



داخل العدد
توازل
taouabil

أريانا غراندي ترفض تسلم لقب
«شرف الفروسية» ص 11

الخميس

3 يناير 2019م

27 ربيع الآخر 1440هـ

العدد 4006 - السنة الثانية عشرة

صفحة 24

السعر 100 فلس

aljarida
الجريدة
www.aljarida.com

قانونون التقاعد المبكر رهن التعديلات القديمة الجديدة

الغانم: جلسة الثلاثاء تستكمل التصويت عليه وإجراءات «حكم الدستورية»
• خورشيد: أحد مقدمي «إسقاط القروض» قال لي «أقمته» حتى لا يُحل المجلس

محبي عامر وعلي الصيحي

رغم انتهاء اللجنة المالية البرلمانية في 19 ديسمبر الماضي من التصويت على التعديلات المقدمة على قانون التقاعد المبكر، الذي أقره مجلس الأمة في المداولة الأولى 11 ديسمبر الماضي، تعود اللجنة إلى فتح هذا الملف، لتجتمع الأحد المقبل لمناقشة تعديلات سبق أن رفضتها هي والحكومة. ويرتبط تمرير القانون، في المداولة الثانية خلال جلسة الثلاثاء المقبل، بالوصول إلى اتفاق مع الحكومة حول التعديلات المقدمة على القانون، وإبرازها التعديل الأخير المقدم من النائب علي الدقباسي، بمشاركة رئيس اللجنة المالية النائب صلاح خورشيد. وينص تعديل الدقباسي على وقف استقطاع 2% عن كل سنة متبقية على السن القانونية ممن يتقاعد مبرراً قبل

تأدية سنوات الخدمة (30 سنة للرجل و25 للمرأة)، وذلك عند بلوغ 55 للرجل و50 للمرأة، مع عدم استمرار الخصم مدى الحياة مثلما ينص القانون في مداولته الأولى. وكان هذا التعديل محل رفض حكومي شديد، وسبق أن صوتت اللجنة برفضه، فهل سنترجع عن موقفها في اجتماع الأحد لتتقدم تنازلات جديدة على القانون الذي سبق أن رده إلى مجلس الأمة لأسباب دستورية واقتصادية، أم تتمسك بموقفها الرافض لتلك التعديلات، التي تؤثر على المركز المالي لمؤسسة التأمينات الاجتماعية؟ في موازاة ذلك، رسم رئيس مجلس الأمة مرزوق الغانم خريطة جلسة الثلاثاء، بتصريحه أمس، لدى خروجه من المجلس، بأن استكمال 02

من يقصده خورشيد؟

الثمانية الآخرين مسؤولية إعلان موقفهم مما قاله رئيس اللجنة المالية. بدوره، قال النائب فيصل الكندري: «كنت ومازلت ثابتاً في موقفي تجاه كل القضايا التي تهم الشعب الكويتي وفق الأطر الدستورية»، مبيناً أن «الزميل خورشيد يقصد أحد مقدمي الاقتراح، لا أعضاء اللجنة المالية».

وأحيل إلى «التشريعية»، أما إذا كان يقصد أحد الموقعين، فإن تصريحه يشمل إلى جانب المطيري، كلاً من النواب: الحميدي السبيعي ومحمد الحويلة وخالد العتيبي وفراج العريبي وحمود الخضير وحمدان العازمي وناصر السويط ومبارك الحجرف.

أثار ما أعلنه رئيس اللجنة المالية البرلمانية النائب صلاح خورشيد أن أحد مقدمي اقتراح «إسقاط القروض»، قال له «تكفي»، أقمت الاقتراح في اللجنة، لأن إذا خلص هذا راح يحلون المجلس» تساؤلات الشارع الكويتي حول من يقصده خورشيد من النواب! خورشيد حصر الشبهة في أحد النواب التسعة الموقعين طلب استعجال مناقشة اللجنة التشريعية للاقتراح، لاسيما أنه قال «أحد مقدميه»، فإذا كان يقصد حرفياً المقدمين، فهو النائب ماجد المطيري، بصفته الوحيد الذي قدم الاقتراح بقانون

وبعدما صرح العريبي بإعداد لنفسه عن دائرة الاتهام بقوله: «زميلي خورشيد، يدي فوق يدك لإنتاج قانون إسقاط القروض، الذي يخفف عن كثير من المواطنين المدنيين، والتاريخ لا يرحم من يتخاد، يبقى على

«الاقتصادية»: «شراء القروض» انقضاء على الاحتياطي العام +10

ثانية



الأمير يعزي الدنمارك وروسيا بضحايا الحوادث

ثانية



«الخدمة المدنية»: 4 فترات لتسجيل الراغبين في العمل العام الحالي

مليات



اكتمال موظفي «التربية» بالمبنى الجديد في أول أيام 2019

مسك وعبر



«زغب الفيهار موني» يجمع المقطوعات الكلاسيكية والكويتية

دوليات



الصين مصممة على الوحدة مع تايوان... ولو بالقوة

رياضة



الكويت والقادسية في افتتاح الجولة الثالثة لـ «التشبيطة»

قوات عسكرية خليجية إلى شمال وشرق سورية بترتيبات أميركية - روسية وموافقة دمشق



مقاتلون أكراد خلال تشييع زميلهم في القامشلي قبل أيام (أ ف ب)

بعد انسحاب القوات الأميركية من سورية، مشيرة إلى موافقة دول خليجية على إرسال قوات عسكرية إلى شمال وشرق سورية، في إطار هذه الخطة التي نالت موافقة مبدئية من الأخيرة.

بعض الأوساط الأميركية تقول إن السيناتور الجمهوري الناقد ليندسي غراهام، صديق

• واشنطن - إيلي يوسف

في خطوة إضافية تؤشر إلى ذوبان الجليد في العلاقات العربية - السورية، وتحديدًا الخليجية، أكدت مصادر دبلوماسية، صحة التسريبات بشأن وجود خطة أميركية، بتسنيق مع روسيا وعدد من الدول العربية، لملء الفراغ

إحالة 23 ملفاً لمدعي إعاقة إلى النيابة بتهمة التزوير

• جورج عاطف

أحال وزير الشؤون الاجتماعية سعد الخراز، 23 ملفاً لمدعي إعاقة إلى النيابة العامة، بتهمة التزوير في أوراق رسمية، واستفادتهم غير المسحقة من المميزات المالية التي منحها القانون 20 لسنة 2010. الصادر بشأن حقوق ذوي الاحتياجات الخاصة.

وصرح الخراز أمس بأنه أحال إلى النيابة كذلك عدداً من موظفي الهيئة العامة لشؤون ذوي الإعاقة، بعد تورطهم في تزوير شهادات إثبات إعاقة، مشيراً إلى أن اكتشاف هذا التزوير جاء بسبب تطبيق نظام الميكنة والأشعة الإلكترونية، الذي كشف دخولهم غير المشروع إلى النظام الإلكتروني عن طريق سرقة أسماء مستخدمين وكلمات مرور وأرقام سرية خاصة ببعض الموظفين المخولين بالدول، ثم قاموا بإجراء عمليات كثيرة. 03

اعتصام بـ «الكهرباء» الأحد احتجاجاً على تغيير الدوام

• سيد القصاص

أبلغ عدد من العاملين في وزارة الكهرباء والماء إداراتهم بنية تنفيذ اعتصام الأحد المقبل، احتجاجاً على تغيير موعد الدوام لبيدأ من الساعة والنصف صباحاً حتى الثانية والنصف مساءً، بعدما كان يبدأ من الساعة إلى الثانية.

وتزامناً مع القرار الجديد، قالت مصادر في «الكهرباء» إن الوزارة سجلت، أمس، حضوراً منخفضاً لموظفيها في أول يوم دوام بعد عطلة رأس السنة الميلادية، والذي صادف بدء تطبيق قرار ديوان الخدمة المدنية الجديد بتعديل الدوام مدة 7 ساعات، لافتة إلى أن نسبة حضورهم بلغت 50% فقط وفق إحصائيات البصمة. 02

«موندリアル 2022»... قطري - كويتي - خليجي

• «الفيفا» يدرس استضافة دول خليجية بعض مبارياته للمساهمة في التواصل
• تأكيداً لانفراد الجريدة. بنشر مقترحات الدوحة على الكويت بهذا الشأن

• عبدالعزيز التميمي

أن الاتحاد يدرس إمكانية استضافة بعض الدول الخليجية المجاورة لقطر عدداً من مباريات الموندリアル وقال إنفانتينو، في الجلسة الثانية من مؤتمر دبي الرياضي الدولي الـ13: «نحن الآن نحلل وندرس إمكانية رفع عدد المنتخبات المشاركة في كأس العالم 2022 إلى 48 منتخباً بدلاً من

32، موضحاً أن هذا الأمر قد يحدث، وتستضيف دول أخرى في الخليج مجاورة لقطر عدداً من مباريات البطولة». وأضاف: «ما زال أمامنا الوقت لقرار مشاركة 48 فريقاً في موندリアル 2022، وسنحاول إقناع بعض الدول الخليجية المجاورة باستضافة عدد

من مباريات البطولة، وهو أمر يساهم في التواصل بين الدول»، مؤكداً: «سنعمل في إطار كرة القدم، وقدرتها على إرسال رسالة إيجابية للعالم، وإذا لم يتمكن من ذلك فسيكون الموندリアル القادم بـ32 فريقاً». 02

www.aljarida.com
عرض قطري لاستضافة الكويت مجموعات من كأس العالم 2022
• مؤشرات إيجابية من «فيفا» وسلسلة إجراءات يتطلب اتخاذها محلياً
• الكويت تبحث مع تركيا تشييد 4 استادات دولية خلال سنتين
• الاستاد يتسع لـ 30 ألف متفرج بتكلفة 20 مليون دينار
صورة ضوئية عن خبر انفراد «الجريدة»

ثقافات 12



بمناسبة مرور 115 عاماً على افتتاحه «متحف الفن الإسلامي» يحتفل بأشهر مجرى ملاحى في العالم.

مزاج 13



بخوض هاني عادل تجربة البطولة السينمائية أول مرة في فيلم «جريمة الإيموبيليا»، لقاء معه.

Fitness 14



تعود تمارين القوة بفائدة أكبر على القلب مقارنةً بنشاطات الأيروبيك كالمشي وركوب الدراجة الهوائية وفق بحث أخير.



مسك وعبر 17

يقدم أوكسترا «زغرب الفيلهارموني»، على مدى ثلاث ليالٍ، برنامجاً حافلاً بالمقطوعات الكلاسيكية والموسيقى الكويتية.



ديمي لوفاتو

ديمي لوفاتو: شكراً لكل من جلبت لهم الخزي والعار

بعد المعاناة الشديدة التي شهدها نجمة هوليوود المطربة ديمي لوفاتو خلال فترة العلاج من الإدمان، رأت ديمي أنها يجب أن تكون شاكزة، لكونها ما زالت على قيد الحياة، وأن تشكر كل أصدقائها وأفراد عائلتها الذين جلبت لهم الخزي والعار. ونشرت لوفاتو تغريدة على «تويتر» في هذا الشأن، كتبت فيها: «ممتنة كثيراً للدروس التي مرت بها، فقد تعلمت ألا استهين أبداً بأي يوم يمر علي في الحياة، حتى إن كان سيئاً بالنسبة لي. أشكر كثيراً جمهوري، أصدقائي، عائلتي وكل فرد دعمني». ونشرت لوفاتو (26 عاماً) على صفحتها بـ«إنستغرام» عدة صور من احتفالها العائلي بالكريسماس، حيث قامت بتصوير شجرة عيد الميلاد الموجودة بمنزلها، محاطة بعدد من الهدايا، إضافة إلى مقاطع فيديو أظهرت كلابها وهي تجري حول شجرة الكريسماس، إلى جانب أطباق الحلوى الخاصة بالاحتفال.

«ديزني» تطرح تريبل جديداً لفيلم الانيميشن العائلي «Dumbo»



إيفا جرين

مع بداية العام الجديد، طرحت شركة ديزني تريبل جديداً لفيلم الانيميشن العائلي (Dumbo)، المقرر عرضه نهاية مارس المقبل بالولايات المتحدة الأمريكية، وعُلت على التريلر عبر صفحتها: «في عام 2019... استعدوا للفيلم الجديد Dumbo». تذكر أن الفيلم بطولة: إيفا جرين، كولين فاريل، مايكل كيتون، داني ديفيتو، كميل ليميسوسكي، إلان آركين، جوزيف جات، ساندي مارتن، وشارون روني، ومن إخراج تيم بيرتون، وتألّف إلهرين كروجر. وتدور قصة العمل حول هولت، نجم السيرك الذي يذهب إلى الحرب، وعندما يعود تطرأ تغييرات كبيرة على شخصيته، لذلك يقرر مالك السيرك، ماكس ميدنيشي، أن يستأجره لرعاية دامبو، فيل حديث الولادة، والذي جعلته أذنه الضخمة محل سخرية من جميع المحيطين به، لكن عندما يكتشف أولاد هولت أن دامبو يستطيع الطيران، يقررون جعله نجماً لامعاً في عرض من عروض السيرك.

هيلى ستاينفيلد تكشف سر «Bumblebee» اليأس المحطم



هيلى ستاينفيلد

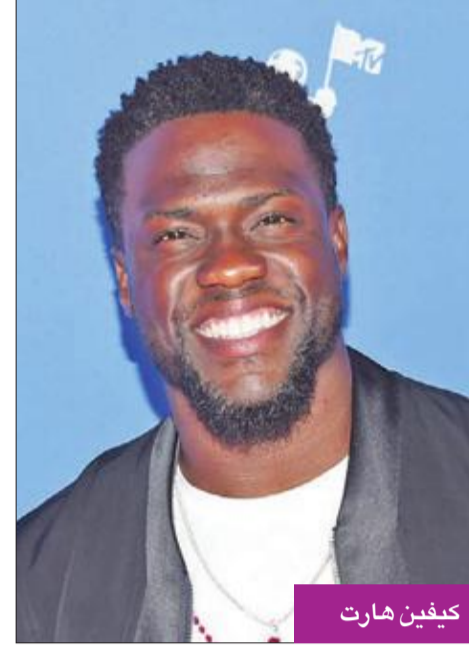
ما زال فيلم Bumblebee يحقق إيرادات ضخمة منذ طرحه في السينمات بمختلف دول العالم قبل أيام، حيث استطاع كسر حاجز الـ 160 مليون دولار خلال 24 ساعة فقط من عرضه. الفيلم بطولة هيلى ستاينفيلد، أنجيليا باسيت، جاستن فيرو، بامبلا ازلون، مارسيليا براجيو، جون سينيا، كينيث تشوي، جون أورتيزيل، وبيتر كولين، ومن إخراج ترافيس نابت، وتألّف كريستينا هودسون. وتدور أحداث الفيلم في عام 1987، حيث يجد بومبيلبي ملجأ في ساحة خردة في بلدة ساطحة صغيرة بكاليفورنيا، لكن تشارلي، التي تجسد شخصيتها هيلى ستاينفيلد، وهي فتاة على أعتاب الـ 18 عاماً، التي تحاول العثور على مكان لها في العالم، تكتشف بومبيلبي، اللباس المحطم، وعندما تبادر بإصلاحه، تكتشف أنه ليس سيارة فولكس فاجن صفراء عادية.



جوليا لويس دريفوس

جوليا دريفوس تنضم لمسلسل «Veep»

أعلنت النجمة جوليا دريفوس، من خلال حسابها على «إنستغرام»، انضمامها إلى الجزء السابع من مسلسل Veep، الذي يُعرض على شبكة نتفلكس. وذكرت الشركة المنتجة، أن الموسم السابع من الكوميديا السياسية سيكون الأخير، حيث سيتم تعليق الإنتاج، حتى تتمكن دريفوس من تلقي العلاج والتعافي من سرطان الثدي. وتضم قائمة الممثلين أيضاً أنا تشلومسكي وتوني هيل ومات والش تيموثي سيمونز وريد سكوت وسوف برادشو.



كيفين هارت

هارت وجونسون يلتقيان مجدداً في «Jumanji»

يعود الثنائي كيفين هارت ودواين جونسون للمواجهة مجدداً، وذلك في الجزء الثالث من فيلم المغامرات الشهير (Jumanji) المتوقع بدء تصويره نهاية الشهر الجاري. ومن المرجح أن يتم عرض الفيلم في 13 ديسمبر المقبل، على أن ينتهي التصوير في مايو، وتبدأ فترة إعداد المونتاج، التي تستمر لمنتصف نوفمبر، قبل البدء في مرحلة التسويق، ترقباً لطرحه. والفيلم من إنتاج شركة سوني، وبلغت تكلفة إنتاج الجزء الأخير 90 مليون دولار، ومن تأليف الثنائي سكوت روزنبرغ وريك سومرنز، وإخراج جاك كاسدان.



باريس هيلتون

كاردشيان وهيلتون تستمتعان بوقتتهما بين التلوج

نشرت عارضة الأزياء العالمية كيم كاردشيان عدداً من الصور عبر حسابها بـ«إنستغرام»، وأظهرت برفقتها صديقتها وعارضة الأزياء باريس هيلتون، وهما تستمتعان بوقتتهما وتحتفلان ببداية العام الجديد وسط التلوج. وأظهرت الصور وجود هيلتون ضمن ضيوف حفل كيم، الذي أقيم في منزلها احتفالاً بأعياد الميلاد، وسط حضور عدد كبير من النجوم وعارضي الأزياء. وعُلت باريس على الصورة، قائلة: «كل عام وأنتم بخير مني ومن باريس هيلتون»، وتخطى عدد المعجبين بالصور مليون متابع، بعد ساعتين فقط من نشرها.

أريانا غراندي ترفض تسلم لقب «شرف الفروسية»

ما زالت حزينة على ضحايا الهجوم الإرهابي في مانشستر

أغنيبتها الأخيرة «Thank U, Next» قائمة «بيلبورډ» للأسبوع السادس على التوالي، على الجانب الآخر رفضت أريانا تسلم لقب «شرف الفروسية» خشية وصفها بـ«عديمة الإحساس».

رغم حالة الحزن التي تملكها مع نهاية العام الماضي، لاسيما عقب رحيل صديقها ماك ميلر، وانفصالها عن خطيبها بيت دافيسون، فإن النجمة العالمية أريانا غراندي مازالت تسير بخطى ثابتة في مشوارها المهني، خصوصاً أن

قررت الفنانة العالمية أريانا غراندي رفض تسلم لقب «شرف الفروسية»، الذي تمنحه الملكة إليزابيث لكل من يقدم خدمة لدول الكومنولث، حيث تمت دعوة غراندي للحصول عليه نتيجة ردة فعلها بعد الهجوم الإرهابي الذي استهدف حفلها في مانشستر العام الماضي، والذي كان ضحاياه 22 شخصاً، وجرح فيه المئات. وبعد الهجوم الإرهابي بأسبوعين، عادت غراندي إلى مانشستر، وأقامت حفلاً خيرياً لجمع التبرعات لعائلات الضحايا ودعمهم، وأطلقت عليه اسم One Love Manchester، حيث جمعت من خلاله 17 مليون جنيه إسترليني، كما شاركها في الحفل نجوم عدة، مثل جاستن بيبير ومايلي سايرس، وكابتي بيري، وروبي وليامز. وبعد الحفل، تواصلت اللجنة المسؤولة عن تسليم شرف الفروسية مع غراندي، ودعتها إلى حدث تكريمها، لياتي رد أريانا بالرفض، حيث قالت إن الوقت ما زال مبكراً لاستلام هذا التكريم، كما أشار مصدر مقرب للنجمة الشابة إلى أن غراندي ما زالت في حالة حزن على الأرواح التي فقدت في الهجوم. وعلى الرغم من فرحتها بهذا التكريم فإن أريانا تخشى أن يرى بعض المتضررين قبولها للقب الفروسية التكريمي أنها «عديمة الإحساس»، لذا اعتذرت عن عدم استلامه بكل ادب، علماً أنها حصلت على مواطنة مانشستر الفخرية بعد الحفل الخيري. يذكر أن النجمة الهوليوودية أنجيلينا جولي حصلت على لقب الفروسية التكريمي من الملكة إليزابيث عام 2014، عن الخدمات السياسية الخارجية للمملكة المتحدة التي قدمتها، إضافة إلى عملها في حملة إنهاء العنف الجنسي في مناطق الحروب. وانتهت أريانا غراندي عام 2018 بتصدر



جراندي وبيت دافيسون



أريانا غراندي

هانى عادل * زرت أطباء نفس بسبب «جريمة الإيموبيليا»

يخوض هانى عادل تجربة البطولة السينمائية لأول مرة من خلال فيلم «جريمة الإيموبيليا»، المقرر عرضه خلال أيام في الصالات المصرية.

في درشته مع «الجريدة» يتحدث الفنان المصري عن الفيلم وكواليسه واختياراته المقبلة، وغيرها من التفاصيل.

من رشّح لفيلم «جريمة الإيموبيليا»

القاهرة - هيثم عسران

تحدّث المخرج خالد الحجر إلي بشأن العمل وفكرته. عملنا على المشروع فترة طويلة لأن الشخصية مركبة، لا سيما أن المرض النفسي الذي يعانيه البطل ليس سهلاً. لذا كنت حريصاً على التركيز الشديد في هذه النقطة وعملت عليها لفترة طويلة وجلست مع أطباء نفسيين وشاهدت مقاطع فيديو لمرضى يعانون من الحالة نفسياً، وركزت على مريض الشيزوفرينيا، وذلك كله ساعدني على التعايش مع الشخصية والتفاعل معها.

هل أثرت هذه التحضيرات في التصوير إيجاباً؟

بالتأكيد. كان لها أكبر دور في خروج الفيلم بصورة لاقت استحساناً لدى جمهور مهرجان القاهرة السينمائي الدولي بدورته الأخيرة، وشعرت بأن المجهود الذي قمت به لم يذهب سدى، فضلاً عن أن التجربة ممتعة رغم أنها أرهقتني بشدة.

تخوض من خلال الفيلم البطولة السينمائية لأول مرة، هل هذا الأمر أحد أسباب حماسك للتجربة؟

لا أفكر في مسألة عدد مشاهد الدور أو أي مشاهد سأظهر فيها وأين سيتوقف الدور. تهمني طبيعة الدور، وهل يمثل إضافة إلي. وفي «جريمة الإيموبيليا» وجدت نفسي إزاء تحدٍ مختلف، خصوصاً أن المرض النفسي شخصية صعبة ولكن في الوقت

نفسه من الصعب تكرارها. من ثم، أجد أن الفيلم وضعني في مازق صعبة الاختيارات المقبلة.

تعايش مع الشخصية

وجد البعض في مشاهدك مبالغة، ما رأيك؟

ثمة فارق بين الحالة الطبيعية للمريض وفيها تحرك يده بتوتر فحسب وبين اشتداد اضطرابه بسبب المرض، وهو ما كان يظهر في بعض المشاهد. لذا لا بد من تفسير كل مشهد بحسب الموقف. أشير هنا إلى أنني تناقشت مع أطباء نفس ومدربي تنمية بشرية في جميع المشاهد قبل أن أبدأ التصوير.

هل استعنت بتصرفات بعض المرضى في الأحداث؟

تحدّدت الشخصية بوضوح في التحضيرات التي عملت عليها مع المخرج خالد الحجر ومدرب التمثيل لوك لينز، إذ رسمنا جميع التفاصيل التي أضفت الواقعية على السيناريو والحوار، وكان هذا الأمر ضرورياً لأن نجاح الفيلم يأتي عبر تقديمه بواقعية في تحضيراته، فرغم أن البعض ربما يجده عملاً بسيطاً فإن صعوبته كانت في تفاصيله والاهتمام بها.



هانى عادل

بينهما، وخلال الفترة الماضية قدّمت حفلات غنائية عدة مع فرقة «وسط البلد»، ونحضر اليومنا الجديد خلال الفترة المقبلة، كذلك تجهز الاستوديو الخاص.

لكنك صورت الفيلم تزامناً مع الاشتغال على أعمال أخرى لديك، هل وجدت صعوبة في التعايش مع شخصيات عدة في الوقت نفسه؟

حصلت على إجازة أياماً عدة بعد الانتهاء من تصوير الفيلم كي أستطيع التخلص من الشخصية لأن صعوبتها بالنسبة إلي كانت في طبيعة حركتها وكلامها، وكنت حريصاً على أن أتعيش معها طوال فترة التصوير. من ثم، كان ارتباطي بالأعمال الأخرى بعد الانتهاء من تصوير دوري في الفيلم.

غناء وإيرادات

هل تشعر بان التمثيل أخذك من الغناء؟

على العكس، أعمل على التوفيق

قراءات رمضان

حول ظهوره في الدراما الرمضانية المقبلة، قال هانى عادل إن هذا الأمر لم يُحسم بعد ولكنه بانتظار الانتهاء من قراءة مشروعين دراميين ليشكل موقفه منهما.

وأكد أن المهم بالنسبة إليه راهناً العثور على دور قوي يحافظ من خلاله على إيقاع الشخصية، مشيراً إلى أنه لا يتعجل في الموافقة على الأعمال الدرامية من أجل الحضور في رمضان فحسب، بل يهمن أن يكون لمشاركتة وقع مميز.

برامج جديدة على الشاشات قريباً... ولطيفة مفاجأة للجمهور

انتهى إعلاميون وفنانون من التحضير لعدد من البرامج تمهيداً لانطلاقها خلال الأيام المقبلة ضمن الخريطة البرمجية للقنوات الفضائية، في حين عرضت الحلقة الأولى من بعضها، في المقابل، ثمة برامج ستوقف نهائياً.

القاهرة- محمد قحري

تنتهي لطيفة قريباً من تسجيل برنامجها الجديد الذي تنتجه شركة تابعة لأحد أهم رموز الإعلام المصري أنس الفقي، وعلمت «الجريدة» أن اسم البرنامج «ساعة لطيفة»، وتقدمه الفنانة التونسية على «دي إم سي» خلال يناير الجاري.

يتألف الموسم الأول من 13 حلقة بواقع حلقة أسبوعياً مدتها ساعة ونصف الساعة، ويتميز بطابع فني غنائي، إذ تستضيف لطيفة مطرباً وتتطرق معه إلى حياته الفنية والأسرية، وتشاركه الغناء، بالإضافة إلى وجود فرقة موسيقية تتألف من 50 عازفاً في أكبر استوديو برامج غنائية ومن الفنانين الذين سجلوا حلقات للبرنامج: وائل جيسار، ومحمد فؤاد، وراغب علامة، وهانى شاكر... وتحاول لطيفة الاتفاق مع محمد منير لتقديم حلقة، بالإضافة إلى كل من محمد حمادي وأصالة وأنغام.

وفاء الكيلاني

وخظفت شبكة «دي إم سي» وفاء الكيلاني من «إم بي سي» بعد سنوات من العمل معها في تقديم البرامج الفنية والحوارية ذات الطابع الجدلي. وجاء ذلك أثناء انطلاق القناة قبل سنتين، ومع بداية تقديم الإعلامية المصرية «تخاريف» ولكنها فضلت إخفاء الأمر عن الجمهور كي لا تثير التشويش على برنامجها، خصوصاً أنها بذلت فيه مجهوداً إلى جانب فريق البحث والإعداد. وخرّجت أخبار حول

تنتهي لطيفة قريباً من تسجيل برنامجها الجديد الذي تنتجه شركة تابعة لأحد أهم رموز الإعلام المصري أنس الفقي، وعلمت «الجريدة» أن اسم البرنامج «ساعة لطيفة»، وتقدمه الفنانة التونسية على «دي إم سي» خلال يناير الجاري.

يتألف الموسم الأول من 13 حلقة بواقع حلقة أسبوعياً مدتها ساعة ونصف الساعة، ويتميز بطابع فني غنائي، إذ تستضيف لطيفة مطرباً وتتطرق معه إلى حياته الفنية والأسرية، وتشاركه الغناء، بالإضافة إلى وجود فرقة موسيقية تتألف من 50 عازفاً في أكبر استوديو برامج غنائية ومن الفنانين الذين سجلوا حلقات للبرنامج: وائل جيسار، ومحمد فؤاد، وراغب علامة، وهانى شاكر... وتحاول لطيفة الاتفاق مع محمد منير لتقديم حلقة، بالإضافة إلى كل من محمد حمادي وأصالة وأنغام.

وفاء الكيلاني

وخظفت شبكة «دي إم سي» وفاء الكيلاني من «إم بي سي» بعد سنوات من العمل معها في تقديم البرامج الفنية والحوارية ذات الطابع الجدلي. وجاء ذلك أثناء انطلاق القناة قبل سنتين، ومع بداية تقديم الإعلامية المصرية «تخاريف» ولكنها فضلت إخفاء الأمر عن الجمهور كي لا تثير التشويش على برنامجها، خصوصاً أنها بذلت فيه مجهوداً إلى جانب فريق البحث والإعداد. وخرّجت أخبار حول

أخبار النجوم

ملصق «دقيقة صمت» من دون الأبطال



نشرت شركة الإنتاج «الصباح للإعلام» أول ملصق لمسلسل «دقيقة صمت» الذي يُعرض في رمضان 2019، وهو من بطولة عابد فهد، وكاريس بشار، وستيفاني صليباً، وغيرهم، كتابة سامر رضوان وإخراج شوقي الماجري، وإنتاج شركتي «الصباح لإخوان» وإيبل الدولية.

وبدا تصوير المسلسل منذ 10 أيام تقريباً بين اللاذقية ودمشق وسيصور كاملاً في سورية.

وغاب عن الملصق أبطال العمل فيما ظهر باب السجن الموحد بالحديد، خصوصاً أن الأحداث تبدأ في المشهد الأول عند منتصف الليل أثناء استدعاء اثنين من السجناء إلى الإعدام، ثم يُهزبان من السجن ويصبحان حزين على أن يُقتلا خارج السجن ويُستبدل بهما اثنين آخرين داخل السجن ضمن عملية مركبة.

ويهرب بطل العمل، أي عابد فهد، والذي يجسد شخصية «غريب» من السجن ويقصد صديقاً له الذي بدوره يأخذه إلى أحد الأشخاص كي يزور له جواز سفر ليغادر البلاد بسرعة، فيلتقي ستيفانيا صليباً التي تجسد شخصية «سمارة» وتبدأ بينهما قصة حب جميلة رغم وضعها الصعب، فهي لديها حالة تُؤحد وتعيش مع خالها الذي يحاول أن يستنصر موهبتها في الرسم لتزوير أوراق فوتية وكسب المال.

نداء شرارة سجّلت «درجات»



نداء شرارة

احتفلت حاملة لقب «ذا فويس» نداء شرارة بعيد ميلادها وأطلقت شمعة الـ 26 عاماً. وكثبت الفنانة على حسابها على «إنستغرام» معلقة على هذه المناسبة السعيدة: «وهيك بنكون كملنا 26 سنة كل عام وأنتم منورين حياتي».

وتلقت نداء رسائل مهنئة من أصدقائها ومحبيها وجمهورها إذ تمنوا لها عيداً سعيداً.

من جهة أخرى، سجلت شرارة أغنية جديدة في بيروت، تحديداً في استديو الموزع الموسيقي جان ماري رياشي، بعنوان «درجات» وهي باللهجة المصرية، رومانسية ودرامية من كلماتها وألحانها. ويقول مطلعها: «درجات واللي ساب من غير حسابات».

كذلك تعمل نداء على أغانٍ للسيدة سميرة توفيق ومن المتوقع أن تصدرها برؤية جديدة. وفي الوقت نفسه تضع اللمسات النهائية على اليوم يناقش قضايا اجتماعية، وكثبت منه حتى الآن أربع أغانٍ تتناول: زواج القاصرات، والأيتام، والطفل، وأطفال الشوارع، والسرطان، وذوو الاحتياجات الخاصة.

ونداء شرارة أطلقت منذ أشهر اليومها الأول بعنوان «بعدو عطر».

رانيا يوسف في بيروت



رانيا يوسف مع ابنتها

شاركت رانيا يوسف متابعيها عبر حسابها على تطبيق الصور «إنستغرام» بلقطة جديدة لها. وابتدت الممثلة المصرية في الصورة الجديدة بملابس شتوية برفقة ابنتيها في العاصمة اللبنانية بيروت حيث يقضين إجازة رأس السنة.

يُشار إلى أن رانيا يوسف كانت آثارت زويعاً من الانتقادات التي تعرضت لها بسبب إطلاقاتها الجريئة في أكثر من مناسبة أخيراً.

إمكانات بشرية ومادية مميزة، ومن المتوقع أن يبدأ العرض في بداية فبراير المقبل.

سالي عبد السلام

وتستعد الإعلامية سالي عبد السلام لتسجيل حلقات برنامجها الجديد الذي وقعت عليه مع شركة «إعلام المصريين»، مالكة «الحياة» و«أون» و«سي بي سي»،

«قعدة قهاوي»

تستمر شبكة «النهار» في الاستعانة بالشباب، وتستعد خلال أيام قليلة لإطلاق البرنامج الشبابي «قعدة قهاوي» من تقديم ماريو أشرف، ويتطرق إلى أسلوب حياة الشباب والمشكلات الاجتماعية الخاصة بهم وما يدور على المقاهي المصرية

باعتبارها المكان الذي يفضلها الشباب المصريون، ويتخلل الحلقات نقاش حول العمل والزواج والسفر... كذلك يتطلع مسؤولو القناة إلى استضافة بعض الفنانين الشباب.

تمارين القوة أكثر ارتباطاً من الأيروبيك بصحة القلب



تعود التمارين التي تبني القوة بفائدة أكبر على القلب، مقارنةً بنشاطات الأيروبيك، كالمشي وركوب الدراجة الهوائية، وفق بحث أجري أخيراً.

ممارسة أي نوع من التمارين ارتبطت بتراجع عوامل الخطر القلبية الوعائية بين 30% و70%

فذكر 28% من الأصغر سنًا مقابل 21% من الأكبر سنًا أنهم يمارسون هذا النوع من النشاط.

كشفت النتائج أن 36% من الأصغر سنًا مقابل 25% من الأكبر سنًا أفادوا أنهم يمارسون تمارين ساكنة.

والتدخين، تأمل الباحثون النتائج في مجموعتين عمريتين: بين 21 و44 سنة (الأصغر سنًا) وأكثر من 45 سنة (الأكبر سنًا).

الوطني لتفحص الصحة والغذاء لعام 2006-2005 الذي ضم 4089 بالغًا في الولايات المتحدة. ضمت هذه البيانات معلومات قدمها المشاركون عن أنواع النشاط الجسدي التي يمارسونها وما يواجهونه من عوامل خطر قلبية وعائية، من بينها ارتفاع ضغط الدم، والوزن الزائد، وارتفاع معدل الكوليسترول، والداء السكري.

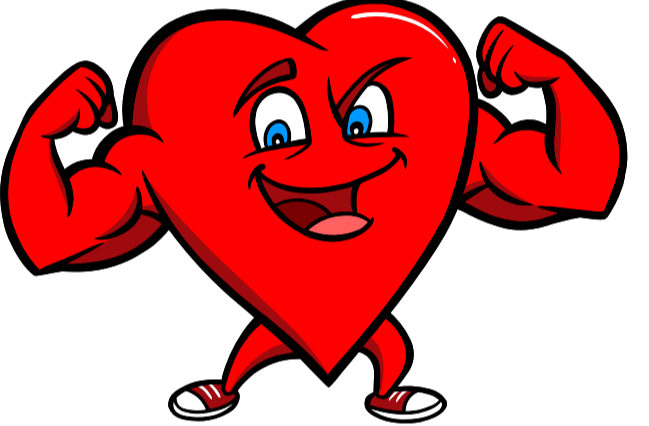
مثل الغولف، وكرة المضرب، وكرة الطاولة. تُعتبر تمارين الضغط، والتجديف الثابت، وتمرارين المقاومة، وتمرارين رفع الساقين (dips)، وتمرارين قبضة اليدين أمثلة لتمارين تبني القوة. أما التاي تشي واليوغا، فيحسنان التوازن والمرونة، شأنهما في ذلك شأن التمارين البسيطة التي تشمل استخدام الجسم أو أغراض من الحياة اليومية مثل كرسي.

استخدمت الدكتورة سميث وزملاؤها بيانات من المسح التمارين التي تحتمل أو الأيروبيك التي تزيد التنفس وترفع نبض القلب. تمارين القوة أو المقاومة التي تقوي مجموعات العضلات الكبرى في الجذائين العلوي والسفلي وتحسن وظائفها. تمارين التوازن التي تحد من خطر السقوط والإعاقات الناجمة عنه. تمارين المرونة التي تسهم في مط الجسم وتعزز مدى حركته. تشمل نشاطات الأيروبيك المشي، والهرولة، وركوب الدراجة الهوائية، والسباحة، والبستنة، وكل أشكال الرياضة

نوعان مفيدان

الموصى بها من النشاط «الذي يدفع القلب إلى الضخ بقوة»، وفق جمعية القلب الأميركية. نظرًا إلى ذلك، قد تكون الرسالة الأكثر إلحاحًا لهذه الدراسة، حسبما تستخلص الدكتورة سميث: بما أن «نوعي النشاط هذين مفيدان» على العاملين في المجال الطبي تشجيع الناس على «التمرن بغض النظر عما يختارونه». تختم: «يبقى الأهم الحرص على أنهم يمارسون نشاطًا جسدياً»

ارتبطت ممارسة أي نوع من التمارين بتراجع عوامل الخطر القلبية الوعائية بنسبة تراوحت بين 30% و70%. لكن الرابط بدأ أقوى في حالة الأصغر سنًا ومع ممارسة تمارين ساكنة. لذلك تشير الدكتورة سميث إلى أن على الدراسات المستقبلية بذل جهد أكبر للتمييز بين نوعي التمارين هذين كي يتمكن العلماء من رؤية تأثيراتهما المنفصلة في الصحة بوضوح أكبر. يلتزم واحد من كل خمسة بالغين ومرافقين في الولايات المتحدة بمقدار المئة والخمسين دقيقة



أسداد الشرايين... هل يمكننا القضاء عليه؟

يُعتبر ارتفاع مستوى الكوليسترول السيئ مقابل تراجع مستوى البروتين الدهني عالي الكثافة، أي الكوليسترول الجيد، من أبرز أسباب المرض. تبرز عوامل خطر أخرى في هذا المجال، من بينها ارتفاع ضغط الدم والتدخين ومقاومة الأنسولين والوزن الزائد وغياب النشاطات الجسدية. تشكل الحمية غير الصحية عاملاً مؤثراً أيضاً، لا سيما عند استهلاك كميات كبيرة من الأغذية الغنية بالدهون المشبعة والدهون المتحولة والكوليسترول والصوديوم والسكر.

من التنقل عبر الأوعية الدموية لإيصال الإمدادات إلى بقية أعضاء الجسم. تتألف الصفائح من عناصر مختلفة في الدم، مثل الدهون والكوليسترول والكالسيوم. مع مرور الوقت، تبدأ هذه الصفائح بالتصطب، فتتصطب الشرايين نتيجة لذلك. من ثم، لن يحصل الشخص على الكمية التي يحتاج إليها من الدم الغني بالأكسجين وقد يترافق هذا الوضع مع عواقب وخيمة مثل النوبات القلبية والجلطات الدماغية. حتى أنه قد يؤدي إلى الوفاة أحياناً.

ما يسمح بتذويب تراكمت الكوليسترول السابقة وشفاء الشرايين. ثم يمكن أن يحتاج المرضى إلى تكرار العلاج كل 10 سنوات أو 20 سنة إذا بدأ تصطب الشرايين يتطور مجدداً. حين نعرف سبب الخلل، يمكن ابتكار علاج له والقضاء عليه نهائياً. لسنا أول من فكر بهذا الحل، بل إن دراستنا تُنوّج عقوداً من أبحاث أجراها آلاف الأشخاص قبلنا. لكنني متحمسة جداً وأظن أن الوقت حان لإثبات هذه الفرضية.

منخفض الكثافة، أي الكوليسترول السيئ، يعتبر العلماء هذا الكوليسترول وغيره من أنواع البروتينات الدهنية الباقية من أبرز أسباب تصطب الشرايين.

تطلق قريباً تجربة عيادية جديدة تهدف إلى دراسة طريقة محتملة لتخفيض مخاطر تصطب الشرايين... بعد تقييم الأبحاث السابقة، استنتج تقرير نُشر في مجلة جمعية القلب الأميركية أن التجربة العيادية المرتقبة قد تُهدم لظهور علاج جديد لتقليص احتمال تصطب الشرايين في مرحلة مبكرة. تقول المشرفة الرئيسية على الدراسة، جينيفر

ضوابط الدراسة

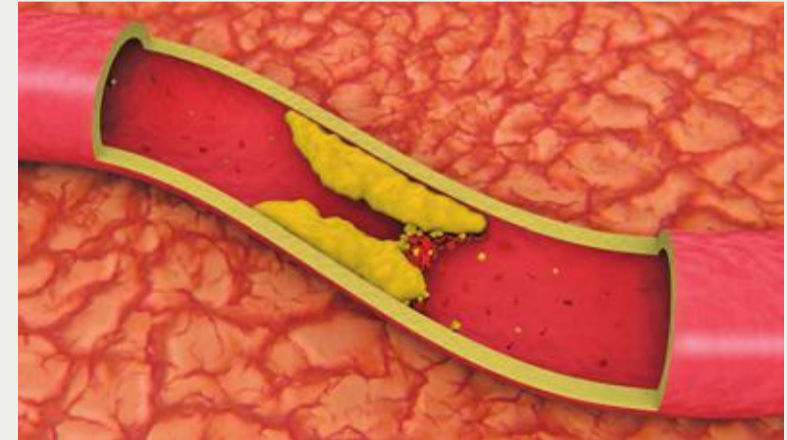
الراشدين الأصحاء بأخذ أدوية لتجنّب تصطب الشرايين صعباً. يظن وليكينز أيضاً أن هذا النوع من التحارب العيادية صعب التطبيق لأنه يتطلب مراقبة الناس طوال 20 أو 30 سنة، ولأن تكون هذه المهمة سهلة بأي شكل. عموماً، تُعتبر الدراسة الجديدة مُشجّعة وتقول روبنسون إنها قد تُحدث تغيرات كبرى في الطريقة التي يعتمدها الأطباء والمرضى لمحاربة أمراض القلب مستقبلاً. لا شك في أن العمل على تقليص تصطب الشرايين أو التخلص منه هدف ممتاز. صحيح أن التجربة العيادية لم تبدأ بعد، ولكنها ستكون بداية وإعادة قطعاً

سيرخّب الجميع بأية طريقة جديدة لمحاربة تصطب الشرايين الممكّن نظرًا إلى شيوع أمراض القلب واعتبارها أحد أبرز أسباب الوفاة. تذكر «مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها» أن حالة وفاة واحدة من كل أربع تنجم عن مرض في القلب. كان الدكتور جون وليكينز، طبيب قلب وأستاذ مساعد في كلية «فينبيرغ» الطبية التابعة لجامعة «نورث وسترن» في شيكاغو، البلدي، قد أجرى دراسات حول البروتينات الدهنية الباقية ولكنه لن يشارك في الدراسة الجديدة. بحسب رايه، سيكون إقناع

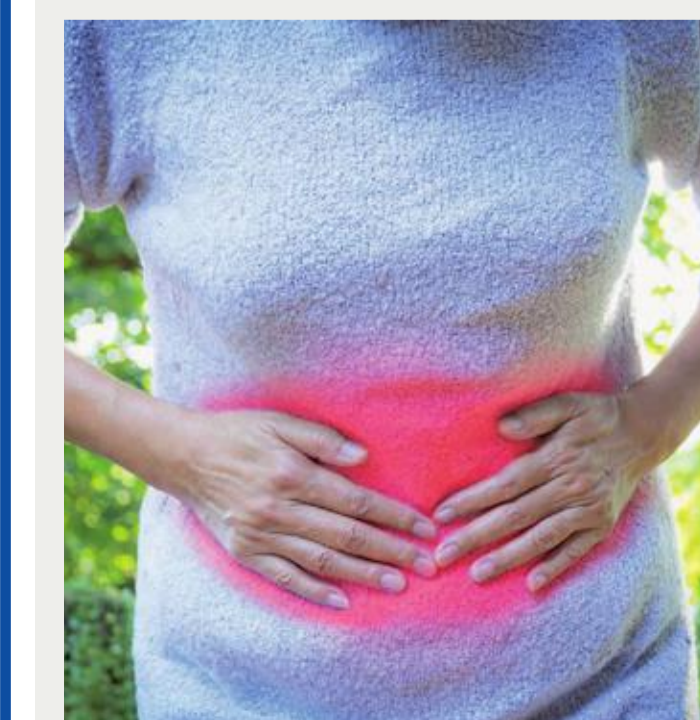
يشير تصطب الشرايين إلى تراكم الصفائح في الشرايين وقد يمنع الدم الغني بالأكسجين

منخفض الكثافة، أي الكوليسترول السيئ، يعتبر العلماء هذا الكوليسترول وغيره من أنواع البروتينات الدهنية الباقية من أبرز أسباب تصطب الشرايين.

تطلق قريباً تجربة عيادية جديدة تهدف إلى دراسة طريقة محتملة لتخفيض مخاطر تصطب الشرايين... بعد تقييم الأبحاث السابقة، استنتج تقرير نُشر في مجلة جمعية القلب الأميركية أن التجربة العيادية المرتقبة قد تُهدم لظهور علاج جديد لتقليص احتمال تصطب الشرايين في مرحلة مبكرة. تقول المشرفة الرئيسية على الدراسة، جينيفر



التفاعل بين المناعة والجراثيم المعوية... كيف يؤثر في الشيخوخة؟



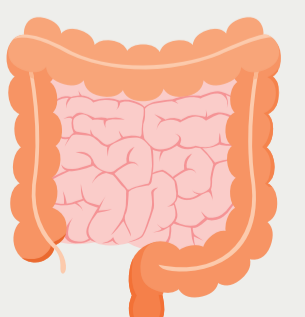
أعداداً أعلى بكثير من جراثيم الملبنة الخميضة المسؤولة عن إنتاج حمض اللاكتيك. اكتشف العلماء فائضاً من الأخير لدى الذباب الذي يحمل مناعة متضجرة تزامناً مع زيادة في أعداد أنواع الأوكسجين التفاعلية لديه. على صعيد آخر، أدى تنشيط بروتينين رصد البيبتيدوغليكان إلى منع اختلال التوازن الميكروبي لدى الذباب، ما يعني أن الحشرات عاشت لفترة أطول. يوضح لوميتير: «يصل حمض اللاكتيك، أي الناتج الأيضي الذي يشق من جراثيم الملبنة الخميضة، إلى أمعاء الذباب ويُفكّك هناك، وقد ينشأ أثر جانبي يتمثل بإنتاج أنواع الأوكسجين التفاعلية التي تزيد الضرر في الخلايا الظهارية». يدعو إيجور إبانسكو إلى إجراء دراسات إضافية لاستكشاف التفاعلات الأيضية بين الجراثيم المتعايشة والجسم على مر مسار الشيخوخة.

متوسط العمر المتوقع، لكن لم تتضح بعد الطبيعة البيولوجية لهذه العلاقات والآليات التي تربط بينها. لذا قرر فريق البحث استكشاف الموضوع عبر استعمال ذباب الفاكهة، علماً بأنه غالباً ما يختار العلماء هذا النوع من الحشرات لتحليل الجراثيم المعوية والمعلقات الوراثية.

أحدث هؤلاء العلماء خللاً في مناعة تلك الحشرات من خلال تعطيل جينة معينة، ما أدى إلى اختلال توازن الجراثيم المعوية، أو البنية الميكروبية، فانتجت الأخيرة فائضاً من حمض اللاكتيك. أدى فائض حمض اللاكتيك إلى إطلاق مواد كيميائية اسمها «أنواع الأوكسجين التفاعلية» تُضّر بالخلايا وترتبط بتغيرات متعلقة بالشيخوخة في الأعضاء والأنسجة. ذكر المشرف الرئيس على الدراسة، برونو لوميتير، أستاذ في معهد الصحة العالمي التابع لـ «مدرسة لوزان الاتحادية للفنون

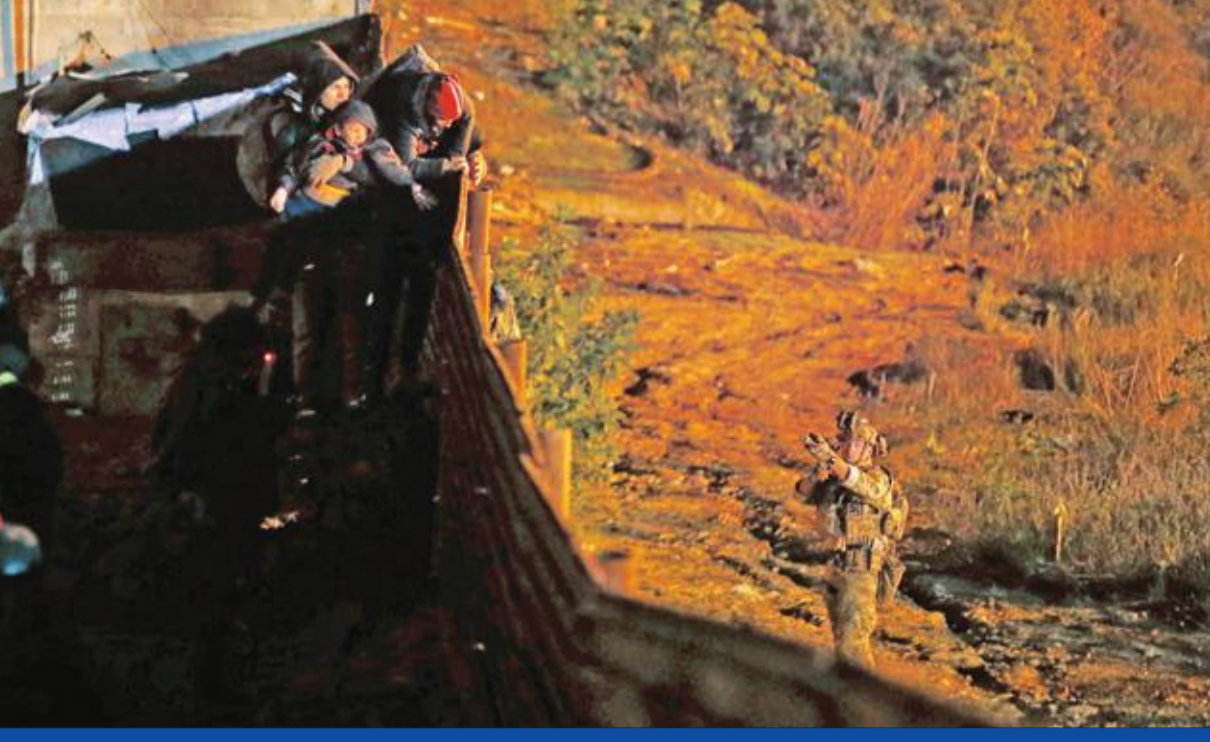
سلّم بحث جديد الضوء على آلية تربط بين جهاز المناعة والجراثيم المعوية وبين الشيخوخة. يزعم علماء من «مدرسة لوزان الاتحادية للفنون التطبيقية» في سويسرا أن أي خلل في جهاز المناعة يعوق عمل الجراثيم المعوية بطريقة تضمن زيادة التغيرات المرتبطة بالشيخوخة داخل الجسم.

ي طرح تقرير دراسة نُشر في مجلة «المناعة»، تفاصيل حول ما فعله العلماء حين استعملوا ذباب فاكهة مُعدّل وراثياً للتوصل إلى استنتاجاتهم. يرشح لوميتير، أستاذ في معهد الصحة العالمي التابع لـ «مدرسة لوزان الاتحادية للفنون



ترامب يعتمد «نبرة مصالحة» لجلب «خصوم الجدار» إلى الحوار

قنابل غاز أميركية على حدود المكسيك لمنع عبور مهاجرين



جندي أميركي يصوب بندقيته تجاه مجموعة مهاجرين لمنعهم من عبور الحدود المكسيكية أمس الأول (رويترز)

بينما عاد، أمس، الكونغرس الأميركي للانعقاد من دون دلائل على وجود خطة قابلة للتنفيذ لإنهاء الإغلاق الجزئي الذي يشمل نحو ربع مؤسسات الحكومة، والمستمز منذ 12 يوماً، لم يبد الرئيس دونالد ترامب أي تراجع عن طلبه تخصيص خمسة مليارات دولار لتمويل بناء جدار على الحدود مع المكسيك. واجتمع، أمس، مجلس النواب والشيوخ، بعد العودة من عطلة قصيرة لمناسبة رأس السنة، في جلسة قصيرة منلت اليوم الأخير لهيمنة الجمهوريين على مجلسي الكونغرس في عامي 2017 و2018، وهي الفترة التي اتسمت بانقسامات حزبية عميقة. واليوم، تتولى بيلوسي رئاسة مجلس النواب بعد فوز الديمقراطيين بالأكثرية في انتخابات نوفمبر الفائت. وفي وقت سابق، دعا

الرئيس الأميركي زعماء الجمهوريين إلى اجتماع في البيت الأبيض، للبحث في سبل إنهاء الإغلاق الجزئي للحكومة. واعتمد الرئيس الجمهوري نبرة أتمتت بالمصالحة، في محاولة منه لجلب خصومه الديمقراطيين إلى طاولة الحوار بعدما أطلق تصريحات حادة ضدّهم في الأيام الأخيرة. من ناحية أخرى، بدأ الرئيس الأميركي عامه الجديد على «تويتر» بتغريدة شن فيها هجوماً لاذعاً على الجنرال المتقاعد ستانلي ماكريستال، الذي وصف ترامب بأنه غير نزيه وغير أخلاقي في مقابلة مع شبكة «سي إن إن» الأحد. وقال ترامب: «لقد طرد أوباما الجنرال ماكريستال كالكلب. وكانت مهمته الأخيرة فاشلة تماماً. وهو معروف بالخرثرة والغباء. وهو من

أحباء هيلاري»، في إشارة إلى الديمقراطية هيلاري كلينتون. وأجبر ماكريستال، الذي كان آخر منصب يتولاه هو قيادة القوات الأميركية وقوات حلف شمال الأطلسي في أفغانستان، على الاستقالة بعدما نشرت صحيفة «رونغ ستونز» مقالا احتوى على تصريحات انتقد فيها مسؤولين في إدارة الرئيس السابق باراك أوباما، من بينهم نائب الرئيس جو بايدن.

وعدة قول الزعيم الكوري الشمالي في خطاب لمناسبة العام الجديد أنه مستعد للقاء ترامب في أي وقت كان، كتب الأخير في «تويتر»: «أنا أيضاً أتطلع للقاء الزعيم كيم الذي يعي جيداً أن كوريا الشمالية لديها مقومات اقتصادية رائجة».

في غضون ذلك، أطلقت قوات حرس الحدود الأميركية الغاز المسيل للدموع على المكسيك، أمس الأول، لمنع

بنوي الديمقراطيين الأميركيين بقيادة نانسي بيلوسي، عندما يسيطرون على الكونغرس، اليوم، الموافقة على خطة إنفاق من شقين تهدف إلى إنهاء الإغلاق الجزئي، الذي يشمل نحو ربع مؤسسات الحكومة، والمستمز منذ 12 يوماً، لكن فرص الموافقة عليها تبدو ضئيلة في مجلس الشيوخ، الذي يهيمن عليه الجمهوريون.

واشنطن تطالب موسكو بإعادة جندي متقاعد

من ناحيته، قال ديفيد شقيق ويلان، إنه كان يزور موسكو لحضور حفل زفاف زميل سابق من مشاة البحرية، وأنه بريء من تهمة التجسس الموجهة إليه. وكان جهاز الأمن الاتحادي الروسي، أعلن أن ويلان اعتقل الجمعة الماضي، من دون أن يقدم أي تفاصيل عن طبيعة أنشطة التجسس المزعومة. ووفقاً للقانون الروسي، فقد يعاقب المدان بالتجسس بالسجن فترة تتراوح بين 10 أعوام و20 عاماً.

قال وزير الخارجية الأميركي مايك بومبيو أمس، إن الولايات المتحدة تطالب بعودة جندي متقاعد من مشاة البحرية الأميركية (مارينز) تحتجزه روسيا بتهمة التجسس، وتريد تفسيراً لسبب اعتقاله. وأضاف بومبيو في تصريحات أدلى بها في برازيليا بعد يوم من تنصيب رئيس البرازيل الجديد جايير بولسونارو، أن الحكومة الأميركية تأمل التواصل الفصلي مع بول ويلان خلال الساعات القليلة المقبلة بعد إلغاء القبض عليه في موسكو.

مجموعة من المهاجرين من عبور الحدود المكسيكية الأميركية عند تيخوانا، التي أصبحت نقطة ملتصقة في النقاش حول السياسة الأميركية المتعلقة بالهجرة، والذي زادت حدته بعد وفاة طفلين من المهاجرين. وشوهد دخان القنابل يتصاعد من حول السياج الحدودي، والتقط أحد المهاجرين قنبلة وردها عبر الحدود إلى الأراضي الأميركية. (واشنطن - وكالات)

66793860

Fax: 22252537

E-mail: ads@aljarida.com

ديلى الجريدة التجارية



من أعمالنا : شاليه في منطقة صباح الأحمد البحرية

- أبواب وشبابيك
- سكاي لايت
- واجهات كرتن وول
- أبواب فولدينج
- أبواب كراجات

+ والمزيد

المنيموم الخليج
GULFALUMINIUM

9600 5000 2471 9468/9

gulfaluminium www.gulf-aluminium.com

منذ عام 1967

المنيموم الخليج شركة رائدة في أعمال الألمنيوم



اكتشف المزيد على ROLFLEX.COM



GULF AUTOMATIC DOORS 9600 8500 2471 9468/9 sales@gulfautoodoors.com Rolflex ROLFLEX.COM

إعلان تعديل كيان

تقدم: إبراهيم عبد النبي حيدر الشيرازي صاحب شركة/ اركادا العالمية لأعمال الألمنيوم/ ش. ش. و يطلب إلى إدارة الشركات بهذه الوزارة: تم تعديل الكيان القانوني للشركة من (شركة الشخص الواحد) إلى (ذات مسؤولية محدودة). يرجى ممن له اعتراض أن يتقدم للإدارة المذكورة خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر الإعلان باعتراض خطي مرهقاً به سند المديونية وإلا فلن يؤخذ بعين الاعتبار.

للإعلاناتكم في الجريدة
66793860
Fax: 22252537
E-mail: ads@aljarida.com

الجريدة.

لشكاوى التوزيع
1 828 111

customer service@aljarida.com
www.aljarida.com

فريق خدمة العملاء في الجريدة جاهز
لإستقبال أرائكم ولحل ومتابعة شكاوى التوزيع

الكبش الأصيل لبيع اللحوم

80 دك نعيمي كويتي
من مزارعنا بالعبدلي

3,000 دك للكيلو
المهجن الكروس
الاسترالي المبرد

التقطيع والتوصيل مجاناً

alkabsh_meat_company

24915005 - 24915000



إصابة ماريانو تعيد إيكاردي وفيرنر لحسابات ريال مدريد

تلقى نادي ريال مدريد الإسباني لكرة القدم صدمة بإصابة ماريانو دياز، ليحل النادي الملكي في دوامة البحث عن مهاجم ثان بجوار مهاجمه الأساسي الفرنسي كريم بنزيمة.

ذكرت تقارير صحافية أن إصابة لاعب ريال مدريد، ماريانو دياز، الأخيرة التي ستبعده عن الملاعب نحو أسبوعين، فتحت الباب مجددا أمام الحوار بشأن حاجة الملكي إلى مهاجم صريح جديد ليكون بديلا طبيعيا للفرنسي كريم بنزيمة.

وأشارت الصحيفة إلى أن الألماني تيمو فيرنر والأرجنتيني ماورو إيكاردي، اللذين كانا من بين أبرز الأسماء المطروحة الصيف الماضي حين قرر الريال في النهاية ضم ماريانو في اللحظة الأخيرة من أغسطس لتعزيز هجوم الميرينغي، عادة ليكونا ضمن حسابات الملكي هذا الشتاء.

وتشمل قائمة من سيتم تكريمهم أيضا الملامكة جوانا باسترانا ومنتهج كرة القدم للسيدات تحت 17 عاما ولاعب القوى ديفيو جارتيا كاريو.

وسبب مشاركته في كأس العالم للأندية بدون ثلاثة لاعبين مصابين لن يتمكنوا من المشاركة في اللقاء الذي يستضيفه ملعب "اسبرامكا" هم ماركوس يورينتي، ماركو أسينسيو وماريانو.

كأس العالم للأندية التي استضافتها الإمارات وفاز بها ريال مدريد بعد تغلبه على العين الإماراتي بأربعة أهداف بهدف، وهو يورتي، وسيسمح هذا الغياب بعودة البرازيلي كاسيميرو إلى تشكيلة الأبييض، خاصة بعدما تدرّب بقوة مع زملائه في مدينة بالديبياس الرياضية بضواحي مدريد.

تكريم رابطة الصحافة

من جانب آخر، تكرم رابطة الصحافة الرياضية في مدريد فريقه من دوري ريال مدريد وأثلتكوو خلال احتفالها السنوي في 28 من الشهر الجاري.

وتنوع ريال مدريد بدوري أبطال أوروبا الماضي الذي حقق فيه اثلتكوو لقب الدوري الأوروبي.

الاستعداد لمواجهة فياريال

من جهة أخرى، أنهى ريال مدريد استعداداته لمباراته الأولى في عام 2019، والتي سيخوضها أمام فياريال اليوم، وهي مباراة مؤجلة للفريق

وكافضل لاعب في المباراة النهائية

كافضل لاعب في المباراة النهائية

فالفيدي: لا أفكر على المدى البعيد



وقال فالفيدي في تصريحات لقناة النادي التلفزيونية "حسنا لا كرة القدم بها كل شيء، من يدري؟ لا أفكر مطلقا على المدى البعيد، أو لفترة طويلة، لأن لا أحد يعلم إذا كان الشهران يعتبران وقتا طويلا بالنسبة لنا".

وأكد بأنه "تعلم أشياء كثيرة" داخل برشلونة خلال العام ونصف العام الماضيين.

ويأتي عقد المدرب الباسكي مع البلاوغرانا في يونيو المقبل، مع إمكانية تمديده لعام آخر إذا لم يقدم أي من الطرفين على إنهاؤه قبل بداية مايو 2019.

فيورنتينا يظفر بخدمات موريل

أعلن نادي فيورنتينا الإيطالي أمس الأول حصوله على خدمات المهاجم الكولومبي الدولي لويس موريل قادما من إشبيلية الإسباني على سبيل الإعارة مع إمكانية الشراء نهائيا.

والرحال في النهائية داخل ملعب (أرتيميو فرانكي). وتتضمن إعارة موريل للفريق، الذي يحتل المركز العاشر في جدول الترتيب برصيد 26 نقطة، بندا بإمكانية الشراء دون تحديد قيمة من جانب الطرفين، إلا أن بعض وسائل الإعلام تتكهن بأنها قد تتراوح بين 12 و13 مليون يورو.

ديوكوفيتش يضرب بقوة في الدوحة



سيرغي ستاخوفسكي 4-6 و2-6، والإسباني غيرمو غارسيا لوبيز يفوزه على القطري مبارك شنان زايد 1-6 و3-6، والصربي دوشان لايفيتش يفوزه على الفرنسي ادريان مانارينو 3-6 و6-7 (5-7)، والأرجنتيني غيدو بيا على التركي شيم ابلكر 6-7 (1-7) و3-6.

نيكولاس ياري الفائز على الهولندي رويين هازر، وانتهى مشوار البلجكي دافيد غوفان السادس عند الدور الأول بخسارته أمام الليتواني ريكرداس بيرناكيس 3-6 و4-6 و7-6 (7-4)، في حين تاهل الإيطالي ماركو تشيكيناتو الرابع يفوزه على الأوكراني

ضرب الصربي نوفاك ديوكوفيتش، المصنف أول، بقوة في مستهل مشواره في دورة الدوحة الدولية لكرة المضرب، بفوزه السهل، أمس الأول، على البوسني دامير دزومهور 1-6 و2-6.

روسيا لم تلتزم بمهلة «وإدا»



على خلفية فضيحة التنشيط الممنهج برعاية الدولة التي هزت الرياضة العالمية.

أكدت الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (وإدا) أمس الأول أن روسيا تجاوزت مهلة 31 ديسمبر الماضي لمنح خيراؤها حرية الوصول إلى بيانات مختبر موسكو لمكافحة المنشطات، وهو أحد شروط تعليق إيقافه بعد فضيحة تنشيط مدوية.

لينارد يقود رابرتوز إلى الفوز برقم قياسي شخصي



ليوكيتش هذا الموسم. وهو الفوز الـ 24 لدنفر ناغتس في 35 مباراة حتى الآن هذا الموسم، فعزز موقعه في صدارة المنطقة الغربية أمام غولدن ستايت ووريوز حامل اللقب في العامين الأخيرين (25 فوزا و13 خسارة)، وحسم بورتلاند ترايل بلايزرز مباراة مع مصيفه ساكارمانتو كينغز في صالحه في 108-113 بعد التمديد (الوقت الأصلي 103-103).

الخاسر بتسجيله 29 نقطة مع 9 متابعات و4 تمريرات حاسمة. واستعاد فيلادلفيا سفنتي سيكسرز رابع المنطقة الشرقية توازنه بفوزه 24-38 في مباراة عندما تغلب على مصيفه لوس آنجلس كليبيرز 119-113.

سجل 19 نقطة بنسبة نجاح بلغت 100 في المئة. وبكس تاغ في الأونة الأخيرة، وحقق فوزه الرابع على التوالي والثامن في مبارياته العشر الأخيرة عندما تفوق على ضيفه ديترويت بيستونز 121-98 بفضل 25 نقطة لبروك لوبيز و 22 نقطة لكريس ميدلتون، في حين أكتفى العملاق اليوناني يانيس أنتيتوكونيمو بتسجيل 15 نقطة، لكنه كان قريبا من الثلاثية المزدوجة "تربيل دبل" مع 8 متابعات و 7 تمريرات حاسمة.

حقق النجم كاوهي لينارد رقما قياسيا شخصيا، وقاد فريقه تورونتو رابرتوز إلى الفوز على ضيفه يوتا جان 116-122 أمس الأول في دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين.

وتغلب تورونتو رابرتوز على ضيفه يوتا جان الأول ضمن منافسات الدوري الأميركي لكرة السلة.

لينارد نجم رابرتوز

