



أمير قطر: مستعد للحوار ونريد حلاً يرضي الجميع

الشيخ تميم يتمسك بوساطة أمير البلاد ويدعو لمكافحة الإرهاب بالتركيز على جذوره وأسبابه

- ميركل تدعم الكويت وتطالب بعزل الإعلام
- ماكرون يرغب في دور نشيط لحل الأزمة

من محطاته الثانية في جولته الأولى منذ بدء الأزمة الخليجية قبل 100 يوم، جدد أمير قطر الشيخ تميم بن حمد، أمس، تمسكه بمبادرة سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد لراب الصدع الخليجي، مؤكداً استعدادة للجلوس إلى طاولة التفاوض لإنهاء النزاع غير المسبوق مع السعودية والإمارات والبحرين ومصر، والوصول إلى حل يرضي الجميع.

وشكر أمير قطر، في مؤتمر صحفي مشترك مع المستشارية الألمانية أنجيلا ميركل، برلين على دعمها لمبادرة الكويت التي تتضمن ضرورة التوصل إلى حل سلمي ودبلوماسي للأزمة.

وقال الشيخ تميم: «كما تعلمون مضى الآن أكثر من مئة يوم على الحصار، وتحدثنا عن استعداد قطر للجلوس إلى الطاولة لحل هذه القضية»، مضيفاً أن «مبادرة قطر للشيخ صباح التي دعمتها قطر منذ البداية ستظل تدعمها إلى أن نصل إلى حل يرضي جميع الأطراف». وتابع: «كلنا نكافح الإرهاب، لكن يجب أن نركز على جذوره وأسبابه»، مشدداً على ضرورة «التحلي بالاصول الدبلوماسية للتوصل إلى حل عادل وإيجابي للأزمة الخليجية».



الرئيس الفرنسي مستقبلاً أمير قطر في «الإليزيه» أمس

8 دعاوى ضد «العدل» لفقدائها ملفات قضائية

- 2700 موقف ذكي بمحكمة الرقعي لا يُستخدَم منها سوى 15%
- القاعات المخصصة للجلسات لا تسع إلا عدداً قليلاً من المتقاضين

وأشارت إلى أن القاعات المخصصة للجلسات لا تسع إلا لعدد قليل من المتقاضين المقيدة أسماؤهم بها، مما دفع المتقاضين إلى الوقوف خارج القاعة وتردهم باستمرار عليها للتأكد من وصول الروال الخاص بهم، إضافة إلى ضيق مساحة الغرف الزجاجية الخاصة بالمتهمين.

إن عملية النقل أظهرت أيضاً أن مواقف السيارات الذكية المخصصة للمبنى والبالغ عددها 2700 لم يُستخدَم منها إلا 15% فقط، لعزوف أغلبية المتقاضين والمحامين عنها بسبب أعطالها الفنية، إذ علق مواطن في أحد مصاعدها ولم يتم إخراجها إلا بعد ساعات طويلة، الأمر الذي حدا بالمتقاضين إلى تفضيل المواقف العادية بالآدوار الأرضية مما أدى إلى تكديس السيارات أمام المحكمة وتعطيل حركة المرور.

حسين العبدالله

مع انطلاق العام القضائي الجديد ونقل الدوائر القضائية، عدا الجزائية والحكومية والإدارية والمستعجلة، من قصر العدل إلى محكمة الرقعي، كشفت عملية النقل عدداً من السلبيات أبرزها فقد ثمانية ملفات لبعض الدوائر التجارية، مما أدى إلى رفع دعاوى ضد وزارة العدل بهذا الشأن.

وقالت مصادر مطلعة لـ«الجريدة»

«الأشغال» تستبعد 4 شركات من مناقصات صيانة الطرق

سيد القصاص

بعد الأضرار التي لحقت بسيارات المواطنين والمقيمين لتعثر شركات صيانة الطرق أو فشلها أو عدم التزامها بالمواعيد الفنية المطلوبة، استبعدت وزارة الأشغال العامة 4 شركات تعمل في هذا الشأن من مناقصات الصيانة المقبلة.

وأكد الوكيل المساعد لقطاع هندسة الصيانة م. محمد بن نخعي، في تصريح، أن «الأشغال» لن تقبل بأي فشل وإن كانت نسبة 1% في أعمال صيانة الأسفلت، مشدداً على أن «أي فشل في الاختبارات يلزم المفاوضين بإزالة كل الأعمال التي قام بها، وإعادة تنفيذها مرة أخرى».

وأشار بن نخعي إلى أن الدورة المستندية التي تحتاج إليها مشاريع الصيانة حالت دون صيانة بعض الطرق التي انتهى عمرها الافتراضي، والتي كان يفترض أن تتم صيانتها خلال المرحلة الماضية.

لندن تشهد خامس هجوم إرهابي في 6 أشهر

22 جريباً في انفجار عبوة ناسفة بمحطة «بارسونز غرين»

في اعتداء هو الخامس من نوعه خلال ستة أشهر، استهدفت العاصمة البريطانية على انفجار عبوة يدوية الصنع استهدفت محطة مترو الأنفاق في «بارسونز غرين» في ساعة الذروة الصباحية، مما أسفر عن إصابة 22 شخصاً بجروح، أودعوا المستشفى لتلقي العلاج.

ووسط انباء عن اعتقال شخص يحمل سكيناً قرب محطة قطارات بمدينة برمنغهام، أعلن رئيس وحدة مكافحة الإرهاب بشرطة لندن مارك راوولي أن انفجار محطة «بارسونز غرين» أحدثته عبوة ناسفة يدائية، موضحاً أن جهاز المخابرات الداخلية (إم. أي 5) يدعم التحقيقات في العملية.



انتشار لعمال الطوارئ والشرطة في لندن أمس (إي بي إي)

وبعد تأكيد المنسق الوطني لمكافحة الإرهاب نيل باسو أن الاعتداء «إرهابي»، ضربت قوات الأمن طوقاً في محيط المحطة الواقعة جنوب غرب لندن، ونصبت حزاماً أمنياً ونشرت عناصر مسلحة ببنادق هجومية، في حين هزعت أجهزة الإسعاف والإطفاء إلى المكان مع طواقم مدربة على التدخل في الحالات الخطيرة.

وقبل ترؤسها اجتماعاً طارئاً، عبرت رئيسة الحكومة تيريزا ماي عن تعاطفها مع المصابين ودعمها لأجهزة الطوارئ، «التي تحركت مرة جديدة وبشجاعة للرد على هذا العمل الإرهابي»، فيما تندد عمدة لندن صديق خان بـ«أشخاص حقيرين

مكاسب أسبوعية محدودة للأسواق الخليجية الكبرى

مؤشرا الكويت الونزيان يقفزان بقوة

علي الصنزي

تباين أداء مؤشرات أسواق المال الخليجية خلال جلسات الأسبوع الماضي، حيث حققت الأربعة الكبرى: السعودية والكويت وسوقا الإمارات، مكاسب محدودة، في حين تراجعت الثلاثة الأخرى، وهي قطر، الذي استمر في التزيف الشديد للنقاط فاقدًا 3.1%، وسوقا مسقط والمناحة اللذان تراجعا بنسبة متساوية كانت 0.9%.

وكانت السيادة لمؤشري سوق الكويت الونزيين، خصوصاً «كويت 15» الذي قفز بنسبة 2.8%، وعلى مستوى المؤشرات الرئيسية ربح سوقا

مستوى المؤشرات الرئيسية ربح سوقا

النفط يتجه لتحقيق مكسب أسبوعي مع تحسن آفاق الطلب

10+

طلبة من «كيهان» يسرقون الرقم السري لعميدهم المساعد!

سجلوا زملاءهم المخالفين في الـ «باي فورس»

حمد العبدلي

المخالفين للشروط في آخر يوم من «باي فورس»، وفتحو شعباً عديدة كانت مغلقة.

ولم ينكشف أمر هؤلاء الطلبة إلا في آخر ساعة من انتهاء الدوام الرسمي، حينما اكتشف العميد المساعد (المسروق) لدى دخوله النظام أن هناك أعداداً كبيرة من الطلبة سجلت

في حادثة نادرة وغريبة بإحدى كليات جامعة الكويت في موقع كيهان، احتال عدد من الطلبة وتمكنوا من سرقة الرقم السري للعميد المساعد للشؤون الطلابية وسجلوا بالفعل كثيراً من الطلبة

100 دولة تؤيد إصلاح الأمم المتحدة

جنرالات ترامب لفرض النظام بالبيت الأبيض وللملحة نشاطاً أزماته

وهي التي كثيراً ما تنعت بانها تعاني ثقلاً إدارياً عالي الكلفة. وسيعزز التأييد الواسع لمقترحات ترامب موقفه ويمنحه مزيداً من الثقة، عندما يحدد الإطار الجديد لدور واشنطن في الشؤون الدولية خلال خطاب مرتقب في اجتماع نيويورك.

وسينصب الاهتمام على ترامب، الذي شبهه دبلوماسيو الأمم المتحدة انتخابه العام الماضي بـ«الزلزال السياسي»، في وقت لم يحدد البيت الأبيض سياسة واضحة بشأن أزمته دولية عدة، من

مع اتجاه الانخراط إلى المشاركة الأولى للرئيس الأميركي دونالد ترامب في اجتماعات الأمم المتحدة الثلاثاء المقبل، أيدت 100 دولة إعلاناً اقترحه لإصلاح المؤسسة الدولية، ويتوقع إقراره بعد غد في اجتماع بنينوبورك.

وتشارك الولايات المتحدة في رئاسة الاجتماع الذي يستضيفه ترامب، إضافة إلى 12 دولة أخرى، وبمشاركة الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريس.

وشمل الإعلان المرتقب 10 تأكيدات والتزامات تهدف إلى جعل الأمم المتحدة «أكثر نجاعة وفعالية».

ثانية



الأمير: نستنكر الأعمال الإرهابية في بريطانيا والعراق

مطيات



المرزوق لـ«الجريدة»: لا استثناءات في تطبيق البصمة بـ«الكهرباء»

ثانية



مساحن حكومية جديدة تبحث عن قاطنيتها



فردينادو جوليتو:

اقتصاد العالم بين استقرار أوروبا وتقلبات أميركا

11

دوليات



22

البارزاني يرفض بديل الاستفتاء وبرلمانته يحصنه

رياضة



26

رحلة صعبة لرشلونة للابتعاد في الصدارة

العلي لـ الجريدة: نسعى إلى تأسيس جيل صاعد من الإعلاميين الكويتيين

رئيس تحرير «كونا» كشف أسباب العزوف عن مهنة الصحافة

ناصر الخمري



متخصصة، لأن العالم العربي يفتقر إلى كتابة الخبر الاقتصادي بالشكل الاحترافي، لافتاً إلى أن الكويت مقبلة على مرحلة مهمة في عام 2035 «ما يحتم علينا أن نطور كتابة الخبر الاقتصادي بكل جوانبه»، وأكد أن جزءاً من المسؤولية الملقاة على عاتق الوكالة هو تأسيس وتأهيل وتهئية جيل صاعد من الطلبة الكويتيين للانخراط في العمل الصحفي والإعلامي.

أكد نائب المدير العام لوكالة الأنباء الكويتية (كونا) رئيس التحرير سعد العلي، أن الصحافة الكويتية برغم ما ينقصها فإنها تعتبر رائدة في المنطقة، وتتعدى نظيراتها في العالم العربي بمراحل كبيرة، وذلك يرجع إلى هامش الحرية الكبير الذي تتمتع به.

وقال العلي، في حوار مع «الجريدة» خلال جولتها في الوكالة ولقائها الطلبة المتدربين، إن الكويت أصبحت بحاجة ماسة إلى تأسيس صحافة اقتصادية

من القطاعات الإعلامية سواء داخل الكويت أو خارجها من خلال عدة دورات يشرف عليها نخبة كبيرة من الإعلاميين الأكفاء، وهو مصدر فخر للمؤسسة.

الصحافة الاقتصادية

وأكد العلي أن العالم العربي يفتقر إلى كتابة الخبر الاقتصادي بشكل محترف، والكويت أصبحت اليوم بحاجة ماسة إلى تأسيس صحافة اقتصادية متخصصة، مضيفاً أنه «تواصل مع عدة جهات خارج الكويت لتطوير هذا النوع من الصحافة في كتابة الخبر الاقتصادي وكيفية تأسيس صحافة اقتصادية على أساس متين، خصوصاً أن الكويت مقبلة على مشاريع كبيرة ضمن رؤية 2035».

وفيما يتعلق بالصحافة الاستقصائية وعدم وجودها في الكويت، أكد أن ذلك يرجع إلى عدم وجود أعداد كافية من ممتهني مهنة الصحافة وندرة المعلومة وتخوف المسؤولين من العمل الصحفي وعدم اكتسابنا لهذه الثقافة، متسائلاً: «كيف للمسؤول أن يعالج مشكلة دون أن يضع أصبعه عليها؟»

ولفت العلي إلى أن «الصحافة الكويتية رغم ما ينقصها إلا أنها رائدة في المنطقة وتتعدى بمراحل كبيرة العالم العربي، وذلك يرجع إلى هامش الحرية الكبير الذي تتمتع به».

وأكد أن الوكالة تحرص في المقام الأول على غرس أخلاقيات المهنة والكتابة الموضوعية والبعد عن الكتابة التحيزية لدى الطلاب المتخرفطين في البرنامج من طلاب الإعلام الذين استفادوا بشكل كبير في مجال عملهم في ما بعد، وكان لهذه البرامج الأثر على تحديد توجهاتهم الوظيفية السليمة.

قلة الكوادر

وعن قلة الكوادر الكويتية في مهنة الصحافة، أكد العلي أن عزوف الكويتيين عن الانخراط في مهنة الصحافة يرجع إلى عدة أسباب، أولها رغبة البعض في العمل بالقطاع الخاص في حين أن المؤسسات الإعلامية الخاصة في «شارع الصحافة» بالكويت لديها عدد محدود جداً من الصحف، وثانيها ما يتعلق بالأجور والرواتب فهي ليست بمستوى طموح الكويتيين ولا تمثل حافزاً مشجعاً «ولا تلوم المؤسسات الإعلامية في تعرض اليوم لأزمات مالية بسبب قلة الإعلانات مقارنةً بالاعلام الجديد».

وأضاف «أما السبب الثالث فيتمثل في أن الصحافة ليست مهنة إدارية بل فنية إبداعية، وهي مهنة نادرة لا ترتبط بساعات عمل محددة، ويجب ألا يكون التعامل مع الصحفي كموظف فقط لأن ذلك مؤشر على أن المؤسسة فاشلة»، مستدرِكاً «نعم الصحفي موظف، لكنه يفترض أن يكون تحت هيكل صحفي يحث».

برستيج الصحفي

ولفت العلي إلى أن من ينظر إلى السلم الوظيفي للصحافة لا يجد مبالغاً في حجم المكاتب وأعداد السكرتارية، مؤكداً أن «برستيج الصحفي في قلمه ومسجله الصوتي، وهذه مفخرة للمهنة».

وأشار إلى أن الشركات الاستثمارية والقطاع الخاص بشكل عام أصبحت يهتمان بالجانب الإعلامي، وهذا ما يدفع خريجي تخصصات الإعلام من الكويتيين إلى الانخراط في هذه المؤسسات وعزوفهم عن ممارسة العمل الصحفي الميداني.

وبالعودة إلى دور الوكالة وتحديد دور مركز «كونا» في التدريب والتطوير، قال العلي إن المركز ساهم في تطوير وتأسيس العديد

الإعلام الرقمي
تصعب السيطرة
عليه ويحتاج
إلى تأسيس
سليم

صاعد من الطلبة الكويتيين للانخراط في العمل الصحفي والإعلامي، مشيراً إلى أن المجال الصحفي لا يعتبر من المجالات الواسعة الموجودة في الكويت باعتبار الصحافة ذات طبيعة خاصة وتحتاج إلى إبداع وقلم وخليط من أمور فنية كثيرة.

الإعلام الرقمي

وتابع أن هذا ما دعا الوكالة إلى تنظيم مثل هذه البرامج لتأسيس جيل جديد يعي ويعرف الأسس السليمة للصحافة وكتابة الخبر والتعامل مع المواد الإعلامية، مشيراً إلى أن العالم يشهد تغيراً الآن في هذا الجانب وتحولاً تدريجياً من الإعلام الورقي «التقليدي» إلى السوشيال ميديا والإعلام الرقمي وهذا النوع من الإعلام يحتاج إلى تأسيس سليم لكي ينافس بشرف وينقل بأمانة وموضوعية، وهو نوع من الإعلام يصعب السيطرة عليه لذلك نحرص في الوكالة على إعطاء مثل هذه البرامج من خلال الخبرات والكوادر الموجودة.

الكويت بحاجة
ماسة إلى
تأسيس صحافة
اقتصادية
متخصصة

المطيري: «كونا» تتمتع بدقة المعلومة ومرونة عالية في تحرير الخبر وتنوع المصادر



سلمان المطيري

جمال الكندري إن «أول ما تعلمته خلال البرنامج هو التوازن بين الدقة والسرعة في نشر ونقل الخبر، والأهم من ذلك هو إحصاء على حساب الأخرى»، مؤكداً أن هذا الجانب يميز عمل الوكالة بشكل كبير ويجعلها مصدر ثقة في نقل الخبر ومرجعاً أساسياً للأخبار الحساسة، وهو ما يؤكد جميع العاملين الذين أشرفوا على تدريبنا خلال البرنامج».

وأضاف المطيري أن «تجربتي في قطاع الأخبار المحلية طور من أدواتي، لأنني مقبل على التخرج والعمل في الحقل الإعلامي من خلال العمل الميداني وتحرير الأخبار». وذكر أن «ما يتعلمه الطالب في الكلية لا يفيد إلا من خلال التطبيق على أرض الواقع ومعايشة الأحداث والوقوف عليها مباشرة، وهذا ما تعلمناه في هذا البرنامج».

وقال الطالب سلمان المطيري إن «فكرتنا الأولى عن (كونا) أنها قطاع حكومي جامد وغير مرن يعتمد على التصاريح الرسمية فقط، إلا أنه مع انخراطنا في البرنامج اكتشفنا أنها تتمتع بمرونة عالية في تحرير الخبر وتنوع المصادر»، لافتاً إلى أن «ما يميز العمل في الوكالة هو دقة نقل المعلومة ومرورها على أكثر من جهة للوقوف عليها تحريراً وموضوعياً».

الأجور والرواتب
في الصحافة ليست
بمستوى طموح الكويتيين

الصحافة
الكويتية رائدة
في المنطقة
وتتعدى
بمراحل كبيرة
العالم العربي



العلي مع الطلبة المتدربين

البعنون: البرنامج زاد الرغبة لدينا في العمل بالمجال الصحفي



الإببعنون

ان عمل هذا القطاع يتطلب الكثير من الخبرة والدراية في نطق الأحرف بشكل صحيح وسرعة بديهية لتلافي أي خطأ يمكن أن يقع فيه المذيع، إضافة إلى ضرورة تمتع المذيع بثقافة واسعة. وولفت إلى التعاون الكبير من قبل صحافيي الوكالة والموظفين وإخلاصهم في نقل الأخبار وحرصهم على الدقة الأمر الذي يشجع على استقطاب الكوادر الشابة من خريجي الصحافة والإعلام للانخراط في العمل الصحفي.

في «كونا» كان حماسياً، حيث مارست العمل الصحفي بشكل مختلف عما يدرس في الكتب الجامعية، مضيفاً أنه خلال تجربتها في قطاع الأخبار الدولية بالوكالة فقد اكتسبت مهارات عدة منها التركيز على سلامة اللغة المستخدمة في نقل وكتابة الخبر.

وبدورها، أكدت الطالبة سارة دشتي أن الخروج من القاعات والمقاعد الدراسية، خصوصاً لطلاب الإعلام والصحافة، يكسبه ثقة بالنفس، ويساهم بشكل كبير في تحديد توجهاته بعد التخرج.

وذكرت دشتي أنها أدركت من خلال فترة تدريبها في قطاع إذاعة الأخبار،

أكدت الطالبة الإببعنون أن تعاون قطاع التحرير في «كونا» ساعدنا على الاستفادة من فترة البرنامج وزاد لدينا رغبة العمل في المجال الصحفي من خلال العمل على تحرير الأخبار وبثها عبر وسائل التواصل الاجتماعي والموقع الرسمي لـ «كونا».

ولفتت إلى الزيارات التي نظمتها الوكالة ضمن البرنامج التدريبي لمجلس الامة ودبوان المحاسبة للتعرف على طبيعة المكان والعمل فيها مما اسهم بشكل كبير في ملامستها للعمل الميداني.

أما الطالبة دانة الشياجي فقالت، ان انطباعها عن البرنامج التدريبي

نشرة إعلانية

أجنحة رجال الأعمال من فندق هوليداي إن السالمية



يُعد فندق هوليداي إن الكويت - السالمية الإختيار الأمثل لجميع المسافرين، سواء كانت رحلة عمل أو للاسترخاء نسبة إلى موقعه الممتاز، حيث يبعد مسافة 20 دقيقة من مطار الكويت الدولي، ومسافة 10 دقائق من مدينة الكويت، إضافة كونه بالقرب من أشهر المجمعات التجارية، وأفضل الأماكن الترفيهية بالكويت.

كما يوفر الفندق 6 مطاعم من أشهر المطاعم العالمية، إضافة إلى كافيه، و24 قاعة اجتماعات متعددة المساحات، ومركز رجال أعمال متكامل، وناد صحي مجهز مع مسبح، خدمة طلبات خارجية مميزة وفريق عمل يحرص على تقديم أعلى مستويات الضيافة لجميع ضيوف الفندق.



تم تزويد جميع الأجنحة بالعديد من وسائل الراحة المميزة، والتي تشمل على اختيار الضيف من بين سرير مزدوج أو سريرين منفردين، غرفة جلوس مستقلة مع شاشات LED كبيرة، مطبخ صغير مجهز وطاولة مائدة، كما تتوفر خدمة إنترنت لاسلكي المجانية، وخدمة غرف على مدار الساعة، كما تتميز الأجنحة بتصميمها العصري، وإطلالاتها المميزة على الخليج العربي.

إضافة إلى ذلك، يتمتع ضيوف الفندق الماكثين لفترة طويلة بالعديد من المزايا الحصرية، والتي تشمل خصماً بقيمة 25 في المئة لجميع مطاعم الفندق الستة والكافيه، الدخول المجاني لنادي إيدج الصحي، خصومات على المكالمات الدولية وخدمة الغسل والكي، إضافة إلى خدمة الغرف على مدار الساعة، وخدمات الصيانة والتدبير المنزلي.

العزب رداً على تسريبات «خليفة العبدلي»: المحكمة أتاحت الفرصة للمتخاصمين لتصوير المستندات



فالح العزب

بناء على رد النائب العام ضرار العسوس، كشف وزير العدل وزير الدولة لشؤون مجلس الأمة د. فالح العزب أن المحكمة أتاحت الفرصة أمام كل الخصوم المتهمين والمحامين المدافعين عنهم في قضية خليفة العبدلي الإطلاع على تحقيقات النيابة العامة وتصوير كل أوراق القضية. جاء ذلك في رد الوزير العزب على سؤال برلماني للنائب صالح عاشر حول ما نشر في مواقع التواصل الاجتماعي من تسريب محاضر التحقيق في القضية، وحصلت «الجريدة» على نسخة منه.

ونص المحرر يدوياً لمحاضر التحقيقات في القضية التي تسمى (قضية خليفة العبدلي) -أضاف الكاتب: «نود الإفادة بأنه بالرجوع إلى بيانات القضية رقم 2015/51 حصر أمن دولة (2015/55 أمن دولة)- التي ينشر إليها السؤال البرلماني سابق الذكر- أنها محررة ضد عدد (26 متهما) عن بعض جرائم أمن الدولة الداخلي والخارجي، التي وقعت بالمخالفة لنصوص

علي الصيحد

بناء على رد النائب العام جاءت إجابة الوزير العزب بأنه ليس هناك تسريب لمحاضر التحقيق في قضية العبدلي إنما أتاحت الفرصة للمتخاصمين لتصوير المستندات.

«تنفيذية الشعبة» بحثت أعمالها لدور الانعقاد المقبل



النصف مترئساً اجتماع تنفيذية الشعبة

عقدت اللجنة التنفيذية للشعبة البرلمانية اجتماعها في مكتب المجلس مساء امس الاول، وقال وكيل الشعبة النائب ركان النصف إن اللجنة صادقت خلال الاجتماع على القرارات السابقة التي اتخذتها في دور الانعقاد السابق.

وتابع أنه غنى عن البيان أن إجراءات المحكمة في هذه القضية قد تمت علناً، وأتيح لكل الخصوم والمتهمين والمحامين المدافعين عنهم فيها، الإطلاع على تحقيقات النيابة العامة، كما أن محكمة الجنائيات بجلسات المحكمة المنعقدة بتاريخ 2015/9/15 صرحت لجميع المحامين المدافعين عن المتهمين بإطلاع وتصوير كل أوراق القضية.

المطوع: تطوير شارع الفصوص من «الخامس» حتى «الأحمدي»

علي العجمي

قال وزير الأشغال العامة عبدالرحمن المطوع، إن مشروع تطوير شارع الفصوص سيبدأ من الدائري الخامس حتى طريق «الأحمدي» ويضمن ثلاثة عقود لتنفيذه. وأضاف المطوع في رده على سؤال النائب أسامة الشاهين، حصلت الجريدة على نسخة منه، أن مشروع تطوير شارع الفصوص يضم ثلاثة أجزاء يتم تنفيذها بموجب ثلاثة عقود.

وأشار إلى أن العقد الثالث يمتد من الدائري السابع حتى طريق الفخاحيل-الأحمدي، والمدة الزمنية لإنجازها هي 36 شهراً، علماً أنه تم قبل الانتهاء من إجراءات طرح ورسمية تلك المناقصة، لكن الأعمال لم تبدأ بعد نظراً إلى عدم توفر الربط المالي لها حتى الآن من قبل وزارة المالية، ويحتوي على إنشاء 3 جسور علوية فوق المقاطعات القائمة، وإنشاء 3 جسور مشاة لخدمة المرافق الحيوية القائمة من مدارس ومساجد وجمعيات في المناطق السكنية، وتطوير الدورات القائمة وإنشاء وتحسين مواقع الحافلات القائمة.

وأوضح أن العقد الأول، يمتد من الدائري الخامس إلى بداية ضاحية صباح السلام بعد الجسر الحالي لشارع الفصوص فوق الدائري السادس، والمدة الزمنية لإنجاز هذا العقد هي 36 شهراً ابتداء من ديسمبر 2016 ويحتوي على إنشاء عدد 6 جسور علوية فوق المقاطعات القائمة، وإنشاء عدد 7 جسور مشاة لخدمة المرافق الحيوية القائمة من مدارس ومساجد وجمعيات وتطوير السدورات القائمة وإنشاء وتحسين مواقع الناصات القائمة، وإنشاء حارات تخدمية للطريق الرئيسي لتسهيل الدخول إلى القسامات المحاذية وضمان السلامة المرورية.

على انسياب الحركة المرورية، وذلك من خلال تنفيذ طرق بديلة تتطابق مع مواصفات الطرق القائمة يتم بموجبها عمل تحويلات مرورية حسب ما يتطلب الأمر في أماكن العمل وذلك بالتنسيق مع الجهات المعنية، البلدية، المرور... والحصول على الاعتمادات اللازمة منها لهذه التحويلات، علماً أن هذه التحويلات المرورية يتم تجهيزها بكل متطلبات الأمن والسلامة واللوائح الإرشادية والإشارة وتخطيط الطرق لحماية الأفراد والسيارات، وذكر أنه لضمان عدم تضرر البيوت أو الممتلكات المواجهة لموقع العمل يتم وضع حواجز خرسانية يعلوها سور شبك للفصل بين الطرق البلدية والمنازل المجاورة، كما يلتزم المقاول بتنفيذ الأشراطات الخاصة بالبيئة وتصريف مياه الأمطار وتوفير مسارات داخلية لتأمين الدخول والخروج للمنازل

المشروع يتضمن 3 عقود وينتظر الربط المالي للعقد الأخير

الاقترح برغبة... آلية لإصدار القوانين والتشريعات

الاقترح برغبة من البيات إصدار القوانين والتشريعات بمجلس الأمة، وهو ما يقترحه العضو من رغبات بالأمور الداخلة في اختصاص المجلس، أو التي يرى توجيهها إلى الحكومة، في المسائل العامة التي تدخل في اختصاص السلطة التنفيذية.

الكندري: نرفض الاستعانة بـ «الداو» لقيادة «إيكويت»

طلب الشريك الأجنبي تولى هذا المنصب ليس مبرراً لتنفيذه، خصوصاً أنه شغل لمدة 17 عاماً من قبل كويتيين شهد لهم بالكفاءة.



فaisal الكندري

على سنتين في شركة داو، والغريب تجاهل الكفاءات، وهدر الأموال الضخمة التي

«إيكويت» بقيادة «إيكويت»

وهو ما يُعد سابقة في القطاع النفطية، وقال الكندري: «طالب بتشكيل لجنة محايدة ومستقلة عن مؤسسة البترول وعن الداو، لحققت أرباحاً لميزانية الدولة، تجاوزت أكثر 10 مليارات دولار منذ عام 2001 إلى تاريخه، وأثناء تولي رئاسة الشركة من قبل كويتيين».

وتابع: الأمر يستدعي التحقيق، للتعرف على خلفية ذلك، وأضيم أصواتنا إلى جميع النواب، ونطالب وزير النفط بإيقاف هذا الإجراء فوراً، كما نطالبه بإفاداة أبنائه الشعب بمبررات المؤسسة لاستبعاد الكويتيين من هذا المنصب،

الصالح: الدخول في «أريفا» جاء بعد دراسة جدوى اطلع عليها «المحاسبة»

علي العجمي

أكد الوزير الصالح أن دخول الهيئة العامة للاستثمار في شركة أريفا دراسة جدوى وبشكل مباشر ومن دون وسيط أو وكيل مع الحكومة الفرنسية.

ورد على سؤال: هل كان القرار بهدف الاستثمار طويل الأمد؟ تابع أن الهيئة العامة للاستثمار مستثمر طويل الأجل، ولا تقوم باستثمارات بهدف المضاربة، وبشأن المخاطر قال إنه بتاريخ 2010/ 12/ 28 استثمرت الهيئة العامة مبلغ 600 مليون يورو في شركة أريفا الفرنسية، عند زيادة رأسمالها، وهو ما يمثل 4.8 في المئة من رأسمال الشركة، التي جانبت الحكومة الفرنسية التي استثمرت أيضاً مبلغ 300 مليون يورو، لتصل مساهمتها في الشركة إلى ما يقرب من 90 في المئة، وذلك بناء على دراسة جدوى اقتصادية ويتكليف من اللجنة التنفيذية بالهيئة قام بها بنك غولدمان ساكس.



انيس الصالح

التي حددت تقييماً لسعر سهم الشركة من 365 يورو إلى 454، أصدرت اللجنة التنفيذية قرارها رقم 1/1 بتاريخ 13/ 4/ 2010 بالاستثمار في الشركة بمبلغ 1 مليار يورو، على ألا يتجاوز سعر السهم 454 يورو، ولا تتجاوز حصة الهيئة في الشركة 5 في المئة من رأس المال.

وأوضح أن الهيئة البالغ في تحويلها للمخاطر قبل هذا الاستثمار، بأن التزمّت الحكومة الفرنسية عبر المفاوضات الطويلة بالمساهمة في زيادة رأسمال الشركة بقيمة 300 مليون يورو، وبشراء أسهم الهيئة بقيمة التكلفة أو بسعر السوق أيهما أعلى في الحالات التالية:

- في حال عدم إدراج الأسهم في البورصة قبل تاريخ 2011/6/30،
- في حال قيام الشركة بإصدار أسهم خلال فترة 18 شهراً بسعر أقل من سعر شراء الهيئة
- بيع الحكومة الفرنسية لأسهم وبشكل مباشر على أحد المستثمرين بسعر أقل من سعر شراء الهيئة، ويعتبر ذلك سابقة في تاريخ بيع الحكومة الفرنسية لحصصها في الشركات.

300 مليون يورو

وأضاف، وكما ذكرنا سابقاً تم استثمار 600 مليون يورو في شركة أريفا بتاريخ 2010/ 12/ 28، وفي تاريخ 31/ 12/ 2010 بلغت قيمة مساهمة الهيئة 674 مليون يورو، أي بزيادة قدرها 12.3 في المئة، وبسعر المسهم قدره 325 يورو وعلى أساس قيمة الشركة تبلغ 11.5 مليار يورو، بانخفاض قدره 9.2 مليار يورو عن القيمة التي حددتها الحكومة الفرنسية للشركة عند بداية المفاوضات اليابان الذي أثر بشكل مباشر

الفرنسية بشراء جميع أسهم الأقلية والبالغة بحدود 10 في المئة، ومنها حصة الهيئة العامة للاستثمار البالغة 4.8 في المئة بسعر السوق، ولقد تم التخليج فعلاً بتاريخ 3/ 2017/ 8 استلمت الهيئة مبلغ 83 مليون يورو نتيجة بيع حصتها مع بقية الأقلية على الحكومة الفرنسية.

وبين الصالح أن الهيئة تقوم بمراجعة منظمة لاستراتيجيتها من خلال الاستعانة بالمؤسسات الاستشارية العالمية المتخصصة التي تتجمع مع القطاعات والإدارات المعنية في الهيئة لوضع هذه الاستراتيجية، ليتم بعدها تحديث الاستراتيجية الاستثمارية وتشكيل التوزيع الاستراتيجي والديناميكي لأصوله وتحديد المعائد المستهدف وحجم المخاطر المرتبط بالتوزيع المقترح للأصول.

أي إن الهيئة العامة للاستثمار من خلال المراجعة المنظمة لاستراتيجيتها تسعى إلى تنوع محافظها الاستثمارية لتقليل المخاطر قدر الإمكان، إذ إن هناك دائماً تحديات وتوترات سياسية في إحدى المناطق التي تستثمر بها الهيئة، وقد أثبتت سياسة الهيئة في توزيع المخاطر فعاليتها عند حدوث الأزمات الاقتصادية في السابق.

الازدحام ومواقف السيارات هاجس طلبة الجامعة غداً

جامعة الكويت تستقبل طلبتها في أول يوم دراسي وسط استعدادات الإدارات

محمد العبدلي

أكد المتحدث الرسمي باسم الجامعة والأمين العام بالإناية، د. آدم الملا، أن الجامعة سخرت جهودها وإمكاناتها، بدءاً من قبول الطلبة، وتجهيز القاعات الدراسية، وتأثيثها.

تستعد جامعة الكويت، غداً، لاستقبال ما يقارب 37 ألف طالب وطالبة في مختلف الكليات، منهم نحو 7 آلاف طالب مستجد يبدأون حياتهم الجامعية. ورغم إعلان الإدارة الجامعية في كل عام دراسي استعدادها لاستقبال الطلبة، فإن المشاكل والعراقيل التي تواجه الطلبة وأعضاء هيئة التدريس لا تزال حاضرة. فقد عثر الكثير من الطلبة عن هاجسهم وتخوفهم من مشكلة الازدحامات المرورية المؤدية إلى مختلف مواقع الجامعة، وكذلك مشكلة مواقف السيارات بالخالدية وكيفان.

وبهذه المناسبة، أكد المتحدث الرسمي باسم الجامعة والأمين العام بالإناية، د. آدم الملا، أن الجامعة سخرت جهودها وإمكاناتها، بدءاً من قبول الطلبة، وتجهيز القاعات الدراسية، وتأثيثها، وتزويدها بالمستلزمات التعليمية، كما شملت الاستعدادات استقبال أعضاء هيئة التدريس الجدد.

ودعا د. الملا جميع الطلبة إلى الالتزام بمواعيد المحاضرات، والحضور باكراً للحرم الجامعي، تفادياً لازدحام الطرق المؤدية إلى مواقع الجامعة المختلفة.

وأشار إلى قيام الأمانة العامة وإدارة الأمن والسلامة بالاجتماع والتنسيق مع الإدارة العامة للمرور، لبحث



آدم الملا

أنسب الطرق لاستخدام مرطادي الحرم الجامعي بالشويخ، نظراً للأعمال القائمة، لتفادي الازدحام والاختناقات المرورية التي تحدث في بداية كل عام دراسي.

ودعا د. الملا جميع مرطادي الحرم الجامعي بالشويخ، من طلبة وأعضاء هيئة التدريس والموظفين، إلى تفادي جسر الغزالي، للوصول إلى الجامعة أو الخروج منها، واستخدام طريق الملك فهد وطريق الاستقلال وطريق الرياض السريع باتجاه المدينة، نزولاً للدائري الأول باتجاه الجسر المؤدي لطريق جمال عبدالناصر، تفادياً للازدحام والاختناقات المرورية، واستخدام طريق الدائري الثاني باتجاه طريق الجهراء، وحث على استخدام طريق

مسارات الطرق إلى جامعة الكويت بالشويخ وكيفان والتعليم التطبيقي



وتمنى د. الملا أن يكون عاما دراسيا مليئا بالإنجاز والتحصيل، بتضافر الجهود والتعاون بين الإدارات الجامعية، لتقديم أفضل الخدمات التعليمية للطلبة، متقدماً بالتهاني والتبريكات، داعياً الله، العليّ القدير، أن يكفل جهود الجميع بالنجاح، لرفعة وتقدم هذا الصرح العلمي الشامخ.

من جهته، قال رئيس الاتحاد الوطني لطلبة الكويت - فرع

والخالدية، ولا بد من وضع حلول جذرية لها، وبناء مواقف متعددة الأدوار، ووضع خطط بديلة، بالتعاون مع وزارتي الداخلية والأشغال، للحد من هذه المشكلة. وطالب العفاسي الإدارة الجامعية، بالتعاون مع الجهات المعنية، لحل مشكلة مخالفة الطلبة الذين لا يجدون مواقف سيارات كافية، ويقفون في أماكن «ممنوع الوقوف»، حرصاً على مصلحتهم.

على الإدارة الجامعية بالتعاون مع «الداخلية» حل مشكلة مخالفة الطلبة

العفاسي

على الطلبة الحضور باكراً للحرم الجامعي تفادياً للازدحام

الملا

خطاب: ليس سهلاً الحصول على لقب «المعماري»

خلال اللقاء التنويري لمستجدي كلية العمارة في الجامعة

أكد عميد كلية العمارة، د. عمر خطاب أن الطالب الجامعي لا بد أن يحمل رؤية ورسالة من أجل أن يستشعر أنه يسير على جادة الصواب.

والعلمي، وقال: «أنتم من الفائزين بالقبول بهذا التخصص، نظراً لصعوبة القبول فيه باعتباره تخصصاً نادراً. وعرف د. خطاب بالتخصصات التي تضمنها الكلية، وهي تخصص العمارة، والتصميم المرئي، مشيراً إلى أهمية أن يتسلح الطالب بالمهارات العلمية أثناء وجوده في الجامعة، لافتاً إلى أن الطالب الجامعي لا بد أن يحمل رؤية ورسالة من أجل أن يستشعر أنه يسير على جادة الصواب، لافتاً إلى أن سعي الطالب لما يريد أفضل من أن ينتظر الآخرين أن يجلوه له.

التزام باللوائح

من جهته، قال العميد المساعد للشؤون الأكاديمية، د. عادل المؤمن، كان الحضور في لقائنا التنويري مع الدفعة الجديدة من طلبة كلية العمارة كاملاً تقريباً، مما يدل على حرصهم على الحصول على المعلومة الصحيحة من مصدرها، مركزاً على موضوعات الإنذارات بسبب المعدل، والانسحاب من المقرر، ووقف القيد لأسباب صحية أو اجتماعية، والإلمام بالمعرفة الكافية بالمادة الإعتيادية للخروج. كما شدد المؤمن على ضرورة الالتزام باللوائح واللوائح والقوانين التي تم وضعها بدقة وعناية لمصلحة الطالب، مع

نظمت جمعية طلبة كلية العمارة في جامعة الكويت، بالتعاون مع مكتب التوجيه والإرشاد في الكلية، لقاءً تنويرياً للطلبة المستجدين للعام الجامعي 2017/2018، يوم الخميس الماضي في الحرم الجامعي بالخالدية، بحضور عميد كلية العمارة، د. عمر خطاب، والعميد المساعد للشؤون الأكاديمية، د. عادل المؤمن، ورئيسة مكتب التوجيه والإرشاد في الكلية المتحدثة الرسمية عن تخصص العلوم المرئية، د. أمان بهياني، والطاقم الأكاديمي والإداري في الكلية، وذلك بهدف إحاطة الطلبة المستجدين باللوائح والنظم المطبقة في جامعة الكويت، وتعريفهم بأهم شروط تحديد التخصص المتبعة في الكلية، وإرشادهم لرسم خطة لمسيرتهم الدراسية على الطريق السليم. بداية، أكد د. خطاب أن هذا التخصص من التخصصات المهمة جداً لجميع الشعوب، ولقب «المعماري» ليس من السهل الحصول عليه، معتبراً إياه محركاً للاقتصاد ودماء للحضارة، وأضاف أن سوق العمل بحاجة دائماً إلى معماريين داخلين، ومصممي منتجات وفقاً للاحتياجات، وتحتاج الكويت حالياً إلى كثير من المماريين في ظل التوجهات التنموية الجديدة. كما بارك للطلبة التحاقهم بكلية العمارة، ورحب بهم في الكلية لتكون محطتهم المهمة لبناء مستقبلهم العلمي

ضرورة الالتزام باللوائح والقوانين المؤمن



جانب من اللقاء التنويري للطلبة المستجدين في كلية العمارة

واختتم اللقاء بدعوة الطلبة المستجدين للضيافة وأخذ جولة للاطلاع على معرض الأعمال السابفة لطلبة كلية العمارة، إضافة إلى أخذ جولة تعريفية بمرافق الكلية للتعرف عليها برفقة أعضاء جمعية العمارة، بغرض تزويدهم بمعلومات إضافية لكيفية التنقل بسهولة داخل الحرم الجامعي.

وتم فتح حلقة نقاشية أدارتها د. بهياني، والمرشد الأكاديمي لكلية العمارة، د. أنس العميم، والمرشد الأكاديمي لتخصص العمارة الداخلية، د. مهدي العنسي، وذلك للرد على جميع أسئلة واستفسارات الطلبة، وتزويدهم بأهم المعلومات المطلوب معرفتها لتسهيل العملية الأكاديمية لهم.

ضرورة عدم التردد في التوجه إلى الجهة المختصة لسؤالها عن أي أمر أو مسألة أو قضية، حتى يكون كل طالب على بيئة بما سيواجهه في حياته الجامعية، ويتفرغ للدراسة بكل جد ومسؤولية، متمنياً لجميع الطلبة النجاح في مسيرتهم الجامعية وبلوغ أهدافهم في سبيل النهضة بالمجتمع.

1 828 111
Fax: 2252537
E-mail: ads@aljarida.com

دليل الجريدة. الطبي

عيادة د.عبدالله الحمادي
ALHAMMADI CLINIC for MENTAL HEALTH

د. عبدالله الحمادي
استشاري الطب النفسي

نعالج:

- كلية الأطباء الجراحين - كندا
- البورد الكندي، الدكتوراه - أستراليا
- استشاري زائر لمستشفى كاب بريتون
- التحريض المغناطيسي - هارفارد
- المسيرة النامية في التعامل وفتح الملف
- الزيارة المنزلية حسب الحالة

حولي 3 و6 - ش. المعتم - قسيمة 42 مؤازي شارع القاهرة - عمارة النخبة الدور الأول - نهاية (شارع بن خلدون) بجوار صالون حنان دشتي للسيدات مقابل شارع القاهرة

22636346 / 56 - 99566112
www.alhammadiclinic.com Dr. Abdullah Alhammadi
مواعيد العمل من السبت إلى الخميس من الساعة 4-9م

لإعلاناتكم في الجريدة.

1 828 111
Fax: 2252537
E-mail: ads@aljarida.com

د. مريم عبد الرزاق الوضحي
استشاري الطب النفسي

أستاذ مساعد - قسم الطب النفسي
كلية الطب جامعة الكويت
البورد الكندي في الطب النفسي جامعة أوتاوا - كندا
عضو الجمعية الأمريكية والكندية والطب النفسي

خدمات العيادة: علاج الأمراض النفسية للرجال والنساء من 15 سنة وما فوق

- اضطرابات الاكتئاب والمزاج
- العلاج النفسي الجماعي
- أمراض الفصام واضطرابات النوم
- القلق والتوتر بأنواعه
- تششت الانتباه وفرط الحركة والنشاط (ADHD)
- الأمراض النفسية أثناء فترة الحمل وبعد الولادة
- الاضطرابات النفسية من التغييرات الهرمونية

لتواصل معنا
50593664 - 60903472 - 96914125
الجابرية - كلوفر سنتر - برج مزاي - الطابق 13

يمكنك حجز موعدك عن طريق الموقع الإلكتروني:
www.mariamalawadhi.com

Dr. Mariam Alawadhi Mental Health Clinic Dr. mariam_alawadhi

مركز النهيل الدولي
AL NAHIL INTERNATIONAL CLINIC
13825ASWASWISHE - جسر الأسمان

أخصائي هندي في طب الأسنان

تقويم الأسنان يبدأ من 500 دك
زراعة الأسنان وتلبسات الزيركون على دفعتين 320 دك

اتصل بنا: 94063703, 22649652, 97177821

حولي - خلف مجمع النقرة الجنوبي قطعة 12 قسيمة 139 - الدور الثاني - مقابل المغرب السريع (طريق 40)

alnahil_dhckwait dhckwait dhckwait dhckwait.com

اقتصاد العالم بين استقرار أوروبا وتقلبات أميركا

... Bloombergview Ferdinando Giugliano

في الآونة الأخيرة استعادت أوروبا زخمها الاقتصادي وبدأت تبدو أكثر ثقة بالمستقبل مع نظرها بحذر للغرب، في وقت يفترض عدد كبير من المراقبين أن الخطر الأكبر الذي سيتهدد أوروبا اقتصادياً سيأتي من الولايات المتحدة.

دخلت قارة أوروبا مرحلة التعافي بعد عقد من أزمة حقيقية، وكانت الولايات المتحدة تنظر بشيء من القلق عبر الأطلسي وهي تخشى أن تفضي أزمة منطقة اليورو إلى تدمير الاقتصاد العالمي، ولكن الأدوار انعكست بصورة مفاجئة في الآونة الأخيرة فقد استعادت أوروبا زخمها وبدأت تبدو أكثر ثقة في المستقبل، وهي تنظر بشيء من الحذر إزاء الغرب مع افتراض عدد كبير من المراقبين أن الخطر الأكبر الذي سوف يتهدد أوروبا سوف يأتي من الولايات المتحدة.

وقد أصبح الخطر الذي يواجهه أوروبا في الأجل القصير واضحاً تماماً في الأسواق المالية بصورة خاصة، وفقد المستثمرون الثقة بقدرة الرئيس الأميركي دونالد ترامب على الوفاء بوعده المتعلق بخفض الضرائب، وفي غياب سياسة مالية فضفاضة وضعف معدل التضخم سوف يتوخى مجلس الاحتياط الفدرالي الحذر إزاء رفع معدلات الفائدة في وقت لاحق من هذه السنة، كما أن الدولار الذي تحسن بقوة في أعقاب انتخاب ترامب يتعرض الآن إلى هبوط حاد ودفع اليورو العملة الأميركية لأول مرة منذ مطلع عام 2015، فضلاً عن أن خطر جعل العملة الواحدة الشركات الأوروبية أقل تنافسية في الخارج قد القى بثقله على سوق الأسهم، وربما يفضي إلى اعاققة النمو في وقت قريب.

في غياب سياسة مالية فضفاضة وضعف معدل التضخم سيتوخى «الاحتياطي الفدرالي» الحذر إزاء رفع معدلات الفائدة في وقت لاحق من هذه السنة

لأن ذلك سوف يسهم فقط في تمديد التيسير الكمي والاستمرار في شراء الكميات نفسها من السندات وتوفير مزيد من التحفيز من خلال السعي إلى بلوغ هدف التضخم، وعلى أي حال، سوف يصل البنك المركزي الأوروبي عما قريب إلى حدوده التي فرضها بنفسه حول كمية السندات التي يستطيع شراءها من بعض الدول مثل ألمانيا، وفيما يستطيع صنع السياسة من وجهة نظرية تحديد الظروف التي تساعد على الإنقاذ على تلك القيود - مثل شراء مزيد من الديون الإيطالية والفرنسية فإن تلك الخطوة سوف تكون صعبة الدعم على صعيد سياسي، ويوجد أيضاً خطر في أن يقرر البنك

المركزي الأوروبي تخفيف برنامج التيسير الكمي بصورة دائمة وبالتالي تشديد الظروف والشروط المالية فيما يظل التضخم دون الحد المستهدف المرجو.

الولايات المتحدة كانت تنظر بشيء من القلق عبر «الأطلسي» وتخشى أن تفضي أزمة منطقة اليورو إلى تدمير الاقتصاد العالمي

الدولار الأضعف ليس الخطر المباشر الوحيد الذي تشكله الولايات المتحدة بالنسبة إلى أوروبا، بل الخطر الآخر يتمثل في عدم الاستقرار المالي الواسع النطاق الذي يرتبط - على سبيل المثال - بالتوتر في شبه الجزيرة الكورية أو خطر حدوث معركة حول سقف الديون، ورغم أن أي من هذه المشاكل ليست خطأ دونالد ترامب وحده فإن ضعف الرئيس الأميركي



وقد أصبح الخطر الذي يواجهه أوروبا في الأجل القصير واضحاً تماماً في الأسواق المالية بصورة خاصة، وفقد المستثمرون الثقة بقدرة الرئيس الأميركي دونالد ترامب على الوفاء بوعده المتعلق بخفض الضرائب، وفي غياب سياسة مالية فضفاضة وضعف معدل التضخم سوف يتوخى مجلس الاحتياط الفدرالي الحذر إزاء رفع معدلات الفائدة في وقت لاحق من هذه السنة، كما أن الدولار الذي تحسن بقوة في أعقاب انتخاب ترامب يتعرض الآن إلى هبوط حاد ودفع اليورو العملة الأميركية لأول مرة منذ مطلع عام 2015، فضلاً عن أن خطر جعل العملة الواحدة الشركات الأوروبية أقل تنافسية في الخارج قد القى بثقله على سوق الأسهم، وربما يفضي إلى اعاققة النمو في وقت قريب.

قبل سنوات قليلة كان من الصعب أن نتخيل صانع سياسة يستخدم أوروبا نموذجاً اقتصادياً إيجابياً عندما يلقي خطاباً رئيسياً في الولايات المتحدة

المستثمرون فقدوا الثقة بقدرة ترامب على الوفاء بوعده المتعلق بخفض الضرائب

أسباب قلق «المركزي» الأوروبي على مستقبل اليورو

... Bloombergview

يؤكد ارتفاع قيمة اليورو في الآونة الأخيرة مقابل الدولار أن المستثمرين أصبحوا أكثر ثقة باحتمالات تحسن الاقتصاد الأوروبي، في وقت تتمتع أميركا بالفوائد الناجمة عن العملة الأرخص، بما في ذلك فرص التنافسية في زيادة الصادرات.

يتعين على البنك المركزي الأوروبي أن يركز اهتمامه على زيادة المرونة في إدارة السياسة النقدية، وقد أمضى البنك معظم فترة هذا العقد في اليورو، ولذلك فإن من المفارقة إلى حد ما أن صناع السياسة في فرانكفورت قد يواجهون مشكلة بسبب عودة الثقة المفاجئة بالعملة الواحدة.

من المفارقة أن صانع السياسة في فرانكفورت قد يواجهون مشكلة بسبب عودة الثقة المفاجئة بالعملة الواحدة

كانت ستشمل التخلي عن خطط البنك المتعلقة بالخروج التدريجي من برنامج التيسير الكمي، ويرجع ذلك إلى أن معدلات الصرف تشكل عاملاً واحداً فقط من تكوين التضخم وهو ما يعني أن على صناع السياسة في نهاية المطاف أن يهتموا بهذا الجانب، كما أن على صناع السياسة أيضاً أن يراقبوا، في سياق مؤشرات قوة اليورو وتأثيراتها على الطلب المحلي، احتمالات عودة ضغوط التضخم.

عوامل القلق

ويتعين على البنك المركزي الأوروبي أن يتوخى الحذر أيضاً إزاء الوضع القائم في الاقتصاد الدولي، وآخر ما يتعين على صناع السياسة القيام به هو محاولة إبقاء قيمة اليورو منخفضة بصورة اصطناعية، بينما يشهد الاقتصاد مرحلة من التوسع، ويخبرنا التحسن الذي تحقق في الآونة الأخيرة في قيمة اليورو مقابل الدولار أن المستثمرين أصبحوا أكثر ثقة في احتمالات تحسن الاقتصاد منطقة اليورو مقابل الولايات المتحدة، كما أنه من الصحيح أيضاً أن الولايات المتحدة تتمتع بالفوائد الناجمة عن العملة الأرخص، بما في ذلك فرص التنافسية في زيادة الصادرات، ومن هذا المنطلق يتعين على البنك المركزي الأوروبي أن يركز فقط على الجوانب المتعلقة بمعدلات التضخم، وطبعاً قد تكون هناك أسباب تدعو إلى القلق في هذا الشأن، وقد خفض البنك المركزي توقعاته حول معدلات التضخم، وأظهر بذلك أن ضغوط الأسعار لا تزال بعيدة عن هدفها المتمثل في بلوغ نسبة تقل عن 2 في المئة، وهو ما يتطلب الحكمة في قرار إنهاء برامج التحفيز النقدي.

على السياسيين أن يراقبوا في سياق مؤشرات قوة اليورو وتأثيراتها على الطلب المحلي احتمالات عودة ضغوط التضخم

أولى خطوات ماكرون لإحداث تحول في فرنسا

... Bloombergview

يتعين أن تشكل إصلاحات الرئيس الفرنسي في سوق العمل مقدمة إلى تغيرات أكبر. وقد كشفت حكومة الرئيس إيمانويل ماكرون الجديدة عن خطتها الهادفة إلى إصلاح سوق العمل المتشدد في فرنسا، وتشمل هذه الخطة إجراءات مفيدة وفعالة من شأنها مساعدة البلاد على تحسين فرص التوظيف وهي خطوة أولى جيدة ومفيدة.

وعلى الرغم من ذلك، ولسوء الحظ فإنها لن تحل البعض من المشاكل المتجذرة بعمق، وخاصة الانقسام الحاد بين العمال الذين يعملون بعمود مؤقتة ودائمة، وهو السبب البارز وراء ما يدعى سوق العمل الثنائي في فرنسا.

يبدو أن الرئيس الفرنسي أدرك حدود اللعبة، لأن حكومته تنوي إصلاح نظام فوائد البطالة، وخفض ضرائب الرواتب، وهي تغيرات ستطوي على جوانب مثيرة للجدل، فضلاً عن حيويتها في تشجيع المزيد من التوظيف.

إذا كان هناك ما يستوجب قلق رئيس «المركزي» الأوروبي ورفاقه فهو ليس الأوروبي، فهو ليس اليورو بل قدرتهم على التصرف إزاء ضعف ضغوط الأسعار

وقد أثبتت الاتحادات العمالية الفرنسية طوال عقود قدرتها على ممارسة نفوذ كبير وجلي وتمكنت من تحقيق إتفاقيات أجور على مستوى البلاد، تنطبق على الشركات كلها بغض النظر عن الظروف المحلية، وما ضاع من تلك المشكلة أن تلك الاتفاقيات كانت تعارض أيضاً الجهود الرامية إلى جعل العقود الدائمة أكثر مرونة تفضي إلى جعل أرباب العمل يعرضون عقوداً مؤقتة أقل أماناً للعمال الجدد، وكانت النتيجة غير فعالة وغير عادلة في أن معاً.

وتجدر الإشارة إلى أن خطة الإصلاح الحكومي سوف تقلص إلى حد ما دور تلك الاتحادات العمالية، كما أنها سوف تجعل من الأسهل بالنسبة إلى الشركات إجراء مفاوضات داخلية حول اتفاقيات تتعلق بظروف وشروط العمل والأجور، إلى حد ما وليس تماماً. ومن شأن تلك الخطة أيضاً إعطاء الشركات درجة أكبر من اليقين حول تكلفة انتهاء خدمات العمال.

وفي السابق - وفي حالات التيسير التعسفي - تمكنت المحاكم من فرض تعويضات مالية كبيرة تماماً للعمال المسرحين، ولكن الحكومة وضعت في الوقت الراهن سقفاً لتلك الدفعات، ومن شأن ذلك أن يجعل أرباب العمل أكثر رغبة في تشغيل العمال عبر عقود دائمة، وعلى أي حال، كان يتعين على الحكومة أن تكون أكثر طموحاً، وسوف يستمر أرباب العمل والاتحادات النقابية بتحديد معدلات الأجور على صعيد وطني، وهذا يعني بالتالي بقاء العديد من الشركات خارج نطاق الإنتاجية. وفي غضون ذلك، سوف تحافظ العقود الدائمة على معظم ضماناتها وسوف يفضي ذلك - على الأرجح - إلى استمرار النهج والنظام الثنائي.

الاتحادات العمالية انتقدت خطة الإصلاح لكنها استبعدت الانضمام إلى حركة الاحتجاج في الشوارع

وتجدر الإشارة إلى أن التحسن في قيمة اليورو في الفترة الأخيرة كان نتيجة تطورين إيجابيين في الوضع الاقتصادي، وقد تمثل التطور الأول في الهبوط الحاد لخطر احتمال تفكك العملة الواحدة في أعقاب الهزيمة التي لحقت بمرشحي الجناح المشكك في اليورو في الانتخابات الفرنسية والهولندية في مطلع هذه السنة، أما التطور الثاني فتمثل في التحسن غير المتوقع في احتمالات النمو الاقتصادي في منطقة اليورو.

ومنذ أيام رفع البنك المركزي الأوروبي توقعاته المتعلقة بالنمو إلى 2.2 في المئة خلال العام الحالي، وقد جعل هذان العاملان المستثمرين أكثر رغبة في الاحتفاظ بأصول في اليورو، وهو العامل الذي أسهم في زيادة قوة تلك العملة.

نظرة «المركزي» الأوروبي

ولو أن البنك المركزي الأوروبي تصرف برودة فعل متعجلة إزاء هذا التحسن في قيمة اليورو لكان ذلك صورة لقصر نظر، لأن مثل تلك الخطوة

HIT الموسم

مين يكمل؟

mbc.net/hitalmawsem
#هت_الموسم

الليلة
كل تسبت
9:30 مساءً بتوقيت الكويت

mbc

حبر وورق 14



استمتعوا بقراءة صفحات من روايتي «ساقطة هذا الزمان» لنورة عبد العزيز، و«نجمة المقهى» لعواطف الزين.

مزاج 15



في حوار مع «الجريدة» يكشف خالد سليم رغبته في تصوير أفلام أكشن ويؤكد أن علاقة أسرية تربطه بمي سليم.

Style 17



كتاب «الجمال الطبيعي» يقترح عليك أقنعة للوجه ومقشرات من الفواكه والخضراوات سهلة التحضير ووضعها ممتع ومسّل.

مسك وعنبر 21



شاركت «مايندن» للإنتاج الإعلامي بعرض «الشاليه» من تأليف مريم القلاف وإخراج خالد المفيدي ضمن فعاليات مهرجان ليالي مسرحية كوميدية.

«كينغز» فيلم ينبش في احتجاجات عرقية عنيفة في حي فقير بلوس أنجلوس

عُرِضَ في «تورنتو» من بطولة بيري وإخراج إرغوين

تحت وطأة الإقصاء والممارسات التعسفية التي تقوم بها الشرطة، وهي استوحيت فكرة فيلمها هذا من الاحتجاجات التي انتشرت في ضواحي فرنسا سنة 2005، وقالت في تصريحات: «لم أكن أنوي حرق سيارات، لكنني كنت أدرك تماما ما كان لیتسبب بغضب شباب الضواحي. وتذكر فكرة الفيلم الرئيسة بالتظاهرات المنظمة في الولايات المتحدة، بعد أعمال عنف ارتكبتها الشرطة ضد سود، وأيضا بتحركات أنصار تفوق البيض التي قابلتها مسيرات لمناهضة العنصرية، وأدت إلى مقتل شابة في مدينة شارلوتسفيل (ولاية فيرجينيا شرق الولايات المتحدة). وينطلق الفيلم بمقتل شابة سوداء على يد مدير متجر صغير من أصول كورية اشتبته بانها كانت تريد سرقة عصير برتقال. وهذا الحادث الذي أتى بعد أيام قليلة على معاملة

عملت المخرجة الفرنسية التركية دينيس إرغوين مشروع فيلم «كينغز» ونصه نحو 10 سنوات، وعرض هذا العمل، الذي يتناول الاستياء الذي يولد التحركات الاحتجاجية، في مهرجان تورنتو السينمائي. وتدور أحداث ثاني فيلم طويل من إخراج إرغوين في حي فقير بلوس أنجلوس شهد عام 1992 احتجاجات عرقية عنيفة نشبت بعد تجربة رجال شرطة قتلوا السائق الأسود رودني كينغ في مشهد صورته كاميرات، وتناقلته وسائل الإعلام بالعالم أجمع في تلك الفترة. ويركز هذا الفيلم على مشاعر الاستياء عند فئات منبوذة أكثر منه على الاحتجاجات العرقية، إلى جانب قصة حب بين مولي (هالي بيري)، وهي أم عزباء تحاول أن تتقي أولادها بمنأى عن هذه التظاهرات، وأوبي (دانيل كريغ)، وهو من البيض القلائل في الحي الذي تقطنه غالبية من السود وأصحاب الأصول الأميركية اللاتينية والكوريين، وفق إرغوين. وترى المخرجة أن لا حدود لغضب فئات ترضح



بيري مع إرغوين في تورنتو

آدم وزوجته برينسلو ينتظران قدوم طفلهما الثاني



بيهااتي برينسلو وآدم ليفين

أعلنت عارضة الأزياء الشهيرة بيهااتي برينسلو، عبر حسابها الخاص بأحد مواقع التواصل الاجتماعي، خيراً ساراً لمحبيها، مفاده أنها تنتظر مولودها الثاني من زوجها المغني الشهير والعارض الموسيقي آدم ليفين، الذي عرفه الناس بأغانيه الشهيرة، كعضو لجنة تحكيم برنامج «ذا فويس». وظهرت في الصورة التي نشرتها وهي ترتدي لباس البحر وقد بدت علامات الحمل واضحة عليها، وعلقت على الصورة بقولها: «المرحلة رقم 2». يُذكر أن آدم وبيهااتي استقبلا طفلتهما الأولى في سبتمبر 2016، واسماها داستي روز.

بلانشيت رئيسة تحكيم جوائز المخرجين في دبي



كيت بلانشيت

تترأس الممثلة كيت بلانشيت، لجنة تحكيم جوائز المخرجين من «أي دبليو سي»، في إطار النسخة السادسة من الجائزة. يُشار إلى أن هذه الجائزة الشهيرة تمنح أصحاب المواهب السينمائية في المنطقة فرصة تحقيق أعمالهم وعرضها على الشاشة الفضية. وستقدّم هذه الجائزة في إطار مهرجان دبي السينمائي الدولي بدورته الـ14، التي ستتمد من 6 إلى 13 ديسمبر المقبل. وقد أسهم مهرجان دبي السينمائي الدولي، منذ تاسيسه عام 2004، في التحول إلى منصة متكاملة لتشجيع أعمال صنّاع الأفلام العرب والمبدعين في القطاع السينمائي على المستوى العالمي.

ذا ويكند ألقى جولته الغنائية لأجل سيلينا غوميز



ذا ويكند وسيلينا غوميز

ألغى النجم ذا ويكند جولته الغنائية، ليكون يقرب حبيبته الفنانة العالمية سيلينا غوميز، التي واجهت مرضاً صعباً، وأجرت عملية زرع كلية، والتي لم تكن سهلة أبداً. وصرح مصدر مقرب من الثنائي، بأن «العملية التي خاضتها سيلينا كانت خطيرة جداً، وكان كل من يحبها قلقاً عليها». يُذكر أن سيلينا خضعت لعملية زرع كلية تبرعت لها بها صديقتها المقربة فرانشا رابسا، بعد مضاعفات من معرقتها مع المرض، لتخرج أخيراً عن صمتها، وتعلن من خلال مواقع التواصل الاجتماعي كل ما مرّت به حتى اليوم.

نقل ليدي غاغا إلى المستشفى بعد إصابتها بألم حاد



ليدي غاغا في إحدى حفلاتها الغنائية

نقلت مغنية البوب ليدي غاغا إلى المستشفى، بعد إصابتها بـ«ألم حاد»، وفق بيان مقتضب صدر عنها. وقالت ليدي غاغا (31 عاماً) في تدوينة لها عبر «تويتر»: «نقلت إلى المستشفى، ليس فقط لإصابتي بالم في فخذي أو تمزق من جولة، لكنني أعاني من ألم حاد». وأضافت: «أنا في أيد أمتنة مع أفضل الأطباء». وألغت غاغا، التي كان من المقرر أن تحيي حفلا في ريو دي جانيرو، الحفل

قائلة إنها «انهارت»، لعدم تمتعها بالوضع الصحي الجيد الذي يساعدها على المشاركة. ولم تذكر غاغا متى نقلت إلى المستشفى أو أين. وكانت غاغا أعلنت عبر حسابها الخاص بأحد مواقع التواصل الاجتماعي، خبر إصابتها بمرض خطير منذ سنوات بدعي فيبروميالغيا. وكانت أعلنت سابقاً أنها سوف ترتاح قليلاً، وقالت: «لا أعرف كم من الوقت، لكن الأرجح لاتعالج من المرض».

وتابعت: «أنا الآن امرأة تعاني، ليس فقط من الفيبروميالغيا، إنما أيضاً من الاكتئاب ومرض فقدان الشهية». يُذكر أن هذا المرض لا يتسبب في مضاعفات خطيرة، لكنه يمنع الشخص الذي يعانيه من أداء أنشطته اليومية، أو قدرته على العمل بدوام كامل. وتظهر العديد من الدراسات وجود صلة قوية بين فيبروميالغيا والقلق والاكتئاب.

الجمال الطبيعي أقنعة للوجه ومقشرات



كتاب «الجمال الطبيعي» عن دار «هاشيت - أنطون» يكشف خفايا صناعة مستحضرات التجميل والغموض الذي يلف عالمها. فالمعلومات الدقيقة والبحث المتقدم والآراء الموضوعية التي يقدمها هذا الكتاب ستساعدك على فهم القوى المحركة لعالم العناية بالبشرة المبهر. كذلك ستجدين فيه تحليلاً مفصلاً للمكونات وفوائدها والتفتيات التي يجب أتباعها، وكل ذلك بأسلوب مبسط في تناول القارئ وهو عمل قدمته لك الصيدلانية والاختصاصية بالعناية الطبيعية بالبشرة الدكتورة عفاف معكرون.

الفواكه والخضراوات من المكونات الأساسية لصنع الأقنعة والمقشرات

يفضل هذا الكتاب أيضاً، ستمتكنين من فهم ماهية البشرة وكيفية العناية بها وماهية مستحضرات التجميل وفهم المكونات التي تشكل كل منتج، وبالتالي فهم دور كل مكون وما مدى طبيعته والفوائد التي يقدمها. والأهم أنه سيقدم لك شرحاً عملياً للشهادات التي تمنح للمستحضر، وماذا تعني في ما يتعلق بالمكونات نفسها وبالمنتج النهائي. سيكون بإمكانك تحليل تركيبة كل منتج وتقييم مكوناته وفعاليتها والنتائج المتوقعة منه.

ميزة هذا الكتاب أنه سيساعدك على اختيار مجموعة واسعة من المنتجات التي تلبي حاجاتك الجمالية بطريقة طبيعية وموثوقة. وهذه المجموعة الواسعة والموثوقة بها تضم مئة تركيبة اختيرت من جميع أنحاء العالم لتناسب متطلباتك للاعتناء ببشرتك بطريقة سليمة والاستمتاع بتحصير منتجاتك الخاصة.

المعلومات التي يضمها هذا الكتاب دقيقة وفقاً لمعايير علمية منيعة، وتمتد بطرق منطقية ومسلية لتصنع منتجات التجميل الخاصة بك بحسب تركيبات آمنة وسهلة وفعالة.

أقنعة للوجه ومقشرات

تتمتاز أقنعة الوجه بأنها سهلة التحضير ووضعها على الوجه والرقبة والمنطقة المكشوفة من الصدر ممتع ومسل، ستبقى دائماً الفواكه والخضار من بين مكوناتك الأساسية والمقشرات، إذ بإمكانها تعزيز البشرة بالفيتامينات



مقشر جوز الهند

وتغذيتها. لا تضاف أي من الزيوت إلى هذه الوصفة، الأمر الذي يجعلها مناسبة لجميع أنواع البشرة، بما في ذلك البشرة الدهنية.

المكونات

- 3 ملاعق طعام من جوز الهند المبروش بشكل رفيع.
- ملعقة طعام من الهلام الملكي.
- ملعقة طعام من حليب اللوز بطعم الفانيليا.

طريقة التحضير والاستعمال

- 1- يُمزج برش جوز الهند مع الهلام الملكي أو العسل.
- 2- يضاف حليب اللوز إلى الخليط للحصول على ملمس ناعم، بعد ذلك يوضع على الوجه للتخفيف وعلى العنق لمدة 15 دقيقة لتمتص البشرة المواد الغذائية الموجودة فيه.
- 3- بعدها، يغسل الوجه بمياه خالية من الكلور ويربّت بمنشفة جافة.

يجمع هذا القناع فوائد جوز الهند والهلام الملكي وحليب اللوز لترطيب البشرة وتغذيتها. يشكل مقشر برش جوز الهند أساساً رائعاً للأقنعة والمقشرات المعدة للبشرة الناضجة، لأنه يعمل كعامل مزوج، عند الفرك يزيل الشوائب وطبقة الخلايا الميتة عن سطح البشرة، وبالتزامن مع ذلك يتم فرز الزيت من جوز الهند لتمتصه الخلايا الظهارية الخارجية، من غير أن يترك وراءه أي آثار زيتية. يمكن أن يغذي زيت جوز الهند البشرة المرهقة في العنق ويساعد على الحد من الجفاف كما أنه يحارب التجاعيد.

يفضل البحث عن برش غير محلي خالٍ من الإضافات، أو يمكنك ببساطة برش جوز الهند من الفرة بنفسك مستخدمة مبرشة الجبنة. يتمتع جوز الهند المبروش طازجاً بنسبة أعلى من التركيز، ولا تزال إفرازاته الزيتية غير مؤكسدة. ولكن يجب الحرص على عدم وجود مواد كاشطة في جوز الهند المبروش. الهلام الملكي، غذاء غني جداً صمغ لتغذية ملكة النحل التي بإمكانها وضع التي بيضة في اليوم الواحد. عبر إضافة القليل منه إلى القناع سيكون كفيلاً لجعله مغنياً جداً للبشرة. يؤمن حليب اللوز جرعة جيدة من فيتامين «إي» الذي يحارب التجاعيد ويعمل كضاد للأكسدة، كذلك سيضيف الحليب بطعم الفانيليا رائحة عطرية للمزيج. إن مزج هذه المكونات معاً يحمل الترطيب والزيوت والفيتامينات لإعادة حيوية البشرة الجافة والمجعدة. يستحسن وضع هذا القناع مرتين في الأسبوع لتحسين نعومة البشرة

قناع الخميرة المضاد للشيخوخة

- 3 إلى 5 قطرات من مستخلص الفانيليا (اختياري).
- 3 ملاعق من دقيق الأرز.
- ملاحظة: يمكن استخدام حليب اللوز كبديل عن الحليب كامل الدسم كخيار نباتي، ولكن لن يتمتع الخليط بالذاتمة عينها.

طريقة التحضير والاستعمال

- 1- يفتّر الحليب في الميكرويف أو في مقلاة، على أن لا يسخن أكثر من اللازم.
- 2- تفتح الخميرة وترش فوق الحليب الدافئ لتمزج بعدها بالشوكة.
- 3- يضاف العسل ومستخلص الفانيليا ويخلط المزيج مجدداً، بالإمكان إذابة العسل في الحليب الدافئ قبل مزجه مع باقي المكونات، علماً أن فتتير الحليب يساعده على تكاثر الخميرة. تغس كره من القطن في الخليط وتوضع على الوجه والعنق.
- 4- يضاف دقيق الأرز لباقي الخليط، كل ملعقة طعام على حدة، ويحرك جيداً حتى يصبح المزيج متماسكاً.
- 5- تستخدم طبقة أثنى على الوجه والعنق ليتم بعدها الانتظار مدة 15 دقيقة حتى يجف القناع.
- 6- يقشر القناع باستخدام الأصابع فوق المغسلة ويغسل الوجه بماء فاتر ويوضع بعدها كريم للوجه.

المكونات

- 60 مل من الحليب العضوي كامل الدسم.
- ظرف من الخميرة السريعة.
- ملعقة طعام من العسل.

قناع التفاح المبيض

- ملعقة أو ملعقتان كبيرتان من دقيق الأرز.
- ملاحظة: يمكن استبدال الغليسرين بالعسل وزيت التوت البري بزيت السمسم.

طريقة التحضير والاستعمال

- 1- توضع شرائط الشاش بعضها فوق بعض على طبقتين وتقطع 4 قطع منها على شكل مستطيل لوضعها على الجبين والرقبة، و4 قطع أخرى على شكل دائري لوضعها على الخدين.
- 2- تخلط المكونات المذكورة أعلاه وتضاف الكمية اللازمة من دقيق الأرز لتماص المكونات، ثم يوضع المزيج بين طبقتي الشاش كما في الشطيرة ليوضع على الجبين والعنق والخدين.
- 3- يفضل الجلوس على كرسي مسطح والانتظار لمدة 10 دقائق قبل إزالة شرائط الشاش وغسل الوجه بماء فاتر.
- 4- في حال الانزعاج، يغسل الوجه بسرعة.
- 5- يوضع بعد هذا القناع واك من الشمس بنسبة عالية من عامل الوقاية (30 أو ما فوق) لتجنب حساسية الشمس الناتجة عن الفيتامين «سي».

المكونات

- شرائط شاش.
- تفاحة خضراء طازجة مقشرة ومبروشة.
- ملعقة صغيرة من الغليسرين النباتي.
- نصف ملعقة من عصير الحامض.
- نصف ملعقة من زيت التوت البري.

المنتجات العضوية... مزايا صحية تزيدك جمالاً

لغسل البشرة وترطيبها، تقدم مستحضرات التجميل العضوية منافع بقدر المنتجات التقليدية بفضل تركيباتها الطبيعية وفعاليتها اللافتة.

مكونات طبيعية بمعظمها

تحتوي تركيبة مستحضرات التجميل العضوية على 95% من المكونات الطبيعية

كماء الزهر والزبدة والماء والمعادن، فضلاً عن عناصر مشتقة من الإنتاج الحيواني كالعسل والدعج. تتجنب العلامات المعروفة العناصر الخطيرة كافة، أو تلك التي قد



تطوّرت عطور هذه المنتجات بشكل ملحوظ. كانت الروائح في السابق تقتصر على الخزامي أو الزيوت الأساسية. أما اليوم، فتتعدد الخلطات المكررة والمرمجة. لكن يحتاج بعض الماركات حتى الآن إلى إحراز تقدم إضافي.

مركبات ملطقة للبشرة

هذه المنتجات ليست عدائية حتى لو كانت البشرة جافة أو حساسة. حتى أن عناصرها الطبيعية تكون مفيدة جداً، لا سيما الزيوت والزبدة النباتية (أركان، وجوجوبا، ودوار شمس...)، معظم مستحضرات الترطيب غني بهذه العناصر، على جانب الفيتامين E المضاد للأكسدة. لذا تعطي هذه المركبات الطبيعية مفعولاً مغذياً ومرطباً وتسمح بتحسين نوعية البشرة سريعاً وعلى المدى الطويل. لا

يعطي الزيت المعدني من جهته هذا المفعول.

فاعلية متزايدة

منذ عشر سنوات، كانت تركيبات المنتجات العضوية بسيطة جداً لأن اختيار المقادير بقي محدوداً لفترة طويلة وكان يصعب أن تخترق العناصر المستعملة للبشرة. لكن خلال ثماني سنوات، ارتفع الطلب على هذه المنتجات وتوسعت الخيارات المتاحمة، ما سمح للعلامات العضوية بابتكار منتجات جديدة. لحسن الحظ، أصبحت فاعليتها اليوم بمستوى المستحضرات التقليدية، وزاد الاهتمام بشكل الغلاف ورائحة المنتج.

الحفاظ عليها سهل

تحتوي المنتجات العضوية على مواد حافظة مصاغة عليها. يرفض بعض العلامات استعمال مواد حافظة معينة كالبورابين والفنوكسيتانول نظراً إلى الإشتباه بأثرها السام. لكن يمكن استعمال مواد أخرى كبنزوات الصوديوم وسوربات البوتاسيوم، علماً بأن هذين



بطبيعتها، من الأفضل تجنب المنتجات التي تحتوي على زيوت أساسية من باب الاحتياط.

منتجات صديقة للبيئة

تتألف المنتجات العضوية من أغلفة قابلة للتدوير ويكون محتواها مصنوعاً من البلاستيك المعاد تدويره، لذا تعتبر أفضل من الناحية البيئية كونها تنتج نسبة أقل من المخلفات. كذلك لا تسبب أي تلوث، إنها ميزة أساسية للمنتجات التي يجب شطفها بالماء مثل «جيل»، الاستحمام أو الشامبو. تتعلق أبرز منافع المنتجات العضوية أيضاً بقدرتها على التحلل البيولوجي، فقد أثبتت الاختبارات اختفاء 98% على الأقل من رواسب «جيل» الاستحمام بعد مرور شهر. في المقابل، يحتاج الكيس البلاستيكي إلى مدة سنة كي يتحلل!



أهم التوابل استفيدوا منها!

تستعمل التوابل اليوم في معظم الأطباق والخلطات الدوائية بسبب غناها العطري ومانعها العلاجية. ومع تقدم البحوث العلمية، بات معروفاً أنها تعج بجزيئات مفيدة للصحة!

تتعدّد المنافع التي تقدّمها لنا التوابل، فهي تساعد في خسارة الكيلوغرامات الزائدة وتقي من السرطان والتهاب المعدة والإمعاء.

منافع صحية

التوابل حليلة الحميات المنخفة: التوابل غنية بمركبات عضوية متخثرة تحفّز حاسّتي الشم والذوق، ويمكن أن تصبح بديلة عن الملح والدهون وأو السكريات تزامناً مع الحفاظ على مذاق لذيذ. لذا تتشكل التوابل جزءاً من «الأدوات» الغذائية التي تسمح بمكافحة ارتفاع ضغط الدم والوزن الزائد والسكري. وتبقى سعراتها الحرارية ضئيلة أو شبه معدومة لأننا نضيف كميات صغيرة منها إلى الأطباق.

عناصر واقية: تحتوي التوابل



الزنجبيل يوقف الغثيان

يحتوي الزنجبيل على عناصر الجينجول النشطة التي تستهدف غشاء المعدة وتخفف الغثيان والتقيؤ. كذلك ينشط الجسم ويسمح باستعادة الحيوية خلال فصل الشتاء. يمكن استعمال الطازج منه أو المسحوق، لكن من دون قشوره، ويتناسب مذاقه اللاذع مع أطباق الطاجن والمخلل والفاكهة والحلويات.

الكزبرة تحد من النفخة

الكزبرة مضادة للتشنجات وتسهّل الهضم ويمكن استعمالها لمعالجة الاضطرابات الهضمية وتخفيف اوجاع البطن والنفخة، حتى أنها تعالج الإسهال. تعطي بذورها المطبوخة طابعاً مميّزاً لصلصات الخل ويمكن أن تحسّن خلطات الخضراوات الشتوية المطبوخة على البخار عند خلطها مع الكون. كذلك يمكن استعمالها «إليقاً» أطباق السمك والمحار.

جوزة الطيب تنشّط الجسم

تحسّن جوزة الطيب الدورة الدموية والذاكرة وتنشّط الجسم وتزيد مستوى الانتباه... لكن يجب ألا نبالغ في استهلاكها لأنها قد تصعب مضرة. يمكن استعمالها مع مشتقات الحليب أو السكريات والموالح، كذلك تعطي أطباق العجة والبيض طابعاً مميّزاً.

القرفة تنظّم مؤشر سكر الدم

تساهم القرفة في تخفيض مؤشر سكر الدم بعد وجبات الطعام. لذا تُعتبر مفيدة للاهتمام بالنسبة إلى المصابين بالسكري أو كل من يريد الحفاظ على رشايقته. ويسمح عطرها القوي في التحلّيات بتخفيض كمية السكر في الوصفة. يمكننا أن نضيفها إلى السكريات والموالح والخلطات الحامضة والتحليات (بسكوت، فاكهة مطبوخة، كريمة...).

الهال يخفف عسر الهضم

الهال عنصر مضاد للالتهاب والتشنجات والميكروبات ويحتوي على زيت أساسي معروف بفاعليته لمعالجة المغص وعسر الهضم والإسهال. يمكن استعماله مع الشمار وجوزة الطيب لإضفاء نكهة مدهشة على أطباق السمك. كذلك يمكن أن يعطر الهال الفاكهة المطبوخة والأرز بحليب والتحليات بنكهة القهوة.



الكرم يحمي من السرطان

يحتوي الكرم على 235 عنصراً نباتياً كيميائياً ويتمتع كل واحد منها بخصائص واقية. أشارت الألف المقالات في السنوات الأخيرة إلى أثر استهلاك الكرم لتخفيض إصابات السرطان في الهند، لأنه يجعل المواد السرطانية حميدة ويعيق تكاثر الخلايا السرطانية ويسرع تدميرها الذاتي. لذا يجب أن نستهلك الكرم دوماً مع البهار والزنجبيل والشمار والكزبرة... أو يمكن خلطه مع الخضراوات الطازجة (زهرة، بروكولي، كرفس...) والبقوليات (عدس، فاصوليا) ويمكنه أن يعطر الفاكهة المطبوخة.

هل نختار الحمية الخالية من الغلوتين؟



الأطعمة الخالية من الغلوتين لا تحتوي دوماً على عدد أقل من السعرات الحرارية

من بين الحبوب التي تحتوي على الغلوتين نذكر القمح (الحنطة، القمح الطوراني...)، الشعير، الشيلم، والشوفان.

من 4 إلى 7 أشهر هي السن المناسبة للبدء بإضافة الغلوتين إلى طعام الأطفال.

تتصحك مقالات كثيرة باتباع نظام خال من الغلوتين وتقدم صفحات فوائد كثيرة تقدّمها لنا

هذا النوع من الحميات. ولكن ما رأي خبراء التغذية في هذا الشأن، وماذا عن تجارب الأمهات؟

آراء الأمهات

«أحد من استهلاك الغلوتين في المنزل»

تذكر مريم، وهي أم لصبي في الخامسة من عمره: «أفضل الأطعمة الخالية طبيعياً من الغلوتين: أعد الكريب من الحنطة السوداء، أطهو الأرز والكتنوا... نتجّه لذلك، تحسنت حركة أمعائي وصار بطن ابني أقل انتفاخاً». تنصح سارة، وهي أم لفتاة في الثانية من العمر: «أحرص على إعداد طعام متنوع... خلال الوجبات الخفيفة، أحضر غاليث الذرة أو الأرز المغلّط بالشوكولاتة، ومع الجبنة، أقدّم البسكوت المعد من الحنطة. كذلك أعدّ النوي بالأرز والسلطة بالبرغل».

صورة أكثر وضوحاً

• ما عاد القمح يسبّب الحساسية بقدر ما كان عليه في الماضي. إلا أن كمية الغلوتين فيه لا تتفكّز لآن هذا البروتين يعزّز قدرة القمح على المقاومة ويمنح المنتجات الصناعية تركيبة أفضل.

رأي الخبراء

يؤكد الأطباء وخبراء التغذية أن لا مبرر لاتباع نظام غذائي خال من الغلوتين إلا في حالة من يعانون الداء البطني (السيلياك) لأن هذا البروتين يهاجم غشاء الأمعاء. بخلاف ذلك، يشكّل هذا النظام حرماناً من أغذية تغني أطفاناً والنكهات التي تتمتع بها.

رغم ذلك، يعاني البعض حساسية مفرطة تجاه الغلوتين، مع أنهم لا يُعتبرون من مرضى الداء البطني. لذلك يتفادون الاضطرابات المعوية التي يواجهونها (مثل الإسهال)، عندما يحدون من استهلاك هذا البروتين أو يمتنعون عنه بالكامل. علاوة على ذلك، يسود الاعتقاد بأن النظام الغذائي الخالي من الغلوتين يساهم في خسارة الوزن. إلا أن هذا الأمر غير مثبت علمياً، مع أن الامتناع عن تناول الخبز يؤدي إلى خسارة عدد من الكيلوغرامات. لكن الأطعمة الخالية من الغلوتين لا تحتوي دوماً على عدد أقل من السعرات الحرارية، لأن القمح والطحين تستبدل بهما في هذه الأطعمة أنواع أخرى من الطحين تضمّ القدر ذاته من السعرات الحرارية (الأرز، الذرة...). كذلك يظنّ البعض أن هذا النظام الغذائي يساهم في الحفاظ على الرشايق ويمنحهم بشرة مميزة. ولكن هنا أيضاً لا تؤيد الدراسات هذه الفكرة

الحيوانات... منافع مضمونة

القبولة حاجة فيزيولوجية تنشأ بين الساعة الواحدة والثالثة بعد الظهر. واللافت أنها تعتبر في البلدان



تتعدّد منافع القبولة وتزداد مزاياها كلما أصبحت منتظمة، بمعدل أربع مرات أسبوعياً. تتألف القبولة من نوم بطيء وخفيف وتسمح باستئناف النشاطات بسهولة. إنها فترة مثالية للأشخاص الذين يمضون أياماً طويلة جداً ويستيقظون باكراً وينامون في وقت متأخر.

تتعدّد منافع القبولة وتزداد مزاياها كلما أصبحت منتظمة، بمعدل أربع مرات أسبوعياً. تتألف القبولة من نوم بطيء وخفيف وتسمح باستئناف النشاطات بسهولة. إنها فترة مثالية للأشخاص الذين يمضون أياماً طويلة جداً ويستيقظون باكراً وينامون في وقت متأخر.

تشمل منافع القبولة:

- تحسّن فوري في مستوى اليقظة، أي الانتباه والتركيز والطاقة والأداء والمزاج.
- حماية عالية المستوى من الضغط النفسي.
- تنظيم سليم على مستوى حماية القلب والأوعية الدموية وأثر إيجابي على ضغط الدم.
- تحسّن أداء الذاكرة.

استرخاء

أخذ قبولة قصيرة، اضبط المنبه بين 15 و20

دقيقة في المنزل وبين 5 و10 دقائق في العمل واتخذ وضعية صحيحة: اجلس وراء مكتبك وأمل رأسك أو أسند جبينك إلى ذراعيك المتشابكتين أو فوق وسادة صغيرة. أو استرخ وارجع إلى الوعاء في مقعدك، أو تمدد إذا أمكن في مكان هادئ أو في سيارتك أو على مساحة عشبية في الطقس الجميل.

سيطر على ضغط دمك

يترسخ ارتفاع ضغط الدم في معظم الحالات بشكل صامت، ويجهل 25% من الناس إصابتهم بهذه المشكلة.

متى نقيسه؟

مع التقدم في السن، يزداد خطر ارتفاع ضغط الدم. لما كانت المشكلة تتطور بلا أعراض واضحة، فيجب أن نمرّق تقيس ضغطك بدءاً من عمر الأربعين وحتى الخمسين خلال الزيارات الطبية أو لدى الصيدلي. لكن يمكن أن يعطي ارتفاع الضغط

الحاد بعض المؤشرات التحذيرية، من بينها الصداع المتكرر بوتيرة متزايدة. في هذه الحالة، من الأفضل أن تستشير الطبيب المعالج.

ماذا يحصل إذا اختلف المعدل الضغط؟

في عيادة الطبيب أو في الصيدلية، قد يرتفع الضغط



ما أفضل طريقة لقياسه؟

يختلف ضغط الدم بحسب الأيام والأوقات. لذا يطلب الأطباء قياس الضغط طوال خمسة أيام متلاحقة أو خلال أسبوع كامل، في الصباح قبل الفطور وفي المساء قبل موعد النوم. لقياس الضغط بالشكل المناسب، اجلس على كرسي ومعدّ ذراعك على طاولة إذا كانت أداة قياس الضغط مزودة بشريط ضاغط أو وضعتها على مستوى القلب إذا كانت الأداة توضع حول المعصم.

هل يمكن عسر ارتفاع الضغط؟

يمكن تخفيض ضغط الدم بدرجة كاملة عبر تطبيق قواعد معينة. تثبت الدراسات منافع ممارسة نشاط جسدي طوال 20 دقيقة في اليوم، بمعدل ثلاث مرات أسبوعياً. كذلك يمكن الاستفادة من فقدان الوزن والإقلاع عن التدخين. حين يكون ارتفاع الضغط خفيفاً، يمكن تجنب أخذ الأدوية أو تأخير هذه الخطوة. لكن تفيد هذه المقاربة الناس تحت عمر الأربعين وأولئك الذين لا يأخذون علاجاً.

الملح يرفع الضغط

يوصى الخبراء بعدم استهلاك أكثر من 6 ملغ من

ارتفاع الضغط الحاد يعطي مؤشرات

تهديرية من بينها الصداع المتكرر

الصداع المتكرر

كيف تخزني الحبق الطازج؟

هل بإمكاننا تجميد الحبق الطازج؟ هذه العملية ممكنة لكنك ستحتاجين إلى مساعدة صغيرة. الحبق حساس بشكل خاص لأنه يكره البرد ويصبح داكناً عند تقطيعه. تذكرين أن جميع الأعشاب لن تبقى طازجة عند تجميدها. يغير التجميد تركيبها ولا تعود المنتجات ثابتة بالقدر نفسه. يناسب الحبق المجمد أطباق الحساء والبخنات والصلصات. لكنك لن تتمكني من تزيين الطبق بورق الحبق الطازج.

سوزان سيلاسكي

إذا أردت تخزين أي عشبة طازجة لفترة طويلة، من الأفضل أن تغسلها وتحفظها أولاً للتخلص من رواسب التراب. يمكنك شطف الأعشاب بسهولة عبر وضعها تحت ماء بارد. أو يمكنك خلطها في وعاء ماء إذا كنت تملكين مصفاة السلطنة الدوارة، يمكنك تحفيف الأوراق بهذه الطريقة أيضاً. إليك بعض الطرائق لتخزين الحبق الطازج:

● **تجميد الأوراق كاملة:** حضري الماء المغلي مع وعاء من الماء البارد. غطسي الأوراق في الماء المغلي بين 3 و5 ثوان فقط لأنك لن ترغبي في طبخها طبعاً. تساهم هذه الخطوة في الحفاظ على لون الحبق الأخضر. استعملي مصفاة أو ملعقة مثقوبة لتزجها وضعها في ماء بارد لبضع ثوان كي تبرد ويتوقف مسار طبخها. انزعي الأوراق من الماء البارد وجففها جيداً على منشفة ورقية. مصفاة السلطنة الدوارة مفيدة في هذه المرحلة تحديداً، إذ يمكنك استعمالها لتحفيف الأوراق حين تجف. ضعي طبقات من أوراق الحبق في كيس التجميد وافصلها بورق البرشمان، ثم ضعي الكيس في الخلاجة بشكل مسطح.

● **هرس الأوراق:** اغسلي أوراق الحبق وجففها ضعها في الخلاط وهرسها مع قليل من الزيت، ثم انقلي الأوراق المهروسة إلى قوالب مكعبات الثلج وضعها في الخلاجة إلى أن تصبح صلبة. أخرجي مكعبات الحبق المجمدة من القالب وضعها في كيس بلاستيكي. يكون الحبق مدهشاً مع الحساء والبخنات. أضيفيه في آخر مرحلة من مدة الطبخ. يمكنك ترميز أوراق الحبق أيضاً أو فرمها بخشونة، ثم ضعها في قالب مكعبات الثلج وأغمريها بالماء وضعها في الخلاجة وتخزينها بالطريقة نفسها.

طماطم مشوية مع جبنة البارميزان والأعشاب

6

التحضير: 10 دقائق
مدة الطبخ: 30 دقيقة

أحرص على استعمال الأعشاب الطازجة في هذه الوصفة: لن يفيدك الحبق والمردقوش والأوريفانو المجفف. استعملي كمية إضافية من الحبق الطازج إذا أردت.

المقادير:

- 4 حبات كبيرة من الطماطم الناضجة.
- نصف كوب من جبنة الموزاريلا المبروشة وقليلة الدسم.
- فص ثوم مقشّر ومسحوق.
- نصف ملعقة صغيرة من الحبق الطازج المقطّع.
- نصف ملعقة صغيرة من المردقوش الطازج المقطّع.
- نصف ملعقة صغيرة من الأوريفانو الطازج المقطّع.
- 4 حبات كبيرة من الطماطم الناضجة.
- نصف كوب من جبنة الموزاريلا المبروشة وقليلة الدسم.
- فص ثوم مقشّر ومسحوق.
- نصف ملعقة صغيرة من الحبق الطازج المقطّع.
- نصف ملعقة صغيرة من المردقوش الطازج المقطّع.
- نصف ملعقة صغيرة من الأوريفانو الطازج المقطّع.

الطريقة:

● سخني الفرن مسبقاً على حرارة 200 درجة مئوية. قطعي كل حبة طماطم إلى 3 شرائح متساوية. ضعي الشرائح بين مناشف ورقية لامتصاص جزء من رطوبتها ثم اتركيها جانباً.

● في وعاء صغير، اخلطي جبنة الموزاريلا مع جبنة البارميزان والمايونيز وفتات اللحم المقدد والفلفل والثوم والحبق والمردقوش والأوريفانو. حرّكي المقادير جيداً. ضعي شرائح الطماطم في صينية



مكرونات مع جبنة وخضراوات مشوية

4

التحضير: 15 دقيقة
مدة الطبخ: 45 دقيقة

الطريقة:

● سخني الفرن مسبقاً على حرارة 220 درجة مئوية. حضري صينيتين كبيرتين. اسكبي ملعقتين كبيرتين من زيت الزيتون في إحداهما. ضعي الصينية في الفرن أثناء تسخينه، ثم حضري جميع الخضراوات.

● حين يسخن الفرن، انزعي الصينية وأضيفي إليها مكعبات الباذنجان والثوم سريعاً وتبليها بالملح والفلفل والتوابل التي اخترتها. استعملي الملقط وحركيها بسرعة لكن بحذر لأن الزيت يكون ساخناً. بعد ذلك، أعديها إلى الفرن وحضريها مدة 20 دقيقة تقريباً، إلى أن يصبح الباذنجان طرياً لكن غير لزج.

● في الصينية الأخرى، ضعي القرع الصفي والبيصل والطماطم. اسكبي الملعقتين المتبقيتين من الزيت ورشي الملح والفلفل والتوابل. حرّكي الخليط جيداً، ثم ضعي الصينية في الفرن

المقادير:

- ربع كوب من زيت الزيتون.
- حبة باذنجان متوسطة ومقطعة إلى مكعبات بحجم إبنش ونصف.
- 4 أقصاص ثوم مقشّرة ومهروسة.
- ملح خشن وفلفل مطحون.
- توابل جميع الاستعمالات من اختيارك.
- 4 حبات من القرع الصفي الأصفر والمقطع إلى مكعبات بحجم إبنش (550 غراماً).
- حبتان متوسطتان من البصل الأحمر أو الأبيض والمقطع إلى
- النصف أو بسماكة نصف إبنش.
- سلة من الطماطم الصغيرة والمغسولة.
- 225 غراماً من المعكرونات القصيرة مثل الكافاتابي أو الفوسيلي.
- ملعقتان كبيرتان من الزبدة غير المملحة.
- نصف كوب من جبنة البارميزان المبروشة وكمية إضافية عند تقديم الطبق.
- كوب من ورق الحبق الطازج.

مكرونات بالطماطم والخرشوف والحبق مشوية

4

التحضير: 20 دقيقة
مدة الطبخ: 20 دقيقة

المقادير:

- 3 مربعات مع بعض السائل، ووعاء (225 غراماً) من الموزاريلا الطازجة.
- نصف كوب من أوراق الحبق المبروشة، مع أوراق صغيرة للزينة.
- نصف ملعقة صغيرة من ملح كوشير والخشن.
- ربع مرطبان (170 غراماً) من قلب الخرشوف المنقوع والمقطع إلى
- ملعقة كبيرة من ملح كوشير.
- نصف كيلو من المعكرونات القصيرة مثل الكامبانيلي.
- ملعقتان كبيرتان من زيت الزيتون.
- 3 أقصاص ثوم مقطعة.
- سلة من الطماطم الصغيرة المغسولة والمجففة.
- نصف مرطبان (170 غراماً) من قلب الخرشوف المنقوع والمقطع إلى

الطريقة:

● اغلي الماء في طنجرة كبيرة وتبليها بملعقة كبيرة من ملح كوشير. أضيفي المعكرونات وأطبخيها وفق التعليمات الواردة على الغلاف إلى أن تُطبخ جزئياً. صفي المعكرونات واحتفظي بكوب من المرق.

● في غضون ذلك، سخني زيت الزيتون في مقلاة كبيرة. أضيفي إليه الثوم وأطبخي الخليط لدقيقة. أضيفي الطماطم وقليها لخمس دقائق أو إلى أن تبدأ بالفتت، ثم أضيفي الخرشوف مع بعض المرق من المرطبان (نحو ربع كوب)، وأطبخي الطعام لخمس

كيك الكوسا والتوت مع الكريما بنكهة الليمون

12

ثمة ملاحظة مهمة لا بد من أن تعرفيها عن الكيك: قد يكون سبب نجاح الحفلة أو فشلها، إليك وصفة كيك سهلة نسبياً وجميلة في الوقت عينه. يبدو هذا الكيك المزين بحبوب التوت البري والمطيب بالفانيليا والليمون الحامض مثيراً ولذيذاً قبل تقطيعه وبعده. لكن أفضل ما فيه المفاجأة التي يخفيها داخله: الكوسا.

غريتشن مكاي

يستخدم الجازون عادة صلصة التفاح لترطيب الكيك، إلا أن الكوسا تجعله أيضاً غنياً جداً، ذلك بفضل محتواها الكبير من الماء. وتنجح في تحقيق ذلك من دون أن تضفي على الوصفة تركيبة أو طعماً بارزاً (لن يدرك أحد أنك استخدمت الكوسا ما لم تجربه بذلك). في المقابل، تزيد الكوسا محتوى الكيك من الألياف والبيوتانيوم، وتقنيه بالفيتامين C.

ملاحظة: من الأفضل أن تضعي بشر الكوسا في منشفة مطبخ وتضعي عليه جيداً للتخلص من أكبر جزء من عصارتها قبل إضافته إلى الخليط. ولا داعي لأن تقشريها أولاً كذلك احرصي على أن يبرد الكيك بالكامل قبل وضع «الفروستينغ» لئلا ينتهي بك المطاف إلى فوضى عارمة. ويمكنك الاكتفاء بوضع الفروستينغ بين طبقتي الكيك

المقادير:

- 3 أكواب من الطحين العادي.
- ملعقة صغيرة من الملح.
- ملعقة صغيرة من البايكينغ باوور.
- ربع ملعقة صغيرة من صودا الخبز.
- لبيتر من التوت البري الطازج (احتفظي بقليل منه للزينة).
- كوبان من بشر الكوسا المصفي.
- 3 بيضات مخفوقة قليلاً.
- كوب من الزيت النباتي.
- 3 ملاعق صغيرة من خلاصة الفانيليا.
- كوبان وربع كوب من السكر الأبيض.

الطريقة:

● حمي الفرن مسبقاً على حرارة 170 درجة مئوية. وأطلي صينيتين مستديرتين قطر كل واحدة منهما 20 سنتيمتراً بمادة دهنية.

● ابشري حبة كوسا كبيرة (أو حبتين صغيرتين) وضعي البشر داخل منشفة نظيفة. ثم اضغطي عليه إلى أن تتخلصي من الجزء الأكبر من عصارتها. تحتاجين إلى كوبين من الكوسا المتبشورة بعد تصفيتها. ضعي البشر جانباً.

● مدة 35 إلى 40 دقيقة أو إلى أن تخرج السكين التي تخدمونها وسط الصينية نظيفة (استغرق الكيك الذي أعدته 45 دقيقة). أخرجي بعد ذلك الصينيتين من الفرن واتركيهما جانباً لتبرد مدة 20 دقيقة، ثم اقليهما على مشبك لتبردا بالكامل.

● لإعداد كريمة الزبدة بنكهة الليمون الحامض، اخلطي الزبدة مع السكر والملح



كريمة الزبدة بنكهة الليمون:

- كوب من الزبدة تعادل حرارته حرارة الغرفة.
- 3 أكواب ونصف كوب من السكر الناعم.
- ثمن ملعقة صغيرة من الملح.
- عصير ليمونة حامضة وبشرها (نحو ملعقتين كبيرتين).
- ملعقة صغيرة من خلاصة الفانيليا.

وتابعي الخفق إلى أن تتمزج جيداً. أضيفي إلى الخليط عصير الليمون الحامض والفانيليا وتابعي الخفق لثلاث أو أربع دقائق إضافية أو إلى أن تحصل على خليط يشبه الكريما. أضيفي إليه معظم بشر الليمون الحامض وحركيه برفق. مدى هذه الكريما بين طبقتي الكيك وعلى جوانبه وسطحه، ثم زينه بما تبقى من التوت البري وبشر الليمون الحامض.

فلك



الثور

20 أبريل - 20 مايو

يبتسم الفلك لك وتنتصر على بعض المعوقات. تسيطر على وضعك العاطفي بعدما تازمت أمورك مع الشريك. تفكر بسفر تقوم به مع صديق للترويح عن النفس. رقم الحظ: 17.

الحمل

21 مارس - 19 أبريل

يبتسم الفلك لك وتنتصر على بعض المعوقات. تسيطر على وضعك العاطفي بعدما تازمت أمورك مع الشريك. تفكر بسفر تقوم به مع صديق للترويح عن النفس. رقم الحظ: 17.

السرطان

22 يونيو - 22 يوليو

تبدو منفتحاً على التغيير في عملك وخوض مجازفات جديدة. اختر من يميل إليه قلبك كي تتجنب الوقوع في الخطأ. تتحمل مسؤولياتك العائلية بكل ترحاب وتعامل الجميع بمحبة. رقم الحظ: 14.

الجوزاء

21 مايو - 21 يونيو

تلتقي بزمامة قدامى وتبحثون في مشروع مشترك. تمارس سحر في هذا اليوم الذي يحمل معه تناقضات عاطفية. يشغلك الوضع الصحي لأحد أفراد العائلة وتبدو مضطرباً. رقم الحظ: 8.

العداء

23 أغسطس - 22 سبتمبر

تستقيم أمورك في العمل وترتاح أعصابك من المشاكل. أترك العنان لقلبك فهو يسوي الخلاف بينكما. تتجاوز أحد الأخطاء الذي نصبه لك أحد المعارف. رقم الحظ: 1.

الأسد

23 يوليو - 22 أغسطس

لا تهيب مواجهة المشاكل ولكن كن حكيماً وفتياً. يفرض الطرف عليك التروي والحذر في الشؤون العاطفية. تنتقل إلى مرحلة عائلة جديدة يخيم الفرح عليها. رقم الحظ: 5.

العقرب

24 أكتوبر - 22 نوفمبر

تقدم على عمل شجاع وتحتاج إلى من يدعمك مادياً. قد تباشر بعلاقة عاطفية ممتازة تستمر إلى أمد طويل. يحتاجك أحد الأفراد وتذهب لزيارته للاطمئنان عليه. رقم الحظ: 10.

الميزان

23 سبتمبر - 23 أكتوبر

من الممكن أن تبدأ مشروعاً خلافاً يظهر مهارتك للجميع. إعجاب قد يتحول إلى علاقة متينة يطرب لها قلبك. قد تنتقل إلى منزل جديد أو تفرح بشراء أثاث له طابع الحدائق. رقم الحظ: 20.

الجدي

22 ديسمبر - 19 يناير

إبقى على حذرك ولا تجازف في أي مجال مهني. تخف الضغوطات عليك وتعيش فترة عاطفية عذبة مع الحبيب. تهتم بقضية صحية تتعلق بوضع أحد المقربين. رقم الحظ: 11.

القوس

23 نوفمبر - 21 ديسمبر

ربما تهتم بقضية مهنية قد تكسبك بعض المال. أنت تعلم ما يربح قلبك لكن مزاج الحبيب سيئ هذه الأيام. قد تسمع خبراً مهماً أو تتكيف أكثر مع جديد يطرا. رقم الحظ: 3.

الحوت

19 فبراير - 20 مارس

حضر نفسك لمغتربات قد تحصل على صعيد العمل. تتاح لك فرصة عاطفية مذهلة إن لم تكن مرتبطة. تهتم بقضية فكرية أو روحية تأخذ بعضاً من وقتك. رقم الحظ: 2.

الدلو

20 يناير - 18 فبراير

ادرس كل المواضيع بهدوء قبل أن تقدم على أي قرار. تسمع همساً أو كلاماً سرياً يتعلق بعلاقة عاطفية. قد يحتاجك أدهم وتضطر إلى زيارته ومساعدته. رقم الحظ: 19.

sudoku

			1		9	5		2
		8	5			7	6	
4		5						
		6	2					
5			7		3			1
					8	6		
					4			3
	6	2		5	9			
9		4	3	1				

تحتوي هذه الشبكة على 9 مربعات كبيرة (3x3)، كل مربع منها مقسم إلى 9 مربعات صغيرة. هدف هذه اللعبة ملء المربعات الصغيرة بالأرقام اللازمة من 1 إلى 9، شرط عدم تكرار الرقم أكثر من مرة واحدة في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي وعمودي.

كلمة السر: من 5 أحرف وهي اسم جهاز تنتجه شركة أبل.

ا	م	ع	ر	ض	د	و	ل	ة
و	ا	س	ط	ة	ج	ه	ا	ز
ش	ر	ك	ة	ش	ا	ش	ة	ن
خ	د	م	ا	ت	ط	ا	ق	ة
و	م	ك	ت	ب	ة	ق	و	ة
ا	س	ر	ة	ذ	ا	ك	ر	ة
ظ	ل	ا	م	ت	ن	ظ	ي	م
ب	ر	م	ج	ة	ا	م	ن	ف
ي	ح	س	ا	ب	ب	ل	ا	غ

معرض	شاشة	ظلام	ذاكرة
واسطة	خدمات	مكتبة	بلاغ
دولة	قوة	أمن	تنظيم
جهاز	طاقة	حساب	
شركة	أسرة	برمجة	

كلمات متقاطعة

أفقياً:

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

- 1- أسراب متتابعة - أخفى.
- 2- توبيخ - دخول.
- 3- رمز رياضي (م) - رائعة (م).
- 4- حرف أجنبي - نام - خبر.
- 5- مناضل - متشابهان.
- 6- طير كبير الحجم - من الفاكهة.
- 7- فيلم لأحمد حلمي ودنيا سمير غانم - عمر (م).
- 8- الجمع من «ميدان» - قادم (م).
- 9- من حروف النداء - مرض يصيب العظام.
- 10- التنبؤ بالمستقبل - عكس «سكون».

عمودياً:

- 1- رقصة برازيلية - مزق.
- 2- سفن متتالية - مفرد «كمان».
- 3- والدة - السور.
- 4- شراب البن المغلي (م).
- 5- ممثل مصري راحل يقوم بأدوار الشرير.
- 6- حمال (م) - قبيلة عربية منها رسول الله (ص).
- 7- كف - للطائر.
- 8- خلاف «الصبيان» - نثر (م).
- 9- فعل منكر (م) - يعتدي.
- 10- مسلسل بطولة نيللي كريم.

1 828 111

Fax: 22252537

E-mail: ads@aljarida.com

استغل سطح المنزل بدور إضافي مهزول وخفيف الوزن مع تشطيبات حديثة وسيغما خارجية

قبل

بعد

لدى شركتنا جميع الحلول العملية لإنشاء المبني المطلوب

نقل داتك • تكييف مركزي • غرف خدمات وغيره

51661654 - 51099226

لمزيد من المعلومات الاتصال على الأرقام التالية:

شركة بازل سنوي للمباني الجاهزة

الجريدة.

لشكاوى التوزيع 1 828 111

شريك خدمة العملاء في الجريدة جاهز لاستقبال أرائكم ولحل ومتابعة شكاوى التوزيع

customer service@aljarida.com
www.aljarida.com

ALTIJARIA GROUP

دين الجريدة. aljarida التجاري

دعنا ندير عقارك
Let us manage your property

مدراء عقار ذوي خبرة واسعة
Experienced Property Managers

تقارير مالية
Financial Reports

حلول تقنية المعلومات
IT Solutions

خدمات قانونية
Legal Services

إدارة edara

خبرة في إدارة المرافق
Experienced Facility Management

Tel.: +965 22902984, 22902936 Fax: +965 22461929
Mobile: +965 60635386, 90018330, 60618226, 98009949
Email: leasing@altijaria.com - Web: www.altijaria.com

سلة أخبار

كتالونيا تدعو لحوار
«بالتى هي أحسن»



طلب حاكم إقليم كتالونيا الإسباني ورئيسة بلدية برشلونة، أكبر مدن الإقليم، في خطاب، أمس الأول، من رئيس الوزراء والمملك، إجراء حوار بشأن نزاع متصاعد حول تصويت مرزم بشأن استقلال الإقليم. وتعهدت السلطات في الإقليم الغني الواقع بشمال شرق إسبانيا بدعوة الكتالونيين للتصويت على الاستقلال في 1 أكتوبر في تحد لرئيس الوزراء ماريانو راخوي، الذي أعلن أن الاستفتاء غير قانوني.

إخفاق البحرية البريطانية
«مثير للسخرية»



أعلنت القوات البحرية الملكية البريطانية تخفيضات كبيرة في الميزانية، ما سيجعلها «تواجه صعوبات في حماية المواطنين البريطانيين»، وفقا لصحيفة «تيلغراف». وتعد 13 كتيبة بحرية في البحرية الملكية، خارج الخدمة، من أصل 19 كتيبة، لنقص في الجنود والإمدادات والوقود، وادى إعصار إرما، الذي ضرب جزر كاريبية وأجزاء من ولاية فلوريدا الأميركية قبل الأسبوع الماضي، لاستنفاد مقادير البحرية البريطانية. وأرسلت البحرية الملكية أقوى طائراتها المقاتلة لإقناع المواطنين البريطانيين المضطربين من الإعصار في تلك الجزر، لكنها فشلت في مهمتها، بعد تعرضها لعطل في المحرك. وقال مصدر إن النقص في خدمات الدفاع جعل البحرية الملكية «عرضة للسخرية».

مصادات حكومة ومعارضة فنزويلا تحزرت تقدماً



أعلن رئيس جمهورية الدومينيكان، دانيلو ميدينا، أمس الأول، أن وفدي الحكومة والمعارضة الفنزويليين اتفقا على إنشاء لجنة من «دول صديقة» مهمتها المساعدة في المفاوضات لتسوية الأزمة السياسية التي تهن البلاد. وكان الوفدان بدأ الأربعاء مصادات برعاية ميدينا ورئيس الحكومة الإسباني السابق خوسيه لويس رودريغيز ثاباتيرو، سعياً لتسوية الأزمة السياسية والاقتصادية في فنزويلا، بعد أشهر من الاحتجاجات الدامية.

الرئيس البرازيلي يواجه اتهامات جديدة بالفساد



وجهت النيابة العامة إلى الرئيس البرازيلي ميشيل تامر، الذي يواجه فضيحة فساد، تهمة جديدة أمس الأول، بـ«عرقلة سير القضاء، وتزعيم عصية إجرامية». وقدم المدعي العام روبريفو جانوتو طلباً لتوجيه الاتهام إلى تامر وستة من مساعديه المقربين، مؤكداً أن رئيس الدولة اضطلع بدور «زعيم العصية». وردت الرئاسة أمس الأول في بيان اتسم بحدته النادرة، واصفة الاتهامات الجديدة بأنها عبثية، واعتبرت أن المدعي العام يتخمس «سلوك غير مسؤول لتغطيته أخطائه».

بيونغ يانغ تطلق صاروخاً يعبر فوق اليابان ويسقط في المحيط

إدانان دولية واسعة... وسيول ترد بمحاكاة هجوم مضاد وتؤكد أن «الشمالية» قادرة على ضرب «غوام» الأميركية



قوات كورية جنوبية تجري تدريبات باستخدام المدفعية لمواجهة هجوم محتمل من بيونغ يانغ بالقرب من المنطقة المنزوعة السلاح في باجو امس (إي بي آيه)

دعت كل الأطراف إلى ضبط النفس. وقالت المتحدثة باسم الخارجية الصينية، هوا شونينج، في بكين إن بلادها ستواصل تنفيذ كل قرارات العقوبات بشكل شامل وكامل، مشيرة إلى أن الوضع في شبه الجزيرة الكورية «معقد وخطير». ووصف المتحدث الرسمي باسم الرئاسة الروسية، دميتري بيسكوف، الخطوة الكورية الشمالية بـ«الاستفزاز الجديد» الذي يؤدي إلى تصعيد الوضع في المنطقة. وقال بيسكوف للصحافيين: «روسيا قلقة من عمليات الإطلاق الاستفزازية التي تؤدي إلى مواصلة تصعيد الوضع، وزيادة التوتر في شبه الجزيرة، نحن ندين بشدة استمرار هذه الأعمال».

د. ب. أ، رويترز، أ ف ب، روسيا اليوم،

الأميركي دونالد ترامب الصمت، ولم يعلق على أحدث خطوات الاستفزاز الكورية، اتفق وزير الخارجية الياباني تارو كونو ونظيره الأميركي ريكس تيلرسون على تكثيف الضغط الدولي على كوريا الشمالية. وذكرت وزارة الخارجية اليابانية، في بيان، أن الجانبين وصفا خلال مكالمة تجارية كوریا الشمالية الأخيرة بـ«العمل الفاشل»، مبينة أن ذلك يقوض جهود المجتمع الدولي. وأضاف البيان أن الجانبين أكدوا ضرورة تعاون الصين معهم لضمان تنفيذ سلسلة من العقوبات التي تفرضها الأمم المتحدة على كوريا الشمالية.

الصين وروسيا
ودانت الصين، أبرز حلفاء كوريا الشمالية، عملية الإطلاق، قائله إنها تنتهك قرارات مجلس الأمن، لكنها

ودان الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش إطلاق الصاروخ، معلناً أن محادثات مع جميع الأطراف المعنية بالأزمة ستجرى على هامش الجمعية العمومية للأمم المتحدة الأسبوع المقبل في نيويورك. وقال المتحدث باسمه، ستيفان دوغاريك، في بيان، إن «هذا الانتهاك الفاضح لقرارات مجلس الأمن حصل بعد أيام فقط» على التجربة النووية السابعة التي أجرتها كوريا الشمالية. وشدد رئيس وزراء اليابان شينزو آبي على أن طوكيو «لا يمكن أن تتسامح إطلاقاً مع عمل مثير للغضب». وقال رئيس كوريا الجنوبية مون جاي ان: «استفزازات كوريا الشمالية المتكررة بمنزلة تهديد خطير لشبه الجزيرة الكورية ولسلام وأمن المجتمع الدولي».

وأضاف مون أن بيونغ يانغ «تستحق انتقاداً قاسياً بالنظر إلى فعلتها الخطيرة بإطلاق

الصاروخ الكوري الشمالي كانت كافية للوصول إلى جزيرة غوام الأميركية. وأعلنت القيادة الأميركية في المحيط الهادئ أن الصاروخ الذي أطلقته كوريا الشمالية ربما يكون «صاروخاً باليستياً متوسط المدى». وكانت كوريا الشمالية أطلقت أغسطس الماضي صاروخاً باليستياً قصير المدى من طراز (هواسونج 12) فوق اليابان. وأعلنت أنها أجرت تجربة على «قنبلة هيدروجينية» في الثالث من سبتمبر الجاري.

إدانات واجتماع
وأثار إطلاق الصاروخ إدانات من دول المنطقة، وعقد مجلس الأمن الدولي اجتماعاً طارئاً في أعقاب إطلاق الصاروخ الباليستي فوق اليابان. وجاء الاجتماع المغلق بناء على طلب من الولايات المتحدة واليابان.

ترامب يدين العنصرية بخجل ويشيد بتفوقه على أوباما

مذعية طالب بطردها لانقلابه، غرد ترامب أمس «أي إس بي إن تدفع ثمننا كبيرا لسياسيتها والبرامج السبئية. الناس يحاشونونها. اعتذروا عن الكذب». كما أشاد ترامب بجهوده في الحرب على «داعش»، واصفاً ما فعله خلال 9 أشهر بما لم يقدر على فعله سلفه الرئيس باراك أوباما. وأضاف أنه يجب التعامل مع الإرهابيين الخاسرين بطريقة أكثر قسوة. جندون عبر الإنترنت والذي يجب قطعه واستخدامه بشكل أفضل». كما أكد وجوب اتخاذ خطوات استباقية والتعامل بعف مع تنظيم داعش. وتلخص موضوع الهجرة، أكد ترامب ضرورة تشديد وتخصيص منع السفر المفروض على مواطني دول ذات أغلبية إسلامية، ولكن بحسب صفه ستكون خطوة «غير صحيحة سياسياً».

وفي شأن متصل بالهجرة، تجمع مؤسسة «إف دبليو. دي دوت يو إس»، وهي جماعة مدافعة عن الهجرة شارك في تأسيسها مارك زوكربيرغ المدير التنفيذي لموقع «فيسبوك» أمولا لمساعدة المهاجرين غير الشرعيين الذين دخلوا الولايات المتحدة مع آبائهم، حينما كانوا أطفالاً على معاودة التقدم بطلبات في برنامج بحميهم من الترحيل.

بعد اتهامات له بدعمهم، وقع الرئيس الأميركي دونالد ترامب، أمس الأول، مشروع قرار للكونغرس يدين العنصريين البيض، بعد مناورة من المشرعين لحفه على دعم نص كان رده المهيم على العنف العنصري في مدينة شارلوتسفيل سبياً في صياغته. وحول توقيع ترامب قانون المشروع الذي «يبنذ القوميين البيض والعنصريين البيض وجماعة الكوكلوكس كلان والنازيين الجدد وجماعات الكراهية الأخرى»، بعد أن نال إجماعاً في الكونغرس عند التصويت عليه بداية الأسبوع. وقال ترامب إنه مسرور بالتوقيع على القرار، مضيفاً: «أميركيين نحن ندين أحداث العنف الأخيرة في شارلوتسفيل، ونعارض الكراهية والتعصب والعنصرية بكل أشكالها».



طراد جرفة إعصار إرما إلى شارع رئيسي في بيغ باين كي بفلوريدا (رويترز)

الروهينغا: أقلية مسلمة محرومة من الجنسية

تعداد السكان نشر في 2015 يفيد أن نحو 1.1 مليون شخص من الروهينغا يعيشون في ولاية راخين تنظر بورما ذات الغالبية البوذية إلى الروهينغا على أنهم مهاجرون بنغلاديشيون غير شرعيين

أعمال عنف مستمرة
في 25 أغسطس، شن أعضاء «جيش تحرير روهينغا أركان» هجمات جديدة على مراكز للشرطة في راخين

انتهاكات حقوق الإنسان فورا
ضد أقلية الروهينغا المسلمة. ووصف وزير الخارجية البريطاني بوریس جونسون في مؤتمر صحافي مع نظيره الأميركي ريكس تيلرسون الأوضاع في منطقة راخين بالكارثية والمنافية لحقوق الإنسان لاسيما مع استمرار تدفق النازحين من الروهينغا إلى بنغلادش.

لاخراج الروهينغا من بلادهم
بأي وسيلة ممكنة. وتقول الحكومة البورمية إن 40 في المئة من قرى الروهينغا خالية الآن في أقصى شمال ولاية راخين، لكنها تؤكد أن بعض الفارين من عمليات الجيش، على صلة بالمعترفين الإرهابيين أو هربوا خوفاً منهم.

كشفت منظمة العفو الدولية أمس الأول صوراً حديثة ملتقطة بالأقمار الصناعية لقرى محروقة في ولاية راخين، متهمه قوات الأمن البورمية بشن تطهير منهجي ضد أقلية الروهينغا المسلمة خلال الأسابيع الثلاثة الأخيرة.



أعمال الفقم التي ينفذها الجيش
في أكتوبر 2016، شن الجيش حملة أمنية لملاحقة أعضاء من «جيش تحرير روهينغا أركان» الذين شنوا هجمات دامية على مراكز للشرطة في راخين

انتهاكات حقوق الإنسان فورا
ضد أقلية الروهينغا المسلمة. ووصف وزير الخارجية البريطاني بوریس جونسون في مؤتمر صحافي مع نظيره الأميركي ريكس تيلرسون الأوضاع في منطقة راخين بالكارثية والمنافية لحقوق الإنسان لاسيما مع استمرار تدفق النازحين من الروهينغا إلى بنغلادش.

لاخراج الروهينغا من بلادهم
بأي وسيلة ممكنة. وتقول الحكومة البورمية إن 40 في المئة من قرى الروهينغا خالية الآن في أقصى شمال ولاية راخين، لكنها تؤكد أن بعض الفارين من عمليات الجيش، على صلة بالمعترفين الإرهابيين أو هربوا خوفاً منهم.

كشفت منظمة العفو الدولية أمس الأول صوراً حديثة ملتقطة بالأقمار الصناعية لقرى محروقة في ولاية راخين، متهمه قوات الأمن البورمية بشن تطهير منهجي ضد أقلية الروهينغا المسلمة خلال الأسابيع الثلاثة الأخيرة. وذكرت المنظمة الحقوقية ومقرها لندن أن 26 قرية على الأقل تعرضت لهجمات حرق متعمد في الولاية التي يشكل الروهينغا معظم سكانها، مع ظهور ركام من الرماد محل مواقع البيوت في الصور. ودعمًا للصور الملتقطة، أوضحت منظمة العفو أن مجسات الحريق في الأقمار الصناعية التقطت 80 حريقاً كبيراً في مختلف أرجاء ولاية راخين منذ 25 أغسطس



تعادل مُرضٍ للكويت والسالمية في دوري «ثيفا»

محاولة احتكاك جمعة سعيد مع حكم المباراة

سعيد مستفز... والصيفي متهور!

لم تكن مقبولة تصرفات لاعب الكويت جمعة سعيد، ولاعب السالمية عدي الصيفي، حيث دأب الأول على استفزاز جماهير السالمية، حتى مع إرجاز هدف التعادل في نهاية المباراة. كما كان سعيد يكلف فريقه غالبا، عندما نُوح بحكم المباراة كثيرا. والأدهى من ذلك، تصرفه في نهاية الشوط الأول، عندما هَمَّ قائد الكويت حسين حاكم، برؤ الكرة إلى دفاع السالمية، كونهم قاموا بإخراجها لعلاج أحد اللاعبين، ليلتقطها جمعة سعيد، ويتجه إلى منطقة جزاء السالمية، وهو ما أشعل الموقف، وكاد الوضع يتطور، لولا تدخل العقلاء.

أما عدي الصيفي، ففترغ للمناوشات مع لاعبي "الأبيض" والجماهير أثناء المباراة، وهو ما أفقده الكثير من مستواه، وكاد يكلف فريقه غالبا، لو استغل حكم المباراة عبدالله الجمالي، الذي ظهر أقل من المباراة، سلطاته، وأشهر بطاقاته.

المهمة في جميع مباريات الدوري لن تكون سهلة. وعن سبب وجود فهد العنزي في مركز المدافع الأيمن، قال أبو زرع إن الكويت يعاني نقصا في هذا المركز بسبب إصابة سامي الصانع، كذلك فإن قراءة المباراة استدعت وجود العنزي، لقوته وسرعته في هذا المركز لإيقاف خطورة عدي الصيفي، وهو ما نجح فيه العنزي بصورة كبيرة. وطمان أبو زرع جماهير الأبيض بقدرة الكويت على تقديم الأفضل، مع مرور الوقت واكتساب لياقة المباريات.

كان ندا قويا أمام الكويت، صاحب البطولات الخمس المتتالية.

معالجة الأخطاء

من جانبه، اعترف مدرب الكويت عبدالله أبو زرع بأن فريقه في حاجة إلى معالجة بعض الأخطاء التي وقع فيها أمام السالمية. وقال إن فريقه كان الأخطر، وأنتجت له فرص كثيرة للتسجيل، لكن غياب التوفيق واجه اللاعبين، لاسيما البرازيلي فابيانو. وأضاف أن أحداث المباراة، والسيناريو الذي حدث به، يجعلان النقطة التي صعدتها فريقة بطعم الفوز، مشيرا إلى أن

مع الكويت بالفقرة الأخيرة، في إشارة إلى قدرة الكويت دائما على تعويض تاخره أمام السالمية. وشدد يوسف على أهمية تجاوز مباراة الكويت، والتركيز على المواجهة المقبلة أمام التضامن في الجولة الثانية من الدوري.

بدوره، أكد مدرب السالمية عبدالعزیز حمادة أن مخزون اللياقة البدنية لم يسعف فرقة حتى نهاية المباراة، لاسيما أنه اضطر إلى إجراء ثلاثة تغييرات بسبب الإصابات.

وبين أن ما تحقق أمام الكويت أمر مُرض، ويؤكد أن السالمية قادر على المنافسة، لاسيما أنه

الرشيدي، لتنتهي المباراة بهدفين لكل فريق، ويتقاسم الأبيض حامل اللقب، والسماوي الممتاز لكرة القدم.

يوسف: كنا الأقرب للفوز

من جانبه، أكد رئيس نادي السالمية، رئيس جهاز الكرة، الشيخ تركي يوسف، أن فريقه كان الأقرب إلى الفوز، بعد أن تسكك به قبل النهاية بدقائق، لافتا إلى أن نتيجة المباراة إجمالا تدعو إلى التفاؤل، ومبشرة بموسم قوي للسماوي.

وأضاف يوسف أنه يشعر بالرضا عن الفريق، لاسيما أن توقع سيناريو المباراة، المكرر

عَم الرضا الكويت والسالمية، بعد تعادلهما الإيجابي بهدفين لكل فريق في الجولة الأولى لمنافسات الدوري الممتاز لكرة القدم.

وكان الكويت قد تقدم بهدف للمحمد البيدالي في الدقيقة الخامسة من عمر المباراة، ليرد الكاميروني روجيه بهدفين قبل نهاية الشوط الأول، الذي انتهى بهدفين مقابل هدف لمصلحة السماوي.

وفي الشوط الثاني، استطاع جمعة سعيد - قبل دقيقتين من نهاية المباراة - تحويل كرة عرضية براسة في شبك الحارس خالد

أحمد حامد

يد النصر إلى القاهرة

غادر أمس وفد الفريق الأول لكرة اليد بنادي النصر متجها إلى العاصمة المصرية القاهرة لإقامة معسكر تدريب هناك حتى 30 سبتمبر الجاري استعدادا لخوض منافسات الموسم الجديد.

ويترأس الوفد مبارك الزعبي، ويتكون من سلطان الخميس مشرف، والجهاز الفني للفريق بقيادة المدرب الوطني مناور دهنش، إضافة إلى 17 لاعبا هم: جابر العازمي، وسامر العنزي، وباسل المطيري، ونواف ومطلق المسعدون، والعنزي، وخلف المسعدون، وناصر فرج، وفالغ الزعبي، وحمد ماهر، وفهد الروضان، وفهد صليح، وعبدالله الخياط، وناصر آر تي، وأحمد جمعة، وعبدالوهاب جمال، وعبدالعزيز صيوان، وناصر الخميس.

3 لقاءات في دوري الدرجة الأولى اليوم

يشهد دوري الدرجة الأولى لكرة القدم في السادسة والثلث من مساء اليوم، ثلاث مباريات: تجمع الأولى برقان والفحيحيل على استاد الشباب بالأحمدي، والثانية اليرموك والصليبيخات على استاد صباح السالم بالنادي العربي، فيما يلتقي في المباراة الثالثة خيطان والساحل على استاد ناصر العتيبي بالفروانية، ويغيب الشباب عن منافسات الجولة الأولى.

وتبدو فرص الفرق الستة متساوية، عطا على فترات الإعداد، والمعسكرات التي خاضتها الفرق الستة، حيث عسكر برقان في سلوفينيا، والفحيحيل والساحل في تركيا، واليرموك والصليبيخات في القاهرة، وخيطان في تونس.

في المباراة الأولى، يسعى برقان إلى إثبات وجوده مبكرا أمام الفحيحيل، ويعول مدربه محمد دهيليس على الصفقات المحلية، والمخترفين الذين تعاقده معهم في فترة الانتقالات الصيفية.

على الجانب الآخر، يتطلع "أبناء الفحيحيل" إلى بداية قوية مع مدربهم الإسباني أرنولفو، لاسيما أن الفريق اختتم الموسم الماضي في المركز التاسع، ويفارق نقطة عن التضامن، الذي استمر بالدوري الممتاز.

وفي المباراة الثانية، التي تجمع اليرموك والصليبيخات، يامل البرازيلي سيلفا مدرب "أبناء مشرف"، وأحمد عبدالكريم مدرب الصليبيخات، إلى بداية مشجعة، لاسيما أنهما مستتران من الموسم الماضي، ولم يقدموا المرود المطلوب.

الشمري: التعادل مع كاظمة بطعم الفوز أوليفير غاضب من تراجع لاعبيه أمام أبناء الفروانية

وكشف الشمري أن فرحان سعد قد يغيب عن المواجهة المقبلة أمام السالمية، لمعاناته من إصابة التمزق.

حزن في كاظمة

وفي كاظمة، عم الحزن صفوف الفريق بعد التعادل مع التضامن، في حين ظهرت علامات الغضب على المدرب البرتغالي أوليفيرا، لتراجع لاعبيه، ومبالغتهم في الدفاع، و لاسيما في الشوط الثاني.

وأرجع لاعب الفريق ناصر الفرج التراجع الكبير في الأداء بالشوط الثاني إلى غياب التركيز، وعدم استثمار الفرص التي كانت متاحة على مدار الشوطين بالشكل الأمثل.

وأكد مهاجم كاظمة أن القادم أفضل، وأن البرتغالي سيعمل على تلافي الأخطاء في المباريات المقبلة.

وقال الشمري بعد المباراة: "حاولنا في بداية المباراة استغلال عامل الأرض والجهد، بالاعتماد على الكثافة العددية وسط الملعب، إلا أن كاظمة كان سباقا في التسجيل، مستغلا نقص خبرة لاعبيها".

إصابة فرحان

وأضاف مدرب التضامن أنه غير من أسلوب اللعب في الشوط الثاني، وهو ما أتى بخماره، رغم الظروف التي عاناها الفريق، بإصابة فرحان سعد في ربع الساعة الأخير.

وأرجع الشمري تواضع الأداء في الشوط الأول، إلى تاخر التحاق المخترفين بالفريق، وبعض التغييرات التي طرأت على الفريق، كانتقال أحمد إبراهيم إلى صفوف العربي.

وتوقع مدرب التضامن أن يتحسن الأداء خلال المباريات المقبلة، وبعد جاهزية كافة العناصر للمباريات.

اعتبر مدرب فريق التضامن لكرة القدم، ماهر الشمري، أن التعادل مع كاظمة بهدفين لكل فريق، جاء بطعم الفوز، في ظل تاخر فريقه في أول ربع ساعة بهدفين من دون رد.

وكان التضامن قد عدل تأخره أمام كاظمة، بعد أن تاخر في الشوط الأول بهدفين سجلهما اليكس لهما، وناصر الفرج، ليرد غير فرحان سعد، وحامد الرشيدي، وتنتهي المباراة بالتعادل الإيجابي.

وتقاسم كاظمة والتضامن السيطرة على المباراة، بواقع شوط لكل فريق، حيث بدأ كاظمة كأفضل ما يكون، قبل أن يتراجع في الشوط الثاني لمصلحة أصحاب الأرض في المباراة، الذين ارتكوا التعادل، رغم خروج فرحان سعد في ربع الساعة الأخير بداعي الإصابة، وبعد أن استنفد فريقه التغييرات.



جانب من مواجهة الأهلي والترجي السابقة

الأهلي يتحدى الترجي في دوري أبطال إفريقيا اليوم

يستضيف فريق الأهلي المصري في الثامنة من مساء اليوم، نظيره الترجي التونسي باستان بوج العراب في زهاب دور الثمانية لبطولة دوري أبطال إفريقيا. ويدير المباراة طاقم تحكيم سنغالي، بقيادة مالانج ديويهيو، ومعه جبرائيل والحاج مالميك كمساعدين، وماجيت نداي حكما ربعا، بجانب مراقب المباراة الغاني فريدريك كرينستيل.

ويدخل الأهلي اللقاء اليوم وسط ظروف صعبة، لرغبة المارد الأحمر في تحطيم الفريق التونسي العنيد، من أجل استكمال المشوار نحو استعادة لقب دوري أبطال إفريقيا، الغائب عن قلعة الجزيرة منذ 2013. ويعلم بطل مصر أن عقبة الترجي ربما تكون الأقوى والأشرس خلال رحلة استعادة لقب إفريقيا.

الأهلي الذي يُعاني حالة عدم استقرار خلال الفترة الماضية محليا، عقب التعادل مع طلائع الجيش بهدف لمتله في انطلاقة بطولة الدوري، يتطلع للخروج من هذه "الدوامة"، من خلال إقصاء بطل تونس.

ورغم حالة الإجهاد التي يعانيها الفريق، وهو ما ظهر على أداء أكثر من لاعب، مثل: عبدالله السعيد وأحمد فتحي

يلتقي الأهلي المصري مساء اليوم نظيره الترجي التونسي في القاهرة، ضمن مباريات دور الثمانية لدوري أبطال إفريقيا.

النصر يصطدم بـ «زعيم الثغر» ودجلة يواجه إنبي في الدوري المصري

تستأنف اليوم مباريات الجولة الثانية لمسابقة الدوري المصري الممتاز، بإقامة مباراتين، حيث يستضيف النصر نظيره الاتحاد السكندري على استاد القاهرة الدولي، في مواجهة يسعى فيها الفريقان إلى تحقيق النقاط الثلاث لأول مرة هذا الموسم، لاسيما بعد أن خسر "زعيم الثغر" من الإسماعيلية في الجولة الأولى ببارعة أهداف لهدفين، وتعادل النصر مع طنطا سلبيا.

وعقد لاعبو الاتحاد السكندري جلسة مع الجهاز الفني، بقيادة هاني رمزي، تعهدوا فيها على بذل أقصى جهد لتحقيق الفوز على النصر، لمصلحة الجماهير الغاضبة، بعد الخسارة من الدراويش.

ويستضيف وادي دجلة نظيره إنبي في مباراة تصحيح الصورة للفريقين، بعد أن تعادل الفريق البترول في الجولة الأولى مع سموحة بهدف لكل فريق، فيما سقط الفريق الدجلوي أمام المصري بهدف دون رد.

إلى ذلك، فإن فريق المصري، بقيادة حسام حسن، على بتروجيت بهدف دون رد، أمس الأول، احززه البوركيني أريستيد بانسيه، من ركلة جزاء احتسبها الحكم (79)، ليتنزع الفريق البورسعيد ثاني ثلاث نقاط في مشواره بمسابقة الدوري، ويتصدر جدول المسابقة برصيد 6 نقاط.

في الوقت نفسه، تعادل فريق طلائع الجيش مع الإنتاج الحربي (2-2)، ليقتنص كل فريق نقطة واحدة، ويحتلان المركز الرابع بالتقاسم بينهما برصيد نقطتين.

خالص العزاء للحداد

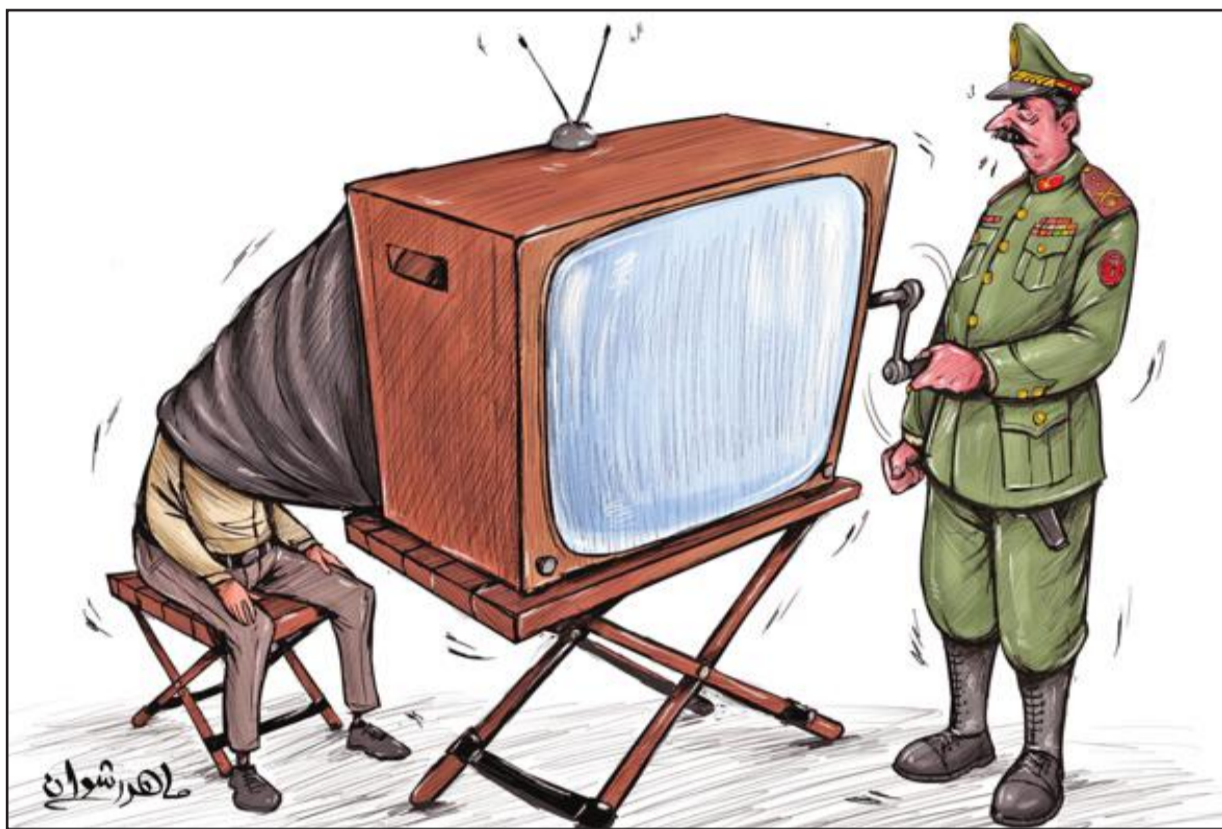
يتقدم القسم الرياضي خالص العزاء إلى نجم منتخبنا الوطني السابق مؤيد الحداد لوفاته والدته. تغمد الله الفقيدة بواسع رحمته، والهـم أهلهـا وذويها الصبر والسلوان. "إننا لله وإنا إليه راجعون".



نقطة

مستقبل الغنم...

وصلت السفينة إلى محطتها النهائية محملة بالأغنام، أنزلت من السفينة وأدخلت حظائرها وبدأت عملية العلف والتسمين تمهيداً لذبحها، في تلك الأثناء اجتمع كبار تجار الأغنام، الكمية كبيرة والأرباح من ورائها طائلة، لكن من سيتكفل بمهمة ذبح كل هذه الأغنام؟ هذا هو السؤال الملح اليوم، فالجزائر السابق كان رؤوفاً رحيماً، لا يصلح لمهنة الجزارة أساساً لكنه ورثها عن أجداده، كانت رحمته مضرّة بالتجار والأغنام معاً، فقد كان يفضل الذبح على أنغام سيمفونيات "موزارت" و"شوبان"، يعتقد أن الموسيقى الكلاسيكية تهدئ من روع الأغنام وهي تواجه قدرها المحتوم فلا تشعر بحدة السكن على رقابها، عملية الذبح تباطأت، فلو كل خروف سيسمع "سوناتا" واحدة لمر العام ولم نصل إلى ذبح ربع الكمية، كما أن رفته تلك وشعوره المرهف ورجفة يده كانت تعذب الأغنام أكثر، لكنها مهنة الأجداد التي لا يعرف غيرها، وكبار التجار يحفظون الود والعلاقة التاريخية لأهلهم، أما إذا ما بدأت تتضرر المصالح فسحقاً للمجاملات، لذا بدأوا التفكير جدياً في جزائر جديد، بعضهم اقترح استيراد جزائريين من الخارج، فاعترض آخرون بأنه لا ذبح "خرقان" البلد إلا أبناء البلد، واقترح البعض الآخر أن توزع الأغنام بينهم، وكل يتولى ذبح نصيبه حسبما يرى، إلا أن آخرين اعترضوا بأنهم تجار فقط ولا يجيدون الذبح أصلاً، وأفصح فريق ثالث من صغار كبار التجار عن استعدادهم التام للقيام بعملية الذبح، إلا أن الكبار جداً قد رفضوا هذا الاقتراح بحجة افتقار هؤلاء الصغار للخبرة والدرابة بأصول الصناعة، فالنجارة شيء والذبح شيء آخر، وتوالت الاقتراحات والأفكار من داخل الصندوق وخارجه، هذا وقد أفادت مصادر موثوق بها بأن الاجتماع مازال منعقداً لتحديد مصير مستقبل ألبة ذبح الأغنام، في هذه الأثناء الكتابة والملل والإحباط تقتل الخرقان... وبدون موسيقى.



الجيل الثاني من «بيكسل» في 4 أكتوبر



دعت مجموعة "غوغل" إلى "حدث" تقيمه في 4 أكتوبر المقبل يتوقع أن تكشف خلاله عن الجيل الثاني من هاتفها الذكي "بيكسل" المنافس المباشر لهواتف "آي فون" الجديدة واجهزة "غالاكسي" من "سامسونغ". وطرح أول نموذج من "بيكسل"، الذي كشف عنه في 4 أكتوبر 2016، في أسواق قليلة خارج الولايات المتحدة. وكان أول هاتف ذكي من إنتاج "غوغل" بالكامل، فيما تعتمد غالبية الأجهزة الناقلة في العالم نظام "أندرويد"، المصمم من قبل هذه الشركة الأميركية. وكشفت "أبل" الثلاثاء الماضي عن ثلاثة نماذج من هاتف "آي فون"، هي: "آي فون 8" و"آي فون 8 بلاس" و"آي فون 10" (إكس)، والأخير نموذج فاخر يصدر في الذكرى العاشرة لإطلاق أجهزة "آي فون". وكانت "سامسونغ"، الشركة الأولى عالمياً للهواتف الذكية، أطلقت في الربع جهاز "غالاكسي إس 8"، ونموذج أكبر هو "نوت 8"، نهاية أغسطس الماضي. (أ ب)



في برشلونة!

بينما كنت أنتظر دوري للدخول إلى طبيب العيون في صالة انتظار تقع بمن قدموا إلى برشلونة التي اشتهرت بمستشفياتها بعلاج العيون، لفتت انتباهي سيدة ستينية - ضمن المنتظرين - تقراً في كتاب واضح من غلافه أنه باللغة العربية، وبما عرف عني من "لقافة" في ظرف كهذا، كان لابد لي من التحرك نحوها، مما استثار حفيظة زوجتي:

- دع المرأة وشأنها!
- لكنها تقرا كتاباً عربياً.
- وهل هذا مبرر لكي تتحدث إليها دون سابق معرفة؟
- ومن قال لك دون سابق معرفة؟
- هل تعرفها؟
- بل هي تعرفني!
- هي تعرفك؟!.. كيف هي تعرفك؟!
- انظري إلى عنوان الكتاب الذي تقراء.
- وكيف لي أن أقرأ من هذه المسافة؟
- يا حبيبتي.. إنها تقرا كتاب "عندما يتكلم التاريخ".
- كتابك؟
- نعم.
- إذا في هذه الحالة، لابد من التعرف عليها.

• أسعد الله أوقاتك يا سيدتي. أهلاً بك.
- أرى أنك تترقبين "العربية"؟
أجابت بلغة عربية فصحي سلمية: نعم.. فانا مدرسة التاريخ العربي في جامعة برشلونة. - وهل هذا الكتاب من كتب التاريخ؟
- عنوانه يوحي بذلك، لكنه ليس كتاباً تاريخياً.
- كيف هذا وعنوانه "عندما يتكلم التاريخ"؟
- صحيح.. مؤلفه اختار بعض الأحداث التاريخية وكتبها بأسلوب درامي أقرب ما يكون إلى أسلوب الكتابة الإذاعية أو التلفزيونية أو

الاجهاض «حلال» في تشيلي

اقترت رئيسة تشيلي الاشتراكية، ميشال باشليه، قانون إنهاء تجريم الإجهاض لأغراض صحية الذي كان ممنوعاً لأكثر من 30 سنة في هذا البلد المحافظ جداً. وبعد سنتين ونصف السنة من الجدل، أقر البرلمان في نهاية أغسطس الماضي هذا النص الذي أحاله اليمين المحافظ على المحكمة الدستورية، بحجة أنه يمس بالحقوق في الحياة المنصوص عليه في الدستور. وبيات يسمح بالإجهاض في تشيلي في 3 حالات، عند وجود خطر على المرأة الحامل، وإن كان الجنين غير قابل للحياة، وإن كانت المرأة قد تعرضت للاغتصاب. ويشكل إنهاء تجريم الإجهاض الذي يؤيده 70

في المئة من السكان، وفق استطلاعات الرأي، تغييراً كبيراً بين آخر البلدان التي سمحت بالطلاق سنة 2004. في ظل نفوذ كبير للكنيسة الكاثوليكية. وكان الإجهاض مسموحاً في تشيلي في حال وجود خطر على المرأة الحامل، وإن كان الجنين غير قابل للحياة، على مدى أكثر من 50 عاماً حتى 1989. لكن قبل ترك السلطة، منعه الدكتاتور السابق أوغستو بينوشيه (1973-1990).

(أ ب)

الأرثوذكس يرفضون إهانة آخر القياصرة

يبدو أن العلاقات الغرامية التي عاشها آخر قياصرة روسيا تعد من المحرمات في البلاد، حيث عدل عدد كبير من الصالات السينمائية عن عرض فيلم حول هذه المسألة بضغط المجموعات الأرثوذكسية المتشددة، وذلك بعد مئة عام على الثورة.

وقبل أكثر من شهر على بدء العرض الرسمي للفيلم شاهدت قلة من الناس فيلم "ماتيلدا" الروائي الطويل، الذي يتناول علاقة الإمبراطور نيكولا الثاني مع الراقصة ماتيلدا كشيبيسكايا. ويعتبر نشاط أرثوذكس تقويمهم نائية مقربة من الكرملين، الفيلم الذي أخرجه الكسبي اوتشيجيل يحقر ذكرى نيكولا الثاني الذي أعدمه البلاشفة عام 1918 مع أسرته، وأعلنت الكنيسة الأرثوذكسية الروسية قداسه عام 2000. (أ ب)

11% من سكان الأرض... جوعى

كشفت تقرير للأمم المتحدة عن الأمن الغذائي في العالم، نُشر أمس، أن عدد الجياع في العالم عاود ارتفاعه، بعد تراجع مستقر دام 10 سنوات، فشمّل 815 مليون شخص في 2016، أي 11 في المئة من سكان الأرض.

وتابع التقرير، الذي نشرته ثلاث وكالات تابعة للأمم المتحدة، هي: منظمة الأغذية والزراعة (فاو)، والصندوق الدولي للتنمية الزراعية (إيفاد)، وبرنامج الأغذية العالمي، أمس، أن ارتفاع عدد الأشخاص الذين يعانون الجوع بـ38 مليوناً العام الماضي "مرده إلى حد كبير اتساع رقعة النزاعات العنيفة والصدمات المناخية". (أ ب)

عناق وتصفيق في وداع «كاسيني»



ذكرت وكالة الفضاء الأميركية (ناسا)، أمس، أن بث الإشارات اللاسلكية من المركبة الفضائية كاسيني توقف، في الوقت الذي اندفعت بقوة صوب تحطمها في الغلاف الجوي لكوكب زحل.

وفي مركز مراقبة مهمة المركبة كاسيني، كان يمكن رؤية العلماء الذين أمضى الكثيرون منهم حياتهم المهنية في العمل بالمهمة التي بدأت قبل 19 عاماً و11 شهراً، في موقع وكالة ناسا على شبكة الإنترنت وهم يصفقون ويتعجبون داخل مختبر الدفع النفاث في باسادينا بولاية كاليفورنيا.

وذكرت "ناسا" في تغريدة على "تويتر": "أظهرت لنا كاسيني جمال زحل، وكشفت عن أفضل ما فينا الآن، والأمر متروك لنا لمواصلة عملية الاستكشاف".

ووردت الإشارة الأخيرة من المركبة كاسيني الساعة 11:55 بتوقيت غرينتش، بعد 83 دقيقة من إرسالها بسرعة الضوء عندما وصلت كاسيني إلى الغلاف الجوي للكوكب الغازي العملاق.

وتسببت كثافة الغلاف الجوي في اضطراب سير المركبة الفضائية وقطع الاتصال اللاسلكي. وبعد فترة وجيزة، تسبب الاحتكاك مع الغلاف الجوي في احتراق المركبة كاسيني وفتتها، مثلما يحدث غالباً في حالة نيزك. وفي أكتوبر 1997، بدأت مهمة كاسيني - هيغنز، وهي مشروع تعاوني لوكالة ناسا، ووكالة الفضاء الأوروبية، ووكالة الفضاء الإيطالية، ووصلت إلى مدار زحل في عام 2004. (د ب أ)

وفيات

عبدالمحسن حسن ملا عبدالله أحمد الملا
73 عاماً، شيع، الرجال: حطين، ق3، ش319، م13، النساء: قرطبة، ق2، الشارع الأول، م175، ت: 97976776، 99198973

جمال ضاني محمد النجدي
45 عاماً، شيع، الرجال: الفردوس، ق6، الشارع الأول، ج9، م48، ت: 55505568

مواعيد الصلاة	الطقس والبحر
الفجر 04:13	العظمى 42
الشروق 05:33	الصغرى 25
الظهر 11:43	أعلى مد 06:42 صباحاً
العصر 03:13	09:53 مساءً
المغرب 05:53	أدنى جزر 01:20 صباحاً
العشاء 07:10	03:07 مساءً

الإعلانات:

شركة الجريدة للصحافة والنشر والتوزيع
تلفون: 1828111 فاكس: 22252537
البريد الإلكتروني: ads@aljarida.com

تصدر في الكويت عن شركة الجريدة للصحافة والنشر والتوزيع
الصاحبة - شارع فهد السالم - مبنى أسامة
تلفون: 22257036 / 22257037 - فاكس: 22257035 - ص.ب: 29846 صفاة 13159 الكويت
شكاوى التوزيع والإشتراكات: خدمة العملاء: تلفون: 1828111 - فاكس: 22252540