع نظام غذائي متوازن يحتوي على جميع العناصر الغذائية، وتناول كمية كافية من السوائل

إتقانها، لذا قدمت المرشدات خلال الفعاليات شرحاً وافياً للأمهات للطرق وأوضاعها المختلفة كوضعية المهد والمهد المعاكس، ووضعية الكرة والاستلقاء، لتتم العملية بنجاح وراحة للطفل والأم، بالإضافة إلى تعليم الأمهات كيفية تجشئة الأطفال بعد كل وجبة، إذ تعد أمراً ضرورياً بعد كل رضعة لإخراج الهواء الزائد الذي ابتلعه الطفل أثناء رضاعة الحليب، وذلك من خلال المسح بلطف على ظهر الطفل للأعلى.

من الحليب الصناعي، بالإضافة إلى أنها توفر للأم رابطة خاصة ودافئة وعلاقة عاطفية مع طفلها، وتساعد على رجوع الرحم إلى حجمه الذي كان عليه قبل الولادة بشكل أسرع. كما أنها تعزز فقدان الأم للوزن في مرحلة ما بعد الولادة، بالإضافة إلى أن لها فوائد طويلة الأمد مثل تقليل فرص الإصابة بسرطان الثدي، المبيض، والرحم وهشاشة العظام. الرضاعة الطبيعية هي عملية تستغرق وقتاً كي يتم

كما أنه يوفر نمواً وتطوراً مثالياً للطفل، ويساعد في النمو العقلي والذهني، بالإضافة إلى أنه يقلل احتمالية الإصابة بالإسهال، والتهاب الأذن، والصدر والمعدة، والحساسية والأمراض الأخرى، ويقلل احتمالية الإصابة بأمراض القلب في فترة لاحقة من الحياة، ويوفر مناعة للطفل ضد الأمراض.

في إطار الاحتفال بالأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 2016، الذي يقام سنوياً في الفترة ما بين 1 و7 أغسطس في أكثر من 170 دولة، أطلق مستشفى دار الشفاء حملة توعية لتشجيعها، وتحسين تغذية الرضع تحت شعار «الرضاعة الطبيعية مفتاح التنمية المستدامة».

وتضمن الاحتفال العديد من الفعاليات المتعلقة بالرضاعة الطبيعية وصحة الأم والطفل، حيث قدمت المرشدات في مستشفى دار الشفاء نصائح وإرشادات بأهميتها وتأثيرها الإيجابي على صحة الأم والطفل والمجتمع، بالإضافة إلى دعم وتشجيع الأم العاملة للتغلب على الصعوبات التي تواجهها، وتم تسليط الضوء على الدور الفعال الذي يلعبه أفراد الأسرة في دعم الرضاعة الطبيعية، فضلاً عن تقديم استشارات دوائية وغذائية مهمة لصحة الأم والطفل.

أطلق مستشفى دار الشفاء حملة توعية بمناسبة الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية، لتحسين تغذية الرضع.

فريق التغذية تقدم نصائح للأمهات وأعطاهن الأنظمة الغذائية الموصى بها

الحول لدى الأطفال... متى نلجأ إلى الجراحة؟

لا يمكن تجاهل دوران العين باستمرار أو تحرك العينين في الاتجاه نفسه، لا بد من استشارة الطبيب في حالات مماثلة.

في حالات أخرى، تخفف الحقنة زاوية الحقنة كافية لتصحيح محور النظر لدى شخصين من أصل ثلاثة.

قبل دخول المدرسة

يرتبط الحول الذي يظهر في مرحلة لاحقة بخلل في انكسار الرؤية في البداية، يجب أن يستعمل الطفل زجاجاً تصحيحياً مع رقعة أو من دونها. لا يتم التخطيط للجراحة إلا بعد بلوغ مستوى كافٍ من التماثل واستعادة وظيفة العينين. في الحالة المثلى، يجب أن تحصل العملية قبل سن دخول المدرسة. تعطي الجراحة التي تستهدف عضلات العين (يمكن إضعافها أو تقويتها) نتائج جيدة لمعالجة الحول، لكنها لا تستطيع أن تشفي الخلل المرتبط بها. لذا يجب أن يتابع الفرد استعمال النظارات التصحيحية.

لا جراحة قبل الشهر 24

يكشف الفحص أحياناً عن حول تكفي بسبب سوء الرؤية عن قرب مثلاً. يكفي أن يضع الطفل في هذه الحالة نظارات تصحيحية كي يستعيد وضعه الطبيعي. لكن في حالات أخرى، يقترح الاختصاصي بين عمر السنة والسنتين حقن توكسين البوتولينوم في عضل الجزء الداخلي من كل عين. تحصل هذه الحقنة تحت تخدير عام، يعود الطفل إلى منزله مساءً وتكون تلك

نصف الحالات، يترافق الحول مع ضعف النظر في العين المتضررة. لتخفيف حدة الخلل، يستعمل الطفل تكتيفياً وسرعان ما يخف ويحول على مر الأشهر. لكن لا يكون وضع المولود الجديد الذي يعاني خللاً دائماً في العين طبيعياً. يظهر الحول عموماً قبل دخول المدرسة، خلال أول تسعة أشهر من الولادة، أو بين عمر الثالثة والسادسة.

لا داعي للقلق إذا حول الحول حين يثبت نظره على غرض معين في بداية حياته. يُعتبر هذا السلوك تكتيفياً وسرعان ما يخف ويحول على مر الأشهر. لكن لا يكون وضع المولود الجديد الذي يعاني خللاً دائماً في العين طبيعياً. يظهر الحول عموماً قبل دخول المدرسة، خلال أول تسعة أشهر من الولادة، أو بين عمر الثالثة والسادسة.

بعض النظر عن عمر الطفل، يجب اصطحابه سريعاً إلى طبيب العيون كي يجري له فحصاً كاملاً لنظره. في





انقسام الشخصية

أعراض تدمر حياتك

حين يشير الناس إلى داء انقسام الشخصية، يفكرون غالباً بالهلوسة والأوهام، وغيرهما من أعراض تضعف المرضى كثيراً. تخيل أنك لا تستطيع أن تتق بعقلك لتعرف الحقيقة من الوهم؟! هنا نظرة إلى هذا الداء، وإلى أبرز أعراضه ونتائج الدراسات حوله.

خلال التحدث عن حالته، طلب مريض من أحد المعالجين النفسيين أن يفكر بصورة ما ثم يفترض أنها مُسخت من ذهنه. ما دفع به إلى التساؤل: هل كانت الفكرة فكري، أو لم يكن ذلك سوى أحد أعراض انقسام الشخصية؟

قال المعالج النفسي: "في هذه اللحظة، أدركت أن شعوراً فظيلاً ومحبطاً يراود مريض انقسام الشخصية".

ولكن ثمة أعراض أخرى لانقسام الشخصية أقل شيوعاً وقد تكون خطيرة تماماً مثل الهلوسة والأوهام، أو ربما أكثر. تقول إحدى الممرضات، وهي صاحبة مدونة تتناول مواضيع نفسية وطبيعة العيش مع انقسام الشخصية، إن نقص الاندفاع في هذه الحالة مدبر جداً، مؤكدة افتقارها إلى الحماسة للانخراط في المجتمع، إذ تمر أسابيع عدة من دون أن تخرج من منزلها، ولا ترى أحداً سوى زوجها الذي تعيش معه منذ 18 سنة. تقول:

«إن رأيتني في إحدى الحفلات، قد تعتقد أنني مثل الآخرين. ولكن بالنسبة إلي، مجرد الذهاب إلى تلك الحفلة أمر كبير جداً».

تعتقد أيضاً أن عدم الاندفاع يعرقل إنتاجيتها. ورغم أنها تكتب مقالات ومدونات ونصوصاً لمختلف المواقع الإلكترونية وتشارك في برنامج كتابة في جامعة كاليفورنيا، لوس أنجلوس، لاحظت أن اندفاعها يضمحل مع تقدمها بالعمر.

في هذا السياق، تذكر إحدى المعالجات إن نقص الاندفاع يُعتبر عارضاً سلبياً من أعراض انقسام الشخصية. (الهلوسة والأوهام من الأعراض الإيجابية). والأعراض السلبية هي غياب المميزات الموجودة لدى المرضى الذين يتمتعون بصحة جيدة، أو وجودها بشكل محدود.

وتوضح أن الأعراض السلبية تصيب نحو 30 إلى 50 بالمائة من مرضى انقسام الشخصية، وتقودهم إلى إضاعة كثير

سعيدين وبصحة جيدة. أما أنا، فحرمني انقسام الشخصية من هذه الأمور.

بشكل لائق وعادل في هذا العالم، أمران صعبان جداً. كذلك تشعر بالخوف إذ تعتقد أن الآخرين سيعاقبونك لأنك لم توافقهم الرأي، إنها طريقة فظيعة للعيش. لا بد من أننا نحتاج إلى نوع من الأمان والراحة والثقة كي نكون

جنون الارتباك الذي تعانيه ليلى حين تجد نفسها ملزمة لمواجهة مشكلتها أمر شديد الصعوبة. تكتب في المقال عينه: «شعور المريض بالخوف الدائم تجاه كل ما يحاول فعله، ومحاولته جعل الناس يعاملونه

بدور المصابون بانقسام الشخصية في حلقة مفرغة. وبحسب المعالجين النفسيين، لا تدل تعابير وجه المريض على شيء مع غياب المشاعر. ولا تكون لديه مواضيع يرغب في التكلّم عنها لذا تجده غير منخرط في الحياة الاجتماعية، ما يسبب الإزعاج لآخرين، ويؤدي إلى رفض التعامل معه. يُذكر أن نسبة المبادرة تقل أكثر لدى الأشخاص الذين يعانون الأعراض السلبية.

تعاين ليلى من القلق أيضاً. كتبت في مدونتها الخاصة: أعاني غالباً قلقاً يجعلني غير قادرة على القيام بأي فعل سوى محاولة التخلّص من هذا الشعور. ولكن لا أنجح في ذلك قط، وكلما حاولت أصبحت قلقة أكثر. يفسد ذلك حياتي في مؤتمر لأحد الكتاب، كان عليّ أن أتخطى الشعور بالقلق وأخرج من القاعة لوحدي لأخفي الأعراض. حين أرى الأصدقاء وأنخرط في المجتمع، أواجه غالباً حالة خوف تدفعني إلى العودة إلى المنزل فوراً. عموماً، يتواجد بالقرب من الآخرين بنير الذعر لدي، وأتناول دواءً لتخطي هذا الأمر.

من الوقت. على سبيل المثال، الطبخ والتنظيف، إلا أنه لا يقوم بالمبادرة بنفسه.

غياب الاندفاع والمشاعر

يواجه المرضى انقسام الشخصية صعوبة في النهوض من السرير والعمل وتعرّيز العلاقات وممارسة الهوايات. وتقول المعالجة النفسية: «تسبب ان الحياة باتت أثقل وأصعب حين يكون اندفاعك وطاقتك مغمومين من ثم، تصبح أقل انخراطاً في الحياة الاجتماعية».

كذلك لا يعبر مرضى انقسام الشخصية كثيراً عن مشاعرهم (عارض سلبى أخر). بينما يشعرون بالسعادة أو الحزن، قد لا تبدو على مظهرهم أي حالة. ولكننا نعرف أن قدرتنا على التعبير عن مشاعرنا أساسية للتواصل مع الآخرين. حين تتقلص هذه القدرة، يؤثر ذلك كثيراً في حصولنا على الدعم والتعاطف. ويعني ذلك أن مرضى انقسام الشخصية أكثر عرضة للشعور بالوحدة في حياتهم.



الأعراض الإدراكية

يستكشف الباحثون علاجات جديدة مثل التمارين الإدراكية التي يبدو أنها تدعم فوائد الأدوية والجلسات النفسية.

وبحسب الباحثين، كشفت الدراسة التالي: «على مدى سنتين أو ثلاث، كان المرضى الموظفون الذين يخضعون لبرنامج التمارين الإدراكية أكثر اندفاعاً للحصول على وظائف أخرى، كذلك كانوا يعملون لأسابيع وساعات إضافية ويتقاضون أجراً أكبر، مقارنة بالاولئك الذين لم يتبعوا برنامج التمارين الإدراكية».

بحسب الدراسات، نحو 95 بالمائة من مرضى انقسام الشخصية يواجهون ضعفاً على الصعيد الإدراكي، ما يعني أنهم غير قادرين على التركيز والانتباه وفهم المعلومة بسرعة وتذكر الأمور والتخطيط. وبسبب هذه الأعراض، ينسبون تنفيذ المهام في العمل وفي المنزل (مثل تسديد الفواتير). ويؤثر عدم القدرة على التخطيط في إتمام المسؤوليات، وتحديد المشاكل وإيجاد الحلول.

كشفت البحوث أن الأعراض الإدراكية تتنبأ بأداء الشخص على الصعيد الاجتماعي والمهني أكثر من الهلوسة والأوهام. على سبيل المثال، كشفت إحدى الدراسات أن الأعراض الإدراكية والأعراض السلبية لدى الأشخاص المعرضين للإصابة باضطراب عقلي كانت العلامات الأقوى التي من شأنها أن تدل على نتائج سيئة. ولأن الأعراض الإدراكية (والأعراض السلبية) لا تتجاوب مع الأدوية (تحسن الأدوية الأعراض الإيجابية)،

انقسام الشخصية مرض غير متجانس إلى حد كبير، إذ يظهر لدى المريض بعض الأعراض أو كلها أو قليل منها. ولكن أياً كانت الأعراض التي يواجهها المرضى، فإنها ستدور حياتهم اليومية. رغم ذلك، مع العلاج والدعم، يمكن أن يعيشوا حياة مثمرة ومنجحة. للأسف، ربما يكون هذا الواقع الأقل شيوعاً على الإطلاق.

دليل عملي للتفكير الإيجابي



تتعدد التقنيات التي تسمح بممارسة التفكير الإيجابي وتكون فاعلة شرط أن نقتنع بها لأنها تركز عموماً على الإيحاء الذاتي. كونه ملايين الناس حول العالم فلسفة حياة خاصة بهم لمحاربة

بتلك الصورة وتشغيل جميع واجهات حلولاً عدة أو أعيق مسارات العضلات.

مسيرة تطويرية

لا يكفي أن ترغب في تحقيق هدف معين إذا لم تكن تتمتع بروحية التفكير الإيجابي لأن الإرادة قد تعيق المسار في بعض الحالات. في جميع الظروف، يجب استعادة الاسترخاء. يستعمل التفكير الإيجابي أدوات وتقنيات محددة لكنه يركز على مسيرة سلوكية سليمة تجاه الذات والآخرين، بما يضمن التناغم مع قوانين الكون.

نحن مسؤولون عما يحصل معنا لذا يجب ألا نتذرع بسوء الطالع أو نرمي المسؤولية على الآخرين بل يجب أن ننظّر عقلياً إيجابية. في نهاية كل يوم، أو في كل لحظة إذا أمكن، طيق التمرين التالي: "هل كان ما قلته أو فعلته للتو إيجابياً؟" حاول أن تقبل العبارات السليمة والبناءة في عقلك حصراً.

درس مهم

التفكير أهم البنية يستعملها البشر. نتعلم على مر السنين أن نمشي ونتكلم لكننا لا نتعلم التفكير. مع ذلك، نميل إلى إهمال قدرات التفكير التي تؤثر في حياتنا اليومية وتحسن نوعيتها. التفكير طاقة بحد ذاتها ومع كل فكرة ننتجها، نستطيع التحكم بطاقتنا حين نبث فكرة إيجابية، نشعر براحة فورية. ابدا باستعادة الهدوء لأن أي رغبة تتشكل وسط مشاعر الكره أو الانتقام تولد الارتباك. يجب أن نحمل الفكرة التي ننقلها طاقة إيجابية وأن نستعمل زمن الحاضر لتسريع تحقيق الهدف. ويجب ألا نستعمل صيغة النفي لأن طاقة التفكير لا تتلقى عبارات النفي ولا تحلها أو تسجلها لذا من الأفضل حذفها.

3 التأكيد

التأكيد إعلان إيجابي عن وقوع حدث معين. يمكن ممارسة هذا التمرين بعد التخليل مباشرة، بصوت مرتفع أو بصمت، طوال 10 دقائق. من الأفضل البدء بتدريب احترافي قبل تطبيق التمرين في المنزل، كل يوم إذا أمكن.

أمثلة عملية عن تمرين التأكيد:

● قُل بصوت مرتفع: "أشعر بتحسن متزايد كل يوم على جميع المستويات!"

● لا تنكر الواقع ولا تقوه بعبارات مثل "لا أشعر بصداق" إذا كنت تشعر بالالام، بل قُل "سيمز الصداق حتماً".

1 الاسترخاء

إنها تقنية فاعلة عند بلوغ المستوى الذي يتطلب تدريباً مكثفاً ومن الأفضل بدء البرنامج جماعياً. يرتبط الاسترخاء غالباً بالتخليل كي يعطي المفعول المنشود على المستويين الجسدي (استرخاء عضلي، تنظيم إيقاع التنفس والقلب) والنفسي (هدوء دائم، توازن بين نصفي الدماغ، تحسين الذاكرة والتركيز). يحفز الاسترخاء الدماغ الأيمن ويسمح بإقامة توازن بين الجزيئين الأيمن والأيسر. النوم شكل طبيعي من الاسترخاء، لكن يجب أن تقوم بتدريب طوعي على الاسترخاء المُقتغل.

2 التخليل

يقضي التخليل بابتكار تجسيد دقيق في عقلنا ومشاهدة رغباتنا لتحقيق وتركيز الانتباه على ذلك التجسيد حتى تحقيقه أو تلاشي الرغبة فيه. قد تختلف النتائج لكنها تبقى أفضل من التوقعات الأولية عموماً.

كي تبدأ مسار التخليل، يجب أن نسترخي وتتخلل مشهداً يجسد الهدف المنشود ونسمع المشاعر التي تتناوب إذا تحقق الهدف، ثم تُرشخ الصورة الشاملة وتنتهي جلسة الاسترخاء بعد الاحتفاظ

تعلم الطلب السريع!

مدبر بالنسبة إلى مسار التفكير الإيجابي. حين تتعلمي مثلاً أن تسير الأمور على خير ما يرام، يعني ذلك أنك تشكك بحصولها وبالتالي قد تنهار آثار تفكيرك. في المقابل، يشعر الأولاد الصغار الذين لا يشكون بشيء بآثار التفكير الإيجابي سريعاً.

استعمل التفكير الإيجابي أيضاً للتحكم بهموم الحياة. إذا تشاجرت مع صديقك مثلاً، أرسل له باقة ورد في عقلك. سرعان ما تعود إليك تلك الموجات الإيجابية التي أرسلتها إلى صديقك وتتخذ شكل اعتذار أو زيارة شخصية. لا شيء يمنحك حينها من تقديم باقة حقيقية وإصلاح الوضع على أرض الواقع

حين تُشغّل طاقة معينة، يجب أن تستعمل عبارة "فوراً" أو "سريعاً" لأن التفكير لا يحتسب الوقت بل يعمل كالحاسوب. يجب أن نقدم له جميع المعطيات اللازمة كي ينتج البرنامج. لكن حين ننتج عن تحديد مهلة زمنية، قد تظهر النتيجة النهائية خلال عشرة أيام أو شهر أو 16 سنة نظراً إلى غياب أي مؤشر زمني دقيق! يمكنك أن تقول مثلاً "في أقصر مدة ممكنة!"

حاول أن تعتاد منذ الآن على صياغة عشرات الطلبات يومياً. يكون الشك جزءاً أساسياً من تفكير كل شخص راشد يحترم نفسه لكنه يتحول إلى عامل

كسور العظام

كيف أساعد طفلي؟

رغم أن كلمة «شدخ» قد تبدو أكثر خطورة، فإنها ليست سوى اسم آخر للعظم المكسور. لا بد من أنك تتذكرين من مرحلة طفولتك أن الكسور أمر شائع جداً خلال الطفولة. في الواقع، تحتل المرتبة الرابعة من الإصابات الأكثر شيوعاً لدى الأطفال الذين لم يتجاوزوا ست سنوات. ويسبب السقوط أكبر عدد من حالات الكسور في هذه الفئة العمرية، ولكن بالإجمال، ينتج معظم حالات الكسور الأكثر خطورة من حوادث السيارات.

يختلف العظم المكسور بين الشخص البالغ والطفل، ذلك أن العظم الشاب أكثر مرونة ويتمتع بطبقة غطاء أكثر سماكة، ما يجعله أفضل بالقدرة على امتصاص الصدمات. ونادراً ما يتطلب عظم الأطفال إصلاحاً جراحياً، بل يحتاج إلى الراحة خلال التجبير.

أنواعها

لدى معظم الأولاد، يكون العظم المكسور إما «كسر العنق النضري» إذ يلتوي كالحشب الأخضر ويتكسر من جانب واحد، أو «كسرًا حديداً» إذ يلتوي ويضعف ولكنه لا يتكسر بالكامل.

أما الكسر الذي يُسمى «كسر اللتواء» فيشير أيضاً إلى اللتواء العظم من دون أن يتكسر، وهي حالة شائعة نسبياً لدى الأولاد. أما حين يتكسر العظم بالكامل فتسمى الكسور «الكاملة»، وقد تحصل أيضاً لدى الأولاد.

ولأن عظم طفلك لا يزال في مرحلة النمو، يكون عرضة لأنواع إضافية من الكسور غير شائعة لدى الكبار، وتشمل اضراً تصيب صفائح النمو على أطراف العظم التي تنظم النمو في المستقبل، إن لم يتعاف هذا الجزء من العظم بشكل كامل بعد التعرض للكسر، قد ينمو العظم من زاوية واحدة أو بشكل أبطأ من نمو العظم في الجسم للأسف، قد يكون التأثير

على نمو العظم غير مرئي لسنة أو أكثر، لذلك يجب أن تتابع هذه الكسور بعناية من طبيب الأطفال لفترة 12 إلى 18 شهراً للتأكد أن ما من ضرر في النمو. تحتاج الإصابات التي تتعرض لها صفيحة النمو إلى جراحة أحياناً للحد من المشاكل في المنطقة المحيطة للكوع غالباً الكسور في نمو الزراع، وينتج من ذلك اللتواء، لذا يخضع كثير من المصابين لجراحة، ويتابعهم اختصاصي تقويم عظم.

تُصنّف الكسور أيضاً تحت فئة «الكسور غير المنزاحة»، حين يبقى العظم المكسور في موضعه الطبيعي، أو «الكسور المنزاحة» حين ينفصل الطرفان أو يصبحان في وضعية غير صحيحة. أما بالنسبة إلى الكسور «المفتوحة» أو «المركبة»، فيظهر العظم من خلال الجلد، إن ظلت البشرة سليمة، يكون الكسر «مغلقاً».

علامات وأعراض

لا يسهل دائماً معرفة ما إن كان العظم مكسوراً، خصوصاً إن كان الطفل صغيراً ويعجز عن التعبير عن شعوره. عادة، عند وجود كسر، ستريين تورماً وسيظهر الألم بوضوح على طفلك وسيكون غير قادر على تحريك الطرف المصاب. مع ذلك، قدرته على تحريك العظم لا تعني غياب الكسر. إن كنت تشكين في وجود كسر، ابغعي طبيب الأطفال فوراً.

العلاج المنزلي

إلى حين يتّخذ فحص طفلك في عيادة طبيب الأطفال، أو غرفة الطوارئ أو مركز العناية العاجلة، استعملي حبالاً لرفع اليد أو صحيفة ملفوفة أو مجلة كجبرة لليد



علاج محترف

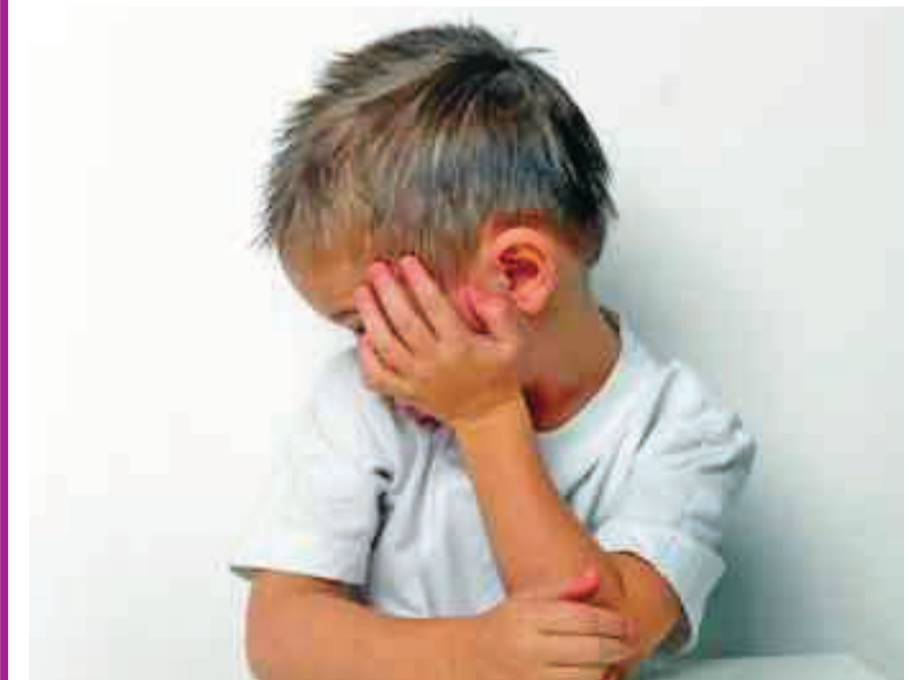
أثناء فترة تعافي العظم، كي يحرص على أن يستعيد مكانه بشكل طبيعي. تساعد الجبيرة غالباً في الراحة السريعة أو على الأقل الحد من الألم. إن شعر ولدك بان الألم يزداد أو بتتميل أو أصبح لونه شاحباً أو أصبح لون أصابع يديه أو رجليه أزرق، اتصلي بالطبيب فوراً، فقد يدل ذلك على أن الطرف قد تورّم وبيات بحاجة إلى مساحة أكبر داخل الجبيرة. وإن لم يتم وضع الجبيرة بشكل مناسب، قد يضغط الورم على الأعصاب والعضلات والأوعية الدموية، ما يؤدي إلى ضرر دائم. يهدف الحد من الضغط، قد يشقّ الطبيب الجبيرة ويفتحها من إحدى الزوايا أو قد يستبدل بها جبيرة أكبر. بالإضافة إلى ذلك، عليك أن تبغعي طبيباً إن انكسرت الجبيرة أو أصبحت رخوة، أو إن أصبحت اللصقة رطبة ولزجة. فإن كانت الجبيرة غير موضوعة بشكل مناسب وأمن، لن تعيد العظم إلى حاله الطبيعية.

بعد فحص الكسر، سيطلب الطبيب صورة شعاعية لتحديد مدى الإصابة. إن شك في أن صفيحة النمو مصابة، أو إن كان العظم خارجاً عن أركانه الأساسية، حينها تصبح استشارة اختصاصي تقويم العظم ضرورية جداً. لأن عظم الأطفال يتعافى بسرعة وبشكل صحي، كل ما نحتاج إليه لمداداة الكسور الصغيرة لصقة أو جبيرة من الألياف الزجاجية، وأحياناً جبيرة لمنع الحركة قد تكون كافية. أما في حالة الكسر المزاح، فقد يتحدّم على الجراح إعادة العظم إلى مكانه الطبيعي، من خلال «الرد المغلق»، إذ يستعمل بنجاً موضعياً أو عاماً، ثم يعالج وضعية العظم حتى يعود إلى أركانه ثم يضع جبيرة. يبقى «الرد المفتوح» وهي جراحة في غرفة الجراحات، ولكن نادراً ما تعتمد لمعالجة الأطفال.

لتحمي الإصابة من أي حركة غير ضرورية لا تعطي الطفل أي شيء ليختارونه أو يشربه أو مسكناً للألم من دون استشارة الطبيب أولاً، ولكن إن كان ولدك أكبر سنّاً، يمكنك أن تستعملي منشفة باردة ليضعها على منطقة الإصابة لتخفيف الألم. أنتهي، قد تخرج البرودة الشديدة بشرة الرضع والأطفال، لذا لا تستعملي مكعبات الثلج معهم. إن كسر ولدك رجليه، لا تحاولي أن تحركيه بنفسك، اتصلي بسيارة إسعاف ودعي المسعفين بشرفون على نقله ويجعلونه يشعر بالراحة إلى أقصى درجة ممكنة. إن كان جزءاً من الإصابة مفتوحاً وينزف دماً، أو إن كان العظم ناتئاً من خلال الجلد، اضغطي على الجرح بشدة ثم غطيه بضمادة نظيفة (من الأفضل أن تكون مطهرة)، لا تحاولي أن تعيدي إدخال العظم تحت الجلد. بعد معالجة الإصابة، كوني متيقظة من الحمى التي قد تدل على أن الجرح ملتهب.



التوحد... خرافات ووقائع



في ظل نشر التوعية المتزايدة عن «التوحد»، قد تظن أن الناس سيتفهمونه أكثر. ولكن ذلك غير صحيح. عند التحدث إلى الأهل والمربين، وجد الخبراء أن الخرافات القديمة بهذا الشأن لا تتلاشى بسهولة. في حين أن الوقائع مفقودة تماماً. نفة أشكال عدة لفهم أعراض المرض، ولكن يعيش كثيرون حياتهم بأكملها من دون أن يعرفوا شخصاً قريباً منهم يعاني التوحد. فضلاً عن الصورة السطحية وغير المكتملة التي يظهر بها هذا الداء في الأفلام. لنلق نظرة إلى بعض أشكال سوء الفهم الشائعة والوقائع حول المصابين بهذا الاضطراب.

بالطريقة التي يتوقعها الآخرون. لا يُخفى على أحد أن كثيراً من مرضى التوحد يواجهون صعوبة في تحيّل القصص، ولكن يمكنهم أن يكونوا مبدعين جداً على الصعيد الذي يهتمهم. في النهاية، يتطلّب الأمر إبداعاً لإنشاء تطبيقات جديدة للكمبيوتر أو طرائق جديدة لحل المسائل الرياضية. قد يكون مرضى التوحد مبدعين إلى حد كبير.

من خلال الإفراط بالتعويض بالمنطق، تماماً كما يفعل «سبوك»، يواجه أطفال التوحد غالباً صعوبة في إدارة عواطفهم. قد يفرطون أو يقللون في التعبير عن مشاعرهم كحالة للتألم. أو قد يسيؤون فهم الطرف أو الكلام، وبالتالي يكون ردّ فعلهم غير مناسب.

الخرافة: لدى الأطفال المصابين بالتوحد سلوكيات مضطربة وغير منزّنة
الواقع: بينما تظهر السلوكيات المضطربة لدى بعض الأطفال الذين يعانون التوحد ومحدودي القدرة الإدراكية، تغيب لدى البعض الآخر منهم. وما زال سبب ظهورها مجهولاً. قد تكون طريقة للتهدئة الذاتية والتألم، كذلك قد تكون مبررة في تركيبة الدماغ الكيميائية.

الخرافة: الأطفال الذين يعانون التوحد ليسوا مبدعين
الواقع: ليسوا دائماً مبدعين

مرضى التوحد بمهارات نادرة ومميّزة مثلاً، ثمة أكثر من شخص يعاني هذه الحالة باستطاعته أن يقول لك في أي يوم من الأسبوع ولدت إن أعطينته تاريخ ميلادك فحسب. ويتمتّع آخرون بالقدرة على العزف على البيانو من خلال الأذن الموسيقية أو تعلم معادلات رياضية معقدة، رغم أنهم لا يستطيعون أن يجتازوا الشارع بأمان أو أن يقرروا ما عليهم أن يرتدوا نسبة إلى الطقس. بحسب الوقائع، لا يتمتّع بمهارات العالم سوى 10 بالمئة من المصابين بالتوحد. أما الـ90 بالمئة منهم فيشبهوننا تماماً ويتمتعون بتشكيلية واسعة من المواهب والمهارات.

الخرافة: مرضى التوحد ليسوا عاطفيين
الواقع: بل، إنهم كذلك. أطلق تلامذة على زميلهم المصاب بالتوحد اسم «سبوك»، التي كانت دائماً تضع المنطق قبل العاطفة ما لم يفهموه أن الاسم كان مناسباً له تماماً. كان يخاف دائماً من تاجج مشاعره فكان عليه أن يحتويها

ذلك، ويفتقرون غالباً إلى المهارات والتوعية الاجتماعية اللازمة لكسب الأصدقاء أو للحفاظ عليهم. مثلاً، يصعب عليهم أن ينظروا في عيون الناس عند التحدث إليهم، أمر يُفسر في الثقافات على أنه قلة احترام. ولكن بالنسبة إلى المصابين بالتوحد، يصعب عليهم أن يتكلموا وينظروا في عيني الآخر في الوقت نفسه، ذلك أنهم يحتاجون إلى «النظر» نحو أعماقهم بهدف الحفاظ على تسلسل أفكارهم.

الخرافة: الأطفال الذين يعانون التوحد أنكباء جداً
الواقع: يتمتّع بعض

الخرافة: لا يأبه المصابون بالتوحد بإنشاء علاقات اجتماعية

الواقع: يتوق المصابون بالتوحد إلى إنشاء صداقات. مع



«الموت الفجائي»... كيف تقين طفلك منه؟



كشفت دراسة عن التقيط ومتلازمة موت الرضيع الفجائي (SIDS) نُشرت في مجلة طب الأطفال أن الأطفال الذين تمّ تقيطهم ووضعهم على أحد جانبيهم هم أكثر عرضة للإصابة بمتلازمة موت الرضيع الفجائي.

دعوني أعبّد التاكيد، هذا المقال لا يؤكد العلاقة بين التقيط ومتلازمة موت الرضيع الفجائي. أظن أن ذلك تذكير جيد لإعادة الطفل إلى النوم، أما حين يبدأ بالحراك، فلا بد من أن التخصّص من بطانيات التقيط هي الخطوة المناسبة. لن تلقني حبال هذا الأمر بعد الآن، اليس كذلك؟

حتى حين يكونون في بطانية التقيط، فيما يبقى الرابط الذي يجمع التقيط بمتلازمة موت الرضيع الفجائي غير واضح، أظن أن هذا سبب جيد دفعنا إلى البدء بإخراج الطفل من بطانيات التقيط حالما يبدأ بالحراك. في الشهر الثالث تقريباً، أبداً برؤية الأهل يرخون البطانية ويضعون أطفالهم على ظهورهم من دون تقيطهم.

سريهم مستمرة. يبدو معظم الأطفال الذين يتمّ تقيطهم مثل «البوريتو» الملقوف داخل الواقع، أحد أول الأمور التي في السرير. ولأسف، حتى الطفل الرضيع يمكنه أن يتحرك بشكل كافٍ فيصبح في وضعية الخطر (الوجه إلى الأسفل). أما الأطفال الأكبر سنّاً الذين يتمّ تقيطهم فقد يستديرون ليصبحوا نائمين على بطونهم،

ناقش موضوع التقيط مع مرضاي جميعهم، إذ تتحدّد أنواع بطانيات التقيط. في الواقع، أحد أول الأمور التي تعلمها مرضة حديثي الولادة للأهل هو كيفية تقيط الطفل. فيما تمّ الترويج للتقيط على أنه يساعد في تهدئة الطفل ونومه، لا تزال التوصيات التي تولب من الأهل وضع الأطفال على ظهورهم في

موت الرضيع الفجائي، نظر على مدار 20 سنة من ثلاثة مواقع عالمية مختلفة، واكتشف أن الرضع الذين تمّ تقيطهم ووضعهم على أحد جانبيهم كان احتمال إصابتهم بمتلازمة موت الرضيع الفجائي مضاعفاً، كذلك تضاعف الخطر نفسه لدى الأطفال الذين تمّ تقيطهم ووضعهم على بطونهم.

أوصت الدراسات منذ 15 عاماً أن ينام الأطفال على ظهورهم، ومنذ ذلك الحين تقلصت نسبة الإصابة بمتلازمة موت الرضيع الفجائي بشكل ملحوظ. ولكن للأسف، لا يتبع الجميع التوصيات الصادرة عن الأكاديمية الأميركية لطب الأطفال. فيما بات من المعروف أن النوم على البطن متعلّق بمتلازمة



«في داخلي».. يكتب ميلاد سينما جديدة في الكويت

«الغريب» و«غشاش» و«الفجر» عرضت في «صيفي ثقافي 11»

مصطفى جمعة

حظيت أفلام الغريب والفجر وغشاش و«في داخلي» التي عرضت ضمن ليالي «صيفي ثقافي 11» ببناء وتشجيع كل الحضور.

قدمت 4 أفلام في ليلة السينما على شاشة «الخلي» غالييري، ضمن مهرجان «صيفي ثقافي 11»، منها 3 تجارب ناشئة وواحدة، هي «الغريب» للمخرجة مريم العباد، و«الفجر» للمخرج يوسف القناعي و«غشاش» للمخرج مساعد خالد، أما الفيلم الرابع «في داخلي» للمخرج عبدالعزيز السيلام، فقد تجاوز مراحل البدايات، وصعد الي مراتب الجوائز والبطولات.

لأن شخصيته المحورية فنان تشكيلي معاق يتحرك على مقعد متحرك. وأشار فيلم «في داخلي» إلى أن الأمراض التي نعيشها في حياتنا ليست تلك الأمراض الجسدية التي من الممكن معرفة أعراضها وتبعاتها، وإنما توجد أمراض نفسية أشد قسوة وقدرة على الفتك بنا وتمزيقنا من العمق، لأنها تنخر في الخيال وتسكن في الروح.

وسواس قهري

ويلقى فيلم «في داخلي» الضوء على مرض الوسواس القهري، وهو من أشد الأمراض النفسية، لأنه يجعل من مريضه يعتقد أن كل من حوله أعداؤه، ويحاول أن يخلق بيئة آمنة له بعيداً عنهم، لكنهم لا يتركونه، حتى يصل الأمر إلى قتل نفسه. وحبسه فيلم «في داخلي» إلى ضرورة العلاج من قبل هذه الأمراض والإعلان عنها

بأنه حقيقي، وأنه كان مصاباً بالفعل بهذا المرض النفسي القاتل.

الغريب والفجر

أما الأفلام الثلاثة الأخرى فكانت حسب ترتيب العرض على شاشة سينما «الخلي» غالييري، فكان الأول فيلم «الغريب» للمخرجة مريم العباد، وتدور أحداثه حول رجل مشوه الوجه بعين واحدة وطويل

القامة وذي لون بني حاد وشعر كالنخلة يهرب من قرية إلى أخرى، إلا أنه عند ذهابه إلى القرية الأخرى تتعدد الأمور ويطرده، وفي طريقه يرى حمارة القابلة وينزولها.

والفيلم الثاني حسب ترتيب العرض كان فيلم «الفجر» للمخرج يوسف القناعي، الذي تناول حقبة مهمة في تاريخ الكويت من خلال قصة مغامرة اطفال في بداية اكتشاف النفط، والفيلم الثالث «غشاش»

لقطة من «الغريب»

المخرج مساعد خالد تناول معاناة الطالب سليمان في الصف العاشر، الذي يعتقد وكيل مدرسته أنه غش في الامتحان، فيحاول تبرئة نفسه أثناء الفرصة، حتى نجح في ذلك.

والفيلم بعنوان «بونوم» وهو «كوميديا شاعرية» للمخرجة فلورانس كاتان تؤدي فيه كاترين دونوف جيرار دوبارديو (72 عاماً) دور مديرة نزل، في حين يمثل فيه جيرار دوبارديو (67 عاماً) دور ميكانيكي، على ما أوضح دومينيك بيسنهان الذي يشارك في إنتاج الفيلم مع كاترين غوزلان.

وذكرت صحيفة «لوبازيريان» أن عرض الفيلم، الذي يصور في منطقة باريس، سيبدأ في 2017.

دونوف ودوبارديو في فيلم جديد

تجتمع كاترين دونوف وجيرار دوبارديو اللذان يشكلا ثنائياً شهيراً في السينما الفرنسية مجدداً على الشاشة الكبيرة، في إطار فيلم يبدأ تصويره في أغسطس الحالي في منطقة باريس، حسب ما قال وكيل أعمال الممثل. والفيلم بعنوان «بونوم» وهو «كوميديا شاعرية» للمخرجة فلورانس كاتان تؤدي فيه كاترين دونوف جيرار دوبارديو (72 عاماً) دور مديرة نزل، في حين يمثل فيه جيرار دوبارديو (67 عاماً) دور ميكانيكي، على ما أوضح دومينيك بيسنهان الذي يشارك في إنتاج الفيلم مع كاترين غوزلان.

وذكرت صحيفة «لوبازيريان» أن عرض الفيلم، الذي يصور في منطقة باريس، سيبدأ في 2017.

(أ ب)

الإسباني بلاسيديو دومينغو يفتتح دار الأوبرا بدبي

تستضيف «حلاق إشبيلية» و«صائدو اللؤلؤ» وكاريراس وأمسية للجسمي



حسين الجسمي



بلاسيديو دومينغو

تفتتح إمارة دبي نهاية أغسطس الجاري دار الأوبرا، التي تشكل الرهان عليها حجز مكان على الخريطة العالمية ثقافياً وموسيقياً، وتطوير مجال لم يبل الاهتمام الكافي في مدينة عرفت نمواً هائلاً خلال العقود الماضية.

ودار الأوبرا، التي تفتتح مع التينور الإسباني بلاسيديو دومينغو، تنسج لزهاء ألفي شخص، وتوفر مكان عرض لأنماط فنية مختلفة، ويأمل المسؤولون عنها أن تساهم في تطوير إنتاج محلي.

مبنى أوبرا دبي، الذي صممه يانوس روستوك، مستوحى من المراكب الشراعية الخشبية «الداو»، التي تشتهر في الخليج وخور دبي، بينما المبنى ذو الواجهة الزجاجية يقع وسط دبي قرب برج خليفة.

وسيجون المبنى الذي سيعلنه سطحه مطعم، محور منطقة ستعرف باسم



ريانا

«منطقة دار الأوبرا»، تضم فنادق فخمة وشققاً سكنية. وتقول شركة «إعمار» العقارية مطورة المشروع، إن «مركز ثقافي نابض ووجهة مهمة لاستضافة الفعاليات في وسط مدينة دبي، وتهدف إلى احتضان الفنانين المحليين، وتعزيز التبادل الثقافي العالمي».

ويعد الافتتاح مع دومينغو، يضم برنامج الأشهر اللاحقة محطات منها أوبرا جورج

«منطقة دار الأوبرا» من قاعة رئيسية كبيرة، ويمكن «تدليلها» بحسب العروض؛ من مسرح إلى صالة عرض، ومنها إلى «أرض مسطحة» لإقامة مناسبات مختلفة فيها. وتنتج هذه «المرونة» للأوبرا استضافة الباليه والأوركسترا، والحفلات الموسيقية والمعارض، وعروض الأزياء وحفلات الزفاف.

ويعد الافتتاح مع دومينغو، يضم برنامج الأشهر اللاحقة محطات منها أوبرا جورج

«إم تي في» تمنح جائزة مايكل جاكسون لريانا

وسبق للمغنية أن فازت مرتين بجائزة أفضل فيديو في إطار هذه الجوائز، عام 2007 عن «امبريال»، و2012 عن «وي فاوند لوف».

(أ ب)

تكرم «إم تي في» فيديو ميوزيك أوردن نجمة البوب الأميركية ريانا بمنحها جائزة «مايكل جاكسون فيديو فانغارد أوردن»، التي تقدم لفنان مكافأة على تأثيره في الثقافة، على ما أعلنت المحطة الموسيقية.

وتتلقي ريانا الجائزة خلال الحفلة الضخمة لتوزيع هذه الجوائز التي تقام في 28 أغسطس في ماديسون سكوير، على ما أوضحت «إم تي في» في بيان لها، وستعطي ريانا خلال الحفلة.



نشرة إعلانية

«بورشه إكسكلوسيف إديشن» بتصميم خارجي مميز ومقصورة فاخرة

انتاب المغنطون اللاتزميدية وحواراض فحلات الهواء والحافلات الجلدية لسجاد الأرضية كما حصل مسنداً رأس المقعدان الرياضيان بألوان المتكثفان، اللذان يمكن تعديل وضعيهما ب180 درجة على شعار بورشه فزرف باحرف نافره بالإضافة إلى ذلك، أذنان غطاء حجرة التخزين في الكونسول الوسطي بالصورة القليلة لطراز «911» تارغا، بينما تسلط عبارة Porsche Exclusive Manufaktur على لوحة القيادة الضوء على أصل السيارة، وتكمل تجهيزات المقصورة الشاملة بتدعيم جلدي لظهر المقعدين ومسئوع عمود المحور واجزاء من لوحة القيادة وفحلات الهواء



مقرت «بورشه إكسكلوسيف» تصميم طراز «911» تارغا الكلاسيكي العصري المميز ضمن عائلة «911» عمر تطوير «911» تارغا 4 إس إكسكلوسيف ديزاين إديشن «Targa 4S 911» التي ستوفر لفترة محدودة من الزمن، ونخل هذه النسخة الحصرية الجديدة من «تارغا» بلون أزرق أيقنا الخارجي المعطر المستمد من طراز «356» بي (إم تي 15) في عامي 1960 و1961، مع العديد من العناصر بلون الذهب الأبيض المعدني (إسنان) لناع، وتنعكس توليفة الألوان الفريدة تلك في المقصورة أيضاً، التي تزخر بتجهيزات حصرية وتتضمن عدة أدوات الصنع ذات جودة عالية وتتضمن هذه النسخة الخاصة من «911» تارغا طلة دفعها من محرك «بوكس» مع شاشتي توريو بقوة 420 حصاناً

على لون السيارة الفريد على تفاصيل خارجية عدة في «911» تارغا إس إكسكلوسيف ديزاين إديشن، مثل عاكس الهواء الأمامي وغطاء تارغا على القضيبي العريض، بالإضافة إلى اللوح الخلفي السفلي وشعار الطراز «بيغما» بطلي الصماهان الأساميان الرئيسيان باللون الأسود وتلقية «الدايموند LED» ناقضاً مرتين لإيقنا، يتلوا قضيب «تارغا» و«ميجلات» آر إس سبايدر» RS Spyder قياس 20 بوصة وشعار بورشه الجانبي بلون «الذهب الأبيض المعدني» أما في القسم الخلفي، فيلتج عن اللون الأسود المعدل للغطاء الخلفي الشبكي والأصابع العادم

تحفل «بورشه إكسكلوسيف» بتاريخ عريق في إنتاج طرازات محدودة، دأبت على خلاله على توفير سيارات ذات طابع فريد من المصنعة متباعدة طوال ثلاثين عاماً، بعد تجميع السيارات، يتم الانتهاء من تصنيعها بيدياً على خط إنتاج «بورشه إكسكلوسيف» Porsche Exclusive في «تورنغهاوسن»، ويحصل كل عميل مع سيارة «911» تارغا 4 إس إكسكلوسيف ديزاين إديشن على غطاء لها تصميم خاص عند تخييرها في الداخل، بالإضافة إلى اليوم صور يوئل مراحل إنتاجها، ويحتوي كل كتاب صور على رقم تعريف السيارة VIN الفريد.

تتوفر «911» تارغا 4 إس إكسكلوسيف ديزاين إديشن من بورشه إكسكلوسيف لطلب بدءاً من اليوم وفترة محدودة من الزمن فقط.

تسالي

كلمة السر؛ من 11 حرفاً وهي اسم ممثلة أميركية شهيرة.

الحول

4x4 grid with numbers and empty cells for a word search puzzle.

sudoku

9x9 Sudoku grid with some numbers filled in.

كلمات متقاطعة

10x10 crossword puzzle grid with some letters filled in.

أفقياً:

- 1- (الأكثر) من أشهر القادة العسكريين في التاريخ.
2- مؤلف مسرحية «بيجماليون».
3- إقرار - شهر هجري (م).
4- نقيس - السكن (مبعترة).
5- حروف متشابهة - أداة توكيد.
6- شدة الاشتهاه للطعام - أداة نصب.
7- قط (م) - إحسان - كذب (م).
8- تنجز ما وعدت (م) - الأسود (مبعترة).
9- أغنية لنجاة تلحين محمد عبد الوهاب (م).
10- عاصمة مملكة نيبال.

عمودياً:

- 1- (كريستي) روائية إنكليزية.
2- (الأدغال) فيلم لمحمد رضا وصفاء أبو السعود.
3- ارتياب (مبعترة) - تهدم.
4- فرح - عاد - متشابهان.

تحتوي هذه الشبكة على 9 مربعات كبيرة (3x3)، كل مربع منها مقسم إلى 9 مربعات صغيرة. هدف هذه اللعبة ملء المربعات الصغيرة بالأرقام اللازمة من 1 إلى 9، بشرط عدم تكرار الرقم أكثر من مرة واحدة في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي وعمودي.

9- حزن - نظراً.
10- دولة إفريقية عاصمتها واجادوج.

أخبار مصر



سلة أخبار

افتتاح أكبر مجمع للبتروكيماويات



يفتح الرئيس عبد الفتاح السيسي في مدينة الإسكندرية الساحلية، صباح اليوم، أكبر مجمع للبتروكيماويات في مصر والشرق الأوسط، باستثمارات تبلغ نحو 1.9 مليار دولار.

ويقوم المجمع بإنتاج الإيثيلين والبولي إيثيلين ضمن المشروعات الصديقة للبيئة، وهو أول مشروع في مصر والشرق الأوسط يستخدم التدوير الكامل لمياه الصرف الصناعي، في إطار استراتيجية قطاع البترول الهادفة إلى تحقيق التنمية المستدامة.

تشديدات أمنية بالمنيا تحسباً لفئة طائفية



شهدت قرية سمالوط البلد في محافظة المنيا "جنوب القاهرة"، وجوداً أمنياً مكثفاً أمس، لمنع تجدد أحداث فتنة طائفية نشبت بالقرية منذ يومين، بسبب خلافات على شراء منزل بين عائلتين إحداهما مسلمة والأخرى مسيحية، أسفرت عن إصابة اثنين.

وانتقلت قوات الأمن والبحث الجنائي للقرية، وتم وضع حراسات قاطبة ونشر أكتة متحركة بالقرية، لمنع امتداد المشاجرة لطرفي القرية من المسلمين والمسيحيين ومناصري كل عائلة، كما تم إلقاء القبض على 6 أشخاص من الجانبين.

حملة توعية لحجاج بيت الله الحرام



أطلق الأزهر الشريف، أمس، حملة توعية لخدمة الحجاج والمعتمرين، تتضمن شرحاً تفصيلياً وبيانياً عملياً للحجاج والمعتمرين خلال دروس دينية وتثقيفية بالجامع الأزهر الشريف، ومقر مديريات الوعظ بالمحافظات على مستوى الجمهورية.

وقال وكيل الأزهر الشريف عباس شومان، إن الحملة تتضمن شرحاً تفصيلياً وبيانياً عملياً للحجاج والمعتمرين من خلال دروس دينية وتثقيفية بالجامع الأزهر الشريف ومقر مديريات الوعظ بالمحافظات على مستوى الجمهورية، بالتنسيق مع وزارتي الداخلية والخارج والسياسة الدينية.

«الجامعة» و«الإفريقي» يعدان لقمة «مالابو»



أعلنت جامعة الدول العربية والاتحاد الإفريقي، أمس الأول، انتهاء الاجتماعات التحضيرية الخاصة بإعداد الملف الاقتصادي للقمة العربية- الإفريقية في دورتها الرابعة المقررة في مالابو بغينيا الاستوائية يومي 23 و 24 نوفمبر المقبل، حيث يتضمن الملف المشروعات الخاصة بقطاعات النقل والجانب الاستثماري، إلى جانب متابعة تنفيذ قرارات القمة العربية الإفريقية الثالثة التي عقدت في الكويت عام 2013.

استنفار قبيل ذكرى «رابعة»... ومخاوف من سلبات قرض «النقد»

● القبض على منفذي محاولة اغتيال مفتي مصر السابق ● عودة 23 مصرياً بعد تحريرهم في ليبيا

القاهرة - أيمن عيسى وخالد عبده وأمنية اليمني وعادل زياتي



وزير المالية المصري عمرو الجارحي ورئيس البنك المركزي المصري طارق عامر خلال اجتماعهما بمؤعد صندوق النقد الدولي لمصر كريس فرسيس في القاهرة أمس الأول (أ ب)

أعلنت قوات الأمن الاستنفار، ابتداءً من اليوم، تحسباً لأية محاولات تخريب غداً الأحد، بالتزامن مع ذكرى قتل محمد مرسي في ميدان التحرير، في حين عجز اقتصاديون عن مخاوفهم من تأثيرات سلبية لقرض صندوق النقد الدولي على محدودتي الدخل.

تدخل مصر اختباراً أمنياً غداً الأحد، مع حلول الذكرى الثالثة لفض قوات الأمن اعتصامات أنصار الرئيس الأسبق محمد مرسي في ميدان رابعة العدوية والنهضة في العاصمة المصرية، 14 أغسطس 2013، ما أسفر عن سقوط المئات ما بين قتل ومصاب، في أحداث كُرست الانتقاس السياسي الذي تعينه مصر، وتحسب القاهرة من استعداداً لذكرى فض الاعتصام، وإرهاابية في مصر- لذكرى الفض لحشد أنصارها والقيام بأعمال شغب وعنف.

وقال مصدر أممي لـ"الجريدة" أمس، إنه تم إعلان حالة الاستنفار في صفوف قوات الشرطة المصرية، استعداداً لذكرى فض الاعتصام، وتكثيف وجود قوات الأمن بمختلف الميادين والشوارع الرئيسية، بما في ذلك نشر مزيد من القوات أمام الأماكن الشريطة والمصالح الحكومية، ودور العبادة، وجميع المنشآت الحيوية والميادين، لرصد أية تجمعات تحسباً لوقوع أعمال عنف أو شغب.

بدوره، قال مصدر مطلع إن الإجراءات الأمنية المشددة، انطلاقاً من اليوم السبت، تأتي مع وصول معلومات عن وجود تحركات لعناصر إرهابية للقيام بعمليات نوعية ضد أهداف وأكمنة تابعة للجنش والشرطة في العاصمة المصرية وسيناء، وبناء عليه تقرر وقف إجراءات ضبط الشرطة، وزيادة أعداد أفراد تأمين الأكنمة في مختلف المحافظات المصرية، فيما تقرر أن تؤول مسؤولية تأمين ميادين التحرير وهشام بركات (رابعة سابقاً) والنهضة للقوات الخاصة. في الأثناء، أفت الأجهزة الأمنية القبض على المتورطين في محاولة اغتيال مفتي الديار المصرية السابق على جمعة الجمعة قبل الماضي، وقال مصدر أممي أمس، إن الضبوطات 8 أفراد ينتمون إلى جماعة "الإخوان"، مشيراً إلى أنه تم تحديد موقع المتهمين بمنطقة القنطرة الخيرية التابعة لمحافظة

«الإخوان» تغير موقفها من «الصدوق» خوفاً من «الاستعباد»

انخفاض الجنيه يربك حسابات حجاج مصر الـ 65 ألفاً... وضريبة سعودية جديدة العام المقبل

القاهرة - عمرو حسني

سادت حالة من الارتباك في صفوف الحجاج المصريين، الذين يستعدون للسفر إلى المملكة العربية السعودية في موسم الحج بعد نحو شهر، بسبب ارتفاع تكلفة الحج هذا العام، نتيجة انخفاض قيمة الجنيه أمام العملات الأجنبية، وعدم توافر الريال السعودي في البنوك وشركات الصرافة التي أغلقت الحكومة المصرية عدداً كبيراً منها، بسبب تلاعبها في أسعار صرف العملات، بينما الأزمة مرشحة للتفاقم العام المقبل في ضوء إعلان السعودية قرض ضريبية على الحجاج في 2017.

وبحسب تصريحات مستشار وزير الطيران المدني، أمجد عز الدين أمس، فإن أسعار الحج هذا العام شهدت ارتفاعاً بنسبة تتراوح بين 4.5 في المئة إلى 10 في المئة، مرجعاً السبب إلى قرار زيادة الضرائب التي أصدرته السلطات المختصة في السعودية، بداية من مارس الماضي، بما يعادل نحو 450 جنيهاً لتأمين المطارات، تسديداً لشركة "نصر للطيران" بالريال السعودي، الذي ارتفع سعر صرفه مقابل الجنيه في الآونة الأخيرة.

وتابع، تراجع الجنيه أمام الريال أدى إلى رفع سعر تذكرة الطيران للحجاج هذا العام، لتصل إلى 6420 جنيهاً بدلاً من 5740 خلال العام الماضي، كما أن السعودية فرضت ضريبة قيمتها 230 جنيهاً على تذكرة كل حجاج.

إلى ذلك، وافق وزير السياحة المصري جيجي راشد، على زيادة أسعار الحج بقيمة 10 في المئة ليصل حج مستوى الـ 5 نجوم "صيف أول" إلى 65 ألف جنيه بدلاً من 59 ألفاً غير شاملة تذاكر الطيران، أما مستوى الـ 4 نجوم "صيف ثاني" فبلغ 52 ألفاً بدلاً من 47 ألفاً العام الماضي، وارتفع سعر برنامج



النواب راجعت خطة الإصلاح الاقتصادي التي قدمتها الحكومة للصدوق ومدى قابليتها للتنفيذ، ولا تستطيع فرض إجراءات محددة، لكنها يمكن أن تلزم الحكومة بتنفيذ ما تنتهده به.

ماذا عن موقف البرلمان من قرض صندوق النقد؟

الـ المجلس لن يوافق على قرض صندوق النقد إلا بعد التعرف على أية جهة سيتم إنفاق القرض، واللجنة الاقتصادية في مجلس

ع 125 مصرياً على جميع المطارات والموانئ المصرية، انتظارا لوصول هذه العناصر الخطيرة.

تداعيات القرض

بينما سادت أجواء الارتياح في أروقة الحكومة بعد موافقة صندوق النقد الدولي بمبدأ على تأمين حصول مصر على قرض بقيمة 12 مليار دولار أميركي، على 3 سنوات، في إطار دعم تمويل البرنامج الاقتصادي للحكومة المصرية، سادت المخاوف بين قطاع من الاقتصاديين والمحللين السياسيين من أن تؤدي شروط صندوق النقد إلى تداعيات اقتصادية واجتماعية وسياسية، يتحمل تبعاتها المواطن المصري البسيط.

وحول وزير المالية المصري عمرو الجارحي، تهدئة المخاوف من تأثير سياسات الحكومة المصرية على محدودتي الدخل، قال في تصريحات صحافية، إن القاهرة تستهدف الوصول إلى معدلات نمو

تتراوح ما بين 6 إلى 7 في المئة، وأن هناك تركيزاً شديداً على مواصلة تحقيق شبكة الحماية الاجتماعية وصول الدعم إلى مستحقيه، مشيراً إلى أنه خلال الـ 15 عاماً الماضية كان بعض الدعم يصل إلى غير مستحقه، ما تسبب في مشكلات كبرى للاقتصاد المصري.

من جهته، حذر نائب رئيس حزب التحالف الشعبي الاشتراكي مدحت الزاهد أمس، من تأثيرات روضة صندوق النقد على السلم والأمن الاجتماعي، قائلًا لـ"الجريدة": "الحكومة تسير في الطريق الخاطئ، فالقرض له تأثيرات سلبية على الأوضاع الاجتماعية للفقراء ومحدودي الدخل، وسيدمر شبكة الأمان الاجتماعي، وسيزيد الفقراء فقراً، ويوسع الفجوة الاجتماعية، لأن فلسفة مؤسسات التمويل الدولية قائمة على انسحاب الدولة من دعم الخدمات والسلع، وخصخصة المؤسسات العامة."

وفي حين قال أستاذ الاقتصاد بجامعة مصر الدولية مدحت نافع، إن شروط القرض ستؤثر سلباً لا محالة على محدودتي الدخل، لأنها تستهدف تقليص الدعم وتسريح عمالة، رأى أستاذ علم الاجتماع السياسي في الجامعة الأميركية بالقاهرة سعد الدين إبراهيم، أن القرض لن يحل أزمة مصر، وأنه بمنزلة المسكن لفترة قصيرة، مضيفاً لـ"الجريدة": "على الحكومة استغلال هذه الفترة للتحرك من الأزمة الاقتصادية غير المسبوقة، وتحسين الأوضاع لامتناس غضب المصريين بسبب غلاء العيش، وعدم تناسب الأجور مع زيادة الأسعار."

في غضون ذلك، أعلنت جماعة "الإخوان" رفضها لقرض الصندوق، معتبرة في بيان نشر على الموقع الرسمي للجماعة أمس، أن القرض سيؤدي إلى "استعباد مصر"، وكان رموز الجماعة استماتوا في الدفاع عن نية الرئيس الإخواني مرسي الحصول على قرض من الصندوق بقيمة 4.8 مليارات دولار عام 2013.

تجاوب برلماني مع مطالب مزارعي القصب طالبوا الحكومة برفع سعره وفساد المستحقات المتأخرة

القاهرة - كاملة خطاب

عكست الإجراءات الأخيرة التي اتخذها أعضاء اللجنة الزراعية في مجلس النواب المصري، مدى تفاعل البرلمان مع طلبات مزارعي قصب السكر الذي تتركز زراعته في الصعيد مصر، حيث قدم أعضاء اللجنة مذكرة للحكومة طالبوا فيها برفع سعر طن قصب السكر من 400 إلى 500 جنيه نحو 30 دولاراً أميركياً للطن، فضلاً عن مطالبتهم بدفع مستحقات المزارعين المتأخرة لدى أصحاب مصانع السكر.

وتحتل مصر المركز الأول في إنتاج قصب السكر، بمعدل 50 طنًا للفدان، بحسب تقرير نشرته وزارة الزراعة، فيما تتجه الحكومة المصرية إلى تقليل مساحات زراعة محصول القصب، ضمن مخطتها الرامية إلى التقليل من زراعة المحاصيل التي تستهلك كميات كبيرة من المياه.

وقال نقيب الفلاحين محمد بربغش لـ"الجريدة"، إن صناعة السكر في طريقها للانهار من جراء الازمة التي يتعرض لها زارعو القصب، فالقصب لجا إلى زراعة الموز

نادية هنري لـ الجريدة: إجراءات الحكومة تقضي على الطبقة المتوسطة

«شروط صندوق النقد أدخلت بلداناً كثيرة في أزمات... ولن نقرّ القرض حتى نعرف أوجه الاستفادة منه»

القاهرة - هيثم عسران

اعتبرت عضو اللجنة الاقتصادية في البرلمان المصري نادية هنري أن إجراءات الحكومة تقضي على الطبقة المتوسطة، وتوسع دائرة الفقر، مشيرة إلى أن مجلس النواب عليه تحفل مسؤوليته. وشددت النائبة، في مقابلة مع «الجريدة»، على أن شروط صندوق النقد الدولي تسببت في أزمات داخلية في كثير من دول المنطقة، وأنه لن يتم قبولها برلماناً إلى حين معرفة «في أي مصرف سيتم إنفاقه»... وإلى نص الحوار:



النواب راجعت خطة الإصلاح الاقتصادي التي قدمتها الحكومة للصدوق ومدى قابليتها للتنفيذ، ولا تستطيع فرض إجراءات محددة، لكنها يمكن أن تلزم الحكومة بتنفيذ ما تنتهده به.

معدل التضخم المتزايد.

● كيف ترين دعوات إغلاق شركات الصرافة؟

- شركات الصرافة نظام مالي معترف به، والمفترض أنه مكمل مع البنك المركزي، وهناك من استخدمها بطريقة سيئة لتحقيق مصالح شخصية، والحل ليس في إغلاق بل في الرقابة.

● ما أسباب تأخر مجلس النواب في إقرار قانون بناء الكنائس؟

- القانون وصل متأخراً جداً من الحكومة، حيث قالت إنها عرضته لنقاش موسع بين الكنائس الثلاث بغية الوصول إلى الصيغة والفلسفة التي يفترض وجودها بينوه حتى يصلوا إلى النص التشريعي، لاسيما أن القانون تم انتظاره سنوات طويلة، ويحمل حزماً وحسماً في مرحلة مرحلة نسعي فيها لاستعادة الهوية المصرية فيما يتعلق بحقوق المواطنة، ويهيئ ويجرم التعنت الإداري فيما يتعلق بتخصيص بناء الكنائس.

مستحقه، فتحريك أسعار الكهرباء بهذه الصورة سيؤدي إلى ركود اقتصادي لأن بعض الأنشطة التجارية ستوقف نتيجتها، وسيكون لها أثر على المنظومة الاقتصادية بالكامل.

● ثمة آراء تؤكد أن الحكومة باتت تحاصر الطبقة المتوسطة، فما رأيكم؟

- الطبقة المتوسطة "بتلحن"، والحكومة بدلاً من أن تقضي على دائرة الفقر تقوم بتوسيعها بإجراءاتها الأخيرة، وتجعل الاقتصاد الرسمي يهرب منها، واستمرار الطبقة المتوسطة التي تشكل شريحة لا يستهان بها في هذه الظروف سيكون له عواقب وخيمة.

● دور البرلمان في تلك الأمور؟

- الشعب المصري لن يتحمل غياب دور البرلمان الحقيقي في الرقابة على قرارات الحكومة، والمجلس لن يتحمل أداء الحكومة الذي يخرج من أزمة ليحل في أخرى، فلننا نواباً عنها، فيما أن تقوم بالرد الكامل لنا أو نترك أماكننا، والمؤكد أن هناك قلقاً وعدم أمان وقلقنا في الشارع بشكل كبير، بالإضافة إلى

● هل لقرض صندوق النقد أثر على المواطن البسيط؟

- هناك تخوف من الصندوق بسبب السمعة السيئة له، والصندوق كان سبباً في مشكلات داخلية في كثير من البلدان الأخرى، لكن ما نحن فيه الآن يدفعنا إلى الاقتراض، فمصر لديها فجوة تمويلية في عجز الموازنة، وليس لدينا سوى هذا الحل لرفع الاحتياطي، وبرأيي الأخطر هو الخطة الإصلاحية التي ستقدمها الحكومة لاستعادة الاستثمار وزيادة الإنتاج وإعادة مصادر الدخل.

● ماذا عن موقفك من سياسة الرفع التدريجي للدعم خصوصاً على الكهرباء؟

- الخطوط الحالية للحكومة في مجال الإصلاح الاقتصادي لها آثار سلبية، خصوصاً فيما له صلة بالحماية الاجتماعية، فالتصريحات الرسمية أنهم يضعون المواطن البسيط خطأ أحمر ليست دقيقة، فسياسات الحكومة ليست واضحة، فكيف ستقدم برامج الحماية، الواقع يقول إن سياسة الحكومة تأتي على المواطن البسيط، فلابد من إيجاد آلية لإيصال الدعم إلى

المطوع ينضم إلى الأصفر الاثني... والخالدي يعتذر

حازم ماهر

اعتذر نواف الخالدي عن عدم المشاركة في معسكر القادسية بأبوظبي، وتقرر ضم الحارس عبدالرحمن الشريفي بدلا عنه. في المقابل تقرر التحاق بدر المطوع بالوفد الاثني المقبل.

يستأنف الفريق الأول لكرة القدم بنادي القادسية تدريباته على فترتين صباحية ومسائية اليوم في معسكره التدريبي بإمارة أبوظبي، الذي يأتي ضمن الاستعدادات لخوض منافسات الموسم المقبل، الذي سيبحث خلاله الأصفر عن الإبقاء على لقب الدوري، والمنافسة على لقب كأس سمو الأمير وكأس سمو ولي العهد.

وكان المدرب الكرواتي بالبيور قد اكتفى أمس بالتدريب الذي أجري في الفترة الصباحية، ليمنح اللاعبين راحة من التدريب المسائي، من أجل التحاق أنفاسهم، وتجنباً لإصابتهم بالحمى، لاسيما أنه من المستبعد أن يلعب الفريق مباريات تدريبية في أبوظبي بسبب قرار الاتحاد الآسيوي لكرة القدم منع الأندية من اللاعب مع أندية أجنبية، بحجة تعليق النشاط الكروي.

من جانب آخر، تقرر وصول العقل المفكر والمدير للفريق الأول لكرة القدم بنادي القادسية بدر المطوع إلى معسكر الأصفر.

المقام في الوقت الراهن بأبوظبي يوم الاثنين المقبل، ولم يتمكن المطوع من المغادرة مع وفد الفريق الاثني الماضي إلى المعسكر بسبب ظروف عمله.

ومن جهة أخرى، اعتذر نواف الخالدي عن المغادرة إلى معسكر أبوظبي وفقاً للموعد المحدد سلفاً مع الجهاز الإداري، بسبب ظروف خاصة، ومن ثم قرر المدرب الكرواتي بالبيور ضم الحارس عبدالرحمن الشريفي بدلا منه.

انضمام النوايشة

وفي سياق متصل، انضم للوفد أمس المحترف الأردني شريف النوايشة بعد حصوله عبر أحد المتعهدين على التأشيرة الخاصة بدخول دولة الإمارات، إضافة إلى المهاجم محمد الفهد، الذي اعتذر في وقت سابق عن المغادرة مع الوفد لظروف عمله. وينتظر الجهازان الفني والإداري حصول المتعهدين على التأشيرة الخاصة باللاعبين الأردني أحمد الرباحي ويوسف سعود، للانضمام لتدريبات الفريق قبل انتهاء المعسكر. وعلى صعيد آخر، ثمن أعضاء الجهازين الفني والإداري موقف مساعد نداء، الذي تمسك بالاستمرار مع الفريق في أبوظبي رغم وفاة عمه، واعتبر الجهازان أن هذه الواقعة تعكس مدى حرص اللاعب على الفريق.

بنیان: اللاعبين ملتزمون من جانبه، أبدى نائب رئيس جهاز الكرة ورئيس الوفد محمد بنیان رضاه التام عن سير تدريبات الفريق، مشيداً بالتزام اللاعبين، وحديثهم في التدريبات. وطمان بنیان جماهير القادسية على الأصفر، وقدرته على المضي قدماً في الحفاظ على مكتسبات الموسم المنقضي.

بدر المطوع

نواف الخالدي

العمران وناصر والعازمي يلتحقون بوفد كاظمة اليوم

أحمد حامد

الركبة، تمنعه من الظهور بمستواه اللائق، الذي ظهر به من قبل مع الأهلي السعودي. ومن المقرر أن تبحث إدارة نادي الكويت عن بديل بالمينو، في ظل رغبة للاستعانة بلاعب في وسط الملعب لتعويض رحيل التونسي شادي الهمامي. من جهة أخرى، يواصل فريق الكويت تدريباته في معسكره التدريبي، حيث تسير الأمور على ما يرام، وسط معنويات مرتفعة للاعبين.

وفي سياق مختلف، حرصت بعثة الفريق على الاحتفال باللاعب عبدالله البريكي، الذي أتم عامه الـ 29.

المغادرة مع الوفد، سيصل إلى تركيا الأحد المقبل، ما لم يطرأ على الأمور جديداً خلال الساعات القليلة المقبلة". وأشار العجمي بالمعسكر، مؤكداً أن جميع الإمكانيات تتوفر فيه سواء فيما يخص مقر الإقامة أو ملاعب التدريب، مشدداً على أن الأمور تسير على خير ما يرام في التدريبات، في ظل التزام اللاعبين التام بالتعليمات سواء داخل الملعب أو خارجه.

يوسف ناصر وطلال فاضل خلال تدريبات كاظمة الأخيرة



يوسف ناصر وطلال فاضل خلال تدريبات كاظمة الأخيرة

يواصل الفريق الأول لكرة القدم بنادي كاظمة تدريباته خلال معسكره التدريبي المقام في تركيا على فترتين صباحية ومسائية، ويكشف المدرب الروماني فلورين ماتروك من إخضاع جميع اللاعبين لتدريبات بدنية، من أجل الارتقاء بمعدل اللياقة البدنية في الفترة الحالية.

وتعرض اللاعب محمد الداود لكدمة خلال تدريب البرتقالي أمس الأول وخضع للكشف الطبي، الذي أكد أن الكدمة بسيطة وتم منحه راحة من التدريب الصباحي الذي أجري أمس، بعدما كان من المقرر أن يتم الدفع به في التدريب المسائي أمس.

من جانب آخر، لم يتوصل الجهاز الإداري للبرتقالي إلى الاتفاق للعب مباريات تدريبية في المعسكر سواء مع أندية وازارات أو جامعات تركية، وسيكون الحل الوحيد في المباريات التدريبية باللعب مع العربي والكويت، اللذين يقيمان معسكرين حالياً في تركيا أيضاً، وعلى الرغم من أن العربي اقترب

من إنهاء معسكره، فإن الوقت مازال متاحاً أمام الفريقين لإقامة مباريات تدريبية خلال الساعات القليلة المقبلة.

العجمي: تنتظر قرار الفاضل

وأكد المنسق الإعلامي لكاظمة حماد العجمي أنه من

المقرر أن ينضم للوفد اليوم اللاعبان يوسف ناصر ومشاري العمران الذي تم تعيينه مؤخراً مساعداً للمدرب الروماني فلورين ماتروك. وقال العجمي، لـ"الجريدة"، إن هناك محاولات لحجز تذاكر الطيران للاعب طلال الفاضل

لمصاحبة الثلاثة العمران وناصر والعازمي اليوم، لكن الأمر سيتوقف على الاتصال الهاتفي الذي ستجريه إدارة الوفد به، حيث يمر اللاعب بظروف شخصية حالت دون مغادرته مع الوفد. وأضاف أن "اللاعب بدر الرشيد الذي تخلف عن

جراحة ناجحة لخان

جابر الشريفي

الذي أولاه الاهتمام قبل العملية وبعدها، كما شكر عضو مجلس إدارة النادي العربي راشد الزعابي، ومدير اللعبة هادي غصنفر، ومدير الفريق الأول عباس كرمي، على متابعتهم وحرصهم على الإسراع بكل الإجراءات الخاصة بالعملية. وتابع خان: "سأعود أفضل مما كنت، خاصة أن الإصابة بالعضروف أثرت على مستواي الموسم الماضي، وأتمنى أن تكون العودة موفقة مع يد الأخضر".

وتقدم خان بالشكر الجزيل للدكتور الرئيس

أجرى حارس مرمى النادي العربي ومنتخبنا الوطني لكرة اليد، مهدي خان، أول أمس عملية جراحية في العضروف كلت بالنجاح. وأكد خان، في تصريح له، أن العملية التي أجراها له، وائل الرئيس قد كلت بالنجاح، وأنه سيعود إلى الملاعب اليد خلال فترة قصيرة بعد انتهاء فترة النقاهة.

وتقدم خان بالشكر الجزيل للدكتور الرئيس

الزمالك للتأهل لنصف نهائي الأبطال أمام إنيمبا



جانب من تدريبات الزمالك

القاهرة - الجريدة

القاهرة قبل مباراة الزمالك 48 ساعة فقط، مما جعل بطل نيجيريا يخوض مراناً وحيداً بملعب بتروسبورت مساء أمس الجمعة، بدلاً من تدريبين كما كان منتظراً في حالة إقامة المباراة يوم الأحد. ويتمسك فريق إنيمبا بأمل التأهل للدور قبل النهائي لدوري أبطال إفريقيا وهو ما يستلزم تحقيق الفوز على الزمالك على أرضه ووسط جماهيره، وأكد بول أنغوبغان المدير الفني لبطل نيجيريا، أن فريقه لا يخشى الزمالك مشدداً على احترامه الكامل لإمكانات لاعبي الأبيض الذي يمتلكون مهارات خاصة ولكنه لا يهاب اللقاء.

الأبطال واحتلال المركز الثاني بالمجموعة الثانية خلف صن داوونز المنصهر، والذي ضمن التأهل الرسمي بعد حصد 9 نقاط من 3 انتصارات متتالية، في حين يحتل الزمالك المركز الثالث والأخير بدون رصيد من النقاط. الزمالك يخوض المباراة بـ17 لاعبا فقط هم المقيدون بالقائمة الإفريقية عقب استبعاد الثنائي المصاب محمود جنش ومحمد إبراهيم، وبعد التشكيل الأقرب للأبيض أمام إنيمبا، أحمد الشناوي في حراسة المرمى وعلى فتحي وإسلام جمال وعلي جبر وأحمد توفيق في الدفاع ورمزي خالد ومعروف ويوسف وطارق حامد في وسط الملعب وشيكابالا وأيمن حفي وباسم مرسى في الهجوم.

على الجانب الآخر، وصلت بعثة إنيمبا إلى

السعودية الأقرب لاستضافة «السوبر» المصرية

القاهرة - الجريدة

اقرب الاتحاد المصري لكرة القدم من الموافقة بشكل رسمي على إقامة مباراة السوبر المحلية بين النادي الأهلي بطل الدوري الممتاز ونادي الزمالك بطل مصر في المملكة العربية السعودية. وقرر الاتحاد بقيادة القائم بأعمال الرئيس ثروت سويم إقامة مباراة السوبر بشكل نهائي يوم 16 سبتمبر المقبل، سواء كانت في السعودية أو الإمارات، وإن كان الأقرب هو إقامتها في السعودية على أن تنطلق مسابقة الدوري الممتاز يوم 15 من الشهر نفسه، وتأجيل مباراتي الأهلي والزمالك في الأسبوع الأول للدوري إلى يوم 19 سبتمبر. ومن المقرر أن يعقد اجتماع الأربعة المقبل بين وفد سعودي مع اتحاد الكرة وشركة بريزنتيشن راعية اتحاد الكرة المصري لتحديد كل تفاصيل مباراة السوبر.

على صعيد آخر، يعقد الأرجنتيني هيكتور كوير المدير الفني للمنتخب المصري اجتماعاً مع جهازه معاون خلال ساعات عقب عودته من إجازة قصيرة في إسبانيا أمس لحسم قائمة اللاعبين المحترفين، استعداداً لمعسكر 26 أغسطس الجاري، والذي يتخلله وديان أمام غينيا وجنوب إفريقيا في إطار الاستعداد لتصفيات المونديال.

وفي حين أكد إيهاب لهبطه مدير الفرعنة، أن منتخب غينيا سيصل إلى الإسكندرية 28 أغسطس الجاري استعداداً لمواجهة مصر وديا يوم 30 من الشهر نفسه بملعب برج العرب، أوضح أن المباراة مدرجة ضمن الأجدنة الدولية.

الهلباوي تطعن لدى مجلس الدولة

في سياق مختلف، تقدمت ماجدة الهلباوي المرشحة لرئاسة اتحاد الكرة في الانتخابات المقبلة، بطعن في مجلس الدولة ضد منافستها على الرئاسة هاني أبوريدة، وكذلك حازم وسحر الهوارى المرشحين لعضوية الجبلاية.

وقالت الهلباوي، إن أبوريدة وحازم وسحر الهوارى لم يحصلوا على مؤهل عالٍ من إحدى الجامعات المعتمدة كما أنهم لم يمارسوا لعبة كرة القدم، ما يعني عدم انطباق شروط الترشيح عليهم.

«يد» البرتقالي يواصل صفقاته



عمر الملا وعبدالوهاب المزين بعد توقيع العقد

واصلت إدارة نادي كاظمة عقد الصفقات لدعم الفريق الأول لكرة اليد في النادي من خلال التعاقد مع لاعب القادسية السابق عبدالوهاب المزين (انتقال حر) مدة موسم وحضر التوقيع مدير اللعبة بنادي كاظمة عمر الملا.

وتعد الصفقة هي الثالثة للفريق بعد صفقتي ضاري الحملي (تجديد عقد مدة موسمين) ولاعب الأصفر السابق الجناح مبارك الخالدي (عقد مدة موسم)، إلى جانب عودة نجم الفريق سالم عبدالسلام من الإعارة للفريق، حيث اكتملت صفقات البرتقالي الذي تدر صفقاته على نيته خوض منافسات الموسم المقبل بكل قوة، من ناحيته، تقدم مدرب يد كاظمة الوطني خلدون الخشني بالشكر لإدارة النادي وللمدير اللعبة عمر الملا على الاهتمام الكبير بالفريق الأول، وتوفير جميع المتطلبات التي طلبت من الإدارة في السابق.

وقال: "نصحت الإدارة بالتعاقد مع بعض اللاعبين وتوفير بعض الأمور للفريق وهو ما حدث، حيث أكدت إدارة النادي أنها ستدعم اللعبة من جميع النواحي، مشيراً إلى أن "يد" كاظمة سيكون الحصان الأسود للموسم المقبل، وسيقدم عروضاً تعيده إلى الزمن الذهبي.



أولمبياد ريو

موراي يعود من بعيد لمواصلة مشوار الأولمبياد

عاد البريطاني اندي موراي المصنف ثانيا من بعيد، وواصل حملة الدفاع عن لقبه الأولمبي الذي توج به قبل أربعة أعوام في لندن، وذلك ببلوغه الدور ربع النهائي من مسابقة كرة المضرب فردي الرجال في أولمبياد ريو 2016 بفوزه على الإيطالي فابيو فونيني 6-2 و6-3.

وكان موراي في طريقه لتوديع المسابقة والتنازل عن الذهبية التي أحرزها في لندن 2012 على حساب السويسري روجيه فيدرر والمصنفين عن أولمبياد ريو، وذلك بعدما خسر المجموعة الثالثة، ثم تخلف في الثالثة صفر-3 قبل أن ينتفض ويحقق فوزه الثالث

على فونيني في خامس مواجهة بينهما. وبدأ موراي، المتوج بلقب بطولة ويمبلدون، ثالثة البطولات الأربع الكبرى، مطلع يوليو الماضي، في طريقه لحسم المواجهة بسهولة بعد أن أنهى المجموعة الأولى 1-6 في 29 دقيقة فقط إثر كسر إرسال منافسه الإيطالي مرتين، لكن الأخير رد بالمثل في المجموعة الثانية وانهاها لمصلحته 2-6 في 36 دقيقة. وواصل الإيطالي سيطرته على المواجهة وتقدم 3-صفر في المجموعة الثالثة بعدما كسر إرسال منافسه للمرة الثالثة في اللقاء، لكن اللاعب الاستكتندي تدارك الموقف وفاز على إرسال منافسه في الشوط الخامس ثم ادرك التعادل 3-3 قبل أن يضرب مجددا في الشوط السادس الذي حسمه نظيفا على إرسال فونيني وتقدم 3-4 ما فتح الطريق أمامه لحسم المجموعة 3-6 على إرسال منافسه أيضا في غضون ساعة ودقيقتين والمباراة في ساعتين و7 دقائق.

ويلتقي موراي في ربع النهائي مع الأمريكي ستيف جونسون الثاني عشر والذي تغلب بدوره على الروسي يفغيني دونسوكوي 6-1 و6-1.

كما واصل الإسباني رافاييل نادال المصنف ثالثا مشواره وبلغ الدور ربع

في مسابقة كرة المضرب لفردى الرجال، عاد البريطاني اندي موراي من بعيد، بلقاء الدور ربع النهائي بفوزه على الإيطالي فابيو فونيني 6-2 و6-3.

النهائي أيضا بفوزه على الفرنسي جيل سيمون الخامس عشر 6-7 (2-6) و6-3. واحتجاج نادال، الفائز 14 لقبًا في بطولات الغراند سلام والذي يخوض مشاركته الأولى منذ انسحابه من الدور الثالث لبطولة رولان غاروس في أواخر مايو الماضي، إلى ساعتين ودقيقتين لكي يحقق فوزه الثامن على سيمون من أصل 9 مواجهات جمعتها بالفرنسي.

ويلتقي نادال الذي غاب عن أولمبياد لندن 2012 بسبب الإصابة ما تسبب بفقده للقب بكون 2008 لمصلحة موراي، في الدور ربع النهائي مع البرازيلي توماس بيلوتشي الذي أطاح بالبلجيكي دافيد غوفان الثامن 6-7 (12-4) و6-4. ولا يتكفي نادال بالمشاركة في فردي الرجال بل يشارك في زوجي الرجال إلى جانب مارك لوبين، وكان من المفترض أن يشارك أيضا في الزوجي المختلط إلى جانب غاريني موغوروتسا، المتوجة هذا العام بلقب بطولة رولان غاروس والتي ودعت منافسات فردي السيدات الأربعة، لكنه أعلن انسحابه الخميس.

وتاهل إلى ربع

النهائي أيضا الياباني كي نيشيكوري الرابع بفوزه على السلوفاكي أندري مارتن 2-6 و2-6.

منصة التتويج في الأفق

وعند السيدات، لم تجد الألمانية أنجيليكا كيربر المصنفة ثانية وبطلة أستراليا المفتوحة صعوبة في بلوغ الدور نصف النهائي للمرة الأولى في ثاني مشاركة لها، وذلك بتغلبها على البريطانية جوهانا كونتا العاشرة 1-6 و2-6 في غضون ساعة و4 دقائق.

وتخوض كيربر التي في أوائل الموسم الحالي بلقبها الأول في الغراند سلام بعد تغلبها على الأمريكية سيرينا وليامس في نهائي استراليا المفتوحة قبل أن تخسر

اسم الأخيرة بالذات في نهائي ويمبلدون قبيل السفر إلى ريو، غمار الألعاب الأولمبية للمرة

توجت



توجت

بالبذات في نهائي ويمبلدون قبيل السفر إلى ريو، غمار الألعاب الأولمبية للمرة



توجت

بالبذات في نهائي ويمبلدون قبيل السفر إلى ريو، غمار الألعاب الأولمبية للمرة

نتيجة فحص إيجابية للبلاغية دانيكوف

أعلنت العدةا البلغارية سيلفيا دانيكوف، التي تخوض سباق 3 الألف م موانع، أنها خضعت لفحص عن المنشطات جاءت نتيجة إيجابية خلال دورة الألعاب الأولمبية المقام حاليا في ريو. وقال العدةا في تصريح لإذاعة "بي إن تي" البلغارية: لقد بلغت ان الفحص الرابع الذي خضعت له كان إيجابيا. الصدمة بالنسبة التي لا تصدق.

وأوقفت العدةا مؤقتا بانتظار نتيجة العينة الثانية، علما بأنها عادت إلى بلادها. وبحسب الإذاعة البلغارية فإن المادة المنشطة التي تناولتها دانيكوف (33 عاما) هي أيبو. وكانت شبكة "بي بي سي" البريطانية نقلت عن اللجنة الأولمبية البلغارية قولها أمس الأول: "لسوء الحظ، لدينا حالة إيجابية". وصدرت فحوص العينة الأولى المستخرجة من لاعبة يوم 26 يوليو الماضي، بعد قدومها إلى البرازيل. يذكر ان فريق رفع الأثقال البلغاري موقوف عن المشاركة في الألعاب بسبب قضايا منشطات أيضا.

وشاركت دانيكوف في السباق خلال ألعاب لندن 2012 لكنها خرجت من التصفيات. وانطلقت منافسات ألعاب القوى في الألعاب الأولمبية أمس الجمعة.

انتهى السباق الفردي الأخير للسباح رايبان لوكتي في أولمبياد ريو دي جانيرو، أو ربما على مستوى الألعاب الأولمبية عامة بخيبة أمل للسباح الأمريكي الشهير. ولا يعرف بعد إن كان لوكتي سيقرر الاستمرار وتعييز استعداداته للدورة المقبلة في 2020 في طوكيو، أم أنه سيكتفي بما حققه من إنجازات ويقرر الاعتزال. وقال لوكتي (32 عاما) للصحافيين، بعدما احتل المركز الخامس في نهائي سباق 200م فردي متنوع أمس الأول "لا أستطيع أن أقول إن الأمر انتهى، وإذا كان لهذا السباق أثر فإنه سيحفزني للمزيد". وفاز الأمريكي المخضرم مايكل فيلبس بالسباق، بينما حصل الياباني كوسوكي هاجينو على الميدالية الفضية، وذهبت البرونزية للصيني وانغ شون. وأضاف لوكتي "سيتعين علي تغيير أشياء كثيرة في الأعوام الأربعة المقبلة إذا أردت العودة إلى الرياضة".

هاريسون تدافع بنجاح عن لقبها بالجودو

ربما تكون قائمة مصارعي الجودو الذين حققوا عدة ذهبيات أولمبية قصيرة، ولكن الشكل لم يساور الأمريكية كايارا هاريسون في أنها ستجنيح في الدفاع عن لقبها الأولمبي. وفي أولمبياد ريو دي جانيرو تغلبت هاريسون على الفرنسية أودري تشوميو لتصبح أول مصارعة جودو تفوز بذهبيتين في وزن أقل من 78 كيلوغراما- سيدات، وتصبح في مصاف عظماء الرياضة على مر العصور. وقالت هاريسون للصحافيين، مثنية على العمل الذي قام به مدربها جيمي بديو ووالدها في أعبادها: "أعتقد أن الدفاع عن اللقب الأولمبي مهمة صعبة للغاية... أعتقد أنه أحد أصعب المهام التي يمكن

للقيام بها". وتابعت "فعاني إلى نقطة جعلتني أدرك عندما خضت المنافسة أنني عملت جيد أكبر من أي شخص آخر، ولن يحرمني أحد من الفوز". ولعبت الأمريكية البالغ عمرها 26 عاما بشراسة هجومية أكبر طوال المباراة النهائية، وتمكنت من التفوق على منافستها بحركة إيبون قبل فوان من نهاية النزاع. وفازت البرازيلية مايرا اجيار والسلوفينية أناماري فيلينسيك بالبرونزية.

ذهبتان لسيدات ورجال ألمانيا في التجديف

أحرزت ألمانيا ذهبيتين، وكل من نيوزيلندا وبولندا وكرواتيا وسويسرا واحدة في اليوم الأول من نهائيات رياضة التجديف في دورة الألعاب الأولمبية المقامة في ريو دي جانيرو حتى 21 الجاري. وأحرز منتخب ألمانيا للرجال والسيدات ذهبتين الرباعي بمجدافين دون موجه اللتين كان مقررا أن تقام نهائياتهما الأربعاء لكن الأحوال الجوية والرياح العاتية التي هبت على خليج رودريغو دي فريثاس حالت دون إقامتهما وأجلنا إلى أمس. في منافسات الرجال، احتفظ الرباعي الألماني بالذهبية التي أحرزها قبل 4 سنوات في لندن بعدما سجل زمنا مقداره 6:06.81 دقائق، وحل امام أستراليا (6:07.96 د) وإستونيا (6:10.65 د).

وجردت سيدات ألمانيا نظيراتهن الأوكرانيات من اللقب بعدما قطعن المسافة بزمن 6:49.39 دقائق، وحل منتخب هولندا ثانيا (6:50.53 د)، ومنتخب بولندا ثالثا (6:50.86 د). واكتفت أوكرانيا بالمركز الرابع فلم تصعد إلى إحدى درجات منصة التتويج.

تشين شين يي سقطت في اختبار مادة محظورة

قالت وكالة شينخوا الصينية للإنباء، إن الاتحاد الصيني للسباحة أعلن أن السباحة تشين شين يي سقطت في اختبار مادة محظورة في أولمبياد 2016 في ريو دي جانيرو في السابع من أغسطس الجاري. وسيطرت فضائح تناول المنشطات على الاستعدادات لريو، وتبدو أنها لن تنتهي حتى مع انطلاق المنافسات، حيث وصف رياضيين في الولايات المتحدة وأستراليا منافسهم في روسيا والصين بأنهم عشاشون. وقالت الوكالة الصينية نقلا عن اتحاد السباحة المحلي، إن

تشين (18 عاما) طلبت من اللجنة الأولمبية الدولية عقد جلسة استماع للنظر في القضية. وأكدت الوكالة أن الاتحاد الصيني طلب من السباحة التعاون

أحزمت الشابة الأميركية سيمون بايلز ذهبية المسابقة الكاملة لفردى السيدات في رياضة الجمباز الفني، ضمن دورة الألعاب الأولمبية المقامة في ريو دي جانيرو حتى 21 أغسطس.

أحزمت الشابة الأميركية سيمون بايلز ذهبية المسابقة الكاملة لفردى السيدات في رياضة الجمباز الفني، ضمن دورة الألعاب الأولمبية المقامة في ريو دي جانيرو حتى 21 أغسطس. وتقدمت بايلز (19 عاما) على مواطناتها لرايسمان، وكانت اللاعبتان ساهمتا في إحراز الولايات المتحدة ذهبية الفرق. وعلى غرار أولمبياد لندن 2012، اكتفت الروسية عليا مصطفينا بالميدالية البرونزية. وقد تحقق بايلز خماسية غير مسبوق في ريو دي جانيرو، حيث ستشارك في مسابقات في الفردي هي حضان القفز الأحذ، والعقلة والحركات الأرضية الأثنتين.

وكانت سيمون بايلز من أبطال أولمبياد لندن 2012، حيث كانت قد فازت بالذهبية في الفردي، وذهبت البرونزية للمزدوجات. وكانت سيمون بايلز من أبطال أولمبياد لندن 2012، حيث كانت قد فازت بالذهبية في الفردي، وذهبت البرونزية للمزدوجات.



وأحزمت الشابة الأميركية سيمون بايلز ذهبية المسابقة الكاملة لفردى السيدات في رياضة الجمباز الفني، ضمن دورة الألعاب الأولمبية المقامة في ريو دي جانيرو حتى 21 أغسطس. وتقدمت بايلز (19 عاما) على مواطناتها لرايسمان، وكانت اللاعبتان ساهمتا في إحراز الولايات المتحدة ذهبية الفرق. وعلى غرار أولمبياد لندن 2012، اكتفت الروسية عليا مصطفينا بالميدالية البرونزية. وقد تحقق بايلز خماسية غير مسبوق في ريو دي جانيرو، حيث ستشارك في مسابقات في الفردي هي حضان القفز الأحذ، والعقلة والحركات الأرضية الأثنتين.

ذهبية فردي الجمباز الفني لبايلز



وأحزمت الشابة الأميركية سيمون بايلز ذهبية المسابقة الكاملة لفردى السيدات في رياضة الجمباز الفني، ضمن دورة الألعاب الأولمبية المقامة في ريو دي جانيرو حتى 21 أغسطس. وتقدمت بايلز (19 عاما) على مواطناتها لرايسمان، وكانت اللاعبتان ساهمتا في إحراز الولايات المتحدة ذهبية الفرق. وعلى غرار أولمبياد لندن 2012، اكتفت الروسية عليا مصطفينا بالميدالية البرونزية. وقد تحقق بايلز خماسية غير مسبوق في ريو دي جانيرو، حيث ستشارك في مسابقات في الفردي هي حضان القفز الأحذ، والعقلة والحركات الأرضية الأثنتين.

وأحزمت الشابة الأميركية سيمون بايلز ذهبية المسابقة الكاملة لفردى السيدات في رياضة الجمباز الفني، ضمن دورة الألعاب الأولمبية المقامة في ريو دي جانيرو حتى 21 أغسطس. وتقدمت بايلز (19 عاما) على مواطناتها لرايسمان، وكانت اللاعبتان ساهمتا في إحراز الولايات المتحدة ذهبية الفرق. وعلى غرار أولمبياد لندن 2012، اكتفت الروسية عليا مصطفينا بالميدالية البرونزية. وقد تحقق بايلز خماسية غير مسبوق في ريو دي جانيرو، حيث ستشارك في مسابقات في الفردي هي حضان القفز الأحذ، والعقلة والحركات الأرضية الأثنتين.



تعادل «يد» قطر وتونس ومصر تسقط أمام بولندا

في الجولة الثالثة من منافسات المجموعة الأولى ضمن مسابقة كرة اليد. انتهت مباراة القمة العربية بين قطر وتونس بالتعادل 25-25.

وانتهت مباراة القمة العربية بين قطر، وصيفة بطلة العالم، وتونس، وصيفة بطلة القارة السمراء بالتعادل 25-25، أمس الأول، في الجولة الثالثة من منافسات المجموعة الأولى، ضمن مسابقة كرة اليد في دورة الألعاب الأولمبية المقامة في ريو دي جانيرو حتى 21 أغسطس الحالي.

واستعدت المنافسة بين المنتخبين منذ البداية، وتبادلا التقدم الذي لم يتعد فارق الهدف الواحد، إلى أن سجلت قطر هدفين متتاليين عبر رافايل كابوت لتتقدم 7-5، ثم سجل اللاعب نفسه هدفين متتاليين تقدم بهما العنابي 8-6 و9-7. واستغلت تونس فشل القطريين في هز الشباك في مناسبتين وسجلت 3 أهداف متتالية عبر عصام تاج وأسامة البوغنامي وأمين بنور، لتستعيد التقدم بفارق هدف واحد 10-9، ثم بهدفين 12-10 عبر وائل جلوز وتاج، لكن طارق ماركوفيتش قلص الفارق في نهاية الشوط الأول إلى هدف واحد (11-12).

واستعدت تونس التوفيق بهدفين مطلع الشوط الثاني بفضل تاج (11-13)، ثم وسعت الفارق إلى 3 أهداف عبر تاج أيضا (13-16)، لكن كابوت سجل ثلاثة أهداف متتالية وقلص الفارق إلى هدف واحد (17-18).

جانب من لقاء قطر وتونس

وحققت البرازيل فوزا غاليا على ألمانيا 30-33. وتنافس البرازيل وألمانيا المركز الثاني برصيد 9 نقاط، وفي المجموعة الثانية، منحت مصر بخسارتها الثانية في الدورة عندما سقطت أمام بولندا 25-33. وكانت مصر استهلته مشوارها في البطولة بخسارة صعبة أمام سلوفينيا 27-26، لكنها تداركت الموقف في الثانية بفوزها على السويد 25-26. وتحتل مصر المركز الخامس برصيد 5 نقاط.

ولحقت كرواتيا بالدنمارك إلى المركز الثاني برصيد 7 نقاط لكل منهما. وفي المجموعة الثانية، منحت مصر بخسارتها الثانية في الدورة عندما سقطت أمام بولندا 25-33. وكانت مصر استهلته مشوارها في البطولة بخسارة صعبة أمام سلوفينيا 27-26، لكنها تداركت الموقف في الثانية بفوزها على السويد 25-26. وتحتل مصر المركز الخامس برصيد 5 نقاط.

وهو الفوز الثالث على التوالي لفرنسا، فعززت موقعها في الصدارة برصيد 9 نقاط، فيما بقيت الأرجنتين في المركز الأخير برصيد 3 نقاط. وتحتل فرنسا المركز الثالث على التوالي، ومحو خيبة أملها في بطولة أوروبا التي أقيمت هذا العام في بولندا عندما فشلت في بلوغ نصف النهائي وانتهت خامسة. وفي المجموعة ذاتها، فازت كرواتيا على الدنمارك 24-31.

من جهته، يعول المنتخب القطري على نتائجه الرائعة في مونديال 2015 على أرضه لتكرار إنجازها على الأقل في الأولمبياد، وهو ضمن بطاقة التأهل إلى ريو بتحتويجه في التصفيات الآسيوية في الدوحة بعد فوزه على إيران في النهائي 19-28.

وتسعى تونس إلى تكرار إنجازها في النسخة الأخيرة في لندن عندما بلغت ربع النهائي. وتشارك تونس في الأولمبياد للمرة الرابعة بعد أعوام 1972 في ميونخ و2000 في سيدني و2012 في لندن، فحلت سادسة عشرة في الأولى، وعاشرة في الثانية وبلغت ربع النهائي في الثالثة.

تونس والأرجنتين

وفي الجولة الرابعة، تلعب تونس مع الأرجنتين، وقطر والأخيرة تلحق تونس مع كرواتيا، وقطر مع الأرجنتين.

ميدالية تاريخية لفيجي في «الركبي»



فريق فيجي للركبي

وأهدى منتخب فيجي للرجال في رياضة الركبي لاعبين بلاده ذهبية تاريخية بفوزه على نظيره البريطاني 43-7 في نهائي المسابقة، ضمن دورة الألعاب الأولمبية المقامة في ريو دي جانيرو حتى 21 أغسطس.

وحصلت جنوب أفريقيا على البرونزية بفوزها في مباراة المركز الثالث على اليابان 14-54.

بات المنتخب الفرنسي أول المتأهلين إلى الدور ربع النهائي بفوزه على نظيره الأرجنتيني

فرنسا تقصي البرازيل من سلة السيدات

التي فوز رابع على التوالي. أما بالنسبة للمباراة الثانية، فبرزت في صفوف فرنسا غابيل سكريلا وساندرين غرونا، إذ سجلت الأولى 18 نقطة والثانية 17 مع 10 متابعات، في حين كانت داميريس دانتاس أفضل اللاعبات في صفوف البرازيل بتسجيلها 21 نقطة، وأضافت كيلي سانتوس 16 مع 10 متابعات دون أن يكون ذلك كافيا لكي تواصل صاحبة الأرض حلم تكرار سيناريو 1996 حين نالت الفضية أو 2000 حين حصلت على البرونزية.

وكانت البرازيل بحاجة إلى الفوز من أجل الإبقاء على حظوظها بالدور ربع النهائي بعد خسارتها مباراتها الثالث الأولى، لكنها عجزت عن تحطيم فرنسا التي حققت فوزها الثالث وضمنت بطاقتها إلى ربع النهائي.

وانضمت فرنسا إلى استراليا، التي سبقتها إلى ربع النهائي في الجولة السابقة، وأكدت صدارتها أمس الأول بعدما حققت فوزا صعبا للغاية على اليابان 92-86 بفضل

اللاعب الفرنسية ياكوتو

سيدات رومانيا يحرزن ذهبية السيف للفرق

أحرز منتخب سيدات رومانيا ذهبية السيف للفرق ضمن رياضة المبارزة، أمس الأول، في دورة الألعاب الأولمبية المقامة في ريو دي جانيرو. وساهمت سيمونا بوب، وسيمونا غيرمان، وأنا ماريا بوبيسكو، ولوريدانا دينو بإحراز رومانيا أول ميدالية في ألعاب ريو. وحصدت رومانيا الصين من اللقب بعد أن حققت لاعباتها 44 لمسة (مقابل 38 للصينيات)، ونسارت لخسارتها في نهائي بطولة العالم للعام الماضي في موسكو. وأحرزت رومانيا التي سقطت في لندن (2012) اسم كوريا الجنوبية في ربع النهائي، مع أنها كانت مرشحة بقوة لاعتلاء المنصة، أول لقب منذ وضع هذه المسابقة على برنامج الألعاب الأولمبية في دورة اتلانطا 1996. ونجحت روسيا في خطف البرونزية بفوز لاعباتها على الاستونيات 37-31.

سلة إسبانيا تبقى على حظوظها وليتوانيا تسقط الأرجنتين



غاسول يتألق ويجب الفوز إلى إسبانيا

النارية مع الأرجنتين، وحققت فوزها الثالث على التوالي بعدما تغلبت عليها 73-81، ملحقة بها هزيمتها الأولى حتى الآن، في حين ضمن المنتخب الأوروبي المباراة قوية جدا، وكانت الأفضلية فيها لليتوانيا في النصف الأول، حيث تقدمت بفارق 7 نقاط في أواخر الربع الثاني قبل أن تقلص اندريس نوسيويني ومانو جينوبيلي الذي أدرك التعادل 30-30 من ثلاث رميات حرة في بداية الربع الثالث ثم 32-32 من رميتين حرتين آخرين قبل أن يمنح نوسيويني إبطال 2004 تقدمهم الأول منذ آخر 1.37 دقيقة من الربع الأول.

ثم تبادل الطرفان التقدم قبل أن تتعبد ليتوانيا مجددا في أواخر الربع وتقدمت بفارق 10 نقاط 57-47 بعد 9 نقاط متتالية من ميندواوغاس كوزميشسكاوس قبل أن يقلص جينوبيلي الفارق إلى 8 من رميتين حرتين 49-57 في آخر ثلثتين. وهدت كرواتيا مهمة البرازيل المضيفة وقطعت شوطا مهما نحو الدور ربع النهائي بالفوز عليها 76-80 (17-19 و24-14 و19-21 و26) في المجموعة ذاتها.

وهذه الهزيمة الثانية للبرازيل، صاحبة برونزيات 1948 و1960 و1964، مقابل فوز ما يجعلها مطالبة بالفوز في الجولة المقبلة على جارتها اللدوية الأرجنتين بطلة 2004 ومتصدرة المجموعة، من أجل البقاء في دائرة صراع التأهل للدور ربع النهائي الذي يبلغه أصحاب المراكز الأربعة الأولى في كل من المجموعتين.

وفي المقابل، عززت كرواتيا حظوظها ببلوغ ربع النهائي للمرة الرابعة في رابع مشاركة لها منذ الانفصال عن يوغوسلافيا (أفضل نتيجة لها فضية 1992)، بعدما حققت فوزها الثاني بعد الأول على إسبانيا في الجولة الأولى.

أبقى المنتخب الإسباني، وصيف البطل، على حظوظه بالتأهل للدور ربع النهائي من مسابقة كرة السلة للرجال في أولمبياد ريو 2016 بفوزه الصعب جدا على نيجيريا 87-96 (الأربع 11-25 و18-30 و22-25 و31-21) في الجولة الثالثة من منافسات المجموعة الثانية.

ودخلت إسبانيا، التي خسرت نهائي 2008 و2012 على يد الولايات المتحدة إضافة إلى نهائي 1984 أمام المنتخب ذاته، إلى مباراتها مع أبطال أفريقيا، وهي مطالبة بالفوز من أجل تجنب الخروج من الباب الصغير، خصوصا أنها خسرت مباراتها الأوليين أمام كرواتيا والبرازيل المضيفة.

وبدا رجال المدرب الإيطالي سيرجيو سكاروللو في طريقهم إلى فوز سهل بعدما حسموا الربع الأول بفارق 14 نقطة 25-11، لكن نيجيريا كشرت بعدها عن أنيابها وعقدت حياة الأسبان الذين لم يتمكنوا من حسم فوزهم الأول حتى التواني الأخيرة. نيجيريا قاتلتنا بشراسة طوال الوقت، لكننا تمكنا من الخروج (فائزين) في نهاية المطاف، هذا ما قاله لاعب ارتكاز إسبانيا باو غاسول الذي كان أفضل مسجل في صفوف فريقه برصيد 16 نقطة مع 7 متابعات، مضيفا: تلك كانت خطوتنا الأولى في الاتجاه الصحيح.

في الجولة الثالثة من منافسات المجموعة الثانية بأولمبياد ريو، أبقى المنتخب الإسباني وصيف البطل على حظوظه بالتأهل للدور ربع النهائي من مسابقة كرة السلة للرجال بفوزه الصعب جدا على نيجيريا 87-96.

ليتوانيا تسقط الأرجنتين

وفي واحدة من أقوى المواجهات حتى الآن إن لم تكن أقوى، خرجت ليتوانيا فائزة من موقعها

عجلة الدورى الإنكليزي

تنطلق اليوم في موعد مع الإثارة

منذى نامباليس والنيجيري احمد موسى مندى مقابل 13 و 16 مليون جنيه استرليني على التوالي، وحارس المرمى الالمانى رون روبرت تسيلر والمدافع الاسبانى لويس هرنانديس واليافاع البولندي بارتوش كايوستكا.

اما ارسنال الساعى الى احراز لقبه الاول في الدوري منذ عام 2004، فلم يبادر الى تعزيز صفوفه باستثناء تعاقد مع لاعب الوسط السويسري الدولي غرانيت تشاكا، في حين يأمل اتمام صفقة قلب الدفاع الالمانى شكودران مصطفي من فالنسيا في ظل الازمة الدفاعية التي يعانيها في ظل غياب الالمانى العملاق بير ميرتسناكر والبرازيلي غابريال بداعي الاصابة، والعودة المتأخرة لمدافعه الاخر الفرنسي لوران كوسيليني.

وسيكون الموسم الجديد حاسما في تحديد مستقبل مدربه الفرنسي ارلين فينغر الذي ينتهي عقده مع المدفعية يونيو 2017، وهو اعترف بذلك بقوله: "مستقبلي مرتبط بنتائج الفريق في الموسم الجديد".

ويأمل توتنهام ان يواصل عروضه الجيدة كما فعل الموسم الماضي، حيث ظل منافسا بقوة على اللقب حتى الامتار الاخيرة قبل ان ينهار ويتنازل عن المركز الثاني لمصلحة جاره في شمال لندن ارسنال في المرحلة الاخيرة.

وتعاقد كونتي مع الفرنسي نغولو كانتي احد ابرز نجوم الموسم الماضي في صفوف ليستر سيتي بطل الدوري، ومع المهاجم البلجيكي الدولي ميتشي باتشواي، ويحاول ضم مواطنه روميلو لوكاكو من ايفرتون علما بأنه دافع عن ألوان البلوز قبل ان يتخلى عنه.

ليستر للدفاع عن اللقب

وستكون مهمة ليستر سيتي في الدفاع عن اللقب صعبة جدا بعد ان ضرب عرض الحائط بالتوقعات الموسم الماضي وتوج باللقب المحلي للمرة الاولى في تاريخه.

واستحق ليستر اللقب، لأنه تقدم على اقرب منافسيه بفارق 10 نقاط ولم يخسر سوى ثلاث مباريات.

ولخص مدربه الايطالي كلاوديو رانيري مهمة فرقة في الدفاع عن اللقب بقوله: "اعتقد انه سيكون من الاسهل رؤية كائنات فضائية في لندن من الاحتفاظ باللقب".

وسعى ليستر بدوره لتدعيم صفوفه، حيث تعاقد مع الفرنسي

غوندوغان والبرازيلي غابريال جيسوس والاسباني نوليتو.

موسم النسيان لتشلسي

في المقابل، خاض تشلسي موسما للنسيان فشل في نهايته حتى في احتلال مركز مؤهل لاحدى المسابقتين الاوروبيتين، علما بأنه بدأه باشراف مورينو وانهاه بقيادة الهولندي المخضرم غوس هيدينك.

اما الآن فيتولى تدريبه الايطالي المحنك انطونيو كونتي الذي قاد منتخب ايطاليا الى الدور ربع النهائي من كأس أوروبا.

وعرف عن كونتي انه مدرب يعرف كيف يبحث لاعبيه على تقديم افضل ما لديهم على ارضية المستطيل الاخضر تماما كما كان يفعل هو في صفوف يوفنتوس والمنتخب الايطالي.

الخبير الهولندي لويس فان غال. وإذا كانت الامور تحسنت بعض الشيء باشراف الهولندي، فان عروض الفريق كانت ممتلة ولم يبد لاعبون راحة للصرامة التي كان يبديها فان غال في التمارين وفي خياراته التكتيكية.

وزاء فشل الفريق في احتلال مركز مؤهل لدوري ابطال أوروبا في نهاية الموسم الفائت، قررت ادارة النادي اقالة فان غال (في اليوم الذي توج فيه بطلا لكاس المحلية) والاستعانة بمورينو.

سارع الاخير الى عقد صفقات مكررة لتعزيز صفوف فريقه كان اخرها واحدة قياسية لضم الفرنسي بول بوغيا مقابل 89 مليون جنيه (105 ملايين يورو). بالإضافة الى النجم السويدي زلاتان ابراهيموفيتش. اما مانشستر سيتي فاقال مدربه التشيلي مانويل بيليجريني بعد العروض الباهظة الذي قدمها الفريق باشرافه الموسم الماضي، وحصل على خدمات الاسباني بيب غوارديولا في محاولة لمنح دينامية جديدة للفريق.

وبدا غوارديولا ورشة عمل كبيرة من خلال التعاقد مع جوه شابة على رأسها مدافع ايفرتون ومنتخب انكلترا جون ستونز، والظهير الالمانى ليروي سانس، بالإضافة الى مواطنه ايلكاي

بعد توقف دام 3 أشهر وستة أيام، تعاود عجلة الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم الانطلاق اليوم وسط ترقب وإثارة كبيرين، خصوصا بعد التغييرات الكثيرة التي أجريت في أكثر من جهاز فني في صفوف الفرق المنافسة على اللقب.

والامر ينطبق على أندية مانشستر يونايتد ومانشستر سيتي وتشلسي التي اختارت مدربين جددا لها لفتح صفحة جديدة بعد موسم مخيب لم يرق الى التطلعات.

استعادة هيبه مانشستر

وتعاقد مانشستر يونايتد مع البرتغالي جوزيه مورينو في محاولة لاستعادة هيبه الفريق التي خسرها بعد اعتزال مدربه الاسطورة السير اليكس فيرغوسون في ابريل عام 2013 مانحا اللقب الاخير للشياطين الحمر.

وأختار مانشستر يونايتد بديلا له مواطنه ديفيد مويز الذي فشل فشلا ذريعا ولم يمكث في منصبه سوى 10 أشهر اقبل بعدها وتمت الاستعانة بخدمات المدرب



مباريات اليوم		
التوقيت	المباراة	القناة الناقلة
2.30 م	هال سيتي × ليستر سيتي	beIN SPORTS HD1
5.00 م	بيرنلي × سوانزي سيتي	beIN SPORTS HD4
5.00 م	إيفرتون × توتنهام	beIN SPORTS HD1
5.00 م	ميدلزبره × ستوك سيتي	beIN SPORTS HD11
5.00 م	كريستال بالاس × ويست بروميتش	beIN SPORTS HD10
5.00 م	ساوثهامتون × واتفورد	beIN SPORTS HD6
7.30 م	مانشستر سيتي × سندرلاند	beIN SPORTS HD1

يفتقد لوكاكو



بعدما تكهنت تقارير بقرب عودة المهاجم البلجيكي إلى تشلسي ناديه السابق. وتعاقد إيفرتون مع أشلي وليامز مقابل 12 مليون جنيه استرليني (15.57 مليون دولار) من سوانزي سيتي ليحل محل المدافع الدولي الإنكليزي جون ستونز الذي أكمل إجراءات انتقاله إلى مانشستر سيتي مقابل 47.5 مليون إسترليني في وقت سابق هذا الأسبوع.

وأضاف كومان "كان يجب التعاقد مع مدافع جديد. وأشلي يملك الخبرة والقيادة ويعرف الدوري الممتاز، لكنه لن يكون معنا خلال مباراة توتنهام".

(رويترز)

إيفرتون قد

قال مدرب إيفرتون رونالد كومان، إنه سيخوض على الأرجح مباراته الافتتاحية في الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم أمام توتنهام هوتسبير بدون مهاجمه روميلو لوكاكو المصاب.

وسيستضيف إيفرتون، الذي يقوده كومان مدرب ساوثامتون السابق، توتنهام الذي نافس على اللقب بالموسم الماضي اليوم.

وقال كومان للصحافيين: "لوكاكو قد لا يشارك بسبب إصابة تعرض لها خلال مباراة إسبانيول (الودية) وكذلك (شيموس) كولمان يعاني مشكلة".

وأكد المدرب الهولندي أيضا رغبة إيفرتون في الاحتفاظ بلوكاكو الذي سجل 18 هدفا بالدوري الموسم الماضي

واتفورد يجدد عقد مهاجمه إيفالو



وقّع مهاجم نادي واتفورد الإنكليزي النيجيري الدولي اوديون إيفالو عقدا جديدا مدته 5 سنوات، كما أعلن الفريق الذي يلعب في الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم. وقال نادي واتفورد في تغريدة على مدونة تويتر "وقع اوديون إيفالو عقدا جديدا مدته 5 سنوات مع واتفورد. تهانينا".

وكان إيفالو (27 عاما) المنتقل الى واتفورد عام 2014 سجل 17 هدفا في 42 مباراة خاضها الموسم الماضي في مختلف المسابقات. وبدأ مسيرته الاحترافية في النرويج قبل ان يدافع عن ألوان اودينيزي الإيطالي ثم واتفورد.

برلسكوني حزين لبيع ميلان

قال رئيس الوزراء الإيطالي الأسبق سيلفيو برلسكوني إنه شعر بالحزن لبيع نادي إيه سي ميلان الإيطالي لكرة القدم، لكنه في الوقت نفسه يتق بعوية النادي إلى المجد من خلال فروات ملاكه الجدد من المستثمرين الصينيين.

وظل ميلان مملوكا لبرلسكوني طوال 30 عاما، أصبح خلالها واحدا من الأندية الأكثر نجاحا في العالم، وتوصلت مجموعة من المستثمرين الصينيين، من بينهم شركات مدعومة من الدولة، قبل أيام إلى اتفاق بشأن شراء النادي مقابل 740 مليون يورو (825 مليون دولار).

وفي رسالة وجهها إلى "كل جماهير" ميلان من خلال صفحته بموقع شبكة التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، ذكر برلسكوني: "بالطبع أنا متأثر وحزين، ولكنني واثق أيضا بانني تصرفرت مجددا بما يصح في مصلحة النادي".

وذكر برلسكوني أنه اشترى نادي ميلان عام 1986 واتقده من الإفلاس من خلال عشقه للنادي، وأنه الآن يبيعه من واقع "عشق أكبر" للنادي، حيث إن الملك الجدد لديهم الموارد اللازمة والقدرة على الاستثمار.

(د ب أ)

شتيغن يغيب عن كأس السوبر

أعلن برشلونة بطل دوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم أن الحارس مارك أندريه تير شتيغن سيغيب عن ذهاب كأس السوبر المحلية أمام إشبيلية بسبب معاناته إصابة في الركبة.

وأصيب الحارس البالغ عمره 24 عاما في ركبته اليسرى خلال المران أمس الأول بعدما شارك في نصف ساعة في مباراة ودية انتهت بالفوز 3-2 على سامبدوريا الأربعاء الماضي.

وقال برشلونة في بيان بموقعه على الإنترنت "لن يكون بوسعه اللعب في ذهاب كأس السوبر الإسبانية أمام إشبيلية يوم الأحد المقبل (غدا)".

وأضاف برشلونة أن جاهزية تير شتيغن بعد ذلك ستوقف على حالته.

وشارك تير شتيغن بانتظام في مشوار برشلونة بدوري ابطال أوروبا الموسم الماضي وخاض عشر مباريات، لكن كلاوديو برافو حارس تشيلي كان الاختيار الأول للمدرب لويس إنريكي خلال مباريات الدوري.

ومن المنتظر ان يلعب برافو أمام إشبيلية في افتتاح الموسم الكروي المحلي.

باوزا التقى ميسي وبدا متفائلاً

اعرب مدرب منتخب الأرجنتين الجديد ادغاردو باوزا عن تفاؤله إزاء عودة ليونيل ميسي إلى صفوف المنتخب، بعد اجتماعه به في برشلونة وذلك في حديث لإذاعة "تي ان الأرجنتينية".

وقال باوزا "أجرينا محادثات جيدة. تكلمنا فقط عن كرة القدم. أنا متفائل لكنني لا أدري ماذا يدور في رأسه".

وأعلن مدرب الأرجنتيني أسنس لائحة بأسماء اللاعبين الذين سيخوضون مباراتي الأوروغواي وفرنزولا، ضمن تصفيات كأس العالم في الأسبوع الأول من سبتمبر.

وقال باوزا "سأتحدث الى ميسي هاتفيا عندما اعود الى بوينس ايرس".

وكان باوزا اختير مدربا للمنتخب الأرجنتيني خلفا لجيراردو مارتينو الذي استقال من منصبه بعد خسارته نهائي كوبا اميركا لعامين على التوالي، كلاهما ضد تشيلي.

وكان خافيير ماسكرانو زميل ميسي في برشلونة والمنتخب الأرجنتيني موجودا خلال لقاء الأخير بالمدرب.





فهد البسام

نقطة

الحفرة

ما إن أصاب القناص الكويتي فهيد الديحاني آخر طبق معلناً فوزه بالميدالية الذهبية حتى خرج المتسلقون والمتكسبون و"كدابو" الرزفة والنصابون وجميع أشكال القوارض الاجتماعية والسياسية فوراً من جهورهم، محاولين القفز على احتفالات البطل الوقور؛ بعضهم يسعى لمشاركته الأضواء والنجومية التي يستحقها، وبعضهم الآخر يريد إيهاماً بوجود دور له في تحقيق هذا الإنجاز العالمي، وهؤلاء هم الأسوأ لأنهم هم المشكلة أساساً.

إنجازة الأبهى بالنسبة إلي كان رفضه المبدئي لرفع العلم الأولمبي بدلاً من علم بلاده في افتتاح الدورة الأولمبية، ثم كانت ردة فعله وجرأته لعدم رفع علم الكويت وعزف نشيدها الوطني بعد إحراره الذهبية، تأكيداً عميقاً لموقف الافتتاح. قارئه مثلاً بمن كان لا يقف احتراماً لهذا النشيد، أو من كان يسمى العلم "خرجة"، أو من سعى لتجميد عضوية بلاده وتشويه سمعتها لدى الهيئات الدولية، ثم جاؤوا جميعهم، وأمثالهم الكثيرون، يركبون موجة الإنجاز الفردي للسيد فهيد الديحاني، بل ويزايدون بالفخر فيه بلا أدنى قطرة حياء أو خجل!

واضح أن البطل الأولمبي والضابط العسكري فهيد الديحاني قليل الكلام ويعرف ما يريد، أمثاله من يستحقون أن يكونوا قدوة للأجيال الناشئة، فقد حقق هدفه بهدوء وبكثير من الصبر و"الركادة"، والقليل من التصريحات والوعود والصرخ، وأثبت أن الرياضات الجماعية قد تحذب الجماهير، لكنها قليلة المنافع والإنجازات؛ نظراً لتفاوت القدرات والأهداف والطموحات، سواء بين اللاعبين أو الإداريين. فعل الرجل ما عليه فعله، وحقق ما يصبو إليه كل رياضي حقيقي، وأحرز ذهبية "الحفرة"، وتركهم جمعياً خلفه تتصارعون وتتكايدون وتتكسبون في حفرتكم التي حفرتموها لأنفسكم. مبروك لك وللكويت التي في قلبك...



أسماك القرش قد تعيش حتى 400 سنة

بشأن سن المخلوقات البحرية عبر إيجاد آثار للإشعاعات الذرية في أنسجتها، تنتج من تجارب نووية أجريت منذ خمسينيات القرن الماضي. ويبلغ طول أكبر سمكتي قرش من الأسماك التي شملتها الدراسة 4.93 أمتار و5.02 أمتار، وقدر الباحثون عمرهما بنحو 335 سنة و392 سنة على التوالي. ويبلغ متوسط عمر أسماك قرش غرينلاند 272 عاماً بحسب تقديرات معدي الدراسة.

(أ ف ب)

واحدة في العالم تعرف بأمد حياة أطول وهي من الصدفيات، موضحة أن "أمد الحياة المتوقع لسمك قرش غرينلاند لا يتفوق عليه إلا ذلك العائد للصدف الأيسلندي (507 سنوات). ويمثل سمك قرش غرينلاند أكبر الأسماك التي تلد في مياه المنطقة القطبية الشمالية. وتحتاج هذه الفصيلة إلى 150 سنة للوصول إلى مرحلة البلوغ الجنسي وفق الدراسة عينها، التي تستند إلى تحليلات بالكربون أجريت على عذسات العين 28 سمكة أنثى تم اصطيادها عرضاً. ويمكن للباحثين الحصول على عناصر

أظهرت دراسة حديثة أن أسماك قرش غرينلاند تتمتع بأطول حياة بين الفقريات، وبإمكانها التنقل في المياه الباردة للمنطقة القطبية الشمالية خلال أربعة قرون. وقالت الدراسة، التي نشرت نتائجها مجلة "نيتشر"، إن هذه المخلوقات لا تكبر إلا بنحو سنتيمتر واحد سنوياً، ويساهم نموها البطيء في إطالة عمرها، وهي تعيش فترة أطول مقارنة مع المخلوقات الأخرى المعروفة بعمرها المديد، ومن بينها سلاحف جزر غالاباغوس وحيثان غرينلاند.

ولفتت إلى أن هناك فصيلة حيوانية



د. نجم الخزيم

ليلة وفاة نبي الرحمة

بين الحين والآخر، يقع بين يدي كتاب يستحطني على الاستمرار في قراءته، لكن هذا الكتاب، الذي يتناول ذكرى رحيل نبي الرحمة، جرتني إلى مصادر أخرى، كي أصوغ مقال هذا اليوم.

• اشتجأناً كابية حزينة تلك التي ملأت قلوب المسلمين حين قيل لهم إن رسول الله عليه الصلاة والسلام يشتهي... ذكريات تطوف في كل ذهن... يكاد كل مسلم أن يحاول استقراء معانيها وما وراءها من دلالات...

• أبو مويبه -مولى رسول الله صلى الله عليه وسلم- يستبد به القلق فيذهب إلى دار الصديق في (السج):

- يا أبا بكر شيء حدث أول أمس روئي أشد الروع، فلم املك إلا أن أهدتك به بعد أن عرفنا بمرض رسول الله صلى الله عليه وسلم.

- وما ذاك يا أبا مويبه؟

- طلب إلي رسول الله عليه الصلاة والسلام ليلة أن أخرج معه إلى البقيع... كنا في منتصف الليل... سار عليه السلام صامتاً مطرفاً حتى إذا سألته صلى الله عليه وسلم قال:

(أمرت يا أبا مويبه أن أستغفر لأهل البقيع).

- وما في هذا يا أبا مويبه؟... ما يدع رسول الله صلى الله عليه وسلم فرصة إلا استغفر

فيها لموتى المسلمين.

- لكن الكلام الذي قاله عليه الصلاة والسلام حين وصلنا البقيع يقتضي أن أقوله لك.

- وما قال عليه الصلاة والسلام؟

- ما إن وقف على القبور حتى قال صلى الله عليه وسلم: السلام عليكم أهل المقابر، ليهن

لكم ما أصبحتم فيه مما أصبح الناس فيه... أقبلت الفتن قطع الليل المظلم يتبع آخرها

أولها... الأخرة شر من الأولى.

(في توجس واهتمام)... أقال هذا عليه الصلاة والسلام؟

- أجل... وطال صمته، ثم أخذ يتلو من كلام الله يستغفر لموتانا حتى استدار للرجوع،

وبيدنا نحن في الطريق قال لي: "يا أبا مويبه إني قد أوتيت مفاتيح الدنيا والخلد فيها

ثم الحلة، خبرت بين ذلك وبين لقاء ربي فأخترت لقاء ربي".

(في انفعال)... أحدثت أحداً قلبي بذلك يا أبا مويبه؟

- لا والله يا أبا بكر، وإن قلبي منذ ذلك الوقت كالطير الواقع، كأنما ينعى رسول الله

صلى الله عليه وسلم نفسه.

• لم يكن أبو مويبه مولى رسول الله صلى الله عليه وسلم وحده في هذا الهم الذي

سربه... كان هناك علي بن أبي طالب الذي لا يتفك كلما كان في مجلس حبيبه يتطلع إلى

وجهه الشريف عليه الصلاة والسلام، كأنما يريد أن يفسر كل لحظة من لمحات المعلم،

كل همسة شفة، كل بسملة، كل نظرة، إنه الآن بعد أن عرف بمرض رسول الله عليه الصلاة

والسلام ينتقل بذمته إلى يوم الموقف الأخير على جبل عرفة، وربيعه بن أمية بن خلف

أمام رسول الله صلى الله عليه وسلم يسمع منه ثم يصيح بما يسمع بصوته الجهوري:

• أيها الناس إن دعاءكم وأموالكم عليكم حرام إلى أن تلقوا ربكم كحرمة يومكم هذا.



الفيضانات تشرد نصف مليون شخص

استمر في الارتفاع، في حين اتجهت المياه إلى المناطق الجنوبية من البلاد، ما جعل الحكومة تنفق أكثر من 468 مليون كيات (نحو 400 ألف دولار) لمساعدة المتضررين.

وفي وقت تعتبر الفيضانات شائعة بميانمار خلال موسم الرياح الموسمية، أوضحت الحكومة أن فيضانات العام الماضي تسببت في مقتل نحو 100 شخص وتضرر منها أكثر من مليون.

(د ب أ)

لقي ستة أشخاص حتفهم ونزح أكثر من 420 ألفاً من جراء فيضانات واسعة النطاق في ميانمار خلال الأسابيع الستة الماضية، حسبما ذكرت الحكومة هناك أمس. وتسبب الهطول المستمر للأمطار في جلب فيضانات إلى تسع مناطق في شمال ووسط ميانمار، مما أثر على أكثر من 98 ألف أسرة، وانحسرت مستويات المياه في بعض المناطق، كما تم إغلاق بعض الملاجئ المؤقتة.

وقالت التقارير إن عدد ضحايا الفيضانات

وفيات

مناور فليحان العنزي

77 عاماً، شيع، الرجال: القصر، ق4، شارع بن عبيد، منزل، 142،

أزرق 9 مقابل الحديقة، ت: 55505060

نوره مشعل علي الفاروس

12 عاماً، شيعت، الرجال والنساء: جابر العلي، ق2، ش18، م13،

ت: 50881169، 55580080

سعد عيادة مجزع العنزي

72 عاماً، شيع، الرجال: الجهراء، بجانب سنترال الجهراء، ت:

50577975

طارق عبدالرزاق الدليمي

60 عاماً، شيع التاسعة من صباح اليوم، الرجال: عبدالله

المبارك، ق5، ش12، م47، مقابل الجامعة، النساء: القصور، ق3،

ش16، م41، ت: 94969555، 99848814، 98000922

«الحمام» في باكستان بين الأثرياء والأميين

من مربى طيور الحمام في باكستان، وهذه من الهوايات القليلة التي تجمع الباكستانيين من كل طبقات المجتمع، إذ إن المتخصصين في هذه الطيور المعدة للمشاركة في السباقات كانوا عادة من الأميين، في حين عادة ما يكون مالكوها من الأثرياء.

(أ ف ب)

الثقافة هذا المساء



• **الفعالية:** عرض مجسمات المبانى التراثية. الوقت: الساعة السابعة مساءً. المكان: سوق شرق.

• **الفعالية:** أوبريت "كنطرة" - الجسر العراقية. الوقت: الساعة الثامنة مساءً. المكان: مسرح عبدالحسين عبدالرضا - السالمية.

الطقس والبحر

العظمى	45
الصغرى	29
أعلى مد	06:22 صباحاً
أدنى جزر	00:16 صباحاً
العشاء	02:18 مساءً

مواعيد الصلاة

الفجر	03:49
الشروق	05:15
الظهر	11:53
العصر	03:28
المغرب	06:31
العشاء	07:54

التوزيع:

شركة المجموعة التسويقية للدعاية والإعلان والنشر والتوزيع ذ. م. م. تلفون: 24919620 - فاكس: 24839487

الإعلانات:

شركة الجريدة للصحافة والنشر والتوزيع تلفون: 1828111 - فاكس: 22252537 البريد الإلكتروني: ads@aljarida.com

تصدر في الكويت عن شركة الجريدة للصحافة والنشر والتوزيع الصالحيه - شارع فهد السالم - مبنى أسامة تلفون: 22257036 / 22257037 - فاكس: 22257035 - ص. ب: 29846 صفاة 13159 الكويت شكاوى التوزيع والإشتراكات: خدمة العملاء: تلفون: 1828111 - فاكس: 22252540