

حظر مواقع التواصل للأطفال

النيابة اعتمدت 9 ضوابط وأخطرت شرطة الأحداث لمساءلة المستغلين لأبنائهم تجارياً

● أخذ تعهدات من أولياء الأمور المخالفين... وتحريك دعاوى ضدّهم عند التكرار

حسين عبدالله

بعد موافقتها على الضوابط التي وضعتها اللجنة الوطنية العليا للطفولة بوزارة الصحة تطبيقاً لقانون الطفل، طالبت النيابة العامة شرطة الأحداث بمساءلة الأحداث المستخدمين لشبكات التواصل الاجتماعي المختلفة، الذين تقل أعمارهم عن 13 عاماً، وملاحقة أولياء أمورهم لسماحهم لهم باستخدام هذه المواقع. وشددت النيابة على ضرورة محاسبة أولياء الأمور الذين يسمحون بتصوير أبنائهم من الفئة المذكورة بشبكات التواصل لأغراض تجارية، أو عرض حياتهم الخاصة، أو رغبة في الشهرة، والذين يعرضون أبنائهم لمشاهد تعذيب، أو إساءة لفظية أو بدنية، إضافة إلى المتعمدين عن إلحاق أبنائهم بالدراسة.

وأخطرت النيابة على الضوابط التي وضعتها اللجنة الوطنية العليا للطفولة بوزارة الصحة تطبيقاً لقانون الطفل، طالبت النيابة العامة شرطة الأحداث بمساءلة الأحداث المستخدمين لشبكات التواصل الاجتماعي المختلفة، الذين تقل أعمارهم عن 13 عاماً، وملاحقة أولياء أمورهم لسماحهم لهم باستخدام هذه المواقع. وشددت النيابة على ضرورة محاسبة أولياء الأمور الذين يسمحون بتصوير أبنائهم من الفئة المذكورة بشبكات التواصل لأغراض تجارية، أو عرض حياتهم الخاصة، أو رغبة في الشهرة، والذين يعرضون أبنائهم لمشاهد تعذيب، أو إساءة لفظية أو بدنية، إضافة إلى المتعمدين عن إلحاق أبنائهم بالدراسة.

وهدت شرطة الأحداث إلى استدعاء

الضوابط التسعة

- الالتزام بالحد الأدنى للعمر المسموح به للطفل لاستخدام «التواصل الاجتماعي» وهو 13 سنة.
- عدم استغلاله تجارياً عبر وسائل التواصل.
- منع نشر صور أو فيديوهات تنتهك خصوصيته.
- عدم استغلاله لكسب الشهرة.
- حظر نشر صور أو فيديوهات له لا تناسب الآداب العامة.
- منع تعريضه للإساءة النفسية.
- حظر تصوير أو نشر أو تداول صور أو مقاطع تتضمن إساءة جسدية له.
- عدم تعريضه للشهرة في سن مبكرة.
- الالتزام بإحاقه بالمدرسة ومواصلة التعليم.

برلمانيات



الغانم: الأمير أكد حرص عون على تامين العلاقات بين الكويت ولبنان

04

الثانية



الجارالله: زيارة الأمير للصين نقلة نوعية في العلاقات

04

رؤف عالمية



الهجوم السوري المدعوم من روسيا يعرض ترامب للسخرة!

06-07

بيئة



أشجار صحراوية صديقة للبيئة مكوّنتها تستخدم في صناعة الأدوية

15

دوليات



انفجار ضخم قرب مطار القاهرة... وخطة شاملة لتطوير مترو الأنفاق

20

رياضة



وفد الكويت يغادر إلى معسكره في هولندا

22

«الأخضر» يكسو الأسواق الخليجية

عدا مسقط... وبورصة الكويت مستمرة في الصدارة

علي الصنزي

في محصلة للأسبوع الثاني من يوليو الجاري والنصف الثاني من هذا العام، كسا اللون الأخضر معظم مؤشرات أسواق المال الخليجية، وكانت الغلبة للارتفاعات الواضحة، حيث لم يتأخر سوى مؤشر سوق مسقط، بعد خسارته بنسبة 1.8%. واستمر مؤشر البورصة الكويتية في النمو القوي متصديراً مؤشرات أسواق الخليج، رابحاً نسبة 2.5%، وجاء ثانياً مؤشر «ناسي» الخاص بالأسهم الرئيسية في السوق السعودي، محققاً ارتفاعاً بنسبة 2.3%.

02

البرميل الكويتي ينخفض 2.04 دولار

انخفض سعر برميل النفط الكويتي 2.04 دولار في تداولات أمس الأول، ليلعب 71.65 دولاراً للبرميل مقابل 73.69 في تداولات الأربعة، وفقاً للسعر المعلن من مؤسسة البترول الكويتية.

وفي الأسواق العالمية، مازالت حالة من عدم الاستقرار تسيطر على السوق، في ظل مخاوف بشأن نشوب حرب تجارية بين الصين والولايات المتحدة، وتذبذب الإنتاج الليبي، والعقوبات على إيران.

02

بوشهري: 1.23 مليون متر مربع للمنطقة الصناعية في مدينة صباح الأحمد

«لا معوقات أمام تنفيذ المشروع والأنشطة وفق الاحتياجات»

علي الصنيح

أكدت وزيرة الدولة لشؤون الإسكان ووزارة الدولة لشؤون الخدمات د. جنان بوشهري، عدم وجود أي معوقات تحول دون تنفيذ مشروع المنطقة

الصناعية- الحرفية بمدينة صباح الأحمد، كاشفة عن أنه تم طرح الفرص الاستثمارية للمنطقة البالغ حجمها 123 هكتاراً، أي ما يعادل 1.23 مليون متر مربع، بنظام الشراكة بين القطاعين العام والخاص.

وقالت بوشهري، في ردّها على سؤال برلماني للنايب د. محمد الحويطة، وحصلت «الجريدة» على نسخة منه، إن المشروع مخصص لإقامة عدد من الورش الحرفية، والصناعات الخفيفة، والمخازن

02

البصرة تشتعل .. وبغداد تهدئ بـ «عقود وضمان»

غلق حقل القرنة وميناء أم قصر واقتحام منشآت... والمرجعية تتضامن وتحذر



عراقيون يحرقون الإطارات في البصرة أمس الأول (أ ف ب)

للبيوم السادس على التوالي، تواصلت التظاهرات في البصرة احتجاجاً على البطالة و«البؤس والحمان» في عاصمة النفط العراقي ومركز تمويل الحكومة المركزية، مما دفع رئيس الوزراء حيدر العبادي إلى زيارة المنطقة في محاولة للتهدئة، وإصداره أوامر بتثبيت متعاقدين ومنحهم ضماناً اجتماعياً. ووسط تصاعد التوتر، خصوصاً بعد مقتل متظاهر الأحد الماضي لدى إطلاق نار خلال تفريق التظاهرة، أغلق المئات الطريق المؤدي إلى حقل القرنة النفطي في شمال البصرة وميناء أم قصر جنوبها، قبل نقل تحركهم الاحتجاجي إلى مبنى مجلس المحافظة في وسط المدينة. وأحرق المتظاهرون ليل الخميس- الجمعة، إطارات السيارات في جنوب البصرة، ووضعوا عوائق لقطع الطرق، محتجين على ارتفاع الأسعار والبطالة، وحاول بعضهم اقتحام بعض المنشآت الحكومية. وتوجه العبادي إلى البصرة قادماً من بروكسل، حيث كان يشارك في اجتماع التحالف الدولي، واجتمع فور وصوله مع قيادة العمليات العسكرية للمحافظة، والمحافظ أسعد العبداني، ومدير شركة الطاقة، ويطالب المتظاهرون في المحافظة النفطية بتوفير فرص عمل للشباب، وتأمين الخدمات، خصوصاً الكهرباء، ويحتملون الحكومة مسؤولية تفاقم الوضع لعدم إيجاد حلول.

02

«البنتاغون» لا تتق بعود موسكو حول مستقبل طهران في سورية

واشنطن - جاد يوسف

قبيل مغادرة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب واشنطن في جولته الخارجية لحضور قمة حلف شمال الأطلسي (الناتو) في بروكسل، وزيارته بريطانيا، تم هلسنكي للقاء نظيره الروسي فلاديمير بوتين، طفا خلافة مع قادة وزارة الدفاع الأميركية (البنتاغون) في تصريحات غير مباشرة صدرت عن عدد من المتحدثين

02

ترامب يعمّق جراح ماي... ويستأنف حربته على «لندن»

«نوفيتشوك» يظهر مجدداً... وواشنطن تتهم موسكو رسمياً بقرصنة «الديمقراطي»

وجّه الرئيس الأمريكي دونالد ترامب انتقادات قاسية لسياسات رئيسة الوزراء البريطانية تريزا ماي، تجاه الانسحاب من الاتحاد الأوروبي، في تصريحات نشرت قبل ساعات من استقبالها له بمقر إقامة رؤساء الحكومة خارج لندن. وجاءت هذه الانتقادات، التي تضمنت استنفاً لهجومه على سياسات عمدة لندن المسلم، صادق خان تجاه الهجرة، في حين تواجه ماي أزمة سياسية حادة بعد استقالة وزير خارجيتها بورييس جونسون المشكك بشدة في التكتل الأوروبي، اعتراضاً على إدارتها لملف «بريكتس». وسعى ترامب، الذي أثار موجة من الدهول بالمملكة، إلى تأكيد عمق الشراكة بين لندن وواشنطن، نافياً أن يكون وجه انتقادات لماي، وقال إن ما يتم تداوله «أخبار ملفقة» وعرضت عليها الاعتذار، لكنها تهمت الأمر.

وأوضح أنه قدم نصيحة بشأن «بريكتس»، ولم ينفذ خطة ماي، التي قال في تصريحاته، إنها تفسد فرصة التوصل إلى اتفاق تجارة مع واشنطن، لكنه كرر إشارات به جونسون، المنتقد الحاد والمتمرد عليها، مؤكداً أنه سيصبح رئيس وزراء عظيماً. ولفت إلى أنه ركز خلال مباحثاته على ملف إيران، وحث رئيسة الوزراء على ضرورة مواصلة الضغط عليها لإرغامها على تغيير سلوكها في المنطقة، وتقديم تنازلات بملفها النووي.

02



محتجون يطلقون بالون «ترامب الرضيع» خلال تجمع مناهض لسياسات الرئيس الأمريكي أمام مبنى البرلمان البريطاني في ويستمنستر بلندن أمس

إنكلترا وبلجيكا في مباراة «التريضة» اليوم

محمد الفضلي

تشكل مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع في بطولة كأس العالم المقامة في روسيا التي تقام اليوم، فرصة لكل من إنكلترا وبلجيكا لوداع المونديال بمركز شرفي

02



مباراة اليوم بلجيكا x إنكلترا 5:00 م

الغانم: الأمير أكد حرص عون على تمتين العلاقات بين الكويت ولبنان

نقل رسالة شفوية من صاحب السمو للرئيس اللبناني خلال لقائه في قصر بعدا



الغانم والدلال والشطي والسفير القناعي خلال لقاء الرئيس عون



الغانم وبيري... وهدية تذكارية

أكد الغانم للرئيس اللبناني تقديره لمواقف بلاده التاريخية مع الكويت، وذلك خلال لقائه الوفد البرلماني المرافق في القصر الرئاسي في بعدا.

وقال الغانم، في تصريح للصحافيين، عقب اللقاء «تشرفت وإخواني النواب بلقاء فخامة رئيس الجمهورية اللبنانية الشقيقة العماد ميشال عون، ونقلت لفخامته رسالة شفوية من سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد أكدت احترام وتقدير سموه لمواقف الرئيس عون، وحرصه على تمتين العلاقات بين الكويت ولبنان على مستوى القيادة والحكومات والشعوب».

مشاعر خاصة

وأضاف «نحن كبرلمان كويتي نمثل الإرادة الحقيقية والحرية للشعب الكويتي، ولدينا مشاعر خاصة تجاه أشقائنا في لبنان ونعبر عنها في كل مناسبة، ولعل لقاءنا مع فخامته إحدى هذه المناسبات المواتية، ونتمنى للبلدان الأمن والسلامة والاستقرار، ولن يترك لبنان وحيداً، ولن نسى مواقفنا التاريخية تجاهها». وقال الغانم «أكدت لفخامة الرئيس عون أنه لا يمكن لأي مواطن كويتي أن ينسى الموقف التاريخي والمبدئي للبلدان، عندما دان الغزو العراقي

«نتطلع إلى التنسيق مع البرلمان اللبناني والبرلمانات العربية لتحقيق الإرادة الحقيقية للشعوب العربية»

بحكمة القادة والمسؤولين». وأضاف «نتطلع أن يكون للتنسيق بين البرلمانيين الكويتي واللبناني مع عدد كبير من البرلمانات العربية نتائج إيجابية، وأن نحقق الحد الأدنى من التعبير عن الإرادة الحقيقية للشعوب العربية التي شرفنا بتمثيلها».

وأختتم الغانم تصريحه قائلاً «أكرر شكري لكل الأشقاء في لبنان على حسن الوفادة وكرم الضيافة، وكما قلت أيضاً في الأمام وفي كل مناسبة عندما نكون في لبنان نشعر أننا مازلنا في الكويت بين أهلنا وأشقائنا وأصدقائنا». حضر الاجتماع النائبان محمد الدلال، وخالد الشطي، وسفير دولة الكويت لدى لبنان عبدالعال القناعي.

كثيرة في مقدمتها التنسيق بين البرلمانيين بخصوص طرحنا في الاتحاد البرلماني الدولي، والدورة الطارئة للاتحاد البرلماني العربي، التي ستعقد في القاهرة يوم 21 الجاري فيما يخص القدس والقضية الفلسطينية». وذكر أن «هناك انسجاماً وعلاقات ثنائية مميزة ما بين الكويت ولبنان على كل الصعيد والمستويات، قيادة وبرلماناً وحكومات، وما هذا اللقاء إلا تجسيد لقوة ومثانة العلاقات الثنائية بين البرلمانيين الكويتي واللبناني». وقال «نتمنى كل الخير للبلدان البلد المعطاء، وأن ينعم بالاستقرار والسلام، ونتمنى أن يتم تشكيل الحكومة اللبنانية في أسرع وقت ممكن، ووقتاً كبيرة

رحلات ممثلة ولا يوجد مقعد شاغر، سواء لأي كويتي أو لبناني على تلك الرحلات. واختتم الغانم تصريحه قائلاً «مطلماً ذكرت سابقاً في كلمتي أمام منتدى الاقتصاد العربي أن كل كويتي يشعر إذا أتى إلى لبنان أنه سافر من وطنه إلى وطنه، وغادر أهله إلى أهله، وهو شعور متصل في وجدان وفؤاد كل كويتي».

مجلس النواب

كما اجتمع الرئيس الغانم والوفد البرلماني المرافق في بيروت أمس إلى رئيس مجلس النواب اللبناني نبيه بري. وقال الغانم في تصريحات للصحافيين عقب الاجتماع «اجتمع مع دولة الرئيس نبيه بري رئيس البرلمان اللبناني، وعبارة لقاءاتنا معه استفدنا الكثير من خبرته، وأكدنا أيضاً العلاقات المتميزة بين البرلمانيين الشقيقين الكويتي واللبناني». وأضاف «تحدثنا عن أمور

الغائش على الكويت في عام 1990، وكان من أولى الدول التي دانت هذا العدوان دون أي حسابات سياسية، ودون أي تفكير، ودون النظر لأي مصالح أتية». وذكر «أريد أن أؤكد حقيقة ثابتة وراسخة، وأتمنى من كل أبناء الشعب اللبناني الحقيقية والعلاقات التاريخية المتينة التي كانت ومازالت وستظل مضرب مثل لأي علاقة ثنائية بين دولتين شقيقتين أو شعبين شقيقين». ورداً على سؤال صحافي بشأن الحظر الخليجي، ومن ضمنه الكويتي على زيارة لبنان، نفى الغانم بشكل قاطع أن يكون هناك حظر يمنع الكويتيين من زيارة لبنان، مؤكداً أن الرحلات بين الكويت ولبنان تبلغ 14 يومياً، وهي

جميع السلطات العامة في الوطن العزيز تدعم جهود الوحدة الوطنية، ورض الصف الداخلي، وصولاً إلى الاستقرار السياسي، انطلاقاً من توجيهات سمو الأمير». وأوضح «التي في ديوان النائب محمد المطير مجموعة من النواب، وتم التشاور مع الآخرين، والاتفاق على استمرار التحركات الدستورية والسياسية الداعمة لجهود العفو الشامل عن النواب والشباب، الذين لا نشك في إخلاصهم ووفائهم للكويت، أميراً وشعباً، والتواصل مع القيادة السياسية لطي تداعيات هذه المرحلة الوطنية المهمة، ووقع على البيان كل من: عبدالله فهاد، والحميدي السبيعي، ومحمد هيايف، وحمدان العازمي، ومحمد المطير، وثامر السويط، وشعيب المويزي، ود. حمود الخضير، واسامة الشامين، وخالد العتيبي، وعلي الدقباسي، ومبارك الحجرف، وثايف المراد، ومجاد المطيري، وعبد الوهاب الباجطين، ود. عادل الدمي، ومحمد الدلال».

20 نائباً يؤيدون بيان «العفو» عن «دخول المجلس»

اعلن النواب د. عبدالكريم الكندري و د. محمد الحويولة وناصر الدوسري انضمامهم إلى بيان النواب، الذي صدر عن الاجتماع النيابي في ديوان النائب محمد المطير، أمس الأول، بشأن تداعيات حكم قضية «دخول المجلس»، والذي خلص إلى «الاتفاق على استمرار في التحركات الدستورية والسياسية الداعمة لجهود العفو الشامل عن النواب والشباب»، بعد أن أصدرت محكمة التمييز بحقهم أحكام الحبس، ليرتفع عدد مؤيدي البيان بذلك إلى 20 نائباً، بعد أن وقع عليه 17 نائباً وقت إعلان الحكم.

وقال النائب ناصر الدوسري: «أدعم كل ما انتهى إليه اجتماع النواب في ديوانية المطير، والذي اعتذرت عن عدم حضوره، نظراً لوجودي خارج البلاد، وأدعم أي تحركات تساهم في إنهاء قضية دخول المجلس».

وقال النائب ناصر الدوسري: «أدعم كل ما انتهى إليه اجتماع النواب في ديوانية المطير، والذي اعتذرت عن عدم حضوره، نظراً لوجودي خارج البلاد، وأدعم أي تحركات تساهم في إنهاء قضية دخول المجلس».

وقال النائب ناصر الدوسري: «أدعم كل ما انتهى إليه اجتماع النواب في ديوانية المطير، والذي اعتذرت عن عدم حضوره، نظراً لوجودي خارج البلاد، وأدعم أي تحركات تساهم في إنهاء قضية دخول المجلس».

العدساني يسأل عن غسل أموال «الشركات العقارية»

ما مدى صحة أن حجم التداول وصل إلى 605 ملايين دينار؟

سؤاله: «هل هناك فحص لسجلات الشركات العقارية ومراجعة ميزانياتها ودراسة السيرة الذاتية للشركات المسوقة لمشايخها العقارية وأعمالها وخاصة التي تشارك في المعارض؟ إذا كانت الإجابة بجميع الإجراءات المطلوبة، ودور الوزارة وتحديد حماية المستهلك بشأن الإعلانات التي تخص الشركات العقارية والتي تنشرها عبر الصحف وغيرها من وسائل الإعلام والتسويق خلال الـ3 سنوات السابقة وأيضاً الإجراءات الحالية والمستقبلية وكيفية متابعتها ومراقبتها».



رياض العدساني

دولار اميركي بما يعادل 605 مليون دينار كويتي تقريباً؟ يرجى تزويدي بحجم القضايا التي لديكم سواء في النيابة أو المحاكم أو الشكاوى التي قدمت للوزارة، وما هي الإجراءات المتخذة حيال ذلك؟ وهل قامت وزارة التجارة والصناعة بتشكيل لجنة أو فريق أو القيام بتكليف معين لحصر ومتابعة قضايا «النصب والاحتيال» التي تخص الشركات العقارية ودراسة الأسباب وفحص الملفات ووضع آلية للحد من هذه التجاوزات، وكذلك السعي لتنظيم المعارض أو التسويق العقاري؟ إذا كانت الإجابة بالإيجاب يرجى تزويدي بالنظم واللوائح والقرارات الصادرة لتنظيم معارض العقار بالإضافة إلى الدراسات والإجراءات المتخذة». وطلب في سؤاله أن يحصل على «نسخ من المراسلات والخطابات التي وجهها بنك الكويت المركزي إلى وزارة التجارة والصناعة وهيئة أسواق المال منذ عام 2013 حتى تاريخ السؤال، وما هي الإجراءات التي قامت بها

وجهه النائب رياض العدساني سؤالاً إلى وزير التجارة والصناعة خالد الروضان، جاء في مقدمته: «خلال السنوات الأخيرة تعددت أدوات النصب والاحتيال، ومنها شبهة لغسل الأموال من قبل بعض الشركات العقارية في الأسواق المحلية، والغاية هي جذب رؤوس الأموال في استغلال المستثمرين والعلاء بالوقت الذي يعاني فيه السوق المحلي تدني العوائد الاستثمارية، مما أدى إلى ضياع أموال ضخمة تعود لمواطنين ومقيمين عن طريق عمليات نصب واحتيال من قبل شركات لم تراعى مخافة الله تعالى ولا عقوبة القانون، وإنما هدفها الأساسي تسويق تجارتها ومشاريعها المشبوهة داخل دولة الكويت وخارجها من خلال معارض شكلية ويجمع أنواعها، ومنها شراء وتملك كامل أو نسبي والشراء بنظام مشاركة الوقت (Time Share)». وقال العدساني في سؤاله: «ما مدى صحة أنه بالسنوات الأخيرة وصل حجم التداول ومنها قضايا (النصب والاحتيال) العقاري إلى ملياري

مدرسة الكويت الفرنسية تحقق نتائج ممتازة

حقت مدرسة الكويت الفرنسية نسبة نجاح 100 في المئة في النتائج النهائية للكالوريا الفرنسية، والمعروفة عالمياً بمطالباتها من أجل تحقيق الأداء الأكاديمي المطلوب. كما أن 95 في المئة من الطلبة الناجحين حققوا مراتب شرف، وإضافة إلى ما سبق، فإن معظم خريجينا سوف يقبلون (بعضهم تم قبولهم) في أفضل الجامعات وكليات فرنسا والدول الأوروبية الأخرى والولايات المتحدة، سواء أكانت لغرض الدراسة الفرنسية، العربية أو الإنكليزية. بهذه المناسبة، نود أن نتقدم بالشكر والتقدير لوزارة التربية بشكل عام، وإدارة التعليم الخاص بشكل خاص على دعمهما المتواصل لرسالتنا التربوية.

الغانم يشهد الكندري لتزكيته رئيساً للأمناء البرلمانات العربية

علام الكندري

هنا رئيس مجلس الأمة مرزوق الغانم الأمين العام لمجلس الأمة علام الكندري بمناسبة تزكيته رئيساً لجمعية الأمناء العامين للبرلمانات العربية فترة 4 سنوات مقفلة.

وقال الغانم، في تصريح صحفي، مقتضب «أهني الأخ علام الكندري بهذه التزكية، التي إن دلت على شيء فإنما تدل على ثقة البرلمانيين العرب بكفاءته وكفاءة الأمانة العامة لمجلس الكويتي وكافة منتسبها»، متمنياً له التوفيق والنجاح في مهمته.

تتقدم شركة الفصول للخدمات التعليمية والتدريب مدرسة الكويت الفرنسية بأصدق التهاني إلى الحكومة الفرنسية والشعب الفرنسي الصديق بمناسبة العيد الوطني الفرنسي

ص.ب. 4٤٥٠ السالمية - الرمز البريدي: ١١٠٩٥ السالمية - الكويت - تليفون: ٢٤٦/٢٥٧٣٠٠٢٤ - فاكس: ٢٥٧٣٠٠٢٧

رؤى عالمية



الهجوم السوري المدعوم من روسيا يعرض ترامب للسخرية!



المهجرون من الجنوب السوري على الحدود الأردنية

الجمعة، وصلت القوات السورية إلى مركز نصيب الحدودي، ما سمح لها بالسيطرة على واحدة من أبرز الطرق السريعة بين دمشق والأردن.

منذ عام 2011، شكّلت السياسة الخارجية الأميركية في الملف السوري نموذجاً كلاسيكياً لدروس الواقعية السياسية، عبر التمسك بوضع المصالح الشخصية، في عهد أوباما وترامب معاً، طُبقت في الولايات المتحدة تلك المبادئ بحذافيرها، فلم تجازف بشيء ولم تخسر شيئاً. لكن الواقعية السياسية تترافق أيضاً مع كلفة معنوية، حتى لو كنا نعجز عن احتسابها بدقة على مستوى السلطة والمصالح الشخصية، إذ تُذكرنا هذه الكارثة الناشئة في درعا بحجم الكلفة التي دفعتها الولايات المتحدة.

الروس الذين أطلقوا دفعات من الضربات الجوية إنهم قرروا مساعدة الجيش السوري لسحق "الإرهابيين". لكن لم يذكر أحد "منطقة تخفيف التصعيد" التي اتفق عليها ترامب وبيوتين منذ سنة. زادت سهولة تقديم جيش الأسد نحو درعا أيضاً بفضل الميليشيات المدعومة من إيران. في موازاة ذلك لم يصدر أي تعليق من البيت الأبيض الذي يراسه ترامب، لقد كانت "منطقة تخفيف التصعيد" شكلاً من الجمود المُقنّع، ورغم جميع الانتقادات التي وجهها الرئيس ترامب لسلفه، إلا أنه أوضح بكل صراحة عدم استعداده للتدخل في سورية، حتى لو عني ذلك إعطاء بيوتين فرصة إظهاره بصورة الزعيم الضعيف والمثير للشك في هذا الأسبوع، عبرت هيدر ناويرت، المتحدثة باسم وزارة الخارجية، عن الوضع قائلة: "نحن نتابع المحادثات مع الروس ونتابع المحادثات مع الأردنيين ونعجز عن قلقتنا الشديدة من الوضع هناك". غير أن المحللة كافرلا تكلمت بأسلوب مباشر، فقالت: "لم يكن أحد ينوي تنفيذ الاتفاق أصلاً". يوم

المتحدة وروسيا. قال ريكس تيلرسون الذي كان حينئذ وزير الخارجية الأمريكي: "يمكنني أن أقول إن أهدافنا بشكل عام متطابقة". في تلك المرحلة، كان جيش الأسد يُرشخ مكاسبه في شمال البلاد وقد فعل ذلك جزئياً بفضل الهجوم الأميركي ضد "داعش". في الوقت نفسه، كان الأسد يستعد لإطلاق حملة عسكرية في منطقة الغوطة الشرقية الواسعة التي كانت تحت سيطرة الثوار في ضواحي دمشق. كان وقف إطلاق النار في مقاطعة درعا الجنوبية الوسطى يناسب حاجات الأسد في تلك الفترة على نحو مثالي، قالت لي حينئذ جينيفر كافاريللا، خبيرة في تحليل الشؤون السورية معينة منذ توليه الرئاسة. "في معهد دراسة الحرب" في واشنطن: "أراد السوريون ذلك الاتفاق لكسب الوقت". استرجع الأسد الغوطة الشرقية بالكامل في شهر إبريل، بمساعدة الأسلحة الكيميائية، فجعل بذلك جيشه متفرغاً للتوجه إلى درعا. حين بدأت العملية الهجومية منذ أسبوعين، قال المسؤولون



بشار الأسد



فلاديمير بوتين

وحزب الله إلى ملء الفراغ وإنقاذ الأسد. انتقد ترامب خلال حملته الرئاسية في عام 2016 سياسة أوباما في الملف السوري، لكنه تابع تطبيق تلك السياسة بدرجة معينة منذ توليه الرئاسة. هذا ما يوصلنا إلى أحداث درعا الأخيرة، في شهر يوليو الماضي، اتفق ترامب والرئيس بيوتين على وقف إطلاق النار في درعا وجوارها، وشُيخنت تلك المساحة "منطقة تخفيف التصعيد". في تلك الفترة، اعتبر الاتفاق مؤشراً على مسار التعاون المحتمل بين الولايات

2011، غداة إقدام أعوان الأسد على تعذيب وقتل الفتى علي حمزة الخطيب الذي كان يبلغ 13 عاماً وتم اعتقاله لأنه كتب عبارات معادية للنظام على الجدران. أقسم نظام الأسد القائم منذ 47 سنة على سحق الثوار مهما بلغ عددهم. منذ عام 2011، قتل 400 ألف سوري على الأقل وهرب حوالي نصف السوريين من منازلهم. حين بدأت الحرب، اكتفى أوباما بتقديم دعم رمزي للثوار الذين يحاربون الأسد خوفاً من الوقوع في مستنقع شائك. فسارعت إيران وروسيا

داخل أراضيهم، حيث تنشط أيضاً جماعات إغاثية أخرى، ويتحرك الإسرائيليون عبر إرسال مواد إغاثية إلى المخيمات على الحدود وغير معالجة أعداد صغيرة من السوريين في مستشفيات إسرائيلية. تبقى هذه الخطوات أفضل من لا شيء لكنها بالكاد تكفي مقارنة بحجم المساعدة التي يحتاجها الناس. نتيجة لذلك، تقبع هذه الموجة الأخيرة من النازحين السوريين الذين يبلغ عددهم 325 ألف شخص تحت الشمس ولا يملك معظمهم أي ماوى أو طعام أو ماء، ترتفع حرارة النهار بشدة وتلد النساء الهاربات أطفالهن هناك ولا يموت الأولاد بسبب جفاف أجسامهم نتيجة الإنهاك فحسب بل بسبب لدغات العقارب أيضاً. قال بول دونوهو، المتحدث باسم "لجنة الإنقاذ الدولية": "هم موجودون في ظروف شبيهة صحراوية والأبواب مغلقة في وجوههم". تشكلت حصة السوريين الهاربين من درعا مثلاً حزيناً آخر على التردد الأميركي المتواصل في التدخل في الحرب السورية. بدأت الثورة في عام

بدأت معالم كارثة إنسانية مرتقبة تتضح في جنوب سورية حيث يهرب مئات آلاف الناس من القتال المحتدم ويجدون الحدود مغلقة في وجوههم. يتنقل هناك أكثر من 300 ألف مدني، بعضهم على الجرار الزراعية والبعض الآخر سيراً على الأقدام، في محاولة منهم للهروب من هجوم الجيش السوري المدعوم من روسيا بهدف استرجاع مدينة درعا والمنطقة المحيطة بها، حيث بدأت الثورة ضد نظام بشار الأسد منذ سبع سنوات. يهرب اللاجئون من درعا على موجتين، نحو الشرق باتجاه الحدود الأردنية، ونحو الغرب باتجاه إسرائيل. الحدود على الجبهتين مغلقة لذا يتجمع اللاجئون في المنطقة الحدودية. يخشى الأردن الذي سبق واستقبل حوالي مليون ونصف المليون سوري أن يؤدي دخول أعداد إضافية إلى إضعاف قدرته على الصمود. أما إسرائيل، فلم تستقبل من جهتها أي لاجئين سوريين تقريبا منذ بدء الحرب. مع ذلك، يقدم البلدان بعض المساعدة للهاربين، يتحرك الأردنيون ضمن "منطقة أمنة"

دكستر فيلكينز-نيويورك

الثورة السورية بدأت عام 2011 غداة إقدام أعوان الأسد على تعذيب وقتل الفتى علي حمزة الخطيب صاحب الـ13 عاماً بعدما اعتقلوه لكتابتة على الجدران عبارات معادية للنظام

تأثير خريطة طريق منبج على علاقات الولايات المتحدة في سورية



قوات سورية الديمقراطية

والحسكة وحتى بريف دير الزور ومدينة الرقة، ولا سيما إذا علمنا أنه مازال هناك عدد من القيادات الكردية تربطهم علاقات جيدة ووثيقة مع النظام السوري وإيران وروسيا. سيكون من المفيد أيضاً أن تعمل الولايات المتحدة على إقناع الأكراد بالتأثيرات الإيجابية لخريطة الطريق في منبج على استقرار الأوضاع في شرق الفرات حيث تسيطر عليها قوات سورية الديمقراطية، ومحاولة إقناعهم بالابتعاد عن "قنديل" والحد من تأثيرها على مصدر القرار.

* صحفي سوري كردي وباحث في الشؤون الكردية.

الأكراد وروسيا سيضعف النفوذ الأميركي في سورية عموماً، لذلك على الولايات المتحدة أن تعي وجود مثل هذا الخطر، ولكي تتجنب تصرفات ومغامرات خاطئة من قبل الأكراد عليها أن تدع بتبرعات تطمينية مفادها بانها لن تتخلى عنهم، الأكراد حلفاء مخلصون للولايات المتحدة في سورية، وبإمكانها الاستفادة منهم لحماية مصالحها في سورية عموماً وشرق الفرات خصوصاً، لا سيما وأنهم بحاجة إلى دولة تحميهم، كما يتوجب أيضاً على الولايات المتحدة أن تتوخى الحذر بعد قيام قيادات كردية سياسية وعسكرية بالضغط للوصول لاتفاق مع النظام في مناطق القامشلي

التعقيد في قضية أكراد سورية وشرق الفرات عموماً، ولا سيما بعد فوز إردوغان بالانتخابات الرئاسية الأخيرة والتي من المتوقع أن يعقدها إردباد الضغط التركي على الولايات المتحدة وحلفائها بخصوص من تسميهم انقرة أنهم فرع لحزب العمال الكردستاني في سورية. وبالتالي فإن ناي الأكراد عن تلك المنظمات، خاصة حزب العمال الكردستاني، سيسهم بشكل كبير في تخفيف الضغوط التركية.

رسائل تطمينية

يجب أن تدرك واشنطن أنّ أي تنسيق بين

السوري بإعادة تعبئة قاعدته الشعبية التي خسرها. أما الأكراد فعليهم الحذر والتأني قبل دخول أي مغامرات خاسرة مع النظام وحلفائه الروس والإيرانيين في سورية، فقد أثبتت روسيا أنها حليفة غير مخلصه في كثير من الأماكن وأخرها كان في عفرين، حيث تساو موسكو الآن الأتراك على (قل رفعت) والمناطق المحيطة بها. كما ينبغي على قوات سورية الديمقراطية وقياداتها من الأكراد الابتعاد عن تأثير قيادات "قنديل" على قرارهم بما يخص سورية، فاستيراد الخلاف التركي - الكردي من "قنديل" إلى سورية لن يضيف سوى

عبد الرحيم سعيد* وواشنطن إنستيتوت

في شهر يونيو الماضي أعلنت تركيا والولايات المتحدة وصولهما إلى اتفاق حول تطبيق خريطة طريق لتعزيم السلم في مدينة منبج السورية الخاضعة لسيطرة قوات سورية الديمقراطية منذ عام 2016 بعد طرد تنظيم الدولة منها، وجاء هذا الاتفاق التركي - الأميركي ضمن مفاوضات استرجاعية - لإرضاء تركيا - حليفها الاستراتيجي - بعد فترة طويلة من توتر العلاقات بشكل كبير بين الطرفين، فهل سيؤثر هذا الاتفاق سلباً على العلاقات بين الولايات المتحدة وحلفائها الأكراد في سورية الذين لا يزالون يقاثلون تنظيم الدولة في ريف مدينة دير الزور، وكذلك يحكمون مناطق كثيرة تم انتزاعها من تنظيم "داعش" وأهمها الرقة ومناطق أخرى كثيرة في شرق الفرات؟ عقب إعلان الاتفاق توقت قليل ظهرت موافقت من قبل قيادات سياسية كردية أعلنت نيتها التفاوض مع النظام السوري، كردة فعل على خريطة الطريق التركية - الأميركية، ومنها تصريحات لصالح مسلم الرئيس السابق لحزب الاتحاد الديمقراطي لوكالة الأنباء الألمانية، قال فيها: "إذا توافقت مع النظام مع الروس فسندرس معهم، وإذا توافقت مع الأسد فسندرس معه". وابتدى مسلم تأسفه على قيام الولايات المتحدة بعد اتفاق حول منبج مع تركيا. كما أعلنت إلهام أحمد الرئيسة المشتركة لمجلس سورية الديمقراطية، الجناح السياسي لقوات سورية الديمقراطية، عن استعدادهم للتفاوض مع النظام السوري دون شروط مسبقة.

جاءت هذه التصريحات لتعلن الاستياء الكردي من خريطة الطريق في منبج، ولكن من الملاحظ أنّ هذه التصريحات جاءت من شخصيات سياسية فقط حتى الآن،

حبر وورق 12



استمتعوا بمطالعة قصة «عنوان مؤجل» لإسماعيل فهد إسماعيل وصفحات من «الشاه والسلطان» لإسكندر بالا.

بيئة 15



وفاء عامر تؤكد أن المرأة الصاعدة شخصية غنية درامياً وأنها لم تطلب حذف اسم درة من شارة «نسر الصعيد».

مسك وعنبر 19



تنطلق فعاليات مهرجان «صيفي ثقافي» بدورته الـ 13، يوم الأحد (22 الجاري)، الذي ينظمه المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب.

«غيم أوف ثرونز» يتصدر ترشيحات جوائز «إيمي»

ينافس على فئة أفضل مسلسل درامي

تصدر مسلسل «غيم أوف ثرونز» من إنتاج قناة «إتش بي أو» ومنصة «نتفليكس» الإلكترونية الترشيحات لجوائز «إيمي» التي تمنح في سبتمبر ونوازي مكافآت أوسكار للأعمال التلفزيونية الأميركية. وعاب هذا المسلسل الذي يحقق نجاحاً ساحقاً عبر قناة «إتش بي أو» والحائز 38 جائزة خلال 6 مواسم، عن المنافسة العام الماضي بسبب مواعيد جولة العمل، لكنه عاد بقوة هذا العام، إذ نال 22 ترشيحاً بينها عن فئة أفضل مسلسل درامي. وتقدم هذا المسلسل على برنامج «ساترداي نايت لايف» الساخر، وهو الأقدم من نوعه على قنوات التلفزيون الأميركية، وعلى «يستورلد» الذي يعرض أيضاً على «إتش بي أو»، إذ نال كل منهما 21 ترشيحاً. وتعود المعركة على جائزة «إيمي» لأفضل مسلسل درامي حالياً بين الموسم السابع من «غيم أوف ثرونز» والموسم الثاني من مسلسل «ذا هاندمايدز تيل» المقتبس عن رواية لمارغريت أتوود. ويصور هذا العمل الأخير الذي يعرض على منصة «هولو» الإلكترونية، والذي نال جائزة «إيمي» كأفضل مسلسل درامي العام الماضي، الولايات المتحدة تحت سيطرة حكومة استبدادية تستعيد النساء. وحصل هذا المسلسل على 20 ترشيحاً. وأكد رئيس أكاديمية التلفزيون الأميركية، هايما واشنطن، أن «النمو المتواصل في القطاع يسهل ظهور برامج جديدة، مع إتاحة المجال أمام برامج شهيرة خلال الموسم السابق للأذهار أكثر». وقالت شركة نتفليكس إنها سحبت كل أفلامها من



مشهد من «غيم أوف ثرونز»

بن أفليك بطلاً لـ «Netflix» الجديد



بن أفليك

أن يطرح على الشبكة في نهاية عام 2019. وقد وقع الاختيار على دي ريس، لتولي مسؤولية الإخراج. وستركز الأحداث على الصحافية إيلينا ماكماهون، التي تجد نفسها في موقف خطير بعد أن تستقيل من وظيفتها وتصبح تاجرة أسلحة لمصلحة جهة حكومية.

قرر الممثل بن أفليك التركيز مع شبكة «Netflix» خلال الفترة المقبلة، بعد تعاونه مع الشركة الأميركية في فيلم «Triple Frontier» الذي لم يطرح بعد. هذه المرة، يتعاون أفليك مع أن هاثاواي، في فيلم يحمل اسم «The Last Thing He Wanted»، مأخوذ عن رواية صادرة عام 1996 للكاتب جوان ديدبون. ومن المتوقع

مايلي سايروس لم تنفصل عن هيمسورث



سايروس وهيمسورث

الآن الأمر انتهى نهائياً، ولم يتزوج الثنائي. وزعم مصدر أن مايلي بدأت أخيراً إعادة التفكير تجاه التزامها لخطيبها وفكرة الزواج بشكل عام. وأشار الموقع إلى أن مايلي حققت الكثير من النجاحات خلال حياتها المهنية، إلا أنه ما زال لديها الكثير من الأفكار والخطط التي تسعى إلى تحقيقها.

لم تنفصل النجمة مايلي سايروس عن خطيبها نجم هوليوود الشهير ليام هيمسورث، للمرة الثانية، رغم انتشار سلسلة من الشائعات الكاذبة، إلا أن موقع «جوسيب كوب» كذب ما يتردد، وأكد أن مايلي وليام علاقتهما قوية ويعيشان حياة مستقرة. بدأت الشائعات بنشر موقع «Radar Online»، أن علاقة الخطيبين كانت معلقة منذ عدة أشهر، لكن

بول سايمون يستعد لإصدار ألبومه الأخير



بول سايمون

وقبل موعد الاعتزال، يصدر المغني في 7 سبتمبر ألبوماً جديداً هو الـ 14 له، باسم «إن ذا بلو لايت»، يشارك فيه مع عدد من الضيوف في استعادة أغان قديمة له. وقال في بيان: «من النادر أن نتاح لفنان فرصة إعادة النظر في أعماله وتعديلها وتغيير بعضها بالكامل».

يستعد المؤلف والمغني الأمريكي بول سايمون، الذي يجري الآن جولة وداغية قبل اعتزال العروض، لإصدار مجموعة غنائية جديدة يستعيد فيها عدداً من أغانيه السابقة. وكان المغني (76 عاماً) أعلن في فبراير الماضي أنه سيودع جمهوره في 22 سبتمبر في حفل يقيمه بنيويورك.

بيغ: «مهمة مستحيلة» يتجاوز التوقعات في أفلام الحركة

الأدوار مع نجم هوليوود، الذي حقق فيلمه الأخير في سلسلة «ميشن إمبوسيبيل» عام 2015 أرباحاً عالمية بلغت 682 مليون دولار. وقال بيغ قبيل العرض الأول للفيلم في باريس، أمس الأول: «سعيد لكوني الشخص الذي يشغل جهاز الكمبيوتر على الأرض. أنا جزء من الأحداث، لكنني غير مضطر للمخاطرة بحياتي مثلما يفعل توم كروز». وروى النجم السينمائي الأمريكي توم كروز المشقات التي واجهت تصوير أحدث أفلامه (ميشن إمبوسيبيل - فال أوت)، متطرقاً إلى مواصلته أداء مشاهده رغم إصابته في الكاحل بدافع من حس «المسؤولية» لديه. وسيدأ العرض العالمي للفيلم الجديد بدور السينما في 25 الجاري.

يعود النجم توم كروز هذا الشهر في أحدث أفلام سلسلة «ميشن إمبوسيبيل»، أي «مهمة مستحيلة»، للقفز بالمظلات، في حين يقول الممثل سايمون بيغ، الذي يشاركه البطولة، إن الفيلم «يتجاوز التوقعات» بالنسبة لأفلام الحركة. ويقوم كروز، المشهور بتنفيذ حركاته المثيرة بنفسه، في الفيلم الجديد (ميشن إمبوسيبيل - فول أوت) بالقفز من طائرة نقل عسكرية من ارتفاع 25 ألف قدم، ويقود طائرة هليكوبتر بين وديان وجبال، ويقود دراجة نارية دون خوذة في الاتجاه المعاكس لحركة المرور حول قوس النصر في باريس. وقال بيغ إن الفيلم «يتجاوز التوقعات تماماً. إنه شكل جنوني للتطور». ويعود بيغ في الفيلم الجديد لدور البطل المساعد للجاسوس إيثان هانت، الذي يجسد شخصيته كروز، رغم أن بيغ يقول إنه لن يتبادل



لقطة من فيلم «مهمة مستحيلة»

هوس متزايد بالكولاجين

يزيد الكولاجين شيوعاً على رفوف المتاجر الغذائية لسبب وجيه، إذ يعطي هذا العنصر منافع مثبتة على مستوى صحة المفاصل والجمال.

الكولاجين الأصفر أو البني أو كرية الراحة جودته ليست عالية



الكولاجين، البروتين الأكثر وفرة في جسم الإنسان، مسؤول عن نشوء النسيج الجديد وتشكيله، ويُعتبر أساسياً لصحة البشرة والشعر والأظفار والمفاصل والعظام. مع التقدم في السن، تبدأ مصفوفة الكولاجين في البشرة بالتراجع وتتفكك الياف الكولاجين ويتباطأ إنتاجها بدرجة فائقة. يمكن أن تبدأ هذه العملية منذ عمر الخامسة والعشرين، وبحلول عمر الأربعين يتراجع إنتاج الكولاجين عموماً بنسبة 25%. ثم ينخفض إنتاجه بنسبة تفوق الخمسين في المئة في عمر الستين. نتيجة لذلك، تتراكم البشرة وتظهر خطوط رفيعة وتجاعيد ويشد ألم المفاصل.

نتائج الدراسات

اكتشف 28 نوعاً مختلفاً من الكولاجين، لكن يدخل معظمها في ثلاث خانات من النوع 1 و2 و3. أثبتت دراسات عدة أن مكملات الكولاجين (من النوع 1 و2 و3 أو خليط من الأنواع الثلاثة) تحمي من أمراض العظام والمفاصل وتحارب شيخوخة البشرة.

شراؤه واستعماله

تذكر الدراسات أن الجرعة اليومية التي تتراوح بين 10 و30 غرامات من الكولاجين تبقى فاعلة ولا تُعتبر أي جرعات إضافية مضرّة. ابحثي عن الكولاجين القابل للتحلل: يتفكك هذا النوع لتسهيل هضمه وامتصاصه. يذوب الكولاجين القابل للتحلل بسهولة في الماء البارد أيضاً، ما يجعله خياراً مناسباً أكثر من غيره. لضمان أعلى جودة ممكنة، ابحثي عن منتجات الكولاجين المصنوعة من دواجن عضوية أو أبقار تقتات على الأعشاب أو أسماك ذات مصادر مستدامة. يجب أن يكون الكولاجين الصافي بلا لون عند خلطه مع الماء ويلا نكهة أيضاً، إلا إذا كنت تستعملين خليطاً فيه نكهات أو خلصات أو مقادير أخرى. إذا كان لون منتج الكولاجين مائلاً



إلى الأصفر أو البني أو إذا كان مذاقه كريهاً، يعني ذلك أن جودته ليست عالية. تتعدد أشكال مكملات الكولاجين، أبرزها المساحيق والكبسولات والمشروبات المخفوقة والجرعات، المُركّزة والكتل الهلامية. اختاري النوع الذي يمكن أن تأخذه بشكل متكرر. يمكن أن يحتوي بعض المنتجات أيضاً على الفيتامين C الذي يساعد الجسم على إنتاج الكولاجين بنفسه، أو على حمض الهيالورونيك الذي يدخل في خانة مضادات الأكسدة التي تحفّز على إنتاج الكولاجين. تصيف منتجات أخرى البيوتين

نصائح من الخبراء

مستوى امتصاصها في الجسم. لكن يختلف الكولاجين القابل للتحلل قليلاً لأنه بروتين مُضَم مسبقاً، ما يعني أنه تفكك أصلاً إلى وحدات فرعية من الببتيدات والأحماض الأمينية. لذا يحتاج هذا النوع إلى جهد هضمي ضئيل لامتصاصه واستعماله في الجسم. تكشف الدراسات أن التوافر الحيوي للكولاجين (أي الكمية التي تصل إلى مجرى الدم) لا يتوقف على وجود الطعام أو غيابه، بل على درجة التحلل المائي (مدى صغر وحدات الكولاجين الفرعية). للاستفادة القصوى من الكولاجين إذا، اختاري شكلاً عالي الجودة ومُخللاً بالكامل.

هل من منافع غير معروفة على نطاق واسع للكولاجين؟

الكولاجين بروتين متعدد الاستعمالات وفعال جداً. صحيح أنه مشهور بمنافعه على مستوى البشرة والمفاصل، لكنه يتمتع بقدرات هائلة في مجالات أخرى أيضاً، منها صحة العظام، والأداء الرياضي (يحمي من الإصابات ويسرع التعافي)، والالتهابات، وصحة الأمعاء والقلب والأوعية الدموية (في النهاية، تتألف الأوعية الدموية من الكولاجين).

طلبنا من أحد مصنعي الكولاجين، نيك بيتز، أن يجيب عن بعض الأسئلة المُخلّعة في هذا المجال:

هل يؤثر نوع الكولاجين المستعمل في النتيجة؟

يعرف معظم الناس أن النوع الأول والنوع الثالث موجودان في البشرة وأن النوع الثاني موجود في المفاصل. إنها معلومة صحيحة من الناحية التقنية، لكنها لا تعني أننا نحتاج إلى استهلاك النوعين الأول والثالث من الكولاجين لحصد منافع على مستوى البشرة أو النوع الثاني منه لحصد منافع على مستوى المفاصل. ما دمت تستهلكين «الكولاجين القابل للتحلل»، ستحصلين على الأحماض الأمينية الثمانية عشر التي يحتاج إليها الجسم لتجديد بني الكولاجين فيه.

هل يجب أن يُؤخذ الكولاجين مع الطعام؟

الكولاجين بروتين غذائي. كقاعدة عامة، من الأفضل أن تُؤخذ البروتينات الغذائية مع وجبة طعام كاملة (تكون الأنزيمات الهضمية في هذه الفترة في أوجها) لتحسين



خطوات للحصول على قدمين مثاليتين

هذا الصيف استعدي لانتعال الصنادل المفتوحة بلا مشكلة! إليك نصائح الخبراء للاعتناء بالقدمين بأفضل طريقة ممكنة!



علو الكعب 4 سنتيم، سنترلق القدم ويزيد الضغط على الأصابع، فتبدأ الأوجاع وتظهر مسامير القدم، لكن حين تكون القدم مسطحة بالكامل، سيزيد الضغط على وتر العرقوب وقد تلتهب الأوتار.

واسعاً، ستضربين إلى شد أصابع قدميك فتظهر المسامير. إذا كانت قدمك مربعة، تجنبي الأحذية الضيقة والمسننة. حين تنحصر الإصبع الكبيرة، تنشأ مشكلة انحراف إبهام القدم، تقضي خطوة مفيدة بشراء الأحذية في نهاية اليوم، أي حين تكون القدم منتفخة، لاختيار الشكل المثالي.

اختاري المواد المناسبة: من المعروف أن المواد الاصطناعية تزيد تعرق القدم، ما يعزز نشوء الفطار على القدم المحصورة. يبقى الجلد الناعم مثالياً للقدم العريضة من الأمام، أما القدم العريضة من الخلف، فتحتاج إلى حذاء مصنوع من جلد صلب.

تقلّي بين صنادل مع اربطة وأحذية مفتوحة من الخلف. أثناء المشي، قد يؤدي احتكاك الأربطة كعقب القدم إلى فرط التعرق. استبدليها كل يومين بحذاء مريح لا يضغط على نعل القدم.

لا تتبالغي في انتعال الكعب العالي! إذا فاق

إبدني بتلمينه بكريم مرطب. ادهنه في المساء ثم ارتدي جوربين، في الصباح، يمكنك أن تقشري البشرة التي أصبحت طرية.

ينجم تصلب أنسجة القدم عن سوء وضعية القدم وتراجع ثباتها. حين يزيد الضغط على القدم، تصبح الطبقة القرنية سميكة فينشأ مسمار مقلوب ومؤلم وينغرس في الجلد. يمكن استئصال المسمار عبر كريم مصنوع من حمض الساليسيليك. يقضي خيار فاعل باستعمال ضمادات منقوعة بالكريم لإحاطة بالنتوء ونزعه من دون إزعاج البشرة المحيطة به.

احترمي بنية قدمك

تدعم القدم الجسم كله، لذا تكون راحتها أساسية! اختاري أحذية تناسب بنيتها الطبيعية:

تحتاج القدم الرفيعة إلى حذاء يغلّفها مع رباط من الأعلى لتثبيتها. إذا اخترت حذاء

البشرة في الجهة العليا من القدم رقيقة جداً وتزيد سماكتها في الجهة السفلى:

اغسلي قدمك كلها ورطبيها بزيت خاص للاستحمام، ثم جففيها بعناية لتجنب مرض قدم الرياضي أو الفطار الذي يظهر على شكل تشققات بين أصابع القدم. إذا نشأ الفطار، عالجه وعقمه بدل أن تستعملي منتج تنظيف البشرة الاعتيادي.

استعدي كل يوم من مستحضرات ترطيب البشرة وادهنيها حتى كعب القدم. احرصي على تغذية قدميك بكريم من نوع المطريات مرتين أسبوعياً.

في المدينة أو على الشاطئ، استعملي واقياً شمسياً يبلغ فيه عامل الحماية +50 لمنع ظهور البقع وتقليل مخاطر الإصابة بسرطان الجلد. راقبي البقع الظاهرة أصلاً على القدم ولا تنسي أن تراقبي الجهة السفلية من القدم أيضاً.

مسامير القدم سميكة جداً وقد يتشقق ويتكسر.

اعتني بقدميك وأظفارك

قدميك وكاحليك يومياً بهلام غني بالمنتول وقشريها مرة أسبوعياً. في ما يخص الأظفار، استعملي مبرداً لتقصيرها بشكل مرتع كي تنمو بكل وضوح ولا تنفوس في الجلد. ثم لمعيها ونظفيها وتخلصي من الجلد الميت في محيطها. لا تقلميها عشوائياً كي لا تنمو بسرعة، ثم وزعي طبقة واقية قبل دهن طبقتين من طلاء الأظفار. اختاري لوناً بارزاً وجميلاً ثم ادھني طبقة أخيرة من منتج يصفي الأشعة فوق البنفسجية كي لا يتغير اللون تحت أشعة الشمس.

يجب أن تكشف قدميك خلال الصيف بعد أشهر من انتعال الأحذية المغلقة والجوارب. لكن يجب أن تجفليهما أولاً. ابدئي علاجاً طويل الأمد يتألف من كبسولات نشطة لتحفيز العائد الوريدي وتخفيف تورم القدمين والكاحلين.

انقعي قدميك بماء فاتر مع أملاح مزيلّة للاحتقان طوال 10 دقائق لتلين المسامير ونزعها بسهولة. ثم نغمي بشرة قدمك بسلاية. يجب أن تحميها خلال الصيف لأنها تصبح معرضة لمخاطر كثيرة. دلكي

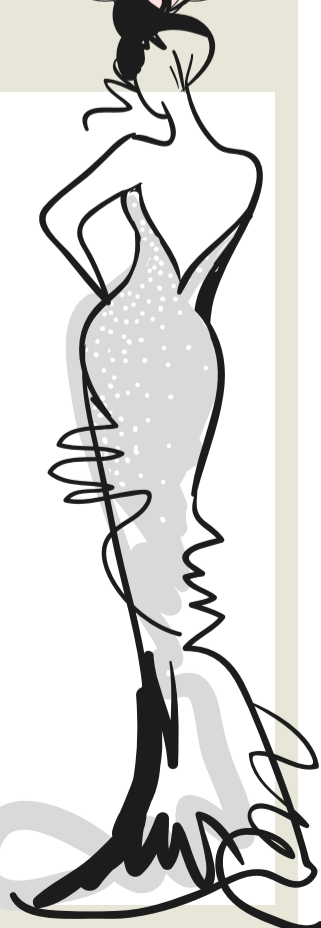
روبير ألي نادر يحيك الفرحة في أول عروضه في روما



باريس - علي جفال

استهل المصمم روبر ألي نادر خطة الانتشار خارج باريس بعرض ساحر أضاء فيه أسبوع الموضة للهوت كوتور في روما، حيث حجز مكاناً له على الأجنحة الرسمية للحدث العالمي، وذلك بمجموعة لخريف MIMO's collection 2019 - 2018.

الألوان المشرقة رسمت ملامح موسم فرح عبر الزهري والأبيض والعاجي والـ«أكوا بلو»، والأحمر والأسود والبيج والذهبي، وفي التصاميم انضهرت المواد بالأقمشة لإنتاج خط مختلف انثوي وراق ازاد جرة بالـ«غازار»، والـ«ورغزا» الحريري، وتول الحريري، التي توزعت على فساتين طويلة وقصيرة، وJumpsuit. وتوج المصمم عرضه الساحر بفساتين زفاف ملوكي زينه تطريز ناعم بأفخم الكريستال وخيوط الحريري المرصعة بالأحجار الكريمة، وامتزجت فيه ثلاثة ألوان وثلاثة أنواع من الأقمشة لتشكّل لوناً جديداً من الزهري والـ«أوف وايت» وSkin-color. أما الذيل فتألف من ثلاث طبقات وامتد خلف العروس بطول ثمانية أمتار.



أشجار صحراوية صديقة للبيئة مكوناتها تُستخدم في صناعة الأدوية

تشكل داعماً مهماً لأمن البلاد الغذائي مستقبلاً

إعداد: شبيب العجمي

الكيينا

أنها لا تحتاج إلى الأسمدة أو الأدوية التي تُصرف بمبالغ كبيرة على أشجار كثيرة في شوارعنا. أعدت «الجريدة» تقريراً كاملاً عن أفضل 10 أنواع من الأشجار الصحراوية في الكويت، والتي زُرعت منذ سنوات عدة وتحفّلت ارتفاع حرارة الطقس إلى أكثر من 55 درجة، كذلك برودته إلى أقل من درجتين سيليزيتين، وشدة سرعة الرياح وغيرها من عوامل وظروف مناخية.

صُنفت الأشجار الصحراوية المنتشرة في الحياة الفطرية المحلية صديقة للبيئة لما تحمله من فوائد عظيمة للإنسان والحيوان على حد سواء، ولا ينفك العلم الحديث يكشف في كل مرة فوائد جديدة تتميز بها. هذه الأشجار قوية ولا تستهلك كثيراً من الماء، وتحتمل درجات الحرارة العالية والجفاف، فضلاً عن

تصلح الأشجار الصحراوية التي سنتحدث عنها للزراعة على جوانب الطرق الزراعية، وتسهم في وقف زحف الرمال ومكافحة التصحر أو العمل كمصدات للرياح، كذلك تسهم بعدم استهلاك المياه الجوفية.

وتتميز هذه الأشجار بأنها مصدر للغذاء، وتدخل مكوناتها في صناعة الأدوية والمنتجات التجميلية. ويكفي أنها تحمل فوائد عدة للطيور والحيوانات والنحل، ما يدعم أمن البلاد الغذائي مستقبلاً.

«السدرة»

وتحتوي على خواص علاجية لمكافحة السعال بعد التحفيف والغلي. أما أزهار السدر، فمهمة للنحل الذي يتغذى على رحيقها، لذا يُطالب النحالون في الكويت بإكثار زراعتها بدلاً من شجرة الكونوكاريس التي انتشرت بشكل مخيف وأثرت في إنتاجهم. ويعتبر عسل السدر الكويتي الصافي من الحلّى والذّ وأعلى أنواع العسل، ومن أوراقها تُستخرج منتجات تجميلية كالشامبو أو غسول الشعر لكل الأسرة، إذ تمنح الشعر اللعان والنعومة اللازمين له. وتُعتبر أخشاب السدر أحد أجود أنواع الأخشاب في الطبيعة، وتمتاز بالصلابة وطول العمر، وكانت سابقاً من الأخشاب المستخدمة بكثرة في عمليات البناء.

هي شجرة الكويت الأولى، ولها مكانة كبيرة في الإسلام؛ فقد ورد ذكرها في القرآن الكريم أربع مرات، وكرمها الله تعالى بأن جعل سدره المنتهى أعلى مراتب الجنة عند عرش الرحمن، كذلك أوصى بها الرسول عليه الصلاة والسلام من أجل التخلص من آثار العين والمس والسحر، وكان يُوصى بها عند غسل الميت وذلك لما له أثر كبير في تطيب جسده وتطهيره. له أثر كبير في تطيب جسده وتطهيره. عرفت شجرة السدر بفوائدها الغذائية وذات العائد الاقتصادي بكل ما فيها سواء أوقافها أو ثمارها أو أزهارها أو أخشابها. ثمارها المعروفة بالنبق طعمها لذيذ وتحتوي على نسبة عالية من السكر والفيتامينات أبرزها الفيتامينات B

من خلال تخفيض درجة حرارة الجسم، وقد استخدم العرب قديماً السائل السكري الناتج من شجرة الأثل كغذاء لهم في فترة الصيف، لاحتوائه على عناصر تمد الإنسان بالطاقة. وفي الطب الحديث أكدت التقارير أن أوراق الأثل تحتوي على معادن مختلفة كالصوديوم والكالسيوم واليوتاسيوم، ومادة تامة ريسين، المفيدة للصحة، كذلك تعالج أوجاع الأسنان والتهاب اللثة، وتعمل على تخفيف الحروق والجروح، وتسهيل الهضم وتقي من الإسك، لأنها مادة ملينة.

«الغاف»

تعتبر شجرة الغاف الأولى في الإمارات، وهي ثروة طبيعية تحظى باهتمام رسمي وشعبي، ويصل ارتفاعها إلى 12 متراً، وتحتمل الملوحة وسريعة النمو والتكاثر، إضافة إلى تكيفها مع الأجواء البيئية المحيطة بها. هي مصدر غذاء ودواء لكل من الإنسان والحيوان، إهداها للكويت الشيخ زايد بن نهيان، رحمه الله، في عام 1987 لتزرع في محمية الشيخ زايد الواقعة راهناً بين منطقة غرب الصليبيخات والودعة، ومنها انتشرت في المناطق كافة، ولها فوائد غذائية عدة. تُستخدم أوراقها للأكل، ومن ثمارها يُصنع المربي، وهي ثلاثة أنواع: العبري وهو الأشهى وغير شوكي ويتميز بفروعه المتدلّة من الأعلى إلى الأسفل، والغافة وهو متشعب الفروع وضخم وظله كثيف تعشش فيه الطيور، وعود الغاف الذي سمي بذلك لاستقامة ساقه وقلة تفرعه وصعوبة ارتفاعه. عموماً، أشجار الغاف تنتج أوراقاً وتندلي فروعها على شكل خمائل إلى الأرض بفترة جفاف النباتات البرية خلال



الغاف

«الأثل»

شجرة متوسطة الارتفاع ودائمة الخضرة وسريعة النمو، يصل ارتفاعها إلى 15 متراً، جميلة المنظر ويكثر نموها على جوانب الطرق الزراعية والأراضي السبخية والملحية. الأثل إحدى أقوى الأشجار المعمرة في الكويت، وتنتشر منذ سنوات في المحافظات والمناطق الزراعية كافة وجزيرة فيلكا. وعرف بعض المواقع عليها كأثر الخال، ويقال إنه أشهر أثل في الكويت قديماً.

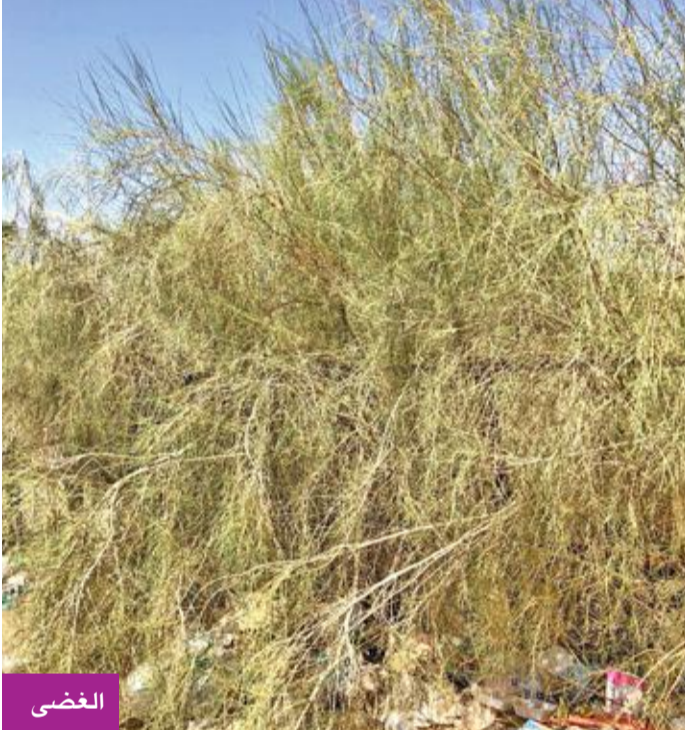


الأراك



السدر

الهجليج



الغضى

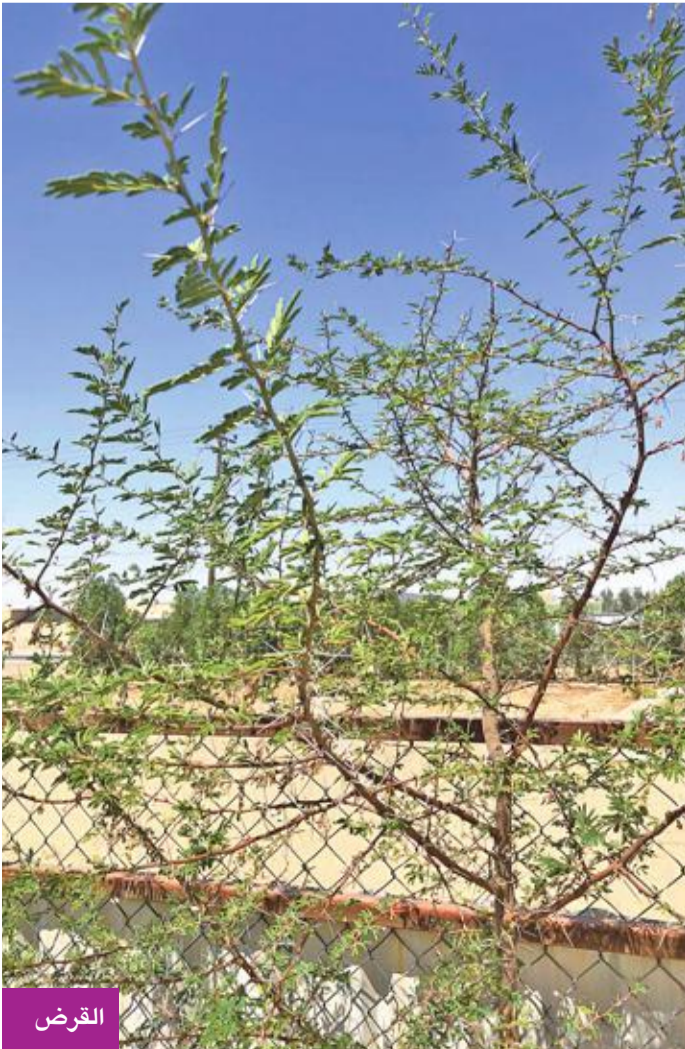
تتميز هذه الأشجار في شكل شجيرات كبيرة أو أشجار صغيرة يصل ارتفاعها بين ثلاثة وأربعة أمتار ذات قاعدة خشبية معمّرة. وذكر الباحث في الحياة الفطرية حميد الدوسري أنه من خلال بحثه في الغضى، وجد أنه يفرز مواد تثبت التربة من حوله وكلمة سفت الرياح القرب أفرز عليه مواد، وخلال مدة تجد ما حول الغضى أصبح أكواما مرتفعة عما حولها.

«القرص»

«الغضى»

تستخدم مصدات للرياح، وتتميز بساق خضراء لمساء وبزهور على شكل عنقايد صفراء موشحة باللون الأحمر الخفيف، موطنها الأصلي بنما وأميركا الشمالية، وتنمو لتصل إلى ارتفاع يقارب 10 أمتار، وتناسب بيئة الكويت. تستخدم في تثبيت التربة وتمنعها من الانجراف وتحتمل ملوحة التربة وهي مقاومة للجفاف والعطش وأخشابها تستخدم كوقود تدفئة، وتنتج منه أجود أنواع الفحم وأوراقها علف ممتاز للحيوانات.

«الباركنسونيا»



القرص

«الكيينا» أو الكافور

معروفة ومشهورة بزراعتها في أكثر المنخفضات والحدائق، فهي دائمة الخضرة طوال السنة، ضخمة وساقها عريضة وتفرعاتها كثيرة سريعة النمو ولها رائحة كالليمون عند فركها باليد، وتحتمل الجفاف والحرارة والصقيع والغباب والتلوّث، ولها رائحة طاردة للبعوض وبعض الحشرات الأخرى وفوائد طبية عدة.

«الطلح»

معروفة بصبرها وجنّدها على قبض الصحراء والعطش والجفاف، وهي من الأشجار الصحراوية القوية التحمل والمعطاءة، إذ تسهم بشكل رئيس وفاعل في توفير الرعي للماشية، وتشكل جوهر المراعي للابل والغنم، واللبن المحلوب من الإبل والأغنام الراعية للطلح يبقى أحد أفضل الألبان وأغناها صحة وطعماً.

أنواع هذه الأشجار متعددة كاطلح النجدي والعراقي، وأقدم طلحة موجودة في الكويت عمرها أكثر من 120 عاماً في محمية سمو الأمير وقد تعرضت للحرق إبان الغزو العراقي الغاشم ولكن بعد العناية بها وترميم ساقها رجعت إلى أفضل حال، وقام مدير المحمية الأستاذ فوزي بورحمة بإنتاج أكثر من 7000 طلحة من بذورها وأعاد زراعتها وتوزيعها.

أشهر الصنف الحار، ولا تحتاج إلى الماء حتى ولو كانت في أعلى المرتفعات.

«الأراك»

شجرة الأراك، أو كما تسمى أحياناً شجرة السواك، دائمة الخضرة وكثيفة الأوراق والأغصان، انتشارها واسع، وأزهارها صفراء تميل إلى الخضرة، ولها أيضاً ثمار صغيرة تُدعى «الكبّاث»، لونها أخضر، ويتغير إلى الأحمر، ثم يصبح أسود، ولها طعم حلو. ويُستفاد من ساقها وجذورها لاستخراج المسواك، وتنعف كسواتر نظراً إلى تمددها بشكل أفقي وعمودي بشكل سريع.



الباركنسونيا

«الهجليج»

خشبها فمخالي لصنع الأثاث، إذ يمتاز بالقوة والتماسك ومقاومته الآفات. وثمار الهجليج تسمى «اللابل» أو «تمر الصحراء» أو «تمر العبيد»، تؤكل طازجة وتتكون الثمرة من أربعة أجزاء هي: القشرة، تليها طبقة اللب التي تحتوي على كميات مقدرة من السكريات ومادة الصابونيين، ثم الطبقة الخشبية الصلبة التي تحتوي على النواة المليئة بـ 50 في المئة منه بالزيت، و50 في المئة من البروتين. والشجرة آت دوراً كبيراً قديماً وحديثاً في العلاج والطب الشعبي، إذ تُستخدم الأوراق والثمار والساق والجذور في صناعة الصابون لغسل الملابس، كذلك تعتبر ثمرتها مليناً طبيعياً للمعدة، فضلاً عن أنها مادة طاردة للديدان ومعالجة عسر الهضم، وصنع منها كحول لإخراج الإيثانول الذي يمكن الاستفادة منه كمصدر للطاقة (الوقود الأخضر).

يُستخلص زيت اللالوب من البذرة، ويدخل في صناعة مستحضرات التجميل وفي علاج بعض الأمراض، فضلاً عن أن المخلفات المتبقية من النواة بعد استخلاص الزيت تشكل مخزوناً عالي البروتين غذاء للإنسان والحيوان.

تولت هيئة الزراعة زراعتها وأكدت في تصريح سابق أنها شجرة صحراوية تنمو بكثرة في البيئة الأفريقية الصحراوية المشابهة. هي شجرة متوسطة الحجم طولها من سبعة أمتار إلى 15 متراً، وهي دائمة الخضرة وتفقد أوراقها عند اشتداد الجفاف ولكن سرعان ما تستعيدّها. تنتشر في معظم أنحاء أفريقيا ولها وجود محدد في مصر والسعودية، ويكثر انتشارها في السودان حيث توجد في أنواع متعددة من التربة الرملية والطينية بأنواعها الثقيلة والمتشققة. والسودان منتج رئيس للهجليج التي تعتبر من الأشجار المرنة التي تتلاءم مع الظروف المناخية المختلفة، كما أن مجموعها الجذري عميق بغوص داخل التربة وهي تتميز بلحاء قوي يحميها من الجفاف وثمارها تشبه البلح. وتمتاز بتعدد استخداماتها، إذ يُستفاد من أجزاءها في عملية التسوير وفي مشاريع التشجير لمكافحة التصحر. كذلك تُستخدم الأغصان كحطب وقود والأوراق والأغصان تشكل المرعى المفضل للحيوانات المستأنسة والبرية. أما

الواتساب يصل إلى Nokia 8110

أعلنت شركة HMD Global أن تطبيق التواصل الفوري الشهير واتساب أصبح متوافراً على هاتف نوكيا 8110، الذي يعمل بنظام التشغيل KaiOS. وصرحَت شركة واتساب مسبقاً بأن تطبيقها سيكون متوافراً فقط لأنظمة التشغيل العاملة بنظام أندرويد و iOS، بالإضافة إلى نظام ويندوز 10 موبايل، ولكنها ترجعت لاحقاً عن هذا الأمر، ودعمت العديد من الأجهزة المنخفضة التكلفة، والتي تعمل بنظام التشغيل S40 أو KaiOS.



ميزة جديدة من «إنستغرام» للتواصل مع المتابعين

أضفت «إنستغرام» ميزة جديدة لإظهار بعض المستخدمين أثناء إنشاء قصة على التطبيق، وهي وجود ملصق جديد يسمح لهم بطرح سؤال على متابعيهم، وبعد أسبوع من هذا الظهور، أعلنت «إنستغرام» رسمياً هذه الخدمة باسم Question Sticker. استخدام هذه الميزة الجديدة يمكن التقاط صورة أو مقطع فيديو، ومن ثم إضافة الملصق الجديد الذي بداخله سؤال للمتابعين، وعندما يشاهد الأصدقاء الملصق يمكنهم النقر على السؤال للرد بقدر عدد المرات التي يريدونها.



صورة مسربة لهاتف Note 9 تؤكد صحة كثير من الشائعات القلم الرقمي S Pen سيدعم القدرة على فتح الجهاز عن بُعد والرد على المكالمات



للهاتف في 24 أغسطس المقبل يبدو منطقياً. ويضيف التقرير أن الشركة أعلنت شركات الاتصالات في كوريا الجنوبية أنها ستطلق الهاتف بالبلاد في 24 أغسطس.

وقد تنقل شركات الاتصالات في كوريا الجنوبية الطلبات المسبقة على الهاتف Galaxy Note 9 لمدة 10 أيام بعد الكشف عن الهاتف قبل إطلاقه في 24 أغسطس. ولم تؤكد شركة سامسونج أي شيء حول تاريخ إطلاق الهاتف في 24 أغسطس. ومن المعروف عن شركة سامسونج أنها عادة تستغرق أسبوعين لإحضار جهاز ما إلى السوق بعد الكشف عنه. وبالتالي فإن إطلاق الشركة

الفديوهات مع تفعيل السطوع الأقصى.

موعد الوصول

تتخذ شركة سامسونج حدثاً خاصاً في مدينة نيويورك في 9 أغسطس المقبل للإعلان عن الهاتف. لكن ما لم تؤكد الشركة حتى الآن هو متى سيتم إطلاق هذا الهاتف في الأسواق. إن يشير تقرير جديد إلى أن تاريخ إطلاق الهاتف قد يكون 24 أغسطس. ومن المعروف عن شركة سامسونج أنها عادة تستغرق أسبوعين لإحضار جهاز ما إلى السوق بعد الكشف عنه. وبالتالي فإن إطلاق الشركة

مضيفاً أن البطارية قادرة على الصمود ليوم أو يومين في ظل الاستخدام العادي ولنحو 25 ساعة تقريباً عند تشغيل البطارية بسعة 4,000mAh.

«سامسونج» بدأت إنتاج الجيل الخامس من رقائق الذاكرة V-NAND

تشق رقائق الذاكرة الجديدة التي تبلغ سعتها 256 GB طريقها إلى عدد من أجهزة «سامسونج» القادمة في المستقبل، وبينها هواتفها الذكية الرائدة.

الرقاقات على نحو مشابه للأجيال السابقة، ولكن بدلاً من دمج 64 طبقة، فهي تأتي مع 90 طبقة، مما أدى إلى تحسن ملحوظ في سرعة الكتابة بنسبة 30 في المئة مقارنة بالجيل السابق. وانخفاض زمن الاستجابة لقراءة الإشارات أيضاً، ومن المحتمل أن

أعلنت الشركة الكورية الجنوبية سامسونج أنها بدأت عملية إنتاج الجيل الخامس من رقائق الذاكرة V-NAND، الذي يسمح بسرعة نقل أسرع بنسبة 40 في المئة بين الذاكرة التخزينية والذاكرة العشوائية مقارنة بالجيل الرابع من نفس التكنولوجيا.



أوبر توسع نشاط عملها ليشمل تأجير السكوتر الكهربائي

الشركة الناشئة لتأجير وحدات السكوتر الكهربائي «لايم» تعمل بالتعاون مع شركة أوبر ضمن صفقة تبلغ قيمتها ملايين الدولارات لتوسيع وضع التنقل غير التقليدي الذي تتعمده

9 تموز (يوليو)، 2018: أوبر تستثمر في حصة قيمتها 335 مليون دولار في شركة لايم، الصفقة، التي تصدرها الفايبت (Google لأم)، تقدر قيمة شركة لايم بنحو 1.1 مليار دولار. أوبر تخطط لإعادة صياغة العلامة التجارية للدراجات، وإضافة لايم إلى تطبيقها الخاص ونشر الخدمة على مستوى العالم.

السكوتر الكهربائي لايم - أس

الوزن: 13.8 كجم (30 رطلاً)

السرعة القصوى: 23.8 كلم/ساعة (14.8 ميل/ساعة)

إطار مخصص، خفيف الوزن وسهل الاستخدام للمناورات

عجلات صلبة 20 سنتيمتر تبقى مستقرة أثناء التنقل

مقارنة: أوبر تعمل حالياً في 77 دولة (633 مدينة)

مصابيح أوتوماتيكية تعمل دائماً لزيادة معيار السلامة

مسكة الفرامل

محرك بقوة 250 واط يدفع بقوة كهربائية، يجعل الرحلة مريحة وغير متعبة

الولايات المتحدة

المسند: لرصف السكوتر بشكل لا يؤدي في مواقع على الأرصفة

كيفية استخدام لايم

1. استخدام التطبيق للعثور على سكوتر وتسريحه، ثم ابدأ بالرحلة
2. اضغط على مسكة الطاقة للانطلاق وزيادة السرعة (المدة الأقصى 60 كيلومتر)
3. أوقف السكوتر في مكان مناسب. استخدام التطبيق لتقليله. أمشي إلى وجهتك

البطاريات: الموظفون (يطلق عليهم اسم جوسرز) يترجعون الدراجات التي استندت طاقة بطارياتها، ثم يشحنوها في المساء ويعيدونها إلى مواقع على الأرصفة في وقت مبكر من صباح اليوم التالي

المصدر: Bloomberg, The Guardian, Lime

«يوتيوب» يتيح الوضع الخفي للتعريف ويكشف سرقة المحتوى

في مايو الماضي، بدأ «يوتيوب» تجربة وضع التعريف الخفي Incognito، الذي يسمح باستخدام التطبيق لمشاهدة فيديو بدون ظهوره في سجل المشاهدة، أو اعتباره ضمن اهتمامات المستخدم، لتعلن الشركة منذ أيام، بشكل رسمي، أن هذا الوضع أصبح متاحاً لمستخدمي أندرويد فقط، ليصل بشكل تدريجي إلى جميع المنصات. هذه الميزة الجديدة عند تفعيلها تعمل على عدم إظهار الفديوهات التي شاهدتها المستخدم في البحث أو سجل المشاهدة، ويمكن بسهولة الدخول والخروج من عرض التعريف الخفي. ولتفعيل هذه الخاصية، يجب الانتقال إلى الصفحة الرئيسية من التطبيق، والضغط على صورة الملف الشخصي لتظهر قائمة من الخيارات، وهنا يظهر الخيار الجديد Turn on Incognito أو تفعيل التعريف. وبعد الضغط عليه سيحول المستخدم تلقائياً إلى الصفحة الرئيسية، وسيتم استبدال الصورة الرمزية الخاصة به برمز التعريف الخفي وعلامة تبويب في الجزء السفلي تخبره أنه في وضع التعريف الخفي.

ويعاني الكثيرون من صنع المحتوى الأصلي على اليوتيوب بسرعة محتوهم عبر مستخدمين آخرين ونشره للاستفادة منهم، لكن هذا الأمر يعاناه «يوتيوب» أيضاً، لأنه يقلل حجم الإبداع، لذلك قرر التعامل بنفسه مع المحتوى المسروق، وجعل أصحاب المحتوى نفسه على دراية بذلك من خلال إطلاق أداة جديدة تقوم بإشعار صاحب المحتوى الأصلي بأن محتواه سرق ورفع من مستخدم آخر. وتعمل الأداة على مسح المحتوى الذي يتم رفعه يومياً ثم مقارنته بالمحتوى المرصق مسبقاً، وفي حال كان هناك تشابه في المحتوى فإن إشعاراً سيصل إلى مصنع المحتوى الأصلي لاتخاذ الإجراء المناسب ضد المستخدم الآخر، سواء بالسماح بالأمز، أو التواصل مع الناشر الجديد لحل الإشكالية، أو طلب حذف الفيديو من المنصة بشكل كامل.

The Copyright Match Tool in action

1. Create and upload your video to YouTube

2. We'll let you know when we find copies of your content

3. Review matches and take action

YouTube

«فيسبوك» تسعى لنقل مباريات الدوري الإنكليزي وتتفاوض مع رونالدو



أمازون حقوق بث 20 مباراة بشكل مباشر على منصتها خلال كل موسم في عام 2019. من جهة أخرى، وضمن محاولة «فيسبوك» لتوسيع منصتها، كشف موقع بيزنس إنسايدر أن «فيسبوك» تتباحث حالياً مع رونالدو لإطلاق مسلسل وثائقي مكون من 13 حلقة يحكي حياة لاعب كرة القدم الأسطوري، ويتم فيها منحه 10 ملايين دولار لقاء مشاركته، ويأتي هذا مع محاولة زيادة الإقبال على خدمة «فيسبوك ووتش»، كما أن التوقيت مثالي، حيث يتزامن مع استعداد رونالدو لمغادرة ريال مدريد إلى يوفنتوس.

تسعى «فيسبوك» للحصول على حقوق البث الحصري لمباريات الدوري الإنكليزي الممتاز في آسيا، حيث إنها تسعى منذ مدة إلى جلب الأحداث الرياضية إلى منصتها. وتبلغ قيمة البث الحصري لمباريات الدوري الإنكليزي الممتاز 200 مليون جنيه إسترليني، وسيتم هذا العقد «فيسبوك» بالبث المباشر لمباريات الدوري في فيتنام وتايلاند وكامبوديا ولاوس في الموسم 2020-2019. وهذه ليست المرة الأولى التي تحصل فيها «فيسبوك» على حقوق بث الأحداث الرياضية الكبرى، فقد حصلت بالفعل على حقوق بث مباريات الدوري الإسباني وغيرها، ولكن هذه الصفقة الأخيرة تظهر النوايا الجادة للشركة للتنافس في هذا المجال. وقد سبقت «أمازون» منصة «فيسبوك» بصفقة حديثة مع الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم بالملكمة المتحدة، وهي الصفقة التي منحت لشركة

sudoku

		3			6		2	
	9	1						
	2			5	1		6	
7					9		5	
4	6						3	2
	5		2					7
	4		1	8				9
						5	1	
	1		3			8		

تحتوي هذه الشبكة على 9 مربعات كبيرة (3x3)، كل مربع منها مقسم إلى 9 مربعات صغيرة. هدف هذه اللعبة ملء المربعات الصغيرة بالأرقام اللازمة من 1 إلى 9، شرط عدم تكرار الرقم أكثر من مرة واحدة في كل مربع كبير وفي كل خط أفقي وعمودي.

كلمة السر: من 10 أحرف وهي اسم دولة تقع في جنوب أوروبا.

ك	و	ز	ي	ر	ة	ع	ه	د
ر	ا	د	ا	ر	ض	م	ي	ر
م	ع	ا	ر	ض	ة	ح	ك	م
س	ي	ا	ح	ة	ع	ا	م	ل
خ	ب	ر	ح	ك	و	م	ة	ز
س	ف	ر	ت	ف	ا	ص	ي	ل
م	ج	ت	م	ع	ف	ر	ص	ة
ن	ه	ا	ي	ة	ج	ل	س	ة
ر	ت	ح	ك	م	ط	ر	ي	ق

جمهورية سياحة جبل قانون حكم إمارة خيار سفر فندق قات إعلان تصنيف معدل هاتف قدر زوال خير

الحلول

6	1	5	4	9	2	8	7	3
2	8	9	6	7	4	5	1	3
4	7	3	8	1	9	2	6	5
1	5	6	2	4	8	9	7	3
7	4	9	6	3	1	5	8	2
3	8	5	1	6	7	9	2	4
8	2	4	1	5	7	3	6	9
9	6	3	8	2	4	1	5	7
5	7	8	9	6	3	1	2	4
3	1	2	4	9	6	8	5	7

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
6	1	5	4	9	2	8	7	3	
4	7	3	8	1	9	2	6	5	
1	5	6	2	4	8	9	7	3	
7	4	9	6	3	1	5	8	2	
3	8	5	1	6	7	9	2	4	
8	2	4	1	5	7	3	6	9	
9	6	3	8	2	4	1	5	7	
5	7	8	9	6	3	1	2	4	
3	1	2	4	9	6	8	5	7	
2	8	5	1	6	7	9	2	4	
1	5	6	2	4	8	9	7	3	

الفرار (مبعثرة).
ذئ (م) - اكتشاف.
أغنية لفيروز (م).
الجمع من «ملاحظة».
آراء مختلفة - فتح.
فوايزر (مبعثرة) - تجدها في (مترو).
مطر خفيف (م) - غاب.
جسور.
أرفض - الكتابة في كل الفروع (م).
لغات (م) - جبال.
عاصمة كندا -

كلمات متقاطعة

أفقياً: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- 1- أطول أنهار أميركا الجنوبية.
- 2- فيلسوف يوناني (م) - حب.
- 3- ثلثا (سار) - موضع الرجل في السرج (م).
- 4- مرتفع (م) - يجادلها.
- 5- للتخيير - خفيف الدم.
- 6- أكثر كفاءة - منتصر.
- 7- من الأشعات - جزيرة سودانية.
- 8- غناء شعبي - حجر كريم (م).
- 9- اعترافات - ربح شديدة.
- 10- مسقط رأس السيد المسيح - رمز جبري.

عمودياً:

- 1- لغات (م) - جبال.
- 2- عاصمة كندا -



هالك

<p>العذراء ♍ 23 أغسطس - 22 سبتمبر</p> <p>مهنيًا: يميّزك الأسلوب ويجعل أعمالك أفضل من أعمال الآخرين. عاطفيًا: شخص يكتف لك مشاعر الحب ولكن قلبك مشغول بغيره. اجتماعيًا: تساعدك الصلاة في التخلص من عبء همومك. رقم الحظ: 6.</p>	<p>الأسد ♌ 23 يوليو - 22 أغسطس</p> <p>مهنيًا: الذهاب إلى عملك بفرح يؤدي إلى نتائج جيدة. عاطفيًا: يجمعكما الحب معاً فلا تتركوا الخلاف يفرقكما. اجتماعيًا: سعيد بعائلتك لأن المحبة تغمر أجواء البيت. رقم الحظ: 11.</p>	<p>السرطان ♋ 22 يونيو - 22 يوليو</p> <p>مهنيًا: التفاهم حول تنفيذ العمل ينبغي أن يتم قبل البدء به. عاطفيًا: مشاعرك تجاه أحد الأشخاص ليست في محلها أبداً. اجتماعيًا: كن رصيناً في تصرفاتك ولا ندع الآخرين ينفرون منك. رقم الحظ: 3.</p>	<p>الجوزاء ♊ 21 مايو - 21 يونيو</p> <p>مهنيًا: ستلقى نتيجة صبرك بعد انتهاء عملك الصعب. عاطفيًا: إذا كان التفاهم موجوداً فالعقد كافة تحل بينكما. اجتماعيًا: حذار السرعة وتقيد بقوانين السير ولا تخالفها. رقم الحظ: 4.</p>	<p>الثور ♉ 20 أبريل - 20 مايو</p> <p>مهنيًا: لن تذهب جهودك سدى فكن مرتاح الضمير. عاطفيًا: الحب يلاحقك أينما ذهبت وستقع في شباكه. اجتماعيًا: كلما ازدادت خبرتك في الحياة تستمع أكثر مما تتكلم. رقم الحظ: 1.</p>	<p>الحمل ♈ 21 مارس - 19 أبريل</p> <p>مهنيًا: تبشرك الأفلاك بأيام سعيدة وبنجاح باهر قريباً. عاطفيًا: تتصالح مع شريك العمر بعد سوء تفاهم كبير. اجتماعيًا: تفكر بتغييرات في منزلك لكن الأوضاع لا تسمح بذلك. رقم الحظ: 5.</p>
<p>الجوزاء ♊ 19 فبراير - 20 مارس</p> <p>مهنيًا: تعقيدات فلكية تؤثر سلباً في مجريات عملك اليوم. عاطفيًا: يبدي شريك العمر بعض الانزعاج من تصرفك عندما تغضب. اجتماعيًا: لا تشغل أوقات الآخرين بأمور تافهة لا تهمهم أبداً. رقم الحظ: 2.</p>	<p>الدلو ♏ 20 يناير - 18 فبراير</p> <p>مهنيًا: تملك كثيراً من المواهب لكن إمكاناتك المادية قليلة. عاطفيًا: احترام الحبيب يسعده وخصوصاً إزاء الغير. اجتماعيًا: ينبغي عليك التعامل برفقة وليونة بعيداً عن التحديات. رقم الحظ: 9.</p>	<p>الجدي ♈ 22 ديسمبر - 19 يناير</p> <p>مهنيًا: يتعامل أحد المسؤولين بتعجرف معك لأنك لا تشاطره رأيه. عاطفيًا: يطلب الشريك إليك أن يكون من ضمن أولوياتك. اجتماعيًا: حاول تغيير نمط تعاملك مع الأهل كي يرضوا عنك. رقم الحظ: 19.</p>	<p>القوس ♏ 23 نوفمبر - 21 ديسمبر</p> <p>مهنيًا: تعترضك مصاعب عدة لكنك تتصاعف جهودك لتصل إلى هدفك. عاطفيًا: تدرك بإحساسك أن الأجواء العاطفية بينكما ليست كما يجب. اجتماعيًا: حافظ على ممتلكاتك كي لا تخسرها تدريجياً. رقم الحظ: 17.</p>	<p>العقرب ♏ 24 أكتوبر - 22 نوفمبر</p> <p>مهنيًا: تضطر إلى مضاعفة جهودك لتبلغ الأهداف التي تتمناها. عاطفيًا: لا تحاول أن تؤدي دوراً لامبالياً فالحبيب يعلم أنك تحبه. اجتماعيًا: التواصل مع أحدهم صعب وتحاول بالطرائق كافة ألا تختلف معه. رقم الحظ: 8.</p>	<p>الميزان ♎ 23 سبتمبر - 23 أكتوبر</p> <p>مهنيًا: لا تتسرع في تقدير النتائج ولا تبني على ذلك مشروعاً جديداً. عاطفيًا: تنافر كبير مع برجك يسبب لك مشاكل عاطفية. اجتماعيًا: كي تصل إلى ما تريده من الآخرين ينبغي أن تكون مرناً. رقم الحظ: 18.</p>



«ترامبو إكستريم» يقدم أنشطة جديدة



سارة خالد صنيدي



فارس خالد



حوراء قرطال



العاب رياضية جديدة للأطفال والشباب



مشارك في «ترامبو إكستريم»



العاب التسلق والقفز

استمتع محبو التشويق والإنارة، كباراً وصغاراً، خلال وجودهم في المركز الترفيهي والرياضي الرائد في الكويت (ترامبو إكستريم)، بمغامرات جديدة وشائقة في فرع مجمع البرومينا بحولي. وقال المدير التنفيذي لـ«ترامبو إكستريم»

عسان عاصي، «يسعدنا أن نكون على دراية بسرور ورضا عملائنا لما نقدمه من خدمات ترفيهية، كما نفخر بتقديم أفضل الخدمات الرياضية، لذلك نحرص على أن نعيد ابتكار خدماتنا التي نقدمها من خلال إجابة طلبات عملائنا، وتقديم مغامرات وأنشطة مختلفة».

نقابة العاملين في «التربية» كرمت موظفي القطاع الإداري



جانب من التكريم



الغيص والعازمي يكرمان فهد الحيان



الغيص يكرم سعاد المشاري

كرمت نقابة العاملين بوزارة التربية عدداً من موظفي القطاع الإداري، برعاية وكيل القطاع فهد الغيص، تقديراً للخدمات والجهود التي يقومون بها في خدمة الوزارة وقطاعاتها المختلفة. حضر الحفل رئيس مجلس إدارة النقابة صالح العازمي.



صورة جماعية



جانب من الحضور



تكريم محمد السعيد

E-mail: ads@aljarida.com Fax: 22252537 66793860

دليل الجريدة الطبي

SHAAB MEDICAL CENTER
مركز اشعاع الحصى

د. ممدوح عثمان
بروفيسور واستشاري جراحة المسالك البولية
استشاري أمراض الذكورة

علاج جميع حالات الضعف الجنسي بدون جراحة وبأحدث الأجهزة
وعلاج احتقان وتضخم البروستاتا .
علاج حالات عدم الإنجاب عند الرجال بالجراحة أو بدون .
علاج الانتهاكات البولية المتكررة والمثانة العصبية وعدم التحكم
فيم البول عند النساء .
علاج التشوهات الخلقية :
(مفرج حرم القضيب، الخصية المعقفة، تشوهات مجرى البول، إنحلال القضيب)

نرحب باستقبال جميع عملاء شركات التأمين

60060328 1886060 ext.1600
www.shaabmc.com shaab_medical

ALHAMMADI CLINIC FOR MENTAL HEALTH
عيادة د.عبدالله الحمادي

د. عبد الله الحمادي
استشاري الطب النفسي

تعالج:
الاضطرابات - القلق
الاكتئاب - الفصام - الوسواس
القهري - الإدمان - الهته
تشقت الانتباه وفرط الحركة
عند الأطفال - علاج الاكتئاب
بالتحفيز المغناطيسي

الزيارة المنزلية حسب الحالة

حولي 6 - 6 ش. المعتم - قسيمة 42، موازي شارع القاهرة - عمارة النخبة الدور الأول
- نهاية (شارع بن خلدون) بجوار صالون حنان دشتي للسيدات مقابل شارع القاهرة

22636346 / 56 - 99566112
www.alhammadiclinic.com Dr. Abdullah Alhammadi
مواعيد العمل من السبت إلى الخميس من الساعة 9م - 4م

AL NAHIL INTERNATIONAL CLINIC
مركز النهيل الدولي
عيادة الأسنان

أخصائي هادي في طب الأسنان
66608700, 66609400, 22649652

زراعة الأسنان
وتلبيسات الزيركون

3200 دك
1000 دك

عناية INAYA
مركز عناية الطبي

يرحب بإنضمام

د. رأفت عبد رعد
رئيس قسم الأطفال
استشاري أطفال وحديثي ولادة وحخد. جامعة باريس - فرنسا

1846292 INAYA

VLCC مركز شي.إل.سي.سي انترناشيونال الكويت

يقدم كول تك أحدث تكنولوجيا تجميد الدهون والتخلص منها خلال 70 دقيقة فقط

بديل العمليات الجراحية وشفط الدهون

فتح الملف والاستشارة مجاناً

تجميد الدهون الزائدة
كول تك

البطن	٧٠ دينار
الارداق	٦٠ دينار
جوانب البطن	٦٠ دينار

www.facebook.com/vlccwt @Vlcc_kuwait www.vlccwellness.com 99297352 - 25610196 - 25635386 السالمية شارع بغداد

رياضة



جانب من تدريب سابق للأبيض

وفد الأبيض يغادر إلى معسكره في هولندا

التعاقد مع محترف خامس و 5 مباريات ودية استعداداً للإسماعيلي

حازم ماهر

يتوجه وفد الكويت إلى هولندا في الساعة الواحدة والنصف فجر اليوم، للدخول في معسكر تدريبي يستمر حتى آخر الشهر الجاري، استعداداً للقاء الإسماعيلي في البطولة العربية. وكذلك للموسم المقبل.

يغادر وفد الفريق الأول لكرة القدم بنادي الكويت في الواحدة والنصف من فجر اليوم متوجهاً إلى مدينة ايند هوفن الهولندية، للدخول في معسكر تدريبي مغلق يستمر حتى 31 من الشهر الجاري، استعداداً للمواجهة المرتقبة أمام الإسماعيلي المصري في إياب الدور الأول للبطولة العربية، والمقرر لها 12 أغسطس المقبل، وكذلك استعداداً للموسم الجديد الذي يخوض فيه الأبيض 5 بطولات محلية، والملحق المؤهل لدوري أبطال آسيا.

ويشكل وفد الأبيض من نائب رئيس الكرة بالنادي عادل عقلة (رئيسا للوفد)، ومحمد الهاجري (مديرا)، واحمد الصبيح (إداريا)، وعمر الزامل (منسقاً إعلامياً).

جازع، شريدة شريدة، وراضي جمال (وسط)، والإيفواري جمعة سعيد، ويعقوب الطرارة، وعثمان الفيلكاوي (هجوم).

الزامل: هم اللاعبين المتميزين للمعسكر

وأكد المنسق الإعلامي للكويت عمر الزامل، أن الفريق

سيخوض خلال المعسكر أربع مباريات ودية، حيث يلتقي مع فريق بورصاسبور التركي، ثم التعاون السعودي، والشارقة الإماراتي، في حين سيتم تحديد الطرف الثاني للقاء الرابع في المعسكر، مضيفاً أن الوفد سيتوجه في الأول من أغسطس إلى العاصمة المصرية القاهرة للدخول هناك في معسكر آخر يتخلله مباراة

واحدة، على أن يغادر في الثامن منه إلى مدينة الإسماعيلية التي سيظل فيها حتى موعد اللقاء. وأشار الزامل إلى أن المحترف الخامس الذي سيتم الإعلان عنه خلال 48 ساعة على الأكثر سينضم إلى الوفد في المعسكر الهولندي، مبيناً أن جهاز الكرة يتبع منذ ثلاثة مواسم سياسة ضم اللاعبين

التميزين في المراحل السنبة، ومنهم مشاري غنام، وعثمان الفيلكاوي إلى المعسكرات الخارجية، من أجل إعدادهم وصقل خبراتهم حتى في حال عدم الاستعانة بهم في المباريات المقبلة. واختتم الزامل تصريحه معرباً عن أمنيته أن يحالف التوفيق للفريق في تحقيق الأهداف المرجوة، وحصد

الألقاب تبعاً على غرار العاميين الماضيين، مشيداً في الوقت ذاته بمستوى فريق الإسماعيلي المصري.

تدريبات السالمية تنطلق بمشاركة 17 لاعباً

الهدوء لموسم جديد، قادماً من صفوف كاظمة. كذلك، أعلن «السمائي»، رسمياً، تعاقد مع لاعب خط الوسط السوري الدولي حميد ميدو (25 عاماً)، والمدافع الأردني الدولي زيد جابر (27 عاماً) في عقود تنتهي بنهاية الموسم الحالي، ليعوضا رحيل الثنائي الكاميروني روجيه، والسوري أحمد ديب.



دشن الفريق الأول لكرة القدم بنادي السالمية تدريباته، أمس الأول، بمشاركة 17 لاعباً، تحت إشراف وقيادة مدربه الجديد الفرنسي ميلود حمدي، ومعاونه الوطني سلمان عواد، استعداداً لانطلاق منافسات العضلات الكروي المقبل. واشتملت التدريبات على بعض التمارين الخفيفة لعضلات الجري حول الملعب. ومن المنتظر أن تتردد أحداث الحصص التدريبية تصاعدياً، مع تزايد عدد اللاعبين خلال الحصص التدريبية القادمة.

ويملك الأردني زيد جابر خبرة دولية، بعد أن مثل منتخب بلاده، وسبق له اللعب مع أندية السويق العماني والرقاع البحريني والجزيرة الأردني. بينما يملك ميدو خبرة في الدوري المحلي، بعد موسمين ناجحين قضاهما في صفوف التضامن والكويت على التوالي.

من جانب آخر، أعلنت إدارة الفريق نجاحها في تجديد تعاقدتها مع المدافع علي نادر لمدة موسم، كما تم تجديد إعارة المدافع الآخر محمد

السيد يطلب 3 لاعبين من «شباب الأخضر»

الدفاعية والمهارة الفردية للاعبين، على أن تنتقل بعد ذلك إلى تمارين السرعة.

16 لاعباً في الفريق الأول

وفي اليوم الثالث لاستعدادات الفريق الأول، بقيادة المدرب حسان السيد، انضم أمس اللاعبون: خلف أحمد خلف، أحمد إبراهيم، وعبدالله عمار، لتدريبات «الأخضر»، ليصل عدد حضور إلى 16 لاعباً. واشتملت التدريبات على الجري حول الملعب، وتمرين رفع معدل اللياقة البدنية، وخضع اللاعبون للراحة أمس، على أن يستأنفوا التدريبات اعتباراً من مساء اليوم.

يمكن من اللاعبين لتمثيل الفريق الأول. يُذكر أن جمعة العنزي في إجازة خاصة خارج البلاد حالياً، وخالد ادليم منتظم في تدريبات المنتخب الأولمبي، فيما سينضم حسن فحص للفريق الأول اعتباراً من الاثنين المقبل.

وإبدي يعقوب ارتياحه للمردود الجيد للاعبيه منذ انطلاق التدريبات، والتي اشتملت على تمارين التحمل والسباحة، لرفع معدل اللياقة البدنية للاعبين. ومنح لاعبيه راحة من التدريبات لمدة 3 أيام بعد اجتياز المرحلة الأولى من الخطة التدريبية، على أن يستأنفوها اعتباراً من الاثنين المقبل على استاد صباح السالم في انطلاق المرحلة الثانية. وأضاف: «سنبدأ المرحلة الثانية الاثنين المقبل، والتي ستشمل تمارين بدنية وتكتيكية نسعى من خلالها إلى تطوير منظومة الفريق

طلب مدرب الفريق الأول لكرة القدم بالنادي العربي، حسان السيد، ضم ثلاثي فريق تحت 20 سنة؛ جمعة العنزي وخالد ادليم وحسن فحص، إلى تدريب الفريق لتهيئة العناصر الشابة للاستعانة بهم في صفوف الفريق الأول.

وفي رد سريع ومباشر، أكد مدرب «الأخضر» تحت 20 سنة، أنور يعقوب، أنه لا يعارض تصعيد الثلاثي إلى الفريق الأول، لافتاً إلى أنه يعمل لمصلحة النادي والفريق الأول، وعلى استعداد تام للتعاون فيما يخص ذلك، وكل لاعبيه تحت تصرف المدرب السوري حسان السيد، خصوصاً أنه يسعى خلال الموسم الحالي إلى تأهيل أكبر عدد

أنور يعقوب

يوسف اليتامي في ذمة الله



يوسف اليتامي

عضواً لمجلس الإدارة، وأخيراً عضواً بمجلس إدارة الهيئة العامة للشباب والرياضة سابقاً. والقسم الرياضي في «الجريدة» يتقدم باخر التعازي وأصدق العواطف لأهل الفقيد وذويه، سائلين المولى عز وجل أن يتغده بواسع رحمته ويلهمهم الصبر والسلوان. «إن الله وإنا إليه راجعون».

من جهته، نعى وزير الإعلام وزير الدولة لشؤون الشباب، محمد الجبري، الفقيد، معرباً في بيان صحافي عن أحر التعازي والمواساة لأهل وذوي الفقيد الراحل.

ودعت الأسرة الرياضية الكويتية، أمس، أمين سر نادي كاظمة الأسبق، عضو مجلس إدارتي هيئة الشباب والرياضة واتحاد كرة القدم، مدير المنتخب سابقاً، يوسف اليتامي، الذي انتقل إلى رحمة الله تعالى، تاركاً خلفه إرثاً كبيراً من العطاء والإنجازات التي ستخلده في ذاكرة كل الرياضيين.

يذكر أن للفقيد الراحل تاريخاً طويلاً من العطاء في كل مجالات الرياضة، إذ كان مشرفاً ومديراً لفرق كرة القدم بنادي كاظمة، ثم عضواً في مجلس إدارة النادي عام 1983، وأميناً للسفر عام 1994، قبل أن ينتقل إلى اتحاد كرة القدم

برونزية للخالدي في بطولة العالم للمبارزة



الخالدي على منصة التتويج

حقق لاعب منتخب الكويت للمعاقين عبدالله الخالدي المركز الثالث والميدالية البرونزية في منافسات بطولة كأس العالم للمبارزة ضمن فئة الشباب (تحت 23 سنة) المقامة حالياً في العاصمة البولندية وارسو بمشاركة دولية كبيرة.

البطالمة عبدالله القريني أمس الأول إن البطل الخالدي حقق إنجازاً ضمن منافسات سلاح الفلوريه) بعد منافسة قوية مع أفضل مبارزي العالم ضمن هذه الفئة.

وأشاد القريني بما قدمه اللاعب الخالدي وزميله عبدالله الحداد وفهد البستكي في البطولة التي تضمنت أيضاً إقامة منافسات سلاح (الأيبه) والتي أنتمت بالقوة والندية في جميع مسابقاتها.

ولفت إلى أن الاتحاد الدولي لألعاب المعاقين كرم الوفد الكويتي بعد اختياره للتتويج الفائزين بهذه المسابقة، موضحاً أن هذه المبادرة تجسد مكانة رياضة المعاقين الكويتية ضمن محيطها الدولي. (كونا)

صفقة تركي آل الشيخ تنهي أزمة طارق في الزمالك

بيع الشناوي بـ3 ملايين دولار وإعارة مصطفى بـ9 ملايين جنيه

● القاهرة - الجريدة

«كهرباً» مستمر مع الزمالك في الموسم الجديد، ولا توجد نية لبيعه أو إعارته، بناءً على رغبة السويصري غروس المدير الفني للفريق.

على جانب آخر، قرر مسؤولو الزمالك وضع محمود عبدالرازق شيكابالا، صانع ألعاب الفريق، في قائمة الانتظار بالموسم المقبل، حال عدم تلقي عروض رسمية قوية لرحيل اللاعب في الصيف الجاري.

وينتظر مجلس الزمالك وصول عرض رسمي لشيكابالا خلال الأيام المقبلة، من أجل التفاوض بشأنها وبيعها. وكان الزمالك قام ببيع شيكابالا في القائمة الأولى للموسم المقبل، لكن حال عدم تلقي اللاعب أي عروض جيدة للرحيل فإنه سيتم نقل اسمه لقائمة الانتظار، وهو ما يعني عدم قدرته على المشاركة في المباريات طوال الموسم، مع تقاضي كل مستحقاته المالية بشكل طبيعي.

أعلن مجلس إدارة نادي الزمالك، برئاسة مرتضى منصور، انتهاء أزمة طارق حامد، لاعب خط وسط الفريق، بعد التوقيع على عقود التجديد لمدة 3 سنوات مقابل 7 ملايين و700 ألف جنيه في الموسم الأول، على أن يزيد المقابل المادي في المواسم التالية، بخلاف الترضية من الإعلانات. جاء انتهاء أزمة طارق حامد، بعد الصفقة التي عقدها مرتضى منصور مع تركي آل الشيخ رئيس هيئة الرياضة السعودية، بالحصول على خدمات الثنائي أحمد الشناوي حارس الزمالك لنادي بيراميدز واستعارة مصطفى فتحي، مع المساعدة في صفقة انتقال التونسي فرجاني ساسي إلى «القلعة البيضاء».

وقال منصور إنه تم بيع الشناوي حارس مرمرى الفريق لنادي بيراميدز، بـ3 ملايين دولار، مضيفاً أن إعارة مصطفى فتحي لمدة موسم مقابل 9 ملايين جنيه، وأكد مرتضى أن محمود عبدالمعتمد



طارق حامد أثناء توقيع العقود

الطيبخ اتفق مع «سلة» القرين على الانضمام

● جابر الشريفي



علمت «الجريدة» أن نجم نادي القادسية السابق سليمان الطيبخ اتفق مع إدارة نادي القرين، للانضمام إلى الفريق الأول لكرة السلة، استعداداً للموسم المقبل.

وفي حال إتمام الصفقة يُعد الطيبخ ثالث لاعب ينضم للقرين، في إطار استعدادات الأخير لخوض منافسات السن العام في الموسم المقبل، بعد أن ضم أحمد فالح من الساحل، وماجد حسين من الشباب، كما وقع القرين في الأسبوع الماضي مع المدرب الوطني فيصل بورسلي لتولي مهمة تدريب الفريق الأول. يُذكر أن الطيبخ بدأ ممارسة كرة السلة في نادي الفحجيل، قبل أن ينتقل إلى صفوف «الأصفر» بعد إلغاء لعبة كرة السلة في الفحجيل وتسريح اللاعبين، حيث حصل الطيبخ، الذي يتميز بطول فارغ يبلغ 2.2، على العديد من البطولات مع القادسية، كالدوري والكأس، إضافة إلى البطولة الخليجية.

وعلمت «الجريدة» أن مجلس إدارة النادي اقترح أيضاً من التوقيع مع عدة لاعبين خلال الفترة المقبلة.



شجع فريقك وعيش الكاس

كأس العالم 2018

INTERSPORT

إنكلترا تنافس بلجيكا على أفضل وداع للمونديال



جانب من تدريبات المنتخب البلجيكي

جانب من تدريبات المنتخب الإنجليزي

بعد نهائيات كأس أوروبا 2020، قيادة بلجيكا إلى تحقيق أفضل نتيجة لها في نهائيات كأس العالم، بعدما حلت رابعة في مونديال 1986 بالمكسيك. ورغم إخفاق المنتخب الإنجليزي في التأهل لنهائي المونديال لأول مرة خارج أرضه، نال احترام جماهيره، إثر المشوار الذي قدمه مجموعة من اللاعبين الشبان، والذي كان مبعثاً بمزيد من الإنجازات في المستقبل القريب. أما مشاعر الجماهير البلجيكية، فتبدو أكثر حزناً، في ظل التخوف من عدم حصول ما وصف بالجيل الذهبي للمنتخب على فرص كافية أخرى لإظهار قدراته واعتلاء منصة التتويج بلقب عالمي.

(د ب أ)

من دور الثمانية، قبل أن يسقط أمام المنتخب الكرواتي 1 - 2 في الدور قبل النهائي الأربعة، الحارسان الاحتياطيان جاك باتلاند ونيك بوب، هما الوحيدان في التشكيلة الإنكليزية المؤلفة من 23 لاعبا اللذان لم يشاركا بعد في النهائيات، منذ اعتماد ساوثغيت تشكيلة ثابتة اعتباراً من الأدوار الإقصائية، بعدما سبق له إشراك جميع اللاعبين في الدور الأول، خصوصاً في المباراة مع بلجيكا. بالنسبة إلى بلجيكا وجيها الذهبية، يتوقع أن يتمكن غالبية اللاعبين المغتربين من العودة للمشاركة في نهائيات كأس العالم في قطر 2022، رغم توقع غياب كل من فنسان كومباني ويان فيرونغين بداعي الاعتزال.

ويستطيع مارتينيز، الذي مدد عقده مع الاتحاد البلجيكي لكرة القدم في مايو إلى ما

المجموعه، وبالتالي خوض مواجهة محتملة أمام المنتخب البرازيلي بدور الثمانية، في حالة تخطي الدور الثاني. وحقق المنتخب البلجيكي الفوز في تلك المباراة بهدف وحيد سجله عدنان يانوزاي. وبعد الإطاحة بالمنتخب الياباني من دور الستة عشر، اصطدم المنتخب البلجيكي بنظيره البرازيلي صاحب الألقاب الخمسة في المونديال في دور الثمانية. وتغلب المنتخب البلجيكي على نظيره البرازيلي 1 - 2 في كازان، قبل أن يخسر أمام المنتخب الفرنسي صفر - 1 في الدور قبل النهائي.

واستفاد المنتخب الإنكليزي من هزيمة الدور الأول أمام بلجيكا، حيث تجاوز المنتخب الكولومبي في دور الستة عشر، ثم أطاح السويد

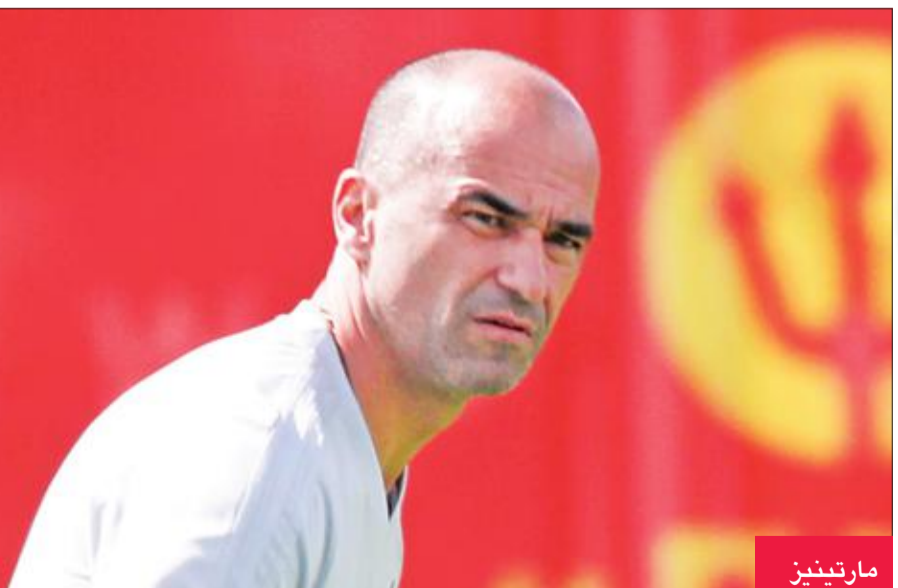
الآن برصيد ستة أهداف، كما لا تزال الفرصة متاحة أمام البلجيكي لوكاكو، الذي سجل أربعة أهداف، متساوياً مع الفرنسيين أنطوان غريزمان وكيليان مبابي، اللذين يخوضان المباراة النهائية للمونديال المقررة بين المنتخبين الفرنسي والكرواتي غداً في العاصمة موسكو. وكان كين ولوكاكو غابا عن مباراة المنتخبين الإنكليزي والبلجيكي في الجولة الثالثة الأخيرة من مباريات دور المجموعات 28 يونيو، للحصول على راحة. فلم يكن أي من روبرتو مارتينيز المدير الفني للمنتخب البلجيكي، أو غاريت ساوثغيت المدير الفني للمنتخب الإنكليزي، يسعى بقوة حينذاك إلى الفوز الذي يحسم الفوز بصدارة

يتأهب المنتخبان الإنكليزي والبلجيكي للمواجهة المرتقبة بينهما، اليوم، على ملعب كريستوفسكي بمدينة سان بطرسبرغ في مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع ببطولة كأس العالم 2018 لكرة القدم المقامة حالياً في روسيا، والتي تشهد صراع النجم الإنكليزي هاري كين، وكذلك البلجيكي روميلو لوكاكو على جائزة الحذاء الذهبي للمونديال. وبعد أن التقى المنتخبان خلال الدور الأول في مباراة لم تكن مصيرية، حيث كان كل منهما حسم بالفعل تأهله إلى الدور الثاني حينذاك، ربما تفقد مباراة اليوم الإثارة، في ظل الصدمة التي يعيشها الطرفان بعد الإخفاق في التأهل للنهائي.

لكن المؤكد هو صراع النجم الإنكليزي كين على حسم فوزه بلقب الحذاء الذهبي،

في مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع ببطولة كأس العالم، يتأهب المنتخبان الإنكليزي والبلجيكي للمواجهة المرتقبة بينهما، اليوم، على ملعب كريستوفسكي بمدينة سان بطرسبرغ.

مارتينيز: المركز الثالث لا يحدث دائماً



مارتينيز

وأضاف: "علينا أن نفهم أن هذه المباراة مهمة، لكنني أقر بأنه من الصعوبة التحضير لمباراة كهذه، بعدما كان طموحنا بلوغ النهائي ولم نوفق في ذلك". وسبق للمنتخبين الأوروبية إحراز المركز الثالث في النسخ التسع الأخيرة من النهائيات. وكان آخرها فوز هولندا على الدولة المضيفة البرازيل 3-صفر في 2014، بعدما عانت الأخيرة إخراجاً، إثر تلقيها خسارة فادحة أمام المانيا 7-1 في الدور نصف النهائي.

يستطيع المدرب مارتينيز، الذي مدد عقده مع الاتحاد البلجيكي لكرة القدم في مايو إلى ما بعد نهائيات كأس أوروبا 2020، قيادة بلجيكا إلى تحقيق أفضل نتيجة لها في نهائيات كأس العالم، بعدما حلت رابعة في مونديال 1986 بالمكسيك. وقال مارتينيز: "نريد إنهاء البطولة الحالية بمستوى عال، ويستحق هؤلاء اللاعبين ذلك. نحتاج إلى محاولة اختبار فرصة إحراز المركز الثالث في نهائيات كأس العالم، وهذا لا يحدث في كثير من الأحيان".

بوبي شارلتون فخور بإنكلترا رغم السقوط



أعرب أسطورة الكرة الإنكليزية بوبي شارلتون، أمس، عن شعوره بالفخر بمنتخب بلاده رغم هزيمته أمام كرواتيا في الدور قبل النهائي لبطولة كأس العالم 2018 بروسيا. وقال شارلتون، الفائز بالمونديال مع إنكلترا عام 1966 "كلاعب سابق لإنكلترا أربغ في أن أقول إنني فخور بما حققه غاريت ساوثغيت والفريق في المونديال".

وأضاف اللاعب الإنكليزي السابق (80 عاماً): "أنا متأكد أن اللاعبين يشعرون بالإحباط لعدم بلوغهم النهائي، ولكن هناك الكثير من الأشياء التي تدفعنا إلى الأمل في المستقبل". وخسرت إنكلترا 2/1 أمام كرواتيا في العاصمة الروسية موسكو لتحقق في الوصول إلى نهائي المونديال للمرة الثانية في تاريخها. وكانت المرة الوحيدة التي وصل فيها المنتخب الإنكليزي إلى نهائي المونديال في عام 1966 عندما فاز باللقب. وتلتقي إنكلترا مع بلجيكا اليوم في مدينة سان بطرسبرغ الروسية في مباراة تحديد هوية صاحب المركز الثالث.

(د ب أ)

ساوثغيت: فرصة لتوديع المونديال الروسي



ساوثغيت

يقر المدير الفني للمنتخب الإنكليزي غاريت ساوثغيت، أن أي منتخب لا يحيد خوض مباراة تحديد المركز الثالث في نهائيات كأس العالم، إلا أن مباراة منتخبه اليوم مع بلجيكا في سان بطرسبرغ، تشكل فرصة لوداع المونديال الروسي بفوز. الخسارة أمام كرواتيا 2-1 بعد التمديد في الدور نصف النهائي حرمت إنكلترا فرصة بلوغ المباراة النهائية للمرة الثانية في تاريخها والأولى منذ

1966 عندما توج "الأسود الثلاثة" باللقب الوحيد في تاريخهم. وقال ساوثغيت عن مباراة اليوم، والتي يتوقع أن يدفع فيها المدربان بلاعبين من الاحتياطيين، "بصراحة، أنها مباراة لا يرغب أي فريق بخوضها"، من دون أن يؤثر ذلك على مسعى إنكلترا لتحقيق أفضل نتيجة لها في كأس العالم، منذ تواجدها باللقب في 1966.



مرحباً بك في درجة رجال الأعمال
على متن طائرة بوينغ 777
نحتني بكافة التفاصيل لكي تحظى برحلة ممتعة.

TURKISH AIRLINES

TURKISHAIRLINES.COM
A STAR ALLIANCE MEMBER

داليتش يعترف بقوة فرنسا ويعول على لاعبيه



الإندية لأنهم كانوا لاعبين كباراً. هناك مدربون رائعون في كرواتيا، نيكو كوفاتش وسلان بيليتش... وعادة ما أقول، أعطوني فرصة تدريب ريال مدريد أو برشلونة، وسأفوز باللقب» (أ ف ب)

ازدادت الظروف صعوبة، لعبنا بشكل أفضل. لا يمكن أن تكون هناك أعذار، إنها فرصة فريدة في الحياة، وأنا متأكد من أننا سنجد القوة والدافع. (...) لقد دخلنا إلى صفحات كتب التاريخ بكوننا أصغر دولة تتأهل للمباراة النهائية لكأس العالم، مع الأوروغواي، وإذا نظرت إلى البنية التحتية لبلدنا، نحن معجزة».

● ماذا تعلمت خلال مسيرتك التدريبية في الشرق الأوسط؟

- (طوال مسيرتي، وحياتي، اخترت دائما الطريق الأصعب. ذهبت إلى الخارج بمجرد عثوري على وظيفة - في أوروبا لسنا محترمين حتى لو أن المدربين الكروات كانوا ناضجين... أوروبا يطلون الأسماء الكبيرة... لقد بدأت في ناد صغير وقلت لهم (اسم كبير)، الكثير من المال، خطا كبير، بداننا في أسفل السلم (...). وصنعت لنفسي اسما، دربنا أكبر الأندية في آسيا. امنت بنفسي وعندما احتاجني المنتخب الوطني لم أشكك، حظيت بالثقة بعملتي وبلاعبي فريقتي. لكن لم يتم تقديم أي شيء لي على طبق (من ذهب)، ليس كما هو الأمر في أوروبا، حيث يحصل البعض على مناصب في أكبر

● هل تعتقد أن مودريتش يستحق أن يكون أفضل لاعب في البطولة، وربما أيضا في العالم؟
- بعد موسمته الرائع مع ريال مدريد، وفوزه بثلاث كؤوس متتالية في دوري أبطال أوروبا، لا يزال مستمرا في الرض لمدة 116 دقيقة، ويقود الفريق، اعتقد أنه أفضل لاعب في البطولة ويستحق الفوز بالجائزة (...). لن يكون أحد أكثر سعادة مني إذا فاز لوكا بالكرة الذهبية. لقد فاز بكل شيء مع ناديه، ولكن هناك هذه الخزانة الفارغة لناحية اللقب مع منتخب بلاده. هو في ذروة مسيرته، وأنا متأكد من أنه يستحق الفوز بالكرة الذهبية».

● لقد أجبرت على خوض التمديد في ثلاث مرات، هل ستكونون في لياقة جيدة في المباراة النهائية؟

- لقد سلطنا طريقا صعبا، نحن بالتأكيد الفريق الوحيد الذي لعب ثمانين مباريات (في إشارة إلى التمديد 3 مرات، لأن كل شوطين إضافيين يستغرقان 30 دقيقة، وبالتالي المجموع 90 دقيقة وهي مدة مباراة كاملة) في كأس العالم بلوغ النهائي... إنه أمر صعب للغاية، لقد استهلك اللاعبون الكثير من الطاقة، ولكننا نقول أنه كلما تضامنا، وصلابتنا، وضغطنا الجيد ونشاطنا خلال خسارتنا للكرة ستكون الوسائل الجديدة لمواجهة فرنسا (...). ديدويه ديشان مدرب لديه انتظام، وصل إلى نهائي كأس الأمم الأوروبية ومن ثم نهائي كأس العالم وكانت لديه مسيرة رائعة كلاعب، شرف عظيم بالنسبة لي أن أواجه شخصا يمثل هذه المسيرة، سواء كلاعب أو كمدرّب (...). سبق له الفوز بكأس العالم، بينما لا أملك أي لقب في خزائتي. ربما يكون ذلك حافزا كبيرا... أنا أمزح».

● ما رايتك بنغولو كانت، وهل تعتقد أنه سيكون قادرا على إيقاف قائدكم لوكا مودريتش؟

- لقد أثبت حتى الآن في هذه البطولة أنه كان أحد أفضل لاعبي خط الوسط المدافعين، فهو يغطي الكثير على أرضية الملعب، ويوفر الأمان للاعبين أمامه. إذا كان كانتني يلعب بشكل جيد، ففرنسا تلعب بشكل جيد أيضا. أنا متأكد من أنه سيكون عقبة أمام أسلوب لعبنا الهجوم، لكنني لست خائفا من أنه سيعوق لوكا مودريتش لأن ثمة لاعبين آخرين في الملعب».

تضامنا، وصلابتنا، وضغطنا الجيد ونشاطنا خلال خسارتنا للكرة ستكون الوسائل الجديدة لمواجهة فرنسا (...). ديدويه ديشان مدرب لديه انتظام، وصل إلى نهائي كأس الأمم الأوروبية ومن ثم نهائي كأس العالم وكانت لديه مسيرة رائعة كلاعب، شرف عظيم بالنسبة لي أن أواجه شخصا يمثل هذه المسيرة، سواء كلاعب أو كمدرّب (...). سبق له الفوز بكأس العالم، بينما لا أملك أي لقب في خزائتي. ربما يكون ذلك حافزا كبيرا... أنا أمزح».

● هل تعتقدون أن فرنسا ستكون أصعب خصم تواجهونه، وما رايتك في مواجهتك لديديه ديشان؟
- بالطبع ستكون أقوى، لأننا في المباراة النهائية، والامر يتعلق بأفضل منتخبين يبلغان هذا الدور. لاعبو المنتخب الفرنسي يشكلون خطورة في الهجمات المرتدة، والتحول السريع من الدفاع إلى الهجوم بفضل (كيليان) مبابي و(انطوان) غريزمان. لن يكون من السهل الدفاع أمامهم، لكن

أقرب مدرب المنتخب الكرواتي لكرة القدم زلاتكو داليتش بقوة لمونديال روسيا. لكنه أشار إلى صفات لاعبيه وقدرتهم على استغلال الفرصة الفريدة من نوعها للتتويج بأول لقب في تاريخهم.

وأعرب داليتش في مؤتمر صحفي في موسكو، عن أسفه للاستهانة بالمدربين الكروات في أوروبا، حيث يحظى البعض بمناصب في أندية كبيرة لأنهم كانوا أسماء كبيرة كلاعبين، مضيفا «أقول دائما، أعطوني فرصة تدريب برشلونة أو ريال مدريد (الاسبانيين)، وسأحرق باللقب».

وفيما يلي أبرز ما جاء في المؤتمر الصحفي:

● هل تعتقدون أن فرنسا ستكون أصعب خصم تواجهونه، وما رايتك في مواجهتك لديديه ديشان؟

- بالطبع ستكون أقوى، لأننا في المباراة النهائية، والامر يتعلق بأفضل منتخبين يبلغان هذا الدور. لاعبو المنتخب الفرنسي يشكلون خطورة في الهجمات المرتدة، والتحول السريع من الدفاع إلى الهجوم بفضل (كيليان) مبابي و(انطوان) غريزمان. لن يكون من السهل الدفاع أمامهم، لكن

الحكم الأرجنتيني بيتانا يقود المباراة النهائية



أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، أمس الأول، اختيار الحكم الأرجنتيني نستور بيتانا لقيادة المباراة النهائية لكأس العالم في كرة القدم، والتي تجمع بين المنتخبين الفرنسي والكرواتي على ملعب لوجينيكي في موسكو غدا.

وأختار الاتحاد الدولي بيتانا لقيادة المباراة التي تقام عند الساعة 15:00 بتوقيت غرينتش، ويسعى فيها المنتخب الفرنسي لشاني لقب في تاريخه بعد مونديال 1998 على أرضه، بينما تخوض كرواتيا النهائي للمرة الأولى في تاريخها.

وسبق للحكم الأرجنتيني البالغ من العمر 43 عاما، أن قاد مباراتين لطرفي النهائي: فرنسا مع الأوروغواي (2 - صفر) في ربع النهائي، وكرواتيا مع الدنمارك (2-3) بركلات الترجيح بعد التعادل (1-1) في الدور ثمن النهائي. وقد يبدو قرار الفيفا مفاجئا لكون المنتخب الفرنسي قد أخرج نظيره الأرجنتيني من الدور ثمن النهائي (3-4)، وكرواتيا سقطت الأرجنتين بثلاثية نظيفة في الجولة الثانية من الدور الأول، إلا أن قوانين الفيفا لا تمنع ذلك

والمسؤولون بولندا، وبموجب أنظمة بطولات من هذا النوع، يستبعد بشكل تلقائي الحكام الذين يحملون جنسية المنتخبات التي تتقدم إلى الأدوار النهائية، ويبقى الاعتماد على حكام اختيروا في بداية البطولة، ولم تتأهل منتخبات بلادهم. وقاد بيتانا مباراتين أخريين في روسيا، هما مباراة الافتتاح بين المضيف والسعودية (5 - صفر)، والسويد والمكسيك (3 - صفر) في الدور الأول.

وسبق للحكم أن قاد مباراة فرنسا وألمانيا في الدور ربع النهائي لكأس العالم 2014 في البرازيل، والتي انتهت بفوز الألمان 1 - صفر.

لاعبو فرنسا يرفضون تصنيفهم بالأوفر حظاً



أخرى، سنخوض هذه المباراة بطريقة مغايرة».

(د ب أ)

رفض لاعبو المنتخب الفرنسي الأول لكرة القدم اعتبار فريقهم المرشح الأوفر حظا في الفوز بنهائي بطولة كأس العالم 2018 بروسيا أمام كرواتيا والمقرر إقامته غدا.

وقال بول بوجبا، لاعب وسط المنتخب الفرنسي في مؤتمر صحفي عقده، أمس الأول، في مقر معسكر المنتخب الفرنسي في مدينة استرا القريية من العاصمة الروسية موسكو، «لا تفكر في هذا».

من جانبه، قال المدافع الفرنسي صامويل أومتيتي، صاحب هدف الفوز لفرنسا في مباراتها أمام بلجيكا في نصف نهائي المونديال، «لقد أظهرت هذه البطولة أنك يمكن أن تكون مرشحا وتعرض للإقصاء، لا تضع أنفسنا تحت هذا الضغط».

ووصل المنتخب الفرنسي إلى نهائي المونديال حاملاً

إنفانتينو: مونديال روسيا «الأفضل على الإطلاق»



وقال الرئيس السويسري «سنبحت هذا الأمر في الأشهر المقبلة، مع القطريين بالدرجة الأولى، ولأخفا سيكون ثمة فرصة لبحث الأمر مع كل الأطراف المعنية».

ومن المقرر أن يكون مونديال 2026، الذي تستضيفه الولايات المتحدة والمكسيك وكندا، أول مونديال يشارك فيه 48 منتخبا بدلا من 32. إلا أن اتحاد أميركا الجنوبية «كونميبول» تقدم في الأشهر الماضية باقتراح لزيادة عدد المنتخبات بدءا من قطر 2022، بدلا من الانتظار حتى 2026.

واعتبر إنفانتينو أن «إرث كأس العالم هذه سيرفع من تصنيف روسيا بين دول كرة القدم، ما تم بناؤه، ثم بناؤه من أجل المستقبل»، مضيفا «ما تغير هو النظرة إلى روسيا، نحو مليون شخص زاروا روسيا، موسكو وأيضا كل المدن الأخرى المضيفة، وأدركوا أنهم في بلد جميل، مضيفا، مستعد لأن يظهر للعالم كله أن الواقع ليس ما نعتقد أننا نعرفه».

وواصل إنفانتينو إنشادته بروسيا التي اعتبر أنها «بلد غني بثقافته، بتاريخه، بتاريخ الإنسانية».

وزاد «كل شيء كان مذهلا وفعلا جدا، ومنذ 14 يونيو الماضي، استضافت روسيا كأس العالم للمرة الأولى في تاريخها، على 12 ملعبا في 11 مدينة. وعلى الصعيد الكروي، وصل منتخبها إلى

الفيفا يؤكد أن كل فحوص المنشطات سلبية

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، أن كل الفحوص التي أجراها قبل وخلال نهائيات كأس العالم المقامة حاليا في روسيا، والتي بلغت أكثر من 2000 فحص، جاءت نتائجها سلبية.

وأشار الاتحاد، في بيان، إلى أنه «في الوقت الذي تقترب نهائيات كأس العالم في روسيا من نهايتها، أصبح الفيفا قلقا على إعلان أن نتائج تحاليل كل فحوص كشف المنشطات التي أجريت قبل المنافسة وخلالها سلبية، ومنذ يناير الماضي، تم إجراء 2037 فحصا من قبل الفيفا وسلطات مكافحة المنشطات في البلدان المعنية كأس العالم. وتابع الاتحاد الدولي، أن كل لاعب من لاعبي المنتخبات الـ 32 المشاركة خضع لفحص المضيفة، وأدركوا أنهم في بلد جميل، مضيفا، مستعد لأن يظهر للعالم كله أن الواقع ليس ما نعتقد أننا نعرفه».

FIFA WORLD CUP RUSSIA 2018



جدول مباريات كأس العالم

مجموعة B							مجموعة A						
النقاط	لعب	فوز	تعادل	هزيمة	له	عليه	النقاط	لعب	فوز	تعادل	هزيمة	له	عليه
5	5	6	0	2	1	3	9	0	5	0	0	3	3
5	4	5	0	2	1	3	6	4	8	1	0	2	3
4	2	2	1	1	1	3	3	7	2	2	0	1	3
1	4	2	2	1	0	3	0	6	2	3	0	0	3

مجموعة D							مجموعة C						
النقاط	لعب	فوز	تعادل	هزيمة	له	عليه	النقاط	لعب	فوز	تعادل	هزيمة	له	عليه
9	1	7	0	0	3	3	7	1	3	0	1	2	3
4	5	3	1	1	1	3	5	1	2	0	2	1	3
3	4	3	2	0	1	3	3	2	2	2	0	1	3
1	5	2	2	1	0	3	1	5	2	2	1	0	3

مجموعة F							مجموعة E						
النقاط	لعب	فوز	تعادل	هزيمة	له	عليه	النقاط	لعب	فوز	تعادل	هزيمة	له	عليه
6	2	5	1	0	2	3	7	1	5	0	1	2	3
6	4	3	1	0	2	3	5	4	5	0	2	1	3
3	3	3	2	0	1	3	3	4	2	2	0	1	3
3	4	2	2	0	1	3	1	5	2	2	1	0	3

مجموعة H							مجموعة G						
النقاط	لعب	فوز	تعادل	هزيمة	له	عليه	النقاط	لعب	فوز	تعادل	هزيمة	له	عليه
6	2	5	1	0	2	3	9	2	9	0	0	3	3
4	4	4	1	1	1	3	6	3	8	1	0	2	3
4	4	4	1	1	1	3	3	8	5	2	0	1	3
3	5	2	2	0	1	3	0	13	2	3	0	0	3

الدور الأول

مباراة	المجموعة	الفرق	النتيجة	التاريخ
1	A	روسيا	5-0	14 يونيو
2	A	مصر	0-1	15 يونيو
3	B	المغرب	0-1	15 يونيو
4	B	البرتغال	3-3	15 يونيو
5	C	فرنسا	2-0	16 يونيو
6	D	الأرجنتين	1-1	16 يونيو
7	C	بيرو	1-0	16 يونيو
8	E	كرواتيا	0-2	16 يونيو
9	D	كوستاريكا	1-0	17 يونيو
10	F	ألمانيا	1-0	17 يونيو
11	E	البرازيل	1-1	17 يونيو
12	F	السويد	0-1	17 يونيو
13	G	بلجيكا	0-3	18 يونيو
14	G	تونس	2-1	18 يونيو
15	H	كولومبيا	2-1	18 يونيو
16	H	بولندا	1-1	19 يونيو
17	A	روسيا	1-3	19 يونيو
18	B	البرتغال	0-1	19 يونيو
19	A	أوروغواي	0-1	20 يونيو
20	B	إيران	1-0	20 يونيو
21	C	الدنمارك	1-1	21 يونيو
22	C	فرنسا	0-1	21 يونيو
23	D	الأرجنتين	3-0	21 يونيو
24	E	البرازيل	0-2	22 يونيو
25	D	نيجيريا	0-2	22 يونيو
26	E	صربيا	2-1	22 يونيو
27	G	بلجيكا	2-5	23 يونيو
28	F	كوريا الجنوبية	2-1	23 يونيو
29	F	ألمانيا	1-2	23 يونيو
30	G	إنكلترا	1-6	24 يونيو
31	H	اليابان	2-2	24 يونيو
32	H	بولندا	3-1	24 يونيو
33	A	أوروغواي	0-3	25 يونيو
34	A	السعودية	1-2	25 يونيو
35	B	إيران	1-1	25 يونيو
36	B	إسبانيا	2-2	25 يونيو
37	C	الدنمارك	0-0	26 يونيو
38	C	أستراليا	2-0	26 يونيو
39	D	نيجيريا	2-1	26 يونيو
40	D	أيسلندا	2-1	26 يونيو
41	F	المكسيك	3-0	27 يونيو
42	F	كوريا الجنوبية	0-2	27 يونيو
43	E	صربيا	2-2	27 يونيو
44	E	سويسرا	2-2	27 يونيو
45	H	اليابان	1-0	28 يونيو
46	H	السنتغال	1-0	28 يونيو
47	G	بنما	2-1	28 يونيو
48	G	إنكلترا	1-0	28 يونيو

الدور 16

مباراة	الفرق المتاهل	نتيجة المباراة	التاريخ
49	فرنسا	C1 3-4 D2	30 يونيو
50	الأوروغواي	A1 1-2 B2	30 يونيو
51	إسبانيا	B1 1-1 A2	1 يوليو
52	كرواتيا	D1 1-1 C2	1 يوليو
53	البرازيل	E1 0-2 F2	2 يوليو
54	بلجيكا	G1 2-3 H2	2 يوليو
55	السويد	F1 0-1 E2	3 يوليو
56	كولومبيا	H1 1-1 G2	3 يوليو

الدور ربع النهائي

مباراة	الفرق المتاهل	نتيجة المباراة	التاريخ
57	فرنسا	W50 0-2 W49	6 يوليو
58	البرازيل	W53 2-1 W54	6 يوليو
59	السويد	W55 2-0 W56	7 يوليو
60	روسيا	W51 2-2 W52	7 يوليو

الدور نصف النهائي

مباراة	الفرق المتاهل	نتيجة المباراة	التاريخ
61	فرنسا	W57 0-1 W58	10 يوليو
62	إنكلترا	W59 2-1 W60	11 يوليو

مباراة المركز الثالث

مباراة	الفرق المتاهل	نتيجة المباراة	التاريخ
63	بلجيكا	L61 1-0 L62	14 يوليو

النهائي

مباراة	الفرق المتاهل	نتيجة المباراة	التاريخ
64	فرنسا	W61 4-2 W62	15 يوليو

بطل كأس العالم



